

# εβδομάδα

## GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1986 - 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

158 O'Connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570



Η παρούσα  
έκδοση  
και  
κάθε επόμενη  
είναι αφιερωμένη  
στη μνήμη του

**Βασίλη  
Σκλάβου  
1940 - 2019**

## «Τα βρήκαν» στην Αρκτική Δανία και Καναδάς

Σε ειδική  
τελετή στην  
Οτάβα  
υπεγράφη  
συμφωνία  
συγκυριαρχίας  
της νήσου  
Χανς  
στη Γροιλανδία



### ΑΙΣΙΟ ΤΕΛΟΣ ΣΕ ΜΙΑ ΔΙΑΜΑΧΗ 49 ΕΤΩΝ

Εν μέσω ανταλλαγής δυό μπουκαλιών ουίσκι και αστεϊσμών ότι ο Καναδάς θα μπορούσε να ενταχθεί στην ΕΕ τώρα που οι δύο χώρες μοιράζονται χερσαία σύνορα, έκλεισαν τη συμφωνία για τη νήσο Χανς οι Υπουργοί Εξωτερικών της Δανίας και του Καναδά.

Καναδάς και Δανία τερμάτισαν επιτέλους τον επί δεκαετίες «πόλεμο» τους στην Αρκτική την περασμένη Τρίτη. Οι δύο χώρες υπέγραψαν επίσημα συμφωνία συγκυριαρχίας για το νησί Χανς στη βορειοδυτική Γροιλανδία, δημιουργώντας τα πρώτα χερσαία σύνορα μεταξύ Καναδά και Ευρώπης. Σε επίσημη τελετή που πραγματοποιήθηκε στην Οτάβα η Καναδή υπουργός Εξωτερικών Melanie Joly και ο Δανός ομόλογός της Jeppe Kofod για να γιορτάσουν το γεγονός κατά την διαδικασία της υπογραφής αντάλλαξαν καναδικό ουίσκι και δανικό σνατς.

Με τη συμφωνία μεταξύ Οτάβας και Κοπεγχάγης τερματίζεται η διαμάχη, η οποία βρισκόταν σε αδιέξοδο για 49 χρόνια και το νησί χωρίζεται στα δύο αποτελώντας «πρότυπο» όπως δήλωσαν οι

**ΣΕΛΙΔΑ 22**

## Η ελληνική κουζίνα 2η παγκοσμίως

Η ελληνική κουζίνα βασίζεται στην εποχικότητα, την απλότητα, τη διάρκεια, την εντοπιότητα και τον υγιεινό της χαρακτήρα

Μεγάλη διάκριση για την ελληνική κουζίνα, καθώς σύμφωνα με τον βιωματικό ταξιδιωτικό οδηγό TasteAtlas, έρχεται δεύτερη στην παγκόσμια κατάταξη.

Η ελληνική κουζίνα κατατάσσεται δεύτερη μεταξύ των πενήντα καλύτερων κουζινών στον κόσμο, με την Ιταλία να κατατάσσεται πρώτη και την Ισπανία στην τρίτη θέση, σύμφωνα με μια λίστα που ετοίμασε το The World TasteAtlas.

Η υπεροχή των ξεχωριστών ελληνικών προϊόντων, που καλλιεργούνται στο ιδανικό μεσογειακό κλίμα, έχει ενισχύσει το σεβασμό για τις γεύσεις της παραδοσιακής ελληνικής κουζίνας και μαγειρικής, που παραμένουν σε μεγάλο βαθμό εποχικές.

Αυτά τα χαρακτηριστικά την έφεραν στη δεύτερη



μεταξύ των 50 καλύτερων κουζινών στον κόσμο στον κατάλογο του World TasteAtlas, με την Ιταλία να βρίσκεται και πάλι στην κορυφή της κατάταξης.

**ΣΕΛΙΔΑ 5**



## Δύο μεγάλα Festivals για το καλοκαίρι μας!

Το καλοκαίρι μπήκε για τα καλά. Είναι καιρός να βγούμε να ξεσκάσουμε να ξεφύγουμε από τις ατέλειωτες συζητήσεις και τις παραφρολογίες για ιούς και εμβόλια.

Τα καλοκαίρια είναι δώρα που μας χαρίζονται. Είναι ευκαιρίες να ζήσουμε... να χαρούμε τον ήλιο... να περπατήσουμε δίπλα στο κύμα... να απολαύσουμε μία πανσέληνο... να αφεθούμε στη φύση και στα καταπράσινα πάρκα που διαθέτει σε αφθονία η πόλη μας.

Για όσους έχουν επιλέξει να μη ταξιδέψουν στην Ελλάδα, στην ελληνική παροικία μας το φετινό καλοκαίρι μονοπωλούν δύο μεγάλα φεστιβάλ. Οι προετοιμασίες τους έχουν ήδη αρχίσει με πυρετώδεις ρυθμούς...

Η Ελληνική Κοινότητα Τορόντο μας καλεί στις 8, 9 και 10 Ιουλίου στον περίβολο της εκκλησίας του Αγ. Γιάννη στο Scarborough και υπόσχεται να μη φύγει κανείς απογοητευμένος. Σε αφθονία, γευστικό ελληνικό φαγητό, πίτες, ποτά, λουκουμάδες

**ΣΕΛΙΔΑ 7**



**FIRST DEPOSIT  
FREE  
SPINS**

\*TERMS - CONDITIONS APPLY



**Join us now**

18+ PLAY RESPONSIBLY



•Commercial and residential landscaping  
•Interlocking  
•Retaining Walls  
•Fences  
•Commercial snow plowing and removal services  
•Commercial lawn maintenance

Phone Number  
647-704-2248  
647-518-2551

Working Hours  
Monday- Saturday 9 AM - 5 PM

Visit Us  
2 Delfield Rd Toronto, Ontario M1R2W9

[www.onelandscapingtoronto.com](http://www.onelandscapingtoronto.com)

**Antonis Katsoulis & Steve Deligiannis**

**EMPIRE FOODS LTD.**  
Wholesale Food & Paper Distributors  
**TEL: (905) 475-9988**  
FAX: (905) 475-9865  
**OUT OF TOWN: 1-800-320-4607**  
205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4  
[www.empirefoods.ca](http://www.empirefoods.ca) email: [info@empirefoods.ca](mailto:info@empirefoods.ca)



**Evdomada Greek Weekly News**  
Independent Greek Canadian Publication  
Published Weekly

#### Εβδομάδα

Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική  
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'Connor Drive  
Toronto ON M4J 2S4

**Tel. 416.751-0570**  
**www.evdomada.ca**

**Publisher- Εκδότης**  
Eleftherios Sklavos

#### Editorial Committee

**Συντακτική ομάδα**  
Eleftherios Sklavos  
Yannis Roditis - rodyas@mail.com  
Despina Tsangkalidi

**Layout/Design-Σελιδοποίηση**  
Georgia Kontou

**Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που  
έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι  
ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)**

Makis (Serafeim) Fintakis  
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -  
ahilkos@hotmail.com

**Correspondence/Greece**  
**Ανταπόκριση/Ελλάδα**  
Matina Fotinitsoglou  
Nouli Tsagkarakis  
Aspasia Kourtesiotis

**Website - Ιστοσελίδα**  
Maria Ntaouka

**Sports - Αθλητικά**  
Yiannis Kontos

#### DISCLAIMER

*The views expressed in signed articles  
do not necessarily reflect the views of the  
publication.*

*Publishing articles is at the discretion  
of the publication which may refuse to  
publish them.*

*No material can be reproduced without  
the permission of the Publisher.*

*Οι γνώμες που εκφράζονται στα  
ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ'  
ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».*

*Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να  
απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες  
αναγνωστών.*

*Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού  
χωρίς την άδεια του εκδότη.*

**Select BAKERY**

DELI • PATISSERIE • CAFÉ • MARKET  
A Family Tradition  
SINCE 1902

**WE DELIVER TORONTO / GTA**  
**PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY**

☎ 🚚 🍰

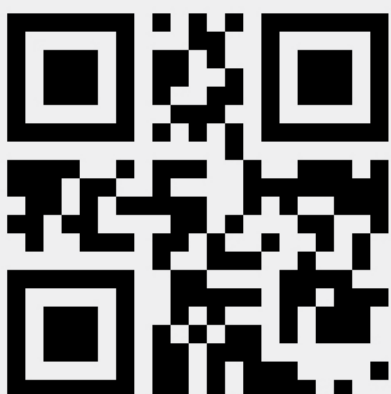
**Call: 416-421-2400**  
**or write: info@selectbakery.ca**

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντοπωλείο τους.

**Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.**

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400  
**SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA**

f @selectbakery



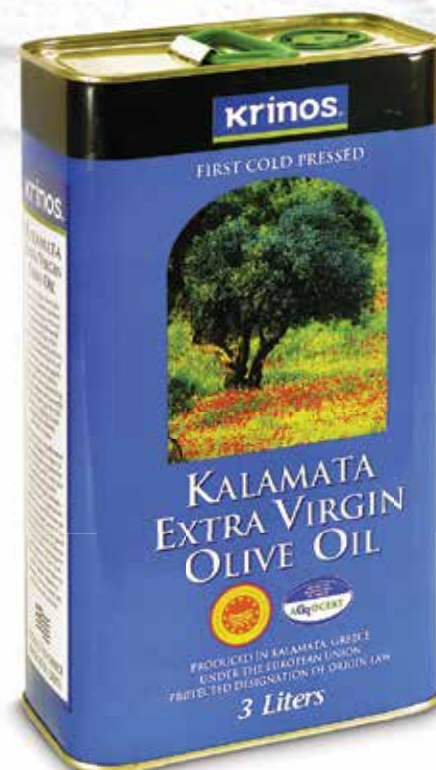
**Online**  
**WWW.EVDOMADA.ca**

**krinos**<sup>®</sup>

Toronto • Montreal • Vancouver

Για να αγαπήσουν και  
τα παιδιά μας αυτά  
που τόσο αγαπήσαμε  
και εμείς!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και  
συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο  
**krinos.ca**



# Τουρκία: Επίθεση Ερντογάν στην Ελλάδα για μεταναστευτικό

## Μιλά για «δολοφονίες προσφύγων»

Εντάσσοντας και το προσφυγικό-μεταναστευτικό στο κάδρο της επιθετικής ρητορικής κατά της Ελλάδας, ο Τούρκος πρόεδρος Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν εκτόξευσε βαριές κατηγορίες σε βάρος της χώρας μας, σε βιντεοσκοπημένη ομιλία του σε συνέδριο στην Κωνσταντινούπολη.

Ο Τούρκος πρόεδρος υποστήριξε ότι το τελευταίο διάστημα σχεδόν 30 χιλιάδες μετανάστες, κυρίως γυναίκες και παιδιά, έχασαν τη ζωή τους στη Μεσόγειο, ενώ ανέφερε ότι είναι άγνωστη η τύχη δεκάδων χιλιάδων παιδιών από τη Συρία που κατέφυγαν στην Ευρώπη.

«Σχεδόν καθημερινά γινόμαστε μάρτυρες της δεινής κατάστασης των προσφύγων που διώχθηκαν, ληστεύτηκαν, ξυλοκοπήθηκαν ή και δολοφονήθηκαν από τα ελληνικά

σώματα ασφαλείας» ανέφερε.

«Στην πραγματικότητα, το βάρος της μετανάστευσης και των προσφύγων το σηκώνουν χώρες όπως η δική μας που είναι γειτονικές με περιοχές κρίσης και όχι ανεπτυγμένες κοινωνίες που έχουν δυνατή φωνή» συμπλήρωσε.

### Sabah: Ο Ερντογάν φέρνει στη Σύνοδο του NATO τη στρατιωτικοποίηση νησιών

Στην επερχόμενη Σύνοδο του NATO προτίθεται να μεταφέρει ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν την επιθετική ρητορική της Τουρκίας κατά της Ελλάδας, σύμφωνα με όσα μετέδωσε την Κυριακή, η τουρκική εφημερίδα Sabah.

Όπως αναφερόταν σε πρωτοσέλιδο δημοσίευμα με τίτλο «Απόβαση με

ντοκουμέντα στη Σύνοδο του NATO», ο Τούρκος πρόεδρος θα καταγγείλει την Ελλάδα για τη στρατιωτικοποίηση των νησιών στην Σύνοδο της Συμμαχίας, δημοσιοποιώντας υποτίθεται ντοκουμέντα που έχει συλλέξει η Άγκυρα και, κατά τους ισχυρισμούς της Τουρκίας, καταδεικνύουν ότι η Ελλάδα στρατιωτικοποιεί νησιά, κατά παράβαση των συνθηκών της Λωζάνης και των Παρισίων.



## THE 1ST ANNUAL UPTOWN MEDITERRANEAN FEST

**July 16, 2022 | 11am - 11pm**

**MEMORIAL PARK, 2 PARK DRIVE, STOUFFVILLE, ON  
FREE OUTDOOR FESTIVAL**

**LIVE MUSIC | MEDITERRANEAN FOOD AND DRINKS | RETAIL VENDORS  
KIDZ ZONE | DANCE PERFORMANCES | CONTEST GIVEAWAYS AND MORE**

[www.stouffvillefest.ca](http://www.stouffvillefest.ca)

PRESENTED BY



**STOUFFVILLE  
FUSION FEST**  
A TASTE OF THE MEDITERRANEAN



## HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

PINNACLE



Harbour Sixty Bar

Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET  
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7  
T 416 777 2111 F 416 777 2110  
[WWW.HARBOURSIXTY.COM](http://WWW.HARBOURSIXTY.COM)

TORONTO HARBOUR  
COMPLIMENTARY PARKING LUNCH/DINNER  
VALET AFTER 5:00 PM

## PAPE DRUG MART

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ**

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ  
Σάββατο 9πμ - 2μμ

Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Εχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον.... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

**ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!**

**416.461.3581**

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

# Η ελληνική κουζίνα 2η παγκοσμίως

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Σύμφωνα με τη δημοσίευση, η βαθμολογία κάθε χώρας λαμβάνεται από τη μέση βαθμολογία των χρηστών για τα τριάντα καλύτερα πιάτα, ποτά και τρόφιμα στη χώρα αυτή. Το Greek Reporter διευκρινίζει πως οι χώρες που δεν περιλαμβάνονται στον κατάλογο, δεν έχουν αρκετά στοιχεία με βαθμολογία.

Το TasteAtlas είναι ένας βιωματικός ταξιδιωτικός οδηγός για τα παραδοσιακά τρόφιμα που συγκεντρώνει αυθεντικές συνταγές, κριτικές από επαγγελματίες κριτικούς τροφίμων και ερευνητικά άρθρα σχετικά με δημοφιλή συστατικά και πιάτα.

Αποτελεί έναν "παγκόσμιο άτλαντα παραδοσιακών πιάτων, τοπικών συστατικών και αυθεντικών εστιατορίων", όπως δηλώνει, ενώ διαθέτει έναν διαδραστικό παγκόσμιο χάρτη τροφίμων με εικόνες πιάτων που εμφανίζονται στις αντίστοιχες περιοχές τους. Φέρεται να περιέχει σχεδόν 10.000 πιάτα, ποτά και συστατικά, καθώς και 9.000 εστιατόρια.

Τα ελληνικά πιάτα που ξεχώρισαν είναι:

Χορτόπιτα, Αντικριστό, Παϊδάκια

Ενώ τα καλύτερα ελληνικά προϊόντα, αναδείχθηκαν:

Φάβα Σαντορίνης, Πορτοκάλια Μάλεμε Χανίων Κρήτης, Πευκοθυμαρόμελο Κρήτης

Αξίζει δε να σημειωθεί το γεγονός ότι οι τρεις κορυφαίες κουζίνες στον κόσμο σύμφωνα με την έρευνα, προέρχονται από τη Μεσόγειο.

|    |                |      |    |                 |      |
|----|----------------|------|----|-----------------|------|
| 1  | Italy          | 4,78 | 26 | Algeria         | 4,26 |
| 2  | Greece         | 4,75 | 27 | El Salvador     | 4,25 |
| 3  | Spain          | 4,65 | 28 | Georgia         | 4,24 |
| 4  | Romania        | 4,57 | 29 | Serbia          | 4,24 |
| 5  | France         | 4,54 | 30 | Chile           | 4,24 |
| 6  | Japan          | 4,54 | 31 | Morocco         | 4,24 |
| 7  | Mexico         | 4,54 | 32 | Peru            | 4,23 |
| 8  | Croatia        | 4,54 | 33 | Argentina       | 4,23 |
| 9  | Portugal       | 4,52 | 34 | Jamaica         | 4,23 |
| 10 | India          | 4,48 | 35 | Syria           | 4,23 |
| 11 | China          | 4,47 | 36 | North Macedonia | 4,23 |
| 12 | Brazil         | 4,47 | 37 | Azerbaijan      | 4,23 |
| 13 | USA            | 4,46 | 38 | Ukraine         | 4,21 |
| 14 | Indonesia      | 4,46 | 39 | Venezuela       | 4,21 |
| 15 | Poland         | 4,44 | 40 | Albania         | 4,21 |
| 16 | Bulgaria       | 4,44 | 41 | Lebanon         | 4,2  |
| 17 | Turkiye        | 4,42 | 42 | Slovakia        | 4,2  |
| 18 | Germany        | 4,4  | 43 | Lithuania       | 4,2  |
| 19 | Philippines    | 4,38 | 44 | Tunisia         | 4,2  |
| 20 | Hungary        | 4,36 | 45 | Pakistan        | 4,2  |
| 21 | Thailand       | 4,31 | 46 | Malaysia        | 4,19 |
| 22 | Czech Republic | 4,3  | 47 | Egypt           | 4,19 |
| 23 | South Korea    | 4,3  | 48 | Bolivia         | 4,19 |
| 24 | South Africa   | 4,29 | 49 | Uruguay         | 4,19 |
| 25 | Iran           | 4,27 | 50 | Slovenia        | 4,17 |

www.tasteatlas.com

## THANASI VERROS (Tom)

Sales Representative, B.Eng.



FREE Market  
Evaluation

Property Management  
& Maintenance

Professional Photos &  
Marketing

Buying/Selling/Investing



VR  
Verros Realty

D: (416)-826-1979

O: (905)-773-7771

Email: verrosrealty@gmail.com

Στην καρδιά του Scarborough απολαύστε ζωντανή μουσική κάθε Σάββατο με την Λίνα στο τραγούδι, με εκλεκτούς μεζέδες, ψητά της ώρας, σούβλα και ότι άλλο τραβάει η όρεξή σας.

**MOLON LAVE TAVERNA.**  
Μια γεύση από Ελλάδα.

1176 Kennedy Rd, Scarborough, ON M1P 2L1 **Tel: 647-748-5223** [www.molonlavetaverna.ca](http://www.molonlavetaverna.ca)



**Manufacturers of Fine Filo Pastries  
& Savoury Pies**

Since 1978

[www.athenspastries.com](http://www.athenspastries.com)

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.  
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



**509 Danforth Ave**  
Toronto, Ontario, M4K 1P5  
416-463-5144



**825 Coxwell Ave**  
Toronto, ON M4C 3E7  
416-519-9079



**2567 Victoria Park Ave**  
Toronto, Ontario, M1T 1A4  
416-491-0095



**14 Banigan**  
Toronto, Ontario, M4H 1E9  
416-467-5000 Factory Outlet



## ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



© Γιάννης Σαπνός/ Click στη φύση/

Γιάννης Σαπνός – 2ο ΒΡΑΒΕΙΟ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ στην κατηγορία “Ζώα & Φυτά”. Άλογα της Πίνδου που ξεκουράζονται στην ευρύτερη περιοχή της Βάλια Κάλντα στην Πίνδο. Τα άλογα της Πίνδου αποτελούν μια από τις πιο γνωστές ελληνικές φυλές και χρησιμοποιούνται από τους υλοτόμους για την εξαγωγή κορμών μαύρης πέυκης από δύσβατα σημεία. Η ονομασία Βάλια Κάλντα είναι λατινικής και βλάχικης προέλευσης και σημαίνει «ζεστή κοιλάδα». Πρόκειται για μια απομονωμένη ορεινή κοιλάδα σε υψόμετρο 1.300 μέτρων με άγρια δάση, ορμητικά ρέματα και όμορφα ξέφωτα που εντυπωσιάζει με τον πλούτο της βιοποικιλότητας που φιλοξενεί.



# Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

*Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975*



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

[www.braziliancoffeeco.com](http://www.braziliancoffeeco.com)

# Δύο μεγάλα Festivals για το καλοκαίρι μας!

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

και διάφορα άλλα γλυκίσματα, χορός και πλούσια μουσική... μουσική για μικρούς και μεγάλους. Η είσοδος είναι μόνο 10 δολάρια και για τα παιδιά κάτω των 12 δωρεάν.

Την Παρασκευή 8 Ιουλίου, 8 το βράδυ, έναρξη με Βραδιά Νεολαίας. Επί σκηνής η ορχήστρα Seismos.

Το **Σάββατο 9 Ιουλίου, 6 το απόγευμα**, την μουσική σκυτάλη παραλαμβάνει η ορχήστρα ΠΑΡΕΑ και η Δήμητρα Καχριμανίδη.

Το **Σάββατο 10 Ιουλίου, 5 το απόγευμα**, η ορχήστρα ΟΛΑ αναλαμβάνει να μας απογειώσει και να ρίξει αυλαία.

Την επόμενη εβδομάδα ετοιμαστείτε για το άλλο μεγάλο φεστιβάλ που όταν γίνεται προσελκύει λαό από όλες τις περιοχές γύρω από τη Mississauga, το Τορόντο και όχι μόνο. **Του Προφήτη Ηλία το πανηγύρι σας περιμένει την Παρασκευή 15, το Σάββατο 16 και την Κυριακή 17 Ιουλίου**, στον άνετο και ευρύχωρο περίβολο της

Ελληνορθόδοξης Κοινότητας Mississauga. Κι εδώ θα υπάρχουν γευστικοί μεζέδες, παραδοσιακό κοντοσουβλι, σουβλάκια, λουκουμάδες, γλυκίσματα και όλα τα είδη γεύσεων της γαστρονομικής μας κληρονομιάς.

Τα χορευτικά της Κοινότητας αρχίζοντας ήδη τις πρόβες ετοιμάζονται να μας ψυχαγωγήσουν με όμορφους παραδοσιακούς χορούς.

Στη μουσική σκηνή η ορχήστρα ΟΛΑ και η Alpha Entertainment υπόσχονται κέφι και γλέντι αλλά ελληνικά.

Η είσοδος το Σάββατο είναι μόνο 10 δολάρια, ενώ την Παρασκευή και την Κυριακή είναι ελεύθερη.

Να σημειωθεί ότι την Τρίτη 19 Ιουλίου, παραμονή της μεγάλης γιορτής του Προφήτη Ηλία, θα γίνει Μ. Αρχιερατικός Εσπερινός και την επομένη, Τετάρτη ανήμερα της γιορτής, Θ. Λειτουργία.

**ΔΥΟ Παρασκευοσαββατοκύριακα λοιπόν: 8, 9, 10 Ιουλίου, και 15, 16, 17 Ιουλίου.** Όλοι οι δρόμοι οδηγούν στα δύο μεγάλα Φέστιβαλ. Μη τα χάσετε!

## ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ...

Άτομα για πλήρη απασχόληση και για μερική απασχόληση.

Απαραίτητη η άδεια οδήγησης.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν στο email: [5008479.on@gmail.com](mailto:5008479.on@gmail.com)

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

🏠 + 🚗 = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε, τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας



**Ρούλα Μαργαρώνη**  
1414 King Street East  
Unit 26  
(289) 316-0568  
[margaronis@allstate.ca](mailto:margaronis@allstate.ca)

Καλέστε  
πρώτα την  
Allstate



• αυτοκινήτου • οικίας  
• ζωής • ταξιδιωτική

\*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις  
Εμπορικά σήματα που χρησιμοποιούνται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate

GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF TORONTO (CANADA)  
GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF MISSISSAUGA - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΙΣΣΙΣΣΑΓΚΑ

GREEK ORTHODOX CHURCH OF  
PROPHET ELIAS  
1785 Matheson Boulevard  
Mississauga, Ontario L4W 1V2



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ  
ΠΡΟΦΗΤΟΥ ΗΛΙΟΥ  
Telephone: 905-238-9491  
Fax: 905-238-5943

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΙΣΣΙΣΣΑΓΚΑ

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Φέρεται εις γνώσιν του Ελληνισμού Τορόντο, Μισσισάγκα και περιχώρων, ότι το **ΠΑΝΗΓΥΡΙ** του Προφήτη Ηλία θα αρχίσει Παρασκευή 15 Ιουλίου το βράδυ και θα συνεχισθεί ως την Κυριακή βράδυ 17 Ιουλίου.

**Παρασκευή: 6pm – 12am ----- Σάββατο: 5pm -- 1am ----- Κυριακή: 5pm -- 10pm**

**Είσοδος ελεύθερα Παρασκευή και Κυριακή / Free Admission Friday & Sunday  
Το Σάββατο εισόδος \$10 / Saturday Admission fee \$10**

Φέτος και πάλι το πανηγύρι μας θα γίνει έξω στον άνετο και ευρύχωρο περίβολο του κτιρίου της Κοινότητάς μας. Θα σας διασκεδάσει η περίφημη ορχήστρα <<Ολα>> και το <<Alpha Entertainment>>, και θα γευθείτε το νόστιμο και καλοπιμένο κοντοσουβλι. Επίσης στη διάθεσή σας θα είναι σουβλάκια, γύρος, τυρόπιτες, σπανακόπιτες, λουκουμάδες, σαλατικά, διάφορες νοστιμιές και γλυκίσματα καθώς και καφέ, ούζο και τσίπουρο από το κοινοτικό μας καφενείο. Είστε όλοι προσκεκλημένοι στο Πανηγύρι του Προφήτη Ηλία που βρίσκεται στο 1785 Matheson Blvd, Mississauga (one block north of Eglinton and one block east of Dixie).

### ΑΚΟΛΟΥΓΙΕΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Με την ευκαιρία της Εορτής του προστάτη αγίου του Ιερού Ναού της Κοινότητάς μας, του Προφήτη Ηλία, θα τελεστεί **ΜΕΓΑΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ** χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου μας κ.κ. Σωτηρίου την παραμονή της εορτής, Τρίτη 19 Ιουλίου, στις **6:30-8:00** το βράδυ με την συμμετοχή Ιερέων άλλων κοινοτήτων και εκκλησιών. Ανήμερα της εορτής, Τετάρτη 20 Ιουλίου, θα τελεστεί **ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ** με τον Αρχιεπίσκοπο μας από 9 μέχρι 11:30 το πρωί. Μετά την Θεία Λειτουργία θα προσφέρουμε καφέ σε όλους τους προσκυνητάς στην αιθουσα (Banquet Hall) της Εκκλησίας μας.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε τηλεφωνήστε (905)238-9491.

Ο Προφήτης Ηλίας να σας ευλογεί.

**LAZO**  
AN ANCIENT SOUND FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,  
ON M4J 4T7 Canada  
Email: [lazosioannidis@gmail.com](mailto:lazosioannidis@gmail.com)  
Tel: 437-777-1207  
[WWW.LAZOMUSIC.NET](http://WWW.LAZOMUSIC.NET)



Zoe Veroutis

## HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε  
We feature central Toronto's



Theodora Koutoumbou

\* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες

\* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.

\* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.

\* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο

Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~

[www.heritagefuneralcentre.ca](http://www.heritagefuneralcentre.ca) ~

416-423-1000



# Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιακού κύκλου και αναζητήσεις στα άστρα

## ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»



### ΓΕΝΙΚΕΣ ΖΩΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 20 ΕΩΣ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

Ο Ήλιος από το ζώδιο του Καρκίνου στο θερινό ηλιοστάσιο, σηματοδοτεί αλλαγές και αναδεικνύει θέματα ασφάλειας, σπιτιού και οικογένειας, ενώ η Αφροδίτη από τους Διδύμους, ξυπνά πάθη!

**Εβδομάδα ανάσας που ευνοεί τα ζώδια της Γης και ιδιαίτερα τους Ταύρους και τους Καρκίνους στα αισθηματικά και οικονομικά τους, ενώ ζορίζονται ελάχιστα Δίδυμοι, Ζυγοί και γενικά τα ζώδια του Αέρα**

**ΚΡΙΟΣ** Καλό μας Κριαράκι, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο σου και δέχεσαι προτάσεις αλλά και ευκαιρίες ανανέωσης, χωρίς να αποκλείεται ένα ταξίδι, μία συμφωνία ή μία γνωριμία, θα σου δώσει ανέλπιστα χαρά! Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη θα έχεις επαγγελματικές και οικονομικές επιτυχίες! Γι' αυτό φρόντισε να μην αφήνεις στην τύχη διευθετήσεις που πρέπει να γίνουν άμεσα και μην αφήνεις την καθημερινότητα να σε κρατά από τη χάρα της πορείας σου. Θα δημιουργήσεις ένα πολύ καλύτερο όνομα στους κύκλους που δραστηριοποιείσαι! Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στους Διδύμους επομένως δεν λείπουν το επόμενο διάστημα το φλερτ, η κοινωνικοποίηση, η αναθέρμανση σχέσεων και το παιχνίδι στην καθημερινότητά σου. Επιτέλους ανάσα παίρνεις στον αισθηματικό τομέα και σε αυτό θα βοηθήσει ιδιαίτερα η είσοδος της Αφροδίτης στο ζώδιο των Διδύμων. Ιδανική περίοδος για φλερτ, ερωτικές γνωριμίες, αλλά και για αναθέρμανση της επικοινωνίας με το ταίρι σου. Οικονομικές και επαγγελματικές απολαβές θα φέρει η εβδομάδα για σένα αγαπητέ μου Κριέ! Οι στόχοι σου φτάνουν στο σημείο της υλοποίησής τους και νιώθεις ανταμοιβή.

**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Κάνεις γερό παιχνίδι και ασχολείσαι με τους οικείους σου, ενώ πετυχαίνεις στον έρωτα και τραγουδάς, έστω και σε ...«ξιφαλτόρε» το «καλωσόρισε έρωτα, με τα κρίνα στα χέρια»!

**ΤΑΥΡΟΣ** Αγαπητέ μας Ταύρε, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού και εσύ κάνεις συζητήσεις στα οικονομικά σου που σε βοηθούν να ξεδιαλύνεις το τοπίο και να κλείσεις εκκρεμότητές σου! Ανακουφίζεσαι και τονώνεται η αυτοπεποίθησή σου. Πρόσεξε, όμως, να μην εκτιθέσαι στις διαθέσεις τρίτων γιατί υπάρχει κίνδυνος να αλλάξεις τελείως συμπεριφορά, όταν το συνειδητοποιείς. Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη θα έχεις γοητεία, κατακτήσεις, επιτυχίες, δημιουργικότητα, καυτές ερωτικές και ρομαντικές στιγμές. Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στους Διδύμους και μπαίνεις σε μία επικοινωνιακή περίοδο που σε βοηθά να προβληθείς, να κάνεις μετακινήσεις, να γνωρίσεις κόσμο και να δεις το πορτοφόλι σου να γεμίζει. Μέχρι και την Τετάρτη αναμένεται εμβάθυνση συναισθημάτων και εκπλήρωση βαθύτατων ερωτικών προσδοκιών. Το πάθος και ο ερωτισμός δεν λείπουν. Στα οικονομικά σου μπαίνεις στην «χρυσή» εποχή ανόδου, ιδιαίτερα από την Πέμπτη που περνά η Αφροδίτη στο ζώδιο των Διδύμων. Στα επαγγελματικά μπορεί να κοπιάξεις όμως έχεις και τις επιτυχίες σου.

**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Οι γύρω σου προτείνουν ή και σου δίνουν λύσεις και ταυτόχρονα, μπορεί να μην γίνεσαι ελβετική τράπεζα, αλλά όσο να 'ναι το μαγικό αυξάνει, εξαλείφοντας τις όποιες ανασφάλειές σου.

**ΔΙΔΥΜΟΣ** Αγαπητέ μας Δίδυμε, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού και εσύ είσαι ιδιαίτερα εκφραστικός, επικοινωνιακός, περιζήτητος και δημοφιλής! Δικτυώνεσαι και γνωρίζεις κόσμο, δέχεσαι προτάσεις από το περιβάλλον σου και προβάλλεις με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τον εαυτό σου. Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη φέρνει για σένα δικαίωση ψυχολογική, ηθική, συναισθηματική αλλά και οικονομική! Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στο ζώδιο σου και αρχίζει να τονώνεται για τα καλά η αυτοπεποίθησή σου. Δικτύωση, επαφές, γνωριμίες αλλά και κατακτήσεις φέρνει η νέα εβδομάδα τα αισθηματικά σου! Η σπιρτόζικη διάθεσή σου και το χιούμορ σου σε βοηθούν να βελτιώσεις την κατάσταση στα αισθηματικά σου. Σημαντική εβδομάδα για ενδιαφέρουσες επικοινωνίες και για να δώσεις λύσεις σε τρέχοντες επαγγελματικές υποθέσεις. Επιμελήσου καλύτε-

ρα τα οικονομικά σου χωρίς ψευδαισθήσεις και αν η παρούσα κατάσταση σε ευχαριστεί, προσπάθησε να την σταθεροποιήσεις ή αν κουράστηκες σκέψου καλά το επόμενο βήμα σου. Στα οικονομικά έρχονται χρήματα στα χέρια σου που σε ικανοποιούν σημαντικά.

**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Έχεις μπει για τα καλά σε φάση «καλοκαιρινές διακοπές για πάντα» και «μια αγάπη για το καλοκαίρι», και θα δινώσουν περισσότερο αν δεν σ' απασχολούσαν λίγο τα οικονομικά.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** Αγαπητό μας Καρκινάκι, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού και εσύ παίρνεις σημαντική ώθηση στα επαγγελματικά σου και γίνονται κάποιες συζητήσεις ή δέχεσαι μία είδηση που σου ανοίγει μία νέα πόρτα για τη καριέρα σου! Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη θα έχεις φλερτ, νέα μοιραία σημαντική γνωριμία και θετικές εξελίξεις με νέα πρόσωπα που θα μπουν τώρα στην ζωή σου! Τέλος, ο Ήλιος περνά στο ζώδιο σου και η Αφροδίτη στο ζώδιο των Διδύμων, ξεκινά η περίοδος των γενεθλίων σου και κλείνεις κύκλους για να μπει σε μία νέα χρυσή εποχή! Εκπληρώνονται επιθυμίες, όνειρα και σχέδια αυτή την εβδομάδα ενώ φεύγουν ολοσχερώς τα μαύρα σύννεφα από την σχέση σου. Αν είσαι σε περίοδο ελευθερίας να περιμένεις ότι κάποιο άτομο θα σου εξάψει το ερωτικό ενδιαφέρον! Δυναμικές ευκαιρίες για την μελλοντική πρόοδο και ανάπτυξη της καριέρας σου, σου δίνονται αυτή την εβδομάδα αγαπητέ μου Καρκίνε. Στα οικονομικά σου θα αρχίσεις να νιώθεις περισσότερη αυτοπεποίθηση και σιγουριά.

**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Θα 'ταν αφύσικο, ως κλασικό «καρκινάκι», να μην ξεκινήσεις τα ζωδιακά σου γενέθλια χωρίς παραπονώκια, γι' αυτό φοράς βραχιόλια ...λύπης για το «σ' αγαπώ» που στο 'πε μόνο 100 φορές και όχι 150. Για συνέλθε και απόλαυσε τη ζωή σου...

**ΛΕΩΝ** Καλό μας Λιοντάρι, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού και εσύ γνωρίζεις νέους ανθρώπους, έχεις όμορφες επικοινωνίες, δέχεσαι προτάσεις και κάνεις όμορφες αλλαγές στην ζωή σου! Προγραμματίζεις ένα μακρινό ταξίδι! Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη θα έχεις σημαντικές διακρίσεις και κατακτήσεις στα επαγγελματικά σου! Δικαιώνεσαι και λαμβάνεις ανταμοιβή! Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στους Διδύμους και εσύ αφήνεις πίσω σου ότι σε απογοήτευσε και θέτεις νέους στόχους και όνειρα για την ζωή σου ξανά! Το πέραςμα της Αφροδίτης στους Διδύμους θα προσφέρει μία πιο ανάλαφρη και φιλελεύθερη νότα στα αισθηματικά σου! Μία φίλια εξελίσσεται σε έναν έρωτα, ή ένας έρωτας ενδυναμώνεται και με το ταίρι σου. Έχεις την ικανότητα να προβάλλεις την εργασία σου, να κερδίσεις δημοτικότητα και να προχωρήσεις σε επαγγελματικά σχέδια που είναι για σένα σημαντικά! Στα οικονομικά λαμβάνεις κάποια χρήματα που δεν τα περίμενες.

**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Ακριβώς επειδή τούς φίλους τούς διαλέγουμε, εκείνοι στο ανταποδίδουν, στέκονται δίπλα σου και είναι έτοιμοι να σε βοηθήσουν σε κάθε σχέδιο σου. Γι' αυτό, τώρα που 'χεις το πάνω χέρι, προχώρα και κάνε τα όνειρα πράξη.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** Καλέ μας Παρθένη, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού και εσύ κάνεις ενδιαφέρουσες συζητήσεις στα επαγγελματικά σου, οι οποίες θα ανεβάσουν και τον οικονομικό σου τομέα. Απόφυγε αντιθέσεις και παρεξηγήσεις στο άμεσο περιβάλλον σου, δείξε προσοχή και σκέψου πως τίποτα δεν κρατάει αιώνια, γι' αυτό φέρσου ανάλογα χωρίς να περιμένεις από τη ζωή σου την τελειότητα. Πες ναι σε τυχερές προτάσεις. Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη θα έχεις σημαντικές θετικές εξελίξεις σε όλους τους τομείς της ζωής σου και μοναδικές ευκαιρίες σε έρωτα και χρήμα. Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στους Διδύμους και θα μπορέσεις να αναδείξεις καλύτερα την καριέρα σου, αλλά και να κοινωνικοποιηθείς πολύ παραπάνω. Διώχνεις μακριά τις αμφιβολίες και τις ανασφάλειες στα αισθηματικά σου γιατί αυτή την εβδομάδα λαμβάνεις την ερωτική ανταπόδοση που περίμενες. Είναι η ιδανική στιγμή

για να ανοίξεις την καρδιά σου και να μοιραστείς τα συναισθήματά σου. Η Αφροδίτη από το ζώδιο των Διδύμων δίνει έμφαση σε θέματα καριέρας και σε βοηθά να ικανοποιήσεις τα βαθύτερα θέλω και τις προσδοκίες σου αναφορικά με τους επαγγελματικούς σου στόχους! Στα οικονομικά σου η εβδομάδα αποκαθιστά αμαρτίες και προβλήματα του παρελθόντος.

**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Μάθαμε από τα μικράτα μας, πως «τα αγαθά κόποις κτώνται» (ενίοτε και με ...κόλποις) και 'συ το 'χεις ρίξει στα ...«κοπιαστικά» για το επόμενο βήμα σου και το μέλλον σου.

**ΖΥΓΟΣ** Αγαπητέ μου Ζυγέ, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού και εσύ γνωρίζεις νέους ανθρώπους, ξεκινάς νέες συνεργασίες, δέχεσαι μία πρόταση (μπορεί και για γάμο) και κάνεις όμορφα σχέδια για το μέλλον σου! Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη θα έχεις εσωτερική δύναμη, ισχυρή θέληση και εύνοια σε έναν παρασκηνακό ή μυστήριο έρωτα. Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στους Διδύμους σταδιακά αρχίζεις και βλέπεις εύνοια τόσο στα επαγγελματικά σου όσο και στα αισθηματικά σου. Με την Αφροδίτη να κινείται στους Διδύμους, αρχίζεις να βρίσκεις και πάλι το κέφι και την αισιοδοξία σου, ενώ ο τομέας των αισθηματικών σου αρχίζει πραγματικά να ανανεώνεται! Μία νέα γνωριμία σε ένα ταξίδι, συζητήσεις, επαφές, συναντήσεις και επικοινωνίες, θα δώσουν μία ευχάριστη νότα στη ζωή σου! Στον αισθηματικό τομέα υπάρχουν μερικές δυσκολίες καθώς τίποτα δεν σε ικανοποιεί αλλά είναι δύσκολο να μείνεις μόνος. Σε κάθε περίπτωση, καλό είναι να αποφασίζεις χωρίς να επηρεάζεσαι από την ανασφάλειά σου. Τώρα μπορείς να καλύψεις κάποια κενά που είχαν δημιουργηθεί στα αισθηματικά σου το τελευταίο διάστημα. Εβδομάδα κατάλληλη για να προχωρήσουν ζητήματα συνεργασιών όπου βρίσκονταν σε κόλλημα ως σήμερα. Στα οικονομικά παίρνεις κάποιες προσωρινές ανάσες.



**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Μπορεί να πιέζεσαι από την καθημερινότητα, αλλά δηλώνεις έσο έτοιμος για ανεμελιά, καλοκαίρι στην ψυχή, καλή παρέα και ζωή χύμα στο κύμα.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** Φίλε Σκορπιέ, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού και λύνονται για σένα κάποια εργασιακά και οικονομικά ζητήματα αλλά καταφέρνεις και βρίσκεις κερδοσύνες στην πρόοδο των επαγγελματικών σου! Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη θα έχεις σημαντική εύνοια για γνωριμίες, νέα σχέδια, ταξίδια καθώς και επίτευξη ενός μεγάλου στόχου! Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στους Διδύμους και βρίσκονται οι διέξοδοι — ψυχολογικοί και οικονομικοί — για να απολαύσεις ένα όμορφο καλοκαίρι. Στον αισθηματικό τομέα το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα θα προσφέρει την πλήρη και ουσιαστική συντροφικότητα και ενδυνάμωση σε μία σχέση σου! Αν είσαι σε περίοδο ελευθερίας, ξεκινά γνωριμία με πρόσωπο που θα έχεις πολύ γρήγορο συναισθηματικό δέσιμο. Το διάστημα που ανοίγεται μπροστά σου είναι κατακτητικό, και εσύ επικεντρώνεσαι στην εύρεση τρόπων που θα σε βοηθήσουν να έχεις περισσότερα αποκτήματα αλλά και να διακριθείς επαγγελματικά. Βρίσκεσαι σε συζητήσεις ή επαφές που αφορούν ζητήματα οικονομικών, όμως αισθάνεσαι έντονο στρες, γιατί δεν σου έρχονται όλα ακριβώς όπως τα περιμένεις...



**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Λίγο η καλοκαιρινή διάθεση, λίγο η επιρροή των άστρων επιτέλους δείχνεις περισσότερη εξωστρέφεια και ταυτόχρονα η τύχη σε ευνοεί και αυξάνονται τα ...έσοδα!

**ΤΟΞΟΤΗΣ** Αγαπητέ Τοξότη, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού και εσύ δέχεσαι χαρούμενα νέα στα αισθηματικά σου, προκύπτει μία τυχερή ερωτική γνωριμία, συναντάς το άτομο που ποθείς, ανανεώνεσαι, διασκεδάσεις και ζεις καλοκαιράκι! Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη θα προσφέρει επιτυχία, διάκριση ή έπαινο στο τομέα της καριέρας. Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στους Διδύμους και αρχίζεις να βελτιώνεσαι οικονομικά και συναισθηματικά. Βάλε πρόγραμμα και δώσε τις μάχες που καλείσαι να δώσεις, γιατί το αποτέλεσμα εξαρτάται από σένα μόνο. Αυτή την εποχή δίνει μεγάλη έμφαση στον τομέα των αισθηματικών σου και θέλεις να πεις αντίο στη μοναξιά ή στα προβλήματα ... Μία νέα σταθερή σχέση ξεκινά για σένα που διανύεις περίοδο ελευθερίας, ενώ αν διατηρείς ήδη κάποιο δεσμό, τώρα μπορεί να κουβεντιάσεις για την σταθεροποίηση ή επισημοποίηση της σχέσης σου. Το κλίμα των επαγγελματικών σου αποκαθίσταται και ανακτάς την δημιουργικότητα και το μεράκι σου! Στα οικονομικά σου αρχίζουν να δημιουργούνται καλύτερες προοπτικές από το τέλος του μήνα.



**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Τα άστρα σε ευνοούν, αυξάνονται οι οικονομικές απολαβές, το χαμόγελο σου γίνεται πανέμορφο ερωτικό τραγούδι και σιγομουρμουρίζεις το «καλώς το, το πάθος το παράφορο».

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** Αγαπητέ Αιγόκερε, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού και λύνονται

προβλήματα που αφορούσαν το σπίτι, την οικογένεια αλλά και την εργασία. Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη ανακουφίζεσαι και ξεπερνάς καταστάσεις που σε άγχωναν. Θα έχεις ευχάριστα ταξίδια και μετακινήσεις, όπως και μοιραίες ενδιαφέρουσες ερωτικές γνωριμίες. Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στους Διδύμους βελτιώνονται η εργασία και τα οικονομικά. Στον αισθηματικό τομέα η Αφροδίτη από τον Ταύρο ως τις 22 Ιουνίου βάζει τα δυνατά της για να πυρπολήσει το πάθος και τον ερωτισμό στην ζωή σου! Απόφυγε αντιθέσεις με τον άνθρωπο σου και δείξε κατανόηση στα προβλήματα που αντιμετωπίζει και βρες το απαιτούμενο κουράγιο να ανεχθείς τον παραλογισμό των δικών σου ή των φίλων σου. Μία νέα ερωτική γνωριμία φουντώνει από πάθος και εξαπτεται όλες σου τις αισθήσεις. Το εργασιακό σου πρόγραμμα θα αρχίσει να βελτιώνεται ενώ οι οικονομικές απολαβές από την εργασία σου, αρχίζουν να γίνονται πιο ικανοποιητικές.



**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Όχι ότι θα σε χαλάσει ιδιαίτερα γιατί σ' αρέσει να είσαι η εξαίρεση, αλλά όσο να 'ναι σκέφτεσαι και τους άλλους που σου λένε να μην φωνάζεις και να μιλάς ευγενικά.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** Αγαπητέ Υδροχόε, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού και εσύ φλερτάρεις, διασκεδάσεις και είσαι έξω καρδιά! Τα ερωτικά μηνύματα που λαμβάνεις είναι γεμάτα υποσχέσεις και ευκαιρίες. Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη θα έχεις έντονες ερωτικές παθιασμένες στιγμές και εύνοια σε υποθέσεις οικονομικών. Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στους Διδύμους και οι μέρες σου αρχίζουν να παίρνουν έναν πιο ανάλαφρο, χαλαρό τόνο. Ήρθε η ώρα να φλερτάρεις, να ερωτευτείς και να αφεθείς στα καλοκαιρινά ερωτικά παιχνίδια, όπου φέρουν εκπλήξεις και ευχάριστες εξελίξεις! Η Αφροδίτη από τους Διδύμους, σου ανοίγει τις πόρτες για να κάνεις την αισθηματική σου ζωή ακόμα πιο όμορφη! Εκμεταλλεύσου τις ευκαιρίες που ανοίγονται μπροστά σου. Οι επαγγελματικές σου επαφές έχουν να σου προσφέρουν μία καλή νέα προοπτική για ένα νέο εργασιακό σχέδιο που θέλεις πολύ να πετύχεις. Στα οικονομικά σου αρχίζεις να σηκώνεις κεφάλι.



**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Προσπαθείς (λέμε τώρα) να επικεντρωθείς στην καθημερινότητά σου, αλλά το μυαλό σου είναι στα «στα λιβάδια της χαράς και στο μικρό πορτάκι, που το πόμολο κρατάς», γιατί όπως και να το κάνουμε, το καλοκαίρι είναι εδώ!

**ΙΧΘΥΕΣ** Καλό μας Ψαράκι, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο του Ερμή από τους Διδύμους με τον Δία από το ζώδιο του Κριού έρχονται όμορφες ειδήσεις στο σπίτι και στην οικογένεια, κυρίως για ζητήματα οικονομικά! Να αναμένεις ένα καλό κέρδος. Στην συνέχεια με το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Πλούτωνα την Τρίτη θα έχεις ριζικές απόλυτα θετικές αλλαγές στην ερωτική ζωή και ανανέωση συντροφικής ζωής. Τέλος, ο Ήλιος περνά στον Καρκίνο και η Αφροδίτη στους Διδύμους και οι μέρες σου γεμίζουν χαρά και ανανέωση τόσο στα ερωτικά όσο και στην οικογένεια. Με την Αφροδίτη από τους Διδύμους, μπορεί να βρίσκεσαι σε μία προσωρινή σύγκυση και να μην μπορείς να διακρίνεις τι είναι αυτό που πραγματικά θέλεις για το μέλλον σου, από την άλλη όμως, έχεις την ευκαιρία να ανανεώσεις την προσωπική σου ζωή! Κάποια αλλαγή στο σπίτι, μία αλλαγή κατοικίας ή μία συγκατοίκηση είναι μέσα στο πρόγραμμα των ημερών... Χωρίς να λείψουν οι αντιξοότητες και τα εμπόδια, τα επαγγελματικά σου σχέδια θα στεφθούν με επιτυχία και θα έχεις τις επικοινωνίες που θα σου δώσουν χαρά! Στις προσπάθειες σου για επαγγελματική βελτίωση μην διστάσεις να ζητήσεις τη βοήθεια ενός φίλου ή να χρησιμοποιήσεις μία γνωριμία για να βελτιώσεις τη θέση σου. Στα οικονομικά αναμένεται άνοδος που θα σε ικανοποιήσει.



**ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ:** Χρησιμοποιείς παντού τη δημιουργικότητά σου και ιδιαίτερα στο ...φλερτ, με αποτέλεσμα να συζητάς για τον καιρό και ταυτόχρονα να ψάχνεις στα μάτια του άλλου για μυστικά μηνύματα που θα σου ανοίξουν ...ερωτικές πόρτες.

Αυτό που όταν δεν πας στο βουνό, έρχεται  
το βουνό σε σένα, βγαίνει και σ' εκδοχή  
**Θάλασσας;**

Έβαλα ήχο κλήσης στο κινητό  
**ΤΑ ΤΣΙΤΣΙΚΙΑ**  
για να νομίζω ότι είμαι σε διακοπές

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



**Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι Καθηγητής Γεωπολιτικής στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.**

# Πρώτο πλήγμα και παθητική άμυνα – Μήπως η Ελλάδα πρέπει να γίνει Ισραήλ;

του Κωνσταντίνου Γρίβα

**Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού**

**Σε προηγούμενο άρθρο είχαμε αναφέρει ότι όταν μία χώρα απειλείται ευθέως και ρητά, όπως συμβαίνει με την Ελλάδα, έχει δικαίωμα ακόμα και για προληπτικό πλήγμα. Και μόνο η αναφορά ότι υπό αυτές τις συνθήκες μπορεί η Ελλάδα να εξετάσει το ενδεχόμενο να καταφέρει πρώτο πλήγμα στην Τουρκία, ξεσήκωσε τις γνωστές αντιδράσεις. Πολλές από τις αντιδράσεις προέρχονται κι από ανθρώπους που δεν ανήκουν στους γνωστούς εθνομηδενιστικούς κύκλους, γι' αυτό και αξίζει να μιλήσουμε πιο αναλυτικά για το ζήτημα αυτό.**

**Ο**ι περισσότεροι που αντέδρασαν αρνητικά ουσιαστικά υποστηρίζουν ότι «αυτά τα πράγματα δεν γίνονται» κι αν γίνονται γενικά «δεν μπορούν να γίνουν από την Ελλάδα». Το εάν η ελληνική πολιτική ηγεσία, που έχει και την αρμοδιότητα να αποφασίζει, έχει το σθένος να εντάξει το πρώτο πλήγμα στη δέσμη των επιλογών της, είναι ένα άλλο ζήτημα. Αυτό που εξετάζουμε είναι εάν από στρατηγικής απόψεως πρέπει υπάρχει στη δέσμη των επιλογών.

Το πρώτο ερώτημα είναι εάν η Ελλάδα έχει ή όχι το δικαίωμα στην αυτοάμυνα; Και επειδή μάλλον η απάντηση θα είναι καταφατική, προκύπτει το δεύτερο ερώτημα: το δικαίωμα της αυτοάμυνας πρέπει να ασκείται με τους όρους που επιβάλλει ο επιτιθέμενος; Ο επιτιθέμενος είναι αυτός που πρέπει να έχει την πρωτοβουλία των κινήσεων; Δεν του χαρίζουμε έτσι ένα κρίσιμο πλεονέκτημα, τοποθετώντας την πατρίδα μας σε μειονεκτική θέση;

Όταν η Τουρκία συνεχίζει να κατεδαφίζει την ελληνική εθνική κυριαρχία και να απειλεί με πολεμική ενέργεια, η Ελλάδα δεν νομιμοποιείται να αντιδράσει με μαζικό πρώτο πλήγμα στην τουρκική πολεμική μηχανή; Οι ελληνικές κινήσεις πρέπει να είναι μόνον απαντήσεις στις τουρκικές ενέργειες; Δηλαδή, να προσφέρουμε στην Άγκυρα στο πιάτο τον έλεγχο της κλιμάκωσης και την πρωτοβουλία των κινήσεων για «να μην εμφανιστούμε ως επιτιθέμενοι»; Ακόμη κι αν θεωρήσουμε από γεγονότα κι όχι από αυθαίρετες υποθέσεις πως η πολεμική αναμέτρηση είναι επικείμενη, η Ελλάδα πρέπει να περιμένει παθητικά να εκδηλωθεί η τουρκική επίθεση και μόνον μετά να αντιδράσει, αφού θα έχει υποστεί το πρώτο πλήγμα με ό,τι αυτό συνεπάγεται;

## Θα χάσουμε την διεθνή υποστήριξη

Σύμφωνα, λοιπόν, με αυτή την άποψη, αν εμφανιστούμε ως επιτιθέμενοι θα «χάσουμε την διεθνή υποστήριξη» και θα υποστούμε οδυνηρές συνέπειες. Κάποιοι, μάλιστα, αναφέρουν ότι θα χάσουμε τη δυνατότητα να μας στηρίξει ενόπλιως η ΕΕ. Αυτές οι απόψεις είναι –για να το πούμε ευγενικά– η αντεστραμμένη εικόνα των ουτοπικών αντιλήψεων, σύμφωνα με τις οποίες θα λάβουμε ουσιαστική βοήθεια εναντίον της Τουρκίας από τις ΗΠΑ, την ΕΕ ή από οπουδήποτε αλλού γιατί είμαστε «παράγοντας σταθερότητας»!

Όσο εξωπραγματικό είναι να περιμένουμε άλλους να έλθουν να πολεμήσουν για λογαριασμό μας, άλλο τόσο εξωπραγματικό είναι να φοβόμαστε πως θα υποστούμε συντριπτικές κυρώσεις από το εξωτερικό μόνο και μόνο γιατί θα υπερασπίσουμε την πατρίδα μας με τον τρόπο που εμείς κρίνουμε πιο πρόσφορο κι όχι αντιδρώντας αντανάκλαστικά στις πρωτοβουλίες της Τουρκίας. Προφανώς, δεν μιλάμε για στρατιωτικό τυχοδιωκτισμό. Μιλάμε για τον τρόπο διεξαγωγής ενός πολέμου που μπορεί επισήμως να μην έχει αρχίσει, αλλά έχει ουσιαστικά και προαναγγελθεί από την Τουρκία και με υβριδικό τρόπο έχει ήδη ξεκινήσει.

Κανείς δεν υποτιμά τη δημόσια διπλωματία, αλλά η στρατηγική μιας χώρας δεν έχει κύριο στόχο να κερδίσει τη διεθνή συμπάθεια. Αν θέλουμε κάτι τέτοιο, τότε όντως ο καλύτερος τρόπος για να το επιτύχουμε είναι να περιμένουμε παθητικά την επίθεση του αντίπαλου. Η Κύπρος το 1974, πράγματι, κέρδισε πάρα πολύ συμπάθεια διεθνώς και συνέλεξε πολλά

ψηφίσματα συμπαράστασης και καταδίκης της Τουρκίας, αλλά ο τουρκικός στρατός είναι στη βόρεια Κύπρο μισό αιώνα μετά...

## Η Ελλάδα δεν είναι Ισραήλ

Υποστηρίζεται από πολλούς ότι «η Ελλάδα δεν είναι Ισραήλ», με την έννοια ότι το Ισραήλ έχει και τις δυνατότητες και τις «πλάτες» να κάνει κάτι τέτοιο. Το Ισραήλ, όμως, προχώρησε σε προληπτικό πρώτο πλήγμα στον Πόλεμο των Έξι Ημερών το 1967 γιατί είχε μικρότερη κι όχι μεγαλύτερη ισχύ από τους αντιπάλους του. Το Ισραήλ προχώρησε τότε στο αιφνιδιαστικό πλήγμα, γιατί το ισοζύγιο ισχύος ήταν δραματικά εις βάρος του, όχι μόνο σε στρατιώτες, αλλά και στον αριθμό κρίσιμων οπλικών συστημάτων, όπως μαχητικών αεροσκαφών. Επίσης, σε αντίθεση με ό,τι γενικά πιστεύεται, το Ισραήλ δεν είχε εξασφαλίσει τη συναινέση των ΗΠΑ, πολλώ δε μάλλον τη στήριξή τους για να προχωρήσει σε αυτήν την ενέργεια.

Δεν δίστασε μάλιστα να προχωρήσει και σε προσβολή αμερικανικών δυνάμεων. Στις 8 Ιουνίου 1967, κατά τη διάρκεια του πολέμου, ισραηλινά μαχητικά και торπιλάκατοι διεξήγαγαν πολλαπλές επιθέσεις εναντίον του πλοίου του Πολεμικού Ναυτικού των ΗΠΑ USS Liberty, που βρίσκονταν σε διεθνή



ύδατα στη Μεσόγειο, σκοτώνοντας 34 μέλη του πληρώματος και πεζοναύτες και τραυματίζοντας άλλους 171.

Εκ των υστέρων το Ισραήλ δήλωσε ότι η επίθεση έγινε από λάθος, αλλά όλα δείχνουν ότι ήταν μάλλον εσκεμμένη ενέργεια που είχε σκοπό να δείξει ότι ήταν αποφασισμένο για τα πάντα και δεν επρόκειτο να δεχθεί παρεμβάσεις από κανέναν. Η Ελλάδα, ευτυχώς, δεν είναι στην κατάσταση που ήταν το Ισραήλ τότε. Χάρη κυρίως στη συμμετοχή της στην ΕΕ και το ΝΑΤΟ, βρίσκεται σε έναν σχετικά προστατευμένο θύλακα όσον αφορά τις διεθνείς αντιδράσεις, σε περίπτωση που προέβαινε σε παρόμοια ενέργεια.

## Τι εννοούμε προληπτικό πλήγμα

Μία άλλη αντίρρηση είναι ότι η Ελλάδα δεν έχει τα μέσα για να επιφέρει ένα προληπτικό πρώτο πλήγμα. Η απάντηση είναι ότι τα έχει. Γιατί εάν δεν τα είχε θα ήταν έρμαιο της Τουρκίας από στρατιωτικής απόψεως. Είναι αληθές ότι οπτικά συστήματα που θα μπορούσαν να παίξουν πολύ σημαντικό ρόλο σε μια παρόμοια ενέργεια, όπως τα βομβαρδιστικά A-7 Corsair, δεν βρίσκονται πλέον στο ελληνικό οπλοστάσιο, εντούτοις η ελληνική πολεμική μηχανή διαθέτει τεράστια ισχύ πυρός, την οποία μπορεί να εξαπολύσει τόσο από αέρος, όσο και από στεριάς και θάλασσας.

Άλλωστε, όταν μιλάμε για αποφασιστικό πρώτο πλήγμα δεν αναφερόμαστε στην εξαφάνιση του τουρκικού στρατεύματος, ούτε στην «ολοκληρωτική νίκη», όπως παρανόησαν κάποιοι. Με τον όρο αυτό εννοούμε την προσβολή κομβικών στοιχείων της τουρκικής πολεμικής μηχανής, έτσι ώστε να δυσκολευθεί να λειτουργήσει ως ολόκληρο σε όλο το εύρος και βάθος του σύνθετου γεωγραφικά και επιχειρησιακά ελληνοτουρκικού συστήματος.

Επίσης, μιλάμε για προσβολή με σκοπό την απομείωση κρίσιμων οπλικών συστημάτων της Τουρκίας, έτσι ώστε η Ελλά-

δα να βρεθεί με εμφανή πλεονεκτήματα στα χέρια της και να αναγκάσει τον αντίπαλο ή να σταματήσει την σύγκρουση και να αποφευχθεί ο μεγάλης κλίμακας πόλεμος, ή, αν επιλέξει να συνεχίσει τη σύγκρουση, να την συνεχίσει από δυσμενή θέση.

## Το μήνυμα που περνάς

Με όλα τα παραπάνω, βέβαια, ο γράφων δεν συστήνει την πραγματοποίηση προληπτικού πλήγματος στην Τουρκία «εδώ και τώρα», ούτε ποτέ το υπονόησε σ' αυτό ή στο προηγούμενο άρθρο. Αυτό ήταν σαφές και στο προηγούμενο άρθρο. Η πρόταση ήταν και παραμένει να υπάρξει επιτελικός σχεδιασμός και γι' αυτό το σενάριο, ώστε να το βάλουμε στο τραπέζι. Να το εντάξουμε στην «εργαλειοθήκη» των διαθέσιμων επιλογών και να το θέσουμε στην υπηρεσία της αποτροπής και της διπλωματίας. Μην έχετε καμία αμφιβολία ότι η Τουρκία διαθέτει ήδη επιτελικό σχέδιο για πρώτο πλήγμα κατά της Ελλάδας.

Αξίζει να σημειωθεί πως το Ισραήλ έχει ενσωματώσει στο αποτρεπτικό του δόγμα το προληπτικό πρώτο πλήγμα, λόγω των μικροσκοπικών του γεωγραφικών διαστάσεων που το καθιστούν ευάλωτο σε επιθέσεις μεγάλης κλίμακας. Προβάλλει δηλαδή αυτήν την επιλογή έτσι ώστε να αποτρέψει τους αντιπάλους και να μην αναγκαστεί να την χρησιμοποιήσει. Δηλαδή, το πρώτο πλήγμα δεν είναι ένα ύπουλο όπλο που το κρατάς κρυμμένο και περιμένεις την κατάλληλη στιγμή για να το χρησιμοποιήσεις, αλλά ένα κομμάτι της αποτρεπτικής σου στρατηγικής που το διαφημίζεις στον αντίπαλο.

Παρεμπιπτόντως, η στρατιωτική αποτροπή δεν συνίσταται στο πόση στρατιωτική ισχύ έχεις στα χέρια σου, αλλά κυρίως με πόσους και με ποιους τρόπους είσαι διατεθειμένος να την αξιοποιήσεις και πως αυτό το επικοινωνείς στον αντίπαλο. Όσα όπλα κι αν έχεις στα χέρια σου, αν έχεις περάσει το μήνυμα ότι δεν πρόκειται να τα χρησιμοποιήσεις παρά μόνο στο είδος της αντιπαράθεσης που επιλέγει και καθορίζει ο αντίπαλος, τότε η αποτροπή σου είναι διάτρητη.

## Προληπτικό πλήγμα και διπλωματία

Αντιθέτως, ακόμη και αν υστερείς σαφώς έναντι του αντιπάλου όσον αφορά την στρατιωτική ισχύ, αλλά είσαι απρόβλεπτος στο πως θα την χρησιμοποιήσεις, τότε η αποτρεπτική σου ικανότητα βελτιώνεται σημαντικά. Και η Ελλάδα πρέπει να πράξει ακριβώς αυτό. Να καταστεί απρόβλεπτη έναντι των αντιδράσεων της προς την δεδηλωμένη τουρκική επιθετικότητα. Και βέβαια αυτήν της την ιδιότητα του απρόβλεπτου να την αξιοποιήσει τόσο έναντι της Τουρκίας όσο και των δυτικών «συμμάχων». Κάποια στιγμή πρέπει να κατανοήσουμε ότι μόνο μια απρόβλεπτη στις αντιδράσεις της Ελλάδα μπορεί να αναγκάσει τη Δύση να παρέμβει αποφασιστικά για να φρενάρει την τουρκική επιθετικότητα.

Το να εμπλουτίσεις με το προληπτικό πρώτο πλήγμα την «εργαλειοθήκη» των δυνητικών επιλογών σου δεν αντιβαίνει τη διπλωματία. Αντιθέτως, τη συμπληρώνει και την υπηρετεί. Για παράδειγμα, μπορούμε να προτάξουμε προς την Τουρκία (και στον διεθνή παράγοντα) ότι η διευρυνόμενη αποδόμηση της ελληνικής κυριαρχίας μπορεί να απαντηθεί με μια αναπάντεχα οξεία αντίδραση. Αυτή δεν θα ήταν «αναγκαία» επιλογή για την Ελλάδα, αλλά θα μπορούσε να την αξιοποιήσει όταν και εάν έκρινε σκόπιμο. Το γεγονός, μάλιστα, ότι η Τουρκία έχει δηλώσει επισήμως ότι η άσκηση του νόμιμου δικαιώματός για επέκταση των χωρικών υδάτων της Ελλάδας είναι αιτία πολέμου, αυτομάτως καθιστά το πρώτο πλήγμα ενέργεια αυτοάμυνας, άρα νόμιμη.

Κλείνοντας υπογραμμίζουμε ότι το προληπτικό πλήγμα, ακόμη και υπό τις βέλτιστες συνθήκες, είναι μια εξαιρετικά παρακινδυνευμένη ενέργεια και θα πρέπει να υπάρχει αποκλειστικώς και μόνον ως «τελευταία επιλογή» (choice of last resort), αλλά πρέπει να υπάρχει. Είναι άλλο να έχεις μια επιλογή και να μην την εξασκείς, θεωρώντας την άκρως επικίνδυνη και, εν πάση περιπτώσει, μη παραγωγική. Και άλλο να θεωρείς πως δεν έχεις το δικαίωμα να έχεις αυτήν την επιλογή γιατί «είσαι η Ελλάδα κι όχι το Ισραήλ»!

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Ευθύμιος Τσιλιόπουλος σπούδασε με υποτροφία (σε όλα τα στάδια) πολιτικές επιστήμες και ιστορία με minor στην αρχαιολογία στο College of Wooster στις ΗΠΑ. Μεταπτυχιακό σε συγκριτική πολιτική και διεθνείς σχέσεις στο Ohio State University. Είναι δημοσιογράφος, διαπιστευμένος στο υπουργείο Άμυνας επί 20ετία. Επίσης, είναι συγγραφέας εμπιστευτικών πολιτικών και στρατιωτικών δοκιμίων, αλλά και μελετών πιστοποίησης (due diligence) για επιλεγμένους εντολοδόχους στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα.

## Τουρκικές επιχειρήσεις «ψευδούς σημαίας» κατά της Ελλάδας του Ευθύμιου Τσιλιόπουλου

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Η Αγκυρα ψάχνει αφορμή για να επιτίθεται επικοινωνιακά στην Ελλάδα μέσα από διεθνή ΜΜΕ και παγκόσμια fora. Στο κλίμα που έχει καλλιεργήσει ο Ερντογάν πρέπει να αναλένουμε ότι θα πολλαπλασιαστούν οι προβοκάτσιες, ή αλλιώς επιχειρήσεις "ψευδούς σημαίας", όπως ο υποτιθέμενος πυροβολισμός Αφγανού που προσπαθούσε να περάσει τον Έβρο. Μια επιχείρηση ψευδούς σημαίας (false flag operation) είναι μια πράξη που διαπράττεται με σκοπό να συγκαλύψει τον πραγματικό υπεύθυνο, αποδίδοντας την ευθύνη σε άλλους. Ο όρος "ψευδής σημαία" έρχεται από τον 16ο αιώνα και σημαίνει σκόπιμη παραπλάνηση.

μοκρατική οργάνωση, ηγετικό στέλεχος της οποίας ήταν και ο Ραούφ Ντενκτάς) τοποθέτησαν τα νεκρά σώματα στο μπάνιο και διέταξαν τον Τούρκο δημοσιογράφο Αχμέτ Μπαράν να τα φωτογραφήσει. Μάλιστα, τα πτώματα των παιδιών και της μητέρας βρίσκονταν σε άλλο σημείο του σπιτιού και μεταφέρθηκαν στην μπανιέρα, προκειμένου η εικόνα να προκαλέσει όσο το δυνατό εντονότερα συναισθήματα.



Δύο φωτογραφίες των πτωμάτων της οικογένειας σε δύο διαφορετικές "πόζες" στη μπανιέρα.

Πριν μερικά χρόνια η διεθνής κοινή γνώμη, ακόμη και η ευρωπαϊκή δεν ασχολείτο με τα ελληνοτουρκικά κι όποτε ασχολείτο τα έβλεπε σαν μία διαφορά δύο προβληματικών χωρών. Η συμπεριφορά του Ερντογάν, για την ακρίβεια οι στρατηγικές αποστάσεις που πήρε από τη Δύση και με τους S-400 και με άλλες ενέργειες, έφεραν τα καμώματα της Τουρκίας στο διεθνές προσκήνιο, αναδεικνύοντας ταυτόχρονα και την επιθετική στάση της έναντι της Ελλάδας.

Προφανώς, το καθεστώς Ερντογάν θα δώσει τη μάχη της επικοινωνίας όχι τόσο υπερασπίζοντας την πολιτική του, όσο για να δυσφημίσει την Ελλάδα.

Έχουμε ήδη πάρει μια πρόγευση του τι θα ακολουθήσει από τα θέματα που θέτουν οι Τούρκοι. Κάποια από αυτά προσφέρονται για προβοκάτσια, για επιχειρήσεις "ψευδούς σημαίας". Τέτοια είναι οι κατηγορίες ότι η Ελλάδα "πνίγει" και "πυροβολεί" πρόσφυγες, ότι καταπιέζει την "τουρκική μειονότητα", η στρατικοποίηση των νησιών, η υπόθαλψη και αρωγή σε τρομοκράτες (γκιουλενιστές και Κούρδους), αλλά και ό,τι άλλο θα σκαρφιστούν.

### Θράκη και μετανάστες

Όσον αφορά στην μουσουλμανική μειονότητα, δεν αποκλείεται να δούμε βανδαλισμούς τζαμιών ή κτιρίων "τουρκικών" συλλόγων, ακόμη και νεκροταφείων. Αυτοί θα αποδοθούν σε Έλληνες δράστες, επειδή θα γραφτούν συνθήματα κατά της Τουρκίας στα ελληνικά. Δεν είναι απίθανο να δούμε ακόμα και δολοφονία ψευδο-μουφτή με σκοπό να αποδοθεί σε ελληνικό δάκτυλο, ει δυνατό συνυφασμένο με το ελληνικό κράτος. Ακόμη μπορούμε να δούμε ακόμα και προσπάθειες να αποδοθούν θάνατοι από φυσικά αίτια Ελλήνων μουσουλμάνων, που είναι συνδεδεμένοι με την Αγκυρα, σε ελληνική συνωμοσία.

Επίσης πρέπει να περιμένουμε περισσότερα ρεπορτάζ με νεκρούς "πρόσφυγες" στον Έβρο και στη θάλασσα, αλλά και σε δομές φιλοξενίας, στην προσπάθεια οι τελευταίες να παρουσιαστούν σαν "κολαστήρια".

Αυτές οι επιχειρήσεις στοχεύουν πρώτιστα στην ευαισθητοποίηση δυτική κοινή γνώμη και ελάχιστα έχουν να κάνουν με την τουρκική κοινή γνώμη, η οποία έχει πάρει μια σαφέστατα ρατσιστική στροφή απέναντι τους πρόσφυγες-μετανάστες.

Η δολοφονία κάποιου Τούρκου τουρίστα σε νησί πρέπει να υπολογιστεί μέσα στα πιθανά σενάρια για επιχείρηση "ψευδούς σημαίας".

Με πρόσχημα, μάλιστα, τον ισχυρισμό για δήθεν συγκάλυψη των "ενόχων" από τις ελληνικές αρχές, ίσως προβληθούν ακόμα και απαιτήσεις για συμμετοχή στην έρευνα Τούρκων αστυνομικών και ανακριτών! Κι όταν βεβαιωθεί, η Αθήνα θα αρνηθεί, όπως θα έκανε κάθε κυρίαρχο κράτος, η Αγκυρα πιθανόν να κλιμακώσει...

### Και οι Κούρδοι στο κάδρο

Μια ακόμη περίπτωση είναι κάποια δολιοφθορά, ή τρομοκρατική επίθεση στην ηπειρωτική Τουρκία την οποία η Αγκυρα θα αποδώσει σε Κούρδους, τους οποίους "εκπαίδευσε" η Ελλάδα. Αυτό θα βοηθήσει τους Τούρκους να ανοίξουν μια βεντάλια κατηγοριών κατά της Ελλάδας για υπόθαλψη τρομοκρατών και παροχή αρωγής και στρατιωτικής εκπαίδευσης σε αυτούς. Αυτό το θέμα είναι μπορεί να βρει ακροατήριο στη Δύση. Η δε Τουρκία θα ενδυθεί για άλλη μια φορά τον μανδύα του θύματος!

Μια άλλη πτυχή έχει να κάνει με τις εναέριες παραβιάσεις. Ας αναλογιστούμε ότι μέσα στα σχέδια της συνωμοσίας Εργκενεγκόν ήταν και η κατάρριψη τουρκικού αεροσκάφους που να αποδοθεί στην ελληνική Αεροπορία.

Δεν είναι απίθανο, λοιπόν, να αποτολμηθεί κάτι παρόμοιο, αν και το πιθανότερο είναι να συντριβεί κάποιο από τα drones της τουρκικής αεροπορίας, που και φτηνότερο είναι και δεν ενέχει απώλεια ζωής κάποιου πολύτιμου πλέον χειριστή.

Τα σενάρια, όπως καταλαβαίνουμε είναι άπειρα, περιοριζόμενα μόνο από την φαντασία των διαβολικών νόων που τα απεργάζονται.

Πρωταρχικός σκοπός είναι η αμαύρωση της εικόνας της Ελλάδας διεθνώς και η ανάκτηση πρωτοβουλιών στο διπλωματικό πεδίο, και δευτερευόντως, ίσως, η πρόκληση αφορμής για θερμό επεισόδιο ή επίθεση.

Πάντως σε περίπτωση που όντως σχεδιάζουν να επιτεθούν, κάποιες επιχειρήσεις "ψευδούς σημαίας" θα αποτολμηθούν για να υπάρχει το απαραίτητο πρόσχημα.

Ο όρος χρησιμοποιήθηκε για να περιγράψει τεχνάσματα σε ναυτικές επιχειρήσεις όπου ένα πλοίο έφερε τη σημαία μιας ουδέτερης ή εχθρικής (προς αυτό) χώρας για να κρύψει την πραγματική του ταυτότητα. Η τακτική χρησιμοποιήθηκε αρχικά από πειρατές και κουρσάρους για να εξαπατήσουν πλοία, ώστε να μπορέσουν να πλησιάσουν και να επιτεθούν. Αργότερα θεωρήθηκε αποδεκτή πρακτική κατά τη διάρκεια ναυτικού πολέμου σύμφωνα με το διεθνές ναυτιλιακό δίκαιο, υπό την προϋπόθεση ότι το επιτιθέμενο σκάφος επιδείκνυε την πραγματική του σημαία πριν ξεκινήσει επίθεση.

Ίσως η πλέον διαβόητη επιχείρηση "ψευδούς σημαίας" ήταν το "περιστατικό του Γκλάιβιτς" το 1939. Τότε οι Γερμανοί σκη-



Αναμνηστική πλάκα στο Γκλάιβιτς που αναφέρεται στην γερμανική επιχείρηση ψευδούς σημαίας

νοθέτησαν επίθεση κατά γερμανικού ραδιοφωνικού σταθμού κατά τρόπο που να την αποδώσουν σε Πολωνούς, με σκοπό να δικαιολογηθεί η γερμανική εισβολή στην Πολωνία. Στις 26 Νοεμβρίου 1939, ο σοβιετικός στρατός βομβάρδισε το ρωσικό χωριό Mainila, κοντά στα σύνορα με την Φινλανδία. Οι σοβιετικές αρχές κατηγορήσαν τη Φινλανδία για την επίθεση και χρησιμοποίησαν το περιστατικό ως πρόσχημα για να εισβάλουν, ξεκινώντας τον Χειμερινό Πόλεμο, τέσσερις ημέρες αργότερα.

### Τουρκικές επιχειρήσεις "ψευδούς σημαίας"

Στις 5 Σεπτεμβρίου 1955, ένα μασούρι δυναμίτιδας εξερράγη στον κήπο του τουρκικού προξενείου στην Θεσσαλονίκη, που λέγεται ότι είναι το πατρικό του Κεμάλ, σπάζοντας μερικά τζάμια. Το περιστατικό πυροδότησε ένα πογκρόμ διώξεων κατά των Ελλήνων της Κωνσταντινούπολης. Είχαν προηγηθεί δηλώσεις του τότε πρωθυπουργού Μεντερές ότι σχεδίαζόντουσαν δολοφονίες και επιθέσεις από Ελληνοκυπρίους κατά Τουρκοκυπρίων. Οι έρευνες της ελληνικής ασφάλειας τότε ανακάλυψαν ότι δράστης ήταν ο Χασάν Μεχμέτογλου, κλητήρας του προξενείου. Είχε τοποθετήσει τον εκρηκτικό μηχανισμό κατ' εντολήν του Τούρκου φοιτητή στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Οκτάι Εγκίν, ο οποίος είχε δράσει με οδηγίες της τουρκικής μυστικής υπηρεσίας MIT.

Επιχείρηση "ψευδούς σημαίας" ήταν και η ιστορία της περίφημης "δολοφονίας στην μπανιέρα", η συγκλονιστική φωτογραφία μιας Τουρκοκύπριας μητέρας που δολοφονήθηκε μαζί με τα τρία της παιδιά, υποτίθεται από Ελληνοκύπριους. Ας σημειωθεί ότι η φωτογραφία ανακυκλώνεται συνεχώς από τον Δεκέμβριο του 1963 μέχρι σήμερα. Σύμφωνα με Τούρκους μάρτυρες (όπως ο φωτορεπόρτερ και δημοσιογράφος Αχμέτ Μπαράν και η τουρκοκυπριακή εφημερίδα "Afrika"), ο δολοφόνος ήταν κατά πάσα πιθανότητα ο πατέρας της οικογένειας, ο γιατρός του τουρκικού στρατού Νιχάτ Ιλχάν, ο οποίος αφού δολοφόνησε την οικογένειά του φυγαδεύτηκε στην Τουρκία.

Στη συνέχεια οι επικεφαλής της TMT (τουρκοκυπριακή τρο-



Άρθρο στην τουρκοκυπριακή Afrika όπου φαίνεται και η μπανιέρα πριν τα πτώματα μεταφερθούν εκεί.

Κάποιοι θεωρούν ότι και η κρίση στα Ίμια προέκυψε από επιχείρηση "ψευδούς σημαίας". Παρόλο που ενορχηστρώθηκε προβοκάτσια με το τουρκικό εμπορικό πλοίο που προσάραξε και τους δήθεν δημοσιογράφους, που έβαλαν την τουρκική σημαία στα Ίμια, η τουρκική πλευρά δεν έκανε κάτι για να φορτώσει στην Ελλάδα την ευθύνη για κάποιο επεισόδιο εις βάρος τουρκικών συμφερόντων.

### Αλλάζει το κλίμα για την Τουρκία

Στις περισσότερες περιπτώσεις οι επιχειρήσεις "ψευδούς σημαίας" είχαν στόχους στο εσωτερικό της Τουρκίας για να προκληθεί αγανάκτηση στην τουρκική κοινή γνώμη και έτσι να δικαιολογηθούν επιθετικές πράξεις της Τουρκίας όχι μόνο στο εξωτερικό, αλλά και στο εσωτερικό, κυρίως εναντίον Κούρδων. Η καταρρέουσα δημοτικότητα του "σουλτάνου", κυρίως λόγω του υπερπληθωρισμού και της πτώσης της τουρκικής λίρας, εξωθεί το καθεστώς Ερντογάν να εκτρέψει την προσοχή της κοινής γνώμης από όλα αυτά τα προβλήματα, πυροδοτώντας τον ήδη σε έξαρση εθνικισμό.

Παροξύνοντας το κλίμα στις σχέσεις με την Ελλάδα και την Κύπρο, ο Ερντογάν προσπαθεί να διοχετεύσει τη λαϊκή δυσαρέσκεια στην Τουρκία προς την Ελλάδα, με το αφήγημα ότι η Ελλάδα είναι ένα πiónι που χρησιμοποιεί η Δύση για να πλήξει την Τουρκία, αν όχι για να την ακρωτηριάσει. Και βέβαια, ο σουλτάνος αναγορεύει τον εαυτό του σε εμπόδιο όλης αυτής της "συνωμοσίας"!

For equally interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Παναγιώτης Γκαρτζονίκας είναι αντι-στράτηγος ε.α. Αποφοίτησε από τη Σχολή Ευελπίδων ως αξιωματικός των τεθωρακισμένων. Έχει διοικήσει σε όλα τα επίπεδα από τη διομορία μέχρι τη μεραρχία. Διετέλεσε διοικητής της XX Τεθωρακισμένης Μεραρχίας και της 88 Στρατιωτικής Διοικήσεως Λήμνου. Έχει υπηρετήσει στην ΕΕ και στο ΝΑΤΟ. Έλαβε μέρος σε αποστολές στην Παλαιστίνη και στο Αφγανιστάν. Απέκτησε δυο μεταπτυχιακούς τίτλους από το Monterey της California (NPS) στις Στρατηγικές Σπουδές (MA) και στην Αμυντική Ανάλυση (MSc). Είναι συνεργάτης της Σχολής Εθνικής Άμυνας και υποψήφιος διδάκτωρ στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Επιπλέον είναι διευθυντής του περιοδικού στρατιωτικής στρατηγικής "Στρατηγείν".

# Οι Τούρκοι μας το λένε, εμείς δεν θέλουμε να τους πιστέψουμε!

του Παναγιώτη Γκαρτζονίκα

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

**Ο πόλεμος στην Ουκρανία μας προσφέρει τη δυνατότητα να αντλήσουμε χρήσιμα στοιχεία για την ελληνο-τουρκική σύγκρουση. Πριν αναφερθούμε στην ελληνική στρατηγική, κρίνουμε σκόπιμο να εξετάσουμε τα στοιχεία του αιφνιδιασμού και της κινητοποίησης. Σήμερα είναι δύσκολο μία χώρα να κρύψει τις στρατιωτικές της προετοιμασίες, επειδή όλες οι κινήσεις εντοπίζονται. Εκείνο, όμως, που είναι δύσκολο να διαγνωσθεί είναι οι εχθρικές προθέσεις, τι πραγματικά σκοπεύει να πράξει ο αντίπαλος.**

Ο Πούτιν είχε ανακοινώσει τις προθέσεις του ήδη από το 2007 και τις επαναλάμβανε σε κάθε ευκαιρία. Ωστόσο, ακόμη και τους τελευταίους μήνες πριν την εισβολή στην Ουκρανία, όταν οι στρατιωτικές προετοιμασίες της Ρωσίας ήταν πασίγνωστες, πολλοί σε Ευρώπη και Αμερική δεν πίστευαν ότι η πραγματική πρόθεση του Πούτιν ήταν να εισβάλει στην Ουκρανία, διότι δεν το θεωρούσαν λογικό, για την ακρίβεια σύμφωνο με τη δική τους λογική. Τον αντίπαλο όμως δεν μπορούμε να τον κρίνουμε με τα δικά μας κριτήρια, δηλαδή τι θα κάναμε εμείς αν ήμασταν στη θέση του, αλλά με τον τρόπο που σκέφτεται ο ίδιος, όπως είδαμε αναλυτικά σε προηγούμενο άρθρο.

Επιπλέον, δεν είναι υποχρεωτικό ένα κράτος να δράσει όπως είχε δράσει τις προηγούμενες φορές. Επειδή μέχρι τον προηγούμενο Φεβρουάριο η Ρωσία στη Γεωργία, την Κριμαία και τη Συρία είχε χρησιμοποιήσει ελάχιστα στρατιωτικά μέσα, σε συνδυασμό με μη στρατιωτικά, στη Δύση αναπτύχθηκαν ολόκληρες θεωρίες ότι ο ρωσικός τρόπος πολέμου πλέον είναι υβριδικός. Μιλούσαν για το δόγμα Γερασίμοφ και διάφορα άλλα. Όλα αυτά βέβαια ανατράπηκαν εκ βάθρων, όταν η Ρωσία εισέβαλε στην Ουκρανία με μεγάλο μέρος της στρατιωτικής της ισχύος.

Στην περίπτωση της Τουρκίας, τόσο ο Ερντογάν όσο και άλλοι αξιωματούχοι έχουν διακηρύξει τις προθέσεις τους προς όλες τις κατευθύνσεις και τελευταία μάλιστα με έμφαση. Το ότι η "Γαλάζια Πατρίδα" αποτελεί τον διακηρυγμένο στόχο και το εθνικό αφήγημα της Τουρκίας οφείλει να μη μας αφήνει περιθώρια αμφιβολιών. Καθησυχαστικές απόψεις που διακινούνται στο δημόσιο λόγο ότι οι δηλώσεις γίνονται για εσωτερική κατανάλωση, ότι ο Ερντογάν έχει εκλογές ή είναι στριμωγμένος και διάφορα άλλα καταπραυντικά, δεν αντιμετωπίζουν το πρόβλημα.

Βεβαίως η Τουρκία θα προβεί σε επιθετική ενέργεια όταν κρίνει την περίπτωση ευνοϊκή και αυτό δεν μπορεί να προβλεφθεί. Εξάλλου, όπως και με τη Ρωσία, δεν είναι υποχρεωτικό μία επιθετική ενέργεια εκ μέρους της να ακολουθήσει το μοτίβο των Ιμίων, δηλαδή ενός θερμού επεισοδίου. Διότι στη δημόσια συζήτηση επικρατεί η αντίληψη ότι θα προηγηθεί ένα επεισόδιο, όπως η κατάληψη μίας βραχονησίδας, θα δημιουργηθεί κρίση, η οποία θα εξελιχθεί με τηλεφωνήματα πέραν του Ατλαντικού και θα καταλήξει στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων ή σε πόλεμο. Δεν είναι καθόλου υποχρεωτικό να ακολουθήσει αυτό το μοτίβο, χωρίς να γνωρίζουμε και πώς ακριβώς θα ξεδιπλωθεί. Πάντως, όπως και στην περίπτωση της Ρωσίας, ο αιφνιδιασμός μπορεί να

επιτευχθεί όχι με τη μυστικότητα, αλλά επειδή θα παρουσιάζεται πολύ φανερός και πολλοί δεν θα πιστεύουν ότι είναι αληθινός.

## Ο παράγοντας κινητοποίηση

Ο πόλεμος είναι εθνικό εγχείρημα και η επιτυχημένη διεξαγωγή του απαιτεί τη διάθεση όλων των εθνικών πόρων, δεν είναι απλά μία υπόθεση του στρατού. Ο πόλεμος απαιτεί την αφοσίωση όλης της κοινωνίας και την εκμετάλλευση κάθε διαθέσιμης πηγής ισχύος. Προϋπόθεση βεβαίως για τα παραπάνω είναι η προετοιμασία της κοινωνίας. Οπωσδήποτε η ψυχραιμία είναι απαραίτη-



τη, αλλά ο καθησυχασμός ότι δεν συμβαίνει τίποτε, μπόρα είναι να περάσει, αντίκειται στην πολεμική προσπάθεια, εκτός και αν υπάρχει βεβαιότητα ότι δεν θα γίνει πόλεμος.

Ένας πόλεμος, ακόμη και όταν έχει περιορισμένο ή αμυντικό πολιτικό σκοπό, όπως η υπεράσπιση της εθνικής κυριαρχίας, απαιτεί την κινητοποίηση όλων των εθνικών πόρων. Ο πόλεμος είναι απρόβλεπτος και μπορεί να ξεκινήσει από μία κρίση, η οποία θα κλιμακωθεί, με απρόβλεπτες συνέπειες και διάρκεια. Οι χώρες της Δύσης μετά τον Ψυχρό Πόλεμο διεξήγαγαν πολέμους επιλογής με μικρές επαγγελματικές δυνάμεις. Παρά ταύτα, ένας πόλεμος υψηλής έντασης μεταξύ δύο κρατών απαιτεί μεγάλες δυνάμεις και τεράστια κινητοποίηση.

Η Ρωσία και η Ουκρανία, όπως διαπιστώνουμε, δεν προέβησαν σε εκτεταμένη κινητοποίηση και κινδυνεύουν να μείνουν από εφεδρείες, όσο ο πόλεμος παρατείνεται. Οι Ρώσοι μάλιστα, που προετοιμάζαν επί χρόνια την επίθεση, ανακάλυψαν ότι δεν μπορείς να διεξάγεις πόλεμο ευρείας κλίμακας με ένα στρατό ειρηνικής συνθέσεως. Σε τέτοιους πολέμους οι επαγγελματικοί στρατοί, οι οποίοι κατ' ανάγκην είναι μικροί, φθείνουν εύκολα και είναι δύσκολο να αντικατασταθούν, αν δεν υπάρχει υποχρεωτική στράτευση.

Οι απώλειες, σε υψηλής έντασης μηχανοκίνητους πολέμους μεταξύ περίπου ισοδυνάμων αντιπάλων είναι πολύ μεγάλες, σε αντίθεση με επιχειρήσεις εναντίον ανταρτών. Η Ρωσία, παρότι έχει μέχρι τώρα μεγάλες απώλειες εμμένει στην επίτευξη των στόχων της. Αν και ο ρωσικός στρατός δεν είναι πλέον ο Κόκκινος Στρατός, συνεχίζει μία παράδοση αντοχής στις μεγάλες απώλειες, αν αναλογιστούμε ότι από τον Ιούνιο του 1941 έως τον Μάιο του 1945, ο τελευταίος βίωσε καθημερινά κατά μέσο όρο 20.000 νεκρούς. Και για να

έχουμε μέγεθος πιο συγκρίσιμα με τα δικά μας, στις 19 ημέρες που διήρκεσε ο Πόλεμος του Γιόμ Κιπούρ το 1973, οι Ισραηλινοί είχαν περίπου 150 νεκρούς την ημέρα και οι Άραβες πολύ περισσότερους.

## Η ελληνική στρατηγική

Η τουρκική απειλή έχει εκφραστεί ποικιλοτρόπως, σε όλους τους τόνους και ειδικά το τελευταίο διάστημα. Η απειλή χρειάζεται να αντιμετωπιστεί και δεν πρόκειται να εξαφανιστεί με ξόρκια, "ψυχραιμία", κατάρεις ή με ευχές να μην τύχει η στραβή στη βάρδια μας. Το πώς θα εκδηλωθεί δεν γνωρίζουμε και επαναλαμβάνουμε ότι δεν είναι υποχρεωτικό να ακολουθήσει το μοτίβο του θερμού επεισοδίου τύπου Ιμίων. Είναι εξαιρετικής σημασίας το γεγονός ότι η χώρα άρχισε να εξοπλίζεται και τα τελευταία προγράμματα είναι προς τη σωστή κατεύθυνση, μετά την υπερδεκαετή εξοπλιστική "ξηρασία".

Εξάλλου, αν δεν υπήρχε η αποτρεπτική ισχύς των ενόπλων μας δυνάμεων, η Τουρκία πολύ πιθανόν να είχε αποπειραθεί κάποια σοβαρή ενέργεια εναντίον μας. Ωστόσο ο πόλεμος δεν είναι ένα άθροισμα οπλικών συστημάτων. Τα όπλα είναι αναγκαία αλλά όχι και ικανή συνθήκη επιτυχούς διεξαγωγής του πολέμου. Για να αντιμετωπιστεί η τουρκική απειλή, η χώρα χρειάζεται στρατηγική, για να μην αντιδρά σπασμωδικά και αποσπασματικά κάθε φορά.

Η χώρα στερείται ενός οργάνου παραγωγής στρατηγικής, όπως θα ήταν το Συμβούλιο

Εθνικής Ασφαλείας, παρότι εδώ και χρόνια υποστηρίζεται η δημιουργία του –από ειδικούς και μη– και κανένα κόμμα δεν διαφωνεί. Οι πολιτικοί δίνουν την εντύπωση ότι προτιμούν να λαμβάνουν αποφάσεις με ένα κλειστό κύκλο συμβούλων και όχι μέσα από μία καθορισμένη διαδικασία, με ξεκάθαρους ρόλους και αρμοδιότητες και το κυριότερο, με τήρηση πρακτικών.

Πάντως και χωρίς Συμβούλιο Εθνικής Ασφαλείας, η χώρα χρειάζεται στρατηγική με ορίζοντα που θα υπερβαίνει τη διάρκεια της θητείας μίας κυβέρνησης. Η τουρκική απειλή υπάρχει εδώ και χρόνια, θα συνεχίσει να ροκανίζει την εθνική μας κυριαρχία και δεν προβλέπεται να εκλείψει στο επόμενο διάστημα. Αν καταφέρει δε να πετυχαίνει τους στόχους της με απειλές, δεν χρειάζεται να καταφύγει σε πόλεμο. Θεωρούμε πρωτίστως ότι η Ελλάδα πρέπει να αναλάβει την πρωτοβουλία, διότι μέχρι στιγμής η χώρα μας αντιδρά στις κινήσεις της Τουρκίας. Εκτιμούμε ότι δύο από τα ζητήματα που χρειάζεται η Ελλάδα να αναλάβει την πρωτοβουλία, μπορούν να είναι η επέκταση των χωρικών υδάτων και η απαγόρευση των παραβιάσεων του εθνικού εναερίου χώρου.

Βεβαίως και δεν εννοούμε ότι κάτι τέτοιο μπορεί να γίνει αύριο, όταν μάλιστα έχουμε ανεχθεί τις παραβιάσεις για δεκαετίες και δεν έχουμε τολμήσει να αυξήσουμε το εύρος των χωρικών μας υδάτων επίσης για δεκαετίες. Για να υλοποιηθούν τέτοιες ενέργειες απαιτείται προσεκτικός σχεδιασμός και προετοιμασία για την επιλογή του κατάλληλου χρόνου.

Αν δεν το πράξουμε όμως και περάσουν κι άλλες δεκαετίες, θα γίνουν σαν τις γερμανικές αποζημιώσεις, για τις οποίες ισχυριζόμαστε εν ότι δεν έχουμε απεμπολήσει τα δικαιώματά μας, εν τούτοις σε λίγο θα συμπεληρωθούν εκατό χρόνια από τη γερμανική κατοχή.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

στής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

**Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού**

**Ακόμα και οι ουκ ολίγοι στην Αθήνα που παραδοσιακά ψάχνουν τρόπο να δικαιολογήσουν την κατά καιρούς τουρκική επιθετική ρητορική, αυτές τις ημέρες έχουν σιωπήσει. Ο Ερντογάν, με τη σύμπραξη της αντιπολίτευσης και των Μίντια της Τουρκίας, έχει καλλιεργήσει ένα χωρίς προηγούμενο πολεμικό κλίμα κατά της Ελλάδας. Κι αυτό δεν μετριάζεται από το γεγονός ότι ο Ακάρ το έπαιξε "καλός μπάτσος". Στην Άγκυρα είναι υποχρεωμένοι να υπολογίσουν –εκτός των άλλων– και το ελληνογαλλικό σύμφωνο αμυντικής συνδρομής.**

μόνο στον τόπο που έχουν επιλέξει οι Τούρκοι, αλλά όπου συμφέρει την ίδια.

Ανώτατοι Έλληνες αξιωματικοί έχουν δηλώσει ότι σε περίπτωση τουρκικού επεκτατικού τετελεσμένου, η ελληνική στρατιωτική αντίδραση δεν θα είναι "σημειακή", δηλαδή δεν θα περιοριστεί στον τόπο και στο χρόνο που έχει επιλέξει η Άγκυρα. Αυτό είναι εξαιρετικά σημαντικό, αλλά για να αποκτήσει αξιοπιστία ως αποτρεπτικό μήνυμα πρέπει να ειπωθεί από τον πρωθυπουργό και ακόμα καλύτερα να επικυρωθεί με ψήφισμα από τη Βουλή.

## Το ελληνογαλλικό σύμφωνο αμυντικής συνδρομής

Εάν στην Άγκυρα θεωρήσουν ότι η Ελλάδα είναι αποφασισμένη να εμπλακεί στρατιωτικά, θα υπολογίσουν έναν πρόσθετο παράγοντα, που μέχρι πρότινος δεν υπήρχε στην εξίσωση. Αναφέρονται στο ελληνογαλλικό σύμφωνο αμυντικής συνδρομής, που είναι ίσως πιο σημαντικό από την άποψη της αποτροπής κι από τα Rafale κι από τις φρεγάτες Belharra, επειδή ρητά προβλέπει τη στρατιωτική εμπλοκή της Γαλλίας σε περίπτωση ελληνοτουρκικής σύρραξης.

Ας σημειωθεί ότι η Ελλάδα ζητάει εδώ και δεκαετίες από τις ΗΠΑ μία εγγύηση των ελληνικών συνόρων, αλλά το μόνο που

επικράτεια, αλλά θα έχουν παραβιασθεί τα ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα.

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι σε μία τέτοια περίπτωση δεν θα υπάρξει γαλλική στρατιωτική συνδρομή. Από την άλλη πλευρά, όμως, εάν η Ελλάδα αντιδράσει στρατιωτικά για να προασπίσει τα κυριαρχικά της δικαιώματα, η Τουρκία θα βρεθεί σε δίλημμα. Θα γνωρίζει ότι εάν εισέλθει σε στρατιωτική σύγκρουση, πιθανόν η σύγκρουση να γενικευθεί, οπότε εκ των πραγμάτων θα υπάρξει εκατέρωθεν επίθεση του ενός κράτους εναντίον της επικράτειας του άλλου.

Κατ' επέκταση, όπως προβλέπει το σύμφωνο, η Γαλλία θα είναι υποχρεωμένη να παρέμβει στρατιωτικά στο πλευρό της Ελλάδας με ό,τι σημαίνει αυτό για την Τουρκία και την έκβαση της σύρραξης. Με άλλα λόγια, εάν η Αθήνα επιδείξει αποφασιστικότητα, η ελληνική αποτροπή θα καταστεί πολύ πιο αξιόπιστη από όσο είναι σήμερα, υποχρεώνοντας την Άγκυρα να σκεφθεί πολύ πριν προχωρήσει σε τυχодιωκτισμό.

## Συγκλίνοντα συμφέροντα

Θα ανταποκριθεί η Γαλλία σ' αυτά που δεσμεύθηκε με την υπογραφή της; Θα εμπλακεί με στρατιωτικές δυνάμεις της στο πλευρό της Ελλάδας όταν απειληθεί εμπράκτως η ελληνική επικράτεια; Η συμβατική της δέσμευση είναι ισχυρή, το τί θα πράξει θα φανεί στην κρίσιμη στιγμή. Όπως θα δείξω αμέσως παρακάτω, το Παρίσι έχει συμφέρον να τοποθετηθεί το ελληνογαλλικό σύμφωνο αμυντικής συνδρομής σε στρατηγικό πλαίσιο κι όχι να το εκλάβει σαν μία δέσμευση που αντάβει απλώς για να πουλήσει τις Belharra. Εξ ου και το σύμφωνο δεν έχει εξόφθαλμα "παραθυράκια" υπεκφυγής.

Η ισχυρότερη εγγύηση είναι ότι Ελλάδα και Γαλλία έχουν συγκλίνοντα συμφέροντα στην Ανατολική Μεσόγειο. Λόγω της μερικής αποχώρησης των ΗΠΑ από την περιοχή δημιουργείται ένα κενό. Το Παρίσι θέλει να το καλύψει και πάντως να μην αφήσει την Τουρκία να μετατραπεί σε ηγεμονική δύναμη στην Ανατολική Μεσόγειο, όπου η Γαλλία έχει παραδοσιακά παρουσία και γεωστρατηγικό ενδιαφέρον.

Η τουρκική παρέμβαση στη Λιβύη ήταν ένα αφυπνιστικό χαστούκι για το Παρίσι. Λόγω, λοιπόν, του δικού της ανταγωνισμού με την Τουρκία, έχει στρατηγικό συμφέρον να συνάψει στρατιωτική συμμαχία με Ελλάδα-Κύπρο, όπως και με άλλες χώρες της περιοχής (Αίγυπτος και Εμιράτα). Έτσι θα μπορεί να ανασχέσει τον τουρκικό επεκτατισμό, όπως εκφράζεται μέσα από το δόγμα για τη "Γαλάζια Πατρίδα". Με άλλα λόγια, η δέσμευση των Γάλλων για αμυντική συνδρομή δυνάμει αλλάζει ριζικά και υπέρ της Ελλάδας τον συσχετισμό δυνάμεων στο ελληνοτουρκικό μέτωπο. Ενισχύει την ελληνική αποτροπή, αφού η Άγκυρα είναι υποχρεωμένη να σταθμίζει τον συσχετισμό στο ελληνοτουρκικό μέτωπο, συνυπολογίζοντας και τη γαλλική παράμετρο.

Εάν κρίνουμε από τη μέχρι τώρα συμπεριφορά τους, οι Τούρκοι δεν πρόκειται να επιτεθούν εναντίον της ελληνικής επικράτειας. Είναι, λοιπόν, μάλλον απίθανο να δούμε μία αιφνιδιαστική τουρκική απόβαση σε ένα μεγάλο νησί του ανατολικού Αιγαίου. Θα συνεχίσουν, όμως, την συστηματική παραβίαση των ελληνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων και θα απειλούν με χρήση στρατιωτικής βίας, χωρίς βεβαίως να αποκλείεται και κάτι μεγαλύτερο.

Η μέχρι τώρα τακτική των Τούρκων είναι να δημιουργούν ένα επεκτατικό τετελεσμένο μικρής κλίμακας, με σκοπό να μπορεί να το "καταπιεί" η Αθήνα. Κι αυτό, όπως προανέφερα, επειδή δεν επιδιώκουν γενικευμένο πόλεμο. Επιδιώκουν να εγγράφουν επεκτατικές υποθήκες με διαδοχικές "μικρές νίκες", όπως στα Ίμια, όπως με το casus belli, όπως με τις σεισμικές έρευνες σε δυνάμει ελληνική υφαλοκρηπίδα-ΑΟΖ.

Τίποτα δεν δείχνει πως θα αλλάξουν τακτική, ειδικά τώρα που στην ελληνοτουρκική εξίσωση έχει προστεθεί και το ελληνογαλλικό σύμφωνο. Προφανώς, το τελευταίο που θα ήθελε η Άγκυρα είναι να υποχρεώσει τη Γαλλία να εμπλακεί στρατιωτικά υπέρ της Ελλάδας. Εκτός των παραπάνω, η υπογραφή του ελληνογαλλικού συμφώνου εγκαινιάζει μία νέα εποχή στην Ευρώπη, αφού οι διμερείς στρατιωτικές συμμαχίες είχαν ξεχασθεί μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο.

Αν και ο "σουλτάνος" έχει δείξει ότι δεν διστάζει να κάνει στροφή, εάν κρίνει ότι αυτό υπαγορεύει το συμφέρον του, θα του είναι δύσκολο να ρίξει τον εθνικιστικό-πολεμικό πυρετό που ο ίδιος έχει πυροδοτήσει. Κατά μία έννοια, έχει αυτοπαγιδευθεί στη ρητορική του, με την έννοια ότι η ντοπαρισμένη τουρκική κοινή γνώμη αναμένει αυτό το κλίμα να μετουσιωθεί κάποια στιγμή σε πράξεις, που θα αποφέρουν ορατά εθνικά κέρδη. Με τον υπερπληθωρισμό να ροκανίζει την πολιτική εκλογική επιρροή του, ο Τούρκος πρόεδρος δεν έχει πολλές επιλογές για να ελπίζει σε νίκη στις προεδρικές εκλογές του Ιουνίου 2023. Για την ακρίβεια, αυτό που του μένει είναι να ποντάρει στον τουρκικό εθνικισμό. Για να γυρίσει, όμως, το κλίμα υπέρ του δεν αρκούν τα λόγια. Απαιτούνται και έργα.

Εδώ είναι που η ελληνοτουρκική διένεξη, εκτός από το πλαίσιο της πάγιας επεκτατικής στρατηγικής της Άγκυρας, εμπλέκεται και στη μάχη εξουσίας που βρίσκεται σε εξέλιξη στην Τουρκία. Ας μην ξεχνάμε, επίσης, ότι τον Σεπτέμβριο κλείνει ένας αιώνας από τη Μικρασιατική Καταστροφή, η οποία είναι σταθερό στοιχείο της τουρκικής επιθετικής ρητορικής. Επειδή, μάλιστα, για την τουρκική εθνική ιδεολογία –ειδικά για τους νεοοθωμανούς– οι ιστορικοί συμβολισμοί έχουν και πολιτική διάσταση, το φθινόπωρο θα είναι μία πιο επικίνδυνη περίοδος.

Η Ελλάδα έχει πολλά και μεγάλα προβλήματα, αλλά δεν είναι εύκολος στόχος, υπό την προϋπόθεση ότι θα παίξει σωστά τα "χαρτιά" της. Και έχει σημαντικά "χαρτιά". Οι ελληνικές ένοπλες δυνάμεις έχουν κι αυτές πολλά και σοβαρά προβλήματα, αλλά το ίδιο συμβαίνει και με τις τουρκικές. Ακόμα και τώρα, που έχουμε παραλάβει μόνο λίγα Rafale από τα δρομολογημένα εξοπλιστικά προγράμματα, η δυνατότητα της Ελλάδας να καταφέρει καταστροφικά πλήγματα στην Τουρκία (όπως και αντιστρόφως) καθιστά έναν στρατιωτικό τυχодιωκτισμό του Ερντογάν απαγορευτικό.

## Η "πόρτα του φρενοκομείου"

Αυτό, όμως, ισχύει μόνο στην περίπτωση που η Άγκυρα πεισθεί πως η Αθήνα είναι αποφασισμένη να διαβεί την "πόρτα του φρενοκομείου" εάν οι Τούρκοι την ανοίξουν – για να θυμηθούμε την ιστορική φράση του Γεωργίου Παπανδρέου. Ο Ερντογάν δεν θέλει έναν γενικευμένο ελληνοτουρκικό πόλεμο, επειδή ένας τέτοιος πόλεμος θα είναι αμοιβαία καταστροφικός και με αβέβαιη έκβαση. Εκτός αυτού, παρά τις μαζικές εκκαθαρίσεις, ο Τούρκος πρόεδρος δεν έχει απαλλαγεί από τον φόβο ότι οι Αμερικανοί θα χρησιμοποιήσουν την ελληνοτουρκική σύρραξη για να μεθοδεύσουν με κάποιον τρόπο την ανατροπή του.

Από την άλλη πλευρά, οι αντιδράσεις της Αθήνας από την κρίση στα Ίμια και μετά έχουν εδραιώσει στην Άγκυρα την εκτίμηση ότι εάν επιχειρήσει ένα μικρής κλίμακας επεκτατικό τετελεσμένο, η ελληνική αντίδραση θα περιοριστεί στο διπλωματικό επίπεδο, ή το πολύ-πολύ σε μία επιτόπου περιορισμένη στρατιωτική αντίδραση. Επειδή, όμως, οι Τούρκοι θα έχουν επιλέξει τον τόπο και τον χρόνο, θα έχουν το πλεονέκτημα.

Αυτή η διάχυτη εκτίμηση για την απροθυμία της Αθήνας αυξάνει τον πειρασμό του Ερντογάν να προχωρήσει σε έναν στρατιωτικό τυχодιωκτισμό. Η Αθήνα, λοιπόν, έχει ισχυρό λόγο να διαψεύσει αυτή την τουρκική εντύπωση, στέλνοντας ξεκάθαρο επίσημο αποτρεπτικό μήνυμα ότι εάν η Τουρκία επιδιώξει επεκτατικό τετελεσμένο, η Ελλάδα θα απαντήσει και στρατιωτικά όχι

έχει καταφέρει να αποσπάσει είναι κάποιες γενικές δηλώσεις αμφίβολης αξιοπιστίας. Το ελληνογαλλικό σύμφωνο –υπό προϋποθέσεις– αλλάζει ποιοτικά τις μέχρι πρότινος ορίζουσες στο ελληνοτουρκικό μέτωπο. Και οι προϋποθέσεις αφορούν στην ελληνική αποφασιστικότητα να απαντήσει στρατιωτικά εάν οι Τούρκοι επιχειρήσουν κάποιον στρατιωτικό τυχодιωκτισμό.

Υπενθυμίζουμε ότι το επίσημο κείμενο του ελληνογαλλικού συμφώνου προβλέπει ότι «τα Μέρη παρέχουν το ένα στο άλλο βοήθεια και συνδρομή, με όλα τα κατάλληλα μέσα που έχουν στην διάθεσή τους, κι εφόσον υφίσταται ανάγκη με τη χρήση ένοπλης βίας, εάν διαπιστώσουν από κοινού ότι μία ένοπλη επίθεση λαμβάνει χώρα εναντίον της επικράτειας ενός από τα δύο, σύμφωνα με το Άρθρο 51 του Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών».

## Τα δύο μειονεκτήματα

Το πρώτο μειονέκτημα είναι ότι το σύμφωνο ενεργοποιείται εάν οι δύο συμβαλλόμενες πλευρές από κοινού διαπιστώσουν ότι η μία από τις δύο χώρες δέχεται ένοπλη επίθεση στην επικράτειά της. Δεν υπάρχει δηλαδή αυτοματισμός. Προϋπόθεση για την ενεργοποίησή είναι η από κοινού διαπίστωση ότι υφίσταται επίθεση. Αυτή η αναφορά μπορεί ίσως να καθυστερήσει για λίγο τη γαλλική εμπλοκή, αλλά δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως υπεκφυγή από το Παρίσι.

Το δεύτερο μειονέκτημα είναι ότι το σύμφωνο δεν καλύπτει άμεσα τα ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα. Εάν π.χ. οι Τούρκοι πραγματοποιήσουν σεισμικές έρευνες και πολύ περισσότερη γεωτρήση στα οκτώ μίλια από την ανατολική Κρήτη, λίγο έξω από τα ελληνικά χωρικά ύδατα και μέσα στην οριοθετημένη ελληνική ΑΟΖ, τυπικώς δεν θα έχει δεχθεί επίθεση η ελληνική





Ο Κωνσταντίνος Τζαβέλλας Αντιπτέραρχος (Ι) ε.α., εισήλθε στην Σχολή Ικάρων το 1976 και αποφοίτησε το 1980. Ιπτάμενος, εκπαιδευτής με 3850 ώρες πτήσης (2800 σε μονοθέσια μαχητικά αεροσκάφη F-5, Mirage F-1, Mirage M-2000, Mirage M-2000-5). Επί διοικήσεώς του στην 114 ΠΜ, παρελήφθησαν και αξιοποιήθηκαν επιχειρησιακά τα αεροσκάφη Mirage 2000-5 στην 331 ΜΠΚ και πραγματοποιήθηκε η Αεροπορική επίδειξη της ΠΑ το 2008.

## Hoş geldiniz, Sayın Erdoğan που σημαίνει

## Καλώς να έρθεις κύριε Ερντογάν

του Κωνσταντίνου Τζαβέλλα



Αναδημοσίευση από την σελίδα «Militaire News» του Πάρι Καρβουνόπουλου

**Militaire**

Αναδημοσίευση από την ιστοσελίδα «Militaire News» (www.militaire.gr), με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Πάρι Καρβουνόπουλου

**Π**ολύ καλά κάνει όλο το σύστημα στη χώρα μας στρατιωτικό και πολιτικό και αντιδρά σεμνά λεκτικά στον «ντελίριο» του Ερντογάν.

Για τον λεκτικό πόλεμο των εξελίξεων που κήρυξε ο Τούρκος πρόεδρος χαιρόμαι γιατί επιβεβαιώνει αυτό που επικαλούμασταν σε προηγούμενο άρθρο μας («Η επαναχάραξη της στρατηγικής των ΗΠΑ απαιτεί επαναχάραξη της ελληνικής στρατηγικής» — 01/10/2021). Η επαναχάραξη της στρατηγικής των ΗΠΑ απαιτεί επαναχάραξη της ελληνικής στρατηγικής και το οποίο θα συνεχίζει να εμφανίζει την μεγάλη εικόνα. Δεν θα σταματήσουμε να αναφέρουμε ότι η επαναχάραξη της στρατηγικής των ΗΠΑ εξελίσσεται και κάποιοι το αντιλήφθηκαν μεταξύ αυτών και ο τούρκος πρόεδρος. Αναφέραμε, «όσον αφορά τη χώρα μας οι ΗΠΑ την έχουν επιλέξει να αποτελέσει τον ανατολικότερο σταθμό «ελέγχου» της Μέσης Ανατολής και της Ευρασίας. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα την αναβάθμισή της σε όλους τους τομείς που θα σχετίζονται με τον προαναφερόμενο έλεγχο. Με το πέρας του χρόνου η ΕΕ και η Γερμανία θα αποδεχθούν την θέση αυτή. Επιπρόσθετα όλοι θα έχουν παρατηρήσει ότι ο αντιαμερικανισμός στην Ελλάδα είναι μικρός, οι διμερείς σχέσεις με τις ΗΠΑ ενισχύονται με την στρατηγική συμφωνία μεταξύ των δύο κρατών και οι ΗΠΑ μαζί με όλα τα άλλα γεωπολιτικά — γεωστρατηγικά πλεονεκτήματα έχουν ξεχωρίσει την χώρα μας. Οι στρατηγικές διμερείς αλλά και οι τριμερείς συμφωνίες που έχει υπογράψει η χώρα μας, με αραβικές χώρες, χώρες της Αφρικής και Ευρασίας, σχετίζονται με όλα τα παραπάνω».

Όσον αφορά την Τουρκία είναι ένα μεγάλο κράτος, μια μεγάλη δύναμη, ανήκει στο ΝΑΤΟ και θα ενταχθεί καθάρα στα κράτη της Μέσης Ανατολής. Είναι σίγουρο ότι θα της δοθεί ρόλος και παράλληλα θα προσπαθήσει να τον αναβαθμίσει, ταυτόχρονα δε θα προσπαθεί να αναδειχθεί γεωπολιτικά ως περιφερειακή δύναμη.

Ο Ερντογάν αντιλαμβανόμενος την νέα στρατηγική η οποία είναι ξεκάθαρη, μία στρατηγική που δεν αποκρύπτεται πλέον από τις ΗΠΑ, έχει εκνευριστεί και αντιδρά με τον συγκεκριμένο τρόπο. Το γεγονός ότι η Τουρκία βρίσκεται σε προεκλογική περίοδο και το γεγονός ότι η οικονομία της βρίσκεται σε δραματική κατάσταση, αναγκάζει τον Τούρκο πρόεδρο στην προεκλογική του ατζέντα να βρίσκεται πρώτα η εξωτερική πολιτική, ο πόλεμος στην Ουκρανία και η Ελλάδα αγνοώντας την οικονομία. Όσον αφορά τον πόλεμο στην Ουκρανία προσπαθεί να φανεί και τα κάνει όλα. Πουλάει μη επανδρωμένα αεροσκάφη στην Ουκρανία, μεσολαβεί για την ειρήνευση, μεσολαβεί για την εξαγωγή των ουκρανικών δημητριακών. Για την χώρα μας έχει επιλέξει τα άκρα με τον λεκτικό παροξυσμό να προεξέχει. Απειλές

για δήθεν παραβιάσεις των συνθηκών, απειλές για νησιά που πρέπει να είναι αποστρατικοποιημένα, γαλάζιες θάλασσες..... Στο πλάι του έχει και την τουρκική αντιπολίτευση η οποία προφανώς δεν θέλει να αφήσει στον Ερντογάν να μονοπωλεί το θέμα Ελλάδα. Η εικόνα όμως αυτή που εκπέμπεται προς τα έξω ξεπέρασε τα όρια δημιουργώντας σοβαρές ανησυχίες στον κύριο αποδέκτη που είναι η χώρα μας αλλά και στην ΕΕ και τις ΗΠΑ. Το παράδοξο μέχρι εδώ είναι ότι ενώ από την ΕΕ και τις ΗΠΑ υπάρχουν δηλώσεις που καταδικάζουν την τουρκική προκλητικότητα δεν υπάρχει

Πριν το ταξίδι του Έλληνα πρωθυπουργού στις ΗΠΑ («Τι μπορεί να κερδίσει η χώρα μας από μία συνάντηση»; — 16/05/2022) είχαμε επισημάνει ότι ανεξάρτητα με την στρατηγική συμφωνία που έχουμε υπογράψει, η Τουρκία θα συνεχίσει τα ίδια και θα ικανοποιείται στα απειλητικά λόγια. Και για να μιλήσουμε αεροπορικά η προμήθεια καινούργιων F-16 από την Τουρκία και η αναβάθμιση των ήδη υπαρχόντων δεν σημαίνει τίποτε. Η τουρκική πλευρά θα πρέπει να διαβάσει καλά τις αναλύσεις των Νατοϊκών αεροπορικών ασκήσεων στις οποίες συμμετέχει η χώρα μας καθώς και τα αποτελέ-

σματα των διαφόρων τακτικών Νατοϊκών σχολείων στα οποία συμμετάσχουν Έλληνες πιλότοι για να εκτιμήσει σωστά το επίπεδο της ελληνικής ΠΑ. Διευκρινίζουμε ότι μιλάμε για σήμερα διότι η είσοδος στο παιχνίδι των Rafale ανεβάζει την Ελληνική ΠΑ σε κατηγορία. Ανεβάζει το Αμυντικό Σύστημα της χώρας μας σε επίπεδο. Αντίθετα στην άλλη πλευρά έχει δημιουργηθεί ένα μεγάλο χάσμα απώλειας εμπειρίας μετά το πραξικόπημα του 2016 με την απομάκρυνση πολλών στελεχών. Θέλει χρόνια πολλά για να βρει τον δρόμο της η τουρκική ΠΑ και αυτό το γνωρίζει η ηγεσία της το γνωρίζουν και κάποιο φίλοι μου πτέραρχοι και ναύαρχοι. Το πρόβλημα δεν είναι τα νέα μαχητικά. Το πρόβλημα είναι το ανθρώπινο δυναμικό. Το ανθρώπινο δυναμικό που



δήλωση εδώ και ένα μήνα από τον ΓΓ του ΝΑΤΟ Jens Stoltenberg. Αυτός ο αχαράκτηριστος τύπος που μάλλον θυμίζει γραμματέα ποδοσφαιρικής ομοσπονδίας Γ' κατηγορίας, χωρίς να θέλω να προσβάλλω κάποιον, δεν αντιδρά, δεν μιλάει, σαν να μην συμβαίνει τίποτε. Και είναι απορίας άξιο πως η χώρα μας δεν του έχει βγάλει μέχρι τώρα «κόκκινη κάρτα».

Η ελληνική στάση γενικά δεν διαφέρει από τον παραδοσιακό τρόπο αντιμετώπισης τέτοιων τουρκικών απειλών. Έτοιμοι για κάθε ενδεχόμενο χωρίς να αφήνουμε καμιά αμφιβολία για την στάση αυτή. Κάποιος όμως θα πρέπει να μεταφέρει την εικόνα που δεν βλέπει ο τούρκος πρόεδρος. «Το ελληνικό δόγμα κύριε πρόεδρε είναι «αμυντικό». Αυτό σημαίνει ότι δεν έχουμε επιθετικές βλέψεις. Θα έχετε το πλεονέκτημα των πρώτων επιθετικών κινήσεων αλλά για πολύ μικρό χρονικό διάστημα. Πρέπει να γνωρίζετε επίσης ότι για να λειτουργήσει το «αμυντικό» οι επιθετικές επιχειρήσεις οι δικές μας εφαρμόζονται ταυτόχρονα με τις αμυντικές. Αυτός είναι ο λόγος κύριε πρόεδρε που το αμυντικό το έχω σε εισαγωγικά. Τα νησιά μας βάσει αυτού του δόγματος, πενήντα χρόνια τώρα έχουν μόνο αμυντική θωράκιση και θα συνεχίσουν να την έχουν για πάντα. Τα νησιά δεν μετακινούνται, δεν επιτίθενται, μην τα φοβάστε, μην σας ενθαρρύνει όμως η μικρή απόσταση από εσάς ή η μεγάλη που έχουν από εμάς, γιατί τελευταία επικαλείσθε και αυτό. **Να τα φοβάστε πολύ μόνο όταν σκέφτεστε κάτι ανήθικο για αυτά».**

θα πρέπει να γνωρίζει γιατί εμπλέκεται κάπου. Ο Τούρκος πρόεδρος για παράδειγμα πρέπει να γνωρίζει **ότι δεύτερα ίμια δεν υπάρχουν.** Αν δεν το κατανοήσει, αυτός θα χάσει και για τον λόγο αυτό κάνω αυτή την γρήγορη ανάλυση — εκτίμηση.

**Η πρώτη** εκτίμηση λέει ότι για οποιαδήποτε κίνηση στρατιωτικής εμπλοκής οι γεωπολιτικές επιπτώσεις θα είναι ραγδαίες με την δημιουργία Κουρδικού κράτους, υιοθέτηση των 12 ν.μ. αιγιαλίδας ζώνης από την Ελλάδα και με την Τουρκία να εμπλέκεται εκεί που δεν φαντάζεται κανένας τούρκος πολιτικός.

**Η δεύτερη** εκτίμηση η στρατιωτική απαιτεί απάντηση στο ερώτημα που θα τεθεί στον τούρκο αρχηγό της ΠΑ. «Θα κερδίσει Αρχηγέ η Τουρκία έναν αεροπορικό πόλεμο αν εμπλακούμε σήμερα;» Αν η απάντηση είναι θετική τότε Sayın Erdoğan'a hoş geldiniz.

**Η τρίτη** εκτίμηση εξαρτάται από την αρνητική απάντηση του Τούρκου Αρχηγού και είναι φιλική. Να περιοριστούν οι εξωπραγματικές δηλώσεις των Τούρκων πολιτικών, λίγο δύσκολο αν και το έχουν ξανακάνει, να πουν την αλήθεια στο τουρκικό λαό ότι εχθρική χώρα δεν υπάρχει δυτικά της Τουρκίας.

Υπογραμμίζω ότι με εμπλοκή της Ελλάδος στον προεκλογικό αγώνα λύση στα μικρά ποσοστά που εμφανίζει ο Τούρκος πρόεδρος δεν υπάρχει.

# THE FORTH

## Live Stage



Στην καρδιά της Danforth άνοιξε τις πόρτες του την Πέμπτη 9 Ιουνίου, το νυχτερινό κέντρο THE FORTH, το μοναδικό στο είδος του στην ελληνική γειτονιά που υπόσχεται μαγικές λαϊκές βραδιές και διασκέδαση μέχρι το πρωί.

Το κέντρο έχει εξοπλιστεί με stage και εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας για να χαρίσει μια αξέχαστη οπτικοακουστική εμπειρία. Φιλοξενεί καλλιτέχνες από την Ελλάδα που υπηρετούν με πάθος και αγάπη το λαϊκό τραγούδι κι έχουν ως οδηγούς στην πορεία τους τους μεγάλους λαϊκούς τραγουδιστές του παρελθόντος. Το ρεπερτόριό τους κινείται σε λαϊκούς ρυθμούς με το μπουζούκι να παίζει βαρυσήμαντο ρόλο ανάμεσα στα υπόλοιπα όργανα της ορχήστρας αλλά και πιο σύγχρονους ρυθμούς με απήχηση τόσο στη νέα γενιά όσο και στους μεγαλύτερους. Το καλλιτεχνικό σχήμα πλαισιώνει ορχήστρα εξαιρετών μουσικών που προσφέρουν ένα απολαυστικό πρόγραμμα με τραγούδια επιλεγμένα με προσοχή και με ήχους που δημιουργούν την τέλεια ατμόσφαιρα για διασκέδαση, ώστε οι θαμώνες να περνούν αξέχαστα.

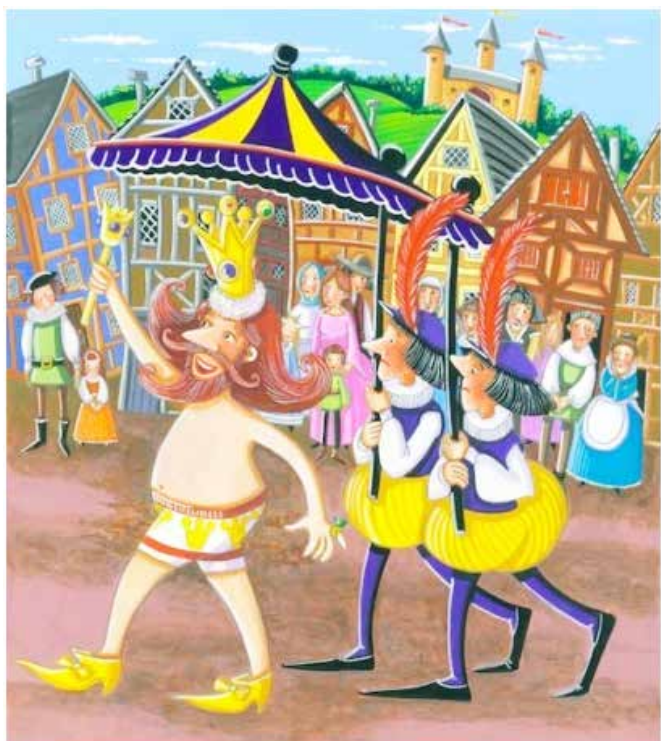
Η νυχτερινή ζωή στη ελληνική γειτονιά της Danforth απέκτησε το δικό της μουσικό σημείο συνάντησης. Το The Forth συνιστά μια εγγυημένη επιλογή διασκέδασης και είναι σίγουρο ότι θα μονοπωλήσει το ενδιαφέρον στη νυχτερινή ζωή της Danforth.



# THE FORTH

## Live Stage





Υπάρχουν άνθρωποι με μια διαφωνία πάντα στο στόμα. Άτομα που εύκολα αντιδρούν και τσακώνονται, λες κι έχουν ανάγκη να διακριθούν παντί τρόπω. Κι αφού δεν βρίσκουν κάτι θετικό ώστε να ξεχωρίσουν, αρκούνται στο αρνητικό, αδιαφορώντας αν η στάση τους πικραίνει, κουράζει, ή εξοργίζει

## Επιθετικοί και αμυνόμενοι

Υπάρχουν άνθρωποι με μια διαφωνία πάντα στο στόμα. Άτομα που εύκολα αντιδρούν και τσακώνονται, λες κι έχουν ανάγκη να διακριθούν παντί τρόπω. Κι αφού δεν βρίσκουν κάτι θετικό ώστε να ξεχωρίσουν, αρκούνται στο αρνητικό, αδιαφορώντας αν η στάση τους πικραίνει, κουράζει, ή εξοργίζει. Αδιαφορούν, επειδή με τον ένα ή τον άλλον τρόπο ο στόχος συνήθως επιτυγχάνεται, ασχολούμαστε μαζί τους.

Στον αντίποδα, βρίσκονται εκείνοι που ενώ διαφωνούν, δεν θα το εκφράσουν ποτέ. Ή, η παρέμβαση τους είναι τόσο διακριτική που δεν γίνεται αντιληπτή καν,

αφού μετά την πρώτη αντίδραση βιάζονται να υποχωρήσουν σαν να φοβούνται τη ρήξη. Αποκλειστικά αυτοί! Εφόσον η φωνακλάδικη κι ανυποχώρητη πλευρά των πρώτων, δεν κάνει βήμα πίσω συνήθως. Και υπομένουν, οι αμυνόμενοι, τα βαρύγδουπα και επιθετικά «εγώ» της άλλης πλευράς. «Εγώ» που συχνά πυκνά συνοδεύονται από υποτιμητικές λέξεις, προσωπικές επιθέσεις, σαρκασμούς και προσβολές.

«Δεν θα πέσω εγώ στο επίπεδο τους!» Έχω ακούσει να απαντούν πάμπολλες φορές στην απορία γιατί σιώπησαν, σάμπως να τους ζητήθηκε να τους μιμηθούν. Να

προστατεύσουν τους εαυτούς τους και την αυτοεκτίμησή τους είναι το θέμα. Επειδή σωμαίνοντας και υπομένοντας ο αυτοσεβασμός σταδιακά ροκανίζεται, την ώρα που στους επιθετικούς επιβεβαιώνεται η πεποίθηση ότι όποιος φωνάζει περισσότερο, καταφέρνει να περάσει το δικό του. Και το δικό του, συνήθως και δυστυχώς, δεν είναι ούτε το σωστό ούτε το δίκαιο.

Κι ως αναρωτούνται περί του αντιθέτου οι σκεπτόμενοι. Στους αδιάλλακτους αρκεί η κυριαρχία. Γιατί αυτός είναι ο τελικός σκοπός.

Γι' αυτό και δεν σηκώνουν αντιρρήσεις. Γι' αυτό δαιμονίζονται όταν διαφωνείς μαζί τους. Κατ' ουσίαν, ούτε που θέλουν ν' ακούσουν τη γνώμη σου, δεν ενδιαφέρονται! Δεν θα διαθέσουν δυο δευτερόλεπτα της ζωής τους να τη σκεφτούν! Αντίθετα, με φωνές, ψευτιές, συκοφαντίες -από τον πλούσιο πολεμικό εξοπλισμό που διαθέτουν- θα προσπαθήσουν να επιβληθούν. Επειδή αυτός είναι ο στόχος, η επικράτηση, η ηγεμονία. Κι όσο πιο αδύναμοι αισθάνονται εσωτερικά, όσο πιο ανεπαρκείς και ελλειμματικοί, τόσο η ανάγκη της επιβολής αυξάνει.

Γι' αυτό, αγαπημένοι μου αμυνόμενοι, μην τσιμπάτε. Περί αλαλαζόντων κυμβάλων πρόκειται. Ούτε να μπαίνετε σε συζητήσεις μαζί τους, δεν έχει νόημα. Δεδομένου, όπως είπαμε, ότι ο μόνος λόγος που ακούν την άλλη άποψη είναι για να αντιπαρατεθούν. Μια στείρα διαφοροποίηση για σας, μια ανατροφοδότηση ενός άρρωστου «εγώ» για εκείνους.

Κι όποτε αισθάνεστε φόβο από τα επιθετικά τους φερσίματα, σκεφτείτε το παραμύθι του Άντερσεν με τα καινούργια ρούχα του βασιλιά. Όπως εκείνος, έτσι κι αυτοί μπορεί να περπατούν κορδωμένοι και καμαρωτοί, δεν παύουν όμως να είναι ολόγυμνοι!



ΝΟΥΛΗ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ

Η Νούλη Τσαγκαράκη είναι διηγηματογράφος, αρθρογράφος, ποιήτρια και ειδική γραμματέας στην Πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών. "Platinum Member of Writers Capital International Foundation". Member of Organizing Committee Panorama Literature Festival 2022.

Άρθρα της έχουν δημοσιευτεί σε διάφορα έντυπα, περιοδικά και blogs, ενώ σταθερή συνεργασία διατηρεί με την ελληνόφωνη εφημερίδα του Καναδά «Ενδομάδα Greek Weekly News» και την ιστοσελίδα «Authoring-melodies».

Στο ενεργητικό της έχει δυο συλλογές διηγημάτων, το «Ένας από μας» και «Της φωτιάς και της Ελπίδας», ενώ έχει βραβευτεί σε διάφορους λογοτεχνικούς διαγωνισμούς και συμμετάσχει σε ποιητικές συλλογικές εκδόσεις που πραγματοποιήθηκαν για τη στήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Για επικοινωνία με τη συγγραφέα μπορείτε να χρησιμοποιείτε το προφίλ της: <https://www.facebook.com/noulitsagaraki/> ή το e-mail της: [noulitsagaraki@gmail.com](mailto:noulitsagaraki@gmail.com)

Ο,ΤΙ ΔΗΜΟΣΙΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΗΛΗ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ



*Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance*



T: 905 513 1900  
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5  
e-mail: [info@crystalfountain.com](mailto:info@crystalfountain.com)  
[www.crystalfountain.com](http://www.crystalfountain.com)

**STEVE MARGARONIS**  
SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

**CENTURY 21**

Percy Fulton Ltd.



C: 416.624.9960 W: 416.298.8200

[www.realtyinthe6.com](http://www.realtyinthe6.com)

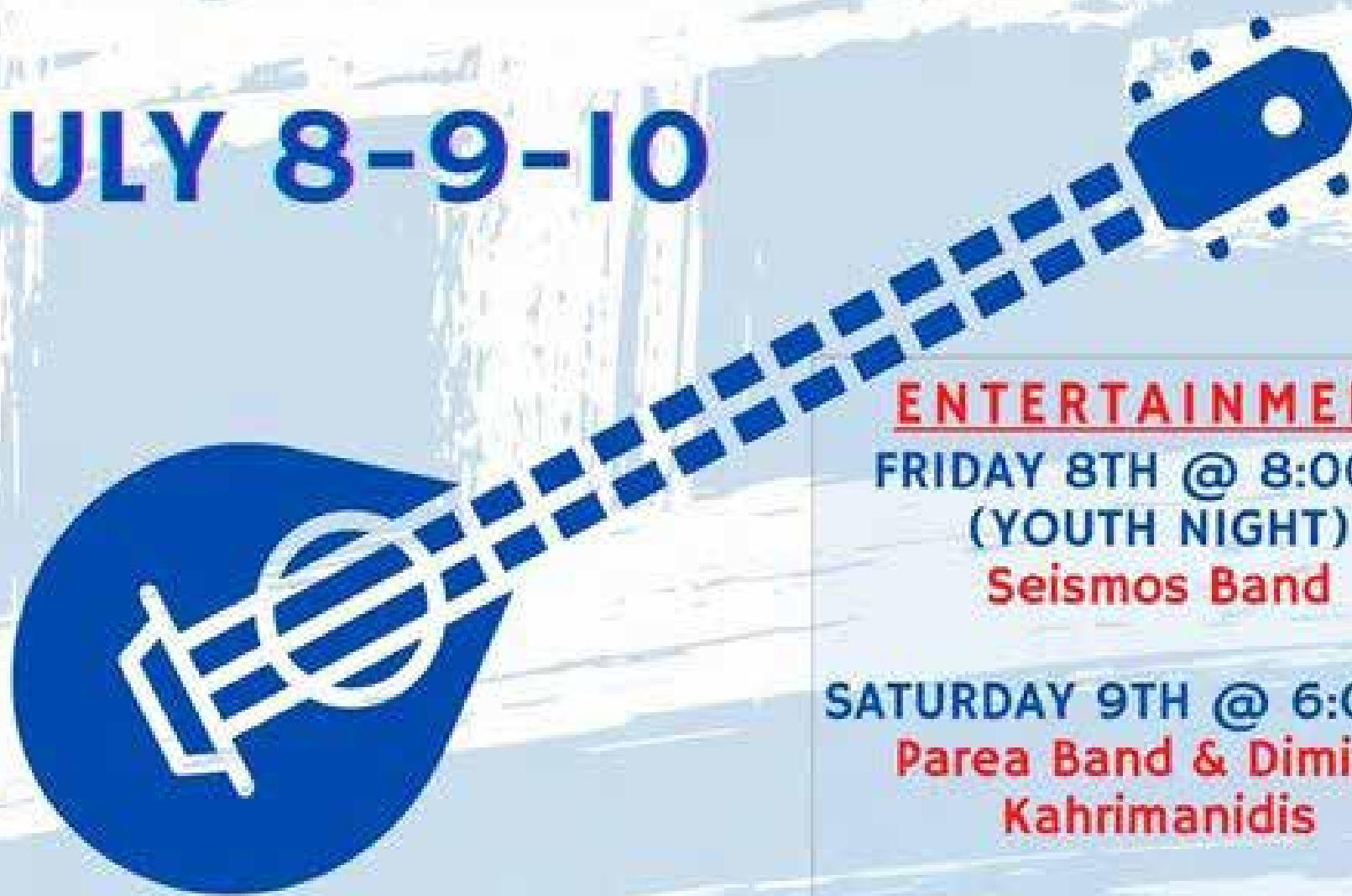
[steve.margaronis@century21.ca](mailto:steve.margaronis@century21.ca)

# GREEK FESTIVAL

  
**Greek**  
COMMUNITY  
OF TORONTO  
est. 1909

DANCE | LIVE MUSIC | TASTY FOOD | PAREA

**JULY 8-9-10**



## ENTERTAINMENT

FRIDAY 8TH @ 8:00PM  
(YOUTH NIGHT)

**Seismos Band**

SATURDAY 9TH @ 6:00PM

**Parea Band & Dimitra  
Kahrimanidis**

SUNDAY 10TH @ 5:00PM

**Ola Band**

## ST. JOHN'S ORTHODOX CHURCH

1385 Warden Avenue, Scarborough, ON

**Volunteers needed!**

Please contact [info@togreekcom.org](mailto:info@togreekcom.org)

Entrance \$10 | Free Admission for children under 12 years old

July 15 - 17, 2022

# GREEK

Authentic Food & Music

# FESTIVAL



## 35 YEARS OF COMMUNITY!

### Event Dates & Times

|                   |            |                     |
|-------------------|------------|---------------------|
| Friday, July 15   | 6pm - 12am | (FREE Entrance)     |
| Saturday, July 16 | 5pm - 1am  | (\$10 Entrance Fee) |
| Sunday, July 17   | 5pm - 10pm | (FREE Entrance)     |

## 50/50 DRAW TICKETS

AVAILABLE ONLINE AT [PROPHETELIAS.CA](https://ProphetElias.ca)

### Prophet Elias Greek Orthodox Church

Event Location: 1785 Matheson Blvd. Mississauga ON.

More Info Contact Tel. 905.238.9491 Url: [ProphetElias.ca](https://ProphetElias.ca) E: [Admin@ProphetElias.ca](mailto:Admin@ProphetElias.ca)



Μια όμορφη μέρα στην εξοχή με μέλη, φίλους και πολλά παιδιά, διοργάνωσε η Ομοσπονδία Θεσσαλών Οντάριο.



Ελληνική μουσική βραδιά οργάνωσε το εστιατόριο Bluffers, το Σάββατο 18 Ιουνίου. Τοπίο ειδυλλιακό, πιάτο εκλεκτό και η ορχήστρα "Παρέα στα καλύτερά της, με πλούσιο και ποικίλο ρεπερτόριο... Ο Γιάννης Τσιφλικλής στο τραγούδι, ξεσήκωσε τους θαμώνες που δεν έχασαν την ευκαιρία για αυτό το μοναδικό ελληνικό γλέντι.

## THE 1ST ANNUAL UPTOWN MEDITERRANEAN FEST

**July 16, 2022 | 11am - 11pm**

MEMORIAL PARK, 2 PARK DRIVE, STOUFFVILLE, ON  
FREE OUTDOOR FESTIVAL

LIVE MUSIC | MEDITERRANEAN FOOD AND DRINKS | RETAIL VENDORS  
KIDZ ZONE | DANCE PERFORMANCES | CONTEST GIVEAWAYS AND MORE  
[www.stouffvillefest.ca](http://www.stouffvillefest.ca)

PRESENTED BY

**ROCK**  
mortgage company  
ROCKINC.CA | LICENSE #13340

RADIO/TV  
**CHIN**  
MULTICULTURAL

STOUFFVILLE  
**FUSION FEST**  
A TASTE OF THE MEDITERRANEAN



THE F

Open

Live

June 8 2022

Open Wed.- Sunday 9:00pm - 2:00am

Dress Code in Effect

Bottle Service Available

627 Danforth Ave Toronto Ontario M4K 1R2

For Reservations Call: 416.519.9629

Aggelos  
Korfiatis

# FOR TH

*Stage*



**Sakis  
Verros**

**Mahi  
Demertzi**

**Kali  
Koskeridou**

# «Τα βρήκαν» στην Αρκτική Δανία και Καναδάς

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

δύο υπουργοί για την επίλυση εδαφικών διαφορών σε όλο τον κόσμο. «Η Αρκτική χρησιμεύει ως φάρος διεθνούς συνεργασίας, όπου επικρατεί το κράτος δικαίου», δήλωσε η Καναδή υπουργός Εξωτερικών Melanie Joly. «Σε μια εποχή που απειλείται η παγκόσμια ασφάλεια, δεν ήταν ποτέ πιο σημαντικό για δημοκρατίες όπως ο Καναδάς και η Δανία να συνεργαστούν, μαζί με τους αυτόχθονες πληθυσμούς, για να επιλύσουν τις διαφορές τους σύμφωνα με το διεθνές δίκαιο», πρόσθεσε.

## Οι κόντρες του καναδικού ούισκι με το Δανέζικο schnapps

Η διαμάχη διεκδίκησης του εδάφους του νησιού Χανς είχε προκαλέσει όλα αυτά τα χρόνια διπλωματικές διαμαρτυρίες, διαδικτυακές εκστρατείες, ακόμη και εκκλήσεις προς τον Καναδά να μποϊκοτάρει τα δανέζικα αρτοσκευάσματα. Κατά τη διάρκεια επισκέψεων στο νησί, κάθε πλευρά έβαζε μια σημαία και άφηνε πίσω της ένα μπουκάλι ούισκι ή σναπ για την άλλη πλευρά.

Καθώς αντάλλασσαν μπουκάλια ούισκι την περασμένη Τρίτη, η Melanie Joly και ο Jerre Kofod αστεϊεύτηκαν ότι ο Καναδάς θα μπορούσε να ενταχθεί στην Ευρωπαϊκή Ένωση τώρα που οι δύο χώρες μοιράζονται χερσαία σύνορα. Αν και η Δανία είναι μέλος της ΕΕ, η Γροιλανδία δεν είναι, μετά από δημοψήφισμα τη δεκαετία του 1980. Το χιονισμένο νησί Χανς είναι ακατοίκητο, αλλά όπως αναφέρεται, η κλιματική αλλαγή δημιουργεί όλο και περισσότερη ναυτιλιακή κίνηση στην Αρκτική και οδηγεί σε μεγαλύτερη εκμετάλλευση των πόρων της, ιδιαίτερα όσον αφορά στην αλιεία.

Ωστόσο, σύμφωνα με τον ειδικό της Αρκτικής Michael Byers, το νησί είναι «τόσο απομακρυσμένο που δεν είναι οικονομικά

βιώσιμο να εξεταστεί οποιαδήποτε σοβαρή δραστηριότητα εκεί». Η επ' αόριστον αναβολή οποιασδήποτε επίλυσης αυτής της ασυνήθιστης διαφοράς ήταν εδώ και καιρό μια καλή ευκαιρία για πολιτική τοποθέτηση και από τις δύο πλευρές, ειδικά ενόψει εκλογών. «Ήταν μια εντελώς ακίνδυνη διαμάχη κυριαρχίας μεταξύ δύο συμμάχων του ΝΑΤΟ για ένα μικροσκοπικό, ασημαντο νησί», είπε ο Michael Byers. Η Δανία φοβόταν ότι η απώλεια της μάχης για το νησί Χανς θα υπονόμει τη σχέση της με τη Γροιλανδία, ενώ ο Καναδάς ανησυχούσε ότι μια ήττα θα αποδυνάμωνε τη διαπραγματευτική του θέση με τις ΗΠΑ σε μια πολύ μεγαλύτερη διαμάχη στην πλούσια σε πετρέλαιο Θάλασσα Beaufort στο βορειοδυτικό Καναδά.

Επιπλέον, σύμφωνα με τον Byers, ο Καναδός Πρωθυπουργός Trudeau «δεν έχει κάνει την κυριαρχία της Αρκτικής μέρος της

πολιτικής του ταυτότητας», κάτι που βοήθησε στη «μείωση των τόνων», τουλάχιστον από την καναδική πλευρά. «Το πιο σημαντικό, όμως είναι ότι η Ρωσία εισέβαλε στην Ουκρανία και αυτό δημιούργησε την κατάλληλη στιγμή για να πούμε στον κόσμο ότι χώρες με ανεπτυγμένο το αίσθημα της ευθύνης συμφώνησαν επιτέλους για τις εδαφικές τους διαφορές με ειρηνικό τρόπο», πρόσθεσε.

## Ελπίζοντας να «εμπνεύσουν και άλλες χώρες να ακολουθήσουν τον ίδιο δρόμο»...

Σε κοινή συνέντευξη τύπου με τον Υπουργό Εξωτερικών της Δανίας, Jerre Kofod, η Καναδή ΥΠΕΞ τόνισε ότι η σύγκρουση «την οποία πολλοί έχουν αποκαλέσει «πόλεμο του ούισκι» - ήταν «η πιο φιλική από όλους τους πολέμους». Ο Kofod, αναφερόμενος



**Το χιονισμένο νησί Χανς είναι μια μικρή κουκίδα στο πέλαγος. Είναι τόσο απομακρυσμένο και οικονομικά μη βιώσιμο ώστε να εξεταστεί οποιαδήποτε δραστηριότητα εκεί.**

## Ν Ο Σ Τ Ο Σ

ΝΟΜΟΤΕΧΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΣΥΝΕΛΛΗΝΩΝ



## Ο διαμεσολαβητικός κρίκος μεταξύ Ελλάδας-Καναδά

Δίνουμε ολοκληρωμένη λύση σε κάθε σας πρόβλημα μέσω συμβαλλόμενων δικηγόρων και υπηρεσιών

Κτηματομεσιτικά και φορολογικά θέματα

Αγοραπωλησίες Ακινήτων

Διαχείριση ακίνητης περιουσίας στην Ελλάδα

Πληροφορίες: 6907929711

στον πόλεμο στην Ουκρανία, είπε ότι η επίλυση της σύγκρουσης ήρθε σε μια στιγμή που «η διεθνής τάξη που βασίζεται στο νόμο βρίσκεται υπό πίεση» και οι δημοκρατικές αξίες «δέχονται επίθεση». «Αντίθετα, στην περίπτωση αυτή δείξαμε πώς οι μακροχρόνιες διαφορές μπορούν να επιλυθούν ειρηνικά ακολουθώντας τους κανόνες», πρόσθεσε τονίζοντας ότι ελπίζει να «εμπνεύσει και άλλες χώρες να ακολουθήσουν τον ίδιο δρόμο».

Εμείς θα λέγαμε ότι ειδικά αυτό το τελευταίο εξαρτάται από διάφορους, τελείως διαφορετικούς γεωλογικούς, γεωστρατηγικούς και άλλους ιδιαίτερους παράγοντες. Το νησί Hans, το οποίο καλύπτει έκταση 1,3 τετραγωνικά χιλιόμετρα,



ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΕΣΙΩΤΗ

Η ΣΤΗΛΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ LEXI WRITERS

Μια λέξη μόνο φτάνει ν' αλλάξει τα πάντα! Ο συνδυασμός των λέξεων στον προφορικό ή στο γραπτό λόγο μπορεί να γίνει κάτι πολύ συνηθισμένο ή ένα εκπληκτικό έργο τέχνης. Εμείς στη Lexi Writers μπορούμε να συνεργαστούμε μαζί σας και να δημιουργήσουμε ένα αριστούργημα γιατί αγαπάμε τις λέξεις. Αναλαμβάνουμε κάθε τι που θέλετε να γράψετε, να πείτε, ή να μεταφράσετε. Εμπιστευθείτε μας, είτε πρόκειται για μια ομιλία σε μια σημαντική στιγμή της ζωής και της καριέρας σας, μια επαγγελματική επιστολή ή το βιογραφικό σας.

Επικοινωνήστε μαζί μας στο [lexiwriters@gmail.com](mailto:lexiwriters@gmail.com)

βρίσκεται ανάμεσα στο νησί Ellesmere στο βόρειο Καναδά και τη Γροιλανδία που είναι δανική επικράτεια. Η διαμάχη χρονολογείται από το 1973 όταν χαράχτηκαν τα θαλάσσια σύνορα μεταξύ των δύο χωρών. Όπως είπε ο ειδικός για την Αρκτική Michael Byers, το νησί αυτό «δεν είναι οικονομικά βιώσιμο, ώστε να εξεταστεί οποιαδήποτε σοβαρή δραστηριότητα εκεί». Σε αντίθεση με άλλες περιοχές του πλανήτη -θα προσθέταμε εμείς- που ούτε απομακρυσμένες είναι, ούτε ασημαντες γεωστρατηγικά, ούτε οικονομικά μη βιώσιμες, ούτε οι πολεμικές συγκρούσεις που βίωσαν ήταν «φιλικές». Ωστόσο, με όσα συμβαίνουν με κεκτημένη ταχύτητα στη σημερινή εποχή όπου με τις λέξεις «Δημοκρατία και Δίκαιο» βαφτίζονται ξαφνικά τα πάντα, δεν θα ήταν καθόλου παράξενο το «πρότυπο της νήσου Χανς» να αποτελέσει μέτρο σύγκρισης για άλλες περιοχές του πλανήτη που κανένα κοινό δεν έχουν με τη νήσο Χανς εκτός απ' τη θάλασσα και που «δεν ξεχνούμε».

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

**MAIN  
AUTO SERVICE**

Για κάθε επισκευή  
του αυτοκινήτου σας  
επισκεφθείτε μας  
**Δευτέρα – Παρασκευή:**  
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.  
**Σάββατο:**  
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.



**Brakes  
Mufflers  
Front End**

GEORGE VERROS

**Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888**

402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8  
(North of Main Subway)

# Παναθηναϊκοί αμφορείς από το Τορόντο του Καναδά στη γενέθλια γη

Τα εκθέματα θα  
παραμείνουν  
έως τις 8/1/23

Εκατομμύρια επισκέπτες πέρασαν μέχρι σήμερα την πόρτα του για να θαυμάσουν τα μοναδικά εκθέματα από τον Βράχο, διακρίθηκε με βραβεία και επαίνους, γνωρίζει τη σκληρή κριτική και έχει μπει στην καινούργια φάση διεύθυνσης με γενικό διευθυντή τον καθηγητή Νικόλαο Σταμπολίδη, ο οποίος διαδέχθηκε τον καθηγητή Δημήτρη Παντερμαλή που παραμένει πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου.

Το Μουσείο Ακρόπολης γιορτάζει τα γενέθλια των δεκατριών χρόνων λειτουργίας του και την προσεχή Δευτέρα (20 Ιουνίου) προσκαλεί το κοινό στους χώρους του με μειωμένο εισιτήριο (5 ευρώ) για ολόκληρο το ωράριο λειτουργίας του (8 π.μ. έως 4 μ.μ.). Το Κουιντέτο Ξύλινων Πνευστών της Κρατικής Ορχήστρας Αθηνών θα παίξει μουσική στο ισόγειο (στις 3 μ.μ.) ενώ η επτετακή ημέρα είναι η εναρκτήρια για την παρουσίαση δύο αμφορέων υπό τον τίτλο «Των

Αθήνηθεν άθλων. Παναθηναϊκοί αμφορείς από το Τορόντο του Καναδά στη γενέθλια γη».

Οι παναθηναϊκοί αμφορείς, εξαιρετικής τέχνης, κατασκευασμένοι στην Αττική πριν από 2.500 χιλιάδες χρόνια, ήταν αγγεία τα οποία γεμάτα λάδι απονέμονταν ως έπαθλα στους νικητές των αγώνων της γιορτής των Μεγάλων Παναθηναίων. «Στη μία όψη είναι διακοσμημένα με τη μορφή της Αθηνάς Προμάχου και στην άλλη με σκηνές σχετικές με τα αγωνίσματα για τα οποία δόθηκαν ως βραβεία», αναφέρει η περιγραφή του μουσείου. Ο ένας αμφορέας φέρει παράσταση της Αθηνάς Προμάχου και αθλητών σε αγώνα δρόμου. Αποδίδεται στον Ζωγράφο του Ευχαρίδη, γύρω στο 525-500 π.Χ., όπως και ο δεύτερος με παράσταση της Αθηνάς Προμάχου και ιπποδρομίας που αποδίδεται στον ίδιο ζωγράφο, γύρω στο 490 π.Χ.

Οι αμφορείς ήρθαν από το Βασιλικό Μουσείο του Οντάριο (θα παραμείνουν έως τις 8/1/23) και τοποθετημένοι στην Αίθουσα του Παρθενώνα συνδιαλέγονται με τη ζωφόρο του



919.5.148: Αττικός μελανόμορφος παναθηναϊκός αμφορέας με παράσταση Αθηνάς Προμάχου και ιπποδρομίας. Αποδίδεται στον ζωγράφο του Ευχαρίδη.

Γύρω στο 490 π.Χ. Δεξιά, 915.24: Αττικός μελανόμορφος παναθηναϊκός αμφορέας με παράσταση Αθηνάς Προμάχου και αθλητές σε αγώνα δρόμου. Αποδίδεται στον ζωγράφο του Ευχαρίδη. 525-500 π.Χ.

μεγάλου ναού, στην οποία ο Φειδίας, οι βοηθοί και μαθητές του εργαστηρίου του λάξευσαν αριστουργηματικά την πομπή της γιορτής των Παναθηναίων. Η παρουσίασή τους στο μουσείο αποτελεί παράλληλη δράση με το Μουσείο του Οντάριο, όπου από τον Μάρτιο του 2022 εκτίθεται η Κόρη της Ακρόπολης 670. Η δράση διοργανώνεται στο πλαίσιο των πολιτιστικών ανταλλαγών μεταξύ του Μουσείου Ακρόπολης με μουσεία του εξωτερικού.

Online  
www.  
EVDOMADA.ca

## KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!



# Ενεργειακή κρίση: Η Ρωσία κόβει σταδιακά την προμήθεια φυσικού αερίου στην Ευρώπη



Η Μόσχα χτυπάει την Ευρώπη εκεί που πονά και εκμεταλλεύεται την ενεργειακή ευαλωτότητα των Ευρωπαίων, καθώς το 40% του φυσικού αερίου που χρησιμοποιούν προέρχεται από τη Ρωσία - Αναζητείται διέξοδος μέσω του υδροποιημένου φυσικού αερίου

Διακοπή της παροχής προς την Πολωνία, τη Βουλγαρία και τη Φινλανδία, σημαντική μείωση προς τη Γερμανία, την Αυστρία, την Ιταλία και τη Σλοβακία, ούτε ένα κυβικό μέτρο προς τη Γαλλία: οι Ευρωπαίοι καταγγέλλουν τον εκβιασμό του Ρώσου προέδρου Βλαντίμιρ Πούτιν μέσω του αερίου, την ώρα που η ήπειρος επιθυμεί να εκμεταλλευθεί την περίοδο του καλοκαιριού για να αυξήσει τα αποθέματά της.

Κατά τον τέταρτο μήνα του πολέμου στην Ουκρανία, η Μόσχα χτυπάει την Ευρώπη εκεί που πονά και εκμεταλλεύεται την ενεργειακή

ευαλωτότητα των Ευρωπαίων, καθώς το 40% του φυσικού αερίου που χρησιμοποιούν προέρχεται από τη Ρωσία. Το ποσοστό αυτό είναι ακόμη μεγαλύτερο στην ανατολική Ευρώπη: κυμαίνεται από 55% στη Γερμανία ως 85% στη Βουλγαρία.

Το φυσικό αέριο προς το παρόν δεν λείπει στους Ευρωπαίους, καθώς στη διάρκεια του καλοκαιριού δεν έχουν ανάγκη να ζεσταίνουν τα σπίτια τους. Όμως οι μειώσεις στις παραδόσεις γίνονται σε μια περίοδο που οι χώρες επιθυμούν να ενισχύσουν τα αποθέματά τους, με στόχο να φτάσουν τουλάχιστον το 80% ως τον Νοέμβριο.

Εξάλλου η μείωση των παραδόσεων αυξάνει τις τιμές, κάτι που ενδέχεται να κοστίσει ακριβά στις βιομηχανίες, κυρίως στη Γερμανία, κάποια από τα εργοστάσια της οποίας συνδέονται άμεσα με τους αγωγούς και έχουν ανάγκη τεράστιες ποσότητες αερίου.

“Οι Ρώσοι χρησιμοποιούν εδώ και καιρό το αέριο σαν όπλο”, δήλωσε ο Τιερί Μπρος καθηγητής στο Sciences Po του Παρισιού. “Το Κρεμλίνο χρησιμοποιεί την αρχή της αβεβαιότητας, ένα πράγμα τη μία ημέρα κάτι άλλο την επόμενη, για να ελέγξει την ενότητά μας, για να προκαλέσει αναταράξεις στην αγορά των πρώτων υλών και να αυξήσει τις τιμές”.

Σήμερα η Γαλλία ανακοίνωσε ότι δεν λαμβάνει ρωσικό αέριο μέσω αγωγού από τις 15 Ιουνίου έπειτα “από τη διακοπή της φυσικής ροής μεταξύ Γαλλίας

και Γερμανίας”.

Ο ρωσικός κολοσσός ενέργειας Gazprom έχει μειώσει σημαντικά τις τελευταίες ημέρες τις παραδόσεις του σε ευρωπαϊκές χώρες, κυρίως προς τη Γερμανία μέσω του αγωγού Nord Stream 1, κάτι που ενδέχεται να προκαλέσει τη διακοπή ανεφοδιασμού της Γαλλίας.

Η Γαλλία βασίζεται στη Ρωσία για περίπου το 17% του φυσικού της αερίου, το οποίο φτάνει στη χώρα είτε μέσω αγωγών είτε σε υδροποιημένη μορφή. Το μεγαλύτερο μέρος φτάνει στη Γαλλία μέσω αγωγού από τη Γερμανία.

Η ροή είχε μειωθεί ήδη κατά 60% από την αρχή του έτους, σύμφωνα με τη διαχειρίστρια του γαλλικού δικτύου μεταφοράς φυσικού αερίου GRTgaz. Εδώ και δύο ημέρες οι προμήθειες μέσω του αγωγού έχουν πέσει στο μηδέν.

## Αγορά υδροποιημένου φυσικού αερίου

“Δεν πρέπει να έχουμε αυταπάτες, βρισκόμαστε σε έναν αγώνα ισχύος με τον Πούτιν”, δήλωσε ο Γερμανός υπουργός Οικονομίας Ρόμπερτ Χάμπεκ μιλώντας χθες Πέμπτη στην κρατική τηλεόραση της χώρας. “Είναι μια απόφαση που λαμβάνει με αυθαίρετο τρόπο, έτσι δρουν οι δικτάτορες και οι τύραννοι”, πρόσθεσε.

Οι επιπτώσεις είναι πιο σοβαρές για τους γείτονες της Γαλλίας και όχι μόνο για τη Γερμανία: η Ιταλία εξαρτάται για το 40% του φυσικού αερίου που καταναλώνει από τη Ρωσία και από σήμερα θα λαμβάνει μόνο τη μισή ποσότητα που έχει ζητήσει η εθνική της εταιρεία Eni.

Αντίστοιχα η σλοβακική εταιρεία SPP ενημερώθηκε από τη Ρωσία ότι οι παραδόσεις φυσικού αερίου θα μειωθούν στο ήμισυ από σήμερα. “Η μείωση των παραδόσεων στο μισό δεν μας πλήττει προς το παρόν. Εργαζόμαστε με βάση τον ρεαλιστικό κίνδυνο ότι θα διακοπούν εντελώς”, επεσήμανε ο επικεφαλής της εταιρείας Ρίτσαρντ Προκίπκας.

Ο Ιταλός πρωθυπουργός Μάριο Ντράγκι που επισκέφθηκε χθες το Κίεβο κατήγγειλε “την πολιτική εκμετάλλευση του αερίου, όπως και την πολιτική εκμετάλλευση των σιτηρών”.

Επισημώς η Gazprom αποδίδει τις μειώσεις στις παραδόσεις σε τεχνικά προβλήματα που αντιμετωπίζει ο Nord Stream 1, όμως οι Ευρωπαίοι αξιωματούχοι δεν την πιστεύουν.

“Η Gazprom δεν έχει ανάγκη από μια δικαιολογία, πρόκειται για μια πολιτική απόφαση του Κρεμλίνου. Διακόπτει με διαφορετικό τρόπο (την παροχή αερίου) για να προκαλέσει ρωγμές στην ευρωπαϊκή ενότητα”, εκτίμησε ο Μπρος.

Και η Ευρώπη, που δεν μιλά για ενδεχόμενο εμπάργκο στις εισαγωγές ρωσικού φυσικού αερίου, αναζητά άλλες πηγές αερίου, μέσω αγωγών αλλά κυρίως υδροποιημένου.

Πηγή: ΑΠΕ - ΜΠΕ



*Just Greek*  
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca





# KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»  
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών  
και μεγάλη ποικιλία канаδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

**416-444-3036**

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

# 7 αλλαγές που θα συμβούν στο σώμα σου με μισή ώρα περπάτημα τη μέρα



τον κάνει πέρα». Δεν είναι τυχαίο ότι οι περισσότεροι γιατροί συστήνουν για καλύτερη υγεία λίγα, αλλά βασικά πράγματα: καλύτερη διατροφή, πολύ νερό, ξεκούραση, διακοπή του καπνίσματος και λίγο περπάτημα κάθε μέρα.

Βάζοντας το περπάτημα στην καθημερινότητά μας, θα δούμε άμεσα αποτελέσματα, όχι μόνο στο σώμα, αλλά και στον οργανισμό μας.

Το περπάτημα προστατεύει την καρδιά.

Περπατώντας καθημερινά μισή ώρα, βοηθάμε τον μυ της καρδιάς να λειτουργεί καλύτερα, ρίχνουμε την αρτηριακή πίεση και έτσι οι αρτηρίες μας να λειτουργούν καλύτερα. Σύμφωνα δε με έρευνα που πραγματοποιήθηκε σε έξι χώρες με περισσότερους από επτά χιλιάδες συμμετέχοντες, το ζωηρό, καθημερινό περπάτημα προστατεύει τον οργανισμό από καρδιαγγειακές παθήσεις και, κυρίως, από το εγκεφαλικό ή

το έμφραγμα. Σημειώστε τα λόγια της επικεφαλής της έρευνας, Kathryn Taubert:

«Αν όλοι περπατούσαν σε ζωηρό ρυθμό 30 λεπτά την ημέρα πολλοί πρόωροι θάνατοι θα αποφεύγονταν».

## Κάνει καλό στο αναπνευστικό

Όταν ασκούμεστε, οι πνεύμονες ενεργοποιούνται, φέρνοντας οξυγόνο στο σώμα για να το ενισχύσουν με ενέργεια και απομακρύνοντας το διοξείδιο του άνθρακα. Η καρδιά, τέλος, διοχετεύει το οξυγόνο που παράγεται στους μύες που «δουλεύουν». Όπως διαβάζουμε σε άρθρο-οδηγό του European Lung Foundation, «τα άτομα με χρόνια πνευμονοπάθεια μπορούν να βοηθήσουν τη βελτίωση των συμπτωμάτων τους με τακτική άσκηση».

## Λειτουργεί αντικαταθλιπτικά

Εκατοντάδες πηγές επιβεβαιώνουν ότι το έντονο, καθημερινό περπάτημα μπορεί να βοηθήσει σημαντικά άτομα που πάσχουν από κατάθλιψη. Η ενέργεια του ατόμου που ασκείται αυξάνεται, ο χρόνος που περνάει με τον εαυτό του βελτιώνει τη διάθεση και περιορίζονται οι πιθανότητες υποτροπής.

Κάνει καλό σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 2

Έρευνες τεκμηριώνουν ότι το καθημερινό περπάτημα μπορεί να αναβάλει την ανάπτυξη διαβήτη τύπου 2, αφού η άσκηση βελτιώνει την ευαισθησία του οργανισμού στην ινσουλίνη. Σε άρθρο της Πανελληνίας Ένωσης Αγώνος κατά του Νεανικού Διαβήτη, αναφέρεται πως με 30 λεπτά περπάτημα ημερησίως σε μέτριο ρυθμό, το σάκχαρο μειώνεται, η θεραπεία δρα πιο αποτελεσματικά και η απώλεια βάρους διευκολύνεται. Προσέξτε, ωστόσο: ορισμένα φάρμακα για τον διαβήτη μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο υπογλυκαιμίας

όταν είστε φυσικά δραστήριοι. Θα πρέπει, λοιπόν, πριν πάρετε την απόφαση να βάλετε το περπάτημα στη ζωή σας να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

## Μειώνει το στρες

Θα έχετε ακούσει για τις ενδορφίνες: είναι φυσικές αναλγητικές ουσίες -ορμόνες- που εκκρίνονται απ' τα νευρικά κύτταρα του εγκεφάλου και λειτουργούν ευεργετικά για τον οργανισμό. Μειώνουν το στρες, περιορίζουν τον εκνευρισμό, αυξάνουν την αντοχή στον πόνο και ενισχύουν το ανοσοποιητικό.

## Βοηθά στη διατήρηση ή/και την απώλεια βάρους

Η άσκηση αυξάνει τον μεταβολικό ρυθμό κι έτσι, βοηθά στον έλεγχο ή την απώλεια βάρους. Αναρωτιέστε πόσες θερμίδες καίμε περπατώντας; Σε άρθρο της Π.Ε.Α.Ν.Δ. διαβάζουμε:

«Αργό περπάτημα (3,2 χλμ. την ώρα) : 216 θερμίδες την ώρα.

Γρήγορο περπάτημα (6,4 χλμ. την ώρα) : 408 θερμίδες την ώρα.

Τζόκιν (8 χλμ. την ώρα) : 762 θερμίδες την ώρα.

Τρέξιμο (12 χλμ. την ώρα) : 930 θερμίδες την ώρα.

\*Οι παραπάνω υπολογισμοί αφορούν άτομα με βάρος περί τα ογδόντα κιλά. Αν είστε πιο αδύνατοι θα καίτε λιγότερες θερμίδες κι αν είστε βαρύτεροι θα καίτε περισσότερες.»

## Μας κάνει να νιώθουμε ωραία (μέσα μας... κι έξω μας)

Κάτι οι ενδορφίνες, κάτι η μυϊκή τόνωση, κάτι η βελτίωση σε καρδιά κι αναπνευστικό, κάτι η γάμπα που σφίγγει, το περπάτημα μπορεί, εν τέλει, να σε κάνει... άλλο άνθρωπο. Όχι, κοιλιακός δεν πρόκειται να χτίσεις μόνο περπατώντας, αλλά θα νιώσεις καλύτερα με το σώμα, τον οργανισμό και την καθημερινότητά σου!

Μην το καθυστερείτε, λοιπόν! Τι ψυχή έχει μισή ωρίτσα;

Παραφράζοντας τη γνωστή παροιμία, θα μπορούσαμε εύκολα να ισχυριστούμε ότι «μισή ώρα περπάτημα την ημέρα, τον γιατρό

το έμφραγμα. Σημειώστε τα λόγια της επικεφαλής της έρευνας, Kathryn Taubert:

## APOLLON PHARMACY LTD.

*Serving the community Since 1975*

### ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα  
πασίγνωστα έμπλαστρα  
**ΛΕΟΝΤΟΣ**

Depon maximum 1000 mg  
σε αναβράζουσα μορφή

**Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους**

- \*Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες: Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.
- \*Πιστόμετρα και είδη για διαβητικούς.
- \*Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- \*Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους
- \*Εξειδικευμένο προσωπικό

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμιά υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,  
Toronto ON M4J 1L1  
**Tel: 416 463-1195**  
Fax: 416 463-1196  
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ  
από 9:00 π.μ. μέχρι 5:00 μ.μ.  
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 1 μ.μ.

10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής  
σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τοντόντο που σας εξυπηρετεί  
στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:  
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

## Elite Bakery and Delicatessen

*Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια*  
**ΤΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ**  
*Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ*

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα  
 Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί  
 Σπεσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

### Μεγάλες Προσφορές

**Scarborough**

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857

www.elitebakerytoronto.com - Like us on



## Αθλητική Εβδομάδα

Επιμέλεια - ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ



## Μία ανάσα από το βάθρο

**Μ**ία ανάσα από το ν' ανέβει στο βάθρο του Παγκοσμίου πρωταθλήματος που διεξάγεται στη Βουδαπέστη βρέθηκε η Εθνική ομάδα καλλιτεχνικής κολύμβησης, αφού μετά εντυπωσιακή εμφάνιση πήρε την 4η θέση στο Κόμπο, συγκεντρώνοντας 88.2000 βαθμούς

Με την ελληνική ομάδα αγωνίστηκαν οι Ζωή Αγραφιώτη, Μαρία Αλζιγκούζη, Ελένη Φραγκάκη, Κρυσταλένια Γιαλαμά, Ζωή Καραγγέλου, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη, Μαρία Καραπαναγιώτου, Δανάη Καριώρη, Σοφία Μαλκογεώργου και Αντριάνα Μισίκεβιτς.

Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησε η Ουκρανία

με 95.0333, το ασημένιο η Ιαπωνία με 93.5667 και το χάλκινο η Ιταλία με 92.0333.

Είναι η καλύτερη που έχει πάρει ποτέ η Εθνική σε ομαδικό αγώνισμα του αθλήματος στην ιστορία των Παγκοσμίων πρωταθλημάτων και η δεύτερη καλύτερη γενικότερα, μετά το προχθεσινό ιστορικό χάλκινο μετάλλιο της Ευαγγελίας Πλατανιώτη στο Τεχνικό Σόλο.

Με τις Ζωή Αγραφιώτη, Μαρία Αλζιγκούζη – Κομινέα, Ελένη Φραγκάκη, Κρυσταλένια Γιαλαμά, Ζωή Καραγγέλου, Μαρία Καραπαναγιώτου, Δανάη Καριώρη, Ιφιγένεια Κρομμυδάκη, Σοφία Μαλκογεώργου και Αντριάνα Μισίκεβιτς

(αναπλ. Λυδία Παπαναστασίου) η Ελλάδα εκτέλεσε θαυμάσια τη χορογραφία της με την επωνυμία «Άφρিকা», συγκεντρώνοντας 88.2000 βαθμούς, που την έφεραν στην 4η θέση.

«Είναι μια ακόμα ιστορική διάκριση, καθώς είναι η πρώτη φορά που η Ελλάδα παίρνει τόσο υψηλή θέση σε ομαδικό αγώνισμα σε Παγκόσμιο πρωτάθλημα στην Καλλιτεχνική Κολύμβηση.

Είμαστε πολύ περήφανες γιατί κάναμε το καλύτερο που μπορούσαμε. Μας βγήκε τέλεια η χορογραφία. Περιμέναμε αυτές τις συνεχείς συμμετοχές σε τελικούς και τις καλές εμφανίσεις διότι έχουμε δουλέψει

## Πέμπτος στον κόσμο ο Χρήστου

**Ε**κτός βάθρου έμεινε ο Απόστολος Χρήστου στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα υγρού στίβου.

Μετά την τεράστια εμφάνιση στα ημιτελικά των 100μ. ύπτιο (52.09) του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος υγρού στίβου στη Βουδαπέστη, ο Απόστολος Χρήστου έμεινε από δυνάμεις στο τελευταίο 50άρι και τερμάτισε στην 5η θέση του τελικού του αγώνισματος με χρόνο 52.57, σε μία κούρσα όπου ο νικητής, Τόμας Τσεκόν, έκανε παγκόσμιο ρεκόρ με 51.60. Τη δεύτερη και τρίτη θέση κατέλαβαν αντίστοιχα οι Αμερικανοί Hunter Armstrong και Ryan Murphy

Αξίζει να σημειωθεί πως πρόκειται για την πιο γρήγορη κούρσα στην ιστορία των 100μ. ύπτιο, με τους τρεις αθλητές να κατεβαίνουν τα 52 δευτερόλεπτα.



# Ο Ολυμπιακός σάρωσε τον Παναθηναϊκό και το απόλαυσε



**Ο Ολυμπιακός «πάτησε» τον Παναθηναϊκό κάνοντας το 3-0, τον... καθάρισε και πανηγυρίζει ένα πανάξιο και emphaticό νταμπλ, στην πρώτη σεζόν της επιστροφής του στην Α1.**

Ο Ολυμπιακός είναι και επίσημα πλέον πρωταθλητής Ελλάδος, οι Ερυθρόλευκοι επιβλήθηκαν του Παναθηναϊκού με σκορ 93-74, έκαναν το 3-0 στη σειρά «σκουπίζοντας» τον αιώνιο αντίπαλό τους και έτσι έφτασαν στην κατάκτηση του 13ου τίτλου στην ιστορία τους και πρώτο μετά το 2016, ενώ έφτασαν και στο νταμπλ ύστερα από 25 χρόνια.

Οι παίκτες του Γιώργου Μπαρτζώκα ήταν καλύτεροι σχεδόν σε όλη τη διάρκεια της αναμέτρησης, αποδείχθηκαν πολύ εύστοχοι

από μακριά, πίεσαν τους Πράσινους ώστε να κάνουν αρκετά λάθη από την πρώτη περίοδο και έπειτα και έτσι έφτασαν στη νίκη, κατακτώντας πανάξια το πρωτάθλημα.

Κορυφαίος για τους Πειραιώτες ήταν ο Σάσα Βεζένκοφ που σημείωσε 25 πόντους, ενώ είχε άξιους συμπαραστάτες τους Κώστα Σλούκα με 14 πόντους και τους Σακίλ ΜακΚίσικ και Κώστα Παπανικολάου που είχαν από 10. Από την άλλη πλευρά, ο Νεμάνια Νέντοβιτς μέτρησε 23 πόντους ενώ ο Γιώργος Παπαγιάννης είχε 15.

## Είχαν ρυθμό και ευστοχία οι «αιώνιοι»

Το παιχνίδι ξεκίνησε με τους Νεμάνια Νέντοβιτς και Γιώργο Παπαγιάννη να είναι οι πρωταγωνιστές στην πρώτη περίοδο για

τον Παναθηναϊκό, φτάνοντας από εκείνο το σημείο σε διψήφιο αριθμό πόντων. Ο Ολυμπιακός είχε σε καλή μέρα τον Τόμας Γουόκαπ, ο οποίος δεν άφησε τους Πράσινους να ξεφύγουν πετυχαίνοντας δύο κρίσιμα τρίποντα από τις γωνίες. Οι δύο ομάδες ήταν αρκετά εύστοχες στις προσπάθειές τους, με αποτέλεσμα το σκορ να πηγαίνει σε αρκετά υψηλά επίπεδα. Κανείς δεν μπορούσε να ξεφύγει και έτσι το προβάδισμα άλλαξε χέρια αρκετές φορές.

## Το καταστροφικό πεντάλεπτο της δεύτερης περιόδου

Από τα μέσα του δεύτερου δεκαλέπτου και έπειτα τα πράγματα άρχισαν να αλλάζουν. Ο Νέντοβιτς και ο Παπαγιάννης κάθισαν στον πάγκο για να πάρουν ανάσες



και το «τριφύλλι» έχασε τη συγκέντρωσή του κάνοντας αρκετά λάθη στην επίθεση, ενώ δεν είχε κανένα στην πρώτη περίοδο. Τα λάθη έδωσαν την ευκαιρία στους Πειραιώτες να τρέξουν και να πετύχουν εύκολους πόντους. Παράλληλα, η ευστοχία του Ολυμπιακού από το τρίποντο ανέβασε κι άλλο τη διαφορά που έχτιζαν οι γηπεδούχοι. Έτσι το 35-32 υπέρ του Παναθηναϊκού μετατράπηκε με ένα επιμέρους 23-5 στο αποτέλεσμα του ημιχρόνου που ήταν 55-40.

Στο τρίτο δεκάλεπτο, οι Ερυθρόλευκοι

συνέχισαν να είναι αποτελεσματικοί φτάνοντας ακόμα και στο +19 τη διαφορά τους (63-44). Από τα μέσα της περιόδου όμως οι γηπεδούχοι δεν είχαν σωστές επιλογές επιθετικά, δείχνοντας βιασύνη, ο Νέντοβιτς βρήκε πάλι ρυθμό και έτσι οι Πράσινοι μπόρεσαν να πλησιάσουν στους δέκα πόντους (63-53) τρέχοντας ένα σερί 9-0 το οποίο και έμεινε αναπάντητο μέχρι τη λήξη του δεκαλέπτου, σε μια περίοδο με χαμηλό σκορ.

### Διαχείριση από τον Ολυμπιακό

Στην τελευταία περίοδο ο Ολυμπιακός μπήκε εξαιρετικά δυναμικά και με τον Σακίλ ΜακΚίσικ να σκοράρει από κοντά, αλλά και τον Κώστα Σλούκα από μακριά, μπόρεσε να φέρει τη διαφορά ακόμα και πάνω από τους είκοσι πόντους. Οι Πράσινοι κατάφεραν να μειώσουν, όμως δεν άλλαξε κάτι μέχρι το τέλος και έτσι οι Πειραιώτες πήραν τη νίκη και έφτασαν στην κατάκτηση του τίτλου.

Τα δεκάλεπτα: 28-26, 55-40, 63-53, 93-74

**TOPBIZ PRESS** MORE THAN JUST YOUR PRINTER





## Από το «βοήθα Παναγιά» των ΣΥΡΙΖΑίων, στο «ο Θεός να βάλει το χέρι του» τού Μητσοτάκη, ένας εφιάλτης δρόμος

**Ε**ΧΟΥΜΕ ΕΠΙΣΗΜΑΙΝΕΙ και σε προηγούμενα σημειώματά μας, πως οι συνεχώς κλιμακούμενες τουρκικές απειλές και η στάση που τηρούν οι δήθεν «σύμμαχοι» και ...«προστάτες» της Ελλάδος, δεν επιτρέπουν πολλά περιθώρια αισιοδοξίας για τις εξελίξεις που θα ακολουθήσουν. Τόσο η διαχρονική στάση που τηρούν οι «φίλοι» της Ελλάδος σε ό,τι αφορά τα ελληνοτουρκικά, όσο και η τωρινή στάση που επιδεικνύουν στην ουκρανική κρίση, δείχνουν πως τα πράγματα οδεύουν στην πάγια προτροπή τού «σας υποστηρίζουμε μεν, αλλά βρείτε τα».

**ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ** ιδιαίτερα διεισδυτική ματιά για να παρατηρηθεί πως, σε ό,τι σχετίζεται με τα ελληνοτουρκικά, αρχίζει να διαμορφώνεται ένα έντονο κλίμα, παρόμοιο με εκείνο που καταγραφόταν τις πρώτες εβδομάδες μετά την εισβολή του Πούτιν στην Ουκρανία, τότε που όλοι τάσσονταν χωρίς δεύτερη σκέψη με το «θύμα» Ουκρανία. Οι ίδιοι πρωταγωνιστές που μέχρι χθες πανηγύριζαν για τη δήθεν «απομόνωση» τού ρώσου προέδρου και χειροκροτούσαν για την αποχώρηση των ...«Μακ Ντόναλντς» από τη Μόσχα (που τελικά, όμως, παρέμειναν), αρχίζουν να αναθεωρούν και αναμασώντας ανούσιες προφάσεις το ρίχνουν στο «τόσκι» σε ρυθμούς ...σουϊνγκ» και στο «άλλα λόγια να αγαπιόμαστε».

**ΑΔΕΙΑΖΟΥΝ** ανερυθρίαστα την Ουκρανία και δηλώνουν την επιθυμία τους για «άμεση λήξη τού πολέμου», προτείνοντας στον Ζελένσκι το περίφημο «βρείτε τα».

Το προτείνει ο γραμματέας του ΝΑΤΟ και εντολοδόχος Στόλτενμπεργκ, αφήνοντας να εννοηθεί πως δεν χάθηκε και ο κόσμος αν οι ουκρανοί κάνουν και μερικές «εδαφικές παραχωρήσεις», το προτείνουν και ο Γάλλος πρόεδρος Μακρόν, όπως και ο Γερμανός καγκελάριος Σολτς. Τραγικές φιγούρες της συμφοράς και αθλιότητας που, όμως, όλοι μαζί συνθέτουν τους ορισμούς της αναξιοπιστίας και αμοραλισμού. Από τη μία το ανθρωπάκι, Στόλτενμπεργκ, που ξεχνά ότι υπήρξε ένας από τους βασικότερους πρωταγωνιστές που εξώθησαν τη Ρωσία να εισβάλει στην Ουκρανία και από την άλλη ο θλιβερός Σόλτς που, παρά τις υποσχέσεις τους για αποστολή όπλων στον Ζελένσκι, τώρα προφασίζεται βαρηκοΐα και τον συνδέει με ...Καίρο.

**ΑΠΟ ΤΗΝ «ΣΥΜΜΑΧΙΚΗ ΕΞΙΣΩΣΗ»** δεν θα μπορούσαν να λείψουν και οι αμερικανοί, οι οποίοι ζητούν από τον Ζελένσκι

**Ο ΔΕ ΜΠΑΪΝΤΕΝ** από τη μία προσπαθεί, με κάθε μέσο, να θάψει βαθιά στη ...γεροντική του άνοια τις, πάλαι ποτέ, εξαγγελίες του για την ανατροπή τού «κακού και δολοφόνου δικτάτορα Πούτιν» και από την άλλη επιχειρεί να μειώσει τις θριαμβευτικές εμφανίσεις τού κατά παραγγελία ήρωα Ζελένσκι στα Κοινοβούλια της Δύσης, που πλέον αποτελούν μια γλυκιά και μακρινή ανάμνηση του παρελθόντος. Είναι σαν να έχει καταλάβει ακόμα και ο μονίμως «κοιμώμενος Τζο», ότι ο Ζελένσκι έκλεισε τον κύκλο του και πλέον δεν χρειάζεται να τον κρατούν ζεστό οι γνωστοί ατζέντηδες, μη τυχόν και τους το ...σκάσει.

**ΜΕΤΑΣΤΡΟΦΗ** δεν προκαλεί έκπληξη, αλλά αντιθέτως προι-δεάζει για τα μελλούμενα στα ελληνοτουρκικά όπου, κατα-πως φαίνεται, θα παιχτεί και εκεί ένα παρόμοιο «τόσκι» σε ρυθμούς ...σουϊνγκ, με τους ίδιους πρωταγωνιστές να κινούν τα νήματα κάθε «χορευτή» που δηλώνει «πιστός, δεδομένος και προβλέψιμος».

**ΜΠΟΡΕΙ** οι αμερικανοί να αποθέσαν τον Έλληνα πρωθυπουργό στην ομιλία του στο Κογκρέσο και να άφησαν να δημιουργηθεί η εντύπωση ότι παρέχουν εγγυήσεις ασφαλείας έναντι των τούρκων, αλλά σύντομα τα ίδια τα γεγονότα ήρθαν να τους διαψεύσουν, ξεκινώντας από το Στέιτ Ντιπάρτμεντ. Σε δήλωσή του, μίλησε για τον ελληνικό εναέριο χώρο και την κυριαρχία στα νησιά, καταδίκασε τις υπερπτήσεις, αλλά αναγνώρισε ελληνική κυριαρχία μόνο στα κατοικημένα νησιά και όχι στα ακατοίκητα.

**ΚΑΤΙ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟ** συνέβη και με τις ανακοινώσεις παρόμοιων «φίλων» και «συμμάχων», οι οποίοι μπορεί να εγκάλεσαν τους τούρκους αλλά, μεταξύ των γραμμών, έκρυψαν άλλα διφορούμενα μηνύματα που παρουσιάστηκαν στα ψιλά γράμματα, επιβεβαιώνοντας τη γνωστή ρήση για τον διάβολο που κρύβεται στις λεπτομέρειες.

**ΓΙΑ ΤΟ ΙΔΙΟ ΘΕΜΑ**, η Κομισιόν, αποδοκίμασε τις απειλές των τούρκων εναντίον της Ελλάδος, αλλά στην ίδια πρόταση καλούσε τους Έλληνες «σε διάλογο για την επίλυση των διαφορών με βάση το Διεθνές Δίκαιο και τις αρχές της καλής γειτονίας»!

**ΣΤΑΘΕΡΗ ΚΑΙ ΤΑΥΤΟΣΗΜΗ ΓΡΑΜΜΗ**, που ακολούθησαν και οι Γερμανοί «εταίροι» μας. Όπως και η Κομισιόν, έτσι και «κείνοι, εξέδωσαν μια χλιαρή ανακοίνωση για να καταδικάσουν τις τουρκικές παραβιάσεις, αλλά απέφυγαν όπως ο

να μη χρησιμοποιεί τα όπλα που του στέλνουν για να πλήξει στόχους σε ρωσικό έδαφος Συνειδητοποιούν την κολοσσιαία ανοησία τους και προσπαθούν να παίξουν τις καθυστερήσεις μέχρι τις ενδιάμεσες αμερικανικές εκλογές, μήπως και κατορθώσουν να μετριάσουν κάπως τη ζημιά που υφίσταται το κόμμα των Δημοκρατικών.

διάλογος το λιβάνι, να υιοθετήσουν την ελληνική θέση για την αποστρατιωτικοποίηση των νησιών.

**Η ΔΕ ΑΝΕΚΔΙΗΓΗΤΗ** γερμανίδα υπουργός εξωτερικών, Αναλένα Μπέρμπεκ, το πήγε ένα βήμα παραπέρα. Αφού πρώτα ξεκαθάρισε πόσο πολύτιμος εταίρος είναι η Ελλάς για τη Γερμανία, αμέσως μετά διεκήρυξε ανερυθρίαστα ότι έχει «διπλή καρδιά, γερμανική και τουρκική»!

**ΤΑ ΔΕ ΥΠΟΛΟΙΠΑ** περί δικαιοσύνης και Διεθνούς Δικαίου, η κα Μπέρμπεκ, τα πέταξε μεγαλοπρεπώς στον κάλαθο αχρήστων. Διότι, όπως είναι παγκοινώς γνωστό, όταν «είναι πολλά τα λεφτά Άρη», οι πολύτιμοι «φίλοι και εταίροι» θα φροντίσουν πρωτίστως να «κάψουν όμορφα, τα όμορφα Δίκαια», προκείμενου να εξασφαλίσουν τα δικά τους συμφέροντα.

**ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΝΟΥΝ ΣΑΦΕΣ** προς κάθε κατεύθυνση, στέλνοντας ξεκάθαρα μηνύματα και προι-δεάζοντας για το τί θα συμβεί σε περίπτωση κάποιας ελληνοτουρκικής κρίσης.

**ΑΣΧΗΜΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ** που εκφράζονται από όλους. Όπως έκανε και ο Ποντίφικας, Πάπας Φραγκίσκος που, κατόπιν εορτής, θυμήθηκε ότι «το ΝΑΤΟ φέρει την ευθύνη για την εισβολή τού Πούτιν στην Ουκρανία, που προκλήθηκε από το “γάβγισμα” της Δύσης, στην πόρτα της Ρωσίας», κάπως έτσι υπολογίζουν να γίνει και με την Ελλάδα.

**ΕΝΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ** ήταν η πρόσφατη συμμετοχή αμερικανών στις τουρκικές ασκήσεις με σενάριο απόβασης σε ελληνικό νησί. Και μάλιστα με το «Αρλινγκτον», το πολεμικό σκάφος των ΗΠΑ που ναυλοχεί στον λιμένα της Αλεξανδρουπόλεως!!! Το πλοίο, για την κατάπλευση του οποίου, το ελληνικό πολιτικό σύστημα, «πανηγύρισε» δεόντως, μόλις πριν λίγες ημέρες.

**ΣΥΝΕΠΩΣ** με προεξοφλημένο το «πούλημα» της Ελλάδος, από φίλους και συμμάχους, είναι φυσικό ο ψευτοσουλτάνος Ερντογάν να θεωρεί την παρούσα στιγμή ως «βούτυρο στο ψωμί του». Να θεωρεί, δηλαδή, ως κάποια σιωπηρή επένευση των «συμμάχων» μας στις νεοθωμανικές ονειρώξεις του, για να κάνει την κίνησή του στη σκακιέρα του Αιγαίου.

**ΜΕ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**, τον αναθεωρητισμό του Πούτιν και με την πολιτική κρίση που αντιμετωπίζει στο εσωτερικό του, δεν θέλει πολύ ο ψευτοσουλτάνος Ερντογάν, για να πάρει θάρρος και να προκαλέσει μία κρίση. Στη δική του ανάγνωση, που δεν απέχει και πολύ από την σκληρή πραγματικότητα, θεωρεί πως μετά από ένα επεισόδιο, οι πρωταγωνιστές της ουκρανικής κρίσης, οι Στόλτενμπεργκ, οι Σολτς και οι Μπάϊντεν, θα προτάξουν την ίδια προτροπή προς την Ελλάδα: «βρείτε τα» με τους τούρκους. Και εφόσον «η Ελλάς δεν διεκδικεί τίποτα», το μόνο που θα μένουν, θα είναι όσα διεκδικούν οι τούρκοι. Η μόνη διευθέτηση, θα είναι τί και πόσα θα παραχωρήσει, ο Μητσοτάκης, στο πλαίσιο μίας «πρεσποσυμφωνίας του Αιγαίου».

**ΠΟΥ ΔΕΝ ΘΑ ΄ΝΑΙ ΤΙΠΟΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ** από ένα νέο εθνικό μνημόσυνο, με τη σφραγίδα του «πιστού, δεδομένου και προβλέψιμου». Τού μονίμως πρόθυμου, που μπορεί να είναι «λίγο χαζός, αλλά καλό παιδί, χαρά γεμάτο» και που ποτέ δεν δημιούργησε πρόβλημα στους εντολοδόχους του.

—30—



## Οριζοντίως

- 5.** Το γεγονός, το περιστατικό, το συμβάν που, συνήθως, ανήκει σε μία σειρά άλλων γεγονότων. Μπορεί να είναι μέρος μίας τηλεοπτικής σειράς ή ενός μυθιστορήματος, ή εν προκειμένω, αυτό για το οποίο γίνεται πολύς λόγος και αφορά στο «θερμό» περιστατικό που θα προκαλέσουν οι τούρκοι, είτε στο Αιγαίο ή στον Έβρο, για να οδηγηθεί η Ελλάδα στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων για να χάσει κάτι από την εθνική της κυριαρχία.
- 7.** Λαϊκότροπη ονομασία για τη θήκη τού ξίφους ή τού μαχαίριου και κατά πως λέει η ρήση, αν απ' αυτό βγάλεις το μαχαίρι, πρέπει να το βάψεις με αίμα, ή αν είσαι με το χέρι σ' αυτό, είσαι έτοιμος για καυγά, όπως κάνει ο ισλαμοφασίστας Ερντογάν.
- 12.** Το εξάρτημα του μηχανισμού των πυροβόλων όπλων, που ενεργοποιεί τον επικρουστήρα, όταν ο σκοπευτής το πιέζει με το δάκτυλο. Ως έκφραση, όταν κάποιος βρίσκεται με το δάκτυλό του σ' αυτή, σημαίνει πως είναι πανέτοιμος για δράση ή και για επίθεση, όπως είναι ψευτοσουλτάνος, αλλά και οι Έλληνες για να τον αποκρούσουν.
- 13.** Στον πληθυντικό το αντίθετο των κακόηχων. Οι λέξεις που ηχούν ωραία και που ο συνδυασμός των φθόγγων τους, προκαλούν ευχάριστο ακουστικό αίσθημα. Με τέτοιες λέξεις προσπαθεί να ντύσει η ελληνική κυβέρνηση την αψυχολόγητη συμπεριφορά κατευνασμού στους τούρκους, ή την αποδυνάμωση των νησιών μας, από οπλικά συστήματα για να στείλει στην Ουκρανία.

## 15.

Λέγεται και καταπρόσωπο. Αυτά που λέγονται, δηλαδή, κατευθείαν στο πρόσωπο κάποιου, συνήθως, με βίαιο ή επιθετικό τρόπο, ή όταν απευθύνουμε κάτι προσωπικά σε κάποιον με παρηρησία ή με θράσος ή και περιφρόνηση, όπως κάνει ο ψευτοσουλτάνος που απειλεί ευθέως την Ελλάδα με απόβαση στα Ελληνικά νησιά.

## 17.

Μουσικός όρος με τον οποίο δηλώνεται η βαθμιαία αύξηση της έντασης των ήχων κατά την εκτέλεση ενός μουσικού κομματιού. Μεταφορικά, λέγεται για την κορύφωση ενός γεγονότος, όπως συμβαίνει με τον παροξυσμό τού ισλαμοφασίστα Ερντογάν, που συνεχώς κλιμακώνει τις απειλές και τις παραβιάσεις του.

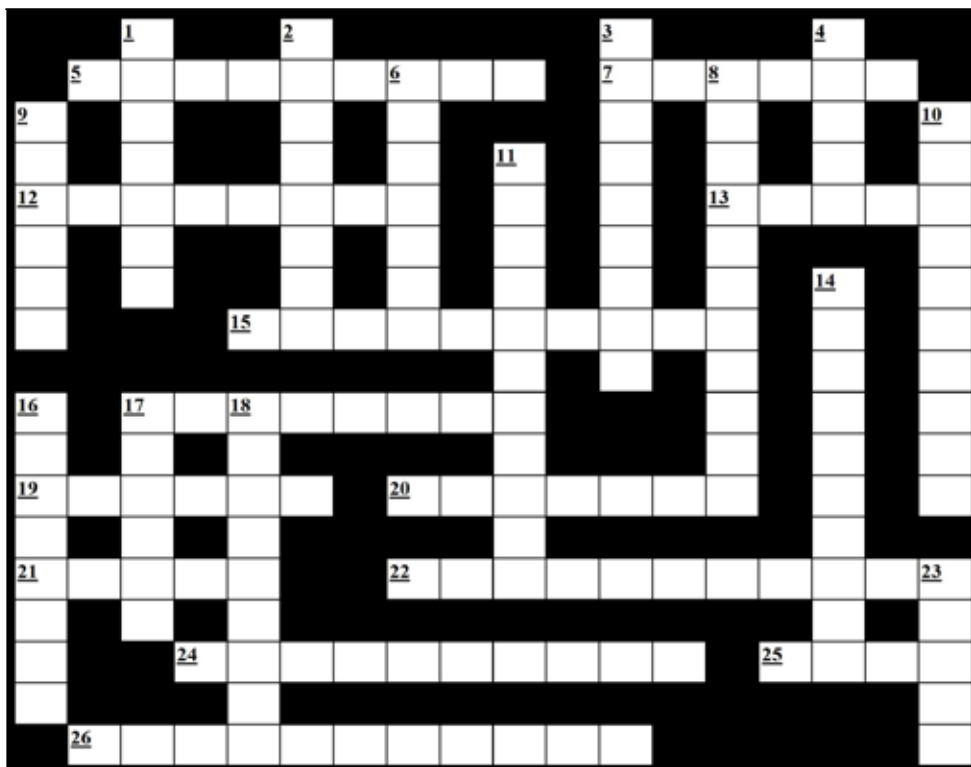
## 19.

Η δράση που ασκεί επάνω σε ένα άλλο σώμα ένα σώμα που κινείται, όταν έρθει σε επαφή μαζί του. Στη στρατιωτική ορολογία λέγεται για μια πολεμική επιχείρηση, για μία δοκιμαστική επίθεση εναντίον του εχθρού, όπως λέει ότι προτίθεται να κάνει ο ψευτοσουλτάνος Ερντογάν, απειλώντας την Ελλάδα σε κάθε δημόσια εμφάνισή του.

## 20.

Ο ανώτατος διπλωματικός αντιπρόσωπος σε ξένη χώρα, ο επικεφαλής πρεσβείας και εν προκειμένω ο ρόλος που παίζει η караδουλάρα τού Ερντογάν και γενικός γραμματέας του ΝΑΤΟ, Γενς Στόλτενμπεργκ —γνωστός και ως Τούρκενμπεργκ— που λειτουργεί ως επίσημος εκπρόσωπος των τουρκικών θέσεων και κάθε παράλογης διεκδίκησής τους.





**21.** Λέγεται και θεριό· το άγριο ζώο που είναι κυρίως μεγαλόσωμο και σαρκοβόρο. Μεταφορικά, το λέμε για κάτι πολύ μεγάλο, για τους στρατιώτες που πολεμούν σκληρά και γενναία, για μικρά παιδιά που είναι πολύ ατίθασα, για 'κείνον που είναι και φέρεται πολύ σκληρά και αιμοβόρα, αλλά και για κάποιον που θυμώνει πολύ και εξοργίζεται όπως ο ψευτοσουλτάνος και ιδιαίτερα θρασυδελίος Ερντογάν, που δεν χάνει ευκαιρία για να δείξει τον θυμό του και να απειλήσει την Ελλάδα.

**22.** Μεταφορικά λέγεται για 'κείνον που, για να επιβληθεί στους άλλους, καταφεύγει σε απειλές και βιαιότητες, αλλά συνήθως λέγεται για το μέλος κάποιας, συνήθως, πολιτικής οργάνωσης που χρησιμοποιεί την τρομοκρατία ως μέσο δράσης και για τους οποίους ο ισλαμοφασίστας τούρκος, κατηγορεί την Ελλάδα ότι υποθάλλει στο Λαύριο ή στην Καλαμάτα.

**24.** Το μηχανήμα με το οποίο γίνονται γεωτρήσεις, στη χερσαίες εκτάσεις ή και στη θάλασσα, όπως είναι το νέο που βγάζουν οι τούρκοι για να «τρυπήσουν» ή στο Αιγαίο ή στη Μεσόγειο, σε περιοχές που ανήκουν στην Ελληνική ή στην Κυπριακή κυριαρχία.

**25.** Η μεγαλύτερη από τις έξι ηπείρους, στην οποία ανήκουν οι απόγονοι των ...νεάντερταλ, τούρκοι και με την οποία συνορεύει η Ελλάδα.

**26.** Αυτός που χαρακτηρίζεται από θράσος όταν δεν αντιμετωπίζει κανέναν κίνδυνο ή απειλή, ενώ αντίθετα δειλιάζει και υποχωρεί μόλις αντιμετωπίσει κάποιον ισχυρότερό του, όπως είναι ο «σιγουρατζής» ισλαμοφασίστας Ερντογάν που όταν βλέπει τα σκούρα τρέπεται σε φυγή με την ουρά στα σκέλια.

## Καλέντιος

**1.** Η στρατιωτική επιχείρηση για την κατάληψη των παραλίων μιας περιοχής, που διενεργείται με την αποβίβαση στην ξηρά στρατιωτικών τμημάτων από πλοία, όπως ήταν αυτή των τούρκων που έγινε στην Κύπρο και που ο ψευτοσουλτάνος ορέγεται να επαναλάβει, τώρα, στα νησιά του Αιγαίου.

**2.** Παράγωγο του ...«ευτελούς(;)» τσόκαρου. Προφανώς και δεν αναφερόμαστε σ' αυτά που είναι αρκετά αναπαυτικά και προτιμούνται από πολλούς, όπως είναι τα πολύ γνωστά του Dr. Scholl, αλλά σ' αυτό που λέγεται για την μπασκλασάρια, τη λαϊκούριά με μια υποψία ηθικής έκπτωσης. Δείγματα του είδους θεωρούνται ο αντιπαθητικός, πλέον, Ζελένσκι, ο γενικός γραμματέας του NATO Γενς Στόλτενμπεργκ —γνωστός και ως Τούρκενμπεργκ— που λειτουργεί ως θεραπεινίδα και καραδουλάρ του κερατά των τούρκων, αλλά και το αφεντικό του, ο ψευτοσουλτάνος Ερντογάν, που με την κακώχη και βάρβαρη γλώσσα του, απειλεί θεούς και δαίμονες με χαρακτηρισμούς που δεν ταιριάζουν σε κάποιον που ηγείται ενός κράτους.

**3.** Η πολύ κακή κατάσταση, που μπορεί να είναι οικονομική, κοινωνική, πνευματική ή ηθική, όπως και η ιδιότητα εκείνου που είναι άθλιος, όπως είναι η αξιοθρήνητη και ανήθικη συμπεριφορά του γενικού γραμματέα του NATO, Τούρκενμπεργκ, που λειτουργεί ως καραδουλάρ του Ερντογάν, υιοθετώντας όλα τα παράλογα και ακραία του ισλαμοφασίστα.

**4.** Η ενέργεια του βράζω που, μεταφορικά, μπορεί να περιγράφει την ακμή και το σφρίγος κάποιου και που, ως έκφραση, λέγεται για το σίδερο που κολλάει όταν βρίσκεται σ' αυτή, εννοώντας καθετί που πρέπει να γίνεται στην κατάλληλη στιγμή, όπως προσπαθεί να κάνει ο Ερντογάν εκμεταλλευόμενος την κρίση στην Ουκρανία.

**6.** Η δύσκολη θέση στην οποία βρίσκεται κάποιος, όταν πρέπει να διαλέξει ανάμεσα σε δύο διαφορετικούς τρόπους ενέργειας, που παρουσιάζουν όμως εξίσου σοβαρές αβεβαιότητες ή δυσκολίες, όπως είναι αυτή που βρίσκεται ο ο Μητσοτάκης που δυσκολεύεται να αποφασίσει αν θέλει να 'ναι υπάκουος στους



«συμμάχους» ή ...υπήκοος ξένων δυνάμεων και έτοιμος να εκτελέσει τις εντολές τους.

**8.** Το αντίθετο της διέγερσης· η ενέργεια ή το αποτέλεσμα του κατευνάζω· η αποκατάσταση της ηρεμίας ενός ατόμου ή η μείωση της έντασης μιας ψυχικής ή σωματικής αντίδρασης. Επιχειρείται, διαχρονικά, από τις ελληνικές κυβερνήσεις που προσπαθούν να εξευμενίσουν το θηρίο με συνεχείς υποχωρήσεις και υποχωρήσεις, πετυχαίνοντας το ακριβώς αντίθετο και ανοίγοντας την όρεξη των τούρκων.

**9.** Στους σχολικούς ελέγχους πρόκειται για τη διαγωγή που δεν θεωρείται και τόσο καλή, ωστόσο όταν αναφέρεται στη γενική συμπεριφορά ή την εμφάνιση, αφορά σε εκείνη που είναι απόλυτα σύμφωνη προς τα κοινωνικά αποδεκτά και που κάπως κοροϊδευτικά αποδίδεται με τον γαλλισμό «κομ ιλ φο» (comme il faut), για κάτι που λέγεται ή γίνεται όπως πρέπει. Σε κάθε περίπτωση, συμπεριφορά που, μάταια, ακολουθείται από τον Μητσοτάκη και που όπως όλα δείχνουν δεν φαίνεται να «συγκινεί» τον μογγολο-τούρκο ισλαμοφασίστα Ερντογάν.

**10.** Ο μπράβος, ο κοιματάρχης ή το μέλος κάποιας παρακρατικής οργάνωσης με δράση σε διαδηλώσεις, εκφοβισμούς και δολοφονίες και επεκτατικά αυτός που συμπεριφέρεται με βιαιότητα και με θρασύτητα, για να επιβάλει τις απόψεις του και τη θέλησή του, όπως ο ψευτοσουλτάνος Ερντογάν.

**11.** Το ψυχιατρείο· το τρελοκομείο. Χαρακτηρισμός που είχε χρησιμοποιηθεί ως απάντηση από τον Γεώργιο Παπανδρέου στον αμερικανό πρόεδρο Λίντον Τζόνσον, τον Ιούνιο του 1964, όταν του είχε πει πως «αν οι τούρκοι ανοίξουν την πόρτα του, η Ελλάς θα ακολουθήσει» και σήμερα, οι τουρκικές απειλές και προκλήσεις την καθιστούν πιο επίκαιρη από ποτέ.

**14.** Αυτός που υποστηρίζει μία φιλοσοφική θεωρία που υποστηρίζει ότι η ουσία του ανθρώπου εκδηλώνεται με την πρακτική ενέργεια. Ο αγγλισμός που αναφέρεται σε εκείνον που δραστηριοποιείται για κάτι που, υποτίθεται, πως είναι κοινωφελές, όπως είναι ο επαγγελματίας «διασώστης» Ιάσωνας Αποστολόπουλος, που υποτίθεται ότι —πάντα με το αζημίωτο— σώζει ζωές λαθρομεταναστών στο Αιγαίο και καθυβρίζει την Ελλάδα στην Ευρώπη με την συνδρομή του επίσης παντελώς άχρηστου Στέλιου Κούλογλου, που ως ευρωβουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ, πληρώνεται αδρότατα από το ευρωπαϊκό κοινοβούλιο.



**16.** Η σκληρή μυτερή απόφυση, που μοιάζει με βελόνα, στα φύλλα, στα κλαδιά ή στον κορμό ενός φυτού. Στη φράση όπου κάποιος πάει εκεί «ξυπόλητος» σημαίνει ότι δεν έχει τα κατάλληλα εφόδια για να ανταπεξέλθει σ' ένα πρόβλημα, ενώ μεταφορικά λέγεται για κάποιο πρόβλημα και ένα θέμα δύσκολο και ενοχλητικό, όπως είναι η συνεχώς αυξανόμενη πίεση που ασκούν οι τούρκοι στην Ελλάδα.

**17.** Το αίσθημα καψίματος, κυρίως στο στομάχι, αλλά και η έντονη επιθυμία για κάτι που όμως ενδέχεται να είναι άκαιρη, εκτός τόπου και χρόνου, όπως είναι αυτή του ισλαμοφασίστα Ερντογάν που η μοναδική οθωμανική του ονειρώξη είναι να καταλάβει Ελληνικά νησιά, τη στιγμή που η χώρα του ταλανίζεται από αμέτρητα προβλήματα.

**18.** Αυτός που εισβάλλει ως εχθρός σε ξένη χώρα, όπως έκαναν οι τούρκοι στην Κύπρο, όπως κάνει η Ρωσία στην Ουκρανία και όπως επιθυμεί να κάνει ο ψευτοσουλτάνος, τώρα, στην Ελλάδα.

**23.** Το σφάξιμο. Γίνεται στα ζώα που προορίζονται για διατροφή και λέγεται για τη θανάτωση με μαχαίρι ή γι' αυτή που γίνεται με άγριο τρόπο. Γνώριμη τακτική των τούρκων, όπως απέδειξαν οι Γενοκτονίες των Ελλήνων και των Αρμενίων, αλλά και αυτή που διέπραξαν κατά την εισβολή τους στην Κύπρο.

## Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

### ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

3. ΕΚΝΕΥΡΙΣΜΟΣ, 5. ΜΑΧΗΤΗΣ, 7. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ, 9. ΗΤΤΟΠΑΘΕΙΑ, 11. ΑΜΗΧΑΝΙΑ, 13. ΜΟΕ, 14. ΜΚΟ, 15. ΨΕΡΙΜΟΣ, 17. ΔΕΣΜΙΟΣ, 18. ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ, 22. ΠΑΡΑΚΡΟΥΣΗ, 23. ΑΔΕΙΑ, 24. ΧΤΥΠΗΜΑ, 25. ΒΡΑΔΥ

### ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΙΚΜΑΔΑ, 2. ΤΕΧΝΗΤΗ, 3. ΕΝΤΑΣΗ, 4. ΣΥΝΟΔΟΣ, 6. ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ, 8. ΓΡΑΦΙΚΟΤΗΤΑ, 10. ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ, 12. ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗ, 16. ΠΡΟΒΛΕΨΗ, 19. ΤΥΡΙ, 20. ΤΡΟΧΙΑ, 21. ΣΑΛΑΜΙ, 22. ΠΕΔΙΟ



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξάιρετο γελοιογράφο ΚΥΡ (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

## Δώρισε μέρος από το συκώτι του σε μία άγνωστη και 2 χρόνια αργότερα την παντρεύτηκε!



Όταν ο Christopher Dempsey προσφέρθηκε να δωρίσει το μισό συκώτι του σε μια ασθενή, δεν φανταζόταν ποτέ ότι, όχι μόνο θα της σώσει τη ζωή, αλλά στο μέλλον θα την ερωτευτεί και θα την παντρευτεί!

Όλα ξεκίνησαν όταν ο 38χρονος Christopher έμαθε πως η ξαδέρφη ενός συναδέλφου του έπρεπε να κάνει επείγοντως μεταμόσχευση ήπατος. Η κοπέλα μπαίνονόβγαине στα νοσοκομεία για περισσότερα από δύο χρόνια, ενώ οι γιατροί της έδιναν 50% πιθανότητες επιβίωσης εκτός κι αν βρισκόταν συμβατό μόσχευμα.

Στην προσπάθεια της να βρει δωρητή, και όντας πολύ απογοητευμένη, καθώς η σχετική λίστα αναμονής ξεπερνούσε τους 119.000 ασθενείς, εμφανίστηκε ως εκ θαύματος ο Christopher! «Σκέφτηκα ότι αν ήμουν στη θέση της, θα ήθελα να βρεθεί κάποιος να με βοηθήσει ή κάποιο μέλος της οικογένειάς μου σε μια παρόμοια κατάσταση», δήλωσε στο BBC. Έτσι, πήγε και υποβλήθηκε στο σχετικό τεστ, διαπιστώνοντας ότι ήταν απολύτως συμβατός με την ασθενή.

Η πρώτη φορά που μίλησε με την Heather ήταν όταν της τηλεφώνησε για να της ανακοινώσει πως θα της δώριζε το μισό συκώτι του στις αρχές Φεβρουαρίου του 2015. Όπως ήταν λογικό, η κοπέλα και η οικογένειά της ξέσπασαν σε δάκρυα, για το θείο δώρο που τους είχε γίνει!

Στις εβδομάδες που προηγήθηκαν της μεταμόσχευσης, οι δυο τους άρχισαν να περνούν ολοένα και περισσότερες ώρες μαζί, καθώς ο Christopher κι η λέσχη μοτοσικλετιστών, της οποίας είναι

μέλος, έκαναν εκστρατεία για τη συγκέντρωση πόρων για φιλανθρωπικό σκοπό. «Βγαίναμε μαζί κάνοντας έρανο κι άρχισα να σκέφτομαι ότι είναι πραγματικά καλό κορίτσι κι ότι πρέπει να τη γνωρίσω καλύτερα».

Όταν ήρθε η ώρα να μπουν στο χειρουργείο, στις 16 Μαρτίου, είχαν ήδη βγει κάνα-δυο ραντεβού, αλλά επισημοποίησαν τη σχέση τους μετά την επέμβαση. «Ήμουν σίγουρος ότι όλα θα πάνε καλά. Είχα κάποια νευρικήτητα - πάντα υπάρχει η πιθανότητα να στραβώσει κάτι - αλλά ποτέ δεν σκέφθηκα να κάνω πίσω», είπε ο 38χρονος.

Λίγο καιρό αργότερα βγήκαν μια βόλτα με άμαξα στο Σικάγο κι εκεί ο Christopher έκανε πρόταση γάμου στην αγαπημένη του. 19 μήνες μετά τη μεταμόσχευση αντάλλαξαν όρκους αιώνιας πίστης και αφοσίωσης.

«Ούτε μια στο εκατομμύριο δεν μου είχε περάσει απ' το μυαλό ότι θα την παντρευόμουν όταν δέχθηκα να συμμετάσχω σ' όλο αυτό», είπε πανευτυχής ο Christopher κρατώντας στην αγκαλιά του τον έρωτα της ζωής του. «Η συγκίνηση στο γάμο μας δεν περιγράφεται, ιδίως από την πλευρά της Heather και της οικογένειάς της. Όλο αυτό που συνέβη είναι υπέροχο!».

## Δύο ελληνικά σχολεία στα 10 καλύτερα του κόσμου!



Δυο ελληνικά σχολεία βρέθηκαν στην πρώτη δεκάδα υποψηφίων για τα βραβεία World's Best School Prizes αξίας 250.000 δολαρίων και μπράβο τους! Τα βραβεία ξεκίνησαν φέτος από την T4 Education σε συνεργασία με την Accenture και την American Express.

Το πρώτο σχολείο που συμπεριλήφθηκε στη λίστα της πρώτης δεκάδας είναι το EFL "I love dyslexia", ένα ανεξάρτητο ίδρυμα στην Αθήνα, το οποίο θα διαγωνιστεί για το βραβείο World's Best School Prize for Innovation.

Από την άλλη το Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Αγίου Δημητρίου, ένα δημόσιο σχολείο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στην Αθήνα, συμπεριλήφθηκε στην πρώτη δεκάδα των υποψηφίων για το βραβείο World's Best School Prize for Environmental Action.

Τα πέντε βραβεία World's Best School Prizes που καθιερώθηκαν από την T4 Education σε συνεργασία με την Accenture, την American Express, την Yayasan Hasanah, το Templeton World Charity Foundation και το Lemann Foundation. Στόχος των βραβείων είναι να τιμηθούν τα σχολεία για τον καθοριστικό ρόλο που διαδραματίζουν στην ανάπτυξη της επόμενης γενιάς σπουδαστών και για την τεράστια συμβολή τους στην

πρόοδο της κοινωνίας, ιδίως μετά τον κορονοϊό.

Οι νικητές θα ανακοινωθούν τον Οκτώβριο του 2022 στο Παγκόσμια Εβδομάδα Εκπαίδευσης. Το βραβείο των 250.000 δολαρίων θα μοιραστεί εξίσου μεταξύ των νικητών των πέντε βραβείων, με τον καθένα να λαμβάνει βραβείο των 50.000 δολαρίων.

## 4χρονος με καρκίνο έγινε πυροσβέστης για 1 μέρα - ήταν το όνειρό του!



Ένα 4χρονο αγοράκι από την Αγγλία που δίνει μάχη με τον καρκίνο, κατάφερε να εκπληρώσει την επιθυμία του να γίνει πυροσβέστης, έστω και για μια μέρα! Το όνειρο του μικρούλη πραγματοποιήθηκε χάρη στο πυροσβεστικό σώμα της περιοχής στην οποία διαμένει και μάλιστα, έλαβε μέρος και σε παρέλαση που οργανώθηκε προς τιμή του.

Ο Henry Carpenter μπορεί να είναι μόλις 4 ετών, όμως, έχει ήδη περάσει πολλά. Ένα απλό εξόγκωμα πριν από λίγο καιρό, εξελίχθηκε σε νευροβλάστωμα σταδίου 4, το οποίο τώρα έχει εξαπλωθεί σε όλο του το σώμα. Παρόλα αυτά ο μικρός μαχητής δεν το βάζει κάτω και συνεχίζει να μάχεται, ελπίζοντας να βγει νικητής.

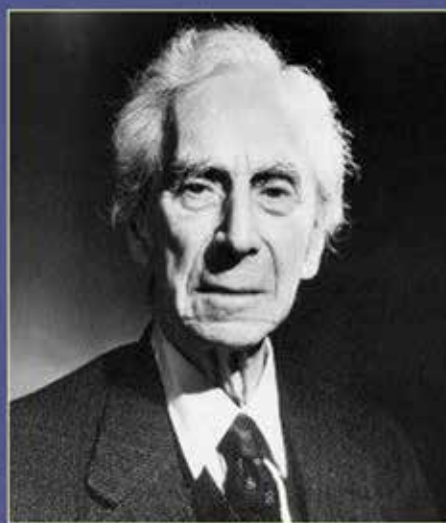
Όπως δήλωσε η οικογένειά του προς το παρόν ο καρκίνος βρίσκεται σε ύφεση, αλλά ο κίνδυνος είναι μεγάλος. «Δεν κάνουμε σχέδια... Αντιμετωπίζουμε τον καρκίνο μέρα με τη μέρα. Το μόνο που θέλουμε είναι να είμαστε μαζί του», είπε η μητέρα του.

Το όνειρο του γιου της είναι να γίνει πυροσβέστης και χάρη στο πυροσβεστικό σώμα του Hayward, ο Henry εκπλήρωσε την επιθυμία του. Για μια μέρα έγινε πυροσβέστης και μάλιστα βοήθησε σε μια επιχείρηση.

Οι πυροσβέστες τον έστειλαν σε μια μικρή καλύβα στην εκπαιδευτική τους εγκατάσταση, για να «πολεμήσει τις φλόγες» και να γίνει ήρωας. Αμέσως, μετά έλαβε μέρος στην παρέλαση.

«Αισθάνεται δυνατός και χαίρεται που βλέπει όλους να τον επευφημούν. Νιώθει την αγάπη όλων γύρω του. Του δώσαμε λίγη χαρά στη δύσκολη ζωή του», είπε συγκινημένη η μαμά του.

mama365.gr



Αν υπήρχε σήμερα στον κόσμο, ένας μεγάλος αριθμός ανθρώπων, που να ήθελαν την ευτυχία τους περισσότερο απ'όσο θέλουν τη δυστυχία των άλλων, θα μπορούσαμε να κάνουμε τη γη παράδεισο μέσα σε λίγα χρόνια.

Bertrand Russell

Andreas Petrou

# Από τη Ναύπακτο στο...Χάρβαρντ με πλήρη υποτροφία διαβάζοντας μόνος στο σπίτι!

Ο Κωνσταντίνος Μαλιάρης έχει στο βιογραφικό του συμμετοχές και διακρίσεις σε πανελλήνιους διαγωνισμούς και Ολυμπιάδες Ρομποτικής, Αστρονομίας και όχι μόνο - «Αν δεν το πίστευα έστω και λίγο ότι θα τα καταφέρω δεν θα το προχωρούσα», εξηγεί ο 17χρονος. Όταν τον περασμένο Δεκέμβριο ο 17χρονος μαθητής της Γ' λυκείου Κωνσταντίνος Μαλιάρης συμπλήρωνε αιτήσεις για να γίνει δεκτός σε κάποιο αμερικανικό πανεπιστήμιο, είχε μέσα του την ελπίδα πως η απάντηση σε κάποια απ' αυτές θα ήταν θετική. Αυτό όμως που ίσως να μην φανταζόταν τότε ήταν πως όχι απλώς θα γίνει δεκτός στο Χάρβαρντ αλλά θα του δοθεί και πλήρης υποτροφία!

Σε αντίθεση με ό,τι συνήθως ισχύει, ο δρόμος του μαθητή του 1ου Γενικού Λυκείου Ναυπάκτου προς ένα από τα κορυφαία αμερικανικά πανεπιστήμια δεν πέρασε μέσα από τα θρανία κάποιου φροντιστηρίου ή από ειδικά σεμινάρια προετοιμασίας για σπουδές στις Ηνωμένες Πολιτείες, αλλά από την οθόνη του υπολογιστή του, αφού διαβάζοντας μόνος στο σπίτι, με συντροφιά το «θησαυροφυλάκιο» γνώσεων του παγκόσμιου ιστού και τα βιβλία του, κατάφερε να πετύχει αυτό που για πολλούς μοιάζει ακατόρθωτο.



«Έδωσα όλη την ενέργεια και όλο μου τον χρόνο σ' αυτό. Ήταν ένα ρίσκο που είχα υπολογίσει και τελικά άξιζε τον κόπο», λέει στο Αθηναϊκό-Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων ο νεαρός μαθητής, εξηγώντας πως όσο οι υπόλοιποι συμμαθητές του προετοιμάζονταν για τις πανελλήνιες εξετάσεις που πλησιάζουν, ο ίδιος «έβλεπε» προς την άλλη πλευρά του Ατλαντικού. «Αν δεν το πίστευα έστω και λίγο ότι θα τα καταφέρω δεν θα το προχωρούσα», εξηγεί ο 17χρονος - ο οποίος είναι μέλος της εθνικής ομάδας Ρομποτικής «FIRST Global Challenge Team Greece», που ξεκίνησε την πορεία της τον Μάιο του 2018 με τον συντονισμό του μη κερδοσκοπικού - Εκπαιδευτικού Οργανισμού Eduact - Δράση για την Εκπαίδευση και διακρίθηκε στη Διεθνή Ολυμπιάδα FIRST Global Challenge 2021, αποσπώντας τρία μετάλλια ανάμεσα σε 169 χώρες. «Δεν ένιωσα την ανάγκη να πάω σε κάποιο φροντιστήριο. Με τη μελέτη στο σπίτι τα πήγα πολύ καλά», υπογραμμίζει ο 17χρονος, ο οποίος δεν κρύβει τη χαρά του για την ευκαιρία που του δίνεται, μέσα από την υποτροφία για σπουδές στο Χάρβαρντ, να εξερευνήσει αντικείμενα που δεν είχε καν φανταστεί, όπως τονίζει.

Τόσο ο ίδιος όσο και οι γονείς του, χωρίς την υποστήριξη των οποίων δεν θα τα είχε καταφέρει, όπως χαρακτηριστικά λέει, νιώθουν δικαιωμένοι από το «εισιτήριο» της πλήρους υποτροφίας στο Χάρβαρντ. «Οι γονείς μου χάρηκαν γιατί είχαν δει πόσο κόπο είχα καταβάλλει και μάλιστα από ένα περιβάλλον που δεν ευνοούσε αυτή την εξέλιξη», επισημαίνει στο ΑΠΕ-ΜΠΕ, προσθέτοντας ότι και στο σχολείο, οι καθηγητές και οι συμμαθητές του -κοινωνοί της τιμάνιας προσπάθειάς του όλα αυτά τα χρόνια- χάρηκαν με την επιτυχία του. Σε λίγους μήνες, ο Κωνσταντίνος Μαλιάρης θα ετοιμάσει τις βαλίτσες του για να διασχίσει τον Ατλαντικό, στο δεύτερο του ταξίδι στο εξωτερικό. Η πρώτη φορά που είχε περάσει τα σύνορα ήταν για να επισκεφθεί το CERN, «τη Μέκκα της επιστήμης», όπως χαρακτηριστικά λέει, ως μέλος μιας ομάδας 24 μαθητών από όλη την Ελλάδα (ανάμεσα σε 200 που έκαναν αίτηση).

## Μια πορεία γεμάτη διακρίσεις

Πέραν της σπουδαίας διάκρισης στη Διεθνή Ολυμπιάδα FIRST Global Challenge 2021, ο Κωνσταντίνος Μαλιάρης έχει στο βιογραφικό της σύντομης μέχρι σήμερα ζωής του, συμμετοχές και διακρίσεις σε πανελλήνιους διαγωνισμούς και Ολυμπιάδες Ρομποτικής, Αστρονομίας- και όχι μόνο. Μεταξύ άλλων, στην 1η λυκείου κατάφερε να προκριθεί και να εκπροσωπήσει την Ελλάδα στην Ολυμπιάδα Αστρονομίας που έγινε εξ αποστάσεως και μια χρονιά αργότερα εξασφάλισε την 4η θέση πανελληνίως και μια θέση στην εθνική ομάδα Αστρονομίας και Αστροφυσικής, μέσω της οποίας, εκπροσωπώντας την Ελλάδα, διεκδίκησε το χάλκινο μετάλλιο. Μάλιστα, με αφορμή τις διακρίσεις αυτές δεν παραλείπει ν' αναφερθεί στον άνθρωπο που του έδωσε το έναυσμα ν' ασχοληθεί με την Αστροφυσική, τον καθηγητή Αργύρη Δρίβα, ο οποίος προσέφερε δωρεάν -διά ζώσης (προ κορονοϊού)- μαθήματα, τα οποία και παρακολουθούσε με πάθος.

Μεγαλώνοντας στη Ναύπακτο, μια επαρχιακή πόλη με μακρά ιστορία αλλά όχι όσα ερεθίσματα θα ήθελε ή θα χρειαζόταν ένα παιδί με αγάπη για τις επιστήμες και την τεχνολογία, ο νεαρός μαθητής άρχισε από μικρός να εξερευνά το διαδίκτυο για ν' αντλήσει περισσότερες πληροφορίες για τα θέματα που τον ενδιαφέρουν.

«Στην πρώτη γυμνασίου άρχισα να μαθαίνω μόνος προγραμματισμό στο σπίτι. Το ίντερνετ είχε ό,τι πληροφορία χρειαζόταν. Όλοι οι πόροι ήταν διαθέσιμοι δωρεάν. Ήθελα ν' ασχοληθώ με την πληροφορική περισσότερο απ' ό,τι στο σχολείο. Στη συνέχεια ανέπτυξα κάποιες εφαρμογές (παιχνίδια) που δημοσίευσα τότε στο Playstore, ενώ αργότερα ασχολήθηκα με την ανάπτυξη αυτών των εφαρμογών ως μαθησιακή εμπειρία -πάντα μόνος, χωρίς

τη βοήθεια κάποιου φροντιστηρίου ή ΚΔΑΠ, μόνο με τη συντροφιά των βιβλίων και του ίντερνετ», εξηγεί στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ο 17χρονος.

Το «μικρόβιο» της ρομποτικής θέλησε να το... μεταδώσει και σε άλλους συμμαθητές του, αλλά η απόπειρα να φτιάξει ομάδα ρομποτικής στο σχολείο, με τη βοήθεια μιας καθηγήτριάς του, έπεσε στο κενό. «Διαπιστώσαμε ότι δεν υπήρχε ούτε η ίδια διάθεση από άλλα παιδιά λόγω της πίεσης των μαθημάτων ούτε το κεφάλαιο το χρηματικό, οπότε πάλι κλείστηκε στον εαυτό μου και ασχολήθηκα με Arduino και προγραμματισμό, παρήγγειλα κι έναν 3D printer και ασχολήθηκα με διάφορα πρότζεκτ», σημειώνει, επισημαίνοντας πως στη ρομποτική συνέχισε όταν τού δόθηκε η ευκαιρία να μπει στην εθνική ομάδα, κάτι πρωτόγνωρο για τον ίδιο αφού ώς τότε δεν είχε καταφέρει να συμμετάσχει σε κάποιο πρωτάθλημα ή Ολυμπιάδα ρομποτικής.

Στη διάρκεια της μέχρι σήμερα πορείας του έχει επίσης ασχοληθεί για κάποιο διάστημα με τη θεωρητική πληροφορική, με αλγορίθμους και δομές δεδομένων, και συμμετείχε στον πανελλήνιο διαγωνισμό πληροφορικής, όπου κατάφερε να φτάσει δυο φορές στο εθνικό καμπ προετοιμασίας (στην α' και β' λυκείου), ενώ με μια ομάδα που είχε φτιάξει με δυο συμμαθητές του είχαν συμμετάσχει στον πανελλήνιο διαγωνισμό τρισδιάστατου σχεδιασμού κι εκτύπωσης και είχαν πάρει το τρίτο βραβείο μιας ασπίδας προσώπου, μεσούσης της πανδημίας του κορονοϊού.

protothema.gr

## PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING - INCOME TAX RETURN

Payroll  
Accounts Receivable  
Accounts Payable  
General Ledger  
Inventory  
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto

## Ο χρόνος περνά γρηγορότερα σε ουρανοξύστες και ψηλά κτήρια απ' ότι στο έδαφος



Μια νέα μελέτη από το Πανεπιστήμιο του Τόκιο έδειξε ότι ο χρόνος περνά πιο γρήγορα, δηλαδή με διαφορετική ταχύτητα, στην κορυφή των ουρανοξυστών και άλλων ψηλών κτηρίων.

Μια ομάδα, με επικεφαλής τον καθηγητή Κβαντικής Χιντετόσι Κατόρι, ανέβηκε στην κορυφή του Tokyo Skytree, του ψηλότερου κτιρίου στον κόσμο στα 634 μ., και διαπίστωσε ότι ο χρόνος περνούσε τέσσερα νανοδευτερόλεπτα πιο γρήγορα από ότι στο έδαφος.

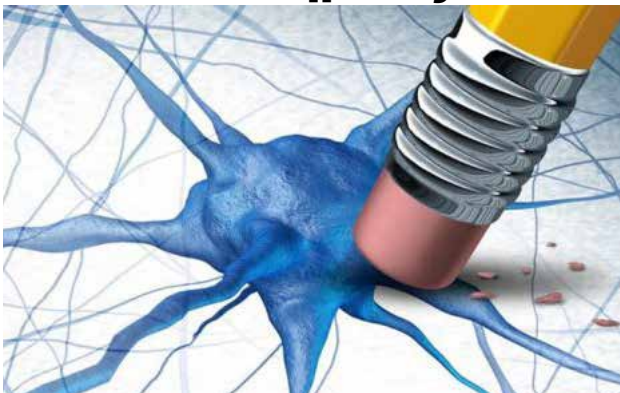
Προηγούμενη έρευνα έχει δείξει ότι ο χρόνος περνά πιο γρήγορα στην ανώτερη ατμόσφαιρα όπου οι δορυφόροι GPS περιστρέφονται γύρω από τη Γη, αλλά η πρόσφατη έρευνα που έγινε από το Πανεπιστήμιο του Τόκιο είναι η πρώτη για την οποία έγιναν μετρήσεις σε ουρανοξύστες ή σε άλλους χώρους που είναι ανοιχτοί στο κοινό.

Σύμφωνα με έκθεση του Ασάσι Σιμπαν (Asahi Shimbun), η διαφορά στην έλευση του χρόνου εξηγείται από τη θεωρία της σχετικότητας του Αϊνστάιν, η οποία έδειξε ότι ο χρόνος συνδέεται με τη δύναμη της βαρύτητας στο σημείο όπου μετριέται.

Αυτό το φαινόμενο επηρεάζει τη σχετική κίνηση ηλεκτρονίων που περιστρέφονται γύρω από τον πυρήνα ενός ατόμου, τα οποία εκπέμπουν ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία όταν αλλάζουν τα επίπεδα ενέργειας που χρησιμοποιούν οι επιστήμονες για τη μέτρηση του χρόνου. Αυτές οι εκπομπές ποικίλλουν σε διαφορετικά επίπεδα βαρύτητας και μπορούν να μετρηθούν από συσκευές που ονομάζονται ρολόγια ατομικού πλέγματος, οι οποίες χρησιμοποιούν έναν ειδικά διαμορφωμένο θάλαμο κενού για την παρακολούθηση της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας. Οι θάλαμοι κενού συνήθως πιάνουν ένα ολόκληρο δωμάτιο, αλλά ο Καθηγητής Κατόρι και η ομάδα του κατάφεραν να σχεδιάσουν μια μονάδα στο μέγεθος ενός μεγάλου ψυγείου και να τη μεταφέρουν στην κορυφή του Skytree.

Για τον Κατόρι, τα αποτελέσματα δεν έχουν τόση αξία για τη μελέτη του χρόνου, αλλά για το τι θα μπορούσαν να σημαίνουν για την πρόβλεψη μελλοντικών φυσικών καταστροφών. Πιστεύει στο μέλλον ότι ένα εξαιρετικά ευαίσθητο ρολόι ατομικού πλέγματος θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για την ανίχνευση σεισμών ηφαιστειακής δραστηριότητας κάνοντας μετρήσεις ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας.

## Μπορούμε να διαγράψουμε αναμνήσεις, λένε Κινέζοι επιστήμονες



Μέχρι τώρα, η διαγραφή αναμνήσεων είναι κάτι που υπάρχει στη σφαίρα των κινηματογραφικών σεναρίων. Κινέζοι επιστήμονες όμως λένε ότι κατάφεραν να το

πετύχουν, σε ποντίκια.

Ερευνητές στο Peking University του Πεκίνου λένε ότι διέγραψαν συγκεκριμένες αναμνήσεις από τον εγκέφαλο ποντικών στα εργαστήρια. Μια κίνηση που, ισχυρίζονται, μπορεί να παρέχει λύσεις για ανθρώπινα προβλήματα, όπως η εξάρτηση από τα ναρκωτικά και το μετατραυματικό στρες.

«Η κωδικοποίηση και η αποθήκευση της μνήμης είναι πολύ σημαντικές, αλλά είναι επίσης σημαντικό να «ξεχνάμε» αρνητικές αναμνήσεις», δήλωσε ο Γι Μινγκ στην εφημερίδα Technology Daily. «Η ανάμνηση αρνητικών συναισθημάτων είναι μεγάλης σημασίας για την επιβίωση, αλλά όταν γίνεται υπερβολικά επίμονη, μπορεί να μετατραπεί σε βάρος ή ακόμη και ασθένεια, όπως το μετατραυματικό στρες», συμπλήρωσε.

«Οι χρόνιοι πόνοι, οι εξαρτήσεις από τα ναρκωτικά και το χρόνιο στρες είναι ουσιαστικά παθολογικές αναμνήσεις που υπάρχουν μόνιμα και δεν μπορούν να αφαιρεθούν όταν οι ασθενείς έχουν βιώσει τα συναισθήματα και τις πιέσεις που προκαλούν οι πόνοι και τα ναρκωτικά», συμπλήρωσε ο Γι Μινγκ, ο οποίος έχει κάνει ντοκτορά στο University College London. «Θεωρητικά, αν μπορούμε να «διαγράψουμε» αυτές τις μνήμες, αυτό μπορεί να παρέχει ένα νέο τρόπο σκέψης για τη θεραπεία ασθενειών παθολογικών αναμνήσεων», δήλωσε ακόμη.

## Πώς τα κουνούπια άλλαξαν τον κόσμο μας και... ακόμη συνεχίζουν

Τα κουνούπια είναι ένας πονοκέφαλος για τους πάντες σε ανοιχτούς ή κλειστούς χώρους. Αυτό δεν είναι τίποτε βέβαια μπροστά στους πολύ χειρότερους και συχνά θανατηφόρους κινδύνους που «κουβαλάνε».

Για παράδειγμα, λέγεται πως ένας βασικός λόγος που η νικηφόρα στρατιά του Μεγάλου Αλεξάνδρου αναγκάστηκε να διακόψει την εκστρατεία της έως τη μακρινή Ινδία, ήταν ο αποδεκατισμός της από την ελονοσία που μετέφεραν μολυσμένα κουνούπια.

Ένα νέο σημαντικό βιβλίο του Καναδού ιστορικού Τίμοθι Γουάινγκαντ του Πανεπιστημίου MESA του Κολοράντο, με τίτλο «Κουνούπι: Μια ανθρώπινη ιστορία του πιο φονικού θηρευτή μας» (εκδόσεις Dutton 2019), παρουσιάζει αναλυτικά την συχνά κρυφή, αλλά μεγάλη επίπτωση που είχαν στην ανθρώπινη ιστορία οι διάφορες ασθένειες που μετέφεραν τα κουνούπια.

Εκτιμάται ότι τα κουνούπια έχουν σκοτώσει περισσότερους ανθρώπους στην παγκόσμια ιστορία από κάθε άλλη μεμονωμένη αιτία.

Ο Γουάινγκαντ υποστηρίζει ότι εξαιτίας των μολυσμένων κουνουπιών έχουν πεθάνει περίπου 52 δισεκατομμύρια άνθρωποι, σχεδόν οι μισοί από όλους τους ανθρώπους που έχουν ζήσει στη Γη μέχρι σήμερα! Για αυτό, αποκαλεί τα κουνούπια «τον κορυφαίο θηρευτή μας», «τον καταστροφέα των κόσμων» και «τον υπέρτατο παράγοντα της ιστορικής αλλαγής».

Το βασικό μήνυμα του βιβλίου είναι ότι τα ταπεινά κουνούπια μπορεί να μη γεμίζουν το μάτι με το μέγεθός τους, αλλά στην πραγματικότητα έχουν αποδειχθεί ικανά να αλλάξουν την πορεία των ιστορικών γεγονότων, ακόμη και να σώσουν ή να γκρεμίσουν ολόκληρες αυτοκρατορίες.

Οι αρχαίοι Έλληνες και Ρωμαίοι πέθαιναν κατά χιλιάδες εξαιτίας των κουνουπιών και ο Ιπποκράτης προσπαθούσε να δώσει μια εξήγηση και να βρει θεραπεία για τις μεταδοτικές ασθένειες τους.

Αλλά έπρεπε να φθάσει το τέλος του 19ου αιώνα για να επιβεβαιωθεί επιστημονικά ότι πίσω από νόσους όπως η ελονοσία κρύβονται τα κουνούπια. Έως τότε οι περισσότεροι άνθρωποι πίστευαν ότι κάτι έφταιγε στον αέρα γύρω τους.

Συχνά οι νεκροί από τα κουνούπια ήταν πολύ πιο αποφασιστικής σημασίας από ό,τι οι νεκροί στα πεδία των μαχών για την κατάκτηση ή τη σωτηρία μιας περιοχής, αφού οι ασθένειες των κουνουπιών σκοτώνουν καλύτερα αυτούς που δεν έχουν αποκτήσει την παραμικρή ανοσία, άρα τους επιδρομείς από μακρινά μέρη.

### Έβαλαν φρένο σε κατακτητές

Δεν ήταν μόνο ο Μέγας Αλέξανδρος, αλλά και ο Τζέγκις Χαν, οι Μογγόλοι του οποίου επίσης αποδεκατίστηκαν στις ουγγρικές πεδιάδες, όταν οι υγρές συνθήκες του 1241 είχαν πολλαπλασιάσει τα κουνούπια με ελονοσία.

Κάπως έτσι, η Νότια Ευρώπη σώθηκε από τη μογγολική επιδρομή. Ανάλογο «φιάσκο» έπαθε αργότερα ο εγγονός του Κουμπλάι Χαν κατά την επιδρομή του στη Νότια Κίνα και στο Βιετνάμ, ενώ τα κουνούπια έπαιξαν καθοριστικό ρόλο και στην τελική κατάρρευση του αρχαίου πολιτισμού των Χμερ στην Καμπότζη.

Πολύ νωρίτερα, 40.000 Ρωμαίοι στρατιώτες είχαν πεθάνει από μολυσμένα κουνούπια, όταν προσπάθησαν -μάταια τελικά- να επεκτείνουν την αυτοκρατορία τους στη Σκωτία. Αλλά αργότερα τα κουνούπια έσωσαν τους Ρωμαίους, όταν θέρισαν το στρατό του Αννίβα, που είχε εισβάλει στην Ιταλία.

Οι πλούσιοι Ρωμαίοι είχαν αποκτήσει τη συνήθεια να

χτίζουν τα σπίτια τους ψηλά σε λόφους για να αποφεύγουν τα κουνούπια, μια συνήθεια που διατηρήθηκε ανά τους αιώνες μέχρι σήμερα.

Τον Μεσαίωνα οι ασθένειες των κουνουπιών σκότωσαν περίπου το ένα τρίτο των Ευρωπαίων Σταυροφόρων που είχαν εισβάλει στην «ιερή» Μέση Ανατολή. Η πιο δραματική κατάκτηση με τη βοήθεια των κουνουπιών ήταν αναμφίβολα αυτή του Νέου Κόσμου από τους διαδόχους του Κολόμβου, οι οποίοι έφεραν με τα πλοία μαζί τους τα κουνούπια και τις ασθένειες τους, απέναντι στις οποίες οι ντόπιοι δεν είχαν καμία ανοσία.

Έως τότε στην Αμερική υπήρχαν πολλά κουνούπια, αλλά δεν ήταν φορείς μεταδοτικών ασθενειών. Οι μαζικοί θάνατοι των Αζτέκων και των άλλων πολιτισμών από τις νόσους των κουνουπιών ήταν σε μεγάλο βαθμό «αόρατοι» στα μάτια των εισβολέων Ισπανών, πράγμα που οδήγησε στο μύθο της «άδειας» ηπείρου.

Μερικούς αιώνες μετά, στο τέλος του 16ου και στις αρχές του 17ου αιώνα, τα κουνούπια και οι μεταδοτικές αρρώστιες τους έβαλαν «φρένο» στον αποικισμό της Κεντρικής Αφρικής από τους Ευρωπαίους αποικιοκράτες, ενώ ο διάσημος Άγγλος καπετάνιος και δουλέμπορος σερ Φράνσις Ντρέικ ήταν ένα από τα θύματα των κουνουπιών και της ελονοσίας το 1596. Στο μεταξύ, το δουλεμπόριο και οι πρώτοι Αφρικανοί σκλάβοι έφεραν στο Νέο Κόσμο ακόμη περισσότερα κουνούπια, παράσιτα και θάνατο (μεταξύ άλλων, αποδεκατίστηκαν και οι πρώτοι Ευρωπαίοι άποικοι στην Αμερική και στην Καραϊβική).

### Ένωσαν τη Βρετανία

Το 1698 μια αποτυχημένη αποστολή με πέντε πλοία της Εταιρείας της Σκωτίας στον Παναμά, η οποία κατέληξε σε σκέτη καταστροφή εξαιτίας του κίτρινου πυρετού και της ελονοσίας που μετέδωσαν τα κουνούπια στους Σκωτσέζους αποίκους και εμπόρους, είχε μια απρόσμενη επίπτωση: εξαιτίας του τεράστιου χρέους που συσσωρεύσαν οι Σκωτσέζοι μετά την υπερατλαντική αποτυχία τους, αναγκάστηκαν να αποδεχθούν την ένωση με την Αγγλία.

Τελικά, τα κουνούπια μάλλον έβαλαν το χεράκι τους για τη δημιουργία της Μεγάλης Βρετανίας!

Αργότερα, τα κουνούπια βοήθησαν τους Αμερικανούς να



κερδίσουν την ανεξαρτησία τους, κάνοντας δύσκολη τη ζωή του αγγλικού στρατού που είχε έλθει από την Ευρώπη, ενώ κάτι παρόμοιο συνέβη με τους επαναστάτες της Λατινικής Αμερικής στον αγώνα ανεξαρτησίας τους κατά των Ισπανών. Από τον Σαλαντίν εναντίον των Σταυροφόρων μέχρι το Ναπολέοντα και τους Ναζί, διάφοροι στρατηγοί είχαν την ιδέα να χρησιμοποιήσουν τα κουνούπια ως όπλο κατά των αντιπάλων.

Στον 20ό αιώνα το DDT αποτέλεσε βασικό όπλο κατά των κουνουπιών και για την αντιμετώπιση της ελονοσίας σε διάφορα μέρη του κόσμου, αλλά όχι στην ίδια την Αφρική, όπου το κλίμα ευνοεί την αναπαραγωγή και την εξάπλωση των κουνουπιών και των ασθενειών τους.

Πιο πρόσφατα τα κουνούπια μεταφέρουν στη Δύση άλλες ασθένειες όπως ο ιός του Δυτικού Νείλου, ο οποίος π.χ. εισέβαλε στη Νέα Υόρκη το 1999 με τη βοήθεια των κουνουπιών.

Στο μεταξύ, σύμφωνα με το «New Yorker» και το «Science», νέα εντομοκτόνα αντικατέστησαν το DDT, ενώ στην εποχή μας οι επιστήμονες αναπτύσσουν νέα βιολογικά όπλα (π.χ. γενετική τροποποίηση των κουνουπιών), καθώς και εμβόλια.

Η στόχευση είναι πια όχι τόσο να εξολοθρευθούν τα ίδια τα κουνούπια, κάτι καθόλου εύκολο, αλλά να μειωθεί η ικανότητά τους να μεταφέρουν ιούς και παράσιτα και, παράλληλα, να υπάρχουν πιο αποτελεσματικά φάρμακα είτε για πρόληψη είτε για θεραπεία.

Παρόλα αυτά, τα κουνούπια συνεχίζουν να σκοτώνουν πάνω από 800.000 ανθρώπους κάθε χρόνο, κυρίως στην Αφρική. Η παγκοσμιοποίηση, που διευκολύνει τα ταξίδια και το διασυνοριακό εμπόριο, παίζει καθοριστικό ρόλο, επεκτείνοντας τις επιπτώσεις των κουνουπιών πολύ πέρα από τους τροπικούς και φέρνοντας στο προσκήνιο διάφορες μεταδοτικές ασθένειες (π.χ. δάγκειος πυρετός, τσικουνγκούνια, Ζίκα).

Παράλληλα, η κλιματική αλλαγή διευρύνει την ακτίνα δράσης των κουνουπιών σε ολοένα βορειότερα γεωγραφικά πλάτη.

Μια πρόσφατη μελέτη εκτιμά ότι μέσα στα επόμενα χρόνια ένα δισεκατομμύριο περισσότεροι άνθρωποι θα έχουν εκτεθεί σε μεταδοτικές από τα κουνούπια ασθένειες.

# Make it a Date!

## GREEKTOWN on the DANFORTH

CAFÉS • RESTAURANTS • BARS  
MARKETS • SPAS • BAKERIES  
BOUTIQUES • SHOPPING  
NIGHTLIFE AND MORE



Plan your date at [greektowntoronto.com](http://greektowntoronto.com)

# Πλάκα Μήλου: Ο οικισμός με την ομορφότερη θέα στις Κυκλάδες

Η Πλάκα είναι η πρωτεύουσα της Μήλου, χτισμένη στην κορυφή ενός λόφου που προσφέρει εκπληκτική θέα σε ολόκληρο το νησί.

Κατά τον Μεσαίωνα, η Πλάκα Μήλου ήταν ένα πολυσύχναστο οχυρωμένο χωριό, γνωστό ως το Κάστρο.

Η Πλάκα Μήλου χτίστηκε στο ψηλότερο σημείο του νησιού με σκοπό οι Μηλιώτες να παρακολουθούν τις συχνές επιθέσεις πειρατών και εχθρών.

Αν και έχουν απομείνει μόνο ερείπια από το αρχαίο οχυρωμένο κάστρο, η πόλη μπορεί να υπερηφανεύεται για άλλα αξιοθέατα, όπως είναι τα πανέμορφα κυκλαδίτικα σοκάκια, τα πολύχρωμα καφέ με τις όμορφες βουκαμβίλιες και δύο εκκλησίες που προσφέρουν εκπληκτική θέα στο Αιγαίο Πέλαγος και με φόντο το μαγικό ηλιοβασίλεμα.

Υπάρχουν πολλές περιοχές και χωριά γύρω από την Πλάκα που αξίζει να εξερευνήσετε, όπως η Τρυπητή, το Κλήμα και ο Τριοβάσαλος.

Μερικά από τα πιο δημοφιλή αξιοθέατα του νησιού βρίσκονται σε αυτήν την περιοχή.

Εάν σκοπεύετε να επισκεφθείτε τη Μήλο, η Πλάκα είναι ένα μέρος που επιβάλλεται να εξερευνήσετε.

Πριν όμως επισκεφθείτε την Πλάκα, πάμε να δούμε τι θα βρείτε στην Πλάκα Μήλου.

## Οι πανέμορφες εκκλησίες στην Πλάκα Μήλου

Όπως όλα τα ελληνικά νησιά, έτσι και η Μήλος έχει δεκάδες εκκλησίες και ξωκλήσια. Μάλιστα, οι πιο εντυπωσιακές εκκλησίες της Μήλου βρίσκονται στην Πλάκα.

Ο Καθεδρικός ναός της Μήλου είναι αφιερωμένος στην



Παναγία και ονομάζεται Παναγία Κορφιάτισσα.

Τις εντυπώσεις κλέβει η μαρμαρίνη αυλή που προσφέρει μαγική θέα στο Αιγαίο.

Αυτός ο εντυπωσιακός ναός χτίστηκε στις αρχές του 1800, χρησιμοποιώντας υλικά από ερημικές εκκλησίες στη Ζεφυρία, την παλιά πρωτεύουσα.

Στο εσωτερικό του ναού υπάρχουν αρκετά εκκλησιαστικά αντικείμενα. Αυτό περιλαμβάνει μια σειρά από ιερές εικόνες, ξυλουργεία, έναν επιχρυσωμένο Επιτάφιο του 16ου αιώνα και πολύτιμα ενδύματα.

Στο δρόμο προς το κάστρο, θα περάσετε από την εμβληματική εκκλησία Παναγία Θαλασσίτρα.

Αυτή είναι μια από τις πιο πολυφωτογραφημένες εκκλησίες στη Μήλο, κυρίως λόγω της απίστευτης τοποθεσίας της.

Μέσα στην εκκλησία, μπορείτε να δείτε ένα ξύλινο τέμπλο και πολλές εικόνες.

Στην κορυφή του κάστρου, θα βρείτε μια ακόμη εκκλησία που είναι αφιερωμένη στην Παναγία, την Παναγία Σικινιώτισσα.

Υπάρχουν αρκετοί τάφοι στην αυλή, καθώς ο παλαιότερος ναός σε αυτήν την τοποθεσία βομβαρδίστηκε



κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.

Ωστόσο, οι ντόπιοι έχτισαν τη νέα εκκλησία το 1944.

## Το Αρχαιολογικό Μουσείο στην Πλάκα Μήλου

Το μικρό Αρχαιολογικό Μουσείο στην Πλάκα είναι ίσως το καλύτερο μέρος για να πάρετε πληροφορίες σχετικά με την αρχαία ιστορία του νησιού.

Στεγάζεται σε ένα όμορφο νεοκλασικό κτίριο, σχεδιασμένο από τον εξέχοντα αρχιτέκτονα Ernst Ziller.

Ένα από τα πιο πολύτιμα αντικείμενα του μουσείου είναι το μικρό άγαλμα από τερακότα που χρονολογείται από τον 14ο αιώνα π.Χ., γνωστό ως η Κυρία της Φυλακωπής.

Εκεί θα βρείτε επίσης πολλά προϊστορικά ευρήματα όπως γλυπτά, ανάγλυφα, επιγραφές και εργαλεία οψιανού που βρέθηκαν στην πανάρχαια πόλη της Φυλακωπής.

Αυτό όμως που θα σας συγκινήσει περισσότερο είναι το εντυπωσιακό αντίγραφο του αγάλματος της Αφροδίτης της Μήλου, το οποίο κλάπηκε πριν πολλά χρόνια και σήμερα βρίσκεται στο Λούβρο.

## Το Λαογραφικό και Ιστορικό Μουσείο στην Πλάκα Μήλου

Δίπλα στην επιβλητική εκκλησία της Παναγίας της Κορφιάτισσας, θα βρείτε το Λαογραφικό και Ιστορικό Μουσείο. Εκεί θα μάθετε πώς είναι η καθημερινή ζωή στη Μήλο τους τελευταίους αιώνες, εστιάζοντας κυρίως στην περίοδο μεταξύ 1850 και 1930.

Μπορείτε να δείτε έπιπλα, αργαλειούς, σκεύη, εργαλεία, παραδοσιακά έθιμα, φωτογραφίες και πολλά άλλα αντικείμενα.

Ωστόσο, το αξιοθέατο που κλέβει τις εντυπώσεις είναι ένα μουσικό από βότσαλα που κοσμεί την αυλή του Μουσείου.

Περισσότερα ψηφιδωτά θα βρείτε στον Αδάμαντα, το λιμάνι της Μήλου και συγκεκριμένα στο εκκλησιαστικό μουσείο της Μήλου.



## Πολεμικό Μουσείο στην Πλάκα

Αυτό το υπόγειο μουσείο στεγάζεται σε ένα κτίριο το οποίο χτίστηκε από τους Γερμανούς το 1943 και χρησιμοποιήθηκε ως καταφύγιο και νοσοκομείο έκτακτης ανάγκης στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο. Τα εκθέματα περιλαμβάνουν φωτογραφίες, χάρτες, ρούχα και άλλα αντικείμενα που χρονολογούνται από τους δύο Παγκόσμιους Πολέμους.

## Δραστηριότητες κοντά στην Πλάκα Μήλου

Υπάρχουν πολλά δημοφιλή αξιοθέατα της Μήλου κοντά στην Πλάκα. Η πρόσβαση σε αυτά τα αξιοθέατα είναι εφικτή ακόμη και με τα πόδια, για όσους είναι λάτρεις της πεζοπορίας.

Ένα δημοφιλές μονοπάτι ξεκινά από την Τρυπητή και καταλήγει στο χωριό Κλήμα, το οποίο είναι περίπου 2,5 χιλιόμετρα.

Το περπάτημα από το χωριό Πλάκα μέχρι την Τρυπητή θα σας πάρει περίπου 15-20 λεπτά.

## Χωριό Τρυπητή

Σύμφωνα με τους ντόπιους, η ονομασία του προέρχεται από την ελληνική λέξη «τρύπα», καθώς οι βράχοι γύρω από το χωριό είναι γεμάτοι τρύπες.

Τα σημεία ενδιαφέροντος στην Τρυπητή περιλαμβάνουν την εκκλησία του Αγίου Νικολάου με την ασυνήθιστη αρχιτεκτονική της, το κοντινό εκκλησάκι της Παναγίας της Τουρλιανής και το μικρό ξωκλήσι του Προφήτη Ηλία στην κορυφή του λόφου.

Εκεί θα βρείτε και τους ανεμόμυλους της Μήλου, ορισμένοι από τους οποίους έχουν ανακαινιστεί σε εποχικά καταλύματα.

Η Τρυπητή είναι ένα όμορφο, γραφικό χωριό, με όμορφα ταβερνάκια και καφέ που προσφέρουν ιδυλλιακή θέα στο Αιγαίο Πέλαγος.

## Οι Χριστιανικές Κατακόμβες της Μήλου

Η Μήλος φιλοξενεί τις μεγαλύτερες κατακόμβες στην Ελλάδα. Χτίστηκαν τον 1ο αιώνα μ.Χ. για να λειτουργήσουν ως χριστιανικό νεκροταφείο και ανακαλύφθηκαν το 1840.

Υπολογίζεται ότι περίπου 2.000 Χριστιανοί θάφτηκαν στις Κατακόμβες μέχρι τον 5ο αιώνα μ.Χ., όταν έκλεισαν λόγω κατολισθήσεων.

Αυτό το αξιοθέατο βρίσκεται στην τρίτη θέση της λίστας με τις πιο σημαντικές χριστιανικές κατακόμβες στον κόσμο μετά από το Όρος των Ελαιών στην Ιερουσαλήμ και τις Κατακόμβες στη Ρώμη!

Η τιμή εισόδου περιλαμβάνει μια σύντομη ξενάγηση και μόνο λίγα άτομα μπορούν να εισέλθουν.

## Το Ρωμαϊκό Θέατρο της Μήλου

Όπως πολλά άλλα μέρη στην Ελλάδα, η Μήλος διαθέτει Αρχαίο Θέατρο. Χτίστηκε αρχικά τον 3ο αιώνα π.Χ., και ανακατασκευάστηκε από τους Ρωμαίους τον 1ο – 2ο αιώνα μ.Χ. Υπολογίζεται ότι το



θέατρο μπορούσε να φιλοξενήσει πάνω από 7.000 άτομα στην αρχαιότητα.

Το θέατρο ανασκάφηκε τον 18ο αιώνα και αργότερα προσφέρθηκε στον βασιλιά Όθωνα ως δώρο.

Χρησιμοποιήθηκε από το 1930 έως το 2000, όταν κρίθηκε ακατάλληλο για το κοινό, για λόγους ασφαλείας. Στη συνέχεια αναστηλώθηκε και τα τελευταία χρόνια πραγματοποιήθηκαν εδώ παραστάσεις.

Το θέατρο βρίσκεται κοντά στις κατακόμβες και ανάμεσά τους υπάρχει ένα εύκολο μονοπάτι πεζοπορίας. Στο δρόμο θα περάσετε από το σημείο όπου ανακαλύφθηκε το άγαλμα της Αφροδίτης της Μήλου το 1820.

### Χωριό Κλήμα

Η Μήλος είναι γνωστή για τα πολύχρωμα ψαροχώρια της. Το πιο γνωστό χωριό είναι το Κλήμα, που ήταν επίσης σημαντικός οικισμός στην αρχαιότητα.

Τα παραθαλάσσια χωριά της Μήλου φημίζονται για τα σύρματα, παραδοσιακά δωρόφα σπίτια των ψαράδων που έχουν μετατραπεί σε εποχιακά καταλύματα για τους επισκέπτες, αλλά διατηρούν ακόμα τον μοναδικό τους χαρακτήρα.

Για να πάτε στο Κλήμα θα πρέπει να διασχίσετε έναν στενό απότομο δρόμο από το χωριό Τρυπητή.

Αυτά τα δύο μικρά χωριά, χτισμένα σε δύο παρακείμενους λόφους, βρίσκονται σε μικρή απόσταση



από την πρωτεύουσα. Ο κεντρικός δρόμος, που ονομάζεται «Καρόδρομος», είναι γεμάτος ταβέρνες, καφετέριες, καταστήματα, ATM και δημόσιες υπηρεσίες.

Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε τις εκκλησίες του Αγίου Γεωργίου και του Αγίου Σπυριδώνα.

Αν τύχει να επισκεφτείτε τη Μήλο το Πάσχα, ετοιμαστείτε για πολλές εκρήξεις και πυροτεχνήματα. Ακολουθώντας την παράδοση, τα δύο χωριά διαγωνίζονται για το ποιος θα κάνει περισσότερο θόρυβο!

Εκεί θα συναντήσετε επίσης το έθιμο όπου οι ορθόδοξοι καίνε τον Ιούδα.



Orders over \$50

# FREE

## Deliveries

In The City of Toronto

**Serano Bakery**

416 462 2735

CALL 416 462 2735

or EMAIL info@seranobakery.com

# Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσφιλές σας πρόσωπο, επισκευθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές. Κοντήλια μνημείων. Εγγυημένη εργασία. Χορηγίες - γιάνες. Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση. Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια.

**Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599\***

750 Birchmount Road Unit 56 (just south of Eglinton) Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate Concord, Ontario, L4K 3E8 TEL: 905-482-2990 by appointment only

Ζητήστε τον SAM ή SLAVIK TEL: (416) 755-1964 CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

Η βάση του μνημείου και οι φόροι εξτρα

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

# Το «μαύρο κουτί» μιας εξαφάνισης

## Πώς χάθηκε στον Ατλαντικό ο Μπας-Γιαν Αντερ, το 1975



Ο Μπας-Γιαν Αντερ στην αρχή του υπερατλαντικού του ταξιδιού, μέσα στο μικροσκοπικό του «Ocean Wave». Φωτ/ Estate of Bas Jan Ader / Mary Sue Ader Andersen, 2016 / The Artist Rights Society (ARS) New York

Δέκα μήνες αφότου σάλπαρε από τη Μασαχουσέτη για το Γκρό- νινγκεν, το σκαρί του Ολλανδού καλλιτέχνη βρέθηκε μισοβυθισμένο στα ανοιχτά της Ιρλανδίας.

Μασαχουσέτη, Ιούλιος του 1975. Ένας νέος άντρας φορτώνει ένα ιστιοπλοϊκό σκάφος στο τρέιλερ του αυτοκινήτου του και κατευθύνεται προς την ακτή. Ατσούμπαλος μέσα στα στενά του ρούχα, με το ψηλοκάβαλο παντελόνι-καμπάνα και τα καστανοκόκκινα μαλλιά του, μοιάζει σαν πρώιμο μεγαλωμένος έφηβος. Και το σκάφος, αυτό το τόσο μικροσκοπικό σκάφος, φαντάζει σαν παιχνίδι στα χέρια του αινιγματικού, φιλόλινου άντρα-παιδιού. Λίγη ώρα αργότερα, σε κάποια μαρίνα του Κέιπ Κοντ, είναι μέσα στο νερό, δεμένο στον ντόκο, και ο άντρας νετάρει τα σχοινιά του. Ετοιμάζεται για ένα ταξίδι, αλλά αυτό το ταξίδι δεν θα είναι ούτε εύκολο ούτε σύντομο, ούτε συνηθισμένο.

Ο άντρας αυτός ήταν ο Μπας-Γιαν Αντερ, Ολλανδός μετανάστης στην Αμερική, όπου τη δεκαετία του '60 ξεκίνησε μια εκκεντρική, ιδιοσυγκρασιακή καλλιτεχνική πορεία με επιδραστικό χνάρι στον κόσμο της τέχνης. Το ταξίδι που ετοιμαζόταν να κάνει εκείνη την ημέρα ήταν, στην ουσία, ένα καλλιτεχνικό δρώμενο, κομμάτι τρίπτυχου εικαστικού πρότζεκτ που ο ίδιος είχε ονομάσει «Σε αναζήτηση του θαυμαστού» («In Search of the Miraculous»). Το πρώτο σκέλος του είχε ξεκινήσει δύο χρόνια πριν, όταν μια βραδινή, πεζή του περιπλάνηση στο Λος Αντζελες καταγραφόταν σε μια σειρά από φωτογραφίες που έμοιαζαν σαν σκηνές από μυστηριακή ασπρόμαυρη ταινία. Η αναζήτηση κατέληγε στον νυχτερινό Ειρηνικό και η εξόρμησή του στον Ατλαντικό, δύο χρόνια μετά, θα ήταν το επόμενο βήμα. Τι σκεφτόταν όμως όταν σάλπαρε για να διασχίσει όλο τον ωκεανό πάνω σε ένα σκάφος μήκους τριών μέτρων και ογδόντα εκατοστών;

Το «Ωκεάνιο Κύμα» («Ocean Wave»), όπως το είχε ονομάσει, ήταν ένα «Guppy 13», αμερικανικής παραγωγής «rocket cruiser», σχεδιασμένο και ναυπηγημένο στην καλιφορνέζικη Melen Marine, σε 245 κομμάτια στις αρχές του '70, και προοριζόταν για παράκτιες και όχι ωκεάνιες πλεύσεις. Κι όμως, ο τολμηρός Ολλανδός μάλλον είχε υπολογίσει την ευνοϊκή για την ταχύτητα αναλογία εμβαδού πανιών και εκτοπίσματος καθώς και τη βοήθεια που θα λάμβανε από το ρεύμα του Κόλπου αλλά και από κάποιες μετατροπές που είχε κάνει στο σκάφος του. Αλλωστε, διέθετε ναυτοσύνη: λίγα χρόνια πριν είχε συνοδεύσει τον καπετάνιο μεγάλου ιστιοφόρου σε τρελό υπερατλαντικό ταξίδι, από το Μαρόκο έως την Καλιφόρνια. Ίσως να ήταν και ένα θαλασσινό, ταξιδιάρικο γονίδιο μέσα του: ο λαός του, βαθιά ναυτικός, ενώ ο πατέρας του είχε ξεκινήσει, στα τριάντα τρία του χρόνια κι αυτός, ένα άλλο παράτολμο ταξίδι: να πάει από την πατρίδα του, το Γκρόνινγκεν της Ολλανδίας, στους Αγίους Τόπους, πάνω σε ποδήλατο. Γλιτώνοντας δύο φορές από βέβαιο θάνατο, έπειτα από πολύ καιρό τα κατάφερε, και τρεις δεκαετίες μετά, ο γιος του βάλθηκε αυτή τη φορά να επιστρέψει στο Γκρόνινγκεν, αλλά αυτή τη φορά διά θαλάσσης. Θα έσπαγε κιόλας ένα ρεκόρ, αφού θα ήταν το πιο μικρό σκάφος που θα είχε κάνει τέτοιο ταξίδι. Όμως δεν τα κατάφερε.

Είχε υπολογίσει πως ο διάπλους του στον Ατλαντικό, πάνω στο μικροσκοπικό «Ωκεάνιο Κύμα», θα κρατούσε οκτώ εβδομάδες, αλλά χρειάστηκε να περάσουν δέκα μήνες για να βρεθεί μισοβυθισμένο στα ανοιχτά της Ιρλανδίας, χωρίς ίχνος από τον ίδιο. «Δεν φαντάστηκα ποτέ πως δεν θα τα κατάφερνε», λέει η Αμερικανίδα γυναίκα του, Μέρι Σου Αντερσον, σ' ένα βραβευμένο ντοκιμαντέρ που γυρίστηκε για τον Ολλανδό καλλιτέχνη το 2007, με τίτλο «Here is Always Somewhere Else» («Το εδώ είναι πάντοτε κάπου αλλού»). «Πίστευε πως το να βγει στην ανοιχτή θάλασσα ήταν το μόνο υπερβατικό πράγμα που μπορεί να έχει μείνει σε κάποιον να κάνει. Αλλά η θάλασσα είναι κάτι τόσο ευμετάβλητο – μπορεί να μας σώσει, αλλά μπορεί και να μας σκοτώσει», συνεχίζει. Στο ίδιο ντοκιμαντέρ, ένας άλλος Ολλανδός που αφήγησε τους ωκεανούς, ο Χενκ Βαν Βέλντε (που το 1978 μαζί με τη γυναίκα του διέσχισαν

πάνω στο καταμαράν τους τον Ατλαντικό για να καταλήξουν στο νησί του Πάσχα, γράφοντας τη δική τους απίστευτη ναυτική ιστορία), λέει πως «η μέρα της αναχώρησης είναι η καλύτερη απ' όλες. Αφήνεις τα πάντα πίσω σου, και τη στιγμή που η στεριά εξαφανίζεται από το βλέμμα σου, νιώθεις πως τίποτα πια δεν μπορεί να σου συμβεί». Ποιος ξέρει – ίσως πριν από την υπερβατική, εθελουσία έξοδό του, να ένιωσε κάτι ανάλογο και ο Μπας-Γιαν Αντερ. Κάποιοι κιόλας συνωμοσιολογούν πως είναι ακόμα ζωντανός, πως όλο αυτό ήταν ένα καλλιτεχνικό σκέρτσος, πως αποτελούσε μέρος του πρότζεκτ. Η γυναίκα του το αρνείται – λέει πως είχε πλάνα για την υπόλοιπη ζωή του, πως δεν είχε κανένα σκοπό να χαθεί.

### Εξερεύνηση των ορίων

Κι όμως, στο πρότερο έργο του παρακολουθεί κανείς μια ισορροπία στο χείλος του γκρεμού, μια λαχτάρα για επίπονη (και συχνά κωμική) εξερεύνηση των ορίων. Σε σειρά από μικρά, ασπρόμαυρα, βουβά φιλμ που τράβηξε στις αρχές του '70, βλέπουμε το εύθραυστο κορμί του να γκρεμοτσακίζεται οικειοθελώς, πρώτα από τη σκεπή ενός σπιτιού, μετά οδηγώντας ένα ποδήλατο μέσα σε ένα κανάλι στο Αμστερνταμ και τέλος από το κλαδί ενός δέντρου που κρέμεται πάνω από ένα ρηχό ρυάκι. Η σειρά αυτή με γενικό τίτλο «Fall» («Πτώση») αποτελεί σπαρακτική, αυτοσαρκαστική διαπραγμάτευση με το αναπόφευκτο. Περιέχει κάτι ανατριχιαστικά θαρραλέο και βαθιά συμβολικό – ίσως κιόλας και μια λυπητερή προοικονομία για τον αινιγματικό χαμό του στα πέρατα του Ατλαντικού.

Όπως λέει και ο Αμερικανός κριτικός τέχνης Γουέντ Σόντερς σε μελέτη του πάνω στον καλλιτέχνη, στο περιοδικό «Art in America», το 2004: «Όταν ο Αντερ ζούσε, το κωμικό και το λυπηρό ισορροπούσαν επικίνδυνα στα έργα του. Όμως ο τρόπος με τον οποίο πέθανε διαταράσσει αυτή την ισορροπία. Ο χαμός του ρίχνει μια σκιά στην τωρινή μας ματιά, ιδίως αν συνυπολογίσουμε την προδιάθεσή του για θέματα σχετικά με την πτώση, την αποτυχία και την εξαφάνιση, καθώς και τη συχνή του απεικόνιση της μοναξιάς, της απουσίας και της απώλειας».

Δημήτρης Καραϊσκος  
kathimerini.gr

# π. Λίβνος

Το μυαλό δεν έχει απαντήσεις  
και η καρδιά δεν έχει ερωτήσεις...

-KOHEN ALAN-

Πρέπει να μάθουμε να ακούμε την καρδιά μας.  
Να φύγουμε από την δυναστεία του μυαλού, να



αντιληφθούμε ότι ο Θεός δεν έφτιαξε ένα νου αλλά έναν άνθρωπο που δεν είναι μόνο σκέψη αλλά είναι κι αίσθηση, βίωμα και εμπειρία. Δεν σκεφτόμαστε μόνο αλλά νιώθουμε κι ολας. Η όχι;

Διότι πολλοί νεκρώνουν το συναίσθημα τους. Για να μην πονέσουν επιλέγουν να μην νιώθουν. Ναι, αλλά κάνουμε ένα φρικτό λάθος. Όταν αρνείσαι ένα συναίσθημα και το παγώνεις από φόβο να το βιώσεις, τότε τα παγώνεις όλα. Δεν μπορείς να απομονώνεις ένα συναίσθημα. Στο τέλος τα έχεις καταστρέψει όλα,

δηλαδή έχεις γίνει ένας κενός και άδειος άνθρωπος που δεν νιώθει και δεν αισθάνεται τίποτα, πέρα από το να σκέφτεται όλη μέρα.

Λιώσε λοιπόν το πάγο της καρδιάς σου.

Μαλάκωσε το υλικό με το οποίο έχεις απομονώσει τα συναισθήματα σου.

Αφήσου να νιώσεις, να πονέσεις, να κλάψεις, να πενήσεις και να αναστηθείς.

Μην φοβάσαι να ζήσεις επειδή, ίσως μπορεί να πονέσεις.

Άρχισε να προσεύχεσαι, να μιλάς στον Χριστό, να φέρεις φως μέσα σου.

Να μην απαντάς με το νου που φοβάται, αλλά με την καρδιά που ελπίζει και ονειρεύεται. Έχει την δύναμη της αγάπης και της πίστης.

Άρχισε να την εμπιστεύεσαι. Να την ακούς.

Να της δίνεις λόγο και ρόλο στην ζωή σου.

Κι ας κάνεις και λάθη, είναι μέρος της διαδικασίας.

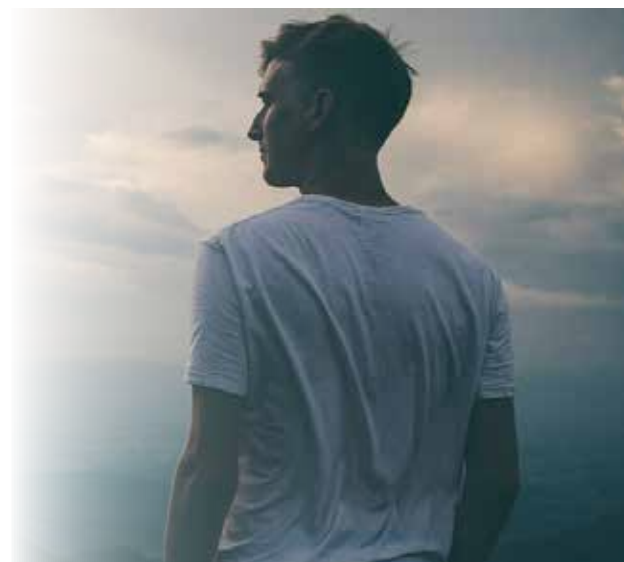
Δεν θα ζήσεις την ζωή ρωτώντας το μυαλό αλλά ακούγοντας την καρδιά.



Τις περισσότερες φορές όταν αναφερόμαστε στην προδοσία, μιλάμε γι' αυτά που έκαναν οι άλλοι σε εμάς. Σύντροφοι που μας απάτησαν, φίλοι που μας πλήγωσαν ή απέρριψαν, γονείς που δεν μας αγάπησαν όπως θα θέλαμε κ.ο.κ. Στην πραγματικότητα όμως η πιο μεγάλη και σκληρή προδοσία που ραγίζει στην κυριολεξία την ύπαρξη μας, είναι η αυτή που κάνουμε εμείς οι ίδιοι στον εαυτό μας. Εάν αντέχεις βγάλε την κουκούλα του Δήμιου σου, και θα αντικρύσει το πρόσωπο σου. Εσύ είσαι ο πιο μεγάλος δολοφόνος της ζωής σου. Εσύ πέταξες τα δώρα του Θεού, τους ανθρώπους που σου έστειλε να συντροφεύσουν και θεραπεύσουν τους φόβους, τις ανασφάλειες και τα τραύματα σου. Εσύ είσαι ο Ιούδας της ζωής σου.

Μην ψάχνεις τον Ιούδα στα πρόσωπα των άλλων, το φιλί εσύ το έχεις δώσει στο ίδιο σου τον εαυτό και έχεις ήδη κρεμαστεί στην συκή των ενοχών σου, διότι ποτέ δε μπόρεσες να πεις την αλήθεια, «Ναι εγώ με προδίδω....».

Ναι εγώ με προδίδω όταν από φόβο θάβω τα χαρίσματα που μου έδωσε ο Θεός.



Ναι εγώ με προδίδω όταν επιλέγω την συμβατικότητα που μυρίζει θάνατο και όχι την ζωή.

Ναι εγώ με προδίδω όταν δολοφονώ τους ανθρώπους που μου έστειλε ο Θεός να φέρουν το θαύμα στην ζωή μου.

Ναι εγώ με προδίδω όταν δεν εκτιμώ αυτά που έχω, αλλά μονάχα όταν τα χάσω.

Ναι εγώ με προδίδω όταν μένω σε νεκρές σχέσεις, σε κύκλους που έκλεισαν, επειδή με ξεβολεύουν και με καλούν να πάρω την ζωή στα χέρια μου, μα εκείνα ανήλικα τρέμουν..

Ναι εγώ με προδίδω όταν ζω την ζωή των άλλων, όταν εξυπηρετώ τις δικές τους ανάγκες και απαιτήσεις, γιατί έτσι με έμαθαν, πως μόνο όταν ικανοποιώ τους άλλους υπάρχω.

Ναι εγώ με προδίδω όταν δεν ακούω την καρδιά αλλά το νου μου, που έχει προγραμματιστεί να σκοτώνει ότι αληθινό νιώθω, ότι είναι δικό μου, κάθε επιθυμία και όνειρο μου.

Ναι εγώ με προδίδω όταν κάθε μέρα ανοίγω κι από ένα τάφο στο νεκροταφείο των στιγμών μου.

Ναι εγώ με προδίδω όταν και να παθαίνω φοβάμαι αλλά και να ζήσω τρομάζω....

Κύριε βοήθησε την απιστία και δειλία μου να ζήσω την ζωή που μου χάρισες.....



**SkywayTours™**  
going places, making memories

Management:

**Aris Sideratos**  
**Danny Nessimis**

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!  
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!  
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.

Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!

Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6  
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291



# One Landscaping & Property Management Inc.



- Commercial and residential landscaping
- Interlocking
- Retaining Walls
- Fences
- Commercial snow plowing and removal services
- Commercial lawn maintenance

**SATISFACTION GUARANTEE**

**Antonis Katsoulis & Steve Deligiannis**

Προσφέρουμε επαγγελματικές υπηρεσίες διαμόρφωσης εξωτερικών χώρων στους πολύτιμους πελάτες μας.

Οι εκτιμήσεις μας είναι δωρεάν και είμαστε σίγουροι ότι θα μείνετε ευχαριστημένοι τόσο με τις τιμές όσο και με τις υπηρεσίες μας.

Όταν έρχεται ο χειμώνας και πέφτει το χιόνι, εμπιστευτείτε μας για να κρατήσουμε τον ιδιόκτητο χώρο σας καθαρό και ασφαλή. Όταν η θερμοκρασία ανεβαίνει και ξεκινάει το καλοκαίρι, εμπιστευθείτε μας να φροντίζουμε το γκαζόν σας και να το διατηρούμε πάντα πράσινο και καθαρό.



Phone Number  
647-704-2248  
647-518-2551



Working Hours  
Monday- Saturday 9 AM - 5 PM



Visit Us  
2 Delfield Rd Toronto, Ontario M1R2W9

[www.onelandscapingtoronto.com](http://www.onelandscapingtoronto.com)