

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS



Η παρούσα έκδοση και κάθε επόμενη είναι αφιερωμένη στη μνήμη του

Βασίλη Σκλάβου
1940 - 2019

ISSUE #2012 - 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

158 O'connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751.0570

Μνημόσυνο των Πεσόντων Κυπρίων Αγωνιστών της ΕΟΚΑ στο Τορόντο

ΣΕΛΙΔΑ 16



Σε εξέλιξη η κούρσα για τη δημαρχία του Τορόντο



Η κούρσα για την ανάδειξη του επόμενου δημάρχου του Τορόντο έχει ξεκινήσει επίσημα, καθώς οι υποψήφιοι προσήλθαν τη Δευτέρα στο δημαρχείο για να βάλουν τα ονόματά τους στο ψηφοδέλτιο.

Η περίοδος υποβολής υποψηφιοτήτων για τις επαναληπτικές εκλογές της 26ης Ιουνίου άνοιξε επίσημα στις 8:30 π.μ. σε ένα μεγάλο πεδίο υποψηφίων που έχουν ήδη δηλώσει ότι σκοπεύουν να θέσουν

υποψηφιοτήτα. Η περίοδος υποβολής υποψηφιοτήτων λήγει στις 2 μ.μ. στις 12 Μαΐου.

Οι υποψήφιοι μπορούν να ξεκινήσουν τη συγκέντρωση χρημάτων για τις εκστρατείες τους μόνο εφόσον έχουν εγγραφεί - ένα ισχυρό κίνητρο για να μπουν στον αγώνα όσο το δυνατόν νωρίτερα.

Μεγάλος είναι ο αριθμός των υποψηφίων τις εβδομάδες μετά τη σοκαριστική παραίτηση του πρώην δημάρχου John Tory τον Φεβρουάριο. Ο Τόρι παραιτήθηκε αφού παραδέχθηκε ότι διατηρούσε εξωσυζυγική σχέση με μια υπάλληλο που εργαζόταν στο γραφείο του.

Ο κατάλογος περιλαμβάνει νυν και πρώην δημοτικούς συμβούλους, έναν πρώην αρχηγό της αστυνομίας και έναν πρώην επαρχιακό υπουργό Παιδείας.

Ο Ζακ Σπίασερ, αναπληρωτής καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Γιόρκ, λέει ότι οι υποψήφιοι έχουν ένα σύντομο χρονοδιάγραμμα για να

ΣΕΛΙΔΑ 35

Ύψωση της Ελληνικής Σημαίας στο Τορόντο



Από το Ελληνικό Προξενείο Τορόντο, στο Κοινοβούλιο του Οντάριο



Από την Ελληνική Κοινότητα Τορόντο, στο Δημαρχείο Τορόντο

ΣΕΛΙΔΑ 17

GOALBET
ONLINE SPORTS BETTING



100%
FIRST DEPOSIT
BONUS*

*TERMS - CONDITIONS APPLY
UP TO \$100 IN SPORTS



Join us now
GOALBETCA.COM

18+ PLAY RESPONSIBLY

KINGS & QUEENS

158 O'connor Dr.
Toronto

Gaming Lounge

OPEN
24
HOURS

FRIDAY
SATURDAY

EMPIRE FOODS LTD.
Wholesale Food & Paper Distributors

TEL: (905) 475-9988

FAX: (905) 475-9865

OUT OF TOWN: 1-800-320-4607

205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca



Evdomada Greek Weekly News
Independent Greek Canadian Publication
Published Weekly

Εβδομάδα

Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'connor Drive
Toronto ON M4J 2S4

Tel. 416.751-0570
www.evdomada.ca

Publisher- Εκδότης
Eleftherios Sklavos

Editorial Committee

Συντακτική ομάδα
Eleftherios Sklavos
Yannis Roditis - rodyan@mail.com
Despina Tsangkalidi

Layout-Design-Σελιδοποίηση
Georgia Kontou

Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)

Makis (Serafeim) Fintakis
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -
ahilkos@hotmail.com

Corespondence/Greece
Ανταπόκριση/Ελλάδα
Matina Fotinitsoglou
Aspasia Kourtesiotis

Website - Ιστοσελίδα
Maria Ntaouka

Sports - Αθλητικά
Yiannis Kontos

Αστροσυζητήσεις με την "Εβδομάδα"
Nana Petrou

Photos-Φωτογραφίες
George Manos

DISCLAIMER

The views expressed in signed articles do not necessarily reflect the views of the publication.

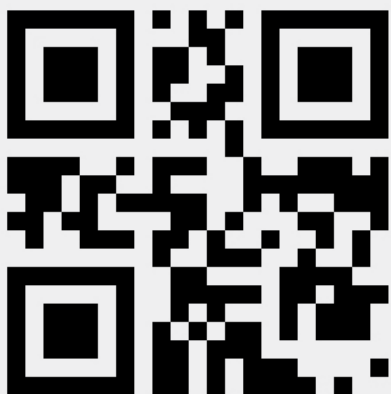
Publishing articles is at the discretion of the publication which may refuse to publish them.

No material can be reproduced without the permission of the Publisher.

Οι γνώμες που εκφράζονται στα ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».

Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες αναγνωστών.

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού χωρίς την άδεια του εκδότη.



Select BAKERY

WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY

☎ 🚚 🍰

Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντόπωλειο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

fb @selectbakery



Online

WWW.EVDOMADA.ca





Σαρακοστή με Άρωμα Ελλάδας!



GREEK SPECIALITIES
PALIRRIA®

krinos.ca



Πωλείται
Extra Virgin olive oil
από το Διαβολίτσιον
Μεσσηνίας

Για περισσότερες
πληροφορίες
Michail Charitsis
(416) 617-1128
Contact@andania.ca



Συνάντηση Βασίλη Κικίλια με την πρέσβη του Καναδά

Ξεκίνησαν οι απευθείας πτήσεις από Τορόντο και Μόντρεαλ στο «Ελ. Βενιζέλος»



Συνάντηση με την πρέσβη του Καναδά στην Αθήνα, Anna-Karine Asselin πραγματοποιήσε ο Υπουργός Τουρισμού Βασίλης Κικίλιας.

Όπως επισημαίνεται, η συζήτηση έγινε σε ιδιαίτερα φιλικό κλίμα με τις δύο πλευρές να συμφωνούν για στοχευμένες πρωτοβουλίες και ενέργειες έτσι ώστε να ισχυροποιηθεί ακόμα περισσότερο το τουριστικό ρεύμα ανάμεσα στις δύο χώρες.

Ειδική μνεία έγινε στη στρατηγική σχέση των δύο χωρών και στη γέφυρα που οικοδομείται από την ιδιαίτερα δυναμική παρουσία της ελληνικής ομογένειας στον Καναδά.

Οι πτήσεις

Ισχυρός μοχλός για τη επίτευξη των στόχων αποτελούν οι απευθείας πτήσεις της Air Canada (Τορόντο- Αθήνα και Μόντρεαλ-Αθήνα) οι οποίες ήδη έχουν ξεκινήσει από τις 28 Μαρτίου και θα συνεχιστούν μέχρι το τέλος Οκτωβρίου με πιθανή επέκταση τον

Νοέμβριο.

Αναφορικά με την Air Transat, οι απευθείας πτήσεις από Τορόντο και Μόντρεαλ για το «Ελ. Βενιζέλος» θα πραγματοποιούνται από τον Μάιο μέχρι τον Οκτώβριο. tile50-media-centre-600x267

Αύξηση στις προγραμματισμένες αφίξεις

Δίνοντας το στίγμα της νέας σεζόν του 2023 η υφυπουργός Τουρισμού Σοφία Ζαχαράκη είχε σταθεί πριν από λίγες ημέρες στις επιδόσεις του Ιανουαρίου, αναφέροντας ότι τα έσοδα σημείωσαν αύξηση 72% και οι αφίξεις 86% σε σχέση με το 2022. Μάλιστα, πρόσθεσε ότι το δίμηνο Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου καταγράφηκε αύξηση 51% – σε σχέση με πέρυσι – στα περιφερειακά αεροδρόμια, ενώ συνολικά για τη φετινή χρονιά «οι προγραμματισμένες πτήσεις υπολογίζονται σε 15% παραπάνω από το 2019, πριν την πανδημία».

HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

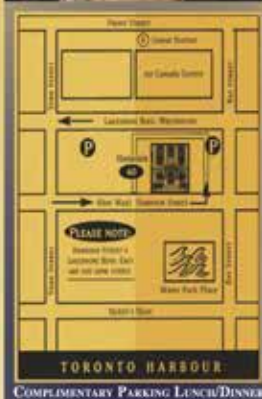


Harbour Sixty Bar

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

PINNACLE
CATERING



TORONTO HARBOUR
COMPLIMENTARY PARKING LUNCHEON
VALET AFTER 5:00 PM

Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM

ΠΑΡΕ

DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ

Σάββατο 9πμ - 2μμ

Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον.... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ, ΨΗΦΙΖΕΙΣ ΑΠΟ ΟΠΟΥ ΚΑΙ ΑΝ ΖΕΙΣ.



Μπες σήμερα στο
apodimoi.gov.gr

Ενημερώσου αναλυτικά για τις προϋποθέσεις συμμετοχής και υπόβαλε άμεσα την αίτησή σου στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους του εξωτερικού, **για να μπορείς να ασκήσεις το εκλογικό σου δικαίωμα στις επερχόμενες εθνικές εκλογές από τον τόπο κατοικίας σου.**

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- ✓ Να έχεις διαμείνει συνολικά **2 χρόνια στην Ελλάδα** τα τελευταία 35 χρόνια
- ✓ και να έχεις υποβάλει **φορολογική δήλωση** το τρέχον ή το προηγούμενο έτος.*

*Ισχύει και για άτομα κάτω των 30 ετών, εφόσον έχουν υποβάλει φορολογική δήλωση συγγενείς α' βαθμού, κατά το τρέχον ή το προηγούμενο έτος.

Διαμόρφωσε το μέλλον της χώρας σου, ακόμα και αν είσαι μακριά από την Ελλάδα.

Κάνε έγκαιρα την αίτησή σου στο
apodimoi.gov.gr

Η ΨΗΦΟΣ ΣΟΥ.
Η ΧΩΡΑ ΣΟΥ.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εσωτερικών



Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies

Since 1978

www.athenspastries.com

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-487-5000 Factory Outlet



Σαν σήμερα



4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

1913

Εμμανουήλ Αργυρόπουλος
Ο ανθυπολοχαγός Εμμανουήλ Αργυρόπουλος, πιλοτάροντας ένα «Μπλεριό 11», χάνει τη ζωή του, λόγω πτώσης του αεροσκάφους του. Είναι ο πρώτος νεκρός της ελληνικής πολεμικής αεροπορίας.

1917

Ο Βλάντιμιρ Λένιν, έχοντας επιστρέψει στην Αγία Πετρούπολη από την Ελβετία, λαμβάνει ηγετικό ρόλο στο κίνημα των Μπολσεβίκων, δημοσιεύοντας τις «Θέσεις του Απριλίου».

1932

Ο αμερικανός χημικός Τσαρλς Γκλεν Κινγκ κατορθώνει να απομονώσει τη βιταμίνη C.

1949

Δώδεκα έθνη υπογράφουν τη Διακήρυξη του Βορείου Ατλαντικού, δημιουργώντας το ΝΑΤΟ.

1960

«Η ένταξη της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Κοινή Αγορά θα αποτελέσει δοκιμασία, όχι μόνο για τη βιομηχανία, αλλά και για όλη τη χώρα, η οποία προσέρχεται στην Κοινή Αγορά με ολόκληρο τον φόρτο των αμαρτιών τού άμεσου ή έμμεσου παρεμβατικού παρελθόντος», αναφέρει ο πρόεδρος του απελθόντος Δ.Σ. του Συνδέσμου Ελλήνων Βιομηχάνων (ΣΕΒ) Γεώργιος Δράκος («ΙΖΟΛΑ») στην έκθεση πεπραγμένων της διοίκησης.

1968

Αμερικάνος, Τρόντζος, Ζούπας, Τσάβας, Βασιλειάδης, μετά τη λήξη του ιστορικού τελικού. Η ΑΕΚ στέφεται κυπελλούχος Ευρώπης στο μπάσκετ και γίνεται η πρώτη ελληνική ομάδα που καταφέρνει κάτι τέτοιο. Νικά στο Παναθηναϊκό Στάδιο τη Σλάβια Πράγας με 89-82, ενώπιον 80.000 θεατών - ρεκόρ όλων των εποχών για αγώνα μπάσκετ στην Ελλάδα και ολόκληρη την Ευρώπη.

© SanSimera.gr



Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

www.braziliancoffeeco.com



Ουρανο... ...κατέβαρα



-Σκλάβε τι κάνεις, έχουμε πολύ καιρό να τα πούμε.

-Καλά είμαι μικρέ μην ανησυχείς για μένα. Εσύ πες μου πως είσαι.

-Καλά είμαι και εγώ, αν εξαιρέσεις το καθημερινό τρέξιμο και το άγχος που έχω.

-Τα βλέπω μικρέ, άλλωστε το άγχος έχει μπει για τα καλά στις ζωές σας.

-Τα βλέπεις Σκλάβε, αλλά δεν βοηθάς λίγο την κατάσταση. Σταμάτα να γελάς μιλώ σοβαρά.

-Παρόλες τις δυσκολίες που έχεις δεν το βάζεις κάτω μικρέ.

-Είδες είμαι σκληρό καρύδι.

-Άσε τα λαμόγια να βαράνε μικρέ και μην μασάς.

Όσο στέκεσαι όρθιος δεν έχεις να φοβάσαι τίποτα. Τα δύσκολα είναι για τους δυνατούς, στο τέλος μόνο σε καλό θα σου βγει.

-Έχουν λογική τα λεγόμενά σου Σκλάβε, έχει ξεφύγει τελείως όμως ο κόσμος.

Θέλεις να ακούσεις τι έμαθα πριν από λίγες ημέρες;

- Για πες μικρέ.

Λένε ότι έχω συνέταιρο στο Kings.

- Άστους να λένε...

- Όχι Σκλάβε θέλω να μάθω ποιόν έχω συνέταιρο, να αναλάβει τουλάχιστον τα μισά έξοδα.

- Θα ακούσεις πολλά μικρέ και άλλα τόσα, μην λέμε πάλι τα ίδια.

Εγώ παρατηρώ κάθε εβδομάδα κάποιον από εδώ ψηλά που είμαι, να φάχνει την εφημερίδα για να διαβάσει τα κείμενά σου. Για να έχει τέτοια κάψα, σημαίνει πως είναι ρουφιάνος κάποιου.

- Για να το λες εσύ έτσι θα είναι.

Δεν θα μου πεις όμως ποιος είναι;

- Δεν μπορώ να διακρίνω καλά το πρόσωπό του. Από το περπάτημά του όμως μικρέ καταλαβαίνω ότι είναι από τη Mississauga.

- Σκλάβε με δουλεύεις τώρα. Είναι δυνατόν από το περπάτημα κάποιου να καταλαβαίνεις από ποιο μέρος είναι;

- Έχεις πολλά ακόμη να μάθεις μικρέ.

- Καθόλου απίθανο εδώ που τα λέμε Σκλάβε.

Τον τελευταίο καιρό είδανε πολλά τα μάτια μου και ειδικά από ανθρώπους που θεωρούσα δικούς μου.

Όλα τα περιμένω πλέον, τίποτα δεν μου κάνει εντύπωση.

- Άς πρόσεχες μικρέ. Όταν δίνεις αξία σε ανθρώπους που δεν αξίζουν, αυτά παθαίνεις.

- Νά'σαι καλά Σκλάβε.

- Εγώ για το καλό σου στα λέω μικρέ.

Έννοια σου όμως και όλοι στο τέλος παίρνουν αυτό που τους αναλογεί.

Κανείς δεν θέλει το άδικο, ούτε ο Θεός ο ίδιος.

- Σωστά Σκλάβε το άδικο δεν το θέλει ούτε ο Θεός.

- Άστα όλα αυτά για τώρα και πες μου κανένα νέο μικρέ.

- Έγιναν δύο συναυλίες με καλλιτέχνες από Ελλάδα την εβδομάδα που μας πέρασε.

Την Παρασκευή ήταν η Πέγκυ Ζήνα με τον Καραφώτη και το Σάββατο ο Μαρκόπουλος με τον Stan.

Έμαθα πως έγινε χαμός και στις δύο συναυλίες.

- Αυτά είναι μικρέ. Έρχονται οι φήμες από Ελλάδα για μία βραδιά παίρνουν όλο το χρήμα και φεύγουν. Ύστερα κάνετε παράπονα ότι τα μαγαζιά δεν έχουν δουλειά και ότι ο κόσμος δεν βγαίνει έξω.

Και πως να δουλέψουν όταν κάνετε τέτοια λάθη.

Αυτές οι συναυλίες συγκέντρωσαν μαζί περίπου 2.500 χιλιάδες κόσμο.

Θα μπορούσε όλος αυτός ο κόσμος να γεμίσει τα μαγαζιά της παροικίας και οι επιχειρηματίες με τη σειρά τους να ξεδέσουν πέντε φράγκα πάλι στην παροικία.

Περιμένετε εσείς να δείτε το δολάριο του Μακρόπουλου και της Ζήνας.

- Έτσι όπως το θέτεις το θέμα Σκλάβε δεν έχεις και άδικο.

Όπως το δει κανείς φυσικά.

Έχουν αλλάξει πολύ τα πράγματα όμως, δεν είναι όπως παλιά.

Την Παρασκευή θα κάνει μια εκδήλωση η Κοινότητα σε συνεργασία με το Signature Productions.

Θα γίνει μια Ελληνική βραδιά για την νεολαία από 12 ετών μέχρι 18.

Είναι μια πολύ ωραία ιδέα και μακάρι να καθιερωθεί.

- Αυτό μάλιστα μικρέ.

Η νεολαία είναι το μέλλον της παροικίας.

- Συμφωνώ απόλυτα Σκλάβε.

Ίσως στο μέλλον να αλλάξουν τα πράγματα. Η νεολαία μπορεί να το καταφέρει αυτό, αρκεί να μην ακολουθήσουν τα βήματα των παλαιότερων.

- Το πιστεύω αυτό που λες μικρέ.

- Σκλάβε βάλε λίγο το χεράκι σου μήπως και τα καταφέρω με τις δυσκολίες που έχω.

- Θα προσπαθήσω μικρέ αν και δεν σου υπόσχομαι τίποτα.

Μην αγχώνεσαι όμως, θα τα καταφέρεις για άλλη μια φορά.

Τελικά ο Βλαχάκης κάνει τρομερή δουλειά με τον σύλλογο των Μεσσηνίων!

Χορός τους είχε τεράστια επιτυχία, με τον κόσμο που παρευρέθηκε στην εκδήλωση να φτάνει τους 1.648.

- Σωστά Σκλάβε.

Ξοδεύει πολύ χρόνο, αλλά έχει καταφέρει πολλά. Θα κανονίσω μαζί του μια συνέντευξη σύντομα.

Είμαι σίγουρος ότι και από την αδελφότητα των Ποντίων πολύ σύντομα θα δούμε μεγάλα πράγματα μιας και εκλέχθηκε πρόεδρος η κα Νίκη Γρηγοριάδη.

- Τώρα που έχουν πάρει την προεδρία οι γυναίκες, ίσως να δείτε άσπρη μέρα.

- Μακάρι Σκλάβε. Με τον καιρό θα φανούν όλα.

- Πρέπει να φύγω μικρέ, γιατί με περιμένει ο Μεγάλος.

Κοντεύει το Πάσχα και πρέπει να οργανωθούμε.

- Έγινε Σκλάβε θα τα πούμε την άλλη εβδομάδα.

JOB POSTING

Part of the thriving Greek Orthodox Community of Toronto. There are several Greek Community of Toronto Parishes situated in the heart of Toronto that serve the Christian Orthodox faithful throughout the year.

Our churches are seeking a reliable and dedicated Custodian to serve our parishes. The custodian will be responsible for ensuring the cleanliness and maintenance of the church property. This is a full-time position that requires the ability to work flexible hours, including evenings, weekends and holidays.

Responsibilities:

- Maintain the cleanliness and upkeep of the church property, including the sanctuary, restrooms, and other facilities.
- Ensure that the church is properly prepared for all religious services/sacraments events and activities.
- Coordinate with other staff members and volunteers to ensure that all aspects of the church operations run smoothly.
- Maintain an inventory of supplies and equipment necessary for the maintenance of the church property as well as religious services/sacraments.

Requirements:

- Custodial or maintenance work preferred.
- Must be willing to work flexible hours, including weekends and holidays.
- Must be able to pass a criminal background check

If you are a reliable and dedicated, and faithful individual with a passion for maintaining a clean and welcoming environment for our church community, we encourage you to apply for this exciting opportunity. We offer competitive pay and benefits. To apply, please submit your resume for this position to

info@togreekcom.org

Greek Community of Toronto | www.greekcommunity.org

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

 +  = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε, τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca


Allstate
You're in good hands.

• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις. Εμπορικό σήμα® που χρησιμοποιείται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate



Zoe Veroutis

HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's



Theodora Koutoumbou

- * Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
- * Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
- * Προσφέρουμε προσιτές τιμές.
- * Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο

Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~ www.heritagefuneralcentre.ca ~ 416-423-1000



For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι Καθηγητής Γεωπολιτικής στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Παραβιάζει ο φράκτης στον Έβρο τη διεθνή νομιμότητα;

του Κωνσταντίνου Γρίβα

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Η αντιπαράθεση για τον φράκτη στον Έβρο, επανέφερε στο προσκήνιο τη συζήτηση για το εάν η χώρα μας – και όποια άλλη – έχει δικαίωμα να χρησιμοποιήσει θεμιτά μέσα για την προστασία των συνόρων της, ή την εμποδίζουν διεθνείς συμφωνίες που έχει υπογράψει ή η "διεθνής νομιμότητα", όπως ακούμε. Γι' αυτό πρέπει να θυμηθούμε τα βασικά του Διεθνούς Δικαίου, ώστε να μην υποκύπτουμε σε παραπλανητικές απόψεις, οι οποίες –κατά την άποψη του γράφοντος– είναι εκ του πονηρού.

Πριν και πάνω απ' όλα πρέπει να θυμηθούμε ότι το βασικό υποκείμενο του Διεθνούς Δικαίου, αλλά και το βασικό δομικό του στοιχείο είναι τα κράτη. Οι χώρες είναι αυτές που δίνουν υπόσταση και έννοια στο Διεθνές Δίκαιο. Χωρίς τα κράτη αυτό δεν υφίσταται καν. Επίσης, θα πρέπει να θυμηθούμε ότι το διεθνές σύστημα αποτελείται από χώρες και δεν υπάρχει κάποια ανώτερη υπερεθνική αρχή πάνω από αυτές.

Ο ΟΗΕ (Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών), όπως λέει και το όνομά του, αποτελεί απλώς μια γραφειοκρατική δομή που επιτρέπει στις χώρες να αλληλεπιδρούν και να συνεννοούνται. Δεν λειτουργεί υπεράνω αυτών και οι χώρες που συμμετέχουν σε αυτόν του δίνουν την όποια υπόσταση έχει. Και για να του δίνουν υπόσταση πρέπει και οι ίδιες να

έχουν υπόσταση.

Προστασία των συνόρων

Ο έλεγχος των συνόρων είναι αναγκαίος για την υπόσταση των χωρών και η υπόσταση των χωρών είναι αναγκαία για το Διεθνές Δίκαιο. Συνακόλουθα, για να υπάρχει Διεθνές Δίκαιο και για να υπάρχουν ανθρώπινα δικαιώματα, πρέπει να υπάρχουν

κράτη. Και για να υπάρχουν τα κράτη θα πρέπει να μπορούν να προστατεύουν την υπόστασή τους. Για την ακρίβεια, θα πρέπει να έχουν υπόσταση.

Υπόσταση μιας χώρας σημαίνει, μεταξύ των άλλων, έλεγχος του εδάφους της από τις νόμιμες κρατικές αρχές. Και για να υπάρχει έλεγχος του εδάφους πρέπει να υπάρχουν σύνορα. Και σύνορο, εξ ορισμού, σημαίνει γραμμή, από την οποία δεν μπορεί να διέρχεται όποιος θέλει, χωρίς την άδεια των νόμιμων αρχών. Δηλαδή, αν δεν υπάρχει έλεγχος δεν υπάρχουν σύνορα και αν δεν υπάρχουν σύνορα δεν υπάρχει κράτος. Και αν δεν υπάρχουν κράτη δεν υπάρχει Διεθνές Δίκαιο και ό,τι απορρέει από αυτό, όπως είναι τα ανθρώπινα δικαιώματα. Τόσο απλά!

Άρα, οι χώρες δεν δικαιούνται απλώς, αλλά υποχρεούνται να προστατεύουν τα σύνορά τους για να

προστατεύουν την υπόστασή τους και με βάση την υπόσταση αυτή να προστατεύουν και το Διεθνές Δίκαιο και τα ανθρώπινα δικαιώματα. Το δικαίωμα στην αυτοπροστασία των χωρών είναι ο θεμέλιος λίθος του Καταστατικού Χάρτη του ΟΗΕ και σε αυτό βασίζεται ολόκληρο το διεθνές σύστημα.

Στο παρά ένα

Με άλλα λόγια, η Ελλάδα δεν έχει απλώς το δικαίωμα, αλλά την υποχρέωση να ασκήσει όποιο θεμιτό μέσον κρίνει αναγκαίο, ώστε να προστατεύσει τα σύνορά της. Ιδιαίτερα όταν δέχεται τόσο μεγάλους αριθμούς παρανόμως εισερχομένων μεταναστών, οι οποίοι απειλούν, όχι απλώς την εθνική ασφάλεια, αλλά την ίδια την επιβίωση της χώρας σε βάθος χρόνου.

Άρα, όλες οι απόψεις σύμφωνα με τις οποίες η Ελλάδα δεσμεύεται από "διεθνείς συμβάσεις", "διεθνείς συμφωνίες", "διεθνή νομιμότητα" ή οτιδήποτε άλλο και δεν μπορεί να λάβει τα μέτρα που κρίνει αναγκαία για να προστατεύσει τα σύνορά της, είναι εκτός πραγματικότητας και προωθούνται εκ του πονηρού. Στην πραγματικότητα αποτελούν μέρος του μηχανισμού του "επταυξημένου πολέμου" που έχει εξαπολυθεί εδώ και χρόνια εναντίον της Ελλάδας και του ελληνικού λαού.

Όμως, δεν υπάρχουν πλέον περιθώρια για αβλεπίες, ατολμίες και διαστρεβλωμένες αναγνώσεις της πραγματικότητας.

Η Ελλάδα ως γεωπολιτική οντότητα έχει δεχθεί συντριπτικά πλήγματα τα τελευταία χρόνια στην εθνική της ανεξαρτησία και υπόσταση και δεν αντέχει ένα ακόμη. Παρά το όποιο "διάλλειμα" λόγω των σεισμών, ο αγώνας αυτός είναι διαρκής και στη πορεία θα ενταθεί και με αιχμή το μεταναστευτικό, το οποίο η Τουρκία εργαλειοποιεί συστηματικά και απροκάλυπτα. Και στον αγώνα του αυτόν ο ελληνικός λαός έχει στο πλάι του και το Διεθνές Δίκαιο, όσο και αν κάποιοι προσπαθούν να τον πείσουν για το αντίθετο.





Από την
Κύρα Αδάμ

Η Αθήνα ηρεμεί, η Άγκυρα βυσσοδομεί

Το ίδιο υποστηρίζει και ο ΥΕ-ΘΑ Παναγιωτόπουλος.

Και βασίζονται, κατά πάσα πιθανότητα, στον ημερήσιο πίνακα τουρκικών παραβάσεων – παραβιάσεων – υπερπτήσεων στο Αιγαίο που εκδίδει το ΓΕΑ, που παραμένει λευκός σαν αχρησιμοποίητο λευκό χαρτί. Αυτό σημαίνει ότι τα τουρκικά πολεμικά αεροσκάφη F-16 δεν πετούν στο Αιγαίο.

Αλλά αυτό ουδόλως σημαίνει ότι η επιθετική επιχειρησιακή δραστηριότητα της Τουρκίας έχει σταματήσει στο Αιγαίο. Αντιθέτως, διατηρείται στο ακέραιο από την επαύριον των σεισμών στην Τουρκία και τη συνάντηση Δένδια – Τσαβούσογλου στις Βρυξέλλες.

Οκτώ ασκήσεις στο Αιγαίο

Αυτό αποδεικνύεται -και δεν επιδέχεται καμίας αμφισβήτησης- από τον αριθμό διεθνών τουρκικών αγγελιών για ασκήσεις στο Αιγαίο. Αυτή τη στιγμή βρίσκονται εν εξελίξει οκτώ τουρκικές στρατιωτικές ασκήσεις στο Αιγαίο, από τον βορρά, στο κεντρικό Αιγαίο και στο νοτιοανατολικό Αιγαίο (περιοχή Ρόδου – Καστελόριζου), στις οποίες η Τουρκία δεν χρησιμοποιεί αεροσκάφη F-16, αλλά στρατιωτικά UAVs, οπλισμένα ή όχι (με ελάχιστο κόστος), τα οποία παραβιάζουν την ελληνική κυριαρχία 12 ώρες την ημέρα, στον ελληνικό εναέριο χώρο των 10 ν.μ. και με συνεχείς υπερπτήσεις πάνω από την κυριαρχία των ελληνικών βραχονησίδων.

Η συνεχής χρήση των UAVs από την Τουρκία στο Αιγαίο είναι γεγονός άκρως ανησυχητικό και επικίνδυνο και η απερχόμενη ελληνική πολιτική ηγεσία δεν έχει δικαίωμα ούτε να το αγνοεί ούτε να το χρησιμοποιεί ως προεκλογικό επίχειρημα.

Και τούτο διότι τα τουρκικά UAVs, που οργάνουν καθημερινά το Αιγαίο από την επαύριον των σεισμών μέχρι και το τέλος του Απριλίου,

Από την εφημερίδα «Δημοκρατία»

Η συνεχής χρήση των τουρκικών drones UAV στο Αιγαίο είναι γεγονός άκρως ανησυχητικό και επικίνδυνο και η απερχόμενη ελληνική πολιτική ηγεσία δεν έχει δικαίωμα ούτε να το αγνοεί ούτε να το χρησιμοποιεί ως προεκλογικό επίχειρημα

Οι απερχόμενες κυβερνήσεις Μητσοτάκη και Ερντογάν σε Αθήνα και Άγκυρα διαβεβαιώνουν δημοσίως «το θετικό κλίμα στις σχέσεις τους» και την πρόθεσή τους να το διατηρήσουν – άγνωστο για πόσο διάστημα. Σε καμιά περίπτωση, όμως, δεν εννοούν το ίδιο πράγμα, ούτε έχουν τον ίδιο στόχο.

Η κυβέρνηση Μητσοτάκη επιζητεί «ηρεμία στο Αιγαίο», ώστε να έχει έναν λιγότερο προεκλογικό πονοκέφαλο ανάμεσα στους πολλούς που έχει μέχρι



τώρα. Και δείχνει να πιστεύει, σύμφωνα με τις πρόσφατες δηλώσεις του ΥΠΕΞ Δένδια, ότι «η τουρκική παραβατικότητα στο Αιγαίο είναι κάτι το ανύπαρκτο».



σύμφωνα με τις μέχρι αυτή τη στιγμή εν ισχύ τουρκικές διεθνείς αγγελίες, είναι στη μεγάλη πλειοψηφία τους «αόρατα» από την ελληνική αεράμυνα, που αδυνατεί να τα εντοπίσει ώστε να τα αναχαιτίσει, γι' αυτό και δεν αναγράφονται στον πίνακα του ΓΕΑ.

Η πλέον οφθαλμοφανής απόδειξη αυτής της επικίνδυνης συμπεριφοράς της Τουρκίας για τα εθνικά συμφέροντα είναι τα 110 κιλά κόκκινης μπογιάς που έριξε τουρκικό UAV στο Καστελόριζο κάτω από τη μύτη της ελληνικής αεράμυνας χωρίς να γίνει αντιληπτό από την απογείωσή του από το αεροδρόμιο Ντάλαμαν μέχρι και την προσγείωσή του.

Αυτές οι πτήσεις των τουρκικών UAVs στο Αιγαίο είναι άκρως επικίνδυνες όχι μόνο διότι πετούν ανεξέλεγκτα πάνω από τις ελληνικές βραχονησίδες στο Αιγαίο, αλλά και γιατί εντοπίζουν εύκολα τους νεκρούς τομείς της ελληνικής αεράμυνας και έτσι, ανάλογα με τα αποτελέσματα, τα τουρκικά επιτελεία φτιάχνουν τα σχέδια του μέλλοντος.

Η Τουρκία, σύμφωνα και με την ανακοίνωση του Εθνικού Συμβουλίου Ασφαλείας, δηλώνει ευχαριστημένη από τη «διατήρηση του πρόσφατου θετικού κλίματος» στις σχέσεις με την Ελλάδα, αλλά δεν παραλείπει να τονίσει ότι «οι τρέχουσες εξελίξεις στο Αιγαίο και την ανατολική Μεσόγειο παρακολουθούνται στενά».

Έτσι, ο Ερντογάν δηλώνει ευχαριστημένος, διότι ο ίδιος δεν έχει κάνει ούτε χιλιοστό πίσω από τις θέσεις του και την παραβατική συμπεριφορά του στο Αιγαίο, ενώ βλέπει την κυβέρνηση Μητσοτάκη να είναι και αυτή ευχαριστημένη, γιατί δεν παίρνει χαμπάρι ή δεν θέλει να αξιολογήσει προεκλογικώς τη μονίμως επιθετική παραβατική στάση της Άγκυρας στο Αιγαίο, με την αντιπολίτευση να μην ασχολείται καθόλου.



For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Μάκης Ανδρονόπουλος είναι δημοσιογράφος και συγγραφέας. Διετέλεσε διευθυντής σύνταξης στη "Ναυτεμπορική", στον "Κόσμο του Επενδυτή", στην "Απογευματινή της Κυριακής" και αρχισυντάκτης στο "Κίρδος". Εργάστηκε ως οικονομικός συντάκτης στην "Καθημερινή", το "Έθνος", το "Ποντίκι" και παρουσίασε οικονομικές εκπομπές στα κανάλια MEGA, TEMPO, SevenX. Έχει γράψει τα βιβλία "Η Ελλάδα στο ντιβάνι - Διεργασίες ανατροπής γύρω από την ιστορία, τη γλώσσα και τα κοινωνικά στερέωτα" (εκδόσεις Αλεξάνδρεια, 2011), "Το γερμανικό σύνδρομο - Η Ελλάδα και η Ευρώπη απέναντι στη γερμανική ιδιαιτερότητα" (εκδόσεις Ταξιδευτής, 2013).

Πόση ΑΟΖ θα δώσουμε στους Τούρκους; - Γιατί ο Μητσοτάκης θέλει αυτοδυναμία τού Μάκη Ανδρονόπουλου

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Είναι μάλλον ξεκάθαρο ότι τα τρία πρώτα κόμματα που φιλοδοξούν να κυβερνήσουν τη χώρα (ΝΔ-ΣΥΡΙΖΑ-ΠΑΣΟΚ), έχουν δεσμευτεί στους Αμερικάνους να προχωρήσουν άμεσα σε διαπραγματεύσεις με τους Τούρκους προκειμένου να κρατηθεί στο δυτικό στρατόπεδο η Τουρκία. Διαπραγμάτευση σημαίνει συμβιβασμός και συμβιβασμός σημαίνει παραχωρήσεις.

συμφωνία με την Αίγυπτο και ήταν περιχαρείς με την Αλβανία με την οποία θα πηγαίναμε στη Χάγη. Τώρα, ξέρουμε τι δώσαμε και σαν να μην έφτανε αυτό έχουμε και τον κ. Ράμα να μας χορεύει στο ταψί.

Οι αποκαλύψεις για την Κύπρο

Αυτό δεν προκύπτει μόνο από την τις αγκαλιές Δένδια-Τσαβούσογλου και την «διπλωματία των σεισμών», αλλά κυρίως από τις συναντήσεις του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών Άντονι Μπλίνκεν με τον πρωθυπουργό Κυρ. Μητσοτάκη και τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης Αλέξη Τσίπρα, αλλά και από τις κατά καιρούς δηλώσεις του αρχηγού του ΠΑΣΟΚ Νίκου Ανδρουλάκη.

Οι πληροφορίες που δημοσιεύθηκαν για την συνάντηση Μπούρα-Καλίν τον περασμένο Δεκέμβριο είναι εντόνως ανησυχητικές όχι μόνο επειδή ήταν μυστική και έγινε με πρωτοβουλία των Γερμανών (οι οποίοι προσπαθούν να κερδίσουν θεσμικά οφέλη από την Ουάσιγκτον), αλλά και γιατί το περιεχόμενο της υποτιθέμενης "διαπραγμάτευσης" εκφεύγει από τις πάγιες εθνικές θέσεις. Δεν είναι τυχαίο που το υπουργείο Εξωτερικών ήταν εκτός αυτής της διαδικασίας. Προϊόν μυστικής διπλωματίας φαίνεται ότι ήταν και ανακοίνωση της αλληλοϋποστήριξης Ελλάδας και Τουρκίας σε ότι αφορά την υποψηφιότητα της χώρας μας ως μη μόνιμου μέλους στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ (για την χρονιά 2025-2026) και την τουρκική υποψηφιότητα για τη θέση του Γενικού Γραμματέα του Διεθνούς Ναυτιλιακού Οργανισμού (ΙΜΟ)!...

Εδώ και καιρό πολλοί παρατηρητές φοβούνται πως η ελληνική πολιτική έχει υποχωρήσει από το επίπεδο της «πολιτικής του κατευνασμού» σε εκείνο της «πολιτικής συμβιβασμού». Υπό τη λεοντή του «πολιτικού πραγματισμού» διάφοροι ακαδημαϊκοί και θεωρητικοί της συνεκμετάλλευσης (διάβαζε της παράδοσης κυριαρχικών δικαιωμάτων) καλλιεργούν συστηματικά την υποτέλεια και την εθνική μειοδοσία, με αφορισμούς όποιων δεν υποκλίνονται στην αυθεντία τους ή με ηττοπαθή διλήμματα του τύπου «Τι θέλετε; ... να κάνουμε πόλεμο;»

Η περιφρόνηση των «πραγματιστών» προς το λαό και το αίσθημά του είναι ενδεικτική μιας αυταρχικής νοοτροπίας που αγνοεί τις ιδέες, σαφείς και δίκαιες, που ενσωματώνονται στην ίδια τη λογική των γεγονότων και των νόμων της ιστορίας (Melvin J. Lasky). Δεν τους ενδιαφέρει αν στους συμβιβασμούς μόνο εμείς δίνουμε. Είναι ικανοποιημένοι με τον τρόπο που οριοθετήθηκε η ΑΟΖ με την Ιταλία, είναι κατενθουσιασμένοι με την

Η πολιτική του «συμβιβασμού» αποτυπώθηκε στην αρχή της χρονιάς και σε ένα άρθρο του συμβούλου Εθνικής Ασφαλείας του πρωθυπουργού Θάνου Ντόκου στην "Καθημερινή" για το Νέο Δόγμα Εθνικής Ασφαλείας, από το οποίο απουσίαζαν πολλά και κυρίως έλειπε παντελώς οιαδήποτε αναφορά στο Ενιαίο Αμυντικό Δόγμα, την οριοθέτηση της ΑΟΖ Ελλάδας-Κύπρου με βάση το Χάρτη της Σεβίλλης κ.ο.κ.

Έτσι, μέχρι στιγμής δεν είδαμε κάποια ελληνική πρωτοβουλία για την στήριξη της στρατηγικής του νέου Κύπριου προέδρου Νίκου Χριστοδουλίδη που επιδιώκει την εμπλοκή Ευρωπαϊκής Ένωσης στην επίλυση του προβλήματος της κατοχής. Και σαν να μην έφτανε αυ-

κ. Μητσοτάκη τηρεί σιγήν ιχθύος.

Στο μυαλό του Κυριάκου

Είναι σαφές ότι οι Αμερικανοί έχουν εξασφαλίσει την πρόθεση των τριών ελληνικών κομμάτων να έρθουν σε κάποιο συμβιβασμό με την Άγκυρα υπό τον μανδύα της συνεκμετάλλευσης που στην ουσία μεταφράζεται στο να δώσουν ΑΟΖ και να μην επεκτείνουν τα χωρικά ύδατα στα 12 μίλια (ίσως ούτε καν στην Κρήτη). Τόσο οι Αμερικανοί, όσο και το βαθύ εγχώριο πολιτικο-οικονομικό σύστημα θα προτιμούσαν, τον συμβιβασμό να τον κάνει μια κυβέρνηση συνεργασίας και των τριών κομμάτων ώστε να αποφευχθεί λαϊκή εξέγερση και το πολιτικό κόστος να μοιραστεί ή έστω ένας "μεγάλος συνασπισμός" ΝΔ-ΣΥΡΙΖΑ που θα μπορέσει να αντέξει το σοκ.

Βέβαια, οι Αμερικανοί ξέρουν ότι μια κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΠΑΣΟΚ δύσκολα θα προχωρούσε στο επιθυμητό συμβιβασμό –ειδικά μετά την εμπειρία της Συμφωνίας των Πρεσπών-, και με τη ΝΔ απέναντι να κερδίζει όλα τα οφέλη από την εθνική δυσαρέσκεια. Σε κάθε περίπτωση έτσι όπως έχουν διαμορφωθεί οι ελληνο-αμερικανικές σχέσεις, η Ελλάδα μοιάζει δεμένη χειροπόδαρα. Έτσι, ξαναγυρίζουν στον Μητσοτάκη και στην επιδιωκόμενη από αυτόν αυτοδυναμία, έστω και με τρίτη κάλπη που σημαίνει ότι είναι αποφασισμένος να κάνει τον συμβιβασμό-συνεκμετάλλευση μόνος του.

Είναι άραγε μια άμετρη προσωπική φιλοδοξία; Θέλει να γίνει ο νέος Βενιζέλος; Ή έχει ήδη σοβαρές υποσχέσεις από τους Αμερικάνους; Κι αν ναι, μπορεί – μπορούμε να έχουμε εμπιστοσύνη στους Αμερικάνους; Η ιστορία της χούντας, του Αττίλα και των Ιμίων λέει πως όχι. Και οι Τούρκοι; Τι ανταλλάγματα θα πάρει η Ελλάδα; Τι έχει να δώσει η Τουρκία από την πλευρά της σε

ένα συμβιβασμό; Γιατί αν είναι να κάσουμε στο τραπέζι για να δώσουμε χώρο και να πάρουμε υποσχέσεις, καλύτερα να μην κάσουμε.

Το προφανές είναι πως ο κ. Μητσοτάκης έχει συμφωνήσει με τους Αμερικάνους. Αν δε στις 21 Απριλίου η Standard & Poors αποδώσει στη χώρα μας την πολυπόθητη «επενδυτική βαθμίδα» όπως ψυχανεμίζεται η Goldman Sachs που βλέπει την ελληνική οικονομία «ανθεκτική, χάρη στη θετική ανάπτυξη των ιδιωτικών πιστώσεων, τη συνεχή ανάκαμψη του σχηματισμού κεφαλαίων και τη βελτίωση του δείκτη χρέους προς το ΑΕΠ»

τότε μπορούμε να είμαστε βέβαιοι ότι το deal έχει κλείσει.

Γι' αυτό και σε ανύποπτο χρόνο είχαμε τονίσει πως «οιαδήποτε ελληνοτουρκική συμφωνία που μπορεί να προκύψει από τη μυστική διπλωματία που ασκεί η ελληνική κυβέρνηση δεν μπορεί να ισχύσει με απλή κοινοβουλευτική πλειοψηφία, μονοκομματική ή πολυκομματική, έστω και ισχυρή. Είναι τέτοιας ιστορικής βαρύτητας, αφού αφορά κυριαρχικά δικαιώματα της πατρίδας και του Ελληνισμού, που καμία πολιτική πλειοψηφία δεν θα έχει την ηθική εθνική νομιμοποίηση να την καλύψει. Γι' αυτό θα χρειαστεί εθνικό δημοψήφισμα, έτσι ώστε οι πολίτες να πάρουν την ευθύνη για την συμφωνία, αφού επί πενήντα χρόνια η Τουρκία ασκεί επιθετική εχθρική πολιτική απέναντι στην Ελλάδα και την Κύπρο αμφισβητώντας διεθνείς συνθήκες, με τεράστιες πολιτικές, οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις».

Αν και οι πολιτικές συνθήκες έχουν αλλάξει μετά την τραγωδία των Τεμπών, το σενάριο συνεκμετάλλευσης προωθείται από πολλές πλευρές...



τό έσκασε η αποκάλυψη από την εφημερίδα "Εστία" όσων περιλαμβάνονται στη νέα έκδοση του βιβλίου «7 Προεδρικά Πορτραίτα» του Κύπριου εκδότη και καναλάρχη Κωστή Χατζηκωστή.

Εκεί ο πρώην πρόεδρος της Κύπρου Νίκος Αναστασιάδης αναφερόμενος στον κ. Μητσοτάκη λέει ότι «θέλησε να ύπονομεύσει εούθεως τά συμφέροντα της Κυπριακής Δημοκρατίας, ενώ αντίθετως έπαινε τον υπουργό Εξωτερικών Νίκο Δένδια και τον αρχηγό της αξιωματικής Αντιπολίτευσης Αλέξη Τσίπρα» και εξομολογείται δύο γεγονότα: Πρώτον, ότι ο κ. Μητσοτάκης «προωθούσε την ιδέα της διακοπής των γεωτρήσεων της Κυπριακής Δημοκρατίας, προκειμένου να εξευμενιστούν οι Τούρκοι», και δεύτερον ότι «τασσόταν υπέρ της κατασκευής αγωγού αερίου Ισραήλ-Τουρκίας, ό οποίος θα παρέκαμπε την Κύπρο!» προκειμένου να ηρεμήσει τον Ερντογάν και να αρχίσει πάλι ο διάλογος Αθήνας-Άγκυρας. Ο κ. Αναστασιάδης υποχρεώθηκε να διαψεύσει, όπως άλλωστε έκανε και ο Έλληνας κυβερνητικός εκπρόσωπος, αλλά ο Χατζηκωστής επιμένει για την αλήθεια των γραπτών του, ενώ ο

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Γιώργος Αδαλής γεννήθηκε το 1969 στη Μυτιλήνη και έλαβε την κατάρτησή του από την Σμύρνη και την Κρήτη. Πτυχιό Οικονομικής και Περιφερειακής Ανάπτυξης από το Πανεπιστήμιο Πατρών (1991). Ως οικονομολόγος και προγραμματιστής έχει αναπτύξει και εγκαταστήσει

έντες που εφαρμόζονται σε χρηματοπιστωτικές, ναυτιλιακές και τηλεπικοινωνιακές εταιρίες. Ασχολείται με τα ενεργειακά και είναι ο ιδρυτής της πρώτης ηλεκτρονικής εφημερίδας (AegeanTimes.gr), η οποία κυκλοφορούσε αδιάκοπα στο διαδίκτυο την περίοδο 1999-2013. Έχει εργαστεί ως διαδυνάμης σε περιφερειακά κανάλια και ραδιοφώνια και αρθρογραφεί σε αθηναϊκές εφημερίδες.

Μητσοτάκης σε Ερντογάν: Ένα τσουβάλι χρυσό για μια σακούλα πορτοκάλια!

τού Γιώργου Αδαλή

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Και ξαφνικά, η Τουρκία μας κάνει "επίθεση φιλίας". Είναι άραγε αιτία η βοήθειά μας στο δράμα με τους πολύνεκρους σεισμούς, ή μήπως συμβαίνει κάτι άλλο; Φτάσαμε να μιλάμε για "νέα σελίδα" στις διμερείς σχέσεις, με την Τουρκία να προσφέρει υποστήριξη στην Ελλάδα για να εκλεγεί μη μόνιμο μέλος στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ και η Ελλάδα να υποστηρίζει την Τουρκία για τη θέση του γ.γ. στον ΙΜΟ (Διεθνής Οργανισμός Ναυτιλίας). Γιατί καιγεται ο Ερντογάν για την θέση αυτή;

Ο ΙΜΟ κατατάσσει τις χώρες σε τρεις κλάσεις. Μέλη του Συμβουλίου για τη διετία 2022-23. Στην Κατηγορία Α είναι 10 κράτη με το μεγαλύτερο ενδιαφέρον για την παροχή διεθνών υπηρεσιών ναυτιλίας: Ελλάδα, Κίνα, Ιταλία, Ιαπωνία, Νορβηγία, Παναμάς, Νότια Κορέα, Ρωσία, Βρετανία και ΗΠΑ. Στην Κατηγορία Β είναι 10 κράτη με το μεγαλύτερο ενδιαφέρον για το διεθνές θαλάσσιο εμπόριο: Αυστραλία, Βραζιλία, Καναδάς, Γαλλία, Γερμανία, Ινδία, Ολλανδία, Ισπανία, Σουηδία και Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα. Στην Κατηγορία Γ είναι 20 κράτη, τα οποία έχουν ειδικά συμφέροντα στις θαλάσσιες μεταφορές και των οποίων η εκλογή στο Συμβούλιο θα εξασφαλίσει την εκπροσώπηση όλων των μεγάλων γεωγραφικών περιοχών: Μπαχάμες, Βέλγιο, Χιλή, Κύπρος, Δανία, Αίγυπτος, Ινδονησία, Τζαμάικα, Κένυα, Μαλαισία, Μάλτα, Μεξικό, Μάρκο, Φιλιππίνες, Κατάρ, Σαουδική Αραβία, Σιγκαπούρη, Ταϊλάνδη, Τουρκία και Βανουάτου.

Η Τουρκία, λοιπόν, επιχειρεί να εκλεγεί για να θέσει ζητήματα που την αφορούν, όπως η διαχείριση του Βοσπόρου και η άρνησή της να υπογράψει διεθνείς ναυτικές συμβάσεις όπως η σύμβαση για το Δίκαιο της Θάλασσας. Πέρα από την επιθετική της συμπεριφορά έναντι της Ελλάδος, η Τουρκία έχει εκδώσει ιταλικό πλωτό γεωτρύπανο, αρνείται ελέγχους σε εμπορικά πλοία της ανοιχτά της Λιβύης και γενικώς έχει βεβαρημένο παρελθόν. Πώς ένα τέτοιο κράτος και μάλιστα από την Γ κατηγορία, θα αναλάβει την ηγεσία του ΙΜΟ; Η Τουρκία μας δίνει μια σακούλα πορτοκάλια και σε αντάλλαγμα μας της δίνουμε ένα τσουβάλι χρυσό. Τον Σεπτέμβριο 2022, είχα αρθρογραφήσει στο SLpress.gr για τα σχέδια του Ερντογάν, να κυριαρχήσει στις θαλάσσιες οδούς, της Μαύρης Θάλασσας, του Αιγαίου και της Μεσογείου με σκοπό να ελέγξει τις εμπορικές ρότες του Ατλαντικού και του Ινδικού. Το άρθρο εκείνο αναφερόταν στην πολιτική της Κίνας για το γνωστό "δίλλημα των στενών του Μαλάκκα"! Την στρατηγική των Κινέζων φαίνεται ότι την αντιγράφει ο Ερντογάν. Για να πετύχει κάποιος κυριαρχία στις ναυτικές οδούς, χρειάζεται υποδομές σε λιμενικά έργα, εφοδιαστικές αλυσίδες, ενεργειακά hub και πρόσβαση στις εξαγωγές κρατών με πλούσια αποθέματα (ενεργειακά, διατροφικά και βιομηχανικά). Αν τα πετύχει χρειάζεται οπωσδήποτε μεγάλο στόλο. Αρχικά "πλοία ρο-ρο" και παράκτια επιβατική ναυτιλιακή διασύνδεση. Τέλος, μεγάλο στόλο ποντοπόρων πλοίων (tankers, containerships και μεταφοράς ξηρού φορτίου). Η Τουρκία, μέχρι το 2000, είχε μηδαμινή ναυτιλιακή παράδοση σε αντίθεση με την Ελλάδα που πρωταγωνιστεί διεθνώς. Η εμπειρία των Τούρκων παραδοσιακά

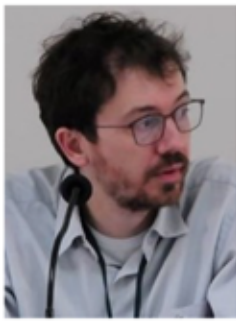
ξεκινούσε με το χερσαίο εμπόριο με καμήλες και κατέληξε στο εμπόριο με φορτηγά στις μεγάλες οδικές αρτηρίες. Η ναυτοσύνη τους ήταν ξένη. Το όραμα του Ερντογάν για τη ναυτιλία αφορά την Τουρκία, αλλά και το περιβάλλον του. Η "Γαλάζια Πατρίδα" δεν πρόέκυψε ξαφνικά. Και δεν αφορά στενά την κυριαρχία του Πολεμικού Ναυτικού. Με την ανάπτυξη του Πολεμικού Ναυτικού σχεδιάζει να ελέγξει όλους τους ναυτικούς δρόμους στην περιοχή. Γι' αυτό όταν εξελέγη Δήμαρχος Κωνσταντινούπολεως, πήρε δίπλα του τον Μπιναλί Γιλντιρίμ, που είχε πτυχίο και μεταπτυχιακό από τη "Σχολή Ναυτικής Αρχιτεκτονικής και Μηχανικής Ωκεανών" του Πολυτεχνείου της Κωνσταντινούπολης. Ο Γιλντιρίμ υπηρέτησε σε διευθυντικές θέσεις στη Γενική Διεύθυνση της Τουρκικής Ναυτιλιακής Βιομηχανίας και στο Ναυπηγείο Camialti, έλαβε εξειδικευμένη



εκπαίδευση για τη Ναυτική Ασφάλεια και την Προστασία του Περιβάλλοντος από το Παγκόσμιο Ναυτιλιακό Πανεπιστήμιο του Διεθνούς Ναυτιλιακού Οργανισμού στη Σουηδία. Τα προσόντα του Γιλντιρίμ εντυπωσίασαν τον τότε δήμαρχο Ερντογάν, ο οποίος τον έχρισε το 1994 γενικό διευθυντή στην εταιρία "Istanbul Fast Ferries Company". Ο Γιλντιρίμ δημιούργησε τις ακτοπλοϊκές γραμμές Κωνσταντινούπολη-Γιάλοβα και Κωνσταντινούπολη-Μπαντίρμα και επέβλεψε τη δημιουργία 29 τερματικών σταθμών πορθμείων, την προμήθεια 22 επιβατηγών και τεσσάρων οχηματαγωγών, καθιστώντας την "Istanbul Fast Ferries Company" τη μεγαλύτερη εταιρεία θαλάσσιων μεταφορών της εποχής της. **Γιλντιρίμ: Ο αναντικατάστατος υπουργός Ναυτιλίας** Ο Γιλντιρίμ έχει το παρατσούκλι "kesintisiz Bakan", δηλαδή ο "αναντικατάστατος υπουργός", Ναυτιλίας βεβαίως! Υπηρέτησε υπουργός Ναυτιλίας μεταξύ Νοεμβρίου 2002 και Νοεμβρίου 2011. Τα επόμενα δύο χρόνια ανέλαβε και τις Επικοινωνίες. Η κυβέρνηση Ερντογάν δρομολόγησε την κατασκευή μιας τεχνητής πλωτής οδού, παράλληλης με τον Βόσπορο, γνωστής ως "Kanal Istanbul". Το έργο εγκαινιάστηκε επίσημα από τον Ερντογάν το 2011. Επί Γιλντιρίμ η Σμύρνη απέκτησε νέα οχηματαγωγά και επιβατηγά πλοία το 2013-2014, νέος τερματικός σταθμός φέρι μποτ άνοιξε στην Τούζλα και ιδιωτικοποιήθηκαν οι κρατικές υπηρεσίες πορθμείων. Έχει αποκαλυφθεί ότι είναι ιδιοκτήτης 17 ναυτιλιακών εταιρειών, 28

πλοίων και δύο σούπερ γιουτ. Ο γιος και η κόρη του Γιλντιρίμ ίδρυσαν την ναυτιλιακή τους εταιρεία το 2002, αγοράζοντας το πρώτο τους πλοίο το 2003 για 445.000 \$ για να εκτελούν τη γραμμή Σμύρνη-Τσεσμέ-Πρίντζι (Ιταλία). Απαντώντας στην κριτική για τον τρόπο απόκτησης των χρημάτων, ο Γιλντιρίμ ισχυρίστηκε ότι είχε πληρώσει εν μέρει ο ίδιος για το πλοίο. Στις 7 Ιανουαρίου 2014 μετά από έφοδο της αστυνομίας στη Διοίκηση του λιμένας Σμύρνης, ο κουινιάδος του Γιλντιρίμ συνελήφθη για συνωμοσία, νόθευση προσφορών για διαγωνισμούς, παραποίηση, δωροδοκία, σοβαρή απάτη και ανταλλαγή εμπιστευτικών πληροφοριών σχετικά με διαγωνισμούς. Ο τελευταίος πρωθυπουργός της Τουρκίας (πριν καταργηθεί το αξίωμα) Γιλντιρίμ, λοιπόν, δεν είναι μόνο ναυπηγός, είναι και εφοπλιστής. Με τη ναυτιλία ασχολείται και ο γιός του Ερντογάν, Μπιλάλ. Μπορεί να σπούδασε στο στα οικονομικά και πολιτικές επιστήμες, αλλά είναι άτακτος. Στην Μπολόνια είχε ξεσπάσει σκάνδαλο για τους σωματοφύλακές του. Ο εισαγγελέας της πόλης του είχε ασκήσει δίωξη για ξέπλυμα βρώμικου χρήματος. Το όνομά του είχε εμπλακεί και σε επίσημες κατηγορίες από τη Ρωσία και τη Συρία ότι ήταν πίσω από τη μεταφορά λαθραίου πετρελαίου από το ISIS στην Τουρκία. Στην πίνακα αποκαλούν τον Μπιλάλ "εφοπλιστή του ISIS". Σε συνεργασία με τον μεγαλύτερο αδελφό του, Μπουράκ Ερντογάν, ο Μπιλάλ ελέγχει επιχειρηματικά το λιμάνι του Τσεϊχάν όπου καταλήγουν οι αγωγοί αερίου και πετρελαίου από το Αζερμπαϊτζάν και το βόρειο Ιράκ. Όλα σχεδόν τα μέλη της οικογένειας Ερντογάν, έχουν κάποια επιχειρηματική σχέση με την Ενέργεια. Οι οικογένειες Ερντογάν και Γιλντιρίμ κατέχουν ισχυρή επιχειρηματική θέση στο φυσικό αέριο στη Μαύρη Θάλασσα, στην Turkish Petroleum, στην εκμετάλλευση του Βοσπόρου, λιμένων και γραμμών στο Αιγαίο και στη Μεσόγειο. Οι ναυτικοί δρόμοι Ο Ερντογάν θέλει να κυριαρχήσει στους ναυτικούς δρόμους της Ανατολικής Μεσογείου, αφήνοντας εκτός Γαλλία και Ιταλία. Αυτός είναι ο λόγος για την απόκτηση των δύο μίνι αεροπλανοφόρων, για κυριαρχία στις βαθιές θάλασσες. Τί λείπει σήμερα από τον Ερντογάν; Του λείπει η τεχνογνωσία της ναυτιλιακής αγοράς, στο χρηματοδοτικό τομέα και στη ναυπήγηση μεγάλων πλοίων. Τα κλειδιά αυτής της αγοράς τα κατέχουν συγκεκριμένοι εφοπλιστικοί όμιλοι. Η χρηματοδότηση και ναυπήγηση πλοίων σε ναυπηγεία της Ανατολικής Ασίας, είναι μια αγορά η οποία δεν γνωρίζει ο Ερντογάν και οι άνθρωποί του. Επιθυμούν λοιπόν να την ξεκλειδώσουν και γι' αυτό προσπαθούν να εισέλθουν στα μεγάλα σαλόνια του εφοπλισμού. Εξ ου και η τράμπα με την Ελλάδα!

Το ίδιο πράγμα έγινε με τον Τουρισμό. Κάποτε ξεκίνησαν πολύ πίσω από εμάς και σταδιακά μας ξεπέρασαν. Το ίδιο ακριβώς μοντέλο επιχειρεί να εφαρμόσει σήμερα και με τον εφοπλισμό ο Ερντογάν. Επιθυμεί διακαώς την θέση του γενικού γραμματέα του ΙΜΟ για να αποκτήσει τεχνογνωσία χρηματοδότησης σε μεγάλα πλοία και πρωταγωνιστικές θέσεις στις "γιάρδες" των Ασιατών, όπως ακριβώς οι Ελλαδίτες και Κύπριοι εφοπλιστές. Το μεγαλεπήβολο αυτό σχέδιο του, έχει και πολιτικό αντίκρισμα, αφού θα προσφέρει νέες θέσεις εργασίας σε Τούρκους και κυρίως θα ανταγωνιστεί την Ελλάδα στο τελευταίο της προπύργιο, στον εφοπλισμό. Όλα τα παραπάνω, οφείλουν να τα γνωρίζουν τόσο ο Μητσοτάκης όσο και ο Δένδιας. Κι όμως, συμφώνησαν και μάλιστα με τυμπανοκρουσίες για την τράμπα. Δεν αμφισβητώ ότι η συνεργασία των δύο χωρών είναι επιβεβλημένη και θα ήταν ευχής έργο εάν σταματούσε η τουρκική επιθετικότητα. Πιστεύω, όμως, ότι μόλις πάρει αυτό που θέλει η Τουρκία θα επανέλθει στα γνωστά. Και τελικά, εάν ζυγίσουμε το τι δίνουμε και τι παίρνουμε, λαμβάνοντας υπόψη όλα τα δεδομένα, τότε καταλαβαίνει γιατί στην εισαγωγή έγραφα ότι δίνουμε στην Τουρκία ένα τσουβάλι χρυσό! κι αυτή μας δίνει μια σακούλα πορτοκάλια!



Ο Θέμης Τζήμας είναι δικηγόρος, διδάκτορας δημοσίου δικαίου και πολιτικής επιστήμης του ΑΠΘ και μεταδιδακτορικός ερευνητής. Έχει δημοσιεύσει μελέτες σε διεθνή συνέδρια και σε νομικές επιθεωρήσεις και έχει συμμετάσχει σε διάφορες διεθνείς αποστολές.

Η δίωξη κατά του Τραμπ και η βαθιά κρίση του κατεστημένου των ΗΠΑ του Θέμη Τζήμα

ΚΟΣΜΟΔΡΟΜΙΟ

Αναδημοσίευση από την ιστοσελίδα «Κοσμοδρόμιο»

Τελικώς, μετά από αρκετές ανακοινώσεις από την πλευρά του Τραμπ τις προηγούμενες μέρες, η επιβεβαίωση ήρθε: η εισαγγελία του Μανχάταν άσκησε διώξεις εναντίον του τέως προέδρου των ΗΠΑ με βάση κατηγορίες τις οποίες θα μάθουμε τις επόμενες μέρες, αλλά πιθανότατα αφορούν τη σχέση του με μια πρωταγωνίστρια ταινιών πορνογραφικού περιεχομένου και τη φερόμενη ως δωροδοκία της προκειμένου να μη μιλήσει, ή και κάποιες επιχειρηματικές-φορολογικές απάτες.

Δεν γνωρίζουμε ποια ακριβώς είναι η φερόμενη ως παράνομη πράξη, ωστόσο αν μιλούμε για την υπόθεση Στόρμι Ντάνιελς, σε σχέση με όλα όσα κάνουν οι πρόεδροι των ΗΠΑ, συμπεριλαμβανομένου του ίδιου του Τραμπ, μάλλον πρόκειται για κάτι λιγότερο από πταίσμα. Να θυμίσουμε ότι την ίδια στιγμή, οι υποθέσεις της οικογένειας Μπάιντεν σε σχέση με την Ουκρανία παραμένουν στο συρτάρι των αντιστοιχών εισαγγελιών.

Δεν είμαστε αφελείς, προκειμένου να δεχτούμε ότι όλη αυτή η ιστορία έχει να κάνει με το περί δικαίου αίσθημα κάποιου εισαγγελέα. Ούτε και φυσικά ότι ο Ντόναλντ Τραμπ είναι «καθαρός» και άσπιλος. Αντιθέτως θεωρούμε ότι αν η δικαιοσύνη στις ΗΠΑ ήθελε να βρει τι πραγματικά έχει κάνει ο τέως πρόεδρος θα ξεκινούσε από τις σχέσεις του με τα σιωνιστικά και άλλα, λόμπι. Ίσως εκεί να έβρισκε υλικό για σοβαρότερες κατηγορίες εναντίον του. Αλλά εκεί βεβαίως υπάρχουν άλλα «φίλτρα» προστασίας, όχι του Τραμπ αλλά των λόμπι και όσων βρίσκονται πίσω τους. Σε τέτοιες υποθέσεις θα αποκαλυπτόταν πώς και γιατί λαμβάνονται οι μείζονες αποφάσεις της εξωτερικής και εσωτερικής πολιτικής των ΗΠΑ.

Το γεγονός ότι, σε αντίθεση με τον Νίξον, ο Τραμπ διώκεται αποδεικνύει ότι το κατεστημένο των ΗΠΑ βρίσκεται σε βαθιά κρίση, συνθήκη η οποία δένεται με την εσωτερική και διεθνή θέση της χώρας. Ο Ντόναλντ Τραμπ είναι πρώτα και κύρια μια περσόνα. Σε ό,τι αφορά τη δημόσια εικόνα του και την πολιτική του πορεία είναι περισσότερο ένα γέννημα της κοινωνίας του θεάματος παρά του επιχειρηματικού κόσμου. Κατέδειξε δε, πόσο μακριά μπορεί να φτάσει κανείς αφενός χάρη στην κοινωνία του θεάματος, αφετέρου εκφράζοντας, έστω με αλλοπρόσαλλο τρόπο τα βαθιά ρήγματα στο εσωτερικό της κοινωνίας των ΗΠΑ, εν προκειμένω εκπροσωπώντας μια συμμαχία συντηρητικών και αντιδραστικών από ιδεολογικής απόψεως στρωμάτων. Το απλό σύνθημα ήταν ουσιαστικώς, η «βαθιά» Αμερική

απέναντι στο βαθύ κράτος.

Ο Ντόναλντ Τραμπ βεβαίως δεν έκανε τίποτα το αντισυστημικό σε ό,τι αφορούσε την οικονομική και κοινωνική του πολιτική: Περαιτέρω αναδιανομή εισοδήματος υπέρ των πλουσιότερων, καμία ενίσχυση του κράτους ευημερίας, εξακολούθηση της απόλυτης κυριαρχίας του χρηματοπιστωτικού συστήματος επί της πραγματικής παραγωγικής οικονομίας, βαθιές ανισότητες, κυριαρχία των μονοπωλίων και των ολιγοπωλίων. «Η απόσταση που χωρίζει τα υψηλότερα και χαμηλότερα εισοδηματικά κλιμάκια της Αμερικής αυξήθηκε κατά σχεδόν 9% ετησίως υπό τον Τραμπ. Η διεύρυνση αυτής της απόστασης είναι ταχύτερη από ό,τι σε προηγούμενες περιόδους. Από το 1990 έως το 2015 διευρυνόταν κατά περίπου 7% ετησίως – στη διάρκεια μιας περιό-

νωση. Δεν «αποξήρανε τον βάλτο», όπως έταζε αλλά βούτηξε σε αυτόν. Ακολούθησε όμως ο Μπάιντεν, ο οποίος αποτυγχάνει δραματικά, αφού κοντά σε όλα τα παραπάνω χρεώνεται (όχι εντελώς αδίκως) τον πληθωρισμό και την έρπουσα τραπεζική κρίση. Επιπλέον, με το να περιγράφουν τα μέσα ενημέρωσης τον Ντόναλντ Τραμπ ως υπ' αριθμόν ένα κίνδυνο για τη δημοκρατία στις ΗΠΑ (μια δημοκρατία την οποία ελάχιστοι πια πιστεύουν, αφού η ολιγαρχική της δομή και λειτουργία δεν κρύβεται) τον έβγαλαν σε μεγάλο βαθμό έξω από το κάδρο των ευθυνών. Το να είσαι ή να περιγράφεται ως αντισυστημικός αποτελεί πλέον πλεονέκτημα, ιδίως αν ξέρεις να το χειριστείς.

Ο Τραμπ βεβαίως προσπάθησε κατά ένα μέρος να τροποποιήσει την εξωτερική πολιτική των ΗΠΑ, διατηρώντας τον αντιδραστικό της χαρακτήρα με επίκεντρο την περαιτέρω προώθηση των σιωνιστικών σχεδίων και τον αντικομμουνισμό, αλλά αποδεικνυόμενος πολύ λιγότερο επεμβατικός σε παγκόσμια κλίμακα από ό,τι οι προκατόχοί του. Η σκέψη του να αποσπάσει τη Ρωσία από την Κίνα και να επικεντρωθεί μόνο στην τελευταία ήταν σωστή σε ό,τι αφορά τα συμφέροντα των ΗΠΑ, αλλά για πολλούς λόγους στάθηκε αδύνατο να την υλοποιήσει. Η πολιτική του έμοιαζε περισσότερο με έναν κυνικό, αλλά συνεννοήσιμο προαγωγό για τους συμμάχους

του και λιγότερο με τη γερακίσια πολιτική των Δημοκρατικών.

Αν δούμε λοιπόν με υλικούς όρους τι εκφράζει ο πρώην πρόεδρος, είναι δύσκολο να τον κατατάξει κανείς ως στιδήποτε άλλο πέρα από ένα βαθιά συστημικό υποψήφιο. Και όμως, Η κρίση του συστήματος εξουσίας στις ΗΠΑ είναι τόσο βαθιά, ώστε δεν μπορεί να διαχειριστεί ούτε μια περίπτωση όπως αυτή του Τραμπ ή ακόμα και να τον περιορίσει εκλογικώς μέσα σε ένα περι-

ριβάλλον ομαλότητας. Η δίωξη του Τραμπ δείχνει ότι το κοινωνικό και ιδεολογικό χάσμα σε αυτό το ιδιόμορφο πολιτικό εργαστήριο που είναι οι ΗΠΑ βαθαίνει δραματικά σε ευθεία αντιστοιχία με τις διαλυτικές επιπτώσεις του νεοφιλελευθερισμού και των συνεπειών του αλλά και με τη φθορά της ισχύος των ΗΠΑ και με τη συμπεριφορά τους σαν «rogue state», ικανό να προκαλέσει ακόμα και πυρηνικό πόλεμο.

Η κοινωνική σύγκρουση προφανώς είναι πολύ πιο σύνθετη από ό,τι μια απλή διάκριση, «βαθιάς» και «φιλελεύθερης» Αμερικής περιγράφει. Προφανώς δε, υπήρξε κομβικό το γεγονός ότι η εξ αριστερών αμφισβήτηση του κατεστημένου δια του Μπέρνι Σάντερς αποκλείστηκε με τη χρήση διαφόρων μορφών νοθείας, στο πλαίσιο της σύγκρουσής του με τη Χίλαρι Κλίντον. Με όλα αυτά ως δεδομένα, οι Δημοκρατικοί αποφασίζουν να παίξουν με τη φωτιά.

Έχοντας απεκδυθεί κάθε έννοια προοδευτισμού, όντας εξίσου κόμμα του πολύ μεγάλου πλούτου όσο οι Ρεπουμπλικανοί, απειλούνται με πανωλεθρία εφόσον ο Τραμπ κατέλθει στις επόμενες προεδρικές εκλογές.

Οι δε ΗΠΑ συνολικώς απειλούνται με πολιτική έκρηξη στον πυρήνα του κατεστημένου τους. Θα δούμε το επόμενο διάστημα αν θα υπάρξει συνδιαλλαγή ή δξυση της εσωτερικής κρίσης.



Το γεγονός ότι, σε αντίθεση με τον Νίξον, ο Τραμπ διώκεται αποδεικνύει ότι το κατεστημένο των ΗΠΑ βρίσκεται σε βαθιά κρίση

δου που περιελάμβανε τρεις υφέσεις» έγραφε ο ισότοπος The Hill το 2019.

Τα στοιχεία για την οικονομική κατάσταση των στρωμάτων που θέλησε να εκφράσει ο Τραμπ κατά διάρκεια της θητείας του είναι δραματικά. Το 2019, η ιδιόκτητη στέγη ήταν μακρινό όνειρο για τους εργαζόμενους στο 70% της χώρας, 30 εκατομμύρια άνθρωποι ζούσαν χωρίς ασφάλιση υγείας, των 25% του πληθυσμού χωρίς συνταξιοδοτικές αποταμιεύσεις, το 20% των παιδιών σε συνθήκες φτώχειας, ενώ το 40% δεν μπορούσε να αντέξει μια έκτακτη δαπάνη ύψους 400 δολαρίων. Ο Τραμπ δεν ήταν ο πρόεδρος της μεσαίας και εργατικής Αμερικής, αλλά άλλος ένας πρόεδρος των πλουσίων. Αυτό όμως είναι και το ζήτημα. Ο Τραμπ δεν τα δημιούργησε όλα αυτά. Απέτυχε να τα αντιμετωπίσει και τα επιδεί-



του Γιώργου
Χαρβαλιά

Μια Ε.Ε... κλοτσosκούφι του Βερολίνου!

Από την εφημερίδα «Δημοκρατία»

Ευτυχώς που η Ελβετία είναι σοβαρό κράτος και δεν ανήκει στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Τα δύο αυτά χαρακτηριστικά, που δεν είναι και τόσο ασύνδετα μεταξύ τους όσο εκ πρώτης όψεως φαίνονται, τη βοήθησαν να διαχειριστεί αποτελεσματικά, αν και εις βάρος των φορολογουμένων, την πρόσφατη τραπεζική κρίση.

Ετσι και αυτό συμβεί αύριο, μεθαύριο εντός των τειχών, με την Deutsche Bank ή οποιοδήποτε άλλο ευρωπαϊκό όχημα της τραπεζικής παγκοσμιοποιητικής φούσκας είναι βέβαιο ότι τη ζημιά θα τη πληρώσουν όχι μόνο οι Ευρωπαίοι φορολογούμενοι, αλλά πιθανότατα και οι απλοί καταθέτες ή όσοι πείστηκαν από αετονύχηδες investment bankers να επενδύσουν σε (ακατανόητα για τους κοινούς θνητούς) «σύνθετα προϊόντα» μόχλευσης που -τάχα- εξασφαλίζουν υψηλές αποδόσεις.

Το φαινόμενο της «μόχλευσης», δηλαδή της δημιουργίας πλασματικής υπεραξίας σε αμφίβολης ποιότητας «επενδυτικά πακέτα», δεν είναι σημερινό. Πρωτοξεκίνησε τον περασμένο αιώνα, όταν οι μεγάλες αμερικανικές τράπεζες αποφάσισαν να ενσωματώσουν χρηματιστηριακές δραστηριότητες για να προσελκύσουν τζογαδόρους «επενδυτές» και να αυξήσουν με λογιστικές μεθόδους (αέρα κοπανιστό, δηλαδή...) τα αποθεματικά τους κεφάλαια. Ενα από τα αγαπημένα «επενδυτικά προϊόντα» εκείνης της εποχής ήταν τα ομόλογα για τον δανεισμό της μεσοπολεμικής Γερμανίας, που βεβαίως έγιναν πρώτης τάξεως υλικό για ταπεισαρία, όταν διαπιστώθηκε ότι οι Γερμανοί με διάφορες παρελκυστικές τακτικές απέφευγαν να πληρώσουν τα χρέη τους!

Το καλαμπούρι, όμως, τελείωσε όταν, μετά το Κραχ του 1929, δύο μέλη του Κογκρέσου, προσκείμενα στο Δημοκρατικό Κόμμα που τότε εκπροσωπούσε τις «δυνάμεις του καλού» (ακριβώς το αντίθετο με αυτό που συμβαίνει σήμερα), αποφάσισαν να θέσουν τέρμα στην ασυδοσία των τραπεζών. Ο γερουσιαστής Carter Glass και ο βουλευτής Henry Steagall, έχοντας την αμέριστη στήριξη του φωτισμένου Αμερικανού προέδρου Φραγκλίνου Ρούζβελτ, κατέθεσαν την ομώνυμη τροπολογία (GSA Act) που έγινε νόμος του κράτους και προέβλεπε τον διαχωρισμό των αμιγώς επενδυτικών από τις εμπορικές δραστηριότητες των τραπεζικών ιδρυμάτων.

Στο εξής, όποιος ήθελε να τζογαρεί θα πήγαινε σε επενδυτικές τράπεζες ή σε χρηματιστηριακές εταιρίες. Οι υπόλοιποι, που είχαν απλώς ανάγκη κάποιος να τους φυλάει τα χρήματα, θα κατευθύνονταν στις τράπεζες λιανικής, που προσέφεραν καλύτερα εχέγγυα αξιοπιστίας.

Η πρωτοβουλία του Ρούζβελτ προκάλεσε θύελλα αντιδράσεων κυρίως από τα αρπακτικά της Γουόλ Στριτ, που έβλεπαν να χάνουν μερίδιο της πίτας. Παρ' όλα αυτά ο νόμος κράτησε πάνω από μισό αιώνα. Ποιος νομίζετε ότι τον κατέργησε το 1999; Μα, ο Μπιλ Κλίντον! Ενας άλλος Δημοκρατικός πρόεδρος, χαϊδεμένο παιδί της παγκοσμιοποίησης, που μαζί με τα άλλα ωραία που έκανε (από κοινού με τη Γερμανία) στην πρώην Γιουγκοσλαβία, ξανάνοιξε τον δρόμο στην απόλυτη ασυδοσία του τραπεζικού συστήματος επειδή έτσι του είπαν τα αφεντικά του. Τα ίδια που σήμερα εξουσιάζουν τον Τζο Μπάιντεν.

Ούτε μία δεκαετία δεν συμπληρώθηκε και έσκασε η κρίση της Lehman. Μόνο που στις ΗΠΑ ξέρουν να φυλάνε τα ρούχα τους. Τυπώνουν χρήμα και έχει ο Θεός. Ακό-

μη και οι άμυαλοι μικροεπενδυτές -στα χαρτιά τουλάχιστον- αποζημιώνονται. Στην Ευρώπη, αντίθετα, ο Θεός είναι...Γερμανός. Προκειμένου να μην εκτροχιαστεί το αφήγημα της σιδηράς δημοσιονομικής πειθαρχίας, την πληρώνουν οι φορολογούμενοι και οι καταθέτες - αποταμιευτές, όπως στην περίπτωση της Κύπρου.

Εσχάτως άρχισε πάλι η συζήτηση για ένα πανευρωπαϊκό ταμείο εγγύησης καταθέσεων. Ποιος νομίζετε ότι μπλοκάρει την ιδέα; Μα, η Γερμανία, διότι (άκουσον άκουσον) οι χώρες του Νότου δεν έχουν πάρει μέτρα για να περιορίσουν τους κινδύνους στο τραπεζικό τους σύστημα! Δεν έχει σημασία ότι επιτομή της φούσκας είναι η μεγαλύτερη γερμανική τράπεζα. Αν «σκάσει» το ταμείο μπορεί ξαφνικά και να ενεργοποιηθεί. Αλλά το Βερολίνο δεν θέλει σε καμία περίπτωση να πληρώνει τα σπασμένα των άλλων.

Οι Γερμανοί, λοιπόν, χτυπούν το ντέφι και οι υπόλοιποι χορεύουν. Ενα άλλο μείζον ζήτημα είναι αυτό της ηλεκτροκίνησης. Η Γερμανία από κοινού με τα κέντρα της παγκοσμιοποίησης έβαλαν μπροστά τους λαγούς, τύπου Μητσοτάκη, να την εξυψώσουν, με ζήλο νεοφώτιστου, ως σύγχρονη «πανάκεια». Όταν, όμως, κατάλαβαν ότι οι τόσο γρήγοροι ρυθμοί εξάπλωσης ηλεκτροκίνητων οχημάτων μπορεί να μην εξυπηρετούν τις αυτοκινητοβιομηχανίες τους φρέναραν απότομα, πετώντας τους επιβάτες από τα μπροστινά καθίσματα.

Σήμερα η Ε.Ε. παρακολουθεί τα βαβγαδάκια στον συνασπισμό που κυβερνά τη Γερμανία και αναλόγως προσαρμόζεται. Πράσινοι και Φιλελεύθεροι τσακώνονται με τον Σολτς να κάνει τον τροχονόμο, χωρίς φυσικά κανείς απ' όλους αυτούς να δίνει δεκάρα για το περιβάλλον. Τα γερμανικά κόμματα απλά εξυπηρετούν διαφορετικά λόμπι στο παγκόσμιο σύστημα εξουσίας.

Οι Πράσινοι, γνήσια τέκνα του γκλομπλισμού, ατλαντιστές και ρωσοφοβικοί υπηρετούν μέχρι τέλος το αφήγημα της κλιματικής αλλαγής. Οι Ελεύθεροι Δημοκράτες, το παραδοσιακό κόμμα μπυλάντερ του Γκένσερ, που πάντα είχε στενούς δεσμούς με το βιομηχανικό λόμπι, τραβάνε χειρόφρενο.

Η υπόθεση παραπέμπει σε κωμωδία, καθώς ο νεοφιλελεύθερος αστέρας Κρίστιαν Λίντνερ είναι υπουργός Οικονομικών, όμως ένα άλλο φυντάνι των Πρασίνων, ο Ρόμπερτ Χάμπτεκ, που έχει και αρχηγικές φιλοδοξίες έναντι της ταλαίπωρης θείσας που παριστάνει την υπουργό Εξωτερικών, είναι Αντικαγκελάριος, υπεύθυνος για θέματα οικονομικών και προστασίας του περιβάλλοντος!

Τα μπρος - πίσω των Γερμανών παρασέρνουν ολόκληρη την ευρωπαϊκή αυτοκινητοβιομηχανία. Το ερώτημα πλανιόταν μέχρι πριν από μερικές ημέρες αμείλικτο: Θα καταργηθούν οι κινητήρες εσωτερικής καύσεως το 2035; Οχι, δώστε μας λίγο τράτο... Θα απαγορευτεί το ντίζελ; Ποιος ξέρει; Τελικά η λύση βρέθηκε με τα συνθετικά καύσιμα σαν κι αυτά που παρήγαγε μαζί με τα αέρια για το Αουσβιτς η διαβόητη IG Farben για να κινεί τα γερμανικά ranzer στις σοβιετικές στέπες, όταν άρχισε να τελειώνει η βενζίνη.

Μιλάμε για κανονική τρικυμία εν κρανίω. Θα ρυπαίνουν λιγότερο τα συνθετικά καύσιμα; Ετσι λέει ο Λίντνερ, που, όπως επισημαίνει με νόημα το Politico, βρίσκεται εγκατεστημένος στο ίδιο κυβερνητικό κτίριο που κάποτε φιλοξενούσε τον Χέρμαν Γκέριγκ!

Ετσι κι αλλιώς οι Γερμανοί έχουν ανακαλύψει μεθόδους για να παραπαιούν τις μετρήσεις ρύπων στα αυτοκίνητα, όπως απέδειξε και το πρόσφατο σκάνδαλο της Volkswagen...

Η ευρωπαϊκή πολιτική έχει χάσει και τα τελευταία προσχήματα σοβαρότητας και φερεγγυότητας. Αγεται και φέρεται από τις υπερβολές της παγκοσμιοποίησης (να τρώμε έντομα) και τις τραγικές παλινωδίες μιας Γερμανίας που δεν ξέρει τι θέλει, γιατί δεν έχει αποφασίσει ακόμη τι βολεύει την οικονομία της.

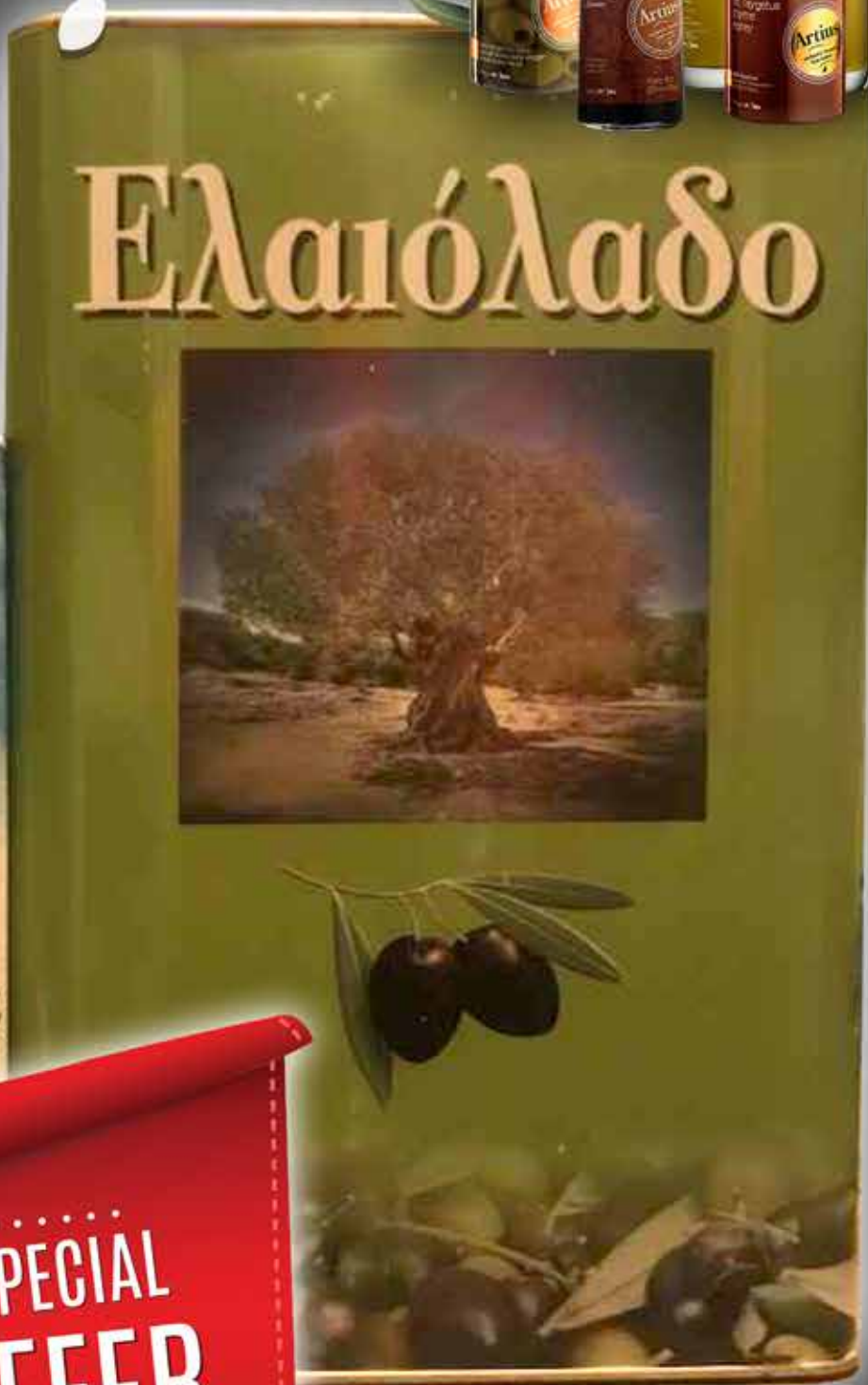
Το πρόβλημα είναι ότι αυτό το κοκτέιλ αντικρουόμενων συμφερόντων, αναβλητικότητας και μιας αποθέωσης της διαφορετικότητας που έρχεται να συναντήσει τον ρατσισμό από την πίσω πόρτα, όχι μόνο δεν βοηθάει την τσέπη, αλλά καταντά ιδιαίτερα επικίνδυνο και για τη ζωή του μέσου Ευρωπαίου φορολογούμενου...

Η ευρωπαϊκή πολιτική έχει χάσει και τα τελευταία προσχήματα σοβαρότητας και φερεγγυότητας. Αγεται και φέρεται από τις υπερβολές της παγκοσμιοποίησης και τις τραγικές παλινωδίες της Γερμανίας





authentic flavours from Greece



5L Extra Virgin Olive Oil

\$60

17L Extra Virgin Olive Oil

\$195

ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ή ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

ΜΙΧΑΛΗΣ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ 416.282.6886

VISIT OUR WEBSITE @ ARTIUSFOODS.COM

Μνημόσυνο των Πεσόντων Κυπρίων Αγωνιστών της ΕΟΚΑ στο Τορόντο



Την Κυριακή 2 Απριλίου, σε κλίμα κατάνυξης τελέσθηκε επιμνημόσυνη δέηση από τον Θεοφ. Επίσκοπο Πατάρων κ. Αθηνάγορα και τον π. Φ. Φιλίππου, επιμνημόσυνη δέηση για τους πεσόντες της ΕΟΚΑ, στον Ι. Ν. Αγ. Ιωάννη του Βαπτιστή, Τορόντο, ενώ μετά ακολούθησε τελετή στην αίθουσα της Κυπριακής Κοινότητας.

Την τελετή τίμησαν με την παρουσία τους ο Ύπατος Αρμοστής της Κύπρου στον Καναδά κ. Γεώργιος Ιωαννίδης με τη σύζυγό του, ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδος στο Τορόντο κ. Παναγιώτης Αντωνάτος, ο Ομοσπονδιακός Βουλευτής Καναδά κ. Άρης Βαβικιάν, η Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας κα Μπέττυ Σκουτάκη, ο Δημ. Σύμβουλος κ. Νίκος Μαντάς, η Πρόεδρος της Κυπριακής Ομοσπονδίας κα Χριστίνα Αμυγδαλίδη, η Πρόεδρος της Κυπριακής Κοινότητας Τορόντο κα Ειρήνη Ράμφαλη, που ήταν και η τελετάρχης της εκδήλωσης, η Πρόεδρος του Κυπριακού Εμπορικού Επιμελητηρίου στον Καναδά κα Μάρθα Χέντυ, ο Πρόεδρος της Κυπριακής Κοινότητας Μισσισάγκα κ. Νεπομακ, ο επίτιμος πρόεδρος Ποντίων κ. Νίκος Χριστοφορίδης, όπως και αντιπροσωπείες από το Ελληνικό Κογκρέσο, την Ομοσπονδία Αρκάδων και της ΑΧΕΠΑ.

Μετά την ανάκρουση των Εθνικών Ύμνων Καναδά και

Ελλάδας-Κύπρου από τον κ. Γεώργιο Κόνναρη, ανεγνώσθη από τον κ. Στυλιανό Γεωργίου, Πρόεδρο του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, ο όρκος των αγωνιστών της ΕΟΚΑ και η προκήρυξη του Αγώνα.

Στο συγκινησιακά φορτισμένο κλίμα της εκδήλωσης, ακούστηκε το ποίημα τού Ευαγόρα Παλληκαρίδη και ακολούθησαν ομιλίες από τον Ύπατο Αρμοστή Κύπρου, τον Γενικό Πρόξενο της Ελλάδος στο Τορόντο, τον κ. Άρη Βαβικιάν, και την κα Χριστίνα Αμυγδαλίδη, διατρανώνοντας τον διακαή πόθο των Κυπρίων αδελφών μας να ενωθούν με την μητέρα Ελλάδα.

Πόθος που παραμένει ανεκπλήρωτος τη στιγμή που το 40% της Κύπρου μας, σχεδόν πενήντα χρόνια μετά την βάρβαρη και ατιμώρητη εισβολή των τούρκων, εξακολουθεί να είναι υπό την κατοχή των βαρβάρων.

Δυστυχώς, αυτόν τον διακαή πόθο των αδελφών μας, το κράτος των Αθηνών, όχι μόνο δεν τον συμμερίζεται αλλά αντιθέτως φαίνεται να τον υπονομεύει, όπως αποκάλυψε η έγκριτη «Εστία» από το βιβλίο του Κωστή Χατζηκωστή και είχε αναδημοσιεύσει η «Εβδομάδα» στο προηγούμενο φύλλο της.

Υπενθυμίζουμε ότι βάσει αυτών των αποκαλύψεων, ο τέως πρόεδρος της Κύπρου, Νίκος Αναστασιάδης

κατηγορούσε τον «πιστό και δεδομένο» στις ΗΠΑ Έλληνα Πρωθυπουργό, Κυριάκο Μητσοτάκη, «ότι προωθούσε την ιδέα της διακοπής των γεωτρήσεων της Κυπριακής Δημοκρατίας, προκειμένου να εξευμενιστούν οι τούρκοι, και ότι τασόταν υπέρ της κατασκευής αγωγού αερίου Ισραήλ-τούρκων, ο οποίος θα παρέκαμπτε την Κύπρο!».

Μια αποκάλυψη που, παρά την ιδιαίτερη βαρύτητά της, εξακολουθεί να παραμένει αδιάφυστη και «θαμμένη» από τα μεγάλα ελληνικά ΜΜΕ, παρά το γεγονός ότι η Ελλάδα οδεύει ολοταχώς προς τη διεξαγωγή εκλογών.

Σε κάθε περίπτωση και ως ύστατη ευχή της «Εβδομάδας», ευχόμαστε το αίμα των Αγωνιστών της ΕΟΚΑ να δικαιωθεί, τα σχέδια τού Έλληνα Πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη, να βρουν τον ανάλογο «τοίχο» και να εμποδιστούν από τον νεοεκλεγέντα Πρόεδρο της Κύπρου κ. Νίκο Χριστοδουλίδη και επιτέλους, αντί για τον δρόμο της λήθης που θέλει να ακολουθήσει η Ελληνική κυβέρνηση, να βρούμε τα σωστά πατήματα προς τον δρόμο της Ένωσης των δύο αδελφών λαών.

Οι φωτογραφίες είναι ευγενής προσφορά της κ. Μάρθας Χέντυ, προέδρου του Κυπριακού Εμπορικού Επιμελητηρίου Καναδά.

Ύψωση της Ελληνικής Σημαίας στο Τορόντο



Η τελετή ύψωσης της ελληνικής σημαίας στο Κοινοβούλιο του Οντάριο, πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 27 Μαρτίου, υπό την ηγεσία του Ελληνικού Προξενείου στο Τορόντο.

Την έναρξη της τελετής έκανε ο πρόεδρος του Κοινοβουλίου Ted Arnott. Για την σημαντική ιστορική επέτειο της 25ης Μαρτίου μίλησε πρώτος ο Γεν. Πρόξενος της Ελλάδας κ. Παναγιώτης Αντωνάτος και αμέσως μετά έγινε η έπαρση της σημαίας και η ανάκρουση των εθνικών ύμνων Ελλάδας και Καναδά.

Μεταξύ των εκπροσώπων της κυβέρνησης του Οντάριο και των μελών του Κοινοβουλίου παρέστησαν οι βουλευτές, Εφη Τριανταφυλλοπούλου, Άρης Babikian, Peter Tabuns, Mike Schreiner, John Fraser, Billy Pang και Mitzie Hunter. Την Ι. Αρχιεπισκοπή Καναδά εκπροσώπησε ο Θεοφ. Επίσκοπος Πατάρων κ. Αθηνάγορας και την ΕΚΤ ο κ. Ν. Λαμπίρης, πρόεδρος των 4 εκκλησιών.

Παρευρέθηκαν επίσης, ο πρόεδρος της Παμμακεδονικής Ομοσπονδίας Καναδά κ. Γ. Δημητρακόπουλος, η νέα πρόεδρος της Αδελφότητας Ποντίων Τορόντο "Παναγία Σουμελά" κ. Ν. Γρηγοριάδη, από την χορηγό της εκδήλωσης, εταιρία ΚΡΙΝΟΣ, ο κ. Α. Αλεξάκης και ο κ. Α. Γεωργιάδης, εκπρόσωποι των παροικιακών μέσων ενημέρωσης, ο πρόεδρος του National Ethnic Press and Media Council of Canada κ. Θ. Σάρας και άλλοι ομογενείς. Τέλος το χορευτικό της ΕΚΤ παρουσίασε παραδοσιακούς χορούς.

Μετά την τελετή ακολούθησε δεξίωση στην αίθουσα του Κοινοβουλίου. Και του χρόνου!



Η Ελληνική Κοινότητα του Τορόντο, με τη σειρά της ύψωσε την Ελληνική Σημαία στο Δημαρχείο του Τορόντο για την εθνική επέτειο της 25ης Μαρτίου, την Παρασκευή 31 Μαρτίου. Παρευρέθηκαν, ο Θεοφ. Επίσκοπος Πατάρων κ. Αθηνάγορας, ο Γεν. Πρόξενος κ. Π. Αντωνάτος, ο Ύπατος Αρμοστής της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Γ. Ιωαννίδης, η πρόεδρος της ΕΚΤ κ. Μ. Σκουτάκη και μέλη του Δ.Σ., η Αντιδήμαρχος Τορόντο Jennifer McKelvie, ο Δημ. Σύμβουλος Ν. Μαντάς, η Δημ. Σύμβουλος Paula Fletcher και εκπρόσωποι παροικιακών μέσων ενημέρωσης. Η Έφη Σωτηροπούλου τραγούδησε τον ελληνικό εθνικό ύμνο!



Η Τηλεόραση της Ομογένειας

Ο Βασίλης Φάτσης σάς προσκαλεί νά δείτε- Bill Fatsis invites you to watch the

Live GRECA TV streaming of the

Independence Parade on SUN 26 March 2023 1:30pm

Εσείς που δέν μπορείτε νά παραβρεθείτε εκεί, δείτε

ΖΩΝΤΑΝΑ ΤΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ τής Ελληνικής Κοινότητας

στήν Greca TV τήν Κυριακή 26 Μαρτίου 1:30μμ

Χορηγος-Official Sponsor: Λού Βαβαρούτσος



OLD MILL
CADILLAC

**Γιά Πρώτη Φορά οπουδήποτε, τώρα στήν Πρώτη Παγκόσμια
Ομογενειακή Τηλεόραση**

Live Hostess: Dora Konomi of Agape Radio-Doralicious Show

1. Βάζετε στό Google www.grecatv.ca
2. Επιλέγετε το Greca TV που λέει «Η Τηλεόραση τής Ομογένειας»
3. Σάς φέρνει στήν ιστοσελίδα τής Greca TV
4. Εκεί, χωρίς εγγραφή, κάνετε κλίκ στό "Greca TV Live Πατήστε Εδώ".

Enjoy it in your PC-Smart Tel-Tablet-TV set!



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000
www.justgreek.ca



Ο Τζέρεμι Χάνσεν θα είναι ο πρώτος Καναδός που θα ταξιδέψει στο φεγγάρι



Ο Τζέρεμι Χάνσεν, συνταγματάρχης και πιλότος CF-18 της Βασιλικής Καναδικής Αεροπορίας, επιλέχθηκε να γίνει ο πρώτος Καναδός που θα ταξιδέψει στο διάστημα.

Η NASA και η Καναδική Διαστημική Υπηρεσία έκαναν σήμερα την πολυαναμενόμενη ανακοίνωση, παρουσιάζοντας τους τέσσερις αστροναύτες που θα κατευθύνουν το επόμενο στάδιο ενός φιλόδοξου σχεδίου για τη δημιουργία μιας μακροχρόνιας παρουσίας στο φεγγάρι.

Οι άλλοι τρεις αστροναύτες της αποστολής Artemis II είναι όλοι

Αμερικανοί: Christina Hammock Koch, Victor Glover και G. Reid Wiseman.

Η Artemis II, η οποία έχει προγραμματιστεί να εκτοξευθεί ήδη από τον Νοέμβριο του 2024, θα είναι η πρώτη επανδρωμένη αποστολή στο φεγγάρι μετά την τελευταία αποστολή του Apollo που πέταξε το 1972.

Οι τέσσερις αστροναύτες θα βρεθούν σε τροχιά γύρω από τη Γη μία φορά πριν εκτοξευθούν στο βαθύ διάστημα για έναν ελιγμό 8 γύρω από τη σκοτεινή πλευρά του φεγγαριού, καθιστώντας τον Καναδά και τις ΗΠΑ τις μόνες δύο χώρες που θα επιχειρήσουν ποτέ να φτάσουν τόσο μακριά.

Το σχέδιο είναι να στείλουν έναν άνδρα και μια γυναίκα στο φεγγάρι το 2025, στην υπηρεσία του απώτερου στόχου: να στείλουν τελικά αστροναύτες στον Άρη.



GLYKERIA & ASLANIDOU

MAY • 26th • 2023

For tickets and info:

🌐 greekcity.com

☎ 416-461-6244

GCM
www.greekcity.com

PETER

PAULS
hospitality group

UNIVERSAL
EVENTSPACE
6250 Highway 7, Vaughan, ON L4H 4G3
905 326 8100 universal@bypnp.com

Μήνας Ελληνικής Πολιτιστικής Κληρονομιάς

Το Σάββατο 1 Απριλίου στην Ελληνική Κοινότητα Τορόντο, το Toronto District School Board (TDSB) γιόρτασε τον Μήνα Ελληνικής Πολιτιστικής Κληρονομιάς. Το φετινό θέμα ήταν Ευτυχία, Ενθάρρυνση, Ενότητα "Joy Engagement and Belonging." Έγιναν αρκετές παρουσιάσεις από τα ελληνικά σχολεία Cosburn Middle School και GA Brown Middle School καθώς και από τη χορευτική ομάδα της ΕΚΤ. Στην εκδήλωση παρευρέθηκε η πρόεδρος της ΕΚΤ Μπέτυ Σκουτάκη, ο Γεν. Πρόξενος της Ελλάδας στο Τορόντο κ. Παναγιώτης Αντωνάτος, εκπαιδευτικοί και παιδιά των σχολείων. Ήταν μια όμορφη εκδήλωση με πολύ ενθουσιασμό και χρώμα Ελλάδας! Συγχαρητήρια σε όλους!



STEVE MARGARONIS
SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21.

Percy Fulton Ltd.



C: 416.624.9960 W: 416.298.8200
www.realtyinthe6.com
steve.margaronis@century21.ca

Ελληνικό Πανηγύρι



Ελληνικό Πανηγύρι για πρώτη φορά στο Κολλέγιο Upper Canada για τον Μήνα Ελληνικής Κληρονομιάς. Πραγματοποιήθηκαν ποικίλες πολιτιστικές δραστηριότητες, πολλές εκπλήξεις και φιλοξενία με γευστικό φαγητό.

Οι μαθητές του κολλεγίου ενθουσιάστηκαν από τη μουσική παράσταση τη Δήμητρα Κεχριμανίδη στο τραγούδι, τον Ιορδάνη Ιορδάνου στο μπουζούκι και τον Στέλιο Χόη στο πιάνο. Η χορευτική ομάδα της Ελληνικής Κοινότητας του Τορόντο έδωσε επίσης παράσταση, με ένα εξαιρετικό χορευτικό σόλο από τον Jack '24.

Χορηγός της όμορφης αυτής πρωτοβουλίας ήταν το Ίδρυμα Πολιτιστικής Κληρονομιάς (HHF). Συγχαρητήρια!

AVARINÓ

LCBO #15822

TODAY'S BEST GREEK WINE!

Fresh crisp delicate aroma of citrus fruits, balanced with a great finish!
Trebbianco 70% (Moschofilero 20%, Roditis 10%)

FRESH NEW VINTAGE

2021

PELOPONNESE

pillow + pony + Easy

NESTOR, A NAME TO TRUST!

12 % Alcohol = Spring Fun

CHILL TO ENJOY 7 C° - 12 C° / 44 F° - 50 F°

LIMITED TIME OFFER
SAVE \$1.00!
Act by April

SCREW CAP FOR FRESHNESS

TIME TO GET ANOTHER BOTTLE AND SAVE \$1.00!

LONDON WINE LWC GOLD COMPETITION

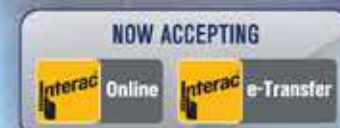
SCAN QR-code

GOALBET

100% FIRST DEPOSIT BONUS*

- SPECIAL OFFERS FOR OUR NEW CUSTOMERS*
 - UNIQUE REWARD PACKAGES*
- FRIENDLY ENVIRONMENT • HIGH ODDS • EASY REGISTRATION

*Up to \$100 on sports | *Terms and conditions apply



GOALBETCA.COM

18+ Responsible Gaming



Στις 14 Απριλίου 1821, η μάχη του Λεβιδίου στην Αρκαδία σηματοδότησε την πρώτη νίκη για την απελευθέρωση. Κατά τη διάρκεια αυτής της μάχης σκοτώθηκε ένας λιγότερο γνωστός ήρωας, ο Αναγνώστης Στριφτόμπολας. Την Κυριακή 2 Απριλίου, ο Σύλλογος Λεβιδίου Τorόντο και τα μέλη του τίμησαν τον πεσόντα ήρωα και γιόρτασαν τη νίκη με αρτοκλασία στον Ι.Ν. Παναγίας Τorόντο.



Μετά την έπαρση της σημαίας στο Δημαρχείο του Τorόντο από την ΕΚΤ, η πρόεδρος Μπέτυ Σκουτάκη, ο Επίσκοπος Αθηναγόρας και μέλη του Δ.Σ. σε αναμνηστική φωτογραφία στο ποσύχναστο σημείο του Δημαρχείου.



Στον φιλικό αγώνα ποδοσφαίρου Αρμενίας και Κύπρου οι οπαδοί της εθνικής Αρμενίας κρέμασαν πανώ για να υποστηρίξουν την Κύπρο, υπενθυμίζοντας ότι η Κύπρος διχοτομήθηκε το 1974 και από τότε το βόρειο τμήμα της κατέχεται από τουρκικές στρατιωτικές δυνάμεις



Οι μαθητές του σχολείου "Αριστοτέλης" της Ελληνικής Κοινότητας Τorόντο φτιάχνουν πασχαλινές λαμπάδες



Πρόβες για την θεατρική παράσταση "Νέος Ξανά", που σκηνοθετεί ο Γρηγόρης Τερζάκης, από το θεατρικό εργαστήρι ΙΡΙΔΑ. Οι θεατρικές παραστάσεις ξεκινούν στις 21 Απριλίου και θα συνεχιστούν στις 22, 23, 29 και 30 Απριλίου.

Τρένο υψηλής ταχύτητας από το Τορόντο προς το Μόντρεαλ ένα βήμα πιο κοντά στην υλοποίησή του



«Τα επόμενα δέκα χρόνια, μόνο το Κεμπέκ και το Οντάριο σχεδιάζουν να δαπανήσουν 56 δισεκατομμύρια δολάρια στο οδικό τους δίκτυο, ποσό που αντιπροσωπεύει περίπου το διπλάσιο του κόστους ενός τρένου υψηλής ταχύτητας μεταξύ Κεμπέκ και Τορόντο».

Τον Φεβρουάριο, δύο δημοτικοί σύμβουλοι του Μόντρεαλ ζήτησαν από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση υποστήριξη για την κατασκευή του σιδηροδρομικού δικτύου. Ένα βήμα από την κατασκευαστική εταιρεία Alstom

-η οποία πιλοτάρει αυτήν τη στιγμή ένα πράσινο τρένο υδρογόνου στον σιδηρόδρομο Charlevoix- έχει ήδη κατασκευαστεί.

Αντίθετα, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση είπε ότι εξετάζει ένα έργο σιδηροδρομικών γραμμών υψηλής συχνότητας κατά μήκος του διαδρόμου και βρίσκεται στη διαδικασία αναζήτησης ενός ιδιωτικού εταίρου για την ανάπτυξή του.

Ένα τμήμα του προτεινόμενου σιδηροδρομικού δικτύου υψηλής συχνότητας της Οτάβα φαίνεται σε αυτή την εικόνα. (Μέσω Rail Canada)

Εκείνη την εποχή, ο υπουργός Μεταφορών Omar Alghabgra είπε ότι η κυβέρνηση θα είναι ανοιχτή στο να εξετάσει εάν θα πρέπει να επιτρέπεται στα τρένα να κινούνται με ταχύτητα μεγαλύτερη από 200 km/h. Ωστόσο, οι δημοτικοί σύμβουλοι υποστηρίζουν ότι αυτό είναι πολύ αργό από αυτό ενός τρένου υψηλής ταχύτητας, το οποίο έχει την ικανότητα να ταξιδεύει με

περίπου 250 km/h.

Στην πρόταση του Τορόντο, οι δημοτικοί σύμβουλοι υποστηρίζουν ότι ένα τρένο υψηλής συχνότητας «θα μείωνε ελαφρώς μόνο τον χρόνο ταξιδιού» και «επομένως θα καθιστούσε το έργο πολύ λιγότερο ελκυστικό για τον πληθυσμό».

«Εάν ο Καναδάς θέλει να μειώσει σημαντικά τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και να επιτύχει τους στόχους

8 νεκροί μετανάστες στα σύνορα με τις ΗΠΑ-Καναδά



Οι σοροί οκτώ ανθρώπων, που πιστεύεται Τα πτώματα δύο ακόμη μεταναστών που έχασαν τη ζωή τους προσπαθώντας να περάσουν από τον Καναδά στις Ηνωμένες Πολιτείες, βρέθηκαν την Παρασκευή, ανεβάζοντας τον αριθμό των νεκρών σε οκτώ, μεταξύ των οποίων και δύο παιδιά, ανακοίνωσε η αστυνομία στην περιοχή Μοχόκ του Αγκουεσάν.

Τα πτώματα έξι ανθρώπων, που περιγράφονται ως μέλη δύο οικογενειών ρουμανικής και ινδιάνικης καταγωγής, βρέθηκαν την Πέμπτη σε μια ελώδη περιοχή του ποταμού Σεντ Λόρενς, που σχηματίζει τα σύνορα Καναδά-ΗΠΑ.

Ο αρχηγός της αστυνομίας του Αγκουεσάν, Σον Ντουλούντ, δήλωσε ότι οι αρχές εξακολουθούν να αναζητούν έναν άνδρα, που αναγνωρίστηκε ως Κέισι Όουκς, 30 ετών, ο οποίος εθεάθη για τελευταία φορά την Τετάρτη να οδηγεί μια βάρκα που βρέθηκε δίπλα στα πτώματα.

Ένα ελικόπτερο της αστυνομίας εντόπισε τα

που έχει υποσχεθεί στη διεθνή κοινότητα, θα πρέπει να επενδύσει σημαντικά ποσά στις δημόσιες συγκοινωνίες, ιδιαίτερα στις σιδηροδρομικές μεταφορές».

Η πρόταση εγκρίθηκε στις 30 Μαρτίου.

Η φιλελεύθερη κυβέρνηση της Kathleen Wynne πρότεινε ένα τρένο υψηλής ταχύτητας 250 km/h που θα ταξίδευε από το Τορόντο στο Windsor σε μόλις δύο ώρες, αλλά η χρηματοδότηση σταμάτησε το 2019 από την κυβέρνηση Doug Ford.

δύο τελευταία πτώματα στο νερό.

«Συνολικά οκτώ πτώματα έχουν πλέον ανασυρθεί από τα νερά. Όλοι πιστεύεται ότι επιχειρούσαν παράνομη είσοδο στις Ηνωμένες Πολιτείες από τον Καναδά», δήλωσε ο Ντουλούντ.

Ένα παιδί που ανακαλύφθηκε την Παρασκευή ήταν Καναδός πολίτης και μέλος της ρουμανικής οικογένειας, δήλωσε ο Ντουλούντ. Ανασύρθηκε επίσης το πτώμα μιας ενήλικης γυναίκας που πιστεύεται ότι είναι υπήκοος Ινδίας.

Η περιοχή είναι γνωστή ως σημείο διέλευσης για τη διακίνηση ανθρώπων και λαθρεμπορίου λόγω της θέσης της. Τον Φεβρουάριο, η αστυνομία του Αγκουεσάν ανέφερε αύξηση του λαθρεμπορίου ανθρώπων στην επικράτεια των Μοχόκ.

«Δεν είναι η πρώτη φορά που συμβαίνει τέτοια τραγωδία στην κοινότητά μας. Είχαμε και άλλες απώλειες», δήλωσε ο Μεγάλος Αρχηγός Άμπραμ Μπένενικτ του Συμβουλίου Μοχόκ του Αγκουεσάν.

ΚΟΣΤΑΣ ΒΑΚΕΡΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!





KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία καναδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

HHF Talks: Η δύναμη ενός δικτύου

Η Επιτροπή Επόμενης Γενιάς του HHF πραγματοποίησε με μεγάλη επιτυχία την τρίτη ετήσια εκδήλωση HHF Talks: Power of a Network. Στο πάνελ συμμετέχουν οι, Marie Bountrogianni, Jane Conte, Chris Tambakis και John Mavriyannakis. Με σκοπό τη δικτύωση που αποτελεί βασικό συστατικό μιας επιτυχημένης καριέρας και την ικανότητα δημιουργίας και διατήρησης αυθεντικών επαφών, τέσσερις Έλληνες επαγγελματίες και επιχειρηματίες, Marie Bountrogianni, Jane Conte, Chris Tambakis και John Mavriyannakis μίλησαν για τη δύναμη ενός δικτύου και τον αντίκτυπο που έχουν στην επαγγελματική τους. Ήταν μια βραδιά με ενδιαφέρουσες συζητήσεις και συναρπαστικές ιδέες.

Μετά τη συζήτηση ακολούθησε δεξίωση. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της εκδήλωσης "Ο κόσμος της δικτύωσης" την Πέμπτη, 30 Μαρτίου, 6:30μμ. στο Munk School of Global Affairs και Public Policy, 1 Devonshire Place, Τorόντο.



23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΓΕΥΣΗΣ - ΠΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα
Μεγάλη ποικιλία αστό ελιές, τυριά και τουρσί
Σπεσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857
www.elitebakerytoronto.com - Like us on



Αθλητική Εβδομάδα

Επιμέλεια - ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ



Μπακς – Σίξερς 117-104:

Τα... όργια του Αντετοκούνμπο

Ο «διαστημικός» Γιάννης φέρνει τα «ελάφια» όλο και πιο κοντά στο καλύτερο ρεκόρ στο NBA

Επειτα από τον πρόσφατο διασυρμό από τους Σέλτικς οι Μπακς έψαχναν ένα μεγάλο αποτέλεσμα. Η παρέα του Γιάννη Αντετοκούνμπο έπρεπε να ανασυνταχθεί, να βγάλει αντίδραση και να φωνάξει «παρών» στο φώτο φίνις της κανονικής περιόδου του NBA.

Και το έκανε με τον πιο εκοφαντικό τρόπο και φυσικά με τον Greek «Freak» μπροστάρη. Οι Μπακς επικράτησαν επί των Σίξερς με (117-104) και έκαναν ακόμη ένα βήμα προς το καλύτερο ρεκόρ της κανονικής περιόδου και το απόλυτο πλεονέκτημα έδρας στα playoffs, το οποίο φυσικά μπορεί να σημαίνει πολλά...

Στο 56-22 ανέβηκε το Μιλγουόκι (31-8 εντός και 25-14 εκτός έδρας), με τον Γιάννη Αντετοκούνμπο να κάνει πράγματα και θαύματα απέναντι στον Τζοέλ Εμπίντ έχοντας 33 πόντους, 14 ριμπάουντ και 6 ασίστ σε 33 λεπτά συμμετοχής.

Στο 51-27 έπεσαν οι Σίξερς (28-11 εντός και 23-16 εκτός έδρας), που φαίνεται ότι θα τερματίσουν στην τρίτη θέση της Ανατολής.



Η νέα... εξίσωση ενός «τελικού»



Τα δεδομένα του μεγάλου αγώνα Ολυμπιακού - ΠΑΟΚ το βράδυ της Τετάρτης στο Καραϊσκάκη είναι ξεκάθαρα. Είναι όμως συνάμα και πολύ... διαφορετικά σε σχέση με αυτά που είχε κάποιος στο μυαλό του το απόγευμα της Κυριακής.

Γιατί πολύ απλά η «εξίσωση» που αφορά τους ερυθρόλευκους περιλαμβάνει ένα νέο πρόσωπο, τον άνθρωπο που θα καθίσει στην άκρη του πάγκου των πρωταθλητών, αντικαθιστώντας τον Μίτσελ.

Ο Ολυμπιακός λοιπόν θα πάει με προπονητή τον Ζοσέ Ανιγκό κόντρα στην ομάδα της Θεσσαλονίκης και η συγκεκριμένη εξέλιξη διαμορφώνει ένα νέο «σκηνικό» για το μεγάλο παιχνίδι.

Ένα ματς που αναμφίβολα έχει χαρακτήρα «τελικού» για την ομάδα του Πειραιά καθώς για τον Ολυμπιακό υπάρχει μόνο η νίκη.

Κάθε ενδεχόμενο απώλειας βαθμών στον αγώνα της Τετάρτης είναι «απαγορευτικό» για τους παίκτες του Ολυμπιακού κι αυτό είναι ένα στοιχείο που επίσης θα «μετρήσει» πολύ στην έκβαση της αναμέτρησης.

Με την «πλάτη στον τοίχο» βέβαια είναι και ο ΠΑΟΚ μετά την ήττα του από την ΑΕΚ στην Τούμπα, αλλά η αλλαγή προπονητή αφορά τον Ολυμπιακό κι αυτό σημαίνει ότι ο Ανιγκό θα προσπαθήσει να βάλει στο «τραπέζι» ένα καινούργιο... κόλπο.

Ο Γάλλος θα ψάξει για έναν «άσο» που θα

του δώσει την παρτίδα, καθώς σε μια μέρα δεν μπορεί ν' αλλάξει πράγματα.

Κανείς δεν μπορεί να ισχυριστεί κάτι τέτοιο και φυσικά το ξέρει καλύτερα απ' όλους ο ίδιος.

Όπως και να το δει όμως κάποιος μιλάμε για ένα νέο πρόσωπο στην «εξίσωση» του μεγάλου παιχνιδιού και η παραμικρή πινελιά μπορεί να διαμορφώσει νέο τοπίο.

Μια αλλαγή στη βασική εντεκάδα, μια αλλαγή στη διάρκεια του παιχνιδιού ή ακόμα και ένας νέος ρόλος σε κάποιον παίκτη.

Αυτά τα σκέφτεται ήδη ο Ανιγκό και ψάχνει την ιδέα που θα κάνει «κλικ».

Ο Ολυμπιακός όχι απλά θέλει, αλλά «καίγεται» για τη νίκη και το μυαλό όλων πρέπει να είναι στο παιχνίδι με την ομάδα της Θεσσαλονίκης.

Ναι, όλα πήγαν στραβά κι ανάποδα στην αναμέτρηση με τον Άρη για τους πειραιώτες, ναι, ο Μίτσελ παραιτήθηκε αλλά αυτά ανήκουν στο χτες.

Το μείζον για τους πρωταθλητές είναι τι γίνεται μεθαύριο. Την Τετάρτη το βράδυ λοιπόν οι ερυθρόλευκοι θα παίξουν ένα «τελικό» και η σκέψη των παικτών του Ολυμπιακού πρέπει να είναι σε αυτή την «μάχη». Μόνο εκεί κι όχι σε άλλα παιχνίδια.

Ο Μίτσελ ήταν ράκος το βράδυ της Κυριακής και στις συζητήσεις που είχε σήμερα με τους ιθύνοντες του συλλόγου, ξεκαθάρισε πως είχε πάρει την απόφαση του.

Ο Ισπανός τόνισε ότι αποχωρεί σαν φίλος

και το εννοεί. Μπορεί η δεύτερη «θητεία» του στον πάγκο της ομάδας του λιμανιού να μην είχε την εξέλιξη που θα επιθυμούσε, ωστόσο ένα είναι σίγουρο.

Ο Μίτσελ έχει συνδέσει το όνομά του με κατακτήσεις τίτλων του Ολυμπιακού και μεγάλες επιτυχίες στο Τσάμπιονς Λιγκ.

Με μεγάλες ευρωπαϊκές νίκες κόντρα σε μεγαθήρια, όπως η Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ, η Γιουβέντους, η Ατλέτικο Μαδρίτης και η Μπενφίκα.

Κι όταν οι ερυθρόλευκοι μίλησαν μαζί του σε μια δύσκολη περίοδο, όχι μόνο δέχθηκε ν' αναλάβει ξανά την τεχνική ηγεσία του συλλόγου, αλλά το έπραξε με μεγάλη χαρά.





Καλύτερος αθλητής του κόσμου τον Μάρτιο ο Γιώργος Κουγιουμτσίδης

Οι διακρίσεις για τον Γιώργο Κουγιουμτσίδα συνεχίζονται. Το φαινόμενο της ελληνικής Πάλης που διέπρεψε στο πρόσφατο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα u23 συνεχίζει να γεύεται το νέκταρ της επιτυχίας του, καθώς οι διακρίσεις που ακολούθησαν από το τρομερό χρυσό μετάλλιο που κατέκτησε είναι πάρα πολλές.

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Πάλης, όπως έκανε γνωστό τον ανακήρυξε κορυφαίο αθλητή του Κόσμου για τον Μάρτιο. Αναμφίβολα πρόκειται για μία τεράστια επιτυχία, καθώς είναι η πρώτη φορά που Έλληνας παλαιστής αναδεικνύεται κορυφαίος αθλητής στον κόσμο για τον μήνα που μόλις τελείωσε.

Ο Κουγιουμτσίδης έγινε ο πρώτος αθλητής στην Ιστορία της ελληνικής Πάλης που κατακτά δύο συνεχόμενα χρυσά μετάλλια στην ίδια διοργάνωση και μάλιστα έγινε με τρομερή ανατροπή.



Αν και αποκλείστηκε πολύ νωρίς από του τουρνουά του Μαϊάμι (μόλις στον πρώτο γύρο), η Μαρία Σάκκαρη ανέβηκε μία θέση στην Παγκόσμια κατάταξη.

Η Πρωταθλήτρια μας πλέον είναι το νούμερο 9 στον κόσμο και η λογική λέει ότι θα κερδίσει κι άλλους βαθμούς, αφού ξεκινάει η χωμάτινη σεζόν με την ίδια να είναι πολύ δυνατή σε αυτή την επιφάνεια.

Από εκεί και πέρα στην πρώτη θέση παρέμεινε η Ίγκα Σβιόντεκ, ενώ μεγάλη άνοδο παρουσίασε η Πέτρα Κβίτοβα -κι αυτό λόγω της νίκης της σε 1000αρι τουρνουά μετά από πέντε χρόνια- που πλέον είναι στην πρώτη δεκάδα της κατάταξης για πρώτη φορά μετά το 2021.

TOPBIZ PRESS MORE THAN JUST YOUR PRINTER



Εβδομαδιαίες
αστρο-
μουβεντούλες
με τη
Νανά
Πέτρου

Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιαίου υύλου και αναζητήσεις στα άστρα

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»



ΓΕΝΙΚΕΣ ΖΩΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ: 3 ΕΩΣ 9 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

Ο Ερμής στον Ταύρο τονώνει τα έσοδα, η θετική όψη Αφροδίτης-Ποσειδώνα φέρνει μήνυμα ελπίδας για όλους και η Πανσέληνος της Πέμπτης βοηθά στον τρόπο που διαχειριζόμαστε τις σχέσεις μας

Από τις 3 του μήνα που ο Ερμής μπαίνει στον Ταύρο, έρχονται εξελίξεις, νέα και ειδήσεις, χαρίζοντας λίγα χαμόγελα σε Τοξότες και Λέοντες και ταλαιπωρώνοντας λίγο περισσότερο τους Ζυγούς

ΚΡΙΟΣ Καλό μας Κριαράκι, ετοιμάσου για μία εβδομάδα κατά την οποία άλλοι μοιάζουν να έχουν τον πρώτο λόγο στην εξέλιξη των καταστάσεων που, όμως, είναι ένα πολύ θετικό διάστημα με ευκαιρίες και λύσεις. Ένα από τα θετικά είναι η είσοδος του Ερμή στον Ταύρο, αρκεί να μην σε κυριεύσει το ...πείσιμα. Γενικά ο Απρίλιος ξεκινά για σένα με τρόπο διαφορετικό και διαφαίνεται ότι θα διαφέρει σε πολλά συγκριτικά με τους μήνες που πέρασαν. Ο Δίας προχωρά στο ζώδιό σου και καθορίζει προτεραιότητες και ενέργειες που πρέπει να κάνεις για να πετύχεις τους στόχους σου. Η Πανσέληνος στις 6 στον άξονά σας με τον Ζυγό, φωτίζει αθέατες επιθυμίες, επιδιώξεις προσωπικές αλλά και επαγγελματικές και είναι πιθανό να ζήσεις κάποιες αισθηματικές αναταράξεις, που θα σου χαλάσει τις ισορροπίες στα προσωπικά-αισθηματικά σου. Πληγώνεται ο εγωισμός σου και θυμώνεις, αλλά πριν βιαστείς να πάρεις καταστάσεις προσωπικά, δώσε μία πίστωση χρόνου, για να αποφύγεις λάθη από την παρορμητικότητά σου. Οι ευκαιρίες στα επαγγελματικά δεν λείπουν αυτήν την εβδομάδα, ενώ το πέρασμα του Ερμή στο ζώδιο του Ταύρου και οι θετικές γωνίες που σχηματίζει με τους υπόλοιπους πλανήτες, σου δίνουν τα εχέγγυα για μια καλύτερη οικονομική πορεία.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Παρ' ότι θα έχεις και προσωπικά και οικονομικά διάφορες ευκαιρίες, καλού-κακού, άσε κάτω το χαρτί και το μολύβι, γιατί και λεφτά πάνε κι έρχονται και γιατί ο μήνας προμηνύεται πολύ διαφορετικός από τους προηγούμενους.

ΤΑΥΡΟΣ Αγαπητέ μας Ταύρε, στο ξεκίνημα της εβδομάδας θα πρέπει να είσαι πολύ προσεκτικός και να κατεβάσεις τους τόνους, καθώς δεν αποκλείεται να κάνεις απερίσκεπτα λάθη με απρόσμενες συνέπειες στα αισθηματικά. Επίσης, η πανσέληνος της Πέμπτης στον τομέα που σχετίζεται με την καθημερινότητά σου, φέρνει περισσότερη κούραση μέσα στο πρόγραμμά σου. Η Αφροδίτη συνεχίζει την πορεία της στο ζώδιό σου, προβάλλει τις ικανότητες και τα talέντα σου και καταφέρνεις να ισορροπήσεις τις αντιθέσεις που σε επηρέασαν στο πρόσφατο παρελθόν. Επίτρεψε στους άλλους να σε πλησιάσουν, άλλαξε τακτική στην εργασία για να πετύχεις τους στόχους σου και βάλε τώρα τα θεμέλια των νέων σου επιδιώξεων, καθώς ο Ερμής συγκαταλέγεται στους συμμάχους σου. Το εξάγωνο της Αφροδίτης από το ζώδιο σου με τον Ποσειδώνα, γλυκαίνει το κλίμα της προσωπικής σου ζωής, ενώ η Πανσέληνος στο ζώδιο του Ζυγού εντείνει το στρες για ζητήματα εργασιακά και νιώθεις κατά κάποιο τρόπο αδικημένος από το υπάρχον κλίμα στην δουλειά. Η επινοητικότητά σου και οι αποφάσεις που θα πάρεις αυτή την εβδομάδα θα σε βοηθήσουν να διαλευκάνεις το κλίμα, ενώ στα οικονομικά παραμένεις εν αναμονή μίας σημαντικής ανταπόδοσης.

Ταύρος
21η Απριλίου
20η Μαΐου

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Σκάνε διάφορα ερωτηματικά, δεν σε πάνε και κανείς και πουθενά, τα νεύρα γίνεται κρόσσια μερδεμένα, αλλά οι καλοί οι φίλοι να 'ναι καλά, που σου δίνουν λύσεις και η Αφροδίτη που δίνει τα ρέστα της προβάλλοντας τα talέντα σου.

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ μας Δίδυμε, ετοιμάσου για μία εβδομάδα που σου δίνει έδαφος και «καύσιμο» για να τρέξεις τις υποθέσεις σου, αρκεί να φροντίσεις οι στόχοι σου να είναι όσο πιο ρεαλιστικοί γίνεται. Άλλωστε η πανσέληνος την Πέμπτη σε φιλικά ζώδια φέρνει ευκαιρίες, παρά το γεγονός ότι παρασύρεσαι σε κάποιες υπερβολές ως προς τον τρόπο που αναζητάς λύσεις. Ο Άρης στον Καρκίνο πλέον, σου υπενθυμίζει τις οικονομικές σου υποχρεώσεις, οι οποίες δεν είναι λίγες και πράγματι σε αγχώνουν, ενώ η Πανσέληνος στον Ζυγό την Πέμπτη τονίζει την γοητεία και τις κοινωνικές πιυχές της ζωής σου. Είναι κατάλληλη περίοδος να απαλλαγείς από οτιδήποτε περιττό και από ό,τι σε ταλαιπώρησε. Είναι γεγονός ότι αυτή η εβδομάδα θα είναι «σταθμός» για τα αισθηματικά σου, γιατί οι εξελίξεις που θα υπάρξουν θα πυροδοτήσουν το πάθος και ίσως σου προσφέρουν μία νέα αρχή στα αισθηματικά. Η σκληρή δουλειά θα πιάσει τόπο, έστω και αν απελπίζεσαι ή αγχώεσαι. Αυτή την εβδομάδα είναι η ώρα να θέσεις τους όρους και τους κανόνες σου προκειμένου να πετύχεις πράγ-

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Σκάνε διάφορα ερωτηματικά, δεν σε πάνε και κανείς και πουθενά, τα νεύρα γίνεται κρόσσια μερδεμένα, αλλά οι καλοί οι φίλοι να 'ναι καλά, που σου δίνουν λύσεις και η Αφροδίτη που δίνει τα ρέστα της προβάλλοντας τα talέντα σου.

ΔΙΔΥΜΟΙ
21η Μαΐου
21η Ιουνίου

ματα που θέλεις. Στα οικονομικά σου, είσαι αρκετά ζορισμένος και τα έξοδα τρέχουν με ταχύτητα φωτός.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Κορυφώνονται οι εξελίξεις στα προσωπικά σου, και ο Άρης στον Καρκίνο σε βάζει στη γωνία «οικονομικών υποχρεώσεων και τα ψυχολογικών σκαμπαμβασμάτων», καθώς η ρίζα του κακού βρίσκεται μάλλον στα λάθη και τις επιλογές του παρελθόντος.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητό μας Καρκινάκι, η εβδομάδα ξεκινά με περίεργους οiwονούς καθώς δεν αποκλείεται να «τυφλώνεσαι» από τον εγωισμό, ενώ η πανσέληνος της Πέμπτης εγείρει ζητήματα που σχετίζονται άμεσα με το άμεσο περιβάλλον σου ή την ακίνητη περιουσία και θα 'ναι προτιμότερο να χαμηλώσεις τους τόνους με τους οικείους σου. Με τον Άρη στο ζώδιό σου, γεμίζεις ενέργεια και φιλοδοξίες, έστω και αν η Πανσέληνος της Πέμπτης μπορεί να αλλάξει για λίγο το σκηνικό της αισθηματικής σου ζωής, γι' αυτό πρόσεξε τα λόγια και τις ενέργειές σου καθώς υπάρχει το ενδεχόμενο παρεξηγήσεων. Ίσως χρειαστεί να καταικήσεις τον έμφυτο παρορμητισμό σου, να κυριαρχήσεις στην ευαισθησία σου και να είσαι ψύχραιμος και εύστοχος στον τρόπο σου. Στα αισθηματικά, ετοιμάσου για εβδομάδα μουρμούρας και πρέπει να προσέξεις να μην παρασυρθείς σε γκρίνια, θεωρώντας δεδομένη την κατανόηση και την υποχώρηση του συντρόφου σου, ενώ αν δεν είσαι σε σχέση, ενδέχεται αν θυμώσεις με κάτι που μαθαίνεις για πρόσωπο του παρελθόντος. Στα επαγγελματικά σου είσαι μαχητικός και δεν το βάζεις κάτω στα επαγγελματικά, όμως υπάρχουν εξελίξεις στις συνεργασίες σου που σε θυμώνουν, ενώ στον οικονομικό τομέα βγαίνουν αρκετά οικογενειακά έξοδα που σε αποσυντονίζουν.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Πρόσεξε τα λεφτά που μπορεί να σου φύγουν είτε προς χάρη φίλων σου, είτε γιατί θα συμβεί κάτι απρόοπτο και θα τρέξεις να συνδράμεις, είτε γιατί πάνω στο κέφι της στιγμής θα θελήσεις να κάνεις τη ζημιά σου και αυτά κοστίζουν.

ΛΕΩΝ Καλό μας Λιονταράκι, η Πανσέληνος που πραγματοποιείται την Πέμπτη έχει πολλά βοηθητικά στοιχεία για το ωροσκόπιό σου. Σου δείχνει κάποιες υπερβολές στον τρόπο που επικοινωνείς τις ιδέες σου στο κοντινό σου περιβάλλον, αλλά σου δίνει και τη δυνατότητα να πεις όσα ήθελες εδώ και καιρό, αλλά και να κλείσεις συμφωνίες. Ειδικά το ξεκίνημα της εβδομάδας προσιωνίζεται πολύ ευνοϊκό και με πολύ πιο αισιόδοξες σκέψεις. Καλού-κακού τιθάσευσε την απαισιοδοξία σου και εκμεταλλεύσου τις θετικές προοπτικές που σου ανοίγονται, οι οποίες είναι και πολύ καλές και δεν είναι και λίγες. Απόφυγε τη δραματοποίηση των καταστάσεων και εκμεταλλεύσου την Πανσέληνο στον Ζυγό στις 6 που βοηθά τα αισθηματικά σου και φέρνει νέες χρήσιμες γνωριμίες και νέες δραστηριότητες. Ο Άρης από τον Καρκίνο σου αποκαλύπτει ένα παρασκήνιο ή και μπορεί να απαιτήσει ακόμα μεγαλύτερη προσπάθεια για να επιτύχεις στόχους σου. Οικονομικά, απόφυγε τα έξοδα που δεν ωφελούν και μην γίνεσαι ανταγωνιστικός όταν θεωρείς ότι κάποιος σε προκαλούν σκόπιμα. Κατακτάς έναν ερωτικό στόχο αυτή την εβδομάδα, ενώ μία συνάντηση ή ένα νέο στα ερωτικά, θα σου προσφέρει θετική έκπληξη και χαρά. Η εβδομάδα είναι κατάλληλη για επαγγελματική προβολή, αλλά και για να λάβεις κάποια έξτρα χρήματα στα χέρια σου, αρκεί να μην λειτουργήσεις άισαλα και επιπόλαια.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Επικεντρώσου στην προσπάθεια να επικοινωνήσεις τα θέλω σου και άσε τις απαισιόδοξες σκέψεις, γιατί η δουλειά σου και η καριέρα σου επιφυλάσσουν πολλές καλές εκπλήξεις στο άμεσο μέλλον.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Καλέ μας Παρθένη, από τη Δευτέρα ο κυβερνήτης σου Ερμής περνά στον Ταύρο και ευνοεί τις υποθέσεις σου. Η Πανσέληνος της Πέμπτης φέρνει ερωτηματικά για κάποιες πολύ βασικές σου ανάγκες και κατά πόσο υπάρχει ισορροπία ανάμεσα σε όσα δίνεις και σε όσα παίρνεις, αλλά σε γενικές γραμμές έχεις σημαντικές ευκαιρίες. Φρόντισε, όμως, να περιορίσεις την εριστικότητα και τη βιασύνη, ειδικά αν ανήκεις στο τρίτο δεκαήμερο. Συνεχίζονται κάποιες εκνευρισμοί, ενώ η συμπεριφορά σου γίνεται αρκετά εριστική. Προσπάθησε να αποφύγεις το ρίσκο στα οικονομικά και θα 'ταν καλύτερο να αναβάλεις κάποιες αγοραπωλησίες ή επενδύσεις που έχεις κατά νου. Στον αισθηματικό τομέα η κατάσταση δεν σε ικανοποιεί, όμως δεν υπάρχει ουσιαστικό πρόβλημα, στην ουσία η δική σου ψυχολογία. Αναλογίσου ότι η Πανσέληνος στον Ζυγό φέρνει καλές

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Επικεντρώσου στην προσπάθεια να επικοινωνήσεις τα θέλω σου και άσε τις απαισιόδοξες σκέψεις, γιατί η δουλειά σου και η καριέρα σου επιφυλάσσουν πολλές καλές εκπλήξεις στο άμεσο μέλλον.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ
23η Αυγούστου
22α Σεπτεμβρίου

ευκαιρίες στα οικονομικά και βοηθά, στη μικρή έστω, αύξηση του εισοδήματός σου. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Ποσειδώνα θα κάνει το ταίρι σου να σου εκδηλωθεί συναισθηματικά και να σου ανοίξει τα φύλλα της καρδιάς του, αρκεί να μην τρώγεσαι διαρκώς με τα ρούχα σου. Στα επαγγελματικά σου το κλίμα ηρεμεί και από αυτή την εβδομάδα ευνοούνται συζητήσεις και συμφωνίες, που μπορείς να προχωρήσεις επιτυχώς και με σταθερότητα, ενώ στα οικονομικά έρχονται χρήματα στα χέρια σου και έχεις μεγαλύτερη άνεση για να ελιχθείς.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Έρχονται εξελίξεις στα οικονομικά και το περιβάλλον σου σε βοηθά να βρεις τις απαντήσεις που ψάχνεις, όσο και αν ο Άρης στον Καρκίνο τεντώνει τα νεύρα σου και αυξάνει την εριστική σου διάθεση.

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ μου Ζυγέ, η εβδομάδα χρωματίζεται με την Πανσέληνο στο ζώδιό σου που δρα σαν μεγεθυντικός φακός στις ήδη υπάρχουσες καταστάσεις, ειδικά αν έχεις γεννηθεί γύρω στις 6/10, φέρνοντας και περισσότερο εγωισμό στον τρόπο που προσεγγίζεις τα πράγματα και αυξάνοντας τις αποστάσεις με τους άλλους. Με τον Άρη από τον Καρκίνο και την Αφροδίτη από τον Ταύρο, ασχολείται περισσότερο με τα επαγγελματικά και τα οικονομικά σου και έχεις υψηλούς στόχους. Απόφυγε τα έξοδα που δεν ανταποκρίνονται στις ανάγκες σου και δείξει προσοχή σε κάποια νέα ή στις επαγγελματικές σου σχέσεις. Η ατμόσφαιρα είναι ηλεκτρισμένη στα αισθηματικά αυτή την εβδομάδα λόγω της Πανσέληνου που σχηματίζεται στο ζώδιό σου. Κοντράρονται το «εγώ» με το «εμείς» και εκδηλώνονται εγωιστικά καβγαδάκια. Δίνει τον καλύτερο εαυτό σου για να πετύχεις κάτι καλύτερο στα επαγγελματικά, αλλά αποθαρρύνεσαι γιατί δεν σου κάθονται όλα όπως τα είχες σχεδιάσει. Η εβδομάδα σε ευνοεί να κάνεις κάποιες βελτιώσεις στην εργασία σου και στα οικονομικά σου μπαίνεις σε μία περίοδο σκέψεων και συζητήσεων, σκεπτόμενος όλο και πιο έντονα μία αγορά ή μία επένδυση.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Μείωσε τις αποστάσεις ανάμεσα σε σένα και τους άλλους και εκμεταλλεύσου την πρώτη εβδομάδα του Απριλίου που φωτίζεται από την Πανσέληνο στο ζώδιό σου για να τιθασει τις καψούρες σου γιατί, ως γνωστόν, αυτές πληρώνονται και μάλιστα αδρά.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, στο ξεκίνημα της εβδομάδας θα πρέπει να δείξεις προσοχή και σύνεση, τόσο στο σπίτι όσο γενικά στις διαπροσωπικές σου σχέσεις, ειδικά αν είσαι γεννημένος στις αρχές Νοέμβρη. Επίσης, η Πανσέληνος που πραγματοποιείται την Πέμπτη στον Ζυγό δείχνει μια κορύφωση στις προσπάθειες που κάνεις σε ζητήματα καθημερινότητας, τα οποία όμως σε εξαντλούν, είναι λοιπόν προτιμότερο να απομακρυνθείς από την πολυκοσμία και να αφουγκραστείς τα δικά σου θέλω. Είναι ο καιρός να κάνεις την προσπάθειά σου για να δείξεις την καλή σου πλευρά, αποφεύγοντας ή διορθώνοντας παρεξηγήσεις. Η Πανσέληνος της Πέμπτης προκαλεί ένα μικρό φάσμα ανικανοποίητου, αλλά η Αφροδίτη από τον Ταύρο θα βάλει τα πράγματα στη θέση τους, χωρίς να εκτεθείς. Μυστικά, παρασκήνιο, παράπονα και ένα ιδιαίτερα μυστήριο ή και αποκαλυπτικό κλίμα προκαλεί βάρος στον αισθηματικό τομέα. Απόφυγε αρνητικές ή καχύποπτες σκέψεις. Στα επαγγελματικά, οι συνεργασίες σου μπαίνουν σε ένα νέο πλαίσιο και από αυτή την εβδομάδα έχεις την ευκαιρία να κάνεις συζητήσεις και να βρεις λύσεις για ζητήματα στον χώρο εργασίας σου. Ο Δίας από τον Κριό αποτελεί τον «χορηγό» επαγγελματικής βελτίωσης και άνθισης, ενώ στα οικονομικά αναμένονται καλύτερες μέρες και αυτή η εβδομάδα είναι βοηθητική για τα χρήματα που θα σου έρθουν λίγο αργότερα.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Αγχώνεσαι με τις υποχρεώσεις, αλλά τα δημιουργικά σου σχέδια προχωρούν, αρκεί να δείξεις τον καλό σου εαυτό, να μην δημιουργείς παρεξηγήσεις εκεί που δεν υπάρχει λόγος και να αποφύγεις άτομα που είναι απολύτως «ξενέρα».

ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, η εβδομάδα αρχίζει με περισσότερη ένταση στο κοντινό σου περιβάλλον πιθανώς και για θέματα καθημερινότητας, ενώ θα πρέπει να είσαι πιο προσεκτικός στις μετακινήσεις σου. Την Πέμπτη πραγματοποιείται πανσέληνος σε ευνοϊκά ζώδια για σένα, κάτι που σε ωθεί να υλοποιήσεις στόχους σου, ενώ γενικότερα κορυφώνονται οι προσπάθειες που καταβάλλεις για τα σχέδια που έχεις στα σκαριά. Χαλαρώνεις από τις ταλαιπωρίες του προηγούμενου εξαμήνου και οι συνθήκες γίνονται ευοίωνες. Η Πανσέληνος που σχηματίζεται στο ζώδιο του Ζυγού την Πέμπτη, αποτελεί έναν πολύ καλό οϊωνό, γιατί σε βοηθά στην κοινωνική, αισθηματική και προσωπική σου ζωή. Πρόσεξε λίγο τα οικονομικά σου, ενώ η εργασία σου αποκτά την δέουσα προτεραιότητα καθώς θα πρέπει να υπερασπιστείς το αντικείμενό σου. Αυτή την εβδομάδα έχεις την ευκαιρία να καλύψεις το χαμένο έδαφος στα αισθηματικά, να πλησιάσεις το ταίρι σου και να χαλαρώσεις από τις εντάσεις που είχαν προκληθεί το τελευταίο διάστημα. Εβδομάδα διαπραγματεύσεων για τα επαγγελματικά και οι συζητήσεις που θα γίνουν θα έχουν μία καλή έκβαση, ενώ οι συνθήκες που προκύπτουν σε ικανοποιούν. Στα οικονομικά βγαίνουν άσκοπα και άσβαλα έξοδα που σου προκαλούν αναστάτωση.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Τώρα που ο Άρης σταματά την έντονη ταλαιπωρία του προηγούμενου εξαμήνου και η Πανσέληνος της Πέμπτης στον Ζυγό σε βοηθά, επικεντρώσου στους κόπους σου για να πετύχεις τους στόχους σου.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, την Πέμπτη με την Πανσέληνο στο ζηνί του ωροσκοπίου σου (που επηρεάζει περισσότερο τους γεννημένους γύρω στις 6/1) έχεις την τάση για υπερβολές στον τρόπο που βγάζεις προς τα έξω τα ταλέντα σου, αλλά και την εικόνα σου γενικότερα. Προτίμησε ηπιότερους

Αιγόκερως



22α Δεκεμβρίου
20ή Ιανουαρίου

τόνους, τουλάχιστον μέχρι τα μισά της εβδομάδας. Βελτιώνεται το κλίμα στην εργασία, ενώ η προσωπική σου ζωή επιστρέφει στα φυσιολογικά επίπεδα. Ο Άρης διατρέχει τον απέναντί σου Καρκίνο και επιφέρει αλλαγές στην εργασία και κάποια κόπωση στις αισθηματικές σου επιδιώξεις. Η Πανσέληνος από το ζώδιο του Ζυγού δημιουργεί κάποιους τριγμούς στην μόνιμη-σταθερή σου σχέση και ίσως νιώσεις ότι κάνεις τον προσανατολισμό από την πορεία που είχατε χαράξει μαζί. Αν δεν έχεις σχέση, είναι μία καλή ευκαιρία αυτή την εβδομάδα να ανοικτείς σε μία νέα γνωριμία που θα ξυπνήσει μέσα σου το πάθος. Στα επαγγελματικά η εβδομάδα βγαίνει με ένταση και νεύρα, ίσως γιατί διαπιστώνεις ότι όλοι θέλουν κάτι από εσένα, αλλά στην επίμαχη στιγμή σε εγκαταλείπουν με αποτέλεσμα να χρειάζεται να βγάλεις εσύ το φίδι από την τρύπα. Στα οικονομικά ούτε κλαίς, αλλά ούτε και γελάς.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Το κλίμα βελτιώνεται στην εργασία, η προσωπική σου ζωή επιστρέφει στα φυσιολογικά επίπεδα και η Πανσέληνος της Πέμπτης σε βάζει σε σκέψεις σχετικά με τις επιδιώξεις σου, αρκεί να αποφύγεις τις υπερβολές που σε εκθέτουν.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ Υδροχόε, αυτή την εβδομάδα πρωταγωνιστεί η πανσέληνος της Πέμπτης σε φιλικά προς σένα ζώδια, η οποία ακόμη και αν φέρει κάποια πίεση, γίνεται αφορμή για να πας παρακάτω, αρκεί να είσαι περισσότερο προσηλωμένος σε διαδικαστικές ή νομικές υποθέσεις, επαφές με εξωτερικό ή ανθρώπους που βρίσκονται μακριά και να μείνεις μακριά από απερισκεπτες συμπεριφορές που σε βάζουν σε μπελάδες. Ο Απρίλιος έχει ξεκινήσει περίεργα και διαπιστώνεις ότι παρόλο που έχεις έμφυτη την ανάγκη να νιώσεις συναισθηματική σταθερότητα και σιγουριά, τα δεδομένα δεν σε καλύπτουν, ενώ η Πανσέληνος της Πέμπτης σε παρακινεί να ετοιμάσεις κάτι επαγγελματικά, που θα μπορέσεις να «βάλεις μπροστά», μόλις οι δυσκολίες, τυπικές ή ουσιαστικές, περάσουν και ο Δίας από τον Κριό ενισχύει την τύχη στην επικοινωνία και στις νέες σχέσεις. Ασταθές θα είναι αυτή την εβδομάδα το κλίμα στα αισθηματικά σου, κυρίως γιατί οι εναλλαγές στη διάθεσή σου θα είναι έντονες. Πάρε το χρόνο σου και ...μάζεψε το στόμα σου από μεγάλα λόγια. Οι ρυθμοί στα επαγγελματικά είναι ταχύτατοι και κουράζεις αρκετά όμως, οι προσπάθειές σου αποδίδουν και σύντομα θα μπορέσεις να λάβεις και την πολυπόθητη οικονομική ικανοποίηση που περιμένεις εδώ και καιρό.

Υδροχόος



21η Ιανουαρίου
19η Φεβρουαρίου

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Δώσε περισσότερη προσοχή σε διαδικαστικά ζητήματα γιατί ο Απρίλιος είναι μήνας περίεργος και λίγο επικίνδυνος και δεν αποκλείεται, στο τελείως «ξαφνικό» γεγονός οικονομικού περιεχομένου να σε πάρουν αμπαρίζα.

ΙΧΘΥΣ Καλό μας Ψαράκι, νιώθεις ότι είσαι σε ένα μεταβατικό στάδιο και πρώτο σου μέλημα είναι να σταθεροποιήσεις τα πράγματα, ώστε ξεκινώντας από μια καλή βάση να πας παρακάτω. Την Πέμπτη έχουμε Πανσέληνο σε ένα πιο εσωτερικό σημείο στο ωροσκόπιό σου, που σε κάνει να εξετάσεις σε μεγαλύτερο βάθος τις ανάγκες σου και κατά πόσο αυτές ικανοποιούνται από τις υφιστάμενες καταστάσεις. Από τις πρώτες κιόλας μέρες του Απριλίου είναι φανερό ότι πρέπει να βάλεις τα δυνατά σου για να ανοίξουν καινούριοι δρόμοι και να μπει μία τάξη στη ζωή σου τόσο στο επαγγελματικό όσο και στο αισθηματικό σου περιβάλλον. Αισθηματικά, ευνοείται από την Πανσέληνο της Πέμπτης στον Ζυγό για να πλησιάσεις τον άνθρωπο που σε ενδιαφέρει και να του προσφέρεις την ασφάλεια που αποζητά, ενώ η Αφροδίτη από τον Ταύρο σε βοηθά να κερδίσεις σε μια μικρή, οικονομική διεκδίκηση.

Ιχθύες



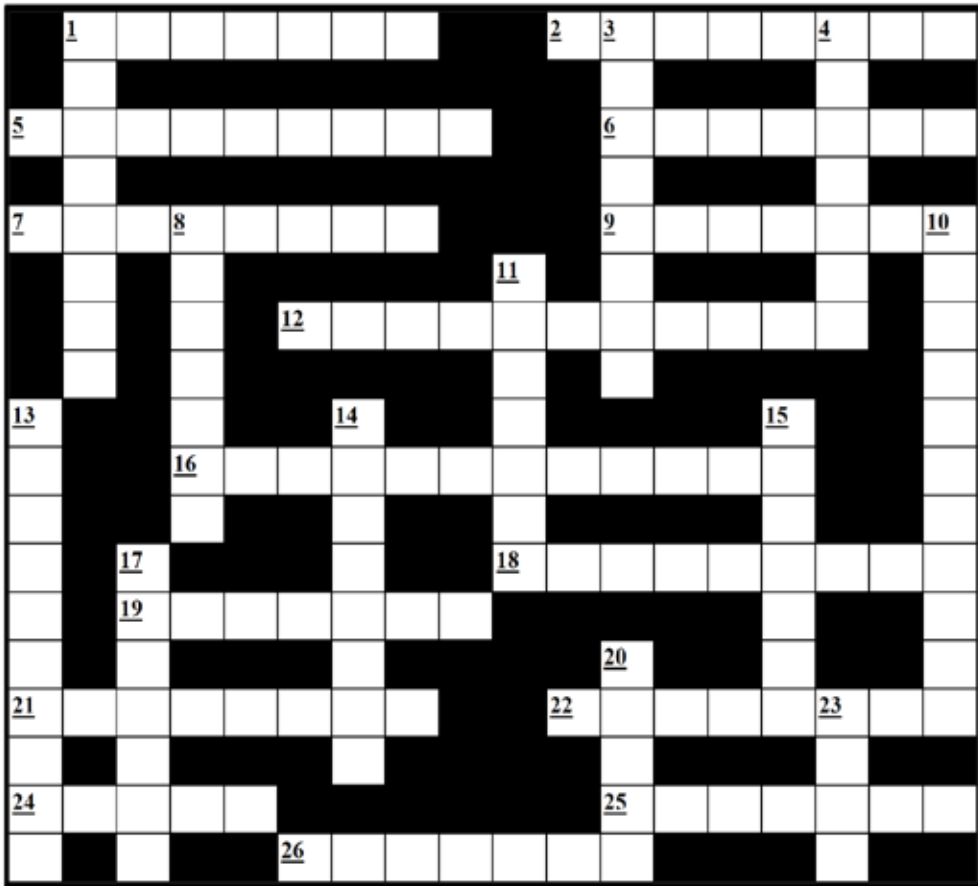
20ή Φεβρουαρίου
20ή Μαρτίου

Στον αισθηματικό τομέα είναι η στιγμή που μπορείς να απομακρύνεις τους φόβους που φωλιάζουν στην ψυχή σου και που δεν σου επιτρέπουν να χαρείς μία σχέση έτσι όπως θα την ήθελες. Στα επαγγελματικά είσαι σε εγρήγορση, κάνεις επαφές και συμφωνίες που πιάνουν τόπο και αναπερώνουν την ελπίδα, ενώ στα οικονομικά αναμένεται η υλοποίηση ενός σχεδίου γεγονός που θα σε χαροποιήσει.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Προβληματίζεσαι και πονοκεφαλιάζεις με οφειλές και το θέμα χουτραίνει, αλλά το δυνατό σημείο σου παραμένει το μυαλό σου μαζί με την τύχη που σταθερά δίπλα σου σε βοηθά με ευχάριστες και ξαφνικές συναντήσεις με φίλους και γνωστούς.

Με ρωτάει ο άλλος
Από αγροτικές δουλειές
τι ξέρεις; Του απαντάω
Φυτρώνω εκεί που
δεν με σπέρνουν

Έχω βρίσει
ήδη για
όλο τον
Απρίλιο



θάνατο. Δυστυχώς στις μέρες μας, διαπράττεται διαρκώς από τους πολιτικούς (τους υποτιθέμενους «πατέρες του Έθνους»), όπως συνέβη με την προπροσυμφωνία επί ΣΥΡΙΖΑ ή όπως, ετοιμάζεται να γίνει τώρα με τη νέα «προπροσυμφωνία του Αιγαίου», που δρομολογείται τόσο από τη Νέα Δημοκρατία όσο και από τον ΣΥΡΙΖΑ.

24. Η επιφάνεια πάνω στην οποία προβάλλονται ή αναπαράγονται εικόνες, σχήματα κτλ. Ως «μεγάλη» θεωρείται αυτή του κινηματογράφου και ως «μικρή» (παρά τα τεράστια σύγχρονα μεγέθη) αυτή της τηλεόρασης. Ο Νίονιος (ο μοναδικός Σαββόπουλος που εξακολουθεί να είναι αζεπέραςτος) στην «Ωδή στον Καραϊσκάκη από το «Περιβόλι του τρελού», μιλούσε γι' αυτήν που βούλιαζε και σεϊόταν το πλήθος. Σήμερα βουλιάζει από τα πολιτικά αθύρματα που παρελαύνουν για να διαφημίσουν την σαπισμένη και άθλια πολιτική πραγματεία τους, τη στιγμή που το πλήθος σεϊεται σε διαδηλώσεις αντιδρώντας για το ανειδίωτο έγκλημα στα Τέμπη, για τα δεινά που του φόρτωσε το «επιτελικό κράτος» του Μητσοτάκη, για την «προπροσυμφωνία» του Τσίπρα και για τη νέα «προπροσυμφωνία του Αιγαίου», που ξεδιάντροπα προωθούν και διαφημίζουν ο Φίλης και η Μπακογιάννη κι' έχει ήδη αρχίσει να φαίνεται ξεκάθαρα μέσω του «τουρκο-αιγαίου».



25. Η ποσότητα στερεής τροφής που βάζει ο άνθρωπος στο στόμα του. Η φράση κατά την οποία κάποιος φεύγει «μ' αυτή στο στόμα» λέγεται γι' αυτόν που βιάζεται, ενώ για κάποιον που λέει μεγάλα λόγια ο σοφός λαός λέει «φάε μεγάλη δαγκωμάτι αλλά μην πεις μεγάλο λόγο», ειδικά όταν ο λόγος αφορά στα αμέτρητα «θα» των πολιτικών που ακούγονται σε προεκλογικές περιόδους για να ξεχαστούν αμέσως μετά την εκλογή τους.



26. Η δύσκολη θέση στην οποία βρίσκεται κάποιος, όταν πρέπει να διαλέξει ανάμεσα σε δύο διαφορετικούς τρόπους ενέργειας, που παρουσιάζουν όμως εξίσου σοβαρές αβεβαιότητες ή δυσκολίες, όπως είναι η επιλογή που καλούνται να κάνουν οι Έλληνες ψηφοφόροι, που πρέπει να διαλέξουν μεταξύ Σκύλλας και Χάρυβδης ή για να το προσαρμόσουμε στα ελληνικά εκλογικά δεδομένα, μεταξύ Νουδού και ΣΥΡΙΖΑ.

Καλέντιος

1. Λέξη που συνδέεται με το κουρέλι· το υφαντό στο οποίο ως υφάδι έχουν χρησιμοποιηθεί λεπτές λουρίδες διάφορων υφασμάτων και το οποίο χρησιμεύει ως πρόχειρο καλί ή στρωσίδι. Έτσι σχολίασε ο ΘΑλέξης την πρόθεση Μητσοτάκη να συγκροτήσει «κυβέρνηση ενός κομματός αλλά όχι ένα χρώματος». Ο Τσίπρας τη χαρακτήρισε ως «πάτοσουερκ» (εξακολουθούν να κάνουν θραύση τα αγγλικά του ΘΑλέξη), ξεχνώντας τα κουρέλια των ΑΝΕΛιτών που μάζεψε επί δικής του διακυβέρνησης, για να περάσει την προπροσυμφωνία και να διατηρήσει —έστω και οριακά— τη «ΣΥΡΙΖΑϊκή» κοινοβουλευτική πλειοψηφία.



Κυβερνήσεις «κουρελού» με πολιτικούς «ρετάλια» από τα παντέρια της λαϊκής

3. Ό,τι προξενεί αισθήματα λύτης και μελαγχολίας ή όπως λέγεται και η ...«θλιμμένη θλίψη» (για να θυμηθούμε και τον Νίκο Τσιφόρο — αυτό αφορά εσένα Γιωργία μου) που, συνήθως, έρχεται εν είδει λογαριασμού από το «γκαρσόν-ι» (ιδίως αυτών που δουλεύουν σε καλοκαιρινές ταβέρνες της ελληνικής παραλιακής, με το ...«πένθος» στο νύχι και δη σ' αυτό του μικρού δακτύλου που περιποιούνται με ιδιαίτερη ...φροντίδα για να φτάσει και να ξεπεράσει τα ...10 εκατοστά). Αφορά όμως και σε κόμματα, όπως η Νουδού και ο «ΣΥΡΙΖΑΣ», που ετοιμά-

ζονται να λάβουν τον δικό τους λογαριασμό, τη δική τους «θλιμμένη θλίψη», το βράδυ της Κυριακής των εκλογών που θα ανακοινώνονται τα αποτελέσματα των εκλογών.

4. Η γρήγορη και βίαιη κίνηση επάνω σε κάτι ή σε κάποιον· η ορμητική ή κατακόρυφη πτώση επάνω σε κάτι. Μεταφορικά λέγεται για δυστυχία ή και για τη μεγάλη ηθική ή υλική ζημιά, όπως το τρομοκρατικό που υποτίθεται ότι θα έκαναν οι πακιστανοί στον Ψυρρή, αλλά εξαρθρώθηκε η οργάνωση(;) από τη ...Μόσάντ, γιατί η ΕΥΠ είχε δικές της ...«μπουγάδες» και παρακολουθούσε το υπουργικό συμβούλιο του Κούλη.

8. Η εντολή που δίνεται ή η συμφωνία, για να αναλάβει κάποιος την εκτέλεση ενός έργου, αλλά σ' αυτή την περίπτωση αναφερόμαστε στις εντολές που δίνονται «απευθείας» και χωρίς να προηγηθεί μειοδοτικός διαγωνισμός. Προσφιλής τακτική τόσο του Μητσοτάκη όσο και των υπουργών του, που ανεξέλεγκτα δίνουν έργα σε γνωστούς και φίλους τους εν κρυπτώ και παραβύστω.

10. Σύνθετη λέξη που συνήθως αφορά στα κόμματα που διεκδικούν να είναι πρώτα στις βουλευτικές εκλογές και να σχηματίσουν κυβέρνηση που θα βασίζεται αποκλειστικά στις δικές τους δυνάμεις λόγω πλειοψηφίας, χωρίς την υποστήριξη των υπολοίπων κομμάτων. Είναι ο διακαής πόθος του Μητσοτάκη, αλλά ειδικά μετά τα Τέμπη αυτός ο στόχος απομακρύνεται όλο και περισσότερο.

11. Λέξη που λέγεται για το κόψιμο των μαλλιών των ανθρώπων ή του τριχώματος των ζώων, αλλά «παίζουν» και άλλες έννοιες: μπορεί να αφορούν στη ρύθμιση —τη μείωση— χρεών που (όλος τυχαίως) γίνεται μόνο για πολιτικούς και δη υπουργούς, αλλά και σ' αυτό που κάποιος το μαθαίνει «στού κασίδη το κεφάλι», όπως κάνει ο Μητσοτάκης που προσπαθεί να γίνει πρωθυπουργός στο κεφάλι των Ελλήνων ή να γίνει κανονικός ...άνθρωπος πρωθυπουργεύοντας, αποτυγχάνοντας οικτρά και στις δύο περιπτώσεις.

13. Η ταραχή, η αναστάτωση, η αμφισβήτηση που εμφανίζεται σε ομάδες ανθρώπων κάτω από την πίεση σημαντικών πολιτικών ή άλλων γεγονότων, αλλαγών κτλ. και εκδηλώνεται συνήθως εκρηκτικά, όπως έγινε με τις μαζικές διαδηλώσεις για το έγκλημα των Τεμπών τώρα ή όπως γινόταν για την προπροσυμφωνία που υπέγραψε ο «ΣΥΡΙΖΑΣ».



14. Η ενέργεια ή το αποτέλεσμα τού εκκωρώ· η μεταβίβαση σε άλλον δικαιώματος ή απαίτησης κάποιου, όπως είναι οι παραχωρήσεις που ζητούν από την Ελλάδα οι τούρκοι και τόσο ο Μητσοτάκης όσο και ο Τσίπρας είναι έτοιμοι να κάνουν για να ικανοποιηθούν και οι τούρκοι και οι αμερικάνοι.

15. Το τιμόνι· το όργανο με το οποίο διευθύνεται ένα σκάφος, ένα αεροσκάφος κτλ. Μεταφορικά λέγεται και για τη διοίκηση, τη διακυβέρνηση ή τη διεύθυνση, όπως ζητά να του ανατεθεί ο Μητσοτάκης, επειδή είναι έμπειρος (εδώ γελάνε) καπετάνιος και μπορεί να το κρατάει με επιτυχία και να κυβερνά τη χώρα.

17. Η εξέταση πράγματος για να διαπιστωθεί η αλήθεια, η ορθότητα, η ικανότητα, ή και η αξία· μπορεί να αφορά στη φροντίδα για την πορεία μιας κίνησης ή την εξέλιξη μιας λειτουργίας, στη διοίκηση ή τη διακυβέρνηση, στην κριτική ή επίκριση που ασκείται ή ακόμα και στη ...χαλιναγώγηση που ασκεί μια κυβέρνηση στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, όπως κάνει η κυβέρνηση Μητσοτάκη ζητώντας τους να εξαρτίζουν την γενική εικόνα της στην κοινή γνώμη.

20. Η οπτική εντύπωση που δημιουργείται όταν οι φωτεινές ακτίνες πέσουν στην επιφάνεια ενός σώματος. Μερικά εξ αυτών είναι το γαλανόλευκο της Ελληνικής Σημαίας, το μαύρο, το άσπρο, το πράσινο, το κόκκινο ή το μπλε της Νουδού που, κατά τον Μητσοτάκη αποκτά και την ιδιότητα τού ευρύχωρου, καθώς μπορεί να «χωρέσει» και πολιτικούς άλλων πολιτικών χώρων και κομμάτων, αρκεί να του χαρίσουν την αυτοδυναμία.

23. Η επιτήδευση, αλλά και το σημμένο· από το γαλλικό «chiqué», αυτό τού οποίου το αποτέλεσμα, η κατάληξη, έχει αποφασιστεί και συμφωνηθεί από πριν, όπως είναι οι ψεύτικοι σκυλοκαβγάδες που στήνονται μεταξύ των πολιτικών αντιπάλων οι οποίοι, υποτίθεται, ότι διαφωνούν αλλά είναι πρόθυμοι να συμπράξουν στο ξεπούλημα της Ελλάδος, όπως απέδειξε ο «ΣΥΡΙΖΑΣ» με την προπροσυμφωνία και όπως προτίθεται να κάνει ο Μητσοτάκης με την προπροσυμφωνία του Αιγαίου που δρομολογείται και θα υποστηριχθεί από τον Τσίπρα για το «καλό της πατρίδας(!)»!

Οι απαντήσεις του προηγουμένου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

3. ΑΣΤΑΘΕΙΑ, 6. ΝΑΥΤΙΛΙΑ, 8. ΒΑΡΔΙΑ, 9. ΡΕΣΙΤΑΙ, 13. ΠΛΑΤΗ, 14. ΚΟΛΑΚΕΙΑ, 16. ΠΟΤΑΜΙ, 17. ΜΠΟΡΑ, 19. ΠΙΝΑΚΑΣ, 21. ΜΙΣΟΛΟΓΑ, 22. ΓΛΩΣΣΑ, 23. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, 24. ΞΕΠΛΥΜΑ, 25. ΠΟΣΟΣΤΟ, 26. ΣΥΓΚΟΛΛΗΣΗ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΘΥΜΟΣ, 2. ΧΑΛΙ, 4. ΑΝΑΚΟΠΗ, 5. ΑΝΑΛΗΓΙΑ, 7. ΠΑΧΥΔΕΡΜΙΣΜΟΣ, 10. ΣΕΒΑΣΜΟΣ, 11. ΠΑΠΑΓΑΛΑΚΙ, 12. ΑΛΗΤΕΙΑ, 15. ΚΟΜΜΑΤΟΣΚΥΛΟ, 18. ΥΠΩΠΗΦΙΟΣ, 20. ΑΡΝΗΣΗ, 21. ΜΑΥΡΟ



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξαιρετο γελοιογράφο KYP (Γιάννη Κυριακόπουλο) για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

Σε εξέλιξη η κούρσα για τη δημαρχία του Τορόντο

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

αυξήσουν το προφίλ της εκστρατείας τους, προβλέποντας έναν καταγισμό ανακοινώσεων πολιτικής τις επόμενες ημέρες, καθώς προσπαθούν να προσδιορίσουν τους εαυτούς τους και τους αντιπάλους τους.

Οι αναπληρωματικές εκλογές έρχονται σε μια παραχώδη περίοδο για την πόλη. Οι απροσδόκητες επαναληπτικές εκλογές έρχονται σε μια παραχώδη περίοδο για το Τορόντο. Η πόλη αντιμετωπίζει μια τρύπα στον προϋπολογισμό ύψους 1,5 δισεκατομμυρίων δολαρίων που έχει απομείνει από την πανδημία COVID-19, την οποία τόσο η επαρχιακή όσο και η ομοσπονδιακή κυβέρνηση αρνήθηκαν πρόσφατα να καλύψουν.

Το Τορόντο θα μπορούσε να δει περικοπές “να συμβαίνουν γρήγορα” χωρίς περισσότερα χρήματα από τους ομοσπονδιακούς, την επαρχία: McKelvie. Η αντιδήμαρχος Τζένιφερ ΜακΚέλβι, η οποία ανέλαβε μετά την παραίτηση της Τόρι, προειδοποίησε ότι ο διάδοχός της πιθανότατα θα χρειαστεί να επιβλέψει ταχείες περικοπές στις υπηρεσίες, εάν δεν έρθει πρόσθετη χρηματοδότηση από την Οτάβα ή το Queen's Park.

Το ανεκτέλεστο υπόλοιπο της κατάστασης καλής επισκευής του Τορόντο συνεχίζει να αυξάνεται, ενώ μεγάλο μέρος των κρίσιμων υποδομών του υποβαθμίζεται. Το κόστος της ανακατασκευής του ανατολικού τμήματος του Gardiner Expressway, για παράδειγμα, έχει εκτοξευθεί και ορισμένοι δημοτικοί σύμβουλοι πιέζουν να επανεξετάσουν την απόφαση να προχωρήσει το τεράστιο έργο.

Εν τω μεταξύ, ο επόμενος δήμαρχος θα πρέπει να αντιμετωπίσει την πρόσφατη έξαρση της βίας στα μέσα μαζικής μεταφοράς της πόλης που έχει αφήσει πολλούς Τοροντινούς βαθιά συγκλονισμένους. Το ζήτημα αυτό συνδέεται με τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και εθισμού που, σύμφωνα με τους υποστηρικτές τους, είναι εντελώς υποχρηματοδοτημένες, καθώς και με την έλλειψη υποστηρικτικής στέγασης για όσους παλεύουν με την έλλειψη στέγης.

Οι επικριτές του Τόρι υποστηρίζουν ότι η τρύπα στον προϋπολογισμό, και οι επικείμενες περικοπές υπηρεσιών που θα επιφέρει, επιδεινώθηκαν από την πολιτική που υπέγραψε ο πρώην δήμαρχος και η οποία διατηρούσε τις αυξήσεις των φόρων ακίνητης περιουσίας στο ύψος του πληθωρισμού ή κάτω από αυτό μέχρι τον τελευταίο προϋπολογισμό του. Οι αυξήσεις φόρων είναι πιθανό να αποτελέσουν βασικό θέμα στην προεκλογική εκστρατεία.

Καθώς αυξάνεται η βία στο TTC, η ανησυχία αυξάνεται μαζί με τις εκκλήσεις για περισσότερη υποστήριξη. Οποιοσ αναλάβει τα ηνία από τον McKelvie θα ασκήσει επίσης τις αμφιλεγόμενες εξουσίες του “ισχυρού δημάρχου” που παραχωρήθηκαν από την επαρχία στα τέλη του περασμένου έτους. Ο πρωθυπουργός του Οντάριο Νταγκ Φορντ δήλωσε ότι οι πρόσθετες εξουσίες θα παραμείνουν σε ισχύ ανεξάρτητα από το ποιος θα εκλεγεί.

Αν και προηγουμένως είχε δηλώσει ότι δεν θα σχολιάσει τις επαναληπτικές εκλογές στο Τορόντο, ο πρωθυπουργός του Οντάριο Νταγκ Φορντ έχει έκτοτε δημοσίως εκφράσει τη λύπη του για το ενδεχόμενο να κερδίσει την καρέκλα του δημάρχου ένας “αριστερός” και κάλεσε τους ψηφοφόρους να μην υποστηρίξουν οποιονδήποτε θέλει να περικόψει τους προϋπολογισμούς της αστυνομίας. (Spencer Colby/The Canadian Press) Ενώ προηγουμένως είχε δηλώσει ότι δεν θα σχολιάσει τις επαναληπτικές εκλογές, ο Ford έκτοτε έχει εκφράσει δημόσια θλίψη για το ενδεχόμενο να κερδίσει την καρέκλα του δημάρχου ένας “αριστερός” και δήλωσε ότι υπάρχουν μόνο “ένας ή δύο” υποψήφιοι που πιστεύει ότι θα μπορούσαν να διοικήσουν την πόλη.



Την περασμένη εβδομάδα κάλεσε επίσης τους ψηφοφόρους να μην υποστηρίξουν κανέναν που θέλει να περικόψει τους προϋπολογισμούς της αστυνομίας, στον απόηχο της αύξησης της βίας στο TTC.

Με τόσους πολλούς σχετικά υψηλού προφίλ Τοροντινούς να μπαίνουν στην κούρσα, θα είναι δύσκολο για τους υποψηφίους να ξεχωρίσουν από το πεδίο.

Ο Myer Siemiatycki, ομότιμος καθηγητής πολιτικής στο Μητροπολιτικό Πανεπιστήμιο του Τορόντο, δήλωσε ότι σε αυτό το πρώιμο στάδιο της εκστρατείας, οι υποψήφιοι θα προσπαθήσουν να “πλαισιώσουν την υποψηφιότητά τους με πολύ συνοπτικό τρόπο”.

“Παίρνουν κάτι από το ιστορικό τους ή την προσωπικότητά τους ή τις γεωγραφικές τους ρίζες στο Τορόντο και λένε: “Αυτό είναι το διαφορετικό μου και αυτό είναι το θετικό μου”, είπε.

Εν τω μεταξύ, ο δημοτικός σύμβουλος Μπραντ Μπράντφορντ δήλωσε τη Δευτέρα ότι θα χρησιμοποιήσει τις εξουσίες του “ισχυρού δημάρχου” και κάθε άλλο εργαλείο που έχει στη διάθεσή του, μεταφέροντας ότι είναι ένας υποψήφιος που “προχωράει ολοταχώς”, δήλωσε η Siemiatycki.

Υπάρχει επίσης το ζήτημα της απάθειας των ψηφοφόρων. Στις εκλογές του Οκτωβρίου το ποσοστό συμμετοχής ήταν θλιβερό 29%, το χαμηλότερο στην ιστορία του Τορόντο, και οι επαναληπτικές εκλογές συχνά προσελκύουν ακόμη λιγότερους ψηφοφόρους - ιδίως κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

Επειδή υπάρχουν ήδη τόσοι πολλοί εγγεγραμμένοι υποψήφιοι, ο Siemiatycki λέει ότι το Τορόντο πιθανότατα θα εκλέξει δήμαρχο με το χαμηλότερο ποσοστό ψήφων στην ιστορία της πόλης.

“Θα υπάρχουν οπουδήποτε από πέντε ... έως 10 αξιόπιστοι υποψήφιοι που θα διεκδικήσουν τη δημαρχία”, δήλωσε.

“Και το αποτέλεσμα αυτού είναι ότι κάποιος θα μπορούσε να κερδίσει τη δημαρχία με το 20% των ψήφων, το 25% των ψήφων - ενδεχομένως και λιγότερο”.

21-22-23-29-30
ΑΠΡΙΛΙΟΥ

NEOS
ΞΑΝΑ

GUEST:
ΑΤΕΜΠΟ
GK

Ίριδα
Art Group

Greek
COMMUNITY
OF TORONTO
est. 1909



Αθήνα: Τι φαγνουν οι Έλληνες ταξιδιώτες όταν έρχονται στην πρωτεύουσα

Η Αθήνα αποτελεί τον προορισμό για τους επισκέπτες από το εξωτερικό ιδιαίτερα την περίοδο του καλοκαιριού. Αυτό φαίνεται και από τα συνεχόμενα ρεκόρ στις αφίξεις των επισκεπτών στα αεροδρόμια της χώρας. Εκτός από αυτό όμως, είναι επίσης ένας αγαπημένος προορισμός και των κατοίκων της περιφέρειας της χώρας. Άλλοι πιο συχνά και άλλοι λιγότερο επιλέγουν την Αθήνα για διακοπές, δουλειές ή μίνι απόδραση που

συνδυάζει και τα δύο.

Τι επιλέγουν να κάνουν όμως όσοι μένουν στην Ελλάδα και έρχονται στην Αθήνα σαν απλώς σαν επισκέπτες; Ποια είναι τα πιο συνηθισμένα μέρη στα οποία θέλουν να πάνε και πώς επιλέγουν να διασκεδάσουν; Το exploitinggreece.tv έκανε έρευνα και σου παρουσιάζει τα πιο δημοφιλή μέρη για τους επισκέπτες από την περιφέρεια...



Orders over \$50

FREE

Deliveries
In The
City of
Toronto

Serano BAKERY

416-462-2735
www.seranobakery.com

CALL
416 462 2735
OR
EMAIL
info@seranobakery.com

Το Μοναστηράκι στην κορυφή των επιλογών

Σύμφωνα με τις προτιμήσεις των επισκεπτών, στην κορυφή βρίσκεται το κέντρο της Αθήνας και φυσικά δεν θα μπορούσε να είναι άλλο σημείο από το Μοναστηράκι. Η βόλτα βέβαια ξεκινάει από το Σύνταγμα το οποίο συνήθως προσεγγίζουν με το μετρό. Εκεί απαραίτητη κρίνεται μια στάση στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη όπου αν είσαι τυχερός θα δεις και την αλλαγή φρουράς. Σημείο αναφοράς για φωτογραφίες και μια εμπειρία που όλοι θέλουν να ζήσουν. Στη συνέχεια αφού κάνουν μια περατζάδα στην πλατεία, η βόλτα καταλήγει στην πλατεία Μοναστηρακίου. Εκεί οι ταξιδιώτες συνηθίζουν να κάνουν τις αγορές τους στα καταστήματα ή να χαζεύουν απλώς τα είδη προς πώληση. Ένας καφέ στα μαγαζιά με θέα την πλατεία από ψηλά είναι στα must. Φυσικά, τις περισσότερες φορές, δε θα φύγουν αν δεν κάτσουν για φαγητό σε κάποιο από τα γνωστά εστιατόρια της περιοχής για σουβλάκι ή άλλους μεζέδες. Οι γευστικές δοκιμές στα παραδοσιακά μαγειρεία και τις ταβέρνες του κέντρου της Αθήνας είναι μια από τις πιο σταθερές επιλογές των κατοίκων της περιφέρειας όταν βρίσκονται στην Αθήνα.

Ταξίδι στην Αθήνα με μια βόλτα στα Εμπορικά Κέντρα

Η πλειοψηφία των επισκεπτών που ταξιδεύουν στην Αθήνα είτε για δουλειά είτε για διασκέδαση έχουν στη λίστα των όσων θέλουν να κάνουν μια βόλτα στα εμπορικά κέντρα της πόλης. The Mall Athens, Athens Metro Mall και McArthurGlen Designer Outlet Athens (ή κοινώς εκπτωτικό χωριό) είναι στις πρώτες επιλογές των επισκεπτών. Και είναι λογικό αν σκεφτεί κανείς ότι ακόμη και σε μεγάλες επαρχιακές πόλεις της Ελλάδας δεν υπάρχουν εμπορικά κέντρα τέτοιου μεγέθους

ή δεν υπάρχουν καθόλου εμπορικά. Έτσι αποτελούν μια καλή και διαφορετική λύση για βόλτα και ταυτόχρονα για ψώνια. Εξάλλου αυτό το τελευταίο αποτελεί από μόνο του έναν λόγο από τους οποίους πολλοί κάτοικοι της περιφέρειας οργανώνουν ένα ταξίδι στην Αθήνα. Σύμφωνα με την έρευνα πολλοί ταξιδιώτες θεωρούν ότι η Αθήνα διαθέτει καταστήματα με ανταγωνιστικές τιμές και πολύ μεγάλη ποικιλία. Έτσι προτιμούν να κάνουν συγκεντρωτικά τα ψώνια τους όταν επισκέπτονται την πρωτεύουσα ακόμη κι αν αυτό είναι μία ή δύο φορές το χρόνο.

Θέατρο και νυχτερινή ζωή

Μια σταθερή επιλογή των ταξιδιωτών στην Αθήνα είναι τα μέρη για την ψυχαγωγία τους. Και αυτό αφορά κυρίως τον τρόπο διασκέδασης που δεν βρίσκουν εύκολα στην πόλη τους. Το θέατρο, λοιπόν, είναι μια από τις πρώτες επιλογές. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας μεγάλο ποσοστό των ταξιδιωτών αναζητά τις πιο δημοφιλείς θεατρικές παραστάσεις όσο βρίσκεται στην πρωτεύουσα, ιδιαίτερα το χειμώνα που δεν γίνονται τόσες περιοδείες. Είναι μια διέξοδος και ένας τρόπος διασκέδασης που δεν τον έχουν εύκολα στην πόλη που ζουν, όπως αναφέρουν χαρακτηριστικά. Το ίδιο συμβαίνει και με τα νυχτερινά μαγαζιά και με τα τα γνωστά σχήματα τραγουδιών. Τα ποσοστά, βέβαια, αυτά στο παρελθόν ήταν μεγαλύτερα. Η πλειοψηφία επισκεπτόταν και τουλάχιστον ένα νυχτερινό κέντρο κατά τη διάρκεια του ταξιδιού της. Σήμερα επιλέγονται κυρίως μουσικές σκηνές αλλά και μαγαζιά με stand up comedy. Είναι γεγονός ότι η Αθήνα προσφέρει εκατοντάδες επιλογές για διασκέδαση, αγορές και βόλτες. Ακόμη, δε και αν ζεις μόνιμα εδώ, κάθε λίγο ανακαλύπτεις και ένα καινούριο μυστικό...

Ο σκιέρ που «αρνείται να χάσει» χάρισε το πρώτο παγκόσμιο μετάλλιο στην Ελλάδα

Η 19η Φεβρουαρίου του 2023 ήταν μια ιστορική ημέρα για τη χιονοδρομία στην Ελλάδα. Ο Αλέξανδρος Γκινής (AJ Ginnis) τερμάτισε δεύτερος στην τεχνική κατάβαση του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Αλπικού Σκι στο Κουρσεβέλ της Γαλλίας και έγινε έτσι ο πρώτος Έλληνας σκιέρ που κερδίζει μετάλλιο σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα. Το πιο εντυπωσιακό είναι ότι ο κορυφαίος αθλητής δεν είχε καταφέρει να εκπροσωπήσει τη χώρα στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου λόγω ενός πολύ σοβαρού τραυματισμού. Ο θρίαμβος στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ήρθε μετά από απαντωτούς τραυματισμούς, 6 χειρουργεία στο γόνατο, αστείρευτο πείσμα, θέληση και επιμονή.

Ο Αλέξανδρος Γκινής γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Βουλιαγμένη και ξεκίνησε να ασχολείται με τα χειμερινά σπορ στον Παρνασσό δίπλα στον πατέρα του, ο οποίος ήταν δάσκαλος του σκι. Κατά τη διάρκεια των μαθημάτων που παρέιχε γνώρισε και τη μητέρα του Έλληνα πρωταθλήτη, η οποία έχει καταγωγή από την Αμερική. Στα 12 του χρόνια μετακόμισε με την οικογένειά του στην Αυστρία όπου εργάζονταν ο πατέρας του κατά τους χειμερινούς μήνες. Εκεί, το σκι έγινε σύντομα κάτι παραπάνω από ένα χόμπι. Σειρά είχε η Αμερική, όπου μετακόμισε σε ηλικία 16 ετών και έκανε για πρώτη φορά πρωταθλητισμό και μαθήματα στο διάσημο Green Mountain Valley

School. Δύο χρόνια αργότερα, έγινε μέλος της ομάδας σκι των ΗΠΑ.

Οι δυσκολίες των τραυματισμών εμφανίστηκαν μόλις στα 18 του χρόνια, όταν έπαθε ρήξη πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. Ωστόσο, την επόμενη μόλις χρονιά κατάφερε να κάνει το ντεμπούτο του στο Παγκόσμιο Κύπελλο με ένα σλάλομ στο Μαντόνα ντι Καμπίλιο της Ιταλίας. Το 2014, κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο στο σλάλομ στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων στο Χάφγελ της Νορβηγίας και συνέχισε με σημαντικές διακρίσεις και μετάλλια σε αγώνες Eurora Cup, NorAm και εθνικών πρωταθλημάτων. Ενώ η καριέρα του βρίσκονταν σε πιο ανοδικό της σημείο, αφού το 2018 προκρίθηκε στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στο Πιζ Ναιρ της Ελβετίας με την ομάδα των ΗΠΑ, διάφορα εσωτερικά προβλήματα στην αμερικανική ομοσπονδία αλλά και οι τραυματισμοί που τον ταλαιπωρούσαν στο γόνατο φάνηκε ότι θα του στερούσαν τη συμμετοχή σε παγκόσμια πρωταθλήματα. Τότε, η Ελληνική Ομοσπονδία Χειμερινών Αθλημάτων τον προσέγγισε και του έδωσε την ευκαιρία να αγωνιστεί με τα ελληνικά χρώματα από το 2020. Πρόκειται για μια εξέλιξη που ίσως αποδειχθεί ιστορική για το άθλημα στη χώρα.

Τον Ιανουάριο του 2021, σε ηλικία 26 ετών, Ο Γκινής κατάφερε να γίνει ο πρώτος Έλληνας σκιέρ που πήρε πόντους σε Παγκόσμιο Κύπελλο, κατακτώντας την

11η θέση στο Φλάχαου της Αυστρίας. Την ίδια χρονιά, κατέταξε 15ος στην παγκόσμια κατάταξη χιονοδρομίας και δήλωσε ενθουσιασμένος που το κατάφερε με τα χρώματα της Ελλάδας. Ο ίδιος γνώριζε καλά τον αντίκτυπο που είχε μια τέτοια επιτυχία για μια χώρα που δεν φημίζονταν μέχρι τότε για τις επιτυχίες των αθλητών της στο σκι. Ο κορυφαίος αθλητής συνέχισε να γράφει το όνομα της Ελλάδας στην ιστορία του παγκόσμιου σκι και στις 4 Φεβρουαρίου έγινε ο πρώτος Έλληνας που κατακτά μετάλλιο σε αγώνα της σειράς του Παγκοσμίου Κυπέλλου. Η τελευταία του πρωτιά και μεγαλύτερη – μέχρι την επόμενη – στιγμή στην καριέρα του, ήρθε την Κυριακή (19/2), όταν κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στην τεχνική κατάβαση του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Αλπικού Σκι. Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησε ο Χένρικ Κρισόφερσεν από τη Νορβηγία, ενώ τρίτος ήταν ο Ιταλός Άλεξ Βινάτσερ. Ο Γκινής ήταν δεύτερος μετά την εναρκτήρια διαδρομή και διατήρησε τη θέση του καθώς τερμάτισε δύο δέκατα του δευτερολέπτου πίσω από τον Κριστόφερσεν.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΚΙΝΗΣ



«Γιατί δεν ντρέπομαι για το ευαγγέλιο του Χριστού:

Όταν ο Mel Gibson, πρότείνε τον Jim Caviezel να αναλάβει τον ρόλο του Ιησού στην ταινία «Τα Πάθη του Χριστού», τον προειδοποίησε ότι είναι ένας ανείπωτα δύσκολος ρόλος και ότι, αν τον δεχόταν, θα περιθωριοποιούσε ως ηθοποιός στο Χόλιγουντ.

Ο Τζιμ του ζήτησε μια μέρα να σκεφτεί.

Η απάντησή του ήταν: Νομίζω ότι πρέπει να κάνουμε αυτή την ταινία ακόμα και αν είναι δύσκολη. Μόλις συνειδητοποίησα, είμαι 33 χρονών, ο Χριστός σταυρώθηκε και το μικρό μου όνομα αρχίζει με το δικό Του: J.C.

Στο πλατό, ο Jim Caviezel έχασε 23 κιλά. Χτύπησε κεραυνός, χτυπήθηκε με το μαστίγιο δύο φορές κατά λάθος, που του άφησε πληγή 35 εκατοστά, και εξάρθρωσε τον ώμο, έπαθε πνευμονία και υποθερμία αφού στάθηκε γυμνός στο σταυρό για ώρες συνεχόμενες.

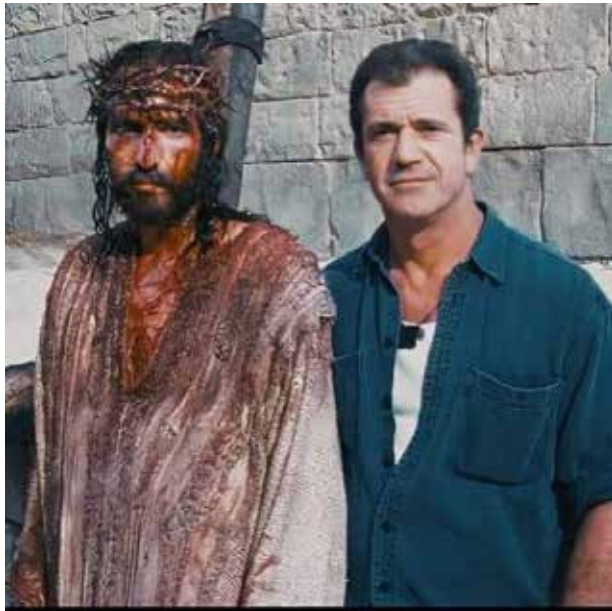
Το σώμα του ήταν τόσο εξαντλημένο που χρειάστηκε να κάνει 2 χειρουργικές επεμβάσεις ανοιχτής καρδιάς μετά το τέλος των γυρισμάτων.

Η σκηνή της σταύρωσης διήρκεσε 5 εβδομάδες από τις συνολικά 8 εβδομάδες που διήρκεσαν τα γυρίσματα.

«Δεν θέλω να με δουν οι άνθρωποι, θέλω να δουν τον Ιησού Χριστό. Μόνο έτσι θα πιστέψουν και θα μετατραπούν»

Ο Luca Lionello, ο ηθοποιός που έπαιξε τον ρόλο του Ιούδα, που ήταν άθεος πριν την ταινία, μετατράπηκε και βαπτίστηκε, μαζί με τα παιδιά του.

Ένας από τους τεχνικούς που ήταν μουσουλμάνος, μετατράπηκε και έγινε Χριστιανός.



Η ταινία κόστισε το υψηλότερο στην ιστορία του κινηματογράφου: 370.8 εκατομμύρια δολάρια αλλά έσοδα 611 εκατομμύρια κέρδος.

Πολλές ψυχές συγκινήθηκαν και σώθηκαν.

Ο Mel Gibson πλήρωσε 30 εκατομμύρια δολάρια από την τσέπη του ή επειδή κανένα στούντιο δεν ήθελε να δεχτεί το πρότζεκτ.

Ο Σατανάς προσπάθησε με έναν τρόπο να σταματήσει αυτό το έργο, γιατί ήξερε τη δύναμη μιας τέτοιας ταινίας να τρέχει στις οθόνες σε όλο τον κόσμο και πόσες ψυχές θα μπορούσαν να σωθούν. Αλλά ο Θεός έχει τον τελευταίο λόγο

Η ταινία είχε τεράστια επιτυχία και άγγιξε τις ζωές εκατομμυρίων ανθρώπων σε όλους τους μεσημβρινούς.

«Γιατί δεν ντρέπομαι για το ευαγγέλιο του Χριστού: επειδή είναι η δύναμη του Θεού για τη σωτηρία κάθε πιστού.»

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον SAM ή SLAVIK
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

Κάποτε οι ασκητές του Σουφισμού τον χρησιμοποιούσαν ως εργαλείο συγκέντρωσης στις μυστικιστικές τελετουργίες τους. Σήμερα, ο πλανήτης καταναλώνει περί τα 2 δισεκατομμύρια φλυτζάνια καφέ ημερησίως.

Κάποιοι τον πίνουν από συνήθεια, άλλοι έχουν εθιστεί στις ψυχοδραστικές ιδιότητές του, για τους περισσότερους είναι μια απόλαυση που δεν εξαιρούν από την καθημερινότητά τους.

Ωστόσο, δεν είναι λίγοι όσοι έχουν μια θολή, γενική εικόνα για την επίδραση τού ροφήματος που κατά γενική ομολογία μάς ξυπνά, μας ενεργοποιεί, ενδεχομένως μάς ξενυχτά αν καταναλωθεί σε περίσσεια ή αργά. Όμως, λίγοι γνωρίζουν πως ένας americano για παράδειγμα περιέχει, εκτός από καφεΐνη, πάνω από 100 βιολογικά ενεργά συστατικά. Συνεπώς: Πώς δρα ακριβώς ο καφές στον ανθρώπινο οργανισμό; Τι συμβαίνει στο σώμα μετά από έναν πρωινό εσπρέσο; Και πόσο μπορούμε να πιούμε με ασφάλεια;

Πόσο γρήγορα επιδρά;

Σύμφωνα με τους ειδικούς, η επίδραση τού καφέ στον ανθρώπινο οργανισμό μπορεί να ξεκινήσει πριν καν την πρώτη γουλιά. Και μόνο η μυρωδιά τού χαρμανιού μπορεί να βελτιώσει τη μνήμη και να διεγείρει την ετοιμότητα, σύμφωνα με έρευνα του 2019 σε 80 άτομα ηλικίας από 18 έως 22 χρόνων.

Μελέτη του 2008 έδειξε πως η επίδραση ενός φλιτζανιού καφέ μπορεί να εμφανιστεί μόλις 10 λεπτά από τη στιγμή που πιούμε, αν και η μέγιστη συγκέντρωση καφεΐνης στο αίμα εμφανίζεται μετά από 45 λεπτά.

Τι απέγινε το ελληνικό καφενοί;

Άλλη έρευνα, του 2018, κατέδειξε πως οι συμμετέχοντες είχαν καλύτερη επίδοση σε τεστ αναλυτικής σκέψης μετά από μια καλή γουλιά καφέ. Ωστόσο, όπως διαπίστωσαν οι ερευνητές στη συγκεκριμένη μελέτη, το

Πώς δρα ακριβώς ο καφές στον ανθρώπινο οργανισμό; Τι συμβαίνει στο σώμα μετά από έναν πρωινό εσπρέσο; Και πόσο μπορούμε να πιούμε με ασφάλεια;

Η αλήθεια για την καφεΐνη Πώς ο καφές επιδρά στο σώμα μας

αποτέλεσμα ενδεχομένως είχε κάτι από «επίδραση placebo» (placebo effect), ένα στοιχείο αυθυποβολής.

Ακόμη, πάντως, και στις περιπτώσεις placebo, οι ερευνητές παραδέχονται πως διαπιστώνουν μια επίδραση της καφεΐνης που ενισχύει την απόδοση.

Πώς μάς ξυπνά ο καφές;

Η καφεΐνη λειτουργεί ως διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος, ευνοώντας την εγρήγορση και τη συγκέντρωση – κι ενδεχομένως τη νευρική δραστηριότητα.

Διαφορετικά χαρμάνια, διαφορετική ποσότητα, διαφορετικά συστατικά

περιέχονται στην καθημερινή συνήθεια εκατομμυρίων ανθρώπων – Πηγή: Unsplash

Έχει να κάνει με τους υποδοχείς αδενόσίνης του σώματος που βοηθούν στη ρύθμιση των παλμών της καρδιάς, της ροής αίματος και του κύκλου ύπνου-αφύπνισης. Όταν η αδενόσίνη – μια οργανική ένωση που απελευθερώνεται φυσικά στο σώμα – συνδέεται στους υποδοχείς αυτούς, πυροδοτεί φυσιολογικές αντιδράσεις που οδηγούν σε μείωση της κυτταρικής δραστηριότητας, προκαλώντας συχνά υπνηλία και ύπνο.

Η καφεΐνη μπορεί να ξεγελάσει τα νευρικά κύτταρα, εμποδίζοντας την αδενόσίνη να παράξει τα δικά της αποτελέσματα. Έτσι, προκαλεί διέγερση κι εγρήγορση, ενώ επιτρέπει στους διεγερτικούς νευροδιαβιβαστές του εγκεφάλου (όπως η ντοπαμίνη) να οργιάσουν. Αυτό αποδεικνύεται πως ενισχύει τη διάθεση για πολλούς ανθρώπους, αν και μπορεί να οδηγήσει σε νευρική κατάσταση και άγχος στις περιπτώσεις μεγαλύτερων δόσεων καφεΐνης.

Μπορεί να ενισχύσει τις αθλητικές επιδόσεις;

Μπορεί, λέει η επιστήμη. Έρευνα του 2020 που διενεργήθηκε μεταξύ ποδηλατών, διαπίστωσε πως ο καφές βελτίωσε την επίδοση κατά 1,7% μ.ο. Ίσως να μην ακούγεται σημαντικό ως ποσοστό, ωστόσο ακόμη και για τους μέτριας ανταγωνιστικότητας αθλητές, είναι σπουδαίο.

Πότε να πίνουμε τον τελευταίο καφέ της ημέρας;

Αυτό είναι ένα πεδίο διαφωνίας μεταξύ των πιστών του καφέ. Η καφεΐνη έχει χρόνο ημιζωής περίπου έξι ωρών που σημαίνει πως πει κανείς τον τελευταίο του εσπρέσο στις 4 το απόγευμα, μισή από την καφεΐνη θα παραμένει στον οργανισμό του έως τις 10 το βράδυ.

Ο Πετ Γκουαρνιόλα πίνει έναν καφέ ο οποίος έχει διαπιστωθεί πως ενισχύει τις αθλητικές επιδόσεις – Πηγή: Associated Press

«Θα έπρεπε να είναι ένα ωραίο, ισορροπημένο πράγμα. Βλέπω πολλούς ανθρώπους που πίνουν τρεις καφέδες σχεδόν τον έναν πίσω από τον άλλο το πρωί. Έχουν καταναλώσει δηλαδή 1.000-1.500 mg πριν το γεύμα τους και προτού σταματήσουν τους καφέδες της ημέρας. Αυτό δεν είναι συνετό όμως. Το καλό είναι να μην υπάρχουν μεγάλα σκαμπανεβάσματα. Παρακολουθήστε πότε έχετε χαμηλή ενέργεια και χρησιμοποιήστε

την πρόσληψη καφεΐνης στρατηγικά, για να σας βοηθήσει σε κρίσιμες στιγμές» συμβουλεύει ο Νικ Λιπλχέλς, εκπαιδευτής ύπνου που έχει συνεργαστεί με με πολλές ποδοσφαιρικές ομάδες.

Τελικά, κάνει καλό;

Εδώ εμπλέκονται τα άλλα βιολογικά ενεργά συστατικά που περιέχονται σε ένα φλυτζάνι καφέ που αναφέρθηκαν νωρίτερα, δεδομένου του ότι η επιστήμη δεν έχει σαφή απάντηση στην ερώτηση αυτή. Υπάρχουν κάποιες μελέτες που υποστηρίζουν ότι η υπερβολική κατανάλωση μπορεί να συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου ή καρδιακών προβλημάτων, ενώ άλλες έρευνες διαπιστώνουν πως μερικά φλιτζάνια την ημέρα είναι ευεργετικά.

Σε μια μεγάλο εύρους αξιολόγηση – ομπρέλα του 2017 που περιλάμβανε πάνω από 200 μετα-αναλύσεις σημειώνεται: «Η κατανάλωση καφέ φαίνεται γενικά ασφαλής εντός των συνήθων επιπέδων πρόσληψης, και πιθανότατα ωφελεί την υγεία παρά τη βλάβη».

Άλλη έρευνα του ίδιου έτους, ωστόσο, διαπίστωσε πως ο καφές συνδέεται με πιθανό μικρό κίνδυνο εμφάνισης διαφόρων μορφών καρκίνου, καρδιαγγειακών παθήσεων, Πάρκινσον και διαβήτη τύπου 2.

Ως προς τα μακροπρόθεσμα οφέλη της καφεΐνης, υπάρχουν ενδείξεις πως η επίδραση στην ψυχολογία μπορεί να είναι επωφελής συν τω χρόνω. Σε μετα-ανάλυση του 2016 διαπιστώθηκε πως η κατανάλωση καφεΐνης μείωσε τον κίνδυνο κατάθλιψης, ενώ φινλανδική μελέτη κατέδειξε κάτι ανάλογο με τον καφέ.

Ο καφές μπορεί επίσης να βοηθήσει στην καύση λίπους, αλλά είναι πιο αποτελεσματικός σε συνδυασμό με την άσκηση. «Για να απαλλαγείτε από το λίπος, πρέπει να το σπάσετε από το κύτταρο και στη συνέχεια να το κάψετε. Η καφεΐνη έχει αποδειχθεί ότι αυξάνει τη λιπόλυση, δηλαδή το κομμάτι του σπασίματος» σημειώνει ο Νέλσον.



T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain



Η μουσική σε στιγματίζει για πάντα

«Υπάρχουν μεγάλες περιόδους μέσα στον χρόνο που βρίσκομαι στο εξωτερικό. Θέλω όμως πάντα, όταν δεν χρειάζεται να βρίσκομαι έξω, να επιστρέφω εδώ. Είναι σημαντικό για εμένα, για την ψυχή μου», λέει ο Διονύσης Γραμμένος.

Όταν συναντώ τον Διονύση Γραμμένο, έναν από τους πλέον διεθνείς Έλληνες της συμφωνικής μουσικής (και, ταυτόχρονα, έναν από τους νεαρότερους διευθυντές ορχήστρας), δεν ξέρω πώς να τον αντιμετωπίσω: ως έναν Έλληνα που σταδιοδρομεί στο εξωτερικό (ολόκληρο το 2022 διηύθυνε μόλις μία φορά εντός συνόρων, ενώ το 2023 το πρόγραμμά του δεν έχει καθόλου Ελλάδα) ή ως έναν διεθνή Έλληνα αρχιμουσικό που υποφέρει αν δεν διατηρεί στενή επαφή με την πατρίδα του; Εδώ, εξάλλου, ξεκίνησαν και αναπτύσσονται υπό την καθοδήγησή του δύο δικά του «παιδιά»: η Ελληνική Συμφωνική Ορχήστρα Νέων (ή ΕΛΣΟΝ, από το 2017) και το νεοσύστατο Διεθνές Φεστιβάλ Κέρκυρας που έκανε πέρυσι τα πρώτα του βήματα. «Ναι, υπάρχουν μεγάλες περιόδους μέσα στον χρόνο που βρίσκομαι στο εξωτερικό, ανάλογα με το πρόγραμμα και τις υποχρεώσεις. Θέλω όμως πάντα, όταν δεν χρειάζεται να βρίσκομαι έξω, να επιστρέφω εδώ. Είναι σημαντικό για εμένα και για τη ζωή μου. Για την ψυχή μου. Το βλέπω και ως ένα είδος πολυτέλειας, το να έχω τη δυνατότητα να παίρνω το καλύτερο που μπορώ από τον κάθε τόπο».

«Η πανδημία μου έδειξε πόσο εύθραυστη είναι η ζωή και μου έμαθε να κάνω καλύτερη διαχείριση του χρόνου μου».

Παρ' όλα αυτά η καριέρα του τα τελευταία χρόνια είναι χτισμένη εκτός Ελλάδας. «Δεν θα μπορούσε να γίνει διαφορετικά», μου λέει ο 33χρονος αρχιμουσικός που στα 19 χρόνια του απέσπασε το πρώτο βραβείο στον πανευρωπαϊκό διαγωνισμό νέων σολίστ της EBU στη Βιέννη παίζοντας με το κλαρινέτο του. Σήμερα, με την ιδιότητα του διευθυντή ορχήστρας, έχει δημιουργήσει ένα ισχυρό δίκτυο δεσμών και επαφών με μεγάλους μουσικούς οργανισμούς και χώρες σε Ευρώπη και βόρεια Αμερική. Το Ηνωμένο Βασίλειο, όπου περιόδευσε το 2022 ως αρχιμουσικός της English Touring Opera για την παραγωγή της «La Mephisto» του Πουτσίνι και στο οποίο θα επιστρέψει τον Ιούνιο για να διευθύνει την «Cenerentola» του Ροσίνι, στη Nevill Holt Opera του Λονδίνου, είναι ένας από τους βασικούς «σταθμούς» αυτού του δικτύου. Τι απόσταση ανάμεσα στον μικρό Διονύση που μαγεύταν από το πέρασμα των φιλαρμονικών στα καντούνια της πόλης

του και στον σημερινό, νέο άνδρα που κοιτάει με ήρεμη αυτοπεποίθηση αυτά που έχει πετύχει μέχρι σήμερα αλλά και όσα ανοίγονται μπροστά του. «Ξεκίνησα να μαθαίνω μουσική στα οκτώ μου χρόνια στην Κέρκυρα, μέσα από αυτό το σπουδαίο εκπαιδευτικό σύστημα που ίδρυσε τον 19ο αιώνα στον τόπο μας ο Νικόλαος Χαλικιόπουλος-Μάντζαρος».

Η εκπαίδευση παρέχονταν δωρεάν και το πιο σημαντικό ήταν το ότι η μπάντα μάς μάθαινε από μικρή ηλικία να συμπράττουμε με άλλους μουσικούς, να λειτουργούμε ως μέλη μιας ομάδας. Θυμάμαι πως ζήτησα ο ίδιος από τους γονείς μου να ξεκινήσω, καθώς το πέρασμα και ο ήχος των φιλαρμονικών μέσα στην πόλη ήταν ένα εντυπωσιακό θέαμα για τα παιδικά μου μάτια. Ξέρετε, όταν πάρεις την απόφαση να γίνεις μουσικός δεν είναι απλώς ότι θα βιοπορίζεσαι από τη μουσική· αυτή η απόφαση καθορίζει τα πάντα, πώς στήνει τη ζωή σου, την καθημερινότητά σου. Η μουσική σε στιγματίζει για πάντα.

Δεν πιστεύω ότι η μουσική δημιουργείται μέσω της υπακοής σε νόρμες, πιστεύω ότι ανακαλύπτεται. Τα μεγάλα έργα τέχνης δεν δημιουργήθηκαν από κανόνες.

– Γνωρίζω ότι αν και αγαπούσατε πολύ τη Φυσική, είχατε εξαιρετικές επιδόσεις και στα Μαθηματικά· αν δεν κάνω λάθος, είχατε λάβει και σχετικό βραβείο. Αλήθεια, διακρίνετε αναλογίες ανάμεσα στα Μαθηματικά και τη μουσική;

– Τα Μαθηματικά μου άρεσαν πολύ, όπως και οι προκλήσεις που μου δημιουργούσαν, στο υψηλότερο βάθος μέσα μου όμως είχα τη Φυσική. Αυτή με γοήτευε ακόμη περισσότερο γιατί χρησιμοποιούσε τα Μαθηματικά για να αποτυπώσει μεγάλες ιδέες και να μας εξηγήσει τους νόμους της φύσης. Η φαντασία πιστεύω ότι είναι ένα κοινό χαρακτηριστικό που απαιτούν τόσο τα Μαθηματικά όσο και η μουσική. Ολα βρίσκονται μπροστά στα μάτια μας, και οι αριθμοί και οι νόμοι, για να αποκτήσουν όμως κάποια συσχέτιση ή σημασία χρειάζεται να ενεργοποιηθεί η φαντασία μας και ένα βαθύτερο ένστικτο. Τα Μαθηματικά τα αισθανόμουν πάντα ως ένα μοναδικό εργαλείο που επιτρέπει στον άνθρωπο να καταγράφει φαινόμενα, να τα ερμηνεύει, με βάση τη δική του αντίληψη, και να τα μελετάει. Και η μουσική είναι ένα από αυτά τα φαινόμενα. Ξέρετε, δεν πιστεύω ότι η μουσική δημιουργείται μέσω της υπακοής σε νόρμες, πιστεύω ότι ανακαλύπτεται. Διαφορετικά μυαλά βρήκαν διαφορετικούς τρόπους και δρόμους να συνθέσουν μουσική. Τα μεγάλα έργα τέχνης δεν δημιουργήθηκαν από κανόνες, αντιθέτως οι κανόνες



Ο 33χρονος διευθυντής ορχήστρας Διονύσης Γραμμένος μιλάει για τη μεγάλη αγάπη του και τη σχέση της με τα Μαθηματικά

προέκυψαν από αυτά.

– Στη χώρα μας υπάρχει ένα «δέος» απέναντι στη λεγόμενη «σοβαρή» μουσική. Πολλοί πιστεύουν ότι για να ακούσεις κλασική μουσική θα πρέπει να έχεις εκτεθεί από μικρός σε ανάλογα ακούσματα, διαφορετικά είναι ένα είδος που απευθύνεται σε «μύστες». Τι πιστεύετε εσείς;

– Τα Χριστούγεννα επέστρεψα στον Μπαχ και άκουσα αρκετά από τα έργα του. Είναι ασύλληπτο, σκεπτόμουν, το τι κατάφερε να δημιουργήσει στο πέρασμά του από τη ζωή και τι μαγικό τρόπο βρήκε για να ενώσει αυτές τις νότες. Μια αίσθηση μεταξύ γήινου και μεταφυσικού, με τόση απλότητα, αλλά και με τόσο βάθος ταυτόχρονα. Επομένως, σε καμία περίπτωση δεν πιστεύω ότι η μουσική αυτή γράφτηκε αποκλειστικά για «μύστες», σίγουρα όμως δεν είναι και χαλαρή ποπ μουσική διασκέδασης. Αλλά για να βιώσει κανείς το μεγαλείο της, όπως και για να αντιληφθεί τη μεγάλη αξία της τέχνης στη ζωή μας, θεωρώ ότι αρκεί να είναι ανοιχτός, να έχει περιέργεια και να γοητεύεται από αυτό το παιχνίδι της ανακάλυψης του νέου. Αφήνοντας τη μουσική αυτή να εισχωρήσει μέσα σου, νιώθεις ότι στον κόσμο υπάρχουν και άλλα επίπεδα, και άλλες διαστάσεις, πολύ ανώτερες από αυτές που αναγνωρίζεις ή βιώνεις μέσα στην καθημερινότητα.

– Πώς οδηγείται κανείς στη διεύθυνση ορχήστρας; Έχουμε συνδέσει τη θέση του αρχιμουσικού με τράστια μορφές της μουσικής εκτέλεσης. Ξεχνάμε ότι οι περισσότεροι ξεκίνησαν να διευθύνουν σε νεαρή ηλικία. Ποια είναι η δική σας φιλοσοφία;

– Θεωρώ ότι η μεγάλη αγάπη για την καθαυτό μουσική, ο θαυμασμός για τους συνθέτες, η αίσθηση της σύμπραξης, αλλά και μια πιο σφαιρική αντίληψη ως προς την τέχνη, σε οδηγούν στο να αναζητήσεις μια «άλλου επιπέδου» εμπλοκή με τα έργα. Τουλάχιστον έτσι ήταν για εμένα. Ενωσα την ανάγκη να μελετήσω και μέσα στον χρόνο να αφήσω ένα δικό μου, προσωπικό αποτύπωμα στη μουσική που μιλάει στην καρδιά μου και που είναι λόγος ύπαρξης, μέσω της διαρκούς αυτής εξερεύνησης. Ως

μαέστρος επιδιώκω να βοηθώ ένα σύνολο να αποκτήσει ομοιογένεια, κοινή φαντασία για το έργο αλλά και ευαισθησία ως προς τις ποιότητες του ήχου.

– Παραμένοντας, εν μέρει έστω, σε ελληνικό «περιβάλλον» έχετε ποτέ την αίσθηση ότι διοχετεύετε τις δυνάμεις σας σε ένα είδος που βρίσκεται σχεδόν στο περιθώριο της καλλιτεχνικής δημιουργίας με περιορισμένη απήχηση και αναγνωρισιμότητα;

– Επέλεξα να πορευθώ στη ζωή μου με κάτι το οποίο μου δίνει μια αίσθηση ολοκλήρωσης και όχι με βάση το αν είναι δημοφιλές ή όχι. Μια επιφύλαξη που υπάρχει προκύπτει από τον χαμηλό πήχυ που παρατηρώ σε ορισμένες περιπτώσεις, τόσο σε επίπεδο καλλιτεχνικού προγραμματισμού, όσο και στην ποιότητα εκτελέσεων των έργων. Απέχουμε πολύ ακόμη από το να συγκριθούμε με άλλες ευρωπαϊκές χώρες και να γίνει το καλλιτεχνικό προϊόν μας «ανταγωνιστικό» σε διεθνές επίπεδο, όσο κι αν υπάρχουν σημαντικές εξαιρέσεις. Δεν έχουμε καταφέρει να δομήσουμε μια δική μας ταυτότητα στο πεδίο αυτό και κατ' εμέ είναι ξεκάθαρο ότι με τη λογική αυτή δεν πρόκειται να αποκτήσει και το είδος υψηλότερη απήχηση.

– Μια τελευταία ερώτηση: Πώς βλέπετε τη ζωή και τον κόσμο μας μετά την πανδημία;

– Η πανδημία μου έδειξε πόσο εύθραυστη είναι η ζωή και πόσα από αυτά που θεωρούμε ως δεδομένα στην καθημερινότητά μας, μπορούν να ανατραπούν μέσα σε μια στιγμή. Προσωπικά μου έμαθε να κάνω καλύτερη διαχείριση του χρόνου μου. Ξέρουμε πόσο εύκολο είναι οι επαγγελματικές υποχρεώσεις να υπερκαλύψουν άλλες ανάγκες πιο προσωπικές. Αναφέρομαι σε απλά πράγματα όπως ο ύπνος, η φυσική άσκηση, να βρεις χρόνο για να δεις κάποια αγαπημένα σου πρόσωπα, το διάβασμα. Η δική μου εμπειρία λέει ότι οι υποχρεώσεις δεν τελειώνουν ποτέ. Το δύσκολο είναι να βάλεις μια τελεία και να πεις στον εαυτό σου ότι αυτόν τον χρόνο θα τον αφιερώσω τώρα σε μένα· θα βγω να περπατήσω ή θα ετοιμάσω κάτι υγιεινό να φάω. Αυτά είναι πολύ ουσιαστικά πράγματα που είχαμε μάθει να παραμελούμε.

kathimerini.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

**MAIN
AUTO SERVICE**

Για κάθε επισκευή
του αυτοκινήτου σας
επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.
Σάββατο:
8:00 π.μ. – 2:00 μ.μ.



**Brakes
Mufflers
Front End**

GEORGE VERROS

Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888

402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)

The Hellenic Heritage Foundation

BLUE & WHITE BALL

saturday, may 27, 2023

