

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1972 - 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022

158 O'Connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

• Tel. 416.751-0570



Η παρούσα
έκδοση
και
κάθε επόμενη
είναι αφιερωμένη
στη μνήμη του

**Βασίλη
Σκλάβου**
1940 - 2019

Οι όροι της Μόσχας για να σταματήσει ο πόλεμος

Έτοιμη να σταματήσει ακόμη και τώρα τη «στρατιωτική επιχείρηση» στην Ουκρανία είναι η Ρωσία, αν η χώρα του Βλαντιμίρ Ζελένσκι τηρήσει τους όρους που έχει θέσει ο Βλαντιμίρ Πούτιν, σύμφωνα με τον εκπρόσωπο του Κρεμλίνου, Ντμίτρι Πεσκόφ.

Εν τω μεταξύ ο τρίτος γύρος των διαπραγματεύσεων μεταξύ Ρωσίας και Ουκρανίας ξεκίνησε στη Λευκορωσία λίγο μετά τις 16.00, και ολοκληρώθηκε λίγο πριν τις 20.00.

Σύμφωνα με Ουκρανό αξιωματούχο υπήρξε μικρή πρόοδος στις διαπραγματεύσεις.

«Ο τρίτος γύρος των διαπραγματεύσεων ολοκληρώθηκε. Υπάρχουν μικρές θετικές υποχωρήσεις στη βελτίωση της επιμελητείας των ανθρωπιστικών διαδρόμων... Συνεχίστηκαν οι εντατικές διαβουλεύσεις για το βασικό πολιτικό μπλοκ των κανονισμών, μαζί με την κατάπαυση του πυρός και τις εγγυήσεις ασφαλείας», τόνισε ο Ουκρανός προεδρικός σύμβουλος Μιχαήλο Ποντόλιακ που συμμετείχε στις διαπραγματεύσεις.

Αναμένεται και τέταρτος γύρος συνομιλιών

Πάντως, σε δηλώσεις του μετά την ολοκλήρωση των διαπραγματεύσεων, ο επικεφαλής των διαπραγματευτών της Ρωσίας, Βλαντιμίρ Μεντίνσκι, δήλωσε ότι δεν οι

ΣΕΛΙΔΑ 4



Taste of the Danforth

έρχεται και πάλι
στην ελληνική γειτονιά

Την επιστροφή των μεγάλων φεστιβάλ και εκδηλώσεων στους δρόμους, τους δημόσιους χώρους και τα πάρκα του Τορόντο ανακοίνωσε χτες ο δήμαρχος Τορόντο John Tory.

Μεταξύ των μεγάλων εκδηλώσεων και το τριήμερο Φέστιβαλ "Taste of the Danforth" η ελληνική πολιτιστική γιορτή, το μεγαλύτερο φέστιβαλ του Καναδά που προσελκύει εκατοντάδες χιλιάδες επισκέπτες από κάθε γωνιά του Καναδά και όχι μόνο, λόγω και της πολυπολιτισμικής φύσης της πόλης του Τορόντο, θα πραγματοποιηθεί φέτος από τις 5 έως τις 7 Αυγούστου.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο TasteOfTheDanforth.com

Καλή Σαρακοστή



Ο εορτασμός της Καθαρής Δευτέρας, σηματοδοτεί επίσημα την έναρξη της περιόδου της Μεγάλης Σαρακοστής η οποία οδηγεί στον εορτασμό του Πάσχα στις 24 Απριλίου.

Ξεκινάει η Σαρακοστή για την Ορθόδοξη Εκκλησία, ενώ ταυτόχρονα σημαίνει το τέλος των Αποκριών. Η Καθαρά Δευτέρα ονομάστηκε έτσι γιατί οι Χριστιανοί «καθαρίζονται» πνευματικά και σωματικά. Είναι μέρα νηστείας αλλά και μέρα αργίας.

Η νηστεία διαρκεί 40 μέρες, όσες ήταν και οι μέρες νηστείας του Χριστού στην έρημο.

Η ημέρα της Καθαρής Δευτέρας, γιορτάζεται έντονα σε όλη την Ελλάδα, με διάφορα έθιμα και αποτελεί επίσημη αργία. Συνηθίζεται πανελλαδικά να τρώγεται λαγάνια, δηλαδή άζυμο ψωμί που παρασκευάζεται μόνο εκείνη τη μέρα, ταραμάς, χαλβάς, θαλασσινά, λαχανικά, ελιές και φασολάδα χωρίς λάδι. Κύρια έθιμα σε όλη την Ελλάδα είναι το πέταγμα του χαρταετού, αλλά και το λεγόμενο Γαϊτανάκι, έθιμο που έφεραν από τη Μικρά Ασία οι πρόσφυγες.

Καλή Σαρακοστή!

Greek Heritage Month

Ο μήνας Ελληνικής Κληρονομιάς

Για την Επαρχία του Οντάριο ο Μάρτιος είναι ο μήνας Ελληνικής Κληρονομιάς. Με το νομοσχέδιο 138/Πράξη 2019 "Σχέδιο να χτίσουμε μαζί τον Καναδά" το οποίο προτάθηκε και υποστηρίχθηκε από την κα Έφη Τριανταφυλλοπούλου, μέλος της Επαρχιακής Βουλής και φήμισε η Επαρχιακή Κυβέρνηση στις 10 Δεκεμβρίου 2019, ο μήνας Μάρτιος ανακηρύχθηκε επίσημα Μήνας Ελληνικής Κληρονομιάς.

Στον επίσημο πρόλογο του νομοσχεδίου επισημαίνεται: "Η ελληνοκαναδική κοινότητα είναι μια ζωντανή κοινότητα

ΣΕΛΙΔΑ 4

Ημέρα της Γυναίκας



8 ΜΑΡΤΙΟΥ

Κάθε μέρα είναι η μέρα της γυναίκας. Μια φορά το χρόνο, όμως, την τιμούμε! Στις 8 Μαρτίου γιορτάζει η γυναίκα, η κόρη, η σύζυγος, η μάνα. Η γυναίκα της Ελλάδας, της Ευρώπης, του κόσμου. Η γυναίκα της καριέρας και η άνεργη.

Τιμάμε τη μέρα αυτή, ως ημέρα μνήμης αγώνων του γυναικείου κινήματος, ως ημέρα αποτίμησης των κατακτήσεων των γυναικών και ως αφετηρία για την ουσιαστική κατοχύρωση της Ισότητας των δύο φύλων σε όλες τις εκφράσεις της ζωής. Η Διεθνής Ημέρα της Γυναίκας γιορτάζεται σε ανάμνηση μιας μεγάλης εκδήλωσης διαμαρτυρίας που έγινε στις 8 Μαρτίου του 1857 από εργάτριες κλωστοϋφαντουργίας

στη Νέα Υόρκη, οι οποίες ζητούσαν καλύτερες συνθήκες εργασίας.



EMPIRE FOODS LTD.
Wholesale Food & Paper Distributors
TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9865
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607
205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca



Evdomada Greek Weekly News
Independent Greek Canadian Publication
Published Weekly

Εβδομάδα

Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'Connor Drive
Toronto ON M4J 2S4

Tel. 416.751-0570
www.evdomada.ca

Publisher- Εκδότης
Eleftherios Sklavos

Editorial Committee

Συντακτική ομάδα
Eleftherios Sklavos
Yannis Roditis - rodyar@mail.com
Despina Tsangkalidi

Layout/Design-Σελιδοποίηση
Georgia Kontou

**Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που
έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι
ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)**

Makis (Serafeim) Fintakis
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -
ahilkos@hotmail.com

Correspondence/Greece
Ανταπόκριση/Ελλάδα
Matina Fotinitsoglou
Nouli Tsagkarakis
Aspasia Kourtesiotis

Website - Ιστοσελίδα
Maria Ntaouka

Sports - Αθλητικά
Yiannis Kontos

DISCLAIMER

*The views expressed in signed articles
do not necessarily reflect the views of the
publication.*

*Publishing articles is at the discretion
of the publication which may refuse to
publish them.*

*No material can be reproduced without
the permission of the Publisher.*

*Οι γνώμες που εκφράζονται στα
ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ'
ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».*

*Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να
απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες
αναγνωστών.*

*Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού
χωρίς την άδεια του εκδότη.*

Select BAKERY

WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY

☎ 🚚 🍰

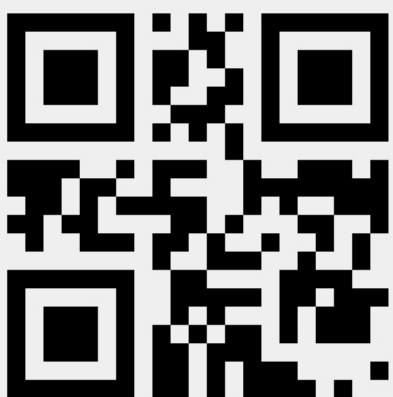
Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντοπωλείο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

f @selectbakery



Online
WWW.EVDOMADA.ca

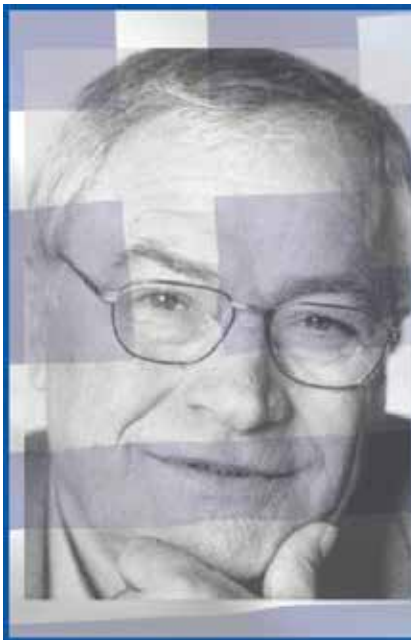
krinos[®]

Toronto • Montreal • Vancouver



Για να αγαπήσουν και τα
παιδιά μας τις παραδόσεις
που τόσο αγαπήσαμε και εμείς!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και συνταγές
επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο **krinos.ca**



Hellenic Heritage Month Nikolaos (Nick) Mirkopoulos

- In 1988, Mirkopoulos earned Toronto the title of "Hollywood North" by developing Cinespace Film Studios, Canada's first large-scale film production facility.
- He developed three more studios in Toronto and helped boost Ontario's film production to an industry of over two billion dollars per year.
- He is also recognized for revitalizing Chicago's dormant film and TV production industry, from \$25 Million to \$499 Million per year in activity.
- Today, Cinespace Chicago is the largest soundstage campus outside of Hollywood.
- In 2015, the City of Chicago honoured him by dedicating a city street as "Nick Mirkopoulos Way".
- In 2017, Chicago's A Safe Haven Foundation honoured Mirkopoulos as the Posthumous Humanitarian Hero Award recipient.
- In 2018, he was posthumously honoured with the Lifetime Achievement Award from the Hellenic Heritage Foundation.



Ο μήνας Ελληνικής Κληρονομιάς

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

του Οντάριο και συνεχίζει να κάνει σημαντικές προσφορές μέσω της ιστορίας της, της γλώσσας, του πολιτισμού και της ηθικής του εργατή.

Ο Μάρτιος είναι σημαντικός μήνας για την ελληνική κοινότητα και η 25η Μαρτίου εορτάζεται κάθε χρόνο ως ημέρα Ελληνικής Ανεξαρτησίας. Η ανακήρυξη του μήνα Μάρτιου, Μήνα Ελληνικής Κληρονομιάς, παρέχει την ευκαιρία να θυμόμαστε, να εορτάζουμε και να διδάξουμε στις μελλοντικές γενιές τα εξαιρετικά κατορθώματα και τη συμβολή των Ελληνοκαναδών σε αυτήν την επαρχία".

Το Νομοσχέδιο 77, ήταν αρχικά σε δημόσια συζήτηση στο Νομοθετικό Σώμα του Οντάριο, στις 29 Μαρτίου 2019, τέσσερις ημέρες μετά την εορτή της Ημέρας της Ελληνικής Ανεξαρτησίας.

Φέτος όλες οι εκδηλώσεις που έχουν προγραμματισθεί έχουν το θέμα "Αρμονία της Ζωής- Νους υγής εν σώματι υγίει".

Οι όροι της Μόσχας για να σταματήσει ο πόλεμος

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

προσδοκίες από τις διαπραγματεύσεις με την Ουκρανία δεν έγιναν πραγματικότητα.

«Οι προσδοκίες μας από τις διαπραγματεύσεις δεν πραγματοποιήθηκαν, αλλά ελπίζουμε ότι την επόμενη φορά θα μπορέσουμε να κάνουμε πιο σημαντικά βήματα προς τα εμπρός. Οι διαπραγματεύσεις θα συνεχιστούν», είπε ο Μεντίνσκι.

«Ο επόμενος, τέταρτος γύρος, θα διεξαχθεί πολύ-πολύ σύντομα», είπε ο Λεονίντ Σλούτσκι μιλώντας στη ρωσική τηλεόραση. «Δεν θα ανακοινώσω την ακριβή ημερομηνία ακόμη. Θα καθοριστεί πιθανότατα αύριο», πρόσθεσε.

Το Κίεβο θέλει απευθείας συνομιλίες των προέδρων Ζελένσκι και Πούτιν

Ο υπουργός Εξωτερικών της Ουκρανίας Ντμίτρο Κουλέμπα δήλωσε το βράδυ της Δευτέρας ότι το Κίεβο θέλει τις απευθείας συνομιλίες μεταξύ του Ουκρανού προέδρου Βολοντίμιρ Ζελένσκι και του Ρώσου Βλαντίμιρ Πούτιν επειδή ξέρει ότι ο Πούτιν είναι εκείνος που «κινεί τα νήματα» στη Μόσχα.

«Θέλαμε εδώ και καιρό μια απευθείας συνομιλία μεταξύ του προέδρου της Ουκρανίας και του Βλαντίμιρ Πούτιν επειδή όλοι καταλαβαίνουμε ποιος παίρνει τις τελικές αποφάσεις, ιδίως τώρα» ανέφερε στη δημόσια τηλεόραση.

«Ο πρόεδρός μας δεν φοβάται τίποτα, συμπεριλαμβανομένης και της συνάντησης με τον Πούτιν», πρόσθεσε. «Εάν ο Πούτιν δεν φοβάται επίσης, ας έρθει στη συνάντηση, ας καθίσουν κάτω και να συζητήσουν», πρόσθεσε ο Κουλέμπα.

Κατάπαυση του πυρός από το πρωί της Τρίτης σε ουκρανικές πόλεις για τη διάνοιξη ανθρωπιστικών διαδρόμων

Η Ρωσία ανακοίνωσε το βράδυ της Δευτέρας κατάπαυση του πυρός σε πολλές ουκρανικές πόλεις, η οποία θα τεθεί σε εφαρμογή από τις 9 το πρωί αύριο Τρίτη (ώρα Ελλάδας) ώστε να καταστεί εφικτή η απομάκρυνση των αμάχων μέσω ανθρωπιστικών διαδρόμων.

«Η Ρωσική Ομοσπονδία ανακοινώνει

κατάπαυση του πυρός από τις 10.00 (ώρα Μόσχας) της 8ης Μαρτίου» ώστε να φύγουν οι άμαχοι από το Κίεβο αλλά και από τις πόλεις Σούμι, Χαρκίβ, Τσερνίχιφ και Μαριούπολη, ανέφερε το υπουργείο Άμυνας.

Την ανακοίνωση αυτή επικαλούνται πολλά ρωσικά μέσα ενημέρωσης.

Οι όροι της Μόσχας για να σταματήσει ο πόλεμος

Ο εκπρόσωπος του Κρεμλίνου Ντμίτρι Πεσκόφ, δήλωσε νωρίτερα στο Reuters, ότι η Ρωσία απαιτεί από την Ουκρανία να «αποστρατικοποιηθεί» και να «αποναζιστικοποιηθεί, να εγγυηθεί ότι το σύνταγμα της θα συμπεριλάβει την ουδετερότητα, να αναγνωρίσει την Κριμαία ως ρωσικό έδαφος και να αναγνωρίσει την ανεξαρτησία των αποσχισθεισών



HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by



TORONTO HARBOUR
COMPLIMENTARY PARKING LUNCH/DINNER
VALET AFTER 5:00 PM



Harbour Sixty Bar

Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM

ΠΑΡΕ DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ
Σάββατο 9πμ - 2μμ
Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



• Εκτελούμε συνταγές παντός είδους	• Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
• Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες	• Είδη για διαβητικούς
• Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες	• Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον.... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581
email: 751papedrugmart@gmail.com
751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1
Δίπλα στο Pape Subway

περιοχών Ντονέσκ και Λουχιάνσκ.

Ο Πεσκόφ επισήμανε πως η Μόσχα έχει γνωστοποιήσει στην Ουκρανία ότι είναι έτοιμη να σταματήσει την «στρατιωτική επιχείρηση» αμέσως, εάν το Κίεβο έκανε αποδεκτούς τους παραπάνω όρους.

Όπως σχολιάζει το Reuters, είναι η πιο σαφής δήλωση από πλευράς Ρωσίας μέχρι αυτή τη στιγμή σχετικά με τους όρους που θέλει να επιβάλει στην Ουκρανία.

Ο Πεσκόφ ανέφερε ότι η Ουκρανία γνώριζε τους όρους και πρόσθεσε ότι είχε ξεκαθαριστεί πως όλα αυτά μπορούσαν να σταματήσουν «στο λεπτό».

Σχετικά με το θέμα της ουδετερότητας, ο Πεσκόφ είπε: «Θα πρέπει να κάνουν αλλαγές στο Σύνταγμα από τις οποίες θα προκύπτει ότι η Ουκρανία θα απορρίψει κάθε στόχευση να μπει στο ΝΑΤΟ. Αυτό είναι εφικτό μόνο μέσω αλλαγών στο Σύνταγμα».

Δεν επιτρέπονταν δημοσιογράφοι στον χώρο όπου διζάγονταν οι συνομιλίες

Σύμφωνα με πληροφορίες, η ρωσική αντιπροσωπεία έφτασε πρώτη το απόγευμα της Δευτέρας στην πόλη Μπρεστ της Λευκορωσίας για τον νέο γύρο συνομιλιών και ακολούθησε η ουκρανική ομάδα.

Η συζήτηση διεξήχθη στη σκιά της τρίτης αποτυχημένης προσπάθειας να απομακρυνθούν άμαχοι μέσω των ανθρωπιστικών διαδρόμων, την οποία μάλιστα το Κίεβο απέρριψε, αφού η Μόσχα ήθελε οι διάδρομοι να οδηγούν σε Ρωσία και Λευκορωσία.

Σύμφωνα με το πρακτορείο Ria, οι δημοσιογράφοι δεν βρίσκονταν στον χώρο όπου διζάγονταν οι συνομιλίες, και η περιοχή φυλασσόταν από τον λευκορωσικό στρατό.

Το Κίεβο απαιτεί τον τερματισμό επιθέσεων σε αμάχους

Ο Ουκρανός διαπραγματευτής Μιχαΐλο Ποντόλιακ κάλεσε τη Ρωσία να σταματήσει τις επιθέσεις εναντίον αμάχων, κατά την έναρξη ενός τρίτου γύρου συνομιλιών με Ρώσους αξιωματούχους για την εισβολή της Μόσχας στην Ουκρανία.

Παράλληλα, όπως δήλωσε το υπουργείο Εξωτερικών της Ουκρανίας και μετέδωσε το Reuters, οι βομβαρδισμοί από τις ρωσικές στρατιωτικές δυνάμεις εμποδίζουν την εκκένωση αμάχων από το Κίεβο, τη Μαριούπολη, το Σούμι, το Χάρκοβο, τη Βολνοβάχα και το Μικολάγιεφ.

«Αυτό εμποδίζει την ασφαλή διέλευση των Ουκρανών και ξένων αμάχων, καθώς και την παράδοση φαρμάκων και τροφίμων», αναφέρεται στην ανακοίνωση.

Το υπουργείο κάλεσε τους ξένους ηγέτες να αναγκάσουν τη Ρωσία να τηρήσει την κατάπαυση του πυρός για να αποτρέψει, όπως είπε, μια ανθρωπιστική καταστροφή.

Η Ρωσία θα συζητήσει για τους ανθρωπιστικούς διαδρόμους

Η Ρωσία θα «προσπαθήσει ξανά» να συζητήσει τις διαδρομές εκκένωσης με την Ουκρανία κατά τη διάρκεια των συνομιλιών τη Δευτέρα, είχε πει νωρίτερα ο επικεφαλής διαπραγματευτής της Ρωσίας για τις συζητήσεις.

Όπως γράφει το CNN, μιλώντας καθοδόν στον τρίτο γύρο συνομιλιών στη Λευκορωσία, ο Βλαντιμίρ Μεντίνσκι είπε ότι οι δύο πλευρές θα συζητήσουν «τα ίδια θέματα, πολιτικούς διακανονισμούς, διεθνή ανθρωπιστικά ζητήματα και στρατιωτική διευθέτηση» με τις συνομιλίες της περασμένης εβδομάδας.

«Θα προσπαθήσουμε ξανά» να συζητήσουμε για τις διαδρομές εκκένωσης με την ουκρανική πλευρά, είπε ο Μεντίνσκι.
zougla.gr

THANASI VERROS (Tom)

Sales Representative, B.Eng.



FREE Market
Evaluation

Property Management
& Maintenance

Professional Photos &
Marketing

Buying/Selling/Investing



D: (416)-826-1979

O: (905)-773-7771

Email: verrosrealty@gmail.com

Στην καρδιά του Scarborough απολαύστε ζωντανή μουσική κάθε Σάββατο με την Ελένα Ηλιάδη στο τραγούδι, με εκλεκτούς μεζέδες, ψητά της ώρας, σούβλα και ότι άλλο τραβάει η όρεξή σας.

MOLON LAVE TAVERNA.
Μια γεύση από Ελλάδα.

Ελένα Ηλιάδη

1176 Kennedy Rd, Scarborough, ON M1P 2L1 **Tel: 647-748-5223** www.molonlavetaverna.ca



**Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies**

Since 1978

www.athenspastries.com



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



«Προσευχόμαστε...»

Οι σειρήνες του πολέμου σήμαναν στην Ουκρανία και η διεθνής κοινότητα παρακολουθεί με κομμένη την ανάσα τις εξελίξεις στα μέτωπα της στρατιωτικής επιχείρησης που διέταξε ο πρόεδρος της Ρωσίας Βλαντιμίρ Πούτιν.



Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

www.braziliancoffeeco.com



Ουρανο... ...κατέβαρα



-Έλα Σκλάβε που είσαι;
-Εδώ είμαι μικρέ, αν και είμαι πολύ εκνευρισμένος μαζί σου.

-Γιατί, τι έκανα πάλι;
-Τις τελευταίες δύο εβδομάδες μικρέ, δεν έχεις γράψει Ουρανοκατέβαρα.

Κατάλαβες τώρα γιατί τα έχω μαζί σου;

Τζάμπα σπαταλώ τον χρόνο μου, λέγοντάς σου τα όσα συμβαίνουν.

- Εννοείται πως όχι Σκλάβε. Το θέμα είναι ότι τις τελευταίες δύο εβδομάδες αυτά που μου είπες δεν γράφονται. Θα με πλακώσουν στις μηνύσεις και μετά θα τρέχω και δεν θα φτάνω.

-Τώρα σοβαρά μιλάς μικρέ; Στο κάτω κάτω δεν σου είπα να γράψεις κάτι αναληθές. Το μόνο που σου ζήτησα ήταν να ρωτήσεις το συμβούλιο της κοινότητας, που πήγαν οι 250 χιλιάδες, τις οποίες έκανε δωρεά ο μακαρίτης ο Κλεάνθης Μίσσιος.

- Εντάξει τώρα Σκλάβε. Για 250 χιλιάδες κάνουμε έτσι!

-Ναι αλλά εγώ τον έχω εδώ πάνω μου κάνει το κεφάλι καζάνι.

- Θα προσπαθήσω να μάθω Σκλάβε, αφού το θέτεις έτσι.

-Τι άλλα νέα από εκεί κάτω μικρέ;

- Μία από τα ίδια Σκλάβε. Η διαφορά είναι ότι ξεχάσαμε τον κορωνοϊό γιατί όλος ο πλανήτης έχει στραμμένο το βλέμμα του στο Ρώσο-Ουκρανικό πόλεμο.

- Τα βλέπω μικρέ και λέω και μη χειρότερα. Η ρώσικη αρκούδα ξύπνησε για τα καλά. Μπορεί να φτάνει τα δύο τρία παραπάνω εμβόλια που έκανε.

- Έτσι ακριβώς Σκλάβε. Το θέμα είναι για πόσο θα συνεχιστεί αυτή η κατάσταση και που θα μας οδηγήσει.

-Μην αγχώνεσαι μικρέ, έχουμε μπόλικο χώρο εδώ πάνω.

- Σκλάβε άσε την πλάκα, γιατί είναι σοβαρό το θέμα.

-Έλα μικρέ, ούτε ένα αστείο δεν μπορώ να κάνω; Τι φταίω εγώ, αν εσείς εκεί κάτω έχετε σαλτάρει.

-Τελικά είσαι πολύ τυχερός Σκλάβε, που δεν σε έκανε ο Αρχιεπίσκοπος άρχοντα.

- Γιατί το λες αυτό μικρέ;

- Είναι μερικοί νεοφερμένοι εδώ κάτω, που έχουν ξεφτιλίσει την έννοια της λέξης αυτής. Αν δεις ποιους αποκαλούν άρχοντες θα γελάς μέχρι δακρύων.

- Προφανώς μικρέ, δεν γνωρίζουν τη βαρύτητα και τη σημασία της λέξης. Γι' αυτό λένε ότι οι παροιμίες δεν βγήκαν τυχαία.

- Ισχύει αυτό, αλλά σε ποιά παροιμία αναφέρεσαι;

- "Χαζά παιδιά, χαρά γεμάτα". Την έχεις ακουστά μικρέ;

-Φυσικά Σκλάβε. Πίστευα όμως ότι θα μου έλεγες για την παροιμία, "πίσω έχει η αχλάδα την ουρά".

-Αυτή κι αν είναι σοφή παροιμία μικρέ.

Τέλος πάντων ας τα αφήσουμε τώρα αυτά και πες μου τα δικά σου.

-Τι να σου πω Σκλάβε, όλα είναι όπως τα ξέρεις.

-Άστα αυτά που ξέρεις σε μένα μικρέ.

Έβαλες μπρος τα μπουζούκια απ' ότι είδα. Δεν κάθεται φρόνιμα τελικά.

- Από που το έμαθες Σκλάβε;

-Αυτό δε σε αφορά μικρέ, λέγε τα σχέδια σου.

-Τι να σου πω. Θέλω να φτιάξω ένα καλό μαγαζί να διασκεδάσει ο κόσμος και να περνάει καλά. Είναι δυνατό να μην έχουμε ένα καλό νυχτερινό κέντρο στο Τορόντο;

- Ενα δίκιο το έχεις εδώ που τα λέμε μικρέ. Εννοείται πως χρειάζεται ένα σωστό μαγαζί, για να περνάει καλά ο κόσμος.

- Είδες που συμφωνούμε Σκλάβε;

- Από τις λίγες φορές το ομολογώ.

- Αν δεν πεις την τελευταία κουβέντα δεν ησυχάζεις Σκλάβε. Πρέπει να φύγω όμως τώρα, γιατί έχω πρωινό ξύπνημα. Αν δεν πάω το πρωί τα μικρά στο σχολείο θα με κυνηγάει με την παντόφλα η πόντια.

-Να αγιάσει το χέρι της να της πεις.

-Έγινε..θα της το πω

-Τα λέμε λοιπόν την επόμενη εβδομάδα.



ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

🏠 + 🚗 = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε,
τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικά σήματα® που χρησιμοποιούνται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate

LAZO
AN ANCIENT SOUND
FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazosiannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET



Zoe Veroutis

HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's



Theodora Koutoumbou

* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες

* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.

* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.

* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο

Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~

www.heritagefuneralcentre.ca ~

416-423-1000



Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιακού κύκλου και αναζητήσεις στα άστρα

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»



ΖΩΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 7 ΕΩΣ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ

Μετά τα χαμόγελα της και το ευχάριστο κλίμα της πρώτης εβδομάδας του Μαρτίου, στις 10 Μαρτίου ο Ερμής περνάει στους Ιχθύες εντείνοντας την εσωστρέφεια και την μοναχικότητα

Οι τυχεροί της εβδομάδας είναι οι Σκορπιόι και γενικά τα ζώδια του Νερού ενώ πιέζονται αρκετά οι Τοξότες

ΚΡΙΟΣ Καλό μας, Κριαράκι, η εβδομάδα είναι η κατάλληλη για να αφήσεις τον εαυτό σου ελεύθερο και να ακούσεις την φωνή της διαίσθησής σου και όλα αυτά τα μηνύματα τα οποία έχει να σου δώσει. Η νέα εβδομάδα θα ξεκινήσει αρκετά δυναμικά και με διάθεση να κινητοποιηθείς, να επικοινωνήσεις, να συμμετάσχεις σε δράσεις και ευκαιρίες για επαφή με κόσμο.

Μπορείς να κάνεις ενδιαφέρουσες γνωριμιές, να έρθεις σε επαφή με φίλους και γνωστούς που σου λείπουν, να μοιραστείς τις σκέψεις και τις ιδέες σου με ανθρώπους που βρίσκονται κοντά σου. Η δημιουργικότητά σου βρίσκεται στο «πικ» της, ενώ η φαντασία σου μπορεί να σε βοηθήσει να κάνεις θαύματα. Ο Ερμής από τους Ιχθύες, αλλά και η σύννοδος Ήλιου - Ποσειδώνα στο ίδιο ζώδιο, εντείνουν την φιλευσιπλαχνία και τις συγκινήσεις σου κατά την διάρκεια των ημερών που ανοίγονται. Είναι ένα εξαιρετικό διάστημα για απολογισμό, αναθεώρηση, συγχώρεση. Στα αισθηματικά σου παρόλο που δεν αφήνεις ελεύθερα τα συναισθήματά σου να εκφραστούν, είναι φανερό ότι υπάρχει μία ερωτική ιστορία που αγγίζει μία ευαίσθητη χορδή στην ψυχή σου. Αν είσαι χωρίς ταίρι, με την Αφροδίτη και τον Άρη στον Υδροχόο έχεις τις ευκαιρίες για νέες γνωριμιές. Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα είναι ιδανική για να κλείσεις εκκρεμότητες και να ανακουφιστείς από λύσεις που τώρα θα δοθούν. Στα οικονομικά σου η εβδομάδα είναι καλή για να μπορέσεις να προχωρήσεις σε κάποια σχέδια για την τόνωσή τους.

ΤΑΥΡΟΣ Αγαπητέ μας Ταύρε, η εβδομάδα ξεκινά με τους καλύτερους καιρούς. Η νέα εβδομάδα σε φέρνει αντιμέτωπο/η με αρκετές επαγγελματικές και οικογενειακές προκλήσεις, αφού καλείσαι να διαχειριστείς με σύνεση και υπομονή τις αλλαγές που έχουν προκύψει και σε βάζουν στη διαδικασία να κάνεις τα επόμενα βήματα. Μπορεί να έχεις αναλάβει έναν καινούργιο επαγγελματικό ρόλο, ο οποίος σε αναγκάζει να παραδεχτείς

πως έχεις αρκετές υποχρεώσεις τις οποίες δεν μπορείς να βασίζεις στην καλή διάθεση των συνεργατών σου. Ο Ερμής από τους Ιχθύες, αλλά και η σύννοδος Ήλιου - Ποσειδώνα στο ζώδιο των Ιχθύων, έρχονται για να ενισχύουν τα όνειρά, τα ιδανικά σου και να εκπληρώσουν τα βαθύτερα θέλω σου. Οι μέρες που ακολουθούν σε κάνουν πιο κοινωνικό, γνωρίζεις νέους ανθρώπους αλλά δέχεσαι και στήριξη από πρόσωπα του κοινωνικού σου περιβάλλοντος. Οι φιλίες σου ενδυναμώνονται και σου αλλάζουν τις μέχρι τώρα πεποιθήσεις σου. Μία επιθυμία στα αισθηματικά σου γίνεται πραγματικότητα κατά την διάρκεια της εβδομάδας. Είναι ένα καλό διάστημα για να κάνεις σχέδια από κοινού με το ταίρι σου ή ακόμα και αν δεν έχεις σχέση να αφηθείς στο άνοιγμα μιας νέας γνωριμίας. Η Αφροδίτη και ο Άρης από τον Υδροχόο σου δίνουν την δυναμική να έχεις κατακτήσεις στα επαγγελματικά σου, και όλο αυτό θα επιφέρει και βελτίωση στον οικονομικό σου τομέα.

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ μας Δίδυμε, κατά την διάρκεια αυτής της εβδομάδας, είναι απαραίτητο να κάνεις έναν πολύ καλό προγραμματισμό στα επαγγελματικά σου, αλλά και στους στόχους που έχεις θέσει για τη πορεία σου. Η νέα εβδομάδα φαίνεται να σε οδηγεί στην απόφαση που χρειάζεται να πάρεις να βασίζεσαι μόνο στον εαυτό σου και πως μπορείς επιτέλους να εμπιστευτείς κάποιο άτομο που είναι σε θέση να σε στηρίξει, να σε βοηθήσει, να μοιραστεί μαζί σου τα βάρη που κουβαλάς στους ώμους σου. Κάτι τέτοιο μπορεί να σημαίνει πως είναι καιρός να βγεις από τον αυτόματο πιλότο στον οποίο έχεις μπει και σε αναγκάζει να κινείσαι με ταχύτητες που δε σου είναι γνώριμες, με τρόπο που δείχνει πως δεν ακούς τους γύρω σου. Είναι μία καλή εποχή για να μοιραστείς τις σκέψεις σου και να έχεις ιδέες που αφορούν την πορεία σου. Προσπάθησε να δεις καθαρά ωστόσο κάποιες υποθέσεις γιατί με την σύννοδο Ήλιου - Ποσειδώνα εύκολα μπορείς να μπλέξεις σε αυταπάτες. Κάποιο επαγγελματικό δίλημμα είναι μέσα στις τάσεις της περιόδου. Από την μία πλευρά η Αφροδίτη με τον Άρη από τον Υδροχόο σε παρακινούν για ερωτικές περιπέτειες, από την άλλη η σύννοδος Ήλιου -

Ποσειδώνα σου κρούει το καμπανάκι ότι οι ερωτικές εξελίξεις δεν θα είναι αυτές που ήθελες ή που θα περιμένες. Αξιοποίησε την επαγγελματική σου εμπνευσή προσπαθήσε ωστόσο να αποφύγεις την ασυνέπεια στην εργασία. Στα οικονομικά συντηρείς ένα σταθερό κλίμα.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητό Καρκινάκι, η εβδομάδα είναι ιδανική για να φιλοσοφήσεις κάποιες καταστάσεις, να εμπλουτίσεις περισσότερο τις γνώσεις σου, να λειτουργήσεις πιο εκφραστικά, να πιστέψεις πολύ παραπάνω στην εσωτερική σου φωνή και να αξιοποιήσεις τα εκφραστικά σου μέσα για να πετύχεις στα προσωπικά σου σχέδια. Η νέα εβδομάδα φαίνεται να αρχίζει να σε βγάζει από μία δύσκολη και επίπονη κατάσταση στην οποία έχεις βρεθεί τον τελευταίο καιρό. Είναι η ώρα που θα κοιτάξεις πέρα από την καθημερινότητα, που θα ζητήσεις περισσότερες ευκαιρίες που θα σου έρθουν αν ανοίξεις τους οπτικούς σου ορίζοντες, αν καταφέρεις να δεις πιο μακριά από το άμεσο περιβάλλον σου. Η σκέψη σου γίνεται πιο αισιόδοξη, ενώ οι επαφές αποτελούν διεξοδο για να περνάς καλά. Ένα ταξίδι είναι μέσα στα πλαίσια της περιόδου. Στα αισθηματικά σου η εβδομάδα είναι εξαιρετική για να συνδυάσεις το πάθος με τον ρομαντισμό. Αρχίζεις να βλέπεις διαφορετικά μία ερωτική υπόθεση που θεωρούσες ως «καμένο χαρτί». Η εβδομάδα είναι κατάλληλη για νέες συμφωνίες, υπογραφές, νέα ανοίγματα και εξέταση νέων προοπτικών, λαμβάνεις ικανοποίηση. Τα οικονομικά δέχονται πιέσεις.

ΛΕΩΝ Καλό μας Λιοντάρι, αυτή την εβδομάδα σε πιάνουν οι ευαισθησίες και οι συγκινήσεις σου. Η νέα εβδομάδα συνεχίζει να σε βάζει στη διαδικασία να ασχοληθείς επισταμένα με θέματα των διαπροσωπικών σου σχέσεων, να σε αναγκάζει να βρεις λύσεις σε προβλήματα που σε κάνουν να χάνεις τον ύπνο σου. Χρειάζεται να περάσεις σε λύσεις και να πάρεις να κάνεις απλά σχέδια επί χάρτου, να προτείνεις κάποια πράγματα ή ακόμα και να υψώσεις το ανάστημά σου απέναντι σε προκλήσεις που θεωρείς πως δεν ταιριάζουν με όσα έχεις στο μυαλό σου. Η νέα θέση του Ερμή από το ζώδιο του Ιχθύ διεγείρει φόβους, ανασφάλειες, πάθη και λάθη... και τώρα είναι η κατάλληλη στιγμή για να μπορέσεις να αναγνωρίσεις και να διαχειριστείς τέτοιου είδους καταστάσεις. Φρόντισε να είσαι σίγουρος για τις αποφάσεις σου και να μην πέσεις θύμα των υποσχέσεων και του δέλεαρ που σου προσφέρουν και το οποίο μπορεί να μην έχει βάσεις για μακροχρόνιωση. Δείξε μεγαλύτερη προσοχή στην διαχείριση των οικονομικών σου και προσπάθησε να βάλεις σε μία τάξη τις υποχρεώσεις του. Η σύννοδος Ήλιου - Ποσειδώνα εντείνει την προσοχή σου για εξαπατήσεις οικονομικές που πρέπει να αποφύγεις. Στα αισθηματικά σου είσαι ευσυγκίνητος, μπερδεμένος και νιώθεις ότι αναβιώνεις διαρκώς την ίδια και την ίδια ιστορία που στερεώνει τα περιθώρια αντοχών σου. Ωστόσο η Αφροδίτη και ο Άρης από τον Υδροχόο σε παρακινούν να γυρίσεις σελίδα, να κοιτάξεις μπροστά και να δώσεις χώρο σε κάθε τι νέο που μπορεί τώρα να προκύψει. Στον οικονομικό τομέα η εβδομάδα δεν είναι ιδανική για ανοίγματα, σημαντικές αγορές ή και συζητήσεις. Στα επαγγελματικά ευνοούνται οι νέες συνεργασίες.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Αγαπητέ μας Παρθένε, ξεκινά μία εβδομάδα που όλες σου οι αισθήσεις είναι επικεντρωμένες στις σχέσεις σου. Θα είναι μία εβδομάδα που θα ξεκινήσει να σου δείχνει πως βρίσκεσαι στο κλείσιμο ενός κύκλου που σε έκανε να βάλεις τα δυνατά σου ώστε να ασχοληθείς με πολλά ζητήματα την ίδια χρονική στιγμή, να αποδείξεις πως είσαι σε θέση να κλείσεις ανοικτά εργασιακά ζητήματα που σε απασχολούν καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Ο Ερμής περνά στο ζώδιο του Ιχθύ και ανοίγει πολύ παραπάνω στους ανθρώπους που έχεις δίπλα σου, αναπτύσσεις την ενσυναίσθησή σου, κάνοντας τους απαραίτητους συμβιβασμούς και κατανοώντας τις σκέψεις και τα συναισθήματα των ατόμων που έχεις κοντά σου. Ιδανική περίοδος για να ανοίξεις σε σχέσεις, φρόντισε μόνο να αποφύγεις τις εξιδανικεύσεις και να μην θεωρείς τίποτα ως αυτονόητο. Το διάστημα αυτό μπορεί να χαρακτηριστεί αναμνηστικό για τα αισθηματικά σου, αφού αφήνεις στα συναισθήματά σου τα οποία γίνονται ο οδηγός για να βελτιώσεις τις σχέσεις σου. Με την σύννοδο Ήλιου - Ποσειδώνα όμως, είναι απαραίτητο να παραμείνεις και ρεαλιστής καθώς και προσγειωμένος, κάνοντας τις σωστές επι-

Κριός
21η Μαρτίου
20η Απριλίου

Καρκίνος
22α Ιουνίου
22α Ιουλίου

Ταύρος
21η Απριλίου
20η Μαΐου

Λέων
23η Ιουλίου
22α Αυγούστου

Δίδυμοι
21η Μαΐου
21η Ιουνίου

Παρθένος
23η Αυγούστου
22α Σεπτεμβρίου

λογές, γιατί άθελά σου μπορεί να οδηγηθείς σε εξιδανικεύσεις. Η εργασία σου προχωρά προοδευτικά, δίνεις τον καλύτερο σου εαυτό και βλέπεις όλα αυτά να αρχίζουν να αποδίδει και στον οικονομικό τομέα.

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ μου Ζυγέ, από αυτή την εβδομάδα που ο Ερμής περνά στον Ιχθύ, θα πρέπει να αποφύγεις την αναβλητικότητα και τον ωχαδερφισμό στις καθημερινές σου υποχρεώσεις ώστε να μην υπάρξουν ασυνέπειες. Συζητήσεις που αφορούν την εργασία σε καλούν να βάλεις σε μία σειρά τις ευθύνες σου, κάτι το οποίο θα σου είναι δύσκολο. Οι μέρες που θα ακολουθήσουν θα σε βάζουν στη διαδικασία να συνειδητοποιήσεις πως υπάρχουν αρκετά ανοικτά ζητήματα στην καθημερινότητα σου που είναι σε θέση να σε μπερδέψουν και να σε αποπροσανατολίσουν. Μπορεί να βρεθείς σε ένα εργασιακό περιβάλλον μέσα στο οποίο δεν υπάρχουν σαφείς κανόνες και μία καθοδήγηση προς συγκεκριμένη κατεύθυνση. Εξετάσεις για την φυσική κατάσταση, αποφάσεις που αφορούν διαίτα, διατροφή είναι μέσα στα πλαίσια της περιόδου, χρειάζονται όμως την προσοχή σου από κάθε άποψη. Ίσως και να χρειαστείς μεγάλη προσπάθεια για να καταφέρεις να θέσεις προτεραιότητες στην καθημερινότητα σου, για να βάλεις σε σειρά και σε τάξη όσα χρειάζεται να φέρεις εις πέρας, αφού μοιάζει να σέρνεσαι πίσω από επιλογές τρίτων που σε δυσκολεύουν ώστε να βρεις την άκρη του νήματος. Ερωτικές περιπέτειες σου εγγυάται η Αφροδίτη και ο Άρης από τον Υδροχόο, αφού ακόμα και αν μην το έχεις στα πλαίσια σου, κάτι ερωτικό θα προκύψει αυτή την εβδομάδα. Αν είσαι σε σχέση είναι ευκαιρία ανανέωσης. Αν δεν έχεις σχέση, κάποιο άτομο θα σε εξιτάρει. Πήγεις με την εργασία, δεν ξέρεις πως να χειριστείς κάποιες καταστάσεις, νιώθεις κουρασμένος ή και βαριέσαι, όμως αναγκάζεσαι να προχωρήσεις μπροστά. Στα οικονομικά το διάστημα είναι σταθερό.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, μία νέα εβδομάδα ανοίγεται μπροστά σου και το πλανητικό σκηνικό σε ευνοεί για να περάσεις καλά, να διασκεδάσεις και να δεις την θετικότητα να μπαίνει και πάλι στην ζωή σου. Δεν αποκλείεται όμως η νέα εβδομάδα να συνεχίσει να σε βάζει στη διαδικασία να λαμβάνεις αποστάσεις από ανθρώπους και περιβάλλοντα που έχεις συνηθίσει να βρίσκονται κοντά σου, που αποτελούν ένα κομμάτι της ζωής σου το οποίο είναι πιθανό να έχεις βαρεθεί. Ο Ερμής από τους Ιχθύς ξυπνά μέσα σου την ανάγκη να μοιραστείς τα πραγματικά σου θέλω, να διασκεδάσεις περισσότερο, να εκφραστείς μέσα από την τέχνη, να φλερτάρεις, να επικοινωνήσεις ουσιαστικά με το σύντροφό σου ή και με τα παιδιά σου (αν είσαι γονέας). Αξιοποίησε αυτό το διάστημα και τις δημιουργικές σου ιδέες. Όσο για την σύννοδο Ήλιου - Ποσειδώνα, ενισχύει τον ρομαντισμό και την τρυφερότητα στις σχέσεις σου. Η νέα εβδομάδα για τα αισθηματικά σου είναι εξαιρετική για να υπάρξουν εξομολογήσεις καρδιάς και συναντήσεις γεμάτες συναίσθημα και ρομαντισμό. Αν είσαι σε φάση μοναξιάς, θα υπάρξει το άτομο που θα ξυπνήσει μέσα σου όμορφα συναισθήματα. Ιδανική περίοδος για να θέσεις άμεσα σε εφαρμογή κάποιες αποφάσεις για τα επαγγελματικά και τα οικονομικά σου και να κάνεις κάποιες συμφωνίες ή και διαπραγματεύσεις που θα σε ικανοποιήσουν.

ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, κατά την διάρκεια αυτής της εβδομάδας καλείσαι να επιλύσεις υποθέσεις που αφορούν το σπίτι, την οικογένεια τις σχέσεις σου με το άτομο που συμβιώνεις. Η νέα εβδομάδα συνεχίζει να σε κάνει να θέλεις να μιλήσεις και να εκφραστείς, να βγάλεις από μέσα σου αυτά που κουβαλάς και να μοιραστείς τις σκέψεις και τις απόψεις σου. Να έχεις στο μυαλό σου όμως πως κάποιοι άνθρωποι αρχίζουν να φοβούνται από την επικοινωνιακή σου δεινότητα και θα θελήσουν να σε ακολουθήσουν. Αν, όμως, δεν είσαι διατεθειμένος να φέρεις κοντά σου πρόσωπα που έχουν ανάγκη από στήριξη και βοήθεια, τότε προσπάθησε να είσαι ξεκάθαρος με τις προθέσεις σου και να μη δώσεις υποσχέσεις τις οποίες δεν είσαι σε θέση να διατηρήσεις στο μέλλον. Δεν λείπουν οι συγκυρίες και τα μπερδέματα, θα χρειαστεί λοιπόν να δείξεις πνεύμα υποχωρητικότητας και διαλλακτικότητας, κατανοώντας ότι κάποια λόγια αυτή την περίοδο μπορούν πολύ εύκολα να παρερμηνευθούν και παρεξηγηθούν. Επιπλέον, θυμήσου ότι αυτό το διάστημα υπερβάλλεις κάπως συναισθηματικά με αποτέλεσμα να οδηγείσαι σε λάθη. Συγκρατήσου λίγο στην συναισθηματική έκφραση. Στα αισθηματικά σου είσαι μπερδεμένος, παρόλο που θα υπάρξουν επικοινωνίες, φλερτ, ερωτικές ειδήσεις, άνετα μπορεί να βιαστείς και να πάρεις πρωτοβουλίες που λίγο αργότερα θα τις μετανιώσεις. Στα επαγγελματικά σου φαίνεται ότι είσαι κάπως ασυνεπής αυτή την εβδομάδα, είτε επειδή αισθάνεσαι κούραση, είτε επειδή κάπως έχεις βαρεθεί το μοτίβο της εργασίας σου. Στα οικονομικά συντηρείται μία σταθερότητα.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, από αυτή την εβδομάδα ενισχύονται οι επικοινωνίες σου, αλλά και οι ιδέες σου, που θα είναι πραγματικά σωτήριες δίνοντας λύσεις. Το μυαλό σου φαίνεται να επιδιώκει να ταξιδέψει, να διώξει από μπροστά του όλα όσα σε απασχολούν τον τελευταίο καιρό και

έχουν κατά κύριο λόγο να κάνουν με οικονομικά ζητήματα. Ο Ερμής περνά στο ζώδιο του Ιχθύ και καλό είναι να πεις «ναι» σε έναν πιο συναισθηματικό τρόπο σκέψης και έκφρασης, αφήνοντας για λίγο στην άκρη τα στενά όρια της λογικής... Ευνοούνται συζητήσεις, επαφές, συναντήσεις, νέες γνωριμίες... Οι εμπνεύσεις και οι ιδέες σου είναι το ατού σου αυτή την περίοδο. Στα αισθηματικά σου είναι η στιγμή να φανερώσεις όλα τα συναισθήματα που κρύβεις μέσα σου και να δεις πιο διαλλακτικά και υποχωρητικά κάποιες καταστάσεις. Βάζεις νερό στο κρασί σου και βρίσκεις την χρυσή τομή με το ταίρι σου προκειμένου να περάσετε καλά. Στα επαγγελματικά σου οι ιδέες και οι συζητήσεις της εβδομάδας έχουν να προσφέρουν μία ικανοποίηση. Στα οικονομικά σου φαίνεται ότι αρχίζουν και κινούνται θετικά οι εξελίξεις και μπορείς να δεις καλύτερες επιδόσεις.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ Υδροχόε, αυτή την εβδομάδα παρατηρούμε την πολυαστρία (Ήλιος, Ερμής, Δίας, Ποσειδώνας) στο ζώδιο του Ιχθύ και οι ανασφάλειές σου είναι εξαιρετικά «φουντωμένες» αυτό τον καιρό. Αρχίζει και ξυπνά μέσα σου η ανάγκη για συναισθηματική ασφάλεια και σιγουριά, όμως οι συνθήκες δεν ευνοούν ιδιαίτερα αυτή την περίοδο το να μπορέσεις να βεβαιωθείς για όσα επιθυμείς. Η νέα εβδομάδα συνεχίζει να σε έχει στο επίκεντρο των εξελίξεων και να σε αναγκάζει να παραδέχεσαι πως είναι καιρός να αρχίσεις να εξετάζεις ποιο είναι το όφελος της μεγάλης προσπάθειας που κάνεις τον τελευταίο καιρό ώστε να αποδείξεις την αξία σου. Η Αφροδίτη και ο Άρης από το ζώδιο σου σου χαρίζουν ωστόσο την Τόλη να διεκδικήσεις και να κατακτήσεις αυτό που θες. Επιπλέον κατά την διάρκεια αυτής της περιόδου μπορείς να έρθεις σε επαφή και να συζητήσεις καλύτερους οικονομικούς όρους στα επαγγελματικά σου. Έχετε την δυνατότητα να βρεις και να διαπραγματευτείς νέες πηγές εσόδων. Στα αισθηματικά σου διακρίνεται από πάθος, ερωτισμό και θέλεις εδώ και τώρα να δεις τις εξελίξεις που εσύ θες. Η πολυαστρία στο ζώδιο του Ιχθύ ωστόσο, μπορεί να σε κάνει να λειτουργήσεις αρκετά παρορμητικά και απερίσκεπτα, λόγω ότι δεν θα μπορείς να συγκρατήσεις τις συναισθηματικές σου ανασφάλειες. Τώρα είναι ένα κατάλληλο διάστημα να επικεντρωθείς στα επαγγελματικά σου και να εφαρμόσεις νέους τρόπους για την διευκόλυνση της εργασίας σου. Στα οικονομικά σου δίνονται λύσεις, άσχετα αν τα ανοίγματά σου δεν σου επιτρέπουν για την ώρα να είσαι απόλυτα ευχαριστημένος.

ΙΧΘΥΕΣ Καλέ μας Ιχθύ, ξεκινά μία σημαντική εβδομάδα για το ζώδιο σου και δεν θα 'ταν υπερβολή να πούμε ότι είσαι ο πρωταγωνιστής των εξελίξεων αφού σχηματίζεται στο ζώδιο σου η πολυαστρία Ήλιου - Ερμή - Δία - Ποσειδώνα η οποία ενισχύει τον συναισθηματισμό, τις ευαισθησίες σου, φέρνει ωστόσο σταδιακά και την εκπλήρωση βαθύτερων επιθυμιών σου. Η νέα εβδομάδα μοιάζει να ξεκινά μία όμορφη περίοδο για εσένα, αφού η είσοδος του Ερμή στο ζώδιο σου θα σε κάνει περισσότερο επικοινωνιακό και θα καταφέρει να σε βοηθήσει να ανακαλύψεις διεξόδους από μία έντονη καθημερινότητα που σε κουράζει και σε εξοντώνει. Τις ημέρες αυτές διακρίνεται από έμπνευση, εκφραστικότητα ενώ αρκετές επαφές και επικοινωνίες θα δώσουν αυτή την περίοδο χρώμα στην καθημερινότητά σου. Θα είσαι αρκετά επικοινωνιακός, κοινωνικός, δέχεσαι εύνοια για νέες γνωριμίες και μπορείς να αξιοποιήσεις κατάλληλα τις σκέψεις και τις ιδέες σου. Η φαντασία σου αγγίζει κόκκινο και είναι ένα χαρακτηριστικό που άλλοτε θα λειτουργήσει θετικά, άλλοτε όμως και ... απατηλά. Στα αισθηματικά σου κυριαρχεί το παρασκήνιο αλλά και η ανάγκη να κάνεις κάποιες θυσίες για να αποδείξεις έμπρακτα τα συναισθήματά σου στο άτομο που σε ενδιαφέρει. Να αποφεύγεις την εμπλοκή σου με αδιέξοδες ερωτικές καταστάσεις. Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα είναι παραγωγική, αρκεί να εμπιστευτείς το ένστικτό σου και να ακολουθήσεις δημιουργικά τους στόχους σου. Στα οικονομικά σου είσαι ικανοποιημένος από την διεύθυνση εκκρεμοτήτων.

«Άντε ρε χαλβά!»

Νηστήσιμο μπινελίι.

Και για να

τηρούνται α παραδόσεις

και για να μην υπάρχουν παράπονα

Ηθικό δίδαγμα: Μήνας μπαίνει, μήνας βγαίνει το παλούκι ίδιο μένει

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

Η αφανής ρωσική ήττα στην Ουκρανία

του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Μπορεί οι ρωσικές δυνάμεις να μην έχουν επιτύχει τους αντικειμενικούς στόχους που είχαν τεθεί στην αρχή της εισβολής, αλλά η δεδομένη στρατιωτική ανωτερότητά τους δείχνει ότι νωρίτερα ή αργότερα, με περισσότερους ή λιγότερους βομβαρδισμούς, η σθεναρή ουκρανική αντίσταση θα καμφθεί. Ο Πούτιν, άλλωστε, έχει καταστήσει σαφές σε όλους όσους έχουν επιχειρήσει να μεσολαβήσουν για μία συμφωνία κατάπαυσης του πυρός, πως ο πόλεμος θα τελειώσει μόνο εάν οι Ουκρανοί παραδοθούν ή υποκύψουν. Με άλλα λόγια, η Μόσχα είναι αποφασισμένη πάση θυσία να ολοκληρώσει αυτό που άρχισε. Ακόμα κι αν συμβεί αυτό, όμως, δεν θα ακυρωθεί η αφανής ρωσική ήττα.

να μεταβούν και να ζήσουν εκεί ή ως πρόσφυγες στη δυτική Ευρώπη.

Η αφανής ρωσική ήττα

Υπάρχει, ωστόσο, κάτι που δείχνει να μην κατανοεί επαρκώς η Μόσχα. Είναι αληθές ότι μέχρι το 2014 η ουκρανική κοινωνία ήταν σε μεγάλο βαθμό διχασμένη όσον αφορά τη στάση έναντι της Ρωσίας με υπό-στρωμα αυτού του διχασμού και τις γλωσσικές-πολιτισμικές διαφορές. Εξίσου αληθές είναι ότι από τότε το φιλοδυτικό καθεστώς στο Κίεβο συστηματικά πίεσε, εκδίωξε και πάντως περιθωριοποίησε τους φιλορώσους. Το γεγονός αυτό, σε συνδυασμό με την προσάρτηση της Κριμαίας, μετατόπισε το κέντρο βάρους στην ουκρανική κοινωνία προς το φιλοδυτικό στρατόπεδο.

Η ρωσική εισβολή εκ των πραγμάτων επιδείνωσε

ποιοτικά το κλίμα για τη φιλορωσική πτέρυγα. Ας σημειωθεί ότι και μετά την ανεξαρτησία της Ουκρανίας ένα σημαντικό ποσοστό Ουκρανών εκινείτο σε μία "γκρίζα" ζώνη σε ό,τι αφορά τη στάση έναντι της Ρωσίας. Να μην δεν ένοιωθαν Ρώσοι, αλλά θεωρούσαν την Ρωσία αδελφή σλαβική χώρα. Μετά το 2014 το ποσοστό αυτό μειώθηκε, αλλά με την εισβολή συρρικνώθηκε ποιοτικά. Η ουκρανική αντίσταση, μάλιστα, λειτουργεί ως μηχανισμός σφυρηλάτησης μίας ισχυρής ουκρανικής εθνικής συνείδησης, η οποία

Κάποιοι στη Δύση ισχυρίζονται ότι η Ρωσία δεν μπορεί να αντέξει οικονομικά την παράταση των επιχειρήσεων και άρα, εάν οι Ουκρανοί αντέξουν για ένα διάστημα, η ρωσική

εισβολή θα καταρρεύσει. Από όσο γνωρίζω, ποτέ στην Ιστορία ένας πόλεμος δεν τελείωσε επειδή τελείωσαν τα χρήματα στο κρατικό ταμείο. Όταν απαιτείται, τα κράτη υιοθετούν "πολεμική οικονομία" και παρά το γεγονός ότι "ματώνουν" οικονομικά, συνεχίζουν να πολεμούν. Κατά συνέπεια, θεωρώ λανθασμένη αυτού του είδους τη μεταμοντέρνα οικονομίστικη ανάλυση.

Σύμφωνα με τις εν εξελίξει ρωσικές στρατιωτικές κινήσεις, η Μόσχα επιδιώκει να ελέγξει την παράκτια ζώνη, αποκόπτοντας την Ουκρανία από τη Μαύρη Θάλασσα. Παράλληλα, επιχειρεί να περικυκλώσει τις ουκρανικές

δυνάμεις που είναι στο μέτωπο του Ντονμπάς και κατ' αυτόν τον τρόπο να τις εξουδετερώσει. Εάν τα καταφέρει και επίσης καταφέρει να καταλάβει το Χάρκοβο, θα περισφίξει το ήδη πιεζόμενο Κίεβο κατά τρόπο που να μην έχει διέξοδο.

Τί σημαίνουν αυτά; Σημαίνουν ότι για τον Πούτιν οι διεξαγόμενες διαπραγματεύσεις έχουν νόημα μόνο εάν αφορούν στους όρους παράδοσης της Ουκρανίας. Όπως φάνηκε από τις Συμφωνίες του Μινσκ (2014 και 2015) η Μόσχα ήταν έτοιμη να αποδεχθεί μία Ουκρανία που θα αναγνώριζε την αυτονομία του Ντονμπάς. Το Κίεβο, παρότι υπέγραψε εκείνες τις συμφωνίες (όπως και η Γαλλία και η Γερμανία) με αμερικανική παρότρυνση δεν τις εφάρμοσε ποτέ.

Αλλά και λίγο πριν την εισβολή, όταν οι ρωσικές δυνάμεις είχαν αναπτυχθεί στα σύνορα, η ατζέντα της Μόσχας για την επόμενη κίνηση ήταν ανοικτή. Εάν η Δύση έδινε μία ξεκάθαρη επίσημη δέσμευση ότι η Ουκρανία δεν θα ενταχθεί στο ΝΑΤΟ κι ότι θα παραμείνει ουδέτερη σαν "κράτος-μαξιλάρι", κατά πάσα πιθανότητα δεν θα είχαμε φθάσει εδώ που είμαστε σήμερα.

Πολιτική ανοικτών θυρών

Η Ατλαντική Συμμαχία, όμως, επέμεινε στην "πολιτική ανοικτών θυρών", αφήνοντας επίσημα ανοικτή την

προοπτική επέκτασης στην Ουκρανία. Αν σ' αυτό προστεθεί και η δήλωση Ζελένσκι που άφησε ανοικτό το ενδεχόμενο η χώρα του να αποκτήσει πυρηνικά όπλα, γίνεται σαφές για ποιο λόγο η Ρωσία θεώρησε ότι η εθνική της ασφάλεια απειλείται, γεγονός που



κατέστησε μονόδρομο για τον Ρώσο πρόεδρο την εισβολή.

Στο επίπεδο της ψυχρής γεωστρατηγικής είναι κατανοητή η αποφασιστικότητα του Κρεμλίνου να ολοκληρώσει αυτό που άρχισε. Κάθε υποχώρηση θα ήταν βαρύ πλήγμα όχι μόνο προσωπικά για την ηγετική θέση του Πούτιν, αλλά και για τη Ρωσία ως μεγάλη δύναμη. Μπορεί να μη μας αρέσει, αλλά δυστυχώς αυτή ήταν και παραμένει η πραγματικότητα των διεθνών σχέσεων.

Για να θυμηθούμε τον Όργουελ, οι μεγάλες δυνάμεις είναι "πιο ίσες" από τις μικρομεσαίες. Κι αυτό δεν ισχύει μόνο για αυταρχικά καθεστώτα, αλλά και για δημοκρατικά. Ισχύει τώρα με τη Ρωσία, τις ΗΠΑ και την Κίνα, όπως ίσχυε παλαιότερα για τη Μεγάλη Βρετανία, τη Γαλλία, την Οθωμανική Αυτοκρατορία κλπ. Όποιοι αμφιβάλλει ας διαβάσει τον Θουκυδίδη για το πως απάντησαν οι πολιτισμένοι δημοκράτες Αθηναίοι στους Μήλιους.

Άρα, επαναλαμβάνω την προαναφερθείσα εκτίμησή μου, ότι νωρίτερα ή αργότερα με περισσότερους ή λιγότερους βομβαρδισμούς, οι Ρώσοι θα ελέγξουν την Ουκρανία, αφήνοντας πιθανότατα στους φιλοδυτικούς ένα περίκλειστο τμήμα της προς τα δυτικά σύνορα με την Πολωνία. Και μάλιστα έχουν κάθε συμφέρον να διευκολύνουν όσους Ουκρανούς θελήσουν

ήταν μέχρι πρότινος αβαθής κι ασθενική.

Το αφήγημα του Πούτιν για το ομοεθνές Ρώσων και Ουκρανών μπορεί να είχε παλαιότερα κάποια βάση σε ό,τι αφορά ένα σημαντικότερο τμήμα Ουκρανών, αλλά το αίμα που χύνεται ανοίγει χάσμα που εκ των πραγμάτων λειτουργεί σαν βαθιά διαχωριστική γραμμή. Η Μόσχα δεν χάνει τους ταγμένους (εμφανώς ή και αφανώς) φιλορώσους. Χάνει, όμως, τους Ουκρανούς που συνειδησιακά βρίσκονταν στην "γκρίζα" ζώνη. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι κι αυτή η κατηγορία πολιτών, όπως και οι ταγμένοι αντιρρώσοι, θα βιώσουν την κατάληψη της Ουκρανίας και την σχεδιαζόμενη εγκατάσταση μίας φιλορωσικής κυβέρνησης στο Κίεβο ως κατοχή. Αυτή είναι η αφανής ρωσική ήττα.

Το εάν θα εκδηλωθεί τότε μία άλλου τύπου αντίσταση είναι νωρίς να το πούμε. Ακόμα, όμως, κι αν δεν υπάρξει, η αίσθηση ότι μία κοινωνία βρίσκεται υπό κατοχή θα εκδηλωθεί με όποιον τρόπο είναι διαθέσιμος, κυρίως πολιτικά. Αυτός σημαίνει ότι το πιθανολογούμενο αυριανό φιλορωσικό καθεστώς στο Κίεβο θα στερείται στοιχειώδους πολιτικής νομιμοποίησης, εάν δεν περιέλθει και σε έμμεση πολιτική απομόνωση. Σε κάθε περίπτωση, η αφανής ρωσική ήττα θα καταστήσει την επόμενη ημέρα πολύ πιο δύσκολη όχι μόνο για τους συνεργάτες του Πούτιν στην Ουκρανία, αλλά και για την ίδια τη Μόσχα.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι Καθηγητής Γεωπολιτικής στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην Ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Γιατί η ζώνη απαγόρευσης πτήσεων οδηγεί σε πυρηνικό πόλεμο

του Κωνσταντίνου Γρίβα

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Ίσως οι ιστορικοί του μέλλοντος (αν βέβαια συνεχίσει να υπάρχει Ιστορία...) χαρακτηρίσουν τις μέρες που ζούμε ως μια από τις πιο επικίνδυνες στιγμές της ανθρωπότητας γενικώς και της Ευρώπης ιδιαίτερα. Και αυτό γιατί, απ' ό,τι φαίνεται, τις τελευταίες μέρες όντως συζητήθηκε (και πιθανώς συζητιέται ακόμη) το παρανοϊκό σενάριο για να δημιουργηθεί από το ΝΑΤΟ ζώνη απαγόρευσης πτήσεων πάνω από την Ουκρανία, κάτι που θα προκαλούσε αναπόφευκτα άμεση πολεμική σύγκρουση με τη Ρωσία.

Η λογική(;) πίσω από αυτό είναι ότι το ΝΑΤΟ διαθέτει ποσοτική και ποιοτική αεροπορική υπεροχή έναντι της Ρωσίας και θα μπορούσε να επιβάλει δια της ισχύος αυτήν τη ζώνη απαγόρευσης πτήσεων, έστω και με βαριές απώλειες που θα προξενούσε η ρωσική αεροπορία και αεράμυνα. Υποτίθεται, λοιπόν, ότι –σύμφωνα με τους υποστηρικτές αυτής της πρότασης– με αυτόν τον τρόπο θα εξυπηρετούνταν δύο σκοποί:

- ♦ Πρώτον, θα προσφερόταν αποφασιστική βοήθεια στην Ουκρανία.
- ♦ Δεύτερον και το σημαντικότερο θα σταματούσε εν τη γενέσει της η απειλή της "αναθεωρητικής Ρωσίας" για την υπόλοιπη Ευρώπη, δεν θα πηγαίναμε σε "νέο Μόναχο", η Ρωσία θα υποχωρούσε ταπεινωμένη, ο Πούτιν θα εκδιωκόταν από την εξουσία, ή από τους ολιγάρχες, ή από τον στρατό, ή από λαϊκή εξέγερση, ή απ' όλα αυτά μαζί. Έτσι και ο νέος Ψυχρός Πόλεμος θα τελείωνε με ένα μικρό θερμό επεισόδιο, πριν καν αρχίσει και με στρατηγική νίκη της Δύσης.

Στην προφανή αντίρρηση ότι η Ρωσία σε αυτήν την περίπτωση θα κατέφυγε στο πυρηνικό της οπλοστάσιο, οι θιασώτες του "μικρού θερμού Ψυχρού Πολέμου", αντέτασσαν το επιχείρημα(;) ότι η χρήση των πυρηνικών είναι, έτσι και αλλιώς, αδιανόητη. Αν συνέβαινε κάτι τέτοιο θα απαντούσε και η Δύση με το δικό της πυρηνικό οπλοστάσιο και θα καταστρεφόταν και η Ρωσία. Άρα, αυτή είναι μια επιλογή που η Ρωσία δεν θα μπορούσε να κάνει και απλά θα αποδεχόταν την ήττα της.

Η αλήθεια για την χρήση πυρηνικών

Αυτή άποψη της "ανέμελης ισορροπίας του τρόμου" είναι τόσο ακραία απλουστευτική που φθάνει τα όρια μίας επικίνδυνης ανοησίας. Αποκαλύπτει αβυσσαλέα άγνοια της πυρηνικής στρατηγικής (και κάθε στρατηγικής εδώ που τα λέμε), καθώς και της ιστορίας του Ψυχρού Πολέμου. Επίσης, υποδηλώνει έλλειψη λογικής στα όρια της παραφροσύνης. Στην πραγματικότητα, ολόκληρη η ψυχροπολεμική σταθερότητα βασίστηκε ακριβώς στο γεγονός ότι η χρησιμοποίηση πυρηνικών όπλων δεν ήταν καθόλου αδιανόητη. Το πυρηνικό δόγμα του ΝΑΤΟ περιλάμβανε χρήση πυρηνικών, ενώ διεξαγόταν πόλεμος με συμβατικά μέσα, έτσι ώστε ακριβώς να αντιμετωπιστεί η ποσοτική υπεροχή των δυνάμεων του Συμφώνου της Βαρσοβίας.

Άρα λοιπόν, θα πρέπει να θεωρούμε όχι απλώς πιθανή, αλλά απολύτως βέβαιη την καταφυγή της Ρωσίας στο πυρηνικό της οπλοστάσιο σε παρόμοια περίπτωση. Θα ήταν αδιανόητο για τη Ρωσία να δεχθεί την ήττα και την ταπείνωσή της, γιατί αυτό θα ήταν το γεωπολιτικό τέλος της. Θα έσβηνε από τον παγκόσμιο χάρτη, όχι απλώς ως μεγάλη ή έστω περιφερειακή δύναμη, αλλά και γενικότερα. Θα μετατρεπόταν σε "αιώνια ηττημένη" και θα οδηγείτο σε ιστορική έκλειψη.

Όμως, η καταφυγή στα πυρηνικά για τη Ρωσία δεν είναι αντίστοιχη της "επιλογής του Σαμψών" για το Ισραήλ. Δηλαδή, δεν είναι μια αναγκαστική πολιτική αμοιβαίας καταστροφής. Στην πραγματικότητα, η άμεση καταφυγή σε μια μαζική ανταλλαγή πυρηνικών πυρών που θα οδηγούσε στην εξάλειψη και των δύο μερών, δεν ήταν το πιο πιθανό σενάριο, ούτε στις πιο ζοφερές μέρες του Ψυχρού Πολέμου. Πολλώ δε μάλλον σήμερα.

Το πυρηνικό κατώφλι

Αντιθέτως, η Ρωσία θα μπορούσε να περάσει το πυρηνικό κατώφλι από πολύ χαμηλά και να προκαλέσει σύγχυση, πανικό και διάλυση της –έτσι και αλλιώς επισφαλούς–

Τα πλεονεκτήματα της Ρωσίας

Η Ρωσία απολαμβάνει το προνόμιο της ενότητας, ενώ το σημερινό ΝΑΤΟ είναι μια "πληθωριστική" δομή με πολλά κράτη, με διαφορετικές ατζέντες και στοχοθετήσεις, τα οποία πολύ δύσκολα θα θέσουν τον εαυτό τους υπό τη δαμόκλεια σπάθη της πυρηνικής καταστροφής, χάρη της ΝΑΤΟϊκής αλληλεγγύης. Αν φθάσουμε δε σε σενάρια μαζικής ανταλλαγής πυρηνικών πληγμάτων, πρέπει να θυμηθούμε ότι οι περισσότερες χώρες του ΝΑΤΟ είναι από μεσαίες έως μικροσκοπικές σε μέγεθος και εξαιρετικά πυκνοκατοικημένες.

Για παράδειγμα, το Βέλγιο έχει έκταση λίγο μεγαλύτερη των 30.000 τετραγωνικών χλμ (δηλαδή κάτι λιγότερο από το ένα τέταρτο της Ελλάδας των 131.957 τετραγωνικών χλμ) και πληθυσμό περίπου 12 εκατομμυρίων κατοίκων. Η δε Ολλανδία, με έκταση 41.865 τετραγωνικών χλμ και πληθυσμό που προσεγγίζει τα 18 εκατομμύρια, είναι σε ακόμη πιο άσχημη θέση. Άρα, ελάχιστες δυνατότητες έχουν να επιβιώσουν οι πληθυσμοί τους, ακόμη και σε περιορισμένης κλίμακας πυρηνικές επιθέσεις.

Αντιθέτως, η αραιοκατοικημένη Ρωσία (με πληθυσμό περίπου 145 εκατομμυρίων κατοίκων) και με μια έκταση που ξεπερνά τα 17 εκατομμύρια τετραγωνικά χλμ, έχει τη δυνατότητα να εκκενώσει τον πληθυσμό των αστικών κέντρων σε σχετικά ασφαλείς περιοχές, ενώ θα έχει και πολύ μεγαλύτερες δυνατότητες αναδιοργάνωσης της χώρας μετά από πυρηνικό πόλεμο.

Το ρωσικό πυρηνικό χαρτί

Επισημαίνεται δε ότι εδώ και χρόνια η Ρωσία διεξάγει ασκήσεις πολιτικής άμυνας μεγάλης κλίμακας, που περιλαμβάνουν

την εκκένωση πόλεων. Άρα, είναι πάρα πολύ καλύτερα προετοιμασμένη, τόσο πρακτικά όσο και ψυχολογικά, για παρόμοια ακραία σενάρια. Στον αντίποδα, οι δυτικοευρωπαϊκές χώρες δεν έχουν κάνει καμία προετοιμασία, όχι μόνο για πυρηνικό πόλεμο, αλλά ούτε καν για συμβατικό. Για την ακρίβεια, οι περισσότερες ευρωπαϊκές κοινωνίες θεωρούν την πιθανότητα ακόμη και απλού πολέμου σχεδόν αδιανόητη. Το δε ενδεχόμενο πυρηνικού πολέμου είναι πέραν του αδιανόητου γι' αυτές.

Εν κατακλείδι, η Ρωσία διαθέτει ένα δόγμα χρήσης πυρηνικών όπλων σε πολλαπλά στάδια κλιμάκωσης, με μεγάλες ικανότητες ενδοσυγκρουσιακής (intrawar) πυρηνικής αποτροπής. Επίσης, έχει κουλτούρα ολοκληρωτικού πολέμου και πολύ καλύτερες δυνατότητες απορρόφησης πυρηνικών πληγμάτων από τις ευρωπαϊκές χώρες, χάρη στις πολύ μεγαλύτερες διαστάσεις της χώρας, τις δυνατότητες εκκένωσης πληθυσμών από τα αστικά κέντρα κλπ.

Θα πρέπει λοιπόν να κατανοήσουμε και να αποδεχθούμε στη Δύση ότι ο νέος Ψυχρός Πόλεμος, στον οποίο εισήλθαμε πλέον επισήμως, θα είναι (και πρέπει να είναι) μαραθώνιος, αν θέλουμε να τον νικήσουμε. Όχι σπριντ εκατό μέτρων και πολύ περισσότερο όχι αγώνας πυγμαχίας, στον οποίο το καλύτερο που θα έχουμε να περιμένουμε θα είναι ένα αμοιβαίο νок άουτ, από το οποίο δεν θα συνέλθουμε ποτέ...



For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Η Νεφέλη Λυγερού είναι δημοσιογράφος. Εκτός από το SLpress.gr εργάζεται στο Πρώτο Θέμα και στην EPT. Στο παρελθόν έχει εργαστεί στην εφημερίδα Επενδυτή, στο περιοδικό Επίκαιρα, στο περιοδικό Κάπα της Καθημερινής και στον Real FM. Πτυχίο κοινωνιολογίας από το Πάντειο πανεπιστήμιο. Δύο μεταπτυχιακά από το πανεπιστήμιο του Λονδίνου και από το πανεπιστήμιο Columbia της Νέας Υόρκης στην Επικοινωνία, στη Δημοσιογραφία και σε Film and TV Studies.

Τα fake news που εκτόξευσαν Ρώσοι και Ουκρανοί

της Νεφέλης Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

«Υπάρχουν εικόνες που πραγματικά χθες έσπασαν τις καρδιές μας», λέει Ελληνίδα δημοσιογράφος, χωρίς να υποψιάζεται ότι αναπαράγει fake news. Στο τηλεοπτικό στούντιο το βίντεο μεταδίδει ένα συγκλονιστικό στιγμιότυπο. Ένας πατέρας στην Ουκρανία κλαίει, αποχαιρετώντας την μικρή του κόρη. Εκείνη φοράει ένα ροζ μπουφάν και μπαίνει με τη μητέρα της στο λεωφορείο που θα απομακρύνει τα γυναικόπαιδα από την εμπόλεμη ζώνη.

της φωτογραφίας.

Βιντεοπόλεμος για τα τουρκικά drones

Οι μέθοδοι της προπαγάνδας δεν περιορίζονται στα ψέματα, αλλά και στις μισές αλήθειες. Ο ουκρανικός στρατός πράγματι χτύπησε ρωσικά τανκς και στρατιώτες με τουρκικά drones. Παρόλα αυτά, ένα ιδιαίτερα δημοφιλές βίντεο (με εκατομμύρια προβολές και αναδημοσιεύσεις), που υποτίθεται ότι αποδεικνύει την αποτελεσματικότητα των μη επανδρωμένων αεροσκαφών τουρκικής προέλευσης, αποδείχθηκε ότι είχε ληφθεί κατά την διάρκεια τουρκικής πολεμικής επιχείρησης στη Συρία το 2020.

Στο "πειραγμένο" βίντεο τουρκικά Bayraktar TB2 εικονίζονται να καταστρέφουν αυτοκινητοπομπή ρωσικών τεθωρακισμένων στην Ουκρανία. Η Ρωσία απάντησε στο άκαιρο βίντεο με ένα πλαστό. Σε αυτό έχει "καταγράψει" την καταστροφή οπλισμένου τουρκικού drone Bayraktar TB2 των ουκρανικών δυνάμεων.



Συνοδεύονταν και με ένα κείμενο, στο οποίο εξηγούσε ότι τα τουρκικά drones καταρρίπτονται το ένα μετά το άλλο στην Ουκρανία, χωρίς καν να προλάβουν να ρίξουν κατά των Ρώσων, ενώ έχουν καταστραφεί και οι βάσεις τους στο έδαφος. Ήταν κατασκευασμένο με στόχο να κάμψει το ηθικό των ουκρανικών ενόπλων δυνάμεων που είχε αναπτερωθεί.

Η "εκτέλεση" ναυτών στο Νησί των Φιδιών

Η πιο χαρακτηριστική, όμως, περίπτωση fake news είναι αυτή με την "εκτέλεση" των 13 νεαρών Ουκρανών ναυτών στο Νησί των Φιδιών στη Μαύρη Θάλασσα. Το αμερικανικό CNN μετέδωσε το βίντεο, στο οποίο φαίνονται Ρώσοι να πλησιάζουν και να προειδοποιούν: «Αυτό είναι ένα στρατιωτικό πολεμικό πλοίο. Αυτό είναι ένα ρωσικό πολεμικό πλοίο. Σας προτείνω να αφήσετε τα όπλα σας και να παραδοθείτε για να αποφύγετε αιματοχυσία και αναίτια θύματα. Διαφορετικά, θα βομβαρδιστείτε».

Ένας από τους Ουκρανούς απαντάει: «Ρωσικό πολεμικό πλοίο, εντε γ...σου». Οι δημοσιογράφοι του τηλεοπτικού δικτύου ενημέρωσαν το κοινό ότι «αυτά ήταν τα τελευταία λόγια που ακούστηκαν από το νησί, καθώς και οι 13 Ουκρανοί υπερασπιστές σκοτώθηκαν σε ρωσικό βομβαρδισμό». Η είδηση δεν μπορούσε να διαψευστεί, καθώς προήλθε από το στόμα του ίδιου του προέδρου Ζελένσκι. «Όλοι οι συνοριοφύλακες πέθαναν ηρωικά, αλλά δεν τα παράτησαν. Θα τους απονεμηθεί ο τίτλος του Ήρωα της Ουκρανίας μετά θάνατον», είπε χαρακτηριστικά.

Όπως ήταν φυσικό, η αυτοθυσία δεν θα μπορούσε να μην συγκλονίσει σύσσωμη τη διεθνή κοινή γνώμη. Το βίντεο παήχθηκε από όλα τα δίκτυα, ενώ κατέκλυσε το Διαδίκτυο και τα social media. Τελικά, μετά από πλείστες όσες αναρτήσεις σε εκατοντάδες λογαριασμούς στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, που αμφισβητούσαν το γεγονός, το Πολεμικό Ναυτικό της Ουκρανίας επιβεβαίωσε ότι και οι 13 ναύτες που βρισκόταν στο Νησί των Φιδιών είναι αιχμάλωτοι των Ρώσων.

Εικονικοί και πραγματικοί φιλοναζί

Από την πλευρά της η Ρωσία καλλιεργεί όσο περισσότερο μπορεί την ταύτιση των Ουκρανών με τις υπαρκτές φιλοναζιστικές ένοπλες ομάδες. Ο ίδιος ο Ρώσος πρόεδρος τις ανέφερε, όταν ανακοίνωσε ότι ξεκινάει «μεγάλης κλίμακας στρατιωτική επιχείρηση στην Ουκρανία». Όπως είπε με έμφαση, ένας από τους στόχους της επίθεσης είναι να «αποναζιστοποιήσει» τη χώρα. Εκατοντάδες βίντεο κατέκλυσαν τα ρωσικά δίκτυα με τάνγματα εφόδου, που επιτίθενται σε μικρά παιδιά, γέροντες και ό,τι άλλο μπορεί να ευαισθητοποιήσει την ρωσική κοινή

γνώμη και να την πείσει για την ορθότητα της απόφασης του Πούτιν να επιτεθεί στην Ουκρανία.

Αντιθέτως, τα δυτικά μέσα ενημέρωσης αγνόησαν τα ναζιστικά διακριτικά που πράγματι ξεχώριζαν στις στολές κάποιων Ουκρανών, όταν εκείνοι εκπαιδεύαν πολίτες για να υπερασπιστούν την χώρα τους. Συγκεκριμένα, τεράστια απήχηση γνώρισε ένα βίντεο με μία 79χρονη γιαγιά, ονόματι Βαλεντίνα Κονσταντινόφσκα. Παρά το προχωρημένο της ηλικίας της, παρακολουθούσε στρατιωτική εκπαίδευση στη Μαριούπολη.

Το ταξίδι του βίντεο ξεκίνησε από το τηλεοπτικό κανάλι ABC-7 NY της Νέας Υόρκης και δεν άργησε να γίνει viral. Κανείς δεν έδωσε σημασία στο γεγονός ότι οι εκπαιδευτές έφεραν στο αριστερό μανίκι το ναζιστικό σύμβολο της 2ας Μεραρχίας SS Panzer Das Reich! Οι συγκεκριμένοι εκπαιδευτές είναι του τάγματος Αζόφ, επίλεκτος μονάδας της ακροδεξιάς νεοναζιστικής οργάνωσης «Ουκρανική Εθνική Φρουρά».

Η "διαφυγή" του Ζελένσκι

Ο ρωσικός προπαγανδιστικός μηχανισμός αφιέρωσε πολύ χρόνο στην κατασκευή και διασπορά ψευδών ειδήσεων για την υποτιθέμενη διαφυγή του Ζελένσκι. Από την πρώτη στιγμή, διέρρεαν ανυπόστατες πληροφορίες και δημοσιεύονταν άρθρα που ήθελαν τον Ουκρανό πρόεδρο να έχει εγκαταλείψει την χώρα του, με τη βοήθεια των Αμερικανών. Στη συνέχεια, κυκλοφόρησαν μέχρι και βίντεο από κοινά στρατιωτικών φορητών, μέσα στα οποία, υποτίθεται, ότι βρισκόταν ο ίδιος και η οικογένειά του. Δεν έλλειψαν και οι χάρτες με τη διαδρομή της "διαφυγής".

Τα παραδείγματα με προσπάθειες αποπροσανατολισμού της διεθνούς κοινής γνώμης είναι αμέτρητα. Ένα από αυτά είναι ο «Ουκρανός πιλότος-φαινόμενο που μόνος του κατάφερε να καταρρίψει έξι ρωσικά μαχητικά» σύμφωνα με το Nexta και έχει γίνει ο ήρωας των συμπατριωτών του. Διάφορα βίντεο δείχνουν ένα MIG 29 να διασχίζει τον ουρανό πάνω από το βομβαρδισμένο Κίεβο. Οι Ουκρανοί αποθεώνουν τον εκδικητή τους.

Όταν αμφισβητήθηκε η ύπαρξή του, ο πρώην πρόεδρος της Ουκρανίας Ποροσένκο δημοσιοποίησε στον προσωπικό του λογαριασμό στο Twitter την φωτογραφία του πιλότου-εκδικητή. Αποδείχθηκε ότι ήταν ένας πιλότος που είχε υπηρετήσει το 2012 και, βέβαια, δεν κατέρριψε μόνος του έξι ρωσικά αεροπλάνα! Από την άλλη, οι Ρώσοι δεν χάνουν την ευκαιρία να αναρτούν βίντεο, φωτογραφίες και άρθρα με υποτιθέμενες ρωσικές σημαίες σε κυβερνητικά κτίρια και στίπια. Αποδείχθηκε ότι η πλέον χαρακτηριστική που αναδημοσιεύθηκε πέντε εκατομμύρια φορές ήταν από το 2014.

Κατασκευασμένες εικόνες-ψευδείς πληροφορίες

Η λίστα με τα παραδείγματα του παράλληλου αυτού πολέμου παραπληροφόρησης, που διεξάγεται στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, δεν έχει τελειωμό. Δεν πρόκειται, όμως, για κάτι νέο. Οι παλαιότεροι θυμούνται το ρεπορτάζ του CNN για τον πόλεμο στο Ιράκ, με μία Κουβέιτανή νοσοκόμα να ξεσπά σε λυγμούς για την εισβολή των Ιρακινών στρατιωτών στο μαιευτήριο του Κουβέιτ. Η περιγραφή της για νεογέννητα που κείτονταν νεκρά στο πάτωμα, προκάλεσε έκρηξη οργής στην κοινή γνώμη. Πολύ αργότερα αποδείχθηκε ότι η συγκεκριμένη η "νοσοκόμα" δεν ήταν νοσοκόμα, αλλά η κόρη του Κουβέιτιανού πρέσβη στην Ουάσινγκτον και φοιτήτρια στις ΗΠΑ.

Αν και τα τηλεοπτικά δίκτυα, τότε, όπως και τώρα, συμμετέχουν εκούσια ή ακούσια στην παραπληροφόρηση, το Διαδίκτυο πλέον πήρε τα σκήπτρα. Η δημοφιλής πλατφόρμα TikTok πλημμύρισε από εικόνες τεθωρακισμένων, στρατιωτών, βομβαρδισμών και άλλες πολεμικές αναρτήσεις. Πολλά στιγμιότυπα ανήκαν σε "αυτόπτες μάρτυρες". Έρευνα της γαλλικής εφημερίδας Le Figaro κατέληξε στο συμπέρασμα ότι σε πολλές περιπτώσεις το περιεχόμενο με την ένδειξη #ukraine είναι κατασκευασμένο από επιτηδευούς.

Το ίδιο και ρωσικά προπαγανδιστικά βίντεο περί "γενοκτονίας" στο Λουγκάνσκ και το Ντονέτσκ. Η Google, η Meta, το Twitter, το Telegram και άλλοι κολοσσοί της τεχνολογίας μετατρέπονται σε "εργαλεία" της πολεμικής σύγκρουσης και δηλώνουν αποφασισμένοι να φιλτράρουν το περιεχόμενό τους, σε μία προσπάθεια περιορισμού της διασποράς fake news.

«Μια εικόνα ίσον χίλιες λέξεις», λέει η δημοφιλής ρήση του επικοινωνιολόγου Μάρσαλ Μακ Λούαν. Πράγματι, μια εικόνα μπορεί να απεικονίζει ακριβώς ό,τι θέλουν οι άλλοι να γνωρίζουμε, χωρίς να χρειάζεται να στοιχειοθετήσουν την "είδηση" που μεταδίδουν. Κι αυτό, επειδή οι άνθρωποι ανταποκρίνονται στις εικόνες άμεσα και συναισθηματικά. Ας βεβαιωθούμε, λοιπόν, ότι η εικόνα που θα αναρτήσουμε και θα προωθήσουμε με είναι αληθινή και αποτυπώνει ένα πραγματικό γεγονός σε συγκεκριμένο τόπο και χρόνο.

Το κοριτσάκι τού δίνει ένα σημείωμα και εκείνος δεν μπορεί να συγκρατήσει πλέον τους λυγμούς του. Στον οικογενειακό εναγκαλισμό συμμετέχει και η μητέρα. Και οι τρεις κλαίει, δίχως να μπορεί ο ένας να εγκαταλείψει τον άλλον, καθώς δεν γνωρίζουν αν και υπό ποιες συνθήκες θα ξαναβρεθούν. Το στιγμιότυπο αυτό έγινε viral λίγο μετά την ρωσική εισβολή και σηματοδότησε την έναρξη του τραγικού πολέμου.

Έπαιξε στα περισσότερα δυτικά κανάλια, δημοσιεύθηκε στο Διαδίκτυο και διαχύθηκε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με εκατομμύρια αναπαραγωγές. Στην πραγματικότητα, το συγκεκριμένο βίντεο είναι προϊόν μοντάζ. Έχει κοπεί. Το αυθεντικό είχε ληφθεί πολύ πριν τον πόλεμο, από έναν ντόπιο κάτοικο της πόλης Γκορλόβκα, στην ανατολική Ουκρανία, στην ελεγχόμενη από ρωσόφωνους αυτονομιστές περιφέρεια του Ντονέτσκ.

Αν και αξιοποιήθηκε από τα διεθνή δίκτυα για να προκαλέσει συναισθηματική φόρτιση, δεν αφορά στη συγκεκριμένη σύρραξη. Κι αυτό, παρ' ότι είναι σίγουρο ότι υπήρξαν χιλιάδες αντίστοιχα αληθινά οικογενειακά δράματα, με τη διαφορά ότι αυτά δεν αποτυπώθηκαν στην κάμερα. Ο πλανήτης παρακολουθεί μία στρατιωτική εισβολή μεγάλης κλίμακας. Τόσο στον πόλεμο του Ιράκ, όσο και σε αυτόν της Γιουγκοσλαβίας, τα μέσα ενημέρωσης αποτελούσαν τον δίαυλο, μέσω των οποίων πληροφορίες και εικόνες από τις πολεμικές συγκρούσεις έφταναν στην κοινή γνώμη και την επηρέαζαν.

Ο πρώτος "διαδικτυακός πόλεμος"

Αν ο πόλεμος του Κόλπου ήταν ο πρώτος "τηλεοπτικός πόλεμος", αυτός είναι ο "πρώτος διαδικτυακός". Σε αντίθεση με το παρελθόν, η ενημέρωση δεν περιορίζεται στο δελτίο ειδήσεων, ούτε καν σε έκτακτο μαραθώνιο τηλεοπτικό πρόγραμμα. Εικόνες "σφυροκοπούν" το κοινό κατά ριπάς όλο το 24ωρο, με τα social media να παίζουν καθοριστικό ρόλο στη μετάδοση πληροφοριών. Έτσι, μιλνεται ένας παράλληλος, επίσης ανελέητος πόλεμος προπαγάνδας, από την πρώτη στιγμή των στρατιωτικών επιχειρήσεων στην Ουκρανία.

Αυτός στοχεύει αποκλειστικά αμάχους, τα εκατομμύρια των ανθρώπων που δεν βρίσκονται στα πεδία των μαχών. Σκοπός είναι να επηρεάσει και αν είναι δυνατόν να κατευθύνει την διεθνή κοινή γνώμη, προς τη μία ή την άλλη πλευρά. Τώρα το αποκαλούμε επικοινωνία, παλαιότερα το αποκαλούσαν σωστότερα προπαγάνδα. Ως τέτοια ορίζονται, μεταξύ άλλων, «ιδέες, γεγονότα ή ισχυρισμοί που εξαπλώνονται σκόπιμα για να βλάψουν έναν αντίθετο στόχο».

Ένα βίντεο που δείχνει ένα στρατιωτικό αεροπλάνο να βομβαρδίζει και να αποφεύγει δεξιοτεχνικά τα αντιαεροπορικά πυρά, προβλήθηκε από τη ρωσική τηλεόραση και γνώρισε τεράστια επιτυχία. Έγινε ανάρπαστο και στο Διαδίκτυο. Αναπτερώσε το ηθικό, ενώ συγκέντρωσε και σχόλια από κορυφαίους Ρώσους αναλυτές, οι οποίοι –βασίζόμενοι σε αυτό– εξυμνούσαν την στρατιωτική υπεροχή της χώρας τους. Ωστόσο, δεν είχε καμία σχέση με την πραγματικότητα. Αντιθέτως, ήταν απόσπασμα από το ηλεκτρονικό παιχνιδιό στρατιωτικής προσομοίωσης "Arma III". Πόσο άραγε από εκείνους που το είδαν ή και το αναπαρήγαγαν, αναζήτησαν την προέλευσή του;

"Ρώσοι αλεξιπτωτιστές" στο Κίεβο

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει, λοιπόν, ο τρόπος που χρησιμοποιήθηκε και από τις δύο πλευρές οπτικό υλικό. Ενδεικτική η φωτογραφία με τους υποτιθέμενους Ρώσους αλεξιπτωτιστές στον νυχτερινό ουρανό του Κιέβου. Η φωτογραφία έτυχε ευρείας προβολής σε πληθώρα μέσων ενημέρωσης και σε κοινωνικά δίκτυα, τόσο από τους Ουκρανούς, όσο και από τους Ρώσους.

Οι μεν, για να αποδείξουν την εγγύτητα και σφοδρότητα της ρωσικής επίθεσης, ζητώντας έμπρακτη στήριξη από τη Δύση. Οι δε, για να ικανοποιήσουν το ακροατήριό τους για την αποτελεσματικότητα των στρατιωτικών τους δυνάμεων. Στην πραγματικότητα, η εν λόγω φωτογραφία δεν δείχνει την εισβολή Ρώσων αλεξιπτωτιστών στο Κίεβο. Τα φωτεινά σημεία που φαίνονται στη φωτογραφία, οφείλονται σε αντανάκλαση από πηγές έντονου φωτός, που βρίσκεται στο πεδίο λήψης

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Άλλο η απομόνωση της Ρωσίας, άλλο ο νεομακαρθισμός

τού Μάκη Ανδρονόπουλου

Είναι πια ξεκάθαρο ότι το κόστος σε ζωές, χρόνο και χρήμα της ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία και ως εκ τούτου οι στρατιωτικοί, πολιτικοί και διπλωματικοί στόχοι του Πούτιν έχουν θολώσει. Ταυτόχρονα, οι οικονομικές και λοιπές κυρώσεις της Δύσης προκαλούν προβλήματα στη ρωσική κοινωνία που εν καιρώ μπορεί να γίνουν αφόρητα, όπως δείχνουν οι πρώτες διαδηλώσεις και αντιδράσεις καλλιτεχνών και άλλων επώνυμων, αλλά και οι συλλήψεις και το κλείσιμο των ανεξάρτητων πηγών πληροφόρησης.

Η κλιμακούμενη πίεση των Αμερικανών προς τη Ρωσία διαφαίνεται πως αποβλέπει στρατηγικά στον "στραγγαλισμό" του Κρεμλίνου, την αποσταθεροποίηση του καθεστώτος Πούτιν, με τη μόχλευση κοινωνικών αντιδράσεων που κάποια στιγμή θα δικαιολογήσουν μια εσωτερική λύση με την ανατροπή του Ρώσου προέδρου από το εσωτερικό. Με άλλα λόγια, στόχος είναι η "απελευθέρωση" της Ρωσίας από τον "μονάρχη".

Το γεγονός ότι ο Μακρόν και άλλοι δυτικοί ηγέτες επαναλαμβάνουν πως «δεν είμαστε σε πόλεμο με τον ρωσικό λαό», όπως άλλωστε και οι καταγγελίες πως 350 δισ. δολάρια του

κορονοϊού.

Αυτό σημαίνει στασιμότητα. Δεδομένου ότι η ανατροπή των αρνητικών συνεπειών στην αγορά ενέργειας θα πάρει χρόνο, δεδομένου επίσης ότι η διαταραχή των καταναλωτικών συνηθειών από την πανδημία δεν έχει ακόμη αποκατασταθεί, μάλλον θα βρεθούμε σε νέα πίεση και ένα σαρωτικό πληθωριστικό τσουνάμι. Ήδη οι μεγάλοι οίκοι αξιολόγησης μιλούν για μια πτώση του παγκόσμιου ΑΕΠ κατά 1,5-2,5%...

Το δεύτερο πρόβλημα σχετίζεται με την ελευθερία της έκφρασης. Η απόφαση της Κομισιόν να κλείσει το Russia Today (RT) και το Sputnik, επειδή έκαναν προπαγάνδα με fake news



ρωσικού συστήματος που μπλοκαρίστηκαν στις δυτικές τράπεζες είναι «κλεμμένα λεφτά του ρωσικού λαού», υπογραμμίζουν στη δυτική ρητορική τον διαχωρισμό του καθεστώτος Πούτιν από το ρωσικό λαό.

Η δε ατάκα Μπάιντεν «θα σας πάρουμε τα κότρες και τις θαλαμηγούς», ή η ιστορία με την «πολυεκατομμυριούχο ερωμένη του Λαβρόφ», είναι σαφές ότι αποσκοπούν στην άρση της εμπιστοσύνης των Ρώσων προς τα κεντρικά πρόσωπα του καθεστώτος. Δεν είναι τυχαίο που ο Ρώσος εκατομμυριούχος Άλεξ Κονάνιν ο οποίος ζει στις ΗΠΑ, επικήρυξε τον Ρώσο πρόεδρο με ένα εκατ. δολάρια "νεκρό ή ζωντανό".

Χωρίς αμφιβολία η πτώση του καθεστώτος θα ήταν μια δομική εξέλιξη, αλλά εκεί οι ΗΠΑ και η Ευρώπη πρέπει να επιδείξουν επιτηδειότητα ώστε να μην αποσταθεροποιηθεί η χώρα. Και φυσικά να ανοίξουν ένα δρόμο έντιμης συνεννόησης που θα οδηγήσει σε μια διεθνή συμφωνία. Είναι, λοιπόν, μάλλον σαφές ότι στρατηγικός στόχος της Δύσης είναι η ανατροπή του καθεστώτος Πούτιν και, γι' αυτό, χρησιμοποιούνται όλα τα μέσα. Εδώ όμως, αρχίζουν τα επόμενα προβλήματα, τα οποία είναι ιδιαίτερα επικίνδυνα για τη Δύση και κυρίως την Ευρώπη.

Οι παράπλευρες δυτικές απώλειες

Το πρώτο πρόβλημα είναι το οικονομικό το οποίο φάνηκε αρχικά να περιορίζεται στο κόστος της ενέργειας. Όμως οι επιπτώσεις των οικονομικών κυρώσεων, η απόσυρση των δυτικών επενδύσεων από τη Ρωσία, τα προβλήματα τροφοδοσίας σε σιταρικά προϊόντα, τροφοδοτούν πλέον μια νέα πληθωριστική δυναμική, που υπερβαίνει τη μόχλευση της ανάπτυξης που έκαναν οι δυτικές οικονομίες προκειμένου να ξεπεράσουν την ύφεση του

υπέρ της Ρωσίας, προκάλεσε μεγάλες αντιδράσεις. Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Δημοσιογράφων τονίζει ότι «η πρόκληση για τις δημοκρατίες είναι να καταπολεμήσουν την παραπληροφόρηση, διατηρώντας παράλληλα την ελευθερία της έκφρασης».

Νεομακαρθισμός

Να σημειωθεί ότι στα κοινωνικά δίκτυα έχει αρχίσει ο στιγματισμός όσων στέκονται κριτικά στις θέσεις και πράξεις της Δύσης. Εννοείται ότι το κλείσιμο των μέσων της ρωσικής προπαγάνδας είχε απάντηση με το κλείσιμο των ανεξάρτητων και των δυτικών μέσων στην Ρωσία, γεγονός που δεν ευνοεί την διάχυση της πληροφόρησης. Το τρίτο πρόβλημα είναι το πολιτισμικό εμπόδιο που είναι ακατανόητο και προκλητικό από πολλούς.

Η επιτήρηση, ο στιγματισμός, ο τρόμος για το ενδεχόμενο επίθεσης της Ρωσίας στην Σκανδιναβία, στις Βαλτικές Χώρες, ή τη Μολδαβία, καθώς και η φιλολογία για τον κίνδυνο ενός πυρηνικού πολέμου, σε συνδυασμό και με την πίεση που δέχονται οι πολίτες από την κερηκτική αύξηση των τιμών της ενέργειας, έχουν δημιουργήσει μια δυστοκική κοινωνική κατάσταση, που θα πρέπει να μετριάσει και να ελεγχθεί από τις κυβερνήσεις.

Πολλοί αναλυτές κάνουν λόγο ακόμη και σε συστημικά μέσα ενημέρωσης για έναν νεομακαρθισμό, που απλώς αντικαθιστά τον αντικομμουνισμό με τον αντιρωσισμό και, επιχειρεί να εξαφανίσει κάθε κριτική στάση απέναντι στους χειρισμούς της Ουάσιγκτον ή των πρόθυμων κυβερνήσεων. Στην Ελλάδα, η πολιτική κριτική που ασκείται στην κυβερνητική πλειοδοσία πάνω στην ουκρανική κρίση, όχι για τη θέση επί της αρχής, αλλά επί του πρακτέου, αντιμετωπίζεται ήδη με μεταφυσικούς όρους ή χλευαστικά, τουλάχιστον σε αυτή τη φάση.



Ο Ερντογάν τους κοροϊδεύει και οι Δυτικοί ούτε κουβέντα

του Κώστα Βενιζέλου

Ο ρόλος του «επιτήδειου ουδέτερου» που διαδραματίζει η Άγκυρα στον πόλεμο της Ουκρανίας, φαίνεται να αποτιμάται θετικά τόσο από τη Ρωσία, που είναι η εισβάλουσα χώρα, όσο και από τους δυτικούς, που είναι πυρ και μανία με τον Πρόεδρο Πούτιν. Τα τουρκικά drones χρησιμοποιούνται από τον ουκρανικό στρατό εναντίον των Ρώσων (υπάρχουν βίντεο) ενώ το παιχνίδι με τα Στενά, έχει διευκολύνει -όσο χρόνο χρειαζόταν- τη Μόσχα και πλέον θα είναι πονοκέφαλος για τους νατοϊκούς. Επί της ουσίας το κλείσιμο των Στενών από τον Ερντογάν δεν έχει ουσιαστικό αποτέλεσμα και δεν επηρεάζει τη Ρωσία.

Είναι προφανές πως ο Ερντογάν αναζητεί ρόλο δίνοντας διαπιστευτήρια μεγάλης δύναμης. Είναι σαφές πως ο ρόλος του «επιτήδειου ουδέτερου», θα είναι όχημα για την προώθηση της αναθεωρητικής του στρατηγικής καθώς εξυπηρετείται από τις ενέργειες Πούτιν (εισβολή, αλλαγή συνόρων, επιβολή διά της ισχύος των σχεδιασμών του). Χθες ο Ερντογάν μίλησε τηλεφωνικά με τον Ρώσο Πρόεδρο, Βλαντιμίρ Πούτιν. Ο ηγέτης της κατοχικής δύναμης είναι μεταξύ των ηγετών, που διατηρεί ακόμη κανάλια επικοινωνίας με τον Πούτιν.

προτείνει συνάντηση του Ρώσου ΥΠΕΞ με τον Ουκρανό ομόλογό του στο Διπλωματικό Φόρου Αττάλειας, που θα πραγματοποιηθεί στις 11-13 Μαρτίου. Την πρόταση υπέβαλε ο Τούρκος ΥΠΕΞ Μεβλούτ Τσαβούσογλου. Πρόκειται για μια πρόταση που κατατέθηκε πριν τον πόλεμο και ο Τσαβούσογλου την «επικαιροποίησε» τώρα, πλην όμως το ζητούμενο είναι κατά πόσο είναι τώρα εφικτό να γίνει η συνάντηση (πρώτα εάν θα πάνε οι υπουργοί Εξωτερικών, Ρωσίας και Ουκρανίας στην Αττάλεια).

Η κατοχική Τουρκία κρατά στάση «ουδετερότητας» επειδή, όπως εξήγησε και ο εκπρόσωπος του Ερντογάν, Ιμπραήμ Καλίν, η



Στα πλαίσια αυτά, έχει επανειλημμένα προτείνει στον Ρώσο Πρόεδρο να φιλοξενήσει στην Τουρκία μια συνάντησή του με τον Ουκρανό ομόλογό του. Κατά τη διάρκεια της τηλεφωνικής επικοινωνίας, ο Ερντογάν, σύμφωνα με ανακοίνωση της τουρκικής προεδρίας, τόνισε στον Πούτιν ότι η Άγκυρα είναι έτοιμη να συμβάλει στην ειρηνική επίλυση της σύγκρουσης, προσθέτοντας ότι η κατάπαυση του πυρός θα αμβλύνει τις ανησυχίες για την ανθρωπιστική κατάσταση. «Ο Πρόεδρος Ερντογάν ανανέωσε την έκκλησή του «ας ανοίξουμε το δρόμο για την ειρήνη μαζί», ανέφερε το γραφείο του. Κοντολογίς, ο Ερντογάν επιμένει να του αναθέσουν ρόλο «ειρηνοποιού». Ποιος; Ο ηγέτης της κατοχικής δύναμης στην Κύπρο.

Υπενθυμίζεται συναφώς ότι η Άγκυρα έχει

χώρα του έχει καλές σχέσεις τόσο με τη Ρωσία όσο και με την Ουκρανία. Αυτό, όμως, δεν ισχύει μόνο για την Τουρκία, αλλά για την πλειοψηφία των κρατών.

Η Άγκυρα δεν εφαρμόζει κυρώσεις κατά της Ρωσίας και τούτο εντάσσεται στην πολιτική του «επιτήδειου ουδέτερου» και της λογικής πως από τις κρίσεις η Τουρκία πρέπει να έχει κέρδος. Οικονομικό και πολιτικό. Όλα αυτά συμβαίνουν και υπάρχει μια απίστευτη ανοχή από πλευράς της λεγόμενης διεθνούς κοινότητας, από τους συμμάχους της Τουρκίας στο ΝΑΤΟ και του λόμπι φίλων της στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Όλα αυτά αποθρασύνουν την κατοχική Τουρκία και αυτό θα το βιώσουμε όλοι, όχι μόνο Ελλάδα και Κύπρος, αλλά και οι υπόλοιποι.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Κώστας Μελάς διδάσκει οικονομικά στο Πάντειο πανεπιστήμιο και είναι συγγραφέας πολλών βιβλίων μεταξύ των οποίων είναι: Το Ανυπόφορο Βουήτο του Κενού (με Γιάννη Παπαμιχαήλ, 2017), Αργεντινή-Ελλάδα (2015), 5 Οικουμενικοί Έλληνες Στοχαστές (συλλογικό 2014), Η Ατελέσφορη Επιστήμη (2013), Μικρά Μαθήματα για την Ελληνική Οικονομία (2013), Μετά τον Ερντογάν τι; (με Σταύρος Λυγερό, 2013), Οι Σύγχρονες Κρίσεις του Παγκόσμιου Χρηματοπιστωτικού Συστήματος (2011), Η Σαστισμένη Ευρώπη (2009), Πλανόγραμμα (2009), Νεοσυντηρητικοί (2007), Παγκοσμιοποίηση και Πολυεθνικές Επιχειρήσεις και πολλά άλλα.

Οι δύο όψεις των δυτικών κυρώσεων στη Ρωσία

του Κώστα Μελά

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Οι οικονομικές κυρώσεις που επέβαλε η ΕΕ στη Ρωσία, ως αντίποινα για την εισβολή της τελευταίας στην Ουκρανία και τον πόλεμο που διεξάγεται, σαφέστατα είναι σκληρές, αλλά, έχω την εντύπωση ότι δεν πρόκειται να σταματήσουν τη Ρωσία, έως ότου επιτύχει τους στρατιωτικούς στόχους που έχει θέσει. Το σχέδιο θα εκτελεστεί, έστω και με χρονικές αποκλίσεις από ό,τι είχε προκαθοριστεί.

Οι συνέπειες για την οικονομία της Ρωσίας σαφέστατα θα είναι σοβαρές, και το μέγεθος τους είναι συνέπεια της χρονικής διάρκειας που αυτή θα ισχύσουν. Σαφέστατα επιδιώκεται να βρεθεί σε δύσκολη θέση η κυβέρνηση Πούτιν, όχι μόνο στο οικονομικό επίπεδο αλλά και στο πολιτικό, διαμέσου της αύξησης των κοινωνικών αντιδράσεων από τη διαμορφούμενη συγκυρία.

Η επιδιωκόμενη αποκοπή-απομόνωση της Ρωσίας από το παγκόσμιο γίγνεσθαι, περιλαμβάνει όχι μόνο οικονομικά μέτρα, αλλά αντιστοίχως, μέτρα που άπτονται των πολιτιστικών και αθλητικών δραστηριοτήτων καθώς και επικοινωνίας και μεταφοράς.

Η τεράστια σημασία του SWIFT

Από τις οικονομικές κυρώσεις, η πιο σημαντική φαίνεται να είναι ο αποκλεισμός των ρωσικών τραπεζών από το SWIFT (ακρωνύμιο του Society for Worldwide Interbank Financial Telecommunication), που είναι το αντίστοιχο του Gmail για το παγκόσμιο τραπεζικό σύστημα. Είναι ένας κωδικός που εγγυάται την ασφαλή αποστολή οικονομικών μηνυμάτων ανάμεσα σε περισσότερα από 11.000 ιδρύματα και εταιρείες σχεδόν σε όλες τις χώρες του κόσμου. Με "μηνύματα", τα οποία αγγίζουν τα 42 εκατομμύρια την ημέρα και αφορούν παραγγελίες, επιβεβαιώσεις πληρωμών, συναλλαγές και ανταλλαγές συναλλάγματος.

Η Δύση είχε απειλήσει τη Ρωσία με αποκλεισμό από το SWIFT από το 2014, τη χρονιά προσάρτησης της Κριμαίας. Τότε, ο υπουργός Οικονομικών της Ρωσίας Alexei Kudrin, υπολόγιζε ότι το ρωσικό ακαθάριστο εγχώριο προϊόν θα είχε μια ετήσια απώλεια της τάξης του 5%.

Από τον αποκλεισμό του SWIFT, φαίνεται να έχει εξαιρεθεί η τράπεζα Gazprombank, που ανήκει στο ρωσικό ενεργειακό κολοσσό Gazprom. Μέσω της συγκεκριμένης τράπεζας πραγματοποιούνται όλες οι συναλλαγές οι οποίες αφορούν το φυσικό αέριο και το πετρέλαιο που εξάγεται στις χώρες της Δύσης. Πρόκειται για μια απόφαση που είναι συνοδευτική της απόφασης με την οποία έμειναν εκτός κυρώσεων οι εξαγωγές φυσικού αερίου και πετρελαίου.

Ως γνωστόν, οι χώρες της ΕΕ προμηθεύονται περίπου το 42% της κατανάλωσης φυσικού αερίου από τη Ρωσία. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι και οι ΗΠΑ εισάγουν πετρέλαιο από τη Ρωσία αξίας περίπου 20 δισ. δολαρίων τον χρόνο. Επίσης σημαντικός φαίνεται να είναι και ο αποκλεισμός από την προμήθεια υψηλού τεχνολογικού υλικού, απαραίτητου για τη λειτουργία της οικονομίας. Πχ ημιαγωγοί.

Οι πρώτες οικονομικές συνέπειες

Οι πρώτες συνέπειες των κυρώσεων έχουν ήδη γίνει εμφανείς

με την πτώση της αξίας του ρωσικού νομίσματος (ρούβλι) έναντι του δολαρίου. Η ισοτιμία του ρουβλίου με το δολάριο διαμορφώνεται στα 105 δολάρια ανά δολάριο, με την υποτίμηση του ρωσικού νομίσματος από τις αρχές του 2022 να διαμορφώνεται στο 40%. Η μεγάλη υποτίμηση που υφίσταται το ρούβλι θα έχει σοβαρό κόστος για τη ρωσική οικονομία, ανεβάζοντας και άλλο τον ήδη υψηλό πληθωρισμό που τρέχει με 8,7%. Επιπλέον αναμένεται να οδηγήσει σε περαιτέρω αυξήσεις των επιτοκίων από τη ρωσική κεντρική τράπεζα, μετά την πρόσφατη αύξηση στο 20,0% από 9,0%. Υπολογίζεται ότι η μείωση του ρωσικού ΑΕΠ το τρέχον τρίμηνο μπορεί να ανέλθει στο 20,0% σε σχέση με το προηγούμενο τρίμηνο.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι ο μεγαλύτερος εμπορικός εταίρος της Ρωσίας. Ως ποσοστό αντιπροσωπεύει το 37% του παγκόσμιου εμπορίου της το 2020. Για την ΕΕ η Ρωσία είναι ο

Ορισμένες ευρωπαϊκές εταιρείες, ειδικά στη Γερμανία, είχαν επιχειρηματικούς δεσμούς με τη Ρωσία εδώ και αιώνες. Η Deutsche Bank και η Siemens, δραστηριοποιούνται εκεί από τα τέλη του 19ου αιώνα. Κατά τη διάρκεια του Ψυχρού Πολέμου, οι οικονομικοί δεσμοί θεωρήθηκαν ως ένας τρόπος διατήρησης των σχέσεων με τη Σοβιετική Ένωση.

Οι 38 από τις 40 εταιρείες που περιλαμβάνονται στον δείκτη DAX στο χρηματιστήριο της Φρανκφούρτης, έχουν επενδύσεις στη Ρωσία. Επίσης, οι 35 από τις 40 μεγαλύτερες γαλλικές εταιρείες που είναι εισηγμένες στο χρηματιστήριο CAC 40 στο Παρίσι, έχουν σημαντικές ρωσικές επενδύσεις. Από τα σουπερ μάρκετ Auchan στους δρόμους της Μόσχας, έως τις δραστηριότητες υδρογονανθρακικού φυσικού αερίου του γαλλικού ενεργειακού κολοσσού Total Energies στη χερσόνησο Γιαμάλ. Περίπου 700 γαλλικές θυγατρικές δραστηριοποιούνται στη Ρωσία, σε διάφορους κλάδους και απασχολούν πάνω από 200.000 εργαζόμενους, σύμφωνα με το γαλλικό υπουργείο Οικονομικών.

Οι οικονομικές κυρώσεις που έχουν επιβληθεί στη Ρωσία είναι ένα μαχαίρι διπλής όψης. Ενώ υιοθετούνται για να πλήξουν τη ρωσική οικονομία, λόγω της υπάρχουσας αλληλεξάρτησης των οικονομιών θα πλήξουν και τις οικονομίες των χωρών που τις επιβάλλουν.

Τα πρώτα πλήγματα για την ΕΕ

Οι χώρες της ΕΕ θα είναι οι πρώτες που θα πληγούν από τις υψηλότερες τιμές ενέργειας, κάτι που θα επιβαρύνει τις ήδη αυξανόμενες πληθωριστικές πιέσεις. Επίσης, θα πληγεί σε μακροοικονομικό επίπεδο το εξωτερικό εμπόριο, αγαθών και υπηρεσιών

των χωρών της ΕΕ, με αρνητικές συνέπειες στο ρυθμό μεγέθυνσης του ΑΕΠ. Σε μικροοικονομικό επίπεδο θα πληγεί μεγάλος αριθμός επιχειρήσεων που εξάγουν τα προϊόντα τους στην Ρωσία (ζήτηση), ή που εισάγουν τις απαραίτητες πρώτες ύλες, ή ημικατεργασμένα υλικά είναι απαραίτητα για την παραγωγή προϊόντων.

Αυτό το πρόβλημα έχει ήδη πλήξει τη Volkswagen, η οποία δήλωσε ότι θα αναστείλει τη λειτουργία της για αρκετές ημέρες, σε δύο εργοστάσια στην Γερμανία που κατασκευάζουν ηλεκτρικά οχήματα, επειδή οι παραδόσεις κρίσιμων εξαρτημάτων από την Ουκρανία έχουν διακοπεί λόγω μαχών.

Η Volkswagen θα μπορούσε επίσης να πληγεί από τις κυρώσεις κατά της Ρωσίας, όπου από το 2009 έχει ένα εργοστάσιο στην Καλούγκα, που απασχολεί περίπου 4.000 άτομα και παράγει τα μοντέλα της Tiguan και Polo. Παράγει επίσης τα Audi Q8 και Q9 και το Skoda Rapid. Η Mercedes-Benz έχει ένα εργοστάσιο έξω από τη Μόσχα, ενώ η BMW συνεργάζεται με έναν τοπικό συνεργάτη.

Σειρά τραπεζικών ιδρυμάτων ευρωπαϊκών χωρών έχουν υψηλά ανοίγματα στη ρωσική αγορά και θα βρεθούν εκτεθειμένες, λόγω της αδυναμίας των ρωσικών επιχειρήσεων και τραπεζών, να ανταπεξέλθουν στις υποχρεώσεις τους. Σύμφωνα με τα υπάρχοντα στοιχεία οι ιταλικές τράπεζες (κυρίως Unicredit και Intesa Sanpaolo) είναι οι πλέον εκτεθειμένες με συνολικό ύψος περίπου 25,3 δισ. δολάρια. Οι γαλλικές τράπεζες 25,1 δισ. δολάρια, οι αυστριακές 17,5 δισ. δολάρια, οι τράπεζες των ΗΠΑ 14,6 δισ. δολάρια και οι γερμανικές 8 δισ. δολάρια. Τα στοιχεία προέρχονται από την Τράπεζα Διεθνών Διακανονισμών.

5ος εμπορικός εταίρος, αντιπροσωπεύοντας το 5% του συνολικού εμπορίου της Ευρώπης. Το συνολικό εμπόριο αγαθών μεταξύ ΕΕ και Ρωσίας ανήλθε, το 2020, σε 174,3 δισ. ευρώ.

Οι συνολικές εισαγωγές της ΕΕ ήταν 95,3 δισ. ευρώ και κυριάρχουν από ενεργειακά και ορυκτά προϊόντα. Ενεργειακά προϊόντα: 67,3 δισ. ευρώ ή 70,6% του συνολικού όγκου. Αγροτικά και πρώτες ύλες: 4,3 δισ. ευρώ ή 4,5%. Χημικά: 4,1 δισ. ευρώ ή 4,3%. Σιδηρός και ατσάλι: 4 δισ. ευρώ ή 4,1%. Οι συνολικές εξαγωγές της ΕΕ ήταν 79,0 δισ. ευρώ. Αφορούν κυρίως μηχανικό και μεταφορικό εξοπλισμό: 35 δισ. ευρώ ή 44,1% του συνολικού όγκου. Χημικά: 16,7 δισ. ευρώ ή 21,1%. Μεταποιητικά προϊόντα: 7,6 δισ. ευρώ ή 9,6%. Αγροτικά και πρώτες ύλες: 6,9 δισ. ευρώ ή 8,7%.

Το συνολικό εμπόριο υπηρεσιών, το ίδιο έτος, ανήλθε σε 27,7 δισ. ευρώ. Οι εισαγωγές από τη Ρωσία ανήλθαν σε 8,9 δισ. ευρώ και οι εξαγωγές σε 18,8 δισ. ευρώ. Επίσης, η ΕΕ είναι ο μεγαλύτερος επενδυτής στη Ρωσία. Το 2019, το απόθεμα των ευρωπαϊκών ΑΞΕ ανερχόταν σε 311,4 δισ. ευρώ, ενώ οι αντίστοιχες ρωσικές σε 136 δισ. ευρώ. Τα στοιχεία είναι από την Eurostat.

Η αλληλεξάρτηση επιχειρήσεων

Τα στοιχεία για τις ΑΞΕ δείχνουν ότι για δεκαετίες, η Ρωσία, ήταν βασικός προορισμός για ευρωπαϊκές επενδυτικές εταιρείες σε σειρά τομέων, συμπεριλαμβανομένων των χρηματοπιστωτικών υπηρεσιών, της γεωργίας και των τροφίμων, της ενέργειας, της αυτοκινητοβιομηχανίας, της αεροδιαστημικής και των προϊόντων πολυτελείας.



Photos g manos



Συνεδρίαση του Δ.Σ. της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο

Συνεδρίαση είχε το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο την π. Τετάρτη 2 Μαρτίου με τις πόρτες ανοικτές για κάθε ενδιαφερόμενο παρατηρητή.

Πολλά και ποικίλα τα θέματα που συζητήθηκαν.

Η πρόεδρος κ. Μπέτυ Σκουτάκη αναφέρθηκε στο επίσημο δέπνιο για την εθνική επέτειο της 25ης Μαρτίου της ΕΚΤ, που πρόκειται να γίνει την Παρασκευή 25 Μαρτίου στο Crystall και στις εντατικές προετοιμασίες που γίνονται. Για την παρέλαση είπε ότι έχουν γίνει οι απαιτούμενες διαδικασίες για να δοθεί η άδεια από την πολιτεία όμως μέχρι αυτή τη στιγμή δεν έχει ακόμα εγκριθεί.

Αναφέρθηκε στη νέα καλή συνεργασία με την Best Funeral, αυτή τη φορά με τα γραφεία να στεγάζονται στον Ι. Ναό Αγ. Ιωάννη στο Scarborough.

Επίσης αναφέρθηκε στη νέα συμφωνία με το σχολείο Montessori, που στεγάζεται στον Ι.Ν. της Παναγίας, να συμμετάσχει στην καταβολή των φόρων ακίνητης περιουσίας από κοινού με την ΕΚΤ. Ωστόσο, είπε, ότι έγινε η αποπληρωμή των μέχρι τώρα οφειλόμενων φόρων στη πολιτεία που λόγω καθυστερήσεων είχαν φτάσει στο ποσό των 240.000 δολ.

Άλλες αναφορές έγιναν από τον ταμία κ. Γιώργο Μανίκη σχετικά με το δάνειο της ΕΚΤ. Με τη σύμφωνη γνώμη των μελών το δάνειο στη τράπεζα θα ανανεωθεί με ευνοϊκότερους όρους και ο οργανισμός θα πληρώνει \$ 20.000 το μήνα, (\$7.000 λιγότερα) και η αποπληρωμή θα γίνει σε μεγαλύτερο βάθος χρόνου. Αναφέρθηκε επίσης και στη πληρωμή των ιερέων των τεσσάρων εκκλησιών, μετά την συμφωνία με την Ι. Αρχιεπισκοπή

Καναδά. Η τελευταία πληρωμή θα καταβληθεί τον Μάιο.

Στο ενημερωτικό δελτίο "Κοινοτικά Νέα" που θα κυκλοφορεί κάθε μήνα αναφέρθηκε ο κ. Κ. Φλέγγας, αντιπρόεδρος της ΕΚΤ.

Ο κ. Ν. Λαμπήρης, υπεύθυνος Εκκλησιών υπογράμμισε την καλή συνεργασία με τους ιερείς και την ομαλή και καλή λειτουργία των εκκλησιών.

Η κ. Παναγιώτα Μίνος, υπεύθυνη Παιδείας αναφέρθηκε στη δύσκολη περίοδο του κορωνοϊού και πόσο αυτή επηρέασε τη λειτουργία των σχολείων με αποτέλεσμα να μειωθεί ο αριθμός

των μαθητών. Στόχος πλέον είναι να επανέλθουν στις παλιές καλές μέρες. Εξάλλου, για τη σωστή λειτουργία του οργανισμού θα χρησιμοποιηθεί "Εγχειρίδιο Πολιτικής" από όλους τους εργαζόμενους στην Κοινότητα.

Τέλος, αναφορές έγιναν από τον πρόεδρο του Τμήματος Συλλόγων κ. Δ. Νικολακάκο και τον πρόεδρο του Πολιτιστικού Τμήματος κ. Μ. Στελλάτο.

Η συνεδρίαση έγινε με λιγοστούς παρατηρητές, σε ήρεμο και πολιτισμένο περιβάλλον και έληξε με τα μέλη του Διοικητικού συμβουλίου να ανανεώνουν το ραντεβού τους για την επόμενη συνεδρίαση.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΤΟΡΟΝΤΟ GREEK COMMUNITY OF TORONTO www.greekcommunity.org

30 Thorncliffe Park Drive, Toronto, ON M4H 1H8 Canada • Telephone: (416) 425-2485 • Facsimile: (416) 425-2954

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑΣ 2022

Το Εξεταστικό Κέντρο Ελληνομάθειας της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο πληροφορεί κάθε ενδιαφερόμενο ότι οι εγγραφές για τις εξετάσεις Πιστοποίησης Επάρκειας της Ελληνομάθειας του **Μαΐου 2022** θα πραγματοποιηθούν από **14 Φεβρουαρίου έως 20 Μαρτίου 2022**. Μετά τις 20 Μαρτίου, οι αιτήσεις δε θα γίνονται δεκτές. Οι εξετάσεις θα διεξαχθούν στις **24 και 25 Μαΐου 2022** στο **Πολυμενάκειο Πολιτιστικό Κέντρο** (30 Thorncliffe Park Dr.). Οι υποψήφιοι θα διαγωνιστούν μόνο τη μία ημέρα των εξετάσεων.

Υπάρχουν έξι διαφορετικά επίπεδα πιστοποίησης:

Επίπεδο Ελληνομάθειας	Κόστος
A1 (Στοιχειώδης γνώση) Παιδιά 8-12 ετών <i>Δωρεάν για μαθητές της Δ' της ΕΚΤ</i>	\$110
A1 (Στοιχειώδης γνώση) Έφηβοι και ενήλικες	\$110
A2 (Βασική γνώση) <i>Δωρεάν για μαθητές της ΣΤ' της ΕΚΤ</i>	\$110
B1 (Μέτρια γνώση)	\$120
B2 (Καλή γνώση)	\$120
G1 (Πολύ καλή γνώση)	\$130
G2 (Άριστη γνώση)	\$130

Δωρεάν

Μόνο για τους μαθητές της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο, οι οποίοι φοιτούν στην Δ' και ΣΤ' Δημοτικού και θα γράψουν το επίπεδο A1 και A2 αντίστοιχα.

Οι επιτυχόντες, οι οποίοι φοιτούν σε ελληνικό σχολείο της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο, έχουν δικαίωμα να αιτηθούν μιας εκ των πολλών υποτροφιών που δίνει κάθε χρόνο η Ελληνική Κοινότητα Τορόντο, σε συνεργασία με τοπικούς φορείς, οργανισμούς και επιχειρήσεις. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το Γραφείο Παιδείας της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο (Τηλέφωνο: **(416) 425-2485** / email: education@togreekcom.org ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας: <http://www.greek-language.gr/certification/application/index.html>

Department of Education
Greek Community of Toronto

Follow us: [Facebook.com/GreekCommunity](https://www.facebook.com/GreekCommunity)
Twitter: @GreekComToronto
Instagram: @GreekCommunity





ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ

ΕΤΗΣΙΑ ΚΟΥΛΟΥΜΑ

Κάθε χρόνο, το Γυναικείο Τμήμα του Ελληνικού Σπιτιού σας προσκαλούσε να γιορτάσετε μαζί μας τα πατροπαράδοτα Κούλουμα.

Φέτος, λόγω του Κορωνοϊού, η ετήσια μας αυτή εκδήλωση δε θα πραγματοποιηθεί και δε θα μπορέσουμε να σας φιλοξενήσουμε και να σας προσφέρουμε τα νοστιμότατα νηστήσιμα φαγητά και γλυκίσματα ετοιμασμένα από τις Κυρίες του Γυναικείου Τμήματος.

Τα πατροπαράδοτα Κούλουμα, αφετηρία της Αγίας Τεσσαρακοστής αποτελούν ορόσημο στο Ελληνικό Σπίτι και οι Κυρίες του Γυναικείου Τμήματος με τη δική σας συμμετοχή και βοήθεια συγκέντρωναν κάθε χρόνο ένα σεβαστό ποσό για τις ανάγκες του Ελληνικού Σπιτιού.

Με την ακύρωση της φετινής εκδήλωσης οι Κυρίες του Γυναικείου Τμήματος ζητούν από όλους την υποστήριξή σας με μία δωρεά στο Ελληνικό Σπίτι.

Παρακαλούμε τηλεφωνήστε στο 416-654-7700 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο www.hellenichome.org ή αποστείλετε ταχυδρομικά την δωρεά σας στο:

Hellenic Home for the Aged Inc.
33 Winona Drive Toronto, ON M6G 3Z7 Attention: Ladies Auxiliary

Σας ευχαριστούμε
Εκ του Γυναικείου Τμήματος του Ελληνικού Σπιτιού

Οι θεατρίνοι της πολιτικής

Η δημοκρατία ξηλώνεται Μέρος Α'

Αν κάτι χαρακτηρίζει εδώ και καιρό το δημόσιο βίο παγκοσμίως, αυτό δεν είναι άλλο από την υποκρισία. Κι όπως συνήθως συμβαίνει στην πυραμοειδή κοινωνική διαστρωμάτωση, η μεγάλη βάση των κατώτερων στρωμάτων

για τα δικαιώματα που εντέχνως της αφαιρέθηκαν, λησμονώντας πως τίποτα πάρεξ του όρου «άνθρωπος», δεν έχει κοινό μ' εκείνους.

Μιμείται, χωρίς ν' αντιλαμβάνεται πως όλο και περισσότερο απομακρύνεται από την πολιτιστική, κοινωνική, εθνική και οικογενειακή της ταυτότητα, από την αίσθηση του «ανήκειν» που της

όσο καλύτερα γίνεται τα πρότυπα που προβάλλονται και που καμία σχέση, σε κανένα επίπεδο, δεν έχουν με τον ίδιο! Αφού, στην καλύτερη περίπτωση, το σπίτι του ισοδυναμεί -σε τετραγωνικά αποκλειστικά, όχι σε αξία- μ' ένα δικό τους οικιακό γυμναστήριο. Και οι 10 μέρες διακοπών στη Μύκονο -για τις οποίες δεν ξέρω πόσους μήνες αποταμίευσης χρειάζεται- για να αισθανθεί, έστω για λίγο, έστω φευγαλέα, ένας απ' αυτούς. Να αναπνεύσει τον ίδιο αέρα, να βρεθεί στο ίδιο κλαμπ, στην ίδια παραλία,



**Υποκρισία, είναι όταν κάποιος
λέει ένα πράγμα, πιστεύει
κάτι άλλο, ενώ πράττει ένα
τρίτο. Όταν υποδύεται ένα
χαρακτήρα που δεν είναι.
Όταν αλλάζει απόψεις και
στάσεις ανάλογα με τα οφέλη
που προσδοκά. Όταν αναζητά
σε όλα ένα κέρδος, ακόμα κι
αν δεν το έχει καθόλου ανάγκη.**

κοιτά και προσπαθεί να αντιγράψει την κορυφή, που ακόμα κι αν δεν τη θεωρεί ανώτερη -ηθικά τουλάχιστον- τη ζηλεύει για τον πλούτο και τη δύναμη που διαθέτει και πολύ θα επιθυμούσε να είναι στη θέση της. Εξ ου και μαϊμουδίζει συμπεριφορές και χούγια δικά της, αντί να αγωνίζεται

προσφέρει σιγουριά και ασφάλεια. Και υιοθετεί άκριτα συμπεριφορές αλλότριες που -δυστυχώς- αφορούν όλα τα επίπεδα. Το γλωσσικό, το ενδυματολογικό, το κοινωνικό... Φτάνει να μην θεωρηθεί passé, ντεμοντέ, αναχρονιστικός, οπισθοδρομικός, καθυστερημένος...! Φτάνει να κοπιάρει

να τους αγγίζει, αν σταθεί τυχερός, ή ακόμα και να τους μιλήσει -αν του δοθεί η ευκαιρία- χρωματίζοντας τη μίζερη, άχρωμη κι ανούσια ζωή του με ηδείς μύθους αντί πικρών αληθειών.

Η δύναμη της εικόνας μαζί με την έλλειψη πραγματικής παιδείας αποπροσανατολίζει, δυστυχώς, τον άνθρωπο. Καλλιεργεί τον ατομικισμό, τον ανταγωνισμό, τον καταναλωτισμό, ως προσέγγιση μιας προσωπικής ευημερίας, το δε συναισθηματικό κενό που δημιουργείται «παρηγορείται» με υλικά αγαθά. Οι ηθικές αξίες, τα μεγάλα της ζωής μας στηρίγματα, δεν προβάλλονται πια. Στερούμενα οιασδήποτε εμπορικής αξίας, παραγκωνίστηκαν.

Στο θέατρο της ζωής οι ρόλοι έχουν διανεμημένοι κι ο δικός σου έλαχε να είναι εκείνος του κομπάρσου. Θεατής, χειροκροτητής, καθηλωμένος στην ίδια θέση, να ονειρεύεσαι ή και να προσπαθείς να φτάσεις... Που; Πώς; Με ποιον τρόπο; Όταν στην κορυφή της πυραμίδας στέκεται μια οικονομική-πολιτική ελίτ, χαρακτηριστικά της οποίας είναι η υποκρισία, η χειραγώγηση και η απληστία.

Υποκρισία, είναι όταν κάποιος λέει ένα πράγμα, πιστεύει κάτι άλλο, ενώ πράττει ένα τρίτο. Όταν υποδύεται ένα χαρακτήρα που δεν είναι. Όταν αλλάζει απόψεις και στάσεις ανάλογα με τα οφέλη που προσδοκά. Όταν αναζητά σε όλα ένα κέρδος, ακόμα κι αν δεν το έχει καθόλου ανάγκη. Η υποκρισία συνοδεύεται από τρεις έμπιστες φίλες της: την εξαπάτηση, τη διπλωματικότητα και την προσποίηση.

Η λέξη υποκρίνομαι-υποκριτής άλλωστε παραπέμπει στους ηθοποιούς. Καμία διαφορά από τους σύγχρονους θεατρίνους της πολιτικής.

Χειραγώγηση είναι όταν τα ΜΜΕ, τηλεοπτικοί σταθμοί και έντυπα, παίρνουν διαζύγιο απ' ότι αποκαλείται αντικειμενικότητα, και αντί να αρκούνται στην ουδέτερη μεταφορά των γεγονότων, τα συνοδεύουν -επισκιαζοντας τα τις περισσότερες φορές- με την άποψη τους γύρω απ' αυτά. Όταν αντί ενός πλουραλισμού



ΝΟΥΛΗ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ

Η Νούλη Τσαγκαράκη γεννήθηκε στη Δράμα, μεγάλωσε στην Αττική, σπούδασε στην Αγγλία, έζησε στην Πάτρα και τελικά εγκαταστάθηκε στην Αθήνα. Λάτρης της ζωής και των ταξιδιών, των προκλήσεων και των εξερευνήσεων, συνεχίζει, με τις συλλογές των διηγημάτων της, την ενασχόλησή της με τα κοινωνικά θέματα, προσπαθώντας να φωτίσει τα προβλήματα που απορρέουν από την μετατόπιση αξιών που έχει σημειωθεί και τον τρόπο με τον οποίο σχετιζόμαστε με τους συνανθρώπους μας.

ΟΤΙ ΔΗΜΟΣΙΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΗ
ΤΗ ΣΤΗΛΗ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ

απόψεων κυριαρχεί μία μόνο οπτική, η οποία προβάλλεται εμμονικά όλες τις ώρες και με όλους τους τρόπους, ενώ ο οιοσδήποτε αντίλογος αποσιωπάται ή λοιδορείται.

Όταν τα κόμματα, διαφθείρουν τους ψηφοφόρους τους με διορισμούς, χρηματισμούς ή εκβιασμούς. Όταν αντί του ορθού λόγου και των εμπεριστατωμένων αναλύσεων, καλλιεργούν «οπαδικές» συμπεριφορές στα μέλη τους και συντηρούν προκαταλήψεις απευθυνόμενα στο συναίσθημα. Όταν το «διαίρει και βασίλευε» το έχουν αναγάγει σε τέχνη και ο αντίπαλος αντιμετωπίζεται με υβριστικές, παραπλανητικές ή ύπουλες τακτικές. Όταν ο πολιτικός λόγος βρίθει προθέσεων αντί συγκεκριμένων και τεκμηριωμένων προτάσεων.

Απληστία, είναι η ανεξέλεγκτη επιθυμία για απόκτηση υλικών αγαθών, χρήματος, κοινωνικής θέσης ή εξουσίας. Η απληστία μετατρέπει τις φιλίες σε λυκοφιλίες, τις συγγένειες σε ευτελείς αγένειες, τις ηθικές πράξεις σε ανηθικότητες και διαχρονικά οδηγεί σε ρήξεις και συγκρούσεις.

Η απληστία, λένε οι ψυχολόγοι, είναι εθιστική, και ο άπληστος -χωρίς καμία ηθική αναστολή- τα θέλει όλα δικά του, όπως ένας εξαρτημένος τη δόση του. Δεν περιορίζεται δε στην κατάκτηση πλούτου ή εξουσίας, αυτό που τον μεθά είναι η αίσθηση επιβολής, η δυνατότητα να ορίζει τις ζωές των άλλων. Μέσα από την κυριαρχία του επιβεβαιώνεται, χωρίς ποτέ να αρκείται.

Βάλε τώρα το ένα κακό πλάι στο άλλο. Υποκρισία, χειραγώγηση, απληστία. Αυτά είναι τα γνωρίσματα μιας οικονομικής ελίτ που αντιπροσωπεύεται από τους πολιτικούς -άσχετα αν ψηφίζονται και πληρώνονται για να αντιπροσωπεύουν εσένα- και οι οποίοι μεθοδικά ξηλώνουν το ρούχο της δημοκρατίας. Αρκετά διήρκεσε, αρκετά τους κούρασε, αρκετά σε ανέχθηκαν να σηκώνεις κεφάλι, να έχεις γνώμη και άποψη, να απαιτείς. Αρκετά συμμετείχαν στο παιχνίδι της δημοκρατίας, όταν κυριολεκτικά τους ανήκει, όπως ο δούλος στ' αφεντικό.

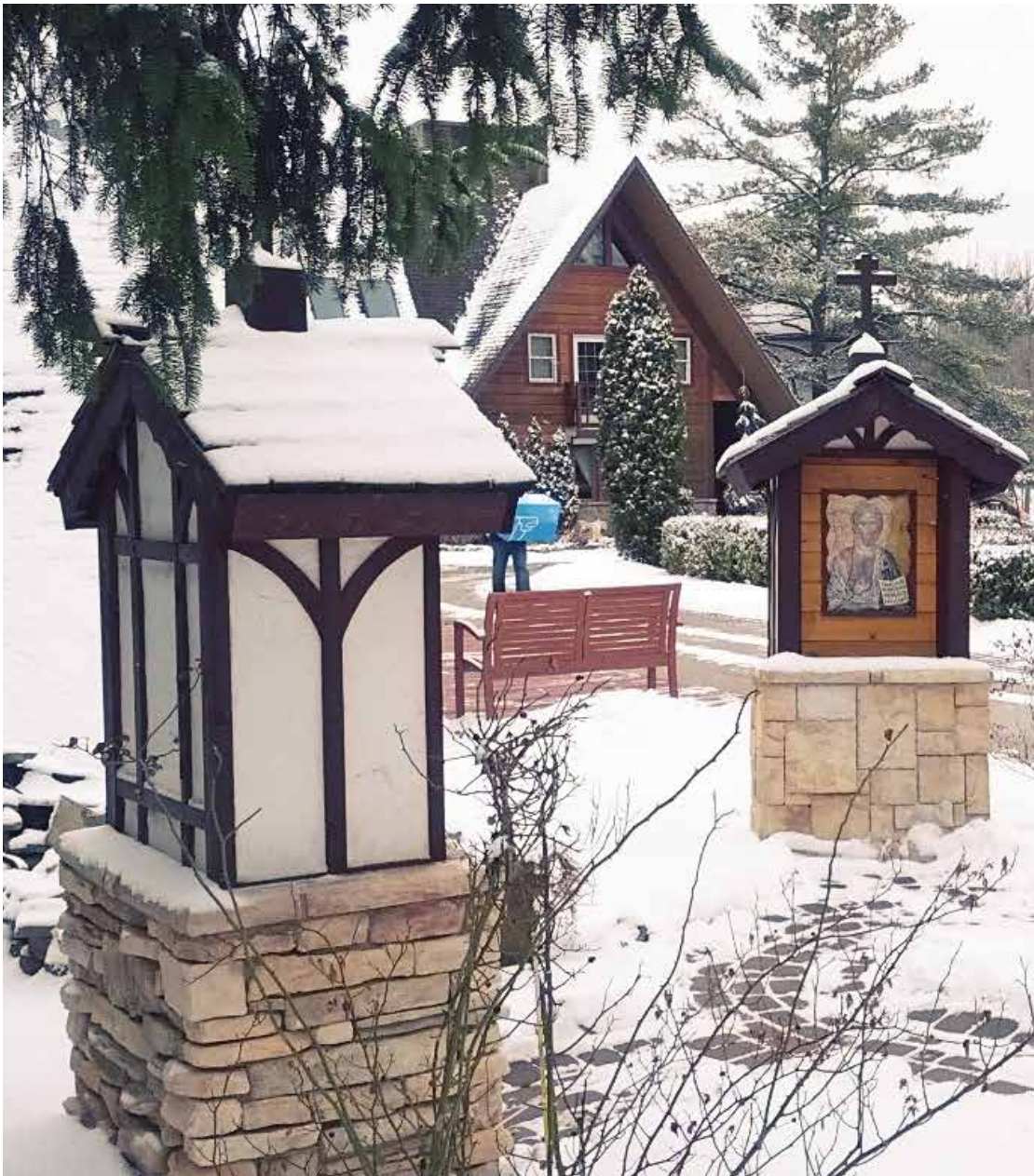


*Come discover the perfect
union of beautiful
surroundings
and thoughtful service.
Crystal Fountain Banquet Halls
has been exquisitely
restored to reflect
the tradition of warmth
and elegance*



T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Οι φίλες τῆς ἱερᾶς μονῆς
Ἀγίας Τριάδος Detroit
σᾶς προσκαλοῦν στὸ ἐτήσιο τσάϊ
ποὺ θὰ γίνεῖ
κυριακὴ Α΄ Νηστειῶν (Ὁρθοδοξίας)
13 Μάρτιου 2022, ὥρα 3:00 μμ
στὴν αἴθουσα τοῦ ἱεροῦ ναοῦ
Ἀγίου Ἰωάννου Scarborough.
Ἡ παρουσία ὅλων εἶναι ἀναγκαία·

Περιμένουμε τὴν ἀγάπη σας.
Γιὰ περισσότερες πληροφορίες
τηλεφωνήστε:
Κυρία Βούλα (416) 292-8988

KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!



“Η Δύση πρέπει να καταλάβει ότι για τη Ρωσία η Ουκρανία δεν μπορεί να είναι ποτέ απλά μία ξένη χώρα”



γεγονότα, που σημάδεψαν τον προηγούμενο αιώνα, είχε πει χαρακτηριστικά ότι “...για τη Δύση, η δαιμονοποίηση του Βλαντιμίρ Πούτιν δεν είναι πολιτική, είναι άλλοθι για την απουσία της”.

Κρίση στην Ουκρανία: Το προφητικό άρθρο του 2014

Τελικά τίποτα δεν είναι τυχαίο σε αυτή την ζωή. Για όσους δεν γνωρίζουν, ένας από τους τακτικούς συνομιλητές του προέδρου Βλαντιμίρ Πούτιν είναι ο πρώην υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ Χένρι Κίσινγκερ.

Ακούγεται ενδεχομένως περίεργο, όμως είναι γνωστό στους διπλωματικούς κύκλους. Οι σχέσεις των δυο ανδρών χρονολογούνται πίσω στο 1990 και δεν είναι θεσμικές. Είναι περισσότερο ιδιωτικές αφού ο Κίσινγκερ μετά την αποχώρησή του από την κεντρική πολιτική σκηνή λειτουργεί ως σύμβουλος επί θεμάτων εξωτερικής πολιτικής. Ας μην λησμονούμε



Χένρυ Κίσινγκερ: “Η Ουκρανία έχει υπάρξει μέρος της Ρωσίας για αιώνες και η ιστορία τους είναι συνυφασμένη. Κάποιες από τις πιο σημαντικές μάχες για τη ρωσική ελευθερία έγιναν σε ουκρανικό έδαφος.” - THE INDICATOR

ότι ο Κίσινγκερ ήταν υπεύθυνος για το «άνοιγμα» των διπλωματικών σχέσεων των ΗΠΑ με την κομμουνιστική Κίνα του Μάο Τσε Τουνγκ και την ύφεση της ψυχροπολεμικής ρητορικής και έντασης με τη Σοβιετική Ένωση του Μπρέζνιεφ. Κάπως έτσι ο Βλάντιμιρ Πούτιν κατάφερε να αποκωδικοποιήσει τον κώδικα σκέψης των δυτικών και συγκεκριμένα των Αμερικανών.

Η σημερινή κρίση στην Ουκρανία φέρνει ξανά στο προσκήνιο τον Κίσινγκερ, ο οποίος στην πρώτη κρίση με τα αιματηρά γεγονότα στην Κριμαία το 2014 είχε γράψει τότε ένα άρθρο στην Washington Post με τέσσερα βήματα μέσα από τα οποία -κατά την άποψή του- η Ουκρανία μπορεί να βγει από το αδιέξοδο. Κανείς δεν μπορεί να διαχωρίσει την Ουκρανία από τη Ρωσία, αλλά ούτε και να επιτρέψει να τη μετατρέψει το Κρεμλίνο σε «δορυφόρο της», έλεγε για το θέμα της κρίσης στην Κριμαία και στην ευρύτερη περιοχή, υποστηρίζοντας ότι όλοι -ο Βλαντιμίρ Πούτιν, οι ΗΠΑ, η Ευρωπαϊκή Ένωση και βεβαίως οι Ουκρανοί ηγέτες- έχουν μερίδιο ευθύνης για τα γεγονότα στη χώρα.

Ο Κίσινγκερ, επικεφαλής του Στέιτ Ντιπάρτμεντ από το 1973 έως το 1977, σημείωνε σε εκείνο το άρθρο ότι στην πολιτική δεν έχει σημασία πώς αρχίζει κάτι, αλλά πώς τελειώνει: «στη δημόσια συζήτηση για την Ουκρανία, το όλο θέμα είναι η αντιπαράθεση. Αλλά ξέρουμε τι κάνουμε; Στη ζωή μου, έχω δει τέσσερις πολέμους να ξεκινούν με μεγάλο ενθουσιασμό και στήριξη του κόσμου, για τους οποίους δεν ξέραμε πώς θα καταλήξουν και στους τρεις από αυτούς αποσυρθήκαμε μονομερώς. Η δοκιμασία για την πολιτική είναι πώς τελειώνει κάτι τέτοιο και όχι πώς ξεκινά».

«Πολύ συχνά το ζήτημα της Ουκρανίας παρουσιάζεται σαν αναμέτρηση: είτε η χώρα θα ενταχθεί στην Ανατολή, είτε στη Δύση. Αλλά αν η Ουκρανία επιβιώσει και ευδοκιμήσει, δεν πρέπει να είναι προπύργιο της μίας πλευράς απέναντι στην άλλη. Πρέπει να λειτουργήσει σαν γέφυρα ανάμεσά τους», τονίζει, προσθέτοντας πως «η Ρωσία πρέπει να αποδεχθεί ότι προσπαθώντας να αναγκάσει την Ουκρανία να γίνει “δορυφόρος” της αλλάζοντας με αυτό τον τρόπο ξανά τα σύνορά της, θα καταδικάσει τη Μόσχα στην επανάληψη της ιστορίας μπαίνοντας σε έναν κύκλο αμοιβαίων πιέσεων με την Ευρώπη και τις ΗΠΑ».

«Η Δύση πρέπει να καταλάβει ότι για τη Ρωσία η Ουκρανία δεν μπορεί να είναι ποτέ απλά μία ξένη χώρα. Η ρωσική ιστορία ξεκίνησε με αυτό που ονομαζόταν Κράτος των Ρως. Η ρωσική θρησκεία εξαπλώθηκε από εκεί. Η Ουκρανία έχει υπάρξει μέρος της Ρωσίας για αιώνες και η ιστορία τους είναι συνυφασμένη. Κάποιες από τις πιο σημαντικές μάχες για τη ρωσική ελευθερία έγιναν σε ουκρανικό έδαφος. Ο στόλος της Μαύρης Θάλασσας, ο ρωσικός τρόπος επίδειξης δύναμης στη Μεσόγειο, έχει βάση στη Σεβαστούπολη, στην Κριμαία. Ακόμη και γνωστοί αντιφρονούντες, όπως ο Αλεξάντρ Σολζενίτσιν και ο Γιόζεφ Μπρόντσκι επέμεναν ότι η Ουκρανία είναι αναπόσπαστο κομμάτι της ρωσικής ιστορίας και ουσιαστικά, της ίδιας της Ρωσίας», έγραφε στην Washington Post.

«Η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να αναγνωρίσει ότι η γραφειοκρατική αναβλητικότητα της και η υποταγή της στη στρατηγική στη διαπραγμάτευση της σχέσης της Ουκρανίας με την Ευρώπη, συνέβαλε στο να μετατραπεί η διαπραγμάτευση σε κρίση. Η εξωτερική πολιτική είναι η τέχνη του να υιοθετείς προτεραιότητες», υπογραμμίζει, σημειώνοντας παράλληλα πως «οι Ουκρανοί ζουν σε μία χώρα με περίπλοκη ιστορία και πολύγλωσση σύνθεση. Το δυτικό κομμάτι της προσαρτήθηκε στη Σοβιετική Ένωση το 1939, όταν ο Στάλιν και ο Χίτλερ χώρισαν τα εδάφη. Η Κριμαία, όπου το 60% του πληθυσμού είναι Ρώσοι, έγινε μέρος της Ουκρανίας μόλις το 1954, όταν ο Νικίτα Χρουστσόφ, γεννημένος Ουκρανός, έδωσε την περιοχή



ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΕΣΙΩΤΗ

Η ΣΤΗΛΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ LEXI WRITERS

Μια λέξη μόνο φτάνει ν' αλλάξει τα πάντα! Ο συνδυασμός των λέξεων στον προφορικό ή στο γραπτό λόγο μπορεί να γίνει κάτι πολύ συνηθισμένο ή ένα εκπληκτικό έργο τέχνης. Εμείς στη Lexi Writers μπορούμε να συνεργαστούμε μαζί σας και να δημιουργήσουμε ένα αριστούργημα γιατί αγαπάμε τις λέξεις. Αναλαμβάνουμε κάθε τι που θέλετε να γράψετε, να πείτε, ή να μεταφράσετε. Εμπιστευθείτε μας, είτε πρόκειται για μια ομιλία σε μια σημαντική στιγμή της ζωής και της καριέρας σας, μια επαγγελματική επιστολή ή το βιογραφικό σας.

Επικοινωνήστε μαζί μας στο lexiwriters@gmail.com

ως μέρος της 300ης επετείου της ρωσικής συμφωνίας με τους Κοζάκους.

Το δυτικό μέρος είναι κατά κύριο λόγο καθολικό, το ανατολικό ορθόδοξο. Η δύση μιλά ουκρανικά, η ανατολή κυρίως ρωσικά. Οποιαδήποτε προσπάθεια της μίας πλευράς της Ουκρανίας να κυριαρχήσει στην άλλη, όπως ήταν το σχέδιο, θα οδηγούσε σε εμφύλιο πόλεμο ή διάσπαση. Η αντιμετώπιση της Ουκρανίας σαν ζήτημα της αντιπαράθεσης Ανατολής- Δύσης θα εξαφανίσει για δεκαετίες οποιαδήποτε προοπτική να έρθει η Ρωσία και η Δύση- ειδικά η Ρωσία και η Ευρώπη- σε ένα διεθνές σύστημα συνεργασίας», σημείωνε ο Κίσινγκερ και προσέθετε με νόημα ότι ο Πούτιν είναι ένας σοβαρός στρατηγός: «... Για τη Δύση, η δαιμονοποίηση του Βλαντιμίρ Πούτιν δεν είναι πολιτική, είναι άλλοθι για την απουσία της. Ο Πούτιν θα πρέπει να συνειδητοποιήσει πως, όποια κι αν είναι τα παράπονά του, η πολιτική των στρατιωτικών επιβολών μπορεί να προκαλέσει ένα νέο Ψυχρό Πόλεμο. Από την πλευρά τους οι ΗΠΑ πρέπει να αποφύγουν να αντιμετωπίσουν τη Ρωσία ως μία παρεκκλίνουσα δύναμη στην οποία πρέπει να διδάξουν υπομονετικά τους κανόνες συμπεριφοράς που έχει καταρτίσει η Ουάσιγκτον. Ο Πούτιν είναι ένας σοβαρός στρατηγός. Η κατανόηση των αξιών και της ψυχολογίας των ΗΠΑ δεν είναι τα δυνατόν του χαρτιά. Ούτε η κατανόηση της ρωσικής ιστορίας και ψυχολογίας είναι τα δυνατόν σημεία εκείνων που χαράζουν την πολιτική των ΗΠΑ».

Αυτό που ζούμε τώρα στο Ντονμπάς το είχε προβλέψει με απόλυτη ακρίβεια γράφοντας:

«Οι άνθρωποι που γνωρίζουν τα θέματα της περιοχής θα ξέρουν ότι δεν είναι όλα αυτά εύκολα αποδεκτά από όλα τα μέρη. Το ζήτημα δεν είναι η απόλυτη ικανοποίηση, αλλά μία ισορροπημένη δυσανεξία. Σε περίπτωση που δεν βρεθεί λύση βασισμένη σε αυτές, ή σε ανάλογες αρχές, τότε η κατάσταση θα οδηγηθεί ταχύτερα στην αντιπαράθεση. Η στιγμή γι' αυτό θα έρθει αρκετά σύντομα».

- ✓ Διόρθωση - Επεξεργασία Κειμένου
- ✓ Άρθρα - Αναρτήσεις Ιστολογίου
- ✓ Έρευνα Πληροφορίας
- ✓ Περίληψη - Ανάλυση Κειμένου
- ✓ Περιγραφές Προϊόντων
- ✓ Μεταφράσεις
- ✓ Διαφημίσεις & Δελτία Τύπου
- ✓ Συγγραφή Ομιλίας
- ✓ Επωνυμία - Σλόγκαν Επιχείρησης
- ✓ Βιογραφικά

☎ 690 79 29 711

✉ lexiwriters@gmail.com



KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία καναδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

Αλτσχάιμερ: Τα 10 σημάδια χρόνια πριν Μειώνει τον κίνδυνο η καλή φυσική κατάσταση



Τους παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με τη νόσο Αλτσχάιμερ έως και 15 χρόνια πριν εκδηλωθούν τα πρώτα συμπτώματα εντόπισε νέα γαλλική μελέτη.

Η έρευνα, που πραγματοποίησαν ερευνητές του Ινστιτούτου Εγκεφάλου του Παρισιού και του Πανεπιστημίου του Μπορντό, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό The Lancet Digital Health, ανέλυσε ανωνυμοποιημένα στοιχεία από τα ιατρικά αρχεία σχεδόν 80.000 ασθενών στη Γαλλία και στη Βρετανία (οι μισοί με Αλτσχάιμερ και οι άλλοι μισοί χωρίς τη νόσο αυτή).

Βρήκε έτσι δέκα παθολο-γικές καταστάσεις που αναπτύσσονται συχνότερα στους ανθρώπους που αργότερα θα εμφανίσουν Αλτσχάιμερ, από ό,τι στον γενικό πληθυσμό.

Οι καταστάσεις αυτές είναι κατά σειρά συχνότητας οι εξής:

-Κατάθλιψη, Άγχος, Έκθεση σε υψηλό στρες, Απώ-

λεια ακοής, Δυσκοιλιότητα, Σπονδυλοαρθρίτιδα, Απώλεια μνήμης, Κόπωση, Πτώσεις, Ξαφνική απώλεια βάρους.

«Το ερώτημα πάντως παραμένει κατά πόσο αυτά τα προβλήματα υγείας είναι παράγοντες κινδύνου, συμπτώματα ή προειδοποιητικά σημάδια της νόσου Αλτσχάιμερ», δήλωσε ο ερευνητής Τομά Νεντελέκ.

Η καλή φυσική κατάσταση μειώνει τον κίνδυνο Αλτσχάιμερ

«Οι άνθρωποι που έχουν καλή φυσική κατάσταση, είναι λιγότερο πιθανό να εμφανίσουν νόσο Αλτσχάιμερ», σύμφωνα με αμερικανική επιστημονική μελέτη.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον δρ Έντουαρντ Ζερμίνι του Ιατρικού Κέντρου Βετεράνων της Ουάσιγκτον, οι οποίοι έκαναν τη σχετική ανακοίνωση στο ετήσιο συνέδριο της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευρολογίας στο Σιάτλ, ανέλυσαν στοιχεία για 649.605 ανθρώπους με μέση ηλικία 61 ετών, που παρακολουθήθηκαν κατά μέσο όρο επί εννέα έτη και οι οποίοι δεν είχαν Αλτσχάιμερ στην αρχή της έρευνας.

Οι συμμετέχοντες χωρίστηκαν σε πέντε ομάδες ανάλογα με τη φυσική κατάστασή τους, με βάση καρδιοπνευμονικές εξετάσεις και τεστ κόπωσης σε διάδρομο.

Έως το τέλος της πολυετούς μελέτης, η ομάδα με τη

χειρότερη φυσική κατάσταση εμφάνισε Αλτσχάιμερ με συχνότητα 9,5 περιστατικών ανά 1.000 ανθρωπο-έτη, έναντι 6,4 περιστατικών της νόσου ανά 1.000 ανθρωπο-έτη στην ομάδα με την καλύτερη φυσική κατάσταση. Η πιθανότητα Αλτσχάιμερ μειωνόταν όσο η φυσική κατάσταση βελτιωνόταν: 8,5 περιστατικά/1.000 στη δεύτερη χειρότερη ομάδα, 7,4/1.000 στη μεσαία και 7,2/1.000 σε εκείνη με τη δεύτερη καλύτερη φυσική κατάσταση.

Όπως προέκυψε, οι άνθρωποι με την καλύτερη φυσική κατάσταση έχουν 33% μικρότερο κίνδυνο για τη συγκεκριμένη νευροεκφυλιστική ανίατη νόσο, σε σχέση με όσους έχουν τη χειρότερη φυσική κατάσταση. Εκείνοι στην αμέσως επόμενη καλύτερη ομάδα φυσικής κατάστασης έχουν 26% μικρότερο κίνδυνο, όσοι βρίσκονται στη μέση 20% μικρότερο κίνδυνο, ενώ εκείνοι με τη δεύτερη χειρότερη φυσική κατάσταση έχουν 13% μικρότερη πιθανότητα για Αλτσχάιμερ.

«Ένα σημαντικό εύρημα της μελέτης μας είναι ότι όσο βελτιώνεται η φυσική κατάσταση των ανθρώπων, ο κίνδυνος τους για νόσο Αλτσχάιμερ μειώνεται. Η ιδέα ότι μπορεί κανείς να μειώσει τον κίνδυνο για Αλτσχάιμερ απλώς με το να αυξήσει τη σωματική δραστηριότητά του, είναι πολύ ελπιδοφόρα, ιδίως από τη στιγμή που δεν υπάρχουν επαρκείς θεραπείες για να προλάβουν ή να σταματήσουν την πρόοδο της νόσου», δήλωσε ο Ζαμρίνι.

Με πληροφορίες από ΑΠΕ-ΜΠΕ



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca





KINGS & QUEENS

Where the food is NOT a gamble

**TAKEOUT
DELIVERY
AND
CATERING**

416.429.8586

**158 O'connor Drive
Toronto Ontario M4J 2S4**



7 Days a week
3pm - 11pm



KINGS & QUEENS

Where the food is NOT a gamble

416.429.8586

**158 O'connor Drive
Toronto Ontario M4J 2S4**



Φεστιβάλ Κινηματογράφου Τορόντο: «Κόβονται» συμμετοχές, ΜΜΕ και οργανισμοί που υποστηρίζονται από τη Ρωσία



Το Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου του Τορόντο (TIFF) δεν θα ξετυλίξει το κόκκινο χαλί σε οργανισμούς, επίσημες αντιπροσωπείες και μέσα μαζικής ενημέρωσης που υποστηρίζονται από το ρωσικό κράτος.

Οι διοργανωτές του Φεστιβάλ αναφέρουν ότι σκοπεύουν να «αναστείλουν τη συμμετοχή» ομάδων που υποστηρίζονται από τη ρωσική κυβέρνηση και πολιτιστικών ακολούθων ως απάντηση στη στρατιωτική επίθεση της Ρωσίας στην Ουκρανία.

Ταυτόχρονα, οι διοργανωτές του TIFF εξέφρασαν την αλληλεγγύη τους «στον

λαό της Ουκρανίας και εκείνους στη Ρωσία που αντιστέκονται σε αυτές τις επιθέσεις» σημειώνοντας ότι οι ταινίες από ανεξάρτητους Ρώσους σκηνοθέτες είναι ακόμα ευπρόσδεκτες.

Πολιτιστικοί οργανισμοί συμπεριλαμβανομένου του Φεστιβάλ Κινηματογράφου των Καννών, έχουν ανακοινώσει μέτρα αποκλεισμού των ρωσικών αντιπροσωπειών.

Εν τω μεταξύ, τα μεγάλα κινηματογραφικά στούντιο Warner Bros., Paramount, Disney και Sony ακύρωσαν προβολές ταινιών τους σε κινηματογράφους στη Ρωσία, καθώς η αξία του νομίματος της χώρας πέφτει κατακόρυφα.

Το Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου του Τορόντο θα διεξαχθεί από τις 8 έως τις 18 Σεπτεμβρίου.

Εκπρόσωπος του TIFF ανέφερε ότι το Φεστιβάλ «θα επιδιώξει να ενισχύσει τις φωνές των Ουκρανών και ανεξάρτητων Ρώσων σκηνοθετών που συνεχίζουν να βοηθούν να κατανοήσουμε τις συγκρούσεις στην περιοχή».

Το NATO να συζητήσει όλα τα σενάρια για να απομονωθεί η Ρωσία

Ο Καναδάς επιθυμεί το NATO να συζητήσει όλα τα σενάρια για να απομονωθεί η Ρωσία, δήλωσε η υπουργός Εξωτερικών της χώρας Μέλανι Τζολί όταν ρωτήθηκε αν η Συμμαχία θα πρέπει να εξετάσει

το ενδεχόμενο επιβολής ζώνης απαγόρευσης πτήσεων πάνω από την Ουκρανία.

Προσερχόμενη στην έκτακτη συνεδρίαση των υπουργών Εξωτερικών των χωρών μελών του NATO που θα πραγματοποιηθεί στις Βρυξέλλες η Τζολί επεσήμανε ότι η κόκκινη γραμμή της Συμμαχίας είναι να μην προκαλέσει μια διεθνή σύρραξη.

Αλλά πρόσθεσε: «Θέλουμε να διασφαλίσουμε ότι θα συζητηθούν όλα τα σενάρια».

Το NATO πρέπει να προσαρμόσει τη στρατιωτική του στάση στην ανατολική του πτέρυγα στη νέα πραγματικότητα



που δημιουργήθηκε μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία, εκτίμησε ο υπουργός Εξωτερικών της Ρουμανίας Μπογκντάν Αουρέσκου, χωρίς να διευκρινίσει αν επιθυμεί τη μόνιμη παρουσία νατοϊκών στρατευμάτων στην περιοχή αυτή.

«Πρέπει να προσαρμόσουμε τη στάση μας στην πραγματικότητα, η οποία είναι ότι τα ρωσικά στρατεύματα βρίσκονται στην Ουκρανία και τη Λευκορωσία, οπότε πρέπει να τα ξανασκεφτούμε όλα», δήλωσε στους δημοσιογράφους προσερχόμενος στη συνεδρίαση του NATO.

Η Ρουμανία από το επόμενο οικονομικό έτος θα αυξήσει τις αμυντικές της δαπάνες στο 2,5% του ΑΕΠ της από 2% που είναι τώρα, πρόσθεσε.

Από την πλευρά της η πρωθυπουργός της Λιθουανίας Ίνγκριντα Σιμονιτέ εκτίμησε ότι οι εκκλήσεις για την επιβολή ζώνης απαγόρευσης πτήσεων πάνω από την Ουκρανία από το NATO είναι ανεύθυνες και ενδέχεται να σύρουν τη Συμμαχία σε μια άμεση σύγκρουση με τη Ρωσία.

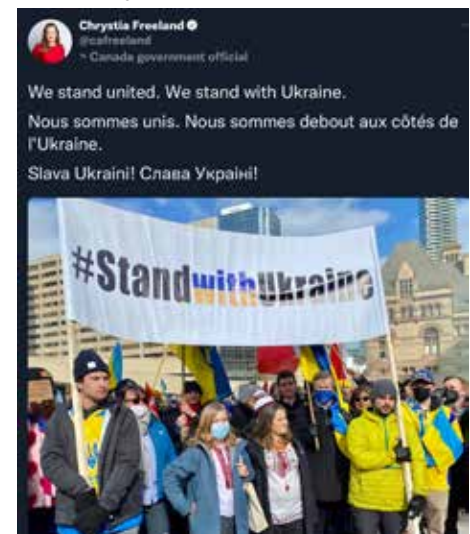
«Πιστεύω ότι όλες οι εκκλήσεις να εμπλακεί το NATO στρατιωτικά στη

σύγκρουση τώρα είναι ανεύθυνες», επεσήμανε η Σιμονιτέ στη διάρκεια συνέντευξης Τύπου από το Βίλνιους.

Άλλαξε την ανάρτηση της στο Twitter μόλις κατάλαβε την γκάφα της

Θύμα της προπαγάνδας των ουκρανών νεοναζί φαίνεται ότι έπεσε η αναπληρώτρια πρωθυπουργός του Καναδά, Chrystia Freeland. Τόσο η ίδια όσο και ο δήμαρχος του Τορόντο παρευρέθησαν σε πορεία υποστήριξης του λαού της Ουκρανίας που υποφέρει από την ρωσική εισβολή.

Στην πορεία φαίνεται ότι συμμετείχαν και νεοναζί της Ουκρανίας, οι οποίοι προφανώς παρέσυραν την ίδια και



τον δήμαρχο με αποτέλεσμα να βγει η συγκεκριμένη φωτογραφία την οποία μετέπειτα η αναπληρώτρια πρωθυπουργός ανάρτησε στον προσωπικό της λογαριασμό στο Twitter.

Έπειτα από την κατακραυγή, η Φρίλαντ κατέβασε αμέσως την επίμαχη φωτογραφία και την αντικατέστησε με μία άλλη. Εξέδωσε μάλιστα και ανακοίνωση με την οποία καταδικάζει τους «εξτρεμιστές» και τα ρατσιστικά κινήματα.

Τα σύμβολα που κράτησε η Φρίλαντ ήταν των παραστρατιωτικών ομάδων του Ναζί (και σήμερα εθνικού ήρωα της Ουκρανίας Stepan Bandera, που δολοφόνησαν 100.000 Πολωνούς και 200.000 Εβραίους της Ουκρανίας).

Ευτυχώς κατάλαβε την γκάφα της και την διόρθωσε.

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΤΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα
Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί
Σπεσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarborough
1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857
www.elitebakerytoronto.com - Like us on

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

MAIN

AUTO SERVICE

Για κάθε επισκευή
του αυτοκινήτου σας
επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.
Σάββατο:
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

GEORGE VERROS
Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888
402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)

**Brakes
Mufflers
Front End**

Έθιμα..

της Καθαράς Δευτέρας στην Ελλάδα

Όλη η Ελλάδα,
απ' άκρη σ'
άκρη, υποδέχεται
τη Σαρακοστή
με τα δικά της
ξεχωριστά έθιμα



Οι ξέφρενοι εορτασμοί του Τριωδίου ολοκληρώνονται την Καθαρή Δευτέρα. Μια ιδιαίτερη μέρα για τη χώρα μας, καθώς συμβολίζει την πνευματική και σωματική «κάθαρση» πριν από την κατάνυξη της Μεγάλης Σαρακοστής.

Τελευταία ευκαιρία λοιπόν για γιορτή, και η εξοχή έχει την τιμητική της! Ζωντανή παραδοσιακή μουσική στη διαπασόν, τραγούδι και χορός, σαρακοσιανά εδέσματα σε αφθονία και ο ουρανός γεμίζει χρώματα από το φαντασμαγορικό έθιμο του πετάγματος των χαρταετών που με τις τρελές τους πτήσεις καλωσορίζουν την άνοιξη χαρίζοντας μοναδικές στιγμές χαράς σε μικρά και μεγάλα παιδιά.

Όλη η Ελλάδα, απ' άκρη σ' άκρη, υποδέχεται τη Σαρακοστή με τα δικά της ξεχωριστά έθιμα. Ας δούμε μερικά από αυτά, όπως μας τα παρουσιάζει το Visit Greece.

Το έθιμο του Αγά – με ρίζες στην Τουρκοκρατία – αναβιώνει στα Μεστά και στους Ολύμπους της Χίου. Ο Αγάς, αυστηρός δικαστής, δικάζει και καταδικάζει με χιούμορ και πειράγματα τους θεατές του εθίμου.

Σε πολλά χωριά της Κέρκυρας αναβιώνει ο παραδοσιακός χορός των Παπάδων. Το χορό σέρνουν πρώτοι οι παπάδες και ακολουθούν οι γέροντες του χωριού.

Στον Πόρο συναντάμε το «ξάρτυσμα», το καθάρισμα δηλαδή των μαγειρικών σκευών από τα λίπη και τα υπολείμματα από το φαγοπότι της αποκριάς.

Στην Αλεξανδρούπολη, ένας κάτοικος μεταμφιέζεται σε Μπέη και περιδιαβαίνει την πόλη μοιράζοντας ευχές για το καλό.

Στο Λαϊκό Δικαστήριο

Ανήθικων Πράξεων στην Κάρπαθο ανταλλάσσονται απρεπείς χειρονομίες μεταξύ των θεατών, και γι' αυτό οδηγούνται στο «δικαστήριο» από τους Τζαφιέδες (χωροφύλακες), προς απονομή δικαιοσύνης από τους σεβάσιμους του νησιού.

Το έθιμο του αλευρομουτζουρώματος συναντάμε στο Γαλαξίδι, με τους καρναβαλιστές να χορεύουν κυκλωτούς χορούς αλευρωμένοι και μουτζουρωμένοι!

Σε όλη σχεδόν την Ελλάδα –και σε διάφορες παραλλαγές– το χορευτικό δρώμενο, το λεγόμενο **Γαϊτανάκι**, έθιμο που έφεραν μαζί τους οι πρόσφυγες της Μικράς Ασίας, ξεσηκώνει μικρούς και μεγάλους.

Του Κουτρούλη ο Γάμος στη Μεθώνη – η αναβίωση ενός πραγματικού γάμου που άφησε εποχή κατά τον 14ο αιώνα– συντελείται κάθε Καθαροδευτέρα με έντονη σατυρική διάθεση και πειράγματα για τη νύφη.

Η αναβίωση ενός αγροτικού καρναβαλιού στη Νέδουσα στη νότια Πελοπόννησο, όπου οι επισκέπτες συμμετέχουν ενεργά σε ένα αρχαίο τελετουργικό για ευημερία και γονιμότητα.

Το έθιμο του Αχυρένιου Γληγοράκη στη Βόνιτσα, όπου ένας αχυρένιος ψαράς δεμένος σε γάιδαρο γυρνάει σε όλο το χωριό για να καταλήξει σε μια φλεγόμενη βάρκα ανοιχτά της θάλασσας.

Ο βλάχικος γάμος της Θήβας, πανάρχαιο έθιμο που πραγματοποιείται παραδοσιακά με το ξύρισμα του γαμπρού και το στόλισμα της νύφης, η οποία στη πραγματικότητα είναι άνδρας.

Το έθιμο των Μουτζούρηδων

στον Πολύσιτο της Βιστωνίδας, όπου δύο μεταμφιεσμένοι μουτζουρώνουν τους επισκέπτες με καπνιά από το καζάνι όπου έβραζε την προηγούμενη μέρα η φασολάδα από τις γυναίκες του χωριού.

Και κάπου εδώ, τα πειράγματα, η σατυρική διάθεση, οι γλεντοκόπτες μέρες τελειώνουν και σηματοδοτείται η έναρξη της νηστείας που θα μας οδηγήσει στο πνευματικό ταξίδι της Μεγάλης Σαρακοστής.

Orders over \$50

FREE

Deliveries

In The

City of Toronto

CALL
416 462 2735
OR
EMAIL
info@seranobakery.com

«Κάποιος στη Ρωσία να σκοτώσει αυτόν τον τύπο»

«Κάποιος στη Ρωσία να σκοτώσει αυτόν τον τύπο», είπε ο Αμερικανός Γερουσιαστής Λίντσεϊ Γκράχαμ, αφότου ο Ρώσος πρόεδρος Βλαντίμιρ Πούτιν διέταξε την εισβολή στην Ουκρανία.

Αλλά ο Πούτιν, ένας πρώην πράκτορας της KGB που βρίσκεται στην εξουσία αδιαλείπτως από το 2000 οπότε ανέλαβε, έχει προφανώς εμμονή τόσο με την ασφάλειά του όσο και με την υγεία του – προστατεύοντας τον εαυτό του από δολοφόνους και αποφεύγοντας πάση θυσία τον COVID-19, όπως αποδεικνύεται από τη διάρκεια που έφυγε για να αποφύγει να κολλήσει τον ιό.

Πρόσφατες φωτογραφίες τον δείχνουν να συναντιέται με παγκόσμιους ηγέτες και ακόμη και με δικούς του συμβούλους καθήμενοι στα δύο άκρα εξαιρετικά μεγάλων τραπεζιών για να διατηρήσει απόσταση τουλάχιστον 20 πόδια μεταξύ τους, και να φορά στολή hazmat – πλήρη με αναπνευστήρα ολόκληρου προσώπου – πριν επισκεφτεί νοσοκομείο θεραπειών ασθενών με κοροναϊό τον Απρίλιο του 2020.

Οι σωματοφύλακες του

Οι σωματοφύλακες του αποτελούν μια ειδική ομάδα μέσω στην Federal Protective Service (FSO) της Ρωσίας, η οποία έχει τις ρίζες της στο 1881, όταν ο Τσάρος Αλέξανδρος ο Γ' περιστοιχιζόταν από φρουρούς, έπειτα από την εκτέλεση του πατέρα του από επαναστάτη που πέταξε βόμβα.

Οι άνθρωποι αυτοί επιλέγονται με αυστηρά κριτήρια όχι μόνο για τις φυσικές αντοχές τους –πρέπει να αντέχουν το κρύο και να μην ιδρώνουν στη ζέση- αλλά και για την ψυχολογία τους στην ώρα της

δράσης.

Κουβαλούν ειδικούς χαρτοφύλακες τους οποίους μπορούν να χρησιμοποιούν ως ασπίδα για να προστατεύσουν τον Πούτιν και ρωσικά πιστόλια SR-1 Vektor των 9 mm.

Όταν ο Πούτιν ταξιδεύει, ειδικές ομάδες εξετάζουν τους προορισμούς μήνες νωρίτερα, για να διαπιστώσουν πώς θα αντιδράσει το κοινό, αλλά και εάν υπάρχουν κίνδυνοι όπως κακοκαιρίες, φυσικές καταστροφές κ.α.

Και όπου μένει, ειδικές συσκευές δημιουργούν παρεμβολές στο σήμα για να αποτρέψουν την εξ αποστάσεως πυροδότηση βόμβας, ενώ όλα τα κινητά και οι άλλες συσκευές στην ευρύτερη περιοχή ελέγχονται ηλεκτρονικά.

Στον δρόμο, ο Πούτιν κινείται με μία οχηματοπομπή από θωρακισμένα βαν που μεταφέρουν οπλισμένους πράκτορες και φορητούς αντιαεροπορικούς πυραύλους.

Και όταν βγαίνει έξω, περιστοιχίζεται από τέσσερις κύκλους ασφαλείας, με τους προσωπικούς του σωματοφύλακες να είναι πιο κοντά, κάποιους να βρίσκονται κρυμμένοι ανάμεσα στα πλήθη, άλλους να ελέγχουν την περίμετρο και ελεύθερους σκοπευτές να βρίσκονται σε κοντινές στέγες.

Οι σωσίες

Φήμες ότι ο Πούτιν χρησιμοποιεί σωσίες όταν επισκέπτεται επικίνδυνα μέρη κυκλοφορούν εδώ και χρόνια. Ο ίδιος είχε πει το 2020 σε συνέντευξή του ότι κάθε φορά που του προτείνουν κάτι τέτοιο αρνείται.

Σίγουρα, όμως, έχει κάποιον που δοκιμάζει κάθε γεύμα που του σερβίρεται, ώστε να διαπιστώσει ότι δεν είναι δηλητηριασμένο.

Οι φωτογραφίες από τις συναντήσεις του με ξένους ηγέτες, όπου τους έβαλε να καθίσουν στην άλλη άκρη τραπεζιών με χαρακτηριστικά μεγάλο μήκος, προφανώς για να αποφύγει τις στενές επαφές, έχουν προκαλέσει αίσθηση. Και τον Απρίλιο του

2020, είχε φορέσει ολόσωμη στολή (hazmat suit) και είχε καλύψει όλο το πρόσωπό του για να επισκεφθεί νοσοκομείο με ασθενείς κοροναϊού.

Με πληροφορίες από New York Post

Ρώσος πολυεκατομμυριούχος επικήρυξε τον Πούτιν για 1 εκατομμύριο δολάρια

Ο Ρώσος ολιγάρχης Άλεξ Κονιανίκιν πριν λίγες ημέρες επικήρυξε από το facebook τον Βλαντίμιρ Πούτιν για 1 εκατομμύριο δολάρια. Μάλιστα διευκρίνισε πως το ποσό αυτό δεν αφορά τον θάνατο του Ρώσου Προέδρου αλλά τη σύλληψη και παραπομπή του σε δίκη.

Ο Κονιανίκιν θέλει να δικαστεί ο Πούτιν για εγκλήματα πολέμου, με αφορμή την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία. Μάλιστα ο ίδιος μίλησε στο independent.co.uk και ξεκαθάρισε: «Θα ήθελα να καταστήσω ρητά σαφές ότι η προσφορά αφορά έναν αξιωματικό, ο οποίος κατά την εκπλήρωση των συνταγματικών του καθηκόντων, μπορεί να τον συλλάβει (τον Πούτιν) για εγκλήματα πολέμου που διαπράχθηκαν σύμφωνα με τους διεθνείς νόμους.»

Και συνέχισε: «Όσο και αν εκατομμύρια άνθρωποι, συμπεριλαμβανομένου και εμένα, θα γιόρταζαν την είδηση του θανάτου του, δεν προσφέρω καμία επιβράβευση για τη δολοφονία του. Αυτό θα ήταν παράνομο.»

Ο Κονιανίκιν θέλει δίκη και μόνο δίκη για τον Πούτιν: «Πιστεύω ότι θα ήταν λάθος, γιατί πρέπει να οδηγηθεί

στη δικαιοσύνη ενώπιον ενός αρμόδιου δικαστηρίου. Υπόσχομαι να πληρώσω 1.000.000 δολάρια στους αξιωματικούς που, συμμορφωμένοι με το συνταγματικό τους καθήκον, συλλάβουν τον Πούτιν ως εγκληματία πολέμου σύμφωνα με τη ρωσική και διεθνή νομοθεσία».

Ο Άλεξ Κονιανίκιν είναι πολυεκατομμυριούχος, 55 ετών πρώην τραπεζίτης που από το 1992 και μετά μένει στις ΗΠΑ. Στη χώρα του τη Ρωσία έχει καταδικαστεί από δυο δικαστήρια με τις κατηγορίες ότι παραβίασε νόμους που σχετίζονται με τη βίζα του. Στις ΗΠΑ



ασχολείται πλέον με επενδύσεις σε κρυπτονόμισμα, ενώ είναι και επικεφαλής πολλών εταιριών τεχνολογίας. Στην ιστοσελίδα του ισχυρίζεται ότι σε ηλικία των 25 ετών, ίδρυσε τη μεγαλύτερη τράπεζα της Ρωσίας.

Στο προφίλ του στο facebook έχει έντονη δραστηριότητα κατά του πολέμου στην Ουκρανία, ανεβάζει φωτογραφίες από το μέτωπο αλλά και φωτογραφίες με τον Πούτιν σαν τον Χίτλερ.

STEVE MARGARONIS

SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.

SM

STEVE MARGARONIS

C: 416.624.9960 W: 416.298.8200

www.realtyinthe6.com

steve.margaronis@century21.ca

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων

Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road Unit 56 (just south of Eglinton) Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate Concord, Ontario, L4K 3E8 TEL: 905-482-2990 by appointment only

Ζητήστε τον SAM ή SLAVIK TEL: (416) 755-1964 CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσφιλές σας πρόσωπο, επισκευθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές Καντήλια μνημείων Εγγυημένη εργασία Χαμηλές τιμές Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια



ΖΗΤΩ Η ΕΛΛΑΔΑ

GALA

Tickets
416-425-2485

Friday March 25, 2022 – 7:00pm

CRYSTAL FOUNTAIN EVENT VENUE • 60 McDowell Gate, Markham

| 4 Course Dinner | 2 Bottles of Wine per Table

| Tickets: \$120 | Children under 12yrs old: \$60

Entertainment by: Parea Band & Dimitra Kahrmanidou

Performances by the GCT Dance Groups



Διάγγελμα Μπάιντεν για την Ουκρανία: «Η ελευθερία θα κερδίσει έναντι της τυραννίας»

«Ο Πούτιν δεν έχει ιδέα τί τον περιμένει», δήλωσε ο αμερικανός πρόεδρος, κατά την ομιλία του στο Κογκρέσο - Οι ΗΠΑ θα απαγορεύσουν στα αεροσκάφη της Ρωσίας την πρόσβαση στον αμερικανικό εναέριο χώρο - Θα αποδεδειχθούν 30 εκατ. βαρέλια από τα αμερικανικά στρατηγικά αποθέματα

Ο αμερικανός πρόεδρος Τζο Μπάιντεν άρχισε την ομιλία του στο ομοσπονδιακό Καπιτώλιο για την «κατάσταση της ένωσης» καλώντας τα μέλη του Κογκρέσου να σηκωθούν όρθια για να δείξουν με αυτόν τον τρόπο ότι «οι ΗΠΑ βρίσκονται στο πλευρό του ουκρανικού λαού». Ο Πρόεδρος των ΗΠΑ ξεκίνησε την ομιλία του με τη φράση «Η ελευθερία θα κερδίσει έναντι της τυραννίας», για την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας του, ο αρχηγός του αμερικανικού κράτους διαβεβαίωσε ότι ο ρώσος πρόεδρος Βλαντίμιρ Πούτιν, τον οποίο χαρακτήρισε «δικτάτορα», είναι «πιο απομονωμένος παρά ποτέ».

«Στην πορεία της ιστορίας μας αντλήσαμε το εξής μάθημα: Αν οι δικτάτορες δεν πληρώσουν το τίμημα για τις επιθέσεις τους, προκαλούν ακόμη περισσότερο χάος.

Γι' αυτό και δημιουργήθηκε το NATO», ανέφερε μεταξύ άλλων ο Αμερικανός πρόεδρος στην πρώτη του «ομιλία για την κατάσταση της Ένωσης» (State of the Union Address, SOTU).

«Πριν από έξι μέρες ο Βλαντιμίρ Πούτιν πίστεψε πως θα μπορούσε να λυγίσει τον κόσμο, αλλά συνάντησε το μεγαλείο ψυχής του ουκρανικού λαού, που με το κουράγιο τους και το θάρρος τους υπερασπίζονται την πατρίδα τους ακόμη και πηγαίνοντας κόντρα στα τανκ», ανέφερε και συνέχισε:

«Ο Πούτιν νόμιζε ότι η Δύση και το NATO δεν θα αντιδρούσαν. Νόμιζε ότι θα μας δίχαζε στο εσωτερικό», συνέχισε και αποκάλυψε την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία «προμελετημένο και απρόκλητο πόλεμο» του Βλαντιμίρ Πούτιν. «Νόμιζε πως θα μας δίχαζε. Είχε άδικο, ήμασταν έτοιμοι. Δεν μας έπιασε απροετοίμαστους», τόνισε χαρακτηριστικά, υπογραμμίζοντας πως ο Ρώσος πρόεδρος απέρριψε «ξανά και ξανά οποιαδήποτε προσπάθεια διπλωματικής επίλυσης».

Πλέον, όμως, «καλείται να λογοδοτήσει σε όλο τον ελεύθερο κόσμο. Είναι πιο απομονωμένος από ότι ήταν ποτέ. Μαζί με τους συμμάχους μας έχουμε επιβάλλει σημαντικότερες οικονομικές κυρώσεις. Απόψε λέω στους Ρώσους ολιγάρχες: Όχι άλλο». Συμπλήρωσε πως οι αρχές των ΗΠΑ μαζί με εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα τους «κυνηγήσουμε», ενώ ανακοίνωσε πως κλείνει ο εναέριος χώρος των ΗΠΑ προς τα ρωσικά αεροσκάφη.

«Ο Πούτιν δεν έχει ιδέα τί τον περιμένει. Μπορεί να έχει σημειώσει ορισμένες νίκες στο πεδίο της μάχης, αλλά θα το πληρώσει ακριβά μακροπρόθεσμα», διέμηνυσε.

Έπειτα επανέλαβε πως οι αμερικανικές στρατιωτικές δυνάμεις δεν πρόκειται να μπουν σε ουκρανικό έδαφος. Ωστόσο, υποστήριξε ότι: «με όλη μας τη δύναμη θα υπερασπιστούμε το έδαφος των νατοϊκών μας συμμάχων».

Ακόμη, σημείωσε ότι το αμερικανικό υπουργείο Δικαιοσύνης συστήνει ειδική επιχειρησιακή ομάδα για να καταδιώξει

ρώσους «ολιγάρχες» για τα εγκλήματα τους και ότι οι ΗΠΑ, από κοινού με τους συμμάχους τους στην Ευρώπη, θα «βρουν και θα κατασχέσουν τα γιοτ σας, τα πολυτελή διαμερίσματά σας, τα ιδιωτικά σας αεροσκάφη», όπως είπε απειλητικά απευθυνόμενος σε δεύτερο πρόσωπο σε κορυφαία στελέχη του ρωσικού επιχειρηματικού κόσμου.

Ο αμερικανός πρόεδρος είπε ότι σκοπός της κυβέρνησής του είναι να στραγγαλίσει την πρόσβαση της Ρωσίας σε τεχνολογικά μέσα, να υπονομεύσει την οικονομική της ισχύ και να εξασθενήσει τον στρατό της τα επόμενα χρόνια.

Αναφερόμενος σε αυτή που περιγράφει ως μάχη «των δημοκρατιών» εναντίον των «αυταρχικών καθεστώτων», είπε ότι «οι δημοκρατίες ήταν πιστές στο ραντεβού» αλλά ο αγώνας θα «πάρει χρόνο».

Περνώντας στο πεδίο της οικονομίας, ο κ. Μπάιντεν είπε ότι το να τεθεί υπό έλεγχο ο πληθωρισμός είναι η κορυφαία προτεραιότητά του, ενώ αναφερόμενος στην πανδημία, είπε πως θα στείλει σύντομα στο Κογκρέσο αίτημα για επιπρόσθετη χρηματοδότηση των αμερικανικών επιχειρήσεων και των νοικοκυριών.

Θα αποδεδειχθούν 30 εκατ. βαρέλια από τα αμερικανικά στρατηγικά αποθέματα «αν είναι απαραίτητο».

Ο αμερικανός πρόεδρος Τζο Μπάιντεν ανήγγειλε ότι οι ΗΠΑ μπορεί να διαθέσουν ακόμη 30 εκατομμύρια βαρέλια αργού από τα στρατηγικά τους αποθέματα «εάν είναι απαραίτητο» για να σταθεροποιηθεί η αγορά μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία.

«Οι ΗΠΑ συνεργάστηκαν με άλλες 30 χώρες για να αποδεδειχθούν 60 εκατομμύρια βαρέλια πετρελαίου από τα αποθέματα σε όλο τον κόσμο. Η Αμερική θα ηγηθεί σε αυτή την προσπάθεια, αποδεσμεύοντας (επιπλέον) 30 εκατομμύρια βαρέλια» από τα στρατηγικά αποθέματά της, είπε ο αρχηγός του κράτους απευθυνόμενος στα μέλη του



Κογκρέσου κατά την πρώτη του ομιλία για την «κατάσταση της ένωσης». Πρόσθεσε ότι η Ουάσινγκτον είναι «έτοιμη να κάνει περισσότερα», εάν κρίνει πως είναι «απαραίτητο».

Η πανδημία «δεν διαφεντεύει» πια «τις ζωές μας»

Η πανδημία του νέου κορωνοϊού «δεν χρειάζεται πια να διαφεντεύει τις ζωές μας», καθώς η χρήση χειρουργικής μάσκας είναι πλέον προαιρετική στις περισσότερες περιοχές της χώρας, δήλωσε ο Μπάιντεν.

«Θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε εναντίον του ιού αυτού, όπως κάνουμε και με τις άλλες ασθένειες», είπε ο αρχηγός του κράτους, προσθέτοντας ότι «θα πρέπει να συνεχίσουμε να επαγρυπνούμε» για τις νέες παραλλαγές και την εξάπλωση του SARS-CoV-2.

Παράλληλα, ο Λευκός Οίκος ανακοίνωσε ότι θα παρουσιάσει αργότερα σήμερα νέο επιχειρησιακό σχέδιο για την πανδημία, που θα περιγράφει το πώς «θα προχωρήσουμε μπροστά με ασφάλεια» καθώς «θα επιστρέφουμε στην ομαλότητα».

Οι ΗΠΑ είναι η χώρα που καταγράφει τον βαρύτερο απολογισμό θυμάτων εξαιτίας της πανδημίας παγκοσμίως. Ως χθες, οι θάνατοι εξαιτίας της COVID-19 είχαν φθάσει τους 950.481, κατά τα επίσημα δεδομένα.

APOLLON PHARMACY LTD.
Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα πασιγνώστα έμπλαστρα **ΛΕΟΝΤΟΣ** Deron maximum 1000 mg σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους

* Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες: Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.

* Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.

* Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης

* Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους

* Εξειδικευμένο προσωπικό

APOLLON PHARMACY
Since 1975 416.463.1195

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμία υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 5:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 1 μ.μ.

10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τorόντο που σας εξυπηρετεί στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσφιλέστερο πρόσωπο, επισκευθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές Καντήλια μνημείων Εγγυημένη εργασία Χαμηλές τιμές Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον **SAM** ή **SLAVIK**
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

Η βάση του μνημείου και οι φόροι έδρα

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com



Αθλητική Εβδομάδα

Επιμέλεια - ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ

Ολοκληρώθηκε η κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος



Η 26η αγωνιστική της Superleague ολοκληρώθηκε και μαζί της η κανονική διάρκεια του ελληνικού πρωταθλήματος.

Γνωρίζουμε πλέον τις 6 ομάδες που θα συμμετάσχουν στα φετινά play off. Και είναι κατά σειρά οι Ολυμπιακός, ΠΑΟΚ, ΑΕΚ, Άρης, Παναθηναϊκός και ΟΦΗ. Στα play out θα παίξουν οι Αστέρας Τρίπολης, ΠΑΣ Γιάννινα, Παναιτωλικός, Βόλος, Ιωνικός, Ατρόμητος, Λαμία, Απόλλων Σμύρνης.

Ο Άρης πήρε σπουδαία νίκη απόψε με 2-1 κόντρα στον Ολυμπιακό και είναι στην 4η θέση με 45 βαθμούς, στο +3 από τον Παναθηναϊκό. Οι «ερυθρόλευκοι», παρά την ήττα τους, διατηρούν μεγάλο προβάδισμα για τον τίτλο, όντας στο +12 από τον 2ο ΠΑΟΚ. Οι «ερυθρόλευκοι» έχουν 65 πόντους και ο «Δικέφαλος του Βορρά» 53.

Ο ΠΑΟΚ νίκησε στη Λαμία με 2-0 την ομώνυμη ομάδα, ενώ η 3η ΑΕΚ (46 βαθμοί) επικράτησε 2-1 του Αστέρα Τρίπολης. Νίκη και για τον Παναθηναϊκό (5ος με 42 πόντους), 2-0 τον Ατρόμητο στο Περιστερί.

#	ΟΜΑΔΑ	ΑΓ	Ν	Ι	Η	Γ	Β
1.	Ολυμπιακός [†]	26	20	5	1	47:14	65
2.	ΠΑΟΚ [†]	26	16	5	5	50:24	53
3.	ΑΕΚ [†]	26	14	4	8	42:28	46
4.	Άρης [†]	26	13	6	7	28:21	45
5.	Παναθηναϊκός [†]	26	13	3	10	41:21	42
6.	ΟΦΗ	26	9	10	7	33:32	37
7.	Αστέρας Τρίπολης	26	10	5	11	27:29	35
8.	ΠΑΣ Γιάννινα	26	11	7	8	28:24	35
9.	Παναιτωλικός [†]	26	9	5	12	27:39	32
10.	Βόλος ΝΦΣ [†]	26	8	6	12	35:42	30
11.	Ιωνικός [†]	26	6	8	12	26:34	26
12.	Ατρόμητος [†]	26	6	5	15	27:47	23
13.	ΠΑΣ Λαμία [†]	26	4	6	16	19:37	18
14.	Απόλλων Σμύρνης [†]	26	2	7	17	9:47	13



Η μεγαλύτερη νίκη του ελληνικού τένις

Ο κόσμος διψάει για τένις και η ομοσπονδία του χάρισε μοναδικές στιγμές στο Ace Tennis Club – Διοργάνωση υψηλού επιπέδου, πάνω σε ευρωπαϊκά πρότυπα, με μικρούς και μεγάλους να απολαμβάνουν κάθε στιγμή και να φεύγουν με χαμόγελο από το γήπεδο.

Από την κόλαση στον παράδεισο! Η Εθνική ομάδα έκανε την ολική ανατροπή στο tie με την Τζαμάικα (από 0-2 σε 3-2) και τον ερχόμενο Σεπτέμβριο θα διεκδικήσει την άνοδο στην κορυφαία κατηγορία του Davis Cup. Μια επική ανατροπή, με τον Δημήτρη Χατζηνικολάου και τους παίκτες του να γυρίζουν τούμπα το tie και να φτάνουν εν μέσω αποθέωσης σε μια σπουδαία επικράτηση.

Η γαλανόλευκη, παρά το γεγονός ότι παρατάχθηκε χωρίς το αστέρι της: Στέφανο Τσιτσιπά, κατάφερε να πετύχει τον στόχο της και μάλιστα το έκανε με εντυπωσιακό τρόπο, γεμίζοντας με χαρά και περηφάνια

τον κόσμο που βρέθηκε στις εγκαταστάσεις του Tennis Ace Club. Μια σπουδαία στιγμή για το ελληνικό τένις, το οποίο βιώνει στιγμές δόξας, με τους Έλληνες να αγκαλιάζουν την προσπάθεια της γαλανόλευκης και με την παρουσία τους στο κλειστό γήπεδο της Παλλήνης να αποδεικνύουν έμπρακτα τη στήριξή τους στην Εθνική ομάδα.

Ο Δημήτρης Χατζηνικολάου και οι παίκτες του: Μιχάλης Περβολαράκης, Πέτρος Τσιτσιπάς, Μάρκος Καλοβελώνης, Αριστοτέλης Θάνος και Αλέξανδρος Σκορίλας κράτησαν ψηλά την ελληνική σημαία και χάρισαν πλούσιο θέαμα στο ελληνικό κοινό. Ένα κοινό που διψάει για τένις υψηλού επιπέδου, με τις σπουδαίες επιτυχίες του Στέφανου Τσιτσιπά και της Μαρίας Σάκκαρη να έχουν βάλει το τένις στα σπίτια όλων των Ελλήνων και να έχουν βοηθήσει τα μέγιστα στη ραγδαία ανάπτυξη του αθλήματος στη χώρα μας.

Σε αυτό συμβάλλει πλέον με καθοριστικό τρόπο και η ομοσπονδία,

Τρίτο μετάλλιο για την Κορακάκη στο Κάιρο

Η Άννα Κορακάκη πήρε την τρίτη θέση μαζί με τον αδελφό της στη μεικτή ατηγορία 25μ. αεροβόλο πιστόλι, το τρίτο μετάλλιο ως τώρα στην παρουσία της στην Αίγυπτο.

Η Άννα Κορακάκη συνεχίζει τις εξαιρετικές της εμφανίσεις στο Παγκόσμιο Κύπελλο του Καΐρου, παίρνοντας άλλο ένα μετάλλιο το τρίτο ως τώρα.

Η Ελληνίδα πρωταθλήτρια πήρε το χάλκινο στα 25μ. αεροβόλο πιστόλι, μετά το χρυσό στα 10μ. πιστόλι και το χάλκινο στα 10μ. μεικτού. Μάλιστα το δεύτερο μετάλλιο ήρθε με παρτενέρ της τον αδερφό της, Διονύση.

Όσον αφορά την πιο πρόσφατη επιτυχία της, τα πήγε πολύ καλά, καθώς μετά την πρώτη φάση είχε 585 βαθμούς με 27 κεντρικά δεκάρια, ούσα στην πρώτη θέση. Στη δεύτερη φάση τα πήγε εξίσου καλά και στην τετράδα βγήκε τρίτη, χάνοντας στις λεπτομέρειες κάτι παραπάνω.

Το χρυσό μετάλλιο κατέληξε τελικά στη Γαλλίδα, Ματίλντε Λαμόγ, ενώ το ασημένιο στη Βερόνικα Μάγιορ από την Ουγγαρία.





με την ΕΦΟΑ και τον πρόεδρό της, Δημήτρη Σταματιάδη, να κερδίζουν τα εύσημα για την άψογη διοργάνωση του tie με την Τζαμάικα. Μια διοργάνωση πολύ υψηλού επιπέδου. Η Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία Αντισφαίρισης τους τελευταίους μήνες έχει κάνει άλματα προόδου, με τον κόσμο να απολαμβάνει κάθε στιγμή την παρουσία του στο Tennis Ace Club.

Τα πάντα δούλεψαν στην εντέλεια, με τον κόσμο να ζει μοναδικές στιγμές, εντός και εκτός κορτ. Όσοι βρέθηκαν στην Παλλήνη απολάυσαν σπουδαίες αναμετρήσεις, ενώ είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά τους καλύτερους τενίστες της χώρας μας. Να συνομιλήσουν μαζί τους και να βγάλουν φωτογραφίες, με την ΕΦΟΑ να έχει δημιουργήσει ένα φιλόξενο περιβάλλον για τους θεατές και ιδιαίτερα για τους μικρούς φίλους του αθλήματος.

Μια άψογη διοργάνωση, ευρωπαϊκού επιπέδου, που πιστώνεται χωρίς αμφιβολία στην ομοσπονδία και στον πρόεδρό της, Δημήτρη Σταματιάδη, που κάνει ό,τι περνάει από το χέρι του για την αναβάθμιση του αθλήματος στη χώρα μας. Συνεχίζει το έργο του πρώην προέδρου, Σπύρου Ζαννιά

και οι ημέρες που έρχονται αναμένεται να είναι λαμπρές.

Όπως το μέλλον του ελληνικού τένις, με την ομοσπονδία να βρίσκεται δίπλα στους τενίστες και στις τενίστριες, αλλά και στον κόσμο που θέλει να απολαύσει το άθλημα, χαρίζοντάς του εμπειρίες που θα μπορούσε να ζήσει μόνο στα μεγάλα τουρνουά του εξωτερικού.

Το χαμόγελο που υπήρχε στα πρόσωπα μικρών και μεγάλων που παρευρέθηκαν στο Ace Tennis Club είναι η μεγαλύτερη επιβράβευση όσων δούλεψαν σκληρά για να μπορέσει να διεξαχθεί η διοργάνωση και φυσικά του προέδρου της ΕΦΟΑ, Δημήτρη Σταματιάδη.

Μέσα από αυτές τις εμπειρίες ο κόσμος έρχεται ακόμα πιο κοντά στο άθλημα και αυτό είναι το μεγαλύτερο επίτευγμα. Σπουδαιότερο από κάθε επιτυχία. Από κάθε νίκη και κάθε πρόκριση. Η ενασχόληση των Ελλήνων με το τένις. Μικρών και μεγάλων. Η κεφαλαιοποίηση των επιτυχιών του Στεφανου Τσιτσιπά και της Μαρίας Σάκκαρη, μέσω δημιουργίας νέων ταλέντων, που θα συνεχίσουν το έργο τους και θα διατηρήσουν σε περίοπτη θέση το τένις στον ελληνικό αθλητισμό.

TOPBIZ PRESS MORE THAN JUST YOUR PRINTER



Τηλεγραφικά & Λόγια

Σκόρια και απόψεις για την τρέχουσα επικαιρότητα από τον Ι. Π. Ροδίτη

Καλή και άγια η «σωστή πλευρά της Ιστορίας» αλλά το τίμημα δεν θα το πληρώσει κανένας Μητσοτάκης

Σ’ αυτόν τον πολεμικό παραλογισμό που όλοι μας λίγο-πολύ παρακολουθούμε, τα πράγματα είναι κάθε άλλο παρά ξεκάθαρα. Η πραγματική...πραγματικότητα –πλεονασμός που στις μέρες της άκρατης προπαγάνδας που ζούμε αποκτά ιδιαίτερη σημασία– δεν έχει αποφασίσει ακόμη για τη «σωστή πλευρά της Ιστορίας».

ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΔΙΑΘΕΣΗ ΤΑΥΤΙΣΗΣ με τον Πούτιν (σ’ αυτόν τον ιδιότυπο μακαρθισμό που επικρατεί στη Δύση, είναι ντροπιαστικό ότι για να εκφράσεις μία άποψη, πρέπει πρώτα να καταθέσεις «διαπιστευτήρια» και «πιστοποιητικό φρονημάτων», αλλά αυτό είναι άλλη συζήτηση), το βέβαιο είναι πως η εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία δεν είναι μία πολεμική σύγκρουση μεταξύ της «καλής επαναστατικής συμμαχίας» και της «κακής γαλακτικής αυτοκρατορίας» του Τζορτζ Λούκας. Παρά τα όσα ισχυρίζονται οι ΗΠΑ και οι όψιμα «φιλεύσπλαχνοι» και «δημοκράτες» ευρωπαίοι εταίροι και σύμμαχοί μας.

ΟΙ ΔΕ ΟΥΚΡΑΝΟΙ ΣΤΡΑΤΙΩΤΕΣ, δεν είναι ούτε Ράμπο που κατατροπώνει ολομόναχος τις δυνάμεις των «διαβολικών» σοβιετικών, ούτε Τσακ Νόρις που συνθλίβει τα ρωσικά τανκς με ένα του βλέμμα και αποκρούει τις ρωσικές πυρηνικές βόμβες με το μικρό του δαχτυλάκι.

ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΚΛΑΣΙΚΕΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΕΣ που υπάρχουν σ’ αυτόν τον χυλό που έχει για εγκέφαλο –αν έχει– ο Μπάιντεν, ο οποίος δυσκολεύεται να ξεχωρίσει τους ουκρανούς από τους ιρανούς και να θυμηθεί σε ποια κρίση αναφέρεται.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΛΗ, μπορεί να μάς αφορά ο τρόπος που σκέφτεται και τα όσα λέει ο Μπάιντεν, αλλά αυτό δεν αναιρεί το γεγονός ότι στην Ουκρανία εξελίσσεται ένας πόλεμος.

ΕΝΑΣ ΠΟΛΕΜΟΣ που ως αποτέλεσμα της ρωσικής εισβολής, εκτός από τη δραματική πτυχή του σε ανθρωπιστικό επίπεδο, έχει και βαρυσήμαντες επιπτώσεις σε γεωπολιτικό επίπεδο.

Η ΠΡΩΤΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΕΠΙΠΤΩΣΗ είναι ότι έχουμε ξεκάθαρα εισέλθει σ’ ένα νέο ψυχροπολεμικό κλίμα. Έναν ψυχρό πόλεμο του οποίου η εξαιρετικά μεγάλη ένταση δεν αφήνει πολλά περιθώρια σε κανέναν για να προδιαγράψει με κάποια ασφάλεια για το πού και πώς θα καταλήξει.

ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΤΑΙ με σαφήνεια, όμως, είναι πως αυτός ο πόλεμος εκτυλίσσεται στη γεωγραφική γειτονία της Ελλάδος και επηρεάζει την εθνική της ασφάλεια της χώρας.

ΔΙΟΤΙ από ‘δω και πέρα θα πρέπει να πλέει στα επικίνδυνα και εν πολλοίς αχατογράφητα νερά που ανοίγονται μπροστά της.

τα δύο μέτρα και δύο σταθμά που τηρεί η Δύση και απερίφραστα καταδίκασαν την εισβολή στην Ουκρανία και την κατάφωρη παραβίαση του Διεθνούς Δικαίου από τη Ρωσία.

ΣΩΣΤΑ, επίσης, τόσο η Ελλάδα όσο και η Κύπρος συντάχθηκαν με τις κυρώσεις που επέβαλε η Ευρωπαϊκή Ένωση στη Ρωσία.

ΑΠΟ ‘ΚΕΙ ΚΑΙ ΠΕΡΑ, όμως, η Αθήνα ή για την ακρίβεια μόνος του ο Κυριάκος Μητσοτάκης ως «ο πιο αξιόπιστος και προβλέψιμος» και χωρίς να χρειάζεται, τουλάχιστον σ’ αυτή τη φάση, έφερε την Ελλάδα στις πρώτες γραμμές του πολέμου και εντελώς απροκάλυπτα κήρυξε τον πόλεμο εναντίον της Ρωσίας.

ΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ μια κοντόθωρη λογική και χωρίς να σκεφθεί την επόμενη μέρα, αγνόησε δύο βασικούς λόγους για τους οποίους έπρεπε να φανεί διαλλακτικός απέναντι στη Ρωσία.

ΠΡΩΤΟΝ γιατί υπάρχουν πολλοί ομογενείς τόσο στην Ουκρανία όσο και στη Ρωσία. Και όπως όλα δείχνουν η Μαριούπολη, το κέντρο του Ελληνισμού στην Αζοφική, σύντομα θα περάσει στον απόλυτο έλεγχο των Ρώσων. Εκ των πραγμάτων, λοιπόν, αυτό σημαίνει ότι η Αθήνα θα πρέπει να διαπραγματευθεί με τη Μόσχα για την προστασία του Ελληνισμού της Αζοφικής και όχι με το Κίεβο.

Ο ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΛΟΓΟΣ είναι ότι η Ελλάδα έπρεπε να λάβει υπόψη της ότι δεν μπορεί να ...μετακομίσει στον Ατλαντικό και ότι η Γεωγραφία δεν αλλάζει.

ΜΕ ΔΕΔΟΜΕΝΗ τη διαχρονική πίεση του τουρκικού επεκτατισμού, η Ελλάδα είναι υποχρεωμένη από τη Γεωγραφία να λαμβάνει σοβαρά υπόψη της τη Ρωσία και πώς ο ρωσικός παράγοντας επηρεάζει τις γεωπολιτικές ισορροπίες στην ευρύτερη περιοχή.

ΠΡΟΦΑΝΩΣ αυτό, σε καμία περίπτωση, δεν σημαίνει, ότι η Αθήνα οφείλει να προσαρμόζεται ή πολύ περισσότερο να ευθυγραμμίζεται με όσα κάνει η Ρωσία και με την πολιτική που ακολουθεί.

ΑΝΤΙΘΕΤΑ σ’ ό,τι ισχύει για τα υπόλοιπα δυτικά κράτη, η Ελλάδα έχει μία ιδιαιτερότητα που δεν είναι άλλη από το ότι συνορεύει με έναν απειλητικό γείτονα. Ως εκ τούτου, μπορεί μεν να ανήκει στο δυτικό στρατόπεδο αλλά ταυτόχρονα είναι υποχρεωμένη να τηρεί και τις ανάλογες ισορροπίες.

ΘΑ ‘ΠΡΕΠΕ, λοιπόν, να ευθυγραμμιστεί με τη Δύση αλλά να βρίσκεται στις πίσω γραμμές και όχι να πρωτοστατεί σε «αντιρωσισμό».

Σ’ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΣΥΓΚΥΡΙΕΣ, η Αθήνα, όφειλε να παραδειγματιστεί από τη στάση που τήρησαν άλλα κράτη, εντός και εκτός Ευρω-

παϊκής Ένωσης. Άλλοι είπαν ένα ξερό «νιέτ» στις κυρώσεις εναντίον της Ρωσίας και άλλοι προσαρμόσαν τις κυρώσεις στα δικά τους συμφέροντα.

ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΟΙ ΗΠΑ, οι διαπρύσιοι κήρυκες της «δημοκρατίας» και των «ανθρωπίνων δικαιωμάτων» –αρκεί αυτά να μην συγκρούονται με την τσέπη τους– στάθμισαν τα δεδομένα και έπραξαν αναλόγως. Είπαν, δηλαδή, αυτό που κυκλοφορεί εν είδει ανεκδότου «ελάτε να μαζευτούμε όλοι μαζί, για να πολεμήσετε εσείς τη Ρωσία...». Κάτι αντίστοιχο αυτού που κάνουν και οι τούρκοι. Οι οποίοι, για πολλοστή φορά στην ιστορία τους, λειτουργούν και πάλι ως οι «επιτήδειοι ουδέτεροι».

ΚΑΙ ΑΥΤΟ δεν είναι στάση καιροσκοπισμού, αλλά στάση που επιβάλλεται από τα εθνικά μας συμφέροντα. Εξάλλου, η Δύση διαχρονικά μάς έχει αφήσει ακάλυπτους απέναντι στην τουρκική επεκτατική πίεση. Σε όλες τις αντίστοιχες περιπτώσεις, όπου οι τούρκοι επιχειρούσαν να κάνουν ό,τι κάνει η Ρωσία σήμερα, το καλύτερο που εισέπραττε η Ελλάδα ήταν μια ασαφής δήλωση. Το πολύ-πολύ να συνοδεύονταν και από συστάσεις «να κάτσουμε στο τραπέζι και να τα βρούμε μαζί τους». Να βρούμε με τους τούρκους, δηλαδή, τί και πόσες εκπώσεις ήμασταν διατεθειμένοι να υποστούμε στα εθνικά μας δίκαια ή ακόμα και στην εθνική μας κυριαρχία.

ΑΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΥΟ ΒΕΒΑΙΟΤΗΤΕΣ σ’ αυτή την κρίση είναι ότι, αργά ή γρήγορα με τον έναν ή άλλον τρόπο, ο πόλεμος θα τελειώσει και θα βρεθεί μια κάποια ισορροπία και ότι η Ρωσία θα παραμείνει σημαντικός παράγοντας στην ευρύτερη περιοχή.

ΚΑΙ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ, με σημαντικό ρόλο στην περιοχή, η Ρωσία θα σταθεί εχθρικά απέναντί μας. Το έκανε ήδη αναφερόμενη στην «τουρκοκυπριακή δημοκρατία» που μέχρι τώρα δεν είχε αναγνωρίσει, το λέει ευθέως συμπεριλαμβάνοντας την Ελλάδα στη λίστα «εχθρικών χωρών προς τη Ρωσία» από τις οποίες εξαιρείται η Τουρκία.

ΤΟ «ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΕ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ» που είπε ο Μητσοτάκης, μπορεί να είναι «πιασάρικο» και να ακούγεται ωραίο ως σύνθημα, αλλά στον κυνικό κόσμο της διπλωματίας και των γεωπολιτικών ισορροπιών δεν σημαίνει απολύτως τίποτα.

ΑΝΤΙΘΕΤΩΣ, επιβεβαιώνει τον Χένρι Πάλμερστον που έλεγε ότι «δεν υπάρχουν μόνιμοι εχθροί και φίλοι, αλλά υπάρχουν μόνιμα συμφέροντα». Συμφέροντα από τα οποία προκύπτουν «λογαριασμοί» που θα κληθούν να τα πληρώσουν οι «χρήσιμοι ηλίθιοι».

ΝΑΗ, ακούσαμε απ’ αυτόν τον απίθανο Ζελένσκι να ευχαριστεί τους τούρκους για την βοήθεια που του παρείχαν, γράφοντας μεταξύ ομφαλού και γονάτων την αποστολή στρατιωτικού υλικού που έστειλε η Ελλάδα, ως μη όφειλε. Το, δε, κερασάκι στην τούρτα προστέθηκε όταν αναδείχθηκε σε «ειρηνευτικό διαμεσολαβητή» μεταξύ Δύσης και Ρωσίας ο ισλαμοφασίστας και δήθεν «απομονωμένος» Ερντογάν.

ΣΥΝΕΠΩΣ, έτσι όπως έγιναν τα πράγματα, το πιθανότερο είναι κάποια στιγμή να φτάσει και ο λογαριασμός που θα πρέπει να πληρώσει η Αθήνα. Ένας λογαριασμός που θα είναι αρκετά υψηλός, αν κρίνουμε από τις πρώτες ρωσικές αντιδράσεις.

ΚΑΙ ΑΝ Η ΑΘΗΝΑ περιμένει πως θα τρέξουν αμερικανοί και οι λοιποί ευρωπαίοι να καλύψουν ή έστω να συνδράμουν στην εξόφλησή του, τότε μάλλον κοιμόμαστε με τα σαραούχια και δεν έχουμε διδαχθεί τίποτα από την μέχρι τώρα εμπειρία μας.

—30—



ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σάς ψυχαγωγεί και σάς συντροφεύει

Τη στήλη γράφει και επιμελείται ο **Ι. Π. Ροδίτης**



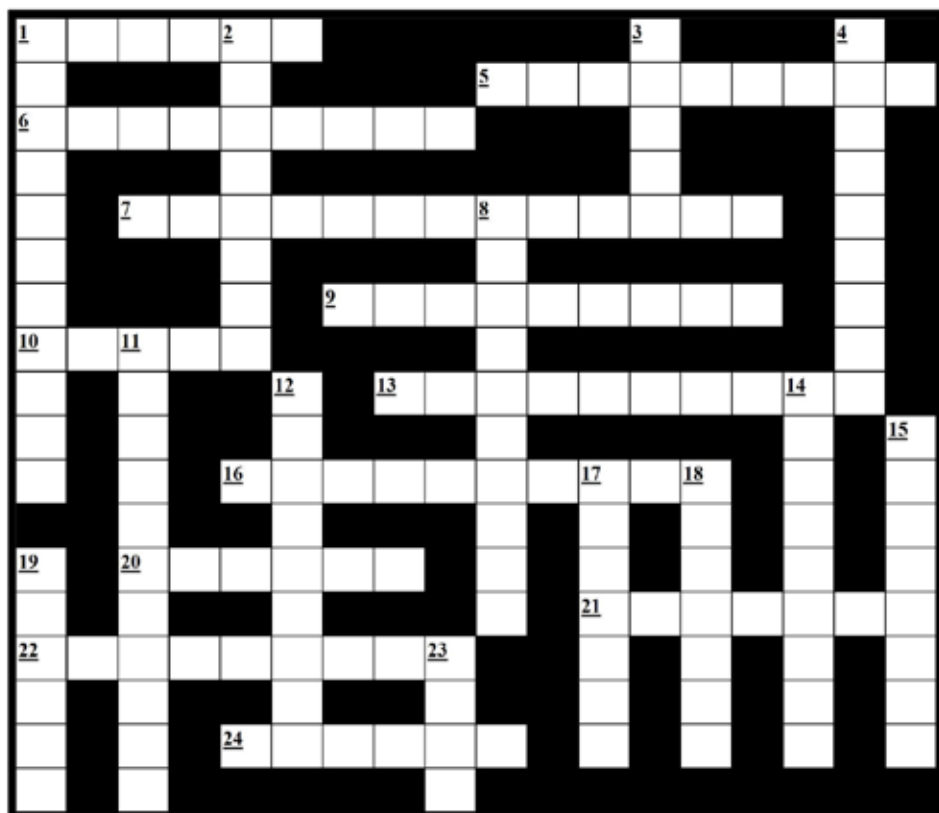
Οριζοντίως

1. Λέξη που προέρχεται από τον μαρασμό και εννοεί τη μακροχρόνια στενοχώρια. Το τραγούδι του Μητσάκη λέει ότι αυτό είναι «που θα τον φάει» και πρόκειται για το ακριβώς αντίθετο από ό,τι ισχύει στην περίπτωση του Πούτιν, που όχι μόνο δεν ...μαραζώσε με τις απειλές της Δύσης, αλλά τις έγραψε μεταξύ ομφαλού και γονάτων και στα παλαιότερα των υποδημάτων του.
5. Ο ανώτατος βαθμός στην ιεραρχία του στρατού ξηράς, τον οποίο στην Ελλάδα φέρει μόνο ο αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Εθνικής Αμύνης, όποτε προέρχεται από τον στρατό ξηράς. Αυτός ήταν ο βαθμός του υψηλόβαθμου Ρώσου Αντρέι Σουχοβέτσκι, Διοικητής της 7ης Ρωσικής Αερομεταφερόμενης Μεραρχίας και αναίτητης διοικητής της 41ης Στρατιάς Συνδυασμένων Όπλων, που λέγεται ότι σκοτώθηκε κατά τη διάρκεια των μαχών που εξελίσσονται στην Ουκρανία.
6. Τα πολλά λόγια χωρίς ουσιαστικό περιεχόμενο, όπως είναι τα όσα κούφια και κενά περιεχομένου που ακούγονται από διάφορες δυτικές πηγές, επικειρώντας να δαιμονοποιήσουν τον Πούτιν και να τον παρουσιάσουν ως εξωγήινο πράσινο ανθρωπάκι με ουρά.



7. Μεταφορικά, λέγεται για κάθε συμβιβασμό. Πρόκειται για τη συμφωνία με την οποία τερματίζεται, με όρους ή χωρίς όρους, η αντίσταση του ηττημένου αντιπάλου στο πεδίο της μάχης και η σύναψη συνθήκης μεταξύ των στρατιωτικών δυνάμεων της ηττημένης και της νικήτριας χώρας, η οποία επιβάλλει και τους όρους της και είναι αυτό που επιδιώκει ο Ζελένσκι, αφού πρώτα όμως κατάφερε με τη βλακεία του να εμπλέξει τη χώρα του σε πόλεμο.
9. Το πολιτικό καθεστώς στο οποίο η εξουσία ανήκει σε μία μικρή και συνήθως προνομιούχα ομάδα και που συνήθως κατέχει και ένα μεγάλο τμήμα του πλούτου μιας χώρας. Τη συγκεκριμένη τάξη της Ρωσίας, προσπάθησε να πλήξει η Δύση με οικονομικές κυρώσεις που, όμως έως τώρα, δεν έχουν φέρει αποτέλεσμα.
10. Το επιτραπέζιο τεχνικό παιχνίδι που παίζεται από δύο παίκτες, επάνω σ’ ένα διάγραμμα 64 τετραγώνων βαμμένων εναλλάξ με μαύρο και λευκό χρώμα και με 16 κομμάτια (πιόνια). Επειδή θεωρείται ως στρατηγικό παιχνίδι, οι παίκτες θεωρούνται εξαιρετικά οξυδερκείς, όπως αποδεικνύεται ο Βλαδίσλαβ Πούτιν απέναντι σε έναν άβουλο Μπάιντεν που δείχνει να βρίσκεται σε προχωρημένη αποσύνθεση, άνοια και απώλεια νοητικής ικανότητας.
13. Το καθεστώς διακυβέρνησης μιας χώρας, κατά το οποίο ένα άτομο ή μια ομάδα ατόμων συγκεντρώνει στα χέρια της τη νομοθετική και την εκτελεστική εξουσία που την οποία ασκεί ανεξέλεγκτα. Μεταφορικά, λέγεται για κάθε





είδους αυταρχικής συμπεριφοράς και καταναγκασμού που ασκεί κάποιος, όπως είναι ο μακαρθισμός που έχει επιβληθεί από τη Δύση απέναντι σε ό,τι ρωσικό, του πολιτισμού συμπεριλαμβανομένου.

- 16.** Το αντίθετο της βαρβαρότητας και της αγριότητας. Το σύνολο των υλικών, πνευματικών, τεχνικών επιτευγμάτων και επιδόσεων, που είναι αποτέλεσμα των δημιουργικών δυνάμεων και των ικανοτήτων του ανθρώπου και εκφράζεται ιστορικά στους τύπους και στις μορφές οργάνωσης και δράσης της κοινωνίας και που τώρα γίνεται θύμα της προπαγάνδας καθώς οι δυτικές κυρώσεις εναντίον της Ρωσίας συμπεριλαμβάνουν και την απαγόρευση του Τολστόι, του Ντοστογιέφσκι και ό,τι έχει να προσφέρει ο εξαιρετικά πλούσιος Ρωσικός πολιτισμός.
- 20.** Το αντίθετο του συμμάχου, του φίλου, του οπαδού και του υποστηρικτή. Ο αντίπαλος στον πόλεμο και ως περιληπτικό ουσιαστικό, ο στρατός κράτους ή κρατών από τα οποίαδέχεται επίθεση ή εναντίον των οποίων επιτίθεται ένα άλλο κράτος. Μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία, έτσι θεωρείται ο Πούτιν από τη Δύση, ξεκινώντας όσα στυγερά εγκλήματα έχει διαπράξει αυτή μέσα από τις διάφορες «ειρηνευτικές» επιχειρήσεις.
- 21.** Ανήκει στο γένος τρωκτικών που ζει στην Ευρασία και τη Βόρεια Αμερική. Έγινε ευρέως γνωστή το 1993, από την ομώνυμη κωμωδία «Groundhog Day», με πρωταγωνιστές τον Μπιλ Μάρεϊ και την Άντι ΜακΝτάουελ. Από τότε, η έκφραση πέρασε στο αμερικάνικο λεξιλόγιο με την έννοια μίας κακής κατάστασης που επαναλαμβάνεται διαρκώς, όπως είναι η σημερινή εμπόλεμη κατάσταση μεταξύ Ουκρανίας και Ρωσίας με μόνιμα θύματα τον άμαχο πληθυσμό που δεν φταίει σε τίποτα.
- 22.** Το επαναλαμβανόμενο χτύπημα με μαστίγιο ή με άλλο σχετικό αντικείμενο. Μεταφορικά λέγεται για κάποιον που κατηγορεί έντονα κάποιον ή ασκεί δριμύεια κριτικά, όπως η κριτική που ασκείται στον Πούτιν από την, δήθεν, καλή Δύση που κατηγορεί αλλά ξεχνά τα δικά της εγκλήματα.
- 24.** Το επίθετο του Γάλλου Προέδρου, ο οποίος ξεκίνησε ως ένας μάλλον αδιάφορος πολιτικός αλλά εξελίσσεται σε έναν σχετικά ικανό ηγέτη που πρωτοστατεί εκ μέρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης παίρνοντας πρωτοβουλίες για να σταματήσει ο πόλεμος της Ουκρανίας.



Καλέντας

- 1.** Η πολιτική που κυριάρχησε στις ΗΠΑ γύρω στα 1950 και χαρακτηριζόταν από πολύ έντονο αντικομμουνισμό και πλήρη άρνηση του φιλελευθερισμού. Το όνομά της προήλθε από τον γερουσιαστή του ρεπουμπλικανικού κόμματος, Τζόζεφ Μακάρθι, που ξεκίνησε απηνείς διώξεις εναντίον κάθε αμερικανού που, κατά τη γνώμη του, θεωρούσε φιλοκομμουνιστή. Μια μαύρη εποχή για τις ΗΠΑ που επαναλαμβάνεται και τώρα με τις διώξεις οποιουδήποτε που μπορεί να σχετίζεται με τη Ρωσία και εναντίον οτιδήποτε μπορεί να προέρχεται από τη Ρωσία, όπως συγγραφείς και συνθέτες.
- 2.** Το όνομα του ουκρανού προέδρου, που ξεκίνησε ως κωμικός και σεναριογράφος και ανεξίτηλα στο ανώτατο αξίωμα της χώρας του. Ψηφίστηκε για να πατάξει τη διαφθορά και βυθίστηκε ολόκληρος σ' αυτή και τελικά με την ανεύθυνη στάση του, ενέπλεξε τη χώρα του σε πόλεμο με τη Ρωσία.
- 3.** Το παχύρρευστο μείγμα από χώμα ή σκόνη και από νερό, που σχηματίζεται στο έδαφος συνήθως ύστερα από βροχή. Όταν κάποιος την «πετά στον ανεμίστηρα», σημαίνει ότι κάποιος συκοφαντεί και προσπαθεί να σπιλώσει κάποιον άλλον. Μεταφορικά λέγεται και για την κατάσταση ηθικής κατάρτισης και ξεπεσμού, όπως είναι αυτό που επιχειρεί να κάνει η Δύση στον Πούτιν, που τον συκοφαντεί ασύστολα προσπαθώντας να τον παρουσιάσει ως δαίμονα.

- 4.** Ο στρατιωτικός —με στρατό ή και με στόλο— αποκλεισμός μιας οχυρωμένης θέσης ή περιοχής με σκοπό την κατάληψή της, όπως συμβαίνει τώρα που οι ρωσικές δυνάμεις έχουν αποκλείσει τα καίρια σημεία της Ουκρανίας με σκοπό να τις καταλάβουν σύντομα.
- 8.** Ο προληπτικός έλεγχος, που ασκείται συνήθως από μια αρχή, σε προϊόντα του γραπτού ιδίως λόγου αλλά και σε θεάματα ή ακροάματα, όπως είναι τα βιβλία, τα έντυπα, οι εφημερίδες, οι επιστολές, τα κινηματογραφικά ή θεατρικά έργα κτλ, όπως είναι αυτός ο ιδιότυπος έλεγχος που ασκείται τώρα όπου δίδεται όποιος τολμήσει να εκφράσει μία άποψη εναντίον της Δύσης.
- 11.** Η ενέργεια ή το αποτέλεσμα του αποκλείω. Η αδυναμία ή απαγόρευση εισόδου, εξόδου ή διέλευσης και η παρεμπόδιση, η διακοπή των θαλάσσιων συγκοινωνιών ή άλλου είδους επικοινωνίας ενός κράτους με τον υπόλοιπο κόσμο σε καιρό πολέμου ή ειρήνης, όπως είναι αυτό που έχει εφαρμόσει ο Πούτιν, πολιορκώντας την Ουκρανία.
- 12.** Το εμπόδιο μέσα σε δρόμο, το οποίο κατασκευάζεται από διάφορα υλικά και χρησιμοποιείται ως πρόχειρο οχύρωμα ιδίως σε οδομαχίες, όπως είναι αυτά που στήνουν οι ουκρανοί για να εμποδίσουν την προέλαση των ρωσικών αρμάτων μάχης.
- 14.** Το αντίθετο της ανισορροπίας. Η κατάσταση υλικού σώματος ή μηχανικού συστήματος, το οποίο, κάτω από την επίδραση δυνάμεων που εξουδετερώνονται αμοιβαία, παραμένει στην ίδια θέση ή διάταξη. Η οποιαδήποτε κατάσταση κατά την οποία δύο ή περισσότερα αίτια ή παράγοντες εξουδετερώνονται αμοιβαία. Αντίθετα από τους επιδέξια ουδέτερους τούρκους που τη διατηρούν πατώντας σε δύο βάρες, ο Μητσοτάκης, ως «αξιόπιστος και προβλέψιμος σύμμαχος», επέλεξε μια ακατανόητη στάση φτάνοντας στο σημείο να στείλει μέχρι και όπλα στους ουκρανούς, προκαλώντας, αδικαιολόγητα, τη δυσμένεια της Ρωσίας.
- 15.** Η δεύτερη μεγαλύτερη σε πληθυσμό χώρα της Ευρώπης, και πρώτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση, καθώς και μία από τις σημαντικότερες βιομηχανικές και ανεπτυγμένες χώρες του κόσμου. Είναι περισσότερο γνωστή για τις δύο φορές που αιματοκύλισε τον κόσμο κατά τον 20ό αιώνα, με τους δύο Παγκόσμιους Πολέμους που ξεκίνησε και με τώρα, με δικαιολογία τον πόλεμο στην Ουκρανία, ανακοίνωσε ότι επανεξοπλίζεται, ξυπνώντας άσχημες μνήμες σε πολλούς.
- 17.** Το σκληρό κρυσταλλικό πέτρωμα που χρησιμοποιείται στη γλυπτική, αλλά και στην οικοδομική. Μεταφορικά, όταν ερωτάται για το ποιος θα το πληρώσει, εννοεί για το ποιος θα πληρώσει την (όποια) ζημιά. Το ίδιο ερώτημα που τίθεται στον Μητσοτάκη, που αποφάσισε να ταχθεί υπέρ της Δύσης χωρίς να κρατήσει κάποιες επιφυλάξεις και κυρίως χωρίς να σκεφθεί ποιος θα πληρώσει τη ζημιά που θα προκληθεί από τη δική του απόφαση.
- 18.** Όταν πρόκειται για αντικείμενα, ό,τι χρησιμοποιούμε ως μέσο για να στηρίξουμε κάτι. Μεταφορικά, λέγεται για πρόσωπο στο οποίο στηρίζει κάποιος τις ελπίδες του για βοήθεια και προστασία, όπως έκανε ο Ζελένσκι που, χωρίς σκέψη, βασίστηκε στις υποσχέσεις των δυτικών και έμπλεξε τη χώρα του σε έναν πόλεμο.
- 19.** Η αξία ενός πράγματος σε χρήμα και μεταφορικά αυτό που πρέπει να ανταλλάξει, να θυσιάσει κάποιος, για να αποκτήσει κάτι. Ο Μητσοτάκης, ως «αξιόπιστος και προβλέψιμος σύμμαχος», τάχθηκε αναφανδόν υπέρ της Δύσης, αλλά τα επίχειρα της απόφασής του θα τα πληρώσει ο Ελληνικός Λαός.
- 23.** Η ονομασία της θάλασσας που βρίσκεται στο βόρειο τμήμα της Μαύρης Θάλασσας που ενώνεται μέσω του πορθμού του Κερτς, αλλά και η ονομασία του εθελοντικού ακροδεξιού-φιλοναζιστικού τάγματος της Ουκρανίας που εδρεύει στη Μαριούπολη και διατηρεί άριστες σχέσεις με τον Ζελένσκι.



Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

3. ΡΑΜΟΛΙΜΕΝΤΟ, 6. ΝΑΤΟ, 7. ΚΕΡΔΟΣ, 9. ΑΡΚΟΥΔΑ, 12. ΚΥΡΩΣΗ, 13. ΠΟΝΟΣ, 15. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ, 18. ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ, 19. ΓΕΡΑΚΙ, 21. ΥΠΟΚΡΙΣΙΑ, 22. ΠΙΓΑΝΤΑΣ, 23. ΑΔΥΝΑΜΟΣ, 24. ΑΙΦΝΙΔΙΑΣΜΟΣ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΡΕΛΑΝΣ, 2. ΝΑΝΟΣ, 4. ΜΠΑΙΝΤΕΝ, 5. ΘΘΟΝΗ, 8. ΕΥΡΩΠΗ, 10. ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ, 11. ΣΚΑΛΙ, 14. ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ, 15. ΑΥΤΑΡΧΙΑ, 16. ΜΑΡΙΟΝΕΤΑ, 17. ΔΙΑΓΕΛΜΑ, 19. ΓΕΛΟΙΟΣ, 20. ΧΡΗΣΙΜΟΣ



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξαιρετο γελοιογράφο ΚΥΡ (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

Ασυνήθιστη φιλία μεταξύ ζώων



Μία πολύ περίεργη «σχέση» έχει δημιουργηθεί τον τελευταίο καιρό σε ένα καταφύγιο άγριων ζώων κοντά στην πόλη Μομπάσα της Κένυας. Ένας ιπποπόταμος και μια χερσαία χελώνα έχουν γίνει αχώριστοι φίλοι, αποτελώντας ίσως το πιο ασυνήθιστο ζευγάρι που έχουμε δει ποτέ, καθώς καθημερινά τρώνε, παίζουν και κοιμούνται μαζί.

Ο ιπποπόταμος βρίσκεται ακόμα σε πολύ νεαρή ηλικία, οπότε το μέγεθός του είναι συγκρίσιμο με αυτό της χελώνας.

Σύμφωνα με τους υπεύθυνους του καταφυγίου, το μωρό ιπποπόταμος μάλλον πιστεύει ότι έχει υιοθετηθεί από τη χελώνα, αφού ακόμα και οι ίδιοι δε μπορούν να εξηγήσουν διαφορετικά την πρωτόγνωρη συμπεριφορά των δύο ζώων.

Πρωτότυπη στάση λεωφορείου μοιάζει με... σαλόνι σπιτιού!



Μια ασυνήθιστη στάση λεωφορείου απολαμβάνουν οι κάτοικοι της μικρής πόλης Walkhampton στο Ντέβον της Βρετανίας, η οποία μοιάζει περισσότερο με δωμάτιο σπιτιού. Η πετρόχτιστη στάση έχει στο εσωτερικό της πολυθρόνα, μαξιλάρια και πίνακες ζωγραφικής στους τοίχους, σε μια προσπάθεια να προσφέρει ζεστασιά και θαλπωρή στους επιβάτες που περιμένουν. Μάλιστα μέσα μπορεί ο καθένας να βρει εφημερίδες, περιοδικά ή ακόμα και βιβλία για να διαβάσει όσο περιμένει, ενώ δεν είναι λίγες οι φορές που οι επιβάτες αναπτύσσουν σχέσεις και μιλάνε σαν να είναι άνθρωποι που συναντήθηκαν σε μια γιορτή ή βρέθηκαν σε ένα σπίτι κοινών γνωστών...

Εντυπωσιακό είναι το γεγονός ότι η διακόσμηση της στάσης είναι αποτέλεσμα της πρωτοβουλίας ενός αγνώστου το οποίου την ταυτότητα οι κάτοικοι της πόλης δεν έμαθαν ποτέ. Πιθανολογείται ότι η στάση μπορεί να διαμορφώθηκε για τις ανάγκες κάποιας φωτογράφισης. Ωστόσο οι κάτοικοι και κατ'επέκταση οι δημοτικές αρχές εντυπωσιάστηκαν από την ξαφνική αλλαγή στην εμφάνιση της στάσης και όχι μόνο τη διατήρησαν αλλά τη φροντίζουν και την εμπλουτίζουν.

Οι φωτογραφίες της στάσης έγιναν γρήγορα viral στο διαδίκτυο και η μικρή πόλη, εκτός από μια πανέμορφη στάση, απέκτησε και ένα κομμάτι... δημοσιότητας.

Μπαρ απαγόρευσε τη χρήση κινητών τηλεφώνων!

Το Chihuahua Julep, είναι ένα κοκτέιλ μπαρ που άνοιξε στο Ελσίνκι της Φινλανδίας τον Αύγουστο και απαγόρευσε σε όσους το επισκέπτονται να χρησιμοποιούν τα κινητά τους τηλέφωνα, με στόχο να ενθαρρύνουν την κοινωνικοποίηση των πελατών τους.

Αρχικά, οι ιδιοκτήτες του Chihuahua Julep ενθάρρυναν τους πελάτες να βάλουν τα κινητά τους στην άκρη, ώστε το φως από τις οθόνες τους να μην «καταστρέψει» την ατμόσφαιρα του μπαρ και παρατήρησαν ότι όσο ακολούθησαν τη συμβουλή τους, φάνηκαν πιο χαλαροί και ταυτόχρονα περισσότερο αφοσιωμένοι στις συνομιλίες με τους φίλους τους. Αποφάσισαν όμως, να πάνε ένα βήμα πιο πέρα αυτή την ιδέα τους κι έτσι επέβαλαν οριστική απαγόρευση στις φορητές συσκευές. Όποιος θέλει να απολαύσει επομένως ένα ποτό μέσα στο μπαρ θα πρέπει



να αποθηκεύσει το τηλέφωνό του μέσα σε ένα κουτί μόλις φτάσει.

«Είναι υπέροχο να βλέπουμε ότι η απόφαση που πήραμε είχε αντίκρισμα. Οι άνθρωποι χρειάζονται πραγματικά κάποιες στιγμές... ηρεμίας από την ταραχώδη καθημερινή τους ζωή και να αφήσουν για λίγο στην άκρη το κινητό τους, που υπό άλλες συνθήκες δεν θα το έκαναν», δήλωσε ο ιδιοκτήτης του μπαρ. «Η κοινωνική αλληλεπίδραση είναι τόσο διαφορετική όταν τα κινητά τηλέφωνα βρίσκονται σε... απόσταση», πρόσθεσε.

Ο εθισμός στα κινητά τηλέφωνα και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι ένα θέμα που απασχολεί πολύ τους Φινλανδούς, με τους επιστήμονες να ισχυρίζονται ότι περίπου το 90% των χρηστών κινητών τηλεφώνων είναι εθισμένοι.

Το Chihuahua Julep βέβαια, δεν είναι το πρώτο μπαρ στον κόσμο για την απαγόρευση των κινητών τηλεφώνων. Πριν από δύο χρόνια, ο ιδιοκτήτης του The Gin Tub, μιας παμπ στο Μπράιτον του Ηνωμένου Βασιλείου, εγκατέστησε ένα «κλουβί» στο οποίο απέκλεισε το σήμα κάθε κινητού τηλεφώνου.

Η «τριχωτή» κάμπια που μοιάζει με... περσική γάτα!



Πραγματικά είναι απίστευτο το γεγονός ότι μια κάμπια έχει τόσο πλούσιο τρίχωμα! Λευκές μακριές τρίχες που γίνονται καστανές στην άκρη καλύπτουν ολόκληρο το σώμα της ασυνήθιστης κάμπιας Puss Caterpillar που ανήκει στην οικογένεια Megalopyge opercularis.

Η «γούνινη» κάμπια -όπως θα μπορούσαμε να την ονομάσουμε- ζει στα δάση της Βραζιλίας και συναγωνίζεται

άνετα με το τρίχωμά της ακόμη και μια περσική γάτα. Φανταστείτε μόνο να ήταν λίγο μεγαλύτερη σε μέγεθος!

Το εν λόγω είδος κάμπιας, πέρα από την παράδοση εμφάνισής του, είναι και ένα από τα πλέον δηλητηριώδη του πλανήτη, αφού κάτω από το εντυπωσιακό «γουνάκι» του σώματός της κρύβει πολλά αγκάθια, από όπου εκκρίνεται επικίνδυνο δηλητήριο!

Οι δηλητηριώδεις αιχμές μπορούν να προκαλέσουν στον ανυποψίαστο ερασιτέχνη «εντομολόγο» έντονο πόνο, ο οποίος, μάλιστα, εξαπλώνεται γρήγορα στο στήθος και μπορεί να επιφέρει ακόμη και ασφυξία!

Εντυπωσιακές φιγούρες σε ρολά χαρτιού!

Είναι τα facerolls! Οργισμένες φιγούρες από ρολό χαρτιού κουζίνας και όχι μόνο. Το όνομά τους είναι χαρακτηριστικό face (πρόσωπο)+rolls (ρολό).

Ο Γιώργος Πεردίκης δίνει αξία σε ένα αντικείμενο που για τους περισσότερους από εμάς είναι άχρηστο. Είναι εντυπωσιακό πως τα ρολά χαρτιού παίρνουν ζωή και μετατρέπονται σε ένα χάρτινο στρατό από οργισμένες φιγούρες. Όπως ο δημιουργός τους δηλώνει «τα facerolls είναι κυρίως άγρια γιατί απλά έτσι μου βγαίνει. Πιστεύω πως όλοι έχουμε μέσα μας το καλό και το κακό. Με αυτό το σκεπτικό βγάζω το κακό από μέσα μου και κάνω τεχνη όπως αυτά.»

Ο καλλιτέχνης ασχολείται με αυτή τη διαδικασία εδώ και 15 χρόνια, έχοντας δημιουργήσει μια ολόκληρη συλλογή από facerolls και φυσικά συνεχίζει. Μπορείτε να δείτε περισσότερα facerolls στην προσωπική του ιστοσελίδα



Τουλίπες... παγωτό!

Η άνοιξη είναι από τις πιο ωραίες εποχές καθώς η φύση ξυπνά. Για δεκαετίες, ένα συγκεκριμένο λουλούδι, η τουλίπα, έχει το δικό της φεστιβάλ σε διαφορετικές χώρες, επισφραγίζοντας τον ερχομό της άνοιξης.

Φέτος, τα χωράφια με τις ανθισμένες τουλίπες δεν συγκεντρώνουν κόσμο από κοντά, λόγω της κατάστασης. Μια από τις πιο όμορφες ποικιλίες τουλίπας, την οποία προς το παρόν θαυμάζουμε από την οθόνη μας, είναι οι τουλίπες «παγωτό».



Το όνομά τους οφείλεται στην όψη τους που θυμίζει μπάλα από παγωτό. Αυτό το είδος τουλίπας έχει ροζ πέταλα γύρω γύρω και στη μέση λευκά δίνοντας την αίσθηση μιας αφράτης μπάλας παγωτού βανίλιας! Ενώ μια κανονική τουλίπα έχει έξι πέταλα, οι τουλίπες «παγωτό» έχουν τουλάχιστον 12. Πρόκειται για ένα είδος αρκετά σπάνιας τουλίπας που ανθίζει τέλη Απριλίου με αρχές Μαΐου.

Ερευνητές αναζητούν τη λύση στο μυστήριο γιατί κάποιοι άνθρωποι δεν κολλούν κορωνοϊό



Ελπίζουν ότι η έρευνα μπορεί να οδηγήσει στην ανάπτυξη φαρμάκων που εμποδίζουν τους ανθρώπους να κολλήσουν ή να μεταδώσουν τον ιό

ΗHoebe Garrett έχει παρακολουθήσει πανεπιστημιακές διαλέξεις χωρίς να κολλήσει Covid. Οργάνωσε ακόμη και ένα πάρτι όπου όλοι στη συνέχεια βρέθηκαν θετικοί εκτός από εκείνη. «Νομίζω ότι έχω εκτεθεί εν γνώσει μου περίπου τέσσερις φορές», είπε η 22χρονη.

Τον Μάρτιο του 2021, συμμετείχε στην πρώτη δοκιμασία εσκεμμένης πρόκλησης Covid-19 στον κόσμο. Οι ερευνητές έσταξαν σταγόνες με τον ιό μέσα στη μύτη των συμμετεχόντων, σε μια σκόπιμη προσπάθεια να μολυνθούν. Παρόλα αυτά ο οργανισμός της 22χρονης αντιστεκόταν.

«Είχαμε πολλούς γύρους δοκιμών και διαφορετικές μεθόδους: μπατονέτες στο λαιμό και στη μύτη, άλλα είδη επιχρισμάτων που δεν είχα κάνει ποτέ πριν καθώς και εξετάσεις αίματος, αλλά ποτέ δεν ανέπτυξα συμπτώματα, ποτέ δεν βγήκα θετική», είπε.

«Η μαμά μου έλεγε πάντα ότι η οικογένειά μας δεν κολλάει ποτέ γρίπη και αναρωτιόμουν αν υπάρχει ίσως κάτι πίσω από αυτό» σημειώνει.

Οι περισσότεροι άνθρωποι γνωρίζουν κάποιον που αντιστάθηκε πεισματικά στον ιό, παρά την μεγάλη διασπορά γύρω του. Το πώς ακριβώς το καταφέρνουν αυτό ορισμένοι, παραμένει ένα μυστήριο. Ωστόσο οι επιστήμονες αρχίζουν να βρίσκουν κάποιες ενδείξεις.

Σκοπός τους είναι να εντοπίσουν τον μηχανισμό αυτό που θα μπορούσε να οδηγήσει στην ανάπτυξη φαρμάκων, τα οποία όχι μόνο προστατεύουν τους ανθρώπους από το να κολλήσουν Covid, αλλά και τους εμποδίζουν να τον μεταδώσουν.

Από τους 34 που εκτέθηκαν στον ιό μαζί με την 22χρονη, οι 16 δεν ανέπτυξαν λοίμωξη (δηλαδή δύο διαδοχικά θετικά τεστ PCR), αν και περίπου οι μισοί από αυτούς βρέθηκαν παροδικά θετικοί σε χαμηλά επίπεδα του ιού, συχνά αρκετές ημέρες μετά την έκθεση.

Πιθανώς, αυτό ήταν μια αντανάκλαση του ανοσοποιητικού συστήματος που έκλεισε γρήγορα μια εμβρυϊκή μόλυνση.

«Σε προηγούμενες μελέτες μας με άλλους ιούς, έχουμε δει πρώιμες ανοσολογικές αποκρίσεις στη μύτη που σχετίζονται με την αντίσταση στη μόλυνση», δήλωσε ο καθηγητής Christopher Chiu του Imperial College του Λονδίνου, ο οποίος ηγήθηκε της μελέτης.

«Μαζί, αυτά τα ευρήματα υποδηλώνουν ότι υπάρχει

μία μάχη μεταξύ του ιού και του ξενιστή, ο οποίος στους «μη μολυσμένους» συμμετέχοντες έχει ως αποτέλεσμα να προλαμβάνεται η αποφυγή της μόλυνσης».

Μερικοί από τους συμμετέχοντες ανέφεραν επίσης κάποια ήπια συμπτώματα, όπως βουλωμένη μύτη, πονόλαιμο, κούραση ή πονοκέφαλο.

«Είτε έτσι είτε αλλιώς, τα επίπεδα του ιού δεν ανέβηκαν αρκετά υψηλά ώστε να πυροδοτήσουν ανιχνεύσιμα επίπεδα αντισωμάτων, Τ κυττάρων ή φλεγμονωδών παραγόντων στο αίμα που συνήθως σχετίζονται με συμπτώματα», είπε ο Chiu.

Άλλες μελέτες υποδεικνύουν επίσης ότι είναι δυνατό να αποτινάξει κάποιος τον Covid κατά τα πρώτα στάδια της μόλυνσης, πριν δημιουργήσει ένα κατάλληλο έδαφος για να εξελιχθεί.

Για παράδειγμα, κατά τη διάρκεια του πρώτου κύματος της πανδημίας, ο Δρ Leo Swadling του Πανεπιστημίου του Λονδίνου και οι συνεργάτες του παρακολούθησαν εντατικά μια ομάδα εργαζομένων στον τομέα της υγείας που εκτέθηκαν τακτικά σε μολυσμένους ασθενείς, αλλά που ποτέ δεν βρέθηκαν θετικοί ή ανέπτυξαν οι ίδιοι αντισώματα.

Οι εξετάσεις αίματος αποκάλυψαν ότι περίπου το 15% από αυτούς είχαν Τ κύτταρα αντιδραστικά έναντι του Sars-CoV-2, συν άλλους δείκτες ιογενούς λοίμωξης.

Πιθανώς, τα Τ-κύτταρα μνήμης από προηγούμενες μολύνσεις από κορωνοϊό –δηλαδή εκείνα που ευθύνονται για τα κοινά κρυολογήματα– αντέδρασαν με τον νέο κορωνοϊό και τους προστάτευσαν από το να μολυνθούν.

«Είναι πιθανό τα εμβολιασμένα άτομα να εκτίθενται στον ιό και να εμποδίζουν την αναπαραγωγή του ιού και την ανιχνεύσιμη μόλυνση πιο συχνά», είπε ο Swadling.

Ωστόσο, δεν υπάρχει επίσης κανένα εμπορικά διαθέσιμο τεστ που να μπορεί να διακρίνει μεταξύ της ανοσίας που προκαλείται από τον εμβολιασμό και των διαφορετικών παραλλαγών. Επομένως, εκτός και εάν να άτομο έχει βγει πρόσφατα θετικό, είναι σχεδόν αδύνατο να γνωρίζουμε εάν έχει εκτεθεί στη μετάλλαξη Όμικρον ή όχι.

Οι εποχικοί κορωνοϊοί μπορεί να μην είναι η μόνη πηγή διασταυρούμενων προστατευτικών ανοσολογικών αποκρίσεων.

Η καθηγήτρια Cecilia Söderberg-Nauclér, ανοσολόγος στο Ινστιτούτο Karolinska στη Στοκχόλμη, άρχισε να διερευνά αυτήν την πιθανότητα, αφού η Σουηδία δεν κατακλύστηκε από κρούσματα κατά το πρώτο κύμα της πανδημίας, παρά την προσέγγισή της στους περιορισμούς.

Η μαθηματική μοντελοποίηση από τον συνάδελφό της, Marcus Carlsson του Πανεπιστημίου του Lund, πρότεινε ότι αυτό το μοτίβο των λοιμώξεων θα μπορούσε να εξηγηθεί μόνο εάν ένα μεγάλο ποσοστό ανθρώπων είχε κάποιο είδος προστατευτικής ανοσίας.

Η ομάδα της ερεύνησε βάσεις δεδομένων με αλληλουχίες πρωτεϊνών από υπάρχοντες ιούς, αναζητώντας μικρά τμήματα (πεπτίδια) που μοιάζουν με αυτά του νέου κορωνοϊού, με τα οποία ήταν πιθανό να είχαν κάποια σχέση τα αντισώματα.

Όταν εντόπισαν ένα πεπτίδιο έξι αμινοξέων σε μια πρωτεΐνη από τη γρίπη H1N1 που ταίριαζε με ένα κρίσιμο μέρος της πρωτεΐνης του κορωνοϊού, «παράλιγο να πέσω

από την καρέκλα μου», είπε η Söderberg-Nauclér.

Έκτοτε έχουν ανακαλύψει αντισώματα σε αυτό το πεπτίδιο σε ποσοστό έως και 68% των αιμοδοτών από τη Στοκχόλμη.

Η έρευνα, η οποία δεν έχει ακόμη αξιολογηθεί από ομοτίμους, θα μπορούσε να προτείνει ότι οι ανοσοαποκρίσεις που προκαλούνται από τη γρίπη H1N1 –η οποία ήταν υπεύθυνη για την πανδημία της γρίπης των χοίρων το 2009-10– και πιθανώς σχετικά μεταγενέστερα στελέχη, μπορεί να «εξοπλίσουν» τους ανθρώπους με μερική, αν και όχι πλήρη, προστασία από τον Covid-19.

«Παρέχει ένα μαξιλάρι, αλλά δεν θα σας προστατεύσει εάν ένα μολυσμένο άτομο βήξει μπροστά στο πρόσωπό σας», είπε η Söderberg-Nauclér.

Ένα μικρό ποσοστό ανθρώπων μπορεί ακόμη και να είναι γενετικά ανθεκτικό στον Covid-19. Τον Οκτώβριο, μια διεθνής κοινοπραξία ερευνητών ξεκίνησε μια παγκόσμια αναζήτηση για να βρει μερικά από αυτά τα άτομα, με την ελπίδα να εντοπίσει προστατευτικά γονίδια.

«Δεν αναζητούμε κοινές παραλλαγές γονιδίων που παρέχουν μέτρια προστασία έναντι της μόλυνσης. Αυτό που αναζητούμε είναι δυνητικά πολύ σπάνιες παραλλαγές γονιδίων που προστατεύουν πλήρως κάποιον από τη μόλυνση», δήλωσε ο καθηγητής András Spaan του Πανεπιστημίου Rockefeller της Νέας Υόρκης, ο οποίος ηγείται της έρευνας.

Ενδιαφέρονται ιδιαίτερα για άτομα που μοιράζονταν κοινή στέγη και κρεβάτι με ένα μολυσμένο με τον ιό άτομο και παρόλα αυτά δεν κολλούν κορωνοϊό.

«Για παράδειγμα, τις προάλλες μιλούσα με μια ηλικιωμένη κυρία από την Ολλανδία, η οποία φρόντιζε τον άντρα της στο πρώτο κύμα. Ο σύζυγος τελικά εισήχθη στη ΜΕΘ, αφού μοιράστηκαν το ίδιο δωμάτιο και χωρίς πρόσβαση σε μάσκες προσώπου. Δεν μπορούμε να εξηγήσουμε γιατί δεν μολύνθηκε» ανέφερε.

Τέτοια ανοχή είναι γνωστό ότι υπάρχει και για άλλες ασθένειες, συμπεριλαμβανομένου του HIV, της ελονοσίας και του νοροϊού. Σε αυτές τις περιπτώσεις, ένα γενετικό ελάττωμα σημαίνει ότι ορισμένοι άνθρωποι δεν έχουν υποδοχέα που χρησιμοποιείται από το παθογόνο για να εισέλθει στα κύτταρα, επομένως δεν μπορούν να μολυνθούν.

«Θα μπορούσε κάλλιστα, σε ορισμένα άτομα, να υπάρχει ένα τέτοιο ελάττωμα σε έναν υποδοχέα που χρησιμοποιείται από το Sars-CoV-2», είπε ο Spaan.

Ο εντοπισμός τέτοιων γονιδίων θα μπορούσε να οδηγήσει στην ανάπτυξη νέων θεραπειών για τον Covid-19, με τον ίδιο τρόπο που συνέβη και σε άτομα ανθεκτικά στον HIV, τα οποία οδήγησαν σε νέους τρόπους θεραπείας του HIV.

Ο Spaan πιστεύει ότι είναι απίθανο η πλειονότητα όσων έχουν αποφύγει τον Covid να είναι γενετικά ανθεκτικοί, ακόμα κι αν έχουν κάποια μερική ανοσολογική προστασία.

Αυτό ωστόσο, σημαίνει ότι δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι δεν θα μολυνθούν τελικά.

lifo.gr με πληροφορίες του Guardian

PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING - INCOME TAX RETURN

Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto

Η Ελληνίδα γιατρός από την Πάτρα που ψηφίστηκε Γυναίκα της χρονιάς στην.. Ολλανδία



Η Πατρινή γιατρός Μαρία Θέμελη, η οποία ψηφίστηκε γυναίκα της χρονιάς το 2017 στην Ολλανδία, είναι πρωτοπόρος στον τομέα της ανοσοθεραπείας για τη θεραπεία του καρκίνου.

Ως ερευνητής, πρώτα στο Memorial Sloan Kettering Cancer Center της Νέας Υόρκης και τώρα στο VUmc Amsterdam (Free University of Amsterdam Medical Center), ανέπτυξε μια μέθοδο για την παραγωγή λεμφοκυττάρων για την καταπολέμηση του καρκίνου χρησιμοποιώντας ως πηγή πολυδύναμα βλαστικά κύτταρα.

Για αυτή την έρευνα βραβεύτηκε στο Διαγωνισμό που διοργάνωσε το περιοδικό VIVA στην Ολλανδία στην κατηγορία «Έξυπνα Κεφάλια».

Ο πατέρας της Παναγιώτης Θέμελης μιλώντας στο thebest.gr αναφέρει ότι δεν περίμενε ο ίδιος αλλά ούτε η Μαρία αυτή τη διάκριση γιατί οι συνυποψήφιοί της ήταν πρόσωπα που είναι ευρέως γνωστά στην Ολλανδία. Ο κ. Θέμελης πάντως δεν κρύβει τη χαρά του και την υπερηφάνια του και λέει με διάθεση χιούμορ «έχω πει στους φίλους μου να με συγκρατήσουν για να μην την ψωνίσω».

Η Μαρία Θέμελη γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Πάτρα. Αποφοίτησε πρώτη από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Πατρών και στη συνέχεια εκπόνησε διδακτορική διατριβή στον τομέα της μεταμόσχευσης αιμοποιητικών κυττάρων, με επιβλέποντα τον καθηγητή Αλέξανδρο Σπυριδωνίδη.

Αργότερα, μετακόμισε για μεταδιδακτορική εκπαίδευση στο Κέντρο Καρκίνου Memorial Sloan Kettering στη Νέα Υόρκη για να εργαστεί στο εργαστήριο του Dr. Michel Sadelain.

Στο εργαστήριό του εκπαιδεύτηκε σε βάθος στον σχεδιασμό, την ανάπτυξη, την κατασκευή και τις κλινικές εφαρμογές της ανοσοθεραπείας με λεμφοκύτταρα, των λεγόμενων κυττάρων CAR-T. Η δουλειά της οδήγησε σε ανακαλύψεις υψηλού αντίκτυπου στον τομέα της ανοσοθεραπείας με κύτταρα CAR-T. Περιέγραψε για πρώτη φορά τη χρήση των πολυδύναμων βλαστικών κυττάρων ως πηγή για τη δημιουργία στο εργαστήριο κυττάρων CAR-T με αντικαρκινική δράση. Η μέθοδος αυτή έχει κατοχυρωθεί με πατέντα.

Για την έρευνα της έχει λάβει πολλές διακρίσεις όπως η υποτροφία Druckenmiller από το New York Stem Cell Foundation To 2015 έλαβε μια υποτροφία Marie Curie από την Ευρωπαϊκή Ένωση και επέστρεψε στην Ευρώπη, στο τμήμα αιματολογίας στο VUmc Cancer Center του Άμστερνταμ, όπου πήρε πρόσφατα θέση επίκουρου καθηγητή. Στην ομάδα VUmc η ομάδα της έχει αναπτύξει και προληπτικά αξιολογήσει τη χρήση των CAR-T για τη θεραπεία του πολλαπλού μυελώματος. Συνεχίζει επίσης να βελτιώνει τη χρήση των πολυδύναμων κυττάρων ως απεριόριστη πηγή θεραπευτικών κυττάρων CAR-T με στόχο την ευρύτερη εφαρμογή, προσβασιμότητα και αποτελεσματικότητα της μεθόδου.

Όπως επισημαίνει, τον επιστημονικό τρόπο σκέψης της τον έμαθαν πρώτα οι γονείς της και μετά το ελληνικό πανεπιστήμιο, η ιατρική σχολή Πατρών:

«Η αλήθεια είναι ότι πριν φύγω από την Ελλάδα είχα κάνει αίτηση σε ό,τι υποτροφία υπάρχει χωρίς αποτέλεσμα. Μην νομίζετε όμως ότι δεν με εξέπληξε και η βράβευσή μου στην Ολλανδία, διότι και εδώ πολλές φορές έχω συναντήσει περιπτώσεις όπου η ανάληψη θέσεων ή χρηματοδότηση είναι καθαρά θέμα γνωριμιών και networking. Και στην Αμερική το ίδιο. Αυτό που δεν έχω συναντήσει

στην Ολλανδία είναι εκπτήσεις στα προσόντα, τέτοιες ώστε να γίνεται επικίνδυνο για την κοινωνία, κάτι που δυστυχώς έχω δει στην Ελλάδα».

Η ίδια σε ερώτηση που της έγινε για την παιδεία και την έρευνα στην Ελλάδα, είπε:

«Εγώ τελείωσα το Πανεπιστήμιο στην Ελλάδα, δεν πλήρωσα για την εκπαίδευσή μου κι αυτό το οφείλω στον Έλληνα φορολογούμενο και βλέπω ότι με τα καλά του και τα άσχημα, αυτό το εκπαιδευτικό σύστημα έχει τη δυνατότητα να εξαγει καταρτισμένους ανθρώπους και μπορούμε να αποφύγουμε την εξαγωγή των μυαλών μας, διότι ο λόγος που φεύγουν είναι πως δεν υπάρχει μέλλον μετά την εκπαίδευσή τους, και στην έρευνα και στο να ζήσουν αυτοί οι άνθρωποι».

Το νέο μοντέλο της Victoria's Secret είναι ένα υπέροχο κορίτσι με σύνδρομο Down!

Ένα 25χρονο κορίτσι από το Πούερτο Ρίκο εκπλήρωσε πρόσφατα ένα από τα μεγαλύτερα όνειρά της και έγινε το νέο μοντέλο για την καμπάνια Love Cloud της γνωστής αμερικανικής μάρκας εσωρούχων Victoria's Secret.

Η Sofia Jirau, μοντέλο και ακτιβίστρια, ανακοίνωσε στους ακολούθους της στα social media πως θα διαφημίσει τη συλλογή καθημερινών εσωρούχων του γνωστού brand, ενώ πρόσφατα έκανε και το ντεμπούτο της στην πασαρέλα στην Εβδομάδα Μόδας της Νέας Υόρκης προσελκύοντας την προσοχή της βιομηχανίας της μόδας.



Τότε, η νεαρή κοπέλα είχε δηλώσει περήφανη για τον εαυτό της αφού είναι «ένα από τα λίγα μοντέλα με σύνδρομο Down που κατάφεραν να συμμετάσχουν σ' αυτό το σημαντικό γεγονός της μόδας». Ωστόσο, η χαρά της φαίνεται να είναι ακόμα μεγαλύτερη έπειτα από την ευκαιρία που της δόθηκε από το γνωστό brand εσωρούχων, αφού ήταν ένα από τα όνειρά της.

«Μια μέρα το ονειρεύτηκα, δούλεψα σκληρά και σήμερα το όνειρό μου έγινε πραγματικότητα. Μπορώ επιτέλους να σας πω το μεγάλο μου μυστικό... Είμαι το πρώτο μοντέλο της Victoria's Secret με σύνδρομο Down» δήλωσε η Sofia στο Instagram, ενώ ευχαρίστησε όσους την στηρίζουν τα τελευταία χρόνια.

Η νεαρή κοπέλα, εκτός από το μόντελινγκ, εργάζεται ως ακτιβίστρια θέλοντας να ευαισθητοποιήσει τους ανθρώπους σχετικά με το σύνδρομο Down ενώ έχει ιδρύσει και την δική της σειρά ρούχων και αξεσουάρ Alavett, εγκαινιάζοντας το 2019 το δικό της ηλεκτρονικό της κατάστημα.

Έδωσε στον γιο της €1600 επειδή δεν ασχολήθηκε με τα social media μέχρι τα 18 του

Πριν από έξι χρόνια, μια μητέρα από τη Μινεσότα προκάλεσε τον τότε 12χρονο γιο της να αποφύγει τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μέχρι να γίνει 18 ετών. Σε αντάλλαγμα του υποσχέθηκε ότι θα του έδινε 1800 δολάρια (€1600 περίπου!) με το που ενηλικιωνόταν. Ο πεισματάρης Sivert Klefsaas τήρησε τη δική του πλευρά της συμφωνίας και φέτος εξαργύρωσε την αμοιβή του.



Όλα ξεκίνησαν όταν η Lorna Klefsaas άκουσε στο ραδιόφωνο για δυο γονείς που έταξαν στο παιδί τους ένα αντίστοιχο χρηματικό ποσό για να κάνει κάτι μέχρι τα 16 του χρόνια. Βρίσκοντας την ιδέα τους ιδιοφυέστατη, την έκλεψε και την προσάρμοσε!

Ο γιος της σε πρόσφατη συνέντευξη δήλωσε ότι δέχτηκε αμέσως τη συμφωνία. «Ήμουν 12 ετών και θεώρησα ότι τα λεφτά ήταν πολύ καλά. Δεν είχα ποτέ μου τόσα άλλωστε. Και τα 6 χρόνια μου φάνηκαν λίγα!».

Για την Klefsaas, το να ζητήσει από το μικρότερο παιδί της να μείνει μακριά από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης προέκυψε από τον εθισμό που είχαν οι 3 μεγαλύτερες κόρες της.

«Θυμάμαι μία από τις κόρες μου να ασχολείται όλη την ώρα με τα social media. Όλο αυτό επηρέαζε τη διάθεσή της, τις φιλίες της. Έβλαπτε τα συναισθήματά της και είχε μόνιμο άγχος» εξήγησε η Klefsaas.

Ο 18χρονος παραδέχτηκε ωστόσο, ότι πολλές φορές σκέφτηκε να τα παρατήσει. Η περηφάνια του όμως δεν τον άφησε να υποκύψει στον πειρασμό!

Ο Sivert δήλωσε ότι η αποχή από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης δεν επηρέασε αρνητικά τη ζωή του. Οι φίλοι του δεν ενδιαφέρονταν για το αν είχε Instagram, Snapchat ή TikTok.

Τώρα που εξαργύρωσε την επιταγή, ο Sivert κατέβασε ξανά το Snapchat και έχει πλέον Instagram, αλλά δεν σκοπεύει να αφήσει τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης να τον καθορίσουν. «Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι τέλεια! Αλλά βεβαιωθείτε ότι επενδύετε χρόνο και σε άλλους τομείς της ζωής σας, ειδικά στις προσωπικές σχέσεις», είπε ο νεαρός.

Η μητέρα του φανερά περήφανη για το πείσμα του γιου της είπε «Αλλιώς είναι τώρα που είναι 18 ετών αλλά νομίζω ότι θα χρησιμοποιήσει τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με διασκεδαστικό και υγιή τρόπο και δεν θα νιώθει πως εξαρτάται η αξία του απ' αυτά».

Ο θρίαμβος της ζωής: μαμά γέννησε το μωράκι της σε καταφύγιο στην Ουκρανία

Ενώ ο πόλεμος στην Ουκρανία συνεχίζεται για έβδομη μέρα και οι Ουκρανοί πολίτες βρίσκονται σε καταφύγια για να προστατευτούν από τους βομβαρδισμούς, ένα νεογέννητο μωράκι κατάφερε να ριζεί φως στις μαύρες στιγμές της που γράφονται στη σύγχρονη ιστορία της



Ευρώπης.

Την περασμένη εβδομάδα ο Γεβγέν Σάκχοφ, παίκτης της AEK που αυτή τη στιγμή βρίσκεται στην χώρα μας, δημοσίευσε μια φωτογραφία της εγκυμονούσας γυναίκας του, η οποία στον 9ο μήνα βρισκόταν σε καταφύγιο στην Ουκρανία για να προστατευτεί από τις βόμβες.

Τη Δευτέρα, η νέα μαμά έφερε στον κόσμο ένα υγιέστατο κοριτσάκι, με τον μπαμπά να μοιράζεται και πάλι στα social media τη χαρά του σ' αυτές τις δύσκολες ώρες που περνάει η οικογένειά του γράφοντας «Οι πραγματικοί ήρωες της εποχής μας. Οι ήρωες που δεν σκοτώνουν, αλλά αυτοί που δίνουν ζωή! Σ' αγαπώ πολύ».

Πλέον η μητέρα και το μωρό της θα αναζητήσουν να παραμείνουν σε ένα όσο το δυνατόν πιο ασφαλές περιβάλλον και το επόμενο διάστημα ενδεχομένως να αναζητήσουν τρόπο διαφυγής από το Κίεβο, προκειμένου να συναντήσουν τον ευτυχή πατέρα στην Αθήνα.

KALAMATA
CELEBRATING 60 YEARS SINCE 1962
PANMESSINIAN
ASSOCIATION OF TORONTO CANADA
PAPAFLESAS • IPAPANTI



ONE OF THE BEST BEACHES IN MEDITERRANEAN. ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1 BEAUTIFUL LAGOON OF VOIDOKILIA FROM A HIGH POINT OF VIEW, MESSINIA, GREECE

Annual Dinner & Dance

SATURDAY, APRIL 9th, 2022 - 7PM



55 Barber Greene Rd,
North York, ON M3C 2H2

4 Course Meal - Open Bar - 2 Bottles of Wine Per Table

Adults: \$120 / Kids: \$50

ALL SALES ARE FINAL. NO REFUNDS

FOR TICKETS CALL:

Penelope Giaouris (416) 371.1953 | Mary Zaikos (416) 988.0980

Nicole Gatsis (647) 272.2426 | George Vlahakis (416) 854.5555

or info@panmessinian.ca

www.panmessinian.ca



Τι σημαίνει ο πόλεμος στην Ουκρανία για την οικονομία της Βόρειας Ελλάδας: Τα ρωσικά αντίμετρα κρίνουν τη ζημιά



Η Ελλάδα είναι γνωστή για τον ήλιο και τις γούνες της είχε πει ο Βλαντιμίρ Πούτιν, απολαμβάνοντας την φιλοξενία του στο Πόρτο Καρράς δίπλα στον τότε πρωθυπουργό Κώστα Καραμανλή κατά τη διάρκεια της τετραήμερης επίσκεψής του στη χώρα το 2005.

Σχεδόν δέκα χρόνια αργότερα γούνες, τουρισμός και όλα τα μεταποιητικά προϊόντα εξαιρέθηκαν από το ρωσικό εμπάργκο που επέβαλε η Μόσχα ως απάντηση στις κυρώσεις που αποφάσισε η Δύση το 2014 για την Ρωσία εξαιτίας της Ουκρανίας, καταφέροντας να διασωθούν μια σειρά από κλάδοι της ελληνικής οικονομίας δια πυρός και σιδήρου. Ο πόλεμος, ωστόσο, στην Ουκρανία προκαλεί εκ νέου «πονοκέφαλο» ειδικά στη Βόρεια Ελλάδα για μια σειρά από οικονομικές δραστηριότητες όπως η κονσερβοποιία φρούτων η οποία αποτελεί και τη «ναυαρχίδα» των ελληνικών εξαγωγών κομπόστας - προς Ρωσία, Ουκρανία και Λευκορωσία. Παγωμάρα επικρατεί και στην Καστοριά μετά τις τελευταίες εξελίξεις καθώς το 95% της παραγωγής των γουνοποιών καταλήγει σε Ρωσία και Ουκρανία.

Μέχρι πριν λίγες μέρες οι μηχανές στην Καστοριά δούλευαν στο φουλ καθώς προετοιμάζονταν για την διεθνή έκθεση που θα φιλοξενούσε η μακεδονική πόλη στις 5 Μαΐου, υποδέχοντας κυρίως Ρώσους αγοραστές. Πρόκειται για την πρώτη μεγάλη έκθεση γούνας διεθνώς-αντίστοιχη του Μιλάνου και του Χονγκ-Κονγκ που θα πραγματοποιούνταν μετά από τρία χρόνια σε όλο τον κόσμο. «Στράφι» κινδυνεύει να πάει λόγω του πολέμου, των κυρώσεων της Δύσης αλλά και της θεαματικής πτώσης του ρουβλιού και μια καλή χρονιά για την παραγωγή φρούτων και λαχανικών. Όλα αυτά τα χρόνια παρά το ρωσικό εμπάργκο κατέληγαν από τα χωράφια, κυρίως, της Μακεδονίας στη Μόσχα μέσω περιφερειακών χωρών, αποτελώντας το 10% των εξαγωγών του συγκεκριμένου κλάδου, φιγουράροντας η Ελλάδα στην πρώτη δεκάδα των μεγαλύτερων προμηθευτών φρούτων και λαχανικών της Ρωσίας. Οι πρώτες αναταράξεις καταγράφονται και στον κλάδο του τουρισμού καθώς οι Ρώσοι τουρίστες αν και είναι έβδομοι κατά σειρά σε αριθμό αφίξεων ετησίως, διαθέτουν δυνατό πορτοφόλι, κάνοντας τους υπολογίσιμη δύναμη ειδικά στη Βόρεια Ελλάδα όπου συνήθως επιλέγουν να παραθερίσουν. Αγωνία όλων των κλάδων το εύρος των ρωσικών αντιμέτρων που αναμένεται να ανακοινώσει η Μόσχα ως απάντηση στις κυρώσεις της Δύσης. Από το μέγεθός τους θα εξαρτηθεί και το ύψος της ζημιάς.

Πρόβλημα με την συγκομιδή αλλά και την διάθεση φρούτων και λαχανικών ενδέχεται να δημιουργηθεί εξαιτίας του πολέμου στην Ουκρανία για φρούτα και λαχανικά παρά την καλή χρονιά σε παραγωγή φέτος στη χώρα μας. Ενδεικτικό του μεγέθους του προβλήματος είναι ότι το 10% του συνόλου των εξαγωγών σε φρούτα και λαχανικά καταλήγει σε Ουκρανία και Ρωσία. «Στο άμεσο μέλλον αυτό μηδενίζεται. Και αυτό αφορά την βόρεια Ελλάδα. Φέτος είναι μια καλή παραγωγή και αν δεν παρθούν έγκαιρα μέτρα παρεμφερή με αυτά που ελήφθησαν το 2014, με το εμπάργκο της Ρωσίας θα έχουμε πρόβλημα με τη συγκομιδή και την διάθεσή τους» επισημαίνει στο ethnos.gr ο Γεώργιος Πολυχρονάκης, ειδικός Σύμβουλος του Συνδέσμου Ελληνικών Επιχειρήσεων Εξαγωγής Διακίνησης Φρούτων Λαχανικών και Χυμών IN-COFRUIT — HELLAS.

Κάμψη στις ελληνικές εξαγωγές φρούτων και λαχανικών

προς την Ρωσία καταγράφεται ήδη από τις αρχές του χρόνου. Σύμφωνα με τον κ. Πολυχρονάκη από την 1η Ιανουαρίου μέχρι τις 18 Φεβρουαρίου φέτος οι εξαγωγές φράουλας (πέρσι καταγράφηκε ρεκόρ εξαγωγών όλων των εποχών με 66.000 τόνους), άγγιξαν τους 54 τόνους προς Λετονία και Λευκορωσία (για να καταλήξουν στην Ρωσία) σε αντίθεση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο που ήταν 1.100 τόνοι. Αντίστοιχα, πτωτικά νούμερα εξαγωγών παρουσιάζονται από τις αρχές της χρονιάς και προς άλλες περιοχές όπως είναι η Σερβία, η Μολδαβία, το Καζακστάν, η Λιθουανία, η Εσθονία, χώρες που χρησιμοποιούνται σαν σκαλοπάτια για την προώθηση φρούτων προς την Ρωσία. «Ήδη παρατηρείται αυτό το διάστημα ένα 10% μείωση της εξαγωγής μας στις φράουλες πριν από τον πόλεμο εξαιτίας του εμπάργκο της Λευκορωσίας από 1η Ιανουαρίου. Με την καινούργια κατάσταση που έχουν σταματήσει και έχουν μηδενιστεί οι εξαγωγές προς αυτούς του προορισμούς θα διευρυνθεί και θα μεγαλώσει η μείωση». Στην Ουκρανία κατέληγε και το 10% των εξαγωγών μας σε μανταρίνια, στέλνοντας 14.000 τόνους αλλά και 9.000 τόνους ακτινίδια, συμπεριλαμβανομένης και της προώθησής τους προς Ρωσία μέσω περιφερειακών χωρών. «Αυτό προς το παρόν χάνεται».

Σημειώνεται ότι από το 2014 η Δύση επέβαλε κυρώσεις σε βάρος της Ρωσίας με την Μόσχα να απαντά με εμπάργκο στα κοινοτικά προϊόντα μεταξύ των οποίων και τα ελληνικά. Η Ρωσία το 2013 εισήγαγε από όλη την κοινότητα 2,2 εκατ τόνους φρούτα και λαχανικά εκ των οποίων 145.000 τόνοι ήταν από την Ελλάδα. Ήταν άλλωστε στην πρώτη δεκάδα των μεγαλύτερων προμηθευτών φρούτων και λαχανικών της Ρωσίας, εξάγοντας 140.000 τόνους μέχρι τότε έκτοτε όπως προκύπτει από στοιχεία της INCOFRUIT — HELLAS.

«Από τότε κάναμε 6 χρόνια προκειμένου να διορθώσουμε και να επανέλθουμε σε μια κάποια φυσιολογική ροή των εξαγωγών μας, διευρύνοντας τις υπόλοιπες αγορές της ΕΕ και ανοίγοντας και νέες αγορές. Και σήμερα ενώ έχουμε φτάσει σε κάποια ισορροπία και έχουμε και μερικούς παρακάμψι μέσω άλλων χωρών περιφερειακών της Ρωσίας το εμπάργκο της, προωθώντας προϊόντα ελληνικά προς τη ρωσική αγορά έρχεται αυτή η εισβολή της Ρωσίας και τα οικονομικά μέτρα που πήρε η Κοινότητα και χάνουμε άλλους δυο πελάτες όπως είναι η Ουκρανία και η Λευκορωσία» παρατηρεί ο Γεώργιος Πολυχρονάκης.

Η Ουκρανία εισάγει από την Ε.Ε. ετησίως 350.000 τόνους φρούτα και λαχανικά εκ των οποίων 60.000 τόνους από την Ελλάδα και η Λευκορωσία εισάγει περίπου 400.000 τόνους από την κοινότητα εκ των οποίων 20.000 τόνους από την Ελλάδα. Αυτές οι δύο αγορές μαζί τις ποσότητες που έμμεσα στέλνονται και προς την Ρωσία φτάνουν τους 100.000-120.000 τόνους.

«Αυτές πλέον οι ποσότητες θα επαναπροσανατολιστούν προς τις αγορές της ΕΕ και την εγχώρια αγορά μαζί με τα νούμερα των υπόλοιπων κοινοτικών εταίρων και κατά συνέπεια αυτό θα έχει την υπερπροσφορά και την μείωση των τιμών προς τα κάτω. Αυτό σε συνδυασμό με την 'τρελή' πορεία που έχει μέχρι τώρα η αύξηση των καυσίμων, των λιπασμάτων και του κόστους τυποποίησης και συσκευασίας συν το κόστος μεταφοράς θα καταστήσει κάποια προϊόντα το κόστος τους ασύμφορο προκειμένου να συγκομιστούν και να προωθηθούν στις αγορές, στις τιμές που θα έχουν διαμορφωθεί. Πολύ περισσότερο που σε όλες τις ευρωπαϊκές

αγορές εκτίμηση μου είναι θα έχουμε μια υποκατανάλωση λόγω οικονομικών δυσκολιών των καταναλωτών».

Σύμφωνα με τον κ. Πολυχρονάκη τα δύο πρώτα χρόνια θα υπάρξουν σημαντικές αρνητικές επιπτώσεις. «Το πόσο χρόνο θα χρειαστεί για να αποκατασταθεί η κατάσταση εξαρτάται και από τα αντίμετρα που θα λάβουν οι Ρώσοι και από τα μέτρα που θα εξακολουθούν να ισχύουν από τους Ευρωπαίους γιατί αυτή η επιβολή του swift είναι πρόβλημα να στείλεις εμπόρευμα καθώς δημιουργεί πρόβλημα στις πληρωμές».

Πριν ακόμη ξεκινήσει ο πόλεμος στην Ουκρανία ο κλάδος της κονσερβοποιίας βρίσκονταν ήδη σε δύσκολη φάση εξαιτίας των θεαματικών αυξήσεων στο κόστος παραγωγής, ανεβάζοντας το κόστος του κουτιού κατά 60%. «Η ζάχαρη είναι πιο ακριβή κατά 40%, η ενέργεια πιο ακριβή 3-4 φορές και με βάσει αυτά τα δεδομένα σχεδιάζαμε την παραγωγή μας. Το κερασάκι στην τούρτα ήταν ο πόλεμος στην Ουκρανία» δήλωσε στο ethnos.gr ο πρόεδρος της Ένωσης Κονσερβοποιών Ελλάδας (ΕΚΕ), Κώστας Αποστόλου.

Ρωσία και Ουκρανία και κατά δεύτερο λόγο η Λευκορωσία-που είναι μικρός πελάτης- έπαιρναν κυρίως από την Ελλάδα κομπόστα και χυμό ροδάκινου οι οποίες χρειαζόνταν 40.000 τόνους φρούτων για να γίνουν. «Καταλαβαίνεις ότι μιλάμε για ένα μεγάλο κομμάτι της παραγωγής της περιοχής το οποίο αυτή τη στιγμή δεν έχει τύχη. Πρώτα απ' όλα σταμάτησαν οι φορτώσεις. Δεν υλοποιούνται τα συμβόλαια. Από την άλλη, υπάρχει μια μεγάλη ανησυχία για αυτά που είναι σε εξέλιξη, για το πως και με ποιες διαδικασίες θα πληρωθούν. Και φορτία που ήταν στο δρόμο επεστράφησαν γιατί ακριβώς υπάρχει αυτή η πολύ μεγάλη ανησυχία. Όσο υπάρχει το πρόβλημα με το swift αλλά και με την υποτίμηση της αξίας του ρουβλιού η κατάσταση θα είναι δύσκολη. Όταν έγιναν τα συμβόλαια η ισοτιμία ήταν κάτω από 90 ρούβλια προς ένα δολάριο, τώρα είναι πάνω από 120 ρούβλια προς ένα δολάριο. Αυτό δημιουργεί τεράστιο πρόβλημα για τον πελάτη γιατί δεν μπορούμε να λειτουργούμε χωρίς τον πελάτη».

Ο κλάδος της κονσερβοποιίας ανησυχεί και για την αντίδραση της Ρωσίας και τα αντίμετρα από της πλευρά της. «Θεωρούμε κατά πάσα πιθανότητα δεδομένο ότι το εμπάργκο της Ρωσίας στα γεωργικά προϊόντα που υπάρχει από το 2014 πιθανότατα θα επεκταθεί. Οπότε ανησυχούμε έντονα μην ενταχθούν τα μεταποιημένα προϊόντα σε αυτή την ιστορία. Όλο αυτό το πακέτο θα δημιουργήσει μεγάλες ανισορροπίες και στις πωλήσεις μας ιδίως με το χυμό του ροδάκινου κατά πρώτο λόγο και κατά δεύτερο με την κομπόστα» προσθέτει ο Κώστας Αποστόλου.

Στη βιομηχανία της μεταποίησης απασχολούνται 2.000 μόνιμο προσωπικό, περισσότεροι από 11.000 εποχιακοί από 3 έως 8 μήνες και ο κλάδος της κονσερβοποιίας παίρνει αγροτικά προϊόντα από 11.000 αγροτικές οικογένειες για την μεταποίηση. «Είναι μεγάλα τα νούμερα. Ο κλάδος είναι αυστηρά εξαγωγικός και όλα τα προϊόντα φεύγουν έξω. Το 1% μένει στη χώρα. Φέρνει συνάλλαγμα που ξεπερνά τα 300 εκατ. και στην κομπόστα του ροδάκινου είμαστε οι leader της παγκόσμιας αγοράς. Στο χυμό απορροφούν το 1/3 της παραγωγής μας η Ρωσία και η Ουκρανία».

ethnos.gr



Ζαγοροχώρια: Γραφικά χωριά με φόντο την άγρια ομορφιά

Στην καρδιά της Ηπείρου, ξεπροβάλλει το Ζαγόρι, μια ορεινή περιοχή που βρίσκεται βορειοανατολικά της πόλης των Ιωαννίνων. Το όνομα Ζαγόρι πρωτοεμφανίστηκε σε έγγραφο το 1321 και έχει σλάβικη προέλευση. Το τοπωνύμιο προήλθε από τις λέξεις «ζα» που σημαίνει πίσω και «γκόρι» που σημαίνει βουνό. Άρα, Ζαγόρι σημαίνει «τόπος πίσω από το βουνό».

Το Ζαγόρι αποτελείται από 46 χωριά, τα φημισμένα Ζαγοροχώρια που έχουν συνολική έκταση 1.053 τ.χλμ. και βρίσκονται πίσω από το βουνό Μιτσικέλι. Το Ζαγόρι χωρίζεται σε τρία γεωγραφικά τμήματα: στο ανατολικό, κεντρικό και δυτικό τμήμα. Κάθε ένα με την δική του ιστορία, ομορφιά και φυσικά με τα δικά του μοναδικά χωριά.

Τα Ζαγοροχώρια είναι σκορπισμένα ανάμεσα σε καταπράσινα βουνά από πεύκα και έλατα και είναι χτισμένα σε υψόμετρο από 500 έως 2.500 μέτρα που είναι και η ψηλότερη κορυφή της οροσειράς Τύμφη, η Γκαμήλα.

Τα χωριά του Ζαγορίου διατρέχει ο ποταμός Βοϊδομάτης με τα πεντακάθαρα νερά του —ένα από τα ελάχιστα ποτάμια που το νερό του είναι πόσιμο— που σε συνδυασμό με την πυκνή βλάστηση, τα επιβλητικά φαράγγια και την παραδοσιακή αρχιτεκτονική των σπιτιών δημιουργεί ένα από τα μαγευτικότερα τοπία.

Η ιστορία του Ζαγορίου ταυτίζεται με την ιστορία της ευρύτερης περιοχής των Ιωαννίνων. Το 1431, 14 από τα χωριά του Κεντρικού Ζαγορίου δήλωσαν υποταγή στον Σινάν Πασά ενώ λίγο αργότερα υπέγραψαν τη συνθήκη του Βοϊνίκου και τα χωριά του ανατολικού και δυτικού Ζαγορίου που είχαν αντισταθεί στον Σινάν Πασά.

Το 1681 ιδρύθηκε η «Επιστασία Ζαγορίου», ένα είδος αυτόνομης ομοσπονδίας που την ονόμαζαν και "Ζουρούτια", που απολάμβανε πολλά προνόμια.

Την περίοδο αυτή το Ζαγόρι γνώρισε την μεγαλύτερη ακμή του και χτίστηκαν γεφύρια, εκκλησίες, αρχοντικά, δημόσια κτίρια, δρόμοι με την συνδρομή ξενιτεμένων Ζαγορισίων. Μετά την πτώση του Αλή Πασά μεγάλα πλήγματα προκάλεσαν στην περιοχή ο απελευθερωτικός αγώνας κατά των Τούρκων αλλά και οι Γερμανοί αργότερα.

Τα Ζαγοροχώρια εκτός από πολλούς ευεργέτες ανέδειξαν μεγάλους επιστήμονες και λόγιους ο καθηγητής του Πανεπιστημίου Αθηνών Αναστάσιος Σακελλάριος (1799-1865), ο Νεόφυτος Δούκας (1760-1845) δάσκαλος από τα Άνω Πεδινά, ο Ιωάννης Λαμπρίδης (1839-1891) που ήταν γιατρός, συγγραφέας και φιλόσοφος από τη Βίτσα καθώς και πολλοί άλλοι.

Στα Ζαγοροχώρια μπορείτε να θαυμάσετε την καταπληκτική παραδοσιακή αρχιτεκτονική των σπιτιών φτιαγμένα από πέτρα και ξύλο ενώ πολλά από τα χωριά έχουν χαρακτηριστεί διατηρητέοι οικισμοί. Εντυπωσιακά πέτρινα σπίτια, γραφικά λιθόστρωτα καλντερίμια, τοξωτά γεφύρια, εκπληκτικά δείγματα της ηπειρώτικης αρχιτεκτονικής.

Το Δυτικό Ζαγόρι βρίσκεται βορειοδυτικά των Ιωαννίνων και περιλαμβάνει κάποια από τα ομορφότερα και δημοφιλέστερα χωριά της περιοχής. Τα ξακουστά χωριά της κοιλάδας του Βοϊδομάτη που είναι η Αρίστη, το Μεγάλο και Μικρό Πάπιγκο, ο Βίκος, ο Άγιος Μηνάς και το Μεσοβούνι.

Το Ανατολικό Ζαγόρι βρίσκεται βορειοανατολικά της πόλης των Ιωαννίνων και αποτελείται από λιγότερο γνωστά αλλά εξίσου όμορφα χωριά. Αυτά είναι η Βοβούσα, Δεμάτι, Ιτέα, Καστανώνα, Πέτρα, τα χωριά της κοιλάδας του Βάρδα (Φλαμπουράρι, Γρεβενίτι, Ελατοχώρι, Μακρίνο, Τρίστενο), τα χωριά της κοιλάδας του Ζαγορίτικου (Ανθρακίτης, Καρυές, Δόλιανη, Καβαλλάρι), καθώς και οι όμορφοι συνοικισμοί Αγίας Παρασκευής και Ποταμιάς.

Το Κεντρικό Ζαγόρι βρίσκεται βόρεια των Ιωαννίνων και περιλαμβάνει τα χωριά Βίτσα, Μονοδένδρι, Κήποι, Ασπράγγελοι, Δίλοφο, Κουκούλι, Καπέσοβο, τα Βλαχοχώρια (Βρυσόχωρι, Ηλιοχώρι, Λάιστα), τα χωριά της κοιλάδας του Άνω Βίκου (Βραδέτο, Ελάτη, Ελαφότοπος, Άνω Πεδινά, Κάτω Πεδινά) καθώς και τα χωριά Τσεπέλοβο, Σκαμνέλι, Νεγάδες, Δίκορφο, Μανασσή, Καλουτά, Διπόταμο, Φραγκάδες και Λεπτοκαρυά.

Οι αλπικές λίμνες, οι χαράδρες, τα ποτάμια, η πυκνή βλάστηση σε συνδυασμό με το φαράγγι του Βίκου δημιουργούν στην περιοχή ένα τοπίο άγριας και παρθένας φύσης.

Τα Ζαγοροχώρια παρά την αξιόλογη τουριστική τους ανάπτυξη δεν έχασαν το παραδοσιακό τους χρώμα και έμειναν ανέγγιχτα στο χρόνο. Η αίσθηση του χρόνου χάνεται και ο επισκέπτης βλέπει ζωντανή την παράδοση και την ιστορία του Ζαγορίου. Η άγρια ομορφιά της ορεινής φύσης με τις καταπράσινες βουνοπλαγιές, τα ποτάμια, τις αλπικές λίμνες, τα απόκρημνα φαράγγια εναρμονίζεται με την ανθρώπινη δημιουργία, τα πέτρινα τοξωτά γεφύρια, τα πετρόκτιστα αρχοντικά, τις εκκλησίες, τα λιθόκτιστα καλντερίμια.

Υπάρχει πληθώρα επιλογών για τη διαμονή σας όπως ξενοδοχεία, παραδοσιακοί ξενώνες, δωμάτια, αρχοντικά, που συνδυάζουν την ατμόσφαιρα μια άλλης εποχής με όλες τις σύγχρονες ανέσεις. Σε όλα τα χωριά του Ζαγορίου λειτουργούν εστιατόρια και ταβέρνες όπου μπορείτε να γευθείτε παραδοσιακές γεύσεις και τις φημισμένες πίτες της περιοχής. Θα σας εντυπωσιάσει η ζεστή και φιλική φιλοξενία των κατοίκων του Ζαγορίου.

Τα Ζαγοροχώρια αποτελούν ιδανικό προορισμό για όλες τις εποχές του χρόνου και θα σας ταξιδέψουν στην αυθεντικότητα και την γνήσια παράδοση.



Η Φιλαρμονική του Μονάχου απολύει τον μαέστρο Βαλέρι Γκεργκίεφ στενό φίλο και υποστηρικτή του Πούτιν

Ο Γκεργκίεφ διευθύνει στην Παλμύρα το 2016 μετά την κατάληψή της από το Ισλαμικό Κράτος, ενώ στην οθόνη εμφανίζεται ο Πούτιν.

Η κίνηση αφήνει τον αστέρα της κλασικής μουσικής απομονωμένο διεθνώς μετά την άρνησή του να πάψει να υποστηρίζει ένα «εγκληματικό καθεστώς»

Με την πάροδο των ετών, η στενή φιλία του Gergiev με τον Ρώσο πρόεδρο, η οποία ξεκίνησε στις αρχές της δεκαετίας του 1990, έχει προκαλέσει ολοένα εντονότερη κριτική, ιδίως μετά την προσάρτηση της Κριμαίας.

Η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Μονάχου απέλυσε τον Ρώσο διευθυντή ορχήστρας Βαλέρι Γκεργκίεφ, αφότου αρνήθηκε να ταχθεί κατά της εισβολής στην Ουκρανία ή να πάρει αποστάσεις από τον στενό φίλο και υποστηρικτή του Βλαντιμίρ Πούτιν.

Ο δήμαρχος του Μονάχου, Ντίτερ Ράιτερ, δήλωσε το πρωί της Τρίτης ότι το συμβόλαιο του Γκεργκίεφ λύθηκε με άμεση ισχύ. Αυτό έγινε μία ημέρα αφότου ο μάνατζερ του τον εγκατέλειψε επειδή αρνήθηκε να διακόψει την “επί μακρόν εκφρασμένη υποστήριξη” του προς ένα “εγκληματικό καθεστώς”.

Η απόφαση αυτή αφήνει λίγο πολύ απομονωμένο στον κόσμο της κλασικής μουσικής τον Gergiev, ο οποίος θεωρείται ένας από τους μεγαλύτερους μαέστρους στον κόσμο. Η Σκάλα του Μιλάνου, το Festspielhaus του Baden-Baden και η Elbphilhar-

monie του Αμβούργου έχουν επίσης διακόψει τους δεσμούς τους με τον 68χρονο διευθυντή ορχήστρας.

Η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Ρότερνταμ, η οποία διοργανώνει ένα ετήσιο φεστιβάλ Γκεργκίεφ από το 1996, αναμένεται να ακυρώσει την εκδήλωσή της αυτόν τον Σεπτέμβριο, εάν ο μαέστρος δεν τερματίσει την υποστήριξή του προς τον Πούτιν.

Στις ΗΠΑ, ο Γκεργκίεφ είχε ήδη αντικατασταθεί για αρκετές παραστάσεις από τη Φιλαρμονική της Βιέννης στο Κάρνεγκι Χολ της Νέας Υόρκης, όπου επρόκειτο να διευθύνει την Ορχήστρα Μαρίνσκι της Αγίας Πετρούπολης, της οποίας είναι μουσικός διευθυντής.

Ο Ράιτερ ανέφερε σε ανακοίνωσή του ότι ο Γκεργκίεφ, ο οποίος ήταν ο αρχιμουσικός της Φιλαρμονικής του Μονάχου από το 2015, αρνήθηκε να “αποστασιοποιηθεί απερίφραστα από τον κτηνώδη επιθετικό πόλεμο που διεξάγει ο Πούτιν εναντίον της Ουκρανίας και ειδικότερα εναντίον της πόλης-εταίρου μας, του Κιέβου”.

Ο Ράιτερ είχε απευθύνει έκκληση στον μαέστρο με επιστολή του την Παρασκευή να καταδικάσει τον πόλεμο, δίνοντάς του προθεσμία μέχρι το βράδυ της Δευτέρας για να το πράξει. “Στην παρούσα κατάσταση, ένα σαφές μήνυμα για την ορχήστρα, το κοινό της, το ευρύ κοινό και την πολιτική θα ήταν απαραίτητο προκειμένου να καταστεί δυνατή η περαιτέρω συνεργασία”, ανέφερε.

Ο Μάρκους Φέλσενερ, πρώην μάνατζερ του Γκεργκίεφ, τον αποκάλεσε την Κυριακή “τον σπουδαιότερο εν ζωή μαέστρο και ένα εξαιρετικό ανθρώπινο ον με βαθιά αίσθηση της αξιοπρέπειας”, αλλά δήλωσε ότι δεν είχε άλλη επιλογή από το να τον αφήσει να φύγει, καθώς “δεν θα σταματήσει την επί μακρόν εκφρασμένη υποστήριξή του σε ένα καθεστώς που έφτασε να διαπράττει εγκλήματα”.

Πόλεμος στην Ουκρανία: Η Φιλαρμονική του Μονάχου απολύει τον μαέστρο Βαλέρι Γκεργκίεφ, στενό φίλο και υποστηρικτή του Πούτιν Facebook Twitter Κοκτέιλ με τον πρόεδρο

Με την πάροδο των ετών, η στενή φιλία του Gergiev με τον Ρώσο πρόεδρο, η οποία ξεκίνησε στις αρχές της δεκαετίας του 1990, έχει προκαλέσει ολοένα

εντονότερη κριτική, ιδίως μετά την προσάρτηση της Κριμαίας.

Το 2014, ο Gergiev είχε υπογράψει μια έκκληση καλλιτεχνών που υποστήριζε την προσάρτηση και στην οποία δήλωνε τη σαφή υποστήριξή του στις πολιτικές απόψεις του Πούτιν. Το 2012 εμφανίστηκε σε μια διαφήμιση που υποστήριζε την προεδρική εκστρατεία του Πούτιν και το 2016 διηύθυνε μια συναυλία στη συριακή πόλη Παλμύρα για ένα ακροατήριο Ρώσων στρατιωτών, υπουργών της κυβέρνησης και δημοσιογράφων μετά την κατάληψή της από το Ισλαμικό Κράτος.

Λίγο μετά την ανακοίνωση της απόλυσης Γκεργκίεφ η διάσημη Ρωσίδα τραγουδίστρια της όπερας Άννα Νεντρέμπκο ανέβασε στο ίνσταγκράμ της τη φωτογραφία αυτή (την οποία ακολούθως κατέβασε):



Η Φιλαρμονική του Μονάχου απολύει τον μαέστρο Βαλέρι Γκεργκίεφ, στενό φίλο και υποστηρικτή του Πούτιν Facebook Twitter Ως γνωστόν και η Νεντρέμπκο υποστηρίζει το καθεστώς Πούτιν και ήταν από τους ακραιφνείς υποστηρικτές της προσάρτησης της Κριμαίας.

lifo.gr



Έκθεση ΟΗΕ: Τα ορυκτά καύσιμα πνίγουν την ανθρωπότητα Η έκθεση κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για τις κλιματικές επιπτώσεις

Τα ορυκτά καύσιμα πνίγουν την ανθρωπότητα- Μεγάλη έκθεση του ΟΗΕ κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για τις κλιματικές επιπτώσεις

Κορυφαίοι επιστήμονες για το κλίμα προειδοποίησαν χτες σε έκθεσή τους ότι η κλιματική αλλαγή που προκαλείται από τον άνθρωπο οδηγεί σε επικίνδυνη και εκτεταμένη διαταραχή στη φύση.

Οι άνθρωποι και τα οικοσυστήματα είναι λιγότερο ικανά να αντιμετωπίσουν ένα μεγαλύτερο πλήγμα, πρόσθεσαν.

Η πολυαναμενόμενη έκθεση από τη Διακυβερνητική Επιτροπή του ΟΗΕ για την Κλιματική Αλλαγή, η οποία εγκρίθηκε από 195 κράτη μέλη, καθιστά σαφές ότι πλέον δεν επαρκούν οι μικρές, αντιδραστικές ή σταδιακές αλλαγές προκειμένου να αντιμετωπιστεί η κλιματική έκτακτη ανάγκη.

Η ανάλυση παρέχει μεταξύ άλλων μία σύνοψη της σύγχρονης επιστήμης εν μέσω φόβων ότι η εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία θα μπορούσε να αποσπάσει την προσοχή από την ανάληψη μιας συντονισμένης δράσης.

Όπως αναφέρει μεταξύ άλλων ο κόσμος θα κληθεί να αντιμετωπίσει κλιματικούς κινδύνους τις επόμενες δύο δεκαετίες με την παγκόσμια θέρμανση στους 1,5 βαθμούς Κελσίου πάνω από τα προβιομηχανικά επίπεδα, ένας φιλόδοξος στόχος της Συμφωνίας του Παρισιού του 2015.

Ακόμη και η προσωρινή υπέρβαση αυτού του κρίσιμου ορίου, λέει η έκθεση, θα οδηγήσει σε πρόσθετες σοβαρές επιπτώσεις και οι συντάκτες της προειδοποιούν ότι

υπάρχουν μεγάλα κενά μεταξύ των συνεχιζόμενων προσπάθειών προσαρμογής και της δράσης που απαιτείται για την αντιμετώπιση των αυξανόμενων κινδύνων.

Η έκθεση-ορόσημο εξετάζει τις συνέπειες της κλιματικής έκτακτης ανάγκης αναφορικά με τη φύση και τους ανθρώπους σε παγκόσμιο επίπεδο. Είναι η δεύτερη από τις τρεις ανάλογες εκθέσεις της Διακυβερνητικής Επιτροπής του ΟΗΕ για την Κλιματική Αλλαγή και η πρώτη από την Σύνοδο για το Κλίμα στη Γλασκόβη.

«Έχω δει πολλές επιστημονικές εκθέσεις αλλά καμία σαν και αυτή» είπε ο γ.γ. του ΟΗΕ, χτες Αντόνιο Γκουτέρες.

«Καθώς τα τρέχοντα γεγονότα καθιστούν πολύ σαφές την παρούσα κατάσταση, η συνεχιζόμενη εξάρτησή μας από τα ορυκτά καύσιμα καθιστά την παγκόσμια οικονομία και την ενεργειακή ασφάλεια ευάλωτη σε γεωπολιτικούς κλυδωνισμούς και κρίσεις», είπε.

«Αντί να επιβραδύνουμε την απαλλαγή της παγκόσμιας οικονομίας από τον άνθρακα, τώρα είναι η ώρα να επιταχυνθεί η ενεργειακή μετάβαση σε ένα μέλλον ανανεώσιμων πηγών ενέργειας».

Πρόσθεσε δε, ότι η έκθεση έχει δύο βασικούς πυλώνες αληθείας. «Πρώτον, ότι ο άνθρακας και τα ορυκτά καύσιμα πνίγουν την ανθρωπότητα και δεύτερον ότι οι επενδύσεις βρίσκονται σε μία διαδικασία προσαρμογής» και αυτό είναι το ελαφρώς καλύτερο νέο, όπως επισήμανε.

Η ανάλυση επιβεβαιώνει ότι η κλιματική κρίση έχει ένα σαφή αντίκτυπο στην ανθρωπότητα ήδη στους 1,1 βαθμούς Κελσίου σε επίπεδα παγκόσμιας θέρμανσης.

Αναφέρει ακόμα ότι η αυξανόμενη επικράτηση των κυμάτων υπερθέρμανσης, οι ξηρασίες και οι πλημμύρες υπερέχουν της αντοχής των φυτών και των ζώων, άρα οδηγούν σε μαζική θνησιμότητα ειδών όπως είναι τα δέντρα και τα κοράλια.

«Αυτή η έκθεση είναι μία τρομερή προειδοποίηση για τις συνέπειες της αδράνειας» είπε ο επικεφαλής της Διακυβερνητικής Επιτροπής του ΟΗΕ για την Κλιματική Αλλαγή.

Δείχνει ότι η κλιματική αλλαγή είναι μία τολμηρή και κλιμακωτή απειλή της ευημερίας και της υγείας του πλανήτη. Οι πράξεις μας σήμερα διαμορφώνουν το πώς οι άνθρωποι υιοθετούν και ανταποκρίνονται στους αυξανόμενους κλιματικούς κινδύνους.

Τα ακραία καιρικά φαινόμενα συμβαίνουν ταυτόχρονα και προκαλούν σφοδρές συνέπειες, που γίνονται όλο και πιο δύσκολο να αντιμετωπίσουμε, αναφέρει η έκθεση.

Μεταξύ άλλων αυτό σημαίνει πως εκατομμύρια ανθρώπων είναι εκτεθειμένοι σε οξεία επισιτιστική ανασφάλεια και ανασφάλεια σε πόσιμο νερό, ιδιαίτερα στην Αφρική, την Ασία, την Κεντρική και Νότια Αμερική, τα



μικρά νησιωτικά κράτη και την Αρκτική.

Για να αποφευχθεί η αύξηση της απώλειας ανθρώπινων ζωών, η βιοποικιλότητα και οι υποδομές, σύμφωνα με την έκθεση η δράση για την κλιματική κρίση πρέπει να συνδυαστεί με άμεσες περικοπές στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου.

«Μια γρήγορη, καλά διαχειριζόμενη μετάβαση στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας είναι ο μόνος δρόμος για την ενεργειακή ασφάλεια, την καθολική πρόσβαση και τις πράσινες θέσεις εργασίας που χρειάζεται ο κόσμος μας», σημείωσε ο Γκουτέρες.

Με πληροφορίες του CNBC



SkywayTours™
going places, making memories

Management:

Aris Sideratos
Danny Nessinis

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.

Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!

Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291



**NOW
OPEN****ORDER ONLINE**paradiseflorist.ca*Paradise Florist*
FLOWER SHOP**Tel: 416-461-7777****100%
SATISFACTION
GUARANTEED**

Ψάχνετε ένα ιδανικό δώρο γενεθλίων, για ένα αγαπημένο
σας πρόσωπο.

Για γιορτές, λύπες και κάθε είδους εκδηλώσεων.
Είμαστε στην διάθεσή σας για να σας εξυπηρετήσουμε,
με μεγάλη ποικιλία πρωτότυπων συνθέσεων, καλάθια,
ανθοδέσμες και μπουκέτα σε προσιτές τιμές.



873 Pape Ave, East York, ON M4K 3T9, Canada
sales@paradiseflorist.ca