

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1981 - 17 MAIOY 2022

158 O'Connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570



Η παρούσα
έκδοση
και
κάθε επόμενη
είναι αφιερωμένη
στη μνήμη του

Βασίλη
Σκλάβου
1940 - 2019



Νύχτα εκδίκησης

**Greek
COMMUNITY
OF TORONTO**
est. 1909

Ενα βράδυ σε μια απομονωμένη βίλα δίπλα στη λίμνη ένας πλούσιος οικοδεσπότης θα ζητήσει από 8 καλεσμένους να τον επισκεφτούν για να συζητήσουν για επαγγελματική συνεργασία. Στο σπίτι θα φτάσουν ένας γιατρός, μια μυστήρια ηλικιωμένη επιχειρηματίας, μία δημοσιογράφος, μία δικηγόρος, ένας ιδιωτικός ντεντέκτιβ, ένας επαγγελματίας τζογαδόρος, ένας τοκογλύφος και μια καμαριέρα. Οι επισκέπτες έρχονται αντιμέτωποι με μια μεγάλη έκπληξη. Η πιο άσχημη και απρόβλεπτη νύχτα της ζωής τους έχει αρχίσει..

«Νύχτα εκδίκησης» ο τίτλος του θεατρικού με υπογραφή Γρηγόρη Τερζάκη. Σκηνές αγωνίας, τρόμου και μυστηρίου καθήλωσαν το θεατρικό κοινό και απογειώσαν την αγωνία του.

Μια παραγωγή της θεατρικής ομάδας «Ιριδα» της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο που στα 5 χρόνια λειτουργίας της έχει γίνει φορέας δημιουργίας εγχώριων καλλιτεχνικών παραγωγών.

Ο Γρηγόρης Τερζάκης ξεδιπλώνοντας για άλλη μια φορά το ταλέντο του, «σερβίρει» στο

ΣΕΛΙΔΑ 19

Πώς ο Doug Ford μετατράπηκε από τροχοπέδη σε σημαντικό πλεονέκτημα για το κόμμα του



Όταν οι Προοδευτικοί Συντηρητικοί του Οντάριο ανέλαβαν τον έλεγχο της επαρχίας το 2018, μεγάλο μέρος της πίστωσης για τη νίκη τους δόθηκε στον αντιδημοφιλή ηγέτη της πρώην κυβέρνησης των Φιλελευθέρων.

“Το κόμμα των PC δεν κέρδισε εξαιτίας του Νταγκ Φορντ. Το κόμμα PC κέρδισε παρά τον Νταγκ Φορντ. Κέρδισαν εξαιτίας της [πρώην πρωθυπουργού του Οντάριο] Kathleen Wynne”, δήλωσε ο Greg Lyle, βετεράνος δημοσκοπός και πρόεδρος της Innovative Research Group.

Τώρα, με τις τρέχουσες δημοσκοπήσεις να δείχνουν τους Συντηρητικούς να προηγούνται καθώς οι κάτοικοι του Οντάριο ετοιμάζονται να ψηφίσουν στις 2 Ιουνίου, ο Lyle δήλωσε ότι “το μέγεθος της νίκης που βλέπουμε αυτή τη στιγμή, η οποία μπορεί να μην διαρκέσει, οφείλεται σε αυτόν”.

Πράγματι, σε αντίθεση με τα δύο πρώτα χρόνια της θητείας του, όπου ήταν ένα σαφές βάρος, λέει ο David Coletto, διευθύνων σύμβουλος της Abacus Data.

“Ο Νταγκ Φορντ πέρασε από το να είναι ο λιγότερο δημοφιλής πρωθυπουργός στο Οντάριο πριν από την πανδημία, στο να είναι κάπου στη μέση, και τώρα, με βάση τις δημοσκοπήσεις μας, είναι ο πιο δημοφιλής [επαρχιακός] ηγέτης στην επαρχία”, δήλωσε ο Coletto.

“Σήμερα, δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι είναι ένα πλεονέκτημα στο οποίο ένας σημαντικός αριθμός ανθρώπων που μπορεί κανονικά να μην ψηφίζουν Συντηρητικούς - αν συνεχιστούν αυτές οι τάσεις - πιθανότατα θα ψηφίσουν Συντηρητικούς επειδή ο Doug Ford είναι ο ηγέτης του κόμματος, όχι παρά το γεγονός ότι είναι”, δήλωσε ο Coletto.

ΣΕΛΙΔΑ 24

ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΜΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΑΔΑ

Η Παμμακεδονική Ομοσπονδία Καναδά, πραγματοποίησε την Κυριακή 15 Μαΐου εκλογές για την ανάδειξη νέου διοικητικού συμβουλίου.

Μια ηλιόλουστη καλοκαιρινή ημέρα η Κυριακή των εκλογών, προϊδεάζοντας τον καθένα για την καλή έκβασή της. Εκατόν εβδομήντα επτά (177)



ΣΕΛΙΔΑ 7

Άνεμος ανανέωσης...

**Goalbet**
ONLINE CASINO



**FIRST DEPOSIT
FREE
SPINS**
*TERMS - CONDITIONS APPLY


Join us now
18+ PLAY RESPONSIBLY

**One Landscaping
&
Property Management Inc.**

- Commercial and residential landscaping
- Interlocking
- Retaining Walls
- Fences
- Commercial snow plowing and removal services
- Commercial lawn maintenance

Phone Number
647-704-2248
647-518-2551

Working Hours
Monday- Saturday 9 AM - 5 PM

Visit Us
2 Delfield Rd Toronto, Ontario M1R2W9

www.onelandscapingtoronto.com
Antonis Katsoulis & Steve Deligiannis

**EMPIRE
FOODS LTD.**
Wholesale Food & Paper Distributors

TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9865
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607

205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca



Evdomada Greek Weekly News
Independent Greek Canadian Publication
Published Weekly

Εβδομάδα

Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'Connor Drive
Toronto ON M4J 2S4

Tel. 416.751-0570
www.evdomada.ca

Publisher- Εκδότης
Eleftherios Sklavos

Editorial Committee

Συντακτική ομάδα
Eleftherios Sklavos
Yannis Roditis - rodyar@mail.com
Despina Tsangkalidi

Layout/Design-Σελιδοποίηση
Georgia Kontou

**Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που
έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι
ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)**

Makis (Serafeim) Fintakis
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -
ahilkos@hotmail.com

Correspondence/Greece
Ανταπόκριση/Ελλάδα
Matina Fotinitsoglou
Nouli Tsagkarakis
Aspasia Kourtesiotis

Website - Ιστοσελίδα
Maria Ntaouka

Sports - Αθλητικά
Yiannis Kontos

DISCLAIMER

*The views expressed in signed articles
do not necessarily reflect the views of the
publication.*

*Publishing articles is at the discretion
of the publication which may refuse to
publish them.*

*No material can be reproduced without
the permission of the Publisher.*

*Οι γνώμες που εκφράζονται στα
ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ'
ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».*

*Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να
απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες
αναγνωστών.*

*Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού
χωρίς την άδεια του εκδότη.*

Select BAKERY

WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY

☎ 🚚 🍰

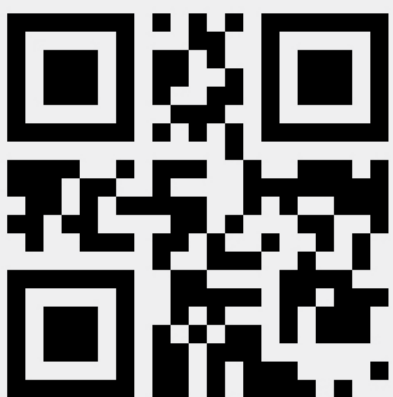
Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντοπωλείο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

f @selectbakery



Online
WWW.EVDOMADA.ca

GCM
www.greekcity.com

PETER & PAULS
hospitality group

ANNA



ANNA VISSI

FRIDAY
MAY 20TH

UNIVERSAL
EVENTSPACE
FOR TICKETS AND INFO
GREEKCITY.COM
OR 416-461-6244

Δεξίωση στον Λευκό Οίκο παρέθεσε ο Αμερικανός πρόεδρος, Τζο Μπάιντεν, προς τιμήν του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη.

Το «παρών» στη δεξίωση έδωσαν, μεταξύ άλλων, ο Νίκος Δένδιας, ο Νίκος Παναγιωτόπουλος, η Νίκη Κεραμέως, ο Γιάννης Οικονόμου, ο υφυπ. Εξωτερικών, Κώστας Φραγκογιάννης, η πρέσβης της Ελλάδας στην Ουάσινγκτον, Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου, η πρόεδρος της Βουλής των Αντιπροσώπων, Νάνσι Πελόζι, ο νέος πρέσβης των ΗΠΑ στην Ελλάδα, Τζορτζ Τσουνης, ο αρχιεπίσκοπος Αμερικής Ελπιδοφόρος, ο Δημοκρατικός γεροισιαστής Μπομπ Μενέντεζ, η Ρεπουμπλικανή βουλευτής Νικόλ Μαλλιωτάκης και άλλοι.

Τον λόγο αρχικά πήρε ο Αρχιεπίσκοπος Αμερικής Ελπιδοφόρος.

«Η Ελλάδα, η πηγή του δυτικού πολιτισμού, και η Αμερική, η καλύτερη ελπίδα ελευθερίας και αυτοδιάθεσης για όλους. Σας ευχαριστούμε αμφότερους για τη δέσμευσή σας για ελευθερία και υποστήριξη της αποστολής του Οικουμενικού Πατριαρχείου. Είθε να έχετε υγεία και μακροζωία, με σοφία, χάρη και με ισχύ», τόνισε μεταξύ άλλων.

«Οι ζωές μας και η επιβίωση της ευτυχίας μας να προστατεύονται πάντα

Μπάιντεν – Μητσοτάκης: «Σημαντική περίοδος» για να εδραιώσουμε τις σχέσεις μας



από τις αρχές της δημοκρατίας, τα δώρα της Ελλάδας στον κόσμο, και την έμπνευση του αμερικανικού ονείρου. Ζήτη η Αμερική, ζήτη η Ελλάδα», κατέληξε ο

Αρχιεπίσκοπος Αμερικής.

Στη συνέχεια, τον λόγο έλαβε η σύζυγος του Αμερικανού προέδρου, Τζιλ Μπάιντεν. «Έχω επισκεφθεί την Ελλάδα πολλές

φορές και αισθάνθηκα δέος κάτω από την Ιστορία των Αθηνών και την ομορφιά των νησιών. Είναι χαρά μου που επιστρέφω αυτή τη φιλοξενία. Είναι τιμή μου που υποδέχομαι τον κύριο Μητσοτάκη και τη σύζυγό του», ανέφερε.

«Η Ιστορία της Αμερικής αποτελεί κομμάτι της Ιστορίας όλων μας. Κάθε μέρα διαμορφώνουμε το μέλλον μας και τα δένδρα που φυτεύετε θα τα καρπωθούμε όλοι. Η ελληνική κοινότητα σημαίνει πολλά για τον Τζο Μπάιντεν», πρόσθεσε.

Μπάιντεν: Έχουν γίνει φρικαλεότητες στην Ουκρανία

Αμέσως μετά, στο βήμα ανέβηκε ο Τζο Μπάιντεν, ο οποίος δήλωσε μεταξύ άλλων: «Καλωσορίζουμε τον κύριο πρωθυπουργό στην Ουάσινγκτον. Είχαμε συζητήσεις και είμαι ενθουσιασμένος που υποδεχόμαστε τη σύζυγο και τις κόρες σας και ξέρω πως η



THE 1ST ANNUAL UPTOWN MEDITERRANEAN FEST

July 16, 2022 | 11am - 11pm

**MEMORIAL PARK, 2 PARK DRIVE, STOUFFVILLE, ON
FREE OUTDOOR FESTIVAL**

**LIVE MUSIC | MEDITERRANEAN FOOD AND DRINKS | RETAIL VENDORS
KIDZ ZONE | DANCE PERFORMANCES | CONTEST GIVEAWAYS AND MORE**

www.stouffvillefest.ca



HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

PINNACLE



Harbour Sixty Bar

Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM

TORONTO HARBOUR
COMPLIMENTARY PARKING LUNCH/DINNER
VALET AFTER 5:00 PM

PAPE DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ

Σάββατο 9πμ - 2μμ

Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον.... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

οικογένεια μετράει πολύ. Όλοι σκεφτόμαστε τον εκλιπόντα μπαμπά σας, ο οποίος είχε μεγάλη επιρροή πάνω μου. Ο μπαμπάς σας ήταν πραγματικός δάσκαλος. Πέρυσι έπρεπε να γιορτάσουμε τα 200 έτη από την απελευθέρωση διαδικτυακά λόγω της πανδημίας».

«Φέτος γιορτάζουμε τα 201 έτη και είναι ευκαιρία να κοιτάξουμε το μέλλον. Σήμερα η φιλία μας βρίσκεται στο απόγειό της. Αρέσουμε ο ένας στον άλλον. Οι λαοί μας εργάζονται μαζί στην ενέργεια, την κλιματική αλλαγή και σε πολλά ακόμα. Είναι μία σημαντική περίοδος, για να εδραιώσουμε τις σχέσεις μας. Η Ελλάδα είπε όχι στον Β' Παγκόσμιο και ενέπνευσε τον κόσμο», τόνισε.

«Σήμερα καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε την απρόκλητη εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία. Έχουν γίνει φρικαλεότητες εκεί. Σκοτώνουν παιδιά. Θέλω να σας ευχαριστήσω για τη σαφή θέση που δείξατε από την αρχή κύριε πρωθυπουργέ. Όχι στην ιδέα ότι οι απολυταρχικές κυβερνήσεις θα επικρατήσουν. Ο Πούτιν θα λογοδοτήσει. Ακόμη και οι ζοφερότερες περίοδοι, θα πρέπει να μας υπενθυμίζουν ότι πάντα υπάρχει ελπίδα. Η λέξη κλειδί είναι η αξιοπρέπεια. Να κληροδοτήσουμε στα παιδιά μας έναν καλύτερο κόσμο. Αδημονούμε να τα πούμε και στην Ελλάδα», σημείωσε ο πρόεδρος των ΗΠΑ.

**Μητσοτάκης για Κυπριακό:
«Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε
όλη σας την επιρροή»**

Ακολουθώντας στο βήμα ανέβηκε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, ο οποίος δήλωσε μεταξύ άλλων: «Είναι προνόμιο για μένα να είμαι εδώ. Η Ελλάδα, όπως και οι ΗΠΑ, σφυρηλατήθηκε από οραματιστές. Οι ηγέτες της Ελληνικής Επανάστασης, άντλησαν δύναμη και έμπνευση από τον αγώνα των ΗΠΑ για τη Δημοκρατία. Η κοινή ιστορία θυσιών δένει τα δύο έθνη».

«Έχουμε την ευθύνη να προστατεύσουμε αυτήν την ιστορία. Σήμερα είναι πιο επίκαιρο από ποτέ. Μία υπενθύμιση ότι όσα θεωρούσαμε δεδομένα στην Ευρώπη, δεν ισχύουν. Οι νεοφιλελεύθερες φαντασιώσεις ανήκουν σε άλλες περιόδους. Οποιαδήποτε παραβίαση θα απαντηθεί με ωμό τρόπο. Γι' αυτό, η Ευρώπη και οι ΗΠΑ να σταθούν αλληλέγγυες σε οποιαδήποτε χώρα βρεθεί σε αυτή τη θέση», πρόσθεσε ο πρωθυπουργός.

«Ως προς την ενέργεια, μπορούμε να κάνουμε πολλά, η Ευρώπη και οι ΗΠΑ από κοινού, για να μειώσουμε τις τιμές, καθώς προχωρούμε προς την απεμπλοκή από το ρωσικό αέριο. Η Αλεξανδρούπολη αποτελεί έναν κόμβο ενέργειας και η Ελλάδα είναι πύλη εισόδου για πηγές ενέργειας από τον ήλιο», σημείωσε.

«Στο Κυπριακό, παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε όλη σας την επιρροή. Κανείς δεν θα δεχθεί μία λύση δύο κρατών. Πυλώνας για την ευημερία και την ασφάλεια στα Βαλκάνια η Ελλάδα. Θα συνεχίσουμε να επενδύουμε στις ένοπλες δυνάμεις μας και δεν θα δεχθούμε καμία παραβίαση της εδαφικής μας ακεραιότητας. Θα προχωρήσουμε στην επένδυση των F-35 και ελπίζουμε να αποκτήσουμε το υπέροχο αυτό αεροπλάνο», δήλωσε ο κ. Μητσοτάκης.

**Μπαίντεν: Βρισκόμαστε
στην καλύτερη στιγμή μας**

«Ήμασταν πάντα μαζί στη σωστή πλευρά της ιστορίας», δήλωσε νωρίτερα ο κ. Μητσοτάκης, κατά τη συνάντησή του με τον Αμερικανό πρόεδρο.

«Βρισκόμαστε στην καλύτερη στιγμή μας», είπε από την πλευρά του ο πρόεδρος των ΗΠΑ, ο οποίος έκανε ιδιαίτερη αναφορά στην επιθετικότητα της Ρωσίας.

Ο κ. Μπαίντεν, ο οποίος φόρεσε γραβάτα με την ελληνική σημαία, τόνισε ότι οι δυο τους είχαν πολλά να συζητήσουν, όπως η Ουκρανία, το εμπόριο και η κλιματική αλλαγή.

THANASI VERROS (Tom)

Sales Representative, B.Eng.



**FREE Market
Evaluation**
**Property Management
& Maintenance**
**Professional Photos &
Marketing**
Buying/Selling/Investing



D: (416)-826-1979

O: (905)-773-7771

Email: verrosrealty@gmail.com

**Στην καρδιά του Scarborough απολαύστε ζωντανή
μουσική κάθε Σάββατο με την Ελένα Ηλιάδη στο τραγούδι,
με εκλεκτούς μεζέδες, ψητά της ώρας,
σούβλα και ότι άλλο τραβάει η όρεξή σας.**

ΜΟΛΟΝ ΛΑΒΕ TAVERNA.
Μια γεύση από Ελλάδα.

**Ελένα
Ηλιάδη**

1176 Kennedy Rd, Scarborough, ON M1P 2L1 Tel: 647-748-5223 www.molonlavetaverna.ca



**Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies**

Since 1978

www.athenspastries.com

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079

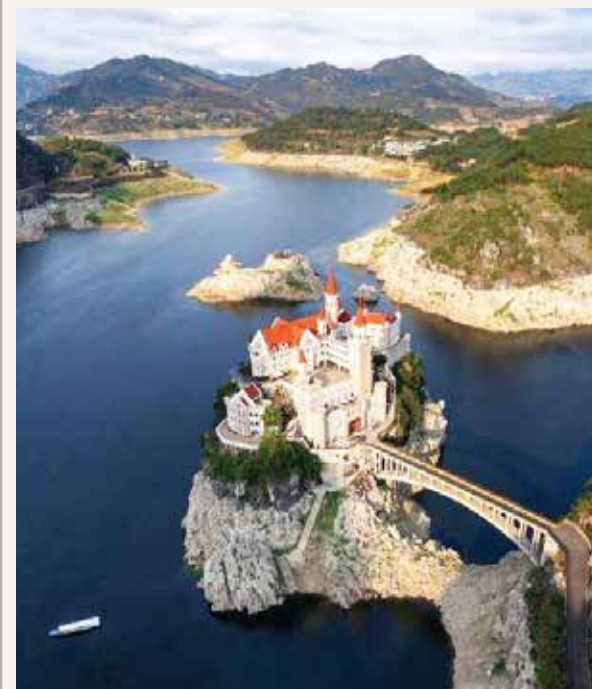


2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



Φωτογραφίες που ξεχώρισαν, η καθεμία για τους δικούς της λόγους, μέσα στην δεύτερη εβδομάδα του Μαΐου



Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

www.braziliancoffeeco.com

Εκλογές στην Παμμακεδονική Ομοσπονδία Καναδά



εκλέκτορες προσήλθαν, εκπρόσωποι 31 συλλόγων-μελών της Παμμακεδονικής. Ψήφισαν 147 για τη δημιουργία του 13μελούς συμβουλίου.

Σε ήρεμο κλίμα διεξήχθη η εκλογική διαδικασία υπό την εποπτεία της Εφορευτικής Επιτροπής που απαρτίζονταν από τους: Δημήτρη Γκεκόπουλου, Ειρήνη Κερογλίδη, Γιώτα Αμανατίδη και Βασίλη Αρχιτεκτονίδη

Στο κατάλογο που παρατίθεται φαίνονται τα ονόματα των εκλεγέντων και ο αριθμός ψήφων που απέσπασαν με αισθητή την παρουσία νέων ατόμων.

Στις επόμενες ημέρες θα γίνει η ανάδειξη του προέδρου και των μελών του νέου 13μελούς διοικητικού συμβουλίου.

Είδομεν...



PAN-MACEDONIAN FEDERATION OF CANADA ΠΑΜΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΑΔΑ			CANDIDATES for ELECTIONS	
4th Dundas Ave. Toronto, Ont. M4K 1P3 CANADA Tel: 416-466-7553 Fax: 416-466-7333			ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΕΚΛΟΓΩΝ	
TOTAL VOTES ΣΥΝΟΛΟΝ ΨΗΦΩΝ			PAN-MACEDONIAN FEDERATION OF CANADA	
ANTONIOPOULOS NEKTARIOS Antoniopoulos Nektarios	5	91	ΠΑΜΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΝΑΔΑ	
GAITANIS DIMITRIOS Gaitanis Dimitrios	2	104	ΜΑΙΟΣ 15, 2022	
DIMITRAKOPOULOS GEORGIOS Dimitrakopoulos Georgios	6	87	MAY 15, 2022	
DINADIS NIKOS Dinadis Nikos				
KEROGLIDIS THEODOROS Keroglidis Theodoros	4	101		
KLISOURAS PANTALIS Klisouras Peter	10	78		
KOSTIS NIKOLAOS Kostis Nikolaos	9	80		
KOSTIS KOSTAS Kostis Kostas	1	111		
LIAVAS VASILIS (BIO) Malesas Stylianos	11	75		
MALETIS STYLIANOS Meditkos Dimitrios	8	81		
MENTITSKOS DIMITRIOS Naskos Dimitrios				
NASKOS DIMITRIOS Papadakis Georgios				
PAPADAKIS GEORGIOS Papadimitriou Dimitrios				
PAPADIMITRIOU DIMITRIOS Papazoglou Ann	12	72		
PAPAZOGLU ANTHOULA Stanois Simon	7	86		
STANOIS SIMON Tzikouris Alexandros	3	102		
TSIKOURLIS ALEXANDROS Stirlis Stavros				
TSIRLIS STAVROS Christoforidis Nikos				
CHRISTOFORIDIS NIKOS				



ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

🏠 + 🚗 = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε, τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας

Καλέστε πρώτα την Allstate



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca

Allstate
You're in good hands.

• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικά σήματα® που χρησιμοποιούνται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate

LAZO
AN ANCIENT SOUND FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazosoannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET

HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's

Zoe Veroutis **Theodora Koutoumbou**

* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.

* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο
Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~ www.heritagefuneralcentre.ca ~ 416-423-1000

Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιακού υφύλου και αναζητήσεις στα άστρα

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»



ΓΕΝΙΚΕΣ ΖΩΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 16 ΕΩΣ 22 ΜΑΪΟΥ

Η εβδομάδα χρωματίζεται από την σεληνιακή έκλειψη στον Σκορπιό, που φέρνει αναστάτωση σε οικονομικά και συναισθηματικά και από την συνάντηση Άρη-Ποσειδώνα που δείχνει πως δεν θα λείγουν οι παγίδες

Ευνοημένοι φαίνονται Κριοί, Παρθένοι, Δίδυμοι και Ιχθείς αλλά με στριμώγματα και αναστατώσεις, ενώ των παθών τους τον ...τάραχο θα περάσουν Λέοντες και Ταύροι με ανατροπές και αναταράξεις

ΚΡΙΟΣ Καλό μας, Κριαράκι, η εβδομάδα ξεκινά με την Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο του Σκορπιού, η οποία και σε βυθίζει προσωρινά σε εσωτερική ψυχολογική ένταση, κυρίως για ζητήματα που αφορούν το παρελθόν σου αλλά και για υποθέσεις που είναι εκκρεμότητα στα οικονομικά σου. Η Πανσέληνος-έκλειψη του Φεγγαριού στις 16 του μήνα πυροδοτεί μια σειρά από απρόοπτα γεγονότα. Επιβαρύνεται η ψυχολογία σου και θα δυσκολευτείς οικονομικά από περιστατικά που δεν έχεις υπολογίσει. Ο ανάδρομος Ερμής εμποδίζει τη συνεννόηση, όπως και την πίστωση χρόνου σε τρέχουσες ανάγκες που θα οξυνθούν. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα, νιώθεις κουρασμένος, εξαντλημένος και αποδυναμωμένος, χρειάζεσαι περισσότερο χρόνο για καλάρωση. Ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και βρίσκεις και πάλι την σπιρτάδα και το κέφι σου για επικοινωνία και μετακινήσεις. Σε αυτή την περίοδο, κουβεντιάσεις πολλά ζητήματα του παρελθόντος στα αισθηματικά σου και προσπαθείς να βρεις λύσεις. Η εύνοια σου είναι μεγάλη, αρκεί να μην βιαστείς να πεις πράγματα που δεν πιστεύεις. Στα επαγγελματικά σου είσαι ανήσυχος, φοβισμένος, όμως κατά την διάρκεια της Πέμπτης, δίνονται σπουδαίες λύσεις και λαμβάνεις ικανοποιήσεις. Στα οικονομικά έρχονται φουσκωμένοι λογαριασμοί και είσαι σε άγχος.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Το θέμα δεν είναι τί θες, αλλά τί μπορείς και εν προκειμένω αυτό που δεν μπορείς να κάνεις –μα με την καμία και καμία κυβέρνηση– είναι να σκορπάς χρήμα. Τακτοποίησε οφειλές και οικονομικές υποχρεώσεις και βάλε φρένο σ' αυτά που θα 'θελες, μέχρι να έρθεις στα ίσια σου.

ΤΑΥΡΟΣ Αγαπητέ μας Ταύρε, η εβδομάδα ξεκινά με την Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο του Σκορπιού, η οποία και περνάει από δυνατή δοκιμασία τις σχέσεις και τις συνεργασίες σου, αναμένονται κάποιες απογοητεύσεις από ανθρώπους που είσαι στενά δεμένος. Η έκλειψη της Σελήνης στον άξονά σου με τον Σκορπιό θα επηρεάσει δυσάρεστα την αισθηματική σου ζωή και θα δυσκολέψει τα οικονομικά, γι' αυτό μετάνεσε δύσκολες υποθέσεις για τον επόμενο μήνα. Οι μέρες που θα ακολουθήσουν θα έχουν οξυνση διαφωνιών, ενώ με τους ανθρώπους που σε αφορά να έρθεις επαφή, θα είναι πολύ δύσκολο να συγχρονιστείς. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα διέξοδός σου είναι η τέχνη, ο οραματισμός, αλλά και το κυνήγι στα προσωπικά όνειρα και στις φιλοδοξίες σου. Ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και αναμένεται σταδιακά να τονωθεί η αυτοπεποίθησή σου. Στα αισθηματικά η εβδομάδα είναι κάπως«φαρμακερή». Η Σεληνιακή Έκλειψη στο Σκορπιό αναμένεται να φέρει σκληρά ξεκαθαρίσματα αλλά και σκληρές αντιπαραθέσεις με ένα πρόσωπο που είναι εδώ και καιρό στην ζωή σου. Προσοχή για σένα που είσαι χωρίς ταίρι για νέες γνωριμίες, δεν θα έχουν κάτι καλό να προσφέρουν. Οι επαγγελματικές πιέσεις δεν λείπουν ενώ κάποιες συνεργασίες κλονίζονται. Στα οικονομικά σου ο Ανάδρομος Ερμής στους Διδύμους βγάζει αναποδιές.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Ετοιμάσου να δεις τις διαπροσωπικές σου σχέσεις να μπαίνουν σε μέγγενη. Γι' αυτό, αντί να ορμήσεις σαν γνήσιο Ταυράκι εν υαλοπωλείω και να τα κάνεις λαμπόγυαλο, χαλάρωσε, δες το ψύχραιμα και φέρσου διαλλακτικά.

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ μας Δίδυμε, εβδομάδα με Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο του Σκορπιού, που σε πιέζει πολύ σε θέματα εργασίας, καθημερινότητας, όπου απαραίτητα πρέπει να κάνεις κάποιες «περικοπές» για να διατηρήσεις την ισορροπία σε όλα όσα πρέπει να κάνεις. Η έκλειψη της Σελήνης στον Σκορπιό και η σύνοδος του Άρη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθείς, καλλιεργούν ένα εμπόλεμο και επικίνδυνο κλίμα τις επόμενες μέρες και ενδέχεται να αντιμετωπίσεις πρόσκαιρες δοκιμασίες και εχθρικό κλίμα. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα αποσυντονίζεσαι και έρχεσαι σε διλήμματα στα επαγγελματικά σου, ενώ νιώθεις ότι υπάρχει καθυστέρηση στην υλοποίηση κά-

ποιων στόχων. Τέλος, ο Ήλιος περνά στο ζώδιο σου το Σάββατο και μπαίνει στην περίοδο των γενεθλίων σου, η οποία είναι πιο επικοινωνιακή από κάθε άλλη φορά. Δεν δίνεις μεγάλη έμφαση στα αισθηματικά σου, παρόλο που οι μέρες σε βοηθούν να αναλογιστείς καταστάσεις του παρελθόντος, να μιλήσεις με άτομο από το χτες και να «σπάσει» ο πάγος. Στα επαγγελματικά σου οι ισορροπίες είναι λεπτές και δεν πρέπει να πέσεις σε λάθη, κάποιος σου στήνουν παγίδα επομένως πρέπει να είσαι πιο καχύποπτος. Στα οικονομικά υπάρχει ανησυχία για το αύριο, όμως οι υποχρεώσεις σου βγαίνουν.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Πως λέμε «μέρα μπαίνει, μέρα βγαίνει»; Ε, από αυτό, αλλά με δυσκολίες. Πρόσεξε την καθημερινότητα όσο και αν σε κουράζει γιατί δεν είναι καιρός για ριζικές αλλαγές.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητό μας Καρκινάκι, η εβδομάδα ξεκινά με την Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο του Σκορπιού και νιώθεις αρκετά ανικανοποίητος ετούτες τις μέρες. Το φαινόμενο της σεληνιακής έκλειψης στον Σκορπιό θα θίξει κάποια κακώς κείμενα, ίσως προκαλέσει ψυχολογικά τραύματα και θα τονώσει ανάγκες που είχαν ξεχαστεί. Λειτουργήσε με διαλλακτικότητα και ψυχραιμία. Μπερδέματα προκύπτουν στα αισθηματικά είτε οι συνθήκες σε αυτό τον τομέα δεν σου επαρκούν και αισθάνεσαι ότι υπάρχει κενό. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα είναι μια καλή ευκαιρία να κινητοποιηθείς για να εκπληρώσεις ένα μεγάλο σχέδιο, μία μεγάλη επιθυμία σου, ενώ παρακινείσαι για τη οργάνωση και μίας μετακίνησης. Ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και μπαίνει σε ένα διάστημα που θα κλείσεις πολλές εκκρεμότητες του παρελθόντος. Στα αισθηματικά σου το διάστημα έχει κενά, κάποιες προσωρινές απογοητεύσεις και την επανάληψη καταστάσεων του χτες. Χαλάρωσε τις προσδοκίες σου και απέφυγε τις γκρίνιες. Στα επαγγελματικά σου βρίσκεσαι σε μία καλή πορεία, ανοίγονται καλές προοπτικές και η εργατικότητα σου θα ανταμειφθεί. Στα οικονομικά είσαι ζορισμένος και δεν μπορείς με άνεση να κάνεις όλα όσα επιθυμείς.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Μπορεί να είναι (πολύ) δύσκολοι καιροί για πρίγκιπες, αλλά στο τέλος τα καταφέρνεις και κατορθώνεις να εστιάσεις σε ένα δημιουργικό σχέδιο που σε προβληματίζει.

ΛΕΩΝ Καλό μας Λιοντάρι, η εβδομάδα ξεκινά με την Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο του Σκορπιού στις 16 Μαΐου, που σε επηρεάζει άμεσα θα φέρει μια σειρά από δύσκολα περιστατικά, προκαλώντας προβληματισμούς για την σταθερότητα σχέσεων, συνεργασιών σου, ενώ στην ουσία αναμένεται και η ψυχολογία σου να είναι βαριά, εξαιτίας γεγονότων που προκύπτουν τώρα στην προσωπική σου ζωή. Ο ανάδρομος Ερμής στους Διδύμους, από την άλλη, τονίζει τη νευρικότητα και τις κάθε λογής καθυστερήσεις. Με δυο λόγια την εβδομάδα αυτή μένεις μετέωρος και εκτεθειμένος. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα καλό είναι να είσαι προσεκτικός με τα έξοδά αλλά και τις αγορές σου γιατί εύκολα μπορείς να εξαπατηθείς οικονομικά. Τέλος, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και σταδιακά μπαίνει σε περίοδο όπου η κοινωνική σου ζωή θα τονωθεί. Ας παν στην ευχή τα παλιά τα αρχίως να τραγουδάς από αυτή την εβδομάδα, αφού αντιλαμβάνεσαι ότι οι προσδοκίες που έτρεφες για μία παρελθοντική σχέση έπεσαν κάπως στο βρόντο και είσαι πλέον στην εποχή που θέλεις και επιζητάς να κάνεις μία νέα γνωριμία. Στα επαγγελματικά σου υπάρχει κάποιος προβληματισμός, που προκύπτει από την έλλειψη σωστής συνεργασίας με τα άτομα που εργάζεσαι μαζί. Στα οικονομικά η εβδομάδα έχει παγίδες της.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Όλα του γάμου δύσκολα και η νύφη με την κοιλιά στη μήτη, τα νερά σπασμένα και έτοιμη για γέννα. Δηλαδή, ετοιμάσου για επιπλέον δυσκολίες που θα σε αποσυντονίσουν πλήρως.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Καλέ μας Παρθένη, εβδομάδα που ξεκινά με την Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο του Σκορπιού και στο μυαλό σου κυριαρχεί η διάθεση να θέλεις να πεις λίγα λόγια και σταράτα, να κλείσεις κύκλους ή και να πάρεις τελειωτικές αποφάσεις, ακριβώς αυτό θα κάνεις... Συγκριτικά με άλλους θα διανύσεις απρόσκοπτα την πορεία των επόμενων ημερών, αλλά ίσως έχεις έντονες στιγμές ή παρεξηγήσεις και ο κυβερνήτης σου, ανάδρομος στους Διδύμους, θα δοκιμάσει την αντοχή και την ανοχή σου. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα δημιουργούνται κάποια



προσωρινά εμπόδια στις σχέσεις σου, προσοχή στα ψέματα και στις εξαπατήσεις. Τέλος, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και σταδιακά μπαίνεις σε περίοδο όπου θα δεις σημαντική επαγγελματική και οικονομική πρόοδο. Στα αισθηματικά σου η εβδομάδα έχει τα πάνω της αλλά και τα κάτω της... Προσπάθησε να μην ωραιοποιείς και εξιδανικεύεις καταστάσεις αλλά να είσαι ρεαλιστής όταν πρέπει, προκειμένου να προφυλαχτείς από διαψεύσεις. Στα επαγγελματικά σου έρχονται κάποιες ειδήσεις που σε πιέζουν και σε αγχώνουν, όμως θα τα καταφέρεις. Στα οικονομικά σου ανοίγονται σπουδαίες ευκαιρίες ανάπτυξης.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Ετοιμάσου να κλίσεις το ρήμα «προβληματίζομαι» σε όλες τις πώσεις και ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά σε ...«προσώπα» του κονινού σου περιβάλλοντος. Εσύ θα λες πως 1 συν 1 κάνουν 2 και θα σου προκύπτει...22 από το πουθενά, με συνέπεια αντί να πηγαίνεις ταμείο, να σε στέλνει κουβά και να μην πιάνεις ούτε τον λήγοντα.

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ μου Ζυγέ, η Σεληνιακή Έκλειψη στο γειτονικό ζώδιο του Σκορπιού φουντώνει τις ανασφάλειές σου, τόσο τις συναισθηματικές όσο και τις οικονομικές, ενώ ο Άρης με τον Ποσειδώνα στους Ιχθείς συνωμούν στον τομέα της δουλειάς, γι' αυτό ανάβαλε σημαντικές αποφάσεις και οικονομικές συμφωνίες. Αυτές τις μέρες αισθάνεσαι ότι δεν σου επαρκούν αυτά που ήδη κατέχεις και ότι τίποτα δεν είναι σίγουρο ή δεδομένο. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα νιώθεις στραγγισμένα τα αποθέματα ενέργειας,

Ζυγός



23η Σεπτεμβρίου
22α Οκτωβρίου

ενώ χρειάζεται να φροντίσεις πολύ περισσότερο θέματα ευεξίας. Τέλος, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και σταδιακά μπαίνεις σε περίοδο όπου θα ανακτήσεις την αισιοδοξία σου και θα είσαι σε ετοιμότητα για γνωριμίες, μετακινήσεις αλλά και ανανεώσεις στην ζωή σου. Στα αισθηματικά σου δεν είναι άσχημο το κλίμα, απεναντίας έχεις να ζήσεις πολύ όμορφες στιγμές και στην πορεία του μήνα. Ωστόσο αυτές τις μέρες καλό είναι να συγκρατήσεις τις ανασφάλειές σου που άθελά σου θα σε οδηγήσουν σε μπουρμούρα άνευ λόγου και αιτίας. Στα επαγγελματικά σου συμβαίνουν κάποιες αναποδιές που σε βγάζουν εκτός προγράμματος ενώ υπάρχουν και κάποιες καθυστερήσεις. Στα οικονομικά η κατάσταση δεν είναι και τόσο καλή ενώ χρειάζεται προσοχή για οικονομικές απώλειες.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Προσοχή στις αριθμητικές πράξεις σου. Θα ζυγίζεις τα οικονομικά σου και το αποτέλεσμα θα 'ναι ένα ερωτηματικό νάααα (πάντα με το συμπάθιο). Θα κάνεις πράξεις και όσο το παιδεύεις, τόσο θα διαπιστώνεις πως «κάπου υπάρχει λάθος και πρέπει να το ξαναδείς».

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, φτάσαμε στο κρίσιμο σημείο του Μαΐου που ξεκινά με Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο σου και το κλίμα γύρω σου είναι αρκετά βαρύ. Θα είναι μια περίοδος κάθαρσης και δοκιμασίας, αντιθέσεων, αντιπαλότητας και αναμετρήσεων χωρίς αποτέλεσμα και προσπάθειών που ίσως πέσουν στο κενό. Διανύεις μέρες που πρέπει να κλείσεις κάποιους κύκλους του παρελθόντος, προκειμένου στην πορεία να κάνεις ένα νέο ξεκίνημα, η διαδικασία αυτή δεν σου είναι τόσο εύκολη, ενώ νιώθεις ότι οι ευθύνες είναι πάνω στην πλάτη σου σαν ένα βαρύ φορτίο. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα διέξοδός σου είναι ο έρωτας, η τέχνη αλλά και η δημιουργικότητα σου που είναι στα ύψη. Τέλος, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και σταδιακά η καθημερινότητα και η εργασία σου, μπαίνουν σε ένα καλύτερο στάδιο.

Σκορπιός



23η Οκτωβρίου
21η Νοεμβρίου

Η εβδομάδα δεν είναι κατάλληλη για να πάρεις ρίσκο στα αισθηματικά σου, αλλά ούτε και για να τραβήξεις τις καταστάσεις στα άκρα. Αν θέλεις να διατηρήσεις μία σχέση σου, θα πρέπει να κάνεις αρκετή υπομονή και υποχώρηση. Στα επαγγελματικά σου οι συνθήκες βελτιώνονται σταδιακά και ανοίγονται και καλές ευκαιρίες βελτίωσης. Στα οικονομικά οι κινήσεις σου χρειάζεται να είναι μελετημένες και συγκροτημένες.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Με το υπέρμετρο εγώ σου, η βαλίτσα δεν πάει μακριά. Όποιον δρόμο και να πάρεις και όποια λεωφόρο, στο τέλος, ο εγωισμός σου θα σ' οδηγεί σε αδιέξοδα, γι' αυτό πάρτο αλλιώς για να μην βρίσκεσαι τοίχο και σπας τα μούτρα σου.

ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, η εβδομάδα ξεκινά με την Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο του Σκορπιού και η διάθεσή σου είναι στα Τάρταρα. Θα χρειαστεί να πάρεις κάποιες σκληρές αποφάσεις αλλά και να κλείσεις κάποιους ανοικτούς κύκλους του παρελθόντος. Εξ αιτίας της έκλειψης, το διάστημα προβλέπεται επεισοδιακό, δύσκολο έως και εκρηκτικό, με περιστατικά που θα εκδηλωθούν αιφνίδια. Ιδιαίτερα ο τομέας εργασία βρίσκεται σε πρόσκαιρη δοκιμασία ή ταλαιπωρία και θα 'ναι καλύτερα αν δεν θίξεις προβλήματα που υπάρχουν. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα παρασύρεσαι εύκολα από τα συναισθήματά σου και πέφτεις σε λάθη βιασύνης, προσοχή και στην μπουρμούρα στο σπίτι και στην οικογένεια. Τέλος, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και σταδιακά βελτιώνεται η διάθεση σου αλλά και οι σχέσεις σου. Στα αισθηματικά σου οι συνθήκες είναι άριστες, ιδιαίτερα αν έχεις γεννηθεί στο 1ο δεκαήμερο. Αν είσαι γεννημένος στο 2ο δεκαήμερο υπάρχει ανανέωση αλλά όχι σταθερότητα. Τέλος αν έχεις γεννηθεί στο 3ο δεκαήμερο προσοχή σε επιπόλαια λάθη παρεξηγήσεων. Στα επαγγελματικά σου είναι βαρύ το

Τοξότης



22α Νοεμβρίου
20ή Δεκεμβρίου

κλίμα και υπάρχουν κάποιες πιέσεις που δεν σε αφήνουν ανάλαφρο ή ελπιδοφόρο, ενώ στα οικονομικά σου αναμένονται ζόρικα...ζορίσματα.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Θυμάσαι τον Άτλαντα στη μυθολογία που κουβαλούσε την υδρόγειο στις πλάτες σου; Κάπως έτσι, θα αισθάνεσαι και 'συ με όλο το άγχος και τις υποχρεώσεις των άλλων να πέφτουν στους δικούς σου ώμους.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, η εβδομάδα ξεκινά με την Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο του Σκορπιού και αναμένεται να είναι επεισοδιακή και να κλονίσει για λίγο φιλικές σχέσεις και οικονομικά. Δεν είναι το κατάλληλο διάστημα για να δανείσεις, να δανειστείς ή για να κάνεις οικονομικές διαπραγματεύσεις. Θα έχεις καθυστερήσεις και ανατροπές γι' αυτό πρέπει να δείξεις στωικότητα και ψυχραιμία σε οτιδήποτε αιφνίδιο μπορεί να προκύψει. Κάποιες επιθυμίες σου μπλοκάρονται. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα προσπάθησε να μην είσαι αφηρημένος στις κινήσεις ή και στις μετακινήσεις (π.χ. στην οδήγηση), επιπλέον δεν είναι κατάλληλο διάστημα για οριστικές αποφάσεις. Τέλος, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και σταδιακά θα μπορέσεις να νιώσεις πιο αναζωογονημένος. Αδιαφορείς για τα αισθηματικά σου αυτή την εβδομάδα, όχι επειδή είσαι προβληματισμένος με το άτομο που είσαι σε σχέση ή που σε ενδιαφέρει, πολύ περισσότερο επειδή δεν έχεις χρόνο να ασχοληθείς. Προσοχή γιατί με την αδιαφορία δεν θα λείψουν τα παράπονα. Στα επαγγελματικά σου τρώγεσαι με τα ρούχα σου να κάνεις κάτι για να αλλάξεις τις συνθήκες, όμως αυτή την εβδομάδα ειδικά δεν πρέπει να τολμήσεις σε κάποιο νέο επαγγελματικό σχέδιο. Στα οικονομικά σου υπάρχουν προβληματισμοί και στενέματα.

Αιγόκερως



22α Δεκεμβρίου
20ή Ιανουαρίου

Ποσειδώνα προσπάθησε να μην είσαι αφηρημένος στις κινήσεις ή και στις μετακινήσεις (π.χ. στην οδήγηση), επιπλέον δεν είναι κατάλληλο διάστημα για οριστικές αποφάσεις. Τέλος, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και σταδιακά θα μπορέσεις να νιώσεις πιο αναζωογονημένος. Αδιαφορείς για τα αισθηματικά σου αυτή την εβδομάδα, όχι επειδή είσαι προβληματισμένος με το άτομο που είσαι σε σχέση ή που σε ενδιαφέρει, πολύ περισσότερο επειδή δεν έχεις χρόνο να ασχοληθείς. Προσοχή γιατί με την αδιαφορία δεν θα λείψουν τα παράπονα. Στα επαγγελματικά σου τρώγεσαι με τα ρούχα σου να κάνεις κάτι για να αλλάξεις τις συνθήκες, όμως αυτή την εβδομάδα ειδικά δεν πρέπει να τολμήσεις σε κάποιο νέο επαγγελματικό σχέδιο. Στα οικονομικά σου υπάρχουν προβληματισμοί και στενέματα.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: «Κάτσε στην πέτρα του γαλού, βάλε το χέρι αντήλιο» και άλλαξε πλευση άμεσα γιατί έτσι όπως το πας, τα Κήθυρα μάλλον δεν θα τα βρεις. Άντε το πολύ-πολύ, να το ρίξεις σε ξέρα και η ασφάλεια να μην σε ...αποζημιώνει.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ Υδροχόε, Αγαπητέ μου Υδροχόε, η εβδομάδα ξεκινά με την Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο του Σκορπιού, που φέρνει τα πάνω κάτω στα επαγγελματικά σου και θίγει τις σχέσεις σου με το εξωτερικό περιβάλλον. Αναμετρήσεις με πρόσωπα που κατέχουν μία υψηλότερη θέση από εσένα, ρήξεις, ξεκαθαρίσματα ή και τερματισμοί συνεργασιών είναι μέσα στις τάσεις της εποχής. Προέχει να διατηρήσεις τις εθραυστες ισορροπίες και να μην προκαλέσεις αντιπάλους σου και καλύπτει τα νώτα σου στον χώρο δουλειάς σου. Οι ευθύνες σου μάλιστα, αρχίζουν και μεγαλώνουν ετούτη την περίοδο. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα θα χρειαστεί να προσέξεις τα έξοδα και την διαχείριση των οικονομικών σου για να αποφύγεις λάθη. Τέλος, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και σταδιακά βελτιώνεται το κλίμα στα αισθηματικά σου. Επικοινωνία με άτομο του ερωτικού σου παρελθόντος έρχεται μέχρι το τέλος της εβδομάδας, προσοχή όμως γιατί κάποιες καταστάσεις είναι ρευστές, αβέβαιες και μία επανασύνδεση είναι βέβαιο ότι πολύ γρήγορα θα βγάλει πάλι πρόβλημα. Στα επαγγελματικά σου υπάρχουν ισχυρές προκλήσεις και δοκιμασίες και χρειάζεται να επικεντρωθείς με ζήλο και αφοσίωση για να περάσει το επικίνδυνο «τσουνάμι» της Έκλειψης. Στα οικονομικά υπάρχουν λάθη, παρασπονδιές και κάποιες αναποδιές.

Υδροχόος



21η Ιανουαρίου
19η Φεβρουαρίου

Μπορεί να είσαι «ωραίος, βεβαίως, βεβαίως» αλλά αντί να το τραγουδάς και να το ...διαλαλές κάνε κράτει στα ...αυτόγραφα και δείξε τα ταλέντα σου, αλλά χωρίς να κάνεις υπερβολές.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Μπορεί να είσαι «ωραίος, βεβαίως, βεβαίως» αλλά αντί να το τραγουδάς και να το ...διαλαλές κάνε κράτει στα ...αυτόγραφα και δείξε τα ταλέντα σου, αλλά χωρίς να κάνεις υπερβολές.

ΙΧΘΥΕΣ Καλό μας Ψαράκι, η εβδομάδα ξεκινά με την Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο του Σκορπιού και έκδηλη είναι η απαισιοδοξία σου άνευ λόγου και αιτίας. Έχεις κουραστεί αρκετά ψυχολογικά αλλά και σωματικά με όλη την υπερπροσπάθεια που κάνεις εδώ και καιρό στην ζωή σου και στα επαγγελματικά σου και τώρα είναι γεγονός ότι όλη η ένταση βγαίνει στην επιφάνεια. Θα πρέπει να παραμείνεις ψυχραιμος, να μην παρασυρθείς από παραλογισμούς και παραπλανητικές σκέψεις και να δώσεις πίστωση χρόνου μέχρι το τέλος του μήνα, αποφεύγοντας δύσκολα ή παρακινδυνευμένα βήματα. Με την Σύνοδο Άρη-Ποσειδώνα στο ζώδιο σου, έχεις την ανάγκη να χαλαρώσεις και να ξεφύγεις για λίγο από την πραγματικότητα για να γεμίσεις και πάλι τις μπαταρίες σου. Τέλος, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους το Σάββατο και σταδιακά αρχίζεις να ανακτάς το κουράγιο σου. Στα αισθηματικά σου ούτε κλαίς, ούτε γελάς, προσπάθησε μόνο αυτή την εβδομάδα να αποφύγεις το αίσθημα της ματαιότητας, που μπορεί να σε οδηγήσει σε λάθος αποφάσεις ή και σε λόγια που θα μετανιώσεις. Στα επαγγελματικά σου έρχονται κάποια νέα που σε βοηθούν να κλείσεις κάποιες εκκρεμότητες σου. Τα οικονομικά δεν πρέπει να σε ανησυχούν έρχονται πολύ τυχερές ημέρες.

Ιχθύες



20ή Φεβρουαρίου
20ή Μαρτίου

Μπορεί η παροιμία να μην μιλάει για Ψαράκια, αλλά για «τα ξύπνια πουλιά που πάνονται από τη μύτη», αλλά για να αποφύγεις δυσάρεστες εκπλήξεις, φρόντισε να φανείς σε όλα νομότυπος, αντί να προτιμάς εύκολες λύσεις και παρακάμψεις, γιατί μπορεί να βρεθείς στο άγνωστο με βάρκα την ελπίδα.

ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ: Μπορεί η παροιμία να μην μιλάει για Ψαράκια, αλλά για «τα ξύπνια πουλιά που πάνονται από τη μύτη», αλλά για να αποφύγεις δυσάρεστες εκπλήξεις, φρόντισε να φανείς σε όλα νομότυπος, αντί να προτιμάς εύκολες λύσεις και παρακάμψεις, γιατί μπορεί να βρεθείς στο άγνωστο με βάρκα την ελπίδα.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

Τρία σενάρια για τον πόλεμο στην Ουκρανία

του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Αν και δεν υπάρχουν ανεξάρτητες μαρτυρίες για το πως εξελίσσονται οι μάχες στο μέτωπο του Ντονμπάς, είναι προφανές η επιδίωξη των ρωσικών δυνάμεων να περικυκλώσουν και εξουδετερώσουν τις εκεί οχυρωμένες επίλεκτες ουκρανικές δυνάμεις. Εάν το επιτύχουν ελπίζουν πως θα υποχρεώσουν το Κίεβο ή σε συνθηκολόγηση ή να διαπραγματευθεί μία μόνιμη εκεχειρία.

Η συνθηκολόγηση ως ενδεχόμενο δεν μπορεί, βεβαίως, να αποκλεισθεί, αλλά υπάρχουν δύο λόγοι που θα την εμποδίσουν.

Ο πρώτος λόγος είναι ότι η Μόσχα δεν πρόκειται να επιστρέψει τα εδάφη, τα οποία έχει καταλάβει με πολύ αίμα. Ενδε-

χομένως να δεχθεί κάποιες εδαφικές παραχωρήσεις, εάν εξασφαλίσει ως αντάλλαγμα τη συνταγματική δέσμευση του Κιέβου ότι η εναπομείνουσα Ουκρανία δεν πρόκειται ποτέ να ενταχθεί στο ΝΑΤΟ. Μπορεί, όμως, το Κίεβο να α-

Το σενάριο της συνθηκολόγησης είναι λιγότερο πιθανό, εκτός των άλλων και επειδή η Μόσχα βολεύεται και με μία μόνιμη εκεχειρία, υπό την προϋπόθεση ότι η εναπομείνουσα Ουκρανία δεν θα ενταχθεί στο ΝΑΤΟ. Εκεχειρία πρακτικά σημαίνει ότι οι μάχες θα σταματήσουν και θα παγιωθεί μία γραμμή ψυχρής αντιπαράθεσης (όπως π.χ. η "πράσινη γραμμή" στην Κύπρο) κατά μήκος της τοξοειδούς ρωσικής ζώνης που θα αρχίζει από τα βορειοανατολικά της Ουκρανίας και θα καταλήγει στα νοτιοδυτικά.

Η μόνιμη εκεχειρία βολεύει τη Μόσχα, επειδή θα μπορέσει απερίσπαστη να εστιάσει τις προσπάθειές της αφενός στην ανασυγκρότηση αυτής της ζώνης, που έχει υποστεί πολλές καταστροφές κατά τη διάρκεια των μαχών, αφετέρου στον εκρωσισμό των εν λόγω περιοχών. Την βολεύει, επίσης, επειδή θα σταματήσει την αιμορραγία σε πόρους, ανθρώπινο δυναμικό και στρατιωτικό υλικό που συνεπάγεται η παράταση του πολέμου.

Υπάρχει, βεβαίως, και το προαναφερθέν σενάριο η Ουκρανία να συνεχίσει, παρά τις τεράστιες απώλειες και καταστροφές, τον πόλεμο μέχρις εσχάτων στηριζόμενη στα ολοένα και περισσότερα και πιο αποτελεσματικά δυτικά οπτικά συστήματα. Σε μία τέτοια περίπτωση, οι Ουκρανοί να μην θα είναι πολύ δύσκολο να ανακαταλάβουν κατειλημμένες περιοχές, αλλά σίγουρα θα μπορούν να προκαλούν σημαντική φθορά στις ρωσικές δυνάμεις, οι οποίες εκ των πραγμάτων θα είναι απλωμένες σε ένα πολύ εκτεταμένο σε μήκος μέτωπο και μάλιστα —εάν τελικώς οι Ρώσοι φθάσουν μέσω Οδησσού στα σύνορα με τη Ρουμανία— η παράκτια ρωσική ζώνη θα έχει μικρό στρατηγικό βάθος.

Εάν οι εξελίξεις οδηγηθούν προς αυτή την κατεύθυνση, η Μόσχα θα υποχρεωθεί να κλιμακώσει, αφενός στρεφόμενη εναντίον πλέον του Κιέβου με όλα τα διαθέσιμα μέσα, αφετέρου επιχειρώντας να εξουδετερώσει τη μαχητική ικανότητα των ουκρανικών ενόπλων δυνάμεων που θα έχουν απομείνει. Θα είναι σε θέση οι Ρώσοι να το επιτύχουν; Κατηγορηματική απάντηση δεν μπορεί να δοθεί σ' αυτή τη φάση. Το μόνο σίγουρο είναι, πάντως, ότι δεν θα αφεθούν να παρασυρθούν σ' έναν στατικό πόλεμο φθοράς.

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι εάν δεν καταφέρουν με συμβατικά όπλα να σταματήσουν τις ουκρανικές επιθέσεις, η Μόσχα θα υποχρεωθεί να απειλήσει με χρήση τακτικών πυρηνικών. Με άλλα λόγια, θα έχει ανοίξει ο πολύ ολισθηρός δρόμος προς το πυρηνικό κατώφλι. Και είναι τότε που Ρωσία και ΗΠΑ θα βρεθούν αντιμέτωπες με τις συνέπειες των προηγούμενων κινήσεών τους...

Στόχος σ' αυτή τη φάση των Ρώσων είναι να ελέγξουν το Ντονμπάς, που είναι η καρδιά και των ρωσικών και της ουκρανικής βιομηχανίας. Στη συνέχεια οι ρωσικές δυνάμεις θα είναι σε θέση να στραφούν για να καταλάβουν το Χάρκοβο, ή για να επεκτείνουν τον έλεγχό τους σε όλη την παράκτια ζώνη δυτικά της Χερσώνας μέχρι τα ρουμανικά σύνορα, αφήνοντας το Χάρκοβο υπό πίεση και με σκοπό να επανέλθουν στη συνέχεια.

Είναι εξόφθαλμο ότι οι ΗΠΑ βιάζονται πολύ να εξοπλίσουν τον ουκρανικό στρατό με όσο το δυνατόν περισσότερα και αποτελεσματικότερα οπτικά συστήματα ανατολικής προέλευσης, με τα οποία είναι εξοικειωμένοι οι Ουκρανοί. Παράλληλα, τους εκπαιδεύουν εντατικά στον χειρισμό και δυτικών οπλικών συστημάτων προηγμένης τεχνολογίας. Προφανώς, οι Αμερικανοί βιάζονται, φοβούμενοι ενδεχόμενη κατάρρευση του ουκρανικού μετώπου στο Ντονμπάς.

Εάν οι Ρώσοι θέσουν υπό τον έλεγχό τους όχι μόνο τις ανατολικές επαρχίες, αλλά κι όλη την παράκτια ζώνη, μετατρέποντας την Ουκρανία σε περικλειστό κράτος, το Κίεβο θα περιέλθει σε δραματική θέση, παρά τον ποταμό της δυτικής οικονομικής και στρατιωτικής βοήθειας. Όλα δείχνουν, μάλιστα, ότι η Ρωσία θα μεθοδεύσει την προσάρτηση της τοξοειδούς εδαφικής ζώνης που θα έχει θέσει υπό τον έλεγχό της από τα βορειοανατολικά μέχρι τα νοτιοδυτικά της Ουκρανίας. Με τον τρόπο αυτό θα συμπληρώσει το στρατιωτικό με ένα πολιτικό τετελεσμένο.

Το κρίσιμο ερώτημα είναι τί θα συμβεί όταν η Μόσχα θεωρήσει πως έχει επιτύχει τους αντικειμενικούς σκοπούς της, όταν —και εάν— θα έχει θέσει υπό τον έλεγχό της τα εδάφη που την ενδιαφέρουν. Η εναπομείνουσα Ουκρανία θα έχει δύο επιλογές: Τη συνθηκολόγηση υπό το βάρος της στρατιωτικής ήττας και του βαρύτατου εδαφικού ακρωτηριασμού της, ή —βοηθούμενη από τη Δύση— να συνεχίσει τον πόλεμο κατά μήκος της γραμμής αντιπαράθεσης.

ποδεχθεί την οριστική απώλεια μεγάλου μέρους της ουκρανικής επικράτειας, ακόμα κι αν έχει γονατίσει;

Μία συνθηκολόγηση, επίσης, θα οδηγούσε σε αναπόφευκτη εσωτερική πολιτική κρίση. Οι Ουκρανοί κατά πάσα πιθανότητα θα κατηγορήσουν την κυβέρνηση Ζελένσκι ότι έσυρε την χώρα τους σε μία περιπέτεια που της κόστισε πολύ αίμα, πολλά εδάφη και πολλές υλικές καταστροφές, ενώ όλα αυτά θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί εάν είχαν εξαρχής δεχθεί την λύση της ουδετερότητας.

Ο δεύτερος λόγος είναι ότι η Ουάσινγκτον, που καθοδηγεί την κυβέρνηση Ζελένσκι, προς το παρόν τουλάχιστον επιδιώκει την παράταση του πολέμου, με σκοπό να φθείρει όσο γίνεται περισσότερο τη Ρωσία. Πιθανότατα, μάλιστα, να επιδιώξει την ένταξη στο ΝΑΤΟ της ακρωτηριασμένης Ουκρανίας. Πώς, όμως, θα αντιδράσει σε μία τέτοια περίπτωση η Ρωσία; Θα επιδιώξει να θέσει υπό τον έλεγχό της κι άλλες ουκρανικές περιοχές, μη εξαιρουμένου και του Κιέβου; Εάν μπορούσε στρατιωτικά και πολιτικά να περιορίσει την Ουκρανία στις δυτικές επαρχίες της, θα μπορούσε ενδεχομένως να μην αντιδράσει εμπράκτως στην ένταξη της δυτικής Ουκρανίας στο ΝΑΤΟ.

Η συνθηκολόγηση

Η μόνιμη εκεχειρία



For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι Καθηγητής Γεωπολιτικής στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Πού μπορεί να οδηγήσει η ένταξη Φινλανδίας—Σουηδίας στο NATO

του Κωνσταντίνου Γρίβα

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Ήταν την Άνοιξη του μακρινού 1995 και υπηρετούσα ακόμη την στρατιωτική μου θητεία στη 2η Μοίρα Αλεξιπρωτιστών, όταν δημοσιεύτηκε το πρώτο μου άρθρο σε ένα από τα αρχικά τεύχη του αμυντικού περιοδικού "Στρατηγική", του οποίου αργότερα έγινα αρχισυντάκτης. Το άρθρο αυτό αναφερόταν στην επέκταση του NATO και κυρίως στην είσοδο σε αυτό των τριών Βαλτικών Δημοκρατιών (Λιθουανία, Λετονία, Εσθονία).

Ηταν δε η χρυσή εποχή των σχέσεων Δύσης και Ρωσίας. Ο Γιέλτσιν ήταν στην εξουσία, ο Πούτιν δεν υπήρχε ακόμη στον ορίζοντα και απειχάμε τέσσερα χρόνια από την περιβόητη "Αναστροφή" πάνω από τον Ατλαντικό" του Γεβγκένι Πριμακόφ, κατά τη διάρκεια της επίθεσης ενάντια στη Σερβία, η οποία σηματοδότησε μια νέα ανταγωνιστική εποχή στις σχέσεις Δύσης—Ρωσίας.

Στο άρθρο εκείνο είχα υποστηρίξει ότι η είσοδος στο NATO των τριών Βαλτικών Δημοκρατιών θα ήταν μια αρνητική εξέλιξη για τη Δύση. Όχι γιατί έτσι θα θιγόταν η Ρωσία, ή γιατί θα παραβιαζόταν η υπόσχεση που είχαν δώσει οι Δυτικοί ότι το NATO δεν θα επεκτεινόταν προς Ανατολάς, αλλά γιατί αυτή η κίνηση θα αποδυνάμωνε τη Συμμαχία. Έγραφα συγκεκριμένα ότι οι τρεις αυτές χώρες θα θεωρούνταν από τη Ρωσία ένα επιθετικό προγεφύρωμα τη στιγμή που το προγεφύρωμα αυτό ήταν πολύ ρηχό και αδύναμο για να το υπερασπίσει η Δύση.

Άρα, θα δημιουργούσαν ένα σημείο αστάθειας στο ευρωπαϊκό σύστημα ασφαλείας. Επίσης, οι μικροσκοπικές στρατιωτικές δυνάμεις των χωρών αυτών, ελάχιστα πράγματα θα προσέφεραν στη συνολική στρατιωτική ισχύ της Συμμαχίας και δεν άξιζαν τον κόπο για το πρόβλημα που δημιουργούσαν. Όσο δε για τις καλές σχέσεις που υπήρχαν μεταξύ Δύσης και Ρωσίας εκείνη την εποχή, υποστήριζα ότι αυτές ήταν ένα απλό διάλειμμα το οποίο, αργά ή γρήγορα, θα τελείωνε και ο ανταγωνισμός μεταξύ των μεγάλων δυνάμεων θα επανερχόταν στην Ευρώπη, αναπόφευκτα και αδυσώπητα. «Η Ιστορία απεχθάνεται τα τέλματα», είχα γράψει χαρακτηριστικά. Και τότε, εκείνο το σημείο αστάθειας, θα δημιουργούσε μεγάλα προβλήματα.

Δεν είναι όλες οι αιτήσεις για αποδοχή

Επισημαίνα επίσης ότι ήταν πολύ λογικό που οι Δημοκρατίες της Βαλτικής ανησυχούσαν για το μελλοντικό ξύπνημα της κοιμώμενης ακόμη ρωσικής άρκτου και θεμιτό ότι ζητούσαν να ενταχθούν στη Συμμαχία. Όμως, αυτό ήταν το δικό τους συμφέρον όχι αυτό του NATO. Αντιθέτως, το συμφέρον της Συμμαχίας ήταν να αποφύγει να εγκλωβιστεί σε περιοχές, τις οποίες δύσκολα θα μπορούσε να υπερασπίσει, ενώ η μεγάλη αύξηση των μελών του θα προκαλούσε δυσκολίες στη λήψη αποφάσεων. Επίσης, χώρες με έντονα αντιρωσικά στοιχεία θα μπορούσαν να παρασύρουν τη Συμμαχία σε ανεπιθύμητες εντάσεις με τη Μόσχα όταν η Ιστορία έβγαине από το μεταψυχροπολεμικό τέλμα, οι οποίες δεν θα υπήρχαν με το παλιό συμπαγές NATO της Δυτικής Ευρώπης.

Τις απόψεις μου τις συμμερίζονταν και πολλοί άλλοι στο εξωτερικό, όπως διαπίστωσα τα επόμενα χρόνια στη δημοσιογραφική μου καριέρα. Όχι "φιλωρώσοι" αλλά ακριβώς το αντίθετο. Πολιτικοί, στρατιωτικοί και αναλυτές που πίστευαν ότι το "ροζ" διάλειμμα με τη Ρωσία θα τελείωνε σύντομα και τότε η Συμμαχία θα έπρεπε να είναι προετοιμασμένη με τον καλύτερο τρόπο να αντιμετωπίσει το νέο

ανταγωνισμό. Κι αυτό δεν επιτυγχάνονταν με το να εισέρχεται στο NATO όποιος ήθελε γιατί θεωρούσε ότι απειλείται η ασφάλεια του από τη Ρωσία, εκτός και αν έφερνε μαζί του κάποια στοιχεία που συνεισέφεραν στη συλλογική ισχύ της Συμμαχίας.

Παρενθετικά να πούμε ότι η ένταξη στο NATO δεν είναι κάποιο φυσικό δικαίωμα της μιας ή της άλλης χώρας, όπως φαίνεται να θεωρούν πολλοί σήμερα εν Ελλάδα, με αφορμή το θέμα της εισόδου της Σουηδίας και της Φινλανδίας. Φυσικά κάθε χώρα έχει το δικαίωμα να αιτηθεί την ένταξή της, αλλά αυτό δεν συνεπάγεται υποχρέωση των άλλων μελών να αποδεχθούν αυτήν την αίτηση.

Υπό φυσιολογικές συνθήκες θα πρέπει να εξεταστεί κατά πόσον οι υποψήφιοι συνεισφέρουν στη συλλογική άμυνα της Συμμαχίας, αλλά κι αν θίγονται τα επιμέρους συμφέροντα κάποιου κράτους-μέλους. Επειδή το NATO είναι ακριβώς μια συμμαχία κυρίαρχων κρατών και ισχύει η αρχή της ομοφωνίας, είναι απολύτως θεμιτό ένα κράτος



να ασκήσει βέτο αν κρίνει ότι θίγονται συμφέροντά του, ή ότι δεν εξυπηρετείται η συνολική άμυνα της Συμμαχίας και σε καμία περίπτωση δεν υποχρεούται να υποχωρήσει, επειδή το θέλουν οι υπόλοιποι.

Ιδεοληψίες αντί κριτηρίων ισχύος

Επιστρέφοντας στο παρελθόν, η λογική των "επιφυλακτικών γερακιών" για την είσοδο των Βαλτικών Δημοκρατιών δεν πέρασε και αυτές εισήλθαν στη Συμμαχία. Αυτό συνέβη γιατί η επέκταση του NATO δεν έγινε με κριτήρια ισχύος, αλλά με ιδεοληψίες. Σύμφωνα με αυτές, η Δύση "όφειλε" να επεκταθεί στις χώρες που πριν αποτελούσαν μέρος της Σοβιετικής Ένωσης, ή υπάγονταν στη σοβιετική σφαίρα επιρροής, για να επιβάλλει τις "δυτικές αξίες" και τη "δημοκρατία", ενώ και οι χώρες αυτές δικαιούταν αξιωματικά να εισέλθουν στους δυτικούς θεσμούς.

Δημιουργήθηκε, λοιπόν, ένα είδος "διεθνοπολιτικού δικαιωματοσμού" που οδήγησε απορροήματα στην αθρόα είσοδο χωρών στο NATO, των οποίων ελάχιστη έως αρνητική ήταν η συνεισφορά τους στη συλλογική ισχύ της Συμμαχίας. Τί προσέφερε για παράδειγμα η είσοδος στο NATO της Σλοβενίας ή της Αλβανίας; Αντιθέτως, αυτό που προέκυψε ήταν ένας "πληθωρισμός" μελών, κάτι που αυτομάτως προκαλεί προβλήματα σε μια δομή όπου οι αποφάσεις πρέπει να λαμβάνονται με ομοφωνία. Το πρόβλημα καθίστατο ακόμη μεγαλύτερο από τη στιγμή που οι χώρες της Συμμαχίας σήμερα έχουν πολύ διαφορετικές γεωπολιτικές ταυτότητες και ατζέντες, σε σχέση με το παλιό "συμπαγές" NATO του Ψυχρού Πολέμου.

Άρα, λοιπόν, πολλά από τα επιχειρήματα που ακούγονται αυτόν τον καιρό υπέρ της εισόδου της Φινλανδίας και της Σουηδίας στο NATO, είναι τουλάχιστον αμφισβητήσιμα. Όπως είπαμε, η επιθυμία μιας χώρας να ενταχθεί στο

NATO δεν συνεπάγεται υποχρέωση των άλλων χωρών να τη δεχθούν. Ούτε βέβαια ισχύει το επιχείρημα ότι «αφού πάμε σε νέο Ψυχρό Πόλεμο τότε πρέπει να είμαστε όσο το δυνατόν περισσότεροι εναντίον της Ρωσίας». Το θέμα δεν είναι πόσα κράτη είναι στη δομή του NATO, αλλά τί ισχύ συγκεντρώνουν.

Κινδυνεύουν οι σκανδιναβικές χώρες;

Επίσης, το επιχείρημα ότι η Φινλανδία και η Σουηδία είναι λογικό να θέλουν να ενταχθούν στο NATO, γιατί μετά την εισβολή στην Ουκρανία είναι σαφές ότι κινδυνεύουν από ρωσική εισβολή, δεν είναι σίγουρο ότι ισχύει. Μάλλον συμβαίνει το αντίθετο. Αν κάτι μας έδειξαν μέχρι στιγμής οι επιχειρήσεις στην Ουκρανία είναι ότι ο ρωσικός στρατός δεν είναι σε θέση να καταλάβει ολόκληρη τη χώρα, ή αν το κάνει θα υποστεί συντριπτικές απώλειες τις οποίες δύσκολα μπορεί να αντέξει.

Άρα λοιπόν είναι υπερβολικό να λέμε ότι η Φινλανδία και πολύ περισσότερο η Σουηδία, με τις ισχυρές στρατιωτικές τους δυνάμεις και τα απέραντα και δύσβατα εδάφη τους, κινδυνεύουν από ρωσική στρατιωτική επίθεση. Οι Ρώσοι, άλλωστε, έχουν πολύ πικρή πείρα από τις μαχητικές ικανότητες των Φινλανδών. Είναι δε αξιοσημείωτο ότι το επιχείρημα του ρωσικού "οδοστρωτήρα" το προβάλλουν άνθρωποι που κατά κανόνα χλευάζουν το ρωσικό στρατό για τις επιδόσεις του στην Ουκρανία και υποστηρίζουν ότι είναι θέμα χρόνου για τους Ουκρανούς να επιτύχουν συντριπτική νίκη.

Η Φινλανδία και η Σουηδία λοιπόν μάλλον δεν κινδυνεύουν από ρωσική επίθεση, όχι γιατί η Ρωσία είναι "καλή", αλλά γιατί μάλλον δεν είναι σε θέση να πράξει κάτι τέτοιο. Ο μεγάλος κίνδυνος από πλευράς της Ρωσίας είναι το πυρηνικό της οπλοστάσιο. Κι αυτό ακριβώς είναι το σημαντικότερο ερώτημα που θα πρέπει να απαντήσει το NATO. Θέλει σύγκρουση με τη Ρωσία ή σταθερότητα; Γιατί αν θέλει σταθερότητα δεν πρέπει να δημιουργεί διλήμματα ασφαλείας στη Μόσχα, εφόσον μπορεί να τα αποφύγει, τα οποία μπορεί να οδηγήσουν σε αστάθεια. Αν από την άλλη θέλει σύγκρουση, τι είδους είναι αυτή; Γιατί, όντως, η είσοδος της Σουηδίας και κυρίως της Φινλανδίας στο NATO, θα προσφέρει μια σειρά από επιχειρησιακά πλεονεκτήματα. Τόσο σε συμβατικό πόλεμο όσο και σε πυρηνικό.

Ιδανικός τρόπος για όπλα κατά Ρωσίας

Η γειτνίαση των φινλανδικών εδαφών με τη Ρωσία καθιστά ιδανικό σημείο τοποθέτησης συστημάτων που αναμένεται να αναπτυχθούν στα επόμενα χρόνια, όπως hypersonic όπλα, που αποτελούν το τελευταίο στάδιο του μελλοντικού πυραυλικού οικοδομήματος του αμερικανικού στρατού, όπως έχουμε εξετάσει σε παλαιότερο άρθρο στο SIpess.gr και τα οποία μπορεί να χρησιμοποιηθούν σε μεθοδολογίες Counterforce πρώτου πλήγματος, με σκοπό τον πυρηνικό αφοπλισμό της Ρωσίας.

Όμως, αυτή η εξέλιξη δεν είναι καθόλου σίγουρο ότι θα μείνει αναπάντητη από τη Μόσχα και είναι πολύ πιθανόν να οδηγηθούμε σε πυρηνική κρίση, στο εγγύς μέλλον. Και αν οι ηγέτες της Δύσης (της Ελλάδας συμπεριλαμβανομένης) έχουν μελετήσει ψυχρά όλα τα δεδομένα και έχουν καταλήξει στο συμπέρασμα ότι έτσι πρέπει να γίνει και είναι έτοιμοι να διαχειριστούν αρμαγεδωνικά σενάρια, τότε έχει καλώς. Φοβάμαι, όμως, ότι οδηγούμαστε ανέμελα σε μια πυρηνική κρίση, την οποία ούτε τη θέλουν οι ηγέτες της Ευρώπης, ούτε μπορούν να τη διαχειριστούν. Και πιθανώς ούτε καν μπορούν να σκεφτούν ότι ενδέχεται να προκύψει.

For equally interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Αλφόνσος Βιτάλης είναι δημοσιογράφος. Γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Σύρο. Σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες και Κοινωνιολογία στο Παρίσι και στη συνέχεια έλαβε τον μεταπτυχιακό του τίτλο στην Πολιτική Κοινωνιολογία. Από το 1990 εργάζεται ως πολιτικός και διπλωματικός συντάκτης και σχολιαστής σε εφημερίδες, περιοδικά, ραδιοφωνικούς σταθμούς και τηλεοπτικά δίκτυα. Είναι επί χρόνια συνεργάτης της ΕΡΤ και του Ραδιοφωνικού Ιδρύματος Κύπρου.

Τί κρύβει το βέτο (;)

Ερντογάν για Φινλανδία—Σουηδία

του Αλφόνσου Βιτάλη

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Πριν στεγνώσει το μελάνι από τα επίσημα αιτήματα Ελσίνκι και Κοπεγχάγης για ένταξη στο ΝΑΤΟ, ο Ερντογάν όχι μόνο άνοιξε μια μεγάλη βεντάλια τουρκικών απαιτήσεων αλλά ξεκαθάρισε ότι δεν συμφωνεί με την ένταξη στη Συμμαχία της Φινλανδίας και της Σουηδίας, αφήνοντας ανοιχτό και το ενδεχόμενο βέτο. Ο Τούρκος Πρόεδρος παράλληλα θέτει επί τάπητος και τις σχέσεις των ΗΠΑ με τους Τούρκους της Συρίας, αλλά και την ίδια τη θέση της Ελλάδας στο ΝΑΤΟ.

Τούρκος Πρόεδρος γνωρίζει πολύ καλά ότι οι Δυτικοί και οι ΗΠΑ έχουν ανάγκη την Τουρκία και επιθυμούν να την απομακρύνουν όσο γίνεται περισσότερο από την Ρωσία και τον Πούτιν. Το ίδιο το ΝΑΤΟ έχει ανάγκη σε αυτή την κρίσιμη περίοδο την συνοχή και την αποτελεσματικότητα της Νοτιοανατολικής του πτέρυγας, που βασικός πυλώνας είναι η Τουρκία μαζί με την Ελλάδα.

Ο Τούρκος Πρόεδρος παίρνει ένα ακόμα ρίσκο και ελπίζει να του βγεί, καθώς δύσκολα οι Δυτικοί θα «χαλάσουν το χατίρι» της Τουρκίας στη νέα «ψυχροπολεμική περίοδο». Ο Τούρκος Πρόεδρος εκμεταλλευόμενος και τους «πόντους» που έχει κερδίσει με την στάση του στο Ουκρανικό όλη αυτή την περίοδο και βλέποντας πιο μακριά, δεν θέλει να δώσει λευκή επιταγή σε μια διεύρυνση του ΝΑΤΟ με χώρες

δρος. Τόνισε επίσης ότι οι διπλωμάτες από τη Φινλανδία και τη Σουηδία δεν χρειάζεται να «μπουν στον κόπο» να ταξιδέψουν στην Τουρκία προκειμένου να πείσουν την Άγκυρα να εγκρίνει τα αιτήματα ένταξής τους στη Συμμαχία.

Φινλανδία—Σουηδία

Τόνισε, ότι δεν είναι δυνατόν η Άγκυρα να δει θετικά τα σχέδια των δύο χωρών, υποστηρίζοντας πως «οι σκανδιναβικές χώρες έχουν μετατραπεί σε χώρο φιλοξενίας τρομοκρατικών οργανώσεων. Το ΡΚΚ και το ΔΗΚΡ-Σ έχουν τις φωλιές τους στη Σουηδία και στην Ολλανδία. Βρίσκονται μέχρι και εντός του Κοινοβουλίου τους». «Στο σημείο αυτό δεν είναι δυνατόν να το δούμε θετικά» πρόσθεσε.

Ο κ. Ερντογάν όμως σχολίασε και την επικείμενη συνάντηση Μητσοτάκη-Μπάιντεν (η οποία επρόκειτο να γίνει λίγες ώρες αργότερα). «Αγαπητοί φίλοι, δεν έχει νόημα να βγάσουμε πρόωρα συμπεράσματα», δήλωσε ο Τούρκος πρόεδρος όταν ρωτήθηκε σχετικά, αναφερόμενος στην επίσκεψη που πρόκειται να πραγματοποιήσει ο Έλληνας πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης στην Ουάσιγκτον την επόμενη εβδομάδα. «Δηλαδή, δεν ξέρω τι είδους δηλώσεις μπορεί να κάνει ή θα κάνει ο Μπάιντεν. Και φυσικά τα μηνύματα του Μητσοτάκη εκεί είναι ξεχωριστό θέμα. Επομένως, αφού δούμε τα πάντα, ειδικά αφού δούμε και τις δηλώσεις του Μπάιντεν, θα αποκαλύψουμε τη στάση μας», συνέχισε ο Τούρκος ηγέτης.

Ωστόσο εξέφρασε, παράπονα και για την στάση που έχει κρατήσει ο Ουάσιγκτον απέναντι στους Κούρδους της Συρίας και συγκεκριμένα στο ΥΠΓ το οποίο η Άγκυρα αντιμετωπίζει ως «τρομοκρατική οργάνωση». Ο πρόεδρος της Τουρκίας εξέφρασε, ωστόσο, παράπονα και για την στάση που έχει κρατήσει ο Ουάσιγκτον απέναντι

στους Κούρδους της Συρίας και συγκεκριμένα στο ΥΠΓ το οποίο η Άγκυρα αντιμετωπίζει ως «τρομοκρατική οργάνωση». Όπως είπε «το ΥΠΓ είναι τρομοκρατική οργάνωση. Το ΥΠΓ είναι αυτό που είναι το ΡΚΚ. Επομένως, δεν είναι δυνατόν να αποδεχτούμε αυτό το σφάλμα της Αμερικής. Στην πραγματικότητα, δυστυχώς, όλες οι πρόσφατες διοικήσεις στις ΗΠΑ έχουν δώσει κάθε είδους οικονομική υποστήριξη στην τρομοκρατική οργάνωση ΡΚΚ ή σε όλες τις δομές στο βόρειο τμήμα της Συρίας». Πρόσθεσε «έστειλαν οχήματα, εξοπλισμό και πυρομαχικά σε αυτά τα μέρη με φορτηγά. Αν και τα είπαμε αυτά σε όλες τις διοικήσεις, δεν εισακούστηκαν και αυτή η διαδικασία συνεχίστηκε ως είχε. Αλλά το λέω πολύ ξεκάθαρα... ό,τι κάναμε στο βόρειο Ιράκ, θα συνεχίσουμε να κάνουμε και στο βόρειο τμήμα της Συρίας... Γιατί δεν έχουμε την πολυτέλεια να κάνουμε τα στραβά μάτια σε αυτούς τους τρομοκράτες. Και το λέμε αυτό σε όλες τις χώρες που μας φαίνονται φιλικές. Κάνεις λάθος, κάνε τα βήματα σου σωστά».



οι οποίες, μελλοντικά, ενδέχεται να στραφούν εναντίον του.

Ο Ταγίπ Ερντογάν σε δηλώσεις του σε συνέντευξη τύπου με τον Αλγερινό Πρόεδρο, εξέφρασε τη διαφωνία του για το ενδεχόμενο ένταξης της Φινλανδίας και της Σουηδίας στο ΝΑΤΟ. Όπως είπε, η Τουρκία παρακολουθεί τις εξελίξεις σε ό,τι αφορά τη Φινλανδία και τη Σουηδία, ωστόσο δεν βλέπει θετικά ενδεχόμενη ένταξή τους στο ΝΑΤΟ. Ο Τούρκος πρόεδρος αναφέρθηκε μάλιστα και στην Ελλάδα, τονίζοντας ότι στο παρελθόν είχε γίνει «λάθος» με τη Ελλάδα.

«Εμείς παρακολουθούμε τις εξελίξεις σχετικά με τη Σουηδία και τη Φινλανδία, όμως δεν έχουμε θετικές σκέψεις για το ζήτημα. Διότι οι προηγούμενες διοικήσεις σχετικά με το ΝΑΤΟ, έκαναν ένα λάθος σε ό,τι αφορά την Ελλάδα, και ξέρετε τη στάση που κρατά η Ελλάδα απέναντι στην Τουρκία αφού παίρνει αποπίσω της και το ΝΑΤΟ. Ως Τουρκία δεν θέλουμε να κάνουμε ένα δεύτερο λάθος», ανέφερε ο Τούρκος πρό-

Πρακτικά για την ώρα τουλάχιστον μένει μετέωρη η διαδικασία ένταξης Φινλανδίας και Σουηδίας στη Συμμαχία καθώς απαιτείται ομοφωνία και ο Ερντογάν ήδη απειλεί με βέτο, ενώ λίγα 24ωρα πριν ο Τούρκος Υπουργός Εξωτε-

ρικών Με-βλούτ Τσαβούσογλου φρόντισε όχι απλά να ξεκαθαρίσει την θέση της Άγκυρας, αλλά να ανοίξει ένα «μεγάλο ανατολίτικο παζάρι», ζητώντας ανταλλάγματα από τις δύο Σκανδιναβικές χώρες που σχετίζονται με την αλλαγή της στάσης τους έναντι των Κούρδων, αλλά και από τις ίδιες τις ΗΠΑ απαιτώντας άρση του εμπάργκο όπλων προς την Τουρκία και άρση των περιορισμών για την τουρκική αμυντική βιομηχανία.

Ο Ερντογάν δείχνει να «παίζει δυνατά» σε μια κρίσιμη καμπή του πολέμου στην Ουκρανία, αλλά και σε μια φάση μεγάλης όξυνσης των σχέσεων της Δύσης με την Ρωσία. Ακόμα και αν στην συνέχεια, παίρνοντας προφανώς σημαντικά ανταλλάγματα, μεταβάλει την στάση του και δεν αντιδράσει στην ένταξη της Σουηδίας και της Φινλανδίας στο ΝΑΤΟ, προσφέρει «σημαντική υπηρεσία» και δίνει «ανάσα» στη Ρωσία, καθώς πλέον φαίνεται ότι ο δρόμος για την ένταξη στο ΝΑΤΟ των δύο χωρών δεν είναι «στρωμένος με τριαντάφυλλα». Ο Ερντογάν θέλει να διατηρήσει η Τουρκία τον ρόλο του «επιτήδειου ουδέτερου», του «ειρηνοποιού» και του φερέγγυου συνομιλητή και με την Ρωσία και με την Ουκρανία. Επιπλέον ο Τούρκος Πρόεδρος δεν φαίνεται διατεθειμένος να «τορπιλίζει» τις σχέσεις και τις «μπίζνες» με τον Πούτιν και την Ρωσία, ούτε και να «σπάσει» τα κοινά μέτωπα με το Κρεμλίνο στη Συρία, τη Λιβύη, τον Καύκασο, αλλά και στα θέματα ενέργειας.

Βέτο

Ο Ερντογάν «εκβιάζει» ΗΠΑ και Δυτικούς με αυτή του την στάση, απαιτώντας τα πάντα (από εξοπλισμούς, μέχρι να τελειώνουν οι Σκανδιναβοί με τους Κούρδους και με την ενοχλητική τους κριτική για τα ανθρώπινα δικαιώματα και τις ελευθερίες στη Τουρκία, αλλά και τις αναφορές τους στην κατοχή κυπριακών εδαφών). Ο

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Μάκης Ανδρονόπουλος είναι δημοσιογράφος και συγγραφέας. Διετέλεσε διευθυντής σύνταξης στη "Ναυτεμπορική", στον "Κόσμο του Επενδυτή", στην "Απογευματινή της Κυριακής" και αρχισυντάκτης στο "Κέρδος". Εργάστηκε ως οικονομικός συντάκτης στην "Καθημερινή", το "Έθνος", το "Ποντίκι" και παρουσίασε οικονομικές εκπομπές στα κανάλια MEGA, TEMPO, SevenX. Έχει γράψει τα βιβλία "Η Ελλάδα στο ντιβάνι - Διεργασίες ανατροπής γύρω από την ιστορία, τη γλώσσα και τα κοινωνικά στερεότυπα" (εκδόσεις Αλεξάνδρεια, 2011), "Το γερμανικό σύνδρομο - Η Ελλάδα και η Ευρώπη απέναντι στη γερμανική ιδιαιτερότητα" (εκδόσεις Ταξιδευτής, 2013).

Και ευρωχελώνα και ευρωμπάχαλο

τού Μάκη Ανδρονόπουλου

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Αναμφίβολα, τόσο η γεωπολιτική της ψηφοφορίας εθνικών επιτροπών και κοινού για την ανάδειξη της νικήτριας χώρας στο τραγουδιστικό διαγωνισμό της Eurovision ήταν μια ακόμη απόδειξη ενότητας που καλλιτεχνικά αγκάλιασε ασφυκτικά (κρατείστε το αυτό) ακόμη και το βρετανικό απολωλός πρόβατο. Η συγχαρητήρια δήλωση του αναπληρωτή γγ του ΝΑΤΟ Μίρτσεα Τζεοάνα επισφράγισε το χαρμόσυνο γεγονός. Αναμφίβολα το ευρωμπάχαλο και το "δείγμα" των ψήφων θα μελετηθεί και από τους ειδικούς στο πλαίσιο της προοπτικής της θεσμοθέτησης σε ανώτερο βαθμό της "Ευρώπης των πολλών ταχυτήτων" προκειμένου να επιτευχθεί μιας κάποιας μορφής "στρατηγικής αυτονομίας".

Η "ευρωχελώνα" -μετά από την τριακονταετία χαμένων ευκαιριών της "γερμανικής Ευρώπης", μοιάζει να εναποθέτει στο νεοσύστατο άτυπο γαλλο-ιταλικό άξονα την αντιστάθμιση της αποτυχίας του γαλλο-

ψηφίας που προβλέπει η Λισαβόνα για κάποια θέματα. Είναι σαφές πως οι προτάσεις δεν επαρκούν για να δώσουν λύση...

Το βαλκανικό υπογάστριο

Δεν υπάρχει αμφιβολία πως η ιστορία προχωράει αργά και με πολύ κόπο, πέρα από τις επιταχύνσεις

γερμανικού σε μια προσπάθεια αναδιανομής της εσωτερικής ισχύος της ΕΕ, κάτι που μάλλον το επιθυμούν σχεδόν όλοι, έχοντας ταυτόχρονα συνειδηση πού τους οδηγούν οι Αμερικάνοι.

Η ιδέα είναι απλή: η ΕΕ χρειάζεται πιο γρήγορες αποφάσεις, γι' αυτό πρέπει να καταργηθεί το βέτο! Τι σημαίνει αυτό; Σημαίνει ότι θα διαμορφωθούν πολυπρισματικές ομάδες κρατών που θα προχωρούν κάποιο ζήτημα. Τώρα, αν οι αποφάσεις που θα λαμβάνουν αυτές οι ομάδες θα έχουν ευρύτερη εφαρμογή ή θα είναι για μεταξύ τους, δεν είναι ξεκάθαρο. Καυτά θέματα όπως οι κυρώσεις, η ενεργειακή ασφάλεια, το μεταναστευτικό, οι φόροι, τα ελλείμματα, η χρηματοδότηση, οι τράπεζες κ.ο.κ. δεν μπορούν να επιλυθούν χωρίς να οδηγήσουν σε ισχυρές φυγόκεντρες δυνάμεις.

Ο Μάριο Ντράγκι μίλησε για την ανάγκη ενός «ρεαλιστικού φεντεραλισμού» στην Ευρώπη, αφού «μόνο όλοι μαζί μπορούμε να τα καταφέρουμε», και εξήγησε ότι δεν εννοούσε «απλώς να χρηματοδοτούμε, αλλά και να υλοποιούμε μαζί». Ο Μακρόν το άνοιξε περισσότερο προτείνοντας μια υβριδική "Ευρωπαϊκή Πολιτική Ένωση" που θα περιλαμβάνει την Βρετανία, την Ουκρανία και τα Δυτικά Βαλκάνια, χωρίς να είναι μέλη της οικονομικής ένωσης, μπορεί να έχει κάποιο νόημα, αλλά ταυτόχρονα θα συμβάλλει στη σύγχυση και στον πολλαπλασιασμό των ταχυτήτων. Αν μάλιστα στο πλαίσιο αυτό δούμε μέσα και τη Μολδαβία, την Γεωργία, την Αρμενία και ίσως και την Τουρκία, η χαλαρότητα θα οδηγήσει σε χαοτικές καταστάσεις.

Ήδη, δεκατρείς χώρες με κοινό κείμενό τους αντιτίθενται στην αλλαγή της συνθήκης και στην κατάργηση του βέτο, καθώς εκτιμούν ότι κρίσιμες αποφάσεις



που προκαλούν οι πόλεμοι, οι επαναστάσεις, οι τεχνολογικές ανακαλύψεις και οι εκάστοτε κλιματικές κρίσεις. Στη μεταπολεμική Ευρώπη, ειδικά μετά την κατάρρευση της Σοβιετίας, εδραιώθηκε μια κατάσταση μακαριότητας υπό την πυρηνική ομπρέλα των ΗΠΑ, ώσπου αίφνης έκπληκτη η Ευρώπη αντιμετώπιζε μετά από 77 χρόνια ένα πόλεμο μέσα στα γεωγραφικά της σύνορα για "πρώτη φορά"...

Εκεί, στο για "πρώτη φορά", αρχίζει η υποκρισία γιατί το χάπι της λήθης για τον φρικτό πόλεμο που οδήγησε στη διάλυση της Γιουγκοσλαβίας, δεν λειτουργεί ως λοβοτομή, έχει χρόνο επίδρασης που εξαντλήθηκε. Έτσι, σήμερα, που η Ευρώπη ετοιμάζεται για τα χειρότερα, αντιλαμβάνεται ότι στο βαλκανικό της υπογάστριο έχει σοβαρό πρόβλημα, τώρα που πρέπει να συγκεντρωθεί στο "ανατολικό μέτωπο".

Οι Βρυξέλλες καλά θα κάνουν να θυμούνται αυτό που είχε πει σε ανύποπτο χρόνο ο Μπίσμαρκ πως ένας μεγάλος πόλεμος μπορεί να ξεσπάσει αν γίνει «κάποια ανοησία στα Βαλκάνια» πράγμα που έγινε και οδήγησε στον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο. Το μόνο αισιόδοξο για την ΕΕ, αν και δεν έχει ουσιαστικό α-

ποτύπωμα παρά μόνο ψυχολογικό, από την 1η Ιανουαρίου 2023 η Κροατία θα γίνει το 20ο μέλος της ευρωζώνης, καθώς η βουλή της ενέκρινε νομοσχέδιο για την εισαγωγή του ευρώ.

Το ευρωμπάχαλο

Όσον αφορά στο ανατολικό μέτωπο, δεν φαίνεται να μας βγαίνει τίποτα, με αποτέλεσμα στη Δύση και ειδικά στην Ευρώπη να τα έχουμε κυριολεκτικά χαμένα, εξ ου και περάσαμε στη μεταφυσική του καρκίνου του αίματος του Πούτιν και του "επικείμενου" πραξικοπήματος της FSB. Η Κομισιόν απελευθέρωσε ουσιαστικά την πληρωμή του ρωσικού φυσικού αερίου σε ρούβλια κι έτσι, αφ' ενός έχουμε για πρώτη φορά σπάσιμο του μονοπωλίου του δολαρίου στην τιμολόγηση και αφ' ετέρου διαπιστώνεται αισθητή άνοδος του ρουβλίου... Γίνεται πια όλο και πιο φανερό ότι αν δεν προκύψει deus ex machina θα μπει δελτίο στα καύσιμα, στο ηλεκτρικό και στο φαγητό.

Πρώτον, γιατί τα 40 δισ. δολάρια των ΗΠΑ και η επιθετική στάση του Μπόρις Τζόνσον είναι για να κρατήσουν ες αεί τον πόλεμο στην Ουκρανία.

Δεύτερον, αφού οι Ευρωπαίοι δεν αποφασίζουν το εμπάργκο στο ρωσικό πετρέλαιο, μπορεί αυτό να προκύψει αλλιώς, όπως με κλείσιμο αγωγών φυσικού αερίου από τους Ουκρανούς, που ήδη δοκιμάστηκε.

Τρίτον, ακόμη και αύριο αν τελειωνε ο πόλεμος, θα χρειαζούν 100 χρόνια για να μαζευτούν οι βόμβες από το ουκρανικό έδαφος, σύμφωνα με τον καγκελάριο Σολτς.

Τέταρτον, η ευρωπαϊκή ανταγωνιστικότητα δείχνει να έχει μπει σε καθοδικό σπινάλ, αφού σύμφωνα με την Eurostat, οι τιμές παραγωγού στην Ευρωζώνη τον Μάρτιο ανέβηκαν στο 36,8% σε σχέση με τον Μάρτιο του 2021, από 31,4%

τον Φεβρουάριο (στην Ελλάδα οι τιμές παραγωγού τρέχουν με 46,6%, από 41,2%).

Πέμπτον, ο ρυθμός ανάπτυξης της Ευρωζώνης από το 4,3% υπολογίζεται τώρα στο 2,8%, δηλαδή πολύ κάτω από τον ρυθμό του πληθωρισμού, δηλαδή κατάσταση στασιμότητας.

Και σαν να μην έφταναν όλα αυτά, έχουμε και τον Ερντογάν να απειλεί με βέτο την είσοδο της Φινλανδίας και της Σουηδίας στο ΝΑΤΟ, τον Ζελένσκι να διαμνύει ότι «ο Μακρόν δεν χρειάζεται να κάνει διπλωματικές παραχωρήσεις στη Ρωσία» και πως «δεν είμαστε έτοιμοι να χάσουμε έδαφος για να σώσουμε κάτι για κάποιον», τον Όρμπαν να δηλώνει ότι τμήματα της ακτής της Αδριατικής έχουν αποκοπεί από την Ουγγαρία, προκαλώντας την αντίδραση της Κροατίας και την Σερβία να συγκαλεί το εθνικό της συμβούλιο ασφαλείας ενόψει του επικείμενου αιτήματος της Πρίστινα για ένταξη του Κοσσυφοπέδιου στο Συμβούλιο της Ευρώπης. Έτσι γι' αυτούς και για πάρα πολλούς άλλους σοβαρούς λόγους η Ευρώπη δεν πρέπει να κοιμάται πολύ καλά.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



του Γιώργου
Παπασίμου

Η διπλή στρατηγική ήττα της Ευρώπης

Εβδομήντα δύο χρόνια μετά τη διακήρυξη Σουμάν στις 9-5-1950 για την ανάγκη υπερεθνικής ευρωπαϊκής συνεργασίας και την ακολουθήσασα συνθήκη άνθρακα και χάλυβα με τις πρώτες έξι χώρες (Γαλλία, Γερμανία, Βέλγιο, Ιταλία, Ολλανδία, Λουξεμβούργο) η Ε.Ε. βρίσκεται μπροστά σε ένα δυστοπικό μέλλον εξαιτίας του πολέμου της Ουκρανίας.

Παρά τις μεγάλες ενοποιητικές προσπάθειες από τη δεκαετία του '50 και την προώθηση σε μεγάλο βαθμό της αλληλεγγύης για την υπέρβαση των αντιθέσεων σε συνδυασμό με την άνοδο της ευημερίας και του βιοτικού επιπέδου, καθώς και τη διαμόρφωση ενός σημαντικού πλαισίου αρχών, που αφορούν τα δικαιώματα, ατομικά και συλλογικά, δεν μπόρεσε λόγω της πρόταξης των εθνικών συμφερόντων (βλ. Γερμανία) να προχωρήσει σε ουσιαστική εμβάθυνση και πολιτική ενοποίηση, έτσι ώστε να θέσει τις βάσεις για τη σταδιακή μετατροπή της σε αυτόνομο γεωπολιτικό πόλο. Αυτή η πραγματικότητα έχει οδυνήρες συνέπειες πλέον και για την ίδια την τύχη της ως Ε.Ε., αφού στον σημερινό πολυπολικό κόσμο που διαμορφώθηκε μετά την περίοδο της Pax Americana, εξαιτίας της κατάρρευσης του τείχους του Βερολίνου και της ΕΣΣΔ, δεν αρκεί μόνο η οικονομική ισχύς για την προώθηση των ευρωπαϊκών συμφερόντων, αλλά απαιτείται παράλληλα ισχυρή αμυντική ισχύς και ισχυρή εξωτερική πολιτική.

Ο οδυνήρος πόλεμος στην Ουκρανία και η ρωσική εισβολή σε αυτή τη χώρα, που είναι ο πρώτος πόλεμος μετά το Β' Παγκόσμιο πόλεμο σε ευρωπαϊκό έδαφος, διέλυσε τις ψευδαισθήσεις των δυτικών ελίτ και της ασθενούς ευρωπαϊκής πολιτικής ηγεσίας. Η πρόδηλη ανεπάρκεια εξωτερικής πολιτικής και αμυντικής δυνατότητας της Ε.Ε. υποχρέωσαν όλες τις ευρωπαϊκές χώρες να προστρέξουν στο μέχρι τότε «εγκεφαλικά νεκρό», κατά Μακρόν, ΝΑΤΟ. Αυτό όμως σημαίνει μαθηματικά μετάβαση στην πλήρη επικυριαρχία των ΗΠΑ, ο στόχος των οποίων είναι να μετατραπεί η



Ευρώπη σε προγεφύρωμα της έναντι του ισχυρού αντιπάλου που διαμορφώνεται, δηλαδή του ασιατικού μπλοκ υπό την Κίνα κλπ.

Στρατηγική ήττα

Η αμερικανική όμως στρατηγική της διπλής ανάσχεσης, δηλαδή η περιθωριοποίηση και ο περιορισμός των δυνατοτήτων της Ρωσίας και στη συνέχεια η προσπάθεια εγκλωβισμού της Κίνας έρχεται σε πλήρη αντίθεση με τα ευρωπαϊκά συμφέροντα. Και αυτό γιατί τόσο η Ρωσία όσο και η Ουκρανία αποτελούν οργανικά τμήματα της ευρωπαϊκής ηπείρου και βασικές συνιστώσες μιας ευρύτερης ευρωπαϊκής ομπρέλας ασφαλείας στο μεγάλο και ουτοπικό, όπως αποδείχθηκε στόχο μιας Ενωμένης Ευρώπης από τη Μεσόγειο ως τα Ουράλια. Για τούτο οι ευθύνες της Ε.Ε. είναι ιστορικές λόγω του γεγονότος ότι δεν έλαβε καμία πρωτοβουλία να αποτρέψει αυτό τον πόλεμο παρεμβαίνοντας έγκαιρα όταν οι συνθήκες το επέτρεπαν και το απαιτούσαν (μετά την κατάρρευση της ΕΣΣΔ και του Ανατολικού Μπλοκ) για τη δημιουργία οργανικής ισορροπίας ασφαλείας που θα κάλυπτε και τις δικές ρωσικές ενστάσεις ως προς το θέμα αυτό λόγω της υπερεπέκτασης του ΝΑΤΟ, το οποίο δεν θα είχε κανένα λόγο ύπαρξης αν αυτή είχε κινηθεί, όπως έπρεπε ενισχύοντας τη δική της αυτόνομη αμυντική ισχύ.

Η πρόταξη όμως των εθνικών συμφερόντων (κυρίως της Γερμανίας), που μετά την ενοποίηση της έκανε τα πάντα για να επιβάλει τη «γερμανοποίηση» της Ε.Ε. οδήγησε στην απώλεια μιας μεγάλης ιστορικής ευκαιρίας να αποκτήσει αυτή αυτόνομο γεωπολιτικό ρόλο σε ένα κόσμο, που διαμορφώνεται σε πολυπολική μορφή μετά την εμφάνιση των «ρυτίδων» της αμερικανικής ηγεμονίας στις προηγούμενες δεκαετίες. Λόγω της οικονομικής δύναμης και του πολιτισμικού βάρους, που διέθετε η Ευρώπη, αν είχε προχωρήσει σε σοβαρή πολιτική ενοποίηση με κοινή εξωτερική πολιτική και αμυντική θωράκιση θα μπορούσε να παίξει καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση της νέας παγκόσμιας ισορροπίας και όχι απλώς να συνεχίσει να αποτελεί εσαεί τον «γραμματοκομιστή» των ΗΠΑ.

Αλλά πέραν της απώλειας αυτής της ιστορικής ευκαιρίας για την μετατροπή της Ευρώπης σε αυτόνομο γεωπολιτικό πόλο, ο πόλεμος στην Ουκρανία απειλεί με έμφραγμα τις ευρωπαϊκές οικονομίες. Η πλήρης ενεργειακή εξάρτηση των ευρωπαϊκών χωρών από το ρωσικό αέριο προδιαγράφει ένα τρομακτικό μέλλον για τις ευρωπαϊκές οικονομίες και τη κοινωνική ισορροπία της.

Τα επίχειρα της γερμανοποίησης

Οι εκλογές στη Γαλλία και η σημαντική άνοδο της ακροδεξιάς στο ποσοστό του 42% δείχνουν τις μελλοντικές συνέπειες, εάν δεν αντιμετωπιστεί με ριζικό τρόπο η μεγάλων διαστάσεων βόμβα της ακρίβειας και της ανέχειας, που απειλεί μεγάλα ευρωπαϊκά κοινωνικά τμήματα. Και ενώ για την

πλήρη εξάρτηση της Ευρώπης από το φυσικό αέριο της Ρωσίας τη μεγαλύτερη ευθύνη την έχει το γερμανικό κατεστημένο, που τη θεμελίωσε από τη δεκαετία του '70, η σημερινή γερμανική ηγεσία αρνείται τη σύσταση ενός ταμείου συνοχής, ύψους 250 δις για την αντιμετώπιση του ενεργειακού προβλήματος και της ακρίβειας κατά το πρότυπο του ταμείου ανάκαμψης που δημιουργήθηκε για την αντιμετώπιση των συνεπειών του covid-19, επιφυλάσσοντας έτσι μια νέα μεγάλη οικονομική κρίση και ανεξέλεγκτες κοινωνικές εκρήξεις.

Και στο τομέα αυτό θα πληρώσουμε τα επίχειρα της γερμανοποίησης της Ε.Ε. κατά τις προηγούμενες δεκαετίες, που είχε ως συνέπεια την τρομακτική αβελτηρία αυτής να αποκτήσει στοιχειώδη ενεργειακή αυτονομία αξιοποιώντας τους δικούς της φυσικούς πόρους, όπως για παράδειγμα τα ευρωπαϊκά κοιτάσματα φυσικού αερίου, δηλαδή τα Ελληνικά και Κυπριακά, σπεύδοντας πριν λίγο καιρό να υπονομεύσει χάριν των αμερικανικών οικονομικών συμφερόντων, αλλά και των τουρκικών επιδιώξεων στην ανατολική Μεσόγειο τον αγωγό Eastmed, που αντικειμενικά ως αυτοτελής ευρωπαϊκός αγωγός θα αποτελούσε την πρώτη σοβαρή προσπάθεια για την ευρωπαϊκή ενεργειακή αυτονομία και τη σύνδεση της με άλλες πηγές της Μέσης Ανατολής.

Μπροστά σε αυτή την οδυνηρή πραγματικότητα αναζητείται ματαιάως η υπέρβαση της ευρωπαϊκής αφωνίας ακόμα και σε ένα ζήτημα που πρωτίτως αφορά την ευρωπαϊκή ασφάλεια και ενότητα. Οι σημερινές θλιβερές ηγεσίες, πλην ελαχίστων εξαιρέσεων, για μια ακόμα φορά σύρουν τον χορό του ενταφιασμού της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης και της προοπτικής της Ευρώπης ως αυτόνομου γεωπολιτικού πόλου, οδηγώντας έτσι την ευρωπαϊκή ιδέα των Μονέ και Σουμάν στις καλένδες.



της Νεφέλης
Λυγερού

Με fast track διαδικασία Φινλανδία

και Σουηδία στο ΝΑΤΟ

Οι εξελίξεις σχετικά με την ένταξη της Φινλανδίας και της Σουηδίας στο ΝΑΤΟ, πλέον, τρέχουν γρήγορα. Οι γεωπολιτικές αλλαγές είναι τεκτονικές. Σε κοινή συνέντευξη Τύπου ο πρόεδρος και η πρωθυπουργός της Φινλανδίας ανακοίνωσαν την πρόθεσή τους να ξεκινήσουν άμεσα τη διαδικασία. «Είναι μία ιστορική ημέρα. Μια νέα εποχή αρχίζει», δήλωσαν στο προεδρικό Μέγαρο.



Ο Φινλανδός πρόεδρος Σάουλι Νινιόστο ενημέρωσε τηλεφωνικά τον Ρώσο πρόεδρο. «Ο Βλαντίμιρ Πούτιν υπογράμμισε πως το τέλος της παραδοσιακής πολιτικής της στρατιωτικής ουδετερότητας θα ήταν ένα λάθος, εφόσον δεν υπάρχει καμία απειλή για την ασφάλεια της Φινλανδίας», ανταπάντησε το Κρεμλίνο.

Η πρωθυπουργός της Φινλανδίας Σάνα Μαρίν δήλωσε πως ελπίζει ότι το Κοινοβούλιο θα εγκρίνει την απόφαση για την αίτηση ένταξης στο ΝΑΤΟ τις επόμενες ημέρες και πως ελπίζει ότι θα λάβει ισχυρή εντολή.

Η υποβολή των αιτημάτων ένταξης προς την Ατλαντική Συμμαχία αναμένεται εντός της εβδομάδας, ενώ η αξιολόγηση που περιλαμβάνει δύο στάδια θα «τρέξει» επίσης.

Στο ίδιο μήκος κύματος και η Σουηδία. «Αύριο θα διασφαλίσω ότι υπάρχει ευρεία κοινοβουλευτική υποστήριξη στην Βουλή για την αίτηση ένταξης της Σουηδίας και στην συνέχεια θα λάβουμε μία κυβερνητική απόφαση», δήλωσε η πρωθυπουργός της Σουηδίας Μαγκνταλένα Αντερσον κατά την διάρκεια συνέντευξης Τύπου στην Στοκχόλμη.

«Το καλύτερο για την ασφάλεια της Σουηδίας και του σουηδικού λαού είναι η ένταξη στο ΝΑΤΟ», δήλωσε η Σουηδή πρωθυπουργός, προσθέτοντας ότι η εν λόγω κίνηση δεν συνιστά απειλή για τη Ρωσία.

Όπως και να έχει, η εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία έσπρωξε τις δύο χώρες να εγκαταλείψουν το μακροχρόνιο καθεστώς ουδετερότητάς τους.

Σύμφωνα με όλες τις πληροφορίες, η διαδικασία ένταξης και των δύο σκανδιναβικών χωρών θα είναι fast track. Σήμερα, Δευτέρα, το θέμα της ένταξης στο ΝΑΤΟ τίθεται στη σουηδική Βουλή με την πρωθυπουργό Μαγκνταλένα Αντερσον να διευκρινίζει ότι οι όροι ένταξης είναι να μην εγκατασταθούν στη χώρα της ούτε

πυρηνικά όπλα ούτε νατοϊκές βάσεις.

Τα ανταλλάγματα που θέλει η Τουρκία

Υπέρ της άμεσης ενσωμάτωσης των δύο σκανδιναβικών χωρών στην Βορειοατλαντική Συμμαχία τάχθηκαν όλοι οι υπουργοί Εξωτερικών του ΝΑΤΟ, εκτός από την Άγκυρα. Η Γερμανίδα υπουργός Εξωτερικών δήλωσε ότι «οι πόρτες του ΝΑΤΟ είναι ανοιχτές και θα υποδεχτούμε τη Σουηδία και τη Φινλανδία με ανοιχτές αγκάλες».

Διαβεβαίωσε, μάλιστα, ότι οι σύμμαχοι θα φροντίσουν για την όσο το δυνατόν συντομότερη διαδικασία επικύρωσης.

Ο Γενς Στόλτενμπεργκ δήλωσε, μάλιστα, ότι όσο διαρκεί η διαδικασία, η Συμμαχία θα ενισχύσει την παρουσία της στην ευρύτερη περιοχή, ενώ εξέφρασε την εκτίμηση πως τελικά η Τουρκία δεν θα θέσει βέτο στην ένταξη των δύο σκανδιναβικών χωρών.

Είναι εμφανές, πάντως, ότι ο Ταγίπ Ερντογάν είδε μία πρώτη τάξεως ευκαιρία για να εξαργυρώσει την συγκατάθεσή του με σημαντικά ανταλλάγματα.

Ήδη, ο υπουργός Εξωτερικών Μεβλούτ Τσαβούσογλου λίγες ώρες μετά το άτυπο δείπνο των Υπουργών Εξωτερικών του ΝΑΤΟ, επανέφερε ξανά τη ρητορική περί «τρομοκρατικών οργανώσεων», αναφερόμενος στο κουρδικό ΡΚΚ. Ταυτόχρονα αξιώνει την άρση του εμπράγμο εξαγωγής οπλικών συστημάτων, όχι μόνο από τη Σουηδία και τη Φινλανδία, αλλά από το σύνολο των μελών της Συμμαχίας!

Η Ουάσιγκτον δεν πρόκειται να επιτρέψει στην Τουρκία να της χαλάσει τη μαγιά. Όπως δήλωσε η εκπρόσωπος του Λευκού Οίκου, «εργάζεται για να αποσαφηνίσει τη θέση της Τουρκίας».

Στην πραγματικότητα, όλα δείχνουν πως θα γίνει παζάρι με την Άγκυρα, αλλά με τους Αμερικανούς να προσφέρουν ανταλλάγματα. Ποια και πόσα θα το δούμε το επόμενο διάστημα.



Τρεις νέους Άρχοντες του Οικουμενικού Πατριαρχείου χειροθέτησε ο Αρχιεπ. Σωτήριος. τον Εσπερινό για την γιορτή του Αγ. Ιωάννη του Θεολόγου στην Ι. Αρχιεπισκοπή το Σάββατο 7 Μαΐου, τον κ. Σωτήρη Κανάβα, τον γιατρό κ. Νικόλαο Βοζόρη και τον κ. Γιώργο Δημητρακόπουλο.

Οι 2 ομάδες της Ελληνορθόδοξης Κοινότητας Αγ. Δημητρίου Χάμιλτον, οι Φιλόσοφοι και τα Αμπέλια, συμμετείχαν στο Τουρνουά Ελληνικής Ιστορίας στην Οπτάβα από την Περιφέρεια 23 της ΑΝΕΡΑ.

Η διοργάνωση ήταν πολύ επιτυχημένη και οι μαθητές συμμετείχαν με μεγάλο ενθουσιασμό. Είχαν την ευκαιρία να μοιραστούν τις εμπειρίες τους με άλλες ομάδες από όλο τον Καναδά.



Την γιορτή της Μητέρας στον Ι. Ναό Αγ. Ειρήνης Χρυσοβαλάντου την Κυριακή 8 Μαΐου, τίμησε η Ελληνική Κοινότητα Τορόντο σε ένα από τους Ναούς της. Στις φωτογραφίες μεταξύ άλλων, κυρίες του Τμήματος ΠΡΟΝΟΙΑ, η πρόεδρος της ΕΚΤ κα Μπέτυ Σκουτάκη, ο πρόεδρος του Ι.Ν. κ. Θεόδωρος Ράλλης, ο γιατρός κ. Αναστάσιος Καραντώνης με τη σύζυγό του και ο δημ. σύμβουλος κ. Νικόλαος Μαντάς με τη σύζυγό του



Ο Σύλλογος Αικατερίνης "Τα Πιέρια" τίμησε με τη σειρά του τη Μητέρα, την Κυριακή 8 Μαΐου στη Γιορτή της, σε μία όμορφη οικογενειακή ατμόσφαιρα στην αίθουσα της Παμμακεδονικής. Παρόντες, ο νέος Ιερατ. Προϊστάμενος του Ι.Ν. Αγ. Ειρήνης π. Απόστολος Γκόλιας με καταγωγή από την Κατερίνη, η πρεσβυτέρα του, ο ιερέας πατέρας του άρτι αφιχθείς από Ελλάδα, ο κ. Γιάννης Αντωνόπουλος με τη σύζυγό του Παρασκευή και τον γιο τους Νεκτάριο και άλλα μέλη του Συλλόγου. Το απόγευμα εξελίχθηκε σε μια όμορφη γιορτή με φαγητό, τραγούδι, ευχάριστη διάθεση και ενθουσιασμό.

Κι εσένα τι σε νοιάζει;



Ο γείτονας κάνει το σπίτι λαμπρόγαλο. Η μαμά ξυλοκοπεί το παιδί επειδή λερώθηκε. Ένα κλεφτρόνι αρπάζει την τσάντα μιας κυρίας. Ένας άντρας ασχημονεί... Περιστατικά που σε κάνουν να εξεγείρεσαι αλλά..., μια αόρατη κλωστή... Τι κλωστή! Σχοινί, και μάλιστα χοντρό, σε κρατά πίσω. «Κι εσένα τι σε νοιάζει;» Με την ανάσχεση αυτή μεγαλώσαμε. Μαθητεύσαμε στη συμπεριφορά μιας ανεύθυνης όσο και επικίνδυνης ουδετερότητας. Κι απαιθείς παρακολουθούμε αδικίες, παρενοχλήσεις, συγκρούσεις, κακοποιήσεις... Αφήνουμε να εξελίσσονται μπρος τα μάτια μας χωρίς να παίρνουμε θέση, όχι γιατί δεν έχουμε – και γνώμη και άποψη έχουμε – αλλά επειδή φοβόμαστε να εκτεθούμε. Φοβόμαστε την εικόνα του «καβατζή», του «κακού παιδιού», που θα σχηματίσουν για μας. Φοβόμαστε την αντιπαράθεση με το «τι παριστάνεις εσύ» Φοβόμαστε πιθανά αντίποινα, «άμα σε βάλει στο μάτι»...

Κι έτσι, σαν τα τρία πιθηκάκια, καμωνόμαστε πως τίποτα δεν βλέπουμε, τίποτα δεν ακούμε, πως λοιπόν να μιλήσουμε! «Πραγματικά δεν κατάλαβα

πως έγινε αυτό, δεν είχαν δώσει ποτέ αφορμή» Απαντούν αθώα –όταν συμβεί το κακό– οι κουτσομπόληδες γείτονες που συνήθως παρακολουθούν και γνωρίζουν τα πάντα!!! Κι αυτή η αναξιοπρεπής τακτική που ακολουθούμε δεν έχει να κάνει μόνο με τους άλλους, αλλά και με τον ίδιο μας τον εαυτό! Προσποιούμαστε πως δεν καταλαβαίνουμε! Κι αφήνουμε αναπάντητες μειωτικές και προσβλητικές συμπεριφορές, σεξιστικά υπονοούμενα, γελάμε βεβιασμένα με χυδαίες ατάκες...! Μια λανθάνουσα άποψη περί της «προστασίας» του εαυτού μας.

Και είναι τραγελαφικό πως άνθρωποι που έτυχε να θυματοποιηθούν δημόσια, θυμωμένοι και πικραμένοι ξεσπασαν αυθόρμητα, «μα καλά, κανείς δεν μιλάει;» Απορούσαν με την αδιαφορία των συμπολιτών τους, λησμονώντας πως την ίδια απάθεια είχαν επιδείξει και οι ίδιοι, όταν η όποια κακοήθεια αφορούσε ξένες πλάτες κι όχι τις δικές τους.

Κι είναι απίστευτο πως ακόμα δεν έχουμε καταλάβει ότι στα δύσκολα, κανείς δεν μπορεί να προστατευτεί αν δεν βρει

συμμάχους. Κι αν δεν βοηθήσουμε δεν θα βοηθηθούμε, τόσο απλό!

Είναι εκπληκτικό ότι υπάρχουν ακόμα άνθρωποι που δεν έχουν αντιληφθεί πως θα είναι πάντα με το μέρος των «χαμένων» και ποτέ μ' εκείνο των «νικητών» αν δεν συνειδητοποιήσουν πως αποτελούμε ένα σύνολο, κι όσο πολυπληθέστερο το σύνολο, τόσο μεγαλύτερη η δύναμη αντίταξης σε κάθε αδικία κι επιβολή. Αν καταφέρουμε να μετατοπισθούμε από το «εγώ» στο εμείς, όλα θα γίνουν ευκολότερα. «Η ισχύς εν τη ενώσει» είναι η απάντηση σε κάθε προσωπική μας δυσκολία.

Κι εδώ εγείρονται πολλά και σημαντικά ερωτήματα. Γιατί παραχωρούμε τα σκήπτρα εξουσίας σε αυτούς που δεν έχουν ιερό και όσιο; Γιατί μένουμε απαθείς θεατές και βουβοί ακροατές; Γιατί δεν ενεργοποιούμαστε; Γιατί παραμένουμε εκεί που μας τοποθέτησαν; Γιατί υποτιμούμε τόσο πολύ τον εαυτό μας; Γιατί τον τοποθετούμε a priori στο στρατόπεδο των χαμένων; Γιατί δεν πιστεύουμε πως μας αξίζει κάτι καλύτερο; Γιατί δεν διεκδικούμε το καλύτερο για μας τους ίδιους και για τα παιδιά μας; Γιατί θεωρούμε τους λογής-λογής νταήδες αήτητους, δίνοντας τους μια αξία εκεί που δεν θα 'πρεπε να έχουν καμία;

Αφού το βέβαιο είναι πως όσο σιωπούμε ή υποχωρούμε εμείς, τόσο θορυβούν και καταλαμβάνουν το χώρο εκείνοι, οι αντικοινωνικοί παρτάκηδες. Ασύδοτοι, αδιάφοροι και άνομοι, καταπατούν με το έτσι θέλω κάθε κανόνα που θεσπίζει η κοινωνία για την εύρυθμη λειτουργία της.

Κι εμείς; Τι κάνουμε εμείς! Καθόμαστε στη γωνιά μας παρακολουθώντας τα τεκταινόμενα σαν αδύναμα ανήλικα, όταν γνωρίζουμε πολύ καλά πως μία τέτοια τακτική δεν οδήγησε ποτέ, κανέναν, πουθενά.

Μήπως λοιπόν είναι ώρα να μετακινηθούμε από το «Κι εσένα τι σε νοιάζει;» στο «Με νοιάζει! Και με νοιάζει πολύ! Πάρα πολύ, μάλιστα!»



ΝΟΥΛΗ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ

Η Νούλη Τσαγκαράκη είναι διηγηματογράφος, αρθρογράφος, ποιήτρια και ειδική γραμματέας στην Πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών. "Platinum Member of Writers Capital International Foundation". Member of Organizing Committee Panorama Literature Festival 2022. Άρθρα της έχουν δημοσιευτεί σε διάφορα έντυπα, περιοδικά και blogs, ενώ σταθερή συνεργασία διατηρεί με την ελληνόφωνη εφημερίδα του Καναδά «Ενδομάδα Greek Weekly News» και την ιστοσελίδα «Authoring-melodies».

Στο ενεργητικό της έχει δυο συλλογές διηγημάτων, το «Ένας από μας» και «Της φωτιάς και της Ελπίδας», ενώ έχει βραβευτεί σε διάφορους λογοτεχνικούς διαγωνισμούς και συμμετάσχει σε ποιητικές συλλογικές εκδόσεις που πραγματοποιήθηκαν για τη στήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Για επικοινωνία με τη συγγραφέα μπορείτε να χρησιμοποιείτε το προφίλ της: <https://www.facebook.com/noulitsagaraki/> ή το e-mail της: noulitsagaraki@gmail.com

Ο,ΤΙ ΔΗΜΟΣΙΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΗΛΗ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ

Orders over \$50
FREE
Deliveries
In The
City of
Toronto

Serano Bakery

CALL
416 462 2735
or
EMAIL
info@seranobakery.com

Crystal Fountain
BANQUET HALLS INC.

Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance

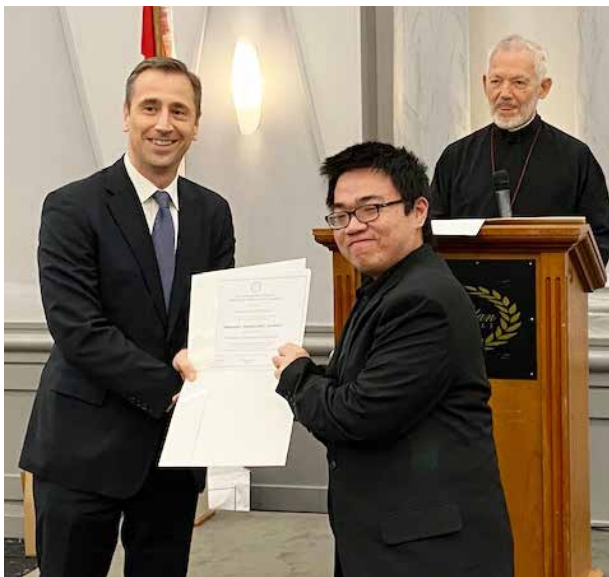
T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain.com

Τελετή απονομής πτυχίων της Θεολογικής Ακαδημίας Τορόντο



Ο Αρχιεπίσκοπος Καναδά κ. Σωτήριος επιδίδει το πτυχίο της Θεολογικής Ακαδημίας στον αριστεύσαντα κ. Ανδρέα Παντέα.



Ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Τορόντο κ. Βίκτωρ Μαλιγκούδης επιδίδει το πτυχίο της Ακαδημίας στον κ. Mikhel Innocent Chang.



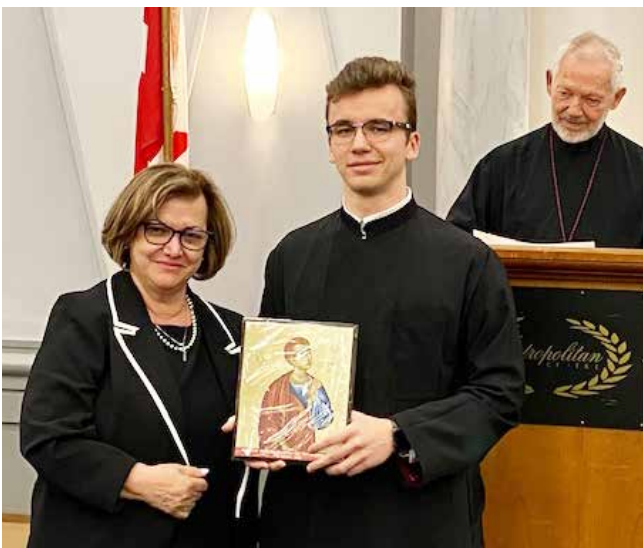
Ο Διευθυντής της Ακαδημίας, Επίσκοπος Αθηνάγορας επιδίδει το πτυχίο της Ακαδημίας στον π. Milan Radulovic για τον γιό του Milojko R.



Ο Επίσκοπος Ιάκωβος δίδει την εικόνα του Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου στον κ. Mikhel Innocent Chang.



Η κα Ζωή Βερούτη, Πρόεδρος του Αρχιεπισκοπικού Συμβουλίου Φιλοπτώχου Καναδά, δίδει την εικόνα του Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου στον π. Milan Radulovic για τον γιό του Milojko R.



Η κα Μπέτυ Σκουτάκη, Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο, δίδει την εικόνα του Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου στον κ. Ανδρέα Παντέα.



Ο Αρχιεπίσκοπος Καναδά κ. Σωτήριος με την καθηγουμένη της Ι. Μονής Αγίου Πατροκοσμά, γερόντισσα Αλεξία.

Αθηνάγορας, καλωσόρισε τους καλεσμένους. Μεταξύ των επισήμων, οι οποίοι και ομίλησαν ήσαν, ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Τορόντο κ. Βίκτωρ Μαλιγκούδης, ο Άρχων κ. Σπύρος Βολονάκης, Διευθυντής Ελληνορθόδοξης Παιδείας Ι. Αρχιεπισκοπής Καναδά, η κα Ζωή Βερούτη, Πρόεδρος του Αρχιεπισκοπικού Συμβουλίου Φιλοπτώχου Αδελφότητας Καναδά, ο Άρχων κ. Γρηγόριος Κάρκουλας, Πρόεδρος της Θεολογικής Ακαδημίας, και ο Αιδ. Πρωτοπρ. Παναγιώτης Αυγερόπουλος, Πρόεδρος Συνδέσμου Ιερέων. Στην

τελετή παρέστη και η Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο κα Μπέτυ Σκουτάκη.

Κατόπιν, μίλησε ο αριστεύσας απόφοιτος της Ακαδημίας Ανδρέας Παντέας ελληνικά και αγγλικά. Αναφέρθηκε στα πολύτιμα θεολογικά εφόδια που έλαβε από την Ακαδημία τα τέσσερα χρόνια της φοίτησης του και στην σπουδαιότητα της καθημερινής λειτουργικής ζωής των φοιτητών. Τέλος ευχαρίστησε τους συμφοιτητές του, τον διευθυντή και τους καθηγητές της Ακαδημίας και τον Αρχιεπίσκοπο Καναδά κ. Σωτήριο στον οποίο όπως τόνισε, οφείλεται όπως ιδιαίτερως η μεγάλη ευλογία να φοιτήσει στην Θεολογική Ακαδημία Τορόντο. Καταχειροκροτήθηκε από όλους τους συνδαιτυμόνες.

Κατά τη διάρκεια του δείπνου υπήρξε άριστο μουσικό διάλειμμα υπό τη διεύθυνση του αποφοίτου Ανδρέα Παντέα. Έψαλλαν και τραγούδησαν οι φοιτητές και οι ιερείς. Τα πτυχία στους αποφοίτους, με



εισήγηση του Σεβασμ. Αρχιεπισκόπου κ. Σωτηρίου, επέδωσαν, ο Γεν. Πρόξενος κ. Βίκτωρ Μαλιγκούδης στον κ. Mikhel (Innocent) Chang, ο Διευθυντής Επίσκοπος Αθηνάγορας στον π. Milan Radulovic για τον γιό του Milojko R. και ο Αρχιεπ. Σωτήριος στον κ. Ανδρέα Παντέα. Στους αποφοίτους έδωσαν εικόνες του Αγ. Ιωάννου του Θεολόγου και Ευαγγελιστού, προστάτου της Ακαδημίας, ο Επίσκοπος Ιάκωβος, η Πρόεδρος του Αρχιεπισκοπικού Συμβουλίου Φιλοπτώχου Καναδά κα Ζωή Βερούτη και η Πρόεδρος της ΕΚΤ κα Μπέτυ Σκουτάκη.

Τελευταίος και κύριος ομιλητής ήταν ο Αρχιεπίσκοπος κ. Σωτήριος, ο οποίος έδωσε πατρικές νουθεσίες με θέμα «Από πού ήλθατε και πού πηγαίνετε». Ενθάρρυνε τους αποφοίτους να προχωρήσουν εμπρός, εμπιστευόμενοι τον Χριστό και τέλος τους ευχήθηκε σαν Επίσκοπος και πνευματικός τους πατέρας, καλό δρόμο και καλή αντάμωση και συνεργασία στις Κοινότητες

που θα αναλάβουν να ποιμάνουν.

Η όλη τελετή έκλεισε με ύμνους, προσευχή και το πολυχρόνιο του Παναγιωτάτου Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου, ο οποίος αναγνωρίζοντας τα θαυμάσιο έργο το οποίο έχει κάμει η Θεολογική μας Ακαδημία στα πρώτα είκοσι (20) χρόνια λειτουργίας της, την ονόμασε Πατριαρχική Ορθόδοξη Θεολογική Ακαδημία Τορόντο.

Εφέτος συμπληρώθηκαν είκοσι τέσσερα χρόνια λειτουργίας της Ακαδημίας κατά τα οποία απεφοίτησαν πενήντα έξι (56) φοιτητές εκ των οποίων χειροτονήθηκαν τριάντα τέσσερις (34). Συνεπώς, περίπου το ένα τρίτο (1/3) των ιερέων της Αρχιεπισκοπής Καναδά είναι απόφοιτοι της Θεολογικής μας Ακαδημίας. Αυτός ο απολογισμός ομιλεί πολύ δυνατά για το έργο και τη δράση της Θεολογικής μας Ακαδημίας.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
Ι. Αρχιεπισκοπής Καναδά

Εφέτος η τελετή απονομής πτυχίων της Πατριαρχικής Ορθόδοξης Θεολογικής Ακαδημίας Τορόντο (ΡΤΟΤΑ), έγινε την Παρασκευή 6 Μαΐου.

Στο δείπνο παρέκαθησαν περισσότερα από τετρακόσια εξήντα (460) άτομα, στο πολιτιστικό κέντρο της Ι. Αρχιεπισκοπής-Metropolitan Centre. Τελετάρχης ήταν ο ιατρός κ. Νικόλαος Βοζόρης, Άρχοντας του Οικουμενικού Πατριαρχείου. Το δείπνο οργάνωσαν άριστα, η πρόεδρος της Κοινότητας Αγ. Νικολάου και του Metropolitan Centre κα Αναστασία Σωτηροπούλου και οι εκλεκτοί συνεργάτες της. Συγχαρητήρια και ευχαριστίες σε όλους.

Εφέτος, απεφοίτησαν από την ΡΤΟΤΑ οι κάτωθι: κ. Mikhel (Innocent) Chang, κ. Ανδρέας Παντέας, κ. Milojko Radulovic.

Ο Διευθυντής της Ακαδημίας επίσκοπος

Εργασιακό άγχος Το Σύνδρομο "Mobbing"



εργαζομένου που υφίσταται "mobbing" μπορεί να σημειώσει πτώση κατά 80% όσον αφορά

τις ικανότητές του, τις αντιστάσεις και την προσοχή του, μέχρι σημείου εμφάνισης ασθενειών σημαντικού και ψυχολογικού χαρακτήρα, υποχρεώνοντάς τον σε μικρές απουσίες.

Το πρόβλημα αυτό έχει προκαλέσει αυξημένο ενδιαφέρον

σε ευρωπαϊκό πλαίσιο. Οι μεμονωμένες εθνικές νομοθεσίες δεν αποτελούν προς το παρόν τη δέουσα νομική βάση για τον προσδιορισμό προληπτικών μέτρων με σκοπό την προστασία των εργαζομένων και την επανόρθωση των βλαβών που υπέστησαν. Υπάρχουν πράγματι σκόρπιες κανονιστικές αναφορές, χωρίς όμως ένα οργανικό σώμα κανόνων με στόχο μία συνολική και αποτελεσματική απάντηση».

Αξιοσημείωτο είναι ότι δε φαίνεται να υπάρχει διεθνώς αναγνωρισμένος επιστημονικός ορισμός για το mobbing, δηλαδή της εσκεμμένης ηθικής παρενόχλησης στους χώρους εργασίας, με στόχο την αποπομπή του ατόμου ή μιας ομάδας ατόμων από το εργασιακό γίγνεσθαι. Ακόμη όμως κι αν δεν υφίσταται κάποιος γενικά αποδεκτός ορισμός, μπορεί να υποστηριχθεί ότι οι διαφορετικοί ορισμοί ή οι περιγραφές, συνολικά, φέρνουν στην επιφάνεια αυτό που αποτελεί την πραγματικότητα για πολλούς ανθρώπους στους εργασιακούς χώρους. Συγκεκριμένα, «η απασχόληση βιώνεται ως απάνθρωπη, οι εργαζόμενοι αισθάνονται ότι είναι αποκλεισμένοι από το περιβάλλον στους χώρους εργασίας και αντιμετωπίζουν απαιτήσεις ασυμβίβαστες με την εργασία χωρίς να έχουν τις φυσιολογικές δυνατότητες για να τις αντιμετωπίσουν».

Χαρακτηριστικός είναι ο ορισμός που χρησιμοποίησε για το σύνδρομο mobbing ο Βέλγος Υπουργός Εργασίας, σε ομιλία του σχετικά με τη σχεδιαζόμενη νομοθεσία κατά της ηθικής παρενόχλησης

στους χώρους εργασίας: «κατ' επανάληψη υβριστική συμπεριφορά, εντός ή εκτός της επιχείρησης ή του οργανισμού που εκδηλώνεται ειδικότερα με ενέργειες, λόγια, εκφοβισμούς, πράξεις, χειρονομίες, τρόπους οργάνωσης της εργασίας και γραπτά μηνύματα που έχουν χαρακτήρα ή σκοπό να προσβάλλουν την προσωπικότητα, την αξιοπρέπεια ή τη σωματική ή ψυχική ακεραιότητα του εργαζομένου κατά την εκτέλεση της εργασίας του, να θέσουν σε κίνδυνο τη θέση απασχόλησής του ή να δημιουργήσουν εχθρικό, εκφοβιστικό, υποτιμητικό, ταπεινωτικό ή προσβλητικό εργασιακό περιβάλλον». Το mobbing αποτελεί λοιπόν, μια αποτελεσματική τακτική «ψυχολογικής τρομοκρατίας στους εργασιακούς χώρους και χρησιμοποιείται κατάλληλα από τις επιχειρήσεις ή τους οργανισμούς, για να απαλλαγούν από το ενοχλητικό ή και το πλεονάζον προσωπικό. Επίσης εκφράζει τη δολιότητα που αναπτύσσεται μεταξύ συναδέλφων και αποσκοπεί στην εξάλειψη των ανταγωνιστών, μέσα από μια συνεχή αντισυναδελφική συμπεριφορά».

Ο όρος mobbing προέρχεται από την αγγλική λέξη mob που σημαίνει επιτίθεμαι, περικυκλώνω, ενοχλώ και εκφράζει σήμερα τη συστηματική ψυχολογική επίθεση και στρατηγική περιθωριοποίησης που δέχονται στο εργασιακό περιβάλλον, από τους ιεραρχικά ανωτέρους ή και τους συναδέλφους οι ανεπιθύμητοι, για διάφορους λόγους, εργαζόμενοι. Ο όρος χρησιμοποιήθηκε το 1800 από τους βρετανούς βιολόγους, στη περιγραφή της επιθετικής συμπεριφοράς κατά την πτήση, ορισμένων ειδών αποδημητικών πουλιών. Το 1900, ο ηθολόγος Konrad Lorenz το χρησιμοποιεί για να ερμηνεύσει την εχθρική συμπεριφορά της πλειοψηφίας της αλγής, έναντι των αδύνατων ζώων της ίδιας ράτσας. Ο γερμανός ψυχολόγος Heinz Leyman, ένας ίσως από τους εγκυρότερους σύγχρονους μελετητές της ψυχολογίας της εργασίας, είναι ο πρώτος, που στη δεκαετία του '80, αποδίδει τον όρο στην ανθρώπινη κοινωνία, περιγράφοντας το σύνολο των αρνητικών επιδράσεων στην υγεία, από την ηθική παρενόχληση στους εργασιακούς χώρους, ως « σύνδρομο mobbing ».

Οι διαστάσεις του φαινομένου δεν είναι δυνατόν να υποτιμηθούν. Οι πρώτες επιστημονικά τεκμηριωμένες μελέτες δείχνουν ότι το mobbing προκαλεί καταστροφικά αποτελέσματα στη σωματική και ψυχική υγεία των εργαζομένων και κατ' επέκταση, των οικογενειών τους. Η προσβλητική μεταχείριση οδηγεί πολλούς εργαζομένους σε μακροχρόνια απουσία από την

εργασία, λόγω ανικανότητας προς εργασία, ή τους αναγκάζει να παραιτηθούν. Η διαλεκτική σχέση της εργασιακής παρενόχλησης χαρακτηρίζεται από το δράστη και το θύμα. Σύμφωνα με τη γαλλίδα ψυχίατρο Marie France Hirigoyen, ο «δράστης» είναι μια διαταραγμένη προσωπικότητα που αυτοϊκανοποιείται «πληγώνοντας» τους συνανθρώπους του και αναπτύσσει την αυτοεκτίμησή του, μεταφέροντας στους άλλους τον «πόνο» που αδυνατεί να αισθανθεί, αλλά και τις εσωτερικές του αντιθέσεις που αρνείται να



ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΟΥΡΤΕΣΙΩΤΗ

Η ΣΤΗΛΗ ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ
LEXI WRITERS

Μια λέξη μόνο φτάνει ν' αλλάξει τα πάντα! Ο συνδυασμός των λέξεων στον προφορικό ή στο γραπτό λόγο μπορεί να γίνει κάτι πολύ συνηθισμένο ή ένα εκπληκτικό έργο τέχνης. Εμείς στη Lexi Writers μπορούμε να συνεργαστούμε μαζί σας και να δημιουργήσουμε τις λέξεις. Αναλαμβάνουμε κάθε τι που θέλετε να γράψετε, να πείτε, ή να μεταφράσετε. Εμπιστευθείτε μας, είτε πρόκειται για μια ομιλία σε μια σημαντική στιγμή της ζωής και της καριέρας σας, μια επαγγελματική επιστολή ή το βιογραφικό σας.

Επικοινωνήστε μαζί μας στο
lexiwriters@gmail.com

επεξεργαστεί.

Οι αρνητικές για την υγεία των εργαζομένων επιπτώσεις του mobbing που μελετώνται πάνω από μια δεκαετία, καθώς και οι διαστάσεις του προβλήματος, έχουν προκαλέσει αυξημένο ενδιαφέρον σε διάφορες χώρες. Μεμονωμένες εθνικές νομοθεσίες (Ιταλία, Σουηδία, Γερμανία), αναγνωρίζουν πλέον το σύνδρομο mobbing ως επαγγελματική ασθένεια και ως βασική αιτία για την εκδήλωση σοβαρών εργατικών ατυχημάτων. Στα μέσα του 2001 η Επιτροπή Απασχόλησης και Κοινωνικών Υποθέσεων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, έδωσε στη δημοσιότητα «Έκθεση σχετικά με την παρενόχληση στους χώρους εργασίας, σύνδρομο mobbing». Η έκθεση «εφιστά την προσοχή στο γεγονός ότι ο αυξανόμενος αριθμός συμβάσεων εργασίας ορισμένου χρόνου, τα ελαστικά ωράρια και ο επισφαλής χαρακτήρας της απασχόλησης, ιδιαίτερα στην περίπτωση των γυναικών, δημιουργούν ευνοϊκές προϋποθέσεις για την εκδήλωση του mobbing». Η έκθεση υπογραμμίζει επίσης «πόσο σημαντικό είναι να διευρυνθεί και να καταστεί σαφής η ευθύνη των εργοδοτών όσον αφορά την καταβολή συστηματικών προσπαθειών για την υγεία και την ασφάλεια στο χώρο εργασίας με σκοπό την επίτευξη ενός ικανοποιητικού εργασιακού περιβάλλοντος».

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

**MAIN
AUTO SERVICE**

Για κάθε επισκευή
του αυτοκινήτου σας
επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ
Σάββατο:
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.



**Brakes
Mufflers
Front End**

GEORGE VERROS

Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888

402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)

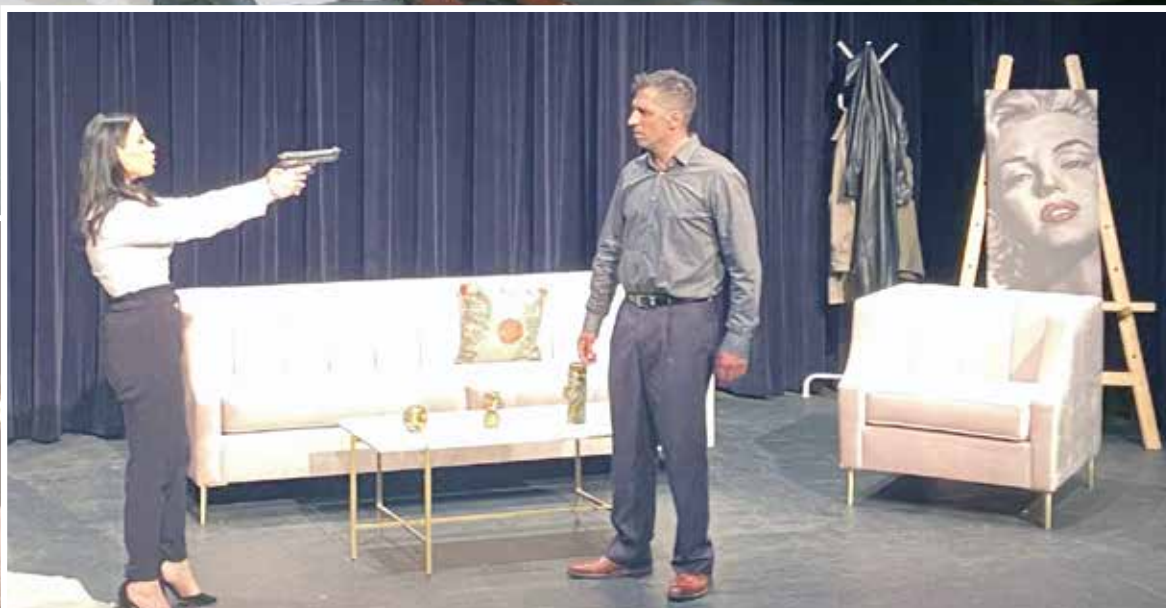


- ✓ Διόρθωση - Επεξεργασία Κειμένου
- ✓ Άρθρα - Αναρτήσεις Ιστολογίου
- ✓ Έρευνα Πληροφορίας
- ✓ Περίληψη - Ανάλυση Κειμένου
- ✓ Περιγραφές Προϊόντων
- ✓ Μεταφράσεις
- ✓ Διαφημίσεις & Δελτία Τύπου
- ✓ Συγγραφή Ομιλίας
- ✓ Επωνυμία - Σλόγκαν Επιχείρησης
- ✓ Βιογραφικά

☎ 690 79 29 711

✉ lexiwriters@gmail.com

Νύχτα εκδίκησης



θεατρικό κοινό με πολλή αγάπη, μεράκι και δολοφονική φαντασία μία διαφορετική εμπειρία διασκέδασης. Προκαλεί τον θεατή να βρει τον δολοφόνο και αφήνει την φαντασία του να κάνει τα πιο απίθανα σενάρια. Οι ταλαντούχοι ηθοποιοί, δοκιμασμένοι πια και πατώντας γερά το πόδι τους στο σανίδι, έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό.

Ήταν η παράσταση της Κυριακής, η τελευταία, που βρεθήκαμε θεατές. Γεμάτη η θεατρική αίθουσα. Το φιλοθεάμον κοινό προσήλθε σε μεγάλους αριθμούς από

την Παρασκευή, ημέρα πρεμιέρας μέχρι και την Κυριακή. Τα εισιτήρια είχαν προπωληθεί από τις πρώτες κιόλας μέρες που ανακοινώθηκε η παράσταση από την ΕΚΤ.

Παρόντες, στην πρεμιέρα του θεατρικού την Παρασκευή, μεταξύ άλλων η πρόεδρος της ΕΚΤ Μπέτυ Σκουτάκη, ο Γεν. Πρόξενος κ. Β. Μαλιγκούδης, ο πρ. πρόεδρος της ΕΚΤ κ. Α. Αρτεμάκης.

Οι πρόεδροι του Πολιτιστικού Τμήματος Μιχάλης Στελλάτος και Μαρία Κόλλια στην υποδοχή, ευχαρίστησαν

τους χορηγούς για την οικονομική τους υποστήριξη, καθώς και τα παροικιακά μέσα ενημέρωσης για την διαφημιστική καταχώρηση.

Λίγο πριν πέσει η αυλαία, στην τελευταία υπόκλιση, όλη η θεατρική ομάδα επί σκηνής απέσπασε το πιο θερμό χειροκρότημα, προσθέτοντας άλλη μία επιτυχία στο πλούσιο καλλιτεχνικό ενεργητικό της.

Συγχαρητήρια πολλά σε όλους!

THE F

Live



OPENING



ORTH

Stage



G SOON



Καναδός μισθοφόρος επέστρεψε από την Ουκρανία και μιλά για «σφαγή»...



Έφυγε άρον – άρον από το μέτωπο όπου δρούσε ως ελεύθερος σκοπευτής

«Οι μισθοφόροι έφταναν με υπερηφάνεια και έφευγαν με την ουρά στα σκέλια»...

Ο Wali, πρώην στρατιώτης του Βασιλικού Συντάγματος του Καναδά, επέστρεψε στο Κεμπέκ αφού πέρασε δύο μήνες στην Ουκρανία. Η συνέντευξή του στην ιστοσελίδα La Presse και η έρευνα που την συνοδεύει είναι εξαιρετικά αποκαλυπτική για την πραγματική κατάσταση στην Ουκρανία.

Δύο μήνες αφότου ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα του προέδρου Volodymyr Zelensky, ο ελεύθερος σκοπευτής Wali επέστρεψε στο Κεμπέκ – αλώβητος, αν και παραλίγο να πεθάνει εκεί «αρκετές φορές». Αλλά οι περισσότεροι ξένοι μαχητές που έχουν επισκεφτεί την Ουκρανία σαν κι αυτόν έχουν φύγει πικρά απογοητευμένοι, βυθισμένοι στην ομίχλη του πολέμου χωρίς να έχουν πάει ούτε μια φορά στην πρώτη γραμμή...

«Είμαι τυχερός που είμαι

ακόμα ζωντανός, έφτασε πολύ κοντά στον θάνατο», είπε ο πρώην στρατιώτης του Βασιλικού Συντάγματος, σε συνέντευξή του στο La Presse, που δόθηκε στο σπίτι του στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ.

Η τελευταία του αποστολή που έγινε στην περιοχή του Ντονμπάς, σε μια ουκρανική μονάδα προς υποστήριξη Ουκρανών στρατιωτών, επιτάχυνε την απόφαση για την επιστροφή του.

Τα ξημερώματα, όταν μόλις είχε πάρει θέση κοντά σε μια τάφρο εκτεθειμένη στα πυρά των ρωσικών τανκς, δύο από τους στρατεύσιμους Ουκρανούς άφησαν τις κουβέρτες τους για να καπνίσουν ένα τσιγάρο. «Τους είπα να μην εκτίθενται έτσι, αλλά δεν με άκουσαν», διηγείται ο Wali. Στη συνέχεια, δίπλα τους έσκασε μια «οβίδα ακριβείας» από ρωσικό τανκ.

Ο μισθοφόρος φωτογραφίζεται στο Ντόνμπας αλλά ομολογεί οΟ μισθοφόρος φωτογραφίζεται στο Ντόνμπας αλλά ομολογεί ότι ουσιαστικά δεν πολέμησε...

Η σκηνή που περιέγραψε ο Καναδός μισθοφόρος, σου κόβει το αίμα. «Έσκασε δίπλα μας. Είδα τα σκάγια να διαπερνούν τα σώματα σαν λείζερ. Το σώμα μου πάγωσε. Δεν άκουγα τίποτα, αμέσως με έπιασε πονοκέφαλος. Ήταν πραγματικά βίαιο.»

Κατάλαβε αμέσως ότι δεν υπήρχε τίποτα που μπορούσε να κάνει για τους δύο Ουκρανούς «αδερφούς» του που είχαν χτυπηθεί. «Μύριζε θάνατο, είναι δύσκολο να το περιγράψω. Είναι μια μακάβρια μυρωδιά απανθρακωμένης σάρκας, θείου και χημικών. Είναι τόσο απάνθρωπη, αυτή η μυρωδιά.»

Ο Wali έφτασε στην Ουκρανία στις αρχές Μαρτίου.

Η σύζυγός του, που θέλει να διατηρήσει την ανωνυμία της, λέει ότι της τηλεφώνησε στη μέση της νύχτας περίπου μία ώρα αργότερα από το συμβάν. «Προσπαθούσε να μου εξηγήσει ότι υπήρξαν δύο θάνατοι. «Νομίζω ότι έχω κάνει αρκετά, ε; Έχω κάνει αρκετά;» Φαίνεται ότι ήθελε να του πω να επιστρέψει, λέει. Ήταν απόκοσμα ήρεμος.»

Στο τέλος, ήταν η οικογενειακή του ζωή που κέρδισε την επιθυμία του να βοηθήσει τους Ουκρανούς, λέει ο Wali. «Η καρδιά μου ήθελε να επιστρέφω στο μέτωπο. Έχω ακόμα μέσα μου τη φλόγα. Μου αρέσει το θέατρο των επιχειρήσεων. Αλλά πίεσα την τύχη μου. Δεν έχω τραυματισμούς. Λέω μέσα μου: μέχρι πού μπορώ να ρισκάρω; Δεν θέλω να χάσω ό,τι έχω εδώ», λέει ο νεαρός πατέρας, ο οποίος έχασε τα πρώτα γενέθλια του γιου του ενώ ήταν στο μέτωπο.

Αφού πέρασε δύο μήνες στην Ουκρανία, ο Wali κάνει μια «μάλλον απογοητευτική» αξιολόγηση για την ανάπτυξη δυτικών εθελοντών – μισθοφόρων, η οποία ξεκίνησε στις αρχές Μαρτίου, μετά από κλήση του προέδρου Volodymyr Zelensky. Ο αριθμός των εθελοντών που εμφανίστηκαν – περισσότεροι από 20.000, σύμφωνα με διαφορετικές εκτιμήσεις – ήταν τόσο μεγάλος που η ουκρανική κυβέρνηση χρειάστηκε να ιδρύσει επείγοντως τη Διεθνή Λεγεώνα για την Εδαφική Άμυνα της Ουκρανίας στις 6 Μαρτίου.

Αλλά για τους περισσότερους από τους εθελοντές που εμφανίστηκαν στα σύνορα, η ένταξη σε μια στρατιωτική μονάδα ήταν μια απίστευτη ταλαιπωρία.

Ο Ζελένσκι έκανε έκκληση σε όλους, αλλά στο πεδίο οι αξιωματικοί ήταν εντελώς αβοήθητοι. Δεν ήξεραν τι να κάνουν μαζί μας.

Αυτός και αρκετοί άλλοι πρώην Καναδοί στρατιώτες προτίμησαν αρχικά να ενταχθούν στην Ταξιαρχία Νόρμαν, μια ιδιωτική εθελοντική μονάδα που εδρεύει για αρκετούς μήνες στην Ουκρανία, με επικεφαλής έναν πρώην στρατιώτη του Κεμπέκ, του οποίου το όνομα είναι Hnulf.

Γρήγορα ξέσπασε διχόνοια μεταξύ των στρατευμάτων και μεγάλος αριθμός μαχητών εγκατέλειψε την συγκεκριμένη Ταξιαρχία.

Τρία άτομα που ζήτησαν να τηρηθεί η ανωνυμία τους, περιέγραψαν στη La Presse υποσχέσεις για όπλα και προστατευτικό εξοπλισμό που δόθηκαν από τον αρχηγό της Ταξιαρχίας Norman, οι οποίες δεν υλοποιήθηκαν ποτέ. Μερικοί από τους εθελοντές βρέθηκαν περίπου 40 χιλιόμετρα από το ρωσικό μέτωπο χωρίς κανένα προστατευτικό εξοπλισμό. «Αν υπήρχε μια ρωσική επίθεση, όλοι θα ήταν σε κίνδυνο. Ήταν μια ανεύθυνη στάση από την πλευρά της Ταξιαρχίας», λέει ένας από τους πρώην στρατιώτες της, ο οποίος ζήτησε να μην αποκαλυφθεί το όνομά του για λόγους ασφαλείας.

Απάτη και ανυπομονησία

Ο διοικητής της Ταξιαρχίας Norman, ο οποίος μας ζήτησε επίσης να μην αποκαλύψουμε το πραγματικό του όνομα για λόγους ασφαλείας, επιβεβαιώνει ότι περίπου εξήντα μαχητές εγκατέλειψαν την ταξιαρχία από την αρχή της σύγκρουσης. Αρκετοί από αυτούς ήθελαν να υπογράψουν ένα συμβόλαιο που θα τους έδινε καθεστώς στρατιώτη σύμφωνα με τις Συμβάσεις της Γενεύης, καθώς και εγγυήσεις ότι θα τους περιθάλπει το ουκρανικό κράτος σε περίπτωση τραυματισμού. Ο Hnulf υποστηρίζει ότι ορισμένοι επιχειρήσαν ακόμη και να του αφαιρέσουν ένα φορτίο όπλων 500.000 δολαρίων που προμήθευσαν οι Αμερικανοί, προκειμένου να δημιουργήσουν τη δική τους μονάδα μάχης.

«Υπάρχουν τύποι που βιάζονταν να πάνε στο μέτωπο χωρίς καν να έχουν κάνει τον παραμικρό έλεγχο ασφαλείας. Οι Ουκρανοί μας δοκίμασαν και μόλις τώρα αρχίζουμε να παίρνουμε περισσότερες αποστολές. Υπάρχει ένα στοιχείο εμπιστοσύνης που πρέπει να οικοδομηθεί, και αυτό είναι απολύτως φυσιολογικό», λέει ο Hnulf.

Μια «τρομερή απογοήτευση»

«Πολλοί εθελοντές μαχητές περιμένουν ότι θα τα βρουν όλα έτοιμα και θα πέσουν άμεσα στη μάχη, αλλά ο πόλεμος είναι το αντίθετο, είναι μια τρομερή απογοήτευση», συνοψίζει ο Wali από την πλευρά του.

Μαζί με έναν άλλο πεζικάριο του Κεμπέκ με το παρατσούκλι Shadow, ο ελεύθερος σκοπευτής του Κεμπέκ εντάχθηκε τελικά σε μια ουκρανική μονάδα που πολεμούσε στην περιοχή του Κιέβου.

Σύμφωνα με τον Wali, η ένταξη σε μια ουκρανική στρατιωτική μονάδα ήταν μια απίστευτη ταλαιπωρία για την πλειοψηφία των δυτικών εθελοντών.

Αλλά και πάλι, το να βρεις ένα όπλο για να πολεμήσεις ήταν μια καφκική άσκηση. «Έπρεπε να ξέρεις κάποιον που ήξερε κάποιον που σου είπε ότι σε αυτό το παλιό κουρείο θα σου έδιναν ένα AK-47. Έπρεπε να φτιάξεις μόνος σου ένα κιτ στρατιωτικού εξοπλισμού όπως το δικό του, μαζεύοντας εξαρτήματα και πυρομαχικά δεξιά και αριστερά, σε πολλές περιπτώσεις με όπλα σε κακή κατάσταση».

Ακόμη και για τα γεύματα, τα παρέχουν συχνά οι πολίτες. Το ίδιο και τη βενζίνη σε ένα όχημα. Πρέπει συνεχώς να οργανώνεσαι, να γνωρίζεις κάποιον που ξέρει κάποιον.

Μετά από μερικές εβδομάδες στο ουκρανικό έδαφος, μερικοί από τους πιο έμπειρους δυτικούς στρατιώτες κατέληξαν να στρατολογούνται από τη Διεύθυνση Στρατιωτικών Πληροφοριών της Ουκρανίας και θα συμμετείχαν τώρα σε ειδικές επιχειρήσεις πίσω από τις εχθρικές γραμμές, σύμφωνα με έναν από αυτούς.

Άλλοι, λιγότερο έμπειροι, «πηδούν από το ένα Airbnb στο άλλο» ενώ περιμένουν να στρατολογηθούν από μια μονάδα που θα τους οδηγήσει στο μέτωπο, λέει ο Wali.

Η πλειοψηφία, ωστόσο, έχει αποφασίσει να πάει στίπτι, λένε αρκετοί άνθρωποι που πήρα συνέντευξη για αυτό το άρθρο. «Πολλοί φτάνουν στην Ουκρανία με το στήθος τους φουσκωμένο, αλλά φεύγουν με την ουρά ανάμεσα στα σκέλια», λέει ο Wali.



STEVE MARGARONIS

SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.

SM

STEVE MARGARONIS

C: 416.624.9960 W: 416.298.8200

www.realtyinthe6.com

steve.margaronis@century21.ca

Στο τέλος, ο ίδιος είπε ότι έριξε μόνο δύο σφαίρες σε παράθυρα «για να τρομάξει τον εχθρό» και δεν μπήκε ποτέ στην εμβέλεια των Ρώσων. «Είναι ένας πόλεμος μηχανών», όπου οι «εξαιρετικά γενναίοι» Ουκρανοί στρατιώτες υφίστανται πολύ βαριές απώλειες από τους βομβαρδισμούς, αλλά «χάνουν πολλές ευκαιρίες» να αποδυναμώσουν τον εχθρό επειδή δεν διαθέτουν τεχνικές στρατιωτικές γνώσεις. «Αν οι Ουκρανοί είχαν τις διαδικασίες που είχαμε στο Αφγανιστάν για να επικοινωνήσουν με το πυροβολικό, θα μπορούσαμε να είχαμε προκαλέσει σφαγή».

Μυστηριώδης συντριβή αεροσκάφους στον Καναδά Ξεσημασμένοι για φόνους 2 από τους επιβάτες

Μια συντριβή αεροσκάφους στην ενδοχώρα του Καναδά κατά τη διάρκεια φαινομενικά ήρεμου καιρού προκάλεσε ομοσπονδιακή έρευνα για το τι θα μπορούσε να έχει προκαλέσει την πτώση. Όμως οι αποκαλύψεις ότι δύο από τους επιβάτες διέφευγαν από κατηγορίες για φόνο και συνωμοσία και είχαν διασυνδέσεις με το οργανωμένο έγκλημα, βάθυναν το μυστήριο γύρω από τη μοιραία πτήση.

Κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου, τα σωστικά συνεργεία έστειλαν ένα αεροπλάνο έρευνας και δύο ελικόπτερα για να σαρώσουν το δάσος του βορειοδυτικού Οντάριο, μετά από αναφορές για ένα αεροπλάνο που δεν έφτασε ποτέ στον

προορισμό του.

Το Σάββατο, τα συντρίμια ενός μικρού αεροσκάφους, ενός τετραθέσιου Piper PA-28 Cherokee, ανακαλύφθηκαν κοντά στην πόλη Sioux Lookout, καθοδηγούμενα από τον φάρο εντοπισμού έκτακτης ανάγκης του αεροπλάνου. Ούτε ο πιλότος, Abhinav Handa, ούτε οι τρεις επιβάτες επέζησαν από τη συντριβή.

Μεταξύ των επιβαινόντων στο αεροπλάνο ήταν και ο Gene Lahrkamp, ένας από τους πλέον καταζητούμενους άνδρες στη χώρα, με επικήρυξη 100.000 δολαρίων Καναδά (78.000 δολάρια ΗΠΑ), σύμφωνα με τη συνδυασμένη μονάδα ειδικών δυνάμεων της Βρετανικής Κολομβίας.

Ο Lahrkamp, πρώην στρατιώτης, ήταν ο κύριος ύποπτος για τη δολοφονία του μέλους της συμμορίας Jimi Sandhu, ο οποίος πυροβολήθηκε ενώ βρισκόταν σε βίλα στο Πουκέτ τον Φεβρουάριο.

Ο Sandhu, γεννήθηκε στην Ινδία αλλά μεγάλωσε στην πόλη Abbotsford της Βρετανικής Κολομβίας, όπου εντάχθηκε στη συμμορία των Ηνωμένων Εθνών. Απελάθηκε στην Ινδία το 2016 από τις καναδικές αρχές για "σοβαρή εγκληματικότητα" και συνελήφθη εκεί δύο χρόνια αργότερα για τον ρόλο του σε μια επιχείρηση παρασκευής κεταμίνης.

Η αστυνομία της Ταϊλάνδης ισχυρίζεται ότι ο Lahrkamp και ο συνωμότης Matthew Dupre, ένας άλλος πρώην στρατιώτης, ταξίδεψαν στην Ταϊλάνδη για να σκοτώσουν τον Sandhu, το σώμα του οποίου βρέθηκε γεμάτο σφαίρες. Η αστυνομία της Ταϊλάνδης λέει ότι ντύθηκαν με φούτερ με κουκούλες και καλύμματα προσώπου για την επίθεση και διέφυγαν για τον Καναδά δύο ημέρες μετά τον πυροβολισμό.

Ο θάνατος του Andhu σηματοδοτεί τον δεύτερο πρόσφατο πυροβολισμό μέλους συμμορίας που συνδέεται με τον Καναδά

στο εξωτερικό. Τον Ιανουάριο, δύο άνδρες από το Τορόντο που συνδέονταν με τους Hells Angels σκοτώθηκαν κοντά στο θέρετρο της πόλης Πλάγια ντελ Κάρμεν στο Μεξικό.

Ο Dupre συνελήφθη από την καναδική αστυνομία στα τέλη Φεβρουαρίου και αναμένει την έκδοσή του. Μια κόκκινη ειδοποίηση της Ιντερπόλ για τον Lahrkamp προειδοποιούσε ότι μπορεί να είναι οπλισμένος και επικίνδυνος, καθώς και πιθανώς αυτοκτονικός.

Στο αεροπλάνο επέβαινε επίσης ο Ντάνκαν Μπέιλι, ένα άλλο φερόμενο ως μέλος συμμορίας, ο οποίος αντιμετώπιζε κατηγορίες για συνωμοσία με σκοπό τη διάπραξη δολοφονίας σχετικά με πυροβολισμούς το 2020 στο Βανκούβερ. Ένταλμα σύλληψης εκδόθηκε για τον Μπέιλι στα τέλη Απριλίου, αφού οι εισαγγελείς της Βρετανικής Κολομβίας δήλωσαν ότι παραβίασε τους όρους της εγγύησής του.

Το τέταρτο άτομο που βρισκόταν στο αεροπλάνο ταυτοποιήθηκε ως Hankun Hong, κάτοικος της Βρετανικής Κολομβίας. Δεν είναι σαφές αν ήταν συγκαταρκτής στην πτήση ή επιβάτης. Εικόνες από τη σελίδα του στο Facebook δείχνουν τον 27χρονο να πιλοτάρει ένα μικρό αεροσκάφος στη δυτική Βρετανική Κολομβία.

Το αεροπλάνο αναχώρησε από την επαρχία στις 23 Απριλίου, κάνοντας συχνές στάσεις ανεφοδιασμού καθώς ταξίδευε ανατολικά. Το αεροπλάνο αναχώρησε



από την πόλη Ντράιντεν του Οντάριο την Παρασκευή 29 Απριλίου το βράδυ και επρόκειτο να προσγειωθεί στην πόλη Μαραθώνα, περίπου 700 χιλιόμετρα μακριά.

Οι αξιωματούχοι δεν έχουν ακόμη δηλώσει αν γνωρίζουν πού κατευθυνόταν το αεροπλάνο μετά τη στάση του στο Μαραθώνα, αλλά η αστυνομία της επαρχίας του Οντάριο δηλώνει ότι διεξάγει ποινική έρευνα για την πτήση και τις πιθανές διασυνδέσεις μεταξύ των επιβατών.



KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!

Πώς ο Doug Ford μετατράπηκε από τροχοπέδη σε σημαντικό πλεονέκτημα για το κόμμα του

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Προχώρησε από την πανδημία

Αυτό δεν σημαίνει ότι ο Φορντ είναι αγαπητός σε όλη την επαρχία ή ότι δεν έχει σημαντικό αριθμό επικριτών. Υπάρχουν ακόμη μεγάλα τμήματα ψηφοφόρων του Οντάριο που δεν υποστηρίζουν τον ηγέτη των PC - πολλοί από τους οποίους μπορεί να είναι ακόμη οργισμένοι από τους χειρισμούς του στην κρίση του COVID-19. Ωστόσο, υπάρχουν και εκείνοι που του προσφέρουν επαίνους, λένε οι αναλυτές, και, το πιο σημαντικό για τον Ford, έχουν έκτοτε μετακινηθεί από την πανδημία σε άλλα ζητήματα.

Με τους περισσότερους ανθρώπους στο Οντάριο να έχουν εμβολιαστεί και τα κρούσματα να μειώνονται - και ίσως πολλοί να έχουν παραιτηθεί από το να ζουν με το COVID-19 - "οι άνθρωποι έχουν σύντομη μνήμη. Έχουμε κάπως συλλογικά ξεπεράσει την πανδημία", δήλωσε ο Coletto.

"Και έτσι, ενώ υπήρξαν στιγμές κατά τη διάρκειά του που πήρε αποφάσεις ή έκανε πράγματα που πραγματικά αναστάτουν πολλούς ανθρώπους, στο τέλος της ημέρας, νομίζω ότι οι πολίτες, ακόμη και στις δημοσκοπήσεις μας, λένε ότι τα πήγε καλά στη διαχείριση της πανδημίας. Δεν ήταν για αρκετούς ανθρώπους λόγος αποκλεισμού".

Αντιθέτως, το εκλογικό σώμα βλέπει τώρα "έναν κόσμο όπου το κόστος ζωής, ο πληθωρισμός και τα επιτόκια δημιουργούν, νομίζω, σημαντικό άγχος στους ανθρώπους", δήλωσε ο Coletto.

"Ο Doug Ford και οι PCs - όταν ρωτήσαμε τον κόσμο ποιος πιστεύετε ότι είναι καλύτερος σε αυτά τα θέματα - είναι πολύ μπροστά".

Τελική αναμέτρηση

Καθώς οι τέσσερις ηγέτες των μεγαλύτερων πολιτικών κομμάτων ετοιμάζονται να αναμετρηθούν το βράδυ της Δευτέρας στο τελικό τους ντιμπέιτ, το Poll Tracker του CBC δείχνει ότι οι PCs είναι σε καλό δρόμο για να σχηματίσουν άλλη μια κυβέρνηση πλειοψηφίας. Αλλά η κατάσταση στην οποία βρίσκεται τώρα ο Ford και το κόμμα του είναι πολύ διαφορετική από αυτήν που επικρατούσε πριν από ένα χρόνο.

Αρχικά, ο Φορντ, όπως και πολλοί άλλοι ηγέτες, είδε τους αριθμούς δημοτικότητας του να εκτοξεύονται στα ύψη τους πρώτους μήνες της πανδημίας. Αλλά τελικά οι Συντηρητικοί επικρίθηκαν για την επιβολή υπερβολικά πολλών περιορισμών από ορισμένους, υπερβολικά λίγων από άλλους, και κατηγορήθηκαν ότι δεν είχαν σχέδιο.

Τον Απρίλιο του περασμένου έτους, κατά τη διάρκεια του τρίτου κύματος της πανδημίας, ο Φορντ εισήγαγε μια σειρά από αντιδημοφιλείς πολιτικές πρωτοβουλίες που περιλάμβαναν νέες εξουσίες αστυνόμευσης και κλείσιμο παιδικών χαρών. Μετά από δημόσια κατακραυγή, οι πολιτικές αυτές αντιστράφηκαν, αλλά συνέβαλαν στην τροποδότηση του κόσμου σαν μια άσκοπη κυβέρνηση.

Ο αντίκτυπος ήταν άμεσος. Η Ομάδα Καινοτόμων Ερευνών του Lyle διαπίστωσε ότι η ικανοποίηση από τον χειρισμό της πανδημίας από την κυβέρνηση υποχώρησε κατά πέντε μονάδες πριν και μετά την ανακοίνωση των νέων περιορισμών και ότι τα προσωπικά ποσοστά του ίδιου του Ford μειώθηκαν.

Πράγματι, ο ίδιος ο Λάιλ έγραψε τότε ένα άρθρο με τίτλο: Είναι αυτή η αρχή του τέλους για τον Νταγκ Φορντ; "Ο Νταγκ Φορντ από βαρίδι για το κόμμα του έγινε πλεονέκτημα και τώρα επιστρέφει στο δρόμο του προς το βαρίδι", έγραψε.

"Σχεδόν όλοι όσοι είναι πιθανό να ψηφίσουν στις επόμενες εκλογές παρακολουθούν τώρα τον Νταγκ Φορντ και στους περισσότερους από αυτούς δεν αρέσει αυτό που βλέπουν".

Ωστόσο, ο Ford κατάφερε να ανακάμψει, εν μέρει προσφέροντας μια δημόσια συγγνώμη για ορισμένα από τα μέτρα, δήλωσε ο Lyle.

Γονείς απογοητευμένοι

Καθώς τα ποσοστά του σιγά-σιγά ανεβαίνουν, βρήκαν άλλη μια εμπλοκή τον Ιανουάριο, καθώς η κυβέρνηση φαινόταν να δυσκολεύεται να βρει τη σωστή ισορροπία στα μέτρα εγκλεισμού. Πολλοί γονείς έμειναν απογοητευμένοι από το κλείσιμο των σχολείων, ενώ οι κάτοικοι του Οντάριο κατήγγειλαν τις ελλείψεις των rapid tests για τον COVID-19.

Και πάλι, ωστόσο, ο Ford μπόρεσε να κάνει στροφή και να ανακάμψει, με τις δημοσκοπήσεις να δείχνουν, σύμφωνα με τον Lyle, ότι πολλοί κάτοικοι του Οντάριο θεωρούσαν ότι οι αλλαγές που έκανε η κυβέρνηση σχετικά με τους περιορισμούς στη δημόσια υγεία απλώς αντανάκλασαν την εξελισσόμενη φύση του κορωνοϊού.

"Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ότι, όσον αφορά τα ζητήματα και τα γεγονότα, το κοινό τα βλέπει ως τεστ χαρακτήρα, όχι ως εξετάσεις πολιτικής", είπε. "Είναι σημαντικό όχι μόνο να τα καταφέρνουμε καλά, αλλά και να το εννοούμε καλά. Και αρκετοί κάτοικοι του Οντάριο θεωρούν ότι ο Φορντ έκανε ό,τι καλύτερο μπορούσε για τους σωστούς λόγους, ώστε να είναι τώρα έτοιμος για επανεκλογή".

Ο Λάιλ πιστεύει ότι ο Φορντ πήρε τα εύσημα επειδή δεν ήταν πεισματάρης ή ιδεολογικά δεσμευμένος σε ένα πολιτικό μονοπάτι.

"Πολλοί πολιτικοί, αφού έκαναν μια στροφή, θα ένιωθαν ότι πρέπει να επιμένουν σε αυτή. Ενώ εκείνος είπε, εντάξει, καλά, ούτε αυτό σας άρεσε. Ωραία, θα αλλάξουμε πάλι", δήλωσε ο Lyle.

"Πολλοί άνθρωποι θα έλεγαν, λοιπόν, αυτό αποδεικνύει ότι δεν ήξερε πραγματικά τι έκανε και ότι παραπαίει από τη μία θέση στην άλλη. Ναι, αλλά ένας κρίσιμος αριθμός ψηφοφόρων λέει, λοιπόν, αυτό δείχνει ότι αυτός ο τύπος ακούει. νοιάζεται για το τι σκέφτομαι".

Πιο μετριοπαθείς πολιτικοί

Η Lydia Miljan, καθηγήτρια πολιτικών επιστημών στο Πανεπιστήμιο του Windsor και ανώτερη συνεργάτης του Ινστιτούτου Fraser, δήλωσε ότι ο Ford κατάφερε επίσης να παρουσιάσει τον εαυτό του ως έναν πολύ πιο μετριοπαθή πολιτικό απ' ό,τι ίσως περίμεναν κάποιοι. "Νόμιζαν ότι θα ήταν ένας συντηρητικός πρωθυπουργός που θα έκοβε και θα έκοβε, και δεν ήταν καθόλου έτσι", είπε. "Αυτός ο τελευταίος προϋπολογισμός είναι ο μεγαλύτερος που είχαμε ποτέ".

"Και στην πραγματικότητα έδειξε ότι ξέρει πώς να συνεργάζεται με την ομοσπονδιακή κυβέρνηση των Φιλελευθέρων", δήλωσε ο Miljan. "Έχει πολύ καλύτερη



ιδιοσυγκρασία από ό,τι πιθανώς θα του έδιναν οι άνθρωποι".

Η Κέιτ Χάρισον, αντιπρόεδρος της εταιρείας δημοσίων σχέσεων Summa Strategies, δήλωσε ότι ο Φορντ επωφελείται επίσης από την αδύναμη αντιπολίτευση. Είπε ότι ο κόσμος είχε τώρα την ευκαιρία να δει καλά την επικεφαλής του NDP Andrea Horwath για να δει αν είναι η σωστή εναλλακτική λύση, "και οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι δεν τσιμπάνε αυτή τη φορά".

Όσον αφορά τον ηγέτη των Φιλελευθέρων Steven Del Duca, "κανείς δεν πιστεύει πραγματικά σε αυτό το στάδιο ότι θα έχει μια νίκη-έκπληξη από πίσω", είπε.

Ο Coletto της Abacus Data δήλωσε ότι η δημοσκοπήσή του δείχνει ότι οι περισσότεροι κάτοικοι του Οντάριο πιστεύουν ότι η ζωή τους - συμπεριλαμβανομένης της ποιότητας της εκπαίδευσης και της υγειονομικής περίθαλψης - είτε δεν θα αλλάξει είτε θα γίνει καλύτερη αν επανεκλεγεί ο Ford.

"Και για μένα, αυτό είναι ένας σημαντικός δείκτης ότι τα κόμματα της αντιπολίτευσης δεν έχουν δημιουργήσει στο μυαλό αρκετών ανθρώπων το φόβο για την επανεκλογή του Νταγκ Φορντ".

Επίσης, η επιτυχία του Ford στην πολιτική λιανικής πώλησης δεν πρέπει να προεξοφλείται, δήλωσε ο Miljan του Πανεπιστημίου του Windsor. Μικρές πρωτοβουλίες, όπως η αποστολή επιταγών επιστροφής χρημάτων στους πολίτες του Οντάριο για την ανανέωση των αυτοκόλλητων πινακίδων κυκλοφορίας τους, έχουν μεγάλη απήχηση, είπε.

"Νομίζω ότι ένας από τους κινδύνους που διατρέχουν άλλοι πολιτικοί, ειδικά στην αριστερά, είναι ότι το υποτιμούν αυτό και ... λένε ότι είναι μικροψυχία. Μ' αυτό όμως χάνει τις ψήφους".

Ο Ford, επίσης, φαίνεται να είναι σε θέση να πείσει τους ψηφοφόρους ότι είναι ο καλύτερος ηγέτης για τη δημιουργία ευκαιριών που αναζητά η αγωνιζόμενη μεσαία τάξη, δήλωσε ο Lyle - και ότι όταν οι άνθρωποι ερωτώνται ποιος ηγέτης είναι πιο πιθανό να φέρει αλλαγές προς όφελός τους, ο Ford κερδίζει σε αυτή την ερώτηση.

"Αυτό είναι το σταδιακό πλεονέκτημα που δίνει στους Συντηρητικούς σε αυτή την προεκλογική εκστρατεία", δήλωσε ο Lyle. "Παρακολουθώ ή ασχολούμαι με την πολιτική από το 1981 και δεν μπορώ να αναφέρω άλλον ηγέτη που να είναι πρωθυπουργός για τέσσερα χρόνια και να μπορεί να κατέβει ως ο καλύτερος στην αλλαγή".



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca





KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία καναδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

Πάρτε βαθιά ανάσα και «γυρίστε» το νερό στο κρύο. Οι επιστήμονες δίνουν σημαντικούς λόγους για να βάλουμε στην καθημερινή μας ρουτίνα το κρύο ντους, υποδεικνύοντας πως... ο τολμών νικά.

Δεν είναι λίγοι οι «γενναίοι» που θα επιλέξουν ένα κρύο ντους για να ξυπνήσουν το πρωί, μετά το γυμναστήριο ή ακόμα και το βράδυ πριν πέσουν για ύπνο. Πλήθος ερευνών έχουν αναδείξει τα οφέλη ενός καυτού μπάνιου. Τι συμβαίνει ωστόσο με όσους επιλέγουν την... ψυχρολουσία; Βγαίνουν ζημιωμένοι ή κερδισμένοι από αυτή την επιλογή;

Σύμφωνα με τη μεγαλύτερη σχετική έρευνα με 3.000 συμμετέχοντες που διενεργήθηκε στην Ολλανδία, ένα κρύο ντους θερμοκρασίας 12°C διάρκειας 15" έως 2' καθημερινά μπορεί να μην είναι η πιο ευχάριστη εμπειρία, εξασφαλίζει όμως σημαντικά οφέλη. Διαβάστε παρακάτω τι έδειξαν η ολλανδική και άλλες μελέτες, πώς εξηγούν τα συμπεράσματα οι ειδικοί καθώς και πιθανούς κινδύνους από το παγωμένο ντους.

Οφέλη

Τα οφέλη του κρύου ντους όπως αποτυπώνονται από τις σχετικές έρευνες αφορούν το καρδιαγγειακό και ανοσοποιητικό σύστημα, την εγκεφαλική λειτουργία και την ψυχική υγεία.

Ανοσοποιητικό σύστημα: Σύμφωνα με την ολλανδική μελέτη, οι συμμετέχοντες που απολάμβαναν ένα κρύο ντους 30, 60 ή 90 δευτερολέπτων για έναν μήνα κατέγραψαν 29% λιγότερα περιστατικά απουσίας από τη

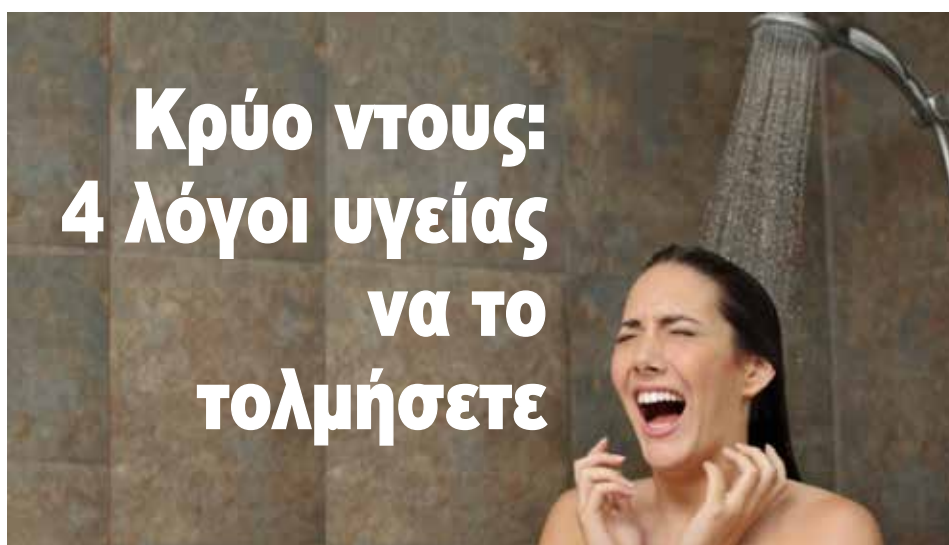
δουλειά λόγω ασθένειας, ανεξαρτήτως διάρκειας του ντους.

Αντίστοιχα, έρευνα από την Τσεχία έδειξε ότι ένα ωριαίο ντους στους 14°C τρεις φορές την εβδομάδα για έξι εβδομάδες πέτυχε μια αμυδρή ενίσχυση του ανοσοποιητικού στους νέους και αθλητικούς άνδρες που αποτέλεσαν τους μοναδικούς συμμετέχοντες. Ωστόσο, οι μηχανισμοί σύνδεσης του ψυχρού ντους με το ισχυρότερο ανοσοποιητικό παραμένουν ανεξερεύνητοι.

Καρδιαγγειακό σύστημα: Υπάρχουν στοιχεία ότι το παγωμένο νερό διεγείρει το συμπαθητικό νευρικό σύστημα, υπεύθυνο για την αντίδραση «πάλης ή φυγής» σε στρεσογόνα ή επικίνδυνα γεγονότα και έτσι αυξάνεται η έκκριση της νοραδρεναλίνης. Πρόκειται για μια ορμόνη που εμπλέκεται στην αύξηση του καρδιακού ρυθμού και της αρτηριακής πίεσης, φαινόμενα που παρατηρούνται κατά τη διάρκεια ενός παγωμένου ντους.

Έπειτα, μελέτη που εξέτασε τη βύθιση σε κρύο νερό μετά από άσκηση διαπίστωσε καλύτερη αιμάτωση των μυών σε βάθος τεσσάρων εβδομάδων. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, το αποτέλεσμα οφείλεται ενδεχομένως στην ιδιότητα των αιμοφόρων αγγείων του δέρματος να συστέλλονται κατά την επαφή με το παγωμένο νερό μειώνοντας έτσι την κυκλοφορία του αίματος και, έπειτα, να ωθούνται σε διαστολή από το σώμα που προσπαθεί να ζεσταθεί.

Ψυχική υγεία: Αν και η ολλανδική μελέτη δεν διαπίστωσε κάποια αγχολυτική δράση για το κρύο



Κρύο ντους: 4 λόγοι υγείας να το τολήσετε

ντους, δεν συνέβη το ίδιο και με τις αντικαταθλιπτικές του ιδιότητες. Σύμφωνα με τη βασική επιστημονική υπόθεση, το ανθρώπινο δέρμα φιλοξενεί πολλούς και πυκνούς μεταξύ τους αισθητήρες του ψυχρού, οπότε η επαφή με το παγωμένο νερό φορτίζει αυτομάτως τον εγκέφαλο με ηλεκτρικά ερεθίσματα, στα οποία αποδίδεται και η πιθανή αντικαταθλιπτική δράση.

Εγκεφαλική λειτουργία: Τέλος, έρευνα σε ηλικιωμένους υπέδειξε ότι η ρίψη κρύου νερού στο πρόσωπο και τον αυχένα πέτυχε σύντομη βελτίωση στη λειτουργία του εγκεφάλου, συμπεριλαμβανομένων των διεργασιών της μνήμης και της συγκέντρωσης.

Πιθανοί κίνδυνοι

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι το σοκ που βιώνει ο οργανισμός κατά το παγωμένο ντους μπορεί να αποβεί

μοιραίο για άτομα με καρδιαγγειακό ιστορικό και να προκαλέσει ένα έμφραγμα ή καρδιακές αρρυθμίες.

Έπειτα, εξηγεί ο Δρ Mike Tipton από το Πανεπιστήμιο του Portsmouth, εξειδικευμένος στη Φυσιολογία του Ανθρώπου, παράλληλα με την αύξηση του καρδιακού ρυθμού και, συνακόλουθα, την επιτάχυνση της αναπνοής κατά την επαφή με το κρύο νερό, συντελείται μια αντίστροφη διαδικασία γνωστή ως απόκριση ή αντανάκλαστικό κατάδυσης, κατά την οποία προκαλείται βραδυκαρδία και διακοπή της αναπνοής.

Αυτή η σύγκρουση μεταξύ των δύο «εντολών» μπορεί να επιφέρει καρδιακές αρρυθμίες και δυνητικά αιφνίδιο θάνατο. Βέβαια η περίπτωση αυτή αφορά κυρίως τη βύθιση σε κρύο νερό και όχι το ντους.

ygeiamou.gr

APOLLON PHARMACY LTD.

Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα
πασίγνωστα έμπλαστρα
ΛΕΟΝΤΟΣ

Depo maximum 1000 mg
σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους

- * Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες: Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.
- * Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.
- * Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- * Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους
- * Εξειδικευμένο προσωπικό

10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμία υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 5:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 1 μ.μ.

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τορόντο που σας εξυπηρετεί
στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΤΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα
Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί
Σпециалитэ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857
www.elitebakerytoronto.com - Like us on



Αθλητική Εβδομάδα

Επιμέλεια - ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ

Υποβιβάστηκε ο Απόλλων Σμύρνης



Η Λαμία του έδωσε τελειωτικό «χτύπημα» και παίζει στα μπαράζ

Η τελευταία αγωνιστική των πλεί-
αυτ της Superleague διεξήχθη
απόψε (15/5), με τις ομάδες να
ολοκληρώνουν τις υποχρεώσεις τους στο
φετινό πρωτάθλημα, χωρίς οι αναμετρήσεις

να έχουν κάποιο βαθμολογικό ενδιαφέρον,
αφού όλα είχαν κριθεί από την περασμένη
εβδομάδα.

Ο Αστέρας Τρίπολης έμεινε ισόπαλος 2-2
με τον Απόλλωνα Σμύρνης και τερμάτισε

στην τρίτη θέση του πίνακα, φτάνοντας
στους 41 βαθμούς. Από την άλλη πλευρά, η
Ελαφρά Ταξιαρχία πήγε στους 22 πόντους
και την τελευταία θέση, όντας φυσικά η
ομάδα που υποβιβάστηκε στη Super-
league 2.

Στη Νίκαια, ο Ιωνικός νίκησε τον
Παναϊτωλικό με σκορ 3-1, έμεινε αήττητος
σε ολόκληρη τη διαδικασία των πλεί-
αυτ και τερμάτισε πρώτος έχοντας
συγκεντρώσει 45 βαθμούς. Οι Αργινιώτες
του Γιάννη Αναστασίου έμειναν πέμπτοι
και στους 37 πόντους.

Λαμία και Ατρόμητος παραχώρησαν
λευκή ισοπαλία (0-0), με την ομάδα του
Περιστερίου να πηγαίνει στους 33 βαθμούς
όντας έκτος, ενώ ο σύλλογος της Φθιώτιδας
τερμάτισε στην προτελευταία θέση και θα
δώσει αγώνα μπαράζ με τη Βέροια για να
μείνει στην κατηγορία.

Τέλος, στο χθεσινό (14/5) ματς, ο Βόλος
διέλυσε με σκορ 5-0 τον ΟΦΗ ανεβαίνοντας
στους 40 βαθμούς και την τέταρτη
θέση, ενώ οι Κρητικοί ήρθαν δεύτεροι,
τερματίζοντας στους 44 πόντους.

#	TEAM	MP	W	D	L	G	PTS
1.	Ionikos	33	12	9	12	44:42	45
2.	OFI Crete	33	11	11	11	40:45	44
3.	Asteras Tripolis	33	11	8	14	33:37	41
4.	Volos	33	10	10	13	47:48	40
5.	Panetolikos	33	10	7	16	32:48	37
6.	Atromitos	33	8	9	16	33:52	33
7.	Lamia	33	6	8	19	24:44	26
8.	Apollon Smyrnis	33	4	10	19	16:57	22

Στα προημιτελικά του Παγκοσμίου πρωταθλήματος

**IBA WOMEN'S
WORLD BOXING
CHAMPIONSHIPS**
ISTANBUL ★ 2022 ★ TURKEY

SPOR TOTO
TESHILAT BAKANLIĞI



Την πιο χρυσή σελίδα στην Ιστορία της γράφει στην Κωνσταντινούπολη η Ελληνική Πυγμαχία. Για πρώτη φορά στα χρονικά η Ελλάδα έχει εξασφαλίσει δύο θέσεις στα προημιτελικά ενός Παγκοσμίου πρωταθλήματος!

Πιο συγκεκριμένα η Ολγα Παπαδάτου και η Μαρινέλλα Τσάνη πραγματοποιώντας σπουδαίες εμφανίσεις έχουν φτάσει έως τα προημιτελικά της διοργάνωσης και χρειάζονται μόλις μία νίκη για να εξασφαλίσουν μία θέση στο βάθρο!

Η Παπαδάτου που αγωνίζεται στην κατηγορία των 63κ. με μεγαλειώδη εμφάνιση νίκησε με ομόφωνη απόφαση την πρωταθλήτρια Ευρώπης Οζερ Γκιζέμ (Τουρκία) και προκρίθηκε στα προημιτελικά. Σήμερα θα αντιμετωπίσει την Ιμανέ Κελίφ (Αλγερία) με στόχο την είσοδο στα ημιτελικά!

Εντυπωσιακή εμφάνιση πραγματοποίησε και η Μαρινέλλα Τσάνη. Η Ελληνίδα πρωταθλήτρια αγωνίστηκε στα 60κ. και ήταν πραγματικά ασταμάτητη. Στον πρώτο της αγώνα επικράτησε με 3-2 της Ράντι από το Μεξικό. Στη φάση των «16» κλήθηκε να αντιμετωπίσει την Ράουλ από το Νεπάλ. Η Τσάνη ήταν ασταμάτητη και επικράτησε με 5-0! Σήμερα η Ελληνίδα πρωταθλήτρια θα αντιμετωπίσει την Ιταλίδα Αλέσια Μεσιάνο με στόχο την είσοδο στα ημιτελικά και την εξασφάλιση ενός μεταλλίου.



Οδηγίες για όσους βρεθούν στο Βελιγράδι

«Η Ευρωλίγκα εξέδωσε ανακοίνωση για την διευκόλυνση των φιλάθλων που έχουν εξασφαλίσει μια θέση στο φάιναλ φορ του Βελιγραδίου, στην οποία αναφέρει τα εξής:

Στους ημιτελικούς στις 19/05 οι πόρτες θα ανοίξουν στις 15:15, δηλαδή 45 λεπτά πριν από την επίσημη αναγραφόμενη ώρα στα εισιτήρια. Στόχος είναι να έχουν αρκετό χρόνο μπροστά τους οι φιλάθλοι, ώστε να βρουν τη θέση τους και να νιώσουν άνετα.

Το πρόγραμμα των αγώνων:

Ημιτελικός Β: Ολυμπιακός – Αναντολού Εφες (19/05, 18:00)

Ημιτελικός Α: Μπαρτσελόνα – Ρεάλ Μ. (19/05, 21:00)

3η θέση: Ηττημένος Α – Ηττημένος Β' (21/05, 16:00)

Τελικός: Νικητής Α – Νικητής Β (21/05, 19:00)

Συστήνουμε στους φιλάθλους να φτάσουν εγκαίρως στο γήπεδο, ώστε η είσοδός τους σε αυτό να είναι όσο πιο εύκολη γίνεται.

Σας υπενθυμίζουμε πως το εισιτήριο είναι ενιαίο και για τις δύο μέρες του φάιναλ φορ και θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί για την είσοδό σας στο γήπεδο και τις δύο μέρες. Για αυτό σας παρακαλούμε να είστε προσεκτικοί. Όποιος μπει στο γήπεδο, δεν θα του επιτραπεί να βγει από αυτό και να ξαναμπει.

Το κάπνισμα εντός του γηπέδου ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ. Επίσης, σας υπενθυμίζουμε πως οι φιλάθλοι θα πρέπει να ακολουθούν όλες τις οδηγίες

των διοργανωτών και του σταφ και να μην φέρουν μαζί τους αντικείμενα που δεν επιτρέπονται εντός του γηπέδου.

Τέλος, οι φιλάθλοι θα πρέπει να συμμορφώνονται με τον κώδικα και τους όρους συμπεριφοράς μέσα στο γήπεδο, όπως αυτό έχουν δημοσιευθεί σε αυτό το link <https://f4tickets.com/en/tnciacoc>

Όλες οι ώρες είναι τοπικές (Βελιγράδι)».

#OLYKOKKINA

«Στο Βελιγράδι όλοι φοράμε κόκκινα»

Ο Ολυμπιακός κινείται σε ρυθμούς Final Four, καθώς μετά την εύκολη νίκη επί του Κολοσσού Ρόδου για το πρωτάθλημα επικεντρώνεται αποκλειστικά στον ημιτελικό της Πέμπτης κόντρα στην Εφές.

Οι ερυθρόλευκοι προετοιμάζονται για το Βελιγράδι και τη «Stark Arena», στις κερκίδες της οποίας θα βρεθούν πάνω από 8.000 φιλάθλοι της ομάδας, δημιουργώντας «καυτή» ατμόσφαιρα.

Η ΚΑΕ Ολυμπιακός μάλιστα με μήνυμα της ζήτησε από τον φιλάθλο κόσμο της να φορέσει μόνο κόκκινα στις κερκίδες του γηπέδου του Βελιγραδίου, όπου ο Ολυμπιακός στοχεύει στην 4η Euroleague στην ιστορία του.

«Από σήμερα μπαίνουμε ΟΛΟΙ σε ρυθμούς F4! Προετοιμάσου σωστά και βάλε στην βαλίτσα σου το κόκκινο μπλουζάκι, καθώς και στο Βελιγράδι έχουμε Dress Code! Φοράμε #OLYKOKKINA και κάνουμε το «Stark Arena» να μοιάζει με το ΣΕΦ! ΠΑΜΕ ΜΑΖΙ! ΠΑΜΕ ΔΥΝΑΤΑ», αναφέρει το μήνυμα.

TOPBIZ  PRESS MORE THAN JUST YOUR PRINTER



Τηλεγραφικά & Μελέτολογία

Σκόρια και απόψεις για την τρέχουσα επικαιρότητα από τον **Ι. Π. Ροδίτη**

Ελληνοαμερικανική Αμυντική Συμφωνία: Σαν να μην ήταν αρκετό που τα 'χαμε χύμα, τώρα, θα τα 'χουμε και τσουβαλάτα

ΑΠΟ ΤΟ «ΣΤΡΑΤΗΓΕ, ΙΔΟΥ Ο ΣΤΡΑΤΟΣ ΣΑΣ» ΣΤΟ «ΠΡΟΕΔΡΕ ΜΠΑΪΝΤΕΝ, ΙΔΟΥ Η ΧΩΡΑ ΣΑΣ», ΜΙΑΣ ΥΠΟΤΕΛΕΙΑΣ ΔΡΟΜΟΣ

ΤΕΛΟΥΜΕ ΕΝ ΑΝΑΜΟΝΗ των όσων λεχθούν και συμφωνηθούν μεταξύ Μητσοτάκη και Μπάϊντεν, ευχόμενοι να μην επαληθευθεί η κινεζική κατάρα που εύχεται «να ζήσουμε ενδιαφέροντες καιρούς». Δυστυχώς, τα όσα έχουν προηγηθεί και κυρίως από η υπογραφή της πρόσφατης –ο Θεός να την κάνει– «αμοιβαίας(;)» αμυντικής ελληνοαμερικανικής συμφωνίας –που ήταν λεόντειος υπέρ των ΗΠΑ– δεν επιτρέπουν πολλά περιθώρια αισιοδοξίας. Αντιθέτως, είναι προάγγελοι κακών εξελίξεων για την Ελλάδα και διαλύουν τις ψευδαισθήσεις ακόμη και των πιο καλόπιστων. Σχετικά με την αμυντική συμφωνία, η ελληνική κυβέρνηση, αντί να προβάλει –έστω και κάποιες ελάχιστες– διεκδικήσεις ή έστω να ζητήσει κάποιου είδους αντάλλαγμα, παραχώρησε όχι μόνο ύδωρ αλλά και πολύ –μα πάρα πολύ– γη. Με αποτέλεσμα οι μέχρι χθες φόβοι μας, να αυξηθούν κατακόρυφα για τα όσα θα ακολουθήσουν και που –πάλι δυστυχώς– δεν θα γνωστοποιηθούν.

ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ «ΑΜΥΝΤΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ» που κυρίαρχο στοιχείο της είναι ότι δείχνει τον προσανατολισμό της κυβέρνησης, καθώς η Ελλάδα έγινε η πρώτη χώρα παγκοσμίως που ανέθεσε την υπεράσπιση των συνόρων της –που εκ των πραγμάτων βρίσκονται υπό τουρκική απειλή– σε ξένα στρατεύματα. Υπό τον όρο, μάλιστα, πως η εκάστοτε ελληνική κυβέρνηση, δεν θα έχει δικαίωμα απέλασης των αμερικανικών στρατευμάτων ή, έστω, το δικαίωμα να προβεί σε οποιαδήποτε αλλαγή, αν προηγουμένως δεν έχει προηγηθεί διετής προειδοποίηση.

ΑΠΟ ΜΟΝΟΣ ΤΟΥ, ο όρος περί διετούς προειδοποίησης, καθίσταται αρνητικός καθώς τα πρόσφατα γεγονότα στην Ουκρανία, έδειξαν ότι βρισκόμαστε σε καιρούς συμπτυκνυμένων γεγονότων. Εν ολίγοις, δηλαδή, μπορεί σε έναν ημερολογιακό χρόνο να εξελιχθούν καταστάσεις αντίστοιχες μίας δεκαετίας. Ένα αρνητικότατο στοιχείο, το οποίο σε ό,τι αφορά στους αμερικανούς επιβαρύνεται περισσότερο, αν λάβουμε υπ' όψιν ότι σε όλες τις ελληνοτουρκικές κρίσεις, η πάγια θέση των αμερικανών είναι η προτροπή τους «να τα βρούμε». Οι θύτες τούρκοι, δηλαδή, να καθίσουν στο ίδιο τραπέζι με τους Έλληνες-θύματα, για να λύσουν τις διαφορές τους. Ή για να το πούμε απλούστερα, είναι σαν να ορίζουμε τους «αμερικανούς λύκους», να γίνουν φύλακες των

τον αγωγό του East Med και τη στάση των δύο μέτρων και δύο σταθμών που τηρούν στις αντίστοιχες περπτώσεις της Ουκρανίας και την Κύπρο.

ΜΕ ΑΥΤΑ ΩΣ ΔΕΔΟΜΕΝΑ, θα επρόκειτο τουλάχιστον για ουτοπική προσδοκία αν περιμέναμε από τον παραπαίοντα Μπάϊντεν –αν κι' εδώ το «υπό πλήρη κατάρρευση» θα ήταν ακριβέστερο– να λειτουργήσει ως ...«Μπαϊντενόπουλος». Ακόμη και αν το 'θελε, που λέει ο λόγος, το πιθανότερο θα ήταν ότι λόγω γεροντικής άνοιας θα το ξέχναγε αμέσως και θα γινόταν «Μπαϊντενόγλου», εν ριπή οφθαλμού.

ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΣ που αυτοποδεικνύεται και από τη στάση που τελευταία τηρούν οι ΗΠΑ προς τους τούρκους, αλλά και από την πρόσφατη πρόσκληση που απηύθυνε ο αμερικανός υπουργός εξωτερικών, Άντονι Μπλίνκεν, στον τούρκο ομόλογό του. Κινήσεις που αφενός δείχνουν ότι ο Μπάϊντεν οδεύει ολοταχώς προς την μετεξέλιξη του σε «Μπαϊντενόγλου» και αφετέρου πως οι αμερικανοτουρκικές συνομιλίες επί του τουρκικού αιτήματος για αγορά αεροσκαφών F-16 και άλλων εξοπλιστικών συστημάτων, όντως, «προχωρούν καλά», όπως είτε και ο Τσαβούσογλου.

ΣΥΝΕΠΩΣ, το επικρατέστερο σενάριο είναι ότι ο «Μπαϊντενόγλου-Μπαϊντεν», θα κάνει ό,τι περνά από το χέρι του για να ανταμείψει την τουρκική στάση του «επιτήδειου ουδέτερου» –που εξελίσσεται γοργά σε εξαιρετικά «επιδέξιο και επιτήδειο πρωταγωνιστή των εξελίξεων»– και η Ελλάς ως «πάει να κουρεύεται».

ΕΞΑΛΛΟΥ η λογική λέει πως, σε ό,τι αφορά στις τουρκικές συνεχείς και αυξανόμενες παραβιάσεις και τα ελληνοτουρκικά προβλήματα, οι ΗΠΑ, μπορεί να προσφέρουν λίγο τσάι («λίγο», γιατί κι αυτό κοστίζει και δεν είμαστε για περιττά έξοδα σε μια συνάντηση «ξεπέτα») και πολλή και αμέριστη συμπάθεια (που είναι τζάμπα και ενίοτε εκφράζεται και με ελληνικές ...γραβάτες από τον πρόεδρο Μπάϊντεν), αλλά ως εκεί.

ΣΤΟ ΚΑΤΩ-ΚΑΤΩ, γιατί να τείνουν ευήκοα ώτα σε «δεδομένους, προβλέψιμους και αξιόπιστους» συμμάχους; Όπως, εξαιρετικά εύστοχα έχει παρατηρήσει και ο καθηγητής κ. Ιωάννης Μάζης, ο σιτευτός ο μόσχος σφάχθηκε για τον άσωτο υιό και όχι για τον άλλον τον φουκαρά που ήταν υπάκουος στις πατρικές εντολές και στωικά έμενε δίπλα στον γέρο πατέρα του. Βιβλική παραβολή που ταιριάζει α-

«Ελλήνων-προβάτων» από τους ...«γκρίζους λύκους».

ΠΡΑΚΤΙΚΗ που την έχουμε δει να ακολουθείται σε πλείστες όσες περιπτώσεις από τους αμερικανούς που «είναι φίλοι μας».

ΑΠΟ την κρίση των Ιμίων, στον τωρινό αγώνα που καταβάλουν για να πουλήσουν τα αεροπλάνα στους τούρκους, μέχρι το γράμμα του Στέιτ Ντιπάρτμεντ που ναυάγησε

πόλυτα στην περίπτωση, χωρίς να χρειάζεται να πούμε ποιος είναι ο «φουκαράς και υπάκουος υιός» και ποιος ο άσωτος.

ΔΥΣΤΥΧΩΣ, αυτά είναι τα επίχειρα της πολιτικής του κατενάτσιο και του κατευνασμού που, διαχρονικά και ανεξάρτητα από την ιδεολογία τους, ακολουθούν όλες οι ελληνικές κυβερνήσεις.

ΜΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ που πρώτα απ' όλα, πλήττει το φρόνημα του κάθε Έλληνα και ταυτόχρονα προκαλεί ανήκεστο βλάβη, διαβρώνοντας τις συμμαχίες.

ΔΙΟΤΙ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ «ΣΥΜΜΑΧΟΣ» (εντός ή εκτός εισαγωγικών) που θα φερθεί ελληνικότερα από τους ίδιους τους Έλληνες ή που θα υπερασπισθεί την Ελλάδα περισσότερο από ό,τι την υπερασπίζονται οι κυβερνήσεις της.

ΣΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ αν η όποια ελληνική κυβέρνηση είναι έτοιμη να προβεί στις όποιες υποχωρήσεις γιατί ο ξένος, ο όποιος ξένος, να μεσολαβήσει ή να κάνει το κάτι περισσότερο;

ΣΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, θα γυρίσει την πλάτη και θα αφήσει την Ελλάδα να πληρώνει τις συνέπειες της υποτέλειάς της των κυβερνήσεών της.

Post Script *Υστερόγραφο διατυπωμένο σε εδίο πλάνο και ενίοτε με ερδίο ...ανάχωχο*

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΡΙΑΝΤΑ ΧΡΟΝΙΑ, η γενική διαπίστωση είναι πως η Ελλάδα, σε ό,τι αφορά στα εθνικά θέματα, βαδίζει σε ένα σκοτεινό τούνελ χωρίς φως και σ' έναν κατηφορικό δρόμο εθνικά ντροπιαστικών υποχωρήσεων.

ΑΠΟ το «μια τής χαράς και δυο τής λύπης» του ολετήρα Σημίτη που αναγνώριζε «ζωτικά συμφέροντα των τούρκων στο Αιγαίο και τη Μεσόγειο», προχωρήσαμε στο «μια τού δράματος και δυο τής τραγωδίας» του εθνικά μειοδότη Τσίπρα και την πρεσποσυμφωνία και φτάσαμε στο τωρινό «μια τής απελπισίας και δυο τής καταστροφής» του εθνικά υποτελή και χειραγωγούμενου «εύκαμπτου» Μητσοτάκη.

ΑΥΤΟΣ Ο ΚΑΤΗΦΟΡΟΣ, προφανώς και δεν ξεκίνησε τα τελευταία τριάντα χρόνια. Έχει μακρύ παρελθόν και ιστορία, με κοινό παρανομαστή όλων την υποτέλεια των κυβερνήσεων.

ΠΟΥ ΙΣΩΣ ΝΑ ΑΠΑΝΤΑ στο ερώτημα γιατί το ελληνικό κράτος (και όχι ο λαός των Ελλήνων) αντί να κυνηγήσει τους δωσίλογους της Κατοχής, τους ανέδειξε στην εξουσία.

ΠΟΥ ΙΣΩΣ να εξηγήσει και γιατί η πλειονότητα των κυβερνήσεων, όλα αυτά τα χρόνια, είναι απλά ελληνόφωνοι και όχι Έλληνες, όπως πολύ σωστά έχει επισημάνει και ο **Δημήτριος του Διονυσίου Γκεκόπουλος**.

ΚΑΙ ΠΟΥ, ΙΣΩΣ, να δικαιολογεί γιατί για τόσα χρόνια ανεχόμαστε, αδιαμαρτύρητα, τις εθνικά ντροπιαστικές αποφάσεις των κυβερνήσεων, που δεν είναι τίποτα περισσότερο από μιας μειοδοσίας δρόμος.

—30—

ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σάς ψυχαγωγεί και σάς συντροφεύει

Τη στήλη γράφει και επιμελείται ο **Ι. Π. Ροδίτης**

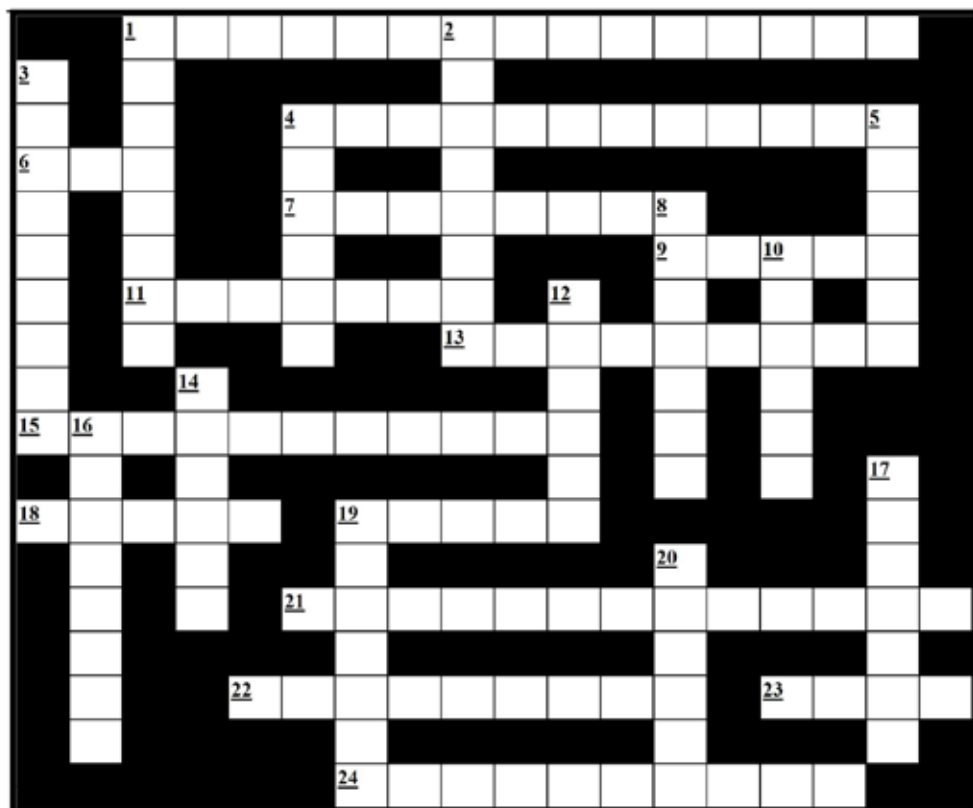
Οριζοντίως

1. Η διεθνοποίηση. Ξεκίνησε δίνοντας έμφαση στην αυξανόμενη οικονομική αλληλεξάρτηση των χωρών και της ελεύθερης ροής κεφαλαίου διεθνώς και σύντομα εξελίχθηκε σε μετατροπή των διαφορών εθνότητων και χωρών σε ένα κοινωνικό κυλό, καταργώντας ήθη, έθιμα και αξίες.
4. Όποιος υποστηρίζει και διεκδικεί την αυτονομία μίας χώρας, μίας περιοχής ή ενός λαού. Παλαιότερα είχαμε τους Βάσκους και τους Κούρδους, εδώ στον Καναδά είχαμε αυτούς τους Κεμπέκ και τώρα έχουμε τις περιοχές της Ουκρανίας, Ντόνεντσκ και Λουχάνσκ, που ανακήρυξε ο Πούτιν και ξεκίνησε η ρωσο-ουκρανική κρίση.
6. Η συνεχής κίνηση προς ορισμένη κατεύθυνση, όπως είναι αυτή του υγρού που κινείται προς ορισμένη κατεύθυνση και όπως είναι αυτή του υγραερίου που σταμάτησε η Ουκρανία, δήθεν, γιατί οι αγωγοί είναι υπό ρωσική κατοχή και δεν μπορούσαν να τους ελέγξουν.
7. Η κανονική έννοια αφορά στην αφαίρεση του περιεχομένου από ένα σκεύος ή από ένα χώρο και επεκτατικά λέγεται για την απομάκρυνση όλων των ανθρώπων που βρίσκονται σε ένα χώρο, μόνιμα ή περιστασιακά. Στην αργκό λέγεται για τη δημιουργία συναισθηματικού ή πνευματικού κενού ή για την περίπτωση που κάποιος αφήνει κάποιον άλλον έκθετο, χωρίς να τον δικαιολογεί σε όσα έχει πει ή έχει κάνει, όπως έκανε ο Σαμαράς στον Μητσοτάκη κατά το πρόσφατο συνέδριο της Νου-Δου.



9. Το σφάξιμο. Λέγεται για τα ζώα αμνοερίφια και βοοειδή που θανατώνονται με μαχαίρι ή γενικά με άγριο τρόπο, για αυτή των νηπίων από τον Ηρώδη, όπως και για αυτές των Αρμενίων και των Ελλήνων από τους τούρκους. Εσχάτως, λέγεται για αυτή που διεξάγει ο Πούτιν στην Ουκρανία, αλλά όχι μόνον ξεκινούν αυτή που έκαναν οι τούρκοι στην Κύπρο, αλλά αντιθέτως αξιώνουν από το θύμα, τους Έλληνες, να συνομιλήσουν με τον θύτη, τους τούρκους.
11. Παράγεται από το κοροϊδεύω και λέγεται για τον ευκολόπιστο και αφελή άνθρωπο που πέφτει συχνά θύμα απατεώνων, εκμετάλλευσης ή εμπαιγμού, όπως εκούσια κάνει ο Μητσοτάκης, εις βάρος της Ελλάδος.
13. Λέγεται για το τέλος, εννοώντας το τέλος του κόσμου. Οι διάφοροι αναλυτές – σχολιαστές και πολιτικοί μας προειδοποιούσαν για αυτή που θα ανακοίνωνε ο Πούτιν κατά την παρέλαση της 9ης Μαΐου στη Μόσχα και μετά... Και μετά... ζήτησαν. Η παρέλαση έγινε, ο Πούτιν παρέστη και τελικά δεν ανακοίνωσε το τέλος του ...μάταιου τούτου κόσμου. Αντιθέτως, διέψευσε για πολλοστή φορά την ...«ψυχοπονιάρ» Δύση, η οποία με αφορμή την κουβέρτα που είχε στα πόδια του, βρήκε νέο παραμύθι για τον, δήθεν, ασθενή Πούτιν.
15. Αυτός που έχει δυνάμεις και ικανότητες επαρκείς για να ανταποκριθεί σε ένα έργο, χωρίς να χρειάζεται κάποια εξωτερική βοήθεια ή στήριγμα. Η ιδιότητα





του αυτοδύναμου και αυτό που, σε κάθε παρέμβασή του, ο Μητσοτάκης λέει ότι έχει ως στόχο για τις επόμενες εκλογές. Δηλαδή, μια κυβέρνηση που δεν θα χρειάζεται την υποστήριξη άλλου πολιτικού κόμματος.

18. Ο άλαλος. Η κατάσταση κατά την οποία κάποιος δεν μπορεί να μιλήσει· αυτός που είναι μουγγός, άφωνος. Επεκτατικά, λέγεται για κάποιον που δεν εκφράζει προσωπική γνώμη ή δεν παράγει ήχο και θόρυβο, όπως είναι η τωρινή υποβόσκουσα δυσανεξία κατά της κυβέρνησης και που, ενδεχομένως, εκφραστεί ηχηρά στις προσεχείς κάλπες.

19. Η σύνδεση αντικειμένων, πραγμάτων, χώρων και χωρών έτσι ώστε να αποτελούν ένα ενιαίο σύνολο και η σχέση ανάμεσα σε δύο ή περισσότερα πρόσωπα ή πράγματα κατά την οποία αυτά απαρτίζουν ένα ενιαίο σύνολο. Υπήρχε αυτή των Σοβιετικών Σοσιαλιστικών Δημοκρατιών και σήμερα έχουμε την Ευρωπαϊκή η οποία, κρίνοντας από το πώς αντιδρά, εξελίσσεται σε χειραγωγούμενο από τις ΗΠΑ και κακόγουστο αστείο με τραγικές συνέπειες.

21. Η αισχρή κερδοσκοπία, η οποία στα χρόνια της Κατοχής, λεγόταν και μαυραγοριτισμός. Η επιδίωξη και ιδίως η επιτευξη υπερβολικού κέρδους με παράνομα ή ανήθικα μέσα, όπως είναι αυτή που γίνεται τώρα στην Ελλάδα με τις εταιρείες ενέργειας.

22. Η φροντίδα για να απομακρυνθεί ένας κίνδυνος ή για να εξασφαλιστούν καλοί όροι ζωής σε κάποιον. Όπως είναι αυτή που προσπαθεί να εξασφαλίσει η ελληνική κυβέρνηση από «φίλιες» και «συμμαχικές» χώρες, κάνοντας απίστευτες εθνικές παραχωρήσεις που φτάνουν στο σημείο της «εθνικής μειοδοσίας», προσομοιάζοντας σ' αυτή που παρέχουν οι κοινοί νταβατζήδες.

23. Ο λόγος, η φράση (συνήθως από κάποιον ιστορικά γνωστό), με κάπως αποφθεγματικό και αξιωματικό χαρακτήρα, όπως ήταν αυτή του Μαρκ Τουέιν που ανέφερε ο Μητσοτάκης στη Βουλή ότι «πατριωτισμός είναι να στηρίζεις την χώρα σου συνεχώς και την κυβέρνηση όταν το αξίζει», ξεχνώντας πως ο ίδιος συγγραφέας είχε πει «μην πείτε στη μητέρα μου ότι ασχολούμαι με την πολιτική. Νομίζει ότι είμαι πιανίστας σε όικο ανοχής» και επίσης «ας υποθέσουμε ότι είσαι ηλίθιος. Και ας υποθέσουμε ότι είσαι μέλος της Βουλής! Αλλά επαναλαμβάνομαι».

24. Αυτό που σκοπό έχει τον ίδιο του τον εαυτό και που δε γίνεται για να εξυπηρετήσει κάτι άλλο. Μεταξύ του Μητσοτάκη που οι κυρώσεις κατά των τούρκων δεν αποτελούν σκοπό του και του ξαδέλφου του Τσίπρα που είχε δηλώσει πως η άμυνα της χώρας δεν αποτελεί σκοπό των ΣΥΡΙΖΑίων, το μόνο σίγουρο είναι πως η Ελλάδα αντιμετωπίζει σοβαρό πρόβλημα.



Καλέτως

1. Η αρχική έννοια σήμαινε το εσώτερο τμήμα, αλλά στις μέρες μας αναφέρεται συνήθως για τα καταστροφικά όπλα, όπως ήταν οι βόμβες στο Ναγκασάκι και τη Χιροσίμα, που οι Δυτικοί ισχυρίζονται ότι θα χρησιμοποιήσει ο «κακός» και «διαβολικός» Πούτιν.

2. Αυτός που είναι πολύ χαλαρός ή που δεν είναι αρκετά στέρεος και που όταν λέγεται για πρόσωπο σημαίνει ότι είναι πολύ υποχωρητικός. Ιδιότητα που ταιριάζει απόλυτα στον Μητσοτάκη, ιδιαίτερα όταν πρόκειται να κάνει παραχωρήσεις σε γερμανούς και αμερικανούς, όπως έδειξε και η πρόσφατη ελληνοαμερικανική αμυντική συμφωνία.

3. Αλλιώς, λέγεται και κάνουλα. Πρόκειται για τον μοχλό που ρυθμίζει τη ροή υγρού, όπως είναι αυτή του φυσικού αερίου που έκλεισε ο ανεκδιήγητος Ζελένσκι υπακούοντας στις αμερικανικές εντολές.

4. Ο άκομπος· αυτός που δεν έχει χάρη, κομψότητα και ομορφιά, όπως επίσης αυτός που δεν είναι ευχάριστος και που δε δίνει χαρά. Συνήθως ο χαρακτηρισμός αποδίδεται στους πολύ ψηλούς, αλλά πλέον αυτόν τον «τίτλο», μαζί με εκείνον του Mr. Bean, δικαιωματικά τον διεκδικεί ο Μητσοτάκης που δεν σταματά να εκπλήσσει με τις γκάφες του.



5. Λέγονται και δημητριακά και είναι η γενική ονομασία κατηγορίας φυτών στα οποία ανήκουν το κριθάρι, ο αραβόσιτος, η σίκαλη κ.ά. και είναι αυτά που η

έλλειψή τους, λόγω της ρωσο-ουκρανικής κρίσης, θα συντελέσουν στην επισιτιστική κρίση.

8. Το αντίθετο του υγιούς. Αυτός που μαζί με τον οδοιπόρο, υποτίθεται, ότι επιτρέπεται να παρακάμψουν τη νηστεία χωρίς να αμαρτήσουν. Πρόκειται γι' αυτόν που πάσχει από κάποια ασθένεια· που είναι άρρωστος. Υπάρχει ο κατά φαντασίαν, λέγεται ειρωνικά για εκείνον που παρά την επιτυχία της εγχείρησης, στο τέλος, βλέπει τα ...ραδίκια, ενώ πολύς λόγος έγινε από τα δυτικά ΜΜΕ για τον δήθεν «άρρωστο» Πούτιν που, όμως, είναι σε άριστη κατάσταση, επειδή κατά την παρέλαση της 9ης Μαΐου είχε μια κουβέρτα στα πόδια του. Σε αντίθεση με το ραμολί Μπάϊντεν, που βρίσκεται σε πλήρη κατάρρευση λόγω γήρατος και όταν δεν μιτλέκει τους λαούς, δεν μιτλέκει τα λόγια του και δεν πέφτει από σκάλες, χαιρετά το απόλυτο κενό και ανύπαρκτους ή ...αόρατους ανθρώπους.



10. Η πράξη, η χειρονομία ή τα λόγια που αποσκοπούν στον εκφοβισμό κάποιου. Στην Ελλάδα όλοι μιλούν για την ρωσική που, δήθεν, φοβίζει τον κόσμο με τη χρήση πυρηνικών όπλων, ενώ κανείς δεν αναφέρεται στον υπαρκτό φόβο που προέρχεται τους τούρκους και κατά δήλωση του υπουργού Αμύνης, Νίκου Παναγιωτόπουλου, δεν είναι ο κατάλληλος καιρός να την αναδεικνύει στο ΝΑΤΟ.

12. Η τοποθέτηση με τάξη και κατά σειρά, μέσα σε συγκροτημένο σύνολο, κατηγορία κτλ, όπως και η κατάταξη, δηλαδή η είσοδος, ενός ατόμου ή ενός κράτους σε κάποιου είδους συμμαχία ή διεθνή οργανισμό, όπως τώρα επιχειρεί η Φινλανδία που επιχειρεί να εισέλθει στο ΝΑΤΟ, επιδεινώνοντας την κρίση με την Ρωσία.

14. Μονάδα μέτρησης της ωριαίας ταχύτητας των πλοίων, αλλά και το σημείο, δηλαδή το κέντρο, στο οποίο διασταυρώνονται ή ξεκινούν συγκοινωνιακές και κυκλοφοριακές γραμμές και όχι μόνο, καθώς αναφερόμαστε στο κέντρο τροφοδοσίας του φυσικού αερίου, που κατόπιν αμερικανικών εντολών, έκλεισε ο ουκρανός σάλτιμπάγκος Ζελένσκι.

16. Η ξύλινη επικλινή κατασκευή που τοποθετείται μπροστά στο κάθισμα για τη στήριξη των ποδιών εκείνου που κάθεται, που λέγεται μειωτικά για κάποιον που υφίσταται εξευτελισμούς και ταπεινώσεις από κάποιον άλλο, όπως επιχειρεί να μετατρέψει την Ελλάδα ο Μητσοτάκης, δίνοντας ύδωρ και πάρα πολύ στις ΗΠΑ.

17. Ιταλική λέξη που λέγεται για τη φορητή αποσκευή παραλληλεπίπεδου σχήματος, που χρησιμοποιείται για τη φύλαξη και τη μεταφορά συνήθως ρούχων και προσωπικών ειδών ανθρώπων που ταξιδεύουν. Η ερώτηση για το «πόσο μακριά πάει», γίνεται για περιπτώσεις που παίρνουν δυσανάλογα μεγάλες, κυρίως χρονικές, διαστάσεις, όπως είναι η ρωσο-ουκρανική κρίση που δείχνει ότι θα παραταθεί.

19. Η νομοθετημένη πρόσθετη αμοιβή που παίρνει ο εργαζόμενος για ορισμένη αιτία, όπως είναι ο γάμος ή του παιδιού ή όπως αυτά που δίνει ο Μητσοτάκης για να καλυφθούν οι υπέρογκοι λογαριασμοί ενέργειας αντί να τα πάρει από τις εταιρείες που αισχροκερδούν, προκειμένου να αποφύγει το «μαύρο» που θα του ρίξουν στις επόμενες εκλογές.

20. Το φιλοδώρημα, το πουρμπουάρ· το χρηματικό ποσό που δίνει κάποιος σε άλλον από ευχαρίστηση για εξυπηρέτηση που του προσέφερε και αυτός που εισέπραξε η Ελλάδα επειδή ο Κούλης είναι «αξιόπιστος και δεδομένος» σύμμαχος των ΗΠΑ, ενώ οι τούρκοι, ετοιμάζονται να καλωσορίσουν τα νέα αεροπλάνα τους.

Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

2. ΔΙΕΛΚΥΣΤΙΝΔΑ, 4. ΣΠΟΝΤΑ, 5. ΓΡΑΜΜΗ, 6. ΡΕΤΟΥΣ, 8. ΑΠΟΣΤΟΛΗ, 10. ΑΠΡΟΘΥΜΙΑ, 11. ΑΔΥΤΟ, 12. ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ, 14. ΣΥΜΦΩΝΙΑ, 16. ΛΟΡΔΑ, 17. ΧΕΡΙ, 19. ΜΙΣΘΟΦΟΡΟΣ, 21. ΚΥΟΦΟΡΙΑ, 22. ΕΠΙΔΙΩΞΗ, 23. ΤΗΛΕΦΩΝΗΜΑ, 23. ΤΗΛΕΦΩΝΗΜΑ

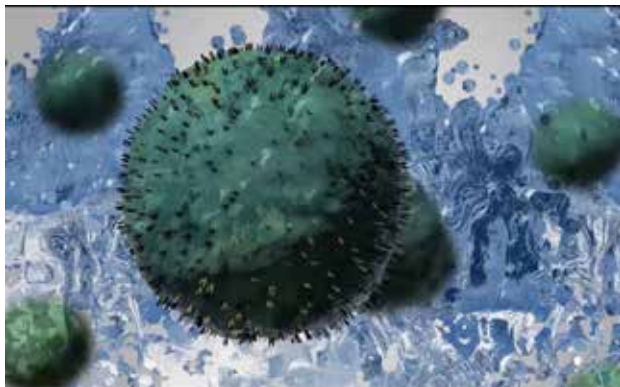
ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ, 3. ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΗ, 4. ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ, 5. ΓΕΛΙΟ, 7. ΕΦΙΑΛΤΗΣ, 9. ΦΙΛΟΤΙΜΟ, 13. ΕΥΡΩΒΟΥΛΗ, 14. ΣΑΜΠΟΤΕΡ, 15. ΠΙΕΣΗ, 16. ΛΟΥΚΕΤΟ, 18. ΕΓΚΩΜΙΟ, 20. ΟΜΙΛΙΑ



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξάιτερο γελοιογράφο ΚΥΡ (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

Car-T: Πρωτοποριακή θεραπεία Καρκίνου από το αίμα του ίδιου του ασθενή



Πρωτοποριακές επιστημονικές εξελίξεις αλλάζουν τα δεδομένα στη θεραπεία του καρκίνου. Είναι γεγονός πως η αντιμετώπιση του καρκίνου τα τελευταία χρόνια έχει αλλάξει ριζικά, δημιουργώντας νέα δεδομένα για τους Ογκολογικούς ασθενείς.

Η ανοσοθεραπεία είναι βασικό εργαλείο στη φαρέτρα των Ογκολόγων για ολοένα αυξανόμενο αριθμό καρκίνων, καθώς διαφέρει από την κλασική χημειοθεραπεία, αφού στοχεύει στο ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος και όχι στα καρκινικά κύτταρα, εκπαιδεύοντάς το με αυτόν τον τρόπο να επιτίθεται στα καρκινικά κύτταρα, προσφέροντας ανθεκτική και μακροχρόνια θεραπεία στον ασθενή. Ως αποτέλεσμα, μπορούμε πλέον να μιλάμε για ίαση σε αρκετές μορφές καρκίνου που μέχρι τώρα ήταν δύσκολα αντιμετωπίσιμες.

Η ανοσοθεραπεία αξιοποιεί τις δυνάμεις του ανοσοποιητικού του ίδιου του ασθενούς, τις οποίες εξωθεί να επιτεθούν στον καρκίνο. Με τη βοήθειά της είναι σήμερα εφικτό να τεθούν σε μακρά ύφεση ή ακόμα και να θεραπευτούν ριζικά αρκετά περιστατικά λευχαιμίας και λεμφώματος που υποτροπιάζουν ή δεν ανταποκρίνονται σε άλλες θεραπείες.

Μάλιστα, πρόσφατες μελέτες αποδεικνύουν την επιτυχία της ανοσοθεραπείας σε συχνούς καρκίνους, όπως καρκίνος νεφρών, ουροδόχου κύστης, κεφαλής / τραχήλου, μελάνωμα και λέμφωμα Hodgkin.

Η πρόοδος που έχει συντελεστεί τα τελευταία χρόνια στην κατανόηση των μηχανισμών καρκινογένεσης είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντική για τη μελλοντική αντιμετώπιση της νόσου, με τα νέα φάρμακα και τις νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις να επιτυγχάνουν την αποτελεσματική θεραπεία πολλών μορφών καρκίνου. Μάλιστα, η εξατομικευμένη θεραπεία, προσαρμοσμένη απόλυτα στο γενετικό υλικό του καρκινικού όγκου του κάθε ασθενή, σε συνδυασμό με τη χρήση της ανοσοογκολογίας και της γονιδιακής θεραπείας, η οποία μας επιτρέπει να παρεμβαίνουμε στο γενετικό υλικό του όγκου, μας δίνουν τη δυνατότητα να μιλάμε ακόμα και για πλήρη ίαση σε κάποιες περιπτώσεις.

Η επαναστατική ανοσοθεραπεία με CAR T-λεμφοκύτταρα που δίνει νέες δυνατότητες θεραπείες σε ασθενείς που μέχρι σήμερα είχαν πολύ περιορισμένες επιλογές. Στη θεραπεία κυττάρων CAR-T, οι γιατροί αφαιρούν και τροποποιούν τα T κύτταρα του ασθενούς για να αναγνωρίσουν και να καταπολεμήσουν τον καρκίνο. Μόλις τροποποιηθούν τα T κύτταρα επανεισφύονται στον ασθενή όπου αναζητούν και τελικά σκοτώνουν τα καρκινικά κύτταρα. Η συγκεκριμένη τεχνική περιλαμβάνει την αφαίρεση κυττάρων του ανοσοποιητικού συστήματος από τον ασθενή, τα οποία τροποποιούνται γενετικά με σκοπό να αναγνωρίζουν τα καρκινικά κύτταρα και να τους επιτίθενται. Αυτά, τα τροποποιημένα CAR T-λεμφοκύτταρα καλλιεργούνται σε μεγάλους αριθμούς στο εργαστήριο και στη συνέχεια χορηγούνται στους ασθενείς.

Τα κύτταρα T είναι ένας τύπος ανοσοκυττάρων που βοηθούν το σώμα να καταπολεμά τη μόλυνση αναζητώντας ιούς, βακτήρια και παράσιτα και στη συνέχεια να τα σκοτώνει. Τα κύτταρα T μπορούν να αφαιρεθούν από το σώμα ενός ασθενούς και να τροποποιηθούν γενετικά για να ενισχύσουν την ικανότητά τους να αναγνωρίζουν και να σκοτώνουν συγκεκριμένα καρκινικά κύτταρα.

Η εξατομικευμένη θεραπεία με T λεμφοκύτταρα με χημειοαντιγονικό υποδοχέα (CAR-T) χρησιμοποιεί το ανοσοποιητικό σύστημα του ίδιου του ασθενούς, προκειμένου να καταπολεμήσει ορισμένους τύπους καρκίνου. Τα T λεμφοκύτταρα του ασθενούς εξαγονται και επαναπρογραμματίζονται εκτός του σώματος ώστε να αναγνωρίζουν και να καταπολεμούν τα καρκινικά κύτταρα και άλλα κύτταρα που εκφράζουν ένα συγκεκριμένο αντιγόνο.

medlabnews.gr

Το Λαμπραντόρ που δεν εγκαταλείπει το 9χρονο αυτιστικό αγόρι

Το Λαμπραντόρ που δεν εγκαταλείπει το 9χρονο αυτιστικό αγόρι ούτε στο κρεβάτι του νοσοκομείου... μια ιστορία με αφορμή το σημερινό αποτροπιαστικό περιστατικό με την γατούλα...

Αυτό το Λαμπραντόρ είναι ο φύλακας άγγελος ενός παιδιού με αυτισμό!

Ο Mahe, είναι ένας ειδικά εκπαιδευμένος σκύλος. Είναι ο φύλακας άγγελος ενός 9χρονου αγοριού με αυτισμό. Δεν φεύγει ποτέ από δίπλα του, ούτε όταν το αφεντικό του βρίσκεται στο νοσοκομείο για εξετάσεις.

Ο Τζέιμς Ισαάκ, δεν μπορεί να μιλήσει ενώ αποφεύγει κάθε άγγιγμα και κάθε οπτική επαφή με την οικογένειά του.

Ο μόνος που θέλει να τον αγγίξει, ακόμα και να κοιμάται μαζί του, είναι ο υπέροχος σκύλος του.

Πρόσφατα, το 9χρονο αγόρι, χρειάστηκε να εισαχθεί στο Νοσοκομείο Παιδών του Wellington. Αυτό έγινε για να υποβληθεί σε μαγνητική τομογραφία, ούτως ώστε να διαπιστωθούν τα αίτια των κρίσεων του.

Είναι τόσο ισχυρό το δέσιμο ανάμεσά στο παιδί και τον



σκύλο του που οι γιατροί επέτρεψαν στον Mahe να μπει στο νοσοκομείο. Έτσι μένει πάντα δίπλα στον Τζέιμς για να τον προσέχει και να τον κρατάει ήρεμο.

Και φυσικά, το μαύρο λαμπραντόρ δεν έφυγε από κοντά του ούτε λεπτό.

Ο 9χρονος υπεβλήθη σε ολική αναισθησία και ο σκύλος παρακολουθούσε με ανησυχία τη διαδικασία, γρυλίζοντας στο πρόσωπο του αφεντικού του.

«Είχε μένει ακίνητος και κοιτούσε τον Τζέιμς, δείχνοντας να ανησυχεί πραγματικά» είπε η μητέρα του 9χρονου.

Και ενώ η μητέρα του Τζέιμς περίμενε στο καφέ του νοσοκομείου μέχρι να ολοκληρωθεί η μαγνητική, ο σκύλος κάθισε δίπλα της, προσπαθώντας να την ηρεμήσει, όπως είχε ηρεμήσει και τον γιο της.

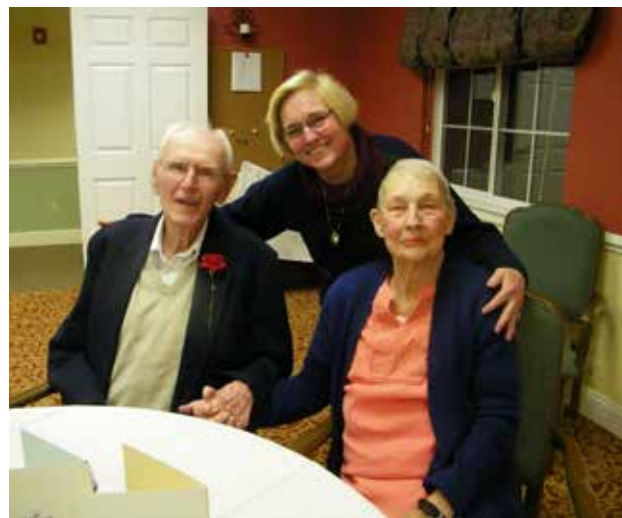
Μετά από 71 χρόνια γάμου, «έφυγαν» μαζί την ίδια μέρα με 14 ώρες διαφορά

Σε μια εποχή εφήμερων σχέσεων, η ιστορία αγάπης του Preble και της Isabell που μετράει πάνω από 70 χρόνια μοιάζει με ρομαντικό παραμύθι.

Ο Preble Staver γεννήθηκε στις 17 Οκτωβρίου 1921 και η Isabell Whitney στις 31 Οκτωβρίου του ίδιου έτους. Ενώ σπούδάζαν και οι δύο στην Φιλαδέλφεια, γνωρίστηκαν με την ενθάρρυνση κάποιων φίλων τους σε ένα ραντεβού στα τυφλά που έμελλε να είναι μοιραίο. Λίγους μήνες μετά τη γνωριμία τους, κι αφού μεσολάβησε ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος, παντρεύτηκαν στις 15 Φεβρουαρίου του 1946. Η αρχή των 71 ετών γάμου Η 63χρονη Laurie Staver Clinton, ένα από τα πέντε παιδιά των Stavers, θυμάται τους γονείς της ως το πιο θετικό και λαμπρό παράδειγμα. Περιγράφει τον πατέρα της «ως έναν ψηλό, αποφασιστικό άντρα με έντονη προσωπικότητα και τη μητέρα της ως «καρδιά» της οικογένειας που την έμαθε τις αρετές της καλοσύνης και της υπομονής.

Η ζωή της οικογένειας ήταν πάντα γεμάτη αγάπη, αλλά όχι και χωρίς δυσκολίες. Λόγω την δουλειά του Preble αναγκάζονταν να μετακομίζουν συχνά, ενώ το 1975 έχασαν τον έφηβο γιο τους κατά τη διάρκεια ενός σχολικού, ποδοσφαιρικού αγώνα.

«Οι γονείς δεν πρέπει να θάβουν τα παιδιά τους και ο θάνατος του αδελφού μου ήταν μεγάλο πλήγμα για την οικογένεια. Ωστόσο, έφερε τους γονείς μου ακόμα πιο κοντά αντί να τους χωρίσει» διηγείται σήμερα η 63χρονη Laurie.



Όταν άρχισαν να εμφανίζονται τα σημάδια της άνοιας... Το 2013, όταν η Isabell ήταν σε προχωρημένη ηλικία, άρχισε να παρουσιάζει σημάδια άνοιας και η οικογένεια αποφάσισε να την μεταφέρει σε έναν οίκο μακροχρόνιας φροντίδας για να έχει καλύτερη περιποίηση. Μια απόφαση που ο Preble την πήρε πολύ βαριά. Το να απομακρύνεται ξαφνικά από τον σύντροφο της ζωής σου, ενώ παράλληλα τον παρακολουθείς να ξεχνάει κάθε μέρα όλο και πιο πολύ, είναι αποκαρδιωτικό.

Έτσι, αποφάσισε να μετακομίσει κι εκείνος στον ίδιο οίκο ευγηρίας για να είναι κοντά της, αν και τον στεναχωρούσε το ότι κοιμόντουσαν σε διαφορετικά δωμάτια. Όταν σταμάτησε να περπατάει και μεταφερόταν με αναπηρικό καροτσάκι, επισκεπτόταν καθημερινά το δωμάτιο της γυναίκας του και περνούσε πολλές ώρες κοντά της. «Όποτε πήγαινα να τους επισκεφθώ, πάντα κρατιόντουσαν χέρι χέρι και δεν σταμάτησαν ποτέ να λένε ο ένας στον άλλον "Σ' αγαπώ"» θυμάται η κόρη τους.

Μια τελευταία ευχή μετά από 71 χρόνια γάμου! Πριν κλείσει τα 96 του χρόνια, ο Preble ζήτησε για δώρο γενεθλίων να κοιμηθεί ξανά αγκαλιά με την γυναίκα του. Το προσωπικό του οίκου ευγηρίας κατάφερε να πραγματοποιήσει την επιθυμία του και το ζευγάρι ξάπλωσε μαζί για τελευταία φορά για μια ολόκληρη νύχτα. Πριν από τα 96α γενέθλια είχε μια ευχή: να κοιμηθεί ξανά με την Isabel. Χάρη στο εκπληκτικό προσωπικό, κατάφερε να πραγματοποιήσει την επιθυμία του.

«Δεν αντάλλαξαν ούτε μια λέξη» λέει η κόρη τους. «Κράτησαν ο ένας το χέρι του άλλου και απλά αποκοιμήθηκαν» λίγες μέρες αργότερα, στις 25 Οκτωβρίου 2017, η Isabell άφησε την τελευταία της πνοή και 14 ώρες αργότερα, την ίδια μέρα, πέθανε και ο

Άλμπερτ Αϊνστάιν: Οι απλές συμβουλές του για τη ζωή και τη δουλειά

Όταν δεν ήταν απασχολημένος να αποκωδικοποιεί τα μυστήρια του σύμπαντος, ο μεγάλος φυσικός Άλμπερτ Αϊνστάιν μοίραζε τη σοφία του για πιο καθημερινά ζητήματα, όπως η ανθρώπινη ευτυχία και ολοκλήρωση.

Η ιστορία λέει ότι ο επιστήμονας δεν είχε αρκετά φιλά για να δώσει φιλοδώρημα στον ταχυδρόμο και αντί γι' αυτό έγραψε κυριολεκτικά μερικές συμβουλές για τη ζωή.

«Μια ήσυχη και ταπεινή ζωή φέρνει περισσότερη ευτυχία από το κυνήγι της επιτυχίας και η συνεχής ανησυχία που αυτό συνεπάγεται», έγραφε το ένα σημείωμα.

«Όταν υπάρχει θέληση, υπάρχει τρόπος», έγραφε το δεύτερο.

Ο Αϊνστάιν είχε μόλις πληροφορηθεί ότι θα πάρει το Νόμπελ Φυσικής και έτσι φέρεται να είπε στον ταχυδρόμο που του παρέδωσε ένα μήνυμα στο δωμάτιο του ξενοδοχείου του, στο Τόκιο, πως εάν είναι τυχερός, αυτά τα σημειώματα θα αποκτίσουν πολύ μεγαλύτερη αξία από ένα κανονικό φιλοδώρημα.

Τα λόγια του Αϊνστάιν γράφτηκαν δεκαετίες πριν αρχίσουν να κυκλοφορούν τα βιβλία αυτο-βοήθειας και οι συμβουλές των coaches, ουσιαστικά καλώντας τον καθένα να συνεχίσει να κάνει καλή δουλειά, ακόμα και όταν αυτή είναι δύσκολη, αντί να κυνηγά τη φήμη, το χρήμα και όλα τα υποτιρόντα της δουλειάς που τελικά, προσφέρουν μικρότερη ικανοποίηση.

Κάποιοι θεωρούν ότι ο Αϊνστάιν ενδεχομένως να μην ήταν πολύ ευχαριστημένος με το μονοπάτι που είχε πάρει τη συγκεκριμένη περίοδο, όταν βρισκόταν σε περιοδεία ανά τον κόσμο, ως διασημότητα της φυσικής.

Ίσως απλά να επιθυμούσε λίγη ηρεμία και γαλήνη σε ένα πιο οικείο περιβάλλον και όχι σε ένα δωμάτιο ξενοδοχείου στο μακρινό Τόκιο, εκείνη τη στιγμή.

Σε κάθε περίπτωση, η συχνά παραγνωρισμένη αξία της απλότητας στη ζωή είναι κάτι που δεν χρειάζεται να είσαι ιδιοφυΐα για να το καταλάβεις.

Μερικές φορές, όμως, βοηθάει να σου το θυμίζει κάποιος, ειδικά αν πρόκειται για τον Άλμπερτ Αϊνστάιν.

π. Λίβνος

Τις περισσότερες φορές όταν αναφερόμαστε στην προδοσία, μιλάμε γι' αυτά που έκαναν οι άλλοι σε εμάς. Σύντροφοι που μας απάτησαν, φίλοι που μας πλήγωσαν ή απέρριψαν, γονείς που δεν μας αγάπησαν όπως θα θέλαμε κ.ο.κ. Στην πραγματικότητα όμως η πιο μεγάλη και σκληρή προδοσία που ραγίζει στην κυριολεξία την ύπαρξη μας, είναι η αυτή που κάνουμε εμείς οι ίδιοι στον εαυτό μας. Εάν αντέχεις βγάλε την κουκούλα του Δήμιου σου, και θα αντικρύσει το πρόσωπο σου. Εσύ είσαι ο πιο μεγάλος δολοφόνος της ζωής σου. Εσύ πέταξες τα δώρα του Θεού, τους ανθρώπους που σου έστειλε να συντροφεύσουν και θεραπεύσουν τους φόβους, τις ανασφάλειες και τα τραύματα σου. Εσύ είσαι ο Ιούδας της ζωής σου.

Μην ψάχνεις τον Ιούδα στα πρόσωπα των άλλων, το φιλί εσύ το έχεις δώσει στο ίδιο σου τον εαυτό και έχεις ήδη κρεμαστεί στην συκή των ενοχών σου, διότι ποτέ δε μπόρεσες να πεις την αλήθεια, «Ναι εγώ με προδίδω....».

Ναι εγώ με προδίδω όταν από φόβο θάβω τα χαρίσματα που μου έδωσε ο Θεός.

Ναι εγώ με προδίδω όταν επιλέγω την συμβατικότητα που μυρίζει θάνατο και όχι την ζωή.

Ναι εγώ με προδίδω όταν δολοφονώ τους ανθρώπους που μου έστειλε ο Θεός να φέρουν το θαύμα στην ζωή μου.

Ναι εγώ με προδίδω όταν δεν εκτιμώ αυτά που έχω, αλλά μονάχα όταν τα χάσω.

Ναι εγώ με προδίδω όταν μένω σε νεκρές σχέσεις, σε κύκλους που έκλεισαν, επειδή με ξεβολεύουν και με καλούν να πάρω την ζωή στα χέρια μου, μα εκείνα ανήλικα τρέμουν..

Ναι εγώ με προδίδω όταν ζω την ζωή των άλλων, όταν εξυπηρετώ τις δικές τους ανάγκες και απαιτήσεις, γιατί έτσι με έμαθαν, πως μόνο όταν ικανοποιώ τους άλλους υπάρχω.

Ναι εγώ με προδίδω όταν δεν ακούω την καρδιά αλλά το νου μου, που έχει προγραμματιστεί να σκοτώνει ότι αληθινό νιώθω, ότι είναι δικό μου, κάθε επιθυμία και όνειρο μου.

Ναι εγώ με προδίδω όταν κάθε μέρα ανοίγω κι από ένα τάφο στο νεκροταφείο των στιγμών μου.

Ναι εγώ με προδίδω όταν και να παθαίνω φοβάμαι αλλά και να ζήσω τρομάζω.....

Κύριε βοήθησε την απιστία και δειλία μου να ζήσω την ζωή που μου χάρισε.....

Δεν είναι απαραίτητο μια όμορφη στιγμή της ζωής μας να είναι η «τέλεια» στιγμή μας. Τότε που νικήσαμε ή καταφέραμε κάτι σπουδαίο.

Μια όμορφη και δυνατή στιγμή στην ζωή μας, μπορεί να υπάρξει σε μία πτώση και αδυναμία, σε μια αποτυχία και ήττα. Τότε που καταστραφήκαμε και ξαναγεννηθήκαμε,



τότε που πονέσαμε και νιώσαμε, όταν δακρύσαμε και μαλακώσαμε, όταν είπαμε «φοβάμαι, πάρε με αγκαλιά...» και λάμπσαμε γιατί γίναμε βαθιά άνθρωποι.

Την ζωή δεν την ζουν οι ατσάλωντοι αλλά εκείνοι που προχωράνε κόντρα στην ροή των συμβιβασμών και του θανάτου. Που δεν φοβούνται να πεθάνουν γιατί δεν τρομάζουν να ζήσουν....

Την νύχτα που θα πιάσεις πάτο το ξημέρωμα δεν θα είναι ξανά το ίδιο. Θα σε βρει αντιμέτωπο με μεγάλα ερωτήματα, απέναντι στον ίδιο σου τον εαυτό που αυτή την φορά θα είναι γυμνός από τα ψέματα του εγώ.

Αυτός ο εαυτός που θα έχει πλέον ακουμπήσει την κόλαση, ραγισμένος και θρυμματισμένος θα ζητάει να

ενώσει τα κομμάτια του. Θα απαιτεί τον σεβασμό που του στερήσες, τις αλήθειες που του έκρυψες, την ζωή που του έκλεψες.

Δεν εννοώ ότι σε ένα πρωινό θα λυθούν όλα τα προβλήματα και τα τραύματα μιας ζωής, αλλά ότι πλέον δεν θα είναι τίποτε όπως παλιά. Όλα θα είναι αλλιώς.

Ενα κλικ, μια στιγμή, μια αρχή έχει συμβεί. Ο Θεός σε άγγιξε μέσα από το τραύμα σου. Ο Θεός επέτρεψε να αγγίξεις την κόλαση για να ποθήσεις απόλυτα τον παράδεισο, γιατί μονάχα στο ανατριχιαστικό άγγιγμα του θανάτου ερωτεύεσαι ξανά την ζωή.

Έχω περάσει φρικτές ημέρες και νύχτες, μήνες και χρόνια, λέγοντας ψέματα στο ίδιο μου τον εαυτό. Γιατί να το θυμάστε τα μεγαλύτερα ψέματα τα λέμε εμείς οι ίδιοι στο εαυτό μας, τις πιο φρικτές προδοσίες δεν τις κάνουν οι άλλοι σε εμάς, αλλά εμείς απέναντι στην ζωή μας.

Οπότε μέχρι να έρθει η πραγματική μετάνοια και οι αληθινές αλλαγές στην ζωή μου, έλεγα φρικτά ψέματα και έτσι οι αρρώστιες και τα προβλήματα φούντωναν. Έθαβα, κουκούλωνα, μπάλωνα σκισμένα ρούχα που πλέον από τα πολλά μπαλώματα δε μπορούσαν να κρύψουν την γύμνια μου.

Το ψέμα δεν αντέχει καταρρέει, το σκοτάδι φεύγει, δεν μπορεί να δώσει ζωή, αργά η γρήγορα θα φανερωθεί η αλήθεια που δεν λέγαμε ή δεν βλέπαμε στο εαυτό μας και τις σχέσεις μας.

Τι πρέπει λοιπόν να κάνουμε; Να δούμε την κρίση που αντιμετωπίζουμε, την δοκιμασία που περνάμε ως ευλογία ζωής, δώρο Θεού, μια καταστροφή που ίσως είναι η ευκαιρία να βρούμε ξανά το χαμένο κέντρο της ζωής μας. Γιατί εάν κάτι δεν πεθάνει πως θα αναστηθεί; Τι μας λέει ο Χριστός; «Αυτός που θα χάσει την ψυχή του θα την σώσει...». Αυτός λοιπόν που τολμάει να χάσει το ψέμα θα βρει την αλήθεια. Αυτός που τολμάει να σκοτώσει την νεκρή ζωή του θα αναστηθεί στο φως του αύριο, στην ομορφιά της ύπαρξης που πιστέψτε με έχει τόση ευλογία και χάρη. Ο Θεός μας έπλασε υπέροχους, η ζωή είναι ένα συναρπαστικό ταξίδι δίχως τέλος. Ζήστε το, μην πετάξετε το δώρο του Θεού, μην κρυφτείτε από φόβο.

«Διότι μια δύσκολη ημέρα για το εγώ μας, είναι μια σπουδαία ημέρα για την ψυχή μας»

Δεν θέλω να φοβάσαι τα δάκρυα και τον πόνο.

Να μάθεις να κλαις, να αφήνεσαι δίχως φόβο ενοχή ή ντροπή.

Βγες από το ρόλο, νιώσε απλά άνθρωπος, νιώσε γυμνός από προσωπεία και ρόλους, όπως σε έπλασε ο Θεός και όχι οι άνθρωποι.

Πόσο λατρεύω τον δακρυσμένο Χριστό. Εκείνον που έγινε ολότελα δικός μας για να γίνουμε εμείς απόλυτα δικοί του. Τον θυμάμαι να δακρύζει στο τάφο του φίλου του Λαζάρου. Να κλαίει και να φοβάται στο κήπο της Γεσθημανής. Ο Χριστός ποτέ δεν αρνήθηκε τα συναισθήματα του, ποτέ δεν τα έκρυψε, δεν τα φοβήθηκε. Τα βίωσε, τα εκδήλωσε τα αγκάλιασε. Ο Χριστός ήταν τόσο ανθρώπινος γι' αυτό και

τόσο θεϊκός.

Για χρόνια καταπνίξα τις συναισθηματικές μου ανάγκες. Δεν είχα μάθει να ζητάω αυτό που πεινούσε και διψούσε η ψυχή μου. Να λέω θέλω αγάπη, ενδιαφέρον, αποδοχή, αγκαλιά, φιλή.

Το σώμα μου έγινε το βιβλίο της ψυχής μου. Ότι δεν έλεγα και δεν ζητούσα από την ζωή το σώμα μου το έκανε ασθένειες. Όσο εγώ δε μιλούσα εκείνο νοσούσε. Όσο δεν ζητούσα εκείνο πενθούσε.

Οι κρίσεις πανικού και η θλίψη έγιναν οι μόνιμοι σύντροφοι της ζωής μου. Έζησα πολλά χρόνια μέσα στο φρικτό κόσμο τους, στην πίκρα του Άδη τους. Οποιοι δεν έχει πάθει έστω και μια φορά στην ζωή του, οργανωμένη

κρίση πανικού ή κατάθλιψη δε μπορεί να καταλάβει για ποια κόλαση μιλάμε.

Όλα άρχισαν να αλλάζουν όταν έμαθα να με αγκαλιάζω όπως κάνει ο Θεός μου. Να μην με κρίνω όπως κάνει ο Χριστός μου. Να μην βάζω ετικέτες και ταμπέλες στα συναισθήματα ή στις σκέψεις μου, να μάθω να μιλώ για τις ανάγκες μου, να τους δίνω όνομα, χρώμα και εικόνα. Έφυγα από το ψέμα του νου, εκεί που έχουμε τα οχυρά και



τις άμυνες του εγώ... και κατέβηκα στην καρδιά. Έπαψα να αναλύω και άρχισα να ζω, όχι να σκέφτομαι αλλά να υπάρχω παρόν στην ζωή μου που έτρεχε κι εγώ ήμουν απών.

Είχα καταλάβει ότι δεν ήρθα τυχαία στον κόσμο. Ότι ο Θεός μου είχε δώσει ένα τεράστιο δώρο που λέγεται ύπαρξη και ζωή και έπρεπε με τα όποια προβλήματα, τις πληγές και τις σκιές μου να ζήσω. Έπρεπε να πάψω να χρησιμοποιώ ως άλλοθι τα παιδικά μου χρόνια, τους μη τέλειους γονείς μου, τα προβλήματα της ζωής και ότι άλλο με κρατούσε πίσω στο θάνατο, το χθες και όχι στο φως του αύριο.

Κανείς άνθρωπος δεν είχε την τέλεια ζωή, κανείς δεν τα είχε λύσει όλα, όμως πολλοί έζησαν χαρούμενοι και έφυγαν για την αιωνιότητα ευτυχισμένοι.

Γι αυτό μην φοβάστε να πονέσετε, να δείτε τις πληγές και τα τραύματα σας, τα λάθη και τις αμαρτίες σας, είναι μέρος της ζωής σας. Δικά σας κομμάτια είναι κι αυτά. Κάνετε μια μεγάλη αγκαλιά τον εαυτό της ζωής σας, τα κομμάτια της ύπαρξης σας και εάν το νιώσετε κλάψτε. Κανείς δεν πέθανε γιατί έκλαψε και πόνεσε, όμως πολλοί αρρώστησαν και χάθηκαν γιατί κρύφτηκαν από τις ανάγκες και τις αλήθειες της ψυχής τους.

PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING - INCOME TAX RETURN

Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto

Πίτσα που τρώγεται με το κουτί της!



Για τους λάτρεις της πίτσας -και όχι μόνο- η ιδέα φαντάζει... απολαυστική! Ο λόγος για την πίτσα και το περίφημο... πιτσόκουτί της που κάνει θραύση σε μια πιτσαρία στο Μπρούκλιν! Ο ιδιοκτήτης της Pizzeria Vin-nie Sean Berthiaume σκέφτηκε να προσφέρει διπλή απόλαυση πίτσας στους πελάτες του αλλά και λιγότερα σκουπίδια στο περιβάλλον.

Έτσι έφτιαξε ένα κουτί μεταφοράς πίτσας που τρώγεται και μάλιστα σε ίδια ή άλλη γεύση από αυτήν της πίτσας. Οι πελάτες ενθουσιάστηκαν και το μαγαζί πλέον είναι από τα αγαπημένα των pizza lovers και όχι μόνο! Όσο για την τιμή; Περίπου 40 δολάρια η μεγάλη!

Το παράξενο δέντρο που... ματώνει!

Το *Pterocarpus angolensis*, είναι ένα είδος ιθαγενών δέντρων τικ (Teak) που ευδοκίμει στη Νότια Αφρική, γνωστό με διάφορα ονόματα, όπως Kiaat, Mukwa και Muninga. Ωστόσο είναι γνωστό με την ονομασία «δέντρο



που ματώνει» για το αξιοσημείωτο σκούρο κόκκινο χρώμα που τρέχει από το ξύλο του κορμού και των κλαδιών μόλις αυτά αποκοπούν από το δέντρο. Μια κολλώδης κοκκινωπή ουσία στάζει σε κάθε κόψιμο, σαν να πρόκειται για αποκομμένο μέλος ζώου, που συντελεί στο κλείσιμο της πληγής που δημιουργείται κατά την αποκοπή του ξύλου.

Η ουσία αυτή παραδοσιακά χρησιμοποιείται από τους ντόπιους ως ζωστική ενώ σε ορισμένες περιοχές αναμειγνύεται με ζωικά λίπη για τη δημιουργία καλλυντικών προϊόντων. Επιπλέον υπάρχει η εντύπωση ότι το κόκκινο αυτό υγρό θεραπεύει παθήσεις του αίματος ενώ χρησιμοποιείται στη δημιουργία σκευασμάτων για διάφορες ασθένειες. Το δέντρο φτάνει τα 12 έως τα 18 μέτρα ύψος και τη διάρκεια της ανθοφορίας τους έχει πολύ ωραία κίτρινα άνθη. Εξαιτίας της αλόγιστης κοπής πάντως τα τελευταία χρόνια κινδυνεύει με εξαφάνιση.

Τα θηλυκά σκυλιά είναι πιο φιλικά!

Πιο φιλικό και κοινωνικό προς τον άνθρωπο φαίνεται πως είναι οι θηλυκοί σκύλοι ράτσας μπιγκλ σε σχέση με τους αρσενικούς, υποστηρίζει νέα μελέτη. Σουηδοί ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Λινσέπινγκ, μάλιστα, αποδίδουν το γεγονός στο μητρικό ένστικτο των ζώων

το οποίο ενισχύει τον κοινωνικό τους χαρακτήρα και το πνεύμα συνεργασίας τους. Στο πλαίσιο της μελέτης τους, οι ερευνητές κατέγραψαν τις αντιδράσεις περίπου 400 σκύλων ράτσας μπιγκλ κατά τη διάρκεια μιας δοκιμασίας. Συγκεκριμένα, έβαλαν τους σκύλους μπροστά σε τρία κουτιά, τα οποία είχαν διάφανο καπάκι και περιείχαν από ένα μπισκότο σκύλου. Τα δύο από τα τρία καπάκια διέθεταν μηχανισμό ώστε να ανοίγουν προς τα πίσω με ένα ελαφρύ σπρώξιμο, ενώ το τρίτο ήταν σφραγισμένο.

Κατά τη διάρκεια του πειράματος, φάνηκε ότι τα θηλυκά γυρνούσαν συχνότερα προς το μέρος ενός ερευνητή αναζητώντας βοήθεια για το άνοιγμα του τρίτου κουτιού, συγκριτικά με τα αρσενικά. Ακόμα, έτειναν να διατηρούν οπτική επαφή με τον ερευνητή, να τον πλησιάζουν και να τον αγγίζουν σηκώνοντας το πόδι. «Οι θηλυκοί τετράποδοι "εθελοντές" συγκέντρωσαν σημαντικά υψηλότερο σκορ ως προς την κοινωνική τους συμπεριφορά απέναντι στον άνθρωπο, σε σχέση με τα αρσενικά. Κάτι τέτοιο θα μπορούσε πιθανότατα να οφείλεται στο μητρικό τους



ένστικτο. Ενδεχομένως δηλαδή οι θηλυκοί σκύλοι να είναι πιο συνεργάσιμοι ακριβώς επειδή έχουν έμφυτο το ένστικτο της φροντίδας των μικρών τους» εξηγεί ο επικεφαλής της μελέτης και καθηγητής, δρ Περ Τζένσεν.

Όπως αναφέρει ο καθηγητής στο επιστημονικό έντυπο «Genes, Brain and Behavior» όπου και δημοσιεύονται τα αποτελέσματα της μελέτης, οι σκύλοι που είχαν κοντινή συγγένεια έτειναν να εμφανίζουν παρόμοια συμπεριφορά, γεγονός που σημαίνει ότι τα γονίδια καθορίζουν, τουλάχιστον ως έναν βαθμό, τη συμπεριφορά των ζώων. Τα νέα ευρήματα, σύμφωνα με τον ειδικό, θα μπορούσαν να συμβάλλουν στη μελέτη και στην αποτελεσματική αντιμετώπιση ανθρωπίνων διαταραχών. «Η περιορισμένη οπτική επαφή και επικοινωνία σχετίζεται με τον αυτισμό. Οι σκύλοι θα μπορούσαν να αποτελέσουν σημαντικά μοντέλα για την κατανόηση της γενετικής βάσης της συγκεκριμένης διαταραχής» υπογραμμίζει ο δρ Τζένσεν.

Οι ερευνητές ωστόσο τονίζουν ότι τα αποτελέσματά τους δεν αποδεικνύουν απαραίτητα ότι οι θηλυκοί σκύλοι είναι καλύτερα κατοικίδια από τους αρσενικούς. «Καθώς μελετήσαμε μόνο μια ράτσα και δεν γνωρίζουμε πώς η επικοινωνιακή ικανότητα των συγκεκριμένων ζώων σχετίζεται με άλλες πτυχές της κοινωνικής τους συμπεριφοράς, δεν θα τολμούσαμε να βγάλουμε τέτοιου είδους συμπεράσματα...» καταλήγουν.

Ενδιαφέροντα στοιχεία για φαγητά και ποτά

Τα φιστίκια, το τυρί και η μπύρα είναι μερικές από τις τροφές ή από τα ποτά τα οποία καταναλώνουμε καθημερινά. Συγκεντρώσαμε, λοιπόν, διάφορα αγαπημένα



φαγητά για τα οποία υπάρχουν πράγματα που σίγουρα δεν ξέρετε.

Μπύρα .Η μπύρα για τη Ρωσία θεωρείται αναψυκτικό μέχρι το 2011. Σύμφωνα με την τότε ισχύουσα νομοθεσία όλα τα ποτά που είχαν λιγότερο από 10% αλκοόλ

θεωρούνταν αναψυκτικά. Ωστόσο, από το 2011 και έπειτα η νομοθεσία τροποποιήθηκε.

Τυρί. Το τυρί είναι το πιο... κλεμμένο φαγητό στον κόσμο. Περίπου το 4% της παγκόσμιας παραγωγής τυριών γίνονται λεία των επιδόσεων κλεφτών.

Υγιεινό φαγητό. Το να τρέφεται κανείς υγιεινά μπορεί να του κοστίσει μέχρι και 10 φορές περισσότερο απ' ό,τι το πρόχειρο φαγητό.

Μανιτάρια. Δεν μπορείτε να παραψήσετε τα μανιτάρια. Στα τοιχώματά τους υπάρχει ένα ειδικό συστατικό που τους επιτρέπει να είναι τρυφερά στη γεύση ακόμα και με παραπάνω από το κανονικό ψήσιμο.

Πραλίνα φουντουκιού. Το ένα τέταρτο της παγκόσμιας παραγωγής φουντουκιών προορίζεται για την δημιουργία της αγαπημένης πραλίνας. Η ζήτηση για φουντούκια έχει αυξηθεί τόσο πολύ τα τελευταία χρόνια, που διάφορα πανεπιστήμια προσπαθούν να τα αναπτύξουν σε εργαστήρια για να καταπολεμήσουν μια επερχόμενη παγκόσμια έλλειψη.

Αστακός. Ο αστακός αλλά και τα οστρακοειδή κάποτε ήταν φαγητό για την εργατική τάξη. Σήμερα, θεωρούνται εκλεκτό και ακριβό φαγητό, όμως κατά το παρελθόν δεν θεωρούνταν τροφές που άξιζαν να καταναλωθούν από τους ανθρώπους. Όταν ψαρεύονταν, οι ψαράδες είτε τα έριχναν πίσω στη θάλασσα ή τα έδιναν στους υπηρέτες για να τα φάνε.

Η μηλιά του... Νεύτωνα!

Η ιστορία του Ισαάκ Νεύτωνα και η πτώση του μήλου είναι ένα από τα πιο διάσημα "άνεκδοτα" στην επιστήμη. Ο νεαρός Ισαάκ Νεύτωνας κάθισε κάτω από μια μήλα στο κήπο του όταν ένα φρούτο έπεσε στο κεφάλι του, και με το ξαφνικό χτύπημα... ταρακουνήθηκε το μυαλό του και ανακάλυψε τη θεωρία της βαρύτητας. Ο πρώτη γραπτή πηγή για το περιστατικό του μήλου εμφανίζεται στις σημειώσεις του John Conduitt, ο οποίος ήταν βοηθός του Ναύτωνα στο βασιλικό νομισματοκοπείο και σύζυγος της ανιψιάς του. Το 1726, το έτος θανάτου του Νεύτωνα, ο John Conduitt περιέγραψε το γεγονός:

"Στο έτος 1666 έφυγε και πάλι από το Cambridge για να επισκεφθεί τη μητέρα του στο Lincolnshire. Ενώ ο ίδιος έκανε βόλτα σε έναν κήπο, και βλέποντας ένα μήλο να πέφτει στο έδαφος από μια μηλιά, σκέφτηκε τη θεωρία της βαρύτητας".

Ο Νεύτωνας φαίνεται ότι είχε μιλήσει σε πολλούς για την ιστορία των μήλων, καθώς και ο συγγραφέας William Stukeley έγραψε το 1752 για μια συνομιλία που είχε μαζί του: "Πήγαμε στον κήπο και σταθήκαμε κάτω από τη σκιά μιας μηλιάς, μόνο αυτός και εγώ. "Γιατί το μήλο πρέπει πάντα να πέφτει κάθετα στο έδαφος;", αναρωτήθηκε εκείνος βλέποντας ένα μήλο να πέφτει... Γιατί να μην πάει προς τα πλάγια ή προς τα πάνω αλλά συνεχώς κάθετα;"... Κάπως έτσι σκέφτηκε τη θεωρία της βαρύτητας και στη συνέχεια την επεξήγησε".

Το έτος που λέγεται ότι συνέβη το περιστατικό αυτό, ο Νεύτωνας έμενε στο Woolsthorpe Manor κοντά στο Grantham στο Lincolnshire. Το Woolsthorpe Manor ήταν η γενέτειρά του και εκεί είχε το πατρικό του σπίτι. Ο Ισαάκ επέστρεψε εδώ το 1666 όταν το Πανεπιστήμιο του Κέιμπριτζ έκλεισε λόγω της πανώλης και εδώ πραγματοποίησε πολλά



από τα πιο διάσημα πειράματά του, κυρίως το έργο του για το φως και την οπτική.

Αν και ο Νεύτωνας δεν διευκρίνισε ακριβώς πού είδε το μήλο να πέφτει και σκέφτηκε τα περί βαρύτητας, υπήρχε μια μηλιά στον κήπο του στο Manor και, φυσικά, υποτίθεται ότι αυτό είναι και το φημισμένο δέντρο.

Το δέντρο φρόντιζαν από τη δεκαετία του 1750 όλες οι της οικογένειες Woolerton. Το 1816, μια καταιγίδα το χτύπησε, αλλά το μεγαλύτερο τμήμα του σώθηκε και ξαναβλάστησε. Τα μοσχεύματα από τη μήλα του Νεύτωνα έχουν διανεμηθεί και καλλιεργηθεί σε ολόκληρο το Ηνωμένο Βασίλειο.



Make it a Date!



GREEKTOWN on the DANFORTH



CAFÉS • RESTAURANTS • BARS
MARKETS • SPAS • BAKERIES
BOUTIQUES • SHOPPING
NIGHTLIFE AND MORE



Plan your date at greektowntoronto.com

Πάντα Βρέχει: Το θαύμα της άγριας ευρυτανικής φύσης με τους δυσπρόσιτους καταρράκτες και τη μοναδική αίσθηση δροσιάς

Είναι επισκέψιμο μόνο 4 μήνες τον χρόνο και απαιτεί να διασχίσετε ένα ποτάμι μέσα σε φαράγγι για να το δείτε

Όσοι έχουν βρεθεί στο Πάντα Βρέχει κάνουν λόγο για ένα από τα εντυπωσιακότερα υδάτινα αξιοθέατα σε όλη την Ελλάδα. Και δεν υπερβάλλουν. Η όλη διαδικασία για να φτάσει κανείς μέχρι εκεί, οι υποχρεωτικοί εποχικοί περιορισμοί, αλλά και το θαύμα της φύσης –που δίνει πράγματι μια εντύπωση συνεχόμενης βροχόπτωσης– εγγυώνται ότι θα ζήσετε μια αληθινά μοναδική εμπειρία.

Αν και συχνά γίνεται λόγος για τους «καταρράκτες Πάντα Βρέχει» η διατύπωση αυτή δεν είναι ακριβής: οι ξεχωριστοί καταρράκτες αποτελούν τμήμα ενός φαραγγιού με περίπου 80 μέτρα μήκος, μέσα στην οργιώδη ορεινή φύση της νότιας Ευρυτανίας. Το οποίο διασχίζεται από τον Κρικελλοπόταμο που ρέει ανάμεσα στα όρη Καλιακούδα και Πλατανάκι.

Πρόκειται λοιπόν για ένα πολύ ευρύτερο τοπίο, όπου συνδυάζεται όμορφα το βουνό με το υδάτινο στοιχείο, επιτρέποντας την ανάδυση ενός ολόκληρου οικοσυστήματος. Ο προσεκτικός επισκέπτης, άλλωστε, θα παρατηρήσει ότι στο Πάντα Βρέχει ζουν ακόμα και πέστροφες ή βίδρες, ενώ φύονται και ορισμένα σπάνια είδη χλωρίδας, όπως π.χ. τα αγριοκρίνα *Lilium Heildreichii*.

Το Πάντα Βρέχει βρίσκεται μεταξύ των χωριών Ροσκά και Στουρνάρα (Δολιανά) και η διαδρομή προς τα εκεί είναι μια μικρή περιπέτεια, οπότε απαιτείται να έχετε οργανώσει προσεκτικά την επίσκεψή σας. Θα χρειαστείτε αυτοκίνητο, με το οποίο θα φτάσετε όμως μόνο ως ένα σημείο της διαδρομής. Από εκεί και πέρα πρέπει να διασχίσετε τα καφεπράσινα νερά του Κρικελλοπόταμου με τα πόδια προκειμένου να φτάσετε στους καταρράκτες, καλύπτοντας μια απόσταση (περίπου) 2,5 χιλιομέτρων. Υπολογίστε ότι θα χρειαστείτε από 25 έως 40 λεπτά (ανάλογα με την ταχύτητά σας και με τη ροή των υδάτων) και ότι το νερό φτάνει ως τη μέση ενός ενήλικα. Δείτε επίσης ιδιαίτερη προσοχή στις πέτρες: όλες γλιστράνε, αλλά εκείνες που βρίσκονται έξω από το νερό και έχουν βρύα πάνω τους είναι ιδιαίτερα επικίνδυνες.

Οι καταρράκτες του Πάντα Βρέχει διατηρούν υπέροχη αίσθηση δροσιάς ακόμα και τις πιο ζεστές ώρες των καλοκαιρινών μεσημεριών. Photo: Περικλής Μεράκος
Η υποχρεωτική ποταμοδιάσχιση εξηγεί βέβαια και γιατί οι καταρράκτες του Πάντα Βρέχει είναι προσβάσιμοι μόνο 4 μήνες τον χρόνο (Ιούνιο, Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο): στο υπόλοιπο έτος ο Κρικελλοπόταμος έχει περισσότερο νερό, οπότε δεν είναι δυνατόν να τον περάσει κανείς πεζοπορώντας. Εξυπακούεται, επίσης, ότι δεν πρέπει να αποτολμήσετε επίσκεψη σε μέρες στις οποίες ο καιρός δεν είναι καλός και ότι θα χρειαστείτε κλειστά παπούτσια ορειβατικού τύπου για τη διάσχιση του ποταμού, αλλά κι έναν αδιάβροχο σάκο όπου θα βάλετε

ένα ζευγάρι αθλητικά (θα τα φορέσετε βγαίνοντας), μια αλλαξιά στεγνών ρούχων, μαγιό, πετσέτα, νερό, κάτι για κολατσιό, φαρμακείο πρώτων βοηθειών (αν δεν έχετε δικό σας, απευθυνθείτε στο ξενοδοχείο όπου θα διαμείνετε) και αντηλιακό προσώπου, καθώς η πορεία δεν περιλαμβάνει σημεία με σκιά, παρά μόνο προς το τέλος της.

Για να φτάσετε στο Πάντα Βρέχει θα πρέπει να διασχίσετε τον Κρικελλοπόταμο με τα πόδια. Photo: Shutterstock
Φτάνοντας στο σημείο όπου βρίσκονται οι περίφημοι καταρράκτες θα εντυπωσιαστείτε από το υδάτινο θαύμα που έχει δημιουργήσει η φύση. Τα κρυστάλλινα νερά έρχονται από τις απόκρημνες νότιες ράχες της Καλιακούδας και πέφτουν από τους βράχους στην πορεία τους προς τον Κρικελλοπόταμο, όπως συμβαίνει ασφαλώς και σε άλλους φυσικά σχηματισμένους καταρράκτες. Εδώ, ωστόσο, το ύψος αποδεικνύεται μεγάλο, με αποτέλεσμα να διασπάται η συμπαγής ροή τους και να απλώνονται σε σημαντική ακτίνα –βοηθάνε βέβαια και τα μακριά βρύα και οι κλημασιίδες που έχουν αναπτυχθεί με τον καιρό πάνω στις διαβρωμένες ασβεστολιθικές επιφάνειες του φαραγγιού.

Βρύα και κλημασιίδες βοηθάνε στη διασπορά των υδάτων σε μεγάλη ακτίνα, εξασφαλίζοντας την εντύπωση διαρκούς βροχόπτωσης στο Πάντα Βρέχει. Photo: Shutterstock
Όλα αυτά δίνουν την εντύπωση ψιλής βροχής που πέφτει δίχως σταματημό, προσφέροντας ένα μοναδικό θέαμα (από μακριά μοιάζει σαν υδάτινη κουρτίνα), αλλά και μια πολύ ξεχωριστή εμπειρία στον επισκέπτη. Η οποία ενδέχεται να γίνει ακόμα πιο μαγευτική αν τα παιχνίδια του ήλιου ανάμεσα στις φυλλωσιές και στα μικρά ρυάκια αρχίσουν να σχηματίζουν ουράνια τόξα γύρω σας.



θα αποζημιωθούν κολυμπώντας στα βουνίσια νερά, στις μικρές λίμνες που σχηματίζονται στη βάση των καταρρακτών. Άλλωστε εδώ βρίσκεστε σε μια περιοχή που θεωρείται από τις καθαρότερες σε όλη την Ευρώπη.

Πώς θα πάτε

Η προσέγγιση στο Πάντα Βρέχει δεν είναι και η πιο εύκολη. Με δεδομένο ότι θα ξεκινήσετε από το Καρπενήσι υπάρχουν τρεις πιθανοί δρόμοι, αλλά το ποιον θα διαλέξετε εξαρτάται και από το είδος αυτοκινήτου το οποίο έχετε: με ένα 4x4, ας πούμε, θα κινηθείτε προς Στουρνάρα (Δολιανά) μέσω Μεγάλου Χωριού, που είναι και η πιο σύντομη διαδρομή. Η οποία δεν συστήνεται, όμως, αν δεν έχετε ένα τόσο σκληροτράχηλο αμάξι.

Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει μάλλον να προτιμήσετε τη (συγκριτικά) πιο εύκολη μα μακροσκελέστερη διαδρομή μέσω Δομνίστας, η οποία θα σας βγάλει στη Ροσκά, αν και τα κοινά Ι.Χ. ενδέχεται να ταλαιπωρηθούν στους δασικούς δρόμους. Μια τρίτη εναλλακτική είναι να κινηθείτε μέσω Προυσού για να φτάσετε στη Ροσκά: είναι βέβαια πορεία σε χωματόδρομο, αλλά τα τελευταία χρόνια έχει ξεκινήσει μια προσπάθεια ασφαλτόστρωσης.

Σε κάθε περίπτωση, φτάνοντας στην κοίτη του Κρικελλοπόταμου (στο σημείο της κρεμαστής γέφυρας) θα χρειαστεί να αφήσετε το αυτοκίνητό σας και να αρχίσετε την πεζοπορία μέσα στο νερό.



Στις φυσικές λιμνούλες στη βάση των καταρρακτών μπορείτε να κολυπήσετε στα βουνίσια, πεντακάθαρα νερά. Photo: Shutterstock
Επιπλέον, καθώς θα έρθετε εδώ κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, θα έχετε την ευκαιρία να παρατηρήσετε ότι το φαράγγι Πάντα Βρέχει διατηρεί και μια υπέροχη αίσθηση δροσιάς, ακόμα και τις πιο ζεστές ώρες του μεσημεριού, αλλά και ότι το ποτάμι προσφέρει και ευκαιρίες για canoe, kayak και rafting. Οι επισκέπτες όμως που δεν έχουν σχετική εμπειρία ή τέτοια ενδιαφέροντα



Ο Γιώργος Βρακάς είναι ένας καταξιωμένος Έλληνας γιατρός που το 2016 απέσπασε το Παγκόσμιο Βραβείο Μεταμοσχεύσεων (TTS Young Investigator Award), στο Hong Kong, στο πλαίσιο παγκόσμιου συνεδρίου μεταμοσχεύσεων, η οποία βράβευση συνοδεύεται από ένα συμβολικό, χρηματικό ποσό για την εν

στο Νοσοκομείο της Δράμας και η εκτίμηση, ο σεβασμός και η αγάπη που λάμβανε από τους ασθενείς του, ήταν αυτά που τον ενέπνευσαν να ακολουθήσει τα βήματά του με την ελπίδα ότι κάποια στιγμή θα μπορούσε κι εκείνος να του μοιάσει και να τον κάνει το ίδιο υπερήφανο.



γίνει προσφορά του στον τομέα αυτόν.

Γεννήθηκε στις 15 Ιουνίου του 1980, στην Καβάλα, και μέχρι τα πέντε του μεγάλωσε στα Κύργια Δράμας με τη γιαγιά και τον παππού του, μέρος που ακόμα θυμάται με νοσταλγία και συγκίνηση. Ο πατέρας του, Ξένος Βρακάς, ήταν Γενικός Χειρουργός και Διευθυντής της Χειρουργικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Δράμας και ο θαυμασμός του γιού του ήταν ανυπέρβλητος.

Ο Θαυμασμός αυτός για το έργο που πρόσφερε ο πατέρας του ως Χειρουργός

Ο Γιώργος Βρακάς έχει πει σε συνέντευξή του πως θεωρεί ότι ο χώρος των μεταμοσχεύσεων είναι γοητευτικός για κάθε εκκολαπτόμενο χειρουργό, αλλά ότι δυστυχώς οι δυνατότητες εκπαίδευσης σε αυτόν τον τομέα στην Ελλάδα είναι λίγες. Έχοντας τελειώσει την ειδικότητα της Γενικής Χειρουργικής στη χώρα μας, επεδίωξε να μετεκπαιδευτεί στις μεταμοσχεύσεις στην Αγγλία, μια χώρα που είχε εργαστεί στο ξεκίνημα της ιατρικής του καριέρας. Έτσι, μετά από μια δύσκολη συνέντευξη στο Guy's Hospital

Η ιστορία του παιδιού από την Καβάλα που έγινε παγκοσμίως βραβευμένος ειδικός γιατρός μεταμοσχεύσεων

του Λονδίνου, κατάφερε να κερδίσει τη θέση του Senior Fellow στη μεταμόσχευση νεφρών και παγκρέατος. Από τότε, συνέχισε την εκπαίδευσή του σε ολοένα και μεγαλύτερα τμήματα μεταμοσχεύσεων.

Τον Αύγουστο του 2013, του προτάθηκε η θέση του Διευθυντή στο Τμήμα Μεταμοσχεύσεων στο Νοσοκομείο Guy's Hospital του Λονδίνου, αλλά δεν την αποδέχτηκε, καθώς προτίμησε την πρόταση που του έγινε από το Κέντρο Μεταμοσχεύσεων της Οξφόρδης, προκειμένου να εργαστεί εκεί στην ομάδα Μεταμοσχεύσεων. Στη συνέχεια, εξειδικεύτηκε στις μεταμοσχεύσεις οργάνων και ιδιαίτερα νεφρών, παγκρέατος και λεπτού εντέρου.

Διακρίθηκε για το πλήθος των επιστημονικών εργασιών που συνέγραψε και δημοσίευσε σε διεθνούς κύρους επιστημονικά περιοδικά όταν προτάθηκε, τον Φεβρουάριο του 2014, για το βραβείο Mental Award. Το 2015, ανακηρύχθηκε από ψηφοφορία των φοιτητών της Ιατρικής ως ο καλύτερος εκπαιδευτής, στα πλαίσια διδασκαλίας προς τους φοιτητές της Ιατρικής.

Για τη διάκριση του 2016 έχει πει «Για μένα το βραβείο αυτό αποτελεί επιβράβευση των αγώνων και θυσιών μου, γιατί εργάστηκα σκληρά για την απόκτησή του με κόστος να βρίσκομαι μακριά από τα αγαπημένα μου πρόσωπα και από την πατρίδα μου, αλλά και με θυσιές πολλές γιατί ο προσωπικός μου χρόνος είναι

σχεδόν ανύπαρκτος. Είναι ευχάριστο, βέβαια, ότι μου προσδίδει κύρος και τη δυνατότητα να κάνω μια διεθνή καριέρα, όπως την ονειρευόμουν. Τα βραβεία γενικά αφενός αποτελούν επιβράβευση των κόπων μας και αφετέρου αποτελούν κίνητρο για να συνεχίσουμε τη σκληρή δουλειά».

Στην ερώτηση για το πώς είναι η ζωή ενός γιατρού στην Αγγλία, απάντησε πως «Οι θυσίες για την Ιατρική είναι πάρα πολλές, για τη Χειρουργική ακόμη περισσότερες και για τις Μεταμοσχεύσεις τα πράγματα ξεφεύγουν κατά πολύ. Δεν υπάρχει ελεύθερος χρόνος ποτέ. Δεν υπάρχουν Σαββατοκύριακα, δεν υπάρχουν ήρεμα βράδια ξεκούρασης στο σπίτι. Μπορεί να μου τηλεφωνήσουν οποιαδήποτε στιγμή, μέρα ή νύχτα, είτε εφημερεύω είτε όχι, λόγω του συγκεκριμένου είδους χειρουργικών επεμβάσεων που ειδικεύομαι, καθώς οι μεταμοσχεύσεις του λεπτού εντέρου είναι κάτι σπάνιο και δεν ασχολούνται πολλοί συναδέλφοι. Προφανώς η προσωπική ζωή τις πιο πολλές φορές μπαίνει σε δεύτερη μοίρα, διότι ο χρόνος εξαρτάται πάντοτε από τα δεδομένα στην εργασία, όπου μπορεί να σε χρειαστούν ανά πάσα στιγμή».

Έχει παραδεχτεί πως του λείπει η πατρίδα του και πιστεύει πως η επιστροφή είναι όνειρο όλων των Ελλήνων του εξωτερικού, ενώ προσπαθεί να επισκέπτεται τις ρίζες του τουλάχιστον κάθε δύο μήνες για να δει τα αγαπημένα του πρόσωπα.

Πηγή: ellines.com

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσφιλές σας πρόσωπο, επισκεφθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές. Κοντήλια μνημείων. Εγγυημένη εργασία. Χαμηλές τιμές. Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση. Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια.

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον **SAM** ή **SLAVIK**
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

Η βάση του μνημειού και οι φάροι εξτρα

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

Τα μυστικά της αρχαίας γειτονιάς κάτω από την Ακρόπολη



Η αρχαία γειτονιά κάτω από το Μουσείο της Ακρόπολης αποκαλύπτει τη ζωή στην αρχαία Αθήνα πολύ πριν καν δημιουργηθεί ο Παρθενώνας και τα γλυπτά στον λόφο της Ακρόπολης.

Τα ερείπια της αρχαίας Αθηναϊκής γειτονιάς, που αποκαλύφθηκαν κατά τις ανασκαφές για να τεθούν τα θεμέλια για το Μουσείο της Ακρόπολης, δείχνουν έναν τόπο που έσφυζε από ζωή για αιώνες.

Οι αρχαιολόγοι έφεραν στο φως μια ολόκληρη γειτονιά με συνεχή ανθρώπινη παρουσία από τους κλασικούς χρόνους μέχρι και τη Βυζαντινή εποχή.

Σύμφωνα με τους αρχαιολόγους, η ανθρώπινη εγκατάσταση στην περιοχή ξεκίνησε κάπου μεταξύ 3.500 και 3.000 π.Χ. Μέχρι τον 9ο αιώνα π.Χ. σπίτια, εργαστήρια και νεκροταφεία συνυπήρχαν δίπλα-δίπλα ή διαδέχονταν το ένα το άλλο χρονολογικά στον χώρο.

Η οικιστική χρήση της αρχαίας γειτονιάς κάτω από το λόφο της Ακρόπολης εδραιώνεται από τα μέσα του 8ου αιώνα π.Χ. και μετά, αν και δεν κατοικήθηκε πυκνά.

Μέχρι τις αρχές του 5ου αιώνα π.Χ., η περιοχή βρισκόταν στις παρυφές της τότε πόλης, έξω από τις παλαιότερες οχυρώσεις.

Η αρχαία γειτονιά λάμπει τον 5ο αιώνα π.Χ.

Αυτή η εποχή ακμής διακόπηκε το 267 μ.Χ., όταν η περιοχή ήταν μεταξύ εκείνων που καταστράφηκαν από τους Έρουλους (Heruli), μια γερμανική φυλή από το βορρά που εισέβαλε στην πόλη και κατέστρεψε τα περισσότερα από τα κτίρια και τα έργα τέχνης της.

Ωστόσο, η αρχαία γειτονιά αναδιοργανώθηκε ξανά στα τέλη του τέταρτου έως τις αρχές του πέμπτου αιώνα μ.Χ.

Όλα τα σπίτια εκείνη την εποχή είχαν περιστυλικές αυλές, αλλά ο χαρακτήρας και οι διαστάσεις τους ήταν διαφορετικά. Δίπλα σε μικρότερα σπίτια, πιθανώς μεσοαστών, χτίστηκαν μεγαλύτερα και πολυτελέστερα κτίρια, συμπεριλαμβανομένων των αστικών επαύλεων πλούσιων πολιτών.

Γύρω στα μέσα του 5ου αιώνα τα περισσότερα σπίτια επισκευάστηκαν και εξακολουθούσαν να κατοικούνται. Τη θέση των δύο βιλών κατέλαβε ένα πολυτελές κτίριο με ψηφιδωτά και ιδιωτικό μπάνιο. Οι αρχαιολόγοι πιστεύουν ότι αυτό ήταν πιθανότατα η έδρα ενός υψηλόβαθμου αξιωματούχου ή τοπικού άρχοντα, με πρόσβαση στην αυτοκρατορική αυλή.

Στις αρχές του επόμενου αιώνα, το συγκεκριμένο κτίριο απέκτησε μια νέα πτέρυγα με πρωτοποριακά αρχιτεκτονικά χαρακτηριστικά.

Η προσθήκη αυτή, καθώς και η συνέχιση της κατοίκησης κάποιων παλαιότερων σπιτιών και

η ανέγερση νέων, αποδεικνύει ότι η αστική ζωή συνεχίστηκε, σε μια εποχή που η Αθήνα και ο πληθυσμός της θεωρούνταν σε περίοδο παρακμής.

Στα τέλη του έκτου αιώνα κάποια κτίρια καταστράφηκαν και άλλα υπέστησαν ζημιές. Ιδρύθηκαν όμως εργαστήρια, τα οποία λειτούργησαν τουλάχιστον μέχρι τις αρχές του 8ου αιώνα.

Φαίνεται ότι η περιοχή είχε εγκαταλειφθεί για αρκετά χρόνια και στη συνέχεια ερημώθηκε. Ωστόσο, νέα σπίτια εμφανίστηκαν τον 10ο-12ο αιώνα, και κατοικήθηκαν μέχρι την οριστική εγκατάλειψη του χώρου στις αρχές του 13ου αιώνα μ.Χ.

Μια μεγάλη αλλαγή επήλθε στα τέλη του 5ου αιώνα π.Χ., όταν η περιοχή πλακοστρώθηκε και τελικά απέκτησε τον αστικό της χαρακτήρα, ενσωματωμένη στο τειχισμένο τμήμα της πόλης.

Ο 5ος αιώνας π.Χ. ήταν φυσικά η Χρυσή Εποχή της Αθήνας, με τελευταίο μέρος την εποχή του Περικλή (495-427 π.Χ.). Τότε ήταν που χτίστηκε ο Παρθενώνας και όλα τα άλλα μεγάλα κτίρια και αγάλματα στην κορυφή της Ακρόπολης.

Μέχρι τις αρχές του 1ου αιώνα π.Χ. αναπτύχθηκε ένα πυκνό οδικό δίκτυο και ο χώρος καταλαμβάνονταν από σπίτια με μικρές εσωτερικές αυλές, μαζί με καταστήματα και εργαστήρια.

Το 86 π.Χ., η γειτονιά καταστράφηκε από τα στρατεύματα του Ρωμαίου στρατηγού Σύλλα και εγκαταλείφθηκε για αρκετά χρόνια.

Ωστόσο, στα μέσα του 2ου αιώνα μ.Χ. η αρχαία γειτονιά κάτω από την Ακρόπολη γνώρισε μια αναβίωση.

Τα σπίτια έγιναν μεγαλύτερα και τα περισσότερα είχαν περιστυλικές αυλές, με δωμάτια με πολύχρωμες τοιχογραφίες, μερικές φορές με μωσαϊκό δάπεδο, μαζί με ιδιωτικές τουαλέτες. Οι πλούσιοι είχαν ακόμη και τα δικά τους μπάνια.

Καταστροφή και αναγέννηση

Αυτή η εποχή ακμής διακόπηκε το 267 μ.Χ., όταν η περιοχή ήταν μεταξύ εκείνων που καταστράφηκαν από τους Ερούλους (Heruli), μια γερμανική φυλή από το βορρά που εισέβαλε στην πόλη και κατέστρεψε τα περισσότερα από τα κτίρια και τα έργα τέχνης της.

Ωστόσο, η αρχαία γειτονιά αναδιοργανώθηκε ξανά στα τέλη του τέταρτου έως τις αρχές του πέμπτου αιώνα μ.Χ.

Όλα τα σπίτια εκείνη την εποχή είχαν περιστυλικές αυλές, αλλά ο χαρακτήρας και οι διαστάσεις τους ήταν διαφορετικοί. Δίπλα σε μικρότερα σπίτια, πιθανώς μεσοαστών, χτίστηκαν μεγαλύτερα και πολυτελέστερα κτίρια, συμπεριλαμβανομένων των αστικών επαύλεων πλούσιων πολιτών.

Γύρω στα μέσα του 5ου αιώνα τα περισσότερα σπίτια επισκευάστηκαν και εξακολουθούσαν να κατοικούνται. Τη θέση των δύο βιλών κατέλαβε ένα πολυτελές κτίριο με ψηφιδωτά και ιδιωτικό μπάνιο. Οι αρχαιολόγοι πιστεύουν ότι αυτό ήταν πιθανότατα η έδρα ενός υψηλόβαθμου αξιωματούχου ή τοπικού άρχοντα, με πρόσβαση στην αυτοκρατορική αυλή.

Στις αρχές του επόμενου αιώνα, το συγκεκριμένο κτίριο απέκτησε μια νέα πτέρυγα με πρωτοποριακά αρχιτεκτονικά χαρακτηριστικά.

Η προσθήκη αυτή, καθώς και η συνέχιση της κατοίκησης κάποιων παλαιότερων σπιτιών και η ανέγερση νέων, αποδεικνύει ότι η αστική ζωή συνεχίστηκε, σε μια εποχή που η Αθήνα και ο πληθυσμός της θεωρούνταν σε περίοδο παρακμής.

Στα τέλη του έκτου αιώνα κάποια κτίρια καταστράφηκαν και άλλα υπέστησαν ζημιές. Ιδρύθηκαν όμως εργαστήρια, τα οποία λειτούργησαν τουλάχιστον μέχρι τις αρχές του 8ου αιώνα.

Φαίνεται ότι η περιοχή είχε εγκαταλειφθεί για αρκετά χρόνια και στη συνέχεια ερημώθηκε. Ωστόσο, νέα σπίτια εμφανίστηκαν τον 10ο-12ο αιώνα, και κατοικήθηκαν μέχρι την οριστική εγκατάλειψη του χώρου στις αρχές του 13ου αιώνα μ.Χ.

Περιήγηση στην αρχαία γειτονιά

Η αρχαία γειτονιά έχει ξαναζωντανέψει, ωστόσο, καθώς άνθρωποι του 21ου αιώνα από όλο τον κόσμο μπορούν να περπατήσουν πάνω σε γυαλί στους δρόμους της και να θαυμάσουν τα απομεινάρια της.

Το «Περπατώντας στην αρχαία γειτονιά του Μουσείου της Ακρόπολης» είναι μια ξενάγηση που παρέχεται από το Μουσείο της Ακρόπολης στους επισκέπτες, οι οποίοι μπορούν να περπατήσουν στο τζάμι πάνω από τους αρχαίους δρόμους και να κοιτάξουν προς τα κάτω την ανασκαμμένη γειτονιά από έναν ημιώροφο.

Οι αρχαιολόγοι ξεναγούν τους επισκέπτες στους δρόμους και τα κτίρια που απλώνονται κάτω από το Μουσείο σαν ένα γιγάντιο έκθεμα από μόνο του.

Οι επισκέπτες μπορούν να δουν τα δρομάκια της αρχαίας γειτονιάς στην πλαγιά της Ακρόπολης, να ρίξουν μια πιο προσεκτική ματιά στα σπίτια με τις αυλές και τα πηγάδια τους και να δουν τα εντυπωσιακά αρχοντικά με τα ιδιωτικά λουτρά τους.

Μπορούν επίσης να εξετάσουν τα εργαστήρια με τις δεξαμενές νερού τους και να κάνουν μια βόλτα στο χρόνο, βυθιζόμενοι στην καθημερινή ζωή των ανθρώπων που έζησαν στη σκιά της Ακρόπολης για πάνω από 4.500 χρόνια.

arxaiia-ellinika.blogspot.com/

Μυστικός Υμηπτός: Ο άγνωστος ανώνυμος Ελληνικός ναός

Ανάμεσα σε ερείπια, αρχαίες κολόνες, σπασμένα μάρμαρα και δωρικά άνθη, στις πλάγιες που κάποτε περπατούσαν η Αφροδίτη, η Δήμητρα και η Άρτεμις, συναντήσαμε έναν Ελληνικό ναό χωρίς όνομα, που η ιστορία του χάνεται στα βάθη των αιώνων.

Μόλις 370 μέτρα νοτιοδυτικά της Ιεράς Μονής Καισαριανής, σε ένα ύψωμα με πανοραμική θέα στον Σαρωνικό βρίσκεται ένα σύμπλεγμα ερειπωμένων ναών. Το συγκρότημα του «Λόφου των Ταξιαρχών».

Το ανατολικό άνοιγμα θύρας στο βόρειο τοίχο του αγίου Μάρκου (νότιο του βυζαντινού ναού).

Από την Μονή Καισαριανής, ένα αναφορικό μονοπάτι μας οδήγησε στον λόφο ταξιαρχών, εκεί στο κέντρο του λόφου, υπάρχουν τα ερείπια μίας παλιάς εκκλησίας.

Η εκκλησία είναι η μόνη που σώθηκε από τις υπόλοιπες τέσσερις. Οι περισσότεροι την ξέρουν ως φραγκομοναστήρι, η του Αγίου Μάρκου, χτίστηκε το 6ο αιώνα και μετετράπηκε σε Λατινική εκκλησία από τους ενετούς το 1687 όταν και κατέλαβαν την Αθηνά. Οι ενετοί δεν έμειναν πολύ, λίγους μήνες αργότερα εγκατέλειψαν την Αθηνά και οι μονάχοι της μονής Καισαριανής, την άφησαν να καταρρεύσει ονομάζοντας την κοροϊδευτικά φραγκομοναστήρι.



Στο εσωτερικό του ναού

Η αρχαία ιστορία αυτού του τόπου, δεν είναι γνωστή πολλά ακούγονται για τον εγκαταλελειμμένο ναό και δεν λείπουν και αυτοί που ισχυρίζονται πως είναι στοιχειωμένος.

Ο μυστηριακός ναός κρύβει μέσα του ιστορίες αιώνων, που δύσκολα θα αποκαλύψει στον περαστικό, στο εσωτερικό του η ατμόσφαιρα είναι επιβλητική, ίσως να βοηθάει σε αυτό και η πετρά που είναι χτισμένος.

Η σωζόμενη απόληξη του βόρειου τοίχου του αγίου Μάρκου (νότιο του βυζαντινού ναού) προς τα δυτικά.

Στον περίβολο του ναού, το πρώτο πράγμα που θα δει ο επισκέπτης είναι οι αρχαίες κολόνες που έχουν τοποθετηθεί σαν γεμίσματα ανάμεσα στους τοίχους, πράγμα που μας βάζει σε σκέψεις σχετικά με το τι θα

μπορούσε να υπάρχει σαν κτίσμα, πριν κάποιος να το διαμελίσουν στα κομμάτια που βλέπουμε σήμερα...

Πολύ αργότερα, κατά την ύστερη Τουρκοκρατία ανηγέρθη ένα ναύδριο στην βορειοδυτική πλευρά των θεμελίων της βασιλικής, το οποίο δεν παρουσιάζει κανένα ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό ενδιαφέρον.

Ένα ναύδριο στην βορειοδυτική πλευρά των θεμελίων της βασιλικής

Ο Υμηπτός έχει οπωσδήποτε να διηγηθεί τις δικές του παράξενες ιστορίες, στα αμέτρητα μονοπάτια του μπορούμε να συναντήσουμε όλη την αρχαία Αθηνά, που μόνο αυτός ξέρει να την φυλάει ανά τους αιώνες καλά κρυμμένη μέσα στην πυκνή του βλάστηση, τις αρχαίες πηγές και τα κτίσματα που δεν έχει καταγράψει η ιστορία...

Αποστολή - Φωτογραφίες: Χάρης Ντάκ



SkywayTours™
going places, making memories

Management:

Aris Sideratos
Danny Nessinis

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.
Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!
Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291

transat your vacation people
air transat



One Landscaping & Property Management Inc.



- Commercial and residential landscaping
- Interlocking
- Retaining Walls
- Fences
- Commercial snow plowing and removal services
- Commercial lawn maintenance

SATISFACTION GUARANTEE

Antonis Katsoulis & Steve Deligiannis

Προσφέρουμε επαγγελματικές υπηρεσίες διαμόρφωσης εξωτερικών χώρων στους πολύτιμους πελάτες μας.

Οι εκτιμήσεις μας είναι δωρεάν και είμαστε σίγουροι ότι θα μείνετε ευχαριστημένοι τόσο με τις τιμές όσο και με τις υπηρεσίες μας.

Όταν έρχεται ο χειμώνας και πέφτει το χιόνι, εμπιστευτείτε μας για να κρατήσουμε τον ιδιόκτητο χώρο σας καθαρό και ασφαλή. Όταν η θερμοκρασία ανεβαίνει και ξεκινάει το καλοκαίρι, εμπιστευθείτε μας να φροντίζουμε το γκαζόν σας και να το διατηρούμε πάντα πράσινο και καθαρό.



Phone Number
647-704-2248
647-518-2551



Working Hours
Monday- Saturday 9 AM - 5 PM



Visit Us
2 Delfield Rd Toronto, Ontario M1R2W9

www.onelandscapingtoronto.com