

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1965 - 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022

158 O'connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570



Η παρούσα
έκδοση
και
κάθε επόμενη
είναι αφιερωμένη
στη μνήμη του

Βασίλη
Σκλάβου
1940 - 2019



Σε θέση μάχης το Πεντάγωνο με 8.500 στρατιώτες σε περίπτωση ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία

«Είναι καταφανές ότι οι Ρώσοι δεν προτίθενται να αποκλιμακώσουν την κατάσταση» λέει η αμερικανική πλευρά - Για «υστερία» κάνει λόγο το Κρεμλίνο

Το Πεντάγωνο έθεσε σε επιφυλακή 8.500 στρατιώτες οι οποίοι θα είναι έτοιμοι να αναπτυχθούν στην Ευρώπη στο πλαίσιο του NATO, στην περίπτωση εισβολής της Ρωσίας στην Ουκρανία, όπως ανακοίνωσε χθες ο εκπρόσωπος του υπουργείου Άμυνας Τζον Κίρμπι.

«Ο αριθμός των στρατιωτών που το υπουργείο έχει θέσει σε επιφυλακή ανέρχεται στους 8.500», είπε ο εκπρόσωπος, τονίζοντας ότι προς το παρόν «δεν έχει ληφθεί καμία απόφαση για την ανάπτυξή τους εκτός των ΗΠΑ».

ΣΕΛΙΔΑ 5

Οι ειδικοί ανησυχούν
ότι τα lockdown
έχουν τροφοδοτήσει
την αύξηση της βίας
στα ζευγάρια

TORONTO. Ο COVID-19 έχει ονομαστεί «το όνειρο όσων ασκούν βία», υποστηρίζει μια νέα μελέτη που διερευνά πώς η πανδημία έχει επηρεάσει τα θύματα της ενδοοικογενειακής βίας.

«Με τρομάζει που συνδυάζω στη σκέψη μου τον COVID-19 με αυτόν τον όρο», είπε στο CTV News η επικεφαλής ερευνήτρια Halina Haag, καθηγήτρια

κοινωνιολογίας στο Πανεπιστήμιο Wilfrid Laurier στο Οντάριο. Η μελέτη αποκαλύπτει πώς οι περιορισμοί στη δημόσια υγεία έγιναν η τέλεια συνταγή για την αύξηση βίας από τους συντρόφους.

«Οι καταχρηστικοί σύντροφοι θα απέκρυσαν την δυνατότητα πρόσβασης στο διαδίκτυο, θα απειλούσαν τις γυναίκες με την έννοια «Αν βγω έξω θα κολλήσω τον COVID και θα τον φέρω σπίτι». Θα χρησιμοποιούσαν αυτές τις δικαιολογίες για να μπορούν να ελέγχουν και να χειραγωγούν».

Η Haag είπε ότι το άγχος και οι οικονομικές ανησυχίες που προκάλεσε η πανδημία έχουν ωθήσει μερικούς, κατά τα άλλα μη βίαιους ανθρώπους, σε καταχρηστική συμπεριφορά.

«Αυτές οι περιστάσεις αυξάνουν τις εντάσεις και μόνο μόνο τις εντάσεις μέσα

ΣΕΛΙΔΑ 6



«Οι σκιές...
της Πανδημίας»



Ο χιονισμένος δρόμος της Ελλάδας που μάγεψε ολόκληρο τον πλανήτη

Τον γύρο του κόσμου κάνει ένα video λίγων δευτερολέπτων από έναν χιονοσκεπαστό δρόμο της Φλώρινας, φέρνοντας στο φως εικόνες από μια άλλη Ελλάδα.

Ένα παραμυθένιο, χειμερινό σκηνικό απάθανάτισε ο ταξιδιωτικός φωτογράφος Στέφανος Αντιμάντο σε πρόσφατη επίσκεψή του στη Βόρεια Ελλάδα και ειδικότερα στη Φλώρινα, φέρνοντας στο φως μοναδικής ομορφιάς τοπία.

Το video το οποίο δημοσίευσε ο Έλληνας φωτογράφος έχει διάρκεια μόλις 11 δευτερόλεπτα, όμως η δύναμη της εικόνας και η ομορφιά του τοπίου είναι τέτοια που μεταδόθηκε με ταχύτατους ρυθμούς σε ολόκληρο τον πλανήτη μέσω των κοινωνικών δικτύων και ειδικότερα του Instagram.

Ο χιονοσκεπαστός δρόμος είναι εκείνος που ενώνει τη Φλώρινα με το χιονοδρομικό κέντρο στο Πισοδέρι και κάθε χειμώνα καλύπτεται με αυτό το εντυπωσιακό λευκό πέπλο, κάνοντας πολλούς να πιστέψουν ότι δεν βρίσκεται στην Ελλάδα και άλλους να ζητήσουν επιπλέον πληροφορίες για τη διαδρομή που πρωταγωνιστεί στο σύντομο video του Στέφανου Αντιμάντο και μάγεψε ολόκληρο τον πλανήτη.

Goalbet 
ONLINE CASINO



EMPIRE FOODS LTD.
Wholesale Food & Paper Distributors
TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9885
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607
205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca



Evdomada Greek Weekly News
Independent Greek Canadian Publication
Published Weekly

Εβδομάδα

Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'connor Drive
Toronto ON M4J 2S4

Tel. 416.751-0570
www.evdomada.ca

Publisher- Εκδότης
Eleftherios Sklavos

Editorial Committee

Συντακτική ομάδα
Eleftherios Sklavos
Yannis Roditis - rodyar@mail.com
Despina Tsangkalidi

Layout/Design-Σελιδοποίηση
Georgia Kontou

Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)

Makis (Serafeim) Fintakis
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -
ahilkos@hotmail.com

Correspondence/Greece
Ανταπόκριση/Ελλάδα
Matina Fotinitsoglou
Nouli Tsagkarakis
Aspasia Kourtesiotis

Website - Ιστοσελίδα
Maria Ntaouka

Sports - Αθλητικά
Yiannis Kontos

DISCLAIMER

The views expressed in signed articles do not necessarily reflect the views of the publication.

Publishing articles is at the discretion of the publication which may refuse to publish them.

No material can be reproduced without the permission of the Publisher.

Οι γνώμες που εκφράζονται στα ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».

Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες αναγνώστών.

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού χωρίς την άδεια του εκδότη.

Select BAKERY

DELI • PATISSERIE • CAFÉ • MARKET
A Family Tradition
SINCE 1902

WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY

☎ 🚚 🍰

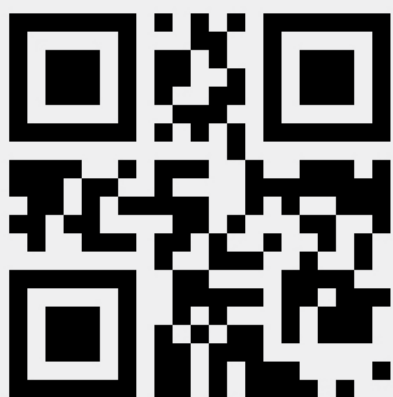
Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντοπωλείο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

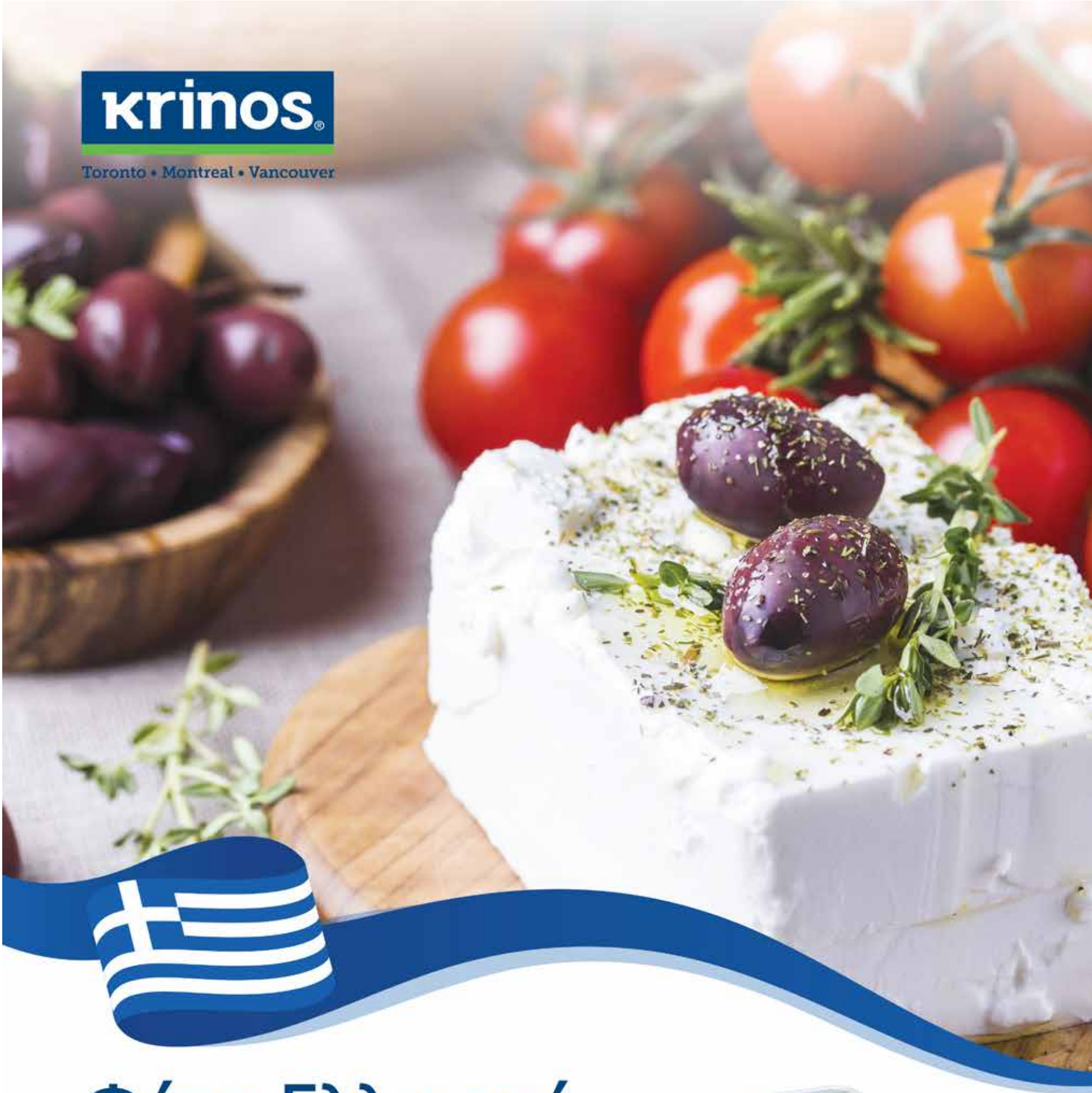
405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

f @selectbakery



Online

WWW.EVDOMADA.ca

**krinos**

Toronto • Montreal • Vancouver



Φέτα Ελληνική Μοναδική!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και
συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο
krinos.ca



PAPE DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ
Σάββατο 9πμ - 2μμ
Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

PINNACLE



Harbour Sixty Bar



Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM

TORONTO HARBOUR
COMPLIMENTARY PARKING LUNCHEON
VALET AFTER 5:00 PM

«Οι σκιές... της Πανδημίας»

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

σε μία οικογένεια και τις εκρήξεις θυμού σε ένα άτομο», τόνισε.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας εκτιμά ότι μία στις τρεις γυναίκες θα πέσει θύμα κακοποίησης κατά τη διάρκεια της ζωής της. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, δεκάδες γυναίκες σε όλο τον Καναδά έχουν πεθάνει από τα χέρια των ανδρών συντρόφων τους ή μελών της οικογένειας, σύμφωνα με μαρτυρίες.

Αλλά αυτές οι δημόσιες περιπτώσεις είναι η κορυφή μιας αόρατης «σκιώδους πανδημίας», σύμφωνα με τη μελέτη που ηγήθηκε η Haag, και η οποία περιλαμβάνει τις συνομιλίες που είχε με επιζήσαντες και μαρτυρίες των ατόμων που τους πρόσφεραν βοήθεια, από τότε που ξεκίνησε η πανδημία και τα μέτρα δημόσιας υγείας υποχρέωσαν τους ανθρώπους να μείνουν σπίτι για παρατεταμένο χρόνο.

Η έρευνα διαπίστωσε ότι ο COVID-19 ενέτεινε τόσο το αναφερόμενο ποσοστό όσο και τη σοβαρότητα της βίας από συντρόφους.

Μια υπάλληλος υπηρεσίας ψυχολογικής υποστήριξης που συμμετείχε στη μελέτη έγραψε ότι «για πολλές επιζήσαντες και τα παιδιά τους, πριν από τη νόσο COVID, η δυνατότητα να πάνε στη δουλειά ήταν ένας τρόπος διαφυγής για οκτώ ώρες». «Η γυναίκα έφευγε από το σπίτι και μπορούσε να κάνει κάτι, ενώ τώρα βρίσκεται στο σπίτι, και ο σύντροφος βρίσκεται εκεί και δεν υπάρχει πουθενά να πάει, επομένως η παρενόχληση είναι 24ωρη και δεν υπάρχει αναβολή».

Η πανδημία αύξησε τις τηλεφωνικές κλήσεις για ψυχολογική υποστήριξη τέτοιων ομάδων. Η ομάδα Women At the Centre, με έδρα το Τορόντο που ιδρύθηκε από τη Nneka MacGregor, ανέφερε αύξηση 9.000% στις κλήσεις για βοήθεια μέχρι τα τέλη Δεκεμβρίου 2021.

«Είμαστε συγκλονισμένοι από το είδος και τον αριθμό των ερωτήσεων – και γνωρίζω, μιλώντας με συναδέλφους, ότι σε όλους τους τομείς, σε καταφύγια, σε συμβουλευτικές υπηρεσίες, υπηρεσίες υποστήριξης, τα ποσοστά των αριθμών είναι ίδια», είπε η MacGregor στο CTV News.

Η MacGregor, ασκούμενη δικηγόρος, η οποία είναι και η ίδια επιζήσασα από ενδοοικογενειακή κακοποίηση, είπε ότι πολλές από τις αναφορές αφορούν «πολύ σοβαρούς τραυματισμούς» από συντρόφους που ασκούν βία. «Οι γυναίκες αποκαλύπτουν ότι... έχουν επιχειρήσει να τις στραγγαλίσουν ή τις έχουν χτυπήσει με ένα αντικείμενο στο κεφάλι, στο πρόσωπο και στο λαιμό».

«Είναι μια πραγματικά περίπλοκη και ψυχοφθόρα κατάσταση γιατί σαν τραυματίας, δεν ξέρεις τη σοβαρότητα του τραυματισμού σου, δεν μπορείς

να πας στο νοσοκομείο... και δεν έχεις κανέναν να απευθυνθείς».

Η αναζήτηση υποστήριξης και ιατρικής περίθαλψης για τραυματισμούς από βίαιη συμπεριφορά, έχει επίσης αποδειχθεί πιο δύσκολη στην πανδημία. Τα καταφύγια πάλεψαν με τα περίπλοκα πρωτόκολλα για τα τεστ COVID-19 και δεν μπόρεσαν να δεχτούν θύματα σε κατάσταση κρίσης επειδή τα αποτελέσματα δεν ήταν διαθέσιμα αρκετά γρήγορα. Οι εργαζόμενοι στα καταφύγια προσπάθησαν να προσφέρουν σχέδια ασφάλειας και βοήθειας μέσω τηλεφώνου ή zoom, αλλά αποδείχτηκε πολύ δύσκολο και μερικές φορές αδύνατο.

Ένα από τα θύματα που έδωσε συνέντευξη για τη μελέτη έγραψε: «Μόλις χτύπησε ο COVID, διεκόπη οποιαδήποτε από τις συμβουλές και τις συνδέσεις που είχα, δεν υπήρχε καν τηλεφωνική επαφή. Ο καθένας ακολούθησε τον δρόμο του, απομονώθηκε και αυτό ήταν».

Οι συνήγοροι λένε ότι η μεγάλη ανησυχία τους είναι ότι μπορεί να υπάρχει ένα κύμα γυναικών με όχι μόνο σωματικούς τραυματισμούς που δεν έχουν θεραπευτεί, αλλά και τραυματικές εγκεφαλικές κακώσεις.

Μια канаδική μελέτη, με γυναίκες που θεραπεύτηκαν από εγκεφαλικές κακώσεις που υπέστησαν πριν από την πανδημία, διαπίστωσε ότι μία στις τέσσερις γυναίκες αποκάλυψαν ότι είχαν τραυματιστεί από τους συντρόφους τους ή άλλα μέλη της οικογένειάς τους.

«Υπάρχει ένα τμήμα του πληθυσμού που δεν προσεγγίζουμε καθόλου αυτή τη στιγμή λόγω της πανδημίας, λόγω ελλείψεων προσωπικού και της λίστας αναμονής», δήλωσε η Lyn Turkstra, καθηγήτρια στη Σχολή Αποκατάστασης στο Πανεπιστήμιο McMaster στο Χάμιλτον και δεν κρύβει την ανησυχία της για τις περιπτώσεις που θα εμφανιστούν μόλις αρθούν οι περιορισμοί.

«Πιστεύω ότι θα δούμε πολλούς ανθρώπους που είχαν τέτοιες εμπειρίες καθ' όλη τη διάρκεια της πανδημίας και που δεν πήγαν ποτέ στο νοσοκομείο για να διαγνωστούν με εγκεφαλική βλάβη, γιατί... μερικές φορές είτε δεν σκέφτονται να πάνε ή δεν μπορούν να πάνε εξαιτίας ενός βίαιου συντρόφου», είπε στο CTV News.

Όσον αφορά τα μαθήματα που πήραμε, η Haag υποστηρίζει ότι η πανδημία δείχνει πως οι άνθρωποι πρέπει να προσεγγίζουν όσους είναι απομονωμένοι. «Δεν πρέπει να υποθέτουμε ότι όλοι είναι ασφαλείς στο σπίτι τους. Πρέπει να τους ρωτάμε αν είναι καλά, και αν χρειάζονται επιπλέον υποστήριξη, υπογράμμιζε. «Η ερώτηση μπορεί να κάνει τεράστια διαφορά για μια γυναίκα που βιώνει ένα δύσκολο περιβάλλον στο σπίτι».

«ε»

Σε θέση μάχης το Πεντάγωνο με 8.500 στρατιώτες σε περίπτωση ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

«Όμως είναι καταφανές ότι οι Ρώσοι δεν προτίθενται να αποκλιμακώσουν» την κατάσταση, πρόσθεσε.

Νέος κύκλος συνομιλιών με θέμα την κρίση στην Ουκρανία θα λάβει χώρα την Τετάρτη, 26 Ιανουαρίου, στο Παρίσι. Σε αυτόν θα συμμετέχουν οι τέσσερις χώρες του «σχήματος της Νορμανδίας»: Ρωσία, Ουκρανία, Γαλλία και Γερμανία.

Το ΝΑΤΟ πάντως νωρίτερα ανακοίνωσε ότι προετοιμάζει «σχέδιο αποτροπής» στη Βαλτική. Σε αυτό συμβάλει η Δανία με μια φρεγάτα και F-16 στη Λιθουανία. Η Ισπανία αποστέλλει τέσσερα μαχητικά αεροσκάφη στη Βουλγαρία και τρία πλοία στη Μαύρη Θάλασσα. Η Γαλλία βρίσκεται σε ετοιμότητα, το ίδιο και η Ολλανδία με δύο μαχητικά αεροσκάφη F-35.

Το ΝΑΤΟ «θα λάβει όλα τα αναγκαία μέτρα για να υπερασπιστεί τους συμμάχους του», δήλωσε ο γενικός γραμματέας Γενς Στόλτενμπεργκ.

«Θα απαντάμε πάντα σε κάθε επιδείνωση του περιβάλλοντός μας, μεταξύ άλλων και ενισχύοντας τις κοινές άμυνές μας», πρόσθεσε.

Ο εκπρόσωπος του Κρεμλίνου Ντμίτρι Πέσκοφ απάντησε, υποστηρίζοντας ότι το ΝΑΤΟ και οι ΗΠΑ ευθύνονται για την κλιμάκωση των εντάσεων στην Ευρώπη και όχι η Ρωσία. Τους κατηγορήσε για «υστερία», σχολιάζοντας και την απομάκρυνση των οικογενειών των διπλωματών από τις πρεσβείες στην Ουκρανία. Εξάλλου, η Μόσχα συνεχίζει να αρνείται ότι σχεδιάζει επίθεση, παρά την συγκέντρωση χιλιάδων στρατιωτών.

Στη σημερινή συνεδρίαση των υπουργών Εξωτερικών της ΕΕ, ο υπουργός Εξωτερικών της Δανίας δήλωσε ότι «η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι έτοιμη να επιβάλει "πρωτοφανείς" οικονομικές κυρώσεις αν η Ρωσία επιτεθεί στην Ουκρανία».

Η πρόεδρος της Επιτροπής Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν δήλωσε ότι η Κομισιόν εισηγείται την άμεση παροχή 1,2 δισ. ευρώ σε δάνεια «για την κάλυψη του κόστους που συνδέεται με τη σύγκρουση» με τη Ρωσία.

Ξεκαθάρισε ότι το ποσό των 600 εκατομμυρίων θα χορηγηθούν άμεσα, ενώ ένα «δεύτερο, πιο μακροπρόθεσμο πακέτο» δανείων θα δοθεί για τον εκσυγχρονισμό της χώρας.

Η Γαλλία πάντως έβγαλε ανακοίνωση, προειδοποιώντας τους πολίτες της να αναβάλουν τα «μη απαραίτητα ταξίδια τους στην Ουκρανία. Στο μέτρο του δυνατού, συνιστάται να αναβάλλετε τις μη απαραίτητες ή μη επείγουσες μετακινήσεις στην Ουκρανία».

Από την πλευρά του, ο Καγκελάριος της Γερμανίας Όλαφ Σολτς δήλωσε πως η στρατιωτική κινητικότητα στα ανατολικά σύνορα της Ρωσίας με την Ουκρανία, αποτελεί απειλή για την ειρήνη και την ασφάλεια της



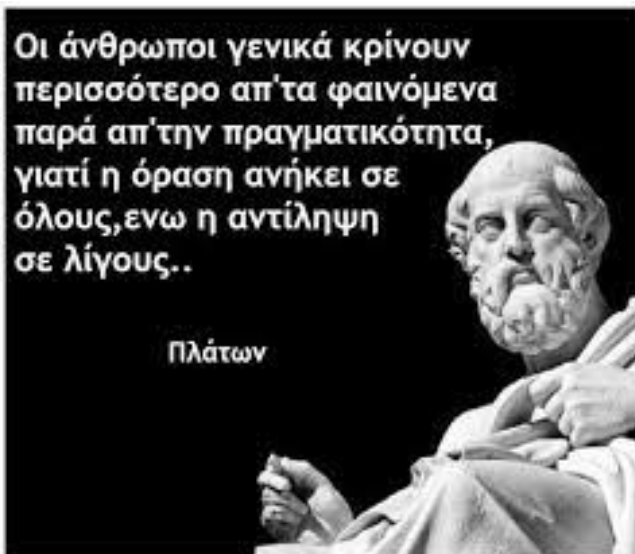
Ευρώπης.

«Είμαστε σε μια πολύ σοβαρή κατάσταση. Δεν μπορεί να αγνοηθεί η συσσώρευση 100.000 στρατιωτών και πολλών στρατιωτικών εξοπλισμών από τη Ρωσία στα σύνορα της Ουκρανίας. Αυτό δεν έχει λογική εξήγηση. Αυτό είναι απειλή για την ειρήνη και την ασφάλεια της Ευρώπης».

Εν μέσω αυτής της κατάστασης, η Βρετανία εμφανίζεται ιδιαίτερα πρόθυμη να βοηθήσει την Ουκρανία. Δημοσιεύματα αποκαλύπτουν ότι ήδη στη χώρα βρίσκεται μία ομάδα 30 επίλεκτων βρετανικών στρατιωτών για να βοηθήσει στην εκπαίδευση των ουκρανικών ενόπλων δυνάμεων με τα νέα αντιαερματικά όπλα που δώρισε το Ηνωμένο Βασίλειο.

Την ίδια στιγμή, ο υπουργός Άμυνας της Ουκρανίας ανακοίνωσε ότι έχουν ήδη λάβει μία δεύτερη παρτίδα όπλων από τις Ηνωμένες Πολιτείες. Πρόκειται για το πακέτο αμυντικής βοήθειας συνολικού ύψους 200 εκατομμυρίων δολαρίων.

protothema.gr



Οι άνθρωποι γενικά κρίνουν περισσότερο απ'τα φαινόμενα παρά απ'την πραγματικότητα, γιατί η όραση ανήκει σε όλους, ενώ η αντίληψη σε λίγους..

Πλάτων

THANASI VERROS (Tom)

Sales Representative, B.Eng.



FREE Market
Evaluation

Property Management
& Maintenance

Professional Photos &
Marketing

Buying/Selling/Investing



Verros Realty



D: (416)-826-1979

O: (905)-773-7771

Email: verrosrealty@gmail.com



**Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies**

Since 1978

www.athenspastries.com

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

www.braziliancoffeeco.com



Ουρανο... ...κατέβαρα



-Επιτέλους Σκλάβε, πάγωσα περιμένοντάς σε.

-Εντάξει μικρέ δεν άργησα πολύ, ήθελα όμως να έρθεις πως και πως. Παρακολουθώ μερικούς από εκεί κάτω και διαπιστώνω ότι έχουν μουρλαθεί τελείως.

-Αυτό είναι το μόνο σίγουρο Σκλάβε. Λύσε μου όμως μια απορία. Μιλάς γενικά και αόριστα ή για κάποιους συγκεκριμένα;

-Προχθές μικρέ μιλούσες με τον κοτσιδάκια και σου έλεγε ότι ο Michael Jackson, ο Elvis Presley και η πριγκίπισσα Diana ζούνε και μάλιστα πολύ σύντομα θα εμφανιστούν δημόσια.

-Έτσι ακριβώς είναι Σκλάβε. Τα λέει και τα πιστεύει, μας έχει τρελάνει όλους με τις θεωρίες του. Φαντάσου ότι δεν έχει κάνει ακόμη τα εμβόλια. Έτσι και εμβολιαστεί, τον βλέπω αστροναύτη στον πλανήτη Άρη.

-Πες του μικρέ ότι, όλοι αυτοί που προαναφέρεις είναι εδώ πάνω μαζί με τον Μητροπάνο. Συγκεκριμένα είναι ένα από τα καλύτερα μουσικά σχήματα και το νυχτερινό κέντρο που τους φιλοξενεί λέγεται Ουράνια. Για να καταλάβεις ο Elvis Presley είναι το πρώτο μπουζούκι του Μητροπάνου, ο Michael Jackson έχει αναλάβει το χορευτικό κομμάτι και η Diana είναι στην υποδοχή.

-Μάλιστα Σκλάβε, περνάτε καλά εκεί πάνω. Εγώ θα του το πω, βέβαια δεν είμαι σίγουρος αν θα πεισθεί. Φοβάμαι ότι το παραλήρημά του δεν θα έχει τελειωμό.

-Άστα αυτά τώρα μικρέ, θα στο αναλύσω το θέμα μια άλλη φορά. Πες μου τι γίνεται με την κοινότητα.

-Δεν έχει ακουστεί κάτι συγκεκριμένο Σκλάβε. Οτιδήποτε νεότερο υπάρξει όταν το μάθω θα σε ενημερώσω. Προς το παρόν ησυχία, τάξη και ασφάλεια.

Να σου πω την αλήθεια, σκέφτομαι πολύ σοβαρά στις επόμενες εκλογές να βάλω υποψηφιότητα για πρόεδρος της Κοινότητας.

-Μετά μιλάς μικρέ για τον κοτσιδάκια.... Έκανες την τρίτη δόση και ξέφυγες. Έλα στα συγκαλά σου γιατί δεν σε βλέπω καλά.

-Φευγάτος ήμουν από την ημέρα που γεννήθηκα Σκλάβε.

-Αυτό ξαναπές το μικρέ, σοβαρέψου όμως τώρα.

-Εδώ άλλα και άλλα κατάφερα Σκλάβε και δεν θα μπορέσω να καταφέρω αυτό;

Θα βάλεις κι εσύ βέβαια, λίγο το χεράκι σου.

-Εμένα να με αφήσεις στην ησυχία μου μικρέ, μη με ανακατεύεις.

-Εντάξει Σκλάβε, θα το συζητήσουμε όταν έρθει η ώρα.

-Βλέπω μικρέ ότι η Goalbet.ca πάει

καλά!

-Σωστά τα λές, δεν έχω παράπονο.

Μου κάνει εντύπωση όμως, που κάποιοι γνωστοί προτιμούν να παίζουν σε άλλα sites και απορούν γιατί δεν πηγαίνουν στα μαγαζιά τους.

-Η ζήλια και η κακία μικρέ, ειδικά τα τελευταία χρόνια είναι μάστιγα. Θα τα έχεις και αυτά, το γνωρίζεις άλλωστε.

-Δυστυχώς Σκλάβε αυτή είναι η αλήθεια.

-Άκουσα ότι ανοίγετε στις 31 του μήνα μικρέ!

-Έτσι είναι Σκλάβε, πάλι καλά εδώ που τα λέμε.

-Όλα θα πάνε καλά μην ανησυχείς.

-Ο βρεγμένος δεν φοβάται τη βροχή Σκλάβε, εσύ μου το έμαθες αυτό.

-Εγώ μικρέ από εδώ ψηλά και εσύ από εκεί κάτω θα κάνουμε θαύματα, να μου το θυμάσαι.

-Σου έχω εμπιστοσύνη Σκλάβε. Ξέρω ότι προσέχεις κάθε μου βήμα.

-Μόλις ηρεμήσει η θύελλα του κορωνοϊού μικρέ, να κάνεις την εκδήλωση που τόσο καιρό σκέφτεσαι.

Όλοι εμείς δώ πάνω, την περιμένουμε με ανυπομονησία.

-Έγινε Σκλάβε. Σε αφήνω γιατί έχω τρεχάματα πάλι.

-Δώσε μικρέ τα χαιρετίσματά μου σε όλους τους φίλους μου και να προσέχεις την μάνα σου, γιατί θα σε πάρει και θα σε σηκώσει.

-Την προσέχουμε Σκλάβε, μην αγχώνεσαι.

Κοντεύουν τρία χρόνια από την ημέρα που έφυγες από κοντά μας και η απουσία σου είναι αισθητή περισσότερο από ποτέ.

-Βρε μικρέ με έχεις για χαζό; Πιστεύεις ότι θα καθόμουν εκεί κάτω να τραβάω όλο αυτό το λούκι που τραβάτε εσείς; Να μου λείπει το βύσσινο. Μια χαρά είμαι εδώ πάνω.

-Εσύ ξέρεις καλύτερα Σκλάβε. Θέλω όμως να ξέρεις ότι μας λείπεις πολύ.

-Το γνωρίζω μικρέ. Φεύγα όμως τώρα να προλάβεις τις δουλειές σου. Με το χιόνι που ρίχνει δυσκολεύουν τα πράγματα εκεί κάτω.

-Έγινε Σκλάβε, θα τα πούμε σύντομα.

Σε λευκό κλοιό η Αττική Χιόνια από την Ακρόπολη έως τις παραλίες



Τα πάντα έχει καλύψει το πυκνό χιόνι που πέφτει από νωρίς χτες στο λεκανοπέδιο Αττικής. Στα λευκά έχει ντυθεί όλη η Αττική ακόμη και η Αθήνα ενώ εντυπωσιακές είναι οι εικόνες από το παραλιακό μέτωπο, μεταχιόνια να έχουν καλύψει ακόμα και τις παραλίες! Το δεύτερο κύμα της κακοκαιρίας Ελπίς έχει χτυπήσει την Αττική και σύμφωνα με τα διαθέσιμα προγνωστικά στοιχεία, οι χιονοπτώσεις θα συνεχιστούν μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες της Τρίτης 25/01, οι οποίες κατά διαστήματα θα είναι πυκνές.

Ζητείται κυρία να φροντίζει ηλικιωμένο

Ζητείται αξιόπιστη κυρία για την φροντίδα ηλικιωμένου που πάσχει από άνοια, στην ανατολική πλευρά του Scarborough. Πρέπει να μιλάει ελληνικά. Θέση πλήρους απασχόλησης που ανοίγει άμεσα. Η εργασία είναι 24ωρη (εσώκλειστη).

Λεπτομέρειες για την αμοιβή θα συζητηθούν.

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να στείλουν το βιογραφικό τους στο george@thatguy.ca

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

 +  = **ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ**

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε, τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικό σήμα® που χρησιμοποιείται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate



HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's



* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.

* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο

Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~

www.heritagefuneralcentre.ca ~

416-423-1000



Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιακού υψύλου και αναζητήσεις στα άστρα

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»



**Σε γενιές γραμμές η νέα εβδομάδα θα είναι σημαντική,
με ανατροπές και νέες εξελίξεις για όλα τα ζώδια!**

ΚΡΙΟΣ Αγαπητέ Κριέ, αυτή την εβδομάδα ο κυβερνήτης του ζώδιου σου ο Άρης εισέρχεται στο ζώδιο του Αιγόκερω και ξεκινά μια δραστήρια και μαχητική περίοδος για τα επαγγελματικά σου, όπου θα ενδυναμωθείς βάζοντας μπροστά στόχους και σχέδια για το μέλλον σου. Φρόντισε να είσαι προνοητικός σε οικογενειακά θέματα και να μην είσαι απόλυτος και ευερέθιστος στις επαγγελματικές συνεργασίες σου ή σε μια αισθηματική σχέση. Αν είσαι ελεύθερος επιχειρηματίας να είσαι συντηρητικός στις επενδύσεις σου και μη ρισκινδυνεύεις χρήματα σε έξοδα και αβέβαιες τοποθετήσεις. Ο Ερμής περνά ανάδρομος στον Αιγόκερω και θα κληθείς να κουβεντιάσεις και πάλι κάποιες παρελθοντικές υποθέσεις των επαγγελματικών. Η Αφροδίτη στον Αιγόκερω επιστρέφει σε ορθή φορά και μπορείς να ελιχθείς καλύτερα στις προκλήσεις της εποχής και να νιώσεις πιο ικανοποιημένος. Μεγαλύτερη προσοχή στο τέλος της εβδομάδας με το τετράγωνο Ήλιου - Ουρανού όπου οι συνθήκες των οικονομικών σου θα είναι ευάλωτες. Στα αισθηματικά σου αρχίζεις και κατασταλάζεις για το τι θες για την πορεία και το μέλλον σου και αντιμετωπίζεις με περισσότερη ωριμότητα και σοβαρότητα ζητήματα που αφορούν την σχέση σου, μέλλον της ή την εξέλιξη της αισθηματικής σου ζωής. Στα επαγγελματικά και στα οικονομικά σου μπορείς να εξελίξεις να είναι αργές, σταδιακά όμως θα μπορέσεις να βάλεις σε τάξη τις υποχρεώσεις σου.

Κριός



**21η Μαρτίου
20ή Απριλίου**

ΤΑΥΡΟΣ Αγαπητέ μας Ταύρε, αυτή την εβδομάδα η Αφροδίτη, που είναι κυβερνήτης του ζώδιου σου, επιστρέφει σε ορθή φορά και σταδιακά αρχίζεις να ανακτάς την αυτοπεποίθησή σου ενώ και οι εξελίξεις που αφορούν τα αισθηματικά σου είναι αρκετά πιο ικανοποιητικές. Αντιθέσεις, αναβολές και έγνοιες είναι πολύ πιθανό να υπάρξουν στο άμεσο οικογενειακό και επαγγελματικό περιβάλλον σου και θα είσαι αρκετά εκνευρισμένος και κουρασμένος για να κρίνεις και να αντιδράσεις σωστά. Απόφυγε σημαντικές αποφάσεις για την εργασία σου και τις ανοιχτές αντιθέσεις. Ο Άρης από τον Αιγόκερω σε ευνοεί να βάλεις μπροστά νέα σχέδια, νέες προοπτικές, είσαι αρκετά πιο τολμηρός και δραστήριος σε θέματα που αφορούν την εκπαίδευση, τις γνώσεις, τα νέα ανοίγματα. Επαφές με άτομα του παρελθόντος ευνοούνται. Το Σαββατοκύριακο με το τετράγωνο Ήλιου - Ουρανού, προκύπτουν αλλαγές και αναταραχές για σένα που είσαι γεννημένος στο 2ο δεκαήμερο. Έφτασε επιτέλους ο καιρός να καταπολεμήσεις τις ανασφάλειες και τις αδυναμίες σου και να δεις πιο καθαρά κάποια ζητήματα της αισθηματικής σου ζωής. Πλέον ξέρεις τι αξίζεις, τι θέλεις, έχεις φιλοσοφήσει περισσότερο ζητήματα του έρωτα και έρχεται και σε κάποιες επικοινωνίες με το παρελθόν σου. Στα επαγγελματικά σου δεν το βάζεις κάτω απεναντίας είσαι αισιόδοξος, δυναμικός και βάζεις πλώρη για τα μεγαλύτερα σχέδια σου. Φρόντισε να αποφύγεις σημαντικές υπογραφές. Τα οικονομικά σου μπαίνουν σε καλύτερο στάδιο.

Ταύρος



**21η Απριλίου
20ή Μαΐου**

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ Δίδυμε, ο κυβερνήτης του ζώδιου σου ο Ερμής συνεχίζει να κινείται φαινομενικά ανάδρομος, αυτή την φορά από το ζώδιο του Αιγόκερω, προκαλώντας κάποιες καθυστερήσεις στα οικονομικά σου αλλά και αναποδιές σε θέματα λογαριασμών και χρεωστικών υπολοίπων. Δείξε προσοχή στη διαχείριση των οικονομικών σου και μην υπολογίζεις λάθος τις δυνατότητές σου, αλλά και τις εξελίξεις. Απρόοπτες δυσκολίες μπορεί να σε αφήσουν εκτεθειμένο σε υποχρεώσεις που έχεις δημιουργήσει. Θα μπορέσεις να καλύψεις τις υποχρεώσεις σου αφού η Αφροδίτη πλέον σε ορθή φορά από τον Αιγόκερω θα σε βοηθήσει να έρθουν και χρήματα στα χέρια σου. Προσπάθησε να αποφύγεις τους εκνευρισμούς και τις εντάσεις. Η αισθηματική σου ζωή γεμίζει σασπένς, δράση, πάθος και ερωτισμό... Οι μέρες που ακολουθούν εξάπτουν την φαντασία σου, τον ερωτισμό σου και ζεις με ένταση όλα τα συναισθηματικά σου. Στα επαγγελματικά σου ο Δίας από τους Ιχθείς προσφέρει νέες προοπτικές τις οποίες θα αξιοποιήσεις πολύ καλύτερα καθώς ο Ερμής θα επιστρέψει σε ορθή φορά από τις 4/2. Τα οικονο-

Δίδυμοι



**21η Μαΐου
21η Ιουνίου**

μικά αγχώνουν, αλλά θα μπορέσεις να διαχειριστείς τις τρέχουσες υποχρεώσεις σου.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητέ μου Καρκίνε, μετά την επεισοδιακή Πανσέληνο στο ζώδιο σου το κλίμα αρχίζει να αποφορτίζεται και εσύ βρίσκεις τους ρυθμούς σου. Προσπάθησε να τακτοποιήσεις τα οικονομικά σου, μην αφήνεις εκκρεμότητες που μπορεί να σε δυσκολέψουν και μη ρισκινδυνεύεις με αμφιβόλου επιτυχίας επενδύσεις. Ακόμη, μη βιαστείς να κάνεις αλλαγές ή επεκτάσεις στην εργασία σου και απόφυγε όσο γίνεται τις αντιθέσεις και τις προστριβές. Η Αφροδίτη επανέρχεται σε ορθή φορά τον Αιγόκερω, ενώ στο ίδιο ζώδιο εισέρχεται και ο Άρης, επομένως το επόμενο διάστημα ζητήματα που αφορούν τις σχέσεις σου έρχονται σε πρώτο πλάνο και έχεις εξελίξεις που σε χαροποιούν. Επαφές, επικοινωνίες και συναντήσεις με άτομα του παρελθόντος σου, είναι φανερό ότι ευνοούνται. Τα οικονομικά είναι άστατα και τα ξαφνικά έξοδα δεν λείπουν. Έφτασε η στιγμή να βάλεις νερό στο κρασί σου, να ηρεμήσει το κλίμα, να κουβεντιάσεις ζητήματα που μεσολάβησαν στα αισθηματικά και να βρεις λύσεις. Οι επόμενες μέρες φαίνεται ότι εκπληρώνουν ερωτικές επιθυμίες του παρελθόντος σου. Τώρα είναι ο καιρός να λύσεις παρεξηγήσεις σε συνεργασίες σου και να αρχίζεις να κάνεις αλλαγές στα επαγγελματικά. Τα οικονομικά είναι σε αστάθεια και σε αγχώνουν.

Καρκίνος



**22α Ιουνίου
22α Ιουλίου**

ΛΕΩΝ Καλό μας Λιοντάρι, το διάστημα που ανοίγεται μπροστά σου είναι απαιτητικό, τόσο για θέματα εργασία, όσο και για υποθέσεις που αφορούν την καθημερινότητα και τις υποχρεώσεις σου. Η πολυσυστηρία στον Αιγόκερω Ερμής (ανάδρομος), η Αφροδίτη (πλέον σε ορθή φορά) και ο Άρης, φαίνεται ότι φέρνουν μεγάλες εξελίξεις που αλλάζουν τον ρυθμό της ζωής σου. Η ψυχολογία σου δεν είναι ιδανική και αυτό μπορεί να επιδράσει ανάλογα στις σχέσεις σου με τους άλλους, τόσο στην εργασία, όσο και στην προσωπική σου ζωή. Προσπάθησε να είσαι λιγότερο απόλυτος και ακόμα λιγότερο απαισιόδοξος και εύθικτος γιατί δεν είναι εύκολο να λυθεί τυχόν παρεξηγήσεις αν είσαι προκατειλημμένος. Αφιέρωσε λίγο παραπάνω χρόνο για σένα, επιμελήσου θέματα φυσικής κατάστασης, ενώ στο τέλος της εβδομάδας να αναμένεις κάποιες απρόβλεπτες εξελίξεις και σε θέματα σχέσεων. Ο έρωτας είναι πάντα ανατρεπτικός και αυτή την εβδομάδα σου αποδεικνύει ότι μπορεί να αλλάξει πολλά από τα δεδομένα σου και να φέρει γεγονότα διαφορετικά από ό,τι περίμενες ή υπολόγιζες. Έρωτας ανάρτησης λοιπόν εισβάλει στην ζωή σου, όμως η σταθερότητα είναι ανέφικτη στην παρούσα φάση. Στα επαγγελματικά σου μπορείς να μεγαλουργήσεις αρκεί να παραμείνεις επικεντρωμένος στον στόχο σου κάνοντας καλή οργάνωση στις υποχρεώσεις σου. Στα οικονομικά σου οι συνθήκες για την ώρα είναι ασταθείς.

Λέων



**23η Ιουλίου
22α Αυγούστου**

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Αγαπητέ μας Παρθένε, έφτασε η στιγμή να κυνηγήσεις λίγο παραπάνω τα θέλω σου, τα δημιουργικά σου σχέδια, τις επιθυμίες σου και όλα αυτά που θέλεις να υλοποιήσεις. Δυσκολίες οικονομικές και ψυχολογικές μπορεί να γίνουν αφορμή να αδρανήσεις στην επιδίωξη των στόχων σου και συνεπώς, να αναβληθούν σχέδια που θα σε ικανοποιούσαν ηθικά και επαγγελματικά. Πάντως, γρήγορα προβλέπονται ευχάριστες αλλαγές που θα σου επιτρέψουν να ανανεώσεις τα ενδιαφέροντα και τα σχέδιά σου. Η πολυσυστηρία στον Αιγόκερω Ερμής (ανάδρομος), η Αφροδίτη (πλέον σε ορθή φορά) και ο Άρης, σε ενεργοποιούν να περάσεις καλά μετά από πάρα πολύ καιρό και φαίνεται ότι το απολαμβάνεις. Κάποιες ανακατατάξεις στα επαγγελματικά θα σε φορτίσουν με στρες. Στα αισθηματικά σου οι μέρες φέρνουν εντυπωσιακές εξελίξεις και μεγάλα γεγονότα που σε συναρπάζουν και σε βγάζουν από την ρουτίνα. Μία ερωτική επανασύνδεση είναι πολύ πιθανή. Στα επαγγελματικά σου υπάρχει αποσυντονισμός εξαιτίας αλλαγών που προκύπτουν τώρα. Στα οικονομικά σου προσοχή σε έξοδα.

Παρθένος



**23η Αυγούστου
22α Σεπτεμβρίου**

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ μου Ζυγέ, το κλίμα αποφορτίζεται γύρω σου και πλέον μπορείς να βρεις τις συναισθηματικές σου ισορροπίες αλλά να νιώσεις και καλύτερα με τον ίδιο σου τον εαυτό. Πρόσφατες επαγγελματικές και οικογενειακές δυσκολίες σε ταλαιπωρούν και τα αισθηματικά σου δεν υπόσχονται καμιά σοβαρή ανακούφιση. Τα οικονομικά σου αρχίζουν να βελτιώ-

πονται σταδιακά και είναι σκόπιμο να επιταχύνεις αυτήν την θετική εξέλιξη με όποιο τρόπο μπορείς. Μια συντηρητική και εύστοχη διαχείριση θα αποδειχτεί ωφέλιμη και θα τονώσει την αυτοπεποίθησή σου στα πρακτικά ζητήματα. Η πολυαστρία στον Αιγόκερω Ερμή (ανάδρομος), η Αφροδίτη (πλέον σε ορθή φορά) και ο Άρης, στρέφουν το ενδιαφέρον σου στις πολύ προσωπικές, συναισθηματικές και οικογενειακές σου υποθέσεις. Μπορείς να λύσεις προβλήματα ή και να κουβεντιάσεις ζητήματα τα οποία αφορούν το παρελθόν. Κάποια σκαμπανεβάσματα στα οικονομικά θα σε θορυβήσουν. Στα αισθηματικά σου επανέρχεται το ζεστό κλίμα της συντροφικότητας, της οικειότητας και υπάρχει αναθέρμανση, προσοχή όμως στις γκρίνιες και στα παράπονά σου για ζητήματα που έχουν λήξει και δεν πρέπει πλέον να τα σκέφτεσαι. Στα επαγγελματικά σου μπορείς να κάνεις βήματα που θα βοηθήσουν στην σταθεροποίηση και στην αποκατάσταση της ισορροπίας. Στα οικονομικά δείξε προσοχή στα έξοδά σου γιατί θα λειτουργήσεις επιπόλαια.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, ώρα για δυναμικές πρωτοβουλίες. Η εβδομάδα είναι γεμάτη επικοινωνίες, επαφές, συναντήσεις ενώ σου δίνεται και η ευκαιρία να επιλύσεις καταστάσεις που μεσολάβησαν σε παρελθόντα χρόνια. Είναι φρόνιμο, παρ' όλα αυτά, να είσαι υποψιασμένος και επιφυλακτικός απέναντι σε οτιδήποτε βλάπτει το συμφέρον σου. Μην έχεις τύψεις για όσα πρέπει να απορρίψεις αλλά μη βάζεις σε κίνδυνο την κοινωνική και την επαγγελματική σου θέση, αν τα ανταλλάγματα ή αυτά που σου προτείνουν σαν νέους στόχους δεν υπόσχονται ασφάλεια και ομαλή εξέλιξη. Η πολυαστρία στον Αιγόκερω Ερμή (ανάδρομος), η Αφροδίτη (πλέον σε ορθή φορά) και ο Άρης, σε βοηθά να ενεργοποιηθείς και να έχεις τα νέα που περιμένεις. Λίγο παραπάνω προσοχή στις μετακινήσεις, στο όχημα και στις υπογραφές σου. Κάποιες ανατροπές σε σχέσεις, συνεργασίες και επαγγελματικά είναι μέσα στις τάσεις της περιόδου για σένα που είσαι γεννημένος στο 2ο δεκαήμερο. Στα αισθηματικά σου το κλίμα γλυκαίνει, αναγνωρίζεις κάποια σφάλματα του παρελθόν και τώρα μπορείς να εκφράσεις τα συναισθήματά σου τα οποία και θα βρουν την πλήρη ανταπόκριση. Μην επενδύεις πολλά σε μία νέα σχέση, αν έχεις γεννηθεί στο 2ο δεκαήμερο. Στα επαγγελματικά σου κανείς δεν μπορεί να σου σταθεί εμπόδιο, αρκεί να λειτουργείς με προσοχή αλλά και με σχέδιο. Στα οικονομικά σου δίνονται ευκαιρίες που σου προσφέρουν ανάσα.

ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, έφτασε η στιγμή να διαχειριστείς και να κλείσεις ανοιχτά κεφάλαια του παρελθόντος, είτε αυτό αφορά τα οικονομικά σου, είτε τα αισθηματικά σου. Παρά το γεγονός ότι έχεις πλέον βεβαιωθεί ότι οι συνθήκες της ζωής σου αλλάζουν οριστικά και οδεύουν προς μια γενικότερη βελτίωση, εξακολουθείς να επηρεάζεσαι από το περιβάλλον, με συνέπεια να επηρεάζεται αρνητικά η διάθεσή σου. Ρόλο σε αυτό παίζουν και κάποιες οικονομικές δυσκολίες ή καθυστερήσεις που σε απογοητεύουν ακόμα περισσότερο από όσο θα ήταν φυσιολογικό. Η πολυαστρία στον Αιγόκερω Ερμή (ανάδρομος), η Αφροδίτη (πλέον σε ορθή φορά) και ο Άρης, σε βοηθά να βρεις και πάλι τις ισορροπίες σου, να πιστέψεις περισσότερο στον εαυτό σου και να κλείσεις οικονομικές εκκρεμότητες. Προσπάθησε αυτή την εβδομάδα να μην είσαι ακραίος και εκκεντρικός στις απόψεις σου. Στα αισθηματικά σου θα μπορείς να αποκατασταθεί το κλίμα και να δημιουργηθεί μία πιο αρμονική ατμόσφαιρα, έστω και αν κάποιες καταστάσεις του παρελθόντος δεν έχουν ξεπεραστεί στο 100%. Στα επαγγελματικά σου μπορεί να μην προκύπτουν τα μεγάλα γεγονότα αλλά έχεις τις ευκαιρίες εκείνες να βάλεις σε μία τάξη και σειρά τις εκκρεμότητές σου αλλά και να διαχειριστείς πιο ευέλικτα και τα οικονομικά σου.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, βρίσκεις και πάλι τους ρυθμούς σου και μπαίνεις σε μία δυναμική εβδομάδα που επιτέλους έχουμε θετικές εξελίξεις που σε ικανοποιούν. Επιμελήσου τα επαγγελματικά σου και μην αμελείς προβλήματα του αντικειμένου που υπερασπίζεσαι. Δείξε τη διπλωματική σου ικανότητα και μη γίνεσαι εριστικός και απότομος με ανθρώπους που μπορούν να επηρεάσουν την πρόοδο και την εξέλιξή σου. Η πολυαστρία στο ζώδιο σου, ο Ερμής (ανάδρομος), η Αφροδίτη (πλέον σε ορθή φορά) και ο Άρης, σε κάνουν μαχητή και κατακτητή στις επιθυμίες σου ενώ έχεις και εξελίξεις που αφορούν παρελθοντικά ζητήματα που ήταν σε εκκρεμότητα. Τα οικονομικά είναι ευάλωτα και προσπάθησε να αποφύγεις τις αποφάσεις της τελευταίας στιγμής. Στα αισθηματικά σου ζεις μεγάλες στιγμές και απολαμβάνεις όλα αυτά που περιμένες εδώ και καιρό να συμβούν. Ένα άτομο από το παρελθόν σε ξαφνιάζει με τον πιο ιδιαίτερο τρόπο. Στα επαγγελματικά σου είναι ο καιρός να βάλεις μπροστά τα δημιουργικά σου σχέδια, κάνοντας μικρές αλλά και αργές κινήσεις, φροντίζοντας για υπογραφές και συμφωνητικά για μετά τις 4/2. Στα οικονομικά σου παίρνεις μία σημαντική ανάσα.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ Υδροχόε, από αυτή την εβδομάδα αρχίζεις σταδιακά και λύνεις προβλήματα και ανησυχίες σου, προχωρούν επιτυχώς τα επαγγελματικά σου σχέδια και αναλογίζεσαι ζητήματα του παρελθόντος που έμειναν στην μέση. Προσπάθησε να είσαι συνεπής με τις κάθε είδους υποχρεώσεις σου. Αν υπάρχουν νομικές, ή τυπικές εκκρεμότητες στα σχέδιά σου, καλό είναι να μην τις παραμελήσεις, αλλά να ασχοληθείς σοβαρά μαζί τους. Πάντως απόφυγε να πάρεις βιαστικές και επιπόλαιες αποφάσεις, μόνο και μόνο για να απαλλαγείς από κάποιες ταλαιπωρίες. Η εργασία θα σε απασχολήσει με διάφορους τρόπους, ενώ η προσωπική σου ζωή θα χρειαστεί να προσαρμοστεί για λίγο καιρό στις άλλες σου ασχολίες. Η πολυαστρία στον Αιγόκερω Ερμή (ανάδρομος), η Αφροδίτη (πλέον σε ορθή φορά) και ο Άρης, σου επιβάλλει να κλείσεις ανοικτούς κύκλους του χτες. Το τετράγωνο του Ήλιου από το ζώδιο σου με τον Ουρανό από τον Ταύρο, σε κάνει ιδιαίτερα εκκεντρικό και τολμηρό σε αλλαγές ζωής, ιδιαίτερα αν έχεις γεννηθεί στο 2ο δεκαήμερο του ζωδίου σου. Στα αισθηματικά σου βράζει στο ζουμί σου, μετανιώνεις για λάθη του χτες ή ζεις έναν κρυφό έρωτα. Είναι ιδανικό διάστημα για να ζητήσεις συγχώρεση για ένα λάθος του παρελθόντος. Στα επαγγελματικά σου αρχίζει και υπάρχει ροή και παίρνεις μία σημαντική ανάσα. Στα οικονομικά σου δίνονται ευκαιρίες για την τόνωση του εισοδήματός σου.

ΙΧΘΥΕΣ Καλέ μας Ιχθύ, τώρα είναι η στιγμή να κυνηγήσεις τα όνειρά σου και να βρεις και πάλι την σπιρτάδα του ενθουσιασμού και της δημιουργικότητας. Φίλιες και άλλες σχέσεις φαίνεται να σε απασχολούν κατά κάποιο τρόπο, αλλά τώρα, έχεις πιο σημαντικά ζητήματα να ασχοληθείς. Επιδίωξε τις αλλαγές και τις βελτιώσεις που χρειάζεται η εργασία και δείξε προσοχή στα βήματα και στις επιλογές σου. Μην ξεχνάμε ότι ο Δίας κινείται στο ζώδιο σου και είσαι ευνοημένος από τις συνθήκες. Η πολυαστρία στον Αιγόκερω Ερμή (ανάδρομος), η Αφροδίτη (πλέον σε ορθή φορά) και ο Άρης, σε κάνει αγαπητό, δημοφιλή και περιζήτητο στον κοινωνικό σου κύκλο ενώ υπάρχουν και ευκαιρίες νέων γνωριμιών που έχουν κάτι σημαντικό να σου προσφέρουν. Ξαφνικές ειδήσεις, επικοινωνίες και μηνύματα, έχουν κάτι σημαντικό να σου προσφέρουν. Στα αισθηματικά σου εκπληρώνονται όνειρα, επιθυμίες και σχέδια ... Συζητάς με έρωτα του παρελθόντος ή πέφτουν τώρα στο τραπέζι των συζητήσεων ανοιχτές υποθέσεις του χτες. Σε κάθε περίπτωση, απόφυγε να είσαι απόλυτος ή να κάνεις κινήσεις που αιφνιδιάζουν τον σύντροφό σου. Στα επαγγελματικά σου δέχεσαι υποστήριξη, έχεις τους συμμάχους σου και η τύχη είναι στο πλευρό σου και σου δίνει την ώθηση για την εκπλήρωση των σχεδίων σου. Στα οικονομικά δημιουργούνται καλύτερες συνθήκες, αλλά πρέπει να φανείς συνεπής στις υποχρεώσεις σου και κυρίως προσεκτικός με προθεσμίες που φαίνονται οριακές για την τακτοποίηση κάποιων δανείων ή οφειλών.

«Βρε ούστ»!
Στα Ελληνικά, δύο μικρές
λεξούλες με τεράστια σημασία

Χθες επιτέλους ξαπλώσα
νωρίς για ύπνο στις 10
το βραδυ και από τη χαρά μου
δεν μπορούσα
να κοιμηθώ μέχρι τις 4..

Μετά τα 50 πάντως η ζωή είναι
όλο εκπλήξεις παιδιά..
Φτερνίζεσαι και δεν ξέρεις
ποιος σπόνδυλος θα μετακινηθεί
κάθε φορά..!

-Κοίτα πόσους
χιονάνθρωπους
έφτιαξαν εδώ.
-Θαμώνες που είχαν βγει
για τσιγάρο, είναι.

For equally interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Μίνωας Ράππας έχει πτυχίο Πολιτικής Επιστήμης από το Δημοκρίτειο

Πανεπιστήμιο Θράκης. Έχει αρθρογραφήσει σε ιστοσελίδες και διατελέσει ραδιοφωνικός παραγωγός.

Ένας χρόνος Μπάιντεν – Πόσο διαψεύστηκαν οι μεγάλες προσδοκίες του Μίνωα Ράππη

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Πριν από λίγες μέρες, ο Τζο Μπάιντεν συμπλήρωσε τον πρώτο του χρόνο στην προεδρία των ΗΠΑ. Οι πρώτες εκτιμήσεις για την θητεία του ήταν ιδιαίτερα αισιόδοξες. Ανέλαβε καθήκοντα αμέσως αφού κυκλοφόρησαν τα πρώτα εμβόλια κατά του Covid-19, ενώ ο αρκετά αντιδημοφιλής –εντός και εκτός των ΗΠΑ– προκάτοχός του, είχε θέσει τον πήχη αρκετά χαμηλά (κατά τους διεθνείς αναλυτές) σε μία σειρά από θέματα. Τί έφερε όμως ο ένας χρόνος Μπάιντεν;

Τα πράγματα κατά το πρώτο δωδεκάμηνο της κυβέρνησης Μπάιντεν δεν κύλησαν τόσο ομαλά, όσο περίμεναν πολλοί. Ο βασικότερος του στόχος, όπως τον εξέφρασε κατά την ανάληψη των καθηκόντων του, ήταν να ενώσει μία πληγωμένη και διχασμένη Αμερι-

κή. Σήμερα, ο ίδιος παραδέχεται ότι δεν τα έχει καταφέρει.

Μπορεί ο τέως πρόεδρος Τραμπ να μην έχει αποκαταστήσει επαρκώς την δημόσια εικόνα του μετά την εισβολή οπαδών του στο Καπιτώλιο την 6η Ιανουαρίου του 2021, την μετέπειτα παραπομπή του και τον αποκλεισμό του από όλα τα σημαντικά μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ωστόσο καταφέρνει να διατηρεί αξιοσημείωτη επιρροή στην βάση του κόμματος του. Ενδεικτικό είναι, σύμφωνα με τις περισσότερες έρευνες, πάνω από το 70% των ψηφοφόρων των Ρεπουμπλικάνων, υιοθετεί τους ισχυρισμούς του περί νόθευσης του αποτελέσματος των προεδρικών εκλογών του 2020.

Τι κι αν οι Δημοκρατικοί διαθέτουν τον έλεγχο και των δύο σωμάτων του Κογκρέσου; Με τον τραμπισμό να ηγεμονεύει εντός του Ρεπουμπλικανικού κόμματος και τους Δημοκρατικούς να αντιμετωπίζουν τις δικές τους εσωτερικές διαιρέσεις, οι νομοθετικές πρωτοβουλίες της κυβέρνησης Μπάιντεν έχουν ως τώρα μέτρια αποτελέσματα. Το χάσμα μεταξύ μετριοπαθών κεντρώων και ριζοσπαστικών προοδευτικών φαντάζει αγεφύρωτο και η μεταρρυθμιστική ατζέντα του προέδρου Μπάιντεν είναι ο κύριος χαμένος αυτής της διαμάχης.

Οι νομοθετικές ήττες Μπάιντεν

Η ερχόμενη περίοδος δεν φαντάζει περισσότερο αισιόδοξη για τον σχεδιασμό του Αμερικανού προέδρου, καθώς οι δημοσκοπικές τάσεις δείχνουν πως οι Δημο-

κρατικοί θα χάσουν τον έλεγχο της Βουλής στις επερχόμενες ενδιάμεσες εκλογές του Νοεμβρίου, μία εξέλιξη που αν όντως πραγματοποιηθεί, θα δυσχεράνει την θέση του Μπάιντεν. Οι κυριότερες νομοθετικές ήττες μέχρι στιγμής για την προεδρία Μπάιντεν είχαν να κάνουν πρώτον με το πακέτο "Build Back Better", ένα σχέδιο έντονα εμπνευσμένο από το "New Deal" του προέδρου Ρούζβελτ.

Το σχέδιο νόμου με κόστος 1,9 τρισεκατομμύρια δολάρια πέρασε από την Βουλή των Αντιπροσώπων, αλλά δεν βρήκε σύμφωνους αρκετούς Δημοκρατικούς στη Γερουσία και καταψηφίστηκε. Ο Μπάιντεν στην καλύτερη των περιπτώσεων μπορεί να ελπίζει ότι το πακέτο θα περάσει το 2022, με αρκετά χαμηλότερο κόστος, παρά το γεγονός ότι ήδη μειώθηκε σε σχέση με το αρχικό πλάνο των 3,5 τρις. δολαρίων. Στη χειρότερη, το νομοσχέδιο με το οποίο ήθελε να σφραγίσει την πρώτη του θητεία, δε θα ψηφιστεί.

Η δεύτερη βασική του νομοθετική ήττα έχει να κάνει με

Εκτελεστικά ζητήματα της προεδρίας

Ο πρόεδρος Μπάιντεν είχε υποσχεθεί προεκλογικά μία καίρια και σοβαρή αντιμετώπιση της πανδημίας σε κεντρικό επίπεδο, όμως δέχεται σημαντικά πλήγματα στη στρατηγική που έχει επιλέξει να ακολουθήσει. Προεβδόμαδας, το Ανώτατο Δικαστήριο με απόφασή του έκρινε αντισυνταγματικό τον υποχρεωτικό εμβολιασμό των εργαζομένων σε μεγάλες ιδιωτικές εταιρείες, μέτρο στο οποίο είχε ποντάρει πολύ ο Τζο Μπάιντεν για την άνοδο των συνολικών ποσοστών εμβολιασμού.

Τα νούμερα δημοφιλίας του βρίσκονται σε ασυνήθιστα χαμηλό επίπεδο (τα αντίστοιχα ποσοστά της αντιπροέδρου Χάρις δεν διαφέρουν πολύ), ενώ η αξιοσημείωτη κάμψη των θετικών απόψεων για το πρόσωπό του ξεκίνησε να παρατηρείται μετά την απόσυρση των αμερικανικών στρατευμάτων από το Αφγανιστάν. Παρά το γεγονός ότι αποτελούσε κύρια προεκλογική δέσμευση

του προέδρου Μπάιντεν, ο τρόπος που αυτός έγινε και η επακόλουθη επάνοδος των Ταλιμπάν στην εξουσία, προκάλεσαν δυσφορία στην κοινή γνώμη. Στο μέτωπο της οικονομίας φαίνεται να έχει κερδηθεί το στοίχημα της απασχόλησης, καθώς στο τελευταίο έτος δημιουργήθηκαν 6,4 εκατομμύρια νέες θέσεις εργασίας και το ποσοστό ανεργίας βρίσκεται στο 4%.

Ωστόσο προβληματισμό προκαλεί ο πληθωρισμός, που έφτασε στο υψηλότερο σημείο από το 1990 και δημιουργεί τεράστιες αυξήσεις σε τιμές προϊόντων και υπηρεσιών, ενώ υπολογίζεται ότι μείωσε και το εισόδημα των εργαζομένων, παρά την

αύξηση του κατώτατου μισθού. Στο μεταναστευτικό καταγράφηκε αύξηση των ροών στα νότια της χώρας. Ένα πεδίο στο οποίο ο Μπάιντεν αποδείχθηκε ανέλπιστα αποτελεσματικός είναι στο να διορίζει ομοσπονδιακούς δικαστές, έχοντας τοποθετήσει περισσότερους στον πρώτο χρόνο διακυβέρνησής του, από οποιονδήποτε άλλο πρόεδρο στο ίδιο χρονικό διάστημα από τον Ρήγκαν και μετά.

Σε κάθε περίπτωση, ο 46ος πρόεδρος των ΗΠΑ βρίσκει τον εαυτό του να ηγείται μίας αντιδημοφιλούς κυβέρνησης και να βαδίζει σ' ένα εκλογικό έτος με το βλέμμα στραμμένο στις εκλογές του 2024. Έχοντας να ισορροπήσει στις απρόβλεπτες εξελίξεις που φέρνει η πανδημία, στις καθυστερήσεις που φέρνει ένα δύσκαμπτο Κογκρέσο, στις διεθνείς εξελίξεις (με φόντο και τις τεταμένες σχέσεις με τη Ρωσία) καθώς και στα παραγμένα νερά μίας διχασμένης κοινωνίας κι ενός διαιρεμένου κόμματος, το πρώτο έτος διακυβέρνησής του υπήρξε επεισοδικό κι όπως όλα δείχνουν, ούτε τα εναπομείναντα θα είναι βαρετά.



την προστασία της ψήφου και τον περιορισμό των filibusters (τακτική καθυστέρησης κατά τη διάρκεια διαβούλευσης ενός σχεδίου νόμου, ώστε να μην περάσει). Μετά τις αιτιάσεις Τραμπ για νοθεία στις προεδρικές εκλογές του 2020, μία σειρά από κυβερνήσεις Πολιτειών που ελέγχουν οι Ρεπουμπλικάνοι, εισάγουν περιορισμούς στους τρόπους που μπορεί κανείς να ψηφίσει, με τρόπο που θεωρείται πως στοχεύει κυρίως Αφροαμερικανούς και λοιπές μειονότητες.

Παρά τις επανειλημμένες προσπάθειες της ηγεσίας των Δημοκρατικών στη Γερουσία, δύο γερουσιαστές παραμένουν αμετακίνητοι και δεν στηρίζουν τον περιορισμό του δικαιώματος χρήσης των τεχνικών καθυστέρησης, μία τακτική που οι Ρεπουμπλικανοί αξιοποιούν όπου τίθεται θέμα ομοσπονδιακής παρέμβασης σε θέματα εκλογικού νόμου των επιμέρους Πολιτειών. Μέσα σε όλα αυτά, η μετάλλαξη Όμικρον σαρώνει τη χώρα, όπως και τις περισσότερες του κόσμου, με τα ρεκόρ κρουσμάτων να διαδέχονται το ένα μετά το άλλο.

For equally interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Γεώργιος Καρακατσάνης είναι οικονομολόγος και σύμβουλος Φυσικών Πόρων και Περιβάλλοντος. Είναι απόφοιτος Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών και κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου, όπου εισήγαγε σημαντικές καινοτομίες στο πεδίο της Οικολογικής Χρηματοδοτικής Μηχανικής. Είναι υποψήφιος διδάκτωρ στο Πολυτεχνείο στο αντικείμενο της Οικονομικής Φυσικού Κεφαλαίου Υπηρετεί ως μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου και ως Διευθυντής της Ειδικής Επιτροπής Κυκλικής Οικονομίας και Δομημένου Περιβάλλοντος του Συμβουλίου Αειφόρου Δόμησης Ελλάδος.

Σμύρνη 1922: Μια απάντηση στους απολογητές του Στεργιάδη

του Γεώργιου Καρακατσάνη

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Εκατό χρόνια μετά την Β' Ιωνική Καταστροφή (ας μου επιτραπεί να θεωρώ την Α' Ιωνική Καταστροφή εκείνην του 494 π.Χ.), το πρόσωπο του Υπατού Αρμοστή της Σμύρνης, ο Αριστείδης Στεργιάδης, που υπήρξε μοιραίος για την τύχη του Μικρασιατικού Ελληνισμού, είτε αγνοείται ή αποκτά δειλά-δειλά απολογητές – ενδεχομένως στο πνεύμα του εθνομηδενισμού που αρέσκεται να φορά την προβιά της "μετριοπάθειας".

Το βασικό επιχείρημα των απολογητών του είναι η σωστή του αίσθηση για τους κινδύνους συνεργασίας μιας κομμουνιστικής Ρωσίας με τον Κεμάλ και η σχεδόν πλήρης έλλειψη στοιχείων για την δράση

του, εφόσον πολλά σχετικά έγγραφα των μυστικών υπηρεσιών του Ηνωμένου Βασιλείου παραμένουν διαβαθμισμένα ακόμη και μετά από 100 έτη.

Η πολυτελής ζωή και ασυλία που απόλαυσε ο Στεργιάδης στην Γαλλία μετά την Καταστροφή θα αρκούσαν για να εξηγηθούν τα κίνητρά του. Πόσο μάλλον όταν οι μαρτυρίες Μικρασιατών και ξένων διπλωματών αφήνουν ελάχιστα αμφιβολίες για την δράση του. Εδώ, θα απαντήσουμε συνοπτικά στα πέντε επικρατέστερα επιχειρήματα που έχουν ακουστεί υπέρ του Στεργιάδη:

1. Ο Στεργιάδης ως εκπρόσωπος της "Ελληνικής Αυτοκρατορίας" με υπηκόους πολλών εθνοτήτων όφειλε να κρατά ίσες αποστάσεις.

Ο Στεργιάδης αν και υποδειγματικός νομομαθής δεν είχε σταδιοδρομία διπλωμάτη. Συνεπώς, ήταν ακατάλληλος για μια τόσο νευραλγική θέση στην πιο κρίσιμη περίοδο του Ελληνισμού τα τελευταία 2.500 χρόνια. Επιπλέον, τι σημαίνει "ίσες αποστάσεις" όταν υφίσταται ποσοτική και ποιοτική διαφορά; Το 1922 μόνον η Σμύρνη αριθμούσε 370.000 κατοίκους, εκ των οποίων 165.000 ήταν Έλληνες, 80.000 Τούρκοι, 55.000 Εβραίοι, 40.000 Αρμένιοι, 6.000 Ευρωπαίοι και 30.000 άλλοι ξένοι.

Επικρατούσα γλώσσα ήταν η ελληνική. Η πόλη είχε ελληνικό χρώμα με ανεπτυγμένο διεθνές εμπόριο και πολιτιστικές εκδηλώσεις, ώστε ν' αποκαλείται από τους Τούρκους "Γκιαούρ Ιζμίρ" (=άπιστη Σμύρνη). Πέρα όμως από την ποσοτική επικράτηση, οι Έλληνες είχαν κι ασύγκριτο ποιοτικό πλεονέκτημα. Έμποροι με τεράστιο δίκτυο και γνωριμίες, μεγάλο πλούτο και πολλούς εργάτες (Τούρκους και άλλους) υπό την φροντίδα τους. Με ποιους ακριβώς επιχειρήθηκε η "εξίσωση" αυτών των ανθρώπων;

Αντίποινα και προσχήματα

2. Ο Στεργιάδης απέτρεψε τα αντίποινα από τους Έλληνες.

Με την άφιξη του ελληνικού στρατού στην Σμύρνη

(1919), ξεκίνησαν επιθετικές ενέργειες από Τούρκους μέσα στο αστικό περιβάλλον. Υπήρξαν συλλήψεις ελεύθερων σκοπευτών, καθώς και περιστατικά βανδαλισμών περιουσιών και κατοικιών Ελλήνων, τα οποία ωστόσο ελέγχθηκαν σύντομα. Οι Έλληνες δεν ασχολήθηκαν καν με αντίποινα εφόσον βρίσκονταν στην κορυφή της οικονομικής και κοινωνικής ιεραρχίας ακόμη κι από την εποχή της οθωμανικής διοίκησης.

3. Ο Στεργιάδης όφειλε να κρατά τα διπλωματικά προσχήματα.

Οι ξένοι διπλωμάτες χαρακτήριζαν τον Στεργιάδη ως μονόχωντο και υπερβολικό στην συ-

κή περιουσία (χρυσά σκεύη κλπ.). Ο Χρυσόστομος, με αντιπροσωπεία των "Αμυντών" ζήτησαν ακρόαση από τον Στεργιάδη, επιδεικνύοντας επιστολή του ίδιου του Βενιζέλου που προέτρεπε να οργανωθεί άμυνα και μικρασιατικός στρατός, προσφερόμενοι να δώσουν τα 2 δισ. από την περιουσία τους μαζί με 80.000 άνδρες για μάχη «μέχρις εσχάτων» [Ρίζας (2015), Το τέλος της Μεγάλης Ιδέας].

Ο Στεργιάδης άρχισε να φωνάζει και να ωρύεται, δείχνοντας το μαστίγιο του (!): «Τι σημαίνει Μικρασιατική Άμυνα; Και ποιοι είστε εσείς; Και που ξέρετε ότι είμεθα σε κίνδυνο; Εσύ φταις Χρυσόστομε!» [Τζανακάρης (2019), Σμύρνη 1919-1922: Αριστείδης Στεργιάδης εναντίον Χρυσόστομου]. Μόλις τον ενημέρωσαν πως γνωρίζουν από τον ίδιο τον Βενιζέλο για την κατάσταση, ο Στεργιάδης αμφισβήτησε ακόμη κι αυτόν, ζητώντας να δει την επιστολή. Παρόλο που έγινε αυτό, ο Στεργιάδης στην συνέχεια έκανε ό,τι μπορούσε για να αποτραπεί η οργάνωση άμυνας της Σμύρνης.

Αποχώρηση Στεργιάδη και οργή

5. Ο Στεργιάδης είχε αίσθημα δικαίου απέναντι σε Τούρκους κι Έλληνες.

Παρόλο που ο Στεργιάδης διακήρυττε με κάθε ευκαιρία την ανάγκη δίκαιης αντιμετώπισης όλων των εθνοτήτων της Σμύρνης, οι πράξεις του έδειχναν σοβαρή ανακολουθία. Καταγραφές μαρτυρούν ότι ο Στεργιάδης λειτουργούσε απολύτως μεροληπτικά, με παράλογα αυστηρές ποινές για μικρο-αδικήματα Ελλήνων, ενώ ήταν απροκάλυπτα επιεικής με βαριά εγκλήματα Τούρκων.

Γιατί επιλέχθηκε ο Στεργιάδης αντί κάποιου άλλου προσώπου με άριστη γνώση των ελληνοτουρκικών θεμάτων; Πώς είναι δυνατόν σε ένα κλίμα διχασμού που είχε διαβρώσει βαθιά την ελληνική κοινωνία και το στράτευμα ο Στεργιάδης να διατηρείται στην θέση του σε ένα τόσο κρίσιμο αξίωμα; Μήπως έλειπαν οι ικανοί άνθρωποι εκείνην την εποχή κι από τις δύο παρατάξεις;

Τέλος, η αποχώρηση του Στεργιάδη μαρτυρά την συσσωρευμένη οργή των Ελλήνων εναντίον του [Εστία Νέας Σμύρνης (1930)]. Στις 26 Αυγούστου 1922, ο Στεργιάδης φρουρούμενος αποχωρεί από την Αρμολαία. Μόλις τον αντιλαμβάνεται ο συγκεντρωμένος κόσμος επιχειρεί να του επιτεθεί με φωνές και κατάρες. Ο Στεργιάδης ειδοποιεί την αγγλική ναυαρχίδα. Σε λίγη ώρα καταφθάνει αγγλική ατμάκατος με πεζοναύτες που σχηματίζουν προστατευτική ζώνη με ξιφολόγχες.

Ο Στεργιάδης τρικλίζοντας, κατορθώνει να επιβιβαστεί στην ατμάκατο, όπου σωριάζεται σχεδόν αναίσθητος. Κατόπιν φυγαδεύεται με αγγλικό πολεμικό πλοίο στην Κωνσταντινούπολη. Εκεί, πρόσφυγες από την Προύσα και τα Μουδανιά, πληροφορούμενοι πως στο πλοίο βρισκόταν ο πρώην Αρμολαίας, το περικυκλώνουν με βάρκες, επιδιώκοντας να ανέβουν στο πλοίο και να τον κατοικήσουν.

Σήμερα, το επίτιμο έργο της διατήρησης της ιστορικής μας μνήμης συνιστά πνευματικό εγερτήριο κι ανεξάντλητο καύσιμο σε έναν αέναο αγώνα εθνικής ελευθερίας κι εξέλιξης. Ειδικά, κατά τον Στέφαν Τσβάιχ, «χίλια χρόνια μετάνοιας θα αδυνατούν να εξαγοράσουν έστω και μια ώρα αμέλειας».



μπεριφορά του. Στερείτο κάθε διπλωματικής ικανότητας κατά την επιβολή της τάξης, υπονομεύοντας διαρκώς τους επικεφαλής των ελληνικών ενόπλων δυνάμεων. Ο ίδιος ο Χρυσόστομος τον κατηγορούσε ως παράφρονα, εγωπαθή, φλύαρο κι εριστικό στις σχέσεις του.

Προσέβαλε ακόμη και τον μαθηματικό Κωνσταντίνο Καραθεοδωρή όταν αυτός αφίχθη στην Σμύρνη με διενθεις συστάσεις και περγαμηνές προκειμένου να αναλάβει την ηγεσία του υπό ίδρυση Ιωνικού Πανεπιστημίου. Ήταν τόσο εριστικός προς τον Καραθεοδωρή που προκάλεσε ακόμη και την ενόχληση ξένων διπλωματών. Επί 2.500 χρόνια οι Έλληνες επιβίωσαν και προέκοψαν ζώντας μαζί με τόσες εθνότητες και θα ερχόταν αυτός ο άνθρωπος να τους "διδάξει" διπλωματία;

Ο Στεργιάδης γνώριζε την καταστροφή

4. Ο Στεργιάδης ήθελε να αποτρέψει την μαζική μετανάστευση των Ιώνων στην Ελλάδα, γνωρίζοντας την επερχόμενη καταστροφή.

Οι Έλληνες ουδεμία διάθεση είχαν να εγκαταλείψουν τις πατρογονικές εστίες τους αμαχητί, ενώ τους έχει καταλογιστεί άδικα ότι "δεν ήταν πολεμιστές". Τον Φεβρουάριο του 1922, μετά την αποτυχία των διαπραγματεύσεων με τους συμμάχους, οι Έλληνες κατάλαβαν έγκαιρα ότι έπρεπε να πάρουν την κατάσταση στα χέρια τους. Ίδρυσαν την Πανμικρασιατική Οργάνωση που είχε σκοπό την άμυνα της Σμύρνης με οχυρωματικά έργα και υποχρεωτική στράτευση.

Άνδρες 18-50 ετών θα γυμνάζονταν και θα εκπαιδεύονταν εντατικά στα όπλα. Το 20% των περιουσιών των πολιτών θα πωλούνταν έναντι 2 δισ. δραχμών (ασύλληπτο ποσό για την εποχή), συν την εκκλησιαστι-

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι Καθηγητής Γεωπολιτικής στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Το Ουκρανικό μικραίνει την Ευρώπη και δημιουργεί «ΥπερΑσία»

του Κωνσταντίνου Γρίβα

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Η πρωτοφανής ένταση που έχει προκύψει μεταξύ της ευρωπαϊκής Δύσης και της Ρωσίας με αφορμή το θέμα της Ουκρανίας και της πιθανής εισόδου της στο ΝΑΤΟ ενδέχεται να χαρακτηριστεί από τους ιστορικούς του μέλλοντος, ως προς το ορόσημο που σηματοδοτεί, το τέλος της μεταψυχροπολεμικής εποχής και το πέρας της ανθρωπότητας σε ένα νέο Ψυχρό Πόλεμο, που θα μικρύνει την Ευρώπη και θα δημιουργήσει την «ΥπερΑσία».

Αυτός είναι ο μεγαλύτερος κίνδυνος. Κι αυτό γιατί η συγκεκριμένη εξέλιξη ενδέχεται να σημάνει και το τέλος της Ευρώπης όπως την ξέραμε. Αναλυτικότερα, για πρώτη φορά στην ιστορία της, η Ευρώπη απειλείται με έναν ακρωτηριασμό μεγάλης κλίμακας και συγκεκριμένα με την αποκοπή της Ρωσίας από το συλλογικό ευρωπαϊκό φανταστικό.

Η τοποθέτηση όλων σχεδόν των ευρωπαϊκών χωρών σε έναν αντιρωσικό σχηματισμό (με την εξαίρεση της Λευκορωσίας) δημιουργεί μια αντίληψη "Ευρώπη εναντίον Ρωσίας", με τη Ρωσία να θεωρείται ολοένα και περισσότερο εξωευρωπαϊκός παράγοντας.

Αυτή είναι μια πρωτοφανής κατάσταση στην ιστορία της Γηραιάς Ηπείρου. Πάντοτε η Ρωσία αποτελούσε μέρος του ευρωπαϊκού γίγνεσθαι, ακόμη και στα χρόνια της Σοβιετικής Ένωσης και αναντίρρητο μέρος της αυτοανάγνωσης που είχαν οι Ευρωπαίοι για τον εαυτό τους. Την κατάσταση επιδεινώνει το γεγονός ότι η Ρωσία δεν μπορεί να "απομονωθεί" όπως πιστεύουν πολλοί στη Δύση. Οι ίδιοι φαίνεται να πιστεύουν ότι στα ανατολικά της Ρωσίας υπάρχει κενό!

Αυτό που μπορεί να γίνει όμως, όπως ήδη συμβαίνει, είναι η Ρωσία να "μετακινηθεί" προς την Ασία δια της σύζευξης με την Κίνα και με άλλες ασιατικές χώρες. Προκύπτει, λοιπόν, ο κίνδυνος να δημιουργηθεί μια μικρή, αλλά και αδύναμη Ευρώπη, τόσο μικρή και αδύναμη που δύσκολα θα μπορεί να αυτοπροσδιορίζεται, αλλά και να ετεροπροσδιορίζεται, ως ξεχωριστό γεωπολιτικό μέγεθος. Δηλαδή, ενδέχεται να προκύψει μια θνησιγενής μικρή Ευρώπη και μια γιγαντιαία "ΥπερΑσία".

Οι περισσότεροι άνθρωποι θεωρούν ότι υπάρχουν κάποια φυσικά όρια μεταξύ Ευρώπης και Ασίας και συνακόλουθα η Ρωσία δεν μπορεί να "μετακινηθεί" προς την Ασία. Κάτι τέτοιο δεν ισχύει. Από μικροί στο δημοτικό, στο μάθημα της γεωγραφίας, μαθαίνουμε ότι ο πλανήτης μας χωρίζεται σε κάποιες ηπείρους και δύο εξ αυτών είναι η Ευρώπη και η Ασία. Στην πραγματικότητα, όμως, αυτό που θεωρούμε ως γεωγραφικό θέσφατο δεν είναι παρά μια αυθαίρετη ανάγνωση, η οποία προέκυψε στο πέρας της Ιστορίας.

Πως διαχωρίστηκε η Ευρώπη

Κι αυτό γιατί από αυστηρά γεωγραφικής άποψης πουθενά δεν υπάρχει κάποιο όριο που χωρίζει την Ευρασία σε Ευρώπη και Ασία, δηλαδή σε δύο ξεχωριστές ηπείρους. Ο διαχωρισμός της Ευρασίας σε Ευρώπη και Ασία είναι το αποτέλεσμα μιας ιστορικής δυναμικής που προέκυψε από μια ευρωκεντρική θεώρηση του κόσμου. Συγκεκριμένα,

μία ιδιόρρυθμη γεωπολιτική δυναμική, η οποία συνδυάζει με διαλεκτικά συνθετικό τρόπο τα συνδετικά, αλλά και τα ανταγωνιστικά στοιχεία των ευρωπαϊκών εθνών, ήταν αυτή που δημιούργησε την έννοια της Ευρώπης ως ξεχωριστή ήπειρο.

Πράγματι, το δυτικό άκρο της Ευρασίας έχει μια ιδιαίτερη γεωπολιτική ταυτότητα που το ξεχωρίζει από την υπόλοιπη Ευρασία. Μεταξύ των άλλων, από γεωγραφικής άποψης, έχει μια ιδιαίτερη σχέση με το υδάτινο στοιχείο, η οποία δεν υφίσταται στα υπόλοιπα σημεία της Ασίας. Η Ευρώπη είναι ουσιαστικά μια υβριδική δομή, η οποία προκύπτει από τη "ζύμωση" της στεριάς με μια σειρά από περιφερειακές "λίμνες", δηλαδή τις κλειστές θάλασσες στην ευρωπαϊκή περιφέρεια, καθώς και με το δίκτυο των πλωτών ποταμών στο εσωτερικό της.

Επίσης, η Ευρώπη είχε μια εθνοφυλετική ενιαία ταυτότητα, αποτελώντας τον χώρο της Λευκής -Καυκάσιας φυλής,

αλλά κυρίως διέθετε μια πολιτισμική ενότητα, μιας και όλοι οι ευρωπαϊκοί λαοί δημιουργήθηκαν με βάση τρεις πυλώνες: τον Χριστιανισμό και τη ρωμαϊκή και ελληνική πολιτισμική και ιστορική κληρονομιά. Άρα, η Ευρώπη είχε μια ενότητα που δεν την είχαν τα υπόλοιπα κομμάτια της Ευρασίας.

Την ίδια στιγμή, όμως, ήταν και άκρως διασπασμένη. Μετά τη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία και μέχρι το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, ο γεωπολιτικός χάρτης της Ευρώπης ήταν απίστευτα κατακερματισμένος σε διαφορετικά έθνη. Αν και ήταν κομμάτια μιας ευρύτερης πολιτισμικής, εθνοφυλετικής και ιστορικής ενότητας, βρίσκονταν σε διαρκή ανταγωνισμό μεταξύ τους, ενώ δεν δίσταζαν να συμμαχήσουν με δυνάμεις εκτός Ευρώπης για να προωθήσουν στενούς εθνικούς σκοπούς.

Το μέγεθος «ΥπερΑσία»

Αυτή η διαλεκτική σύνθεση συγγένειας και αντιπαλότητας αποτέλεσε τον πρώτο από τους δύο βασικούς παράγοντες που οδήγησαν την Ευρώπη σε γεωπολιτικό διαχωρισμό από την Ευρασία. Ο δεύτερος ήταν η δραματική άνοδος της ευρωπαϊκής ισχύος. Τα ευρωπαϊκά έθνη-κράτη, ακόμη και τα πιο μικρά, όπως ήταν το Βέλγιο, επέτρεχαν να κυριαρχήσουν στον υπόλοιπο πλανήτη, διαμορφώνοντας έναν ευρωκεντρικό κόσμο.

Αποτέλεσμα ήταν η Ευρώπη να αποτελέσει και να λειτουργήσει ως ένα ξεχωριστό μέγεθος μέσα στην Ευρασία. Κι αυτό που περίσσεψε, ονομάστηκε από τους Ευρωπαίους Ασία. Αν λοιπόν η Ευρώπη έχει στοιχεία που την ενοποιούν, η Ασία δεν έχει κανένα. Δεν υπάρχει κάποιο γεωγραφικό, πολιτισμικό ή εθνοφυλετικό στοιχείο που να συνδέει όλα τα ασιατικά κράτη. Αν σε κάποιον φαίνεται παράδοξη αυτή η άποψη, ας σκεφτεί, πολύ απλά, τί κοινό έχει η Ιαπωνία με το Μπαγκλαντές ή το Βιετνάμ με τη Συρία, για παράδειγμα.

Με άλλα λόγια, η έννοια της Ασίας δημιουργήθηκε για να διαχωριστεί φανταστικά η Ευρώπη από την Ευρασία και να καταστεί ξεκάθαρο ότι η Ευρώπη ήταν ένα ξεχωριστό τμήμα του κόσμου. Αυτός ο διαχωρισμός ήταν απαραίτητος για την αναγόρευση της Ευρώπης ως της κυρίαρχης δύναμης του πλανήτη. Όμως, αυτός ο αυθαίρετος διαχωρισμός δεν είναι καθόλου βέβαιο ότι μπορεί να συνεχιστεί στο μέλλον.

Μεταξύ των άλλων, η ίδια η έννοια της Ευρώπης τείνει να ταυτιστεί με την ΕΕ. Όμως, αυτή η "ενωμένη" Ευρώπη χάνει ένα από τα βασικά στοιχεία που της επέτρεπαν να θεωρείται και να λειτουργεί ως ξεχωριστή ήπειρος, δηλαδή τον γεωπολιτικό της πλουραλισμό. Με τη δε φανταστική αποκοπή της Ρωσίας από τον ευρωπαϊκό κορμό, η Ευρώπη πριονίζει τον ίδιο τον εαυτό της.

Ερχεται η ΥπερΑσία

Η δε Ρωσία πολύ εύκολα μπορεί να "μετακινηθεί" προς την Ασία, από τη στιγμή που —όπως είπαμε— η Ασία είναι απλώς το κομμάτι της Ευρασίας που δεν θεωρήθηκε Ευρώπη από τους Ευρωπαίους στα χρόνια της παντοδυναμίας τους. Άρα, δεν έχει όρια που να δυσκολεύουν την είσοδο νέων χωρών. Είναι ένα "ανοιχτής αρχιτεκτονικής" σχήμα που μπορεί να απορροφήσει την απέραντη Ρωσία.

Οδηγούμαστε δηλαδή προς τη δημιουργία του μεγαλύτερου κομμάτι της Ευρασίας, ενώ η Ευρώπη θα έχει παραμείνει μια ασημαντή απόληξη στα δυτικά. Θα έχει χάσει τον γεωπολιτικό της πλουραλισμό, που αποτελούσε βασικό κομμάτι της ταυτότητάς της, καθώς και την ισχύ της. Με άλλα λόγια, θα αντιλαμβάνεται τον εαυτό της μόνον μέσα στα εννοιολογικά όρια της "Δύσης", δηλαδή του ευρωπαϊκού κόσμου.

Αυτό σημαίνει ότι θα λειτουργεί ολοένα και περισσότερο σαν "προγεφύρωμα" των ΗΠΑ στην Ευρασία, σύμφωνα με την ωμά κυνική ορολογία του Ζμπίγκνιου Μπρεζνέβσκι. Πιθανώς ζούμε την αρχή του τέλους της Ευρώπης, όπως την ξέραμε. Αυτός είναι και ο πραγματικά μεγάλος κίνδυνος που προκύπτει από τη σύγκρουση μεταξύ Ρωσίας και Δύσης που ζούμε σήμερα. Έναν κίνδυνο που είναι μεγαλύτερος και από αυτόν της πολεμικής αναμέτρησης. Οι πολεμικές αναμετρήσεις μεταξύ των ευρωπαϊκών χωρών αποτελούσαν τον κανόνα και όχι την εξαίρεση στην ιστορία τους.

Όμως, πάντοτε διεξάγονταν μέσα στο ευρωπαϊκό πλαίσιο. Τώρα τα πράγματα έχουν αλλάξει. Πρέπει να αντιληφθούμε, λοιπόν, ότι τα γεωπολιτικά δρώμενα, ειδικά αυτής της κλίμακας, δεν είναι διαγωνισμός δημοφιλίας. Δεν είναι ψηφοφορία στο Σουβίντο, όπως φαίνεται να πιστεύουν πολλοί στην Ευρώπη γενικά και στην Ελλάδα ειδικότερα. Η Ρωσία δεν είναι ούτε "καλή" ούτε "κακή". Είναι, όμως, σημαντικότατο κομμάτι της Ευρώπης και θα πρέπει να παραμείνει ως τέτοιο, αν θέλουμε η Γηραιά Ηπειρος να μην αυτοχειριαστεί.



For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

στής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

Πώς οι Αμερικανοί αυτοεγκλωβίστηκαν στο Ουκρανικό του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Είναι να απορεί κανείς με την πολιτική που ακολουθούν οι Αμερικανοί και κατ' επέκταση το ΝΑΤΟ στο Ουκρανικό. Έκαναν ό,τι χρειαζόταν για να ανεβάσουν τη θερμοκρασία, ποντάροντας στην εκτίμηση ότι ο Πούτιν, αφενός υπό την απειλή εξοντωτικών οικονομικών κυρώσεων, αφετέρου λόγω της επίδειξης αποφασιστικότητας από το ΝΑΤΟ, θα υποχωρούσε και θα αποδεχόταν στην πράξη την ένταξη της Ουκρανίας στην Ατλαντική Συμμαχία, διατηρώντας το κεκτημένο της Κριμαίας.

Τα γεγονότα αποδεικνύουν ότι έπεσαν έξω. Το Κρεμλίνο φέρεται αποφασισμένο να μην επιτρέψει στο ΝΑΤΟ να φθάσει στα σύνορα της Ρωσίας, εγείροντας άμεση απειλή για την εθνική της ασφάλεια. Το μήνυμά που έχει στείλει στην Ουάσινγκτον και στις ευρωπαϊκές πρωτεύουσες είναι ξεκάθαρο: Εάν η Ουκρανία ενταχθεί στην Ατλαντική Συμμαχία, ο ρωσικός στρατός θα θέσει υπό τον έλεγχό του τουλάχιστον ολόκληρη την ανατολική περιοχή της, πολύ μεγαλύτερο μέρος από αυτό που σήμερα ελέγχουν οι φιλορώσοι αυτονομιστές.

Στη Δύση, βεβαίως, καλλιεργείται η εντύπωση ότι οι Ρώσοι είναι έτοιμοι να εισβάλουν και πως είναι η σθεναρή στάση του ΝΑΤΟ που τους κάνει να το ξανασκεφθούν. Πρόκειται για κλασική προπαγάνδα που παραποιεί την πραγματική αιτία της σημερινής κρίσης. Στην προσπάθειά τους, όμως, να περικυκλώσουν και να στριμώξουν γεωπολιτικά τη Ρωσία, οι Αμερικανοί βρίσκονται σήμερα εγκλωβισμένοι στο σκηνικό που οι ίδιοι δημιούργησαν.

Ας μην ξεχνάμε ότι η Ατλαντική Συμμαχία επεκτάθηκε στην Ανατολική Ευρώπη, μέχρι και τις Βαλτικές Χώρες, παρά τις αντίθετες υποσχέσεις που οι Αμερικανοί και Ευρωπαίοι ηγέτες είχαν δώσει στον Γκορμπατσώφ, όταν αυτός συναίνεσε στην επανενοποίηση της Γερμανίας κι όχι μόνο. Οι Αμερικανοί, μάλιστα, προσπάθησαν να περικυκλώσουν τη Ρωσία και από το Νότο, αλλά στην Κεντρική Ασία απέτυχαν. Ο Πούτιν κατάφερε σε σημαντικό βαθμό να ανακτήσει τη γεωπολιτική επιρροή στο μαλακό υπογάσριο της Ρωσίας.

Ο κόμπος στο χτένι

Τώρα, λοιπόν, που με τις κινήσεις τους οι ΗΠΑ έφεραν στην Ουκρανία τον κόμπος στο χτένι, διαπιστώνουν ότι το Κρεμλίνο είναι αποφασισμένο να φθάσει στα άκρα για να εμποδίσει την επέκτασή του ΝΑΤΟ μέχρι τα ρωσικά σύνορα. Το δίλημμα, λοιπόν, το έχει πλέον η Ουάσινγκτον κι όχι η Μόσχα. Η πολιτική της κυβέρνησης Μπάιντεν και ευρύτερα των Δημοκρατικών αποδεικνύεται εμμονικά αντιρωσική και εν τέλει τυχοδιωκτική.

Με την υπόθεση της Κριμαίας, αλλά και προ ετών στη Γεωργία, αργότερα στη Συρία και εμμέσως στη Λιβύη, ο Πούτιν έχει αποδείξει ότι δεν μπλοφάρει. Όταν απειλούνται ζωικά ρωσικά εθνικά συμφέροντα αντιδρά και μάλιστα αποφασιστικά. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι εάν το ΝΑΤΟ εντάξει την Ουκρανία θα είναι υποχρεωμένο να υπερασπίσει στρατιωτικά την εδαφική της ακεραιότητα, συγκρουόμενο με τον ρωσικό στρατό.

Αν μιλάμε για μία συμβατική ένοπλη σύγκρουση, λόγω γεινιάσεως οι Ρώσοι έχουν ξεκάθαρο πλεονέκτημα. Οι δυνάμεις τους και οι βάσεις ανεφοδιασμού είναι διπλά. Όση στρατιωτική βοήθεια κι αν λάβουν από το ΝΑΤΟ οι Ουκρανοί είναι

καταδικασμένοι να υποκύψουν. Μία τέτοια εξέλιξη θα ισοδυναμούσε με ταπεινωτική ήττα για τη Δύση. Το δίλημμα που θα έφθαναν να αντιμετωπίσουν οι Αμερικανοί θα ήταν ακόμα πιο επώδυνο: ή να αποδεχθούν την ταπείνωση ή να χρησιμοποιήσουν πυρηνικά όπλα, που σημαίνει μετάλλαξη της σύγκρουσης και ολική αμοιβαία καταστροφή.

Όχι Αμερικανοί στρατιώτες στην Ουκρανία

Επειδή, λοιπόν, κανείς δεν θέλει να φθάσει εκεί, ο πρόεδρος Μπάιντεν φρόντισε να αποκλείσει το ενδεχόμενο να στείλει αμερικανικό στρατό στην Ουκρανία. Εάν, όμως, η χώρα αυτή γίνει μέλος της Ατλαντικής Συμμαχίας και δεχθεί ρωσική εισβολή, δεν θα μπορεί να αρνηθεί, δεδομένου ότι θα υπάρχει συμβατική υποχρέωση του ΝΑΤΟ. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι στην Ουάσινγκτον εξαιρετικά δύσκολα θα ανάψουν το πράσινο φως για ένταξη της Ουκρανίας. Εκτός κι αν επικρατήσει η εκτίμηση ότι ο Πούτιν μπλοφάρει,



οπότε το ρίσκο του πολέμου θα εγγραφεί στην ημερήσια διάταξη.

Τι θα έβλαπτε την Ουκρανία εάν λειτουργούσε σαν "κράτος-μαξιλάρι" με σκοπό να κατευνασθούν οι ρωσικές ανησυχίες; Δεν θα την έβλαπτε σε τίποτα. Αντιθέτως, θα δημιουργούσε τις προϋποθέσεις και για μία πολιτική λύση του προβλήματος στο νοτιοανατολικό τμήμα της. Εάν, όμως, όπως επιδιώκει το Κίεβο, η Ουκρανία ενταχθεί στην Ατλαντική Συμμαχία, η χώρα κατά πάσα πιθανότητα θα διχοτομηθεί σε μεγαλύτερη έκταση. Αυτό στην πραγματικότητα είναι το διακύβευμα κι όχι η Κριμαία.

Η ειρηνική υπόθεση είναι ότι οι χώρες που γειτνιάζουν με τη Ρωσία (Ουκρανία, Βαλτικές, Πολωνία) και νοιώθουν εξ αυτού απειλή, είναι αυτές που υιοθετούν την πιο ακραία αντιρωσική στάση. Θεωρούν ότι εάν παρασύρουν το ΝΑΤΟ σε μία σύγκρουση με τη Ρωσία, η "Αρκούδα" θα ηττηθεί στρατηγικά και θα αποδυναμωθεί, ενώ τη δική τους εθνική ασφάλεια θα την προστατεύσει πιο αποτελεσματικά η δυτική αμυντική ομπρέλα. Δεν χρειάζεται να είναι κανείς πολύ ειδικός για να δει ότι αυτού του τύπου η πολιτική είναι ακραία τυχοδιωκτική.

«Κράτος μαξιλάρι»

Τι θα έβλαπτε τη Δύση εάν η Ουκρανία λειτουργούσε σαν "κράτος-μαξιλάρι" με σκοπό να κατευνασθούν οι ρωσικές ανησυχίες; Δεν θα την έβλαπτε σε τίποτα. Θα έβλαπτε μόνο τον στόχο της να στριμώξει τη Ρωσία, για την επίτευξη του οποίου καλλιεργεί συγκρουσιακό κλίμα. Όπως βλέπουμε, όμως, έχει η ίδια παγιδευτεί στο κλίμα που έχει καλλιεργήσει. Στην πραγματικότητα, το μόνο πραγματικό όπλο

που διαθέτουν οι Αμερικανοί και Ευρωπαίοι είναι οι οικονομικές κυρώσεις.

Οπότε το κρίσιμο ερώτημα είναι εάν μπορεί η Δύση, έστω με τις πιο αυστηρές οικονομικές κυρώσεις να κάμψει τη Μόσχα. Η ιστορική πείρα σε σχέση με τη Ρωσία δείχνει το αντίθετο. Το ίδιο δείχνει και η περίπτωση του Ιράν. Αλλά ακόμα κι αν υποθέσουμε ότι οι κυρώσεις θα δημιουργούσαν συνθήκες ασφυξίας στη ρωσική οικονομία, το μόνο που θα κατάφερναν οι Δυτικοί είναι να ρίξουν τον Πούτιν στην αγκαλιά του Πεκίνου, όπως ακριβώς συνέβη και με το Ιράν.

Η Κίνα έχει την οικονομική δυνατότητα να στηρίξει απολύτως τη ρωσική οικονομία. Οι δύο οικονομίες, άλλωστε, είναι σε μεγάλο βαθμό συμπληρωματικές. Η κινέζικη έχει ζωτική ανάγκη το ρωσικό πετρέλαιο και φυσικό αέριο, ενώ η ρωσική τα κινεζικά βιομηχανικά προϊόντα. Μία συμμαχία Μόσχας-Πεκίνου θα συγκροτούσε μία υπέρ-υπερδύναμη στο στρατιωτικό επίπεδο με αντίστοιχο πολιτικό βάρος, η οποία και αναπόφευκτα θα κυριαρχούσε στην Ευρασία. Και όπως έχουν διδάξει οι κλασικοί της γεωπολιτικής, όποιος κυριαρχεί στην Ευρασία κυριαρχεί στον κόσμο.

Αξίζει να υπενθυμίσω ότι ο Τραμπ είχε προσπαθήσει να υιοθετήσει ένα διαφορετικό δόγμα. Σωστά εκτιμούσε ότι η Ρωσία μπορεί να παραμείνει στρατιωτική υπερδύναμη, αλλά δεν έχει ούτε τις οικονομικές δυνατότητες ούτε τον δημογραφικό όγκο για να ανταγωνισθεί τις ΗΠΑ. Αυτό που διεκδικεί είναι να γίνεται σεβαστός ο ρόλος της και να σταματήσει η στρατηγική γεωπολιτικής περικύκλωσής της.

Ο Γερμανός ναύαρχος

Ο αρχηγός του γερμανικού Πολεμικού Ναυτικού είπε δημόσια αυτά που συζητούν στο Βερολίνο, ότι δηλαδή η Ρωσία τα δικαιούται και τα δύο. Στο ψυχροπολεμικό κλίμα που έχει διαμορφωθεί, όμως, τον παραίτησαν, παρότι οι Γερμανοί βλέπουν με φόβο το ενδεχόμενο μία κλίμακωσης στο Ουκρανικό. Κι αυτό επειδή θα έχουν βαρύνουσες επιπτώσεις και στο γεωπολιτικό και στο οικονομικό επίπεδο. Όπως συνηθίζουν, όμως, ακολουθούν το ρεύμα.

Αλλά και ο Τραμπ φαινόταν διατεθειμένος να εγκαταλείψει την στρατηγική της περικύκλωσης και να προσφέρει στη Ρωσία και τον σεβασμό που δικαιούται ως μεγάλη δύναμη. Σκοπός του ήταν να την ρυμουλκήσει σε μία από κοινού στρατηγική ανασχεσης της Κίνας. Κι αυτό, επειδή ο "Δράκος" έχει δύναμη όλες τις προϋποθέσεις όχι απλώς να ανταγωνισθεί τις ΗΠΑ, αλλά και να τις εκτοπίσει από την πρωτοκαθεδρία στο διεθνές σύστημα. Γι' αυτό, άλλωστε, και ακολουθεί εξωτερική πολιτική σχετικά χαμηλών τόνων, θεωρώντας ότι ο χρόνος εργάζεται υπέρ των κινεζικών συμφερόντων.

Δεν είναι, όμως, μόνο οι Αμερικανοί που φοβούνται την Κίνα. Είναι και η Ρωσία, η οποία νοιώθει την κινέζικη πίεση στα αραιοκατοικημένα νοτιοανατολικά σύνορά της. Ο φόβος της "Αρκούδας" για τον "Δράκο" δυνητικά θα μπορούσε να την οδηγήσει σε μία συνεργασία με την Δύση για την ανασχεση της Κίνας. Αυτό, όμως, προϋποθέτει την εγκαθίδρυση σχέσεων εμπιστοσύνης. Αντ' αυτού έχουμε δόξηση του νεοψυχροπολεμικού κλίματος, γεγονός που εξωθεί τον Πούτιν προς το Πεκίνο.

Όπως προανέφερα, ο Τραμπ είχε εκφράσει την πρόθεση να κινηθεί προς αυτή την κατεύθυνση, αλλά το αμερικανικό "βαθύ κράτος" όχι απλώς ήγειρε εμπόδια, αλλά και κατάφερε να ακυρώσει στην πράξη αυτή την αναθεώρηση στρατηγικής. Το κατεστημένο που διαμορφώνει την αμερικανική πολιτική εθνικής ασφαλείας (ιδίως οι Δημοκρατικοί) παραμένει εγκλωβισμένο σ' έναν στείρο αντιρωσισμό, με αποτέλεσμα να φθάσουμε στη σημερινή ένταση.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Γιώργος Καραμεζιδιάς είναι συγγραφέας και πολιτικός αναλυτής. Γεννήθηκε το 1946 στην Κάτω Αχαΐα. Από το 1964 έως το 1967 ήταν φοιτητής της Ιατρικής και από το 1967 σπούδασε Οικονομία στη Γαλλία. Το 1992 πήρε το μεταπτυχιακό δίπλωμά του από την Οικονομική Σχολή των Παρισίων (Paris VII). Από το 1964 έως το 1966 συμμετείχε στη Νεολαία Λαμπράκη. Το 1967 συνελήφθη και αργότερα διέφυγε στη Γαλλία, όπου συμμετείχε στον «Μάη του '68», σε ελληνικές και γαλλικές οργανώσεις. Είναι επικεφαλής του κινήματος Άρδην και εκδότης του ομώνυμου περιοδικού. Έχει διατελέσει μέλος της Γραμματείας των «Οικολόγων-Εναλλακτικών και μέλος της Επιτροπής του κινήματος «Σπίθα». Έχει γράψει 40 βιβλία.

Ο πατριωτισμός είναι σήμερα όρος ύπαρξης για τους Έλληνες

του Γιώργου Καραμεζιδιά

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Στην εποχή μας έχει νόημα ο πατριωτισμός; Μήπως αποτελεί κάτι ιστορικά ξεπερασμένο, μια απλή ιδεολογία δεμένη με το παρελθόν, ιδιαίτερα σε μία εποχή όπου η ιστορία έχει καταστεί παγκόσμια; Πολλές φορές, όσοι ιδιαίτερα προερχόμαστε από την Αριστερά και έχουμε αναφορές σε μια ιδεολογία οικουμενικών και πλανητικών διαστάσεων, έχουμε αναρωτηθεί μήπως έχουμε πάρει λάθος δρόμο. Μήπως τελικώς έχουν δίκιο οι εθνομηδενιστές που διακηρύσσουν την ιστορική υπέρβαση της εποχής των εθνών και την μετάβαση σε μια εποχή μεταεθνικών εννοτήτων, στις οποίες ο πατριωτισμός είναι παρωχημένος;

Είναι προφανές πως βρισκόμαστε μπροστά σε μια μεγάλη ιστορική καμπή, πλανητικών διαστάσεων, που δεν αφορά μόνο τον Ελληνισμό, αλλά το ίδιο το ανθρώπινο είδος. Αυτό βρίσκεται στο σταυροδρόμι ακόμα και της αυθυπέρβασής του μέσα από την παραγωγή ενός νέου είδους, του αποκαλούμενου μετανθρώπου. Όλα τα έθνη βρίσκονται, λοιπόν, μπροστά στην απειλή της βύθισής τους στη χοάνη μιας παγκοσμιοποίησης που δεν είναι μόνο οικονομική ή πολιτισμική, αλλά πρωτίστως τεχνολογική. Μέχρι που η πανδημία ήλθε να μας υπενθυμίσει τα προφανή...

Προσωπικά, επειδή δεν αντλώ τον εθνισμό μου από μια αποκλειστική προσκόλληση στο ιστορικό παρελθόν του έθνους μας, θέτω συχνά στον εαυτό μου τα σχετικά ερωτήματα. Και κάθε φορά καταλήγω στην ίδια απάντηση, grosso modo: Τουλάχιστον κατά τη διάρκεια του τρέχοντος αιώνα, συνεχίζεται και θα συνεχιστεί η πορεία των εθνών και μάλιστα οξύνεται ο ανταγωνισμός μεταξύ τους, για να καταλάβουν μια καλύτερη θέση σε αυτόν τον παγκοσμιοποιημένο κόσμο.

Ο πατριωτισμός για εμάς τους Έλληνες είναι όρος ύπαρξης, επειδή κινδυνεύουμε μέχρι το τέλος του αιώνα με ιστορική έκλειψη. Εάν θέλουμε να συνεχίσουμε να επιβιώνουμε ως συλλογικό υποκείμενο, είμαστε υποχρεωμένοι να βαδίσουμε κυριολεκτικώς ενάντια στην Ιστορία, που μοιάζει να μας έχει καταδικάσει. Και αν είναι αλήθεια πως όλοι οι πολιτισμοί γεννιούνται και πεθαίνουν, δεν συμβαίνει το ίδιο με τους φορείς τους, δηλαδή τους λαούς και τα έθνη. Έτσι, μπορεί ο αρχαίος περσικός πολιτισμός να έχει σβήσει εδώ και πολλούς αιώνες, όμως, δεν συμβαίνει το ίδιο με το ιρανικό έθνος.

Η ιστορική περιπλάνηση

Ο Ελληνισμός, εκκινώντας από την αρχική του κοιτίδα, στις όχθες του Αιγαίου Πελάγους, διέτρεξε μια ιστορία 3000 χρόνων κατά την οποία –ουσιαστικά μέχρι το 1922– είχε κατ'εξοχήν εξωστρεφή χαρακτηριστικά και άρδευσε πολλούς ξένους πολιτισμούς και ηττήθηκε. Επηρέασε καθοριστικά τον παγκόσμιο και κατ'εξοχήν τον δυτικό και χριστιανικό πολιτισμό, εξαντλώντας εν πολλοίς την αρχική του ορμή και την πολιτισμική και

πληθυσμιακή του πυκνότητα μέσα από αυτή τη διασπορά.

Το 1922, λοιπόν, έλαβε τέλος, οριστικά, αυτός ο κλασικός τρόπος ύπαρξης του Έλληνα ανθρώπου. Έκτοτε, εισήλθαμε σε μια περίοδο εντεινόμενης παρακμής που διαρκεί ήδη 100 χρόνια και επιδεινώνεται, απειλώντας μας και με ιστορική εξαφάνιση. Οι Έλληνες, μετά από μια μακρά περιπλάνηση στις γειτονιές όλου του κόσμου, όπου έσπειραν τον πολιτισμό τους, γύρισαν πλέον, ως Νεοέλληνες, στην ιστορική τους κοιτίδα, γερασμένοι, εξαντλημένοι, συρρικνωμένοι.

Μόνο μια μεγάλη γενιά μέχρι σήμερα, η «Γενιά του '30», από τον Σεφέρη μέχρι τον Πικιώνη, επιχείρησε να ανιχνεύσει μια ιστορική διέξοδο μέσα από τη δημιουργική αναβίωση των αξιών του ιστορικού Ελληνισμού, στον «στενό τόπο» που πλέον ορίζει τη μοίρα μας. Ωστόσο, αυτό το μήνυμα, παρότι ισχυρό, δεν μπόρεσε να ριζώσει σε τέτοια έκταση στο

δρόμους («Η Ιθάκη σε έδωσε το ωραίο ταξίδι» κατά πως μας λέει ο Καβάφης) να ξεκινήσει, εάν το κατορθώσει, μια νέα πορεία «από τα μέσα». Κι αυτό για να μπορέσει να επιβιώσει και έτσι να ολοκληρώσει ταυτόχρονα και το ανολοκλήρωτο πρόσωπο του νεότερου Ελληνισμού.

Όταν αναφερόμαστε σε υπέρβαση της παρακμής, αυτή έχει ως προϋπόθεση ακριβώς την «ήττα του Νεοέλληνα από τον Έλληνα», τον οποίο φέρει ακόμα μέσα του, έστω αποδυναμωμένο, έστω εν σπέρματι. Ιδιαίτερα μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο και τον Εμφύλιο Πόλεμο, κυριάρχησε ο τύπος ανθρώπου που ελίσσεται ανάμεσα στις εξουσίες, χωρίς στέρεη πολιτιστική παράδοση.

Οι μαυραγορίτες μεταβλήθηκαν στη νέα άρχουσα τάξη, εκτοπίζοντας την παλιά αστική τάξη που καταστράφηκε στον πόλεμο. Στην πολιτική κυριάρχησαν οι θεραπευνίδες των μεγάλων δυνάμεων και όχι μόνο στα «αστικά» κόμματα, αλλά και στην κομμουνιστική Αριστερά. Έτσι ολοκληρώθηκε η μετάλλαξη του Νεοέλληνα σε γραικύλο, που διαφέρει για την πολιτιστική του κληρονομιά, καταστρέφει το φυσικό και δομημένο περιβάλλον και μαϊμουδίζει κραυγαλέα όλα τα ξένα πρότυπα και μόδες.



Ελίτ του γραικυλισμού

Αυτός ο γραικύλος Νεοέλληνας κατέλαβε σταδιακά την πολιτική και πνευματική εξουσία και εξόρισε το ελληνικό ήθος, την αυστηρότητα, την ντομπροσύνη, την αξιοπρέπεια στο περιθώριο της δημόσιας ζωής. Στην καλύτερη περίπτωση, το εξόρισε σε προστατευμένους ιδιωτικούς χώρους και μικροπεριβάλλοντα. Ο Έλληνας άνθρωπος και οι αξίες του καταποντίστηκαν κάτω από την κυριαρχία των ελίτ του γραικυλισμού.

Τι τρανότερο παράδειγμα από την κυριαρχία πολιτικών που μόνη επιδίωξη τους είναι η ηροστράτεια κατεδάφιση όποιος αξίας έχει μείνει ακόμα όρθια.

Δηλαδή, μετά την κρίση του παραδοσιακού ταξιδευτή και οικουμενικού Έλληνα, που όργωνε τα πελάγη και τις ηπείρους, αναδύθηκε ως υποκατάστατό τους μια παρακμιακή μορφή ατζέντηδων και γραικύλων, που μισούν τον πολιτισμό που γέννησε αυτός ο τόπος και έχουν πάρει διαζύγιο από τον πατριωτισμό.

Εάν όντως έτσι έχουν τα πράγματα, από πού άραγε μπορεί να αντλήσει κανείς την οποιαδήποτε αισιοδοξία, πού να στηριχθεί ο πατριωτισμός; Μόνο σκάβοντας στο λαϊκό σώμα και στο κομμάτι της ψυχής μας που παραμένει συνδεδεμένο, έστω με μια μικρή κλωστή, με τη μεγάλη παράδοση, τις αξίες και τον πολιτισμό μας, μπορεί να βρει κανείς τις δυνατότητες μιας οποιασδήποτε ανάκαμψης.

Και επειδή τα ψέματα έχουν τελειώσει και η ανάκαμψη είναι προϋπόθεση για την επιβίωσή μας, θα μπορούσαμε ίσως, μέσα από μια μεγάλη και μακράς πνοής ανορθωτική και επαναστατική πορεία, να εγκαινιάσουμε αυτό που θεωρώ μια αναγκαία τέταρτη στιγμή στη διαχρονία του ελληνικού πολιτισμού. Πράγμα που δεν μπορεί να γίνει με μια απλή «επιστροφή στην παράδοση», αλλά μέσα από τη χρησιμοποίησή της ως το λίπασμα που θα γονιμοποιήσει και θα πυροδοτήσει αυτό που ο Σεφέρης έλεγε «ελληνικό ελληνισμό», δηλαδή έναν σύγχρονο πατριωτισμό στηριγμένο στην παράδοσή μας.

λαϊκό σώμα και στην πολιτική πραγματικότητα, ώστε να εγκαινιάσει μια νέα, τέταρτη ιστορική περίοδο του Ελληνισμού.

Και όμως, αυτή είναι η αναγκαία προϋπόθεση για να μη συντριβούμε. Και βέβαια, όπως υπογράμμισε ο Παναγιώτης Κονδύλης, δεν αναφερόμαστε στην υποθετική στιγμή που «θα καταρρεύσουν ταυτόχρονα» όλες οι εθνικές ταυτότητες, αλλά στο γεγονός ότι κάποιοι ξένοι εισβολείς θα περάσουν... τα δικά μας σύνορα. Αυτό που συνέβη πριν σχεδόν δύο χρόνια στον Έβρο είναι μία πρώτη γεύση.

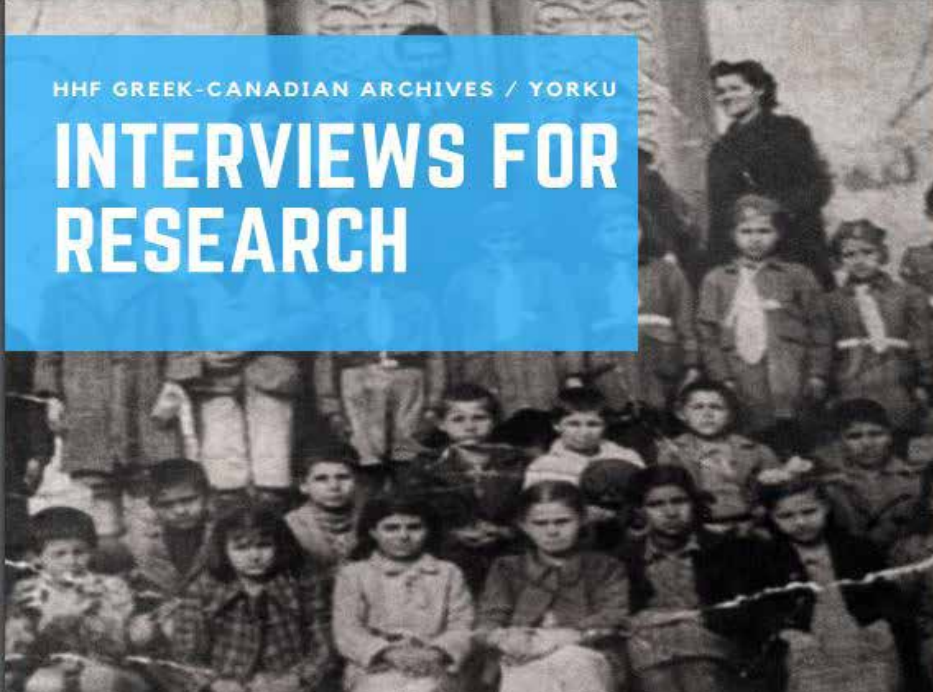
Πατριωτισμός και κίνδυνος εξαφάνισης

Η σημερινή Ελλάδα κινδυνεύει με ιστορική εξαφάνιση πολύ πριν από τα υπόλοιπα έθνη. Και σε αυτή ακριβώς τη διαπίστωση εδράζεται και ο πατριωτισμός μου, ο εθνισμός μου. Οι Έλληνες είναι υποχρεωμένοι να εγκαταλείψουν τη λογική του σκορπισματος και της άρδευσης των ξένων λαών και πολιτισμών, που, στην τελική παρακμιακή της έκφανση, παρήγαγε το Νεοέλληνα γραικύλο, και να ξαναγίνουν Έλληνες.

Η μόνη δυνατότητα απάντησης είναι η αντιστροφή της φοράς του βέλους, ώστε ο Οδυσσεύς να γυρίσει επιτέλους στο σπίτι του. Και από εκεί, φέροντας ως ιστορικό του απόθεμα όλον τον πλούτο αυτής της μεγάλης δια-

HHF GREEK-CANADIAN ARCHIVES / YORKU

INTERVIEWS FOR RESEARCH



Born in Greece during the 1930s or have parents/grandparents who were?

Σας ενδιαφέρει να μοιραστείτε τις παιδικές σας αναμνήσεις από τη δεκαετία του 1940 στην Ελλάδα;

SEEKING PARTICIPANTS:

- who would like to share their childhood memories living in Greece during the 1940s for a Ph.D. dissertation.
- Can talk virtually, in-person (masked with appropriate covid precautions), or on the phone.

PLEASE CONTACT
Angelo Laskaris, Ph.D. Candidate, York University
Phone: (647) 324-9342
Email: laskang@yorku.ca

Στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Τορόντο, στις 9 Ιανουαρίου 2022, τελέστηκε μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

Νικολάου-Γεωργίου Βαβούγιου

Ευχαριστούμε θερμά τον π. Κωνσταντίνο και όλους όσοι παραβρέθηκαν και προσευχήθηκαν μαζί μας.

Αξέχαστος θα μείνεις για πάντα.

Η σύζυγος Σταυρούλα
Τα παιδιά Μαρία, Γεώργιος και Ιωάννα
και ο εγγονός Νικόλαος

Νίκο, πέρασε ένας χρόνος που έφυγες απ' τη ζωή στο τραπέζι λείπει πιάτο και η καρέκλα αδειανή και σε περιμένω να'ρθεις να καθήσουμε μαζί μα εσύ δεν είσαι εδώ, βρίσκεσαι στον ουρανό στ' Αγία να' ναι η ψυχή σου, τον Θεό παρακαλώ.

Ποίημα Βούλας Βαβούγιου



Κάνετε την τρίτη δόση του εμβολίου κατά του ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ.

Κλείστε το ραντεβού σας για την τρίτη δόση σήμερα.

Προστατέψτε τον εαυτό σας από τον ΚΟΡΩΝΟΪΟ.

Όλοι έχουμε ευθύνη.

Επισκεφθείτε το ontario.ca/covid19

Με έξοδα της Κυβέρνησης του Οντάριο.



Ontario 

Αίτια και αιτιατά

A. Άνδρες κι ανδρείκελα

«Μάγκα» ονομάζαμε παλιά τον άντρα τον μπεσαλή (εκείνον που κρατάει το λόγο του δηλαδή), τον ειλικρινή, τον ντόμπρο. Εκείνον που δεν προσποιούταν κάτι άλλο από αυτό που ήταν. Τον ευθύ, που θα



σου έλεγε κατά πρόσωπο, όμορφα και σταράτα, ό,τι είχε να σου πει. Που δεν θα κατέφευγε σε τεχνάσματα, συνομωσίες, δωροδοκίες, προσβολές και ψέματα, προκειμένου να πετύχει τους στόχους του, πολύ περισσότερο δεν θα προσέφευγε στη βία. Που θα αναλάμβανε τις ευθύνες του στο ακέραιο χωρίς να προσπαθεί να ενοχοποιήσει άλλους, να παραποιήσει την αλήθεια, ή να κρυφτεί. Που προσπαθούσε να είναι ακέραιος, όχι για την του καλή εικόνα απέναντι στους τρίτους, αλλά από σεβασμό στον εαυτό του. Επειδή κανείς, μα κανείς δεν μπορεί να σεβαστεί τον άλλον, αν πρώτα δεν σέβεται το άτομο του. Ήταν ο άντρας «που σεβόταν τα παντελόνια που φορούσε» καθώς έλεγαν οι παλιοί.

Από τότε, πολύ νερό κύλησε στ' αυλάκι, και σήμερα, στην εποχή μιας δήθεν προόδου και ενός δήθεν πολιτισμού, παρακολουθούμε έκπληκτοι το φαινόμενο των ανδρείκελων που εύκολα καταφεύγουν σε ξυλοδαρμούς, βιασμούς και φόνους γυναικών, να αυξάνεται ανεξέλεγκτα, και δικαίως μένουν όλοι μ' ένα ανεξήγητο «γιατί» στα χείλη. Στο μυαλό μου αναβιώνουν κάποιοι κακομαθημένοι νεαροί που ενώ το παίζουν νταήδες, όταν αποκαλυφθεί η όποια επαίσχυντη πράξη τους τρέχουν να κρυφτούν πίσω από τα φουστάνια της μαμάς ή τα παντελόνια του μπαμπά και την ασυλία που άκριτα τους προσφέρουν. Νεαροί που δεν έμαθαν να παλεύουν για να κατακτήσουν το ποθούμενο επειδή, πάντα, κάποιοι τους το πρόσφεραν. Νεαροί που ανατράφηκαν ως μικροί ηγεμονίσκοι που όλα τους ανήκουν και όλοι υπάρχουν για να τους υπηρετούν ικανοποιώντας και την παραμικρότερη τους ανάγκη. Νεαροί που δεν ξέρουν τι σημαίνει «όχι» Δυστυχώς όμως όσοι δεν έχουν διδαχτεί ότι στη ζωή η κάθε μας ενέργεια έχει ένα αποτέλεσμα και η κάθε κακόβουλη, ανήθικη, αισχρή πράξη, ένα κόστος. Δυστυχώς και άθλιοι όσοι στηρίζονται σε ξένα δεκανίκια. Άθλιοι κι ελεεινοί, που αντί μιας γνήσιας μεταμέλειας, μιας ταπεινής συνγνώμης, κακοποιούν ξανά και ξανά το θύμα τους και την οικογένεια του μέσω οδυνηρών δικαστικών διαμαχών.

B. Αίτιο και αιτιατό

Αν, ωστόσο, αποστασιοποιηθούμε από τα γεγονότα και κοιτάσουμε τη μεγάλη εικόνα, την εικόνα της κοινωνίας μας δηλαδή, τι βλέπουμε; Βλέπουμε να κυριαρχεί στο

σπίτι η καταδυνάστευση της τηλεόρασης. Βλέπουμε τον περιορισμό της φαντασίας και της ευρηματικότητας. Βλέπουμε το χρήμα να κυριαρχεί σε όλες τις εκφάνσεις της κοινωνικής ζωής, άρρηκτα συνδεδεμένο με την επιτυχία και την εξουσία. Βλέπουμε τις σχέσεις να έχουν μεταλλαχθεί σε απρόσωπες, τυπικές. Βλέπουμε την οικογένεια ως φυτώριο παντός είδους βίας. Την ουσιαστική επικοινωνία –ακόμη κι ανάμεσα στα μέλη της- να είναι ελάχιστη έως μηδαμική, ενώ κυριαρχούν οι ψευδεπίγραφες σχέσεις κοινωνικής δικτύωσης. Εκεί που μπορούμε να «εφεύρουμε» και εκ του ασφαλούς να παρουσιάζουμε έναν άλλον εαυτό, περισσότερο προσαρμοσμένο στα νέα ήθη. Πιο κουλ, πιο άνετο, πιο προοδευτικό, πιο γκλαμουράτο, πιο... Βλέπουμε να κυριαρχεί η εικόνα, να ζούμε για την εικόνα, για μια ψευδαίσθηση αποδοχής που ορίζουν τα λάικ, κι ενώ η ψυχή είναι δραματικά απούσα.

Βλέπουμε τη βία να κυριαρχεί στη καθημερινότητα. Στις ταινίες και στις αστυνομικές σειρές –κατά βάση αμερικάνικες- που προβάλλει η τηλεόραση, μόνη διασκέδαση για την πλειοψηφία των πολιτών. Στα δελτία των –κατ' ευφημισμό- ειδήσεων, αφού τα νέα που πλέον προβάλλονται είναι κατ' επιλογήν και οι απόψεις που αναπτύσσονται προκλητικά μονομερείς. Στα σχολεία όλων των βαθμίδων, όπου η δημιουργικότητα και η φαντασία των παιδιών μένει στ' αζήτητα, αφού η μάθηση έχει συνδεθεί με μια στείρα αποστήθιση διδακτέας ύλης. Στην επικρατούσα πλέον ιεράρχηση αξιών όπου η επιτυχία –ανεξαρτήτως του τρόπου κατάκτησής- ανάγεται στο πρώτιστο. Στην ανέχεια που βιώνει μεγάλο μέρος της κοινωνίας, ενώ παράλληλα πολιορκείται –μέσω της διαφήμισης- από την προβολή ενός λάιφ στάιλ που ούτε στο όνειρο του δεν μπορεί να προσεγγίσει κάνοντας τον να αισθάνεται παρακατιανός. Στην εγκληματικότητα που κυριαρχεί στην καθημερινή ζωή και προκαλεί ανασφάλεια ως προς το πολυτιμότερο και πιθανόν το μόνο αγαθό που διαθέτει πια ο πολίτης, την ίδια του την ύπαρξη. Στην αναληγσία



ΝΟΥΛΗ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ

Η Νούλη Τσαγκαράκη γεννήθηκε στη Δράμα, μεγάλωσε στην Αττική, σπούδασε στην Αγγλία, έζησε στην Πάτρα και τελικά εγκαταστάθηκε στην Αθήνα. Λάτρης της ζωής και των ταξιδιών, των προκλήσεων και των εξερενήσεων, συνεχίζει, με τις συλλογές των διηγημάτων της, την ενασχόλησή της με τα κοινωνικά θέματα, προσπαθώντας να φωτίσει τα προβλήματα που απορρέουν από την μετατόπιση αξιών που έχει σημειωθεί και τον τρόπο με τον οποίο σχετίζομαστε με τους συνανθρώπους μας.

Ο,ΤΙ ΔΗΜΟΣΙΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΗΛΗ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ

και στο δεσποτισμό των κυβερνώντων.

Ο συνδετικός κρίκος της κοινωνίας μας – είτε θέλουμε να το παραδεχτούμε, είτε όχι- έχει δυστυχώς διαταραχθεί, τραυματιστεί, κατακερματιστεί, βιαστεί.

Κι όπως όλοι οι βιασμοί, έτσι και ο κοινωνικός γεννά τέρατα. Γεννά ματαιοδοξία, υπεροψία, αναίδεια, αυταρχισμό, τυραννία. Γεννά μίσος.

Κι όσοι αναζητούμε αιτίες και αιτιατά, δεν πρέπει να λησμονούμε τους στίχους της Γαλάτειας Καζαντζάκη: «Εικόνα σου είμαι κοινωνία και σου μοιάζω».

Τι είναι τελικά αυτός ο τοξικός άνθρωπος;

Γράφει η Ελένη Κωβαίου

Είναι κάποιες καταστάσεις στην ζωή που ή τις κόβεις μαχαίρι ή αφήνεις έρμαιο. Πιάσαμε τα τελευταία χρόνια την καραμέλα των τοξικών ανθρώπων για να δικαιολογήσουμε κάθε σαθρή συμπεριφορά.

Τι είναι όμως τελικά αυτός ο τοξικός άνθρωπος;

Είναι εκείνος που προσβάλλει; Είναι εκείνος που βγάζει όλα του τα κόμπλεξ στους τρίτους;

Είναι εκείνος που επιλέγει να βλάπτει; Να κακολογεί; Να εκθέτει;

Είναι ο αχάριστος; Μήπως είναι κάτι διαφορετικό για τον καθένα, ακριβώς γιατί ο καθένας μας είναι διαφορετικός και μοναδικός;

Γιατί ανάλογα με τα βιώματά μας και τις προσλαμβάνουσές μας σαν άνθρωποι και σαν προσωπικότητες, δεχόμαστε ή πληγωνόμαστε από διαφορετικά πράγματα;

Ο κουτοσμπόλης, δεν ενοχλείται από εκείνους που σχολιάζουν και μεταφέρουν λόγια από εδώ κι από εκεί, γιατί του είναι μια οικεία συμπεριφορά. Θα θιχτεί, μόνον όταν στο κέντρο των σχολίων, βρεθεί εκείνος.

Ο αχάριστος, θα ακούσει με μεγάλη ευκολία τη δικαιολογία γιατί έχει μάθει σε αυτές.

Ο ψεύτης, θα δικαιολογήσει το ψέμα,



μπορεί και να το ακούσει με ευκολία ή και συμπάθεια ενδόμοιχα, γιατί ξέρει πώς είναι.

Σε όλα αυτά όμως υπάρχει ένας κοινός παρονομαστής. Τα βιώματά μας.

Δεν είναι οι άνθρωποι τοξικοί. Είναι τα βιώματά τους. Είναι το παρελθόν, ο τρόπος που έχουν μεγαλώσει, οι στιγμές που τους έχουν διαμορφώσει.

Αν δεν αντιμετωπίσουν το παρελθόν τους, αν δεν κάνουν ειρήνη μαζί του, τότε η τοξικότητα μεταφέρεται στο χαρακτήρα τους. Τότε αρχίζουν να νοσούν.

Οι άνθρωποι που χαρακτηρίζουμε «τοξικοί», συνήθως, έχουν ένα σκληρό παρελθόν ακόμα και ψευδοφανούς τελειότητας.

Αυτό δεν σημαίνει, πως εσύ είσαι υποχρεωμένος να δεχτείς και να κουβαλήσεις όλο αυτό το βάρος.

Μπορείς να μείνεις, μέχρι το σημείο που δεν βαραίνει η ψυχή.

loveletters.gr

STEVE MARGARONIS

SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.

STEVE MARGARONIS

C: 416.624.9960 W: 416.298.8200

www.realtyinthe6.com

steve.margaronis@century21.ca

Εφυγε ο καθηγητής Χρήστος Δήμας

Την τελευταία του πνοή ανάμεσα στην αγαπημένη του οικογένεια άφησε ο Χρήστος Δήμας, καθηγητής φυσικομαθηματικός. Ο Χρήστος Δήμας, πρόσφερε επί σειρά ετών τις πολύτιμες υπηρεσίες του στα καναδικά και ελληνικά σχολεία της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο. Τη δεκατία του 1980 υπηρέτησε στην Ελληνοκαναδική Ομοσπονδία του Οντάριο και στο Ελληνοκαναδικό Κογκρέσο ενώ ήταν μέλος του Ελληνικού Οργανισμού Εκπαιδευτικών του Οντάριο. Χαρισματικός άνθρωπος, αξιόλογος επιστήμονας με αφοσίωση, ζήλο και αγάπη για το αντικείμενό του, έφυγε αφήνοντας το στίγμα του στην ελληνική παροικία του Τορόντο. Το κείμενο που ακολουθεί, είναι από τον προσωπικό λογαριασμό στο Facebook του Σπύρου Βολονάκη, Διευθυντή της Ελληνικής Παιδείας της Ι. Αρχιεπισκοπής Καναδά.

ΥΣΤΑΤΟΣ ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΧΡΗΣΤΟ ΔΗΜΑ

“ Τιμούμε σήμερα τον αγαπημένο και αξιόλογο δάσκαλο τον Χρήστο Δήμα. Δύσκολος αυτός ο αποχαιρετισμός. Τι να πρωτοθυμηθώ. Είναι τόσα πολλά αυτά που συνωστίζονται στη μνήμη. Ο Χρήστος, πρόσφερε τη ζωή του στην οικογένεια, την ελληνική πολιτισμική

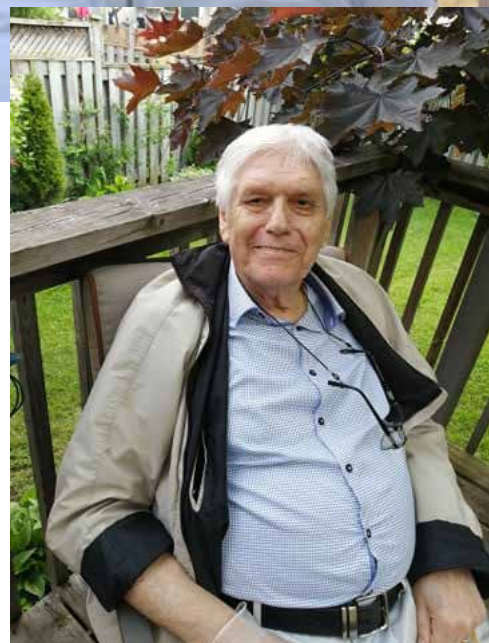
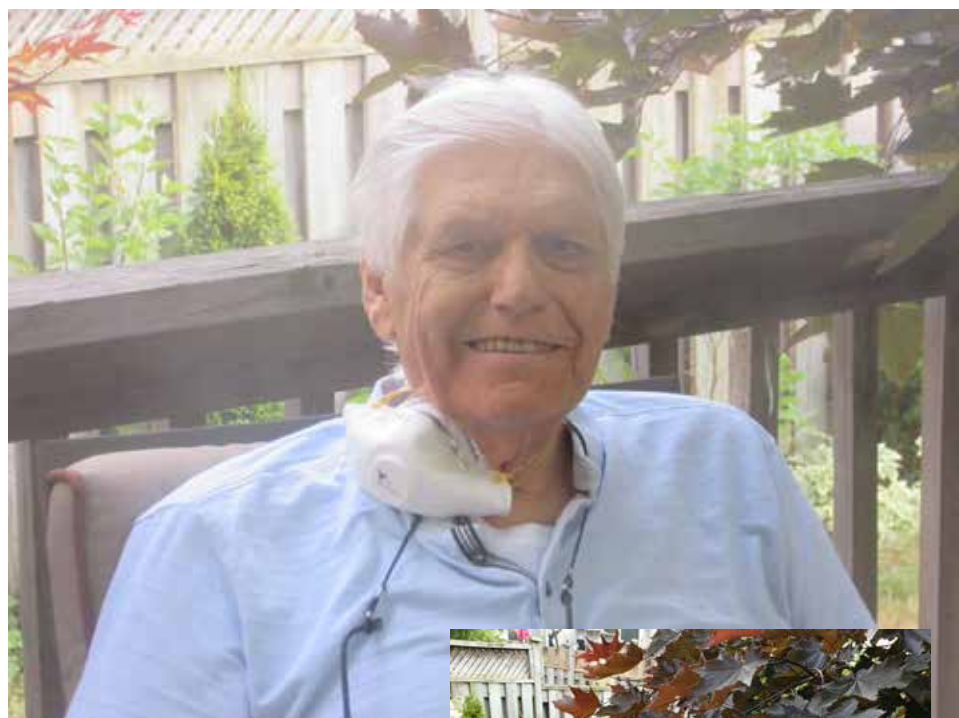
μας παράδοση και κληρονομιά, την καναδική και ελληνόφωνη εκπαίδευση και τη συγγραφή δοκιμίων.

Δοτικός, δραστήριος, χαμογελαστός, χαρισματικός, ενθουσιώδης και διανοούμενος, γεμάτος ενέργεια και αγάπη για τον νέο και τον άνθρωπο. Η καθαρότητα της σκέψης και η αποτελεσματικότητα κάθε ενέργειάς του αποτελούν σημεία αναφοράς διαχρονικά στις συζητήσεις που είχαμε μαζί.

Είχε το χάρισμα, αυτή τη μαγική δύναμη να μεταμορφώνει σε κάτι σημαντικό ό,τι άγγιζε. Πάνω απ' όλα άγγιξε ανθρώπους, τους ενέπνεε, τους διαμόρφωνε χωρίς να επιδιώκει ποτέ να δημιουργεί ομοιώματά του. Ήθελε με όλους να συνομιλεί. Ήταν ανυποχώρητος σε θέματα αρχών.

Ήταν ένας ολοκληρωμένος άνθρωπος με εκπλησσούσα οξύνιοια και οξύδερκεια και με ανεπτυγμένο το αίσθημα της συναλληλίας και της συναντίληψης απολαύοντας εκ του λόγου τούτου της ξεχωριστής αγάπης και εκτίμησης της ευρύτερης κοινότητας.

Το διδακτικό του χάρισμα εκπλήγαζε και εκδηλωνόταν πρωτίστως με την αγάπη και την εμπιστοσύνη που πρόσφερε ανεπιφύλακτα σε όποιον τον πλησίαζε. Και το κυριότερο, έδινε στους μαθητές του και στους συνεργάτες του αυτοπεποίθηση, δύναμη πρωτοβουλίας και αγάπη. Η συνεισφορά του ήταν ουσιαστική, θετική και πάντα εποικοδομητική.



Ήταν ανθρώπινος ουσιαστικός, ειλικρινής, βαθιά συνειδητοποιημένος με τις εμπειρίες και τις ευαισθησίες του και άμεσος σε όλες του τις εκδηλώσεις.

Χρήστο, θα είσαι πάντα παρών μέσα σε όσους σε γνώρισαν και είχαν την τύχη να μοιραστούν μαζί σου στιγμές δημιουργίας, διαλόγου, ακόμη και απλές ανθρώπινες στιγμές επικοινωνίας.

Θα είσαι πάντα κοντά μας, μέσα μας, παρών, ως δάσκαλος, διευθυντής και συνάδελφος. Σε αποχαιρετούμε με σεβασμό, με αγάπη, με ευγνωμοσύνη για ό,τι πρόσφερε στην καναδική και ελληνόφωνη εκπαίδευση!”

KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!



Απέσυρε τα υγειονομικά μέτρα εναντίον του κορωνοϊού η Βρετανία



Ο Βρετανός Πρωθυπουργός Boris Johnson, ενώ ανακοινώνει ότι ανακαλεί τα υγειονομικά μέτρα - CBC PHOTO

Μετά το σκάνδαλο που ξέσπασε στη Βρετανία για τα πάρτι υψηλά ιστάμενων στελεχών του κυβερνώντος κόμματος εν μέσω των lockdown που είχε επιβάλει η κυβέρνηση, ο Boris Johnson, ανακοίνωσε την κατάργηση των μέτρων προστασίας που είχαν επιβληθεί για τον κορωνοϊό. Ο Βρετανός πρωθυπουργός εν μέσω χειροκροτημάτων των βουλευτών του κόμματός του ανακοίνωσε στις 19 Ιανουαρίου ότι τα μέτρα που στοχεύουν στην αντιμετώπιση της εξάπλωσης του Covid λήγουν στις 26 Ιανουαρίου.

Τονίζοντας ότι η άποψη των επιδημιολόγων είναι ότι το κύμα της Όμικρον έφτασε πλέον σε στάδιο κορύφωσης, ο Boris Johnson ανακοίνωσε ότι μεταξύ άλλων σταματά η υποχρεωτική χρήση της μάσκας, τα πιστοποιητικά Covid και η σύσταση για τηλεργασία. Έτσι από το πρωί της 27ης Ιανουαρίου, κανείς δεν θα υποχρεούται πλέον σε χρήση μάσκας και οι πολίτες μπορούν να κρίνουν εάν χρειάζεται ή όχι όταν βρίσκονται σε χώρους όπου συνωστίζονται πολλά άτομα, πρόσθεσε. Διευκρίνισε επίσης ότι η μάσκα δεν θα είναι πλέον υποχρεωτική στους μαθητές και στους επιβάτες των μέσων μαζικής μεταφοράς.

Παράλληλα χαλαρώνουν οι περιορισμοί στα επισκεπτήρια των γηροκομείων, ωστόσο, θα εξακολουθεί να ισχύει νομικά η υποχρέωση της απομόνωσης σε περίπτωση που κάποιος είναι θετικός στον Covid. Ο Βρετανός Πρωθυπουργός είπε ότι «σύντομα θα έρθει η στιγμή» που η υποχρέωση αυτοαπομόνωσης θα μπορέσει να αποσυρθεί εντελώς.

Ο Boris Johnson υποστήριξε την απόφασή του λέγοντας ότι η κυβέρνησή του είχε ακολουθήσει

έναν «διαφορετικό δρόμο» από την πλειοψηφία των ευρωπαϊκών χωρών, αλλά «τα δεδομένα δείχνουν, ξανά και ξανά, ότι αυτή η κυβέρνηση πήρε σωστά σκληρές αποφάσεις». Σε ανάρτησή του στο λογαριασμό του στο Twitter ο Βρετανός Πρωθυπουργός δήλωσε επίσης ότι «είμαστε η πρώτη χώρα στον κόσμο και η ταχύτερη στην Ευρώπη που διέθεσε και χορήγησε το εμβόλιο. Κρατηθήκαμε ανοιχτοί αυτόν τον χειμώνα, ενώ άλλοι έκλεισαν. Και είμαστε οι πρώτοι που βγήκαμε από την Όμικρον επειδή πραγματοποιήσαμε την ταχύτερη εκστρατεία αναμνηστικών δόσεων στην Ευρώπη».

ΑΓΓΛΙΑ-ΤΣΕΧΙΑ ΙΡΛΑΝΔΙΑ



«Δεν βλέπουμε λόγους για επιβολή υποχρεωτικού εμβολιασμού και δεν δεν θέλουμε να επεκτείνουμε τον διχασμό στην κοινωνία», τόνισε ο Τσέχος Πρωθυπουργός Petr Fiala

- VLADA.CZ PHOTO

Οι τρεις πρώτες ευρωπαϊκές χώρες που κάνουν στροφή στην κανονικότητα

Η επόμενη χώρα που ακολούθησε το αγγλικό μοντέλο ήταν η Τσεχία. Την επομένη κιόλας μέρα της ανακοίνωσης Johnson, ο νέος Πρωθυπουργός Petr Fiala, ανακοίνωσε ότι η Τσεχία δεν θα καταστήσει υποχρεωτικό τον εμβολιασμό κατά του Covid και καταργείται το διάταγμα της προηγούμενης κυβέρνησης, που τον καθιστούσε υποχρεωτικό σε άτομα ηλικίας 60 και άνω καθώς επίσης και σε εργαζόμενους στον υγειονομικό τομέα και στις υπηρεσίες κοινωνικής ασφάλειας και πρόνοιας.

Ο Τσέχος Πρωθυπουργός δήλωσε ότι αν και η κυβέρνησή του καταργεί την υποχρεωτικότητα δεν σημαίνει ότι αλλάζει η εισηγήση για εμβολιασμό. Συμπλήρωσε, όμως, ότι «δεν βλέπουμε λόγους για επιβολή υποχρεωτικού εμβολιασμού και δεν θέλουμε να επεκτείνουμε τον κοινωνικό διχασμό».

Τρίτη κατά σειρά η Ιρλανδία, της οποίας η κυβέρνηση ανακοίνωσε ότι αποσύρει όλους σχεδόν τους περιορισμούς που είχε επιβάλει κατά της COVID από 22 Ιανουαρίου. Έπειτα από τις συστάσεις αξιωματούχων της δημόσιας υγείας, η κυβέρνηση αποφάσισε να άρει τα περιοριστικά μέτρα για μπαρ και εστιατόρια και την επίδειξη πιστοποιητικού εμβολιασμού από τους πελάτες τους. Προς το παρόν όμως παραμένει υποχρεωτική η χρήση μάσκας στα δημόσια μέσα μαζικής μεταφοράς και στα καταστήματα.

Διάφοροι επιχειρηματικοί όμιλοι στην Ιρλανδία ζητούσαν από την κυβέρνηση την άρση των υγειονομικών μέτρων, αφού ο τομέας της φιλοξενίας της χώρας είχε υποστεί βαρύ πλήγμα. Τα νυχτερινά κέντρα είχαν ανοίξει για πρώτη φορά τον περασμένο



ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΕΣΙΩΤΗ

Η ΣΤΗΛΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ LEXI WRITERS

Μια λέξη μόνο φτάνει ν' αλλάξει τα πάντα! Ο συνδυασμός των λέξεων στον προφορικό ή στο γραπτό λόγο μπορεί να γίνει κάτι πολύ συνηθισμένο ή ένα εκπληκτικό έργο τέχνης. Εμείς στη Lexi Writers μπορούμε να συνεργαστούμε μαζί σας και να δημιουργήσουμε ένα αριστούργημα γιατί αγαπάμε τις λέξεις. Αναλαμβάνουμε κάθε τι που θέλετε να γράψετε, να πείτε, ή να μεταφράσετε. Εμπιστευθείτε μας, είτε πρόκειται για μια ομιλία σε μια σημαντική στιγμή της ζωής και της καριέρας σας, μια επαγγελματική επιστολή ή το βιογραφικό σας. Επικοινωνήστε μαζί μας στο lexiwriters@gmail.com



εξέφρασε η υπουργός Δικαιοσύνης Helen McEntee, σε βίντεο που ανήρτησε στο λογαριασμό της στο Instagram, έπειτα από το πέρας της συνεδρίασης του υπουργικού συμβουλίου. «Δεν νομίζω κανείς από εμάς να πίστευε ότι θα φθάναμε πραγματικά σ' αυτό το σημείο τόσο σύντομα. Είμαι πολύ ευχαριστημένη που από αύριο το πρωί θα πάψει να ισχύει η συντριπτική πλειοψηφία των περιορισμών».

- ✓ Διόρθωση - Επεξεργασία Κειμένου
- ✓ Άρθρα - Αναρτήσεις Ιστολογίου
- ✓ Έρευνα Πληροφορίας
- ✓ Περίληψη - Ανάλυση Κειμένου
- ✓ Περιγραφές Προϊόντων
- ✓ Μεταφράσεις
- ✓ Διαφημίσεις & Δελτία Τύπου
- ✓ Συγγραφή Ομιλίας
- ✓ Επωνυμία - Σλόγκαν Επιχείρησης
- ✓ Βιογραφικά

☎ 690 79 29 711

✉ lexiwriters@gmail.com

Οι πολύ δύσκολες καταστάσεις φέρνουν και μεγάλες αλλαγές.

Έστιν η λίαν δυσπραγία λίαν ευδοκία μεταβολής.

Ευριπίδης

480-406 π.Χ., Αρχαίος τραγικός



KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία καναδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

Σε παγκόσμιο επίπεδο, οι άνθρωποι στις αστικές περιοχές έχουν διπλάσιες πιθανότητες να χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο από εκείνους στις αγροτικές περιοχές

Χαρούλα Τσιούβα

Η πανδημία Covid-19 οδήγησε τους ανθρώπους στο Διαδίκτυο και ταυτόχρονα ανέδειξε το ψηφιακό χάσμα που τους χωρίζει. Η συνδεσιμότητα αποτελεί βασικό εργαλείο για την επιβίωσή του παγκόσμιου πληθυσμού, εντούτοις, σύμφωνα με τα Ηνωμένα Έθνη, σχεδόν 3 δισεκατομμύρια άνθρωποι ή το 37% του παγκόσμιου πληθυσμού δεν έχουν χρησιμοποιήσει ποτέ το Διαδίκτυο.

Τα στοιχεία της Διεθνούς Ένωσης Τηλεπικοινωνιών (ITU) του ΟΗΕ καταδεικνύουν το γεγονός ότι το 96% των 2,9 δισεκατομμυρίων ανθρώπων που δεν έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο ζουν σε αναπτυσσόμενες χώρες.

Η ITU διαβεβαιώνει ότι θα εργαστεί εντατικά για να διασφαλίσει ότι δεν θα μείνει κανείς πίσω. Ο εκτιμώμενος αριθμός των ανθρώπων που έχουν συνδεθεί στο Διαδίκτυο αυξήθηκε από 4,1 δισεκατομμύρια το 2019 σε 4,9 δισεκατομμύρια φέτος, λόγω της «ενίσχυσης της συνδεσιμότητας λόγω Covid-19». Αλλά ακόμη και μεταξύ αυτών των χρηστών, πολλές εκατοντάδες μπορεί να συνδεθούν στο Διαδίκτυο σπάνια, χρησιμοποιώντας κοινόχρηστες συσκευές ή αντιμετωπίζοντας αργές συνδέσεις ταχύτητας που καθιστούν τη χρήση του Διαδικτύου αποτρεπτική.

Κατά τον πρώτο χρόνο της πανδημίας του κορωνοϊού, ο αριθμός των χρηστών, σύμφωνα με την έκδοση, "Facts and Figures 2021", την ετήσια επισκόπηση της ITU – του φορέα του ΟΗΕ που ασχολείται με τις ΤΠΕ – αυξήθηκε περισσότερο από 10%. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη ετήσια αύξηση σε μια δεκαετία.

«Η φτώχεια, ο αναλφαριθμισμός, η περιορισμένη πρόσβαση σε ηλεκτρική ενέργεια και η έλλειψη ψηφιακών δεξιοτήτων επηρέασαν αρνητικά τους ψηφιακά αποκλεισμένους», αναφέρει η ITU.

Στις φτωχότερες χώρες η πρόσβαση στο Διαδίκτυο είναι συχνά απρόσιτη. Χαρακτηριστικά, σχεδόν, τα τρία τέταρτα των ανθρώπων δεν ήταν ποτέ συνδεδεμένοι στις 46 λιγότερο ανεπτυγμένες χώρες.

«Ενώ σχεδόν τα 2/3 του παγκόσμιου πληθυσμού

2,9 δισεκατομμύρια άνθρωποι δεν έχουν χρησιμοποιήσει ποτέ το Διαδίκτυο



στο Διαδίκτυο. Ειδικά οι γυναίκες σε αυτές τις χώρες παραμένουν ψηφιακά περιθωριοποιημένες, με περίπου τέσσερις στις πέντε να παραμένουν εκτός σύνδεσης», αναφέρει η ITU.

Σε παγκόσμιο επίπεδο, κατά μέσο όρο το 62% των ανδρών χρησιμοποιεί το Διαδίκτυο, σε σύγκριση με το 57% των γυναικών. Το ψηφιακό χάσμα μεταξύ των φύλων έχει μειωθεί σε όλες τις περιοχές του κόσμου και έχει σχεδόν εξαλειφθεί στον ανεπτυγμένο κόσμο: το 89% των ανδρών και το 88% των γυναικών είναι στο Διαδίκτυο.

Εξακολουθεί, όμως, να υφίσταται στις λιγότερο ανεπτυγμένες χώρες, όπου το 31% των ανδρών σε σύγκριση με μόλις το 19% των

γυναικών χρησιμοποιεί το Διαδίκτυο. Το χάσμα μεταξύ των φύλων παραμένει ιδιαίτερα έντονο στην Αφρική: το 35% των ανδρών σε σύγκριση με το 24% των γυναικών είναι online, αλλά και στα Αραβικά κράτη, όπου τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 68% και 56%.

Οι αγροτικές περιοχές βρίσκονται «offline»

Το χάσμα μεταξύ πόλης και υπαίθρου, αν και λιγότερο σοβαρό στις ανεπτυγμένες χώρες, παραμένει μια σημαντική πρόκληση για την ψηφιακή συνδεσιμότητα στον υπόλοιπο κόσμο.

Σε παγκόσμιο επίπεδο, οι άνθρωποι στις αστικές περιοχές έχουν διπλάσιες πιθανότητες να χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο από εκείνους στις αγροτικές περιοχές (76% συγκριτικά με το 39% στις αγροτικές περιοχές).

Στις ανεπτυγμένες οικονομίες, το χάσμα μεταξύ πόλης και υπαίθρου φαίνεται αμελητέο ως προς τη χρήση του Διαδικτύου (με το 89% των ανθρώπων στις αστικές περιοχές να έχουν χρησιμοποιήσει το Διαδίκτυο τους τελευταίους τρεις μήνες, σε σύγκριση με το 85% στις αγροτικές περιοχές). Στις αναπτυσσόμενες χώρες, οι άνθρωποι στις αστικές περιοχές έχουν διπλάσιες πιθανότητες να χρησιμοποιήσουν το Διαδίκτυο από εκείνους στις αγροτικές περιοχές: 72% στις αστικές περιοχές σε σύγκριση με 34% στις αγροτικές.

Πηγή: ΣΕΠΕ

έχουν σήμερα δυνατότητα σύνδεσης στο Διαδίκτυο, υπάρχουν πολλά που πρέπει να γίνουν, ώστε να μπουν όλοι οι πολίτες στον ψηφιακό κόσμο», σχολίασε ο Γενικός Γραμματέας της ITU Houlin Zhao.

Η ισχυρή ανάπτυξη της συνδεσιμότητας τη διετία 2019-2021 οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στις αυξήσεις στις αναπτυσσόμενες χώρες, όπου η διείσδυση του Διαδικτύου αυξήθηκε περισσότερο από 13%. Αλλά και στα 46 κράτη, που έχουν χαρακτηριστεί από τον ΟΗΕ ως λιγότερο ανεπτυγμένα, η μέση αύξηση ξεπέρασε το 20%.

Ηλικιακό χάσμα

Η ηλικία αποτελεί παράγοντα που καθορίζει τη χρήση Διαδικτύου σε όλες τις περιοχές του κόσμου. Κατά μέσο όρο, το 71% του παγκόσμιου πληθυσμού ηλικίας 15-24 ετών χρησιμοποιεί το Διαδίκτυο, σε σύγκριση με 57% όλων των άλλων ηλικιακών ομάδων.

Αυτό το χάσμα γενεών αντικατοπτρίζεται σε όλες τις περιφέρειες. Είναι, ωστόσο, πιο έντονο στις λιγότερο ανεπτυγμένες περιοχές του κόσμου, όπου συνδέεται το 34% των νέων σε σύγκριση με μόνο το 22% του υπόλοιπου πληθυσμού.

Ψηφιακό χάσμα μεταξύ των φύλων

«Ωστόσο, ένα τεράστιο «χάσμα συνδεσιμότητας» παραμένει στις λιγότερο ανεπτυγμένες χώρες, όπου σχεδόν τα ¾ των ανθρώπων δεν έχουν συνδεθεί ποτέ



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca





KINGS & QUEENS

Where the food is NOT a gamble

**TAKEOUT
DELIVERY
AND
CATERING**

416.429.8586

**158 O'connor Drive
Toronto Ontario M4J 2S4**



**YES! WE'RE
OPEN**

7 Days a week
3pm - 11pm



KINGS & QUEENS

Where the food is NOT a gamble

416.429.8586

**158 O'connor Drive
Toronto Ontario M4J 2S4**



Πρασάς: «Σε καμία περίπτωση δεν τελειώσαμε με την πανδημία»

Ο διδάκτωρ Μοριακής Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Τορόντο, Γιάννης Πρασάς μίλησε για την πορεία της πανδημίας, αλλά και για τους εμβολιασμούς και τα φάρμακα κατά του φονικού ιού.

Άλλος ένας επιστήμονας, ο διδάκτωρ Μοριακής Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Τορόντο, Γιάννης Πρασάς, προειδοποιεί ότι δεν έχουμε τελειώσει με την πανδημία. «Το μετά μπορεί να φαντάζει ομαλότερο, αλλά να μας κάνει να χάσουμε την προσοχή μας από το τώρα. Η πανδημία αυτή την στιγμή είναι εν εξελίξει, είμαστε στην καρδιά της τελευταίας στροφής του πρώτου γύρου της πανδημίας στην Ελλάδα και αυτή την στιγμή στην χώρα μας είναι μια εκρηκτική φάση με τα μας νοσοκομεία μας παρατεταμένα σε πολύ οριακή λειτουργικότητα πραγματικότητα, με 100άδες νεκρούς καθημερινά» τόνισε ο καθηγητής, μιλώντας στο Πρώτο Πρόγραμμα 91,6 και 105,8 και την εκπομπή «Πρωινή Παρέα» με την Κατερίνα Σερήτη και τον Διονύση Χατζημιχάλη.

Για τους «σκληρούς» δείκτες της πανδημίας

Είναι ιδιαίτερα δύσκολο να προσπαθήσουμε να αγνοήσουμε τους «σκληρούς» δείκτες και να πάμε παραπέρα, αλλά είναι τόσο η εξάντληση του κόσμου, σημείωσε ο κ. Πρασάς, που πρέπει με κάθε τρόπο να κοιτάξουμε το τι μας έρχεται για να αντλήσουμε



εξαιρετικά, είναι μια κραυγαλέα επιβεβαίωση στο ότι είναι εξαιρετικά στο κάνουν αυτό για το οποίο σχεδιάστηκαν.

Είναι ενδομυϊκά εμβόλια και είναι σχεδιασμένα για να μας προστατεύουν από την στιγμή που θα κολλήσουμε κοροναϊό, να μην νοσήσουμε πολύ σοβαρά. Αυτή την στιγμή έχουμε 650 εισαγωγές σε ΜΕΘ στην Ελλάδα. Αν ήμασταν όλοι εμβολιασμένοι, θα είχαμε λιγότερες από 100, θα σήμαινε ότι δεν θα είχαμε καμία κρίση, ήδη θα σχεδιάζαμε την επόμενη ημέρα και θα σήμαινε ότι 10άδες χιλιάδες συμπολίτες μας θα ήταν αυτή την στιγμή μαζί μας», υπογράμμισε ο κ. Πρασάς.

Η μεγάλη ευθύνη δεν πέφτει στον κόσμο που έχει πιαστεί στα δίκτυα της παραπληροφόρησης, επεσήμανε προσθέτοντας ότι «δυστυχώς δεν ισχύει το ίδιο για κάποιους τσαρλατάνους που έχουν ρίξει τα δίκτυα της παραπληροφόρησης για ιδιοτελείς σκοπούς.

10 δισεκατομμύρια εμβολιασμοί

Επανερχόμενος στο ερώτημα θεραπευτικά φάρμακα ή εμβόλιο, ο κ. Πρασάς εξήγησε ότι κάποιος που αρνείται να πάρουν το εμβόλιο, είτε ισχυριζόμενος ότι δεν έχει δοκιμαστεί πολύ, αν και έχουν γίνει 10 δισεκατομμύρια

εμβολιασμοί, είτε γιατί όπως λένε τα βγάζουν κάποιες κακές φαρμακευτικές εταιρείες, η απάντηση είναι ότι είναι οι ίδιες εταιρείες που βγάζουν και τα φάρμακα, τα οποία δεν έχουν δοκιμαστεί σε τόσο πολύ κόσμο και μάλιστα θα αργήσουν να έρθουν σε μεγάλες ποσότητες στην Ελλάδα.

Για τις παρενέργειες

«Και είναι κρίμα γιατί το εμβόλιο είναι δωρεάν, σε αφθονία, πιο αποτελεσματικό και πιο ασφαλές. Οποιαδήποτε σημάδια τοξικότητας ή παρενέργειας υπήρχαν από τα εμβόλια θα τα είχαμε δει. Ακούω τον κόσμο να αναρωτιέται τι παρενέργειες θα έχουν τα εμβόλια μετά από 15-25 χρόνια, αλλά δεν λειτουργούν έτσι τα συγκεκριμένα εμβόλια. Η παρέμβαση των συγκεκριμένων εμβολίων μένει 2-3 μέρες στο σώμα μας, μετά εξαφανίζεται. Έχοντας περάσει 2 χρόνια από τους πρώτους εμβολιασμούς, δεν μπορούμε να περιμένουμε τίποτα πια ως σημάδι τοξικότητας που δεν έχει καταγραφεί. Είναι απολύτως ασφαλή και εξαιρετικά αποτελεσματικά. Αυτό που δεν είναι ασφαλές είναι η παραπληροφόρηση. Αυτή την στιγμή άδικα χάνεται κόσμος, ενώ υπάρχει λύση» τόνισε ο καθηγητής.

Ένα πολύ καλό εμβόλιο υπονομεύει την ίδια την εικόνα του στον κόσμο, υποστήριξε ο κ. Πρασάς, ακριβώς γιατί η δουλειά του είναι να κάνει πολύ σκληρές παθήσεις να φαίνεται ότι σχεδόν δεν υπάρχουν. «Δυστυχώς όμως δεν ισχύει αυτό και αν καθίσουμε να διαβάσουμε λίγο ή ρωτήσουμε τους παππούδες μας τι ήταν η ιλαρά, όλες οι παιδικές ασθένειες, τι ήταν η πολιομυελίτιδα και τι μεγάλη επίπτωση είχαν πριν τα εμβόλια, θα καταλάβαιναν ότι είναι κάτι που δεν πρέπει να το αμελούν. Το ότι έχουμε προλάβει μέσω των εμβολιασμών κάποιες σκληρές ασθένειες δεν σημαίνει ότι έχουν γίνει από μόνες τους ελαφρύτερες».

Για τις νέες παραλλαγές

«Με την Όμικρον έχουμε σταθεί λίγο τυχεροί, σημείωσε ακόμη, εκτιμώντας ωστόσο ότι θα ακολουθήσουν και άλλες παραλλαγές», είπε ο καθηγητής.

«Η Όμικρον έχει μια εγγενή τάση να μολύνει καλύτερα τα κύτταρα του άνω αναπνευστικού σε σχέση με την Δέλτα, που σημαίνει ότι είναι λίγο ηπιότερη, όχι ήπια όμως. Από μόνη της είναι ένα πάρα πολύ επικίνδυνο στέλεχος ικανό να γονατίζει τα νοσοκομεία αυτή την στιγμή του Καναδά και της Αμερικής και θα φέρει πίεση και στα δικά μας νοσοκομεία ειδικά όσο αφορά στους ανεμβολίαστους. Όσοι είναι πλήρως εμβολιασμένοι έχουν πάρα πολύ καλή προστασία», σημείωσε ο κ. Πρασάς.

Ενδεχομένως να έρθουν στελέχη που θα έχουν μεγαλύτερη παθολογικότητα από την «Όμικρον», προειδοποίησε, τονίζοντας πως όταν μιλάμε για ιούς που σαρώνουν τόσο μεγάλα τμήματα της κοινωνίας μικρές διαφορές στην παθολογικότητα μπορεί συνολικά να σημαίνουν πολύ μεγαλύτερη πίεση εποχιακά σε σχέση με αυτό που φέρνει και η ίδια η Όμικρον. Σε σχέση με τα εμβόλια, επεσήμανε πως υπάρχουν κάποιες γραμμές ανοσίας στο σώμα μας, όπως η κυτταρική ανοσία, η οποία δεν είναι προϊόν τύχης, αλλά αποτελεί προϊόν μακρών εξελικτικών προσαρμογών που έχουν γίνει στο είδος μας ακριβώς για να εξυπηρετήσουν αυτή την πιθανότητα.

«Γνωρίζοντας ότι έχουμε κάποιες γραμμές ανοσίας, που δεν μπορούν να αμφισβητηθούν από καμία μετάλλαξη, είναι η μεγάλη μας προίκα για την επόμενη μέρα και η βάση στην οποία μπορούμε να στηρίξουμε την αισιοδοξία μας ότι από δω και πέρα η συμβίωσή μας με τον ιό, όταν κλείσει αυτή η στροφή που ζούμε τώρα θα είναι πολύ πιο ομαλή», είπε καταλήγοντας ο κ. Πρασάς.

tanea.gr

Εμβόλιο ή φάρμακα;

Στην ερώτηση εμβόλιο ή φάρμακα, ο καθηγητής ήταν κατηγορηματικός. «Εννοείται εμβόλιο. Οι 100 θάνατοι κάθε μέρα και η πίεση στο σύστημα υγείας οφείλεται καθαρά στο ότι ο κόσμος έχει πιαστεί στα δίκτυα της παραπληροφόρησης τα οποία τραγικά φέρνουν όλους αυτούς τους καθημερινούς μεγάλους αριθμούς απωλειών. Τα εμβόλια που έχουμε είναι



100 χρόνια από τη Μικρασιατική καταστροφή Λεύκωμα για τους Μικρασιάτες πρόσφυγες στο Βόλο

Έτος Μικρασιατικού ελληνισμού το 2022 καθώς συμπληρώνονται 100 χρόνια από τη Μικρασιατική καταστροφή και ήδη έχουν ξεκινήσει οι ανάλογες δραστηριότητες σε αρκετά σημεία της χώρας. Στο Βόλο εκδόθηκε ένα σημαντικό λεύκωμα για τους Μικρασιάτες πρόσφυγες που υποδέχτηκε η Μαγνησία.

Όπως αναφέρουν οι συντελεστές της έκδοσης: «Σεπτέμβριος του 1922: χιλιάδες πρόσφυγες ξεριζωμένοι από τις πατρίδες του στην Μικρά Ασία αποβιβάζονται στο λιμάνι του Βόλου. Γυναίκες, παιδιά, ηλικιωμένοι. Για κάποιους ο Βόλος είναι στάση, για άλλους το τέλος μιας πολυτάραχης διαδρομής και η νέα πατρίδα.

Οδεύοντας στη συμπλήρωση 100 χρόνων από την τραγωδία της Μικρασιατικής Καταστροφής η Διεύθυνση Αρχαίων Μουσείων Βιβλιοθηκών Δήμου Βόλου επιμελήθηκε και παρουσιάζει το λεύκωμα με τίτλο «Μνήμες Προσφύγων. Οι μικρασιάτες πρόσφυγες στο Βόλο», καταθέτοντας μία ακόμα πολύ σημαντική συμβολή στην ιστορία μιας πόλης, η οποία εκτός από αστικό, εμπορικό και βιομηχανικό κέντρο, υπήρξε και τόπος καταφυγής, φιλοξενίας και αποκατάστασης χιλιάδων προσφύγων μετά την τραγική κατάληξη των μικρασιαστικής εκστρατείας.

Μέσα από φωτογραφίες, αρχαιολογικά υλικά, προφορικές μαρτυρίες και δημοσιεύματα για την περίοδο της εγκατάστασης των προσφύγων, αναδεικνύεται η διαρκής ανθρώπινη προσπάθεια και εργασία των 13.000 μικρασιατών, που εγκαταστάθηκαν στη βιομηχανική πόλη του Βόλου, για τη διαμόρφωση ενός νέου «δικού τους» αστικού χώρου, που εξελίχθηκε στον οργανωμένο δήμο της Νέας Ιωνίας με τη δική του επαγγελματική και κοινωνική ζωή.

Η ένταξη των προσφύγων στη ζωή της πόλης δεν ήταν ούτε ευθύγραμμη, ούτε εύκολη. Στις πρώτες δεκαετίες της συγκατοίκησης κυριαρχούσαν οι διακρίσεις ανάμεσα σε «πρόσφυγες» και «ντόπιους», όμως

με το πέρασμα του χρόνου, τα στερεότυπα αυτά αμβλύθηκαν. Σ' αυτό συνέβαλαν σημαντικά οι περίοδοι κρίσεων που βίωσε η πόλη (ιταλογερμανική κατοχή (1941-1944), σεισμοί και πλημμύρες (1955 – 1957), αποβιομηχανία (μέσα δεκαετίας 1980) και οι οικονομικές και κοινωνικές ανακατατάξεις.

Ο αρχικά αμιγώς προσφυγικός συνοικισμός της Ν. Ιωνίας επεκτάθηκε χωροταξικά και πληθυσμιακά, αποκτώντας υποδομές και προσελκύνοντας νέους κατοίκους. Σήμερα, ο Βόλος διατηρεί την ταυτότητα της πολυσυλλεκτικής πόλης στη βάση της οποίας συγκροτήθηκε και αναπτύχθηκε ενώ ήδη έχει γεννηθεί η τέταρτη γενιά κατοίκων προσφυγικής καταγωγής.

Η έκδοση αξιοποιεί το πλούσιο τεκμηριωτικό υλικό που διαθέτει στις συλλογές του το Μουσείο της Πόλης του Βόλου και καταγράφει την «ιδιόμορφη» σχέση της νέας πόλης και του προσφυγικού συνοικισμού της μέσα από 7 συνολικά ενότητες:

α) Από την πατρίδα: τεκμήρια από τη ζωή των προσφύγων εκεί, όπως οικογενειακές φωτογραφίες, γάμοι πιστοποιητικά, στατιστικά στοιχεία για τον αριθμό και την προέλευση των προσφύγων

β) Στη νέα πατρίδα: η δημιουργία του προσφυγικού συνοικισμού της Νέας Ιωνίας και εκείνου στη Ιωλκή, οι πρώτες



προσέφεραν οι προσφυγικοί σύλλογοι και οι απόγονοι της πρώτης γενιάς προσφύγων, αποσπάσματα είτε αυτούσια είτε σε απόδοση από τις προφορικές μαρτυρίες, αλλά και την πλούσια βιβλιογραφία έχει σκοπό να συμβάλει στη διατήρηση της συλλογικής μνήμης της πόλης αναδεικνύοντας το ρόλο των μικρασιατών προσφύγων στην ανάπτυξη της».

Για την πραγματοποίηση του λευκώματος συνεργάστηκαν οι τοπικοί σύλλογοι: ΙΩΝΕΣ – Πολιτιστική Εστία Μικρασιατών Νέας Ιωνίας Μαγνησίας, Πολιτιστικός Σύλλογος Μικρασιατών Ν.Ιωνίας Μαγνησίας «Το Εγγλεζονήσι», Σύλλογος Καππαδοκών Βόλου.

ert.gr



- δεκαετίες της εγκατάστασης στην πόλη
- γ) Στη δουλειά: τα επαγγέλματα των προσφύγων
 - δ) Στη σχολή: ο ελεύθερος χρόνος στο Συνοικισμό
 - ε) Το Άσυλο Παιδιού: μια πρωτοβουλία δεσποινίδων της ανώτερης τάξης για την περίθαλψη των προσφυγόπουλων
 - στ) Η Νίκη Βόλου: η προσφυγική ποδοσφαιρική ομάδα της Ν. Ιωνίας
 - ζ) Στη Ν. Ιωνία: η μετεξέλιξη του προσφυγικού συνοικισμού σε Δήμο (1947 – 2010)

Το υλικό του λευκώματος προέρχεται από τη μεγάλη περιοδική έκθεση «Βόλος – Νέα Ιωνία: τόσο μακριά, τόσο κοντά», με την οποία εγκαινιάστηκε το Μουσείο της Πόλης του Βόλου το Δεκέμβριο του 2014, τις ανέκδοτες συλλογές του Μουσείου της Πόλης του Βόλου που διατέθηκαν από δωρητές με μικρασιατική καταγωγή και προσκτήθηκαν από το 2015 έως και σήμερα καθώς και από τις συλλογές πολιτιστικών και αθλητικών μικρασιατικών συλλόγων της πόλης του Βόλου που συνεργάστηκαν με τη Διεύθυνση Αρχαίων, Μουσείων και Βιβλιοθηκών (Δ.Α.Μ.Β.) σε σειρά εκδηλώσεων και περιοδικών εκθέσεων.

Η παρούσα έκδοση έρχεται να συγκεράσει και να αξιοποιήσει όλες τις παραπάνω προσπάθειες για τη διάσωση της πολιτιστικής κληρονομιάς των μικρασιατών προσφύγων – κατοίκων της πόλης του Βόλου. Με οδηγό τα τεκμήρια που

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

**MAIN
AUTO SERVICE**

Για κάθε επισκευή
του αυτοκινήτου σας
επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.
Σάββατο:
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.



**Brakes
Mufflers
Front End**

GEORGE VERROS

Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888

402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)

Αφγανιστάν: Ο δρόμος προς τη μεγάλη πτώση



Αν κεντρικός στόχος του policymaking είναι η άσκηση συνειδητού ελέγχου στη διαμόρφωση του μέλλοντος, τότε μπορούμε να πούμε ότι η πτώση της Καμπούλ ήταν, εν πολλοίς, αποτέλεσμα της αποτυχίας της διεθνούς κοινότητας να χαράξει μια προοπτική πολιτική, βασισμένη στην πολύπλευρη, ορθολογική δράση και όχι απλά στην ελπίδα ενός ευνοϊκού ατυχήματος.

Η μεγάλη πτώση του Αφγανικού Στρατού (και κατά συνέπεια η ήττα των ΗΠΑ και των συμμάχων τους) είναι καταρχήν αποτέλεσμα μιας ασθενούς βούλησης. Ούτε οι Αφγανοί ούτε οι Αμερικανοί ήταν διατεθειμένοι να προστατίσουν την Καμπούλ μέχρι τέλους. Φίλοι και αντίπαλοι επιρρίπτουν στον Πρόεδρο Biden το σύνολο της ευθύνης. Ωστόσο, μια τέτοια εξήγηση είναι τόσο άδικη όσο και αφελής. Το Αφγανιστάν δεν κατέρρευσε εν μία νυκτί. Η έξοδος δεν ήταν

αποτέλεσμα μιας μοναδικής απόφασης. Η πτώση της Καμπούλ είναι στον πυρήνα της, η πτώση ενός ολόκληρου συστήματος, στη διαμόρφωση και συντήρηση του οποίου μετείχαν τα δύο μεγάλα αμερικανικά κόμματα, πολλές συμμαχικές δυνάμεις, συμπεριλαμβανομένου του ΝΑΤΟ, τέσσερις Αμερικανοί Πρόεδροι και πλήθος διεθνών κυβερνητικών υπηρεσιών και αποστολών.

Το βασικό ερώτημα δεν είναι, λοιπόν, πως κατέστη δυνατόν μια συγκριτικά μικρή δύναμη, όπως οι Ταλιμπάν, να καταφέρουν μια τόσο γρήγορη και καθοριστική νίκη εναντίον ενός μεγάλου συμβατικού στρατού· αυτό που πρέπει πρωτίστως να αναρωτηθούμε είναι γιατί οι εμπλεκόμενες στρατιωτικές και πολιτικές ηγεσίες στάθηκαν ανίκανες να αποφύγουν λάθη, τα οποία μακροπρόθεσμα θα αποδεικνύονταν καταστροφικά.

Τον περασμένο Ιούλιο, ενώ οι Ταλιμπάν βρίσκονταν στα πρόθυρα της Καμπούλ, ο καλός φίλος Greg Mills βρισκόταν στο Προεδρικό Παλάτι, μαζί με τον Πρόεδρο Ghani. Η παρουσία του δίπλα στον Αφγανό Πρόεδρο δεν ήταν τυχαία, αλλά το αποτέλεσμα της συνεχούς, άμεσης και στενής επαφής του με τη χώρα, για πάνω από 16 χρόνια. Έχοντας υπηρετήσει ως επικεφαλής σύμβουλος του διοικητή των ΝΑΤΟικών δυνάμεων, Στρατηγού Richards και ως επικεφαλής στρατηγικής ανάλυσης της ISAF, δεν υπάρχει αμφιβολία ότι ο Greg είναι ένας insider. Και ως τέτοιος νομιμοποιείται να απορρίπτει τις εύκολες εξηγήσεις και να προτάσσει συμπεράσματα, τα οποία στον μέσο αναγνώστη ίσως να φανούν έως και προκλητικά.

Όπως εύστοχα τονίζει στο τελευταίο του βιβλίο, (το οποίο συνυπογράφει με τον David Kilcullen), η πτώση της Καμπούλ ήταν προδιαγεγραμμένη λόγω της αποτυχίας της Δύσης σε τέσσερα κομβικά επίπεδα. Πράγματι, η αποτυχία των συμμάχων να δημιουργήσουν τις απαραίτητες εσωτερικές και περιφερειακές συνθήκες και να ασκήσουν επαρκή διπλωματική πίεση για την επίτευξη μιας ειρηνευτικής συμφωνίας, είναι η εμφανέστερη αποτυχία της Επιχείρησης. Δεν είναι, ωστόσο, η μοναδική. Η αποτυχία εγκατάστασης ενός συστήματος ανταποδοτικής και διαφανούς διακυβέρνησης, η αποτυχία οικοδόμησης μιας τοπικής οικονομίας ανεξάρτητης από την ανθρωπιστική βοήθεια και η αποτυχία κατανόησης και διαχείρισης του Πακιστάν, έθεσαν το Αφγανιστάν σε τροχιά βέβαιης κατάρρευσης.

Κατά τον Mills, η σημαντικότερη αποτυχία είναι αυτή της πολιτικής. Ο πόλεμος δεν μπορεί να διαχωριστεί από την πολιτική, όπως η πολιτική δεν μπορεί να διαχωριστεί από τον πόλεμο. Υπό αυτή την έννοια, πράγματι οι Ταλιμπάν και οι σύμμαχοί τους δεν μπορούσαν να νικηθούν με την αξιοποίηση μόνο στρατιωτικών μέσων. Ίσως λοιπόν ο Mills έχει δίκαιο όταν υποστηρίζει ότι η απόρριψη της παράδοσης των Ταλιμπάν μετά την πτώση της Κανταχάρ το 2001 και η άρνηση των συμμάχων να διαπραγματευτούν μαζί τους στη Συνδιάσκεψη της Βόννης τον Δεκέμβριο του ίδιου έτους, ήταν δύο μεγάλες χαμένες ευκαιρίες για τη Δύση. Όντως, η αυξημένη επιρροή και το ισχυρό τότε πλεονέκτημα της Δύσης θα μπορούσαν να διασφαλίσουν την επίτευξη μιας ειρήνης προσαρμοσμένης, σε μεγάλο βαθμό, στα μέτρα και τις προτεραιότητες της. Το 2018, οπότε και οι ΗΠΑ εν τελεί αποφάσισαν να αφιερώσουν το αναγκαίο πολιτικό κεφάλαιο στις συνομιλίες με τους Ταλιμπάν, ήταν πλέον αργά. Οι μοχλοί πίεσης ήταν ασθενείς, η αμερικανική επιρροή είχε σχεδόν εξαφανιστεί. Το αποτέλεσμα; Η πλήρης απόσυρση των δυτικών στρατευμάτων, ως αντάλλαγμα

για μια συμφωνία ειρήνης ακατάλληλη και ούτως ή άλλως δυσμενή για τα συμμαχικά συμφέροντα.

Επίσης, η αδυναμία (ή απροθυμία) της Δύσης να λάβει συγκροτημένες περιφερειακές πρωτοβουλίες διασφάλισης της σταθερότητας στο Πακιστάν, έκανε την πρόοδο της Αφγανικής υπόθεσης ένα ακόμη πιο δυσεπίλυτο αίνιγμα. Όπως λέει ο Mills, η ειρήνη στο Αφγανιστάν περνά από τη σταθερότητα στο Πακιστάν. Οι Πακιστανικές ηγεσίες αντιλαμβάνονταν, και εξακολουθούν να αντιλαμβάνονται, την Ινδία ως βασικό γεωπολιτικό ανταγωνιστή και κορυφαία υπαρξιακή απειλή. Θεμέλιο της υποστηρικτικής στάσης του Πακιστάν προς τους Ταλιμπάν υπήρξε ο καθ'όλα ορθολογικός φόβος περικύκλωσης, από την Ινδία. Μετά την αποχώρηση των Σοβιετικών, το 1989, οι οι Πακιστανοί υποστήριξαν τις Αφγανικές αντάρτικες ομάδες προκειμένου να αποτρέψουν τη δημιουργία ενός κενού ισχύος στη χώρα, που θα μπορούσε να έχει καλυφθεί από τους Ινδούς.

Αν το Αφγανιστάν βλέπει τα προβλήματα του μέσα από Πακιστανικά μάτια, είναι βέβαιο ότι το Πακιστάν βλέπει τα δικά του προβλήματα, μέσα από Ινδικά. Μόνιμη ανησυχία του Πακιστάν, σε ποιο βαθμό θα μπορούσε να διάκειται φιλικά προς το Δελχί η εκάστοτε Αφγανική Κυβέρνηση. Εν τέλει, η Δύση απέτυχε να πείσει την Ισλαμαμπάντ ότι η σταθερότητα και η τάξη στο Αφγανιστάν θα μπορούσε να διασφαλίσει περισσότερο τα συμφέροντα της από τους Ταλιμπάν.

Τέλος, οι σύμμαχοι απέτυχαν να οικοδομήσουν μια βιώσιμη οικονομία, έχοντας στο επίκεντρο την ενίσχυση της τοπικής παραγωγής και την ένταξη της στις παγκόσμιες εφοδιαστικές αλυσίδες. Αντί να προωθήσει επενδύσεις μακροπρόθεσης αξίας σε παραγωγικούς τομείς της οικονομίας, άφησε να διαμορφωθεί ένα μοντέλο βασισμένο στην κατανάλωση, στις γρήγορες, προσωρινές πηγές εισοδήματος



2 Bedroom & 1 Bedroom AVAILABLE

Located in the Pape Village area (Greektown) just south of O'Conner Drive and east of Pape Avenue is where you will find this newly renovated apartment. Situated in a clean and well maintained building (has 1 elevator) is where you will find this very large 2 bedroom approximately (851 Sq Ft) with balcony. Balconies are netted to keep pigeons out. There are 2 on site laundry rooms.

Walking distance to many schools: public, middle school, catholic. Steps to Pape shopping, minutes to Danforth. TTC on the corner and a 15 minute walk to Pape subway station. Near East General Hospital. 2 blocks to community centre, drugstore, Food Basics and a 24 hr Sobeys.

One bedrooms from \$1400 and up and two bedrooms \$1700 per month and up plus some utilities. Tenant insurance required. No pets, non smoking unit. Call Marlene (416)425-5854 or email cosburnave130@rogers.com for private appointment

APOLLON PHARMACY LTD.

Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα
πασίγνωστα έμπλαστρα
LEONTOS

Depon maximum 1000 mg
σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους

- *Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες: Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.
- *Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.
- *Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- *Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους
- *Εξειδικευμένο προσωπικό

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμιά υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 5:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 1 μ.μ.

10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τορόντο που σας εξυπηρετεί στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.

και στην ανισομερή, μη στοχοθετημένη κατανομή των πόρων της ανθρωπιστικής βοήθειας – και μάλιστα χωρίς μηχανισμούς μέτρησης του οικονομικού και κοινωνικού της αντίκτυπου. Τα παραπάνω, σε συνδυασμό με την απουσία μιας συνεκτικής στρατηγικής ορθής διακυβέρνησης και ανάπτυξης είχαν ως αποτέλεσμα τη συντήρηση ενός οικονομικού και θεσμικού φαύλου κύκλου: μιας κουλτούρας εξάρτησης και ενός δαιδαλώδους μηχανισμού διαφθοράς, ο οποίος ευνοούσε τις εγκατεστημένες ελίτ και τους επιχειρηματίες της σύγκρουσης (conflict entrepreneurs).

Η ήττα στο Αφγανιστάν ήταν, αναμφίβολα, μια από τις πιο καταστροφικές στιγμές της αμερικανικής εξωτερικής πολιτικής, από τη δεκαετία του 1970 έως σήμερα. Το εύρος των συνεπειών της μένει να ξετυλιχθεί. Σε κάθε περίπτωση η Μεγάλη Πτώση μας κληροδοτεί ένα ισχυρό μάθημα, θεμέλιο για το μέλλον της καταστολής εξεγέρσεων (counterinsurgencies): τα στρατιωτικά μέσα δεν πρέπει ποτέ να είναι αποκομμένα από την πολιτική διευθέτηση και τη θεσμική πρόοδο.

kathimerini.gr

Μέση Ανατολή: Οι ισχυρότεροι στρατοί

σύμφωνα με το
GlobalFirepower.com



Δόθηκε πριν από λίγες μέρες στη δημοσιότητα η ετήσια έκθεση του ιστότοπου «Global Firepower» για την κατάταξη των ισχυρότερων στρατών στον κόσμο το 2022. Στην έκθεση που δημοσιεύει από το 2005, ο ιστότοπος αφιέρωσε ειδικό χώρο

στην κατάταξη των ισχυρότερων στρατών στην περιοχή της Μέσης Ανατολής.

Σύμφωνα με την έκθεση, ο αιγυπτιακός στρατός κατέλαβε την πρώτη θέση, ο τουρκικός στρατός τη δεύτερη θέση, ο ιρανικός στρατός την τρίτη θέση και ο ισραηλινός στρατός την τέταρτη θέση.

Στην πέμπτη θέση, ο στρατός της Σαουδικής Αραβίας, ο ιρακινός στρατός κατέλαβε την έκτη θέση και ο στρατός των ΗΑΕ κατέλαβε την έβδομη θέση.

Ο συριακός στρατός κατέλαβε την όγδοη θέση, ο στρατός του Κουβέιτ κατέλαβε την ένατη θέση και ο στρατός της Ιορδανίας τη δέκατη θέση.

Η Global Firepower χρησιμοποιεί 50 παράγοντες για να δώσει στους στρατούς θέσεις στην κατάταξη, και υποδεικνύει επίσης πόσο κινούνται προς τα πάνω, προς τα κάτω ή σταθερά στη λίστα, όπως ο αριθμός των δυνάμεων και η κατοχή τους σε άρματα μάχης, ναυτικές μονάδες, μαχητικά αεροσκάφη και πολλά άλλα.

Η έκθεση «Global Firepower» για το έτος 2022 για τη Μέση Ανατολή περιελάμβανε 15 χώρες. Η ταξινόμηση των στρατιωτικών δυνάμεων στις 140 χώρες, εξαρτάται από τον αριθμό των ενεργών και διαθέσιμων στρατιωτικών δυνάμεων και προσθέτει στην τελική διάταξη η δύναμη των όπλων και η οικονομική ισχύς στην υλικολογική και γεωγραφική ικανότητα.

Ο ιστότοπος παρέχει μια αναλυτική παρουσίαση δεδομένων για 140 στρατιωτικές δυνάμεις, με τις Ηνωμένες Πολιτείες στην πρώτη θέση, ακολουθούμενες από τη Ρωσία, την Κίνα, την Ινδία και την Ιαπωνία και το Βασίλειο του Μπουτάν στην τελευταία θέση.

Όσον αφορά τις τοποθεσίες των πρώτων πέντε στρατών στη Μέση Ανατολή σε παγκόσμιο επίπεδο, ήταν οι εξής:

Η Αίγυπτος στην 12η θέση, η Τουρκία στην 13η, το Ιράν στην 14η θέση, το Ισραήλ στην 18η θέση και η Σαουδική Αραβία στην 20η θέση.

ert.gr

LAZO
AN ANCIENT SOUND
FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazoiannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΤΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ
Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα
Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί
Σπεσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarborough
1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857
www.elitebakerytoronto.com - Like us on f

Orders over \$50
FREE
Deliveries
In The
City of
Toronto

CALL
416 462 2735
or
EMAIL
info@seranobakery.com

Η πολλή τηλεόραση για πάνω από τέσσερις ώρες τη μέρα αυξάνει τον κίνδυνο θρόμβωσης



Καλό είναι να μην βλέπει κανείς «σερί» πολλές ώρες τηλεόραση, αλλά να κάνει διαλείμματα κατά καιρούς, προκειμένου να αποφύγει μια δυνητικά επικίνδυνη - ακόμη και θανατηφόρα - θρόμβωση. Μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα βρήκε ότι η παρακολούθηση τηλεόρασης για περισσότερες από τέσσερις συνεχόμενες ώρες σχετίζεται με 35% μεγαλύτερο κίνδυνο θρόμβων στο αίμα, σε σύγκριση με την παρακολούθηση λιγότερων των δύομισι ωρών.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον δρ Σετόρ Κουνούτσου του Πανεπιστημίου του Μπρίστολ, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό προληπτικής καρδιολογίας «European Journal of Preventive Cardiology» της Ευρωπαϊκής Εταιρείας

Καρδιολογίας, ανέλυσαν στοιχεία (μετα-ανάλυση) τριών ερευνών που αφορούσαν συνολικά 131.421 άτομα ηλικίας άνω των 40 ετών, χωρίς ιστορικό φλεβικής θρόμβωσης. Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν επί πέντε έως 20 έτη, στη διάρκεια των οποίων οι 964 διαγνώστηκαν με φλεβική θρομβοεμβολή.

Η δημιουργία θρόμβου αίματος σε μια φλέβα, κυρίως στο πόδι, ονομάζεται εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση. Όταν ο θρόμβος φθάσει στους πνεύμονες μέσω της κυκλοφορίας του αίματος και εγκατασταθεί στην πνευμονική αρτηρία, τότε προκαλείται πνευμονική εμβολή. Από κοινού η εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση και η πνευμονική εμβολή αποτελούν την φλεβική θρομβοεμβολική νόσο ή

φλεβική θρομβοεμβολή, μια δυνητικά θανατηφόρα ασθένεια, που αποτελεί συχνή αιτία καρδιαγγειακού θανάτου παγκοσμίως. Επειδή δεν έχει τυπικά συμπτώματα, διαγιγνώσκεται δύσκολα και έτσι έχει υποτιμηθεί, ακόμη και από την ιατρική κοινότητα. Εκτιμάται ότι κάθε χρόνο προκαλεί περίπου 50.000 θανάτους στην Ελλάδα και 500.000 στην Ευρώπη.

Η βρετανική μελέτη συμπεράνει ότι όσοι «κολλάνε» στην τηλεόραση, έχουν κατά μέσο όρο 1,35 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να εμφανίσουν θρομβοεμβολή, σε σχέση με όσους βλέπουν σπάνια τηλεόραση ή ποτέ. «Τα ευρήματα μας δείχνουν επίσης ότι το να είναι κανείς σωματικά δραστήριος, δεν εξαλείφει τον αυξημένο κίνδυνο θρόμβων του αίματος, ο οποίος σχετίζεται με την παρατεταμένη παρακολούθηση τηλεόρασης. Αν πρόκειται να δείτε πολλή τηλεόραση, τουλάχιστον να το κάνετε με διακοπές ενδιάμεσα. Να σηκώνεστε και να τεντώνεστε κάθε 30 λεπτά ή να κάνετε άλλη άσκηση. Και να αποφεύγετε να συνδυάζετε την τηλεόραση με ανθυγιεινά σνακ», επεσήμανε ο Κουνούτσου.

«Άσχετα με τη σωματική δραστηριότητά σας, το βάρος, την ηλικία και το φύλο σας, η παρακολούθηση πολλών

ωρών τηλεόρασης αποτελεί μια επικίνδυνη δραστηριότητα, όσον αφορά την ανάπτυξη θρόμβων στο αίμα. Η ακινησία αποτελεί παράγοντα κινδύνου για τη φλεβική θρομβοεμβολή, γι' αυτό οι άνθρωποι ενθαρρύνονται να κινούνται μετά από ένα χειρουργείο ή μια μακρινή πτήση. Ιδίως όταν κανείς κάθετει διπλωμένος για ώρες, το αίμα μαζεύεται στα άκρα αντί να κυκλοφορεί και αυτό μπορεί να προκαλέσει θρόμβους. Αν μάλιστα κάποιος τείνει να τρώει ανθυγιεινά σνακ μπροστά στην τηλεόραση, αυτό μπορεί να οδηγήσει σε παχυσαρκία και υπέρταση, δύο παράγοντες που αυξάνουν την πιθανότητα θρόμβων του αίματος», πρόσθεσε.

Το συμπέρασμα των ερευνητών είναι ότι «πρέπει να περιορίσουμε τον χρόνο που περνάμε μπροστά από την τηλεόραση. Οι παρατεταμένες περιόδους παρακολούθησης πρέπει να διακόπτονται με διαστήματα κινητικότητας, έτσι ώστε να συνεχίζεται η κυκλοφορία του αίματος. Ειδικά αυτό ισχύει για όσους στην καθημερινή ζωή τους κάνουν καθιστική ζωή γενικότερα, για παράδειγμα εκείνοι που εργάζονται για ώρες σε υπολογιστή. Αυτοί πρέπει να σηκώνονται κατά καιρούς και να κινούνται».

ΑΠΕ-ΜΠΕ

Πολωνοί επιστήμονες βρήκαν γονίδιο που διπλασιάζει τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης από τον νέο κορονοϊό



Πολωνοί επιστήμονες βρήκαν ένα γονίδιο για το οποίο λένε πως υπερδιπλασιάζει τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης με Covid-19, μια ανακάλυψη για την οποία ελπίζουν ότι θα βοηθήσει τους γιατρούς να εντοπίζουν τους ανθρώπους που κινδυνεύουν περισσότερο από τη νόσο.

Ενώ η διστακτικότητα με τα εμβόλια είναι ένας μείζων παράγοντας πίσω από τα υψηλά ποσοστά θανάτων από τον κορονοϊό στην κεντρική και την ανατολική Ευρώπη, ερευνητές ελπίζουν ότι, αν εντοπίσουν αυτούς που διατρέχουν το μεγαλύτερο κίνδυνο, θα τους ενθαρρύνουν να εμβολιαστούν και θα τους δώσουν πρόσβαση σε επιλογές πιο εντατικής θεραπείας σε περίπτωση μόλυνσης.

«Έπειτα από περισσότερο από έναμιση χρόνο δουλειάς, έγινε δυνατό να εντοπίσουμε ένα γονίδιο υπεύθυνο για προδιάθεση σοβαρής νόσησης (από τον κορονοϊό)», δήλωσε ο υπουργός Υγείας Άνταμ Νιντζέλσκι.

«Αυτό σημαίνει πως στο μέλλον θα μπορούμε να εντοπίζουμε ανθρώπους

με προδιάθεση να νοσήσουν σοβαρά από την Covid», πρόσθεσε.

Οι ερευνητές από το Ιατρικό Πανεπιστήμιο του Μπιαλιστόκ βρήκαν ότι το γονίδιο είναι ο τέταρτος σημαντικότερος παράγοντας που καθορίζει πόσο σοβαρά θα νοσήσει κάποιος από την Covid-19, μετά την ηλικία, το βάρος και το φύλο.

Το γονίδιο είναι παρόν περίπου στο 14% του πολωνικού πληθυσμού, σε σύγκριση με το 8-9% του πληθυσμού στο σύνολο της Ευρώπης και με το 27% του πληθυσμού στην Ινδία, δήλωσε ο Μάρτσιν Μονιούσκι, ο καθηγητής που ήταν επικεφαλής του προγράμματος.

Άλλες μελέτες έχουν δείξει επίσης τη σημασία γενετικών παραγόντων για το πόσο σοβαρά θα νοσήσει κάποιος από την Covid-19.

Το Νοέμβριο, βρετανοί επιστήμονες δήλωσαν ότι εντόπισαν μια εκδοχή ενός γονιδίου που μπορεί να συνδέεται με διπλάσιο κίνδυνο εξασθένησης των πνευμόνων από την Covid-19.

ΑΠΕ-ΜΠΕ

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον **SAM** ή **SLAVIK**
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

Η βάση του μνήματος και οι φάροι εἶναι δωρεάν

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com



Αθλητική Εβδομάδα

Επιμέλεια - ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ



Ερασιτεχνικοί χειρισμοί στην αναζήτηση προπονητή

Η Εθνική Ελλάδας την τελευταία οκταετία έχει απαξιωθεί από τους παράγοντες των μεγάλων ΠΑΕ και κυρίως από τους ιθύνοντες της ΕΠΟ και γι' αυτό δεν μπορεί να νικήσει ομάδες από το τρίτο ή και το τέταρτο επίπεδο του ευρωπαϊκού ποδοσφαίρου, όπως η Γεωργία και το Κόσοβο. Άλλο ένα πολυδιαφημισμένο πρότζεκτ, αυτό του «Κατάρ 2022», κατέληξε, λόγω του αποκλεισμού της «γαλανόλευκης», άκρως αποτυχημένο κι αυτό είχε ως αποτέλεσμα να μην ανανεωθεί η συνεργασία της ομοσπονδίας με τον Φαν'τ Σχιπ. Η ΕΠΟ εδώ και δύο μήνες αναζητά τον αντικαταστάτη του Ολλανδού προπονητή και οι χειρισμοί από την πλευρά της διοίκησης και των αρμοδίων στελεχών δυστυχώς είναι ερασιτεχνικοί.

Με το νέο προπονητή της Εθνικής ασχολείται ο τεχνικός διευθυντής Εθνικών Ομάδων της ΕΠΟ, ο Κώστας Κωνσταντινίδης, και το δεξί του χέρι ο Τάκης Φύσσας. Και μετά από αναζήτηση δύο μηνών πρώτη τους επιλογή ήταν ο αμφιβόλου αξίας ΓερμανοΣέρβος προπονητής Κόστα Ρούναιτς. Το βιογραφικό του 51χρονου κόουτς δεν είναι ούτε μισή σελίδα και από τον Νοέμβριο του 2017 βγάζει το ψωμί του στην Πολωνία κοουτσάροντας την Πογκόν.

Η «γαλανόλευκη» διασύρεται σε όποια προκριματική φάση συμμετέχει από το 2014 και μόνο ένας προπονητής με προσωπικότητα μπορεί να την επαναφέρει στο δρόμο των επιτυχιών. Γι' αυτό ήδη στην ΕΠΟ υπάρχουν

αντιδράσεις για την επιλογή του Ρούναιτς και οι σύμβουλοι απορούν πως ο τεχνικός διευθυντής κατέληξε σε μία τέτοια λύση. Στην υπόθεση «Ρούναιτς-Εθνική Ελλάδας» υπάρχει μία παράμετρος που τον εκθέτει. Ο Κωνσταντινίδης, ο οποίος είναι ο πιο ακριβοπληρωμένος υπάλληλος της ΕΠΟ, στις αρχές της εβδομάδας ταξίδεψε στην Τουρκία για να συναντήσει και να κλείσει (προφορικά) τον εκλεκτό του για τον πάγκο της Εθνικής κι αυτός του είπε ότι χρειάζεται λίγες ημέρες να του απαντήσει γιατί έχει κι άλλη πρόταση!

Στην ΕΠΟ έχουν προταθεί δεκάδες προπονητές, ενώ με το διάδοχο του Φαν'τ Σχιπ ασχολείται προσωπικά και ο πρόεδρος της Παναγιώτης Δημητρίου! Έχει προσωπική λίστα με ονόματα προπονητών και μιλάει με τους εκπροσώπους τους. Κι αυτό είναι ένα δείγμα πως κάτι δεν λειτουργεί σωστά στην ομοσπονδία σε ένα τόσο σοβαρό θέμα, όπως είναι ο προπονητής της Εθνικής.

Στην ΕΠΟ έχουν κάνει διερευνητικές επαφές με τον Βραζιλιάνο Ντούνγκα, τους Ιταλούς Ντε Μπιάτζι, Ντοναντόνι και τον Ελβετό Μαρσέλ Κόλερ. Μεταξύ τους δεν έχουν κοινά χαρακτηριστικά ως προπονητές και η φιλοσοφία τους στο ποδόσφαιρο είναι εντελώς διαφορετική. Αυτό δείχνει πως η πυξίδα για να επιστρέψει η Εθνική στο δρόμο των επιτυχιών έχει χαθεί...



Ασταμάτητος Τσιτσιπάς, εύκολα στους «16»

Ο Στέφανος Τσιτσιπάς αν και δυσκολεύτηκε λίγο κατάφερε να επικρατήσει με 3-1 (6-3, 7-5, 6-7, 6-4) σερ του Γάλλου Μπενουά Περ και πήρε την πρόκριση στους «16» του Αυστραλιανού όπεν, όπου θα παίξει με τον Αμερικανό Τέιλορ Φριτζ.

Το Νο4 της Παγκόσμιας κατάταξης δυσκολεύτηκε απέναντι στον 32χρονο Γάλλο (Νο 56), ο οποίος από το δεύτερο σερ και μετά ανέβασε κατακόρυφα την απόδοσή του.

Στο Νο.24 στη λίστα των κορυφαίων παικτών του NBA

Συνεχίζει να τρελαίνει το NBA ο Γιάννης Αντετοκούνμπο, διαλύοντας τα πάντα στο διάβα του. Ο Greek Freak έχει ήδη κατακτήσει ένα πρωτάθλημα με τους Μπακς, ενώ έχει αναδειχθεί MVP 2 φορές και MVP τελικών σε μια περίπτωση.

Το Athletic έφτιαξε ένα αφιέρωμα με τους 75 κορυφαίους παίκτες της ιστορίας στο NBA, ακολουθώντας την κορυφαία λίστα του πλανήτη και σιγά σιγά αποκαλύπτει όλες τις θέσεις.

Ο Έλληνας σταρ βρέθηκε στο Νο.24 και δεν μπορούσε να το πιστέψει. Αφού είδε το όνομα του και πίσω του αρκετούς θρύλους, αναρωτήθηκε: «Παίζετε μαζί μου;».

Πάντα ταπεινός ο Γιάννης σε ακόμα μια σπουδαία διάκριση, αν σκεφτεί κανείς και τι παίκτες έχει αφήσει πίσω του. Μάλιστα μιλώντας στο Athletic, ανέφερε πως ελπίζει να παίξει για 20 χρόνια στους Μπακς.

Πίσω του βρίσκονται παίκτες όπως ο Τζον Στόκτον, Ο Αϊζαία Τόμας, ο Ρικ Μπάρι, ο Ντουέιν Ουέιντ, ο Τζον Χάβλιτσεκ, ο Κρις Πολ, ο Σκότι Πίπεν, ο Καουάι Λέοναρντ, ο Τζέιμς Χάρντεν, ο Τζορτζ Μάικαν, ο Τζέισον Κιντ, ο Πάτρικ Γιούνι, ο Στιβ Νας, ο Μπομπ Κούζι και ο Άλεν Άιβερσον.



Έφυγε από τη ζωή ο παλαιστής των παιδικών μας χρόνων – Ποιος ήταν

Είχατε διαβάσει τις προηγούμενες ημέρες στο Sportime ότι ο Γιώργος Τρομάρας έδινε μάχη για τη ζωή του καθώς είχε υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο και νοσηλευόταν στο νοσοκομείο Αλεξάνδρα. Δυστυχώς σήμερα Δευτέρα (24/1) έγινε γνωστό ότι ο θρυλικός παλαιστής δεν τα κατάφερε, χάνοντας τη μάχη για τη ζωή στα 75 του χρόνια...

Έζησε μια απόλυτη γεμάτη ζωή με καθολική αναγνώριση, όχι μόνο στην Ελλάδα, αλλά και

στο εξωτερικό. Άλλωστε όπως δήλωσε ο ίδιος «Γνώρισα μεγαλεία στη ζωή μου, γύρισα όλο τον κόσμο, πάλεψα μέσα σε παλάτια, μέχρι και με 100 άτομα. Παραμένω όμως ο Γιώργος ο Τρομάρας που ξεκίνησα από ένα χωριό».

Γιώργος Τρομάρας ο Έλληνα θρύλος που καθήλωσε τον κόσμο

Γεννήθηκε το 1947 σε ένα μικρό χωριό με θέα την Λίμνη Τριχωνίδα, την Αγία Σοφία. Ήταν ο πρώτος που διοργάνωσε αγώνες δυναμικού

Ο σπουδαίος παλαιστής Γιώργος Τρομάρας δεν κατάφερε να ξεπεράσει το πρόβλημα υγείας που αντιμετώπιζε κι πέθανε σε ηλικία 75 ετών.



τριάθλου (powerlifting) στην Ελλάδα.

Τα παιδικά του χρόνια ήταν δύσκολα, η αγάπη του όμως για το άθλημα τον ανέδειξε γρήγορα.

Ο Γιώργος Τρομάρας υπήρξε ο συνεχιστής των λαϊκών ηρώων Κουταλιανού και Σαμψών, ενώ και ήταν ο τελευταίος λαϊκός ήρωας.

Ήταν παντρεμένος και είχε ένα γιο, τον Κώστα, ο οποίος ακολουθεί τα χνάρια του πατέρα του στο άθλημα του δυναμικού τριάθλου.

Ο Γιώργος Τρομάρας έχει παρουσιάσει προγράμματα επίδειξης μυϊκής δύναμης στην Ελλάδα και σε πάνω από 35 κράτη.

Έχει παρουσιάσει προγράμματα σε μαθητές δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου σε όλη την Ελλάδα, πάντα με περισσότερο το ηθικό δίδαγμα.

Ο βοηθός του μεγάλου ηθοποιού και σκηνοθέτη Κλιντ Ίστροντ του έκανε πρόταση λέγοντάς του ότι «μοιάζεις με Αρχαίο Έλληνα», αλλά δυστυχώς η πρόταση αυτή δεν ευοδώθηκε και ο Τρομάρας δεν έπαιξε τελικά σε κάποια ταινία του Χόλιγουντ.

Υπήρξε καλεσμένος σε πολλές εκπομπές, μεταξύ των οποίων της Τατιάνας Στεφανίδου (δείτε παρακάτω) όπου εμφανίστηκε με το γιο του. Μάλιστα παρότι σε προχωρημένη ηλικία κατάφερε να κόψει έναν τηλεφωνικό κατάλογο στα δύο!

Ο Λεμπ έγινε, στο Μόντε Κάρλο, ο γηραιότερος νικητής ράλι



Ο Σεμπάστιαν Λεμπ, ο οποίος στις 26 Φεβρουαρίου θα συμπληρώσει 48 χρόνια ζωής, έγινε ο γηραιότερος οδηγός που κατέκτησε μία νίκη σε παγκόσμιο πρωτάθλημα (WRC), μετά την σημερινή (23/01) επικράτηση του, στο Ράλι του Μόντε Κάρλο.

Ο Άλλος «πιλότος», οδηγώντας ένα M-Sport Ford, με την νέα του συνοδηγό, Ιζαμπέλ Γκαλμίζ, πέτυχε την 80η νίκη της καριέρας του στο WRC και την όγδοη στο θρυλικό ράλι του Πριγκιπάτου.

TOPBIZ PRESS

MORE THAN JUST YOUR PRINTER

January Savings

www.topbiz.press



Specialty Business Cards



Roll Labels



Stationery



«Τα ψεύτικα τα λόγια τα μεγάλα»

ΣΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΑΡΘΡΟ ΜΑΣ, σχολιάσαμε εκτενώς τη —σε «προστατευμένο» περιβάλλον— συνέντευξη που παραχώρησε ο Κυριάκος Μητσοτάκης στον Νίκο Χατζηνικολάου και καταλήξαμε στο δυσοίωνα συμπέρασμα ότι στα ελληνοτουρκικά, φαίνεται πως «μεθοδεύεται» κάτι εξαιρετικά δυσάρεστο τόσο από την κυβέρνηση όσο και από την αντιπολίτευση. Πριν λίγες μέρες, κατά την προσφιλή του τακτική, ο Αλέξης Τσίπρας παραχώρησε κι εκείνος τη δική του και εφ' όλης της ύλης συνέντευξη θέλοντας να απαντήσει στον Μητσοτάκη.

ΔΕΝ ΘΑ ΑΝΑΦΕΡΘΟΥΜΕ στις καταγγελίες Τσίπρα για την πανδημία, τα κυβερνητικά σκάνδαλα και την ακρίβεια. Όχι γιατί δεν είχαν σημασία, αλλά γιατί ήταν πανομοιότυπες —«κόπυ-πάστε», που θα 'λεγε και ο Πολάκης— με τα όσα χλιοειπωμένα ακούγονται στα διάφορα τηλε-παράθυρα από κάθε μέλος του ΣΥΡΙΖΑ, που κάνει το δικό του ...περήφανο αγώνα για το ...«ηθικό πλεονέκτημα της αριστεράς».

ΕΤΣΙ ΚΑΙ ΑΥΤΕΣ οι αναφορές του Τσίπρα, ήταν εν ολίγοις μία κουραστική επανάληψη που θυμίζει έντονα το προμνημονιακό ΣΥΡΙΖΑϊκό αφήγημα. Το ίδιο αφήγημα που, όπως παλιά, ξεκινούσε με ασύδοτη και κυρίως ανέξοδη πλειοδοσία, σε κάθε θετική πρόταση και τελειώνει με ένα στείρο όχι απέναντι σε κάθε κυβερνητική πρωτοβουλία.

ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΉΤΑΝ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ αλλά και αποκαλυπτικά των αντιλήψεων που επικρατούν στον ΣΥΡΙΖΑ, ήταν τα όσα είπε ο Τσίπρας για την εξωτερική πολιτική και την άμυνα της χώρας. Δικαίως, κατηγορήσε την κυβέρνηση για έλλειψη εθνικής στρατηγικής. Παρέλειψε, όμως, να πει ποια είναι η εθνική στρατηγική που προτείνει ο ΣΥΡΙΖΑ. Διότι, όσο ήταν κυβέρνηση, δεν έκανε και πολύ διαφορετικά πράγματα απ' όσα κάνει η κυβέρνηση Μητσοτάκη, σήμερα. Προφανώς και δεν αναφερόμαστε σε εκείνο το ΣΥΡΙΖΑϊκό έκτρωμα της μειοδοτικής προεπιστομίας. Αναφερόμαστε, όμως, στα υπόλοιπα και κυρίως στα ελληνοτουρκικά.

ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, αναρωτήθηκε τι είναι αυτό που θέλουμε στις σχέσεις μας με την Τουρκία και αν το ζητούμενο, από πλευράς Ελλάδος, είναι ο εξοπλιστικός ανταγωνισμός με την γείτονα. Ο Τσίπρας γνώριζε πως, ειδικά το δεύτερο σκέλος της ερώτησης, θα κέντριζε το κοινό αίσθημα, καθώς άφησε να εννοηθεί ότι οι εξοπλισμοί ήταν αυτοί που συνέβαλαν στη χρεωκοπία της χώρας. Απέφυγε να αναφερθεί, όμως, στη στρατηγική του ΣΥΡΙΖΑ στα ελληνοτουρκικά ή τον τρόπο που, εκείνος, προτείνει για να αντιμετωπιστεί ο ωμός και

«εθνική στρατηγική» είναι εκείνη του ανεκδιήγητου Μπαλάφα, που ήθελε «να το ρισκάρουμε με τους τούρκους» ή του Κοτζιά που δεν ήθελε τους Έλληνες να είναι «μοναχοφάδες».

ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΣΚΟΠΙΑ εκτιμούμε ότι δεν επρόκειτο για απλή παράλειψη, καθώς ο Τσίπρας ήταν πρωθυπουργός και ο ΣΥΡΙΖΑ κυβέρνηση για 5μια χρόνια. Άρα υπάρχουν τα πεπραγμένα που, αποδεδειγμένα, λένε τι έπραξε όταν ήταν στη διακυβέρνηση της χώρας και πώς αντιμετώπισε τα ελληνοτουρκικά. Και τα πεπραγμένα του, δείχνουν ότι λειτουργούσε με έναν και μοναδικό γνώμονα: το «βλέποντας και κάνοντας». Και πάντα υπό ή με τις ευχές των ΗΠΑ. Ο ίδιος, δηλαδή, τρόπος με τον οποίο πολιτεύεται και η σημερινή κυβέρνηση. Άρα, η κατηγορία του προς την κυβέρνηση Μητσοτάκη ότι δεν έχει εθνική στρατηγική, μπορεί κάλλιστα να απευθυνθεί και προς τον ίδιο.

ΕΚΤΟΣ ΚΙ ΑΝ στο πίσω μέρος του μυαλού του υπάρχει μια άλλη λύση, που μπορεί να μην την είχε ο ίδιος, αλλά την έχουν προτείνει άλλα στελέχη του κόμματός του. Δηλαδή, «πρεσποσυμφωνία και στα ελληνοτουρκικά», όπως έλεγε ο Ηλίας Καματερός «που ζήλευε τους Μακεδόνες» και επιθυμούσε διακαώς μια «πρεσποσυμφωνία και για το Αιγαίο».

ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΥΤΗ, όμως, που προτείνει ως λύση «πρεσποσυμφωνία και στα ελληνοτουρκικά», ο Τσίπρας, δείχνει να μην αντιλαμβάνεται αυτό που καταλαβαίνει ο κάθε Έλληνας που δεν φορά κομματικές παρωπίδες. Ότι ο τουρκικός επεκτατισμός, που διαρκώς κλιμακώνεται και βρίσκεται σε μία άνευ προηγουμένου έξαρση, οδηγεί σε παραχώρηση ελληνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων στους τούρκους και ενδεχομένως και ελληνικής κυριαρχίας. Μία λύση που, ίσως, να μην είναι και τόσο ...απεχθής στη ΣΥΡΙΖΑϊκή λογική και που μάλλον θα βρει και άλλους να την υποστηρίξουν.

ΚΑΘΟΤΙ, δυστυχώς, οι θιασώτες αυτής της ελληνικής «παθογένειας» και παρανοϊκής ανάγνωσης της πραγματικότητας, δεν περιορίζονται μόνο στον ΣΥΡΙΖΑ. Είναι μια «παθογένεια» που όχι μόνο δρα διαχρονικά και διακομματικά, αλλά διαθέτει και μεγάλες προσβάσεις στο ελληνικό σύστημα εξουσίας.

ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΕΚΕΙΝΟΥΣ που, ενάντια σε κάθε λογική, θέλουν την Ελλάδα να είναι «προτεκτοράτο της Τουρκίας». Θέλουν, δηλαδή, από τη μία πλευρά την Ελλάδα να αυτοκτονεί και να πάψει να υπάρχει και από την άλλη υποστηρίζουν ότι δεν «υπάρχουν σύνορα» και ότι «τα σύνορα είναι πληγές στο ...σώμα του πλανήτη». Θεωρίες, φυσικά, που ισχύουν μόνο για την Ελλάδα. Διότι για όλους τους άλλους λαούς και κράτη, οι ίδιοι, δέχονται ότι μπορούν μια χαρά να ισχύουν και τα σύνορά τους, αλλά και τα κράτη τους ως ανεξάρτητες οντότητες.

ΕΠΙΣΗΣ, ο Τσίπρας και συνεπώς ο ΣΥΡΙΖΑ, γνωρίζουν από πρώτο χέρι ότι όλες οι μέχρι τώρα προσπάθειες για να εξερευνηθεί μία διπλωματική λύση στην ελληνοτουρκική διένεξη έχουν ναυαγήσει. Και αναφερόμαστε σε προσπάθειες που έγιναν κατά τη

έμπρακτος τουρκικός επεκτατισμός.

ΓΙΑ ΑΥΤΟ το ζωτικής σημασίας ζήτημα, που πολύ σωστά έθεσε ως ερώτημα, ο Τσίπρας δεν είπε απολύτως τίποτα. Κουβέντα. Όπως και κανείς άλλος από τον ΣΥΡΙΖΑ, φυσικά.

ΕΚΤΟΣ ΕΑΝ για εκείνον,

διάρκεια δεκαετιών. Με πολλούς και διαφορετικούς πρωθυπουργούς. Ακόμα και όταν αρκετοί εξ αυτών έκαναν σοβαρότατες υποχωρήσεις, όπως ήταν οι ντροπιαστικές υποχωρήσεις του Σημίτη, αλλά και όσες έγιναν επί του αλήστου μνήμης ΓΑΠ που εφήρμοζε την εξωτερική πολιτική των ζειμπέκικων.

ΚΑΤΑ ΣΥΝΕΠΕΙΑ, η εμπειρία που έχει εξαχθεί όλα αυτά τα χρόνια μάς προσγειώνει στην σκληρή πραγματικότητα του ενός και μοναδικού διλήμματος: ή η Ελλάδα θα υποταχθεί ή θα αντισταθεί στον τουρκικό επεκτατισμό. Και σ' αυτό το δίλημμα οφείλει να απαντήσει ο Τσίπρας, όπως και κάθε άλλος πολιτικός αρχηγός.

ΟΛΑ Τ' ΑΛΛΑ ανήκουν σε νεφελώδεις ιδεοληψίες, αφηρημένα αφηγήματα και μια εικονική πραγματικότητα που όμως δεν ανταποκρίνεται σ' αυτό που πραγματικά συμβαίνει.

ΑΝΤΙ ΛΟΙΠΟΝ να δώσει μια ξεκάθαρη απάντηση, τόσο εκείνος όσο και το κόμμα του, συνεχίζουν να πατάνε σε δύο βάρκες. Κάτι που φάνηκε κι' απ' όσα είπε ο Τσίπρας για το ελληνογαλλικό σύμφωνο αμυντικής συνδρομής. Ισχυρίστηκε ότι το καταψήφισε πρωτίστως επειδή προβλέπει ενδεχόμενη ελληνική συνδρομή στις γαλλικές επιχειρήσεις στην Αφρική και δευτερευόντως επειδή η συμφωνία δεν προβλέπει στρατιωτική εμπλοκή της Γαλλίας, εάν παραβιασθούν ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα. Εάν, δηλαδή, οι τούρκοι παραβιάσουν την ελληνική ΑΟΖ. Την ίδια, δηλαδή, ΑΟΖ που ούτε ο ίδιος και η δική του κυβέρνηση είχαν τολμήσει να ανακηρύξουν.

ΣΥΝ ΤΟΙΣ ΑΛΛΟΙΣ, τα επιχειρήματα που προέβαλε, από μόνα τους προσβάλλουν την απλή κοινή λογική. Δεν είναι δυνατόν να ζητάς από τη Γαλλία το μείζον και ταυτόχρονα εσύ να αρνείσαι κάθε ελληνική συνδρομή. Σε μια «αμοιβαία αμυντική συνδρομή», η λέξη-κλειδί είναι το «αμοιβαία». Πρέπει, όταν ζητάς τα πάντα, να είσαι διατεθειμένος να προσφέρεις και εσύ τα ανάλογα. Διαφορετικά, ή είσαι έξω από τον πραγματικό κόσμο ή επιδίδεσαι σε φτηνή και λαϊκίστικη δημαγωγία. Κάτι που, όπως έχουν αποδείξει τόσο ο Τσίπρας όσο και ο ΣΥΡΙΖΑ, δεν είναι και τόσο ξένο στην πολιτική τακτική που ακολουθούν.

ΣΕ ΚΑΤΙ, όμως, που είχε δίκιο ο Τσίπρας ήταν στην μετατροπή της υποδοχής των Ραφάλ σε κομματική φέεστα. Όπως και στην κριτική που άσκησε στην κυβέρνηση Μητσοτάκη που την κατηγορήσε ότι «τα 'δωσε όλα στους αμερικανούς χωρίς να λάβει κάποιο αξιόλογο αντάλλαγμα».

ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ότι, για όσους παρακολουθούν τις ελληνοαμερικανικές σχέσεις, είναι σαφές ότι η πολιτική Μητσοτάκη-Δένδια, ουσιαστικά, δεν είναι τίποτα περισσότερο από την προέκταση της πολιτικής Τσίπρα-Κοτζιά.

ΤΟ ΓΕΓΟΝΟΣ ότι οι δεύτεροι, Τσίπρας-Κοτζιάς, δεν έβαλαν ή, ακριβέστερα, δεν πρόλαβαν να βάλουν την δική τους υπογραφή, εντάσσεται στην ΣΥΡΙΖΑϊκή κατηγορία τού ...«δεν πρόκαμαν». Μια εύκολη πρόφαση(;) ή δικαιολογία(;) που, συχνά-πυκνά, επικαλείται και ο Τσίπρας αλλά και τα μέλη του κόμματός του.

ΣΥΝΕΠΩΣ το ότι στην «ελληνοαμερικανική συμφωνία παραχωρήθηκαν βάσεις άνευ ανταλλάγματος», μπορεί φαινομενικά να ακούγεται ως βάσιμη κριτική, αλλά στην ουσία πρόκειται για ένα επιχείρημα κατάλληλο μόνο για τα τηλεοπτικά παράθυρα και τίποτα περισσότερο.

ΜΕ ΑΛΛΑ ΛΟΓΙΑ, όπως και πολλά απ' όσα προβάλλει ο ΣΥΡΙΖΑ, είναι ένα ξεπερασμένο επιχείρημα και συνεπώς έωλο, αλλά και αίοιο γιατί το απαξιώνουν τα ίδια τα πεπραγμένα τους.

—30—



Οριζοντίως

1. Λέγεται και χώρισμα. Η πράξη που χωρίζει κάτι σε μερίδια. Η γνωστή παροιμία λέει ότι κάποιος είναι ανίκανος να χωρίσουν δύο γαϊδάρων τ' άχυρο, αν και εν προκειμένω, αφορά στον διακαή πόθο του ισλαμοφασίστα Ερντογάν να χωρίσει το Αιγαίο στα δύο.

6. Η τέχνη της σύνθεσης, της δημιουργίας λογοτεχνικών έργων σε στίχους, σε αντιδιαστολή προς την πεζογραφία, τον πεζό λόγο. Στο προηγούμενο άρθρο μας, είχαμε κάνει λόγο για το ...τετράστιχο που συνέθεσε ο Χρήστος Δάντης με αφορμή την πρόσφατη συνέντευξη του Έλληνα Πρωθυπουργού, παραπέμποντας στο γνωστό σύνθημα για τον Μητσοτάκη που τον προτρέπει να πάει να «γαζω...θεί», να «κοιμη...θεί» ή ό,τι άλλο ...φανταστείτε: «Μας έκλεισες τη μουσική, μάς τρώει το σαράκι, γι' αυτό και θα στο ξαναπώ, (δικό σας Συνάδελφοι) Μητσοτάκη».

7. Το αντίθετο της αδυναμίας· η ισχύς. Η ικανότητα που έχει ένας άνθρωπος ή ένα ζώο να δρα αποτελεσματικά, να αντιστέκεται σε κάποιον ή σε κάτι ή να αντιμετωπίζει με επιτυχία την αντίσταση που προβάλλει κάποιος ή κάτι. Αναφερόμαστε, στην ενίσχυση της αποτρεπτικής ικανότητας που απέκτησε η Ελλάδα με την απόκτηση των μαχητικών αεροπλάνων Rafale.



8.

Η συνοικία, συνήθως υποβαθμισμένη περιοχή, όπου μια μειονότητα ανθρώπων ζει απομονωμένη από τον υπόλοιπο πληθυσμό, όπως είναι κεντρικές περιοχές της Αθήνας που έχουν κατακλυσθεί από λαθρομετανάστες.

11.

Το αρχαίο αμυντικό όπλο, συνήθως με σχήμα στρογγυλό ή ωοειδές που προστάτευε το σώμα του πολεμιστή κατά τη διάρκεια της μάχης. Λέγεται και για κάθε κατασκευή που προστατεύει από κάποιον κίνδυνο και για το σύνολο προστατευτικών μέτρων προστασίας, όπως είναι τα νέα εξοπλιστικά προγράμματα της Ελλάδος για να προστατευθεί από την τουρκική απειλή.

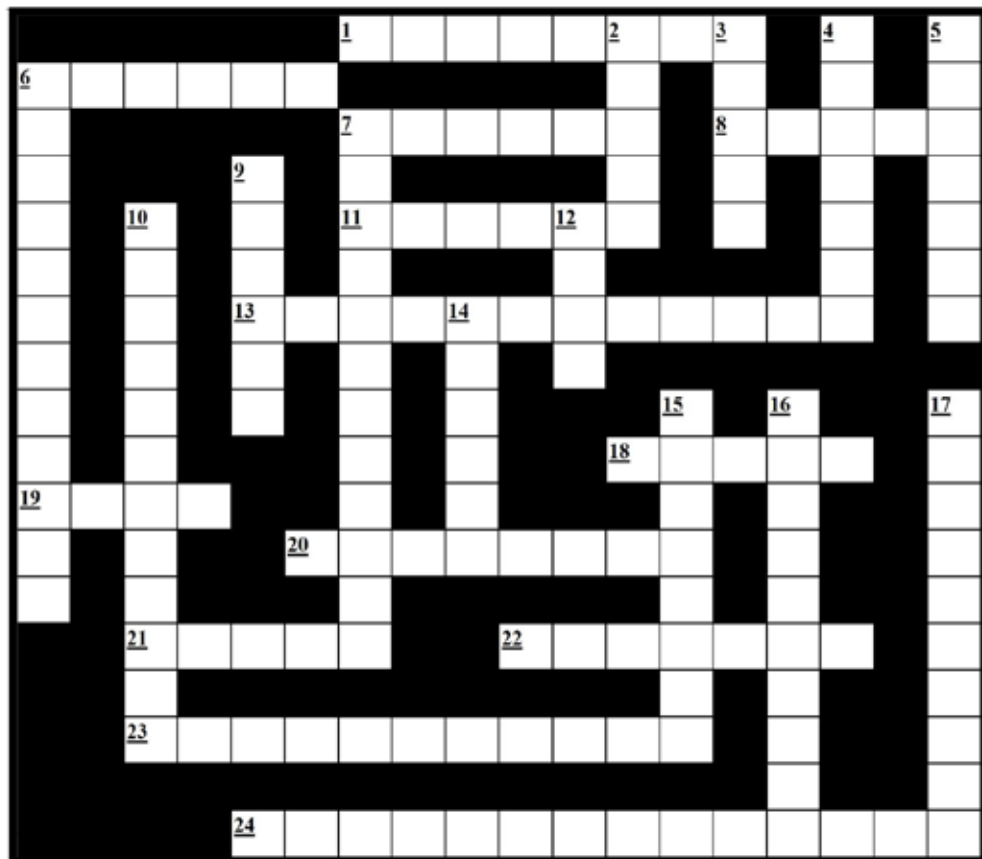
13.

Ο ανταγωνισμός και η αντιπαράθεση. Η παράθεση, η αναφορά ή η παρουσίαση μίας θέσης ή ενός στοιχείου με στόχο να αντισταθμιστεί με κάτι άλλο, όπως κάνουμε όταν συγκρίνουμε τα επιτεύγματα των Ελλήνων πιλότων —που θεωρούνται από τους καλύτερους στον κόσμο— με αυτά των πιλότων από άλλες χώρες.

18.

Με ελληνικούς χαρακτήρες, το όνομα του γαλλικού μαχητικού αεροσκάφους 4ης γενιάς. Σχεδιάστηκε και κατασκευάζεται από την Dassault Aviation και είναι τα νεοαποκτηθέντα επιχειρησιακά αεροσκάφη που απέκτησε η Πατρίδα μας για να τα χρησιμοποιήσει σε ρόλους αεροπορικής υπεροχής και κρούσεως.





19. Αγγλική μονάδα μήκους για μέτρηση μεγάλων αποστάσεων, που αντιστοιχεί σε περίπου 1609 μέτρα και πρόσφατα είχε την ...τιμητική της. Αρχικά ακούστηκε από τον Μητσοιάκη, που υποσχόταν ότι η Ελλάδα διένυε το «τελευταίο» της στον μακρύ δρόμο της πανδημίας, αλλά ακούστηκε και από τον Χουλουσί Ακάρ που σε ένα κρεσέντο γελοιότητας απείλησε ότι θα τα διανύσει και θα κάνει απόβαση στο Καστελλόριζο ...κολυμπώντας.

20. Οι μεταλλικές πλάκες που χρησιμοποιούνται για προστασία από βλήματα μεγάλης ισχύος. Μεταφορικά, λέγεται για καθετί που εξοπλίζεται κατά τέτοιον τρόπο ώστε να καθίσταται απρόσβλητο, όπως γίνεται τώρα στην Ελλάδα με τα προγράμματα εξοπλισμού, ούτως ώστε η χώρα να μπορεί να αντιμετωπίσει τις τουρκικές απειλές.

21. Η πρόταση που κατατίθεται σε επίσημο όργανο εναντίον προσώπου ή κυβέρνησης και η οποία, όταν υπερψηφιστεί, οδηγεί στην έκπτωση του προσώπου από το αξίωμά του ή στην πτώση της κυβέρνησης, αλλά και η έκφραση δυσμενούς κρίσης ή αποψης για κάτι, όπως αυτές που έκαναν οι ΣΥΡΙΖΑίοι για το λογότυπο της Νουδού που προστέθηκε στο σποτάκι για τα Ραφάλ.

22. Η μπουρμούρα, η μεμψιμοιρία· η εκδήλωση δυσφορίας που προέρχεται συνήθως από μια, χωρίς σοβαρό λόγο, εριστική διάθεση, όπως ήταν αυτή που εξέφρασαν οι ΣΥΡΙΖΑίοι σχετικά με την υποδοχή που έγινε στα Ραφάλ, ξεχνώντας τα δικά τους παπατζιλικά τότε που ο (συγ)Καμμένος γελοιωδώς υποκλινόταν επάνω σε παλέτες στρωμένες με ...κόκκινα χαλιά, ξεφτυλίζοντας Ένοπλες Δυνάμεις, αξίες και νοήματα.

23. Η ιδιότητα αυτού που δεν είναι ίσιο· που είναι στραβό. Μεταφορικά, ότι δεν είναι ορθό ή σωστό, που είναι εσφαλμένο και δεν είναι ομαλό και κανονικό. Όπως, για παράδειγμα, είναι τα όσα λένε οι ΣΥΡΙΖΑίοι που για κάθε σφάλμα τους φταίνε πάντα οι άλλοι και ποτέ αυτοί και προβάλλουν μια πραγματικότητα που υπάρχει μόνο στο δικό τους αφήγημα.

24. Νεολογισμός, από το «έθνος» και το «μηδέν», που περιγράφει εκείνους που έχουν έλλειψη πατριωτισμού και εθνικής συνείδησης. Ένα νέο ...φρούτο που έχει εμφανισθεί στην Ελλάδα, όπου διάφοροι αρνούνται την αξία ή την ύπαρξη του έθνους και πιστεύουν ότι δικίο έχουν όλοι οι λαοί του κόσμου πλην Ελλήνων. Ξεκίνησε από τη σάυρα του Κολωνακίου, Σημίτη και ...«ανδρώθηκε» επί εποχή ΓΑΠ και μετά με τους ΣΥΡΙΖΑίους. Στην ίδια κατηγορία, κατατάσσονται και οι διάφοροι Ροζάκηδες και Ιωακειμήδηδες και μεγάλη μερίδα των «ζαίων» που θέλουν την Ελλάδα ανύπαρκτη και με ανοιχτά σύνορα για όλους.

Καλέντας

2. Το κομμάτι από ξύλο ή από μέταλλο, που πιέζεται με δύναμη ανάμεσα σε δύο σώματα, για να τα χωρίσει ή για να τα στερεώσει. Μεταφορικά λέγεται για ό,τι παρεμβάλλεται σε μια διαδικασία ή σε μια πορεία και εμποδίζει τη συνεχή και ομαλή εξέλιξη ή κίνησή της. Αυτόν τον ρόλο φιλοδοξεί να παίξει και μέχρι τώρα το καταφέρνει, ο ισλαμοφασίστας Ερντογάν, με τις συμμαχίες που δημιουργεί με Αλβανία, Σκόπια και Σερβία.

3. Η ακτινοβολία, η λάμψη που, όμως, λέγεται και για τη μεγάλη δόξα ή φήμη, όπως είναι αυτή που συνοδεύει τα νεοαποκτηθέντα Ραφάλ.

4. Η ιδιότητα εκείνου που υπερέχει, που είναι συγκριτικά ανώτερος ή καλύτερος, όπως αυτή που αρχίζουν να αποκτούν οι Ένοπλες Δυνάμεις της Ελλάδας μέσω των αεροπλάνων και των κορβελών που αποκτά.

5. Το αντίθετο της παρουσίας. Το να μη βρίσκεται κάποιος σε ένα συγκεκριμένο τόπο και χρόνο, όπου θα έπρεπε ή θα περίμενε κανείς να είναι ή να μη συμμετάσχει σε μια συλλογική δραστηριότητα, όπως αυτή που σημειώθηκε από τους «ζαίους» κατά την τελετή υποδοχής των μαχητικών Ραφάλ.

6. Η ανδιωτελής αγάπη για την πατρίδα· η φιλοπατρία. Ακριβώς το αντίθετο απ' αυτό που προσβέβουν οι διάφοροι πρωθυπουργικοί σύμβουλοι όπως ο Ροζάκης ή ο Ιωακειμήδης, που από την μία ονειρεύονται μειωμένα κυριαρχικά εθνικά δικαιώματα και από την άλλη αποκόπτουν το Καστελλόριζο από την Ελληνική κυριαρχία.

7. Η παραποίηση της αλήθειας. Η παρουσίαση στους άλλους μίας διαφορετικής εικόνας από αυτή που πραγματικά είναι. Συνηθισμένη τακτική της Νέας Δημοκρατίας σήμερα, του ΣΥΡΙΖΑ παλαιότερα αλλά και τώρα και το ΠΑΣΟΚ σε άλλες εποχές, όπου όλοι ανεξαιρέτως επιδείκνυναν δεινή ικανότητα στο να παρουσιάζουν το μαύρο άσπρο.

9. Το αντίθετο του άδικου. Η ηθική αρχή σύμφωνα με την οποία αναγνωρίζεται και εξασφαλίζεται ίση μεταχείριση σε όλα τα μέλη μιας κοινωνίας και αποδίδεται στον καθένα το οφειλόμενο. Αυτό που επειδή δεν ήταν άδικο, έγινε πράξη όπως έλεγε το σύνθημα του ΣΥΡΙΖΑ και στο τέλος ξεπούλησε την Μακεδονία στους σκοπιανούς.

10. Γαλλικό δάνειο, που σημαίνει την προβολή ή επιδίωξη στόχων και συνθημάτων που ξεπερνούν τα όρια του εφικτού, δηλαδή, πέραν τού μάξιμουμ. Για τέτοιου είδους αξιώσεις αλλά και μεγαλοϊδεατισμό κατηγορούν τους Έλληνες διάφοροι Ροζάκηδες και Ιωακειμήδηδες, που προτείνουν την μετατροπή της Ελλάδας σε τουρκικό προτεκτοράτο.

12. Λέγεται και μποναμάς και είναι ό,τι προσφέρεται σε κάποιον χωρίς αμοιβή, αντάλλαγμα ή υποχρέωση ανταπόδοσης· ό,τι χαρίζεται, συνήθως σε γιορτή, επέτειο κτλ. Ως τέτοιο, μποναμάς, προς τους τούρκους θεωρήθηκε η αμερικανική παρέμβαση στον αγωγό του EastMed που κατέληξε στη ματαίωση του έργου, αποδεικνύοντας ότι οι ΗΠΑ δεν είναι αξιόπιστες, σε αντίθεση με την Ελλάδα που εξακολουθεί να δηλώνει «δεδομένη, αξιόπιστη και προβλέψιμη» σύμμαχος των ΗΠΑ.

14. Λέξη με διττή έννοια. Λέγεται για την λεπτή πλάκα (από ξύλο) πάνω στην οποία ο ζωγράφος απλώνει και αναμειγνύει τα χρώματα, αλλά λέγεται και για τη βάση που χρησιμοποιείται για τοποθέτηση αντικειμένων και από κάτω έχει κενό ώστε να μπορούν να τοποθετηθούν τα «πιρούνια» μηχανήματος για να τη μετακινήσει. Είχαν την τιμητική τους επί (συγ)Καμμένου όταν τις σκέπαζε με κόκκινα χαλιά και υποκλινόταν. Ενσταντανέ, που ξέχασαν οι «ζαίοι» και τώρα βρήκαν την ευκαιρία να διαμαρτυρηθούν —δικαίως κατά την άποψή μας— για το λογότυπο της Νουδού που βρέθηκε —άγνωστο πώς— στο σποτάκι για τα Ραφάλ.

15. Λέγονται και καταδιωκτικά και αφορά, συνήθως, στα αεροπλάνα μάχης, της πολεμικής αεροπορίας, όπως είναι τα νεοαποκτηθέντα Ραφάλ, με τα οποία η Ελλάδα αποκτά σαφές προβάδισμα και υπεροπλία στους ελληνικούς αιθέρες αλλά και σ' αυτούς της Κύπρου. Υπό την προϋπόθεση, πάντα ότι η εκάστοτε πολιτική ηγεσία θα πράξει το καθήκον της και δεν λειτουργήσει υπό το καθεστώς φοβικών συνδρόμων απέναντι στους τούρκους.

16. Ο υπέρμετρος ζήλος, η άκριτη πίστη και το τυφλό πάθος υπέρ μιας θρησκείας, μιας θεωρίας, μιας ιδεολογίας κτλ, όπως αυτό που χαρακτηρίζει διάφορους ...«οπαδούς» των κομμάτων.

17. Ο εφοδιασμός με όπλα και άλλο πολεμικό υλικό, το σύνολο από όπλα και άλλο πολεμικό υλικό που διαθέτει μία χώρα και που, στην περίπτωση της Ελλάδας, ενισχύθηκε με την αγορά των Ραφάλ.

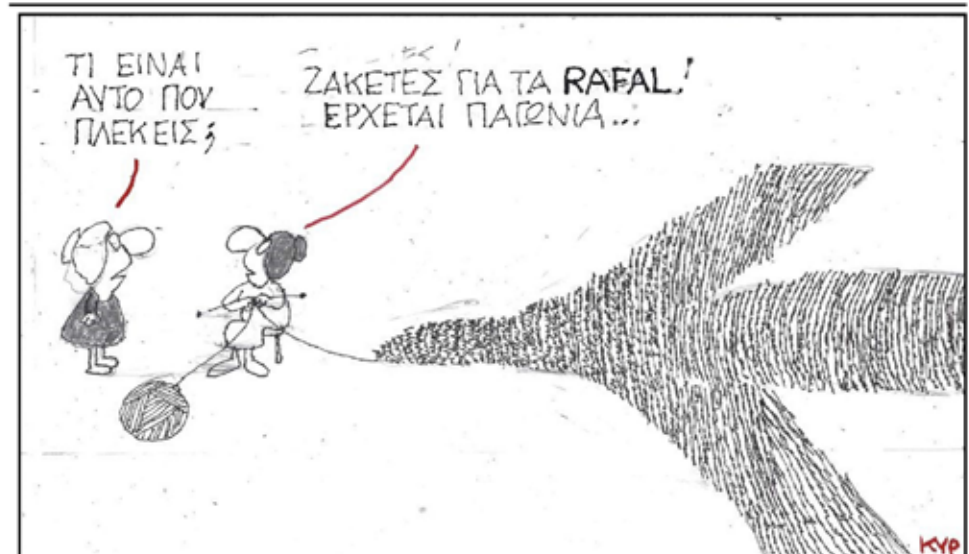
Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

2. ΑΥΤΑΠΑΘΗ, 7. ΧΑΠΙ, 8. ΓΕΛΟΙΟΤΗΤΑ, 10. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ, 12. ΕΥΧΗ, 13. ΚΑΔΟΣ, 15. ΣΚΟΡΔΑ, 16. ΕΞΕΓΕΡΣΗ, 19. ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΣ, 21. ΑΙΣΧΡΟΚΕΡΔΕΙΑ, 22. ΠΛΑΤΕΙΑ, 23. ΚΑΖΑΚΕΣΤΑΝ, 24. ΠΡΟΣΒΟΛΗ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΡΗΧΟ, 3. ΠΡΟΚΛΗΣΗ, 4. ΤΖΟΥΦΙΑ, 5. ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ, 6. ΕΥΘΥΝΗ, 9. ΑΠΕΙΛΗ, 10. ΠΑΚΙΣΤΑΝ, 11. ΟΜΙΚΡΟΝ, 14. ΝΑΝΟΠΙΛΕΚΟ, 17. ΕΙΣΡΟΗ, 18. ΣΥΝΤΑΓΜΑ, 19. ΕΜΒΟΛΙΟ, 20. ΣΤΕΡΗΣΗ



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξαιρετο γελοιογράφο ΚΥΡ (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

Αμάξι βουλιάζει σε παγωμένο ποτάμι και η οδηγός βγάζει σέλφι ανεβασμένη στο καπό

Το αμάξι βυθίζεται σιγά – σιγά στον πάγο που έχει σχηματιστεί στον ποταμό στον Καναδά.

Οι κάτοικοι μιας περιοχής στα περίχωρα της πόλης Οτάβα του Καναδά χρειάστηκε να σώσουν μια γυναίκα που τράβαγε σέλφι καθώς το αυτοκίνητό της βυθιζόταν μέσα σε ένα παγωμένο ποτάμι.

Το απίστευτο περιστατικό συνέβη στις 16 Γενάρη, όταν η νεαρή γυναίκα άρχισε να οδηγεί το αμάξι της επάνω στον πάγο που είχε σχηματιστεί στην επιφάνεια του ποταμιού.

Σύμφωνα με τις αναφορές στα τοπικά ΜΜΕ, το στρώμα του πάγου ήταν λεπτό σε κάποιο σημείο κι έτσι δεν μπόρεσε να βαστάξει το βάρος του οχήματος, που άρχισε σιγά – σιγά να βυθίζεται.

Όμως η οδηγός του αμαξίου βγήκε από το όχημα, ανέβηκε στο καπό κι άρχισε να βγάζει σέλφι φωτογραφίες.



Λίγο αργότερα, μια ομάδα από κατοίκους της περιοχής κατέφθασαν για να τη βοηθήσουν και τη διέσωσαν με τη βοήθεια ενός καγιάκ.

Η νεαρή γυναίκα δεν τραυματίστηκε, αλλά η αστυνομία της έκοψε πρόστιμο για επικίνδυνη οδήγηση.



Καναδάς: Εγκεκριμένο φάρμακο COVID-19 για οικιακή χρήση

Το υπουργείο Υγείας του Καναδά ενέκρινε το πρώτο φάρμακο κατά του COVID-19 που μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο σπίτι μετά από συνταγή γιατρού, ανακοίνωσαν την περασμένη Δευτέρα οι канаδικές ιατρικές αρχές. «Θα υπάρξει τεράστια ζήτηση για αυτή τη θεραπεία, η οποία είναι το πρώτο από του στόματος φάρμακο κατάλληλο για τη χρήση στο σπίτι», είπε η Ομοσπονδιακή Διευθύντρια Ιατρικής Δρ. Theresa Tam σε συνέντευξη Τύπου, επισημαίνοντας ότι οι διαθέσιμες ποσότητες θα είναι αρχικά μικρές.

«Εμποδίζει τον πολλαπλασιασμό του SARS-CoV-2»

Η εγκεκριμένη θεραπεία είναι το Paxlovid, ένας συνδυασμός δύο αντιϊικών φαρμάκων – του nirmatrelvir και του ritonavir, που κατασκευάζεται από την Pfizer. «Η πρόκληση είναι να διεξαχθεί το τεστ όσο το δυνατόν συντομότερα», εξήγησε η Ταμ κατά τη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου τη Δευτέρα. Το φάρμακο που εμποδίζει τον πολλαπλασιασμό του ιού SARS-CoV-2 προορίζεται να χρησιμοποιηθεί αμέσως μετά τη διάγνωση, εντός πέντε ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων. Ο ασθενής παίρνει – για πέντε ημέρες, δύο φορές την ημέρα – ένα σετ από δύο δισκία νιρματρελβίρη και ένα δισκίο ριτοναβίρη, ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του HIV.

Μέχρι τώρα, τα φάρμακα που έχουν εγκριθεί για χρήση στον Καναδά για ασθενείς με COVID-19 προορίζονται μόνο για χρήση σε νοσοκομεία. Όπως τόνισαν τα καναδικά μέσα ενημέρωσης, σύμφωνα με ορισμένους γιατρούς, το Paxlovid μπορεί να σταματήσει την εισροή ασθενών σε ήδη υπερφορτωμένα νοσοκομεία.

Το δελτίο Τύπου της Δευτέρας από το ομοσπονδιακό τμήμα υγείας εξήγησε ότι το Paxlovid βοηθά το σώμα να καταπολεμήσει τον ιό SARS-CoV-2, ανακουφίζοντας τα συμπτώματα και μειώνοντας τη διάρκεια της νόσου. Τα εργαστηριακά δεδομένα της Pfizer δείχνουν επίσης ότι το φάρμακο είναι πιθανό να δράσει ενάντια στην παραλλαγή Omikron, η οποία κυριαρχεί πλέον σε νέες περιπτώσεις COVID-19 στον Καναδά.

Νεκροί από το κρύο τέσσερις μετανάστες ανάμεσά τους κι ένα μωρό στα σύνορα ΗΠΑ–Καναδά

Τα πτώματα τεσσάρων ανθρώπων, μεταξύ των οποίων και ενός μωρού, βρέθηκαν σε απόσταση μερικών μέτρων από τα σύνορα των ΗΠΑ με τον Καναδά, σε έναν δρόμο που χρησιμοποιούν συνήθως οι χωρίς χαρτί μετανάστες, ανακοίνωσε η καναδική αστυνομία.

«Από τις πρώτες ενδείξεις, πιστεύουμε ότι όλοι

τους πέθαναν από υποθερμία», ανέφερε η Βασιλική Χωροφυλακή του Καναδά, η ομοσπονδιακή αστυνομία, στην ανακοίνωσή της.

Το μωρό και δύο ενήλικες βρέθηκαν νεκροί σε απόσταση μόλις 12 μέτρων από τα σύνορα με τις ΗΠΑ και 10 χιλιομέτρων ανατολικά του Έμερσον, στη Μανιτόμπα. Λίγο αργότερα εντοπίστηκε το πτώμα ενός ακόμη ατόμου, που μοιάζει να είναι εφηβικής ηλικίας.

Το πρωί της Τετάρτης Αμερικανοί συνοριοφύλακες εντόπισαν μια ομάδα ατόμων που είχε περάσει τα σύνορα. Ο ένας μετέφερε βρεφικά είδη, όμως δεν υπήρχε κανένα μωρό ανάμεσά τους. Ξεκίνησαν τότε έρευνες και στις δύο πλευρές των συνόρων. Έπειτα από τέσσερις ώρες και ενώ στην περιοχή επικρατούσαν πολύ δύσκολες καιρικές συνθήκες, βρέθηκαν τα πτώματα.

Η εθνικότητα των θυμάτων δεν είναι γνωστή. Η αστυνομία προσπαθεί να τους ταυτοποιήσει και συνεχίζει τις έρευνες στην περιοχή αυτή.

Σε συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε, η αναπληρώτρια διευθύντρια της αστυνομίας της Μανιτόμπα Τζέιν Μακλάτσι είπε ότι πιθανότατα οι τέσσερις αυτοί άνθρωποι «εγκαταλείφθηκαν μόνοι τους εν μέσω χιονοθύελλας» και πολιικού ψύχους, αφού η θερμοκρασία στην περιοχή είχε πέσει στους -35 βαθμούς. Μέσα στη νύχτα ήταν αναγκασμένοι να διασχίσουν μια μεγάλη, ανοιχτή έκταση που είχε καλυφθεί με ένα παχύ στρώμα χιονιού και ήταν αδύνατον να την περάσουν με τα πόδια. Οι αστυνομικοί αναγκάστηκαν να χρησιμοποιήσουν σνόουμομπιλ και άλλα οχήματα παντός εδάφους για να καταφέρουν να ερευνήσουν την περιοχή.

Εδώ και μερικά χρόνια η κωμόπολη Έμερσον έχει μετατραπεί σε μια από τις οδούς που χρησιμοποιούν οι μετανάστες για να μετακινούνται μεταξύ των δύο χωρών της Βόρειας Αμερικής. Η Μακλάτσι σημείωσε ότι οι απόπειρες είχαν μειωθεί εδώ και έναν χρόνο, αφού έκλεισαν και τα σύνορα λόγω της πανδημίας της Covid-19.

Ο κεντρικός και ανατολικός Καναδάς πλήττεται από σφοδρό κύμα ψύχους, με ισχυρούς ανέμους και τη θερμοκρασία να έχει πέσει κάτω από τους -30°C.

Νεκροί από πυρά δύο Καναδοί σε ξενοδοχείο στο Μεξικό

Τη ζωή τους έχασαν δύο Καναδοί πολίτες και ένας τρίτος τραυματίστηκε, κατά τη διάρκεια ανταλλαγής πυρών σε ξενοδοχειακό συγκρότημα κοντά στο Κανκούν, όπως ενημέρωσαν την π. Παρασκευή, οι Αρχές του Μεξικού.

Ειδικότερα, η επίθεση καταγράφηκε στο συγκρότημα Xcaret, όταν άνδρας καναδικής καταγωγής άνοιξε πυρ εναντίον των τριών θυμάτων. Οι τρεις είχαν βαρύ ποινικό μητρώο στον Καναδά, για υποθέσεις βιασμών, ναρκωτικών και όπλων, σύμφωνα με στοιχεία των καναδικών αρχών που επικαλέστηκε η μεξικανική εισαγγελία.

Τον Νοέμβριο του 2021, δυο φερόμενοι ως διακινητές ναρκωτικών είχαν σκοτωθεί από πυρά σε παραλία κοντινού ξενοδοχείου στο Κανκούν, όπως μεταδίδει το ΑΠΕ-ΜΠΕ.

Τον Οκτώβριο, άλλη ανταλλαγή πυρών μεταξύ φερόμενων ως διακινητών ναρκωτικών είχε αποτέλεσμα να σκοτωθούν δύο τουρίστες, ένας Γερμανός κι ένας Ινδός, στο Τουλούμ, παραθαλάσσιο θέρετρο στην περιοχή.

Η βία που συνδέεται με τη δράση συμμοριών, ειδικότερα με τις λιανικές πωλήσεις ναρκωτικών, σαρώνει τις ακτές του Μεξικού στην Καραϊβική εδώ και χρόνια.

Τα επεισόδια του είδους ώθησαν ευρωπαϊκές κυβερνήσεις και τις αρχές των ΗΠΑ να προειδοποιήσουν τους πολίτες τους για τους κινδύνους που ελλοχεύουν όταν επισκέπτονται την περιοχή, που συγκαταλέγεται στους πιο πολυσύχναστους τουριστικούς προορισμούς στον κόσμο.

Ο τουριστικός τομέας συνεισφέρει το 8,5% του ΑΕΠ του Μεξικού είναι η βασική δραστηριότητα στο νοτιοανατολικό τμήμα της χώρας.

Από τον Δεκέμβριο του 2006, όταν η κυβέρνηση του τότε προέδρου Φελίπε Καλδερόν εξαπέλυε τον πολύ αμφιλεγόμενο πόλεμο εναντίον των συμμοριών που διακινούν ναρκωτικά, αναπτύσσοντας τον στρατό στο εσωτερικό της χώρας, καταμετρώνται κάπου 340.000 δολοφονίες στο Μεξικό, σύμφωνα με τις αρχές, που προσάπτουν ευθύνες για τις περισσότερες από αυτές στα καρτέλ των ναρκωτικών.

vradini.gr

PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING · INCOME TAX RETURN

Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto

Καναδάς: Η πρώτη ασθενής στον κόσμο που πάσχει από κλιματική αλλαγή

Τον περασμένο Ιούνιο, ένας «θερμικός θόλος» εγκαταστάθηκε πάνω από τη Βρετανική Κολομβία στον Καναδά για πέντε συνεχόμενες ημέρες, ωθώντας τις θερμοκρασίες σε μερικές περιοχές, έως και τους 49,5 βαθμούς. Οι υψηλές θερμοκρασίες πιστεύεται ότι οδήγησαν στον θάνατο έως και 500 ανθρώπους και ότι αφάνισαν έως και 1 δισεκατομμύριο θαλάσσιων ζώων.

Σε ένα αγροτικό νοσοκομείο στο Νέλσον της Βρετανικής Κολομβίας, ο Κάιλ Μέριτ, επιμελητής γιατρός στο τμήμα επειγόντων περιστατικών, θέλησε να κάνει κάτι περισσότερο από το να περιθάλπει απλώς όλους τους ασθενείς που επισκέπτονταν το ιατρείο του, πάσχοντας από θερμοπληξία και εξάντληση.

«Με είχε αναστατώσει αυτό που έβλεπα, ένιωθα ότι αυτό θα έπρεπε να καταγραφεί με κάποιον τρόπο», είπε σε συνέντευξή του στο Wired.

Όλα ξεκίνησαν όταν ο Μέριτ δέχθηκε στο ιατρείο του μια 70χρονη γυναίκα με θερμοπληξία. Ο γιατρός, αφού την εξέτασε, πρόσθεσε στο ιατρικό της ιστορικό την «κλιματική αλλαγή» ως τον κύριο παράγοντα που συνέβαλε στα ιατρικά προβλήματα της ασθενούς.

«Ήταν η πρώτη φορά που ένιωσα ότι ήταν πραγματικά ξεκάθαρη η αιτία», εξήγησε ο Μέριτ.

Αν οι εξωτερικές συνθήκες δεν ήταν τόσο ακραίες, θα μπορούσε να της δώσει εξιτήριο και να την αφήσει να αναρρώσει στο σπίτι. Ο Μέριτ τόνισε ότι ήταν μια απόφαση που πήρε εν θερμώ και ότι δεν περίμενε ποτέ ότι θα γινόταν είδηση. Μήνες αργότερα, ο Μέριτ αναφέρθηκε στο περιστατικό αυτό μιλώντας με τους ιδρυτές μιας μικρής οργάνωσης που ονομάζεται «Γιατροί για την Πλανητική Υγεία». Όταν η οργάνωση του ζήτησε την άδεια να αναφέρει αυτό το συμβάν σε ένα δελτίο Τύπου για μια προγραμματισμένη συγκέντρωση για το κλίμα, ο Μέριτ δέχθηκε αν και δεν πίστευε ότι θα το διάβαζε κανείς. Το διάβασαν όμως αρκετοί άνθρωποι και η ιστορία αυτή έκανε το γύρο των αμερικανικών ΜΜΕ.

Ορισμένοι επαίνεσαν την κίνηση αυτή γιατί αναδεικνύει την σχέση μεταξύ της κλιματικής αλλαγής και της δημόσιας υγείας.

«Όταν το είδα αυτό, σκέφτηκα ότι ναι, αυτό χρειαζόμαστε. Πρέπει να δώσουμε περισσότερη προσοχή στους κοινωνικούς καθοριστικούς παράγοντες της υγείας», είπε η Κέισα Ρέι, επίκουρη καθηγήτρια στο McGovern Center for Humanities and Ethics στο UThHealth. Άλλοι υποστήριξαν ότι πρόκειται για «το τελευταίο παράδειγμα ομαδικής αριστερός τρέλας». Ορισμένοι αρθρογράφοι υποστήριξαν, λανθασμένα, ότι η ασθενής πιθανώς δεν έλαβε την κατάλληλη θεραπεία επειδή ο γιατρός της διέγινε κάτι ανιάτο.

Οι γιατροί αναφέρονται συνέχεια σε μελέτες περιστατικών. Οι άνθρωποι ταυτίζονται με τις ιστορίες και τις θυμούνται πολύ καλύτερα από τα γενικευμένα γεγονότα. Ωστόσο, αυτό διαφέρει από τη δημόσια τοποθέτηση σχετικά με το κλίμα και τη δημόσια υγεία που έκανε ο Μέριτ, ο οποίος παραδέχτηκε ότι η κίνηση του δεν βοήθησε και πολύ την ασθενή του ή άλλους ασθενείς που υπέφεραν κατά τη διάρκεια του καύσωνα.

Επίσης, τίθεται και το θέμα της προστασίας της ιδιωτικής ζωής του ασθενούς. Για δεκαετίες, οι γιατροί αναφέρονταν στους ασθενείς τους χωρίς τη συγκατάθεσή τους. Σήμερα, το θέμα αυτό είναι πιο επίκαιρο από ποτέ. Το 2012, η εκπομπή του ABC NY Med, την οποία παρουσίαζε ο διάσημος γιατρός Μεχμέτ Οζ, μετέδωσε τον θάνατο ενός ασθενούς χωρίς τη συγκατάθεση της οικογένειάς του. Η χήρα του κέρδισε 2,2 εκατομμύρια δολάρια όταν υπέβαλε αγωγή κατά του νοσοκομείου.

Στην περίπτωση του Μέριτ, οι μόνες λεπτομέρειες που δόθηκαν στον Τύπο, ήταν η ηλικία της ασθενούς, το ιατρικό της ιστορικό, τον τύπο κατοικίας όπου οποίο ζει, καθώς και η ημερομηνία εισαγωγής της στο νοσοκομείο. Το Kootenay Medical Center, όπου εργάζεται ο Μέριτ, νοσηλεύει λιγότερους από 4.000 ασθενείς. «Αυτά τα στοιχεία ταυτοποίησης είναι ήδη πολλά», είπε η Ρέι. «Οι μικρές πόλεις δεν έχουν πολλούς γιατρούς, οπότε μπορεί κάλλιστα να είστε ένας από τους τρεις γιατρούς».

Αυτό αποκτά μεγαλύτερη σημασία όταν ένα ιατρικό περιστατικό χρησιμοποιείται με τρόπο που μπορεί να ερμηνευτεί ως πολιτική ή κάλεσμα για δράση για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής. Σε έναν κόσμο όπου οι ιδιώτες μπορούν να αποκαλυφθούν και να παρενοχληθούν επειδή συνδέονται με έναν σκοπό ή μια πλευρά, οι γιατροί που θέλουν να χρησιμοποιήσουν ένα ιατρικό περιστατικό για να προβάλουν μια ακτιβιστική άποψη, θα πρέπει να είναι λίγο πιο προσεκτικοί.

Ο Μέριτ είπε στο Wired ότι αν είχε την ευκαιρία να το ξανακάνει, θα το έκανε διαφορετικά. Για παράδειγμα, δεν ενημέρωσε την ασθενή του ότι θα έγραφε «κλιματική αλλαγή» στο ιστορικό της. Στην πραγματικότητα, δεν συζητήσαν καθόλου για την κλιματική αλλαγή. Μέχρι σήμερα, ο Μέριτ πιστεύει ότι η ασθενής του δεν έχει ιδέα ότι πρωταγωνιστεί στην ιστορία αυτή.

Η ιστορία αυτή εγείρει μεγάλα ερωτήματα σχετικά με το πώς η ιατρική μπορεί και πρέπει να χειρίζεται τις συστημικές επιπτώσεις στην υγεία.

Ο Μέριτ έγραψε τον όρο «κλιματική αλλαγή» θέλοντας να καταγράψει αυτό που έβλεπε σε πραγματικό χρόνο. Άλλοι γιατροί έχουν υιοθετήσει διαφορετικές προσεγγίσεις. Η Νιάσα Σπίαρς, γιατρός στο νοσοκομείο St. Luke's στο Duluth της Μινεσότα, ακολουθεί σχεδόν την αντίθετη προσέγγιση από αυτή του Μέριτ, μιλώντας συνεχώς στους ασθενείς της για την κλιματική αλλαγή και το περιβάλλον.

«Διανθίζω τις συζητήσεις με τους ασθενείς μου συνεχώς με το επιχείρημα ότι η αλλαγή συνήθειας είναι καλή γι' αυτούς σε προσωπικό επίπεδο, αλλά και καλή για το περιβάλλον», λέει χαρακτηριστικά.

Στην περίπτωση του Μέριτ, αυτή η συζήτηση μπορεί να μην είχε νόημα. Καμία αλλαγή συνήθειας δε θα βοηθούσε την ασθενή του να αποφύγει τον καύσωνα. Όπως πολλοί στην κοινότητά της, η γυναίκα μάλλον δεν είχε την οικονομική δυνατότητα να εγκαταστήσει κλιματισμό στο σπίτι της, και πέρα από αυτό δεν μπορούσε να κάνει και πολλά πράγματα. Σε περιπτώσεις όπως αυτές, η Ρέι είπε ότι ίσως δεν είναι δικαιολογημένη η συζήτηση για την κλιματική αλλαγή.

«Μπορεί να αισθάνονται αβοήθητοι επειδή δεν μπορούν να κάνουν τίποτα», σημείωσε. «Απλά επιβιώνουν και αυτό τους αρρωσταίνει».

Αυτή η πραγματικότητα μπορεί να κάνει τα πράγματα να φαίνονται ζοφερά τόσο για τους γιατρούς όσο και για τους ασθενείς.

Για την αντιμετώπιση αυτών των συσχετίσεων μεταξύ της υγείας και των ακραίων συνθηκών, όπως η κλιματική αλλαγή, οι γιατροί θα πρέπει να αναρωτηθούν όχι μόνο τι μπορούν να κάνουν για κάθε ασθενή ξεχωριστά, αλλά και τι μπορούν να αλλάξουν σχετικά με την ιατρική, ώστε να λαμβάνουν υπόψη και να υπολογίζουν αυτούς τους παράγοντες.

Σήμερα, δεν υπάρχει διαγνωστικός κώδικας για την κλιματική αλλαγή, ούτε τρόπος να συνδεθούν αυτές οι περιπτώσεις ή να εντοπιστούν με οποιονδήποτε τρόπο, αλλά ίσως θα έπρεπε να υπάρχει. Η ύπαρξη περισσότερων δεδομένων δεν σημαίνει πάντοτε ότι πρέπει να γίνουν αλλαγές. Ο αντίκτυπος που έχουν η φυλή και το εισόδημα στην υγεία έχει αποδειχθεί εδώ και χρόνια, αλλά δεν έχει ακόμη αντιμετωπιστεί επαρκώς.

«Εάν ζείτε σε μια φτωχή περιοχή, τότε πιθανότατα βιώνετε πιο έντονα τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις. Θα πρέπει να έχουμε έναν κώδικα για το χαμηλό εισόδημα; Θα κωδικοποιηθεί και η ακατάλληλη στέγαση; Αναρωτιέμαι λοιπόν πόσο μακριά είμαστε διατεθειμένοι να πάμε», πρόσθεσε.

Ο κυβερνητικός οργανισμός Health Canada επικοινωνήσε με τον Μέριτ για τη δημιουργία ενός διαγνωστικού κωδικού για την κλιματική αλλαγή, τον οποίο οι γιατροί θα μπορούσαν να χρησιμοποιήσουν για την παρακολούθηση αυτών των επιπτώσεων.

Η αναγραφή του όρου «κλιματική αλλαγή» στο ιατρικό ιστορικό ενός ασθενούς δεν πρόκειται να σώσει τον κόσμο, ούτε καν μια ζωή -ο Μέριτ είναι ο πρώτος που το παραδέχεται αυτό- αλλά μπορεί να ξεκινήσει μια συζήτηση σχετικά με το πόσο το ιατρικό σύστημα είναι πρόθυμο να προσαρμοστεί στις απειλές που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς.

ΠΗΓΗ: Wired, EPT

12 ενδιαφέρουσες πληροφορίες για το κρασί



Το κρασί υπάρχει εδώ και τουλάχιστον 9 χιλιάδες χρόνια, με τους ιστορικούς να μιλούν για τα παλαιότερα οινοποιεία στη Μέση Ανατολή και στην Ελλάδα. Στη συνέχεια, οι Γάλλοι άρχισαν να αντιγράφουν τη διαδικασία παραγωγής κρασιού, γι' αυτό και σήμερα παίρνουν τα εύσημα της ανακάλυψής του. Θέλετε να μάθετε κι άλλα για το κρασί;

1. Το παλιότερο μπουκάλι κρασί είναι πάνω από... 1600 χρόνων και βρίσκεται στο Pfalz Historical Museum της Γερμανίας. Θάφτηκε το 350 μ.Χ. και βρέθηκε ξανά το 1867.

2. Ο Πρίγκιπας Κάρολος έχει μια Aston Martin που χρησιμοποιεί βιοκαύσιμο από κρασί. Η βασίλισσα Ελισάβετ του έκανε δώρο το αυτοκίνητο όταν έγινε 21 και το 2008 έγινε η... «οινική» μετατροπή του.

3. Σύμφωνα με το Wine Institute, το Βατικανό καταναλώνει το περισσότερο κρασί στον κόσμο, με 74 λίτρα κατά κεφαλήν το χρόνο – 2 φορές παραπάνω από την Ιταλία.

4. Αν η Καλιφόρνια ήταν χώρα κι όχι πολιτεία, θα ήταν 4η σε παραγωγή κρασιού στον κόσμο, μετά τη Γαλλία, την Ιταλία και την Ισπανία.

5. Το 1976 πραγματοποιήθηκε τυφλή δοκιμή κρασιών στη Γαλλία, η οποία ονομάστηκε Judgment of Paris. Εκεί, εννέα Γάλλοι, ειδικοί στο κρασί, αξιολόγησαν κρασιά και κατέληξαν να δίνουν τον τίτλο του καλύτερου κρασιού σε λευκό και κόκκινο κρασί από την Καλιφόρνια. Έπειτα από αυτά τα αποτελέσματα, τα οποία δημοσιεύτηκαν στο περιοδικό TIME, η γαλλική βιομηχανία κρασιού απαγόρευσε στη διοργάνωση να συμμετάσχει στα tour γευστιγνωσίας της.

6. Ο Πλάτωνας έγραψε ότι το κρασί πρέπει να επιτρέπεται μόνο με μέτρο στις ηλικίες από 18 έως 30. Στα 40 θα ήταν δωρεάν για όλους, καθώς πίστευε ότι αναζωογονούσε τους μεγαλύτερους.

7. Σε ένα πείραμα του 1997, οι ερευνητές εναλλάσσαν γερμανική και γαλλική μουσική σε ένα σούπερ μάρκετ για 2 εβδομάδες. Βρήκαν ότι οι πελάτες είχαν μεγαλύτερη πιθανότητα να αγοράσουν γαλλικό κρασί όταν άκουγαν γαλλική μουσική και γερμανικό κρασί με την αντίστοιχη μουσική.

8. Ο Ιπποκράτης, πατέρας της δυτικής ιατρικής, σύστηνε το κρασί σαν θεραπεία σε διάφορες ασθένειες, όπως διάρροια, λήθαργο, πόνους τοκετού κ.λπ.

9. Το 2003, ο Σουηδός Richard Juhlin κατάφερε να εκπλήξει τον κόσμο του κρασιού και της οινογευστιγνωσίας σε μια τυφλή δοκιμή σαμπάνιας στο Παρίσι, όπου κατάφερε να αναγνωρίσει τον τίτλο, τον παραγωγό και τη χρονιά σε 43 από 50 διαφορετικές σαμπάνιες. Αυτός που βρέθηκε στη 2η θέση, κατάφερε να αναγνωρίσει μόλις 4.

10. Σύμφωνα με έρευνα του Εργαστηρίου Food and Brand του Πανεπιστημίου Cornell, όσοι πίνουν κρασί βάζουν 9% περισσότερο στο ποτήρι τους όταν πίνουν λευκό.

11. Τα λευκά και τα κόκκινα πρέπει να σερβίρονται σε διαφορετικές θερμοκρασίες. Η θερμοκρασία για τα λευκά είναι 7-12 βαθμοί, ενώ αν το λευκό είναι πιο γεμάτο, οι βαθμοί φτάνουν τους 12-15. Το κόκκινο κρασί, από την άλλη, πρέπει να βρίσκεται σε θερμοκρασία δωματίου, δηλαδή 15-18 βαθμούς.

12. Τόσο τα λευκά, όσο και τα κόκκινα σταφύλια δίνουν τον ίδιο, καθαρό χυμό. Η κόκκινη φλούδα είναι αυτή που δίνει το κόκκινο χρώμα στο κρασί, η οποία είναι πλούσια σε ανθοκυανίνες.

Γιατί μυρίζει η βροχή και πότε η οσμή είναι εντονότερη;

Γιατί μυρίζει η βροχή; Παλαιότερη αυστραλιανή μελέτη που είχε δημοσιευθεί στην επιθεώρηση Nature το μακρινό 1964 εντόπιζε δύο βασικά συστατικά υπεύθυνα για αυτή τη χαρακτηριστική οσμή, γνωστή και με την ονομασία

πετριχώρος (petrichor). Το πρώτο είναι η γεωσμίνη, μια ουσία που παράγεται από βακτήρια της ομάδας Actinobacter που ζουν στο έδαφος και το δεύτερο συστατικό μια ελαιώδης ουσία που παράγουν ορισμένα φυτά και η οποία απορροφάται από τα αργιλώδη και αμμώδη εδάφη. Η λέξη πετριχώρος είναι σύνθετη και προέρχεται από τις ελληνικές λέξεις «πέτρα» και «ιχώρ» ή «ιχώρος», που ήταν το χρυσαφένιο αίμα των θεών στην ελληνική μυθολογία.

Ωστόσο η έρευνα εκείνη δεν εξηγούσε το μηχανισμό απελευθέρωσης αυτών των πτητικών ουσιών στην ατμόσφαιρα. Μια πρόσφατη έρευνα επιστημόνων του Ινστιτούτου Τεχνολογίας της Μασσαχουσέτης (MIT) υποστηρίζει ότι κατά την πτώση των σταγόνων της βροχής στο έδαφος απελευθερώνονται φυσαλίδες με αερολύματα, ή αιωρούμενα στερεά σωματίδια. Σε εμπειρικό επίπεδο χρησιμοποιήθηκαν κάμερες υψηλής ταχύτητας που αποκάλυψαν ότι όταν μια σταγόνα πέσει σε κάποια πορώδη επιφάνεια, όπως τα αργιλώδη ή τα αμμώδη εδάφη, παγιδεύει μικροσκοπικές φυσαλίδες στην επιφάνεια επαφής. Στη συνέχεια οι φυσαλίδες ανεβαίνουν προς τα πάνω, σπάνε και απελευθερώνουν το περιεχόμενό τους.

Συνολικά πραγματοποιήθηκαν περίπου 600 πειράματα σε 28 διαφορετικές επιφάνειες, οι 16 εκ των οποίων ήταν δείγματα εδάφους και οι υπόλοιπες τεχνητά υλικά. Η ταχύτητα πτώσης των σταγόνων αυξομειωνόταν ανάλογα με το ύψος από το οποίο απελευθερώνονταν πάνω από την επιφάνεια. Βάσει των παρατηρήσεων, οι ερευνητές μπόρεσαν να αναπτύξουν μια μαθηματική φόρμουλα που προβλέπει την ποσότητα αερολυμάτων που απελευθερώνονται, ανάλογα με την ταχύτητα της σταγόνας και τη διαπερατότητα της στερεής επιφάνειας.

Ο πετριχώρος είναι εντονότερος όταν πέφτει φιλόβροχο σε πορώδεις επιφάνειες. Αντιθέτως, στην περίπτωση ισχυρής βροχόπτωσης, οι σταγόνες πέφτουν με μεγαλύτερη ταχύτητα και δεν προλαβαίνουν να παγιδεύσουν φυσαλίδες. Όσο για τη μυρωδιά μιας επερχόμενης καταιγίδας αυτή δεν οφείλεται σε ουσίες του εδάφους αλλά στο αέριο όζον, το οποίο παράγεται από την επίδραση των κεραυνών στο οξυγόνο της ατμόσφαιρας. Η ετυμολογία της λέξης όζον προέρχεται από το ρήμα «όζω» που σημαίνει μυρίζω.

Πολυμορφικό διαμέρισμα με... 8 δωμάτια σε 42 τμ!



«Ζώντας στη Νέα Υόρκη, αν δεν έχεις πολλά χρήματα να διαθέσεις για μια αξιοπρεπή κατοικία, τότε μπαίνεις στη διαδικασία να σκεφτείς κάτι διαφορετικό: Πώς μπορείς να μεταμορφώσεις ή να μετασχηματίσεις αν θέλετε έναν περιορισμένο χώρο σε ένα πλήρες, άνετο και λειτουργικό διαμέρισμα που θα σου προσφέρει τα πάντα», λέει ο δημιουργός του μικρότερου διαμερίσματος στον κόσμο. Μέσα σε μόλις 42 τετραγωνικά μέτρα ο Graham Hill κατάφερε να «χωρέσει» οκτώ δωμάτια: από κουζίνα και μπάνιο μέχρι καθιστικό, υπνοδωμάτιο, γραφείο, ξενώνα, WC και τραπεζαρία!

Πώς τα κατάφερε; Το διαμέρισμά του εκμεταλλεύεται όλους τους χώρους (κρυφούς και φανερούς), ενώ κάθε σημείο έχει τη δική του χρήση. Το μουσικόβρίσκεται στον... μετασχηματισμό και στους «κινητούς» τοίχους αλλά και στις μετακινούμενες επιφάνειες που αποκτούν κάθε φορά και έναν διαφορετικό ρόλο, ανάλογα με τις ανάγκες του ιδιοκτήτη. Η πρώτη εικόνα που αντικρίζει ο επισκέπτης παραπέμπει σε ένα μικρό στούντιο, το οποίο είναι στην πραγματικότητα ένας κύβος που κρύβει στο εσωτερικό του 8 λειτουργικούς χώρους. Αρκεί να έχεις φαντασία και υπομονή για να δεις με ποιο εντυπωσιακό τρόπο ο Graham θα δημιουργήσει μπροστά σου το σπίτι των ονείρων του!

Ρομποτικό ξενοδοχείο... απολύει ρομπότ και προσλαμβάνει ανθρώπους!

Πριν τέσσερα χρόνια όταν άνοιξε τις πύλες του στο κοινό το πρώτο ρομποτικό ξενοδοχείο στον κόσμο, κατακτώντας μια θέση στο βιβλίο Γκίνες, πολλοί είχαν εντυπωσιαστεί, ωστόσο σήμερα τα νέα φαίνονται μάλλον δυσάρεστα για τους ιδιοκτήτες.

Ο φόβος μας ότι κάποια στιγμή θα αντικατασταθούμε από ρομπότ φαίνεται ότι δεν ευσταθεί... αφού το «πείραμα» του ρομποτικού ξενοδοχείου απέτυχε. Σήμερα, λοιπόν, οι ιδιοκτήτες του ξενοδοχείου αναγκάζονται να... απολύσουν το ρομποτικό προσωπικό τους και να το αντικαταστήσουν με ανθρώπινο κι αυτό γιατί οι επισκέπτες δεν έμειναν ικανοποιημένοι από τις υπηρεσίες των ρομποτικών υπαλλήλων.

Το ξενοδοχείο που ονομάζεται Henn na άρχισε να λειτουργεί το 2015 και προσέφερε από τα πρώτα δευτερόλεπτα που πατούσε κάποιος το πόδι του μια ξεχωριστή εμπειρία. Στη ρεσεψιόν ένα ρομπότ έκανε το «τσεκ ιν» έδινε το κλειδί του δωματίου στον πελάτη και



στη συνέχεια ένα ρομπότ-συνάδελφος τον οδηγούσε στο δωμάτιο μεταφέροντας τη βαλίτσα του. Ενώ και οι υπόλοιπες υπηρεσίες του ξενοδοχείου παρέχονται στο κοινό από ρομπότ.

Η εταιρεία πίσω από την ιδέα του ρομποτικού ξενοδοχείου, θεώρησε ότι με αυτό τον τρόπο θα μειωνόταν το κόστος λειτουργίας του και θα ήταν μια ξεχωριστή λύση που θα διέγραφε ξεχωριστή πορεία στον κλάδο του τουρισμού. Ωστόσο, το πείραμα δεν πέτυχε για τον απλούστατο λόγο ότι τα ρομπότ δεν ήταν σε θέση να απαντήσουν σε ερωτήσεις των πελατών και να καταλάβουν τις επιθυμίες τους.

Τελικά, οι ιδιοκτήτες του ξενοδοχείου κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι έπρεπε να αυξήσουν το ανθρώπινο προσωπικό τους, όχι μόνο για να εξυπηρετούν καλύτερα τους πελάτες τους αλλά και για να υπάρχει κάποιος να επισκευάζει τα ρομπότ. Πλέον έχουν απολυθεί περισσότερα από τα μισά ρομπότ, που συνολικά ήταν 243.

Γιατί όλα τα τζιν έχουν μια μικρή τσέπη;

Σε όλα τα τζιν ράβουν δεξιά μια μικρή τσέπη. Αναρωτηθήκατε ποτέ σε τι τελικά χρησιμεύει αυτή η μικρή τσέπη;

Την εποχή που ανακαλύφθηκαν τα παντελόνια τζιν στην Αμερική τα ρολόγια χειρός δεν... ήταν στη μόδα. Έτσι λοιπόν η τσέπη αυτή φτιάχτηκε για να μπαίνουν μέσα σε



αυτή τα ρολόγια με την αλυσίδα.

Με το πέρασμα των χρόνων τα ρολόγια χειρός κυριάρχησαν αλλά η τσέπη παρέμεινε στα παντελόνια τζιν.

Ευτυχώς για να μπορούμε να βάζουμε τα κέρματα, αναπηρές κ.α.



“Απάτητα βουνά”: Πρωτοποριακή περιβαλλοντική μεταρρύθμιση

Πρωτοποριακή περιβαλλοντική μεταρρύθμιση, χαρακτήρισε ο υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Γιώργος Αμυράς το πρόγραμμα “απάτητα βουνά” που ενημέρωσε, νωρίτερα σήμερα, την κοινοβουλευτική επιτροπή προστασίας του περιβάλλοντος επί θεμάτων βιοποικιλότητας. Οι έξι ορεινοί όγκοι της χώρας που τίθενται σε καθεστώς αυστηρότατης προστασίας είναι:

- το όρος Σάος στη Σαμοθράκη, το ψηλότερο δηλαδή βουνό του Αιγαίου, με σημαντικά οικοσυστήματα και πολλά νερά και με ένα είδος μαργαρίτας που δεν υπάρχει σε κανένα άλλο μέρος του κόσμου.
- ο Σμόλικας, το δεύτερο ψηλότερο βουνό της χώρας, σημαντικό για τα αρπαχτικά πουλιά
- η Τύμφη, όπου συναντάται ο νοτιότερος πληθυσμός στη Βαλκανική Χερσόνησο του αγριόγιδου και του λύγκα που επανεμφανίστηκε μετά από αρκετές δεκαετίες
- τα Λευκά Όρη, με τους απολιθωμένους σπόγγους και μικροβακτήρια, ηλικίας 150 εκατομμυρίων ετών
- ο Ταύγετος, βουνό που δεν έχει ακόμη ερευνηθεί επαρκώς και έχει ενδημική πανίδα και εξαιρετικά τοπία.
- το όρος Χατζή στη Θεσσαλία, που παρουσιάζει φαινόμενο ενδημισμού, λόγω των γκρεμών του.

Ο κ. Αμυράς που επισήμανε ότι η Ελλάδα είναι η πρώτη χώρα στην ΕΕ που θεσμοθετεί ένα τέτοιο καθεστώς δείχνοντας τον δρόμο για την προστασία της βιοποικιλότητας και των οικοσυστημάτων, εξήγησε ότι η θέση αυτών των ορεινών όγκων σε κατάσταση απόλυτης προστασίας, σημαίνει “πως κανένας δεν πρόκειται να ανοίξει δρόμους σε αυτές τις περιοχές, δεν πρόκειται να διαταράξει τη βιοποικιλότητα και τα οικοσυστήματά τους, κανείς δεν θα μπορέσει να χτίσει η κατασκευάσει την οποιαδήποτε τεχνητή πλατφόρμα”. Όπως δε ανέφερε ο υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, οι αρμόδιες υπηρεσίες του υπουργείου ήδη συλλέγουν στοιχεία για 55 ακόμα οριοθετημένα αδιατάρακτα φυσικά τοπία σε βουνά και επεξεργάζονται δίκτυο προστασίας για τις ελληνικές θάλασσες για να θεθούν θαλάσσιες περιοχές σε καθεστώς προστασίας και σε καθεστώς απόλυτης προστασίας. Στα “απάτητα βουνά”, δεν θα υπάρχουν μόνο απαγορεύσεις. Όπως εξήγησε ο υφυπουργός Περιβάλλοντος, θα προωθηθεί ο οικοτουρισμός σε συνεργασία με το Υπουργείο Τουρισμού. Στην κατεύθυνση αυτή, τα συναρμόδια υπουργεία θα ενθαρρύνουν τη συνεργασία των τοπικών κοινοτήτων με επιστημονικούς φορείς ώστε να μελετήσουν την μικροχλωρίδα και την πανίδα του κάθε απάτητου βουνού.

ΟΦΥΠΕΚΑ

Αναφερόμενος στον ΟΦΥΠΕΚΑ, τον Οργανισμό για το Φυσικό Περιβάλλον και την Κλιματική Αλλαγή, ο Γιώργος Αμυράς επισήμανε ότι στην Ελλάδα το 1/3 της στεριάς και το 1/5 της θάλασσας αποτελούν προστατευόμενες

περιοχές του δικτύου NATURA 2000. “Η διατήρηση, προστασία και βιώσιμη διαχείριση των ευαίσθητων πολύτιμων οικοσυστημάτων του δικτύου NATURA 2000 πραγματοποιείται πλέον με επιστημονικούς και όχι με γραφειοκρατικούς όρους”, είπε ο κ. Αμυράς και υπογράμμισε πως δεν καταργούνται οι Φορείς Διαχείρισης Προστατευόμενων Περιοχών αλλά αντικαθίστανται οι 36 φορείς από 24 αποκεντρωμένες μονάδες διαχείρισης των περιοχών αυτών. Η διαδικασία ενσωμάτωσης των πρώην φορέων στον ΟΦΥΠΕΚΑ έχει ήδη αρχίσει, έχουν ενσωματωθεί οι πρώτοι 10 φορείς και αύριο υπογράφεται η ενσωμάτωση και των υπολοίπων. Ο ΟΦΥΠΕΚΑ έχει στελεχωθεί από επιστήμονες υψηλού επιπέδου και κύρους, επισήμανε ο υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας και τόνισε ότι για πρώτη φορά η χώρα διαθέτει σημαντικούς πόρους για τις προστατευόμενες περιοχές και θα τεθεί σε κίνηση σύγχρονο εθνικό σύστημα παρακολούθησης, εποπτείας και φύλαξης των περιοχών NATURA. Οι δε εργαζόμενοι των φορέων διαχείρισης που μέχρι σήμερα παρέμεναν συμβασιούχοι ακόμη και 20 χρόνια, θα απορροφηθούν από τις μονάδες και θα μοριοδοτηθούν στο διαγωνισμό που θα προκηρυχθεί από το ΑΣΕΠ για την πλήρωση μόνιμων θέσεων.

Εθνικό Σχέδιο Αναδασώσεων

Ο Γιώργος Αμυράς ενημέρωσε τα μέλη της επιτροπής για τον σχεδιασμό της δασικής πολιτικής και το εθνικό σχέδιο αναδασώσεων. Όπως είπε, έως το 2025, αρχές του 2026 θα φυτευθούν 20 εκατομμύρια δένδρα με κονδύλια από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Σε προτεραιότητα έχουν τεθεί οι περιοχές που επλήγησαν από τις καταστροφικές πυρκαγιές του καλοκαιριού ενώ εισάγεται νέα τεχνολογία στην αναδάσωση (δoruφορικά συστήματα, αισθητήρες, ανάλυση των εδαφών και παρακολούθηση της εξέλιξης του κάθε φυταρίου κλπ). Ο υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας ενημέρωσε ότι προχωρούν οι πρώτες πιλοτικές αναδασώσεις, έχουν επιλεγεί οι περιοχές, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο, το Γεωτεχνικό Επιμελητήριο. Όλοι οι σπόροι θα προέλθουν από τα δημόσια φυτώρια που και αυτά αναβαθμίζονται σε εξοπλισμό και ανθρώπινο δυναμικό.

Τα σπήλαια

Αντικείμενο της σημερινής προγραμματισμένης ενημέρωσης των μελών της Επιτροπής Περιβάλλοντος ήταν και η προστασία των σπηλαίων. Στόχος μας είναι καταστήσουμε τα σπήλαια πιο φιλικά για την άγρια πανίδα, είπε ο υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας και εξήγησε ότι θα χρηματοδοτηθεί η αντικατάσταση της παλαιάς ή η τοποθέτηση νέων περιφράξεων σε 50 σημαντικά σπήλαια της χώρας που ανήκουν σε προστατευόμενες περιοχές. Η δράση αφορά σε σπήλαια που δεν έχουν διευθετηθεί τουριστικά και δέχονται πιέσεις από ανεξέλεγκτες επισκέψεις και παρεμβάσεις και αφορά και σε σπήλαια τουριστικού ενδιαφέροντος με υψηλή αρχαιολογική και παλαιοντολογική αξία.

Η νυχτερίδα

Καθώς η νυχτερίδα αποτελεί σημαντικό κρίκο στην αλυσίδα της αγροτικής παραγωγής, δημιουργούνται 5.000 τεχνητά καταφύγια για νυχτερίδες, σε πεδινές αγροτικές εκτάσεις και περιοχές. Θα δοθεί προτεραιότητα σε περιοχές που απουσιάζουν δένδρα για να χρησιμοποιηθούν από τις νυχτερίδες ως καταφύγια. Δεδομένου ότι πολλά επιβλαβή είδη για τις καλλιέργειες, αποτελούν τροφή για τις νυχτερίδες, η δημιουργία των καταφυγίων νυχτερίδων αναμένεται να αυξήσει τη χρήση των αγροτικών εκτάσεων, ως πεδία τροφοληψίας. Σε δεύτερο χρόνο αναμένεται δε να μειωθεί η ανάγκη χρήσης παρασιτοκτόνων και να αυξηθούν οι αγροί βιολογικής καλλιέργειας.

Υπεραιωνόβια δένδρα

Στο Υπουργείο Περιβάλλοντος έχει σχεδιαστεί πρόγραμμα για την προστασία των υπεραιωνόβιων δένδρων και για πρώτη φορά γίνεται συστηματική καταγραφή όσων δένδρων έχουν ζωή άνω των 200 ετών ώστε να τύχουν ολοκληρωμένου πλέγματος πρακτικών μέτρων προστασίας τους. Δημιουργείται εξάλλου γεωπονική πλατφόρμα και χαρτογραφικό δίκτυο, με πληροφορίες για τη βιολογική και πολιτισμική τους ταυτότητα και συνεισφορά τους, για την προστασία και την ανάδειξή τους.

Εποικονιαστές

Καθώς η Ελλάδα είναι από τις πιο πλούσιες χώρες παγκοσμίως σε εποικονιαστές, με πάνω από 2.000 διαφορετικά άγριων εποικονιαστών, θα υλοποιηθεί πρόγραμμα που θα παρακολουθεί τα ταξίδια τους, την κατάσταση των σμηνών, ώστε στη συνέχεια να υπάρξουν μέτρα για την προστασία τους.

Γενική Γραμματεία Δασών

Ο καθηγητής Κωνσταντίνος Αραβώσης, γενικός γραμματέας Δασών, ενημέρωσε τα μέλη της επιτροπής Προστασίας του Περιβάλλοντος, για τον τρόπο λειτουργίας της Γενικής Γραμματείας Δασών που θα έχει την ευθύνη για τη χάραξη δασικής πολιτικής. Οι άμεσες δράσεις που θα αναλάβει η νέα Γενική Γραμματεία Δασών, θα είναι η αναδιοργάνωση των δασικών υπηρεσιών, με νέα δομή και με ενίσχυσή τους και με προσωπικό και με σύγχρονα μέσα. Θα υπάρξει επίσης τυπποίηση διαδικασιών, με ενιαία έντυπα για τις αιτήσεις έκδοσης διοικητικών πράξεων, ώστε να επιτυγχάνεται ταχεία διεκπεραίωση, διαφάνεια, και καλύτερη παροχή υπηρεσιών στους πολίτες. Επίσης θα σχεδιαστεί και θα υλοποιηθεί εθνικό σχέδιο δασών, με ορίζοντα 4ετίας. Για την πρόληψη δασικών πυρκαγιών, θα υπάρξουν δράσεις αντιπυρικής προστασίας, όπως καθαρισμοί δασών και δασικών εκτάσεων, συντήρηση δασικού δικτύου, συντήρηση και διάνοξη αντιπυρικών ζωνών, συντήρηση και τοποθέτηση νέων υδατοδεξαμενών και πυροφυλακίων, προμήθεια συστημάτων πυρανίχνευσης.

Παγκόσμια Ημέρα Αγκαλιάς:



Ο μύθος στην ιστορία της παγκόσμιας ημέρας αγκαλιάς, ενός μύθου που ξεκινά το 1986 από τον τότε φοιτητή ο οποίος έψαχνε ακόμη έναν τρόπο ώστε να προσφέρουμε αγκαλιές στους ανθρώπους που αγαπάμε, ακούει στο όνομα Kevin Zaborney. Βέβαια, τα τελευταία 17 χρόνια έχει πάρει μεγαλύτερη έκταση και αυτό οφείλεται κατά κάποιον τρόπο και στον Juan Mann, τον εμπνευστή του κινήματος FREE HUGS (2004). Μπορεί να μην έχει καταγραφεί επίσημα ως παγκόσμια ημέρα από τον ΟΗΕ, αλλά όλες οι χώρες το αναπαράγουν και το υιοθετούν. Και από τότε, κάθε 21 Ιανουαρίου όλοι οι άνθρωποι της Γης αγκαλιάζουν τους αγαπημένους τους ανθρώπους.

Μία αγκαλιά είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο πως ωφελεί τη σωματική και πνευματική μας υγεία. Το καλύτερο φάρμακο! Οι ειδικοί τη θεωρούν ως το καλύτερο φάρμακο, αφού τα οφέλη της είναι πολλά και έστω και μία αγκαλιά μέσα στην ημέρα μπορεί να μας χαρίσει μία καλύτερη ζωή. Συγκεκριμένα, οι ειδικοί τονίζουν πως μόνο 10 δευτερόλεπτα αγκαλιάς είναι αρκετά για να μειωθεί η αρτηριακή πίεση και οι ορμόνες του στρες και να αυξηθούν οι ορμόνες της ευεξίας (όπως η ωκυτοκίνη). «Η θετική συναισθηματική εμπειρία της αγκαλιάς ενεργοποιεί διάφορες βιοχημικές και ψυχολογικές αντιδράσεις», υποστηρίζουν οι περισσότεροι ψυχολόγοι της εποχής μας. Μάλιστα, σύμφωνα με το Carnegie Mellon University της Αμερικής, το μεγαλύτερο αντίδοτο μίας ίωσης βρίσκεται στην... αγκαλιά. Είναι ουσιαστικά μία «φυσική» βιταμίνη που παίρνει ο οργανισμός ώστε να μην προσβληθεί από κάποια ίωση. Νεότερες μελέτες δείχνουν πως η αγκαλιά βελτιώνει τις κοινωνικές δεξιότητες, καταπολεμά το στρες, ενθαρρύνει την εμπιστοσύνη και βοηθά στο «δέσιμο» του άνδρα με τη γυναίκα. Αυξάνει την ορμόνη της αγάπης.

Μια έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην Αμερική απέδειξε πως οι γυναίκες που τις αγκαλιάζουν συχνότερα έχουν πιο αυξημένη την ορμόνη της αγάπης, την οξυτοκίνη, σε σχέση με τις γυναίκες που δεν αγκαλιάζονται συχνά. Το γνωρίζετε πως έρευνα απέδειξε πως τα 2/3 των γυναικών λένε να σε έναν άντρα που τους προτείνει να χορέψουν αν πρώτα αυτός τις ακουμπήσει ελαφρά στο χέρι; Τι σχέση μπορεί να έχει το αγκάλιασμα με την ορμόνη της ευεξίας, την ωκυτοκίνη; Όπως εξηγούν οι ειδικοί, το δέρμα περιέχει ένα δίκτυο αισθητηρίων οργάνων που λέγονται σωμάτια Pacinian και τα οποία συνδέονται με τον εγκέφαλο μέσω του πνευμονογαστρικού νεύρου. Το νεύρο αυτό συνδέεται με διάφορα όργανα του σώματος, συμπεριλαμβανομένης της καρδιάς, καθώς και με τους υποδοχείς της ωκυτοκίνης, και αυξάνει την ορμόνη της αγάπης κατακόρυφα.

Επίσης η παραπάνω έρευνα απέδειξε, πως οι γυναίκες που τις αγκαλιάζουν συχνότερα έχουν πιο αυξημένη την ορμόνη της αγάπης, την ωκυτοκίνη, σε σχέση με τις γυναίκες που δεν αγκαλιάζονται συχνά. Όπως απέδειξε πως τα 2/3 των γυναικών λένε να σε έναν άντρα που τους προτείνει να χορέψουν αν πρώτα αυτός τις ακουμπήσει ελαφρά στο χέρι; Επιπλέον, η ωκυτοκίνη εκ φύσεως παράγεται και κατά τον οργασμό, όταν χορεύουν δύο σύντροφοι, όταν κρατιούνται από το χέρι και όταν αγκαλιάζονται. Μεγαλώνει γιέρα παιδιά! «Χρειαζόμαστε 4 αγκαλιές τη μέρα για να επιβιώσουμε, 8 αγκαλιές την ημέρα για να παραμείνουμε υγιείς και 12 αγκαλιές την ημέρα για να μεγαλώσουμε», δηλώνει η Virginia Satir, ψυχαναλύτρια και ειδική παιδοψυχολόγος. Αγκαλιάστε, λοιπόν, τα παιδιά σας για να μεγαλώσουν πιο όμορφα και ισορροπημένα.

Οι επιστήμονες τονίζουν πως οι αγκαλιές που σας έκαναν οι γονείς σας όταν ήσασταν μικροί, καθορίζουν το ποιο είστε σήμερα. Μειώνει τον πόνο Αν το παιδί σας χτυπήσει, τότε δώστε του

μια μεγάλη αγκαλιά διαρκείας. Με την αγκαλιά παράγονται ενδορφίνες, οξυτοκίνη και σεροτονίνη. Οι ενδορφίνες βοηθάνε στη μείωση του πόνου, ενώ η οξυτοκίνη και η σεροτονίνη κάνουν τα παιδιά σας πιο ευτυχισμένα. Κόβει το κάπνισμα Έρευνες έχουν δείξει πως αν σας ακουμπήσει κάποιος στα σωστά σημεία μπορεί να σας κάνει να κόψετε μια κακιά συνήθεια. Συγκεκριμένα για το κάπνισμα, το τρίψιμο των χεριών και το τρίψιμο του λοβού βοηθάνε πολύ. Βελτιώνει τη νόσο Αλτσχάιμερ Το γνωρίζετε πως μια απλή αγκαλιά μπορεί να βελτιώσει κατά πολύ την υγεία ατόμων με Αλτσχάιμερ; Η αγκαλιά τους κάνει πιο ευτυχισμένους. Μειώνει την κατάθλιψη και τους βοηθάει να γίνουν πιο κοινωνικοί με τους γύρω τους. Οι αγκαλιές είναι ζωτικής σημασίας για την υγεία και την ευεξία μας, και ακόμα και οι επιστήμονες το έχουν επιβεβαιώσει, οπότε να γιατί χρειάζεται να ζητάμε και να προσφέρουμε όσες περισσότερες αγκαλιές την ημέρα μπορούμε. Εσείς ακόμη να πάρετε αγκαλιά κάποιον;

praxiagapis.gr

«Δεν πειράζει μανούλα»:

Η ιστορία μίας μαμάς που δεν μπορούσε να πάρει ούτε ένα κομμάτι τούρτα για τα γενέθλια του γιου της

Μία μητέρα που με δυσκολία τα έβγαζε πέρα δεν της έφταναν τα χρήματα για να πάρει τούρτα για το 6χρονο παιδάκι της που είχε γενέθλια.

Ωστόσο, το παιδί κατάφερε να γιορτάσει, χάρη στην ευγένεια και τη μεγαλοψυχία μίας άγνωστης κοπέλας. Μία ιστορία που αποδεικνύει ότι η ανθρωπιά είναι αρετή.

«Ήμουν μέσα σε ένα πολυκατάστημα. Ένιωσα τόσο άσχημα για αυτήν την νεαρή μαμά. Είχε στην αγκαλιά της ένα μωρό και ένα μικρό αγοράκι από το χέρι. Αγόραζε ένα KOMMATI τούρτα με ένα πακετάκι κεράκια. Το σύνολο πρέπει να ήταν περίπου 5,57 δολάρια. Αρχισε να κοιτά γύρω της και ζήτησε να αφαιρεθούν πράγματα δύο δολαρίων.

«Πρέπει να σιγουρευτώ ότι έχω ακόμη 2 δολάρια για βενζίνη», είπε. Το αγοράκι απάντησε: «Εντάξει μανούλα... Δεν χρειάζομαι τούρτα γενεθλίων. Χρειαζόμαστε τη βενζίνη για να μπορέσεις να με πας στο σχολείο».

Έβαλε πίσω το κουτί με τα κεράκια. Όλοι στην ουρά του καταστήματος άκουσαν και είδαν τι συνέβη, όμως κανείς δεν είπε το παραμικρό.

Σκέφτηκα τη δική μου μητέρα. Και η δική μου έδινε αγώνα, αλλά ποτέ δεν το έδειχνε. Ακόμη κι αν ήταν μία μαμά 16 ετών, εμένα και τον αδελφό μου μας άφηνε έξω από αυτόν. Είναι πάντα η έμπνευσή μου.

«Κυρία, σας έπρεπε κάτι»

Χωρίς να σκεφτώ στιγμή, άρπαξα το κουτί με τα κεράκια και μία δωροκάρτα από κατάστημα παιχνιδιών, καθώς και μία δωροκάρτα για βενζίνη. Βγήκα έξω και της είπα: «Κυρία, σας έπρεπε κάτι».

«Όχι δεν είναι δικό μου. Μακάρι να ήταν αλλά δεν είναι», μου απάντησε.

Της είπα τότε: «Ναι, είναι δικό σας. Είναι δικό σας γιατί εγώ το πήρα για σας. Θέλω να πάρετε αυτήν την δωροκάρτα για να αγοράσετε δώρο γενεθλίων στον γιο σας και την άλλη για να βάλετε βενζίνη στο αυτοκίνητό σας. Γεμίστε το. Θέλω να σας δώσω κι αυτά τα κεράκια. Κι όταν ο γιος σας θα τα σβήνει, θέλω να κάνετε κι εσείς μία ευχή».

Δεν έχω νιώσει ποτέ πριν πιο όμορφα στη ζωή μου. Ανταλλάξαμε τηλέφωνα και της είπα πως αν ποτέ χρειαστεί κάτι να τηλεφωνήσει.

Την επόμενη μέρα έλαβα αυτό το μήνυμα που έκανε πολύ χαρούμενη:

«Γεια σου, είμαι η Ανίτα από το πολυκατάστημα. Ήθελα να σου γράψω όσο το δυνατό πιο γρήγορα κι έτσι δανείστηκα το τηλέφωνο ενός γείτονα μου απλά για να σου πω ότι αυτό που έκανες σήμερα για μένα και για τον γιο μου θα το θυμάμαι σε όλη μου τη ζωή. Ήθελα να κάνω ό,τι καλύτερο μπορούσα για τα γενέθλιά του, αλλά μετά βίας τα βγάζουμε πέρα.

Σήμερα υπήρξε λίγος θεός μαζί μας και θέλω να ξέρεις ότι ο γιος μου χάρηκε τόσο πολύ που είπε στη δασκάλα του πως μία όμορφη κοπέλα του αγόρασε πράγματα για τα γενέθλιά του. Θα προσέχωμαι πάντα στο θεό να σε προσέχει. Σε ευχαριστώ και πάλι».

Διδυμάκια ενωμένα στην κοιλιά διαχωρίστηκαν μετά από δύσκολη επέμβαση 10 ωρών

Όταν η Maggie Altobelli ήταν 20 εβδομάδων έγκυος πήγε για την καθιερωμένη εξέταση και βρέθηκε μπροστά σε μια μεγάλη έκπληξη. Δεν περίμενε ένα αλλά δύο μωρά... Μόνο που υπήρχε μια επιπλοκή: τα διδυμάκια της ήταν ενωμένα στην κοιλιά!

Η πρώτη της σκέψη ήταν ότι, αν χρειαστεί, θα τα χωρίσουν μετά. Δεν ήξερε βέβαια πόσο δύσκολο και επικίνδυνο ήταν αυτό. Σύντομα, οι γιατροί ενημέρωσαν τους γονείς ότι έπρεπε να κάνουν κάποιες εξετάσεις για να διαπιστώσουν αν τα μωρά



τους είχαν πιθανότητες να ζήσουν μια κανονική ζωή, έχοντας την υγεία τους.

Τελικά, η περίπτωση τους χαρακτηρίστηκε ευνοϊκή, αλλά με υψηλό βαθμό κινδύνου, κι έτσι οι δύο γονείς απευθύνθηκαν σε ένα πιο εξειδικευμένο νοσοκομείο για να αναλάβει τη δύσκολη αποστολή του διαχωρισμού.

«Ήταν ένα σοκ», λέει η Maggie, «αλλά σκεφθήκαμε ότι ο Θεός μας έστειλε αυτά τα παιδιά για κάποιο λόγο και παραμείναμε γεμάτοι ελπίδα». «Ήμασταν βέβαια αρκετά φοβισμένοι γιατί δεν είχαμε ιδέα τι θα ακολουθήσει», θυμάται ο μπαμπάς, «έτσι είπαμε να το πάμε βήμα-βήμα ελπίζοντας να πάνε όλα καλά μέχρι τέλους».

Τα διδυμάκια τους γεννήθηκαν τελικά με καισαρική στις 34 εβδομάδες κύησης και μπήκαν κατευθείαν στην εντατική. Η πρώτη αγκαλιά έγινε με την βοήθεια δύο νοσηλευτριών που πήραν με προσοχή τα δύο ενωμένα μωρά και τα τοποθέτησαν στα χέρια της Maggie.

Ευτυχώς, η Addy και η Lilly είχαν από μία ξεχωριστή καρδιά. Στην αρχή, το νοσοκομείο βοήθησε τα μικρά να σταθεροποιηθούν και να αναπνυχθούν όπως πρέπει. Χρειαζόταν να μεγαλώσει το δέρμα τους ώστε να καλυφθεί η περιοχή της ένωσης μετά την εγχείρηση. Μέχρι να γίνει αυτό, βέβαια, τα μωρά πέρασαν δύσκολα αφού πολλές φορές δεν μπορούσαν να συνυπάρξουν – το κλάμα της μίας μπορεί να δυσκόλευε την αναπνοή της άλλης.

Τελικά, μετά από αρκετούς μήνες στην εντατική, τα δύο κορίτσια μπήκαν στο χειρουργείο για την κρίσιμη εγχείρηση που κράτησε 10 ολόκληρες ώρες. Το πιο δύσκολο απ' όλα, σύμφωνα με τους γιατρούς, ήταν να βρουν που σταματάει το συκώτι της μίας και που ξεκινάει της άλλης. Ευτυχώς, όλα πήγαν καλά και τα δύο κορίτσια ξεκίνησαν τη νέα ζωή τους η μία χωρία από την άλλη.

«Κάθονται, κοιτάζονται και αγγίζονται λες και βλέπουν για πρώτη φορά», λέει ο ενθουσιασμένος μπαμπάς, «είναι υπέροχο».

«Ήταν ένα απίστευτο ταξίδι», λέει η πανευτυχής μαμά, «τα κοριτσάκια μας θα ζήσουν μια κανονική ζωή κι εμείς δεν μπορούμε να πιστέψουμε ότι ζήσαμε αυτό το θαύμα χάρη στον αγώνα της Δρ. Holly Hendrick, μιας απίστευτης γιατρού που είναι πανω απ' όλα άνθρωπος».

mama365.gr



Ο Πειραιάς αποκτά ένα νέο Μουσείο Εναλίων Αρχαιοτήτων

Οι εγκαταστάσεις του Μουσείου θα στεγαστούν στο βιομηχανικό κτήριο του Σιλό και θα ξεπερνούν τα 13.000 τ.μ.

Ένα ολοκαίνουργιο, εντυπωσιακό Μουσείο Εναλίων Αρχαιοτήτων, όπου θα στεγάζονται ευρήματα από όλες τις ελληνικές θάλασσες θα αποκτήσει ο Πειραιάς. Το επίσημο σύνθημα για την έναρξη των εργασιών στο βιομηχανικό κτήριο του Σιλό, που βρίσκεται στον χώρο του ΟΛΠ-δόθηκε με την ομόφωνη θετική γνωμοδότηση του Συμβουλίου Μουσείων επί των αρχιτεκτονικών, στατικών και ηλεκτρομηχανολογικών προμελετών, της μουσειογραφικής προμελέτης και της τροποποίησης του κτηριολογικού προγράμματος.

Το Μουσείο Εναλίων Αρχαιοτήτων θα φιλοξενήσει ευρήματα ανελκυσθέντα από όλες τις ελληνικές θάλασσες: Αγάλματα, τμήματα γλυπτών, μέσα συναλλαγών, σκαριά και εξαρτήματα εξοπλισμού πλοίων, οπτικά εργαλεία, επιγραφές, είδη καλλωπισμού, χρηστική και επιτραπέζια κεραμική, εργαλεία και ποικίλα αντικείμενα, προερχόμενα από υποβρύχιες αυτοψίες, έρευνες και ανασκαφές, αλλά και αυτόβουλες παραδόσεις ιδιωτών ή κατασχέσεις.

Παράλληλα, θα προσφέρει στον επισκέπτη την εμπειρία της κατάδυσης στο παρελθόν, με σταθμούς στον χρόνο, καταβυθισμένους οικισμούς, ναυάγια, ομοιώματα πλοίων, σκαριά

και φορτία εμπορικών πλοίων, χάρτες και διαγράμματα, ψηφιακές εφαρμογές και προβολές, ενώ ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί σε εκπαιδευτικές δράσεις και προγράμματα.

Με την προβλεπόμενη νέα προσθήκη, οι εγκαταστάσεις του Μουσείου θα ξεπερνούν τα 13.000 τ.μ., τα οποία κατανέμονται σε εκθεσιακούς χώρους για μόνιμες και περιοδικές εκθέσεις, σε χώρους για εκπαιδευτικά προγράμματα και επιστημονικές δράσεις (αμφιθέατρο, βιβλιοθήκη, πολυμέσα), εργαστήρια συντήρησης, χώρους παροχής υπηρεσιών προς τους επισκέπτες (υποδοχή, βεστιάριο, πωλητήριο, αναψυκτήριο, εστιατόριο, ιατρείο), γραφεία διοίκησης.

«Ένα όραμα δεκαετιών, χάρη στην συνεργασία μας με τον ΟΛΠ, με το Ίδρυμα Αικατερίνης Λασκαρίδη -που χρηματοδότησε την εκπόνηση των προμελετών- και με την χρηματοδότηση του έργου μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης, βρίσκεται σε τροχιά υλοποίησης. Ο μοναδικός πλούτος των ελληνικών θαλασσών αποκτά, στο παλαιό κτήριο του Σιλό, που από τα μέσα της δεκαετίας του '30 έχει συνδέσει την παρουσία του με την ιστορία του Πειραιά, τον ιδανικό χώρο φιλοξενίας του» δήλωσε η υπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού Λίνα Μενδώνη και πρόσθεσε: «Το κτήριο του Σιλό είναι ο πλέον κατάλληλος χώρος για να στεγαστούν τα πολυάριθμα και ήδη συντηρημένα ενάλια ευρήματα, που παραμένουν για χρόνια στις αποθήκες της αρμόδιας Εφορείας Αρχαιοτήτων. Βασικός σκοπός της δημιουργίας του Μουσείου Εναλίων Αρχαιοτήτων είναι να αναδειχθεί η σχέση της χώρας μας με τη θάλασσα

και ο ελληνικός πολιτισμός στη μεγάλη διαχρονία του μέσα από τα ευρήματα των θαλασσών μας. Παγκοσμίως είναι άχιστα τα μουσεία που εκθέτουν

αποκλειστικά ενάλιες αρχαιότητες. Είναι φανερό ότι το Μουσείο μπορεί να εισάγει τον Πειραιά στους διεθνείς πολιτιστικούς προορισμούς».



Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance



T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain

Από τα βοσκοτόπια της Ηλείας στην κορυφή της 20th Century Fox με την Μέρλιν Μονρόε

Ο μεγάλος άνδρας της 20th Century Fox, ο Σπύρος Σκούρας ξεκίνησε ως βοσκός, όπως έλεγε, από ένα μικρό χωριό του Πύργου Ηλείας. Ήταν ο άνθρωπος που ανακάλυψε την Μέρλιν Μονρόε και βρισκόταν πίσω από τις μεγαλύτερες επιτυχίες της εποχής. Μεγάλωσε στην Πελοπόννησο κατά διάρκεια του δεύτερου μισού του 19ου αιώνα. Την εποχή εκείνη οι αμπελουργοί της ελληνικής, συντηρούσαν τις οικογένειές τους εξάγοντας το σύνολο της ετήσιας παραγωγής τους σε Ευρώπη και Ασία, καλύπτοντας το κενό της Γαλλίας, της οποίας οι αντίστοιχες καλλιέργειες είχαν υποστεί τρομακτική ζημιά. Την εποχή εκείνη η σταφίδα του Μοριά -φρέσκια και αποξηραμένη- ήταν βασικό εξαγώγιμο προϊόν. Περισσότεροι από 150.000 τόνοι ελληνικού προϊόντος καταναλώνονταν κάθε χρόνο στα τραπέζια του κόσμου. Ήταν η χρυσή εποχή για την ελληνική γεωργία, η οποία δεν κράτησε και πολύ. Στη δεκαετία 1870-80, οι Γάλλοι, με τη βοήθεια της κυβέρνησής τους, ξεκίνησαν να φυτεύουν υγιή αμπέλια και σε λίγα χρόνια πήραν πίσω το μερίδιο της αγοράς που είχε κερδίσει με την απουσία τους η Ελλάδα.

Ο Σπύρος Σκούρας γεννήθηκε στις 28 Μαρτίου του 1893 στο Σκουροχώρι όπου βρίσκεται στους πρόποδες ενός χαμηλού λόφου στην περιφέρεια του Πύργου Ηλείας. Ο πατέρας του ήταν βοσκός και προσπαθούσε να συντηρήσει την δεκαμελή του οικογένεια περνώντας πολύ δύσκολα. Ο μικρός Σπύρος τότε, τον ακολουθούσε στη δουλειά μαζί με τα αδέρφια του προσπαθώντας να βοηθήσει την οικογένεια.

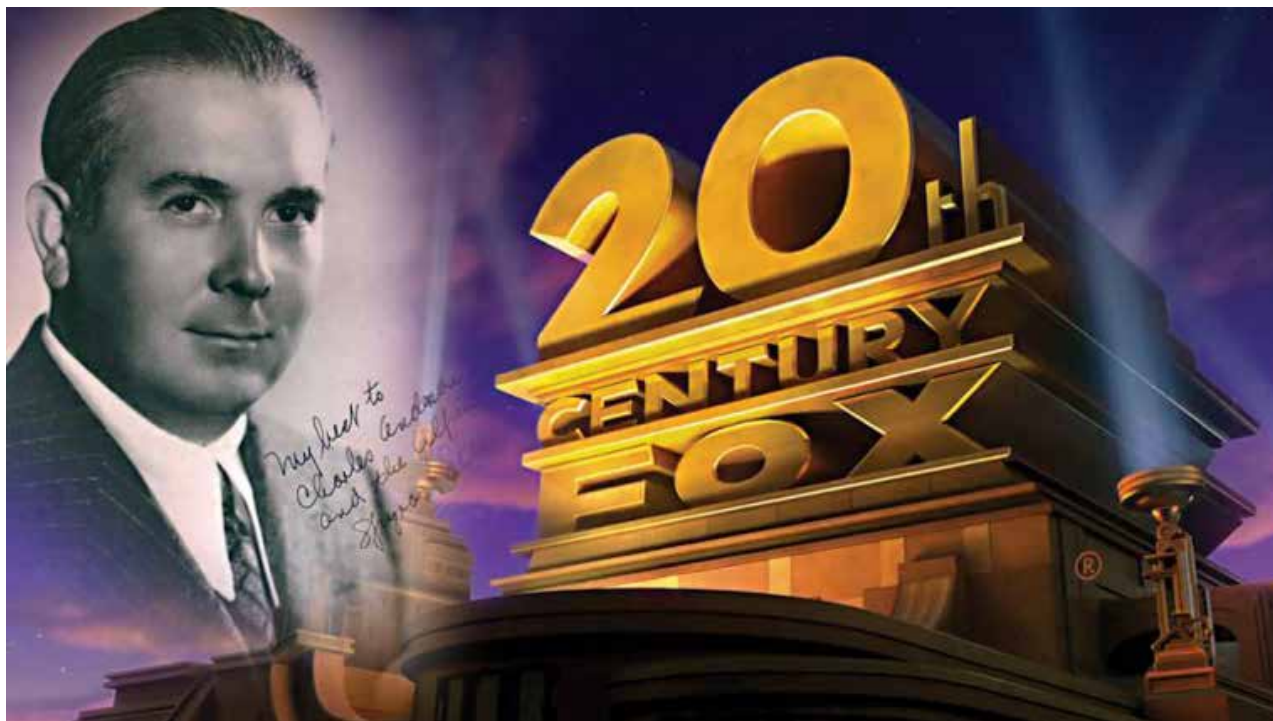
Στην εφηβεία τους, ο Κάρολος, ο Σπύρος και ο Γιώργης τα τρία αδέρφια, είχαν αναλάβει να βόσκουν τα πρόβατα αλλά η περίοδος τότε ήταν σκληρή. Λίγο αργότερα



ξεκίνησε ο πόλεμος, έτσι η λύση ήταν μία, να αφήσουν την χώρα και να ξενιτευτούν. Το 1910 ο Κάρολος στα 21 του, ο Σπύρος στα 17 και ο Γιώργης 14 χρόνων, επιβίβαστηκαν στο κατάρωμα ενός υπερωκεάνιου με προορισμό την Αμερική. Αυτό ήταν και το πρώτο κύμα μετανάστευσης οι Έλληνες είχαν ξεκινήσει την αναζήτηση της τύχης τους μακριά από τη φτωχή Ελλάδα (σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία, μόνο τη δεκαετία 1901-1910, 167.519 άνθρωποι -95% άνδρες- είχαν εγκαταλείψει την Ελλάδα για τις ΗΠΑ).

Το ταξίδι του Σπύρου Σκούρα με τα αδέρφια του κράτησε σχεδόν έναν μήνα. Η μόνη τροφή που είχαν μαζί τους ήταν ένα καλάθι γεμάτο ελιές και ψωμί ζυμωμένο από τα χέρια της μητέρας τους. «Λάτρεψα το δολάριο, το κυνήγησα με πάθος χρόνια και χρόνια, γέρασα, κουράστηκα» δήλωσε μετά από χρόνια ο Σπύρος Σκούρας, όταν πλέον ήταν στην κορυφή της επιτυχημένης πορείας του. Τον καιρό εκείνο οι μετανάστες έφταναν και συγκεντρώνονταν στο Ellis Island, εκεί περνούσαν τους πρώτους ελέγχους ιατρικούς και συνεντεύξεις ώστε να τους δοθεί η πράσινη κάρτα για την γη των ευκαιριών.

Τα αδέρφια Σκούρα αποφάσισαν να κινηθούν προς το



εσωτερικό της Αμερικής και έφτασαν στο Σαιντ Λούις, στην πύλη εισόδου της αμερικανικής δύσης. Την εποχή εκείνη η πόλη βρισκόταν σε μεγάλη ανάπτυξη και προσέφερε ευκαιρίες στο εμπόριο, τις κατασκευές, την εστίαση και τον τουρισμό. Οι δουλειές που πέρασε ο Σπύρος Σκούρας και τα αδέρφια του ήταν αχθοφόροι, σερβιτόροι, σε εστιατόρια πλένοντας πιάτα και σε μπαρ φτιάχνοντας κοκτέιλ. Κάποια στιγμή κατέληξαν να πουλούν ποπ κορν σε μία αίθουσα προβολής ταινιών βωβού σινεμά. «Δεκάξι ώρες δουλεύαμε, δύο ώρες θέλαμε να πάμε και να ρθούμε στο δωμάτιο που κοιμόμαστε ο ένας απάνω στον άλλο. Σκληρά χρόνια, αλλά μακάρι να τα ξαναζούσα, γιατί ήμουν νέος. Αχ, να 'ταν τα νιάτα δυο φορές!» είχε πει σε συνέντευξή του στον δημοσιογράφο Δ. Λυμπερόπουλο.

Σε μία δετία, με αιματηρές οικονομίες, είχαν καταφέρει να συγκεντρώσουν 3.500 δολάρια και αγόρασαν μία αίθουσα, την οποία ονόμασαν «Olympia». Ο πολυμήχανος Σπύρος πρότεινε στη βάση της μεγάλης οθόνης να εγκαταστήσουν μία μικρή ορχήστρα, η οποία θα συνοδεύει με ζωντανή μουσική τα δρώμενα στο πανί. Το κοινό ανταποκρίθηκε με ενθουσιασμό και έτσι πλήθος κόσμου βρισκόταν εκεί κάθε βράδυ και απολάμβανε τον συνδυασμό ταινίας και μουσικής. Η επιτυχία τους αυτή απέφερε αρκετά χρήματα στα αδέρφια αφού ήταν πρωτοποριακή για την εποχή του βωβού σινεμά. Κατά την διάρκεια της πρώτης μεγάλης επιτυχίας του γνωρίζει και την σύντροφο της ζωής του, την Σάρα Μπρούιλια, για την ακρίβεια την ξανασυναντά αφού ήταν η συμμαθήτριά του από το νυχτερινό σχολείο που φοιτούσε. «Ήμασταν δεμένοι σαν κληματοβέργες» θα περιέγραφε την σχέση του με τα αδέρφια του ο Σπύρος. «Λυγίζαμε, μα δεν σπάγαμε. Φεύγαμε μπροστά χωρίς φόβο. Αποκτούσαμε τη μία αίθουσα μετά την άλλη. Ανάμεσα στους δύο μεγάλους πολέμους καταφέραμε να αποκτήσουμε εκατοντάδες κινηματοθέατρα. Αγοράσαμε όλες τις αίθουσες του Σαιντ Λούις και φτάσαμε τις 600 στις νότιες πολιτείες! Όπως ήταν λογικό, με τόσες αίθουσες, επιλέγαμε πια τις ταινίες. Δημιουργήσαμε τη δική μας εταιρεία παραγωγής ταινιών. Κάποτε συνειδητοποιήσαμε ότι πλέον μας υπολόγιζαν μεγαθήρια του σινεμά. Ο Γουόρνερ, ο Μάγιερ, ο Ζανούκ» είχε πει χαρακτηριστικά.

Το μυαλό και η φιλοδοξία του Σπύρου δεν σταματούσαν εκεί, ήθελε πάντα το καπιταλισμό, μια αίθουσα που θα ήταν η απόλυτη πολυτέλεια ήταν συνέχεια στο μυαλό του. Το 1926 λοιπόν παρουσιάστηκε η ευκαιρία του, ήταν η περίοδος μετά τον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο και το «Ambassador» έκανε την εμφάνισή του, μία επένδυση 5,5 εκατομμυρίων δολαρίων! Ήταν ένα σύμπλεγμα αιθουσών σε ένα επιβλητικό πολυτελές κτήριο, που προκαλούσε τον θαυμασμό ακόμη και των πλέον δύσπιστων. Τα αδέρφια Σκούρα είχαν κάνει πραγματικότητα το κοινό όνειρο του το οποίο λόγω της επίθεσης των μονοπωλίων δεν κράτησε πολύ αφού τρία χρόνια αργότερα έγινε το μεγάλο οικονομικό Κραχ του 1929.

Οι αδελφοί Γουόρνερ της περιφημής Warner Bros, που ηγούνταν της βιομηχανίας του θεάματος, εξαγόρασαν τις αίθουσες των Ελλήνων που αδυνατούσαν να συντηρήσουν. Τα τρία επόμενα χρόνια τους βρήκαν χωρίς δικές τους επιχειρήσεις αλλά να διευθύνουν 500 αίθουσες του συγγενικού κολοσσού Fox-West Coast.

Λίγο αργότερα η τηλεόραση έκανε την εμφάνισή της και ξεκίνησε να μπαίνει στα σπίτια των Αμερικανών απειλώντας ξεκάθαρα την θέση του σινεμά. Κατά την

διάρκεια εκείνη ο Σπύρος Σκούρας θέλοντας να βρει τις ιδανικότερες λύσεις πρότεινε συγχώνευση της Fox με την 20th Century. Το 1935, κυρίαρχος πια του παιχνιδιού έκανε πρόταση στα αδέρφια του να αγοράσουν την 20th, αφού δέχτηκαν, εκείνος πήγε στην Τράπεζα και πρότεινε την συγχώνευση των δύο εταιρειών, προκειμένου να μην πτωχεύσει η Fox. Η επόμενη μέρα τον βρήκε νικητή αφού μετά την συγχώνευση ήταν ο βασικός μεγαλομέτοχος της εταιρείας υπό τον τίτλο «20th Century Fox» πια.

Παράλληλα με τις μεγάλες του δουλειές ο Σπύρος Σκούρας δημιούργησε την δική του οικογένεια με την Σάρα, έκαναν τέσσερα παιδιά και τους έδωσαν διπλά ονόματα. Ο Σπύρος Σολών (1923), η Ντιάνα Αθανασία (1925), η Διονυσία Κολίν (1926) και ο Πλάτων Αλέξανδρος (1930). Ένα άτυχο βρέφος, η Δάφνη Ντολφές, γεννήθηκε το 1924 και πέθανε λίγο αργότερα, αυτή ήταν η πρώτη δυσκολία που αντιμετώπισε η οικογένεια Σκούρα. Το επόμενο, μεγαλύτερο καρφί ήρθε το 1950, όταν στα 24 της έχασε τη ζωή της σε ατύχημα η Διονυσία Κολίν, πέφτοντας στο κενό από τον 4ο όροφο του κτιρίου του Fox West Coast Theater που άνηκε στον θείο της Κάρολο Σκούρα.

Τον προηγούμενο Δεκέμβριο, η Διονυσία Σκούρα είχε τραυματιστεί στο χέρι από σφαίρα αστυνομικού κατά τη διάρκεια ενός άγριου κυνηγητού από αυτοκίνητο της αστυνομίας, στον δρόμο Boston Post, όπου εκείνη οδηγούσε με 80 μίλια την ώρα. Μετά τη σύλληψή της δέχθηκε τις πρώτες βοήθειες.

Ο Σπύρος Σκούρας δεν μίλησε ποτέ για αυτοκτονία της κόρης του, θρήνησε την απώλειά της περνώντας απομονωμένος μία περίοδο κατάθλιψης. Η δυναμικότητα του χαρακτήρα του δεν του επέτρεψε να παραμείνει στη θλίψη και λίγο αργότερα επανήλθε στα καθήκοντά του και στην μεγάλη του αγάπη το σινεμά.

Το οξύμωρο με τον Σπύρο Σκούρα ήταν ότι παρόλο που στερείτο μόρφωσης και ικανότητας να μιλάει τα αγγλικά καλά κατάφερε πάντα να κερδίζει με το μυαλό του και τις πρωτοποριακές ιδέες του. Χαρακτηριστική ατάκα για τον Σκούρα ήταν εκείνη του Μπομπ Χόουπ «ο Σπύρος είναι είκοσι χρόνια εδώ και ακόμα μιλάει τα Αγγλικά σα να πρόκειται να έρθει την ερχόμενη εβδομάδα!» είχε πει για τον μεγάλο παραγωγό.

Την περίοδο της απειλητικής εισβολής της τηλεόρασης στην καθημερινότητα των Αμερικανών ο ευρηματικός Σκούρας λάνσαρε το CinemaScore, ένα φορμάτ κινηματογραφικής προβολής ευρείας εικόνας, ήταν ο τρόπος του για να επιστρέψει και πάλι το κοινό στις αίθουσες. Η πρώτη ταινία που προβλήθηκε σε αυτό το νέο περιβάλλον οθόνης ήταν «Ο Χιτών» (1953) σε σκηνοθεσία Χένρυ Κόστερ, με τον Ρίτσαρντ Μπάρτον και την Τζην Σίμμονς. Αυτό ήταν το φιλί της ζωής στο σινεμά όπου χάρισε δύο Όσκαρ στους συντελεστές της.

«Ποιο είναι αυτό το κορίτσι;»

Η Νόρμα Τζιν κατακτά το σινεμά ως Μέρλιν

Δύο χρόνια πριν από αυτή την μεγάλη επιτυχία, ο Σπύρος Σκούρας είχε βρεθεί σε ένα πάρτι παρουσίασης των κινηματογραφικών παραγωγών της 20th, εκεί ακριβώς πρόσεξε μια κοπέλα που είχε τραβήξει όλα τα βλέμματα του κόσμου πάνω της. Κάνοντας τις απαιτούμενες

ερωτήσεις έμαθε πως η όμορφη γυναίκα ήταν το μοντέλο Νόρμα Τζιν, σχέση του διάσημου παίκτη του μπέιζμπολ Τζο Ντι Μάτζιο. Η αυθόρμητη κίνηση του ήταν το να την γνωρίσει άμεσα με την σκέψη αφού είναι τόσο δημοφιλής εδώ, αντίστοιχα θα γίνει και στο σινεμά. Κάθισαν μαζί στο τραπέζι και δεν χρειάστηκε πολύ για να την πείσει ώστε να γίνει το νέο πρόσωπο του Αμερικανικού σινεμά.

Εκείνο το βράδυ “γεννήθηκε” η Μέρilin Μονρόε και ο Σπύρος βαφτίστηκε για τη μούσα του «papa Spyros». Η Μέρilin δεν υπήρξε σπουδαία ηθοποιός, δεν «τα λέει», έλεγαν οι κινηματογραφικοί κύκλοι, κατηγορούνταν μάλιστα κυκλοθυμία, ασυνέπεια, αλλά και για τον κακό της τρόπο στα γυρίσματα. Αυτό που ενδιέφερε όμως τον παραγωγό ήταν η απήχηση της στο κοινό και οι πωλήσεις ουσιαστικά των ταινιών. Ο Σπύρος Σκούρας δημιούργησε την απόλυτη Σταρ, την ανακάλυψε και δημιούργησε μια αρτίστα που μιλούν ακόμη και σήμερα για εκείνη. Κατά τα έτη 1951 και 1952 το όνομα της Μέρilin εμφανίστηκε στους τίτλους επτά ταινιών της 20th Century Fox!

Η δράση του και οι μεγάλες επαφές

Οι επαφές και η δράση του μεγάλου Έλληνα παραγωγού δεν περιορίστηκαν στον κινηματογράφο, η εμπλοκή του με πρόσωπα της εκκλησίας και της πολιτικής, του στρατού και των μυστικών υπηρεσιών, υπήρξε για πολλούς ύποπτη και οπωσδήποτε εντυπωσιακή. Ως ισχυρή φυσιογνωμία του ελληνικού λόμπι στήριζε με θερμή τον Ελληνοαμερικανό φέρελπι πολιτικό του Ρεπουμπλικανικού Κόμματος, Σπύρο Άγκνιου, ο οποίος αρχικά εκλέχθηκε κυβερνήτης του Μέριλαντ και ακολούθως αντιπρόεδρος της κυβέρνησης Νίξον, θέση από την οποία και παραιτήθηκε αποδεχόμενος την εμπλοκή του σε σκάνδαλα.

Χρηματοδότησε γενναιόδωρα την Αρχιεπισκοπή και το Πατριαρχείο, ενώ νωρίτερα -μεσούντος του Ψυχρού Πολέμου- συνδέθηκε με βαθιά φιλία τόσο με τον Αμερικανό Πρόεδρο Ντουάιτ Αϊζενχάουερ, όσο και με τον Σοβιετικό ηγέτη Νικήτα Χρουστσόφ, τον οποίο μάλιστα για κάμποσα χρόνια μετά επισκεπτόταν στη Μόσχα. Γνωρίστηκαν το 1957 σε επίσημη επίσκεψη του Σοβιετικού στις ΗΠΑ και μια από τις στιχομυθίες τους είχε ως εξής:

Σκούρας: Σύντροφε, ήμουν τσοπανάπουλο και δεσ πού έφτασα. Διαφεντεύω χιλιάδες εργαζόμενους, που ο καθένας τους έχει δικό του αυτοκίνητο. Τις δε ταινίες μου τις βλέπουν εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο.

Χρουστσόφ: Κι εγώ ήμουν γιος ανθρακωρύχου και



τώρα κυβερνώ 350 εκατομμύρια ανθρώπους που έχουν δωρεάν σπίτι, παιδεία και νοσοκομείο.

Οι δυο άνδρες συνδεθηκαν με ισχυρούς δεσμούς φιλίας παρόλο που δεν μιλούσαν την ίδια γλώσσα, χαρακτηριστική ήταν η ατάκα του Καζάν σχολιάζοντας την επαφή των δύο ανδρών: «Ο ένας μαζεύει τον κόσμο στις σκοτεινές αίθουσες για ψυχαγωγία κι ο άλλος στις πλατείες για επανάσταση» είχε πει.

Στο Λος Άντζελες ο Σκούρας, για χάρη του επίσημου ζεύγους, ζητά από τις κοπέλες που χόρευαν Καν Καν σε κάποια ταινία, να αναπαραστήσουν τη σκηνή. Μετά το τέλος του χορού, ο Χρουστσόφ σηκώνεται όρθιος χειροκροτώντας. Το στιγμιότυπο του ηγέτη των Σοβιετικών να χειροκροτεί με πάθος τις χορεύτριες από την πρώτη σειρά των θεατών δημοσιεύεται από το σύνολο του Τύπου. Του αμερικανικού, βέβαια. Όχι του Σοβιετικού.

Ο Σπύρος Σκούρας είχε πει για τον Χρουστσόφ «Ο Νικήτας. Μου μοιάζει και του μοιάζω. Εγώ έτυχε να έρθω στα δολάρια κι εκείνος έτυχε να γραφτεί στο Κόμμα. Ήταν εργατικός και πονηρός σαν κι εμένα και να πού έφτασε. Για δέκα χρόνια ήταν το μεγάλο αφεντικό στο Κρεμλίνο. Ποιος; Ο γιος του μουζίκου. Που γεννήθηκε σ' ένα χαμόσπιτο από πλίθρα».

Το φιάσκο της Κλεοπάτρας

Το 1958 ο 20th Century Fox ήταν ένας κολοσσός στον χώρο του σινεμά ώσπου ο παραγωγός Γουόλτερ Γουάινγκερ, είχε ονειρευτεί μία έγχρωμη μεταφορά της

ζωής της Κλεοπάτρας στο σινεμά και έτσι έκανε την πρόταση στον Σκούρα ώστε να δουλέψει το concept υπό τη σκέπη της 20th, με τον δοκιμασμένο Ρούμπεν Μαμούλιαν στη σκηνοθεσία και την Ελίζαμπεθ Τέηλορ στον ομώνυμο ρόλο. Παρόλο που το το μπάτζετ της ταινίας ήταν τεράστιο από την αρχή ο Σκούρας δέχτηκε την πρόκληση.

Η Τέηλορ πήρε για τον ρόλο της ένα εκατομμύριο δολάρια, ενώ από την πρώτη κιόλας μέρα, στα Pinewood Studios έξω από το Λονδίνο, όπου είχαν ξεκινήσει τα γυρίσματα, εκείνη είχε φέρει τους δικούς της κομμωτές και στιλίστες αναγκάζοντας τους επαγγελματίες του στούντιο να διακόψουν την κινηματογράφηση. Την τρίτη ημέρα των γυρισμάτων η Τέηλορ επετρεπε να εμφανίζεται στους εξωτερικούς χώρους με ορθάνοιχτο το μπουστό της και έτσι αρρώστησε με πυρετό και αργότερα πνευμονία. Τα γυρίσματα διακόπηκαν και ο προϋπολογισμός έφτασε στα ύψη. Κάποια προβλήματα με τον σεναριογράφο αλλά και με επιτηδείς που θέλησαν να εκμεταλλευτούν την ανάγκη του Σκούρα, προστέθηκε το ποσό των 3 εκατ. δολларίων.

Μέσα σε όλα αυτά έγινε και αλλαγή των πρωταγωνιστών και στη θέση τους προσλήφθηκαν αντί εξαιρετικά παχουλών αμοιβών, ο Ρίτσαρντ Μπάρτον και Ρεξ Χάρισον, η «Κλεοπάτρα» πήγαινε από το κακό στο χειρότερο, τα γυρίσματα μεταφέρθηκαν στην Ρώμη και τα studios της Cinecittà. Εκεί στήθηκαν νέα σκηνικά με νέα έξοδα προφανώς. Μέσα σ' όλα τα άλλα ξεκίνησαν τα γυρίσματα, αλλά η Τέηλορ και Μπάρτον ερωτεύονται τρελά μεταξύ τους, διέλυσαν τους γάμους τους και προκάλεσαν σκάνδαλο, τόσο μεγάλο που δεν εμφανίστηκαν καν στην πρεμιέρα της ταινίας, πέντε χρόνια μετά στη Νέας Υόρκης.

Το τελικό κόστος της ταινίας άγγιξε τα 44 εκατομμύρια δολάρια και όλα αυτά το 1963, ποσό που αντιστοιχεί σήμερα σε 300 εκατομμύρια δολάρια. Η ταινία ευτυχώς κάλυψε τα έξοδα της και έδωσε κέρδη αλλά η θέση του Σκούρα στην εταιρεία δεν ήταν η ίδια πια. Οι μέτοχοι της ένωσαν εκτεθειμένοι έτσι ήρθε η αναγκαστική παραίτησή του.

Η ατσάλινη θέληση και το πείσμα του Σκούρα δεν τον άφησαν να ησυχάσει έτσι λίγο αργότερα μπήκε στον χώρο της ναυτιλίας αγοράζοντας πλοία. «Είμαι Έλληνας εγώ. Πρέπει να αφήσω προίκα στα παιδιά μου» έλεγε με την χαρακτηριστική του προφορά. Στα 78 του πια έτη, έφυγε ήσυχά από καρδιακή προσβολή. Η οικογένειά του δέχτηκε εκατοντάδες τηλεγραφήματα από όλο τον κόσμο. Το όνομα του έχει γραφτεί στα περισσότερα success stories ως παράδειγμα αφοσίωσης και επιχειρηματικού δαιμονίου ενώ πολλά πανεπιστήμια μέχρι και σήμερα μελετούν την ιστορία του. Το όνομά του ταυτίστηκε με την λάμψη και πρόοδο της 7ης 7ης δεκαετίας.

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!

Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!

Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.



SkywayTours™

going places, making memories

Management:
Aris Sideratos
Danny Nessinis

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.

Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!

Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6

Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291





**NOW
OPEN****ORDER ONLINE**paradiseflorist.ca
Paradise Florist
FLOWER SHOP**Tel: 416-461-7777****100%
SATISFACTION
GUARANTEED**

.HAPPY.

Valentine's Day

Ψάχνετε ένα ιδανικό δώρο γενεθλίων, για ένα αγαπημένο
σας πρόσωπο.

Για γιορτές, λύπες και κάθε είδους εκδηλώσεων.
Είμαστε στην διάθεσή σας για να σας εξυπηρετήσουμε,
με μεγάλη ποικιλία πρωτότυπων συνθέσεων, καλάθια,
ανθοδέσμες και μπουκέτα σε προσιτές τιμές.



873 Pape Ave, East York, ON M4K 3T9, Canada
sales@paradiseflorist.ca