

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1966 - 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

158 O'Connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570



Η παρούσα
έκδοση
και
κάθε επόμενη
είναι αφιερωμένη
στη μνήμη του

**Βασίλη
Σκλάβου
1940 - 2019**

Το Κοινοβούλιο και οι γύρω περιοχές της Οττάβα σε κλοιό διαδηλωτών



Το «κονβόι ελευθερίας»
παρέλυσε την καναδική
πρωτεύουσα

ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΕΣΙΩΤΗ

Δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι παραμένουν στην Οτάβα από την περασμένη Παρασκευή μέχρι σήμερα δίχως σκοπό να αποχωρήσουν όπως δήλωσαν αν δεν αρθούν τα δρακόντια υγειονομικά μέτρα της κυβέρνησης Trudeau. Καθόλη τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου η πρωτεύουσα του Καναδά παρέλυσε από ένα μεγάλο κίνημα διαμαρτυρίας κατά των περιοριστικών μέτρων και του υποχρεωτικού εμβολιασμού, η οποία ξεκίνησε από οδηγούς φορτηγών. Αν και οι αστυνομικές αρχές είχαν εκτιμήσει αρχικά ότι επρόκειτο για περίπου 10.000, ο αριθμός αυτός ξεπεράστηκε κατά πολύ και διάφορες

ΣΕΛΙΔΑ 18

Εντυπωσιακοί παγωμένοι καταρράκτες



Από μακριά, μπορεί να φαίνεται ότι οι Καταρράκτες του Νιαγάρα είναι εντελώς παγωμένοι, στην πραγματικότητα πρόκειται για ένα επιφανειακό στρώμα παγωμένης ομίχλης ενώ το νερό εξακολουθεί να ρέει από κάτω.



Χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων στο Οντάριο

Νέα χαλαρωτικά μέτρα άρχισαν να ισχύουν από χτες 31 Ιανουαρίου στην Επαρχία του Οντάριο.

Τι θα επιτρέπεται:

Ιδιωτικές συναθροίσεις 10 ατόμων σε εσωτερικούς χώρους και 25 ατόμων σε εξωτερικούς.

Κοινωνικές συναθροίσεις 10 ατόμων σε εσωτερικούς χώρους και 25 ατόμων σε εξωτερικούς χώρους

Οργανωμένες δημόσιες εκδηλώσεις 25 ατόμων σε εσωτερικούς χώρους.

50 τοις εκατό της χωρητικότητας στις περισσότερες εγκαταστάσεις και επιχειρήσεις εσωτερικών χώρων

ΣΕΛΙΔΑ 5

Εφυγε ο γιατρός ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΟΚΛΑΡΙΔΗΣ



Εφυγε σε ηλικία 92 ετών από φυσικά αίτια ο διακεκριμένος γιατρός Βασίλης Σοκλαρίδης. Απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ, διπλωματούχος του Memorial University, κάτοχος δύο ειδικοτήτων, με λαμπρή καριέρα στον χώρο της Ιατρικής. Στη πορεία των χρόνων του από την ελληνική παροικία, διετέλεσε πρόεδρος της Παμμακεδονικής Ένωσης και πρόσφερε τις υπηρεσίες του στην Ελληνική Κοινότητα Τορόντο μέσα από διάφορες θέσεις. Ο περήφανος Μακεδόνας με τον καλосυνάτο χαρακτήρα και το πολισχιδές έργο του, πέρασε στην αιωνιότητα αφήνοντας με τη σειρά του την δική του παρακαταθήκη. Αιώνια η μνήμη του!

Goalbet 
ONLINE CASINO



**EMPIRE
FOODS LTD.**
Wholesale Food & Paper Distributors
TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9885
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607
205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca



Evdomada Greek Weekly News
Independent Greek Canadian Publication
Published Weekly

Εβδομάδα

Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'Connor Drive
Toronto ON M4J 2S4

Tel. 416.751-0570
www.evdomada.ca

Publisher- Εκδότης
Eleftherios Sklavos

Editorial Committee

Συντακτική ομάδα
Eleftherios Sklavos
Yannis Roditis - rodyas@mail.com
Despina Tsangkalidi

Layout/Design-Σελιδοποίηση
Georgia Kontou

**Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που
έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι
ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)**

Makis (Serafeim) Fintakis
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -
ahilkos@hotmail.com

Correspondence/Greece
Ανταπόκριση/Ελλάδα
Matina Fotinitsoglou
Nouli Tsagkarakis
Aspasia Kourtesiotis

Website - Ιστοσελίδα
Maria Ntaouka

Sports - Αθλητικά
Yiannis Kontos

DISCLAIMER

*The views expressed in signed articles
do not necessarily reflect the views of the
publication.*

*Publishing articles is at the discretion
of the publication which may refuse to
publish them.*

*No material can be reproduced without
the permission of the Publisher.*

*Οι γνώμες που εκφράζονται στα
ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ'
ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».*

*Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να
απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες
αναγνώστών.*

*Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού
χωρίς την άδεια του εκδότη.*

Select BAKERY

DELI • PATISSERIE • CAFÉ • MARKET
A Family Tradition
SINCE 1902

WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY

☎ 🚚 🍰

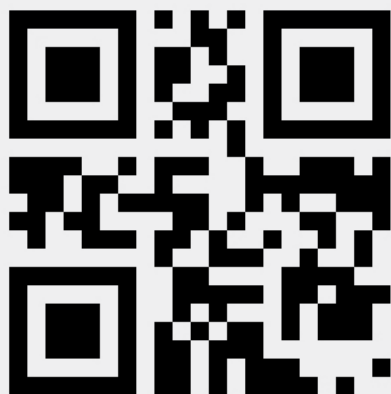
Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουνε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντοπωλείο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

f @selectbakery



Online

WWW.EVDOMADA.ca



Toronto • Montreal • Vancouver



**Για να αγαπήσουν και
τα παιδιά μας αυτά
που τόσο αγαπήσαμε
και εμείς!**

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και
συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο
krinos.ca



PAPE DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ
Σάββατο 9πμ - 2μμ
Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Εχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Ανησυχία Αθήνας για τα Δυτικά Βαλκάνια



Τις ανησυχίες της ελληνικής κυβέρνησης για την κατάσταση στα Δυτικά Βαλκάνια μετέφερε κατά τη διάρκεια της συνόδου των υπουργών Εξωτερικών του ΝΑΤΟ στη Ρίγα ο Νίκος Δένδιας

Ο Έλληνας υπουργός Εξωτερικών, στη σύνοδο που πραγματοποιήθηκε στη Ρίγα της Λετονίας, επεσήμανε πως η ευρωπαϊκή πορεία των δυτικών Βαλκανίων παρουσιάζει σημαντικές ευκαιρίες.

Τις ανησυχίες της ελληνικής κυβέρνησης για την κατάσταση στα Δυτικά Βαλκάνια μετέφερε κατά τη διάρκεια της συνόδου των υπουργών Εξωτερικών του ΝΑΤΟ στη Ρίγα ο Νίκος Δένδιας. Ο υπουργός Εξωτερικών επισήμανε ότι η σταθεροποίηση της περιοχής είναι κρίσιμης σημασίας και πρόσθεσε πως η ευρωπαϊκή πορεία των Δυτικών Βαλκανίων παρουσιάζει σημαντικές ευκαιρίες. Ο κ. Δένδιας είχε διμερείς επαφές με τους ομολόγους του της Νορβηγίας και της Ολλανδίας, ενώ συμμετείχε και στη συζήτηση που πραγματοποιήθηκε υπό την προεδρία του υπουργού Εξωτερικών της Γαλλίας Ζαν Ιβ Λε Ντριάν για την κατάσταση στην υποσαχάρια Αφρική (Σαχέλ).

Στο περιθώριο της υπουργικής συνόδου του ΝΑΤΟ, ο κ. Δένδιας συναντήθηκε και με τον ύπατο εκπρόσωπο της Ε.Ε. για θέματα Εξωτερικής Πολιτικής και Ασφάλειας και αντιπρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ζοσέπ Μπoreλ.

Υπενθυμίζεται ότι εντός του Δεκεμβρίου συνεδριάζει το Συμβούλιο Εξωτερικών Υποθέσεων αλλά και το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, όπου η Αθήνα και η Λευκωσία αναμένουν ουσιαστικότερη συζήτηση για τη στάση της Τουρκίας στην Ανατολική Μεσόγειο.

Στη Λευκωσία πραγματοποιήθηκε η πρώτη τριμερής συνάντηση σε επίπεδο υπουργών Αμυνας Ελλάδας, Κυπριακής Δημοκρατίας και Ιορδανίας.

Την ίδια στιγμή χθες, στη Λευκωσία πραγματοποιήθηκε η πρώτη τριμερής συνάντηση σε επίπεδο υπουργών Αμυνας Ελλάδας, Κυπριακής Δημοκρατίας και Ιορδανίας. Πρακτικά, η τριμερής σε επίπεδο υπουργών Αμυνας αποτελεί συνέχεια των αποφάσεων που ελήφθησαν τον περασμένο Ιούλιο από τους ηγέτες των τριών χωρών. Στο κοινό ανακοινωθέν που εκδόθηκε, προβλέπεται η σύσταση Κοινής Επιτροπής και η υπογραφή προγράμματος στρατιωτικών ασκήσεων, η συνεργασία κατά της τρομοκρατίας αλλά και η πραγματοποίηση της δεύτερης τριμερούς εντός του 2022.

Την Ελλάδα και την Κυπριακή Δημοκρατία εκπροσώπησαν οι κ. Νίκος Παναγιωτόπουλος και Χαράλαμπος Πετρίδης, ενώ από την πλευρά της Ιορδανίας παρέστη ο αρχηγός των Ενόπλων Δυνάμεων της χώρας αντιστράτηγος Γιουσέφ Αχμέτ Χουνεϊτί. «Οι ισχυροί δεσμοί των τριών χωρών μας εδράζονται σε κοινές αρχές και αξίες. Εχουμε κοινό όραμα και επιδίωξη για τη δημιουργία περιβάλλοντος και συνθηκών σταθερότητας, ασφάλειας και ευημερίας στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου. Κοινός μας στόχος είναι η υλοποίηση μιας μακροπρόθεσμης, συνεκτικής και ουσιαστικής στρατηγικής συνεργασίας, στη βάση του διεθνούς δικαίου και των αρχών της καλής γειτονίας με όλες τις χώρες της περιοχής», δήλωσε μετά το τέλος της τριμερούς ο κ. Παναγιωτόπουλος.

Την ίδια στιγμή, πάντως, χθες στη Λευκωσία το ενδιαφέρον ήταν στραμμένο στα εσωκομματικά του Δημοκρατικού Συναγερμού, όπου υφίσταται υπόγειος πόλεμος με το βλέμμα στις προεδρικές εκλογές, που είναι προγραμματισμένες για τον Φεβρουάριο του 2023. Εκ των προσώπων που συζητούνται για την προεδρική υποψηφιότητα, πέρα από τον Αβέρωφ Νεοφύτου, ο υπουργός Εξωτερικών Νίκος Χριστοδουλίδης έστειλε χθες επιστολή στο Διευρυμένο Πολιτικό Γραφείο του κόμματος που συνεδρίασε χθες, όπου και διευκρίνισε ότι θεωρεί τη συζήτηση περί προεδρικών εκλογών πρώιμη, καθώς απομένουν 14 μήνες έως τότε και προηγείται η υλοποίηση και ολοκλήρωση του κυβερνητικού έργου.

kathimerini.gr

HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

PINNACLE



Harbour Sixty Bar



Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM

TORONTO HARBOUR
COMPLIMENTARY PARKING LUNCHEON
VALET AFTER 5:00 PM

Χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων στο Οντάριο



ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

όπως: χώροι εστίασης, μπαρ, άλλα καταστήματα τροφίμων ή ποτών χωρίς εγκαταστάσεις χορού κ.ά.

Γυμναστήρια, κινηματογράφοι, μουσεία, γκαλερί, ενυδρεία, ζωολογικοί κήποι, ιστορικές τοποθεσίες και παρόμοια αξιοθέατα, καζίνο, αίθουσες μπίνγκο, συναυλιακοί χώροι, και θέατρα θα λειτουργούν στο 50 τοις εκατό της συνήθους χωρητικότητας ή 500 άτομα.

Τα αποδεικτικά εμβολιασμού θα συνεχίσουν να ισχύουν στις υπάρχουσες ρυθμίσεις.

Το τραγούδι και ο χορός σε εστιατόρια και μπαρ και άλλους επιλεγμένους χώρους δεν θα επιτρέπεται εκτός από

τους εργαζόμενους ή τους καλλιτέχνες.

10 άτομα καθήμενοι σε κάθε τραπέζι, στους χώρους εστίασης, στα μπαρ και στα εστιατόρια και σε χώρους συσκέψεων και εκδηλώσεων και άλλους χώρους στους οποίους πωλείται ή σερβίρεται φαγητό ή ποτό, συμπεριλαμβανομένων των νυχτερινών μαγαζιών. Οι θαμώνες πρέπει να παραμένουν καθισμένοι.

Απαγορεύεται το φαγητό ή ποτό σε αθλητικούς αγώνες, σε χώρους συναυλιών, θέατρα και κινηματογράφους, αίθουσες μπίνγκο και άλλες εγκαταστάσεις τυχερών παιχνιδιών, και πίστες ιπποδρομιών, πίστες αγώνων αυτοκινήτων και άλλους παρόμοιους χώρους.

THANASI VERROS (Tom)

Sales Representative, B.Eng.



FREE Market
Evaluation

Property Management
& Maintenance

Professional Photos &
Marketing

Buying/Selling/Investing



Verros Realty



D: (416)-826-1979

O: (905)-773-7771

Email: verrosrealty@gmail.com

Στην καρδιά του Scarborough απολαύστε ζωντανή μουσική κάθε Σάββατο με την Ελένα Ηλιάδη στο τραγούδι, με εκλεκτούς μεζέδες, ψητά της ώρας, σούβλα και ότι άλλο τραβάει η όρεξή σας.

MOLON LAVE TAVERNA.
Μια γεύση από Ελλάδα.

Ελένα Ηλιάδη

1176 Kennedy Rd, Scarborough, ON M1P 2L1 **Tel: 647-748-5223** www.molonlavetaverna.ca



**Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies**

Since 1978

www.athenspastries.com



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

www.braziliancoffeeco.com

Η ενέργεια ψηλά στην ατζέντα

Συνομιλίες Μητσοτάκη
στη Σόφια με τον
πρωθυπουργό και τον
πρόεδρο της Βουλγαρίας

Ο κ. Μητσοτάκης κατά τη συνάντησή του με τον πρωθυπουργό της Βουλγαρίας, Κ. Πετκόφ, εξέφρασε την ανησυχία του για τις ενέργειες της Τουρκίας, αναφέροντας ότι «πρέπει να παύσει το αδιανόητο casus belli».

Με την ενέργεια να αποτελεί το προφανές αντικείμενο συζήτησης και την ευρωπαϊκή προοπτική των Δυτικών Βαλκανίων, και δη της Βόρειας Μακεδονίας, να αποτελεί και το βασικό ενδιαφέρον των Αθηνών, διεξήχθησαν χθες οι επαφές που είχε στη Σόφια ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης με τον άρτι εκλεγέντα ομόλογό του Κίριλ Πετκόφ αλλά και με τον πρόεδρο της Βουλγαρίας Ρούμνεν Ράντεφ, ο οποίος έπεται από τις τελευταίες πολιτικές εξελίξεις έχει αυξήσει ακόμα περισσότερο το ειδικό βάρος και την παρέμβασή του στο εσωτερικό της χώρας. Από τις χθεσινές επαφές προκύπτει, κατ' αρχάς, ότι και οι δύο χώρες συντονίζονται διμερώς προκειμένου να συνεργαστούν στον τομέα της ενέργειας, ενώ και οι δύο βρίσκονται σε ανάλογη φάση και στο πλαίσιο της ανάπτυξης των δυνάμεων του NATO μέσω Αλεξανδρούπολης και μετά Μπουργκάς. Επιπλέον, ως προς

το προσφυγικό και οι δύο πλευρές συμφώνησαν ότι είναι αναγκαία η καλύτερη συνεργασία Ελλάδας και Βουλγαρίας, οι οποίες μοιράζονται σύνορα εκατοντάδων χιλιομέτρων με την Τουρκία.

Ο νέος Βούλγαρος πρωθυπουργός καλωσόρισε τον κ. Μητσοτάκη ως τον πρώτο Ευρωπαίο ηγέτη που επισκέπτεται τη χώρα του μετά την εκλογή του. Ο κ. Πετκόφ μίλησε για σχέσεις φιλίας, ενώ σημείωσε ότι ο διασυνδετήριος αγωγός Ελλάδας – Βουλγαρίας (IGB) αποτελεί την πρώτη προτεραιότητα και για τις δύο κυβερνήσεις. Επιπλέον αναφέρθηκε στα διάφορα σχέδια υποδομών του NATO που θα αναπτυχθούν τόσο στην Ελλάδα (Αλεξανδρούπολη) όσο και στη Βουλγαρία (Μπουργκάς και Βάρνα), με σκοπό την υποστήριξη της μεταφοράς δυνάμεων που έχουν ως έναν από τους βασικούς προορισμούς την Κοστάντζα στη Ρουμανία. Ως προς την Τουρκία ο κ. Πετκόφ σημείωσε ότι για τη Βουλγαρία η «καλή γειτονία» είναι βασικός σκοπός και «εμείς είμαστε πάντα έτοιμοι να συζητήσουμε κάθε θέμα που αφορά δυνητικά προβλήματα της περιοχής, ώστε να πετύχουμε μακροπρόθεσμα καλή γειτονία. Ευρισκόμενα και τα δύο κράτη στα εξωτερικά όρια της Ε.Ε. έχει λογική να έχουμε καλό συντονισμό, ώστε να είμαστε πιο αποτελεσματικοί στην προστασία των ευρωπαϊκών συνόρων».

Ο κ. Μητσοτάκης αναφέρθηκε,



μεταξύ άλλων, στην ενταξιακή προοπτική των Δυτικών Βαλκανίων. «Η Ελλάδα στηρίζει το ευρωπαϊκό μέλλον των υποψηφίων κρατών, χωρίς όμως να ξεχνάμε πάντα ότι αυτά οφείλουν να εκπληρώσουν τα κριτήρια τα οποία έχουν τεθεί για την ένταξή τους στην Ένωση, με πρώτιστο πάντα τις σχέσεις καλής γειτονίας. Στο πλαίσιο αυτό προσβλέπουμε στην άμεση και ταυτόχρονη σύγκληση των πρώτων διακυβερνητικών διασκέψεων με τη Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας και με την Αλβανία, πάντα με βάση τα γνωστά κριτήρια. Υπολογίζουμε στη στήριξή σας για τον κοινό αυτό στόχο», είπε ο κ. Μητσοτάκης. Ως προς το ενεργειακό, και δη τον IGB, ο κ. Μητσοτάκης σημείωσε ότι «είναι θέμα μηνών» η ολοκλήρωσή του και οι έως τώρα καθυστερήσεις οφείλονται «αποκλειστικά και μόνο σε καθυστερήσεις εισαγωγής υλικών, λόγω της COVID-19».

Η Ελλάδα στηρίζει το ευρωπαϊκό μέλλον των Δυτικών Βαλκανίων εάν εκπληρώσουν τα απαιτούμενα κριτήρια, υπογράμμισε ο πρωθυπουργός.

Ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε και στον σταθμό επαναεριοποίησης

(FSRU) στην Αλεξανδρούπολη, σημειώνοντας τη δυνατότητα αύξησης εισαγωγών υδρογονοποιημένου φυσικού αερίου μεταξύ άλλων και από την Αίγυπτο.

Η Τουρκία

Για την Τουρκία ο κ. Μητσοτάκης τόνισε ότι το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο έχει δώσει επιλογή στην Αγκυρα: «Την επιλογή της σταδιακής εξομάλυνσης των σχέσεων με τις γειτονικές προς την Τουρκία χώρες –στις οποίες προφανώς συμπεριλαμβάνεται και η Ελλάδα– με μια αποκλιμάκωση της έντασης, με την παύση πια των προκλητικών ενεργειών, μέσα στις οποίες συμπεριλαμβάνεται και το αδιανόητο casus belli με το οποίο η Τουρκία εξακολουθεί να απειλεί την Ελλάδα».

kathimerini.gr

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

🏠 + 🚗 = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε,
τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικά σήματα® που χρησιμοποιούνται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate

AVAILABLE NOW Online
www.EVDOMADA.ca

Ζητείται κυρία να φροντίζει ηλικιωμένο

Ζητείται αξιόπιστη κυρία για την φροντίδα ηλικιωμένου που πάσχει από άνοια, στην ανατολική πλευρά του Scarborough. Πρέπει να μιλάει ελληνικά. Θέση πλήρους απασχόλησης που ανοίγει άμεσα. Η εργασία είναι 24ωρη (εσώκλειστη).

Λεπτομέρειες για την αμοιβή θα συζητηθούν.

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να στείλουν το βιογραφικό τους στο george@thatguy.ca



Zoe Veroutis

HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's



Theodora Koutoumbou

* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες

* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.

* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.

* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο

Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard

~ www.heritagefuneralcentre.ca ~

416-423-1000



Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιακού υύλου και αναζητήσεις στα άστρα

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»



Η νέα εβδομάδα, που έρχεται με Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Υδροχόου, μάς προειδοποιεί για νέες ισχυρές αναταράξεις και εμείς, απ' την πλευρά μας, σας προτείνουμε να προσδεθείτε για παν ενδεχόμενο

Ανά κατηγορία και με εξαίρεση τους Υδροχόους, περισσότερο ευνοημένα φαίνονται τα «ζώδια του αέρα»

ΚΡΙΟΣ Αγαπητέ Κριέ, η πρώτη εβδομάδα του Φεβρουαρίου ξεκινά με Νέα Σελήνη στο φιλικό για σένα ζώδιο του Υδροχόου, η οποία κρίνεται θετική για την εκπλήρωση στόχων και επιθυμιών σου. Η αλλαγή του μήνα γίνεται επεισοδιακά μέσα από γεγονότα τα οποία δεν έχεις υπολογίσει. Το καλό είναι ότι υποχωρούν δυσκολίες και καθυστερήσεις στον επαγγελματικό τομέα, που σε είχαν σημαδέψει ένα μεγάλο διάστημα. Συμπτώσεις και πληροφορίες που συλλέγεις θα συμβάλλουν στη λύση προβλημάτων, πρακτικών και εργασιακών. Ανοίγει τώρα ένας νέος κύκλος όπου δέχεσαι στήριξη από πρόσωπα αγαπημένα, κάνεις νέους φίλους, αλλά και κυνηγάς περισσότερο τα σχέδια σου παρόλο που ανησυχίες σε οικονομικά δεν θα λείπουν. Το εξάγωνο του Άρη από τον Αιγόκερω με τον Δία από τους Ιχθείς θα βοηθήσει και στην επαγγελματική σου πρόοδο. Τα αισθηματικά σου τα έχεις παραμελημένα - για να λέμε τις αλήθειες - δεν είναι η βασική σου προτεραιότητα όμως τις ημέρες που ακολουθούν σταδιακά αρχίζει να γεννιέται και πάλι μέσα σου η επιθυμία για φλερτ και νέες γνωριμίες. Εξαιρετική είναι η εβδομάδα για τα επαγγελματικά σου, αφού ο δυναμισμός σου και οι πρωτοβουλίες σου θα σε βοηθήσουν να ξεδιαλύνεις το τοπίο στα εργασιακά. Στα οικονομικά μπορεί να βιώνεις σκαμπανεβάσματα που μπλοκάρουν αυτή την εβδομάδα και για λίγο αυτά που θέλεις να πετύχεις, αλλά δεν σε απομακρύνουν από το να βρεις τις κατάλληλες λύσεις.

Κριός



**21η Μαρτίου
20η Απριλίου**

ΤΑΥΡΟΣ Αγαπητέ μας Ταύρε, σημαντική η νέα εβδομάδα για το ζώδιο σου αφού σχηματίζεται η Νέα Σελήνη στον Υδροχόο όπου σε επηρεάζει άμεσα. Οι πιέσεις της περιόδου αφορούν τα επαγγελματικά, τους στόχους και προσωπικά σχέδια που έχεις για το μέλλον. Η Αφροδίτη γυρίζει ορθόδρομη στο ζώδιο του Αιγόκερω και καθώς είναι κυβερνήτης του ζώδιου και της ζωής σου, πολλά πράγματα έρχονται στον κανονικό τους ρυθμό, μετά από μεγάλη καθυστέρηση. Η περίοδος είναι κατάλληλη για να κάνεις καινούριες επιλογές, μερικές βασικές αναθεωρήσεις και ίσως μια επανεκτίμηση κοινωνικής, ή οικονομικής φύσεως. Έχεις ισχυρό το αίσθημα της ευθύνης, δεν θες να πάει κάτι στραβά ή λάθος, όμως συναντάς εμπόδια που σε οδηγούν σε αναγκαστικές αλλαγές. Αυτές τις μέρες θα βιώσεις λοιπόν και ανατροπές και ξαφνικές ανακατατάξεις. Το εξάγωνο Άρη - Δία, ισορροπεί κάπως τις καταστάσεις όπου δέχεσαι στήριξη από πρόσωπα αγαπημένα, τα οποία και σε βοηθούν να βρεις λύσεις σε θέματά σου. Τα αισθηματικά σου αυτή την περίοδο έχουν τις εκπλήξεις τους, άλλοτε δυσάρεστες, άλλοτε ευχάριστες, δεν λείπουν οι επικοινωνίες, τα σχέδια, ενώ απογοητεύεσαι προσωρινά εσύ που έχεις γεννηθεί στο 2ο δεκαήμερο του ζώδιου σου. Πες να σε νέες γνωριμίες αν έχεις γεννηθεί στο 1ο δεκαήμερο. Πιστική η εβδομάδα για τα επαγγελματικά σου, περνάς πιέσεις και μπλοκαρίσματα και κάποιες συνεργασίες σου δοκιμάζονται. Στα οικονομικά σου θα αρχίσουν σταδιακά να φεύγουν τα μπλοκαρίσματα ιδιαίτερα από την Παρασκευή όπου ο Ερμής θα γυρίσει σε ορθή φορά.

Ταύρος



**21η Απριλίου
20η Μαΐου**

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ μας Δίδυμε, νέα εβδομάδα, νέος μήνας και ... Νέα Σελήνη σε φιλικό για σένα ζώδιο. Είσαι γεμάτος αισιοδοξία, ελπίδα, ιδέες και ευκαιρίες για νέα σχέδια και νέες προοπτικές. Ο Φεβρουάριος μετά τον Ιανουάριο, βρίσκει τον Άρη να διέρχεται τον Αιγόκερω και η Αφροδίτη να γυρίζει ορθόδρομη στον ίδιο ζωδιακό χώρο. Αυτό σημαίνει ότι έχεις ψυχολογικό και οικονομικό ανεφοδιασμό, βελτίωση σχέσεων και συνεργασιών και γρηγορότερη κάλυψη, τόσο των βασικών, όσο και των έκτακτων πρακτικών και άλλων αναγκών σου. Το νέο αυτό φεγγάρι σε βοηθά να εμπλουτίσεις γνώσεις, εμπειρίες, να προχωρήσεις προς νέες συμφωνίες και σχέδια των οποίων η έναρξη μπορεί και να επιτευχθεί από την Παρασκευή όπου ο κυβερνήτης του ζώδιου σου ο Ερμής θα γυρίσει σε ορθή φορά. Επιπλέον με το εξάγωνο Άρη - Δία, λαμβάνεις ικανοποίηση για ένα επαγγελματικό και οικονομικό σχέδιο. Πιπεράτη είναι η ερωτική σου ζωή αυτό τον καιρό, δεν σκέφτεσαι ακόμα το μέλλον, το τι θα γίνει ή ποια θα είναι η εξέλιξη μίας ερωτικής σου υπόθεσης όμως φαίνεται ότι απολαμβάνεις με πάθος κάθε

Δίδυμοι



**21η Μαΐου
21η Ιουνίου**

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητέ μου Καρκίνε, ξεκινά για σένα μία πιεστική εβδομάδα, αφού τώρα στην έναρξη του Φεβρουαρίου η Νέα Σελήνη από το ζώδιο του Υδροχόου φαίνεται ότι διεγείρει φόβους, ανασφάλειες, αδυναμίες για ζητήματα που αφορούν το παρελθόν σου, ή ακόμα και για εκκρεμότητες οικονομικές. Η συνύπαρξη της ορθόδρομης Αφροδίτης και του Άρη στο ζώδιο του Αιγόκερω, δίνει νέα τροπή στον τομέα των σχέσεων, προσωπικών και κοινωνικών και διευρύνεται ο ορίζοντας. Ο Ερμής, επίσης στον Αιγόκερω, σε βοηθά για καλύτερη συνεννόηση, αποκατάσταση παρεξηγήσεων και διασαφήνιση κρίσιμων θεμάτων της ζωής σου, ενώ ο Δίας στον Ιχθύ προχωρά σταθερά, ετοιμάζοντας νέους δρόμους να διανύσεις ή εμπνέοντάς σε να βάλεις καινούριους στόχους για το μέλλον. Οι πιέσεις για ανοικτούς λογαριασμούς (οικονομικούς - αισθηματικούς) δεν λείπουν όμως μέσα από δοκιμασίες βρίσκεις και λύσεις που σε εξυπηρετούν. Πιο τυχερός αυτή την εβδομάδα θα σταθείς εσύ που είσαι γεννημένος στο 1ο δεκαήμερο όπου το εξάγωνο Άρη - Δία, θα προσφέρει μία άκρως θετική έκβαση σε μία σχέση σου. Τα αισθηματικά σου είναι σε φάση αναγέννησης αυτό το διάστημα, η Αφροδίτη έχει επιστρέψει σε ορθή φορά στον Αιγόκερω και έχει αρχίσει να γλυκαίνει το τοπίο της αισθηματικής σου ζωής. Δεν λείπουν όμως και οι ευκαιρίες για να λυθούν κάποιες παρεξηγήσεις του παρελθόντος. Στα επαγγελματικά σου νιώθεις φόβο, ένταση, ανασφάλεια όμως η εξέλιξη κάποιων συνεργασιών σου θα σταθεί τυχερή. Στα οικονομικά σου υπάρχουν ισχυρές πιέσεις και είσαι στενεμένος.

Καρκίνος



**22α Ιουνίου
22α Ιουλίου**

ΛΕΩΝ Καλό μας Λιοντάρι, αυτή την εβδομάδα η Νέα Σελήνη από το ζώδιο του Υδροχόο δίνει μεγάλη έμφαση σε σχέσεις αλλά και σε συνεργασίες σου. Εξελίσξεις στην εργασία, αλλά όχι ακόμα στα αισθηματικά σου. Δώσε προσοχή σε ότι σε εξυπηρετεί και οργάνωσε καλύτερα το χρόνο και τις δραστηριότητές σου. Κάποιοι στο περιβάλλον προσπαθούν να σου αποσπάσουν την προσοχή, ενώ αντίθετα, εσύ φαίνεται να μη δίνεις σημασία σε διάφορους αντιπερισπασμούς. Τα πράγματα εξελίσσονται διαφορετικά από ότι υπολόγιζες, έτσι λοιπόν αυτές τις μέρες μπορεί να βιώσεις κόντα- καβγά αλλά και ρήξη μία συνεργασία σου, ή και να υπάρχουν κάποιες κρίσεις ανεξαρτησίας στις σχέσεις σου. Βελτίωση θα παρουσιάσουν τα οικονομικά σου μέσω ευκαιρίας εργασιακής που θα δοθεί σε σένα που έχεις γεννηθεί στο 1ο δεκαήμερο. Κάπως τρελιάρικη η εβδομάδα για τα αισθηματικά σου... Από την μία πλευρά υπάρχει ένας έρωτας που σε προκαλεί και ανατρέπει τα δεδομένα, από την άλλη πλευρά υπάρχει και μία άστατη διάθεση που σε κάνει να απογοητεύεσαι και να μαζεύεσαι, σκεπτόμενος ότι μία ερωτική κατάσταση που ζεις, δεν είναι αυτή που αξίζεις. Αυτή την εβδομάδα χρειάζεται να δείξεις προσοχή στις επαγγελματικές σου συνεργασίες, οι οποίες και θα δοκιμαστούν αλλά και θα περάσουν μία ρήξη. Στα οικονομικά σου παίρνεις μία ανάσα ιδιαίτερα αν έχεις γεννηθεί στο 1ο 10ήμερο.

Λέων



**23η Ιουλίου
22α Αυγούστου**

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Αγαπητέ μας Παρθένε, η εβδομάδα είναι με άγχος, ανησυχίες και ευθύνες, όλα αυτά προκύπτουν από τη Νέα Σελήνη που σχηματίζεται στο ζώδιο του Υδροχόου την 1η Φεβρουαρίου. Είσαι από τους πιο ευνοημένους από τις πλανητικές μετακινήσεις στην αλλαγή του μήνα. Οι επιδράσεις τους ενισχύουν τη δημιουργική σου έκφραση και βελτιώνουν την κατάσταση στα αισθηματικά σου. Η Νέα Σελήνη του Φεβρουαρίου θα φέρει μερικά αναπάντεχα στις εξωτερικές σου δραστηριότητες, γι αυτό, σαν καλό παιδί του Ερμή, πρέπει να φροντίσεις να έχεις εναλλακτικές λύσεις. Κάποιες νέες εξελίξεις σου ζητούν τώρα την αναπροσαρμογή σου σε νέα δεδομένα στην εργασία σου και αυτό σε πιέζει και σε εξαντλεί. Καθώς ο Ερμής θα επιστρέψει σε ορθή φορά στο ζώδιο του Αιγόκερω αυτή την Παρασκευή, ξεδιαλύνει το τοπίο και μπορείς να επικοινωνήσεις επικοινωνιακά βλέποντας πιο θετικές εξελίξεις. Το εξάγωνο Άρη - Δία ενεργοποιεί για τα καλά την αισθηματική σου ζωή. Ετοιμάσου για τις πιο θερμές ερωτικές στιγμές της χρονιάς.. Οι επιθυμίες σου γίνονται πράξεις, και η τύχη σε ευνοεί για να ενισχυθεί για τα καλά την συντροφική σου ζωή. Δεν έχω πολλά να σου πω,

Παρθένος



**23η Αυγούστου
22α Σεπτεμβρίου**

γιατί όλα θα πάνε πρίμα. Στα επαγγελματικά σου είσαι ζορισμένος, αγχωμένος και με πολλές ευθύνες, όμως θα τα καταφέρεις και θα μπουν όλα σε μία τάξη. Στα οικονομικά σου δίνονται ευκαιρίες ανακούφισης.

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ μου Ζυγέ, ξεκινά μία εβδομάδα σημαντικών αποφάσεων για τα αισθηματικά σου. Καθώς ο Φεβρουάριος διαδέχεται τον Ιανουάριο και ο Άρης έρχεται να συναντήσει την Αφροδίτη στον Αιγόκερω θα εκδηλωθούν γεγονότα που θα δώσουν νέες προοπτικές τόσο στην προσωπική σου ζωή,

όσο και στις επαγγελματικές σου δραστηριότητες. Η Νέα Σελήνη στον Υδροχόο εγκαινιάζει μία νέα εποχή για το μέλλον μίας ερωτικής σχέσης ή ενός δημιουργικού σχεδίου. Τώρα καλείσαι να δεσμευτείς, να σκεφτείς ώριμα τις καταστάσεις γύρω σου και να πάρεις τις κατάλληλες επιλογές για την πορεία σου. Προβλήματα που αφορούσαν το σπίτι και την οικογένεια, αρχίζουν να ξεδιαλύνονται. Το εξάγωνο Άρη-Δία, σε βοηθά να αναδιοργανωθείς στα εργασιακά σου. Ποιο θα είναι το μέλλον και η πορεία των αισθηματικών σου; Αυτή η απάντηση θα σου δοθεί με τη Νέα Σελήνη στον Υδροχόο που γίνεται αυτή την Τρίτη. Ξεκινά ένας νέος κύκλος για τα αισθηματικά σου που καλείσαι να δεσμευτείς και να δεις πιο ώριμα και υπεύθυνα το μέλλον μίας σχέσης που φαίνεται ότι σοβαρεύει. Οι ευκαιρίες για να αναπτυχθεί η εργασία σου σου δίνονται από αυτή την εβδομάδα όπου ενεργοποιείται και να προχωρούν κάποια σχέδιά σου. Στα οικονομικά προχωρούν κάποιες υποθέσεις που είχαν παγώσει το περασμένο διάστημα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, το ξεκίνημα του Φεβρουαρίου σε βρίσκει ανάστατο και συναισθηματικά ασταθές. Με την αλλαγή του μήνα και το νέο φεγγάρι του Φεβρουαρίου, βρίσκεις τρόπο, είτε να επεκταθείς εκεί που δεν μπορούσες μέχρι σήμερα, είτε να κλείσεις βασικές συμφωνίες για τις δραστηριότητές σου που οι δυο προηγούμενοι μήνες τις είχαν φρενάρει. Με τη Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Υδροχόου συμβαίνουν γεγονότα που αλλάζουν τις βάσεις της ζωής σου. Ζητήματα που αφορούν το σπίτι, την οικογένεια, τις σχέσεις σου, βρίσκονται σε φάση αναπροσαρμογών αλλά και ανατροπών. Αναλαμβάνεις πολλές ευθύνες στην πλάτη σου και καλείσαι να διεκπεραιώσεις υποθέσεις που σε βρίσκουν απροετοίμαστο. Το θετικό νέο είναι ότι ο Ερμής από τον Αιγόκερω επιστρέφει σε ορθή φορά και αποκαθίσταται το κλίμα στις επικοινωνίες σου. Το εξάγωνο Άρη - Δία, προσφέρει και μία θετική έκβαση σε θέματα αισθηματικά για σένα του Ιου δεκαημέρου. Μία πάνω, μία κάτω ακριβώς έτσι εξελίσσονται τα αισθηματικά σου που παίρνουν κάπως ανατρεπτικό χαρακτήρα αυτή την εβδομάδα... Κάτι τελειώνει ενώ δεν το περίμενες, όμως και κάτι νέο αρχίζει το οποίο αποτελεί και το τυχερό σου χαρτί. Δεν είναι ιδανική εβδομάδα για τολμηρές αλλαγές στα επαγγελματικά σου. Διατήρησε την ψυχραιμία σου αν κάποιες συνεργασίες κλονίζονται ή βρίσκονται σε ένταση. Τα οικονομικά σου βρίσκονται σε ένα καλύτερο στάδιο και λαμβάνεις ικανοποίηση.

ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, το ξεκίνημα του Φεβρουαρίου είναι γεμάτο από επικοινωνιακό κομπούζι, όπου με τη Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Υδροχόου οι μέρες σου γεμίζουν ειδήσεις, μηνύματα, επαφές ενώ καλείσαι να πάρεις κάποιες σταθερές αποφάσεις για την πορεία σου. Παρά την αλλαγή του μήνα και το νέο φεγγάρι του Φεβρουαρίου, η ζωή σου συνεχίζει να κυλά στον ίδιο ρυθμό, με μόνο καλό την επίλυση αρκετών μικρών, ή μεσαίων προβλημάτων και τη βελτίωση της συνεννόησης με τους ανθρώπους του στενού σου περιβάλλοντος. Η εργασία μπαίνει σε καλύτερες προοπτικές, τυχόν προβλήματα ξεπερνιούνται και οι αγωνίες περιορίζονται. Αγχώνεσαι από κάποιες επαγγελματικές ανακατατάξεις, όμως θα καταφέρεις να βρεις τις ισορροπίες σου. Σημαντική είναι η βελτίωση των οικονομικών σου, ενώ το εξάγωνο Άρη Δία σε βοηθά να ξεπεράσεις και κάποιο οικογενειακό ζήτημα που σε αγχώνει. Στα αισθηματικά σου η εβδομάδα είναι αδιάφορη και παγερή. Πιέζεσαι για να πάρεις κάποιες αποφάσεις και νιώθεις ότι σου λείπει ο αυθορμητισμός, η ανεμελιά που είναι απαραίτητα συστατικά για να είσαι ικανοποιημένος. Στα επαγγελματικά σου παρόλο το άγχος που σε διακρίνει θα έχεις κάποιες απαντήσεις, νέα, συζητήσεις που θα φέρουν μία νέα θετική εξέλιξη. Τα οικονομικά σου βελτιώνονται αισθητά και μπορείς να καλύψεις τα κενά της τελευταίας περιόδου.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, η πολυστασία στο ζώδιο σου συνεχίζεται επομένως τόσο ο Ερμής, όσο η Αφροδίτη, ο Άρης και ο Πλούτωνας στο ζώδιο σου σε κάνουν να είσαι ο πρωταγωνιστής της περιόδου. Χαρακτηριστικό προβλέπεται το διάστημα που ακολουθεί για τους περισσότερους. Η παρουσία του Άρη στο ζώδιό σου ταρακουνά τα ήσυχα νερά της καθημερινότητάς σου, σε υποχρεώνει ή σε εμπνέει να αλλάξεις καινούριες ευθύνες, αλλά και να κάνεις πιο αισθητή την παρουσία σου. Σημαντικές αποφάσεις, μηνύματα, ειδήσεις αλλά και αποφάσεις επρόκειτο να πάρεις αυτή την περίοδο αφού και ο Ερμής γυρνά σε ορ-

θή φορά. Η Νέα Σελήνη στον Υδροχόο εγκαινιάζει ένα νέο κύκλο για τα οικονομικά σου όπου καλείσαι να κάνεις κάποιες διευθετήσεις που θα σε ξεμπλοκάρουν. Η αισθηματική σου ζωή μπαίνει σε μία καλή πορεία και μπορείς να ανανεώσεις τη σχέση σου, να διορθώσεις τα κακώς κείμενα του παρελθόντος και να νιώσεις περισσότερη ασφάλεια και σιγουριά. Ο επιμένων νικά και στα επαγγελματικά σου αυτό το διάστημα μπορείς να οργανωθείς και να δώσεις τον καλύτερο σου εαυτό για να πετύχεις. Επικοινωνίες και συμφωνίες βαίνουν με επιτυχία. Στα οικονομικά οι πιέσεις συνεχίζονται και είσαι αγχωμένος.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ Υδροχόε, ένα ολοκαίνουργιο φεγγάρι γεννιέται πρωτομηνιά στο ζώδιο σου δίνοντας την ώθηση για νέες και σημαντικές ενάρξεις στην ζωή σου. Η Νέα Σελήνη του Φεβρουαρίου σε βοηθά να ανασυγκροτήσεις τις δυνάμεις σου, φυσικές ή πνευματικές, να γιορτάσεις τα φετινά σου γενέθλια, να αναθεωρήσεις μερικές από τις συνήθειές σου, αλλά και να ξοδέψεις χρήματα με ...απερίσκεπτο τρόπο. Ενδέχεται να σε απασχολήσει η εργασία εξ αιτίας των αλλαγών που θα υποστεί ή και να σε κουράσουν κάποιοι παρασκηναϊκοί παράγοντες με τις ιδιοτροπίες τους. Βγαίνεις από την βολή σου, κάνεις τις ανατροπές σου, αλλάζεις πορεία και κατεύθυνση και ακολουθείς το ρεύμα των ανακατατάξεων γύρω σου. Κάποια ζητήματα οικογενειακά αναμένεται να σε προβληματίσουν και οι ευθύνες που έχεις στην πλάτη σου είναι πολλές. Στα οικονομικά λαμβάνεις μία ικανοποίηση. Στα αισθηματικά σου υπάρχει στασιμότητα αυτό το διάστημα, δεν συμβαίνουν σημαντικά γεγονότα και μάλιστα είναι φανερό ότι αντιδράς έντονα σε ότι σε καταπιέζει ή σου στερεί την ελευθερία σου. Αυτή την εβδομάδα χρειάζεται να αφιερώσεις χώρο και χρόνο για να τα βρεις με τον εαυτό σου. Στα επαγγελματικά σου διανύεις περίοδο αστάθειας όμως οργανωμένες και συγκροτημένες προσπάθειες μπορείς να κάνεις βήματα για να ξεπεράσεις τις δυσκολίες. Στα οικονομικά σου αναμένεται μία καλή ευκαιρία που θα σου δώσει ανακούφιση.

ΙΧΘΥΕΣ Καλέ μας Ιχθύ, ξεκινά ο Φεβρουάριος και η πρώτη του εβδομάδα προσφέρεται για να κλείσεις εκκρεμότητες, να τακτοποιήσεις ζητήματα επαγγελματικά και να απελευθερωθείς από ευθύνες που δεν είναι δικές σου. Για σένα ο Φεβρουάριος προβλέπεται καλύτερος από τον Ιανουάριο που προηγήθηκε. Η Νέα Σελήνη του μήνα αυτού θα φέρει καινούρια μανιτά στην ζωή σου και θα σε βοηθήσει να κατανοήσεις ανθρώπους και περιστάσεις που σε απασχόλησαν ή και σε ταλαιπώρησαν. Καίρος να μπεις σε καινούριες σκέψεις και καινούριες πρακτικές για την υποστήριξη των συμφερόντων σου. Με τη Νέα Σελήνη στον Υδροχόο διευθετείς ότι είχε μείνει στην μέση, ενώ έρχονται και κάποιες ξαφνικές ειδήσεις που σε αγχώνουν - για θέματα εργασίας-. Το ευεργετικό τρίγωνο του Άρη από τον Αιγόκερω με τον Δία από το ζώδιο σου ωστόσο, είναι μία άκρως ευνοϊκή όψη που θα προσφέρει μία ικανοποίηση σε θέματα αισθηματικά και κοινωνικά. Στον αισθηματικό σου τομέα η εβδομάδα θα φέρει την ικανοποίηση και την εκπλήρωση σχεδίων και επιθυμιών. Τίποτα δεν μπορεί να σταθεί εμπόδιο στην ολοκλήρωση των προσδοκιών σου αφού είναι φανερό ότι δέχεσαι ανταπόκριση, αλλά και το σύμπαν συνωμοτεί για να σε φέρει κοντά στον άνθρωπο που θέλεις. Στα επαγγελματικά σου παρόλο που βυθίζεσαι στο χάος ευθυνών, θα μπορέσεις να δρομολογήσεις τις αμέσως επόμενες κινήσεις σου και να βάλεις σε μία σειρά όλα όσα πρέπει να διευθετήσεις. Στα οικονομικά σου δίνεται μία ευκαιρία ανόδου, μέσα από πρόταση που δεχθείς.

Τί κακό είναι αυτό ρε γαμώτο:
Όλοι γυμνάζουν δικέφαλους και τρικέφαλους.
Μόνο για τον εγκέφαλο δεν ακούγεται κουβέντα...

Ναι οκ καλημέρα
καλή Δευτέρα καλή εβδομάδα
καλό μήνα καλά κρασιά
Γενικά όλα καλά αν έχεις
πάρει τα χάπια σου

Παιδια μια σοβαρη
ερωτηση.... Μιλατε
καμία φορα μονοι σας...
ή είστε τιποτα Normal?

Τοξότης
22α Νοεμβρίου
20ή Δεκεμβρίου

22α Νοεμβρίου
20ή Δεκεμβρίου

22α Νοεμβρίου
20ή Δεκεμβρίου

Αιγόκερως
22α Δεκεμβρίου
20ή Ιανουαρίου

22α Δεκεμβρίου
20ή Ιανουαρίου

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι Καθηγητής Γεωπολιτικής στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Αιγαίο: Η αλήθεια της γεωγραφίας και η πέμπτη φάλαγγα του Κωνσταντίνου Γρίβα

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Σε προηγούμενο άρθρο στο SLpress είχαμε αναφερθεί στο πόσο αναγκαίος για την ίδια την επιβίωση της χώρας είναι ο απόλυτος ελληνικός έλεγχος του Αιγαίου. Αυτή η θέση χαρακτηρίστηκε από κάποιους, όπως θα περίμενε κανείς, μαξιμαλιστική, ουτοπική και φυσικά εθνικιστική! Όμως δεν είναι τίποτα παραπάνω από την παραδοχή της πραγματικότητας. Η Ελλάδα δεν θέλει να κυριαρχήσει στο Αιγαίο για κανέναν άλλον λόγο παρά μόνο γιατί το Αιγαίο αποτελεί κομμάτι της επικράτειάς της.

Αυτήν την απλή αλήθεια, την επιβεβαίωση της οποίας μας δίνει αβίαστα μια ματιά στον χάρτη, μας την κρύβει από τα μάτια μας μια συντονισμένη επίθεση πληροφοριακού πολέμου που διεξάγει εδώ και χρόνια η Άγκυρα εναντίον της πατρίδας

μας, με όχημα ένα πολυπλόκαμο και πολυεπίπεδο δίκτυο Ελλήνων διαμορφωτών γνώμης. Το γεγονός ότι αντικειμενικά λειτουργούν σαν φερέφωνα των τουρκικών απόψεων δεν σημαίνει υποχρεωτικά ότι είναι όργανα της Άγκυρας. Σε κάποιες περιπτώσεις αρκεί και η ιδεολογική τύφλωση.

Αυτοί οι δημοσιολόγοι, λοιπόν, προσπαθούν με κάθε τρόπο να επιβάλουν στον ελληνικό λαό την αντίληψη ότι υπάρχουν δύο χώρες, η Ελλάδα και η Τουρκία, και ανάμεσά τους βρίσκεται μια θάλασσα, το Αιγαίο. Το οποίο, φυσικά, χάρη καλής γειτονίας, πρέπει να το μοιράσουν "δίκαια". Η άποψη αυτή θα είχε νόημα αν το Αιγαίο ήταν μια κενή θάλασσα. Δεν είναι όμως. Αντίθετως, είναι γεμάτο νησιά. Και τα νησιά αυτά είναι ελληνικά. Τόσο απλά.

Το Αιγαίο είναι γεμάτο νησιά, τα νησιά αυτά κατοικούνται, εδώ και χιλιάδες χρόνια, από ελληνικές κοινότητες και με βάση τους θεμελιώδεις κανόνες του διεθνούς δικαίου έχουν πλήρη δικαιώματα όπως τα ηπειρωτικά εδάφη. Το δε περιβόητο ψευδο-επιχείρημα για τη μεγάλη ακτογραμμή της Τουρκίας, η οποία υποτίθεται ότι της προσφέρει δικαιώματα στο Αιγαίο, θα είχε νόημα μόνο αν απέναντι από τις τουρκικές ακτές υπήρχε ανοικτή θάλασσα.

Όμως, ακριβώς έξω από τις ακτές της Μικράς Ασίας βρίσκεται μια ενιαία και αδιαίρετη αλυσίδα ελληνικών νησιών που ξεκινά από τη Σαμοθράκη και φθάνει στο Καστελλόριζο. Κι αυτό προέκυψε επειδή ιστορικά και οι μικρασιατικές ακτές κατοικούσαν από Έλληνες. Η σημερινή συνοριακή γραμμή είναι αποτέλεσμα των εξελίξεων στο πρώτο τέταρτο του 20ου αιώνα (Βαλκανικοί Πόλεμοι και Μικρασιατική Καταστροφή).

Με βάση, λοιπόν, τη Συνθήκη της Λωζάννης του 1923 και των Παρισίων του 1947 (για τα Δωδεκάνησα), τα όποια τουρκικά δικαιώματα φθάνουν μέχρι εκεί που

της; Προφανώς όχι. Πολλώ δε μάλλον, που πίσω από την αλυσίδα νησιών του ανατολικού Αιγαίου δεν υπάρχει ανοικτή θάλασσα, αλλά ένα πλέγμα αρχιπελαγικών δομών και μεμονωμένα ελληνικά κατοικημένα νησιά.

Το Αιγαίο είναι ελληνικό

Το Αιγαίο λοιπόν, δεν είναι ανάμεσα στην Ελλάδα και

συναντούν την ελληνική νησιώτικη αλυσίδα με τα νόμιμα δικαιώματά της σε θαλάσσιες ζώνες. Δηλαδή, αν υπήρχε απέναντι από τις ακτές της Μικράς Ασίας μια χερσόνησος, η Τουρκία θα δικαιούνταν να διεκδικεί τις θάλασσες βορειοδυτικά και νοτιοδυτικά από αυτήν, προβάλλοντας το μήκος της ακτογραμμής

τική αρχιπελαγική χώρα και όλες οι αιτιάσεις της Τουρκίας για μειωμένα χωρικά ύδατα και για ανυπαρξία υφαλοκρηπίδας και ΑΟΖ δεν θα υπήρχαν, ή τουλάχιστον δεν θα υπήρχαν ως "λογικές" τουρκικές αξιώσεις, όπως προσπαθεί να μας πείσει η εγχώρια διακομματική προέκταση (με την έννοια που προσδιορίσαμε παραπάνω) της τουρκικής προπαγανδιστικής μηχανής.

Τα 12 ναυτικά μίλια, η ΑΟΖ και η υφαλοκρηπίδα των νησιών του Αιγαίου θα ήταν αυτονόητα σε αυτήν την υποτιθέμενη μισή Ελλάδα που θα περιελάμβανε μόνον τα νησιά του Αιγαίου. Όμως, οι θιασώτες της τουρκικής "αλήθειας", προσπαθούν να μας πείσουν ότι αυτό ακριβώς συμβαίνει γιατί η Ελλάδα δεν είναι μόνο τα νησιά του Αιγαίου αλλά και η ηπειρωτική Ελλάδα. Με άλλα λόγια, με κάποιον παράδοξο τρόπο, κατανοητό μόνον σε αυτούς, επειδή η Ελλάδα δεν περιορίζεται στα νησιά του Αιγαίου, αλλά έχει και ηπειρωτικό κομμάτι, τα δικαιώματα των νησιών μειώνονται μέχρις εξαφανίσεως!



Ήττα ο συμβιβασμός με Τουρκία

Επιπροσθέτως, πρέπει να έχουμε υπόψη μας ότι τυχόν "συμβιβασμός" με την Τουρκία, που θα συνεπάγεται την αποδοχή από πλευράς της Ελλάδας ότι τα νησιά δεν έχουν τα ίδια δικαιώματα με την ηπειρωτική ακτή, δεν μπορεί να γίνει αποδεκτός από την υπόλοιπη διεθνή κοινότητα. Είναι αδιανόητο για νησιωτικές χώρες, όπως είναι η Βρετανία, η Ινδονησία, η Ιαπωνία ή οι Φιλιππίνες, ή χώρες που έχουν αρχιπελαγικές δομές μακριά από τον ηπειρωτικό κορμό, όπως η Ισπανία, να δεχθούν κάτι τέτοιο ως γενικό κανόνα.

την Τουρκία είναι στο συντριπτικό μέρος του μέσα στην Ελλάδα. Δεν είναι ούτε "η θάλασσα που μας ενώνει", ούτε "η θάλασσα που μας χωρίζει". Δεν είναι τυπική θάλασσα. Είναι πρωτίστως "θαλάσσιο έδαφος". Για την ακρίβεια το Αιγαίο αποτελείται από ελληνικά εδάφη με τη θάλασσα που τα περιβάλλει. Και φυσικά είναι νομικά και εθνικά απαράδεκτο να συζητάμε για το αν τα ελληνικά νησιά θα έχουν χωρικά ύδατα μικρότερα των 12 ναυτικών μιλίων. Και είναι απαράδεκτο νομικά, επειδή είναι σε πλήρη αντίθεση με το διεθνές δίκαιο και τη διεθνή πρακτική.

Χωρικά ύδατα 12 ναυτικών μιλίων αναγνωρίστηκαν ακόμη και σε μεμονωμένα, ακατοίκητα νησιά, που βρίσκονταν σε μεγάλες αποστάσεις από τον κύριο κορμό των χωρών τους, δίπλα σε άλλες χώρες. Σε αρχιπελαγικές δε δομές, όπως αυτές του Αιγαίου, τα δώδεκα ναυτικά μίλια είναι κάτι παραπάνω από αναγκαία για να υπάρχει ενότητα των νησιών. Παρεμπιπτόντως, η συζήτηση για το αν τα ελληνικά νησιά θα έχουν χωρικά ύδατα 12 ναυτικών μιλίων, υφαλοκρηπίδα και ΑΟΖ, δεν θα υπήρχε αν για παράδειγμα η ελληνική επικράτεια περιοριζόταν μόνο στα νησιά του Αιγαίου, η ηπειρωτική Ελλάδα δεν υπήρχε και στη θέση της ήταν ανοικτή θάλασσα.

Σε αυτήν την περίπτωση η Ελλάδα θα ήταν μια νησιω-

πίνες, ή χώρες που έχουν αρχιπελαγικές δομές μακριά από τον ηπειρωτικό κορμό, όπως η Ισπανία, να δεχθούν κάτι τέτοιο ως γενικό κανόνα.

Δεν μπορούν καν να το αντιμετωπίσουν ως "ειδική περίπτωση", όπως το πλασάρει η Άγκυρα, γιατί η Ελλάδα έχει ξεκάθαρα και απόλυτα δίκιο, ενώ η Τουρκία ξεκάθαρα και απόλυτα άδικο, όσο διευρυμένη και αυθαίρετη ανάγνωση του διεθνούς δικαίου και αν κάνει κανείς. Θα αντιμετωπίσουν, λοιπόν, ολόκληρη την Ελλάδα ως ειδική περίπτωση. Η Ελλάδα θα αντιμετωπιστεί ως κάτι λιγότερο από χώρα. Θα θέσει αυτοβούλως τον εαυτό της εκτός του διεθνούς δικαίου και έτσι αυτομάτως θα υποβαθμιστεί στο πλαίσιο της διεθνούς κοινότητας. Θα γίνει ένα θολό γεωπολιτικό σχήμα, ασήμαντο και θνησιγενές.

Όσοι λοιπόν προωθούν, συζητάνε και αποδέχονται "συμβιβασμό" με την Τουρκία, για "Πρέσπες του Αιγαίου" ή για "διζωνικό, δικοινοτικό Αιγαίο", όπως εμπνευσμένα είχε γράψει ο Μάριος Πουλλικκάς στον "Φιλελεύθερο", θα πρέπει να έχουν υπόψη τους ότι τυχόν παρόμοια εξέλιξη δεν θα σήμαινε απλώς εθνική ήττα, ταπείνωση και ακρωτηριασμό. Θα αποτελέσει και ένα συντριπτικό και πιθανώς θανατηφόρο πλήγμα στην υπόσταση της χώρας εν συνόλω.

For equally interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Η Ολγα Μαύρου γεννήθηκε στην Κωνσταντινούπολη το 1958 και φοίτησε στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (γαλλική φιλολογία). Δημοσιογραφεί από το 1978 σε

"Καθημερινή", "Βήμα", "Εθνος", ANT1, STAR, MEGA και EPT. Ασχολήθηκε με το ελεύθερο, ναυτιλιακό, δικαστικό, κοινωνικό ρεπορτάζ, με τα διεθνή και τέλος με το ιατρικό ρεπορτάζ.

Οι Τούρκοι αρχαιολόγοι εξαφανίζουν ό,τι ελληνικό... της Όλγας Μαύρου

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Η Τουρκία έχει σημαντική αρχαιολογική κίνηση. Όμως το προς τα πού κινείται, εξαρτάται από το υπουργείο Πολιτισμού της. Ό,τι είναι παλαιολιθικό, νεολιθικό, οθωμανικό ή τουρανικό, αυτό για να κοντράρει την Κίνα και την Ρωσία, προβάλλεται εντυπωσιακά. Ό,τι είναι ελληνικό αναφέρεται απλά σαν "αρχαίο" και συχνά... σαν ρωμαϊκό. Οι Τούρκοι αρχαιολόγοι "θάβουν" ακόμα και πλίνθους με ελληνικές επιγραφές κάτω από τίτλους π.χ. "Η αρχαία κουζίνα", επειδή βρέθηκαν μαζί με κουτάλια και πηλίνα πιάτα. Και το "ελληνική κουζίνα" δεν αναφέρεται πουθενά.

πολιτισμών». Όμως, ενώ στο ρεπορτάζ έχουν φωτογραφία από σκεύη και από ελληνική επιγραφή (πιθανόν χωρίς να ξέρουν ότι προβάλλουν ελληνική γραφή στην εφημερίδα), έχουν τίτλο «Μια ματιά στην αρχαία κουζίνα» γενικώς και αορίστως.

Η δε αρχαιολόγος που συνεντεύχεται δεν αναφέρει πουθενά την λέξη "Ελληνες" ή "ελληνικό". Αναλώνεται στα οστά ζώων σε χώρο που εικάζει ότι ήταν κουζίνα και που δείχνουν τι έτρωγαν τότε... κάποιος! Ο αρμόδιος από το τουρκικό Υπουργείο Πολιτισμού σχολιάζει ότι «αυτές οι ανασκαφές είναι πολύ σημαντικές για να προσδιορίσουμε το παρελθόν των Θρακών, των Ρωμαίων και των Βυζαντινών». Και όλα αυτά κάτω από τη φωτογραφία με την ελληνική επιγραφή...

Μέσα σε ένα ολόκληρο μήνα βρήκαμε μόνο μια αναφορά στη λέξη "Ελληνες", που ίσως ξέφυγε από τον αρχαιολόγο, αλλά και πάλι αναφέρονταν μαζί με Ρωμαίους και λοιπούς. Τις περισσότερες ημέρες προβάλλουν παλαιολιθικά ευρήματα, επειδή είναι "άλλα λόγια να αγαπιόμαστε" και επειδή προφανώς σε αυτά εστιάζονται οι αρχαιολόγοι τους. Ευτυχώς υπάρχουν και μερικές ξένες αρχαιολογικές αποστολές στη Μικρά Ασία και στην ανατολική Θράκη, πλην όμως εστιάζονται π.χ. οι Ιταλοί στα ρωμαϊκά ευρήματα και οι Γερμανοί δεν φαίνεται να πολυσχολούνται πλέον.

Ξένες αποστολές βρήκαν 230 αντικείμενα από την εποχή του χαλκού σε ναυάγιο, αλλά αυτά δεν αναφέρονται πουθενά, ούτε καν εν περιλήψει. Στο δελτίο τύπου αναφέρονται σε ναυάγια της οθωμανικής περιόδου που σκοπεύουν στο μέλλον να ερευνήσουν. Εν τω μεταξύ, ανασκαφείς στα Άδανα προσπαθούν να εντοπίσουν το στίπτι μιας βασιλίσσας των Χιπιτών, αλλά και να κάνουν ευπαρουσίαστο ένα νεκροταφείο των Σελτζούκων.

Τις άλλες ημέρες του μήνα που εξετάσαμε προέβλεψαν «την εξαιρετικά δύσκολη και επικίνδυνη για τους εργαζομένους προσπάθεια ανακαίνισης της μονής Σουμελά» σε ό,τι έμμεσα μας αφορά, αλλά και την έκθεση με τον παγκόσμιο χάρτη του ναυάρχου Piri Reis από την ακμή της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Ανακοίνωσαν, μεταξύ άλλων, βαρύγδουπα ότι βρήκαν μέχρι και αποθήκη σε έναν νεολιθικό οικισμό και είναι πραγματικά απορίας άξιο πώς βρήκαν μέσα σε ένα μόλις μήνα τόσα πολλά παλαιολιθικά και νεολιθικά ευρήματα, χωρίς να σκοντάψουν σε τίποτα ελληνικό ή έστω ελληνιστικό!

Τα βυζαντινά τα αντιπαρέρχονται επίσης με τρόπο και εν τάχει, ενώ σε κάτι ρούχα που βρήκαν στη νότια Ανατολία από την νεολιθική εποχή, μέχρι που ανέλυσαν και τις ίνες. Κατέληξαν στο συγκλονιστικό συμπέρασμα ότι ήταν από βελανιδιά! Ένα θλιβερό βυζαντινό εύρημα στο παλάτι του Βουκολέοντα ήταν επτά σκελετοί από σφαγιασθέντες κατά την Δ' Σταυροφορία και την

Άλωση της Κωνσταντινούπολης, αλλά κι αυτό πέρασε στα ψιλά.

Οι Τούρκοι αρχαιολόγοι παραχαράσσουν

Χωρίς δεύτερη σκέψη, γράφουν σε άλλο ρεπορτάζ ότι βρήκαν θαυμάσια μωσαϊκά που ήταν στο αρχοντικό ενός Ρωμαίου το... 700 π.Χ. στη Σμύρνη! Δεν μπορούμε να φαντασθούμε από πού ήταν αυτός ο άρχοντας, μια που ακόμα δεν είχε ιδρυθεί η Ρώμη. Προβάλλουν ως ρωμαϊκή ακόμα και την αρχαία Ιασσό (κοντά στη Μίλητο), καθώς αναφέρονται σε «εξαιρετικά ρωμαϊκά ευρήματα», ενώ η πόλη ήταν ελληνική και είχε ιδρυθεί από Αργείους το 750 π.Χ.

Για τη Μαγνησία αναφέρουν μόνον ότι συνεχίζονται εν γένει οι ανασκαφές και ότι η περιοχή είναι γνωστή κυρίως για το ναό της Αρτέμιδας, αλλά δεν μπαίνουν σε λεπτομέρειες. Στο Αϊδίνιο έχουν αποκαλυφθεί επίσης τα δύο τρίτα του Ναού του Δία, αλλά ούτε και εκεί υπεισέρχονται σε ενοχλητικές λεπτομέρειες, ενώ τα ευρήματα εκτίθενται στο Μουσείο Βερολίνου της Περγάμου. Αναφέρονται «στην εξαιρετική αρχιτεκτονική του τεχνίτη της αρχαιότητας Ερμολόγη», που μπορεί να ήταν και αρχαίος Ιάπωνας ή Ινδός!

Για να μην... ξεχνάμε και την Κίνα, αλλά και το περίφημο "τουρκόφωνο Τουράν" (το υπογάστριο της Ρωσίας) κάθε τόσο ξεπετάγεται και μια έρευνα επ' αυτού. Μια από αυτές αναφέρει ότι «η γλωσσική "οικογένεια" των ιαπωνικών, κορεατικών, τουρκικών και μογγολικών γεννήθηκε πριν από 9.000 χρόνια και την μιλούσαν οι αγρότες που ζούσαν στην βόρεια Κίνα σύμφωνα με

Κάναμε μια αναζήτηση στα δημοσιεύματα του τουρκικού τύπου ενός ολόκληρου μήνα, αναζητώντας αποκλειστικά αρχαιολογικές ειδήσεις από την Τουρκία και θα μαζέψουμε κουράγιο να ανατρέξουμε και σε άλλους μήνες, όμως αυτή η πρώτη δειγματοληπτική έρευνα, αρκούσε για να τεκμηριώσω εκείνο που εξαρχής φανταζόμασταν: Ότι το αρχαιοελληνικό ή το βυζαντινό παρελθόν μας είναι πια σε "ξένα χέρια" και, ως εκ τούτου, εξαφανίζεται με τρόπο.



Στην Ιεράπολη, αρχαία πόλη της Φρυγίας που πήρε νέα ζωή από τον Αντίοχο κατά τα ελληνιστικά χρόνια, αναφέρουν ότι βρή-

καν «δύο οικίες από τα πρώτα χρόνια της δόμησης της πόλης», χωρίς να αναφέρουν ποια ήταν αυτά "τα πρώτα χρόνια", παρότι η Ελλάδα είχε στενές σχέσεις με τους Φρύγες και παλιότερα. Τουλάχιστον η Ιταλίδα αρχαιολόγος που ασχολήθηκε με το θέμα, αναφέρθηκε στο ελληνιστικό παρελθόν της πόλης, χωρίς να φοβάται τους όρους.

Εν γένει όπου τα πράγματα θυμίζουν Ελλάδα, τα τουρκικά Μέσα αναφέρονται σε "αρχαία πόλη" και "αρχαία ευρήματα", χωρίς λεπτομέρειες που ενοχλούν την προπαγάνδα της χώρας. Για παράδειγμα στις ανασκαφές «στην αρχαία πόλη της Σμύρνης» βρέθηκαν πίσω από το αρχαίο θέατρο τουαλέτες για τους θεατές και οι Τούρκοι δημοσιογράφοι γράφουν ότι «οι αρχαιολόγοι θεωρούν το εύρημά τους πολύ εντυπωσιακό, όμως πρέπει να πούμε ότι αυτές οι ανασκαφές έχουν στοιχίσει μέχρι στιγμής πάρα πολλά και έχουν δοθεί πάνω από 12 εκατ. λίρες (800.000 ευρώ) μόνο από το δήμο της Σμύρνης». Μόνο δηλαδή που δεν τους μάλωσαν τους αρχαιολόγους, που ξοδεύτηκε τόσο χρήμα για να βρεθεί μια τουαλέτα!

Τίποτα ελληνικό!

Άλλο εύρημα από το "βαθύ παρελθόν" που προβλήθηκε με λογοκρισία ήταν κάποια σκεύη κουζίνας στην Πέρινθο (Ηράκλεια), στην ανατολική Θράκη, αποικία που ίδρυσαν οι Σαμιώτες το 600 π.Χ. Γράφουν, λοιπόν, στην τουρκική εφημερίδα Hürriyet «άλλο ένα εύρημα που δείχνει ότι η περιοχή υπήρξε λίκνο πολλών



γενετικά, αρχαιολογικά και γλωσσολογικά ευρήματα». Όμως, εκεί έρχονται σε σύγκρουση με τους Κινέζους, που πρόσφατα αναβίωσαν κι αυτοί την αρχαιολογία στην υπηρεσία της εσωτερικής και εξωτερικής πολιτικής και άρχισαν σωρηδόν έρευνες για να τεκμηριώσουν τον "Κινέζικο Δρόμο του Μεταξιού".

Στις δε 30 Νοεμβρίου στην Κωνσταντινούπολη έκαναν αφιέρωμα στο Βυζάντιο με... κόμικς και ροκ συγκροτήματα, με το άλλοθι ότι ήταν ένα αφιέρωμα για το «πώς βλέπει το Βυζάντιο ο κόσμος» και προβλήθηκε σαν πρωτοποριακό εικαστικό γεγονός.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός -διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

Ίμια (1996): Τί θα μπορούσε να είχε γίνει αλλιώς - Γραμμένο την επομένη της κρίσης του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

«Η κρίση για τη νησίδα Ίμια (1996) έχει πολλαπλές επιπτώσεις, που θα φανούν στο προσεχές μέλλον. Η Τουρκία όχι μόνο διεκδίκησε έδαφος, αλλά και ενέγραψε ισχυρή πολιτική υποθήκη». Με αυτή τη φράση αρχίζει άρθρο μου που γράφτηκε την επομένη της κρίσης στα Ίμια και δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα «Επενδυτής». Η αναφορά σ' αυτό που συνέβη πριν 26 χρόνια δεν έχει καθόλου να κάνει με την Ιστορία. Αφορά με τον πιο άμεσο τρόπο το παρόν της ελληνοτουρκικής διένεξης.

Εάν εκείνη η κρίση στα Ίμια (1996) είχε εξελιχθεί διαφορετικά, και η κατάσταση σήμερα στο μέτωπο με την Τουρκία θα ήταν πολύ διαφορετική. Πληρώνουμε όλα αυτά τα 26 χρόνια και θα πληρώνουμε εκείνη την ήττα. Αναδημοσιεύω εκείνο το άρθρο μου, επειδή το θεωρώ επίκαιρο και κυρίως επειδή δείχνει επιγραμματικά μία άλλη πολιτική και μάλιστα τότε, όχι με την απόσταση του χρόνου. Η συνείδησή του είχε ως εξής:

«Το αίσθημα ταπείνωσης της κοινής γνώμης και οι οξυτάτες αντιθέσεις στους κόλπους της κυβέρνησης για τον επιμερισμό των ευθυνών, είναι η μία μόνο πλευρά του προβλήματος. Η πρόκληση θερμού επεισοδίου, με σκοπό η Ελλάδα να συρθεί σε διαπραγματεύσεις για το καθεστώς του Αιγαίου, είναι ένα ενδεχόμενο που συζητείται από το Σεπτέμβριο του 1994. Ο «Επενδυτής» είχε από τότε γράψει σχετικά, προειδοποιώντας ότι η νέα αμερικανική διπλωματία (και βεβαίως η Άγκυρα) αρέσκεται στο δόγμα «η κρίση είναι η μήτρα επιβολής ρυθμίσεων». Η τουρκική πλευρά δοκίμασε την αντοχή και την αποφασιστικότητα της νέας ελληνικής κυβέρνησης και εξήγαγε επικίνδυνα συμπεράσματα.

«Η πάγια τουρκική τακτική είναι να εγείρει επεκτατικές διεκδικήσεις και στη συνέχεια να μας καλεί να διαπραγματευθούμε, δηλαδή να μοιράσουμε τα δικά μας δικαιώματα. Το επεισόδιο στα Ίμια είναι κάτι περισσότερο: είναι η πρώτη φορά που η Άγκυρα όχι μόνο διεκδίκησε έδαφος, αλλά και δημιούργησε τετελεσμένο, εγγράφοντας ισχυρή πολιτική υποθήκη. Γι' αυτό και ηχεί ειρωνικά η διαβεβαίωση του Κώστα Σημίτη στη Βουλή ότι δεν άλλαξε τίποτα απ' ό,τι ίσχυε πριν. Είναι προφανές ότι η τουρκική νίκη, που ταπείνωσε το ελληνικό έθνος, θα παροξύνει τις επεκτατικές πιέσεις της Άγκυρας και θα φέρει πιο κοντά τον κίνδυνο της αναμέτρησης.

«Η πείρα έχει αποδείξει ότι κάθε υποχώρηση της Ελλάδας με μαθηματική ακρίβεια οδηγεί σε κλιμάκωση των επεκτατικών προκλήσεων της Άγκυρας και φέρνει πιο κοντά τη σύρραξη. Κι αυτό, γιατί όσο υποχωρούμε τόσο εδραιώνουμε την εντύπωση της Άγκυρας ότι για να επιτύχει τον κάθε φορά στόχο της δεν έχει παρά να μας εκβιάζει με πόλεμο. Θα πρέπει να τονισθεί ότι η Τουρκία είναι πολύ πιο απρόθυμη να κάνει πόλεμο, γιατί έχει ανοικτό το κουρδικό μέτωπο, αντιπάλους σ' όλη την περίμετρο των συνόρων της και εκρηκτικές ταξικές αντιθέσεις. Ξέρει, όμως άριστα πως να

χρησιμοποιεί την απειλή του πολέμου για να δημιουργεί τετελεσμένα και να προωθή τις επεκτατικές επιδιώξεις του.

Το φόβητρο του πολέμου στα Ίμια (1996)

«Η συνέπεια της θέσης ότι η Ελλάδα πρέπει πάση θυσία να αποφύγει τον πόλεμο είναι η κατάργηση των ενόπλων δυνάμεων, αφού έχει αποκλειστεί εξ αρχής η χρησιμοποίηση της αμυντικής ισχύος. Θέλουμε, όμως, να γίνουμε «φόρου υποτελείς» του σουλτάνου; Από οικονομικής απόψεως μπορεί να μας στοιχίσει και λιγότερο, αφού θα εξοικονομήσουμε τεράστια κονδύλια, που δίνουμε για αμυντικές δαπάνες και δεν θα υπάρχει στρατιωτική θητεία. Εάν αυτή είναι η λογική της κυβέρνησης ας το πει ευθέως.

«Όσο η Ελλάδα αποφεύγει να αναλάβει την ευθύνη μίας σθεναρής κι αποφασιστικής αντίστασης, η Άγκυρα θα είναι ο καλύτερος προβοκάτορας, γιατί έχει μόνο να κερδίσει. Τη μέθοδο πρόκλησης κρίσης την ξέρει απ' έξω κι ανακατωτά, γιατί την έχει εφαρμόσει επανειλημμένως. Μόνο η ελληνική πολιτική ηγεσία αιφνιδιάστηκε. Αυτή ξέρει άριστα τη μέθοδο να μετακυλίζει τις ευθύνες στις ένοπλες δυνάμεις.

«Τα λάθη της Αθήνας σ' αυτή την κρίση ήταν αλλεπάλληλα. Το πρώτο ήταν η στρατικοποίηση του προβλήματος με την αποστολή αγήματος. Θα αρκούσε να σταλεί εκεί κάποια πολιτική αρχή (λιμενικοί) για να υποδηλώσει ότι η βραχονη-

ση Σημίτη είχε ήδη δεχθεί τη φόρμουλα Χόμπρουκ. Γι' αυτό και απέρριψε την πρόταση Λυμπέρη να εκκαθαρίσει τη δεύτερη βραχονησίδα. Φοβήθηκε ότι μία τέτοια ενέργεια θα κλιμάκωνε καθέτως την αντιπαράθεση κι αυτό θα χρεωνόταν στην Ελλάδα.

«Κι όμως, στο δίλημμα «πόλεμος ή υποχώρηση», υπήρχε και τρίτη λύση, που θα έβγαζε την Ελλάδα νικήτρια, χωρίς να διακινδυνεύσει την πρόκληση σύρραξης. Στη θεωρία της διαχείρισης κρίσεων είναι «αλφαβήτα» ότι σ' ένα τετελεσμένο απαντάς με ένα ισοδύναμο τετελεσμένο για να διατηρήσεις την ισορροπία και να μην αποκτήσει η αντίπαλη πλευρά διαπραγματευτικό πλεονέκτημα. Αυτό ήταν εφικτό, επειδή κοντά στη θαλάσσια μεθοριακή γραμμή υπάρχουν εκατοντάδες ελληνικές βραχονησίδες και αρκετές τουρκικές. Ούτε οι μεν ούτε οι δε φυλάσσονταν.

«Μόλις η κυβέρνηση έμαθε την αποβίβαση των Τούρκων στη νησίδα Ίμια, θα έπρεπε να είναι έτοιμη να αποβιβάσει αμέσως ανάλογο αριθμό Ελλήνων κομάντος σε μία από τις γειτονικές τουρκικές βραχονησίδες, υποστηρίζοντάς τους με την παρουσία ναυτικών μονάδων. Με τον τρόπο αυτό, όχι μόνο θα είχε εξισορροπήσει τις πολιτικές εντυπώσεις, αλλά και θα είχε ανταποδώσει τα ίσα, χωρίς να κατηγορηθεί ότι κλιμάκωσε την αντιπαράθεση.

Οι επιπτώσεις από τα Ίμια (1996)

«Είναι κοινός τόπος ότι σε περιπτώσεις κρίσης, η τάση της διεθνούς κοινότητας είναι να πιέζει τα εμπλεκόμενα μέρη σε διάλογο και σε συμβιβασμό. Εάν η Αθήνα είχε αμέσως δημιουργήσει ισοδύναμο τετελεσμένο, θα είχε όλη την άνεση να αποδεχθεί και την αμερικανική μεσολάβηση και κάθε ισορροπία αποκλιμάκωσης, γιατί θα ήταν από διαπραγματευτικής απόψεως ακριβώς στην ίδια θέση με την Άγκυρα. Δυστυχώς, οι φοβισμένοι και σπασμωδικοί χειρισμοί της κυβέρνησης Σημίτη οδήγησαν τη χώρα σε ταπείνωση, τη στιγμή που υπήρχαν όλες οι προϋποθέσεις για το αντίθετο. Το ελληνικό Ναυτικό στην περιοχή είχε τακτικό πλεονέκτημα.

«Το επόμενο βήμα της

Τουρκίας θα είναι να επεκτείνει την αμφισβήτηση της ελληνικής κυριαρχίας πέρα από τα Ίμια και σε βραχονησίδες του ανατολικού Αιγαίου, που απέχουν αρκετά από τη θαλάσσια μεθοριακή γραμμή. Στόχος της Άγκυρας δεν είναι να επεκτείνει κατά δύο-τρία μίλια δυτικότερα τα θαλάσσια σύνορά της με την Ελλάδα, αλλά να μετατρέψει σε αμφισβητούμενης κυριαρχίας ζώνη ένα σημαντικό τμήμα του Αιγαίου.

«Η δήλωση Τσιλέρ στη Χουριέτ ήταν σαφέστατη. Η διεκδίκηση ελληνικών βραχονησίδων αποσκοπεί στο να τις μετατρέψει σε περιοχές αμφισβητούμενης κυριαρχίας και κατ' αυτόν τον τρόπο να ανοίξει το δρόμο για εφ' όλης της ύλης συγκυριαρχία στο Αιγαίο. Συνδέεται, επίσης, με την τουρκική πίεση για αποστρατικοποίηση των νησιών του ανατολικού Αιγαίου. Με το θόρυβο που δημιουργεί επιχειρεί να φέρει από άλλο δρόμο στην επιφάνεια το θέμα της οχύρωσης των ανατολικών Σποράδων (Λέσβου, Χίου, Σάμου κλπ) και της Δωδεκανήσου και κατ' αυτόν τον τρόπο να προωθήσει συνολικές ρυθμίσεις».



σίδα είναι μέρος της ελληνικής επικράτειας. Από τη στιγμή, όμως, που έστειλε στρατιώτες, γιατί δεν έστειλε και στη διπλανή, όπου αποβιβάστηκαν οι Τούρκοι κομάντος;

«Η κυβέρνηση γνώριζε ότι υπήρχε ενδεχόμενο αποβίβασης Τούρκων κομάντος. Το λάθος της ήταν ότι έθεσε ως στόχο των ελληνικών ναυτικών μονάδων να επιτηρήσουν την περιοχή για να αποτρέψουν την αποβίβαση. Κι αυτό, γιατί σε συνθήκες νύκτας και κακών καιρικών συνθηκών είναι σχετικά εύκολο να ξεφύγει της προσοχής μία λέμβος με κομάντος και να δημιουργηθεί η εντύπωση τουρκικής στρατιωτικής επιτυχίας.

Το μοιραίο σφάλμα στα Ίμια (1996)

«Το μοιραίο σφάλμα ήταν ότι η κυβέρνηση Σημίτη εγκλωβίστηκε στο ψευδές δίλημμα «πόλεμος ή υποχώρηση». Όταν αποβιβάστηκαν οι Τούρκοι κομάντος, άλλωστε, η κυβέρνη-

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Η Νεφέλη Λυγερού είναι δημοσιογράφος. Εκτός από το SLpress.gr εργάζεται στο Πρώτο Θέμα και στην EPT. Στο παρελθόν έχει εργαστεί στην εφημερίδα Επενδυτή, στο περιοδικό Επίκαιρα, στο περιοδικό Κάπα της Καθημερινής και στον Real FM. Πτυχίο κοινωνιολογίας από το Πάντειο πανεπιστήμιο. Δύο μεταπτυχιακά από το πανεπιστήμιο του Λονδίνου και από το πανεπιστήμιο Columbia της Νέας Υόρκης στην Επικοινωνία, στη Δημοσιογραφία και σε Film and TV Studies.

Τί αποκαλύπτουν για τον ελληνικό εμφύλιο τα αρχεία της ΕΣΣΔ

της Νεφέλης Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Λίγες ημέρες πριν την εκπνοή του 1991, η Σοβιετική Ένωση έγινε ιστορικό παρελθόν, μετά από διαδρομή 75 σχεδόν χρόνων. Αυτή η χρονολογία σηματοδοτεί το τέλος μίας ολόκληρης εποχής που δεν αφορούσε μόνο τη σημερινή Ρωσία και τις χώρες που προέκυψαν από την κατάρρευση, αλλά ουσιαστικά ολόκληρο σχεδόν τον κόσμο. Ο πλανήτης παρακολούθησε την υποστολή της κόκκινης σημαίας με το σφυροδρέπανο από το Κρεμλίνο.

τα ήταν ο πρώην αρχιεφύλακας των ρωσικών μυστικών υπηρεσιών της KGB Βασίλι Μιτρόχιν. Έδωσε στις βρετανικές μυστικές υπηρεσίες τον μεγαλύτερο όγκο εγγράφων, στον οποίο μεταξύ άλλων αποκαλύπτονται 200 και πλέον ονόματα κατασκόπων βρετανικής υπηρεσιότητας, οι οποίοι εργάστηκαν για την σοβιετική μυστική υπηρεσία.

Ο Ιωσήφ Στάλιν, πάντως, είχε φροντίσει να καλύψει υπό άκρα μυστικότητα τα αρχεία, που αφορούσαν τις λεπτομέρειες της ζωής του. Κατά κανόνα αυτά ήταν καλά φυλαγμένα. Αποκαλύπτονται αργά και επιλεκτικά. Η κατάρρευση του κομμουνιστικού καθεστώτος οδήγησε στο άνοιγμα των ερμητικά κλειστών αρχείων της Κεντρικής Επιτροπής του Κομμουνιστικού Κόμματος Σοβιετικής Ένωσης, από την κρίση της οποίας περνούσαν όλες οι σημαντικές κρατικές πράξεις.

Σε αυτό το παρατεταμένο σίριαλ των αποκαλύψεων, σειρά έχει η πιο πρόσφατη. Πρόκειται για τέσσερα νέα έγγραφα, τα οποία ήρθαν αυτές τις ημέρες στη δημοσιότητα. Ο διακεκριμένος Ρώσος καθηγητής Σεργκέι Ρατζένκο στο πανεπιστήμιο Johns Hopkins τα δημοσιοποίησε στον προσωπικό του λογαριασμό στο Twitter.

Τα έγγραφα που δημοσιεύτηκαν

Το πρώτο είναι μία αναφορά ενός Σοβιετικού αντισυνταγματάρχη στην Ελλάδα ονόματι Νετσάεβ. Σε αυτήν περιγράφει

ανταρματικά πυροβόλα των 37 χιλιοστών και οβίδες για αυτά». Συμπλήρωσε, μάλιστα πως «παρόμοια πυροβόλα είχαν ήδη σταλεί στους Έλληνες και έμειναν ικανοποιημένοι».

Στη συνέχεια, ενημερώνει τον Στάλιν πως «δεν υπάρχει δυνατότητα να ικανοποιηθεί το αίτημα για βοήθεια σε υποδήματα και ρουχισμό, λόγω έλλειψης στολών και υποδημάτων ξένων προδιαγραφών» και ότι 100.000 δολάρια θα σταλούν στον Ζαχαριάδη, «μέσω του συντρόφου Σούσλοφ». Το τέταρτο έγγραφο στα αποκαταχρησμένα αρχεία της ΕΣΣΔ, είναι μία προσωπική επιστολή γραμμένη στα ελληνικά του Μάρκου Βαφειάδη και του Νίκου Ζαχαριάδη, η οποία στάλθηκε στις 7 Ιουλίου του 1948 στην Κεντρική Επιτροπή του Κομμουνιστικού Κόμματος Σοβιετικής Ένωσης.

Ο ρόλος των ξένων δυνάμεων

Αναφερόταν στην απόφαση των Αλβανών να κλείσουν τα σύνορα στον Δημοκρατικό Στρατό για δύο μήνες. «Το ταξίδι του συντρόφου Ζαχαριάδη σε σας με την κατανόηση και τη βοήθεια που δείξατε προς την υπόθεσή μας, στερήσε ακόμα πιο πολύ την πίστη μας και την απόφασή μας να χτυπήσουμε εξοντωτικά το μοναρχοφασισμό και να δυσκολέσουμε πιο πολύ τις επιδιώξεις του αμερικάνικου ιμπεριαλισμού στη χώρα μας». Σε ένα άλλο σημείο παραθέτουν τους επιχειρησιακούς σχεδιασμούς του Δημοκρατικού Στρατού Ελλάδας που όπως αναφέρουν, κατατείνουν στην απόσπαση ελληνικού εδάφους.

«Όπως σας είναι γνωστό, το δικό μας σχέδιο συνοψιζόταν σε τούτο δώ: Να φθείρουμε σε σημαντικό βαθμό το μοναρχοφασισμό (σ.σ. τον Εθνικό Στρατό που συγκροτήθηκε με τη συνδρομή των Βρετανών και αργότερα των Αμερικανών) κατά την επιθεσή του που ήταν υποχρεωμένος να κάνει ενάντια στο Δημοκρατικό Στρατό Ελλάδας στη βόρεια Πίνδο για να περάσουμε την κατάλληλη στιγμή σε αντεπίθεση με τις εφεδρείες μας, που για το σκοπό αυτό κρατάμε έτοιμες με τη μίνιμουμ επιδίωξη να του αποσπάσουμε ένα σοβαρό κομμάτι από τη βόρεια Ελλάδα».

Ο ρόλος των ξένων δυνάμεων στον εμφύλιο πόλεμο είναι γνωστός. Αυτός είναι και ο λόγος που τον έχουν περιγράψει ως διεθνή ανταγωνιστικά συμφέροντα ελίσσονταν μέσω των δύο αντιμαχόμενων πλευρών, διεκδικώντας την ισχυροποίησή τους στη μεταπολεμική παγκόσμια σκηνή. Τα τέσσερα αυτά νέα έγγραφα ρίχνουν φως στο ακανθώδες θέμα των σχέσεων των Ελλήνων κομμουνιστών με τη «Μεγάλη Σοβιετική Πατρίδα».

Πρόκειται για ένα ξεχωριστό κεφάλαιο του ελληνικού εμφύλιου πολέμου που δεν έχει ακόμα ερευνηθεί πλήρως, μιας και τα αρχιεακά υλικά εμφανίζονται αργά και με το σταγονόμετρο. Εδώ αποδεικνύεται ότι ο Στάλιν παρακολουθούσε τις εξελίξεις στην Ελλάδα, αφού ενημερωνόταν ακόμα και για τον εξοπλισμό που είχε αποσταλεί στους αντάρτες. Αυτά δεν είναι τα μόνα αρχεία που αφορούν στην Ελλάδα.

Πρόκειται για ένα ξεχωριστό κεφάλαιο του ελληνικού εμφύλιου πολέμου που δεν έχει ακόμα ερευνηθεί πλήρως, μιας και τα αρχιεακά υλικά εμφανίζονται αργά και με το σταγονόμετρο. Εδώ αποδεικνύεται ότι ο Στάλιν παρακολουθούσε τις εξελίξεις στην Ελλάδα, αφού ενημερωνόταν ακόμα και για τον εξοπλισμό που είχε αποσταλεί στους αντάρτες. Αυτά δεν είναι τα μόνα αρχεία που αφορούν στην Ελλάδα.

Οι ελληνοσοβιετικές σχέσεις

Κάποια από τα αποκαταχρησμένα έγγραφα και αρχεία της Συνέχεια στην επόμενη σελίδα

Ο όγδοος και τελευταίος ηγέτης της Μιχαήλ Γκορμπατσώφ παραιτήθηκε, παραχωρώντας τις εξουσίες του στον Ρώσο πρόεδρο Μπόρις Γέλτσιν. Λίγες ημέρες πριν τη διάλυση της Σοβιετικής Ένωσης, ο Γκορμπατσώφ πραγματοποίησε μία μυστική συνάντηση με τον τότε ηγέτη της Λευκορωσίας, Στάνισλαβ Σούσκεβιτς και της Ουκρανίας Λέονιντ Κραβτσούκ σε ένα δάσος της Μπελοβέζα.

Οι τρεις ηγέτες, που συνυπήρχαν στο Πολιτικό Γραφείο του Κομμουνιστικού Κόμματος Σοβιετικής Ένωσης, συνυπέγραψαν μία συμφωνία, η οποία όριζε πως «η ΕΣΣΔ έχει πάψει να υπάρχει ως υποκείμενο διεθνούς νομοθεσίας και γεωπολιτικής πραγματικότητας». Δεκαετίες αργότερα, ο Κραβτσούκ, προσπαθώντας να συγκεντρώσει υλικό από τα αρχεία της ΕΣΣΔ για την αυτοβιογραφία του, ανακάλυψε ότι το έγγραφο είχε κάνει φτερά. Χωρίς αμφιβολία δεν είναι το μοναδικό.

Δεν είναι λίγοι εκείνοι που παρομοιάζουν την ΕΣΣΔ με την άταφη σορό του αλλοτινού ηγέτη της Βλαντιμίρ Λένιν. Παραμένει σε ένα μωσαϊκό στην Κόκκινη Πλατεία. Με αυτό τον παραλληλισμό εννοούν ότι η ΕΣΣΔ έχει πεθάνει, αλλά συγχρόνως ζει, ότι είναι ένα είδος ζόμπι. Η Δύση συνεχίζει να αναζητά ψήγματα της στη σημερινή Ρωσία. Στην πραγματικότητα, είναι πολλά ακόμα αυτά που δεν γνωρίζουμε για εκείνο το καθεστώς που δρούσε και λειτουργούσε μυστικοπαθώς.

Τί φανερώνουν τα αρχεία της ΕΣΣΔ

Παρόλα αυτά, ο χρόνος λειαίνει ακόμα κι αυτή τη μυστικοπάθεια. Έτσι, όλο και πληθαίνουν τα αρχεία της ΕΣΣΔ που έρχονται στο φως της δημοσιότητας. Ο αποκαταχρησμός των αρχείων της Σοβιετικής Ένωσης είναι ένα βασικό βήμα προς αυτή την κατεύθυνση. Μετά το τέλος του Ψυχρού Πολέμου, χιλιάδες έγγραφα της KGB λέγεται ότι πουλήθηκαν στη μαύρη αγορά, όπως και μερικές μπομπίνες με φιλμ που περιείχαν απόρρητο υλικό.

Υπήρξαν πρώην στελέχη του καθεστώτος που εγκατέλειψαν τα εδάφη της πρώην Σοβιετικής Ένωσης, ζητώντας καταφύγιο σε δυτικές χώρες. Ως αντάλλαγμα έδιναν απόρρητες πληροφορίες. Ένα από τα πιο ενδεικτικά παραδείγματα



την θερμή υποδοχή που τους επεφύλασσε ο κόσμος στην Ελλάδα. «Ο κόσμος λαχταρούσε να μας δει, έτρεχε γρήγορα προς το μέρος μας. Αγκάλιαζαν τα αυτοκίνητά μας, χειροκροτούσαν και φώναζαν: "Ζήτω η Σοβιετική Ρωσία! Ζήτω ο Κόκκινος Στρατός! Ζήτω οι Σύμμαχοι!"», λέει, περιγράφοντας την υποδοχή στο Σιδηρόκαστρο, στο Διδυμότειχο, στην Καβάλα, στη Δράμα, στην Κομοτηνή και αλλού.

Το δεύτερο είναι μία λεπτομερής λίστα του οπλισμού που οι Σοβιετικοί είχαν στείλει στους Έλληνες αντάρτες το 1947 στο πλαίσιο του εμφύλιου πολέμου. Σε αυτήν περιλαμβάνονται τουφέκια, καραμπίνες, οπλοπολυβόλα, φυσίγγια και άλλα. Το τρίτο είναι μία επιστολή του τότε υπουργού Εξωτερικών της ΕΣΣΔ προς τον Ιωσήφ Στάλιν. Ο Μολότοφ γράφει: «Τα αιτήματα του Ζαχαριάδη, πλην των δύο παρακάτω σημείων, ικανοποιήθηκαν πλήρως».

Τα σημεία αυτά που αναφέρονται στα συγκεκριμένα αρχεία της ΕΣΣΔ αφορούν 60 ορεινά πυροβόλα που είχε ζητήσει ο τότε ηγέτης του ΚΚΕ, Νίκος Ζαχαριάδης, τα οποία –λέει ο Μολότοφ– «δεν έχουμε, αποστέλλονται ισάριθμα γερμανικά

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"

Συνέχεια από την προηγούμενη σελίδα

ΕΣΣΔ αποτυπώνουν την προσοχή που έδινε η Μόσχα στην πολιτική κατάσταση που επικρατούσε στην Ελλάδα ειδικά στις δεκαετίες του 1950 και του 1960. Παρακολουθούσε και κατέγραφε συστηματικά τι συνέβαινε, μέσω πληροφοριών που συνέλεγε από διπλωματικές πηγές, από στελέχη του ΚΚΕ και από διάφορους άλλους πολιτικούς παίκτες που είχε προσεγγίσει.

Ενδιαφερόταν για τα ρεύματα εντός του στρατεύματος και υπάρχει εκτενής αναφορά για δύο κινήσεις στο στράτευμα: η μία ανωτάτων αξιωματικών και φιλοβασιλική και η άλλη κατωτέρων που χαρακτηρίζεται αντιβασιλική και δημοκρατική. «Στις 4 Σεπτεμβρίου στις 10.00 επισκέφθηκα κατόπιν προσυνεννόησης τον υπουργό Εξωτερικών Αβέρωφ. Στις αρχές της συζήτησης έστρεψα την προσοχή του Αβέρωφ σε μία σειρά παραμέτρων, οι οποίες παρεμποδίζουν την ανάπτυξη των ελληνοσοβιετικών σχέσεων και, ειδικά, στη μη διευθέτηση του ζητήματος της διέλευσης της αεροπορικής γραμμής Μόσχας-Καίρου μέσω Αθηνών», αρχίζει την λεπτομερή αναφορά του ο τότε πρεσβευτής της ΕΣΣΔ στην Ελλάδα Μ. Σεργκέγιεφ.

Ο αναπληρωτής υπουργός Εξωτερικών της Σοβιετικής Ένωσης από το 1941 μέχρι το 1946 Μ. Λιβίνωφ υποβάλλει στον Στάλιν μία λίστα ζητημάτων προς εξέταση. Πρώτο φιγουράρει το θέμα των ελληνοβουλγαρικών συνόρων, δεύτερη η Θεσσαλονίκη, και τρίτη η Κύπρος. Κρατικά αρχεία της ΕΣΣΔ είχαν αποκαλύψει και λεπτομέρειες για την ονομαζόμενη "Ελληνική Επιχείρηση", η οποία δεν ήταν τίποτα άλλο πέρα από μία μετακίνηση-εκτοπισμό του ελληνικού στοιχείου στη Σοβιετική Ένωση, που αποτελείτο από Πόντιους, Μαρμιονίτες και πολιτικούς φυγάδες.

Οι διώξεις επί Στάλιν

Τον Σεπτέμβριο του 1938 εκτελέστηκαν πάνω από 21.000 Έλληνες που ζούσαν στη Σοβιετική Ένωση για πολλά-πολλά χρόνια και άλλοι 30.000 στάλθηκαν σε σοβιετικά γκούλαγκ στη Σιβηρία. Τα έγγραφα αποκαλύπτουν πως στην πλειονότητά τους οι Έλληνες δεν ήθελαν να πάρουν τη σοβιετική υπηκοότητα διότι ήλπιζαν πως κάποια στιγμή θα γύριζαν στην Ελλάδα. Αυτός ήταν ο λόγος που στοχοποιήθηκαν σαν «εχθροί του λαού».

Οι πρώτες συλλήψεις αρχίζουν το Δεκεμβρίου του 1937 με την κατηγορία της κατασκοπίας και της «συμμετοχής σε ελληνικές αντεπαναστατικές οργανώσεις». Τα αρχεία αποκάλυψαν ότι αυτή η "πληροφορία" είχε φτάσει στη Μόσχα από την Αθήνα. Η ελληνική εμπλοκή δεν τελείωνε εκεί, καθώς Έλληνες ήταν και αυτοί που προετοίμασαν τις λίστες άλλων ομοεθνών τους σε κάθε χωριό και πόλη. Η αλήθεια είναι ότι ο ακριβής αριθμός όσων έχασαν τη ζωή τους παραμένει ακόμα άγνωστος.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Στάλιν δεν εμπιστευόταν ποτέ τις εθνικές μειονότητες στη Σοβιετική Ένωση και δρομολόγησε διώξεις εναντίον τους. Ένα από τα πλέον ενδιαφέροντα ζητήματα που αποκαλύπτουν τα αποκαρκτηρισθέντα αρχεία είναι οι διώξεις "εχθρών του λαού", μη εξαιρουμένων όσων κομματικών στελεχών ο Στάλιν ήθελε να βγάλει από τη μέση για λόγους που ο ίδιος έκρινε. Πρόκειται για την πιο σκοτεινή σελίδα της Σοβιετικής Ένωσης και αυτή που έπρεπε να μείνει όσο καλύτερα κρυμμένη γινόταν.

Οι περιβόητες "δίκες της Μόσχας" είναι η ορατή κορυφή του παγόβουνου. Οι μαζικές φυλακίσεις και τα στρατόπεδα καταναγκαστικής εργασίας είναι ο τάφος ή η τραυματική εμπειρία εκατομμυρίων πολιτών, συχνά για ασήμαντους ή και για ανώτερους λόγους. Μεταξύ των θυμάτων υπήρξαν διανοούμενοι, επιστήμονες, υπάλληλοι, εργάτες και αγρότες. Εάν έμπαινε κάποιος στο στόχαστρο της πανίσχυρης μυστικής αστυνομίας πολύ δύσκολα ξεμπερδούσε, ακόμα κι αν επρόκειτο για παρεξήγηση.

Διώξεις και... χάρτες

Η σκληρότητα των διώξεων αποτυπώνεται σε ένα έγγραφο, στο οποίο αποκαλύπτεται πως κάποιος μπορούσε να μεταφερθεί σε ψυχιατρική κλινική χωρίς τη σύμφωνη γνώμη του, αλλά και χωρίς τη σύμφωνη γνώμη των συγγενών του. Βρισκόταν μονάχα ένας γιατρός που έκανε λόγο «για την εμφανή ένδειξη επικινδυνότητας». Οι ψυχιατρικές διώξεις ήταν ένας από τους τρόπους για να βγάλουν από τη μέση πολίτες που για διάφορους λόγους είχαν πέσει σε δυσμένεια.

Πρόθυμοι γιατροί να παίξουν τον βρώμικο ρόλο υπήρχαν άφθονοι, αφού εάν υπάκουαν θα βρισκόταν και οι ίδιοι στη θέση θύματος. Στις δεκαετίες του

1940 και 1950 άνησαν σωφρονιστικές ψυχιατρικές κλινικές στο Λένινγκραντ, στη διαβόητη φυλακή Μπουτίρκα στην Μόσχα, αλλά και στην πόλη της Σιβηρίας Τομσκ. Η μυστική αστυνομία παρακολουθούσε τους πάντες και τα πάντα. Χαρακτηριστικός της μεθοδολογίας τους είναι ο φάκελος που υπήρχε για την επίσκεψη του αριστερού νοτιοαμερικανού ποιητή Πάμπλο Νερούντα στη Σοβιετική Ένωση.

Κάθε του κίνηση, κάθε του συνάντηση, κάθε του σχόλιο και συνομιλία, ικανοποίηση ή δυσαρέσκεια καταγραφόταν. Δεκαετίες πριν ανακαλυφθούν τα Google Maps, η Σοβιετική Ένωση είχε φροντίσει να δημιουργήσει κάτι παρεμφερές. Επρόκειτο για χάρτες πόλεων στη Δύση, όπως το Λονδίνο και η Νέα Υόρκη. Ήταν τόσο λεπτομερείς που κατέγραφαν τους δρόμους, τις υπηρεσίες, τα καταστήματα, τις γέφυρες, μέχρι και το φορτίο που άντεχε η κάθε μία.

Ακόμα πιο εντυπωσιακό είναι ότι χάρτες αυτοί δεν αποχαρακτηρίστηκαν, αλλά εντοπίστηκαν τυχαία από έναν συλλέκτη. Ήταν μέρος των κλοπιμαίων από διάφορους αξιωματικούς, που κατά τη διάρκεια της κατάρρευσης άρπαξαν ό,τι μπορούσαν για να τα πουλήσουν. Από τους χάρτες μέχρι τα απολύτως εμπιστευτικά αρχεία της σφαγής του Κατίν το 1940, κατά τη διάρκεια της οποίας σκοτώθηκαν περίπου 22.000 μέλη της πολωνικής στρατιωτικής ελίτ από τις σοβιετικές δυνάμεις, βρήκαν τον τρόπο να βγουν στη δημοσιότητα.

Πολεμικός αιφνιδιασμός

Το ίδιο και κάποια από τα πεπραγμένα του Στάλιν, μέσω αποχαρακτηρισμένων απόρρητων εγγράφων που φέρεται να είναι υπογεγραμμένα από τον ίδιο και να διατάζουν εκτελέσεις πολιτών της ΕΣΣΔ. Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα έγγραφα αποκαλύπτει τα σοβαρά λάθη και τις καθυστερήσεις που σημειώθηκαν από τον Στάλιν τις πρώτες κρίσιμες ώρες της γερμανικής εισβολής τον Ιούνιο του 1941.

Τα αρχεία της ΕΣΣΔ επιβεβαιώνουν ότι ο Στάλιν αιφνιδιάστηκε από τη ναζιστική εισβολή, με αποτέλεσμα να διαπράξει λάθη. Τρεις ολόκληρες ώρες άργησε να δοθεί η εντολή και όταν αυτή δόθηκε ήταν άκρως αντιφατική. «Να επιτεθούν στους εχθρούς και να τους καταστρέψουν, αλλά να μην προχωρήσουν πέρα από τα σύνορα». Το αποτέλεσμα είναι γνωστό: οι Γερμανοί προελάσαν 300 χλμ. μέσα στο σοβιετικό έδαφος, σκοτώνοντας και καταστρέφοντας.

Τα έγγραφα είναι που στοιχειοθετούν την προσωπική κριτική του "Πατερούλη". Παρά το γεγονός ότι δεν είχε πνευματική καλλιέργεια, διάβαζε αρκετά και μάλιστα Ντοστογιέφσκι. Μεγάλη έκπληξη αν σκεφτεί κανείς ότι τον είχε απαγορεύσει σαν "κακή επιρροή για τους νέους". Ο Στάλιν έγραφε μόνος του τις ομιλίες του. Ήταν υποχόνδριος, λάτρευε το κρασί και δεν ήταν λίγες οι φορές που γινόταν τύφλα.

Ο «Πατερούλης» μέσα απ' τα αρχεία της ΕΣΣΔ

Επίσης, αγαπούσε τις κινηματογραφικές ταινίες και διέθετε πλούσια συλλογή. Μία πολύ πιο μακαούρια συλλογή ήταν εκείνη των θυμάτων του. Λέγεται ότι οι συνεργάτες του, του παρουσίαζαν ένα άλμπουμ με τα υποψήφια θύματα, τα ονόματα και τις φωτογραφίες τους και εκείνος επέλεγε ποιος θα εξοντωθεί. Ας πούμε, όμως, στα πιο πρόσφατα. Η έκρηξη στο πυρηνικό εργοστάσιο του Τσέρνομπιλ είναι ένα από τα ζητήματα που ακόμα απασχολεί και γι' αυτό τον λόγο παρουσιάζουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον τα σχετικά απόρρητα έγγραφα.

Αυτά αποδεικνύουν ότι οι αρμόδιες αρχές της Σοβιετικής Ένωσης γνώριζαν ότι το πυρηνικό εργοστάσιο ήταν επικίνδυνο πολύ πριν από την καταστροφή.

Η διαρροή ραδιενέργειας που προέκυψε αρχικά συγκαλύφθηκε «ώστε να αποφευχθεί ο πανικός και οι προκλητικές φήμες». Μετά από την έκρηξη, διενεργήθηκε μία ειδική επιχείρηση, στην οποία τα δείγματα νερού και εδάφους που συνέλεξε ένας Γάλλος δημοσιογράφος αλλάχθηκαν με ψεύτικα.

Η Σοβιετική Ένωση δεν πρόκειται να ταφεί και να ξεχαστεί σύντομα. Όχι τουλάχιστον όσο ακόμα εξάπτει την φαντασία αναλυτών και απλών πολιτών με τη λειτουργία της, τα τεχνολογικά εγχειρήματα και πειράματά της, καθώς με τα υπόλοιπα χαρακτηριστικά ενός κόσμου που ναι μεν ανήκει πλέον στην Ιστορία, αλλά έχει αφήσει βαθιά σημάδια και στο σήμερα.

Ο Μάνος και τα λάστιχα - Το γαρ πολύ του νεοφιλελευθερισμού γεννά παραφροσύνη!

Από την «Κόμπρα» του SLPress



Εξήλεψε τη δόξα της Κατερίνας Παπακώστα, το "ιερό τέρας" του εν Ελλάδι νεοφιλελευθερισμού. Ο πρώην υπουργός Στέφανος Μάνος δεν περιορίστηκε να ζητήσει να επιβληθεί πρόστιμο στους εγκλωβισμένους οδηγούς, που δεν είχαν αντιολισθητικές αλυσίδες, όπως είχε προτείνει η βουλευτίνα της ΝΔ και μετά είχε σπεύσει να το μαζέψει! Ο Στέφανος Μάνος, λοιπόν, "δεν μασάει"! Ζήτησε από τους εγκλωβισμένους οδηγούς της Αττικής Οδού να αποζημιώσουν την εταιρεία! Καλά ακούσατε.

Σύμφωνα με τον "γκουρού" του εγχώριου νεοφιλελευθερισμού, το χάος στην Αττική Οδό προκλήθηκε από τα φθαρμένα λάστιχα των φορτηγών και των ΙΧ, τα οποία «οι οδηγοί δεν αλλάζουν για να κάνουν οικονομία». Προφανώς, επειδή δεν μπορεί να λείει όσα λείει του κουτουρού, ο πρώην υπουργός, παρά την ηλικία του, έκανε επιτόπια αυτοψία στα εγκλωβισμένα αυτοκίνητα και διαπίστωσε ιδίους όμμασι ότι η αιτία ήταν τα φθαρμένα λάστιχά τους.

Αφού λοιπόν οι... σπαγοραμμένοι οδηγοί είναι αυτοί που προκάλεσαν το χάος, δεν οφείλουν μόνο να αποζημιώσουν εδώ και τώρα την Αττική Οδό, αλλά και το κράτος για τα κρουσάσιν και τα νερά που τους πρόσφερε ο στρατός, όσο αυτοί ξεροστάλιαζαν για πολλές-πολλές ώρες μέσα στον παγετό, απολαμβάνοντας την αποτελεσματικότητα του επιτελικού κράτους! Α, μην ξεχνιόμαστε και κάτι για τις κουβέρτες!

«Μανία με τις επιχειρήσεις» έχουμε στην Ελλάδα, διαπιστώνει ο πρώην υπουργός και γι' αυτό τόλμησε ο «γαλαντόμος με τα χρήματα των άλλων πρωθυπουργός» να ζητήσει να αποζημιωθούν οι ανεύθυνοι οδηγοί, που και αντιολισθητικές αλυσίδες δεν έβαλαν και λάστιχα δεν αλλάζουν και έχουν το θράσος να θέλουν να "βάλουν χέρι" στο ταμείο της εταιρείας "Αττική Οδός"! Πόσο μάλλον που είναι έργο συναισθηματικής αξίας για τον κ. Μάνο, καθώς ήταν ο ίδιος που το "βάφτισε", όπως μας ενημερώνει στην προσωπική του ιστοσελίδα, καμαρώνοντας!

«Υστερικός» και ο Στέφανος Μάνος!

Καθώς, λοιπόν, ο κ. Μάνος συμμετείχε στον σχεδιασμό της Αττικής Οδού (όπως παινεύεται) συμμετεί-

χε στον σχεδιασμό της «πλέον πιο επικίνδυνης οδού της χώρας», σύμφωνα με τα λόγια του καθηγητή Διαχείρισης Φυσικών Καταστροφών και Προέδρου του Οργανισμού Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας, Ευθύμιου Λέκκα. Ο κ. Λέκκας αποκάλυψε την Αττική Οδό «οδό εγκλωβισμού... γιατί δεν υπάρχει διαφυγή... ενώ θα έπρεπε κάθε δύο με πέντε χιλιόμετρα να υπάρχουν διέοδοι για τον κόσμο! Καλά αυτό δεν είναι ο πιο σύγχρονος δρόμος της Ελλάδας, αλλά escape room!

Όσον αφορά την στάση των υπευθύνων της εταιρείας, ο κ. Λέκκας είπε (και μάλλον πολύ κομπάζει) πως «οι υπεύθυνοι δεν είχαν αντίληψη κινδύνου, δεν είχαν επίγνωση της κατάστασης», ακολουθώντας βέβαια και αυτοί οι έρμιοι το παράδειγμα της κυβέρνησης! Βέβαια ο κ. Μάνος μας είπε ότι «δεν βλέπει που ευθύνεται η εταιρεία», χαρακτηρίζοντας μάλιστα τον τρόπο που προβλήθηκαν τα γεγονότα «υστερικό».

Εμείς είμαστε ευγενικοί και δεν θα χαρακτηρίσουμε "υστερική" την δική του αντίδραση. Απλά, θα του θυμίσουμε τί φωνές είχε βάλει, όταν εξαπίας της κακοκαιρίας "Μήδεια" είχε μείνει δεκάδες ώρες χωρίς νερό και ρεύμα στο σπίτι του στην Εκάλη. Εκείνες τις μέρες, ο κατά τα άλλα υπέρμαχος της ατομικής ευθύνης είχε ασπράψει και βροντήσει κατά του... επιτελικού κράτους!

Σαν γνήσιος νεοφιλελεύθερος, ο Στέφανος Μάνος προσδοκά στο κράτος μόνο όταν... πλήττεται ο ίδιος, ενώ εμείς οι υπόλοιποι "πληβείοι" θα πρέπει να περιοριστούμε στο "αόρατο χέρι" της αγοράς, που στην περίπτωση της Αττικής Οδού ήταν κυριολεκτικά αόρατο!

Εύγε κύριε Στέφανε, παρότι το πρωτό σου το έκλεψε η Κατερίνα Παπακώστα. Αυτά κάνει η ατίθαση νεολαία...

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με την έγκριση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΙΕΡΑΡΧΕΣ

Στις 30 Ιανουαρίου, ημέρα των γραμμάτων, η Εκκλησία μας τιμά τους Τρεις Μεγάλους Πατέρες και Οικουμενικούς Διδασκάλους, τον Μέγα Βασίλειο, τον Γρηγόριο τον Θεολόγο και τον Ιωάννη τον Χρυσόστομο.

Ηταν και οι τρεις άγιοι. Ηταν και οι τρεις μεγάλοι. Ηταν και κατά κόσμο μεγάλοι. Εξαίρετοι διανοούμενοι και άνθρωποι των γραμμάτων. Κυρίως πρωτότυποι και δημιουργικοί. Δημιούργησαν τη χρυσή εποχή της ιστορίας της Εκκλησίας.

Οι Τρεις Ιεράρχες έγιναν παράγοντες μιας βαθιάς κοινωνικής ανανεωτικής αλλαγής με ιδέες ριζικά αναμορφωτικές που παραμένουν και σήμερα τολμηρές και επίκαιρες. Ελεύθεροι από χρονικές συμβατικότητες, με βαθιά κατανόηση του παρελθόντος και με προφητική

ενόραση για το μέλλον, ζουν μέσα στην αιωνιότητα.

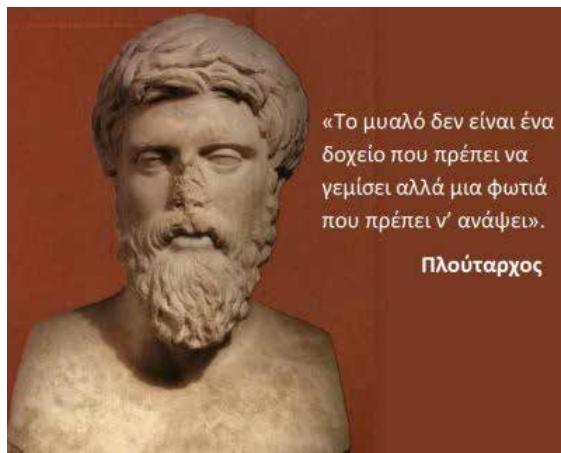
Εναρμόνισαν την κοινωνική δραστηριότητα και τη δημιουργική μοναξιά, το «θείο γνώφο» του δόγματος και τη διαύγεια του ήθους, τη σοφία του κόσμου και την υπέρβασή της με την αποδοχή του Σταυρού και τη χαρά της Αναστάσεως.

Κινήθηκαν με πρωτοτυπία και δυναμικότητα. Μόχθησαν για αλλαγή. Όχι όμως για εξωτερική αλλαγή, επιφανειακή, αλλά οντολογική. Και ακριβώς αυτός είναι και ο ευρύτερος στόχος της παιδείας των γραμμάτων. Εξακολουθούν να μετέχουν στη ζωή της Εκκλησίας. Εκφράζουν σταθερά το φρόνημά της. Αποτελούν μια σύγχρονη διαχρονική πραγματικότητα. Μαζί με όλους τους αγίους αποτελούν ζωντανό τμήμα της Εκκλησίας του Χριστού.

Χρόνια πολλά στη μαθητιώσα νεολαία και την εκπαιδευτική κοινότητα!

Σπύρος Βολονάκης
Διευθυντής Ελληνικής
Παιδείας της
Ι. Αρχιεπισκοπής
Καναδά

Από την προσωπική
του σελίδα
στο Facebook



«Το μυαλό δεν είναι ένα δοχείο που πρέπει να γεμίσει αλλά μια φωτιά που πρέπει ν' ανάψει».

Πλούταρχος



Κάνετε την τρίτη δόση του εμβολίου κατά του ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ.

Κλείστε το ραντεβού σας για την τρίτη δόση σήμερα.

Προστατέψτε τον εαυτό σας από τον ΚΟΡΩΝΟΪΟ.

Όλοι έχουμε ευθύνη.

Επισκεφθείτε το ontario.ca/covid19

Με έξοδα της Κυβέρνησης του Οντάριο.



Ontario 

ΕΜΕΙΣ

Κι ανάμεσα στους διάφορους νεωτερισμούς των καιρών, ένα είδος που ανθεί είναι αυτό των influencers! Μιας νέας τάξεως διαφημιστών δηλαδή, αφού ως πρόσωπα οικεία -μοντέλα, ηθοποιοί, στυλίστες, τηλεπερσόνες, ή απλά ψώνια- καταφέρνουν ν' ασκούν επιρροή σε μια

Μόνο που ανάμεσα σ' αυτούς τους κάποιους φωτεινούς μπροστάρηδες ήταν κάποτε οι ποιητές και οι πεζογράφοι που μας ωθούσαν στην αδελφοσύνη, στην αλληλεγγύη, στην αναζήτηση και δημιουργία ενός καλύτερου μέλλοντος. Χωρίς αποκλεισμούς, διαχωρισμούς κι απόκληρους. Ήταν μια προσπάθεια να σηκωθούμε λίγο ψηλότερα. Κι αντί για ψηλότερα, βρεθήκαμε να κατακυλάμε δίχως σταματημό.

Πώς αποπροσανατολιστήκαμε έτσι αδελφια;

Μπορεί να απογοητευτήκαμε, ναι. Μπορεί να αισθανθήκαμε προδομένοι, πάλι ναι. Αλλά ηττημένοι; **Εμείς;** Που γράψαμε έπη όποτε και όταν το θελήσαμε; **Εμείς,** είμαστε αυτοί που παραδόθηκαν άνευ όρων; Και η αντίσταση σε κάθε ψεύτικο και ανούσιο αντικαταστάθηκε από κοκορομαχίες, εν είδει εκτόνωσης και συνήθως εκ του ασφαλούς, μέσω facebook;

Λουφάξαμε σε μια γωνιά λησμονώντας πως αυτός που αγωνίζεται μπορεί να χάσει, αλλά αυτός που δεν αγωνίζεται έχει

ήδη χάσει!

Κι **εμείς** έχουμε χάσει κι εξακολουθούμε να χάνουμε κομμάτια από το παρελθόν και το μέλλον μας, κομμάτια της ταυτότητας μας.

Εμείς, με την πλουσιότερη γλώσσα του κόσμου, τη γλώσσα που θεμελίωσε επιστήμες, δικαιο, διοίκηση, φιλοσοφία, ρητορική, θέατρο, παραδοθήκαμε στο πτωχό αγγλοσαξονικό λεξιλόγιο μιας παραδόστης κι ενδεοφάνους αντίληψης του κόσμου. Εγκαταλείψαμε τα παιδιά μας έρμαιοι χυδαίων reality (πραγματικότητα) όπως το bachelor (εργένης) και οι Kar-

dashians, οι οποίες μπορεί μεν να θησαυρίζουν, αλλά αν αυτή είναι η δική τους πραγματικότητα -μια πραγματικότητα που στο όνομα του κέρδους εκποιεί τα πάντα- γιατί έπρεπε να γίνει και δική μας! Αυτό ονειρευτήκαμε **εμείς** για τα παιδιά μας; Έναν εύκολο χωρίς καμία ηθική βιοπορισμό; Μια οδυνηρή διχοτόμηση ύλης και πνεύματος;

Είμαστε **εμείς,** που αποδεχτήκαμε άκριτα το ρόλο των followers (ακόλουθοι), ακολουθώντας τους ηγεμόνες του τίποτα!

Εμείς, οι υπερασπιστές, λεκτικά, του διαφορετικού, αφεθήκαμε στην κυριαρχία της εικόνας, χωρίς να μας περνά καν απ' το νου να ξεκόψουμε από την αγέλη.

Εμείς, οι πρώην οραματιστές, στερέψαμε από όνειρα και δυνάμεις; Αποπροσανατολιστήκαμε εγκλωβισμένοι στον ασφυκτικό κλοιό της εσωστρέφειας μας, λησμονώντας πως ακόμα διαθέτουμε δύναμη;

Γιατί αν **εμείς** κατακλύζαμε με μηνύματα διαμαρτυρίας τα κανάλια για τα σκουπίδια που προβάλλουν προσβάλλοντας την ανθρώπινη αξιοπρέπεια... Αν διαμαρτυρόμαστε για τους αμόρφωτους ρεπόρτερς και παρουσιαστές που κατακρεουργούν την Ελληνική γλώσσα... Αν διαμαρτυρόμαστε για την ονοματοδοσία διαφόρων εκπομπών με αγγλικούς τίτλους, όπως, van life, pop Hellas, sing the spot, art week (τίτλοι εκπομπών μόνο από την EPT2 που δεν αντιστάθηκε -δυστυχώς- στην πρακτική των ιδιωτικών καναλιών)... Αν κλείναμε τους δέκτες κι έπεφτε η ακροαματικότητα... Αν δεν μοιράζαμε τα likes μας με κριτήριο να γίνουμε αρεστοί σε κάποια ονόματα... Αν δεν κολακεύαμε τους όποιους επώνυμους νιώθοντας ότι πλάι τους παίρνουμε κάτι από τη «δόξα» και την «αξία» τους... Αν δεν υιοθετούσαμε ένα δοσοληπτικό αξιακό σύστημα ανεξαρτήτως νομιμότητας ή ποιότητας... Αν δεν συμμετείχαμε στην εμπορευματοποίηση της πολιτικής... Αν δεν κοιτάγαμε να δούμε τι θα κάνει ο διπλανός για να κινητοποιηθούμε ή όχι... Αν γενικότερα, δεν περιμέναμε από τους



ΝΟΥΛΗ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ

Η Νούλη Τσαγκαράκη γεννήθηκε στη Δράμα, μεγάλωσε στην Αττική, σπούδασε στην Αγγλία, έζησε στην Πάτρα και τελικά εγκαταστάθηκε στην Αθήνα. Λάτρης της ζωής και των ταξιδιών, των προκλήσεων και των εξερενήσεων, συνεχίζει, με τις συλλογές των διηγημάτων της, την ενασχόλησή της με τα κοινωνικά θέματα, προσπαθώντας να φωτίσει τα προβλήματα που απορρέουν από την μετατόπιση αξιών που έχει σημειωθεί και τον τρόπο με τον οποίο σχετιζόμαστε με τους συνανθρώπους μας.

ΟΤΙ ΔΗΜΟΣΙΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΗΛΗ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ

άλλους να βγάλουν το φίδι απ' την τρύπα παραμένοντας στη δική μας ασφάλεια κι απραγμία... Αν δεν εμπειδώσαμε πως χωρίς να σπάσουμε αβγά ομελέτα δεν γίνεται... Αν δεν συνειδητοποιήσαμε πως τίποτα δεν θα μας χαριστεί, αν δεν το διεκδικήσουμε... Αν, τέλος, δεν εμφορούμαστε από ένα αίσθημα αξιοπρέπειας απέναντι στους εαυτούς μας κι ευθύνης απέναντι στην κοινωνία...

Τότε καλά κάνουμε και βλέπουμε τα τρένα να περνούν, διολισθαίνοντας στην κατηφόρα μιας καθολικής απαξίωσης, αφού οι υπεύθυνοι και πάλι είμαστε **εμείς** και μόνο **εμείς**.

ΜΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗ με σύντομα, καθολικού κύρους ρητά σπουδαίων προσώπων που μας θυμίζουν τη σημασία και την κρισιμότητα της παιδείας, μας εμπνέουν και μας κινητοποιούν σε ότι έχει σχέση με το σπουδαιότερο θέμα της εκπαίδευσης των παιδιών μας και των μαθητών μας.

«Αυτοί που δίνουν καλή εκπαίδευση στα παιδιά, πρέπει να τιμώνται περισσότερο από εκείνους που τα γέννησαν, γιατί οι γονείς τους έδωσαν μόνο τη ζωή, οι παιδαγωγοί όμως την ικανότητα να ζουν καλά». **Αριστοτέλης**

«Αυτοί που μελέτησαν προσεκτικά τον τρόπο διακυβέρνησης των ανθρώπων, πρέπει να έχουν πεισθεί πως η τύχη των εθνών εξαρτάται από την εκπαίδευση των νέων». **Αριστοτέλης**

«Της παιδείας οι ρίζες είναι πικρές, μα οι καρποί γλυκοί». **Αριστοτέλης**

«Τρία πράγματα χρειάζονται για την εκπαίδευση: η φύση, η μάθηση και η άσκηση». **Αριστοτέλης**

«Όταν ο άνθρωπος πάρει σωστή εκπαίδευση, γίνεται θεϊκό και πολύ ήμερο ζώο. Κι όταν δεν ανατραφεί αρκετά ή κατάλληλα, γίνεται το πιο άγριο απ' όσα γέννησε η φύση». **Πλάτωνας**

«Δεν ξέρω τίποτα άλλο, για το οποίο κάθε λογικός άνθρωπος θα έπρεπε να νοιάζεται περισσότερο, παρά το πώς το παιδί του θα γίνει ο πιο καλός άνθρωπος». **Πλάτωνας**

«Η εκπαίδευση είναι δύναμη που γιατρεύει την ψυχή». **Πλάτωνας**

«Η παιδεία είναι πανηγύρι της ψυχής, γιατί σ' αυτήν υπάρχουν πολλά θεάματα και ακούσματα της ψυχής». **Σωκράτης**

«Νομίζω πως όσοι εκπαιδεύτηκαν, όχι μόνο αυτοί είναι ευτυχημένοι και το νοικοκυριό τους διοικούν καλά, μα και τους άλλους ανθρώπους ωφελούν». **Σωκράτης**

«Παιδεία και αρετή και γνώση όσο κι αν είναι άγνωστα στους πολλούς, είναι το πιο γλυκό πράγμα στη ζωή του ανθρώπου». **Σωκράτης**

«Διπλά βλέπουν όσοι έμαθαν γράμματα». **Πυθαγόρας**

«Η αγραμματοσύνη είναι μάνα όλων των κακών». **Πυθαγόρας**

«Το μυαλό δεν είναι ένα δοχείο που πρέπει να γεμίσει αλλά μια φωτιά που πρέπει ν' ανάψει». **Πλούταρχος**

«Όπως η γη, όσο γόνιμη κι αν είναι δεν μπορεί να κάμει τίποτα χωρίς καλλιέργεια, έτσι και ο νους, χωρίς εκπαίδευση δεν μπορεί να δώσει καλό καρπός». **Πλούταρχος**

«Η ανατροφή των παιδιών μοιάζει με τα πλάσματα των κεραμοποιών, γιατί τον μαλακό πηλό τον πλάθουν όπως θέλουν, ενώ τον ψημένο δεν μπορούν να τον ματαπλάσουν. Το ίδιο και τα παιδιά, όσο είναι ακόμα μικρά μπορούν οι γονείς τους να τα μορφώσουν όπως θέλουν, όταν όμως μεγαλώσουν και γίνουν άντρες δεν μπορούν πια». **Πλούταρχος**



STEVE MARGARONIS

SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.

SM

STEVE MARGARONIS

C: 416.624.9960 W: 416.298.8200

www.realtyinthe6.com

steve.margaronis@century21.ca

Καλή αρχή



Την Κυριακή 30 Ιανουαρίου, στον Ι. Ναό Αγ. Δημητρίου μετά τη Θεία Λειτουργία στη γιορτή των Τριών Ιεραρχών και ημέρα των Ελληνικών Γραμμάτων, ο ιερ. προϊστάμενος π. Κωνσταντίνος Παυλίδης έκοψε την βασιλόπιτα για τον καινούργιο χρόνο, παρουσία της νέας προέδρου της Ελληνικής Κοινότητας Τoronto κ. Μπέττης Σκουτάκη και στελεχών του Δ.Σ., της προέδρου της Αρχιεπισκοπικής Φιλοπτώχου κ. Ζωής Βερούτη και των κυριών της Φιλοπτώχου "Πρόνοια". Στην εκδήλωση, η οποία είναι η δεύτερη της ΕΚΤ για το 2022, συμμετείχε μικρός αριθμός πιστών λόγω των περιοριστικών μέτρων για την πανδημία. Ωστόσο την προηγούμενη Κυριακή στον Ι.Ν. Αγ. Ειρήνης έγινε η κοπή της βασιλόπιτας και ουσιαστικά, ήταν η πρώτη εκδήλωση της ΕΚΤ για τον καινούργιο χρόνο. Καλή αρχή!



Το Κοινοβούλιο και οι γύρω περιοχές της Ottawa σε κλοιό διαδηλωτών

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

πηγές αναφέρουν ότι έχει ξεπεράσει τις 50.000. Οι αριθμοί που δώσανε στη δημοσιότητα οι διοργανωτές αναφέρουν ότι

χιλιάδες Αμερικανοί οδηγοί έφθασαν στα σύνορα για υποστήριξη.

Τα φορτηγά διέσχισαν ειρηνικά την περασμένη εβδομάδα όλο τον Καναδά και αποθεώνονταν από κόσμο που κρατώντας καναδικές σημαίες συγκεντρωνόταν σε



AFP

πρόκειται για μισό εκατομμύριο και 50.000 οχήματα. Εν τω μεταξύ στην Οτάβα συνεχίζουν να συρρέουν και πολλοί άλλοι Καναδοί, που αντιτίθενται στα περιοριστικά μέτρα που έχει λάβει η κυβέρνηση για την αντιμετώπιση του κορωνοϊού, προκειμένου να στηρίξουν τους οδηγούς φορτηγών.

Το κίνημα των οδηγών οχημάτων βαρέως τύπου ξεκίνησε στις 22 Ιανουαρίου από τη Βρετανική Κολομβία και εξελίχθηκε σε ένα τεράστιο κονβόι διαμαρτυρίας, αφού συμμετείχαν οδηγοί φορτηγών από όλα τα μέρη του Καναδά που κατέφθαναν προς την πρωτεύουσα. Το κίνημα είχε ζητήσει χρηματοδότηση μέσω της πλατφόρμας gofundme.com με στόχο 5 εκατομμύρια και χρηματοδοτήθηκε ενθουσιωδώς από χιλιάδες πολίτες και εταιρείες φτάνοντας πολύ κοντά στο στόχο του. Ένας από τους υποστηρικτές και χορηγούς του ήταν και ο μεγιστάνας Έλον Μασκ και ιδρυτής της Tesla και της SpaceX, ο οποίος έγραψε στο twitter: «Οι Καναδοί φορτηγατζήδες κυριαρχούν» προωθώντας το στους περίπου 71 χιλιάδες ακολούθους του.

Παράλληλα οδηγοί φορτηγών στην Αλμπέρτα σε ένδειξη αλληλεγγύης στο «κονβόι της ελευθερίας» απέκλεισαν εντελώς την Κυριακή έναν μεγάλο αυτοκινητόδρομο από τον οποίο μεταφέρονται προϊόντα από τις Ηνωμένες Πολιτείες, ενώ

γέφυρες σε όλες τις μεγάλες εθνικές λεωφόρους και αυτο-κινητοδρόμους. Πολλοί τους πρόσφεραν τρόφιμα, είδη πρώτης ανάγκης και καταλύματα μέχρι που έφτασαν στην Οτάβα όπου συγκεντρώθηκαν έξω από το Κοινοβούλιο στις 28 Ιανουαρίου.

Στη διαμαρτυρία συμμετείχε και ο ηγέτης του PPC και πρώην υπουργός της κυβέρνησης Harper, Maxime Bernier. Συμμετείχε επίσης και ο Randy Hillier, ανεξάρτητος επαρχιακός βουλευτής Lanark-Frontenak-Kingston του Οντάριο, ο οποίος με επιστολή του κάλεσε τα κόμματα της αντιπολίτευσης στο Κοινοβούλιο να ξεκινήσουν ψηφοφορία για πρόταση μομφής προς τη φιλελεύθερη κυβέρνηση και τον Justin Trudeau. Όπως είπε ο βουλευτής «είναι σαφές ότι αυτές οι εκλογές κερδήθηκαν λόγω του φόβου των πολιτών, αλλά από αυτό το Σαββατοκύριακο είδα Καναδούς ατρόμητους και δυνατούς έτοιμους να προχωρήσουν σε μια θετική αλλαγή». Ρίχνοντας αιχμές στον Πρωθυπουργό και τη δήλωσή του περί «μικρής περιθωριακής μειονότητας» ο βουλευτής τόνισε ότι είναι πια καιρός η «περιθωριακή μειοψηφική ομάδα» που εργάζεται εντός των τειχών του ομοσπονδιακού μας Κοινοβουλίου να δει ότι οι απόψεις και τα διατάγματα τους είναι απαράδεκτα.

Το αποκαλούμενο ως «κονβόι της ελευθερίας» ξεκίνησε ως μια συγκέντρωση οδηγών φορτηγών ενάντια στον υποχρεωτικό εμβολιασμό για όλους τους επαγγελματίες οδηγούς που περνούν από τα σύνορα. Δεν άργησε, όμως, να μετατραπεί σε μία αντικυβερνητική διαδήλωση. Εν τω μεταξύ η μεγάλη δημοσιότητα που πήρε το κίνημα έχει επεκταθεί και σε άλλες χώρες του κόσμου όπου πολίτες και οδηγοί φορτηγών υποστηρίζουν την πλήρη άρση των υγειονομικών περιοριστικών μέτρων. Έχουν ξεκινήσει ήδη και έχουν ανακοινωθεί παρόμοια κινήματα στη Νέα Ζηλανδία, στην Αυστραλία, στο Παρίσι, στις Βρυξέλλες και στην Ολλανδία.

Οι υποστηρικτές του καναδικού κινήματος ζητούν από την κυβέρνηση να σταματήσει να αναμειγνύεται στην υγειονομική περίθαλψη των πολιτών της, και να σεβαστεί τις ατομικές ελευθερίες και το δικαίωμά τους στην εργασία και στην ελεύθερη μετακίνηση. Το γενικό μήνυμα είναι ότι η κυβέρνηση των Φιλελευθέρων αποδείχθηκε ανίκανη να ελέγξει έναν ιό όπως το COVID-19 και δεν έχει το δικαίωμα να παραβιάζει τα δικαιώματα του Καταστατικού Χάρτη του Καναδά.

Το αιτήματα των μελών του κινήματος είναι απλά και επικεντρωμένα στα πιο κάτω:

- Οι προσωπικές επιλογές υγειονομικής περίθαλψης δεν αφορούν την κυβέρνηση.
- Οι προσωπικές επιλογές υγειονομικής περίθαλψης δεν πρέπει να περιορίζουν τη δυνατότητα των Καναδών να εισέρχονται ή να εξέρχονται από τη χώρα.
- Οι επιχειρήσεις είναι ελεύθερες να ανοίγουν και να λειτουργούν χωρίς την άδεια των κυβερνητικών υπαλλήλων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης.
- Κανένας εργαζόμενος στον Καναδά δεν μπορεί να απολυθεί για μια προσωπική επιλογή υγειονομικής περίθαλψης.
- Οι εντολές για χρήση μάσκας και άλλοι περιορισμοί COVID-19 είναι αναποτελεσματικοί και παραβιάζουν τα δικαιώματα και τις ελευθερίες των Καναδών.

Το κίνημα των οδηγών φορτηγών έλαβε υποστήριξη από διάφορους βουλευτές των Συντηρητικών και του ηγέτη της Αξιοματικής Αντιπολίτευσης Erin O'Tool που υποστηρίζουν ότι ο Πρωθυπουργός πρέπει να ακούσει τα αιτήματα των διοργανωτών του κινήματος και να δώσει μια απάντηση. Ο Πρωθυπουργός όμως δεν είχε προβεί σε καμία δήλωση μέχρι την Δευτέρα και αυτό είχε σχολιαστεί αρνητικά σε διεθνή ΜΜΕ. Η τελευταία του δήλωση ήταν την περασμένη εβδομάδα όπου σε συνέντευξη Τύπου είχε χαρακτηρίσει τους οδηγούς «μικρή περιθωριακή μειοψηφία που δεν εκφράζει τις θέσεις των Καναδών πολιτών». Χθες αργά το απόγευμα όμως ανακοίνωσε μέσω του πρωθυπουργικού του γραφείου ότι «η κυβέρνηση δεν θα ενδώσει στα αιτήματα των ατόμων που έκαναν την καναδική πρωτεύουσα πάρκινγκ».

Σύμφωνα με το πρωθυπουργικό γραφείο ο Justin Trudeau και η οικογένειά του έχουν μετακινηθεί από το Rideau Cottage και βρίσκονται σε απομόνωση εδώ και αρκετές ημέρες, λόγω επαφής με



ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΕΣΙΩΤΗ

Η ΣΤΗΛΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ LEXI WRITERS

Μια λέξη μόνο φτάνει ν' αλλάξει τα πάντα! Ο συνδυασμός των λέξεων στον προφορικό ή στο γραπτό λόγο μπορεί να γίνει κάτι πολύ συνηθισμένο ή ένα εκπληκτικό έργο τέχνης. Εμείς στη Lexi Writers μπορούμε να συνεργαστούμε μαζί σας και να δημιουργήσουμε ένα αριστούργημα γιατί αγαπάμε τις λέξεις. Αναλαμβάνουμε κάθε τι που θέλετε να γράψετε, να πείτε, ή να μεταφράσετε. Εμπιστευθείτε μας, είτε πρόκειται για μια ομιλία σε μια σημαντική στιγμή της ζωής και της καριέρας σας, μια επαγγελματική επιστολή ή το βιογραφικό σας. Επικοινωνήστε μαζί μας στο lexiwriters@gmail.com

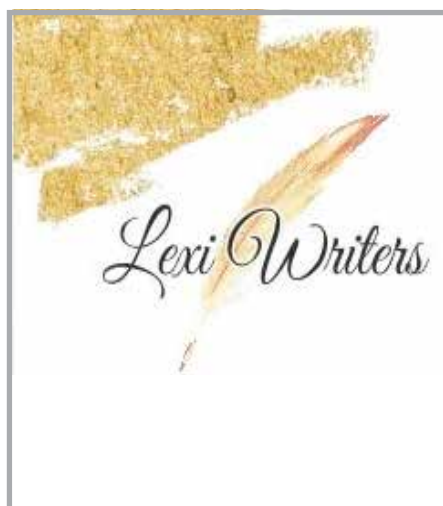
κρούσμα Covid. Τουλάχιστον ένα από τα παιδιά της οικογένειας, είχε νοσήσει από τον κορωνοϊό, ενώ χθες ανακοινώθηκε από το γραφείο του ότι έχει νοσήσει και ο Πρωθυπουργός. Ο Justin Trudeau είναι πλήρως εμβολιασμένος για την Covid-19 και έχει λάβει ενισχυτική δόση στις 4 Ιανουαρίου. Όπως είχε αναφερθεί η οικογένεια Trudeau φυγαδεύθηκε σε άγνωστη τοποθεσία προληπτικά, από τη στιγμή που ξέσπασαν στη χώρα οι έντονες διαδηλώσεις.

Όλες τις προηγούμενες ημέρες η αστυνομία της Οτάβας είχε ισχυρή παρουσία στο κέντρο της πόλης για την αποφυγή τυχόν επεισοδίων, ενώ το κέντρο της πρωτεύουσας έχει παραλύσει



εφόσον οι επιχειρήσεις στο εμπορικό κέντρο αναγκάστηκαν να κλείσουν. Επίσης η Health Canada εξέδωσε ανακοίνωση την περασμένη εβδομάδα για παύση της λειτουργίας των εμβολιαστικών κέντρων μέχρι τέλος Ιανουαρίου.

Μέχρι τη στιγμή που γράφεται το άρθρο πολλοί από τους διαδηλωτές εξακολουθούν να καταλαμβάνουν τα γύρω πάρκα και πολλά βαρέως τύπου οχήματα εξακολουθούν να κατακλύζουν τους δρόμους της Οτάβας. Η αστυνομία εξακολουθεί να είναι παρούσα στο κέντρο της πρωτεύουσας για να διασφαλίσει ότι η διαμαρτυρία εξελίσσεται ειρηνικά.



- ✓ Διόρθωση - Επεξεργασία Κειμένου
- ✓ Άρθρα - Αναρτήσεις Ιστολογίου
- ✓ Έρευνα Πληροφορίας
- ✓ Περίληψη - Ανάλυση Κειμένου
- ✓ Περιγραφές Προϊόντων
- ✓ Μεταφράσεις
- ✓ Διαφημίσεις & Δελτία Τύπου
- ✓ Συγγραφή Ομιλίας
- ✓ Επωνυμία - Σλόγκαν Επιχείρησης
- ✓ Βιογραφικά

☎ 690 79 29 711

✉ lexiwriters@gmail.com



KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία καναδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4



Σήμερα, επέτειο απελευθέρωσης του Άουσβιτς, τιμάμε τη Διεθνή Ημέρα Μνήμης για τα Θύματα του Ολοκαυτώματος - του πιο αποτρόπαιου γεγονότος του 20ου αιώνα, του μεγαλύτερου εγκλήματος που διέπραξε ο άνθρωπος, του πλέον οδυνηρού τραύματος στο σώμα της Ευρώπης. Υπήρξε μια καταστροφή που υπερβαίνει τα όρια του λόγου. Μια ιδεοληπτική, συστηματική, ψυχρή γενοκτονία, που αφάνισε έξι εκατομμύρια Εβραίους και πολλούς άλλους συνανθρώπους μας στα κολαστήρια των ναζιστικών στρατοπέδων συγκέντρωσης και στους ματωμένους ερημότοπους της κεντρικής Ευρώπης, κάτω από τα πυρά των χιτλερικών εκτελεστικών αποσπασμάτων. Ένα έγκλημα που στιγμάτισε ανεξίτηλα όχι μόνο τον δυτικό και τον ευρωπαϊκό πολιτισμό, αλλά και την ιστορία ολόκληρης της ανθρωπότητας. Ένα αδιανόητο συμβάν, την ουσία του οποίου καμιά κοινωνικο-ιστορική ανάλυση δεν είναι σε θέση να μεταδώσει, ακριβώς γιατί είναι απόλυτα απάνθρωπο. Μια «οντολογική σφαγή», όπως το ονόμασε ο Τζωρτζ Στάινερ.

Τιμάμε παράλληλα την Ημέρα Μνήμης των Ελλήνων Μαρτύρων και Ηρώων του Ολοκαυτώματος. Για μας, τους Έλληνες, που χάσαμε δεκάδες χιλιάδες Εβραίους συμπατριώτες μας, χάνοντας ταυτόχρονα και ένα σημαντικό κομμάτι της πολυπολιτισμικής μας παράδοσης, η επέτειος επιτάσσει μνήμη και γνώση. Πρέπει η νεότερη, ιδίως, γενιά, να μάθει τι πραγματικά συνέβη στα στρατόπεδα της φρίκης, πώς ξεθεμελιώθηκε ολόκληρη σχεδόν η εβραϊκή κοινότητα της Θεσσαλονίκης, των Ιωαννίνων, της Κέρκυρας, αλλά

και να εκτιμήσει τη θετική συνεισφορά κοινοτήτων, όπως η ζακυνθινή, στη σωτηρία των Εβραίων ή τους μηχανισμούς αλληλεγγύης που δημιουργήθηκαν στην Αθήνα και αλλού, αποτρέποντας την ολοκληρωτική εξάλειψη του εβραϊκού στοιχείου από την Ελλάδα.

Το Ολοκαύτωμα μας αφορά όλους, όχι μόνον τον εβραϊκό λαό. Αποκαλύπτει, γυμνό, το πρόσωπο του κακού και θέτει σε συνεχή δοκιμασία την ηθική μας συνείδηση. Αποτίνουμε με δέος και συντριβή φόρο τιμής στα εκατομμύρια θύματα της ναζιστικής λαίλαπας. Το σύνθημα «Ποτέ ξανά» μας καλεί να θυμόμαστε ενεργά, να μετατρέπουμε τη μνήμη σε πράξη. Να καλλιεργούμε την ιστορική γνώση. Να αναστοχαζόμαστε τις αιτίες που

γέννησαν τον ναζισμό, τον ρατσισμό, τον αντισημιτισμό και κάθε είδους φυλετικές, θρησκευτικές και κοινωνικές προκαταλήψεις. Να εργαζόμαστε με περισυλλογή για την αφύπνιση των συνειδήσεων και τη θωράκιση ενάντια στη ρητορική του μίσους. Να ενισχύουμε την κοινωνική φιλότιμη και την αλληλεγγύη. Μόνον έτσι θα αποτραπεί η επανάληψη παρόμοιων εγκλημάτων που αμαυρώνουν τον πολιτισμό μας. Μόνον έτσι το «Ποτέ ξανά» θα αποκτήσει το πραγματικό νόημά του.

Από τον προσωπικό λογαριασμό στο Facebook της Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας κ. Κατερίνας Σακελλαροπούλου



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca



Τα μνημεία Unesco της Θεσσαλονίκης στην πλατφόρμα τέχνης της Google

\Google (Google Arts and Culture platform), η οποία προβάλλει τοποθεσίες παγκόσμιας κληρονομιάς παγκοσμίως, παρουσιάζει ο Οργανισμός Τουρισμού Θεσσαλονίκης (ΟΤΘ) τα μνημεία UNESCO της πόλης. Η συγκεκριμένη πλατφόρμα περιλαμβάνει έναν πολύγλωσσο ιστότοπο και μια επιτυχημένη εφαρμογή

για κινητά, ενώ έχει σχεδιαστεί για να επιτρέπει στους προορισμούς να προβάλλουν πολλαπλές ιστορίες για τη θέση παγκόσμιας κληρονομιάς τους και τη συμβολή τους στην πολιτιστική ανάπτυξη. Μία πλατφόρμα με τα μνημεία UNESCO της Θεσσαλονίκης «Η προβολή των Μνημείων UNESCO

της Θεσσαλονίκης στην εξειδικευμένη πλατφόρμα αποτελεί συνέχεια της παρουσίασής τους από τον Οργανισμό Τουρισμού στο World Heritage. Είναι η επίσημη έκδοση της UNESCO, που περιλαμβάνει λεπτομερή άρθρα για πολιτιστικούς και φυσικούς χώρους Παγκόσμιας Κληρονομιάς. Ένα μακροπρόθεσμο έργο, έντυπο και

ψηφιακό, συνδυάζοντας εκπαιδευτική και τουριστική προώθηση. Δυνατό του πλεονέκτημα είναι ότι υποστηρίζεται και προωθείται από την UNESCO», δηλώνει η αντιπεριφερειάρχης Θεσσαλονίκης και πρόεδρος του ΟΤΘ Βούλα Πατουλίδου.

iefimerida.gr

KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!





KINGS & QUEENS

Where the food is NOT a gamble

**TAKEOUT
DELIVERY
AND
CATERING**

416.429.8586

**158 O'connor Drive
Toronto Ontario M4J 2S4**



**YES! WE'RE
OPEN**

7 Days a week
3pm - 11pm



KINGS & QUEENS

Where the food is NOT a gamble

416.429.8586

**158 O'connor Drive
Toronto Ontario M4J 2S4**



Γλυπτά Παρθενώνα -Daily Telegraph: Πρόθυμη η Ελλάδα να κατασκευάσει αντίγραφα για το Βρετανικό Μουσείο

Σε άρθρο της Daily Telegraph, ο Έλληνας πρέσβης στο Λονδίνο, Ιωάννης Ραπτάκης επισημαίνει μεταξύ άλλων ότι «η Ελλάδα είναι πρόθυμη να δανείσει στο Βρετανικό Μουσείο πολιτιστικούς θησαυρούς που δεν έχουν εγκαταλείψει ποτέ τη χώρα ως αντάλλαγμα της επιστροφής των Γλυπτών».

Οι δηλώσεις του κ. Ραπτάκη έγιναν στο πλαίσιο του δημόσιου διαλόγου που έχει ανοίξει από τον Νοέμβριο στη Βρετανία για την επιστροφή των Γλυπτών στην Ελλάδα μετά την επίσκεψη στο Λονδίνο του Έλληνα πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη και τη συνάντησή του με τον Βρετανό ομόλογό του, Μπόρις Τζόνσον.

Το άρθρο αναφέρεται στις δυνατότητες που δίνει η νέα τεχνολογία για την παραγωγή πιστών αντιγράφων και την παρουσίαση σχεδίων για την κατασκευή ενός ακριβούς αντιγράφου των Γλυπτών από το Ινστιτούτο Ψηφιακής Αρχαιολογίας (IDA).

«Η Ελλάδα είναι πρόθυμη να εξετάσει την ιδέα να επιτρέψει στο Βρετανικό Μουσείο να κατασκευάσει ένα υψηλής ποιότητας μαρμάρινο αντίγραφο, όχι μόνο των Γλυπτών που έχει τώρα, αλλά και των Γλυπτών του Παρθενώνα που βρίσκονται στο Μουσείο της Ακρόπολης στην Αθήνα» λέει ο κ. Ραπτάκης στην Daily Telegraph.

Το Ινστιτούτο, με έδρα την Οξφόρδη, εφαρμόζει μια πρωτοπόρο τεχνική γνωστή ως 3D Machining. Η τεχνική αυτή, με τη βοήθεια της φωτογραμμετρίας, αρχικά δημιουργεί μια ψηφιακή εικόνα. Στη συνέχεια μια ρομποτική μηχανή χρησιμοποιώντας τις σμίλες με τον ίδιο ακριβώς τρόπο όπως ένας γλύπτης χαράζει αντίγραφο του πρωτοτύπου με λεπτομέρεια χιλιοστών. Το Ινστιτούτο θα μπορούσε να προμηθευτεί ογκόλιθους μαρμάρου πανομοιότυπους με εκείνους που χρησιμοποίησε ο γλύπτης Φειδίας και οι τεχνίτες του ώστε το τελικό αποτέλεσμα να μοιάζει ακόμη περισσότερο με το πρωτότυπο.

Σύμφωνα με το δημοσίευμα, το IDA σκοπεύει να φτιάξει ένα αντίγραφο της μετόπης που απεικονίζει τη μάχη ενός πολεμιστή και ενός Κενταύρου. Το κόστος του είναι περίπου 24.000 ευρώ και θα χρειαστούν τρεις έως έξι μήνες για να ολοκληρωθεί. Θα δημιουργηθούν δύο αντίγραφα. Το ένα με τις ζημιές που προκλήθηκαν από τότε που για πρώτη φορά φιλοτεχνήθηκε, από τη ρύπανση, τους βανδαλισμούς κτλ και το άλλο όπως ήταν όταν κατασκευάστηκε.

«Η συζήτηση σχετικά με τις νέες τεχνολογίες προκειμένου να δημιουργηθεί ένα αντίγραφο των Γλυπτών υψηλής ποιότητας είναι πολύ

χρήσιμη», επεσήμανε στην Daily Telegraph ο κ. Ραπτάκης. Τονίζοντας παράλληλα ότι προσθέτει ένα επιπλέον επιχείρημα στην άποψη πως «η βρετανική κυβέρνηση έχει τώρα μια μοναδική ευκαιρία να τερματίσει μια αδικία που βαραίνει όλες τις ελληνικές καρδιές και επιτέλους να επιστρέψει τα Γλυπτά του Παρθενώνα».

Όπως επεσήμανε στο «ΑΠΕ-ΜΠΕ» ο κ. Ραπτάκης, η συνάντηση με τον αρθρογράφο Σάιμον Μπρούσελς που έγραψε το εν λόγω άρθρο, έγινε σε εκδήλωση για τα 200 χρόνια από τον θάνατο του Άγγλου λυρικού ποιητή Τζον Κιτς στην οποία ο Έλληνας πρέσβης είχε κληθεί να μιλήσει.

Εκεί άδραξε την ευκαιρία και απευθυνόμενος σε ένα ιδιαίτερο κοινό επανέλαβε την ελληνική θέση για την επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα, τονίζοντας μεταξύ άλλων ότι «αν ζούσε σήμερα ο Κιτς σίγουρα θα υπερασπιζόταν την ελληνική θέση με πάθος».

kathimerini.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

**MAIN
AUTO SERVICE**

Για κάθε επισκευή
του αυτοκινήτου σας
επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.
Σάββατο:
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.



**Brakes
Mufflers
Front End**

GEORGE VERROS

Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888

402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)

“Δημιουργείται σε μόλις 30 λεπτά, ένα κινητό νοσοκομείο από τις Τουρκικές Ένοπλες Δυνάμεις στα πρότυπα του NATO”. Αυτός είναι ο τίτλος άρθρου που φιλοξενείται σε Ερντογανικό ΜΜΕ, το οποίο αναφέρει τα ακόλουθα:

“Το εθνικό κινητό επιτόπιο νοσοκομείο, που παράγεται σύμφωνα με τα πρότυπα ποιότητας του NATO, θα παρέχει την ευκαιρία άμεσης επέμβασης σε ασθενείς και τραυματίες στις εγχώριες και διασυνοριακές επιχειρήσεις των ΤΑΦ (Τουρκικών Ενόπλων Δυνάμεων).

Το κινητό επιτόπιο νοσοκομείο, που αποτελείται από 13 κοντέινερ, συμπεριλαμβανομένου του χειρουργείου, εντατικής θεραπείας, διαλογής, έκτακτης ανάγκης, ακτινολογικό εργαστήριο, βιοχημικό εργαστήριο, φαρμακείου, οδοντιατρικής μονάδας, πλυντηρίου και αποστείρωσης, επεξεργασίας νερού, δεξαμενής νερού, μπάνιο, τουαλέτα, και 2 γεννήτριες, μπορεί να δημιουργηθεί σε περίπου 30 λεπτά.

Τα εμπορευματοκιβώτια που παράγονται στο Niğde 7th Maintenance Factory Directorate σύμφωνα με τις χερσαίες, αεροπορικές και θαλάσσιες μεταφορές προσφέρουν ισορροπημένη εγκατάσταση σε όλα τα είδη εδάφους, χάρη στα υδραυλικά τους πόδια που μπορούν να λειτουργούν ανεξάρτητα και ταυτόχρονα.

Ο Διευθυντής Προμηθειών του Κέντρου Διαχείρισης Υλικού, Λοχαγός Dursun Özyay εξήγησε ότι κατασκευάζουν, συντηρούν, επισκευάζουν και εκσυγχρονίζουν τις μονάδες που συνιστούν το κινητό νοσοκομείο.

Τα πλεονεκτήματα του κινητού νοσοκομείου

Ο Özyay δήλωσε επίσης ότι τα μεταλλικά μέρη και τα ανταλλακτικά των σκηνών που χρησιμοποιούνται στο ΤΑΦ κατασκευάστηκαν, επισκευάστηκαν



Πρωτοποριακό! Οι Τούρκοι παρουσίασαν Κινητό χειρουργικό Νοσοκομείο Εκστρατείας το οποίο θέτουν σε λειτουργία σε 30 λεπτά

και εκσυγχρονίστηκαν με τα υλικά που παραγγέλθηκαν από τη Γενική Διεύθυνση Στρατιωτικών Εργοστασίων

«Όλο το κινητό νοσοκομείο είναι εγχώρια και εθνική παραγωγή. Κατασκευάστηκε με πλεονέκτημα το ένα τρίτο του κόστους ερευνώντας ξένες αγορές και προστέθηκε στο απόθεμα ΤΑΦ. Το Mobile Field Hospital έχει την ευκαιρία και τη δυνατότητα να αναλάβει γρήγορα την ευθύνη στο επιχειρησιακό πεδίο και σε οποιαδήποτε κατάσταση όπως και σε φυσικές καταστροφές».

Ο Τεχνικός Διευθυντής, Υπολοχαγός İsmail Sünbül δήλωσε επίσης ότι όλα τα κοντέινερ έχουν υδραυλικά πόδια

που μπορούν να ανέβουν 165 εκατοστά από το έδαφος. Επισημαίνοντας ότι τα υδραυλικά πόδια, τα οποία μπορούν να λειτουργούν ανεξάρτητα και ταυτόχρονα, παρέχουν μεγάλη άνεση στη φόρτωση και εκφόρτωση των εμπορευματοκιβωτίων, ο Sünbül δήλωσε ότι προσφέρουν μια ισορροπημένη ευκαιρία εγκατάστασης σε κάθε είδους εδαφικές συνθήκες.

Υπογραμμίζοντας ότι χάρη στα μπουλόνια στις γωνίες των εμπορευματοκιβωτίων, τα οποία κατασκευάζονται σύμφωνα με τις χερσαίες, αεροπορικές και θαλάσσιες μεταφορές, ο Sünbül συνέχισε λέγοντας:

«Υπάρχει τηλεφωνική και διαδικτυακή υποδομή μεταξύ των κοντέινερ και

μπορεί να διασφαλιστεί η επικοινωνία και η ανταλλαγή δεδομένων. Το κινητό επιτόπιο νοσοκομείο εξοπλισμένο με τεχνολογικές ιατρικές συσκευές είναι εγχώρια κατασκευής και θα υποστηρίξει τις Τουρκικές Ένοπλες Δυνάμεις. Έχει σχεδιαστεί για να έχει την ευκαιρία και τη δυνατότητα να αναπτυχθεί εντός 30 λεπτών στον τόπο αποστολής του και να επεμβεί άμεσα σε ασθενείς και τραυματίες σε συνοριακές και διασυνοριακές επιχειρήσεις.

Δηλώνοντας ότι το δάπεδο των δοχείων είναι αντιστατικό και αντιβακτηριακό και ότι διαθέτουν σύστημα καθαρισμού αέρα υποβοηθούμενο από υπεριώδη ακτινοβολία, ο Sünbül είπε: «Το κοντέινερ του χειρουργείου επιτρέπει να πραγματοποιηθούν δύο χειρουργικές επεμβάσεις ταυτόχρονα ενώ 4 φορεία ασθενών φιλοξενούνται σε κάθε κοντέινερ εντατικής θεραπείας».

Ο Sünbül δήλωσε ότι το κοντέινερ του εργαστηρίου βιοχημικών εξετάσεων είναι τελευταίων προδιαγραφών και φέρει όλο τον απαραίτητο υλικοτεχνικό εξοπλισμό και μέσα που απαιτούνται

Δηλώνοντας ότι το κοντέινερ πλυντηρίων και το κοντέινερ αποστείρωσης αποτελούνται είναι δύο μέρη, ο Sünbül έδωσε τις ακόλουθες πληροφορίες: «Υπάρχουν συσκευή αποσκευών, καρδίοι μεταφορές μονάδας φόρτωσης και νεροχύτης αποστείρωσης στο τμήμα αποστείρωσης. Υπάρχουν 3 οικιακά πλυντήρια ρούχων με πλυντήριο χωρητικότητα 17 κιλών και χωρητικότητα στεγνώματος 10 κιλά στο τμήμα πλυντηρίων. Υπάρχουν επίσης 2 τόνοι δοχείο καθαρού νερού και 2 τόνοι νερό προς επεξεργασία στη δεξαμενή νερού και στο κοντέινερ καθαρισμού. Διαθέτει επίσης συσκευές καθαρισμού με ημερήσια δυναμικότητα παραγωγής νερού 10 τόνων».

Ο Sünbül είπε, «Υπάρχουν 2 γεννήτριες σε κοντέινερ, με την κάθε μια να έχει τη



2 Bedroom & 1 Bedroom AVAILABLE

Located in the Pape Village area (Greektown) just south of O'Conner Drive and east of Pape Avenue is where you will find this newly renovated apartment. Situated in a clean and well maintained building (has 1 elevator) is where you will find this very large 2 bedroom approximately (851 Sq Ft) with balcony. Balconies are netted to keep pigeons out. There are 2 on site laundry rooms.

Walking distance to many schools: public, middle school, catholic. Steps to Pape shopping, minutes to Danforth. TTC on the corner and a 15 minute walk to Pape subway station. Near East General Hospital. 2 blocks to community centre, drugstore, Food Basics and a 24 hr Sobeys.

One bedrooms from \$1400 and up and two bedrooms \$1700 per month and up plus some utilities. Tenant insurance required. No pets, non smoking unit. Call Marlene (416)425-5854 or email cosburnave130@rogers.com for private appointment

APOLLON PHARMACY LTD.

Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα
πασίγνωστα έμπλαστρα **ΛΕΟΝΤΟΣ**

Depon maximum 1000 mg
σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους

• Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες:
Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.

• Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.

• Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης

• Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους

• Εξειδικευμένο προσωπικό

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμιά υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 5:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 1 μ.μ.

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τοντόντο που σας εξυπηρετεί στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.

συνατότητα παραγωγής ισχύος 450 kVA, και έχουν τη δυνατότητα να λειτουργούν συγχρονισμένα. Σε περίπτωση ύπαρξης παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, οι γεννήτριες μπορούν να ενσωματωθούν στο σύστημα"

Διαπιστώσεις-Συμπεράσματα

Η ύπαρξη ΚΙΧΝΕ από τους Τούρκους με δυνατότητα ανάπτυξης σε χρονικό διάστημα 30 λεπτών όπως ισχυρίζονται σύμφωνα με τα πρότυπα του ΝΑΤΟ, δεν είναι κάτι το οποίο δεν διαθέτει η χώρα μας και το οποίο έχει αναπτύξει κατά τη διάρκεια ασκήσεων της συμμαχίας το Γ ΣΣ(ΝΔΚΡ).

Από πλευράς τακτικής ωστόσο θα πρέπει να επισημάνουμε ότι η δυνατότητα εγχώριας παραγωγής ΚΙΧΝΕ από τους Τούρκους, επταξάνει τις επιχειρησιακές

δυνατότητες των Τουρκικών Ενόπλων Δυνάμεων, των οποίων οι οδοί διακομιδής ασθενών και τραυματιών κατά τη διάρκεια στρατιωτικών επιχειρήσεων θα μειωθεί σημαντικά από πλευράς απόστασης.

Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα την μείωση του χρόνου διακομιδής τραυματιών από τα μαχόμενα τμήματα Α γραμμής σε περίπτωση διεξαγωγής στρατιωτικών επιχειρήσεων στο τουρκικό ΚΙΧΝΕ, με αποτέλεσμα τη μείωση των απωλειών μάχης των ΤΕΔ (Τουρκικών Ενόπλων Δυνάμεων).

Επιπλέον αυτό θα δώσει μεγαλύτερες δυνατότητες ταχείας προώθησης των εμπρός μαχομένων τμημάτων προς τα εμπρός, αφού ακολουθώντας την τακτική της αλληλουπέρβασης από 2 ΚΙΧΝΕ θα παρέχεται σε αυτά συνεχής και εγγύς υγειονομική υποστήριξη.

Λαβρόφ: Η Ρωσία επιδιώκει μια σχέση αλληλοσεβασμού με την Ουάσινγκτον



Ο Ρώσος υπουργός Εξωτερικών Σεργκέι Λαβρόφ, σε συνέντευξή του που μεταδόθηκε από τη ρωσική τηλεόραση, σημείωσε ότι η Μόσχα θέλει να έχει μια σχέση «αλληλοσεβασμού» με την Ουάσινγκτον, ενώ υπογράμμισε ότι είναι σημαντικό η Ρωσία να λάβει συγκεκριμένες εγγυήσεις για την ασφάλειά της.

«Θέλουμε καλές σχέσεις, ισότιμες, με αμοιβαίο σεβασμό με τις ΗΠΑ, όπως και με κάθε άλλη χώρα του κόσμου», είπε ο Λαβρόφ, ο οποίος ακολουθώντας υπογράμμισε ότι η Ρωσία «δεν θέλει να μείνει σε μια κατάσταση όπου η ασφάλειά της παραβιάζεται συνεχώς. Κάθε φορά, αποδεικνύεται ότι η γραμμή που πρέπει να υπερασπιστούν (οι χώρες του ΝΑΤΟ) μετακινείται ανατολικότερα. Τώρα, έφτασε

ήδη στην Ουκρανία».

Σύμφωνα με τον Ρώσο υπουργό, η ένταξη της Ουκρανίας στο ΝΑΤΟ θα έπληττε σοβαρά τις σχέσεις της Δύσης με τη Ρωσία. Η Μόσχα θα επιδιώξει επομένως «όχι μόνο να λάβει διαβεβαιώσεις, πολιτικές δεσμεύσεις για το θέμα αυτό, αλλά και νομικά δεσμευτικές εγγυήσεις» οι οποίες θα λαμβάνουν υπόψη τους τα «νόμιμα συμφέροντα» της Ρωσίας, τόνισε.

Όπως είπε ο Λαβρόφ, η Ρωσία θα στείλει «επίσημο αίτημα» στις χώρες του ΝΑΤΟ και του Οργανισμού για την Ασφάλεια και τη Συνεργασία στην Ευρώπη (ΟΑΣΕ) ζητώντας τους να διευκρινίσουν πώς σκοπεύουν να υλοποιήσουν τη δέσμευση που έχουν αναλάβει να μην ενισχύσουν την ασφάλειά τους «εις βάρος της ασφάλειας των άλλων».

Ο επικεφαλής του Συμβουλίου Ασφαλείας της Ρωσίας Νικολάι Πατρουσεφ διαβεβαίωσε εξάλλου ότι η Μόσχα δεν απειλεί την Ουκρανία. «Δεν θέλουμε πόλεμο. Και δεν τον χρειαζόμαστε. Και αυτοί που τον επιβάλλουν, δηλαδή οι Δυτικοί, επιδιώκουν (να επιτύχουν) τους δικούς τους εγωιστικούς σκοπούς», είπε σύμφωνα με τα ρωσικά ειδησεογραφικά πρακτορεία.

enikos.gr

LAZO
AN ANCIENT SOUND FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazoiannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΤΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα
Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί
Σπεσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857
www.elitebakerytoronto.com - Like us on f

Orders over \$50

FREE

Deliveries
In The
City of
Toronto

CALL
416 462 2735
or
EMAIL
info@seranobakery.com

Η μακροζωία είναι εφικτή και στις περισσότερες περιπτώσεις εξαρτάται από τα τρόφιμα που καταναλώνουμε. Οι ξηροί καρποί είναι υγιεινοί και βοηθούν στο να ζούμε περισσότερο. Ποιος από αυτούς όμως αποδείχθηκε κορυφαίος σύμφωνα με τους ερευνητές;

Οι σπόροι και οι ξηροί καρποί είναι βασικό συστατικό στις κουζίνες πολλών ανθρώπων που προσέχουν την υγεία τους.

Η πρόσληψή τους, συμπεριλαμβανομένων και των καρυδιών, έχει συσχετιστεί με χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 και καρδιαγγειακών παθήσεων, πράγμα που ενισχύει τη θεωρία πως η κατανάλωση του συγκεκριμένου καρπού μπορεί να βοηθήσει στη μακροζωία.

Έρευνες δείχνουν ότι τα καρύδια θα μπορούσαν να βοηθήσουν τις γυναίκες που αντιμετωπίζουν καρκίνο του μαστού.

Μελέτη που διεξήχθη στο Πανεπιστήμιο Μάρσαλ καταδεικνύει πως η κατανάλωση περίπου 60 γραμμαρίων καρυδιών την ημέρα, για περίπου δύο εβδομάδες, επιβράδυνε την ανάπτυξη του καρκίνου του μαστού ή μείωσε τον κίνδυνο εμφάνισης της νόσου σε ποντίκια.

Το όφελος που παρατηρήθηκε έναντι του καρκίνου συσχετίστηκε με την αλλοιωμένη έκφραση των γονιδίων που σχετίζονται με την ανάπτυξη καρκίνου και της πιθανότητας επιβίωσης.

Οι συντάκτες της μελέτης τόνισαν:

Καρκίνος, Αλτσχάιμερ, Πάρκινσον: Ο «μαγικός» ξηρός καρπός που μειώνει την πιθανότητα εμφάνισης



«Υποθέσαμε ότι η κατανάλωση καρυδιών θα άλλαζε τη γονιδιακή έκφραση στους παθολογικά επιβεβαιωμένους καρκίνους του μαστού στις γυναίκες, προς μια κατεύθυνση όπου θα μπορούσαμε να αναμένουμε μείωση στην ανάπτυξη καρκίνου του μαστού και την επιβίωση, όπως φάνηκε στα ποντίκια».

«Εάν οι μοριακές αλλαγές σε ανθρώπους και ποντίκια ήταν παρόμοιες, θα ήταν λογικό να συμπεράνουμε ότι οι επιπτώσεις στον καρκίνο του μαστού στους ανθρώπους θα πρέπει να είναι παρόμοιες με αυτές

που παρατηρούνται σε ποντίκια (δηλαδή, επιβράδυνση της ανάπτυξης καρκινικών κυττάρων ή αυξημένος θάνατος καρκινικών κυττάρων)» σημείωσαν οι ίδιοι.

«Η κατανάλωση καρυδιών θα μπορούσε να είναι ευεργετική για την καταπολέμηση της εμφάνισης ή της επανεμφάνισης του καρκίνου του μαστού στους ανθρώπους» υπογράμμισαν.

Τα οφέλη που έχουν τα καρύδια στην υγεία

Σύμφωνα με το Αμερικανικό Ινστιτούτο Έρευνας για τον Καρκίνο, όλοι οι ξηροί καρποί παρουσιάζουν ιδιότητες πρόληψης του καρκίνου, ωστόσο οι επιστήμονες έχουν μελετήσει τα καρύδια περισσότερο από άλλα είδη ξηρών καρπών.

Άνοια: Η «μαγική» σκόνη που βοηθάει στη μνήμη, τον καρκίνο και την καρδιά

Γνωρίστε το φυτικό συστατικό που φαίνεται από έρευνες να βοηθά στην διατήρηση της μνήμης και στην προστασία από την παρακμή του εγκεφάλου.

Περίπου 55 εκατομμύρια σε όλον τον κόσμο ζουν με άνοια, ωστόσο μόλις το ένα τέταρτο έχει διαγνωστεί επισήμως. Αυτό συμβαίνει επειδή πολλοί θεωρούν τα συμπτώματα ως μία αναπόφευκτη συνέπεια της γήρανσης.

Όπως αναφέρει η βρετανική Express, η ασθένεια έχει γίνει πρόσφατα κατανοητή ως μία δια βίου διαδικασία που καθορίζεται από πολλούς παράγοντες τρόπου ζωής.

Το Αλτσχάιμερ χαρακτηρίζεται από σταδιακή εμφάνιση συμπτωμάτων, που κυμαίνονται από σύγχυση έως σοβαρή απώλεια μνήμης.

Σύμφωνα με το Health: «η ασθένεια του Αλτσχάιμερ ζημιώνει τις νοητικές λειτουργίες του εγκεφάλου. Η βραχυπρόθεσμη μνήμη επηρεάζεται νωρίς. Σταδιακά, άλλες νοητικές λειτουργίες χειροτερεύουν. Η κρίση εξασθενεί. Το άτομο χάνει την ικανότητά του να κάνει με φυσιολογικό τρόπο καθημερινές δραστηριότητες».

Ερευνητές πιστεύουν ότι η Ινδία παρουσιάζει χαμηλότερους ρυθμούς της ασθένειας εξαιτίας της διαδεδομένης κατανάλωσης αντιφλεγμονώδων τροφών, όπως η σκόνη κάρι. Πράγματι, υπάρχουν στοιχεία που λένε ότι το κάρι προστατεύει από το Αλτσχάιμερ. Τα ισχυρά του αντιοξειδωτικά, του δίνουν τη δυνατότητα

Τα καρύδια περιέχουν μια ουσία που ονομάζεται pedunculagin, την οποία το σώμα μεταβολίζει σε ουρολιθίνες. Οι ουρολιθίνες είναι ενώσεις που συνδέονται με τους υποδοχείς οιστρογόνων και μπορεί να παίζουν ρόλο στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού.

Τα ποντίκια που κατανάλωσαν ολόκληρα καρύδια και καρυδέλαιο εμφάνισαν υψηλότερα επίπεδα γονιδίων καταστολής του όγκου σε σχέση εκείνα που έλαβαν φυτικό έλαιο.

Η κατανάλωση καρυδιών βρέθηκε επίσης ότι μειώνει την «κακή» χοληστερόλη LDL έως και 16%, μειώνει τη διαστολική αρτηριακή πίεση κατά 2 με 3 mm Hg και μειώνει το οξειδωτικό στρες και τη φλεγμονή στον οργανισμό.

Το οξειδωτικό στρες συνιστά μια διαδικασία κατά την οποία ασταθή μόρια, που ονομάζονται ελεύθερες ρίζες, προκαλούν κυτταρική βλάβη στο σώμα. Οι επιπτώσεις του οξειδωτικού στρες μπορεί να συμβάλλουν σε διάφορες νευροεκφυλιστικές παθήσεις, όπως η νόσος του Αλτσχάιμερ και η νόσος του Πάρκινσον.

Οι παράγοντες που αυξάνουν τη μακροζωία

Εκτός από την υγιεινή διατροφή, η τακτική άσκηση μπορεί να προάγει τη μακροζωία.

«Οι ενήλικες πρέπει να κάνουν κάποιο είδος φυσικής δραστηριότητας κάθε μέρα. Κάθε τύπος δραστηριότητας είναι καλός για την υγεία» εξηγεί το NHS.

Όπως λέει ο βρετανικός οργανισμός υγείας οι ενήλικες πρέπει να κάνουν, τουλάχιστον δύο ημέρες την εβδομάδα, δραστηριότητες ενδυνάμωσης όλων των βασικών μυών: πόδια, γοφούς, πλάτη, κοιλιά, στήθος, ώμους και χέρια.

Σημείωση: Οι απόψεις που εκφράζονται σε αυτό το άρθρο υγείας, δημοσιεύονται μόνο για εκπαιδευτικούς και ενημερωτικούς σκοπούς και δεν αποτελούν σε καμία περίπτωση ιατρική διάγνωση ή θεραπεία. Το Sputnik επισημαίνει την ανάγκη να συμβουλευτείτε κάποιον ειδικό πριν ακολουθήσετε οποιαδήποτε από τις συμβουλές που δημοσιεύονται στα άρθρα υγείας.

να είναι κατάλληλο για θεραπεία ασθενειών όπως το Αλτσχάιμερ, ο καρκίνος και καρδιακές παθήσεις.

Ερευνητές διαπίστωσαν ότι ο κουρκουμάς μπορεί να είναι μία «χρήσιμη θεραπεία στην διαχείριση του Αλτσχάιμερ και της άνοιας» μετά από πειράματα σε ποντίκια. Οι ενώσεις του φυτού προστατεύουν τα κύτταρα, τους ιστούς και τις αρτηρίες από τις καταστροφικές συνέπειες των ελεύθερων ριζών στην κυκλοφορία του αίματος.

Άλλες μελέτες έχουν δείξει ότι μπαχαρικά όπως η κουρκουμίνη θα μπορούσαν να μειώσουν την πλάκα, καλύτερα από άλλα παυσίπονα. Έρευνες από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια, έδειξε ότι άτομα που παίρνουν κουρκουμίνη, είδαν την μνήμη τους να βελτιώνεται κατά 28% κατά τη διάρκεια 18 μηνών.

Πώς να αποφύγουμε την άνοια
Σύμφωνα με το Βρετανικό Σύστημα Υγείας (NHS) «δεν υπάρχει κάποιος συγκεκριμένος τρόπος να αντιμετωπίσουμε όλα τα είδη άνοιας, καθώς οι ερευνητές εξακολουθούν να ερευνούν το πώς αναπτύσσεται η συγκεκριμένη κατάσταση».

«Ωστόσο, υπάρχουν επαρκή στοιχεία πως μία υγιεινή διατροφή μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης άνοιας, όταν μεγαλώνουμε».

Είναι ευρέως γνωστό ότι στοιχεία του τρόπου ζωής που προστατεύουν την καρδιά, μπορούν επίσης να μειώσουν τον κίνδυνο παρακμής του εγκεφάλου.

Αυτό, εν μέρει συμβαίνει, επειδή κάποιες καρδιαγγειακές παθήσεις όπως το εγκεφαλικό ή το καρδιακό επεισόδιο, είναι από μόνοι τους παράγοντες κινδύνου για την άνοια. Το διάβασμα και η μάθηση, θα μπορούσαν επίσης να αποτρέψουν την παρακμή του εγκεφάλου.

sputniknews.gr

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE
& REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσφιλές σας πρόσωπο, επισκευθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές. Κοντήλια μνημείων. Εγγυημένη εργασία. Χαμηλές -πριές. Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση. Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια.

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον **SAM** ή **SLAVIK**
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

Η βάση του μνήματος και οι φάροι εξίτρα

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com



Αθλητική Εβδομάδα

Επιμέλεια - ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ

Ήττα από τον «κακό δαίμονα» Τορόντο για τους Μπακς



Το Τορόντο έχει εξελιχθεί σε «κακό δαίμονα» για το Μιλγουόκι, καθώς επικράτησε ξανά των πρωταθλητών στο «Fiserv Forum» με 103-96, «σπουπίζοντας» την σειρά της κανονικής περιόδου. Ο Νικ Νερς φρόντισε για άλλη μια φορά να «μπλοκάρει» τον Γιάννη Αντετοκούνμπο, που ναι μεν είχε 17/17 βολές, αλλά 5/14 δίποντα κι 1/3 τρίποντα. Η τρίτη και τελευταία μονομαχία ανάμεσα στα «Ελάφια» και στους Καναδούς στην regular season θύμισε ματς... play offs, με δυνατές άμυνες, δύο ομάδες που τα έδωσαν όλα στο παρκέ, με τους φιλοξενούμενους πιο αποφασισμένους και ταυτόχρονα «διαβασμένους».

Στο φινάλε αυτοί που πανηγύρισαν ήταν οι «Ράπτορς», κάνοντας το 3Χ3 απέναντι στο Μιλγουόκι και συνεχίζοντας με στόχο το καλύτερο δυνατό πλασάρισμα στην Ανατολή, την ώρα που η... παρέα του Greek Freak έχασε κι άλλο έδαφος προς την κορυφή της Περιφέρειας.

Το Μιλγουόκι, που έχει, πλέον, ρεκόρ 27-18 (14-8 εντός και 13-10 εκτός έδρας), είδε τον Γιάννη Αντετοκούνμπο να πετυχαίνει 30 πόντους από 5/14

δίποντα, 1/3 τρίποντα, 17/17 βολές, 6 ριμπάουντ, 4 ασίστ, 2 μπλοκ, 4 λάθη, 5 φάουλ σε 35:29.

Κρις Μίντλετον, Γουέσλι Μάθιους, Τζορτζ Χιλ και Ντόντε ΝτιΒιντσέντζο είχαν όλοι μαζί 9/36 σουτ, με τους γηπεδούχους να σκοράρουν από μακριά στην πρώτη περίοδο, αλλά στη συνέχεια είχαν 12/35 σουτ τριών πόντων (34.3%) κι ο Μάικ Μπουντενχόλζερ περιμένει πλέον με αγωνία την επιστροφή του Τζρου Χόλιντεϊ για να αποκτήσει η ομάδα του συνέπεια, συνοχή και να πορευθεί με πλήρες ρόστερ καθώς θα απουσιάζει μόνο ο Μπρουκ Λόπεζ.

Στο 21-19 ανέβηκαν οι Ράπτορς (12-11 εντός και 9-8 εκτός έδρας), με τον Όου Τζι Ανουνόμπι (24 πόντοι, 6/10 δίποντα, 3/13 τρίποντα, 3/5 βολές, 8 ριμπάουντ, 4 ασίστ) να κάνει μεγάλη ζημιά και τον Πασκάλ Σιάκαμ να «πληγώνει» επίσης τους πρωταθλητές με triple-double (30 πόντοι, 8/17 δίποντα, 3/3 τρίποντα, 5/9 βολές, 10 ριμπάουντ, 10 ασίστ, 2 κλεψίματα σε 40:04).

Ένας στους τρεις πιστεύει ότι έπαιξε σε στημένο αγώνα

Ένας στους τρεις αθλητές είχε υποψίες ότι κάποιο παιχνίδι που είχε παίξει ήταν στημένο ή ήξερε ότι έχει στηθεί στο ελληνικό ποδόσφαιρο τα τελευταία χρόνια δείχνει νέα έρευνα του ΑΠΘ.

Σε αυτήν συμμετείχαν 100 αθλητές ηλικίας 25-26 ετών από όλες τις επαγγελματικές κατηγορίες και μίλησαν για περιστατικά που βίωσαν τα τελευταία 5-6 χρόνια στο ελληνικό ποδόσφαιρο.

«Οι αθλητές έχουν γνώση και υποψίες για πολλά παιχνίδια και αυτό το νούμερο που θα μπορούσε να περιγράψει την πραγματικότητα είναι ένα ποσοστό 30-40% των ποδοσφαιριστών το οποίο μας δήλωσε ότι γνώρισαν ή είχαν υποψίες ότι παιχνίδια στήνονταν. Αυτό δείχνει και το μέγεθος του προβλήματος» δήλωσε στο ethnos.gr ο Συντονιστής του ερευνητικού προγράμματος για τα στημένα παιχνίδια, Αν. Καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΑΠΘ, Βασίλειος Μπαρκούκης. Σύμφωνα με τον ίδιο το ποσοστό είναι αντίστοιχο και σε άλλες χώρες της Νοτιοανατολικής Ευρώπης όπως στη Ρουμανία και την Βουλγαρία. «Ειδικά για τη χώρα μας αυτό αγγίζει ένα 30-35%».

Όπως εξηγεί ο κ. Μπαρκούκης μέσα από το πρόγραμμα γίνεται αντιληπτό ότι οι ποδοσφαιριστές θεωρούν ότι είναι πιο πιθανό και πιο μεγάλο πρόβλημα το ντόπινγκ στο ποδόσφαιρο ενώ, παραδόξως, είναι πιο εξοικειωμένοι με τα περιστατικά χειραγώγησης αγώνων και ενδεχομένως να το θεωρούν κάτι αποδεκτό μέσα στο άθλημά τους.

Πολιτικά κίνητρα σε Βουλγαρία-Ρουμανία-Επιχειρηματικά στην Ελλάδα

Από την έρευνα του ΑΠΘ προκύπτει ότι είναι διαφορετικό το είδος της διαφοράς και της διαπλοκής σε κάθε χώρα. Όπως εξηγεί ο κ. Μπαρκούκης στη Βουλγαρία και την Ρουμανία, χώρες που ζήσαν κουμμουνιστικά καθεστώτα, φάνηκε ότι η διαφθορά προερχόταν και ήταν συνδεδεμένη με την πολιτική ζωή του τόπου. Αντίθετα, στην Ελλάδα που δεν έζησε κάποιο κουμμουνιστικό καθεστώς, η διαφθορά ήταν συνδεδεμένη με επιχειρηματικά συμφέροντα. «Στην χώρα μας υπάρχουν επιχειρηματίες οι οποίοι βρήκαν διέξοδο μέσα από το ποδόσφαιρο είτε για να ξεπλύνουν χρήματα, είτε για να κερδίσουν χρήματα με αθέμιτους τρόπους. Δεν εμπλέκονταν τόσο έντονα η πολιτική, ενώ, αντίθετα, στις άλλες χώρες του ερευνητικού έργου στη Ρουμανία και την Βουλγαρία οι ιθύνοντες των συλλόγων που εμπλέκονταν στο ποδόσφαιρο ήταν και ισχυρά μέλη του κόμματος που κυβερνούσε την χώρα, άνθρωποι που εμπλέκονταν στην πολιτική ζωή της χώρας».

Δεν στήνουν πλέον αποτελέσματα αγώνων αλλά ποντάρουν σε κίτρινες κάρτες, κόρνερ και άλλα επιμέρους κομμάτια του ματς



Όπως εξηγεί ο καθηγητής του ΑΠΘ, υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να στηθούν τα παιχνίδια. Η τάση στα ελληνικά γήπεδα δεν είναι να στήνουν το αποτέλεσμα του αγώνα. «Γίνεται και αυτό, βέβαια, αλλά σε ένα μεγάλο βαθμό ειδικά, όταν οι παίκτες, στήνουν παιχνίδια, αυτό αφορά επιμέρους κομμάτια του αγώνα. Για παράδειγμα πόσες κίτρινες κάρτες θα βγουν σε ένα παιχνίδι, πόσα κόρνερ θα βγουν σε ένα παιχνίδι. Οπότε δεν επηρεάζουν τόσο το αποτέλεσμα, στοιχηματίζουν και στήνουν κομμάτια του παιχνιδιού».

«Παράγοντες πιέζουν ποδοσφαιριστές να στήσουν ματς για να μπορέσουν να πληρωθούν μετά»

Σύμφωνα με την έρευνα του ΑΠΘ, πολλές φορές ένας επιχειρηματίας που στήνει ένα παιχνίδι δεν απευθύνεται στους παίκτες, αλλά πάει κατευθείαν στον διαιτητή. «Υπάρχουν περιπτώσεις που οι ίδιοι οι παίκτες στήνουν ένα παιχνίδι μεταξύ τους. Υπάρχουν περιπτώσεις όπου οι παράγοντες της ομάδας στήνουν ένα παιχνίδι. Πολλοί παράγοντες πιέζουν τους ποδοσφαιριστές να στήσουν ένα παιχνίδι για να μπορέσουν να τους πληρώσουν μετά. Και αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό γιατί αναδεικνύει πως η κακή οικονομική διαχείριση των ομάδων, μπορεί να οδηγήσει σε χειραγώγηση αγώνων».

Στήνουν παιχνίδια όχι για οικονομικό όφελος αλλά για να παραμείνουν στην κατηγορία φιλικές ομάδες

Χειραγώγηση αγώνων παρατηρείται σε όλες τις κατηγορίες. «Έχουμε ακούσει περιστατικά χειραγώγησης αγώνων και σε μικρές κατηγορίες που το όφελος δεν είναι οικονομικό. Εκεί στήνεται ένας αγώνας για να κερδίσει πόντους και να παραμείνει στην κατηγορία μια ομάδα που έχει φιλικές σχέσεις με την αντίπαλη ομάδα. Στις υψηλές

κατηγορίες το κίνητρο είναι κατά βάση οικονομικό, στις πιο μικρές κατηγορίες είναι θέσεις κατάταξης και θέσεις στο πρωτάθλημα ή φιλικές σχέσεις» τονίζει ο κ. Μπαρκούκης.

Δεν υπάρχει μηχανισμός αναφοράς παρατυπιών- Δεν ξέρω κάποιον να έχει τιμωρηθεί μέχρι σήμερα

Παρά το μέγεθος του προβλήματος δύσκολα κάποιος αθλητής θα έμπαινε στη διαδικασία να αναφέρει αυτές τις παρατυπίες και να κάνει αυτές τις καταγγελίες αναγνωρίζει ο καθηγητής του ΑΠΘ. Ένας σημαντικός λόγος γι αυτό είναι η απουσία μιας πλατφόρμας που θα εξασφαλίσει την ανωνυμία των αθλητών και θα έχει τα εχέγγυα ότι θα μελετηθεί η καταγγελία. Έχει ανακοινωθεί από το το υπουργείο αθλητισμού η πλατφόρμα καταγγελιών και χειραγώγηση αγώνων Ε.Π.ΑΘΛ.Α. «Γίνεται μια προσπάθεια να στηθεί αυτή η πλατφόρμα και εκτιμούμε ότι έτσι θα αυξηθούν και οι καταγγελίες, βοηθώντας στην αντιμετώπιση του φαινομένου. Δεν ξέρω κάποιον να έχει τιμωρηθεί μέχρι σήμερα». Σημειώνεται ότι η ΕΠΑΘΛΑ έχει ξεκινήσει ήδη την επεξεργασία στοιχείων από τους αξιολογητές, τις στοιχηματικές εταιρίες και τις εταιρίες αναλύσεων στοιχηματισμού. Συνολικά έχουν κατατεθεί 29 αναφορές ύποπτων προς χειραγώγηση αγώνων έχουν τεθεί υπόψιν της και εξ αυτών, 4 ύποπτοι προς χειραγώγηση αγώνων έχουν διαβιβαστεί από την ομάδα της Ε.Π.ΑΘΛ.Α στον αρμόδιο Εισαγγελέα για περαιτέρω διερεύνηση.

«Ο αγώνας της ζωής τους» - Το ethnos tv ρίχνει φως στην αθέατη πλευρά της στρογγυλής θεάς

Δύσκολη η απόδειξη ότι ένα παιχνίδι στήθηκε

Εκτός όμως, από την έλλειψη μηχανισμού το δεύτερο μεγαλύτερο πρόβλημα που εντοπίζεται στην χειραγώγηση αγώνων είναι ότι δεν μπορεί να

αποδειχθεί εύκολα όπως γίνεται στο ντόπινγκ. Στο ντόπινγκ υπάρχει το δείγμα ούρων και αίματος που δίνει ο αθλητής και είναι μια αδιάψευστη μαρτυρία αν χρησιμοποίησε ή όχι μια απαγορευμένη ουσία. Αντίθετα, «στα στημένα παιχνίδια ακόμη και στο Κοριόπολις που είχε εμπλακεί και η ΕΥΠ πάλι δεν μπόρεσε να τιμωρηθεί κάποιος. Όποτε φανταστείτε τι αξία έχει η μαρτυρία ενός αθλητή να μιλήσει για στημένα και να έχει και κάποια στοιχεία όπως κάποια ηχογράφηση. Θα μπορούσαμε να δούμε κάποιους να τιμωρούνται και αυτό θα συμβάλει στην αντιμετώπιση του φαινομένου» προσθέτει ο Συντονιστής του ερευνητικού προγράμματος για τα στημένα παιχνίδια.

Εργαλείο αναφορών

Σύμφωνα με τον κ. Μπαρκούκη, οι πιο σοκαριστικές μαρτυρίες που καταγράφηκαν στην έρευνα ήταν «ότι δέχτηκα κακοποίηση, το είπα στον προπονητή μου, αλλά δεν έγινε τίποτα. Δέχτηκα προσφορές για χειραγώγηση αγώνα αλλά δεν είχα κάποιο αξιόπιστο όργανο για να το καταγγείλω και να διαχειριζόταν σωστά την καταγγελία. Θεωρούσαν τα στημένα μάλλον φυσιολογικό και αποδεκτή συμπεριφορά είτε έτσι γιατί θα πληρώνονταν, είτε γιατί θα κάνε χάρη σε έναν φίλο, σε έναν γνωστό. Αντίθετα, το ντόπινγκ στην Ελλάδα δεν είναι υψηλού κινδύνου».

Μαρτυρίες ποδοσφαιριστών που φιλοξενούνται στην έρευνα

Ενδεικτικό είναι ότι στην έρευνα του ΑΠΘ γίνεται αναφορά τόσο για το μεγαλύτερο σκάνδαλο διαφθοράς στο ελληνικό ποδόσφαιρο το λεγόμενο «Κοριόπολις» όσο και για μεμονωμένα περιστατικά. Συγκεκριμένα, γίνεται λόγος, μεταξύ άλλων, για αγώνα μεταξύ δύο συλλόγων της ελληνικής Superleague που έστησαν οι ιδιοκτήτες. Οι ιδιοκτήτες ζήτησαν από τους ποδοσφαιριστές του ενός συλλόγου να χάσουν με σκορ 3-0. Ποδοσφαιριστής αποκάλυψε τα παραπάνω στις αρχές και δήλωσε στον Εισαγγελέα ότι το παιχνίδι στήθηκε. Οι σύλλογοι κρίθηκαν αθώοι από την πειθαρχική επιτροπή της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας σχετικά με τις καταγγελίες για στημένους αγώνες, παρά τις δηλώσεις του καταγγέλλοντος.

«Διόρθωσαν τον αποτέλεσμα για... στοιχηματικούς σκοπούς»

Άλλη περίπτωση είναι το στήσιμο ενός αγώνα δύο ελληνικών ποδοσφαιρικών συλλόγων το 2015, με αποτέλεσμα τη νίκη με 2-1 της διοργανώτριας ομάδας. Προπονητής της φιλοξενούμενης ομάδας που έχασε τον αγώνα αποκάλυψε ότι δέχτηκε πίεση για να μην χρησιμοποιήσει κάποιους παίκτες στην αρχική ενδεκάδα. Την υπόθεση αυτή αποκάλυψε η Εθνική Υπηρεσία Πληροφοριών που κατέγραψε τηλεφωνικές συνομιλίες μεταξύ αξιωματούχων του ποδοσφαίρου. Οι αστυνομικές αρχές ξεκίνησαν έρευνα και οι εμπλεκόμενοι παράγοντες σε αυτή την υπόθεση στημένων αγώνων κατηγορήθηκαν με αυστηρές κυρώσεις. Πιο συγκεκριμένα, οι ιδιοκτήτες των δύο συλλόγων, ο προπονητής και άλλοι δώδεκα αξιωματούχοι κατηγορήθηκαν ότι φέρεται ότι «διόρθωσαν το αποτέλεσμα ενός αγώνα για στοιχηματικούς σκοπούς». Αν και το άρθρο 27 του Κώδικα Δεοντολογίας της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας προβλέπει κυρώσεις για χειραγώγηση αγώνα, ωστόσο δεν έχει εκδοθεί οριστική ετυμηγορία ακόμη.

«Αν και υπάρχουν αρκετές περιπτώσεις διαφθοράς στο ελληνικό ποδόσφαιρο, συνήθως αυτοί που ευθύνονται δεν τιμωρούνται»

Αν και τα κακώς κείμενα στο ελληνικό ποδόσφαιρο είναι γυμνά δια οφθαλμού ο κ. Μπαρκούκη καταλήγει ότι δεν είναι τόσο άσχημη η εικόνα του όσο νομίζει κάποιος. «Γιατί συνήθως κοιτάμε στο σπίτι μας και δεν βλέπουμε τι γίνεται στον υπόλοιπο κόσμο. Και αυτό που έδειξε η έρευνά μας είναι ότι αντίστοιχα περιστατικά διαφθοράς υπάρχουν και σε άλλες χώρες τουλάχιστον με παρόμοια κουλτούρα και κοντά στη γεωγραφική περιοχή με μας. Το ζήτημα της διαφθοράς δεν είναι σε χειρότερη μοίρα από ότι είναι στις άλλες χώρες. Αυτό που υπολείπμαστε είναι οι δομές σε αντίθεση με άλλες χώρες που υπάρχουν δομές και νόμοι οι οποίοι να εφαρμόζονται και να βλέπουμε ανθρώπους να τιμωρούνται και στην Ελλάδα. Αν και υπάρχουν αρκετές περιπτώσεις διαφθοράς στο ελληνικό ποδόσφαιρο, συνήθως αυτοί που ευθύνονται δεν τιμωρούνται. Και παρά το γεγονός ότι υπάρχει εθνική νομοθεσία στον τομέα της ακεραιότητας του ποδοσφαίρου, οι νόμοι δεν εφαρμόζονται πλήρως και επαρκώς. Η Εθνική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου είναι ανεξάρτητος οργανισμός και η εθνική αθλητική νομοθεσία δεν ισχύει για το ποδόσφαιρο. Επίσης, δεν υπάρχει επίσημος εθνικός φορέας που να παρακολουθεί το έργο της Ομοσπονδίας, κάτι που μάλιστα αφήνει ανεξέλεγκτη την Ομοσπονδία. Επιπλέον, ο ρόλος κάθε οργανισμού στον αγώνα για ακεραιότητα στο ποδόσφαιρο δεν είναι καλά καθορισμένος. Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία δεν ασκεί επαρκή έλεγχο στα σωματεία. Η έλλειψη ελέγχου της Ομοσπονδίας και τα πολλά περιστατικά ατιμώρητων παραβατών μπορεί επίσης να εξηγήσουν την απουσία υποθέσεων καταγγελίας».

Η εκπαίδευση ως θεραπεία

Θεραπεία στο πρόβλημα, σύμφωνα με τον Μπαρκούκη είναι η επένδυση στην εκπαίδευση. «Είναι σημαντικό να μάθουν οι αθλητές τις συνέπειες που έχει η χειραγώγηση αγώνων τόσο για το άθλημα όσο και για τους ίδιους, συμβάλλοντας στην αντιμετώπιση του φαινομένου».

Η Ελλάδα αριθμεί συνολικά 40 επαγγελματικούς ποδοσφαιρικούς συλλόγους, 106 ημιερασιτεχνικούς ποδοσφαιρικούς συλλόγους και περίπου 2.200 ερασιτεχνικούς ποδοσφαιρικούς συλλόγους. Υπάρχουν περίπου 40.000 ποδοσφαιριστές, μεταξύ των οποίων περίπου 1.000 έχουν επαγγελματική ιδιότητα. Περίπου 35.000 ποδοσφαιριστές αγωνίζονται σε ερασιτεχνικό επίπεδο. Επίσης, το γυναικείο πρωτάθλημα περιλαμβάνει 61 ερασιτεχνικές ομάδες και υπάρχουν 3 ερασιτεχνικά πρωταθλήματα.

Εταίροι του προγράμματος είναι το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, το Πανεπιστήμιο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Βουκουρέστι της Ρουμανίας, η Εθνική Ακαδημία Αθλητισμού Vasil Levski στη Σόφια της Βουλγαρίας, και τέσσερις μη πανεπιστημιακοί φορείς: το Play Fair Code στη Βιέννη της Αυστρίας, ο Κώδικας Ευ Αγωνίζεσθαι στην Αθήνα, το Ινστιτούτο Διεθνών Στρατηγικών Σχέσεων στο Παρίσι της Γαλλίας και η Ρουμανική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ Ισοφάρισε τον Μάικλ Τζόρνταν στη λίστα των... τριπλών



Ένα ακόμη σπουδαίο επίτευγμα για τον Γιάννη Αντετοκούνμπο.

Ο «Greek Freak» ήταν εντυπωσιακός στην αναμέτρηση των Μπακς επί των Ουόριορς (118-99), καθώς με 30 πόντους, 12 ριμπάουντ, 11 ασίστ και 3 μπλοκ συνέβαλε τα μέγιστα στη νίκη των «Ελαφιών».

Ο ίδιος μάλιστα κατέγραψε το 28ο «triple double» στην σπουδαία καριέρα του και πλέον ισοβαθμεί στην 18η θέση της λίστας με τον κορυφαίο όλων των εποχών, Μάικλ Τζόρνταν.

Ο MJ είχε αυτή την επίδοση σε 1072 αγώνες, με τον Αντετοκούνμπο να έχει τα ίδια (triple double) σε 624 και πλέον μπροστά του βρίσκονται ο Γκραντ Χιλ με 29 και τέσσερις εν ενεργεία παίκτες (Ντρέιμοντ Γκριν, Μπεν Σίμονς, Λούκα Ντόντσιτς) ώστε να χωρέσει στην πρώτη δεκάδα.

Να σημειωθεί ότι πρώτος στην λίστα είναι ο Ράσελ Γουέστμπρουκ με 193, τέταρτος ο ΛεΜπρόν Τζέιμς με 102, έβδομος ο Τζέιμς Χάρντεν με 65, όγδοος ο Νίκολα Γιόκιτς με 64, ενδέκατος ο Λούκα Ντόντσιτς με 39.

Τηλεγραφικά & Μελέλια

Σάββατο και απόγευμα για την τρέχουσα επικαιρότητα από τον **Ι. Π. Ροδίτη**

ΔΥΣΤΥΧΩΣ, ΜΙΑ ΧΑΡΑ ΑΔΙΕΞΟΔΑ ΕΧΕΙ «ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ»

Από την επικίνδυνη «παιδική χαρά» τού ΣΥΡΙΖΑ

στην «κλαϊν μάιν» κυβέρνηση τής ΝουΔου, τα ίδια χάλια

ΜΕΤΡΩΝΤΑΣ ΕΙΚΟΣΙ ΕΞΙ ΧΡΟΝΙΑ από την θλιβερή επέτειο των Ιμίων, δεν θα μπορούσαμε να γράψουμε ούτε μία γραμμή πριν κάνουμε έστω και μία μικρή αναφορά στους τρεις αξιωματικούς του Ελληνικού Πολεμικού Ναυτικού που έχασαν τη ζωή τους στις 31 Ιανουαρίου 1996: τον υποπλοίαρχο **Χριστόδουλο Καραθανάση**, τον υποπλοίαρχο **Παναγιώτη Βλαχάκο** και τον αρχικελευστή **Έκτορα Γιαλοφό**.

ΥΠΟΠΛΟΙΑΡΧΟΣ ΥΠΟΠΛΟΙΑΡΧΟΣ ΑΡΧΙΚΕΛΕΥΣΤΗΣ



ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ ΒΛΑΧΑΚΟΣ ΓΙΑΛΟΦΟΣ

ΤΟΥΣ ΤΡΙΕΣ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΟΥΣ του Ελληνικού Πολεμικού Ναυτικού που σκοτώθηκαν κατά τη διάρκεια αποστολής τους, στην κρίση των Ιμίων.

ΕΙΚΟΣΙ ΕΞΙ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ, το ελληνικό κράτος εξακολουθεί να αφήνει αναπάντητα τα εύλογα «γιατί», δείχνοντας μια αδικαιολόγητη ανοχή στο de facto γκριζάρισμα της συγκεκριμένης ελληνικής περιοχής από τους τούρκους.

ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΚΕΙΝΗ για την οποία, ο υποτελής, «ευχαριστώ τις ΗΠΑ» Σημίτης έλεγε «πως ήταν και θα παραμείνει ελληνική». Και για να διασφαλίσει την «ελληνικότητα» των Ιμίων, ένα χρόνο αργότερα στις 6 Ιουλίου του 1997 στη Μαδρίτη, αναγνώρισε «νόμιμα ζωτικά συμφέροντα της Τουρκίας στο Αιγαίο» και «εκκρεμείς συνοριακές διαφορές» μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας!

ΕΙΚΟΣΙ ΕΞΙ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ, το κεφάλαιο της «κρίσης των Ιμίων», εξακολουθεί να παραμένει ένα μολυσμένο αγκάθι σε μία πληγή που κακοφόρμισε από την ντροπιαστική στάση που τήρησε ο τότε πρωθυπουργός και από τον εξευτελιστικό, για την Ελλάδα, τρόπο που διαχειρίστηκε την κρίση.

ΜΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ η Ελλάδα να υποστεί μια εθνική ήττα που την πληγώνει και την πληρώνει μέχρι σήμερα. Όχι γιατί οι Ένοπλες Δυνάμεις δεν λειτούργησαν σωστά. Όχι γιατί ο κόσμος δεν είχε το ανάλογο ηθικό για να αντιμετωπίσει τους τούρκους. Αλλά διότι στο τιμόνι της χώρας βρέθηκε ένα παντελώς ανάξιος πρωθυπουργός και επειδή ο, επίσης, παντελώς ανάξιος Υπουργός Εξωτερικών, Πάγκαλος, συμμετείχε σε ...τηλεοπτική εκπομπή στο τότε κανάλι του ΜΕΓΑ και ...άργησε να πάει στο ΚΥΣΕΑ της εποχής.

ΚΑΙ ΕΠΕΙΔΗ θεωρεί πως τα όσα έκανε δεν ήταν αρκετά, συχνά-

αν αναλογιστούμε ότι και σήμερα η Ελλάδα βιώνει αντίστοιχες καταστάσεις που, όμως, έχουν τον ίδιο παρανομαστή: όπως τότε ο Σημίτης, έτσι και σήμερα ο Μητσοτάκης αδυνατεί να κυβερνήσει. Και ως θεωρούνται και δύο ως οι ...«καταλληλότεροι».

ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΗΜΙΤΗ, η κυβέρνηση παραιτήθηκε από την εθνική κυριαρχία της επί ελληνικού εδάφους, επειδή καθυστέρησε ο Υπουργός των Εξωτερικών, Πάγκαλος.

ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ, η κυβέρνηση κατόρθωσε να ...ναυαγήσει στη στεριά με μια σπιθαμή χιόνι.

ΕΠΕΙΔΗ Η ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑ «ΕΛΠΙΔΑ», έφτασε νωρίς στο ...ραντεβού της και όπως είπε ο ίδιος, «σε αντίθεση με άλλες χιονοθύελλες το χιόνι έπεσε μέρα μεσημέρι». Διότι ποιος είναι αυτός που δεν γνωρίζει ότι το χιόνι πέφτει μόνο ...βράδυ.

ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟ, πως κάθε κακοκαιρία που σέβεται τον εαυτό της, τις πρωινές ώρες κάνει μίζαμπλι και βάζει μπουγάδα. Και όταν τελειώνει το βράδυ, κυρία πάντα, βγαίνει στους δρόμους να ξεδώσει από τον καθημερινό ...κάματο.

ΟΠΩΣ, επίσης, όλοι γνωρίζουν ότι οι κεντρικές αρτηρίες της Αθήνας, όπως η Καλλιρρόης, η Μεσογείων και η Κατεχάκη και κυρίως η Αττική Οδός, δεν ανήκουν «στην ευθύνη του κράτους!», αλλά είναι ξεχωριστό κράτος εντός της Ελλάδας.

ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΒΑΣΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ της ...«Αγωγής του πολίτη» που, δυστυχώς, τα έχουν μάθει όλοι οι Έλληνες και πολλοί τα έχουν διδαχθεί με βάνουσο τρόπο και πολλές φορές, πληρώνοντας κυριολεκτικά με αίμα.

ΚΑΙ ΕΝ ΠΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙ, αυτό ισχυρίστηκε ο «υπουργός παρά τῷ πρωθυπουργῷ», Γιάννης Οικονόμου, για να δικαιολογήσει την πλήρη ανικανότητα του «επιτελικού κράτους».

ΤΟΥ ΙΔΙΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ, που σε κάθε ευκαιρία και με κάθε τρόπο, προσπαθεί –με απaráμυλλο ταλέντο– να αποδεικνύει ότι «ο πάτος του βαρελιού» δεν έχει τέλος, ότι εμπαίζει με χυδαιότητα τους πολίτες του και ότι τους αντιμετωπίζει ως «πελατάνια».

ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΟΗΤΟΥ «επιτελικού κράτους», κατά τον Κυριάκο Μητσοτάκη, που τελικά απεδείχθη διαβόητο και απόλυτα νυμνό απέναντι στην κακοκαιρία «Ελπίδα», όπως και σε κάθε άλλη κρίση.

ΔΙΟΤΙ ακόμη και στην κρίση του Έβρου, ο μοναδικός λόγος που αντέδρασε ήταν επειδή κινδύνευσε η ίδια η κυβέρνηση και όχι επειδή θέλησε να υπερασπισθεί τα σύνορα της χώρας.

ΕΙΔΑΛΩΣ, εάν δεν κινδύνευε η κυβέρνηση, θα αντιδρούσε με τον ίδιο τρόπο που αντέδρασε και με την κακοκαιρία «Ελπίδα». Θα τα ...θαλάσσωσε και εκεί, όπως και με τη χιονοθύελλα, όπως και με κάθε άλλη περίπτωση, είτε αυτή είναι απρόσμενη είτε αναμενόμενη.

ΕΝΑ ΚΡΑΤΟΣ που δείχνει τη σοβαρότητα του, διορίζοντας Υπουργό Δικαιοσύνης έναν γιατρό, τον Κώστα Τσιάρα και Υπουργό Υγείας έναν δικηγόρο, τον Θάνο Πλεύρη. Όταν, φυσικά, ο Πλεύρης δεν ...κυνηγά αναρχικούς στα Εξάρχεια.

πυκνά, ο Σημίτης ξεμυτίζει από το λαγούμι του για να υποδείξει πως πρέπει η Ελλάδα να αντιμετωπίσει τον τουρκικό επεκτατισμό δια της ...υποχωρήσεως.

Ο ΙΔΙΟΣ ΣΗΜΙΤΗΣ που υποσχόταν τη δημιουργία ενός λειτουργικού κράτους και έτοιμοι να αντιμετωπίσει κάθε κρίση και πήγαινε από το ένα φιάσκο στο επόμενο. Και που, κατά τις δημοσκοπήσεις και τα ΜΜΕ της εποχής, θεωρούνταν ως «ο καταλληλότερος» όλων.

ΣΑΤΑΝΙΚΕΣ ΣΥΜΠΤΩΣΕΙΣ,

ΔΥΣΤΥΧΩΣ Η ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΛΥΣΗ, αυτή του ΣΥΡΙΖΑ, είναι μία από τα ίδια, αν όχι χειρότερη. Η δική τους ανικανότητα, είχε φανεί από τον τρόπο που αντιμετώπισαν την πλημύρα στη Μάνδρα και την πυρκαγιά στο Μάτι. Πλήρης ανικανότητα στην περίπτωση του ΣΥΡΙΖΑ και απουσία του κρατικού μηχανισμού. Πλήρης ανικανότητα και απουσία του κρατικού μηχανισμού και στην περίπτωση της Νέας Δημοκρατίας. Και στις δύο περιπτώσεις, μόνιμο θύμα της ανικανότητάς τους, ο πολίτης.

ΜΙΑ ΘΛΙΒΕΡΗ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΗ που δείχνει ότι, όντως, υπάρχουν αδιέξοδα στη «Δημοκρατία», όταν υπάρχει έλλειψη επιλογών. Όταν δηλαδή, ο πολίτης, καλείται να επιλέξει μεταξύ της επικίνδυνης «παιδικής χαράς» τού ΣΥΡΙΖΑ και της «κλαϊν μάιν» κυβέρνησης τής Νέας Δημοκρατίας.

ΑΔΙΕΞΟΔΟ που φάνηκε σε όλο το μεγαλείο του, απ' όλο αυτό το θέατρο που παίχτηκε στην Ελληνική Βουλή με αφορμή την πρόταση μομφής που κατέθεσε ο ΣΥΡΙΖΑ.

ΜΙΑ ΑΘΛΙΑ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ανούσιων μονολόγων, μέσω της οποίας «βγήκαν όλοι νικητές και χάσαν όλοι οι άλλοι», όπως θα 'λεγε και ο Χάρρυ Κλυνν.

ΕΑΝ ΥΠΗΡΞΕ ΕΝΑ ΘΕΤΙΚΟ, από όλο αυτό το μπάχαλο με την χιονοθύελλα, ήταν ότι κατά την διάρκειά της, δεν έκαναν κάτι οι τούρκοι.

ΓΙΑΤΙ σε περίπτωση ανάγκης, όπως ευφυώς έγραψε κάποιος στο τουίτερ, δεν θα μπορούσε να απογειωθεί ο πιλότος των Ραφάλ που είχε αποκλειστεί στην Αττική Οδό.

Υ.Γ. Το 2015, την εποχή που το μνημόνιο θα καταργούνταν με έναν νόμο και ένα άρθρο, το παρατηρούσα, το έβλεπα, αλλά δεν μπορούσα να δώσω ένα συγκεκριμένο όνομα στο ...«φαινόμενο».

ΗΤΑΝ ΣΑΝ ΕΚΕΙΝΟ το ...«ζε-νε-σε-κουά» (je ne sais quoi), που λένε οι γαλλόφωνοι. Αυτό, δηλαδή, το «κατιτίς», αυτό το «κάτι, πως το λένε».

ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΕ Ο ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΓΚΕΚΟΠΟΥΛΟΣ (ο οποίος για μένα, εκτός από φίλος, είναι και πολιτικός μου δάσκαλος), όταν μέσα από συζητήσεις μου ανέλυσε την αμετροέπεια τής –ο Θεός να την κάνει– «αριστεράς».

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΧΡΟΝΙΑ διαπιστώνω ότι το ...«προνόμιο» της αμετροέπειας, δεν ανήκει αποκλειστικά στην Αριστερά. Αντιθέτως, διασπείρεται και σε άλλους πολιτικούς χώρους. Τα συμπτώματα δε, του συγκεκριμένου ...ιού, είναι πανομοιότυπα σε όλους και χωρίς εξαιρέσεις. Και δεν είναι μόνο αυτό.

ΑΛΛΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ...«ΠΑΘΗΣΗ» που έχει και μαγικές, ιδιότητες. Μπορεί, δηλαδή, να τους μετατρέψει από μηδενικά σε νούμερα, σε χρόνο ντε-τε. Τα παραδείγματα αναρίθμητα.

ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ, για παράδειγμα, πρωτοστατεί ο Μητσοτάκης και ακολουθούν οι Γεωργιάδης, Γιάννης Οικονόμου, Κεδίκογλου, Φωτήλας, Βασίλης Οικονόμου, Χάρης Θεοχάρης. Από τον ΣΥΡΙΖΑ προηγούνται με διαφορά οι Μπαλάφας, Τριαφαυλλίδης, Τζάκρη, Μπάρκας. Στο μεταξύ, ξεφυτρώνουν και κάτι νέα φυτάνια όπως κάποιος Σπανάκης της Νέας Δημοκρατίας ή κάποιοι Σαρακιώτης και Μπουρνούς του ΣΥΡΙΖΑ.

ΟΡΕΞΗ ΝΑ 'ΧΕΙΣ ΝΑ ΜΕΤΡΑΣ και ο κατάλογος είναι ατελείωτος.

ΑΦΗΝΩ ΚΑΤΑ ΜΕΡΟΣ τον «σωτήρα» και «μοναδικό κάτοχο των επιστολών του Ιησού», Βελόπουλο. Εξάλλου, τώρα, είναι απασχολημένος με τις δοκιμές της αλοιφής «τελοπόν», που καταπολεμά τον κορωνοϊό και διαρκεί για ...δεκαεπτά χειραφτίες.

ΟΠΩΣ, επίσης, αφήνω και τον άλλον «σωτήρα», τον Βαρουφάκη, που «ψάχνεται» ακόμη με τα υπαρξιακά προβλήματα της ορθογραφίας τού ονόματός του.

ΟΥΤΩΣ Η ΑΛΩΣ και οι δύο αυτοί «σωτήρες», αποτελούν μια ξεχωριστή κατηγορία από μόνοι τους.

—30—

ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σάς ψυχαγωγεί και σάς συντροφεύει

Τη στήλη γράφει και επιμελείται ο **Ι. Π. Ροδίτης**

Οριζοντίως

1.

Το αντίθετο του εγκλωβισμού. Η ελευθέρωση κάποιου από κάτι που έχει παγιδευτεί, που αναγκάζεται να μένει να μένει σε έναν ορισμένο τόπο ή χώρο εμποδίζοντας τη διαφυγή του ή που στερείται της δυνατότητας να έχει ελεύθερη επιλογή και δράση. Αυτό στο οποίο απέτυχε παταγωδώς η κυβέρνηση του Μη-



5.

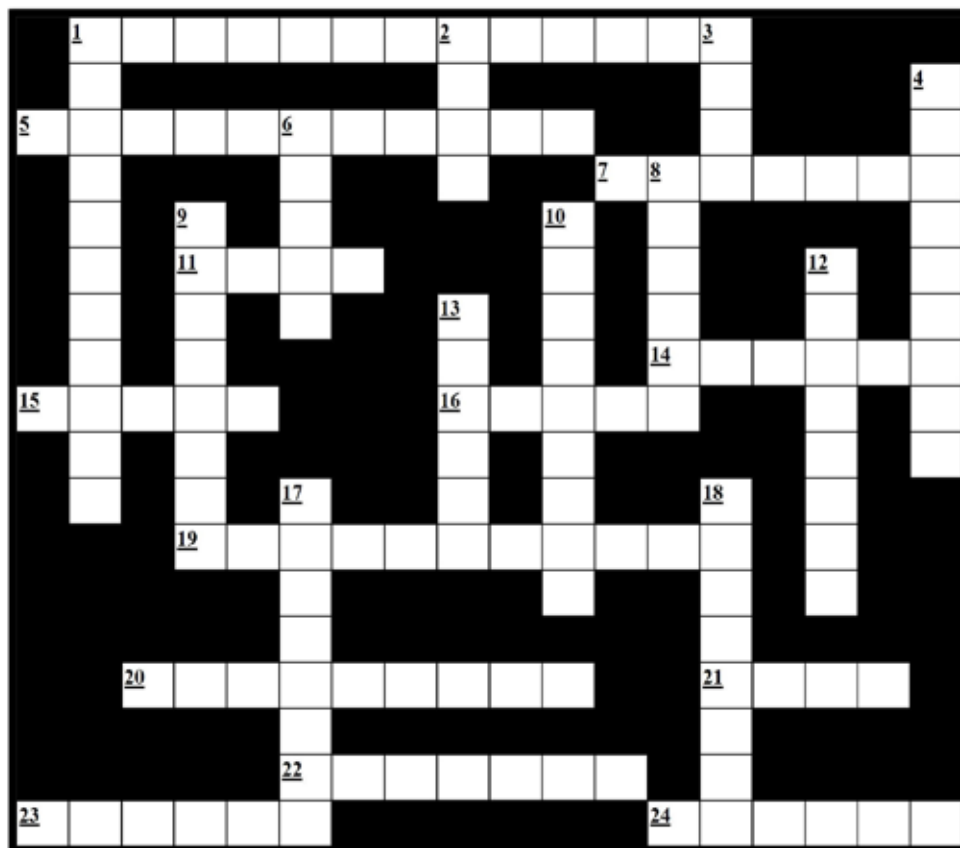
τσοτάκη με την πρόσφατη χιονοθύελλα, αποδεικνύοντας ότι όσο και να προσπαθήσει θα παραμείνει αδιόρθωτος Κούλης.

7.

Το γραπτό έντεχνο κείμενο που εξιστορεί μια κατάσταση ή ένα απλό γεγονός, χωρίς να έχει την πλοκή ή την υπόθεση του διηγήματος. Εν προκειμένω αφορά στα όσα ακούγονται από όλους τους πολιτικούς που, ανάλογα με το κόμμα που εκπροσωπούν, αναμασούν τα ίδια φθαρμένα και χιλιοειπωμένα επιχειρήματα.

11.

Σύμφωνα με τις δοξασίες των αρχαίων λαών η απόλυτη αταξία που επικρατούσε στο διάστημα πριν από τη δημιουργία του κόσμου. Επεκτατικά λέγεται



για τη μεγάλη έλλειψη τάξης και οργάνωσης: τη γενική σύγχυση. Συνώνυμο της θα μπορούσε να είναι η κατάσταση που επικρατεί στο ελληνικό κράτος και εν γένει στο ελληνικό δημόσιο, ιδιαίτερα όταν αντιμετωπίζει διάφορες κρίσεις, όπως ήταν η πρόσφατη κακοκαιρία της «Ελπίδας» η οποία, ως συνήθως, εξελίχθηκε σε ακόμη μία κατάρα του Κούλη Μητσοτάκη.

14. Η συγκροτημένη πολιτική οντότητα με συγκεκριμένα σύνορα. Το πολιτικά οργανωμένο σύνολο ανθρώπων, ο λαός, που είναι εγκατεστημένο μόνιμα σε μια καθορισμένη εδαφική έκταση, τη χώρα και διοικείται από μία κυβέρνηση που ασκεί εξουσία. Έννοιες που συγκρούονται ευθέως σε ό,τι αφορά αυτό της Ελλάδας που, συχνά και αδικώς, παρομοιάζεται με ...οίκους ανοχής. Αδικώς γιατί αντίθετα από ό,τι ισχύει για την Ελλάδα, στους οίκους ανοχής υπάρχει οργάνωση.

15. Η λόγια ονομασία της πάπιας. Λέγεται για όσους «ποιούνται την ...πάπια», εννοώντας ότι προσποιούνται ότι δεν γνωρίζουν, ότι δεν καταλαβαίνουν κάτι ή ότι αποφεύγουν να πάρουν θέση. Όπως ακριβώς κάνουν διαχρονικά οι διάφορες ελληνικές κυβερνήσεις που όταν τους φτύνουν καμώνονται ότι ψιχαλίζει.

16. Ιταλο-γαλλική λέξη που χρησιμοποιούμε για το πανωφόρι: το ένδυμα που, συνήθως, καλύπτει όλο το σώμα και μεγάλη έκταση από τα πόδια και φοριέται πάνω από όλα τα άλλα ενδύματα, για να μας προστατεύσει από το δυνατό κρύο του χειμώνα. Επειδή «δεν κάνει κρύο στην Ελλάδα» (λέμε τώρα), το συγκεκριμένο ένδυμα δεν θεωρείται και τόσο απαραίτητο και συνήθως φιλοξενείται με μπόλινκη ναφθαλίνη σε κάποια ντουλάπα. Ως εκ τούτου, στην ποδοσφαιρική αργκό, λέγεται για τον δυσκίνητο και κατ' επέκταση άχρηστο παίκτη που έρχεται στην ομάδα μετεγγραφή από το εξωτερικό με τυμπανοκρουσίες και ταρτατίζουμ αλλά γρήγορα διαψεύδει παταγωδώς τις προσδοκίες των φιλάθλων. Όπως συνέβη με τον πολυδιαφημισμένο Στυλιανίδη, που ήρθε ως ήρωας και απεδείχθη φελλός και παντελώς άχρηστος κατά την κακοκαιρία που έφερε η «Ελπίδα».



17. Το επίθετο του κυπριακής καταγωγής νυν υπουργού Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας Ελλάδας. Το βαφτιστικό είναι Χρήστος αλλά απεδείχθη παντελώς άχρηστος και ολίγιστος κατά την πρόσφατη κακοκαιρία στην Ελλάδα, δικαιώνοντας όσους προέβλεπαν ότι είναι μάλλον ατυχής η επιλογή ενός οδοντιάτρου για να αντιμετωπιστούν οι χρόνιες παθολογίες του ελληνικού κράτους.

20. Τουρκικής προέλευσης λέξη, από το «kadem», που λέγεται για τον γρουσουζή. Η συγκεκριμένη ιδιότητα, δικαίως, αποδίδεται στον Κούλη Μητσοτάκη και πλέον έχει γίνει συνώνυμο του ονόματός του.

21. Ο πολύ έντονος θυμός που, συνήθως, είναι αποτέλεσμα σοβαρής διαφωνίας, αλλά και ως εκδήλωση διαμαρτυρίας. Λέγεται ότι η φωνή του λαού γίνεται «...θυμός Θεού», ενώ όταν της δίνουμε τόπο καλούμε κάποιον να υποχωρήσει και να ανεχθεί τις διαθέσεις και τις αντιδράσεις κάποιου άλλου. Εξαιρετικά δύσκολο να γίνει το τελευταίο, μετά το τελευταίο φιάσκο που υπέστη η κυβέρνηση του Μητσοτάκη με την κακοκαιρία «Ελπίδα».



22. Αραβική ηχομημητική λέξη που σημαίνει διάλυση. Λέξη που χρησιμοποιούμε όταν θέλουμε να περιγράψουμε τη μεγάλη ακαταστασία, την οχλαγωγία, την συγκεκριμένη κατάσταση ή και την αποτυχία, όπως ήταν η αντίδραση του κρατικού μηχανισμού στην πρόσφατη κακοκαιρία «Ελπίδα».

23. Η υποχρέωση κάποιου να ανταποκριθεί σε ορισμένη εντολή, υπόσχεση ή καθήκον και να λογοδοτήσει ή να απολογηθεί για τις σχετικές ενέργειές του. Ακριβώς ό,τι δεν κάνουν οι ελληνικές κυβερνήσεις και ιδίως αυτή του Κούλη.

24. Η εσωτερική επιφάνεια του χεριού μας. Όταν την προβάλλουμε ανοικτή, το αποκαλούμε και «βραβείο», εννοώντας με εύστοχο τρόπο την μούτζα, όπως είναι αυτές που συνήθως ρίχνουν αφειδώς οι Έλληνες στους πολιτικούς τους.

Καθέτως

1. Η ιδιότητα του ανίκανου. Η έλλειψη ικανότητας ή ικανοτήτων, όπως αυτή που επέδειξε ο κρατικός μηχανισμός της Ελλάδας κατά την πρόσφατη κακοκαιρία της «Ελπίδας» και κατ' επέκταση, ο Κούλης και ο Πατούλης.

2. Η εκτέλεση πυρών, η ρίψη βλήματος με πυροβόλο όπλο ή με άλλα συστήματα. Μεταφορικά λέγεται και για τις λεκτικές επιθέσεις εναντίον κάποιου, η άσκηση κριτικής ή η εκτόξευση κατηγοριών, όπως έκανε η ελληνική κυβέρνηση που στράφηκε εναντίον του επίσης άχρηστου περιφερειάρχη Γ. Πατούλη, για να καλύψει τη δική της ανικανότητα.



3. Η σιωπή: η κατάσταση που χαρακτηρίζεται από την παντελή απουσία θορύβου ή ομιλίας. Αυτή του ιχθύος αφορά στη μη απάντηση κάποιου, προφορική ή γραπτή, σε ζητήματα που τον αφορούν, όπως έκανε η κυβέρνηση Μητσοτάκη για όσα καταγγέλλθηκαν εις βάρος της με την πρόσφατη κακοκαιρία.

4. Η ολική απώλεια του αισθήματος του πόνου, που μεταφορικά αποδίδεται σε πολιτικούς. Ο Τσίπρας έ

6. Η έντονη δυσαρέσκεια η οποία εκδηλώνεται με εξίσου έντονο τρόπο. Λέγεται ότι κάποιος σε κρίση «κοκκινίζει», όπως έπαθαν όσοι υπέφεραν από την πλήρη απουσία κράτους κατά την πρόσφατη κακοκαιρία «Ελπίδα».

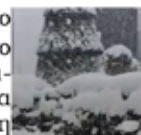
8. Ιταλική λέξη που λέγεται για τη μεγάλη, την παταγωδή αποτυχία, όπως ήταν αυτή του «επιτελικού κράτους», που για πολλοστή φορά έδειξε ότι είναι παντελώς ανίκανο να προφυλάξει τους πολίτες του.

9. Αυτός που δεν είναι χρήσιμος, που δεν εξυπηρετεί κανένα σκοπό, που δεν ικανοποιεί καμία ανάγκη. Τρανά παραδείγματα ο νυν υπουργός Κλιματικής Κρίσης(!) και Πολιτικής Προστασίας(!) Ελλάδας, (α)Χρήστος Στυλιανίδης, ο περιφερειάρχης Γ. Πατούλης η επιτομή της ανικανότητας Κούλης Μητσοτάκης.



10. Η εξασθένηση, η μείωση ή και απώλεια της ικανότητας για κίνηση. Μεταφορικά λέγεται για την αποδιοργάνωση και τη νέκρωση λειτουργίας διάφορων τομέων, όπως συνέβη συνολικά με τον κρατικό μηχανισμό που απεδείχθη παντελώς ανίκανος.

13. Η σχετική ή απόλυτη βεβαιότητα ότι θα συμβεί κάτι, αλλά και το όνομα της πρόσφατης κακοκαιρίας που έπληξε το Λεκανοπέδιο Αττικής, αποδεικνύοντας ότι οι μετεωρολόγοι διαθέτουν διαστρεμμένο(!) χιούμορ, ότι με αναγραμματισμό το όνομα εύκολα μετατρέπεται σε «λεπίδα» και τελικά, ότι η γκαντεμιά του Κούλη δεν γνωρίζει όρια.



17. Η συγκατάθεση, η επιείκεια που ζητάει κάποιος για να του συγχωρεθεί ένα σφάλμα που διέπραξε, μια άπρεπη ή άστοχη ενέργειά του ή ένα λάθος στη συμπεριφορά του. Όπως ήταν αυτή που για πολλοστή φορά ζήτησε ο Κούλης Μητσοτάκης, προσφέροντας άλλη μια ευκαιρία για να ακουστεί το κλασικό, πλέον, σύνθημα/προτροπή που του λένε.

18. Η ιδιότητα του ανθρώπου που δεν υπακούει σε κανένα νομικό ή ηθικό περιορισμό, που δε γνωρίζει κανένα φραγμό. Μόνο ως τέτοια μπορεί να χαρακτηριστεί η κυβερνητική συμπεριφορά, όπου για να καλύψει την ανικανότητά της, επέρριψε και πάλι τις ευθύνες της στον απλό πολίτη.

Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

1. ΜΟΙΡΑΣΜΑ, 6. ΠΟΙΗΣΗ, 7. ΔΥΝΑΜΗ, 8. ΓΚΕΤΟ, 11. ΑΣΠΙΔΑ, 13. ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ, 18. ΡΑΦΑΛ, 19. ΜΙΛΙ, 20. ΘΩΡΑΚΙΣΗ, 21. ΜΟΜΦΗ, 22. ΓΚΡΙΝΙΑ, 23. ΣΤΡΕΒΛΟΤΗΤΑ, 24. ΕΘΝΟΜΗΔΕΝΙΣΜΟΣ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

2. ΣΦΗΝΑ, 3. ΑΙΓΛΗ, 4. ΥΠΕΡΟΧΗ, 5. ΑΠΟΥΣΙΑ, 6. ΠΑΤΡΙΩΤΙΣΜΟΣ, 7. ΔΙΑΣΤΡΕΒΛΩΣΗ, 9. ΔΙΚΑΙΟ, 10. ΜΑΞΙΜΑΛΙΣΜΟΣ, 12. ΔΩΡΟ, 14. ΠΑΛΕΤΑ, 15. ΜΑΧΗΤΙΚΑ, 16. ΦΑΝΑΤΙΣΜΟΣ, 17. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξάιρετο γελοιογράφο ΚΥΡ (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

Ψυχικές παθήσεις και covid



Αύξηση των επισκέψεων των ιατρών σε υγειονομικές δομές για ψυχικές νόσους και χρήση ουσιών κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 στο Οντάριο του Καναδά

Οι Ιατροί αναφέρουν συχνά συμπτώματα άγχους και κατάθλιψης, ενώ έρευνες που βασίζονται σε ερωτηματολόγια δείχνουν ότι αυτά τα συμπτώματα επιδεινώνονται κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19. Ωστόσο, δεν έχει καταγραφεί αν αυξήθηκαν οι επισκέψεις των ιατρών σε υγειονομικές δομές για ψυχικές νόσους και χρήση ουσιών. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα ευρήματα της σχετικής πρόσφατης μελέτης των D.T.Myrar και συνεργατών στο επιστημονικό περιοδικό JAMA Network Open. Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν δεδομένα από το σύστημα υγείας του Οντάριο στον Καναδά για το χρονικό διάστημα από 1η Μαρτίου 2017 έως και τη 10η Μαρτίου 2021 και συνέκριναν τις επισκέψεις του ιατρικού προσωπικού (ειδικευμένοι ιατροί, ειδικευόμενοι ιατροί και οι εξειδικευμένοι ιατροί) σε υγειονομικές δομές για ψυχικές νόσους και χρήση ουσιών πριν και κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.

Στη μελέτη συμπεριλήφθησαν δεδομένα από 34.055 ιατρούς με μέση ηλικία τα 41.7 έτη, ενώ οι 17.918 (52.6%) ήταν άνδρες. Ο ετήσιος αριθμός των επισκέψεων ανά 1000 ιατρούς αυξήθηκε κατά 27%, και συγκεκριμένα από 816.8 πριν την πανδημία σε 1037.5 κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Το ποσοστό των ιατρών που έκαναν τουλάχιστον 1 επίσκεψη σε υγειονομικές δομές για ψυχικές νόσους και χρήση ουσιών κατά τη διάρκεια ενός έτους αυξήθηκε από το 12.3% πριν την πανδημία στο 13.4% κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Η σχετική αύξηση ήταν μεγαλύτερη στους ιατρούς που δεν είχαν προηγούμενο ατομικό ιστορικό ψυχικής ασθένειας και χρήσης ουσιών συγκριτικά με τους ιατρούς που είχαν τέτοιο ατομικό ιστορικό.

Η συγκεκριμένη μελέτη είναι ιδιαίτερα σημαντική καθώς ρίχνει φως σε μια ιδιαίτερη πτυχή της καθημερινότητας των ιατρών, λαμβάνοντας υπόψη και το στίγμα που μπορεί να έχει η ψυχική νόσος για τους ίδιους του πάσχοντες Ιατρούς. Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας διστάζουν να αναζητήσουν υποστήριξη και θεραπεία για διαταραχές της ψυχικής υγείας λόγω επιφυλακτικότητας και φόβου για το στίγμα και πιθανές επαγγελματικές και προσωπικές επιπτώσεις. Οι υπερβάλλουσες προσπάθειες του ιατρικού προσωπικού κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 έχουν σημαντικό αντίκτυπο στην ψυχική υγεία πολλών επαγγελματιών υγείας.

Η προτεραιοποίηση της διασφάλισης της ψυχικής υγείας των ιατρών είναι ζωτικής σημασίας για την ολιστική υποστήριξη της υγείας του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού, καθώς και για να διασφαλιστεί ότι οι εργαζόμενοι σε δομές υγείας θα είναι επαρκώς

εξοπλισμένοι για να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις τόσο της τρέχουσας πανδημίας COVID-19 όσο και των μελλοντικών προκλήσεων της δημόσιας υγείας.

Δεν άλλαξε τα λάδια στην ώρα τους και πρέπει να πληρώσει 13.500 ευρώ για νέο κινητήρα

Ένας άνδρας από το Οντάριο του Καναδά αγόρασε το 2018 ένα ολοκαίνουργιο Ram 1500 EcoDiesel που συνοδευόταν από εγγύηση 100.000 χιλιομέτρων. Μέχρι τα 91.000 χλμ, το αυτοκίνητό του ήταν αξιόπιστο χωρίς μηχανικά προβλήματα, αλλά τότε ο κινητήρας του pickup "κόλλησε".

Ο ίδιος μετάφερε το αυτοκίνητό του σε ένα συνεργείο της Ram και εκεί τον ενημέρωσαν πως πρέπει να αντικατασταθεί ο κινητήρας, εκτός εγγύησης, επειδή δεν άλλαξε τα λάδια στην ώρα τους. Ο ίδιος όταν στα 50.000 χλμ άναψε η ένδειξη για αλλαγή λαδιών στο ταμπλό επέλεξε να γίνει η αλλαγή λαδιών μερικές χιλιάδες χιλιόμετρα αργότερα, σε συνεργείο εκτός αντιπροσωπείας, με τον μηχανικό να τον ενημερώνει πως μπορεί να διανύσει 24.000 χλμ προτού χρειαστεί να γίνει ξανά αλλαγή λαδιών.

Ο οδηγός του pickup είπε πως δεν έλεγξε το βιβλίο οδηγιών για να δει τα προτεινόμενα διαστήματα σέρβις του αυτοκινήτου του, και όταν το έκανε, όταν ήδη είχε κολλήσει ο κινητήρας του, διάβασε πως η Ram προτείνει να γίνεται αλλαγή λαδιών κάθε 16.000 χλμ ή 12 μήνες, όποιο από τα δύο έρθει πρώτο.

Έτσι η αντιπροσωπεία της Ram υποστηρίζει πως επειδή ο κινητήρας δεν συντηρήθηκε σύμφωνα με τις προδιαγραφές, το αυτοκίνητο βγήκε εκτός εγγύησης. Ο κάτοχος καλείται τώρα να πληρώσει 19.000 δολάρια Καναδά (13.500 ευρώ) (συν τους φόρους) για την αντικατάσταση του κινητήρα. Ο ίδιος δηλώνει πως δεν έχει τα χρήματα να το κάνει και το αυτοκίνητο θα οδηγηθεί στη πρέσα.

Ράιαν Ρέινολντς: Δρόμος στην Οτάβα θα πάρει το όνομά του



Οδός με το όνομά του απέκτησε ο διάσημος ηθοποιός Ράιαν Ρέινολντς στην Οτάβα του Καναδά. Ο ίδιος κατάγει από το Βανκούβερ και μεγάλωσε στη γειτονιά Κίτσιλντο του Βανκούβερ, πέρασε όμως μέρος των νεανικών του χρόνων στην περιοχή Βανιέρ στην Οτάβα.

«Είναι σαφές ότι η Οτάβα έχει μια ιδιαίτερη θέση στην καρδιά του Ράιαν Ρέινολντς» είπε ο δήμαρχος της πόλης Τζιμ Γουάτσον κατά τη διάρκεια της ανακοίνωσης ότι οδός θα φέρει το όνομά του.

Ο Γουάτσον ανέφερε ότι ο Ρέινολντς ευχαρίστησε τη δημοτική αρχή και τόνισε ότι η απόφαση έχει μεγάλη σημασία για τον ίδιο και την οικογένειά του.

Πέρυσι, ο Ράιαν Ρέινολντς τιμήθηκε με το βραβείο του Γενικού Κυβερνήτη του Καναδά μαζί με την Κάθριν Ο'

Χάρα.

Ο ηθοποιός αστειεύτηκε επίσης στο Twitter ότι άλλαξε τώρα το όνομα της κόρης του σε «Οτάβα».

Ο Ράιαν Ρέινολντς και η σύζυγός του Μπλίσκ Λάιβλι έχουν κάνει αρκετές δωρεές σε μη κυβερνητικούς οργανισμούς στον Καναδά και στις ΗΠΑ, μεταξύ άλλων και στην Τράπεζα Τροφίμων της Οτάβα.

Θετικός στον κορονοϊό πρωθυπουργός Trudeau

«Αισθάνομαι καλά, θα συνεχίσω να εργάζομαι από απόσταση αυτή την εβδομάδα, σύμφωνα με τις συστάσεις της δημόσιας υγείας», έγραψε στο Twitter ο Καναδός πρωθυπουργός, ο οποίος πρόσφατα έκανε την τρίτη δόση του εμβολίου κατά της Covid-19.



Ο πρωθυπουργός του Καναδά Τζάστιν Τριντό ανακοίνωσε σήμερα, Δευτέρα, ότι διαγνώστηκε θετικός στον κορονοϊό χωρίς ωστόσο να έχει σοβαρά συμπτώματα.

«Αισθάνομαι καλά, θα συνεχίσω να εργάζομαι από απόσταση αυτή την εβδομάδα, σύμφωνα με τις συστάσεις της δημόσιας υγείας», έγραψε στο Twitter ο Καναδός πρωθυπουργός, ο οποίος πρόσφατα έκανε την τρίτη δόση του εμβολίου κατά της Covid-19.

Ο Τριντό τέθηκε σε απομόνωση την περασμένη εβδομάδα αφού ένα από τα παιδιά του διαγνώστηκαν με Covid-19 αλλά τότε ένα rapid test που έκανε βγήκε αρνητικό, όπως ο ίδιος δήλωσε στο ειδησεογραφικό πρακτορείο Canadian Press.

Παράλληλα στην Οτάβα, την καναδική ομοσπονδιακή πρωτεύουσα, αστυνομικοί και αξιωματούχοι δήλωσαν σήμερα ότι ορισμένα φορτηγά που είχαν αποκλείσει το κέντρο της πόλης στο πλαίσιο διαδήλωσης κατά του εμβολιασμού αναμένεται να αρχίσουν να φεύγουν εντός της ημέρας, ακόμη κι αν ορισμένοι διαδηλωτές επιμένουν πεισματικά να παραμείνουν εκεί.

Δεκάδες φορτηγά και άλλα οχήματα απέκλεισαν το κέντρο της Οτάβας από την Παρασκευή και χιλιάδες άνθρωποι κατέβηκαν στον Λόφο του Κοινοβουλίου για να διαμαρτυρηθούν κατά των υγειονομικών μέτρων και του υποχρεωτικού εμβολιασμού κατά της Covid-19 για όλους διασχίζοντας τα σύνορα Καναδά-ΗΠΑ.

«Οι διαδηλώσεις αναμένεται να γίνουν μικρότερες από αύριο. Ωστόσο, θα χρειαστεί κάποιος χρόνος για να απομακρυνθούν τα αυτοκίνητα από το κέντρο της πόλης», ανακοίνωσε το δημοτικό συμβούλιο της Οτάβας.

Το Κοινοβούλιο επαναλαμβάνει σήμερα τις εργασίες του έπειτα από χειμερινές διακοπές έξι εβδομάδων και ο Τριντό επρόκειτο να μιλήσει στους δημοσιογράφους αργότερα σήμερα.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Συνεχίστηκαν για δεύτερη μέρα οι διαδηλώσεις κατά του υποχρεωτικού εμβολιασμού

Αντίπαλοι των υγειονομικών μέτρων με στόχο τον περιορισμό της πανδημίας διαδήλωσαν την Κυριακή, για δεύτερη συνεχή ημέρα, στην πρωτεύουσα του Καναδά, Οτάβα, ενώ οδηγοί φορτηγών του «κομβόι για την ελευθερία» έκλεισαν έναν διεθνή αυτοκινητόδρομο στο δυτικό τμήμα της χώρας.

«Σήμερα το απόγευμα μεγάλες δυνάμεις της αστυνομίας είναι αναπτυγμένες στο κέντρο της πόλης, συνεχίζοντας να διαχειρίζονται τις μετακινήσεις διαδηλωτών και φορτηγών» ανέφερε χθες η αστυνομία της Οτάβα σε ανακοίνωσή της.

Κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου η πρωτεύουσα του Καναδά έγινε θέατρο ενός μεγάλου κινήματος διαμαρτυρίας κατά των περιοριστικών μέτρων για την Covid-19, η οποία ξεκίνησε από τους οδηγούς φορτηγών που είναι αντίθετοι στην υποχρέωση να είναι εμβολιασμένοι προκειμένου να περάσουν τα σύνορα Καναδά - ΗΠΑ.

Στην Οτάβα συνέρρευσαν και πολλοί άλλοι Καναδοί οι οποίοι αντιτίθενται στα περιοριστικά μέτρα που έχει λάβει η κυβέρνηση για την αντιμετώπιση της πανδημίας, προκειμένου να στηρίξουν τους οδηγούς φορτηγών που έφτασαν στην πόλη σε κομβόι από όλη τη χώρα.

«Δεν μπορώ να εργαστώ πια γιατί δεν μπορώ να διασχίσω τα σύνορα», δήλωσε ο Τσάβα Βίζι, οδηγός φορτηγού από το Ουίνδσορ, επισημαίνοντας ότι είναι ο μοναδικός στην οικογένειά του που εργάζεται. «Αρνούμαι το εμβόλιο κατά της Covid-19, πρόσθεσε, λέγοντας ότι είναι επικίνδυνο.

«Θέλουμε να είμαστε ελεύθεροι, θέλουμε να μπορούμε να επιλέγουμε και πάλι, θέλουμε ελπίδα και η κυβέρνηση μάς τα έχει πάρει αυτά», κατήγγειλε από την πλευρά του ο Χάρολντ Γιόνκερ, ένας άλλος οδηγός φορτηγών και ιδιοκτήτης εταιρείας μεταφορών.

Το κομβόι διέσχισε ειρηνικά πολλές πόλεις του Καναδά και η αστυνομία της Οτάβα ανέφερε ότι βρίσκεται σε επαφή με τους διοργανωτές της κινητοποίησης, οι οποίοι είναι συνεργάσιμοι. Ωστόσο, η αστυνομία δήλωσε ανήσυχη για το γεγονός ότι οι κινητοποιήσεις έχουν προσελκύσει ακραία στοιχεία, με κάποιες ακροδεξιές ομάδες να έχουν αφήσει να εννοηθεί ότι ενδέχεται να μεταβούν στην Οτάβα.

Σε ένδειξη αλληλεγγύης οδηγοί φορτηγών απέκλεισαν εντελώς χθες Κυριακή τον αυτοκινητόδρομο 4 νότια της Αλμπέρτα, στον Δυτικό Καναδά κοντά στα σύνορα με τις ΗΠΑ, έναν μεγάλο αυτοκινητόδρομο από τον οποίο μεταφέρονται προϊόντα μεταξύ των δύο χωρών.

«Η πύλη εισόδου είναι αυτή τη στιγμή ανοιχτή, αλλά στην πραγματικότητα κανείς δεν μπορεί να περάσει από τα σύνορα παρά μόνο πεζή», εξήγησε ο Κέρτις Πίτερς, εκπρόσωπος της ομοσπονδιακής αστυνομίας στην Αλμπέρτα, ο οποίος εκτίμησε σε τουλάχιστον 100 τα φορτηγά που έχουν αποκλείσει τον αυτοκινητόδρομο.

Έρευνες για βανδαλισμούς

Στην Οτάβα, η αστυνομία έχει ξεκινήσει «πολλές έρευνες για βανδαλισμούς εθνικών μνημείων, για συμπεριφορές απειλητικές, παράνομες και εκφοβιστικές» κυρίως εναντίον αστυνομικών, αλλά και για φθορές που προκλήθηκαν σε όχημα του δήμου.

«Νιώθω αποτροπιασμένος που είδα διαδηλωτές να χορεύουν πάνω στο Μνημείο του Ανώστου Στρατιώτη και να βανδαλίζουν το Μνημείο Πολέμου του Καναδά», έγραψε στο Twitter ο επικεφαλής του Γενικού Επιτελείου Στρατού της χώρας, Γουέιν Έιρ, προσθέτοντας ότι «οι δράστες θα πρέπει να ντρέπονται».

Ο Καναδός πρωθυπουργός, Τζάστιν Τριντό, και η οικογένειά του μεταφέρθηκαν το Σάββατο σε μια μυστική τοποθεσία, σύμφωνα με τα καναδικά μέσα ενημέρωσης.

Η κινητοποίηση ενδέχεται να συνεχιστεί στην Οτάβα, καθώς οδηγοί φορτηγών, κάποιοι από τους οποίους έχουν φτάσει στην πόλη από πολύ μακριά, ακόμη και από τη Βρετανική Κολομβία, σκοπεύουν να διαδηλώνουν για πολλές ημέρες.

Όμως ο δήμαρχος της πόλης, Τζιμ Ουάτσον, εκτίμησε σε συνέντευξή του στο CBC ότι έχει έρθει η ώρα οι διαδηλωτές να «περάσουν σε κάτι άλλο», προκειμένου η ζωή στην Οτάβα να επιστρέψει στην κανονικότητα. «Είλικρινά (οι κάτοικοι) αισθάνονται σαν κρατούμενοι στα σπίτια τους», σχολίασε.

Στο Twitter κατήγγειλε την «απειλητική» συμπεριφορά κάποιων διαδηλωτών, κυρίως προς τα μέσα ενημέρωσης. «Σταματήστε τις τεχνικές εκφοβισμού και να σέβεστε τους συμπολίτες σας», τόνισε.

ΑΠΕ-ΜΠΕ



Άλογο γεννήθηκε με σχήμα... αλόγου στην πλάτη του και είναι ό,τι πιο όμορφο έχετε δει

Έχετε δει ποτέ σημάδια σε ζώα; Αν ναι, παρατηρήσατε κάποια που να τα αντιπροσωπεύουν;

Εμείς έχουμε να σας δείξουμε ένα... Το άλογο που φαίνεται στις παρακάτω φωτογραφίες γεννήθηκε με ένα σημάδι σε σχήμα αλόγου στην πλάτη του!

Αυτό το καστανό άλογο ονομάζεται Da Vinci λόγω του παράξενου σημαδιού του. Αυτό το μοναδικό σημάδι ξεκινάει από το αριστερό μπροστινό του πόδι και φτάνει μέχρι τη χαίτη του.

Το επτά εβδομάδων πουλάρι, που για συντομία τον φωνάζουν Vinny, γεννήθηκε στη σχολή υπασίας Fyling Hall στο North Yorkshire, στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Η ιδιοκτήτρια της σχολής, η Wendy Bulmer, είχε αγοράσει τη μητέρα του χωρίς να ξέρει ότι ήταν έγκυος. Όπως λέει, ήταν «μια μικρή έκπληξη» γι' αυτήν.

«Δεν ήμουν πολύ χαρούμενη στην αρχή, αλλά αυτό το αλογάκι είναι τόσο φιλικό και τα παιδιά το λατρεύουν. Έχει, επίσης, και μια μικρή λευκή καρδιά στο κάτω μέρος του σώματός του!» είπε η Wendy.



PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING • INCOME TAX RETURN

Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto



Ινδία: Γεννήθηκε μωρό με τέσσερα χέρια και τέσσερα πόδια

Οι κάτοικοι του χωριού Sadar θεωρούν πως το βρέφος είναι... μετενσάρκωση του Θεού!

Ένα απίστευτο περιστατικό έχει προκαλέσει σοκ σε όλη την Ινδία καθώς στα ανατολικά της χώρας γεννήθηκε ένα μωρό με τέσσερα χέρια και τέσσερα πόδια!

Το νεογέννητο έχει γίνει πόλος έλξης για χιλιάδες (!) ανθρώπους οι οποίοι πηγαίνουν να το προσκυνήσουν και μάλιστα θεωρούν πως είναι μετενσάρκωση του Θεού που ήρθε στη Γη για να σώσει τη χώρα!

Το μωρό γεννήθηκε στο νοσοκομείο της πόλης Sardar και σύμφωνα με τους γιατρούς είναι μια ατελής ένωση σιαμαίων. Χαρακτηριστικό, δε, είναι πως αρκετά όργανα του βρέφους είναι εξωτερικά...

Αξίζει να σημειωθεί πως η μητέρα του παιδιού αντιμετώπισε πάρα πολλά προβλήματα κατά τη διάρκεια της κύησης του βρέφους ενώ δεν είναι γνωστό ούτε το φύλο του καθώς δεν είχαν σχηματιστεί τα γεννητικά όργανα.

ΗΠΑ: Μητέρα κλείδωσε τον γιό της... στο πορτ μπαγκάζ Ήταν θετικός στον κορονοϊό

Μια δασκάλα στις ΗΠΑ συνελήφθη επειδή φέρεται να κλείδωσε το γιο της που είχε διαγνωστεί θετικός στον κορονοϊό στο πορτ μπαγκάζ του αυτοκινήτου

Η 41χρονη δασκάλα Σάρα Μπιμ κατηγορείται ότι έθεσε σε



κίνδυνο ένα παιδί. Για να προστατεύσει τον εαυτό της από την έκθεση στον ιό καθώς οδηγούσε σε ένα διαγνωστικό κέντρο, κλείδωσε το γιό της στο αυτοκίνητο, αναφέρουν τοπικά μέσα ενημέρωσης.

Ένας μάρτυρας κάλεσε την αστυνομία αφού άκουσε φωνές μέσα απο το πορτ μπαγκάζ του οχήματος στις 3 Ιανουαρίου στην κομητεία Χάρις του Τέξας, σύμφωνα με το click2Houston.com.

Η δασκάλα φέρεται να άνοιξε το πορτ μπαγκάζ, αποκαλύπτοντας το αγόρι που βρισκόταν μέσα. Η γυναίκα είπε ότι ο 13χρονος γιος της είχε βγει θετικός στην Covid-19 και τον μετέφερε στο στάδιο Pridgeon για μία άλλη εξέταση για να επιβεβαιώσει το αποτέλεσμα, σύμφωνα με

τα μέσα ενημέρωσης.

Σύμφωνα με πληροφορίες είπε ότι τοποθέτησε τον έφηβο στο πορτ μπαγκάζ του αυτοκινήτου επειδή δεν ήθελε να μολυνθεί η ίδια. Ένας υπάλληλος υγείας της είπε ότι δεν θα γίνει τεστ κορονοϊού μέχρι να επιτραπεί στο αγόρι να καθίσει στο πίσω κάθισμα του αυτοκινήτου.

Η Σάρα Μπιμ εργάζεται ως δασκάλα στο Cypress Falls High School από το 2011, αλλά τώρα βρίσκεται σε διοικητική άδεια, σύμφωνα με τοπικά μέσα ενημέρωσης.

Το Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής ανακοίνωσε: «Ειδοποιήθηκε ότι ένα παιδί βρισκόταν στο πορτ μπαγκάζ ενός αυτοκινήτου σε ένα χώρο διεξαγωγής τεστ για Covid-19, νωρίτερα αυτή την εβδομάδα. Οι αρχές επιβολής του νόμου διεξήγαγαν πλήρη έρευνα, με αποτέλεσμα να εκδοθεί ένταλμα σύλληψης. Ευτυχώς, το παιδί δεν τραυματίστηκε.»

Ο Ρίτσαρντ Στάντλαιφερ του Τμήματος Δημόσιας Ασφάλειας του Τέξας, είπε στον τοπικό τηλεοπτικό σταθμό KHOW 11 ότι το αγόρι θα μπορούσε να είχε τραυματιστεί σοβαρά εάν το όχημα κατέληγε σε σύγκρουση.

«Δεν έχω ακούσει ποτέ να μπαίνει κάποιος με τη βία σε πορτμπαγκάζ επειδή βρέθηκε θετικός σε οτιδήποτε», είπε ο Στάντλαιφερ.



Μωράκι χειρουργήθηκε την ώρα του τοκετού Σώθηκε από βέβαιο θάνατο

Όταν η Lauren Sanford ήταν 18 εβδομάδες έγκυος, ο υπέρηχος αποκάλυψε πως το μωράκι της είχε μια σπάνια πάθηση που ονομάζεται σύνδρομο Pierre Robin και προκαλεί ανωμαλίες στο κεφάλι και στο πρόσωπο. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μάλιστα, η αναπνευστική οδός είναι φραγμένη, καθιστώντας τον τοκετό δύσκολο και επικίνδυνο.

Στις 32 εβδομάδες, ο γιατρός ενημέρωσε τη γυναίκα ότι ο μικρός Oliver θα πρέπει να γεννηθεί με καισαρική τομή ενώ θα χρειαζόταν να χειρουργηθεί κατά τη διάρκεια του τοκετού προκειμένου να καταφέρει να αναπνεύσει.

«Το να ακούς ότι υπάρχει πρόβλημα στο έμβρυο είναι πολύ τρομακτικό» ανέφερε ο μπαμπάς της οικογένειας, Josh Setten. «Όταν ο γιατρός μας εξήγησε τι συμβαίνει και τι πρέπει να γίνει, συμφωνήσαμε χωρίς δεύτερη σκέψη. Ήταν ο μόνος τρόπος να σώσουμε τον γιο μας».

Η Lauren και ο Josh εντάχθηκαν σε διαδικτυακές ομάδες υποστήριξης για γονείς με παιδιά με σύνδρομο Pierre Robin για να είναι προετοιμασμένοι. Έμαθαν πως, παρά τα προβλήματα που προκαλεί το συγκεκριμένο σύνδρομο, τα μωρά με Pierre Robin συνεχίζουν να ζουν πολύ φυσιολογικές ζωές.

Όταν έφτασε η ώρα του αντισυμβατικού τοκετού, όλα έγιναν όπως τα είχαν προγραμματίσει. Ο μικρός Oliver γεννήθηκε με καισαρική τομή και κατά τη διάρκεια του τοκετού υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση για να μπορέσει να αναπνεύσει.

Η Δρ Shani Delaney, μέλος της ομάδας 30 ατόμων που συμμετείχαν στη γέννα και το χειρουργείο του Oliver, εξήγησε ότι «πρόκειται για μια σπάνια και επικίνδυνη επέμβαση που τελικά πήγε καλά. Ωστόσο, η αποθεραπεία είναι πολύπλοκη και χρειάζεται χρόνο».

Ο μικρός Oliver, ο οποίος χειρουργήθηκε στις 16 Νοεμβρίου του 2021, βρίσκεται ακόμα στο νοσοκομείο. Όταν θα έρθει η ώρα να πάει σπίτι του, θα πρέπει να έχει διαρκώς δίπλα του μια νοσοκόμα για να τον βοηθάει όταν δεν θα μπορεί να αναπνεύσει κανονικά.

Στην πορεία, θα χρειαστεί τουλάχιστον ένα ακόμα χειρουργείο για να μπορεί να αναπνέει κανονικά, χωρίς δυσκολία. Στο μεταξύ, οι γονείς του ανέφεραν πως είναι ένα χαρούμενο μωράκι που πρόσφατα άρχισε να χαμογελάει.

Πηγή: today.com

ΜΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥ: Διαφημίζει από ...ψηλά την Ελλάδα σε ολόκληρο τον κόσμο



Του Περικλή Χαλάτση

Η αγάπη του Μάκη Θεοδώρου είναι να ανακαλύπτει τις άγνωστες ομορφιές της χώρας μας. Τα ορεινά χωριά, τις αλπικές λίμνες, τα ποτάμια, τις παραδοσιακές γέφυρες και τις κορυφές των βουνών. Ο Μάκης Θεοδώρου που σήμερα είναι ιδιοκτήτης στο κατάστημα «Γερμανός» στον Άλιμο κατάγεται από το χωριό Συκιές Καρδίτσας αλλά ζει με την οικογένειά του στην Αθήνα.

Τις Κυριακές που το κατάστημά του είναι κλειστό, παίρνει το drone και κάνει θαύματα. Μάλιστα από το 2015 ξεκίνησε να απθανατίζει με το drone του τις ομορφιές της χώρας μας από ψηλά και να τις δημοσιεύει στο διαδίκτυο. Τα σχόλια που παίρνει ακόμη και από ευρωπαίους που αγαπούν την Ελλάδα είναι καταπληκτικά.

Γιατί δείχνει ότι δεν είναι γνωστό. Από βουνά μέχρι ποτάμια. Από ορεινά χωριά που δεν τα δείχνει ούτε ο χάρτης μέχρι παραδοσιακές γέφυρες. Αψηφώντας πολλές φορές τις αντίξοες συνθήκες που επικρατούν στα βουνά αλλά έχοντας πάντα την κατάλληλη παρέα για υποστήριξη φωτογραφίζει η βιντεοσκοπεί θέματα και στη συνέχεια τα προωθεί μέσα από το κανάλι του «Nature Drone by Makis Theodorou» στο youtube.

Όλες αυτές οι άγνωστες ομορφιές της Ελλάδος προβάλλονται στο εξωτερικό και έτσι μέσα από το χόμπι του Μάκη Θεοδώρου διαφημίζεται από ψηλά η χώρα μας. Τον αναζητήσαμε και του ζητήσαμε να μας μιλήσει για το χόμπι του. Είναι κρίμα που το υπουργείο Τουρισμού δεν έχει αξιοποιήσει ακόμη αυτό το έργο του.

Ποια τα αγαπημένα μέρη για γυρίσματα

Θα ήθελα να ξεκινήσω λέγοντας ότι η Ελλάδα έχει πολλά όμορφα μέρη, κυρίως ορεινά που κατά την άποψή μου δεν είναι πολυδιαφημισμένα, παρόλο που οι δυνατότητες του ορεινού και χειμερινού τουρισμού στην χώρα μας είναι μεγάλες. Με καταγωγή από ένα χωριό, τις Συκιές Καρδίτσας, πάντα μου άρεσε να αντικρίζω την κορυφογραμμή των Αγράφων από το παράθυρο του πατρικού σπιτιού μου κάθε πρωί που ξύπναγα για το σχολείο. Έτσι, τα Άγραφα αποτελούν αγαπημένο προορισμό για λήψη φωτογραφιών και βίντεο από ψηλά με drone. Επίσης, ο Όλυμπος για μένα είναι κάτι το μοναδικό και ιδιαίτερο, που αν δεν ανέβεις έστω και μια φορά στην ζωή σου, δεν θα μπορέσεις να καταλάβεις ποτέ την μαγεία! Ακόμη ιδιαίτερη θέση στην καρδιά μου έχει ο Λάκμος με τη Δρακόλιμνη Βερλίγκα, η δρακόλιμνη Τύμφης, η Γκιστόβα στο Γράμμο και του Σμόλικα.

Τι ανταπόκριση υπάρχει στην Ελλάδα και τι στο Εξωτερικό

Στο εξωτερικό υπάρχει περισσότερο ενδιαφέρον και ανταπόκριση για τον ορεινό τουρισμό απ' ό,τι στην Ελλάδα. Τον τελευταίο καιρό όμως που η προβολή της ορεινής

Ελλάδας από ιδιώτες έχει αυξηθεί, εκδηλώνεται δειλά δειλά ενδιαφέρον κι από τους Έλληνες.

Πόσο χρόνο δαπανάτε για να κάνετε ένα σωστό γύρισμα;

Για να μπορέσει να γίνει ένα σωστό γύρισμα με το drone χρειάζεται αρκετός χρόνος και κόπος. Πρώτα από όλα για να βρεθείς σε ένα ορεινό μέρος ή σε μια κορυφή βουνού δεν είναι και τόσο εύκολο. Θα πρέπει να αφιερώσεις χρόνο για την οργάνωση της εκδρομής και των θεμάτων που στοχεύεις να βγάλεις. Δεύτερον, θα πρέπει να έχεις τον κατάλληλο εξοπλισμό, την παρέα και να τα κουβαλήσεις για αρκετές ώρες μιας και το αυτοκίνητο δεν μπορεί να σε ανεβάσει μέχρι την κορυφή. Επίσης, θα πρέπει και ο καιρός να είναι σύμμαχος και να εκμεταλλευτείς τις ιδανικές συνθήκες για την βιντεοσκόπηση. Άρα καταλαβαίνετε ότι για να βγει ένα θέμα μπορεί να χρειαστείς 2 και 3 ημέρες, ορισμένες φορές με δύσκολες καιρικές συνθήκες. Τέλος, απαιτείται πολύωρη επεξεργασία των πλάνων που έχουν ληφθεί για το τελικό βίντεο.

Πόσο κοστίζει αυτή η ιδέα;

Είναι μια καλή και καίρια ερώτηση. Πιστεύω ότι το κόστος είναι ο σημαντικότερος ανασταλτικός παράγοντας για να ασχοληθεί κανείς με κάτι τέτοιο, αφού πέραν του ότι για να το κάνεις πρέπει να σου αρέσει πολύ και να αντέχεις τις δυσκολίες του βουνού, το κόστος για να το κάνεις είναι τεράστιο, προκειμένου να έχεις διαρκώς νέα θέματα και να ανεβάσεις στο κανάλι του y-tube. Πρώτον, χρειάζεται ένα αυτοκίνητο off- road για να μπορεί να ανεβαίνει σε αυτές τις δύσκολες κορυφές. Δεύτερον, θα πρέπει να αγοράσεις τον κατάλληλο ατομικό εξοπλισμό για να αναρριχηθείς κυρίως το χειμώνα αλλά και να κατασκηνώσεις αν βρεθείς μακριά από κάποιο ξενοδοχείο ή καταφύγιο.

Επίσης, η διατροφή αποτελεί μεγάλο κόστος. Τέλος, απαιτείται τεχνολογικός εξοπλισμός που πρέπει συχνά να τον αναβαθμίζεις με καινούργια μέσα καθώς η τεχνολογία εξελίσσεται με γρήγορους ρυθμούς. Για παράδειγμα, οι κάμερες και τα drone εξελίσσονται διαρκώς και είσαι αναγκασμένος να αγοράζεις ότι νέο βγαίνει για να συνεχίσεις να δημιουργείς άριστο αποτέλεσμα.

Υπάρχει οικονομική βοήθεια για τη διαφήμιση;

Δεν υπάρχει καμία βοήθεια από τους αρμόδιους φορείς όπως ο ΕΟΤ. Δυστυχώς δεν αναγνωρίζεται αυτό που κάνουμε εμείς που αγαπάμε τη φύση και τους ορεινούς προορισμούς. Είμαστε υποχρεωμένοι να πληρώνουμε εμείς τα έξοδά μας για την προβολή των ορεινών περιοχών και όχι οι αρμόδιοι. Εξάλλου, διαπιστώνω πως υπάρχει μια έλλειψη αξιοποίησης και προβολής των ορεινών προορισμών στην χώρα μας.

Το ελληνικό βουνό έχει πραγματικά απίστευτες δυνατότητες και ομορφιές αλλά και πανέμορφα αναξιοποίητα ορεινά χωριά που θα μπορούσαν στο μέλλον να αποτελέσουν πόλο έλξης για τον εγχώριο και ξένο τουρισμό.

Το Υπουργείο Τουρισμού έχει βοηθήσει;

Η βοήθεια από το Υπουργείο Τουρισμού είναι ανύπαρκτη,



δεν με έχει προσεγγίσει κανείς και δεν μπορώ να καταλάβω το λόγο, μιας και αν προσέξετε τα θέματα μου, δεν υπάρχουν πουθενά σε κάποια προβολή της χώρας μας. Μάλλον οι λόγοι είναι άλλοι που δεν γνωρίζω.

Ποιοι σας έχουν πλησιάσει βλέποντας τη δουλειά σας;

Μετά από κάποιο χρονικό διάστημα, περίπου 2 χρόνια κάποια κανάλια βλέποντας τη δουλειά μου μέσα από το κανάλι μου στο youtube, με προσέγγισαν να τους δώσω κάποια βίντεο για να παρουσιάσουν στις εκπομπές τους αφιλοκερδώς και χωρίς κανένα αντίτιμο. Εγώ δεν είχα καμιά αντίρρηση και τους έδωσα ότι μου ζήτησαν με μια απλή αναφορά στο κανάλι μου και στο όνομά μου. Επίσης, θα ήθελα να τονίσω πως οι τοπικές αρχές των περιοχών που πηγαίνω, αναγνωρίζοντας αυτό που κάνω, συχνά με φιλοξενούν, μου παρέχουν πολύτιμες συμβουλές για τα περιοχές τους που σίγουρα την γνωρίζουν καλύτερα!

Έτσι, οι τοπικές αρχές παρέχουν πολύτιμη βοήθεια για να τραβήξω όλες τις ομορφιές των περιοχών τους και να τις προβάλουμε μαζί στα διάφορα κοινωνικά δίκτυα για να ανέβει ο τουρισμός στην περιοχή τους. Αυτό που θέλω να τονίσω είναι πως ορισμένα ειδησεογραφικά site και τοπικές διαδικτυακές εφημερίδες χρησιμοποιούν τα βίντεο μου από το κανάλι μου στο youtube χωρίς να με ενημερώσουν και χωρίς καν να με αναφέρουν. Θα ήθελα να αναφερθώ και στο site του αξιόλογου δημοσιογράφου, Χρήστου Βασιλόπουλου, στη Μηχανή του Χρόνου όπου χρησιμοποιεί πολλά από τα βίντεο μου στα άρθρα του για την προβολή της χώρας. Έχω μία πολύ καλή συνεργασία μαζί του και τον ευχαριστώ πολύ.

Η εταιρία που εργάζεστε- είστε ιδιοκτήτης και διευθυντής του καταστήματος Γερμανός στον Άλιμο- έχει ενδιαφερθεί γι αυτό το έργο;

Ασφαλώς και έχει ενδιαφερθεί και είμαστε σε συζητήσεις για κάποιο έργο που θα βγει μελλοντικά.

Ποιοι είναι οι στόχοι σας;

Στόχος μου είναι μέσα από την αγάπη μου για την ορεινή Ελλάδα, να προβληθεί η χώρα μου στο εξωτερικό αλλά και στο εσωτερικό μέσω του καναλιού μου. Έχω ασχοληθεί ιδιαίτερα με τα Ευρυτανικά Άγραφα όπου οι τοπικές αρχές με τον Δήμαρχο Αγράφων τον κ. Αλέξανδρο Καρδαμπίκη και τον ορειβατικό σύλλογο Αγράφων με έχουν αγκαλιάσει και με βοηθούν όσο κανένας άλλος να προβάλω τα όμορφα μέρη τους, με στόχο να ανεβάσουν την επισκεψιμότητα και τον τουρισμό στην περιοχή τους.

Επίσης με ενδιαφέρει πολύ και ο Όλυμπος, το βουνό των θεών, το οποίο με έχει μαγέψει και το επισκέπτομαι κάθε χρόνο με παρέα και φιλοξενούμαστε για αρκετές μέρες στα καταφύγια του οροπεδίου των μουσών και συγκεκριμένα στο «Κάκκαλος» και στο «Γιώσος Αποστολίδης».

Τι θα περιμένατε από τον αρμόδιο φορέα που ασχολείται με τον τουρισμό;

Θα ήθελα οι αρμόδιοι φορείς του Υπουργείου Τουρισμού να επικοινωνήσουν μαζί μου και να συνεργαστούμε από κοινού για την προβολή των ορεινών περιοχών της χώρας μας που τόσο ανάγκη έχουν. Αξίζει να επισημάνω πως, η ορεινή ηπειρωτική χώρα μας χρειάζεται να εξοπλιστεί με κατάλληλους δρόμους, σύγχρονες υποδομές, ξενοδοχεία και διάφορες υπαίθριες δραστηριότητες. Παράλληλα τα ορεινά χωριά πρέπει να αναπτυχθούν και όχι να εγκαταλείπονται στην μοίρα τους όπως τώρα. Ας μην ξεχνάμε ότι τα ελληνικά βουνά μπορούν να προσφέρουν μοναδικές εμπειρίες στους επισκέπτες και αποτελεί χρέος των αρμόδιων φορέων να προωθήσουν τον ορεινό τουρισμό.

Χιονίζει και κοιμόμουν με την κόρη μου στον δρόμο ώσπου...

Η ιστορία μου θα μπορούσε να γίνει και ταινία. Σας γράφω γιατί θέλω να ευχαριστήσω αυτόν τον άνθρωπο που σαν σήμερα που χιονίζει, με πήρε σπίτι του μαζί με το



παιδί μου και μας φιλοξένησε 6 ολόκληρους μήνες μέχρι να πατήσω στα πόδια μου.

Ήμουν καλοπαιγνισμένη (λέμε τώρα) και με τον άντρα μου ήμασταν ευτυχισμένοι (λέμε τώρα δις). Εκείνος με δική του εταιρία και εγώ με δική μου, διαφορετικό αντικείμενο ο καθένας αλλά βγάλαμε και οι δύο πολύ καλά λεφτά. Ταξίδια, ρούχα, γούστα, καλή ζωή. Όχι σπάταλη, συνετή αλλά καλή. Ζούσαμε σε ένα τεράστιο ακριβό σπίτι και σύντομα ήρθε στον κόσμο το παιδάκι μας, η κόρη μας.

Σιγά σιγά ο σύζυγος αργούσε να έρθει σπίτι. Σκέφτηκα πως είχε ερωμένη, έψαξα δεν βρήκα τίποτα. Καυγάδες όλο και πιο συχνόι, τρελλές εντάσεις έφεραν μια τεράστια απόσταση μεταξύ μας. Ξεκινήσαμε να κοιμόμαστε χωριστά.

Μια μέρα ήρθε ένας αστυνομικός στην εταιρία μου και μου ζήτησε να τον ακολουθήσω στο τμήμα. Ο άντρας μου είχε αυτοκτονήσει και μαζί του είχε αυτοκτονήσει και όλη μας την περιουσία. Μια περιουσία εκατομμυρίων είχε παιχτεί στα χαρτιά. Κάποιος μου τράβηξε το χαλί κάτω απ' τα πόδια, δεν πίστευα τον εφιάλητη που ζούσα.

Ξαφνικά έπρεπε να διαχειριστώ τον θάνατο του άντρα μου, την εξάρτησή του για την οποία δεν είχα ιδέα, την απώλεια όλης μας της ζωής όπως την ξέραμε ως τότε. Συμβουλευτήκα διηγόρους ένα σωρό και η λύση ήταν μία: Να πουλήσω την εταιρία μου και ό,τι μου ανήκε για να ξεχρεώσω τα χρέη του αλλιώς θα έμπαινα φυλακή και θα μου έπαιρνε το παιδί, το ίδρυμα. Τα έδωσα όλα λοιπόν για να μην χάσω το παιδί μου και βρέθηκα μια μέρα έτσι απλά...άστεγη, με ένα σακ βουαγιάζ στο ένα χέρι και το χεράκι της κόρης μου, στο άλλο.

Αρχικά μέيناμε σε μια φίλη, χωρισμένη με παιδί. Η συγκατοίκησή μας ήταν δύσκολη, εκείνη κοιτούσε πως να γλεντήσει, έβαζε τον έναν άντρα μετά τον άλλον στο σπίτι, οκ καλά έκανε η κοπέλα δεν είπα αλλά δεν γινόταν το παιδί μου να τα βλέπει αυτά. Βρήκα μια δικαιολογία και μια μέρα φύγαμε. Μείναμε για ένα διάστημα στη στέγη του Δήμου αλλά δεν γινόταν να μένουμε μόνιμα εκεί, δεν ήταν λύση συν ότι-ακούγεται εγωιστικό-αλλά δεν ήθελα να αισθάνομαι ότι φολοξενούμαι σε στέγη αστέγων, ένιωθα ντροπή, ένιωθα ένα τίποτα.

Δουλειά δεν μπορούσα να ψάξω έπρεπε κάπου να αφήσω το παιδί. Γυρνούσαμε όλη μέρα με το σακ βουαγιάζ και τρώγαμε από τα σκουπίδια ή από τα γύρω μαγαζιά του κέντρου που στο τέλος της μέρας, έδιναν το περισσευμά τους, στους άστεγους. Πέρασε έτσι ένας μήνας, ήμασταν άπλυτοι αχτένιστοι βρώμικοι και ταλαιπωρημένοι.

Πολλές φορές είχα συναντήσει τυχαία, πελάτες ή υπαλλήλους μου στον δρόμο αλλά δεν με γνώριζαν έτσι όπως είχα γίνει, σκιά του εαυτού μου και πολλές φορές κρυβόμουν πίσω από κολώνες ακριβώς για να μη με γνωρίσουν. Νόμιζα πως έβλεπα εφιάλητη και κάθε βράδυ που έπαιρνα το παιδί αγκαλιά και κοιμόμασταν στην είσοδο κάποιας πολυκατοικίας, ευχόμουν να ξυπνήσω στο σπίτι μας, στη ζεστασιά μας και όλο αυτό να έχει τελειώσει.

Μέχρι που ένα βράδυ, να σαν σήμερα πριν 2 χρόνια, χιονίζει από το πρωί ασταμάτητα. Δεν γινόταν να κυκλοφορήσουμε με τη μικρή, πεινούσαμε και είχαμε μείνει κούλουριασμένες σε κάτι υπόγεια σκαλάκια ενός εγκαταλελειμμένου μαγαζιού. Εκείνη τη μέρα έκανα σκέψεις να αφήσω το παιδί σε κάποιο ίδρυμα και να πάω

να πεθάνω. Το παιδί να μου λέει "Κρυώνω μαμά κάνε κάτι" να κλαίει με αναφιλητά και να τουρτουρίζει και εγώ να μην μπορώ να κάνω τίποτα παρά μόνο να την αγκαλιάζω σφιχτά και να της τρίβω τα χεράκια.

Καθώς νύχτωνε χιονίζει ακόμα περισσότερο, το είχε στρώσει και εμείς κοιμόμασταν επάνω στο χιόνι. Τα χεράκια της είχαν μελανιάσει, η μοναδική κουβέρτα που την σκέπαζα είχε βραχεί. Έκλαιγα ασταμάτητα, έκλαιγα για όλα. Για τον άντρα μου, που έχασα. Για τα χρέη του, που μας κατέστρεψαν. Για την ανικανότητά μου να δώσω στο παιδί μου μια αξιοπρεπή ζωή. "Σας παρακαλώ μια κουβέρτα, σας παρακαλώ" έκλαιγα και φώναζα ενώ ο κόσμος με προσπερνούσε αδιάφορα.

Ένας νεαρός μας πλησίασε. "Σας παρακαλώ ελάτε μαζί μου" μου είπε. Φοβήθηκα. Κι αν μας έκανε κακό; Αλλά τί λύση είχα; Τί να έκανα; "Ελάτε μαζί μου, έχω σπίτι εδώ ελάτε". "Μόνο μια κουβέρτα σας παρακαλώ, δεν θέλω κάτι άλλο να είστε καλά" του είπα τουρτουρίζοντας. "Εντάξει ανεβείτε και φεύγετε το πρωί, να περάσει ο χιονιάς".

Ανεβήκαμε σπίτι του, πήρε τη μικρή στην αγκαλιά του και εγώ με το σακ βουαγιάζ στο χέρι. Δεν έμεινε εκεί, το είχε για να το νοικιάσει. "Σας βλέπω μέρες στην απέναντι πολυκατοικία να κοιμάστε στην εξώπορτα με τη μικρή, σας παρακαλώ αφήστε με να σας βοηθήσω" μου είπε. Τον έλεγαν Άγγελο και σπούδαζε Νομική. Οι γονείς του έμεναν στην επαρχία. "Μείνετε όσο θέλετε!" μου είπε, μου έδωσε το τηλέφωνό του αν χρειαζόμασταν κάτι και δεν μας ενόχλησε ποτέ, ούτε καν ήρθε ξανά.

Πέρασε ο καιρός, εγώ κατάφερα να βρω μια δουλειά και ναβάλω τη μικρή μου σε παιδικό σταθμό. Λογαριασμοί δεν έρχονταν όμως ποτέ κι έτσι τον πήρα τηλέφωνο. Μου είπε ότι τους πλήρωνε εκείνος. Καταντράπηκα. "Δεν έχω λόγια να σας ευχαριστήσω" του είπα κλαίγοντας και εκείνος μου είπε ότι ξέρει πως είναι και να μην λέω ευχαριστώ. Ο Άγγελος, ο δικός μου φύλακας Άγγελος.

Πέρασαν άλλοι 6 μήνες. Κατάφερα να μαζέψω χρήματα και νοίκιασα ένα σπίτι κοντά στη δουλειά μου για να μην αλλάζω άλλο 3 συγκοινωνίες και έγραψα τη μικρή στο νηπιαγωγείο. Τον πήρα τηλέφωνο να του πω ότι φεύγω και μου είπε "Ελπίζω να πάνε όλα καλά για εσάς, αφήστε τα κλειδιά στη διπλανή γειτόνισσα και είμαστε εντάξει". "Ο Θεός να σας ανταποδώσει το καλό που μου κάνατε" του είπα και κλείσαμε.

Φέτος, κατάφερα με πολλή δουλειά να μαζέψω κάποια χρήματα και αποφάσισα να τον πάρω τηλέφωνο και να τον βρω να του τα δώσω για όλους τους μήνες που μέναμε εκεί. Ο αριθμός έλεγε ότι ήταν λάθος. Προσπάθησα άλλες δυο τρεις φορές και μια μέρα πήγα από εκεί. Χτύπησα δεν άνοιξε κανείς και χτύπησα στη διπλανή.

Τη ρώτησα για τον Άγγελο αλλά δεν ήξερε να μου πει που βρισκόταν, είχε να τον δει από εκείνο το βράδυ που μας ανέβασε στο σπίτι. Τα κλειδιά που της είχα αφήσει φεύγοντας, δεν είχε πάει ως τότε να τα πάρει. "Μήπως έχει κάποιο τηλέφωνο;" τη ρώτησα και μου έδωσε το ίδιο που είχα κι εγώ. Το σπίτι μου είπε δεν είχε νοικιαστεί από τότε σε κανέναν. Έφυγα, έψαξα σε όλα τα σόσιαλ αλλά δεν κατάφερα να τον εντοπίσω.

Αν με διαβάζεις, αν βλέπεις αυτό το κείμενο, σε ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου που έσωσες εμένα και το παιδί μου.

Με έκανες να πιστέψω ξανά στους ανθρώπους. Δεν θα το ξεχάσω ποτέ.

Όσο για εσάς που διαβάζετε την ιστορία μου καθισμένοι μπροστά σε ένα τζάκι, σε μια σόμπα, ακόμα και στο καλοριφέρ, σας παρακαλώ να εκτιμάτε ό,τι έχετε.

Ακόμα και το λίγο, πιστέψτε με, είναι πάρα πολύ!

Ιωάννα
singleparent.gr

Κάπνισμα τέλος: Το μοναδικό μέρος στην Ελλάδα που εδώ και 40 χρόνια απαγορεύεται παντού το κάπνισμα

Αν θα μπορούσαν περισσότερα μέρη να είναι σαν το συγκεκριμένο μέρος, τότε όλα θα ήταν λίγο καλύτερα και με περισσότερη υγεία. Πριν την απόφαση της νέας κυβέρνησης να εφαρμόσει αυστηρά και απαρέγκλιτα τον νέο αντικαπνιστικό νόμο, υπήρχε μια περιοχή της Ελλάδας που το είχε κάνει ήδη εδώ και χρόνια.

Ο λόγος για το χωριό «Σκοτεινό», του δήμου Χερσονήσου στο Ηράκλειο της Κρήτης. Τι έκαναν οι κάτοικοι του εκεί;

Πριν 40 περίπου χρόνια ξεκίνησαν μια άκρως υγιεινή συνήθεια. Να μην καπνίζουν. Ποτέ, κανείς, πουθενά...

Κανείς δεν ξέρει πως πήραν την αντικαπνιστική απόφαση, αλλά η τήρηση της από ολόκληρο το χωριό δημιούργησε έναν άγραφο νόμο μοναδικό για τα Ελληνικά δεδομένα, που περνάει από γενιά σε γενιά.



Αν ψάξεις τσιγάρα δεν θα βρεις πουθενά στο χωριό, αν ψάξεις τασάκια επίσης και οι καπνιστές επισκέπτες, σεβόμενοι τον άγραφο αυτό νόμο του χωριού αφήνουν στην άκρη το τσιγάρο και όσο διάστημα παραμένουν εκεί δεν το βάζουν στο στόμα τους.

Συμπέρασμα: Όταν θες όλα γίνονται! Ακόμα και να πειστεί μια μικρή κοινωνία να κόψει ομαδικά το τσιγάρο...

Γερμανία: Γυναίκα 81 ετών έφυγε από τη ζωή και άφησε 6,2 εκατομμύρια στους γείτονές της



Γυναίκα 81 ετών άφησε την τελευταία της πνοή και πέρα από τη θλίψη που σκόρπισε στους γύρω της, τους έκανε να τη θυμούνται με χαρά, αφού τους άφησε 6,2 εκατομμύρια.

Σοκαρισμένοι είναι οι κάτοικοι από μία γειτονιά στην κεντρική Γερμανία. Αυτό, διότι πληροφόρηθηκαν πως μία ηλικιωμένη γειτόνισσά τους τους υπολόγισε στη διαθήκη της. Έτσι, τους άφησε 6,2 εκατομμύρια ευρώ. Εκπληκτοί έμειναν οι κάτοικοι μίας γειτονιάς στην κεντρική Γερμανία όταν πληροφόρηθηκαν πως μία ηλικιωμένη γειτόνισσά τους τους άφησε περιουσία ύψους 6,2 εκατομμυρίων ευρώ (7,5 εκατομμύρια δολάρια) μετά τον θάνατό της.

Η Renate Wedel ζούσε στην περιοχή Waldsolms της Hesse, στην κεντρική Γερμανία του Weiperfelden, με τον σύζυγό της, Alfred Wedel, από το 1975. Ο Alfred Wedel, ο οποίος ήταν πετυχημένος και δραστήριος στο χρηματιστήριο πέθανε το 2014 και η σύζυγός του η Renate πέθανε με τη σειρά της το Δεκέμβριο του 2019 σε ηλικία 81 ετών. Η αδερφή της Renate που ήταν ο βασικός κληρονόμος της, είχε ήδη πεθάνει, σύμφωνα με το CNN.

Οι αρχές δεν μπορούσαν να το πιστέψουν όταν είδαν τη διαθήκη της ηλικιωμένης. "Στην αρχή σκέφτηκα ότι δεν είναι αυτό πιθανό, νόμιζα πως είχε γλιστρήσει κάποιο κόμα, ότι κάτι δεν πάει καλά", δήλωσε ο τοπικός δήμαρχος. "Η κοινότητα των Waldsolms ευχαριστεί μετά θάνατον το ζευγάρι Wedel για αυτή τη σημαντική κληρονομιά", δήλωσε η κοινότητα σε ανακοίνωση. Οι κάτοικοι της περιοχής έχουν κάποιες ιδέες για το πού θα πρέπει να δαπανηθούν τα χρήματα. Κάποιοι προτείνουν να δοθούν για την κατασκευή κτιρίων, νηπιαγωγείου και σε μέσα μαζικής μεταφοράς.

eidiseislive.gr

Βρήκε μέσα στο εικονοστάσι της μητέρας του χώμα από τη Μικρά Ασία

Κρυμμένα κειμήλια 100 χρόνια από τη Μικρασιατική Καταστροφή



Ηράκλειο: Ένα απίστευτο εύρημα, εντόπισε μέσα στο εικονοστάσι που είχε η μητέρα του στο σπίτι της, ο Μιχάλης Κόκκινος, κάτοικος της Νέας Αλικαρνασσοῦ που είναι μια από τις περιοχές του Ηρακλείου, με έντονο προσφυγικό στοιχείο.

Η μητέρα του που έφυγε από τη ζωή τον περασμένο Σεπτέμβριο, φύλαγε μέσα στο εικονοστάσι μαζί με ό,τι πολυτιμότερο είχε, ένα σακουλάκι με χώμα από την Προύσα, το οποίο λίγο πριν πάρει τον δρόμο της προσφυγιάς το 1922 ο πατέρας της, είχε αποφασίσει να κρατήσει μαζί του για να θυμάται την πατρίδα που άφηνε πίσω του.

Μιλώντας στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ο κ. Κόκκινος, εξήγησε ότι δεν μπορούσε να πιστέψει αυτό που είχε στα χέρια του και πως η συγκίνησή του ήταν πολύ μεγάλη.

«Θέλησα να κάνω ένα ξεκαθάρισμα όσων είχε η μητέρα μου, για να δω ποια πράγματα μπορώ να χαρίσω, ποια να αποθηκεύσω και τι μπορεί να μην είναι χρήσιμο. Άνοιξα το εικονοστάσι και βρήκα το σακουλάκι με το χώμα. Δεν κατάλαβα τι ήταν, όμως έτσι όπως έπιασα το σακουλάκι κατάλαβα ότι κάτι έχει μέσα. Όταν διάβασα ότι επρόκειτο για χώμα από την Προύσα, πραγματικά δεν μπορώ να εξηγήσω αυτό που ένιωσα. Δεν ήξερα ότι υπάρχει αυτό το ενθύμιο, δεν μας είχε μιλήσει ποτέ η μητέρα μου. Η αλήθεια είναι ότι γνώριζα από παιδί πόσο δεμένοι ήταν με τον τόπο που άφησαν οι παππούδες και οι γιαγιάδες μας, αλλά ποτέ δεν θα μπορούσα να πιστέψω ότι ανάμεσα σε όσα θεωρούσε η μητέρα μου ιερά και τα είχε μέσα σε αυτό το εικονοστάσι, ήταν και το χώμα που είχε μαζέψει πριν φύγει από την πατρίδα του, ο πατέρας της».

Το σημείωμα μοιάζει να είναι γραμμένο πιο πρόσφατα, «σημάδι ότι κάποιος που γνώριζε τι ακριβώς είναι αυτό, ήθελε να μας το γνωρίσει για να ξέρουμε όταν θα το βρούμε, τι ακριβώς είναι» είπε ο κ. Κόκκινος

που όσο επιχειρεί να φροντίσει και να αποθηκεύσει πράγματα της μητέρας του, είναι σίγουρος ότι θα εντοπίσει και άλλα κειμήλια. «Ένιωσα και νιώθω ότι κάνω βουτιά στην ιστορία και πως με κάποιο τρόπο συνδέομαι με τους γονείς, τη γιαγιά και τον παππού μου, που θυμάμαι από μικρό παιδί να μας λένε ιστορίες για την πατρίδα στην οποία γεννήθηκαν. Πέρα από τη συγκίνηση, νιώθω και υπερηφάνεια για τους ανθρώπους αυτούς που μέσα από τον όλεθρο και τον δρόμο της προσφυγιάς, κατάφεραν και πάλι να σταθούν στα πόδια τους και να δημιουργήσουν» πρόσθεσε ο κ. Κόκκινος. Πάντως στην περιοχή της Νέας Αλικαρνασσοῦ, σε πολλές από τις οικίες που έχουν αναφορά στο προσφυγικό στοιχείο, υπάρχουν κειμήλια που δεν έχουν αναδειχθεί.

«Είναι κάτι που το συναντάμε πολύ συχνά με αντικείμενα από τη Μικρά Ασία. Από κοσμήματα, εικόνες, σκεύη, υφάσματα, μέχρι οτιδήποτε άλλο οι άνθρωποι αυτοί πήραν μαζί τους, φεύγοντας. Νομίζω ότι πέρα από την ανάγκη να έχουν μαζί τους κάποια πράγματα, είχαν την ανάγκη να κρατήσουν και κάτι που να τους θυμίζει τον τόπο τους. Είμαι σίγουρος ότι φεύγοντας, μπορεί να μην το ήθελαν, αλλά ένιωθαν ότι ίσως να μην μπορούσαν να γυρίσουν ποτέ πίσω» ανέφερε στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ο πρόεδρος της τοπικής κοινότητας Νέας Αλικαρνασσοῦ Αντώνης Σεκέρης. Ενόψει δε της συμπλήρωσης 100 ετών από την Μικρασιατική Καταστροφή, ο κ. Σεκέρης τόνισε ότι εκτός από τις εκδηλώσεις που προγραμματίζουν, διεκδικούν να πραγματοποιηθεί ένα μουσείο για τον Πολιτισμό της Μικράς Ασίας στο Ηράκλειο «όπου τέτοιου είδους εκθέματα, αντικείμενα που είχαν μαζί τους στο μεγάλο ταξίδι της προσφυγιάς οι πρόγονοί μας, θα αποτελέσουν κομμάτια ιστορίας που θα μπορούν να βλέπουν οι νέες γενιές» συμπλήρωσε ο πρόεδρος της τοπικής κοινότητας Νέας Αλικαρνασσοῦ.

ΑΠΕ-ΜΠΕ





Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance





T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain.com



Συναγερμός από τον ΟΗΕ: Ο πλανήτης πεινάει τα τρόφιμα πετιούνται

Σχεδόν 1 δισεκατομμύριο τόνοι τροφίμων καταλήγουν ετησίως στα σκουπίδια, ποσότητα που θα γέμιζε...23 εκατομμύρια φορτηγά που αν τα βάζαμε το ένα πίσω από το άλλο, θα έκαναν επτά φορές τον γύρο του κόσμου (!). Ενός κόσμου που εξακολουθεί να λιμοκτονεί, πολύ περισσότερο μάλιστα στη σκιά της πανδημίας.

«Σε αυτόν τον πλανήτη υπάρχει φαγητό, αρκετό για κάθε άνθρωπο. Και όμως δεν τρώνε όλοι. Κάτι δεν πάει καλά λοιπόν...» λέει ο Κάρλο Πετρίνι, ο εμπνευστής του κινήματος Slow Food που γεννήθηκε στην Ιταλία στο τέλος της δεκαετίας του 1980, με σκοπό να διασώσει το...καλό φαγητό, τις τοπικές γαστριμαργικές παραδόσεις, αλλά και να εξαλείψει τις τεράστιες διατροφικές ανισότητες.

Ο ίδιος ανήκει σε μία σχολή σκέψης που γιγαντώνεται το τελευταίο διάστημα και καταγγέλλει μεταξύ άλλων την κατασπατάληση τροφίμων, τα ταχυ-φαγεία που ανθίζουν σε καιρούς κρίσης, αλλά και το σκάνδαλο της κατασπατάλησης τροφίμων σε έναν πλανήτη που εξακολουθεί να λιμοκτονεί. Κυβερνήσεις, συγγραφείς, επιστήμονες από τον ΟΗΕ και εκατοντάδες Μ.Κ.Ο αφιερώνουν πλέον τη δράση και τα συγγράμματά τους στα τρόφιμα που... καταλήγουν στα σκουπίδια. Την αλόγιστη σπατάλη δηλαδή που συντηρεί ένα φαύλο κύκλο με ηθικές και οικονομικές προεκτάσεις και παράλληλα έχει τεράστιες επιπτώσεις στο περιβάλλον.

Σχεδόν 1 δις τρόφιμα καταλήγουν στα σκουπίδια

Σύμφωνα με έρευνα από το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών (UNEP) τουλάχιστον 930 εκατομμύρια τόνοι τροφίμων που πωλήθηκαν το 2019 πετάχτηκαν. Αυτός ο όγκος θα γέμιζε 23 εκατομμύρια φορτηγά με χωρητικότητα 40 τόνων έκαστο. Για να το κάνουμε εικόνα, αν τα βάζαμε το ένα πίσω από το άλλο θα έκαναν επτά φορές τον γύρο του κόσμου.

Σε συνεργασία με τη φιланθρωπική οργάνωση κυκλικής οικονομίας WRAP, η έκθεση του ΟΗΕ τονίζει ότι το 1/5 των τροφίμων που διατίθενται στους καταναλωτές – μέσω καταστημάτων, εστιατορίων και στα σπίτια μας -πετιέται απευθείας στον κάδο. Τρόφιμα χάνονται επίσης στα αγροκτήματα και

στην εφοδιαστική αλυσίδα, με την έρευνα να δείχνει ότι συνολικά το ένα τρίτο όλων των τροφίμων δεν καταναλώνεται ποτέ.

Με άλλα λόγια το 1/3 των τροφίμων που παράγεται παγκοσμίως -αξίας 1 τρισεκατομμυρίου δολαρίων (!) «εξαφανίζεται» σε κάποιο σημείο του κύκλου παραγωγής λόγω της ανεπαρκούς διαχείρισης της διατροφικής αλυσίδας, λένε οι ειδικοί. Σε έναν κόσμο -όπου τουλάχιστον ένα εκατομμύριο παιδιά υποφέρουν από σοβαρό υποσιτισμό μόνο στην Αφρική, όπως προειδοποιεί η Unicef, το φαινόμενο είναι εξοργιστικό.

Περισσότεροι από 800 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας και υποφέρουν από την πείνα, ενώ 132 εκατομμύρια άνθρωποι επιπλέον αντιμετωπίζουν σήμερα επισιτιστική και διατροφική ανασφάλεια σήμερα λόγω της πανδημίας του κορονοϊού.

Φρέσκα φρούτα και λαχανικά που δεν είναι... εμφάνισμα ή περισσεύουν, συσκευασμένα τρόφιμα, προϊόντα που αγοράζουμε αλλά δεν καταναλώνουμε ποτέ, χάνονται, ή καταλήγουν σε κάδους απορριμμάτων, συχνά χωρίς να κάνουν καν τη διαδρομή από το αγρόκτημα μέχρι το πιάτο μας.

Τι συμβαίνει στην Ευρώπη

Στη γηραιά ήπειρο ειδικότερα, αλυσίδες σούπερ-μάρκετ, εστιατόρια, κολοσσοί της διατροφικής αλυσίδας και φυσικά καταναλωτές, πετάνε κάθε χρόνο στα σκουπίδια το 50% περίπου των τροφίμων που παράγονται και διακινούνται! Στην Ε.Ε, 88 έως και 100 εκατομμύρια τόνοι τροφής «εξαφανίζονται» ετησίως, ενώ σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, αν δεν αλλάξει άμεσα κάτι τα «διατροφικά απόβλητα» θα εκτοξευθούν μέσα στα επόμενα χρόνια.

Την ίδια ώρα 80 και πλέον εκατομμύρια πολίτες της Ευρώπης των «27» ζουν κάτω από το όριο της φτώχειας, ενώ εκατομμύρια άνθρωποι εξαρτώνται άμεσα από τις φιλανθρωπικές οργανώσεις για επισιτιστική βοήθεια. Και ενώ το 20% του συνολικού παραγόμενου φαγητού χάνεται ή σπαταλάται, 33 εκατομμύρια άνθρωποι στη γηραιά ήπειρο δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά ένα ποιοτικό γεύμα κάθε δεύτερη μέρα (Eurostat, 2018).

Η Βρετανία είναι μία από τις χώρες που σήμανε πρώτη το καμπανάκι του κινδύνου για την κατασπατάληση τροφίμων. Μία παλαιότερη έρευνα για λογαριασμό της εφημερίδας Guardian αποκάλυπτε ότι οι Βρετανοί ρίχνουν στα σκουπίδια τα περισσότερα τρόφιμα από οποιαδήποτε άλλη χώρα στον κόσμο, πετώντας έως και το 40% της συνολικής ποσότητας που αγοράζουν ετησίως.

Για να καταπολεμήσει το φαινόμενο, η αλυσίδα Sainsbury's είχε εισάγει νέες ετικέτες, συμβουλευοντας τους καταναλωτές να μην καταψύχουν τα προϊόντα, αλλά να τα καταναλώνουν άμεσα, πριν από την ημερομηνία λήξης, ενώ η βρετανική κυβέρνηση εξέτασε μέτρα με σκοπό την κατάργηση της ημερομηνίας λήξης σε ορισμένα προϊόντα, όπως το αλεύρι, το ψωμί και τα ζυμαρικά.

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο έχει υιοθετήσει ένα σχετικό ψήφισμα για τη μείωση των αποβλήτων της διατροφικής παραγωγής στο μισό μέχρι το 2025. Ανάμεσα στα μέτρα που προτάθηκαν ήταν και η αναγραφή μίας νέας ετικέτας στα τρόφιμα η «ημερομηνία πώλησης» δηλαδή εκτός από την «τελική ημερομηνία ανάλωσης», αλλά και η βελτίωση της πληροφόρησης σχετικά με τις θερμοκρασίες ψύξης και συντήρησης των προϊόντων.

Το καλό παράδειγμα της Γαλλίας

Τον Φεβρουάριο του 2016, η Γαλλία έγινε η πρώτη χώρα στον κόσμο που υιοθέτησε νόμο για την καταπολέμηση της σπατάλης τροφίμων. Βάσει κανονισμού η χώρα απαγορεύει πλέον σε όλα τα μεγάλα σούπερ-μάρκετ να πετούν τα τρόφιμα που δεν κατάφεραν να πουλήσουν μέσα στην ημέρα. Υποχρεώνει τις μεγάλες αλυσίδες να δωρίζουν τα αδιάθετα προϊόντα σε φιλανθρωπικά ιδρύματα και τράπεζες τροφίμων, αντί να τα καταστρέφουν και να τα μεταφέρουν σε χωματερές, όπως συνέβαινε δηλαδή μέχρι σήμερα.

Is France's groundbreaking food-waste law working? Τα τελευταία χρόνια μεγάλος αριθμός αστέγων συγκεντρωνόταν έξω από τα σούπερ-μάρκετ της χώρας, ψάχνοντας σε κάδους απορριμμάτων, με αποτέλεσμα πολύ συχνά να παθαίνουν τροφικές



δηλητηριάσεις. Για να αποτρέψουν το φαινόμενο, οι ιδιοκτήτες σούπερ μάρκετ «έλουζαν» τα σκουπίδια με χλωρίνη, ή τα κλείδωναν στις αποθήκες ... Σύμφωνα με τις Αρχές, ο μέσος Γάλλος καταναλωτής υπολογίζεται πως «ξεφορτώνεται» 20 με 30 κιλά φαγητού ετησίως- με το κράτος να χάνει έως και 20 δισεκατομμύρια ευρώ.

Και αυτό την ώρα που τα επίσημα στοιχεία δείχνουν ότι 3,5 εκατομμύρια Γάλλοι ζούσαν το 2010 με τη βοήθεια των φιλανθρωπικών οργανώσεων. Η επίμονη οικονομική κρίση εκτόξευσε τον αριθμό στα 4 εκατομμύρια, ενώ το 2015-2015 η οργάνωση Restaurants du Coeur μόνον, μοίρασε 130 εκατομμύρια γεύματα σε 950.000 πεινασμένους ανθρώπους, ανάμεσά τους και 37.500 βρέφη κάτω των 18 μηνών...

Το νέο μέτρο ισχύει για όλα τα καταστήματα με μέγεθος 400 τετραγωνικά μέτρα και άνω, ενώ σε περίπτωση παράβασης, οι εταιρείες αντιμετωπίζουν τσουχτερά πρόστιμα ή ακόμα και ποινές φυλάκισης. «Το πιο σημαντικό όφελος είναι το γεγονός ότι, υποχρεώνοντας τα σούπερ μάρκετ να συνάψουν συμφωνίες με φιλανθρωπικά ιδρύματα, η ποιότητα και η ποσότητα των τροφίμων που λαμβάνουμε και διανέμουμε θα αυξηθεί σημαντικά», λέει ο Ζακ Μπαιλέ από την οργάνωση Banques Alimentaires.

Ο Γάλλος βουλευτής, Αράς Ντεραμπάρς, ο οποίος κατέθεσε τη σχετική πρόταση στη γαλλική Βουλή ξεκίνησε εκστρατεία για τη θέσπιση πανευρωπαϊκού νόμου και διαβεβαιώνει πως «η μάχη κατά της σπατάλης φαγητού μόλις ξεκίνησε».

Η κατασπατάληση τροφίμων και το κλίμα

Στο πλευρό του περιβαλλοντικές ομάδες, φιλανθρωπικές οργανώσεις και ακτιβιστές, εντός και εκτός Γαλλίας που ζητάνε την υιοθέτηση ανάλογων τακτικών από περισσότερες χώρες του πλανήτη. Και αυτό γιατί οι συνέπειες είναι και περιβαλλοντικές «καθώς τα βουνά των τροφίμων που δεν καταναλώνονται συνεισφέρουν στο φαινόμενο του θερμοκηπίου.

Σχεδόν 1 δισεκατομμύριο τόνοι τροφίμων καταλήγουν ετησίως στα σκουπίδια, ποσότητα που θα γέμιζε..23 εκατομμύρια φορτηγά που αν τα βάζαμε το ένα πίσω από το άλλο, θα έκαναν επτά φορές τον γύρο του κόσμου(!). Ενός κόσμου που εξακολουθεί να λιμοκτονεί, πολύ περισσότερο μάλιστα στη σκιά της πανδημίας.

Στο βιβλίο του με τίτλο «Σπατάλη: Αποκαλύπτοντας το σκάνδαλο της παγκόσμιας σίτισης» ο Τρίστραμ Στιούαρτ εξηγεί πως οι πιέσεις που δέχονται οι κάτοικοι αναπτυσσόμενων χωρών για να παράγουν τρόφιμα χαμηλού κόστους ευθύνονται για μεγάλες οικολογικές καταστροφές, όπως για παράδειγμα η απώλεια τεράστιων δασικών εκτάσεων στον Αμαζόνιο, στην Ασία και στην Αφρική.

Οι ευθύνες βαρύνουν τόσο τους καταναλωτές που αγοράζουν περισσότερα από τα απαραίτητα, αλλά και τις βιομηχανίες τροφίμων που εφαρμόζουν την τακτική της προώθησης των προϊόντων «2 σε 1». Τεράστιο είναι και το ποσοστό των πρώτων υλών που πετούν τα εστιατόρια και οι αλυσίδες ταχυφαγείων. Φορτία ολόκληρα φρούτων και λαχανικών καταλήγουν... ζωτροφές επειδή δεν είναι τόσο εμφανίσιμα όσο θα έπρεπε.

Μέσα στο κλίμα αυτό αναπτύσσεται η ιδιωτική πρωτο

βουλία. Το κίνημα των «freegan» συγκεντρώνει φαγητό σε άριστη κατάσταση που καταλήγει στους κάδους απορριμμάτων από τις μεγάλες αλυσίδες σούπερ μάρκετ ή εστιατορίων. Γνωρίζουν τι ώρα ξεφορτώνουν οι επιχειρήσεις τα τρόφιμα και τα μαζεύουν για να τα διανείμουν στους φτωχούς.

Αν τα απόβλητα τροφίμων ήταν μια... χώρα από μόνη της, θα ήταν η 3η μεγαλύτερη πηγή εκπομπής αερίων του θερμοκηπίου, μετά την Κίνα και τις ΗΠΑ λένε οι συγγραφείς του βιβλίου «Η Διατροφική Απερισκεψία Η Κρυφή Σχέση μεταξύ των Τροφίμων που πετάμε της Πείνας και της Κλιματικής Αλλαγής».

Σε μια προσπάθεια να καταπολεμηθεί το φαινόμενο, γνωστοί μάγισσες και σεφ προσφέρουν τα ονόματα και τα προφίλ τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στην εκστρατεία κατά της σπατάλης στην κουζίνα.

Η τηλεοπτική μαγείρισσα Nadiya Hussain από τη Βρετανία συνεργάζεται με το Wrap και προσφέρει συμβουλές και συνταγές με υπολείμματα μέσω του Instagram. Στο ίδιο μήκος κύματος και ο Ιταλός εστίατορας Massimo Bottura.

Ο ΟΗΕ πιέζει τις χώρες να δεσμευτούν για την καταπολέμηση της σπατάλης τροφίμων μειώνοντάς την στο μισό έως το 2030. «Αν θέλουμε να ασχοληθούμε σοβαρά με την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, της απώλειας της φύσης και της βιοποικιλότητας, της ρύπανσης και των απορριμμάτων, οι επιχειρήσεις, οι κυβερνήσεις και οι πολίτες σε όλο τον κόσμο πρέπει να κάνουν το καθήκον τους για να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων», τονίζει.



EVDOMADA.ca



SkywayTours™
going places, making memories

Management:
Aris Sideratos
Danny Nessinis

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.
 Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.
 Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!
 Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
 Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291



transat
Holidays

air transat

your vacation people



**NOW
OPEN****ORDER ONLINE**paradiseflorist.ca
Paradise Florist
FLOWER SHOP**Tel: 416-461-7777****100%
SATISFACTION
GUARANTEED**

.HAPPY.

Valentine's Day

Ψάχνετε ένα ιδανικό δώρο γενεθλίων, για ένα αγαπημένο
σας πρόσωπο.

Για γιορτές, λύπες και κάθε είδους εκδηλώσεων.
Είμαστε στην διάθεσή σας για να σας εξυπηρετήσουμε,
με μεγάλη ποικιλία πρωτότυπων συνθέσεων, καλάθια,
ανθοδέσμες και μπουκέτα σε προσιτές τιμές.



873 Pape Ave, East York, ON M4K 3T9, Canada
sales@paradiseflorist.ca