

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1980 - 26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

158 O'Connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570



Η παρούσα
έκδοση
και
κάθε επόμενη
είναι αφιερωμένη
στη μνήμη του

Βασίλη
Σκλάβου
1940 - 2019

Φέστιβαλ της Κοινότητας Προφήτη Ηλία Mississauga



Ήταν ΟΛΟΙ εδώ

ΣΕΛΙΔΕΣ 18,19

Εκδήλωση μνήμης για τα 48 χρόνια από την τουρκική εισβολή στην Κύπρο



ΣΕΛΙΔΑ 17

Μια επιτυχημένη διοργάνωση



24ο Τουρνουά Γκολφ του Ελληνικού Σπιτιού

ΣΕΛΙΔΕΣ 36, 37, 39

Goalbet
ONLINE CASINO



FIRST DEPOSIT
**FREE
SPINS**

*TERMS - CONDITIONS APPLY

GoFundMe e-Transfer



Join us now

18+ PLAY RESPONSIBLY



- Commercial and residential landscaping
- Interlocking
- Retaining Walls
- Fences
- Commercial snow plowing and removal services
- Commercial lawn maintenance

Phone Number
647-704-2248
647-518-2551

Working Hours
Monday- Saturday 9 AM - 5 PM

Visit Us
2 Delfield Rd Toronto, Ontario M1R2W9

www.onelandscapingtoronto.com

Antonis Katsoulis & Steve Deligiannis

**EMPIRE
FOODS LTD.**
Wholesale Food & Paper Distributors

TEL: (905) 475-9988

FAX: (905) 475-9885

OUT OF TOWN: 1-800-320-4607

205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca



Evdomada Greek Weekly News
Independent Greek Canadian Publication
Published Weekly

Εβδομάδα
Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'Connor Drive
Toronto ON M4J 2S4

Tel. 416.751-0570
www.evdomada.ca

Publisher- Εκδότης
Eleftherios Sklavos

Editorial Committee

Συντακτική ομάδα
Eleftherios Sklavos
Yannis Roditis - rodyas@mail.com
Despina Tsangkalidi

Layout/Design-Σελιδοποίηση
Georgia Kontou

Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)

Makis (Serafeim) Fintakis
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -
ahilkos@hotmail.com

Correspondence/Greece
Ανταπόκριση/Ελλάδα
Matina Fotinitsoglou
Nouli Tsagkarakis
Aspasia Kourtesiotis

Website - Ιστοσελίδα
Maria Ntaouka

Sports - Αθλητικά
Yiannis Kontos

DISCLAIMER

The views expressed in signed articles do not necessarily reflect the views of the publication.

Publishing articles is at the discretion of the publication which may refuse to publish them.

No material can be reproduced without the permission of the Publisher.

Οι γνώμες που εκφράζονται στα ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».

Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες αναγνωστών.

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού χωρίς την άδεια του εκδότη.

Select BAKERY

WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY

☎ 🚚 🍰

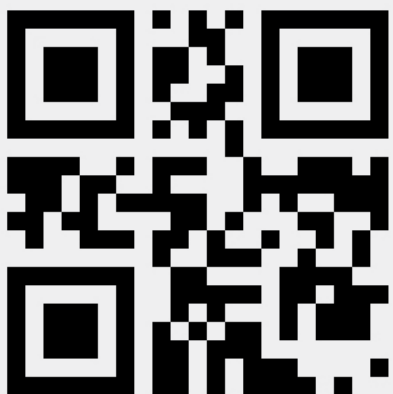
Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντοπωλείο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

f @selectbakery



Online

WWW.EVDOMADA.ca

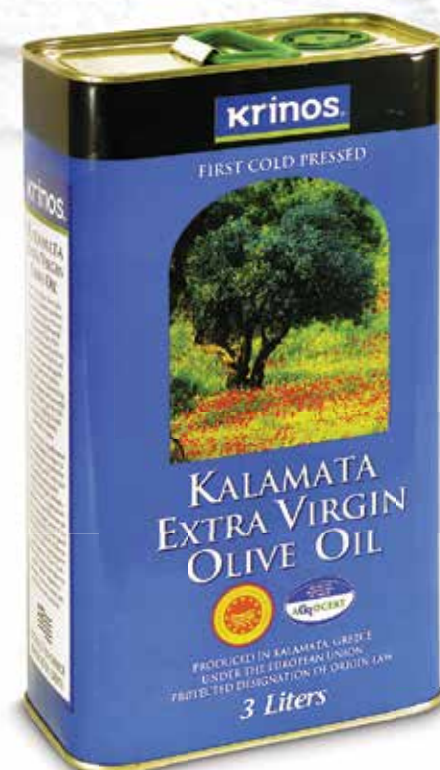
krinos[®]

Toronto • Montreal • Vancouver



Για να αγαπήσουν και
τα παιδιά μας αυτά
που τόσο αγαπήσαμε
και εμείς!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και
συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο
krinos.ca



Συνάντηση Υφυπ. Εξωτερικών Α. Κατσανιώτη, με Διοικητικό Συμβούλιο Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού (ΠαΔΕΕ)

Α. Κατσανιώτης:
καθοριστική η συμβολή
της Διασποράς στην
προάσπιση των εθνικών
μας θέσεων

Ο Υφυπουργός Εξωτερικών Ανδρέας Κατσανιώτης υποδέχθηκε, στο Υπουργείο Εξωτερικών το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού (ΠαΔΕΕ), υπό τον Πρόεδρό της, Πολιτειακό Γερουσιαστή του Rhode Island των ΗΠΑ, Λεωνίδα Ραππάκη.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης ο Υφυπουργός αναφέρθηκε διεξοδικά στον σημαντικό ρόλο της ΠαΔΕΕ και στις πολυσχιδείς δράσεις της, υπογραμμίζοντας ειδικότερα τη συμβολή της στην ενδυνάμωση και τόνωση των δεσμών των αποδήμων με τη μητέρα – πατρίδα, στην προβολή των εθνικών θέσεων της χώρας και στην προώθηση της

ελληνικής γλώσσας, της ιστορίας και του πολιτισμού. Ο κ. Κατσανιώτης παρουσίασε αναλυτικά τους άξονες της πολιτικής της ελληνικής κυβέρνησης για τον Απόδημο Ελληνισμό, δίνοντας έμφαση στα έργα της ψηφιοποίησης των προξενικών υπηρεσιών τα οποία διευκολύνουν την εξυπηρέτηση Ελλήνων που διαβιούν στο εξωτερικό, καθώς και ομογενών. Τέλος, ιδιαίτερη αναφορά έκανε στον σχεδιασμό δράσεων δημόσιας διπλωματίας υπογραμμίζοντας τη σπουδαιότητα της συμβολής των μελών της ΠαΔΕΕ, αλλά και των απανταχού Ελλήνων, στην προβολή και ενίσχυση της εικόνας της Ελλάδας στο εξωτερικό, σε συνεργασία με τις Πρεσβείες, τα Προξενία και εν γένει τις ελληνικές αρχές στο εξωτερικό.

Ο κ. Κατσανιώτης δήλωσε μετά την συνάντηση πως «η συμβολή της Διασποράς στην προάσπιση των εθνικών μας θέσεων και δικαίων είναι καθοριστική. Με το διοικητικό συμβούλιο της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού είμαστε σε διαρκή επαφή για τον συντονισμό δράσεων που στοχεύουν στην ενίσχυση της διεθνούς εικόνας της πατρίδας μας».



HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

PINNACLE



Harbour Sixty Bar



Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM

TORONTO HARBOUR
COMPLIMENTARY PARKING LUNCH/DINNER
VALET AFTER 5:00 PM

ΠΑΡΕ DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ
Σάββατο 9πμ - 2μμ

Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Εχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον.... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway



*Come discover the perfect
union of beautiful
surroundings
and thoughtful service.
Crystal Fountain Banquet Halls
has been exquisitely
restored to reflect
the tradition of warmth
and elegance*



T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain.com

THANASI VERROS (Tom)

Sales Representative, B.Eng.



**FREE Market
Evaluation**
**Property Management
& Maintenance**
**Professional Photos &
Marketing**
Buying/Selling/Investing



Verros Realty



D: (416)-826-1979

O: (905)-773-7771

Email: verrosrealty@gmail.com

Στην καρδιά του Scarborough απολαύστε ζωντανή μουσική κάθε Σάββατο με την Λίνα στο τραγούδι, με εκλεκτούς μεζέδες, ψητά της ώρας, σούβλα και ότι άλλο τραβάει η όρεξή σας.

MOOLON LAVE TAVERNA.
Μια γεύση από Ελλάδα.

1176 Kennedy Rd, Scarborough, ON M1P 2L1 **Tel: 647-748-5223** www.molonlavetaverna.ca



**Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies**

Since 1978

www.athenspastries.com



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



Πανέμορφο εκκλησάκι φτιαγμένο στο εσωτερικό ενός δέντρου 100 ετών, στο χωριό Αγία Βαρβάρα Κόνιτσας. Χωράει μετά βίας δύο άτομα, ενώ έξω από την είσοδο κυματίζει η Ελληνική σημαία. Επίσης υπάρχει και μια καμπάνα.

Χτίστηκε με πίστη και αγάπη στο εσωτερικό μιας βαλανιδιάς, ακολουθώντας τα βήματα του Αγίου Παΐσιου.

Άγιος Παΐσιος Αγιορείτης Κόνιτσας
-12 Ιουλίου!



Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

www.braziliancoffeeco.com



Ουρανο... ...κατέβαρα



-Σκλάβε τι κάνεις;
-Όλα καλά μικρέ,καλύτερα δεν γίνεται.
Εσείς πως τα πάτε εκεί κάτω;
-Αφού τα βλέπεις όλα Σκλάβε,τι ρωτάς;
-Δίκιο έχεις κουβέντα να γίνεται μικρέ.
Σε βλέπω αγχωμένο όμως και δεν βλέπω
το λόγο μιας και τα πράγματα σου πάνε
καλά.
-Το άγχος είναι μόνιμο Σκλάβε.Τρέχω και
δεν φτάνω βλέπεις,με τόσα που έχω στο
κεφάλι μου.
-Ας πρόσεχες μικρέ,μου ήθελες μπουζούκια
τρομάρα σου.Βρήκες εποχή για τέτοιο
μεγάλο εγχείρημα.Όλος ο Ελληνισμός
σχεδόν έχει φύγει στην Ελλάδα και άλλοι
τόσοι είναι εδώ πάνω μαζί μου.
-Κόψε την πλάκα Σκλάβε,γιατί δεν έχω
όρεξη.
-Δεν κάνω πλάκα μικρέ.Εδώ πάνω
γίνεται χαμός από μπουζουκόφιλους.
Εχθές να καταλάβεις είχαμε μαζευτεί
όλοι μαζί στον Μητροπόνο.Το τι έγινε δεν
περιγράφεται,βροχή τα λουλούδια και οι
σαμπάνιες δίνουν και παίρνουν.
-Με ποιούς ήσουν Σκλάβε;
-Αυτά δεν λέγονται μικρέ,δυνατή
τσακαλοπαρέα όμως.
-Έτσι όπως μου τα περιγράφεις
Σκλάβε,μου'ρχεται να ανέβω πάνω.
-Κάτσε εκεί που είσαι μικρέ.Δεν τρελάθηκα
ακόμη να σ'έχω επάνω στο κεφάλι
μου!Έχεις μπόλικο καιρό ακόμα μπροστά
σου.
-Μπράβο Σκλάβε,πολύ κουράγιο μου
δίνεις.
-Έλα μικρέ,μην τα παίρνεις όλα τις
μετρητοίς.
Είδα ότι πήγες στο Φεστιβάλ της Κοινότητας

και ήσουν όλο γλύκες με την φιλενάδα μου
την Σκουτάκη!
-Θέλεις να πεις την Πρόεδρο της Ελληνικής
Κοινότητας Σκλάβε.
-Ε ναι μικρέ.
Απ'όσο γνωρίζω έχουν γίνει φιλαράκια με
τον Δεσπότη,αν σου λέει κάτι αυτό Σκλάβε!
-Αν κατάφερε τέτοιο πράγμα της βγάσω το
καπέλο,αν και λίγο χλωμό το βλέπω.
-Ναι σου λέω Σκλάβε,είναι φίλοι...
-Ο Μητροπολίτης μικρέ είναι σε άλλη
κατηγορία,άλφα εθνική.Τι άλλο να σου πω.
-Για να το λες κάτι θα ξέρεις Σκλάβε.
Άστα αυτά και πες μου τι θα κάνεις,για να
βοηθήσεις την κατάσταση.
-Τι εννοείς μικρέ,χρειάζεσαι λεφτά;Αυτό
κανονίζεται εύκολα.
-Δεν είναι το θέμα μου τα λεφτά Σκλάβε,έχω
πρόβλημα με τις ώρες.Δεν μου φτάνουν οι
ρημάδες μέσα στην ημέρα.
-Εγώ τι θέλεις να κάνω μικρέ,να προσθέσω
κι'άλλες ώρες μέσα στο 24ωρο;Δεν
είμαστε καλά.Εννοείται πως δεν θα σου
φτάνουν,αν κοιμάσαι όλη μέρα σαν το
μοσχάρι.Σου το έχω ξαναπεί,μία και καλή
θα ξεκουραστείς,δεν βλέπεις εμένα;
-Σου αρέσει να με βλέπεις να παιδεύομαι
Σκλάβε.Αυτό έχω καταλάβει τελικά.
-Αυτό εξυπακούεται μικρέ.Τέλος πάντων,
θα δω τι μπορώ να κάνω,δεν σου
υπόσχομαι όμως τίποτα.
-Έχεις πολλά χαιρετίσματα από τον Peter
Σκλάβε,από το Palace.
-Το ξέρω μικρέ,είδα ότι συναντηθήκατε
τυχαία στην τράπεζα.
-Με παρακολουθείς Σκλάβε;
-Το κάθε σου βήμα μικρέ,τι ερώτηση είναι
αυτή;Ένας εγώ και μία η πόντια.Έχω

βέβαια ακόμη έναν κατά νου μου.
-Τελικά αυτή η ρημάδα η τεχνολογία,μας
έχει αλλάξει τα φώτα εδώ κάτω Σκλάβε.
Με έχετε τρελάνει στην κυριολεξία.Με την
πόντια τα βγάζω πέρα.
-Εντάξει μικρέ το έπιασα το νόημα.Θα

κανονίσω να σε αφήσει λίγο λάσκα,όχι
πολύ όμως.
-Αντε να χαρείς Σκλάβε,γιατί δεν με βλέπω
καλά.Φεύγω τώρα γιατί πρέπει να ανοίξω
το μαγαζί.
-Έγινε μικρέ,θα τα πούμε σύντομα.

STEVE MARGARONIS SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.



C: 416.624.9960 W: 416.298.8200
www.realtyinthe6.com
steve.margaronis@century21.ca

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

🏠 + 🚗 = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε,
τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικά σήματα® που χρησιμοποιούνται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate

LAZO
AN ANCIENT SOUND
FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazosiannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET



Zoe Veroutis

HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's



Theodora Koutoumbou

* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.

* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο

Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~ www.heritagefuneralcentre.ca ~ 416-423-1000



Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιακού κύκλου και αναζητήσεις στα άστρα

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»



ΓΕΝΙΚΕΣ ΖΩΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 25 ΕΩΣ 31 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

Όσο και αν προσπαθεί η Νέα Σελήνη στον Λέοντα να δώσει χαρά και αισιοδοξία, έρχονται οι δύσκολες όψεις του Ερμή και δημιουργούν ένα γενικό μπάχαλο όπου χάνει η μάννα το παιδί και το παιδί τη μάννα!

Μάς αποχαιρετά ο Ιούλιος, ευνοώντας Ιχθείς και Παρθένους και προκαλώντας χάος σ' όλα τα ζώδια και ειδικότερα στους Λέοντες, Υδροχόους και Σκορπιούς που τους χτυπά αλύπητα και σαν ...χταπόδια

ΚΡΙΟΣ Καλό μας Κριαράκι, παρά τις διαφωνίες σου με τα αγαπημένα σου πρόσωπα, η εβδομάδα θα είναι ιδιαίτερα θετική εβδομάδα στο σύνολό της, ενώ η Νέα Σελήνη της Πέμπτης θα σε βοηθήσει να κάνεις επανεκκίνηση σε καταστάσεις που είχαν μείνει στάσιμες. Το τετράγωνο Αφροδίτης Δία που σχηματίζεται τη Δευτέρα σε παρασύρει στην συναισθηματική υπερβολή που μπορεί να σε οδηγήσει στην επιπολαιότητα. Περιορίσε τις απαιτήσεις σου προς την οικογένεια και πρόσεξε τις σπατάλες που προκύπτουν για την κάλυψη των συναισθηματικών σου ελλείψεων την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Αρη μην παίρνεις γρήγορες αποφάσεις για αγορές, ή για έξοδα που αφορούν την διασκέδασή σου. Κάποιες γκρίνιες και ασυμφωνίες στα ερωτικά είναι αναμενόμενες. Τέλος, το Τετράγωνο Ερμή-Ουρανού την Πέμπτη φέρνει αναπάντεχες επαφές, γεγονότα και ειδήσεις στην αισθηματική σου ζωή, σε ξαφνιάζουν και σου προκαλούν προβλήματα, γι' αυτό φρόντισε να είσαι προετοιμασμένος και ψυχραιμος. Ερωτικές εξελίξεις θα υπάρξουν, αλλά βιάζεσαι όλα να γίνουν εδώ και οι καθυστερήσεις σε θυμώνουν. Φιλοσόφησε τις καταστάσεις διαφορετικά και από τις 28 του μήνα με Νέα Σελήνη στο Λέοντα, ίσως να 'χεις νέο ερωτικό σκιρτήματα. Αρκετές δημιουργικές ιδέες θα αποτελέσουν αυτή την εβδομάδα την έμπνευση για την εργασία σου, ενώ στα οικονομικά υπάρχουν εντάσεις, καβγάδες και ...έξοδα.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Δέχεσαι μια ανάσα αισιοδοξίας, αλλά εξακολουθείς να ...τοαμπουκαλεύεσαι —ευτυχώς εκεί που νομίζεις ότι σε παίρνει. Πρόσεξε όμως μην γυρίσει ο τροχός και μείνεις μόνος σου, να κλαίς τη μοίρα σου.

ΤΑΥΡΟΣ Αγαπητέ μας Ταύρε, το βλέμμα σου στρέφεται στο σπίτι και την οικογένεια και είσαι αποφασισμένος να διορθώσεις ό,τι δεν λειτουργεί. Μείνε μακριά από υπερβολές και πρόσεξε το τετράγωνο Αφροδίτης Δία της Δευτέρας που μπορεί να σε παρασύρει σε λόγια με γνωστούς και γνωριμίες. Συγκράτησε την παρορμητική και προκλητική σου συμπεριφορά σου, καθώς από την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Αρη γίνεσαι νευρικός, οξύθυμος και παρεξηγείται με το κάθε τι και ωθείσαι σε υπερβολές. Τέλος, το Τετράγωνο Ερμή-Ουρανού την Πέμπτη προκαλεί εντάσεις και ανατροπές, που θα πλήξουν το μέχρι τώρα καλό κλίμα, ενδεχομένως και μέσα στο σπίτι. Μην επιχειρείς τώρα επαφές και επικοινωνία με το παρελθόν. Μην παρασύρεσαι σε σκέψεις που δεν οδηγούν πουθενά. Έκφρασε τα συναισθήματά σου και με την Νέα Σελήνη στο Λέοντα, να αναμένεις ότι θα αναπτυχθούν συναισθήματα ζεστασιάς, οικειότητας και δέσμευσης ανάμεσα σε σένα και στο ταίρι σου. Στα επαγγελματικά σου υπάρχουν ανατροπές και δυσάρεστες συζητήσεις που σε ζορίζουν, ενώ στα οικονομικά μετανιώνεις για λάθος επιλογές του παρελθόντος.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Ανοίγει νέα σελίδα στα απολύτως προσωπικά σου, αρκεί να θυμάσαι ότι «τα εν οίκω» δεν τ' απλώνεις σαν μπουγάδα σε κοινή θέα. Κράτα τα για την πάρτη σου και μην ξύνεις τα νύχια σου για καυγά, όταν εσύ δεν μπορείς να τα βρεις με τον εαυτό σου.

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ μας Δίδυμε, αν εξαιρέσεις τις δύσκολες όψεις Ερμή-Αρη και Ερμή-Ουρανού που φέρνει εκνευρισμό, η εβδομάδα αυτή φέρνει ευχάριστα θέματα για σένα και τις υποθέσεις σου, αφού βρίσκεις συμμάχους στις προσπάθειες που καταβάλλεις. Πρόσεξε το τετράγωνο Αφροδίτης Δία που ενισχύει υπερβολικά την αυτοπεποίθησή και ίσως κάνεις λάθος κινήσεις που θα καταλήξουν σε ανατροπές. Κάνεις τα πάντα για να περάσεις καλά, χωρίς να υπολογίζεις τα επακόλουθα. Την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Αρη έχεις συσσωρευμένα νύχια, εξαιτίας του άγχους που έχεις υποστεί στα επαγγελματικά σου και μπορεί να μην καταφέρεις να συγκρατηθείς, βγάζοντας πολλά στη φόρα από όσα έκρυβες ή δισταζες να ομολογήσεις. Προσοχή στις εργασιακές ασυμφωνίες. Το Τετράγωνο Ερμή - Ουρανού την Πέμπτη φέρνει

κάποιες ειδήσεις και νέα που θα σε ξαφνιάσουν δυσάρεστα. Περιορίσε την νευρικότητα και την οξύθυμία σου σε κοινωνικό περιβάλλον, αδέρφια και μετακινήσεις. Νέες αποφάσεις θα πάρεις για την πορεία της αισθηματικής σου ζωής, ενώ ένα ερωτικό ταξίδι έρχεται από τις 28 του μήνα να σε κάνει να λάμψεις από ικανοποίηση. Μην βιάζεσαι να πάρεις αποφάσεις ή να κρίνεις καταστάσεις στα επαγγελματικά, ενώ στα οικονομικά είσαι σε φάση ευνουίας.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Την ώρα που σε χρειάζονται οι γύρω σου και σ' έχουν ανάγκη, καλό θα είναι εσύ να μην βασίζεσαι σε συμβουλές φίλων, γνωστών και ...«επαϊόντων», γιατί οι συμβουλές που θα δεις χιείς θα 'ναι για κλάματα και μπορεί να χάσεις μπικινίνα.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητό μας Καρκινάκι, η Δευτέρα σε βρίσκει πιο εξωστρεφή και μπορείς να δεις υποθέσεις σου να προχωρούν και να σταθεροποιούνται. Γενικότερα όμως θα κληθείς να αντιμετωπίσεις και κάποια νέα που θα σε ενοχλήσουν, από τις δυσμενείς όψεις Ερμή-Κρόνου και Ερμή-Ουρανού. Το τετράγωνο Αφροδίτης Δία, σε σπρώχνει στην καλοπέραση και άθελά σου μπορεί να προβείς σε υπέρμετρες σπατάλες. Στα επαγγελματικά σου δείξε προσοχή και μην υπερεκτιμάς τις δυνατότητές σου, δείχνοντας μία ειρωνική και αυθάδικη συμπεριφορά. Την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Αρη, συγκρατήσου γιατί οι αποφάσεις της στιγμής θα οδηγήσουν σε παρορμητικά λάθη στα οικονομικά. Δεν είναι κατάλληλη στιγμή για να δανείσεις ή να δανειστείς χρήματα. Το Τετράγωνο Ερμή-Ουρανού την Πέμπτη, μπορεί να σου φέρουν πολλά ξαφνικά προβλήματα οικονομικά ή μια απρόσμενη απώλεια. Στα επαγγελματικά κλείνεις εκκρεμότητες αν και οι μέρες σε αγχώσουν πολύ και χρειάζεται να αποφύγεις τις εντάσεις, και το τέλος της εβδομάδας σε βρίσκει με άδειο ...πορτοφόλι.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Θα έχεις ευκαιρίες στα ζητήματα καρδιάς, αλλά και έσοδα που όμως θα φεύγουν σαν γάργαρο νεράκι. Χαμήλωσε τον πήχη των προσδοκιών σου και απόφυγε τους άσκοπους καυγάδες για ψύλλου πήδημα γιατί θα την «κάτσεις τη βάρκα» και θα φταις εσύ.

ΛΕΩΝ Καλό μας Λιοντάρι, η εβδομάδα κορυφώνεται με τη Νέα Σελήνη την Πέμπτη στο ζώδιό σου, που επηρεάζει ακόμη περισσότερο όσους έχουν γενέθλια αυτές τις μέρες, δίνοντάς σου μια σημαντική ευκαιρία για μια νέα αρχή. Πρόσεξε όμως καθώς οι παρορμητικές κινήσεις πρέπει να έχουν και σταθερές βάσεις για να προχωρήσουν. Τη Δευτέρα με το τετράγωνο Αφροδίτης Δία, μπορεί να επανεμφανιστεί μία παλιά ερωτική ιστορία, αλλά καλό θα 'ναι να μην δώσεις σημασία. Προσοχή και στις επαγγελματικές και οικονομικές επαφές. Την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Αρη λειτουργείς απόλυτα και νιώθεις ότι έχεις σε όλα δικιο ή ότι τα ξέρεις όλα, με αποτέλεσμα να 'χεις εντάσεις και ασυμφωνίες που θα σου προκαλέσουν εκνευρισμό. Απόφυγε καυγάδες. Το Τετράγωνο Ερμή-Ουρανού την Πέμπτη, θα φέρει αναπάντεχες δυσάρεστες ειδήσεις, ανατροπές, ρήξεις και αρκετή οξύθυμία. Αναθεώρησε πρόσωπα και καταστάσεις και μείνε όσο πιο ψυχραιμος μπορείς. Σκληρή εβδομάδα για τα αισθηματικά σου γιατί προκύπτουν καβγάδες, έλλειψη κατανόησης, εκνευρισμοί και απογοήτευση. Στα επαγγελματικά σου κυριαρχεί ο εκνευρισμός αυτή την εβδομάδα, ενώ στα οικονομικά πες ότι σε σπατάλες που θα σε πάνε πίσω.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Θα 'χεις καινούργιες αρχές, αλλά έχεις τον αμάξευτο και φίλοι και συνεργάτες σε ρίχνουν σούμπιτο σε black list. Απόβαλε το εγωιστικό σιλάκι σου γιατί θα ζήσεις τρελούς καυγάδες και άλλες στιγμές απείρου κάλλους.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Καλέ μας Παρθένη, συνεχίζεις να υπολογίζεις με όση περισσότερη ακρίβεια μπορείς τις επόμενες κινήσεις σου, προσπαθώντας να δεις τις βαθύτερες αιτίες πίσω από τον τρόπο που λειτουργείς, ενώ η Νέα Σελήνη την Πέμπτη σε καλεί να προετοιμάσεις τις κινήσεις σου στο επόμενο διάστημα, ακόμη και αν κινείσαι σε πιο μυστικά επίπεδα. Η Δευτέρα ξεκινά με το τετράγωνο Αφροδίτης Δία, υιοθετείς μια εκκεντρική, «φευγάτη» και προκλητική στάση και φέρεις απότομα σε φίλους. Προσοχή στις οικονομικές σπατάλες. Την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Αρη η μέρα είναι γεμάτη από εκνευρισμό και αποδιοργάνωση. Φρόντισε αν ταξιδεύεις να κάνεις ένα κα-



λό πρόγραμμα για να αποφύγεις τους μπελάδες ασυμφωνίας. Κάποιες αποκαλύψεις, ίσως σου προκαλέσουν ένταση, ενώ το Τετράγωνο Ερμή-Ουρανού την Πέμπτη προκαλεί ψυχικές διακυμάνσεις, όπως και κάποιες απρόσμενες φοβίες ή άγχος. Απόφυγε παρασκηνακές επαφές, γιατί κινδυνεύεις με αποκαλύψεις. Εκπληρώνονται επιθυμίες σου, αλλά παίρνεις όλα πολύ προσωπικά, γκρινιάζεις και έχεις υψηλές απαιτήσεις. Χαλάρωσε και πέρασε καλά χωρίς μωρμούρες. Στα επαγγελματικά σου, κάνεις βήματα ανάπτυξης αλλά με πολύ άγχος, ενώ στα οικονομικά κάνεις αγορές που τις χαιρείσαι, αλλά κοστίζουν.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Προετοιμάζεις το επόμενο βήμα, αλλά στα έξοδα λειτουργείς πολύ ...κιμπάρικα, χαλάς πολύ χρήμα και ξεχνάς ότι δεν έχεις ...τράπεζα να σε τροφοδοτεί. Αποτέλεσμα; Σύντομα, θα βάζεις το χέρι στην τσέπη και θα πιάσεις ...τη σόλα από το ...παπούτσι σου.

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ μου Ζυγέ, μπορείς να δεις κοπιαστικούς στόχους να υλοποιούνται, ενώ σημαντικοί φίλοι σε συμβουλεύουν σωστά. Δευτέρα και Τρίτη όμως κάποια εγχειρήματα απαιτούν από σένα περισσότερη προσήλωση στις λεπτομέρειες, χωρίς αυτό να είναι αρνητικό. Επιπλέον, η Νέα Σελήνη την Πέμπτη σε καλεί να θέσεις νέους στόχους χωρίς κωλύσεις από μικροεμπόδια. Την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Άρη οι φίλοι σε παρασύρουν, όμως πρέπει να σκεφτείς και να συνυπολογίσεις τα έξοδα. Εκνευρίζεις με τις οικονομικές υποχρεώσεις που τρέχουν και νιώθεις ότι κάποιες ανάγκες σου μένουν ακάλυπτες γεγονός και αντιδράς. Το Τετράγωνο Ερμή-Ουρανού την Πέμπτη φέρνει επικοινωνίες με φίλους και αν μείνεις ψύχραιμος και προσγειωμένος, μπορείς να κάνεις τα σωστά και απαραίτητα ξεκαθαρίσματα. Άλλα περιμένεις κι άλλα έρχονται και όλο αυτό σου προκαλεί εκνευρισμό, ενώ οι αισθηματικές σου προσδοκίες μένουν ανικανοποίητες. Στα επαγγελματικά σου τολμάς και κατακτάς σημαντικούς στόχους, ενώ στα οικονομικά είσαι ζορισμένος γιατί οι ανατροπές σε πηγαίνουν πίσω.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Ολοκληρώνεις στόχους, με φίλους στο πλευρό σου, αρκεί να σταματήσεις να υποστηρίζεις τα τρελά και τα παράλογά σου. Άκου αυτά που θα σου πουν ακόμη κι αν σε τσούζουν και αντί να στήσεις καβγά τρικούβερτο παραδέξου τα λάθη σου.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, εστιάζεις περισσότερο σε αυτά που πρέπει να κάνεις, αλλά τα πράγματα σε πιέζουν καθώς στο ξεκίνημα της εβδομάδας πρέπει να αναλάβεις τις ευθύνες σου απέναντι στους άλλους. Ωστόσο οι δύσκολες όψεις του Ερμή δείχνουν ότι θα δυσκολευτείς να συνεννοηθείς απόλυτα με τους άλλους και δεν θα λείπει μια κάποια ...ηλεκτρισμένη ατμόσφαιρα, επειδή ξεχνάς τον σοβαρό εαυτό σου, σπας τα όρια και η υπεραισιοδοξία γίνεται εκθρόνισμός σου. Την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Άρη πρόσεξε τους επαγγελματικούς καβγάδες με τους συνεργάτες σου, γιατί ίσως κάποιες συζητήσεις θα προκαλέσουν αντιδράσεις. Το Τετράγωνο Ερμή-Ουρανού την Πέμπτη θα έχεις έντονη επικοινωνία και ίσως οξύθυμη στην επαγγελματική ζωή. Αναπάντεχα μηνύματα και δυσάρεστες εκπλήξεις πλήττουν την επαγγελματική σου ζωή αλλά και το κοινωνικό σου κύρος. Αρκετά καβγαδάκια προκύπτουν αυτή την εβδομάδα στα αισθηματικά σου. Διαφωνίες προκύπτουν και στον επαγγελματικό χώρο και θα πρέπει να διατηρήσεις την υπομονή σου για να αποφύγεις τους καβγάδες, ενώ στα οικονομικά σου δίνεται μία σημαντική ευκαιρία.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Κάνεις φιλόδοξα βήματα στα επαγγελματικά, αλλά το μόνο που δεν έχεις στο μυαλό σου είναι η δουλειά και οι καθημερινές σου υποχρεώσεις. Τα 'χεις βάλει όλα στον αυτομάτο, αλλά δεν σε παίρνει για πολύ ακόμη να τα φορτώνεις όλα στον κόκορα.

ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, θετική εβδομάδα, καθώς παρά την όποια πίεση έχεις με το επαγγελματικό περιβάλλον σου, έχεις ευκαιρίες και βλέπεις με πιο κατασταλαγμένη ματιά τα πιστεύω και τις θέσεις σου, ενώ η Νέα Σελήνη στον Λέοντα μπορεί να κάνει ένα άνοιγμα για υπόθεση που στο παρελθόν δεν προχώρησε. Την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Άρη σου δημιουργεί τάσεις φυγής, αλλά οι εντάσεις και τα καβγαδάκια με το περιβάλλον σου —ιδιαίτερα το εργασιακό— φέρνουν «τούμπτα» το πρόγραμμά σου. Μην βιάζεσαι να αναλάβεις εργασίες που δύσκολα μπορείς να ολοκληρώσεις, ενώ το τετράγωνο Ερμή-Ουρανού την Πέμπτη ίσως υπάρξουν αρνητικές ξαφνικές επαφές, συναντήσεις, μηνύματα, επαφές και ειδήσεις, που σου κόβουν τα φτερά για να επεκταθείς και να πετύχεις στόχους. Στα αισθηματικά, αν κρατήσεις τις αποστάσεις σου θα αποφύγεις καβγάδες και ασυμφωνίες, καθώς δεν είναι κατάλληλη εβδομάδα για νέες γνωριμιές. Στα επαγγελματικά ναυαγούν προσωρινά κάποια σχέδια και υπάρχουν ειδήσεις που σου προκαλούν ένταση, ενώ στα οικονομικά σου είσαι ίσα βάρκα, ίσα νερά.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Μπορεί κάποιο εγχείρημα να ευδοκιμήσει, αλλά επειδή είσαι φύσει αισιόδοξος (=ανεύθυνος) και ανέμελος (=επιπόλαιος), θα 'ρθεις και θα απογίνεις, με αποτέλεσμα να μην παίρνεις χαμπάρι στα οικονομικά και να παίζεις πολύ επικίνδυνα, θεωρώντας αυτονόητο πως η τύχη σου δεν θα σε προδώσει. Λάθος! Μέγα λάθος!

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, η εβδομάδα μολονότι φέρνει στην επιφάνεια κάποιες ανασφάλειές σου και ίσως και μνήμες από το παρελθόν, μπορείς να δεις κατάματα το εκάστοτε «τραύμα», καθώς δεν βρίσκεσαι πλέον στο μάτι του κυκλώνα και βλέπεις τα πράγματα πιο σφαιρικά. Το τετράγωνο Αφροδίτης Δία, τα λάθη και η υπερβολική ανεξαρτησία στον έρωτα, σου προκαλεί προβλήματα, εντάσεις και ανατροπές. Συγκρατήσου και απόφυγε τις απόλυτες κτητικές σου τάσεις και ...την ζήλεια. Την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Άρη κάποιες ειδήσεις που θα λάβεις για τα οικονομικά σου θα προκαλέσουν ένταση και νεύρα, ενώ οι οικονομικές υποχρεώσεις τρέχουν με ταχύτητα φωτός και εκνευρίζεις. Με το τετράγωνο Ερμή-Ουρανού την Πέμπτη, εντάσεις στον ερωτικό τομέα, προκαλούν ρήξεις και απώλειες. Έρχονται οικονομικές ξαφνικές αναποδιές. Στα επαγγελματικά σου δεν είσαι ευχαριστημένος αυτή την εβδομάδα γιατί υπάρχουν πολλές εκκρεμότητες που σου φορτώνονται, ενώ στα οικονομικά βγαίνουν έξοδα που σε αποσυντονίζουν.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Έχεις εύννοια στα οικονομικά και τακτοποιείς οφειλές, αλλά στα υπόλοιπα επικρατεί το «όλα θα γίνουν» κι «έχει ο Θεός», δείχνοντας πρωτοφανή αδιαφορία(;) και αισιοδοξία(;). Σύνελλθε γιατί στη σιροφή, μπορεί να κρύβεται η ...«σραβή» και να ψάχνεσαι.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ Υδροχόε, αρκετά κουραστική η εβδομάδα με την έννοια ότι έρχονται στο προσκήνιο υποχρεώσεις και γκρίνιες που σχετίζονται με το σπίτι ή την οικογένεια, επηρεάζοντας άμεσα τις διαπροσωπικές σου σχέσεις, ειδικά στο τέλος της εβδομάδας που προκύπτουν οι δυσμενείς όψεις Ερμή-Ουρανού και Ερμή-Κρόνου. Το τετράγωνο Αφροδίτης Δία, φέρνει επαγγελματικές ανατροπές αλλά και εξάντληση που σε αποσυντονίζουν και σε αγχώνουν. Την Τρίτη με το Τετράγωνο Ερμή-Άρη τα λόγια που ακούς, σου προκαλούν ένταση και καλό είναι να αποφύγεις τον καβγά. Μην παίρνεις τα πάντα τοις μετρητοίς και απόφυγε έντονες συζητήσεις και συγκρούσεις, καθώς την Πέμπτη με το Τετράγωνο Ερμή-Ουρανού, ενδέχεται να έχεις τσακωμούς και διαμάχες η επικοινωνία. Στα επαγγελματικά θα χρειαστεί να πάρεις κάποιες αποφάσεις που δεν πρέπει να είναι βιαστικές, ενώ στα οικονομικά τα πράγματα δεν είναι ικανοποιητικά και πιέζεσαι για ν' αποφασίσεις τον δρόμο που θα ακολουθήσεις.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Κάνεις νέο βήμα στα προσωπικά, αλλά παραμένεις ο ...φαφλατός της εβδομάδας, τη στιγμή που γύρω σου όλοι βγάζουν νύχια, δόντια και κέρατα για επιθέσεις. Κοίτα πώς θα τελειώσει ο κακός χαμός που ετοιμάζεται κι άσε τα υπόλοιπα.

ΙΧΘΥΕΣ Καλό μας Ψαράκι, με το τετράγωνο Αφροδίτης Δία τη Δευτέρα νομίζεις ότι ερωτικά μπορείς να τους κατακτήσεις όλους, αλλά με διάφορες ανατροπές, θα συνειδητοποιήσεις ότι η αλαζονεία δεν σε ευνοεί. Κουράγιο μέχρι την Παρασκευή και το Σάββατο που θα δεις τα δημιουργικά σου σχέδια να προχωρούν. Την Τρίτη με το τετράγωνο Ερμή-Άρη, είναι πολύ πιθανόν να επικρατήσεις αλαλούμι στα επαγγελματικά, με αποτέλεσμα να πηγαίνει πίσω το πρόγραμμά σου και να αγχώνεσαι για να φανεις συνεπής. Την Πέμπτη με το Τετράγωνο Ερμή-Ουρανού μην επιχειρείς να εφαρμόσεις ιδέες στην εργασία σου, γιατί και θα αμφισβητηθείς και πιθανόν να αποτύχεις. Στα αισθηματικά, ταξιδεύεις στα μονοπάτια του έρωτα, με όμορφες συναντήσεις. Στα επαγγελματικά, αγχώνεσαι για την διεκπεραίωση εργασιών, ενώ κάποιες δουλειές σου πηγαίνουν πίσω, ενώ στα οικονομικά είσαι με το χέρι διαρκώς στο πορτοφόλι, αλλά οι υποχρεώσεις σου καλύπτονται επιτυχώς.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Έχεις σοβαρές πιθανότητες να πετύχεις μια θετική αλλαγή στην καθημερινότητά, αλλά επίσης υπάρχει πιθανότητα, από αφέλεια, να πέσεις θύμα οικονομικής εκμετάλλευσης και να μείνεις με κάτι ψιλά ίσα-ίσα για έναν καφέ, άντε και τα τσιγάρα σου. Δεν πάει έτσι. Όποιος σ' αγαπάει και σε θέλει, δεν βλεφαριάζει την τσέπη σου.

Θα ήταν μέγιστη παράκλησή μας, αν δεν ευχαριστούσαμε από καρδιάς τον ευγενέστατο

μεγάλο «Σιν» της Αστρολογίας κ. Κώστα Λεφάκη

για την άμεριστη βοήθεια που μάς παρείχε και την ανεξάντλητη ...υπομονή που έδειξε σ' αυτό το νέο εγχείρημα της «Εβδομάδας»!

Τα ...αστέρια της «Εβδομάδας» σάς εύχονται
Ένα υπέροχο και αξέχαστο Καλοκαίρι!
και όπως έλεγαν και οι
παλιοί χειμερινοί κινηματογράφοι
«ραντεβού τον Σεπτέμβριο»
για νέες αστρολογικές συναντήσεις,
αναζητήσεις, σχόλια και αστρολογικά ...ταξίδια

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

«Επιχείρηση Ουκρανία»: Πήγαν για μαλλί και βγαίνουν κουρεμένοι...

του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Αρκετούς μήνες μετά τη ρωσική εισβολή και χρόνια από τότε που δρομολογήθηκε η «επιχείρηση Ουκρανία», μπορούμε με σχετική ασφάλεια να εξάγουμε ορισμένα συμπεράσματα. Για όσους δεν εθελουφλούν, είναι κοινός τόπος ότι οι Αμερικανοί επιχείρησαν με όχημα την Ουκρανία να στριμώξουν τη Ρωσία, εκτιμώντας ότι μονάχα ζυγά θα έβγαιναν κερδισμένοι.

Μπορεί, λοιπόν, οι δυτικές κυρώσεις να «γρατζουνίζουν» τη ρωσική οικονομία, αλλά φαίνεται πως μετατρέπονται σε μπουμεραγκ για τις δυτικές οικονομίες, κυρίως για τις ευρωπαϊκές και ειδικότερα για τη γερμανική. Έχει καταστεί προφανές ότι η Ευρώπη δεν μπορεί να αναπληρώσει το κενό που δημιουργεί η διακοπή της ροής του ρωσικού πετρελαίου και της μερικής διακοπής της ροής φυσικού αερίου.

Άλυτο το ενεργειακό πρόβλημα

πρόβλημα

Είναι γελοία η προσπάθεια των ευρωπαϊκών ελίτ να λύσουν το πρόβλημα με περικοπές στην κατανάλωση των νοικοκυριών. Μία τέτοια εκστρατεία εξοικονόμησης ενέργειας μπορεί να μειώσει τη ζήτηση μόνο κατά ένα μονοψήφιο ποσοστό, γιατί από ένα σημείο και πέρα η ζήτηση είναι ανελαστική. Δεν μπορεί π.χ. τον χειμώνα να νοικοκυριά να επιστρέψουν στον τρόπο που θέρμαιναν τα σπίτια τους πριν από έναν αιώνα. Και εκτός αυτού η ακριβή ενέργεια που αγοράζουν από τις ΗΠΑ θα μειώσει την ανταγωνιστικότητα των ευρωπαϊκών βιομηχανικών προϊόντων, ειδικά των γερμανικών.



Εκτός αυτού η αύξηση των τιμών ενέργειας, αλλά και μετάλλων και αγροτικών προϊόντων, σε συνδυασμό με τα ρήγματα που είχαν προκαλέσει στην εφοδιαστική αλυσίδα τα lockdown, έχουν πυροδοτήσει έναν πληθωρισμό, ο οποίος είναι –προς το παρόν τουλάχιστον– αδύνατον να τιθασευτεί. Και επειδή ο πληθωρισμός δεν συνοδεύεται από αύξηση μισθών και συντάξεων, ώστε να μη μειωθεί η αγοραστική δύναμη των μικρομεσαίων νοικοκυριών, ήδη βλέπουμε τις πρώτες εκδηλώσεις ενός νέου κύματος κοινωνικής αναταραχής, με τις επιπτώσεις που αυτό θα έχει στα πολιτικά συστήματα. Η πτώση του ευρώ έναντι του δολαρίου είναι ενδεικτική.

Είναι προφανές ότι το πρόβλημα της ενεργειακής τροφοδοσίας της Ευρώπης δεν μπορεί να λυθεί όσο βρίσκονται σε κυρώσεις και η Ρωσία και το Ιράν. Με την πετρελαϊκή βιομηχανία της Λιβύης και της Βενεζουέλας να έχουν σε μεγάλο βαθμό κατασραφεί και με τις αραβικές χώρες του Κόλπου να είναι και απρόθυμες (τις συμφέρει να διατηρηθούν ψηλά οι τιμές πετρελαίου και φυσικού αερίου), αλλά και να μην έχουν μεγάλα περιθώρια αύξησης της παραγωγής τους, λύση δεν υπάρχει, τουλάχιστον στο εγγύμενο διάστημα. Αν και πλήττονται λιγότερο, οι ΗΠΑ δεν είναι στο απυρόβλητο της ενεργειακής και πληθωριστικής κρίσης που οι ίδιες πυροδότησαν. Σύμφωνα με δημοσκοπήσεις, οι ενδιάμεσες εκλογές του Νοεμβρίου για το Κογκρέσο πιθανότατα θα μετατραπούν σε βατερλώ για τους Δημοκρατικούς και την προεδρία Μπάιντεν.

Η «επιχείρηση Ουκρανία»

Στην προσπάθειά τους να περικυκλώσουν και να στριμώξουν γεωπολιτικά τη Ρωσία με την «επιχείρηση Ουκρανία», οι Αμερικανοί βρίσκονται σήμερα πολλαπλά εγκλωβισμένοι στο σκηνικό που οι ίδιοι δημιούργησαν. Είναι να απορεί κανείς με όσους στην Ουάσινγκτον εξώθησαν τα πράγματα στο σημείο που βρίσκονται σήμερα. Με ποιο σκεπτικό, άραγε, κινήθηκαν με τον τρόπο που κινήθηκαν; Ποιος ακριβώς ήταν ο στρατηγικός στόχος τους;

Υπενθυμίζουμε ότι η Ατλαντική Συμμαχία επεκτάθηκε στην Ανατολική Ευρώπη μέχρι και τις Βαλτικές Χώρες, παρά τις αντίθετες υποσχέσεις που οι Αμερικανοί και Ευρωπαίοι ηγέτες είχαν δώσει

στον Γκορμπατσώφ, όταν αυτός είχε συναινέσει στην επανεντοποίηση της Γερμανίας κι όχι μόνο. Οι Αμερικανοί, μάλιστα, είχαν προσπαθήσει να περικυκλώσουν τη Ρωσία και από το Νότο, αλλά στην Κεντρική Ασία απέτυχαν. Ο Πούτιν έχει κατάφερε σε σημαντικό βαθμό να ανακτήσει τη γεωπολιτική επιρροή στο «μαλακό υπογάστριο» της Ρωσίας.

Με την υπόθεση της Κριμαίας, αλλά και προ ετών στη Γεωργία, αργότερα στη Συρία και εμμέσως στη Λιβύη, ο Πούτιν έχει αποδείξει ότι δεν μπλοφάρει. Όταν απειλούνται ζωτικά ρωσικά συμφέροντα αντιδρά και μάλιστα αποφασιστικά. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι το συνεχιζόμενο φλερτ μεταξύ ΝΑΤΟ και Ουκρανίας κι ακόμα περισσότερο η δήλωση Ζελένσκι για απόκτηση πυρηνικών όπλων, που δεν είχε αποδοκιμάσει η Δύση, καθιστούσε αναπόφευκτη τη ρωσική εισβολή.

Ευσεβείς πόθοι

Το μόνο λογικό σενάριο που δικαιολογεί τις αμερικανικές κινήσεις είναι ότι στην Ουάσινγκτον πραγματικά είχαν εκτιμήσει ότι με τη ρωσική εισβολή και την επιβολή των δυτικών κυρώσεων θα γονάτιζαν τη ρωσική οικονομία και θα αποσταθεροποιούσαν το καθεστώς Πούτιν. Εάν ήταν πεπεισμένοι πως αυτή θα ήταν η εξέλιξη των πραγμάτων, μπορεί να πει κανείς ότι είχε νόημα η πολιτική τους. Πώς, όμως, ήταν πεπεισμένοι για κάτι που εξαρχώς φαινόταν και στους εξωτερικούς παρατηρητές από ελάχιστα πιθανό έως απίθανο; Γνώριζαν κάτι περισσότερο;

Τα γεγονότα διέψευσαν παντελώς τις αμερικανικές –εν μέρει και ευρωπαϊκές– προσδοκίες, αποδεικνύοντας ότι επρόκειτο για ευσεβείς πόθους, παρά για τεκμηριωμένη πολιτική εκτίμηση. Οι κυρώσεις δεν κατάφεραν να γονάτισουν το Ιράν, να γονάτιζαν τη Ρωσία; Αυτό, όμως, που ήταν εξαρχώς προφανές είναι ότι θα έριχναν τη Ρωσία στην αγκαλιά της Κίνας. Η Κίνα έχει και την οικονομική δυνατότητα και το εθνικό συμφέρον να στηρίξει τη ρωσική οικονομία. Οι δύο οικονομίες, άλλωστε, είναι σε μεγάλο βαθμό συμπληρωματικές. Η κινέζικη έχει ζωτική ανάγκη τη ρωσική ενέργεια, ενώ η ρωσική τα κινεζικά βιομηχανικά προϊόντα.

Η Κίνα έχει συνείδηση πως εάν οι Δυτικοί γονάτιζαν τη Ρωσία, ο επόμενος στόχος τους θα ήταν η ίδια. Αλλά και η Ινδία, που έχει βιώσει την αποικιοκρατία, έχει συνείδηση πως εάν οι Δυτικοί κέρδιζαν την παρτίδα με τον Πούτιν, θα επιστρέφαμε σε έναν δυτικοκεντρικό διεθνές σύστημα. Σ' ένα τέτοιο σύστημα δεν θα υπήρχε χώρος για την Ινδία ως μεγάλη δύναμη. Με άλλα λόγια, Κίνα και Ινδία, παρά τις αντιθέσεις τους, είχαν συμφέρον να στηρίξουν τη Ρωσία και το έκαναν.

Η αυτοπαγίδευση των ΗΠΑ

Και ενώ η ενεργειακή κρίση είναι η ορατή κορυφή του παγόβουνου σε ό,τι αφορά στις παρενέργειες που έχουν οι κυρώσεις (ειδικά για την Ευρώπη), οι ΗΠΑ πιθανότατα θα πληρώσουν πιο μακροπρόθεσμο, αλλά εξίσου βαρύ τίμημα. Οι κυρώσεις έχουν εξωθήσει όχι μόνο τους BRICS, αλλά και άλλες μεσαιασιματικές χώρες του λεγόμενου Τρίτου Κόσμου να αποκοπούν από το δολάριο ως κυρίαρχο αποθεματικό νόμισμα και νόμισμα των διεθνών συναλλαγών. Με άλλα λόγια, οι Αμερικανοί υπονόμισαν τη δική τους οικονομική κυριαρχία.

Εκτός αυτού η «επιχείρηση Ουκρανία» υπονομεύει και τη στρατιωτική τους υπεροχή. Μπορεί να έβαλαν την Ευρώπη στο τσεπάκι τους –για πόσο ακόμα άραγε;– αλλά εξώθησαν Μόσχα και Πεκίνο να συμμαχήσουν απέναντι στον κοινό αντίπαλο. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι έγινε το πρώτο κρίσιμο βήμα για τη συγκρότηση μίας υπέρ-υπερδύναμης και στο στρατιωτικό επίπεδο με αντίστοιχο πολιτικό και οικονομικό βάρος, η οποία έχει όλες τις προϋποθέσεις να κυριαρχήσει στην Ευρασία. Και όπως έχουν διδάξει οι κλασικοί της γεωπολιτικής, όποιος κυριαρχεί στην Ευρασία κυριαρχεί στον κόσμο.

Μετά από αυτά προκύπτει αβίαστα το ερώτημα: Πώς οι Αμερικανοί με την «επιχείρηση Ουκρανία» αυτοπαγιδεύθηκαν; Την απάντησή μας τη δίνει η Ιστορία. Πολιτικοψυχολογικά δεν έχουν αποδεχθεί ότι έχει περάσει η περίοδος που μπορούσαν να υπαγορεύουν τους κανόνες και να απομονώνουν χώρες. Δεν έχουν αποδεχθεί ότι το διεθνές σύστημα έχει μετατραπεί σε πολυπολικό.

Συμπεριφέρονται, λοιπόν, σαν να βρισκόμαστε 30 χρόνια πριν και το αποτέλεσμα το βλέπουμε...

Η μία περίπτωση ήταν ο Πούτιν –υπό την απειλή εξοντωτικών οικονομικών κυρώσεων– να υποχωρούσε και να αποδεχόταν στην πράξη την ένταξη της Ουκρανίας στο ΝΑΤΟ. Η άλλη περίπτωση ήταν να αντιδρούσε στρατιωτικά, όπως και συνέβη. Στην πρώτη περίπτωση το κέρδος τους είναι προφανές. Στη δεύτερη η εικόνα είναι αντιφατική. Οι Αμερικανοί θεωρούσαν πως μία ρωσική εισβολή θα συσπείρωνε την Ευρώπη πίσω τους, υποχρεώνοντάς την να διακόψει την ενεργειακή σχέση της με τη Ρωσία, όπως και τελικώς συνέβη.

Θεωρούσαν, επίσης, πως μία ρωσική εισβολή στην Ουκρανία θα προκαλούσε παγκόσμια καταδίκη, απομονώνοντας διπλωματικά τη Ρωσία. Η προσδοκία αυτή δικαιώθηκε μόνο εν μέρει. Η απομόνωση περιόριστηκε στη Δύση και στις χώρες που την ακολουθούν. Τέλος, η αμερικανική προσδοκία ότι οι κυρώσεις θα γονάτιζαν τη Ρωσία με αποτέλεσμα την αποσταθεροποίηση του καθεστώτος Πούτιν διαψεύστηκε πλήρως.

Όπως ήταν αναμενόμενο, μετά την απόρριψη από τους Αμερικανούς της ρωσικής πρότασης για μία νέα αρχιτεκτονική ασφαλείας που να σέβεται τις ανησυχίες της Ρωσίας για την εθνική της ασφάλεια, ο Πούτιν άναψε το πράσινο φως για την εισβολή, η οποία αρχικά είχε σχεδιαστεί ως μία στρατιωτική επιχείρηση «αποκεφαλισμού ηγεσίας». Στη Μόσχα θεωρούσαν πως χρησιμοποιώντας σχετικά περιορισμένες δυνάμεις, με αιχμή τις ειδικές δυνάμεις, θα κατάφεραν να ελέγξουν σύντομα το Κίεβο, να εκδιώξουν την κυβέρνηση Ζελένσκι και να εγκαταστήσουν ένα φιλορωσικό καθεστώς.

Εγκλωβισμένο στις δικές του ιδεοληψίες, το Κρεμλίνο δεν είχε συνειδητοποιήσει τις αλλαγές που είχαν συντελεστεί στο ουκρανικό πολιτικό σύστημα και σε μεγάλο βαθμό και στην ουκρανική κοινωνία, ενώ είχε υποτιμήσει την –με τη βοήθεια των ΗΠΑ– στρατιωτική προετοιμασία των Ουκρανών για άμυνα στις πόλεις. Το αποτέλεσμα το είδαμε. Στην πρώτη φάση της επιχείρησης, οι ρωσικές δυνάμεις έσπασαν τα μούτρα τους. Αναδιπλώθηκαν κι ανασυγκροτήθηκαν, όμως, με αποτέλεσμα στη δεύτερη φάση να κερδίζουν αργά, αλλά σταθερά εδάφη.

Η «επιχείρηση Ουκρανία» και ο μονόδρομος

Με ανοικτή χρηματοδοτική γραμμή και με τη μαζική αποστολή (και σύγχρονων) οπλικών συστημάτων, οι Δυτικοί προσπαθούν να αντιστρέψουν την αρνητική για τους Ουκρανούς τροπή που έχει λάβει ο πόλεμος. Προς το παρόν, πάντως, δεν έχουν φέρει αξιόλογο αποτέλεσμα κι όλα δείχνουν πως ούτε προσεχώς θα φέρουν. Παρόλα αυτά, για το καθεστώς Ζελένσκι είναι μονόδρομος να επιμείνει σε μία πορεία που πιθανότατα θα καταλήξει στον περαιτέρω εδαφικό ακρωτηριασμό της Ουκρανίας, σε περαιτέρω ανθρώπινες απώλειες και σε περαιτέρω υλικές καταστροφές. Το πόσο, όμως, θα συνεχίσει αυτή την πορεία θα εξαρτηθεί από το πόσο ακόμα η Δύση θα συνεχίσει να τον στηρίζει ενεργά, θα συνεχίσει με άλλα λόγια την «επιχείρηση Ουκρανία».

Οι Δυτικοί μπορεί να μην πολεμούν οι ίδιοι, αλλά παρέχουν στο Κίεβο οπλικά συστήματα και χρήματα, χωρίς τα οποία το καθεστώς Ζελένσκι θα είχε προ πολλού καταρρεύσει. Το κόστος που πληρώνουν, όμως, δεν είναι μόνο το κόστος της βοήθειας που παρέχουν στο Κίεβο. Πληρώνουν και τις επιπτώσεις των κυρώσεων που οι ίδιοι έχουν επιβάλει στη Ρωσία. Προφανώς, οι κυρώσεις έχουν προκαλέσει κόστος στη ρωσική οικονομία, αλλά τα γεγονότα δείχνουν ότι δεν την έχουν αποσταθεροποιήσει, πολύ περισσότερο γονάτισει. Κι αυτό επειδή τα βασικά ρωσικά εξαγωγικά προϊόντα (πετρέλαιο, φυσικό αέριο, μέταλλα, σιτηρά κ.α.) απορροφώνται από αγορές των BRICS και μάλιστα στις υψηλές τιμές που ισχύουν διεθνώς. Έτσι προέκυψε και το υπερπλεόνασμα της Ρωσίας στο ισοζύγιο πληρωμών.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι Καθηγητής Γεωπολιτικής στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Ελληνορωσικές σχέσεις: Απερίσκεπτη θυσία σε λάθος βωμό

του Κωνσταντίνου Γρίβα

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Η ένταξη της Ελλάδας στην λίστα των "μη φιλικών χωρών" που ανακοίνωσε η Μόσχα είναι αποτέλεσμα του γεγονότος ότι οι ελληνορωσικές σχέσεις επιδεινώνονται κατά τρόπο που δεν έχει ιστορικό προηγούμενο. Σήμερα, βρίσκονται σε πολύ χειρότερο επίπεδο ακόμα κι από τις πιο σκληρές ημέρες του παλαιού Ψυχρού Πολέμου. Τόσο ο Ανδρέας Παπανδρέου, όσο και ο Κωνσταντίνος Καραμανλής πριν από αυτόν, είχαν επιλέξει να διατηρούν μια καλή σχέση με την τότε Σοβιετική Ένωση και τις κομμουνιστικές χώρες των Βαλκανίων, ως αντίβαρο στην αποφασιστική επιρροή της Δύσης και ειδικά των Αμερικανών στην Ελλάδα.

μόνα σε βάθος χρόνου (ό,τι ακριβώς πάει να συμβεί τώρα). Ο δε Τραμπ, που πραγματοποιεί πολυπληθείς συγκεντρώσεις υποστηρικτών του στις ΗΠΑ, φαίνεται διατεθειμένος να θέσει και πάλι υποψηφιότητα, εν μέσω της καταβράθρωσης της δημοτικότητας του Μπάιντεν.

Τέλος πολλές ευρωπαϊκές χώρες, αν και υποστηρίζουν την Ουκρανία στον πόλεμο, βάζουν όρια στην αντιπαράθεσή τους με την Μόσχα, γνωρίζοντας πως η συνέχιση του πολέμου θα προκαλέσει τεκτονικούς κοινωνικούς-οικονομικούς κραδασμούς, όπως δείχνουν οι εξελίξεις στην Ιταλία. Όμως η χώρα μας δεν κάνει ούτε αυτό. Στον αντίποδα επιλέγει την ταύτιση με την αμερικανική πολιτική, χωρίς μάλιστα ορατά ανταλλάγματα.

πολιτικής, που να προωθεί τα συμφέροντά τους κι όχι τα στενά αμερικανικά συμφέροντα. Και ενώ το πρόβλημα είναι πανευρωπαϊκό, η περίπτωση της Ελλάδας είναι ακραία.

Κατά την άποψη του γράφοντος, η ελληνική στάση αποτελεί εκδήλωση ενός οργανικού στοιχείου της διαχρονικής (με λίγες εξαιρέσεις) γεωπολιτικής ταυτότητας του νεότερου ελλαδικού κράτους. Όπως, έχουμε υποστηρίξει και σε προηγούμενα άρθρα, το ελλαδικό κράτος δημιουργήθηκε ως κράτος-απόφυση των δυτικών δυνάμεων, έχοντας ως πρωταρχικό ρόλο να λειτουργεί ως φράγμα ενάντια στη Ρωσία, όταν κατέστη αναπόφευκτη η ανεξαρτησία ενός κομματιού των ελληνικών εδαφών μετά την Επανάσταση του 1821 και φάνηκε ότι η Οθωμανική Αυτοκρατορία δεν μπορούσε να παίξει πια αυτόν τον ρόλο μόνη της.

Αντιθέτως, η κυβέρνηση Μητσοτάκη δείχνει να έχει επιλέξει μια πολιτική απόλυτης ταύτισης με το πιο σκληρό αντιρωσισμό στη Δύση, η οποία μηδενίζει τις ελληνορωσικές σχέσεις. Η αλήθεια είναι ότι το πριν από αυτήν, ο Νίκος Κοτζιάς, ως υπουργός Εξωτερικών της κυβέρνησης Τσίπρα, είχε πρώτος

Οι τουρκικές φιλοδοξίες

Στο μεταξύ, η Τουρκία του Ερντογάν διεκδικεί –ολοένα και πιο επιθετικά– κυρίαρχη θέση στο ευρασιατικό σύστημα, εξ ου και τα διεθνή δημοσιεύματα που αναφέρονται στην επικείμενη ένταξή της στο κλαμπ των BRICS. Η Τουρκία θεωρεί την Ελλάδα και την Κυπριακή Δημοκρατία ως δύο ενοχλητικά αγκάθια στο πλευρό της, τα οποία επιδιώκει

Ελληνορωσικές σχέσεις και ελληνικές ελίτ

Έκτοτε, μέχρι και σήμερα, οι ελληνικές ηγετικές ελίτ έχουν εκπαιδευτεί από τα γεννοφάσκια τους να λειτουργούν σε αυτό το απλοϊκό και απόλυτο διπολικό σχήμα: Δύση-Ρωσία, Καλοί-Κακοί. Στα χρόνια του Ψυχρού Πολέμου κι

τραυματίζει βαριά τις ελληνορωσικές σχέσεις με τις γνωστές απειλές.

Στη Δύση υπάρχει ένα ισχυρό πολιτικό ρεύμα, το οποίο προπαγανδίζει την άποψη ότι η Ρωσία είναι ιστορικά διαρκής απειλή για την Ευρώπη. Αυτή η δαιμονοποίηση της Ρωσίας εμφανίζει, εμμέσως πλην σαφώς, τους Ναζί σαν πρώιμους και παρεξηγημένους υπερασπιστές της Ευρώπης, παρά τις "υπερβολές" τους. Η εν λόγω συζήτηση αρχίζει και έχει πέραση και στην Ελλάδα, αν ρίξουμε μια ματιά στα social media.

Αν αυτή η πολιτική της απόλυτης εχθρότητας με τη Ρωσία και της άνευ όρων ταύτισης με τη Δύση, βασιζόταν σε κάποια στοιχειώδως ρεαλιστική ανάγνωση του διεθνούς περιβάλλοντος, θα μπορούσαμε ίσως να τη συζητήσουμε. Όμως, κάτι τέτοιο δεν φαίνεται να συμβαίνει. Στην πραγματικότητα, σε έναν κόσμο έντονων ζυμώσεων και αλλαγών, οι απόλυτες ταυτίσεις με τον έναν ή τον άλλον διεθνή παράγοντα δεν είναι απλώς λάθος: Είναι εγκληματικό λάθος.

Παρά την ρητορική που αναπτύχθηκε μετά την ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, δεν βρισκόμαστε στα πρόθυρα του Β' Παγκοσμίου Πολέμου ώστε να επιλέξουμε στρατόπεδο, κάτι που δεν έχουν κάνει ούτε οι παραδοσιακοί σύμμαχοι των ΗΠΑ στον Αραβικό Κόσμο και στην Λατινική Αμερική. Εκτός αυτού, οι εξελίξεις στα πολεμικά μέτωπα της Ουκρανίας δεν δικαιώνουν τις αρχές προσδοκίες της Δύσης. Αυτό σημαίνει ότι η Ρωσία του Πούτιν θα είναι παρούσα στην περιοχή μας και μάλιστα ενισχυμένη.

Νέο διπολικό σύστημα

Είμαστε πλέον εν μέσω ενός νέου διπολικού παγκόσμιου συστήματος, όπου οι σχέσεις μεταξύ των δρώντων είναι ακόμη ρευστές και ασαφείς και θα παραμείνουν έτσι για μεγάλο χρονικό διάστημα. Ο πόλεμος στην Ουκρανία, μάλιστα, επιτάχυνε τις σχετικές διεργασίες. Μέχρι την έναρξή του, άλλωστε, δεν υπήρχε ενιαία "Δύση" για να ταυτιστεί μαζί της, αν θυμηθούμε την απόπειρα του Τραμπ να επανεκκινήσει τις αμερικανορωσικές σχέσεις.

Ο πρώην πρόεδρος των ΗΠΑ επιδίωκε να αποφευχθεί το ενδεχόμενο δημιουργίας ενός συμπαγούς σινορωσικού μπλοκ που θα διεκδικούσε τον ρόλο του παγκόσμιου ηγε-

να βγάλεει δια της δραστηκής απομείωσης της εθνικής τους κυριαρχίας. Έχει συνείδηση ότι αυτό είναι προϋπόθεση για να μπορέσει να ασχοληθεί με αυτό που πραγματικά την απασχολεί, δηλαδή τον προσδιορισμό των σχέσεων της με τη Ρωσία, την Κίνα, την Ινδία, το Ιράν, τις ΗΠΑ και τους άλλους μεγάλους "παίκτες" του διεθνούς συστήματος, "πουλώντας" και τον μεσολαβητικό της ρόλο στον πόλεμο στην Ουκρανία.

Απέναντι σ' αυτή την νέα αυτοκρατορική Τουρκία, η Ελλάδα βρίσκεται μόνη της, με την ΕΕ να προσφέρει περιορισμένη πολιτική στήριξη και πέραν τούτου ουδέν. Όσον αφορά δε τις ΗΠΑ, αυτές δείχνουν να είναι εγκλωβισμένες στην τεράστια γεωπολιτική επένδυση που έχουν κάνει στην Τουρκία, παρόλα τα "χαστούκια" που δέχονται από τον Ερντογάν. Σ' αυτόν τον νέο κόσμο, η Ελλάδα οφείλει να σταθεί στα πόδια της, να κινηθεί αυτόνομα, αυτόφωτα και ανεξάρτητα, έτσι ώστε να επιβιώσει. Αντ' αυτού, δείχνει να έχει επιλέξει την ταύτιση με μια φανταστικά ενιαία αντιρωσική Δύση. Κατ' αυτόν τον τρόπο έχει δαιμονοποιήσει κάθε έννοια ανεξάρτητης, πολυπαραγοντικής και εθνικά επωφελούς εξωτερικής πολιτικής και στο πλαίσιο αυτό μηδενίζει τις ελληνορωσικές σχέσεις.

Η εκστρατεία που δρομολογήθηκε αμέσως μετά την εισβολή στην Ουκρανία δεν έχει στόχο μόνο τη Ρωσία. Παράλληλος και πολύ σημαντικός στόχος της Ουάσιγκτον είναι να καταστεί αδύνατη η αυτονομία της Ευρώπης και των κρατών-μελών της, η εκ μέρους τους άσκηση μίας

όταν στην ηγεσία της χώρας βρίσκονταν ηγέτες υψηλού πολιτικού αναστήματος, προέκυπταν αντισταθμιστικές σχέσεις με τη Μόσχα, έτσι ώστε να εξυπηρετούνται τα εθνικά συμφέροντα. Αυτό, όμως, λειτουργούσε στο πλαίσιο ενός ξεκαθαρισμένου διεθνούς διπολικού συστήματος και χωρίς να θίγεται ο στρατηγικός προσανατολισμός της χώρας.

Σήμερα, όμως, αυτό το ξεκάθαρο διεθνές σύστημα δεν υφίσταται πλέον, όπως επεσήμανε και ο πρώην Βρετανός πρωθυπουργός Τόνι Μπλερ που βλέπει στον πόλεμο στην Ουκρανία «το τέλος της κυριαρχίας της Δύσης». Στο νέο διεθνές σύστημα υπάρχει ασάφεια, ζυμώσεις, μεικτά στοιχεία ανταγωνισμού-συνεργιών μεταξύ των μεγάλων δυνάμεων, πόλωση και διαλυτικά

στοιχεία στο εσωτερικό της Δύσης και πολλά άλλα. Όμως, αυτός είναι ένας υπερβολικά πολύπλοκος κόσμος για να γίνει αντιληπτός από τις εκπαιδευμένες να λειτουργούν σε απλά και κατανοητά διπολικά σχήματα ελληνικές ελίτ, οι οποίες δεν αισθάνονται καθόλου άνετα μέσα σε αυτόν.

Έτσι, καταφεύγουν σε έναν ξεκάθαρο και κατανοητό κόσμο, που αποτελεί καρικατούρα του διπολικού διεθνούς συστήματος του Ψυχρού Πολέμου, επιλέγοντας την απόλυτη ταύτιση με τον έναν πόλο και την πλήρη άρνηση σχέσεων με τον άλλον. Το πρόβλημα είναι ότι αυτός ο κόσμος δεν υπάρχει παρά μόνο στο μυαλό τους. Με δυο λόγια, λοιπόν, θα μπορούσαμε να πούμε ότι το σύστημα άσκησης εξωτερικής πολιτικής της χώρας λειτουργεί σε λάθος ιστορικό χρόνο. Ο τρόπος που αντιλαμβάνονται τις ελληνορωσικές σχέσεις είναι παράγωγο ακριβώς της προαναφερθείσας θεώρησης του κόσμου.

Βέβαια, κάποιος μπορεί θεωρήσει ότι τα λεγόμενα του γράφοντος είναι υπερβολικά ή και εκτός πραγματικότητας. Όμως, το γεγονός παραμένει ότι η ελληνική κυβέρνηση έχει επιλέξει μια πολιτική απόλυτης ταύτισης με τη Δύση και μια εξίσου απόλυτη εχθρότητα εναντίον της Ρωσίας. Αντί ανταλλαγμάτων, ο Ζελένσκι, το οποίο η Ελλάδα υποστηρίζει ανεπιφύλακτα, μας απειλεί με κυρώσεις! Αν μάλιστα συγκρίνουμε τη στάση του προς την Τουρκία θα βγάλουμε χρήσιμα συμπεράσματα. Είναι εμφανές ότι η πολιτική των Αθηνών δεν ταυτίζεται με το γεωπολιτικό χρόνο κι αυτό είναι όντως επικίνδυνο...



For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLPpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

Το δώρο της Ιστορίας και η γεωπολιτική τυφλότητα του μικροελλαδισμού

του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Τα δύο βασικά ρεύματα του τουρκικού πολιτικού συστήματος, το κεμαλικό και το νεοοθωμανικό έχουν συγκλίνουσες θεωρήσεις αναφορικά με το Κυπριακό. Όπως προκύπτει από δικά τους κείμενα, έχουν συνείδηση των γεωπολιτικών παραμέτρων του ζητήματος και κατ' επέκταση έχουν γεωστρατηγική, σε αντίθεση με τη γεωπολιτική τυφλότητα του μικροελλαδισμού που κυριαρχεί στην Αθήνα.

Στο προηγούμενο άρθρο μου εξέθεσα με λόγια Τούρκων αξιωματούχων την κεμαλική θεώρηση. Σήμερα, αφού παραθέσω τη νεοοθωμανική με βάση το βιβλίο του Αχμέτ Νταβούτογλου "Το στρατηγικό βάθος", αντιπαραθέτοντάς την με τη γεωπολιτική τυφλότητα του μικροελλαδισμού. Ο πρώην πρωθυπουργός και υπουργός Εξωτερικών της Τουρκίας είναι σαφέστατος: «Η Κύπρος, που κατέχει μια κεντρική θέση παγκοσμίως από την άποψη της ίσης σχεδόν απόστασης που απέχει από την Ευρώπη, την Ασία και την Αφρική, βρίσκεται μαζί με την Κρήτη πάνω σε έναν άξονα όπου τέμνονται και οι υδάτινες αρτηρίες. Η Κύπρος... επέχει επίσης τόπο μιας σταθερής βάσης και αεροπλανοφόρου που είναι σε θέση να ελέγχει τις περιοχές του Περσικού κόλπου και της Κα-σπίας και τις υδάτινες αρτηρίες του Άνταν και του Ορμούζ, οι οποίες αποτελούν τις σημαντικότερες υδάτινες περιοχές που συνδέουν Ευ-ρασία και Αφρική. Δεν μπορεί κανείς να παραβλέψει τη στρατηγική θέση της...

»Μια χώρα που παραμελεί την Κύπρο δεν είναι δυνατόν να έχει έναν αποφασιστικό λόγο στις παγκόσμιες και περιφερειακές πολιτικές. Δεν μπορεί να είναι αποτελεσματική στις παγκόσμιες πολιτικές, διότι αυτό το μικρό νησί κατέχει μια θέση που μπορεί να επηρεάσει άμεσα τους στρατηγικούς συνδέσμους μεταξύ Ασίας και Αφρικής, Ευρώπης και Αφρικής και Ευρώπης και Ασίας... Καθίσταται πασιφανές ότι η κεντρική θέση που κατέχει αυτή η περιοχή από την άποψη των ενεργειακών αξόνων της θα αποτελέσει στο μέλλον τη βασικότερη παράμετρο του παγκόσμιου ανταγωνισμού...

»Στο πλαίσιο αυτό το Κυπριακό δεν είναι ούτε ένα συνηθισμένο τουρκοελληνικό εθνικό ζήτημα ούτε απλώς μια χρονίζουσα τουρκοελληνική διένεξη. Η Τουρκία, που κατέχει μια θέση που επηρεάζεται άμεσα από όλες αυτές τις ισορροπίες, είναι υποχρεωμένη να αξιολογήσει την επί του Κυπριακού πολιτική της έξω από το περιορισμένο πλαίσιο των τουρκοελληνικών σχέσεων. Το Κυπριακό μετατρέπεται με μια συνεχώς και αυξανόμενη ταχύτητα σε ένα ζήτημα Ευρασίας και Μέσης Ανατολής-Βαλκανίων (Δυτικής Ασίας-Ανατολικής Ευρώπης). Η πολιτική επί του Κυπριακού πρέπει να τεθεί σε ένα νέο στρατηγικό πλαίσιο, σύμφωνο προς το ήδη διαμορφωμένο νέο (διεθνές) στρατηγικό πλαίσιο.

»Η σημασία του Κυπριακού από την οπτική της Τουρκίας μπορεί να μελετηθεί κατά βάση σε δύο κύριους άξονες: Ο πρώτος προκύπτει από την ιστορική ευθύνη της Τουρκίας για την εμπέδωση της ασφάλειας της μουσουλμανικής τουρκικής κοινότητας της νήσου και είναι ένας άξονας που έχει κοινωνικό χαρακτήρα... Ο δεύτερος σημαντικός άξονας του Κυπριακού ζητήματος είναι η σημασία της γεωγραφικής θέσης του νησιού από γεωστρατηγική άποψη. Ο άξονας αυτός καθυπόκειται ζωτικής σημασίας ανεξάρτητα από το ανθρωπινό στοιχείο που βρίσκεται εκεί. Ακόμη κι αν δεν υπήρχε ούτε ένας μουσουλμάνος Τούρκος εκεί, η Τουρκία όφειλε να διατηρεί ένα κυπριακό ζήτημα. Καμία χώρα δεν μπορεί να μείνει αδιάφορη σε ένα τέτοιο νησί που βρίσκεται στην καρδιά του ζωτικού της χώρου».

Η γεωπολιτική τυφλότητα του μικροελλαδισμού

Το νόημα των παραπάνω –μάλλον βαρύγδουπων ακαδημαϊκών διατυπώσεων– είναι απλό: η γεωπολιτική σημασία της Κύπρου είναι τόσο μεγάλη (όταν ο Νταβούτογλου έγραφε το βιβλίο του δεν είχαν ανακαλυφθεί τα ενεργειακά κοιτάσματα στην κυπριακή ΑΟΖ) που όποιος την ελέγχει, ή έχει βάσει πόδι, αποκτά πολύτιμο πλεονέκτημα. Όπως πολύ χαρακτηριστικά γράφει ο αρχιτέκτονας της νεοοθωμανικής εξωτερικής πολιτικής, ακόμα και εάν δεν υπήρχε ούτε ένας Τούρκος στη Μεγαλόνησο, η Τουρκία έπρεπε να έχει δημιουργήσει κυπριακό πρόβλημα!

Έχει σημασία να συγκρίνουμε την τουρκική θεώρηση (κεμαλική και νεοοθωμανική) με την γεωπολιτική τυφλότητα του μικροελλαδισμού, για την ακρίβεια των ελλαδικών αρχουσών ελίτ. Η μακραίωνη παρουσία του Ελληνισμού στην Κύπρο είναι ένα πολύτιμο δώρο της Ιστορίας, το οποίο αναβαθμίζει ποιοτικά τη γεωπολιτική σημασία συνολικά του ελληνικού παράγοντα. Αντί να την δουν έτσι, στην Αθήνα την είδαν παραδοσιακά σαν πρόβλημα, σαν βάρος! Κυ-

προς μας το λένε με λόγια και πράξεις οι Τούρκοι. Μας το δείχνει, όμως, και το Ισραήλ, που τραυματικά συνειδητοποίησε πόσο κρίσιμος παράγοντας ασφαλείας είναι ο έλεγχος του ομφάλιου λώρου που το συνδέει με τη Δύση. Η οδός που το συνδέει με την Ευρώπη πρέπει να είναι σταθερά ανοικτή. Πριν από μερικά χρόνια δεν υπήρχε κανένα πρόβλημα. Στις νότιες ακτές της Ανατολικής Μεσογείου δέσποζε η απολύτως συνεργάσιμη Αίγυπτος. Στις βόρειες ακτές δέσποζε η Τουρκία, με την οποία το Ισραήλ είχε συνάψει μία στρατηγική σχέση.

Τα πράγματα άρχισαν να αλλάζουν όταν για να προωθήσει το νεοοθωμανικό όραμά του, ο Ερντογάν άνοιξε μέτωπο με το εβραϊκό κράτος. Η ρήξη με την Τουρκία υπενθύμισε στους Ισραηλινούς ότι σε αυτή την περιοχή το γεωπολιτικό παιχνίδι επηρεάζεται καθοριστικά από το θρησκευτικο-πολιτισμικό κριτήριο. Αυτός είναι ο καθοριστικός γεωπολιτικός λόγος για τον οποίο στράφηκαν προς τον ελληνικό παράγοντα.

Η ανατροπή του καθεστώτος Μουμπάρακ και η εκλογική νίκη των Αδελφών Μουσουλμάνων ενέτεινε την αβεβαιότητα και ενίσχυσε το συμπέρασμα των Ισραηλινών για την εγγενή αστάθεια των διευθετήσεών τους με μουσουλμανικές χώρες. Το γεγονός ότι στη συνέχεια ο στρατός ανέτρεψε τον πρόεδρο Μόρσι τους προκάλεσε ανακούφιση, αλλά δεν άλλαξε το συμπέρασμά τους.

Το Ισραήλ, η Κύπρος και τα τρίγωνα

Οι Ισραηλινοί ανακάλυψαν και πάλι την αξία που έχει για την εθνική ασφάλειά τους η ελεύθερη Κύπρος και η Ελλάδα ως ασφαλής οδός προς τη Δύση. Έτσι προέκυψε η τριγωνική συνεργασία, με την οποία η Ελλάδα ουσιαστικά επανήλθε στην Ανατολική Μεσόγειο. Αυτό συνέβη με πρωτοβουλία του Ισραήλ και η Ελλάδα ανταποκρίθηκε στο άνοιγμα, επειδή είχε και τις ευλογίες των Αμερικανών.

Στη συνέχεια προστέθηκε σε παράλληλο τρίγωνο η Αίγυπτος και αργότερα τα Εμιράτα, η Ιορδανία, η Σαουδική Αραβία και τελευταία ο Λίβανος. Η πικρή αλήθεια είναι ότι για δεκαετίες η Ελλάδα είχε αυτοεγκλωβισθεί στο Αιγαίο. Για την ακρίβεια την ώθησαν οι Τούρκοι να αυτοεγκλωβισθεί ως αντίδραση-άμυνα στην πρωτοβουλία τους να ανοίξουν μέτωπο στο Αιγαίο.

Η ανακάλυψη των κοιτασμάτων φυσικού αερίου προσέθεσε στη γεωπολιτική διάσταση και τη γεωοικονομική. Οι τριγωνικές συνεργασίες στην Ανατολική Μεσόγειο εμμέσως πλην σαφώς αναδιατάσσουν τις γεωπολιτικές και γεωοικονομικές ισορροπίες στην κρίσιμη σημασίας θαλάσσια περιοχή που συνδέει τρεις ηπείρους. Για την ακρίβεια, πρόκειται για στρατηγικού χαρακτήρα αλλαγή, η οποία συντελείται σταδιακά και εκ των πραγμάτων εμμέσως πλην σαφώς απομονώνει την Τουρκία. Αν προσθέσουμε και την ενεργειακή κρίση, η οποία παροξύνθηκε και σχεδόν μονιμοποιήθηκε με τον πόλεμο στην Ουκρανία, συνειδητοποιεί κάποιος πόσο περαιτέρω αυξάνεται η σημασία της Ανατολικής Μεσογείου.

Όπως προανέφερα, η Κύπρος είναι το πρώτο στρατηγικό κρίσιμο σκαλοπάτι στην οδό του Ισραήλ προς τη Δύση. Η χειρότερη εξέλιξη για τους Ισραηλινούς, λοιπόν, θα ήταν ολόκληρη η Κύπρος να περιέλθει υπό τον έλεγχο της Άγκυρας και πολύ περισσότερο να τουρκοποιηθεί. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι το Ισραήλ, όπως και η Αίγυπτος είναι δύναμη σύμμαχοι του Ελληνισμού στο να αποτρέψει μία τέτοια εξέλιξη. Υπό τον όρο ότι Λευκωσία και Αθήνα κινούνται προς αυτή την κατεύθυνση. Όρος που δυστυχώς αποδεικνύεται από τα γεγονότα καθόλου αυτονόητος...

Ο Ενιαίος Αμυντικός Χώρος

Μόνη εξαίρεση ήταν η πολιτική των κυβερνήσεων του Ανδρέα Παπανδρέου. Στη δεκαετία 1980 επιχείρησε να αντικαταστήσει το δόγμα αποστασιοποίησης "Η Κύπρος αποφασίζει και η Ελλάδα συμπαρίσταται" με το δόγμα της "συναπόφασης-συμπαρατάξης". Αργότερα, στη δεκαετία του 1990 υιοθέτησε το δόγμα του Ενιαίου Αμυντικού Χώρου, σε μία προσπάθεια να ενσωματώσει την ελεύθερη Κύπρο στην ελληνική αμυντική ομπρέλα. Όπως είναι γνωστό, ο Σημίτης άφησε αυτό το δόγμα να εκφυλισθεί.

Το τι αντιπροσωπεύει από γεωπολιτικής απόψεως η Κύ-





του Γιώργου
Χαρβαλιά

Από την
εφημερίδα
«Δημοκρατία»

Η δεύτερη προδοσία της Κύπρου

Η επιμονή των κυβερνήσεων Αθήνας και Λευκωσίας να αντιμετωπίζουν το πρόβλημα της **λαθρομετανάστευσης** χαλαρά, επειδή αυτό επιβάλλει το ευρωπαϊκό... πρωτόκολλο φιλοξενίας, ισοδυναμεί με σύγχρονο δωσιλογισμό.

Αν συνεχιστούν αυτοί οι ρυθμοί αφίξεων, σε δύο μόλις χρόνια οι Αφρικανοί μουσαφίρηδες θα φτάνουν σχεδόν το **10%** του πληθυσμού της **Κυπριακής Δημοκρατίας**.

Μισό αιώνα σχεδόν μετά το προδοτικό πραξικόπημα στην Κύπρο που οδήγησε στη **βάρβαρη τουρκική εισβολή, στην κατοχή και την προσφυγιά**, μια νέα προδοσία εξυφάνεται εις βάρος του μαρτυρικού νησιού. Κι αυτή τη φορά, όχι από κολονέλους με στολή και παρακρατικούς που κατέλαβαν την εξουσία με τα τανκς. Από εκλεγμένους πολιτικούς με κοστούμια και γραβάτες διαπράττεται το έγκλημα, αυτούς που σε Αθήνα και Λευκωσία εφαρμόζουν αντεθνική πολιτική στο **Μεταναστευτικό**, αφήνοντας ανεξέλεγκτη την πλημμυρίδα **μουσουλμάνων εποίκων** να αλλοιώνει την πληθυσμιακή υπόσταση του ελληνικού έθνους.

Κι αν στην περίπτωση της **Ελλάδας** το έγκλημα συντελείται σε βάθος χρόνου και κρύβεται κάτω από το χαλί με την κυκλική μεταφορά των λαθραίων από τα νησιά στην ενδοχώρα και στα γκέτο της αθηναϊκής Καμπούλ, στην **Κύπρο** η εισβολή εξελίσσεται με δραματικούς ρυθμούς, απειλώντας να αλλάξει την **πληθυσμιακή σύσταση** του νησιού, ταχύτατα, για δεύτερη φορά έπειτα από την άφιξη των Τούρκων στα Κατεχόμενα.



Αυτή τη φορά η επέλαση γίνεται εξίσου συντεταγμένα, αλλά με προορισμό την ελεύθερη Κύπρο. **Καραβιές «προσφύγων» περνούν την πράσινη γραμμή, αποβιβάζονται με πλωτά μέσα ή καταφθάνουν σαν κύριοι με πτήσεις από την Κωνσταντινούπολη και με το που πατάνε το έδαφος της Κυπριακής Δημοκρατίας, ζητούν άσυλο.** Με αυτή τους την ενέργεια νομιμοποιούν, βρέξει – χιονίσει, την παραμονή τους στο ελεύθερο τμήμα του νησιού, τουλάχιστον για 12 μήνες, μετά το πέρας των οποίων, αν το αίτημα τους απορριφθεί, απλά... εξαφανίζονται.

Η κυπριακή κυβέρνηση ακολουθεί εξίσου **ελαστική** πολιτική με την ελληνική, για να μη στεναχωρήσει τις αρμόδιες ευρωπαϊκές υπηρεσίες μετανάστευσης και το «μπουλντόγκ» που τις επιβλέπει, την αρμόδια επίτροπο Ιλβα Γιόχανσον. Εξυπηρετεί δηλαδή αρχές, προτεραιότητες, πιθανότατα και συμφέροντα **τρίτων** εις βάρος των Ελληνοκυπρίων. Κι όταν αυτή η «εξυπηρέτηση» υποσκάπτει την εθνική ασφάλεια στο νησί, μιλάμε ευθέως για προδοσία.

Τα νούμερα μιλούν από μόνα τους. Οι ρυθμοί αφίξεων είναι καταγιστικοί, κάνοντας κάποιους Κύπριους ιστορικούς, όπως ο Πέτρος Σαββίδης, να υποστηρίζουν ότι **πλέον το Μεταναστευτικό είναι σοβαρότερο πρόβλημα και από το ίδιο το Κυπριακό!** Μόνο το πρώτο εξάμηνο του 2022 οι ρυθμοί των αιτήσεων ασύλου διπλασιάστηκαν σε σχέση με πέρυσι, ξεπερνώντας τις 2.000 τον μήνα! Και, φυσικά, όσοι απορρίφθηκαν έχουν δικαίωμα προσφυγής σε δευτεροβάθμιο όργανο, γεγονός που νομιμοποιεί την παράταση της παραμονής τους.

Για σκεφτείτε το λίγο. **Σε ένα εξάμηνο οι αφίξεις λαθραίων ήταν τριπλάσιες από τις γεννήσεις στο ελεύθερο τμήμα του νησιού (12.000 έναντι 4.250)!**

Το 50% όσων καταφθάνουν ως «πρόσφυγες» είναι **έποικοι από χώρες της Υποσαχάριας Αφρικής**, στη μεγάλη πλειονότητά τους μουσουλμάνοι και άντρες στρατεύσιμης ηλικίας. Δεν κατατρέχονται από κάποιον, ούτε ζουν κατ' ανάγκη σε πολεμικές ζώνες. Απλά, στην προσπάθειά τους να εξασφαλίσουν ένα καλύτερο μέλλον, ενθαρρύνονται από την Τουρκία να εγκατασταθούν στην ελεύθερη Κύπρο.

Αντιλαμβάνεται εύκολα κανείς ότι αν συνεχιστούν αυτοί οι ρυθμοί αφίξεων, σε δύο μόλις χρόνια οι Αφρικανοί μουσαφίρηδες θα φτάνουν σχεδόν το 10% του πληθυσμού της Κυπριακής Δημοκρατίας, **ενώ σε μία πενταετία ένας στους τέσσερις κατοίκους θα είναι μεταφερόμενος μετανάστης.**

Για νέο

«Ατίλα» μιλάει και ο εξαιρετικός συνάδελφος Σάββας Ιακωβίδης, ένας Νέστορας της δημοσιογραφίας στο νησί, που δεν μασάει τα λόγια του: «Χιλιάδες Αφρικανοί, αφού μεταφερθούν στην Τουρκία και μετά στο παράνομο αεροδρόμιο της Τύμπου, εισβάλλουν στις ελεύθερες περιοχές χωρίς ταξιδιωτικά έγγραφα. Λογικά θα έπρεπε να φυλακιστούν αμέσως και τάχιστα να απελαθούν, αλλά όχι. Δηλώνουν ότι είναι δήθεν πολιτικά διωκόμενοι και αιτούνται πολιτικού ασύλου.



Επειδή η Κυπριακή Δημοκρατία ανήκει στην Ε.Ε., υπόκειται σε κανονισμούς και άρα μεταφέρει όλες αυτές τις ορδές των παρανόμων στο κέντρο Πουρνάρα μέχρι να εξεταστεί η αίτησή τους. Κάθε μέρα πάνω από 100 παράνομοι εισβάλλουν στις ελεύθερες περιοχές».

Και ο Σάββας Ιακωβίδης καταλήγει, κρούοντας τον **κώδωνα του κινδύνου**: «Είναι ο πιο εύκολος και αποτελεσματικός τρόπος τον οποίο η κατοχική Τουρκία επέλεξε για να κατακτήσει ολόκληρη την Κύπρο. Δεν θα κάνει τρίτη εισβολή. Δεν θα ρίξει ούτε σφαίρα. Οι δεκάδες χιλιάδες των παράνομων μεταναστών που διοχετεύει στις ελεύθερες περιοχές είναι οι οβίδες με τις οποίες θα ισοπεδώσει τη δημογραφική σύνθεση και θα καταντήσει τους Έλληνες τραγική μειοψηφία».

Οι μόνοι που δεν δείχνουν να έχουν πάρει χαμπάρι τι γίνεται είναι οι βασικοί διεκδικητές του προεδρικού χρίσματος, που, **αντί να προαναγγείλουν κάθετη αλλαγή πολιτικής στο Μεταναστευτικό, προτιμούν να αναλώνονται σε σκιαμαχίες για απολιθώματα... ατελέσφορης διπλωματίας, όπως το ναυάγιο στο Κραν Μοντανά.** Δυστυχώς οι υποψήφιοι για το προεδρικό αξίωμα δείχνουν εντελώς εκτός τόπου και χρόνου με το πρόβλημα του Μεταναστευτικού και όταν ένας από αυτούς θα κληθεί να αναλάβει τον Φεβρουάριο του 2013 την εξουσία, μάλλον θα αντιμετωπίσει τετελεσμένα χωρίς δυνατότητα ανατροπής.

Με την εξαίρεση ενός ικανού και μαχητικού υπουργού Εσωτερικών που προσπαθεί μάταια να... κρατήσει τα

μπόσικα, πιέζοντας για την κατασκευή φράχτη κατά μήκος της διαχωριστικής γραμμής, **η πολιτική ηγεσία στο νησί μοιάζει να μην έχει συνειδητοποιήσει το μέγεθος της απειλής.** Ευαγγελίζεται, όπως ακριβώς και το ελληνικό κοινοβουλευτικό στερέωμα, τις ευρωπαϊκές αρχές και αξίες, χωρίς να αντιλαμβάνεται ότι οι συνθήκες στην Κύπρο είναι ιδιαίτερες και ότι αν απειλούνταν η συνοχή και η εθνική ασφάλεια σε μια άλλη ευρωπαϊκή χώρα, θα είχαν καταργηθεί ντε φάκτο όλοι οι κανόνες... υποδοχής, όπως ακριβώς συνέβη πρόσφατα στα σύνορα Μαρόκου – Ισπανίας.

Η επιμονή των κυβερνήσεων Αθήνας και Λευκωσίας να αντιμετωπίζουν το πρόβλημα της λαθρομετανάστευσης χαλαρά, επειδή αυτό επιβάλλει το ευρωπαϊκό... πρωτόκολλο φιλοξενίας, ισοδυναμεί με **σύγχρονο δωσιλογισμό.**

Ακούσιο ή όχι, ελάχιστα ενδιαφέρει όταν απειλείται το μέλλον των επόμενων ελληνικών γενεών.

For equally interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Ιωάννης Μπαλτζώης είναι αντιστράτηγος ε.α. Γεννήθηκε στην Άρτα το 1954. Απεφοίτησε το 1976, ονομασθείς ανθυπολοχαγός Ιππικού-Τεθωρακισμένων. Πέρα των προβλεπόμενων θέσεων, υπηρέτησε ως παρατηρητής της ΕΕ κατά τον πόλεμο της Βοσνίας, υπασπιστής του Προέδρου της Δημοκρατίας Κωστή Στεφανόπουλου και Ακόλουθος Άμυνας στην ελληνική πρεσβεία στο Τελ Αβίβ (2000-2003). Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στην Γεωπολιτική και σε σπουδές Άμυνας και διεθνούς ασφάλειας του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι απόφοιτος της Ανωτάτης Σχολής Πολέμου, της Σχολής Εθνικής Αμύνης και της Σχολής Τακτικών Πληροφοριών του στρατού των ΗΠΑ. Μετά την αποστρατεία του δίνει διαλέξεις και αρθρογραφεί τακτικά. Συμμετείχε στη συγγραφή του βιβλίου «Ανατολική Μεσόγειος, παρόν και μέλλον, Εκδόσεις Παπαδήμα 2017.

Ελληνοτουρκικά: Οι κυβερνήσεις φεύγουν, αλλά ο κατευνασμός μένει...

του αντιστρατήγου ε.α. Ιωάννη Μπαλτζώη

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Η αναθεωρητική, επιθετική πολιτική της Τουρκίας, όπως μας θυμίζουν οι συνεχείς δηλώσεις ανώτατων αξιωματούχων της γείτονος (με τελευταία αυτή του Ερντογάν για την Συνθήκη της Λωζάνης) είναι πλέον εμφανής και στους πιο ανίδεους και αφελείς περί των πολιτικών, διπλωματικών και γεωστρατηγικών εξελίξεων, που με ραγδαίους ρυθμούς αναδιαμορφώνουν τον νέο γεωπολιτικό χάρτη στο μπλοκ Βαλκάνια-Αιγαίο-Ανατολική Μεσόγειος-Μέση Ανατολή. Το ίδιο και ο ελληνικός κατευνασμός.

Στο νέο πολυπολικό κόσμο που ήδη διαμορφώνεται, η Τουρκία αναζητεί τον νέο της ρόλο και θέση, ως η ισχυρότερη και μεγαλύτερη περιφερειακή δύναμη της περιοχής, που να μπορεί να στηρίξει αυτόνομα τις γεωστρατηγικές της επιδιώξεις, να αναλαμβάνει ρόλο μεσολαβητή σε διεθνείς συγκρούσεις (όπως στο Ουκρανικό) οραματιζόμενη ακόμα να μετατραπεί σε πυρηνική δύναμη, όπως έχει αφήσει σαφώς να εννοηθεί με δηλώσεις του ο πρόεδρος Ερντογάν.

Η εξωτερική πολιτική της Τουρκίας βασίζεται στην γεωπολιτική αντίληψη του 19ου αιώνα περί "ζωτικού χώρου" (Lebensraum), που υιοθέτησαν οι Ναζί. Δηλαδή μια Μεγάλη Δύναμη χρειάζεται "ζωτικό χώρο" για να αναπνεύσει. Και ποιοι εμποδίζουν την υλοποίηση του εν λόγω τουρκικού σχεδιασμού; Μα δύο λαοί, οι Έλληνες σε Ελλάδα και Κύπρο και οι Κούρδοι, με την Τουρκία να επαναλαμβάνει συνεχώς τις απειλές της για νέα εισβολή στην Συρία.

Τις τελευταίες δεκαετίες, οι γεωστρατηγικές επιδιώξεις της τουρκικής πολιτικής έχουν διαμορφωθεί από έναν συνδυασμό δογμάτων και ιδεολογημάτων, που προσδέθηκαν στο τουρκικό Lebensraum. Έτσι, στην μεγαλοϊδεατική νεοοθω-

μή, είναι μια γεωπολιτική επιχωμάτωση της θάλασσας, διχοτομώντας το Αιγαίο στον 25ο μεσημβρινό και διεκδικώντας για την Τουρκία τον θαλάσσιο χώρο από τον 28ο-32ο μεσημβρινό. Με αυτόν τον τρόπο, επιδιώκεται ο πλήρης έλεγχος της Κύπρου και η συνεκμετάλλευση των υδρογονανθράκων.

Χρήση στρατιωτικής ισχύος

Ιδιαίτερα μετά την απόπειρα πραξικοπήματος του 2016, ο πρόεδρος Ερντογάν αποφάσισε να βγάλει από συρτάρι, όλες τις μύχιες και χρόνιες εθνικές επιδιώξεις της Τουρκίας και να αποκαλύψει σε όλο τον κόσμο τι είναι η χώρα του σήμερα: Μια αναθεωρητική, επικίνδυνη και επι-

ρος της ελληνικής αποτροπής έχει ήδη χαθεί.

Ο κατευνασμός μας έχει οδηγήσει να ανεχόμαστε τις παραβάσεις και παραβιάσεις του εθνικού εναερίου χώρου, τις προκλήσεις, τις απειλές πολέμου, τις απειλές για νέες έρευνες στην κυπριακή ΑΟΖ, την απειλή πολέμου σε περίπτωση επέκτασης των χωρικών μας υδάτων στα 12 ναυτικά μίλια (αναφαίρετο δικαίωμα κάθε χώρας, σύμφωνα με τη Συνθήκη για το Δίκαιο της Θάλασσας), τις διεισδύσεις και εμπλοκές στην Θράκη, την αφωνία και στην προσπάθεια κατευνασμού γενικότερα. Σύμφωνα με τον κορυφαίο Έλληνα πολιτικό φιλόσοφο Παναγιώτη Κονδύλη, στο βιβλίο του "Πλανητική Πολιτική μετά τον Ψυχρό Πόλεμο" (2011), «Η επίκληση του Δικαίου, μόνιμη επωδός όλων σχεδόν των κυβερνήσεων στις συνεχείς τουρκικές προκλήσεις είναι ευθέως ανάλογη της εθνικής ισχύος και της διπλωματικής επιπολαιότητας».

Η Ελλάδα και ο Ελληνισμός γενικότερα ευρίσκονται υπό τουρκική απειλή, συνεχή και προσπάτως αυξανόμενη και επικίνδυνη. Ο Ελληνισμός ευρίσκεται υπό πολιορκία, για όσους δεν το αντιλαμβάνονται. Οπότε γιατί ο πολιορκούμενος θα πρέπει να επιδιώκει να συναντιέται και να συνομιλεί με τον πολιορκητή του; Για να νομιμοποιήσει την πολιορκία; Γιατί θα πρέπει να συνομιλούμε με τον παραβάτη των εθνικών μας κυριαρχικών δικαιωμάτων, ο οποίος μας τα αμφισβητεί, με χυδαίο, προκλητικό και πέραν από κάθε έννοια δικαίου τρόπο;

Συναντήσεις κορυφής και κατευνασμός

Τι θα προσφέρει στην Ελλάδα ο κατευνασμός; Τι να προσδοκά η Ελλάδα από έναν αναθεωρητικό επιθετικό γείτονα, που βάζει συνεχώς στο τραπέζι των διεκδικήσεων του όλο και περισσότερα, ώστε να μας εξαναγκάσει να καθίσουμε να διαπραγματευτούμε τις διεκδικήσεις του, αποσύροντας κάποιες από αυτές. Κανένας Έλληνας πρωθυπουργός, όσο προσωπική "γοητεία" και αν διαθέτει, δεν θα εξαναγκάσει τον Τούρκο πρόεδρο να υποχωρήσει από τις παράνομες και παράλογες απαιτήσεις του επί των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων.

Κάτι τέτοιο είναι απίθανο, αν κρίνουμε από τα τελευταία 20 χρόνια που ο πρόεδρος Ερντογάν κυβερνά την Τουρκία. Η προηγούμενη κυβέρνηση προσκάλεσε τον Ερντογάν στην Αθήνα και τον ακούσαμε να αμφισβητεί τα κυριαρχικά δικαιώματα της χώρας μας, εντός του ελληνικού εδάφους. Η σημερινή, παρά του ότι είχε προηγηθεί με την εξόρμηση του Ουκ Ρεϊς, επεδίωξε διαύλους με την Τουρκία, αρχικά στην περίοδο επέλασης των Ταλιμπάν στο Αφγανιστάν, για το προσφυγικό-μεταναστευτικό και μετέπειτα στη συνάντηση της Κωνσταντινούπολης, λίγο μετά την έναρξη του πολέμου στην Ουκρανία, μιλώντας ακόμα και για «συναντίληψη»!

Τα αποτελέσματα τα είδαμε: Ο κατευνασμός επιδείνωσε αντί να βελτιώσει την κατάσταση. Η Τουρκία συνεχίζει να εργαλειοποιεί το μεταναστευτικό και να κατηγορεί την χώρα μας για "πνιγμούς" και "βασανισμούς" μεταναστών! Όσον αφορά την "συναντίληψη" στην συνάντηση της Κωνσταντινούπολης, την είδαμε με το μπαράζ των παραβιάσεων και την ευθεία αμφισβήτηση της κυριαρχίας, μέχρι και των κατοικημένων ελληνικών νησιών, δια στόματος ανώτατων Τούρκων αξιωματούχων, ακόμα και του ίδιου του Ερντογάν.



θετική δύναμη, που αδιαφορεί για το Διεθνές Δίκαιο και που δεν διστάζει να κάνει επίδειξη και χρήση της στρατιωτικής της ισχύος για να επιτύχει τους σκοπούς της.

Αυτό που οι Έλληνες βιώνουμε σήμερα, είναι αφενός το αποτέλεσμα των τουρκικών γεωστρατηγικών σχεδιασμών, αφετέρου της εθνοκτονίας και εγκληματικής πολιτικής – αποτυπώνεται στον όρο "κατευνασμός" – που εφάρμοσαν συστηματικά και με φοβικά σύνδρομα όλες οι ελληνικές κυβερνήσεις τις τελευταίες δεκαετίες. Με αυτόν τρόπο, όμως, μετατόπιζαν το πρόβλημα στην επόμενη κυβέρνηση, καθιστώντας σαφές ότι επιτέλους θα πρέπει να διαμορφώσουμε έναν αποτελεσματικό τρόπο αντιμετώπισης του τουρκικού αναθεωρητισμού.

Η εθνική άμυνα και ασφάλεια αφορά την προστασία των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων, όπως αυτά που διαμορφώθηκαν από τις Διεθνείς Συνθήκες και διαθέτει δύο συνιστώσες: Την αποτροπή και την άμυνα. Ας προσπαθήσουμε να εξηγήσουμε τι σημαίνουν τα παραπάνω, γιατί δυστυχώς έχουν διαστρεβλωθεί οι έννοιες και οι αντιλήψεις περί των εννοιών αυτών.

Κατευνασμός και αποτροπή

Αποτροπή σημαίνει πως μια κρατική οντότητα δεν θα εξαναγκασθεί να εκχωρήσει ή να απεμπολήσει τα κυριαρχικά της δικαιώματα, υπό την απειλή πολέμου. Αντίθετα η άμυνα, συνιστά την προστασία των κυριαρχικών δικαιωμάτων, σε περίπτωση απώλειας της αποτροπής με πόλεμο (Γεώργιος Χατζηθεοφάνους, "Εθνική Στρατηγική", 2017). Έτσι όλα αυτά που βιώνουμε τις τελευταίες δεκαετίες από την Τουρκία αποδεικνύουν ξεκάθαρα, πως ένα μεγάλο μέ-



Τα «σύνορα» της Γαλάζιας Πατρίδας του Ταγίπ Ερντογάν.

μανική αντίληψη της αναδυόμενης αυτοκρατορίας, προστέθηκε η θεωρία του εθνικού όρκου (Misaak i Mili) του Μουσταφά Κεμάλ (Εθνοσυνέλευση Ερζερούμ, 1920) ενώ τα τελευταία χρόνια εμφανίστηκε η σύγχρονη εκδοχή του, η περίφημη Γαλάζια Πατρίδα (Mavi Vatan). Η τελευταία εκδο-



ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ

Ο Αναστάσιος Δημόπουλος, γεννήθηκε στους Γαργαλιάνους Μεσσηνίας. Μετανάστευσε στο Τorónton του Καναδά το 1967, όπου έγινε στυλοβάτης της Ελληνικής Κοινότητας για αρκετές δεκαετίες. Υπήρξε αναπόσπαστο μέλος του Συλλόγου μας τα τελευταία 50 χρόνια και βοήθησε να ενωθούν οι Μεσσήνιοι της Βόρειας Αμερικής με την ίδρυση της Παμμεσσηνιακής Ομοσπονδίας Αμερικής και Καναδά της οποίας διετέλεσε πρόεδρος.

Ο Τάσος ηγήθηκε και συνέβαλε σε μια σειρά ελληνοκαναδικών πολιτιστικών, πολιτικών και αθλητικών οργανώσεων. Υπήρξε ιδρυτής της ποδοσφαιρικής ομάδας PanHellenic Soccer Club και φανατικός υποστηρικτής του χορευτικού των Μεσσηνίων.

Έγινε αγαπητός σε πολλούς για την δοτική καρδιά του, τη γενναιοδωρία και την καλοσύνη του. Η μεγάλη αγάπη του για την Μεσσηνία υπήρξε το κίνητρο για την προσφορά και τη δημιουργία έργων στον τόπο καταγωγής του. Είχε ταξιδέψει σε όλη τη βόρεια Αμερική και αντάμυνε τους Μεσσήνιους απανταχού μέχρι και στην Αυστραλία....

Ο Τάσος Δημόπουλος υπήρξε καρδιακός φίλος, αδελφός και πατέρας για τον Γιώργο Βλαχάκη, πρόεδρο του ΠανΜεσσηνιακού Συλλόγου Τorónton.

Ο Γιώργος Βλαχάκης και το Διοικητικό συμβούλιο εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια στην οικογένεια του Τάσου Δημόπουλου για την μεγάλη απώλεια:

Στην αγαπημένη του σύζυγο Αγγελική, στα δίδυμα αγόρια του Κωνσταντίνο και Ελευθέριο, στα εγγόνια του Kiki, Kian, Tasso και Timothy και στα αδέρφια του Χρύσα, Κατερίνα και Δημήτρη.

Ο Θεός να τον αναπαύει στην αγκαλιά Του. Θα μας λείψει πολύ. Αιωνία του η μνήμη!



Pan-Messenian Federation of U.S.A. & Canada

Παμμεσσηνιακή Ομοσπονδία Αμερικής και Καναδά

"Μεσσηνία: Γη Εμπνέουσα"

ELECTED OFFICERS 2019-2021

President

Tassos Demopoulos (Toronto)
tassos@apolotours.ca
416-536-2114

A' Vice-President

Alexandra Katsaros (New York)
alexandrakatsaros@yahoo.com
718-204-2988

B' Vice-President

Christos Kargas (New York)
718-745-0933

General Secretary

Marel Katsivela (Montreal)
marekat88@gmail.com
514-858-6951

Assistant Secretary

Gina Chreppas
gchreppas@hotmail.com
416-658-9372

Treasurer

Bessie Kalyvas (New York)
yiayiabk@yahoo.com
914-337-8974

Assistant Treasurer

George Vlahakis (Toronto)
george@georgepaulteam.com
416-854-5555

Youth Coordinators

I. Vasiliki Koutchoukos-
Grosso (Chicago - USA)
grossob@aol.com
773-456-4652

Public Relations/Social Media

Kostas Ntoufas
kostasntoufas@gmail.com
973 818 1242

Regional Coordinators

US Eastern States

Constantinos Skountzos
cskoutzos@gmail.com
917 217 3525

US Western States

George Konstantopoulos (SF)
ghkon@att.net
510-428-0204

US Midwestern States

Tasos Tomaras (Detroit)
248-377-2549

Vancouver

Marinos Anagnostopoulos
marino@trocaderorestaurant.ca
604-562-2397

Quebec

Margarita Bouras (Montréal)
margarebouras@hotmail.com
514-992-8520

Ontario

Themis Drekolias (Toronto)
tdrekolias@hotmail.com
416-494-3202

Legal Advisor: John Kalyvas

Honorary President
Anastasios Kokaliaris (New York)
718-680-9088

Με βαθύτατη λύπη και βαριά καρδιά η Παμμεσσηνιακή Ομοσπονδία Αμερικής και Καναδά στέλνει τα συλλυπητήριά της στην οικογένεια του συμπατριώτη μας Αναστάσιου (Τάσου) Δημόπουλου, αγαπημένου, διακεκριμένου και ταλαντούχου προέδρου της Ομοσπονδίας μας. Ο πρόεδρος μας απεβίωσε στις 12 Ιουλίου 2022 στο Τorónton του Καναδά σε ηλικία 82 ετών.

Ο αγαπημένος μας πρόεδρος καταγόταν από τους Γαργαλιάνους Μεσσηνίας και αγαπούσε βαθύτατα τον τόπο καταγωγής του. Ως αποτέλεσμα της βαθύτατης αγάπης του για τη Μεσσηνία κατά τη διάρκεια των πολλών χρόνων (2003-2007 και από το 2019 έως τώρα) που διετέλεσε πρόεδρος της Παμμεσσηνιακής Ομοσπονδίας Αμερικής και Καναδά, συνετέλεσε ως ιδρυτικό μέλος στη δημιουργία και οργάνωση του θερινού μας σχολείου από το 2005 και οργάνωσε πλήθος δωρεών προς οργανισμούς της Μεσσηνίας όπως το νοσοκομείο Καλαμάτας και Κυπαρισσίας (συμπεριλαμβανομένης της περιόδου της πρόσφατης πανδημίας), τη δωρεά του αγάλματος του Παπαφλέσσα στο Μανιάκι το 2003 καθώς και δωρεών προς συμπατριώτες μας με προβλήματα υγείας.

Ως επιχειρηματίας και άνθρωπος ο αγαπημένος μας πρόεδρος βοήθησε πολλούς μεσσήνιους και Έλληνες στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή και αποκατάσταση. Πάντα με το λεπτό του χιούμορ, την αγάπη του και τον οραματισμό του προσπερνούσε εμπόδια και πορευόταν με δύναμη μπροστά. Όλα τα μέλη (του διοικητικού συμβουλίου) της Ομοσπονδίας μας έχουμε ένα βαθύτατο σεβασμό και αγάπη για τον πρόεδρό μας που μας τίμησε τόσες φορές με την αγάπη του, μοιράστηκε μαζί μας τα οράματά του για την Ομοσπονδία μας βοηθώντας μας σε κάθε βήμα με τις συμβουλές του. Ως Μεσσήνιοι νιώθουμε υπερήφανοι για τον συμπατριώτη μας και πρόεδρο μας Τάσο Δημόπουλο.

Ο Τάσος αγαπούσε βαθύτατα την οικογένεια του. Σε κάθε του συζήτηση πάντα αναφερόταν με αγάπη, σεβασμό και θαυμασμό στη σύζυγο του Αγγελική Δημόπουλου, στους γιους του Κωνσταντίνο και Ελευθέριο Δημόπουλο και στα εγγόνια του Kiki, Kian, Tasso και Timothy. Τα αδέρφια του Τάσου Χρύσα, Κατερίνα και Δημήτριος ήταν επίσης πολύ αγαπητά του πρόσωπα. Η Ομοσπονδία μας εκφράζει τα βαθύτατα συλλυπητήρια της στην οικογένεια του Τάσου Δημόπουλου για την απώλεια τους.

Ο σύλλογος Μεσσηνίων Νέας Υόρκης ο "Αριστομένης"



Εκφράζει τα ειλικρινή και βαθύτατα συλλυπητήρια του στην οικογένεια και τούς οικείους του εκλιπόντος προέδρου τής Παμμεσσηνιακής Ομοσπονδίας Αμερικής και Καναδά κο Τασσο Δημοπουλο.

Πολύ δυσάρεστο και πολύ θλιβερό γεγονός για την οικογένειά του αλλά και τα μέλη των μεσσηνιακών συλλογών Αμερικής και Καναδά καθώς και την γενέτειρα του Γαργαλιάνοι Μεσσηνίας, τοπου καταγωγής του προέδρου κου Τάσσου Δημόπουλου. Μεγάλη η απώλεια για ολόκληρη την ομογένεια διότι έχασε έναν μάχιμο και ακούραστο εργάτη που πάντα είχε στόχο τα συμφέροντα της ομογένειας και το καλο της πατρίδας Ελλάδας. Χρόνια σκληρής δουλειάς και μεγάλης προσφοράς στα κοινά για την Ελλάδα τής Αμερικής και Καναδά αλλά και την γενέτειρα Μεσσηνία.

**Ας είναι ελαφρύ το χώμα που θα τον σκεπάζει!
Ο θεός να τον αναπαύσει!
Αιωνία του η μνήμη!!**

Εκ του δ/κου συμβουλίου

**Σταύρος Γιαννόπουλος
Πρόεδρος**

Συλλυπητήρια!



Ικαρία: Ένα εντυπωσιακό νησί με ιδιαίτερη ατμόσφαιρα, υπέροχη φύση και φιλόξενους ανθρώπους



Αρμενιστής

Αν το φετινό καλοκαίρι ακόμα σκέφτεστε ποιο νησί να διαλέξετε για τις διακοπές σας, σας προτείνουμε ανεπιφύλακτα την Ικαρία.

Στο νησί του Ίκαρου δεν θα έχετε μόνο την ευκαιρία να απολαύσετε το μοναδικό πάθος και την έκσταση των χιλιάδων ανθρώπων που χορεύουν τον ικαριώτικο χορό στη Λαγκάδα τον Δεκαπενταύγουστο. Θα δείτε και τις δυό διαφορετικές πλευρές της Ικαρίας, λες και είναι άλλο νησί στη βόρεια πλευρά κι άλλο στη νότια. Μια φύση που οργιάζει από τη μια και ένα σεληνιακό, απόκοσμο τοπίο από την άλλη με χιλιάδες βράχια.

Η πάνω πλευρά της Ικαρίας είναι η πιο τουριστική. Εκεί βρίσκεται ο γραφικός Αρμενιστής με τα υπέροχα ταβερνάκια και το ζαχαροπλαστείο του Τσαντήρη όπου μπορείτε να φάτε το γλυκό σας, αγναντεύοντας το εκπληκτικό ηλιοβασίλεμα. Στα βόρεια επίσης είναι το μαγευτικό Γυαλισκάρι, ο Κάμπος, το Καραβόσταμο, ένα από τα δύο λιμάνια του νησιού ο Εύδηλος και το μεγαλύτερο χωριό της Ικαρίας, ο Χριστός Ραχών. Στην κάτω πλευρά μπορείτε να δείτε μεταξύ άλλων το μαγευτικό Καρκινάγρι, το Μαγγανίτη με τα γαλαζοπράσινα νερά του και την εκπληκτική παραλία Σευχέλλες, τα Θέρμα με τα περίφημα ιαματικά νερά, που βρίσκεται πολύ κοντά στο νότιο λιμάνι του νησιού 'Αγιος Κήρυκος που είναι συγχρόνως και η πρωτεύουσα της Ικαρίας. Αν πάτε στον Άγιο Κήρυκο θα δείτε το γλυπτό με τα φτερά του Ικάρου να δεσπόζει μπροστά στο λιμάνι.

Ας περιγράψουμε όμως την Ικαρία αναλυτικά με λίγη βοήθεια από τις ταξιδιωτικές σελίδες του travel.gr, που δίνει πληροφορίες στους επισκέπτες του νησιού για να το απολαύσουν.

Αρμενιστής

Αν ταξιδεύετε στην Ικαρία για πρώτη φορά - Προγραμματίστε -αν μπορείτε- η διαμονή

σας να έχει διάρκεια αρκετών ημερών. Σε ένα νησί με τέτοια ποικιλία σε 3 μέρες δεν θα προλάβετε να δείτε τίποτα. Σε 5 μέρες απλώς θα πάρετε μία καλή γεύση. Σε 7 θα έχετε ήδη αποφασίσει πως θα έρθετε και την επόμενη χρονιά (και να προσθέσω εγώ: πάνω από 7 θα θέλετε να μείνετε για όλη



Ο Φάρος στο ακρωτήριο του Πάπα

από δάσος, ενώ είναι και το ίδιο γεμάτο από δέντρα. Όλα αυτά σημαίνουν πως εδώ, ακόμα τις μέρες του χειρότερου καύσωνα, η κατάσταση είναι τουλάχιστον ανεκτή. Στο χωριό επικρατεί το αδιαχώρητο, ταβέρνες, καφενεία, σουβλατζίδικα, μπαρ είναι όλα γεμάτα κατά το μεγαλύτερο κομμάτι του καλοκαιριού.

Καρκινάγρι - Σε αυτό το παραθαλάσσιο χωριό αξίζει να έρθετε για τα γραφικά καφενεία αλλά και για εκπληκτικές instagrammable φωτογραφίες. Η θέα και οι φωτογραφικές ευκαιρίες από τον φάρο που βρίσκεται στο δυτικό άκρο, στο ακρωτήριο Πάπα, είναι μοναδικές. Συν ότι μπορεί να πετύχετε και φίλους των σπορ περιπέτειας να εξασκούνται στο παραπέντε.

Ο Φάρος στο ακρωτήριο του Πάπα

Πού να κολυμπήσετε - Η Ικαρία έχει πάνω από 20 παραλίες, άλλες εύκολα και άλλες λιγότερο εύκολα προσβάσιμες. Εδώ είναι



ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΕΣΙΩΤΗ

**Η ΣΤΗΛΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ
LEXI WRITERS**

Μια λέξη μόνο φτάνει ν' αλλάξει τα πάντα! Ο συνδυασμός των λέξεων στον προφορικό ή στο γραπτό λόγο μπορεί να γίνει κάτι πολύ συνηθισμένο ή ένα εκπληκτικό έργο τέχνης. Εμείς στη Lexi Writers μπορούμε να συνεργαστούμε μαζί σας και να δημιουργήσουμε ένα αριστούργημα γιατί αγαπάμε τις λέξεις. Αναλαμβάνουμε κάθε τι που θέλετε να γράψετε, να πείτε, ή να μεταφράσετε. Εμπιστευθείτε μας, είτε πρόκειται για μια ομιλία σε μια σημαντική στιγμή της ζωής και της καριέρας σας, μια επαγγελματική επιστολή ή το βιογραφικό σας.

Επικοινωνήστε μαζί μας στο lexiwriters@gmail.com

μια μικρή επιλογή.

Σευχέλλες

Οι Σευχέλλες είναι η πιο διάσημη παραλία του νησιού, πιθανότατα θα την έχετε ακούσει ήδη. Υπήρξε σίγουρα η αγαπημένη των ντόπιων που της έδωσαν αυτό το όνομα για την εξωτική ομορφιά της. Βρίσκεται στη νότια πλευρά του νησιού, αυτό σημαίνει πως σε μεγάλο βαθμό είναι προστατευμένη από τους ανέμους που μπορεί να φυσάνε την ίδια μέρα στα βόρεια. Για να φτάσει κανείς στην παραλία πρέπει να περπατήσει ένα δύσβατο μονοπάτι, αλλά αξίζει τον κόπο. Ψιλό βότσαλο ανάκατο με άμμο, καταγάλανα νερά πάνω και από όλα ένα εντυπωσιακό περιβάλλον με μεγάλους βράχους και υποθαλάσσιες σπηλιές. Η παραλία δεν είναι και απέραντη οπότε αν έρθετε εδώ την υψηλή περίοδο καλό είναι να είστε στην παραλία από νωρίς.

Η Μεσακτή είναι επίσης διάσημη παραλία. Είναι αυτή στην οποία θα βρείτε beach bar, ζαπλώστρες, γήπεδο beach volley, τον περισσότερο νεαρόκοσμο, αλλά και μια μεγάλη αμμουδιά για όσους θέλουν απλά να απλώσουν την πετσέτα τους. Είναι αυτή στην οποία βρίσκεται το Icaria Surf School και η οποία προσελκύει φίλους του surf από όλο τον πλανήτη. Οπότε για να υπάρχουν εδώ surfers, ίσως δεν είναι και η καλύτερη επιλογή για όσους δεν τους αρέσουν τα κύματα.

Δίπλα στη Μεσακτή είναι το Λιβάδι, εξίσου όμορφη παραλία, λιγότερο «φασαριόζικη». Ο Κάμπος επίσης στη βόρεια πλευρά του νησιού έχει εξίσου ωραία αμμουδιά με τη Μεσακτή, αλλά υποφέρει λιγότερο από τα κύματα. Ο Αρμενιστής στο ομώνυμο τουριστικό θέρετρο είναι ένας μικρός όρμος, η σίγουρη και εύκολη επιλογή παραλίας για όσους μένουν εδώ.

Κοντά στον Αρμενιστή βρίσκεται ο Νας, μια υπέροχη παραλία στην οποία καταλήγει ένα ποτάμι που διασχίζει ένα φαράγγι με πλούσια βλάστηση, που βλέπετε αν ξαπλώσετε στην πετσέτα σας με πλάτη τη θάλασσα (ξαπλώστρες δεν υπάρχουν). Θα δείτε επίσης πολλές σκηνές ελεύθερων κατασκηνωτών και γυμνιστές. Τα νερά είναι

- ✓ Διόρθωση - Επεξεργασία Κειμένου
- ✓ Άρθρα - Αναρτήσεις Ιστολογίου
- ✓ Έρευνα Πληροφοριών
- ✓ Περίληψη - Ανάλυση Κειμένου
- ✓ Περιγραφές Προϊόντων
- ✓ Μεταφράσεις
- ✓ Διαφημίσεις & Δελτία Τύπου
- ✓ Συγγραφή Ομιλίας
- ✓ Επικοινωνία - Σλόγκαν Επιχείρησης
- ✓ Βιογραφικά

690 79 29 711
lexiwriters@gmail.com

Εκδήλωση μνήμης για τα 48 χρόνια από την τουρκική εισβολή στην Κύπρο

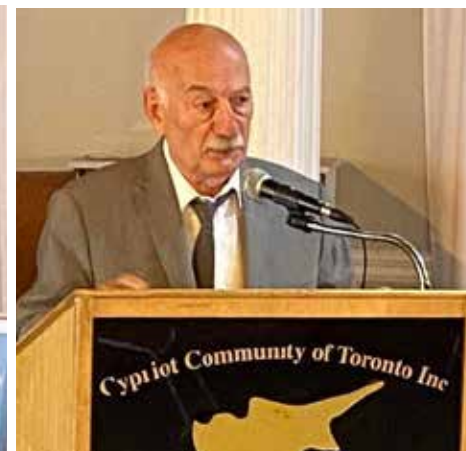
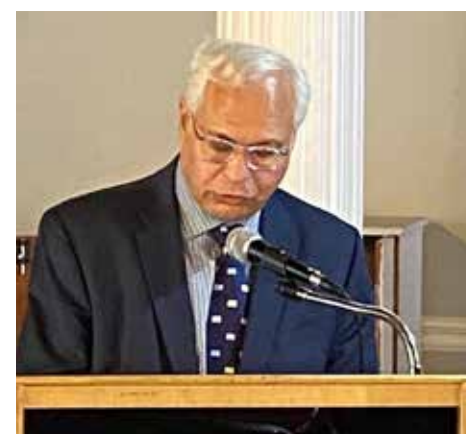
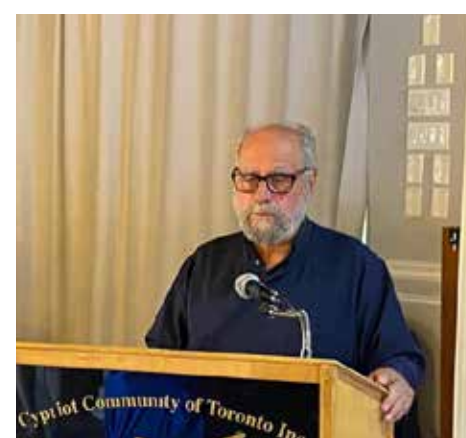


Η Κυπριακή Κοινότητα Τορόντο υπό την αιγίδα του Υπάτου Αρμοστή της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Οττάβα, Δρ. Βασίλη Φιλίππου, της Κυπριακής Ομοσπονδίας Καναδά και των οργανώσεων μελών της, της ΠΣΕΚΑ Καναδά και της ΝΕΠΟΜΑΚ Καναδά, πραγματοποίησε το 48ο Εθνικό Μνημόσυνο των πεσόντων υπερασπιστών της Κυπριακής Δημοκρατίας κατά την τουρκική εισβολή στην Κύπρο τον Ιούλιο και Αύγουστο του 1974.

Το εθνικό μνημόσυνο τελέστηκε την Κυριακή 17 Ιουλίου στον Ι. Ναό της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος.

Γεμάτος ο Ι. Ναός. Παρόν όλο το Διοικητικό Συμβούλιο με επικεφαλής την Πρόεδρο Ειρήνη Ράμφαλη, Κυπρίους και όχι μόνο που προσήλθαν για να τιμήσουν τους ηρωικώς πεσόντες της μαύρης επετείου, αλλά και για να προσευχηθούν για την εξακρίβωση της τύχης των αγνοουμένων και για την απελευθέρωση της κατεχόμενης Κύπρου.

Μετά την τελετή ακολούθησε εθνική εκδήλωση στο Κυπριακό Πολιτιστικό Κέντρο Γεώργιος Μακρυγιάννης με κύριο ομιλήτη τον Εξοχ. Δρ. Βασίλη Φιλίππου, Υπάτο Αρμοστή της Κυπριακής Δημοκρατίας στον Καναδά.



Φέστιβαλ της Κοινότητας Προφήτη Ηλία Mississauga Ήταν ΟΛΟΙ εδώ...



Καταπληκτική επιτυχία σημείωσε και το δεύτερο μεγάλο καλοκαιρινό Φέστιβαλ, αυτό της Ελληνορθόδοξης Κοινότητας Προφήτη Ηλία στη Mississauga.

Από 15 μέχρι και 17 Ιουλίου ήταν τρεις μέρες γεμάτες ξεγνοιασιά, κέφι, χορό και διασκέδαση.

Άριστη οργάνωση, καθαροί χώροι, εξαιρετικό φαγητό, όμορφη μουσική συνέθεσαν την μεγάλη επιτυχία του Φέστιβαλ για την οποία εργάστηκαν ακατάπαυστα και με άψογη συνεργασία ο ιερέας π. Θεολόγος Δράκος, τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου με πρόεδρο τον Τέρη Θαρρενό, οι κυρίες της Φιλοπτώχου, η νεολαία με τη δυναμική παρουσία και οι εθελοντές, η ψυχή της διοργάνωσης.

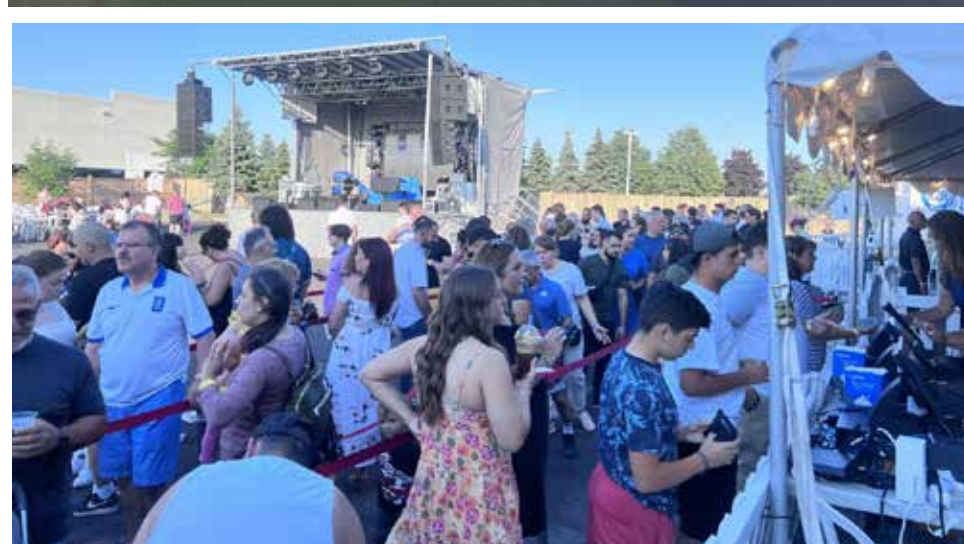
Πλήθος κόσμου όλων των ηλικιών από την περιοχή και τα περίχωρα ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα των διοργανωτών και κατέκλυσαν τον προαύλιο χώρο του Ι. Ναού -τον πρόσφατα ανακαινισμένο- υποστηρίζοντας με τη συμμετοχή τους την αγαπητή τους κοινότητα.

Εξαιρετικά περήφανοι για όλους τους νέους που ξεφάντωσαν στη μεγάλη πίστα χορεύοντας παραδοσιακούς και μοντέρνους χορούς απολαμβάνοντας την ελληνική τους κουλτούρα.

Την παραμονή της γιορτής του Προφήτη Ηλία, τελέστηκε Μ. Πανηγυρικός Εσπερινός χοροστατούντος του Θεοφ. Επισκόπου Πατάρων κ. Αθηναγόρα, του ιερ. προϊσταμένου π. Θ. Δράκου και με τη συμμετοχή πολλών ιερέων της ευρύτερης περιοχής Τορόντο και πλήθος λαού.

Οι εορταστικές εκδηλώσεις έκλεισαν την επόμενη, 20 Ιουλίου κυριώνυμη μέρα. Τελέστηκε Θ. Λειτουργία όπου και πάλι μεγάλος αριθμός χριστιανών προσήλθε και τίμησε με την παρουσία του τον προσφιλή Άγιο.

Ήταν μια εξαιρετική πανήγυρις όπως πολύ καλά γνωρίζουν να διοργανώνουν τα μέλη του Δ.Σ. της Ελληνορθόδοξης Κοινότητας Mississauga. Συγχαρητήρια σε όλους!







**Sakis
Verros**

**Mahi
Demertzi**

**Natasa
Menti**

**Aggelos
Korfiatis**

Open Wed.- Sunday 9:00pm - 2:00am
Dress Code in Effect
Bottle Service Available

627 Danforth Ave Toronto Ontario M4K 1R2

For Reservations Call: 416.519.9629



Ικαρία: Ένα εντυπωσιακό νησί με ιδιαίτερη ατμόσφαιρα, υπέροχη φύση και φιλόξενους ανθρώπους

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: *Στο χωριό Νας είναι χτισμένος από την αρχαιότητα ο Ναός της Ταυροπόλου Αρτέμιδος. Το όνομα Νας προέρχεται από τη λέξη Ναός. Επικράτησε το Νας λόγω της ιδιότυπης προφοράς των αρχαίων Ικαρίων.

Ο Φάρος είναι η μεγαλύτερη παραλία στο νότιο τμήμα του νησιού, με εύκολη πρόσβαση, άμμο, βότσαλο και «οικογενειακή» ατμόσφαιρα, καθώς την επισκέπτονται κυρίως ντόπιοι.

Θερμά

Τα Θερμά ή Θέρμα είναι ένας απάνεμος όρμος στον οποίο σχηματίζονται μικρές λίμνες με ζεστά ιαματικά νερά, τα οποία άλλωστε έχουν δώσει το όνομα και στον οικισμό με ιαματικά λουτρά και την παραλία.

Ποιοτικό φαγητό
Τα τρόφιμα που είναι συνυφασμένα με το νησί είναι το κασιόκιο κρέας, είτε κοινές κασιόκες, είτε από τα ράσκα, τα αγριοκάτσικα

ελεύθερης βόσκησης που ζουν στα βουνά του νησιού και το κρέας τους έχει ελάχιστο λίπος. Επίσης η καθούρα, ένα λευκό τυρί από κασιόκιο γάλα με ελαφριά πικάντικη γεύση που παρασκευάζεται μόνο εδώ, αλλά και το μέλι του νησιού, το οποίο αξίζει να πάρετε μαζί σας για την επιστροφή, όπως και το κρασί. Να επισημανθεί επίσης πως το φαγητό στην Ικαρία δεν είναι μόνο ποιοτικό. Είναι σχεδόν πάντα value for money. Στις σελίδες του travel.gr μπορείτε να βρείτε διάφορες προτάσεις για γαστριμαργικές απολαύσεις.

Το νησί του Ίκαρου με τους αιώνια νέους και αυθεντικούς ανθρώπους Λίγα λόγια για την ιστορία και τη μυθολογία

Η Ικαρία κέρδισε την ανεξαρτησία της από τους Τούρκους τον Ιούλιο του 1912. Οι Ικαριώτες αγωνίστηκαν με θάρρος, γενναιότητα, τόλμη και κυρίως ομόνοια και ομοψυχία εναντίον των Οθωμανών. Έχει μείνει στην ιστορία η γενναία απάντηση που δώσανε οι Ικαριώτες στους Οθωμανούς που έψαχναν τον υπαίτιο μιας μεγάλης καταστροφής για να τον τιμωρήσουν. "Ούλοι εμείς αφέντη μ" είπαν όλοι μαζί οι Ικαριοί μ' ένα στόμα και η θρυλική φράση χρησιμοποιείται μέχρι σήμερα από τις νέες γενιές για να δείξει την ενότητα και την ομοψυχία των Ικαριωτών μεταξύ τους.

Η Ικαρία στην αρχαιότητα λεγόταν Δολίχη, λόγω του σχήματός της που είναι μακρόστενο. Είχε όμως και άλλα ονόματα όπως Οινόη λόγω του Διόνυσου του θεού του κρασιού. Το σύγχρονο όνομά της το πήρε από το μύθο του Ίκαρου που παράκουσε την

εντολή του πατέρα του και πέταξε ψηλά με αποτέλεσμα να λιώσουν τα κέρινα φτερά του και να πέσει στη θάλασσα. Ο Απολλόδωρος στην Βιβλιοθήκη του λέει ότι ο Ηρακλής είδε το σώμα του Ίκαρου στη θάλασσα της νήσου Δολίχης και αφού το έθαψε με τιμές μετονόμασε το νησί από Δολίχη Ικαρία και τη θάλασσα γύρω του Ικάριο Πέλαγος.

Η Ικαρία σήμερα έχει γίνει γνωστή παγκοσμίως ως Blue Zone, νησί της μακροβιότητας όπου οι άνθρωποι δεν γερνούν, είναι δραστήριοι και διατηρούν ένα πνεύμα ανήσυχο, φιλοσοφούν τη ζωή και αντιμετωπίζουν θετικά τις δυσκολίες της μέχρι τα βαθιά γηρατειά τους. Ίσως, όπως λένε ειδικοί που έχουν ασχοληθεί με το θέμα, αυτό να συμβαίνει γιατί οι κάτοικοι της Ικαρίας παραμένουν ενεργοί μέσα στο κοινωνικό σύνολο μέχρι τα τελευταία χρόνια της ζωής τους.

Το παρακάτω ποίημα της Ασπασίας Φραδέλη από το Καρκινάγρι Ικαρίας, που είναι εμπνευσμένο από το μύθο του Ίκαρου, δίνει μια άλλη εξήγηση, ίσως όχι και τόσο διαφορετική: "Στην Ικαρία οι άνθρωποι είναι αιώνια εφηβοί γιατί πήραν απ' τον Ίκαρο κομμάτια της ψυχής του".



Θερμά

ΝΟΣΤΟΣ

ΝΟΜΟΤΕΧΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΣΥΝΕΛΛΗΝΩΝ



Ο διαμεσολαβητικός κρίκος μεταξύ Ελλάδας-Καναδά

Δίνουμε ολοκληρωμένη λύση σε κάθε σας πρόβλημα μέσω συμβαλλόμενων δικηγόρων και υπηρεσιών

Κτηματομεσιτικά και φορολογικά θέματα

Αγοραπωλησίες Ακινήτων

Διαχείριση ακίνητης περιουσίας στην Ελλάδα

Πληροφορίες: 6907929711

Ίκαρος

Σαν δεις στο πέταγμά σου τη Δολίχη μεσ' τα κρυστάλλινα νερά, είπτε στον Ίκαρο ο πατέρας του, μη μαγευτείς από τη θεϊκή ομορφιά. Χρυσή φτερούγα μοιάζει από ψηλά το σχήμα που οι Ολύμπιοι της έχουν δώσει σαν τα δικά σου τα φτερά.

Εκεί η Άρτεμις στην αμμουδιά του Να λούζει τα μακριά της τα μαλλιά κι αχνοπατώντας γνέφει του Διόνυσου πέρα στο Δράκανο ψηλά. Οινόη κρατά εκείνος, κρασί γλυκό Μη μαγευτείς, του είπτε, γιέ μου, είναι κερύ και λιώνει! Δεν έχουμε καιρό!

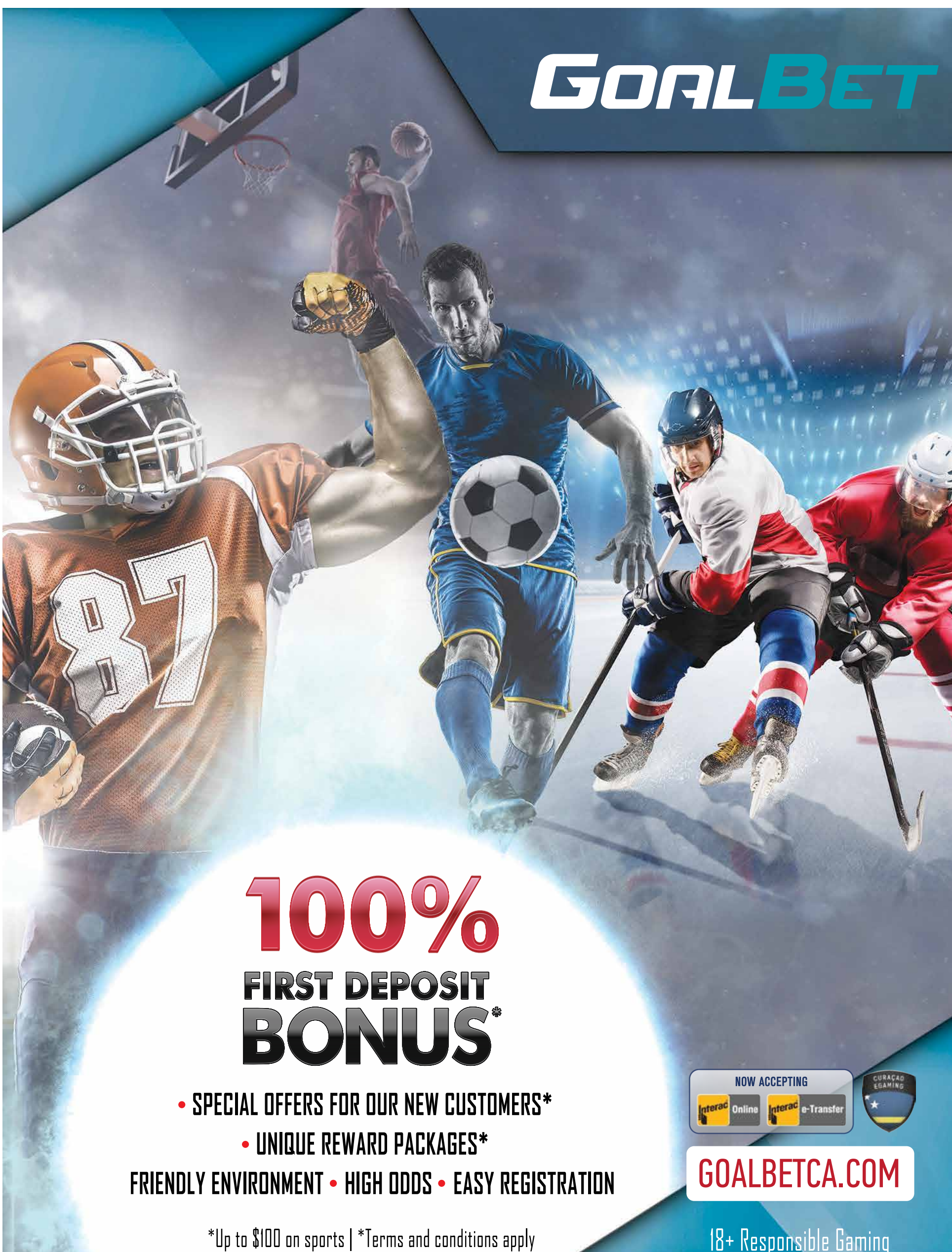
Αυτά και άλλα είπτε ο Δαίδαλος στο γιό του με πατρική στοργή περίσσια Μα πιο πολύ απ' όλα αυτό: να μη χαθεί ο λογισμός του και την ορμήνεια την προδώσει. Μη θαμπωθεί από το φως το μαγικό κι ο ήλιος την αυθάδεια ανταποδώσει.

Άπειρος σαν παιδί ο Ίκαρος όλο ενθουσιασμό, ζωή και νιάτα Τις συμβουλές αφήφησε και ξέχασε, τα ύψη δεν φοβήθηκε, το φως του ήλιου ζήλεψε και χάθηκε σαν πινελιά φωτός στο πέλαγος, ανάμεσα στα βράχια.

Έτσι εκείνο το νησί που 'χε ονόματα πολλά, όλα τα απαρνήθηκε και πήρε τ' όνομά του. Για πάντα από τότε την είπαν Ικαρία, πήρε και την ψυχή και την καρδιά του. Πού νά 'ξερε ο Δαίδαλος πώς τα φτερά που έφτιαξε με ζήλο και μεράκι για να ξεφύγει απ' του Μίνωα τη σκλαβιά του ήλιου το γινάτι δεν θα γλύτωναν, εκεί που η μοίρα θέλησε κι ο χρόνος σταματά.

Καταμεσής στο Ικάριο έχει ριζώσει, μονάχη, μα αγέρωχη αιώνια, θαρρώ η ψυχή του Ίκαρου, ατίθαση κι ωραία, κύμα το κύμα ξεγελάει το νερό. Ζωής και τόλμης σύμβολο αιώνιο νιάτα ανέμελα, γενναία, παντοτεινά μεθά με το κρασί της νιότης της και μόνο αδέσμευτη στο χρόνο για πάντα, η Ικαρία!



The logo for GoalBet, with 'GOAL' in white and 'BET' in blue, set against a dark blue background.A collage of four sports action shots: a basketball player in mid-air, a soccer player in a blue jersey with a ball, an American football player in a brown jersey with number 87, and two ice hockey players. A bright white circular glow is at the bottom center.

100% FIRST DEPOSIT BONUS*

- SPECIAL OFFERS FOR OUR NEW CUSTOMERS*
 - UNIQUE REWARD PACKAGES*
- FRIENDLY ENVIRONMENT • HIGH ODDS • EASY REGISTRATION

*Up to \$100 on sports | *Terms and conditions apply

NOW ACCEPTING



Online

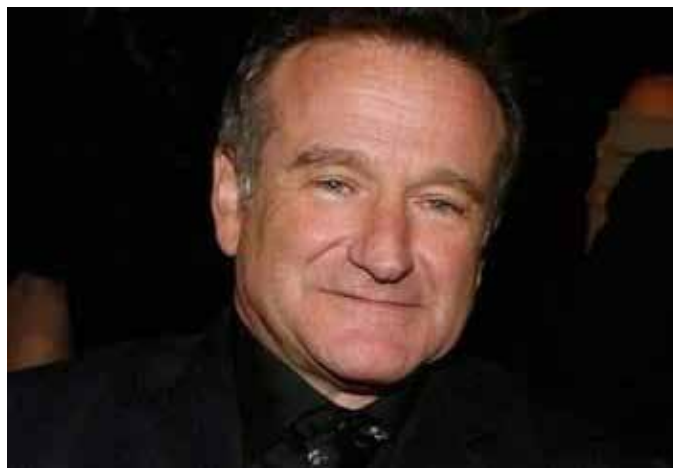


e-Transfer



GOALBETCA.COM

18+ Responsible Gaming



Ρόμπιν Ουίλιαμς....

«Έχω πάει σε όλα τα ελληνικά νησιά. Εκεί είδα αρχαιολογικούς χώρους που με έκαναν να σκεφτώ: Δεν μπορώ να πιστέψω πως εδώ αναπαράγονται όλα όσα έχουμε διαβάσει στην ελληνική μυθολογία.

Η ελληνική ιστορία είναι κάτι στο οποίο πρέπει να υποκλιθεί ολόκληρη η ανθρωπότητα. Αυτό που δεν αλλάζει ποτέ, είναι η κληρονομιά, η ταυτότητά σου. Ο Παρθενώνας δεν φεύγει από την Αθήνα. Είναι εκεί για να υπενθυμίζει ότι όλη αυτή η πρόοδος και η ευημερία μπορούν να επιστρέψουν.

Σήμερα είμαι στην Αγγλία, για παράδειγμα, και δεν έχω να πάω πουθενά. Τι να δεις; Το παλάτι του Μπάκιγχαμ; Δε με νοιάζει. Όπως κι όταν πάω στη Γερμανία, δε με ενδιαφέρει να δω το Τείχος του Βερολίνου, το οποίο δεν είναι σύμβολο ευημερίας, αλλά το ακριβώς αντίθετο. Αλλά κανείς δε μπορεί να αγνοήσει τη Δήλο, τον Παρθενώνα και τις Μυκήνες!» *Web*

KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca





KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία канаδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

Ψυχολόγος εξηγεί: Πού νοσεί το σώμα όταν πονάει η ψυχή

Ο ορισμός των ψυχосωματικών ασθενειών μετράει χιλιάδες χρόνια πίσω, αν θυμηθούμε τον Ιπποκράτη που έλεγε ότι κάθε νόσος ξεκινάει πρώτα από την ψυχή και μετά καταλήγει στο σώμα.

Ωστόσο οι σύγχρονες επιστήμες διαχωρίζουν τα ψυχосωματικά σε δύο κατηγορίες, όπως δηλώνει στο Πρακτορείο Fm και στην εκπομπή της Τάνιας Μαντουβάλου «104,9 Μυστικά Υγείας» η ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια Φαίδρα Λογοθέτη. «Υπάρχουν κάποια ψυχосωματικά που είναι ιατρικώς ανεξήγητα, αν σκεφτείς μάλιστα κανείς ότι το ένα τρίτο των ανθρώπων που πηγαίνει σε παθολόγο φεύγει χωρίς διάγνωση. Υπάρχει όμως και το είδος των ψυχосωματικών που είναι διάφορες διαγνωσμένες ασθένειες, για τις οποίες η έρευνα έχει διαπιστώσει ότι συνδέονται με στρες και άλλες ψυχικά επιβαρυνμένες καταστάσεις».

Ως εκ τούτου η ψυχολογική στήριξη είναι άκρως σημαντική επισημαίνει η κ. Λογοθέτη, επικαλούμενη και έρευνα του πανεπιστημίου του Southampton, σύμφωνα με την οποία τα τρία τέταρτα των ασθενών με ευερέθιστο έντερο, που έλαβαν ψυχολογική βοήθεια, εκτός της ιατρικής, είχαν εντυπωσιακή μείωση συμπτωμάτων.

Απ' ότι φαίνεται οι θετικές σκέψεις, η υγιής έκφραση των συναισθημάτων και η σύνδεση με άλλους ανθρώπους μπορούν να μας αποτρέψουν να σωματοποιήσουμε ψυχικά προβλήματα, και να ζήσουμε μια ισορροπημένη και ευτυχισμένη ζωή.

Πώς αλήθεια όμως εκφράζεται ο πόνος της ψυχής στο σώμα και ποια είναι τα σημεία που αντανακλάει ο ψυχικός πόνος; Η κ. Λογοθέτη λέει:

Πονοκεφάλους έχουν συνήθως οι άνθρωποι που είναι πολύ αυστηροί με τον εαυτό τους και τελειομανείς.

Προβλήματα στο στομάχι ή το έντερο συνήθως συνδέονται με το φόβο, την ανασφάλεια, και την έλλειψη αυτοπεποίθησης.

Οι πόννοι στο κάτω μέρος της πλάτης συνδέονται με ανησυχίες οικονομικών θεμάτων ή έλλειψη στήριξης από άλλα άτομα.

Τα ιατρικά προβλήματα στη μέση, συνήθως εμφανίζονται σε ανθρώπους που έχουν πολλά βάρη στη ζωή τους, πολλές ευθύνες, πολλές υποχρεώσεις.

Άνθρωποι που δεν είναι ευέλικτοι, και είναι άκαμπτοι ισχυρογνώμονες και αρκετά περήφανοι, συνήθως αντιμετωπίζουν προβλήματα με τα γόνατα.

Ποιοι είναι πιο ευάλωτοι

Αν και η πλειονότητα πιστεύει ότι οι πιο ευάλωτοι είναι οι πιο ευαίσθητοι, η άποψη της επιστήμης είναι διαφορετική: «Οι πιο ευάλωτοι είναι αυτοί που είναι πιο επιρρεπείς στο να διαχειρίζονται τα θέματα της ζωής τους με πάρα πολύ στρες. Το οποίο δεν αφορά μόνο τη δουλειά ή τα οικονομικά. Στρες είναι οτιδήποτε μας δίνει ένταση. Για παράδειγμα όταν υπάρχει ένας μόνιμος θυμός, όταν κάποιος αναστάει το παρελθόν, ή όταν δυσκολεύεται να πει όχι και συσσωρεύει πολύ αγανάκτηση και παράπονο. Ακόμα και όταν κάποιος θυσιάζεται για τους άλλους και βάζει στην άκρη τις ανάγκες του», επισημαίνει η ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια.

Το στρες προκαλεί φλεγμονές που ευθύνονται για ασθένειες

Το ερώτημα για το πώς λειτουργεί το στρες ως μηχανισμός που συνδέεται ή και ευθύνεται για ασθένειες εύλογο και η κ. Λογοθέτη απαντάει: «Όταν δημιουργείται στρες απελευθερώνεται κορτιζόλη, η οποία δεν είναι απαραίτητα κακή, καθώς "αφυπνίζει" τον οργανισμό και κάποιες φορές ίσως και να χρειάζεται. Ωστόσο η

παρατεταμένη παραγωγή της κορτιζόλης δημιουργεί περισσότερες κυτοκίνες, οι οποίες είναι πρωτεΐνες που ρυθμίζουν ανοσολογικά θέματα της κυτταρικής λειτουργίας. Αυτό δημιουργεί φλεγμονές, οι οποίες είναι "σημαντικές" για την έναρξη ασθενειών».

Στρες: η διάρκεια βλάπτει όχι η ένταση

Τα χρόνια νοσήματα και τα αυτοάνοσα συνδέονται απόλυτα με το στρες και δεν έχει σημασία η ένταση όσο η διάρκεια, τονίζει η κ. Λογοθέτη. «Αν έχουμε ένα έντονο στρες για έναν μήνα δεν σημαίνει ότι θα μας βγάλει πρόβλημα στο σώμα. Αν όμως έχουμε ένα πιο ήπιο στρες για τρία χρόνια, οι πιθανότητες να μας βγάλει πρόβλημα στο σώμα είναι πολύ μεγάλες».

Μοναξιά και θυμός «αρωγοί» σε ψυχосωματικά και όχι μόνο

Το κυρίαρχο πράγμα στη ζωή μας είναι οι σκέψεις, οι οποίες δημιουργούν τεράστια βιοχημική θύελλα, τονίζει η κ. Λογοθέτη και συμπληρώνει: «Κάθε κακή σκέψη δημιουργεί συγκεκριμένη χημική αλλαγή στο σώμα μας. Πολλές κακές σκέψεις δημιουργούν μία άλλη χημεία στο σώμα, η οποία επηρεάζει το ανοσοποιητικό». Σύμφωνα με την ψυχολόγο πολύ σημαντικό ακόμη είναι να μην μένουμε μόνοι στη ζωή και να έχουμε πάντα ανθρώπους κοντά μας, καθώς έχει φανεί σε έρευνες ότι ένα στρεσογόνο γεγονός σε συνδυασμό με τη μοναξιά εννεαπλασιάζει τις πιθανότητες να εμφανιστεί όγκος. «Επίσης έχει πολύ μεγάλη σημασία να εκφράζουμε με υγιή τρόπο τα συναισθήματα μας, ειδικά του θυμού, που είναι από τα πιο δύσκολα και τοξικά συναισθήματα», τονίζει.

Σε κάθε περίπτωση ο Ιπποκράτης φαίνεται να είναι πάντα εδώ, αφού πρώτος απ' όλους έχει πει ότι πριν αποφασίσουμε ποια θεραπεία θα ακολουθήσουμε για το σώμα, πρέπει πρώτα να έχουμε θεραπεύσει το τραύμα της ψυχής.

citypatras.gr

APOLLON PHARMACY LTD.

Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα
πασίγνωστα έμπλαστρα
ΛΕΟΝΤΟΣ

Depo maximum 1000 mg
σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους

- *Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες: Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.
- *Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.
- *Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- *Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους
- *Εξειδικευμένο προσωπικό

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμιά υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 5:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 1 μ.μ.

10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τοντόντο που σας εξυπηρετεί στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΤΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα
Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί
Σпеσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857
www.elitebakerytoronto.com - Like us on



Αθλητική Εβδομάδα

Επιμέλεια - ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ

Χάλκινη η Γεωργιάδου στο παγκόσμιο πρωτάθλημα ξιφασκίας

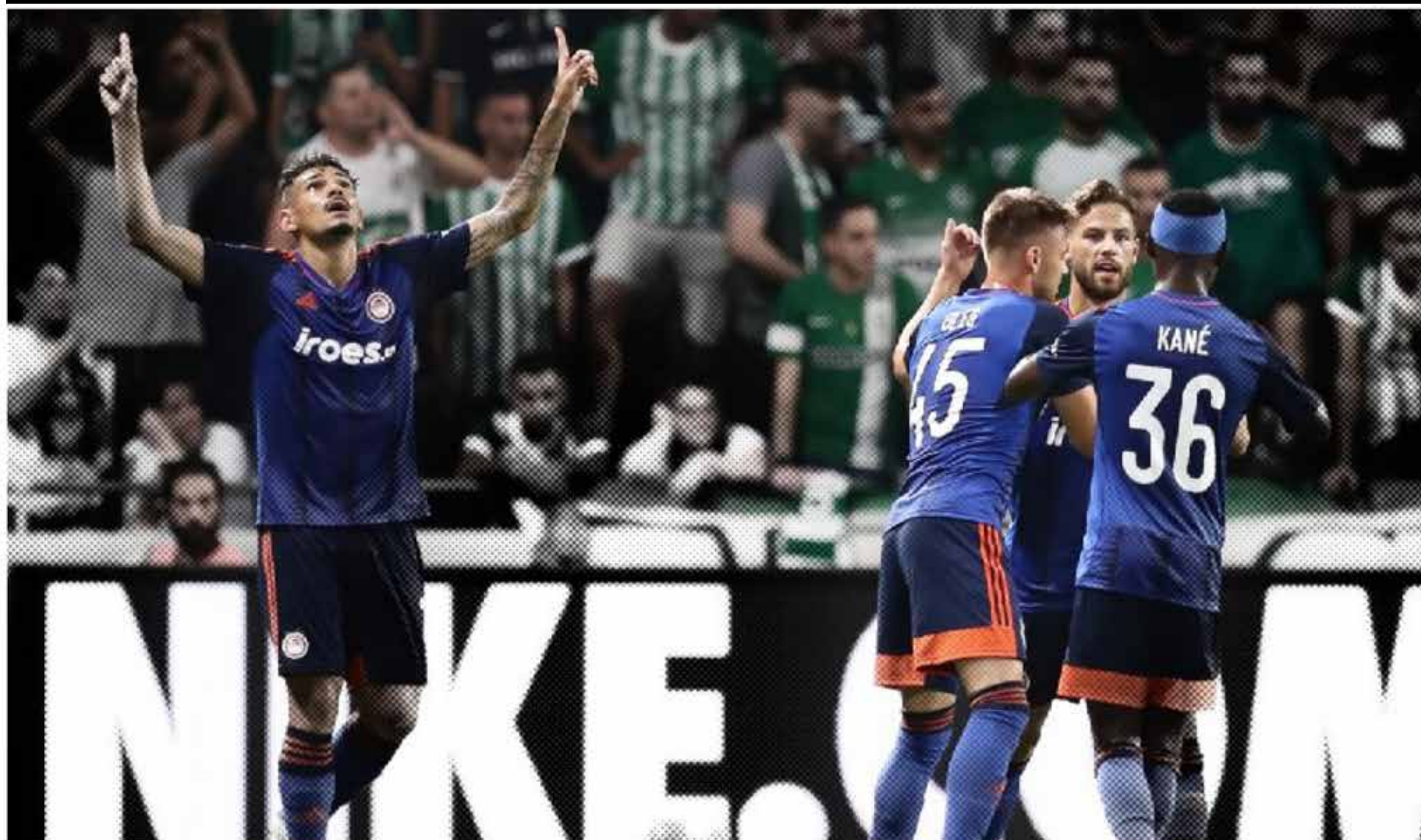
Το δεύτερο μετάλλιο σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ξιφασκίας, χάρισε στην Ελλάδα η Δέσποινα Γεωργιάδου. Η πρωταθλήτρια του Παναθηναϊκού κατέκτησε το χάλκινο στο Παγκόσμιο Σπάθης στο Κάιρο, προσθέτοντας το δίπλα σε αυτό, ίδιας απόχρωσης, που είχε φέρει στη χώρα μας η Δώρα Γκουντούρα (Αρίστων Παιανίας) από τη Βουδαπέστη το 2019.

Η Γεωργιάδου άρχισε τις προσπάθειες της στη φάση των «64», όπου

και απέκλεισε εύκολα την Νικόλ Γουί από τη Σιγκαπούρη με 15-1. Στη φάση των «32» επικράτησε με 15-5 της Ιταλίδας Μικέλα Μπατιστόν, ενώ στις «16» έκαμψε την αντίσταση της Αμερικανίδας Στόουν με 15-9.

Στα προημιτελικά νίκησε την Ισπανίδα Μάρτιν με 15-12 και εξασφάλισε την πρόκριση στα ημιτελικά, όπου μετά από μία σκληρή μάχη με την Άνα Μπάστα από το Αζερμπαϊτζάν ηττήθηκε με 15-9, εξασφαλίζοντας ωστόσο το χάλκινο μετάλλιο.





Αυτό αποφάσισαν στον Ολυμπιακό μέχρι την Μακάμπι

Επιχείρηση: πρόκριση! Μόνο ο επαναληπτικός με την Μακάμπι Χάιφα (27/7), για τον β' προκριματικό γύρο του Champions League βρίσκεται στο μυαλό των ανθρώπων του Ολυμπιακού, με τον Πέδρο Μαρτίνς, τους ποδοσφαιριστές του και τη διοίκηση να θέλουν πάση θυσία τη νίκη και την πρόκριση στην επόμενη φάση της κορυφαίας ευρωπαϊκής διασυλλογικής διοργάνωσης.

Οι Ερυθρόλευκοί το βράδυ της ερχόμενης Τετάρτης θα υποδεχθούν τους Ισραηλινούς στο «Γ. Καραϊσκάκης» και τη βοήθεια των οπαδών τους, οι οποίοι αναμένεται να γεμίσουν το φαληρικό γήπεδο, θα τα δώσουν όλα για να κάνουν το πρώτο από τα τρία βήματα που χρειάζονται για τη συμμετοχή στους «χρυσοφόρους» ομίλους του Champions League.

Οι Πειραιώτες στο πρώτο παιχνίδι που έγινε στο «Σάμι Οφερ» έφτασαν μια... ανάσα από τη νίκη που θα έφερνε αγκαλιά με την πρόκριση, αλλά το τυχερό γκολ του Χαζίτζα στο 90+2 (1-1) άλλαξε τα δεδομένα του ζευγαριού και κράτησε την Μακάμπι στη μάχη της πρόκρισης. Ο Ολυμπιακός, όμως, δεν πτοείται και άπαντες στο μεγάλο λιμάνι δουλεύουν σκληρά για μία ακόμα μεγάλη ευρωπαϊκή βραδιά. Ο Πέδρο Μαρτίνς προετοιμάζει τους παίκτες του για να παρουσιαστούν έτοιμοι στον επαναληπτικό και ο κόσμος αποδεικνύει την εμπιστοσύνη και την πίστη του στον Πορτογάλο τεχνικό και τους ποδοσφαιριστές του μέσα από τα χιλιάδες

εισιτήρια που έχουν πουληθεί για τη ρεβάνς με τους Ισραηλινούς.

Η αναμέτρηση με την Μακάμπι είναι ένας τελικός και άπαντες είναι συγκεντρωμένοι στη μεγάλη μάχη, που θα κρίνει την ομάδα που θα περάσει στην επόμενη φάση του Champions League. Τα μεταγραφικά για λίγες ημέρες έχουν περάσει σε δεύτερη μοίρα, αφού αυτό που προέχει τη δεδομένη στιγμή είναι η ρεβάνς με την ομάδα του Μπαχάρ. Να επιτευχθεί ο στόχος της πρόκρισης και στη συνέχεια θα γίνουν όλες οι απαραίτητες κινήσεις. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν εξετάζονται διάφορες περιπτώσεις ποδοσφαιριστών, αφού οι Ερυθρόλευκοί, όπως έχετε ενημερωθεί από το 10.gr, ψάχνουν για αριστερό μπακ, winger και έναν κεντρικό χαφ.

Τη δεδομένη στιγμή, πάντως, ομάδα και κόσμος, έχουν επικεντρωθεί στη μάχη της Τετάρτης. Οι οπαδοί των Πειραιωτών θα δώσουν στην ομάδα του Πέδρο Μαρτίνς την ώθηση που χρειάζεται για να πάρει το αποτέλεσμα που θέλει απέναντι στους Ισραηλινούς. Ο Πορτογάλος ποντάρει στο «καυτό» Καραϊσκάκη, το οποίο θα «κάψει» την Μακάμπι. Το φαληρικό γήπεδο, άλλωστε, είναι η δύναμη του Ολυμπιακού, με τους Πειραιώτες την τετραετία που βρίσκεται στην τεχνική τους ηγεσία ο Ιβήρας τεχνικός να έχουν πετύχει σπουδαίες ευρωπαϊκές νίκες και να έχουν πανηγυρίσει μεγάλες προκρίσεις σε ευρωπαϊκές διοργανώσεις.



Ο 33χρονος αθλητής κάλυψε την απόσταση σε 2:34:48 και συνέτριψε το (δικό του) ρεκόρ, το οποίο είχε σημειώσει στις 28 Φεβρουαρίου 2021 στα Μέγαρα, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 35 χιλιομέτρων βάδην, με 2:36:45. Υπενθυμίζεται ότι με τη σημερινή εμφάνιση του έμπειρου πρωταθλητή ολοκληρώθηκαν οι ελληνικές συμμετοχές στο Παγκόσμιο του Όρεγκον. Στο μεταξύ, το χρυσό μετάλλιο στα 35 χιλιόμετρα βάδην κατέκτησε μετά από μεγάλη μάχη ο Μάσιμο Στάνο. Ο Ιταλός βαδιστής ολοκλήρωσε την προσπάθειά του σε 2:23:14, επίδοση που αποτελεί ρεκόρ αγώνων, και άφησε ελάχιστα πίσω του τον Μασατόρα Καουάνο, αφού ο Ιάπωνας κάλυψε την απόσταση των 35 χιλιομέτρων σε 2:23:15 και σημείωσε νέο ρεκόρ Ασίας. Την τριάδα του βάθρου συμπλήρωσε ο Σουηδός Περσέους Κάλστρεμ με 2:23:44, χρόνος που αποτελεί ατομικό ρεκόρ.



Φόβοι για την ασφάλεια των Ολυμπιακών Αγώνων στο Παρίσι

Κίνδυνοι δημόσιας ασφάλειας, τρομοκρατίας ή επιθέσεις κυβερνοχώρου...

Δύο χρόνια πριν από τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2024 στο Παρίσι, ένα ανεξάρτητο γαλλικό δικαστήριο κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για την προετοιμασία του κορυφαίου αθλητικού γεγονότος του πλανήτη και προτρέπει τις Αρχές να επιταχύνουν τον ρυθμό για να αντιμετωπίσουν οποιαδήποτε πρόκληση.

Η έκθεση του Ελεγκτικού Συνεδρίου, μάλιστα, ήρθε με τον φιλαθλο κόσμο να έχει νωπές τις μνήμες από τις χαοτικές εικόνες του τελικού του Champions League στο Stade de France, στην περιοχή του Παρισιού, στις 28 Μαΐου.

Σε αυτό το εμπιστευτικό έγγραφο των 76 σελίδων, του οποίου η τελική έκδοση αναμένεται μέχρι το τέλος του έτους, το Ελεγκτικό Συνέδριο επιμένει σχεδόν σε κάθε σελίδα στην ανάγκη να προβλεφθεί

μία γενική και μαζική κινητοποίηση πόρων, υλικού και ανθρώπινου δυναμικού, προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφάλεια των Αγώνων, που θα πραγματοποιηθούν από τις 26 Ιουλίου έως τις 11 Αυγούστου 2024.

Η ανάγνωση αυτής της προκαταρκτικής έκθεσης είναι ανησυχητική, καθώς απαριθμεί όλες τις ελλείψεις που πρέπει να ληφθούν υπόψη μέσα σε αυτό το διάστημα των δύο ετών μέχρι την τέλεση των Αγώνων: χωρητικότητα νοσοκομείων, δημόσια ασφάλεια, υγεία, τρομοκρατικοί κίνδυνοι, απειλές στον κυβερνοχώρο, κλπ.

«Είμαστε εξαιρετικά ταπεινοί απέναντι στις προκλήσεις ασφάλειας που θέτει η διοργάνωση αυτών των Ολυμπιακών Αγώνων και εργαζόμαστε σε στενή συνεργασία με όλες τις ενδιαφερόμενες υπηρεσίες», διαβεβαίωσαν στο Γαλλικό Πρακτορείο Ειδήσεων οι διοργανωτές του «Παρίσι 2024».

Αντλώντας διδάγματα από τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου το 2012, οι οποίοι είχαν

υπογραμμίσει την υποεκτίμηση του κόστους και των πόρων που αφιερώθηκαν στην ασφάλεια, η έκθεση του Συνεδρίου προτείνει τη δυνατότητα επιφυλακής του στρατού και των επιχειρησιακών εφεδρειών της αστυνομίας προκειμένου να αναπληρωθεί «πιθανή έλλειψη» ιδιωτικών πρακτόρων ασφαλείας.

Το δικαστήριο παραπέμπει επίσης στην Τελετή Έναρξης, στην οποία προβλέπεται μία μεγάλη παρέλαση στον Σηκουάνα που θα είναι προσβάσιμη στο κοινό (με αρχικά 600.000 άτομα να αναμένονται) και την οποία επιθυμούν διακαώς ο Πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν και η σοσιαλίστρια δήμαρχος του Παρισιού Αν Ινταλγκό.

Ο πρώην νομάρχης της αστυνομίας του Παρισιού Ντιντιέ Λαλεμέν, μάλιστα, είχε χαρακτηρίσει «παράλογη» την τέλεση αυτής της Τελετής. Αντιμέτωπος με αυτές τις ανησυχίες, ο Πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν θα έχει συναντήσεις επί του θέματος την προσεχή Δευτέρα.

TOPBIZ PRESS MORE THAN JUST YOUR PRINTER



Τηλεγραφικά & Λόγια

Δόγμα και απόψεις για την τρέχουσα επικαιρότητα από τον **Ι. Π. Ροδίτη**



τού Κώστα Βενιζέλου

Τουρκική επιτυχία ότι ξεχάσαμε το «δεν ξεχνώ»...

Από την ιστοσελίδα «SLpress» τού Σταύρου Λυγερού

Το «Δεν ξεχνώ» δημιουργήθηκε από τον συγγραφέα Νίκο Δήμου, τη 14η Αυγούστου 1974, όταν ο τουρκικός στρατός υλοποίησε διά της ισχύος τη γραμμή Αττίλα. Ήταν για χρόνια το σύμβολο της θύμησης για τα όσα διαδραματίστηκαν σε βάρος της Κύπρου. Ήταν εκείνα τα αυτοκόλλητα, που κυκλοφορούσαν σε διάφορες γλώσσες, πέραν της ελληνικής και αποτελούσαν μία υπενθύμιση για τους ξένους, αλλά και τους Έλληνες της Κύπρου, τους Ελλαδίτες για τη συνεχιζόμενη κατοχή.

Η μνήμη έχει ξεθωριάσει, έχουν «εισβάλει» άλλες προτεραιότητες, άλλα πρότυπα. Το «κυπριακό θαύμα» δεν συνδέθηκε ποτέ με την ανατροπή των κατοχικών δεδομένων, αλλά με τις οικονομικές αποδόσεις. Αποδόσεις, που θα μπορούσαν να λειτουργήσουν ενισχυτικά σε ένα αντικατοχικό αγώνα.

Το «Δεν ξεχνώ» αφορά τη μεγάλη προδοσία, της χούντας και της ΕΟΚΑ Β', των ελληνόφωνων συνεργατών των μυστικών υπηρεσιών των Ηνωμένων Πολιτειών, που αποκάλυπτα και ανερυθρίαστα έκαναν υπόγειες συνεννοήσεις με την Τουρκία, για να διχοτομήσουν την Κύπρο.

Το «Δεν ξεχνώ» αφορά, λοιπόν, την εισβολή, τους νεκρούς, τους αγνοούμενους, τους πρόσφυγες, τα σκλαβωμένα μέρη, τη συνεχιζόμενη κατοχή... Οι αφηγήσεις, οι μαρτυρίες μίας

μπορεί να είναι μοιρασμένη, επειδή αυτό θέλει να το επιβάλλει η κατοχική δύναμη και βολεύει ευρύτερους σχεδια-



σμούς ισχυρών παικτών. Επειδή αυτό το έγκλημα, η συστηματική παραβίαση του διεθνούς δικαίου, γίνεται ανεκτή από μεγάλους, βασικούς διεθνείς παίκτες.

Το «Δεν ξεχνώ» αφορά και το καραμανλικό δόγμα «η Κύπρος κείται μακριά». Δεν ήταν μακριά για υπονόμευση και για πραξικόπημα. Ήταν μακριά για να αντιμετωπιστούν οι επιπτώσεις του εγκλήματος, όταν εισέβαλε η Τουρκία στην Κύπρο.

Το «Δεν ξεχνώ» ΔΕΝ αφορά, ασφαλώς, το μετά τον διασυρμό καταργηθέν Πρόγραμμα Πολιτογράφησης, που πολλοί το έχουν νοσταλγήσει, ούτε τους ερειπωμένους πύργους... Δεν

ζωής, που για κάποιους μπορούν να σβήσουν, να μπουν στα ράφια της λήθης, για άλλους, όπως τους πρόσφυγες, τους συγγενείς των αγνοούμενων και όχι μόνο αυτών, αποτελούν στάση ζωής.

Το «Δεν ξεχνώ» ενοχλεί ακόμα

Το «Δεν ξεχνώ» θα πρέπει να είναι μια συνεχής υπενθύμιση πως η χώρα αυτή δεν

αφορά ούτε χρυσοφόρα σκάνδαλα πολιτικών και οικονομικών κατεστημένων. Αυτά πρέπει να μην αποτελούν μέρος του κοινωνικού γίγνεσθαι, αν και δύσκολο φαίνεται τούτο το εγχείρημα.

Δεν πρέπει να ξεχαστεί το μήνυμα

Το «Δεν ξεχνώ» του 1974 έχει ξεχαστεί. Και αυτό είναι η μεγαλύτερη νίκη της κατοχικής Τουρκίας και όσων «συμμάχων», προωθούν πολιτικές, που εξυπηρετούν τη λογική της ομαλοποίησης με την κατοχή. Μεθοδεύσεις, που στοχεύουν να γίνει αποδεκτή η κατοχική πραγματικότητα. Προωθώντας την ομαλοποίηση με την κατοχή, επιχειρήσαν και τον «ευνουχισμό» των πολιτών. Εξυπηρετεί να ξεχαστεί το «Δεν ξεχνώ».

Συμπληρώθηκαν σχεδόν πενήντα χρόνια, μισός αιώνας. Κάθε χρόνος, που περνά -αίσιως φθάσαμε στα 48- και δεν αποκαθίσταται η ενότητα της χώρας, δεν απελευθερώνεται, εδραιώνονται τα κατοχικά δεδομένα. Στην αντίπερα όχθη, το εργαλείο της κατοχικής δύναμης είναι η επιβολή τετελεσμένων. Η κούραση, οι μειωμένες ελπίδες, τόσα χρόνια, προκαλούν απογοητεύσεις. Αυτό σημαίνει πως θα τα παρατήσουμε;

Η ακολουθούμενη πολιτική δεν απέδωσε. Είναι καιρός, πλέον, για νέες προσεγγίσεις. Για πρώτη φορά οι συγκυρίες και οι εξελίξεις στο ευρύτερο πολιτικό και γεωστρατηγικό περιβάλλον ευνοούν την αλλαγή πλεύσης. Το Ουκρανικό, είναι επίσης θέμα εισβολής και κατοχής κι έτσι αντιμετωπίζεται διεθνώς. Στην Κύπρο αυτό σκοπίμως έχει «εξαφανιστεί». Είναι προφανές πως η ακολουθούμενη πολιτική εδραιώνει τα κατοχικά δεδομένα και απομακρύνει την επίτευξη συμφωνίας. Πολλοί θεωρούν ρίσκο την αλλαγή πολιτικής, υποστηρίζοντας πως τα κατοχικά δεδομένα δεν μπορούν να ανατραπουν και ότι η όποια συμφωνία πρέπει να προσαρμοστεί σε αυτά. Παραπέμπουν στη στρατιωτική ήττα του 1974. Η στρατιωτική ήττα, ωστόσο, μπορεί να εξισορροπηθεί, με τα σημαντικά πλεονεκτήματα που έχει αποκτήσει η Κυπριακή Δημοκρατία (ένταξη στην Ε.Ε., φυσικό αέριο, συμμαχίες στην περιοχή κλπ).

Σε μία εξαιρετικά δύσκολη και ενδιαφέρουσα χρονιά σε ό,τι αφορά στα εθνικά μας θέματα και γενικά σε θέματα επικαιρότητας, σταθήκατε σταθερά δίπλα μας.

Μαζί με τις ευχές μας για καλές διακοπές και τις ευχαριστίες μας για την υποστήριξή σας, χαιρετούμε την κλέψυδρα του χρόνου και ανανεώνουμε το ραντεβού μας για τον ερχόμενο Σεπτέμβριο!



ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σάς ψυχαγωγεί και σάς συντροφεύει

Τη στήλη

γράφει και

επιμελείται ο **Ι. Π. Ροδίτης**



Οριζοντίως

1.

Λέγεται και λιμός· είναι το αίσθημα που μάς πληροφορεί ότι ο οργανισμός μας έχει ανάγκη από τροφή και μάς παρακινεί να φάμε. Επίσης λέγεται και για την έλλειψη της ποσότητας των τροφίμων που είναι απαραίτητη για τη διατροφή και την επιβίωση ενός πληθυσμού ή για να περιγραφεί η μεγάλη φτώχεια και η ένδεια. Η κατάσταση για την οποία, οι παντελώς άσχετοι χρυσοκάνθαροι των Βρυξελλών λόγω της δικής τους ανικανότητας, την ώρα που έδιναν γενναίες αυξήσεις στους εαυτούς τους, προειδοποιούσαν για την επισιτιστική κρίση που θα αντιμετωπίσουν οι Ευρωπαίοι πολίτες.



7.

Μπορεί να αφορά στη διασκόρπιση ενέργειας, στην αποδιοργάνωση, στον βίαιο τρόπο που μία διαδήλωση ή πλήθος ανθρώπων τρέπεται σε άτακτη φυγή από αστυνομικές δυνάμεις, στη διακοπή ενός γάμου ή και σ' αυτή της Βουλής όταν προκηρύσσονται εκλογές που ο Κούλης προσπαθεί να αποφύγει όπως ο διάολος το λιβάνι, βλέποντας την κατρακύλα που έχει πάρει το κόμμα του.

8.

Ο κόπος· η πολύ μεγάλη κόυραση. Λέξη που χρησιμοποιείται για να περιγραφεί η πολύ σκληρή εργασία ή το αποτέλεσμα που είναι δημιουργήματα σκληρής εργασίας, όπως τα σπίτια, κόποι μίας ολόκληρης ζωής, που κάηκαν στην πρόσφατη πυρκαγιά στην Πεντέλη, στο Ντράφι, στα Μέγαρο και στη Σαλαμίνα.



9.

Αυτός που προσπαθεί να εξαναγκάσει κάποιον άλλον να υποκύψει σε απαιτήσεις του, με χρήση απειλής ή βίας, όπως κάνει ο ισλαμοφασίστας ψευδοσουλτάνος Ερντογάν που την ασκεί κάθε φορά που του επιτρέπουν να κάνει το τουρκικό παζάρι του.

10.

Ο εκτεθειμένος, ο ακάλυπτος και απροφύλακτος στη βλαπτική επίδραση εξωτερικού φυσικού παράγοντα· ο εκτεθειμένος, χωρίς υποστήριξη, υπεράσπιση και προστασία σε επιθετική εκθροική πράξη. Λέγεται και για κάποιο πρόσωπο που οι πράξεις του τον αφήνουν εκτεθειμένο στη κρίση του κοινού, όπως συνέβη με τον ναογιλεκά μπουμπούκο, Αδωνη Γεωργιάδη, ο οποίος χωρίς ίχνος ντροπής προέβη στην «ελληνοποίηση» του τούρκου έποικου.



12.

Ό,τι έχει δύο πόλους, αλλά και δύο έννοιες που αποτελούν τους πόλους γύρω από τους οποίους στρέφεται κάτι. Εν προκειμένω, αναφερόμαστε στην κατάσταση που επικρατεί στο ελληνικό πολιτικό σύστημα, όπου κυβέρνηση και αξιωματική αντιπολίτευση, προσπαθούν να «εξοβελίσουν» τα υπόλοιπα κόμματα και να συσπειρώσουν τους δικούς τους ψηφοφόρους.

13.

Το μικρό τετράγωνο κομμάτι από λεπτό ύφασμα που χρησιμοποιείται για το σκούπισμα του προσώπου και ιδίως της μύτης, που όταν το κουνάς σε κάποιον, σημαίνει ότι τον αποκαίρεται, όπως ετοιμάζονται να κάνουν οι Έλληνες ψηφοφόροι στην κυβέρνηση του Κούλη και τον ίδιο.



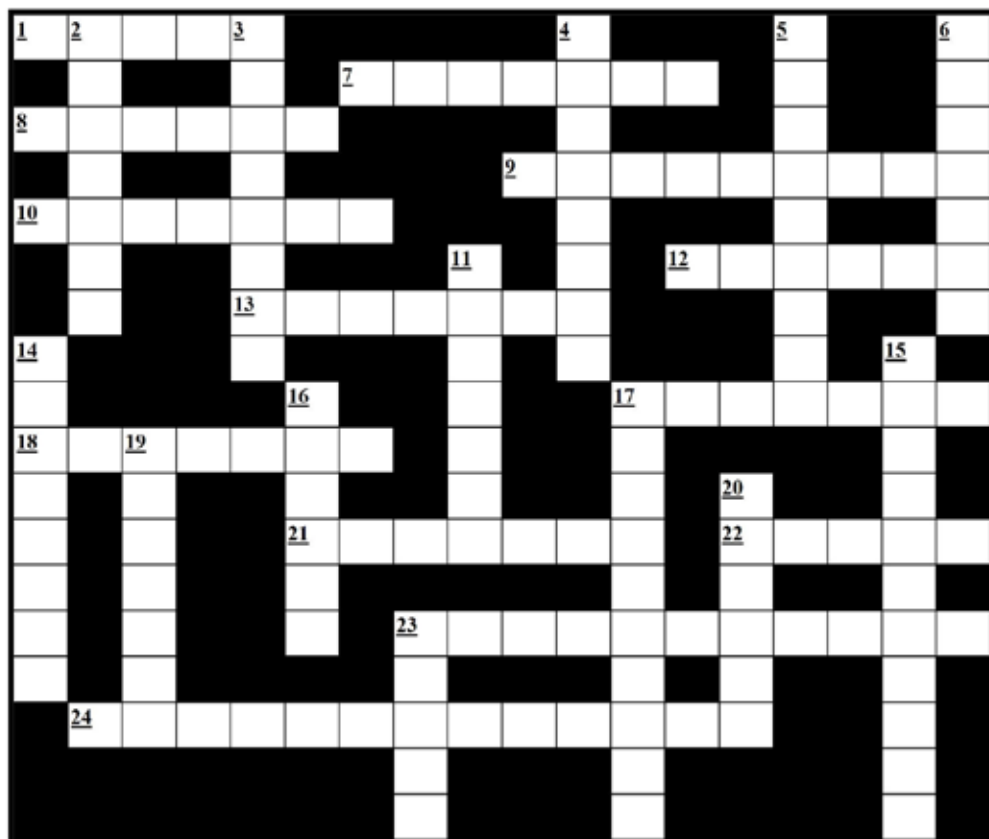
17.

Το κομμάτι· το ένα από τα μέρη ενός συνόλου. Γνωστά είναι εκείνα τα «κομμάτια» που είχαν ως πρόθεμα το «αγρό» και τα πουλούσαν οι διάφοροι «οικοπεδοφάγοι», για να δημιουργήσουν το σημερινό έκτρωμα που λέγεται Αθήνα.

18.

Το μεγαλύτερο αεροσκάφος στον κόσμο, που είχε κατασκευαστεί στην παλαιά Σοβιετική Ένωση, όπως ήταν αυτό που πριν λίγες μέρες κατέπεσε στην Καβάλα και για το οποίο, η ελληνική κυβέρνηση (ξανά)πιάστηκε να είναι βυθισμένη στον βαθύ της λήθαργου, για να μην ενο-





κληθούν το ΝΑΤΟ και οι ΗΠΑ, με αποτέλεσμα να κινδυνεύουν ελληνικές περιοχές από το παράνομο φορτίο που κουβαλούσε.

21. Τον αποκαλούσαν και «σούπερ Μάριο», αλλά τελικά απεδείχθη πολύ «μικρός για να ...διατηρηθεί στην εξουσία». Εκτός από πρώην τραπεζίτη ήταν, μέχρι πρότινος και πρωθυπουργός της Ιταλίας, αλλά τα όσα έλεγε, απεδείχθησαν «κοινές και χωρίς περιεχόμενο φανφάρες, που λένε όσοι ανήκουν σ' αυτές τις φάρες». Οι αντιλαϊκές πολιτικές του, τον οδήγησαν σε παραίτηση και κατά πάσα πιθανότητα, θα παραδώσει τη σκυτάλη εξουσίας στα «Αδέρφια της Ιταλίας» («Fratelli d'Italia», το «Fdi»), που είναι το κόμμα της Τζόρτζια Μελόνι και θεωρείται εθνικό-συντηρητικό πολιτικό κόμμα.



22. Αυτός που δεν είναι πολίτης της χώρας στην οποία βρίσκεται, όπως είναι ο έποικος από τα κατεχόμενα στην Κύπρο και καταζητούμενος από την Interpol που κατάφερε να πάρει την τιμητική ελληνική υπηκοότητα, με την βοήθεια του ναογιλέκα μπουμπούκου Γεωργιάδη.

23. Η περιοχή που έχει αυτοανακηρυχθεί σε κράτος το οποίο δεν έχει αναγνωριστεί επίσημα, όπως είναι η περιοχή των κατεχομένων στη Βόρεια Κύπρο, η οποία εδώ και 48 χρόνια μετά την εισβολή των τούρκων στο νησί εξακολουθεί να βρίσκεται κάτω από την βάρβαρη μπότα των τούρκων κατακτητών αλλά και των εποίκων λαθρομεταναστών που καθημερινά εισβάλλουν στη Μεγαλόνησο με την ανοχή της Κυπριακής Κυβέρνησης.



24. Η εγγραφή ενός αλλοδαπού στα μητρώα των πολιτών μιας χώρας, παρέχοντάς του και τα ανάλογα πολιτικά δικαιώματα, όπως έγινε πρόσφατα με την «ελληνοποίηση» του έποικου από τα κατεχόμενα στην Κύπρο και καταζητούμενου από την Interpol, έχοντας τις ευχές τόσο του ναογιλέκα μπουμπούκου Γεωργιάδη αλλά και του άλλου μορφώματος της κυρά-Κατίνας Σακελλαροπούλου που ανεπιτυχώς υποδύεται την πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας.



Καλέντας

2. Αυτός που, συμμετέχοντας στην εποίκηση μιας περιοχής, εγκαθίσταται σε αυτήν, όπως κάνουν οι τούρκοι στα κατεχόμενα της Βόρειας Κύπρου και μάλιστα πολιτογραφούνται και «έλληνες», γιατί η προεδρία της Ελλάδας και η ελληνική κυβέρνηση, κάνουν χατίρια των τούρκων, ενδεχομένως και με το αζημίωτο.

3. Η πυώδης φλεγμονή με περιορισμένη έκταση και που μεταφορικά λέγεται για κάποια νοσηρή κατάσταση που επικρατεί είτε στον κοινωνικό, είτε στον πολιτικό τομέα και που αρμόζει απόλυτα στο σημερινό πολιτικό σύστημα της Ελλάδας και ιδιαίτερα στην κυβέρνηση του Μητσοτάκη.

5. Η φωτιά που παίρνει μεγάλες διαστάσεις και συνήθως προκαλεί καταστροφές, όπως ήταν αυτή του Ματιού το 2018, η περσινή στην Εύβοια που κάηκαν περισσότερα από ένα εκατομμύριο στρέμματα και μόλις προχθές αυτή που (ξανά)έγινε στην Πεντέλη, καταστρέφοντας τελείως τον τελευταίο πνεύμονα της Αττικής.



6. Η συμπεριφορά αυτού που χαρακτηρίζεται από έλλειψη αιδήμοσύνης που φέρεται τελείως ξεδιάντροπα, αδιάντροπα και αισχρά. Όπως ακριβώς κάνει ο αχρείος μπουμπούκος Άδωνης Γεωργιάδης ο οποίος, ατιμώρητα, έχει καταρρίψει κάθε ρεκόρ αθλιότητας και αχρείότητας.

11. Ο εξαναγκασμός κάποιου σε συνουσία χωρίς τη θέλησή του, όπως ήταν αυτοί για τους οποίους καταδικάστηκε ο Λιγνάδης, αλλά και η βίαιη εισβολή των

τούρκων στην Κύπρο το 1974, που εξακολουθούν να μαγαρίζουν τη μεγαλόνησο με την παρουσία τους.

14. Η προσωρινή διακοπή που αφορά νόμιμη διαδικασία και γίνεται βάσει νόμων(;), όπως είναι αυτή που έγινε στη δική Λιγνάδη όπου παρ' ότι καταδικασμένος για βιασμούς απολαμβάνει την ελευθερία του, αλλά και ο διαταγμός στη λήψη αποφάσεων όπως γίνεται με τον Κούλη που αδυνατεί να πάρει δραστησικές αποφάσεις για να αντιμετωπιστεί η προκλητικότητα των τούρκων.

15. Το σύνολο των αντικειμένων που διακρίνονται μόνο με μικροσκόπιο, ο άνθρωπος ως μικρογραφία του σύμπαντος, αλλά και το μικρό ανθρώπινο σύνολο που όμως έχει όλα τα χαρακτηριστικά ενός μεγάλου. Υποτίθεται ότι η Ελληνική Βουλή είναι μια μικρογραφία της ελληνικής κοινωνίας, αλλά όπως αποδεικνύουν οι πράξεις των πολιτικών, είναι διαμετρικά αντίθετες από τη βούληση του ελληνικού λαού.

16. Η σήραγγα· η υπόγεια διάβαση που διευκολύνει το πέρασμα αυτοκινητόδρομου ή σιδηροδρομικής γραμμής κάτω από βουνό, από κατοικημένη ή από θαλάσσια περιοχή. Μεταφορικά λέγεται για να δηλώσουμε περιόδους ή καταστάσεις δύσκολες και σκοτεινές, όπως είναι η παρούσα που διágουμε, είτε με την πανδημία, είτε με τον πόλεμο στην Ουκρανία. Το πάλαι ποτέ ΠΑΣΟΚ, υποσχόταν ελπίδες για ένα «καλύτερο αύριο» και «φως στο τέλος του» και τελικά απεδείχθη πως ήταν το φως από το τραίνο που ερχόταν.

17. Η ιδιότητα μιας ουσίας που είναι τοξική. Ως τέτοια χαρακτηρίζει η ελληνική κυβέρνηση κάθε έντονη κριτική που της γίνεται από την αξιωματική αντιπολίτευση του ΣΥΡΙΖΑ και που, κατά πάσα πιθανότητα, θα χρησιμοποιηθεί ως κυβερνητικό «άλλοθι» για να προκηρυχθούν πρόωρες εκλογές.

19. Οι συνεχείς αναφορές σε κείμενα, κυρίως πολιτικά· η ρήση, το απόσπασμα από το έργο ενός συγγραφέα ή άλλης γνωστής προσωπικότητας, που το αναφέρει κάποιος για να στηρίξει τις απόψεις του, συνήθως ειρωνικά ή επικριτικά. Ένα από αυτά είναι εκείνο του Μακιαβέλι, από το βιβλίο του ο «Ηγεμών», όπου ισχυρίζεται ότι «η υπόσχεση είναι μια ανάγκη του παρελθόντος και η αθέτησή της μία ανάγκη του παρόντος». Ταιριάζει γάντι στα όσα έλεγε προεκλογικά ο Κούλης σχετικά με την προδοτική προεπινομηφωφία του ΣΥΡΙΖΑ, που υποσχόταν ότι «δεν θα απεμπολούσε το δικαίωμα του βέτο» για την εισδοχή των σκοπιανών στην Ευρωπαϊκή Ένωση και τώρα πιέζει τους βούλγαρους να άρουν τις αντιρρήσεις τους και οι σκοπιανοί απαιτούν η «μακεδονοκάτι» γλώσσα τους να ενταχθεί στα Ελληνικά Πανεπιστήμια!

20. Η αφύπνιση· το ζύπνημα· το να ξυπνά κάποιος και να σηκώνεται από το κρεβάτι, συνήθως σε προγράμματα ομαδικής ζωής. Μεταφορικά, λέγεται για την έντονη αντίδραση, την άρνηση υποταγής, κάποιου σε ορισμένη εξουσία ή γενικά σε καταναγκασμό, αλλά και για τη βίαιη, ομαδική, ενέργεια εναντίον της υφιστάμενης, συνήθως κρατικής, εξουσίας. Αυτού του είδους οι «αφύπνισεις» αποτελούν τον εφιάλτη κάθε κυβέρνησης και ειδικά της ελληνικής, που θέλει και προσπαθεί να έχει τον λαό καθυποταγμένο και σε μόνιμο λήθαργο.

23. Θα μπορούσε να είναι το άλλο επώνυμο του ναογιλέκα μπουμπούκου Γεωργιάδη, αλλά η έλλειψη τσίπας κάνει την απόλυτη ντροπή να ...ντρέπεται. Πρόκειται για το αντίθετο του επαίνου και της επιδοκίμασας· την κατάκριση, την επίκριση, τη μομφή και την κατηγορία, που συνοδεύει κάθε πράξη του. Αλλά τέτοιες κατηγορίες είναι «ψιλά γράμματα» για ανθρωπάκια σαν τον μπουμπούκο. Σε κάθε περίπτωση, αφορά στις αποδοκίμασιες που του απήνθυναν όλοι οι Έλληνες, αρχικά για την «τουρκοποίηση» του Αιγαίου που έγινε στη «βάρδια» του, αλλά και για την «ελληνοποίηση» του τούρκου έποικου που πολιτογραφήθηκε «έλληνας», με συστατική επιστολή του ναογιλέκα και με τις «ευλογίες» της εξαμβλωματικής προέδρου της δημοκρατίας κυρά-Κατίνα!



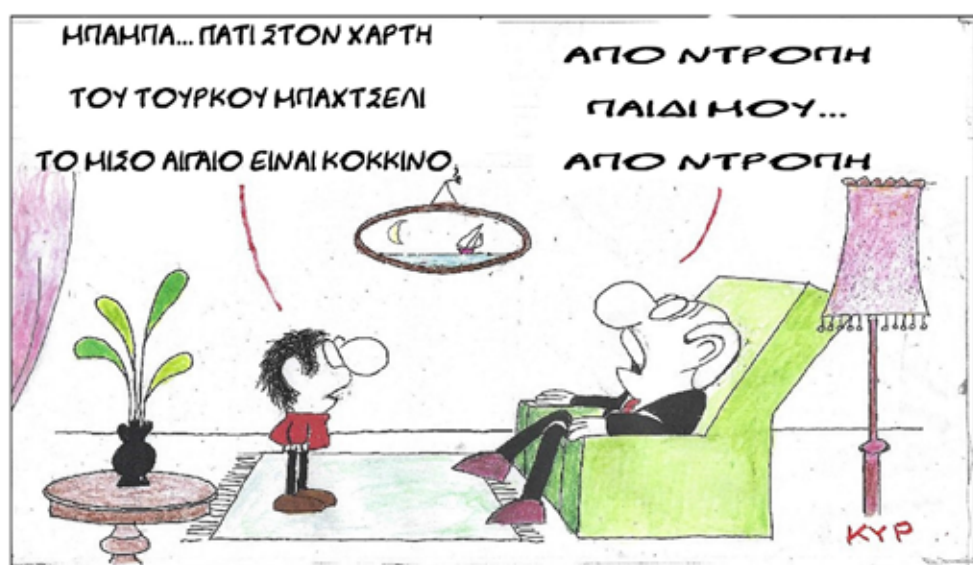
Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

1. ΑΝΑΓΚΗ, 3. ΑΣΤΑΘΕΙΑ, 4. ΕΞΑΓΩΓΗ, 6. ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ, 10. ΠΑΡΑΛΙΑΚΗ, 11. ΠΑΘΗΜΑ, 12. ΦΑΠΑ, 14. ΔΟΥΡΥΦΟΡΟΣ, 16. ΠΟΙΣΤΑ, 17. ΣΠΕΚΟΥΛΑ, 18. ΝΑΔΙΡ, 19. ΑΒΕΛΤΗΡΙΑ, 20. ΥΠΟΓΡΑΦΗ, 21. ΤΕΤΡΑΕΤΙΑ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΑΡΧΗ, 2. ΚΛΙΜΑ, 3. ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ, 5. ΥΠΕΡΦΑΝΕΙΑ, 7. ΑΝΑΒΡΑΣΜΟΣ, 8. ΕΠΙΠΤΩΣΗ, 9. ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ, 11. ΠΡΟΘΥΜΙΑ, 13. ΠΑΤΟΣ, 15. ΟΛΙΓΩΡΙΑ, 16. ΠΤΕΡΥΓΑ



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξαίρετο γελοιογράφο ΚΥΡ (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

Γιατί η μεσογειακή διατροφή είναι η υπερδύναμή μας

Με γνώμονα την περιβαλλοντική βιωσιμότητα και την στροφή προς την εποχικότητα, το WWF υλοποιεί το Eat4Change, με κεντρικό στόχο την προώθηση της υπεύθυνης διατροφής.



Πάνος Κωδωνάς

Ήταν το περασμένο Σάββατο, όταν μία μικρή ομάδα ακτιβιστών, εθελοντών και δημοσιογράφων βρέθηκαν στον Γαλατά Τροιζηνίας, με στόχο να μιλήσουν για την περιβαλλοντική βιωσιμότητα, να... μυρίσουν τους καρπούς και τα βότανα της γης, αλλά και να δημιουργήσουν πιάτα φτιαγμένα με άξονα τη βιώσιμη διατροφή και τον σεβασμό προς το περιβάλλον.

προς τις πρώτες ύλες που μας δίνει η φύση.

Το κόψιμο μιας μελιτζάνας, η μυρωδιά της φρέσκιας ρίγανης και του καταπράσινου βασιλικού, που μυρίζει χώμα, από το μποστάνι του Odyssey Eco Farm Glamping, η κοινή προσπάθεια στην κουζίνα με την ομάδα νέων εθελοντών (Food4Thoughters) και η κοινή εμπειρία, τρώγοντας όλοι μαζί γύρω από το τραπέζι, είναι τελικά μερικά απλά πράγματα, που μπορούν, ωστόσο, να δώσουν μεγάλη χαρά, αποδεικνύοντας πως η απλότητα είναι πολλές φορές πιο σημαντική από οτιδήποτε άλλο.

Πόσες φορές όλοι μας απλώς αδιαφορήσαμε για την προέλευση και την ποιότητα μιας τροφής, πόσες φορές, από την άλλη, πετάξαμε ένα φαγητό, επειδή πέρασαν δύο μέρες και δεν θέλαμε να το φάμε; Μέσα από την βιωματική εμπειρία που μας χάρισε το WWF, καταλάβαμε πως τίποτα δεν πρέπει να πετιέται, τίποτα δεν πρέπει να πάει χαμένο και ίσως πως κάποιες φορές το να σεβαστείς την τροφή σου και κυρίως τη φύση, που σου τη χάρισε, το φαγητό αποκτά μεγαλύτερη αξία και γίνεται πιο νόστιμο...

Η διατροφή μας ήταν ανέκαθεν συνδεδεμένη με τη φύση, αλλά και με την κατάσταση της υγείας του πλανήτη. Ωστόσο, ο τρόπος με τον οποίον παράγουμε και καταναλώνουμε τα τρόφιμα τα τελευταία χρόνια όχι μόνο δεν είναι βιώσιμος, αλλά ευθύνεται για ορισμένα από τα μεγαλύτερα περιβαλλοντικά προβλήματα, όπως η κλιματική κρίση και η απώλεια βιοποικιλότητας.

Πιο συγκεκριμένα, το Eat4Change στοχεύει στην κινητοποίηση των πολιτών και ειδικά των νέων, προς πιο βιώσιμες διατροφικές συνήθειες και πρακτικές παραγωγής, αλλά και στην ανάδειξη της διατροφής ως ενός αποτελεσματικού μέσου για την αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης.

Το σύγχρονο σύστημα παραγωγής και κατανάλωσης τροφίμων πρέπει να αλλάξει

Οι διατροφικές επιλογές δεν επηρεάζουν μόνο την ανθρώπινη υγεία, αλλά και την υγεία του πλανήτη. Ενδεικτικά, η έκθεση «Ζωντανός Πλανήτης 2020»

του WWF τονίζει πως το σύγχρονο σύστημα παραγωγής τροφίμων προκαλεί περίπου το ένα τρίτο των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου (GHG) παγκοσμίως (>80% εκ των οποίων σχετίζεται με την κτηνοτροφία), ευθύνεται για το 80% της παγκόσμιας αποψίλωσης των δασών, το 70% της απώλειας της βιοποικιλότητας σε χερσαίες εκτάσεις και το 50% της απώλειας της βιοποικιλότητας του γλυκού νερού. Η σύνδεση της τροφής με το περιβάλλον, καθώς και με την κλιματική κρίση είναι αδιαπραγμάτευτη. Αρκεί μόνο να σκεφτούμε πως στην περίπτωση που η άνοδος της θερμοκρασίας υπερβεί τους 1,5 βαθμούς Κελσίου, οι επιπτώσεις στο παγκόσμιο σύστημα παραγωγής τροφίμων θα είναι καταστροφικές, καθώς θα επιταχυνθεί η εξάλειψη των ειδών, με αποτέλεσμα να επηρεαστούν η αλιεία, η γεωργική απόδοση, και κατ' επέκταση τα διαθέσιμα τρόφιμα.

Μια βασική τάση που εντείνει τον περιβαλλοντική αντίκτυπο των διατροφικών επιλογών είναι η αυξημένη ζήτηση για τρόφιμα που απαιτούν πολλούς φυσικούς πόρους για την παραγωγή τους (π.χ. νερό, γη), όπως είναι το κρέας και τα ζωικά προϊόντα. Η παραγωγή κρέατος, αυγών, γαλακτοκομικών και η υδατοκαλλιέργεια χρησιμοποιεί πάνω από το 80% των καλλιεργήσιμων εκτάσεων του πλανήτη και ευθύνονται για σχεδόν το 60% των συνολικών εκπομπών της παραγωγής τροφίμων, παρά το γεγονός ότι από την κατανάλωση κρέατος και γαλακτοκομικών λαμβάνουμε μόλις το 37% των αναγκαίων πρωτεϊνών και 18% των αναγκαίων θερμίδων.

Παρ' όλα αυτά, η διατροφή που ακολουθούν οι πολίτες στην Ευρώπη στηρίζεται κυρίως στην κατανάλωση ζωικών προϊόντων, με άμεσες συνέπειες τόσο στην υγεία τους, όσο και στην υγεία του πλανήτη. Μόνο στην ΕΕ, η κτηνοτροφία υπολογίζεται πως ευθύνεται για το 12-17% των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.

Για να επιτευχθεί ο παγκόσμιος κλιματικός στόχος των 1,5 βαθμών Κελσίου, χρειάζεται ριζική αλλαγή σε πολλούς τομείς, συμπεριλαμβανομένου του συστήματος παραγωγής και κατανάλωσης τροφίμων.

Η στροφή προς μια βιώσιμη και υπεύθυνη διατροφή είναι η λύση.

Πώς μπορούμε να προστατεύσουμε τον πλανήτη μέσα από το πιάτο μας; Η αξία της μεσογειακής διατροφής

Με τον όρο βιώσιμη διατροφή ή διατροφή φιλική για τον πλανήτη εννοούμε την επιλογή υγιεινών τροφών των οποίων η παραγωγή έχει μικρό περιβαλλοντικό αποτύπωμα, την αύξηση κατανάλωσης φυτικών



Με γνώμονα την κεντρική θέση της διατροφής τόσο στην καθημερινότητά μας, όσο και στην περιβαλλοντική βιωσιμότητα και την στροφή προς την εποχικότητα, το WWF υλοποιεί το Eat4Change, ένα πρόγραμμα με κεντρικό στόχο την προώθηση της βιώσιμης και υπεύθυνης διατροφής, θέλοντας να κάνει σαφές ότι πρέπει να στρέψουμε περισσότερο το βλέμμα μας προς τη γη, προς τις τροφές που μας χαρίζει απλόχερα η Μεσόγειος και να δείξουμε αγάπη



π. Λιβάνος

Ναι η χαρά είσαι εσωτερικό γεγονός. Οι ρίζες της βρίσκονται στην καρδιά και οι καρποί της στην καθημερινότητα μας. Γι αυτό κι η χαρά δεν αναβάλλεται. Δεν σηκώνει άλλοθι και δικαιολογίες. Μπορεί να τα

έχεις όλα και να είσαι μέσα στην μιζέρια και μπορεί να έχεις ελάχιστα και να είσαι ευτυχισμένος.

Έχω γνωρίσει ανθρώπους των οποίων η ζωή δεν έχει καμία άνεση, αλλά η καρδιά τους είναι τεράστια, απλωμένη στο φως, γεμάτη χαρά και γέλιο.

Έχουν κι αυτοί βάσανα και πληγές. Ανάγκες και προβλήματα αλλά δεν τα κάνουν άλλοθι για την μιζέρια και γκρίνια τους, για την κακή συμπεριφορά τους. Κάπου διάβασα τις προάλλες κάτι και μου άρεσε, “και εμένα με μαχαίρωναν αλλά δεν έγινα μαχαίρι...”.

Ήμουν πριν λίγες μέρες σε μια καφετέρια κι άκουγα κάποιον σε στο διπλανό τραπέζι να λέει “πώς να έχεις ρε φίλε χαρά όταν δουλεύεις τόσες ώρες και γυρίζεις σπίτι κομμάτια...”. Μάλιστα από ότι κατάλαβα ήταν και υψηλόμισθος. Και ήθελα να του πω, να σου συστήσω εγώ ανθρώπους που όλη ημέρα είναι πάνω σε μια μηχανή deliveri σε ζέστες, βροχές και κρύο κι όταν πάνε σπίτι τους παίζουν με τα παιδιά τους και χαίρονται;

Να σου πω για τα παιδιά που παίρνουν μισθούς πείνας και όταν έρχονται να σου πάρουν παραγγελία σου σκάνε ένα χαμόγελο σαν ανθισμένο ρόδο; Να σου πω για μητέρες που μεγαλώνουν παιδιά με φτώχεια και ανέχεια, με αρρώστιες και σκληρές δοκιμασίες, και λάμπουν τα πρόσωπα τους, ντυμένες στην χαρά και την ελπίδα για ζωή; Για μετανάστες που τα έχασαν όλα και συνεχίζουν να περπατάνε στο όνειρο για ένα καλύτερο αύριο, για ηλικιωμένους

που προσφέρουν με τις προσευχές και τις πενιχρές συντάξεις τους χαρά σε άλλους ανθρώπους;

Και δεν σημαίνει ότι όλοι αυτοί οι άνθρωποι δεν έχουν τις μαύρες τους. Αλλά είναι στιγμές, κακές ώρες, δεν είναι μέρες μήνες και χρόνια μιζέριας. Γιατί τότε σημαίνει ότι η μαυρίλα έχει απλωθεί μέσα σου και δεν ευθύνεται καμία δουλειά, κούραση ή δυσκολία αλλά εσύ που επιλέγεις το σκοτάδι αντί το φως.

Τις προάλλες ένα νέο ζευγάρι είχε μείνει με 5 ευρώ και έτρωγαν μακαρόνια σκέτα μαζί με τα δυο μικρά παιδιά τους. Κι όμως ήταν τόσο χαρούμενοι. Αυτοσαρκάζονταν και γελούσαν. Σε λίγες ώρες ο Θεός τους έδωσε λύση. Ήρθαν χρήματα από το πουθενά. Ξέρετε γιατί ήρθε η λύση; Γιατί δεν γκρίνιαζαν. Γιατί δεν μιζέριασαν. Γιατί δεν είπαν «τέλος». Έμειναν ανοιχτοί στο θαύμα και την έκπληξη, κρατώντας την χαρά στην καρδιά τους.

Και ήρθε το θαύμα. Το θαύμα έρχεται όταν αφήνεσαι στον Θεό των εκπλήξεων, όταν δεν προσπαθείς όλα να τα ελέγξεις. Το θαύμα δεν είναι θέαμα αλλά θέα. Θέα σε ένα κόσμο τεράστιων δυνατοτήτων, αφθονίας και πλούτου.

Όταν στα λίγα λες «δοξα τω Θεώ» θα έρθουν τα πολλά.

Όταν τα έχεις όλα και δεν έχεις χαρά, είσαι μίζερος και κακόμοιρος, αργά ή γρήγορα θα τα χάσεις όλα.

Όταν ενώ έχεις χίλιους λόγους να γκρινιάξεις εσύ



ευγνωμονείς, γελάς και χαίρεσαι, σύντομα η ζωή σου θα γεμίσει θαύματα και ευλογίες.

Η χαρά και η ευτυχία είναι επιλογή. Θέλει να την αγαπάς και να τη ποθείς. Να την δουλεύεις και να εργάζεσαι πάνω σε αυτή όπως ο ασκητής την προσευχή.

*****Ασκήση:** Αρχίζουμε να λέμε «δόξα σοι ο Θεός» ή «Ευχαριστώ» νιώθοντας Ευγνωμοσύνη για όλα, εύκολα και δύσκολα, χαρούμενα και δυσάρεστα. Στην αρχή ίσως δυσκολευτούμε. Κανένα πρόβλημα. Το λέμε ακόμη και εάν δεν το νιώθουμε. Το λέμε συνεχώς ώστε από την ποσότητα να θα έρθει η ποιότητα κι από το νου θα κατέβουμε στην καρδιά. Μην το σταματάτε ακόμη κι εάν σας φαίνεται αστείο, ακόμη κι εάν δεν το νιώθετε. Θα έρθει μεγάλη ευλογία στην ζωή σας και τεράστια αλλαγή στην νοητική και ψυχική σας κατάσταση.

τροφίμων (π.χ. όσπρια, φρούτα, λαχανικά, δημητριακά), με αντίστοιχο περιορισμό των ζωικών προϊόντων που καταναλώνουμε, την αποφυγή επεξεργασμένων τροφίμων, αλλά και την αποφυγή υπερκατανάλωσης οποιουδήποτε φαγητού, καθώς σε αυτή την περίπτωση ασκούνται μεγάλες πιέσεις στο περιβάλλον. Επιπλέον, στο επίκεντρο της βιώσιμης διατροφής βρίσκεται η κατανάλωση εποχικών και εγχώριων μόνο προϊόντων, χρησιμοποιώντας τις διαθέσιμες πηγές κάθε περιοχής.

Μια παγκόσμια μετάβαση προς μια βιώσιμη διατροφή θα σήμαινε ένα πιο σταθερό κλίμα, περισσότερη άγρια ζωή στον πλανήτη μας, περισσότερη γη για να ευδοκιμήσει η βιοποικιλότητα, αλλά και ένας υγιέστερος πληθυσμός με μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής.

Γιατί η μεσογειακή διατροφή είναι η υπερδύναμή μας

Με άλλα λόγια, η βιώσιμη διατροφή βασίζεται στις αρχές της γνωστής σε όλους μας μεσογειακής



διατροφής που αποτελεί ένα από τα πιο ολοκληρωμένα και ισορροπημένα διατροφικά μοντέλα. Τοπικά και εποχικά είδη, περισσότερα φρούτα, λαχανικά και δημητριακά ολικής άλεσης, λιγότερο κρέας, ζάχαρη, έλαια και λίπη είναι μόνο μερικά από τα μυστικά της μεσογειακής διατροφής που θα μας βοηθήσουν

να κάνουμε την αρχή για μια βιώσιμη διατροφή. Συγκριτικά με την τυπική Δυτική διατροφή που φαίνεται ότι καταναλώνει η πλειονότητα του πληθυσμού σήμερα, ακόμα και στη χώρα μας, η μεσογειακή διατροφή αποτελεί υποδειγματικό μοντέλο βιώσιμης διατροφής, οδηγώντας στην εκπομπή σημαντικά λιγότερων αερίων θερμοκηπίου (72%), μικρότερη χρήση γης (58%), κατανάλωση ενέργειας (52%) και υδάτινων πόρων (33%).

Στο πλαίσιο αυτό, και με δεδομένο τον κομβικό ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν οι σεφ στη διαμόρφωση και προώθηση βιώσιμων γαστρονομικών τάσεων, αλλά και την ευαισθητοποίηση του κοινού, ο σεφ Γιώργος Τσούλης υποστηρίζει το πρόγραμμα Eat4Change ως επίσημος πρεσβευτής του WWF Ελλάς σε θέματα βιώσιμης διατροφής.

Ο κομβικός ρόλος των νέων στο Eat4Change

Οι νέοι (κυρίως ηλικίας 15-35) βρίσκονται στην καρδιά του προγράμματος Eat4Change. Στο πλαίσιο αυτό, και με σκοπό την κινητοποίηση για μια βιώσιμη διατροφή έχει δημιουργηθεί μια δυναμική ομάδα νέων εθελοντών (Food4Thoughters) που θα έχουν κομβικό ρόλο και ενεργή συμμετοχή σε δράσεις που σχετίζονται με την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της νέας γενιάς.

Παράλληλα, στο πλαίσιο του Eat4Change, έχει συνταχθεί μεταξύ άλλων, εκπαιδευτικό υλικό, το οποίο έχει προωθηθεί



στην εκπαιδευτική κοινότητα, ενώ έχει ξεκινήσει συνεργασία του WWF με σχολές μαγειρικής για την πραγματοποίηση εκπαιδευτικών σεμιναρίων και την προώθηση των αρχών της βιώσιμης διατροφής και την κατάρτιση των μελλοντικών σεφ.

Οι εργαζόμενοι αγκάλιασαν το μοντέλο Work@Home



Τη δυνατότητα τηλεργασίας δύο έως τρεις φορές την εβδομάδα από το σπίτι παρέχει στο προσωπικό της η Eurobank

Είμαστε η πρώτη τράπεζα στην Ελλάδα που εφαρμόζει επίσημα τον συνδυασμό εργασίας από το γραφείο και από το σπίτι, λέει η γενική διευθύντρια, επικεφαλής Γενικής

Διεύθυνσης Ανθρώπινου Δυναμικού του ομίλου Eurobank, Νατάσσα Πασχάλη.

Η πολιτική τηλεργασίας –Work@Home– που έθεσε σε εφαρμογή η Eurobank, δηλαδή η δυνατότητα τηλεργασίας από το σπίτι δύο έως τρεις ημέρες την εβδομάδα, αποτελεί μια σύγχρονη εργασιακή και κοινωνική πραγματικότητα, που απαντά στις ανάγκες των εργαζομένων.

Αυτό επισημαίνει στη συνέντευξή της στην «Κ» η γενική διευθύντρια, επικεφαλής Γενικής Διεύθυνσης Ανθρώπινου Δυναμικού του Ομίλου Eurobank, Νατάσσα Πασχάλη, σημειώνοντας ότι η συμμετοχή των εργαζομένων είναι μέχρι σήμερα «εντυπωσιακή».

– Η Eurobank εφαρμόζει το υβριδικό μοντέλο εργασίας από τις 24 Ιουνίου. Γιατί αποφασίσατε να προχωρήσετε στη θέσπιση αυτού του μοντέλου και πόσοι εργαζόμενοι συμμετέχουν;

– Η πρωτοποριακή πολιτική τηλεργασίας Work@Home που ανακοινώσαμε ανταποκρίνεται σε μια σύγχρονη εργασιακή και κοινωνική πραγματικότητα. Είμαστε η πρώτη τράπεζα στην Ελλάδα που εφαρμόζει επίσημα τον συνδυασμό εργασίας από το γραφείο και από το σπίτι (Work@Home | Work on Premises). Στόχος μας είναι η επίτευξη της ισορροπίας στη ζωή των ανθρώπων μας, που θα μας οδηγήσει στην ευημερία και θα συμβάλει ώστε να γίνουμε όλοι πιο αποδοτικοί και αποτελεσματικοί.

Το πρόγραμμα ξεκίνησε να εφαρμόζεται στις 24 Ιουνίου και μέχρι σήμερα –έπειτα από μια σιωπηρή παράταση που δώσαμε προκειμένου να υπάρξει ευκαιρία σε όλους τους εργαζομένους να αποφασίσουν εάν θα το επιλέξουν και να προσαρμόσουν τη ζωή τους σε αυτό– η συμμετοχή είναι εντυπωσιακή. Οριστικά αποτελέσματα θα έχουμε την επόμενη εβδομάδα, αλλά είμαι σε θέση να πω ότι οι εργαζόμενοί μας το έχουν αγκαλιάσει σε πολύ μεγάλο βαθμό.

Η περίμετρος των εργαζομένων που καλύπτει είναι μεγάλη, καθώς αφορά όλους τους εργαζομένους στην Τράπεζα και τις θυγατρικές του ομίλου, με εξαίρεση το δίκτυο των καταστημάτων και τις μονάδες του private banking, όπου δηλαδή υπάρχει φυσική επαφή με τον πελάτη.

Αρα αφορά περίπου 3.700 εργαζομένους, δηλαδή πάνω από το 60% του προσωπικού μας, που μπορεί να επιλέξει να εργάζεται από το σπίτι δύο ή κατ' εξαίρεση τρεις φορές την εβδομάδα.

Στόχος, η επίτευξη της ισορροπίας στη ζωή των ανθρώπων μας, που θα συμβάλει ώστε να γίνουμε όλοι πιο αποδοτικοί και αποτελεσματικοί.

– Πώς φτάσατε στην απόφαση να υιοθετήσετε το υβριδικό μοντέλο εργασίας;

– Η Eurobank είναι μία τράπεζα, η οποία ανέκαθεν υιοθετούσε σύγχρονες πολιτικές και μοντέλα εργασίας για το προσωπικό της. Εχουμε ήδη προχωρήσει στη λειτουργία της νέας γενιάς καταστημάτων μας, Future Branch, όπου τα στελέχη μας εκπαιδεύονται στην παροχή digital εξυπηρέτησης προς τους πελάτες μας. Επίσης, ήδη από πέρυσι η κεντρική μονάδα της λιανικής τραπεζικής έχει μετακινηθεί στα νέα, υπερσύγχρονα γραφεία μας στο Piraeus Port Plaza που αξιοποιούν τα οφέλη του hot desk-ing. Όλα αυτά είναι αλλαγές που αξιοποιούν ορισμένα από τα πιο σημαντικά «συστατικά» που ορίζουν το μέλλον του χώρου εργασίας – όπως τη δημιουργία περιβάλλοντος που ενισχύει την αλληλεπίδραση και τη συνεργασία, τους εναλλακτικούς χώρους εργασίας υψηλής αισθητικής, την ύπαρξη οικείων χώρων χαλάρωσης και την ευρύτερη υιοθέτηση πρακτικών λειτουργίας με σεβασμό στο περιβάλλον.

Η τηλεργασία σαν μοντέλο εργασίας δεν είναι κάτι νέο για τη Eurobank. Την αξιοποιήσαμε κατά τη διάρκεια της πανδημίας σε μεγάλο βαθμό. Υποστηρίξαμε συστηματικά τις ομάδες μας προκειμένου να επιτύχουμε την ετοιμότητά τους για την εισαγωγή του υβριδικού μοντέλου εργασίας στην εργασιακή μας καθημερινότητα. Υλοποιήσαμε στοχευμένες εκπαιδεύσεις για τους μάντζερ ώστε να μπορέσουν να διαχειριστούν τις ομάδες τους κατά τη μετάβαση στον νέο τρόπο εργασίας, αλλά και για όλους τους εργαζομένους, φροντίζοντας να αποκτήσουν πιστοποιήσεις σε νέες ψηφιακές δεξιότητες.

– Πώς η πανδημία έχει μετασχηματίσει την εργασία; Ποιες είναι οι νέες συνθήκες και ισορροπίες που διαμορφώνονται στους χώρους εργασίας;

– Η πανδημία μάς διδάξε πολλά. Οι αλλαγές που επέφερε στην αγορά εργασίας είναι σημαντικές, καθώς αναδύθηκαν εναλλακτικοί τρόποι εργασίας. Γνωρίζουμε ότι πολλοί οργανισμοί, συμπεριλαμβανομένων τραπεζικών κολοσσών, όπως η Credit Suisse, η Deutsche Bank, η Royal Bank of Canada, η Citibank, έχουν ήδη επιλέξει υβριδικά μοντέλα εργασίας, παρέχοντας στους εργαζομένους τους τη δυνατότητα να επιλέγουν εάν και πότε θα δουλεύουν από το σπίτι ή το γραφείο. Επίσης, σύμφωνα με έρευνες που έχουν δει το φως της δημοσιότητας –όπως αυτή της Focus Bari– όπου το 70% των ερωτηθέντων Ελλήνων δηλώνει απολύτως και μάλλον υπέρ της τηλεργασίας.

– Ποια είναι τα οφέλη για τον Οργανισμό που προκύπτουν από το μοντέλο της τηλεργασίας;

– Πρόκειται για ένα μοντέλο εργασίας που απαντά στις ανάγκες των εργαζομένων, καθώς μπορούν να αξιοποιούν όλα τα οφέλη της εξ αποστάσεως εργασίας, ενώ δεν αντιμετωπίζουν ζητήματα απομόνωσης και αποσύνδεσης. Διατηρώντας μόνο τα θετικά από τα δύο μοντέλα – εργασία στο γραφείο – εργασία στο σπίτι– συμπεραίνουμε ότι μόνο κερδισμένος μπορεί να βγει κάποιος από τη χρήση του υβριδικού μοντέλου. Οι άνθρωποί μας θα συνεχίσουν να είναι σε επαφή με τους συναδέλφους τους, δεν θα χάσουν τίποτα από την κοινωνικότητά τους, θα συνεχίσουν να λειτουργούν σε ένα δομημένο περιβάλλον αλλά παράλληλα θα γλιτώσουν την απίστευτη κίνηση και το στρες στους δρόμους. Επίσης, με το υβριδικό μοντέλο η Eurobank συμβάλλει και έμπρακτα σε μια υπεύθυνη, βιώσιμη ανάπτυξη, καθώς η μείωση των μετακινήσεων «μεταφράζεται» σε μείωση του περιβαλλοντικού μας αποτυπώματος, ενώ παράλληλα συνεισφέρουμε στη μείωση της ενέργειας.

Ευγενία Τζώρτζη
kathimerini.gr

PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING · INCOME TAX RETURN

Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto





**YOU'RE INVITED TO COME AND ENJOY
LIVE MUSIC IN GREEKTOWN**

Sounds of Greek Town

**AUGUST 4 TO SEPTEMBER 25
THURSDAYS - SUNDAYS**

3 LOCATIONS IN GREEKTOWN

- 📍 ALEXANDER THE GREAT PARKETTE
- 📍 CAFETO PARKLET AT GOUGH & DANFORTH AVE
- 📍 CURB LANE PATIOS AT EATON & DANFORTH AVE

FOLLOW US

📷 @GREEKTOWN_DANFORTHBIA

📘 @GREEKTOWN_DANFORTHBIA

🐦 @GREEKTOWNBIA
#GREEKTOWNBIA

SEE THE FULL
LINEUP
AT GREEKTOWNTORONTO.COM



ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΗΜΕΙΩΣΕ ΤΟ 24^ο ΕΤΗΣΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΓΚΟΛΦ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ

Την Τετάρτη 6 Ιουλίου, 2022 στο Richmond Hill Golf Club πραγματοποιήθηκε το ετήσιο τουρνουά γκολφ του Ελληνικού Σπιτιού, το οποίο σημείωσε μεγάλη επιτυχία. Τα συνολικά έσοδα της εκδήλωσης ανήλθαν στις 170,000 δολάρια καθαρά. Το Ελληνικό Σπίτι ευχαριστεί θερμά τους Συμπροεδρεύοντες της Οργανωτικής Επιτροπής κυρίους Κώστα Αλεξίου, Χρήστο Μπούτσαλη, Μιχάλη Λαγόπουλο, Μπλέν Λάσμαν, Μιχάλη Σουρλή, Κώστα Νικολέτσο, και τον Κεν Σταθάκη καθώς και όλους όσους παρευρέθηκαν και συνέβαλλαν στη μεγάλη επιτυχία της εκδήλωσης.

TOURNAMENT SPONSOR

Gordon
FOOD SERVICE

GIFT SPONSOR

MEDICALMART

TEE BLOCK SPONSOR



PLATINUM SPONSORS

ACHIEVA HEALTH
Estimote Bayview Physiotherapy Centre

Dominion

Geriatr
PHARMACY

STEVE MIRKOPOULOS & FAMILY

FLAG SPONSOR

PAUL LOUKAS

DINNER SPONSOR



Ted Manziaris

GOLF BALLS SPONSOR

KEN STATHAKIS

CART SPONSORS



HERITAGE FUNERAL CENTRE
O'Connor Bros & Ralph Day Chapels

GOLD SPONSORS

**CANAROPA DOREX –
THANOS ZISSOPOULOS & FAMILY**

**JKPT INVESTMENTS –
DIMITROPOULOS & ALEXOPOULOS FAMILIES**



PUTTING CONTEST SPONSORS

CONSTANTINE ALEXIOU
Barrister-At-Law
DAN LLP

WESTIN HEALTHCARE

I CAN, WE CAN!

LUNCH SPONSORS

HERITAGE FUNERAL CENTRE
O'Connor Bros & Ralph Day Chapels

KLEENWAY
Comprehensive Facility Care



SOPHIA & NICOLE GRETES

LOU ALEXOPOULOS & FAMILY

GEORGE KAKARELIS

KOSTA KOSTOULOS

CHRIS TAMBAKIS

WESTIN HEALTHCARE

MNP
LLP



Μια επιτυχημένη διοργάνωση





24ο Τουρνουά Γκολφ του Ελληνικού Σπιτιού



Orders over \$50
FREE
Deliveries
In The
City of
Toronto

Serano Bakery
SPECIALIZING IN EUROPEAN PASTRIES

CALL
416 462 2735
OR
EMAIL
info@seranobakery.com

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE
& REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση
Σταυρών
& Μνημείων
Παραγγελίες
& Αποστολή
Μνημείων
σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την
κατασκευή Σταυρών και
Μνημείων για το προσφιλές
σας πρόσωπο, επισκευθείτε
την έκθεσή μας.
Ελληνικές επιγραφές
Κοντήλια μνημείων
Εγγυημένη εργασία
Χαμηλές τιμές
Προσωπική και επαγγελματική
εξυπηρέτηση
Εξυπηρετούμε την παροικία
πάνω από 10 χρόνια

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον SAM ή SLAVIK
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES
FOR SALE

Η βάση του μνημειού και οι φόροι έξτρα

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

SkywayTours™
going places, making memories

Management:
Aris Sideratos
Danny Nessimis

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.
Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.
Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!
Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία
με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291

transat your vacation people
air transat

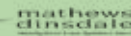
Like us on
facebook

**SILVER SPONSORS**

DR. GEORGE ALEXOPOULOS



Bill Papadimitriou

**BRONZE SPONSORS****LOUKOUMADES SPONSOR****HOLE IN ONE SPONSOR**

NICHOLAS NITSIAS

CHEESE SPONSOR**DRINK SPONSOR****RAFFLE SPONSOR****LIVE AUCTION****WATER SPONSORS****HOLE SPONSORS**

Ace Group of Companies - Frank Evagelou
 Alan McCabe
 Aramark
 Bad Boy Furniture - Blayne Lastman
 Barnsdale & Hussain Wealth Management
 Barwood Flooring - Vito DiFranco
 Bell Canada
 Bob Bass
 Brazilian Canadian Coffee
 Canada Auto Parks
 Canada Wide Parking
 Canadian Order of Ahepa
 Cavalier - Brian Ledson
 CBRE - Themy Koutrakos
 Chairman's Brand (Steve Michalopoulos)
 Chris Harhay
 City Fish Market
 Coin-O-Matic
 Crystal Fountain Event Venue
 Dr. Anastasios Karantonis
 Dr. Nick Nianiaris
 DSG Restoration Services
 Duron Ontario
 Floga Estiatorio and Event Space
 Good N Kleen
 Kanargelidis - Global Trade & Custom Law
 Greybrook Realty Partners Inc.
 Harbour Sixty Steakhouse
 Hazelview Investments - George Ganas
 Hellenic Heritage Foundation
 Hellenic Home Ladies Auxiliary
 Hometown Coffee
 Hub International
 ICS - Anastasios Moussas
 Industflow Systems
 Industrallite Electric Co.
 Jim Lambis
 Jimmy the Greek - John Tepelenas
 John Dagonas
 Fred Dalakis
 J.P. Plumbing & Mechanical Inc.
 Jubilee Candy
 Kariba Foods
 Kavala Construction - Nick Christoforidis
 Kronos International Shipping
 Leo Makrimichalos
 Liuna Local 183
 Medigas - Larissa Nekrasova
 Mercer Broadloom Installations Ltd.
 Mr. Greek Restaurants - George Raio
 Naylor Building Partnership Inc.
 Nexus Reit
 Oasis Clothing Bank
 Old Mill Cadillac
 Onyx Fire
 Patty Agrapidis & Family
 Pegasus Group
 Philoxenia Greek Cuisine
 Polar Dental - Dr. Jim Argyropoulos
 Polydor Foundation
 Resnick Partnership LLP - Frank DiMarco
 Ridley Orchard - Sophia & Nicole Grete
 RWAM Insurance Administrators Inc.
 Scarfone Hawkins LLP - Konstantine Ketsetzis
 Sketchley Cleaners - Betty Skoutakis
 Skyhawk Group
 Sotos, LLP
 Surge Learning
 Sussex Strategy - Paul Pellegrini
 The Second Cup Coffee (Jim Ragas)
 The Tzekas Family
 Thomson, Rogers - George Karahotzitis
 Tollos
 Tom Tsiokos
 Torkes Developments - Mike Sourlis
 TSA Electric
 Upak Disposals Ltd. - Brian O'Connor
 Vision Aluminum Ltd.

DONATIONS

Jones Deslauriers Insurance - Scott Irwin
 John Kapetanakis - Pantheon Restaurant
 Chitra Persaud - Royal Town Construction

GOLF COMMITTEE

Constantine Alexiou, Co-Chair
 Chris Boutsalis, Co-Chair
 Michael Lagopoulos, Co-Chair
 Blayne Lastman, Co-Chair
 Gus Nikoletsos, Co-Chair
 Mike Sourlis, Co-Chair
 Ken Stathakis, Co-Chair

BOARD OF DIRECTORS**EXECUTIVE**

John C. Fanaras, President & Chair of the Board of Directors
 Alexander Alexakis, 1st Vice-President
 Basil Carayannis, 2nd Vice-President
 Peter Xenias, Treasurer
 Constantine Alexiou, Secretary

DIRECTORS

Patricia Gatzios
 James Karas
 Michael Lagopoulos
 Mike Neroulas
 Tom Noitsis
 Tom Tsiokos
 Vivian Xenias

EX-OFFICIO BOARD MEMBERS

Irene Dotsikas, President of the Hellenic Home Ladies Auxiliary
 Betty Skoutakis, President of the Greek Community of Toronto

One Landscaping & Property Management Inc.



- Commercial and residential landscaping
- Interlocking
- Retaining Walls
- Fences
- Commercial snow plowing and removal services
- Commercial lawn maintenance

SATISFACTION GUARANTEE

Antonis Katsoulis & Steve Deligiannis

Προσφέρουμε επαγγελματικές υπηρεσίες διαμόρφωσης εξωτερικών χώρων στους πολύτιμους πελάτες μας.

Οι εκτιμήσεις μας είναι δωρεάν και είμαστε σίγουροι ότι θα μείνετε ευχαριστημένοι τόσο με τις τιμές όσο και με τις υπηρεσίες μας.

Όταν έρχεται ο χειμώνας και πέφτει το χιόνι, εμπιστευτείτε μας για να κρατήσουμε τον ιδιόκτητο χώρο σας καθαρό και ασφαλή. Όταν η θερμοκρασία ανεβαίνει και ξεκινάει το καλοκαίρι, εμπιστευθείτε μας να φροντίζουμε το γκαζόν σας και να το διατηρούμε πάντα πράσινο και καθαρό.



Phone Number
647-704-2248
647-518-2551



Working Hours
Monday- Saturday 9 AM - 5 PM



Visit Us
2 Delfield Rd Toronto, Ontario M1R2W9

www.onelandscapingtoronto.com