

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1987 - 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

158 O'Connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

• Tel. 416.751-0570



Η παρούσα
έκδοση
και
κάθε επόμενη
είναι αφιερωμένη
στη μνήμη του

**Βασίλη
Σκλάβου
1940 - 2019**

Συνεχίζεται η αύξηση των ενοικίων στην ευρύτερη περιοχή Τορόντο



ΣΕΛΙΔΑ 4

Οι ενοικιαστές του Τορόντο πληρώνουν εκατοντάδες δολάρια περισσότερα από πέρυσι, καθώς η ζήτηση για ενοίκια αυξάνεται κατακόρυφα.

Οι τιμές των ενοικίων αυξήθηκαν κατά 5,7% στο GTA τον περασμένο μήνα σύμφωνα με έκθεση της Bullpen Research και του Toronto Rentals.com.

Χρόνια πολλά Καναδά!

Η 1η Ιουλίου 2022 σηματοδοτεί την 155ή επέτειο από την ίδρυση της Συνομοσπονδίας την 1η Ιουλίου 1867, με την οποία ο Καναδάς έγινε επίσημα χώρα.

Φέτος η αργία πέφτει Παρασκευή και έτσι οι Καναδοί πολίτες θα έχουν την ευκαιρία για ανάπαυλα τριών ημερών.

Πολλές οι εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται στη πόλη του Τορόντο αλλά και τα αξιοθέατα που μπορούμε να επισκεφτούμε όλοι με τα παιδιά και τις οικογένειές μας κατά τη διάρκεια του τριήμερου και μετά την επιστροφή μας στην κανονικότητα από την πανδημία.

Ο Καναδάς έχει αναδειχθεί ως μια από τις πιο ειρηνικές, ανεπτυγμένες και πολυπολιτισμικές χώρες στον κόσμο, με εξαιρετικά υψηλό επίπεδο ζωής. Οι τρεις κυριότερες μητροπολιτικές πόλεις του Καναδά, είναι, στα ανατολικά, το Τορόντο και το Μόντρεαλ, και στα δυτικά, το Βανκούβερ.

ΣΕΛΙΔΑ 5



23ο Τουρνουά Γκολφ της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο

Το 23ο Ετήσιο Τουρνουά Γκολφ της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο διεξήχθη στις 21 Ιουνίου, 2022 στο Richmond Hill Golf Club με μεγάλη επιτυχία. Η φετινή διοργάνωση ήταν αφιερωμένη στην Ανεξάρτητη Ερανική Επιτροπή με πρόεδρο τον Δρ. Αναστάσιο Καραντώνη, σε όλους τους δωρητές και ένθερμους υποστηρικτές της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο, που κατάφεραν να συγκεντρώσουν το ποσό των \$1,510,625 και συνέβαλαν στη διατήρηση της Κοινότητάς μας ζωντανή.

Η Ελληνική Κοινότητα Τορόντο θα ήθελε να εκφράσει την ευγνωμοσύνη και την εκτίμησή της σε όλους όσους στήριξαν το 23ο Ετήσιο Τουρνουά Γκολφ με τις γενναιοδωρες χορηγίες τους.

Οι συμμετέχοντες, ομολογουμένως, ευχαριστήθηκαν παιχνίδι γκολφ και διαφορετικά γευστικά εδέσματα! Κατά τη διάρκεια των προηγούμενων ετών, χάρη στη συνεχιζόμενη υποστήριξη και γενναιοδωρία τόσο των παικτών, όσο και των χορηγών μας, αυτή η διοργάνωση συγκέντρωσε χιλιάδες δολαρίων για την κοινότητά μας.

ΣΕΛΙΔΑ 15

Goalbet
ONLINE CASINO



FIRST DEPOSIT
**FREE
SPINS**

*TERMS - CONDITIONS APPLY

GoFundMe e-Transfer



Join us now

18+ PLAY RESPONSIBLY



•Commercial and residential landscaping
•Interlocking
•Retaining Walls
•Fences
•Commercial snow plowing and removal services
•Commercial lawn maintenance

Phone Number
647-704-2248
647-518-2551

Working Hours
Monday- Saturday 9 AM - 5 PM

Visit Us
2 Delfield Rd Toronto, Ontario M1R2W9

www.onelandscapingtoronto.com

Antonis Katsoulis & Steve Deligiannis

**EMPIRE
FOODS LTD.**
Wholesale Food & Paper Distributors
TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9865
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607
205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca



Evdomada Greek Weekly News
Independent Greek Canadian Publication
Published Weekly

Εβδομάδα

Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'Connor Drive
Toronto ON M4J 2S4

Tel. 416.751-0570
www.evdomada.ca

Publisher- Εκδότης
Eleftherios Sklavos

Editorial Committee

Συντακτική ομάδα
Eleftherios Sklavos
Yannis Roditis - rodyar@mail.com
Despina Tsangkalidi

Layout/Design-Σελιδοποίηση
Georgia Kontou

**Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που
έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι
ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)**

Makis (Serafeim) Fintakis
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -
ahilkos@hotmail.com

Correspondence/Greece
Ανταπόκριση/Ελλάδα
Matina Fotinitsoglou
Nouli Tsagkarakis
Aspasia Kourtesiotis

Website - Ιστοσελίδα
Maria Ntaouka

Sports - Αθλητικά
Yiannis Kontos

DISCLAIMER

*The views expressed in signed articles
do not necessarily reflect the views of the
publication.*

*Publishing articles is at the discretion
of the publication which may refuse to
publish them.*

*No material can be reproduced without
the permission of the Publisher.*

*Οι γνώμες που εκφράζονται στα
ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ'
ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».*

*Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να
απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες
αναγνωστών.*

*Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού
χωρίς την άδεια του εκδότη.*

Select BAKERY

WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY

☎ 🚚 🍰

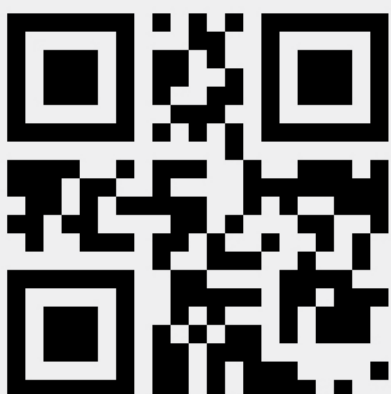
Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντοπωλείο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

f @selectbakery



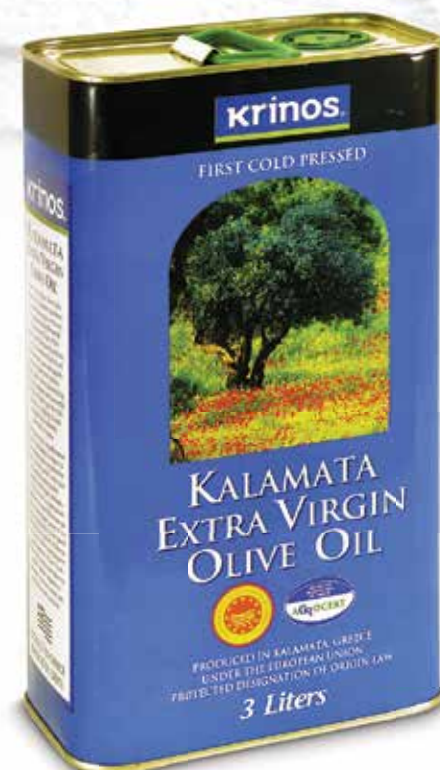
Online
WWW.EVDOMADA.ca

krinos[®]

Toronto • Montreal • Vancouver

Για να αγαπήσουν και
τα παιδιά μας αυτά
που τόσο αγαπήσαμε
και εμείς!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και
συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο
krinos.ca



Συνεχίζεται η αύξηση των ενοικίων στην ευρύτερη περιοχή Τορόντο

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Μια νέα έκθεση της Bullpen Research & Consulting και του TorontoRentals.com διαπίστωσε ότι η μέση τιμή ενοίκιασης στην πόλη τον Μάιο ήταν 2.474 δολάρια, από 2.035 δολάρια πέρυσι τέτοια εποχή.

Πρόκειται για την πρώτη ετήσια αύξηση των τιμών των ενοικίων από την αρχή της πανδημίας.

Προηγουμένως, οι τιμές των ενοικίων μειώθηκαν κατά 11% ετησίως τον Μάιο του 2021 και κατά 6% ετησίως τον Μάιο του 2020, καθώς πολλοί άνθρωποι εγκατέλειψαν την πόλη σε αναζήτηση περισσότερου χώρου.

Αλλά τον περασμένο Μάιο σημειώθηκε η μεγαλύτερη μηνιαία αύξηση των τιμών των ενοικίων από το 2019, ωθώντας προς τα πάνω τις τιμές στις περισσότερες αγορές της χώρας.

Στο σύνολο της GTA, οι τιμές των

ενοικίων αυξήθηκαν κατά 17% σε σχέση με το προηγούμενο έτος, στα 2.327 δολάρια μηνιαίως. Αυτό, ωστόσο, εξακολουθεί να είναι οριακά κάτω από τη μέση τιμή του Μαΐου 2019 (2.365 δολάρια).

Εν τω μεταξύ, η προσφορά ήταν επίσης μειωμένη σε όλους τους τομείς. Τα στοιχεία δείχνουν ότι οι καταχωρήσεις στο TorontoRentals.com έχουν μειωθεί κατά 22% από τον Νοέμβριο, συμπεριλαμβανομένου του 10% από τότε που επιτεύχθηκε η κορύφωση της αγοράς μεταπωλούμενων κατοικιών τον Φεβρουάριο.

“Στην προσπάθειά τους να καταπολεμήσουν τον πληθωρισμό, οι κεντρικές τράπεζες σε όλο τον κόσμο αυξάνουν τα επιτόκια και, ως εκ τούτου, στο GTA, οι τιμές των κατοικιών μεταπώλησης μειώνονται. Βραχυπρόθεσμα αυτό αποτρέπει ορισμένους επίδοξους αγοραστές

από το να εγκαταλείψουν την αγορά ενοικίων, μειώνοντας την προσφορά ενοικίων”, σημειώνει η έκθεση. “Αυτή η μειωμένη προσφορά σε συνδυασμό με την αυξημένη ζήτηση μέσω της μετανάστευσης, των περισσότερων φοιτητών και των πρόσφατων αποφοίτων που μετακομίζουν από τα σπίτια των γονέων τους έχουν συμβάλει στην ταχεία αύξηση των τιμών ενοικίασης”.

Τιμές ενοικίου

Σύμφωνα με τα στοιχεία, διαμέρισμα ενός υπνοδωματίου στο Τορόντο καταγράφεται τώρα στην τιμή των 2.133 δολαρίων το μήνα κατά μέσο όρο. Αυτό ισοδυναμεί με αύξηση 3,3% σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα και 15,7% σε σχέση με τον προηγούμενο χρόνο.

Ωστόσο, ο ανταγωνισμός για τις μεγαλύτερες μονάδες δύο υπνοδωματίων είναι πιο έντονος, ωθώντας τη μέση τιμή καταχώρισης να αυξηθεί περισσότερο από 5% σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα και 21,5% σε σχέση με πέρυσι στα 3.002 δολάρια.

Οι συντάκτες της έκθεσης επικαλούνται επίσης ανεπίσημα στοιχεία

που υποδηλώνουν ότι “οι πόλεμοι προσφορών και οι ενοικιαστές που νοικιάζουν σπίτια χωρίς να τα βλέπουν” γίνονται όλο και πιο συνηθισμένοι στην αγορά.

Λένε ότι ο “αυξανόμενος αριθμός πολύ μικρών διαμερισμάτων που βγαίνουν στην αγορά” συμπιέζει επίσης τη συνολική τιμή αναφοράς με αποτέλεσμα υψηλότερα μισθώματα από ό,τι τον Μάιο του 2019.

“Η ζήτηση για μεγαλύτερες μονάδες ήταν μια αξιοσημείωτη τάση κατά τη διάρκεια της πανδημίας με περισσότερους ανθρώπους να χρειάζεται να εργάζονται από το σπίτι και τους γονείς να χρειάζονται περισσότερο χώρο για τα παιδιά που βρίσκονται στο σπίτι με πλήρη απασχόληση. Η τάση αυτή δεν έχει μειωθεί στη μετά τον εμβολιασμό και την επιστροφή στην εργασία εποχή”, σημειώνει η έκθεση. “Πολλοί εργοδότες βάζουν τους υπαλλήλους τους να έρχονται στο γραφείο μόνο για μία ή δύο ημέρες την εβδομάδα. Σε συνδυασμό με την απότομη αύξηση των επιτοκίων, η οποία έχει αποτρέψει ορισμένους ενοικιαστές από την αγορά ακινήτων, η ζήτηση για γενναϊόδωρες σουίτες είναι ισχυρή”.

THE 1ST ANNUAL UPTOWN MEDITERRANEAN FEST

July 16, 2022 | 11am - 11pm

**MEMORIAL PARK, 2 PARK DRIVE, STOUFFVILLE, ON
FREE OUTDOOR FESTIVAL**

**LIVE MUSIC | MEDITERRANEAN FOOD AND DRINKS | RETAIL VENDORS
KIDZ ZONE | DANCE PERFORMANCES | CONTEST GIVEAWAYS AND MORE**

www.stouffvillefest.ca

PRESENTED BY



HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

Pinnacle



Harbour Sixty Bar

Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM

TORONTO HARBOUR
COMPLIMENTARY PARKING LUNCH/DINNER
VALET AFTER 5:00 PM

PAPE DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ
Σάββατο 9πμ - 2μμ

Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον.... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

Χρόνια πολλά Καναδά!

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Ως πρώην αποικία της Μεγάλης Βρετανίας, είναι μέλος της Κοινοπολιτείας των Εθνών και τυπικώς, κεφαλή της χώρας είναι η βασίλισσα Ελισάβετ Β' του Ηνωμένου Βασιλείου. Ο Καναδάς έχει αναδειχθεί ως μια από τις πιο ειρηνικές, ανεπτυγμένες και πολυπολιτισμικές χώρες στον κόσμο, με εξαιρετικά υψηλό επίπεδο ζωής. Οι τρεις κυριότερες μητροπολιτικές πόλεις του Καναδά, είναι, στα ανατολικά, το Τορόντο και το Μόντρεαλ, και στα δυτικά, το Βανκούβερ.

Στα μέσα του 19ου αι., η Βρετανία θέλησε να απαλλαγεί από το κόστος της φύλαξης των αποικιών της στην Βόρεια Αμερική, χωρίς ωστόσο να χάσει τα κυριαρχικά δικαιώματά. Ο μόνος τρόπος για να γίνει κάτι τέτοιο ήταν να δημιουργηθεί μία αυτόνομη συνομοσπονδία των βρετανικών αποικιών υπό την κηδεμονία του βρετανικού στέμματος. Έτσι, την 1η Ιουλίου του 1867, η Ηνωμένη Επαρχία του Καναδά (Οντάριο και Κεμπέκ), η Νέα Σκωτία και το Νιου Μπράνσγουικ συνενώθηκαν σε μία συνομοσπονδία υπό την ονομασία «Κτήση του Καναδά» (Dominion of Canada) και πρώτο πρωθυπουργό τον Τζων Μακντόναλντ (John Macdonald, 1822–1892).

Στην συνομοσπονδία προστέθηκαν αργότερα οι υπόλοιπες επαρχίες και



ομοσπονδιακά εδάφη που συνθέτουν τον σημερινό Καναδά. Το 1870, από εδάφη που κατείχε η Εταιρεία του Κόλπου Χάντσον δημιουργήθηκε η επαρχία της Μανιτόμπας, μετά την εξέγερση των μιγάδων. Μετά εναντίον των λευκών εποίκων και της κεντρικής καναδικής κυβέρνησης. Το 1871, η Βρετανική Κολομβία προσχώρησε στην καναδική συνομοσπονδία, αφού προηγουμένως η καναδική κυβέρνηση ανέλαβε να πληρώσει τα χρέη της δυτικής αποικίας. Παρομοίως, με οικονομικά ανταλλάγματα, δύο χρόνια αργότερα προσχώρησε στον Καναδά και η Νήσος του Πρίγκηπα Εδουάρδου. Οι επαρχίες Αλμπέρτα και Σασκάτσουαν δημιουργήθηκαν το 1905 από περιοχές που έως τότε ανήκαν στα Βορειοδυτικά Εδάφη του Καναδά. Η τελευταία επαρχία που προσαρτήθηκε στον Καναδά ήταν η Νέα Γη, η οποία παρέμεινε βρετανική αποικία έως το 1949.

THANASI VERROS (Tom)

Sales Representative, B.Eng.



FREE Market
Evaluation

Property Management
& Maintenance

Professional Photos &
Marketing

Buying/Selling/Investing



D: (416)-826-1979

O: (905)-773-7771

Email: verrosrealty@gmail.com

Στην καρδιά του Scarborough απολαύστε ζωντανή μουσική κάθε Σάββατο με την Λίνα στο τραγούδι, με εκλεκτούς μεζέδες, ψητά της ώρας, σούβλα και ότι άλλο τραβάει η όρεξή σας.

MOLON LAVE TAVERNA.
Μια γεύση από Ελλάδα.

1176 Kennedy Rd, Scarborough, ON M1P 2L1 **Tel: 647-748-5223** www.molonlavetaverna.ca



**Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies**

Since 1978

www.athenspastries.com

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

www.braziliancoffeeco.com



Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance



T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain

GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF TORONTO (CANADA)
GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF MISSISSAUGA - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΙΣΣΙΣΣΑΓΚΑ

GREEK ORTHODOX CHURCH OF
PROPHET ELIAS
1785 Matheson Boulevard
Mississauga, Ontario L4W 1V2



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ
ΠΡΟΦΗΤΟΥ ΗΛΙΟΥ
Telephone: 905-238-9491
Fax: 905-238-5943

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΙΣΣΙΣΣΑΓΚΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Φέρεται εις γνώσιν του Ελληνισμού Τορόντο, Μισσισάγκα και περιχώρων, ότι το ΠΑΝΗΓΥΡΙ του Προφήτη Ηλία θα αρχίσει Παρασκευή 15 Ιουλίου το βράδυ και θα συνεχισθεί ως την Κυριακή βράδυ 17 Ιουλίου.

Παρασκευή: 6pm – 12am ----- Σαββάτο: 5pm -- 1am ----- Κυριακή: 5pm -- 10pm

Είσοδος ελεύθερα Παρασκευή και Κυριακή / Free Admission Friday & Sunday
Το Σαββάτο εισόδος \$10 / Saturday Admission fee \$10

Φέτος και πάλι το πανηγύρι μας θα γίνει έξω στον άνετο και ευρύχωρο περίβολο του κτιρίου της Κοινότητάς μας. Θα σας διασκεδάσει η περίφημη ορχήστρα <<Ολα>> και το <<Alpha Entertainment>>, και θα γευθείτε το νόστιμο και καλοφιλένο κοντοσουβλι. Επίσης στη διάθεσή σας θα είναι σουβλάκια, γύρος, τυρόπιτες, σπανακόπιτες, λουκουμάδες, σαλατικά, διάφορες νοστιμιές και γλυκίσματα καθώς και καφέ, ούζο και τσίπουρο από το κοινοτικό μας καφενείο. Είστε όλοι προσκεκλημένοι στο Πανηγύρι του Προφήτη Ηλία που βρίσκεται στο 1785 Matheson Blvd, Mississauga (one block north of Eglinton and one block east of Dixie).

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Με την ευκαιρία της Εορτής του προστάτη αγίου του Ιερού Ναού της Κοινότητάς μας, του Προφήτη Ηλία, θα τελεστεί ΜΕΓΑΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου μας κ.κ. Σωτηρίου την παραμονή της εορτής, Τρίτη 19 Ιουλίου, στις 6:30-8:00 το βράδυ με την συμμετοχή Ιερέων άλλων κοινοτήτων και εκκλησιών. Ανήμερα της εορτής, Τετάρτη 20 Ιουλίου, θα τελεστεί ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ με τον Αρχιεπίσκοπο μας από 9 μέχρι 11:30 το πρωί. Μετά την Θεία Λειτουργία θα προσφέρουμε καφέ σε όλους τους προσκυνητάς στην αιθουσα (Banquet Hall) της Εκκλησίας μας.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε τηλεφωνήστε (905)238-9491.

Ο Προφήτης Ηλίας να σας ευλογεί.

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

🏠 + 🚗 = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε, τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικά σήματα® που χρησιμοποιούνται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate

LAZO
AN ANCIENT SOUND FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazosiannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET



Zoe Veroutis

HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's



Theodora Koutoumbou

* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες * Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
* Προσφέρουμε προσιτές τιμές. * Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.
Και το σημαντικότερο
Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~ www.heritagefuneralcentre.ca ~ 416-423-1000



For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

«Μαγειρεύουν» διασύνδεση-παγίδα στη σύνοδο του ΝΑΤΟ του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Μπορεί το ζήτημα της ένταξης των δύο σκανδιναβικών χωρών να είναι στο κέντρο των διαπραγματεύσεων στη σύνοδο του ΝΑΤΟ στη Μαδρίτη, αλλά –όπως φρόντισε να προαναγγείλει η Άγκυρα– ο Ερντογάν προτίθεται να θέσει και την απαίτησή του για αποστρατιωτικοποίηση των ελληνικών νησιών. Μπορεί τα δύο ζητήματα να είναι άσχετα μεταξύ τους, αλλά η πείρα μας διδάσκει ότι οι Αμερικανοί μπορούν να κάνουν τα άσχετα σχετικά!

Πια να το πω ευθέως, πιθανότατα ο Ερντογάν να διασυνδέσει την άρση της άρνησής του για την ένταξη της Φινλανδίας και της Σουηδίας με ανταλλάγματα και στο ελληνοτουρκικό μέτωπο. Και δεν είναι καθόλου απίθανο η Ουάσινγκτον, στην πρεμούρα της να ανοίξει τον δρόμο για την ένταξη, να μας στείλει με έναν εύσχημο τρόπο τον λογαριασμό. Πιθανόν, μάλιστα, να χρησιμοποιήσει τον Στόλτενμπεργκ για «σερβιτόρο»...

Επειδή το έργο το έχουμε ξαναδεί, καλό είναι η ελληνική πλευρά στη σύνοδο του ΝΑΤΟ να είναι εξαιρετικά προσεκτική. Σε ό,τι αφορά στην αποστρατιωτικοποίηση, μάλιστα, οι Αμερικανοί μας είχαν σερβίρει από τη δεκαετία του 1990 μία φόρμουλα-παγίδα. Και μη νομίζετε ότι την έχουν ξεχάσει. Υπενθυμίζω ότι πριν ελάχιστα χρόνια ο Πομπέο (υπουργός Εξωτερικών του Τραμπ), αναφερόμενος στο ζήτημα της αποστρατιωτικοποίησης, είχε μιλήσει δημοσίως για «μείωση του στρατιωτικού αποτυπώματος»! Και βέβαια, από κοινού με την Ουάσινγκτον πίεζε προς την ίδια κατεύθυνση και το Βερολίνο.

Επειδή, λοιπόν, οι καιροί είναι πονηροί, η ελληνική διπλωματία όφειλε να είχε στείλει πριν τη σύνοδο του ΝΑΤΟ ένα σαφές μήνυμα στις μεγάλες δυτικές πρωτεύουσες να μην επιχειρήσουν καθ' οιονδήποτε τρόπο τη διασύνδεση της ένταξης των δύο σκανδιναβικών χωρών με τα ελληνοτουρκικά. Γιατί αν επιχειρήσουν μία τόσο άσχετη διασύνδεση για να άρουν το τουρκικό εμπόδιο θα βρουν ελληνικό. Τόσο απλά και τόσο καθαρά.

Στην παρούσα συγκυρία που η Δύση είναι σε διεκδυσίνδα με την Τουρκία, δεν είναι σκόπιμο ο Μητσοτάκης να παρεμβληθεί, θέτοντας πρώτος το ζήτημα της τουρκικής επιθετικότητας στη σύνοδο του ΝΑΤΟ. Εάν, όμως, ο Μητσοτάκης θέσει ζήτημα αποστρατιωτικοποίησης, ο Μητσοτάκης πρέπει όχι μόνο να απαντήσει καταιγιστικά, αλλά και να μοιράσει –για να εγγραφεί στα πρακτικά της συνόδου– έναν πλήρη φάκελο με τις τουρκικές δηλώσεις και πράξεις, οι οποίες δεν αφήνουν καμία αμφιβολία για τον επεκτατισμό της Άγκυρας. Όχι ότι οι εταίροι δεν τις γνωρίζουν, αλλά είναι άλλο να κατατεθεί επισήμως στα πρακτικά.

Οι δύο προϋποθέσεις της αποτροπής

Ας αφήσουμε, όμως, τον διπλωματικό χειρισμό στη σύνοδο του ΝΑΤΟ και ας έλθουμε στην ουσία. Ο Ερντογάν απειλεί ευθέως πλέον την Ελλάδα πως εάν δεν αποστρατιωτικοποιήσει τα νησιά, η Τουρκία θα αμφι-

σβητήσει εμπράκτως την ελληνική κυριαρχία σ' αυτά. Με άλλα λόγια, μας απειλεί με πολεμική ενέργεια. Πώς απαντά το ελληνικό πολιτικό σύστημα και η στρατιωτική ηγεσία; Έχει βολευθεί με τη «μαγική» λέξη «αποτροπή».

Τί σημαίνει αποτροπή; Σημαίνει ότι η Τουρκία θα έχει πεισθεί πως εάν επιτεθεί καθ' οιονδήποτε τρόπο στην Ελλάδα θα πληρώσει πολύ μεγαλύτερο κόστος από το όποιο όφελος επιδιώκει με την επιθετική πολιτική της. Για να είναι, όμως, αποτελεσματική η αποτροπή, πρέπει να είναι αξιόπιστη. Δηλαδή, η τουρκική ηγεσία να έχει πεισθεί ταυτοχρόνως για δύο προϋποθέσεις:



Πρώτον, πως η Ελλάδα διαθέτει τα οπλικά συστήματα που μπορούν να προκαλέσουν στον επιτιθέμενο μεγαλύτερο κόστος από το επιδιωκόμενο όφελος.

Δεύτερον, πως το ελληνικό πολιτικό σύστημα είναι αποφασισμένο να χρησιμοποιήσει τα οπλικά συστήματα που διαθέτει στο πλαίσιο μίας γενικής αντεπίθεσης.

Το κρίσιμο ερώτημα είναι: ισχύουν οι δύο ανωτέρω προϋποθέσεις για να είναι αξιόπιστη η ελληνική αποτροπή; Η απάντηση που δίνει το πολιτικό σύστημα και η στρατιωτική ηγεσία είναι θετική: «Ναι, η Ελλάδα έχει και τα αναγκαία οπλικά συστήματα και την πολιτική βούληση να τα χρησιμοποιήσει». Εάν, όμως, συμβαίνει αυτό, πώς εξηγείται το γεγονός ότι η Τουρκία εδώ και πολλά χρόνια ασκεί στην Ελλάδα στρατιωτικό καταναγκασμό; Πώς εξηγείται ότι η Τουρκία όχι μόνο απειλεί με χρήση στρατιωτικής βίας, αλλά και παραβιάζει συστηματικά ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα ακόμα και κυριαρχία, χωρίς να φοβάται και χωρίς να υφίσταται αντίποινα;

Για να το θέσω ακόμα πιο καθαρά: Πώς εξηγείται ότι ενώ οι Τούρκοι επιδιώκουν σε έναν υβριδικό πόλεμο εναντίον της, η Ελλάδα το μόνο που κάνει είναι να ελίσσεται, προβαίνοντας σε φαινομενικά ανώδυνες εθνικές υποχωρήσεις; Υποχωρήσεις, οι οποίες –όπως αποδεικνύουν τα γεγονότα– το μόνο που τελικώς επιτυγχάνουν είναι να τροφοδοτούν τον τουρκικό επεκτατισμό και να πυροδοτούν την επιθετική πίεση που αυτός ασκεί στην Ελλάδα.

«Μικρά» επεκτατικά τετελεσμένα

Η μόνη λογική εξήγηση είναι ότι τουλάχιστον κάποια

από τις δύο προϋποθέσεις δεν ισχύει, ή τουλάχιστον αυτό πιστεύει η Άγκυρα. Επειδή οι Τούρκοι γνωρίζουν το ελληνικό οπλοστάσιο, έχουν συνείδηση ότι είναι ικανό να τους καταφέρει καταστροφικά πλήγματα, ανεξαρτήτως της έκβασης που μπορεί να έχει ένας πόλεμος. Γι' αυτό και δεν θέλουν να τον προκαλέσουν, παρότι φαίνεται να ερωτοτροπούν με την εκτίμηση ότι η Τουρκία μπορεί από έναν πόλεμο να εξέλθει με μεγαλύτερο όφελος από κόστος.

Επειδή, όμως, ακόμα και έτσι, στην Άγκυρα θεωρούν την πρόκληση πολέμου πολύ σοβαρή και με ρίσκο απόφαση έχουν μέχρι τώρα αποφύγει –και για λόγους διεθνών περιπλοκών– να προβούν σε μία επιθετική ενέργεια, η οποία να καταστήσει μονόδρομο την ελληνική στρατιωτική απάντηση, που πιθανότατα να οδηγήσει σε γενικευμένη σύρραξη. Αυτός είναι ο λόγος που οι Τούρκοι δεν έχουν π.χ. επιχειρήσει απόβαση σε κάποιο κατοικημένο ελληνικό νησί.

Μέχρι τώρα επιδιώκουν να αποσπάσουν κέρδη σε βάρος της Ελλάδας με τακτικές εκφοβισμού, στρατιωτικού καταναγκασμού και «μικρών» επεκτατικών τετελεσμένων, κατά τρόπο που να προσφέρει στο ελληνικό πολιτικό σύστημα το περιθώριο υποχώρησης. Η Αθήνα, άλλωστε, έχει δείξει όλα αυτά τα χρόνια ότι υπό το κράτος του φοβικού συνδρόμου της, περισσότερο ή λιγότερο υποκύπτει σ' αυτές τις τουρκικές πρακτικές.

Μπορεί η μέχρι τώρα τουρκική στρατηγική να μην έχει φέρει τη «μεγάλη νίκη», αλλά έχει φέρει αρκετές «νίκες στα σημεία» (Κυπριακό, μη επέκταση των χωρικών υδάτων, Ίμια, σεισμικές έρευνες σε ελληνική ΑΟΖ κλπ).

Σύρραξη από λάθος υπολογισμό

Το γεγονός ότι μέχρι τώρα έχουν κινηθεί έτσι οι Τούρκοι δεν σημαίνει υποχρεωτικά ότι θα συνεχίσουν να κινούνται κατά τον ίδιο τρόπο. Ειδικά όταν έχουν πεισθεί ότι αν επιχειρήσουν ένα λίγο μεγαλύτερης κλίμακας επεκτατικό τετελεσμένο, η Αθήνα και πάλι θα αντιδράσει με τον γνωστό της τρόπο: θα περιορισθεί σε διπλωματικές κινήσεις, αποφεύγοντας τη στρατιωτική σύγκρουση.

Μπορεί να τραβάς πολλές φορές το σκοινί, αλλά κάποιον στιγμή θα σπάσει, επειδή πάντα υπάρχει όριο θραύσης. Η διαπίστωση αυτή ισχύει και για το όριο της ελληνικής ανοχής απέναντι στην επιθετική εκδήλωση του τουρκικού επεκτατισμού. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι όσο δεν στέλνονται ξεκάθαρα μηνύματα για τις ελληνικές «κόκκινες γραμμές», το ενδεχόμενο να προκύψει μία σύρραξη από λάθος υπολογισμό της Άγκυρας καθίσταται ολοένα και πιθανότερο.

Κι αυτό, επειδή εάν το καθεστώς Ερντογάν επιχειρήσει ένα επεκτατικό τετελεσμένο και βρεθεί αντιμέτωπο με μία ελληνική στρατιωτική αντίδραση, αφενός λόγω του «μεγαλοϊδεατισμού» του, αφετέρου λόγω του κλίματος που έχει δημιουργήσει στην τουρκική κοινή γνώμη, κατά πάσα πιθανότητα δεν θα υποχωρήσει. Μάλλον θα κλιμακώσει, προσδοκώντας ότι κλιμακώνοντας θα υποχρεώσει την Αθήνα σε υποχώρηση. Κι αυτό, επειδή οι Τούρκοι –δικαιολογημένα ή αδικαιολόγητα– δεν θεωρούν αξιόπιστη την ελληνική αποτροπή.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Ζαχαρίας Μίχας είναι συνιδρυτής και διευθυντής Μελετών στο Ινστιτούτο Αναλύσεων Ασφάλειας και Άμυνας (IAAA/ISDA). Διαθέτει μεταπτυχιακό τίτλο στις Στρατηγικές Σπουδές (MSc.Econ in Strategic Studies) από το τμήμα Διεθνούς Πολιτικής του Πανεπιστημίου της Ουαλίας. Το πρώτο του πτυχίο είναι από το τμήμα Πολιτικών Επι-

στημών και Διεθνών Σπουδών του Παντείου Πανεπιστημίου. Ειδικεύεται σε θέματα στρατηγικής, πληροφοριών και ασχολείται με ζητήματα διεθνούς ασφαλείας.

Κρύβουν πίσω από το «απόρρητο» πολιτικά παίγνια (κι όχι μόνο!) με όπλα... του Ζαχαρία Μίχα

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Το σύστημα προμηθειών της Ελλάδας έχει φτάσει στα όριά του. Είναι αναποτελεσματικό, χρονοβόρο και καταφανώς δεν προασπίζει τη διαφάνεια, αρέσκεται στη νομιμοφάνεια. Κάθε τι βαφτίζεται απόρρητο, όχι για τη δήθεν προστασία της εθνικής ασφάλειας, αλλά για να συγκαλύπτεται ο γνωστός συχνά αμαρτωλός τρόπος υλοποίησης. Ως αποτέλεσμα, όλοι πλέον δυσανασχετούν, όμως κανείς δεν ασχολείται με το να διορθώσει τα κακώς κείμενα. Αποτέλεσμα ήταν τα ευτράπελα που συνέβησαν κατά την τελευταία ενημέρωση της αρμόδιας Επιτροπής της Βουλής.

τικά δυσχερής και η αναζήτηση ευθυνών όταν πραγματικά υφίσταται πραγματικό πρόβλημα.

Ποιος να ασχοληθεί, όμως, σε μια χώρα που το πολιτικό σύστημα αρέσκεται να χειρίζεται τα πάντα (γεω)πολιτικά, ακόμα και μικροκομματικά; Πώς να το κατανοήσει ο καθημερινός άνθρωπος όταν ύποπτοι διενέργειας κατασκοπείας σε βάρος της Ελλάδας κυκλοφορούν ελεύθεροι; «Περνάμε μήνυμα στην Τουρκία ότι δεν επιθυμούμε κλιμάκωση»(!), απαντούν κά-

«Απόρρητο» και βουλευτές

Το πολιτικό μας σύστημα έχει πετύχει κάτι απίθανο! Η πολιτική και η στρατιωτική ηγεσία να χάνει τον πολύτιμο χρόνο της, ασχολούμενη δήθεν για να ενημερώσει την Επιτροπή. Οι βουλευτές να διαμαρτύρονται για προσχηματική διαδικασία, καθώς λαμβάνουν το πολύ ένα 48ωρο πριν την ενημέρωση υλικό για το αντικείμενο της συζήτησης, το οποίο κρίνεται συχνά ακατανόητο. Οι βουλευτές δεν έχουν εξειδίκευση.

Έχουν εκφραστεί και ενστάσεις για τη δυνατότητα των βουλευτών να εκφέρουν άποψη, εάν π.χ. δεν ενημερωθούν για το αν υπήρξαν αξιωματικοί, οι οποίοι μειοψήφησαν στις διαδικασίες των Επιτελείων και του υπουργείου Άμυνας. Άρα δεν αρκεί η ενημέρωση μόνο για τη θέση του υπουργείου που μπορεί να έχει επηρεαστεί πολιτικά! Είναι παράλογο;

Με απλά λόγια, το πολιτικό σύστημα έχει μάθει "να κάνει πολιτική", η οποία δεν ταυτίζεται πάντα με το καλώς εννοούμενο εθνικό συμφέρον. Στην πραγματικότητα ουδείς κόπτεται για τη διαφάνεια, ούτε καν για το αν μια προμήθεια πραγματοποιείται με σεβασμό των ισχυουσών διαδικασιών, που σε αρκετές περιπτώσεις είναι στρεβλές! Διαδικασίες που φυσικά τις έχει θεσπίσει το ίδιο πολιτικό σύστημα, όχι για να προασπίσει τη διαφάνεια, αλλά για να είναι αυτό πολιτικά καλυμμένο.

Ο περίφημος "Νόμος Βενιζέλου" παρέλυσε το σύστημα προμηθειών. Η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ έφτασε ένα βήμα από το να αλλάξει ριζικά το σύστημα, έχοντας συζητήσει με όλους τους εμπλεκόμενους. Ο νόμος δεν έφτασε ποτέ στη Βουλή. Η κυβέρνηση της ΝΔ πέρασε τελικά τις μισές από τις προτεινόμενες αλλαγές, χωρίς ποτέ να εξηγήσει με ποιο σκεπτικό απέρριψε τις υπόλοιπες, παρότι ήταν το απόσταγμα επισταμένης συζήτησης ανάμεσα σε όλους τους εμπλεκόμενους.

«Απόρρητο», πιο σύντομο ανέκδοτο...

Πού καταλήξαμε; Με πρόσχημα το "εθνικώς επείγον" να υλοποιούνται προμήθειες με διαδικασίες εκτός του υφιστάμενου νομικού πλαισίου. Δηλαδή παράνομες! Γι' αυτό τον λόγο παρατηρείται το φαινόμενο οι συμβάσεις να κυρώνονται με νόμο, αφού υπογραφούν! Για να είμαστε απόλυτα ακριβείς, "εθνικώς επείγον" υφίσταται μετά από την υπερδραστηριότητα του πολιτικού συστήματος για τις Ένοπλες Δυνάμεις. Άρα το υποκρυπτόμενο ερώτημα αναδιατυπώνεται: μήπως κι εδώ το σύστημα ρέπει προς κατάχρηση;

Δεν ασχολούνται για να αλλάξουν το ισχύον νομικό πλαίσιο. Διαμαρτυρήθηκε κανείς από τη στρατιωτική ηγεσία; Διαμαρτυρήθηκε η αντιπολίτευση ώστε να εκδηλωθεί πρωτοβουλία αλλαγής του νομοθετικού πλαισίου με σκοπό να γίνει λειτουργικό και να τηρείται; Ζήτησε κανείς από τους πολιτικούς που διαμαρτύρονται για τις κυρώσεις των συμβάσεων με νόμους, το κείμενο του νομοσχεδίου επί ΣΥΡΙΖΑ, στο οποίο είχαν συμβάλει όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διαδικασία προμηθειών, εκτός από αυτούς που τελικά το πετσόκοψαν; Μήπως να το ξαναδούμε με ηρεμία, από τη στιγμή που και το υφιστάμενο νομικό πλαίσιο κρίνεται ως ακατάλληλο;

Ο εθισμός όλων στην "πολιτική διαχείριση" καλύπτει πίσω από την πολυπλοκότητα των νόμων που ψηφίζονται από τους ίδιους διαχειριστές πολιτικούς, δήθεν για να υπηρετήσουν την κάθαρση και τη διαφάνεια. Με αυτά τα δεδομένα, πρέπει να απορεί κανείς που αποδεικνύεται στην πράξη αδύνατο να βρεθεί ένας απλός λειτουργικός και αξιόπιστος τρόπος ενημέρωσης της Βουλής; Δεν είναι να απορούμε, λοιπόν, για ποιον λόγο ουδέποτε ενημερώνουν οργανωμένα τη Βουλή, αλλά προτιμούν τις αποσπασματικές διαρροές σε φιλική ΜΜΕ. Κάπως έτσι φτάσαμε η νομιμότητα να έχει καταντήσει στην Ελλάδα το πιο σύντομο ανέκδοτο...

Πολλά έγιναν και πολλά επιπώθηκαν. Η μεγάλη φασαρία όμως επικεντρώθηκε στο σοβιετικής προέλευσης σύστημα Πολυλαπλής Εκτόξευσης Πυραύλων (ΠΕΠ) RM-70, για το οποίο το Γενικό Επιτελείο Στρατού προωθεί πρόγραμμα εκσυγχρονισμού, τόσο για το σύστημα εκτόξευσης, όσο και για τους πυραύλους που εκτοξεύει. Πρόκειται για ένα σύστημα μαζικής εκπομπής πυρός που βρίσκεται ακόμα σε υπηρεσία ανά τον κόσμο.

Η απόφαση για τον εκσυγχρονισμό είναι σωστή. Παρότι πλέον υπάρχουν στην αγορά συστήματα σύγχρονης τεχνολογίας, το κόστος απόκτησης καθιστά απαγορευτική την αντικατάσταση στους ίδιους αριθμούς, έστω και στο περίπου. Σε περίπτωση απόσυρσης του σοβιετικού συστήματος, οι ελληνικές χερσαίες δυνάμεις θα έχαναν σε αριθμό συστημάτων, άρα και σε όγκο πυρός.

Το πρόγραμμα εκσυγχρονισμού θα πετύχει βελτίωση της απόδοσης σε δυο επίπεδα. Όχι μόνο θα διατηρήσει τα προαναφερθέντα χαρακτηριστικά ως στοιχείο της ελληνικής στρατιωτικής αποτροπής στον Έβρο και τα νησιά, αλλά με τις παρεμβάσεις θα διπλασιαστεί το βεληνικές των πυραύλων από τα 20 στα 40 χιλιόμετρα, ενώ θα βελτιωθεί και η ακρίβεια των βολών. Η ανωτέρω περιγραφή είναι εύληπτη ακόμα και από κάποιον αδαή περί τα στρατιωτικά, καθώς του επιτρέπει να σχηματίσει μια γνώμη για το τι ακριβώς αντιπροσωπεύουν οι RM-70 στο ελληνικό οπλοστάσιο και γιατί το αρμόδιο Επιτελείο έχει ισχυρό επιχείρημα, ζητώντας την αναβάθμισή τους.

Περίεργη «εμπλοκή» με το RM-70

Γιατί όμως αναφέρθηκαν τα ανωτέρω; Διότι μοιάζει τουλάχιστον περίεργη η "εμπλοκή" που σημειώθηκε –σύμφωνα με δημοσιογραφικές πληροφορίες– κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης της Επιτροπής για το εν λόγω σύστημα. Προβλήματα υπήρξαν και με άλλα προγράμματα. Πώς, όμως, είναι δυνατόν να δημιουργείται πρόβλημα για κάτι τόσο ξεκάθαρο; Η επιλογή του RM-70 ως παραδείγματος οφείλεται στην δημοσιότητα που απέσπασε εξαιτίας του γεγονότος ότι αναφέρθηκε πως συμπεριλαμβανόταν στα όπλα που έστειλε η Ελλάδα στην Ουκρανία. Ψίθυροι σέρνονταν για πολύ καιρό ότι πέραν των πυραύλων, η Ελλάδα είχε στείλει και εκτοξευτές.

Όλο το πρόβλημα ξεκινούσε όμως από την αποσπασματική, ενδεχομένως δε και βολικά προσαρμοσμένη ερμηνεία του όρου "κουλούρα ασφαλείας" στην Ελλάδα. Η κυβέρνηση ποτέ δεν ενημέρωσε τι έστειλε και βέβαια δεν μίληκε στον κόπο να εξηγήσει για ποιον λόγο αυτό συνιστά εθνικό απόρρητο. Ως συνήθως, μετά από λίγο, τα περισσότερα είδαν το φως της δημοσιότητας, με τη μορφή δημοσιογραφικής αποκάλυψης.

Είναι δύσκολο να αντιληφθεί κανείς την κρυψινοία και συνακόλουθα την αδυναμία των αρμοδίων να αντιληφθούν ότι η κρυψινοία τους θα έφερνε τα αντίθετα αποτελέσματα. Διότι η διαρροή ήταν εντελώς προβλέψιμη. Ο δε προβληματικός και ασαφής ορισμός του όρου "απόρρητο" στην Ελλάδα έχει οδηγήσει σε απαξίωσή του, με αποτέλεσμα να καθίσταται εξαιρε-

ποιοι, αδιαφορώντας για το αν η ανάποδη ανάγνωση αυτού



του μηνύματος δημιουργεί αίσθηση ασφάλειας στους επίδοξους κατασκόπους και ωθεί κι άλλους να ακολουθήσουν το παράδειγμά τους, παροξύνοντας το πρόβλημα.

Το «απόρρητο» στη δημόσια συζήτηση

Κάπως έτσι εξετράπη και η δημόσια συζήτηση για το τι εσάλη και τι όχι στην Ουκρανία. Εγείρονται ερωτήματα που χρήζουν απάντησης:

Πρώτον: Δικαιούται ή όχι η κυβέρνηση να το αποκρύπτει τις συγκεκριμένες πληροφορίες;

Δεύτερον: Μήπως το εθνικό απόρρητο εδώ αποτελεί πρό-σχημα για να αποφύγει η κυβέρνηση το πολιτικό κόστος;

Τρίτον: Μήπως η ίδια νοοτροπία βασιλεύει και στο στράτευμα με την καταχρηστική απόδοση υψηλότερης διαβάθμισης ασφαλείας, ώστε να απειλείται με σκληρά νομικά μέτρα όποιος δημοσιοποιήσει τέτοιες πληροφορίες;

Τέτατον: Δεν υπάρχει νατοϊκός κανονισμός εν ισχύ για τη διαβάθμιση κάθε πληροφορίας που περιέχεται σε έγγραφα, ο οποίος καταστρατηγείται;

Πέμπτον: Δεν αντιλαμβάνονται άπαντες ότι η κατάχρηση του απορρήτου έχει πολλαπλασιαστικά αρνητικές συνέπειες;

Ειδικά στο τρίτο ερώτημα, όσα έγιναν στην Επιτροπή της Βουλής είναι χαρακτηριστικά. Συνεχίστηκε μια σχεδόν παρανοϊκή συζήτηση για τα RM-70, η οποία ήταν αποτέλεσμα αυτής της σκόπιμης απόκρυψης πληροφοριών. Με βάση την περιρρέουσα ατμόσφαιρα όμως, η υποψία μήπως εστάλησαν εκτοξευτές στην Ουκρανία δεν είναι παράλογη. Όλα θα είχαν αποφευχθεί εάν όλα είχαν διευκρινιστεί εξ αρχής τα στοιχειώδη.

Αποκτήσαμε τόσα από τα αποθέματα της πρώην Ανατολικής Γερμανίας (147-150 σύμφωνα με ανοικτές πηγές). Αποφασίσαμε να αναβαθμίσουμε 111. Υπάρχουν άλλα 4-5 αλλά η αναβάθμισή τους κρίθηκε οικονομικά ασύμφορη. Τα υπόλοιπα χρησιμοποιήθηκαν τις τρεις τελευταίες δεκαετίες για α-νταλλακτικά! Αλήθεια πιστεύει κάποιος σοβαρά ότι τέτοια αναφορά προσφέρει υπηρεσία στην Τουρκία και γι' αυτό αποφεύγεται; Καλύτερα να μην σχολιαστεί...

Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιακού κύβου και αναζητήσεις στα άστρα

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»



ΓΕΝΙΚΕΣ ΖΩΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ ΕΩΣ 3 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

Η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο δίνει το έναυσμα για νέα ξεκινήματα και προοπτικές, αλλά όχι χωρίς εμπόδια για όσους επηρεάζονται από τη δύσκολη όψη Άρη-Πλούτωνα που θα δοκιμάσει τις αντοχές τους...

Παράξενη έως και δύσκολη εβδομάδα που ευνοεί τους Ιχθείς όπως και τα υπόλοιπα ζώδια του Νερού, ενώ ζορίζει αρκετά τους Ζυγούς, τους Κριούς και τους Τοξότες και γενικά τα ζώδια της Φωτιάς.

ΚΡΙΟΣ Καλό μας Κριαράκι, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου και μπορείς να αξιοποιήσεις όλη σου την ενέργεια και να διεκδικήσεις άφοβα, αλλά προσγειωμένα όλους σου τους στόχους! Το βλέμμα σου στρέφεται στο σπίτι και την οικογένεια και είσαι αποφασισμένος να διορθώσεις καταστάσεις που δεν λειτουργούν, είτε αυτό αφορά καταστάσεις, είτε πρόσωπα του οικείου περιβάλλοντος, αρκεί να μείνεις μακριά από κάθε είδους υπερβολές! Η Νέα Σελήνη από το ζώδιο του Καρκίνου αυτή την Τετάρτη, σε ωθεί σε ανανεώσεις στο χώρο του σπιτιού, ή ακόμα και μία αναθερμάνση στις οικογενειακές σου σχέσεις. Οδεύοντας προς στο Σαββατοκύριακο, το τετράγωνο του Άρη από το ζώδιο σου με τον Πλούτωνα από τον Αιγόκερω, σε γεμίζει με ένταση και θυμό εξαιτίας παρελθοντικών γεγονότων που στέκονται εμπόδιο στο δρόμο σου! Από την άλλη, λίγο πριν αποχωρήσει ο Άρης από το ζώδιο σου, βιάζεσαι να δεις εξελίξεις εδώ και τώρα στα αισθηματικά σου! Τα φλερτ σε ευνοούν, όμως η περίοδος είναι δύσκολη για να λύσεις ερωτικά προβλήματα του παρελθόντος! Στα επαγγελματικά σου υπάρχει ισχυρός ανταγωνισμός που σε θυμώνει, αλλά στα οικονομικά σου κάνεις τις απαιτούμενες κινήσεις εκείνες που σε βοηθούν να αντιμετωπίσεις κάθε πρόκληση.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Μην επαναπαυθείς σε ό,τι φαίνεται εύκολο γιατί ενδέχεται και να απογοητευθείς, αλλά και να συναντήσεις εμπόδια, ιδίως σε θέματα που αφορούν στο σπίτι που βρίσκεται στο προ-σκήνιο και σε καλεί να βρεις λύσεις.

ΤΑΥΡΟΣ Αγαπητέ μας Ταύρε, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου και συνειδητοποιείς τις ψυχικές σου ανάγκες, ωθώντας σε να αποφασίσεις ποιες θα κοινοποιήσεις για να πετύχεις τους στόχους σου και ποιες πρέπει να παραμείνουν στο παρασκήνιο! Η Νέα Σελήνη της Τετάρτης στο ζώδιο του Καρκίνου, που γίνεται σε μια φιλική θέση προς το ζώδιό σου, δίνει μια ευκαιρία για συμφωνίες και συζητήσεις και εγκαινιάζει ένα νέο όμορφο κύκλο για επικοινωνίες, συμφωνίες, επαφές, ή ακόμα και για ταξιδάκια! Για κάθε ενδεχόμενο, όμως, απόφυγε τις επιπόλαιες κινήσεις που θα σε σπρώξουν η δυσμενής όψη του Άρη με τον Πλούτωνα. Το Σάββατο το τρίγωνο του Ερμή με τον Κρόνο σε βοηθά να σταθεροποιήσεις κάποια οικονομικά σχέδια! Έχεις αφήσει για λίγο τα αισθηματικά σου στην άκρη, ζυγίζεις μέσα σου τι θέλεις, τι αξίζεις και τι επιζητάς από έναν άνθρωπο! Δεν λείπουν όμως και οι ευκαιρίες για να μιλήσεις και να εκφράσεις όλα όσα αισθάνεσαι! Η σκληρή εργασία φέρνει θετικά αποτελέσματα, αυτό θα πρέπει θυμάσαι και αυτή την εβδομάδα! Στα οικονομικά σου, η Αφροδίτη από το ζώδιο των Διδύμων, σε βοηθά να τονωθείς σημαντικά.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Καρὸς να καταλάβεις πως το «αποφασίζουμε και διατάζουμε» ανήκει σε άλλες εποχές. Δείξε ευελιξία, γιατί αδελφάκι μου, δεν γίνεται να κινείσαι σαν ...ζυλάγγουρο και να θες να χορέψεις ...ταγκό. Θέλει το καίτις του, και χάρη στις κινήσεις.

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ μας Δίδυμε, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου και σταθεροποιείς σχέδια που αφορούν το μέλλον και την πορεία σου! Παρά την καλοκαιρινή εξωστρέφεια και τη χαλαρή διάθεση, ίσως να κληθείς να αντιμετωπίσεις και κάποια θέματα που θα σε ενοχλήσουν, επιβαρυνμένες από τις δυσμενείς όψεις των Ερμή-Ποσειδώνα, που κρύβει απάτες και αυταπάτες και από τους Άρη-Πλούτωνα που ίσως σου παρουσιάσει πιθανά εμπόδια. Η Νέα Σελήνη που γίνεται την Τετάρτη στο ζώδιο του Καρκίνου, σε βοηθά να κάνεις τα κατάλληλα βήματα για να κερδίσεις παραπάνω χρήμα. Το Σαββατοκύριακο, το τετράγωνο του Ερμή με τον Ποσειδώνα σε οδηγεί σε λάθη και παρανοήσεις, διαφυλάξου από ψέματα και εξαπατήσεις! Η Αφροδίτη από το ζώδιο φέρνει όμορφες στιγμές στα αισθηματικά σου που σε ανεβάζουν, σε επιβεβαιώνουν και σε βοηθούν να μπεις τώρα σε μία νέα πορεία! Ευνοούνται νέες ερωτικές γνωριμιές ή ακόμα και αναθερμάνση σχέσης. Δεν είναι

κατάλληλη στιγμή για να πάρεις αποφάσεις για την μελλοντική επαγγελματική πορεία γιατί είναι πολύ πιθανό να πέσεις σε λάθη! Στα οικονομικά σου δίνονται οι ευκαιρίες για ένα έξτρα έσοδο.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Σε γενικές γραμμές τα δεδομένα κρίνονται θετικά στα οικονομικά, αρκεί να μην την πατήσεις από παπαιζιλίκια και πέσεις σε ... απάτες.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητό μας Καρκινάκι, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου και προχωράς σε ώριμες και υπεύθυνες κινήσεις, προάγοντας την καριέρα σου στο καλύτερο δυνατό σημείο, παρότι θα κινείται σε κουραστικούς ρυθμούς και απαιτήσεις. Η Νέα Σελήνη που γίνεται την Τετάρτη στο ζώδιο σου, επηρεάζει περισσότερο όσους έχουν γενέθλια αυτές τις μέρες, αλλά δίνει και σημαντική ευκαιρία για μια νέα αρχή, αρκεί να προσέξεις τις παρορμητικές κινήσεις, που πρέπει να έχουν σταθερές βάσεις για να προχωρήσουν. Είναι ένα διάστημα που σε βοηθά να ανοίξεις έναν ολοκαίνουργιο νέο κύκλο, να βελτιώσεις τη ζωή σου, τις σχέσεις σου, ή και την εικόνα σου! Το πρώτο Σαββατοκύριακο του Ιουλίου θέλει προσοχή, ιδιαίτερα αν έχεις γεννηθεί στο 3ο δεκαήμερο, γιατί κάποιες κόντρες και αψιμαχίες σε σχέσεις ή σε συνεργασίες θα σε πικράνουν! Κόντρες και αποκαλύψεις φέρνει η νέα εβδομάδα στα αισθηματικά σου, όμως το τοπίο ξεκαθαρίζει και ξέρεις πολύ καλύτερα πώς θα κινηθείς, με τι έχεις να κάνεις και τι μπορείς να ελπίζεις! Συγκροτείς επιτυχώς ζητήματα της εργασίας σου και μπαίνουν όλα σε μία τάξη! Στα οικονομικά είσαι με σκαμπανεβάσματα όμως καταφέρνεις και κλείνεις κάποιες τρύπες.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Όπως η κάθε γέννα έχει τις ωδίνες της, έτσι και η κάθε αρχή γίνεται με κόπο που θες να την κάνεις με κάθε ...κόστος! Δες το φιλοσοφικά: ακόμα κι' αν κλάψεις σήμερα, κάποια στιγμή αύριο θα ξαναγελάσεις. Στοιχειώδες, αγαπητέ Γουάτσον.

ΛΕΩΝ Καλό μας Λιοντάρι, η εβδομάδα ξεκινά με τη θετικό εξάγωνο Άρη-Κρόνου που σε βοηθά να οριοθετήσεις καλύτερα τα σχέδιά σου αλλά και τις φιλικές σου επαφές. Η Νέα Σελήνη που σχηματίζεται στον Καρκίνο αυτή την Τετάρτη, σε βοηθά να κλείσεις ανοικτά κεφάλαια του παρελθόντος και να διευθετήσεις εκκρεμότητες που βάραιναν την ψυχολογία σου! Είναι η κατάλληλη ώρα και στιγμή για να προετοιμάσεις τις κινήσεις σου στο επόμενο διάστημα, ακόμη και αν κινείσαι σε πιο μυστικά επίπεδα. Το Σαββατοκύριακο προσπάθησε να αποφύγεις παρέες, επαφές με άτομα που δεν ταιριάζουν και που σου προκαλούν εκνευρισμό. Επιπλέον, δείξε περισσότερη αυτοσυγκράτηση στα οικονομικά σου! Τα φλερτ και οι κατακτήσεις δεν λείπουν, όμως δεν αφήνεις και πολλά περιθώρια για να λάμψει το άστρο της ερωτικής σου ζωής! Αν είσαι σε σχέση κρατάς κάποιες αποστάσεις και «τεστάρεις» αν δεν είσαι σε σχέση, δέχεσαι τα κομπλιμέντα, αλλά δεν έχεις όρεξη για ανοίγματα... Στα επαγγελματικά σου δίνεις τον καλύτερό σου εαυτό και ανταμείβεσαι, δικαιώνεσαι! Στα οικονομικά χρειάζεται προσοχή γιατί θα παρασυρθείς σε επιπόλαια έξοδα.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Ξεκινούμε από τα βασικά: η πιο μεγάλη ώρα δεν οδηγεί στην κατηφόρα και σίγουρα δεν είναι τού ...Βαλαώρα. Είναι η δική σου, αλλά δεν διαρκεί αιώνια. Μια χαρά τα 'χεις σχεδιάσει στο μυαλό σου και έφτασε η στιγμή να τα κάνεις πράξη. Προχώρα!

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Καλέ μας Παρθένε, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου που σε βοηθά να κινηθείς έξυπνα στα οικονομικά, για να έχεις μόνο κέρδος και να καταλάβεις τις βαθιές επιθυμίες σου για να τις πραγματοποιήσεις. Μπορείς να δεις ξεκάθαρα στόχους για τους οποίους είχες κοπιάσει να υλοποιούνται και σημαντικοί φίλοι σε συμβουλεύουν σωστά. Δευτέρα και Τρίτη κάποια εγχειρήματα απαιτούν από σένα περισσότερη προσήλωση στις λεπτομέρειες, χωρίς αυτό να είναι αρνητικό και η Νέα Σελήνη της Τετάρτης σε καλεί να θέσεις νέους στόχους χωρίς να κάμπτεσαι από μικροεμπόδια, ενώ παράλληλα σου προσφέρει ευκαιρίες δικτύωσης, γνωριμιών, ελευθερίας και ανεμελιάς. Το Σαββατοκύριακο με το τετράγωνο του Ερμή με τον Ποσειδώνα, η σκέψη σου είναι διλωμένη και βρίσκεται σε δίλημμα αναφορικά με τις σχέσεις, τις συνεργασίες και τα επαγγελματικά, ενώ βυθίζεσαι στην αβεβαιότητα σε ό,τι αφορά στα αισθηματικά σου... Είτε βαριέσαι,

είτε δεν ξέρεις τι θέλεις, είτε αντιλαμβάνεσαι ότι το άτομο που σε ενδιαφέρει σου κάνει «νερά»! Μην ζητάς σοβαρές και ξεκάθαρες απαντήσεις αυτή την εβδομάδα στα ερωτικά! Στα επαγγελματικά και στα οικονομικά σου η εβδομάδα έχει κούραση, αλλά και επίτευξη! Ακολούθησε συγκροτημένα το πρόγραμμά σου και τους στόχους σου και δεν θα βρεθείς χαμένος.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Πάψε τη μουρμούρα και την γκρίνια, γιατί μια χαρά πετυχαίνεις τους σκοπούς σου και θέτεις νέους στόχους. Αυτό που πρέπει να προσέξεις είναι τα έξοδα που τρέχουν σαν τρελό φορτηγό με τα φρένα σπασμένα και σε λίγο θα τρέχεις και δεν θα φτάνεις.

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ μου Ζυγέ, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου που σε βοηθά να βάλεις πιο γερά θεμέλια στη σχέση σου με το σύντροφο σου, αφήνοντας πίσω προβλήματα! Εστιάζεις περισσότερο σε αυτά που πρέπει να κάνεις, αλλά τα πράγματα σε πιέζουν καθώς στα μέσα της εβδομάδας, με την όψη Άρη-Πλούτωνα, πρέπει να αναλάβεις τις ευθύνες σου απέναντι στους άλλους ενώ στο τέλος της εβδομάδας το κλίμα γίνεται απαιτητό, λόγω της όψης Ερμή-Ποσειδώνα. Η Νέα Σελήνη που σχηματίζεται στον Καρκίνο αυτή την Τετάρτη, ανοίγει ένα νέο κύκλο για τα επαγγελματικά σου, όπου μπορείς να δεις διάκριση, επιτυχία ή να ξεκινήσεις μία νέα εργασία! Το Σαββατοκύριακο αναμένεται έκρυθμο και ταραχώδες, κυρίως για προβλήματα τα οποία έχουν τις ρίζες τους στο παρελθόν. Προσοχή στις διαφωνίες. Κοίτα μπροστά, κάνε νέα σχέδια, άνοιξε μία νέα σελίδα και πίστεψε περισσότερο στον εαυτό σου! Αυτό που πρέπει να αποφύγεις στον έρωτα, είναι να ξύνεις παλιές πληγές! Στα επαγγελματικά σου είσαι σε ένταση ή και θυμώνεις από κάποιες στάσεις και συμπεριφορές! Στα οικονομικά σου κυριαρχεί ο φόβος και η ανασφάλεια.



ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Πάλις ξεκίνημα, νέοι αγώνες, σε ό,τι αφορά την σταδιοδρομία σου, αρκεί να δείξεις και την ανάλογη προσοχή στις ισορροπίες που πρέπει να κρατήσεις, γιατί πατώντας σε δυο βάρκες, μπορεί να βρεθείς να κολυμπάς στο άγνωστο με βάρκα το ...ωσωβίβο.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, η εβδομάδα είναι θετική και παρά την πίεση που έχεις με το επαγγελματικό περιβάλλον σου, έχεις ευκαιρίες και βλέπεις με πιο κατασταλαγμένη ματιά τα πιστεύω και τις θέσεις σου. Ξεκινά με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου που σε βοηθά να ανακτήσεις την ενέργεια και την όρεξη σου για δουλειά και με αυτό τον τρόπο ξεχωρίζεις στο εργασιακό σου περιβάλλον για την άριστη απόδοση σου! Η Νέα Σελήνη που σχηματίζεται στον Καρκίνο αυτή την Τετάρτη, δημιουργεί μια διέξοδο σε μια υπόθεση που στο παρελθόν δεν προχώρησε, ενώ σου προσφέρει προοπτικές για μακρινά ταξίδια, επαφές, γνωριμίες, αλλά και βελτίωση της διάθεσής σου! Το Σαββατοκύριακο σε βρίσκει αρκετά κουρασμένο από γεγονότα που έχουν μεσολαβήσει και θέλεις το χώρο και το χρόνο σου για να χαλαρώσεις! Στα αισθηματικά σου παθιάζεσαι, ζηλεύεις και προσπαθείς να κυριαρχήσεις όμως ...χαλάρωσε! Τίποτα δεν θα πάει στραβά στα αισθηματικά σου, αρκεί να φιλοσοφήσεις με έναν νέο τρόπο την πορεία σου! Στα επαγγελματικά και στα οικονομικά σου η εβδομάδα έχει στρες και κούραση! Κάποια έκτακτα έξοδα δεν θα μπορέσεις να τα αποφύγεις.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Νιώθεις «μια κούραση βαριά, στο σώμα σου και στην καρδιά και δεν σου κάνει όρεξη ούτε να κουβεντιάσεις», παρ' όλα αυτά, τα εγχειρήματά σου, τώρα, ευδοκιμούν παρά την κούραση και την βαριά διάθεση. Χαλάρωσε και σύντομα θα βρεθεί άκρη που θες.



ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου που σε βοηθά να πάρεις πρωτοβουλίες για θέματα που αφορούν τον έρωτα, τις σχέσεις σου ή και να βάλεις μία πιο σταθερή πορεία σε έναν ερωτικό δεσμό! Η καλή όψη Άρη-Κρόνου σε ευνοεί και σε βοηθά να υλοποιήσεις τους στόχους σου, ενώ ακόμα και αν συναντήσεις κάποια εμπόδια, σίγουρα καταφέρνεις με την αντοχή και την υπομονή σου να τα υπερνικήσεις. Η Νέα Σελήνη που σχηματίζεται στον Καρκίνο αυτή την Τετάρτη, προσφέρει ευκαιρίες για την τόνωση του εισοδήματός σου! Το Σαββατοκύριακο θα πρέπει να δείξεις προσοχή στα λόγια που ακούς, αλλά και στα λόγια που πιστεύεις, γιατί το τετράγωνο του Ερμή με τον Ποσειδώνα, σου θολώνει το τοπίο! Η Αφροδίτη από τους Διδύμους σε παρασύρει σε ένα όμορφο αισθηματικό παιχνίδι αυτή την εβδομάδα! Μία νέα ερωτική γνωριμία έρχεται για να σε συναρπάσει και να σε κάνει να ξεφύγεις από τα συνηθισμένα! Στα επαγγελματικά σου αναμένεις κάποιες εξελίξεις όμως υπάρχουν και καθυστερήσεις. Στα οικονομικά αναμένονται ευκαιρίες για τόνωση του εισοδήματός σου.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Πάινεις βαθιά ανάσα στα οικονομικά που σου 'χουνε γίνει βραχνάς. Αρκεί να κινηθείς σωστά και να προσέξεις τις διάφορες υποχρεώσεις σου, που απομυζούν το πορτοφόλι και μετατρέπουν τα όποια έσοδά σου, σε μια μακρινή και γλυκιά ...ανάμνηση.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου έχεις την ευκαιρία να λύσεις κάποια ζητήματα οικονομικά και να πάρεις μία ανάσα με τη διευθέτηση εκκρεμοτήτων. Ενδέχεται να είναι αρκετά κουραστική, με την έννοια ότι έρχονται στο προσκήνιο υποχρεώσεις

που σχετίζονται με το σπίτι ή την οικογένεια και αυτό θα επηρεάσει άμεσα τις διαπροσωπικές σου σχέσεις, ειδικά στα μέσα της εβδομάδας που επηρεάζεσαι από την δυσμενή όψη Άρη-Πλούτωνα. Η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο αυτή την Τετάρτη, ανοίγει ένα νέο κύκλο για την πορεία των σχέσεων σου, ενώ είναι πολύ πιθανό να μπει ένα νέο πρόσωπο στην ζωή σου! Το Σαββατοκύριακο με το τετράγωνο Άρη-Πλούτωνα δείξε παραπάνω προσοχή την συμπεριφορά σου προς την οικογένεια και απόφυγε τσακωμούς και εντάσεις που μπορεί να φέρουν άσχημες ρήξεις. Εύνοια στα αισθηματικά σου έχεις αυτή την εβδομάδα αν έχεις γεννηθεί στο 1ο και στο 2ο δεκαήμερο του ζωδίου σου, όπου μπορείς να αναμένεις εκπλήξεις και ανανεώσεις. Αν έχεις γεννηθεί στο 2ο δεκαήμερο, προσοχή σε κόντρες και χωρισμούς! Λύση σε ζητήματα οικονομικά βρίσκεις αυτή την εβδομάδα αγαπητέ μου Αιγόκερε, ενώ και στα επαγγελματικά εννοούνται νέες συνεργασίες.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Η παραίνεσή μας είναι να μην τραβάς το σχοινί, γιατί στο τέλος και θα το σπάσεις και τη ζαχαρένια σου θα χαλάσεις. Σκέψου λογικά και διατήρησε τις εύθραυστες ισορροπίες που κρατάς στα προσωπικά σου, γιατί μετά θα 'ναι αργά για ό,τι συμβεί.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ Υδροχόε, η εβδομάδα ξεκινά με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου, που σε βοηθά να τακτοποιήσεις θέματα που βρίσκονται στη μέση σε πρακτικό επίπεδο και είναι εμπόδιο στην καθημερινότητά σου, αλλά και να διεκπεραιώσεις με επιτυχία τις κοινωνικές υποχρεώσεις και εκκρεμότητες σου ή ακόμα και να οργανώσεις ένα ταξίδι αναψυχής! Επίσης, με την καλή όψη Άρη-Κρόνου μπορείς να δεις τα δημιουργικά σου σχέδια να προχωρούν. Η Νέα Σελήνη που σχηματίζεται στον Καρκίνο αυτή την Τετάρτη, βοηθά την συγκρότηση των επαγγελματικών σου, και είναι μία καλή ευκαιρία για να κάνεις τώρα την έναρξη μίας νέας επαγγελματικής δραστηριότητας. Το Σαββατοκύριακο θα πρέπει να αποφύγεις την βιασύνη στα λόγια και στις κινήσεις σου, αλλά και την απερισκεπτη σπατάλη στα οικονομικά! Είναι ο καιρός που μπορείς να περάσεις καλά στα αισθηματικά και να λειτουργήσεις πιο αυθόρμητα, φέρνοντας μία παιχνιδιάρικη νότα στον έρωτα! Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα είναι υποστηρικτική γιατί σου δίνεται η ευκαιρία να ξεκινήσεις μία νέα επαγγελματική δραστηριότητα, αρκεί να δείξεις μεγάλη προσοχή στα οικονομικά σου και τα άτσαλα έξοδα.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Ενδέχεται να κάνεις ένα νέο ξεκίνημα στα επαγγελματικά ή να δεις αλλιώς και πιο υψάλια την τρέχουσα επαγγελματική σου πορεία. Σε κάθε περίπτωση, μέτρησε σωστά τα βήματά σου και μην κάνεις επιπόλαιες κινήσεις.

ΙΧΘΥΕΣ Καλό μας Ψαράκι, κάπως αντιφατική αυτή η εβδομάδα, καθώς θα υπάρξουν έντονες καταστάσεις που θα σε πιέσουν, αλλά στο τέλος θα βρεις το διέξοδο και τις λύσεις σε όσα σε προβληματίζουν. Ειδικότερα, η Νέα Σελήνη την Τετάρτη γίνεται σε μια ιδιαίτερα ευνοϊκή θέση και σε βοηθά να κάνεις επανεκκίνηση σε καταστάσεις που είχαν μείνει στάσιμες, αρκεί προς το τέλος της εβδομάδας να προσέξεις όσα ακούς γιατί μπορεί να είναι απαιτητά. Με το εξάγωνο Άρη-Κρόνου κάνεις αποτελεσματικές κινήσεις για να βελτιώσεις τα οικονομικά σου θέματα και να σταθεροποιήσεις την συναισθηματική σου ζωή! Η Νέα Σελήνη που σχηματίζεται στον Καρκίνο αυτή την Τετάρτη, σου προσφέρει τις κατάλληλες ευκαιρίες για να απολαύσεις τον έρωτα, το καλοκαίρι και την ανεμελιά! Το Σαββατοκύριακο, με το τετράγωνο Ερμή-Ποσειδώνα προσπάθησε να αποφύγεις τις παρεξηγήσεις με την οικογένεια και λάβε υπόψη σου πως δεν είναι η κατάλληλη περίοδος για να κρίνεις καταστάσεις ή για να πεις μεγάλα λόγια στα συναισθηματικά. Με μία Νέα Σελήνη στον Καρκίνο η αισθηματική σου ζωή μπαίνει σε μία ολοκαίνουργια πορεία και μπορείς να απολαύσεις ειδυλλιακές στιγμές με το άτομο που έχεις στην καρδιά σου. Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα είναι στάσιμη χωρίς μεγάλες εξελίξεις, αλλά στα οικονομικά σου τακτοποιείς υποχρεώσεις, έστω κι αν αγχώνεσαι πολύ για τις εξελίξεις που έρχονται.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Απόλαυσε την επίτευξη κάποιων σχεδίων σου που, επιτέλους, παίρνουν σάρκα και οστά, αλλά δείξε και προσοχή στα οικονομικά σου, γιατί αν δεν αλλάξεις σφάτα, σε λίγο δεν θα 'χεις ...τάλιρο για να κλαφτείς και να πεις τον πόνο σου.

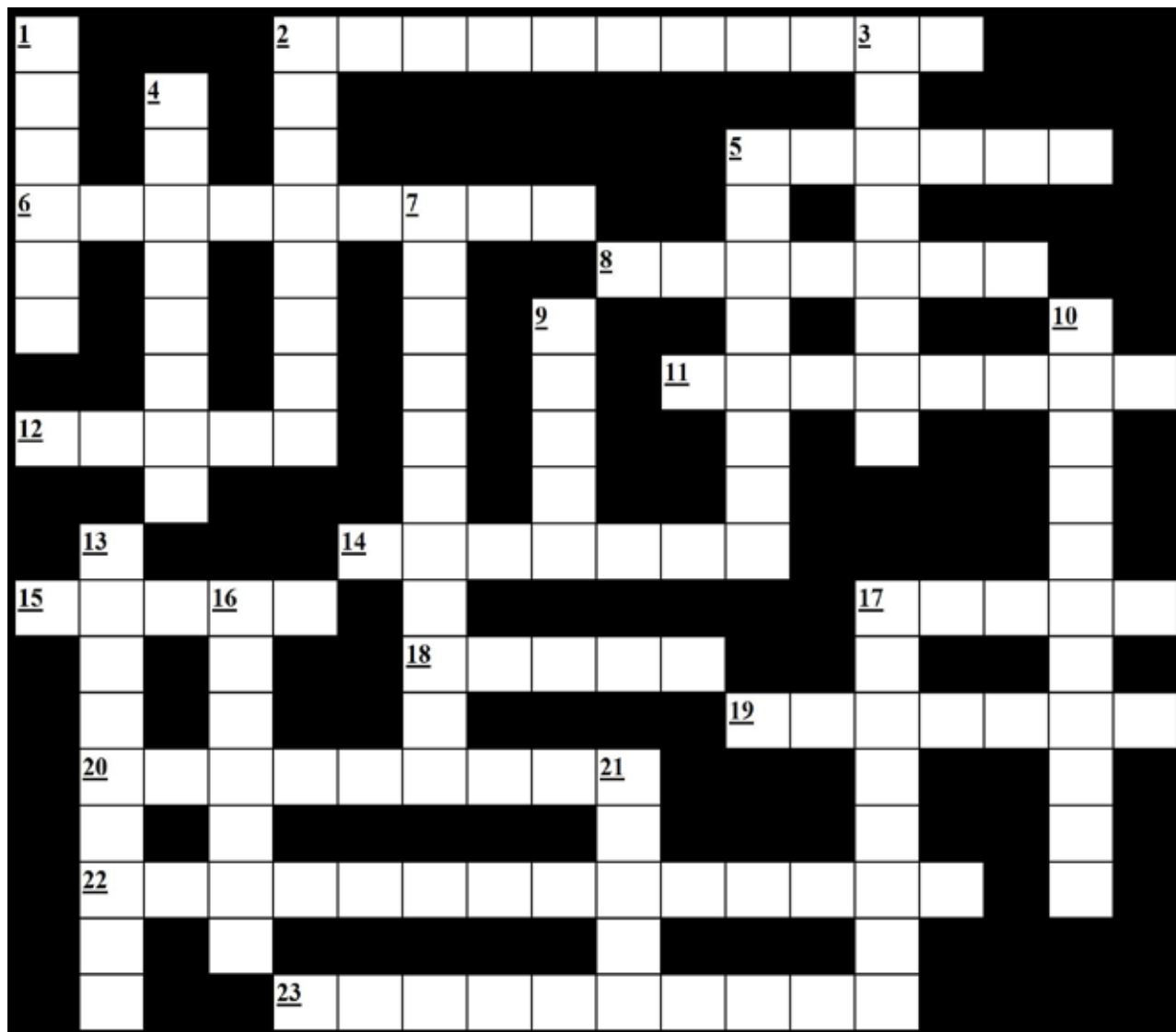
ΑΝ ΜΑΣ ΕΜΑΘΑΝ ΚΑΤΙ ΟΙ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΩΝ ΑΔΑΜ ΚΑΙ ΕΥΑΣ, ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΧΙΟΝΑΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΝΟΥΝ ΚΑΚΟ. ΓΙ' ΑΥΤΟ, ΦΑΤΕ ΑΦΟΒΑ ΠΑΓΩΤΟ!

ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΝΟΜΙΖΕΣ ΟΤΙ ΕΧΕΙ ΠΑΓΩΤΟ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΨΥΞΗ, ΤΗΝ ΑΝΟΙΓΕΣ ΚΑΙ ΒΛΕΠΕΣ ΑΡΑΚΑ ΜΕ ΛΗΓΜΕΝΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟ 'ΧΩ ΠΑΘΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΣΧΕΣΗ

ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σάς ψυχαγωγεί και σάς συντροφεύει

Τη στήλη γράφει και επιμελείται ο Ι. Π. Ροδίτης



Οριζοντίως

2. Λέγεται για την εγκράτεια, την ηθικότητα που δεν αφήνει περιθώρια παρέκκλισης, αλλά και για την απόλυτη και σχολαστική ακρίβεια ή για τη συμπεριφορά εκείνου που έχει έλλειψη επιείκειας και επιδεικνύει σκληρότητα. Πρόκειται για την ιδιότητα του αυστηρού, όπως είναι το ύφος των μηνυμάτων που δήθεν στέλνει η ελληνική κυβέρνηση στους τούρκους.

5. Το μικρό βάρος από μολύβι που χρησιμοποιείται σε αλιευτικά όργανα, όπως τα δίχτυα και οι πετονιές και το κινητό αντίβαρο ζυγαριάς ή κανταριού. Λέγεται επίσης και για καθετί που βαρύνει που μπορεί να είναι κάποιος που δεν προσφέρει και ζει παρασιτικά ή και κάτι που δηλώνει μία δυσάρεστη συνέπεια, μία βλάβη. Ως τέτοιο θεωρεί ο Μητσοτάκης θεωρεί την Κύπρο για την οποία η Ελλάς είναι εγγυήτρια δύναμη και ενδεχομένως τα νησιά του Αιγαίου, που μπορεί να θυσιάσει για να συναφθεί μια πρεσποσυμφωνία του Αιγαίου.

6. Ο μοχλός που ρυθμίζει τη ροή υγρού, που μπορεί να κλείνει, να ανοίγει ή να διακόπτεται η ροή κάποιου υγρού στοιχείου. Όπως είναι ο μοχλός που ρυθμίζει τη ροή του υγραερίου από τη Ρωσία και που η Ευρωπαϊκή Ένωση, ακολουθώντας κατά γράμμα τις εντολές των ΗΠΑ, ώθησαν τους ρώσους να την κλείσουν, με αποτέλεσμα η ΕΕ να πυροβολεί τα πόδια της δημιουργώντας ένα παρανοϊκό οξύμωρο: για να ...τιμωρήσει τον Πούτιν του επιβάλλει κυρώσεις και στο τέλος τη ζημιά την πληρώνει η Ευρωπαϊκή Ένωση.



8. Η ερημιά· η κατάσταση εκείνου που είναι ή ζει μόνος χωρίς συντροφιά ή γενικά χωρίς επικοινωνία με άλλους ανθρώπους. Ο ...Πάριος ισχυρίζεται πως είναι πιο καλή από το βρίσκεσαι σε μια σκέψη χωρίς μέλλον. Από την άλλη πλευρά, η ελληνική κυβέρνηση, τελειώς ανορθολογικά, ισχυρίζεται ότι ο ψευτοσουλτάνος Ερντογάν βιώνει τη δική του και εκείνος σε απάντηση, φροντίζει να τους διαφεύδει συνεχώς, άλλοτε εντός του ΝΑΤΟ και άλλοτε με τις συμβαχίες που συνάπτει.

11. Το αντίθετο της αθώωσης. Η απόφαση δικαστηρίου με την οποία επιβάλλεται ποινή σε κατηγορούμενο που κηρύσσεται ένοχος, αλλά και η έντονη αποδοκιμασία ή η δυσάρεστη κατάσταση, η δυστυχία, που υφίσταται κάποιος. Εν προκειμένω, αναφερόμαστε σ' αυτές που υποτίθεται ότι απευθύνονται κατά και εισπράττουν οι τούρκοι, για τις παραβιάσεις τους εις βάρος της Ελλάδας και οι τούρκοι με περισσό θράσος λένε πως τις γράφουν μεταξύ ομφαλού και γονάτων.

12. Η μεγάλη λύπη για κάποιο δυσάρεστο γεγονός και γενικά το δυσάρεστο συναίσθημα που κυριάρχα στοιχεία του είναι μια διαρκής λύπη και βαθιά μελαγχολία. Λέγεται, όμως και για κάτι που προκαλείται από άστοχες, άκαιρες και λανθασμένες ενέργειες με δυσάρεστα αποτελέσματα, όπως είναι αυτές που γίνονται από την κυβέρνηση για να αντιμετωπίσει τις επεκτατικές κινήσεις των τούρκων, προκαλώντας το ακριβώς αντίθετο αποτέλεσμα από τα αναμενόμενα.

14. Το συμπέρασμα μιας διδασκαλίας που προτείνει έναν τρόπο σκέψης ή και συμπεριφοράς και το ηθικό συμπέρασμα που εξάγεται από μία προηγούμενη εμπειρία. Με άλλο τρόπο αποδίδεται και στην λαϊκή παροιμία ως «τα μαθήματα που μαθαίνουμε από τα παθήματά μας». Παροιμία που αδυνατεί να κατανοήσει ο Μητσοτάκης αρνούμενος να διδαχθεί από τα δικά του παθήματα. Με αποτέλεσμα οι τούρκοι να μας προκαλούν ακόμη και μέσα στην Αθήνα και μάλιστα μπροστά από την Ελληνική Βουλή, κουνώντας επιδεικτικά και προσβάλλοντας κάθε Έλληνα κουνώντας το κακόσχημο κουρελόπανο που έχουν για σημαία!



15. Το αντίθετο της αμνησίας και της λήθης. Στις μέρες μας, λέγεται συνήθως για κάθε τμήμα ηλεκτρονικής συσκευής που μπορεί να αποθηκεύει πληροφορίες και να τις δίνει όταν ζητηθούν, αλλά η βασική έννοια της λέξης αφορά στην ικανότητα του εγκεφάλου να διατηρεί γνώσεις ή εντυπώσεις και να τις ανακαλεί, όταν θέλει. Σε ό,τι αφορά στην ελληνική κυβέρνηση, προκαλεί εντύπωση ότι, σε ό,τι αφορά την εξωτερική πολιτική, ακολουθούν και θυμούνται μόνο την εθνικά ντροπιαστική στάση του Σημίτη στη Μαδρίτη, όταν αναγνώρισε συμφέροντα των τούρκων στη Μεσόγειο και το Αιγαίο και ξεχνούν με περισσή ευκολία, κάθε έννοια αντίστασης και πατριωτικής αντίδρασης απέναντι στις οθωμανικές ονειρώξεις του ψευτοσουλτάνου Ερντογάν.

17. Μειωτικά λέγεται για τον συρφετό· η μεγάλη συγκέντρωση, το μεγάλο πλήθος ατόμων του ίδιου είδους, όπως είναι, συνολικά, ο συρφετός του ελληνικού πολιτικού συστήματος, οι οποίοι προτίθενται να ξεπουλήσουν την πατρίδα τους ή και να απολέσουν εθνική κυριαρχία στους τούρκους, για να ικανοποιήσουν τις εντολές των ξένων «συμμάχων» και «φίλων» της Ελλάδας.

18. Η δύναμη· το κύρος. Το μέγεθος της δύναμης που έχει κάποιος, που μπορεί να είναι στρατιωτική, πολιτική και γενικά η δύναμη μίας χώρας. Στη σημερινή κατάσταση και παρά την ελληνική υπεροχή έναντι των τούρκων, το πολιτικό σύστημα εξακολουθεί να λειτουργεί υπό το καθεστώς των φοβικών συνδρόμων, απέναντι στους θρασύδειλους τούρκους.

19. Η κίνηση με κατεύθυνση ελικοειδή, οφιοειδή, ημικυκλική για την αποφυγή ή την παράκαμψη εμποδίου που δεν επιτρέπει ή κάνει επικίνδυνη την κίνηση σε ευθεία γραμμή. Μεταφορικά λέγεται για οποιαδήποτε ενέργεια με την οποία κάποιος επιδιώκει να αποφύγει μια επικίνδυνη ή δύσκολη κατάσταση, ή αναγκάζει έναν αντίπαλο να αλλάξει θέση, άποψη και σχέδιο δράσης. Η ελληνική κυβέρνηση, λανθασμένα, ισχυρίζεται ότι με τέτοιου είδους κινήσεις θα αποτρέψει τα επεκτατικά σχέδια των τούρκων και στο τέλος προχωρά σε συνεχείς υποχωρήσεις.

20. Λέγεται, με τον αδόκιμο όριο και «δισημία». Η διπλή σημασία που εμφανίζει στο λόγο μια λέξη, είτε από μόνη της είτε από τη σύνθεση ή τη σύνταξη της, δηλαδή με διφορούμενο νόημα, όπως είναι οι θέσεις που υποστηρίζει η ελληνική κυβέρνηση για να αντιμετωπίσει τις τουρκικές απειλές με αποτέλεσμα να μην την λαμβάνει κανείς σοβαρά υπό όψιν του.

22. Ο ρεβιζιονισμός· η τάση για την αναθεώρηση φιλοσοφικών ιδεών και κυρίως των ιδεών του μαρξισμού· η επανεξέταση με σκοπό τον έλεγχο και την τροποποίηση, όπως αυτός που εκφράζεται από τον ψευτοσουλτάνο ισλαμοφασίστα Ερντογάν που θέλει να αλλάξει τα σύνορα των τούρκων γιατί, όπως και ο Χίτλερ, τα υφιστάμενα τον ...«στενεύουν».

23. Η ενέργεια ή το αποτέλεσμα του πυροδοτώ. Η μετάδοση της φωτιάς σε κάτι, ιδίως στην εκρηκτική ύλη ενός εκρηκτικού μηχανισμού. Μεταφορικά λέγεται για ενέργειες, διαδικασίες ή εξελίξεις, συνήθως ανεπιθύμητες, που προκαλούν δυσάρεστες εξελίξεις, όπως κάνουν οι τούρκοι που προσπαθούν να προκαλέσουν θερμό επεισόδιο εις βάρος της Ελλάδας.

Κατέτως

1. Το νήμα· το μακρύ κυλινδρικό και λεπτό σύμπλεγμα από φυσικές ή τεχνητές ίνες που χρησιμοποιείται ως υφαντική ύλη. Στο παιδικό τραγούδι γίνεται λόγος για την κόκκινη που είναι δεμένη στην ανέμη και την κλωτσούμε για να αρχίσει το παραμύθι. Χρησιμοποιείται στη φράση όπου αν κάτι κρέμεται από αυτή, σημαίνει πως μια υπόθεση βρίσκεται σε πολύ κρίσιμο, σε πολύ επικίνδυνο για την έκβασή της, όπως είναι σήμερα η κυριαρχία της Ελ-



λάδος που κρέμεται από αυτή που κοντεύει να σπάσει από την υποχωρητικότητα των ελλήνων πολιτικών.

2.

Η μετάδοση της φωτιάς σε κάτι, ιδίως όταν πρόκειται για πολεμική σύγκρουση. Το επιχειρούν οι τούρκοι, προκαλώντας και απειλώντας την Ελλάδα, υπολογίζοντας στην υποχωρητικότητα των ελλήνων κυβερνήσεων και στο φοβικό σύνδρομο που τους διακατέχει.

3.

Ο ταραχοποιός· αυτός που δημιουργεί φασαρίες, όπως είναι ο ισλαμοφασίστας ψευτοσουλτάνος Ερντογάν που, πλέον ανοικτά, άλλοτε απειλεί την Ελλάδα με κατάληψη των Ελληνικών νησιών, άλλοτε ως άλλος Χίτλερ λέει πως τα σύνορα της χώρας του είναι μικρά και «στενεύουν» τους τούρκους και πάντα βρίσκει τρόπο για να εκφράσει τις νεοσθωμανικές ονειρώξεις του, πάντα εις βάρος της Ελλάδας, έχοντας την υποστήριξη της καραδουλάρας του, τον γενικό γραμματέα του ΝΑΤΟ, Γενς Στόλτενμπεργκ, γνωστό και ως «τούρκενμπεργκ».



Διεθνής ταραξίας που γαυγίζει σαν λυσσασμένο σκυλί και όταν βρίσκει τα δύσκολα γίνεται κοτούλα λειράτη

4.

Ο παραλογισμός· η παραφροσύνη και η τρέλα. Ο ορισμός της που αποδίδεται, (μάλλον λανθασμένα), στον Αϊνστάιν είναι να επαναλαμβάνεις τα ίδια ακριβώς λάθη, ελπίζοντας σε διαφορετικά αποτελέσματα. Κάτι αντίστοιχο, δηλαδή, με όσα κάνει η ελληνική κυβέρνηση που, υποχωρώντας συνεχώς, ελπίζει να αναχαιτίσει τον τουρκικό επεκτατισμό χάνοντας συνεχώς έδαφος.



5.

Ιταλική λέξη, για το αντικείμενο από ύφασμα ή χαρτί, σε σχήμα στρόγγυλο ή πτυσσόμενου ημικυκλίου, που μετατοπίζει τον αέρα και δροσίζει κυρίως το πρόσωπο. Μεταφορικά, όταν κάποιος λέει πως είναι ανοικτή, εννοεί πως όλα τα θέματα, συνήθως προβληματικά, είναι ανοικτά, προσομοιάζοντας σε αυτήν.



7.

Η μελέτη της επίδρασης των γεωγραφικών, οικονομικών και δημογραφικών παραγόντων στην πολιτική και κυρίως στην εξωτερική πολιτική των κρατών. «Πατριάρχης» αυτής της επιστήμης στην Ελλάδα, θεωρείται και είναι ο καθηγητής κ. Ιωάννης Μάζης, που έχει δημοσιεύσει αμέτρητες μελέτες για το αναφαίρετο δικαίωμα της Ελλάδας να επεκτείνει την Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη της στα 12 ναυτικά μίλια και διαχρονικά οι ελληνικές κυβερνήσεις περιφρονούν επιδεικτικά, με αποτέλεσμα να αποθρασύνονται παντελώς οι τούρκοι και να απειλούν ευθέως την Πατρίδα μας.



9.

Η βαθμιαία, η σταδιακή καταστροφή, η διάβρωση και μεταφορικά η βαθμιαία απώλεια του κύρους, της φήμης, όπως αυτή που υφίσταται η ελληνική κυβέρνηση και ιδιαίτερα ο Μητσοτάκης που φροντίζει με κάθε δημόσια παρέμβασή του να δικαιώνει το προσωνύμιο του «Κούλης».

10.

Η υπερβολική συζήτηση γύρω από τη διεξαγωγή πολιτικών εκλογών, όπως είναι αυτή που εξελίσσεται τώρα στην Ελλάδα για τις επικείμενες εκλογές που, κατά πάσα πιθανότητα, θα διεξαχθούν το φθινόπωρο.

13.

Ο «μεγάλος τιμονιέρης» (λέμε και καμιά βλακεία για να περνάει η ...ώρα) Μάο, έλεγε γι' αυτήν πως όταν υπάρχει είναι «ωραία κατάσταση», ενώ ο λαός λέει ότι «στην αναμπουμπούλα χαιρέται ο λύκος». Η έλλειψη, δηλαδή, της τάξεως και της κανονικής λειτουργίας, όπως είναι η σημερινή όπου ο τούρκος λύκος προσπαθεί να εκμεταλλευθεί την αναμπουμπούλα λόγω Ουκρανίας, για να επιβάλλει τις ονειρώξεις του.



16.

Ο θεός ή δαίμονας, που αποτελούσε την προσωποποίηση του ύπνου. Στην έκφραση ότι κάποιος βρίσκεται ή παραδίδεται «εις τας αγκάλας» τους, σημαίνει ότι κοιμήθηκε. Τρανό αποτέλεσμα ο Μητσοτάκης που κοιμάται τον ύπνο του δικαίου ή εν προκειμένω, τον ύπνο του υποτελούς εντολοδόχου, για να μην ενοχλήσει τους «φίλους» και «συμμάχους» της Ελλάδας.

17.

Το γράμμα. Το κείμενο που γράφει κάποιος για να το στείλει συνήθως με το ταχυδρομείο σε κάποιον άλλο και να τον πληροφορήσει για κάτι που είτε δεν

μπορεί, είτε δε θέλει να του το πει προφορικά· το κείμενο που έχει τη μορφή γράμματος, όπως ήταν το «ανοικτό γράμμα» που, επιτέλους, δημοσίευσε Έλληνας πολιτικός, ο Πέτρος Μολυβιάτης, απευθυνόμενος στην καραδουλάρα του Ερντογάν και γενικό γραμματέα του ΝΑΤΟ, Γενς Στόλτενμπεργκ, γνωστός και ως «Τούρκενμπεργκ» όπου, μέσα σε λίγες γραμμές, περνούσε τον ΝΑΤΟϊκό λουστράκο, γενεές 14.



21.

Λέξη που προέρχεται από το λατινικό «antrum» και αφορά στο φυσικό κοίλωμα σε βράχο όπου βρίσκουν καταφύγιο και χρησιμοποιούν ως κατοικία τους για άγρια ζώα. Μεταφορικά ο όρος χρησιμοποιείται για τον φυσικό ή νοητό χώρο όπου βρίσκουν καταφύγιο οι κακοποιοί, που θα μπορούσε να αποδοθεί και στην ...Ελληνική Βουλή ή στα πολιτικά κόμματα, όπου η πλειονότητα των βουλευτών και μελών τους δρουν ως άρπαγες που ενδιαφέρονται μόνο για το πορτοφόλι τους και τη βολή τους.

Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

5. ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ, 7. ΘΗΚΑΡΙ, 12. ΣΚΑΝΔΑΛΗ, 13. ΕΥΗΧΑ, 15. ΚΑΤΑΜΟΥΤΡΑ, 17. ΚΡΕΣΕΝΤΟ, 19. ΚΡΟΥΣΗ, 20. ΠΡΕΣΒΗΣ, 21. ΘΗΡΙΟ, 22. ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΗΣ, 24. ΓΕΩΤΡΥΠΑΝΟ, 25. ΑΣΙΑ, 26. ΘΡΑΣΥΔΕΙΛΟΣ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΑΠΟΒΑΣΗ, 2. ΤΣΟΚΑΡΙΑ, 3. ΑΘΛΙΟΤΗΤΑ, 4. ΒΡΑΣΗ, 6. ΔΙΛΗΜΜΑ, 8. ΚΑΤΕΥΝΑΣΜΟΣ, 9. ΚΟΣΜΙΑ, 10. ΤΡΑΜΠΟΥΚΟΣ, 11. ΦΡΕΝΟΚΟΜΕΙΟ, 14. ΑΚΤΙΒΙΣΤΗΣ, 16. ΑΓΚΑΘΙ, 17. ΚΑΟΥΡΑ, 18. ΕΙΣΒΟΛΕΑΣ, 23. ΣΦΑΓΗ



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξάιτερο γελοιογράφο ΚΥΡ (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

στής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

Ο πόλεμος είναι ήδη εδώ – «Η Τουρκία ή θα χάσει ή θα κερδίσει εδάφη»

του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Το ότι ο πόλεμος είναι ήδη εδώ, έστω κι αν δεν έχει πέσει ακόμα ντουφεκιά, επιβεβαιώνεται από σειρά γεγονότων, αλλά συμπυκνώνεται σε δύο δηλώσεις: Στην παλαιότερη του Ερντογάν (2017) ότι «η Τουρκία ή θα χάσει ή θα κερδίσει εδάφη», και η τωρινή του Τσαβούσογλου ότι «η Τουρκία δεν μπορεί να εγκλωβιστεί στα σύνορα της». Όποιος παρακολουθεί με προσοχή την τουρκική εξωτερική πολιτική θα έχει διαπιστώσει πως σταθερά της είναι να διακηρύσσει τους στρατηγικούς στόχους της. Η Αγκυρα –και επί (μετα)κεμαλικών και επί νεοοθωμανών– συμπεριφέρεται έτσι επειδή επιδιώκει να εξοικειώνει τη διεθνή κοινότητα με τον δομικό επεκτατισμό της.

Παρά τις κατά καιρούς διακυμάνσεις, από την επομένη σχεδόν ημέρα, στόχος του κεμαλικού καθεστώτος ήταν η κατάλυση του προβλεπόμενου από τη Λωζάννη καθεστώτος μερικής αυτονομίας της Ίμβρου και της Τενέδου και ευρύτερα η διάλυση της ελληνορθόδοξης μειονότητας. Η κατάλυση έγινε γρήγορα, ενώ η διάλυση της μειονότητας ολοκληρώθηκε σε δόσεις, με κορυφαία το πογκρόμ του 1955.

Το κεμαλικό δόγμα «ένα έθνος, ένα κράτος, μία γλώσσα» μετέτρεψε εξ αρχής τις μειονότητες σε «ξένο σώμα», από το οποίο η Τουρκία «έπρεπε» με κατάλληλους δράσεις να απαλλαγεί. Το Κυπριακό μπορεί να χρησιμοποιήθηκε σαν πρόοχημα-καταλύτης από τη δεκαετία του 1950 για τη διάλυση της ελληνορθόδοξης μειονότητας στην Τουρκία, αλλά ταυτοχρόνως ήταν και η πρώτη εκδήλωση του τουρκικού επεκτατισμού εναντίον του Ελληνισμού. Έτσι, όταν η διάλυση ολοκληρώθηκε στη δεκαετία του 1960 κι όταν η τουρκική εισβολή-κατοχή έλυσε κατά τις επιδιώξεις της Αγκυρας το Κυπριακό, το μετακεμαλικό καθεστώς στράφηκε δυναμικά στο Αιγαίο και στη Θράκη.

Από το 1973-74, το καλάθι με τις μονομερείς τουρκικές επεκτατικές διεκδικήσεις σε βάρος της Ελλάδας σταδιακά γεμίζει. Στη δεκαετία 2002-2012, ο Ερντογάν επεδίωκε χαμηλή θερμοκρασία στο ελληνοτουρκικό μέτωπο, επειδή μαινόταν ο εμφύλιος πόλεμος με το μετακεμαλικό βαθύ κράτος και φοβόταν ότι οι στρατηγικοί θα χρησιμοποιούσαν μία κρίση με την

και από τον Ερντογάν, προκαλώντας τον να καταλάβει ελληνικά νησιά!

Είναι αξιοσημείωτο, πάντως, ότι τα δύο ρεύματα του τουρκικού πολιτικού συστήματος έχουν και έναν δεύτερο κοινό παρονομαστή, εκτός από τον επεκτατισμό, που είναι δομικό στοιχείο του τουρκικού κοινωνικού σχηματισμού, κληρονομημένο από το οθωμανικό παρελθόν. Ο άλλος κοινός παρονομαστής είναι το γεγονός ότι βιώνουν τον κουρδικό αλτρωτισμό ως απειλή για την εδαφική ακεραιότητα της Τουρκίας, εξ ου και αμφότεροι έχουν χρησιμοποιήσει άγρια καταστολή. Μπορεί ο Ερντογάν σε μία πρώτη φάση να επιχείρησε να προσδέσει το κουρδικό εθνικό κίνημα στο νεοοθωμανικό ιδεολογικό άρμα («Τούρκοι και Κούρδοι είναι παιδιά των Οθωμανών»), αλλά όταν απέτυχε, επέστρεψε στην πεπατημένη των μαζικών εξοντωτικών διώξεων.

«Ή θα χάσει ή θα κερδίσει εδάφη»

Πρέπει να υπογραμμισθεί το γεγονός ότι στο σύγχρονο τουρκικό εθνικό ιδεολόγημα συνυπάρχουν σφιχταγκασμένοι ο επεκτατισμός με τον διάχυτο φόβο ότι η Τουρκία κινδυνεύει με ακρωτηριασμό. Την τελευταία οκταετία, μάλιστα, ο διάχυτος αυτός φόβος με την καθοδήγηση του καθεστώτος Ερντογάν έχει πάρει σχήμα: Τον ακρωτηριασμό μεθοδεύει η χριστιανική Δύση, χρησιμοποιώντας σαν «εργαλείο» τους Κούρδους. Το γεγονός, μάλιστα, ότι οι Αμερικανοί συμμάχησαν με τους Κούρδους της Συρίας και τους εξόπλισαν για να συντριβεί το ISIS, επιστρατεύεται από τους περί τον «σουλτάνο» σαν απόδειξη της δυτικής «συνωμοσίας».

Ειδικά μετά την απόπειρα πραξικοπήματος του 2016, ο Ερντογάν θεώρησε ότι οι Αμερικανοί επιχείρησαν να τον ανατρέψουν με σκοπό να ελέγξουν την Τουρκία και στο πλαίσιο της κυανορούμενης «νέας τάξης πραγμάτων» στην περιοχή να προωθήσουν την ίδρυση κουρδικού κράτους, το οποίο εκ των πραγμάτων προϋποθέτει ακρωτηριασμό της χώρας του. Είναι ξεκάθαρο, άλλωστε, πως το Κουρδικό ζήτημα έχει για τα

καλά μπει στη γεωπολιτική ατζέντα και είναι μάλλον απίθανο να διαγραφεί. Το γεγονός ότι το Ισραήλ έχει αναφανδόν ταχθεί υπέρ του κουρδικού εθνικού κινήματος πυροδοτεί περαιτέρω τους τουρκικούς φόβους.

Η προ ετών αμφισβήτηση από τον Ερντογάν της συνθήκης της Λωζάννης, οι στρατιωτικές επεμβάσεις σε Ιράκ, Συρία, Λιβύη και Καύκασο, καθώς και η κλιμακούμενη γεωστρατηγική πίεση προς Κύπρο και Ελλάδα, είναι ένα διαρκές μήνυμα προς τη Δύση και κάθε άλλη κατεύθυνση ότι η διαφανόμενη ρευστοποίηση των γεωπολιτικών δεδομένων στην ευρύτερη περιοχή βρίσκει την Τουρκία σε ρόλο ενεργού διεκδικητή.

Πριν από το αποτυχημένο πραξικόπημα του Ιουλίου 2016, ο Ερντογάν είχε ξεκαθαρίσει τη θέση του. Δεν περιορίστηκε στη νεοοθωμανική ρητορική του Νταβούτογλου πως η Τουρκία πρέπει να ενδιαφέρεται για τους «αδελφούς» της στον ευρύτερο μουσουλμανικό-σουνιτικό κόσμο. Ούτε έμεινε στη δήλωση πως «Τουρκία δεν είναι μόνο η Τουρκία». Έχει κάνει ένα κρίσιμο βήμα παραπέρα. Όπως είπε το 2017, «όταν αλλάζουν τα πάντα, δεν μπορούμε να βρισκόμαστε στο σημείο που βρεθήκαμε τότε» (στα σύνορα που χάραξε η συνθήκη της Λωζάννης). Και για να μην αφήσει καμία αμφιβολία, μιλώντας στους υπουργούς του είχε πει χαρακτηριστικά: «η Τουρκία ή θα χάσει ή θα κερδίσει εδάφη», προσθέτοντας ότι ο ίδιος είναι αποφασισμένος να αγωνισθεί για να κερδίσει εδάφη.

Μετά τη σύνοδο κορυφής της ΕΕ και εν όψει της συνόδου κορυφής του ΝΑΤΟ, ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών πρόβη σε μία δήλωση που συμπυκνώνει την τουρκική στρατηγική, προσγειώνοντας ανώμαλα όσους με ιδεοληπτικές εμμονή αρέσκονται να ερμηνεύουν κατά τις ιδεοληψίες τους τα όσα ευθέως ομολογεί η Αγκυρα. Όπως προανέφερα, λοιπόν, ο Τσαβούσογλου δήλωσε πως «η Τουρκία δεν μπορεί να εγκλωβιστεί στα σύνορα της, γιατί υπάρχει μεγαλύτερη Τουρκία από την χώρα μας»!

Η παραπάνω δήλωση καθίσταται σαφέστερη, εάν συνδυαστεί με τη δήλωση που έκανε στα Κατεχόμενα της Κύπρου ο αντιπρόεδρος της Τουρκίας Φουάτ Οκτάι δήλωσε από την κατεχόμενη Κύπρο πως «...η ιστορία στα Κατεχόμενα θα γραφτεί με τους μουτζαχεντίν»! Στην πραγματικότητα, η τουρκική ηγεσία στέλνει το μήνυμα πως η Τουρκία θα διεκδικήσει την εδαφική επέκτασή της με το «ξίφος». Κι αυτό, επειδή μετράει το «μπόι» της με βάση όχι την Τουρκική Δημοκρατία, αλλά την Οθωμανική Αυτοκρατορία!

Πολλοί ομιλούν για τουρκικό «αναθεωρητισμό». Περιγραφικά και μόνο η δήλωση Ερντογάν για αναθεώρηση της Συνθήκης της Λωζάννης συνιστά αναθεωρητισμό. Από επιστημονικής απόψεως, όμως, ο όρος «αναθεωρητισμός» παραπέμπει σε κράτη, τα οποία ηττήθηκαν σε πόλεμο, έχασαν εδάφη κι όταν ξαναστήθηκαν στα πόδια τους, επειδή νοιώθουν αδικημένα, επιδιώκουν την αναθεώρηση της Συνθήκης που αποτύπωσε την ήττα τους σε δυσμενείς εδαφικές ρυθμίσεις.

Η περίπτωση της σημερινής Τουρκίας δεν είναι καθόλου αυτή. Η Τουρκική Δημοκρατία συγκροτήθηκε στη βάση της Συνθήκης της Λωζάννης, η οποία σε μεγάλο βαθμό αποτύπωσε το γεγονός ότι οι Τούρκοι ήταν οι νικητές ειδικά στο μέτωπο με την Ελλάδα το 1922. Αρα, αυτό που βιώνει ο Ελληνισμός, σε Κύπρο και Ελλάδα από το 1973-74, δεν είναι κλασικός αναθεωρητισμός, αλλά κλασικός επεκτατισμός.

Η διάλυση της ελληνορθόδοξης μειονότητας

Από την δεκαετία του 1930, με την προσάρτηση της Αλεξανδρέτας, η κεμαλική Τουρκία έδειξε την επεκτατική πρόθεσή της, αλλά σε ό,τι αφορά τον Ελληνισμό η στρατηγική της αρθρώθηκε σε δύο φάσεις. Στην πραγματικότητα, οι Τούρκοι δεν θεώρησαν ποτέ ότι με τη Συνθήκη της Λωζάννης ρυθμίσαν οριστικά τους λογαριασμούς τους με τον Ελληνισμό.

Ελλάδα για να τον ανατρέψουν. Από το 2013 και ειδικά από το 2016, όταν μετά την απόπειρα πραξικοπήματος εκκαθάρισε σε βάθος και έλεγξε τους κρατικούς μηχανισμούς, ο «σουλτάνος» πλέον Ερντογάν ξεδίπλωσε την ατζέντα του.

Η νεοοθωμανική εξωστρέφεια

Η Τουρκία έχει εμπλακεί στρατιωτικά στο Ιράκ και στη βόρεια Συρία, στη Λιβύη και στον Καύκασο. Η νεοοθωμανική αντίληψη ωθεί την Τουρκία σε μία επιθετικού χαρακτήρα εξωστρέφεια, η οποία συνιστά στροφή σε σύγκριση με την πολιτική του μετακεμαλικού καθεστώτος. Ο τρόπος που το καθεστώς Ερντογάν αντιλαμβάνεται τον ρόλο της Τουρκίας στον κόσμο είναι πολύ πιο φιλόδοξος από τον τρόπο που τον αντιλαμβάνονται οι (μετα)κεμαλικοί.

Για τους (μετα)κεμαλικούς η Συνθήκη της Λωζάννης είναι η γενέθλιος πράξη της Τουρκικής Δημοκρατίας και γι' αυτό δεν την αμφισβητούν. Ο δικός τους επεκτατισμός είναι γεωγραφικά πιο περιορισμένος, στρέφεται κυρίως προς Κύπρο και Ελλάδα. Και επειδή δεν θέλουν να αγγίξουν τη Λωζάννη, επινοούν νομικές ερμηνείες κομμένες και ραμμένες στα επεκτατικά τους σχέδια (τα νησιά δεν έχουν υπαλοκραπίδα-ΑΟΖ, «γκρίζες ζώνες» κλπ). Σε ό,τι αφορά, μάλιστα, το μέτωπο με τον Ελληνισμό, οι (μετα)κεμαλικοί είναι ρητορικά πιο ακραίοι



23ο Τουρνουά Γκολφ της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο



Φέτος, με την πολύτιμη συνεισφορά εξήντα και πλέον χορηγών, συγκεντρώσαμε \$115,000 ποσό το οποίο καθιστά το Τουρνουά Γκολφ τη μεγαλύτερη ημερήσια ερανική εκδήλωση της κοινότητάς μας!

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στους κύριους χορηγούς της εκδήλωσης Durham Live, Οικογένεια Νικόλαου Καραμήτσου, Oasis Clothing Bank, Παναρκαδική Ομοσπονδία Καναδά, Sketchley Cleaners, Spingos Law, Triple Properties, και Tribo Studios.

Είμαστε ιδιαίτερα ευγνώμονες στην επιτροπή Τουρνουά Γκολφ, η οποία αποτελείται από την κα Μπέτυ Σκουτάκη και τους κυρίους Νίκο Καραμήτσο, Γιώργο Μανίκη και Άγγελο Σπίγκο για την αφοσίωσή τους στο να διεξαχθεί αυτή η επιτυχής εκδήλωση.

Ευχαριστούμε θερμά τις κυρίες της Πρόνοιας και την αφοσιωμένη ομάδα εθελοντών μας, οι οποίοι εργάστηκαν ακούραστα, ώστε να διασφαλισθεί μια ασφαλής και καλώς οργανωμένη εκδήλωση.

Δεν θα μπορούσαμε να τα καταφέρουμε χωρίς εσάς!





Δικαίωμα στο λάθος

Μεγαλώνουμε μ' έναν τρόπο απέναντι στο λάθος! Ένα «πρόσεχε» κουδουνίζει ασταμάτητα στ' αφτιά μας. «Πρόσεχε, θα πέσεις! Πρόσεχε, θα χτυπήσεις! Πρόσεχε, θ' αποτύχεις! Πρόσεχε, θα προδοθείς! Πρόσεχε, θα πονέσεις!» Ένα «πρόσεχε» που γεννά φόβο κι έλλειψη εμπιστοσύνης στους εαυτούς μας. Που μας θέτει από νωρίς σε καλούπια στενά –για το καλό μας πάντα(!)- αμφισβητώντας τις ικανότητες μας ν' ανταπεξέλθουμε στις όποιες δυσκολίες ή κακοτυχίες μας τύχουν. Καλούπια που δεν είναι δικά μας. Κι αν έχουμε την ατυχία να είμαστε από τα συνεργάσιμα παιδιά, μπορεί να μην ανακαλύψουμε ποτέ τις

δυνατότητες μας. Να μην μάθουμε ποτέ πόσο γρήγορα μπορούμε να τρέξουμε, γιατί ένα «πρόσεχε» μας έκοψε πρόωρα τη φόρα. Μας στέρησε, επίσης, την ευκαιρία να πάρουμε τα μαθήματα που η αποτυχία προσφέρει. Πάθημα-μάθημα, δεν λέμε; Ένα «πρόσεχε» διάρκειας μας εμπόδισε εν πολλοίς να γνωρίσουμε τον κίνδυνο, την αστοχία, τη ριψοκινδυνότητα. Να έρθουμε σ' επαφή με τις δεξιότητες και τις επιθυμίες μας και συνειδητά να αναλάβουμε ή όχι το κόστος της όποιας απόφασης. Αφού τίποτα δεν επιτυγχάνεται με το «πρόσεχε», ενώ τα πάντα με το «θέλω» Κι εκεί, στο μεταίχμιο των αποφάσεων, αν θα προσπαθήσουμε κι άλλο δηλαδή

Μεγαλώνουμε μ' έναν τρόπο απέναντι στο λάθος!

Ένα «πρόσεχε» κουδουνίζει ασταμάτητα στ' αφτιά μας.

«Πρόσεχε, θα πέσεις! Πρόσεχε, θα χτυπήσεις! Πρόσεχε, θ' αποτύχεις! Πρόσεχε, θα προδοθείς! Πρόσεχε, θα πονέσεις!»

Ένα «πρόσεχε» που γεννά φόβο κι έλλειψη εμπιστοσύνης στους εαυτούς μας.

ή θα εγκαταλείψουμε, κρίνεται και το πόσο πολύ επιθυμούμε κάτι. Εμείς οι ίδιοι, όχι τι μας έχουν υποβάλλει οι άλλοι να θέλουμε.

Θα μου πείτε, οι γονείς από ενδιαφέρον κι αγάπη... Ούτε ενδιαφέρον ούτε αγάπη εμπεριέχει το κόψιμο των φτερών, ίσα ίσα που αντανάκλα το δικό τους πρόβλημα. Γονείς που δεν βλέπουν τα παιδιά τους ως ξεχωριστές οντότητες, αλλά ως συνέχεια τους που έχει υποχρέωση να εκπληρώσει δικά τους όνειρα ή απωθημένα. Που έχει υποχρέωση να τους κάνει να αισθανθούν περήφανοι με τα κατορθώματά τους.

Τα παιδιά όμως δεν είναι ζώα του τσίρκου, να κάνουν νούμερα και να προβάλλουν χαρίσματα που πιθανόν δεν διαθέτουν, ώστε να αποσπούν χειροκροτήματα κι επιβραβεύσεις. Είναι αυτόνομες υπάρξεις που γεννήθηκαν κουβαλώντας τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους. Κι αν οι γονείς θέλουν να δοξαστούν, οφείλουν να τα βοηθήσουν να αναπτύξουν τα δικά τους ταλέντα. Να τα μάθουν πως να πετούν! Να τους δείξουν εμπιστοσύνη, για να πιστέψουν τα ίδια στους εαυτούς τους.

Σε μια κοινωνία άλλωστε που αλλάζει με τρομαχτική ταχύτητα, τόση που μια πληθώρα πραγμάτων και επιλογών να φαίνονται παρωχημένες, σαν από άλλον αιώνα, η προσπάθεια να τους επιβάλλουν το δικό τους «σωστό» φαντάζει από κωμική έως παράλογη. Μήπως θα έπρεπε λοιπόν να τα βοηθήσουν να βρουν το δικό τους «σωστό»; Να σταθούν δίπλα τους όχι σαν αυθεντίες και φωτεινοί παντογνώστες, αλλά σαν στηρίγματα για αν και όποτε τα χρειαστούν.

Γιατί αγάπη είναι αυτή που δεν πνίγει, αλλά σε βοηθά να βρεις και να αναπτύξεις τις κλίσεις σου. Να μάθεις πως το λάθος είναι μέσα στη ζωή, όπως είναι και η αποτυχία, και τίποτα απ' τα δύο δεν είναι για θρήνο και θάνατο. Τίποτα απ' τα δύο δεν πρέπει να μας πτοεί, γιατί είμαστε όντα ατελή και η ζωή μια πορεία προς την ολοκλήρωση. Αυτές οι πεπαιθώσεις είναι τα πραγματικά φτερά που οφείλουν να δημιουργούν οι σωστοί γονείς.

Χιλιάδες είναι, άλλωστε, οι περιπτώσεις



ΝΟΥΛΗ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ

Η Νούλη Τσαγκαράκη είναι διηγηματογράφος, αρθρογράφος, ποιήτρια και ειδική γραμματέας στην Πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών. "Platinum Member of Writers Capital International Foundation". Member of Organizing Committee Panorama Literature Festival 2022. Άρθρα της έχουν δημοσιευτεί σε διάφορα έντυπα, περιοδικά και blogs, ενώ σταθερή συνεργασία διατηρεί με την ελληνόφωνη εφημερίδα του Καναδά «Ενδομάδα Greek Weekly News» και την ιστοσελίδα «Authoring-melodies». Στο ενεργητικό της έχει δυο συλλογές διηγημάτων, το «Ένας από μας» και «Της φωτιάς και της Ελπίδας», ενώ έχει βραβευτεί σε διάφορους λογοτεχνικούς διαγωνισμούς και συμμετέχει σε ποιητικές συλλογικές εκδόσεις που πραγματοποιήθηκαν για τη στήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Για επικοινωνία με τη συγγραφέα μπορείτε να χρησιμοποιείτε το προφίλ της: <https://www.facebook.com/noulitsagarak/> ή το e-mail της: noulitsagarak@gmail.com

Ο,ΤΙ ΔΗΜΟΣΙΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΗΛΗ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ

των «αποτυχημένων» που πέρασαν στο απέναντι στρατόπεδο, εκείνο των «επιτυχημένων». Για την ιστορία θ' αναφέρω πως ο Έντισον χρειάστηκε 1.001 αποτυχημένες προσπάθειες μέχρι να εφεύρει τη λάμπα. Ο διάσημος συγγραφέας Στίβεν Κίνγκ απορρίφθηκε τριάντα φορές πριν πείσει έναν εκδοτικό οίκο να εκδώσει το βιβλίο του. Κι ο ιδρυτής της εταιρείας KFC, είχε απορριφθεί 1.009 φορές μέχρι να τα καταφέρει. Τι κοινό είχαν οι τρεις τους; Πίστη στον εαυτό τους! Κι αυτό είναι το καλύτερο κληροδότημα που μπορούν να αφήσουν οι γονείς στα παιδιά τους.

Τελειώνοντας, θέλω να σας διηγηθώ μια υπέροχη ιστορία –δυστυχώς δεν μπορώ να ανακαλέσω το συγγραφέα αυτή τη στιγμή- για δυο αδελφάκια που ενώ κοιμούνται, το στίπι τους παίρνει φωτιά. Ξυπνάνε από τους καπνούς. Πάνε να βγουν από την πόρτα τους δωματίου τους αλλά είναι κλειδωμένη από την νταντά που τ' άφησε για να πεταχτεί σ' ένα ραντεβουδάκι. Τότε ο μεγαλύτερος –μόλις δέκα χρονών- ανοίγει το παράθυρο του δωματίου και με τον μικρότερο αγκαλιά περπατά πάνω στο γείσο του πρώτου ορόφου αναζητώντας τρόπο διαφυγής. Ευτυχώς, ειδοποιημένη από τους γείτονες, καταφτάνει η πυροσβεστική και τα διασώζει.

«Μα πως είναι δυνατόν, παιδί πράγμα, να μην χάσει την ψυχραιμία του; Πώς μπόρεσε και τα κατάφερε;» αναρωτιόταν κάποιος. Κι ένα άλλος -δια στόματος του συγγραφέα- απάντησε: «Γιατί δε είχε κανέναν να του πει πως δεν μπορούσε!»

Καλό καλοκαίρι!

STEVE MARGARONIS

SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.

SM

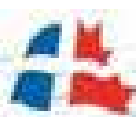
STEVE MARGARONIS

C: 416.624.9960 W: 416.298.8200

www.realtyinthe6.com

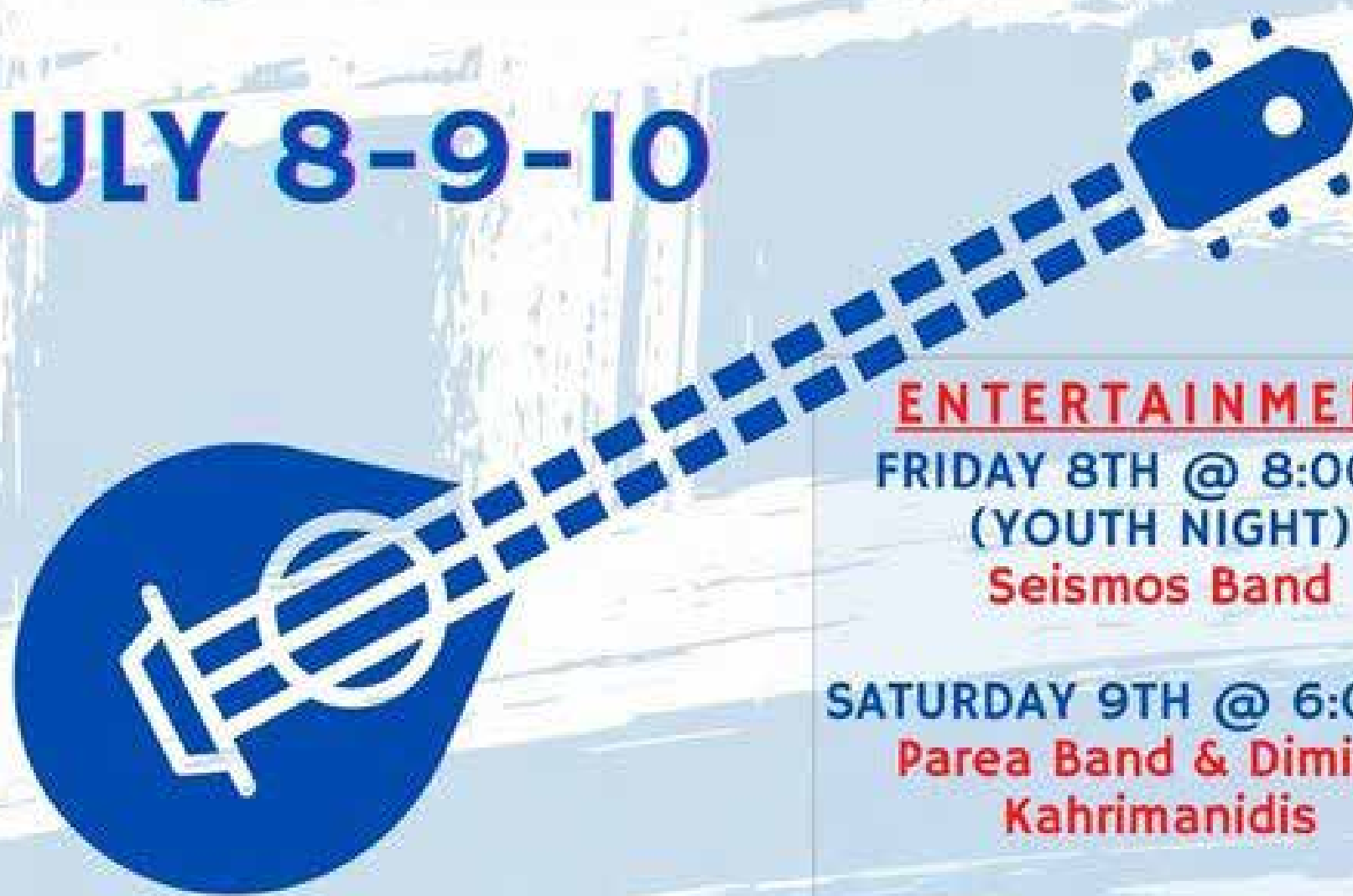
steve.margaronis@century21.ca

GREEK FESTIVAL


Greek
COMMUNITY
OF TORONTO
est. 1909

DANCE | LIVE MUSIC | TASTY FOOD | PAREA

JULY 8-9-10



ENTERTAINMENT

FRIDAY 8TH @ 8:00PM
(YOUTH NIGHT)
Seismos Band

SATURDAY 9TH @ 6:00PM
**Parea Band & Dimitra
Kahrimanidis**

SUNDAY 10TH @ 5:00PM
Ola Band

ST. JOHN'S ORTHODOX CHURCH

1385 Warden Avenue, Scarborough, ON

Volunteers needed!

Please contact info@togreekcom.org

Entrance \$10 | Free Admission for children under 12 years old

July 15 - 17, 2022

GREEK

Authentic Food & Music

FESTIVAL



35 YEARS OF COMMUNITY!

Event Dates & Times

Friday, July 15	6pm - 12am	(FREE Entrance)
Saturday, July 16	5pm - 1am	(\$10 Entrance Fee)
Sunday, July 17	5pm - 10pm	(FREE Entrance)

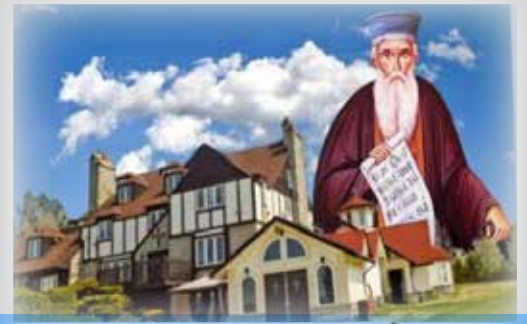
50/50 DRAW TICKETS

AVAILABLE ONLINE AT [PROPHETELIAS.CA](https://ProphetElias.ca)

Prophet Elias Greek Orthodox Church

Event Location: 1785 Matheson Blvd. Mississauga ON.

More Info Contact Tel. 905.238.9491 Url: ProphetElias.ca E: Admin@ProphetElias.ca



Την πρώτη Προσκυνηματική εκδρομή και Θεία Λειτουργία στην "Ιερά Μονή Αγίου Κοσμά Αιτωλού Τορόντο", πραγματοποίησε την Τρίτη 21 Ιουνίου ο Ι.Ν. Αγ. Ειρήνης Χρυσοβαλάντου με τον ιερ. προϊστάμενο π. Απόστολο Γκόλια και τις κυρίες της Φιλοπτώχου Πρόνοιας που βοήθησαν στη διοργάνωσή της.



GARAGE SALE ετοιμάζει η Ελληνική Κοινότητα Τορόντο στην αίθουσα του Ι. Ναού Αγ. Ιωάννη στο Scarborough, το Σάββατο 2 Ιουλίου. Μεταχειρισμένα είδη ρουχισμού, υποδημάτων, είδη σπιτιού, διακοσμητικά και πολλά άλλα είδη που πωλούνται σε χαμηλές τιμές, έχουν εκτεθεί στην μεγάλη αίθουσα της εκκλησίας. Την επίβλεψη έχει η πρόεδρος κα Ελένη Χριστοφιλοπούλου και οι κυρίες της Φιλοπτώχου-Πρόνοιας. Τα χρήματα που θα συγκεντρωθούν θα χρησιμοποιηθούν για τη συνέχιση του φιλανθρωπικού έργου της ΕΚΤ. Τα δύο τελευταία χρόνια με

την πανδημία ο οργανισμός δεν είχε τη δυνατότητα να ανταποκριθεί στις ανάγκες των συνανθρώπων μας. Να σημειωθεί ότι οι κυρίες της Πρόνοιας, ακούραστες, πιστές και αφοσιωμένες στο καθήκον τους ετοιμάζουν φαγητά και τα προσφέρουν σε καταφύγια με άστεγους συνανθρώπους μας, σε ιεραποστολικά κέντρα ή και άμεσα σε οικογένειες που έχουν ανάγκη. Η υποστήριξή μας είναι απαραίτητη. Ας επισκεφθούμε όλοι το Bazar της ΕΚΤ, το Σάββατο 2 Ιουλίου.



Καλοκαιρινό φέστιβαλ της Ελληνορθόδοξης Κοινότητας Τιμίου Σταυρού στο Windsor. Μέλη, εθελοντές και υποστηρικτές της Κοινότητας με την αγάπη και τις ακούραστες προσπάθειές τους έφεραν την απόλυτη επιτυχία.

THE F

Open

Live

June 8 2022

Open Wed.- Sunday 9:00pm - 2:00am

Dress Code in Effect

Bottle Service Available

627 Danforth Ave Toronto Ontario M4K 1R2

For Reservations Call: 416.519.9629

Aggelos
Korfiatis

FOR TH

Stage



**Sakis
Verros**

**Mahi
Demertzi**

**Kali
Koskeridou**

Τα ελληνικά νησιά αποτελούν πάντα τον πιο μαγευτικό προορισμό για τις καλοκαιρινές διακοπές



ρα για τις υπέροχες δαντελωτές παραλίες τους, τα γνήσια νησιώτικα ταβερνάκια τους και την αιγαιοπελαγίτικη φιλοξενία των κατοίκων τους.

Σίγουρα όλα τα παραπάνω μπορεί ο επισκέπτης να τα βρει και στα γνωστά κυκλαδονήσια όπως η Σύρος, η Τήνος, η Πάρος η Νάξος και φυσικά η Μύκονος, που όλα αποτελούν ένα μοναδικό πινάκα ζωγραφικής. Στην έκδοση αυτή επιλέξαμε όμως να κάνουμε μια περιγραφή κυκλαδίτικων νησιών που δεν

είναι τόσο γνωστά. Η περιγραφή, που περιέχει και ένα μικρό ιστορικό, έχει γίνει στα Αγγλικά, επειδή ίσως πολλοί θα ήθελαν να μοιραστούν αυτή τη σελίδα με φίλους ή τα παιδιά τους που δεν διαβάζουν ελληνικά και να τους βοηθήσουν έτσι ν' ανακαλύψουν τις άγνωστες ομορφιές της Ελλάδας μας. Καλό καλοκαίρι!

AMORGOS

Amorgos is a very long and thin island with high mountains, located on the south-east corner of the Cyclades. This island is famous for hiking, nice beaches and crystal clear waters. The island is also a special place for yoga enthusiasts and

people seeking a spiritual and physical holistic rejuvenation. Amorgos got its name from a plant the ancient Greeks used called "Amorgi" which created Linen for garments. A truly inspiring island that will help you connect to your pure nature and view things in a different light. Except the breathtaking, mountain carved Hozoviotisa Monastery (shown below) that you can visit, other places await you like the Shipwreck of Olympia, a popular diving spot.

ANAFI

Anafi is a southern Cycladic island, next to its famous neighbour Santorini. Although it has not been very popular amongst tourists, because of its location and difficult coastal access in the past, those who have crossed its beauty have enjoyed the relaxation and contemplation the island provides. Overall, it is a walkers island, so there are many hiking trails here to explore. Anafi is known as a "well hidden secret" that comes from the ancient Greek verb ανέφηνεν that means the island was revealed from the water.

ANDROS

Andros is north in the Cycladic islands, about 2 hours by Ferry from Athens. One can explore much greenery here such as mountains for hiking, abundant watered valleys, and stunning beaches! In mythology, the island was given as a gift to the Greek hero Andros, the brother of the legendary King Minos. The island is also very creatively inspired with various cultural attractions and museums dedicated to art and running workshops at the Aegean Arts Circle for writing enthusiasts.

FOLEGANDROS

Folegandros is south in the Cyclades, between Santorini and Paros. Poets are very attracted to this island and many got inspired there. Word has got out for it to be one of Greece's most beautiful undiscovered islands. This island has gained a lot of popularity the last few years with its upscale restaurants and cute cafes with pristine views. The island varies in its beauty, but mostly has large mesmerizing cliffs and a big cave.

IOS

Ios is the iconic "spring break" island of summer. A college kids paradise on earth situated between Naxos and Santorini with tons of activities to explore from water sports centres, volleyball court, bars, discos, snack joints, boutiques, cafes and a variety of cultural restaurants. One can definitely leave this island with tons of memories if you are below the age of 25 or to relive your youth. The island has the beauty most islands have with pristine waters and trails but mainly known for its vibrant nightlife. If you are a cheese lover, this island is famous for its local cheeses such as the "skotíri". How Ios got its name is a bit of a mystery. Many say it came from the Ionians who settled on the island around 1050 B.C., while others say it is from the amount of violet flowers (Ion in ancient Greek) that bloom every spring. Ios reminds the visitors of the good old saying "we don't stop playing because we grow old. We grow old because we stop playing." Maybe now is the time to visit Ios and connect with your inner child again.

KEA

Kea, (or Tzia) is the closest Cycladic island to Athens. Many Athenians reside here, take weekend getaway or yachting trips. This island is also a paradise for walkers with its stone paved "ancient path network" totaling 81 km in length. One of the main attractions of this island is the stone lion that was carved roughly around 600 BC. Legend says that Kea was once



ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΕΣΙΩΤΗ

Η ΣΤΗΛΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ
LEXI WRITERS

Μια λέξη μόνο φτάνει ν' αλλάξει τα πάντα! Ο συνδυασμός των λέξεων στον προφορικό ή στο γραπτό λόγο μπορεί να γίνει κάτι πολύ συνηθισμένο ή ένα εκπληκτικό έργο τέχνης. Εμείς στη Lexi Writers μπορούμε να συνεργαστούμε μαζί σας και να δημιουργήσουμε ένα αριστούργημα γιατί αγαπάμε τις λέξεις. Αναλαμβάνουμε κάθε τι που θέλετε να γράψετε, να πείτε, ή να μεταφράσετε. Εμπιστευθείτε μας, είτε πρόκειται για μια ομιλία σε μια σημαντική στιγμή της ζωής και της καριέρας σας, μια επαγγελματική επιστολή ή το βιογραφικό σας.

Επικοινωνήστε μαζί μας στο
lexiwriters@gmail.com

home to water nymphs, so beautiful even the God's were jealous! As a curse, they sent the lion to scare of the nymphs.

Kea is known to have an abundance of water springs and lush valleys, so it's also not strange that the islands first name appears to be "hydroussa", deriving from the ancient Greek word "water". Through archeological digs, many coins have also been found here since the bronze age with symbols of a dog and star which signifies the importance of Sirius the bright star in the night sky, awaiting to rise bright in the summer months and predict a fortunate time ahead.

KYTHNOS

Kythnos is only about a 2 hour getaway by boat from Athens. One can really appreciate the island's simple Grecian beauty by the white washed homes, the blue windows, the island flowers & herbs within the valleys and unspoiled beaches such as the double beach of Kolona. If interested in Scuba diving, Kythnos is known to have some of the best spots for diving in Greece along with spear fishing! Northeast end of the island, where the 'loutra' area is, you will find thermal springs, which are said to have curative properties for arthritis, rheumatism and other medical issues. Kythnos has one of the largest caves in Greece, Katafigi (meaning refugee) Cave in Dryopida.

KIMOLOS

This island is picturesque with many great beaches and walking. It is also volcanic and rocky similar to its neighbour Milos and is quite popular for mining and producing chalk. Historically, its name comes from the Greek Mythological figure Cimolus, who was supposedly the island's first inhabitant. Kimolia means chalk and there is plenty of it on the island where it is still mined. Kimolos is known for its beautiful white sandy beaches and great hospitality. Kimolos has a unique island spirit and a breathtaking beauty that you don't want to leave behind.

PHOTOS www.discovergreece.com

Ν Ο Σ Τ Ο Σ

ΝΟΜΟΤΕΧΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΣΥΝΕΛΛΗΝΩΝ



Ο διαμεσολαβητικός κρίκος μεταξύ Ελλάδας-Καναδά

Δίνουμε ολοκληρωμένη λύση σε κάθε σας πρόβλημα
μέσω συμβαλλόμενων δικηγόρων και υπηρεσιών

Κτηματομεσιτικά και φορολογικά θέματα

Αγοραπωλησίες Ακινήτων

Διαχείριση ακίνητης περιουσίας στην Ελλάδα

Πληροφορίες: 6907929711

ΚΑΝΑΔΑΣ «Καλπάζει» ο πληθωρισμός – Στο 39,5 τον Μάιο

Στο υψηλότερο επίπεδο από τις αρχές της δεκαετίας του 1980 βρέθηκε ο πληθωρισμός στον Καναδά για τον Μάιο, ξεπερνώντας τις προβλέψεις των αναλυτών.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε η στατιστική υπηρεσία της χώρας, ο ετήσιος πληθωρισμός διαμορφώθηκε στο 7,7% για τον Μάιο από 6,8% τον Απρίλιο και ενώ οι αναλυτές που συμμετείχαν σε δημοσκόπηση του Reuters ανέμεναν μια μέτρηση στο 7,3%.

Πρόκειται για το υψηλότερο επίπεδο από τον Ιανουάριο του 1983, μετέδωσε το MarketWatch.

Σε μηνιαίο επίπεδο, ο πληθωρισμός διαμορφώθηκε στο 1,4% από 0,6% τον Απρίλιο και ενώ οι αναλυτές ανέμεναν να φτάσει στο 1%.

Ο δομικός πληθωρισμός, εκτός των τιμών ενέργειας και τροφίμων, σε ετήσιο επίπεδο έφτασε το 6,1% από 5,7%, ενώ σε μηνιαίο επίπεδο ανήλθε στο 0,8% από 0,7% τον Απρίλιο. Ανά κλάδους της οικονομίας, οι τιμές της βενζίνης αυξήθηκαν κατά 48% σε σχέση με τον Μάιο του 2021.

Υπενθυμίζεται πως νωρίτερα ανακοινώθηκε ότι ο πληθωρισμός στη Βρετανία διαμορφώθηκε στο 9,1% για τον Μάιο, και αυτός με τη σειρά σε υψηλό 40 ετών.

Τέλος τα πλαστικά μιας χρήσης

Ο Καναδάς θα απαγορεύσει την κατασκευή και εισαγωγή πλαστικών μίας χρήσης μέχρι το τέλος του έτους, σε μια σημαντική



προσπάθεια για την καταπολέμηση των πλαστικών απορριμμάτων και την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Η απαγόρευση θα καλύπτει αντικείμενα όπως πλαστικές σακούλες, μαχαιροπίρουνα, καλαμάκια και είδη φαγητού που κατασκευάζονται ή περιέχουν πλαστικά που είναι δύσκολο να ανακυκλωθούν, με λίγες εξαιρέσεις για ιατρικούς λόγους.

Θα τεθεί σε ισχύ τον Δεκέμβριο του 2022 και η πώληση αυτών των αντικειμένων θα απαγορευτεί από τον Δεκέμβριο του 2023, για να παρέχει στις επιχειρήσεις στον Καναδά αρκετό χρόνο για τη μετάβαση και την εξάντληση των υπάρχοντων αποθεμάτων.

Τα πλαστικά μιας χρήσης αποτελούν το μεγαλύτερο μέρος των πλαστικών απορριμμάτων που βρίσκονται στις καναδικές ακτές.

Έως και 15 δισεκατομμύρια πλαστικές σακούλες χρησιμοποιούνται κάθε χρόνο και περίπου 16 εκατομμύρια καλαμάκια χρησιμοποιούνται καθημερινά, σύμφωνα με κυβερνητικά στοιχεία.

Ο Πρωθυπουργός Τζάστιν Τριντό, ο οποίος υποσχέθηκε το 2019 να καταργήσει σταδιακά τα πλαστικά, είπε ότι η απαγόρευση θα εξαλείψει περισσότερους από 1,3 εκατομμύρια τόνους πλαστικών απορριμμάτων την επόμενη δεκαετία - που ισοδυναμεί με 1 εκατομμύριο σακούλες σκουπιδιών.

Ένα τιμητικό Όσκαρ για τον Michael J. Fox

Ο Michael J. Fox είναι ένας γνωστός ηθοποιός, που γεννήθηκε το 1961 στην Αλμπέρτο του Καναδά. Ξεκίνησε την καριέρα του το 1977, παντρεύτηκε το 1988 και έχει 4 παιδιά. Έγινε παγκοσμίως γνωστός βασικά για τον ρόλο του στην κινηματογραφική τριλογία Back to the Future, που είναι μία από τις πιο πετυχημένες κωμωδίες επιστημονικής φαντασίας, την περίοδο 1985 – 1990. Το 1998 ο ηθοποιός ανακοίνωσε δημοσίως ότι ήδη από 7 χρόνια νωρίτερα είχε διαγνωστεί ότι δυστυχώς έπασχε από την αρρώστια του Πάρκινσον.

Το 2000 έφτιαξε το δικό του ίδρυμα, που ως σκοπό είχε να βοηθήσει τις έρευνες για την εξεύρεση θεραπείας για την ασθένεια αυτή και το οποίο αυτή τη στιγμή είναι ο κορυφαίος ερευνητικός οργανισμός κατά της δύσκολης ασθένειας.

Εξ αιτίας του πάρκινσον ο Michael J. Fox αναγκάστηκε να περιορίσει τις εμφανίσεις του στην μεγάλη οθόνη. Παρόλα αυτά στην καριέρα του βραβεύθηκε με πολλές διακρίσεις όπως πέντε βραβεία Emmy, τέσσερις Χρυσές Σφαίρες, δύο Screen Actors Guild Awards και ένα Grammy. Το 2000 εντάχθηκε στο Walk of Fame του Καναδά και το 2002 στο περίφημο Hollywood Walk of Fame. Ενώ το 2010 το Karolinska Institute της Σουηδίας του απένειμε ένα τιμητικό ντοκτορά για τον αγώνα του υπέρ της θεραπείας της ασθένειας του Πάρκινσον.

Τώρα όμως αποφασίστηκε από την Ακαδημία Κινηματογραφικών Τεχνών και Επιστημών της Αμερικής να απονεμηθεί στον Michael J. Fox ένα τιμητικό όσκαρ για την ακούραστη οπτιμιστική διάθεση του να αλλάξει το μέλλον εκατομμυρίων ασθενών



και την ακτιβιστική δραστηριότητα του κατά του Πάρκινσον.

Η σχετική ανακοίνωση αναφέρει ότι παράλληλα με τον Michael J. Fox θα βραβευθούν με τιμητικό Όσκαρ η Diane Warren, η οποία έχει στην καριέρα της 13 υποψηφιότητες αλλά ποτέ δεν κέρδισε ούτε ένα, το ίδιο και ο Αυστραλός σκηνοθέτης Peter Weir, που δεν βραβεύτηκε ποτέ ενώ είχε 6 υποψηφιότητες, καθώς και η σκηνοθέτις Euzhan Palcy από την Μαρτινίκα των Δυτικών Ινδιών.

Η τελετή απονομής των ως άνω Όσκαρ θα γίνει σε μία ειδική εκδήλωση, η 13η κατά σειρά, στις 19 Νοεμβρίου όπου οι τιμώμενοι καλλιτέχνες αποφασίζονται από τους Κυβερνήτες της Ακαδημίας των Όσκαρ.

AVAILABLE
NOW
Online
www.
EVDOMADA.ca

KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!



Αμβλώσεις – Λευκός Οίκος: Δεν υπάρχει ανάγκη για διεύρυνση της σύνθεσης του Ανωτάτου Δικαστηρίου

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ Τζο Μπάιντεν, ο οποίος εξετάζει την λήψη μονομερώς μέτρων για να αντικρούσει την «ακραία» απόφαση του Ανωτάτου Δικαστηρίου που ανέτρεψε την ιστορική απόφαση Roe v Wade για τη νομιμοποίηση του δικαιώματος στην άμβλωση, δήλωσε ότι «σέβεται» τον ανώτατο δικαστικό θεσμό των ΗΠΑ και δεν θεωρεί ότι υπάρχει ανάγκη για τη διεύρυνση της σύνθεσής του, τόνισε η εκπρόσωπος του Λευκού Οίκου Καρίν Ζαν-Πιερ.

Ο Μπάιντεν αναζητεί λύσεις μετά την απόφαση, στις οποίες περιλαμβάνονται και μονομερή εκτελεστικά διατάγματα, δήλωσε η εκπρόσωπος εν πτήση στο Air Force One που μετέφερε τον αμερικανό πρόεδρο στη Βαυαρία, όπου θα διεξαχθεί αύριο η σύνοδος κορυφής της G7.

Μιλώντας στους δημοσιογράφους, η εκπρόσωπος δεν έδωσε κανένα χρονοδιάγραμμα για την έκδοση αυτών των διαταγμάτων και υποβάθμισε την σημασία τους. «Τίποτε δεν μπορεί να κλείσει την τρύπα που άφησε αυτή η απόφαση... Ο μόνος τρόπος είναι να αναληφθεί δράση

από το Κογκρέσο», είπε.

Ωστόσο, η Καρίν Ζαν-Πιερ έσπευσε να διευκρινίσει ότι αν και ο αμερικανός πρόεδρος σχολίασε την απόφαση του Ανωτάτου Δικαστηρίου, το σχόλιο αφορούσε την ίδια την απόφαση, η οποία είναι «ακραία». Προφανώς, δεν αμφισβητεί την νομιμότητα του δικαστηρίου και σέβεται το δικαστήριο..., είπε.

«Σε σχέση με την διεύρυνση της σύνθεσης του δικαστηρίου, είναι κάτι με το οποίο ο πρόεδρος δεν συμφωνεί. Δεν είναι κάτι που θέλει να κάνει», διευκρίνισε η εκπρόσωπος.

Επιτροπή ειδικών που συγκροτήθηκε από τον Τζο Μπάιντεν περιήλθε σε αδιέξοδο τον περασμένο Δεκέμβριο σχετικά με το αν θα υποβάλει πρόταση για την μεταρρύθμιση της δομής του Ανωτάτου Δικαστηρίου, περιλαμβανομένης της διεύρυνσης της σύνθεσής του.

Η Καρίν Ζαν-Πιερ δεν σχολίασε άλλες μεταρρυθμιστικές προτάσεις της επιτροπής, όπως η επιβολή χρονικού περιορισμού στην θητεία των μελών του Ανωτάτου Δικαστηρίου.

Ο Αμερικανός πρόεδρος «σέβεται» τον ανώτατο δικαστικό θεσμό των ΗΠΑ και δεν θεωρεί ότι υπάρχει ανάγκη για την διεύρυνση της σύνθεσής του, δήλωσε η εκπρόσωπος του Λευκού Οίκου, Καρίν Ζαν-Πιερ



Η εκπρόσωπος δήλωσε επίσης ότι αναμένει ότι θα υπάρξουν προσφυγές για τα νέα πολιτειακά περιοριστικά μέτρα στην

μετακίνηση γυναικών που θα επιδιώξουν να προχωρήσουν σε άμβλωση εκτός της πολιτείας στην οποία κατοικούν.

Βατικανό για αμβλώσεις: Οι πολέμιοι θα πρέπει να ανησυχούν για την εύκολη πρόσβαση στα όπλα και τη φτώχεια



Οι πολέμιοι των αμβλώσεων θα πρέπει να ανησυχούν για άλλα θέματα που μπορεί να απειλήσουν την ζωή, όπως η εύκολη πρόσβαση στα όπλα, η φτώχεια και οι αυξανόμενοι ρυθμοί της μητρικής θνησιμότητας, έγραψε ο επικεφαλής της διεύθυνσης σύνταξης της Υπηρεσίας Επικοινωνίας του Βατικανού, Αντρέα Τορνιέλι.

Σε κύριο άρθρο του με θέμα την απόφαση του Ανωτάτου Δικαστηρίου των ΗΠΑ που ανέτρεψε την απόφαση Roe v Wade, ο Αντρέα Τορνιέλι γράφει ότι όσοι αντιτίθενται στην άμβλωση δεν μπορούν να κάνουν διακριτική επιλογή ανάμεσα στα θέματα υπεράσπισης της ζωής.

«Όταν τοποθετείσαι υπέρ της ζωής, πάντα, σημαίνει ότι ανησυχείς αν η οφειλόμενη στην μητρότητα θνησιμότητα των γυναικών αυξάνεται», γράφει και

επικαλείται τα στοιχεία του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ που δείχνουν αύξηση της μητρικής θνησιμότητας, συνολικά, και τριπλασιασμό των ποσοστών στον πληθυσμό των μαύρων γυναικών, ειδικότερα.

«Όταν τοποθετείσαι υπέρ της ζωής, πάντα, σημαίνει να αναζητείς τρόπους για να βοηθήσεις τις γυναίκες να υποδεχθούν την νέα ζωή», γράφει επικαλούμενος στατιστικά στοιχεία που δείχνουν ότι το 75% των γυναικών που προχωρούν σε άμβλωση ζουν σε συνθήκες φτώχειας ή έχουν χαμηλά εισοδήματα.

Ο Αντρέα Τορνιέλι αναφέρει επίσης στατιστικά στοιχεία της Επιθεώρησης Ψυχιατρικής του Χάρβαρντ που δείχνουν ότι στις Ηνωμένες Πολιτείες τα ποσοστά γονικών αδειών είναι πολύ χαμηλότερα σε σχέση με άλλες πλούσιες χώρες.

«Όταν τοποθετείσαι υπέρ της ζωής, πάντα, σημαίνει επίσης υπεράσπιση της κατά της απειλής των όπλων, τα οποία, δυστυχώς, έχουν γίνει κύριος λόγος θανάτου παιδιών και εφήβων στις ΗΠΑ», γράφει.

Η Ρωμαιοκαθολική Εκκλησία διδάσκει ότι η άμβλωση είναι φόνος, διότι η ζωή ξεκινά από την στιγμή της σύλληψης και τελειώνει με τον φυσικό θάνατο.

Ο πάπας Φραγκίσκος έχει παραβάλει την άμβλωση με την πρόσληψη πληρωμένου δολοφόνου για την εξόντωση ενός προβληματικού προσώπου.

Όμως, παράλληλα, έχει προσπαθήσει να απομακρύνει την Καθολική Εκκλησία των ΗΠΑ από την αντιμετώπιση της άμβλωσης ως του μοναδικού και κυρίαρχου ζητήματος υπεράσπισης της ζωής στις πολιτισμικές διαμάχες στην χώρα.

Η θανατική ποινή, ο έλεγχος της οπλοκατοχής, η υποστήριξη των οικογενειών και η μετανάστευση είναι επίσης ζητήματα της ζωής, έχει πει ο πάπας Φραγκίσκος.

ΑΠΕ / ΜΠΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

**MAIN
AUTO SERVICE**

Για κάθε επισκευή
του αυτοκινήτου σας
επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.
Σάββατο:
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.



**Brakes
Mufflers
Front End**

GEORGE VERROS

Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888

402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca





KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία канаδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

Κορωνοϊός: Γιατί άνθρωποι που κόλλησαν ξανακολλούν



Ο μόνιμος ερευνητής στο Τμήμα Παθολογίας του πανεπιστημιακού νοσοκομείου Mount Sinai Hospital στο Τorónto μιλά για ένα νέο κύμα, το 6ο κατά σειρά, χαρακτηρίζοντας τον ιό «πραγματικά απίστευτο», αφού με γρήγορες μεταλλάξεις καταφέρνει να γλιστράει από την υπάρχουσα ανοσία (όσον αφορά την πιθανότητα επαναμόλυνσης) και δίνει εξάρσεις κάθε 3 με 4 μήνες (!).

Σε αλυσίδες μετάδοσης του ιού εμβολιασμένοι και προσφάτως νοσήσαντες από επαναμολύνσεις «Δυστυχώς, ούτε καν η μόλυνση με την Όμικρον δείχνει ικανή να προστατεύσει

από επαναμόλυνση μ' αυτά τα εξελικτικά παρακλάδια της, την BA.4 και την BA.5. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι γινόμαστε ξανά όλοι υποψήφιοι συμμετέχοντες σε αλυσίδες μετάδοσης του ιού (εμβολιασμένοι και προσφάτως νοσήσαντες). Γι' αυτό και ενώ είμαστε εν μέσω θερμής σεζόν βλέπουμε, όπως στην Πορτογαλία, τη Γερμανία, τις ΗΠΑ και προσεχώς στην Ελλάδα, να σηκώνονται σημαντικά επιδημιολογικά κύματα», αναφέρει.

Ο κ. Πρασσάς προβλέπει αύξηση των κρουσμάτων, των νοσηλείων και των θανάτων. Ωστόσο, κανείς επιστήμονας δεν είναι ακόμη σε θέση να υπολογίσει με ακρίβεια το μέγεθος αυτών των αυξήσεων. «Θα εξαρτηθεί σε μεγάλο βαθμό από το πόσο πολλοί θα συμμετέχουμε στις αλυσίδες μετάδοσης. Το ότι έχουν κλείσει τα σχολεία και ο καιρός είναι ζεστός υπολογίζονται στα θετικά. Το ότι υπάρχει υπέρμετρη χαλάρωση, ο ιός είναι υπερμεταδοτικός και δεν τον "πιάνουν" τα υπάρχοντα αντισώματα συγκαταλέγονται στα αρνητικά».

Δεν πρέπει να μετράμε το κόστος κάθε κύματος σε σχέση με τον αριθμό των θανάτων και την πίεση στις ΜΕΘ. Σε αντίθεση με το κεντρικό αφήγημα, ο Έλληνας ερευνητής θεωρεί αποπροσανατολιστικό λάθος το να ζυγίζει κανείς το επικείμενο κόστος κάθε επιδημικού κύματος αποκλειστικά σε σχέση με τον αριθμό των θανάτων και την πίεση στις ΜΕΘ. Και αυτό γιατί αν δεν ληφθούν μέτρα οι αριθμοί αυτοί μπορεί να αυξηθούν.

«Μετά από δύο χρόνια συμβίωσης με

τον SARS-COV-2, ξέρουμε πλέον ότι κάθε κύμα που σαρώνει τις κοινότητές μας θα το πληρώνουμε όλοι μας είτε σε θανάτους είτε σε χρόνια επιβάρυνση της υγείας είτε σε οικονομική ζημία. Όσο μεγαλύτερο το ύψος του κύματος τόσο μεγαλύτερη θα είναι η ζημία που θα αφήνει πίσω του, την οποία εμείς και πάλι θα πληρώσουμε. Δυστυχώς, οι χώρες της Δύσης έχουν μείνει στα ευχολόγια και δεν αναλαμβάνουν το μερίδιο της ευθύνης που τους αναλογεί στη συλλογική προσπάθεια, όπως είναι η κρίσιμη αναβάθμιση των υποδομών και η σωστή επικοινωνία του προβλήματος, και έτσι το "μπαλάκι" περνά στους επιδημιολογικά υπεύθυνους πολίτες», τονίζει.

Πρέπει να παραμείνουμε εμβολιαστικά ενήμεροι απέναντι στον κοροναϊό. Ωστόσο, σύμφωνα με τον κ. Πρασσά, σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να θεωρηθεί ότι βρισκόμαστε και πάλι στην αρχή, καθώς ο ιός συναντά οργανισμούς με μια σημαντική πρώτη στρώση ανοσίας. Και είναι αυτή η ανοσία, όπως σημειώνει, που κρατάει τον αριθμό των θανάτων και των νοσηλευόμενων στις ΜΕΘ σε χαμηλά επίπεδα. «Άλλωστε για την ώρα δεν έχει βρεθεί κάποια μετάλλαξη που να σπάει την προστασία των εμβολίων από βαριά νόσηση. Μέχρι τότε θα συμβαίνει αυτό δεν ξέρουμε. Θα εξαρτηθεί από τη μελλοντική πορεία του ιού. Η σημαντική προστασία από τη βαριά νόσηση γνωρίζουμε όμως ότι φθίνει με τον χρόνο και έτσι ένα ολόένα και αυξανόμενο ποσοστό του πληθυσμού θα γίνεται ευάλωτο. Γι' αυτό θα πρέπει να παραμένουμε εμβολιαστικά ενήμεροι», καταλήγει.

medlabnews.gr

APOLLON PHARMACY LTD.

Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα πασίγνωστα έμπλαστρα **ΛΕΟΝΤΟΣ**

Depon maximum 1000 mg σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους

- * Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες: Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.
- * Πισσόμετρα και είδη για διαβητικούς.
- * Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- * Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους
- * Εξειδικευμένο προσωπικό

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμιά υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 5:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 1 μ.μ.

10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τorónto που σας εξυπηρετεί στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΓΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα
 Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί
 Σπεσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857

www.elitebakerytoronto.com - Like us on



Με Αντετοκούνμπο η αποστολή της Εθνικής για τη Μεγ. Βρετανία

Με 16 παίκτες στη διάθεσή του και τον Κώστα Αντετοκούνμπο να είναι ανάμεσά τους, θα αντιμετωπίσει τη Μεγάλη Βρετανία η Εθνική ομάδα στα «παράθυρα».

Η Εθνική Ανδρών ολοκλήρωσε το πρώτο στάδιο της προετοιμασίας της για τον αγώνα των προκριματικών του FIBA World Cup 2023 με τη Μεγάλη Βρετανία (30/6, 20.00) με τις προπονήσεις στο Περιστέρι και αύριο (Δευτέρα 27/6) το πρωί αναχωρεί από το ΟΑΚΑ για τη Λάρισα όπου και θα διεξαχθεί ο αγώνας.

Στην αποστολή θα συμμετάσχουν 15 παίκτες, ενώ στην Λάρισα αναμένεται να ενσωματωθεί και ο Κώστας Αντετοκούνμπο ο οποίος ολοκλήρωσε τις υποχρεώσεις του με τη Βιλερμπάν στο πρωτάθλημα Γαλλίας.

Στις προπονήσεις που θα συνεχιστούν από αύριο στη Λάρισα, ο Δημήτρης Ιτούδης θα έχει στη διάθεσή του, τους εξής αθλητές:

Ονοματεπώνυμο	Ημ. Γέν.	Ύψος	Ομάδα	Συμ.	Π.
Κώστας Παπανικολάου	31.07.1990	2.04	Ολυμπιακός	118	739
Γιώργος Παπαγιάννης	03.07.1997	2.20	Παναθηναϊκός	39	266
Ιωάννης Παπαπέτρου	30.03.1994	2.07	Παναθηναϊκός	37	242
Γιαννούλης Λαρεντζάκης	22.09.1993	2.00	Ολυμπιακός	36	260
Δημήτρης Αγραβάνης	20.12.1994	2.08	Προμηθέας Π.	31	213
Λεωνίδας Κασελάκης	01.06.1990	2.02	Παναθηναϊκός	17	104
Νίκος Γκίκας	22.11.1990	1.85	Προμηθέας Π.	14	53
Λευτέρης Μποχωρίδης	18.04.1994	1.96	Παναθηναϊκός	11	89
Κώστας Αντετοκούνμπο	16.05.1998	2.08	Βιλερμπάν	9	38
Μιχάλης Λούντζης	04.08.2004	1.98	Ολυμπιακός	8	53
Τάιλερ Ντόρσεϊ	18.02.1996	1.96	Ολυμπιακός	7	14
Δημήτρης Μωραΐτης	03.02.1999	1.94	Περιστέρι	4	19
Νίκος Χουγκάζ	04.10.2000	2.08	Παναθηναϊκός	4	8
Κωστής Γόντικας	15.03.1994	2.04	Πιτέστι	3	17
Γιάννης Κουζέλογλου	01.04.1995	2.07	ΑΕΚ	3	11
Παναγιώτης Καλαϊτζάκης	02.01.1999	2.00	Λιετκαμπέλις	3	10



Πήρε τον τίτλο στη Μαγιόρκα και φουλάρει για το Wimbledon

Ο Στέφανος Τσιτσιπάς κατάφερε να νικήσει τον Ρομπέρτο Μπαουτίστα Αγκούτ με 2-1 σετ και να φτάσει στην κατάκτηση του τουρνουά της Μαγιόρκα, που είναι και ο πρώτος του στο γρασίδι.

Τον ένατο τίτλο της καριέρας του και πρώτο στην επιφάνεια του γρασιδιού κατάφερε να κατακτήσει ο Στέφανος Τσιτσιπάς, που επιβλήθηκε με 2-1 σετ του Ρομπέρτο Μπαουτίστα Αγκούτ στο τουρνουά της Μαγιόρκα, δείχνοντας πανέτοιμος για τη μεγάλη πρόκληση του Wimbledon.

Ο Έλληνας τενίστας είχε αρκετές αυξομειώσεις στην απόδοσή του, πήρε το πρώτο σετ, έχασε το δεύτερο και παρότι βρέθηκε μπροστά με 5-3 στο τρίτο το ματς πήγε στο τάι μπρέικ. Εκεί όμως έδειξε την ποιότητά του και με τρομερό παιχνίδι μπόρεσε να φτάσει στη νίκη και στην κατάκτηση του τροπαίου.

Ο Τσιτσιπάς άρχισε τον αγώνα με το πόδι πατημένο στο... γκάζι καθώς με απίστευτη έσπασε δύο φορές του σερβίς του Μπαουτίστα Αγκούτ και

έφτασε πάρα πολύ εύκολα στο 4-0. Ο Ισπανός όμως αντέδρασε και με τρία σερί γκέιμ μπήκε ξανά στη διεκδίκηση του σετ. Ο Στέφανος έκανε το 5-3, ο αντίπαλός του μείωσε σε 5-4, για να καθαρίσει εν τέλει το πρώτο σετ ο Έλληνας τενίστας με 6-4, για το 1-0.

Το δεύτερο σετ ξεκίνησε ιδανικά για τον Στέφανο, ο οποίος έφτασε άμεσα στο μπρέικ και κατάφερε να προηγηθεί με 3-1 στα γκέιμ, παίρνοντας ένα εξαιρετικό πλεονέκτημα που το έφερε με το 1,5 πόδι στη νίκη. Όμως ο Μπαουτίστα Αγκούτ είχε άλλα σχέδια, μιας και με μια τρομερή αντεπίθεση έφτασε στο σημείο όχι μόνο να ισοφαρίσει σε 3-3, αλλά να πάρει και τα επόμενα τρία γκέιμ, κάνοντας έτσι το 1-1 στα σετ.

Στο τελευταίο σετ ο Τσιτσιπάς συνήλθε από την ανατροπή και παίζοντας πολύ καλά έφτασε στο μπρέικ που του έδωσε τη δυνατότητα να προηγηθεί με 5-3 σερβίροντας για το ματς. Κάπου εκεί όμως ο Μπαουτίστα Αγκούτ μπόρεσε να επιστρέψει και να ισοφαρίσει σε 5-5. Οι δύο τενίστες κράτησαν τα σερβίς τους για το 6-6 και έτσι οδηγήθηκαν στο τάι μπρέικ. Εκεί ο Στέφανος ήταν απόλυτος και αποφασισμένος για τη νίκη, την οποία πέτυχε με 7-2, κάνοντας το 2-1 στα σετ και παίρνοντας τον τίτλο.



Σταρ και στο Χόλιγουντ ο Αντετοκούνμπο

Η εντυπωσιακή πρεμιέρα της ταινίας Rise



Η ταινία για τη ζωή του Γιάννη Αντετοκούνμπο και της οικογένειάς του έκανε πρεμιέρα και ο Greek Freak έδωσε το «παρών» με μια εντυπωσιακή εμφάνιση.

Η ταινία Rise για τη ζωή του Γιάννη Αντετοκούνμπο έκανε πρεμιέρα στο Χόλιγουντ και ο Greek Freak δε γινόταν να λείπει από την εκδήλωση, όπως και σύσσωμη η οικογένειά του.

Ο Γιάννης μπορεί να απολαμβάνει τις διακοπές του, όμως βρέθηκε στην πρεμιέρα της ταινίας Rise, που είναι εμπνευσμένη από την απίστευτη ιστορία της ζωής του ίδιου και της οικογένειάς του.

Στο πλευρό του Αντετοκούνμπο λοιπόν βρέθηκε η μητέρα του, Βερόνικα, αλλά και τα αδέρφια του Θανάσης, Κώστας, Άλεξ, καθώς και η γυναίκα του, Μαράια.

Ωστόσο, αυτοί που έκλεψαν την παράσταση δεν ήταν άλλοι από τους δυο γιους του έλληνα σούπερ σταρ, οι οποίοι είχαν ντυθεί σαν τον μπαμπά τους, με κοστούμια ίδιου χρώματος.

TOPBIZ PRESS MORE THAN JUST YOUR PRINTER





Ο Μίλτος Τεντόγλου κατέκτησε με άνεση το χρυσό μετάλλιο

Με άλμα στα 8,32μ. ο ασταμάτητος Μίλτος Τεντόγλου κατέκτησε με άνεση το χρυσό μετάλλιο στο πανελλήνιο πρωτάθλημα στο Καυτανζόγλειο.

Περίπου 3.000 κόσμος βρέθηκε το απόγευμα της Κυριακής (26/6) στο Καυτανζόγλειο και ο Μίλτος Τεντόγλου τον αποζημίωσε με τον καλύτερο τρόπο.

Ο «χρυσός» ολυμπιονίκης ήταν για ακόμη μία φορά εξαιρετικός και με άλμα στα 8,32μ. πήρε την πρώτη θέση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα στίβου.

Ο Τεντόγλου είχε τρία άλματα πάνω από οκτώ μέτρα, με κορυφαίο το τελευταίο στα 8,32μ. Ξεκίνησε με 8,24μ., το δεύτερο άλμα του ήταν οριακά άκυρο ενώ προσγειώθηκε κοντά στα 8,40μ., και το τρίτο το άφησε ουσιαστικά καθώς έχασε τον βηματισμό του.

Στο τέταρτο άλμα δεν βρήκε καν βαλβίδα και μετρήθηκε στο 8,04μ., την πέμπτη προσπάθεια την άφησε και πήγε στην τελευταία που ήταν και η καλύτερή του.

Στον κόσμο που βρέθηκε στο γήπεδο για να τον υποστηρίξει στάθηκε στις δηλώσεις του ο Μίλτος Τεντόγλου, ενώ ανέφερε πως πλέον κοιτάζει το Παγκόσμιο.

Ο Μίλτος Τεντόγλου αναδείχθηκε Πρωταθλητής Ελλάδος με τον 24χρονο αθλητή να στέκεται στην παρουσία του κόσμου και την στήριξη που είχε.

Παράλληλα, τόνισε πως έκανε ορισμένα λάθη, όμως είναι σε καλή κατάσταση και πλέον κοιτά το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που έρχεται.

Οι δηλώσεις του Μίλτου Τεντόγλου:

«Απίστευτος ο κόσμος που ήρθε. Ήταν σαν σε Ολυμπιακούς Αγώνες. Το χάρηκα πάρα πολύ. Όλοι οι αθλητές. Ένα ευχαριστώ που ήρθαν και με

υπομονή έκατσαν στον ήλιο.

Εγώ είμαι σε καλή κατάσταση, αλλά έκανα πολλά λάθη σήμερα. Είμαι σταθερός όμως, όπως και στον κλειστό. Το να είσαι σταθερός πάνω από τα 8,20μ. μπορεί να σου βγει άλμα εύκολα στα 8,50μ. κάποια στιγμή. Πάντα υπολογίζω τους αντιπάλους μου. Πλέον κοιτάζουμε το παγκόσμιο».



Επιβλητική πρόκριση στα προημιτελικά!

Η Ελλάδα διέλυσε με 16-8 τη Γερμανία στην 3η αγωνιστική του 2ου ομίλου και προκρίθηκε πανηγυρικά, και μάλιστα ως πρώτη, στα προημιτελικά του Παγκοσμίου πρωταθλήματος υγρού στίβου!

Η Ελλάδα ισοβάθμησε με την Κροατία και πήρε την πρώτη θέση μετά τις δύο ευρείες νίκες που πέτυχε κόντρα στην Ιαπωνία και τη Γερμανία. Η «γαλανόλευκη» ήταν ιδιαίτερα αποτελεσματική στην επίθεση ενώ και η άμυνά της ήταν εντυπωσιακή.

Η ομάδα του Θοδωρή Βλάχου είχε τον έλεγχο του αγώνα από το ξεκίνημα. Είναι χαρακτηριστικό ότι ο Έλληνας προπονητής έδωσε χρόνο συμμετοχής σε όλους τους παίκτες και δοκίμασε πράγματα εν όψει της συνέχειας της διοργάνωσης.

Η Ελλάδα θα αγωνιστεί στα προημιτελικά την Τετάρτη και θα περιμένει την αντίπαλό της από χιαστί παιχνίδι. Πρώτος σκόρερ για την Εθνική ήταν ο Κωνσταντίνος Γενηδουνιάς με πέντε τέρματα.

Τα οκτάλεπτα: 4-1, 5-1, 4-2, 3-4



Απίστευτη η Εθνική, «κατάπιε» την Γαλλία

Η Ελλάδα χρειαζόταν 11 γκολ για να καταφέρει να ξεπεράσει την Ισπανία στην ισοβαθμία του ομίλου και τα κατάφερε. Το γκολ της Νίνου 10' πριν τη λήξη του αγώνα με τη Γαλλία, έδωσε στην Εθνική μας τη διαφορά που ήθελε, επικρατώντας με σκορ 15-4

των «τρικολόρ» και έδωσε τη ναυπευθείας πρόκριση για τα προημιτελικά στο αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα.

Η Εθνική μας έδειξε ψυχή σε όλη τη διάρκεια της αναμέτρησης, έπαιξε καταπληκτική άμυνα, ενώ είχε υπομονή στην επίθεση κάνοντας εξαιρετική

δουλειά όσες φορές βρέθηκε με αριθμητικό πλεονέκτημα. Και ανταμείφθηκε για όλα αυτά με τη νίκη τη διαφορά και φυσικά με την απευθείας πρόκριση.

Το παιχνίδι ξεκίνησε εξαιρετικά για την Εθνική μας, η οποία και μπήκε φουριόζα, καταφέροντας μάλιστα να προηγηθεί άμεσα με τρία τέρματα διαφορά χάρη στα γκολ που σημείωσαν οι Ξενάκη (x2) και Ελευθερία Πλευρίτου. Οι παίκτριες της Αλεξίας Καμμένου έβγαλαν πολύ καλές άμυνες στον λιγότερο, με τη Γαλλία να μειώνει σε 3-1 με την Μιγιότ. Όχι για πολύ όμως, καθώς η Μαργαρίτα Πλευρίτου έκανε το 4-1.

Στο δεύτερο οκτάλεπτο η Ελλάδα συνέχισε την πολύ καλή της άμυνα, αλλά και την αποτελεσματικότητά της επιθετικά στην παίκτρια παραπάνω, καταφέροντας να φτάσει στο 8-1 χάρη σε τέσσερα γκολ από τις Ελευθερία Πλευρίτου, Βασιλική Πλευρίτου (x2) και Νίνου. Οι Γαλλίδες βρήκαν τον τρόπο να μειώσουν σε 8-2 με την Μπουλουμπασι.

Η Εθνική μας συνέχισε να πιέζει για να ανοίξει κι άλλο τη διαφορά, πετυχαίνοντας τρία σερί γκολ με τις Μυριοκεφαλιτάκη, Μαργαρίτα Πλευρίτου και Ξενάκη για το 11-2 και την Γαλλία να καταφέρνει να μειώσει σημειώνοντας ένα τέρμα και πάλι με την Μπουλουμπασι για το 11-3.

Το τέταρτο οκτάλεπτο επεφύλασσε ένα δραματικό φινάλε με την Ελευθερία Πλευρίτου να κάνει το 12-3 και τη Ζουλιέτ να μειώνει ξανά σε 12-4. Από εκεί και πέρα η Ελλάδα βρήκε άλλα δύο γκολ με τις Βασιλική Πλευρίτου και Σιούτη φέρνοντας τη διαφορά στα δέκα τέρματα (14-4). Στη συνέχεια οι Ελληνίδες έβγαλαν μια τεράστια άμυνα και η Νίνου σκόραρε με 10' να απομένουν για το 15-4 που έδινε πρόκριση στη χώρα μας. Η άμυνα βγήκε και έτσι η Εθνική πανηγύρισε τη νίκη.





**Το κόστος της ενέργειας και των
αγροδιατροφικών προϊόντων
χρησιμοποιείται ως Δούρειος Ίππος
αντιπεριβαλλοντικών πολιτικών.**

Μαύρη χρονιά για το μέλλον του πλανήτη

**Οπισθεν ολοταχώς σε όλες
τις δράσεις και τα μέτρα για την
προστασία του**

Συμπληρώνεται μισός αιώνας από τη Διάσκεψη της Στοκχόλμης, την πρώτη διεθνή σύνοδο κορυφής με αντικείμενο την προστασία του περιβάλλοντος, αλλά δεν υπάρχει καθόλου κέφι για εορτασμούς, ούτε για αναδρομές στην ιστορία των περιβαλλοντικών κατακτήσεων από την εποχή του Ολαφ Πάλμε και της Ιντιρα Γκάντι έως σήμερα. Ο πόλεμος στην Ουκρανία έχει επισκιάσει κάθε ενδιαφέρον για την οικολογική κρίση, και η πορεία συνοψίζεται ως οπισθεν ολοταχώς.



Οι αντίπαλοι της προστασίας του περιβάλλοντος, όσοι μιλούν για αειφορία και πράσινους στόχους αλλά στην ουσία ωφελούνται από το τωρινό μη βιώσιμο μοντέλο υπερεκμετάλλευσης της φύσης, έχουν βρει το τέλει πρόσχημα. Επενδύσεις που είχαν μπει στον πάγο ως αντιπεριβαλλοντικές τώρα επανέρχονται στο προσκήνιο, μέτρα ρύθμισης έτοιμα προς ψήφιση αναβάλλονται, επιτρέποντας τη συνέχιση του πάρτι εις βάρος του κοινού μέλλοντος του πλανήτη.

Πρόεδροι και πρωθυπουργοί που εξελέγησαν με περιβαλλοντική πλατφόρμα, πολιτικές ηγεσίες που θα

έπρεπε να εστιάζουν την προσοχή και τις δυνάμεις τους στην ανάπτυξη ενός νέου μοντέλου, αφιερώνουν όλο τους το ενδιαφέρον στη διαχείριση του πολέμου στην Ουκρανία και των επιπτώσεών του για την οικονομία και την κοινωνία. Ακριβώς τη στιγμή που οι ισχυρές χώρες καλούνταν να κινητοποιήσουν σημαντικούς οικονομικούς πόρους για να αποτρέψουν την επιταχυνόμενη πορεία προς την οικολογική καταστροφή, ανοίγουν διάπλατα οι κρουνοί της χρηματοδότησης για όπλα, πολεμικό υλικό και πάσης φύσεως άλλα έξοδα σχετιζόμενα με τον πόλεμο.

Η οικολογική κρίση λαμβάνει δύο βασικές μορφές, την κλιματική κρίση και την κρίση της βιοποικιλότητας. Βιοποικιλότητα είναι, με απλά λόγια, η ασύλληπτη ποικιλία των μορφών ζωής στον πλανήτη, αυτή η πλούσια βιβλιοθήκη της ζωής που, σύμφωνα με την πιο παραστατική περιγραφή, καταστρέφεται πριν προλάβουμε να διαβάσουμε τις πρώτες σελίδες του πρώτου βιβλίου. Η διατήρηση της ποικιλίας των ειδών δεν έχει νόημα μόνο για τους μελετητές εντόμων με τους μεγεθυντικούς φακούς, αλλά για κάθε άνθρωπο που ενδιαφέρεται για τη συνέχιση της ζωής στον πλανήτη. Κάθε φορά που ένα οικοσύστημα δέχεται πιέσεις (και οι πιέσεις στις μέρες μας είναι πάρα πολλές), η τεράστια ποικιλία των ειδών φροντίζει ώστε να υπάρξει κάποιο είδος που αντέχει και το οποίο συνεχίζει να προσφέρει τις υπηρεσίες του χωρίς να διαταραχθεί ο κύκλος της φύσης.

Το φθινόπωρο, ο ΟΗΕ διοργανώνει στην Κίνα διεθνή σύνοδο για τη βιοποικιλότητα, με στόχο να πιεστούν οι χώρες του πλανήτη να υιοθετήσουν δεσμευτικά μέτρα για την προστασία της. Είναι ένα ζήτημα κορυφαίας σημασίας που περνάει στα ψιλά, ενώ η φωνή οικολογικών οργανώσεων και ευαισθητοποιημένων πολιτών αγνοείται μπροστά στα επείγοντα ζητήματα που θέτει η διαχείριση του πολέμου. Ακόμη και τα «πράσινα» κόμματα μοιάζουν αυτή την περίοδο να ενδιαφέρονται περισσότερο για το πώς θα νικηθεί ο Πούτιν παρά για το πώς θα προωθηθεί η πράσινη ατζέντα.

Στις συνθήκες αυτές, δεν είναι μόνον οι βιομηχανίες οπλικών συστημάτων που τρίβουν τα χέρια τους με την επι-αόριστον παράταση των συγκρούσεων στην Ουκρανία.

Οι πετρελαικές

Η πετρελαϊκή βιομηχανία, ο βασικός υπαίτιος για την κλιματική κρίση, καταγράφει φέτος κέρδη-ρεκόρ και βάζει υποθήκη για ακόμη περισσότερες εξορύξεις στο μέλλον, καθώς τα μορατόριουμ στις νέες εξορύξεις, που είχαν τεθεί σε ισχύ σε σειρά χωρών, καταρρίπτονται το ένα μετά το άλλο. Η βιομηχανία γεωργικών φαρμάκων, που πλουτίζει από τη διασπορά δηλητηρίων στο έδαφος και στο νερό, πέτυχε τον Μάρτιο να αναβληθεί η κατάθεση του πακέτου νομοθετικών πρωτοβουλιών της Ε.Ε. για τη φύση, που περιλαμβάνει μέτρα για να περιοριστεί η αλόγιστη χρήση γεωργικών φαρμάκων.

Και στις δύο περιπτώσεις, ένα άμεσο πρόβλημα (η εκτόξευση του κόστους της ενέργειας και των αγροδιατροφικών προϊόντων σήμερα) χρησιμοποιείται για να υιοθετηθούν, υπό το κράτος εκτάκτου ανάγκης, υποτιθέμενες λύσεις που όχι μόνον είναι σε εντελώς λάθος κατεύθυνση από περιβαλλοντικής σκοπιάς, αλλά και δεν πρόκειται να αποδώσουν παρά μόνον ύστερα από χρόνια. Με λίγα λόγια, οι εταιρείες βρίσκουν πάτημα στην απόγνωση που προξενούν οι αυξήσεις των τιμών σήμερα για να διαμορφώσουν το αύριο με βάση τα δικά τους συμφέροντα. Για την Ευρώπη, το ζητούμενο πλέον δεν είναι η απεξάρτηση από το αέριο ή το πετρέλαιο γενικώς, αλλά η απεξάρτηση από το ρωσικό αέριο και πετρέλαιο ειδικώς. Αυτό συνεπάγεται νέες επενδύσεις σε υποδομές ορυκτών καυσίμων, για εισαγωγές ενέργειας από τις ΗΠΑ, τον Περσικό και από τα νέα κοιτάσματα της Αφρικής.

Η αγρανάπαυση

Ως προς τα αγροτικά προϊόντα, η έκτακτη άδεια να καλλιεργηθούν οι εκτάσεις σε αγρανάπαυση και να ξεριζωθούν οι φυσικοί φράχτες ανάμεσα στα χωράφια με το σκεπτικό της αύξησης της παραγωγής έχει επικριθεί από σειρά οργανώσεων ως άνευ ουσιαστικής σημασίας για τη διατροφική ασφάλεια. Είναι όμως ένα μέτρο αρεστό στη χημική βιομηχανία, το οποίο οι κυβερνήσεις έλαβαν προκειμένου οι υπουργοί Γεωργίας να είναι σε θέση να ανακοινώσουν ότι κάτι κάνουν.

Η ανάγκη να υποστηρίξει δημοσίως ότι λαμβάνει μέτρα φαίνεται ότι καθοδηγεί και τον Αμερικανό πρόεδρο Τζο Μπάιντεν, ο οποίος πήρε πίσω τις προεκλογικές υποσχέσεις για πλούσιο πακέτο στήριξης κλιματικών δράσεων. Όταν κατηγορήθηκε πως ανοίγει και πάλι δημόσια γη σε εξορύξεις, ενώ είχε δεσμευθεί ότι δεν θα το κάνει, απάντησε επισημαίνοντας ότι αυτή τη φορά είναι διαφορετικά, απλώς και μόνο γιατί τα δικαιώματα που θα εισπράττει το δημόσιο θα αυξηθούν από το 12,5% στο 18,75%.

Φρεντ Αστέρ: Ο αιθέριος χορευτής που δημιούργησε το κινηματογραφικό μιούζικαλ



Κατά το Αμερικανικό Ινστιτούτο Κινηματογράφου ένας από τους 10 μεγαλύτερους σταρ της κλασικής εποχής, ο Φρεντ Αστέρ είναι ο επιδραστικότερος χορευτής του 20ού αιώνα και το συνώνυμο της χορευτικής χάρης και της αφοσίωσης στην τελειοποίηση της τέχνης του.

Ο Φρεντ Αστέρ (Fred Astaire) ήταν θρυλικός χορευτής της σκηνής και της μεγάλης οθόνης, γνωστός περισσότερο από τις κινηματογραφικές μουσικές κωμωδίες που γύρισε με παρτενέρ την Τζίντζερ Ρότζερς τη δεκαετία του '30.

Οι ταινίες του δεν γνώρισαν μόνο τρομερή ταμειακή επιτυχία, αλλά συνέβαλαν σημαντικά στην ανάπτυξη του μιούζικαλ ως κινηματογραφικού είδους.

Πραγματικός τζέντλεμαν του Χόλιγουντ ήταν η προσωποποίηση της χάρης και της κομψότητας.

Με 42 ταινίες και αμέτρητες θεατρικές επιτυχίες αγαπήθηκε ιδιαίτερα από εκατομμύρια θεατών, που έβρισκαν την ευκαιρία να ξεφεύγουν έστω για λίγες ώρες από τη ζοφερή καθημερινότητα του μεσοπολέμου.

Μεταξύ των θαυμαστών του ήταν προσωπικότητες του χορού, όπως ο Βάτσλαβ Νιζίνσκι και ο Μιχαήλ Μπαρίσνικοφ.

Μια ζωή... χορός

Ο Φρέντερικ Αούστερλιτς, όπως ήταν το πραγματικό του όνομα, γεννήθηκε στις 10 Μαΐου 1899 στην Ομάχα της πολιτείας Νεμπράσκα των ΗΠΑ, από γονείς με καταγωγή από τη Γερμανία και την Αυστρία.

Από ηλικίας τεσσάρων ετών άρχισε χορευτικές σπουδές και το 1906, μαζί με τη μεγαλύτερη αδελφή του Αντέλ σχημάτισε ντουέτο που εξελίχθηκε σε δημοφιλές νούμερο του βοντεβίλ.

Από το 1917, στο Μπρόντγουεϊ, ο Φρεντ και η Αντέλ Αστέρ απέκτησαν διεθνή φήμη, με θεατρικές επιτυχίες όπως τα «For Goodness Sake» (1922), «Αστείο Μουτράκι» («Funny Face», 1927) και «The Band Wagon» (1931).

Το 1932 το ντουέτο τους διαλύθηκε, καθώς η Αντέλ παντρεύτηκε τον λόρδο Κάβεντις και αποχώρησε από τη σόου-μπιζ.

Η πρώτη εμφάνιση με την Τζίντζερ Ρότζερς

Ο πρώτος κινηματογραφικός ρόλος του Φρεντ Αστέρ στην ταινία «Η Κυρία χορεύει» («Dancing Lady», 1933) ήταν μικρός.

Τον ίδιο χρόνο έκανε την πρώτη του εμφάνιση με την Τζίντζερ Ρότζερς στο μιούζικαλ «Καριόκα» («Flying Down to Rio»), κλέβοντας την παράσταση από τους πρωταγωνιστές της ταινίας Ντολότες ντελ Ρίο και Τζιν Ρέιμοντ.

Τη δεκαετία του '30 το ντουέτο των Αστέρ και Ρότζερς γνώρισε μεγάλες δόξες σε ταινίες, όπως «Η Εύθυμη

Ζωντοχήρα» («The Gay Divorcee», 1934), «Top Hat» (1935), «Δεν χορεύω πια» («Swing Time», 1936) και «Το βαλς του χωρισμού» («The Story of Vernon and Irene Castle», 1939).

Το φιλοσοφημένο εσωτερικό ύφος, η χάρη και η τεχνική τελειότητα, καθώς και η ολοκληρωμένη ενσωμάτωση υπόθεσης και μουσικής στις ταινίες τους δημιούργησαν επανάσταση στη μουσική κωμωδία.

Τα ονειρεμένα ντουέτα του με τη Ρότζερς αποτελούν έργα τέχνης για τον κινηματογράφο και οι πάντα γοητευτικές ακροβατικές του επινοήσεις άφησαν εποχή.

Ο Φρεντ Αστέρ αποσύρθηκε προσωρινά το 1946, αλλά επέστρεψε στη σκηνή και τη μεγάλη οθόνη με την «Πασχαλινή Παρέλαση» (1948) δίπλα στην Τζούντι Γκάρλαντ, καθώς και με άλλες επιτυχίες, όπως οι ταινίες «Τα φτερωτά παπούτσια» («The Barkleys of Broadway», 1949), «Σ' Ερωτεύτηκα στα Όνειρά μου» («Daddy Long Legs», 1955), «Αστείο Μουτράκι» («Funny Face», 1957) και «Ενα ζευγάρι μεταξωτές κάλτσες» («Silk Stockings», 1957).

Η περιέργη σχέση μεταξύ τους

Στην σκηνή ήταν το ρομαντικότερο ζευγάρι του κόσμου, όταν όμως απομακρύνονταν από τις κάμερες, ο Φρεντ Αστέρ και η Τζίντζερ Ρότζερς δεν ήταν τόσο φιλικόι μεταξύ τους, όπως αποκάλυψε ο βιογράφος του Αστέρ, Μάικλ Φρίλαντ.

«Θυμάμαι ένα πόστερ πλάι στις κυλιόμενες σκάλες στο Μετρό του Λονδίνου όπου ήταν ο Φρεντ Αστέρ και η Τζίντζερ Ρότζερς σε μία απ τις συνηθισμένες τους πόζες. Αυτός φορά το χαρακτηριστικό μαύρο φράκο του, ενώ αυτή εντυπωσιάζει με την φούστα της να στροβιλίζεται γύρω της.

Από πάνω τους, φαίνεται η λέξη «Παρτενέρ».

Και ο Φρεντ και η Τζίντζερ θα το μισούσαν αυτό. Όχι μόνο επειδή δεν θα έδιναν ποτέ την άδεια τους σε ένα ταξιδιωτικό πρακτορείο να χρησιμοποιήσει την φωτογραφία τους για την δική του προβολή.

Αλλά κυρίως επειδή σε κανέναν απ' τους δύο δεν άρεσε να αναφέρονται σε αυτούς ως παρτενέρ. Πέραν αυτού, δεν συμπαθούσαν ιδιαίτερα ο ένας τον άλλο, και χρειάζονταν πολύ πειθώ ώστε να συνεχίζουν τη συνεργασία τους ανά καιρούς.

Υποψηφιότητα για Όσκαρ

Το 1975 κέρδισε την πρώτη υποψηφιότητα για Όσκαρ για τον δραματικό του ρόλο στην περιπέτεια του Τζον Γκίλερμιν



«Ο Πύργος της Κολάσεως» («The Towering Inferno») και το 1981 ολοκλήρωσε την κινηματογραφική καριέρα του με έναν άλλο δραματικό ρόλο στην ταινία τρόμου του Τζον Ίρβιν «Ghost Story».

Το 1950 ο Αστέρ τιμήθηκε με ένα ειδικό Όσκαρ για τη συμβολή του στην έβδομη τέχνη.

Το 1959 δημοσίευσε την αυτοβιογραφία του με τίτλο «Steps in Time».

«Δεν έχω να αποδείξω τίποτα με αυτή. Εγώ απλά χορεύω» έγραψε σε αυτή, αποδεικνύοντας για ακόμη μία φορά ότι η αναμφισβήτητη κομψότητά του συνοδευόταν από μία σύμφυτη σεμνότητα.

Ο θάνατος

Ο Φρεντ Αστέρ πέταξε για τη δίκως επιστροφή μεγάλη του πιρουέτα στις 22 Ιουνίου 1987.

Ήταν 88 ετών και ζούσε στο Λος Άντζελες. Άφησε πίσω του τη δεύτερη σύζυγό του Ρόμπιν Σμιθ (αναβάτισσα του ιπποδρόμου και 45 χρόνια μικρότερή του) και δύο παιδιά από τον πρώτο του γάμο με την κοσμική κυρία της Βοστώνης, Φίλις Πότερ, που είχε υποκύψει στον καρκίνο το 1954.

Σπάνιες άσπρες φράουλες αξίζουν το βάρος τους... σε χρυσάφι!

Οι άσπρες φράουλες μπορεί να ακούγονται παράξενα για τους περισσότερους από εμάς αλλά αποτελούν βασικό στοιχείο της ιαπωνικής αγοράς φρούτων για χρόνια. Η ασιατική χώρα έχει στην πραγματικότητα αρκετές ποικιλίες λευκών φραουλών, μεταξύ των οποίων και την Shiroi Houseki, που είναι από τις πιο σπάνιες και ακριβές.

Οι φράουλες, που ονομάζονται White Jewel (σ.σ. «Λευκό κόσμημα») δημιουργήθηκαν πριν από τέσσερα χρόνια από τον Yasuhito Teshima στο αγρόκτημά του στο νομό Saga της Ιαπωνίας, που παραμένει το μοναδικό στον κόσμο που παράγει αυτόν το μοναδικό καρπό. Ο ίδιος λέει ότι πέρασε χρόνια διασταυρώνοντας διάφορα είδη φράουλας και τελειοποιώντας την καλλιεργητική της τεχνική προκειμένου να πετύχει μια μεγάλη φράουλα που ήταν λευκή τόσο στο



εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό της. Η γεύση της θυμίζει ανανά και είναι γλυκιά σαν καραμέλα.

Ένα από τα μυστικά για την ανάπτυξη φράουλας αυτής είναι η μειωμένη έκθεση στο φως του ήλιου, η οποία μειώνει το επίπεδο της ανθοκυανίνης, της φυσικής χημικής ουσίας που δίνει το χρώμα στα φρούτα και τα λαχανικά. Αλλά ο Yasuhito Teshima λέει ότι ακόμα και μετά από χρόνια δοκιμών και σφαλμάτων, η τεχνική του δεν έχει τελειοποιηθεί εντελώς.

Μόνο το 10% των φραουλών του είναι λευκές, με τις περισσότερες που παράγονται να έχουν κόκκινα μπαλώματα ή ένα ροζ χρώμα. Όπως μπορείτε να φανταστείτε, ένα καινοτόμο φρούτο που είναι εξαιρετικά σπάνιο και εξαιρετικά δύσκολο να παραχθεί έχει και μια πολύ υψηλή τιμή. Πωλούνται ξεχωριστά για \$10 η μία.



Στην Ιαπωνία το σχολείο το καθαρίζουν οι μαθητές!

Σε κάποια μέρη της Ιαπωνίας, οι μαθητές αφιερώνουν περίπου 20 λεπτά καθημερινά για να καθαρίσουν την τάξη τους. Μάλιστα, αυτό ισχύει και για τις πολύ μικρές τάξεις. Στο βίντεο που ακολουθεί μπορείτε να δείτε ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα από το ντοκιμαντέρ των δημοσιογράφων Irene Herrera and Naotomo Umewaka που αφορά στη δεύτερη τάξη του δημοτικού σχολείου Azabu στο Τόκιο.

Το παιδιά σκουπίζουν, σφουγγαρίζουν και καθαρίζουν όλες τις επιφάνειες και μάλιστα εκλαμβάνουν τη δραστηριότητα αυτή ως παιχνίδι και όχι σαν αγγαρεία. Επιπλέον οι μαθητές σερβίρουν το φαγητό, καθαρίζουν τα πιάτα και φροντίζουν για την ανακύκλωση των απορριμάτων. Σύμφωνα με τη δασκάλα της τάξης, η διαδικασία αυτή βοηθά τους μαθητές να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση ενώ παράλληλα τους προετοιμάζει για την υπόλοιπη ζωή τους.

Το ιαπωνικό εκπαιδευτικό σύστημα είναι προσανατολισμένο όχι μόνο στην απόκτηση γνώσεων αλλά και στη δημιουργία κοινωνικής κουλτούρας.

«Έξυπνος» δρόμος ανάβει τα φώτα μόλις περνά αυτοκίνητο

Έναν πρωτοποριακό τρόπο εξοικονόμησης ενέργειας δοκιμάζει η Νορβηγία εγκαθιστώντας πειραματικά στο οδικό της δίκτυο ένα «έξυπνο» σύστημα, σύμφωνα με το οποίο τα φώτα ανάβουν αυτόματα μόλις αντιληφθούν αυτοκίνητο, ενώ στη συνέχεια σβήνουν.

Λίγο έξω από το Όσλο, σε μια διαδρομή μήκους 5



χιλιομέτρων, τοποθετήθηκαν αισθητήρες κίνησης οι οποίοι καταγράφουν την κυκλοφορία στο δρόμο. Όταν το σύστημα αντιληφθεί ότι δεν υπάρχουν αυτοκίνητα, ποδήλατα ή πεζοί, δίνει εντολή ώστε η ένταση στους λαμπτήρες να μειωθεί στο 20%.

Όταν κάποιο όχημα ή πεζός, εισέλθει στην περιοχή ελέγχου, οι αισθητήρες ενεργοποιούν το φωτισμό ώστε να επανέλθει στο 100% της απόδοσής του, προκειμένου να προσφέρει στο διερχόμενο το απαραίτητο φως.

Αν οι δοκιμές στεφθούν με επιτυχία, η πολιτεία θα μπορεί να επεκτείνει το σύστημα και σε άλλες περιοχές, επιτυγχάνοντας σημαντική οικονομία στην κατανάλωση ρεύματος και αντίστοιχη μείωση εκπομπών ρύπων, χωρίς παραχωρήσεις στην οδική ασφάλεια.

Σύμφωνα με υποστηρικτές του προγράμματος, το κόστος ενός τέτοιου συστήματος μπορεί να αποσβεσθεί σε 4-5 χρόνια λειτουργίας, ενώ άλλα ανταγωνιστικά προγράμματα εξοικονόμησης ηλεκτρικής ενέργειας στο δημόσιο φωτισμό, δοκιμάζονται και σε άλλες περιοχές της Νορβηγίας.

Λεωφορείο με κρεβάτια αλλάζει τα νυχτερινά ταξίδια!

Το ταξίδι με το λεωφορείο αργά το βράδυ πρόκειται να γίνει μια μοναδική εμπειρία χάρη στο snoozeliner, που θα μπορούν να χρησιμοποιούν οι Βρετανοί από τη νέα χρονιά.

Οι ταξιδιώτες που χρησιμοποιούν βραδινά δρομολόγια, θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν ένα εξαιρετικά πολυτελές λεωφορείο εξοπλισμένο με κρεβάτια και άνετα στρώματα με memory foam όπως και άλλες ανέσεις φτάνοντας ξεκούραστοι στον προορισμό τους.

Η καινοτόμα αυτή ιδέα πρόκειται να εφαρμοστεί σε οκτώ



δρομολόγια ανάμεσα σε τέσσερις πόλεις του Ηνωμένου Βασιλείου: το Λονδίνο, το Λιντς, το Μάντσεστερ και το Μπέρμιγχαμ.

Κάθε λεωφορείο θα περιλαμβάνει 14 φουτουριστικές κουκέτες και υπηρεσία αφύπνισης για τους... υπναράδες.

Η ιδέα για αυτού του είδους τα λεωφορεία έχει ξεκινήσει εδώ και τέσσερις μήνες, ενώ οι αρχιτέκτονες Andersson-Wood με έδρα το Surrey εργάζονται για το σχεδιασμό τους.

Η Simba, η εταιρία που έχει αναλάβει την υλοποίηση αυτού του πρότζεκτ, σχεδιάζει να τοποθετήσει φορτιστές USB και Wi-Fi σε κάθε λεωφορείο, καθώς και ένα σύστημα αποθήκευσης πολύτιμων αντικειμένων.

Το επαναστατικό λογισμικό που θα χρησιμοποιηθεί στα συγκεκριμένα λεωφορεία, θα επιτρέψει στους επιβάτες να δηλώνουν τον προορισμό τους όταν επιβιβάζονται, έτσι ώστε οι υπεύθυνοι να γνωρίζουν πότε πρέπει να τους ξυπνήσουν.

Στους καθορισμένους χώρους, που θα κοιμούνται οι επιβάτες, δοκιμάζονται ηχομονωτικές τεχνικές και περσίδες που εμποδίζουν την είσοδο του φωτός, σε συνδυασμό με ένα σύγχρονο σύστημα φωτοθεραπείας.

Περίεργο ψάρι με φανταχτερά χρώματα

Ένα ψάρι με φανταχτερά χρώματα έχει γίνει viral στα ιαπωνικά μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ωθώντας πολλούς να αναρωτιούνται εάν είναι αποτέλεσμα υπερβολικής επεξεργασίας.

Την περασμένη Παρασκευή, το κανάλι YouTube Fishing Gang Azusa δημοσίευσε στο Twitter μια φωτογραφία με το πολύχρωμο ψάρι που ψάρεψαν και πολλοί έσπευσαν να σχολιάσουν ότι μοιάζει... σαν να το έχουν ζωγραφίσει.

Οι άνθρωποι άρχισαν να αναρωτιούνται αν ήταν πραγματικό ή απλώς μια περίπτωση υπερβολικού photoshop, αλλά την απορία τους έλυσε την απορία. Το πολύχρωμο ονομάζεται κινουμπέλα («Kinubella») ενώ η επιστημονική του ονομασία είναι Thalassoma purpuraceum. Ζει στον Ατλαντικό, στον Ειρηνικό και στον Ινδικό κοντά σε υφάλους και βράχια. Είναι βρώσιμο, δεν είναι ιδιαίτερα ακριβό ενώ αγοράζεται ως ψάρι για ενυδρεία.



PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING - INCOME TAX RETURN

Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto

Make it a Date!

GREEKTOWN on the DANFORTH

CAFÉS • RESTAURANTS • BARS
MARKETS • SPAS • BAKERIES
BOUTIQUES • SHOPPING
NIGHTLIFE AND MORE



Plan your date at greektowntoronto.com

Ένα οδοιπορικό ταξίδι στην εντυπωσιακή Λευκάδα



Επάνησα, τα διαμάντια του Ιονίου πελάγους. Ένα από αυτά, χαρακτηρίζεται ως η σμαραγδένια κυρά των Ιονίων Νήσων... δεν είναι άλλη από την εντυπωσιακή Λευκάδα! Ελάτε μαζί μου σε ένα οδοιπορικό σε αυτό το πεντάμορφο νησί με τις δαντελωτές ακρογιαλιές, τις καταπράσινες με πεύκα και αγριολούλουδα ράχες, τον τόπο των ποιητών και των γελαστών, φιλόξενων ανθρώπων, εκεί που το γαλαζοπράσινο της θάλασσας σμίγει με το γαλάζιο του ουρανού.

Το νησί της Λευκάδας

Η Λευκάδα βρίσκεται στο Ιόνιο Πέλαγος και έχει πληθυσμό 22.076 κατοίκους σύμφωνα με την απογραφή του 2011.

Πρόκειται για το τέταρτο μεγαλύτερο νησί του Ιονίου με

έκταση 302,5 km. Το κλίμα της Λευκάδας χαρακτηρίζεται από μεγάλη ηλιοφάνεια, ήπιο και βροχερό χειμώνα και ζεστό καλοκαίρι. Ως προς τα γεωγραφικά χαρακτηριστικά του νησιού, πρόκειται για ένα ορεινό νησί με μέσο υψόμετρο 500 m, ενώ η έκταση των ακτών της είναι 116,7 km. Η μορφολογία του εδάφους, σε συνδυασμό με τις κλιματολογικές συνθήκες έχουν δημιουργήσει ένα ιδιαίτερο φυσικό τοπίο, με πλούσια βλάστηση, στενά οροπέδια, φαράγγια και λευκές παραλίες.

Η ονομασία του νησιού προέρχεται από τον βράχο Λευκάτα που βρίσκεται στο νοτιότερο άκρο του νησιού και όπου βρισκόταν το σημαντικότερο αρχαίο ιερό. Επίσης, λέγεται ότι το όνομα Λευκάδα προέρχεται από τον Λευκάδη (ή Λευκάδιο), γιό του Ικάρου, πατέρα της Πηνελόπης. Η πρόσβαση στο νησί γίνεται κατά κύριο λόγο οδικώς, μιας και συνδέεται με την Αιτωλοακαρνανία με πλωτή γέφυρα.

Το καλωσόρισμα από το κάστρο της Αγίας Μαύρας

Το πρώτο ιδιαίτερο χαρακτηριστικό, το οποίο συναντά ο επισκέπτης κατά την είσοδό του στο νησί, είναι το κάστρο της Αγίας Μαύρας.

Το κάστρο βρίσκεται στην είσοδο του νησιού (Ακαρνανία) και είναι ένα από τα πιο επιβλητικά μεσαιωνικά κτίσματα στην Ελλάδα. Η έκτασή του ανέρχεται σε 25.000 m² και σύμφωνα με την ιστορία, πολιορκήθηκε 12 φορές. Η κατασκευή του κάστρου ολοκληρώθηκε το 1302 μ.Χ. από τον Ιωάννη Ορσίνι. Μεταξύ 1410 και 1420, πραγματοποιήθηκε η πρώτη μεγάλη επέκταση του κάστρου από τον Κάρολο Α', όπου το κάστρο απέκτησε σχήμα πεντάγωνου. Στο εσωτερικό του κάστρου περιλαμβάνεται και η πόλη της Αγίας Μαύρας, η οποία αποτελούσε την πρωτεύουσα του νησιού. Στους αιώνες που πέρασαν, το κάστρο πολιορκήθηκε και καταλήφθηκε από Ενετούς, Άγγλους, Γάλλους, Ρωσοτουρκικές δυνάμεις, αλλά και από πειρατές.

Επίσκεψη στην Ιερά Μονή Παναγίας Φανερωμένης

Ένα ακόμη στοιχείο πολιτισμού που αναδεικνύει την φυσιογνωμία του νησιού είναι η Ιερά Μονή Παναγίας Φανερωμένης. Πρόκειται για το θρησκευτικό κέντρο του νησιού και αποτελεί το μεγαλύτερο και αρχαιότερο μοναστήρι. Η Ι.Μ. Φανερωμένης βρίσκεται 3 χιλιόμετρα έξω από τη πόλη της Λευκάδας και αποτελεί τον πολιούχο της πόλης. Σύμφωνα με την παράδοση, το μοναστήρι χτίστηκε το 1634 στο σημείο που βρισκόταν κατά την αρχαιότητα ο ναός της Αρτέμιδας.

Αργότερα, οι μαθητές του Απόστολου Παύλου κήρυξαν το Χριστιανισμό στο μοναστήρι. Κατά την περίοδο της Ενετοκρατίας εκδηλώθηκαν πυρκαγιές που κατέστρεψαν ολοσχερώς το μοναστήρι. Ωστόσο, το 19ο αιώνα έγινε ανοικοδόμηση της ιεράς μονής, η οποία αποτελεί μέχρι σήμερα έναν χώρο λατρείας για τους Χριστιανούς, ενώ διαθέτει και μουσείο με αρχαίες βυζαντινές εικόνες και χειρόγραφα. Παράλληλα, στην είσοδο του μοναστηριού βρίσκεται και ένας μικρός ζωολογικός κήπος.

Το νοτιότερο σημείο του νησιού που κόβει την ανάσα

Άλλο ένα χαρακτηριστικό σημείο της Λευκάδας είναι το ακρωτήριο Λευκάτας ή Δουκάτο, όπως αλλιώς αποκαλείται.

Πρόκειται για το νοτιότερο σημείο του νησιού και σύμφωνα με την ιστορία, αποτελεί το μέρος από το οποίο αυτοκτόνησε η ποιήτρια Σαπφώ, ύστερα από ερωτική απογοήτευση. Για το ακρωτήριο Λευκάτας έχει αναπτυχθεί μυθολογία, βάσει της οποίας κατά την αρχαιότητα όποιος είχε ερωτικά προβλήματα και πήγαινε στο σημείο με αυτοκτονικές τάσεις, γιαιτρευόταν από την απογοήτευση που αισθανόταν. Το ακρωτήριο είναι ένας από τους πιο γνωστούς βράχους της αρχαιότητας, πιθανότατα η ομηρική «Λευκάς Πέτρη», με άσπρα βράχια με ύψος 60 μέτρα πάνω από τα κύματα του Ιονίου πελάγους. Στο ακρωτήριο και στο σημείο που βρισκόταν το ιερό του Απόλλωνα, βρίσκεται ο φάρος «Δουκάτο», ο οποίος κατασκευάστηκε το 1890.

Οι διάσημες μαγευτικές παραλίες της Λευκάδας

Οι παραλίες αποτελούν κύριο χαρακτηριστικό του νησιού. Πρόκειται για μοναδικές παραλίες τόσο από άποψη φυσικού τοπίου, όσο και από άποψη καθαριότητας.

Κατά βάση, οι παραλίες που βρίσκονται στο δυτικό μέρος του νησιού έχουν θέα στην Αδριατική θάλασσα και συγκαταλέγονται μεταξύ των ομορφότερων παραλιών σε παγκόσμιο επίπεδο. Το Κάθισμα, ο Αγ. Νικήτας, το Πόρτο κασίκι, το Αγιοφύλλι και οι Εγκρεμνοί, συνθέτουν το ισχυρό brand του νησιού.

Ένας φυσικός παράδεισος για θαλάσσια σπόρ και αθλητικές δραστηριότητες

Οι δραστηριότητες και ειδικότερα τα θαλάσσια σπορ αποτελούν επίσης σημαντικό λόγο ώστε να επισκεφθεί κάποιος το νησί. Οι καταδύσεις, το canoe, το windsurfing, το kitesurfing, η ποδηλασία στο βουνό, η ιστιοπλοΐα, η πεζοπορία, αλλά και το αλεξίπτωτο πλάγιας αποτελούν σήμα κατατεθέν για τις δραστηριότητες που μπορεί να κάνει ένας επισκέπτης στη Λευκάδα.

Εξίσου σημαντικές είναι και οι εκδηλώσεις που προάγουν





τον πολιτισμικό χαρακτήρα του νησιού, όπως είναι οι γιορτές λόγου και τέχνης και το διεθνές φεστιβάλ Φολκλόρ. Κατά τη διεξαγωγή των εκδηλώσεων πραγματοποιούνται εκθέσεις, συνέδρια, θεατρικές και μουσικές παραστάσεις, καθώς και βραδιές ποίησης.

Τοπικά προϊόντα και γευστικές εξερευνήσεις

Αναφορικά με τα τοπικά προϊόντα αποτελούν ένα ακόμη χαρακτηριστικό της φυσιογνωμίας του νησιού.

Ορισμένα από τα πιο φημισμένα προϊόντα του νησιού είναι οι φακές Εγκλουβής, τα λαθύρια Καρυάς (είδος οσπρίου), το θυμαρίσιο μέλι, το λευκαδίτικο κρασί, το λάδι, τα παστέλια, τα μαντολάτα, η λαδόπιτα και το σαλάμι αέρος και το αυγοτάραχο.

Ετήσιες γιορτές και εκδηλώσεις

Χαρακτηριστικά να αναφέρουμε ότι κατά τη διάρκεια του

έτους διοργανώνονται γιορτές για την ανάδειξη των τοπικών προϊόντων του νησιού. Μια από τις σημαντικότερες είναι η γιορτή του μελιού που διοργανώνεται κάθε Αύγουστο από το Σύλλογο Προστασίας Περιβάλλοντος και Πολιτιστικής Κληρονομιάς Νοτιοδυτικής Λευκάδας «Σαπφώ», σε συνεργασία με τοπικούς παραγωγούς. Κατά τη διάρκεια της γιορτής προσφέρονται στους επισκέπτες εδέσματα όπως κομμάτια κηρήθρας, λαδόπιτα με μέλι, κ.λπ., ενώ γίνεται και επίδειξη τρύγου του μελιού.

Αντίστοιχες εκδηλώσεις πραγματοποιούνται και για άλλα προϊόντα όπως είναι οι γιορτές του κρασιού (Απόλπινα, Φρυά Σφακιωτών, Πηγαδισάνους) και η

γιορτή της φακής Εγκλουβής στις 6 Αυγούστου.

-blog.lefkada



Orders over \$50
FREE
Deliveries
In The
City of
Toronto

Serano Bakery
SPECIALIZING IN EUROPEAN PASTRIES

416-462-2735
www.seranobakery.com

CALL
416 462 2735
or
EMAIL
info@seranobakery.com

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE
& REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση
Σταυρών
& Μνημείων
Παραγγελίες
& Αποστολή
Μνημείων
σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την
κατασκευή Σταυρών και
Μνημείων για το προσφιλές
σας πρόσωπο, επισκευθείτε
την έκθεσή μας.
Ελληνικές επιγραφές
Κοντήλια μνημείων
Εγγυημένη εργασία
Χορηγίες γιάνες
Προσωπική και επαγγελματική
εξυπηρέτηση
Εξυπηρετούμε την παροικία
πάνω από 10 χρόνια

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον SAM ή SLAVIK
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

**TRADITIONAL CANDLES
FOR SALE**

Η βάση του μνημείου και οι φόροι εξόρυξης

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

Μουσείο Μπενάκη: Δωρεάν ξεναγήσεις για επισκέπτες με δυσκολίες μνήμης ή άνοια



Το πρόγραμμα «Ωρα για Μουσείο!» σκοπεύει να προσφέρει σε αυτή την ευαίσθητη και διαρκώς αυξανόμενη αριθμητικά κατηγορία κοινού πλούσια πνευματικά και ψυχικά ερεθίσματα.

Σαράντα επτά εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως ζουν σήμερα με άνοια, ένας αριθμός που πρόκειται να αυξηθεί δραματικά στο μέλλον τόσο στις αναπτυσσόμενες όσο και στις αναπτυσσόμενες χώρες.

Στην Ελλάδα τα άτομα που πάσχουν από άνοια αγγίζουν τα 200.000, ενώ, σύμφωνα με τις προβλέψεις των επιστημόνων, ο αριθμός αυτός αναμένεται να ξεπεράσει τα 600.000 μέχρι το 2050. Πρόκειται για πρόσωπα που στερούνται σιγά σιγά μνήμες, εικόνες και εμπειρίες και έχουν την ανάγκη της κοινωνικοποίησης, των ερεθισμάτων, της ενδυνάμωσης αλλά και της καθημερινής λειτουργικότητας. Ποια μπορεί να είναι τα ευεργετικά αποτελέσματα της τέχνης στην περίπτωση τους;

Στο πλαίσιο αυτό το Μουσείο Μπενάκη επεκτείνει φέτος τον κύκλο των προγραμμάτων προσβασιμότητας, εγκαινιάζοντας τακτικές συναντήσεις για επισκέπτες με προβλήματα μνήμης ή άνοια. Οι συναντήσεις αυτές θα σχεδιάζονται εσωτερικά από το Τμήμα Εκπαίδευσης έτσι ώστε να αξιοποιείται σε βάθος το μουσειακό περιεχόμενο, πάντα σε συνεργασία με ειδικούς επιστημονες.

Στις εκδηλώσεις αυτές οι συμμετέχοντες και οι φροντιστές τους θα έχουν την ευκαιρία μιας μοναδικής εκπαιδευτικής και ψυχαγωγικής εμπειρίας, αρχικά μέσα στους χώρους του Μουσείου Ελληνικού Πολιτισμού και στη συνέχεια στα υπόλοιπα παραρτήματα. Το Μουσείο Μπενάκη στεγάζει έναν μοναδικό πλούτο αντικειμένων που χρονολογούνται από την αρχαιότητα μέχρι τον εικοστό αιώνα και μπορεί να προσφέρει αναρίθμητες αφορμές για συζητήσεις και ανακαλύψεις.

«Για τα άτομα που βρίσκονται στο στάδιο της ήπιας νόσου η ενασχόληση με την τέχνη αποδεδειγμένα παρέχει πολλές δυνατότητες για προσωπική ευεξία και ανάπτυξη με ευεργετικά αποτελέσματα. Το πρόγραμμα "Ωρα για Μουσείο" σκοπεύει να προσφέρει σε αυτή την ευαίσθητη και διαρκώς αυξανόμενη κατηγορία κοινού πλούσια πνευματικά και ψυχικά ερεθίσματα. Οι συναντήσεις στο μουσείο θα έχουν σταθερό χαρακτήρα με στόχο, μεταξύ

άλλων, να χαρίσουν στους συμμετέχοντες τη χαρά της προγραμματισμένης συνάντησης, την οικειότητα που οικοδομείται με τη συχνή επιστροφή σε έναν χώρο και την ανταλλαγή εμπειριών και βιωμάτων», δηλώνει στη LiFO η υπεύθυνη εκπαίδευσης του Μουσείου Μπενάκη, Μαρία-Χριστίνα Γιαννουλάτου.

«Το Τμήμα Εκπαίδευσης, με σεβασμό προς τους ανθρώπους αυτούς, που έχουν επιβαρυνθεί και από την πανδημία, αντιμετωπίζει με αισιοδοξία την προοπτική να συμβάλει σε μια αλλαγή στάσης απέναντι στην ασθένεια. Ξεναγήσεις σε αντικείμενα που θα βγουν κατ' εξαίρεση από τις αποθήκες του μουσείου, παρουσιάσεις που θα απευθύνονται σε όλες τις αισθήσεις και καλλιτεχνικά εργαστήρια είναι τα συστατικά της νέας αυτής εκπαιδευτικής πρότασης.

Εικόνες, ήχοι και μυρωδιές, διηγήσεις και ιστορίες που μπορεί να συνδέουν τα ανθρωπόμορφα ειδώλια της νεολιθικής περιόδου με τα πορτρέτα του εικοστού αιώνα θα ξυπνήσουν μνήμες και αισθήσεις, εκεί όπου ο καθένας μας συναντά το κοινό παρελθόν και ταυτόχρονα την ιδιωτική του ιστορία. Το Μουσείο Μπενάκη υποδέχεται με χαρά το νέο αυτό ξεχωριστό κοινό, το οποίο θα βρει στο ασφαλές περιβάλλον του μουσείου μια ευκαιρία για ελπίδα, αξιοπρέπεια και ποιότητα ζωής, ενώ ταυτόχρονα θα ωφεληθεί από μια ανεξάντλητη δεξαμενή μνήμης και αισθητικής απόλαυσης», επισημαίνει η κ. Χαρούλα Χατζηνικολάου η οποία εργάζεται στο Τμήμα Εκπαίδευσης και είναι υπεύθυνη του «Ωρα για Μουσείο».

Η έναρξη της νέας δράσης θα γίνει την Τρίτη 21 Ιουνίου με το «Θερινό ηλιοστάσιο ενός τολμηρού Βρετανού καλλιτέχνη». Τη μεγαλύτερη ημέρα του χρόνου στο Μουσείο Μπενάκη οι επισκέπτες με δυσκολίες μνήμης καλούνται να πάρουν μικρή γεύση καλοκαιριού μέσα από μια έκθεση που ανακαλεί φως, χρώματα και μυρωδιές της πιο χαρμόσυνης εποχής του χρόνου.

«Η περίπτωση του Βρετανού καλλιτέχνη John Craxton, που βρήκε τον προσωπικό του προσανατολισμό και ταυτόχρονα την υγεία του πραγματοποιώντας το όνειρό του να ζήσει στην Ελλάδα, αποκαλύπτει ένα ελεύθερο πνεύμα και ταυτόχρονα έναν δημιουργό ζωγραφικών έργων που αποτυπώνουν τη χαρά της ζωής. Η φύση και οι άνθρωποι του Αιγαίου, ο παλμός τους αλλά και ο μύθος, κρυμμένος σε κάθε γωνιά του τόπου που λάτρεψε ο ζωγράφος, αποτυπώνονται στα τοπία, στα πορτρέτα, στα κοστούμια αλλά και σε ένα μεγάλο χαλί που συμβολίζει ταυτόχρονα τον αποχωρισμό και την ελπίδα. Ο John Craxton, προικισμένος με έναν μαγικό χρωστήρα αλλά και οπλισμένος με θάρρος και τόλμη, με το ταλέντο και τα παροιμιώδη αστεία του, μας διδάσκει πόση ομορφιά γεννιέται όταν συναντιέται η ζωή με την τέχνη», αφηγείται η κ. Γιαννουλάτου.

«Από το φθινόπωρο, το Μουσείο Μπενάκη σκοπεύει να εμβαθύνει στην επικοινωνία με το νέο του κοινό, αποκαλύπτοντας εκ νέου τη μοναδικότητα των συλλογών του που καλύπτουν ένα ευρύ χρονικό φάσμα από την αυγή της προϊστορίας, την αρχαιότητα και το Βυζάντιο μέχρι

τα νεότερα χρόνια, στις ενότητες που συνθέτουν τον ιστορικό, πνευματικό και καλλιτεχνικό βίο της Ελλάδας έως τον πρόσφατο εικοστό αιώνα», προσθέτει η κ. Χατζηνικολάου.

«Η απaráμιλλη ομορφιά της τέχνης θα είναι ο οδηγός στα ορατά και αόρατα νήματα που μπορεί να συνδέουν τις χρυσές τρικάταρες καραβέλες με ένα μαρμάρινο κυκλαδίτικο τέμπλο ή τους ανάγλυφους φεγγίτες από την Τήνο με τα υφαντά από τη Μικρά Ασία. Ανάμεσα στα έργα της σημαντικής Συλλογής Ζωγραφικής, Χαρακτικών και Σχεδίων του Μουσείου η απεικόνιση θεμάτων σχετικών με τη διατροφή παραπέμπει σε ένα επίκαιρο ζήτημα που βάζει τα θεμέλια για την καλή υγεία και τη μακροζωία.

Οικειότητα, επικοινωνία και ανθρώπινη επαφή υπόσχεται και ο πάντα φιλόξενος χώρος της Πινακοθήκης Γκίκα, εισάγοντάς μας παράλληλα στον προσωπικό κόσμο του καλλιτέχνη», μας ενημερώνει η κ. Γιαννουλάτου, ενώ από την πλευρά της η κυρία Χατζηνικολάου θα συμπληρώσει: «Σε δεύτερο χρόνο προσφέρει και μια καλειδοσκοπική εμπειρία με τις άλλες τέχνες, τη μουσική, το θέατρο, τον χορό και τη φωτογραφία.

Το εργαστήρι του γλύπτη Γιάννη Παππά, παραμένοντας ένας ζωντανός χώρος εργασίας, γίνεται αφορμή για έμπνευση αλλά και για δημιουργία. Επιπλέον, οι συμμετέχοντες, ακόμα κι αν δεν το πραγματοποιήσαν μέχρι τώρα, θα έχουν την ευκαιρία ενός νοερού ταξιδιού στην Ανατολή, εξερευνώντας τα τοπία του Νείλου στα κοπτικά υφάσματα και εξασκώντας τη σκέψη στη γεωμετρική γεωμετρία των αραβουργημάτων γύρω από το σιντριβάνι ενός παλιού αρχοντικού του Καΐρου.

Ο κύκλος των τακτικών μας συναντήσεων δεν θα μπορούσε να είναι πλήρης χωρίς τη συλλογή της Μαρίας Αργυριάδη με τα χιλιάδες παιχνίδια. Στο καστρόστιπο του Φαλήρου τα αντικείμενα της παιδικής ηλικίας έχουν τη δύναμη να αναμοχλεύσουν βαθύτερες μνήμες και ταυτόχρονα να αποτελέσουν τη γέφυρα με το παρόν, αναδεικνύοντας τη σημασία του παιχνιδιού και στην ενήλικη ζωή».

Επιστημονική σύμβουλος του προγράμματος είναι η αναπληρώτρια καθηγήτρια στο ΕΚΠΑ με ειδίκευση στη Νευροψυχολογία Αλεξάνδρα Οικονόμου. «Η δυνατότητα των ατόμων που ζουν με την άνοια να έχουν πρόσβαση σε ένα μουσείο και επαφή με την τέχνη, μαζί με τους φροντιστές τους, είναι μια πρόκληση για ένα μουσείο», υποστηρίζει μιλώντας στη LiFO και συνεχίζει: «Η έναρξη της άνοιας αναπόφευκτα σηματοδοτεί την απόσυρση από κοινωνικές και πολιτιστικές δραστηριότητες. Ο κόσμος του ατόμου με άνοια σταδιακά συρρικνώνεται, όπως και οι ευκαιρίες αλληλεπίδρασης με το φυσικό και κοινωνικό του περιβάλλον. Σταδιακά χάνει τις πρόσφατες μνήμες του αλλά και την αίσθηση του μέλλοντος και βυθίζεται στο παρόν.

Όμως η τέχνη μπορεί να δώσει σε αυτά τα άτομα νέο νόημα, ιδίως σε αυτά που έχουν απομονωθεί στο σπίτι με περιορισμένες δυνατότητες κοινωνικής επαφής. Η επικοινωνία είναι μια πολύ κρίσιμη παράμετρος για τη διατήρηση της λειτουργικότητας και μαζί με την τέχνη μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα ζωής τους. Τα αντικείμενα ενός χώρου τέχνης, επιπλέον, μπορεί να λειτουργήσουν ως έναυσμα για την ανάσυρση αναμνήσεων, ακόμα και για τη λεκτική επικοινωνία».

Ποιος είναι όμως ο ρόλος της τέχνης; Η κ. Οικονόμου απαντά: «Η τέχνη φαίνεται να έχει έναν ξεχωριστό ρόλο στην αίσθηση της ενσωμάτωσης του ατόμου στο περιβάλλον του. Προάγει την έκφραση, την ευεξία, την επικοινωνία, είναι η ίδια ένας τρόπος επικοινωνίας. Τα άτομα με άνοια ή νοητική έκπτωση είναι ετερογενή, όπως και τα άτομα χωρίς, ωστόσο, παρ' όλους τους περιορισμούς τους, έχουν τις ίδιες ανάγκες για επικοινωνία με όλους μας. Η εμπλοκή με την τέχνη μάς δίνει το ερέθισμα να στοχαστούμε ποιοι είμαστε και τι μας συνδέει με τους άλλους».

Η τέχνη διεγείρει τις εγκεφαλικές λειτουργίες της μνήμης και της δημιουργικότητας. Η ενασχόληση με την τέχνη είναι μια δραστηριότητα κανονικοποίησης που προάγει τη θετική αλληλεπίδραση, το θετικό συναίσθημα και τον ενεργό διάλογο. Το συναίσθημα της ευχαρίστησης και της δημιουργικότητας ίσως να είναι αυτό που τελικά μένει όταν σταδιακά χάνονται τα βιώματα και οι λέξεις».

π. Λίβνος



Με ρώτησες γιατί τόσα χρόνια δεν έβλεπες.
Που ήταν όλες αυτές οι αλήθειες που πλέον ξεκάθαρα κοιτάς;

Γιατί τόσα χρόνια ζούσες στο ψέμα, την παγωνιά και την θλίψη,

την μοναξιά και τον φόβο; Γιατί επέτρεπες να πληγώνεσαι και να χρησιμοποιείσαι; Γιατί επέτρεπες να στήνουν πάνω στο κορμί των ονείρων σου εφιάλτες; Δίκες στημένες του αθώου Χριστού της ψυχής σου;

-Αντέχεις να ακούσεις την αλήθεια; Θες να μείνεις γυμνή από τα ψέματα σου;

-Ναι, πλέον ναι. Γυμνή από κάθε ψέμα για μια νέα γέννα.

-Τότε μάθε, ότι ποτέ δεν ήταν αλλιώς η πραγματικότητα σου. Γιατί όλα αυτά που πλέον βλέπεις και συνειδητοποιείς ήταν πάντα αρνητικά παρόν στην ζωή σου. Εσύ έλειπες. Εσύ δεν ήσουν ο εαυτός σου. Χαμένη από το κέντρο και την αλήθεια σου. Ασύνδετη από την Εικόνα του Θεού μέσα σου ζητούσες το λίγο και μίζερο αντί το μεγάλο και θαυμαστό. Κοιτούσες αλλά δεν έβλεπες, ζούσες αλλά δεν υπήρχες. Η ζωή κυλούσε αλλά εσύ δεν έρεες. Είχες μείνει στην ασφάλεια του λιμανιού, αλλά είχες χάσει το ταξίδι. Σάπιζες σε νερά που είχαν αρχίσει να μυρίζουν από την ακινησία.

Φόβοι και ενοχές, πρέπει και μη, συμβάσεις και ψέματα νεκρώνουν την ζωή που κουβαλάμε μέσα μας, ακυρώνουν τις δυνάμεις και δυνατότητες μας, μικραίνουν τα χαρίσματα και ικανότητες μας.

Δεν είμαστε ανίκανοι, φοβισμένοι είμαστε.

Δεν είμαστε μικροί, το μεγαλείο μας φοβόμαστε.

Ποτέ όμως δεν είναι αργά για μετάνοια. Για αλλαγές. Αρκεί να τις πιστέψεις. Αρκεί να τις θελήσεις. Ο Θεός μας λέει, «ζήτησε μου αυτό που θέλεις και θα στο δώσω....»

Αλλά να ξέρεις τι είναι αυτό που στα αλήθεια χρειάζεσαι. Ξεκάθαρα, δυνατό, ικανά. Πείτε μου θέλω να αλλάξω, θέλω να ζήσω, θέλω να χαρώ και ευτυχίσω. Θα είμαι εδώ μαζί σας.

Μην ζητάς λίγα και μίζερα, ζήτα από τον Θεό, από τον εαυτό σου και τους τους άλλους αυτό που αξίζεις. Κι αυτό που αξίζεις μην ξεχνάς ότι εσύ το ορίζεις.

Μην δέχεσαι τίποτε λιγότερο από εκείνο που ο Θεός θέλησε για σενα. Ο Θεός σου έδωσε τεράστια αξία μην πουλιέσαι εσύ για ένα ξεροκόμματο. Μια θεοσύλλα, μια σχεσούλα, μια προσευχούλα, μια βολτούλα, μια παρεούλα. Ότι κάνεις να είναι όμορφο, δυνατό και χαρούμενο. Να δίνεις και να λαμβάνεις. Να χαίρεσαι αυτό που κάνεις και σε αυτό που είσαι, είτε είναι δουλειά ή σχέση, επαφή με τον Θεό, τους άλλους τον εαυτό σου. Να είσαι ερωτευμένη με την ζωή και τα δώρα της. Με τις στιγμές και τα λεπτά της ύπαρξης σου, με τις χαρές και τις χάρες του Θεού.

Δεν είναι ανάγκη να είναι όλα τέλεια για να είναι πανέμορφα. Δεν είναι ανάγκη να είναι τέλεια για να είναι

χαρούμενα κι ευλογημένα. Δεν ζητάμε την τελειότητα, αλλά την χαρά και την ευλογία. Την δοξολογία και ευχαριστία του Θεού για όλα τα δώρα Του ακόμη κι εκείνα που απ' φόβο ακόμη δεν ανοίξαμε.

Αξίζεις. Ζήτα από το Θεό και την ζωή αυτό που έχει ετοιμάσει για σενα. Αξίζεις πολλά περισσότερα από εκείνα που σου έδωσαν, ζήτα από το Θεό αυτά που σου στέρησαν, και ζήσε με ευγνωμοσύνη εκείνα που θα σου δώσει.

**«Η κούραση είναι προσωρινή.
Η παραίτηση όμως διαρκεί για πάντα..»**

Lance armstrong

Αυτή είναι μια τεράστια αλήθεια. Όσο μεγάλη κι εάν μια δοκιμασία θα έρθει το τέλος της. Όσο κι εάν βρέξει ή συννεφιάσει ο ήλιος και πάλι θα βγει. Βεβαίως όταν είσαι μέσα στην καταιγίδα αυτό δεν το πολυσκέφτεσαι. Αλλά είναι η αλήθεια. «Θα περάσει κι αυτό....».

Οπότε το μυστικό θα λέγαμε είναι να κρατήσουμε την πίστη μας μέσα στην μπόρα. Μετα από αυτή, θα αντιληφθούμε ότι ο Θεός όσο εμείς παλεύαμε με ανέμους και θύελλες Εκείνος εργαζόταν για το μετά της ζωής μας. Θα μου πεις βέβαια, και γιατί με άφησε να μπω στην καταιγίδα. Καταρχάς δεν ξέρουμε εάν σε έβαλε ο Θεός εάν εσύ μπήκες μόνος σου. Διότι υπάρχουν αυτά που ο Θεός θέλει κι εκείνα που απλά επιτρέπει.

Όμως όπως κι εάν έχει, οι δύσκολες καταστάσεις και συνθήκες, οι δοκιμασίες και πειρασμοί είναι εκείνοι που γεννάνε αγίους, σοφούς, ώριμους ανθρώπους και μεγάλους ηγέτες. Και μπορεί η δοκιμασία σου να είναι προσωρινή αλλά δεν θα είναι η δύναμη και η σοφία που θα αποκτήσεις.

Οι δύσκολες συνθήκες δεν είναι τίποτα περισσότερο από ευκαιρίες για να κατορθώσεις σπουδαία πράγματα. Είναι δώρα που πρέπει να εκμεταλλευτείς για να γίνεις δυνατότερος, ωριμότερος, αγιότερος, καλύτερος, σοφότερος, αποδοτικότερος και επιτυχημένος.

Λέει το Γερωνικό, «εάν πάρεις του πειρασμούς δεν θα σωθεί κανείς». Κι είναι αλήθεια. Διότι εάν δεν έχεις πειρασμούς δεν πρόκειται να εξελιχθείς. Και εάν δεν ξεκινήσεις και προχωρήσεις στο μονοπάτι πως θα φτάσεις στο παράδεισο;



SkywayTours™
going places, making memories

Management:

**Aris Sideratos
Danny Nessinis**

**Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.**

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.

Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!

Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291

transat your vacation people
air transat



One Landscaping & Property Management Inc.



- Commercial and residential landscaping
- Interlocking
- Retaining Walls
- Fences
- Commercial snow plowing and removal services
- Commercial lawn maintenance

SATISFACTION GUARANTEE

Antonis Katsoulis & Steve Deligiannis

Προσφέρουμε επαγγελματικές υπηρεσίες διαμόρφωσης εξωτερικών χώρων στους πολύτιμους πελάτες μας.

Οι εκτιμήσεις μας είναι δωρεάν και είμαστε σίγουροι ότι θα μείνετε ευχαριστημένοι τόσο με τις τιμές όσο και με τις υπηρεσίες μας.

Όταν έρχεται ο χειμώνας και πέφτει το χιόνι, εμπιστευτείτε μας για να κρατήσουμε τον ιδιόκτητο χώρο σας καθαρό και ασφαλή. Όταν η θερμοκρασία ανεβαίνει και ξεκινάει το καλοκαίρι, εμπιστευθείτε μας να φροντίζουμε το γκαζόν σας και να το διατηρούμε πάντα πράσινο και καθαρό.



Phone Number
647-704-2248
647-518-2551



Working Hours
Monday- Saturday 9 AM - 5 PM



Visit Us
2 Delfield Rd Toronto, Ontario M1R2W9

www.onelandscapingtoronto.com