

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1985 - 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

158 O'Connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570



Η παρούσα
έκδοση
και
κάθε επόμενη
είναι αφιερωμένη
στη μνήμη του

**Βασίλη
Σκλάβου
1940 - 2019**

Σχεδόν 1 στους 4 ιδιοκτήτες ακινήτων θα χρειαστεί να πουλήσει το σπίτι του αν τα επιτόκια ανέβουν περισσότερο

Σύμφωνα με έρευνα από τη Manulife Bank of Canada

Σχεδόν ένας στους τέσσερις ιδιοκτήτες κατοικιών δηλώνει ότι θα πρέπει να πουλήσει το σπίτι του εάν τα επιτόκια αυξηθούν περαιτέρω, σύμφωνα με νέα έρευνα για τα χρέη, από τη Manulife Bank of Canada.

Η έρευνα, η οποία διεξήχθη μεταξύ 14 και 20 Απριλίου, διαπίστωσε επίσης ότι το 18% των ιδιοκτητών ακινήτων που ερωτήθηκαν βρίσκονται ήδη σε ένα στάδιο όπου δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά το σπίτι τους.

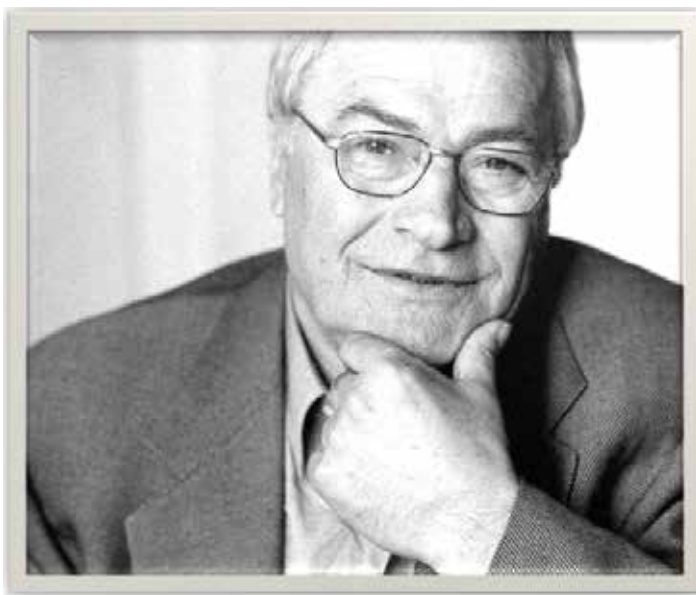
Περισσότεροι από ένας στους πέντε Καναδούς αναμένουν ότι η αύξηση των επιτοκίων θα έχει "σημαντικά αρνητικό αντίκτυπο" στη συνολική υποθήκη, το χρέος και την οικονομική τους κατάσταση, σύμφωνα με την έρευνα.

Η Τράπεζα του Καναδά παραμένει σε τροχιά αύξησης των επιτοκίων καθώς προσπαθεί να τιθασεύσει τον πληθωρισμό, ο οποίος βρίσκεται σήμερα στο 6,8% στο υψηλότερο ποσοστό τα τελευταία 31 χρόνια. Την 1η Ιουνίου, η κεντρική τράπεζα



ΣΕΛΙΔΑ 5

Το Καναδικό Ινστιτούτο στην Αθήνα τίμησε τη μνήμη Νίκου Μιρκόπουλου



Πριν από την τελετή των εγκαινίων έγιναν τα αποκαλυπτήρια της πινακίδας με το όνομα του αείμνηστου ομογενή και ιδρυτή της Cinespace Studios Inc. που βρίσκεται στην είσοδο του κτιρίου του Καναδικού Ινστιτούτου

ΣΕΛΙΔΑ 22

Προειδοποίηση πάνω σε κάθε τσιγάρο

Ο Καναδός ετοιμάζεται να γίνει η πρώτη χώρα στον κόσμο που θα απαιτεί να υπάρχει προειδοποίηση πάνω σε κάθε τσιγάρο.

Πριν από δύο δεκαετίες, υιοθετήθηκε το

μέτρο με τις «σκληρές» φωτογραφίες πάνω στα πακέτα καπνικών προϊόντων, μια πολιτική που εξελίχθηκε σε διεθνή τάση. Τώρα, κρίθηκε απαραίτητο να γίνει το επόμενο βήμα.

«Πρέπει να αντιμετωπίσουμε την ανησυχία ότι αυτά τα μηνύματα μπορεί να έχουν χάσει την καινοτομία τους. Σε κάποιο βαθμό ανησυχούμε ότι μπορεί να έχουν χάσει και τον αντίκτυπό τους» δήλωσε η υπουργός Ψυχικής Υγείας και Εξαρτήσεων, Καρολίν Μπένετ.

«Η προσθήκη προειδοποιήσεων για την υγεία σε μεμονωμένα προϊόντα καπνού θα βοηθήσει να διασφαλιστεί ότι αυτά τα σημαντικά μηνύματα θα φτάσουν σε άτομα- συμπεριλαμβανομένων των νέων- που συχνά έχουν πρόσβαση σε ένα τσιγάρο σε κοινωνικές περιστάσεις, παρακάμπτοντας τις πληροφορίες που είναι τυπωμένες στο πακέτο» συμπλήρωσε.

ΣΕΛΙΔΑ 7



FIRST DEPOSIT
FREE
SPINS

*TERMS - CONDITIONS APPLY



Join us now

18+ PLAY RESPONSIBLY



Commercial and residential landscaping
-Interlocking
-Retaining Walls
-Fences
-Commercial snow plowing and removal services
-Commercial lawn maintenance

Phone Number
647-704-2248
647-518-2551

Working Hours
Monday- Saturday 9 AM - 5 PM

Visit Us
2 Delfield Rd Toronto, Ontario M1R2W9

www.onelandscapingtoronto.com

Antonis Katsoulis & Steve Deligiannis

**EMPIRE
FOODS LTD.**
Wholesale Food & Paper Distributors
TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9865
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607
205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca



Evdomada Greek Weekly News
Independent Greek Canadian Publication
Published Weekly

Εβδομάδα

Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'Connor Drive
Toronto ON M4J 2S4

Tel. 416.751-0570
www.evdomada.ca

Publisher- Εκδότης
Eleftherios Sklavos

Editorial Committee

Συντακτική ομάδα
Eleftherios Sklavos
Yannis Roditis - rodyas@mail.com
Despina Tsangkalidi

Layout/Design-Σελιδοποίηση
Georgia Kontou

**Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που
έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι
ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)**

Makis (Serafeim) Fintakis
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -
ahilkos@hotmail.com

Correspondence/Greece
Ανταπόκριση/Ελλάδα
Matina Fotinitsoglou
Nouli Tsagkarakis
Aspasia Kourtesiotis

Website - Ιστοσελίδα
Maria Ntaouka

Sports - Αθλητικά
Yiannis Kontos

DISCLAIMER

*The views expressed in signed articles
do not necessarily reflect the views of the
publication.*

*Publishing articles is at the discretion
of the publication which may refuse to
publish them.*

*No material can be reproduced without
the permission of the Publisher.*

*Οι γνώμες που εκφράζονται στα
ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ'
ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».*

*Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να
απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες
αναγνωστών.*

*Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού
χωρίς την άδεια του εκδότη.*

Select BAKERY

WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY

☎ 🚚 🍰

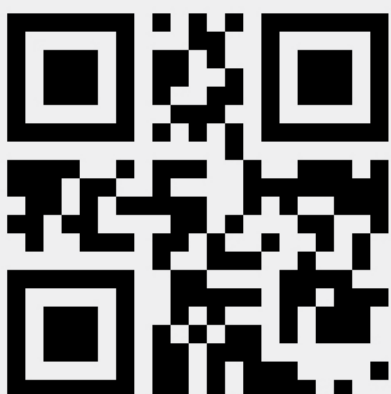
Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντοπωλείο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

f @selectbakery



Online
WWW.EVDOMADA.ca

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



Τζατζίκι με
και χωρίς
σκόρδο.

Καινούριο προϊόν!
Κρίνος Τζατζίκι σε
ατομική συσκευασία.
Πρακτικό, Εύκολο
και Νοστιμότατο!

krinos.ca

Νέο παραλήρημα Ερντογάν κατά της Ελλάδας: Θα πάθετε ό,τι και οι πρόγονοί σας πριν από 100 χρόνια

Ο Τούρκος πρόεδρος κατηγόρησε τον Κυριάκο Μητσοτάκη ότι δεν τήρησε όσα είχαν συμφωνήσει κατά τη συνάντηση στην Κωνσταντινούπολη τον περασμένο Μάρτιο.

Σε νέο κρεσέντο προκλήσεων επιδόθηκε για άλλη μία φορά ο πρόεδρος της Τουρκίας Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, εκτοξεύοντας νέες προσωπικές επιθέσεις κατά του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη.

Ο Τούρκος πρόεδρος βρέθηκε το απόγευμα της Κυριακής στην πόλη Βαν και κατηγόρησε τον κ. Μητσοτάκη ότι δεν τήρησε όσα συμφώνησαν στη συνάντηση που είχαν στην Κωνσταντινούπολη.

Συγκεκριμένα, είπε πως μίλησαν σαν άνδρες και συμφώνησαν ότι δεν θα έκαναν δηλώσεις ο ένας εναντίον του άλλου και στη συνέχεια εκτοξεύοντας νέες απειλές προς την Ελλάδα ανέφερε πως «θα πάθετε ό,τι και οι πρόγονοί σας πριν από 100 χρόνια».

«Εγώ σε φιλοξένησα σε κέρασα φαγητό, συμφωνήσαμε να μιλάμε χωρίς τρίτους, αλλά μετά από 15 μέρες πήγες στις ΗΠΑ και μίλησες και εναντίον μας και για το F-16... Αυτά δεν τα χάρτουμε Μητσοτάκη. Η μαγκιά αυτού του λαού δεν χάρτει τέτοια... Όταν πριν 100 χρόνια οι πρόγονοι σου πήγαν να κάνουν τέτοια, ξέρεις τι έπαθαν, μην πάθετε το ίδιο...», ήταν



τα λόγια του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν.

«Πήγαμε με τον κυβερνητικό μου εταίρο τον Μπαχσελί στην άσκηση EFES 2022. Δώσαμε μήνυμα κάπου, ξέρετε πού, και φαίνεται πως το κατάλαβαν», τόνισε ακόμη ο Τούρκος

πρόεδρος. Παράλληλα αναφερόμενος για άλλη μία φορά στις αμερικανικές βάσεις στην Ελλάδα τόνισε πως «ανοίγετε βάσεις και λέτε ότι είναι εναντίον της Ρωσίας... Όλο ψέματα λέτε».

protothema.gr

THE 1ST ANNUAL UPTOWN MEDITERRANEAN FEST

July 16, 2022 | 11am - 11pm

**MEMORIAL PARK, 2 PARK DRIVE, STOUFFVILLE, ON
FREE OUTDOOR FESTIVAL**

**LIVE MUSIC | MEDITERRANEAN FOOD AND DRINKS | RETAIL VENDORS
KIDZ ZONE | DANCE PERFORMANCES | CONTEST GIVEAWAYS AND MORE**

www.stouffvillefest.ca

PRESENTED BY



**STOUFFVILLE
FUSION FEST**
A TASTE OF THE MEDITERRANEAN



HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



ο'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

PINNACLE



Harbour Sixty Bar

Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM

TORONTO HARBOUR
COMPLIMENTARY PARKING LUNCH/DINNER
VALET AFTER 5:00 PM

ΠΑΠΕ DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ
Σάββατο 9πμ - 2μμ

Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Εχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον.... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

Σχεδόν 1 στους 4 ιδιοκτήτες ακινήτων θα χρειαστεί να πουλήσει το σπίτι του...

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

αύξησε το βασικό της επιτόκιο κατά μισή ποσοστιαία μονάδα, στο 1,5%.

Τα χαμηλά επιτόκια κατά τη διάρκεια της πανδημίας τροφοδότησαν ένα κύμα ζήτησης ακινήτων που οδήγησε σε εκτίναξη των τιμών των κατοικιών.

“Ορισμένοι Καναδοί αποφάσισαν να πάρουν τα στεγαστικά τους δάνεια με βάση το ποσό που θα τους ενέκρινε η τράπεζα και ίσως δεν έλαβαν σοβαρά υπόψη τους τι μπορούν πραγματικά να αντέξουν οικονομικά”, δήλωσε η Lysa Fitzgerald, αντιπρόεδρος πωλήσεων της Manulife.

Ο Fitzgerald όμως υποστηρίζει, ότι είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι η έρευνα είναι μια ένδειξη του πώς αισθάνονται οι Καναδοί για την οικονομική τους κατάσταση και όχι μια αντανάκλαση του πραγματικού οικονομικού τους κινδύνου.

“Υπάρχουν πολλές εικασίες που γίνονται εκεί έξω”, δήλωσε. “Θα ενθάρρυνα απλώς τους Καναδούς να βρουν έναν πραγματικά καλό πιστοποιημένο οικονομικό σύμβουλο που έχει συνηθίσει να αντιμετωπίζει τέτοιου είδους σενάρια”.

Η έρευνα της Manulife διαπίστωσε επίσης ότι τα δύο τρίτα των Καναδών δεν θεωρούν την ιδιοκτησία κατοικίας προσιτή στην τοπική τους κοινότητα.

Επιπλέον, σχεδόν οι μισοί από τους υπερχρεωμένους Καναδούς δηλώνουν ότι το χρέος επηρεάζει την ψυχική τους υγεία και σχεδόν το 50% των Καναδών δηλώνουν ότι θα δυσκολευτούν να αντιμετωπίσουν τα ξαφνικά έξοδα.



THANASI VERROS (Tom)

Sales Representative, B.Eng.



FREE Market
Evaluation

Property Management
& Maintenance

Professional Photos &
Marketing

Buying/Selling/Investing



D: (416)-826-1979

O: (905)-773-7771

Email: verrosrealty@gmail.com

Στην καρδιά του Scarborough απολαύστε ζωντανή μουσική κάθε Σάββατο με την Λίνα στο τραγούδι, με εκλεκτούς μεζέδες, ψητά της ώρας, σούβλα και ότι άλλο τραβάει η όρεξή σας.

MOOLON LAVE TAVERNA.
Μια γεύση από Ελλάδα.

1176 Kennedy Rd, Scarborough, ON M1P 2L1 **Tel: 647-748-5223** www.molonlavetaverna.ca



**Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies**

Since 1978

www.athenspastries.com

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



Μία από τις φωτογραφίες που
ξεχώρισαν, η κάθε μία για τους δικούς
της λόγους... την δεύτερη εβδομάδα
του Ιουνίου.



Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

www.braziliancoffeeco.com

Προειδοποίηση πάνω σε κάθε τσιγάρο

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

«Δηλητήριο σε κάθε ρουφηξιά»

Σύμφωνα με τον Guardian, η περίοδος διαβούλευσης για την προτεινόμενη αλλαγή ξεκινά σήμερα και η κυβέρνηση αναμένει ότι θα τεθεί σε ισχύ το δεύτερο εξάμηνο του 2023. Η πρόταση για το μήνυμα στα τσιγάρα είναι «δηλητήριο σε κάθε ρουφηξιά», αλλά μπορεί να αλλάξει, επεσήμανε η Μπένετ.

Παράλληλα, θα αλλάξουν οι προειδοποιήσεις πάνω στα πακέτα των τσιγάρων, που θα περιλαμβάνουν ευρύτερη λίστα των συνεπειών στην υγεία από το κάπνισμα, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου στο στομάχι και το παχύ έντερο, του

διαβήτη και των αγγειακών παθήσεων.

Ο Ρομπ Κάνιγγαμ, αναλυτής του Canadian Cancer Society εξέφρασε την προσδοκία η προειδοποίηση πάνω σε κάθε τσιγάρο θα γίνει ένα μέτρο δημοφιλές διεθνώς, όπως έγινε και με τα μηνύματα στα πακέτα. Παράλληλα εξέφρασε την ελπίδα η προειδοποίηση να κάνει πραγματική διαφορά. «Είναι μια προειδοποίηση που απλά δεν μπορείς να αγνοήσεις. Θα φτάσει σε κάθε καπνιστή, με κάθε ρουφηξιά», συμπλήρωσε.

Τα ποσοστά καπνιστών στον Καναδά έχουν μειωθεί. Σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε η στατιστική υπηρεσία τον προηγούμενο μήνα, το 10% των πολιτών ανέφεραν ότι καπνίζουν τακτικά. Η κυβέρνηση θέλει να ρίξει στο μισό αυτό το ποσοστό έως το 2035.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ...

Άτομα για πλήρη απασχόληση και για μερική απασχόληση.
Απαραίτητη η άδεια οδήγησης.
Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν στο email: 5008479.on@gmail.com

GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF TORONTO (CANADA)
GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF MISSISSAUGA - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΙΣΣΙΣΣΑΓΚΑ

GREEK ORTHODOX CHURCH OF
PROPHET ELIAS
1785 Matheson Boulevard
Mississauga, Ontario L4W 1V2

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ
ΠΡΟΦΗΤΟΥ ΗΛΙΟΥ
Telephone: 905-238-9491
Fax: 905-238-5943

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΙΣΣΙΣΣΑΓΚΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Φέρεται εις γνώσιν του Ελληνισμού Τορόντο, Μισσισάγκας και περιχώρων, ότι το ΠΑΝΗΓΥΡΙ του Προφήτη Ηλία θα αρχίσει Παρασκευή 15 Ιουλίου το βράδυ και θα συνεχισθεί ως την Κυριακή βράδυ 17 Ιουλίου.

Παρασκευή: 6pm – 12am ----- Σαββάτο: 5pm -- 1am ----- Κυριακή: 5pm -- 10pm

Είσοδος ελεύθερα Παρασκευή και Κυριακή / Free Admission Friday & Sunday
Το Σαββάτο εισόδος \$10 / Saturday Admission fee \$10

Φέτος και πάλι το πανηγύρι μας θα γίνει έξω στον άνετο και ευρύχωρο περίβολο του κτιρίου της Κοινότητάς μας. Θα σας διασκεδάσει η περίφημη ορχήστρα <<Ολα>> και το <<Alpha Entertainment>>, και θα γευθείτε το νόστιμο και καλοπιεμένο κοντοσουβλι. Επίσης στη διάθεσή σας θα είναι σουβλάκια, γύρος, τυρόπιτες, σπανακόπιτες, λουκουμάδες, σαλατικά, διάφορες νοστιμιές και γλυκίσματα καθώς και καφέ, ούζο και τσίπουρο από το κοινοτικό μας καφενείο. Είστε όλοι προσκεκλημένοι στο Πανηγύρι του Προφήτη Ηλία που βρίσκεται στο 1785 Matheson Blvd, Mississauga (one block north of Eglinton and one block east of Dixie).

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Με την ευκαιρία της Εορτής του προστάτη αγίου του Ιερού Ναού της Κοινότητάς μας, του Προφήτη Ηλία, θα τελεστεί ΜΕΓΑΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου μας κ.κ. Σωτηρίου την παραμονή της εορτής, Τρίτη 19 Ιουλίου, στις 6:30-8:00 το βράδυ με την συμμετοχή Ιερέων άλλων κοινοτήτων και εκκλησιών. Ανήμερα της εορτής, Τετάρτη 20 Ιουλίου, θα τελεστεί ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ με τον Αρχιεπίσκοπο μας από 9 μέχρι 11:30 το πρωί. Μετά την Θεία Λειτουργία θα προσφέρουμε καφέ σε όλους τους προσκυνητάς στην αιθουσα (Banquet Hall) της Εκκλησίας μας.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε τηλεφωνήστε (905)238-9491.

Ο Προφήτης Ηλίας να σας ευλογεί.

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

🏠 + 🚗 = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε, τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικά σήματα® που χρησιμοποιούνται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate

LAZOS
AN ANCIENT SOUND FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazosioannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET



HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's



* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.
* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.
Και το σημαντικότερο
Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~ www.heritagefuneralcentre.ca ~ 416-423-1000



Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιακού υύλου και αναζητήσεις στα άστρα

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»



ΓΕΝΙΚΕΣ ΖΩΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 13 ΕΩΣ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

Η απατηλή όψη Ήλιου-Ποσειδώνα χρωματίζει την εβδομάδα, ενισχύοντας τάσεις για αυταπάτες ή εξαπατήσεις και η Πανσέληνος της Τρίτης στον Τοξότη, εγείρει θέματα στην επικοινωνία μας.

Πιο ευνοημένοι οι Ζυγοί, Υδροχόοι και Καρκίνοι και τα ζώδια του Αέρα, ενώ η εβδομάδα ζορίζει άγρια τους Τοξότες και τα ζώδια της Φωτιάς με εξαίρεση τους Λέοντες που, συγκριτικά μ' άλλους, ευνοούνται.

ΚΡΙΟΣ Καλό μας Κριαράκι, η Πανσέληνος της Τρίτης στο ζώδιο του Τοξότη, σε κάνει να θέλεις να τρέξεις μακριά από όλους και από όλα. Βρίσκεσαι, όμως, στην αρχή μιας περιόδου με αρκετές ευκαιρίες για νέες γνωριμίες, να ασχοληθείς με ουσιαστικότερα θέματα και να αποκτήσεις νέους σκοπούς. Υπάρχουν ειδήσεις και μηνύματα στην καθημερινότητά σου που σου προκαλούν σύγχυση και προσπαθείς να υπερασπιστείς τα ιδεώδη σου όμως μπορεί να γίνεις αρκετά περισσότερο αυθόρμητος από ότι πρέπει και να παρασυρθείς σε καυγά. Προσοχή στις υπογραφές εγγράφων, σε θέματα σπουδών αλλά και στην οργάνωση ταξιδιών και κράτησε τις σοβαρές αποφάσεις για λίγο αργότερα. Με το τετράγωνο της Αφροδίτης με τον Κρόνο δείξε προσοχή στην οικονομική διαχείριση και περιορίσε κάθε σπατάλη. Μπορεί να σκέφτεσαι έντονα τα αισθηματικά σου αλλά αυτό που έχεις περισσότερο ανάγκη είναι να μείνεις για λίγο μόνος σου και να βάλεις σε μία σειρά και σε μία τάξη όλα όσα πραγματικά επιθυμείς. Όπως και να 'χει η συναισθηματική αποξένωση, η οποία δεν θα κρατήσει για πολύ. Τώρα, κάνεις τον αγώνα σου για να υπερασπιστείς το αντικείμενο της εργασίας σου και για να δεις τις επαγγελματικές σου προσπάθειες να ανταμείβονται. Θα ανακουφιστείς από την εξέλιξη μιας επαγγελματικής υπόθεσης, το οικονομικό, όμως, σε ζορίζει σημαντικά και νιώθεις έντονη ανασφάλεια.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Μιζεριάζεις, πιέζεσαι και αισθάνεσαι ότι πατάς σε καμένη γη, αλλά στην πραγματικότητα ετοιμάζεσαι για δυναμική αρχή και για να πας δυνατά, κάνοντας δυνατά όλα τα αδύνατα!

ΤΑΥΡΟΣ Αγαπητέ μας Ταύρε, η Πανσέληνος της Τρίτης στο ζώδιο του Τοξότη, φουντώνει για τα καλά φόβους, ανασφάλειες και αδυναμίες σου. Θα πρέπει, όμως, να πάρεις αποφάσεις και να σταθμίσεις σωστά τα αποτελέσματα των ενεργειών σου. Η ψυχολογία σου θα είναι αρκετά ευαίσθητη και θα αναμειγνύεις υποθέσεις που αφορούν το παρελθόν σου, ξύνοντας παλιές πληγές. Ανησυχίες για ζητήματα που αφορούν τα οικονομικά, τα χρεωστικά υπόλοιπα και τους λογαριασμούς αποτελούν και αυτά με τη σειρά τους έναν βασικό λόγο για τον οποίο αυτή την εβδομάδα νιώθεις ανήσυχος. Το Τετράγωνο της Αφροδίτης από το ζώδιό σου με τον Κρόνο περιορίζει το αίσθημα της χαράς, της ικανοποίησης και της ανεμελιάς. Οι επιθυμίες που έχεις για τα αισθηματικά σου μπορούν και θα γίνουν πραγματικότητα αρκεί να μην βιάζεσαι να κάνεις επιλογές. Η Αφροδίτη από το ζώδιό σου σχηματίζει τετράγωνο με τον Κρόνο και εξαγών με τον Ποσειδώνα επομένως μετά από μία προσωρινή συναισθηματική απογοήτευση θα καταφέρεις και πάλι να λάμψεις στην αισθηματική σου ζωή. Έντονη κούραση έχεις αυτή την εβδομάδα στα επαγγελματικά σου, δίνεις τον καλύτερο εαυτό σου όμως καταφέρνεις και κλείνεις και σημαντικές εκκρεμότητες που σε βάραιναν το τελευταίο διάστημα. Στα οικονομικά οι ισορροπίες είναι ευαίσθητες και αυτή την εβδομάδα θα υπάρξουν οι λόγοι για να αποσυντονιστείς και να αποδιοργανωθείς με υψηλούς λογαριασμούς που θα έχεις να πληρώσεις.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: «Σύννεφο βρήκε σύννεφο» και έγινε της γνωστής... «Άννας», όπου επικρατεί το της «Συννεφιασμένης Κυριακής», που έχει πάντα συννεφιά, ιδιαίτερα στα... προσωπικά σου.

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ μας Δίδυμε, η Πανσέληνος της Τρίτης στο ζώδιο του Τοξότη έρχεται για να δημιουργήσει κλίμα σύγχυσης στον τομέα των σχέσεων και των συνεργασιών σου. Στην ουσία, όμως, σου χαρίζει ενέργεια, θέληση και αισιοδοξία και αυτή τη φορά πρόκειται για ουσιαστική και αποτελεσματική βοήθεια, αρκεί να μην αμελείς τα τυπικά. Χρειάζεται να είσαι ιδιαίτερα προσεκτικός στις κινήσεις και τις αποφάσεις σου αλλά και στις επιλογές σου, επειδή εύκολα μπορείς να παρεκκλίνεις και να οδηγηθείς σε σφάλματα που θα σε πάνε αρκετά πίσω. Μία σχέση σου είναι πολύ πιθανό να μην έχει να σου προσφέρει αυτό που εσύ ζητάς είτε και να υπάρξει κάποιο ψέμα το οποίο θα έχει το κόστος του. Οι φίλοι είναι στο πλευρό σου και σε στηρίζουν σε κάθε σου βήμα. Αυτή την εβδομάδα χρειάζεται να δείξεις μεγάλη προσοχή

στα αισθηματικά γιατί οι ισορροπίες είναι ευαίσθητες. Μην δίνεις υποσχέσεις που ξέρεις ότι δεν μπορούν να τηρηθούν αλλά δείξε μεγαλύτερη καχυποψία σε ότι νέο προκύπτει αυτό το διάστημα στον ερωτικό τομέα. Στα επαγγελματικά σου αυτή την εβδομάδα κυριαρχεί η σύγχυση, η αποδιοργάνωση αλλά και η στασιμότητα αυτό το προσωρινό κύμα αναστάτωσης δεν θα έχει δυσάρεστες επιπτώσεις για αυτό το λόγο κάνε υπομονή. Σημαντικό είναι να αποφύγεις τα νέα ξεκινήματα.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Μπορεί να σκέφτεσαι, ό,τι σε νοιάζει, σου λείπει, σε πειράζει, σου ανήκει, αλλά σε κάθε περίπτωση, δικαίως, συνειδητοποιείς ότι όλα είναι σχέσεις, ενίοτε και... δημοσιοσχετίστικες.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητό μας Καρκινάκι, ετοιμάσου για την Πανσέληνο της Τρίτης στο ζώδιο του Τοξότη, που θα εντείνει στρες και κούραση στον τομέα της εργασίας και σου θυμίζει πως δεν ήρθε ακόμη ο καιρός για να κάνεις επενδύσεις χωρίς κινδύνους. Αντιθέτως, πρέπει να τακτοποιήσεις άλλα πράγματα, δείχνοντας την ανάλογη ευελιξία. Επωμίζεσαι αρκετές υποχρεώσεις και προσπαθείς να τα διεκπεραιώσεις όλα με λεπτομέρεια όμως προκύπτουν καθυστερήσεις αναβολές και η καθημερινότητά σου μπερδεύεται πηγαίνοντας πίσω τα σχέδιά σου. Αφιέρωσε περισσότερο χρόνο για ξεκούραση ενώ αν έχεις κατοικίδιο δείξε λίγο παραπάνω προσοχή στη φροντίδα του. Το τετράγωνο της Αφροδίτης με τον Κρόνο στο τέλος της εβδομάδας πιέζει τον οικονομικό σου τομέα ωστόσο έχεις και τις διεξόδους εκείνες για να μπορείς να έχεις και πιο χαλαρές και ανέμελες στιγμές καλοκαιριού. Αυτή την εβδομάδα στα αισθηματικά σου θα χρειαστεί να περιορίσεις τις απαιτήσεις σου και να αρκεστείς σε αυτό που σου προσφέρει ο σύντροφός σου ο οποίος φαίνεται μάλιστα να είναι αρκετά αφοσιωμένος απέναντί σου. Αν δεν έχεις ταίρι η εβδομάδα σε κάνει να είσαι αρκετά ανικανοποίητος και να μην βρίσκεις αυτό το οποίο πραγματικά σε γεμίζει. Στα επαγγελματικά σου γίνεται ένας αγώνας δρόμου προκειμένου να διεκπεραιώσεις όλες σου τις υποχρεώσεις αλλά και να ορθοποδήσεις. Οι συγκυρίες δεν λείπουν ενώ θα χρειαστεί να επιμεληθείς πολύ καλύτερα το πρόγραμμά σου για να διαχειριστείς τα ξαφνικά, απρόοπτα που θα προκύπτουν. Στα οικονομικά η εβδομάδα είναι στερητική και περιοριστική.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Ό,τι κι αν κάνεις, καλό είναι να λειτουργήσεις έξυπνα και μυστικά γιατί είσαι παιδάκι έξυπνο, στον κόσμο ξακουσμένο, με χαρακτήρα σταθερό κι' από όλους ζηλεμένο...

ΛΕΩΝ Καλό μας Λιοντάρι, η Πανσέληνος της Τρίτης στο ζώδιο του Τοξότη σε βρίσκει γεμάτο από φλογέρες επιθυμίες και με την ανάγκη να διασκεδάσεις, να το ρίξεις έξω, να ερωτοτροπήσεις και να μη σκεφτείς κανένα επακόλουθο. Θα σε απορροφήσουν όμως τα επαγγελματικά και ίσως χρειαστεί κόπος για να αποφευχθούν τα αδιέξοδα. Δείξε εγκράτεια γιατί ακολουθούν «πονηρές» μέρες με απογοητεύσεις, είτε γιατί μπορεί να πέσεις σε κάποια οικονομική παγίδα, είτε λόγω διάψευσης στα αισθηματικά σου. Στο τέλος της εβδομάδας το τετράγωνο της Αφροδίτης με τον Κρόνο προκαλεί κάποια δυσάρεσκα για την εξέλιξη οικονομικών και επαγγελματικών υποθέσεων. Στα αισθηματικά σου έχεις τη διάθεση να κάνεις τις τρελές σου να αφθείς στο συναισθηματικό και να αφήσεις για λίγο στην άκρη τη λογική ακολουθώντας με ενθουσιασμό το πάθος σου. Θα σου πρότεται να συγκρατηθείς, γιατί μπορεί να την πατήσεις και μετά να μετανιώσεις για επιλογές που έχεις κάνει. Στα επαγγελματικά σου δεν παρουσιάζονται σημαντικά προβλήματα αρκεί να δείξεις προσοχή στους ανθρώπους που συνεργάζεσαι και να βάλεις τις αποστάσεις σου σε άτομα που μπορούν πραγματικά να προκαλέσουν μπελάδες. Στον οικονομικό τομέα φαίνεται ότι ξεφεύγεις από τον έλεγχο και παρσύρεσαι σε έξτρα έξοδα.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Περισσότερο φως, ν' ανάψει κάνα φως, να βλέπεις τί και πως, ακόμη και στα προσωπικά σου, μπας και δεις το φως της γνώσης και της αλήθειας... Λέμε τώρα...

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Καλέ μας Παρθένε, αυτή την εβδομάδα γίνεσαι ευσυγκίνητος και μπερδεύεσαι συναισθηματικά για το ποιος είναι ο σωστός δρόμος που πρέπει να επιλέξεις. Η Πανσέληνος στο ζώδιο του Τοξότη εντείνει τις παγίδες εξαπατήσεων, συγκύσεων και διλημάτων κυρίως για τον τομέα των προσωπικών σχέσεων. Παρ' όλα αυτά, σε βοηθά να βρεθούν λύσεις και να ξεφύγεις από αδιέξοδα που δημιουργήσες μόνος σου. Αν σου προκύψει, επωφέλησου από αφορμές και κάνε το πρώτο βήμα, χωρίς να εξι-

δανικεύεις ανθρώπους και καταστάσεις και με εγκράτεια στις επιλογές σου. Έχε κατά νου ότι κάποιες καταστάσεις δεν είναι ακριβώς έτσι όπως φαίνονται. Κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου υποχωρεί αυτή η αρνητική τάση και έχεις την δυνατότητα να δραπέτευσεις από την καθημερινότητα και τα προβλήματα της και να απολαύσεις στιγμές. Στα αισθηματικά σου η εβδομάδα έχει τις παγίδες της και καλό είναι να είσαι πιο εγκρατής στα συναισθηματά σου προκειμένου να αποφύγεις τις διαψεύσεις, τις απογοητεύσεις ή και τα μπερδέματα. Μία νέα ερωτική ιστορία μπορεί να φαίνεται πολλά υποσχόμενη αλλά ίσως κρύβει και κάποια μυστικά. Αν είσαι σε σχέση η πρόταση της εβδομάδας είναι να οργανώσεις μία μετακίνηση ή μία δραστηριότητα προκειμένου να ξεφύγεις με το ταίρι σου από τη ρουτίνα. Στα επαγγελματικά σου μπορεί να σε πιάνουν οι ανασφάλειές σου, όμως, δεν υπάρχουν λόγοι στην παρούσα φάση για να ανησυχείς. Ο οικονομικός τομέας φαίνεται ότι σε πιέζει αρκετά και βγαίνουν πολλά έξοδα στην επιφάνεια.

Παρθένος



23η Αυγούστου
22α Σεπτεμβρίου

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Έ, τώρα μια ...εσάνς «μαυρίλας» την αισθάνεσαι και «απ' τα πολλά σου βάσανα, αναστενάζεις και τρέμουν βουνά και δάση», αλλά μάλλον υπερβάλλεις. ...Χαλαρά... Μαυρίλα μεν, αλλά υπάρχει και η φωτεινή πλευρά της ...Πανσελήνου της Τρίτης.

άνθρωπο που δεν μπορεί να σου προσφέρει αυτό που εσύ έχεις ανάγκη, ενώ μία γνωριμία μπορεί να αποδειχθεί ουτοπία. Τα επαγγελματικά σου εξελίσσονται με εμπόδια και υπάρχουν κάποιες προσωρινές καθυστερήσεις που σου δημιουργούν και οικονομική ανασφάλεια. Επένδυσε στην δημιουργικότητα σου και παράμεινε δραστήριος και δημιουργικός μέχρι να περάσει η τάση.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Κρατάς αποστάσεις απ' όλους και τους κρατάς απ' έξω, όταν εκείνοι σου υπόσχονται να αντέξουν πλάι σου. Έ, κάνε κάτι λοιπόν, γιατί θα το χάσεις το τραίνο ...

Αιγόκερως



22α Δεκεμβρίου
20ή Ιανουαρίου

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Πολλές υποχρεώσεις, το καθήκον σε καλεί και το άγχος σου σου γίνεται εφιάλτης, αλλά έχεις και τις επιτυχίες σου και με λίγη τύχη (που την έχεις) όλα θα πάνε καλά.

Υδροχόος



21η Ιανουαρίου
19η Φεβρουαρίου

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Αισθάνεσαι ότι βυθίζεσαι σε άβυσσο, αλλά στοχεύεις ψηλά βλέποντας το φεγγάρι και ωθώντας τους στόχους σου στα όρη και τα ψηλά βουνά. Πράττεις ορθά και μπράβο σου!

Ιχθύες



20ή Φεβρουαρίου
20ή Μαρτίου

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Λες πως κλαίς σαν παιδί, πως λιώνω σαν κερί και ότι μετράς τις τελευταίες σου στιγμές. Μήπως υπερβάλλεις; Όχι πολύ... Όσο πατάει η γάτα... Λέμε τώρα...

Ανεξήγητα πράγματα. Υπάρχουν

άνθρωποι που ξυπνάνε το πρωί, δεν πίνουν καφέ, χαμογελάνε και είναι μες στην καλή χαρά! Μα παντού εξωγήινοι, πχιά;

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ μου Ζυγέ, η Πανσέληνος στο ζώδιο του Τοξότη δεν είναι αρνητική για το ζώδιό σου, αρκεί να μην βιαστείς να πεις λόγια που θα μετανιώσεις ή να πάρεις αποφάσεις που θα είναι παρορμητικές και στην πορεία θα της αναιρέσεις. Κουράζεσαι για να διεκδικήσεις ή να διευθετήσεις θέματα αλλά θα βρεις υπόγειες ενισχύσεις. Κάποιες ειδήσεις που περιμένεις είναι πολύ πιθανό να καθυστερήσουν ενώ αυτή την εβδομάδα καλό είναι να μην υπογράψεις κάποιο σταθερό συμφωνητικό. Στα οικονομικά σου παρόλο που λαμβάνεις χρήματα στα χέρια σου είναι φανερό ότι υπάρχουν και αρκετές πιέσεις και δεν μπορείς με άνεση να απολαύσεις όλα όσα επιθυμείς. Μην αφήνεις τις αμφιβολίες να σε οδηγούν σε σκέψεις αρνητικές που εμποδίζουν την πορεία της αισθηματικής σου ζωής. Αυτή την εβδομάδα είναι πολύ πιθανό να μην μπορείς να συνεννοηθείς εύκολα με το ταίρι σου και να συγχύζεσαι. Αν είσαι ελεύθερος είναι πολύ πιθανό να γοητευθείς αυτή την εβδομάδα, αλλά η ιστορία θα είναι προσωρινή. Στα επαγγελματικά σου περιμένεις κάποιες εξελίξεις και πιέξεις και τους συνεργάτες του προκειμένου να προχωρήσουν κάποια επαγγελματικά σχέδια. Δυστυχώς, θα υπάρξει μία προσωρινή στασιμότητα, που θα σε αγχώσει πολύ και στα οικονομικά, ωστόσο τα εμπόδια είναι πρόσκαιρα και μικρής διάρκειας.

Ζυγός



23η Σεπτεμβρίου
22α Οκτωβρίου

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Τώρα, τέτοιες μέρες, μπορεί να θες τα όπα σου, τις τρέλες σου, τις τσάρκες σου, τ' αλλιώτικα και τ' απίθανα, αλλά φρόντισε να τα πεις εκεί που πρέπει και όχι γενικά και στο περίπου.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, η Πανσέληνος της Τρίτης στο ζώδιο του Τοξότη, εντείνει τις ανασφάλειες, συναισθηματικές και υλικές καθώς τα έξοδα τρέχουν και προσπαθείς να τα προλάβεις όλα, περιορίζοντας για λίγο την ανεμελιά το καλοκαιριού. Είναι πιθανόν κάποιο έσοδο που περιμένες να καθυστερήσει, απογοητευοντάς σε, αλλά και θα διευθετηθεί και οι επαγγελματικές σου προοπτικές διαγράφονται αισιόδοξες. Προς το παρόν, όμως, καλό θα 'ναι να αποφύγεις τις οικονομικές επενδύσεις και να μην πάρεις αποφάσεις αγορών. Το Σαββατοκύριακο η Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου σχηματίζει τετράγωνο με τον Κρόνο και εξάγωνο με τον Ποσειδώνα και αναμένεται να φέρουν την επίλυση μίας δύσκολης αισθηματικής κατάστασης, αρκεί να δεις πιο υπεύθυνα και σοβαρά το μέλλον μιας σχέσης. Στο ξεκίνημα της εβδομάδας νιώθεις απογοητευμένος από τα αισθηματικά σου και ό,τι έχεις προσφέρει πάρα πολλά χωρίς αυτά να έχουν εκτιμηθεί. Βάζεις όρια και παίρνεις σημαντικές αποφάσεις για την πορεία ενός δεσμού. Τα προβλήματα ωστόσο αρχίζουν και υποχωρούν καθώς οδεύουμε στο τέλος της εβδομάδας. Στα επαγγελματικά σου είσαι σε εγρήγορση και τρέχεις για να τα προλάβεις όλα, η δουλειά σου αποδίδει και αυτό σου δίνει ικανοποίηση, παρά τις καθυστερήσεις, τις αναβολές και την ανασφάλεια στα οικονομικά σου.

Σκορπιός



23η Οκτωβρίου
21η Νοεμβρίου

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Με ...κρυψινόια στα αισθηματικά σου και με τη ...θλίψη στέμμα, ίσως να μην μάθεις ποτέ τι μέλι κρύβει ένα αγκάθι ή τι κρύβεται βαθειά μες την καρδιά σου. Μίλα για να μάθεις.

ΤΟΞΟΤΗΣ

Τοξότης



22α Νοεμβρίου
20ή Δεκεμβρίου

χωρούν καθώς οδεύουμε προς το Σαββατοκύριακο. Στα αισθηματικά σου, ό,τι λάμπει δεν είναι χρυσός, για να μην απογοητευτείς από κάποιον

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

Επιδιώκει ο Ερντογάν ελληνοτουρκικό πόλεμο; του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Αν οι Έλληνες είχαν πραγματική εικόνα για το πολεμικό κλίμα που επικρατεί στη γειτονική Τουρκία θα είχαν τελείως διαφορετική στάση από αυτή που έχουν σήμερα για το ενδεχόμενο οι κλιμακούμενες ευθείες τουρκικές απειλές να καταλήξουν σε ελληνοτουρκικό πόλεμο. Μπορεί στην ειδησεογραφία να καταγράφονται οι ακραία επιθετικές δηλώσεις του Ερντογάν και άλλων αξιωματούχων του, αλλά στην Ελλάδα αντιμετωπίζονται και από το πολιτικό σύστημα και από τα συστημικά Μίντια περίπου σαν μία ρουτίνα επιθετικής ρητορικής, η οποία δεν έχει πρακτικό αντίκρυσμα.

σμό που είναι διάχυτος στην τουρκική κοινωνία. Το να ισχυρισθεί ότι έκανε την Τουρκία "μεγάλη" δεν αρκεί. Χρειάζεται μία "εθνική νίκη" για να πυροδοτήσει το διάχυτο στην τουρκική κοινωνία εθνικιστικό αίσθημα. Οι επεμβάσεις στη Συρία δεν είναι αρκετές.

Η προσάρτηση της κατεχόμενης Κύπρου μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως επιχείρημα ότι "μεγάλωσε την Τουρκία", αλλά τη βασική δουλειά την έχει κάνει ο Ερσεβίτ το 1974 με την εισβολή. Και το άνοιγμα της κλειστής περιοχής της Αμμοχώστου και η πιθανολογούμενη προσάρτηση των κατεχομένων είναι συμπληρώματα, και μόνο ως τέτοια θα τα πιστωθεί ο Ερντογάν. Αυτό που πραγματικά θα του έδινε έναν αέρα εθνικού ηγέτη θα ήταν μία νίκη επί της Ελλάδας.

Το συμπέρασμα είναι ότι ο Ερντογάν, εκτός από την

ση ότι εάν προκληθεί —λόγω του φοβικού συνδρόμου της— η Αθήνα θα αποφύγει πάση θυσία να αντιδράσει δυναμικά. Προφανώς, οι Τούρκοι δεν πρόκειται να προκαλέσουν την Ελλάδα κατά τρόπο που δεν θα της αφήνουν περιθώρια να υποχωρήσει. Στην κρίση των Ιμίων, η υποχώρηση πήρε τη μορφή "μα για δυο βράχους θα κάνουμε πόλεμο!".

Όταν το Ουκ Ρεϊς το 2020 πραγματοποιούσε σεισμικές έρευνες στη δύναμη ΑΟΖ-υφαλοκρηπίδα του Καστελλορίζου, η ελληνική υποχώρηση πήρε τη μορφή της δήλωσης Γεραπετρίτη "η κόκκινη γραμμή μας είναι η παραβίαση των έξι μιλίων (χωρικά ύδατα)". Αυτό εξ αντιδιαστολής σήμαινε ότι η Αθήνα δεν προτίθετο να προασπίσει τα ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα σ' εκείνη την περιοχή με στρατιωτικά μέσα, οπότε οι Τούρκοι δεν φοβούνταν ότι μία εμπλοκή μπορούσε να καταλήξει σε ανεξέλεγκτη κλιμάκωση και σε σύρραξη.

Δεν είναι περίεργο, λοιπόν, που και η κοινή γνώμη βρίσκεται σε άλλο μήκος κύματος από αυτό που εκπέμπει το καθεστώς Ερντογάν. Αν και κανείς δεν μπορεί να πει με κατηγορηματικότητα εάν θα εκδηλωθεί ένας τουρκικός στρατιωτικός τυχοδωκτισμός, ακόμα κι αν θα οδηγηθούμε σε ελληνοτουρκικό πόλεμο, είναι αναμφισβήτητο ότι η τουρκική επεκτατική πίεση έχει "ανεβεί πίστα" κατά πως λένε στα video games. Το γεγονός αυτό εκ των πραγμάτων καθιστά μία σύρραξη πολύ πιο πιθανή από ότι πριν.

Και μόνο γι' αυτόν τον λόγο η Ελλάδα —σε όλες τις διαστάσεις της (πολιτικό σύστημα, ένοπλες δυνάμεις, μιντιακό σύστημα και κοινωνία)— θα έπρεπε να είναι σε κατάσταση συναγερμού ή τουλάχιστον υψηλής επαγρύπνησης. Αυτό τουλάχιστον υπαγορεύει η κοινή λογική, αλλά κυρίως η Ιστορία. Κι αυτό, επειδή η διολίσθηση σε ένοπλη σύρραξη με τους Έλληνες να είναι βυθισμένοι στην αυταπάτη ότι "αυτά δεν γίνονται στον 21ο αιώνα" (όπως αρέσκειται περίπου να λέει ο Δένδιας), είναι συνταγή ήττας.

Δεν χρειάζεται ειδική έρευνα για να διαπιστωθεί ότι ειδικά οι νεότερες γενιές, αυτές που κυρίως θα κληθούν να πολεμήσουν εάν η Ελλάδα δεχθεί επίθεση, κατά κανόνα "βόσκουν σε άλλα λιβάδια". Το κυρίαρχο life style σ' αυτές τις ηλικίες συνδυάζει το κατανοητό κυνήγι της προσωπικής επαγγελματικής αποκατάστασης με έναν ατομικιστικό ηδονισμό, ο οποίος, μάλιστα, είναι κατά κανόνα φαντασιακός παρά πραγματικός.

Με θαυμαστή συνέπεια

Από το 1973-74, όταν η Άγκυρα έθεσε ζήτημα υφαλοκρηπίδας, εθνικού εναέριου χώρου, F.I.R. κ.α., η Τουρκία ξεδιπλώνει με θαυμαστή συνέπεια και συνέχεια μία επεκτατική στρατηγική με στόχο τη διχοτόμηση του Αιγαίου. Κύριοι σταθμοί στην ανάπτυξη αυτής της επεκτατικής στρατηγικής είναι η κρίση του 1987, το τουρκικό casus belli για να αποτραπεί η επέκταση των ελληνικών χωρικών υδάτων στα 12 μίλια (1995), η θεωρία των "γκρίζων ζωνών" (1996), με την οποία οι Τούρκοι αμφισβητούν την ελληνική κυριαρχία σε νησίδες, το τουρκοβλικό μνημόνιο ως έμπρακτη αμφισβήτηση του δικαιώματος των νησιών σε ΑΟΖ-υφαλοκρηπίδα (2019), η κατά διαστήματα πίεση για αποστρατιωτικοποίηση των νησιών του ανατολικού Αιγαίου και τον τελευταίο χρόνο η επίσημη αμφισβήτηση της ελληνικής κυριαρχίας και στα μεγάλα νησιά με πρόσχημα τη στρατιωτικοποίησή τους.

Ο κλιμακούμενος τουρκικός επεκτατισμός έχει προκαλέσει στον μισό σχεδόν αιώνα της ελληνοτουρκικής διένεξης αρκετές κρίσεις. Δεν είναι, λοιπόν, οι κατά καιρούς συγκυριακές εσωτερικές πολιτικές σκοπιμότητες των Τούρκων ηγετών που προκαλούν τις κρίσεις. Απλώς, οι όποιες κατά καιρούς τέτοιες σκοπιμότητες εγγράφονται στο πλαίσιο της πάγιας τουρκικής επεκτατικής στρατηγικής. Αυτές οι εσωτερικές πολιτικές σκοπιμότητες, ωστόσο, επειδή "κουμπώνουν" με τον πάγιο επεκτατισμό, μπορούν να επηρεάσουν και τον χρόνο εκδήλωσης μίας πρόκλησης και την έντασή της.

Το 2020, όταν μεθόδευσε την υβριδική εισβολή με μετανάστες στον Έβρο και στη συνέχεια όταν έστειλε το Ουκ Ρεϊς για σεισμικές έρευνες σε δυνάμεις ελληνικής υφαλοκρηπίδα-ΑΟΖ στην Ανατολική Μεσόγειο, ο Ερντογάν δεν είχε μπροστά του εκλογές. Σήμερα έχει. Επειδή, μάλιστα, η οξύτατη οικονομική κρίση έχει συρρικνώσει την πολιτική-εκλογική επιρροή του, κινδυνεύει να χάσει τις εκλογές την άνοιξη του 2023 και να βρεθεί από τον "θρόνο" στο σκαμνί κατηγορούμενος και για οικονομικά σκάνδαλα και για αιματηρές προβοκάτιες.

Το χαρτί του εθνικισμού

Για να ανασχέσει την εκλογική φθορά του το μόνο όπλο που του έχει απομείνει (εκτός από τη νοθεία) είναι να ποντάρει στον εθνικισμό.



προώθηση της πάγιας τουρκικής επεκτατικής στρατηγικής, έχει και προσωπικό πολιτικό συμφέρον αυτή την περίοδο να καλλιεργήσει πολεμικό κλίμα με την Ελλάδα για να επιτύχει την επιδιωκόμενη "εθνική νίκη" του εναντίον της. Το γεγονός, μάλιστα, ότι τον ερχόμενο Σεπτέμβριο συμπληρώνεται ένας αιώνας από τη Μικρασιατική Καταστροφή θα προσέδιδε σε μία τέτοια νίκη και έναν πρόσθετο ισχυρό συμβολισμό. Ας σημειωθεί ότι τέτοιου είδους συμβολισμοί λειτουργούν έντονα και στο επίπεδο του πολιτικού συστήματος και στο επίπεδο της κοινωνίας στην Τουρκία.

Θα προκαλέσει ελληνοτουρκικό πόλεμο;

Το κρίσιμο ερώτημα που εγείρεται είναι εάν ο Ερντογάν έχει αποφασίσει να προκαλέσει ελληνοτουρκικό πόλεμο; Πριν απαντήσω στο ερώτημα, υπογραμμίζω ότι ένας γενικευμένος πόλεμος, όποια κατάληξη κι αν έχει όσον αφορά εδαφικά κέρδη, θα είναι αμοιβαία καταστροφικός. Παρά τα πολλά και μεγάλα προβλήματά τους, οι ελληνικές ένοπλες δυνάμεις έχουν τη δυνατότητα να καταφέρουν καταστροφικά πλήγματα στην Τουρκία.

Εάν προστεθούν και οι μεγάλες αβεβαιότητες που είναι σύμφυτες σε έναν ελληνοτουρκικό πόλεμο, θα ήταν απόλυτος τυχοδωκτισμός ακόμα και για έναν ηγέτη σαν τον Ερντογάν να επιλέξει να μπει σ' αυτό το μονοπάτι. Είναι άλλο ο τουρκικός στρατός να συγκρούεται με τις κουρδικές πολιτοφυλακές κι άλλο με έναν καλά εξοπλισμένο στρατό, όπως ο ελληνικός. Πολύ περισσότερο όταν υφίσταται το ελληνογαλλικό σύμφωνο αμυντικής συνδρομής, το οποίο σε περίπτωση θερμής σύγκρουσης θα φέρει τους Τούρκους και απέναντι σε γαλλικές δυνάμεις με ό,τι αυτό συνεπάγεται και για την έκβαση της σύρραξης και για τη συνοχή του ΝΑΤΟ.

Αν, λοιπόν, με ρωτούσε κάποιος εάν ο Ερντογάν επιδιώκει να προκαλέσει γενικευμένο ελληνοτουρκικό πόλεμο, θα απαντούσα αρνητικά. Αυτό υπαγορεύει ο πολιτικός ορθολογισμός σε σχέση με τον συσχετισμό δυνάμεων. Αυτό δείχνει και ο τρόπος που παραδοσιακά εκδηλώνεται ο τουρκικός επεκτατισμός στο μέτωπο με την Ελλάδα. Το γεγονός, όμως, ότι ο Ερντογάν δεν επιδιώκει γενικευμένο πόλεμο, δεν σημαίνει υποχρεωτικά πως δεν θα γίνει.

Απειλή χρήσης στρατιωτικής βίας

Στο σημείο αυτό χρειάζεται μία εξήγηση. Παραδοσιακά, η Άγκυρα χρησιμοποιεί την απειλή χρήσης στρατιωτικής βίας ως διπλωματικό όπλο. Με άλλα λόγια, επιδιώκει να κερδίσει, χωρίς να χρειασθεί να ρίξει ντουφεκιά, ή τουλάχιστον μέσω ενός οριοθετημένου θερμού επεισοδίου, το οποίο θα έχει μεθοδεύσει σε ό,τι αφορά στον χρόνο και στον τόπο, ώστε να ελέγχει κατά το δυνατόν την εξέλιξή του.

Το επικίνδυνο είναι ότι στην Άγκυρα έχουν σχηματίσει την εντύπωση

Τετελεσμένο που να "καταπίνεται"

Το γεγονός, μάλιστα, ότι η Αθήνα ανέχεται παραδοσιακά τις υπερπτήσεις τουρκικών μαχητικών και τελευταία και τις υπερπτήσεις drones είναι ένας πρόσθετος λόγος, που μαζί με πολλές άλλες ελληνικές συμπεριφορές, έχει εδραιώσει την εντύπωση στην Άγκυρα ότι η Αθήνα δεν έχει την πολιτική βούληση να χρησιμοποιήσει το στρατιωτικό εργαλείο για να προασπίσει εθνικά της συμφέροντα, εκτός κι αν η επίθεση είναι τόσο μεγάλη που δεν της αφήσει δίοδο υποχώρησης.

Προφανώς, ο Ερντογάν δεν πρόκειται να βομβαρδίσει την Αθήνα(!), ούτε να εισβάλει π.χ. στη Ρόδο. Μπορεί, όμως, να επιδιώξει ένα επεκτατικό τετελεσμένο μικρότερου μεγέθους. Μπορεί π.χ. να πυκνώσει τις υπερπτήσεις ως έμπρακτη δεδηλωμένη αμφισβήτηση της ελληνικής κυριαρχίας στα μεγάλα νησιά επειδή είναι στρατιωτικοποιημένα. Μπορεί να επιβάλει ακόμα και ναυτικό αποκλεισμό ενός νησιού, ώστε να μην μπορεί να προσεγγίσει ελληνικό πολεμικό πλοίο. Μπορεί ακόμα να αποβιβάσει τουρκικό άγημα σε ελληνική βραχονησίδα, όπως είχε πράξει στα Ίμια.

Μπορεί να επανέλθει με παράνομες σεισμικές έρευνες, ακόμα και με παράνομη γεώτρηση. Μπορεί σε μία άλλη εκδοχή της υβριδικής εισβολής στον Έβρο, να στείλει ταυτοχρόνως πολλές βάρκες με παράνομους μετανάστες και στη συνέχεια να εμπλακεί το τουρκικό Ναυτικό εντός των ελληνικών χωρικών υδάτων υποτίθεται για να τους διασώσει. Δεν αποκλείεται να εμποδίσει την πραγματοποίηση ελληνικής άσκησης, όπως αυτή δυτικά της Καρπάθου, αν κι αυτό μπορεί ευκολότερα να προκαλέσει ανεξέλεγκτη κλιμάκωση. Τέλος, μπορεί ακόμα και να επιχειρήσει την ακριβιστική κατάληψη του Καστελλορίζου για να επιβάλει εμπράκτως την αποστρατιωτικοποίησή του.

Το προηγούμενο με τη Συρία

Προς το παρόν ο Ερντογάν επαναλαμβάνει την τακτική που είχε εφαρμόσει η Άγκυρα στο τέλος της δεκαετίας του 1990, όταν απείλησε ευθέως τη Συρία με πόλεμο εάν δεν έδιωχνε τον Ουσάμ από την επικράτειά της. Για να καταστήσουν, μάλιστα, πειστική την απειλή τους, οι Τούρκοι είχαν μετακινήσει στρατεύματα στη μεθόριο και είχαν προβεί και σε εμφανείς προπαγανδευτικές ενέργειες για εισβολή. Το αποτέλεσμα ήταν η Δαμασκόκ να υποκύψει.

Την ίδια μέθοδο εφαρμόζει τώρα ο Ερντογάν έναντι της Ελλάδας. Αυτού του είδους η τακτική, όμως, έχει το εξής μειονέκτημα: Δεν αφήνει δρόμο υποχώρησης στην απειλούσα Τουρκία, χωρίς να στρατασarisτεί το κύρος της. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι εάν από την πολεμική ρητορική ο Ερντογάν περάσει σε πράξεις, θα έχει διαβεί τον Ρουβίκωνα. Εάν η Αθήνα βρει ένα πρόσχημα για να υποχωρήσει, ο τουρκικός εκβιασμός θα έχει δικαιωθεί. Εάν, όμως, η Αθήνα —παρά το φοβικό σύνδρομο και την συνακόλουθη υποχωρητικότητα της— αντισταθεί, μπορεί να προκύψει σύρραξη όχι επειδή την επιδιώκει ο Τούρκος πρόεδρος, αλλά επειδή είχε λανθασμένα προεξοφλήσει την ελληνική υποχώρηση.

Αυτός είναι ο λόγος που όσο είναι καιρός, η Αθήνα πρέπει με τον πιο επίσημο τρόπο να διακηρύξει την αποφασιστικότητά της να "μπει στο φρενοκομείο" εάν ο Ερντογάν "ανοίξει την πόρτα" επιτιθέμενος στην Ελλάδα, έστω και σε μικρή κλίμακα. Μόνο μία τέτοια ξεκάθαρη διακήρυξη μπορεί να λειτουργήσει αποτρεπτικά. Μία διακήρυξη που θα κοινοποιηθεί σε ΗΠΑ, ΕΕ, ευρωπαϊκά κράτη, Ισραήλ και αραβικά κράτη της Ανατολικής Μεσογείου και του Κόλπου. Παράλληλα θα πρέπει να ζητηθεί από το Παρίσι μία σαφή δήλωση ότι η Γαλλία θα τιμήσει το σύμφωνο αμυντικής συνδρομής με την Ελλάδα, εάν παραβιασθεί η κυριαρχία της. Κι αυτά πρέπει να γίνουν όσο είναι καιρός...

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι Καθηγητής Γεωπολιτικής στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Πόσο θα διαρκέσει ένας ελληνοτουρκικός πόλεμος – Καταλύτης για ένα νέο ΝΑΤΟ;

του Κωνσταντίνου Γρίβα

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Η κυρίαρχη αντίληψη στο ελληνικό πολιτικό σύστημα, σε πολλούς αναλυτές στρατηγικών θεμάτων και στην κοινή γνώμη είναι πως αν τυχόν προκύψει ελληνοτουρκικός πόλεμος αυτός θα κρατήσει το πολύ μερικές μέρες – αν όχι μερικές ώρες. Και αναφέρομαι στην “κανονική” και πλήρη πολεμική αναμέτρηση μεταξύ των δύο χωρών κι όχι στο περιβόητο “θερμό επεισόδιο”, μια ασαφής, ακαθόριστη και εν τέλει επικίνδυνα παραπλανητική έννοια, που αποτελεί ελληνικό εφεύρημα.

όπως είναι οι Βαλτικές Δημοκρατίες. Το χειρότερο όμως είναι ότι προέκυψε μια “πληθωριστική” δομή πολλών μελών, με διαφορετικές γεωπολιτικές ατζέντες και ελάχιστη συνοχή μεταξύ τους.

Το ΝΑΤΟ στο νέο Ψυχρό Πόλεμο

Αυτό καθιστά πολύ δύσκολη τη συλλογική λήψη αποφάσεων, πολλώ δε μάλλον τη στιγμή που αυτή βασίζεται στην αρχή της ομοφωνίας.

Για να μην μιλήσουμε για το ιδιαίτερο πρόβλημα της Τουρκίας, που παραμένει μέσα στο ΝΑΤΟ ακριβώς για να διαπραγματεύεται τη σχέση της με τη Ρωσία και τις άλλες μεγάλες ευρασιατικές δυνάμεις. Αυτή, όμως, η κατάσταση είναι επικίνδυνη να συνεχιστεί ενόψει του νέου μεγάλου γεωπολιτικού ανταγωνισμού μεταξύ Δύ-

χρου Πόλεμου. Αυτό ισχύει πολύ περισσότερο στην (απίθανη αλλά όχι αδύνατη) περίπτωση που η Δύση θελήσει να εκδιώξει την Τουρκία από τη Συμμαχία, θεωρώντας την πλέον χαμένη υπόθεση.

Δεν ισχυρίζομαι βέβαια ότι κάτι τέτοιο αποτελεί κάποιο σχέδιο από πλευράς των ΗΠΑ ή οποιουδήποτε άλλου. Στην πραγματικότητα, όντως ένας ενδονατοϊκός πόλεμος θα προκαλούσε πανικό. Όμως, οι σκέψεις αυτές γίνονται σε πολλά δυτικά κέντρα, τα οποία νέο ΝΑΤΟ παρόμοια περίπτωση θα προσπαθούσαν να εκμεταλλευτούν την κατάσταση, ή έστω να προσαρμοστούν σε αυτήν και πιθανώς να μην έβαζαν το 100% των δυνάμεών τους στην προσπάθεια να σταματήσει αυτός ο πόλεμος.

Παρατεταμένος πόλεμος

Γενικότερα, δεν θα πρέπει να ξεχνάμε πως πάρα πολύ πόλεμοι, ιδιαίτερα στον 20ο αιώνα, ξεκίνησαν για να είναι σύντομοι και ολίσθησαν σε παρατεταμένες συγκρούσεις. Και μάλιστα σε πείσμα αρχικών προβλέψεων ότι ήταν αδύνατον να συμβεί κάτι τέτοιο γιατί οι εμπλεκόμενοι, υποτίθεται, ότι δεν είχαν τις οικονομικές δυνατότητες, δεν είχαν όπλα κλπ. Άλλωστε, το τελευταίο παράδειγμα του πολέμου στην Ουκρανία, αν μη τι άλλο, θα πρέπει να μας βάλει σε σκέψεις.

Άρα, στη νοητική, ψυχολογική αλλά και πρακτική προετοιμασία που οφείλει να κάνει η Ελλάδα ενόψει ενός πιθανού πολέμου με την Τουρκία πρέπει να



Η πίστη στη “νομοτελική” μικρή διάρκεια μιας ελληνοτουρκικής αντιπαράθεσης, εδράζεται στις σχεδόν μεταφυσικές ικανότητες που αποδίδονται από το ελληνικό πο-

λιτικό σύστημα και τους διαμορφωτές γνώμης στις ικανότητες του ΝΑΤΟ γενικώς και των ΗΠΑ ειδικότερα, να ελέγξουν τα τεκταινόμενα στο ελληνοτουρκικό σύστημα. Αυτό όμως δεν ισχύει. Στην πραγματικότητα, ακριβώς επειδή και οι δύο χώρες είναι μέλη του ΝΑΤΟ, πολύ λίγα πράγματα μπορεί να κάνει Δύση για να σταματήσει μια πολεμική αναμέτρηση μεταξύ τους αν αυτές, ή μία εξ αυτών είναι αποφασισμένη να συνεχίσει.

Ακόμη, όμως, κι αν αυτό δεν ίσχυε, ίσως θα πρέπει να αρχίσουμε να βλέπουμε με σκεπτικισμό το

επιχείρημα ότι το ΝΑΤΟ με τίποτα δεν θα ήθελε μια πολεμική αναμέτρηση στους κόλπους του, ειδικά αυτήν την περίοδο που βρίσκεται σε εξέλιξη ο πόλεμος στην Ουκρανία. Κι αυτό, επειδή ο κόσμος αλλάζει και πιθανώς κάποια κέντρα εξουσίας στη Δύση να θέλουν ακριβώς αυτήν την εποχή τον “θάνατο” του σημερινού ΝΑΤΟ, για να γεννηθεί στη θέση του ένα ισχυρότερο. Και πιθανώς οι ωδίνες του τοκετού ενός νέου ΝΑΤΟ να είναι ένας ελληνοτουρκικός πόλεμος.

Είναι γεγονός ότι, υπό φυσιολογικές συνθήκες, θα ήταν καταστροφική για τη συνοχή του ΝΑΤΟ μια πολεμική αναμέτρηση στους κόλπους του. Όμως, οι συνθήκες δεν είναι φυσιολογικές. Κι αυτό γιατί το σημερινό ΝΑΤΟ αποτελεί έναν αναχρονισμό. Όπως ο γράφων έχει υποστηρίξει σε προηγούμενα κείμενα, η επέκταση της Συμμαχίας δεν προέκυψε ως απόρροια στρατηγικών σχεδιασμών με σκοπό την ενίσχυση των μαχητικών και αποτρεπτικών ικανοτήτων έναντι της Ρωσίας. Προέκυψε ως αποτέλεσμα ιδεοληψιών περί του “Τέλους της Ιστορίας”, που υποτίθεται ότι επήλθε μετά την κατάρρευση της Σοβιετικής Ένωσης.

Έτσι, το ΝΑΤΟ επεκτάθηκε ανεξέλεγκτα για να επισημοποιηθεί η κυριαρχία της “δημοκρατίας” με αποτέλεσμα να εισέλθουν στους κόλπους του χώρες που ελάχιστα έως καθόλου αύξησαν τις μαχητικές του ικανότητες, όπως είναι η Αλβανία, η Σλοβενία ή το Μαυροβούνιο, ή ακόμη χειρότερο δημιούργησαν τρωτά σημεία,

σης και Ρωσίας, τις αρχές του οποίου ζούμε σήμερα. Ενός ανταγωνισμού που ενδέχεται να έχει πολύ πιο επικίνδυνο στοιχείο σε σχέση με τον παλιό Ψυχρό Πόλεμο, ιδιαίτερα όσον αφορά το θέμα της πυρηνικής ισχύος.

Με άλλα λόγια, το σημερινό ΝΑΤΟ είναι ένας αναχρονισμός και πρέπει να εκσυγχρονιστεί. Πρέπει να σπάσει για να ξαναφτιαχτεί. Και ο καλύτερος τρόπος για γίνει κάτι τέτοιο είναι ένας πόλεμος στο εσωτερικό του. Και ως μην βιαστεί κανείς να πει ότι ειδικά αυτήν τη στιγμή, που μαίνεται ο πόλεμος στην Ουκρανία, θα ήταν η χειρότερη εποχή να συμβεί κάτι τέτοιο.

Στην πραγματικότητα, ακριβώς γιατί η Ρωσία είναι μπλεγμένη σε έναν αιματηρό πόλεμο φθοράς στην Ουκρανία, μάλλον ελάχιστη έως καθόλου διάθεση θα είχε να εμπλακεί σε άλλα σημεία του ορίζοντα έως ότου τελείωνε το ζήτημα εκεί. Αντιθέτως, ένα μικρό τσίμ-άουτ της λειτουργίας του ΝΑΤΟ, εξαιτίας ενός πολέμου στο εσωτερικό του, θα μπορούσε να λειτουργήσει και ως ένας προσωρινός απομειωτής της έντασης μεταξύ Δύσης και Ρωσίας, αφήνοντας και στις δύο πλευρές τον αναγκαίο χρόνο και άνεση για να προετοιμαστούν για τις επόμενες κινήσεις τους.

Αρα λοιπόν, ένας πόλεμος μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας, αυτήν ακριβώς την περίοδο, πιθανώς να προσφέρει τη δυνατότητα στις ΗΠΑ να εκσυγχρονίσουν τη νατοϊκή δομή και να τη φέρουν στα μέτρα του νέου Ψυ-

περιλαμβάνεται και το ενδεχόμενο ενός παρατεταμένου, ή εν πάση περιπτώσει, μη “στιγμιαίου” πολέμου. Θα πρέπει να ξεφύγουμε από τη μεταφυσική πίστη ότι τυχόν ελληνοτουρκικός πόλεμος θα είναι αξιωματικά ένας πολύ σύντομος πόλεμος, επειδή “ανώτερες δυνάμεις” θα τον σταματήσουν. Αυτό είναι ίσως το πιο πιθανό σενάριο, σε καμία περίπτωση όμως μία βεβαιότητα.

Αυτό σημαίνει ότι ο ελληνικός πολεμικός σχεδιασμός πρέπει να είναι τέτοιος που να στοχεύει σε γρήγορο τέλος του πολέμου κι όχι να βασίζεται στην έξωθεν παρέμβαση για να συμβεί κάτι τέτοιο. Κι αυτό σημαίνει καταστροφή των επιθετικών “κεντριών” της Τουρκίας στην αρχή της σύγκρουσης, ακόμη και με προληπτικό πλήγμα, εάν αυτό κριθεί ως βέλτιστη λύση εκείνη τη στιγμή, με βάση τα δεδομένα που θα έχουν τότε στα χέρια τους οι ηγεσίες. Μπορεί αυτή να είναι μια παρακινδυνευμένη και outsider επιλογή, αλλά δεν θα πρέπει να λείπει από την εργαλειοθήκη μας.

Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί και δεν πρέπει να αποκλειστεί αξιωματικά ως επιλογή, όπως υποστηρίζουν κάποιοι που φαίνεται πως θεωρούν τον πόλεμο σαν συμμετοχή στο “Survivor” και φοβούνται μην χάσουν τη δημοφιλία τους στο τηλεοπτικό κοινό, ή όπως κρίζουν ανώνυμα κάποιοι άλλοι μέσω των social media. Πολλοί εξ αυτών, άλλωστε, καθίσταται ολοένα και πιο ξεκάθαρο ότι συνειδητά ή όχι αποτελούν μέρος του κρυφού σκέλους της υβριδικής τουρκικής πολεμικής μηχανής στην Ελλάδα.

For equally interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Ιωάννης Αναστασιάδης είναι αντιπρόεδρος (Ι)εα, με εξειδίκευση στον Ηλεκτρονικό Πόλεμο, τις Διεθνείς Στρατιωτικές Σχέσεις και τις Αμυντικές Επενδύσεις. Διετέλεσε Πρόεδρος της Ομάδας Εμπειρογνομόνων του Οργανισμού Wassenaar Arrangement. Επιμορφώθηκε σε σχολεία

στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, όπως στις ΗΠΑ (3), στη Γερμανία (2), στην Ιορδανία (1), στο Κολλέγιο CFCS και το CNN δημοσιογραφίας του Καναδά (2). Είναι επίσης alumnus του GCSP. Δίδαξε Πολιτική Εθνικής Άμυνας στη Σχολή Ικάρων. Συμμετέχει στην ομάδα εμπειρογνομόνων ROSED με αντικείμενο την «Ασφάλεια για την Οικονομική Ανάπτυξη».

Τουρκικοί ισχυρισμοί και Διεθνές Δίκαιο στην Ανατολική Μεσόγειο του Ιωάννη Αναστασιάδη

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Τα ερωτήματα που ταλανίζουν την ελληνική κοινή γνώμη είναι εάν θα έχουμε θερμό επεισόδιο, ή ακόμα και εάν θα οδηγηθούμε σε πόλεμο. Τις προηγούμενες ημέρες τα ερωτήματα ήταν πιο ήπιες μορφής, όπως: Είναι το Αιγαίο ελληνική λίμνη; Περιλαμβάνεται το Αιγαίο στην Ανατολική Μεσόγειο; Θα γίνει συνεκμετάλλευση με την Τουρκία; Είναι σημαντική η επέκταση των χωρικών υδάτων στα 12 μίλια; Είναι παράνομο –σύμφωνα με το Διεθνές Δίκαιο– το Casus Belli και η στρατικοποίηση κρίσεων εκτός των εθνικών ορίων μιας χώρας;

Το κάθε ένα από αυτά τα ερωτήματα, αποτελεί από μόνο του ένα slogan που όταν δεν υποστηρίζεται από τη δέουσα ανάλυση, παραμένει εμπρηστική ρητορική. Οι αναλύσεις και οι πολιτικές δηλώσεις με επίκληση του Διεθνούς Δικαίου για την οριοθέτηση των θαλάσσιων ζωνών, όταν γίνονται χωρίς επιστημονικό υπόβαθρο, τείνουν να γίνονται λαϊκισμός. Στην ουσία οδηγούν στον αποπροσανατολισμό της κοινής γνώμης.

Τι άραγε αναμένουν οι εκάστοτε ελληνικές κυβερνήσεις και οι Έλληνες από την προσφυγή στην κρίση ενός Διεθνούς Δικαστηρίου, ή από την εισήγηση ενός Δικαστηρίου Διαμεσολάβησης; Αυτό θα είναι η βάση για κάθε μελλοντική προσέγγιση με σκοπό την επίλυση των όποιων ελληνοτουρκικών διαφορών. Μέχρι να υπάρξει ελληνοτουρκική συμφωνία για προσφυγή, τα εκατέρωθεν επιχειρήματα δημιουργούν μονομερή φανατισμό και αντιδράσεις που ναρκοθετούν την όποια δυνατότητα δημιουργίας των προϋποθέσεων για "ειρηνική" επίλυση των όποιων διαφορών.

Πολυεθνικές ομάδες εμπειρογνομόνων, επιχειρώντας να επιλύσουν διακρατικές διαφορές, εξετάζουν και θέματα οριοθέτησης θαλάσσιων ζωνών. Στις ομάδες αυτές λαμβάνεται υπόψη η εμπειρία πρώην δικαστών Διεθνών Δικαστηρίων, νομικών ειδικευμένων στο Διεθνές Δίκαιο, καθώς επίσης και χαρτογράφων, διεθνολόγων κ.α. Τα συμβουλευτικά πορίσματα τέτοιων ομάδων για την οριοθέτηση θαλάσσιων ζωνών είναι απαραίτητα να οπτικοποιούνται επί χάρτου, ώστε να συμβάλουν στην παγίωση απόψεων, τόσο από κυβερνήσεις όσο και από τους πολίτες.

Στην πραγματικότητα, για κάθε επιχείρημα που τίθεται από τις αντιπαρατιθέμενες πλευρές, σχεδιάζεται ένας νέος χάρτης. Με τον τρόπο αυτό δημιουργούνται δεκάδες χάρτες της ίδιας περιοχής. Η επίπονη αυτή εργασία χαρτογράφησης είναι ουσιώδους σημασίας για την εξαγωγή συμπερασμάτων οριοθέτησης, κυρίως διότι καταδεικνύει την πραγματική επίδραση που επιφέρει η υιοθέτηση του κάθε ρητορικού επιχειρήματος. Έχοντας την τύχη και την τιμή να συμμετέχω σε μία από τις πλέον αξιόπιστες τέτοιες διεθνείς ομάδες, θέλω να μοιραστώ, έστω συνοπτικά, την εμπειρία που απέκτησα.

Οριοθέτηση και Διεθνές Δίκαιο

Σε ένα Διεθνές Όργανο, οι κριτές λαμβάνουν υπόψη και βασίζουν τις εισηγήσεις τους στην επιστημονική προσέγγιση του καθορισμού ΑΟΖ, που βασίζεται σε θεμελιώδεις Αρχές Διεθνούς Δικαίου, οι οποίες συνοπτικά εδράζονται στις ακόλουθες θέσεις:

Τα όρια των χωρικών υδάτων υπερέχουν (prevail) έναντι οιασδήποτε οριοθέτησης οικονομικής ζώνης. Είναι επομένως προϋπόθεση ο καθορισμός του εύρους των χωρικών υδάτων πριν καθοριστούν οι οικονομικές ζώνες.

Η γεωγραφία της περιοχής είναι η βασική παράμετρος χάραξης ορίων. Τα φυσικά σύνορα και ο καθορισμός της μέ-

σης γραμμής στη θάλασσα προϋποθέτει συμφωνία των διαδίκων για τις παραμέτρους που θα ληφθούν υπόψη. Αυτό είναι το γνωστό Συνυποσχετικό που ακούγεται ότι πρέπει να προηγηθεί πριν την προσφυγή σε διεθνή κρίση.

Η αρχή της αναλογικότητας είναι ουσιώδης παράμετρος που λαμβάνεται σοβαρά υπόψη, κυρίως στον καθορισμό ΑΟΖ, ή ακόμα και περιοχών συνεκμετάλλευσης με συμφωνία των δύο μερών.

Άλλες παράμετροι, όπως συναισθηματικές επικλήσεις ("Γαλάζια Πατρίδα", "Σύνορα της Καρδιάς κλπ), η πληθυσμιακή πυκνότητα, η ιστορική κληρονομιά, η λαογραφική παράδοση, η εθνική καταγωγή, καθώς και άλλες, ή απορρίπτονται, ή λαμβάνονται επικουρικά υπόψη με μειωμένη βαρύτητα.

Τα δεδομένα στο Βόρειο Αιγαίο

Στο βόρειο Αιγαίο, με σχετικά μικρή επίδραση των χωρικών υδάτων (από 6 έως 12 μίλια), δημιουργούνται δύο περιοχές Διεθνών Υδάτων για καθορισμό ΑΟΖ, η μία ανατολικά της Λήμνου και η δεύτερη νότια από την Χίο. Η συνολική επιφάνεια των δύο αυτών περιοχών είναι σχετικά μικρή, με



αντίστοιχα μικρή επίδραση στον καθορισμό των εκεί ΑΟΖ Ελλάδας και Τουρκίας.

Επειδή η ΑΟΖ που αναλογεί στην Τουρκία στο βόρειο Αιγαίο είναι περιορισμένη, η Άγκυρα εφευρίσκει διάφορες αιτιάσεις για να επιτύχει παρέκκλιση από τις αρχές του Διεθνούς Δικαίου στην οριοθέτηση των θαλάσσιων ζωνών στην περιοχή. Συγκεκριμένα, επικαλείται ότι:

Πρώτον: Ο ποταμός Έβρος, καθορίζοντας τα χερσαία σύνορα, επηρεάζει την χάραξη των θαλάσσιων συνόρων που είναι η συνέχεια των χερσαίων. Συγκεκριμένα οι Τούρκοι εμπειρογνώμονες εμμένουν στην άποψη ότι με τις πλημύρες η κοίτη του ποταμού αλλάζει, καθώς επίσης μετατοπίζεται το Δέλτα του ποταμού και κυρίως η γωνία που ο ποταμός φτάνει την ακτή. Επομένως αφού τα χερσαία σύνορα δεν είναι σταθερά, δεν είναι δυνατόν να χαραχθούν ακριβή θαλάσσια σύνορα στην περιοχή.

Δεύτερον: Η νησίδα Ζουράφα, ελέγχοντας την είσοδο των Στενών, θεωρείται από την Τουρκία ότι είναι αγκάθι στην καρδιά της. Επίσης η Λήμνος και ο Άγιος Ευστράτιος καθορίζουν δυσμενώς για την Τουρκία τα ελληνικά χωρικά ύδατα στο βόρειο Αιγαίο.

Τρίτον: Τα νησιά δεν πρέπει να λαμβάνονται υπόψη και η χάραξη της μέσης γραμμής πρέπει να γίνεται μεταξύ των τουρκικών ακτών και της ηπειρωτικής Ελλάδας! Επειδή όμως τα νησιά, σύμφωνα με το Διεθνές Δίκαιο, ορίζουν χωρικά ύδατα, δεν ευσταθούν οι τουρκικοί ισχυρισμοί ενώπιον Διεθνούς Δικαστηρίου.

Τέταρτον: Η αποστρατικοποίηση Λήμνου και Σαμοθράκης, όπως και το δόγμα "Γαλάζια Πατρίδα" είναι τουρκικοί ισχυρισμοί που δεν έχουν νομική βάση και επομένως δεν έχουν βαρύτητα στον καθορισμό ΑΟΖ από Διεθνές Δικαστήριο.

Τα δεδομένα στο Νότιο Αιγαίο

Στο νότιο Αιγαίο απομένουν μόνο διάδρομοι διεθνούς ναυσιπλοΐας μεταξύ των ελληνικών νησιών. Η μόνη ενιαία περιοχή διεθνών υδάτων εντοπίζεται ανατολικά των Κυθέρων, που γίνεται περικλειστή ελληνική περιοχή αν η Ελλάδα επεκτείνει σε 12 μίλια τα χωρικά της ύδατα στην περιοχή. Επειδή η ΑΟΖ που αναλογεί στην Τουρκία στο νότιο Αιγαίο είναι εξαιρετικά περιορισμένη, αυτή εφευρίσκει τις γνωστές αιτιάσεις.

Η Τουρκία αμφισβητεί την ελληνική κυριαρχία στα μικρονήσια και στις βραχονησίδες που δεν αναφέρονται επώνυμα στις Συνθήκες της Λωζάννης (1923) και των Παρισίων (1947). Με τη Συνθήκη της Λωζάννης, όμως, η Τουρκία έχει αποδεχθεί ότι δεν διεκδικεί νησιά που απέχουν πέραν των τριών μιλίων από την ηπειρωτική ακτή της. Άρα, η τουρκική αιτίαση είναι παντελώς αβάσιμη και μη αποδεκτή από ένα Διεθνές Δικαστήριο. Επισημαίνονται σχετικά τα άρθρα 6, 12 και 15 της Συνθήκης.

Με τη Συνθήκη της Λωζάννης η Τουρκία αναγνώρισε την κυριαρχία της Ιταλίας στα Δωδεκάνησα. Με την ιταλοτουρκική διμερή Συνθήκη του 1932 καθορίστηκαν τα θαλάσσια σύνορα μεταξύ των Δωδεκανήσων και της τουρκικής ακτής (και για την περιοχή του Καστελλόριζου). Όταν με την Συνθήκη των Παρισίων η Ιταλία παρέδωσε τα Δωδεκάνησα στην Ελλάδα, η Τουρκία είχε ήδη αποξενωθεί από την περιοχή, ακριβώς λόγω των Συνθηκών που είχαν προηγηθεί. Επομένως οι τουρκικές αιτιάσεις δεν είναι δυνατόν να έχουν οποιαδήποτε τύχη ενώπιον Διεθνούς Δικαστηρίου.

Με την απειλή του Casus Belli οι Τούρκοι ισχυρίζονται ότι προστατεύουν την διεθνή ναυσιπλοΐα, διότι αν η Ελλάδα επεκτείνει τα χωρικά της ύδατα στα 12 μίλια στο Αιγαίο, τότε αυτό θα γίνει ελληνική "λίμνη". Η αιτίαση της Τουρκίας είναι αβάσιμη. Πρώτον, διότι θα προβλέπεται διάδρομος διεθνούς ναυσιπλοΐας και δυνατότητα αβλαβούς διέλευσης των τουρκικών πολεμικών πλοίων και διαμέσου των ελληνικών χωρικών υδάτων, σύμφωνα με το Δίκαιο της Θάλασσας. Επιπλέον η απειλή πολέμου και οι προκλητικές ενέργειες δεν είναι αποδεκτές πρακτικές σύμφωνα με τη Χάρτα του ΟΗΕ και δεν ευσταθούν ενώπιον Διεθνούς Δικαστηρίου.

Αντιλαμβανόμενη το αβάσιμο των ισχυρισμών της, η Τουρκία επιχειρεί να αντιστρέψει την πραγματικότητα και κατηγορεί την Ελλάδα ότι αυτή παρενοχλεί. Παραβλέπει ότι τα οπλισμένα τουρκικά αεροσκάφη κάνουν παραβάσεις το FIR Αθηνών, τα όρια του οποίου η ίδια η Τουρκία είχε αποδεχθεί. Επίσης, ότι παραβιάζουν τον εναέριο χώρο της Ελλάδας και στη ζώνη μεταξύ έξι και δέκα μιλίων και στη ζώνη των έξι μιλίων.

Ο Διεθνής Οργανισμός Πολιτικής Αεροπορίας (ICAO) είναι ο οργανισμός που ρυθμίζει τις διεθνείς αερομεταφορές. Ιδρυτική Συνθήκη του αποτελεί η Σύμβαση του Σικάγου (1944), ενώ η ίδρυσή του χρονολογείται το 1947. Ο ιδιαίτερα στενός χρονικά σύνδεσμός του με το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου αντανάκλα την πρόθεση των κρατών να ρυθμίσουν πλέον τις διεθνείς αερομεταφορές σε κλίμα αμοιβαίας συνεργασίας, κυρίως με σκοπό τη διατήρηση της διεθνούς ειρήνης. Η παραβίαση των υφιστάμενων Διεθνών Συνθηκών και Συμφωνιών για οιαδήποτε αιτία, δεν γίνεται αποδεκτή ενώπιον Διεθνούς Δικαστηρίου.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Γιώργος Παπασίμου γεννήθηκε στο Κεφαλόβρυσο Τρίκλων στις 21 Οκτωβρίου 1960 από αγροτική οικογένεια. Σπούδασε Νομική στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Είναι δικηγόρος στον Άρειο Πάγο. Ήταν στέλεχος του ΠΑΣΟΚ μέχρι το 1995. Έχει διατελέσει νομαρχιακός σύμβουλος στα Τρίκαλα. Σήμερα είναι μέλος της "Πρωτοβουλίας 14ης Μάη".

Οι ευθύνες της Αθήνας για τον τουρκικό επεκτατισμό του Γιώργου Παπασίμου

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Λίγο πριν τη συμπλήρωση των 100 χρόνων από την μαύρη επέτειο της Μικρασιατικής Καταστροφής εξαιτίας των ελληνικών εγκληματικών λαθών, που προήλθαν από τον έντονο διχασμό και την μικρονοσητικότητα της φιλομοναρχικής πλευράς, έχει ξεδιπλωθεί πλήρως το πλαίσιο των παράνομων τουρκικών διεκδικήσεων, με αιχμή του δόρατος την ανιστόρητη θεωρία της "γαλάζιας πατρίδας" και την αποστρατιωτικοποίηση των νησιών του Αιγαίου, ως όρο για την εδαφική τους κυριαρχία.

Συστηματικά το στρατο-ισλαμιστικό καθεστώς της Άγκυρας πρώτα υπό τον μανδύα του δυτικού κεμαλισμού και εν συνεχεία υπό τον μανδύα του αντιδυτικού ισλαμο-οθωμανισμού, χωρίς όμως καμία ρωγμή μεταξύ τους ως προς τις επεκτατικές επιδιώξεις του, φιλοτέχνησε τις ανύπαρκτες νομικές -με βάση τις υπογραφείσες συνθήκες και το διεθνές δίκαιο- παράνομες διεκδικήσεις του, χωρίς τη σιβαρή και οργανωμένη ελληνική αντίδραση.

Αν κάποιος δει αντικειμενικά από απόσταση το ιστορικό διάβα αυτών των εκατό χρόνων θα διαπιστώσει, ότι ουδέποτε υπήρξε πραγματική περίοδος ειλικρινούς φιλικής προσέγγισης των δύο χωρών και άρσης της ιστορικής αντιπαλότητας από την πλευρά της Τουρκίας. Μετά τη σύναψη της συνθήκης της Λωζάννης το 1923, που υπήρξε η γενέθλια πράξη ιδρύσεως του σημερινού τουρκικού Κράτους, ο Κεμάλ Ατατούρκ επιδίωξε τη σταθεροποίηση και ισχυροποίηση του τουρκικού κράτους υπό τον μανδύα του φιλοδυτικού ηγέτη. Εξαιτίας αυτού του γεγονότος και λόγω των τότε συνθηκών του ψυχρού πολέμου υπήρξε η ανάπτυξη μεγάλων ερεισμάτων της Τουρκίας στη Δύση.

Η σχέση όμως αυτή αποδείχθηκε πάντα ετεροβαρής σχεδόν σε όλα τα επίπεδα, καθόσον ο βασικός πυρήνας του τουρκικού κεμαλικού καθεστώτος, παρά τον επιφανειακό κοσμικό χαρακτήρα, παρέμεινε βαθιά αυταρχικός και υπέκρυπτε τις ανομολόγητες επιθετικές και κατακτητικές επιδιώξεις του τουρκικού κράτους. Για αυτό, όταν ισχυροποιήθηκε και αναπτύχθηκε η ενδογενής τουρκική οικονομική ολιγαρχία υπήρξε η επανάληψη της βασικής τουρκικής πολιτικής, που ήταν η εξολόθρευση όλων των μη μουσουλμανικών πληθυσμών της Μικράς Ασίας, με συνέπεια τον εξανδραποδισμό της ελληνικής μειονότητας της Κωνσταντινούπολης στα θλιβερά γεγονότα του 1955, με στόχο τη βίαιη υποκατάσταση της ακμάζουσας εμπορικής δραστηριότητας του ελληνικού στοιχείου από την αναδυόμενη τουρκική οικονομική ολιγαρχία.

Η απειλή ante portas

Στη συνέχεια, στη δεκαετία του '70, υπήρξε η επιχείρηση ΑΤΤΙΛΑΣ με κατάληψη της Μεγαλονήσου εξαιτίας της μικρονοσητικότητας της χουντικής τριανδρίας στην Ελλάδα και η σταδιακή αμφισβήτηση κυριαρχικών δικαιωμάτων στο Αιγαίο, εκμεταλλευόμενη την οποιαδήποτε ασάφεια στις υπογραφείσες συνθήκες, αλλά και τη συνεχή κατευναστική πολιτική. Στη συνέχεια μέσω της πολιτικής του γκριζαρίσματος των 152 βραχονησίδων με αφορμή τα Ίμια, έχουμε οδηγηθεί σήμερα στην αποκάλυψη των πραγματικών επιδιώξεων, που είναι το μοίρασμα του Αιγαίου κατ' ισομοίριαν, η δημιουργία ασαφούς καθεστώτος κυριαρχίας στα ελληνικά νησιά και η υπαρπαγή τεραστίων θαλασσίων ζωνών της εν δυνάμει ελληνικής ΑΟΖ στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου, μέσω του

παράνομου τουρκο-λιβυκού μνημονίου. Επιδιώξεις που έχουν ως τελικό σκοπό τη φιλανδοποίηση της Ελλάδας και της Κύπρου και μετατροπή τους σε δορυφόρους της τουρκικής επικυριαρχίας στην ευρύτερη περιοχή.

Η τουρκική απειλή είναι πλέον ante portas. Ο υβριδικός πόλεμος που έχει ήδη κηρύξει σε βάρος της Ελλάδας η γειτονική χώρα, ενδέχεται πλέον να γίνει πραγματικός ανά πάσα στιγμή. Το αφήγημα της "γαλάζιας πατρίδας", οι καθημερινές φραστικές προκλήσεις και απειλές από τον Ερντογάν και τους παρατρεχάμενους του, η ευθεία αμφισβήτηση του νομικού καθεστώτος του Αιγαίου και της κυριαρχίας των νησιών, το ενιαίο μέτωπο της αντιπολίτευσης με το καθεστώς Ερντογάν στην Τουρκία σε ότι αφορά τις διεκδικήσεις στα ελληνικά νησιά, η συστηματική δημιουργία πολεμικού κλίματος και εθνικιστικού παροξυσμού στην τουρκική κοινωνία, ως προεκλογικό καύσιμο για την επιβίωση του καθεστώτος Ερντογάν, έχουν συντρίψει τις ψευδαισθήσεις και τα μυ-

του μνημονιακού οδοστρωτήρα, εξορκίζοντας κάθε περιπέτεια ή -πολύ περισσότερο- πόλεμο με την Τουρκία. Το πρόβλημα όμως είναι ότι αυτό δεν είναι δική μας επιλογή, αλλά των γειτόνων.

Υπήρξαν σε όλη την περίοδο της Μεταπολίτευσης και αυτοί οι οποίοι επισήμαναν το πρόβλημα στη ρίζα του. Ο Ανδρέας Παπανδρέου στη δεκαετία του '80 τόνιζε διαρκώς ότι ο πραγματικός στόχος της Τουρκίας είναι ο μοιρασμός του Αιγαίου, του πιστώνεται, δε, ιστορικά και η αντιμετώπιση της κρίσης του '87, που ήταν η πρώτη φορά που η Τουρκία αναγκάστηκε να υποχωρήσει έναντι της ελληνικής αποφασιστικότητας. Αλλά και ο μεγάλος φιλόσοφος Παναγιώτης Κονδύλης στο επίμετρο του βιβλίου του «Θεωρία του πολέμου» το 1993 με πολύ καθαρό τρόπο έθεσε το πρόβλημα που θα αντιμετωπίζαμε ως χώρα στο μέλλον λόγω της μεγάλης ανισορροπίας και της συνεχούς διεύρυνσης αυτής στο δημογραφικό, στην οικονομία και στη στρατιωτική ισχύ και για τούτο έπρεπε να λάβουμε έγκαιρα όλα τα αναγκαία μέτρα.

Συνολικά όμως το πολιτικό σύστημα, η πλειοψηφία των διανοούμενων και πρωτίστως η παρασιτική οικονομική ολιγαρχία της χώρας υποτίμησε όλες αυτές τις δεκαετίες τους πραγματικούς αυτούς κινδύνους, λειτουργώντας ως "στρουθοκάμηλος" για τη δική τους πολιτική και οικονομική κυριαρχία, την ώρα που η γείτονας οργανωνόταν με ισχυρή ενδογενή παραγωγική βάση και σημαντική αμυντική βιομηχανία.

Ενίσχυση της αποτρεπτικής ισχύος

Πρόκειται για σοβαρά και τραγικά ιστορικά λάθη. Εάν για παράδειγμα όλες αυτές τις δεκαετίες η Ελλάδα είχε υλοποιήσει το ενιαίο αμυντικό δόγμα Ελλάδος - Κύπρου, δεν θα μπορούσε το νεο-οθωμανικό ισλαμικό καθεστώς να κάνει "σουρωτήρι" την ΑΟΖ της Κύπρου.

Επίσης αν όλα αυτά τα χρόνια τα νησιά του Αιγαίου είχαν μετατραπεί, όπως έπρεπε σε αβύθιστα αεροπλανοφόρα με ισχυρά αντιπλοϊκά και πυραυλικά συστήματα αντιπρόσβασης δεν θα μπορούσε η τουρκική ηγεσία από τη Σμύρνη να απειλεί ανερευθρίαστα τον ελληνικό λαό στα ελληνικά για επανάληψη της Μικρασιατικής Καταστροφής.

Μπροστά σε αυτήν την πραγματικότητα, η συνειδητοποίηση της σοβαρότητας, της απειλής που αποτελεί ο τουρκικός επεκτατισμός για την εθνική κυριαρχία και ανεξαρτησία της χώρας είναι το πρώτο κρίσιμο βήμα.

Και αυτό γιατί η αποτελεσματικότητα της άμυνας μιας χώρας κρίνεται πέραν της ισχυρής αποτρεπτικής ισχύος και των δυνατών συμμαχιών και από το υψηλό εθνικό φρόνημα, δηλαδή τη διάθεση του λαού να υπερασπιστεί τη χώρα του, την ελευθερία και την ιστορία του.

Και προς αυτή την κατεύθυνση οφείλουν οι πάντες να συνεισφέρουν, το πολιτικό σύστημα, οι διανοούμενοι και οι θεσμικοί παράγοντες, παρά τις μέχρι τώρα τεράστιες ευθύνες τους όπως προαναφέρθηκε.

Γιατί θα επρόκειτο για ολέθρια εξέλιξη, εκατό χρόνια μετά την μικρασιατική καταστροφή, που συρρίκνωσε τον ακμάζοντα ελληνισμό στα σημερινά όρια του νεοελληνικού κράτους και αφού προηγουμένως λαβώθηκε ο ισχυρός βραχίονας του που είναι η Κύπρος, να υπάρξουν νέοι εθνικοί ακρωτηριασμοί, που μπορεί να επιφέρουν οδυνηρά πλήγματα στον μικρό αλλά ιστορικό λαό.



θέματα που κυριάρχησαν στην ελληνική πολιτική σκηνή καθ' όλη τη Μεταπολίτευση.

Είτε αυτές αφορούσαν ότι θα λυθούν τα προβλήματα με βάση τη μοναδική διαφορά που αναγνωρίζει η Ελλάδα (ρύθμιση της υφαλοκρηπίδας και ΑΟΖ βάσει του Διεθνούς Δικαίου), είτε μέσω της ένταξης της Τουρκίας στην Ε.Ε. ως μέσο εξημέρωσης του "θηρίου", είτε των αντιλήψεων περί βοήθειας και λύσεως έναντι του τουρκικού κινδύνου από τρίτους. Όλες αυτές οι μυθοπλασίες της πολιτικής και οικονομικής ηγεσίας της χώρας που δομήθηκαν προκειμένου να μην αντιμετωπιστεί ευθέως το πρόβλημα και στη ρίζα του, που θα έπρεπε να είναι η συνεχής προσήλωση στην αντιμετώπιση της επεκτατικής φύσεως του τουρκικού κράτους διαχρονικά είχαν δύο κρίσιμες αρνητικές συνέπειες.

Η επιλογή της Άγκυρας

Από τη μια, η παγίωση του φοβικού συνδρόμου των ελίτ των Αθηνών έναντι του συνεχούς τουρκικού αναθεωρητισμού, με αποκορύφωμα πλέον τις ιαχές για την μη ελληνική κυριαρχία στα νησιά του ελληνικού Αιγαίου, λόγω δήθεν της στρατιωτικοποίησης τους όταν στις απέναντι ακτές έχει στηθεί η τέταρτη αποβατική στρατιά, κάτι που φάνηκε και στην τελευταία άσκηση στη Σμύρνη, με βασικό σενάριο την κατάληψη ενός νησιού. Από την άλλη, έχει δημιουργηθεί μια ιδιότυπη μακαριότητα, μαλθακότητα αλλά και διάρρηξη της κοινωνικής ισορροπίας της ελληνικής κοινωνίας η οποία από το στάδιο της εικονικής ευημερίας με δανεικά βρέθηκε στο φάσμα της χρεωκοπίας και

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



του Θέμη Τζήμα

Γιατί η Δύση θεωρεί κρίσιμο τον ρόλο της Τουρκίας

Η συνήθης συζήτηση στο εσωτερικό της πατρίδας μας σε ό,τι αφορά τα ελληνοτουρκικά συνίσταται στο αν θα επιτεθεί ή όχι η Τουρκία εναντίον μας και επακόλουθα στο τι θα πράξουν διάφοροι πραγματικοί ή υποτιθέμενοι σύμμαχοί μας, κυρίως η Δύση. Όσο και αν είναι λογικός ένας τέτοιος διάλογος είναι και απολύτως ανεπαρκής, διότι βλέπει μόνο το προφανές και περιορίζεται στην εικονολογία.

Το ζητούμενο δεν είναι να μαντέψουμε τι θα πράξει η Τουρκία αλλά να προετοιμαστούμε με βάση όσα τελεσίγραφικά ανακοινώνει η κυβέρνηση της. Όταν λοιπόν η άλλη πλευρά εξαγγέλλει ότι θα αμφισβητήσει την κυριαρχία σου στην επικράτεια σου, είναι τουλάχιστον αφελές να συζητάς ακόμα, το κατά πόσο εννοεί τα τελεσίγραφα της, απλώς και μόνο προκειμένου είτε να βρίσκεις άλλοτι εφησυχασμού, είτε να κερδίζεις ψήφους ενόψει εκλογών.

Επιπλέον όμως, όσο ασχολούμαστε μόνο με τη ρητορική της Άγκυρας χάνουμε από το βλέμμα μας –συνήθως ένοχα– τη μεγαλύτερη εικόνα. Όπως ακριβώς το Κυπριακό δεν μπορεί να γίνει κατανοητό παρά μόνο ως τμήμα του Μεσανατολικού ζητήματος εντός του Ψυχρού Πολέμου, έτσι και την τωρινή τουρκική επιθετικότητα στο Αιγαίο, όπως και στη Μέση Ανατολή, δεν μπορούμε να την κατανοήσουμε παρά μόνο ως τμήμα της αλλαγής συνόρων που ξεκίνησε με ευθύνη των ΗΠΑ το 2003. Και πλέον να την κατανοήσουμε ως κρίκο στην αλυσίδα των γεγονότων της παγκόσμιας αντιπαράθεσης, ανάμεσα στη Δύση και στο σινο-ρωσικό μπλοκ.



Τα παραπάνω επιβεβαιώνουν δύο καταστροφικές για την ελληνική εξωτερική πολιτική διανομοπολικές συνθήκες: Πρώτον, η Τουρκία είναι απολύτως κρίσιμη διαχρονικά για τη Δύση, προκειμένου να επιτευχθούν τα σχέδια της τελευταίας για μια νέα αρχιτεκτονική συνόρων στην ευρύτερη Μέση Ανατολή. Πλέον είναι ακόμα κρίσιμότερη με δεδομένη τη σύγκρουση με τη Ρωσία. Πολύ κρίσιμότερη από την Ελλάδα.

Ούτε θέλουν ούτε μπορούν

Δεύτερον, δεδομένου ότι η τουρκική επιθετικότητα εξελίσσεται εντός του πλαισίου της παγκόσμιας αντιπαράθεσης, οι δυνατότητες χαλιναγώγησης της από τις υποχωρούσες ιστορικές ΗΠΑ, είναι πολύ μικρότερες από τις αντίστοιχες της δεκαετίας του '90, ενώ πλέον και η Ρωσία κάθε άλλο παρά θα παρέμβει υπέρ των ελληνικών συμφερόντων στην περίπτωση τουρκικής απόπειρας κατάληψης ενός νησιού.

Τούτο, διότι η Ρωσία θεωρεί ότι η Ελλάδα είναι οριστικώς επιθετική προς την ίδια και ότι μόνο μια ελληνική ήττα, χωρίς όμως υπερβολική ενίσχυση της Τουρκίας, θα καταδείξει στον ελληνικό λαό το αδιέξοδο της σημερινής πολιτικής της πατρίδας μας. Ακόμα και αρνητικές για τα ελληνικά συμφέροντα, παρεμβάσεις των ΗΠΑ, τύπου Ιμίων, καθίστανται πολύ δυσκολότερες εν μέσω πολέμου στην Ουκρανία και πιθανού πολέμου με το Ιράν.

Συνδυαστικώς, οι δύο παραπάνω συνθήκες

μας οδηγούν στο συμπέρασμα ότι οι ΗΠΑ-Δύση ούτε θέλουν, ούτε μπορούν να πιέσουν την Τουρκία πέραν ενός σημείου. Η δε Ρωσία, ο μεγάλος "ελεγκτής" ιστορικά της τουρκικής επέκτασης, θα δει με μεγάλη ικανοποίηση την Ελλάδα να πληρώνει το κόστος του αντιρωσισμού της. Άρα όλη η αρχιτεκτονική της αμερικανικής, κατευναστικής και ενδοτικής πολιτικής, "ασφάλειας" του Ελληνισμού, κυρίως των τελευταίων 25 ετών, έχει καταστεί παρωχημένη και ως εκ τούτου καταστροφική.

Δεν αρκούν οι πύραυλοι

Τρεις επιπλέον παράγοντες ωθούν την πατρίδα μας σε ταυτόχρονη οικονομική κατάρρευση και σε κίνδυνο εθνικού ακρωτηριασμού. Πρώτον, το γεγονός ότι το δέλεαρ της συμμετοχής της Τουρκία στην ΕΕ έχει απωλεσθεί και εναλλακτικές οικονομικές ολοκληρώσεις διαμορφώνονται, σημαίνει ότι η συνολική ικανότητα πειθαναγκασμού της Τουρκίας από τη Δύση έχει μειωθεί δραστηρίως. Δεύτερον, την όξυνση της υπερδραστηριότητας οικονομικής κρίσης στην πατρίδα μας. Τρίτον, το γεγονός ότι το πολιτικό κατεστημένο –όπως κυρίως εκφράζεται δια των

τριών μεγαλύτερων κομμάτων– συναινεί στο «ανήκομεν εις την Δύσιν» τόσο στο διεθνοπολιτικό όσο και στο οικονομικό επίπεδο.

Δεν συνειδητοποιούμε ότι δεν είναι οι υπερσύγχρονοι πύραυλοι από

μόνοι τους (άραγε σε τι ποσότητες τους διαθέτουμε;) εκείνοι οι οποίοι αποτρέπουν ή οδηγούν σε ήττα έναν επιτιθέμενο. Πρώτον, διότι και η άλλη πλευρά διαθέτει τέτοια οπτικά συστήματα. Δεύτερον, διότι η αποτροπή βασίζεται σε πολύ περισσότερους παράγοντες, με κυριότερο τη διορατικότητα, τον πατριωτισμό και την κοινωνική αποδοχή του πολιτικού συστήματος.

Για να το πούμε αλλιώς, η αποτροπή πρέπει να στηρίζεται στην ενότητα ηγεσίας και λαού, στη βάση της συνδυαστικής προώθησης εθνικών και λαϊκών συμφερόντων. Όσα όπλα και αν διαθέτεις, αν η πολιτική ηγεσία είναι ελεγχόμενη από ξένα συμφέροντα και κοντόθωρη, αν ο λαός είναι απογοητευμένος και ηττοπαθής, θα ήττηθείς. Γι' αυτούς τους λόγους και με δεδομένη την οξύτητα των κινδύνων είναι απολύτως κρίσιμο και πατριωτικό να αλλάξει εκ βάθρων το πολιτικό κατεστημένο και σύστημα της χώρας τώρα, πριν ακόμα από την επερχόμενη καταστροφή.

Είναι απαραίτητο να δημιουργήσουμε τώρα, άλλες ηγεμονικές πολιτικές δυνάμεις, οι οποίες θα μετασχηματίσουν την πολιτική της πατρίδας μας, από την παρωχημένη αμερικανοκεντρική, στον εθνικο-ανεξαρτησιακό πολυκεντρισμό, αποκαθιστώντας τις σχέσεις που καταστρέφουμε συστηματικά με τον μη Δυτικό Κόσμο. Είναι αναγκαίο να διαμορφώσουμε μια ταυτόχρονη και συνδυαστική, εθνικοαμυντική και κοινωνικο-απελευθερωτική στρατηγική. Όπως και κατά τις δεκαετίες μετά τον Εμφύλιο Ρόλεμο, έτσι και σήμερα, η αλλαγή του πολιτικού συστήματος αποτελεί την πλέον πατριωτική πολιτική.



Από την «Κόμπρα» του SLPress

Πρέσβης της Τουρκίας το παίζει ο Γ.Γ. του ΝΑΤΟ

Όλα τα όρια έχει υπερβεί πλέον ο Γενς Στόλτεμπεργκ ο Γενικός Γραμματέας του ΝΑΤΟ, που ενεργεί σταθερά και διαχρονικά σαν πρέσβης της Τουρκίας στο ΝΑΤΟ, σαν συνήγορος του Ερντογάν και της Άγκυρας κι όχι ως Γενικός Γραμματέας της Συμμαχίας που οφείλει να βρίσκει ισορροπίες και να στηρίζει κράτη-μέλη που τελούν υπό απειλή και αμφισβητούνται ακόμα και έμπρακτα η κυριαρχία και τα κυριαρχικά τους δικαιώματα.

Είναι δύσκολο να λησμονήσει κανείς πως ο Γενικός Γραμματέας του ΝΑΤΟ, δεν κούνησε το δακτυλάκι του όταν η Τουρκία απειλούσε ανοιχτά την Ελλάδα στο Καστελλόριζο και όταν τελικά αποφάσισε να ψελλίσει τα περί εγκαθίδρυσης μηχαν-

Δεν δίστασε μάλιστα με τον πλέον προκλητικό τρόπο να δικαιώσει τον ανοιχτό και απαράδεκτο εκβιασμό του Ερντογάν αναφορικά με την ένταξη της Σουηδίας και της Φινλανδίας στο ΝΑΤΟ, νομιμοποιώντας και στηρίζοντας με απόλυτο τρόπο τους τουρκικούς ισχυρισμούς ότι οι δύο σκανδιναβικές χώρες υποθάλλουν τρομοκράτες! Και μάλιστα αυτό το φιλοτουρκικό κρεσέντο του Στόλτεμπεργκ έλαβε χώρα στην Φινλανδία όπου επισκέφτηκε τον πρόεδρο της χώρας, Σάουλι Νινίστο. Μάλιστα ανέφερε ότι κανένας άλλος νατοϊκός σύμμαχος δεν έχει υποφέρει περισσό-

τερους τρομοκρατικές επιθέσεις από την Τουρκία και έτσι, οι ανησυχίες της είναι αναγκαίο να ληφθούν σοβαρά υπόψη! Ο Στόλτεμπεργκ πρέπει να έχει ξεπεράσει σε φιλοτουρκισμό ακόμα και τον αλήστου μνήμης Λούντς γενικό γραμματέα του ΝΑΤΟ τις ημέρες της βάρβαρης εισβολής εναντίον της Κύπρου, όταν χωρίς την παραμικρή, ούτε καν φραστική, αντίδραση παρατηρούσε μια χώρα-μέλος του ΝΑΤΟ να εισβάλλει και να καταλαμβάνει εδάφη μιας ανεξάρτητης χώρας-μέλους του ΟΗΕ.

Η Αθήνα ενοχλήθηκε έντονα και από τη



δηλώσή του στην ιταλική La Repubblica ότι η Συμμαχία είναι έτοιμη να στηρίξει την κυβέρνηση Σάρατζ (τον φιλότουρκο) στη Λιβύη. Σε μία κρίσιμη μάλιστα στιγμή του εκεί εμφυλίου, με την Άγκυρα να παίζει έναν σκοτεινό ρόλο και την ελληνική κυβέρνηση να δηλώνει πως το τουρκολιβυκό μνημόνιο δεν έχει καμία ισχύ, η παρακάτω αναφορά του Στόλτεμπεργκ είχε θεωρηθεί δικαιολογημένα πως αποτελεί λευκή επιταγή στον Ερντογάν. «Στη Λιβύη υπάρχει εμπόρευμα όπλων που πρέπει να τηρείται από όλες τις πλευρές, ωστόσο αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να βάζουμε στο ίδιο επίπεδο τις δυνάμεις με επικεφαλής τον Χαλίφα Χάφταρ και την κυβέρνηση του Σάρατζ που είναι η μόνη που αναγνωρίζεται από τον ΟΗΕ».

Ο Στόλτεμπεργκ δηλώνοντας από την Φινλανδία ότι οι ανησυχίες ασφάλειας της Τουρκίας και η αντίθεση της στις αιτήσεις ένταξης της Φινλανδίας και της Σουηδίας στο ΝΑΤΟ είναι αποδεκτές και θεμιτές, υπονομεύει την υποψηφιότητα των δύο κρατών που ζήτησαν ένταξη μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία, προκειμένου να έχουν μια ασπίδα προστασίας έναντι ενδεχόμενων ρωσικών κινήσεων του εναντίον τους. Ωστόσο, όπως είναι γνωστό, η αίτηση τους κολλάει στην αντίθεση της Τουρκίας, που τις κατηγορεί ότι δίνουν καταφύγιο σε Κούρδους μαχητές.

Πρέσβης της Τουρκίας

Ο Στόλτεμπεργκ σιώπησε επιδεικτικά όταν πρόσφατα οπλισμένα τουρκικά μαχητικά πραγματοποιήσαν υπέρπτηση πάνω από την Αλεξανδρούπολη όπου διατηρούν στρατιωτική βάση οι ΗΠΑ. Όλα δείχνουν ότι ο τύπος έχει ισχυρούς λόγους να στηρίζει την Άγκυρα. Λόγους που δεν έχουν να κάνουν με το αξίωμα του Γενικού Γραμματέα της Ατλαντικής Συμμαχίας. Ή πρόκειται για μεγάλο έρωτα με τον τουρκικό σαμπουκά, ή η πονηρή MIT κάππου τον κρατάει και μάλιστα πολύ γερά. Εάν έχετε άλλη εξήγηση να μας την πείτε...



↑
Στιγμές χαλάρωσης και ανάπαυλας.. Ο πρόεδρος του εκκλησιαστικού συμβουλίου Αγ. Ειρήνης Χρυσοβαλάντου της ΕΚΤ κ. Θεόδωρος Ράλλης με μέλη και φίλους



→
Ο κ. Θεόδωρος Ράλλης με τον κ. Στυλιανό Μαλέστα και την οικογένειά του έξω από την εκκλησία της Αγ. Ειρήνης Χρυσοβαλάντου.



Γιατρός Παναγιώτης Φουντάς, Τάκης Μακεδών, Σωτήρης Σκουμπούρης, Τάσος Ξυδίας, Θανάσης Διμήρης, Κλεοπάτρα Αραβοπούλου, Βαγγέλης Μαράντος.



James Παππας, Λούης Κούρτης, Νικηφόρος Λαμπήρης, Μπέττυ Σουτάκη, Γιώργος Τζιανάρης, Πήτερ Τσάλτας και Τομ Τζιτζικότας



Από αριστερά, Νίκος Βουνιέρης, Γιώργος Μάνος, Κυριάκος Τομανίδης, Γιώργος Γιωργής, Βίκτωρ Καμπουράκης



Λήξη του Κατηχητικού σχολείου του Ι.Ναού Μεταμόρφωσης του Σωτήρος Τορόντο. Ο π. Φανούριος Πάππας έμπλεος χαράς, με τους μικρούς και μεγάλους μαθητές.



Τα γενέθλιά του γιόρτασε ο γνωστός επιχειρηματίας της πόλης μας Κώστας Μαργαρώνης (Kostas Meat Market), περιστοιχισμένος από την πολυμελή οικογένειά του και πολλούς φίλους. Χρόνια σου πολλά Κώστα!

«Με υγεία! Υγιαίνετε! Στην υγεία μας!» ευχόμαστε σε κάθε ευκαιρία τρέμοντας μην και πάθουμε κάτι. Από ένα απλό κρύωμα μέχρι... Επί κορωνοϊού μάλιστα, δυο χρόνια τώρα, τρελαθήκαμε τελείως. Ο απέναντι μας, όποιος κι αν ήταν αυτός, μετετράπη σε δυνητική απειλή ζωής, αφού η ζωή είναι συνυφασμένη με την υγεία. Και όταν μιλάμε για υγεία, εννοούμε –δυστυχώς– αποκλειστικά τη σωματική. Για την ψυχική..., πέρα βρέχει!

Σαν γνήσιοι νεο-Έλληνες, τους αρχαίους προγόνους μας τους ανακαλούμε μόνο, ως επιχειρήματα, όταν δεχόμαστε κριτική. «Θα μιλήσουν αυτοί για μας; Που όταν τρώγανε βελανίδια σκαρφαλωμένοι στα δέντρα εμείς κτίζαμε Παρθενώνες!» Μακάρι να κτίζαμε και σήμερα! Μακάρι να

Υγιαίνετε!

κάναμε οτιδήποτε θα μας έδινε μια κάποια αίγλη, ώστε να μην νιώθουμε διαρκώς την ανάγκη να επικαλεστούμε παλιές, παμπάλαιες δόξες περασμένων αιώνων, προκειμένου να φανούμε. Μιας και στο σήμερα, πέραν μιας Ακρόπολης, ούτε που θυμόμαστε κάτι από τα πολλά και ωφέλιμα που μας κληροδότησαν.

Και τ' Ασκληπιεία, τα πρώτα ιατρικά κέντρα του κόσμου που ασκούσαν ολιστική ιατρική, ξεχασμένα τα έχουμε. Και το συνεχιστή τους, τον Ιπποκράτη, που θεωρούσε πως αν δεν βρεις και δεν καταπολεμήσεις την αιτία της ασθένειας ο άρρωστος δεν θα γίνει ποτέ καλά, απλά θα διανύει μέρες κακές –όταν η νόσος του θα είναι σε έξαρση– και μέρες καλύτερες όταν τα συμπτώματα θ' ατονούν, κι αυτόν λησμονημένο τον έχουμε. Μαζί και τις διδασχές του.

Κ. Ι



Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance



T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain

όμως, κόντρα στις σημερινές πρακτικές, ο θεμελιωτής της σύγχρονης ιατρικής, πίστευε πως μόνο σε εξαιρετικά επείγουσες καταστάσεις δικαιολογείται η χορήγηση φαρμάκων, αφού υπάρχουν φυσικές μέθοδοι θεραπείας. Και ως γιατρός που σεβόταν τον όρκο που ο ίδιος συνέγραψε, αφού ουσιαστικά θεωρούσε πως δεν υπάρχει ασθένεια, αλλά μόνο ασθενής.

Κι ο Πλάτων ειρωνευόταν τους ιατρούς της εποχής του όταν θεραπεύαν το σύμπτωμα αδιαφορώντας για τη συνολική κατάσταση της υγείας του ασθενούς και τους θεωρούσε «πρακτικούς, χωρίς επιστημονική γνώση».

Παρ' όλα αυτά η υγεία παραδόθηκε στον επικρατούντα κερδοσκοπισμό και σήμερα, η ιατρική, αντί να προσεγγίζει τον ανθρώπινο οργανισμό ως μια ενεργειακή οντότητα, επιμένει σε μια επιφανειακή, μερική αντιμετώπιση. Σ' ένα αποκλειστικά υλικό και εξειδικευμένο επίπεδο, όταν το κάθε δευτερόλεπτο υπολογίζεται ότι στο σώμα μας συντελούνται 1,5 εκατομμύριο λειτουργίες διαφόρων ειδών και σε διάφορα επίπεδα.

Η πλειονότητα των γιατρών επιμένουν να αγνοούν πως οι ασθένειες δεν είναι τίποτα περισσότερο από αντανakλάσεις των εσωτερικών, αρνητικών μας σκέψεων και συναισθημάτων, των εσωτερικών μας συγκρούσεων. Οι ασθένειες έρχονται να κρούσουν τον κώδωνα του κινδύνου, να μας αναγκάσουν να σταθούμε και ν' ακούσουμε την αγνοημένη μας ψυχή. Την ψυχή που αντιστέκεται και αντιδρά όταν δεν πορευόμαστε εναρμονισμένοι μαζί της. Μας καλούν να διαχειριστούμε κάθε φθοροποιό μας συναίσθημα όπως το άγχος, το φόβο, το θυμό, την οργή, την γκρίνια, την ενοχή, τη θλίψη, τον εγωισμό, τη ζήλια, το φθόνο, το μίσος, τη ματαιώση, την απόγνωση, τον πανικό...

Δεν γίνεται να παίρνουμε τα χάπια με τις χούφτες και να λέμε πως είμαστε καλά. Να φοβόμαστε τα πάντα, πλην των γιατρών! Ενώ έρευνες στην Αμερική έδειξαν πως οι γιατροί είναι η τρίτη κύρια αιτία θανάτου, με πρώτη εκείνη των τροχαίων ατυχημάτων. Η «σιωπηλή επιδημία» όπως τους αποκαλούν λόγω υπερσυνταγογράφησης ή συνταγογράφησης ακατάλληλων φαρμάκων, ταγμένοι στις μέρες μας όχι στη θεραπεία αρρώστων, αλλά στον εύκολο πλουτισμό τους μέσω των προμηθειών που εισπράττουν από τις φαρμακοβιομηχανίες. Ο ίδιος ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας υπολογίζει ότι περισσότερο από το μισό όλων των φαρμάκων συνταγογραφούνται, διανέμονται ή πωλούνται ανάρμοστα.

Παρ' όλα αυτά δεν είμαι κατά των



ΝΟΥΛΗ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ

Η Νούλη Τσαγκαράκη είναι διηγηματογράφος, αρθρογράφος, ποιήτρια και ειδική γραμματέας στην Πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών. "Platinum Member of Writers Capital International Foundation". Member of Organizing Committee Panorama Literature Festival 2022.

Άρθρα της έχουν δημοσιευτεί σε διάφορα έντυπα, περιοδικά και blogs, ενώ σταθερή συνεργασία διατηρεί με την ελληνόφωνη εφημερίδα του Καναδά «Ενδομάδα Greek Weekly News» και την ιστοσελίδα «Authoring-melodies».

Στο ενεργητικό της έχει δυο συλλογές διηγημάτων, το «Ένας από μας» και «Της φωτιάς και της Ελπίδας», ενώ έχει βραβευτεί σε διάφορους λογοτεχνικούς διαγωνισμούς και συμμετέχει σε ποιητικές συλλογικές εκδόσεις που πραγματοποιήθηκαν για τη στήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Για επικοινωνία με τη συγγραφέα μπορείτε να χρησιμοποιείτε το προφίλ της: <https://www.facebook.com/noulitsagaraki/> ή το e-mail της: noulitsagaraki@gmail.com

Ο,ΤΙ ΔΗΜΟΣΙΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΗΛΗ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ

φαρμάκων, είμαι κατά της ευκολίας με την οποία καταπίνουμε χημικά σκευάσματα. Είμαι, επίσης, ενάντια στη συστηματική παράλειψη αναφοράς στην ψυχική πλευρά της υγείας. Αυτήν που αποτελεί την πηγή των σωματικών μας δεινών. Στην εποχή που τόσοι και τόσοι μύθοι καταρρίφθηκαν, οφείλουμε στον εαυτό μας να απαλλαγούμε από έναν ακόμη. Το φόβο πως οτιδήποτε το ψυχικό παραπέμπει σε τρέλα, σε παράνοια, σε ψυχιατρεία, σε κοινωνική απομόνωση και κατακραυγή. Αγκαλιάστε την ψυχή σας, επιτρέψτε της να εκφραστεί, και θα δείτε την υγεία σας να βελτιώνεται ανέλπιστα. Αυτό είναι το μοναδικό κλειδί μακροβιότητας και ποιότητας ζωής.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

**MAIN
AUTO SERVICE**

Για κάθε επισκευή του αυτοκινήτου σας επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.
Σάββατο:
8:00 π.μ. – 2:00 μ.μ.



**Brakes
Mufflers
Front End**

GEORGE VERROS

Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888

402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)

Ενημερωτικό σεμινάριο στην ΕΚΤ από την νομική εταιρία Springos Law



Στο Πολυμενάκειο Πολιτιστικό Κέντρο, την Πέμπτη 9 Ιουνίου 2022, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο, και με τη χορηγία της δικηγορικής εταιρίας SPINGOS LAW, πραγματοποιήθηκε σεμινάριο για θέματα νομικού περιεχομένου.

Η δικηγορική ομάδα αποτελούμενη από την Βασιλική Ανυφαντή, Μαρία Σπίγκου και Άγγελο Σπίγκο ανέλυσε θέματα που αφορούν στην Ελληνική υπηκοότητα, κληρονομίες, διαθήκες και αγοραπωλησίες στην Ελλάδα και

απάντησε λεπτομερώς και με σαφήνεια στις πολυάριθμες ερωτήσεις του κοινού.

Με είσοδο ελεύθερη, πάνω από 200 άτομα παρακολούθησαν το σεμινάριο. Παρόντα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΤ και η πρόεδρος κα Μπέτυ Σκουτάκη.

Την μετάφραση στα αγγλικά έκανε η δικηγόρος κα Μαρία Σπίγκου.

Ακολούθησε Wine & Cheese προσφορά των κυριών της

Πρόνοιας /Φιλοπτώχου της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο. Παραθέτουμε φωτογραφικά στιγμιότυπα από την πολύ ενδιαφέρουσα και επιτυχημένη αυτή εκδήλωση στην παροικία μας!



July 15 - 17, 2022

GREEK

Authentic Food & Music

FESTIVAL



35 YEARS OF COMMUNITY!

Event Dates & Times

Friday, July 15	6pm - 12am	(FREE Entrance)
Saturday, July 16	5pm - 1am	(\$10 Entrance Fee)
Sunday, July 17	5pm - 10pm	(FREE Entrance)

50/50 DRAW TICKETS

AVAILABLE ONLINE AT [PROPHETELIAS.CA](https://ProphetElias.ca)

Prophet Elias Greek Orthodox Church

Event Location: 1785 Matheson Blvd. Mississauga ON.

More Info Contact Tel. 905.238.9491 Url: ProphetElias.ca E: Admin@ProphetElias.ca



Στην εκκλησία της Αγ. Ειρήνης



Κυριακή ημέρα της Πεντηκοστής. Θεία Λειτουργία στον Ι. Ναό Αγ. Ειρήνης Χρυσοβαλάντου. Η εκκλησία γεμάτη με πιστούς, αλλά και με πολλά παιδιά, νέους και νέες. Μια ακόμα χρονιά των κατηχητικών σχολείων έφτασε στο τέλος της. Ο υπεύθυνος των κατηχητικών γιατρός Φώτης Καραντώνης με ένθεο ζήλο, υπευθυνότητα και αγάπη στα παιδιά μας έφερε σε πέρας και φέτος το έργο του. Απονεμήθηκαν τα πτυχία στα παιδιά που συμμετείχαν στο Κατηχητικό σχολείο. Μαζί με το Φως της Πεντηκοστής, το φως των

νέων φωτίσε τον ιερό χώρο.

Αργότερα στην αίθουσα, δίπλα στον Ι. Ναό ακολούθησε γεύμα, προσφορά της Φιλοπτώχου-Πρόνοιας. Ο π. Δημήτρης Γκόλιας, πατέρας του ιερ. προϊστάμενου π. Αποστόλου Γκόλια επιστρέφει στην Ελλάδα. Ο αποχαιρετισμός στον σεβάσμιο ιερέα και η εκτίμηση στο πρόσωπό του γεμίζει τον χώρο και όλοι έχουν να πουν τον καλό τους λόγο για τον καλοσυνάτο ιερέα. Καλό του ταξίδι.

Παρούσα στην εκδήλωση, πιστή στα καθήκοντά

της, η πρόεδρος της ΕΚΤ κα Μπέτυ Σκουτάκη, μέλη και ο πρόεδρος του εκκλησιαστικού συμβουλίου κ.

Θεόδωρος Ράλλης, κυρίες της Φιλοπτώχου-Πρόνοιας και πολλοί άλλοι.

Παραθέτουμε φωτογραφικά στιγμιότυπα από την όμορφη και ζεστή αυτή εκδήλωση.

THE F

*Live**Opening*

June 8 2022

Open Wed.- Sunday 9:00pm - 2:00am

Dress Code in Effect

Bottle Service Available

627 Danforth Ave Toronto Ontario M4K 1R2

For Reservations Call: 416.519.9629

Aggelos
Korfiatis

FOR TH

Stage



**Sakis
Verros**

**Mahi
Demertzi**

**Kali
Koskeridou**

Το Καναδικό Ινστιτούτο στην Αθήνα τίμησε τη μνήμη Νίκου Μιρκόπουλου

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Στην οδό Ορμινίου 3 βρίσκεται η νέα ιδιόκτητη έδρα του Καναδικού Ινστιτούτου στην Αθήνα, ενός καναδικού φορέα με αντικείμενο αρχαιολογικές ανασκαφές και συναφείς εκπαιδευτικές δράσεις στην Ελλάδα. Το Καναδικό Ινστιτούτο στην Ελλάδα ιδρύθηκε στον Καναδά με ομοσπονδιακό καταστατικό το 1974, και αναγνωρίστηκε από το υπουργείο Πολιτισμού της Ελλάδας το 1976 ως ξένο αρχαιολογικό ίδρυμα. Στις εργασίες του συμπεριλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, η φιλοξενία και η μετεκπαίδευση Καναδών αρχαιολόγων, που έρχονται στην Ελλάδα για να πραγματοποιήσουν έρευνες.

Η τελετή των εγκαινίων στη νέα του έδρα στην Αθήνα πραγματοποιήθηκε στις 31 Μαΐου. Το νέο τριώροφο ιστορικό κτίριο, το οποίο από το 1938 έως το 1981 υπήρξε ο τόπος κατοικίας του διάσημου συγγραφέα, καλλιτέχνη και κριτικού τέχνης Στρατή Δούκα, αποτελεί χαρακτηριστικό δείγμα της αθηναϊκής αρχιτεκτονικής της δεκαετίας του '30.

Με την μετεγκατάστασή του στο νέο ευρύχωρο κτίριο, το Καναδικό Ινστιτούτο θα μπορέσει να διευρύνει τη συνεισφορά του στην ελληνική αρχαιολογία και ιστορία, καθώς και να στηρίξει πολιτιστικές δραστηριότητες μέσα από τη συνεργασία Καναδών και Ελλήνων εταίρων. Σύμφωνα με τον διευθυντή του Καναδικού Ινστιτούτου, Δρ. Ζακ Περό «μέχρι σήμερα 20 αρχαιολογικές ανασκαφές και τοπογραφικές μελέτες έχουν ξεκινήσει από Καναδούς ερευνητές που

συνεργάζονται με το Ινστιτούτο. Από την Κρήτη έως τις Κυκλάδες, από την Αττική έως την Πελοπόννησο, τη Στερεά Ελλάδα, τη Θεσσαλία και τη Μακεδονία, αρχαιολόγοι, ιστορικοί και φιλόλογοι από πανεπιστήμια του Καναδά έχουν συμβάλει με την έρευνα και την τεχνονομία τους στη βελτίωση των γνώσεών μας για την αρχαία και βυζαντινή Ελλάδα».

Αξιοσημείωτο είναι ότι οι νέες εγκαταστάσεις του Καναδικού Ινστιτούτου πήραν το όνομα «Κέντρο Νίκου Μιρκόπουλου» προς τιμήν του αείμνηστου ομογενή Ελληνοκαναδού επιχειρηματία και ευεργέτη, που δραστηριοποιήθηκε στο Τορόντο του Καναδά.

Η απόφαση να ονομαστεί το Καναδικό Ινστιτούτο Κέντρο Νίκου Μιρκόπουλου προέκυψε μετά από σημαντική δωρεά, ύψους \$300.000 της οικογένειας Μιρκόπουλου. Η δωρεά αυτή εξασφάλισε την ολοκλήρωση των εκτεταμένων εργασιών ανακαίνισης στις νέες εγκαταστάσεις του στην οδό Ορμινίου 3, κοντά στο Χίλτον Αθηνών, οι οποίες κατέστησαν δυνατές έπειτα από μια επιτυχημένη εκστρατεία συγκεντρώνσης ενός εκατομμυρίου δολαρίων.

Παρόντες στην τελετή των εγκαινίων ήταν σημαντικοί εκπρόσωποι της αρχαιολογικής, πολιτιστικής, ακαδημαϊκής και διπλωματικής κοινότητας. Μεταξύ τους ο Γεώργιος Διδασκάλου, γενικός γραμματέας Πολιτισμού και ο Ιωάννης Χρυσουλάκης, γενικός γραμματέας Απόδημου Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας, ο πρέσβης του Καναδά στην Ελλάδα κ. Μαρκ Αλεν,

καθώς επίσης και συγγενείς του Νίκου Μιρκόπουλου, οι οποίοι ταξίδεψαν στην Αθήνα για τη σημαντική στιγμή των εγκαινίων του κτιρίου που φέρει το όνομά του.

Ένας ακούραστος επιχειρηματίας με ευγενείς χορηγίες και εκτενή φιλανθρωπική δράση

Ο Νίκος Μιρκόπουλος, γεννήθηκε στο Καλοχώρι της Καστοριάς, όπου και απεβίωσε το 2013. Μετανάστευσε στον Καναδά το 1968 και το 1988 ίδρυσε την Cinespace Film Studios, με κινηματογραφικά στούντιο στο Τορόντο. Αργότερα δημιούργησε και άλλα κινηματογραφικά στούντιο και στο Σικάγο. Το ακούραστο επιχειρηματικό του πνεύμα επέφερε σημαντικά οικονομικά οφέλη τόσο στο Τορόντο όσο και στο Σικάγο, καθώς χάρη σε αυτό δημιουργήθηκαν δεκάδες χιλιάδες θέσεις εργασίας.

Η γενναιοδωρία και οι φιλανθρωπικές δράσεις του Νίκου Μιρκόπουλου ήταν γνωστές σε λίγους κοντινούς του ανθρώπους. Μεταξύ άλλων είχε ενισχύσει οικονομικά τη Σχολή Μουσικής του Πανεπιστημίου του Τορόντο, τη Σχολή Τεχνών, Μέσων, Υποκριτικής και Σχεδίου του Πανεπιστημίου York, το

νοσοκομείο East York, τη Σχολή Κινηματογράφου του DePaul University, το νοσοκομείο παιδών Lurie του Σικάγο, το νοσοκομείο «Mount Sinai» του Σικάγο, το ερευνητικό κέντρο Yitzhak Rabin στο Τελ Αβίβ, την φιλανθρωπική οργάνωση



ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΕΣΙΩΤΗ

**Η ΣΤΗΛΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ
LEXI WRITERS**

Μια λέξη μόνο φτάνει ν' αλλάξει τα πάντα! Ο συνδυασμός των λέξεων στον προφορικό ή στο γραπτό λόγο μπορεί να γίνει κάτι πολύ συνηθισμένο ή ένα εκπληκτικό έργο τέχνης. Εμείς στη Lexi Writers μπορούμε να συνεργαστούμε μαζί σας και να δημιουργήσουμε ένα αριστούργημα γιατί αγαπάμε τις λέξεις. Αναλαμβάνουμε κάθε τι που θέλετε να γράψετε, να πείτε, ή να μεταφράσετε. Εμπιστευθείτε μας, είτε πρόκειται για μια ομιλία σε μια σημαντική στιγμή της ζωής και της καριέρας σας, μια επαγγελματική επιστολή ή το βιογραφικό σας.

Επικοινωνήστε μαζί μας στο lexiwriters@gmail.com

«Κιβωτός του Κόσμου» στην Ελλάδα, καθώς και την Ελληνική Κοινότητα Τορόντο.

STEVE MARGARONIS
SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21
Percy Fulton Ltd.



C: 416.624.9960 W: 416.298.8200
www.realtyinthe6.com
steve.margaronis@century21.ca

Ν Ο Σ Τ Ο Σ

ΝΟΜΟΤΕΧΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΣΥΝΕΛΛΗΝΩΝ



Ο διαμεσολαβητικός κρίκος μεταξύ Ελλάδας-Καναδά

Δίνουμε ολοκληρωμένη λύση σε κάθε σας πρόβλημα μέσω συμβαλλόμενων δικηγόρων και υπηρεσιών

Κτηματομεσιτικά και φορολογικά θέματα

Αγοραπωλησίες Ακινήτων

Διαχείριση ακίνητης περιουσίας στην Ελλάδα

Πληροφορίες: 6907929711

Επίθεση από τουρκικά ΜΜΕ: Οι Έλληνες πρέπει να απαλλαγούν από τους κυβερνώντες τους

Τη σκυτάλη των «πολεμικών» δηλώσεων του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν παίρνουν για μία ακόμα φορά τα τουρκικά ΜΜΕ. Σειρά αναλύσεων, άρθρων και ρεπορτάζ αναφέρονται καθημερινά στην ένταση ανάμεσα σε Ελλάδα και Τουρκία, ενώ σημειώνεται και ο ρόλος των ΗΠΑ.

Εξέχουσα θέση στα τουρκικά ΜΜΕ έχουν σαφώς οι δηλώσεις του τούρκου προέδρου που στοχοποιούν τόσο την Αθήνα όσο και τον Κυριάκο Μητσοτάκη προσωπικά.

Ενόχληση από τις δηλώσεις Μενέντζε

Η εφημερίδα Ακσάμ αναφέρεται στη συνέντευξη του αμερικανού γεωστρατηγικού και προέδρου της Επιτροπής Εξωτερικών Σχέσεων των ΗΠΑ, σημειώνοντας την «παραδοχή» του ότι οι ΗΠΑ δεν είναι ουδέτερες, καθώς αν ήταν δεν θα υπέγραφαν συμφωνία στρατιωτικής συνεργασίας με την Ελλάδα.

Η Μιλιέτ αναπαράγει τις δηλώσεις του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν την Κυριακή, με έμφαση στην έκφραση του «εμείς ακούμε το λόγο αυτού που είναι άντρας» καθώς στο ότι χαρακτήρισε ψέματα τα λόγια του Κυριάκου Μητσοτάκη.

Στη «μάχη» της επίθεσης των ΜΜΕ

επιστρατεύονται και απόστρατοι στρατιωτικοί όπως ο στρατηγός ε.α. Μπεγιαζίτ Καρατάς, που δηλώνει ότι «θα φτάσουμε την Ελλάδα στην Αδριατική»

Στο CNN Türk μιλάει ο Αχμέτ Οζάλ – γιος του πρώην προέδρου και πρωθυπουργού της Τουρκίας Τουργκούτ Οζάλ – ο οποίος υποστηρίζει, μεταξύ άλλων, ότι η Άγκυρα έχει δικαίωμα να επεμβεί στα νησιά που είναι εξοπλισμένα και πρέπει να υπερασπιστεί το δίκαιο της μέχρι το τέλος. Σύμφωνα με τον Οζάλ οι τούρκοι κομάντος μπορούν να πάνε και να πάρουν τα νησιά ακόμα και κολυμπώντας.

Κατά τον Τζιχάντ Γιαϊτζί δεδομένου ότι η Τουρκία δεν ήταν στο τραπέζι με τη Συμφωνία των Παρισίων το 1947 θα πρέπει να την αμφισβητήσει και να δηλώσει ότι η μεταβίβαση των νησιών στην Ελλάδα είναι άκυρη.

Χουριέτ: Οι Έλληνες πρέπει να απαλλαγούν από τους κυβερνώντες τους

Σε άρθρο της εφημερίδας Χουριέτ αναφέρεται ότι οι Έλληνες πρέπει να κοιτάζουν το παρελθόν και να φρεσκάρουν τη μνήμη τους για το τι έγινε ακριβώς αυτές τις μέρες 100 χρόνια πριν. Σε διαφορετικό δημοσίευμα της η Χουριέτ υποστηρίζει



ότι «η Ελλάδα, μη μπορώντας να πάρει μάθημα από τη μιζέρια και τη βαρβαρότητα του πολέμου της Ουκρανίας, προκαλείται από κάποιον εναντίον της Τουρκίας».

Σύμφωνα με το άρθρο «ο ελληνικός λαός πρέπει να απαλλαγεί από τους κυβερνώντες του, που προετοιμάστηκαν για πόλεμο και έκαναν σατανικά σχέδια το συντομότερο δυνατό».

Μιλιέτ: Οι Έλληνες δημιούργησαν τα προβλήματα που αποδίδουν στην Τουρκία

Σε άρθρο της εφημερίδας Μιλιέτ υποστηρίζει ότι οι Έλληνες ήταν εκείνοι που δημιούργησαν τα προβλήματα που αποδίδουν στην Τουρκία «με τις δικές τους αποφάσεις, ανεξάρτητα από τις διεκδικήσεις των δικαιωμάτων τους στο ελληνο-κυπριακό

τμήμα του Αιγαίου και ακόμη και στην ανατολική Μεσόγειο».

Σύμφωνα με την εφημερίδα «το αποτέλεσμα, που η Ελλάδα δεν συνειδητοποίησε ή δεν περίμενε καθόλου, είναι ότι η στρατηγική, που δημιούργησε για να παγιδεύσει την Τουρκία έχει αρχίσει να λειτουργεί εναντίον της».

Σύμφωνα με τη Μιλιέτ η Ελλάδα βρίσκεται σε σύγκρουση με όλους τους γείτονες της, ενώ προσθέτει πως «όσοι μιλούν για την τουρκική απειλή ξεχνούν ότι αυτοί δημιούργησαν την πραγματική απειλή. Επιτεθήκατε στη Θεσσαλονίκη, στη Σμύρνη επειδή υπήρχε τουρκική απειλή ή κάνατε σφαγές και πραξικοπήματα επειδή υπήρχε τουρκική απειλή στην Κύπρο».

in.gr

KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

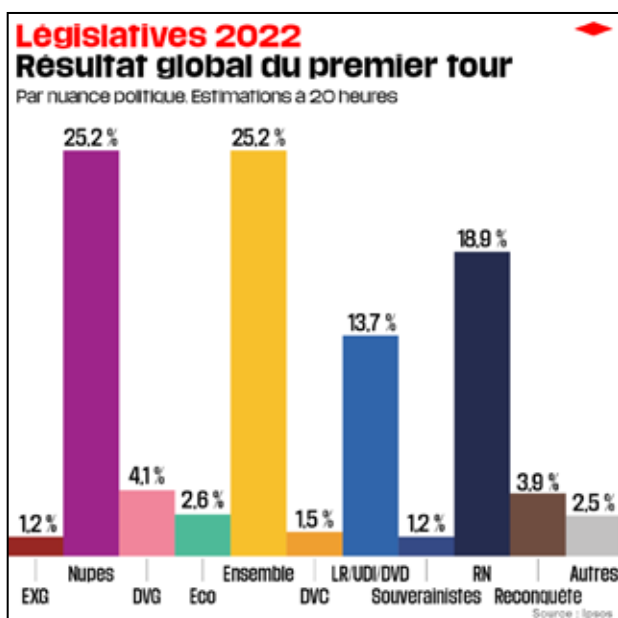
Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!



Πρωτοφανής αποχή στις βουλευτικές εκλογές στη Γαλλία

Το κόμμα του προέδρου της Γαλλικής Δημοκρατίας Εμανουέλ Μακρόν έλαβε το 25.2 % των ψήφων στον πρώτο γύρο των βουλευτικών εκλογών, όμως το ίδιο ακριβώς ποσοστό έλαβε και η Ενωμένη Αριστερά, υπό τον Ζαν Λύκ Μελανσόν, ενώ στην τρίτη θέση βρίσκεται η ακροδεξιά και το κόμμα της Μαρίν Λεπέν με ποσοστό 18,9%.

Το Γαλλικό πολιτικό σύστημα από το βράδυ της Κυριακής εισήλθε και θεσμικά σε μια φάση τριπολισμού ο οποίος θα χαρακτηρίζει εφεξής τα Γαλλικά πολιτικά πράγματα.



Το ζήτημα που ανακύπτει πλέον, είναι κατά πόσο και μετά το δεύτερο γύρο θα υπάρξει κάποια πλειοψηφία στη Βουλή η οποία θα επιτρέψει να διακυβερνηθεί η Γαλλία με σταθερότητα.

Μέχρι στιγμής όλα δείχνουν ότι ενδεχομένως ο Εμανουέλ Μακρόν, πρόεδρος της Δημοκρατίας, θα πρέπει να βρει κάποιους συμμάχους ώστε να διασφαλίσει μια σταθερή πλειοψηφία.

Με τα νέα αυτά δεδομένα, ο Γάλλος πρόεδρος, καλείται να τους αναζητήσει στο χώρο του κέντρου



και της μετριοπαθούς δεξιάς.

Σε ό,τι αφορά τις έδρες που θα κερδίσει κάθε παράταξη στον δεύτερο γύρο της επόμενης Κυριακής, η παράταξη του Μακρόν έρχεται σύμφωνα με δημοσκοπικές έρευνες πρώτη, με αρκετές πιθανότητες να κερδίσει την απόλυτη πλειοψηφία, δηλαδή να έχει πάνω από 289 έδρες. Οι συγκεκριμένες έρευνες πραγματοποιήθηκαν σήμερα έξω από τα εκλογικά τμήματα.

Εν τω μεταξύ η αποχή των Γάλλων ψηφοφόρων από τις κάλπες των βουλευτικών εκλογών ξεπέρασε κάθε προηγούμενο στην πρώτη Κυριακή της εκλογικής διαδικασίας, φθάνοντας σε ποσοστό της τάξης του 52,8%.

Όντας ελαφρώς μειωμένη σε σχέση με το 2017 αλλά πολύ περισσότερο σε σχέση με το 2012, δημιουργεί εύλογες ανησυχίες, αναφορικά με το μέλλον, με τους πολίτες της Γαλλίας αλλά και της Ευρώπης συνολικότερα αφού το φαινόμενο της αποχής είναι πανευρωπαϊκό, να δείχνουν ότι γυρίζουν την πλάτη στη μέγιστη δημοκρατική διαδικασία.

Οι Γάλλοι εκλογείς προσήλθαν στα 70.000 εκλογικά τμήματα της χώρας προκειμένου να εκλέξουν τους 577 βουλευτές τους, μεταξύ των περίπου 6.300 υποψηφίων που έθεσαν υποψηφιότητα στις εκλογές.

Το αποψινό βράδυ της Κυριακής, η συμμαχία της αριστεράς που συγκεντρώνει την ανυπότακτη Γαλλία, την Europe Ecologie-les Verts Les Verts, το Κομμουνιστικό Κόμμα και το Σοσιαλιστικό Κόμμα, βρίσκεται σε απόλυτη ισοπαλία με το προεδρικό κόμμα του Εμανουέλ Μακρόν και τους συμμάχους του.

Ένα αποτέλεσμα που εξακολουθεί να μοιάζει με κατόρθωμα για μια αριστερά που τα τελευταία χρόνια

αρκείται μόνο σε ψίχουλα στην αντιπολίτευση. Βέβαια όταν η αριστερά καταφέρνει να ξεπεράσει τους πολέμους του εγώ της και τα συμφέροντα της προκειμένου να ανταποκριθεί στις ενωτικές φιλοδοξίες του εκλογικού της σώματος, είναι σε θέση να ενσαρκώσει την ελπίδα παρά το ποσοστό αποχής ρεκόρ της τάξης του 52,8%.

Την επόμενη Κυριακή, ο Ζαν Λυκ Μελανσόν μπορεί να ελπίζει ότι θα δει 150 έως 190 βουλευτές του αριστερού συνασπισμού να εισέρχονται στο Κοινοβούλιο. Την ίδια στιγμή, ο Γάλλος πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν αντίστοιχα, αναμένεται να εκλέξει ένα αριθμό βουλευτών μεταξύ 255 και 295, αναφέρει η γαλλική ιστοσελίδα Liberation, στα προγνωστικά που δίνει με βάση τα αποψινά αποτελέσματα, αλλά και τις συμμαχίες που αναμένεται να δημιουργηθούν.

Πολύ πίσω έμεινε, η Εθνική Συστήριση, το ακροδεξιό κόμμα της Μαρίν Λεπέν η οποία συγκέντρωσε το 18,5% των ψήφων και μπορεί να ελπίζει ότι θα δει από 20 έως 45 βουλευτές να εισέρχονται στο Κοινοβούλιο σε δέκα ημέρες. Αν επαληθευθούν τα προγνωστικά αυτά, το ακροδεξιό κόμμα θα δει τον αριθμό των βουλευτών του να αυξάνεται σε σύγκριση με το 2017, όταν εκλέχθηκαν μόνο οκτώ υποψήφιοι Λεπενιστές.

Αντίθετα, οι Ρεπουμπλικάνοι έχουν ήδη διαβεβαιωθεί ότι θα δουν την πολιτική τους ομάδα που αποτελείται από 92 βουλευτές να διαλύεται στην αυγή του νέου νομοθετικού σώματος και επομένως να μην είναι πλέον η ηγετική ομάδα της αντιπολίτευσης στο Κοινοβούλιο. Το δεξιό κόμμα, το οποίο συγκεντρώνει το 13,7% των ψήφων σε εθνικό επίπεδο, μπορεί να ελπίζει σε 50 έως 80 βουλευτές στην Εθνοσυνέλευση, προσθέτει η γαλλική ιστοσελίδα Liberation.

zougla.gr



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca





KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία канаδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

Οι πρώτες αναφορές γύρω από το μαστιχόδενδρο και τη μαστίχα Χίου εντοπίζονται στην αρχαιότητα και ουσιαστικά προέρχονται από τον Ηρόδοτο (484-420 π.Χ.), ο οποίος αναφέρει χαρακτηριστικά ότι στην αρχαία Ελλάδα μασούσαν το αποξηραμένο ρητινώδες υγρό που ρέει από το φλοιό του μαστιχόδενδρου.

Για να μην χάνεις καμία ανάρτηση, ακολούθησε μας στο GOOGLE NEWS!

Σε ιατρικά κείμενα της ύστερης αρχαιότητας συναντάται πληθώρα ιατρικών συνταγών, με κύριο συστατικό τη μαστίχα, την οποία θεωρούσαν ευεργετική για την ανθρώπινη υγεία και της απέδιδαν πολλές ιδιότητες.

Συνήθως τη χρησιμοποιούσαν σε συνδυασμό με άλλα φυσικά υλικά για τη θεραπεία πλήθους ασθενειών.

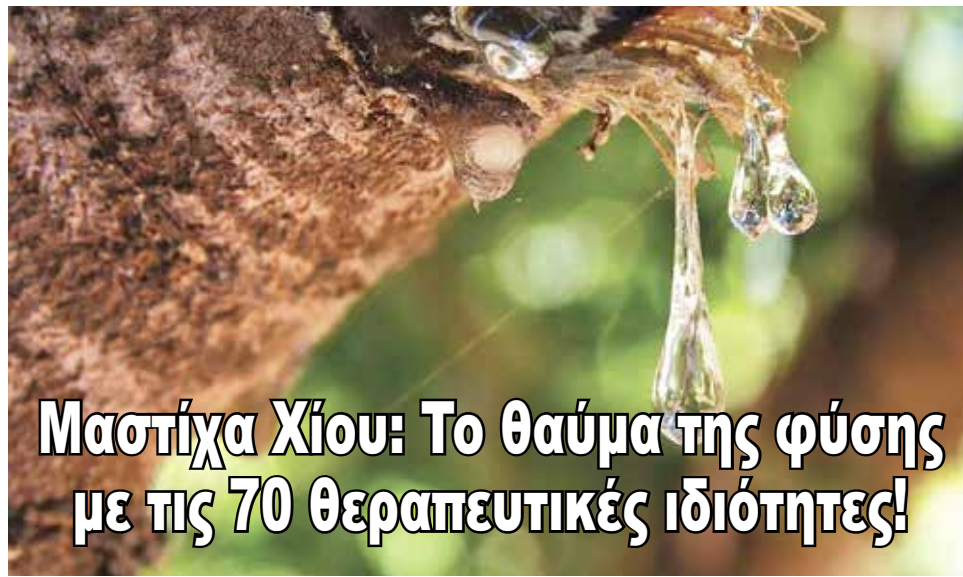
Πράγματι, λόγω της ισχυρής αντιφλεγμονώδους δράσης του ελεανολικού και ολεανολικού οξέος (3-οξοτριτερπένιο), η μαστίχα δρα επουλωτικά λύοντας τις φλεγμονές συγκεκριμένων οργάνων ξεκινώντας από περιοδοντίτιδες, οισοφαγίτιδες, γαστρίτιδες, δωδεκαδακτυλικό έλκος μέχρι τις κολίτιδες και τις αιμορροΐδες.

Επίσης αποτρέπει τη στασιμότητα στις περιοχές αυτές εμποδίζοντας την εμφάνιση συμπτωμάτων όπως δυσπεψία ή τυμπανισμό. Επιπρόσθετα, η πέψη διευκολύνεται από την αντανάκλαστική έκκριση σιέλου και γαστρικού υγρού κατά το μάσημα της μαστίχας.

Είναι γεγονός πως η μαστίχα χρησιμοποιείται ακόμα και σήμερα για την αποσκλήρυνση όγκων στον πρωκτό, στο στήθος, στο ήπαρ, στις παρωτίδες, στη σπλήνα, στο στομάχι, στο έντερο και στον οισοφάγο, ακόμα και για διάρροιες των παιδιών.

Επιπρόσθετα, θεωρείται αναλγητικό, αντιβηχικό, ορεξιογόνο, αφροδισιακό, στυπτικό, ερυθροποιητικό, διουρητικό, αποχρεμπτικό και αιμοστατικό.

Η μαστίχα μνημονεύεται ως το παραδοσιακό αντίδοτο έναντι αποστημάτων, ακμής, καρκίνου, έλκους και καρκινωμάτων, κακοήθους φλύκταινας, καρδιοδυνίας,



κονδυλώματος, ατονίας, ουλίτιδας, δυσσομίας του στόματος, λευκόρροιας, μαστίτιδας, φυμάτων και αθηροσκληρώσεως.

Πρόσφατες μελέτες αναφέρουν ότι ακόμα και σε ελάχιστες δόσεις (1 mg ημέρα για 2 εβδομάδες), η μαστίχα μπορεί να θεραπεύσει το πεπτικό έλκος για το οποίο ευθύνεται το βακτήριο *Helicobacter Pylori*, λόγω της αντιμικροβιακής της δράσης, ενώ σημαντική είναι και η επίδρασή της στη λειτουργία του ήπατος, καθώς ενεργοποιεί την αποτοξινωτική του δραστηριότητα.

Κατ' αυτόν τον τρόπο, απορροφάται η χοληστερόλη, της οποίας η συγκέντρωση στο αίμα μειώνεται, με συνέπεια την ελάττωση του κινδύνου καρδιαγγειακών παθήσεων. Ακόμα, αναφέρονται και διουρητικές ιδιότητες, ενώ σημαντική είναι και η αναστολή της σύνθεσης λευκοτριενίων από τη δράση της μαστίχας.

Άλλη σύγχρονη επιστημονική έρευνα που οδήγησε στην απομόνωση και ταυτοποίηση του ουρσολικού και ολεανολικού οξέος, αποκάλυψε και επιβεβαίωσε ότι πολλές από τις φαρμακευτικές δράσεις της μαστίχας, όπως η αντικαρκινική, ηπατοπροστατευτική, αντιφλεγμονώδης, αντιελκώδης,

αντιμικροβιακή (έναντι πλήθους παθογόνων μικροοργανισμών όπως σταφυλόκοκκων και σαλμονέλας), αντι-υπερλιπιδαιμική και αντι-ική της δράση, μπορούν να αποδοθούν κυρίως στο ουρσολικό οξύ, αλλά και στο ισομερές του, ολεανολικό οξύ.

Η δεύτερη πιο συνηθισμένη χρήση της μαστίχας συνδέεται με την υγεία της στοματικής κοιλότητας. Είναι κατάλληλη για την παρασκευή οδοντόκρεμας (προσφέρει καθαρή αναπνοή και εκλύει την περιττή υγρασία του στόματος). Μάλιστα, έχει αποδειχθεί πως η προσθήκη φυσικής μαστίχας Χίου σε οδοντόκρεμες, διαλύματα πλύσης και αποσμητικά στόματος οδηγεί στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος των ιστών μεταξύ των δοντιών και των ούλων, δρώντας έτσι ενάντια στο σχηματισμό πλάκας και άλλων περιοδοντικών παθήσεων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχει το γεγονός ότι η μαστίχα χρησιμοποιούνταν και για καλλωπισμό. Λειτουργούσε σαν αντηλιακό έναντι των εγκαυμάτων από την έκθεση στον ήλιο, ενώ αποτελούσε κύριο συστατικό στην παραγωγή σαπουνιού και κρέμας ομορφιάς (Αέτιος 8.14).

Στη σύγχρονη κοσμετολογία, το μαστιχέλαιο, λόγω του ουρσολικού οξέος και του ισομερούς του, ολεανολικού οξέος, χρησιμοποιείται σε σκευάσματα που προορίζονται για την ενίσχυση της τριχοφυΐας και την προστασία από ερεθισμούς του τριχωτού της κεφαλής.

Επιπλέον, οι εταιρείες καλλυντικών και αρωμάτων χρησιμοποιούν το μαστιχέλαιο, σαν αιθέριο έλαιο που είναι, στην παρασκευή αρωμάτων και κρεμών προσώπου, καθώς το ουρσολικό οξύ, μεταξύ των άλλων, αποκαθιστά τις δομές κολλαγόνου και την ελαστικότητα του δέρματος, μειώνοντας έτσι το χρόνο γήρανσής του.

Ακόμα, η μαστίχα χρησιμοποιείται στη ζαχαροπλαστική ως πρόσθετη ύλη στην παρασκευή γλυκών, ζαχαρωτών και αρωματικών αρτοσκευασμάτων, ενώ στη μαγειρική προσδίδει διακριτικό άρωμα στο κρέας, το τυρί ή και ως μπαχαρικό.

Στην ποιοποίη, χρησιμεύει στην παρασκευή λικέρ και ούζου, καθώς με την προσθήκη μαστίχας το ποτό αποκτά το άρωμά της και περιορίζεται η βλαπτική δράση της αλκοόλης.

Τέλος, η μαστίχα αποτελεί ιδανικό συντηρητικό τροφίμων, καθώς εμποδίζει την ανάπτυξη βλαβερών μικροοργανισμών σε αυτά, όπως *Salmonella enteritidis*, *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas fragi*, *Candida albicans* κ.α..

Η βιολογική δράση της μαστίχας Χίου έχει εκτιμηθεί σε έρευνες in vitro σχετικές με την ικανότητα αναστολής της οξειδωσης της LDL (κακή χοληστερόλη), όπου και παρουσιάζει τη μεγαλύτερη αντιοξειδωτική δράση σε σχέση με άλλες ρητίνες και κόμμεα, άρα και μεγαλύτερη προστασία του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η ρητίνη της μαστίχας Χίου περιέχει αξιόλογες ποσότητες διαφόρων πολυφαινόλων σε σχέση με άλλα φυσικά προϊόντα, που σε συνδυασμό με τα υπόλοιπα συστατικά της (π.χ. τριτερπενοειδή) αποκτά ευεργετικές για την υγεία ιδιότητες.

Μεταξύ των ιδιοτήτων αυτών, σημαντικό ρόλο παίζει η γενικότερη αντιοξειδωτική της δράση.

APOLLON PHARMACY LTD.

Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα

πασίγνωστα έμπλαστρα

ΔΕΟΝΤΟΣ

Depo maximum 1000 mg

σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους

- *Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες: Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.α.
- *Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.
- *Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- *Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους
- *Εξειδικευμένο προσωπικό

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμία υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 5:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 1 μ.μ.

10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τοντόντο που σας εξυπηρετεί στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια

ΓΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα

Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί

Σпеσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarbrough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857

www.elitebakerytoronto.com - Like us on



«Κλείδωσε» την πρωτιά η Εθνική

Σε μία μέρα σημαδιακή, αφού σαν σήμερα πριν από 18 χρόνια ξεκινούσε το μαγικό ταξίδι στα γήπεδα της Πορτογαλίας με το διπλό στην πρεμιέρα επί της οικοδέσποινας, η Εθνική ομάδα δεν θα μπορούσε να απογοητεύσει τον κόσμο της που γέμισε το Πανθεσσαλικό.

Με μία ακόμη εξαιρετική εμφάνιση και έχοντας μεγάλο πρωταγωνιστή τον Πέτρο Μάνταλο που μπήκε αλλαγή στο ημίχρονο και είχε ασίστ (στον Γιακουμάκη) και γκολ, το αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα επικράτησε με 2-0 του Κοσόβου, εξασφάλισε και μαθηματικά την πρωτιά στον όμιλο με το 4Χ4 και ανέβηκε στη δεύτερη κατηγορία. Παράλληλα, θα έχει και το προνόμιο της δεύτερης ευκαιρίας για πρόκριση στο Euro

2024 εφόσον δεν τα καταφέρει μέσω των προκριματικών.

Με τρεις αλλαγές σε σχέση με το ματς κόντρα στην Κύπρο παρέταξε την Εθνική μας ομάδα ο Γκουστάβο Πογέτ. Μπουχαλάκης, Μασούρας και Χατζηγιωβάνης ξεκίνησαν αντί των Μάνταλου, Δουβίκα και του μεγάλου άτυχου, Λημνιού, που υπέστη ρήξη χιαστού.

Ο Βλαχοδήμος παρέμεινε κάτω από τα δοκάρια ενώ ίδια έμεινε και η τετράδα της άμυνας, με τους Μπάλντοκ, Μαυροπάνο, Χατζηδιάκο και Τσιμικά να την αποτελούν. Σιώπης, Μπουχαλάκης και Μπακασέτας ήταν η τριάδα του κέντρου, με τους Χατζηγιωβάνη, Μασούρα και Παυλίδη στην επίθεση. Από την άλλη το Κόσοβο ξεκίνησε

με 4-2-3-1 και τους: Μούριτς, Αλίτι, Κριέζιου, Ραχμάνι, Ντομγκιόνι, Ρουντάνι, Μπερίσα, Μουσλία, Ράσιτσα, Μπιτίκι, Μουρίκι

Στο μισό γήπεδο και απειλές με μακρινά σουτ

Η Εθνική θέλησε να επιβάλλει τον ρυθμό της με το ξεκίνημα του ματς και το κατάφερε σε αρκετά μεγάλο βαθμό. Παίζοντας κυρίως από τα αριστερά με τους Τσιμικά και Μασούρα προσπαθούσε να απειλήσει και κατά κύριο λόγο επιχειρούσε να το πετύχει με μακρινά σουτ.

Ένα τέτοιο από τον Παυλίδη έφυγε λίγο έξω στο 12' και πέντε λεπτά μετά ήταν σειρά του Μπακασέτα να πιάσει το σουτ, με την



μπάλα να κοντράρει και τον Μούριτς να διώχνει δύσκολα σε κόρνερ.

Το παιχνίδι παιζόταν στο μισό γήπεδο, με τους φιλοξενούμενους να είναι ακίνδυνοι και να παίζουν με τη φωτιά προσπαθώντας να αναπτυχθούν από πίσω. Η Εθνική πίεζε ψηλά και το λάθος γινόταν εύκολα. Στο 28' ο Μπακασέτας έκανε νέο σουτ, αλλά και πάλι δεν βρήκε στόχο, όπως και ο Παυλίδης στο 31'.

Μία ανάσα από το γκολ

Προς το τέλος του ημιχρόνου ήρθαν οι δύο πολύ μεγάλες στιγμές για την Ελλάδα. Στο 37' κι έπειτα από φάση διαρκείας ο Μαυροπάνος σούταρε έξω αμαρκάριστος από το ύψος του πέναλτι και στο 41' ο Μπακασέτας μετά από ωραία μπαλιά του Μασούρα στην πλάτη της άμυνας αφού κέρδισε τη μονομαχία από τον Αλίτι, πλάσαρε έξω απέναντι από τον Μούριτς.

Λύτρωση στην πρώτη ευκαιρία

Το σκηνικό στο δεύτερο ημίχρονο δεν είχε καμία σχέση με το πρώτο. Ευκαιρίες δεν υπήρχαν, με τους Κοσοβάρους να τρώνε τον χρόνο όποτε ήταν αυτό δυνατό και την Εθνική να δυσκολεύεται να δημιουργήσει. Ο Πογέτ είχε ρίξει με το ξεκίνημα του δεύτερου μέρους τον Μάνταλο στο γήπεδο αντί του Χατζηγιωβάνη και ο αρχηγός της ΑΕΚ έμελλε να αποβεί καθοριστικός για την εξέλιξη του ματς.

Από δική του σέντρα στο 71' ο Γιώργος Γιακουμάκης που επίσης είχε μπει αλλαγή λίγο νωρίτερα, έστειλε την μπάλα στα δίχτυα με κεφαλιά για το 1-0 μέσα σε εξαλλους πανηγυρισμούς. Μάλιστα ο φορ της Σέλτικ αφιέρωσε το γκολ στον μεγάλο άτυχο, Δημήτρη Λημνιό, υψώνοντας τη φανέλα του. Το καλό κλίμα χάλασε σε εκείνο το σημείο αφού με την επίτευξη του γκολ υπήρξε μεγάλη ένταση στις κερκίδες. Το παιχνίδι ξεκίνησε τελικά με περίπου πέντε λεπτά καθυστέρηση και τον διαιτητή να προειδοποιεί πως την επόμενη φορά θα το διακόψει οριστικά.

Η χαριστική βολή από τον Μάνταλο

Στα τελευταία λεπτά το Κόσοβο προσπάθησε με κάθε τρόπο να βρει την ισοφάριση, έπαιξε την Εθνική στο μισό γήπεδο, αλλά δεν είχε τον τρόπο να απειλήσει. Τελικά δέχθηκε και δεύτερο γκολ στο ένατο λεπτό των καθυστερήσεων. Συγκεκριμένα, στην τελευταία φάση του ματς και με τον Μούριτς να έχει ανέβει στην ελληνική περιοχή, ο Μάνταλος κέρδισε μία προσωπική μονομαχία με αντίπαλό του και σε κενό τέρμα έγραψε το 2-0 μέσα σε εξαλλους πανηγυρισμούς.

Ελλάδα (Γκουστάβο Πογέτ): Βλαχοδήμος, Τσιμίκας, Χατζηδιάκος, Μαυροπάνος, Μπάλντοκ, Σιώπης,

Μπουχαλάκης (77' Κουρμπέλης), Μπακασέτας (85' Γιαννούλης), Χατζηγιωβάνης (46' Μάνταλος), Μασούρας (85' Αλεξανδρόπουλος), Παυλίδης (58' Γιακουμάκης).

Κόσοβο (Αλέν Ζιρές): Μούριτς, Αλίτι, Κριεζίου, Ραχμάνι, Ντομγκιόνι, Ρουντχάνι (46' Λοσάι), Μπερίσα, Μπιτίκι (77' Ζενέλι), Ρασίτσα (90' Σαϊτί), Μουσλίγια (58' Ιντρίζι), Μουρίκι.

Στο άλλο ματς του ομίλου, που πραγματοποιήθηκε το απόγευμα, Βόρεια Ιρλανδία και Κύπρο ήρθαν ισόπαλες 2-2, παρότι η ομάδα του Νίκου Κωστένογλου προηγήθηκε με 2-0. Ένα αποτέλεσμα που άφησε τις δύο ομάδες χωρίς νίκη στο φετινό Nations League, ενώ αμφότερες έχουν από δύο βαθμούς.

Τα αποτελέσματα της 4ης αγωνιστικής:

Ελλάδα – Κόσοβο 2-0
Βόρεια Ιρλανδία – Κύπρος 2-2

Η βαθμολογία:

Ελλάδα 12
Κόσοβο 6
Βόρεια Ιρλανδία 2
Κύπρος 2



Παγκόσμιος πρωταθλητής ο Αντώνης Τσαπατάκης

Ιστορία έγραψε στη Μαδέιρα
ο Αντώνης Τσαπατάκης.

Ο «χάλκινος» Παραολυμπιονίκης του Τόκιο, κατέκτησε το πρώτο ελληνικό μετάλλιο στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα που άνοιξε αυλαία σήμερα στη Μαδέιρα της Πορτογαλίας αλλά και το πρώτο χρυσό μετάλλιο της καριέρας του σε επίπεδο πρωταθλήματος κόσμου! Ο Τσαπατάκης, στον τελικό των 100μ. πρόσθιο SB4 είχε χρόνο 1:36.27 που τον έφερε στην πρώτη θέση, με την επίδοσή του να αποτελεί και νέο Πανελλήνιο ρεκόρ. Το προηγούμενο ανήκε στον ίδιο με 1:36.33 από τις 18 Ιουλίου 2015 στην Αγγλία.

Ο Χανιώτης κολυμβητής, γύρισε δεύτερος στο πρώτο 50άρι (45.23), όμως στην τελική ευθεία δεν είχε πρόβλημα να περάσει τον Κολομβιανό Μόισες Φουέντες Γκαρσία (1:36.84) και να τερματίσει πρώτος (σ.σ. το 2019 ήταν 4ος στο αντίστοιχο αγώνισμα)

Ακόμη από ελληνικής πλευράς, ο Γιάννης Κωστάκης ήταν 5ος στα 50μ. πρόσθιο SB (1:08.20), ενώ η Μαρία Τσάκωνα κατετάγη 8η στα 100μ. ύπτιο S6 (1:45.38). Εκτός τελικού στα 50μ. ελεύθερο S5, έμεινε ο Αλέξανδρος Λεργιός με χρόνο 37.40.

TOPBIZ PRESS MORE THAN JUST YOUR PRINTER



Τηλεγραφικά & Λόγια

Σχόλια και απόψεις για την τρέχουσα επικαιρότητα από τον

Ι. Π. Ροδίτη

Ο ορισμός της υποτέλειας είναι όταν η εξωτερική πολιτική μίας χώρας ορίζεται από το ...εξωτερικό

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ τη λεγόμενη «εθνική στρατηγική», που τηρείται από σχεδόν όλες τις ελληνικές κυβερνήσεις απέναντι στις τουρκικές προκλήσεις και διεκδικήσεις, δεν θα ήταν υπερβολή να την περιγράψουμε με τη φράση «γκολ αυτοί, σέντρα εμείς».

ΜΕ ΜΙΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ. Το ελληνικό πολιτικό σύστημα αφυπνίζεται για λίγο, προσπαθεί να αποκρούσει και σπανίως να αποτρέπει και στην πορεία πέφτει σε λήθαργο και αδράνεια. Αντιθέτως, οι τούρκοι δεν σταματούν ποτέ στο «γκολ» που σημειώνουν.

ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΝ, εγγράφουν νέες υποθήκες για τις μελλοντικές διεκδικήσεις τους και κυρίως φροντίζουν να μετατοπίσουν το σημείο της «σέντρας» εις βάρος της Ελλάδας.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ της υποτιθέμενης ελληνικής «στρατηγικής», που δεν είναι τίποτα περισσότερο από εθνικές υποχωρήσεις, τα βλέπουμε σήμερα με το κρεσέντο των τουρκικών προκλήσεων και ευθέως απειλών να σπάνε το ένα ρεκόρ μετά το άλλο.

ΟΙ ΤΟΥΡΚΟΙ, το κράτος που «δεν έχει ιστορία, αλλά ποινικό μητρώο» όπως πολύ εύστοχα είχε πει ο αείμνηστος Νεοκλής Σαρρής, αμφισβητούν ευθέως την ελληνική κυριαρχία, διεκδικούν 158 ελληνικά νησιά και φιλοδοξούν να μετατρέψουν την Ελλάδα σε δорυφόρο τους.

ΑΠΕΙΛΕΣ και διεκδικήσεις που, προφανώς, δεν ξεκίνησαν τώρα με τον ψευτοσουλτάνο, αλλά έχουν μακρά ιστορία. Από τη 10ετία του '70 οι τούρκοι ισχυρίζονται ότι τα νησιά δεν έχουν υφαλοκρηπίδα. Όχι ότι είναι μικρότερη ή, έστω, συζητήσιμη, αλλά τελείως ανύπαρκτη.

ΣΗΜΕΡΑ ΔΕ, το προχωρούν ένα βήμα ακόμα, διατυπώνοντας έναν απολύτως εξωφρενικό και παράλογο ισχυρισμό: πως τα ελληνικά νησιά, δεν έχουν δικαίωμα(!) να διαθέτουν ΑΟΖ (Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη) –όπως συμβαίνει σε όλα τα κράτη, σε όλα τα μήκη και πλάτη του πλανήτη–, επειδή «εδράζονται» επάνω σε τουρκικό έδαφος!

ΚΑΤΑ ΣΥΝΕΠΕΙΑ, πάντα κατά την τουρκική λογική, η Ελλάδα όχι μόνον δεν δύναται να επεκτείνει στα 12 ναυτικά μίλια –όπως κάνει κάθε άλλη χώρα παγκοσμίως–, αλλά οφείλει(!)

πο: προσφέροντας τον γνωστό λευκό μανδύα με τα πολύ μακριά μανίκια που δένονται πίσω από την πλάτη. Αντ' αυτού, επιλέγει να απαντήσει με βάση την λογική και ακολουθώντας την αψυχολόγητη «στρατηγική του κατευνασμού».

ΑΛΛΟΤΕ εξηγώντας τους τον νόμο της ...βαρύτητας και άλλοτε επιχειρώντας να τους πείσει ότι η Γη είναι ...στρογγυλή. Εφαρμόζοντας, εν ολίγοις, τον ορισμό της παράνοιας όπου κάποιος, επαναλαμβάνοντας τις ίδιες λαθεμένες κινήσεις, περιμένει διαφορετικά αποτελέσματα.

ΜΙΑ, εμφανώς και αποδεδειγμένα, λάθος «στρατηγική» που, όμως, υποστηρίζεται σθεναρά από την ελληνική «πέμπτη φάλαγγα».

Η ΟΠΟΙΑ άλλοτε προβάλλει το δήθεν «ειρηνικό» ερώτημα «τί ...“θέτε”; πόλεμο “θέτε”;» και άλλοτε είναι έτοιμη να κάνει μέχρι και εδαφικές παραχωρήσεις προκειμένου να εξευμενίσει το τουρκικό θηρίο.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΝΩΣΤΟ ΕΛΙΑΜΕΠ και τη Ντόρα Μπακογιάννη που είναι διατεθειμένοι να δώσουν το Καστελλόριζο προκειμένου να κρατηθεί η Ρόδος και η Λέρος, μέχρι τον ...«γίγαντα» της πολιτικής Κατρούγκαλο που αναγνώριζε «δικαιώματα των τούρκων στη Μεσόγειο επειδή έχουν μεγάλη ακτογραμμή» και τον ...«κορυφαίο» πολιτικό αναλυτή Κώστα Ζουράρι που έλεγε ότι «και να χάσουμε μερικά νησιά δεν πειράζει...», η μόνιμη προτροπή είναι μία: η Ελλάδα να δώσει.

ΣΤΟ ΜΕΤΑΞΥ, η Αθήνα, απαντά στο τουρκικό κρεσέντο, ισχυριζόμενη πως οι τούρκοι εξαγουν την εσωτερική τους πολιτική κρίση. Προσπαθούν να πείσουν ότι πρόκειται για «μπόρα που θα περάσει», αποδίδοντάς την σε «εξωτερική» των προβλημάτων και των δυσκολιών που αντιμετωπίζει ο ισλαμοφασίστας Ερντογάν.

Ο ΔΕ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ, Νίκος Δένδιας, στρουθοκαμηλίζει ακολουθώντας μια ...«αφ' υψηλού» τακτική. Δηλώνει ότι «οι τουρκικές απειλές δεν έχουν καμία θέση στον 21ο αιώνα», ξεχνώντας ότι ακριβώς «αυτές οι απειλές», έχουν μια χαρά θέση, τώρα, στην Ουκρανία και το '74 στην Κύπρο.

ΘΕΛΟΝΤΑΣ δε, να ...εξορκίσει τις τουρκικές απειλές χρησιμοποιεί ως ...«απήγανο» αμέτρητες φωτοτυπίες του ...Διεθνούς Δικαίου που στέλνει σε διάφορους διεθνείς οργανισμούς.

να πάψει να έχει και να ασκεί τα δικαιώματά της και την εθνική κυριαρχία της, γιατί... Μα γιατί, πολύ απλά, την αμφισβητούν οι τούρκοι και τα νησιά δεν είναι ελληνικά.

ΑΝΥΠΟΣΤΑΤΟΙ ισχυρισμοί, παράλογες διεκδικήσεις και εξωφρενικές απαιτήσεις που θα μπορούσαν να απαντηθούν, από την Αθήνα, με έναν και μόνο τρόπο:

Το ίδιο Διεθνές Δίκαιο που πρώτα η Αθήνα έχει μετατρέψει σε ξεσκονόπανο –εφόσον η ίδια δεν το τηρεί– και οι τούρκοι έχουν ξεκαθαρίσει προς κάθε κατεύθυνση, *utbi et orbi* (για να θυμηθούμε και την πρωθυπουργική ...αδελφή Ντόρα), πως το «χουν γραμμένο μεταξύ ομφαλού και γονάτων».

ΣΥΝΕΠΩΣ, το ερώτημα που καλείται να απαντήσει η ελληνική κυβέρνηση δεν είναι αν υπάρχει δυνατότητα να απαντηθούν οι τουρκικές απειλές.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ, ακόμα και όταν το ηθικό τους υπονομεύεται από τον ίδιο τον Υπουργό Εθνικής Άμυνας, Νίκο Παναγιωτόπουλο, έχουν αποδείξει την αξία τους και στην πράξη και επί του πεδίου (όπως λέει και ο ψευτοσουλτάνος).

ΕΜΠΡΑΚΤΑ έχουν αποδείξει ότι μπορούν όχι μόνο να τους αναχαιτίσουν, αλλά και να τους καταφέρουν ισχυρά πλήγματα, που οι τούρκοι θα τα θυμούνται για το υπόλοιπο της ιστορίας τους.

ΤΟ ΘΕΜΑ είναι τί θα κάνει και εάν το κάνει η ελληνική κυβέρνηση. Αν είναι, δηλαδή, διατεθειμένη να κάνει αυτά που απαιτούνται. Ή αν θα υποκύψει στις «συμμαχικές» νοουθεσίες που προτρέπουν την Ελλάδα «να τα βρει με τους τούρκους» για να μην «διασαλευθεί η νοτιανατολική πτέρυγα του ΝΑΤΟ».

ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ, ο γενικός γραμματέας Γενς Στόλτενμπεργκ –γνωστός και Τούρκενμπεργκ, όπως τον λέει ο καθηγητής κ. Ι. Μάζης–, ενεργεί σταθερά και διαχρονικά σαν πρέσβης των τούρκων στο ΝΑΤΟ και σαν συνήγορος του Ερντογάν και της Άγκυρας, ξεπερνώντας σε φιλοτουρκισμό κάθε προκάτοχό του.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ και για να το πούμε κόσμια, οι έως τώρα ενδείξεις της ελληνικής κυβέρνησης δεν αφήνουν πολλά περιθώρια για αισιοδοξία.

ΤΟΣΟ Ο ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ, όσο και η κυβέρνησή του δείχνουν ότι έχουν μία στρεβλή αντίληψη για τον ορισμό του όρου «εξωτερική πολιτική».

Δείχνουν πως ο δικός τους ορισμός σημαίνει πως αυτή σχεδιάζεται και ορίζεται από το ...εξωτερικό.

ΙΣΩΣ ΕΤΣΙ ΕΞΗΓΕΙΤΑΙ γιατί οι Έλληνες ενημερώθηκαν από τον υπουργό Άμυνας των ΗΠΑ, Λόιντ Όστιν, για τον οπλισμό που έστειλε η Ελλάδα στην Ουκρανία, αλλά και για τα τεθωρακισμένα που θα ανταλλάξει με τη Γερμανία που ανακοινώθηκε από τον καγκελάριο Όλαφ Σολτς και όχι από τον έλληνα πρωθυπουργό ή έστω κάποια ελληνική αρχή.

ΠΟΥ ΟΔΗΓΕΙ στο εύλογο ερώτημα: «γιατί άραγε να χρειάζεται μια ...ελληνική κυβέρνηση, όταν όλα σχεδιάζονται και καθοδηγούνται από το εξωτερικό;».

ΣΕ ΤΕΤΟΙΟΥΣ ΔΥΣΚΟΛΟΥΣ καιρούς και ακρίβειας, η διατήρηση ενός διακοσμητικού –και μάλλον άχρηστου– ρόλου, ίσως να είναι ακριβό και αχρείαστο ...σπορ.

—30—

ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σάς ψυχαγωγεί και σάς συντροφεύει

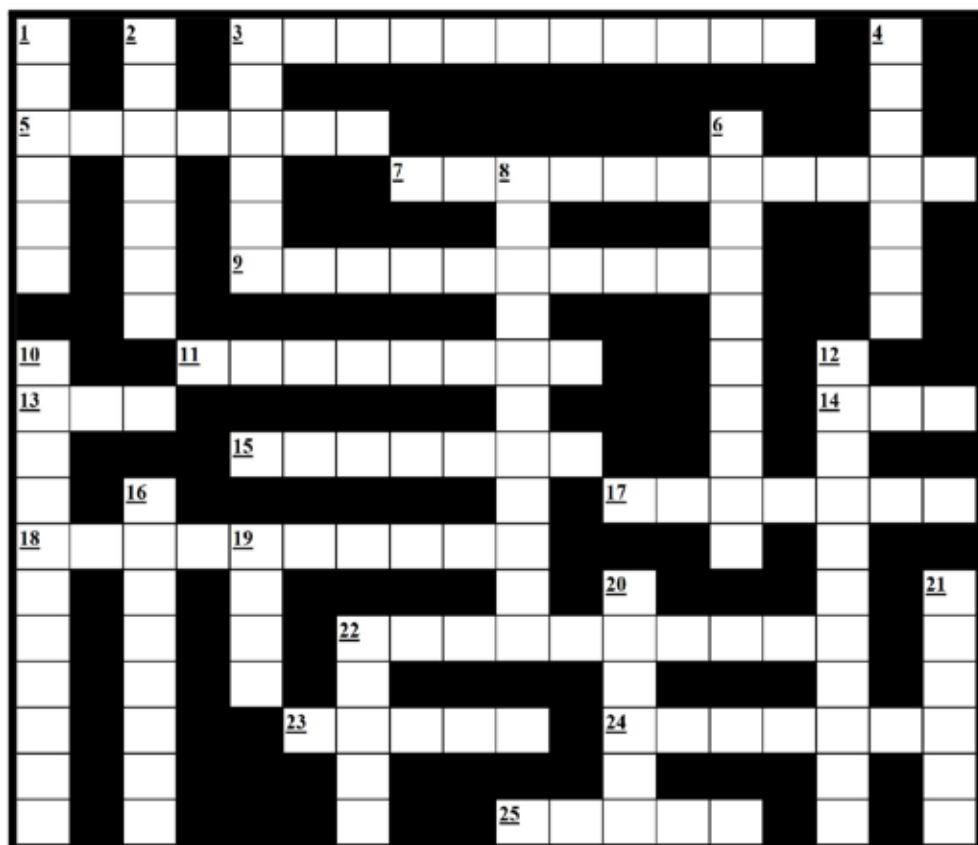
Τη στήλη γράφει και επιμελείται ο **Ι. Π. Ροδίτης**

Οριζοντίως

- 3.** Η ψυχική κατάσταση εκείνου που έχει εκνευριστεί: ο νευριασμένος. Η παροδική διέγερση του νευρικού συστήματος και διαταραχή της ψυχικής ηρεμίας, όπως είναι αυτή του ψευτοσουλτάνου, ο οποίος σε κάθε του εμφάνιση και λόγο δεν ξεχνά να απειλήσει ευθέως την Ελλάδα.
- 5.** Άλλος τρόπος για τον πολεμιστή και αγωνιστή, αλλά και γι' αυτόν που αγωνίζεται για κάτι ιδίως για ορισμένο ιδανικό ή ιδεολογία. Εν προκειμένω, όμως, αναφερόμαστε σ' αυτούς που συγκαταλέγονται μεταξύ των άλλων λαθρομεταναστών που έχει στείλει ο Ερντογάν στην Ελλάδα και για τους οποίους «αγωνίζεται» με το αζημίωτο, ο επαγγελματίας «διασώστης» Αποστολόπουλος.
- 7.** Η εκτέλεση αριθμητικών πράξεων και υπολογισμών, η καταγραφή και υπολογισμός των εσόδων, εξόδων και οφειλών προς κάποιον. Όταν είναι ανοικτοί, σημαίνει ότι υπάρχουν εκκρεμείς υποθέσεις και μεταφορικά λέγεται για κάποιον που λειτουργεί για το συμφέρον κάποιου άλλου, όπως κάνει ο γνωστός και ως «Τουρκενμπεργκ» γ.γ. του ΝΑΤΟ, Στόλτενμπεργκ, που λειτουργεί ως εκπρόσωπος του ψευτοσουλτάνου.
- 9.** Η ψυχολογική κατάσταση που χαρακτηρίζεται από έλλειψη αυτοπεποίθησης και από υπερεκτίμηση των δυνάμεων του αντιπάλου, όπως είναι αυτή που καλλιεργεί και διατηρεί η ελληνική κυβέρνηση απέναντι στις θρασυδείες απειλές του Ερντογάν, για να κάνει τα χατίρια των ΗΠΑ και του ΝΑΤΟ.
- 11.** Λέξη που έχουμε ξαναχρησιμοποιήσει και αφορά στην άγνοια ή έλλειψη ενός τρόπου ενέργειας, ιδίως αν πρόκειται για την αντιμετώπιση μιας καταστάσεως. Για περιπτώσεις όπου κάποιος δεν ξέρει πως να αντιδράσει, όπως κάνει η ελληνική κυβέρνηση απέναντι στον ψευτοσουλτάνο και τις τουρκικές απειλές.

- 13.** Τα αρχικά των **Μέτρων** Οικοδόμησης **Εμπιστοσύνης**, στα οποία η ελληνική κυβέρνηση συνεχίζει να επιμένει παρά τις συνεχείς και κλιμακούμενες απειλές των τούρκων.
- 14.** Και εδώ έχουμε τα αρχικά που προκύπτουν από τις **Μη** Κυβερνητικές **Ο**ργανώσεις που είναι η μάστιγα της εποχής και το καρκίνωμα της Ελλάδας, ιδίως εκείνες που ασχολούνται με τους λαθρομετανάστες, όπως είναι αυτή του επαγγελματία και με το αζημίωτο «διασώστη» Αποστολόπουλου, ο οποίος καθύβριζε την Ελλάδα στο Ευρωπαϊκό βούλιο κατηγορώντας το Ελληνικό Λιμενικό για φόνους.
- 15.** Ειδυλλιακό, πανέμορφο νησί, γνωστό και ως Κάπαρη. Βρίσκεται στο σύμπλεγμα Δωδεκανήσων, στο νότιο Αιγαίο, βόρεια της Κω και νοτιοανατολικά της Καλύμνου. Είχε την «τιμητική» του, πριν λίγες μέρες όταν το πλησίασε τούρκος κλαριτζής και δημοσιογράφος της πλάκας, απειλώντας το με ...κατάληψη.
- 17.** Λέγεται για κρατούμενο, που του έχουν στερήσει την ελευθερία και κρατείται φυλακισμένος και δεμένος με χειροπέδες ή αλυσίδες και μεταφορικά λέγεται για κάποιον που εξαρτάται ψυχολογικά από κάτι ή και κάποιον και από τα οποία δεν μπορεί να απαλλαγεί, όπως για παράδειγμα ο Μητσοτάκης που είναι απόλυτα εξαρτημένος από τις ΗΠΑ, το ΝΑΤΟ και τους ευρωπαίους εταίρους.
- 18.** Ο κλάδος της πολεμικής τέχνης που ασχολείται με την προετοιμασία και με τον σχεδιασμό και με τη διεξαγωγή ενός πολέμου, που επίσης λέγεται και για τον καθορισμό των στόχων, σε γενικές γραμμές και τον σχεδιασμό των κινήσε-





ων που πρέπει να γίνουν για την επιτυχία ενός σκοπού. Υπάρχουν η εθνική, ή η οικονομική, όπως η παντελώς ανύπαρκτη της ελληνικής κυβέρνησης.

22. Η παροδική ψυχική διαταραχή και η απώλεια του λογικού. Στην ψυχολογία είναι το ψυχικό φαινόμενο ακουστικής παραίσθησης και στην περίπτωση του ψευτοσουλτάνου η ψύχωση του να εξαφανίσει την Ελλάδα από τον χάρτη για να εκπληρώσει τις τουρκικές ονειρώξεις του.

23. Η συγκατάθεση που δίνει το δικαίωμα σε κάποιον να πει ή να κάνει κάτι. Εν προκειμένω, αφορά σ' αυτήν που ζητά πάντα ο Μητσοτάκης από «φίλους» και «συμμάχους» πριν προβεί σε οποιαδήποτε κίνηση.

24. Η γρήγορη και βίαιη κίνηση επάνω σε κάτι ή σε κάποιον, που μπορεί να είναι αυτό των ποδιών στο πάτωμα, αυτό που κάνουμε στην μπάλα ή αυτό που εκδηλώνεται με της επίθεση μίας χώρας εναντίον μίας άλλης, όπως αυτή που απειλεί να κάνει ο Ερντογάν εναντίον της Ελλάδας.

25. Η νύχτα. Το χρονικό διάστημα μετά τη δύση του ήλιου ως τα μεσάνυχτα, κατά το οποίο ο μογγολοτούρκος Ακάρ, απείλησε πως θα επιτεθεί για να καταλάβει Ελληνικά νησιά. Για παν ενδεχόμενο, εμείς του προτείνουμε να πάει

Καλέντιος

βράδυ, αφού έχει πάρει μια ισχυρή δόση από ...λάδι.

1. Στην κυριολεξία η δροσιά· η γήινη υγρασία που είναι συνώνυμη της ανάδοσης και μεταφορικά λέγεται τη ζωτική δύναμη, την ενεργητικότητα, τη ζωντάνια και κάθε στοιχείο ζωτικότητας και αυτή που, ο κάθε Έλληνας και κάθε Ελληνίδα, είναι έτοιμοι να δώσουν προκειμένου να υπερασπισθούν την Ελλάδα.

2. Το αντίθετο του φυσικού. Αυτό που είναι φτιαχτό και μπορεί να είναι προϊόν ή αποτέλεσμα μίας ανθρώπινης ενέργειας. Μεταφορικά λέγεται για κάτι που δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα· που είναι πλαστό. Ως τέτοια χαρακτηρίζει το ελληνικό πολιτικό σύστημα την ένταση που δημιουργούν οι τούρκοι αποδίδοντας την στα εσωτερικά προβλήματά τους, τη στιγμή που ο ψευτοσουλτάνος κοντεύει να φτάσει στην Αθήνα με τις υπερπτήσεις του.

3. Η αύξηση της δύναμης ή της ενέργειας και μεταφορικά η κατάσταση των σχέσεων που έχουν φτάσει σε τόσο επισφαλές και επικίνδυνο σημείο, ώστε να απειλείται ρήξη ή σύγκρουση· όξυνση. Όπως είναι αυτή που δημιουργούν οι τούρκοι απειλώντας ευθέως με κατάληψη νησιών μας.

4. Έτσι ονομάζεται η συνέλευση μητροπολιτών και επισκόπων που συγκαλείται με σκοπό την επίλυση εκκλησιαστικών ζητημάτων, το σύνολο των συνεδριάσεων μιας ετήσιας περιόδου της βουλής ή η σύσκεψη αντιπροσωπευτικού οργάνου ενός διεθνούς οργανισμού ή ενός κόμματος, που συνέρχεται σε τακτά χρονικά διαστήματα, όπως αυτή του ΝΑΤΟ, που θα γίνει στις 29 Ιουνίου, για να ακούσουμε τον Τούρκενμπεργκ-Στόλτενμπεργκ να δικαιολογεί τους τούρκους.

6. Λέγεται για τη μεταβίβαση, αλλά κυρίως εννοείται η εκχώρηση που μπορεί να είναι δικαίωμα, θέσης ή γης, όπως έλεγε η πρώην υπουργός Εξωτερικών, Ντόρα Μπακογιάννη, που ήθελε να εκχωρήσει το Καστελλόριζο στους τούρκους —σαν να πουλούσε τα χωράφια του μπαμπά της— για να 'χουμε ολόκληρη την Ρόδο! Και εξακολουθούν να την ψηφίζουν!

8. Η ιδιότητα του γραφικού που μπορεί να αναφέρεται στην χάρη ενός τοπίου, αλλά υπάρχει και 'κείνη που αφορά στη ιδιορρυθμία, την ιδιαιτερότητα κάποιου προσώπου, όπως τού Ερντογάν που έχει ξεπεράσει κάθε όριο με τις θρασυδειλές απειλές του.

10. Η πίστη, η βεβαιότητα κάποιου ότι ένα συγκεκριμένο πρόσωπο έχει ορισμένη ικανότητα ή ιδιότητα όπως είναι η εντιμότητα, η ειλικρίνεια συναισθημάτων, ή η εκερμύθεια. Ακριβώς τα αντίθετα απ' ό,τι διαθέτει ο ψευτοσουλτάνος και

παρ' όλα αυτά η ελληνική κυβέρνηση επιμένει να στηρίζει μέτρα φιλίας αντί να τον ξαποστείλουν από 'κει που 'ρθε.

12. Η αμφιβολία. Η αντίρρηση και η κριτική αντιμετώπιση που προβάλλει κάποιος για πράγματα ή γεγονότα, όπως αυτές που προβάλλουν οι τούρκοι για την κυριαρχία των Ελληνικών νησιών.

16. Η πρόγνωση, η προαίσθηση ή ίσως και η προαναγγελία ενός γεγονότος πριν αυτό συμβεί, με βάση κάποια στοιχεία ή κάποιο προαίσθημα, όπως είναι αυτές που διατυπώνουν πολλοί, θεωρώντας σίγουρη μια σύγκρουση με τους τούρκους, που συνεχώς αυξάνουν την ένταση, τις παραβιάσεις και τις απειλές τους.

19. Το τρόφιμο που παρασκευάζεται από γάλα που έχει πήξει και στη συνέχεια παθαίνει ζυμώσεις στα διάφορα στάδια της παρασκευής του, όπως είναι και το «ελβετικό», με το οποίο για πολλοστή φορά και ατυχώς ο ΥΠΕΘΑ, Νίκος Παναγιωτόπουλος, συνέκρινε τα επιτελεία των Ενόπλων Δυνάμεων, για να δικαιολογήσει τις δικές του αστοχίες, τα λάθη του, τις άστοχες δηλώσεις του και την έλλειψη της ψυχραιμίας του και για να ολοκληρώσει το καραγκιοζιλίκι του, τώρα, τους απειλεί και με ειδικά δικαστήρια.

20. Η καμπύλη που διαγράφει κάτι, όπως είναι τα ουράνια σώματα, αλλά η πορεία ενός σώματος που κινείται, που λέγεται και για την εξέλιξη μίας κατάστασης, όπως αυτή μεταξύ Ελλάδας και τούρκων που βρίσκονται σε πορεία σύγκρουσης.

21. Είδος αλλαντικού από φιλοκομμένο κρέας με κομματάκια λίπους και μπαχαρικά που τοποθετούνται μέσα σε μοσχαρίσιο έντερο, έτσι ώστε να δημιουργείται ένας μακρύς κύλινδρος. Στην πολιτική λέγεται για τη μέθοδο, όπου μία κατάσταση ή ένας επιτυχάνεται σιγά-σιγά και κομμάτι-κομμάτι.

22. Η περιοχή, πραγματική ή νοητή, στην οποία γίνεται κάτι ή αναπτύσσεται μια δράση και το οποίο στη στρατιωτική ορολογία λέγεται για το θέατρο της μάχης και ο χώρος που εκδηλώνονται έντονες αντιθέσεις, όπως αρέσκει να λεί ο ψευτοσουλτάνος, ζητώντας από τους Έλληνες να τον αντιμετωπίσουν στον χώρο της μάχης.

Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

1. ΧΑΡΤΗΣ, 4. ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ, 8. ΧΑΡΙΣΜΑ, 9. ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ, 10. ΥΠΑΡΕΞ, 11. ΕΧΘΡΟΣ, 12. ΣΑΦΗΝΕΙΑ, 14. ΕΚΤΟΞΕΥΘΡΑΣ, 15. ΑΝΑΣΑ, 16. ΜΠΑΝΑΝΙΑ, 19. ΕΜΨΥΧΩΣΗ, 20. ΡΕΣΤΑ, 21. ΚΟΡΑΚΙΑ, 23. ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΧΕΙΡΑΓΩΓΗΣΗ, 2. ΤΟΜΑ, 3. ΦΡΕΝΟ, 4. ΑΡΙΣΤΟΣ, 5. ΠΕΙΡΑΤΕΙΑ, 6. ΑΠΑΘΗ, 7. ΤΕΘΩΡΑΚΙΣΜΕΝΟ, 11. ΕΚΤΡΑΧΥΝΣΗ, 13. ΑΠΟΔΥΝΑΜΩΣΗ, 16. ΜΟΥΓΚΑ, 17. ΝΗΣΙ, 18. ΑΝΗΣΥΧΙΑ, 22. ΑΡΜΑ



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξάιτερο γελοιογράφο KYP (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

Καθηγητής Ιατρικής: «Πολλές φορές εφημερεύει ο ίδιος ο Χριστός και αισθανόμαστε την παρουσία Του»

Ο πραγματικός ερευνητής αναζητά την αλήθεια και εκεί είναι που συναντάει τελικά τον Θεό.

Τέτοιο είναι το παράδειγμα του Παναγιώτη Δημακάκου ομότιμου καθηγητή της Ιατρικής Σχολής Αθηνών.

«Θρησκεία και επιστήμη είναι δίδυμες αδελφές. Δεν συγκρούονται, αλλά είναι πυλώνες του κτιρίου που λέγεται αλήθεια».

Φλογερός ευπατρίδης και πρωτοπόρος στον τομέα της αγγειοχειρουργικής, με χιλιάδες επεμβάσεις στο ενεργητικό του, γνώρισε την αναγνώριση σε μεγάλα ιατρικά κέντρα στο εξωτερικό, αλλά επέστρεψε για να δημιουργήσει στον τόπο του. Παρά τις πολλές διακρίσεις του, με σεμνότητα και συγκίνηση εξομολογείται πως έχει την προσευχή ως νοερό όπλο.

Με προσωπική του φροντίδα, το δωμάτιο στο οποίο κοιμήθη ο Άγιος Νεκτάριος στο Αρεταίειο Νοσοκομείο έγινε χώρος προσκυνήματος, ενώ το παρεκκλήσι του αγίου στο νοσοκομείο αγιογραφήθηκε με τα θαύματά του.

Από τη μακρά εμπειρία σας στο χειρουργικό τραπέζι, έχετε ζήσει περιπτώσεις θείας παρέμβασης;

Τα παραδείγματα είναι πάρα πολλά. Μπορώ να σας πω την περίπτωση ενός αρρώστου 52 ετών από τη Σαμοθράκη, με 5 παιδιά, όπου είχε αποφραγμένη την αορτή του. Καθάρισα την αορτή και είδα ότι οι βλάβες αυτές προχωρούσαν και στις νεφρικές αρτηρίες.

Αν μείνουν οι νεφροί μία ώρα χωρίς ροή αίματος και οξυγόνο, νεκρώνουν. Αυτό τότε δεν φαινόταν στις εξετάσεις και είχε ήδη περάσει μισή ώρα, ώσπου να καθαρίσω την αορτή και να την κλείσω.

Συνειδητοποιώ πλέον ότι θα έχω έναν νεφροπαθή ασθενή, που θα πρέπει 2 και 3 φορές την εβδομάδα να υποβάλλεται σε αιμοκάθαρση. Με λούζει κυριολεκτικά κρύος ιδρώτας, τα νεότερα παιδιά βέβαια δεν συνειδητοποιούν τίποτα, και εκείνη την ώρα ψελλίζω μέσα από τη μάσκα τρεις φορές, σαν προσευχή: «Γλυκέ μου Χριστέ, άπλωσε τα χέρια Σου και κατηύθυνε τα δικά μου δάχτυλα».

Όπως έχω ανοιχτή την αορτή και εκφύονται τα αγγεία, «τυφλά» βγάζω με τις λαβίδες ό,τι σκληρά αθηρώματα και σε λιγότερο από μισή ώρα κάνω την πιο «τρελή» επέμβαση που θα μπορούσα να κάνω. Πέντε παιδιά τον περίμεναν εκεί έξω κι εγώ έκανα κάτι ανορθόδοξο!

Όταν κάναμε την επομένη μια ενδοφλέβια αγγειογραφία, που μας φωτογραφίζει τις αρτηρίες, ομολογώ ότι ο ασθενής φαινόταν, όχι σαν να είναι χειρουργημένος, αλλά όπως τον γέννησε η μάνα του. Σαν να μην είχε αρρωστήσει ποτέ!

Τότε στην επίσκεψή μου επάνω έκανα ομολογία στους νέους συναδέλφους μου: «Δεν χειρουργήσα εγώ, παρακάλεσα και χειρούργησε κάποιος άλλος». Δεν το ξεχνώ ποτέ αυτό.

Ψελλίζω μέσα από τη μάσκα τρεις φορές, σαν προσευχή: «Γλυκέ μου Χριστέ, άπλωσε τα χέρια Σου και κατηύθυνε τα δικά μου δάχτυλα»

Μπορούμε να μιλήσουμε και για περιστατικά που έχουν επανέλθει;

«Γιατρέ, είχατε σοβαρό πρόβλημα μαζί μου. Αργήσατε και κουρασθήκατε πολύ», μου είπε και με ευχαρίστησε. Οι άρρωστοι σε «αποχωρητικές» καταστάσεις, όταν καταβάλλουμε προσπάθειες επανόδου τους στη ζωή, φαίνεται ότι συμμετέχουν στη διαδικασία αυτή. Κάποιοι μαρτυρούν ότι βρέθηκαν σε κάποιον κόσμο φωτεινό και όμορφο. Είναι ικανοποιημένοι.

Κάποιοι άλλοι περιγράφουν λεπτομέρειες από τις ιατρικές μας ενέργειες, ακόμη κι από συζητήσεις, κατά τον χρόνο της ανάνηψης.

Εσείς προσωπικά έχετε προσευχηθεί για ασθενείς σας;

Χειρουργήσα μια γυναίκα 65 ετών στην καρωτίδα, σε μια, κατά τα άλλα, επέμβαση ρουτίνας. Η ασθενής όταν ξύπνησε από τη νάρκωση ήταν ημιπληγική από τη μία πλευρά, στο χέρι και στο πόδι, δεν επικοινωνούσε κι έλεγε πράγματα ασυνάρτητα. Στην αγγειογραφία και στο κρανίο όλα έδειχναν απολύτως φυσιολογικά. Μιλώ με τους συγγενείς κι ανοίγω για δεύτερη φορά, προκειμένου να ελέγξω. Ακολούθησε συμβούλιο καθηγητών, ειδικών, αλλά κανείς δεν μπορούσε να δώσει απάντηση. Αποφασίσαμε την παραμονή της



ασθενούς στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας μέχρι την άλλη ημέρα το πρωί, σε βαθιά νάρκωση.

Δεν θα ξεχάσω την ημερομηνία: 8 Νοεμβρίου 2006, παραμονή του Αγίου Νεκταρίου. Δεν μπορούσα να εκκλησιαστώ, γιατί είχα στις 7 το πρωί προγραμματισμένο χειρουργείο.

Γινόταν αγρυπνία στον Ι.Ν. του Αγίου Νεκταρίου στο Νέο Ηράκλειο. Στάθηκα για πολλή ώρα, παρακάλεσα τον άγιο και κοινωνήσα. Την επομένη νωρίς το πρωί άνοιξα τον μικρό ναό που έχουμε φτιάξει για τον άγιο στο Αρεταίειο, άναψα ένα κεράκι, ζήτησα και πάλι τη βοήθειά του και πήγα και χειρούργησα.

Η ασθενής ξύπνησε, είχε θαυμάσια επικοινωνία με το περιβάλλον, κινούσε ελεύθερα όλα τα άκρα, πήρε το πρόγευμά της κανονικά, σαν να μην είχε συμβεί τίποτα, με φυσιολογική επικοινωνία μαζί μας.

Νιώθετε την παρουσία του αγίου στο Αρεταίειο;

Ο άγιος, αφότου εγκαταστάθηκε μόνιμα το 1908 στην Αίγινα, σπάνια την εγκατέλειπε. Απέκρυπτε, μάλιστα, το πρόβλημα της υγείας του, υποφέροντας σιωπηλά τους σωματικούς πόνους και το βαρύ μαρτύριο.

Όταν, όμως, η κατάστασή του επιδεινώθηκε, δέχθηκε την υπόδειξη του γιατρού για εισαγωγή σε νοσοκομείο της Αθήνας. Έκτοτε παραμένει μεγάλη η ευλογία του για το Αρεταίειο και το πανεπιστήμιό μας, αφού φιλοξένησε για νοσηλεία τον μεγάλο άγιο του 20ού αιώνα.

Σύμφωνα με προσωπική μαρτυρία του ιατρού Καραπλή, οι γάζες που είχαν χρησιμοποιηθεί με την κοίμησή του ευωδίαζαν και γι' αυτό δεν τις πέταξαν, αλλά τις τοποθέτησαν μέσα στη γη. Νοσηλεύτηκε στη γ' θέση (απορίας), όπου στην παρακείμενη κλίνη νοσηλευόταν ύστερα από ατύχημα ένας παραπληγικός ασθενής. Από τότε κιόλας, αμέσως μετά την κοίμησή του, εκδηλώθηκε το πρώτο από μια σειρά θαυμάτων του Αγίου Νεκταρίου στο νοσοκομείο μας.

Κατά την αλλαγή του ιερού λειψάνου, η μοναχή Ευφημία τοποθέτησε τη φανέλα του αγίου στο κρεβάτι του παραπληγικού, ο οποίος αιφνίδια σηκώθηκε και άρχισε να βηματίζει ελεύθερα. Έκτοτε, στο δωμάτιο υπάρχει η εικόνα του, ένα καντήλι που καίει συνεχώς και από το 2000 είναι τόπος προσκυνήματος, χωρίς να νοσηλεύονται ασθενείς.

Όνειρό μου ήταν ο χώρος αυτός να γίνει εκκλησία και μάλιστα είχα βρει και τα οικονομικά μέσα για να το υλοποιήσω... αλλά η διοίκηση δεν ήθελε να ακούσει τίποτα από αυτά.

Πολλοί επιστήμονες κοιτάζουν με δυσπιστία ό,τι δεν εξηγείται με όρους επιστημονικούς. Τι θα τους λέγατε;

Ο αληθινός επιστήμονας αναζητά την αλήθεια. Επειδή ο Θεός αλήθεια εστί, εξαρτάται από τον Θεό. Γίνεται έτσι λάτρης, μύστης, ακόλουθος, μαθητής του. Ο ίδιος, ομολογώ, δεκαετίες τώρα, δεν χειρουργώ χωρίς να έχει προηγηθεί προσευχή και, κατά κανόνα, καθαρίζω με το αντισηπτικό την περιοχή του δέρματος που θα χειρουργήσω, ξεκινώντας με το σημείο του Σταυρού για ευλογία.

Αν, μάλιστα, βρεθώ σε δύσκολα χειρουργεία, κάνω νοερά προσευχή. Σας εξομολογούμαι ότι πολλές φορές «εφημερεύει» ο ίδιος ο Χριστός και ζούμε την παρουσία του...

Με τις μαρτυρίες αυτές μπορώ να πω σε κάθε συνάδελφο: το απόλυτο είναι θεία κτίση. Το σχετικό με την πρόοδο της επιστήμης, την πείρα, την Τέχνη, την τόλμη και την αρετή χειρουργούμε.



Δεν ανήκει, όμως, σε εμάς το 100%. Μπορεί να έχω εκτελέσει μία επέμβαση 200.000 φορές και ύστερα από τόση πείρα να παρουσιάσει κάποιος μια εμπλοκή, ένα κακό. Γι' αυτό ο ίδιος προσωπικά έχω την προσευχή ως νοερό όπλο.

Η ασθένεια είναι κρίκος θρησκείας και επιστήμης. Αυτές οι δύο είναι δίδυμες αδελφές. Δεν συγκρούονται, αλλά είναι πυλώνες του κτιρίου που λέγεται αλήθεια.

Από τη μακρά εμπειρία σας, έχετε γνωρίσει ασθενείς που ξεπέρασαν το κλινικό πρόβλημα με όπλο την πίστη τους;

Ασθενείς με πίστη έχουν ιδιαίτερο χάρισμα, είναι γαλήνιοι, ήρεμοι, γεμάτοι ελπίδα και προσευχόμενοι συγκεντρώνουν περισσότερη δύναμη. Το θαύμα, άλλωστε, είναι προϊόν πίστεως, δώρο μέγιστο για όσους την κατέχουν, δύναμη ανεξάντλητη.

Το θαύμα εμφανίζεται σιωπηλά, αθόρυβα, και, ξαναλέω, επιτυγχάνεται μέσω πίστεως, η οποία ούτε υποχρεωτική ούτε καταναγκαστική είναι, αλλά εδρεύει και πηγάζει από την ελεύθερη βούληση του ανθρώπου.

Ποια εφόδια πρέπει να έχει ένας νέος γιατρός;

Το κάλλος της ιατρικής επιστήμης βρίσκεται στην εμπιστοσύνη, την οποία ο ίδιος ο Δημιουργός έχει εκδηλώσει για την ιπποκράτεια επιστήμη, για τον διάκονο του ανθρώπινου πόνου στην Παλαιά Διαθήκη: «Και ιατρώδος τόπον, και γαρ αυτόν έκτισε Κύριος». Ο γιατρός είναι το πρώτο και το τελευταίο πρόσωπο που βλέπει κανείς όταν έρχεται και όταν εγκαταλείπει τα γήινα.

Στην ενδιάμεση λοιπόν ζωή, η αποστολή του είναι να φροντίζει την καλή ποιότητα υγείας, διότι χαρά μεγαλύτερη δεν υπάρχει από το να είναι κανείς υγιής. Όλοι καταλαβαίνουμε πόσο ευτυχής είναι ο ζητιάνος, όταν είναι υγιής, συγκριτικά με έναν άρρωστο βασιλιά.

Γι' αυτόν τον λόγο ο γιατρός πρέπει να είναι ένας οικογενικός ευπατρίδης, όταν πλησιάζει τον άρρωστό του, στοργικός πατέρας, όπως ο Κύριος που μας δημιούργησε, με τριπλή προσωπικότητα: καλό επιστήμονα, ανθρωπιστή και με πίστη στον Χριστό.

Αν έχει αυτές τις προϋποθέσεις, τότε μπορεί να δει και τις περιπτώσεις που αναφέραμε με τη θεία παρέμβαση σε πολλές στιγμές της ζωής του.

Με την Ελλάδα να ψυχωραγεί στην εντατική μονάδα, έχουμε ελεύθερες τις εκτρώσεις, με 1.000 δολοφονίες κάθε πρωί!

Τι φοβάστε από την κρίση στον τόπο;

Ένα έθνος και μία πατρίδα μπορεί να ελπίζουν, αν η νεολαία υπερέχει των γερόντων, αν οι γεννήσεις υπερέρχονται των θανάτων. Τώρα εμείς έχουμε έναν γερασμένο πληθυσμό, με 120.000 θανάτους και μόνο 100.000 γεννήσεις.

Με την Ελλάδα να ψυχωραγεί στην εντατική μονάδα, έχουμε ελεύθερες τις εκτρώσεις, με 1.000 δολοφονίες κάθε πρωί!

Χίλια ελληνόπουλα κάθε πρωί σκοτώνονται. Αν κοιτάξεις το καρδιογράφημα ενός εμβρύου, θα δεις την καρδιά του να χτυπά από την 4η εβδομάδα. Μιλάμε για δολοφονίες σε άτομα που δεν μπορούν να αμυνθούν. Δείτε τα νούμερα:

Πετάμε στους οχετούς 350.000 ζώες τον χρόνο, δηλαδή μια πόλη σαν την Πάτρα. Αντί να στηρίξουμε, λοιπόν, την οικογένεια και τα νέα ζευγάρια, που φοβούνται εξαιτίας της οικονομικής ανασφάλειας, δημιουργούμε αφύσικους στην οικογένεια θεσμούς.

Πατριαρχείο Ιεροσολύμων: Χάνει την νομική μάχη για τα ακίνητα στην Παλαιά Πόλη

Το Πατριαρχείο των Ιεροσολύμων έχασε τη νομική μάχη στο Ανώτατο Δικαστήριο του Ισραήλ προκειμένου να ανοίξει εκ νέου η πολύκροτη υπόθεση της μεταβίβασης των δύο ξενοδοχείων στη χριστιανική συνοικία της Παλαιάς Πόλης της Ιερουσαλήμ σε ακραίους Ισραηλινούς έποικους, γεγονός που είχε προκαλέσει σφοδρές αντιδράσεις, οδηγώντας, μεταξύ άλλων, στην καθαίρεση του Πατριάρχη Ειρηναίου.

Το Ανώτατο Δικαστήριο απέρριψε την προσφυγή, που άσκησαν οι νομικοί σύμβουλοι του Πατριαρχείου, για επανεξέταση, υπό το φως νέων στοιχείων, της πρωτόδικης απόφασης που δικαίωνε του εποίκους.

Στην ανακοίνωση που εξέδωσε το Πατριαρχείο Ιεροσολύμων τα μεσάνυχτα αναφέρει ότι η απόφαση του Ανώτατου Δικαστηρίου του Ισραήλ στερείται οποιασδήποτε νομικής ή λογικής βάσης, και διαμηνύει ότι στέκεται ακλόνητο στις προσπάθειες να αποκρούσει τη ρατσιστική πολιτική και την ακροδεξιά, εξτρεμιστική ατζέντα στο Ισραήλ, που στοχεύει στη διάβρωση των πολλαπλής ταυτότητας της πόλης της Ιερουσαλήμ και της επιβολής μιας νέας πραγματικότητας σε αυτήν.

Το CNN Greece επικοινωνήσε με τον νομικό σύμβουλο του Πατριάρχη Θεόφιλου Γ', Ασάντ Μαζάουι, ο οποίος αφού επιβεβαιώνει ότι η «η νομική διαδικασία έφθασε στο τέλος της», αναφέρει πως το Πατριαρχείο Ιεροσολύμων θα χρησιμοποιήσει πλέον όλη την επιρροή του, και τα νομικά όπλα που παραμένουν στη διάθεσή του, προκειμένου να αποτρέψει την έξωση των προστατευόμενων ενοικιαστών που εξακολουθούν να διαμένουν στις δύο ιδιοκτησίες του στην Παλαιά Πόλη, και να διασφαλίσει πως δεν θα καταληφθούν από εποίκους.

Με τη δικαστική απόφαση ανοίγει ο δρόμος για την μεταβίβαση των δύο ακινήτων στην εξτρεμιστική εβραϊκή οργάνωση Ατερét Κοχανίμ. Πρόκειται για δύο ιστορικά ξενοδοχεία, το Imperial και το Petra, που βρίσκονται σε στρατηγικό σημείο κοντά στην Πύλη της Γιάφας, στη χριστιανική συνοικία. Τα δύο ακίνητα, ιδιοκτησίας του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων, μεταβιβάστηκαν το 2004 -τυπικά ενοικιάστηκαν για 99 χρόνια- στους εποίκους με μία αμφιλεγόμενη διαδικασία που χαρακτηρίστηκε σκανδαλώδης, προκαλώντας τόσο κύμα αντιδράσεων εντός του Πατριαρχείου και διεθνώς, όσο και την οργή των Αράβων.

Η σημασία των δύο ακινήτων έγκειται ακριβώς στο γεγονός ότι βρίσκονται στη χριστιανική συνοικία, στην οποία επεδίωκαν οι Ισραηλινοί έποικοι να εισέλθουν μέσω αγοράς της γης με σκοπό να αλλοιωθεί, όπως καταγγέλλεται, ο δημογραφικός της χαρακτήρας εις βάρος του αραβικού πληθυσμού. Στην πόλη μαίνονται οι λεγόμενοι πόλεμοι των ακινήτων, καθώς το Κράτος του Ισραήλ δεν μπορεί να πάρει επισήμως γη από τη μουσουλμανική ή τη χριστιανική συνοικία και αναλαμβάνουν οι έποικοι το έργο αυτό, μέσω μακροχρόνιας ενοικίασης ή αγοράς. Αυτή είναι η αιτία που η μεταβίβαση των ακινήτων προκάλεσε τις σφοδρές αντιδράσεις των Παλαιστινίων και μένει να διαφανεί η συνέχεια.

Υπενθυμίζεται ότι οι διαπραγματεύσεις για μεταβίβαση των ακινήτων έγιναν, σχεδόν μυστικά, από τον τότε οικονομικό διαχειριστή του Πατριαρχείου, Νικόλαο Παπαδήμα, ο οποίος απέσπασε σχετική εξουσιοδότηση από τον Ειρηναίο. Η διαδικασία πώλησης είχε χαρακτηριστεί σκάνδαλο, προκαλώντας σάλο σε Ελλάδα, Ισραήλ και Παλαιστινιακά Εδάφη. Η Αγιοταφική Αδελφότητα ξεσηκώθηκε επειδή θεωρούσε ότι ο Πατριάρχης τους πρόδωσε και πούλησε τη γη του Πατριαρχείου. Τελικά εκθρονίστηκε και οδηγήθηκε σε πολυετή εγκλεισμό σε ένα δωμάτιο του Πατριαρχείου, όπου παρέμεινε αρνούμενος να παραδώσει τον θρόνο του μέχρι την επιδείνωση της κατάστασης της υγείας του και τη μεταφορά του για θεραπεία στην Ελλάδα.

Αξίζει να σημειωθεί ότι την εποχή των γεγονότων διεξάγονταν ακόμα διαπραγματεύσεις που αφορούσαν στο τελικό καθεστώς των Ιεροσολύμων, στο πλαίσιο της συμφωνίας του Όσλο.

Τα επόμενα βήματα

Μετά την απόρριψη από το Ανώτατο Δικαστήριο της προσφυγής του Πατριαρχείου για επανεξέταση της υπόθεσης, τα νομικά μέσα για ανατροπή της απόφασης εξαντλούνται και τυπικά ξεκινά η νομική διαδικασία για την εκκένωση των ακινήτων από τους «προστατευόμενους ενοικιαστές». Ήδη στο ξενοδοχείο Petra, ο ένας όροφος έχει καταληφθεί από εποίκους, με τη βοήθεια της Αστυνομίας, επειδή τυπικά οι όροι του συμβολαίου με την οικογένεια Κιρές τον διαχωρίζαν από το υπόλοιπο κτήριο.

Μέχρι να εκδοθεί δικαστικό ένταλμα για την εκκένωση των ακινήτων το Πατριαρχείο θα καταβάλει προσπάθειες προκειμένου να παραμείνουν οι προστατευόμενοι



ενοικιαστές, στους οποίους έχει παραχωρηθεί η εκμετάλλευση των ιδιοκτησιών, και να εμποδιστεί η είσοδος εποίκων. Ταυτόχρονα, το Πατριαρχείο αναμένεται να συνεχίσει την άσκηση πίεσης σε διεθνή φόρα για να ασκήσουν με τη σειρά τους επιρροή στο Κράτος του Ισραήλ.

Σε νομικό επίπεδο η προσπάθεια θα επικεντρωθεί τώρα στη διατήρηση των προστατευόμενων ενοικιαστών στις ιδιοκτησίες. Αυτοί οι ενοικιαστές, παρά την δικαστική ετυμηγορία, δεν θα χάσουν το καθεστώς προστασίας και θα παραμείνουν εντός της ιδιοκτησίας. Το Πατριαρχείο θα προσπαθήσει τώρα να κάνει ό,τι απαιτηθεί για να διασφαλίσει πως θα παραμείνουν εκεί.

Αποκλειστικές δηλώσεις του νομικού συμβούλου του Πατριάρχη

«Δυστυχώς η νομική μάχη έφθασε στο τέλος της», αναφέρει, μιλώντας αποκλειστικά στο CNN Greece, ο νομικός σύμβουλος του Πατριάρχη Ιεροσολύμων Θεόφιλου Γ', Ασάντ Μαζάουι, τονίζοντας εντούτοις πως το Πατριαρχείο Ιεροσολύμων θα χρησιμοποιήσει όλη την επιρροή του, και τα νομικά όπλα που παραμένουν στη διάθεσή του, προκειμένου να αποτρέψει την έξωση των προστατευόμενων ενοικιαστών που εξακολουθούν να διαμένουν στις ιδιοκτησίες του στην Παλαιά Πόλη, και να διασφαλίσει πως δεν θα καταληφθούν από εποίκους.

Παραθέτοντας το χρονικό της υπόθεσης, ο Ασάντ Μαζάουι αναφέρει πως «το Ελληνορθόδοξο Πατριαρχείο προσπαθούσε να εμποδίσει δεξιούς εξτρεμιστές να καταλάβουν τις ιδιοκτησίες του στην Πύλη της Γιάφας σε αυτή τη νομική μάχη που ξεκίνησε περίπου προ 15ετίας».

«Έπειτα από δέκα χρόνια νομικών διαδικασιών, τον Ιούνιο του 2017 το Περιφερειακό Δικαστήριο στην Ιερουσαλήμ ενέκρινε τις συμφωνίες που, επιμένουμε πως ήταν απάτη, μεταξύ του Πατριαρχείου -και την εποχή εκείνη τον κ. Παπαδήμα- που πέτυχε να εξασφαλίσει εξουσιοδότηση από τότε Πατριάρχη Ειρηναίο. Το Δικαστήριο απεφάνθη ότι οι συμφωνίες ήταν νόμιμες», δηλώνει.

«Το Πατριαρχείο Ιεροσολύμων εφείσβαλε την απόφαση ενώπιον του Ανώτατου Δικαστηρίου, η οποία και απορρίφθηκε. Μετέπειτα, εντούτοις, ένας από τους άνδρες της εξτρεμιστικής οργάνωσης εβραίων εποίκων Ατερét Κοχανίμ 'πέρασε' στην πλευρά του Πατριαρχείου και μας έδωσε πολλές πληροφορίες που δεν διαθέταμε, και αυτές οι πληροφορίες και τα στοιχεία ήταν επαρκή για την εκκίνηση νέας νομικής διαδικασίας, ζητώντας από το Ανώτατο Δικαστήριο να ανοίξει εκ νέου η υπόθεση και να ακυρωθεί η αρχική ετυμηγορία».

«Δυστυχώς, σήμερα, αυτή η διαδικασία που ξεκίνησε το 2019 έφθασε στο τέλος της, και το Ανώτατο Δικαστήριο του Ισραήλ αποφάσισε ότι δεν πρόκειται να ανοίξει εκ νέου την υπόθεση -παρόλα τα νέα στοιχεία που συγκεντρώσαμε», επισημαίνει ο κ. Mazawi.

Ως προς τα επόμενα βήματα, ο ίδιος αναφέρει πως το Πατριαρχείο θα καταβάλει κάθε προσπάθεια προκειμένου να παραμείνουν οι προστατευόμενοι ενοικιαστές του Πατριαρχείου, στους οποίους έχει παραχωρηθεί η εκμετάλλευση των ιδιοκτησιών, και να εμποδιστεί η είσοδος εποίκων.

«Ταυτόχρονα, το Πατριαρχείο θα συνεχίσει την άσκηση πίεσης στις διεθνείς κυβερνήσεις ώστε να ασκήσουν με τη σειρά τους επιρροή στο κράτος του Ισραήλ για να αναμειχθεί [στην υπόθεση]», δηλώνει ο νομικός σύμβουλος του Πατριάρχη Θεόφιλου.

Αποσαφηνίζοντας το όλο πλαίσιο της πολύκροτης

υπόθεσης, ο κ. Μαζάουι δηλώνει:

«Υπάρχουν δύο επίπεδα νομικής μάχης. Το πρώτο -το οποίο και έλαβε τέλος- ήταν η προσπάθεια του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων να ακυρώσει την πρωτόδικη απόφαση του 2004. Αυτή η μάχη τελείωσε, με τη σημερινή ετυμηγορία. Όμως, υπάρχει το δεύτερο επίπεδο -αυτό της διατήρησης των προστατευόμενων ενοικιαστών στις ιδιοκτησίες. Αυτοί οι ενοικιαστές, παρά την σημερινή ετυμηγορία, δεν θα χάσουν το καθεστώς προστασίας και θα παραμείνουν εντός της ιδιοκτησίας, και το Πατριαρχείο θα κάνει ό,τι απαιτηθεί για να διασφαλίσει πως θα παραμείνουν και στη συνέχεια εκεί».

Η Ατερét Κοχανίμ από πλευράς της έχει ήδη αρχίσει διαδικασίες για την έξωση των ενοικιαστών από το 2019 και σαφώς θα επιμείνει. Τμήμα του ξενοδοχείου Petra ήδη καταλαμβάνεται από εποίκους, με το Πατριαρχείο Ιεροσολύμων να τελεί εν αναμονή απόφασης του Περιφερειακού Δικαστηρίου σε νομική διαδικασία για την έξωσή τους.

Πατριαρχείο Ιεροσολύμων: Η απόφαση στερείται οποιασδήποτε νομικής ή λογικής βάσης

Στην ανακοίνωση που εξέδωσε το Πατριαρχείο Ιεροσολύμων αναφέρει ότι η απόφαση του Ανώτατου Δικαστηρίου του Ισραήλ στερείται οποιασδήποτε νομικής ή λογικής βάσης, και διαμηνύει ότι στέκεται ακλόνητο στις προσπάθειες να αποκρούσει τη ρατσιστική πολιτική και την ακροδεξιά, εξτρεμιστική ατζέντα στο Ισραήλ, που στοχεύει στη διάβρωση των πολλαπλής ταυτότητας της πόλης της Ιερουσαλήμ και της επιβολής μιας νέας πραγματικότητας σε αυτήν.

«Σήμερα, το Ανώτατο Δικαστήριο του Ισραήλ εξέδωσε απόφαση με την οποία απέρριψε τις τελευταίες προσπάθειες του Πατριαρχείου να ακυρώσει την απόφαση που εκδόθηκε εναντίον του τον Ιούλιο του 2017, μέσω της οποίας η εξτρεμιστική ισραηλινή οργάνωση, Ατερét Κοχανίμ, πέτυχε να απαλλοτριώσει τις περιουσίες του Ελληνορθόδοξου Πατριαρχείου Ιεροσολύμων στην Πύλη της Γιάφας (Bab Al-Khalil) στην Ιερουσαλήμ, και αυτή η απόφαση έρχεται παρά τη νομική μάχη που έδωσε το Πατριαρχείο τα τελευταία δεκαεπτά χρόνια.

Το Πατριαρχείο κρίνει την απόφαση του δικαστηρίου ως άδικη και στερούμενη οποιασδήποτε νομικής ή λογικής βάσης, καθώς η εξτρεμιστική οργάνωση και οι υποστηρικτές της ακολούθησαν ανέντιμες και παράνομες μεθόδους για να αποκτήσουν Χριστιανική ακίνητη περιουσία σε έναν από τους σημαντικότερους χώρους Αραβικής Ισλαμικής και Χριστιανικής παρουσίας στην Ιερουσαλήμ.

Τα τελευταία χρόνια, το Πατριαρχείο ξεκίνησε μία εκστρατεία νομική, στα μέσα ενημέρωσης και διπλωματική, στην οποία επιβαρύνθηκε με πολύ υψηλό κόστος, στο δικαστικό και διπλωματικό πεδίο, προκειμένου να πιέσει τις ισραηλινές αρχές να αποτρέψουν εξτρεμιστικές οργανώσεις από την κατάσχεση αυτών των περιουσιακών στοιχείων, αλλά αυτές οι προσπάθειες δεν απέδωσαν υπό την πίεση αυτών των εξτρεμιστικών οργανώσεων και όσων τις υποστηρίζουν στους κύκλους λήψης αποφάσεων.

Το Πατριαρχείο επαναβεβαιώνει ότι θα συνεχίσει να στηρίζει τους Παλαιστίνιους ενοίκους σε αυτές τις χριστιανικές ιδιοκτησίες και ότι στέκεται ακλόνητο στη μάχη του να αποκρούσει τη ρατσιστική πολιτική και την ακροδεξιά, εξτρεμιστική ατζέντα στο Ισραήλ, που στοχεύει στη διάβρωση των πολλαπλής ταυτότητας της πόλης της Ιερουσαλήμ και της επιβολής μιας νέας πραγματικότητας μέσα σε αυτήν».

Μια orchidea με «πρόσωπο» μαϊμούς!

Έχει δύο παράξενα ονόματα, δηλωτικά της απόκοσμης και περίεργης εμφάνισής της, και αποτελεί μία από τις πιο σπάνιες orchidees του πλανήτη, η οποία ευδοκίμει σε μεγάλα υψόμετρα 1.000 και 2.000 μέτρων στο Εκουαδόρ και το Περού.

Η «orchidea-μαϊμού» (Orchid Monkey) ή αλλιώς «Δράκουλας» (γένος *Dracula simia*) ονομάστηκε έτσι εξαιτίας της μεγάλης ομοιότητας που έχουν τα άνθη της με το πρόσωπο της μαϊμούς αλλά και επειδή οι απολήξεις των πετάλων θυμίζουν τα δόντια του... Κόμη Δράκουλα της Τρανσυλβανίας!

Πέρα από την ονοματολογία, όμως, η εν λόγω orchidea είναι από τις πιο σπάνιες στον κόσμο, η οποία ανακαλύφθηκε το 1978 από τον βοτανολόγο Luer, και δύσκολα ευδοκίμει σε καταστάσεις «αιχμαλωσίας», μέσα σε γλάστρες ή θερμοκήπια, αν και γίνονται αρκετές



προσπάθειες γι' αυτό.

Φύεται συνήθως σε δάση, σε υγρά και σκιερά μέρη κάτω από τα δέντρα, αρκετά μέτρα πάνω από την επιφάνεια του εδάφους, γεγονός που καθιστά τη συλλογή της μια ιδιαίτερα δύσκολη υπόθεση. Για το λόγο αυτό σπάνια εμφανίζεται σε ανθοπωλεία και φυτώρια, ενώ λίγοι είναι αυτοί που έχουν το πλεονέκτημα να τη θαυμάσουν από κοντά!

PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING - INCOME TAX RETURN

Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto



Zlatni Rat: Η παραλία που... μετατοπίζεται!

Εκτός από τη φυσική ομορφιά της, που είναι, βέβαια, αδιαμφισβήτητη, η παραλία «Golden Horn» («Zlatni Rat» στα Κροατικά) ή «Χρυσό Κέρα» της Κροατίας είναι γνωστή ανά τον κόσμο για ένα μοναδικό χαρακτηριστικό: Η άκρη της «κινείται» και αλλάζει σχήμα και θέση ανάλογα με τον άνεμο. Πώς γίνεται αυτό;

Η παραλία Golden Horn είναι στην ουσία μια «γλώσσα» γης που εισχωρεί στη θάλασσα, η άκρη της οποίας αποτελείται από λεπτή, λευκή άμμο. Έτσι οι αλλαγές της κατεύθυνσης του ανέμου υπαγορεύουν τη θέση και το σχήμα που θα πάρει κάθε φορά η «μύτη» της παραλίας.

Ίσως μία από τις πιο εντυπωσιακές παραλίες του κόσμου, η Golden Horn βρίσκεται στο μικρό χωριό Bol, στο νοτίσι Brac, που είναι το μεγαλύτερο της Κροατίας, απέναντι ακριβώς από τη γνωστή Makarska Riviera.

Το συνολικό μήκος της φτάνει σχεδόν τα 580 μέτρα μήκος, ενώ -λόγω της θέσης της- προσφέρει διάφορα θαλάσσια σπορ στους λουόμενους, αποτελώντας, επίσης, έναν από τους πλέον αγαπημένους προορισμούς στους σέρφερς.

Φανταστικό πάρκο-κήπος στην Ιαπωνία!

Οι λάτρεις της θάλασσας επισκέπτονται πολύ συχνά την παραλία Ajigaura στο νομό Ibaraki, απολαμβάνοντας όμορφες βουτιές, ενώ οι φανατικοί ποδηλάτες κατευθύνονται λίγο πιο πέρα, στο Hitachi Seaside Park, για μερικές βόλτες μέσα στο πράσινο.

Το πάρκο είναι μια μικρή όαση κοντά στην πόλη,



καλύπτοντας μια έκταση 3,5 εκταρίων, ιδανικός προορισμός για περπάτημα και ποδηλασία. Ένας κλασικός χώρος πρασίνου, δηλαδή, με διάφορα φυτά και δέντρα, που προσφέρει στους κατοίκους αυτήν ακριβώς την επαφή με τη φύση που χρειάζονται καθημερινά.

Μία φορά το χρόνο, όμως, το Hitachi Seaside Park «μεταμορφώνεται», αποκαλύπτοντας αυτό που πραγματικά είναι: ένας «μυστικός κήπος» με πανοραμική θέα στον Ειρηνικό Ωκεανό, όπου το απέραντο γαλάζιο προσεγγίζει το ατελείωτο ροζ, φούξια, πορτοκαλί και κίτρινο του φυτού Kochia.

Μεγάλες ανθισμένες «μπάλες» σε διάφορα χρώματα καλύπτουν τους λόφους, δημιουργώντας ένα ξεχωριστό σκηνικό, το οποίο γίνεται πόλος έλξης πολλών επισκεπτών, όχι για ποδηλασία αυτή τη φορά, αλλά προκειμένου να θαυμάσουν τη μοναδική χρωματική «πανδαισία» του κήπου.

Τι θα συμβεί στο σώμα μας αν παραλείψουμε τον πρωινό καφέ;

Ο καφές είναι αναπόσπαστο κομμάτι της πρωινής μας ρουτίνας. Παραλείποντάς τον μία ημέρα μπορεί να αισθανθούμε ζαλισμένοι, μπερδεμένοι και ακόμη και να εμφανίσουμε πονοκέφαλο. Ο λόγος που συμβαίνει αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι η καφεΐνη προκαλεί μερικές φυσικές αλλαγές στο σώμα μας από τις οποίες μπορούμε εύκολα να εξαρτηθούμε.

Με την πρώτη γουλιά καφέ, η καφεΐνη εισέρχεται στην κυκλοφορία του αίματός μας και αρχίζει να οδεύει στον εγκέφαλό μας όπου μπλοκάρει έναν ανασταλτικό νευροδιαβιβαστή που ονομάζεται αδενοσίνη, σύμφωνα με το National Academy of Sciences. Αυτή η διαδικασία έχει ως αποτέλεσμα την απελευθέρωση ορμονών, όπως η ντοπαμίνη και η σεροτονίνη, οι οποίες έχουν διεγερτική δράση. Το χρονικό διάστημα που απαιτείται για τη μείωση της ποσότητας της καφεΐνης στο σώμα μας κατά 50% είναι περίπου πέντε ώρες κατά μέσο όρο. Αυτό εξηγεί γιατί



μπορεί να θελήσουμε έναν ακόμη καφέ μετά από μερικές ώρες. Ωστόσο, το πόσο γρήγορα η καφεΐνη φεύγει από το σύστημά μας εξαρτάται από πολλά πράγματα. Η ηλικία, οι ιατρικές παθήσεις, οι αλληλεπιδράσεις με φάρμακα και συνήθειες, όπως το κάπνισμα, επηρεάζουν το πόσο γρήγορα φεύγει η καφεΐνη από τον οργανισμό μας.

Γιατί χρειαζόμαστε τον πρωινό καφέ

Επομένως, δεν θα πρέπει να μας προκαλεί έκπληξη το γεγονός ότι όταν παραλείψουμε τον πρωινό μας καφέ, δεν υποφέρουμε απλώς λόγω της αλλαγής της ρουτίνας μας, αλλά και εξαιτίας των αλλαγών που βιώνει ο οργανισμός μας. Αν έχει τύχει να παραλείψετε μια ημέρα τον πρωινό καφέ σας, θα έχετε μάθει από πρώτο χέρι ότι οι παρενέργειες μπορεί να είναι αρκετά αισθητές και ενοχλητικές.

Πέρα από το γεγονός ότι δεν θα ενεργοποιήσετε τον μεταβολισμό σας, θα αισθάνεστε κουρασμένοι, νωθροί, ζαλισμένοι και σωματικά αδύναμοι, σύμφωνα με μια ανασκόπηση μελετών που δημοσιεύθηκαν το 2020 στο StatPearls. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι όσο περισσότερη καφεΐνη καταναλώνετε, τόσο πιο σοβαρή είναι η αλλαγή που θα βιώσετε, αλλά ακόμη και η αποχή από μικρές ποσότητες – μιλάμε για ένα φλιτζάνι καφέ την ημέρα – επίσης οδηγεί σε συμπτώματα στέρησης. Τα συμπτώματα ξεκινούν σε 12 έως 24 ώρες μετά την τελευταία σας δόση καφεΐνης και μπορεί να διαρκέσουν έως και εννέα ημέρες, λέει η Sherry A. Ross, MD, ειδικός στην υγεία των γυναικών.

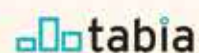
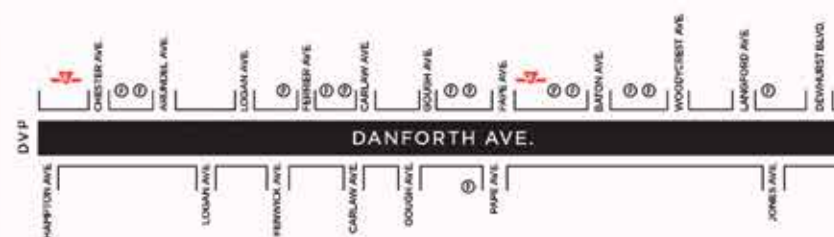
Ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να βγάλετε τον καφέ από τη ζωή σας. Μάλιστα, μια μεγάλη ανασκόπηση μελετών που δημοσιεύθηκε το 2017 στο επιστημονικό περιοδικό BMJ διαπίστωσε ότι η κατανάλωση καφέ δεν είναι απλά ασφαλής για τους περισσότερους ανθρώπους (εκτός από τις εγκυμονούσες και τις γυναίκες που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο κατάγματος), αλλά παρέχει επίσης μια σειρά από οφέλη για την υγεία. Επομένως, το μυστικό είναι να καταναλώνετε καφέ με μέτρο, με τους επιστήμονες να υποστηρίζουν ότι η ημερήσια κατανάλωση δεν πρέπει να ξεπερνά τα 400 mg καφεΐνης.

AVAILABLE NOW
Online
www.
EVDOMADA.ca

Make it a Date!

GREEKTOWN on the DANFORTH

CAFÉS • RESTAURANTS • BARS
MARKETS • SPAS • BAKERIES
BOUTIQUES • SHOPPING
NIGHTLIFE AND MORE



Plan your date at greektowntoronto.com



Χανιά: Στα “άδυτα” του εντυπωσιακού φρουρίου Φιρκά

Τα Χανιά είναι η τοποθεσία σύμφωνα με την οποία οι Μινωίτες έκτισαν την “Κυδωνία”. Η περιοχή ήταν κατοικημένη από τη Νεολιθική εποχή. Η πόλη αποτέλεσε μετά τη Μινωική εποχή μια σημαντική πόλη-κράτος με όρια από τη θάλασσα μέχρι τους πρόποδες των Λευκών Ορέων. Οι πρώτοι αποικιστές ήταν οι Δωριείς γύρω στο 1100 π.Χ. Ο Όμηρος την ανέφερε στην Οδύσσεια.

Ενα από τα πιο εντυπωσιακά Ενετικά φρούρια. Ο στρατώνας της πόλης ήταν κτισμένος σε καίρια θέση, προστατεύοντας την είσοδο του Παλιού Λιμανιού των Χανίων. Κτίστηκε για να προστατεύει την είσοδο του λιμανιού. Μια αλυσίδα από το Φιρκά μέχρι τη βάση του φάρου έκλεινε το λιμάνι σε περίπτωση πολιορκίας. Το φρούριο διατηρεί το τουρκικό όνομα Φιρκά (Firka=στρατώνας).

Εδώ γράφτηκε η ενδοξότερη σελίδα της σύγχρονης Κρήτης, καθώς την 1η Δεκεμβρίου 1913, ο πρωθυπουργός της Ελλάδος Ελευθέριος Βενιζέλος και ο βασιλιάς Κωνσταντίνος ύψωσαν την ελληνική σημαία σ’ ένα πυργίσκο του φρουρίου, μετά από εφτά αιώνες σκλαβιάς, σφραγίζοντας την πολυπόθητη Ένωση της αυτόνομης Κρήτης με το κράτος της Ελλάδας.

Απέναντι του, ο φάρος που έχει γίνει σήμα αναγνώρισης της πόλης σ’ όλο τον κόσμο. Η ιστορία του συνδέεται με την ιστορία του λιμανιού. Το 1212μ.χ. οι Ενετοί κατέκτησαν όλη την Κρήτη. Τότε αποφάσισαν να οικοδομήσουν μια νέα πόλη πάνω στην αρχαία Κυδωνία. τα σημερινά Χανιά.

Αρχίζει να κατασκευάζεται ανάμεσα στο 1320 και 1356 μ.χ. Έχει εσωτερική σκάλα που οδηγεί σε μπαλκόνι με γυάλινο πυργίσκο. Έρευνες που έγιναν τον τελευταίο καιρό για την αντικατάσταση του φάρου έδειξαν ότι η βάση του φάρου που είναι Ενετική χωρίζεται από τον υπόλοιπο φάρο με ξύλινη σχάρα.

Στο φρούριο ήταν η έδρα του Στρατιωτικού Διοικητή της πόλης. Εσωτερικά ο χώρος ήταν διαμορφωμένος σε στρατώνες και αποθήκες πολεμικού υλικού. Τα κτίρια της δυτικής πτέρυγας είναι διαμορφωμένα σε δύο ορόφους με θολοσκέπαστα δωμάτια.

Σε θύρωμα του α’ ορόφου υπάρχει η επιγραφή «ALOYSIUS BRAGADEUS PROVISO CYDONIAE. M.DCXX». Στο μέσο περίπου της αυλής υπάρχει μεγάλη δεξαμενή που συγκέντρωνε τα νερά από τις στέγες.

Στα χρόνια της Τουρκοκρατίας και μέχρι σχετικά πρόσφατα, ο Φιρκάς χρησιμοποιήθηκε ως στρατώνας και φυλακή. Στο γωνιακό πυργίσκο -

σκοπιά του φρουρίου υψώθηκε συμβολικά την 1η Δεκεμβρίου 1913 η σημαία της Ένωσης της Κρήτης με την Ελλάδα.

Το Φρούριο Φιρκά δεσπόζει στην βορειοδυτική πλευρά, στο παλιό λιμάνι των Χανίων. Κατασκευάστηκε από τους Ενετούς στα μέσα του 16ου αιώνα, λίγο πριν πέσει η πόλη στα χέρια των Τούρκων και ονομαζόταν τότε «Revellino del Porto».

Η χρήση του Φρουρίου Φιρκά ήταν καθαρά οχυρωματική, ενώ η διαμόρφωση του χώρου εσωτερικά εξυπηρετούσε στρατώνες και αποθήκες πολεμικού υλικού.

Η πτώση της πόλης των Χανίων στους Τούρκους το 1645, σήμανε αυτόματα πως το Φρούριο Φιρκά πέρασε στα χέρια των νέων κατακτητών. Τότε είναι που πήρε και το σημερινό όνομά του.

Οι θολωτοί χώροι βολής του Φρουρίου Φιρκά χρησιμοποιήθηκαν ως φυλακές από τότε έως και τον ελληνικό εμφύλιο του 20ού αιώνα. Επί Τουρκοκρατίας, το Φρούριο Φιρκά ήταν η έδρα του στρατιωτικού διοικητή της πόλης.

Τα κτίρια της δυτικής πτέρυγας είναι διαμορφωμένα σε δύο ορόφους με θολοσκέπαστα δωμάτια.

Η έκθεση που πραγματοποιήθηκε στο κτίριο των Στρατώνων του Φρουρίου Φιρκά, ήταν μια ευκαιρία να θαυμάσουμε και να περιηγηθούμε στο εσωτερικό του, συντροφιά με όμορφες εικόνες και έργα διαφόρων καλλιτεχνών. Αφίσες εμπνευσμένες από την ιστορία και τη φύση της Κρήτης, ήταν το πρωτότυπο περιεχόμενο της γραφιστικής έκθεσης που διοργάνωσε το “Omen Art Shop - Gallery”

Έξω από το φρούριο πλανόδιοι μουσικοί και τουρίστες που κάνουν την περατζάδα τους στο καλοκαιρινό δειλινό, δημιουργούν όμορφες εικόνες ξεγνοιασιάς και χαλάρωσης...

Αμέσως μετά την είσοδο του Ναυτικού Μουσείου, ένα ανηφορικό σοκάκι ίσως να διέφευγε της προσοχής σας. Είναι η οδός Αγγέλου 1, με χαρακτηριστικά δείγματα βενετσιάνικης αρχιτεκτονικής του 16ου και 17ου αποτυπωμένα στα κτίρια της.

Αν δεν γνωρίζατε εκ των προτέρων ότι υπάρχει, ίσως να προσπερνούσατε ένα από τα ομορφότερα σοκάκια της συνοικίας του Τοπανά.

Το ίδιο ισχύει και για τα επόμενα στενά σοκάκια που είναι κάθετα στην Ακτή Κουντουριώτη και οδηγούν στο εσωτερικό της πιο όμορφης πλευράς της παλιάς



πόλης των Χανίων.

Παρόλο που βομβαρδίστηκε και κήκε αρκετές φορές στη μακρόχρονη ιστορία της, η παλιά πόλη των Χανίων θεωρείται από τις ομορφότερες πόλεις της Μεσογείου. Ο ταξιδιώτης μπορεί να περιπλανηθεί στα στενά σοκάκια και σε διάφορα σημεία μπορεί να συναντήσει δείγματα όλων των πολιτισμών που πέρασαν από αυτήν.

π. Λίβνος

«Δίχως τραύμα δεν αναζητάς την θεραπεία»

Πολλές φορές απελπιζόμαστε και φωνάζουμε στο Θεό, «Θεέ μου πονάω, και σου λέει ο Θεός δίπλα σου είμαι, εδώ είμαι... αλλά δεν σου παίρνει τον πόνο, διότι με αυτό τον πόνο τον ζητάς...» Αυτή την ωραία και εμπειρική σκέψη την έχω ακούσει από τον Γέροντα Ελισαίο Ηγούμενο της Σιμωνόπετρας, η οποία κλείνει μέσα της μια μεγάλη αλήθεια, ότι τις περισσότερες φορές στην καλοπέραση και στις ανέσεις ξεχνάμε τον Θεό, θεριεύει η φιλαυτία μας και χανόμαστε μέσα στις φαντασιώσεις μας. Εκεί λησμονούμε ότι είμαστε χωμάτινοι και έχουν ανάγκη να φυσήξει μέσα μας ο Θεός ώστε να γίνουμε ουράνιοι.

Ο άνθρωπος κινείται μέσα από τα τραύματα του. Μικρά και μεγάλη πένθη, απώλειες, απουσίες, πληγές και τραύματα είναι εκείνα που στην ουσία μας κινούν ώστε να αναζητήσουμε την αλήθεια από το ψέμα, το φως από το σκοτάδι, την ζωή από τον θάνατο. Δίχως τα τραύματα και τις πληγές κανείς δεν θα ζωγράφιζε, δεν θα έγραφε ποίηση, δεν θα έπαιζε θέατρο, δεν θα ζητούσε το κάλλος και την ομορφιά, το κυριότερο δεν θα προσευχόταν και δεν θα διψούσε την αγιότητα. Εάν ο Βαν Γκογκ είχε μέσα στην καρδιά του βαρύ χειμώνα δεν θα ζωγράφιζε υπέροχους ήλιους. Η δίψα και αγωνία του να ζεσταθεί η ψυχή του τον έκανε μεγάλο ζωγράφο. Το ίδιο και οι άγιοι. Κανείς δεν θα έψαχνε τον Χριστό χωρίς πληγές, κανείς δεν θα γευόταν την Ανάσταση δίχως τον Γολγοθά.

Γι' αυτό πάντα ένας πειρασμός και μια δοκιμασία όσο κι εάν μας πληγώνει χρειάζεται στην ζωή μας, ώστε να μας γειώνει, να μας φέρνει στα ίσια μας, να μας ταρακουνάει να καθαρίζει ο νους και η καρδιά μας από όλα τα σκουπίδια που καθημερινά μαζεύουμε. Κακά τα ψέματα μόνοι μας δεν θα κάναμε ποτέ χειρουργείο στο εαυτό μας. Θα βάζαμε το μαχαίρι μέχρι εκεί που δεν θα πονούσαμε, αλλά έτσι δεν καθαρίζονται οι πληγές, δεν γιατρεύεται το τραύμα.

“Άγχος, πανικός και προσευχή...”

Μου έγραψες ότι τελευταία έχεις άγχος και παθαίνεις κρίσεις πανικού. Και με ρωτάς εάν με την προσευχή μπορείς να βρεις ησυχία και ηρεμία, να φύγει όλο αυτό το άγχος που σε καταστρέφει. Οπότε ζητάς κάτι συγκεκριμένο από την προσευχή, βάζεις ένα στόχο και ένα ζητούμενο. Γίνεται; Δεν θα πω δεν γίνεται, τα πάντα γίνονται εάν το θέλει ο Θεός, αλλά πρόσεξε κάποια λεπτά πράγματα και μυστικά της πνευματικής ζωής.

Όταν κάνεις προσευχή με πανικό ο πανικός μεγαλώνει. Ο Απ. Πέτρος όσο φώναζε βυθιζόταν μέσα στην κύματα. Έχεις δει ποτέ έναν πνιγμένο να σώθηκε επειδή φώναζε ταραγμένος “πνίγομαι, πνίγομαι;” Όχι. Απλά βυθίζεται πιο γρήγορα από τον πανικό. Εάν ηρεμήσει ίσως να σωθεί. Είναι προτιμότερο λοιπόν την ώρα του πανικού, να πάρεις βαθιές ανάσες, να στρέψεις αλλού την σκέψη και προσοχή σου, να ρυθμίσεις λιγάκι την αναπνοή σου, να μην φοβηθείς το κύμα που έρχεται αλλά να περάσεις από μέσα του, και μετά προσευχήσου.

Έπειτα ο κάθε στόχος φέρει ένα νέο άγχος επιτυχίας και αποτελέσματος. Ειδικά σε περιόδους άγχους, πρέπει να βάζεις στόχους και όχι να προσθέτεις. Ξέρεις τι θα συμβεί; Θα αρχίσεις μια ταραγμένη προσευχή στην οποία κάθε λίγο και λιγάκι θα μετράς και θα αναλύεις εάν πέτυχε ή εάν έφερε το αναμενόμενο για σένα αποτέλεσμα. Θα κρατάς μια μεζούρα και θα μετράς, την αποτελεσματικότητα της προσευχής σου και την θαυματουργική δύναμη του Θεού. Στην ουσία είναι σαν να εξετάζεις τον Θεό και την δύναμη του.

Κάνε λοιπόν την προσευχή σου, αγάπησε τον Χριστό, συνδέσου μαζί του, κάνοντας ταπεινό αγώνα να αγαπάς και να συγχωρείς, να κοινωνείς Σώμα και Αίμα Του στην



Θεία Λειτουργία, ζήτη με ταπεινότητα αυτό που αισθάνεσαι ωφέλιμο για σένα και την ζωή σου και αφήσου, ξεχάσου μέσα στην αγκαλιά Του. Εκείνος εάν πρέπει και είναι προς το συμφέρον της ύπαρξής σου αυτό που ζητάς θα σου το δώσει, εάν όχι, απλά θα σιωπήσει. Και η σιωπή απάντηση είναι, κι ως μην αρέσει πολλές φορές στον εγωισμό μας. Άλλωστε το θαύμα συμβαίνει όταν πάψεις εμμονικά να το “περιμένεις”. Όταν το ξεχάσεις και το θυμάται μόνο ο Θεός. Όμως μην λησμονούμε μια μεγάλη αλήθεια, ότι η χαρά και ειρήνη της ψυχής σου, αυτή που ζητάς και επιθυμείς, έρχεται από τον Χριστό όχι από την προσευχή. Η προσευχή δεν είναι μια ψυχοτεχνική μέθοδος που μπορείς να πάρεις πράγματα δίχως τον Χριστό. Ο Χριστός θα σου φέρει την ειρήνη και την χαρά μέσα σου. Δεν μπορείς να θέλεις την παρουσία του πατέρα σου, αλλά όχι τον πατέρα. Αυτό κρύβει ιδιοτέλεια. Να μην θυμόμαστε λοιπόν την προσευχή και τον Θεό μονάχα στα δύσκολα αλλά σε ολάκερη την ζωή μας. Να γίνει ο Χριστός τα πάντα για μας. Να γίνει η προσευχή το οξυγόνο της ζωής μας και όχι το κουτί με τα δώρα που βάζουμε το χέρι και παίρνουμε ότι θέλουμε χωρίς να λέμε ένα ευχαριστώ.

Orders over \$50
FREE
Deliveries
In The
City of
Toronto

Serano Bakery
SPECIALIZING IN EUROPEAN PASTRIES

CALL
416 462 2735
or
EMAIL
info@seranobakery.com

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE
& REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση
Σταυρών
& Μνημείων
Παραγγελίες
& Αποστολή
Μνημείων
σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την
κατασκευή Σταυρών και
Μνημείων για το προσοφίλες
σας πρόσωπο, επισκευθείτε
την έκθεσή μας.
Ελληνικές επιγραφές
Κοντήλια μνημείων
Εγγυημένη εργασία
Χορηγίες - γιάνες
Προσωπική και επαγγελματική
εξυπηρέτηση
Εξυπηρετούμε την παροικία
πάνω από 10 χρόνια

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον SAM ή SLAVIK
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

**TRADITIONAL CANDLES
FOR SALE**

Η βάση του μνήματος και οι φόροι έδρα

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

Εντυπωσιάζουν οι ανακοινώσεις για αρχαιολογικά ευρήματα στη Λάρισα



και για οικισμούς που εντοπίστηκαν δυτικά της Λάρισας.

Πιο αναλυτικά, όπως ανακοίνωσε ο Γιώργος Παπαζαφειρίου, αρχαιολόγος της Εφορείας Αρχαιοτήτων Λάρισας, το πρόσφατο εύρημα των εργασιών στο Μπεζεστένι αποτελεί ένα ακέφαλο άγαλμα της θεάς Αθηνάς. Πρόκειται για έργο της ρωμαϊκής αυτοκρατορικής περιόδου με πρότυπα που ανάγονται στον ύστερο 5ο αι. π.Χ., ενώ στην επιστημονική ανακοίνωση παρουσιάστηκαν τα τυπολογικά, στιλιστικά και εικονογραφικά χαρακτηριστικά του καθώς και το εργαστήριο στο οποίο κατασκευάστηκε.

Από την πλευρά της η αρχαιολόγος της ΕΦΑ Λάρισας, Νεκταρία Αλεξίου, παρουσίασε τα Νεολιθικά ειδώλια από τον προϊστορικό οικισμό της Νεράιδας στη Λάρισα (οικόπεδο Παπαγεωργίου). Θυμίζουμε πως η ανασκαφική έρευνα στο οικόπεδο ιδιοκτησίας κ. Παπαγεωργίου, στη συνοικία Νεράιδα της Λάρισας, έφερε στο φως τμήμα προϊστορικού οικισμού με πολλά ευρήματα όπως κεραμική, όστρεα, εργαλεία και ειδώλια, τα οποία χρονολογούνται στην Αρχαιότερη Νεολιθική. Με την ανακοίνωση παρουσιάστηκε το πλούσιο υλικό των ειδωλίων και των οστράκων με ανθρωπόμορφα χαρακτηριστικά αποκαλύπτοντας όψεις της τέχνης, της ζωής και της ιδεολογίας των ανθρώπων της Θεσσαλίας κατά την Αρχαιότερη Νεολιθική περίοδο.

Ένα ρωμαϊκό άγαλμα ιμαιοφόρου ανδρικής μορφής παρουσίασε η Ασημίνα Τσιάκα, αρχαιολόγος της Εφορείας Αρχαιοτήτων Λάρισας. Πρόκειται για τα ελληνιστικά εκθέματα της συλλογής Λιβαδίου, που προέρχονται από την ευρύτερη περιοχή μεταξύ της σημερινής Δολίχης-Λιβαδίου. Ανάμεσά τους το ρωμαϊκό άγαλμα που προαναφέραμε, που βρέθηκε στην περιοχή «Καστρί Δολίχης» (Λιβαδίου), με τα ευρήματα να προσθέτουν νέα στοιχεία στο αρχαιολογικό τοπίο αναδιαμορφώνοντας την εικόνα της περιοχής.

Παρατηρήσεις σχετικά με το κτίριο 4 στο Κάστρο της Βελίκας παρουσίασαν η προϊστάμενη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Λάρισας, Σταυρούλα Σδρόλια και οι: Μαρία Σταματοπούλου, Anna Blomley, Στέλιος Ιερεμίας και Νίκος Σιαπέρας.

Το κάστρο της Βελίκας αποτελεί έναν οχυρωμένο οικισμό της εποχής του Ιουστινιανού (6ος αι. μ.Χ.), για τον οποίο αποκαλύπτονται συνεχώς νέα στοιχεία τα τελευταία χρόνια. Το κτίριο 4 είναι μία επιμήκης κατασκευή αποτελούμενη από τέσσερις χώρους, η οποία δημιουργήθηκε σταδιακά, με αρχικό χώρο τον νοτιότερο και μεγαλύτερο και διαδοχικές προσθήκες προς Βορρά. Η θέση του κτιρίου, δίπλα στην κεντρική πύλη, το μεγάλο σωζόμενο ύψος του και η ποικιλία των ευρημάτων, δείχνουν ότι έπαιξε σημαντικό ρόλο στον οχυρωμένο οικισμό και μπορεί να συμβάλει στην κατανόηση των διοικητικών-οικονομικών λειτουργιών που στέγαζε, ενώ η έρευνα πραγματοποιήθηκε με τη συμβολή φοιτητών του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης.

Οι αρχαιολόγοι Α. Παπαθανασίου και Α. Τσιάκα παρουσίασαν νέα επιγραφική μαρτυρία από τη Μαγούλα Γκρεμός/Γκρέμουρας (Δένδρα Τυρνάβου). Πρόκειται για ακέραια ενεπίγραφη στήλη 20 στίχων του 1ου αι. π.Χ., που βρέθηκε το 2018 στη Μαγούλα Γκρεμός/Γκρέμουρας, στην περιοχή Δένδρα Τυρνάβου. Η στήλη φέρει κατάλογο

ονομάτων 14 ανδρών, οι οποίοι προσφέρουν χρήματα (επίδοσις) για την αποκατάσταση κάποιου δημόσιου κτιρίου, πιθανώς ενός ιερού οικοδομήματος στην πόλη. Την επίδοση οργανώνει ο ιερέας του Διός. Η επιγραφή μας δίνει πληροφορίες για τη θρησκευτική και οικονομική ζωή της πόλης.

Στις ανασκαφικές έρευνες στην ακρόπολη του αρχαιολογικού χώρου «Σκιαθάς», στο Κάτω Πολυδένδρι Δήμου Αγιάς, ΠΕ Λάρισας, αναφέρθηκε η Νεκταρία Αλεξίου, αρχαιολόγος της ΕΦΑ Λάρισας. Στην παραλιακή περιοχή Κάτω Πολυδένδρι του Δήμου Αγιάς, στη θέση «Σκιαθάς», πραγματοποιούνται στην ακρόπολη του κρηυγμένου αρχαιολογικού χώρου σωστικές έρευνες από την Εφορεία Αρχαιοτήτων Λάρισας, καθώς τμήματα κτιρίων διαφαίνονται μετά από έκτακτες καιρικές συνθήκες ή ανθρώπινες επεμβάσεις.

Μέσα στον Ιούλιο του 2021 διενεργήθηκε μικρής κλίμακας ανασκαφική έρευνα σε χώρο όπου διακρινόταν μαρμαρίνο κατώφλι και τμήματα τοίχων. Η έρευνα έφερε στο φως αρχιτεκτονικά κατάλοιπα μνημειακού κτιρίου. Από τα μέχρι τώρα ανασκαφικά δεδομένα προκύπτει ότι πρόκειται για ιερό των ελληνιστικών χρόνων (3ος-2ος αι. π.Χ.). Εντοπίστηκαν αρχιτεκτονικά μέλη, όπως τμήμα από το επιστύλιο και κιονόκρανα δωρικού ρυθμού. Επίσης, στο εσωτερικό του βρέθηκαν βάθρο αγάλματος, τμήμα στήλης, μαρμαρίνο πόδι τράπεζας, καθώς και δύο μαρμαρίνες κεφαλές παιδιών αλλά και πολλά κινητά ευρήματα (νομίσματα, λυχνάρια, πινάκια κ.ά.), μεταξύ των οποίων μια κεραμίδα με την επιγραφή ΜΕΛΙΒΟΙΑΣ που πιθανά να ταυτίζει τον οικισμό στη θέση Σκιαθάς με τη σημαντική αρχαία πόλη της Μαγνησίας Μελίβοια, θέμα που απασχόλησε αρκετούς ερευνητές στο παρελθόν. Η συνέχιση της έρευνας αναμένεται να δώσει απαντήσεις σε σημαντικά αρχαιολογικά ζητήματα της παραλιακής αυτής περιοχής που είναι πολύ πλούσια σε αρχαιότητες.

Νέα στοιχεία για την ύδρευση και την αποχέτευση στην Τσαριτσάνη κατά την Οθωμανική Περίοδο παρουσίασαν οι Ο. Εξάρχου και Γ. Παπαναστασούλη, αρχαιολόγοι της ΕΦΑ Λάρισας. Πρόκειται για ένα σύνολο από κινητά και ακίνητα ευρήματα που ήρθαν στο φως με αφορμή το έργο της εγκατάστασης υπόγειου αποχετευτικού δικτύου στους δρόμους της Τσαριτσάνης. Στην ανακοίνωση παρουσιάστηκαν κατασκευές, όπως υδατοδεξαμενές, υδατογέφυρες, κρήνες, πηγάδια, πήλινι και λιθόκτιστοι αγωγοί και αποχετευτικά έργα, ενώ παράλληλα εξετάζεται η κεραμική που προέκυψε καθώς και η σύνδεση των υπόγειων με τις υφιστάμενες ορατές κατασκευές, που σχετίζονταν με το δίκτυο ύδρευσης, με αποτέλεσμα την καλύτερη κατανόηση του τρόπου διαχείρισης των υδάτινων πόρων και των αποβλήτων στην ακμάζουσα κωμόπολη της Τσαριτσάνης κατά τη μεταβυζαντινή περίοδο.

Τέλος, οι Στ. Κατακούτα και Κ. Σταυρακούδη, αρχαιολόγοι της Εφορείας Αρχαιοτήτων Λάρισας, παρουσίασαν αυτοψίες της Υπηρεσίας στα δυτικά της Λάρισας, οι οποίες πήραν τη μορφή εκτεταμένης επιφανειακής έρευνας, που έφερε στο φως σημαντικά ευρήματα: έναν προϊστορικό οικισμό της Νεότερης Νεολιθικής περιόδου, μια εγκατάσταση της Πρώιμης Εποχής Σιδήρου, μικρούς οικισμούς αρχαίων/κλασικών έως και ελληνιστικών χρόνων και θέσεις που συνδέονται με αγροτικές εγκαταστάσεις και δραστηριότητες.

Πηγή: Ειρ. Παπουτσή, LarisaPress

Σημαντικές ανακοινώσεις για αρχαιολογικά ευρήματα που εντοπίστηκαν στον νομό Λάρισας, με πιο πρόσφατο το άγαλμα της Αθηνάς στο Μπεζεστένι, κ α τ α γ ρ ά φ η κ α ν

▲ κατά τη διάρκεια των τριήμερων εργασιών

της 7ης συνάντησης για το Αρχαιολογικό Έργο Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας 2018-2021, που πραγματοποιήθηκε στον Βόλο.

Σε μια σημαντική από κάθε άποψη συνάντηση, που διοργάνωσαν από κοινού Περιφερειακές και ειδικές Περιφερειακές Υπηρεσίες του υπουργείου Πολιτισμού και το Τμήμα Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, παρουσιάστηκε το σπουδαίο έργο της Εφορείας Αρχαιοτήτων Λάρισας, με τις ανακοινώσεις αρχαιολόγων και μηχανικών να κεντρίζουν το ενδιαφέρον.

Έτσι παρουσιάστηκαν σημαντικά στοιχεία για τα ευρήματα στο Μπεζεστένι και τον προϊστορικό οικισμό της Νεράιδας στη Λάρισα, τα ελληνιστικά εκθέματα της συλλογής Λιβαδίου, όπως και παρατηρήσεις σχετικά με το κτίριο 4 στο Κάστρο της Βελίκας, τα ευρήματα στα Δένδρα Τυρνάβου και την περιοχή «Σκιαθάς», ενώ παράλληλα δόθηκαν νέα στοιχεία για την ύδρευση και την αποχέτευση στην Τσαριτσάνη κατά την Οθωμανική Περίοδο, αλλά



ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ: Κορυφαίο βραβείο στην Ελευθερία Ντεκώ για το νέο φωτισμό της Ακρόπολης

“Το φως της Ακρόπολης ταξιδεύει σε όλο τον κόσμο” τόνισε η Λίνα Μενδώνη

Διεθνής αναγνώριση για τον Ιερό Βράχο της Ακρόπολης. Το μεγάλο βραβείο φωτιστικού σχεδιασμού LIT Design Award για το 2021 απονεμήθηκε χθες Δευτέρα στην Ελευθερία Ντεκώ για τον νέο φωτισμό της Ακρόπολης, σε εκδήλωση παρουσία της Υπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού Λίνας Μενδώνη, στο Μουσείο της Ακρόπολης, όπως ενημερώνει σημερινή ανακοίνωση του ΥΠΠΟΑ.

«Η εικόνα του κορυφαίου μνημείου μας», τόνισε η Λίνα Μενδώνη, «αντικατοπτρίζει και εκπέμπει την εικόνα της

χώρας. Ο φωτισμός τώρα αναδεικνύει το σύνολο του Ιερού Βράχου, τα Τείχη, τον όγκο, τη γεωμετρία κάθε μνημείου, από κάθε πιθανό σημείο θέασης. Τα μάρμαρα, πιο λευκά από ποτέ, αντανακλούν το φυσικό υλικό, εξάγουν κάθε πτυχή, κάθε σχήμα, τονίζουν το ανάγλυφο της διακόσμησης κάθε μνημείου. Αυτό το έργο βραβεύεται σήμερα. Αυτό το έργο γνωρίζει τη διεθνή αναγνώριση από τους ειδήμονες της τέχνης και της τεχνικής του φωτισμού, σε παγκόσμιο επίπεδο. Το φως της Ακρόπολης ταξιδεύει σε όλο τον κόσμο. Αναδεικνύει το σημαντικότερο μνημείο του Δυτικού Πολιτισμού. Προβάλλει την πολιτιστική κληρονομιά της χώρας μας. Προβάλλει την Ελλάδα».

Σύμφωνα με την ίδια ανακοίνωση, τα LIT Design

Awards, με έδρα την Ελβετία, δημιουργήθηκαν για να αναγνωρίσουν τις προσπάθειες ταλαντούχων διεθνών σχεδιαστών προϊόντων φωτισμού και εφαρμοστών φωτισμού. Επιβραβεύουν τη δημιουργικότητα και την καινοτομία στους τομείς των προϊόντων και των εφαρμογών φωτισμού.

Σημειώνεται ότι ο φωτισμός της Ακρόπολης πραγματοποιήθηκε με δωρεά και υλοποίηση από το Ίδρυμα Ωνάση, σε συνεργασία και υπό την επίβλεψη των Υπηρεσιών του ΥΠΠΟΑ.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ



SkywayTours™
going places, making memories

Management:

Aris Sideratos
Danny Nessinis

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.

Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!

Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291

 **transat** your vacation people
Holidays
air transat



One Landscaping & Property Management Inc.



- Commercial and residential landscaping
- Interlocking
- Retaining Walls
- Fences
- Commercial snow plowing and removal services
- Commercial lawn maintenance

SATISFACTION GUARANTEE

Antonis Katsoulis & Steve Deligiannis

Προσφέρουμε επαγγελματικές υπηρεσίες διαμόρφωσης εξωτερικών χώρων στους πολύτιμους πελάτες μας.

Οι εκτιμήσεις μας είναι δωρεάν και είμαστε σίγουροι ότι θα μείνετε ευχαριστημένοι τόσο με τις τιμές όσο και με τις υπηρεσίες μας.

Όταν έρχεται ο χειμώνας και πέφτει το χιόνι, εμπιστευτείτε μας για να κρατήσουμε τον ιδιόκτητο χώρο σας καθαρό και ασφαλή. Όταν η θερμοκρασία ανεβαίνει και ξεκινάει το καλοκαίρι, εμπιστευθείτε μας να φροντίζουμε το γκαζόν σας και να το διατηρούμε πάντα πράσινο και καθαρό.



Phone Number
647-704-2248
647-518-2551



Working Hours
Monday- Saturday 9 AM - 5 PM



Visit Us
2 Delfield Rd Toronto, Ontario M1R2W9

www.onelandscapingtoronto.com