



Η παρούσα έκδοση και κάθε επόμενη είναι αφιερωμένη στη μνήμη του

Βασίλη Σκλάβου
1940 - 2019

«The Hellenic Initiative Canada»:

Τον ρόλο της ελληνικής διασποράς εξήρε ο Νίκος Δένδιας

Ο υπουργός Εξωτερικών, Νίκος Δένδιας, συμμετείχε την Τετάρτη στη διαδικτυακή εκδήλωση της ελληνο-καναδικής πρωτοβουλίας «The Hellenic Initiative Canada», εκπροσωπώντας τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη.

Στον εισαγωγικό χαιρετισμό του, σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Εξωτερικών, ο Νίκος Δένδιας εξήρε το ρόλο της ελληνικής διασποράς για στήριξη των προσπαθειών της μητέρας πατρίδας.

Επισήμανε, επίσης, τον θετικό ρόλο και την επιρροή της Ελλάδας στην ευρύτερη περιοχή της, από τα Βαλκάνια στην Ανατολική Μεσόγειο, τη Μαύρη Θάλασσα, τη Μέση Ανατολή και την Αφρική, που αναγνωρίζεται διεθνώς όχι μόνον

από τοπικούς, αλλά και από παγκόσμιους δρώντες. Τούτο οφείλεται πέραν της γεωπολιτικής σημασίας της χώρας, στην προσήλωσή της στο Διεθνές Δίκαιο και στις αρχές του Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών, υπογραμμίζεται στην ίδια ανακοίνωση.

Αναφερόμενος, εξάλλου, ειδικότερα στους εορτασμούς των 200 ετών από την έναρξη του Αγώνα για την Ανεξαρτησία, ο υπουργός συνεχάρη τους ομογενείς του Καναδά για τη συμβολή τους στην επιτυχή διοργάνωση, σε συνεργασία με τις ελληνικές διπλωματικές αρχές, σημαντικών εκδηλώσεων και φαντασμαγορικών φωταγωγήσεων στα χρώματα της ελληνικής σημαίας σε πολλές πόλεις, αλλά και στους Καταρράκτες του Νιαγάρα.



Αλλεργίες ή COVID-19;

Τι γνωρίζουμε για τα συμπτώματα ένα χρόνο αργότερα



TORONTO - Καθώς οι θερμοκρασίες αυξάνονται σταδιακά και αρχίζει η άνοιξη, ένας άλλος εποχιακός επισκέπτης βρίσκεται στον ορίζοντα - οι αλλεργίες.

Ενώ ο Καναδάς συνεχίζει να εφαρμόζει μέτρα για τη μείωση της εξάπλωσης του COVID-19 και των παραλλαγών του ιού, ο Δρ. Jason K. Lee από το Toronto Allergy and Asthma Clinic λέει ότι είναι υψίστης σημασίας να ελέγχονται τα συμπτώματα αλλεργίας, ώστε να γνωρίζουμε εάν ο ασθενής έχει προσβληθεί από κορωνοϊό ή πρόκειται για αλλεργία.

“Σε γενικές γραμμές συνήθως τα άτομα με εποχιακές αλλεργίες έχουν μακρύ ιστορικό, εάν τις είχαν πριν θα επαναλαμβάνονταν”

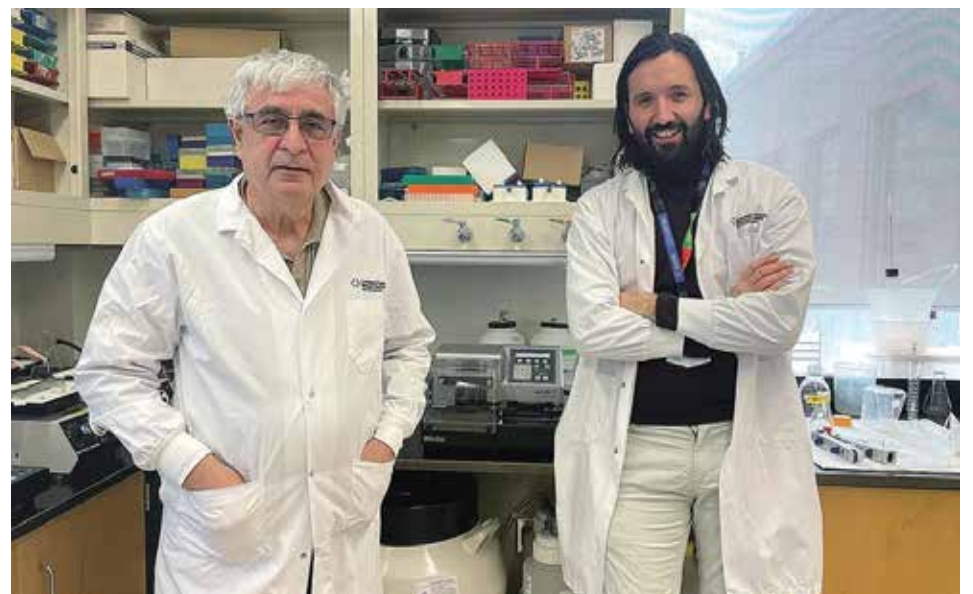
δήλωσε ο Δρ. Lee. «Υπάρχουν περισσότερα ρινικά συμπτώματα, ρινική καταρροή, συμφόρηση, απανωτά φτερνίσματα που σχετίζονται με αλλεργίες. Όταν πρόκειται για λοίμωξη, ο πυρετός, τα ρίγη, οι μυϊκοί πόνοι - όλα αυτά το πιο πιθανό είναι να παραπέμπουν στο COVID-19.»

Ο Δρ. Lee επεσήμανε ότι ο βήχας και η δύσπνοια σχετίζονται επίσης περισσότερο με μολύνσεις από κορωνοϊό, αλλά υπάρχουν «κάποιες επιφυλάξεις, ανάλογα με το είδος του άσθματος και των αλλεργιών που έχουν οι άνθρωποι”.

ΣΕΛΙΔΑ 6

ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ:

Τεστ υψηλής ακριβείας από Έλληνες στον Καναδά



Ενα εύχρηστο διαγνωστικό τεστ για τον νέο κορωνοϊό, κατάλληλο για την εξέταση μεγάλου αριθμού ανθρώπων, μαθητών, εργαζομένων σε βιομηχανικές μονάδες, τροφίμων σε οίκους ευγηρίας, ανέπτυξε ομάδα Ελλήνων ερευνητών στο Lunenfeld Tanenbaum Research Institute, στο Τορόντο του Καναδά. «Τα διαγνωστικά τεστ δεν προσείλκυσαν το ενδιαφέρον

της επιστημονικής κοινότητας, που επένδυσε σύσσωμο το δυναμικό της στη σύσταση εμβολίων για την αντιμετώπιση της πανδημίας», αναφέρει στην «Κ» από το Τορόντο ο δρ Μοριακής Βιολογίας Ιωάννης Πρασσάς, ερευνητής στο Mount Sinai Hospital, «έτσι εξακολουθούμε να έχουμε ένα κενό πληροφόρησης σχετικά

ΣΕΛΙΔΑ 7



EMPIRE FOODS LTD.
Wholesale Food & Paper Distributors
TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9865
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607
205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca



Evdomada Greek Weekly News
Independent Greek Canadian Publication
Published Weekly

Εβδομάδα

Ανεξάρτητη Ελληνοκαναδική
Εβδομαδιαία Έκδοση

158 O'connor Drive
Toronto ON M4J 2S4

Tel. 416.751-0570
www.evdomada.ca

Publisher- Εκδότης
Eleftherios Sklavos

Editorial Committee

Συντακτική ομάδα

Eleftherios Sklavos
Yannis Roditis - rodyan@mail.com
Despina Tsangkalidi

Layout/Design-Σελιδοποίηση

Georgia Kontou

Συνεργάτες (μη τακτικοί ή άτομα που έχουν δική τους στήλη αλλά δεν είναι ενταγμένοι στο προσωπικό του εντύπου)

Makis (Serafeim) Fintakis
makfintakis@in.gr

Achileas Halas -
ahilkos@hotmail.com

Correspondence/Greece

Αναπόκριση/Ελλάδα
Matina Fotinitsoglou

Website - Ιστοσελίδα

Maria Ntaouka

Sports - Αθλητικά

Christos Brutus

DISCLAIMER

The views expressed in signed articles do not necessarily reflect the views of the publication.

Publishing articles is at the discretion of the publication which may refuse to publish them.

No material can be reproduced without the permission of the Publisher.

Οι γνώμες που εκφράζονται στα ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη και τις θέσεις της «Εβδομάδος».

Η εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να απορρίπτει επιστολές ή συνεργασίες αναγνωστών.

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση υλικού χωρίς την άδεια του εκδότη.

Select BAKERY

WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY

☎ 🚚 🍰

Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντόπωλειο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

Facebook Instagram @selectbakery



Online

WWW.EVDOMADA.ca



krinos®


Toronto • Montreal • Vancouver

Καλή Σαρακοστή!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο krinos.ca


HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou




Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

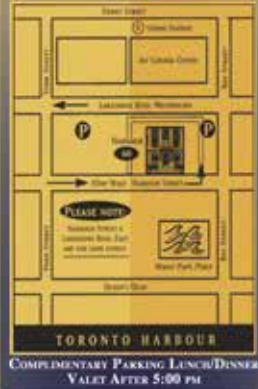


Harbour Sixty Bar

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

PINNACLE



Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

**60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM**

TORONTO HARBOUR
COMPLEMENTARY PARKING LUNCH/DINNER
VALET AFTER 5:00 PM

31 Μαρτίου, 2021

Μήνυμα της Ανεξάρτητης Ερανικής Επιτροπής για τη σωτηρία της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο

Ανεξάρτητη
Ερανική Επιτροπή

Δρ. Αναστάσιος
Καραντώνης
Πρόεδρος

Γιάννης Αντωνόπουλος

Γιάννης Βαβίτσας

Γιώργος Βλαχάκης

Παναγιώτης Γαλάνης

Θεόδωρος Δάρμος

Αντώνης Λιόλιος

Γρηγόρης Καναργειδής

Μιχάλης Μουρατίδης

Γιώργος Παπαδάκης

Γιάννης Φαναράς

Γιάννης Χριστόπουλος

Σύμβουλοι Ex-Officio:

Αντώνης Αρτεμάκης

Μάρθα Χέντυ

Μπέτυ Σκουτάκη

Κατερίνα Τσεκαρέα

Αγαπητά μέλη και φίλοι,

Όπως έχετε πληροφορηθεί από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης τους τελευταίους δύο μήνες η Ελληνική Κοινότητα Τορόντο (ΕΚΤ) αντιμετωπίζει μια οικονομική κρίση που έχει επέλθει λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού. Με τις εκκλησίες κλειστές και με μηδενικές εκδηλώσεις για τη συγκέντρωση χρημάτων τους τελευταίους 12 μήνες, οι πηγές εσόδων είναι ελάχιστες. Αυτή η πανδημία μπορεί να διαρκέσει άλλους 12 μήνες προτού τα πράγματα επανέλθουν στο φυσιολογικό και η Κοινότητα ενδέχεται να μην είναι σε θέση να εκπληρώσει τις οικονομικές της υποχρεώσεις. Ακόμη και χωρίς δραστηριότητες, τα μηνιαία έξοδα είναι περίπου \$170,000 το μήνα, ποσό που περιλαμβάνει εκτός από την πληρωμή της υποθήκης στην τράπεζα, την ασφάλεια των κτηρίων, τους λογαριασμούς ρεύματος, θέρμανσης και ύδρευσης, τη μισθωδοσία, τα πολιτιστικά προγράμματα, τα σχολεία, τη συντήρηση των κτηρίων κ.λπ.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΚΤ σε συνεργασία με Ανεξάρτητη Συμβουλευτική Επιτροπή έχουν διερευνήσει όλους τους πιθανούς τρόπους για τη διαχείριση της κρίσης και έχουν καταλήξει στο συμπέρασμα ότι μπορεί να χρειαστεί να καταφύγουν στη πώληση μιας τουλάχιστον από τις τέσσερις εκκλησίες. Αξίζει να σημειωθεί ότι, πριν από την πανδημία, η ΕΚΤ ήταν σε θέση να πληρώνει όλα τα μηνιαία λειτουργικά έξοδα και να αποπληρώνει το δάνειο της με τα έσοδα που ελάμβανε. Αναμενόταν μάλιστα ότι για το έτος 2020 η ΕΚΤ θα είχε ένα μικρό κέρδος.

Ως αποτέλεσμα κακής διαχείρισης και φιλόδοξου σχεδιασμού από προηγούμενες διοικήσεις, το παρόν Διοικητικό Συμβούλιο κληρονόμησε ένα χρέος 13 εκατομμυρίων δολαρίων που κατάφερε να μειώσει στα 3,2 εκατομμύρια δολάρια με την πώληση όλων των μη εκκλησιαστικών ακινήτων και διατηρώντας ανέπαφα όλα τα προγράμματά της.

Το υπόλοιπο τρέχον χρέος των 1,2 εκατομμυρίων δολαρίων που εκκρεμεί περιλαμβάνει και τους μισθούς των Ιερέων των τεσσάρων εκκλησιών. Περιπτώ να αναφερθεί ότι όλα τα τέλη των \$600 που συλλέγονται από τη χρέωση των μυστηρίων (γάμοι, βαπτίσεις κ.λπ.) πηγαίνουν απευθείας στην Αρχιεπισκοπή. Η Ελληνική Κοινότητα

Τορόντο δεν κρατά τίποτα. Τα τέλη που εισπράττει η Αρχιεπισκοπή υπερβαίνουν κατά πολύ τα ετήσια τέλη που πρέπει να καταβάλλει η ΕΚΤ. Τα τελευταία τέσσερα χρόνια έχουν γίνει αρκετές προσπάθειες διαπραγμάτευσης με την Αρχιεπισκοπή ώστε να βρεθεί μια συμβιβαστική λύση που δυστυχώς απέτυχαν. Ελπίζουμε ότι μια δικαστική απόφαση τους επόμενους μήνες θα επιλύσει το ζήτημα.

Πολλοί κλάδοι της ελληνικής κοινότητάς μας, όπως οι Ελληνικοί Σύλλογοι, επιχειρήσεις, επιχειρηματικοί σύλλογοι και επαγγελματίες (γιατροί, δικηγόροι, οδοντίατροι, δάσκαλοι κ.λπ.), καθώς και τα μέλη μας ανταποκρίνονται σε αυτήν την κρίση για να σώσουν την ΕΚΤ και τις τέσσερις εκκλησίες βοηθώντας μας στις προσπάθειες συγκέντρωσης χρημάτων. Κανένα ποσό δεν είναι μικρό.

Αυτή η προσπάθεια έχει συγκεκριμένο στόχο να συγκεντρώσει 1,5 εκατομμύριο δολάρια ή περισσότερα τους επόμενους 6-9 μήνες, προκειμένου να βοηθήσει την ΕΚΤ να ορθοποδήσει. Ελπίζουμε, στο τέλος αυτής της περιόδου να βγούμε από την πανδημία και οι πηγές εισοδήματος να ανακτηθούν ώστε η ΕΚΤ να επανέλθει στο φυσιολογικό της δρόμο.

Ωστόσο, εμείς που ηγούμαστε αυτής της προσπάθειας να βοηθήσουμε την ΕΚΤ, είμαστε πεπεισμένοι ότι **ΚΑΜΙΑ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΔΕΝ ΘΑ ΠΟΥΛΗΘΕΙ**, εκτός εάν η προσπάθεια συγκέντρωσης χρημάτων αποτύχει και το Διοικητικό Συμβούλιο λάβει την έγκριση από τα μέλη του ότι πρέπει να πουληθεί μια εκκλησία για να σωθούν οι υπόλοιπες και να επιβιώσει η ΕΚΤ. **Για το σκοπό αυτό, το διοικητικό συμβούλιο της ΕΚΤ «δεν θα δεχτεί» καμία ενέργεια που σχετίζεται με την πώληση μιας εκ των εκκλησιών κατά την περίοδο που έχει οριστεί για τη συγκέντρωση των απαιτούμενων κεφαλαίων.**

Όλοι εμείς που έχουμε ζήσει στην περιοχή του Τορόντο, κάποια στιγμή παρακολουθήσαμε Θείες Λειτουργίες, κάναμε γάμους, βαπτίσεις, κηδείες κ.λπ., και στις τέσσερις εκκλησίες της ΕΚΤ. Τα τελευταία 112 χρόνια η Ελληνική Κοινότητα Τορόντο προσέφερε και συνεχίζει να προσφέρει προγράμματα εκμάθησης ελληνικής γλώσσας, πολιτιστικά προγράμματα, παρέχει κοινωνικές υπηρεσίες και έχει προωθήσει τα Εθνικά μας συμφέροντα στην Καναδική Κυβέρνηση. Είναι όλα μέρος της ελληνικής μας ταυτότητας και ως εκ τούτου πρέπει να παραμείνουν ως έχουν. Πολλοί από τους επαγγελματίες δεύτερης γενιάς έχουν περάσει από τα προγράμματα της ΕΚΤ.

Η ΕΚΤ ανήκει στα μέλη και ως εκ τούτου διοικείται από εθελοντές μέσω μιας δημοκρατικής διαδικασίας και διαφάνειας.

Σας ζητάμε λοιπόν, σε αυτές τις δύσκολες στιγμές, να ακούσετε την καρδιά σας και να δωρίσετε, ό, τι μπορείτε για αυτό τον ευγενή σκοπό. Φέτος γιορτάζουμε τα διακόσια χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση, έναν αγώνα που εξασφάλισε την ύπαρξη μας ως Έθνος. Και βγήκαμε νικητές! Στη μνήμη αυτού του ευγενικού αγώνα ας γίνουμε όλοι μια γροθιά και όλοι μαζί ενωμένοι να νικήσουμε ξανά!

Παρακάτω αναγράφονται αναλυτικά οι διαφορετικοί τρόποι που μπορείτε να προσφέρετε τη δωρεά σας:

1. Μέσω της ιστοσελίδας της ΕΚΤ: <http://www.greekcommunity.org/Give.aspx>
2. Με Ηλεκτρονική Μεταφορά Χρημάτων (E-transfer) στην Ελληνική Κοινότητα Τορόντο στην εξής διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: officemanager@togreekcom.org
Πάντα αναγράφετε το όνομα και τη διεύθυνσή σας ώστε να αποσταλλεί η απόδειξη.
3. Με επιταγή προς την Ελληνική Κοινότητα Τορόντο
Διεύθυνση αποστολής: 30 Thorncliffe Park Dr., Toronto, ON, M4H 1H8
4. Με πιστωτική κάρτα μέσω τηλεφώνου στο 416-425-2485

Θα θέλαμε να σας υπενθυμίσουμε ότι αποδείξεις για φορολογική χρήση εκδίδονται για ποσά άνω των \$25. **Σας ευχαριστούμε για την υποστήριξη σας.**

Δρ. Αναστάσιος Καραντώνης
Πρόεδρος της Ανεξάρτητης Ερανικής Επιτροπής

ΠΑΡΕ DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ
Σάββατο 9πμ - 2μμ
Διευθυντής/Ιδιοκτήτης **Θεοφάνης Χαλκούσης**



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Είδη για διαβητικούς
- Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεστε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

1821: Όταν ο τύφος και η πανώλη αποδεκάτιζαν ολόκληρα χωριά Πώς συνέβαλε ο Καποδίστριας στη δημόσια υγεία της εποχής



Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος μας επισημαίνει τον ρόλο που έπαιξε ο Ιωάννης Καποδίστριας, ο οποίος είχε σπουδάσει Ιατρική, στην παροχή ιατρικής βοήθειας, ενώ μας αποκαλύπτει και τους πρώτους γιατρούς που βοήθησαν στα δύσκολα χρόνια της απελευθέρωσης.

Σημαντικές και ενδιαφέρουσες πληροφορίες για την αντιμετώπιση των επιδημιών κατά την Επανάσταση του 1821, αλλά και για το πρώτο υποτυπώδες νοσοκομείο που ιδρύθηκε στη χώρα μας φέρνει στο φως ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος.

1821: Πανώλη, τύφος, χολέρα αποδεκάτισαν χωριά και στρατούς

Ο εορτασμός των 200 ετών από την Ελληνική Επανάσταση σε μία σύγχρονη συγκυρία πανδημίας, μάς φέρνει στο νου ότι η ιστορία όντως επαναλαμβάνεται και στα

θέμα υγείας... Για την εποχή της Επανάστασης, υπάρχουν πολλές γραπτές μαρτυρίες ότι έκαναν την εμφάνισή τους επιδημίες ειδικά στην Πελοπόννησο όπου έλαβαν χώρα οι περισσότερες μαζικές κινήσεις στρατευμάτων. Πανώλη, τύφος, δυσεντερία, ακόμα και χολέρα και ευλογία παρουσίασαν περιοδικά πολλές εξάρσεις αποδεκάτιζοντας χωριά και στρατούς.

Τη διαφορά στην έλλειψη ιατρικής βοήθειας στον ελληνικό πληθυσμό, έκανε ο Καποδίστριας, ο οποίος είχε σπουδάσει Ιατρική και άρα ήταν ευαίσθητοποιημένος στα θέματα αυτά.

Ο Καποδίστριας πίσω από το πρώτο λοιμοκαθατήριο στην Ελλάδα

Ο Καποδίστριας δημιούργησε το πρώτο «λοιμοκαθατήριο» για τις κοινότητες που πλήττονταν από επιδημίες στην Πελοπόννησο ενώ επί των ημερών του ιδρύθηκε στον Πόρο

το πρώτο ναυτικό νοσοκομείο. Σε αυτό, διορίστηκε ως πρώτος διευθυντής ο Χρονίας Δροσινός.

Στη συνέχεια ο Καποδίστριας ίδρυσε τον πρώτο προσφυγικό καταυλισμό της χώρας στον οικισμό Πρόνοια στο Ναύπλιο για να βοηθήσει στη στέγαση και περιθαλψη των προσφύγων από άλλες περιοχές της σημερινής Ελλάδας που έσπευδαν στο απελευθερωμένο Ναύπλιο.

Το πρώτο πολιτικό νοσοκομείο στο Ναύπλιο

Η ίδρυση ενός υποτυπώδους πρώτου νοσοκομείου στο Ναύπλιο για την αντιμετώπιση ασθενών και τραυματιών έγινε κιάλας τον Μάρτιο του 1823 μόλις απελευθερώθηκε η πόλη.

Έτσι είχαμε στο πρώτο πρωτεύουσα του ελληνικού κράτους το Α' Εθνικό Νοσοκομείο Ναυπλίας ή Νοσοκομείο του Κανονοστασίου των Πέντε Αδελφών και το Εθνικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ναυπλίας. Πρώτος γιατρός του πολιτικού νοσοκομείου, ήταν ο Γερμανός Φρειδερίκος Βολής, ενώ το 1825 γιατρός του νοσοκομείου διορίστηκε ο επίσης Γερμανός Η. Treiber, ο οποίος έγινε και διευθυντής στο στρατιωτικό νοσοκομείο της πόλης.

Τα «Πέντε Αδέρφια» με τους διώροφους στρατώνες και το Δημοτικό Νοσοκομείο επάνω στην Ακροναυπλία, όπου σήμερα οι τουριστικές



εγκαταστάσεις. Δημοσιεύεται στο: Γεώργιος Αθ. Χώρας, «Μουσική Παιδεία και ζωή στο Ναύπλιο | 18ος -20ος αιώνας», Έκδοση Δήμου Ναυπλιέων, Ναύπλιο, 1994.

Στη συνέχεια προσλήφθηκε και δεύτερος γιατρός, ο Ηπειρώτης Λουκάς Βάγιας, γιατρός του Αλή Πασά και του Βύρωνα.

Το Εθνικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο (1828) στην Ακροναυπλία. Σήμερα απομένει μόνο το υπόγειο του κτιρίου και το εκκλησάκι του (Άγιοι Ανάργυροι). Δημοσιεύεται στο: Γεώργιος Αθ. Χώρας, «Μουσική Παιδεία και ζωή στο Ναύπλιο | 18ος -20ος αιώνας», Έκδοση Δήμου Ναυπλιέων, Ναύπλιο, 1994.

Το παράδειγμα του Καποδίστρια σήμερα

Το παράδειγμα του Καποδίστρια παίρνει ιδιαίτερη αξία στις ημέρες μας καθώς αναδεικνύει την δυνατότητα που έχει μια οργανωμένη Πολιτεία να βοηθήσει στην υγειονομική κάλυψη των πολιτών ακόμα και με πενιχρά οικονομικά ή και επιστημονικά μέσα.



Ευρωπαίος γιατρός περιθάλπει Έλληνα αγωνιστή. Λιθογραφία από την έκδοση *Histoire d'une Epingle et Bluettes* του σχεδιαστή H. Gerard Fontallard. Συλλογή χαρακτηριστικών ΕΙΜ.

REPUBLIC OF CYPRUS
CONSULATE
TORONTO CANADA



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΡΟΞΕΝΕΙΟ
TORONTO ΚΑΝΑΔΑΣ

1^η Απριλίου 2021

Ο Κυπριακός Ελληνισμός κάθε χρόνο, την 1η Απριλίου, τιμά την εθνική επέτειο της έναρξης του Εθνικό-απελευθερωτικού αγώνα, που διήρκεσε τέσσερα ολόκληρα χρόνια, από το 1955 έως το 1959.

1η Απριλίου, ημέρα που σημάδεψε την ιστορία της Κύπρου, ημέρα σημαδιακή για την Μεγαλόνησο.

1η Απριλίου 1955, οι Ελληνοκύπριοι αγωνιστές έδωσαν όρκο, με τον οποίο δεσμεύτηκαν ότι θ' αγωνιστούν με όλες τους τις δυνάμεις, για την απελευθέρωση της Πατρίδας.

Στα 4 αυτά χρόνια του αγώνα, γράφτηκαν σελίδες απίστευτου ηρωισμού και θυσιών.

Η Ελευθερία είναι το ακριβότερο αγαθό και για να το αποκτήσεις, το τίμημα είναι βαρύ.

Νέα βλασάρια, όλα τους στα 20 τους χρόνια. Όλοι στάθηκαν μπροστά στην αγχόνη ψέλνοντας τον εθνικό ύμνο και φωνάζοντας ζήτω η Κύπρος, Ζήτω η Ελλάδα.

Μετρώ τον τελευταίο Μάρτυρα, Ευαγόρας Παλληκαρίδης, ετών 19, που με τόση λαχτάρα απεικόνισε στο χαρτί του, σαν τον Αθανάσιο Διάκο:

Τώρα κι αν είναι Χειμώνα
Θα 'ρθει το καλοκαίρι
τη Λευτεριά να φέρει
σε πόλεις και χωριά

Η Ιστορία δεν είναι διήγημα προς τέρψη, είναι μάθημα.

Για αυτό ας δεσμευτούμε, ότι θα καταβάλλομαι κάθε δυνατή προσπάθεια για την εξεύρεση Ειρηνικής, Λειτουργικής και Βιώσιμης λύσης, ώστε να επανενωθεί ο διαιρεμένος λαός και η διαιρεμένη χώρα.

Θέλω να ελπίζω, ότι και πάλι θα τα καταφέρουμε!

Dimitri Soudas
Δημήτριος Σούδας
Επίτιμος Πρόξενος

Honourary Consul, Dimitri Soudas, MA, MBA
10 Moyal Court, Vaughan (Ontario) L4K 4R8
Email: consul@torontocyprusconsulate.com



ATHENS
PASTRIES

**Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies**

Since 1978

www.athenspastries.com



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



Αλλεργίες ή COVID-19; Τι γνωρίζουμε για τα συμπτώματα ένα χρόνο αργότερα

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Ένα από τα πιο σημαντικά πράγματα που οι γιατροί έμαθαν ένα χρόνο για την πανδημία είναι ότι οι πάσχοντες από αλλεργίες είναι «πιο πιθανό» να μεταδώσουν τον COVID-19, δήλωσε ο Lee.

«Εάν έχετε αλλεργίες και έχετε COVID-19, είναι πιο πιθανό να το μεταφέρετε στον αέρα με το φτέρνισμα - οπότε είναι πολύ σημαντικό να ελέγχετε τα συμπτώματά σας» εξήγησε ο Lee. «Εάν αφήσετε τις αλλεργίες χωρίς θεραπεία, μπορεί να προκαλέσετε προδιάθεση για λοιμώξεις» συμπλήρωσε.

Ο Lee σημείωσε επίσης ότι επειδή υπάρχει αλληλεπίκλυση σε ορισμένες περιπτώσεις αλλεργιών και συμπτωμάτων COVID-19, «ο πιο σίγουρος τρόπος για να γνωρίζετε τη διαφορά είναι να δοκιμάσετε - κάτι που θα βοηθήσει στην αποφυγή αύξησης του κινδύνου μόλυνσης άλλων ανθρώπων. Η Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά συνεχίζει να συμβουλεύει τους ανθρώπους να μένουν στο σπίτι και να αποφεύγουν τους άλλους εάν αισθάνονται άρρωστοι» κατέληξε.

Ο Lee είπε επίσης ότι επειδή οι γιατροί διαπίστωσαν ότι ορισμένοι άνθρωποι «διστάζουν» να πάρουν το φάρμακο για το άσθμα ή την αλλεργία, παροτρύνουν τον κόσμο να διατηρήσει την τήρηση των συνταγών τους, επικαλούμενοι δεδομένα από τα Κέντρα Ελέγχου Νόσους των ΗΠΑ που αναφέρουν ότι το άσθμα μπορεί να θέσει τους ανθρώπους σε κίνδυνο με πιο σοβαρές επιπτώσεις με τον COVID-19.

«Για τα παιδιά που πάσχουν από αλλεργίες, είναι ακόμη πιο σημαντικό να διαχειριζόμαστε τα συμπτώματά τους», είπε ο Lee, «καθώς η ρινική καταρροή είναι αρκετή για τα σχολεία για να απαιτήσουν τεστ για COVID-19».

«Διαχειριστείτε τα συμπτώματά σας όσο το δυνατόν περισσότερο - εάν χρησιμοποιείτε τα σωστά φάρμακα, θα πρέπει να μπορείτε να τα ελέγχετε γενικά», δήλωσε ο Lee, προσθέτοντας ότι εάν τα συμπτώματα του παιδιού επιμένουν «είναι καλύτερο να ζητήσετε ραντεβού με ειδικό».

Η υπερθέρμανση του πλανήτη μπορεί επίσης να αποτελεί μια παρατεταμένη πρόκληση για τους πάσχοντες από αλλεργίες, δήλωσε ο Lee. «Η διάρκεια της εποχικής γύρης αυξάνεται καθώς οι εποχές καλλιέργειας τείνουν να μεγαλώνουν, οι σεζόν ξεκινούν λίγο νωρίτερα και διαρκούν λίγο περισσότερο», εξήγησε ο Lee, προσθέτοντας ότι οι εποχές των δέντρων και των γρασιδιών τείνουν να αλληλεπικαλύπτονται.

«Εάν είστε άτυχοι και έχετε αλλεργίες τόσο στα δέντρα όσο και στα χόρτα, μπορεί να έχετε λίγο διπλά συμπτώματα.»



Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

www.braziliancoffeeco.com

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

με τη διασπορά του ιού, κάτι που θα βοηθούσε πολύ στη χάραξη των πολιτικών πρόληψης».

Ο ίδιος, μαζί με τον καθηγητή Εργαστηριακής Ιατρικής και Βιοπαθολογίας στο Πανεπιστήμιο του Τορόντο δρ. Ελευθέριο Διαμαντή και την ομάδα του, ανέπτυξε ένα τεστ που παρουσιάζει εν πρώτοις πολλά συγκριτικά πλεονεκτήματα: το βιολογικό υλικό που τοποθετούν εν προκειμένω στο μικροσκόπιο είναι το σάλιο. Συγκεκριμένα, οι Έλληνες επιστήμονες στήριξαν το καινοτόμο τεστ στην ανίχνευση μιας πρωτεΐνης του κορωνοϊού, του πυρινοκαψιδίου, η οποία αναλύεται με τη μέθοδο ELISA, η οποία με τη σειρά της βασίζεται στα αντισώματα. Με αυτή τη μεθοδολογία η παραπάνω πρωτεΐνη μπορεί να εντοπιστεί σε πολύ μικρές ιχνοποσότητες, όπως 0,1 pg ανά κυβικό εκατοστό.

«Η λήψη ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος είναι μια δυσάρεστη διαδικασία, στην οποία εμπλέκεται απαραίτητα εξειδικευμένο υγειονομικό προσωπικό», επισημαίνει ο καθηγητής Διαμαντής, «αντίθετα, το δείγμα σάλιου το δίνει μόνος του ο κάθε ενδιαφερόμενος, φτύνοντας απλώς μέσα σε έναν σωλήνα, χωρίς να απαιτείται η παρουσία κάποιου ειδικού». Ταυτόχρονα, «είναι πιο ασφαλής πρακτική ως προς τη δυναμική μετάδοσης του ιού κατά την εξέταση». Η επιστημονική ομάδα θεωρεί ότι το σάλιο είναι το ίδιο αξιόπιστο για τη διάγνωση του ιού σε σχέση με το ρινοφαρυγγικό επίχρισμα, αρκεί, όμως, η διαγνωστική μέθοδος να έχει υψηλή ευαισθησία.

«Τα περισσότερα εμπορικά rapid tests έχουν συγκριτικά χαμηλότερη ευαισθησία και θα έδιναν στο σάλιο αρκετά ψευδώς αρνητικά αποτελέσματα». Συγκεκριμένα, «η ευαισθησία του δικού μας τεστ είναι

500 φορές υψηλότερη από εκείνη των rapid antigen tests, τα οποία είναι πολύ αποτελεσματικά μόνο για όσους έχουν εκείνη τη στιγμή σχετικά υψηλό ιικό φορτίο. Για αυτό μπορούν, υπό κατάλληλες προϋποθέσεις, να αποτελέσουν εξαιρετικά επιδημιολογικά εργαλεία δημόσιας υγείας, δεν είναι όμως το ίδιο αξιόπιστα για κλινική διάγνωση».

Από την άλλη, το μοριακό τεστ (PCR), αν και αξιόπιστο ως προς την ανίχνευση του ιού, παρουσιάζει ένα μεγάλο παράθυρο θετικότητας, «μπορεί να συνεχίσει να βγάζει θετικό κάποιον ακόμη και μετά την περίοδο μεταδοτικότητας της νόσου». Μέρος της τρέχουσας κλινικής δοκιμής του νέου τεστ είναι να ελεγχθεί αν «χάρη στην πιο περιορισμένη κινητική έκφραση των αντιγόνων του ιού στο σάλιο, όσοι θα αναδεικνύονται θετικοί θα έχουν και περισσότερες πιθανότητες να είναι εκείνη τη στιγμή και μεταδοτικοί». Τα τεστ θα μπορούν να διενεργούνται σε ειδικά εργαστήρια, εντός εργοστασίων ή σχολείων, όπως και σε μηχανοκίνητα εργαστήρια μέσα σε βαν ή σε σταθερά, εγκατεστημένα σε κεντρικά σημεία μιας πόλης. Τα αποτελέσματα βγαίνουν μέσα σε 3 έως 4 ώρες, ωστόσο η ομάδα εργάζεται πυρετωδώς έτσι ώστε το χρονικό διάστημα να συμπτυκνωθεί σε μία ώρα.

«Ετσι, το κάθε μηχανήμα, που έχει μέγεθος ενός εκτυπωτή, θα έχει τη δυνατότητα να αναλύει 5.000 με 10.000 δείγματα σε μία ημέρα», υπογραμμίζει ο δρ. Πρασάς. Οι εξεταζόμενοι θα λαμβάνουν τα αποτελέσματα στα κινητά τους μέσω ειδικής διαδικτυακής εφαρμογής, ενώ προβλέπεται μελλοντικά να μπορούν να στέλνουν και ταχυδρομικά το δείγμα τους προς ανάλυση – δεδομένου ότι το канаδικό ταχυδρομείο έχει περάσει επιτυχώς το «κρας τεστ» στην έγκαιρη αποστολή βιολογικού υλικού για διάφορων τύπων μικροβιολογικές αναλύσεις σε λιγότερο από δώδεκα ώρες, παρά τη μεγάλη έκταση της

ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ: Τεστ υψηλής ακριβείας από Έλληνες στον Καναδά

χώρας. Η δεύτερη κλινική αξιολόγηση του τεστ (σε πάνω από 1.000 δείγματα σάλιου από ασθενείς με COVID-19) βρίσκεται εν εξέλιξη σε συνεργασία με το Mount Sinai Hospital και αναμένεται να ολοκληρωθεί μέχρι το τέλος Μαρτίου, ενώ η αδειοδότηση για την κυκλοφορία του τεστ στην αγορά του Καναδά αναμένεται να δοθεί από την 1η Μαΐου. Η πιθανότητα, βέβαια, να φτάσει στην Ευρώπη το συγκεκριμένο τεστ είναι μάλλον απατηλή.

Το ίδιο μηχανήμα, πάντως, προσφέρει μια εξίσου πολύτιμη δυνατότητα – μπορεί να ανιχνεύσει την ύπαρξη τριών διαφορετικών αντισωμάτων έναντι του νέου κορωνοϊού. «Τους επόμενους μήνες, αυτό θα αποτελεί το ζητούμενο», τονίζει ο δρ. Πρασάς. «Πιστεύουμε ότι έχει φτάσει η ώρα της εξεταστικής προσέγγισης στη μάχη μας με τον κορωνοϊό, είναι σημαντικό να γνωρίζουμε το ανοσολογικό προφίλ κάθε ατόμου και βάσει αυτού να ρυθμίζονται τα τεστ, ο εμβολιασμός του, ο τρόπος ζωής που προκρίνεται για τον ίδιο (π.χ. τηλεργασία) έως όπου ξεπεραστεί η πανδημία», προσθέτει.

«Πριν από ένα χρόνο, όταν δηλαδή ξέσπασε η πανδημία, ξεκινήσαμε να μελετάμε τους βιοδείκτες, που θα μπορούσαν να μας υποδείξουν ποιοι θα νοσήσουν σοβαρά από τον νέο κορωνοϊό και ποιοι θα περάσουν τη νόσο με ελαφρά συμπτώματα», εξηγεί στην «Κ» ο καθηγητής Διαμαντής, που στη μακρά καριέρα του έχει ασχοληθεί με τον καρκίνο του μαστού και των ωοθηκών,

την ανδρική στειρότητα και το Αλτσχάιμερ. Η ερευνητική ομάδα, που αποτελείται από πολλούς Έλληνες ερευνητές και διδακτορικούς φοιτητές, αναζητήσε τους βιολογικούς παράγοντες που κάνουν άλλους ανθρώπους να αναρρώνουν σε λίγες εβδομάδες και άλλους σε μήνες, ενώ ταυτόχρονα ασχολήθηκε και με τις μακροχρόνιες συνέπειες της λοίμωξης.

Μακροχρόνιες συνέπειες

«Αρχικά πιστέψαμε ότι οι παρενέργειες συνδέονταν άμεσα με τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων στη διάρκεια της λοίμωξης, σταδιακά όμως διαπιστώσαμε, όπως και άλλοι επιστήμονες σε όλο τον κόσμο, ότι δεν υπήρχε σύνδεση», επισημαίνει ο δρ. Πρασάς, «καθοριστικό ρόλο παίζουν τελικά τα αμυντικά συστήματα κάθε οργανισμού». Η λοίμωξη με τον ιό δύναται να ενεργοποιήσει αυτοάνοσα νοσήματα, δεδομένου ότι η άμυνα του οργανισμού έχει αμβλυωθεί σημαντικά. «Ο ιός εμπεριέχει έντονο δυναμικό και προκαλεί συστηματική και εκτεταμένη φλεγμονή που επηρεάζει πολλά συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού, όπως το νευρολογικό και το καρδιαγγειακό».

Οι μακροχρόνιες συνέπειες, επομένως, της πανδημίας αποτελούν πεδίο μελέτης των επόμενων μηνών για τους επιστήμονες ανά τον κόσμο. Ηδη, δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά αναφέρουν ότι ένας στους επτά ασθενείς που έχουν αναρρώσει από τη λοίμωξη επανέρχεται για λόγους υγείας στο νοσοκομείο...

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

 = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε,
τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca


You're in good hands.

• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικό σήμα® που χρησιμοποιείται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate



LAZO
AN ANCIENT SOUND
FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazosiocannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET



HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's

Zoe Veroutis
Theodora Koutoumbou

- * Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
- * Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
- * Προσφέρουμε προσιτές τιμές.
- * Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο
Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~ www.heritagefuneralcentre.ca ~ 416-423-1000

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Ευθύμιος Τσιλιόπουλος σπούδασε με υποτροφία (σε όλα τα στάδια) πολιτικές επιστήμες και ιστορία με μίνορ στην αρχαιολογία στο College of Wooster στις ΗΠΑ. Μεταπτυχιακό σε συγκριτική πολιτική και διεθνείς σχέσεις στο Ohio State University. Είναι δημοσιογράφος, διαπιστευμένος στο υπουργείο Άμυνας επί 20ετία. Επίσης, είναι συγγραφέας εμπιστευτικών πολιτικών και στρατιωτικών δοκιμίων, αλλά και μελετών πιστοποίησης (due diligence) για επιλεγμένους εντολοδόχους στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα.

Η κατασκοπευτική δράση της MIT στην Ελλάδα

του Ευθύμιου Τσιλιόπουλου

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Οι τουρκικές μυστικές υπηρεσίες έχουν θυελλώδη ιστορία ανάλογη του κάθε φορά καθεστώτος. Όλα ήθελαν, πάντως, η MIT να καταπολεμά τους εσωτερικούς εχθρούς τους. Αυτό ίσχυε επί κεμαλικού και μετακεμαλικού καθεστώτος, όπως και επί των κυβερνήσεων Ερντογάν, οπότε και έλαβαν χώρα εκτεταμένες πολιτικές εκκαθαρίσεις. Μόνο τα αρκετά τελευταία χρόνια παγιώθηκε μία κατάσταση.

Η MIT έχει πλέον περιέλθει υπό την επίβλεψη του Τούρκου προέδρου. Δεν εξαιρείται, φυσικά, η επίβλεψη της νομοθετικής καθώς και δικαστικής εξουσίας, (αν υπάρχει πλέον). Ο διορισμός του Χακάν Φιντάν στην διοίκηση της MIT της έδωσε νέα πνοή και αυξημένες δικαιδοσίες. Ο Ερντογάν παραχώρησε στον εκλεκτό του ολόενα και αυξανόμενες αρμοδιότητες. Η MIT αποτελείται από έξι διευθύνσεις-κλάδους: Ερευνών Ασφαλείας, Αντικατασκοπείας, Επιχειρήσεων Εξωτερικού, Πληροφοριών Ασφαλείας, Πληροφοριών Ηλεκτρονικής και Τεχνικής Ασφάλειας και Πληροφοριών Σημάτων.

Σύμφωνα με στοιχεία του 2014, η MIT απασχολούσε 8.000 προσωπικό. Το 2020 ο προϋπολογισμός της ανήρχετο σε 2,18 δισ. τουρκικές λίρες, με 1,2 δισ. για αμοιβές προσωπικού. Το 2021 προβλέπεται να διατεθούν στη MIT 2,3 δισ. λίρες, και το 2022, 2,4 δισ. Παράλληλα, υπάρχουν και μυστικά κονδύλια που διοχετεύονται κατευθείαν από το "σαράι" στη MIT, το ύψος των οποίων δεν μπορεί να υπολογιστεί.

Ο τρόπος απασχόλησης πρακτόρων είναι πρώτα μέσω πρόσληψής τους ως εκτάκτων εργαζομένων σε φιλανθρωπικούς και πολιτιστικούς οργανισμούς και ΜΚΟ. Στη συνέχεια, αν θεωρηθούν κατάλληλοι και αφού διεκπεραιώσουν επιτυχώς διάφορες δοκιμαστικές αποστολές, η MIT απευθύνεται τους στρατολογεί. Αυτό σημαίνει μισθολόγιο που επιβαρύνει την MIT, αλλά έχει μανδύα. Μόλις προσληφθούν, οι πράκτορες αποκτούν επίσημα μόνιμες θέσεις σε κρατικούς οργανισμούς, όπως η ΤΙΚΑ, οι οποίοι χρησιμεύουν σαν κάλυψη για την δράση τους στο πλαίσιο της MIT.

MIT και ισλαμική τρομοκρατία

Ο ρόλος της MIT στον προσεταιρισμό εξτρεμιστικών και τρομοκρατικών οργανώσεων και η στρατολόγηση τζιχαντιστών είναι γνωστός, όπως και ο ρόλος της στην υπονόμευση εχθρικών προς την Τουρκία κυβερνήσεων. Το 2017 οι αιγυπτιακές αρχές απήγγειλαν κατηγορίες σε 27 άτομα για κατασκοπεία υπέρ της Τουρκίας και δράση για την επαναφορά των "Αδελφών Μουσουλμάνων" στην εξουσία.

Το 2014, αποκαλύφθηκε ο ρόλος της MIT στην προμήθεια όπλων σε ισλαμιστές αντάρτες στη Συρία. Οι Τούρκοι δημοσιογράφοι που το αποκάλυψαν με αδιάσειστα στοιχεία κατηγορήθηκαν για κατασκοπεία και "αποκάλυψη κρατικών μυστικών" από τουρκικά δικαστήρια. Ένας από τους δημοσιογράφους ισχυρίστηκε: «Εκείνοι που έστειλαν τη συνοδεία από την Τουρκία ήξεραν ότι τα όπλα κατευθύνονταν για να καταλήξουν στα χέρια του ISIS».

Τον Ιούνιο 2019, τουρκικό δικαστήριο καταδίκασε σε τουλάχιστον 20 χρόνια φυλακής για απόκτηση και αποκάλυψη εμπιστευτικών κρατικών εγγράφων, την ομάδα αστυνομικών και εισαγγελέων που είχαν σταματήσει τα φορτηγά της MIT. Κατηγορήθηκαν επίσης ότι ήταν γκιουλενιστές. Η κεμαλική εφημερίδα Cumhuriyet δημοσίευσε βίντεο που ανέφερε ότι η αστυνομία ανακάλυψε ότι τα όπλα που στέλνονταν στη Συρία με φορτηγά ανήκαν στη MIT.

Τον Οκτώβριο 2014, Αιγύπτιος αξιωματούχος είχε αποκαλύψει ότι η MIT βοηθούσε το ISIS με δορυφορικές εικόνες και άλλα κρίσιμα δεδομένα. Η βοήθεια της MIT σε ακραίες ομάδες είναι θέμα, στο οποίο εκτενώς έχουν αναφερθεί οι δυτικές υπηρεσίες ακόμα και με πολλά δημόσια έγγραφα. Παράδειγμα είναι η συμμετοχή της MIT στις επιχειρήσεις του ISIS για λαθρεμπορία αρχαιοτήτων, πετρελαίου καθώς και για ανταλλαγή χρυσού από το Ιράκ και τη Συρία, καταλύοντας κάθε έννοια θεσμών.

MIT και αντιφρονούντες

Είναι κοινός τόπος ότι οι κάθε λογής τουρκικές υπηρεσίες στο εξωτερικό "φιλοξενούν" πράκτορες της MIT και

είναι υποχρεωμένες να δρουν για λογαριασμό της. Αυτό αφορά τους διπλωματικούς, τους υπαλλήλους της DIYANET (αρμόδια για θρησκευτικές υποθέσεις), της ΤΙΚΑ (αρμόδια για ανθρωπιστική βοήθεια στο εξωτερικό) και τουρκικών ΜΚΟ. Όλοι είναι υποχρεωμένοι να συλλέγουν πληροφορίες για Κούρδους, Τούρκους αντιφρονούντες, και ακτιβιστές ανθρωπίνων δικαιωμάτων που επικρίνουν το καθεστώς Ερντογάν.

Κάποιοι από αυτούς δολοφονούνται, άλλοι εξαφανίζονται και άλλοι πέφτουν θύματα απαγωγής, στη συνέχεια μεταφέρονται στην Τουρκία όπου καταδικάζονται σε δίκες-παράδειες και μετά χάνονται στις τουρκικές φυλακές. Ούσα στο απυρόβλητο, η MIT χαλκεύει κατηγορητήρια, τοποθετεί ψευδομάρτυρες, υπαγορεύει αποφάσεις σε δίκες εναντίον όσων ο Ερντογάν θεωρεί εχθρούς του ή ε-



χθρούς του κράτους.

Ακόμη και σε Γκαμπόν, Κένυα, Σουδάν, Μογγολία, Ινδονησία και αλλού σημειώθηκαν τέτοιες πρακτικές από τη MIT. Απαγωγές και παραδόσεις αντιφρονούντων έχουν γίνει κατά κόρον σε χώρες που είναι φίλα προσκείμενες στον Ερντογάν. Ιδιαίτερα στα δυτικά Βαλκάνια, η MIT αλωνίζει. Τον Απρίλιο 2018, ο αντιπρόεδρος της τουρκικής κυβέρνησης Μπεκίρ Μπόζνταντ δήλωσε ότι η MIT είχε συλλάβει 80 Τούρκους, ύποπτους για σχέσεις με το FETÖ (κίνημα Γκιουλέν) από 18 χώρες. Έχουμε αναφερθεί στην υπόθεση απόπειρας δολοφονίας της Μπερβάν Ασλάν, μιας Αυστριακής πολιτικού κούρδικής καταγωγής. Οι δολοφονίες τριών Κουρδιστών του ΡΚΚ στο Παρίσι το 2013 διαπράχθηκε από όργανα της MIT.

Προβοκάτσεις με υπογραφή MIT

Υπάρχουν πάντως και τα ρήγματα. Πρόσφατα, τουρκικό δικαστήριο επιβεβαίωσε την αυθεντικότητα ηχογράφησης που διέρρευσε, στην οποία Τούρκοι αξιωματούχοι ομιλούν για στήσιμο προβοκάτσιας στη Συρία. Στην ηχογράφηση, ο τότε υπουργός Εξωτερικών Αχμέτ Νταβούτογλου, ο τότε υφυπουργός Εξωτερικών Φερντιντίν Σινιρλιόγλου, ο διευθυντής της MIT Φιντάν και ο τότε αναπληρωτής αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Στρατηγός Γιασάρ Γκιουλερ συζητούν για στρατιωτικές επιχειρήσεις στη Συρία, στο γραφείο του Υπουργού Εξωτερικών, 13 Μαρτίου 2013.

Ο Φιντάν λέει στην ηχογράφηση: «Εάν χρειαζόταν, θα στέλναμε τέσσερις άντρες στη Συρία. [τότε] θα ήθελα να ριξουν οκτώ όλμους στην τουρκική πλευρά και να δημιουργήσουν μια δικαιολογία για πόλεμο. Ας θυμηθούμε το πώς άρχισε τις εχθροπραξίες το ναζιστικό καθεστώς εναντίον της Πολωνίας, χρησιμοποιώντας Γερμανούς καταδρομείς ενδεδυμένους πολωνικές στολές, να σφαγιάζουν εθνοτικούς Γερμανούς».

Επιχειρήσεις της MIT στην Ελλάδα

Τον Δεκέμβριο του 2011, ο πρώην πρωθυπουργός Μεσοούτ Γιλμάζ είχε αναφέρει στην εφημερίδα Birgun ότι η Τουρκία ήταν πίσω από μια σειρά μεγάλων πυρκαγιών στην Ελλάδα, ειδικά στα νησιά, στη δεκαετία 1990. Ο πρώην επικεφαλής της ΕΥΠ, ναύαρχος Λεωνίδας Βασιλάκοπουλος έχει δηλώσει ότι είχε αξιόπιστες πληροφορίες ότι η MIT εμπλέκετο στους εμπρησμούς τη δεκαετία του 1990, αλλά δεν είχε αποδείξεις.

Τον Αύγουστο 2013, η ελληνική αστυνομία συνέλαβε Γερμανό πολίτη στη Χίο για κατασκοπεία υπέρ της Τουρκίας. Η ΕΛΑΣ βρήκε στην κατοχή του κάμερες, φορητούς υπολογιστές, χάρτες και γυαλιά με ενσωματωμένη κάμερα και ένα email που είχε στείλει σε έναν άγνωστο παραλήπτη με λεπτομέρειες σχετικά με ελληνικά πολεμικά πλοία και στρατιωτικά οχήματα στο νησί. Ο Γερμανός ομολόγησε ότι είχε φωτογραφήσει στρατιωτικές εγκαταστάσεις στο νησί για λογαριασμό πέντε ατόμων που πίστευε ότι ήταν Τούρκοι και τον πλήρωναν 1.500 ευρώ για κάθε αποστολή.

Τον Οκτώβριο 2014, η ελληνική αστυνομία συνέλαβε άλλο Γερμανό στη Κω που φωτογράφιζε απαγορευμένες τοποθεσίες στο νησί. Παραδέχθηκε ότι κατασκοπέυε για λογαριασμό της MIT από το 2011. Πληρωνόταν 2.000 ευρώ κάθε μήνα και τα κατέθεταν σε λογαριασμό του στη Γερμανία. Επιπλέον, είπε ότι ήταν ένας από τους πολλούς Ευρωπαίους συνταξιούχους που ζούσαν στην Ελλάδα και έχουν προσληφθεί από την MIT για να κατασκοπεύουν.

Η υβριδική επίθεση στον Έβρο

Τον Φεβρουάριο 2017, η Καθημερινή ανέφερε ότι η MIT στρατολογεί Ευρωπαίους συνταξιούχους για να κατασκοπεύουν ελληνικές στρατιωτικές βάσεις και σταθμούς παραγωγής ενέργειας. Τον Μάρτιο 2017, ο πρώην αρχισυντάκτης της αγγλικής έκδοσης της τουρκικής εφημερίδας Zaman, Αμπντούλα Μπόζκούρτ προειδοποίησε με tweet για αυξημένες επιχειρήσεις της MIT στην Ελλάδα. Ανέφερε συγκεκριμένα ότι η MIT έχει "επενδύσει" σε κύκλους δουλεμπορίου και σε πρόσφυγες-μετανάστες για τη διεξαγωγή κατασκοπείας: «Ήταν μια από τις πρώτες υπηρεσίες που εμπλέκονται στην εμπορία ανθρώπων. Μερικοί από τους εμπόρους είχαν συνεργαστεί με την MIT για να στείλουν πράκτορες στην Ευρώπη».

Πριν ένα χρόνο, η MIT χρησιμοποίησε λεωφορεία της εταιρείας "Μετρό" για τη μεταφορά μεταναστών στον Έβρο. Ο ιδιοκτήτης της εταιρείας, Γκαλιπ Οζτιούρκ, είχε καταδικαστεί για σχέσεις με το οργανωμένο έγκλημα. Το 2014 είχε μάλιστα, ομολογήσει ότι τα λεωφορεία του είχαν μισθωθεί από την MIT για τη μεταφορά μεταναστών από τα τουρκοσυριακά σύνορα. Ο υπουργός Εσωτερικών Σοϊλίου, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τα κέντρα μεταναστών, συμμετείχε άμεσα στην επιχείρηση, συγκεντρώνοντας μετανάστες από στρατόπεδα, τους οποίους έβαλε σε λεωφορεία και τους ώθησε στον Έβρο.

Τον Απρίλιο 2020, ένα έγγραφο που αποκάλυψε η ιστοσελίδα Nordic Monitor ανέφερε ότι η MIT κατασκοπεύει όσους Τούρκους έχουν καταφύγει στην Ελλάδα. Το κάνει αυτό γιατί αναζητά λεπτομέρειες για εκείνους που έχουν διωχθεί από τον Ερντογάν. Έχει επίσης αποκάλυψει ότι πράκτορες της MIT δρουν στα κέντρα φιλοξενίας ειδικά στα νησιά του ανατολικού Αιγαίου.

Οργιάζει στην Ελλάδα

Τον Αύγουστο 2020, άλλα έγγραφα αποκάλυψαν τις παράνομες δραστηριότητες συλλογής πληροφοριών από τη MIT, την τουρκική πρεσβεία και τα προξενία κατά Τούρκων αιτούντων άσυλο στην Ελλάδα. Τον Δεκέμβριο 2020, οι ελληνικές αρχές συνέλαβαν δύο μουσουλμάνους στη Ρόδο για κατασκοπεία. Ο ένας δούλευε στο τουρκικό προξενείο στη Ρόδο και ο άλλος σε επιβατηγό πλοίο που συνδέει τη Ρόδο με το Καστελλόριζο.

Είναι προφανές ότι η MIT οργιάζει εντός της ελληνικής επικράτειας. Στην Ευρώπη τώρα λαμβάνουν κάποια μέτρα εναντίον της. Στην Αφρική δεν έχει μέτρο. Κάποια στιγμή ο Ερντογάν θα φύγει, όπως και ο Φιντάν, αλλά η MIT θα μείνει μαζί με τα κατασκοπευτικά δίκτυα και τις δεξιότητες που έχει ήδη αναπτύξει στην Ελλάδα. Δεν ξέρουμε την αποτελεσματικότητα της ελληνικής αντικατασκοπείας, αλλά δεν είμαστε αισιόδοχοι.

Τα άφθονα κονδύλια της MIT χρηματοδοτούν επιχειρήσεις έντασης ανθρωπίνου δυναμικού και ο' αυτό δίνει έμφαση η MIT. Όπως και η ΕΥΠ, δεν είναι σε θέση να αναλύει άμεσες πληροφορίες. Οι Τούρκοι, όμως, κομπληρώνονται. Ας υπογραμμιστεί πως ο χρόνος στο πεδίο των πληροφοριών είναι ειδικά στο στρατιωτικό σκέλος, καθοριστικός παράγοντας.

For more interesting articles in English, pertaining to Greek political and national issues, please visit the English edition of "SLPress.gr"



Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός -διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

στης στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

«Χαμένη ευκαιρία» ή παγίδα;

Ο Σημίτης ψάχνει δικαίωση

του Σταύρου Λυγερού

Αναδημοσίευση από τον ιστότοπο «SLPress.gr», με τη συγκατάθεση του γνωστού και έγκριτου δημοσιογράφου Σταύρου Λυγερού

Για μία ακόμα φορά με άρθρο του (προδημοσίευση από βιβλίο του) κι αυτή τη φορά στα "Νέα", ο Κώστας Σημίτης προσπαθεί να δικαιώσει την πολιτική της κυβέρνησής του το 1999 στη σύνοδο κορυφής της ΕΕ στο Ελσίνκι. Όπως και τις προηγούμενες κατηγορεί την διάδοχη κυβέρνηση του Κώστα Καραμανλή ότι εγκατέλειψε την πολιτική του, με αποτέλεσμα να χαθεί η ευκαιρία διευθέτησης των ελλη-

δεκάδες ελληνικές νησίδες έγιναν από "γκρίζες ζώνες", τουρκικό έδαφος!

Όταν, λοιπόν, το 1999 αναγνωρίζεις την ύπαρξη συνοριακής διαφοράς, ουσιαστικά αναγνωρίζεις εμμέσως πλην σαφώς ότι υφίστανται "γκρίζες ζώνες". Με τον τρόπο αυτό υπονομεύθηκε και το χαρτί της παραπομπής στο Διεθνές Δικαστήριο. Εάν ποτέ η Άγκυρα αποδεχόταν την παραπομπή στη Χάγη, το Δικαστήριο θα ζητούσε από τα δύο μέρη να πουν ποια είναι η επικράτεια του καθενός, ώστε με βάση αυτές να οριοθετη-

τότε υπουργός Εξωτερικών Πέτρος Μολυβιάτης, ήταν η αιτία που η κυβέρνηση Καραμανλή δεν βάδισε στον ολισθηρό δρόμο που είχε ανοίξει η κυβέρνηση Σημίτη.

Ο Σημίτης και η «χαμένη ευκαιρία»

Ο Σημίτης δεν κάνει, βεβαίως, καμία αναφορά σ' αυτή την παγίδα. Αντιθέτως, μιλάει για χαμένη ευκαιρία και κινδυνολογεί, αποδίδοντας εμμέσως πλην σαφώς τις τωρινές απειλές της Τουρκίας σ' εκείνη τη "χαμένη ευκαιρία". Είναι αξιοσημείω-

Η απόφαση του Ελσίνκι είχε δύο σκέλη. Το ένα αφορούσε την αποσύνδεση της ένταξης της Κυπριακής Δημοκρατίας στην ΕΕ από την επίλυση του Κυπριακού. Πρόκειται αναμφίβολα για μία μεγάλη διπλωματική επιτυχία, η οποία ολοκληρώθηκε λίγα χρόνια αργότερα με την ένταξη. Υπάρχει, όμως, και ένα δεύτερο σκέλος που αφορούσε στα ελληνοτουρκικά.

Υπενθυμίζουμε ότι τότε είχε συμπεριληφθεί στην απόφαση της συνόδου κορυφής ρήτρα που υποχρέωνε κάθε υποψήφιο κράτος, όπως ήταν η Τουρκία, «να καταβάλλει κάθε προσπάθεια για την επίλυση κάθε εκκρεμούς συνοριακής διαφοράς. Αλλιώς θα πρέπει να φέρει τη διαφορά ενώπιον του Διεθνούς Δικαστηρίου». Ο τότε πρωθυπουργός κατηγορεί την κυβέρνηση της ΝΔ του 2004, επειδή δεν χρησιμοποίησε αυτή τη ρήτρα.

Η απόφαση του Ελσίνκι όσον αφορά τα ελληνοτουρκικά, όμως, προσέφερε στην Άγκυρα πολύτιμο δώρο. Με την υπογραφή της Αθήνας η ΕΕ αναγνώρισε ότι υπάρχει εκκρεμής συνοριακή διαφορά μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας. Πάγια ελληνική θέση από το 1974 ήταν πως η μόνη διαφορά με την Τουρκία είναι η οριοθέτηση της υφαλοκρηπίδας. Όλα τα άλλα προβλήματα δημιουργούνται από τις μονομερείς επεκτατικές διεκδικήσεις της Τουρκίας. Το 1997 η κυβέρνηση Σημίτη έκανε ένα βήμα πίσω με το κοινό ανακοινωθέν της Μαδρίτης, αλλά η μεγάλη ζημιά έγινε στο Ελσίνκι δύο χρόνια αργότερα.

Ελληνικά νησιά προς μοίρασμα!

Υπενθυμίζω πως από το 1996, η Άγκυρα έχει προσθέσει στο καλάθι των ελληνοτουρκικών προβλημάτων και την επεκτατική θεωρία περί "γκρίζων ζωνών", με την οποία για πρώτη φορά αμφισβήτησε ότι κάποια κυριαρχικά δικαιώματα, αλλά την ίδια την εδαφική ακεραιότητα της Ελλάδας. Όπως είναι γνωστό, μάλιστα, σύντομα

σε την υφαλοκρηπίδα. Στο σημείο εκείνο θα ανέκυπτε πρόβλημα, επειδή η Τουρκία θα ισχυριζόταν πως και κατοικημένα νησιά, όπως π.χ. οι Οινούσες και το Αγαθονήσι, ανήκουν σ' αυτήν και όχι στην Ελλάδα. Δεδομένου ότι στο Ελσίνκι η Αθήνα έχει αναγνωρίσει την ύπαρξη συνοριακής διαφοράς, η Άγκυρα θα το επικαλείτο, ζητώντας από το Δικαστήριο να αποφασίσει ποιο από τα δεκάδες "γκρίζα" νησιά ανήκει στην Ελλάδα και ποιο στην Τουρκία.



σει την υφαλοκρηπίδα.

Με άλλα λόγια στο τραπέζι θα έμπαιναν για μοίρασμα μόνο ελληνικά εδάφη. Δηλαδή, η Ελλάδα θα είχε μόνο να χάσει και η Τουρκία μόνο να κερδίσει. Στην ιδανική για την Ελλάδα περίπτωση το Δικαστήριο θα της παραχωρούσε αυτά που ήδη κατέχει. Μόνο που στη διεθνή πολιτική, αλλά και στα διεθνή δικαστήρια οι ιδανικές αποφάσεις είναι εξαίρεση. Ποιο κράτος, άλλωστε, θα έθετε στην κρίση κάποιων δικαστών μέρος της επικράτειάς του, επειδή ένας γείτονας το αμφισβητεί; Αυτός, σύμφωνα με όσα μου είχε πει ο

Κάποιος θα μπορούσε να ισχυρισθεί ότι ο όρος "συνοριακή" δεν αφορά τις "γκρίζες ζώνες", αλλά τα χωρικά ύδατα (αιγιαλίτιδα ζώνη) και την υφαλοκρηπίδα. Αυτό δεν ισχύει. Τα όρια της υφαλοκρηπίδας δεν αποτελούν σύνορο και ως εκ τούτου η υπαρκτή διαφορά αναφορικά με την οριοθέτηση δεν είναι και δεν είχε ποτέ χαρακτηριστεί "συνοριακή". Αναφορικά με τα χωρικά ύδατα, η επέκτασή τους στα 12 μίλια γίνεται με μονομερή πράξη από το παράκτιο κράτος, χωρίς προηγούμενη διαπραγμάτευση με τα γειτονικά. Αυτό προβλέπει σαφώς το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας. Η Ελλάδα δεν τα έχει επεκτείνει, επειδή η Τουρκία έχει χαρακτηρίσει παρανόμως, την επέκταση αιτία πολέμου. Η ΕΕ, λοιπόν, είναι αδύνατον να χαρακτηρίσει "συνοριακή διαφορά" την επέκταση των χωρικών υδάτων, επειδή πρόκειται για νόμιμο δικαίωμα που ασκείται μονομερώς. Αυτό, άλλωστε, έχουν πράξει και όλα τα παράκτια κράτη-μέλη.

Κάποιος θα μπορούσε να ισχυρισθεί ότι ο όρος "συνοριακή" δεν αφορά τις "γκρίζες ζώνες", αλλά τα χωρικά ύδατα (αιγιαλίτιδα ζώνη) και την υφαλοκρηπίδα. Αυτό δεν ισχύει. Τα όρια της υφαλοκρηπίδας δεν αποτελούν σύνορο και ως εκ τούτου η υπαρκτή διαφορά αναφορικά με την οριοθέτηση δεν είναι και δεν είχε ποτέ χαρακτηριστεί "συνοριακή".

Αναφορικά με τα χωρικά ύδατα, η επέκτασή τους στα 12 μίλια γίνεται με μονομερή πράξη από το παράκτιο κράτος, χωρίς προηγούμενη διαπραγμάτευση με τα γειτονικά. Αυτό προβλέπει σαφώς το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας. Η Ελλάδα δεν τα έχει επεκτείνει, επειδή η Τουρκία έχει χαρακτηρίσει παρανόμως, την επέκταση αιτία πολέμου. Η ΕΕ, λοιπόν, είναι αδύνατον να χαρακτηρίσει "συνοριακή διαφορά" την επέκταση των χωρικών υδάτων, επειδή πρόκειται για νόμιμο δικαίωμα που ασκείται μονομερώς. Αυτό, άλλωστε, έχουν πράξει και όλα τα παράκτια κράτη-μέλη.

Επιπροσθέτως, η Ελλάδα δεν είχε τότε ανακοινώσει πως επεκτείνει τα χωρικά της ύδατα, ώστε να προκύψει πρόβλημα και πολύ περισσότερο "συνοριακή διαφορά". Είναι αξιοσημείωτο, πάντως, πως στο άρθρο του ο Σημίτης, αναφερόμενος στα χωρικά ύδατα (αιγιαλίτιδα ζώνη) κάνει λόγο για διαφορά. Ακόμα μία σύγχυση εννοιών, ακόμα μία μετατροπή της απειλής χρήσης στρατιωτικής εκ μέρους της Τουρκίας σε διαφορά.

Είναι αξιοσημείωτο, πάντως, πως στο άρθρο του ο Σημίτης, αναφερόμενος στα χωρικά ύδατα (αιγιαλίτιδα ζώνη) κάνει λόγο για διαφορά. Ακόμα μία σύγχυση εννοιών, ακόμα μία μετατροπή της απειλής χρήσης στρατιωτικής εκ μέρους της Τουρκίας σε διαφορά.

Είναι αξιοσημείωτο, πάντως, πως στο άρθρο του ο Σημίτης, αναφερόμενος στα χωρικά ύδατα (αιγιαλίτιδα ζώνη) κάνει λόγο για διαφορά. Ακόμα μία σύγχυση εννοιών, ακόμα μία μετατροπή της απειλής χρήσης στρατιωτικής εκ μέρους της Τουρκίας σε διαφορά.

ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σας ψυχαγωγεί και σας συντροφεύει

Τη στήλη γράφει και επιμελείται ο Ι. Π. Ροδίτης



Στόν άποήχο τής 200ής Έπετειού τής Εθνικής μας Παλιγγενεσίας ή Τουρκία έξαπολύει νέες άπειλές

στην Ακρόπολη, η ελληνική κυβέρνηση ετοιμάζεται να εισέλθει σε νέο γύρο συζητήσεων με τους «γείτονες και συμμάχους».

Και να θέλει να ξεχαστεί κάποιος και να θέλει να ξεφύγει από όλο αυτόν τον καθημερινό ζόφο που ζούμε, λόγω της πανδημίας, έρχεται η επικαιρότητα και σε ...«αφυπνίζει» εν ριπή οφθαλμού και μάλιστα με άγαρμπο τρόπο. Σε ό,τι αφορά στην πανδημία, ο Νταγκ Φόρντ εξήγγειλε νέα παράταση των περιοριστικών μέτρων, δηλώνοντας πως η Επαρχία του Οντάριο ...«τραβά χειρόφρενο» και ξαναμπάνει σε κατάσταση πλήρους διακοπής λειτουργίας, τουλάχιστον για τις επόμενες τέσσερις εβδομάδες.

Για τις επιπτώσεις του κλεισίματος στην οικονομία, ο Φορντ, περιορίστηκε στο ψέλλισμα κάποιων «ναι μεν, αλλά» και έτερο ουδέν. Αντιθέτως, αυτοί που ακούστηκαν —και μάλιστα με ηχηρό τρόπο— ήταν οι διάφοροι λοιμωξιολόγοι, γιατροί και λοιποί επιστήμονες που έσπευσαν να θγουν εν χορώ για να τον καταγγείλουν, λέγοντάς πως τα μέτρα που πήρε ο Φορντ «είναι πολύ λίγα και τα πήρε πολύ αργά».

Ακούγοντάς τα όλα αυτά σκέφτεσαι πως προκειμένου να σωθούμε από αυτή τη μάστιγα, ας τραθήξουμε χειρόφρενο (λες και μέχρι τώρα τρέχαμε με ιλιγγιώδη ταχύτητα και ανέμελα με τα μαλλιά ...ξέπλεκα στους αγρούς και τα λιβάδια), ας κάνουμε το ρημάδι το ...τετακέ και τον λογαριασμό τον κάνουμε μετά, για να δούμε πως θα μαζέψουμε τις ...«μπάντες του

αυτοκινήτου», στην υποστροφή και τα ανάποδα τιμόνια που μας προτείνει ο Φόρντ.

Στην από 'κει μεριά του Ατλαντικού και εκεί που εμάς μάς ενδιαφέρει, στην Ελλάδα, η ελληνική κυβέρνηση βυθιζόμενη στο νέο σκάνδαλο της «Φουρθιωτιάδας», επίσης, παλινδρομεί μεταξύ «ανοίγματος-κλεισίματος» της οικονομίας προκαλώντας σύγχυση και αγανάκτηση σ' όλη τη μικρομεσαία τάξη. Ταυτόχρονα, αυτοί που θα «έλυαν το λαθρομεταναστευτικό σ' ένα εξάμηνο», ανοίγουν νέες δομές λαθρομεταναστών στα νησιά, ενώ σε ό,τι αφορά στα ελληνοτουρκικά η κυβέρνηση τ' αφήνει στον αυτόματο πιλότο. Αυτά τη στιγμή που τα πράγματα —περισσότερο από κάθε προηγούμενη φορά— αρχίζουν να μυρίζουν έντονα μπαρούτι με τους τούρκους.

Οι δε τούρκοι, από την πλευρά τους, στο Εθνικό Συμβούλιό τους υπό την προεδρία του ισλαμοφασίστα Ερντογάν, δηλώνουν έτοιμοι να προασπίσουν την τουρκική κυριαρχία σε νησιά και ηπειρωτικά εδάφη, χωρίς να παραλείπουν ειδικές αναφορές στους «τούρκους πατριώτες στην Θράκη, στη Ρόδο και στο Καστελόριζο οι οποίοι κατακερματίζονται(!)»!

Μέσα σ' αυτό το ...«ήπιο και ειρηνικό» κλίμα, με τον τούρκο να κόβει βόλτες σε ...Παγασητικό και ...Σαρωνικό, απειλώντας να κάνει πράξη τις οθωμανικές ονειρώξεις του και να φτάσει

στα αμιγώς τουρκοειδή, η Διοίκηση της Κοινότητας, επιτέλους, αποφάσισε να κάνει κάποια πρώτα βήματα για να αντιμετωπίσει τη οικονομική κρίση, που οξύνθηκε από την πανδημία του covid-19. Ως πρώτο βήμα, συστάθηκε «Ανεξάρτητη Ερανική Επιτροπή» υπό την προεδρία του Δρα Τάσου Καραντώνη, με αρκετά αξιόλογα στελέχη που, κατά το παρελθόν, είχαν έμπρακτα αποδείξει τις ...«εισπρακτικές» τους ικανότητες. Είναι αυτό αρκετό; Η άμεση απάντηση είναι, εμφατικά, όχι!

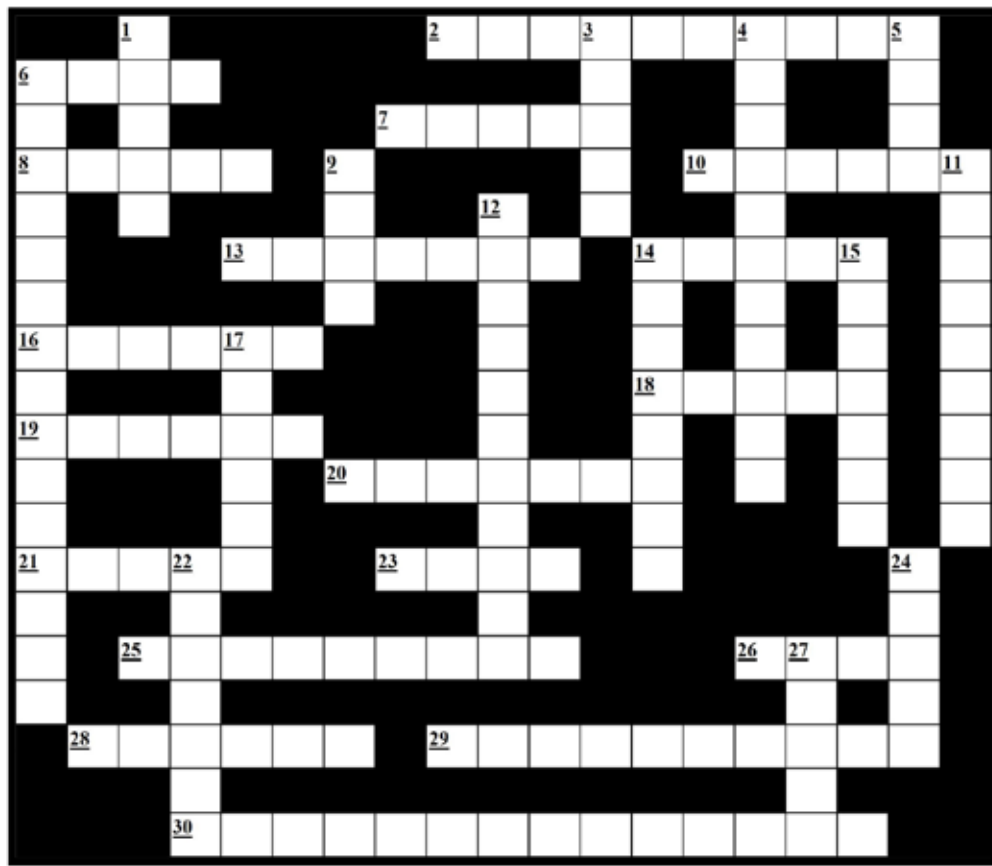
Απατούνται αρκετά ακόμη, αλλά κυρίως αυτό που απαιτείται είναι το «κάτι» που θα ενεργοποιήσει την ομογένεια, θα την επαναφέρει στους «κοινοτικούς κόλπους» και θα της δώσει το έρεισμα, το κίνητρο, που απαιτείται για να ανταποκριθεί σ' αυτό το νέο κάλεσμα.

Το πρώτο βήμα έγινε και για πρώτη φορά, έστω και δια της πλαγίας, έγινε αναφορά στην «κακή διαχείριση και [του] φιλόδοξου σχεδιασμού από προηγούμενες διοικήσεις».

Ευελπιστούμε ότι δεν θα μείνουν μόνο σε ανακοινώσεις και παραδοχές, αλλά θα προχωρήσουν στα κατάλληλα βήματα ούτως ώστε να ευαισθητοποιηθούμε όλοι μας και να συμβάλουμε στην διάσωσή της.

Το μόνο που χρειάζεται είναι να γίνει το σωστό κάλεσμα και αυτή η Ομογένεια, όπως έχει δείξει άπειρες φορές στο παρελθόν, θα δηλώσει για ακόμα μια φορά παρούσα.

—30—



Οριζοντίως

2. Η ρωμοσύνη· το **σύνολο των Ελλήνων**, ως φορέας μιας κοινής πολιτιστικής παράδοσης και δημιουργίας. Υπάρχει παντού στο εξωτερικό όπου βρίσκεται αξιόλογος πληθυσμός Ελλήνων, όπως συμβαίνει στην πόλη μας, στο Μόντρεαλ ή σε πόλεις της Αμερικής όπως είναι η Νέα Υόρκη, το Σικάγο κ.α. Πρόσφατα και αντίθετα με ό,τι έπραξαν οι Έλληνες του Τορόντο, οι Έλληνες της Νέας Υόρκης τιμήσαν τα 200 χρόνια της Παλιγγενεσίας μας με παρέλαση.



6. Η λησμονιά· το να ξεχνάει κανείς ή να ξεχνιέται κάτι. Πρόσφατα, όλος αυτός ο εσμός των εθνομηδενιστών και πεμπτοφαλαγγιτών, που βρίσκεται εντός και εκτός των ελληνικών συνόρων, επιδόθηκε σε μια ακόμη απόπειρα είτε να **ξεχαστούν**, είτε να παραποιηθούν τα όσα έλαβαν χώρα πριν, κατά και μετά την Επανάσταση του 1821. Από την προσπάθεια παραποίησης δεν έλειψε και αυτή η καρικατούρα πολιτικού «ηγέτη» του Κ-ΚΕ, του αρχι-κρηφίνα Δημήτρη Κουτσούμπα, ο οποίος χαρακτήρισε τους αγώνες του Έθνους ως μια «αστική επανάσταση»!

ΜΗ ΜΟΥ ΤΗ ΛΗΘΗ ΤΑΡΑΤΤΕΙ

7. Η μύτη· η λεπτή και σουβλερή άκρη ενός αντικειμένου και ιδίως εργαλείου ή ενός όπλου όπως είναι το βέλος, το ακόντιο, το ξίφος ή το μαχαίρι. Μεταφορικά λέγεται και για το **ψηλότερο σημείο** κάποιας κατασκευής ή για το κυριότερο τμήμα μιας στρατιωτικής επίθεσης ή και ενός πολιτικού προγράμματος, όπως αυτό στο οποίο συμφώνη-



σε το Εθνικό Συμβούλιο της Τουρκίας, που θέλει, μέχρι το 2023, να αρπάξει νησιά του Αιγαίου.

8. Το **άγριο**, συνήθως, μεγαλόσωμο και σαρκοβόρο ζώο. Μεταφορικά, μπορεί να αποδοθεί σε πολεμιστές που μάχονται σκληρά και γενναία αλλά και σ' αυτούς που συμπεριφέρονται με αιμοβορία όπως έπραξαν οι τούρκοι στη Χίο, στα Φαρά, στη Σμύρνη ή την Κωνσταντινούπολη για να αναφέρουμε δύο ενδεικτικά παραδείγματα.

10. Ελληνικό νησί, το τρίτο σε μέγεθος νησί της Ελλάδος μετά την Κρήτη και την Εύβοια, που βρίσκεται στο βορειοανατολικό Αιγαίο. Κατά την «Τσιπρία» γεωγραφία η **Μυτιλήνη**, πρωτεύουσα του νησιού και έδρα της περιφέρειας του Βορείου Αιγαίου, αποτελεί διαφορετικό ...νησί, αλλά η άγνοια του Τσιπρία έχει σταματήσει από καιρό να προκαλεί εντύπωση. Αντιθέτως, αυτό που προκαλεί ανησυχία είναι η πρόθεση της νυν κυβερνήσεως της Νουδού να δημιουργήσει δομή λαθρομεταναστών και τα προβλήματα που θα ανακύψουν από αυτή.



11. Ο κλειστός, ασφαλής χώρος κατάλληλος για τη φύλαξη ή τη διατήρηση εμπορευμάτων, τροφίμων και γενικά διάφορων άλλων υλικών. Σε τέτοιους, δηλαδή **χώρους φύλαξης** ψυχών, θέλει η Γερμανία αλλά και άλλοι ευρωπαίοι να μετατρέψουν τα ελληνικά νησιά και οι κυβερνήσεις —τόσο η παρούσα, παρά τις προεκλογικές υποσχέσεις της, όσο και η προηγούμενη— κάνουν τα πάντα για να το πετύχουν.

14. Το ταξίδι με πλωτό μέσο. Η πορεία ενός πλοίου, η πλεύση, η ρότα του όπως ήταν η πρόσφατη δοκιμαστική πλεύση της Φρεγάτας —δωρεά του Παναγιώτη Λασκαρίδη— «**Ελλη**» στον Σαρωνικό με επιβαίνοντες τον αρχηγό ΓΕΝ αντιναύαρχο Στυλιανό Πετράκη, τον αρχηγό Στόλου αντιναύαρχο Παναγιώτη Λυμπέρη και τον δωρητή.



16. Η περίπτωση ή κατάσταση που αναφέρεται στο έθνος. Μπορεί να είναι η παράδοση, η κληρονομιά ή και η συνείδηση. Το τελευταίο διάστημα ιδιαίτερα η τελευταία, η **συνείδηση**, βάλλεται πανταχόθεν απ' όλον αυτόν τον εσμό των διήθεν «προοδευτικών» που προσπαθούν να την τρώσουν με κάθε μέσον.

18. Η διαφανής υφάλμυρη σταγόνα που εκκρίνεται από τους αδένες του ματιού, συνήθως, λόγω ισχυρής συγκίνησης, αλλά και λόγω φυσικού ή άλλου ερεθισμού. Λόγος πολύς έγινε γι' αυτό της ΠτΔ, Κατερίνας Σακελλαροπούλου, η οποία υποτίθεται ότι «συγκινήθηκε» κατά τη διάρκεια της παρέλασης, την οποία παρακολούθησε σε στάση «προσοχής» καθημερινή ...**σταυροπόδι** και κατόπιν —αντίθετα προς όλους τους κανόνες που επιβάλλει το πρωτόκολλο— φρόντισε να πρωτοτυπήσει αναγκάζοντας την στρατιωτική ηγεσία της Ελλάδος να αποδώσει τιμές στον «σύντροφο» της! Κατά τ' άλλα η «κυρά-Κατίνα» Σακελλαροπούλου —που εξελίσσεται σε απωθητικότερη προσωπικότητα που συνεχώς προσβάλλει τον θεσμό που υπηρετεί— συγκινήθηκε...



19. Η **άγουρη**. Το αντίθετο του «καρποφόρα». Κάθε ενέργεια ή δραστηριότητα που δεν αποφέρει καρπούς και συνεπώς δεν έχει θετικά αποτελέσματα. Ως τέτοιες θεωρούνται οι ενέργειες της ελληνικής κυβέρνησης σε ό,τι αφορά στα ελληνοτουρκικά, όπου αποφέρουν μεν καρπούς για τους τούρκους αλλά είναι τουλάχιστον στείρες αν όχι επιζήμιες για την Ελλάδα.

20. Ο **ζητιάνος**. Είναι αυτοί, οι ζητιάνοι, οι οποίοι κατά τον πρώην ακόλουθο Άμυνας των Ηνωμένων Πολιτειών στην Αθήνα, Ρόμπερτ Παλμ, «δεν μπορούν να επιλέγουν». Την απίστευτη προσβολή αιτηθήνυε ο πολύς Ρόμπερτ Παλμ

προς τους Έλληνες, σχολιάζοντας τις εξελίξεις στο θέμα της προμήθειας των φρεγατών, επειδή ...«τόλμησαν» να ζητήσουν αυτά τα όπλα που οι ίδιοι κρίνουν κατάλληλα για την άμυνα της Ελλάδος. Κατά τ' άλλα, «είναι φίλοι μας οι αμερικανοί» και οι Έλληνες «δεδομένοι σύμμαχοί τους», κατά τον Μητσοτάκη.

21. Αποξηραμένο **κόρτο** το οποίο συνήθως έχουν θερίσει πριν ωριμάσει τελείως και προορίζεται για τροφή των ζώων. Μεταφορικά, όταν λέμε ότι κάποιος το τρώει, εννοούμε ότι «κάποιος είναι βλάκας» ή «ξεγελιέται εύκολα», όπως συνέβη με πολλούς που πίστεψαν τις προεκλογικές υποσχέσεις της Νουδού, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά στο λαθρομεταναστευτικό ζήτημα, όπου ο Μηταράκης φιλοδοξεί να μετατρέψει τα νησιά του Βόρειου Αιγαίου σε «πόλεις λαθρομεταναστών».



23. Η εσωτερική διάρθρωση που συνδέει τα επί μέρους όμοια ή ανόμοια στοιχεία ενός συνόλου ή συστήματος: ο τρόπος με τον οποίο έχει **οικοδομηθεί** κάτι. Πολύς λόγος έγινε τις τελευταίες μέρες για αυτές που θέλουν, Ελληνική Κυβέρνηση και Ε.Ε., να δημιουργήσουν στα νησιά του Βόρειου Αιγαίου για να φιλοξενηθούν λαθρομετανάστες.

25. Η αλλαγή μιας κατάστασης, ιδιότητας ή θέσης, συνήθως απότομη ή επαναλαμβανόμενη. Πρόσφατα και επ' ευκαιρία της 25ης Μαρτίου, ο Χρήστος Γιανναράς μίλησε γι' αυτή που άλλαξε από «**γιορτή σε πένθος**», όπου διάφοροι κυβερνητικοί ή και «αριστεροί» της δέχτην «προοδευτικής» παράταξης αναφέρθηκαν στην Επανάσταση του 1821, άλλοι κάνοντας λόγο για μια «αφηρημένη» γενικά αντίσταση απέναντι στους «καλούς(!) τούρκους» και άλλοι, όπως ο «αρχι-κηφήνας» Κουτσούμπας, για μία «αστική επανάσταση»!

26. Το αντίθετο της αλήθειας. Ο μεγάλος Νίκος Γκάτσος, αναφερόμενος σ' αυτά, έγραψε «τα λόγια τα μεγάλα, μου τα 'πες με το πρώτο σου το γάλα» και είναι πιο επίκαιρα από ποτέ σε ό,τι αφορά στα όσα διαδραματίζονται στην Πατρίδα μας. Αρκεί κάποιος ν' αναλογιστεί τα **κούφια λόγια** των «ΣΥΡΙΖΑΝΕΛιτών», που θα διέγραφαν τα μνημόνια «με ένα νόμο και ένα άρθρο» και τώρα επανέρχονται υποσχόμενοι «νέες καλύτερες μέρες(!)» στις, επίσης, κούφιας προεκλογικές υποσχέσεις της Νουδού που υποσχόταν ότι θα έλυσε το πρόβλημα της λαθρομεταναστευσης.



28. Η **αποτύπωση** σε μεγάλο συνήθως φύλλο καρτιού ολόκληρης της επιφάνειας της γης ή ενός τμήματός της σε ομίχρωση, όπως φαίνεται όταν την κοιτάζουμε από ψηλά. Ο πρόσφατος της «γαλάζιας πατρίδας» των μεμέτηδων, που ψηφίστηκε από το Εθνικό Συμβούλιο της Τουρκίας, θέλει όσα νησιά βρίσκονται μεταξύ του 25ου και 27ου παραλλήλου να τους ανήκουν(!) και να πρέπει να περιέλθουν στην δική τους κυριότητα.



29. Θηλυκού γένους επίθετο που αναφέρεται σ' αυτήν τη δύναμη ή παρουσία που αναλαμβάνει την υλική και ηθική προστασία κάποιου. Είναι αυτό που, δικαίως, θεωρείται ως η κατάρα της Ελλάδος καθ' όλη τη διάρκεια της σύγχρονης ιστορίας της, καθώς διάφορες δυνάμεις αναλάμβαναν την «**προστασία**» της, όπως πράττει ένα άτομο που εκβιαστικά και απειλητικά ζητάει χρήματα από επιχειρηματίες, για να τους προστατεύσει δήθεν από επιθέσεις συμμοριών ή όπως κάνουν οι υπερασπιστές και κυρίως εκμεταλλευτές πόρνης, γνωστοί και ως **υταβατζήδες** για να θυμηθούμε και τον Κώστα Καραμανλή (τον βού).



30. Ο **κομπλεξικός**. Το άτομο που κατέχεται από ψυχολογικά συμπλέγματα ή οι εκδηλώσεις του είναι αποτέλεσμα συμπλεγμάτων. Κάθε πρόσωπο που κατέχεται από κόμπλεξ. Το είδαμε αυτές τις μέρες, που τιμούσαμε την Εθνική μας Παλιγγενεσία, όπου η κομπλεξική (εντός πολλών εισαγωγικών) «αριστερά» και η παράταξη των δήθεν «προοδευτικών» (επίσης εντός πολλών εισαγωγικών) έβγαλαν όλον τον κομπλεξισμό τους, προσδίδοντας στην Επανάσταση του 1821 κάθε είδους ερμηνεία εκτός από αυτήν που ήταν στην πραγματικότητα: ένας Εθνικός Αγώνας ενάντια σε έναν βίαιο και βάρβαρο κατακτητή.

Καλέντις

1. Η, συνήθως, υλική βλάβη, η **ζημιά** ή **διάβρωση**. Η βαθμιαία, η σταδιακή καταστροφή. Μεταφορικά λέγεται για την ηθική ή και πνευματική βλάβη, όπως συμβαίνει στην Ελλάδα με τα διάφορα «προοδευτικά» κινήματα που λένε «η Ελλάδα να πεθάνει για να ζήσουμε εμείς», αλλά και για τη μείωση, την απώλεια δύναμης και κύρους, όπως συμβαίνει με την Νουδού, που δείχνει να κάνει σημαντικό μέρος λαϊκής αποδοχής στις διάφορες σφυγμομετρήσεις.

3. Ό,τι παράγει **δυνατό ήχο**, που μπορεί να είναι φιλί αλλά και ράπισμα, όπως είναι αυτά που δέχεται συνεχώς η Ελλάδα από την Τουρκία.

4. Η χρήση ψευδών ή σοφιστικών λόγων και επιχειρημάτων, που αποσκοπεί στην παραπλάνηση και στη διαστροφή της αλήθειας. Η απόπειρα κάποιου να **διαστρέψει** την αλήθεια, παραποιώντας τα γεγονότα, για να τα παρουσιάσει όπως θέλει. Υπάρχουν πλείστες όσες περιπτώσεις όπου σύσσωμο το πολιτικό σύστημα έχει διαστρέψει την αλήθεια στην προσπαθειά του να παραποιήσει τα γεγονότα, είτε αυτά αφορούσαν στην προδοτική «πρεσποσυμφωνία», είτε αφορούν στα όσα γίνονται στα ελληνοτουρκικά.

5. Ο καρπός που έχει σχήμα σχεδόν σφαιρικό ή κωνικό, με φλούδα πράσινη ή μελιτζανιά και σάρκα κοκκινωπή με πολλούς μικρούς σπόρους και πολύ **γλυκιά**. Χρησιμοποιείται σε φράση μαζί με την σκάφη, όταν θέλουμε να πούμε ότι μιλάμε χωρίς περιστροφές.



6. Αυτός που **μεταναστεύει λαθραία** σε μια άλλη χώρα, χωρίς να ακολουθεί τις νόμιμες διαδικασίες μετανάστευσης. Είναι η πρόσφατη κατάρα της Ελλάδος, που ξεκίνησε επί εποχής ΣΥΡΙΖΑΝΕΛιτών και —παρά τις προεκλογικές διαβεβαιώσεις της Νουδού— συνεχίζεται από



την νυν κυβέρνηση, δημιουργώντας δυσβάσταχτες συνθήκες επιβίωσης σε όλα τα νησιά του Αιγαίου και συνεχίζοντας την αλλοίωση του πληθυσμού και το έργο των δήθεν «αριστερών».

9. Πολύπαθο νησί του **Κεντρικού Αιγαίου** και το πέμπτο μεγαλύτερο της Ελλάδας. Υπέστη μία από τις μεγαλύτερες σφαγές που ξεκίνησε στις **30 Μαρτίου 1822**, κατά την οποία βρήκαν μαρτυρικό θάνατο δεκάδες χιλιάδων Ελλήνων από τα οθωμανικά μπουλούκια. Από τις πλέον μετριοπαθείς εκτιμήσεις, υπολογίζεται ότι από τον πληθυσμό του νησιού, που αριθμούσε 150 χιλιάδες, απέμειναν μόλις 1200 άτομα! Κατά τα λοιπά, πλείστοι όσοι «προοδευτικοί» καταδικάζουν με μεγάλη ευκολία τα όσα έγιναν κατά την «απελευθέρωση της Τριπολιτσάς», αλλά με μεγαλύτερη ευκολία ξεχνούν τις αποτρόπαιες σφαγές που υπέστησαν οι Έλληνες σε κάθε γωνιά της Ελλάδος.



11. Η ψυχική, **συναισθηματική ένταση** ή και ταραχή, που εκδηλώνεται ως αντίδραση σε ισχυρά —ευχάριστα ή δυσάρεστα— αισθητικά ερεθίσματα. Πολλοί αναφέρθηκαν σ' αυτήν που εκδήλωσε κατά την 25η Μαρτίου ο Κάρολος ο οποίος παρέστη μαζί με την (Γ)Καμήλα, ενώ κανείς δεν αναφέρθηκε στον ρόλο που έπαιξαν οι Άγγλοι καθ' όλη τη διάρκεια της Ελληνικής Επανάστασης του 1821.

12. Η μεταβολή που μετατρέπει κάτι από ευγενές ή σεμνό σε κάτι **χυδαίο**. Ιδιαίτερα στην πολιτική, αυτό το στοιχείο, αυτή η μεταβολή, που θα 'πρεπε να εκλείπει ή να είναι, τουλάχιστον, σπάνια τείνει να γίνει το σύνηθες. Παράδειγμα, ο γνωστός αρκουδο-σακλαμαρόμαγκας **Πολάκης**, που πριν λίγες μέρες σ' ένα ακόμα **χυδαίο** παραλήρημά του, ισχυρίστηκε από το βήμα της Ελληνικής Βουλής, μαζί με τις υπόλοιπες ασυναρτησίες του, πως οι ΣΥΡΙΖΑίοι —αυτοί που ξεπούλησαν όνομα και ιστορία στους σκοπιανούς— είναι «η παράταξη του Κολοκοτρώνη(!) και του Βελουχιώτη!» Στην κυριολεξία, επαλήθευση της ρήσης «εκεί, που κρεμούσαν οι καπετάνιοι τ' άρματα, κρεμάν οι γύφτοι τα νταούλια».



14. Η εγκληματική πράξη που διαπράττει κάποιος κατά της ασφάλειας ή του νόμιμου πολιτικού καθεστώτος της πατρίδας του. Δυστυχώς, η Ελληνική ιστορία, έχει πάμπολλα παραδείγματα, αρχής γενομένης από τον **Εφιάλτη** που πρόδωσε τους 300 του Λεωνίδα, τον Πήλιο Γούση που πρόδωσε τους Σουλιώτες, τον Τσολάκογλου που χρίστηκε πρωθυπουργός στην Ελλάδα από τους Γερμανούς κατά την κατοχή, στην πρόσφατη «πρεσποσυμφωνία» κατά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο.

Η προδοσία ποτέ δεν προέρχεται από τον εχθρό

15. Η λατρευτική κίνηση των ορθοδόξων, όπως και κάθε αντικείμενο ή κατασκευή που έχει το σχήμα του. Κοσμώσε τις Ελληνικές Σημαιοί, μέχρι το 2010, μέχρι που τον κατήργησε αυτό το δίποδο, ο ΓΑΠ, θέλοντας να εξαλείψει πλήρως τα **θρησκευτικά σύμβολα** και να προωθήσει το «ουδετερόθρησκο» κράτος.



17. Το νησιωτικό κράτος της ανατολικής Μεσογείου και το τρίτο μεγαλύτερο σε πληθυσμό και έκταση στην Μεσόγειο στο οποίο, την **1η Απριλίου 1955**, οι Ελληνοκύπριοι ξεσηκώθηκαν για να αποτινάξουν τον βρετανικό ζυγό, με στόχο την «Ένωση» με τη μητέρα-πατρίδα Ελλάδα, τραγουδώντας τον αντιστοιχο του «Κορόιδο Μουσολίνι»: «*Μέ τό χαμόγελο στά χείλη/πάει ή ΕΟΚΑ μας μπροστά/κι οί Άγγλοι γίνανε ρεζίλι στής Κύπρου τά όμορφα χωριά/Κορόιδο πού 'σαι Χάρντινγκ, πού όλο μύγες χάφτειζέσθ και ή Άγγλία, ή πατρίς σου ή γελόια τρέμετε όλοι τό χαλί/...*». Εξήντα έξι χρόνια αργότερα, το κράτος της «μητέρας» Ελλάδος φέρεται και πάλι ως κακιά μητριά και ξεχνά τα παιδιά της στο νησί, τους αγώνες τους, τα ποτάμια αίματος που χύθηκαν και κυρίως, ξεχνά ότι η Ελλάδα εξακολουθεί να είναι εγγυήτρια δύναμη για την ασφάλεια του Ελληνικού —ελληνικότατου— νησιού.



22. Θα μπορούσε να είναι συνώνυμο αυτού που ονομάζεται «κράτος Τουρκίας» καθώς το περιγράφει με ακρίβεια. Είναι η πολύ μεγάλη καταστροφή ή βλάβη, αλλά και ο **αφανισμός**. Το Ελληνικό Έθνος, γνώρισε πάμπολλους, από τις σφαγές της Χίου, των Ψαρών, μέχρι τα γεγονότα της Σμύρνης και τα πογκρόμ της Κωνσταντινούπολης.

24. Η **αναπνοή**. Μεταφορικά, λέγεται για την ανάπαυση και την ξεκούραση, αλλά επίσης λέγεται για κάποιον ή κάτι που είναι τόσο κοντά ώστε κάποιος να αισθάνεται την αναπνοή του αντιπάλου του. Θα μπορούσε να υποστηριχθεί ότι με τις αλλεπάλληλες υποχωρήσεις της ελληνικής κυβέρνησης, ο ισλαμοφασίστας Ερντογάν απέχει μια μικρή αναπνοή από τις οθωμανικές ονειρώξεις του.

27. Κάθε εκδήλωση της κοινωνικής ζωής που διατηρείται και επιβάλλεται από την **συνήθεια** και την **παράδοση**. Μέχρι πρόπερσι, πριν χτυπηθούμε από την πανδημία του covid-19, ως τέτοια θεωρούνταν η παρέλαση της 25ης Μαρτίου στην Ντάνφορθ. Άλλη παράδοση είναι τα ψέματα που συνηθίζονται κάθε πρωταπριλιά, αν και σ' αυτά, στην κατηγορία ψεμάτων, θα μπορούσαν να ενταχθούν, οι προεκλογικές υποσχέσεις-δηλώσεις αμφοτέρων των κυβερνήσεων, εδώ αλλά και στην Ελλάδα, που πριν εκλεγούν τάζουν τα πάντα στους πάντες και μετά την εκλογή τους παθαίνουν γενική αμνησία.

Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

2. ΔΟΥΛΟΠΡΕΠΕΙΑ, 5. ΑΝΤΙΕΞΟΤΗΤΑ, 8. ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ, 9. ΕΧΘΡΟΣ, 12. ΣΦΑΓΗ, 14. ΣΤΙΓΜΑ, 17. ΘΥΕΛΛΑ, 18. ΠΙΣΤΗ, 20. ΘΑΝΑΤΟΣ, 21. ΑΙΤΗΜΑ, 22. ΦΛΟΓΑ, 23. ΚΑΤΑΙΣΧΥΝΗ, 25. ΣΗΜΑΙΑ, 27. ΚΑΤΑΛΥΤΗΣ, 28. ΚΡΑΣΙ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΠΑΓΙΔΕΥΣΗ, 2. ΔΙΑΣΠΟΡΑ, 3. ΠΟΙΗΤΙΚΗ, 4. ΑΝΤΟΧΗ, 6. ΝΑΜΑ, 7. ΥΠΟΛΟΓΟΣ, 10. ΕΠΕΛΑΣΗ, 11. ΜΑΧΗ, 13. ΔΙΑΙΩΝΙΣΗ, 15. ΦΙΛΕΛΛΗΝΑΣ, 16. ΟΡΑΜΑ, 18. ΠΕΙΘΗΝΙΟΣ, 19. ΤΙΜΩΡΙΑ, 24. ΑΪΤΗ, 26. ΑΨΥΣ

Περιπλανήσεις στα μονοπάτια του ζωδιαίου υύλου και αναζητήσεις στα άστρα

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΑΣΤΡΟ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»



Αν και ήδη ευχηθήκαμε «καλό μήνα» από το περασμένο φύλλο μας, μετά τα τις νέες εξαγγελίες του

Νταγκ Φορντ, για παράταση των περιοριστικών μέτρων και την προτροπή του να «τραβήξουμε ...χειρόφρενο», μείναμε να «τραβάμε τα μαλλιά μας» (τα οποία έχουν μακρύνει επικίνδυνα και μας θυμίζουν τα «άγρια νιάτα μας»).

Ως εκ τούτου, επανερχόμαστε με την ίδια ευχή για «καλό μήνα», ελπίζοντας ότι αυτή τη φορά θα πιάσει καλύτερο τόπο η ευχή μας.

Και ...επίσημα, πλέον, καλό μήνα σε όλους!

Προς το παρόν, λοιπόν, «τραβήξτε χειρόφρενο» κατά των υποδείξεων του Φορντ και ως ελπίσουμε ότι το ...«όχημα» στο οποίο επιβαίνουμε δεν θα ...πλαγιολισθήσει από τα απανωτά χειρόφρενα που τραβάμε για περισσότερο από ένα χρόνο.

Ας ευχηθούμε ότι αυτή η Άνοιξη (που τα 'χει στηλώσει και δεν λείει να 'ρθει) θα φτάσει επιτέλους και στην πόλη μας και ότι σιγά-σιγά θα κατορθώσουμε να βγούμε από αυτή την κατάσταση που μας έχει ρίξει η πανδημία του covid-19.

Καλό σας μήνα λοιπόν, για ακόμη μια φορά, καλή ανάγνωση και καλή διασκέδαση με τα αστρολογικά μας σχόλια!

ΚΡΙΟΣ Φίλε Κριέ, είσαι ο πρωταγωνιστής της περιόδου όχι μόνο γιατί έχεις τα γενέθλιά σου και διότι αυτό το διάστημα σου δίνει την ώθηση να κάνεις μία σημαντική ανανέωση στη ζωή σου. Είναι ένα διάστημα που σου προσφέρει χαρά, ευδαιμονία, γνωριμίες, χαρούμενες επαφές και τυχερές εξελίξεις που θα σε συναρπάσουν. Ακόμα και αν προς την Παρασκευή αισθανθείς αδυναμία ή και θολούρας εξαιτίας των πολλών υποχρεώσεων που έχεις αναλάβει, έχει υπόψη σου ότι είναι κάτι τελείως προσωρινό και από το Σάββατο ήδη θα αρχίσεις να κινείσαι σε πιο σταθερό έδαφος και να παίρνεις δομημένες αποφάσεις. Στα αισθηματικά, ετοιμάσου να υποδεχθείς σημαντικές τυχερές στιγμές, ενώ είναι βέβαιο ότι παίρνεις τα πάνω σου και απολαμβάνεις ωραίες γλυκές στιγμές με το άτομο που θες. Στα επαγγελματικά σου είσαι βρισκόμενος σε μια ιδιαίτερη περίοδο που θα καθορίσει τις μελλοντικές εξελίξεις. Είσαι κοντά σε νέες προτάσεις και πρέπει να είσαι προσεκτικός στις επιδιώξεις και στις εντυπώσεις. Είσαι σε μία συνεχή προσπάθεια να προχωρήσεις τα σχέδια σου και δέχεσαι στήριξη, ωστόσο καλά θα κάνεις να δείξεις προσοχή στις βιαστικές ενέργειες. Τα οικονομικά σου αυτή την εβδομάδα είναι αρκετά καλά, αν και πρέπει να δείξεις την απαιτούμενη προσοχή, να αποφύγεις τα περιττά έξοδα και να κάνεις καλύτερο προγραμματισμό για το άμεσο μέλλον.

Κριός



**21η Μαρτίου
20ή Απριλίου**

Θα κάνεις να δείξεις προσοχή στις βιαστικές ενέργειες. Τα οικονομικά σου αυτή την εβδομάδα είναι αρκετά καλά, αν και πρέπει να δείξεις την απαιτούμενη προσοχή, να αποφύγεις τα περιττά έξοδα και να κάνεις καλύτερο προγραμματισμό για το άμεσο μέλλον.

ΤΑΥΡΟΣ Αγαπητέ Ταύρε, αυτή την εβδομάδα βρίσκεσαι σε μια χρονική στιγμή που σε απελευθερώνει από δυσκολίες και σε βοηθά να προχωρήσεις μπροστά σε δημιουργικούς στόχους, που θα έχουν όφελος για σένα επαγγελματικό αλλά και οικονομικό. Ωστόσο την Παρασκευή δείξε προσωρινά προσοχή στην οικονομική σου διαχείριση και στην τάση σου για σπατάλη. Από το Σάββατο θα ξανάρθεις στα ίσια σου και θα έχεις την απαιτούμενη βοήθεια για να επικεντρωθείς με επιμονή σε αυτό που θέλεις να πετύχεις. Στα αισθηματικά σου, η εβδομάδα δεν φαίνεται να είναι και τόσο γενναϊόδωρη. Είσαι αρκετά καχύποπτος και επιφυλακτικός αυτό το διάστημα, πιο κλεισμένος στο καβούκι σου και περιμένεις από τα όσα συμβαίνουν γύρω σου να δείξουν την πορεία τους. Κατανόεις όμως καλύτερα από κάθε άλλη φορά ποιος είναι ο ερωτικός σου στόχος. Στα επαγγελματικά σου είναι ιδανική εβδομάδα για να έχεις τις εξελίξεις εκείνες που θα βοηθήσουν στην πρόοδο και

Ταύρος



**21η Απριλίου
20ή Μαΐου**

εξέλιξη της καριέρας σου. Είναι σκόπιμο να οργανώσεις σωστά το χρόνο σου και να αποφύγεις ενέργειες που δεν βελτιώνουν τα θέματα που σε απασχολούν. Δώσε έμφαση στις σχέσεις σου με ανθρώπους του περιβάλλοντός σου, ακόμα και σε εκείνους που σχετίζονται με τα επαγγελματικά σου. Οι επιδιώξεις σου πρέπει να είναι ρεαλιστικές γιατί έτσι βρίσκεις τρόπο να τις πραγματοποιήσεις ή να τις ενεργοποιήσεις. Ενδέχεται να λάβεις μία σημαντική πρόταση που θα σου δώσει μεγάλη στήριξη, ενώ στα οικονομικά έρχονται χρήματα στα χέρια σου που, όμως, τα ξοδεύεις αλόγιστα.

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ Δίδυμε, ξεκινά μια εβδομάδα κοινωνική, ευχάριστη με εσένα να είσαι ενεργός πλέον, κυνηγώντας όλα αυτά που επιθυμείς να γίνονται πραγματικότητα. Είναι ένα διάστημα που σου χαρίζει τον ενθουσιασμό, την ενεργητικότητα και την τύχη για να εκπληρώσεις όλα αυτά που προσδοκάς. Λίγο δύσκολο σημείο η Παρασκευή, όπου θα πρέπει να δείξεις προσοχή στις παρεξηγήσεις, στις παρανοήσεις και τις λανθασμένες ενέργειες που μπορούν να σε πάνε πίσω. Από το Σάββατο οι μέρες που θα ακολουθήσουν θα σε βοηθήσουν να προχωρήσεις σε σταθερές αποφάσεις ή και συμφωνίες. Στα αισθηματικά, επικρατεί ερωτικός ενθουσιασμός στην ανοιξιάτικη ατμόσφαιρα της εβδομάδας... Οι μέρες φέρνουν ερωτικές εξελίξεις που ενθουσιάζουν αλλά και ευκαιρίες για νέα φλερτ από εκεί που δεν το περιμένεις. Στα επαγγελματικά σου, αυτή την εβδομάδα θα λάβεις στήριξη σε τομείς της εργασίας σου, γεγονός που θα σε κάνει να νιώσεις μέχρι και υποχρεωμένος και ίσως να δεχτείς και προτάσεις για συνεργασία. Εξέτασε πολύ προσεκτικά τη σημασία και τις αλλαγές που φέρνει στη ζωή σου μια τέτοια προοπτι-

Δίδυμοι



**21η Μαΐου
21η Ιουνίου**

κή, μην βιαστείς να βγάλεις συμπεράσματα και δώσε κάποια περιθώρια χρόνου ώστε να ωριμάσουν και οι συνθήκες ή να αντλήσεις περισσότερες πληροφορίες, καθώς οι τωρινές δυσκολίες στην εργασία, σε κάνουν πιο επιρρεπή σε αποφάσεις που φαίνονται καλές, αλλά απέχουν από το ζητούμενο. Στα οικονομικά, επικρατεί στασιμότητα.

κή, μην βιαστείς να βγάλεις συμπεράσματα και δώσε κάποια περιθώρια χρόνου ώστε να ωριμάσουν και οι συνθήκες ή να αντλήσεις περισσότερες πληροφορίες, καθώς οι τωρινές δυσκολίες στην εργασία, σε κάνουν πιο επιρρεπή σε αποφάσεις που φαίνονται καλές, αλλά απέχουν από το ζητούμενο. Στα οικονομικά, επικρατεί στασιμότητα.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητέ Καρκίνε, αυτή την εβδομάδα είσαι επικεντρωμένος στις πιο πρακτικές υποθέσεις της ζωής σου δηλαδή στα επαγγελματικά και στα οικονομικά. Το εξάγωνο της Αφροδίτης από τον Κριό με τον Άρη και τον Δία φέρνει ικανοποίηση μέσα από την εξέλιξη κάποιων επαγγελματικών σχεδίων και βλέπεις επιτέλους το πορτοφόλι σου να γεμίζει. Την Παρασκευή με το τετράγωνο Άρη - Ποσειδώνα, έχεις ανάγκη από περισσότερο χρόνο για τον εαυτό σου ή σου βγαίνει και πολλή κούραση στην επιφάνεια. Το Σάββατο το εξάγωνο Ερμή - Κρόνου δέχεται χαρούμενα νέα για λεφτά. Στα αισθηματικά σου δεν υπάρχουν εντυπωσιακές εξελίξεις αυτή την εβδομάδα, όμως, έχεις πεισώσει και δεν βάζεις νερό στο κρασί σου, γιατί δεν θες δίπλα σου κάτι λιγότερο από αυτό που σου αξίζει. Στα επαγγελματικά είναι ιδανική εβδομάδα για να προχωρήσεις εργασιακά σχέδια αλλά και για να δεις το πορτοφόλι να γεμίζει, ενώ καταφέρνεις να συνάψεις επαγγελματικές συμφωνίες που προχωρούν με τον καλύτερο τρόπο. Θα χρειαστεί να ασχοληθείς με τα θέματα, ή τα προβλήματα κάποιου αγαπημένου ανθρώπου, αλλά φρόντισε να μην είσαι υπερβολικός στις αντιδράσεις σου. Μια πρόσκαιρη οικονομική βελτίωση ή μια καλή προοπτική σε αυτόν τον τομέα θα βασιστεί σε προϋποθέσεις της καλής προετοιμασίας.

Καρκίνος



**22α Ιουνίου
22α Ιουλίου**

ΛΕΩΝ Καλό μας Λιοντάρι, ετοιμάσου να υποδεχθείς τα νέα σχέδια που έρχονται στο προσκήνιο αυτή την εβδομάδα. Αρκετά αγαπητός και περιζήτητος στο περιβάλλον σου, με χαρούμενη και κατακτητική διάθεση, αλλά και με νέα όνειρα που φαίνεται πως τώρα αρχίζουν να υλοποιούνται. Το εξάγωνο της Αφροδίτης από τον Κριό με τον Άρη και τον Δία, προσφέρουν το άνοιγμα και την προοπτική μίας νέας σχέσης ή συνεργασίας. Την Παρασκευή με το τετράγωνο Άρη - Ποσειδώνα δείξε λίγο παραπάνω προσοχή στα οικονομικά σου και στα έξοδα που κάνεις αυτό τον καιρό, ενώ το Σάββατο το εξάγωνο Ερμή - Κρόνου, σε βοηθά να λάβεις σταθερές αποφάσεις για την πορεία μίας σχέσης. Στα αισθηματικά σου αυτή την εβδομάδα ανοίγονται πολύ ελπιδοφόρες εξελίξεις. Αν δεν έχεις σχέση τότε σίγουρα θα βρεθείς στην αγκαλιά ενός νέου έρωτα. Αν είσαι σε σχέση, ενισχύονται τα συναισθήματα και η σχέση προχωρά καλά σε ταχύτερους ρυθμούς. Στα επαγγελματικά σου διανύεις μία περίοδο επέκτασης και νέων σχεδίων. Νέοι άνθρωποι σου δίνουν έναν αέρα ανανέωσης στα εργασιακά σου σχέδια. Πρέπει να φερθείς διπλωματικά στα επαγγελματικά και οικογενειακά σου ζητήματα. Έτσι θα καταφέρεις να βρεις τις κατάλληλες λύσεις και να ξεπεράσεις τις δυσκολίες που σε ταλαιπωρούν και σε προβληματίζουν. Η οργάνωση και η επιλογή της καλής στιγμής για δράση είναι ένα πλεονέκτημα που δεν πρέπει να το αφήσεις ανεκμετάλλευτο. Στα οικονομικά είσαι καλά, αρκεί να μην παρυσωθείς σε απερισκεπτα έξοδα.

Λέων



**23η Ιουλίου
22α Αυγούστου**

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Αγαπητέ μας Παρθένο, αυτή την εβδομάδα χαλαρώνεις από τους γρήγορους ρυθμούς που σε εξάντλησαν και το θετικό νέο είναι ότι θα έχεις μία πολύ καλή επαγγελματική και οικονομική εξέλιξη. Αυτό ακριβώς σου επιφυλάσσει το εξάγωνο της Αφροδίτης από τον Κριό με τον Άρη και τον Δία. Εκεί που θα χρειαστεί να δείξεις προσοχή είναι την Παρασκευή όπου με το τετράγωνο Άρη - Ποσειδώνα, είναι πολύ πιθανό να πέσεις σε κάποιο λάθος ή να φανείς ασυνειπής στην διεκπεραίωση μίας προσωπικής ή και επαγγελματικής υπόθεσης. Το Σάββατο το εξάγωνο Ερμή - Κρόνου, βοηθά στην συγκρότηση και στον προγραμματισμό των μετέπειτα σχεδίων σου. Στα αισθηματικά, η ε-

Παρθένος



**23η Αυγούστου
22α Σεπτεμβρίου**

βδομάδα δεν είναι ιδιαίτερα θετική. Το τοπίο είναι ομιχλώδες και νιώθεις κουρασμένος να προσπαθείς για μία σχέση που φαίνεται ότι δεν εξελίσσεται έτσι όπως θα το ήθελες. Προσπάθησε, ωστόσο, να μην πάρεις βιαστικές αποφάσεις. Στα επαγγελματικά οι μέρες που ανοίγονται μπροστά σου κρίνονται θετικές για να προχωρήσεις ζητήματα εργασίας, ενώ είναι πολύ σημαντικό να προσέξεις τις επιλογές των ανθρώπων που συνεργάζεσαι. Όπου δυσκολεύεσαι να πάρεις αποφάσεις, σκέψου δημιουργικά και λειτουργήσε λίγο ανορθόδοξα. Οικονομικά κάποιες υποχρεώσεις είναι πιεστικές, αλλά κάποιες άλλες τακτοποιούνται, αν και σε γενικές γραμμές είναι εξαιρετικά θετικές.

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ Ζυγέ, αυτή την εβδομάδα είσαι αφοσιωμένος στις σχέσεις σου και υπάρχουν και όμορφα γεγονότα που σε κάνουν να λάμπεις από χαρά και ικανοποίηση. Το εξάγωνο της Αφροδίτης από τον Κριό με τον Άρη και τον Δία, προσφέρει ευκαιρίες για συντροφικότητα, ζεστασιά και ικανοποίηση μέσα από την εξέλιξη των προσωπικών σου επαφών. Την Παρασκευή με το τετράγωνο Άρη - Ποσειδώνα, δείξε προσοχή σε επαγγελματικές συζητήσεις που θα σε αγχώσουν. Το Σάββατο με το εξάγωνο Ερμή - Κρόνου, έχεις θετικά νέα ή και μία πολύ καλή πρόταση που αφορά τον αισθηματικό τομέα και την προσωπική μίας σχέσης. Οι συνθήκες στα ερωτικά σου είναι ιδανικές αυτή την εβδομάδα. Τονώνεται το αίσθημα της συντροφικότητας στη σχέση σου και κάνεις πολλά νέα σχέδια στο πλευρό του ανθρώπου που σε ενδιαφέρει. Είσαι το 1ο ζώδιο στη λίστα των τυχερών για αυτή την εβδομάδα και η εύνοια μπορεί να φανεί είτε με μία σταθεροποίηση / επισημοποίηση σχέσης, είτε με μία νέα γνωριμία που έρχεται γεμάτη υποσχέσεις που θα τηρηθούν. Στα επαγγελματικά σου δεν συμβαίνουν τα μεγάλα γεγονότα αυτή την εβδομάδα, όμως οι μέρες είναι καλές για να προχωρήσουν συμφωνητικά για νέες συνεργασίες. Προσπάθησε να προωθήσεις τις ιδέες σου και να επωφεληθείς από τις ευκαιρίες για να αρχίσεις μια συνεργασία ή να κάνεις μια συμφωνία που θα συνέβαλλαν στη βελτίωση κάποιων από τις συνθήκες που επηρεάζουν την καθημερινότητά σου. Στα οικονομικά σου δεν υπάρχουν σπουδαιές εξελίξεις.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, μετά από συνεχόμενες δοκιμασίες, επιτέλους έρχεται για σένα μία εβδομάδα που μπορείς να προχωρήσεις σχέδια επαγγελματικά αλλά και να βελτιώσεις την ποιότητα της ζωής σου. Το εξάγωνο της Αφροδίτης από τον Κριό με τον Άρη και τον Δία, σε ευνοεί για θέματα οικογενειακά αλλά και επαγγελματικά και αυτοί είναι ακριβώς οι τομείς που θα μπορέσεις αυτό το διάστημα να έχεις μία θετική προοπτική. Την Παρασκευή με το τετράγωνο Άρη - Ποσειδώνα είναι πολύ πιθανό να νιώσεις αρκετά κουρασμένος και ότι οι τελευταίες ημέρες ήταν για σένα μόνο με δουλειά και τίποτα παραπάνω. Η εβδομάδα είναι κάπως στάσιμη για τα αισθηματικά σου, ενώ οι εναλλαγές του συντρόφου σου, σου προκαλούν πολλές φορές εκνευρισμό. Αν δεν έχεις σχέση, δεν είναι το κατάλληλο διάστημα για φλερτ. Η εργασίαθεραπεία θα φέρει πολύ καλύτερα αποτελέσματα στην καθημερινότητά σου. Στα επαγγελματικά σου, δώσε βαρύτητα στην εργασία αυτή την εβδομάδα γιατί οι πλανητικές όψεις σε βοηθούν να βάλεις μπροστά τα σχέδιά σου αλλά και να καταφέρεις να έχεις οικονομικά οφέλη. Παρ' όλες τις αντιξοότητες και το κλίμα της εποχής, οι ευκαιρίες να βελτιώσεις τα οικονομικά σου ή έστω να τα αναδιαμορφώσεις δεν θα λείψουν. Είναι σκόπιμο να διεκδικήσεις τα δικαιώματά σου σε οικονομικά θέματα ή χρήματα που πιστεύεις ότι σου οφείλουν οι δικοί σου.



ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, μία γενναϊόδωρη εβδομάδα ανοίγεται μπροστά σου. Στην πορεία της μετά από πολύ καιρό νιώθεις ανάλαφρος, δημιουργικός, χαρούμενος ενώ επανέρχεται και η διάθεση για φλερτ και ερωτικό παιχνίδι. Σε όλα αυτά συντελούν οι θετικές όψεις που σχηματίζει η Αφροδίτη από τον Κριό, με τον Άρη και τον Δία. Μέχρι και την Πέμπτη λοιπόν να προσμένεις τα καλύτερα. Την Παρασκευή με το τετράγωνο Άρη - Ποσειδώνα αναμένονται κάποιοι συναισθηματικοί εκνευρισμοί και πρέπει να δείξεις προσοχή στις σχέσεις με την οικογένεια γιατί είναι πολύ πιθανό να δημιουργηθούν παρεξηγήσεις. Στα αισθηματικά, ο έρωτας ακούει στο όνομά σου αυτή την εβδομάδα, όπου ως και την Πέμπτη υπάρχουν φλογερές εξελίξεις που σε βγάζουν από την ρουτίνα. Είναι ώρα να αφηθείς στα τερτίπια του έρωτα δίχως να αναστολές και χωρίς να σκεφτείς το αύριο. Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα δεν έχει τις μεγάλες αλλαγές, όμως είσαι αρκετά δημιουργικός και υπάρχουν και συζητήσεις που σε ευνοούν. Στα οικονομικά σου δεν υπάρχουν μεγάλες διακυμάνσεις και κατά συνέπεια δεν είσαι ευχαριστημένος από τις υπάρχουσες συνθήκες.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, αυτή την εβδομάδα αγαπητέ μου νιώθεις πολύ μεγαλύτερη σιγουριά από την εξέλιξη των προσωπικών αλλά και εργασιακών σου σχεδίων. Παίρνεις μία μεγάλη ανάσα ανακούφισης και νιώθεις καλά επειδή μπορούν να προχωρήσουν επιτέλους τα επαγγελματικά σου, ενώ οι μέρες φέρνουν θετικά νέα και στα οικονομικά. Προσοχή μόνο

την Παρασκευή γιατί είναι πολύ πιθανό να αποσυντονιστείς από πολλές δραστηριότητες, ενώ είναι σκόπιμο να αφήνεις και λίγες παραπάνω στιγμές για την χαλάρωσή σου. Στα αισθηματικά σου, προσπαθείς να βρεις τις ισορροπίες ανάμεσα στα επαγγελματικά και τα αισθηματικά αυτή την εβδομάδα, όμως είναι πολύ πιθανό να ακούσεις παραπονάκια λόγω αδιαφορίας ή και ψυχρότητας απέναντι στο ταίρι σου. Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα είναι εξαιρετική για να πάρεις σταθερές αποφάσεις για την πορεία σου και για να προχωρήσουν επιτέλους κάποια σχέδια που έκανες, αλλά και για να μπορέσεις να έχεις και κάποιες απολαβές που έχεις ανάγκη.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ Υδροχόε, θα είναι μια αρκετά κοινωνική εβδομάδα αυτή που διανύεις. Με τον Ερμή και την Αφροδίτη από τον Κριό, το τηλεφώνό σου χτυπά διαρκώς, ενώ η επιθυμία σου να μοιραστείς στιγμές με πρόσωπα που αγαπάς ικανοποιείται και γεμίζεις με ενθουσιασμό. Η εβδομάδα όμως έχει και τις τυχερές προτάσεις, αλλά και τις ερωτικές εξελίξεις που θα σε συναρπάσουν. Προσοχή στα οικονομικά σου την Παρασκευή, γιατί τα φαινόμενα μπορεί να σε ξεγελάσουν. Αντιθέτως, το Σάββατο είναι ημέρα ιδανική για μία σημαντική απόφαση που θα μπορείς να την τηρήσεις σε βάθος χρόνου. Τα μηνύματα και οι επικοινωνίες της εβδομάδας κρίνονται θετικά είναι πολύ πιθανό να έχεις και ένα όμορφο ερωτικό παιχνίδι ανάμεσα σε σένα και στο άτομο που σε ενδιαφέρει, γεγονός που θα σε ανεβάσει πολύ. Οι προσκλήσεις αλλά και οι ερωτικές προκλήσεις...θα σου προσφέρουν πολλά χαμόγελα. Στα επαγγελματικά κάποιες δυσκολίες θα σε προβληματίσουν αλλά δεν λείπουν οι διέξοδοι που θα σε βοηθήσουν να βρεις μια άκρη στα προβλήματά σου. Προσπάθησε να παραμείνεις αισιόδοξος, μην εκνευρίζεσαι με το παραμικρό και απόφυγε την κόπωση και το άγχος. Η εβδομάδα είναι κατάλληλη για να επικοινωνήσεις, να συμφωνήσεις ή να κατεβάσεις τις ιδέες εκείνες που θα δώσουν μία σταθερή προοπτική, ενώ αντιθέτως τα οικονομικά σου εξακολουθούν να είναι ευάλωτα.

ΙΧΘΥΕΣ Καλέ μας Ιχθύ, αυτή την εβδομάδα οι προσπάθειές σου δέχονται την ανταμοιβή τους και οι μέρες είναι κατάλληλες για να προχωρήσουν κάποια οικονομικά σχέδια, γεγονός που θα σε κάνει να νιώσεις περισσότερη ασφάλεια και σιγουριά. Ξεπερνούνται τα εμπόδια που είχαν κάτσει σαν βραχνάς και νιώθεις πολύ καλύτερα ψυχολογικά. Προσοχή κατά την διάρκεια της Παρασκευής, για τυχόν βλάβες ή για ασυμφωνίες και καβγαδάκια παρεξηγήσεων με τα άτομα που συμβιώνεις. Στα αισθηματικά σου η εβδομάδα είναι κάπως μπερδεμένη, όμως μεγάλο μερίδιο ευθύνης το έχεις εσύ, γιατί αρκετές στιγμές μπορεί να αντιδράς πιο νευρικά απ' ό,τι θα 'πρεπε, γεγονός που πληγώνει το ταίρι σου. Δώσε περισσότερες ευκαιρίες για να έρθεις πιο κοντά στο άτομο που αγαπάς. Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα είναι εξαιρετική για να προχωρήσεις σε υποθέσεις που είχαν παγώσει. Μεγαλύτερη εύνοια ωστόσο δέχεσαι στα οικονομικά σου, όπου επιτέλους βλέπεις το εισόδημά σου να επανέρχεται σε καλά επίπεδα.

ΙΧΘΥΕΣ Καλέ μας Ιχθύ, αυτή την εβδομάδα οι προσπάθειές σου δέχονται την ανταμοιβή τους και οι μέρες είναι κατάλληλες για να προχωρήσουν κάποια οικονομικά σχέδια, γεγονός που θα σε κάνει να νιώσεις περισσότερη ασφάλεια και σιγουριά. Ξεπερνούνται τα εμπόδια που είχαν κάτσει σαν βραχνάς και νιώθεις πολύ καλύτερα ψυχολογικά. Προσοχή κατά την διάρκεια της Παρασκευής, για τυχόν βλάβες ή για ασυμφωνίες και καβγαδάκια παρεξηγήσεων με τα άτομα που συμβιώνεις. Στα αισθηματικά σου η εβδομάδα είναι κάπως μπερδεμένη, όμως μεγάλο μερίδιο ευθύνης το έχεις εσύ, γιατί αρκετές στιγμές μπορεί να αντιδράς πιο νευρικά απ' ό,τι θα 'πρεπε, γεγονός που πληγώνει το ταίρι σου. Δώσε περισσότερες ευκαιρίες για να έρθεις πιο κοντά στο άτομο που αγαπάς. Στα επαγγελματικά σου η εβδομάδα είναι εξαιρετική για να προχωρήσεις σε υποθέσεις που είχαν παγώσει. Μεγαλύτερη εύνοια ωστόσο δέχεσαι στα οικονομικά σου, όπου επιτέλους βλέπεις το εισόδημά σου να επανέρχεται σε καλά επίπεδα.

Μικρά ταξίδια σε οικείους και ...ανοικίους προορισμούς
Από την «Εβδομάδα»
με συνταξιδιώτες τη σκέψη και το χαμόγελο
«Ένοχος» για τη μεταφορά και καταγραφή σχολίων ο Π. Ροδίτης

Φέτος η τήρηση του εθίμου των πρωταπριλιάτικων αστείων, θεωρήθηκε περιττή καθώς κανένα δεν κατάφερε να ξεπεράσει όλη αυτή τη φάρσα που ζούμε

Πέρυσι τέτοια μέρα πιστεύαμε πως φέτος τέτοια μέρα θα ήταν όλα μια χαρά



Ελληνοκαναδικό ΒΗΜΑ... ΣΧΟΛΙΑ-ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΕΣ...

«Τί τέλος πάντων είναι των Ελλήνων οι Κοινότητες στο εξωτερικό;» Πώς φτάσαμε στα σημερινά αδιέξοδα; «πού πήγαν τα χρήματα;»

5ον Προσπαθώντας να δώσω απάντηση στο ερώτημα «τί τέλος πάντων είναι των Ελλήνων οι Κοινότητες στο εξωτερικό,» βρέθηκα σε πέλαιος παραδοξοτήτων. Και αυτό επειδή, πέρα των άλλων, μεταξύ των δύο μεγάλων Ελληνικών Κοινοτήτων του Καναδά, εκείνων του Μοντρεάλ και του Τορόντο δηλαδή, υπάρχουν πολλά κοινά σημεία. Υπάρχουν πολλές συμπτώσεις που έχουν ως κοινό παρονομαστή την έλλειψη της διαφάνειας. Σε αυτό μου το άρθρο, αφού επαναλάβω το αξίωμα «σύμπτωση επαναλαμβανόμενη δεν είναι σύμπτωση αλλά σκοπιμότητα» και αφού υπενθυμίσω πολύ περιληπτικά μία «σύμπτωση» που ήδη έχω αναφέρει θα σας παρουσιάσω και μία άλλη που είναι εξ ίσου σκανδαλωδώς πανομοιότυπη.

Στην Κοινότητα του Μοντρεάλ: δεν βρέθηκαν οι φάκελοι με τα στοιχεία

Ηδη ανέφερα ότι στα της Κοινότητας του Μοντρεάλ, για να απαντηθεί το ερώτημα «πού πήγαν τα χρήματα» που επί χρόνια απασχολούσε ευρύτερα την παροικία μας και για να κοπιάσει το κύμα των υπονοιών για κακοδιαχείριση και καθεστώς «μπάτε σκύλοι αλέστε και αλεστικά με δώστε» όπου διάχυτο μεταξύ των μελών βασιλεύει, στις 16 Απριλίου του 1997, μια Γενική Συνέλευση διόρισε μία Ειδική Επιτροπή Ελέγχου, προκειμένου να εξετάσει όλους τους φακέλους, τα βιβλία και του απολογισμούς... από το 1980-ως το 1997. Το χρονικό διάστημα 1980-1992 (είναι η περίοδος των διοικήσεων της 12ετίας Μαρρή) ενώ το από 1992-1997 (η περίοδος της 5ετίας των διοικήσεων Γεωργουλή και Κατσαμπάνη).

Η υπό τον Αθανάσιο Δημητρακόπουλο Ειδική Επιτροπή Ελέγχου προσέλαβε κατόπιν ανοικτού διαγωνισμού τον Auditor Mathew T. Sargusingh (εξωτερικό ελεγκτή) και άρχισε τον έλεγχο.

Σήμερα για να μην επαναλάβω τα όσα είχα γράψει, θα αρκετώ να αναφέρω ότι συντάχθηκαν επί μέρους πορίσματα. Αυτά διανεμήθηκαν στα μέλη που παρευρίσκονταν στις Ειδικές Γενικές Συνελεύσεις που επακολούθησαν. Παρουσιάστηκαν και μάλιστα και στο πρωτότυπο στα Αγγλικά και σε μετάφραση στα Ελληνικά. Σίγουρα τα έχουν πολλά μέλη στα αρχεία τους και οπωσδήποτε θα πρέπει να φυλάσσονται στα αρχεία της Κοινότητας. Αρκούμαι να επαναλάβω ότι η αναφορά του Προέδρου της Ειδικής Επιτροπής Αθανασίου Δημητρακόπουλου, που κατατέθηκε στα μέλη στις 29 Νοεμβρίου του 1999 καταλήγει στο ότι:

«Το καθολικό λογιστικό βιβλίο του Ταμείου Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου ήταν το κλειδί για την παροχή των απαιτούμενων πληροφοριών για τον ικανοποιητικό έλεγχο του κόστους αυτών των δύο κέντρων. Δυστυχώς το καθολικό λογιστικό βιβλίο δεν ήταν δυνατόν να εντοπισθεί.

Όπως βλέπετε, ύστερα από αυτή

την έλλειψη χρήσεων στοιχείων, καθυστέρησε ο έλεγχος υπερβολικά. Από τα στοιχεία που έχουμε, πολλά χρήματα κατασπαταλήθηκαν φέρνοντας την Κοινότητα σε πιο δύσκολη οικονομική κατάσταση. Έχουμε την περίπτωση Olton περίπου \$600,000 δολάρια για τόκους και άλλα έξοδα, \$656,397 δολ. του δανείου της Caisse de Depot, που διατέθηκαν για έξοδα λειτουργίας της Κοινότητας. Το ίδιο και από το δάνειο της Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδος \$511,445 χρησιμοποιήθηκαν και αυτά για έξοδα λειτουργίας και όχι για αναχρηματοδότηση. Προσθέτοντας σε αυτά τα χρήματα της Αγίας Τριάδος και ένα αρκετό ποσό από αλλαγές παραγγελιών και από καθυστέρηση των εργασιών του κτιρίου της Νότιας Ακτής, πανηγύρια και κουζίνα, φθάνουν ένα ποσό των \$4,593,286 δολ. Αυτά ήταν αρκετά να φέρουν την Κοινότητα στην σημερινή οικονομική κατάσταση.»

Στην Κοινότητα του Τορόντο: ή θα πουλήσουμε μία από τις τέσσερις εκκλησίες, ή θα κατασχεθούν όλες!!!

Κατά την διάρκεια της προσπάθειάς μου να απαντήσω στο ερώτημα «τί τέλος πάντων είναι των Ελλήνων οι Κοινότητες στο εξωτερικό,» προέκυψε η συγκλονιστική είδηση που αναφερόταν μέσω 2 ανακοινώσεων των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΤ (Ελληνικής Κοινότητας του Τορόντο). Οι ανακοινώσεις αυτές δόθηκαν στην δημοσιότητα στις 8, και στις 15ης Φεβρουαρίου 2021 και δημοσιεύθηκαν και στην εφημερίδα μας στις 20 και στις 27 Φεβρουαρίου. Σε αυτές που γνωστοποιήθηκαν ευρύτερα από τον Πρόεδρο της ΕΚΤ κ. Αρτεμάκη μέσω συνέντευξης τύπου που παρεχώρησε στο ραδιοφωνικό πρόγραμμα «Ακρίτες του Μοντρεάλ» του κ. Δανιηλίδη, μεταξύ των άλλων όμορφα διανθισμένων πληροφοριών, υπήρχε και η συγκλονιστική είδηση:

Η οικονομική κατάσταση της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο (ΕΚΤ) είναι τόσο τραγική, που ή θα πουλήσουν την μία από τις τέσσερις εκκλησίες που ως περιουσιακά στοιχεία έχει η Κοινότητα ή θα κατασχεθούν όλες!!!

Κατόπιν, οι διοικούντες την ΕΚΤ αφού κάνουν επίκληση της «διαφάνειας» που επικρατεί σε αυτήν, μιας διαφάνειας που φέρει και την βούλα και την υπογραφή, «ενός ανεξάρτητου ελεγκτικού φορέα παγκοσμίου αναγνώρισης», κάνουν γνωστό ότι «για να λυθεί το οικονομικό πρόβλημα θα γίνουν ορισμένες μελέτες ειδικών και θα κληθούν τα μέλη προκειμένου να επιλέξουν ή να πουλήσουν ένα από τα πιο πολύτιμα περιουσιακά στοιχεία που έχει ΕΚΤ, ή να χάσει όλα τα πολύτιμα περιουσιακά στοιχεία που έχει».

Αν και προκαταλαμβάνουν την απόφαση της «μελέτης των ειδικών» συμπίπτει και «τα τέσσερα πολύτιμα περιουσιακά στοιχεία που έχει η ΕΚΤ» να είναι Εκκλησίες.

Επομένως ή, η μία από τις τέσσερις Εκκλησίες που έχει η ΕΚΤ θα βγει στο σφυρί, ή θα κατασχεθούν όλες!!!

Αυτά μας πληροφορούσαν μέσω των δύο ανακοινώσεών τους οι διοικούντες την ΕΚΤ και τόσο η είδηση για το οικονομικό αδιέξοδό της, όσο και ο κίνδυνος πώλησης μίας εκκλησίας ή κατάσχεσης και των τεσσάρων προκάλεσε έντονες ανησυχίες και προβληματισμούς σε όσους συμπαροίκους ενδιαφέρονται για τα κοινά.

Διαβάζοντας τα επιχειρήματα που αναφέρονται στις δύο επιστολές των διοικούντων την ΕΚΤ, ήλθαν στο μυαλό μου τα επιχειρήματα που προέβλεπαν οι

διοικούντες την Ελληνική Κοινότητα του Μοντρεάλ, (Διοίκηση Ν. Παγώνη) όταν μέσω της Γ. Σ. της 14ης Οκτωβρίου του 2018, για μια ακόμα φορά ζητούσαν από τα μέλη να εγκρίνουν την πώληση του οικοπέδου της Αγίας Τριάδος.

Μόνο που στο Μοντρεάλ ζητούσαν να πουλήσουν το οικόπεδο μίας εκκλησίας που είχε καεί και τα δικαιώματα επί του ξενοδοχείου, που είχε κτιστεί σε αυτό, ενώ στο Τορόντο ζητούν να πουλήσουν ευθέως και απροκαλύπτα μία εκκλησία για να μην γίνει κατάσχεση και των τεσσάρων που έχουν.

Επί πλέον τα μέλη της Κοινότητας του Μοντρεάλ, κληθήκαμε να αποφανθούμε επί μίας συγκεκριμένης και κοστολογημένης πρότασης ενώ τα μέλη της ΕΚΤ, βάσει των ανακοινώσεων τους, φαίνεται ότι θα κληθούν να αποφασίσουν επί μιας μελέτης που θα αναφέρεται στις επιλογές που παρουσιάζει η πώληση κάθε μίας εκ των τεσσάρων εκκλησιών.

Ολοφάνερα και «ζήλεια σας κύριοι του Τορόντο» εμείς εδώ από διαδικαστικά τα πάμε καλύτερα!

Στην Κοινότητα του Τορόντο: κτιζόταν Πολιτιστικό Κέντρο «ερασιτεχνικά» Στην Κοινότητα του Μοντρεάλ, δεν υπήρχαν τα βιβλία!!

Ομολογώ ότι δεν γνώριζα και πολλά για τα της ΕΚΤ στην περιφέρεια της οποίας διαμένουν πλέον των 100,000 Ελλήνων και φυσικά λόγω συγκυριών βρίσκονται σε καλύτερη οικονομική κατάσταση από εμάς στο Μοντρεάλ, που πλέον λόγω πολιτικών αναταράξεων έχει μετατραπεί «στην μεγάλη φτωχομάνα του Καναδά».

Όμως εξ αιτίας της ανησυχητικής περιήγησης Εκκλησίας είδηση, φρόντισα να μάθω περισσότερα.

Ρώτησα λοιπόν αρκετούς γνωστούς που διαμένουν στην μεγαλύτερη πόλη του Καναδά, προσέφυγα στις ηλεκτρονικές ελληνικές εφημερίδες που κυκλοφορούν στο Τορόντο και επί πλέον προσέτρεξα στο αξιόλογο και πολύ κατατοπιστικό βιβλίο «Όσα δεν έσβησε ο χρόνος» του κ. Μιχάλη Μουρατίδη.

Παρακολουθώντας αντικειμενικά τα γεγονότα, αφού δεν έχω καμία και με κανέναν εκεί δέσμευση, έκπληκτος είδα ότι και εκεί σε αντιπαράθεση της 12ετίας Μαρρή (1980-1992) υπήρξε μια δεκαετία (2000 – 2010) διοίκησης Κώστα Μενεγάκη, στην οποία πολλοί φορτώνουν τα σημερινά προβλήματα της ΕΚΤ.

Έκπληκτος είδα ακόμα ότι μετά την παραίτηση του κ. Μενεγάκη, ανέλαβε την διοίκηση μια υπό τον Γιώργο Γκέκα διοίκηση, ο Πρόεδρος της οποίας παραιτήθηκε από την διοίκηση της ΕΚΤ μετά από υπηρεσία 16 μόλις ημερών. Σωστά διαβάσατε 16 μόλις ημερών. Το τονίζω ημερών!!! Πάντως ευθύς αμέσως για να εξακριβωθούν τυχόν παραλείψεις ή κακοδιαχειρίσεις, ή οτιδήποτε άλλο κατά την περίοδο της 10ετίας Μενεγάκη, έγινε μία λογιστική έρευνα, και συντάχθηκε ένα πόρισμα που φέρει την ονομασία «Glynn Report». Μέσω αυτού δοθήκαν απαντήσεις σε πολλά ερωτήματα που αφορούσαν τα οικονομικά στοιχεία της Κοινότητας.

Παράλληλα δόθηκε εντολή σε μία πενταμελή «Εξεταστική Επιτροπή» επικεφαλής της οποίας ήταν ο κ. Γιάννης Δάγβωνας να προβεί σε έρευνα.

Αν και αυτά θυμίζουν έντονα τα δικά μας, τον εξωτερικό ελεγκτή Mathew T. Sargusingh και την Ειδική Εξελεγκτική Επιτροπή Θανάση Δημητρακόπουλου, άρχισε τον έλεγχο.

Σύμφωνα με το βιβλίο «Όσα δεν έσβησε ο χρόνος» «...από την πρώτη ανάγνωση των πορισμάτων είναι εμφανές ότι το έργο του Πολιτιστικού Κέντρου αντιμετωπίστηκε «ερασιτεχνικά». Μπορεί η ιδέα του Έργου να ξεκίνησε με πολύ ενθουσιασμό, αλλά γίνεται σαφές ότι υπήρξε ελλιπής σχεδιασμός και παντελής απουσία προγραμματισμού.

Στην Έκθεση της πενταμελούς Επιτροπής, με επικεφαλής τον κ. Γιάννη Δάγβωνα, ιδιαίτερη αίσθηση και ενδιαφέρον παρουσιάζει ό,τι αφορούσε στο οικονομικό σκέλος του πορίσματος, που ενώ είχε κοστολογηθεί στα 8,6 εκατομμύρια, ξοδεύτηκαν 9,2 εκατομμύρια, δηλαδή 600.000 δολάρια περισσότερα του συνολικού προϋπολογισμού για να κατασκευαστεί μόλις το 56% του έργου».

Και έτσι για να μην πελαγοδρομούμε και να μην νομίζει κανείς ότι συγκρίνω άνομοια τεκμαιρόμενα και ότι και στο Μοντρεάλ δεν είχαμε παρόμοια κατάσταση, σύμφωνα με το πόρισμα Δημητρακόπουλου:

«Η Κοινοτική διοίκηση, είχε αλλάξει παραγγελίες για το Κοινοτικό Κέντρο, οι οποίες κόστισαν στην Κοινότητα \$493,744 δολάρια.

Το κτιριακό συγκρότημα της Νότιας Ακτής αντιμετώπισε καθυστερήσεις στην οικοδομή, που στοίχισαν στην Κοινότητα \$302,121 δολάρια. Η εργασία της επαλήθευσης είχε σοβαρά παρακλυθεί από την μη διαθεσιμότητα καθολικών λογιστικών βιβλίων για το Ταμείο του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου και για το συγκρότημα της Νότιας Ακτής.»

Ολοφάνερα και «ζήλεια μας αγαπητοί συμπατριώτες Μοντρεαλίτες» εμείς εδώ από διαφύλαξη αρχείων υστερούμε, ή μάλλον χάνουμε κατά κράτος, εκτός και μας πούνε ότι και εκεί, τα βιβλία κάποιος κουζίνας απωλέστηκαν, ή η συμφωνία παράδοσης Κοινοτικής Στέγης στην Κοινότητα δεν ήταν η 1η Ιουλίου του 2020, όπως επί χρόνια μας λέγανε οι καθ' ύλη και κατ' εξουσία αρμόδιοι, αλλά ας μην ανησυχούμε κατά τον σημερινό πρόεδρο της Κοινότητας που συμπίπτει να είναι και Ταμίας της Στέγης, η Στέγη Ηλικιωμένων, «Διοικείται επιδέξια!»

Επειτα εμείς έχουμε και ένα άλλο πρωτείο, η υπέρβαση κόστους στα δύο Κοινοτικά κτίρια ανήλθε σε \$795,865 και όχι μόνο σε \$600.000.

Α να! Για να μην αδικώ τους αρμοδίους της Κοινότητας του Μοντρεάλ, αυτοί ίσως και λόγω Νόμου 231, για να εκβιάσουν τους αρμοδίους, πρώτα κτίσανε τα κέντρα και κατόπιν, ακόμα και μέσω συλλαλητηρίου απαιτούσαν την άδεια λειτουργίας της αίθουσας του Κοινοτικού Κέντρου, η οποία στο Μοντρεάλ, ακόμα δεν έχει δοθεί και κατά πάσα πιθανότητα ποτέ δεν θα δοθεί, αφού εδώ δεν εκβιάζονται οι πολεοδομικές υπηρεσίες, ούτε κατά καιρούς νομιμοποιούνται τα αυθαίρετα!!

Μην βιάζεστε, περιμένετε υπάρχουν και άλλες «συμπτώσεις»

Αν και προσπάθησα να εμπλουτίσω τα περιήγησις των στοιχείων που σας παρουσίασα, εν μέρει θα δικαιολογούσα κάποιον αν μου έλεγε ότι πολλά από όσα σας παρουσίασα, τα είχα γράψει και πριν δύο εβδομάδες.

Όμως μην βιάζεστε. Δεν πρόκειται για ξαναζεσταμένη σούπα γιατί ήδη έχω προσθέσει πολλά επί πλέον υλικά. Όμως ακόμα και αν δεν σας ικανοποίησε η γεύση, περιμένετε, υπάρχουν και άλλα μεταξύ των δύο Κοινοτήτων πανομοιότυπα φαινόμενα. Θυμηθείτε δύο ιερούς Ναούς που κήκαν ολοσχερώς και ξανακτίστηκαν. Πρόκειται για τον Μητροπολιτικό Ναό της Παναγίας στο Τορόντο και τον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στο Μοντρεάλ. Τί σύμπτωση και οι δύο ιεροί ναοί που έγιναν παρανάλωμα πυρός ήταν αφιερωμένοι στην Τιμιωτέραν των Χερουβείμ... Όμως σφίξτε την καρδιά σας, δεν είναι καιρός να κλάψουμε «επί των ποταμών Βαβυλώνας...»

Το τρίτο κύμα της πανδημίας φέρνει ζάλη

Αλλού αίρονται, αλλού επανέρχονται τα μέτρα

Του **Γεωργίου Καρύδη**

Αν και κλείσαμε χρόνο, από τότε που ξέσπασε η πανδημία που όλα δείχνουν ότι ήρθε για να μείνει, και να φέρει παντού τα πάνω κάτω, η κυβέρνηση του Κεμπέκ, έδωσε εντολή να κλείσουν τα σχολεία και οι επιχειρήσεις στις πόλεις Quebec City, Lévis και Gatineau. Ως τόσο λίγες ημέρες πριν είχε δώσει άδεια να ανοίξουν ξανά τα γυμναστήρια στο Μόντρεαλ και τηρουμένων ορισμένων προϋποθέσεων οι Ιεροί Ναοί έως και 250 άτομα.

Την Τρίτη, ο Πρωθυπουργός του Κεμπέκ κ. François Legault δήλωσε ότι η κυβέρνησή του παρακολουθεί την κατάσταση στενά αλλά και ξεχωριστά κάθε γεωγραφική περιοχή. Επέμεινε πάντως ότι προς το παρόν δεν είναι απαραίτητες άλλες αλλαγές. Η απόφαση αυτή έρχεται σε αντίθεση με την άποψη κορυφαίων εμπειρογνομόνων και αξιωματούχων δημόσιας υγείας της επαρχίας καθώς και την Ένωση Νοσοκόμων, που ανησυχούν από την άρση ορισμένων περιορισμών, που τους θεωρούν απαραίτητους.

Λόγω του ότι αύριο Κυριακή (4 Απριλίου), είναι το Πάσχα των Καθολικών, οι αρμόδιοι κυβερνητικοί παράγοντες ανησυχούν για το κατά πόσο οι πολίτες θα γιορτάσουν το Πάσχα χωρίς να μετακινούνται εκτός των οικογενειακών τους ορίων, προκειμένου να μην διασπείρουν τον ιό.

Για κάθε ενδεχόμενο πάντως ο Πρωθυπουργός κ. François Legault υπενθύμισε στους Κεμπεκιώτες ότι η αστυνομία έχει πάρει εντολή να παρακολουθεί παντού, προκειμένου όπου εντοπίζονται μεγάλες συγκεντρώσεις να παρεμβαίνει και να επιβάλλει τα ανάλογα πρόστιμα.

Πάντως, χθες Παρασκευή, στο Κεμπέκ εντοπίστηκαν 1,314 νέα κρούσματα. Ο αριθμός αυτός είναι ο υψηλότερος των δύο τελευταίων μηνών. Γι' αυτό η Κυβέρνηση αναβάθμισε τέσσερις περιοχές από κίτρινες σε κόκκινες και ουσιαστικά έκλεισε τις τρεις πόλεις που προαναφέραμε.

Στην Επαρχία μας από την αρχή

της πανδημίας, έχουν επιβεβαιωθεί 313.676 κρούσματα. Από αυτούς 10.681 άνθρωποι έχουν πεθάνει.

Αυτήν την στιγμή υπάρχουν 503 άτομα που νοσηλεύονται στα νοσοκομεία (αυξήθηκαν κατά 16 από την προηγούμενη ημέρα). Από αυτούς 121 νοσηλεύονται στην εντατική. (Αυξήθηκαν κατά δύο από την προηγούμενη ημέρα).

Εν τω μεταξύ 48.507 άτομα εμβολιάστηκαν τις τελευταίες 24 ώρες, ενώ συνολικά από τις 14 Δεκεμβρίου που άρχισαν οι εμβολιασμοί έχουν εμβολιαστεί 1.440.680 συνάνθρωποί μας.

Ο υπουργός Παιδείας Jean-François Roberge, εν τω μεταξύ, διέταξε τα διοικητικά συμβούλια των Αγγλοφώνων σχολείων να συμμορφωθούν με το διάταγμα και να επιστρέψουν οι μαθητές γυμνασίου στην τάξη, όπου πρέπει να γίνονται κανονικά όλα τα μαθήματα, ασχέτως αν οι μαθητές διαδήλωσαν ότι δεν αισθάνονταν ασφαλείς. Την ίδια στιγμή οι διοργανωτές του χόκεϊ αναψυχής στο Μόντρεαλ σχεδιάζουν να ξαναρχίσουν στις αρχές Απριλίου.

Μέσα σε όλες αυτές τις παλινωδίες ο υπουργός Υγείας Christian Dubé αναγνώρισε ότι οι αποφάσεις της κυβέρνησης μπορεί να φαίνονται συγκεχυμένες, αλλά επέμεινε ότι υπάρχει λογική στο χάος.

Μερικές φορές μπορεί να φαίνονται αντικρουόμενες οι αποφάσεις, αλλά σας λέω ότι όλες οι αποφάσεις μας λαμβάνονται μελετώντας διάφορους παράγοντες και πιστεύω ότι ελέγχουμε την όλη κατάσταση, τόνισε.

Εξηγώντας λεπτομερέστερα τις κυβερνητικές αποφάσεις ο υπουργός Υγείας ανέφερε ότι η κυβέρνηση παρακολουθεί εκ του σύνεγγυς τις περιφέρειες αλλά και τις υποπεριφέρειες και ενεργεί ανάλογα με αυτά που οι εμπειρογνώμονες της βλέπουν. Όπου εντοπίζονται κρούσματα με τις παραλλαγές του ιού, σημαίνει ότι η μεταδοτικότητα των παραλλαγών θα είναι ταχύτερη, οπότε τα μέτρα πρέπει να ληφθούν νωρίτερα, τόνισε.

Τα κρούσματα στην Πόλη του Κεμπέκ διπλασιάζονται από ημέρα σε ημέρα



και έτσι εν μία νυκτί αυτή η περιοχή μετατράπηκε από πηγή ανησυχίας σε πηγή μεγαλύτερης ανησυχίας. (Στην Πόλη αυτή ένα γυμναστήριο συνδέεται τώρα με περισσότερες από 140 περιπτώσεις μετάδοσης του ιού, καθώς και 21 εστίες διασποράς στο χώρο εργασίας.)

Ενεργούμε σύμφωνα με την τάση που εντοπίζονται και πριν σημειωθεί μεγάλη προσέλευση στα νοσοκομεία, δήλωσε ο κ. Dubé σε συνέντευξή του στο Radio-Canada.

Πάντως συγκριτικά, με ότι έχει σχέση με τους εμβολιασμούς, το Κεμπέκ βρίσκεται σε καλύτερη κατάσταση από ότι το Οντάριο, ή η Γαλλία. Τόσο στην Γαλλία, όσο και στο Οντάριο παρατηρείται ανησυχητική αύξηση των κρουσμάτων και γι' αυτό επανέφεραν μέτρα που είχαν καταργήσει.

Ο πρωθυπουργός του Οντάριο Ντάγκ Φορντ, από την Πέμπτη διέταξε νέους περιορισμούς στην επαρχία. Στα νέα μέτρα συμπεριλαμβάνονται το κλείσιμο των γυμναστηρίων καθώς και αυστηρότεροι όροι για τις συγκεντρώσεις σε κλειστούς χώρους.

Ο Δρ Karl Weiss, ειδικός μικροβιολόγος και μολυσματικών ασθενειών στο Πανεπιστήμιο του Μόντρεαλ, δήλωσε πάντως ότι ο Κεμπέκ βρίσκεται για άλλη μια φορά σε "κρίσιμο σημείο" - και ότι η εκστρατεία εμβολιασμού πρέπει να επιταχυνθεί για να μπορέσει να αντιμετωπίσει τον αυξανόμενο αριθμό των παραλλαγών του ιού.

Εξηγώντας από κοινού την υιοθέτηση των νέων μέτρων ο Πρωθυπουργός κ. Legault, ο Υπουργός Υγείας

Dubé και ο Διευθυντής Δημόσιας Υγείας του Κεμπέκ Dr. Horacio Arguda, χρησιμοποίησαν συχνά τη λέξη «ισορροπία» όταν εξηγούσαν τον τρόπο εφαρμογής των νέων μέτρων στην επαρχία.

Όλοι τους έχουν καταστήσει σαφές ότι οι αποφάσεις τους για τη δημόσια υγεία αποβλέπουν στον περιορισμό της εξάπλωσης του ιού, αλλά χωρίς να παραγνωρίζεται ο αντίκτυπος στις διαταραχές από την διακοπή της εκπαίδευση των παιδιών σχολικής ηλικίας, στην ψυχική υγεία του πληθυσμού, καθώς και στην επίδραση στην οικονομία.

Χρειαζόμαστε την ισορροπία. Κάναμε ό, τι μπορούσαμε, ώστε οι άνθρωποι να πηγαίνουν στο σχολείο και να παίζουν σπορ, είπε.

Ως τόσο τα μέτρα αυτά βρήκαν αντίθετη την Dominique Anglade, που ηγείται του Φιλελεύθερου κόμματος. Παρομοιάζοντας τα μέτρα με το παιγνίδι γο-γο, εξέφρασε την ανησυχία της αφού αυτά μπορεί να είναι αρνητικά με ότι έχει σχέση με την ψυχολογική ισορροπία των πολιτών, είπε.

Πάντως για μια ακόμα φορά θα τονίσουμε, ακολουθάτε πιστά τους κανονισμούς, φοράτε μάσκα στους κλειστούς χώρους, πλένετε τακτικά τα χέρια σας και αποφεύγετε τους συνασπισμούς.

Αυτά έως ότου αυξηθούν περισσότερο οι εμβολιασθέντες, είναι ο καλύτερος τρόπος άμυνας κατά του Κοροναϊού που δυστυχώς όλα δείχνουν ότι ήρθε για να μείνει για να ταλαιπωρήσει περισσότερο την ανθρωπότητα.



Just Greek

Restaurant



TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca



KINGS & QUEENS

Where the food is NOT a gamble

**TAKEOUT
DELIVERY
AND
CATERING**

416.429.8586

**158 O'connor Drive
Toronto Ontario M4J 2S4**



HOMEMADE
HOMEMADE
HOMEMADE

YES! WE'RE OPEN

7 Days a week
2:00pm - 12:00am



Fr Fridays & Saturdays

DELIVER 4pm-12:00 am

\$3 Delivery Charge
\$20 Minimum Order For Delivery



KINGS & QUEENS

Where the food is NOT a gamble

416.429.8586

**158 O'connor Drive
Toronto Ontario M4J 2S4**



Ελπιδοφόρος: Εγκαινιάσε έκθεση στη Βοστώνη για την Ελληνική Επανάσταση

Την έκθεση «Η Ελληνική Επανάσταση μέσα από τα μάτια των Αμερικανών» εγκαινιάσε προχθές στο Μαλιώτειο Πολιτιστικό Κέντρο του Ελληνικού Κολεγίου και της Θεολογικής Σχολής του Τιμίου Σταυρού, στη Βοστώνη, ο Αρχιεπίσκοπος Αμερικής Ελπιδοφόρος. Η έκθεση, η οποία θα παραμείνει στο Κέντρο έως τις 15 Οκτωβρίου 2021, είναι περιοδεύουσα ψηφιακή και φυσική και εντάσσεται στο πρόγραμμα του εορτασμού της Αρχιεπισκοπής Αμερικής για τη 200ή επέτειο από την Επανάσταση του 1821. Δημιουργήθηκε σε συνεργασία του Πολιτιστικού και του Διεπιστημονικού Κέντρου Ελληνικών Σπουδών «Ντιν και Ζωή Πάππας», του Πανεπιστημίου Στόκτον του Νιου Τζέρσεϊ, στο οποίο και θα μεταφερθεί το φθινόπωρο του 2021.

Τα εγκαινία ξεκίνησαν με την απόδοση των εθνικών ύμνων της Ελλάδας και της Αμερικής και του κοντακιού «Τη Υπερμάχω Στρατηγώ τα Νικητήρια», από τη χορωδία Ρωμανός ο Μελωδός του Ελληνικού Κολεγίου και της Θεολογικής Σχολής, η οποία παρουσίασε και ελληνικά πατριωτικά τραγούδια από την εποχή της Επανάστασης. Την προσευχή ανέπεμψε ο Αρχιεπίσκοπος Αμερικής Ελπιδοφόρος, ο οποίος στον χαιρετισμό του χαρακτήρισε την έκθεση «πολύ αξιοπαρατήρητη και σπουδαία», ενώ έπλεξε το εγκώμιο του προέδρου των δύο ακαδημαϊκών ιδρυμάτων, Γεωργίου Καντώνη, για «την ηγεσία του και το έργο του, που δεν θα μπορούσαμε να ονειρευτούμε πριν από μερικά χρόνια». Μήνυμα απηύθυνε ο γενικός πρόξενος της Ελλάδας στη Βοστώνη, Στράτος Ευθυμίου, εξαιρώντας την προσπάθεια του Αρχιεπισκόπου για την αποτελεσματική αναδιοργάνωση της Θεολογικής Σχολής και του Ελληνικού Κολεγίου σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα, χάρη και στην έμπρακτη βοήθεια της ελληνικής κυβέρνησης. Βιντεοσκοπημένα μηνύματα απηύθυναν η



πρέσβειρα της Ελλάδος στην Ουάσιγκτον, Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου, και άλλοι αντιπρόσωποι και ακαδημαϊκοί του Ελληνικού Κολεγίου και του Πανεπιστημίου Στόκτον.

Η έκθεση διερευνά τα κοινά θέματα στα οποία η Ελλάδα και οι Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής συμπορεύτηκαν στην επιδίωξη της παγκόσμιας ελευθερίας. Το φυσικό έκθεμα αποτελείται από 24 επιφάνειες μεγάλου μεγέθους με πληροφοριακό υλικό που ερευνήθηκε από 16 συνεισφέροντες μελετητές, τα πλήρη δοκίμια του οποίου περιλαμβάνονται στον ψηφιακό εκθεσιακό ιστότοπο.

Η φυσική έκθεση θα περιοδεύσει και θα παρουσιαστεί σε πανεπιστήμια και σε κοινότητες σε διάφορες πόλεις των ΗΠΑ, ενώ θα παρουσιαστεί και στα ελληνικά, σε συνεργασία με το Μουσείο Μακεδονικού Αγώνα και το Εργαστήριο Αφηγηματικής Έρευνας της Σχολής Αγγλικής Φιλολογίας

του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, το φθινόπωρο του 2021, στο Μουσείο της συμπρωτεύουσας και σε άλλες πόλεις στην Ελλάδα.

Τα θέματα που διερευνώνται είναι τέσσερα, «Ελευθερία ή Θάνατος, η Ελλάδα στην εποχή των επαναστάσεων», «Η συμπάθεια για τους Έλληνες του Προέδρου Μονρόε: οι ρίζες της ελληνικής νίκης και η σφρηλάτηση του δόγματος της μη παρέμβασης», «Η θέρμη της Ελληνικής Επανάστασης: Αμερικανοί φιλέλληνες και η γέννηση του διεθνούς ανθρωπισμού» και «400 χρόνια σκλαβιάς: Η ελληνική ανελευθερία και η αμερικανική υπεράσπιση του Κινήματος Κατάργησης της Δουλείας».

Πηγή: ΑΠΕ – ΜΠΕ



SkywayToursTM
going places, making memories

Management:

Aris Sideratos
Danny Nessimis

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.

Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!

Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291



STEVE MARGARONIS
SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21.
Percy Fulton Ltd.




C: 416.624.9960 W: 416.298.8200
www.realtyinthe6.com
steve.margaronis@century21.ca

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσφιλές σας πρόσωπο, επισκευθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές Κοντήλια μνημείων Εγγυημένη εργασία Χαμηλές τιμές Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον SAM ή SLAVIK
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

ΥΓΕΙΑ



Εμβόλιο AstraZeneca: Αποτελεσματικότητα 79% δείχνει μελέτη στις ΗΠΑ

Η πολυαναμενόμενη μελέτη των ΗΠΑ για το εμβόλιο της Οξφόρδης της εταιρείας AstraZeneca δημοσίευσε τα αποτελέσματα της, συνηγορώντας υπέρ αποτελεσματικότητας ύψους 79%, ενώ και οι δύο δόσεις ήταν πολύ αποτελεσματικές στην πρόληψη της σοβαρής μορφής της νόσου.

Με βάση τα δεδομένα αυτά αναμένουμε την έγκριση του εμβολίου από τον FDA στις ΗΠΑ δίνοντας έτσι τη δυνατότητα να αυξηθεί τα διαφορετικά διαθέσιμα εμβόλια ώστε να επιταχυνθεί ο μαζικός εμβολιασμός. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Πάνος Μαλανδράκης, Γιάννης Ντάνας και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ) (<https://mdimor.gr/covid19/>) συνοψίζουν τα νεότερα δεδομένα. Το εμβόλιο της εταιρείας AstraZeneca μπορεί να παραχθεί εύκολα σε μεγάλες ποσότητες και να διανεμηθεί σε διάφορες χώρες. Ήδη στις ΗΠΑ μπορούν να διατεθούν 30 εκατομμύρια δόσεις, μόλις πάρει έγκριση το εμβόλιο, και συνολικά 50 εκατομμύρια μέσα στον πρώτο μήνα. Δεν αναφέρθηκαν προβληματισμοί σχετικά με την ασφάλεια του εμβολίου, σε όσους έλαβαν τουλάχιστον μία δόση. Λόγω της προσωρινής διακοπής της χορήγησης του εμβολίου στην Ευρώπη, εξαιτίας των επεισοδίων θρόμβωσης, υπονομεύτηκε η εμπιστοσύνη των ανθρώπων στο εμβόλιο. Από τα δεδομένα που συλλέχθηκαν δεν επιβεβαιώθηκε κάποιος αυξημένος κίνδυνος θρόμβωσης με το εμβόλιο.

Στη συγκεκριμένη μελέτη συμμετείχαν 32.449 συμμετέχοντες, οι οποίοι έλαβαν δύο δόσεις του εμβολίου AstraZeneca με 4 εβδομάδες κενό, ή εικονικό φάρμακο (placebo).

Το εμβόλιο αποδείχθηκε εξίσου αποδοτικό σε όσους ήταν άνω των 65, σε σχέση με τους νεότερους με αποτελεσματικότητα να φτάνει στο 80% σε όσους ήταν άνω των 65 ετών. Περίπου 20% των συμμετεχόντων ήταν άνω των 65 ετών και το 60% είχε υποκείμενα νοσήματα όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, η νοσογόνος παχυσαρκία ή καρδιαγγειακή νόσος.

Ο FDA έχει ήδη δώσει έγκριση στα εμβόλια των εταιρειών Pfizer, Moderna και Johnson & Johnson. Τα εμβόλια των εταιρειών Pfizer και Moderna έχουν δείξει αποτελεσματικότητα πάνω από 90%, ωστόσο το εμβόλιο της Pfizer απαιτεί ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες. Το μονοδοσικό εμβόλιο της Johnson & Johnson έδειξε 66% συνολικά και 72% στον αμερικανικό πληθυσμό αποτελεσματικότητα στην πρόληψη των μετρίων και σοβαρών λοιμώξεων COVID-19. Όσο αφορά τη σοβαρή λοίμωξη και το θάνατο όλα τα εμβόλια παρέχουν παρόμοια προστασία. Σχετικά με την ασυμπτωματική λοίμωξη, τη φορεία και τη μεταδοτικότητα τα δεδομένα είναι ακόμα ανώριμα.

Το εμβόλιο της εταιρείας AstraZeneca αποθηκεύεται σε απλό ψυγείο και η εταιρεία έχει δεσμευτεί να το παραχωρεί σε τιμή κόστους για την περίοδο της πανδημίας. Στην πρόσφατη ανακοίνωση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού φαρμάκων το εμβόλιο κρίθηκε ασφαλές, και τα οφέλη από μία δόση είναι πολύ σημαντικά, όταν κάθε μέρα πεθαίνουν περίπου 3.000 Ευρωπαίοι πολίτες.

Πηγή: iefimerida.gr





KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία канаδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

ΠΟΥ: Προς συμπληρωματική έρευνα για την προέλευση του κορωνοϊού



Εμπειρογνώμονες που εξετάζουν την προέλευση του νέου κορωνοϊού που εντοπίστηκε για πρώτη φορά στην Κίνα, πρόκειται να συμπληρώσουν μια αρχική έκθεση που δόθηκε στη δημοσιότητα αυτή την εβδομάδα, αλλά οι λεπτομέρειες δεν έχουν ακόμη καθοριστεί, δήλωσε σήμερα Πέμπτη ο γενικός διευθυντής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγέσους.

Όπως ανέφερε ο ίδιος σε μια διαδικτυακή ενημέρωση, «θα υπάρξουν συμπληρωματικές αξιολογήσεις, αυτό αναμένουμε», ενώ σημείωσε ότι οι εργασίες θα ξεκινήσουν το συντομότερο δυνατό.

Όταν η έκθεση δόθηκε στη δημοσιότητα την περασμένη Τρίτη, ο επικεφαλής του ΠΟΥ κατήγγειλε πως οι εμπειρογνώμονες που ταξίδεψαν στην Κίνα για να ερευνήσουν την προέλευση του νέου κορωνοϊού δεν είχαν πρόσβαση σε όλα τα δεδομένα.

Ζήτησε, μάλιστα, επιπλέον έρευνες για την θεωρία σύμφωνα με την οποία ο κορωνοϊός ενδέχεται να διέφυγε

από το εργαστήριο Ιολογίας της Γουχάν, το οποίο διαχειρίζεται και μελετά τους κορωνοϊούς και βρίσκεται στην πόλη που αποτελεί και το επίκεντρο του ξεσπάσματος της Covid.

Στην έκθεσή της, που συντάχθηκε από κοινού με Κινέζους επιστήμονες, η ομάδα του ΠΟΥ η οποία ερεύνησε για τέσσερις εβδομάδες στη Γουχάν και στη γύρω περιοχή, τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο, αναφέρει ότι ο ιός πιθανότατα μεταδόθηκε από τις νυχτερίδες στους ανθρώπους μέσω κάποιου άλλου ζώου, ενός ενδιάμεσου ξενιστή. Η πιθανότητα να διέρρευσε από κάποιο εργαστήριο κρίνεται «εξαιρετικά απίθανη».

Με πληροφορίες από Reuters

Τζόνσον: Δεν υπάρχει συστημικός ρατσισμός στη Βρετανία

«Δεν υπάρχει, πλέον, συστημικός ρατσισμός στη Βρετανία, αλλά πρέπει να γίνουν περισσότερα για την αντιμετώπισή του», σύμφωνα με έκθεση για τις φυλετικές ανισότητες, που είχε ζητηθεί από την κυβέρνηση, δήλωσε ο πρωθυπουργός της χώρας, Μπόρις Τζόνσον.

Η εν λόγω έκθεση δόθηκε, χθες, στη δημοσιότητα από την Επιτροπή για τις Φυλετικές και Εθνοτικές Ανισότητες και είχε παραγγελθεί μετά τις διαδηλώσεις του κινήματος Black Lives Matter. Σύμφωνα με αυτήν, οι γεωγραφικοί, οικογενειακοί και κοινωνικοοικονομικοί παράγοντες παίζουν μεγαλύτερο ρόλο στις ευκαιρίες που έχουν οι άνθρωποι στη ζωή τους από ότι η φυλή.

Ακτιβιστές, πάντως, καταδίκασαν τα συμπεράσματα της έρευνας και κατήγγειλαν «κουκούλωμα του θέματος».

«Δεν θέλω να πω πως η κυβέρνηση θα συμφωνήσει απόλυτα με ό,τι αναφέρεται σε αυτήν. Υπάρχει, όμως, κάποια πρωτότυπη και ενδιαφέρουσα δουλειά σε αυτήν. Νομίζω πως ο κόσμος πρέπει να διαβάσει και να σκεφθεί», δήλωσε ο Τζόνσον.

«Υπάρχουν πολύ σοβαρά θέματα, που αντιμετωπίζει η κοινωνία μας και έχουν να κάνουν με τον ρατσισμό, τα οποία πρέπει να αντιμετωπίσουμε. Πρέπει να κάνουμε περισσότερα για να το διορθώσουμε και πρέπει να καταλάβουμε τη σοβαρότητα του προβλήματος», πρόσθεσε.

Σημειώνεται ότι σήμερα ΜΜΕ ανέφεραν πως ο ειδικός

σύμβουλος του Τζόνσον για τις εθνικές μειονότητες, Σάμουελ Κασούμου, παραιτείται. Από πλευράς της, η Ντάουνινγκ Στριτ σχολίασε «η αναχώρησή του, τον ερχόμενο Μάιο, δεν συνδέεται με την έκθεση».

Το BBC, τον Φεβρουάριο, είχε αναφερθεί στην πρόθεση του Κασούμου να παραιτηθεί λόγω «αφόρητων πιέσεων» στην Ντάουνινγκ Στριτ και της επιθυμίας-όπως είχε δηλώσει-του κυβερνώντος Συντηρητικού Κόμματος να διεξάγει «μια πολιτική βασισμένη στον διαχωρισμό».

Μιλώντας στους δημοσιογράφους, ο Τζόνσον ευχαρίστησε τον Κασούμου. «Έκανε σπουδαία δουλειά προτρέποντας εθνοτικές μειονοτικές ομάδες να εμβολιαστούν κατά της COVID-19» σχολίασε.

Βρετανία: Με 200 εκ. rapid tests η επιστροφή σε συναυλίες, γήπεδα, θέατρα

Ένα rapid test για τον κορωνοϊό που κοστίζει μόνο 5 λίρες ενδεχομένως να επιτρέψει στους Βρετανούς να επιστρέψουν σε συναυλίες, σινεμά, θέατρα και γήπεδα. Σύμφωνα με δημοσίευμα του βρετανικού τύπου, η κυβέρνηση πρόκειται να αγοράσει 200 εκατομμύρια τεστ για τον κορωνοϊό που δίνουν αποτέλεσμα μέσα σε 15 λεπτά. Όσοι βγαίνουν αρνητικοί στο τεστ θα παίρνουν ένα «ημερήσιο πάσο» που θα τους επιτρέπει να πάνε στο θέατρο, το σινεμά ή το γήπεδο. Τα τεστ αυτά εντοπίζουν επιτυχώς τα τρία στα τέσσερα θετικά κρούσματα του κορωνοϊού, ενώ η ακρίβειά τους φτάνει στο 95% για τους ανθρώπους που έχουν υψηλό ιικό φορτίο και άρα είναι οι πιο μεταδοτικοί. Η Daily Telegraph αποκάλυψε το σχέδιο του Λονδίνου να αγοράζει περισσότερα από 60 εκατομμύρια τέτοια τεστ το μήνα από τον Ιανουάριο, κάτι που σημαίνει ότι έως το Μάρτιο θα έχουν αγοραστεί συνολικά 192 εκατ. τεστ.

Είδη εκτιμούν ότι η χρήση αυτών των φθηνών και εύκολων στη χρήση τεστ θα μπορούσε να μειώσει τη μετάδοση του ιού έως και κατά 90%, καθώς στο πρόγραμμα θα συμμετάσχουν και άτομα που ποτέ έως τώρα δεν έκαναν τεστ κορωνοϊού.

Τα τεστ θα χρησιμοποιούνται και στα γηροκομεία και τις άλλες κλειστές δομές φιλοξενίας, ώστε οι Βρετανοί να μπορούν επιτέλους να επισκεφθούν τους αγαπημένους τους ανθρώπους.

KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!



Πανδημία γρίπης: Τι συνέβη όταν ο κόσμος κουράστηκε από τα μέτρα περιορισμού το 1918



Η 39η στρατιωτική μονάδα των ΗΠΑ στο Σιάτλ. Φορούσαν μάσκες για την πρόληψη της γρίπης, Δεκέμβριος 1918. SHUTTERSTOCK



Ασθενής με ισπανική γρίπη σε νοσοκομείο του Αμερικανικού Στρατού. Μάσκες και θάλαμοι χρησιμοποιήθηκαν ώστε η αναπνοή του ενός ασθενή να μην κατευθύνεται προς τον άλλο, 19 Νοεμβρίου 1918. SHUTTERSTOCK

Τι συνέβη στις ΗΠΑ όταν ο κόσμος κουράστηκε από τα μέτρα περιορισμού κατά της γρίπης το 1918; Τι ακολούθησε το τέλος εκείνης της πανδημίας;

Φανταστείτε ότι οι ΗΠΑ αγωνίζονται να αντιμετωπίσουν μια θανατηφόρα πανδημία. Η κυβέρνηση θεσπίζει μια σειρά μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης, απαγορεύσεων, lockdown και την υποχρεωτική χρήση μάσκας σε μια προσπάθεια να σταματήσει το κύμα θανάτων.

Οι πολίτες ανταποκρίνονται με ευρεία συμμόρφωση αναμειγμένη όμως με κάτι περισσότερο από γκρίνια, δυσφορία, ακόμη και απόλυτη περιφρόνηση. Καθώς οι μέρες μετατρέπονται σε εβδομάδες και οι εβδομάδες μετατρέπονται σε μήνες, η τήρηση των μέτρων σε προσωπικό και συλλογικό επίπεδο γίνεται δυσκολότερη.

Οι ιδιοκτήτες θεάτρων και χώρων διασκέδασης παραπονούνται για τις οικονομικές τους απώλειες. Οι κληρικοί κλείνουν τις εκκλησίες, ενώ τα γραφεία και τα εργοστάσια επιτρέπεται να παραμείνουν ανοιχτά.

Οι αρμόδιοι διαφωνούν μεταξύ τους εάν τα παιδιά είναι ασφαλέστερα στα σχολεία ή στο σπίτι.

Πολλοί πολίτες αρνούνται να φορέσουν μάσκες, ενώ βρίσκονται σε δημόσιο χώρο. Κάποιοι παραπονούνται ότι είναι άβολες, ενώ άλλοι υποστηρίζουν ότι η κυβέρνηση δεν έχει δικαίωμα να παραβιάζει τις ελευθερίες τους.

Όσο οικεία κι αν μας ακούγονται όλα αυτά εν έτει 2021, στην πραγματικότητα αυτή είναι η περιγραφή όσων διαδραματίστηκαν στις ΗΠΑ κατά τη θανατηφόρα πανδημία του 1918. Ο Jonathan Este, γράφοντας στο theconversation, εξηγεί: "Στην έρευνά μου ως ιστορικός της ιατρικής, έχω δει ξανά και ξανά τους πολλούς τρόπους με τους οποίους η τρέχουσα πανδημία καθρεπτίζει ό,τι βίωσαν οι πρόγονοί μας πριν από έναν αιώνα.

Καθώς η πανδημία COVID-19 μπαίνει στο δεύτερο έτος της, πολλοί άνθρωποι θέλουν να μάθουν πότε η ζωή θα επιστρέψει στο πώς ήταν πριν από τον κορονοϊό. Η ιστορία, φυσικά, δεν είναι ένα ακριβές πρότυπο για το τι ισχύει το μέλλον. Αλλά ο τρόπος με τον οποίο οι άνθρωποι αντέδρασαν και διαχειρίστηκαν την προηγούμενη πανδημία θα μπορούσαν να δώσουν το στίγμα για το πώς θα είναι η μετα-πανδημική ζωή αυτή τη φορά".

Όπως και η COVID-19, η πανδημία της γρίπης του 1918 χτύπησε σκληρά και γρήγορα, από μια χούφτα κρουσμάτων σε μερικές πόλεις οδήγησε τελικά σε ένα ξέσπασμα σε εθνικό επίπεδο στις ΗΠΑ μέσα σε μερικές εβδομάδες. Πολλές κοινότητες προχώρησαν σε συνεχόμενα lockdown σε μια προσπάθεια να διατηρήσουν τον έλεγχο της νόσου.

Αν και οι οδηγίες κοινωνικής αποστασιοποίησης λειτουργούσαν για τη μείωση των κρουσμάτων και των θανάτων, όπως και σήμερα, αποδείχθηκαν συχνά δύσκολο να τηρηθούν. Μέχρι τα τέλη του φθινοπώρου τότε, λίγες μόλις εβδομάδες μετά την έναρξη των ισχυρών μέτρων, η πανδημία φάνηκε να τελειώνει καθώς ο αριθμός των νέων μολύνσεων μειώθηκε.

Οι άνθρωποι ανυπομονούσαν να επιστρέψουν στην κανονική τους ζωή. Οι επιχειρήσεις πίεζαν τους κυβερνητικούς αξιωματούχους να τους επιτραπεί να

ανοίξουν ξανά. Πιστεύοντας ότι η πανδημία είχε τελειώσει, οι αρχές άρχισαν να ακυρώνουν τα διατάγματα για τη δημόσια υγεία. Η χώρα γύρισε σελίδα προσπαθώντας να αντιμετωπίσει την οικονομική καταστροφή που είχε προκληθεί από τη γρίπη.

Για τους φίλους, τις οικογένειες και τους συναδέλφους των εκατοντάδων χιλιάδων Αμερικανών που είχαν πεθάνει, η μετα-πανδημική ζωή ήταν γεμάτη θλίψη και πόνος.

Σε μια εποχή που δεν υπήρχε ουσιαστικά κρατικό δίκτυο ασφαλείας, φιλανθρωπικές οργανώσεις ξεκίνησαν να παρέχουν πόρους σε οικογένειες που είχαν πληγεί, ή αναλάμβαναν να μεγαλώσουν τα αμέτρητα παιδιά που έμειναν ορφανά από την ασθένεια.

Λαμβάνοντας τις ενδείξεις από τους αρμόδιους που - κάπως πρόωρα - κήρυξαν το τέλος της πανδημίας, οι Αμερικανοί έσπευσαν να επιστρέψουν στις προ-πανδημικές ρουτίνες τους. Συγκεντρώνονταν σε κινηματογραφικές αίθουσες, συσσωρεύονταν σε καταστήματα. Αθλητικές εκδηλώσεις, θρησκευτικές τελετές, και οικογενειακές συγκεντρώσεις, έδειχναν ότι οι περισσότεροι ήταν πρόθυμοι να επιστρέψουν στην παλιά τους ζωή.

Αξιωματούχοι είχαν, ωστόσο, προειδοποιήσει ότι πιθανά κρούσματα και θάνατοι θα συνεχιστούν για τους επόμενους μήνες. Το βάρος της δημόσιας υγείας, βέβαια, δεν στηριζόταν πλέον στην πολιτική αλλά στην ατομική ευθύνη.

Προβλέψιμα, η πανδημία επεκτάθηκε σε ένα τρίτο θανατηφόρο κύμα που διήρκεσε ως την άνοιξη του 1919, με ένα τέταρτο κύμα να χτυπά το χειμώνα του 1920. Μερικοί αξιωματούχοι κατηγορήσαν γι αυτό τους "απρόσεκτους" Αμερικανούς. Άλλοι υποβάθμισαν τα νέα κρούσματα ή έστρεψαν την προσοχή τους σε πιο "ήπια" θέματα δημόσιας υγείας, συμπεριλαμβανομένων άλλων ασθενειών, επιθεωρήσεων εστιατορίων και αποχέτευσης.

Είναι δύσκολο να τηρήσεις τα μέτρα

Οι άνθρωποι εκείνης της περιόδου μπορεί να συγχωρεθούν για το ότι δεν κατάφεραν να τηρήσουν τα μέτρα περισσότερο. Πρώτον, ήταν όλοι σε διάθεση να γιορτάσουν το πρόσφατο τέλος του Πρώτου Παγκοσμίου Πολέμου, ένα γεγονός που ίσως σήμαινε κάτι περισσότερο για την ζωή των Αμερικανών συγκριτικά με την πανδημία.

Δεύτερον, ο θάνατος από ασθένειες ήταν ένα πολύ μεγαλύτερο μέρος της καθημερινής ζωής στις αρχές του 20ού αιώνα και μάστιγες όπως η διφθερίτιδα, η ιλαρά, η φυματίωση, ο τυφοειδής, ο κοκκύτης, η οστρακιά και η πνευμονία σκότωναν δεκάδες χιλιάδες Αμερικανούς κάθε χρόνο. Επιπλέον, ούτε η αιτία ή η επιδημιολογία της γρίπης ήταν επαρκώς κατανοητή τότε.

Τέλος, δεν υπήρχαν αποτελεσματικά εμβόλια για να σώσουν τον κόσμο από τις επιπτώσεις της νόσου. Στην πραγματικότητα, ο ιός της γρίπης δεν θα ανακαλυφθεί



Πτέρυγα σε νοσοκομείο κατά τη διάρκεια της ισπανικής γρίπης, στην Ουάσιγκτον, 1918-19. Η πανδημία σκότωσε περίπου 25.000.000 άτομα σε όλο τον κόσμο. SHUTTERSTOCK

για άλλα 15 χρόνια και ένα ασφαλές και αποτελεσματικό εμβόλιο δεν ήταν διαθέσιμο για τον γενικό πληθυσμό πριν το 1945. Δεδομένων των περιορισμένων πληροφοριών που είχαν και των εργαλείων που είχαν στη διάθεσή τους, οι Αμερικανοί υπέμειναν περιορισμούς για χάρη της δημόσιας υγείας. Το περισσότερο που θα μπορούσαν.

Έναν αιώνα αργότερα, και ένα χρόνο μετά την πανδημία COVID-19, είναι κατανοητό ότι οι άνθρωποι και σήμερα είναι ανυπόμονοι να επιστρέψουν στην παλιά τους ζωή. Το τέλος αυτής της πανδημίας αναπόφευκτα θα έρθει, όπως συμβαίνει με κάθε προηγούμενη που έχει βιώσει η ανθρωπότητα.

Αν έχουμε κάτι να μάθουμε από την ιστορία της πανδημίας της γρίπης του 1918, καθώς και από την εμπειρία μας μέχρι στιγμής με την COVID-19, είναι ότι η πρόωγη επιστροφή στην προ-πανδημική ζωή κινδυνεύει να έχει περισσότερα κρούσματα και περισσότερους θανάτους.

Και οι άνθρωποι σήμερα έχουν σημαντικά πλεονεκτήματα σε σχέση με αυτά ενός αιώνα πριν. Έχουμε πολύ καλύτερη κατανόηση της ιολογίας και της επιδημιολογίας. Γνωρίζουμε ότι η κοινωνική αποστασιοποίηση και οι μάσκες λειτουργούν και μάλιστα σώζουν ζωές. Κυρίως όμως έχουμε πολλαπλά ασφαλή και αποτελεσματικά εμβόλια που αναπτύσσονται, με τον ρυθμό των εμβολιασμών να αυξάνεται εξίσου εβδομαδιαίως.

Μπορεί κανείς να αποφύγει να κολλήσει κορονοϊό, αφού υπάρχουν όλοι οι ευνοϊκοί παράγοντες καταπολέμησής του. Το να χαλαρώσουν σε μεγάλο βαθμό τα περιοριστικά μέτρα θα μπορούσε να σημαίνει τη διαφορά μεταξύ μιας νέας έξαρσης της νόσου και ενός ταχύτερου τερματισμού της πανδημίας. Η COVID-19 είναι πολύ πιο μεταδοτική από τη γρίπη και πολλές ανησυχητικές παραλλαγές SARS-CoV-2 εξαπλώνονται ήδη σε όλο τον κόσμο. Το θανατηφόρο τρίτο κύμα της γρίπης το 1919 δείχνει τι μπορεί να συμβεί όταν οι άνθρωποι χαλαρώνουν πρόωρα τις άμυνές τους.

Κορωνοϊός: Οι Έλληνες και το τρίτο κύμα

Τι απαντούν σε κρίσιμα
ερωτήματα

Προτίθενται να εμβολιαστούν;
Εμπιστεύονται τα εμβόλια;
Πόσες κοινωνικές επαφές
έχουν καθημερινά; Φορούν
μάσκα; Απαντήσεις σε
σημαντικά ερωτήματα για τη
συμπεριφορά του ελληνικού
πληθυσμού κατά την πανδημία
δίνει έρευνα του ΕΚΠΑ

Τσώλη Θεοδώρα

Και ένα, και δύο, και τρία μετράμε τα (πανδημικά) κύματα, προσπαθώντας να προσαρμοστούμε συνεχώς στη μασκοφορεμένη «τηλεζωή» μας που κυλά στον ρυθμό της τηλεργασίας, των τηλεσυσκέψεων και της τηλεεκπαίδευσης. Ενώ το τρίτο πανδημικό κύμα συνεχίζει να «φουσκώνει» και να μας χτυπά αλύπητα, με τους αριθμούς κρουσμάτων, διασωληνώσεων και θανάτων να ανεβαίνουν καθημερινά, υπάρχει πλέον εν μέσω αυτού του τελευταίου lockdown μια νέα παράμετρος που κάνει τη διαφορά σε σύγκριση με τα προηγούμενα κύματα της πανδημίας, κάνοντάς μας να ελπίζουμε ότι ο εγκλεισμός που περνάμε θα είναι όντως ο τελευταίος: η παράμετρος αυτή δεν είναι άλλη από τους εμβολιασμούς που, όπως ήδη δείχνουν τα παραδείγματα άλλων χωρών σαν το Ισραήλ, όπου έχει



ήδη εμβολιαστεί σημαντικό μέρος του πληθυσμού, αποτελούν το «διαβατήριο» για μια πιο κανονική ζωή (με την προϋπόθεση βέβαια ότι θα υπάρχει απρόσκοπτη και συνεχώς επιταχυνόμενη ροή τους).

Μέσα σε αυτή τη δυναμική κατάσταση – σκεφτείτε πόσα έχουμε περάσει και με πόσες εναλλαγές τον τελευταίο έναν χρόνο – είναι άκρως σημαντική η καταγραφή της συμπεριφοράς και της προσαρμογής του πληθυσμού στα μέτρα που του επιβάλλονται και στα καινούργια δεδομένα τα οποία συνεχώς «γεννά» η πανδημία. Αυτό το «εμείς και ο (πανδημικός) κόσμος

μας» σκιαγραφεί μια νέα έρευνα ειδικών της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), η οποία αποτυπώνει την αντίδραση του ελληνικού πληθυσμού σε ό,τι αφορά τα εμβόλια, την κοινωνική αποστασιοποίηση και τη χρήση μάσκας. Τα ευρήματά της, τα οποία παρουσιάζει σήμερα αποκλειστικά το ΒΗΜΑ-Science, είναι διαφωτιστικά για το πώς σκέφτονται και δρουν οι Έλληνες (κατά δική τους βέβαια δήλωση) σε αυτό το τρίτο πανδημικό κύμα.

Η νέα έρευνα διεξήχθη από ειδικούς του Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, με επικεφαλής την αναπληρώτρια καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων για τον νέο κορωνοϊό, κυρία Βάνα Σύψα (αριστερά) -συμμετείχαν επίσης ο αναπληρωτής καθηγητής Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, επίσης μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων για τον νέο κορωνοϊό, κ. Δημήτριος Παρασκευής, καθώς και ο υποψήφιος διδάκτορας κ. Σωτήριος Ρούσσοσ.

Αποτελεί μέρος του προγράμματος «Εγκαιρή Ανίχνευση Επιδημικών Κυμάτων COVID-19 στην Ελλάδα και Μελέτη Προστατευτικής Ανοσίας», το οποίο υλοποιείται με την υποστήριξη της ΣΥΝ-ΕΝΩΣΙΣ (φορέας που ίδρυσε η Ένωση Ελλήνων Εφοπλιστών και προάγει την κοινωνική προσφορά της ναυτιλίας). Η τηλεφωνική αυτή έρευνα πραγματοποιείται ανά τακτά χρονικά διαστήματα – η πιο πρόσφατη έλαβε χώρα από την 1η ως και τις 18 Φεβρουαρίου και αφορούσε δείγμα του πληθυσμού από το σύνολο της επικράτειας.

Ένα βασικό σκέλος της αφορούσε το κρίσιμότερο θέμα αυτής της περιόδου, που δεν είναι άλλο από τους εμβολιασμούς. Όπως εξηγεί στο ΒΗΜΑ-Science η κυρία Σύψα, τα αποτελέσματα που προέκυψαν από τις απαντήσεις του Φεβρουαρίου γύρω από το εμβόλιο βασίστηκαν στις απαντήσεις 1.196 ενηλίκων ατόμων και συγκρίθηκαν με τα ευρήματα αντίστοιχης έρευνας που είχε πραγματοποιηθεί την περίοδο 17/11-3/12/2020 με τη συμμετοχή 1.097 ενηλίκων.

Στροφή προς τα εμβόλια

Ας δούμε τι σκέφτεται ο ελληνικός πληθυσμός για το εμβόλιο ενάντια στον νέο κορωνοϊό με βάση τα αποτελέσματα της έρευνας. Κατ' αρχάς στο καίριο ερώτημα σχετικά με την πρόθεση για εμβολιασμό, τον Φεβρουάριο το 74,5% των συμμετεχόντων απάντησε θετικά (έναντι ποσοστού 67,6%

στην έρευνα του Νοεμβρίου). Μάλιστα, η κυρία Σύψα σημειώνει ότι «σε σχέση με τον Νοέμβριο, η κύρια μεταβολή που καταγράφη τον Φεβρουάριο αφορούσε τη μεγάλη αύξηση στο ποσοστό όσων δήλωσαν ένα «σίγουρο ναι» σχετικά με το αν θα κάνουν το εμβόλιο – 53,6% έναντι 37,2%. Την ίδια στιγμή εμφανίστηκε μείωση στο ποσοστό όσων απάντησαν «μάλλον ναι» στην πρόθεση εμβολιασμού μεταξύ Νοεμβρίου και Φεβρουαρίου – από 30,4% τον Νοέμβριο σε 20,9% τον Φεβρουάριο. Παράλληλα καταγράφη μικρή μείωση στο ποσοστό των ατόμων που απάντησαν αρνητικά ή δήλωσαν αναποφάσιστοι. Συγκεκριμένα, τον Φεβρουάριο 16,3% των ερωτηθέντων ανέφεραν ότι δεν προτίθενται να εμβολιαστούν έναντι 19,3% τον Νοέμβριο».

Οι ερευνητές είδαν επίσης ότι η πρόθεση για εμβολιασμό αυξάνει όσο ανεβαίνει και η ηλικία των ερωτηθέντων. Συγκεκριμένα τον Φεβρουάριο δήλωσε ότι προτίθεται να εμβολιαστεί το 66,3% των ατόμων ηλικίας 18-39 ετών, το 75,1% των ατόμων ηλικίας 40-64 ετών και το 85,9% των ατόμων 65 ετών και άνω (τα αντίστοιχα ποσοστά του Νοεμβρίου ήταν 58,7%, 68,9% και 79,1%). Η κυρία Σύψα σχολιάζει ότι «σε όλες τις ηλικιακές ομάδες παρατηρείται αύξηση στην πρόθεση για εμβολιασμό, πιθανώς επειδή από τη μια πλευρά το τρίτο πανδημικό κύμα κορυφώνεται και ο πληθυσμός όλων των ηλικιών βλέπει τις συνέπειες, κατανοώντας ότι ούτε οι νέοι άνθρωποι είναι αλώβητοι, ενώ συγχρόνως, καθώς οι εμβολιασμοί προχωρούν, κατακτάται εμπιστοσύνη στα εμβόλια, αφού πλέον έχουν χορηγηθεί εκατοντάδες εκατομμύρια δόσεις παγκοσμίως με πολύ μικρό αριθμό παρενεργειών».

Εμβολιασμός και ενδοιασμοί

Ποιοι ήταν όμως οι κύριοι ενδοιασμοί όσων δήλωσαν ότι δεν προτίθενται να εμβολιαστούν; Με βάση τα ευρήματα, τον Φεβρουάριο εμφάνισε μια σχετική μείωση την ποσοστό εκείνων που φοβούνται την ασφάλεια των εμβολίων (από 61,3% τον Νοέμβριο σε 48,5% τον Φεβρουάριο). Την ίδια στιγμή όμως αυξήθηκε το ποσοστό όσων δεν πιστεύουν στην αποτελεσματικότητα των εμβολίων (από 6,5% τον Νοέμβριο σε 14,6% τον Φεβρουάριο). Σύμφωνα με την κυρία Σύψα, «όσο προχωρούν οι εμβολιασμοί, ο πληθυσμός φαίνεται να πείθεται περισσότερο ότι τα εμβόλια είναι ασφαλή, όμως η σκέψη του περνά στο «επόμενο βήμα», μπαίνοντας στη διαδικασία να

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΕΛΙΔΑ 27

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΤΕΥΞΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα
Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί
Σпеσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857
www.elitebakerytoronto.com - Like us on

Την επανέναρξη των δρομολογίων της από τις 29 Μαΐου από το λιμάνι του Πειραιά, με την κρουαζιέρα 7 διανυκτερεύσεων «Ειδυλλιακό Αιγαίο», ανακοίνωσε η ελληνική εταιρεία κρουαζιέρας Celestyal Cruise.

Η έναρξη της σεζόν είχε αρχικά προγραμματιστεί για το τέλος Απριλίου. Η νέα ημερομηνία επανέναρξης αντικατοπτρίζει τον οδικό χάρτη που ανακοίνωσε πρόσφατα το υπουργείο Τουρισμού τόσο για το «άνοιγμα» του τουρισμού όσο και της κρουαζιέρας στην Ελλάδα για την τουριστική περίοδο 2021.

Οι προορισμοί της κρουαζιέρας

Η κρουαζιέρα 7 διανυκτερεύσεων «Ειδυλλιακό Αιγαίο» ξεκινά από τα 599 ευρώ ανά άτομο, και θα επισκέπτεται το Κουσάντασι, τη Ρόδο, τη Σαντορίνη, το Λαύριο, τη Μύκονο, τη Μήλο και την Κρήτη. Η επανέναρξη της εταιρείας θα πραγματοποιηθεί με το κρουαζιερόπλοιο Celestyal Crystal, αξιοποιώντας το ιδανικό του μέγεθος.

Καθώς περισσότερες χώρες «ανοίγουν» εκ νέου με αυξημένη ζήτηση, η εταιρεία θα ανακοινώσει εν ευθέτω χρόνω το πρόγραμμα του υπόλοιπου στόλου της για το 2021. Μέχρι τότε, το Celestyal Crystal θα χρησιμοποιεί δύο λιμάνια επιβίβασης στην Αθήνα, το λιμάνι του Πειραιά και το λιμάνι του Λαυρίου, προσφέροντας την επιλογή πιο σύντομων ειδυλλιακών κρουαζιέρων τριών και τεσσάρων διανυκτερεύσεων, πέραν αυτών των επτά διανυκτερεύσεων.

Οι μικρότερες κρουαζιέρες τριών και τεσσάρων διανυκτερεύσεων θα πραγματοποιούνται κάθε Τετάρτη από το Λαύριο, και το Σάββατο από τον Πειραιά, αντίστοιχα.

«Μας ενθαρρύνει εξαιρετικά η αυξημένη παγκόσμια διανομή και αποτελεσματικότητα του εμβολίου, καθώς και η θετική ανταπόκριση που λαμβάνουμε από τους συνεργάτες και τους επισκέπτες μας ανά τον κόσμο», είπε ο CEO της Celestyal Cruises, κ. Κρις Θεοφιλίδης. «Θα συνεχίσουμε να παρακολουθούμε τη θετική πρόοδο του ασφαλούς "άνοιγματος", τόσο της Ελλάδας όσο και της κρουαζιέρας γενικότερα, ενώ βρισκόμαστε σε συνεχή επικοινωνία με τις ευρωπαϊκές και τις ελληνικές υγειονομικές αρχές, για να εξασφαλίσουμε ότι συνεχίζουμε να παρέχουμε με υπευθυνότητα τις υπηρεσίες μας στους επισκέπτες, το πλήρωμα και τις τοπικές κοινότητες που προσεγγίζουμε. Όλοι στη Celestyal Cruises είμαστε πολύ ενθουσιασμένοι με την επανεκκίνηση των προγραμμάτων κρουαζιέρας και ανυπομονούμε να προσφέρουμε τη βραβευμένη, θερμή και μοναδική ελληνική φιλοξενία».

Οι επισκέπτες που έχουν ήδη πραγματο-

Ειδυλλιακό Αιγαίο: Ξεκινούν ξανά τα δρομολόγια κρουαζιέρας από την Celestyal Cruise στις 29 Μαΐου 2021



ποιήσει κρατήσεις για προγραμματισμένες κρουαζιέρες από τα τέλη Απριλίου μέχρι και τον Μάιο και ακυρώθηκαν, έχουν τη δυνατότητα να λάβουν πιστωτικό σημείωμα για μία μελλοντική κρουαζιέρα (Future Cruise Credit/ FCC) με δυνατότητα επιστροφής του 100% του καταβληθέντος ποσού, συν δώρο ένα επιπλέον πιστωτικό σημείωμα, ισάξιο με το 20% του ναύλου της κρουαζιέρας που έχει καταβληθεί για μία μελλοντική κράτηση.

Ως επιπρόσθετο στοιχείο ευελιξίας και λαμβάνοντας υπόψη τις παρατεταμένες επιπτώσεις της πανδημίας, η Celestyal Cruises ανακοινώνει ότι παρέχει τη δυνατότητα σε όσους ήδη έχουν στην κατοχή τους ή πρόκειται να λάβουν πιστωτικά σημειώματα (FCC) να τα αξιοποιήσουν και στις κρουαζιέρες που αναμένεται να ανακοινώσει η εταιρεία για το 2023, επιπρόσθετα σε εκείνες που θα πραγματοποιηθούν το 2021 και το 2022.

Celestyal Cruises: Προτεραιότητα η συμμόρφωση με τους ισχύοντες κανόνες

Η Celestyal Cruises ανακοίνωσε ότι στις κύριες προτεραιότητές της

είναι η συμμόρφωση με όλους τους ισχύοντες κανονισμούς, η προστασία του περιβάλλοντος, η υγεία και η ασφάλεια των επιβατών, του πληρώματος και των τοπικών κοινωτών που επισκεπτόμαστε.

«Ως μέλη της Διεθνούς Ένωσης Κρουαζιέρας (CLIA), έχουμε δεσμευτεί να υιοθετήσουμε τα απαραίτητα και θεμελιώδη στοιχεία των ενισχυμένων πρωτοκόλλων υγιεινής, στο πλαίσιο της σταδιακής επανέναρξης της κρουαζιέρας. Επικαιροποιημένα από κορυφαίους επιστήμονες, εμπειρογνώμονες ιατρούς,

ευρωπαϊκές και ελληνικές υγειονομικές αρχές, τα πρωτόκολλα αυτά θα εφαρμόζονται στη συνολική εμπειρία της κρουαζιέρας. Τα μέτρα Ασφάλειας και Υγιεινής θα αξιολογούνται διαρκώς και θα αναπροσαρμόζονται βάσει των τρεχουσών εξελίξεων στην πορεία της πανδημίας στην Ευρώπη και της λήψης νέων μέτρων πρόληψης, θεραπείας και περιορισμού του ιού» αναφέρει σε ανακοίνωσή της.

Πηγή: iefimerida.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

MAIN AUTO SERVICE



**Brakes
Mufflers
Front End**

GEORGE VERROS
Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888
402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)

Για κάθε επισκευή του αυτοκινήτου σας επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.
Σάββατο:
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

APOLLON PHARMACY LTD.

Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα πασιγνώστα έμπλαστρα **ΛΕΟΝΤΟΣ** Depon maximum 1000 mg σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους



698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

10% DISCOUNT for seniors
ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής σακχάρου για διαβητικούς
Free Prescription Delivery

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 5:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 1 μ.μ.

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τορόντο που σας εξυπηρετεί στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.

- * Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες: Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.
- * Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.
- * Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- * Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους
- * Εξειδικευμένο προσωπικό

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμία υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.



Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance



T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain

ΘΡΗΣΚΕΙΑ



Μην αμαρτήσεις πάλι

Επίσκοπος Πολύκαρπος Βαγενάς (†)

Η φωνή του Θεού είναι σαφής: «Μηκέτι αμάρτανε» (Ιω. 5:14). Και μέσα μας, στην καρδιά, στην συνειδήσεώς μας τα βάθη, αντιλαλεί αυτός ο λόγος. Σταμάτησε πια να περιφρονείς του Θεού το θέλημα. Μην επαναλαμβάνεις εκείνο που σε στενοχώρησε και σε πίκρανε. Μην αποκρούεις πάλι το Θεό από τη ζωή σου.

Πόσες φορές αντηχεί στ' αυτιά μας αυτή η προτροπή! Μη θυμώνεις πάλι, αφού σε ντρόπιασε αυτή σου η οργισμένη φράση ή ενέργεια. Στάσου σταθερός στην ηθική και την αξιοπρέπειά σου, αφού σε κουρέλιασε η υποχώρησή σου στον πρώτο πειρασμό. Αφού δοκίμασες την πικρία και την απογοήτευση, όταν ενέδωσες στην παρανομία ή στις ορμές και τις αδυναμίες σου, μην αφήσεις τον εαυτό σου να παρασυρθεί και πάλι.

Ανακουφίστηκες που μπήκες στο Ναό και προσευχήθηκες; Μη διστάσεις να το επαναλάβεις. Ξεκουράστηκες αναγνωρίζοντας το λάθος σου και ζητώντας συγγνώμη; Μην υποχωρήσεις πάλι. Ένωσες τόση ικανοποίηση και δύναμη υπερνικώντας τις αμαρτωλές σου συνήθειες, πετυχαίνοντας μια ενάρετη στάση! Μην αποκάμεις, μη λυγίζεις. Συνέχισε την πορεία σου.

Εξομολογήθηκες και ένιωσες τον εαυτό σου ανάλαφρο, ελεύθερο, λουσμένο στη χάρη του Θεού; Μη διστάσεις, μη δειλιάσεις να επανέλθεις στο Εξομολογητήριο ταπεινωμένος πάλι.

Δοκίμασες ικανοποίηση ακούγοντας του Θεού το λόγο παίρνοντας στα χέρια σου την Αγία Γραφή; Ξεπέρασε την αντίδραση που θα νιώσεις και επανάλαβε το.

Απόλαυσες την ειρήνη και την αγαλλίαση που χαρίζει η αποκατάσταση των σχέσεων με το Θεό, η αναζωπύρωση της πίστεως, το πλησίασμα σε ξεχασμένες παλιές όμορφες συνήθειες, η ανανέωση της φλόγας που ζωντανεύει η αγωνιστική προσπάθεια για το καλό και το τέλειο, η χαρά που δίνει το ενδιαφέρον και η προσφορά για τους άλλους; Μη χαλαρώνεις την προσοχή και τις δυνάμεις σου.

Πίεσε τον εαυτό σου. Μείνε ακλόνητος. Αντίδρασε στις επιθέσεις του σατανά. Αποτίναξε τη φυσική σου νωχέλια. Στάσου ορθός, δυνατός. Ανθρωπος πραγματικός. Έτσι καθώς ο Θεός σου χάρισε τόσες ικανότητες, τόσα προτερήματα. Αυτός μας έπλασε «κατ' εικόνα» Του. Να απολαύσουμε τα πλούσια δωρήματά Του που είναι για μας προορισμένα. Είναι κρίμα να τα χάνουμε.

Αλλά συμβαίνει κάποτε και τούτο. Έχουμε τη διάθεση να πραγματώσουμε κάτι όμορφο ηθικά και μεγάλο. Ζώντας μέσα στην επίδραση της χάριτος του Θεού το αποφασίζουμε. Το ποθούμε ολόψυχα. Και τότε έρχεται η αμφιβολία.

Μια σκέψη ολιγόπιστη μας μαραίνει τον ενθουσιασμό πριν καν τον χαρούμε. Μα θα τα καταφέρω; Καλά τώρα. Αύριο όμως; Όταν θα βρεθώ σε δυσκολίες; Όταν συναντήσω αντιδράσεις; Αν με κυκλώσουν οι πειρασμοί; Οι ίδιες καταστάσεις, τα ίδια πρόσωπα; Σαν ορθωθούν πάλι οι αδυναμίες μου; Θα μπορέσω ν' αντέξω; Θα κατορθώσω να σταθώ;

Λησμονούμε και πάλι το Θεό, ίσα ίσα τη στιγμή που Τον νιώθουμε δίπλα μας. Λυγίζουμε πριν αντιμετωπίσουμε το εμπόδιο. Καταποντιζόμαστε πριν μπούμε στην τρικυμία. Να τι επιδιώκει ο σατανάς: να αποπλιστούμε μόνοι μας. Να υπονομεύσουμε το αγώνα μας οι ίδιοι. Γι' αυτό σπέρνει στο νου αυτούς τους πειρασμικούς λογισμούς.

Μην ενδώσουμε, αδερφοί μου. Είναι γεγονός πως είμαστε αδύνατοι. Και οι πειρασμοί μας τραντάζουν. Αλλά και ο Θεός είναι δίπλα μας. Ας δώσουμε εμείς τη θέληση, τη διάθεση, τον πόθο μας.

Θα είναι η ζωή μας μια πορεία διαρκούς αγώνα. Με ταλαντεύσεις, ίσως κάποτε και πτώσεις και πόνο. Αλλά με ισάριθμες αναστάσεις και χωρίς απόκλιση από το δρόμο της λυτρώσεως. Με τέρμα βέβαιο τη χαρά.

Από το βιβλίο: Πολυκάρπου Βαγενά, Μητροπολίτου Κερκύρας, «Ελθέτω η βασιλεία σου», τ. Α' (αποσπάσματα της ομιλίας «Μηκέτι αμάρτανε»).

Orders over \$50
FREE
Deliveries
In The
City of
Toronto



CALL
416 462 2735
or
EMAIL
info@seranobakery.com

Σταματήστε την εξάπλωση.

Ο ιός COVID-19 μπορεί
να είναι θανατηφόρος.

Μείνετε στο σπίτι.

Σώστε ζωές.



Επισκεφθείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση:
ontario.ca/coronavirus

Πληρώθηκε από την Κυβέρνηση του Οντάριο

Ontario



Για να τιμήσει την 200ετή επέτειο της Ελληνικής Επανάστασης για την ανεξαρτησία, ο Παμμεσσηνιακός Σύλλογος Τορόντο πρόκειται να παρουσιάσει την ανθολογία ΚΑΛΑΜΑΤΑ '21. Δυστυχώς, λόγω της πανδημίας ακυρώθηκε ο γιορτασμός για τα 59 χρόνια προώθησης της ελληνικής μας κληρονομιάς. Ετσι αντί για μια βραδιά τραγουδιού και χορού, σας προτείνουμε να ρίξετε μια μικρή ματιά στους ήρωες της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας, μέσα από την ανθολογία, ΚΑΛΑΜΑΤΑ '21. Το μεγαλύτερο μέρος αυτού του βιβλίου επικεντρώνεται στην

Πελοπόννησο και στους προγόνους μας από τη Μεσσηνία και τις γύρω περιοχές. Το βιβλίο θα είναι διαθέσιμο πριν τη Μεγάλη Εβδομάδα του Ελληνορθόδοξου Πάσχα. Περισσότερες πληροφορίες θα είναι διαθέσιμες τις επόμενες εβδομάδες. Όλα τα έσοδα από το βιβλίο (\$20) θα διατεθούν για τις φιλανθρωπικές προσπάθειες που υποστηρίζουν οι Μεσσηνιοί του Τορόντο εδώ και δεκαετίες. Η ανθολογία μπορεί να χαριστεί ως ένα υπέροχο δώρο σουβενίρ σε όλες τις οικογένειες φίλων που αγαπούν την Ελλάδα, ανεξάρτητα από την καταγωγή τους.

AN ANTHOLOGY OF HISTORICAL ESSAYS
EXPLORING THE 1821-1827
GREEK WAR OF INDEPENDENCE.



PRESENTED BY
PANMESSINIAN
ASSOCIATION OF TORONTO CANADA
ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑΣ - ΥΠΑΠΑΝΤΗ



www.panmessinian.ca

ΚΑΛΑΜΑΤΑ '21
WRITTEN BY
DANNIS KOROMILAS

ΚΑΛΑΜΑΤΑ '21



WRITTEN BY
DANNIS KOROMILAS

Ζητείται...

...έμπειρος ζαχαροπλάστης
να εργαστεί στο γνωστό
ζαχαροπλαστείο του
Scarborough
Kostas Bakery

- Ευχάριστο περιβάλλον
- Μισθός ικανοποιητικός



Οι ενδιαφερόμενοι τηλεφωνήστε στον κ. Κώστα Μαργαρώνη:
647-748-9229

Pro Tek Dental Laboratory Inc.

Big Enough To Serve you, Small enough To CARE



CROWNS & BRIDGES

We offer top quality crowns and bridges, which include porcelain, gold, and porcelain fused to metal.



IMPLANTS

We work with all implant companies to provide a highly aesthetic restoration for the patient.



ORTHODONTIC

We fabricate a wide variety of ortho appliances: Emax, Hawley's, lingual Retainers, Bond Loop etc.



DIGITAL SCANNING & DESIGN

We can receive digital impressions (scans) and create finished crowns with or without models.



REMOVABLES

We offer valplast, chrome casts, partial, full dentures and more.



SLEEP/SNORING

We offer snoring and sleep appliances.



Pro Tek Dental Laboratory Inc.
40 Scollard Street, Suite 100, Toronto, Ontario M5R 3S1
Phone: 416-961-2628 Fax: 416-961-7123
protekdenal@rogers.com

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 22

σκεφτεί για πόσο καιρό θα τον προστατεύει το εμβόλιο που θα λάβει».

Με δεδομένο ότι όταν διεξήχθη η έρευνα του Φεβρουαρίου είχαν ήδη ξεκινήσει οι εμβολιασμοί στη χώρα μας, οι επιστήμονες έθεσαν και το ερώτημα σχετικά με το πόσοι από τους συμμετέχοντες είχαν ήδη λάβει έστω και μία δόση του εμβολίου ενάντια στον νέο κορωνοϊό. Σύμφωνα με τις απαντήσεις, τον περασμένο μήνα το 58,3% των ατόμων ηλικίας 85 και άνω είχε ήδη εμβολιαστεί με τουλάχιστον μία δόση – στις υπόλοιπες ηλικιακές ομάδες τα ποσοστά εμβολιασμού ήταν, αναμενόμενα, πολύ μικρά. Ωστόσο, όπως διευκρινίζει η κυρία Σύψα, σήμερα, έναν μήνα μετά, οι εμβολιασμοί έχουν ήδη προχωρήσει, με βάση το πρόγραμμα εμβολιασμού, και σε μικρότερα σε ηλικία άτομα.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει και το ερώτημα που έθεσαν οι ερευνητές στους συμμετέχοντες σχετικά με το αν έχουν εξεταστεί (από την αρχή της πανδημίας μέχρι και τη διεξαγωγή της έρευνας τον Φεβρουάριο) για COVID-19 και πόσοι από αυτούς είχαν λάβει θετική διάγνωση. Όπως προέκυψε, το 36,1% των συμμετεχόντων ανέφερε ιστορικό προηγούμενης εξέτασης για COVID-19 μέχρι τον Φεβρουάριο (έναντι ποσοστού 22,9% τον Νοέμβριο). Από αυτούς που είχαν εξεταστεί, το 8,1% ανέφερε θετικό αποτέλεσμα.

Κοινωνικές επαφές και χρήση μάσκας

Εως ότου η εμβολιαστική «ασπίδα προστασίας» μάς καλύψει επαρκώς ώστε να καταφέρουμε να επανέλθουμε σε μια (πιο) κανονική ζωή, καταλυτικό ρόλο παίζει η καθημερινή συμπεριφορά μας, το πόσο τηρούμε τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και χρησιμοποιούμε τη μάσκα μας.

Η καθηγήτρια εξηγεί ότι η ερευνητική ομάδα, στο πλαίσιο των πολλαπλών τηλεφωνικών ερευνών που έχει πραγματοποιήσει από την αρχή της πανδημίας, έχει συλλέξει στοιχεία για τις κοινωνικές επαφές του πληθυσμού σε διαφορετικές χρονικές περιόδους – τόσο κατά την προπανδημική περίοδο όσο και σε περιόδους σκληρού lockdown αλλά και χαλάρωσης των μέτρων. «Η συλλογή τέτοιων δεδομένων μάς επιτρέπει αφενός να κατανοήσουμε την επίδραση των μέτρων στις κοινωνικές επαφές και αφετέρου, με την κατάλληλη μεθοδολογία, να διερευνήσουμε την αποτελεσματικότητα επιμέρους μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης (τηλεργασία, κλείσιμο σχολείων κ.λπ.). Αντίστοιχες μελέτες κοινωνικών επαφών

έχουν γίνει στο παρελθόν σε άλλες χώρες με εφαρμογή στη γρίπη. Στη χώρα μας πραγματοποιήθηκαν για πρώτη φορά από την ερευνητική μας ομάδα με αφορμή την πανδημία».

Η αρχική έρευνα έγινε στη διάρκεια του πρώτου lockdown (άνοιξη 2020) στην Αττική σε δείγμα περίπου 600 ατόμων. Ήταν μια από τις τρεις συνολικά αντίστοιχες μελέτες κοινωνικών επαφών που έγιναν στο πρώτο απαγορευτικό παγκοσμίως (οι άλλες δύο ήταν στην Κίνα και στο Ηνωμένο Βασίλειο) και τα ευρήματά της δημοσιεύτηκαν στο επιστημονικό περιοδικό «Emerging Infectious Diseases» των CDC των ΗΠΑ. «Σε εκείνη την έρευνα είχαμε καταγράψει τόσο τη μεγάλη μείωση των κοινωνικών επαφών στη διάρκεια του πρώτου lockdown όσο και τη διαφοροποίηση στον τρόπο που οι επιμέρους ηλικιακές ομάδες έρχονταν σε επαφή μεταξύ τους (π.χ. τα παιδιά πλέον είχαν πολύ μειωμένες επαφές με τους συνομήλικούς τους, σε αντίθεση με την περίοδο προ της πανδημίας)» λέει η κυρία Σύψα. Οι επόμενες έρευνες πραγματοποιήθηκαν σε δείγμα από όλη την επικράτεια (περί τα 1.200 άτομα). Σημειώνεται ότι η πρώτη τηλεφωνική έρευνα τον Μάρτιο του 2020 πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Έρευνας AIDS, Σεξουαλικώς Μεταδιδόμενων και Αναδυόμενων Νοσημάτων, ενώ όλες οι τηλεφωνικές έρευνες πραγματοποιούνται από τη Μέτρον Ανάλυσις.

Τι προκύπτει λοιπόν από αυτή τη μακροπρόθεσμη «ιχνηλάτηση» των κοινωνικών επαφών του πληθυσμού; Όπως απαντά η καθηγήτρια, «στην Αττική, όπου υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα από την προπανδημική περίοδο ως τον Φεβρουάριο του 2021, ο μέσος αριθμός μοναδικών ατόμων με τα οποία το κάθε άτομο έρχεται σε επαφή σε μία ημέρα μειώθηκε από περίπου 21 άτομα προ πανδημίας σε 2,9 στη διάρκεια του πρώτου lockdown. Στα τέλη Σεπτεμβρίου (περίοδος κατά την οποία ήταν σε ισχύ ήπια μέτρα, με τα καταστήματα και τα σχολεία να είναι ανοιχτά), ο μέσος αριθμός επαφών αυξήθηκε στα 12,8 άτομα ανά ημέρα σε όλη την επικράτεια και στα 11,8 στην Αττική, αλλά δεν επανήλθε στα προπανδημικά επίπεδα. Στο lockdown του Νοεμβρίου σημειώθηκε μεγάλη μείωση στις επαφές (3,3 άτομα σε επίπεδο επικράτειας, 3,8 στην Αττική), ενώ τον Φεβρουάριο οι επαφές του καθενός ήταν με περίπου 8 άτομα την ημέρα τόσο σε ολόκληρη τη χώρα όσο και συγκεκριμένα στην Αττική».

Καμπανάκι για εργαζομένους

Τον κώδωνα του κινδύνου κρούει η

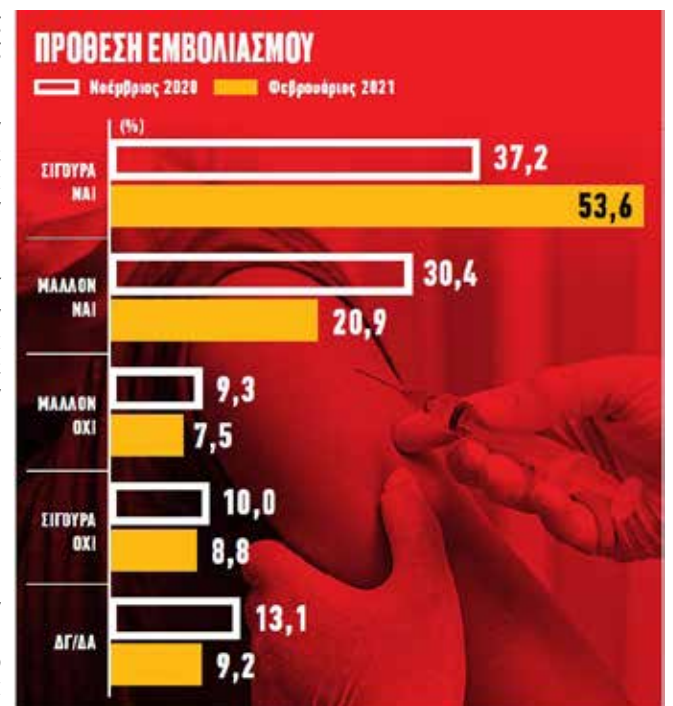
κυρία Σύψα για κάποιους εργαζομένους. Όπως τονίζει, «στην πρόσφατη έρευνα του Φεβρουαρίου, 10% των εργαζομένων ανέφεραν επαφές με τουλάχιστον 20 διαφορετικά άτομα την ημέρα στην εργασία τους. Αυτός είναι ένας πληθυσμός υψηλού κινδύνου τόσο να μολυνθεί όσο και να μεταδώσει τον νέο κορωνοϊό σε άλλα άτομα και θα μπορούσε να προτεραιοποιηθεί στον εμβολιασμό».

Διαφορετική συμπεριφορά ανά ηλικία

Σε ποιες ομάδες του πληθυσμού καταγράφη αύξηση των επαφών τον Φεβρουάριο σε σύγκριση με τον περασμένο Νοέμβριο; Με βάση τα ευρήματα, η αύξηση αφορούσε κυρίως τις μικρές ηλικίες (παιδιά ως 18 ετών), δηλαδή τις επαφές στο σχολείο, καθώς και τους ενήλικους 30-64 ετών (επαφές στην εργασία). Τα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω ανέφεραν τόσο τον Νοέμβριο όσο και τον Φεβρουάριο σταθερά πολύ μικρό αριθμό επαφών (επαφές με περίπου 2,5 άτομα κατά μέσο όρο την ημέρα).

Οι συμμετέχοντες ερωτήθηκαν επίσης αν, κατά την επαφή τους με άλλον άνθρωπο, φορούσε μάσκα τουλάχιστον ο ένας από τους δύο σε όλη τη διάρκεια της κοινωνικής τους επαφής. Στον χώρο εργασίας, το ποσοστό επαφών με μάσκα αυξήθηκε από 65,4% τον Σεπτέμβριο σε 85,9% τον Φεβρουάριο, στο σχολείο από 70,6% σε 97,6%, κατά τη μετακίνηση με μέσα μαζικής μεταφοράς ή με αυτοκίνητο από 12,7% σε 63,1% και σε επαφές στον ελεύθερο χρόνο από 20,7% σε 69%.

Τι μαρτυρούν όλα αυτά τα στοιχεία; Όπως απαντά η κυρία Σύψα, «όταν έχουμε πιο ήπια μέτρα, όπως εκείνα που ίσχυαν στα τέλη Σεπτεμβρίου, είναι αναπόφευκτο να αυξάνεται ο αριθμός των κοινωνικών επαφών και να πληθαίνουν οι ευκαιρίες μετάδοσης. Σε αυτές τις περιόδους είναι ακόμα πιο επιτακτική η τήρηση αποστάσεων, η χρήση μάσκας και η υγιεινή των χεριών ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης ανά επαφή παράλληλα με άλλα μέτρα – π.χ. έλεγχοι σε χώρους όπου πραγματοποιούνται πολλές επαφές, όπως οι χώροι εργασίας, τα σχολεία κ.α.». Πάντως, ιδιαίτερα για τα



σχολεία, η καθηγήτρια επισημαίνει «πως παρότι όταν είναι ανοιχτά υπάρχει αύξηση επαφών στα παιδιά, πρέπει να ληφθεί υπ' όψιν το γεγονός ότι στο σχολείο αναφέρεται χρήση μάσκας σε πολύ υψηλά επίπεδα σε αντίθεση με επαφές που γίνονται στον ελεύθερο χρόνο».

Συνολικά, όπως σημειώνει η κυρία Σύψα, «η χρήση μάσκας έχει αυξηθεί». Προσθέτει βέβαια πως «με δεδομένο ότι τα στοιχεία συλλέγονται με αυτοαναφορά, υπάρχει το ενδεχόμενο να υπερεκτιμάται η χρήση μάσκας. Ωστόσο οι διαχρονικές τάσεις είναι ενδεικτικές».

Η κυρία Σύψα καταλήγει υπογραμμίζοντας πως σε γενικό πλαίσιο ο πληθυσμός φαίνεται, με βάση βέβαια τις ίδιες τις δηλώσεις του, να συμμορφώνεται με τα μέτρα. Κάτι που, θα σχολιάσουμε εμείς, θέλει κόπο (το ζούμε άλλωστε επί μακρόν στο πετσί μας), αλλά θέλει σίγουρα και τρόπο. Διότι, για παράδειγμα, το θέμα δεν είναι μόνο να γίνεται χρήση μάσκας, αλλά σωστή χρήση μάσκας. Και ίσως σε αυτόν τον – πιθανώς ανεπαρκή – τρόπο συμμόρφωσης με τα μέτρα, σε συνδυασμό με τα πολύ μεταδοτικότερα στελέχη του ιού που κυριαρχούν αυτή τη στιγμή στη χώρα μας και «γονατίζουν» το σύστημα Υγείας, κρύβεται σε μεγάλο βαθμό το κλειδί σχετικά με το γιατί τώρα, εν μέσω ενός ακόμη απαγορευτικού, η χώρα «αναστενάζει» υπό το βάρος του τεράστιου τρίτου πανδημικού κύματος.

tovima.gr

PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING - INCOME TAX RETURN

Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto

KAPPA OPTICAL

ΚΩΣΤΑΣ ΚΟΥΒΑΡΙΤΑΚΗΣ, Registered Optician



Κανονίζουμε το ραντεβού σας με τον οφθαλμίατρο καθημερινώς

(416) 463-6498

Απόλυτη ακρίβεια στην εκτέλεση συνταγών. Εργαστήριο επί του καταστήματος. Δεχόμαστε ασφάλειες κοινωνικών υπηρεσιών παλαιών πολεμιστών:



692 Danforth Avenue (Ανατολικά της Pape)



ΤΗΝ ΣΚΟΡΠΙΣΕ ΣΤΟΥΣ... ΠΕΝΤΕ ΑΝΕΜΟΥΣ

Με ένα ημίχρονο του τρόμου, στο οποίο προηγήθηκε 4-0, ο Ολυμπιακός... διέλυσε στο ΟΑΚΑ την ΑΕΚ με 5-1 και περιμένει μαθηματικά για στη στέψη

Θρίαμβος Ολυμπιακού στο ντέρμπι του ΟΑΚΑ! Οι ερυθρόλευκοι διέλυσαν με 1-5 μια ΑΕΚ που προκαλούσε τουλάχιστον θλίψη, παίρνοντας προβάδισμα τεσσάρων γκολ από το ημίχρονο! Καμαρά, Μασούρας (2) και Ελ Αραμπί έκαναν... πάρτι για τον αποτελεσματικό Ολυμπιακό στο πρώτο μέρος απέναντι στην Ένωση που κατέρρευσε αγωνιστικά και ψυχολογικά στο χορτάρι του Ολυμπιακού Σταδίου. Στο δεύτερο μέρος οι παίκτες του Μαρτίνς έκαναν απλά διαχείριση του σκορ. Έφτασαν και σε ένα πέμπτο γκολ με τον Φορτούνη, ενώ ο Ανσαριφάρντ

μείωσε απλά στο τέλος. Ο Ολυμπιακός συνεχίζει ακάθεκτος για τη μαθηματική εξασφάλιση του τίτλου, με την Ένωση να πέφτει στην πέμπτη θέση και να βλέπει την έξοδο της στην Ευρώπη την επόμενη σεζόν να μπαίνει σε μεγάλο κίνδυνο πλέον...

Μετά το πρώτο τέταρτο, όπου είχαμε κυρίως παιχνίδι κέντρου, ο Ολυμπιακός άρχισε τον περίπατο. Αρχικά στο 17' μετά από χλιαρό δώξιμο του Σβάρνα, ο Καμαρά εκτός περιοχής προχώρησε, ο Κρίστιτσιτς δεν τον έκλεισε και το σουτ που επιχείρησε άλλαξε πορεία στον Χνιντ που έβαλε το κεφάλι του, με την μπάλα να καταλήγει στα δίχτυα του Αθανασιάδη



για το 0-1.

Δύο λεπτά αργότερα η ΑΕΚ κατάφερε να βρει δίχτυα, αλλά το γκολ δεν μέτρησε σωστά ως οφσάιντ. Ο Μάνταλος σούταρε, η μπάλα φάνηκε να έχει τροχιά προς το τέρμα με τον Τάνκοβιτς να βάζει την προβολή και να σκοράρει. Η σημαία του βοηθού σηκώθηκε και όπως διαπιστώθηκε από το VAR ο Σουηδός εξτρέμ βρισκόταν σε θέση οφσάιντ.

Λίγο αργότερα και συγκεκριμένα στο 23' ο Ολυμπιακός με το δεύτερο σουτ που επιχείρησε στο ματς έφτασε στο δεύτερο γκολ. Οι ερυθρόλευκοί έφυγαν στην αντεπίθεση, ο Χολέμπας έβγαλε ωραία κάθετη στον Μασούρα, ο Χνιντ άργησε να πάει πάνω του και ο Έλληνας μεσοεπιθετικός με ωραίο τελείωμα από πλάγια θέση μέσα στην περιοχή έκανε το 0-2. Η ΑΕΚ ψυχολογικά είχε πληγωθεί ανεπανόρθωτα, ανασταλτικά κατέρρευσε ενώ στο κέντρο υπήρχε ένα τεράστιο κενό με συνέπεια ο Ολυμπιακός να βρίσκει συνεχώς χώρους. Στο 35' μάλιστα ένα δώρο του Λόπες έφερε

το τρίτο γκολ των ερυθρόλευκων! Ο Χολέμπας γέμισε και ο Πορτογάλος μπακ της ΑΕΚ στην προσπάθειά του να απομακρύνει έστρωσε την μπάλα στον Ελ Αραμπί που απλά έβαλε το πόδι του για να κάνει το 0-3!

Ο Ολυμπιακός, όμως, δεν σταμάτησε εκεί στο πρώτο μέρος καθώς στο 44' οι αποτελεσματικοί ερυθρόλευκοί τιμώρησαν ξανά την... ανύπαρκτη άμυνα της ΑΕΚ. Ο Ελ Αραμπί αυτή τη φορά βρήκε ασίστ με την κάθετη στον Μασούρα, ο οποίος καλυπτόταν από τον Χνιντ και πλασάροντας τον Αθανασιάδη έστειλε την ομάδα του στα αποδυτήρια με 0-4! Στο 49' ο Μάνταλος έβγαλε την κάθετη στον Ολιβέιρα, ο οποίος κατάφερε να νικήσει με δεύτερη προσπάθεια τον Σα, ωστόσο το σημαϊάκι σηκώθηκε για οφσάιντ, το οποίο επιβεβαίωσε στη συνέχεια και το VAR με συνέπεια και αυτό το γκολ να μην μετρήσει. Στο 53' οι ερυθρόλευκοί θα μπορούσαν να είχαν φτάσει και σε ένα πέμπτο τέρμα αν ο Ελ Αραμπί έβρισκε την μπάλα στην

προβολή από τη σέντρα του Μασούρα. Τελικά το πέμπτο γκολ των ερυθρόλευκων ήρθε στο 74' μετά από ακόμα μια αστεία αμυντική αντίδραση της ΑΕΚ. Ο Χολέμπας από τα αριστερά πάτησε με τακουνάκι στον Φορτούνη, ο οποίος σούταρε μπροστά από τον Νεντελτσιάρου και νίκησε τον Αθανασιάδη για το 0-5. Η ΑΕΚ βρήκε απλά ένα γκολ στο 90' με πλασέ του Ανσαριφάρντ (το οποίο μέτρησε έπειτα από χρήση του VAR) ο οποίος διαμόρφωσε το τελικό 1-5.

Οι συνθέσεις:

ΑΕΚ: Αθανασιάδης, Λόπες, Χνιντ (64' Νεντελτσιάρου), Σβάρνας, Νταντσένκο, Σιμάνσκι (46' Ανσαριφάρντ), Κρίστιτσιτς, Μάνταλος (64' Γαλανόπουλος), Τάνκοβιτς (46' Αλμπάνης), Γκαρσία (78' Μαχαίρας), Ολιβέιρα.

Ολυμπιακός: Σα, Μπα, Σεμέδο, Παπασταθόπουλος, Χολέμπας (76' Ντρέγκερ), Ανδρούτσος, Εμβιλιά, Καμαρά (63' Μπουχαλάκης), Μασούρας (76' Ρατζέλοβιτς), Μπρούμα (58' Φορτούνης), Ελ Αραμπί (64' Χασάν).



Goalbet ONLINE CASINO

**FIRST DEPOSIT
FREE
SPINS**

*TERMS - CONDITIONS APPLY

Online e-Transfer

Join us now

18+ PLAY RESPONSIBLY



«ΠΗΡΑΝ» ΤΟ ΜΑΤΣ ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΤΟΥ ΜΑΝΤΖΙΟΥ

Ο Άρης επικράτησε του Αστέρα Τρίπολης με 2-0 στο «Κλεάνθης Βικελίδης» διευρύνοντας έτσι τη διαφορά του από τους διώκτες του στον στόχο της κατάκτησης της δεύτερης θέσης. Σίλβα και Μάνος σημείωσαν τα γκολ για τους «κίτρινους»



Ο Άρης απέκτησε σαφές προβάδισμα για την κατάκτηση της 2ης θέσης γιατί δεν παράτησε ένα παιχνίδι το οποίο ξεκίνησε και κύλησε στραβά. Επίσης οι παρεμβάσεις του Άκη Μάντζιου από τον πάγκο αποδείχθηκαν σωτήριες καθώς οι Σάντε Σίλβα, Δημήτρης Μάνος άλλαξαν τις ισορροπίες της αναμέτρησης και «βάφτισαν» το δεύτερο ημίχρονο σε εξαιρετικό για τον Άρη. Η εικόνα του πρώτου ημι-

χρόνου μάλλον εξέπληξε βάσει του πρότερου αγωνιστικού βίου των δύο ομάδων διότι ο μεν Άρης είχε μεγάλη δυσκολία στη δημιουργία και χαρακτηριστικό το γεγονός ότι περιορίστηκε σε μια καλή εκτέλεση φάουλ από τον Μπρούνο Γκάμα ως μοναδική ευκαιρία του στο πρώτο ημίχρονο, ο δε Αστέρας είχε τον απόλυτο έλεγχο και το 0-0 του πρώτου μέρους μάλλον τον αδικησε. Γιατί οι φιλοξενούμενοι είχαν έξι τελικές προσπάθειες μέσα

από την περιοχή με σπουδαιότερη αυτή του Λουίς Φερνάντεθ στο 23ο λεπτό έπειτα από κακό διώξιμο της μπάλας από τον Χουλιάν Κουέστα. Είχε προηγηθεί μια κεφαλιά του Χερόνιμο Μπαράλες και η σωστή ακύρωση του τέρματος του Βαλιέντε στο 9ο λεπτό καθώς ο παίκτης του Αστέρα ήταν εκτεθειμένος.

Ρεσιτάλ λαθών από τον Άρη ο οποίος είχε μεγάλη δυσκολία ακόμη και σε απλές μεταβιβάσεις της μπάλας και πολλές ευκαιρίες για τον Αστέρα καθώς είχε το σουτ του Τιλίκα στο 24', την κεφαλιά του Σίτο τέσσερα λεπτά αργότερα και γενικώς, είχε δημιουργία είτε στο σετ παιχνίδι είτε στην κόντρα επίθεση. Αυτό που του έλειψε ήταν το γκολ.

Ο Άρης πήρε περισσότερο την μπάλα στα πόδια του σε αντίθεση με τον Αστέρα ο οποίος επένδυσε περισσότερο στην κόντρα επίθεση. Και θα μπορούσε να του

είχε βγει αυτό το σχέδιο καθώς στο 48' ο Μουνάφο είχε μοναδική ευκαιρία, ως κάτοχος της μπάλας στη μικρή περιοχή, αλλά στο χλιαρό πλασέ που έκανε ο Δεληζήσης έδωσε σωτήρια την μπάλα. Ο Άρης είχε περισσότερο προϋποθέσεις ευκαιριών αλλά δύο «κατέστρεψε» ο Λούκας Σάσα και μία ο Μπρούνο Γκάμα στο 51ο λεπτό.

Γι' αυτόν τον λόγο ο Άκης Μάντζιος αντέδρασε με δύο αλλαγές – έξω Μαντσίνι, Μήτρογλου και μέσα οι Μάνος, Σίλβα – προσδοκώντας σε πιο έντονη πίεση από την ομάδα του.

Από ένα εξαιρετικό κράτημα μπάλας του Μπρούνο Γκάμα και την τρομερή πάσα του Λούκας Σάσα, ο Σάντε Σίλβα έφυγε απέναντι στον Παπαδόπουλο, τον ξεπέρασε και στη συνέχεια έστειλε την μπάλα στα δίχτυα για το 1-0 του Άρη στο 69ο λεπτό. Ο Άρης δεν έδωσε χώρους στον Αστέρα και μάλιστα θα

μπορούσε να είχε διπλασιάσει τα τέρματά του στο 85' με τον Μάνο αλλά ο Βεροιώτης σέντερ φορ δεν αξιοποίησε την εξαιρετική κάθετη πάσα από τον Σίλβα. Στις καθυστερήσεις του αγώνα ο Σάντε Σίλβα έδωσε εξαιρετική κάθε πάσα στον Δημήτρη Μάνο ο οποίος απέναντι στον Παπαδόπουλο, έστειλε την μπάλα στα δίχτυα διαμορφώνοντας το τελικό 2-0 για τον Άρη.

Οι συνθέσεις:

Άρης: Κουέστα, Σούντγκρεν, Ροζ, Δεληζήσης, Γκάνα, Λούκας Σάσα (90+ Σάκιτς), Τζέγκο, Μπερτόγλιο (83' Μπρούνο), Μπρούνο Γκάμα (90+ Μπαγκαλιάνης), Μαντσίνι (58' Σίλβα), Μήτρογλου (57' Μάνος).

Αστέρας Τρίπολης: Παπαδόπουλος, Κώτσιρας, Σουάρεθ, Καστάνιο, Άλβαρεζ, Μουνάφο (73' Μουνάφο), Βαλιέντε, Τιλίκα (73' Κρέσπι), Σίτο (59' Ριέρα), Μπαράλες, Λουίς Φερνάντεθ (59' Αλί Μπαμπά).



Goalbet ONLINE SPORTS BETTING



100%
FIRST DEPOSIT
BONUS*

*TERMS - CONDITIONS APPLY
UP TO \$100 IN SPORTS

Online e-Transfer



Join us now

18+ PLAY RESPONSIBLY



ΑΠΙΣΤΕΥΤΗ ΝΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΤΑΡΤΗ ΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΟ

Παράσταση για ένα ρόλο στη Λεωφόρο με τον Παναθηναϊκό να... πατάει τον ΠΑΟΚ με 3-0 και να τον πλησιάζει στον πόντο. Οι «πράσινοι» που πέρασαν την ΑΕΚ, σκόραραν με τους Μακέντα, Βιγιαφάνιες και Αϊτόρ

Ο Πάμπλο Γκαρσία ξεκίνησε τον ΠΑΟΚ με τον Πασχαλάκη κάτω από τα δοκάρια. Δεξί μπακ ο Ροντρίγκο, αριστερό ο Μπαμπά και ο Κρέσπο με τον Ίνγκασον στο κέντρο της άμυνας. Αουγκούστο και Σβαμπ οι κεντρικοί μέσοι. Ζίβκοβιτς στο αριστερό φτερό, Μουργκ στο δεξί, ο Ελ Καντουρί σε ελεύθερο ρόλο και στην κορυφή του 4-2-3-1 ο Σβιντέρσκι.

Στην αντίπερα όχθη, ο Λάζλο Μπόλονι παρέταξε τον Παναθηναϊκό με τον Διούδη

στην υπεράσπιση της εστίας. Δεξί μπακ ο Μόλο, αριστερό ο Χουάνκαρ και δίδυμο στα στόπερ ο Πούγγουρας με τον Σένκεφελντ. Νιάς, Αλεξανδρόπουλος, Μαουρίσιο στην τριάδα της μεσαίας γραμμής. Αριστερό εξτρέμ ο Βιγιαφάνιες, δεξί ο Χατζηγιοβάνης και... φουνταριστός σε διάταξη 4-3-3 ο Μακέντα. Ένα γκολ βγαλμένο από το... playstation ήταν εκείνο που έκανε την διαφορά ανάμεσα στον Παναθηναϊκό και τον ΠΑΟΚ! Μία φάση ακριβώς ίδια με αυτή που έβαλε μπροστά στο σκορ το Τριφύλλι στην τελευταία



αγωνιστική της κανονικής διάρκειας του πρωταθλήματος. Ίδιο πρωταγωνιστές, ίδιες μεταβιβάσεις, ακόμη και ίδιο λεπτό! Ο Βιγιαφάνιες στο 39' με τρομερή διαγώνια μπαλιά ακριβείας 35 μετρών, βρήκε τον Χατζηγιοβάνη, εκείνος με την μία σέντραρε προς την περιοχή από δεξιά και ο Μακέντα στο δεύτερο δοκάρι με τρομερή προβολή νίκησε τον Πασχαλάκη! Τρεις επαφές υψηλού επιπέδου, ένα απίθανο γκολ για τους γηπεδούχους. Αυτή ήταν η μία και μοναδική καλή στιγμή για το σύνολο του Λάζλο Μπόλονι, το οποίο την εκμεταλλεύθηκε στο έπακρο.

Σε όλο το υπόλοιπο πρώτο μέρος, ο ΠΑΟΚ είχε μια ανούσια κατοχή της μπάλας, έβαλε όμως συχνά την μπάλα ανάμεσα στις γραμμές του αντιπάλου, πατούσε με προϋποθέσεις καλές το επιθετικό τρίτο και την περιοχή αλλά οι επιλογές ήταν κάκιστες. Είτε αυτές αφορούσαν τελική πάσα ή

προσπάθεια. Στο 32' ήταν η μεγαλύτερη στιγμή για τον δικέφαλο του βορρά, όταν ο εξαιρετικός Ελ Καντουρί πάσαρε στον Μουργκ αλλά το πλασέ του Αυστριακού ήταν άψυχο και κατέληξε στην αγκαλιά του Διούδη. Στο δεύτερο μέρος ο ΠΑΟΚ πήρε τα ηνία της αναμέτρησης, πίεζε τον Παναθηναϊκό αλλά με εξαίρεση την μεγάλη ευκαιρία του Κρέσπο που απέκρουσε ο Διούδης στο 65', δεν κατάφερε σε καμία άλλη περίπτωση να απειλήσει σοβαρά για την ισοφάριση. Ο Γκαρσία έβαλε στο παιχνίδι Τζόλη, Κρμέντσικ και Ουάρντα, ο Μπόλονι... απάντησε με τον Σάντσεσ στα χαφ αντί του κουρασμένου Μαουρίσιο αλλά την διαφορά την έκανε τέσσερα λεπτά αργότερα ο κορυφαίος του γηπέδου. Ο Λουκάς Βιγιαφάνιες με έξυπνη απευθείας εκτέλεση φάουλ στο 79' τιμώρη-

σε την κάκιστη τοποθέτηση του τείχους και του Πασχαλάκη, έγραψε το 2-0 και έβαλε τεράστια θεμέλια νίκης για την ομάδα του. Οι φιλοξενούμενοι βγήκαν μαζί μπροστά, άφηναν χώρους και στο 85' ο Αϊτόρ αφού... χόρεψε τον Ροντρίγκο, έστειλε την μπάλα στο πλεκτό για το 3-0, ολοκληρώνοντας ένα σπουδαίο απόγευμα για τον Παναθηναϊκό.

Οι συνθέσεις:

Παναθηναϊκός: Διούδης, Μολό, Χουάνκαρ, Σένκεφελντ, Πούγγουρας, Νιάς (87' Καμπετσής), Αλεξανδρόπουλος, Μαουρίσιο (74' Σάντσεσ), Χατζηγιοβάνης (78' Αϊτόρ), Βιγιαφάνιες, Μακέντα (78' Ιωαννίδης).

ΠΑΟΚ: Πασχαλάκης, Ροντρίγκο, Ίνγκασον, Κρέσπο, Μπαμπά, Σβαμπ (70' Ουάρντα), Αουγκούστο, Ζίβκοβιτς, Μουργκ (62' Τζόλης), Ελ Καντουρί, Σβιντέρσκι (70' Κρμέντσικ).



Goalbet
ONLINE CASINO

**FIRST DEPOSIT
FREE
SPINS**

*TERMS - CONDITIONS APPLY

Online e-Transfer

CURACAO GAMING

Join us now

18+ PLAY RESPONSIBLY



ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ ΤΟ ΘΡΙΛΕΡ ΤΗΣ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ

Τα είχε όλα εκτός από νικητή ο... τελικός του Αλκαζάρ. Η ΑΕΛ προηγήθηκε με τον Ντουρμισάι, ο Παναϊτωλικός ισοφάρισε με τον Βέργο και η μάχη της παραμονής συνεχίζεται ακόμη πιο δύσκολη μετά το 1-1



Αγώνας «ζωής και θανάτου» ήταν το ματς του Αλκαζάρ για ΑΕΛ και Παναϊτωλικό, σε ένα πολύ μεγάλο ντέρμπι παραμονής που δεν ανέδειξε νικητή. Έτσι τα «καναρίνια» παραμένουν στο «+1» από τους «βουσσινί», ενώ σε πιθανή ισοβαθμία των 2 ομάδων όλα θα κριθούν στη διαφορά τερμάτων που θα έχουν, η οποία επί του παρόντος είναι ίδια.

Ο αγώνας ξεκίνησε με την ΑΕΛ και οι γηπεδούχοι στο 8' έφτασαν μια ανάσα από το ανοίξουν το σκορ, όταν καταλογίστηκε πέναλτι σε χέρι του Καρασαλίδη μετά από τακουνάκι του Πινακά. Ο

νεαρός φορ ανέλαβε και την εκτέλεση της εσχάτης των ποινών, όμως ο Κνετ έπεσε σωστά στη δεξιά του γωνία και έδωσε σε κόρνερ. Λίγο αργότερα (12') ήταν η σειρά των «κυανοκίτρινων» να φλερτάρουν με το γκολ όταν ο Εντινγκά σουτάρει από κοντά αλλά έστειλε την μπάλα ψηλά άουτ και ο αγώνας αποκτούσε ρυθμό.

Υπό αυτές τις συνθήκες όλα έδειχναν πως το ημίχρονο θα λήξει χωρίς σκορ, όμως στο 44' «μίλησε» ο Ντουρμισάι. Ο φορ των «βουσσινί» κατέβασε την μπάλα μέσα στην αντίπαλη περιοχή, γύρισε το σώμα του, σουτάρει και έστειλε την μπάλα στην άλλη γωνία του Κνετ. Έτσι

το ημίχρονο βρήκε την ΑΕΛ μπροστά με 1-0 και την ψυχολογία της στα ύψη.

Σέντρα στο δεύτερο μισό και ο Παναϊτωλικός μπήκε δυνατά. Στα πρώτα λεπτά πρέσαρε την πρώτη μπάλα και στο 50' έφτασε στην ισοφάριση, όταν ο Μεντόσα έπαιξε έξυπνα και όμορφα κάθετα για τον Βέργο, ο οποίος πλάσαρε εύστοχα τον Νάγκι στην κλειστή του γωνία. Αυτόματα η αναμέτρηση ξεκίνησε από το «μηδέν» και σταδιακά στην εξίσωση των «μονομάχων» έμπαινε ο όρος διαχείριση. Πρόλαυτα όσο κι αν προσπάθησαν οι δύο ομάδες, δεν κατάφεραν να βρουν το γκολ που θα τους

έδινε τους πολύτιμους τρεις πόντους.

Οι συνθέσεις:

ΑΕΛ: Ναγκί, Μπέρτος, Στίφλερ, Μαξιμένκο, Πινακάς (67' Μουκάντζο), Μπεν Χάτιρα (87' Γκράουρ), Κολομπίνιο, Χουσίνο (46' Ηλιά-

δης), Ακούνια, Γιακιμόφσκι (84' Τσόσιτς), Ντουρμισάι (84' Νούνιτς).

Παναϊτωλικός: Κνετ, Τσιγγάρας, Τσότσαλιτς, Περέιρα, Καρασαλίδης, Εντιγκά (86' Ντάλιο), Ταχάρ, Ντίας, Μεντόσα (86' Μανθάτης), Αριγίμπι (73' Μαλής), Βέργος.



2η Αγωνιστική play-off & play-out	
Σάββατο 10 Απριλίου	
15:00	Βόλος - Παναϊτωλικός
17:15	Απόλλων Σμύρνης - ΟΦΗ
19:30	Ατρόμητος - ΑΕΛ
Κυριακή 11 Απριλίου	
15:00	Άρης - ΑΕΚ
17:15	Αστέρας Τρίπολης - ΠΑΟΚ
19:30	Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός
Δευτέρα 12 Απριλίου	
19:30	ΠΑΣ Γιάννινα - Λαμία

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ PLAY OFF							
	ΟΜΑΔΑ	B	ΑΓ	N	I	H	ΓΚΟΛ
1.	Ολυμπιακός	73	28	23	4	1	70-14
2.	Άρης	54	28	16	6	6	36-17
3.	ΠΑΟΚ	50	28	14	8	6	52-30
4.	Παναθηναϊκός	49	28	14	7	7	35-21
5.	ΑΕΚ	48	28	14	6	8	43-37
6.	Αστέρας Τρίπολης	43	28	11	10	7	29-29

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ PLAY OUT							
	ΟΜΑΔΑ	B	ΑΓ	N	I	H	ΓΚΟΛ
1.	Βόλος Ν.Π.Σ.	35	28	8	11	9	27-33
2.	ΠΑΣ Γιάννινα	34	28	9	7	12	25-28
3.	Απ. Σμύρνης	29	28	8	5	15	27-38
4.	Ατρόμητος	29	28	6	11	11	25-37
5.	Λαμία	27	28	6	9	13	18-39
6.	ΟΦΗ	23	28	6	5	17	24-44
7.	Παναϊτωλικός	21	28	4	9	16	14-36
8.	ΑΕ Λάρισα	20	28	4	8	16	21-43

Goalbet
ONLINE SPORTS BETTING

100%
FIRST DEPOSIT
BONUS*

*TERMS - CONDITIONS APPLY
UP TO \$100 IN SPORTS

Join us now

18+ PLAY RESPONSIBLY



ΑΝΑΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΑΓΚΑΛΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΕΝΤΟΝΙ

Η Γιουνάιτεντ με κορυφαίο τον Γκρίνγκουτ έκανε την ανατροπή, επικράτησε 2-1 εντός έδρας της Μπράιτον και βρέθηκε στο +11 από την 5η θέση

Η Γιουνάιτεντ μπήκε δυνατά στο ματς, πίεσε και προσπάθησε να πετύχει μένα γρήγορο γκολ. Η Μπράιτον όμως στην πρώτη φάση της (13') βρήκε δίχτυα. Ο Μοπέ έκανε τη σέντρα, ο Μπισάκα έχασε τον Γουέλμπεκ και ο Άγγλος φορ με διπλή προσπάθεια πέτυχε το 1-0. Μάλιστα, έγινε ο πρώτος παίκτης που σκοράρει 3 γκολ στην Πρέμιερ Λιγκ μετά την αποχώρησή του από τη Γιουνάιτεντ. Χρειάστηκε να περάσουν 20 λεπτά για να δούμε φάση της Μάντσεστερ, αλλά η

προσπάθεια του Πογκμπά δε βρήκε στόχο. Η Μπράιτον όταν έβρισκε χώρους γινόταν απειλητική και στα τελευταία λεπτά του α' μέρους είχε δυο καλές φάσεις με Μοπέ και Μοντέρ.

Στην επανάληψη η Μάντσεστερ μπήκε πιο δυνατά, αλλά φτάσαμε στο 54' για να έρθει το πρώτο σουτ εντός στόχου, αλλά ο Ράσφορντ δεν μπόρεσε να απειλήσει τον Σάντσεθ. Ο Γκρίνγκουτ ήταν ο καλύτερος παίκτης, δημιουργούσε κινδύνους, αλλά δεν κατάφερε να φανεί απειλητικός. Ωστόσο, το γκολ ήρθε στο 62', με τον Ράσφορντ να φέρνει το



ματς στα ίσα! Οι «Κόκκινοι» ήταν καλύτεροι, ο Σόλσκιερ πέρασε στο ματς τον Τζέιμς στη θέση του Ράσφορντ και η πίεση έγινε εντονότερη. Έτσι, στο 83' ήρθε η ανατροπή! Ο Μπρούνο έκανε το σουτ, ο Σάντσεθ δεν έδιωξε ιδανικά, ο Τζέιμς μοίρασε στον Γκρίνγκουτ και ο Άγγλος πέτυχε το 2-1. Η Γιουνάιτεντ ήταν καλύτερη, δεν ανησύχησε και κράτησε εύκολα το υπέρ της σκορ που την έφερε αγκαλιά με την τετράδα.

Πανέτοιμη για Λίβερπουλ, Μπαρτσελόνα

Έχει βρει ρυθμό στο πιο κατάλληλο σημείο της σεζόν. Η Ρεάλ Μαδρίτης μπορεί να μην προσφέρει θέαμα, αλλά μπαίνοντας στην τελική ευθεία του Champions League και της La Liga, δείχνει ότι το βάρος της φανέλας την επηρεάζει θετικά, ενώ οι παίκτες της κάνουν τα απλά, λιτά και κατανοητά, ώστε

να παίρνουν τα ματς. Όπως έκαναν δηλαδή σε αυτό το αβίαστο 2-0 επί της Εϊμπάρ, χάρη στο οποίο πλησίασαν στο -3 από την κορυφή. Τελικά ο Ισπανός μεσοεπιθετικός βρήκε δίχτυα με ωραίο πλασέ (41') από ασίστ του Καζεμίρο άνοιξε το σκορ. Στη μοναδική καλή στιγμή των φιλοξενούμενων ο Κουρτουά έσωσε με τα πόδια στη γραμμή (62') και τελικά ο Μπενζεμά κλείδωσε με σκαστή κεφαλιά το τρίποντο (73') σκοράροντας για 18η φορά στο πρωτάθλημα και 187η συνολικά στη La Liga, όπου πλέον είναι ο 4ος σκόρερ στην ιστορία του club.

Ο Λουκακού την οδηγεί στον τίτλο

Δέχτηκε το δώρο που της έκανε το μεσημέρι του Σαββάτου η Σαμπντόρια, η οποία στην αναμέτρηση που άνοιξε την αυλαία της 29ης αγωνιστική της

Serie A κράτησε στο 1-1 τη Μίλαν. Η Ίντερ πέρασε το βράδυ από το «Ρενάτο Νταλ' Άρα» επικρατώντας εκτός έδρας (0-1) της Μπολόνια, επικρατώντας των «τζαλομπλου» με το 20ό γκολ του Ρομελού Λουκακού στην τρέχουσα σεζόν της πρώτης κατηγορίας του ιταλικού πρωταθλήματος. Ο Βέλγος έγινε ο δεύτερος των «νερατζούρι» που σκοράρει 20 ή περισσότερα γκολ σε δύο διαδοχικές σεζόν της Serie A μετά τους Τζουζέπε Μεάτσα, Αμέντεο Αμάντεϊ, Ρομπέρτο Μπονισένια, Μάουρο Ικάρντι, Στέφανο Νιέρς και Κριστιάν Βιέρι. Οι «νερατζούρι» παραμένουν πρωτοπόροι και αύξησαν στους οκτώ βαθμούς τη διαφορά από τους ροσονέρι, έχοντας μάλιστα ματς λιγότερο από τους συμπολίτες τους! Η απόσταση από τη Γιουβέντους, η οποία αναδείχθηκε ισόπαλη στο ντέρμπι με την Τορίνο, έχει πάει στο +12 σε ίδιο αριθμό ματς (28).



Goalbet
ONLINE CASINO

**FIRST DEPOSIT
FREE
SPINS**

*TERMS - CONDITIONS APPLY

Online e-Transfer

Join us now

18+ PLAY RESPONSIBLY



ΤΟ ΛΑΥΡΙΟ ΤΗΣ ΕΧΕΙ ΠΑΡΕΙ ΤΟΝ... ΑΕΡΑ

Το Λαύριο (15-4) το έκανε ξανά! Αυτή τη φορά στο ΟΑΚΑ. Κέρδισε για τρίτη φορά φέτος την ΑΕΚ (14-5), στην παράταση. Πλέον, το Λαύριο κάνει όνειρα δυάδας και η ΑΕΚ βλέπει την τετράδα να δυσκολεύει

Το Λαύριο επικράτησε για τρίτη φορά φέτος απέναντι στην ΑΕΚ. Τούτη τη φορά στο ΟΑΚΑ! Με τρόπο πειστικό, που δεν χωράει αμφιβολία. Καμία.

Η ΑΕΚ βρέθηκε με την πλάτη στον τοίχο στην κανονική διάρκεια και επιχείρησε το δικό της θαύμα. Τα κατάφερε. Όπως και στο ματς με τον Ηρακλή, πήρε τη διορία της παράτασης. Εκεί όμως δεν μπορούσε να βρει λύσεις απέναντι στην ομαδικότητα του Λαυρίου. Και της ευστοχίας των παικτών του Χρήστου Σερέλη, οι οποίοι πλέον βλέπουν μία θέση

στην πρώτη δυάδα πιο κοντά από ποτέ.

Η προοικονομία του αγώνα ανέφερε τη λέξη ντέρμπι. Και ήταν τέτοιο. Στο πρώτο ημίχρονο και σε αντίθεση με άλλα ματς, η ΑΕΚ μπήκε προετοιμασμένη. Τα δύο παθήματα από το Λαύριο, μάλλον έγιναν μάθημα. Το Λαύριο προσπάθησε να τρέξει, αλλά η ΑΕΚ του έκλεισε τους διαδρόμους, με ελάχιστες εξαιρέσεις. Το Λαύριο, ωστόσο έδειξε ότι δεν είναι τυχαία στην 1η θέση. Όσες φορές κι αν προσπάθησε να ξεφύγει η ΑΕΚ, η ομάδα του Λαυρίου έβρισκε τρόπους να επιστρέφει.

Το δεύτερο ημίχρονο άνηκε



ολοκληρωτικά στο Λαύριο. Η ΑΕΚ βρήκε λύσεις με το μακρινό σουτ του Χρυσικόπουλου, αλλά όταν έκανε μαζεμένες κακές επιλογές και λάθη, το Λαύριο την έκανε να πληρώσει. Κατάφερε να φτάσει τη διαφορά στους 10 πόντους (74-64)! Με άμυνα που... στραγγάλισε το Λαύριο όμως, η ΑΕΚ έκανε ένα σερί 12-0 και μετέτρεψε το 77-68 υπέρ του Λαυρίου σε 80-77! Προτού ο Ντέιβις με απίθανο γκολ φάουλ δώσει ξανά το προβάδισμα στους φιλοξενούμενους με 82-80, 48.4 πριν το τέλος. Ο Λάνγκφορντ έφερε ξανά την ισοπαλία και μετά την καλή άμυνα, ο Ζήσης αστόχησε στο τρίποντο της νίκης με τη λήξη! Παράταση, όπως και στο ματς με τον Ηρακλή!

Στην παράταση οι ομάδες παρέμεναν πάρα πολύ κοντά και κανείς δεν μπορούσε να πάρει ξεκάθαρο προβάδισμα. Ο Λάνγκφορντ, στα

τελευταία δευτερόλεπτα, δεν ευστόχησε και έτσι το Λαύριο έφυγε με μία τεράστια νίκη από το ΟΑΚΑ.

Τα δεκάλεπτα: 19-15, 41-36, 63-64, 82-82 (κ.α.), 94-97 (παρ.)

Απόδραση με «βόμβα» Γκρίφιν στο φινάλε

Ο Μάλκολμ Γκρίφιν ευστόχησε σε μεγάλο τρίποντο και ο ΠΑΟΚ (11-8) έφυγε νικητής από τη Νίκαια, επικρατώντας του Ιωνικού (7-13) με σκορ 83-84 και έφτασε τις πέντε νίκες στις τελευταίες έξι αναμετρήσεις του.

Ο ΠΑΟΚ επέβαλε τον ρυθμό του στα πρώτα λεπτά της αναμέτρησης στον κλειστό του Πλάτωνα. Ο Ιωνικός αντέδρασε άμεσα, βρήκε ρυθμό στην επίθεση με μπροστάρη τον Χάλογουελ και μείωσε. Οι γηπεδούχοι εκμεταλλεύτηκαν τις κακές

επιλογές του ΠΑΟΚ και προηγήθηκαν με +8. Ο ΠΑΟΚ πίεσε, όμως ο Ιωνικός Νικαίας πήγε στα αποδυτήρια με το υπέρ του 45-36. Οι δυο ομάδες συμβάδιζαν στο σκορ στο τρίτο δεκάλεπτο, εκεί όπου ο Τολιόπουλος έκανε το 63-55 στο 27:56 και οι «ασπρόμαυροι» μείωσαν σε 66-63 στο 30' με το τρίποντο του Γκρίφιν. Ο Λουκάς Μαυροκεφαλίδης σκόραρε για τρεις και ισοφάρισε σε 81-81, ο Τέρνερ αστόχησε σε τρίποντο και ο Πριτζέτ το πήρε... πάνω του, τελειώνοντας τη φάση για το 83-81. Ο Λυκογιάννης κάλεσε timeout και ο Γκρίφιν πέτυχε μεγάλο τρίποντο για το 83-84 στα 7.7» για το φινάλε! Ο Μαυροκεφαλίδης δεν κατάφερε να τελειώσει τη φάση κοντά στο καλάθι και ο ΠΑΟΚ έφυγε με το «διπλό» από τη Νίκαια.

Τα δεκάλεπτα: 23-24, 45-36, 66-63, 83-84.





Goalbet ONLINE SPORTS BETTING



100%
FIRST DEPOSIT BONUS*

*TERMS - CONDITIONS APPLY UP TO \$100 IN SPORTS



Join us now

18+ PLAY RESPONSIBLY

Η Αθήνα μπορεί να γίνει... Βαρκελώνη



Γιώργος Λιάλιος

Πώς επηρέασε τις πόλεις μας η πανδημία; Οι περιορισμοί στην κυκλοφορία και την εργασία ανέκομαν τη συνεχιζόμενη μετακίνηση εκατομμυρίων ανθρώπων προς τις μεγαλουπόλεις; Ποια ζητήματα καλείται να χειριστεί πλέον η αστική διακυβέρνηση στην Ευρώπη και πώς πρέπει να παρέμβουν οι κυβερνήσεις για τον δημόσιο χώρο, τις συγκοινωνίες, την κατοικία;

Ενας από τους καταλληλότερους ανθρώπους να δώσει απαντήσεις είναι ο Ρίκι Μπαρντέτ, καθηγητής Αστικών Σπουδών στο London School of Economics και διευθυντής του ερευνητικού κέντρου LSE Cities, το οποίο ασχολείται με τη μελέτη μητροπόλεων σε όλο τον πλανήτη. Αφορμή για τη συζήτηση είναι η πρωτοβουλία LSE-Athens Urban Age, ένα διετές πρόγραμμα μέσα από το οποίο θα προκύψουν πολύτιμα συμπεράσματα για τα προτερήματα και τις αδυναμίες της ελληνικής πρωτεύουσας.

– Πολλή συζήτηση έχει γίνει τα τελευταία χρόνια για την «κυριαρχία των πόλεων». Ανέκοψε ο κορωνοϊός τις διαδικασίες αστικοποίησης;

– Κατ' αρχάς, η αστικοποίηση δεν αφορά τόσο την Ευρώπη ή την Αμερική. Το 90% της αστικοποίησης συμβαίνει αυτή τη στιγμή στην Ασία και την Αφρική από τώρα έως το 2050. Η ταχεία μεγέθυνση των πόλεων σε αυτές τις δύο ηπείρους συνεχίζεται ανεξάρτητα από τον κορωνοϊό. Εκεί, από τη μια πλευρά υπάρχουν πόλεις όπως η Ταϊπέι ή η Σιγκαπούρη, που κατάφεραν να διαχειριστούν τον κορωνοϊό πολύ αποτελεσματικά και δεν έχουν επηρεαστεί αρνητικά. Από την άλλη, πόλεις όπως το Λάγος, η Κινσάσα ή το Ντακάρ, όπου η αστικοποίηση αυξάνεται με τον ίδιο ρυθμό, καθώς εξαρτάται πολύ περισσότερο από παράγοντες όπως ο ρυθμός γεννήσεων και η μετανάστευση. Στη Δύση υπήρξαν μεγάλοι περιορισμοί και άλλων δραστηριοτήτων ο τρόπος εργασίας, τα ταξίδια και άλλες πτυχές της ζωής μας. Οι ρυθμοί αστικοποίησης όμως ήταν ήδη χαμηλοί. Η Αθήνα, για παράδειγμα, το 2001-2011 έχασε το 16% του πληθυσμού της και αυτή η τάση φαίνεται να συνεχίζεται.

– Γιατί συμβαίνει αυτό στην Αθήνα;

– Σίγουρα υπάρχουν συγκεκριμένες αιτίες. Η οικονομική κρίση ήταν βαθιά, πολλοί νέοι έφυγαν αναζητώντας εργασία. Το ίδιο με την Αθήνα συνέβη και σε πολλές πόλεις στην Ιταλία, την Ισπανία και την ανατολική Ευρώπη. Η ταχύτερα αναπτυσσόμενη πόλη στην Ε.Ε. (τουλάχιστον... μέχρι το Brexit) ήταν το Λονδίνο, που μέχρι την πανδημία αυξανόταν κατά 100.000-150.000 κατοίκους κάθε χρόνο.

– Τι απασχολεί τη συζήτηση για τον πολεοδομικό σχεδιασμό σε διεθνές επίπεδο;

– Μία από τις βασικές προϋποθέσεις της βιώσιμης ανάπτυξης μιας πόλης είναι η μεγάλη πυκνότητα. Οι άνθρωποι να ζουν κοντά με αειφορικό τρόπο, με καλά επίπεδα πρασίνου και αποτελεσματικές συγκοινωνίες. Εκεί κατευθυνόταν τα τελευταία χρόνια η συζήτηση στον σχεδιασμό. Όμως, οι περισσότερες πόλεις δεν αναπτύσσονται έτσι, ειδικά στην Ασία και την Αφρική.

– Δεν κατέστη μειονέκτημα η μεγάλη πυκνότητα κατοίκησης; Υπό την έννοια ότι αυξάνονται οι πιθανότητες εξάπλωσης μιας πανδημίας.

– Η πυκνότητα στις περιοχές κατοικίας είναι κομβική για την ευζωία των πόλεων μακροπρόθεσμα. Η αστική διάχυση είναι προβληματική γιατί κάνει μεγαλύτερες τις αποστάσεις έως τον χώρο εργασίας, προϋποθέτει

επέκταση των υποδομών, των υπηρεσιών, επηρεάζει τη βιωσιμότητα των μέσων μεταφοράς. Αυτό είναι και ένα ζήτημα που βλέπουμε στην Αθήνα, γιατί ενώ ο Δήμος Αθηναίων έχει από τις υψηλότερες πυκνότητες στην Ευρώπη, η Αττική παρουσιάζει μεγάλη αστική διάχυση. Ο κορωνοϊός μάς έκανε να ανακαλύψουμε πάλι τα οφέλη μιας καλής γειτονιάς, του καλού πολεοδομικού σχεδιασμού. Η πανδημία δεν μας οδηγεί σε άλλη κατεύθυνση, αλλά ενισχύει το αίτημα για καλύτερες πόλεις.

– Σε πόλεις όπως η Αθήνα, όμως, οι πυκνοκατοικημένες περιοχές δεν έχουν διεξόδους.

– Πολλοί υποθέτουν ότι η μεγαλύτερη αστική πυκνότητα συνεπάγεται χαμηλότερη ποιότητα δημόσιων χώρων. Αυτό δεν είναι απαραίτητο. Ας δούμε για παράδειγμα μία από τις πιο πυκνοκατοικημένες πόλεις στον κόσμο, τη Νέα Υόρκη. Έχει το Central Park, έναν τεράστιο, δημόσιο, ανοιχτό χώρο που είναι προσβάσιμος όχι μόνο από τις γειτονιές των πλουσίων, αλλά και από πολύ φτωχές περιοχές. Νομίζω ότι το μοντέλο που χρειαζόμαστε είναι πυκνές πόλεις με μεγάλα «πράσινα» κομμάτια στη μέση, τα οποία να λειτουργούν ως πνεύμονες. Αυτή είναι και μία από τις προκλήσεις για την Αθήνα. Να μετασκευάσει τον εαυτό της, ώστε να έχει περισσότερους και καλύτερους δημόσιους χώρους, μέρη που να ενισχύουν την κοινωνική συνοχή και την ποιότητα ζωής. Δεν είναι αδύνατον. Η Βαρκελώνη το έκανε πριν από δύο δεκαετίες.

– Ποιος μπορεί να είναι ο ρόλος του ιδιωτικού τομέα; Ο Δήμος Αθηναίων δέχθηκε κριτική, επειδή ενέπλεξε ιδιώτες στην ανανέωση των δημόσιων χώρων.

– Ο δημόσιος τομέας πρέπει να θέτει τους κανόνες και να προστατεύει τον δημόσιο χώρο. Πρέπει να διατηρεί την ιδιοκτησία του και την ελεύθερη πρόσβαση. Η εμπλοκή του ιδιωτικού τομέα, αλλά και των ιδρυμάτων, των φορέων κ.λπ. δεν σε οδηγεί απαραίτητα στην αντίθετη κατεύθυνση. Για παράδειγμα, τα Royal Parks του Λονδίνου δεν ανήκουν στη βασιλίσσα αλλά σε έναν μη κερδοσκοπικό οργανισμό, που τα διαχειρίζεται για λογαριασμό της βασιλικής οικογένειας. Στόχος είναι να εξασφαλίζονται οι απαραίτητοι πόροι ώστε να είναι άρτια, καθαρά και ανοιχτά σε όλους. Το Σικάγο δημιούργησε πρόσφατα το Millennium Park, που το διαχειρίζεται σε σύμπραξη με τον ιδιωτικό τομέα. Το θέμα είναι ποιος έχει τον πρώτο λόγο, ποιο εκπροσωπούνται στη διοίκηση, αν αυτή ασκείται με δημοκρατικό και συμπεριληπτικό τρόπο. Ας μην ξεχνάμε ότι σε πολλές δυτικές πόλεις, όπως στην Αθήνα, οι δήμοι έχουν λιγιστούς πόρους.

«Η ανάγκη για αποτελεσματικά, φθηνά μέσα μαζικής μεταφοράς»

– Είναι τα μέσα μεταφοράς μια «παράπλευρη απώλεια» της πανδημίας;

– Οι άνθρωποι φοβούνται τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Είναι κατανοητό. Στο Λονδίνο και τη Νέα Υόρκη η επιβατική κίνηση στο μετρό έπεσε κατά 30%, στα λεωφορεία κατά 50%. Η χρήση ποδηλάτου ανέβηκε απρόσμενα, αλλά εξακολουθεί να αντιπροσωπεύει πολύ μικρό ποσοστό των μετακινήσεων. Αυτό που αναδεικνύεται μέσα από αυτές τις εξελίξεις είναι ότι πολλά συστήματα μεταφοράς αντιμετωπίζουν πλέον πρόβλημα χρηματοδότησης.

– Πρόκειται για ένα ανερχόμενο πρόβλημα σε πολλές μητροπόλεις;

– Στο Λονδίνο ο συγκοινωνιακός φορέας (που αντίθετα με την Αθήνα ανήκει στον δήμο) τα τελευταία πέντε χρόνια

είχε ξεκάθαρα πρόβλημα χρηματοδότησης, λόγω μείωσης της επιβατικής κίνησης. Με δεδομένο ότι το σύστημα αυτό χρηματοδοτείται από τα εισιτήρια, η μείωση της επιβατικής κίνησης λόγω κορωνοϊού συνεπάγεται την απώλεια δισεκατομμυρίων. Όμως ο κορωνοϊός δεν προκάλεσε το πρόβλημα, απλώς το μεγέθυνε, όπως ευρύτερα και τις κοινωνικές ανισότητες.

– Πώς σχετίζονται αυτά τα δύο;

– Το να έχεις πρόσβαση σε αποτελεσματικά και φθηνά μέσα μαζικής μεταφοράς είναι θέμα ισότητας. Οι άνθρωποι που ξυπνούν νωρίς το πρωί για να μετακινηθούν προς εργασία στο εργοστάσιο ή στο νοσοκομείο, δεν έχουν άλλη επιλογή εκτός από τις δημόσιες συγκοινωνίες, άρα εκτίθενται περισσότερο στον κορωνοϊό.

– Ενα άλλο ζήτημα που έχει αναδειχθεί μέσω της εκτίναξης του Airbnb τα προηγούμενα χρόνια είναι η ανάγκη προσασίας της κατοικίας. Η Ελλάδα δεν είχε ποτέ οργανωμένη πολιτική για το ζήτημα. Τι θα μπορούσε να κάνει η Αθήνα;

– Η κάθε πόλη έχει το δικό της DNA, τη δική της ιστορία και κουλτούρα. Υπάρχουν πόλεις όπως το Σικάγο, όπου το 80% του πληθυσμού μένει σε δημόσιες κατοικίες (σ.σ. η «Αρχή Κατοικίας» που ανήκει στον δήμο έχει στην ιδιοκτησία της πάνω από 21.000 κατοικίες). Η Βιέννη για ιδιαίτερους ιστορικούς λόγους έχει πολύ υψηλής ποιότητας κοινωνική κατοικία. Στο Λονδίνο περίπου το 40% του κέντρου είναι κοινωνικές κατοικίες. Αν θες να έχεις μια δίκαιη και ισορροπημένη πόλη, το δημόσιο πρέπει να έχει –μέχρι κάποιο επίπεδο– και ιδιοκτησία. Επιπλέον, πρέπει να υπάρχει μια πολιτική ώστε οι πόλεις να έχουν επαρκή κοινωνική κατοικία στα νέα projects. Για παράδειγμα, στο Λονδίνο ο Κεν Λίβινγκστον πέτυχε το 47% του Ολυμπιακού Χωριού, που μετά τους Αγώνες πωλήθηκε σε ιδιώτες, να είναι οικονομικά προσβάσιμη κατοικία. Το δημόσιο οφείλει να έχει μια ξεκάθαρη πολιτική για τους ανθρώπους που είναι λιγότερο προνομιούχοι.

– Ποια είναι η γνώμη σας για τον «Μεγάλο Περίπατο»;

– Γνωρίζω για αυτόν αλλά δεν τον έχω επισκεφθεί. Δεν μπορώ να σχολιάσω κάτι που δεν έχω περπατήσει. Θα μιλήσω όμως γενικότερα. Στη Νέα Υόρκη και σε άλλες μητροπόλεις, με την αφορμή την πανδημία ο δήμος αποφάσισε και προχώρησε μέσα σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα σε εκτεταμένες αστικές παρεμβάσεις που όλοι έκριναν ότι ήταν επωφελείς για το κοινωνικό σύνολο. Ο κάθε δήμαρχος έχει το όραμά του. Η καλύτερη δοκιμή για την επιτυχία ή την αποτυχία του οράματος αυτού είναι οι εκλογές. Ευτυχώς ζούμε σε δημοκρατικές χώρες.

– Τι είναι το LSE – Athens Urban Age; Τι αφορά;

– Το LSE – Athens Urban Age initiative είναι μια διετής συνεργασία ανάμεσα στο LSE, το ίδρυμα Alfred Herrhausen Gesellschaft και τον Δήμο Αθηναίων. Έχει σχεδιαστεί ώστε «παράγει» νέα συγκριτική έρευνα για τα χωρικά, κοινωνικά και περιβαλλοντικά χαρακτηριστικά της Αθήνας και να μοιραστεί τις καλύτερες πρακτικές και εμπειρίες στον σχεδιασμό και τη διαχείριση του δημόσιου χώρου, την προσβασιμότητα για τους πεζούς και το «πρασίνισμα» των πόλεων. Η πρωτοβουλία είναι κομμάτι του προγράμματος Urban Age του LSE το οποίο από το 2004 διοργάνωσε διεθνή συνέδρια και συνδέσεις ανάμεσα στον αστικό χώρο και την κοινωνία, έφερε εις πέρας πρωτότυπη έρευνα και συνεργάστηκε με δήμους ανά τον πλανήτη ώστε να βελτιώσει τον τρόπο που οι πόλεις σχεδιάζονται και κυβερνώνται.

Άνοιγμα καλλιτεχνικών σχολών με self test

Σαιξπηρικό μοιάζει πια το ερώτημα εάν θα ανοίξει ή δεν θα ανοίξει η καλλιτεχνική εκπαίδευση μαζί με την υπόλοιπη εκπαιδευτική κοινότητα, μέρος της οποίας φαίνεται πως θα επιστρέψει στα διά ζώσης μαθήματα από τις 12 Απριλίου. Το υπουργείο Πολιτισμού, πάντως, επιδιώκει να βάλει στο τραπέζι της υγειονομικής επιτροπής το άνοιγμα των σχολών με self test και επικαιροποιημένα πρωτόκολλα.

Σε παλαιότερα ρεπορτάζ της «Κ» είχαμε επισημάνει τις δυσκολίες διεξαγωγής των καλλιτεχνικών μαθημάτων από απόσταση, κυρίως των πρακτικών, που έχουν να κάνουν π.χ. με ασκήσεις υποκριτικής ή χορού, αλλά και με την προετοιμασία των παραστάσεων που παραδοσιακά ετοιμάζουν οι τελειόφοιτοι σπουδαστές για τις εξετάσεις του πτυχίου τους. Από τις 15 Μαρτίου, οι σπουδαστές των κρατικών δραματικών σχολών (Εθνικού Θεάτρου, ΚΘΒΕ), της ΚΣΟΤ, του Ωδείου Αθηνών, του ΔΗΠΕΘΕ Πάτρας, του Θεάτρου Τέχνης «Κάρολος Κουν» και άλλων ιδιωτικών σχολών βρίσκονται σε αποχή από τα μαθήματά τους ζητώντας να επιστρέψουν σε διά ζώσης διδασκαλία σε χώρους που πληρούν τις υγειονομικές προδιαγραφές, την παράταση του ακαδημαϊκού έτους και την ισότιμη οικονομική ενίσχυσή τους με εκείνη των φοιτητών ΑΕΙ/ΤΕΙ που σπουδάζουν μακριά από το σπίτι τους.

Το σενάριο που εξετάζει το ΥΠΠΟΑ είναι η παράταση του ακαδημαϊκού έτους έως το τέλος Οκτωβρίου, όπως προκύπτει από την ανοιχτή επιστολή που έστειλε ο υφυπουργός Πολιτισμού Νικόλαος Γιατρομανωλάκης στις καλλιτεχνικές σχολές, προκειμένου να αναπληρωθούν οι 17 εβδομάδες



μαθημάτων από τις 2 Νοεμβρίου, οπότε επιβλήθηκε το δεύτερο lockdown. Αυτό το σενάριο, που θεωρείται το δυσμενέστερο, προϋποθέτει ότι μέσα σε αυτό το διάστημα δεν έχει γίνει κανένα μάθημα, κάτι που δεν ισχύει για όλους, και έτσι οι σχολές θα έχουν την ευελιξία να προσαρμόσουν αντίστοιχα τα μαθήματά τους και τις εξετάσεις τους. Με βάση αυτό το σενάριο, το διδακτικό έτος για τις μουσικές σχολές θα παραταθεί έως 31 Ιουλίου και οι απολυτήριες εξετάσεις θα διεξαχθούν τον Ιούνιο (για όσους προγραμματίζονταν για τον Ιανουάριο) και τον Ιούλιο.

Στις σχολές θεάτρου και χορού το έτος φαίνεται να παρατείνεται μέχρι το τέλος Οκτωβρίου, ενώ οι νέες εγγραφές θα γίνουν από 1ης Νοεμβρίου (και οι εισαγωγικές εξετάσεις) και η νέα ακαδημαϊκή χρονιά







θα λήξει στις 31 Αυγούστου 2022. Οι επαναληπτικές εξετάσεις του Φεβρουαρίου 2021 θα γίνουν τον Ιούνιο μαζί με τις διπλωματικές, οι οποίες θα διεξαχθούν από 15 Ιουνίου έως 31 Ιουλίου για όσες σχολές θεωρούν ότι πραγματοποίησαν ικανοποιητικό αριθμό μαθημάτων μέσω τηλεεκπαίδευσης. Όσες σχολές θεωρούν ότι χρειάζονται και άλλο χρόνο μαθημάτων θα διεξαγάγουν τις διπλωματικές εξετάσεις τον επόμενο Σεπτέμβριο και Οκτώβριο.

Οι επαναληπτικές εξετάσεις του Σεπτεμβρίου 2021 για τις ανώτερες σχολές δραματικής τέχνης θα διεξαχθούν τον Δεκέμβριο, ενώ για τις παραγωγικές το υπουργείο προτείνει να μη γίνουν φέτος και οι σπουδαστές να βαθμολογηθούν από τους καθηγητές τους.

kathimerini.gr

THEONI[®]

Natural Mineral Water

-  Alkaline pH 8
-  Balanced hardness (109 mg/L)
-  Sodium (1.2 mg/L)
-  Total Dissolved Solids (88 mg/L)
-  Low in Nitrites - Nitrates and Chlorine
-  No heavy metals

20 International Quality Awards



f @ theoninaturalmineralwater
www.theoni-water.gr

BOTTLED AT THE SOURCE

Η μηλιά του... Νεύτωνα!

Η ιστορία του Ισαάκ Νεύτωνα και η πτώση του μήλου είναι ένα από τα πιο διάσημα “ ανέκδοτα ” στην επιστήμη. Ο νεαρός Ισαάκ Νεύτωνα κάθισε κάτω από μια μηλιά



στο κήπο του όταν ένα φρούτο έπεσε στο κεφάλι του, και με το ξαφνικό χτύπημα... ταρακουνήθηκε το μυαλό του και ανακάλυψε τη θεωρία της βαρύτητας. Ο πρώτη γραπτή πηγή για το περιστατικό του μήλου εμφανίζεται στις σημειώσεις του John Conduitt, ο οποίος ήταν βοηθός του Νεύτωνα στο βασιλικό νομισματοκοπείο και σύζυγος της ανιψιάς του. Το 1726, το έτος θανάτου του Νεύτωνα, ο John Conduitt περιέγραψε το γεγονός:

“ Στο έτος 1666 έφυγε και πάλι από το Cambridge για να επισκεφθεί τη μητέρα του στο Lincolnshire. Ενώ ο ίδιος έκανε βόλτα σε έναν κήπο, και βλέποντας ένα μήλο να πέφτει στο έδαφος από μια μηλιά, σκέφτηκε τη θεωρία της βαρύτητας ”.

Ο Νεύτωνα φαίνεται ότι είχε μιλήσει σε πολλούς για την ιστορία των μήλων, καθώς και ο συγγραφέας William Stukeley έγραψε το 1752 για μια συνομιλία που είχε μαζί του: “ Πήγαμε στον κήπο και σταθήκαμε κάτω από τη σκιά

μιας μηλιάς, μόνο αυτός και εγώ. “ Γιατί το μήλο πρέπει πάντα να πέφτει κάθετα στο έδαφος; ”, αναρωτήθηκε εκείνος βλέποντας ένα μήλο να πέφτει... Γιατί να μην πάει προς τα πλάγια ή προς τα πάνω αλλά συνεχώς κάθετα; ”... Κάπως έτσι σκέφτηκε τη θεωρία της βαρύτητας και στη συνέχεια την επεξήγησε ”.

Το έτος που λέγεται ότι συνέβη το περιστατικό αυτό, ο Νεύτωνα έμενε στο Woolsthorpe Manor κοντά στο Grantham στο Lincolnshire. Το Woolsthorpe Manor ήταν η γενέτειρά του και εκεί είχε το πατρικό του σπίτι. Ο Ισαάκ επέστρεψε εδώ το 1666 όταν το Πανεπιστήμιο του Κέιμπριτζ έκλεισε λόγω της πανώλης και εδώ πραγματοποίησε πολλά από τα πιο διάσημα πειράματά του, κυρίως το έργο του για το φως και την οπτική.

Αν και ο Νεύτωνα δεν διευκρίνισε ακριβώς πού είδε το μήλο να πέφτει και σκέφτηκε τα περί βαρύτητας, υπήρχε μια μηλιά στον κήπο του στο Manor και, φυσικά, υποτίθεται ότι αυτό είναι και το φημισμένο δέντρο.

Το δέντρο φρόντιζαν από τη δεκαετία του 1750 όλες οι της οικογένειες Woolerton. Το 1816, μια καταιγίδα το χτύπησε, αλλά το μεγαλύτερο τμήμα του σώθηκε και ξαναβλάστησε. Τα μοσχεύματα από τη μηλιά του Νεύτωνα έχουν διανεμηθεί και καλλιεργηθεί σε ολόκληρο το Ηνωμένο Βασίλειο.

Το τελευταίο γεύμα του Αδόλφου Χίτλερ

Η ιστορία του Β' Παγκοσμίου καταλαμβάνει από μόνη της ένα ολόκληρο ράφι στη βιβλιοθήκη της ιστορίας της ανθρωπότητας. Ο όγκος των σελίδων και του οπτικοακουστικού υλικού που έχει αφιερωθεί στην καταγραφή και την αφήγηση του πολέμου είναι τεράστιος – ανάλογος με τη μαύρη τρύπα που έσκαψε η άνοδος και η πτώση των ναζί στη συλλογική συνείδηση.

Στις εκατομμύρια σελίδες προστέθηκε μια υποσημείωση: μάθαμε ποιο ήταν το τελευταίο γεύμα που έφαγε ο Αδόλφος Χίτλερ πριν την αυτοκτονία του. Το μάθαμε χάρη στην αλληλογραφία της Constanze Manziarly προς την αδερφή της. Η Manziarly, προσωπική μαγειρίσσα του Χίτλερ και παρασημοφορημένη σεφ του Γ' Ράιχ, περιέγραψε σε ένα γράμμα τις τις δραματικές ώρες που πέρασε στο τελευταίο καταφύγιο του Χίτλερ.

Κομμάτι της περιγραφής, φυσικά, ήταν και το μενού, η εντελώς δική της αρμοδιότητα. Ο Χίτλερ ήταν vegetarian και από πολύ νωρίς είχε αναθέσει στη Manziarly



την ανάπτυξη συνταγών χωρίς κρέας. Τις περισσότερες μέρες της εβδομάδας, η διατροφή του ήταν ωμοφαγική – έτρωγε φρούτα και δημητριακά, πιάτα που δεν χρειάζονται μαγείρεμα. Εκτιμούσε το κεχρί, τον λιναρόσπορο και τα άγρια μανιτάρια και το σύνθημα επιδόρπιό του ήταν δύο τριμμένα μήλα.

Τη νύχτα της αυτοκτονίας του, πάντως, είχε παραγγείλει στην Constanze Manziarly δύο τηγανητά αυγά με πουρέ τα οποία δεν δοκίμασε ποτέ. Το δείπνο ετοιμάστηκε στην ώρα του, αλλά ο Αδόλφος Χίτλερ και η Εύα Μπράουν είχαν ήδη αυτοκτονήσει. Επισήμως, λοιπόν, το τελευταίο φαγητό που κατανάλωσε ήταν το μεσημεριανό που μαγείρεψε η Manziarly: μια μακαρονάδα με σάλτσα ντομάτας.

Η μαγείρισσα, μαζί με τα τελευταία μέλη του προσωπικού του Χίτλερ που επέλεξαν να μείνουν στο πλάι του μέχρι τέλους, εγκατέλειψε το Führerbunker λίγες ώρες μετά την αυτοκτονία κι αφού νωρίτερα είχε φροντίσει να αποσταλεί στην αδερφή της η εν λόγω επιστολή.

Ο τελευταίος άνθρωπος που την είδε ζωντανή ήταν η Traudi Junge, η γραμματέας του Αδόλφου Χίτλερ. Όπως κατέγραψε στην αυτοβιογραφία της, που εκδόθηκε το 2002, η σεφ του Χίτλερ συνελήφθη από δύο στρατιώτες του Κόκκινου Στρατού και οδηγήθηκε στον πλησιέστερο σταθμό εξακρίβωσης στοιχείων. Κανείς δεν την είδε να βγαίνει από εκείνο το κτίριο που είχαν επιτάξει οι Σοβιετικοί. Στα χρόνια που ακολούθησαν δηλώθηκε ως αγνοούμενη και – πλέον – θεωρείται νεκρή.

ANTICA

TILE & STONE

WWW.ANTICA.CA

WALK ON SOLID GROUND

30 BERMONDSEY RD. TORONTO ON M4B 1Z5 | 416 285 8745





Goalbet

CASINO



FREE SPINS
AND MANY OTHER OFFERS*

**AMAZING GAMES AND LIVE CASINO
EXPERIENCE
THAT WILL FASCINATE YOU**

JOIN US

WWW.GOALBET.CA

NOW ACCEPTING



*Terms and conditions apply

18+ Responsible Gaming

Απάτες στα ψαρικά σε παγκόσμια κλίμακα και στην Ελλάδα



Κική Τριανταφύλλη

Μια ανάλυση του Guardian σε 44 πρόσφατες μελέτες με περισσότερα από 9.000 δείγματα θαλασσινών από εστιατόρια, ιχθυοπωλές και σούπερ μάρκετ σε περισσότερες από 30 χώρες έδειξε ότι σε ποσοστό 36% είχαν λανθασμένη σήμανση, αποδεικνύοντας την ύπαρξη απάτης σε μεγάλη κλίμακα παγκοσμίως.

Πολλές από τις μελέτες χρησιμοποίησαν σχετικά νέες τεχνικές ανάλυσης DNA. Σε μια σύγκριση πωλήσεων ψαριών από ιχθυοπωλεία, σούπερ μάρκετ και εστιατόρια στον Καναδά, τις ΗΠΑ, το Ηνωμένο Βασίλειο, τη Σιγκαπούρη, την Αυστραλία και τη Νέα Ζηλανδία, οι ερευνητές διαπίστωσαν εσφαλμένη σήμανση σε ποσοστό περίπου 40% των ψαριών που ελέγχθηκαν. Στο Ηνωμένο Βασίλειο και τον Καναδά παρουσιάστηκε εσφαλμένη σήμανση σε ποσοστό 55%, το υψηλότερο σε αυτή τη μελέτη, και ακολουθούν οι ΗΠΑ με ποσοστό 38%.

Μερικές φορές τα ψάρια ήταν χαρακτηρισμένα ως διαφορετικά είδη της ίδιας οικογένειας. Στη Γερμανία, για παράδειγμα, το 48% των δειγμάτων με την ένδειξη «βασίλικα χτένια», ήταν στην πραγματικότητα τα όχι τόσο αγαπητά «ιαπωνικά χτένια». Από τα 130 φιλέτα καρχαρία που αγοράστηκαν από ιταλικές αγορές ψαριών και ιχθυοπωλές, οι ερευνητές διαπίστωσαν εσφαλμένη σήμανση σε ποσοστό 45%. Στη θέση εκείνων, που εκτιμούν περισσότερο οι Ιταλοί καταναλωτές, είχαν πωληθεί φθηνότερα και μη δημοφιλή είδη καρχαρία.

Αλλα υποκατάστατα ήταν απειλούμενα ή ευάλωτα είδη. Σε μια μελέτη του 2018, σχεδόν το 70% των δειγμάτων από ολόκληρο το Ηνωμένο Βασίλειο, που πωλήθηκαν ως «snappers», ήταν ψάρια (από τον εκπληκτικό αριθμό) 38 διαφορετικών ειδών (Λουτιανίδες, με ένα από τα πιο γνωστά το κοκκινόψαρο), συμπεριλαμβανομένων πολλών ειδών που ζουν σε ύφαλο τα οποία πιθανώς απειλούνται από την υποβάθμιση του οικοσυστήματός τους και την υπεραλιείωση. Καπόνια (Red gurnard) προς πώληση στην Σκωτία (EPA/Robert Perry)

Αλλα δείγματα αποδείχθηκε ότι δεν ήταν καν θαλασσινά: συχνά οι κροκέτες γαρίδας, για παράδειγμα, που πωλούνται στη Σιγκαπούρη, περιείχαν χοιρινό και δεν είχαν καν ίχνη γαρίδας.

Οι απάτες στα ψάρια είναι εδώ και πολύ καιρό ένα γνωστό πρόβλημα παγκοσμίως. Τα θαλασσινά συγκαταλέγονται μεταξύ των πιο εμπορεύσιμων ειδών διατροφής διεθνώς, και συχνά μέσω πολύπλοκων και αδιαφανών αλυσίδων εφοδιασμού, είναι πολύ ευάλωτα σε εσφαλμένη σήμανση. Μεγάλο μέρος των αλιευμάτων παγκοσμίως μεταφορτώνεται από τα αλιευτικά σκάφη σε άλλα τεράστια πλοία για μεταποίηση, και εκεί συνήθως γίνεται η εσφαλμένη σήμανση, η οποία είναι σχετικά εύκολη και επικερδής.

Υπάρχουν «πολλές ευκαιρίες κατά μήκος της αλυσίδας

εφοδιασμού» για ψευδή σήμανση ψαριών χαμηλής αξίας ως είδη υψηλής αξίας ή ψαριών ιχθυοκαλλιέργειας ως άγρια, λέει η Μπέθ Λόουελ, αναπληρώτρια αντιπρόεδρος για τις εκστρατείες στις ΗΠΑ της Oceana (ο μεγαλύτερος διεθνής μη-κερδοσκοπικός οργανισμός για την προστασία των ωκεανών). Η μία μελέτη μετά την άλλη διαπίστωσε ότι η εσφαλμένη σήμανση είναι συχνή παντού, λέει η Λόουελ.

Ωστόσο, υπάρχουν μελέτες, που αμφισβητούνται, διότι μερικές φορές εστιάζουν σε είδη που είναι γνωστό ότι είναι προβληματικά. Καιάραθα ήταν ανακριβές να συμπεράνουμε ότι το 36% όλων των θαλασσινών παγκοσμίως φέρει λάθος σήμανση. Οι μελέτες χρησιμοποιούν επίσης διαφορετικές μεθοδολογίες και δείγματα. Ούτε τα ψάρια φέρουν πάντα λάθος σήμανση, σκόπιμα. Ωστόσο στη μεγάλη τους πλειοψηφία τα υποκατάστατα ήταν φθηνότερα ψάρια, που αντικαθιστούσαν ακριβά ψάρια, υποδηλώνοντας απάτη και όχι απροσεξία.

Τι μας σερβίρουν στα εστιατόρια

Το πρόβλημα φαίνεται ότι είναι πιο έντονο στα εστιατόρια. Περισσότεροι από 100 επιστήμονες συμμετείχαν σε μία μελέτη, που αντιπροσωπεύει την πρώτη απόπειρα μεγάλης κλίμακας να γίνει έλεγχος εσφαλμένης σήμανσης σε ευρωπαϊκά εστιατόρια.

Οι ερευνητές συνέλεξαν κρυφά, δείγματα θαλασσινών από 180 εστιατόρια σε 23 χώρες, και έστειλαν σε ένα εργαστήριο 283 δείγματα, μαζί με την περιγραφή του μενού, την ημερομηνία, την τιμή, το όνομα και τη διεύθυνση του εστιατορίου. Το DNA κάθε δείγματος αναλύθηκε για την αναγνώριση του είδους και στη συνέχεια συγκρίθηκε με τα ονόματα στο μενού. Ένα στα τρία εστιατόρια είχε πουλήσει θαλασσινά με λάθος σήμανση.

Τα υψηλότερα ποσοστά εστιατορίων, που είχαν εσφαλμένη σήμανση -κυμαίνονται από 40% έως 50%- ήταν στην Ισπανία, την Ισλανδία, τη Φινλανδία και τη Γερμανία. Ψάρια όπως ο ροφός (dusky grouper ή *Epinephelus marginatus*) και η σαλιάρια ή ψευδολίτσα (butterfish) ήταν μεταξύ των ειδών που συχνά είχαν λανθασμένη σήμανση, ενώ υπήρχε 50% πιθανότητα οι πελάτες, που είχαν παραγγείλει πέρκα (pikeperch), γλώσσα (sole), ερυθρό τόνο (bluefin) και κιτρινόπτερο τόνο (yellowfin), να έφαγαν κάτι άλλο.

Μερικές φορές τα ψάρια αντικαθίστανται με παρόμοια είδη, για παράδειγμα ένας τύπος τόνου με έναν άλλο. Συχνά, ωστόσο, αντικαθίστανται με εντελώς διαφορετικά είδη.

Ένα πολύ συνηθισμένο υποκατάστατο για απάτη είναι το λιγότερο γνωστό και φθηνότερο παγκάσιους ή γατόψαρο ή πανγκάσιους (*Pangasius* ή Shark Catfish). Αυτό το ψάρι καλλιεργείται ευρέως στο Βιετνάμ και την Καμπότζη και έχει παρόμοια γεύση και υφή με άλλα λευκά ψάρια, όπως ο γάδος, η γλώσσα και ο μπακαλιάρους.

Άλλες αντικαταστάσεις είναι πιο ανησυχητικές. Για παράδειγμα, προϊόντα ανάμεικτων θαλασσινών όπως κροκέτες γαρίδας που αγοράστηκαν στις αγορές της Σιγκαπούρης κατέγραψαν ποσοστό εσφαλμένης σήμανσης 38,5%. Σύμφωνα με τους ερευνητές, σε πολλές

Μια ανάλυση σε 44 διεθνείς μελέτες έδειξε ότι σχεδόν το 40% από 9.000 προϊόντα σε εστιατόρια, παραγορές και ιχθυοπωλεία είχαν λανθασμένη σήμανση. Τι συμβαίνει στην χώρα μας

περιπτώσεις, οι κροκέτες γαρίδας περιείχαν DNA χοίρου.

Στην Κίνα, ελέγχθηκαν 153 προϊόντα φιλέτου ψητού ψαριού από 30 εμπορικές μάρκες, που αγοράστηκαν σε τοπικές αγορές, και αποκαλύφθηκε «ένα ανησυχητικό ποσοστό παραπλανητικής σήμανσης σε τουλάχιστον 58%». Μάλιστα ορισμένα φιλέτα ήταν από το θανατηφόρο είδος του λαγοκέφαλου (pufferfish ή *Lagocephalus sceleratus*).

Τα υποκατάστατα των ψαριών μπορούν να είναι επικίνδυνα για την υγεία. Για παράδειγμα το Escolar, που συχνά υποκαθιστά ορισμένες ποικιλίες τόνου, είναι ένα λιπαρό ψάρι, το οποίο είναι δύσκολο να αφομοιωθεί από τον οργανισμό. Ακόμη, κάποια υποκατάστατα έχουν παράσιτα, που μπορεί να απειλήσουν την υγεία ενώ άλλα είναι λιγότερο θρεπτικά: το τιλάπια (ψάρι κυρίως του γλυκού νερού), για παράδειγμα, είναι λιγότερο θρεπτικό από το κοκκινόψαρο (red snapper), το οποίο αντικαθιστά συνήθως, και έχει λιγότερα Ωμέγα-3 πολυακόρεστα λιπαρά οξέα.

Η Oceana, η οποία διενήργησε 20 δικές της έρευνες για εσφαλμένη σήμανση, το 2016 έκανε επίσης μια αξιολόγηση σε 200 μελέτες από 55 χώρες. Έδειξαν ότι κατά, μέσον όρο, ένα στα πέντε ψάρια από ιχθυοπωλεία, σούπερ μάρκετ και εστιατόρια φέρουν λανθασμένη σήμανση.

Και η κατάσταση δεν φαίνεται να βελτιώνεται. Το 2019, η Oceana διαπίστωσε ότι το 47% των δειγμάτων από λιανοπωλητές τροφίμων και εστιατόρια σε έξι πόλεις του Καναδά είχαν λανθασμένη σήμανση.

Υπάρχει σημαντικό οικονομικό κίνητρο πίσω από την πώληση φθηνών ψαριών στη θέση των πιο δημοφιλών και ακριβών ειδών, και κερδίζονται ακόμη περισσότερα χρήματα από το «ξέπλυμα» παράνομα αλιευμένων ψαριών, λέει ο οικονομολόγος Ρασίντ Σουμάιλα, καθηγητής στο Ινστιτούτο Ωκεανών και Αλιείας στο Πανεπιστήμιο της Βρετανικής Κολομβίας, στον Καναδά.

Σε μια μελέτη του 2020, ο Σουμάιλα υπολόγισε ότι κάθε χρόνο αλιεύονται παράνομα από 8 εκατ. έως 14 εκατ. τόνοι ψαριών. Από την άποψη του βάρους «είναι σαν κλέβονται περίπου 15 με 20 εκατ. αγελάδες κάθε χρόνο», είπε.

Το «ξέπλυμα ψαριών» συνδέεται συχνά με παράνομα, λαθραία και μη ρυθμιζόμενα (IUU) αλιεύματα, προερχόμενα από μεγάλους στόλους πλοίων με ξένη σημαία, που δρουν στα ανοικτά των ακτών της Αφρικής, της Ασίας και της Νότιας Αμερικής. Συχνά, παράνομα αλιεύματα μεταφορτώνονται σε μεγαλύτερα σκάφη όπου γίνεται η μεταποίηση, και σχετικά μυστικά η εσφαλμένη σήμανση και η ανάμιξη νόμιμων και παράνομων ψαριών. Ο κίνδυνος σύλληψης είναι χαμηλός, επειδή δεν υπάρχει παρακολούθηση και διαφάνεια κατά μήκος της αλυσίδας εφοδιασμού. «Οι άνθρωποι μπορούν να βγάλουν πολλά χρήματα από αυτό», λέει ο Σουμάιλα.

Ωστόσο κάποιοι άλλοι χάνουν. Η μελέτη του Σουμάιλα καταλήγει στο συμπέρασμα ότι η νομιμοποίηση εσόδων από την πώληση φθηνότερων ψαριών οδηγεί σε απώλειες 26 δις – 50 δις. δολαρίων ετησίως, καθώς παράνομα



ή με ψευδή σήμανση ψάρια, υποσκάπτουν τη νόμιμη βιομηχανία, καθιστώντας δύσκολο τον ανταγωνισμό για τους έντιμους παίκτες. «Είναι πολύ διαβρωτικό», δήλωσε ο καθηγητής του καναδικού πανεπιστημίου. «Αν δεν σταματήσει αυτό, η παράνομη αλιεία θα συνεχίσει να αυξάνεται».

Τα συνηθέστερα «κόλπα» στην Ελλάδα

Στην Ελλάδα ο κίνδυνος εξαπάτησης δεν είναι τόσο μεγάλος όσο σε άλλες χώρες, λέει στο Protagon ο ιχθυοπώλης Στρατής Μπουρνούς, ιδιοκτήτης της επιχείρησης Μυτιληνιάς: «Στο εξωτερικό, το 80% των ψαριών πωλούνται σε μορφή φιλέτου, οπότε είναι πιο εύκολο να παραπλανήσει κανείς το κοινό. Αντίθετα, στη χώρα μας οι καταναλωτές διαλέγουν ολόκληρα ψάρια και ή τα αφήνουν για καθαρίσμα ή τα καθαρίζουν οι ίδιοι στο σπίτι, οπότε δεν είναι εύκολη η εξαπάτηση σε αυτό το επίπεδο».

Ωστόσο, απάτες γίνονται και εδώ, κατ' αρχάς σε προϊόντα μεταποιημένα και συσκευασμένα που εισάγονται από το εξωτερικό. Για παράδειγμα, σε συσκευασία με κροκέτες γαρίδας μπορεί να αναγράφεται ότι το προϊόν περιέχει 30% γαρίδα αλλά να μην αναφέρει τι είναι το υπόλοιπο 70% (οπότε μπορεί να είναι ακόμη και χοιρινό, όπως ανιχνεύθηκε από ερευνητές σε προϊόντα της Σιγκαπούρης!).

Ακόμη, πιο συχνά σε τουριστικές περιοχές, μπορεί να νομίζει κανείς ότι τρώει πελαγίσιο λαβράκι ή τσιπούρα αλλά να είναι υδατοκαλλιέργειας. Να σημειωθεί ότι η Ελλάδα είναι η δεύτερη χώρα παραγωγής (μας ξεπέρασε πρόσφατα η Τουρκία) σε λαβράκι και τσιπούρα. Ακολουθούν η Ιταλία και η Ισπανία.

Ενα άλλο πρόβλημα είναι οι ελληνοποιήσεις ψαριών, που προέρχονται από ξένα ύδατα και η σήμανση ψαριών υδατοκαλλιέργειας ως πελαγίσια (άγρια). Μπορεί για παράδειγμα, μια συναγρίδα ή ένα φαγκρί να έχει αλιευτεί στο Μαρόκο και να πουλιέται σαν πελαγίσιο ψάρι του Αιγαίου. Η Ελλάδα είναι η δεύτερη χώρα παραγωγής στην ΕΕ σε λαβράκι και τσιπούρα (ΛΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ/Intime-news)

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, όμως, ο νόμος μας δίνει το δικαίωμα να γνωρίζουμε το πλήρες όνομα του προϊόντος



που αγοράζουμε (γραμμένο στα λατινικά με τη διεθνή γραφή του), αν αλιεύθηκε ελεύθερα ή όχι και με ποια μέθοδο (καλάμι, παραγάδι, ανεμότρατα, κλπ) και την περιοχή αλιείας (ζώνη FAO), ή, προερχόμενο από υδατοκαλλιέργεια, αν είναι φρέσκο ή κατεψυγμένο το είδος της εκτροφής του. Αν αυτές οι πληροφορίες δεν φαίνονται, ρωτάμε. Και αν δεν πάρουμε απάντηση, δεν αγοράζουμε... Τόσο απλά.

Ο αριθμός FAO έχει οριστεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Τροφίμων και Γεωργίας (FAO), που έχει ταξινομήσει τις θάλασσες σε ζώνες, και δείχνει την περιοχή

απ' όπου αλιεύθηκε ένα ψάρι. Είναι υποχρεωτικό λοιπόν να αναγράφεται σε ταμπέλα όχι μόνο η ζώνη FAO αλλά και η υποκατηγορία. Για παράδειγμα FAO 37 είναι η Μεσόγειος, FAO 37.3.1 είναι το Αιγαίο και FAO 37.3.2 το Ιόνιο.

Εκτός όμως, από την ιχνηλάτηση, είναι απαραίτητο να ελέγχεται πόσο κατάλληλα για κατανάλωση είναι τα προϊόντα, με εργαστηριακούς ελέγχους του DNA και του μικροβιακού φορτίου τους.

Τέλος, διαλέγοντας ψάρια, είναι σημαντικό να προσέχουμε πάντα το μέγεθος και την εποχικότητα.

Πηγή: Protagon.gr

Estiatorio
Soulas
Modern Greek Cuisine

TAKE OUT & DELIVERY

500 A Danforth Ave, Toronto
416 778.0500





GREEKTOWNTORONTO.COM





Buy

LOCAL *or*

BYE-BYE



Local

FOLLOW US

#GREEKTOWNBIA

 @GREEKTOWN_DANFORTHBIA

 @GREEKTOWN_DANFORTHBIA

 @GREEKTOWNBIA