

# εβδομάδα

## GREEK WEEKLY NEWS



Η παρούσα έκδοση και κάθε επόμενη είναι αφιερωμένη στη μνήμη του

**Βασίλη Σκλάβου**  
1940 - 2019

ISSUE #1974 - 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022

158 O'connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570

## 25η Μαρτίου 1821



**“Πάντ’ ανοιχτά, πάντ’ άγρυπνα  
τα μάτια της ψυχής μου”**  
Διονύσιος Σολωμός

Σαν να το ‘χει η μοίρα της Πατρίδος μας, η χαρά της Λευτεριάς συμβαδίζει με τον πόνο της δυστυχίας. Υπό εξαιρετικά αντίξοες συνθήκες, η 201Η επέτειος της Εθνικής μας Παλιγγενεσίας συμπίπτει με τη μαύρη επέτειο των 100 χρόνων από την Μικρασιατική Καταστροφή του 1922.

Διακόσια ένα χρόνια από την ίδρυση του Ελληνικού κράτους (και όχι του Ελληνικού Έθνους όπως λυσσαλέα προσπαθούν κάποιοι να μας πείσουν), η Ελλάς ξαναβρίσκεται μπροστά σε μία ιστορική καμπή, ζώντας ξανά τους πόνους ενός πολύπλοκου και ταραχώδους τοκετού της Ιστορίας.

Σ’ ένα εξαιρετικά πυρίκαυστο περιβάλλον, οι διάφορες πολιτικές συρράξεις και κυρίως ο ρώσο-ουκρανικός πόλεμος, προδιαγράφουν ένα αβέβαιο μέλλον με απρόβλεπτες συνέπειες. Από την μία πλευρά, κλονίζεται συθέμελα η ηγεμονία των ΗΠΑ και από την άλλη γεννιέται ένας νέος πολύ-πολικός κόσμος.

Από μόνα τους, τα όσα διαδραματίζονται τώρα, κρούουν τον κώδωνα κινδύνου και επιβάλλουν στην Ελλάδα να αφυπνισθεί και ν’ αναλάβει τον ρόλο για τον οποίο είναι ταγμένη από την Ιστορία της να παίξει σ’ αυτόν τον νέο κόσμο που αναδύεται. Υπό τον αυστηρό όρο ότι θα αναγνώσει σωστά την Ιστορία, και θα εξαλείψει τον «ψωροκωσταινισμό» που προσπαθούν να της προσάψουν οι διάφοροι «πρόθυμοι». Και υπό την προϋπόθεση ότι θα αποβάλει τη «δολερή διχόνοια» που αναθεμάτιζε ο Διονύσιος Σολωμός γιατί «εάν μισούμαστε ανάμεσά μας, δεν μάς πρέπει η λευτεριά».

Σ’ αυτό το κρίσιμο χρονικό σημείο που βρισκόμαστε, η Ελλάς οφείλει να μεγιστοποιήσει την ισχύ της και χωρίς εκπτώσεις και συμβιβασμούς να διαγνώσει σωστά τις αιτίες και ασθένειες των προηγούμενων δύο αιώνων, για να βρει το «φάρμακο» που θα της εξασφαλίσει την αυριανή εθνική επιβίωση και αναβάθμιση.

## Με ή χωρίς μάσκα;

Η Άνοιξη ήρθε, ουσιαστικά σαν εποχή είναι εδώ... ο καιρός πρέπει τώρα να φανεί πρόθυμος να την συναντήσει.



Το ξεκίνημα της Άνοιξης σηματοδοτεί η εαρινή ισημερία που έγινε χτες 21 Μαρτίου. Η μέρα θα μεγαλώνει πλέον συνεχώς σε βάρος της νύχτας έως το θερινό ηλιοστάσιο, ενώ το αντίστροφο θα συμβαίνει στο νότιο ημισφαίριο.

Από χτες, αντί στις μάσκες, στα tests και στις καραντίνες στις περισσότερες των περιπτώσεων. Οι κάτοικοι του Οντάριο θα μπορούν να ψωνίζουν, να πάνε στον κινηματογράφο και να παρακολουθήσουν την αγαπημένη

ΣΕΛΙΔΑ 4

ΣΕΛΙΔΑ 4



**EMPIRE FOODS LTD.**  
Wholesale Food & Paper Distributors  
TEL: (905) 475-9988  
FAX: (905) 475-9865  
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607  
205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4  
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca



**Evdomada Greek Weekly News**  
Independent Greek Canadian Publication  
Published Weekly

#### Εβδομάδα

Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική  
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'connor Drive  
Toronto ON M4J 2S4

**Tel. 416.751-0570**  
**www.evdomada.ca**

**Publisher- Εκδότης**  
Eleftherios Sklavos

#### Editorial Committee

**Συντακτική ομάδα**  
Eleftherios Sklavos  
Yannis Roditis - rodyan@mail.com  
Despina Tsangkalidi

**Layout/Design-Σελιδοποίηση**  
Georgia Kontou

**Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)**

Makis (Serafeim) Fintakis  
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -  
ahilkos@hotmail.com

**Corespondence/Greece**  
**Αναπόκριση/Ελλάδα**  
Matina Fotinitsoglou  
Nouli Tsagkarakis  
Aspasia Kourtesiotis

**Website - Ιστοσελίδα**  
Maria Ntaouka

**Sports - Αθλητικά**  
Yiannis Kontos

#### DISCLAIMER

*The views expressed in signed articles do not necessarily reflect the views of the publication.*

*Publishing articles is at the discretion of the publication which may refuse to publish them.*

*No material can be reproduced without the permission of the Publisher.*

*Οι γνώμες που εκφράζονται στα ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».*

*Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες αναγνωστών.*

*Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού χωρίς την άδεια του εκδότη.*

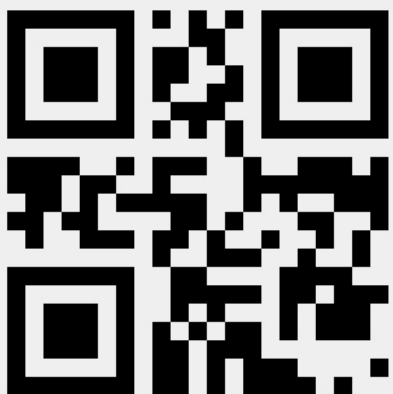
**Select BAKERY**

**WE DELIVER TORONTO / GTA**  
**PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY**

Call: 416-421-2400  
or write: info@selectbakery.ca

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400  
**SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA**

@selectbakery



Online

**WWW.EVDOMADA.ca**

**krinos**<sup>®</sup>

Toronto • Montreal • Vancouver



Για να αγαπήσουν και τα  
παιδιά μας τις παραδόσεις  
που τόσο αγαπήσαμε και εμείς!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και συνταγές  
επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο **krinos.ca**

# 25η Μαρτίου 1821

## ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Ο πόλεμος στην Ουκρανία, επιβάλλει στην Ελλάδα να αδράξει αυτή τη μοναδική ευκαιρία που της προσφέρεται για να αναδείξει τα εγκλήματα των τούρκων και τον τουρκικό επεκτατικό αναθεωρητισμό και τις προκλήσεις. Είναι η πλέον κατάλληλη στιγμή για να ζητήσουμε, επιτέλους, την επιβολή των αντίστοιχων κυρώσεων που επιβλήθηκαν στη Ρωσία, να επιβληθούν και στον τούρκο εισβολέα και κατακτητή της Κύπρου.

Με τέτοιες ενέργειες θα αντιμετωπισθεί ο εξ ανατολών προαιώνιος εχθρός που είναι έτοιμος να εκμεταλλευθεί κάθε στραβοπάτημά μας. Μόνον έτσι δεν θα ξαναζήσουμε άλλους ξεριζωμούς όπως το 1922 και το 1974. Σ' αυτόν τον συνεχώς αυξανόμενο τουρκικό

κίνδυνο πρέπει να αντιτάξουμε τις δικές μας δυνάμεις και να διατυπώσουμε με σαφήνεια τις θέσεις του Ελληνισμού.

Του Ελληνισμού που δεν χρειάζεται να «αναπνέει με αγγλοαμερικανικούς πνεύμονες», όπως έλεγαν κάποιοι «γέροι κάποιας κουτσουρεμένης και ανάπηρης δημοκρατίας», αλλά ζει με μια καρδιά που χτυπά το ίδιο δυνατά τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Κύπρο μας, που ακόμα θρηνεί τους νεκρούς της και τους περίπου δύο χιλιάδες αγνοούμενους.

Αυτού του Ελληνισμού που δεν θα αρκείται στην τυφλή υπακοή νατοϊκών και συμμαχικών οδηγιών, αλλά θα διαμορφώνει τις δικές του θέσεις και τις δικές του προτάσεις για το δικό του αύριο.

Κι αυτές οι θέσεις πρέπει να βασίζονται

στα διδάγματα που έχουμε αντλήσει από την Ιστορία μας και από τα Εθνικά παθήματά μας, για να καταλήξουμε στα σωστά συμπεράσματα που θα μας οδηγήσουν στον σωστό δρόμο, για να σχεδιάσουμε το αύριο του Ελληνισμού.

Αυτό είναι το χρέος μας. Να χτίσουμε την Νέα Ελλάδα. Να δείξουμε ότι τιμούμε και σεβόμαστε το αίμα που έχυσαν οι ήρωες της Επανάστασης του 1821, που αγωνίστηκαν και πέθαναν για το όραμα της Ελεύθερης και της Ανεξάρτητης Ελλάδος.

Έχουμε μακρά Ιστορία και δεν δικαιούμαστε να την κοντύνουμε στα μέτρα του κάθε φιλήκοου των ξένων.

Γιατί μόνον έτσι θα μπορούμε να ευχηθούμε Χρόνια Πολλά στην Ελλάδα του μέλλοντος.

“ξ”



Όταν αποφασίσαμε να κάμωμε την Επανάσταση, δεν εσυλλογισθήκαμε ούτε πόσοι είμεθα ούτε πως δεν έχομε άρματα ούτε ότι οι Τούρκοι εβαστούσαν τα κάστρα και τας πόλεις ούτε κανένας φρόνιμος μας είπε «πού πάτε εδώ να πολεμήσετε με σιταροκάραβα βατσέλα».

Θεόδωρος Κολοκοτρώνης,  
1770-1843, Ήρωας του Εικοσιένα

## THE 1ST ANNUAL UPTOWN MEDITERRANEAN FEST

July 16, 2022 | 11am - 11pm

MEMORIAL PARK, 2 PARK DRIVE, STOUFFVILLE, ON  
FREE OUTDOOR FESTIVAL

LIVE MUSIC | MEDITERRANEAN FOOD AND DRINKS | RETAIL VENDORS  
KIDZ ZONE | DANCE PERFORMANCES | CONTEST GIVEAWAYS AND MORE

[www.stouffvillefest.ca](http://www.stouffvillefest.ca)



## HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις  
σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

PINNACLE



Harbour Sixty Bar

Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET  
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7  
T 416 777 2111 F 416 777 2110  
WWW.HARBOURSIXTY.COM

TORONTO HARBOUR  
COMPLEMENTARY PARKING LUNCHEON/DINNER  
VALET AFTER 5:00 PM

## ΠΑΡΕ DRUG MART

### ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ  
Σάββατο 9πμ - 2μμ  
Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον.... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1  
Δίπλα στο Pape Subway

# Με ή χωρίς μάσκα;

## ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

τους ομάδα χωρίς να είναι υποχρεωμένοι να φορούν μάσκα, για πρώτη φορά μετά από περίπου ενάμιση χρόνο, καθώς από τη Δευτέρα η επαρχία άρει τα μέτρα για την κάλυψη του προσώπου στους περισσότερους δημόσιους χώρους.

Οι μαθητές στα δημόσια σχολεία θα μπορούν επίσης να παρακολουθούν τα μαθήματα χωρίς να φορούν μάσκα, αν και πολλοί επέλεξαν να συνεχίσουν να τη φοράνε.

Δημόσιες συγκοινωνίες, εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης, ιδρύματα μακροχρόνιας φροντίδας θα διατηρήσουν το μέτρο της μάσκας μέχρι το τέλος Απριλίου, αλλά δεν απαιτούνται πλέον μάσκες στους περισσότερους άλλους δημόσιους χώρους, όπως εστιατόρια, μπαρ, γυμναστήρια, εμπορικά κέντρα, κινηματογράφοι, θέατρα, αθλητικοί χώροι και χώροι συναντήσεων και εκδηλώσεων.

Όπως επισημαίνει ο υπεύθυνος για την δημόσια υγεία Δρ. Kieran Moore, η προαιρετική χρήση μάσκας δεν σημαίνει ότι ο COVID-19 έχει εξαφανιστεί ή ότι η πανδημία έχει τελειώσει, αλλά σημαίνει ότι το Οντάριο έχει φτάσει σε σημείο που μπορεί πλέον να διαχειριστεί τον ιό.

Ωστόσο, αυτή την εβδομάδα χιλιάδες δημόσιοι υπάλληλοι του Τορόντο επιστρέφουν στα γραφεία τους για

πρώτη φορά μετά από σχεδόν δύο χρόνια, στο πλαίσιο μιας ευρύτερης επαναλειτουργίας των κτιρίων της πόλης.

Ο δήμαρχος του Τορόντο John Tory ανακοίνωσε την επαναλειτουργία του δημαρχείου, υπογραμμίζοντας ότι είναι ένα ακόμη βήμα προς την κανονική ζωή.

Επαρχιακοί πολιτικοί και κορυφαίοι υγειονομικοί αξιωματούχοι λένε ότι οι δείκτες δημόσιας υγείας έχουν βελτιωθεί αρκετά ώστε να αφαιρεθούν τα μέτρα περί μάσκας, τα οποία έχουν επίσης αρθεί σε άλλες δικαιοδοσίες σε όλο τον Καναδά και σε όλο τον κόσμο, αν και πολλοί επιδημιολόγοι και γιατροί μολυσματικών ασθενειών είπαν ότι τα μέτρα θα έπρεπε να είχαν παραμείνει - ιδιαίτερα στα σχολεία - για μερικές εβδομάδες περισσότερο.

Προβληματισμένη η κοινωνία μας λοιπόν καθώς πολλοί αναρωτιούνται αν πρέπει να φορούν ή όχι την μάσκα και αν η κυβέρνηση βιάστηκε να προχωρήσει στην άρση αυτού του μέτρου.

Το ερώτημα τελικά παραμένει.. με ή χωρίς μάσκα;

Γεγονός είναι ότι η μάσκα είναι πλέον προαιρετική. Κανένα μέτρο δεν μας επιβάλλει ούτε να την φοράμε αλλά ούτε και να μην τη φοράμε. Από εδώ και πέρα ό,τι αφορά στον ιό και στην αποφυγή μετάδοσής του, επαφίεται στην προσωπική ευθύνη του καθενός.

# THANASI VERROS (Tom)

Sales Representative, B.Eng.



FREE Market  
Evaluation  
Property Management  
& Maintenance  
Professional Photos &  
Marketing  
Buying/Selling/Investing



Verros Realty

D: (416)-826-1979

O: (905)-773-7771

Email: verrosrealty@gmail.com

Στην καρδιά του Scarborough απολαύστε ζωντανή μουσική κάθε Σάββατο με την Ελένα Ηλιάδη στο τραγούδι, με εκλεκτούς μεζέδες, ψητά της ώρας, σούβλα και ότι άλλο τραβάει η όρεξή σας.

**MOLON LAVE TAVERNA.**  
Μια γεύση από Ελλάδα.

**Ελένα Ηλιάδη**

1176 Kennedy Rd, Scarborough, ON M1P 2L1 **Tel: 647-748-5223** [www.molonlavetaverna.ca](http://www.molonlavetaverna.ca)



Manufacturers of Fine Filo Pastries  
& Savoury Pies

Since 1978

[www.athenspastries.com](http://www.athenspastries.com)

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.  
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



509 Danforth Ave  
Toronto, Ontario, M4K 1P5  
416-463-5144



2567 Victoria Park Ave  
Toronto, Ontario, M1T 1A4  
416-491-0095



825 Coxwell Ave  
Toronto, ON M4C 3E7  
416-519-9079



14 Banigan  
Toronto, Ontario, M4H 1E9  
416-487-5000 Factory Outlet



## ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



Ο Μίλτος Τεντόγλου για άλλη μια φορά σάρωσε στο Βελιγράδι παίρνοντας το χρυσό και σπάζοντας ρεκόρ.

“Σέβομαι όλα τα επαγγέλματα γενικά. Δεν θεωρώ ότι αυτό που κάνω είναι πιο δύσκολο συγκριτικά με κάποιον που δουλεύει οκτώωρο στην οικοδομή. Αυτό που κάνει ένας οικοδόμος ίσως είναι πιο δύσκολο από αυτό που κάνω εγώ, άρα γιατί να το παίξω κάποιος;

Ο κολλητός μου δουλεύει σε φούρνο, στα Γρεβενά. Ξέρω ότι είναι δύσκολη δουλειά, όλες οι δουλειές είναι δύσκολες. Σέβομαι όποιον προσπαθεί και δεν θέλω να το παίξω ιστορία.”

\*Από τη συνέντευξη του στο @sport24



# Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

[www.braziliancoffeeco.com](http://www.braziliancoffeeco.com)



## Ουρανο... ...κατέβαρα



- Έλα Σκλάβε τι κάνεις;  
- Καλά είμαι μικρέ. Μαθαίνω τα νέα σας, από εδώ πάνω.  
- Είμαι σίγουρος Σκλάβε ότι τα βλέπεις όλα από εκεί. Πες μου λοιπόν τι γίνεται;  
- Ακριβώς όπως τα λες μικρέ. Είτε καλά είναι, είτε άσχημα δεν μου ξεφεύγει τίποτα απολύτως.  
- Θα μου πεις τελικά η θα με σκάσεις;  
- Τα ευχαρίστα μικρέ είναι ότι απελευθερώνεστε και σιγά σιγά αρχίζουν οι εκδηλώσεις, που τόσο πολύ έχουν λείψει στον κόσμο. Το Σάββατο που μας έρχεται η Κοινότητα θα κάνει το Gala για την 25η Μαρτίου. Εννοείται ότι θα γίνει και η καθιερωμένη παρέλαση, που δεν έχει γίνει τα δύο προηγούμενα χρόνια. Έχεις μπόλικο ύλικό για την εφημερίδα.  
- Σωστά τα λες. Να φανταστώ ότι εσείς οι κοινοτικοί εκεί πάνω θα είστε πρώτο τραπέζι.  
- Αυτό εξυπακούεται μικρέ. Άλλωστε είμαστε περισσότεροι εδώ πάνω από τους κοινοτικούς εκεί κάτω.  
- Δεν χρειάζεται να ρωτήσω αν θα πας μικρέ...  
- Εκεί θα είμαι Σκλάβε... εννοείται. Θα τα συζητήσουμε όλα την επόμενη εβδομάδα.  
- Είδα μικρέ ότι με το άνοιγμα των

πραγμάτων εκεί κάτω, ο φίλος μου ο Κουτρομπής πήρε φόρα και φέρνει τις φήμες χωρίς σταματημό. Στις 2 Απριλίου έχει τον Τσαλίκη με την Βασιλική Νταντά και στις 20 Μαΐου την Άννα Βίση. Ποιος ξέρει ποιον άλλο θα φέρει στα επόμενά του σχέδια.  
- Έτσι είναι Σκλάβε. Μη ξεχνάς όμως ότι εμείς εδώ κάτω έχουμε ξεχάσει τι θα πει διασκέδαση τα τελευταία δύο χρόνια. Τέτοιου είδους εκδηλώσεις θα δώσουν λίγη ζωντάνια και χαρά στον κόσμο.  
- Τώρα καταλαβαίνω μικρέ, γιατί σκέφτηκες να ανοίξεις μπουζούκια.  
- Τι να κάνω Σκλάβε. Επιτρέπεται σε όλο το Τορόντο, να μην υπάρχει ένα καλό νυχτερινό κέντρο;  
- Δίκιο έχεις, δεν αντιλέγω.  
- Τι πιστεύεις Σκλάβε, θα δουλέψει;  
- Σου το είχα πει και στο παρελθόν μικρέ. Όταν έχεις ένα καλό μαγαζί και όταν σέβεσαι τον πελάτη που σε τιμά με την παρουσία του και φυσικά αν δεν καβαλήσεις καλάμι, δεν υπάρχει λόγος να μην πάει καλά.  
- Έχεις απόλυτο δίκιο Σκλάβε.  
- Πατάς γερά στα πόδια σου μικρέ και είμαι γι' αυτό πιο σίγουρος από ποτέ.  
Βλέπω και κάποιους φίλους μου εκεί κάτω που στέκονται δίπλα σου κολώνες.

- Πράγματι Σκλάβε. τους είμαι ευγνώμων γι' αυτό και τους ευχαριστώ μέσα από τα βάθη της καρδιάς μου.  
- Δεν περιμένουν το ευχαριστώ σου μικρέ. Αυτό που θέλουν είναι να σε βλέπουν να προχωράς μπροστά. Αυτό θέλω άλλωστε και εγώ. Ήμουν πολύ τυχερός που τους είχα δίπλα όσο ήμουν κάτω...  
- Όπως και να έχουν τα πράγματα Σκλάβε εγώ τους ευχαριστώ όλους.  
- Μη ξεχνάς ότι έχεις πολλά μέτωπα μικρέ και πρέπει να εξοπλιστείς με δύναμη και υπομονή. Δεν πτοείσαι όμως και αυτό με χαροποιεί ιδιαίτερα. Έτσι ήμουν και εγώ στην ηλικία σου, δεν με σταματούσε τίποτα και κανένας.  
- Αφού τα ξέρεις Σκλάβε, μη λέμε πάλι τα ίδια. Το μόνο που καταφέρνουν είναι να με πεισμώνουν και να με δυναμώνουν.  
- Έτσι μπράβο μικρέ.  
- Τι να κάνω, ότι δεν σε σκοτώνει σε κάνει πιο δυνατό, εσύ μου το έμαθες και αυτό.  
- Τόσα χρόνια μικρέ πίστευα ότι από το ένα αυτί μπαίνουν και από το άλλο βγαίνουν. Είχα άδικο τελικά,

κάτι κράτησες από όλα αυτά που σου έλεγα.  
- Τα πάντα κράτησα Σκλάβε. Δεν τα χρειαζόμουν όμως τότε, γιατί ήσουν πάντα δίπλα μου... σε κάθε μου βήμα. Από την ημέρα που έφυγες αναθεώρησα... είπα ότι πλέον πρέπει να στηρίζομαι μόνο σε μένα.  
- Είσαι σε καλό δρόμο μικρέ, αυτό οφείλω να σου το αναγνωρίσω.  
- Για να το λες αυτό εσύ, πάει να πει ότι έτσι είναι.  
- Την μάνα σου την προσέχεις μικρέ;  
- Εννοείται Σκλάβε, μία την έχω. Απλά στεναχωριέται που δουλεύω πολλές ώρες και είμαι συνέχεια στο τρέξιμο.  
- Πλάκα μου κάνεις μικρέ; Να της πεις ότι 45 ολόκληρα χρόνια ξεκουραζόσουν και την άκουγα συνέχεια να μου λέει τι θα κάνουμε με αυτό το παιδί... Τώρα στεναχωριέται που τρέχεις και δουλεύεις; Δεν μας τα λέει καλά η Αννούλα, μάλλον τα εμβόλια θα φταίνε.  
- Θα της τα μεταφέρω Σκλάβε, μην αγχώνεσαι. Είμαι βιαστικός, με περιμένουν. Θα τα πούμε σύντομα.  
- Έγινε μικρέ. Θα σε περιμένω την επόμενη εβδομάδα.

## ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

Ατομα για πλήρη απασχόληση και για μερική απασχόληση.  
Απαραίτητη η άδεια οδήγησης.  
Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν στο email:  
5008479.on@gmail.com

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

🏠 + 🚗 = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε,  
τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας



**Ρούλα Μαργαρώνη**  
1414 King Street East  
Unit 26  
(289) 316-0568  
margaronis@allstate.ca

Καλέστε  
πρώτα την  
Allstate



• αυτοκινήτου • οικίας  
• ζωής • ταξιδιωτική

\*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις  
Εμπορικό σήμα® που χρησιμοποιείται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate

**LAZO**  
AN ANCIENT SOUND  
FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,  
ON M4J 4T7 Canada  
Email: lazosoannidis@gmail.com  
Tel: 437-777-1207  
WWW.LAZOMUSIC.NET



Zoe Veroutis

**HERITAGE FUNERAL CENTRE**

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε  
We feature central Toronto's



Theodora Koutoumbou

- \* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
- \* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
- \* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.
- \* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο

Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~ [www.heritagefuneralcentre.ca](http://www.heritagefuneralcentre.ca) ~ 416-423-1000



## Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιακού υύλου και αναζητήσεις στα άστρα

**ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΥΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»**



### ΖΩΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 21 ΕΩΣ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ

*Η εβδομάδα χρωματίζεται στο ξεκίνημά της από τη δύσκολη και ανατρεπτική όψη Άρη-Ουρανού, με αποτέλεσμα να χάνονται οι ισορροπίες μέχρι το τέλος της εβδομάδας που αγνοφαινεται κάποιο φως ελπίδας.*

*Οι πιο ευνοημένοι της εβδομάδας είναι οι Ιχθείς και γενικά τα ζώδια του Νερού, ενώ ζορίζονται τα ζώδια της Φωτιάς και ιδιαίτερα οι Λέοντες που τραβούν γερό κουπί στο ...«άγνωστο με βάρκα την ελπίδα»*

**ΚΡΙΟΣ** Καλό μας, Κριαράκι, κατά την διάρκεια αυτής της εβδομάδας επικεντρώνεσαι στην επίλυση ζητημάτων που ήταν σε εκκρεμότητα, κλείνεις κύκλους και η φωνή της διαίσθησής σου σε καθοδηγεί σωστά για να βρεις απάντηση σε κάθε τι που σε ταλανίζει. Οι μέρες της εβδομάδας θα είναι αρκετά δύσκολες στον τομέα των επαγγελματικών σχέσεων και κοπιαστικές στον τομέα της εργασίας. Ο Ερμής στους Ιχθείς κάνει πιο κουραστική την καθημερινότητα σου περιπλέκοντας σε μέσα σε διαδρομές που θα έπρεπε να αποφύγεις. Η περίοδος τονίζει το πείσμα και την εμμονή σου σε θέματα οικονομικά, ενώ δεν σου αφήνει ούτε ένα λεπτό ήρεμο. Έλεγε τι λες και τι κάνεις γιατί πολλά θα κριθούν από την δική σου υπομονή. Οι ευαισθησίες σου θα είναι εξαιρετικά τονισμένες. Χρειάζεται να δείξεις μεγαλύτερη προσοχή στην διαχείριση των οικονομικών σου για να μην κάνεις «ταρζανιές» και άσφαλες κινήσεις. Στο τέλος της εβδομάδας ο Ερμής κάνει το πέρασμά του στο ζώδιο σου και αποκτάς και πάλι την σφιγμάδα του ενθουσιασμού για επικοινωνία. Αυτή την εβδομάδα έχεις ανάγκη από την ελευθερία και την αυτονομία σου και αντιδράς έντονα όταν κάτι σου περιορίζει αυτή την ανεξάρτητη διάθεσή σου. Περιορίσε τις εγωιστικές τάσεις που μπορεί να εκδηλώσεις, γιατί θα σε απομακρύνουν από το άτομο που θες. Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα δίνει λύσεις, απαντήσεις και μπορείς να βάλεις σε μία σειρά όλα όσα θέλεις να υλοποιήσεις. Στα οικονομικά είσαι εκνευρισμένος γιατί τα έξοδα που τώρα προκύπτουν σε κάνουν να χάνεις τον μπούσουλα.

**Κριός**



**21η Μαρτίου  
20η Απριλίου**

**ΤΑΥΡΟΣ** Αγαπητέ μας Ταύρε, ξεκινά μία εβδομάδα που σου δίνονται ευκαιρίες για νέες γνωριμίες, προτάσεις από φίλους, ενώ γίνονται τώρα τα βήματα για την εκπλήρωση μιας επιθυμίας ή ενός στόχου σου. Οι μέρες που ακολουθούν δείχνουν αυτά που θα μεσολαβήσουν το προσεχές διάστημα και τα οποία θα πρέπει να υπολογίσεις καλά. Προς το παρόν απόφυγε λάθη στους υπολογισμούς σου και μην αφήνεις οικονομικές εκκρεμότητες των οποίων οι συνέπειες θα σε επιβαρύνουν αργότερα. Το άγχος και ο εκνευρισμός δεν θα λείπει, αλλά είναι στο χέρι σου να καταπολεμήσεις τις φοβίες και τις προκαταλήψεις σου. Πιο προβληματισμένος τις ημέρες που ακολουθούν είσαι εσύ που έχεις γεννηθεί κοντά στην 1-2/5 όπου το τετράγωνο του Άρη από τον υδροχόο με τον Ουρανό από τον Ταύρο αυτή την Τρίτη προκαλεί εκνευρισμούς και εντάσεις κυρίως για ζητήματα επαγγελματικά. Στα αισθηματικά σου η εβδομάδα είναι ικανοποιητική, λαμβάνεις ικανοποίηση και υπάρχουν μηνύματα τα οποία σε κάνουν να νιώσεις ανακούφιση, αποκατάσταση αλλά και εκπλήρωση μιας βαθύτερης επιθυμίας σου. Στα επαγγελματικά η εβδομάδα θέλει προσοχή, γιατί η βιασύνη, τα νεύρα, και οι αλλαγές που θα προκύψουν θα σε κάνουν να νιώσεις αστάθεια και αβεβαιότητα. Στα οικονομικά σου δίνονται λύσεις μέσω επικοινωνιών και στήριξης που θα δεχθείς.

**Ταύρος**



**21η Απριλίου  
20η Μαΐου**

**ΔΙΔΥΜΟΣ** Αγαπητέ μας Δίδυμε, ξεκινά μία εβδομάδα που έχεις στόχους, όραμα και επικεντρώνεσαι κυρίως στα επαγγελματικά σου και στην προοπτική τους. Η εβδομάδα αυτή είναι και καλή και επεισοδιακή. Καλή γιατί μπορείς να σταθεροποιήσεις κάποιους νέους στόχους και επεισοδιακή γιατί θα βγάζει αφηνδιασμούς ή θα προκαλεί πιέσεις στον οικονομικό τομέα. Ο στόχος σου δεν θα 'ναι να σιγουρέψεις κάτι αλλά να μην σου μείνουν απωθημένα. Η σύνοδος του Ερμή με τον Ποσειδώνα αυτή την Τετάρτη σου κρούει ωστόσο το καμπανάκι του κινδύνου, γιατί τα λόγια, οι συζητήσεις και οι επαφές που θα έχεις θα κρύβουν σημαντικές παγίδες. Πιθανότατα κάποιος θα θελήσει να εξαπατήσει ή να σου τάξει πράγματα που δεν θα είναι εφικτό να γίνουν, απόφυγε τα ψέματα. Οι προοπτικές για μία μετακίνηση είναι μέσα στις τάσεις της περιόδου. Στα αισθηματικά σου υπάρχει κύμα ανανέωσης, αφού η Αφροδίτη και ο Άρης από τον υδροχόο ικανοποιούν τα θελήματά

**Δίδυμοι**



**21η Μαΐου  
21η Ιουνίου**

σου. Δεν μπορώ όμως αυτό το διάστημα να σου τάξω σταθεροποίηση σχέσης, απόλαυσε στιγμές χωρίς να περιμένεις μεγάλες εγγυήσεις για το μέλλον. Δέχεσαι προτάσεις στα επαγγελματικά σου αυτή την εβδομάδα όμως θα πρέπει να τις φιλτράρεις γιατί κάποιες από αυτές δεν θα είναι ακριβώς έτσι όπως σου παρουσιάζονται. Στα οικονομικά σου δεν είσαι απόλυτα ευχαριστημένος, ωστόσο προς τα τέλη της εβδομάδας θα γίνουν κάποιες συζητήσεις που θα σε ευνοήσουν.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** Αγαπητό Καρκινάκι, ξεκινά μία εβδομάδα που είναι ικανοποιητική για το ζώδιο σου, υπάρχει αέρας αλλαγές στην ζωή σου, και μπορείς να ανακουφιστείς από πολλά προβλήματα που σε ταλάνιζαν. Αρκέσου σ' αυτά που έχεις ή σε αυτά που μπορείς να επιδιώξεις εκ του ασφαλούς. Η εκδοχή να χάσεις κάτι είναι πολύ πιθανή, η εργασία ωστόσο μπορεί να προχωρήσει καλύτερα, βοηθούμενη από την τύχη αλλά και από την δική σου σκοπιμότητα. Πάντως μέσα σε μια επεισοδιακή άνοιξη μπορείς να κάνεις τους υπολογισμούς εκείνους που θα σου δώσουν μια καλή καθημερινότητα αργότερα, αρκεί να μείνεις σταθεροί σε οτιδήποτε προδιαγράψεις τώρα. Ο Ερμής από τους Ιχθείς, συναντά με σύνοδο τον Δία και τον Ποσειδώνα, που σημαίνει ότι δέχεσαι μία πρόταση, μία ευκαιρία, ή κάνεις μία σημαντική γνωριμία που θα εκπληρώσει ένα μεγάλο σου σχέδιο. Το τετράγωνο Άρη - Ουρανού που κορυφώνεται την Τετάρτη, προκαλεί νευρικότητα από έκτακτα έξοδα τα οποία τώρα θα παρουσιαστούν. Πάθος, ερωτισμό και επιθυμία για έκφραση, και αγαπητέ μου Καρκίνε, έχεις την ανάγκη να εξωτερικεύσεις όλα όσα αισθάνεσαι, το κάνεις και βρίσκεις ανταπόκριση. Η εβδομάδα είναι ένα κοκτέιλ ρομαντισμού και ερωτισμού, οι στιγμές που θα ζήσεις θα είναι ειδυλλιακές. Στα επαγγελματικά σου κάνεις έναν αγώνα αυτό τον καιρό για να ορθοποδήσεις, και οι επικοινωνίες που θα έχεις θα σταθούν ωφέλιμες για την εξέλιξη συνεργασιών. Τα οικονομικά δεν εξελίσσονται ακριβώς έτσι όπως υπολόγιζες.

**Καρκίνος**



**22α Ιουνίου  
22α Ιουλίου**

**ΛΕΩΝ** Καλό μας Λιοντάρι, ξεκινά μία εβδομάδα που η φωνή της διαίσθησής σου θα σου δώσει τα κατάλληλα μηνύματα για να λύσεις το «παζλ» της καρδιάς σου. Ο Ερμής από τους Ιχθείς σε σύνοδο πρώτα με τον Δία και στην συνέχεια με τον Ποσειδώνα, σου προσφέρουν μία σημαντική ευκαιρία στα οικονομικά σου, ενώ είναι πολύ πιθανό να πραγματοποιήσεις μία σημαντική αγορά που πάντα προσδοκούσες. Οι φόβοι και οι ανασφάλειές σου είναι στοιχεία τονισμένα αυτή την εβδομάδα. Συγκριτικά με άλλους είσαι καλύτερα ενώ η εβδομάδα σε κάνει πιο τολμηρό αλλά και πιο γοητευτικό στις επαφές σου με τους ανθρώπους που σε ενδιαφέρουν να κατακτήσεις, αλλά μην βιάζεσαι να πεις και να κάνεις πράγματα περισσότερα από αυτά που μπορείς. Εκμεταλλεύσου κοινωνικά ενδιαφέρουσες προτάσεις που ενδέχεται να έχεις. Το τετράγωνο του Άρη με τον Ουρανό είναι μία αστρολογική όψη που σε επηρεάζει άμεσα ιδιαίτερα αν έχεις γεννηθεί στις αρχές Αυγούστου. Οι μέρες θα φέρουν ξαφνικές εκρήξεις θυμού και αντιπαραθέσεων στις συνεργασίες σου. Στα αισθηματικά σου, ο επιμένων δεν νικά πάντα. Πάψε να αναμασάς καταστάσεις που σε πλήγωσαν και μην δίνεις δεύτερες ευκαιρίες σε ανθρώπους που σ' έχουν απογοητεύσει. Στα επαγγελματικά σου αυτή την εβδομάδα βιώνεις εκνευρισμούς εξαιτίας της αλλόκοτης συμπεριφοράς που εκδηλώνουν συνεργάτες σου, διατήρησε την ψυχραιμία σου και προσαρμόσου στις αλλαγές που τώρα εκδηλώνονται. Οικονομικά οι μέρες προβλέπονται καταναλωτικές γι' αυτό χρειάζεται μέτρο, αλλά παράλληλα σου παρουσιάζονται και θετικές ευκαιρίες.

**Λέων**



**23η Ιουλίου  
22α Αυγούστου**

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** Καλέ μας Παρθένη, αυτή την εβδομάδα επικεντρώνεσαι στις σχέσεις και στις συνεργασίες σου. Υπάρχουν αρκετές επικοινωνίες που σου προσφέρουν χαμόγελα, ενώ δέχεσαι και μία πρόταση που πραγματικά σε μαγεύει και σε κάνει να αισθάνεσαι ότι αυτό που πάντα πίστευες, περίμενες, ή σχεδιάζεις είναι πλέον κοντά. Ωστόσο, επειδή ο Ερμής συναντά τον Ποσειδώνα στις 23 του μήνα (δηλαδή την Τετάρτη), προσπάθησε να μην εντυπωσιάσεις από τα μεγάλα λόγια που θα ακούσεις από ανθρώπους που συνδέσαι στενά. Σε κάθε περίπτωση, προβλέπονται συναισθηματικές αναμοχλεύσεις. Γι' αυτό, επιστράτευσε την ψυχραιμία και την υπομονή σου, απόφυγε σχόλια και παρατηρήσεις, εκτέλεσε τα καθήκοντα σου και περίμενε να φύγει

**Παρθένος**



**23η Αυγούστου  
22α Σεπτεμβρίου**



ο Μάρτιος. Μέχρι τότε...«σκάσε και κολύμπα»! Ά και που 'σαι... Έχε υπόψη σου το σημαντικότερο, που δεν είναι άλλο από το να κρατάς μικρό καλάθι, γιατί μπορεί πολλά από τα λόγια της εβδομάδας να είναι λόγια του αέρα και εσύ ως γήινο ζώδιο, αυτά τα αποφεύγεις. Στα αισθηματικά σου ζεις το «απόλυτο» αυτό το διάστημα, όπου υπάρχουν επικοινωνίες, συζητήσεις, συναντήσεις που σε γαληνεύουν και εκπληρώνουν αυτό που πάντα ήθελες και προσδοκούσες. Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα είναι νευρική και αγχώδης, ωστόσο δεν θα σου βγει σε κακό, γιατί θα έχεις και συζητήσεις που θα σε ικανοποιήσουν στον υπέρτατο βαθμό. Στα οικονομικά σου, αναμένεται ισορροπία, κατά το «ίσια βάρκα, ίσια νερά».

**ΖΥΓΟΣ** Αγαπητέ μου Ζυγέ, ξεκινά μία εβδομάδα που προσπαθείς να βάλεις σε μία τάξη τα ασυμμάζευτα, δηλαδή ασχολείσαι κυρίως με τις εργασίες σου, τις υποχρεώσεις σου και την καθημερινότητά σου. Οι μέρες προβλέπονται έντονες και αρκετά εριστικές για τα προσωπικά και τα επαγγελματικά σου ζητήματα. Ξεκινούν οι θύελλες της άνοιξης και εσύ θα πρέπει να είσαι σταθεροί στις κινήσεις σου και προνοητικός στις αποφάσεις που θα πάρεις. Πάρε θαρραλέες πρωτοβουλίες και απόφυγε τις συγκρούσεις και τις διαφωνίες. Η Σύνοδος Ερμή - Δία προσφέρει ευκαιρίες βελτίωσης των εργασιακών συνθηκών, όμως έρχεται και σε διλήμματα για το τι ακριβώς πρέπει να κάνεις στα επαγγελματικά σου το προσεχές διάστημα. Το τετράγωνο Άρη - Ουρανού φέρνει ξαφνικές ερωτικές εξελίξεις, που ξύνουν μία βαθύτερη πληγή σου, όμως είναι και η περίοδος που μπορείς να απελευθερωθείς συναισθηματικά και ψυχολογικά από καταστάσεις που σε βάραιναν. Στα αισθηματικά σου η εβδομάδα είναι ανατρεπτική, έχει τα πάνω της έχει και τα κάτω της, όμως μία ερωτική ιστορία εξελίσσεται σε διαφορετικούς ρυθμούς από ότι υπολόγιζες και αυτό σε κάνει για λίγο να χάνεις την υπομονή σου. Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα είναι ιδιαίτερα ευνοϊκή γιατί έχεις την ευκαιρία να δεχθείς προτάσεις και να κάνεις συζητήσεις που θα σε ευνοήσουν. Στα οικονομικά βγαίνεις εκτός πλάνου.

## Ζυγός



23η Σεπτεμβρίου  
22α Οκτωβρίου

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** Φίλε Σκορπιέ, ξεκινά μία εβδομάδα αντιφατική, οι ισορροπίες μπορεί να είναι ευαίσθητες, όμως οι τελικές σου επιλογές μπορούν πραγματικά να σε φέρουν στο επιθυμητό σημείο. Προσπάθησε να έχεις ψυχραιμία, να είσαι οργανωμένος και παράλληλα φρόντισε να καταπολεμήσεις τους εφιάλτες και τις τυχόν φοβίες σου. Πρόσεξε ιδιαίτερα τις συνθήκες της εργασίας σου που αλλάζουν. Ευτυχώς η εβδομάδα κλείνει καλύτερα με την εύνοια της τύχης και την αύξηση της δημιουργικότητας σου. Ο Ερμής, ο Δίας και ο Ποσειδώνας στους Ιχθείς, πραγματοποιούν μία τριπλή σύνοδο, η οποία σε κάνει ιδιαίτερα δημιουργικό, εκφραστικό, ευφάνταστο, ενώ δέχεται και όμορφα μηνύματα στα αισθηματικά σου τα οποία σε γεμίζουν χαρά και ικανοποίηση. Η εβδομάδα είναι SOS και θέλει την προσοχή της για σένα που έχεις γεννηθεί στις αρχές Νοεμβρίου, γιατί το τετράγωνο Άρη - Ουρανού, αναμένεται να φέρει κόντρες, ρήξεις και ανατροπές με ανθρώπους που συνδέσαι στενά. Η εβδομάδα επιφυλάσσει ονειρικές στιγμές στα αισθηματικά σου, αρκεί να πεις αυτά που αισθάνεσαι και να μην βιαστείς να πάρεις αποφάσεις που για την ώρα δεν μπορούν να εφαρμοστούν με σταθερότητα. Στα επαγγελματικά η εβδομάδα είναι δημιουργική και οι ιδέες σου μπορούν πραγματικά να κάνουν την διαφορά. Στα οικονομικά έρχεται μία σημαντική ευκαιρία κέρδους, μην την χάσεις.

## Σκορπιός



23η Οκτωβρίου  
21η Νοεμβρίου

**ΤΟΞΟΤΗΣ** Αγαπητέ Τοξότη, ξεκινά μία εβδομάδα που αισθάνεσαι ευάλωτος, αδύναμος και κουρασμένος. Είσαι πιο δοσμένος σε θέματα που αφορούν τη προσωπική σου ζωή, το σπίτι και την οικογένεια. Σε αυτό τον τομέα γίνονται συζητήσεις και υπάρχουν και ευκαιρίες ανανέωσης. Επιστρέψτε τις ασφαλιστικές σου δικλείδες προκειμένου να κρατήσεις ασφαλή τα πράγματα που σε ενδιαφέρουν και τις σχέσεις που διατηρείς αυτή την εποχή από την επίδραση γεγονότων και κακόβουλων προθέσεων. Στο μεταξύ άρχισε να προετοιμάζεσαι ψυχολογικά για τις αλλαγές και τις εξελίξεις που σε περιμένουν τον προσεχή μήνα. Η κυκλοθυμία σου και τα συναισθηματικά σου μπερδέματα, μπορούν πραγματικά να σε φέρουν αντιμέτωπο με μπελάδες, για αυτό προσπάθησε να βρεις τις ισορροπίες σου. Στα αισθηματικά σου έχεις την διάθεση να παίξεις, να φλερτάρεις, να επιβελιωθείς, όμως για την ώρα δεν υπάρχουν οι διαθέσεις ή και οι εξελίξεις για δέσμευση. Αν είσαι δεσμευμένος προσπάθησε να μην μεταφέρεις στην σχέση σου το στρες που έχεις από την εργασία σου. Στα επαγγελματικά σου τρέχεις και δεν φτάνεις και είναι από τις εβδομάδες που αισθάνεσαι ότι πνίγεσαι σε μία κουταλιά νερό. Προσοχή στην αμέλεια, στην ασυνέπεια και προσπάθησε να μην υπεραναλύεις το κάθε τι. Στα οικονομικά σου είσαι στάσιμος.

## Τοξότης



22α Νοεμβρίου  
20ή Δεκεμβρίου

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** Αγαπητέ Αιγόκερε, αυτή την εβδομάδα τονώνεται η διάθεση σου για επικοινωνία, έκφραση, ενώ σου δίνονται σημαντικές ευκαιρίες για νέες προτάσεις, συμφωνίες ή και προγραμματισμό μετακινήσεων. Νευρικές και δύσκολες στιγμές δεν θα λείψουν στο κλείσιμο του φετινού Μαρτίου. Ο Ήλιος στον Κριό ενεργοποιεί κάποια προσωπικά ή οικογενειακά προβλή-

ματα που δεν πρέπει να καλάσουν την ισορροπία σου. Μην βιάζεσαι να αντιδράσεις και μην φοβάσαι να πεις την γνώμη σου όταν πρέπει, αλλά καλό θα ήταν να μη βιάζεσαι να εκδηλώσεις τον ενθουσιασμό σου. Ο Ερμής, Δίας και Ποσειδώνας από το ζώδιο του Ιχθύ σχηματίζουν μεταξύ τους σύνοδο, η οποία είναι αρμονική για το δικό σου ζώδιο αρκεί να φιλτράρεις πολύ καλά όσα ακούς. Προσπάθησε να αποφύγεις και εσύ από την πλευρά σου την υπερβολή στα λόγια και δώσε χώρο για νέες ιδέες που τώρα μπορούν να σε κάνουν να διαπρέψεις. Το τετράγωνο Άρη - Ουρανού προβληματίζει έντονα τα οικονομικά σου ιδιαίτερα αν έχεις γεννηθεί αρχές Ιανουαρίου. Αυτή την εβδομάδα στα αισθηματικά σου ευνοείται στην επίλυση καταστάσεων και μπερδεμάτων που είχαν δημιουργηθεί. Αρχίζεις να αντιλαμβάνεσαι πιο τρυφερά και συναισθηματικά κάποιες καταστάσεις και δέχεσαι μηνύματα ή έχεις και συναντήσεις που σε χαροποιούν. Αρκετές επαφές και συζητήσεις γίνονται αυτή την εβδομάδα στα επαγγελματικά σου και θα ευνοηθείς μέσα από επαφές και γνωριμίες που τώρα προκύπτουν. Στα οικονομικά είσαι σε εκνευρισμό λόγω πληρωμών που πρέπει να πραγματοποιήσεις.

## Αιγόκερως



22α Δεκεμβρίου  
20ή Ιανουαρίου

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** Αγαπητέ Υδροχόε, ξεκινά μία εβδομάδα που τολμάς σε αλλαγές και βγαίνεις για τα καλά από την ρουτίνα σου. Διψάς για ελευθερία, αυτονομία και αντιδράς έντονα σε κάθε τι που σε περιορίζει. Η Αφροδίτη και ο Άρης στο ζώδιό σου, σε βοηθούν να αξιοποιήσεις τα εκφραστικά σου μέσα αρκεί να μην είναι ενοχλητικά στα αυτιά τρίτων. Πάρε τις αποφάσεις που θέλεις εφόσον έχεις υπολογίσει όλη την εκδοχή των συνεπειών τους. Υπολόγισε τη γνώμη θετικών ανθρώπων, χωρίς όμως να αφήνεις το περιβάλλον να επηρεάζει σε βάθος τις δικές σου κρίσεις. Το τετράγωνο του Άρη από το ζώδιό σου με τον Ουρανό από τον Ταύρο προκαλεί ισχυρά ρίχτερ αφηνιδιασμών που αυτή την φορά προκαλείς εσύ ... Οι προσωπικές σου σχέσεις περνούν κρίση λόγω της επαναστατικότητάς σου. Στα θετικά νέα της εβδομάδας είναι ότι σου δίνονται σημαντικές ευκαιρίες για την τόνωση των οικονομικών σου. Στα αισθηματικά δεν βρίσκεσαι σε μία ήρεμη και χαλαρή εβδομάδα. Η Αφροδίτη και ο Άρης μπορεί να κινούνται στο ζώδιο σου, όμως εσύ διψάς αυτό τον καιρό για επιβεβαίωση, για κατακτήσεις, για ελευθερία. Προσοχή στα ερωτικά καβαδάκια ενώ να αναμένεις ότι αυτό που θεωρούσες ως σήμερα σταθερό και μόνιμο στα ερωτικά, σε κάνει να αισθάνεσαι αβεβαιότητα. Στα επαγγελματικά σου θα πρέπει οι χειρισμοί σου να είναι λεπτοί και μελετημένοι, μην βιάζεσαι να πάρεις αποφάσεις που θα μετανιώσεις και απόφυγε την εκρηκτικότητα. Στα οικονομικά γίνονται συζητήσεις και προτάσεις που σε ευνοούν.

## Υδροχόος



21η Ιανουαρίου  
19η Φεβρουαρίου

**ΙΧΘΥΕΣ** Καλό μας Ψαράκι, ξεκινά μία τυχερή εβδομάδα για σένα, αφού παρατηρούμε την πολυαστρία στο ζώδιό σου. Η εβδομάδα σε βοηθά να έχεις επιτυχίες επιδόσεις και σε συναισθηματικό και σε πρακτικό πεδίο. Θα χρειαστεί να παίξεις το ρόλο του «πυροσβέστη» αρκετές φορές, στις συναισθηματικές ή στις οικονομικές «φωτιές» που θα ανάψουν γύρω σου, ενώ ενδέχεται να επιταχυνθούν οι εξελίξεις στην αισθηματική σου ζωή όπου ίσως κάποιο περιστατικό πάρει ανεξέλεγκτες διαστάσεις. Η τριπλή σύνοδος Ερμή - Δία - Ποσειδώνα, σε ταξιδεύει κυριολεκτικά ή και μεταφορικά, ενώ σου προσφέρει και το άνοιγμα σε νέους ορίζοντες, νέες προοπτικές και υλοποίηση προσωπικών σχεδίων. Δέχεται μηνύματα που σε ικανοποιούν και σου δίνουν μία μορφή ψυχική και ηθικής ανταμοιβής. Το μόνο σημείο που πρέπει να δείξεις προσοχή αυτή την εβδομάδα είναι στην νευρικότητα για ζητήματα επαγγελματικά, όπου άνετα μπορεί να παρασυρθείς σε αποφάσεις που θα μετανιώσεις. Στα αισθηματικά σου είσαι σε μία τρυφερή, ρομαντική φάση αυτή την εβδομάδα. Εξωτερικεύεις τα συναισθηματικά σου και λαμβάνεις ανταπόκριση. Κάνεις σχέδια για το μέλλον με το ταίρι σου και αυτά τα σχέδια υλοποιούνται. Οι ιδέες, οι εμπνεύσεις και οι αποφάσεις της στιγμής θα σε βγάλουν σε ένα πολύ καλό μονοπάτι, επομένως μην διστάσεις αυτή την εβδομάδα να προχωρήσεις αυτά που έχεις στο μυαλό. Στα οικονομικά σου θα έχεις κάποια έξοδα, προκειμένου να εξοφλήσεις εκκρεμότητες, το γεγονός αυτό θα σε αγχώσει, αλλά θα τα καταφέρεις.

## Ιχθύες



20ή Φεβρουαρίου  
20ή Μαρτίου

Ε, λοιπόν, δεν πάμε καθόλου καλά...  
Ο Τέντογλου πήδηξε αυτώμισι μέτρα κι εγώ  
βορμιάω, ζορίζομαι και λέω «καπαλάμια»  
για να πιάσω το τηλεοπτόντρο  
που είναι αυριβώς δίπλα μου...

—Μπαμπά, τί είναι ο έρωτας;  
—Το φως της ζωής παιδί μου.  
—Και ο γάμος;  
—Ο λογαριασμός που σου 'ρχεται μετά.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

# Γιατί όταν ακούμε συνεκμετάλλευση πρέπει να κουμπωνόμαστε

του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

**Μπορεί ο Έλληνας υπουργός Άμυνας να διέψευσε τον Τούρκο ομόλογό του ότι συζητήσαν για συνεκμετάλλευση, αλλά είναι δεδομένο ότι το ζήτημα αυτό βρίσκεται εδώ και χρόνια στο τραπέζι. Δεν ισχυρίζομαι ότι η Αθήνα έχει αποδεχθεί την τουρκική πρόταση. Ισχυρίζομαι, ωστόσο, ότι υπάρχουν ενδείξεις πως ισχυροί κύκλοι στο ελληνικό πολιτικό σύστημα φλερτάρουν με την ιδέα.**

**Ο**ι αναγνώστες θα θυμούνται τη δήλωση Κοτζιά (όταν ήταν υπουργός Εξωτερικών), με την οποία κατηγορούσε τους Έλληνες ότι είναι «μοναχοφάδες» στο ζήτημα της ΑΟΖ και του πιθανολογούμενου υποθαλάσσιου ενεργειακού πλούτου. Το γεγονός ότι δεν ήταν μια

ατυχή δήλωση, αποδεικνύεται από τα όσα είπε στη συνέχεια ο διάδοχός του στο υπουργείο Εξωτερικών. Αντί ο Κατρούγκαλος να υπογραμμίσει ότι τα νησιά έχουν υφαλοκρηπίδα-ΑΟΖ, δήλωσε: «Πώς μπορεί κάποιος να αποκλείσει από αυτή την περιοχή την Τουρκία, η οποία έχει τόσα χιλιόμετρα ακτή στη Μεσόγειο;»!

Δυστυχώς, δεν ήταν μόνο η κυβέρνηση Τσίπρα που ερωτοτροπούσε με την περιβόητη συνεκμετάλλευση. Ήρθε και ο Δένδιας (διάδοχος των ανωτέρω δύο στο υπουργείο Εξωτερικών) να δείξει ότι με τη συνεκμετάλλευση ερωτοτροπούν και κάποιοι υψηλά ιστάμενοι στη ΝΔ. Ο Δένδιας, λοιπόν, αναφερόμενος στην ελληνοτουρκική συνεργασία, είχε δηλώσει στο Bloomberg:

«Υπάρχουν χιλιάδες συνέργειες από τον τουρισμό έως την εκμετάλλευση των φυσικών πόρων». Αργότερα, ο ίδιος τονίτησε με δήλωσή του την αξιοποίηση ελληνικών κοιτασμάτων, στο όνομα οικολογικής ευαισθησίας!

Στους τρεις προαναφερθείσες δηλώσεις προστέθηκε και η δήλωση Ντόκου (σήμερα σύμβουλος Εθνικής Ασφαλείας και τότε αναπληρωτής σύμβουλος): «Ιδέες περί συνεκμετάλλευσης μπορούν να συζητηθούν υπό την προϋπόθεση της προηγούμενης οριοθέτησης (υφαλοκρηπίδας), μέσω προσφυγής σε διεθνές δικαιοδοτικό όργανο». Πίσω από τις θολές διατυπώσεις, διαφαίνεται ένας κοινός παρονομαστής. Όλοι τους κάτι θέλουν να μας πουν, αλλά δεν το λένε ευθέως. Χρησιμοποιούν θολές εκφράσεις, οι οποίες αφήνουν διέξοδο διαφυγής, εάν κάποιος τους πιέσει να γίνουν σαφείς. Ας προσπαθήσουμε να διαλύσουμε τη θολούρα:

## Οι πλατφόρμες του Μπαγίς

**Πρώτον:** Καμία ελληνική κυβέρνηση και κανένα κόμμα δεν είπε ότι η Τουρκία δεν έχει υφαλοκρηπίδα-ΑΟΖ στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο. Η πάγια ελληνική θέση είναι ότι τα νησιά έχουν υφαλοκρηπίδα-ΑΟΖ και ότι αυτή πρέπει να οριοθετηθεί με βάση την αρχή της μέσης γραμμής. Και επειδή η Τουρκία ισχυρίζεται –σε αντίθεση με το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας– ότι τα νησιά δεν έχουν υφαλοκρηπίδα-ΑΟΖ, η Αθήνα έχει εδώ και δεκαετίες προτείνει την παραπομπή της διαφοράς στο Διεθνές Δικαστήριο.

**Δεύτερον:** Η Άγκυρα σεβρίρει παραδοσιακά σαν λύση στη διμερή διαφορά για την οριοθέτηση της υφαλοκρηπίδας-ΑΟΖ, τη συνεκμετάλλευση πιθανών κοιτασμάτων υδρογονανθράκων. Χαρακτηριστική η παλαιότερη δήλωση-παρότρυνση του τότε Τούρκου υπουργού Ευρω-

παϊκών Υποθέσεων Μπαγίς: «Στις διαφιλονικούμενες περιοχές πρέπει να φτιάξουμε πλατφόρμες άντλησης πετρελαίου και αυτές να γίνουν πλατφόρμες επίλυσης των διαφορών... Η Τουρκία είναι πάντα έτοιμη για τη μεγάλη λύση, αλλά ίσως πρέπει πρώτα να επιλύσουμε κάτι μικρό, που θα οδηγήσει στη μεγάλη λύση, σε μια λύση-πακέτο».

**Τρίτον:** Οι ΗΠΑ δεν έκρυψαν ποτέ την προτίμησή τους στη συνεκμετάλλευση κι αυτό φάνηκε και στην προ καιρού απόρριψη του αγωγού EastMed. Στις αρχές Αυγούστου 2012 ο Αμερικανός αξιωματούχος για θέματα ενέργειας Ρίτσαρντ Μόρνινγκσταρ είχε δηλώσει για την εκμετάλλευση κοιτασμάτων: «Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να γίνει αυτό. Ο πρώτος είναι να υπάρξει, επιτέλους, συμφωνία μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας για τα όρια. Αν αυτό δεν είναι δυνατόν, υπήρξαν περιπτώσεις όπου χώρες κατέληξαν σε εμπορικές διευθετήσεις και άφησαν το θέμα της οριοθέτησης για

όφελος της Άγκυρας, η οποία είναι αυτή που αμφισβητεί, πιέζει και διεκδικεί. Συζήτηση για συνέργειες και συνεκμετάλλευση μπορεί να υπάρξει μόνο εάν έχει μεσολαβήσει οριοθέτηση και ως εκ τούτου θα είναι σαφές ποια ποσοστά δικαιούται η μία και ποια η άλλη χώρα. Δεδομένου ότι είναι αδύνατη η οριοθέτηση, λόγω των τουρκικών επεκτατικών διεκδικήσεων, οι όμορφες λέξεις "συνεκμετάλλευση", "συνδιαχείριση" και "συνέργειες" που χρησιμοποιούν κατά καιρούς Έλληνες κυβερνητικοί δεν είναι τίποτα άλλο από όχημα παραπλάνησης για παραχώρηση ελληνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων και πλούτου.

## Η μέθοδος του "συν"

**Έβδομον:** Γνωστοί κύκλοι στην Αθήνα προτείνουν τη συνεκμετάλλευση σαν "λύση" με το εξής επιχειρήμα: «Μια υφαλοκρηπίδα που δεν μπορούμε να εκμεταλλευθούμε είναι μια άχρηστη υφαλοκρηπίδα. Γιατί να μη μοιρασθούμε με τους Τούρκους ένα όφελος που αλλιώς δεν θα το έχουμε καθόλου;» Αποσιωπούν ότι έτσι η Ελλάδα θα υπέκυπτε σε ένα ωμό εκβιασμό, ανοίγοντας τον δρόμο και για νέους εκβιασμούς. Αποσιωπούν, επίσης, το γεγονός ότι όποια ποσοστά θα αποφασίζονταν σε μια συμφωνία συνεκμετάλλευσης θα δημιουργούσαν ισχυρό αρνητικό προηγούμενο και στο επίπεδο των κυριαρχικών και διοικητικών δικαιωμάτων της Ελλάδας στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο.

**Ογδοον:** Η Άγκυρα επιχειρεί να εγκλωβίσει διπλωματικά την Αθήνα σε διμερείς διευθετήσεις εκτός Διεθνούς Δικαίου. Την διευκολύνει ότι οι άρχουσες ελληνικές ελίτ φλερτάρουν με τέτοιες ιδέες. Όχι μόνο λόγω των αμερικανικών πιέσεων, αλλά και λόγω της δικής τους τάσης να κάνουν εκπτώσεις στα εθνικά συμφέροντα, με την ελπίδα ότι έτσι θα ξεμπερδεύουν με το χρόνιο πρόβλημα της τουρκικής επεκτατικής πίεσης. Η Άγκυρα, όμως, δεν φαίνεται να συγκινείται από τέτοια "δώρα". Η "Γαλάζια Πατρίδα" δείχνει ότι ο Ερντογάν τα θέλει πλέον όλα και το τουρκολιβικό μνημόνιο είναι μία από τις αποδείξεις.

**Ενατον:** Υπενθυμίζουμε ότι στην τελευταία συνάντηση Τσίπρα-Ερντογάν είχε γίνει λόγος για συνεργασία των δύο χωρών στα ενεργειακά, χωρίς να αναφερθούν λεπτομέρειες. Η προαναφερθείσα δήλωση Κοτζιά ακολούθησε χρονικά, γεγονός που ενδεχομένως προέκυψε ως συνέχεια των όσων είχαν συζητήσει ο τότε Έλληνας πρωθυπουργός με τον Τούρκο πρόεδρο. Είναι άγνωστο εάν το ζήτημα αυτό συζητήθηκε στην πρόσφατη συνάντηση Μητσοτάκη-Ερντογάν. Το σίγουρο είναι ότι ο Ερντογάν έθεσε το θέμα, όπως άλλωστε είχε προαναγγελθεί από την τουρκική πλευρά.

**Δέκατον:** Στα πρώτα χρόνια της δεκαετίας του 2000 (πρωθυπουργός Σημίτης και υπουργός Εξωτερικών Γιώργος Παπανδρέου), οι ελληνοτουρκικές διαπραγματεύσεις στο πλαίσιο των διερευνητικών επαφών είχαν πάρει μια τροπή προς την κατεύθυνση του "συν", ως τρόπου συνολικής διευθέτησης. Συζητούσαν σοβαρά το ενδεχόμενο να γεφυρώσουν τις διαφορές με την υιοθέτηση κοινών δράσεων: συνεκμετάλλευση όσον αφορά την υφαλοκρηπίδα και συνδιαχείριση όσον αφορά λειτουργίες και καταστάσεις στον εναέριο και θαλάσσιο χώρο του Αιγαίου με την επίκληση τεχνικών λόγων.

Μία τέτοια διευθέτηση, βεβαίως, θα ισοδυναμούσε με αλλαγή του νομικού καθεστώτος και αναγνώριση στην Τουρκία δικαιωμάτων που δεν της παρέχει το διεθνές δίκαιο.



το μέλλον. Μπορώ να φανταστώ μια περίπτωση, στο Αιγαίο, ή σε κάποια άλλη αμφισβητούμενη περιοχή, όπου το οικονομικό όφελος είναι και για τις δύο χώρες τόσο μεγάλο, που τις συμφέρει να καταλήξουν σε μια επιχειρηματική λύση, ακόμη και εάν δεν συμφωνούν στα συγκεκριμένα όρια».

## Οριοθέτηση και συνεκμετάλλευση

**Τέταρτον:** Μπορεί να υπάρξει συνεκμετάλλευση εάν δεν έχει οριοθετηθεί η υφαλοκρηπίδα-ΑΟΖ; Πώς θα καθορισθούν τα μερίδια της Ελλάδας και της Τουρκίας σε κάθε θαλάσσιο χώρο, χωρίς προηγούμενη οριοθέτηση; Πώς, όμως, μπορεί να γίνει οριοθέτηση, όταν η Άγκυρα απειλεί με πόλεμο εάν η Ελλάδα επεκτείνει τα χωρικά της ύδατα στα 12 μίλια, αμφισβητεί το εδαφικό καθεστώς με τη θεωρία περί "γκρίζων ζωνών" και βεβαίως αρνείται ότι τα νησιά δικαιούνται υφαλοκρηπίδα-ΑΟΖ;

**Πέμπτον:** Οι Τούρκοι δεν έχουν κρύψει ποτέ πως όταν μιλάνε για συνεκμετάλλευση εννοούν ότι τα έσοδα από πιθανά κοιτάσματα στο Αιγαίο και στο τόξο Καστελλόριζο-Ρόδος-Κάρπαθος-Κάσος-Κρήτη θα τα μοιραστούν εξίσου με την Ελλάδα. Αυτές οι θάλασσες, όμως, είναι σε μεγάλο ποσοστό θάλασσες ελληνικής κυριαρχίας και ελληνικής δικαιοδοσίας. Άρα, στην πραγματικότητα οι Τούρκοι απαιτούν να μοιραστούν τον όποιο ενεργειακό πλούτο ανήκει σύμφωνα με το Διεθνές Δίκαιο στην Ελλάδα. Το έχει πει καθαρά ο Μπαγίς.

**Εκτον:** Εάν, λοιπόν, δεν έχει προϋπάρξει οριοθέτηση, η ελληνοτουρκική διαπραγμάτευση για τους όρους συνεκμετάλλευσης θα γίνει στον αέρα και βεβαίως προς

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Γιώργος Τσιτσιλιάνος γεννήθηκε στην Κέρκυρα το 1956, αποφοίτησε από την Σχολή Ικάρων τμήμα Μηχανικών ως ανθυποσημναγός και παραιτήθηκε ως σμήναρχος από την Πολεμική Αεροπορία το 2002. Είναι πτυχιούχος μαθηματικός του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου. Έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στα ε-φαρμοσμένα μαθηματικά στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Είναι αναπληρωτής τομέαρχης Άμυνας του Κινήματος Αλλαγής.

# Ουκρανικό: Κέρδη για την Τουρκία, ζημιές για την Ελλάδα

## του Γεωργίου Τσιτσιλιάνου

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

**Ο εφιαλτικός πόλεμος στην Ουκρανία έχει προκαλέσει εκατοντάδες νεκρούς αμάχους και τον ξεριζωμό εκατομμυρίων Ουκρανών από τις εστίες τους. Είναι μία τραγική κατάσταση που μας δημιουργεί θλίψη και επιπλέον μας θυμίζει καταστάσεις που γυρνούν την ανθρωπότητα πολλά χρόνια πίσω. Το Ουκρανικό δημιουργεί επιπλέον ανησυχίες για το μέλλον της, αν κάτι πάει στραβά. Το οικονομικό τίμημα του πολέμου θα το εισπράξει κατά κύριο λόγο ο λαός της Ευρώπης και ειδικότερα ο φτωχός νότος, λόγω της μεγάλης ενεργειακής εξάρτησής της από την Ρωσία.**

θνος του υπουργείου εξωτερικών ποιος εμπόδιζε τους αμάχους και τους Έλληνες της Μαριούπολης να φύγουν από την πόλη; Ήταν οι Ρώσοι κατακτητές ή κάποιες ντόπιες εθνικιστικές δυνάμεις που χρησιμοποίησαν τους αμάχους ως ασπίδα; Ποια είναι η αλήθεια; Στον Έλληνα πρόξενο της Μαριούπολης Μανώλη Ανδρουλάκη αξίζουν πολλά συγχαρητήρια για την γενναιοδωρία του και τη ψυχραιμία του!

Ο αρχικός στόχος των Ρώσων ήταν και είναι η κυριαρχία όλων των ακτών, (το έχω αναφέρει από την αρχή του πολέμου) έτσι ώστε να απομονώσουν την Ουκρανία

στην ενδοχώρα. Και με αυτή τη λογική ο πόλεμος θα συνεχίζεται από πλευράς Ρωσίας, μέχρι την επίτευξη του τελικού στόχου. Οι καθυστερήσεις του ρωσικού στρατού στην κατάληψη των πόλεων οφείλονται στην τακτική της κατά το δυνατόν αποφυγής θυμάτων από τον άμαχο πληθυσμό, που όμως και αυτά υπάρχουν, ως παράπλευρες απώλειες.

Μέσα σ' αυτή την κινητικότητα είχαμε και την επίσκεψη του Έλληνα πρωθυπουργού στην Κωνσταντινούπολη σε γέυμα, μετά από πρόσκληση του Ερντογάν. Για να μην γελιόμαστε, προφανώς αυτή η επίσκεψη δεν ήταν "ουρανοκατέβητη". Κάποιο μεγάλο χέρι, ενδεχομένως του προέδρου Μπάιντεν, ήταν αυτό που ώθησε τον πρόεδρο της Τουρκίας και τον Έλληνα πρωθυπουργό να συναντηθούν. Μετά την συνάντηση και οι δύο πλευρές δήλωσαν ότι ήταν ευχαριστημένες και ότι ανοίγουν νέοι δρόμοι για τις δύο χώρες στο να επιλύσουν τα προβλήματά τους μέσω του διαλόγου, επικαλούμενοι ο κάθε ένας με την δική του λογική το διεθνές δίκαιο, που έχει ουσιαστικά καταντήσει κουρέλι.

Ωστόσο, την επόμενη ακριβώς ημέρα είδαμε τα τουρκικά αεροσκάφη και τα drones να παραβιάζουν τον εθνικό εναέριο χώρο, ταυτόχρονα με μία εμπλοκή. Σε περίπτωση διαπραγμάτευσης με την Τουρκία, ενισχυμένος είναι ο Ερντογάν και επιπλέον η χώρα του έχει κρίσιμη και καθοριστική γεωπολιτική θέση, αφού θα είναι ακριβώς απέναντι από την κακή Ρωσία του Πούτιν.

Προσέξτε, τώρα έχουμε δύο παίκτες: Ο ένας είναι ενισχυμένος που είναι ο κ. Ερντογάν και ο άλλος, δηλαδή ο κ. Μητσοτάκης, που ανήκει ψυχή τε και σώματι στη Δύση, δηλαδή με λίγα λόγια, οι δυτικοί τον έχουν ενδεχομένως στο τσεπάκι τους, αφού είναι καλό παιδί που υπακούει στις εντολές τους. Και είναι λογικό από μία άποψη, όταν είσαι οικονομικά ασθενής και επιπλέον εξαρτώμενος από την Δύση τόσο στον οικονομικό, όσο και στον αμυντικό τομέα.

## Παιχνίδια του Ερντογάν

Είχαμε και τη συνάντηση μεταξύ των υπουργών Άμυνας της Ελλάδας και της Τουρκίας. Πολλά ελέχθησαν από πλευράς του κ. Α-

κάρ περί συνεκμετάλλευσης του Αιγαίου, τα οποία διέψευσε στη συνέχεια ο κ. Παναγιωτόπουλος. Ωστόσο, όλα αυτά μου φαίνονται περίεργα και με βάζουν σε σκέψεις, σε συνδυασμό με την συνάντηση του Έλληνα πρωθυπουργού με τον πρόεδρο Ερντογάν και την άμεση αλλαγή συμπεριφοράς της τουρκικής ηγεσίας.

Είναι σχεδόν βέβαιο, ότι σε περίπτωση διαπραγμάτευσης με την Τουρκία, θα αρχίσουν τα χτυπήματα των δυτικών στη πλάτη του Έλληνα πρωθυπουργού (δεδομένου ότι η τουρκική ατζέντα διεκδικήσεων είναι πολύ μεγάλη), να δείξει κάποια κατανόηση σε ορισμένα σημεία που συνδέονται με τα εθνικά μας συμφέροντα. Ωστόσο αν το αρνηθεί στους δυτικούς, ενδεχομένως να προκύψει κάποιο έμμεσο "μπούλινγκ" οικονομικό ή ακόμη και αμυντικό.

Γιατί τα λέω όλα αυτά; Γιατί μόνο τυχαίες δεν είναι όλες αυτές οι φιλοφρονήσεις και οι γλύκες που προέκυψαν αιφνιδιαστικά, αλλάζοντας την συνολική ρητορική της Τουρκίας απέναντι στη χώρα μας, ενώ εξακολουθούν να συνεχίζονται οι παραβιάσεις του εθνικού εναέριου χώρου. Το μαύρο ξαφνικά δεν έγινε άσπρο στα καλά καθούμενα. Να πιστέψω ότι ο πρόεδρος Ερντογάν έχει ξεχάσει το δόγμα της "Γαλάζιας Πατρίδας";

Μην είμαστε αφελείς. Απλά κατά την δική μου λογική άλλαξε στρατηγική και θα χρησιμοποιήσει άλλους πονηρούς δρόμους για να πετύχει το σκοπό του. Ποιοι είναι αυτοί οι δρόμοι; Θα τους δούμε στην πορεία, από την όλη γενική συμπεριφορά της Δύσης στην πατρίδα μας. Συνεπώς, ας έχουν γνώση οι φύλακες, γιατί αυτά τα παιχνίδια συνήθως κρύβουν "ζαβολιές" και είναι πολύ πιο επικίνδυνα για τα εθνικά μας συμφέροντα.

**Κ**αι δεν βλέπω, τουλάχιστον προς το παρόν, ουσιαστικά οικονομικά μέτρα της ΕΕ να στηρίζει αποτελεσματικά τις οικονομίες των χωρών της που απειλούνται από φτωχοποίηση, με την πατρίδα μας να κρατά τα

πρωτεία σε συνάρτηση με το χρέος της. Η λύση του ευρωσκόμμου θα ήταν η βέλτιστη, όμως φαίνεται ότι δεν βρίσκει καθολική ανταπόκριση. Οι δε Ηνωμένες Πολιτείες θα βγουν με τις ελάχιστες οικονομικές επιπτώσεις από την δίνη του πολέμου.

Ο πόλεμος αυτός θα έχει συνέχεια για μεγάλο χρονικό διάστημα. Ακόμη και αν οι Ρώσοι καταλάβουν το Κίεβο και εξαναγκάσουν τον Ζελένσκι σε συνθηκολόγηση, ο ανταρτοπόλεμος των πατριωτικών ουκρανικών δυνάμεων θα έχει διάρκεια, αφού θα ενισχύονται διαρκώς με οπτικά συστήματα από την Δύση. Αυτό ήταν ενδεχομένως το αρχικό σχέδιο των ΗΠΑ, να αποδυναμώσουν σταδιακά την στρατιωτική ρωσική μηχανή και να γονατίσουν την οικονομία της. Ωστόσο, η Κίνα τρίβει τα χέρια της από ικανοποίηση, γιατί θα βγει οφειλιμένη από την κρίση και η Ευρώπη θα τρέχει ασθμαίνουσα να προλάβει τις οικονομικές εξελίξεις.

## Η ομιλία Σάντερς

Ο Μπέρνι Σάντερς στην ομιλία του στο κογκρέσο ανέλυσε την κατάσταση που προηγήθηκε του πολέμου, ρίχνοντας ευθύνες στην διαχρονική τακτική των ΗΠΑ. Μίλησε για την πολιτική των ΗΠΑ στο Βιετνάμ, στη Σερβία, στη Συρία, στο Αφγανιστάν. Περιέγραψε με σαφήνεια τα εκατομμύρια νεκρών από αυτούς τους πολέμους, την οικονομική ζημιά που θα υποστούν οι χώρες της Ευρώπης, το πλήθος των νεκρών αμάχων και στρατιωτών, την βάρβαρη τακτική του Ρώσου προέδρου, την επικινδυνότητα της συνέχισης του πολέμου για ολόκληρο τον πλανήτη.

Ο Αμερικανός γεροστσιαστής εξέφρασε την λογική ότι, ο πόλεμος αυτός πρέπει να σταματήσει το ταχύτερο, με μία ρεαλιστική διαπραγμάτευση με την Ρωσία. Καλό είναι να βάλουμε το μυαλό μας να σκεφτεί βαθύτερα, ποιες λογικές κρύβονται πίσω από αυτόν τον πόλεμο και αν η Ευρώπη θα ζητηνίσει από την διαχρονική νάρκη. Ωστόσο, τα ευρωπαϊκά και τα εδώ μέσα ενημέρωσής μας έχουν γεμίσει από κατευθυνόμενες ειδήσεις, καθώς δεν μαθαίνουμε τί λέει η αντίθετη πλευρά.

## Τι συνέβη στην Μαριούπολη;

Και επί παραδείγματι, ας μας πει τελικά κάποιος υπεύ-



Φανταστείτε τί θα γινόταν αν η ρωσική πολεμική αεροπορία με την έναρξη του πολέμου βομβάρδιζε τις πόλεις, πόσους νεκρούς αμάχους θα θρηνούσαμε και για πόσα επιπλέον εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας θα συνοδεύουν τον Πούτιν. Η δήλωση του Μπάιντεν που αποκαλεί τον Πούτιν "εγκληματία πολέμου", δεν νομίζω ότι δημιουργεί τις προϋποθέσεις εκείνες, ώστε να εξομαλυνθούν οι σχέσεις μεταξύ των ΗΠΑ και Ρωσίας, που είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την ειρήνη στην Ευρώπη.

## Η Τουρκία στο Ουκρανικό

Ο Ερντογάν με την στάση που κράτησε στο Ουκρανικό αναβάθμισε γεωστρατηγικά την Τουρκία. Μήπως η κυβέρνηση εξακολουθεί να πιστεύει το αντίθετο; Ο Ερντογάν επικοινωνήσε τηλεφωνικά με τον πρόεδρο των ΗΠΑ, δέχθηκε διαδοχικές επισκέψεις από τον Ισραηλινό πρόεδρο, τον καγκελάριο της Γερμανίας, φιλοξένησε τους υπουργούς εξωτερικών της Ρωσίας και της Ουκρανίας στην Αττάλεια και τον Γενικό Γραμματέα του ΝΑΤΟ. Όλοι τους, μα όλοι τους, ευχαρίστησαν τον Ερντογάν για την στάση του.

Επίσης, βλέπουμε την επίσκεψη του υπουργού Εξωτερικών της Τουρκίας σε Μόσχα και Κίεβο που σημαίνει ότι η Τουρκία συνεχίζει το διαπραγματευτικό χαρτί της ειρήνης και παράλληλα ενισχύει τις σχέσεις της με την Ρωσία. Μακάρι η προσπάθεια αυτή να έχει επιτυχία για να λήξει η αιματοχυσία του ουκρανικού λαού. Αν τελικά ο Ερντογάν πετύχει έστω καταρχήν ένα σχέδιο εκχείρισης μεταξύ Ρωσίας-Ουκρανίας θα τύχει πολλών ευσήμων από την ΕΕ, τις ΗΠΑ και την Ρωσία.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός -διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

στης στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

# Η επόμενη ημέρα του πολέμου στην Ουκρανία

του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

**Πώς άραγε θα καταλήξει ο πόλεμος στην Ουκρανία; Πώς θα είναι η επόμενη ημέρα; Μπορεί ο Ζελένσκι να απειλεί με Γ' παγκόσμιο πόλεμο και να ζητάει ζώνη απαγόρευσης πτήσεων, αλλά είναι σαφές ότι το ΝΑΤΟ θα συνεχίσει την πολιτική της μη στρατιωτικής εμπλοκής. Η Δύση, βεβαίως, έχει εμπλακεί και μάλιστα ευθέως σ' όλα τα άλλα επίπεδα. Όχι μόνο στέλνοντας όπλα στις ουκρανικές ένοπλες δυνάμεις, όχι μόνο επιβάλλοντας αυστηρές κυρώσεις στη Ρωσία, αλλά και εννοχώντας τον επικοινωνιακό πόλεμο και τις ψυχολογικές επιχειρήσεις εναντίον του Κρεμλίνου με μεγάλη, μάλιστα, επιτυχία.**

μαίας, ουδέτερη και αποστρατιωτικοποιημένη Ουκρανία συν "αποναζιστικοποίηση").

Η πτώση της Μαριούπολης θα αποδυναμώσει ρωσικές δυνάμεις, οι οποίες πιθανότατα θα στραφούν προς Βορρά για να εκκαθαρίσουν τις υπόλοιπες περιοχές της ανατολικής Ουκρανίας. Σύμφωνα με τις ενδείξεις, οι επόμενοι στόχοι των ρωσικών δυνάμεων είναι η παράλληλη κατάληψη της Οδησσού και του Χαρκόβου. Εάν πέσει η Οδησσός, οι Ρώσοι θα φθάσουν γρήγορα στην Υπερδαιστερία (στα σύνορα με τη Μολδαβία), αποκλείοντας την Ουκρανία από τη Μαύρη Θάλασσα.

Εάν πέσει το Χάρκοβο, οι ρωσικές δυνάμεις θα περισφίξουν το Κίεβο, αποκλείοντάς το από τη δυτική Ουκρανία. Το πιθανότερο είναι να μην επιχειρήσουν να το καταλάβουν με μία μετωπική επίθεση, αλλά πραγματοποιώντας ένα είδος πολιορκίας. Αυτή η τακτική έχει το μειονέκτημα για τη Μόσχα ότι απαιτεί χρόνο, αλλά ταυτοχρόνως έχει το πλεονέκτημα ότι περιορίζει τις ρωσικές απώλειες.

και ίσως "σπρώξουν" προς δυσμάς όσους Ουκρανούς θελήσουν να εγκαταλείψουν τις υπό ρωσική κατοχή περιοχές. Η δυτική Ουκρανία θα γίνει χώρος υποδοχής προσφύγων από την υπόλοιπη Ουκρανία, ενώ πολλοί Ουκρανοί θα μετακινηθούν (ήδη μετακινούνται) προς τα γειτονικά κράτη και από εκεί θα διαχυθούν σε όλη σχεδόν την Ευρώπη. Με το κλίμα που έχει δημιουργηθεί ούτε οι κυβερνήσεις, αλλά ούτε και η κοινή γνώμη θα φέρουν αντίρρηση στο να φιλοξενήσουν Ουκρανούς.

Σύμφωνα με εκτιμήσεις ο αριθμός των προσφύγων που αναμένεται να κατευθυνθούν στην Ευρώπη θα είναι της τάξεως των 10 εκατομμυρίων σε σύνολο πληθυσμού 44 εκατομμυρίων. Αυτό σημαίνει ότι εάν συνυπολογισθεί και ο αριθμός των Ουκρανών που θα παραμείνει στην εκτός ρωσικής ζώνης δυτική Ουκρανία, δεν είναι υπερβολική η εκτίμηση ότι πάνω από το ένα τρίτο του πληθυσμού –κυρίως όσοι τρέφουν έντονα αντιρωσικά αισθήματα– θα μείνει εκτός των περιοχών που θα ελέγχει ο ρωσικός στρατός.

## Ένταξη στη Ρωσική Ομοσπονδία;

Η Μόσχα και το φιλορωσικό καθεστώς που θα εγκαταστήσει στο Κίεβο έχουν κάθε συμφέρον να "αδειάσει" η ανατολική, νότια και κεντρική Ουκρανία από τους αντιρωσούς Ουκρανούς που στη συνέχεια θα μετατραπούν σε πολιτικό πρόβλημα, ενδεχομένως και σε στρατιωτικό (αντάρτικη δράση). Πριν μία δεκαετία, υπήρχαν χονδρικά στην Ουκρανία τρεις κατηγορίες: αυτοί που ένοιωθαν Ρώσοι ή αδέρφια των Ρώσων, αυτοί που διαπνέονταν παραδοσιακά από αντιρωσισμό (κυρίως στις δυτικές περιοχές) και η μεγάλη "γκρίζα μάζα" που είχαν ουκρανική εθνική συνείδηση, αλλά ένοιωθαν συγγένεια με το ρωσικό έθνος.

Αρχικά με την προσάρτηση της Κριμαίας και στη συνέχεια με την εισβολή και τις αιματηρές συγκρούσεις, η Ρωσία έχασε αυτή την "γκρίζα μάζα". Δεν είναι υπερβολή να πούμε ότι αυτός ο πόλεμος σφυρηλάτησε την μέχρι τότε σχετικά αδύναμη διακριτή ουκρανική εθνική συνείδηση. Αυτοί οι πληθυσμοί, λοιπόν, θα βιώσουν την επόμενη ημέρα ως ξένη κατοχή με ό,τι αυτό συνεπάγεται στο πολιτικό επίπεδο. Για να προκύψει κάποιου είδους νομιμοποίηση του φιλορωσικού καθεστώτος δεν αρκεί η φιλορωσική μειονότητα. Γι' αυτό και πιθανότατα θα επιχειρηθεί κάποιου είδους ρωσικός εποικισμός.

Η Δύση και η πλειονότητα των χωρών-μελών του ΟΗΕ δεν πρόκειται βέβαια να αναγνωρίσουν το φιλορωσικό καθεστώς του Κιέβου, ειδικά εάν υπάρχει η δυτική Ουκρανία να διατηρεί τα σύμβολα και τη διεθνή εκπροσώπηση. Αυτό την επόμενη ημέρα θα εγειρεί σειρά προβλημάτων σε πολλά επίπεδα. Για να κλείσει οριστικά το ζήτημα, δεν αποκλείεται ο Πούτιν, σε συνεργασία με το φιλορωσικό καθεστώς του Κιέβου να ζητήσει την ένταξη της ελεγχόμενης από τις ρωσικές δυνάμεις Ουκρανία στη Ρωσική Ομοσπονδία με καθεστώς ομόσπονδης Δημοκρατίας.

Στο στρατιωτικό επίπεδο, οι ρωσικές δυνάμεις προχωρούν αργά. Η επιλογή των Ουκρανών να αμυνθούν στις πόλεις ήταν αναμφίβολα σωστή. Στις μάχες μέσα στον αστικό ιστό, το ρωσικό πλεονέκτημα χάνεται. Οι επιτιθέμενοι εκτίθενται με αποτέλεσμα να έχουν μεγάλες απώλειες και να προχωρούν αργά, αφού είναι υποχρεωμένοι να εκκαθαρίζουν δρόμο-δρόμο, γειτονιά-γειτονιά. Εκτός αυτού, πληρώνουν βαρύ πολιτικό κόστος. Για να προχωρήσουν οι δυνάμεις τους είναι υποχρεωμένοι να βομβαρδίζουν ολόένα και πιο εντατικά. Αυτό προκαλεί μεγάλες απώλειες σε αμάχους, γεγονός που με τη σειρά του τροφοδοτεί τη διεθνή κοινή γνώμη με εικόνες θυμάτων που προκαλούν συγκίνηση και τροφοδοτούν περαιτέρω το αντιρωσικό κλίμα στη Δύση κι όχι μόνο.

Από την άλλη πλευρά, για τον Πούτιν η στρατιωτική κλιμάκωση είναι μονόδρομος. Μετά από όσα έχουν μεσολαβήσει (απώλειες, κυρώσεις κλπ) μία υποχώρηση θα ήταν ταπεινωτική ήττα για τη Ρωσία. Όχι μόνο, επειδή θα καταρράκωνε το κύρος της διεθνώς, αλλά και επειδή αναπόφευκτα οι Αμερικανοί θα την στρίμωχναν ακόμα περισσότερο. Προφανώς, μία υποχώρηση θα αποσταθεροποιούσε και το σημερινό καθεστώς, όπως προσδοκούν στην Ουάσινγκτον και στις δυτικοευρωπαϊκές πρωτεύουσες.

Το συμπέρασμα, λοιπόν, είναι ότι οι ρωσικές δυνάμεις θα συνεχίσουν στην ίδια γραμμή. Ο άμεσος στόχος τους είναι να θέσουν υπό τον έλεγχό τους τη Μαριούπολη. Γι' αυτό και την βομβαρδίζουν. Εάν την καταλάβουν θα έχουν ελέγξει όλη την παράκτια ζώνη της Αζοφικής, ενώνοντας την Κριμαία με το Ντονμπάς και τη Ρωσία. Θα πρέπει δε να θεωρείται δεδομένο πως δεν πρόκειται ποτέ να επιστρέψουν αυτή την περιοχή στην Ουκρανία.

## Κλειδί η Μαριούπολη

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι μετά από όσα έχουν μεσολαβήσει, η Μόσχα θα υψώσει τον πήχη σε ό,τι αφορά τις απαιτήσεις της στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων. Κι αυτό θα συμβαίνει όσο κερδίζει έδαφος στα πολεμικά μέτωπα. Με άλλα λόγια, δεν θα περιοριστεί στους αρχικούς όρους της (απόσχιση του Ντονμπάς, αναγνώριση της προσάρτησης της Κρι-



Όπως έχει φανεί μέχρι τώρα, ο Ζελένσκι δεν είναι διατεθειμένος να αποδεχθεί ούτε τους αρχικούς ρωσικούς όρους. Χθες, μάλιστα, δήλωσε ότι εάν προκύψει συμφωνία Μόσχας-Κιέβου αυτή θα τεθεί σε δημοψήφισμα. Είναι προφανές ότι στην κατάσταση που βρίσκεται η Ουκρανία σήμερα, η διαδικασία αυτή είναι απίθανο να συμβεί. Κατά συνέπεια, πιθανότατα ο πόλεμος θα συνεχισθεί.

## Η επόμενη ημέρα

Ακόμα κι αν οι ρωσικές δυνάμεις καταφέρουν –σε περισσότερο ή λιγότερο χρόνο, με μεγαλύτερες ή μικρότερες απώλειες– να καταλάβουν και το Κίεβο, το κρίσιμο ερώτημα είναι πώς σχεδιάζει ο Πούτιν την επόμενη ημέρα στην Ουκρανία. Το πρώτο ερώτημα είναι εάν οι Ρώσοι θα επιχειρήσουν να την καταλάβουν ολόκληρη. Χωρίς να μπορεί κάποιος να διατυπώσει κατηγορηματικές εκτιμήσεις, το πιθανότερο είναι ότι θα αφήσουν την περίκλειστη δυτική Ουκρανία που έχει κέντρο την πόλη Λβιβ εκτός ρωσικού ελέγχου.

Κατά πάσα πιθανότητα, μάλιστα, θα διευκολύνουν

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Η Νεφέλη Λυγερού είναι δημοσιογράφος. Εκτός από το SLpress.gr εργάζεται στο Πρώτο Θέμα και στην ΕΡΤ. Στο παρελθόν έχει εργαστεί στην εφημερίδα Επενδύτη, στο περιοδικό Επίκαιρα, στο περιοδικό Κάπα της Καθημερινής και στον Real FM. Πτυχιούχο κοινωνιολογίας από το Πάντειο

Πανεπιστήμιο. Δύο μεταπτυχιακά από το πανεπιστήμιο του Λονδίνου και από το πανεπιστήμιο Columbia της Νέας Υόρκης στην Επικοινωνία, στη Δημοσιογραφία και σε Film and TV Studies.

# Το δυτικό αφήγημα— «ψυχογράφημα» για τον Πούτιν

της Νεφέλης Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Στα τέλη Δεκεμβρίου του 1944, μετά την αποτυχία της γερμανικής αντεπίθεσης στις Αρδέννες, ο Χίτλερ (τον οποίο πολλοί στην Δύση συγκρίνουν πλέον ανοιχτά με τον Πούτιν) εγκλωβίστηκε στο Βερολίνο σε ένα καταφύγιο 20 δωματίων, σε βάθος 17 μέτρων κάτω από τους κήπους της καγκελαρίας, όπου και εκδήλωσε μία πρωτόγνωρη υστερία. Καταφέρεται εναντίον των πάντων, ακόμα και των πιο στενών συνεργατών του. Χρειάστηκε ηρεμιστική ένεση για να καταλαγιάσει εκείνο το ξέσπασμα.

Οι οκτώ αντικαταστάθηκαν από νεότερους σε ηλικία, στους οποίους ευχήθηκε παρουσία των προκατόχων τους «καλή δύναμη, ώστε να τιμήσουν τη χώρα και να διασώσουν την εικόνα της». Το Κρεμλίνο επιβεβαίωσε ότι υπήρξαν κάποιες αλλαγές, οι οποίες λαμβάνουν χώρα μεσουάντος του πολέμου για λόγους τακτικής. Η απομάκρυνση των οκτώ δεν είναι η μοναδική ένδειξη ότι κάτι δεν πάει καλά.

Η ανεξάρτητη Ρωσίδα δημοσιογράφος Φαρίντα Ρουσόμοβα ισχυρίστηκε ότι στέλεχος του Κρεμλίνου σχολιάζουν ιδιωτικά ότι η εισβολή μετατράπηκε σε μία

«χιονοστιβάδα σκ@τών». Σύμφωνα με ρεπορτάζ ανεξάρτητων ρωσικών μέσων, ο επικεφαλής της 5ης Υπηρεσίας Σεργκάι Μπεσέντα, και ο αναπληρωτής του Ανατόλι Μπολιούχ βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό. Η τύχη τους παραμένει άγνωστη. Σύμφωνα με ανεπιβεβαίωτες πληροφορίες θα ακολουθήσουν και συλλήψεις αξιωματικών που θα κριθούν υπεύθυνοι για την αποτυχία του αρχικού σχεδίου.

## Επικοινωνιακή ήττα

Σημείο τριβής μεταξύ του Πούτιν και στενών συνεργατών του είναι και το επικοινωνιακό σκέλος αυτού του πολέμου. Η Μόσχα μοιάζει να έχει ηττηθεί «κατά κράτος», από το Κίεβο σε ό,τι αφορά την εικόνα. Ο σύμβουλος του Ζιλένκσι, Μιχαίλο Ποντόλιακ, απαντά σε όλους τους Ρώσους εκπροσώπους, στον ομόλογό του, Πεσκόφ, στην εκπρόσωπο του Υπουργείου Εξωτερικών, Μαρία Ζαχάροβα και στον εκπρόσωπο του υπουργείου Άμυνας, Κονατσένκοφ.

Σχολιάζοντας τις δηλώσεις της Ζαχάροβα, περί νατοϊκών fake news για τους ρωσικούς βομβαρδισμούς, ο Ποντόλιακ απάντησε ότι θα αντιληφθεί την αλήθεια στο Διεθνές Δικαστήριο. Στην πραγματικότητα, βέβαια, η ουκρανική πλευρά έχει επικρατήσει στον πόλεμο της

## Ψυχαναλυτικές προσεγγίσεις

Έκθεση δυτικών μυστικών υπηρεσιών, η οποία επικαλείται ανώνυμη ρωσική πηγή υψηλού επιπέδου, περιγράφει με μελανά χρώματα την ψυχική κατάσταση του Πούτιν. «Είναι σε μία μόνιμη διάθεση προσβολής. Τον προσβάλλουν οι συνεργάτες του, τον προσβάλλουν οι ιδέες τους, οι προτάσεις τους, ακόμα και ο αέρας που αναπνέουν». Η έκθεση καταλήγει ότι ο Ρώσος πρόεδρος βρίσκεται «σε καθεστώς παράνοιας που έχει φτάσει στο σημείο του παραλογοισμού», επειδή τα σχέδιά του δεν πήγαν όπως ανέμενε.

Η έκθεση συνεχίζει με την υπογραφή μίας έμπειρης ψυχαναλύτριας, η οποία επισημαίνει ότι όταν μία «προσωπικότητα Α' Τάξης», όπως ο Πούτιν, βλέπει τα πράγματα να παρεκκλίνουν από το σχέδιο, απορρυθμίζεται. Η ένταση που επικρατεί αποτυπώθηκε και στην σπάνια απάντηση του Κρεμλίνου για τις φήμες περί κλονισμένης υγείας του Ρώσου προέδρου. Καθώς η εισβολή στην Ουκρανία συνεχίζεται, οι ισχυρισμοί ότι ο Πούτιν μπορεί να πάσχει από καρκίνο κυκλοφορούν από διάφορους που επικαλούνται ανώνυμες πηγές στο ίδιο το Κρεμλίνο.

Ανώτερα στελέχη της συμμαχίας Υπηρεσιών Πληροφοριών Fives Eyes (αποτελείται από τις ΗΠΑ, το Ηνωμένο Βασίλειο, την Αυστραλία, τον Καναδά και τη Νέα Ζηλανδία), προβληματίζονται για το εάν η ρωσική εισβολή επιδέχεται ψυχολογική εξήγηση. Επικαλούνται, μάλιστα, πηγές με πρόσβαση στο Κρεμλίνο, οι οποίες αναφέρουν «ολοένα και πιο ακανόνιστη συμπεριφορά» του Πούτιν. Αυτή, μάλιστα, σε συνδυασμό με το φουσκωμένο πρόσωπό του υποδηλώνουν τη χρήση ιατρικής θεραπείας που συνδέεται με την αντιμετώπιση του καρκίνου.

Όλες αυτές οι πληροφορίες, ωστόσο, πρέπει να αντιμετωπίζονται με επιφύλαξη, επειδή σ' έναν πόλεμο το πρώτο θύμα είναι η αλήθεια. Πάντως, αξιωματικοί του Κρεμλίνου που συνήθως δεν καταδέχονται να απαντήσουν, εμφανίστηκαν εξοργισμένοι: «Ο Πούτιν δεν έχει καρκίνο στο πάγκρεας και όσοι αναφέρουν ότι η υγεία του προέδρου δοκιμάζεται θα πρέπει να δαγκώσουν τη γλώσσα τους».

## Νεύρα στο Κρεμλίνο

Οι μεγάλες απώλειες έχουν συμβάλει στην επιδείνωση του κλίματος στη Μόσχα. Η απώλεια, μάλιστα, του ελληνικής καταγωγής υποστράτηγου Βιτάλι Γερασίμοφ στις μάχες έξω από το Χάρκοβο, θεωρείται μεγάλο πλήγμα. Ο Βιτάλι είναι συγγενής του Βαλερί Γερασίμοφ, αρχηγού του Γενικού Επιτελείου και εμπνευστής του στρατιωτικού δόγματος που έφερε εντυπωσιακά αποτελέσματα στη Συρία και στην προσαρτήση της Κριμαίας το 2014. Εξ ου και είχε τη φήμη του «μάγου» στο μέτωπο. Ο θάνατός του θεωρήθηκε στη Μόσχα πλήγμα για το κύρος της Ρωσίας, ενώ εορτάστηκε ως τεράστια νίκη από τους Ουκρανούς. Ισχυρό πλήγμα αποτέλεσε και ο θάνατος του υποστράτηγου Όλεγκ Μιπάεφ, διοικητή της 150ής μηχανοκίνητης μεραρχίας, που φέρεται να σκοτώθηκε στη Μαριούπολη, κατά τη διάρκεια των εχθροπραξιών.

Η διάθεση του Πούτιν αποτυπώνεται και στο διάταγμα που υπέγραψε και με το οποίο θα επιβάλλεται ποινή κάθειρξης σε όποιον δημοσιοποιεί «ψευδείς πληροφορίες» για τον στρατό. Προβλέπονται, μάλιστα, και ποινές κάθειρξης για όποιον ζητά να επιβληθούν κυρώσεις στη Ρωσία. Οι ποινές που προβλέπονται είναι βαριές για ψευδείς πληροφορίες, οι οποίες έχουν σοβαρές συνέπειες για τις ρωσικές ένοπλες δυνάμεις. «Ο ρωσικός λαός, θα μπορεί πάντα να ξεχωρίζει τους αληθινούς πατριώτες από τα αποβράσματα και τους προδότες», δήλωσε ο Πούτιν, προσθέτοντας ότι «η Δύση ήθελε να χρησιμοποιήσει αυτά τα άτομα ως πέμπτη φάλαγγα για να καταστρέψει τη Ρωσία».

Στο ενδιάμεσο, όμως, κατηγορήσε τους επιτελείς του ότι ήταν δειλοί και προδότες. Πρόκειται για αληθινό περιστατικό, επιβεβαιωμένο από αρκετούς μάρτυρες, που έλαβε χώρα στη δύση της παντοκρατορίας του. Ενέπνευσε, δε, κινηματογραφικές ταινίες και ντοκιμαντέρ. Ο Χίτλερ, μάλιστα, αφαιρέσε τίτλους και προνόμια από τους συνεργάτες του. Όσοι του πρότειναν να φύγει για να διασωθεί, χαρακτηρίστηκαν προδότες και καταδικάστηκαν σε θανατική ποινή. Δεν μεσολάβησε πολύς καιρός μέχρι να φτάσει και η δική του καταδίκη. Αυτοκτόνησε, με τον θάνατό του να σηματοδοτεί και επισήμως το τέλος ενός εκ των τραγικότερων κεφαλαίων της ανθρωπότητας.

Ούτε ο πρώτος ούτε ο τελευταίος ήταν, που βυθίστηκε στην παράνοια και την απομόνωση. Από την αρχαία Ρώμη, το Βυζάντιο, μέχρι και σήμερα, η υπερσυγκέντρωση εξουσίας σε ένα άτομο οδηγεί σε μία όλο και πιο αλλοιωμένη αίσθηση της πραγματικότητας από μέρους του. Έρευνα του Πανεπιστημίου Μπέρκλεϊ είχε δείξει ότι η υπερσυγκέντρωση εξουσιών στα χέρια ενός προσώπου οδηγεί σταδιακά σε άμβλυνση του ρεαλισμού και σε έναν χονδροειδή διαχωρισμό του κόσμου σε φίλους και εχθρούς. Η έλλειψη λογοδοσίας τροφοδοτεί τόσο τον τυχοδιωκτισμό όσο και τον παραλογοισμό.

## (Υπερ)βολικές αναγωγές

Μπορεί, ωστόσο, να συγκρίνουμε τον Πούτιν με τον Χίτλερ; Να ερμηνεύσουμε την πολιτική του με όρους καταβύθισής του στον ανορθολογισμό; Προφανώς το καθεστώς στη Ρωσία είναι αυταρχικό, αλλά όποιος διαβάζει τον Ρώσο πρόεδρο αποκλειστικά με ψυχιατρικά κριτήρια, είναι καταδικασμένος να μην ερμηνεύει τις κινήσεις του, ούτε πολύ περισσότερο να τις προβλέπει. Η ρωσική εισβολή στην Ουκρανία έχει τις ρίζες της στην ρωσική κρατική ιδεολογία, την οποία συμμερίζεται η πλειοψηφία των Ρώσων.

Μπορεί ο Πούτιν να είναι αυταρχικός, αλλά δεν υπάρχει ένδειξη ότι είναι παράφρων. Σίγουρα, όμως, όλες αυτές τις ημέρες είναι οργισμένος για τον αργό τρόπο που εξελίσσονται οι στρατιωτικές επιχειρήσεις. Αυτό, τουλάχιστον, υποστηρίζουν αρμόδιες δυτικές πηγές, οι οποίες επικαλούνται προφορικές συνομιλίες Ρώσων αξιωματούχων, που έχουν υποκλαπεί. Προφανώς, οι ρωσικές δυνάμεις δεν έχουν ηττηθεί στην Ουκρανία, αλλά υπάρχουν πραγματικοί λόγοι για να είναι ο Πούτιν οργισμένος.

Στην πραγματικότητα, η «ειδική επιχείρηση εξπρές» στην Ουκρανία, ούτε «εξπρές» είναι ούτε «ειδική επιχείρηση». Μπορεί να σχεδιάστηκε ως τέτοια, αλλά έχει σχεδόν εξ αρχής μετατραπεί σε κανονικό πόλεμο, στο πλαίσιο του οποίου δυσκολεύεται κανείς να κατανοήσει τον «ρυθμό βάδην» των ρωσικών στρατευμάτων. Όπως και να έχει, το αρχικό σχέδιο της Μόσχας δεν «ευοδώθηκε». Κι αυτός είναι ο λόγος που –σύμφωνα με ανώνυμο αξιωματούχο– ο Ρώσος πρόεδρος απέλυσε όχι έναν, ούτε δύο, αλλά οκτώ από τους βασικότερους στρατηγούς του. Η επίσημη εκδοχή της αποπομπής τους είναι «η μη ολοκλήρωση του έργου τους».

## Κατατομήσεις στρατηγών



προπαγάνδας, επειδή έχει την αμέριστη υποστήριξη από όλα σχεδόν τα δυτικά media, τα οποία παρακολουθούνται σ' όλα σχεδόν τα μήκη και τα πλάτη της υψηλίου. Στην πραγματικότητα, λοιπόν, ο επικοινωνιακός πόλεμος δεν είναι μεταξύ Μόσχας και Κιέβου, αλλά μεταξύ Ρωσίας και Δύσης. Το Κίεβο δεν έχει να κάνει τίποτα περισσότερο από το να οργανώνει την προπαγάνδα του και τα δυτικά media την διασπείρουν παντού.

Οι εκκαθαρίσεις, πάντως, στη Μόσχα δεν έχουν τελειώσει. Δεκάδες ανώτατοι αξιωματικοί, σύμβουλοι στο Κρεμλίνο, αξιωματούχοι των μυστικών υπηρεσιών έχουν συλληφθεί, σύμφωνα με το αμερικανικό think tank για τη «Μελέτη του Πολέμου», το οποίο επικαλείται Ουκρανούς αξιωματούχους και δημοσιεύματα. Το συγκεκριμένο ινστιτούτο ανέφερε ότι ο γραμματέας του ουκρανικού Συμβουλίου Εθνικής Ασφάλειας και Άμυνας Ολεκσέι Ντανίλοβ εκτίμησε ότι ο Πούτιν έχει αντικαταστήσει τουλάχιστον είκοσι (20) στρατηγούς «εξαιτίας των αποτυχιών τους στην Ουκρανία». Οι ρωσικές αρχές έχουν συλλάβει προσωπικό από την 5η Υπηρεσία της FSB, η οποία σύμφωνα με το ινστιτούτο είναι υπεύθυνη για τη συλλογή πληροφοριών σχετικά με την πολιτική κατάσταση στην Ουκρανία.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Ζαχαρίας Μίχας είναι συνιδρυτής και διευθυντής Μελετών στο Ινστιτούτο Αναλύσεων Ασφάλειας και Άμυνας (IAAA/ISDA). Διαθέτει μεταπτυχιακό τίτλο στις Στρατηγικές Σπουδές (MSc.Econ in Strategic Studies) από το τμήμα Διεθνούς Πολιτικής του Πανεπιστημίου της Ουαλίας. Το πρώτο του πτυχίο είναι από το τμήμα Πολιτικών Επι-

στημών και Διεθνών Σπουδών του Παντείου Πανεπιστημίου. Ειδικεύεται σε θέματα στρατηγικής, πληροφοριών και ασχολείται με ζητήματα διεθνούς ασφαλείας.

# Τα Εμιράτα διδάσκουν εξωτερική πολιτική την Ελλάδα

του Ζαχαρία Μίχα

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα δεν συμμετέχουν στη φετινή άσκηση της Πολεμικής Αεροπορίας "Ηνίοχος 2022", που έχει αποκληθεί και ως "ελληνική Red Flag", από την αντίστοιχη άσκηση διεθνούς φήμης της αμερικανικής Αεροπορίας και της ισραηλινής "Blue Flag". Πρόκειται για ασκήσεις πολύ υψηλού επιπέδου, στις οποίες οι συμμετέχοντες επωφελούνται από την εκτέλεση σεναρίων αεροπορικού πολέμου μεγάλης πολυπλοκότητας που μπορούν να φέρουν σε πέρας μόνο οι κορυφαίες αεροπορικές δυνάμεις.

**Τ**ούτων λεχθέντων, το ερώτημα που εγείρεται αυτομάτως, είναι για ποιον λόγο μια χώρα με την οποία η Ελλάδα έχει υπογράψει πολυδιάστατο στρατιωτικό σύμφωνο, το οποίο περιέχει και ρήτρα αμοιβαίας αμυντικής συνδρομής, αποφασίζει να μην δώσει το παρόν. Μια χώρα για την οποία το κόστος που συνεπάγεται η πολυήμερη μεταστάθμευση αεροσκαφών και προσωπικού εδάφους δεν αποτελεί πρόβλημα.

Όλα τα στοιχεία οδηγούν στο συμπέρασμα ότι η απόφαση των Εμιρατινών ελήφθη με γνώμονα την επιθυμία να μη διαταραχθεί η προσπάθεια επανπροσέγγισης με την Τουρκία. Μια απόφαση, η οποία δεν συνιστά μη φιλική ενέργεια απέναντι στην Ελλάδα. Αντιθέτως, θα πρέπει να αναρωτηθούμε μήπως αποτελεί μάθημα εξωτερικής πολιτικής για την Αθήνα.

Τα Εμιράτα επιχειρούν διά της οικονομικής τους ισχύος να ελέγξουν την τουρκική πολιτική. Επιθυμούν να φέρουν ουσιαστικό αποτέλεσμα, όχι να ασχοληθούν με τις ύβρεις Ερντογάν. Αυτές θα αξιοποιηθούν εάν απαιτηθεί αιτιολόγηση μιας δυσμενούς για την Άγκυρα απόφασης. Αυτή η τουρκική συμπεριφορά, εξάλλου, αποτέλεσε βασικό κίνητρο που έφερε τα Εμιράτα κοντά στην Ελλάδα.

## Εμιράτα και Τουρκία

Η απόπειρα προσέγγισης Εμιράτων-Τουρκίας έλαβε τη μορφή εκατέρωθεν επισήμων επισκέψεων και οδήγησε στην υπογραφή πλήθους εγγράφων που αφορούν την πρόθεση των Εμιράτων να επενδύσουν ποσό μέχρι 10 δισ. δολαρίων στην τουρκική αγορά. Έκτοτε, πληροφορίες θέλουν να διεξάγονται διαπραγματεύσεις για την απόκτηση πλειοψηφικού ποσοστού στην κορυφαία τουρκική εταιρία ηλεκτρονικών Aselsan και άλλα "φιλέτα" της τουρκικής βιομηχανίας.

Την ίδια όμως στιγμή, οι συζητήσεις για επενδύσεις των Εμιράτων στην Ελλάδα, επίσης μέχρι το ύψος των 10 δισ. δολαρίων βρίσκονται σε πολύ προχωρημένο στάδιο, συμπεριλαμβάνοντας κρίσιμους βιομηχανικούς τομείς. Θα μπορούσε δε κανείς να υποστηρίξει, ότι η δέσμευση ίδιου ποσού για επενδύσεις στις δύο χώρες, μεροληπτεί θετικά υπέρ της Ελλάδας, με κριτήριο την εδαφική έκταση και τον πληθυσμό.

Ίσως αντισταθμίζεται εάν εξεταστούν τα ειδικά χαρακτηριστικά κάθε οικονομίας (π.χ. η προστιθέμενη αξία μιας οικονομίας χώρας-μέλους της ΕΕ).

Επίσης, ορθάνοικτο φέρεται να παραμένει το ενδεχόμενο απόκτησης από την ελληνική Πολεμική Αεροπορία σημαντικού αριθμού μαχητικών αεροσκαφών Mirage 2000-9 της εμιρατινής Αεροπορίας. Αυτό μετά τη συμφωνία προμήθειας 80 μαχητικών Rafale από τα Εμιράτα. Μια τέτοια εξέλιξη θα είναι εξαιρετική λύση δραματικής ενίσχυσης του αεροπορικού σκέλους της ελληνικής αποτροπής, καθώς τα Mirage 2000-9 είναι σχεδόν πανομοιότυπα με τα ελληνικά Mirage 2000-5.

## Εμιράτα και ΗΠΑ

Γιατί όμως η εξωτερική πολιτική των Εμιράτων και ιδιαίτερα η προσπάθεια εξισορρόπησης έχει πολύ μεγάλο ενδιαφέρον και θα πρέπει να αποτελέσει μάθημα για την ελληνική πλευρά; Ας δούμε τις πιο πρόσφατες θέσεις τους. Ξεκινώντας από τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, το Άμπου Ντάμπι απέφυγε να καταδικάσει τη Ρωσία, ενώ συνέχισε τις επαφές του με τη Μόσχα με την οποία βασικό θέμα συζήτησης ήταν η ισορροπία στην

παγκόσμια αγορά ενέργειας.

Η προμήθεια των γαλλικών Rafale αποφασίστηκε και λόγω των ενστάσεων που προέβλεπαν οι ΗΠΑ στις επαφές Εμιράτων-Ρωσίας, υπό τον φόβο διαρροής απορρήτων των μαχητικών αεροσκαφών πέμπτης γενιάς F-35 Lightning II



για τα οποία διεξάγονταν διαπραγματεύσεις. Με την απόφαση αυτή τα Εμιράτα δεν δίστασαν να διαβιάσουν στις ΗΠΑ το μήνυμα ότι "ο πελάτης έχει πάντα δίκιο", ότι διαθέτουν εναλλακτικές λύσεις, ή πιο εξειδικευμένα για την περίπτωση, ότι οι ΗΠΑ χρειάζονται περισσότερο την εξοπλιστική αγορά των Εμιράτων, από όσο τα Εμιράτα έχουν ανάγκη να αγοράσουν F-35.

Μόλις την περασμένη Παρασκευή, ο Σύρος πρόεδρος Μπασάρ Αλ Άσαντ επισκέφθηκε τα Εμιράτα, προκαλώντας την οργή των Αμερικανών. Η εμιρατινή διπλωματία δεν κάμπτεται όμως, καθώς και η ίδια, π.χ., έχει διαβιάσει ουκ ολίγες φορές στην αμερικανική τη δυσάρεσκέιά της για την πολιτική ίσων αποστάσεων της Ουάσιγκτον απέναντι σε Εμιράτα και στο Κατάρ. Η Ντόχα είναι υποστηρικτής της Τουρκίας και της Μουσουλμανικής Αδελφότητας που απειλεί τις αραβικές μοναρχίες του Κόλπου.

Με απλά λόγια, τα Εμιράτα διαμηνύουν στην Ουάσιγκτον ότι δεν μπορεί να τους ζητάει στήριξη σε όλες τις επιλογές της, όταν αυτές αντιβαίνουν σε όσα οι Εμιρατινοί θεωρούν εθνικά τους συμφέροντα. Εμμέσως ζητούν από την Ουάσιγκτον να αποδεχθεί επιτέλους τις νέες συνθήκες πολυπολιτισμού στον πλανήτη και να προσαρμόσουν τη στάση τους. Αν αυτό δεν είναι μάθημα για την ελληνική διπλωματία, αναρωτιέται κανείς ποιο είναι...

## Παράδειγμα προς μίμηση

Δεν έχει περάσει πολύς καιρός από τότε που ο Ερντογάν διακήρυξε ότι ο ηγέτης των Εμιράτων ήταν ο χρηματοδότης του "πραξικοπήματος των Γκιουλενιστών" εναντίον του. Ο δε Τούρκος μαφιόζος Σεντάτ Πεκέρ που αποσταθεροποίησε το καθεστώς Ερντογάν με τις αποκαλύψεις του από τα Εμιράτα, όπου είχε βρει καταφύγιο, έχει πλέον σιωπήσει. Δεν τον παρέδωσαν, όμως, οι Εμιρατινοί στην τουρκική MIT. Απλώς αποτελεί άλλο ένα όπλο στα χέρια τους για να ελέγξουν την τουρκική συμπεριφορά, με ένα μείγμα αξιόπιστων απειλών και κινήτρων. Η δε συμπεριφορά τους συνιστά μήνυμα και προς τις ΗΠΑ.

Έχοντας αναφερθεί σε αυτά τα απλά παραδείγματα, η απόφαση των Εμιράτων να μην συμμετάσχουν στον "Ηνίοχο" αρχίζει να γίνεται πιο ξεκάθαρη. Δημιουργούν ένα πολύ ισχυρό επιχείρημα για τη διπλωματία τους, το οποίο θα "πουλήσουν" στην Άγκυρα για να ενισχύσουν τη θέση ότι δεν έχουν κακές προθέσεις εναντίον της. Εμμέσως διαμηνύουν προς την Άγκυρα αλλά και την Αθήνα, ότι το εθνικό τους συμφέρον υπαγορεύει την τήρηση ίσων αποστάσεων. Αυτό πρέπει να γίνει αποδεκτό.

Ας επιχειρήσουμε λοιπόν υπό το φως του παραδείγματος των Εμιράτων να εξετάσουμε τις επιλογές της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής, αλλά και το πως αυτές γίνονται αντιληπτές από τους Εμιρατινούς. Η απόλυτη ταύτιση με την αμερικανική πολιτική τόσο στο επίπεδο της δημόσιας ρητορικής και των ενεργειών, όσο και στο επίπεδο του ύφους, μοιάζει έως και ανόητη στο Άμπου Ντάμπι. Παράλληλα, δημιουργεί καχυποψία για τη σταθερότητα της διμερούς συμμαχικής σχέσης σε περίπτωση κάποιας πιο σοβαρής σύγκρουσης Εμιράτων-ΗΠΑ. Παρόμοιες ανησυχίες δημιουργεί όμως η ελληνική στάση στην Ιερουσαλήμ, στο Κάιρο και στο Ριάντ. Το χειρότερο είναι όμως ότι η Αθήνα δεν δείχνει να το κατανοεί.

Οι χώρες αυτές επί της ουσίας προσφέρουν στο πλαίσιο των συμμαχικών σχέσεων με την Ελλάδα ένα ισχυρό εργαλείο κοινής αντίστασης όχι στην αμερικανική ηγεμονία, αλλά στην τάση της Ουάσιγκτον να θεωρεί ότι η ταύτιση όλων με τις επιλογές της θα είναι αυτόματη. Δηλαδή, θα προηγείται το αμερικανικό εθνικό συμφέρον και οι υπόλοιποι οφείλουν να το σεβαστούν προτού φροντίσουν για το δικό τους!

## Δικαστήριο για εγκλήματα πολέμου

Η Ελλάδα δεν δείχνει να μπορεί να διαχειριστεί τέτοιου επιπέδου γεωπολιτικά παίγνια. Δυσκολεύεται ακόμα και να αναφέρει ότι βασική απειλή για την ελληνική εθνική ασφάλεια δεν είναι η Ρωσία αλλά η Τουρκία. Αυτή η στάση υπονομεύει γενικότερα τις δυνατότητες της Αθήνας να χτίσει συμμαχίες ικανές να ανατρέψουν ή να νοθεύσουν επιδιώξεις ακόμα και των πιο ισχυρών, εάν στρέφονται σε βάρος των ελληνικών εθνικών συμφερόντων.

Επειδή όμως η Αθήνα οφείλει να προβληματιστεί, έστω και με καθυστέρηση, ας θέσουμε ένα ερώτημα: Εάν η εισβολή δεν αφορούσε τη Ρωσία και την Ουκρανία, αλλά ο επιτιθέμενος ήταν ένα δυτικό συμμαχικό κράτος, η ελληνική αντίδραση θα ήταν παρόμοια με αυτή έναντι της Ρωσίας; Όπως αποδεικνύει το παρελθόν, προφανώς όχι. Είναι άραγε σώφρων πολιτική να κάνει η Αθήνα κηρύγματα περί διεθνούς δικαίου και να αναθεματίζει τον επιτιθέμενο, αδιαφορώντας για τις πραγματικές συνθήκες που έχουν οδηγήσει στο αποτέλεσμα; Ξεκαθαρίζεται πάλι, ότι ως θέση αρχής προφανώς η Ελλάδα οφείλει να καταδικάσει κάθε εισβολή. Από εκεί και πέρα υπάρχει το θέμα του ύφους και της προσεκτικής επιλογής φρασεολογίας...

Η Ελλάδα εμφανίζεται να μην κατανοεί τα όρια του διεθνούς δικαίου, παρότι ορθώς το επικαλείται. Το διεθνές δίκαιο έχει και την έννοια του εργαλείου στην υπηρεσία της αιτιολόγησης-νομιμοποίησης των ενεργειών των πιο ισχυρών. Εάν ο Κυριάκος Μητσοτάκης επιμένει ότι η πολιτική του στο ζήτημα της Ουκρανίας είναι ορθή, ας είναι τουλάχιστον συνεπής:

Αφού προσυπογράψει την έρευνα του Διεθνούς Δικαστηρίου για ενδεχόμενα εγκλήματα πολέμου στην Ουκρανία, ας καλέσει τις ΗΠΑ να σταματήσουν να εξαιρούν τους στρατιώτες τους από τη δικαιοδοσία του Δικαστηρίου, πριν επιχειρήσουν να το χρησιμοποιήσουν σε βάρος των Ρώσων. Με το ανάλογο ύφος φυσικά.

GCM  
www.greekcity.com

byPeterandPauls.com  
hospitality & entertainment group • Since 1982



# GIORGOS TSALIKIS

WITH  
VASILIKI  
NTANTA  
& EUGENIA

SATURDAY  
APRIL 2nd  
— 2022 —

# TORONTO

FOR TICKETS PLEASE CALL: 416-461-6244

**PARAMOUNT**

EVENTSPACE

222 Rowntree Dairy Rd,  
Woodbridge, ON L4L 9T2

more info at: [greekcity.com](http://greekcity.com)

## Κάθε τέλος μια αρχή

Τη συνάντησα στο δρόμο τυχαία. Φίλες δεν μπορώ να πω πως είμαστε, περισσότερο μια ευχάριστη κοινωνική γνωριμία, που όμως είχα πολύ καιρό να δω. Γεγονός που δεν μου έκανε εντύπωση αφού με τον κορωνοϊό είχαμε -ποιος λίγο, ποιος πολύ- χαθεί. «Πώς είσαι;» ρώτησα χαρούμενη που την έβλεπα. «Δεν βλέπεις;» ήρθε θλιμμένη η απάντηση. Τι ακριβώς μου ζητούσε να δω, δεν κατάλαβα. Μακιγιαρισμένη, καλοχτενισμένη, καλοντυμένη όπως πάντα ήταν, μια χαριέστατη κυρία. Διακρίνοντας την απορία στο βλέμμα μου, «φοράω μαύρα» συμπλήρωσε, «έχασα τον

παιδί μου. Μάλλον από διαστροφή όμως, το μόνο που ανακάλεσα ήταν τα πέντε στάδια του πένθους. «Όλα θέλουν το χρόνο τους» ψέλλισα τελικά, «και η απώλεια τον περισσότερο». Με κοίταξε τόσο έντονα που ανατρίχιασα. «Δεν είμαι μαθημένη», μουρμούρισε...

Έφυγα με τη σκέψη μου αγκυλωμένη στην τελευταία της φράση, «δεν είμαι μαθημένη...» «Πώς είναι δυνατόν;», σκεπτόμουν. Σίγουρα, κάποιος στέκονται περισσότερο τυχεροί στη ζωή, αλλά εκείνο το «δεν είμαι μαθημένη...» που μηδένιζε κάθε απώλεια, κλώτσαγε μέσα μου.



Πώς είναι δυνατόν! Αφού η απώλεια είναι συνυφασμένη με τον άνθρωπο και ξεκινά από την ίδια τη στιγμή της γέννησής μας! Μ' ένα κλάμα γεννιόμαστε. Μ' ένα θρήνο για την ασφάλεια της φωλιάς που βιαίως εγκαταλείπουμε. Αλλά ποιος μπορεί να διανοηθεί την περίπτωση να μέναμε για πάντα εκεί! Ασφαλείς μεν, καταδικασμένοι σε αιώνια ακινησία δε. Όμοια με κάποια παροπλισμένα πλεούμενα που βλέπω να σαπίζουν αραγμένα

άντρα μου». Κι ένα δάκρυ μετεωρίστηκε παρευθής στην άκρη του ματιού της... Το χαμόγελο έσβησε μεμιάς από τα χείλη μου και μόνο τότε πρόσεξα τη λύπη που σκίαζε το άλλοτε φωτεινό πρόσωπο. «Αχ, δεν τους βλέπουμε τους ανθρώπους! Τους κοιτάμε αλλά δεν τους βλέπουμε!» Τα βάλια με τον εαυτό μου, ενώ παράλληλα προσπαθούσα αγωνιωδώς να βρω κάτι ενθαρρυντικό να

σ' αραξοβόλια. Αυτά όμως ταξίδεψαν πριν αποσυρθούν, γνώρισαν ωκεανούς, θάλασσες, πολιτείες μακρινές και παράξενες, αναμετρήθηκαν με τα στοιχεία της φύσης... Εκπλήρωσαν το σκοπό τους, έζησαν! Η ακινησία, αντίθετα, προσομοιάζει με θάνατο και τότε, ποιος ο λόγος να υπάρχουμε! Αφού ζωής σημαίνει ταξίδι στο άγνωστο, κίνηση αέναη κι

αλλαγή πίστας! Καθώς όμως ο άνθρωπος εύκολα βολεύεται, εύκολα αφήνεται κι εύκολα αρκείται, έρχεται η απώλεια να μας μετακινήσει από τη θέση μας. Να μας αναγκάσει να προχωρήσουμε. Να μας υποχρεώσει να επαναπροσδιορίσουμε το νόημα της ζωής μας. Επειδή η ζωή μας πρέπει να έχει ένα νόημα. Έχουμε ανάγκη από ένα νόημα για να νοιώθουμε καλά με τον εαυτό μας κι αυτό το νόημα το ορίζουμε εμείς με τις επιλογές μας. Κάθε τι που επιλέγουμε και δυνόμαστε μαζί του, κάθε τι που αγαπάμε, που θεωρούμε πολύτιμο, μας προσδιορίζει δίνοντας αξία στη ζωή μας. Μπορεί να είναι μια σχέση, μια καριέρα, ένας φίλος, ένας εραστής, μια φιλοδοξία, ένα όνειρο, ένας γάμος, ένα ταξίδι, ένα παιδί, ένα ζώο, ένα αντικείμενο, μια ιδεολογία... Μπορεί να είναι ελάχιστα ή πολλά από τα παραπάνω, που αν όμως χάσουμε... Αν σπάσει η κούπα, αν πεθάνει το ζωάκι, αν διαλυθεί η σχέση, ο γάμος, αν φύγει το παιδί στο εξωτερικό, αν μείνουμε άνεργοι ή πτωχεύσουμε, αν αναγκαστούμε να εγκαταλείψουμε τα όνειρα μας, αν καταρρεύσει η ιδεολογία μας... Πονάμε! Πονάμε επειδή η απώλεια δεν έχει να κάνει μόνο με τα έμψυχα, αλλά και με τα αντικείμενα, τις καταστάσεις, τις πεποιθήσεις... Οπιδήποτε σημαίνουν συνθέτει τη ζωή μας. Και μαζί με την απώλεια έρχεται το πένθος (με τα πέντε του στάδια), που δεν σηματοδοτεί τίποτα περισσότερο και τίποτα λιγότερο, πέρα από τη διαδικασία προσαρμογής μας στη νέα κατάσταση.

Κι αν το καλοσκεφτούμε θα δούμε πως η ζωή του καθενός μας είναι συνδεδεμένη με μια σειρά απωλειών που συμβαίνουν, συχνά πυκνά, χωρίς να το συνειδητοποιούμε καν. «Η απώλεια ωστόσο, μικρή ή μεγάλη, είναι πάντα ένας θάνατος» λένε. Είναι, άραγε, μόνο αυτό, ή μήπως εμείς περιοριζόμαστε σ' αυτήν την οπτική; Επειδή το άγνωστο -η νέα κατάσταση στην οποία αναγκάζομαστε να προχωρήσουμε- μας τρομάζει. Επειδή έχουμε μάθει να το συνδέουμε με την πιθανότητα ανυπέρβλητων εμποδίων, παρά με την ανάπτυξη δεξιοτήτων που μπορούν να μας οδηγήσουν σε ανώτερη πίστα. Επειδή συνηθίσαμε να θεωρούμε την απώλεια μονάχα ως τέλος και όχι ως καινούργια αρχή. Επειδή δεν έχουμε ακόμα εμπειρώσει πως τίποτα -μα τίποτα- δεν είναι αιώνιο, αμετάβλητο, σταθερό. Πώς τίποτα δεν μπορούμε -κατ' ουσίαν- να ελέγξουμε. Οπότε το μόνο που μένει είναι



ΝΟΥΛΗ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ

Η Νούλη Τσαγκαράκη είναι διηγηματογράφος, αρθρογράφος, ποιήτρια και ειδική γραμματέας στην Πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών. Άρθρα της έχουν δημοσιευτεί σε διάφορα έντυπα, περιοδικά και blogs, ενώ σταθερή συνεργασία διατηρεί με την ελληνόφωνη εφημερίδα του Καναδά «Endomada Greek Weekly News» και την ιστοσελίδα «Authoring-melodies». Στο ενεργητικό της έχει δυο συλλογές διηγημάτων, το «Ένας από μας» και «Της φωτιάς και της Ελπίδας», ενώ έχει βραβευτεί σε διάφορους λογοτεχνικούς διαγωνισμούς και συμμετάσχει σε ποικίλες συλλογικές εκδόσεις που πραγματοποιήθηκαν για τη στήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Για επικοινωνία με τη συγγραφέα μπορείτε να χρησιμοποιείτε το προφίλ της: <https://www.facebook.com/noulitsagaraki/> ή το e-mail της: [noulitsagaraki@gmail.com](mailto:noulitsagaraki@gmail.com)

Ο,ΤΙ ΔΗΜΟΣΙΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΗΛΗ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ

να απολαμβάνουμε το κάθε τι που μας προσφέρετε, για όσο...

Διαφορετικά -και με το μυαλό μου κολλημένο στη γνωστή που τυχαία συνάντησα στο δρόμο- μήπως τελικά πενθούμε όχι για ό,τι χάσαμε, αλλά για όλα όσα δεν επιτρέψαμε να ζήσουμε;

### 21 Μαρτίου Παγκόσμια ημέρα ποίησης

Κι ίσως, για να βγάλεις φτερά,  
φτιάχνει ν'ακουμπήσεις σ'έναν επίχο  
και να σκεφτείς πόσο λίγο δε ζήσας.

- Τάσος Λεβανδίδης



Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance.



T: 905 513 1900  
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate. Markham, Ontario L6G 1B5  
e-mail: [info@crystalfountain.com](mailto:info@crystalfountain.com)  
[www.crystalfountain.com](http://www.crystalfountain.com)





**HAPPY GREEK INDEPENDENCE DAY**

**LIBERAL ONTARIO**

Για την Επέτειο των 201 χρόνων της Ελληνικής Παλιγγενεσίας 1821 - 2022

Εύχομαι σε όλες τις Ελληνίδες, σε όλους τους Έλληνες, Χρόνια Πολλά!

Ζήτω η 25η Μαρτίου!

Ζήτω η Αθάνατη Ελλάδα!

**Mary Fragedakis**  
Ontario Liberal Party Candidate for Toronto - Danforth

Authorized by the CFO for the Toronto - Danforth PLA

# KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!



## ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΡΚΤΙΚΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΑΝ ΗΠΑ - ΚΑΝΑΔΑΣ

Από την Ουκρανία ο “ψυχρός πόλεμος”  
μεταφέρεται στα παγόβουνα της Αρκτικής

Τέσσερα χρόνια πριν από το τέλος του Ψυχρού Πολέμου, ο τότε σοβιετικός ηγέτης Μιχαήλ Γκορμπατσόφ κήρυξε την Αρκτική “ζώνη ειρήνης”. Αυτό το προσωνύμιο άντεξε σχετικά καλά τις επόμενες δεκαετίες, ακόμη και όταν οι σχέσεις Ρωσίας και Δύσης επιδεινώθηκαν ιδιαίτερα μετά την προσάρτηση της Κριμαίας το 2014, ενώ παράλληλα η κλιματική αλλαγή έλιωνε σιγά-σιγά τους πάγους της Αρκτικής,

οι ΗΠΑ κι ο Καναδάς, ως μέσο για νέες εδαφικές απαιτήσεις.

Μιλώντας σε συνέδριο στην Οτάβα, ο αρχηγός του αμυντικού επιτελείου του Καναδά, Gen. Wayne Eyre τόνισε πως «δεν είναι απίθανο η κυριαρχία του Καναδά στην Αρκτική να αμφισβητηθεί». Άλλωστε, στον Καναδά υπάρχει η αίσθηση πως η περιοχή είναι ευάλωτη, εξαιτίας του λιγοστού



**Μαχητικά αεροσκάφη CF-18 της Βασιλικής Πολεμικής Αεροπορίας του Καναδά προετοιμάζονται στις 16 Μαρτίου 2022, στην αεροπορική βάση Thule της Γροιλανδίας, για αεροπορικές ασκήσεις κατά τη διάρκεια της επιχείρησης “Noble Defender” του North American Aerospace Defense Command**  
-PHOTO - CANR NORAD/DVIDS

πληθυσμού και της απουσίας υποδομών. Ο Στρατηγός συμπλήρωσε επίσης ότι «η αεράμυνα της χώρας είναι προτεραιότητα γι’ αυτόν και το μάθημα του πολέμου στην Ουκρανία είναι ότι οποιαδήποτε αναθεωρημένη στάση αεράμυνας θα πρέπει να περιλαμβάνει φορητούς, εκτοξευόμενους από τον ώμο πυραύλους». Εν τω μεταξύ, ειδικοί σε θέματα ασφάλειας της Αρκτικής καλούν τόσο τον Καναδά,

όσο και τις Ηνωμένες Πολιτείες να αναβαθμίσουν τα πεπαλαιωμένα βόρεια ραντάρ έγκαιρης προειδοποίησης και τα συστήματα αεράμυνας που εμποττεύει ο Οργανισμός Αεροδιαστημικής Άμυνας της Βόρειας Αμερικής NORAD από τη δεκαετία του 1950.

Σύμφωνα με άρθρο του CBC “ο ταξίαρχος Derek O’Malley, αναπληρωτής διοικητής του καναδικού τμήματος του NORAD, δήλωσε ότι αναμένει νέες επενδύσεις στις υποδομές του NORAD στο εγγύς μέλλον. “Ο εξοπλισμός παλιώνει, αλλά αυτή τη στιγμή, οι άμυνές σας είναι πολύ ικανές και κάνουν τη δουλειά τους”, είπε.

Η άσκηση, με την ονομασία “Noble Defender”, σχεδιάστηκε πολύ πριν από τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία. Αλλά έχει αποκτήσει νέα σημασία εν μέσω της στρατιωτικής σύγκρουσης στην Ευρώπη και των όχι και τόσο διακριτικών μηνυμάτων του Ρώσου προέδρου Βλαντίμιρ Πούτιν για αντίποινα προς τις χώρες που επιδιώκουν να βοηθήσουν την Ουκρανία. Η “Noble Defender”, αποσκοπεί στην αποστολή ενός αποτρεπτικού μηνύματος προς τη Ρωσία από τους δυτικούς αντιπάλους της ότι η Ουάσινγκτον και οι σύμμαχοί της θα είναι έτοιμοι για οποιαδήποτε επέκταση των εντάσεων στην Ευρώπη στην Αρκτική.

Η Ρωσία, που της ανήκει η μισή μάζα γης της Αρκτικής και παίζει τον κυριότερο γεωπολιτικό ρόλο, σύμφωνα με Αμερικανούς και Καναδούς ειδικούς χρησιμοποιεί και πάλι στρατιωτικές βάσεις που είχαν εγκαταλειφθεί μετά το τέλος του Ψυχρού Πολέμου.

Διαθέτοντας μία από τις μακρύτερες βόρειες ακτογραμμές από κάθε άλλο παράκτιο κράτος της Αρκτικής, η Ρωσία θεωρεί την περιοχή ιδανική για τεράστιους ανεκμετάλλετους ενεργειακούς πόρους. Για παραπάνω από μια 10ετία έχει ενισχυθεί η ρωσική στρατιωτική παρουσία στην



ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΣΙΩΤΗ

Η ΣΤΗΛΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ  
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ  
LEXI WRITERS

*Μια λέξη μόνο φτάνει ν’ αλλάξει τα πάντα! Ο συνδυασμός των λέξεων στον προφορικό ή στο γραπτό λόγο μπορεί να γίνει κάτι πολύ συνηθισμένο ή ένα εκπληκτικό έργο τέχνης. Εμείς στη Lexi Writers μπορούμε να συνεργαστούμε μαζί σας και να δημιουργήσουμε ένα αριστούργημα γιατί αγαπάμε τις λέξεις. Αναλαμβάνουμε κάθε τι που θέλετε να γράψετε, να πείτε, ή να μεταφράσετε. Εμπιστευθείτε μας, είτε πρόκειται για μια ομιλία σε μια σημαντική στιγμή της ζωής και της καριέρας σας, μια επαγγελματική επιστολή ή το βιογραφικό σας.*

Επικοινωνήστε μαζί μας στο [lexiwriters@gmail.com](mailto:lexiwriters@gmail.com)

ανοίγοντας όλο και μεγαλύτερο μέρος της περιοχής στην ανθρωπίνη δραστηριότητα.

Ωστόσο, σήμερα, στη σκιά του πολέμου στην Ουκρανία, αναβιώνουν οι εποχές ψυχρού πολέμου και οι προσπάθειες δεκαετιών για αποστρατιωτικοποίηση της Αρκτικής και εστίαση στην επιστημονική, οικονομική και εμπορική συνεργασία των χωρών με κυριαρχικά δικαιώματα στον Αρκτικό Ωκεανό, κινδυνεύουν να ανατραπούν.

Ο Καναδός πρωθυπουργός Justin Trudeau κι ο Αμερικανός πρόεδρος Joe Biden αποφάσισαν από κοινού την περασμένη εβδομάδα να ενισχύσουν τη συνεργασία Καναδά και ΗΠΑ στην Αρκτική, μέσω του Οργανισμού Αεροδιαστημικής Άμυνας της Βόρειας Αμερικής (NORAD), προκειμένου να ανακόψουν τις ρωσικές βλέψεις κυριαρχίας της Ρωσίας. Οι ΗΠΑ κι ο Καναδάς διατηρούν ανησυχίες πως ο πρόεδρος Πούτιν ίσως χρησιμοποιήσει την εισβολή στην Ουκρανία και πιθανώς τις κυρώσεις που έχουν επιβάλλει στη Ρωσία,



**Η Αρκτική μπήκε στη σκακιέρα του γεωπολιτικού ενδιαφέροντος και του παγκόσμιου ανταγωνισμού ως πεδίο συγκρούσεων και επέκτασης συμφερόντων - PHOTO REUTERS**

περιοχή και έχουν αυξηθεί οι περιπολίες με υποβρύχια και άλλα πολεμικά πλοία. Ταυτόχρονα, έχει επεκτείνει τη στρατιωτική της υποδομή και παρουσία στην Αρκτική τα τελευταία χρόνια, προκαλώντας την ανησυχία των Ηνωμένων Πολιτειών και των συμμάχων τους στο NATO: της Νορβηγίας, της Δανίας και βέβαια του Καναδά.

Αλλά δεν είναι μόνο ο Βλαντίμιρ Πούτιν και το επιτελείο του, που έβλεπαν τόσα χρόνια το λιώσιμο των πάγων ως μια ευκαιρία να εκμεταλλευτούν τις ενεργειακές πηγές της περιοχής και να δημιουργήσουν παρακάμψεις στους διεθνείς θαλάσσιους διαδρόμους. Ο Καναδάς, επίσης έβλεπε στην περιοχή ανεξερεύνητους φυσικούς πόρους και είχε θέσει την ανάπτυξη και την ενίσχυση της συνεργασίας στην Αρκτική προτεραιότητα από τη δεκαετία του 2000.

Τόσο η Ρωσία, όσο και ο Καναδάς έχουν αξιώσεις επέκτασης της υφαλοκρηπίδας και της εδαφικής κυριαρχίας τους και υπέβαλαν σχετικές αιτήσεις στην

ειδική επιτροπή του ΟΗΕ κάτι που είχε ψυχράνει ακόμα περισσότερο τις σχέσεις τους και ιδιαίτερα μετά το 2014, που ο Καναδάς επέβαλε στη Ρωσία κυρώσεις για την προσάρτηση της χερσονήσου της Κριμαίας.

Επιπλέον, η Αρκτική δεν είναι μόνο θέμα τριβής μεταξύ Ρωσίας και Καναδά -που έχουν το μεγαλύτερο μερίδιο στον Αρκτικό Ωκεανό- αλλά και άλλων κρατών που απαρτίζουν το Αρκτικό Συμβούλιο το οποίο είναι το περιφερειακό όργανο που επιβλέπει τη διακυβέρνηση της περιοχής και έχει δημιουργηθεί για την ειρηνική συνύπαρξη των κρατών αυτών από το 1996 με τη Διακήρυξη της Οτάβας. Το Συμβούλιο που ασχολείται με θέματα όπως η διαχείριση πόρων, η κλιματική αλλαγή, και η βιωσιμότητα του περιβάλλοντος, αποτελείται από τα 8 κράτη μέλη με δικαίωμα ψήφου- Καναδάς, ΗΠΑ, Ρωσία, Δανία (Νησιά Φερόε και Γροιλανδία), Νορβηγία, Ισλανδία, Σουηδία και Φιλανδία- τα οποία συνορεύουν με τον Αρκτικό Ωκεανό. Υπάρχουν επίσης 6 μόνιμα κράτη-παρατηρητές και 13 μέλη ειδικοί παρατηρητές, μεταξύ των οποίων η Ιαπωνία, η Νότια Κορέα και η Κίνα.

Αίτηση για αποδοχή στο καθεστώς παρατηρητή, το οποίο θα της επέτρεπε να συμμετέχει σε συναντήσεις και να συνεργάζεται άμεσα με τα κράτη της Αρκτικής χωρίς να ψηφίζει, έχει υποβάλει και η Ευρωπαϊκή Ένωση.



- ✓ Διόρθωση - Επεξεργασία Κειμένου
- ✓ Άρθρα - Αναρτήσεις Ιστολογίου
- ✓ Έρευνα Πληροφορίας
- ✓ Περιληψη - Ανάλυση Κειμένου
- ✓ Περιγραφές Προϊόντων
- ✓ Μεταφράσεις
- ✓ Διαφημίσεις & Δελτία Τύπου
- ✓ Συγγραφή Ομιλίας
- ✓ Επωνυμία - Σλόγκαν Επιχείρησης
- ✓ Βιογραφικά

☎ 690 79 29 711  
✉ [lexiwriters@gmail.com](mailto:lexiwriters@gmail.com)





# KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ



**Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα**

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»  
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών  
και μεγάλη ποικιλία канаδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

**416-444-3036**

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

# Ο σύντομος ύπνος οδηγεί σε σύντομη ζωή

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου, η Επιστημονική Ομάδα «Μελέτη Διαταραχών Αναπνοής στον Ύπνο» της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας κατάρτησε το αυτοσυμπληρούμενο ερωτηματολόγιο (STOP BANG), ένα χρήσιμο εργαλείο προς τους Ιατρούς, για την ανίχνευση ατόμων που είναι πιθανόν να πάσχουν από αποφρακτική υπνική άπνοια.

Ο ύπνος, μαζί με τη λήψη τροφής, νερού και την αναπνοή είναι βασικός βιολογικός πυλώνας της ύπαρξής μας και η μακροχρόνια στέρησή του είναι ένας σημαντικός παράγοντας κινδύνου για ένα ευρύ φάσμα παθήσεων, που περιλαμβάνει τα καρδιαγγειακά νοσήματα, τον καρκίνο, την άνοια και το σακχαρώδη διαβήτη. Επίσης, ο ανεπαρκής ύπνος αυξάνει την όρεξη με αποτέλεσμα την αύξηση του σωματικού βάρους.

Τα τελευταία 50 χρόνια η μέση διάρκεια ύπνου στο δυτικό κόσμο έχει μειωθεί κατά δύο ώρες (2h) περίπου και ένα μεγάλο ποσοστό των ανθρώπων κοιμάται πλέον λιγότερο από επτά ώρες (7h), που θεωρείται το ελάχιστο για να μην υπάρξουν προβλήματα υγείας από την στέρηση ύπνου.

Συνδυάζοντας όλες αυτές τις συνέπειες για την υγεία, γίνεται εύκολα αντιληπτό γιατί ο σύντομος ύπνος οδηγεί σε σύντομη ζωή. Η ιδέα ότι μπορεί να περιορίσουμε χρόνο ύπνου για να τον αφιερώσουμε σε άλλες δραστηριότητες, είτε εργασιακές είτε αναψυχής, είναι μια πολύ-πολύ επικίνδυνη ιδέα. Η ευημερία μας και πολλές πλευρές της κοινωνικής μας ζωής πλήττονται από την έλλειψη επαρκούς ύπνου. Η έλλειψη ύπνου μπορεί να οδηγήσει, εκτός των άλλων, σε υπνηλία κατά τη διάρκεια



της ημέρας, με αποτέλεσμα τη μείωση της απόδοσής μας στην εργασία ή στις σπουδές και σοβαρά τροχαία ατυχήματα.

Ο καλός ύπνος είναι επίσης απαραίτητος για την καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Οι πληροφορίες που είναι απαραίτητες για τη σειρά των ανοσολογικών αντιδράσεων, μεταφέρονται στον οργανισμό κατά τη διάρκεια του ύπνου. Όπως όλοι γνωρίζουμε εμπειρικά, όταν ο άνθρωπος είναι άρρωστος έχει την τάση να μένει πολλές ώρες ξαπλωμένος και να κοιμάται. Για να αντιμετωπίσουμε οποιαδήποτε ίωση-και σήμερα ειδικότερα την νόσο COVID19,- τόσο προληπτικά όσο και αν κολλήσουμε, είναι απαραίτητο να έχουμε καλής ποιότητας και επαρκή σε χρόνο, ύπνο. Το ίδιο φαίνεται να ισχύει και για την απόδοση του εμβολιασμού. Η καλύτερη ποιότητα και η χρονική επάρκεια του ύπνου (τουλάχιστον 7 ώρες το 24ώρο)

έχει δείξει ότι βοηθάει την απόδοση των εμβολίων.

Μια πολύ συχνή διαταραχή που καταστρέφει τον ύπνο είναι η αποφρακτική υπνική άπνοια. Σε ορισμένους ανθρώπους το ροχαλιτό συνοδεύεται από πλήρεις διακοπές της αναπνοής που διαρκούν από μερικά δευτερόλεπτα μέχρι πάνω από ένα λεπτό (επισυνάπτεται σχήμα). Κατά τη διάρκεια των διακοπών αυτών σταματάει το ροχαλιτό και ξαναρχίζει πιο έντονο όταν το άτομο ξαναρχίζει να αναπνέει. Οι διακοπές αυτές της αναπνοής ονομάζονται άπνοιες

και αν ένα άτομο εμφανίζει αρκετές άπνοιες θεωρείται ότι πάσχει από το σύνδρομο της άπνοιας στον ύπνο. Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα της άπνοιας στον ύπνο είναι το χρόνιο ροχαλιτό με παρουσία διακοπών της αναπνοής (άπνοιών) στον ύπνο, η νυχτερινή συγχουρία, οι πρωϊνοί πονοκέφαλοι και η υπνηλία και κόπωση την ημέρα.

Οι ελαφρότερες περιπτώσεις υπνικής άπνοιας αντιμετωπίζονται με απώλεια βάρους, με αποφυγή καπνίσματος, αποφυγή χρήσης οινοπνευματωδών ποτών πριν τον ύπνο και αποφυγή χρήσης ηρεμιστικών και υπνωτικών. Αν οι άπνοιες είναι πολλές η πιο αποτελεσματική αντιμετώπιση είναι να φοράει ο ασθενής στη μύτη – όταν κοιμάται – μια μικρή πλαστική μάσκα που διοχετεύει ένα ρεύμα αέρα που παράγεται από μια συσκευή που ονομάζεται συσκευή CPAP (προφέρεται ΣΙΠΑΠ). Ο αέρας αυτός βοηθά τον ασθενή να αναπνέει ικανοποιητικά και συνήθως λύνει το πρόβλημα. Ορισμένοι ασθενείς μπορούν να αντιμετωπιστούν με ειδικά ορθοδοντικά μέσα ή με χειρουργικές επεμβάσεις.

Μερικά πιθανά αποτελέσματα της υπνικής άπνοιας που δεν αντιμετωπίζεται είναι η αρτηριακή υπέρταση, το καρδιακό επεισόδιο, η καρδιακή ανεπάρκεια, το αγγειακό εγκεφαλικό, η κατάθλιψη και ο σακχαρώδης διαβήτης.

## Θέλεις μακριά και πλούσια μαλλιά

Μπορεί τα κοντά μαλλιά να ήταν η κυρίαρχη τάση τις δυο προηγούμενες σεζόν όμως αυτό θα ανατραπεί πολύ σύντομα. Όπως φαίνεται το ερχόμενο φθινόπωρο τα ίσια, μακριά μαλλιά σε ένα μήκος έρχονται για να μείνουν και να γίνουν η no1 πρόταση των κομμωτών.

Όπως καταλαβαίνεις είναι απαραίτητο να φροντίζεις από τώρα για την υγεία της τρίχας σου ώστε να έχεις μελλοντικά το επιθυμητό αποτέλεσμα. Η διατροφή είναι ένας από τους βασικότερους παράγοντες οπότε πρέπει να δώσεις ιδιαίτερη έμφαση αν θες γρήγορη ανάπτυξη των μαλλιών σου.

Μια δίαιτα φτωχή σε ορισμένα θρεπτικά συστατικά μπορεί να επιβραδύνει την ανάπτυξη ακόμη και να προκαλέσει αραίωση ή απώλεια μαλλιών. Μεταξύ των βασικών θρεπτικών συστατικών είναι η βιταμίνη E, η οποία προστατεύει το τριχότυπο της κεφαλής από τυχόν βλάβες. Τα καλά νέα είναι πως υπάρχει ένα φρούτο- superfood το οποίο μπορείς εύκολα να προσθέσεις στη διατροφή σου και να πάρεις όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά. Ο λόγος για το αβοκάντο.

Είναι νόστιμο και χρησιμοποιείται κυρίως σε τoστ, σαλάτες και smoothies, όμως τα αβοκάντο έχουν πολλά οφέλη για την υγεία και φυσικά τα μαλλιά σου. Αρχικά είναι γεμάτα με βιταμίνη E, που ως γνωστόν βελτιώνει σημαντικά την ανάπτυξη της τρίχας. Μια μελέτη έδειξε ότι η λήψη βιταμίνης E για οκτώ μήνες βελτίωσε την ανάπτυξη των μαλλιών κατά 35% σε άτομα που πάσχουν από τριχόπτωση και αραίωση.



23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

## Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια  
ΓΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα  
Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί  
Εξειδικευτείτε μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857  
www.elitebakerytoronto.com - Like us on

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

# MAIN AUTO SERVICE

Για κάθε επισκευή του αυτοκινήτου σας επισκεφθείτε μας

**Δευτέρα - Παρασκευή:**  
8:00 π.μ. - 6:00 μ.μ

**Σάββατο:**  
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

**Brakes  
Mufflers  
Front End**

GEORGE VERROS

**Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888**  
402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8  
(North of Main Subway)



# KINGS & QUEENS

*Where the food is NOT a gamble*

**TAKEOUT  
DELIVERY  
AND  
CATERING**

# 416.429.8586

**158 O'connor Drive  
Toronto Ontario M4J 2S4**



7 Days a week  
10am - 2am



# KINGS & QUEENS

*Where the food is NOT a gamble*

# 416.429.8586

158 O'connor Drive  
Toronto Ontario M4J 2S4



## Κορωνοϊός: Αυξήθηκε η χρήση κοκαΐνης και κάνναβης κατά τη διάρκεια των lock- downs στην Ευρώπη

Η χρήση του MDMA μειώθηκε



Το κλείσιμο νυχτερινών κέντρων και μπαρ κατά τη διάρκεια του lockdown για τον περιορισμό της εξάπλωσης του νέου κορωνοϊού στην Ευρώπη πιθανότατα οδήγησε στη σημαντική μείωση της χρήσης του ναρκωτικού MDMA που καταναλωνόταν συνήθως σε πάρτι πέρυσι.

Ωστόσο, συνεχίζεται να αυξάνεται η χρήση άλλων ουσιών όπως η κοκαΐνη και η κάνναβη, σύμφωνα με μελέτη της ΕΕ που δόθηκε σήμερα στη δημοσιότητα.

Η έρευνα, που διεξήγαγε το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας (ΕΚΠΝΤ) με έδρα τη Λισαβόνα, μελέτησε τα λύματα από σχεδόν 45 εκατομμύρια ανθρώπους σε 75 ευρωπαϊκές πόλεις, αποκαλύπτοντας ότι η χρήση των περισσότερων ναρκωτικών ουσιών, εκτός από την ψυχοτρόπο ουσία MDMA (μεθυλαινιοδιοξυμεθαμφεταμίνη), αυξήθηκε πέρυσι.

Περίπου οι μισές πόλεις όπου διεξήχθη η μελέτη, από τη Βαρκελώνη έως το Όσλο, κατέγραψαν αυξήσεις στα υπολείμματα κοκαΐνης, αμφεταμίνης, κάνναβης και μεθαμφεταμίνης που εντοπίστηκαν στα λύματα.

«Τα αποτελέσματα δείχνουν τόσο αύξηση όσο και εξάπλωση για τις περισσότερες από τις ουσίες που μελετήθηκαν, αντανάκλωντας ένα πρόβλημα της χρήσης ναρκωτικών που είναι τόσο διάχυτο όσο και περίπλοκο», δήλωσε ο διευθυντής του ΕΚΠΝΤ, Αλέξης Γκούσνιτλ.

Μία έκθεση του 2021 των Ηνωμένων Εθνών έδειξε μεγάλη αύξηση των χρηστών ναρκωτικών παγκοσμίως λόγω της πανδημίας. Η έκθεση υπογράμμισε ότι πολλοί στράφηκαν στα ναρκωτικά λόγω της φτώχειας, της ανεργίας και της ανισότητας.

Το MDMA ήταν το μόνο ναρκωτικό του οποίου τα υπολείμματα μειώθηκαν στην πλειονότητα των πόλεων που μελετήθηκαν, πιθανόν λόγω του κλεισίματος χώρων νυχτερινής διασκέδασης εξαιτίας της πανδημίας όπου καταναλώνεται συχνά αυτή η ψυχοτρόπος ουσία, ανέφερε το ΕΚΠΝΤ.

Σύμφωνα με τη μελέτη, η κατανομή της χρήσης ναρκωτικών σε ευρωπαϊκές πόλεις είναι πιο ομοιόμορφη σε σύγκριση με τα προηγούμενα χρόνια, όταν καταγράφονταν πιο διαφορετικά γεωγραφικά μοτίβα.

Η κοκαΐνη, για παράδειγμα, παραμένει πιο σημαντική στις πόλεις δυτικής και νότιας Ευρώπης, αλλά εντοπίζεται όλο και περισσότερο στην ανατολική Ευρώπη. Η μεθαμφεταμίνη, ιστορικά συγκεντρωμένη

στην Τσεχία και τη Σλοβακία, βρίσκεται τώρα σε πόλεις σε όλη την ήπειρο.

Η μελέτη ανέφερε ότι η χρήση κάνναβης φαίνεται να έχει επηρεαστεί λιγότερο από τα lockdown για την COVID-19 σε σχέση με άλλα φάρμακα. Σε μία έκθεση πέρυσι, το ΕΚΠΝΤ ανέφερε ότι οι χρήστες κάνναβης προμηθεύονταν αποθέματα μέσω του σκοτεινού δικτύου για να αποφύγουν τις ελλείψεις κατά τη διάρκεια των lockdown.

Με πληροφορίες από ΑΠΕ-ΜΠΕ και Reuters

## Ουκρανία: «Σχέδιο ανατροπής του Πούτιν από τη ρωσική ελίτ» Βλαντίμιρ Πούτιν



Η Κεντρική Υπηρεσία Πληροφοριών του Υπουργείου Άμυνας της Ουκρανίας παρουσίασε σενάριο «πτώσης»

του Βλαντίμιρ Πούτιν από την εξουσία της Ρωσίας, 25 ημέρες μετά την εισβολή στην Ουκρανία.

Στην επίσημη σελίδα της υπηρεσίας στο Facebook υπήρξε ανάρτηση σύμφωνα με την οποία, στη Ρωσία έχει ήδη αρχίσει να αναπτύσσεται μια ομάδα ισχυρών προσωπικοτήτων της Ρωσίας, προερχόμενων από την επιχειρηματική και πολιτική ελίτ της χώρας, η οποία έχει σαν στόχο να καθαιρέσει τον Πούτιν «το συντομότερο δυνατό» και να ανακτήσει τους οικονομικούς δεσμούς με τη Δύση, οι οποίοι καταστράφηκαν λόγω των κυρώσεων που επέφερε η εισβολή στην Ουκρανία.

Σύμφωνα με τις πληροφορίες που επικαλείται η Υπηρεσία του ουκρανικού Υπουργείου Άμυνας, θέλουν τη ρωσική ελίτ να έχει ήδη βρει και τον διάδοχο του Πούτιν στην εξουσία, στο πρόσωπο του διευθυντή της FSB, Αλεξάντερ Μπορτνίκοβ.

Ο Αλεξάντερ Μπορτνίκοβ φέρεται «να έχει πέσει στη δυσμένεια του Ρώσου προέδρου εξαιτίας των λανθασμένων εκτιμήσεων που έχει κάνει για την κατάσταση του πληθυσμού και τη δυναμική του στρατού της Ουκρανίας».

Για τους τρόπους που θα «πέσει» ο Πούτιν από την εξουσία, δεν μπορούν να αποκλειστούν, σύμφωνα με την ουκρανική Υπηρεσία, κάποιο «ατύχημα», μια «ξαφνική ασθένεια», ή η «δηλητηρίαση». «Είναι πιθανό αυτές οι διαδικασίες να συνδέονται με το πρόσφατο «άδειασμα» που σημειώθηκε στις θέσεις των τσετσενικών μονάδων στο βόρειο τμήμα του Κιέβου», δήλωσε το υπουργείο Άμυνας. «Οι πληροφορίες προήλθαν από τη ρωσική πλευρά. Πιθανώς, αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο η ηγεσία της FSB προσπαθεί να αποδυναμώσει την επιρροή του Καντίροφ», συμπλήρωσε η υπηρεσία πληροφοριών του ουκρανικού υπουργείου.

athensvoice.gr

**STEVE MARGARONIS**  
SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

**CENTURY 21.**  
Percy Fulton Ltd.

**SM**  
STEVE MARGARONIS

C: 416.624.9960 W: 416.298.8200  
www.realtyinthe6.com  
steve.margaronis@century21.ca

**Holyland Monuments**

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων  
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσοφίλες σας πρόσωπο, επισκευθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές Κοντήλια μνημείων Εγγυημένη εργασία Χαμηλές τιμές Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια

**Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599\***

750 Birchmount Road  
Unit 56 (just south of Eglinton)  
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate  
Concord, Ontario, L4K 3E8  
TEL: 905-482-2990  
by appointment only

Ζητήστε τον SAM ή SLAVIK  
TEL: (416) 755-1964  
CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

Η βάση του μνήματος και οι φάροι εἶναι

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

## Συνάντηση του προεδρείου και των εκπροσώπων του Τμήματος του Συλλογών της ΕΚΤ

Μετά από δύο χρόνια παύσης λόγω της πανδημίας και των αυστηρών περιοριστικών μέτρων, έγινε η πρώτη συνάντηση των εκπροσώπων των σωματείων του Τμήματος Συλλογών της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο, την Πέμπτη 17 Μαρτίου στην αίθουσα του Αγ. Ιωάννη στο Scarborough.

Η συζήτηση εκτυλίχθηκε σε πνεύμα καλής συνεργασίας με κύριο θέμα την αναδιοργάνωση των βασικών λειτουργιών του Τμήματος. Στα φωτογραφικά στιγμιότυπα η πρόεδρος της ΕΚΤ κ. Μπέτυ Σκουτάκη, τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου, εκπρόσωποι συλλογών και παρατηρητές.



**Greek**  
COMMUNITY  
OF TORONTO  
est. 1909



9 Μαρτίου 2022

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με μεγάλη τιμή και προνόμιο μοιραζόμαστε αυτή τη συναρπαστική είδηση ότι το Ελληνικό Σπίτι έλαβε άδεια για 33 νέες κλίνες Μακροχρόνιας Φροντίδας ως αποτέλεσμα στην αίτησή μας στο Υπουργείο Μακροχρόνιας Φροντίδας. Αυτό ανακοινώθηκε σε συνέντευξη Τύπου από τον αξιότιμο κ. Paul Calandra, Υπουργό Μακροχρόνιας Φροντίδας, Υπουργό Νομοθετικών Υποθέσεων και Αρχηγό της Κυβερνητικής Βουλής στις 9 Μαρτίου 2022 στο Πολιτιστικό Κέντρο των Αρμενίων του Τορόντο. Τα νέα κρεβάτια θα προστεθούν στο Γηροκομείο μας στο Τορόντο, αυξάνοντας έτσι τα κρεβάτια μας από 81 σε 114.

Η ειλικρινής μας ευγνωμοσύνη προς τον Πρωθυπουργό του Οντάριο κ. Ford, την κυβέρνηση του Οντάριο, τον Υπουργό κ. Calandra και το Υπουργείο Μακροχρόνιας Φροντίδας αντηχεί την εγκάρδια εκτίμηση των περισσότερων από 550 ατόμων που βρίσκονται σήμερα στις λίστες αναμονής των δύο εγκαταστάσεων Μακροχρόνιας Φροντίδας, των οικογενειών τους και των ηλικιωμένων κατοίκων της Ελληνικής παροικίας του Οντάριο που ανέρχονται περίπου στους 150,000.

Τα νέα κρεβάτια ευθυγραμμίζονται απόλυτα με την αποστολή της Επαρχιακής Κυβέρνησης να τερματίσει την "ιατρική του διαδρόμου" και θα δώσει την ευκαιρία στους αιτούντες που αναμένουν είσοδο στο Γηροκομείο μας να λάβουν ποιοτική φροντίδα υψηλών προδιαγραφών, σε ένα ασφαλές και προνομιακό περιβάλλον με έμφαση σε μια πολιτισμικά ελληνική φροντίδα.

Η καλοσύνη και εκτίμηση της κυβέρνησής μας προς τους ηλικιωμένους μας θα τους επιτρέψει να ζουν με αξιοπρέπεια και σεβασμό, σε ένα περιβάλλον με επαγγελματική φροντίδα και τελευταίας κορυφαίας τεχνολογίας που θα ελαττώνει τους κινδύνους και τραυματισμούς και θα ανακουφίζει τις τρέχουσες πιέσεις στα νοσοκομεία και στις μονάδες εντατικής θεραπείας ΜΕΘ.

Το Σπίτι θα ήθελε να αναγνωρίσει και να εκτιμήσει την υποστήριξη και τις προσπάθειες του κ. Άρη Μπαμπικιαν, MPP Scarborough-Agincourt και Προέδρου της Μόνιμης Επιτροπής Κανονισμών και Ιδιωτικών Νομοσχεδίων, Αντιπρόεδρο της Τακτικής Επιτροπής Κυβερνητικών Οργανισμών, Μέλος της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής για την επιτυχή κατανομή των κρεβατιών στο Ελληνικό Σπίτι καθώς και της κας Ειρήνης Κερογλίδη, πρώην Αντιπρόεδρου του Ελληνικού Σπιτιού για τη συνεργασία με τον κ. Μπαμπικιαν σε αυτό το πιο αξιόλογο εγχείρημα.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου,

Γιάννης Κ. Φαναράς  
Πρόεδρος & Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου  
Κώστας Κωστόπουλος  
Διευθύνων Σύμβουλος



GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF TORONTO (CANADA)  
GREEK COMMUNITY OF TORONTO  
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ  
Annunciation of the Virgin Mary Greek Orthodox Cathedral  
136 SORAUREN AVE. TORONTO, ON M6R 2E4  
Protopresbyter Fr. Peter J. Avgeropoulos Pager: 416-378-7428 Website: www.greekcommunity.org  
Tel: 416-537-2665 x.4444 fatherpete@sympatico.ca

### ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΟΡΤΗΣ ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ 24 - 25 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022

Ο Ιερός Καθεδρικός Ναός της Παναγίας στο Τορόντο εορτάζει και πανηγυρίζει την 25<sup>η</sup> Μαρτίου, ημέρα του κοσμοσωτηρίου γεγονότος του Ευαγγελισμού της Υπεραγίας Θεοτόκου και την Επέτειο της Εθνικής μας Παλιγγενεσίας του 1821.

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### Πέμπτη 24 Μαρτίου - Παραμονή της Εορτής του Ευαγγελισμού

- 7:00 μ. μ. - 8:30 μ. μ. Μέγας Αρχιερατικός Εσπερινός του Ευαγγελισμού, χοροστατούντος του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Πατάρων κ. ΑΘΗΝΑΓΟΡΑ. Θα συμμετάσχουν Ιερείς των Ορθόδοξων Εκκλησιών Τορόντο και περιχώρων.
- 8:30 μ. μ. - 9:30 μ. μ. Δεξίωση στην Αίθουσα του Ναού

#### Παρασκευή 25 Μαρτίου - Εορτή του Ευαγγελισμού και Εθνική Επέτειος

- 8:30 π. μ. - 11:30 π. μ. Όρθρος και Αρχιερατική Θεία Λειτουργία, Προεξάρχοντος του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Πατάρων, κ. ΑΘΗΝΑΓΟΡΑ, με τη συμμετοχή του Ιερού Κλήρου.
- 11:30 π. μ. Πανηγυρική Δοξολογία επί τη Εθνική Επέτειο. Τον Πανηγυρικό της ημέρας θα εκφωνήσει ο Εντιμότατος Γενικός Πρόξενος της Ελλάδος στο Τορόντο, κ. Βίκτωρ Μαλιγκούδης
- 12:00 μ. μ. Δεξίωση στην Αίθουσα του Ναού
- 7:00 μ. μ. - 8:30 μ. μ. Μεθέορτος Εσπερινός και Β' Στάση των Χαιρετισμών εις την Υπεραγία Θεοτόκου

Καλούνται όλοι οι φιλέοργοι Ομογενείς να συμμετάσχουν στον λαμπρό Εορτασμό της μεγάλης αυτής Θρησκευτικής και Εθνικής Επέτειου που εκφράζει ο Ευαγγελισμός της Υπεραγίας Θεοτόκου.

Εκ του Γραφείου του Ιερού Καθεδρικού Ναού της Παναγίας



## Χωρίς υποχρεωτικό τεστ κορονοϊού η είσοδος των πλήρως εμβολιασμένων ταξιδιωτών στον Καναδά

Χωρίς υποχρεωτικό τεστ κορονοϊού η είσοδος των πλήρως εμβολιασμένων ταξιδιωτών στον Καναδά

Ο Καναδάς θα άρει τα υποχρεωτικά τεστ ανίχνευσης κορονοϊού για τους πλήρως εμβολιασμένους ταξιδιώτες κατά την άφιξή τους στη χώρα, αρχής γενομένης από την 1η Απριλίου, σύμφωνα με αξιωματούχο τον οποίο επικαλείται το πρακτορείο Reuters.

Η κυβέρνηση αναμένεται να παρουσιάσει αύριο, Πέμπτη, τη χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων για τους ταξιδιώτες σε όλα τα μέσα μεταφοράς, σύμφωνα με αξιωματούχο που δεν θέλησε να κατονομαστεί επειδή δεν έχουν γίνει ακόμη οι επίσημες ανακοινώσεις.

Σύμφωνα με τον ίδιο, τα τεστ ανίχνευσης κορονοϊού θα εξακολουθήσουν να είναι υποχρεωτικά για τους μερικούς εμβολιασμένους και τους ανεμβολίαστους ταξιδιώτες.

Μερική χαλάρωση των υγειονομικών πρωτοκόλλων  
Καθώς οι επιπτώσεις του κύματος της παραλλαγής Όμικρον του κορονοϊού εξασθενούν, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση του Καναδά έχει υιοθετήσει μια προσεκτική προσέγγιση αναφορικά με τη χαλάρωση των υγειονομικών πρωτοκόλλων σε σύγκριση με ορισμένες περιφερειακές κυβερνήσεις.

Το Οντάριο, η πολυπληθέστερη επαρχία του Καναδά, ανακοίνωσε την περασμένη εβδομάδα ότι θα καταργήσει σχεδόν όλα τα περιοριστικά μέτρα κατά της Covid-19 μέχρι τα τέλη Απριλίου, επικαλούμενη τη μειωμένη απειλή της πανδημίας. Άλλες επαρχίες, όπως η Αλμπέρτα και το Κεμπέκ, έχουν επίσης ανακοινώσει χαλάρωση των περιορισμών.

Η κίνηση αυτή αναμένεται να δώσει «ανάσα» στις αεροπορικές εταιρείες του Καναδά που έβλεπαν μία αύξηση στα ανοιξιάτικα ταξίδια μετά την ύφεση που προηγήθηκε λόγω της έξαρσης των μολύνσεων.

## Απαγορεύει και επισήμως τα RT και RT France ο Καναδάς

Οι αρχές του Καναδά απαγόρευαν επίσημα την π. Τετάρτη στους πάροχους να μεταδίδουν το πρόγραμμα των ρωσικών ειδησεογραφικών δικτύων RT (πρώην Russia Today) και RT France, κρίνοντας ότι το περιεχόμενό τους δεν είναι προς «όφελος του κοινού».

«Η ελευθερία της έκφρασης και η ποικιλομορφία των απόψεων είναι απαραίτητα συστατικά της δημοκρατίας μας. Ωστόσο, το να μεταδίδεται ένα πρόγραμμα στον Καναδά είναι προνόμιο και όχι δικαίωμα», σημείωσε ο Ίαν Σκοτ, πρόεδρος του Συμβουλίου Ραδιοηλεκτρονικής και Τηλεπικοινωνιών του Καναδά (CRTC).

Ο δημόσιος οργανισμός εξέφρασε την ανησυχία του για το «πρόγραμμα που προέρχεται από ξένη χώρα η οποία επιδιώκει να υπονομεύσει την εθνική κυριαρχία μιας άλλης», να «μειώσει τους Καναδούς συγκεκριμένης εθνικής καταγωγής» και να «υπονομεύσει τους δημοκρατικούς θεσμούς στον Καναδά».

Μερικές ημέρες μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία την 24η Φεβρουαρίου, αρκετοί μεγάλοι πάροχοι στον Καναδά, ιδίως οι όμιλοι Bell και Rogers & Shaw, είχαν ήδη αποφασίσει να σταματήσουν να μεταδίδουν το πρόγραμμα του RT.

Στις αρχές του Μαρτίου, το CRTC άρχισε δημόσια διαβούλευση. Σε αυτή υπήρξαν 350 παρεμβάσεις υπέρ της διακοπής της μετάδοσης του προγράμματος των ρωσικών τηλεοπτικών δικτύων και 16 υπέρ της συνέχισής του.

Καθώς κατηγορούνται πως είναι όργανα «παραπληροφόρησης» της Μόσχας, ειδικά όσον αφορά τον πόλεμο της Ρωσίας στην Ουκρανία, τα ρωσικά κρατικά μέσα ενημέρωσης RT και Sputnik απαγορεύθηκαν στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Η απαγόρευση της μετάδοσης του περιεχομένου τους στην τηλεόραση και στο Διαδίκτυο τέθηκε σε εφαρμογή τη 2η Μαρτίου.

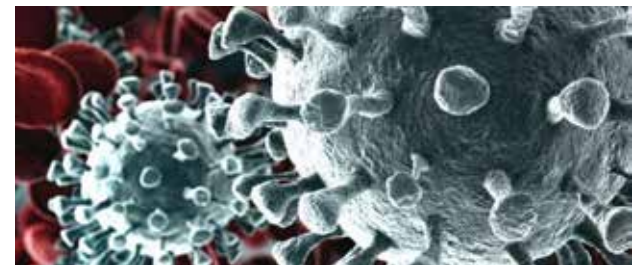
Το RT, που άρχισε να εκπέμπει το 2005, τότε ακόμη ως Russia Today, με χρηματοδότηση του ρωσικού κράτους, αναπτύχθηκε δημιουργώντας τηλεοπτικό περιεχόμενο και ιστότοπους σε διάφορες γλώσσες, ανάμεσά τους την αγγλική, τη γαλλική, την ισπανική, τη γερμανική και την αραβική.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

## Νέα εμβόλια από ερυθροκύτταρα «μεταμφιεσμένα» σε κορονοϊούς

Στον Καναδά δημιούργησαν πρόσφατα έναν διαφορετικό τύπο εμβολίου από ερυθρά αιμοσφαίρια, τα οποία «μεταμφιεσμένα» σε κορονοϊούς μπορούν να ενεργοποιούν αποτελεσματικά το ανοσιακό σύστημα κατά του νέου κορονοϊού Covid-19, χωρίς να προκαλούν παρενέργειες στους εμβολιασμένους.

Ερυθρά αιμοσφαίρια κατάλληλα τροποποιημένα μετατρέπονται σε «βαρκούλες» που μεταφέρουν την πρωτεΐνη της ακίδας των κορονοϊών SARS CoV-2 ώστε



να προκαλέσουν την παραγωγή αντισωμάτων κατά της λοίμωξης.

Σε πειραματικές έρευνες που έγιναν πρόσφατα σε ποντίκια, μια ομάδα ερευνητών του Πανεπιστημίου Μακ Μάστερ στον Καναδά διαπίστωσε ότι με αυτή τη νέα μέθοδο μπορούσε όντως να επάγει μια επαρκή και χωρίς παρενέργειες ανοσιακή απόκριση. Γεγονός που επιβεβαιώνει την αρχική ελπίδα των ερευνητών για τη δημιουργία μιας εντελώς νέας πλατφόρμας εμβολίων κατά της νόσου Covid-19, τα οποία θα είναι πιο εύκολο να παράγονται και να ανανεώνονται ώστε να αντιμετωπίζουν τις νέες παραλλαγές του ιού.

Τα αποτελέσματα αυτής της έρευνας παρουσιάστηκαν αναλυτικά σε άρθρο που δημοσιεύτηκε μόλις πριν από μερικές ημέρες στο περιοδικό «Plos One». «Οι σημερινές μέθοδοι χορήγησης ενός εμβολίου προκαλούν για σύντομο χρονικό διάστημα δραστικές αντιδράσεις του ανοσιακού συστήματος, ενώ ορισμένα εμβόλια προκαλούν παρενέργειες.

Το νέο σύστημα σχεδιασμού και ανασχεδιασμού, αντίθετα, ανοίγει νέες δυνατότητες τόσο για τα εμβόλια όσο και για τις θεραπείες», όπως δήλωσε ο Maikel Rheinstadter, ένας από τους ερευνητές που υπογράφουν αυτή την έρευνα.

Για να κατανοήσουμε την αποτελεσματική δράση αυτής της νέας μεθόδου, πρέπει να θυμίσουμε ότι τα ερυθρά αιμοσφαίρια των θηλαστικών (από τα ποντίκια μέχρι τους ανθρώπους) είναι τα πιο πολυπληθή κύτταρα του αίματος, που η λειτουργία τους είναι να μεταφέρουν οξυγόνο σε όλους τους ιστούς του σώματος και να παίρνουν το διοξείδιο του άνθρακα που βρίσκουν εκεί.

Στα πρωτεύοντα ζώα όπως ο άνθρωπος, τα ώριμα ερυθρά αιμοσφαίρια είναι διαφοροποιημένα κύτταρα με σχήμα αμφίκιουλο δίσκου που έχουν αποβάλει τον πυρήνα και τα περισσότερα κυτταρικά οργανίδια τους (δεν περιέχουν ούτε DNA ούτε RNA), αλλά είναι πλούσια σε αιμοσφαιρίνη, μια πρωτεΐνη που περιέχει σίδηρο που δεσμεύει το οξυγόνο και δίνει το χαρακτηριστικό ερυθρό χρώμα στο αίμα.

Τιακριβώς, όμως, έκαναν αυτοί οι ερευνητές; Ενωμάτωσαν στη χημική δομή των ερυθρών αιμοσφαιρίων την πρωτεΐνη της ακίδας του νέου κορονοϊού, «μεταμφιέζοντας» έτσι τα ερυθρά αιμοσφαίρια σε φορείς κορονοϊών και παρά τον πολύ μεγάλο αριθμό των ιικών ακίδων που εισήγαγαν στα ερυθροκύτταρα των πειραματόζωων δεν παρατήρησαν κάποιες σοβαρές παρενέργειες, γεγονός που επιβεβαιώνει την ανοσολογική ανεκτικότητα και αποτελεσματικότητα της νέας μεθόδου.

«Αναπτύξαμε μία μέθοδο που είναι ικανή να πυροδοτεί μία ανοσιακή απάντηση, χωρίς να χρησιμοποιήσουμε ιικό γενετικό υλικό και, επιπλέον, είμαστε σε θέση να συνθέσουμε αυτά τα τροποποιημένα ερυθρά αιμοσφαίρια σε πολύ λίγο χρόνο», διευκρινίζει ο Sebastian Himbert, ένας από τους πρωταγωνιστές αυτής της έρευνας.

Μία τεχνική που, κατά το παρελθόν, είχε χρησιμοποιηθεί από κάποια μέλη αυτής της καναδικής ερευνητικής ομάδας για τη μετατροπή των ερυθρών αιμοσφαιρίων σε «μέσα μεταφοράς» στο σώμα φαρμακευτικών ουσιών αλλά όχι εμβολίων.



*Just Greek*  
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca





# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ - Βιογραφίες

## Ζαφειράκης Θεοδοσίου: Ο πρόκριτος που ύψωσε τη σημαία της Επανάστασης στη Νάουσα

Ο Ζαφειράκης Θεοδοσίου υπήρξε πρόκριτος της Νάουσας, μέλος της Φιλικής Εταιρείας και αγωνιστής της Ελληνικής Επανάστασης του 1821. Γεννημένος το 1773 στη Νάουσα, καταγόταν από πλούσια οικογένεια της περιοχής και ήταν μορφωμένος.

### Η ανάληψη της διοίκησης της πόλης

Το 1798, μαζί με άλλους Ναουσαίους οπλαρχηγούς, απέκρουσε τα στρατεύματα του Αλή Πασά που είχαν εκστρατεύσει εναντίον της πόλης. Δύο χρόνια αργότερα, οι Ναουσαίοι αναγνώρισαν την επικυριαρχία του Αλή και ο Ζαφειράκης ανέλαβε τη διοίκηση της πόλης και της

γύρω περιοχής. Το 1804, όμως, ο γιος του Αλή, Βελή πασάς, πολιορκήσε ξανά τη Νάουσα. Οι κάτοικοί της αντισταθήκαν για έξι μήνες, αλλά σύντομα ξέμειναν από νερό.

Για να διευκολύνει την κατάσταση, ο Ζαφειράκης, μαζί με 50 δικούς του, έφυγε για τη Θεσσαλονίκη και από εκεί, αφού έμεινε για λίγο διάστημα στο Άγιο Όρος, εγκαταστάθηκε στην Κωνσταντινούπολη. Η Νάουσα παραδόθηκε στον Βελή και η οικογένεια του Ζαφειράκη μεταφέρθηκε στα Γιάννενα. Με τις υψηλές γνωριμίες του και με γερό μπαξίσι, ο Ζαφειράκης πέτυχε να εκδοθεί σουλτανικό φερμάνι, με το οποίο ο Αλή πασάς απέσυρε τη φρουρά του από τη Νάουσα.

### Η μύηση στη Φιλική Εταιρεία

Ύστερα από λίγα χρόνια, ο Ζαφειράκης επέστρεψε στη γενέτειρά του και ανέλαβε ξανά τη διοίκηση της πόλης. Όταν η Φιλική Εταιρεία άρχισε να στρατολογεί προεστούς ανάμεσα στα μέλη της, οι Φιλικοί δίστασαν να μυσήσουν τον Ζαφειράκη, εξαιτίας των ισχυρών δεσμών του με σημαίνοντες Τούρκους. Έχοντας άγνοια των σκοπών της Φιλικής Εταιρείας, το φθινόπωρο του 1820, κατέδωσε στους Τούρκους τον Δημήτριο Ύπατρο, απεσταλμένο του Αλέξανδρου

**Ο ξεσηκωμός των υπόδουλων Ελλήνων κατά του Οθωμανού δυνάστη για ελευθερία και αυτοδιάθεση το 1821, υπήρξε το πιο σημαντικό γεγονός στην ιστορία της Νεώτερης Ελλάδας. Η Ελληνική Επανάσταση ήταν η αφητηρία της εθνικής παλιγγενεσίας, καθώς πέτυχε την ίδρυση του Ελληνικού Κράτους και συνεπώς την παρουσία της Ελλάδας, ύστερα από έκλειψη αιώνων, στον πολιτικό χάρτη του κόσμου.**

## Γώγος Μπακόλας: Ο αγωνιστής του '21 που στιγματίστηκε ως προδότης

Ο Γώγος Μπακόλας ήταν αρματολός και οπλαρχηγός κατά την Ελληνική Επανάσταση του 1821. Μπήκε από τους πρώτους στον Αγώνα, αλλά ατυχώς συγκυρίες τον έφεραν να προσεγγίσει σύντομα τους Τούρκους και να τον ακολουθεί μέχρι σήμερα το στίγμα του τουρκόφιλου και του προδότη.

Ο Γώγος (Γεώργιος) Μπακόλας γεννήθηκε το 1770 στη Σκουληκαριά Άρτας και ήταν εξάδελφος της μητέρας του Γεωργίου Καραϊσκάκη.

Ο Αλή Πασάς τον διόρισε αρματολό στο Ραδοβίζι των Τζουμέρκων. Με υποκίνηση του Αλή σκότωσε τον Κίτσο Μπότσαρη, πατέρα του Μάρκου Μπότσαρη, από φόβο μήπως του διεκδικήσει το αρματολίκι. Αργότερα, όμως, για να συμφιλιωθεί με τους Μπότσαραίους, αρραβώνιασε τον γιο του Ντούλα με την τετράχρονη κόρη του Μάρκου, Βασιλική.

Μετείχε εξ αρχής στον Αγώνα κι έδειξε γενναϊότητα και στρατηγικές ικανότητες κατά την απόκρουση των Τούρκων του Ισμαήλ Πασά Πλιάσα, που προσπάθησαν να καταστείλουν την επανάσταση στη Δυτική Στερεά Ελλάδα, στο στενό της Αγίας Παρασκευής (18 Ιουνίου 1821) και στο Πέτα (15 Ιουλίου 1821). «Όπου ο Γώγος, εκεί και η νίκη» έλεγαν για τον Μπακόλα, σύμφωνα με τον ιστορικό της Επανάστασης Σπυρίδωνα Τρικούπη.

Ύστερα όμως από τη συντριβή των Ελλήνων επαναστατών στη Μάχη του Πέτα (4 Ιουλίου 1822), κατηγορήθηκε ότι ήταν υπεύθυνος της μεγάλης εκείνης καταστροφής γιατί άφησε ένα σώμα



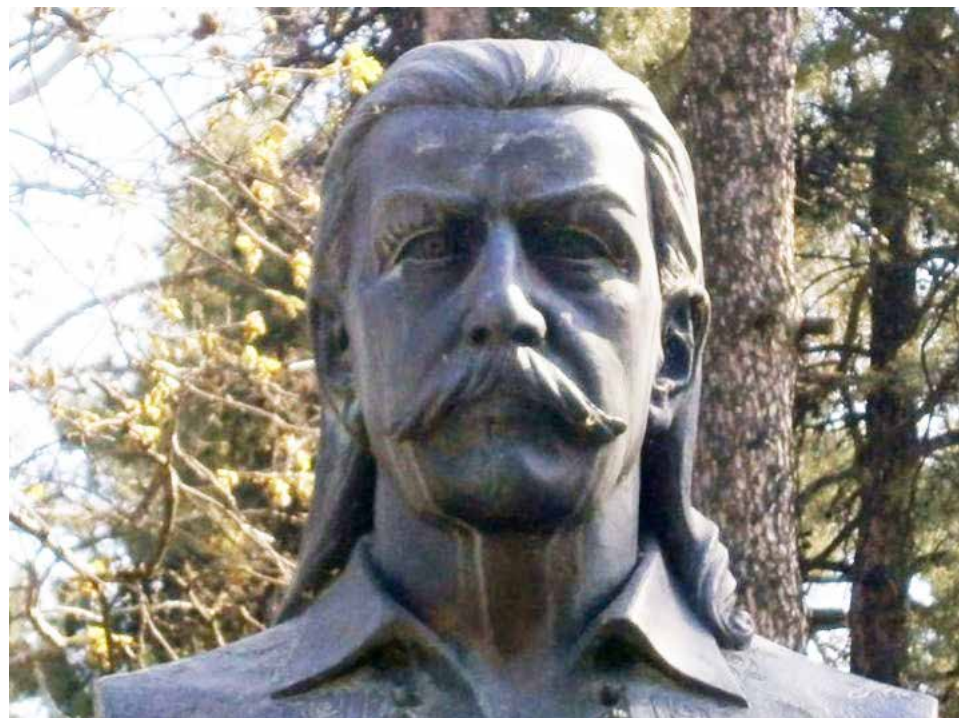
Τουρκαλβανών να περικυκλώσει τους Έλληνες. Οι βαρύτερες κατηγορίες για προδοσία οφείλονται κυρίως σε διασωθέντες φιλέλληνες, αλλά ο Αλέξανδρος Μαυροκορδάτος, που ηγήθηκε της εκστρατείας, απέδωσε το σφάλμα του Μπακόλα στη συνήθη τότε απειθεία των ατάκτων.

Ο Σπυρίδων Τρικούπης δεν φαίνεται να πιστεύει ότι ο Μπακόλας ήταν προδότης κι επισημαίνει το γεγονός ότι πολέμησε γενναία μετά τον αιφνιδιασμό που υπέστη. Ο Μακρυγιάννης γράφει ότι «ήταν τίμιος άνθρωπος και γενναίος πατριώτης κι αγαθός [...] Η πατρής χάριτες χρωστάγει εις αυτόν τον γενναίον άντρα».

Παρά το γεγονός ότι δεν του αποδόθηκε επισήμως καμία κατηγορία, ούτε αποδείχτηκε κάποια ευθύνη του, αυτός δεν άντεξε την περιφρόνηση του κόσμου και αποσύρθηκε από τον Αγώνα. Ήρθε σε «καπάκια» με τους Τούρκους και μάλιστα ακολούθησε τον Ομέρ Βρυώνη κατά την πρώτη πολιορκία του Μεσολογγίου, χωρίς όμως να πάρει μέρος στις εχθροπραξίες.

Η απουσία του από τις πολεμικές επιχειρήσεις υπήρξε αρνητική για την εξέλιξη της Επανάστασης στη Δυτική Ελλάδα. Η προσωρινή κυβέρνηση δεν έκανε προσπάθειες να τον επαναφέρει στο ελληνικό στρατόπεδο και ο ίδιος παρέμεινε πιστός στους Τούρκους έως τον θάνατό του το 1826.

SanSimera.gr



Υψηλάντη, επειδή τον θεώρησε πράκτορα του Αλή Πασά. Οι Τούρκοι τον θανάτωσαν, με αποτέλεσμα να αυξηθεί η δυσπιστία προς το πρόσωπό του Ζαφειράκη. Ωστόσο, στις αρχές του 1821 μυσήθηκε στη Φιλική Εταιρεία από τον δάσκαλο

Πλακίδα και αφοσιώθηκε με ζήλο στην προετοιμασία του Αγώνα. Στις 19 Φεβρουαρίου 1822, ο Ζαφειράκης μαζί με τους οπλαρχηγούς Αναστάσιο Καρατάσο και Αγγελή Γάτσο κήρυξαν την επανάσταση στη Νάουσα, μετά την αποτυχία του Εμμανουήλ Παππά στη Χαλκιδική. Με ηρωισμό απέκρουσαν επί 25 μέρες τα στρατεύματα του Εμπού Λουμπούτ, που πολιορκήσε την πόλη.

### Ο θάνατος του

Στις 13 Απριλίου 1822 οι Τούρκοι μπήκαν στη Νάουσα και την κατέστρεψαν, ενώ ο Ζαφειράκης με τους συντρόφους

του διέφυγε και κρύφτηκε στη δασώδη τοποθεσία Σοφολιό (πλησίον του σημερινού χωριού Σταυρός Ημαθίας). Όμως, λίγες μέρες αργότερα προδόθηκε το καταφύγιό του και οι Τούρκοι τον περικύκλωσαν. Του ζήτησαν να παραδοθεί και όταν αυτός αρνήθηκε, ακολούθησε συμπλοκή κατά τη διάρκεια της οποίας σκοτώθηκε ο Ζαφειράκης μαζί με τους συντρόφους του. Οι Τούρκοι του έκοψαν το κεφάλι και το έστειλαν πρεσκέσι στον Αμπτού Λουμπούτ.

Ο γιος του, Φίλιππος Θεοδοσίου, που είχε καταφύγει στην Κλεισούρα, πιάστηκε αργότερα αιχμάλωτος και θανατώθηκε στα Γιάννενα. Η γυναίκα του Ζαφειράκη και η νύφη του, μαζί με τη γυναίκα του Καρατάσου, οδηγήθηκαν αιχμάλωτες στη Θεσσαλονίκη, όπου υποβλήθηκαν σε φριχτά βασανιστήρια και θανατώθηκαν.

sansimera.gr

**HAPPY  
GREEK  
INDEPENDENCE DAY**

**Salma Zahid**  
Member of Parliament for Scarborough Centre  
5-2155 Lawrence Avenue East, Scarborough  
(416) 752-2358  
Salma.Zahid@parl.gc.ca Salmazahid.libparl.ca  
Facebook/SalmaZahid15  
@SalmaZahid15

# Δεύτερη φάση αδελφοποίησης του Δήμου Ήλιδας με το Tarpon Springs

Με συγκίνηση, υπερηφάνεια, αλλά και έντονο το συναίσθημα διαφύλαξης της ιστορίας και των δεσμών της ελληνικής ομογένειας με την Ελλάδα, πραγματοποιήθηκε η τελετή για τη δεύτερη φάση της αδελφοποίησης του Δήμου Ήλιδας με το Tarpon Springs. Με έντονη την παρουσία Ελλήνων ομογενών από την πόλη του Tarpon Springs και από τις γύρω περιοχές, ξεκίνησε η τελετή με παρουσίαση Δημοτικών Παραδοσιακών χορών από το Σύλλογο του καθεδρικού Ναού του Αγίου Νικολάου Τάπρον Σπρινγκς «Η Λεβεντιά». Στη συνέχεια το λόγο πήρε ο κ. John Lulius, ο οποίος είχε και τον συντονισμό της όλης εκδήλωσης, και καλωσόρισε την ελληνική αντιπροσωπεία από το Δήμο Ήλιδας. Την τελετή ευλόγησε ο Πατήρ Ρουσάκης, ο οποίος επίσης συγκινημένος δήλωσε πως είναι μια σημαντική στιγμή για την ελληνική κοινότητα του Τάρπον Σπρινγκς η αδελφοποίηση με το Δήμο Ήλιδας, μια ελληνική περιοχή με μεγάλη ιστορία. Στη συνέχεια το λόγο πήραν θεσμικοί φορείς του Δήμου του Tarpon Springs και ο Γενικός Πρόξενος στην Τάμπα της Φλόριδα κ. Λουκάς Τσώκος. Ο κ. Τσώκος στην ομιλία του επισήμανε το πόσο σημαντικές είναι

αυτές οι συνεργασίες της ομογένειας με τη μητέρα Ελλάδα, αφού κρατούν ζωντανό και ενεργό το ελληνικό στοιχείο σε όλη την υφήλιο. Μάλιστα αποκάλυψε πως έχει τη χαρά και τη τιμή να είναι παρών και στις δύο αδελφοποιήσεις του Δήμου Ήλιδας, αφού ήταν παρών και στην αδελφοποίηση με το χωριό Μπελογιάννη ως Σύμβουλος της Ελληνικής Πρεσβείας στη Βουδαπέστη της Ουγγαρίας.

Ο αναπληρωτής Δήμαρχος κ. Ανδρέας Παπαδάκος, εμφανώς συγκινημένος, στο σύντομο χαιρετισμό του ανέφερε πως και ο ίδιος ως άνθρωπος της ελληνικής διασποράς νιώθει ιδιαίτερη τιμή για αυτήν την αδελφοποίηση, υπενθυμίζοντας πως αυτό που ενώνει όλους τους Έλληνες είναι η αγωνία της διατήρησης της εθνικής μας ταυτότητας στους δύσκολους καιρούς που βιώνει όλη η ανθρωπότητα. Ήταν ένας στόχος ζωής αυτή η αδελφοποίηση



με τη πόλη του Tarpon Springs, σε μια περιοχή με έντονο το ελληνικό στοιχείο, που καθημερινά η όλη δραστηριότητα του αναδεικνύει την μεγάλη αγάπη για την πατρίδα μας και όλα τα ιδανικά περιλαμβάνονται σε αυτή.

Στη συνέχεια ο Δήμαρχος Ήλιδας κ. Λυμπέρης ξεκίνησε την ομιλία του με ένα όμορφο συμβάν που βίωσε το πρωί της ίδιας μέρας. Ανέφερε χαρακτηριστικά: «Καθώς περπατούσα στο δρόμο της όμορφης πόλης του Tarpon Springs, σε κάποιο σημείο υπήρχε μια ομάδα εθελοντών που συγκέντρωνε χρήματα για την ενίσχυση της Παραολυμπιακής ομάδας των ΗΠΑ. Αυτό ήταν ένα δυνατό στοιχείο που αναδεικνύει και τη σημαντικότητα της περιοχής μας, αλλά και των αξιών που γεννήθηκαν στο τόπο μας, ο Ολυμπισμός και οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Η Αρχαία Ήλιδα και η Αρχαία Ολυμπία παρέδωσαν σε όλη την ανθρωπότητα σημαντικούς θεσμούς συναδέλφωσης, αλληλεγγύης και κυρίως της Ειρήνης. Εδώ γεννήθηκε ο θεσμός της Εκεχειρίας από τον Βασιλιά της Ήλιδας Ίφιτο, δηλαδή της διακοπής των πολεμικών συρράξεων κατά τη τέλεση των αρχαίων Ολυμπιακών αγώνων, κάτι που όλοι μας σήμερα καταλαβαίνουμε πόσο σημαντικό είναι με τα γεγονότα που διαδραματίζονται στη Ρωσία και την Ουκρανία. Από τον Βασιλιά, επίσης της Ήλιδας Αέθλιο, προέρχονται οι λέξεις αθλητισμός, άθλημα, άθλος. Άρα είναι μεγάλη η συγκίνηση να βλέπεις χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά από την πατρίδα σου πως όλοι αυτοί οι θεσμοί αγγίζουν τις ψυχές εκατομμυρίων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο. Άλλωστε και όλα τα ιδανικά και οι θεσμοί της Δημοκρατίας που γεννήθηκαν στη χώρα μας, αποτελούν επίσης τα συστατικά στοιχεία δόμησης των σημερινών κοινωνιών σε όλο κόσμο. Αυτή η αδελφοποίηση, η οποία ήταν και το όνειρο του συνεργάτη μου και καλού μου φίλου Ανδρέα Παπαδάκου, είναι ιδιαίτερα σημαντική για εμάς αφού το Tarpon Springs έχει τον πρώτο Δήμαρχο που γεννήθηκε στην Ελλάδα, τον κ. Κρις Αλαχούζο και του μεγαλύτερου, κατά αναλογία πληθυσμού, ελληνικού στοιχείου σε όλη την Αμερική. Είμαστε επίσης υπερήφανοι γιατί η πόλη της Αμαλιάδας αποτελεί τη γενέτειρα πόλη του Πέτρου Τατάνη, του ιδρυτή της εφημερίδας ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΗΡΥΚΑΣ που μέχρι και σήμερα αποτελεί τη φωνή των Ελλήνων της διασποράς στην Αμερική και σε όλο το κόσμο. Αυτή η αδελφοποίηση πέρα από την diasύνδεση της ελληνικής ομογένειας με την Ελλάδα, αποτελεί και την επισφράγιση της βούλησης και των δύο πόλεων μας για ανάπτυξη όχι μόνο σε επίπεδο πολιτιστικών ανταλλαγών, αλλά και των συνεργασιών στους τομείς της Οικονομίας και του Τουρισμού, αφού και οι δύο περιοχές αποτελούν τουριστικούς προορισμούς». Ο Δήμαρχος του Tarpon Springs κ. Χρυσόστομος (Κρις) Αλαχούζος στην ομιλία του αναφέρθηκε στους δεσμούς

που η κοινότητα του Δήμου του κρατά με την Πατρίδα λέγοντας πως «το Ελληνικό στοιχείο είναι έντονο στην καθημερινότητα όλων μας. «Να αναφέρω πως τα Θεοφάνια πραγματοποιείται η μεγαλύτερη γιορτή για όλο το Δυτικό ημισφαίριο και οι εορταστικές εκδηλώσεις για την Εθνική επέτειο της 25ης Μαρτίου αποτελούν σημεία αναφοράς για όλη την ελληνική ομογένεια της Αμερικής». Κλείνοντας ο κ. Αλαχούζος επισήμανε πως είναι τιμή για το Τάρπον Σπρινγκς να αδελφοποιείται με την πόλη που γέννησε τους Ολυμπιακούς Αγώνες και πολύ σημαντικό να συνεργάζεται με τον Δήμαρχο Ήλιδας κ. Γιάννη Λυμπέρη, έναν άνθρωπο με μεγάλη προσφορά στην τοπική Αυτοδιοίκηση. Ο δήμαρχος του Τάρπον Σπρινγκς κατά τη διάρκεια της τελετής ανακήρυξε την ημέρα της υπογραφής του



πρωτοκόλλου αδελφοποίησης την 18η Μαρτίου, ως ημέρα αφιερωμένη στην Αμαλιάδα και το Δήμο Ήλιδας.

Μετά την υπογραφή των πρωτοκόλλων αδελφοποίησης και της ολοκλήρωσης των διαδικασιών από τους Δημάρχους Κρις Αλαχούζο, Γιάννη Λυμπέρη και τον Αναπληρωτή Δήμαρχο Ανδρέας Παπαδάκο, κ. Αλαχούζος παρέδωσε στον κ. Λυμπέρη το κλειδί της πόλης, ως επίτιμο δημότη, ένδειξη πως η πόλη είναι ανοικτή για τον ίδιο και για όλους τους δημότες της Ήλιδας για πάντα. Με τη σειρά ο Δήμαρχος Ήλιδας πρόσφερε μια εικαστική δημιουργία με ανάγλυφο από μαγνήσιο το αρχαίο νόμισμα της Ήλιδας από το οποίο προέρχεται το έμβλημα του Δήμου Ήλιδας και ο κ. Ανδρέας Παπαδάκος σε ειδική κατασκευή τα δυο ψηφιδωτά δάπεδα με τους 12 άθλους του Ηρακλή και τις εννέα Μούσες που κοσμούν το Μουσείο της Αρχαίας Ήλιδας.

## APOLLON PHARMACY LTD.

Serving the community Since 1975

### ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα πασιγνώστα έμπλαστρα **ΛΕΟΝΤΟΣ** Deron maximum 1000 mg σε αναβράζουσα μορφή

**Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους**

- \* Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες: Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.
- \* Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.
- \* Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- \* Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους
- \* Εξειδικευμένο προσωπικό



Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμία υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,  
Toronto ON M4J 1L1  
**Tel: 416 463-1195**  
Fax: 416 463-1196  
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ  
από 9:00 π.μ. μέχρι 5:00 μ.μ.  
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 1 μ.μ.



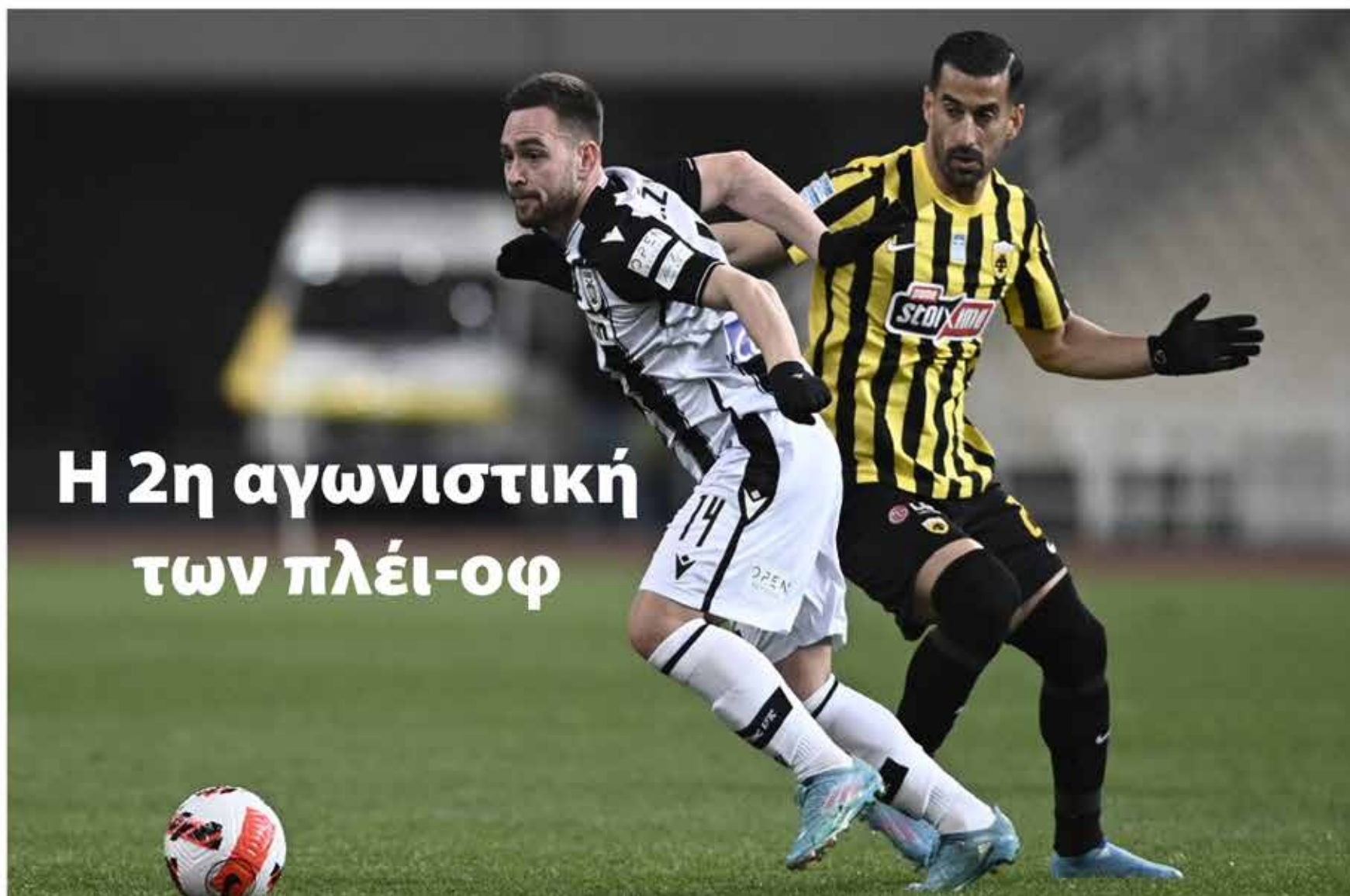
10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής σακχάρου για διαβητικούς

**Free Prescription Delivery**

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τορόντο που σας εξυπηρετεί στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:  
**Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.**



## Η 2η αγωνιστική των πλέι-οφ

**Ο**λοκληρώθηκε απόψε (20/3) η 2η αγωνιστική των πλέι οφ της Superleague, με τον ΠΑΟΚ να είναι ο κερδισμένος της αγωνιστικής.

Στο πρώτο χρονικά ματς της ημέρας, ΠΑΣ Γιάννινα και Ολυμπιακός ήρθαν ισόπαλοι (1-1) στους Ζωσιμάδες. Η ομάδα του Πέδρο Μαρτίνς πήρε το προβάδισμα στο 45+1 με τον Ελ Αραμπί, αλλά ο Περέα ισοφάρισε για τους γηπεδούχους στο 70. Το γκολ του ΠΑΣ δεν έπρεπε να μετρήσει, καθώς υπήρξε χέρι του Ντομίνγκες πριν σκοράρει ο Περέα.

Οι «Ερυθρόλευκοί» διατήρηθηκαν στην πρώτη θέση με 69 βαθμούς, ενώ ο ΠΑΣ έφτασε τους 41 βαθμούς.

Στο «Κλεάνθης Βικελίδης», Άρης και Παναθηναϊκός έμειναν στο 0-0, με τους «πράσινους» να ταξιδεύουν με πολλές σημαντικές απουσίες στη Θεσσαλονίκη και να καταφέρνουν να πάρουν έναν βαθμό... χρυσάφι που τους κρατάει

κοντά στην ΑΕΚ για τη μάχη της τετράδας.

Ο Άρης βρίσκεται στην 4η θέση με 46 βαθμούς, με την ομάδα του Ιβάν Γιobάνοβιτς να ακολουθεί με 44 βαθμούς.

Τέλος, στο μεγάλο ντέρμπι των Δικεφάλων, ο ΠΑΟΚ έφυγε με τη νίκη από το ΟΑΚΑ, επικρατώντας με 1-0 της ΑΕΚ χάρη σε γκολ του Τσόλακ στο 50 και μείωσε τη διαφορά του στους 10

βαθμούς από τον πρωτοπόρο Ολυμπιακό. Από την άλλη, η Ένωση έμεινε στην 3η θέση με 47 βαθμούς και νιώθει... καυτή την ανάσα τόσο του Άρη (46 β.), όσο και του Παναθηναϊκού (44 β.).

Τα αποτελέσματα της 2ης αγωνιστικής των πλέι-οφ

ΠΑΣ Γιάννινα – Ολυμπιακός 1-1  
Άρης – Παναθηναϊκός 0-0  
ΑΕΚ – ΠΑΟΚ 0-1

#	ΟΜΑΔΑ	ΑΓ	Ν	Ι	Η	Γ	Β	ΦΟΡΜΑ
1.	Ολυμπιακός	28	21	6	1	50:16	69	Ι Ν Η Ν Ν
2.	ΠΑΟΚ	28	18	5	5	52:24	59	Ν Ν Ν Ι Ι
3.	ΑΕΚ	28	14	5	9	43:30	47	Η Ι Ν Ι Η
4.	Άρης	28	13	7	8	29:23	46	Ι Η Ν Ν Ν
5.	Παναθηναϊκός	28	13	5	10	42:22	44	Ι Ι Ν Ν Η
6.	ΠΑΣ Γιάννινα	28	11	8	9	29:26	41	Ι Η Ι Ν Η

# Ρεκόρ διαδρομής στον 10ο Διεθνή Ημιμαραθώνιο της Αθήνας



**Ο** Αλεξάντρου Κορνέσκι από τη Ρουμανία – που σημείωσε ρεκόρ διαδρομής με 1.07.26 – και η Κατερίνα Ασημακοπούλου ήταν οι νικητές στον Διεθνή 10ο Ημιμαραθώνιο της Αθήνας, που είναι αφιερωμένος από πέρυσι στη μνήμη του σπουδαίου Έλληνα συνθέτη, Μίκη Θεοδωράκη. Το πολυαναμενόμενο γεγονός, που αποτελεί μία από τις πλέον δημοφιλείς διοργανώσεις στην κατηγορία του, στο πλαίσιο της οποίας συμπεριλαμβάνεται και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, πραγματοποιήθηκε με την υπογραφή του ΣΕΓΑΣ και του Δήμου Αθηναίων/ΟΠΑΝΔΑ σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής και Μεγάλο Χορηγό την ERGO Ασφαλιστική.

Αμέσως μετά τον τερματισμό ο Αλεξάντρου Κορνέσκι που κατέρριψε το προηγούμενο ρεκόρ διαδρομής που είχε ο Παναγιώτης Καραϊσκος από το 2019 (1:08.04) δήλωσε: «Είμαι πολύ ευχαριστημένος από την απόδοσή μου. Χαίρομαι πολύ για τον χρόνο που έκανα».

## Τέταρτη νίκη για τον Καραϊσκό

Ο αθλητής του Πανελληνίου Παναγιώτης Καραϊσκος στέφθηκε νικητής για τέταρτη φορά στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και τερμάτισε δεύτερος στον αγώνα του Ημιμαραθωνίου. Κάλυψε την απόσταση σε 1.07.45, βελτιώνοντας τη δική του προηγούμενη επίδοση.

Μόλις πέρασε τη γραμμή του τερματισμού δήλωσε: «Είμαι πολύ χαρούμενος, είναι η τέταρτη συνεχόμενη νίκη μου. Οι δύσκολες συνθήκες μας τρομάξανε. Βοηθήθηκα πολύ από έναν ξένο πρωταθλητή που ήρθε από τη Ρουμανία στη διάρκεια του αγώνα, τον βοήθησα κι εγώ και βγήκε αυτό το αποτέλεσμα. Με κέρδισε στο τέλος, αλλά είμαι ευχαριστημένος. Ήμουν πολύ άτυχος που έχασα τον Μαραθώνιο της Αθήνας, λόγω κορονοϊού. Ο σημερινός αγώνας έδειξε ότι είμαι σε καλή κατάσταση και συνεχίζουμε για τον Μαραθώνιο».

Τρίτος στον Ημιμαραθώνιο και δεύτερος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα τερμάτισε ο Δημήτρης Τσάκαλος του ΓΣ Αμαρουσίου Αττικής με χρόνο 1.09.20. «Είμαι πολύ ευχαριστημένος. Ήταν μια ιδιαίτερη εμπειρία με πολλές αλλαγές στη διαδρομή: χιόνι, βροχή, αέρας. Ήρθα από τη Γερμανία. Είχε 15 βαθμούς με ήλιο και περίμενα έναν αγώνα με καλό καιρό, αλλά δεν μας βγήκε. Ο αθλητής, όμως, πρέπει να είναι παντός καιρού. Είμαι πολύ ευχαριστημένος. Κινήγησα το καλύτερο δυνατό που μπορούσα να

πετύχω κι ελπίζω η επόμενη σεζόν να ακολουθήσει σε ανάλογα επίπεδα».

## Τρίτος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ήταν ο δρομέας του Ολυμπιακού Γιώργος Καλαπόδης με 1.09.32

Τις απονομές των νικητών του Ημιμαραθωνίου έκαναν η πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ, Σοφία Σακοράφα, ο αντιπεριφερειάρχης κεντρικού τομέα Αθηνών, Γιώργος Δημόπουλος και η Β Ειδική Γραμματέας του ΣΕΓΑΣ, Παρασκευή Παχατουρίδου.

Τα μετάλλια των νικητών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα απένειμαν ο πρόεδρος της Διεθνούς Ένωσης Μαραθωνίων Δρόμων (AIMS) Πάκο Μποράο, η πρόεδρος του ΟΠΑΝΔΑ, Νίκη Αραμπατζή και η Μαρία Μενενάκου, Γενική Γραμματέας Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας.

## Τρίτωσε για την Ασημακοπούλου

Στις γυναίκες, πρώτη στον Διεθνή και στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τερμάτισε η Κατερίνα Ασημακοπούλου (ΑΟ Μυκόνου) με χρόνο 1.19.42. Η Ασημακοπούλου στέφθηκε για τρίτη φορά πανελληνιονίκης στο αγώνισμα του Ημιμαραθωνίου νικήτρια τα τελευταία τρία χρόνια.

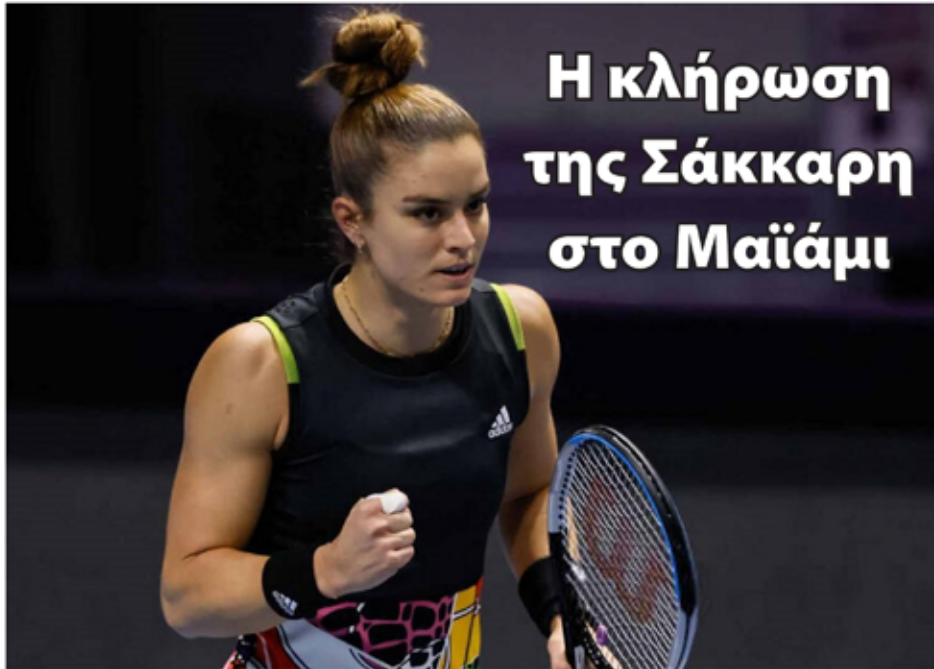
Η πρωταθλήτριά μας μετά τον τερματισμό της δήλωσε: «Είμαι πολύ ικανοποιημένη από την επίδοσή μου. Είχα μια μικρή διακοπή στον αγώνα, αλλά κατάφερα να ξαναμπώ και να κερδίσω. Συγχαρητήρια και στις συναθλήτριά μου».

Δεύτερη κατετάγη η Ισμήνη Παναγιωτοπούλου (ΟΚΑ Καβάλας) με χρόνο 1.20.03 και τρίτη τερμάτισε η Ειρήνη-Ρια Μιχαλά (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) με 1.22.57

Τις απονομές έκαναν η υπεύθυνη εταιρικής επικοινωνίας της Ergo, Μαρκέλλα Τσουρογιάννη, ο Γενικός Γραμματέας του ΣΕΓΑΣ, Γιώργος Γιατρουδάκης και διευθύνων σύμβουλος της Speedex Παναγιώτης Τορνάρος.

Η συμμετοχή των δρομέων στους παραπάνω μαζικούς αγώνες πραγματοποιήθηκε βάσει των οδηγιών και των ειδικών ρυθμίσεων που επιβάλλει ο ΕΟΔΥ και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο Διεξαγωγής Αγώνων Δρόμου εκτός Σταδίου της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Φέτος και για λόγους ασφαλείας και τήρησης των υγειονομικών πρωτοκόλλων δεν εντάχθηκαν στο πρόγραμμα οι αγώνες των 3χλμ. και παιδιών και ΑμεΑ 1000 μ.



## Η κλήρωση της Σάκκαρη στο Μαϊάμι

Προσπάθησε αλλά τελικά ηττήθηκε στον τελικό του Indian Wells η Μαρία Σάκκαρη.

Η ελληνίδα τενίστρια γνώρισε την ήττα με 2-0 σερ στον τελικό του Indian Wells από την πολωνή Ίγκα Σβιότεκ, χάνοντας έτσι την ευκαιρία να κατακτήσει το σπουδαιότερο τίτλο της καριέρας της.

Ήδη ωστόσο η Σάκκαρη έχει μπει σε... mood Μαϊάμι, καθώς ετοιμάζεται για το Όπεν που θα διεξαχθεί εκεί.

Η ελληνίδα τενίστρια, που θα περάσει με μπάι στο δεύτερο γύρο, έμαθε τις υποψήφιες αντιπάλους της.

Συγκεκριμένα, μία εκ των Μπεατριζ Χαντάντ Μάια και Νούρια Παρίθας Ντίαθ θα βρεθεί στο δρόμο της Σάκκαρη για το πρώτο παιχνίδι της διοργάνωσης.

Από εκεί και πέρα, εφόσον προκριθεί, θα βρει Μάντισον Κις ή Σοφία Κένιν, ενώ στη φάση των «16» είναι πιθανό να συναντήσει Έλενα Ριμπάκινα ή Τζέσικα Πεγκούλα.

Μάλιστα, υπάρχει το ενδεχόμενο να βρει την Ίγκα Σβιότεκ στα ημιτελικά της διοργάνωσης, εάν οι δύο αθλήτριες κάνουν μόνο νίκες μέχρι την τετράδα.

## Κρίνεται το μέλλον της Euroleague

Ο Τζόρντι Μπερτομέου επικοινωνήσε με τους μετόχους της λίγκας και τους ενημέρωσε ότι θα υπάρξει ψηφοφορία για την οριστική αποβολή των ΤΣΣΚΑ, Ούνικς και Ζενίτ.

Μετά τη ρώσικη εισβολή στην Ουκρανία η διοργανώτρια αρχή αποφάσισε την προσωρινή αναβολή των αναμετρήσεων των τριών ομάδων, με στόχο να επιστρέψουν στην κορυφαία ευρωπαϊκή διασυλλογική διοργάνωση, εάν και εφόσον υπήρχε εξομάλυνση της κατάστασης.



Η ημερομηνία που τους είχε δοθεί ως deadline ήταν η 21η Μαρτίου. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι μέσα στις επόμενες ώρες οι 13 ομάδες - μέτοχοι της Euroleague θα πρέπει να κάτσουν στο τραπέζι και να ψηφίσουν για το εάν θα αποβληθούν οριστικά οι τρεις ρώσικες από τη φετινή διοργάνωση, αλλά και το τι θα συμβεί με τη βαθμολογία. Υπενθυμίζουμε ότι στην τελευταία ψηφοφορία για τη βαθμολογία οι 13 ομάδες αποφάσισαν με ισχυρή πλειοψηφία (7-6 ψήφους) να ακυρωθούν όλα τα παιχνίδια που έδωσαν οι ρώσικες ομάδες στη φετινή Euroleague και να διαμορφωθεί μια νέα βαθμολογία χωρίς να μετρούν οι αγώνες των ΤΣΣΚΑ, Ζενίτ και Ούνικς.

Σύμφωνα με τα όσα αναφέρει το «Basket-News», ο Τζόρντι Μπερτομέου επικοινωνήσε με τους μετόχους της λίγκας και τους ενημέρωσε ότι θα υπάρξει ψηφοφορία για την οριστική αποβολή των τριών ομάδων, κάτι που είναι ουσιαστικά δεδομένο, αφού ο πόλεμος στην Ουκρανία μαίνεται.

Οι 13 ομάδες με συμβόλαιο Α' Τύπου θα κληθούν να ψηφίσουν υπέρ ή κατά της αποβολής των ΤΣΣΚΑ, Ζενίτ και Ούνικς, οι οποίες όπως όλα δείχνουν θα αποβληθούν από τη διοργάνωση. Αξίζει να σημειώσουμε ότι μετά την εισβολή στην Ουκρανία, πολλοί παίκτες έχουν αποχωρήσει από τις τρεις ρώσικες ομάδες, οι οποίες έχουν αποδυναμωθεί αισθητά μετά τις τελευταίες εξελίξεις.

Την οριστική αποβολή των ρώσικων ομάδων από τη φετινή Euroleague πρότεινε ο Τζόρντι Μπερτομέου και πλέον οι μέτοχοι της λίγκας καλούνται να αποφασίσουν για το μέλλον των ΤΣΣΚΑ Μόσχας, Ούνικς Καζάν και Ζενίτ Αγίας Πετρούπολης.

TOPBIZ  PRESS MORE THAN JUST YOUR PRINTER



# Τηλεγραφικά & Μελέλια

Σκόλια και απόψεις για την τρέχουσα επικαιρότητα από τον **Ι. Π. Ροδίτη**

## Πυκνώνουν επικίνδυνα τα μαύρα σύννεφα για την Ελλάδα μετά την ...«ανέμελη» συνάντηση στην Κωνσταντινούπολη

**ΕΑΝ ΜΟΙΑΖΕΙ ΜΕ ΠΑΠΙΑ, ΠΕΡΠΑΤΑΕΙ ΣΑΝ ΠΑΠΙΑ ΚΑΙ ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ ΣΑΝ ΠΑΠΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΕΤΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΗΘΟΝΙ ΠΟΥ ΜΑΘΑΙΝΕΙ ...ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

**Κ**ΑΙ ΠΡΙΝ Ο ΑΛΕΚΤΩΡ φωνήσαι ή, τέλος πάντων, κάνει ό,τι κάνουν οι αλέκτορες, άρχισαν να φτάνουν τα πρώτα μαντάτα από την τουρκική πλευρά.

**ΜΟΛΙΣ ΣΤΟ ΠΕΡΑΣΜΕΝΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΜΑΣ**, λέγαμε ότι τα μαντάτα από την «ανέμελη» συνάντηση Μητσοτάκη-Ερντογάν, αργά ή γρήγορα, θα φτάσουν και στα δικά μας αυτιά.

πρόκειται να αρχίσει να σκάβει τον βυθό της Μεσογείου για να βρει αέριο και πετρέλαιο». Το είχε, μάλιστα, αιτιολογήσει λέγοντας ότι «χρειαζόμαστε 10 με 20 χρόνια για να το βρούμε και να το εκμεταλλευτούμε και από οικονομική άποψη θα ήταν πολύ πιο ακριβό».

**ΤΩΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ ΒΡΕΘΗΚΑΜΕ** από τις «οικονομικά ασύμφορες εξορύξεις» του Δένδια, στο ότι η Ελλάδα είναι «θετική για συσκευασία του πλούτου του Αιγαίου», που είπε ο Χουλουσί Ακάρ ότι συζητήσε με το άλλο «αστέρι» της ελληνικής κυβέρνησης, τον Υπουργό Εθνικής Άμυνας Νίκο Παγιαζωτόπουλο, δεν χρειάζεται να πάμε ούτε μακριά ούτε να σπαζοκεφαλιάζουμε.

**ΟΠΩΣ ΣΥΝΕΒΗ** και με το άλλο εθνικό καρκίνωμα, τον Κώστα Σημίτη, που αναγνώριζε «νόμιμα και ζωτικά συμφέροντα των τούρκων στο Αιγαίο» και όπως συνέβη με τον εθνικό ολετήρα ΓΑΠ, που πίστευε ότι η εξωτερική πολιτική ασκείται με ζεμπεκίες της πλάκας, έτσι έγινε και τώρα. Από το ρεζιλίκι της «συναντίληψης», που εφηύρε ο Κούλης, κάναμε το επόμενο βήμα και φτάσαμε στη νέα εθνική υποχώρηση της «συνεκμετάλλευσης».

**ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΠΑΡΑΝΟΜΑΣΤΗ** και στις δύο περιπτώσεις το πρόθεμα «συν».

**ΑΝΤΙ ΝΑ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΘΟΥΜΕ** την ρώσο-ουκρανική κρίση, ξεκαθαρίζοντας προς κάθε πλευρά ότι **δεν υπάρχουν διμερείς διαφορές, αλλά μόνον μονομερείς τουρκικές επεκτατικές διεκδικήσεις**, ο «πιο αξιόπιστος και προβλέψιμος σύμμαχος» Μητσοτάκης πήγε στην Κωνσταντινούπολη για να συζητήσει «ανέμελα», τί και ποιο κομμάτι θα παραδώσει από την ελληνική κυριαρχία.

την ύπαρξή τους και για αυτόν τον λόγο η ελληνική κυβέρνηση δεν είναι διατιθέμενη «να μεταβάλει το Αιγαίο σε κόλπο του Μεξικού», κάνοντας εξορύξεις. Αυτό είχε πει τον Απρίλιο του 2021, στο «Arab News» και το ακριβώς ίδιο είχε επαναλάβει και πριν λίγες μέρες στη Νορβηγία, το Φεβρουάριο του 2022.

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΙΒΕΙΑ**, ο Νίκος Δένδιας, θέλοντας να καθησυχάσει τους τούρκους είχε δηλώσει πως «η Ελλάδα πιστεύει μόνο στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και δεν

**ΑΠΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΛΕΥΡΑΣ** το μόνο που έχουμε είναι κάτι ψιθυριστές διαψεύσεις που, όμως, δεν κρίνονται και τόσο αξιόλογες. Εξάλλου, η αξιοπιστία του Μητσοτάκη έχει ήδη κριθεί σε άλλα θέματα που ήταν συγκριτικά ήσσονος σημασίας.

**ΟΠΩΣ ΤΟΤΕ ΠΟΥ**, φοβούμενος ότι θα δυσαρεστούσε τους γερμανούς, δεν τολμούσε να παραγγείλει τα ρωσικά και κινεζικά εμβόλια για να αντιμετωπιστεί η πανδημία του κορωνοϊού, γιατί θα έχανε τη ...θέση του!

**ΚΡΙΝΟΝΤΑΣ**, λοιπόν, από το πρόσφατο Μητσοτακικό παρελθόν, οι όποιες διαψεύσεις εκ μέρους της ελληνικής κυβέρνησης, μάλλον, επιβεβαιώνουν τα γεγονότα παρά τα διαψεύδουν.

**ΟΠΩΣ**, τελείως ψοφοδεώς και άβουλα έτρεξε να συναντήσει τον Ερντογάν με το που έλαβε την ντερεκτίβα των ΗΠΑ και του ΝΑΤΟ, με τον ίδιο ακριβώς τρόπο έγινε και ο «μικρός για όλα τα θελήματα».

**ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ** ότι αυτή τη φορά, εκτός από τις υπόλοιπες γκάφες του, διέπραξε και ένα ακόμη τεράστιο λάθος: έδειξε, διεθνώς, πως είναι διατεθειμένος να διαπραγματευθεί επί των τουρκικών θέσεων και ότι νομιμοποιούσε σαν θεμιτές τις τουρκικές θέσεις.

**ΟΛΑ Τ' ΑΛΛΑ** περί υψηλής και ανοικτής διπλωματίας που ισχυρίζεται ο Μητσοτάκης, είναι της ίδιας υψηλής σημασίας που είχαν το ...λαβράκι και ο χαλβάς που τον τάισε ο ψευτοσουλτάνος.

**ΔΙΟΤΙ ΜΕ ΤΕΤΟΙΕΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ** και στο σημείο που έχουμε φτάσει, η μόνη μας «παρηγοριά» είναι να ευχόμαστε η εντολή να ήρθε από καμία Κάμαλα —που τη συνάντησε πρόσφατα— και να μην ξευτιλιόταν τόσο, ούτως ώστε να δέχεται εντολές ακόμα και από ...πρέσβεις.

**ΟΣΟ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ»** των τούρκων και του Ερντογάν, είναι προφανές ότι όλα αυτά είναι φληναφήματα και ανήκουν στη σφαίρα της επιστημονικής φαντασίας και των λουτών ευφάνταστων ονείρων που κάνει η Αθήνα. Όπως κάνει κάθε φορά που βαφτίζει τις αποτυχίες της σε «επιτυχίες», λες και θα ξορκίσουν το κακό αν ονομάσουν τις πάπιες αηθόνια.

**ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**, ο τούρκος ψευτοσουλτάνος όχι μόνο δεν είναι «απομονωμένος», αλλά κάνει «γερό παιχνίδι» με όλους τους σημαίνοντες παίκτες, αξιώνοντας να γίνει μέχρι και «ειρηνευτικός διαμεσολαβητής(!)» μεταξύ Ουκρανίας και Ρωσίας.

**ΕΙΝΑΙ ΔΕ, ΤΟΣΟ «ΑΠΟΜΟΝΩΜΕΝΟΣ»** που δηλώνει παντού παρών και τηλεφωνιέται, σχεδόν σε καθημερινή βάση, τόσο με τους αμερικανούς όσο και με τους ρώσους.

**ΑΚΡΙΒΩΣ ΤΑ ΑΝΤΙΘΕΤΑ**, δηλαδή, από ό,τι κάνει ο Μητσοτάκης, ο οποίος, καθησυχασμένος από τη ...«διπλωματία του χαλβά», εξακολουθεί να ψάχνεται για να μάθει αν ο χαλβάς ήταν «στραγαλάτος» ή αν απλώς πρόκειται για το νέο του ...προσωπύμιο. Συνοδευόμενο ή μη από το «Κούλης».

**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ** και μετά τον χαλβά, το μόνο που απομένει να μάθουμε σχετικά με τις ελληνοτουρκικές σχέσεις είναι πόσο πυκνά και μαύρα θα είναι τα σύννεφα για την Ελλάδα και πόσο θα μας κοστίσει το ...«φιστίκιωμα» που μας ετοιμάζουν οι τούρκοι.

**ΔΙΟΤΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ**, με τέτοια ηγεσία στην Ελλάδα, οι δηλώσεις του Χουλουσί Ακάρ προμηνύουν πως το «φιστίκιωμα» όχι μόνο δεν θα το γλυτώσουμε, αλλά και θα το υποστούμε και θα 'ναι επώδυνο και θα 'ναι με ...«αλμυρό αράπικο φιστίκι».

—30—



**ΚΑΙ ΟΙ ΤΟΥΡΚΟΙ**, που είναι «μαρτυριάρηδες» και πιστοί στην πάγια τακτική τους να εκθέτουν τους συνομιλητές τους, όχι μόνο δεν μας απογοήτευσαν αλλά φρόντισαν να μας τα στείλουν τα μαντάτα και σχετικά σύντομα. Και μάλιστα δια στόματος του υπουργού αμύνης τους, του προκλητικού Χουλουσί Ακάρ, που απειλεί να καταλάβει τα ελληνικά νησιά ...κολυμπώντας.

**ΤΙ ΜΑΣ ΕΙΠΕ ΛΟΙΠΟΝ** ο ...Χουλουσίακος, σ' αυτή του τη δήλωση; Ότι «ο συνομιλητής τους (δηλαδή η ελληνική πλευρά) είναι θετική για συνεκμετάλλευση του πλούτου του Αιγαίου». Του ίδιου «πλούτου του Αιγαίου», που ο Δένδιας δεν αναγνωρίζει

## ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σάς ψυχαγωγεί και σάς συντροφεύει

Τη στήλη γράφει και επιμελείται ο **Ι. Π. Ροδίτης**

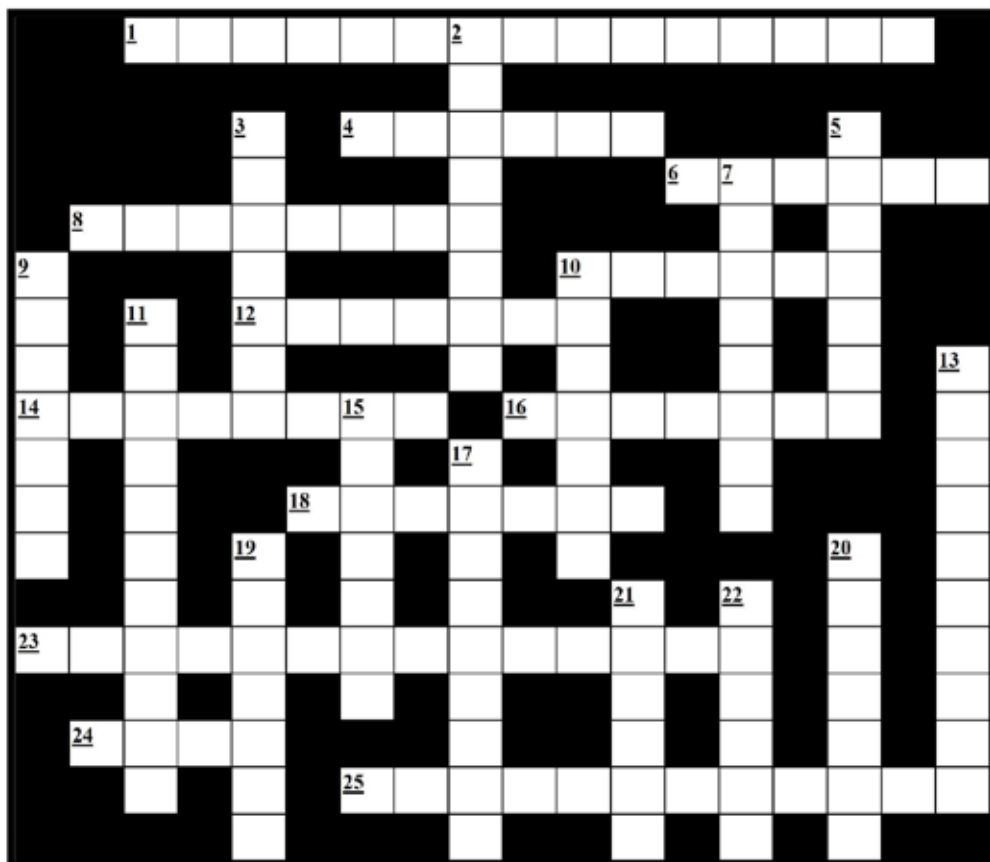
### Οριζοντίως

1. Η κοινή χρησιμοποίηση με τρόπο επωφελή μεταξύ δύο μερών, όπως είναι η κοινή αξιοποίηση κάποιου χώρου. Πρόσφατος νεολογισμός που επινόησε το πολιτικό σύστημα της Ελλάδος και σημαίνει την από κοινού εκμετάλλευση του υποθαλάσσιου πλούτου του Αιγαίου και όλο και συχνότερα τον επικαλούνται διάφοροι όπως ο Κοτζιάς που μιλούσε για τους «μοναχοφάηδες» Έλληνες, ο διάδοχός του Κατρούγκαλος που αναγνώριζε συμφέροντα των τούρκων στο Αιγαίο και η κλασική «πέμπτη φάλαγγα» των ΕΛΙΑΜΕΠιτζήδων, όπως είναι ο τουρκολάγνος Παναγιώτης Ιακωβίδης.
4. Το ένα από τα δύο κύρια πελάγη που αγκαλιάζουν την Ελλάδα. Το όνομά του, προέρχεται από το όνομα του πατέρα του Θησέα, ενώ κατ' άλλους από το ρήμα «αΐσω» και τα ...«άσπρα προβατάκια» της θάλασσας που παιχνιδίζουν στο απέραντο γαλάζιο του. Σε κάθε περίπτωση είναι επίγειος παράδεισος και αυτόν τον παράδεισο θέλουν να αρπάξουν οι τούρκοι μέσω της «συνεκμετάλλευσης».
6. Ο λόγιος τρόπος για το ένδυμα που κατά την αρχαιότητα ήταν το είδος εξωτερικού ενδύματος, που το φορούσαν συνήθως πάνω από το χιτόνα ή το πέπλο. Χρησιμοποιείται συχνά σε φράση όπου όταν κάποιος τα διαρρηγνύει σημαίνει ότι διαμαρτύρεται με πολύ έντονο τρόπο, όπως κάνει τώρα η Δύση που κατηγορεί τη Ρωσία για εισβολή στην Ουκρανία και εγκλήματα πολέμου, ξεχνώ-



8. Λέγεται για κάτι που φτάνει στο ανώτατο, στο ύψιστο σημείο του, που παρουσιάζει τη μεγαλύτερη ένταση, όπως είναι αυτή που κάνει το ραμολιμένο Μπάϊντεν εντεινόντας τις επιθέσεις του στον Πούτιν που τον κατηγορεί ως εγκληματία πολέμου, ξεχνώντας τη δική του εμπλοκή στον διαμελισμό της Γιουγκοσλαβίας.
10. Η κατασκευή, ο μηχανισμός, με τον οποίο, εξαπατώντας ένα ζώο, το συλλαβάνουμε ζωντανό ή το σκοτώνουμε, όπως γίνεται με τα ποντίκια, τους λαγούς, τα πουλιά κ.α. Μεταφορικά, λέγεται για κάθε είδους τέχνασμα με το οποίο κάποιος προσπαθεί να εξαπατήσει άλλους για να τους κάνει να αντιδράσουν ή να ενεργήσουν με τρόπο που βλάπτει ή ζημιώνει τους ίδιους, όπως προσπαθεί να κάνει ο Ζελένσκι, επιχειρώντας να παρασύρει το ΝΑΤΟ σε πολεμική εμπλοκή με τη Ρωσία, με κίνδυνο να γίνει ένας τρίτος Παγκόσμιος πόλεμος.
12. Η εκούσια άδικη πράξη, που είναι αντίθετη με το νόμο, κρίνεται αξιοπότην και τιμωρείται με βάση τον ποινικό κώδικα. Λέγεται ως εμφατικός χαρακτηρισμός πράξης, ενέργειας ή συμπεριφοράς ηθικά ανεπίτρεπτης ή βλαπτικής. Πριν λίγες μέρες, Μπάϊντεν κατηγορήσε τον Πούτιν για τέτοιες αξιοπότηνες πράξεις, ξεχνώντας τη δική του εμπλοκή στον διαμελισμό της Γιουγκοσλαβίας





και τους χιλιάδες άμαχους που εξολόθρευσε γιατί απλά εξυπηρετούσε συμφέροντα και γιατί ...έτσι.

- 14.** Το αμέταλλο χημικό στοιχείο που βρίσκεται άφθονο στη φύση σε μορφή ενώσεων και αποτελεί θεμελιώδες συστατικό της ζωικής ύλης. Υπάρχει στις χημικές ενώσεις του μονοξειδίου και του διοξειδίου, αλλά υπάρχει και σε μεγάλη ποσότητα στο στερεό καύσιμο που είναι το κάρβουνο. Λέγεται στη φράση κατά την οποία ο θησαυρός αποδεικνύεται ...κάρβουνο, για αποτελέσματα που δεν ανταποκρίνονται στις ελπίδες ή στις προσδοκίες μας, όπως είναι οι προσπάθειες που έκανε ο Ζελένσκι για να εμπλέξει το ΝΑΤΟ στον πόλεμο με τη Ρωσία, αδιαφορώντας για τις συνέπειες που δυνητικά μπορεί να οδηγήσουν σε έναν τρίτο Παγκόσμιο Πόλεμο.
- 16.** Το αντίθετο του άδικου. Καθετί που ενεργεί σύμφωνα με το σωστό, έτσι ώστε σε κάθε περίπτωση όλοι να απολαμβάνουν τα ίδια δικαιώματα και να μοιράζονται τις ίδιες υποχρεώσεις. Ως τέτοιος θεωρείται (και είναι) αυτός που διεξάγει ο ουκρανικός λαός απέναντι στους εισβολείς ρώσους.
- 18.** Το αντίθετο του αρνητικού, αλλά και του αφηρημένου. Αυτός που στηρίζεται στην πραγματικότητα, για κάτι που είναι βέβαιο, πραγματικό και για το οποίο δεν υπάρχει αμφιβολία. Επίσης, αυτός που επιβεβαιώνει κάτι ή που συμφωνεί με κάτι. Με την έννοια της συμφωνίας, εμφανίστηκε ο Πούτιν σε πιθανή συνάντηση με τον Ζελένσκι για να συζητηθούν η κατάπαυση πυρός και ίσως οι όροι παράδοσης του ουκρανού προέδρου στον ρώσο ομολόγο του.
- 23.** Αυτός που παρεμβαίνει ανάμεσα σε πρόσωπα, ομάδες, κράτη, παρατάξεις κτλ. για επίλυση διαφορών ή για την επίτευξη συμφωνίας. Αυτόν τον ρόλο διεκδικεί ο τολαμοφασίστας Ερντογάν, που κατά το ελληνικό πολιτικό αφήγημα θεωρείται «απομονωμένος».
- 24.** Λαϊκή Δημοκρατία (για το περί «δημοκρατίας» μην το δέσετε κόμπο, αλλά λέμε και καμιά ...βλακεία, για να περνά η ώρα) της Ανατολικής Ασίας και η χώρα με το μεγαλύτερο πληθυσμό στον κόσμο. Απειλείται κι αυτή με κυρώσεις από τις ΗΠΑ και προσωπικά από το ραμολιμένο Μπάιντεν, σε περίπτωση που τολμήσει να συνδράμει τη Ρωσία στον ουκρανικό πόλεμο.
- 25.** Η σκέψη, ο λόγος, η ενέργεια ή η συμπεριφορά που θεωρείται παράλογη, ανόητη και αντίθετη προς την (κοινή) λογική και φρόνηση, αλλά και ο εσφαλμένος συλλογισμός εξαιτίας ακούσιας παράβασης των συλλογιστικών κανόνων και τύπων, όπως είναι ο πόλεμος που γίνεται στην Ουκρανία.

## Καθέτως

- 2.** Αυτός που εγγυάται για λογαριασμό τρίτου και αναλαμβάνει την ευθύνη των υποχρεώσεών του, αλλά και αυτός που αναλαμβάνει, από μια θέση ουδετερότητας, την ευθύνη για την πιστή εφαρμογή και την τήρηση μιας οποιασδήποτε συμφωνίας μεταξύ τρίτων, όπως διεκδικεί, ως διαμεσολαβητής, να γίνει ο Ερντογάν για τους Ουκρανία, καταρρίπτοντας όλους αυτούς τους ανυπόστατους μύθους περί απομόνωσής του.
- 3.** Το πυροτέχνημα, η φωτοβολίδα ή το πολεμικό βλήμα που εκτοξεύεται με τη δύναμη αερίων, όπως είναι αυτά που εκτοξεύονται από τους ρώσους στο ουκρανικό έδαφος.
- 5.** Το οργανωμένο σύνολο ανθρώπων, κυρίως ανδρών, εκπαιδευμένο στη χρήση των όπλων και στη διεξαγωγή του πολέμου στην ξηρά και εφοδιασμένο με τον κατάλληλο οπλισμό, που διοικείται από έναν αρχηγό ή από μια ηγεσία. Υπάρχει ο Ελληνικός που, όπως λένε και οι στίχοι, είναι «της Ελλάδος φρουρός», αλλά μεταξύ άλλων υπάρχουν ο τακτικός, ο εθελοντικός, ο μισθοφορικός των οποίων τα είδη βλέπουμε στην Ουκρανία και από τις δύο αντιμαχόμενες πλευρές.
- 7.** Λέγεται για αυτό που συμβαίνει οπωσδήποτε, που είναι αναπόφευκτο, σαν να έχει οριστεί από τη μοίρα, όπως υπάρχει και αυτός που χαρακτηρίζεται έτσι επειδή παίζει τον πιο αποφασιστικό ρόλο σε κάτι, όπως είναι ο Ζελένσκι, ο οποίος βασιζόμενος σε ανυπόστατες υποσχέσεις ενέπλεξε τη χώρα του σε έναν

καταστροφικό πόλεμο με τη Ρωσία και τώρα δεν βρίσκει τρόπο να απειπλάκει.

- 9.** Το μεταλλικό εργαλείο το οποίο αποτελείται από δύο κινητά σκέλη, που είναι τοποθετημένα σταυρωτά το ένα επάνω στο άλλο και που καταλήγουν σε κυρτά δόντια και τη χρησιμοποιούν για να τραβούν και να βγάζουν τα καρφιά. Μεταφορικά, λέγεται για κάθε ισχυρή πολύπλευρη πίεση που ασκείται από πρόσωπα ή καταστάσεις, όπως είναι η πιεστική πολιορκία που υφίσταται τώρα το Κίεβο.
- 10.** Η κατάσταση ατόμου ή, συνηθέστερα, συνόλου το οποίο κυριαρχείται από ένα ισχυρότατο συναίσθημα φόβου, εξαιτίας επικείμενου κινδύνου ή απειλής, και έτσι αδυνατεί να σκεφτεί και να ελέγξει τη συμπεριφορά του. Σ' αυτό την κατάσταση βρίσκεται τώρα ο Ζελένσκι, ο οποίος συνεχώς προσπαθεί να εμπλέξει το ΝΑΤΟ σε πόλεμο με τη Ρωσία —που μπορεί να εξελιχθεί σε τρίτο Παγκόσμιο— προκειμένου να γλυτώσει το δικό του κεφάλι.
- 11.** Οι πολεμικές ενέργειες, οι ένοπλες συγκρούσεις ανάμεσα σε αντίπαλες στρατιωτικές μονάδες όπως αυτές που διεξάγονται στο ρωσο-ουκρανικό πόλεμο.
- 13.** Ο κατάλληλος για κάτι και αυτός που είναι ικανός για κάτι· ο επιδέξιος σε κάτι. Σε αντίθεση με την Ελλάδα, που πάντα βρισκόταν στην «σωστή πλευρά της Ιστορίας», τον τίτλο αυτό είχαν και εξακολουθούν να έχουν οι τούρκοι οι οποίοι ως οι «επιδέξιοι ουδέτεροι», πατώντας σε δύο βάρκες, κατόρθωσαν να βρίσκονται στη σωστή πλευρά στο τραπέζι των κερδισμένων.
- 15.** Αυτός που είναι ευχάριστος· που αρέσει. Ο άβουλος Μητσοτάκης, προσπαθώντας να φανερί ευχάριστος σε ΗΠΑ, ΝΑΤΟ και Γερμανία, εξελίσσεται στον πλέον «φιλήκοο των ξένων» και ως ο «χρήσιμος ηλίθιος», λειτουργεί εις βάρος της Ελλάδος με ανυπολόγιστες συνέπειες και ζημιές για τη χώρα του.
- 17.** Στην αιτιατική πτώση, ο ηγέτης κράτους που κατέλαβε την εξουσία με πραξικόπημα ή με παραβίαση της συνταγματικής νομιμότητας και που την ασκεί αυθαίρετα, χωρίς συνταγματικούς περιορισμούς. Μεταφορικά, λέγεται για κάθε άνθρωπο που διοικεί αυταρχικά και ως τέτοιοι κατηγορήσε τον Πούτιν το ραμολιμένο που υποτίθεται ότι προεδρεύει στις ΗΠΑ, Τζο Μπάιντεν.
- 19.** Καθετί που διακρίνεται για το σθένος του, που χαρακτηρίζεται για τη μεγάλη του ψυχική δύναμη, αντοχή και αποφασιστικότητα, όπως είναι αυτή που προβάλλει η Ουκρανία ενάντια στη Ρωσία.
- 20.** Το ...ξέβγαλμα. Η αφαίρεση της σαπουνάδας με την οποία είχε πλυθεί κάτι με άφθονο νερό. Μεταφορικά, λέγεται για κάθε απόπειρα αποκατάστασης, που επιχειρεί να καταστήσει κάτι παράνομο σε νόμιμο, όπως έκανε πρόσφατα ο Μητσοτάκης με τον Ερντογάν, στο πρόσφατο ταξίδι του πρώτου στην Κωνσταντινούπολη.
- 21.** Το σημείο προς το οποίο κατευθύνει κάποιος το βλήμα, τη βολή για να χτυπήσει. Μεταφορικά, λέγεται για κάποιον ή για κάτι προς τον οποίο κατευθύνεται μια επιθετική, εχθρική συμπεριφορά, όπως είναι οι ρωσικές βόμβες που χτυπούν τον ουκρανικό λαό.
- 22.** Το προνομιακό καθεστώς που επιτρέπει σε ορισμένα πρόσωπα να μην υφίστανται δίωξη για ορισμένα αδικήματα. Στην κατηγορία αυτή, συνήθως, εμπιπτουν οι βουλευτές, οι διπλωμάτες και οι μεγάλοι εγκληματίες όπως είναι ο Μπάιντεν που έχασε τα δικά του αίσχη στη Γιουγκοσλαβία και τώρα κατηγορεί τον Πούτιν ως εγκληματία, επειδή εισέβαλε στην Ουκρανία.



## Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

### ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

4. ΕΜΠΑΡΓΚΟ, 6. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ, 8. ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ, 11. ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ, 12. ΒΩΜΟΣ, 13. ΜΕΤΩΠΙΚΗ, 14. ΚΑΤΑΠΑΥΣΗ, 15. ΑΦΟΠΛΙΣΗ, 16. ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ, 17. ΔΙΑΥΛΟΣ, 19. ΑΠΑΝΤΗΣΗ, 21. ΣΚΟΤΑΔΙΣΜΟΣ, 22. ΥΠΝΩΣΗ, 24. ΕΚΚΕΝΩΣΗ

### ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΔΕΟΣ, 2. ΛΗΞΗ, 3. ΚΕΡΔΟΣ, 5. ΚΛΟΙΟΣ, 7. ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ, 9. ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗ, 10. ΟΜΗΡΙΑ, 12. ΒΟΜΒΑΡΔΙΣΜΟΣ, 18. ΥΣΤΕΡΙΑ, 20. ΒΟΗΘΕΙΑ, 23. ΩΘΗΣΗ



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξαιρετο γελοιογράφο ΚΥΡ (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

## Πώς τα κουνούπια άλλαξαν τον κόσμο μας και... ακόμη συνεχίζουν

Τα κουνούπια είναι ένας πονοκέφαλος για τους πάντες σε ανοιχτούς ή κλειστούς χώρους. Αυτό δεν είναι τίποτε βέβαια μπροστά στους πολύ χειρότερους και συχνά θανατηφόρους κινδύνους που «κουβαλάνε».

Για παράδειγμα, λέγεται πως ένας βασικός λόγος που η



νικηφόρα στρατιά του Μεγάλου Αλεξάνδρου αναγκάστηκε να διακόψει την εκστρατεία της έως τη μακρινή Ινδία, ήταν ο αποδεκατισμός της από την ελονοσία που μετέφεραν μολυσμένα κουνούπια.

Ένα νέο σημαντικό βιβλίο του Καναδού ιστορικού Τίμοθι Γουάινγκαρντ του Πανεπιστημίου MESA του Κολοράντο, με τίτλο «Κουνούπι: Μια ανθρωπίνη ιστορία του πιο φοβικού θηρευτή μας» (εκδόσεις Dutton 2019), παρουσιάζει αναλυτικά την συχνά κρυφή, αλλά μεγάλη επίπτωση που είχαν στην ανθρωπίνη ιστορία οι διάφορες ασθένειες που μετέφεραν τα κουνούπια.

Εκτιμάται ότι τα κουνούπια έχουν σκοτώσει περισσότερους ανθρώπους στην παγκόσμια ιστορία από κάθε άλλη μεμονωμένη αιτία.

Ο Γουάινγκαρντ υποστηρίζει ότι εξαιτίας των μολυσμένων κουνουπιών έχουν πεθάνει περίπου 52 δισεκατομμύρια άνθρωποι, σχεδόν οι μισοί από όλους τους ανθρώπους που έχουν ζήσει στη Γη μέχρι σήμερα! Για αυτό, αποκαλεί τα κουνούπια «τον κορυφαίο θηρευτή μας», «τον καταστροφέα των κόσμων» και «τον υπέρτατο παράγοντα της ιστορικής αλλαγής».

Το βασικό μήνυμα του βιβλίου είναι ότι τα ταπεινά κουνούπια μπορεί να μη γεμίζουν το μάτι με το μέγεθος τους, αλλά στην πραγματικότητα έχουν αποδειχθεί ικανά να αλλάζουν την πορεία των ιστορικών γεγονότων, ακόμη και να σώσουν ή να γκρεμίσουν ολόκληρες αυτοκρατορίες.

Οι αρχαίοι Έλληνες και Ρωμαίοι πέθαιναν κατά χιλιάδες εξαιτίας των κουνουπιών και ο Ιπποκράτης προσπαθούσε να δώσει μια εξήγηση και να βρει θεραπεία για τις μεταδοτικές ασθένειες τους.

Αλλά έπρεπε να φθάσει το τέλος του 19ου αιώνα για να επιβεβαιωθεί επιστημονικά ότι πίσω από νόσους όπως η ελονοσία κρύβονται τα κουνούπια. Έως τότε οι περισσότεροι άνθρωποι πίστευαν ότι κάτι έφταιγε στον αέρα γύρω τους.

Συχνά οι νεκροί από τα κουνούπια ήταν πολύ πιο αποφασιστικής σημασίας από ό,τι οι νεκροί στα πεδία των μαχών για την κατάκτηση ή τη σωτηρία μιας περιοχής, αφού οι ασθένειες των κουνουπιών σκοτώνουν καλύτερα αυτούς που δεν έχουν αποκτήσει την παραμικρή ανοσία, άρα τους επιδρομείς από μακρινά μέρη.

### Έβαλαν φρένο σε κατακτητές

Δεν ήταν μόνο ο Μέγας Αλέξανδρος, αλλά και ο Τζέγκις Χαν, οι Μογγόλοι του οποίου επίσης αποδεκατίστηκαν στις ουγγρικές πεδιάδες, όταν οι υγρές συνθήκες του 1241 είχαν πολλαπλασιάσει τα κουνούπια με ελονοσία.

Κάπως έτσι, η Νότια Ευρώπη σώθηκε από τη μογγολική επιδρομή. Ανάλογο «φιάσκο» έπαθε αργότερα ο εγγονός του Κουμπλάι Χαν κατά την επιδρομή του στη Νότια Κίνα και στο Βιετνάμ, ενώ τα κουνούπια έπαιξαν καθοριστικό ρόλο και στην τελική κατάρρευση του αρχαίου πολιτισμού των Χμερ στην Καμπότζη.

Πολύ ωρύτερα, 40.000 Ρωμαίοι στρατιώτες είχαν πεθάνει από μολυσμένα κουνούπια, όταν προσπάθησαν -μάταια τελικά- να επεκτείνουν την αυτοκρατορία τους στη Σκωτία. Αλλά αργότερα τα κουνούπια έσωσαν τους Ρωμαίους, όταν θέρισαν το στρατό του Αννίβα, που είχε εισβάλει στην Ιταλία.

Οι πλοίοι Ρωμαίοι είχαν αποκτήσει τη συνήθεια να χτίζουν τα σπία τους ψηλά σε λόφους για να αποφεύγουν τα κουνούπια, μια συνήθεια που διατηρήθηκε ανά τους αιώνες μέχρι σήμερα.

Τον Μεσαίωνα οι ασθένειες των κουνουπιών σκότωσαν περίπου το ένα τρίτο των Ευρωπαίων Σταυροφόρων

που είχαν εισβάλει στην «ιερή» Μέση Ανατολή. Η πιο δραματική κατάκτηση με τη βοήθεια των κουνουπιών ήταν αναμφίβολα αυτή του Νέου Κόσμου από τους διαδόχους του Κολόμβου, οι οποίοι έφεραν με τα πλοία μαζί τους τα κουνούπια και τις ασθένειες τους, απέναντι στις οποίες οι ντόπιοι δεν είχαν καμία ανοσία.

Έως τότε στην Αμερική υπήρχαν πολλά κουνούπια, αλλά δεν ήταν φορείς μεταδοτικών ασθενειών. Οι μαζικοί θάνατοι των Αζτέκων και των άλλων πολιτισμών από τις νόσους των κουνουπιών ήταν σε μεγάλο βαθμό «αόρατοι» στα μάτια των εισβολέων Ισπανών, πράγμα που οδήγησε στο μύθο της «άδειας» ηπείρου.

Μερικούς αιώνες μετά, στο τέλος του 16ου και στις αρχές του 17ου αιώνα, τα κουνούπια και οι μεταδοτικές αρρώστιες τους έβαλαν «φρένο» στον αποικισμό της Κεντρικής Αφρικής από τους Ευρωπαίους αποικιοκράτες, ενώ ο διάσημος Άγγλος καπετάνιος και δουλέμπορος σερ Φράνσις Ντρέικ ήταν ένα από τα θύματα των κουνουπιών και της ελονοσίας το 1596. Στο μεταξύ, το δουλεμπόριο και οι πρώτοι Αφρικανοί σκλάβοι έφεραν στο Νέο Κόσμο ακόμη περισσότερα κουνούπια, παράσιτα και θάνατο (μεταξύ άλλων, αποδεκατίστηκαν και οι πρώτοι Ευρωπαίοι άποικοι στην Αμερική και στην Καραϊβική).

### Ένωσαν τη Βρετανία

Το 1698 μια αποτυχημένη αποστολή με πέντε πλοία της Εταιρείας της Σκωτίας στον Παναμά, η οποία κατέληξε σε σκέτη καταστροφή εξαιτίας του κίτρινου πυρετού και της ελονοσίας που μετέδωσαν τα κουνούπια στους Σκωτσέζους αποίκους και εμπόρους, είχε μια απρόσμενη επίπτωση: εξαιτίας του τεράστιου χρέους που συσώρευσε οι Σκωτσέζοι μετά την υπερατλαντική αποτυχία τους, αναγκάστηκαν να αποδεχθούν την ένωση με την Αγγλία.

Τελικά, τα κουνούπια μάλλον έβαλαν το χεράκι τους για τη δημιουργία της Μεγάλης Βρετανίας!

Αργότερα, τα κουνούπια βοήθησαν τους Αμερικανούς να κερδίσουν την ανεξαρτησία τους, κάνοντας δύσκολη τη ζωή του αγγλικού στρατού που είχε έλθει από την Ευρώπη, ενώ κάτι παρόμοιο συνέβη με τους επαναστάτες της Λατινικής Αμερικής στον αγώνα ανεξαρτησίας τους κατά των Ισπανών. Από τον Σαλαντίν εναντίον των Σταυροφόρων μέχρι το Ναπολέοντα και τους Ναζί, διάφοροι στρατηγοί είχαν την ιδέα να χρησιμοποιήσουν τα κουνούπια ως όπλο κατά των αντιπάλων.

Στον 20ό αιώνα το DDT αποτέλεσε βασικό όπλο κατά των κουνουπιών και για την αντιμετώπιση της ελονοσίας σε διάφορα μέρη του κόσμου, αλλά όχι στην ίδια την Αφρική, όπου το κλίμα ευνοεί την αναπαραγωγή και την εξάπλωση των κουνουπιών και των ασθενειών τους.

Πιο πρόσφατα τα κουνούπια μεταφέρουν στη Δύση άλλες ασθένειες όπως ο ιός του Δυτικού Νείλου, ο οποίος π.χ. εισέβαλε στη Νέα Υόρκη το 1999 με τη βοήθεια των κουνουπιών.

Στο μεταξύ, σύμφωνα με το «New Yorker» και το «Science», νέα εντομοκτόνα αντικατέστησαν το DDT, ενώ στην εποχή μας οι επιστήμονες αναπτύσσουν νέα βιολογικά όπλα (π.χ. γενετική τροποποίηση των κουνουπιών), καθώς και εμβόλια.

Η στόχευση είναι πια όχι τόσο να εξολοθρευθούν τα ίδια τα κουνούπια, κάτι καθόλου εύκολο, αλλά να μειωθεί η ικανότητά τους να μεταφέρουν ιούς και παράσιτα και, παράλληλα, να υπάρχουν πιο αποτελεσματικά φάρμακα είτε για πρόληψη είτε για θεραπεία.

Παρόλα αυτά, τα κουνούπια συνεχίζουν να σκοτώνουν πάνω από 800.000 ανθρώπους κάθε χρόνο, κυρίως στην Αφρική. Η παγκοσμιοποίηση, που διευκολύνει τα ταξίδια και το διασυνοριακό εμπόριο, παίζει καθοριστικό ρόλο, επεκτείνοντας τις επιπτώσεις των κουνουπιών πολύ πέρα από τους τροπικούς και φέρνοντας στο προσκήνιο διάφορες μεταδοτικές ασθένειες (π.χ. δάγκειος πυρετός, τσικουνγκούνια, Ζίκα).

Παράλληλα, η κλιματική αλλαγή διευρύνει την ακτίνα δράσης των κουνουπιών σε ολοένα βορειότερα γεωγραφικά πλάτη.

Μια πρόσφατη μελέτη εκτιμά ότι μέσα στα επόμενα χρόνια ένα δισεκατομμύριο περισσότεροι άνθρωποι θα έχουν εκτεθεί σε μεταδοτικές από τα κουνούπια ασθένειες.

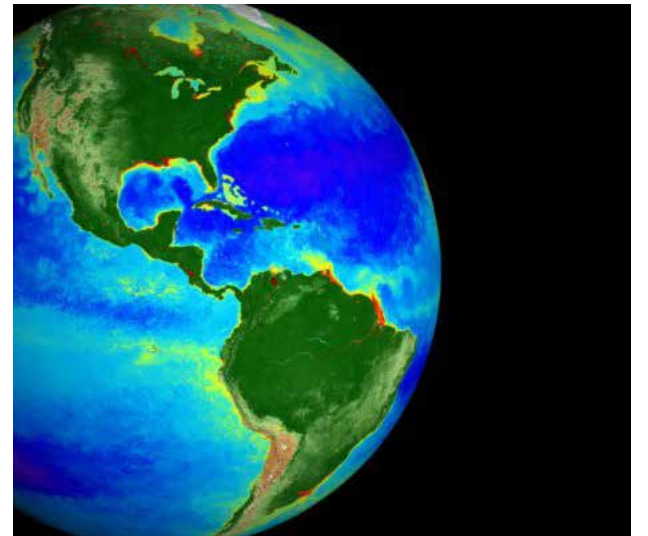
## Βουνά μεγαλύτερα από το Έβερεστ κάτω από τα πόδια μας

Σε βάθος περίπου 660 χιλιομέτρων κάτω από τα πόδια μας, υπάρχει μεγάλη πιθανότητα ότι υπάρχουν βουνά με ύψος μεγαλύτερο ακόμη και από το Έβερεστ, σύμφωνα με εκτιμήσεις Αμερικανών και Κινέζων γεωεπιστημόνων.

Η Γη έχει τρία βασικά στρώματα, τον φλοιό, τον μανδύα και τον πυρήνα. Η «καρδιά» του πλανήτη μας χωρίζεται σε εσωτερικό και εξωτερικό πυρήνα, αλλά είναι λιγότερο γνωστό ότι και ο μανδύας διαθέτει ανώτερο και κατώτερο στρώμα. Ανάμεσα σε αυτά τα δύο στρώματα, υπάρχει μια διαχωριστική ζώνη που οι ερευνητές ονομάζουν απλώς «το σύνορο των 660 χιλιομέτρων». Και σε αυτό το διαχωριστικό στρώμα σχηματίζονται πιθανώς βουνά μεγαλύτερα από

οποιοδήποτε υπάρχει στην επιφάνεια της Γης.

Η επίκουρη καθηγήτρια γεωφυσικής Τζέσικα Γουίγκ του Πανεπιστημίου Πρίνστον, ο δρ Γουενμπό Γου του Ινστιτούτου Τεχνολογίας της Καλιφόρνια (Caltech) και ο Σιντάο Νι του Ινστιτούτου Γεωδαισίας και Γεωφυσικής της Κινεζικής Ακαδημίας Επιστημών, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο κορυφαίο επιστημονικό περιοδικό «Science», χρησιμοποίησαν τα σεισμικά κύματα ενός πολύ



ισχυρού σεισμού μεγέθους 8,2 ρίχτερ που είχε συμβεί στη Βολιβία το 1994, για να κάνουν μια «τομογραφία» στην τοπογραφία του εσωτερικού της Γης.

Τα σεισμικά κύματα έχουν τη χρήσιμη ιδιότητα, όπως το φως, να καμπυλώνουν και να αντανακλώνται, καθώς διαπερνούν τα πετρώματα στα έγκατα του πλανήτη, πράγμα που επιτρέπει στους επιστήμονες να βγάζουν συμπεράσματα για το τι υπάρχει κάτω από την επιφάνεια.

Οι ερευνητές εξεπλάγησαν όταν ανακάλυψαν πόσο ανώμαλο φαίνεται να είναι το διαχωριστικό στρώμα ανάμεσα στον ανώτερο και στον κατώτερο μανδύα, πολύ περισσότερο από τις ανωμαλίες που εμφανίζει η τοπογραφία στην επιφάνεια της Γης. Αν και δεν μπορούν να κάνουν ακριβείς μετρήσεις για το ύψος τους, ανακοίνωσαν ότι τα βουνά αυτού του στρώματος πιθανώς είναι μεγαλύτερα και από το Έβερεστ, ενώ ανάμεσα τους φαίνεται να υπάρχουν ομαλές εκτάσεις σαν πεδιάδες.

Ο μανδύας, το ενδιάμεσο στρώμα μεταξύ φλοιού και πυρήνα, αποτελεί περίπου το 84% του όγκου της Γης. Οι επιστήμονες δεν είναι βέβαιοι μέσα από ποιες θερμικές ή χημικές διαδικασίες το «σύνορο» των 660 χλμ. είναι μορφολογικά τόσο ακανόνιστο.

## Φυτό εσωτερικού χώρου καθαρίζει τον αέρα από επικίνδυνες ουσίες

Επιστήμονες στις ΗΠΑ τροποποίησαν γενετικά ένα φυτό εσωτερικού χώρου, έτσι ώστε να μπορεί να καθαρίζει τον αέρα του δωματίου από επικίνδυνους ρύπους. Πρόκειται για ένα «Πόθο», αναρριχητικό κισσό, ο οποίος χάρη στη γενετική τροποποίησή του, αφαιρεί το βενζόλιο και το χλωροφόρμιο από τον αέρα, δύο ουσίες που έχουν συνδεθεί με την εμφάνιση καρκίνου.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου της Ουάσιγκτον, με επικεφαλής τον καθηγητή Στούαρτ Στραντ του Τμήματος Μηχανικών Περιβάλλοντος, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό περιβαλλοντικής επιστήμης και τεχνολογίας «Environmental Science & Technology», τροποποίησαν το DNA του φυτού, ώστε να παράγει μια πρωτεΐνη (2E1), η οποία μετατρέπει το βενζόλιο και το χλωροφόρμιο σε μόρια (φαινόλη, διοξειδίο του άνθρακα και ιόντα χλωριδίου), που το φυτό μπορεί μετά να χρησιμοποιήσει για την ανάπτυξή του.

Το χλωροφόρμιο βρίσκεται, μεταξύ άλλων, σε μικρές ποσότητες στο χλωριωμένο νερό της βρύσης, ενώ το βενζόλιο αποτελεί συστατικό της βενζίνης. Οι δύο αυτές ουσίες είναι πολύ μικρές για να παγιδευτούν στα συνηθισμένα φίλτρα αέρα.

«Οι άνθρωποι δεν μιλάνε πολύ γι' αυτές τις επικίνδυνες οργανικές ουσίες μέσα στα σπίτια, επειδή στην πραγματικότητα δεν μπορούμε να κάνουμε πολλά πράγματα γι' αυτές. Τώρα όμως τροποποιήσαμε φυτά εσωτερικού χώρου, προκειμένου να αφαιρούν αυτά τα βενζόλιο και το χλωροφόρμιο», δήλωσε ο Στραντ.

Οι εργαστηριακές μετρήσεις των ερευνητών έδειξαν ότι ο τροποποιημένος «Πόθος» μέσα σε τρεις μέρες είχε μειώσει κατά 82% το επίπεδο του χλωροφόρμιου στον αέρα και μέσα σε έξι μέρες κατά σχεδόν 100%. Επίσης μέσα σε οκτώ μέρες είχε αφαιρέσει περίπου το 75% του βενζολίου από τον αέρα. Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι σε ένα σπίτι θα υπάρξουν ανάλογες μειώσεις.

Οι ερευνητές ήδη προσπαθούν να βελτιώσουν και άλλο το φυτό, ώστε να μπορεί να απορροφά άλλη μια επικίνδυνη ουσία από τους κλειστούς χώρους, τη φορμαλδεΐδη, που υπάρχει σε προϊόντα ξύλου, στον καπνό του τσιγάρου κ.α.



# Ο CEO της «Δωδώνης» στην «Κ»: Τοξική κατάσταση με πρώτες ύλες και ενέργεια

«Να μη διαταραχθεί η ευχέρεια του βιοτικού επιπέδου του καταναλωτή». Την παραπάνω ευχή εκφράζει μέσω της «Καθημερινής» ο διευθύνων σύμβουλος της γαλακτοβιομηχανίας «Δωδώνη» κ. Μιχάλης Παναγιωτάκης, ευχή στην οποία αποτυπώνεται η ανησυχία για τις επιπτώσεις που υπάρχουν ήδη στην αγορά λόγω πληθωριστικών πιέσεων, επιπτώσεις στις οποίες συγκαταλέγεται η μείωση της κατανάλωσης σε βασικά τρόφιμα, όπως είναι το γάλα, το γιαούρτι και η φέτα. Με αφορμή δε και τις πρόσφατες γεωπολιτικές εξελίξεις μέσω των οποίων έχει αναδειχθεί μεταξύ άλλων και η ολοένα μεγαλύτερη εξάρτηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ελλάδας από εισαγόμενες πρώτες ύλες, ο κ. Παναγιωτάκης κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για τη μείωση του αγροτικού πληθυσμού και ζητεί μέτρα στήριξης της γεωργίας και της κτηνοτροφίας. Ταυτόχρονα αποκαλύπτει τη νέα κατηγορία προϊόντων τα οποία θα τοποθετήσει η «Δωδώνη» στην αγορά τις επόμενες ημέρες, καθώς και τα σχέδια της εταιρείας για εξαγωγές.

**– Ποια ήταν η πορεία της εταιρείας το 2021 από πλευράς πωλήσεων και κερδών;**

– Οι πωλήσεις της εταιρείας στην Ελλάδα αυξήθηκαν κατά 8 εκατ. ευρώ περίπου, στα 114 εκατ. ευρώ, ωστόσο η κερδοφορία πείστηκε και αυτό σε μεγάλο βαθμό είναι αποτέλεσμα των μεγάλων αυξήσεων στην τιμή του γάλακτος, οι οποίες ξεκίνησαν πριν από 1,5 χρόνο. Πρόκειται για αυξήσεις 35%-40%, με το γάλα να αποτελεί το 85% του κόστους παραγωγής. Βεβαίως ενώ αρχικά υπήρχε αύξηση σταδιακή, από τον Οκτώβριο παρατηρείται πολύ απότομη αύξηση των τιμών παραγωγού. Εξάλλου, εμείς ακόμη και όταν οι τιμές ήταν σε χαμηλότερα επίπεδα, δίναμε υψηλότερες τιμές, σεβόμενοι κάποια πράγματα. Εμείς ποτέ δεν πήγαμε να δημιουργήσουμε υπερκέρδη, ρίχνοντας την τιμή πιο κάτω.

Το γεγονός, δε, ότι τους τελευταίους 18 μήνες οι τιμές των ζωοτροφών έχουν αυξηθεί κατά 150%, σημαίνει ότι και οι παραγωγοί θα έπρεπε να πληρωθούν μια υψηλότερη τιμή για να έχουν βιώσιμα επιχειρηματικά πλάνα.

Όλο αυτό που συμβαίνει με τις πρώτες ύλες και την ενέργεια είναι μια ιδιαίτερα ανησυχητική, μια τοξική κατάσταση. Είναι, δε, κάτι που η δική μου γενιά δεν έχει ξαναζήσει και καλείται να το αντιμετωπίσει, χωρίς όμως να έχουμε απαντήσεις με βάση την Ιστορία.

Το πρόβλημα με τις ανατιμήσεις ξεκίνησε πριν από τις τελευταίες γεωπολιτικές εξελίξεις, αλλά είχαμε ξεκινήσει να προσαρμόζομαστε στα νέα δεδομένα και προσπαθήσαμε να δημιουργήσουμε αξία, γιατί αυτή είναι η δουλειά που κάνουμε, να δημιουργούμε κάθε μέρα προστιθέμενη αξία. Τα όσα συμβαίνουν τώρα δεν έχουν καμία σχέση με τα όσα συνέβαιναν στις αρχές του 2022.

**– Τα παραπάνω σημαίνουν και ανατιμήσεις στα τελικά προϊόντα;**

– Κάναμε ό,τι μπορούσαμε για να απορροφήσουμε το επιπλέον κόστος, μια προσπάθεια που έχει ξεκινήσει από τις αρχές του 2021. Και μέχρι το τέλος του 2021 δεν είχαμε προβεί σε καμία ανατίμηση. Προχωρήσαμε τελικά σε αυξήσεις τιμών της τάξης του 3%-4% για να μπορέσουμε να διατηρήσουμε κι εμείς τη βιωσιμότητά μας. Μετά την έναρξη των εχθροπραξιών και όταν η αγορά καταλάβει ότι η κατάσταση αυτή δεν θα είναι πρόσκαιρη, τότε θα αρχίσουν νέες πληθωριστικές πιέσεις και θα έρθουν νέες αυξήσεις. Τώρα όλοι τηρούν ακόμη στάση αναμονής. Ηδη λόγω της προηγούμενης κατάστασης παρατηρείται υποχώρηση της ζήτησης, καθώς τα νοικοκυριά κάνουν οικονομία. Ο όγκος πωλήσεων της φέτας υποχώρησε το 2021 κατά 10%, ενώ ανάλογες τάσεις υπάρχουν και στο γιαούρτι και το γάλα. Εκεί που πήγαινε ο καταναλωτής τρεις φορές την εβδομάδα στο σούπερ μάρκετ, τώρα πηγαίνει δύο. Και μόνο αυτή η μία λιγότερη φορά έχει άμεση επίδραση στην κατανάλωση του προϊόντος.

**– Οι πληθωριστικές πιέσεις και οι τελευταίες γεωπολιτικές εξελίξεις σας έχουν οδηγήσει σε αναθεώρηση του επενδυτικού σας προγράμματος;**

– Έχουμε την ίδια όρεξη που είχαμε και πριν από ένα χρόνο και κοιτάμε συνέχεια εάν υπάρχει κάτι που προσελκύει το επενδυτικό μας ενδιαφέρον. Βεβαίως, αυτό δεν είναι πάρα πολύ εύκολο να γίνει, συχνά λόγω της προσωπικότητας των ιδιοκτητών των επιχειρήσεων. Θέλουμε να κάνουμε κάποιες εξαγωγές, κοιτάζουμε κάποια projects, τώρα το εάν θα ευοδωθούν δεν θα το έλεγα με σιγουριά ούτε στον εαυτό μου, καθώς παίζουν ρόλο παράγοντες όπως η χρονική συγκυρία, οι αριθμοί, οι απαιτήσεις και οι βλέψεις της κάθε πλευράς.

Πέραν του παραπάνω στόχου, το 2022 σχεδιάζουμε επενδύσεις ύψους 5 εκατ. ευρώ που περιλαμβάνουν νέα μονάδα παραγωγής στα Γιάννενα αλλά και εκσυγχρονισμό της μονάδας μας στη Θήβα για την παραγωγή plant-based προϊόντων (φυτικής προέλευσης προϊόντα). Τα πρώτα προϊόντα της κατηγορίας αυτής θα κυκλοφορήσουν σε μερικές ημέρες και πρόκειται για επιδόρπια «γιαουρτιού» σε



τρεις γεύσεις: βρόμη, βανίλια και βρόμη και μήλο – κανέλα. Πιστεύω ότι έχουμε παραγάγει ένα εξαιρετικό προϊόν, πάρα πολύ αρμονικό, που θα μπορεί να απευθυνθεί όχι μόνο στο εξειδικευμένο κοινό, αλλά σε ένα ευρύτερο κοινό. Αυτός είναι ο στόχος. Αυτή είναι η επιδίωξή μας και τώρα θα δούμε το αποτέλεσμα, εάν έχουμε καταφέρει κάτι πάνω σε αυτό ή όχι. Το 2021 οι επενδύσεις μας αφορούσαν κυρίως σε εκσυγχρονισμό της μονάδας παραγωγής μυζήθρας, στη φέτα, καθώς και στα logistics.

**– Κάποιες εταιρείες, μεταξύ αυτών και βιομηχανίες τροφίμων, προβαίνουν σε επενδύσεις σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (ΑΠΕ) προκειμένου να περιορίσουν τις επιπτώσεις από την αύξηση του ενεργειακού κόστους. Είναι κάτι που περιλαμβάνεται στον επενδυτικό σας σχεδιασμό;**

– Εάν τα καταφέρουμε, πιστεύουμε ότι θα είναι καλό και για εμάς.

Αυτό που μπορώ να πω είναι ότι προσπαθώ να βλέπω οτιδήποτε μας συμβαίνει από τη θετική του οπτική. Εν προκειμένω είναι πολύ καλό για εμάς τους επιχειρηματίες να αντιμετωπίζουμε κάτι νέο διά της εμπειρίας και όχι θεωρητικά. Αυτό που θεωρώ πολύ σημαντικό είναι να μη διαταραχθεί η ευχέρεια του βιοτικού επιπέδου σε τέτοιο βαθμό και πάμε σε καταστάσεις που δεν έχουμε ξαναζήσει.

## Στόχος η αύξηση πωλήσεων στις 54 αγορές που ήδη βρίσκεται η «Δωδώνη»

Εξαγωγές στη σωστή τιμή με βάση την προστιθέμενη αξία του προϊόντος είναι ο στόχος της «Δωδώνης» σε ό,τι αφορά τις εκτός Ελλάδας πωλήσεις, πρακτική που θα μπορούσε να συμβάλει στον περιορισμό φαινομένων νοθείας του τυριού «φέτα» εντός και κυρίως εκτός Ελλάδας.

**– Ποια ήταν η πορεία των εξαγωγών της «Δωδώνης» το 2021; Σκοπεύετε να εισέλθετε σε νέες αγορές το 2022;**

– Η χρονιά που πέρασε ήταν πολύ καλή για τις εξαγωγές μας, οι οποίες ήταν αυξημένες κατά 5 εκατ. ευρώ σε σύγκριση με το 2020. Τα προϊόντα μας βρίσκονται ήδη σε 54 αγορές στο εξωτερικό και τουλάχιστον οι μισές είναι οι μεγαλύτερες αγορές του κόσμου. Οπότε πλέον για εμάς το διακύβευμα, ο στόχος είναι να μεγαλώσεις, να αναπτύξεις περαιτέρω το σήμα σου στις υφιστάμενες αγορές. Θέλει χρόνο, επιμονή και υπομονή και ένα πρόγραμμα επικοινωνιακής υποστήριξης. Έχουμε τρία βασικά εξαγωγίμα προϊόντα, τη φέτα, το χαλούμι και το γιαούρτι, και έχουμε δημιουργήσει μια πολύ δυνατή μαγιά. Αυτό δεν έγινε τυχαία. Ήταν αποτέλεσμα στρατηγικής. Έχουμε περάσει το «βρεφικό» στάδιο, είμαστε τώρα στο «νηπιακό» θα έλεγα και η βασική μας προτεραιότητα είναι να αυξηθούν οι πωλήσεις μας στις υπάρχουσες αγορές, αλλά υπό την προσέγγιση της μάρκας και όχι με την προσέγγιση των ποσοτήτων.

Έχουμε τρία βασικά εξαγωγίμα προϊόντα, τη φέτα, το χαλούμι και το γιαούρτι, και έχουμε δημιουργήσει μια πολύ δυνατή μαγιά. Αυτό δεν έγινε τυχαία. Ήταν αποτέλεσμα στρατηγικής, τονίζει ο Μιχάλης Παναγιωτάκης.

**– Αυτό σημαίνει ότι θα πουλάτε τα προϊόντα σας και σε υψηλότερη τιμή;**

– Εγώ θα έλεγα στη σωστή τιμή. Η τιμή της φέτας στο εξωτερικό είναι εξαιρετικά χαμηλή, διότι από τη μια υπάρχουν τα πολύ μεγάλα σούπερ μάρκετ τα οποία παίρνουν ό,τι υπάρχει για να πουλήσουν και από την άλλη υπάρχει ο Έλληνας παραγωγός φέτας που του φαίνεται πολύ πιο εύκολο να «φορέσει τα χρώματα» της ιδιωτικής ετικέτας του σούπερ μάρκετ για να πουλήσει γρήγορα και σπασμωδικά ποσότητες, θεωρώντας ότι αυτό θα του προσφέρει κάτι παραπάνω. Τα ξένα σούπερ μάρκετ κάνουν προσφορές κάθε οκτώ – δώδεκα μήνες και επομένως μπορεί έπειτα από δέκα μήνες να είσαι εκτός της αλυσίδας επειδή δεν έχεις δώσει πολύ χαμηλή τιμή. Αυτή η έλλειψη στρατηγικής και υπομονής έχει ως συνέπεια

χαμηλά κέρδη. Σε πολλές περιπτώσεις είμαι σίγουρος ότι ένα τέτοιο προϊόν δεν βγάζει κανένα κέρδος, ίσα ίσα το αντίθετο. Για εμάς αυτό είναι απολύτως απευκταίο. Το σήμα της «Δωδώνης» είναι τέτοιο ώστε να μην είμαστε στο κομμάτι της ιδιωτικής ετικέτας και να μην πουλάμε στις τιμές της ιδιωτικής ετικέτας.

Μια εταιρεία για να πουλήσει σε τόσο χαμηλές τιμές είναι πιθανό να υποχρεωθεί να κάνει κάποιους συμβιβασμούς σε ό,τι αφορά τις αρχές της και την ποιότητα του προϊόντος ή με κάτι που έχει σχέση με τη νομοθεσία. Δυστυχώς είχαμε πολλές τέτοιες περιπτώσεις την προηγούμενη χρονιά και θα ξαναγίνουν αυτά. Δεν μπορεί να πουλιέται φέτα στο εξωτερικό στην τιμή ενός λευκού τυριού. Απαγορεύεται. Είναι απαράδεκτο, είναι ακατανόητο.

**– Η «Δωδώνη» είναι πολύ ενεργή και στη Διεπαγγελματική Οργάνωση Φέτας. Τι κινήσεις γίνονται ώστε να περιορισθούν τέτοια φαινόμενα;**

– Προσπαθούμε σε συνεργασία και με την πολιτεία να κάνουμε κάποιες κινήσεις για να λυθεί το πρόβλημα. Για ένα διορθωθεί μια κατάσταση στην αγορά πρέπει να υπάρχει συμφωνία όλων των εμπλεκόμενων θεσμών και ενδιαφερομένων. Υπάρχει μοντέλο που μπορείς να εφαρμόσεις, όπως αυτό που εφαρμόζει η Ιταλία για τα ΠΟΠ (προστατευόμενης ονομασίας προέλευσης) τυριά. Στην Ελλάδα υπήρχε καλύτερος έλεγχος όταν υπήρχε η Αγορανομία. Με την κατάργηση αυτού του φορέα απλοποιήθηκε, εάν θέλετε, η παρατυπία.

**– Πέρυσι υπήρξε σημαντική αλλαγή στη μετοχική σύνθεση της «Δωδώνης» και υπάρχει κοινός μέτοχος με τη «ΔΕΛΤΑ» (σ.σ. το fund CVC). Θα υπάρξουν συνέργειες με τη «ΔΕΛΤΑ»;**

– Οι δύο εταιρείες είναι ανεξάρτητες, έχει η καθεμία το επιχειρηματικό πλάνο της και προχωράει για να επιτύχει τους στόχους της. Είναι γεγονός ότι έχουμε εν μέρει ίδιους μετόχους και αυτό μπορεί να εξελιχθεί κάπως στο μέλλον. Αλλά αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει κάτι.

## «Καμπανάκι» για τις φάρμες

«Μια φάρμα που κλείνει δεν ανοίγει ξανά». Αυτό επισημαίνει ο κ. Παναγιωτάκης αναφερόμενος στις επιπτώσεις που μπορεί να έχει στην ελληνική κτηνοτροφία η αύξηση των τιμών. «Κάποιος που έχει 100 ζώα θα αναγκαστεί να αγοράσει λιγότερο καλαμπόκι για να τα ταΐζει. Τα ζώα θα ταΐζονται αντί για πέντε φορές τη μέρα τρεις, κάτι που θα οδηγήσει σε υποσιτισμό τους. Σε δεύτερη φάση θα πρέπει να κάνει επιλογή εάν θα συνεχίσει να εκτρέφει τα ζώα ή θα τα πουλήσει για κρέας και δεν θα συνεχίσει. Για να συνεχίσει θα πρέπει να έχει μια προοπτική αντικατάστασης, ότι θα υπάρχει διάδοχη κατάσταση. Και εάν τώρα υπάρχει μια μείωση των παραγωγών κατά 1,5%-2% ετησίως, μπορεί σε δύο χρόνια η μείωση αυτή να είναι 5% ετησίως.

kathimerini.gr

## PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING - INCOME TAX RETURN

Payroll  
Accounts Receivable  
Accounts Payable  
General Ledger  
Inventory  
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto

## Έδωσε σε άστεγο την κάρτα του να σηκώσει όσα χρήματα θέλει!



Ένα πρωτοφανές περιστατικό που εκτυλίχθηκε στο Νιούκαστλ της Μεγάλης Βρετανίας κάνει τον γύρο του διαδικτύου, καθώς η απόφαση ενός άντρα να δώσει την αναληπτική του κάρτα σε έναν άστεγο για να σηκώσει όσα χρήματα επιθυμούσε εκείνος, έχει γίνει παγκόσμιο viral.

Πιο αναλυτικά, όλα ξεκίνησαν όταν ο Τζακ Φάντα, ένας εργάτης οικοδομής από την πόλη των ανθρακωρύχων έκανε το διάλειμμά του σε κατάστημα εστίασης κοντά στο κλαμπ όπου εργαζόταν.

Λίγο παραπέρα βρισκόταν μία παρέα νεαρών, οι οποίοι απολάμβαναν τα ποτά τους, όταν ένας άστεγος άντρας τους πλησίασε, ζητώντας τους παράλληλα χρήματα για να αγοράσει τρόφιμα.

Αρχικά, οι περισσότεροι από τους νεαρούς δίστασαν στη θέα του γενειοφόρου άστεγου, όμως όλα άλλαξαν άρδην όταν ένας από αυτούς, αφού έδωσε στον άστεγο την κάρτα ανάληψης της τράπεζας και τον κωδικό PIN του, λέγοντάς του να σηκώσει όσα χρήματα ήθελε από κοντινό ATM.

Ο Φάντα δεν μπορούσε να πιστέψει στα μάτια του βλέποντας τον άστεγο να απομακρύνεται με την κάρτα και το PIN του γενναιοδωρου νεαρού, αρχίζοντας να καταγράφει το σκηνικό με το κινητό του τηλέφωνο, όμως όσα ακολούθησαν έκαναν την έκπληξή του ακόμη μεγαλύτερη.

Πιο συγκεκριμένα, λίγα λεπτά αργότερα, ο ίδιος άστεγος επέστρεψε στο σημείο που καθόταν η παρέα των νεαρών, έχοντας ανά χείρας ένα χαρτονόμισμα των 20 λιρών αλλά και την απόδειξη της ανάληψης από το ATM, ενώ στη συνέχεια παρέδωσε την κάρτα στον κάτοχό της κι έφυγε προς άγνωστη κατεύθυνση, ευχαριστώντας παράλληλα τον νεαρό άγνωστο συμπολίτη του για την γενναιοδωρη πράξη του.

Όπως είναι φυσικό, το βίντεο κι οι φωτογραφίες από το περιστατικό διαδόθηκαν με αστραπιαία ταχύτητα μέσω των social media, ενώ ο ίδιος ο Φάντα που υπήρξε αυτόπτης μάρτυρας της απίστευτης ιστορίας, δήλωσε «υπερήφανος για το επίπεδο της αλληλεγγύης και της ανθρωπιάς στην πόλη του», άποψη με την οποία φάνηκε να συμφωνεί η πλειοψηφία των χρηστών των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

## Χώρα αναγκάζει όλα τα σουπερμάρκετ να δίνουν το απούλητο φαγητό στους φτωχούς!



Σύμφωνα με νόμο του 2016, τα σουπερμάρκετ στη Γαλλία απαγορεύεται να πετούν φαγητό που είναι κατάλληλο για βρώση. Κι ενώ η δωρεά φαγητού σε φιλανθρωπικές

οργανώσεις, ήταν μέχρι πρόσφατα μια πράξη καλής θέλησης τώρα είναι απαίτηση. Τα καταστήματα που δεν συμμορφώνονται δέχονται πρόστιμο ως και 4.000 ευρώ για κάθε παράβαση.

Όπως διαβάζουμε στον Guardian: «Το πιο σημαντικό είναι, ότι επειδή τα σουπερ μάρκετ θα υποχρεωθούν να υπογράψουν συμφωνίες δωρεών με φιλανθρωπικές οργανώσεις, θα μπορούν να αυξήσουν την ποιότητα και την ποικιλία των τροφίμων που λαμβάνουν και διανέμουν. Όσον αφορά τη διατροφική ισορροπία, σήμερα υπάρχει έλλειψη κρέατος, φρούτων και λαχανικών. Ελπίζουμε ότι έτσι θα προωθήσουμε τα προϊόντα αυτά.»

Άραγε λειτουργεί; Σχεδόν δύο χρόνια μετά, ο νέος νόμος είχε σαν αποτέλεσμα να αυξηθεί ο αριθμός των δωρεών και να βελτιωθεί η ποιότητα των τροφίμων. Οι εθελοντές πηγαίνουν σε πάνω από 9.000 σουπερ μάρκετ σε όλη τη Γαλλία όπου συλλέγουν τρόφιμα, γιαούρτι, πίτσα, φρέσκα φρούτα, λαχανικά και τυριά. Αφού τα φορτώσουν σε φορτηγά, περίπου 125.000 εθελοντές μεταφέρουν τα προϊόντα σε εκκλησίες και κέντρα τροφίμων, απ' όπου τα δίκτυα τραπέζων τροφίμων τα διανέμουν σε φτωχές οικογένειες.

Στη Γαλλία, πάνω από 5.000 φιλανθρωπικές οργανώσεις βασίζονται σε τράπεζες τροφίμων και χάρη στη νομοθεσία, σχεδόν οι μισές δωρεές προέρχονται πλέον από τα σουπερ μάρκετ. Ο νόμος αυτός έχει καταφέρει να αλλάξει τις πρακτικές των μεγάλων αλυσίδων σουπερμάρκετ. Είναι πιο προσεκτικές με το περιβάλλον και προσφέρουν περισσότερα.

## Ο εφηβικός έρωτας που έγινε αληθινή αγάπη: ζευγάρι γιόρτασε 60 χρόνια γάμου



Η Barbara και ο Archie Gardiner γνωρίστηκαν όταν ήταν μόλις 16 ετών σε έναν πρωτοχρονιάτικο χορό το 1959 και αμέσως ερωτεύτηκαν. Τέσσερα χρόνια αργότερα ενώθηκαν με τα ιερά δεσμά του γάμου και μετά από 60 χρόνια κοινής πορείας δηλώνουν πιο ερωτευμένοι από ποτέ.

Το ζευγάρι έχει δύο παιδιά, έξι εγγόνια και πέντε δισέγγονα και θα κάνουν μια μικρή γιορτή για να γιορτάσουν την αδαμάντινη επέτειο γάμου τους, για την οποία ανυπομονούν.

Για την Barbara και ο Archie το κλειδί ενός ευτυχισμένου γάμου είναι το νοιάξιμο και η φροντίδα. «Όπως όλα τα ζευγάρια είχαμε σκαμπανεβάσματα στη σχέση μας αυτά τα χρόνια. Τα βρήκαμε όμως γιατί νοιαζόμασταν και φροντίζαμε πολύ ο ένας τον άλλον».

Τόνισαν ακόμα ότι μαζί περνούσαν πάντα όμορφα, ενώ έκαναν και πολλά ταξίδια. Η Barbara δήλωσε ότι στον άντρα της βρήκε το άλλο της μισό, λέγοντας «Είναι ο καλύτερός μου φίλος και ο βράχος μου, όπως είμαι κι εγώ γι' αυτόν. Μετά από τόσα χρόνια εξακολουθεί να με κάνει να γελάω, είναι απίστευτο».

## Πληρώνω τον γιο μου για να κάνει babysitting στα αδέρφια του και δε το μετανιώνω

Το χαρτζιλίκι των παιδιών είναι ένα θέμα που προβληματίζει αρκετά τους γονείς. Κάποιοι επιλέγουν να τους δίνουν απλά ένα ποσό στο τέλος του μήνα, ενώ άλλοι θέλουν τα παιδιά να «κερδίζουν» τα χρήματά τους κάνοντας κάτι ουσιαστικό για το σπίτι. Μια μητέρα ωστόσο, επέλεξε να πληρώνει τον έφηβο γιο της για να κάνει babysitting στα αδέρφια του.

«Νομίζω ότι αυτή η περίοδος είναι η καλύτερη της ζωής μου. Τα μικρά μου παιδιά, 9 και 11 ετών, είναι αρκετά μεγάλα ώστε να μπορούν να κάνουν πολλά πράγματα χωρίς τη βοήθειά μου και ο έφηβος γιος μου είναι στην κατάλληλη ηλικία για να τα προσέχει όταν χρειάζεται».

Βλέπω τα παιδιά μου να ανεξαρτητοποιούνται και να διαμορφώνουν τον χαρακτήρα τους καθημερινά. Είναι μια φανταστική εποχή, κατά την οποία περνάω όμορφα μαζί τους και έχω επιπέλους λίγο χρόνο για τον εαυτό μου. Γι' αυτό και πληρώνω τον γιο μου κανονικά ως babysitter για



να προσέχει τακτικά τα αδέρφια του.

Πολλοί φίλοι με κοροϊδεύουν και υποστηρίζουν ότι ο γιος μου θα έπρεπε να φροντίζει τα αδέρφια του δωρεάν ή τουλάχιστον με λιγότερα χρήματα, καθώς είναι καθήκον του. Δεν συμφωνώ ωστόσο, γι' αυτό και δεν το μετανιώνω. Τα οφέλη είναι πραγματικά πολλά. Αρχικά, ξέρω πολύ καλά ότι θα έρθει η στιγμή που ο γιος μου θα έχει καλύτερα πράγματα να κάνει από το να κάνει παρέα με τα αδέρφια του για να με βοηθήσει. Τουλάχιστον αν τον πληρώνω, έχει έναν λόγο να συνεχίσει να το κάνει για λίγο ακόμα. Επιπλέον, τα μικρά λατρεύουν τον αδερφό τους.

Επειδή τον πληρώνω για τον χρόνο του, οι απαιτήσεις μου είναι σαφείς και περιμένω να γίνουν όλα όσα έχω πει. Ο γιος μου είναι περήφανος για τη δουλειά του και για το γεγονός ότι μπορεί να πληρώνει για πράγματα που θέλει. Βλέπω τη διαφορά στον τρόπο που συμπεριφέρεται όταν κερδίζει τα χρήματά του και όταν πρέπει να μου τα ζητήσει. Και οι δυο μας βγαίνουμε κερδισμένοι.

Ξέρω ότι όλο αυτό έχει ημερομηνία λήξης. Στα επόμενα χρόνια ο γιος μου θα βρει μια άλλη δουλειά και θα είναι πολυάσχολος. Θέλω, λοιπόν, να εκμεταλλευτώ το τώρα για να έχω λίγο χρόνο για μένα. Και πιστέψτε με, αξίζει κάθε ευρώ».

## Μαμά με 16 παιδιά ανυπομονεί για το 17ο: «ήθελα μεγάλη οικογένεια από μικρή!»



Η 40χρονη Patty Hernandez από την Βόρεια Καρολίνα των ΗΠΑ, είναι μια ευτυχισμένη μαμά 16 παιδιών και θέλει οπωδήποτε ένα ακόμα παιδάκι. Εκείνη και ο σύζυγός της λατρεύουν την μεγάλη τους οικογένεια και λαχταρούν να την... μεγαλώσουν λίγο ακόμα.

Μάλιστα η Patty, για να τιμήσει τον μπαμπά της Carlos, έχει δώσει στα 16 της παιδιά ονόματα που ξεκινούν από το γράμμα C - το ίδιο σκοπεύει να κάνει και για το 17ο παιδί που προσπαθεί να συλλάβει, για το οποίο έχει σκεφτεί ήδη όνομα!

«Ονειρευόμουν μια μεγάλη οικογένεια από τότε που ήμουν κοριτσάκι... Ωστόσο, ούτε εγώ ούτε ο άντρας μου πιστεύαμε ότι θα αποκτούσαμε 16 παιδιά... Θέλουμε ένα ακόμα και είμαστε σίγουροι πως αργά ή γρήγορα θα έρθει στη ζωή μας. Αν είναι αγόρι θα το ονομάσουμε Carter, κι αν είναι κορίτσι Clair» ανέφερε το ζευγάρι.

Η Patty, η οποία έχει τη δική της εταιρεία καθαρισμού, γέννησε το 16ο παιδί της, τον Clayton, τον Μάιο του περασμένου έτους. Εξήγησε, μάλιστα, πως ήταν η πιο δύσκολη εγκυμοσύνη που είχε μέχρι τότε ενώ όταν πήγε στο μαιευτήριο να γεννήσει, οι νοσοκόμες την αναγνώρισαν από μακριά!

Το ζευγάρι ξοδεύει περίπου 600 ευρώ το δεκαπενθήμερο για το φαγητό και τις ανάγκες των παιδιών τους, αλλά δεν στηρίζονται σε επιδοτήσεις πολυτέκνων ή άλλου είδους χρηματοδοτήσεις. Δουλεύουν και οι δύο και μπορούν και συντηρούν τα παιδιά τους όπως πρέπει.

Το ζευγάρι, που δεν έχει χρησιμοποιήσει ποτέ αντισύλληψη, έχει επίσης τρία δίδυμα, την Carla και την Caitlyn, τον Calvin και την Catherine και τον Caleb και την Caroline. Τα υπόλοιπα οκτώ παιδιά είναι οι: Christopher, Cristian, Celeste, Cristina, Carol, Camilla, Charlotte και Crystal.

KALAMATA  
**CELEBRATING 60 YEARS** SINCE 1962  
**PANMESSINIAN**  
 ASSOCIATION OF TORONTO CANADA  
 PAPAFLASAS • IPAPANTI



ONE OF THE BEST BEACHES IN MEDITERRANEAN. ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1 BEAUTIFUL LAGOON OF VOIDOKILIA FROM A HIGH POINT OF VIEW, MESSINIA, GREECE

# Annual Dinner & Dance

**SATURDAY, APRIL 9<sup>th</sup>, 2022 - 7PM**



55 Barber Greene Rd,  
 North York, ON M3C 2H2

**4 Course Meal - Open Bar - 2 Bottles of Wine Per Table**

**Adults: \$120 / Kids: \$50**

ALL SALES ARE FINAL. NO REFUNDS

**FOR TICKETS CALL:**

Penelope Giaouris (416) 371.1953 | Mary Zaikos (416) 988.0980

Nicole Gatsis (647) 272.2426 | George Vlahakis (416) 854.5555

or [info@panmessinian.ca](mailto:info@panmessinian.ca)



[www.panmessinian.ca](http://www.panmessinian.ca)



# Εισβολή στην Ουκρανία: Ο πόλεμος των ψεύτικων προφίλ

Η διασπορά παραπληροφόρησης για την εισβολή στην Ουκρανία και οι δοκιμασμένες πρακτικές του «Εργοστασίου των Τρολ»



Γιάννης Παπαδόπουλος

Είχαν επιλέξει με προσοχή το ψηφιακό καμουφλάζ. Ολοι υποστήριζαν ότι βρίσκονται στο Κίεβο. Ενας παρίστανε τον δημοσιογράφο, άλλος υποδυόταν έναν πρώην μηχανικό αεροσκαφών και κάποιος τρίτος έλεγε ότι ήταν συντάκτης σε επιστημονική έκδοση για την υδρογραφία, η οποία ασχολείται με τη μέτρηση και την περιγραφή φυσικών χαρακτηριστικών των υδάτινων οικοσυστημάτων. Στα προφίλ τους σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης και εφαρμογές, από το Facebook και το Instagram μέχρι το Telegram και τα ρωσικά Odnoklassniki και VK, μοιράζονταν αναρτήσεις οι οποίες ισχυριζονταν ότι η Ουκρανία είναι μια διαλυμένη χώρα και ότι η Δύση την έχει προδώσει. Χρειάστηκαν 48 ώρες για να αποκαλυφθεί από ερευνητές ασφαλείας ο μηχανισμός προπαγάνδας.

Στις 27 Φεβρουαρίου, τρεις ημέρες μετά τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, η Meta (όπως έχει μετονομαστεί η εταιρεία που διαχειρίζεται μεταξύ άλλων μέσων κοινωνικής δικτύωσης και το Facebook) ανακοίνωσε ότι έθεσε εκτός λειτουργίας 40 σχετικούς λογαριασμούς. Ο εντοπισμός του μικρού δικτύου φαίνεται ότι έγινε εγκαίρως, καθώς δεν είχε προλάβει ακόμη να ξεπεράσει συνδυαστικά τους 4.000 ακολούθους στο Facebook ή τους 500 στο Instagram. Για να παραπλανήσουν τους ερευνητές είχαν φτιάξει ψεύτικους λογαριασμούς χρηστών με φωτογραφίες προφίλ τις οποίες φαίνεται πως είχαν δημιουργήσει με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Στόχος τους ήταν να μοιραστούν ψευδείς ειδήσεις για το αξιόμαχο των ουκρανικών στρατευμάτων, σε μια πιθανή προσπάθεια κάμψης του ρηθικού στον άμαχο πληθυσμό.

Οι υπεύθυνοι ασφαλείας στη Meta διαπίστωσαν ότι αυτά τα ψεύτικα προφίλ συνδέονται με ένα παρόμοιο δίκτυο το οποίο είχαν αποβάλει από την πλατφόρμα τον Απρίλιο του 2020. Σύμφωνα με την ανακοίνωσή τους, είχαν ταυτοποιήσει τότε ως υπαίτια άτομα που σχετίζονταν με τη Ρωσία, την περιοχή Ντονμπάς στην Ουκρανία, καθώς και μέσα ενημέρωσης στην Κριμαία, στα οποία αργότερα επιβλήθηκαν οικονομικές κυρώσεις από τις ΗΠΑ.

**Στόχος του δικτύου προπαγάνδας που εξάρθρωσε η Meta ήταν να μοιραστούν ψευδείς ειδήσεις για το αξιόμαχο των ουκρανικών στρατευμάτων, ώστε να καμφθεί το ηθικό των αμάχων.**

Αυτές δεν ήταν οι μόνες απόπειρες παραπληροφόρησης σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης που έγιναν αντιληπτές τις τελευταίες ημέρες από ερευνητές ασφαλείας της Meta, με αφορμή τον πόλεμο στην Ουκρανία. Εντόπισαν μεταξύ άλλων αυξημένη κινητικότητα της ομάδας χάκερ με την επωνυμία Ghostwriter, η οποία φέρεται να συνδέεται με τη Λευκορωσία. Αφού καταφέρουν να υποκλέψουν τους κωδικούς πρόσβασης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης των θυμάτων τους, οι δράστες χειρίζονται τους λογαριασμούς τους και διασπείρουν εκ μέρους τους ψευδείς ειδήσεις. Παρόμοιες προσπάθειες φέρονται να έχουν γίνει πρόσφατα με βίντεο τα οποία υποτίθεται πως έδειχναν Ουκρανούς στρατιώτες να βγαίνουν από ένα δάσος και να παραδίνονται ανεμίζοντας λευκή σημαία.

Για να αντιμετωπίσει αυτές, καθώς και άλλες αντίστοιχες πρακτικές, η Meta ανέφερε ότι από τις 26 Φεβρουαρίου είχε δημιουργήσει μια ειδική ομάδα ελέγχου ψευδών ειδήσεων σχετικά με τον πόλεμο στην Ουκρανία. Την επόμενη ημέρα η ουκρανική κυβέρνηση απευθύνθηκε στην πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης ζητώντας να περιορίσει την πρόσβαση σε συγκεκριμένους λογαριασμούς, καθώς και σε κρατικά μέσα της Ρωσίας. Το αίτημα έγινε δεκτό.

## Κατηγορίες σε Ρώσους

Η δημιουργία ψεύτικων προφίλ για τη διάχυση παραπληροφόρησης είναι μια δοκιμασμένη πρακτική, την οποία για πρώτη φορά φέρεται να είχε αξιοποιήσει ευρέως πριν από χρόνια η ρωσική εταιρεία Internet Research Agency (IRA), γνωστή και ως «Εργοστάσιο των Τρολ». Οι ΗΠΑ έχουν απαγγείλει κατηγορίες κατά της συγκεκριμένης

εταιρείας και 13 Ρώσων πολιτών για ανάμειξη στις αμερικανικές εκλογές του 2016. Σύμφωνα με τα σχετικά δικαστικά έγγραφα, βασικός χρηματοδότης της IRA φέρεται να είναι ο προσκείμενος στον Ρώσο πρόεδρο Βλαντιμίρ Πούτιν, επιχειρηματίας Εβγκένι Πριγκόζιν. Ο ίδιος έχει αρνηθεί τις κατηγορίες, ενώ και το ρωσικό υπουργείο Εξωτερικών έχει χαρακτηρίσει τότε «παράλογους» αυτούς τους ισχυρισμούς.

Με αφορμή τη δικογραφία που σχημάτισαν οι Αμερικανοί το 2018, η «Κ» είχε ερευνήσει τη δράση του «Εργοστασίου των Τρολ» μιλώντας και με έναν πρώην εργαζόμενο. Μία από τις βασικές αποστολές των υπαλλήλων στην εταιρεία ήταν η ανάρτηση αλλοιωμένων ειδήσεων σχετικά με την Ουκρανία. Φέρονται να είχαν χωριστεί το 2014 σε δύο τμήματα, το «Ουκρανία 1» και το «Ουκρανία 2». Το πρώτο εφάρμοζε την πιο σκληρή προπαγάνδα. Στις ειδήσεις που έγραφε καθημερινά κάθε εργαζόμενος απαγορευόταν να αποκαλέσει τους φιλορώσους αυτονομιστές «αποσχιστές» ή «τρομοκράτες». Αντίστοιχα όσοι βρίσκονταν στο τμήμα των social media έπρεπε να μοιράζονταν ψευδή ή παραπλανητική κείμενα σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Δημιουργούσαν μια σειρά ψεύτικων προφίλ στον ρωσικό κλώνο του Facebook, την πλατφόρμα VK, και χρησιμοποιούσαν πραγματικά ονόματα άλλων χρηστών τα οποία συνόδευαν συνήθως με φωτογραφίες όμορφων γυναικών. Από την εταιρεία φέρονται να παρείχαν δεκάδες κάρτες sim σε εργαζομένους καθώς χρειαζόταν αριθμός κινητού τηλεφώνου για την ενεργοποίηση νέου προφίλ.

Την ενασχόληση της IRA με την Ουκρανία επιβεβαίωσε αργότερα και σχετική μελέτη που δημοσίευσε τον Μάιο του 2019 το Ινστιτούτο Ερευνας για το Εγκλημα και την Ασφάλεια στο Πανεπιστήμιο του Κάρντιφ. Αναλύοντας 202 λογαριασμούς στο Twitter, οι οποίοι είχαν συνδεθεί με το «Εργοστάσιο των Τρολ», διαπίστωσαν ότι ήδη από το 2014 ο μηχανισμός προπαγάνδας εστίαζε σε μεγάλο βαθμό στην Ουκρανία, καθώς και στην προσάρτηση της Κριμαίας από τη Ρωσία.

## «Παρατηρητής» στην Αθήνα

Στο κάδρο της παραπληροφόρησης φαίνεται πως είχε μπει τότε –σε μικρότερο βαθμό– και η Ελλάδα. Σύμφωνα με την πανεπιστημιακή έρευνα, ένα από τα ρωσικά τρολ είχε ταξιδέψει στην Αθήνα το 2014 σε άτυπο ρόλο «παρατηρητή» ενόψει των ευρωεκλογών. Είχε επισκεφθεί εκλογικά τμήματα, ένα εξ αυτών στη Γλυφάδα, και αναρτούσε φωτογραφίες από τη διαδικασία, επισημαίνοντας τα κενά τα οποία καθιστούσαν, σύμφωνα με τον ίδιο, τις εκλογές ευάλωτες σε νοθεία. Αναλύοντας τα μεταδεδομένα αυτού του λογαριασμού, οι πανεπιστημιακοί ερευνητές, Αντριου Ντόουσον και Μάρτιν Ινβες, διαπίστωσαν ότι είχε δημιουργηθεί το 2011 και ότι έφερε την ταυτότητα μιας δικηγόρου. Αρχικά οι αναρτήσεις της επικεντρώνονταν στο ποδόσφαιρο, στην ειδησεογραφία και τη νομική. Από το 2012 το ενδιαφέρον της στράφηκε προς τις εκλογικές διαδικασίες, ενώ είχε διάδραση και με άλλους τρεις λογαριασμούς οι οποίοι φέρονται να συνδέονται με την IRA. Οι ερευνητές στο Πανεπιστήμιο του Κάρντιφ σημειώνουν ότι κατά το 2014 η ενασχόληση των τρολ με την Ελλάδα ήταν περιορισμένη, καθώς προτεραιότητα είχε δοθεί τότε στην Ουκρανία. Την επόμενη χρονιά το ενδιαφέρον για τη χώρα μας φαίνεται πως αυξήθηκε. Περισσότερα από 9.600 tweets είχαν γίνει από λογαριασμούς που συνδέονταν με την IRA και είχαν κύριο θέμα τις διαφωνίες μεταξύ Ελλάδας και Ε.Ε. για το πρόγραμμα οικονομικής διάσωσης. Ενα από τα βασικά επιχειρήματα που είχαν αναπαραγάγει διαφορετικοί λογαριασμοί, τονίζε ότι η Ελλάδα έπρεπε να γυρίσει την πλάτη της στην Ευρώπη και να στραφεί προς την αγκαλιά της Ρωσίας.

kathimerini.gr

## Η «αποναρκοθέτηση» του Facebook



# Πήλιο: Ο ιδανικός προορισμός...

Βουνό χαμηλό και σχετικά ήμερο, το Πήλιο αποτελεί συνώνυμο σχεδόν της Μαγνησίας και της πρωτεύουσάς της, του Βόλου. Με την ψηλότερη κορυφή του, τον Σταυρό, να υψώνεται στα 1.624 μέτρα και μήκος 50 περίπου χιλιόμετρα, το Πήλιο αποτελεί το φυσικό σύνορο της Μαγνησίας με το Αιγαίο Πέλαγος.

Οι ήπιες πλαγιές, αλλά και οι ήμερες κορυφές τους κάνουν το Πήλιο ιδιαίτερα αγαπητό στους πεζοπόρους και τους αρχάριους ορειβάτες, που θα βρουν εδώ δύο ορειβατικά καταφύγια, στην τοποθεσία Αγριόλευκες και στον Άγιο Γεώργιο Ζαγοράς. Για τους λάτρεις της λευκής πίστας στις Αγριόλευκες, κοντά στα Χάνια υπάρχει και χιονοδρομικό κέντρο, ενώ προσφέρονται κι ένα πλήθος υπέροχων διαδρομών για τους φανατικούς της ποδηλασίας βουνού και της ιππασίας.

Είτε επισκέπτεσθε το Πήλιο χειμώνα ντυμένο στα λευκά, είτε την άνοιξη ή το καλοκαίρι, όταν οι πλαγιές βάφονται πολύχρωμες από τα δεκάδες αγριολούλουδα ανάμεσα στα έλατα, τις καστανιές και τις οξιές, η περιήγηση στα παραδοσιακά χωριά του είναι μία εμπειρία μαγευτική....

## Πορταριά η κοσμοπολίτισσα

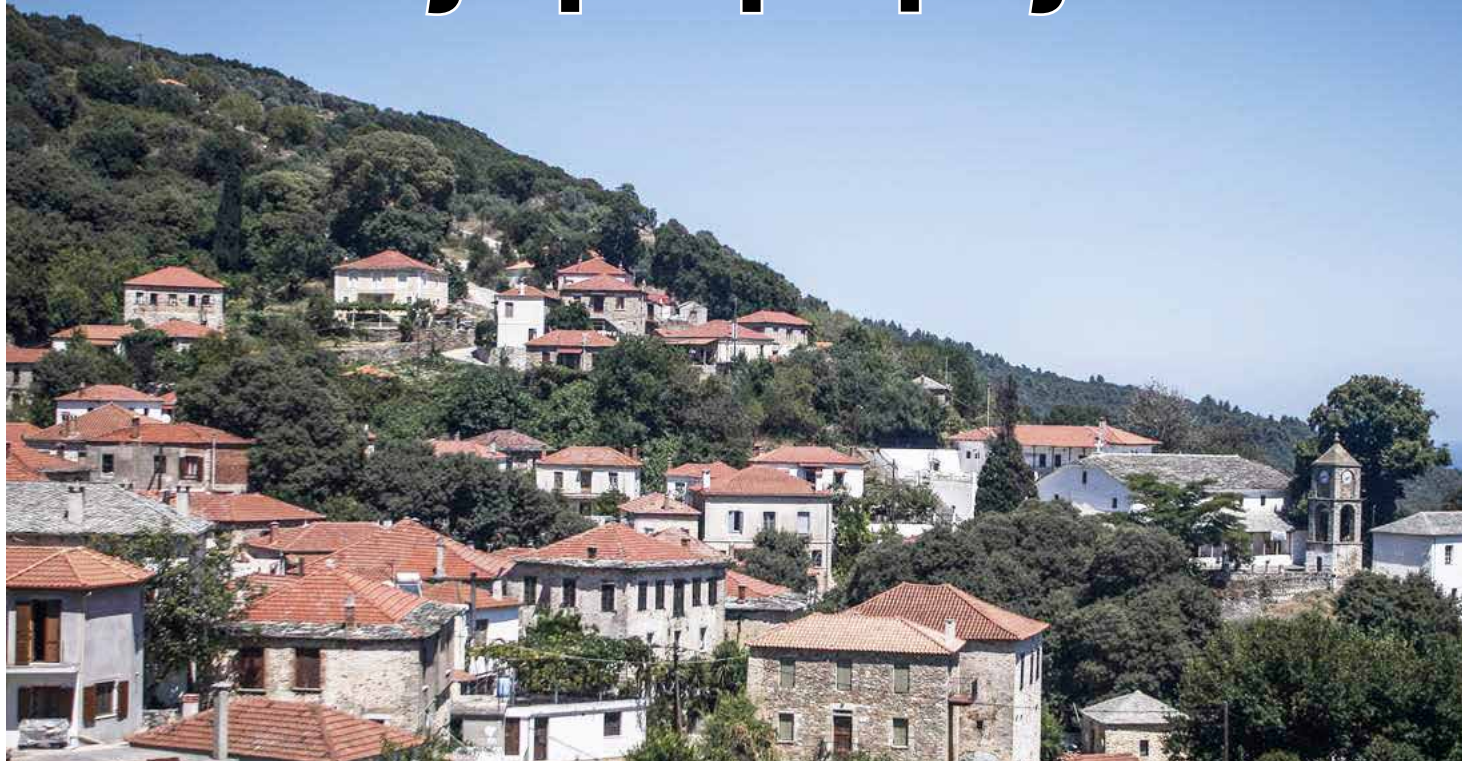
Ένα από τα πιο κοσμοπολίτικα χωριά του Πηλίου που σφύζει από κόσμο όλες τις εποχές του χρόνου. Είναι το πρώτο χωριό που συναντάμε καθώς ανεβαίνουμε από τον Βόλο το βουνό του Πηλίου, και είναι ιδιαίτερα δημοφιλές λόγω της εγγύτητάς του στο χιονοδρομικό κέντρο, αλλά και στη θάλασσα. Πολυτελή ξενοδοχεία, παραδοσιακοί ξενώνες, ενοικιαζόμενα δωμάτια, εστιατόρια και ταβέρνες, καφέ, μπαρ και καταστήματα με σουβενίρ και είδη λαϊκής τέχνης καλύπτουν όλα τα γούστα και τις ανάγκες.

## Ζαγορά του πνεύματος

Στις ανατολικές πλαγιές του Πηλίου με θέα το Αιγαίο Πέλαγος βρίσκεται η αρχοντική Ζαγορά. Το πολυπληθέστερο χωριό του Πηλίου οργανώνεται γύρω από τέσσερις συνοικίες με κεντρική πλατεία αυτή του Αγίου Γεωργίου με την ομώνυμη εκκλησία, γνωστή για το υπέροχο τέμπλο της. Στην κεντρική πλατεία βρίσκεται και η Δημόσια Βιβλιοθήκη, η οποία ιδρύθηκε στα τέλη του 18ου αι. και σήμερα λειτουργεί ως δανειστική με πλούσιο και σπάνιο υλικό, ενώ διαθέτει και αναγνώστηριο! Λίγο πιο κάτω συναντάμε το αρχοντικό Δρακοπούλου στο ισόγειο του οποίου λειτουργεί το παρασκευαστήριο του Γυναικείου Αγροτουριστικού Συνεταιρισμού Ζαγοράς. Εδώ η φύση συναντά την παράδοση... Το χωριό δίνει άφθονη πρώτη ύλη σε επωροφόρα, τα οποία με μοναδικές παραδοσιακές συνταγές και αγνά προϊόντα γίνονται λαχταριστά γλυκά του κουταλιού, μαρμελάδες και σπιτικά λικέρ... ιδανικά για να πάρετε δυνάμεις μετά από πεζοπορία ή να τα χαρίσετε στους αγαπημένους σας...

## Η αρχοντική Τσαγκαράδα

Στα 500 μέτρα υψόμετρο στην ανατολική πλευρά του Πηλίου, σε ένα περιβάλλον κατάφυτο με υπέροχη θέα προς τη θάλασσα του Αιγαίου, απλώνεται η Τσαγκαράδα. Η φύση εδώ δεσπόζει καθώς οι καστανιές και τα πλατάνια αγκαλιάζουν σχεδόν κάθε παλιό και νέο κτήριο της αραιοκατοικημένης Τσαγκαράδας. Πιείτε καφέ στην κεντρική πλατεία της Αγίας Παρασκευής, όπου ο Μέγας Πλάτανος μετράει μία χιλιετία ζωής και μη χάσετε το τοξωτό γεφύρι φτιαγμένο από ηπειρώτες μάστορες στην έξοδο του χωριού. Ιδιαίτερο



ενδιαφέρον παρουσιάζουν και τα ιστορικά αξιοθέατα της περιοχής, η Αχιλλοπούλειος Εμπορική Σχολή και η Ναυπούλειος Σχολή. Μαζέψτε κάστανα – το Νοέμβρη διοργανώνεται και η γιορτή του κάστανου - και μανιτάρια και ξεκινήστε από εδώ υπέροχες διαδρομές στη φύση....

## Βυζίτσα για ατελείωτες βόλτες

Από τα πιο ξακουστά και ανεπτυγμένα τουριστικά χωριά του Πηλίου ήδη από τη δεκαετία του '80, αποτελεί αντιπροσωπευτικό δείγμα ηλιόφιλου τοπίου με τα λιθόστρωτα καλντερίμια και τα παραδοσιακά αναπαλαιωμένα αρχοντικά, την πλούσια βλάστηση και τις πέτρινες κρήνες. Ανεβείτε από το μεγάλο καλντερίμι προς την κεντρική πλατεία, κάντε μια βόλτα στη γραφική γειτονιά Αργυραίικα και αν το επιτρέψει ο καιρός οργανώστε πεζοπορία προς τις Μηλιές ή το παραθαλάσσιο χωριό Καλά Νερά. Τα τοπία θα σας συνεπάρουν... Εκλεκτά παραδοσιακά προϊόντα από μαρμελάδες μέχρι χειροποίητα ζυμαρικά έκαναν τον Γυναικείο Αγροτουριστικό Συνεταιρισμό της Βυζίτσας «Εσπερίδες», ιδιαίτερα δημοφιλή και εκτός των ορίων του χωριού. Αξιοποιώντας μοναδικές παραδοσιακές συνταγές προσφέρει υπηρεσίες catering στην ευρύτερη περιοχή.

## Μηλιές

Αφετηρία του διάσημου «Μουτζούρη», του τρένου του Πηλίου που φτάνει μέχρι τα Άνω Λεχώνια μέσα από μία διαδρομή εξαιρετικού φυσικού κάλλους, συνδέοντας το κέντρο του Βόλου με την εύφορη και πλούσια περιοχή του Δυτικού Πηλίου. Το χειμώνα που το τρένο δε λειτουργεί είναι μία θαυμάσια ευκαιρία να περπατήστε κατά μήκος των γραμμών του και να φωτογραφηθείτε στη σιδερένια γέφυρα του Εβάριστο ντε Κίρικο – κατασκευαστή του σιδηροδρόμου και πατέρα του διάσημου υπερρεαλιστή ζωγράφου Τζόρτζιο Ντε Κίρικο. Πάρτε το μονοπάτι για Βυζίτσα και απολαύστε τη θέα προς τον Παγασητικό, ενώ μην παραλείψετε να επισκεφθείτε την εκκλησία Παμμεγίστων Ταξιαρχών, χαρακτηριστικό δείγμα της τοπικής παραδοσιακής αρχιτεκτονικής με αξιόλογες μεταβυζαντινές αγιογραφίες.

## Μακρινίτσα, το «μπαλκόνι» του Πηλίου

Με υπέροχη και ανεμπόδιση θέα

προς τον Βόλο και τον Παγασητικό και έχοντας διατηρήσει την παραδοσιακή ηλιόφιλη αρχιτεκτονική με τα αναπαλαιωμένα αρχοντικά, τα ρομαντικά πλακόστρωτα δρομάκια, τις περίτεχνες κρήνες, τα υπεραιωνόβια πλατάνια και τα λουλούδια αποτελεί έναν από τους πιο μαγευτικούς προορισμούς του Πηλίου. Σ' αυτό τον μικρό τόπο θα βρείτε ενδιαφέροντα art café και γκαλερί που μαρτυρούν τις καλλιτεχνικές ανησυχίες των κατοίκων του.

## Πινακάτες.. ένα χωριό βγαλμένο από παραμύθι

Ένα μικρό μυστικό κρυμμένο στο βουνό των Κενταύρων, ένα χωριό το οποίο αργήσαμε να ανακαλύψουμε, καθώς ο δρόμος από την Βυζίτσα άνοιξε μόλις το 1999. Η μαγευτική φύση, η ησυχία, η μικρή και προφυλαγμένη από τον μεγάλο πλάτανο πλατεία, το αυθεντικό τοπίο και οι ελάχιστες παρεμβάσεις ασκούν απάραμιλλη γοητεία στον επισκέπτη...

Orders over \$50  
**FREE**  
Deliveries  
In The  
City of  
Toronto

CALL  
416 462 2735  
OR  
EMAIL  
info@seranobakery.com



## 21 Μαρτίου: Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης

“Δεν υπάρχει τέχνη  
χωρίς ποίηση”  
Ντελακρουά

«Η Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης εορτάζεται κάθε χρόνο στις 21 Μαρτίου. Η αρχική έμπνευσή της ανήκει στον Έλληνα ποιητή Μ. Μήτρα, ο οποίος το φθινόπωρο του 1997 πρότεινε στην Εταιρεία Συγγραφέων να υιοθετηθεί ο εορτασμός της ποίησης στην Ελλάδα, όπως και σε άλλες χώρες, και να οριστεί συγκεκριμένη μέρα γι' αυτό.

Η εισήγησή του έφτασε με επιστολή στα χέρια του ποιητή και μελετητή της ποίησης Κ. Στεργιόπουλου, προέδρου τότε της Εταιρείας Συγγραφέων. Η

ποιήτρια Λ. Στεφάνου πρότεινε ως ημέρα εορτασμού την 21η Μαρτίου, την ημέρα της εαρινής ισημερίας, που συνδυάζει το φως από τη μία και το σκοτάδι από την άλλη, όπως η ποίηση, που συνδυάζει το φωτεινό της πρόσωπο της αισιοδοξίας με το σκοτεινό πρόσωπο του πένθους. Η πρώτη Ημέρα Ποίησης γιορτάστηκε το 1998 στο παλιό ταχυδρομείο της πλατείας Κοτζιά. Ετοιμάστηκε με ελάχιστα έξοδα και πολλή εθελοντική δουλειά, και είχε μεγάλη επιτυχία.

Την επόμενη χρονιά ο συγγραφέας Βασίλης Βασιλικός, πρέσβης της Ελλάδας στην UNESCO, εισηγήθηκε στο Εκτελεστικό Συμβούλιο του οργανισμού η 21η Μαρτίου να ανακηρυχθεί Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης, όπως η 21η Ιουνίου είναι Παγκόσμια Ημέρα Μουσικής. Οι Γάλλοι, οι Ιταλοί, οι Τυνήσιοι και άλλοι πρέσβεις από χώρες της Μεσογείου υποστήριξαν την εισήγηση και η ελληνική

πρόταση υπερψηφίστηκε.

Τον Οκτώβριο του 1999, στη Γενική Διάσκεψη της UNESCO στο Παρίσι, η 21η Μαρτίου ανακηρύχθηκε Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης. Το σκεπτικό της απόφασης ανέφερε: «Η Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης θα ενισχύσει την εικόνα της ποίησης στα ΜΜΕ, ούτως ώστε η ποίηση να μην θεωρείται πλέον άχρηστη τέχνη, αλλά μια τέχνη που βοηθά την κοινωνία να βρει και να ισχυροποιήσει την ταυτότητά της. Οι πολύ δημοφιλείς ποιητικές αναγνώσεις μπορεί να συμβάλουν σε μια επιστροφή στην προφορικότητα και στην κοινωνικοποίηση του ζωντανού θεάματος και οι εορτασμοί μπορεί να αποτελέσουν αφορμή για την ενίσχυση των δεσμών της ποίησης με τις άλλες τέχνες και τη φιλοσοφία, ώστε να επαναπροσδιοριστεί η φράση του Ντελακρουά «Δεν υπάρχει τέχνη χωρίς ποίηση»».

## Νάπολη: Τοιχογραφία του Ντοστογιέφσκι ως απάντηση στο “κόψιμο” του μαθήματός του

Εξοργισμένος δηλώνει ο Ναπολιτάνος καλλιτέχνης Jorit με την απόφαση του Πανεπιστημίου του Μιλάνου “Bicoka” να κλείσει το επιστημονικό μάθημα για τον Ντοστογιέφσκι λόγω της σύγκρουσης στην Ουκρανία, αντί να εισαγάγει τη μελέτη της ουκρανικής λογοτεχνίας. Ο καλλιτέχνης αφιέρωσε μια μεγάλη τοιχογραφία στον συγγραφέα των μυθιστορημάτων «Έγκλημα και Τιμωρία», «Αδελφοί Καραμάζοφ» κ.α.

Ο Jorit δήλωσε ότι πολλοί Ιταλοί καταδικάζουν την ενέργεια του Πανεπιστημίου του Μιλάνου, η διοίκηση του οποίου απέσυρε αυτή την απόφαση μετά από αρνητικές αντιδράσεις στο κοινό. Η τοιχογραφία του Ναπολιτάνου καλλιτέχνη βασίζεται στο πορτρέτο του Ντοστογιέφσκι, που ζωγράφησε το 1872 ο Βασίλι Πετρόφ.

Η μεγάλη τοιχογραφία είναι ζωγραφισμένη στη γωνία του τοίχου της Τεχνικής Σχολής Augusto Ridgi. Το δεύτερο μέρος της τοιχογραφίας είναι ένα απόσπασμα από την ταινία του Πιέρ Πάολο Παζολίνι «Γεράκια και σπουργίτια», που προειδοποιεί ότι η ανισότητα στον πλούτο και ο ταξικός πόλεμος θα μπορούσαν να είναι ο μεγαλύτερος κίνδυνος για την παγκόσμια ειρήνη.



# Άγαλμα θωρακοφόρου στην Αμφίπολη: «Συμβολίζει τη στρατιωτική αρετή»

Ενα ακόμη άγαλμα  
θωρακοφόρου βρέθηκε  
εντοιχισμένο στην Ακρόπολη  
της Αμφίπολης

Ενα νέο κεφάλαιο στο αφήγημα της Αμφίπολης ανοίγουν οι θωρακοφόροι της. Απεικονίζονται σε γλυπτά και ανάγλυφα της ελληνιστικής και ρωμαϊκής εποχής και τώρα ένας νέος μαρμάρινος κορμός με παραστάσεις στον θώρακα εμπλουτίζει τη συλλογή ευρημάτων από την αρχαία μακεδονική πόλη. Βρέθηκε εντοιχισμένος σε τοίχο κτίσματος των πρώιμων βυζαντινών χρόνων στην Ακρόπολη στις ανασκαφές του περασμένου καλοκαιριού, ενισχύοντας τις γνώσεις, όχι μόνο για την πόλη της Αμφίπολης αλλά και για την ιστορία της τέχνης.

#### Μακρά παράδοση

«Η μορφή του θωρακοφόρου στην αρχαία ελληνική τέχνη έχει μακρά παράδοση. Ο θώρακας ως αναπόσπαστο στοιχείο εξάρτυσης των Μακεδόνων στρατιωτών συμβολίζει τη στρατιωτική αρετή ήδη από τα πρώτα χρόνια του βασιλείου τους. Η ώθηση όμως δόθηκε με την άνοδο του Μεγάλου Αλεξάνδρου και την εκστρατεία του στην Ανατολή. Στο διάσημο ψηφιδωτό της Πομπηίας ο Αλέξανδρος έφιππος θωρακοφόρος οδηγεί το στράτευμα εναντίον του Πέρση βασιλιά Δαρείου», εξηγεί στην «Κ» ο καθηγητής

Κλασικής Αρχαιολογίας στο Πανεπιστήμιο Πατρών Δημήτρης Δαμάσκος. «Η μορφή του θωρακοφόρου συνεχίστηκε και στους ρωμαϊκούς χρόνους για την απεικόνιση υψηλόβαθμων αξιωματούχων και κυρίως αυτοκρατόρων. Η ιδιαιτερότητα ωστόσο των ρωμαϊκών γλυπτών είναι οι ανάγλυφες παραστάσεις στον θώρακα με σκηνές φερωνής νίκης, λαφύρων ή παράδοσης αντιπάλων. Με αυτόν τον τρόπο εξυμνούσαν την ανδρεία και τις στρατιωτικές επιτυχίες του αυτοκράτορα, σημαντικά εχέγγυα για την ευημερία της αυτοκρατορίας».

Εντοιχισμένα αγάλματα σε τοίχους ή κτίρια των πρώιμων βυζαντινών χρόνων ήταν μια συνήθης πρακτική. Χρησίμευαν ως οικοδομικό υλικό, καθώς «στην πλειονότητά τους τα γλυπτά αυτά είχαν χάσει τη σημασία που είχαν την εποχή ανίδρυσής τους». Ο θωρακοφόρος της Ακρόπολης, όμως, ήταν μια ευχάριστη έκπληξη, όχι μόνο γιατί ο κορμός του σώζεται σε πολύ καλή κατάσταση αλλά κυρίως διότι τη δεκαετία του 1970 ένας πανομοιότυπος κορμός βρέθηκε κι αυτός εντοιχισμένος στον βυζαντινό πύργο του Μαρμαρίου, που δεσπόζει στη βόρεια πλευρά της πόλης δίπλα στις όχθες του ποταμού Στρυμόνα. Χρονολογείται την ίδια περίοδο της εποχής του Αυγούστου.

Τρία τέτοια αγάλματα αριθμεί πλέον η συλλογή, ενώ το πρωιμότερο της εποχής του Αυγούστου υποδέχεται τους επισκέπτες στην αυλή του Μουσείου Αμφίπολης.

#### Σωτήρας και κτίστης

«Δεν είμαστε σε θέση να προσδιορίσουμε με ακρίβεια την ταυτότητα της μορφής, τα αγάλματα είναι ακέφαλα», αναφέρει ο κ. Δαμάσκος. «Ωστόσο, γνωρίζουμε ότι οι συγκεκριμένες ανάγλυφες παραστάσεις στον θώρακα συνδέονται με την εικονογράφηση του αυτοκράτορα Αυγούστου ή έστω των υψηλόβαθμων στρατιωτικών, που με αυτόν τον τρόπο ήθελαν να μιμηθούν τον αυτοκράτορα. Ο Αύγουστος είχε τιμηθεί από τους Αμφιπολίτες ως σωτήρας και κτίστης για ευεργεσίες, λεπτομέρειες των



οποίων αγνοούμε. Θα πρέπει όμως με κάποιον τρόπο να ευνόησε πολύ την πόλη για να αποκτήσει τους τίτλους».

Τρία αγάλματα θωρακοφόρων αριθμεί πλέον η συλλογή της Αμφίπολης. Οι δύο κορμοί (ευρήματα του 1970 και του 2021) βρίσκονται στις αποθήκες, ενώ ένας μαρμάρινος ακέφαλος θωρακοφόρος πρωιμότερος της εποχής του Αυγούστου υποδέχεται τους επισκέπτες στην αυλή του Μουσείου Αμφίπολης.

Τα σπουδαία ευρήματα εντείνουν την ανάγκη της έρευνας της προχριστιανικής Ακρόπολης για την οποία ελάχιστα γνωρίζουμε. Αυτός είναι εξάλλου ο στόχος του ερευνητικού προγράμματος της Εφορείας Αρχαιοτήτων Σερρών και του Πανεπιστημίου Πατρών, που πραγματοποιείται υπό τη διεύθυνση της προϊσταμένης της ΕΦΑ δρ Δημητριάς Μαλαμίδου και του καθηγητή Αρχαιολογίας Δημήτρη Δαμάσκου, χρηματοδοτούμενο και από τους δύο φορείς. Οι ανασκαφές, παρά τα ελάχιστα κονδύλια, αναμένεται να συνεχιστούν, με την ελπίδα ο ιστότοπος amphipolis-project.org να παρακινήσει πολιτιστικούς φορείς ώστε να συνεισφέρουν οικονομικά στην έρευνα μιας από τις σημαντικότερες πόλεις της Μακεδονίας, από όπου ξεκίνησε την εκστρατεία του ο Μέγας Αλέξανδρος με μέγα πλήθος έφιππων θωρακοφόρων, κάποιιοι εκ των οποίων Αμφιπολίτες.

kathimerini.gr



**SkywayTours™**  
going places, making memories

Management:

**Aris Sideratos**  
**Danny Nessimis**

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!  
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!  
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.  
Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!  
Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία  
με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6  
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291

**transat** your vacation people  
**air transat**



**NOW  
OPEN****ORDER ONLINE**[paradiseflorist.ca](http://paradiseflorist.ca)*Paradise Florist*  
FLOWER SHOP**Tel: 416-461-7777**

Ψάχνετε ένα ιδανικό δώρο γενεθλίων, για ένα αγαπημένο σας πρόσωπο.

Για γιορτές, λύπες και κάθε είδους εκδηλώσεων. Είμαστε στην διάθεσή σας για να σας εξυπηρετήσουμε, με μεγάλη ποικιλία πρωτότυπων συνθέσεων, καλάθια, ανθοδέσμες και μπουκέτα σε προσιτές τιμές.



873 Pape Ave, East York, ON M4K 3T9, Canada  
[sales@paradiseflorist.ca](mailto:sales@paradiseflorist.ca)