

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1891 - 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020

158 O'connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570



Η παρούσα έκδοση και κάθε επόμενη είναι αφιερωμένη στη μνήμη του

Βασίλη Σκλάβου
1940 - 2019

Μητσοτάκης από Σαντορίνη: Στόχος μου να καταστήσω την Ελλάδα ασφαλή τουριστικό προορισμό

Σε ένα κινηματογραφικό σκηνικό με φόντο το ειδυλλιακό ηλιοβασίλεμα και θέα το ηφαίστειο και τη Θηρασιά ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, άνοιξε την πόρτα στο ελληνικό καλοκαίρι

ΣΕΛΙΔΑ 3



Άνοιξαν οι εκκλησιές μας

Από την Παρασκευή 12 Ιουνίου, άνοιξαν τις πόρτες τους οι ιεροί ναοί της Επαρχίας του Οντάριο και λειτουργούν ύστερα από σχεδόν τρεις μήνες με τη συμμετοχή των πιστών. Οι πιστοί θα προσέρχονται στις λειτουργίες και θα λαμβάνουν μέρος στις θρησκευτικές τελετές με τη τήρηση των απαιτούμενων μέτρων προστασίας που εκδόθηκαν από την Ομοσπονδιακή και

Επαρχιακή κυβέρνηση.

Τα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας που θα πρέπει να τηρούνται θα αφορούν, μεταξύ άλλων, κοινωνική απόσταση -30% χωρητικότητα-, σύσταση για χρήση μάσκας, την υποχρεωτική χρήση αντισηπτικού για την υγιεινή των χεριών και συχνό καθαρισμό επιφανειών.

Μεγαλύτερη χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων

Καθώς κάμπτεται η καμπύλη κρουσμάτων του covid-19, στο Οντάριο, η Κυβέρνηση Φορντ, προχωρά σε αυξανόμενη χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων, μπαίνοντας πλέον στην επόμενη φάση επαναλειτουργίας των βασικών δομών της Επαρχίας.

Βάσει των ανακοινώσεων του Υπουργείου Υγείας, οι 181 νέες περιπτώσεις στην Επαρχία του Οντάριο που αναφέρθηκαν τη Δευτέρα 15 Ιουνίου, έδειξαν πως ήταν η δεύτερη συνεχόμενη μέρα και η τρίτη των τελευταίων τεσσάρων ημερών, κατά την οποία τα νέα κρούσματα παρουσίασαν φθίνουσα πορεία και δεν ξεπέρασαν τον αριθμό των 200 αναφερθέντων κρουσμάτων ανά ημέρα.

Κατά τη δήλωση του επιδημιολόγου Ισαάκ Μπόγκοκ, «ο χαμηλός δείκτης μετάδοσης που επιτυγχάνεται, λόγω των περιοριστικών μέτρων που έχουν



επιβληθεί, τα συνεχώς αυξανόμενα τεστ που διεξάγονται για να εντοπιστούν συμπτωματικοί ή ασυμπτωματικοί φορείς του ιού και η μεγαλύτερη δυνατότητα των νοσοκομείων να παράσχουν την απαιτούμενη φροντίδα προς όσους ασθενούν, δείχνουν πως η Επαρχία του Οντάριο προχωρά σωστά και λαμβάνει τα απαραίτητα μέτρα». Ο κ. Μπόγκοκ

ΣΕΛΙΔΑ 5

THE PALACE RESTAURANT

OPEN
For Takeout

Open 3-8pm
Tuesday to Saturday
416-462-1166
722 Pape Ave. (across from Pape TTC Station)

EMPIRE FOODS LTD.
Wholesale Food & Paper Distributors

TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9885
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607

205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca

G. Grivogiannis DD,FCAD

Denture - Implants
Centre

We Warmly Welcome New Smiles!
Τηλεφωνήστε μας για το ραντεβού σας.

Celebrating over 30 years in practice

Tel: 416.463.3939
421 Bloor Street East, Suite 208, Toronto ON M4W 3T1



WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY



Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντόπωλειο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

  [@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΙΤΙΚΗ



Μητσοτάκης από Σαντορίνη: Στόχος μου να καταστήσω την Ελλάδα ασφαλή τουριστικό προορισμό

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Την πεποίθηση του ότι η Ελλάδα θα αντιμετωπίσει και την πρόκληση του «ανοίγματος» του τουρισμού με αντίστοιχη επιτυχία με την αντιμετώπιση της πανδημίας του κορωνοϊού εξέφρασε από τη Σαντορίνη ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου για την επίσημη επανεκκίνηση του ελληνικού τουρισμού.

Με φόντο το μαγευτικό ηλιοβασίλεμα στην Καλντέρα, ο πρωθυπουργός έκανε λόγο για ένα καλά υπολογισμένο ρίσκο, προσθέτοντας ότι δεν υπάρχει καμία προσέγγιση χωρίς ρίσκο. Επίσης αναφέρθηκε αρκετές φορές στην ανάγκη για ένα νέο, περισσότερο βιώσιμο (sustainable) μοντέλο για τον ελληνικό τουρισμό.

Ο Έλληνας πρωθυπουργός παραχώρησε συνέντευξη Τύπου στα διεθνή μέσα ενημέρωσης από έναν «εμβληματικό προορισμό για τον ελληνικό τουρισμό», όπως δήλωσε ο ίδιος νωρίτερα κατά τη συνάντησή του με τοπικούς φορείς.

«Ο ελληνικός τουρισμός είναι εδώ ξανά», ανέφερε ο κ. Μητσοτάκης, ο οποίος τόνισε πως είναι πολύ σημαντικό που έχουμε τουριστική σεζόν, κάτι που έγινε εφικτό με σκληρή δουλειά και επιμονή και της δέσμευσης των πολιτών να ξεπεράσουμε την πανδημία.

Σύμφωνα με τον πρωθυπουργό, δεν είναι δυνατόν να γνωρίζουμε την οικονομική επίπτωση και τόνισε πως πολλά θα εξαρτηθούν από το πόσο άνετα θα αισθάνονται οι επισκέπτες να έρθουν στην Ελλάδα είτε με το αεροπλάνο είτε με το αυτοκίνητο.

«Στόχος μας είναι να αναδείξουμε την Ελλάδα ως ένα ασφαλή προορισμό», τόνισε ο κ. Μητσοτάκης, ο οποίος αρκετές φορές επεσήμανε πάντως ότι θα πρέπει και οι επισκέπτες να συμπεριφερθούν υπεύθυνα.

Ο πρωθυπουργός επεσήμανε, επίσης, ότι έχουν ληφθεί μεν όλα τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης, αλλά θα υπάρξει και αυστηρότητα όσον αφορά στην τήρηση τους.

Σύμφωνα με τον πρωθυπουργό, είναι πολύ σημαντικό ότι το άνοιγμα γίνεται σταδιακά καθώς στις δύο επόμενες

εβδομάδες θα συνεχίζονται οι έλεγχοι σε όλους τους επιβάτες από το εξωτερικό πριν από την 1η Ιουλίου, οπότε θα ξεκινήσουν οι δειγματοληπτικοί έλεγχοι.

Ο πρωθυπουργός τόνισε πως οι υγειονομικές υποδομές υπάρχουν και έχει γίνει η κατάλληλη προετοιμασία, ενώ εκτίμησε πως δεν θα χρειαστεί να υπάρξει άλλη περίοδο πλήρους καραντίνας.

Έσπευσε, όμως, να προσθέσει ότι όπου χρειαστεί θα γίνουν τοπικές παρεμβάσεις και έχουν ληφθεί υπόψη όλα τα σενάρια. Σημείωσε πάντως ότι «τα χειρότερα έχουν περάσει» χωρίς να αποκλείσει βέβαια το ενδεχόμενο να υπάρξει νέο κύμα.

«Έχουμε λάβει ένα καλά υπολογισμένο ρίσκο, δεν υπάρχει προσέγγιση χωρίς ρίσκο», ανέφερε χαρακτηριστικά, προσθέτοντας ότι «κάνουμε το καλύτερο δυνατό».

Ο πρωθυπουργός έδειξε αρκετά βέβαιος ότι η φετινή σεζόν θα είναι πετυχημένη, χαρακτηρίζοντας και ως πλεονέκτημα της Ελλάδας τις καιρικές συνθήκες, και σημείωσε πως θα πρέπει να χτίσουμε για τις σεζόν του 2021 και 2022.

«Αν έχουν υπάρξει θετικά βήματα στο θέμα της θεραπείας, το 2021 θα είναι μία χρονιά ανάκαμψης», επεσήμανε ο κ. Μητσοτάκης.

Ένα σημείο που στάθηκε αρκετά ο πρωθυπουργός ήταν αυτός της ανάγκης για ένα νέο μοντέλο τουριστικής ανάπτυξης, το οποίο θα είναι περισσότερο βιώσιμο. «Στόχος μας είναι να γίνουμε ηγέτες στον βιώσιμο (sustainable) τουρισμό», ανέφερε ο πρωθυπουργός.

«Αισθάνομαι ότι δεν έχουμε αξιοποιήσει αρκετά την πολιτιστική κληρονομιά μας. Είναι αρκετός λόγος για να έρθεις στην Ελλάδα κανείς καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς».

Ο κ. Μητσοτάκης επεσήμανε ακόμη ότι υπάρχουν ευκαιρίες σε τομείς όπως είναι ο γαστρονομικός και ο θρησκευτικός τουρισμός.

«Είναι σημαντικό να επεκτείνουμε τη σεζόν μας, ιδίως τη φετινή χρονιά», ανέφερε ο κ. Μητσοτάκης.

Τι συζήτησε ο πρωθυπουργός με τους παραγωγικούς φορείς

Νωρίτερα, κατά τη διάρκεια συζήτησης που είχε με παραγωγικούς και οικονομικούς φορείς του νησιού, ο κ. Μητσοτάκης τόνισε πως «αν σήμερα μπορούμε να κάνουμε τα πρώτα διστακτικά βήματα για να προσελκύσουμε επισκέπτες, το κάνουμε

ΣΕΛΙΔΑ 4

ΠΑΠΕ DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ
Σάββατο 9πμ - 2μμ
Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

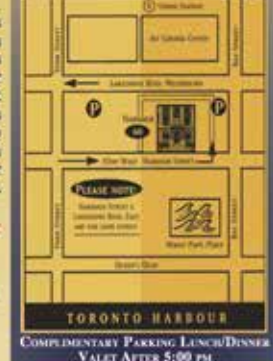


Harbour Sixty Bar

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

PINNACLE



Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM

TORONTO HARBOUR
COMPLIMENTARY PARKING LUNCH/DINNER
VALET AFTER 5:00 PM

Μητσοτάκης από Σαντορίνη: Στόχος μου να καταστήσω την Ελλάδα ασφαλή τουριστικό προορισμό

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 3

ακριβώς επειδή η χώρα θεωρείται ως ένας ασφαλής προορισμός. Αυτήν την ασφάλεια οφείλουμε να τη διαφυλάξουμε ως κόρη οφθαλμού».

«Φιλοδοξούμε φέτος να έχουμε ένα μεγαλύτερο μερίδιο αγοράς από μία πολύ μικρότερη πίτα. Αυτός είναι ο στόχος μας και για αυτό θα αγωνιστούμε» για να συμπληρώσει πως «όπως προτάξαμε την υγεία και την προστασία της ανθρώπινης ζωής και αντιμετωπίσαμε επιτυχημένα την πρώτη φάση της πανδημίας, το ίδιο θέλουμε να κάνουμε και τώρα που η χώρα ανοίγει σε επισκέπτες. Για να μπορέσουμε, και ήμασταν ειλικρινείς πάντα, δεν θέσαμε τον πήχη των προσδοκιών πολύ ψηλά, να σώσουμε ό,τι παραπάνω μπορούμε από αυτή την τουριστική περίοδο και να προετοιμαστούμε βέβαια για την πολύ δυνατή ανάκαμψη την οποία θα έχουμε το 2021».

«Είστε ένας εμβληματικός προορισμός με επαγγελματίες υψηλότατου επιπέδου. Έχουμε όλοι υποχρέωση να προστατεύσουμε το τουριστικό μας προϊόν και να καταφέρουμε να περάσουμε το φετινό καλοκαίρι με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ασφάλεια. Όσο χτίζουμε πάνω στην ασφάλεια τόσο περισσότερο τουρισμό θα μπορούμε να περιμένουμε προς το τέλος του καλοκαιριού», σημείωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης απευθυνόμενος στους τοπικούς φορείς.

«Έχουμε σχέδιο και όπως πιστεύω ότι υποδειγματικά διαχειριστήκαμε την πρώτη φάση της πανδημίας, το ίδιο υποδειγματικά θέλουμε να διαχειριστούμε και το άνοιγμα του τουρισμού με ασφάλεια», πρόσθεσε ο πρωθυπουργός.

Εξάλλου, ανέφερε πως ο κυβερνητικός σχεδιασμός προέβλεπε την επίσκεψη στο νησί πριν από την έλευση του κορωνοϊού.

«Την κάνουμε σε μία διαφορετική συγκυρία έχοντας, όμως, ακόμα πιο έντονο το ενδιαφέρον μας για το νησί, προτάσσοντας τις ίδιες προτεραιότητες, οι οποίες είχαν συζητηθεί και στο παρελθόν. Προσωπικά, είμαι ιδιαίτερα ικανοποιημένος

γιατί βλέπω ότι σε επίπεδο αυτοδιοίκησης πρώτου και δεύτερου βαθμού υπάρχει μία συναντίληψη για τις μεγάλες στρατηγικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει σήμερα η Σαντορίνη ως εμβληματικός προορισμός για τον ελληνικό τουρισμό».

«Κερδίσαμε ένα μεγάλο απόθεμα αξιοπιστίας»

Ο πρωθυπουργός επανέλαβε ότι αν ως χώρα καταφέραμε το τελευταίο διάστημα να κερδίσουμε κάτι, αυτό είναι «ένα μεγάλο απόθεμα αξιοπιστίας». Αντιμετωπίσαμε μία πρωτοφανή κρίση από μία θέση αδυναμίας, μ' ένα Σύστημα Υγείας το οποίο έπασχε από χρόνια υποχρηματοδότηση, μ' έναν πληθυσμό αρκετά ηλικιωμένο και πολλοί προέβλεπαν ότι στην Ελλάδα θα βλέπαμε τα χειρότερα, αυτά που είδαμε σε άλλες χώρες. Δεν είδαμε τα χειρότερα και δεν τα είδαμε γιατί Κράτος, πολίτες και τοπική αυτοδιοίκηση και όλοι οι φορείς συνεργαστήκαμε και καταφέραμε και αντιμετωπίσαμε αυτή την κρίση με πνεύμα ενότητας, οργάνωσης και με το κράτος να τρέχει με ρυθμούς που δεν μας είχε συνήθεισε στο παρελθόν».

Τον κ. Μητσοτάκη υποδέχτηκαν ο Περιφερειάρχης Νοτίου Αιγαίου, Χατζημάρκος Γιώργος και ο Δήμαρχος Σαντορίνης, Σιγάλας Αντώνιος, ο οποίος εξέφρασε με θερμά λόγια ευχαριστίες προς την κυβέρνηση για τη διαχείριση της πρώτης φάσης της πανδημίας. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, την πρόθεση να ανοίξουν όλες οι ξενοδοχειακές μονάδες στο νησί γνωστοποίησε στον Πρωθυπουργό ο Πρόεδρος της Ένωσης Ξενοδόχων, Αντώνης Ηλιόπουλος, ανακοινώνοντας παράλληλα την απόφαση του συλλόγου για τη δωρεά ενός πλήρους εξοπλισμένου ασθενοφόρου και 300 στολών στο νοσοκομείο του νησιού.

Ο Υπουργός Υποδομών & Μεταφορών, Κώστας Καραμανλής, ανακοίνωσε ότι η θέση του λιμανιού θα προσδιοριστεί μέσα από το ειδικό πολεοδομικό σχέδιο, με την ανάθεση να επισπεύδεται σε δύο μόλις



μήνες και τη μελέτη να ολοκληρώνεται σε ένα χρόνο. Ο Υπουργός Περιβάλλοντος & Ενέργειας, Κωστής Χατζηδάκης υπογράμμισε πως στο ειδικό πολεοδομικό σχέδιο θα ενταχθεί και η διαχείριση των απορριμμάτων. Η δε μονάδα απορριμμάτων και η μονάδα επεξεργασίας αποβλήτων θα ολοκληρωθούν σύντομα μέσω ΣΔΙΤ προσθέτοντας πως στόχος είναι ένα ολοκληρωμένο σύστημα διαχείρισης απορριμμάτων προκειμένου η Σαντορίνη να μετατραπεί σε «πράσινο» νησί.

Ακόμη, ο κ. Χατζηδάκης ενημέρωσε πως βρίσκεται σε τροχιά υλοποίησης η υποθαλάσσια ηλεκτρική ζεύξη Σαντορίνης - Νάξου και ολόκληρη η διασύνδεση των Κυκλάδων θα ολοκληρωθεί το 2024.

Ο Υφυπουργός Περιβάλλοντος & Ενέργειας, αρμόδιος για θέματα Χωροταξίας και Αστικού Περιβάλλοντος, Δημήτρης Οικονόμου συμπλήρωσε πως το ειδικό πολεοδομικό σχέδιο θα περιλαμβάνει μέτρα για την κλιματική αλλαγή και τις φυσικές καταστροφές και μπορεί να χαρακτηριστεί ως μια ομπρέλα που θα ολοκληρώνει την ανάπτυξη στο νησί.

Αμέσως μετά τη συζήτηση με τους

τοπικούς φορείς, ο πρωθυπουργός μαζί με τον Υφυπουργό Εσωτερικών, αρμόδιο για θέματα Αυτοδιοίκησης και Εκλογών, Θεόδωρο Λιβάνιο, πραγματοποίησε σύντομη συνάντηση με τον δήμαρχο Σαντορίνης κ. Σιγάλα και με δημάρχους των μικρότερων νησιών των Κυκλάδων, προκειμένου να συζητήσουν για τα προβλήματα που αναζητούν λύση στις περιοχές της αρμοδιότητάς τους.

Νωρίτερα, ο Κυριάκος Μητσοτάκης επισκέφθηκε τον Μητροπολίτη Θήρας, Αμοργού και Νήσων κ. Επιφάνιο, περπάτησε στα Φηρά και συνομίλησε με κατοίκους και επαγγελματίες της περιοχής. protothema.gr





Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3

Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048

www.braziliancoffeeco.com

Μεγαλύτερη χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων



ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

συνέχισε λέγοντας ότι «όλοι οι δείκτες δείχνουν ότι βαδίζουμε προς τη σωστή κατεύθυνση, καθώς υπάρχει επάρκεια των τεστ, τα κρούσματα ανά ημέρα μειώνονται και πλέον υπάρχει η δυνατότητα αντιμετώπισης περιπτώσεων που χρήζουν ανάγκης Μονάδων Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)».

Παρόμοια αισιοδοξία εξέφρασε και η Υπουργός Υγείας κα Κριστίν Έλλιοτ, η οποία ανέφερε «πως εικοσιοκτώ (28) από τις τριάντα τέσσερις (34) Μονάδες Δημόσιας Υγείας, έχουν αναφέρει λιγότερες από πέντε περιπτώσεις κρουσμάτων και θεωρεί πως και αυτές, σταδιακά, θα μειωθούν», όπως δείχνουν και τα στοιχεία που συλλέγονται. Η κα Έλλιοτ ανέφερε, επίσης, πως «οι αναρρωννύοντες ασθενείς αντιμετωπίζονται πολύ πιο αποτελεσματικά, ενώ αυξάνονται κατακόρυφα οι περιπτώσεις όσων, προσβλήθηκαν από τον ιό και πλέον έχουν πλήρως αναρρώσει».

Με αυτά τα στοιχεία υπόψη και λαμβάνοντας υπόψη τις συστάσεις λοιμωξιολόγων, επιδημιολόγων και των γιατρών της Επιτροπής που έχει συσταθεί, από την Επαρχιακή Κυβέρνηση, για την καταπολέμηση του ιού, ο κ. Ντάγκ Φόρντ, αναμένεται να ανακοινώσει ακόμη μεγαλύτερη χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων.

Από την περασμένη Παρασκευή, 12 Ιουνίου, έχουν ήδη αρχίσει να λειτουργούν οι λατρευτικοί χώροι θρησκείας υπό την αίρεση, φυσικά, ότι θα τηρούνται αυστηρά όλα τα μέτρα προστασίας. Συγκεκριμένα, ο

αριθμός των πιστών δεν επιτρέπεται να ξεπερνά το 30% της χωρητικότητας του ναού, πρέπει όλοι να φορούν οπωσδήποτε μάσκα και απαραίτητως να τηρείται η απόσταση ασφαλείας, των τουλάχιστον δύο μέτρων, μεταξύ των πιστών.

Η Κυβέρνηση Φορντ, επέκτεινε τα μέτρα χαλάρωσης και στις κοινωνικές εκδηλώσεις και συναθροίσεις, που είχαν ανασταλεί από τον περασμένο Μάρτιο. Για εκδηλώσεις, λοιπόν, που τελούνται σε κλειστούς χώρους, όπως γαμήλιες τελετές και κηδείες, ισχύει ο κανόνας του 30% χωρητικότητας, αλλά πάντα υπό την προϋπόθεση πως θα τηρούνται όλοι οι κανόνες προστασίας, ενώ στις υπαίθριες εκδηλώσεις θα επιτρέπεται η συμμετοχή μέχρι και πενήντα (50) ατόμων και εφόσον θα τηρείται αυστηρά η απόσταση των δύο μέτρων μεταξύ των παρισταμένων.

Σε Δελτίο Τύπου που δημοσιεύθηκε την περασμένη Παρασκευή, 12 Ιουνίου, από το Υπουργείο Υγείας, η κα Κριστίν Έλλιοτ, ανέφερε πως «βάσει των νέων δεδομένων σε ό,τι αφορά την εξέλιξη του covid-19, φαίνεται πως έχουμε αρχίσει να κάνουμε σημαντικά βήματα στην ιχνηλάτηση περιστατικών και να περιορίζουμε τη διασπορά του. Ως εκ τούτου δυνάμεθα να χαλαρώσουμε τα περιοριστικά μέτρα, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τις κοινωνικές εκδηλώσεις, αντιλαμβανόμενοι την ιδιαίτερη σημασία τους. Προχωρούμε σταδιακά και με υπολογισμένα βήματα, σε μερική χαλάρωση συστήνοντας, ωστόσο, σε όλους να παραμείνουν σε υψηλή εγρήγορση, καθώς εξακολουθούμε να είμαστε σε κατάσταση κινδύνου».

Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance

T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain.com

Είμαστε αυτό που συνηθίζουμε να κάνουμε
Αριστοτέλης

FREE Deliveries In The City of Toronto

CALL 416 462 2735 or EMAIL info@seranobakery.com

Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη



Η πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας κ. Κατερίνα Σακελλαροπούλου έγραψε στον προσωπικό της λογαριασμό στο Facebook, σχετικά με την παγκόσμια ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη:

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη, την οποία τιμάμε σήμερα, πραγματοποιήσαμε μια συμβολική κίνηση με τη συμμετοχή του προσωπικού της Προεδρίας και σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (ΕΚΕΑ). Έδωσαν αίμα περισσότεροι από πενήντα συνεργάτες της Προεδρίας, ανταποκρινόμενοι πρόθυμα στην έκκλησή μας και υπογραμμίζοντας με το παράδειγμά τους τη ζωτική σημασία της εθελοντικής αιμοδοσίας, ιδίως την περίοδο που διανύουμε.

Η πανδημία του κορωνοϊού επηρέασε αισθητά τη δυνατότητα κάλυψης αναγκών σε αίμα, τόσο διεθνώς όσο στη χώρα μας. Σύμφωνα με στοιχεία του ΕΟΔΥ, η αιμοδοσία έχει μειωθεί από 25% έως 60% στα νοσοκομεία



μας από την αρχή της πανδημίας, πράγμα εύλογο αν σκεφτεί κανείς τη μεγάλη ανησυχία και τον φόβο που έχει προκαλέσει η μεταδοτικότητα του ιού. Η πανδημία, ωστόσο, μπορεί να ανέτρεψε πολλές από τις σταθερές που γνωρίζουμε, δεν περιόρισε όμως την ανάγκη για αίμα. Χειρουργικές επεμβάσεις και πολυματαγγιζόμενοι ασθενείς, αιμοκαθάρσεις και τροχαία ατυχήματα, είναι μερικά μόνο παραδείγματα περιπτώσεων που καθιστούν αναγκαία την ύπαρξη σταθερού αποθέματος.

Ο εθελοντισμός στην Ελλάδα δεν είναι ιδιαίτερος

διαδεδομένος αλλά η αιμοδοσία είναι ένας τομέας στον οποίο ανέκαθεν υπήρξε συμμετοχή και προσφορά. Η αυτόβουλη συμμετοχή του ενεργού πολίτη στις κοινωνικές ανάγκες, χωρίς το κίνητρο της υλικής ανταμοιβής, είναι το μέτρο του ήθους και του δυναμισμού μιας κοινωνίας. Ευχόμαστε να ενισχυθεί το εθελοντικό πνεύμα στη χώρα μας και να επεκταθεί η παράδοση της εθελοντικής αιμοδοσίας, αφού λίγα λεπτά από τον χρόνο μας, και λίγο αίμα από το αίμα μας, μπορούν να σώσουν ζωές.

ANTICA

TILE & STONE

WWW.ANTICA.CA

WALK ON SOLID GROUND

30 BERMONDSEY RD. TORONTO ON M4B 1Z5 | 416 285 8745





Ουρανο... ...κατέβαρα



-Έλα Σκλάβε, τι κάνεις, όλα καλά;
-Μικρέ όλα καλά εδώ πάνω. Αφού είδα τον Μητροπολίτη και τον Αρτεμάκη χαρούμενους, είμαι ακόμα καλύτερα...

Βλέπεις, άνοιξαν οι εκκλησιές εκεί κάτω και οι δίσκοι θα αρχίσουν να πηγαиноέρχονται... φαντάζομαι πόσους δίσκους θα χρειαστεί να βγάλουν σε κάθε λειτουργία για να καλύψουν τα σπασμένα.

Με την πάροδο του χρόνου, άρχισαν να μπαίνουν τα πράγματα σε μια σειρά. Αυτό ήταν και το ζητούμενο...

-Αυτό είναι αλήθεια... και με τη βοήθεια του Θεού όλα γίνονται... Σίγουρα δεν θα είναι όπως τα ξέραμε τα πράγματα... Τι να κάνουμε όμως, θα μάθουμε να ζούμε έτσι, για όσο χρειαστεί... Είναι ένας διαφορετικός τρόπος ζωής, σίγουρα όμως ο κόσμος θα πάρει μια ανάσα...

- Βλέπω μικρές μεγάλες αλλαγές με την εφημερίδα...!

Έφτιαξες το site evdomada.ca... Το βλέπουμε και από εδώ πάνω...

Είδα ακόμη, ότι άνοιξες γραφείο στην Ελλάδα και έβαλες μπρος το περιοδικό...

-Όπα Σκλάβε... Είπαμε κάποια πράγματα... να μην τα ανακοινώσουμε ακόμα...

-Εντάξει μικρέ, δικό έχεις. Φαίνεται όμως ξεκάθαρα, ότι έβαλες μυαλό...

-Δύσκολα τα πράγματα Σκλάβε, αλλά προσπαθώ να κάνω ότι μπορώ...

Αν θέλεις κι εσύ βέβαια, στείλε

κανένα μήνυμα στους δικούς σου εδώ κάτω.... Ξέρεις, να βάλουν καμία διαφήμιση, μήπως και στείλω κανένα τιμολόγιο.

- Με το ζόρι να με βάλεις σε δουλειά μικρέ. Τέλος πάντων ένα μηνυμάκι μπορώ να το στείλω....Μέχρι εκεί όμως.

Πες μου τώρα, αν έχεις ακούσει τίποτα παράξενο.

- Σκλάβε το μόνο παράξενο που άκουσα τώρα τελευταία, ήταν σε ένα μαγαζί που καθόμουν με παρέα.

Τα πίνανε που λες και κάποια στιγμή ξεμείναμε όλοι από τσιγάρα.

Πετάχτηκε ο ένας από την παρέα, που παρεμπιπτόντως δεν κάπνιζε και μας είπε ότι έχει τσιγάρα στο αμάξι του...

Πράγματι πήγε στο αμάξι του και έφερε ένα πακέτο...

Εγώ από περιέργεια τον ρώτησα. "Βρε Μανούσο, αφού δεν κάπνιζεις, γιατί κουβαλάς τσιγάρα μαζί σου";

Μου απάντησε, ότι τα έχει για τέτοιες περιπτώσεις...

Από την άλλη, ο αγαπητικός της παρέας, άκουσε την συζήτησή μας και την συγκράτησε...

Μετά από κανένα μισάωρο λοιπόν, μας είπε ότι φεύγει για το σπίτι... Πριν φύγει όμως, λέει "αν υπήρχε γυναικεία παρουσία στην παρέα μας, θα καθόμουν περισσότερη" και κοίταζε επίμονα τον Μανούσο...

Λες Σκλάβε λες να νόμιζε, ότι ο

Μανούσος έχει καμία γυναίκα στο αυτοκίνητό του για ώρα ανάγκης;

Έλα Χριστέ και Παναγιά....

Αυτά γίνονται εδώ κάτω και τρελαινόμαστε...

- Τι να πω μικρέ...Τα έζησα και γω με την σειρά μου...

Τέλος πάντων...

Προτεραιότητά σου τώρα είναι να ανοίξεις το μαγαζί...

Σε συμβουλεύω,να προσέχεις τους πελάτες σου και να τους σέβεσαι...

Αν το κάνεις αυτό,να είσαι σίγουρος ότι θα το κάνουν και αυτοί με τη σειρά τους...αλυσίδα πάει αυτό.

-Μεταξύ μας Σκλάβε, θα ήθελα πολύ να ήσουν μαζί μου εκείνη την ημέρα.

-Εκεί θα είμαι μικρέ...Είμαι πάντα δίπλα σου...

-Τέλος πάντων...Τα λέμε αργότερα, γιατί έχω αρκετά τρεχάματα... Βλέπεις μπήκα στο χώρο και πρέπει να χορέψω...

Ααα ξέχασα...!!

Έρχεται η Δέσποινα, τώρα κοντά...

Έχω τη μαμά να με τρελαίνει και τώρα θα έχω και τη Δέσποινα... Βλέπεις έχουν κάνει κόμμα οι δύο τους...

Ζω μεγάλες στιγμές Σκλάβε...

Στην χειρότερη, τα μαζεύω και πάω στην Ελλάδα, στην κόρη σου....

Πατέρα σ' αγαπώ...

Την Κυριακή που μας έρχεται γιορτάζουμε τη γιορτή του πατέρα. Δυο μόνο λόγια καρδιάς θέλω να σας πω γι αυτή τη μέρα.

Όλοι εσείς που έχετε στη ζωή τον πατέρα σας, πρέπει να νιώθετε μεγάλη ευλογία... Εκμεταλλευτείτε την κάθε στιγμή, το κάθε λεπτό για να περάσετε χρόνο μαζί γιατί δεν θα είναι για πάντα κοντά σας...

Πολλές φορές τα θεωρούμε όλα αυτονόητα... Φτάνει όμως μια στιγμή, που τα ανατρέπει όλα και καταλαβαίνουμε ότι,τίποτα δεν είναι τελικά δεδομένο...

Η ζωή κυλάει γοργά... μας απορροφά η καθημερινότητα με αποτέλεσμα να μην δίνουμε σημασία στα πιο σημαντικά.

Προσωπικά νιώθω πολύ τυχερός που όσο ζούσε ο πατέρας μου μπόρεσα να περάσω πολύ χρόνο μαζί του. Δεν άφησα ούτε στιγμή ανεκμετάλλευτη.

Το ήθελε και εκείνος πολύ... Ο ένας συμπλήρωνε τον άλλον...

Τώρα πιά κοιτάζω την φωτογραφία του και του μιλάω... Ξέρω ότι με ακούει κι αυτό με παρηγορεί...

Μην περιμένετε λοιπόν, αυτή τη μέρα για να του δείξετε πόσο πολύ τον αγαπάτε... Κάντε το κάθε μέρα, σαν να είναι η τελευταία....

- Να προσέχεις τα βήματά σου γιε μου.
- Εσύ να προσέχεις πατέρα, γιατί ακολουθώ τα δικά σου.



ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

+ = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε, τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca



• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικό σήμα® που χρησιμοποιείται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate

LAZO

AN ANCIENT SOUND
FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazosiannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET



Zoe Veroutis

HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's



Theodora Koutoumbou

* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.

* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο

Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~

www.heritagefuneralcentre.ca ~

416-423-1000



Αστρολογικές Προβλέψεις

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΥΤΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ» ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΤΗΣ

Κατ' αρχάς, θεωρούμε ως ελάχιστη υποχρέωσή μας να σας ευχαριστήσουμε για τη θερμή υποδοχή που επιφυλάξατε στην καινούργια στήλη μας. Ειλικρινά, ξεπέρασε κάθε προσδοκία μας και μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε.

Ένα ιδιαίτερο και ξεχωριστό ευχαριστώ στη Χαρούλα, από το *Stany Bakery* που —λόγω των περιοριστικών μέτρων— τείνει να γίνει το νέο ...στέκι μας, όπως και ένα τεράστιο ευχαριστώ στον κ. Λεφάκη για τη βοήθειά του.

Τέλος, όλη η Συντακτική Ομάδα, ευχαριστεί τον εκδότη της «Εβδομάδας», *Λευτέρη Σκλάβο* για την διορατικότητά του αλλά και για τη βοήθεια που μας παρείχε αφειδώς για να συντάξουμε και να επιμεληθούμε τη στήλη.

Ευχόμαστε να σταθούμε αντάξιοι των προσδοκιών σας, να αρθρούμε στις απαιτήσεις σας και κυρίως να συνεχίζουμε να σας ψυχαγωγούμε.

Από την Σύναξη της «Εβδομάδας»

ΚΡΙΟΣ Καλά μας Κριαράκια, με τον Ερμή να ξεκινά ανάδρομη πορεία, η συμβουλή μας είναι να επικεντρωθείτε σε ό,τι αφορά στο σπίτι σας, την οικογένειά σας και τις πολύ προσωπικές υποθέσεις σας. Κυρίως, όμως, οπλιστείτε με ψυχραιμία για να αντιμετωπίσετε τα καβγαδάκια, τις αντιθέσεις και κάποια ζητήματα του παρελθόντος που θα πρέπει να διαχειριστείτε έστω και αν σας ζορίζουν ψυχολογικά. Εσείς. Παρηγορήσου με όσα θετικά θα σου προκύψουν στον επαγγελματικό τομέα, όπου θα υπάρξουν επαγγελματικές εξελίξεις που θα επιλύσουν προβληματισμούς που είχες μέχρι τώρα, παρά την κάπως οικονομική άσταθεια που περνάς.

ΤΑΥΡΟΣ Ταυράκια μας καλά, ξεκινά μια σημαντική βδομάδα, απ' όπου, όμως, δε θα λείψουν καθυστερήσεις και μπερδέματα σε επικοινωνίες, επαφές και συζητήσεις. Ας όψεται αυτός ο ...«μπαγάσας» ο Ερμής που πήρε «στράτα ανάποδη». Καλού κακού, δείξτε και λίγη προσοχή στις μετακινήσεις σας και στο πρόγραμμά σας και προσπαθήστε να αποφύγετε το πείσμα και την ξεροκεφαλιά σας σε συζητήσεις που, ίσως, έχετε με το ταίρι σας. Τον δυναμισμό σας, κρατήστε τον για να κάνετε βήματα σε επαγγελματικά σχέδια ή για ολοκληρώσετε εκκρεμότητες. Ίσως δικαιολογημένα, ανησυχείτε για τα οικονομικά σας, αλλά είστε από αυτούς που λειτουργούν με σύνεση και θα βρείτε τη λύση που ψάχνετε.

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ Δίδυμε, θυμάσαι κάτι πολικές θερμοκρασίες στα μέσα του περασμένου Φεβρουαρίου; Τότε που το θερμόμετρο έδειχνε -20 και οι πολικές αρκούδες κυκλοφορούσαν με ...γούνινο παλτό; Αν όχι, θα στο θυμίσουν αυτή την εβδομάδα οι επικοινωνίες σου. Επίσης, φαίνεται πως θα 'χεις και κάποιες οικονομικές δυσκολίες και κάποια σύννεφα στην εξέλιξη κάποιων προσωπικών σου υποθέσεων. Τώρα θα πεις πως αυτό δεν είναι αστρολογική πρόβλεψη, αλλά «δελτίο καιρού» με χαμηλό βαρομετρικό και ένα δίκιο (για να μη σου πω και δύο), θα το 'χεις. Καθώς, όμως, «ουδέν κακό αμιγές καλού», θα «γκαζώσεις» στα αισθηματικά σου, που θα λειτουργήσουν σαν καταφύγιο, αλλά και στα επαγγελματικά σου και θα ξεπεράσεις κάποια προβλήματα που αντιμετώπιζεις. Σε ό,τι αφορά τα οικονομικά, οι Δίδυμοι του πρώτου 10ημέρου θα είναι στα «πάνω τους», του δεύτερου 10ημέρου θα νοιώσουν ανησυχία και του τρίτου 10ημέρου (κατά το «τρείς και το λουρί της μάνας») θα πιεστείτε αρκετά.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητέ Κρκίνε, λίγο η Νέα Σελήνη, λίγο η Ηλιακή Εκλειψη, μάλλον θα σε ρίξουν ψυχολογικά. Το 'χεις, που το 'χεις με το παράπονο, σε βλέπω ...«στα πατώματα». Θ' ακούσεις και κάποια νέα ή θα δεις συμπεριφορές που θα σε πικράνουν και όλα μαζί θα σου βγουν σε ...«αμπαλάζ» θυμού, ζοχάδας και «μη του μιλάτε του παιδιού». Έ τώρα, με τέτοιες συνθήκες, τα ερωτικά σου και τα νέα φλερτάκια, βάλε τα σε «ρελάντι» και άστα για αργότερα και κυρίως μην επιστρέφεις στο παρελθόν, ψάχνοντας για ισιουργία. Στα επαγγελματικά σου, η εβδομάδα θα σ' έχει «τοίτα τα γκάζια» αν και θα 'χεις την στήριξη που χρειάζεσαι για να πετύχεις τα σχέδιά σου, αλλά δείξε προσοχή σε οικονομικές εκκρεμότητες, πριν αυτές αλλάξουν «πίστα» και από πιεστικές μετατραπούν σε ασφυκτικές.

ΛΕΩΝ Αγαπητό Λιοντάρι, πάνω που ξεκινά μια σημαντική βδομάδα εσένα σε πιάνει το φιλόμωσο του χαρακτήρα σου και τραγουδάς το «μόνος» του Πάριου. Πλη-

ροφοριακά, δεν είναι η κατάλληλη στιγμή για εσωστροφή, μελαγχολικές σκέψεις και στοχασμούς για «το πόσο καλό ήταν το παρελθόν». Παραμέρισε τέτοιες διαθέσεις, αγνόησε τυχόν επαγγελματικές απογοητεύσεις και «στήσου στα πόδια σου». Για τα αισθηματικά, δεν το συζητώ: μια από τα ίδια με μια «εσάνς» ...ουδετερότητας. Δηλαδή, «ούτε κλαίει, ούτε γελάει». Συνεπώς, συγκεντρώσου στο άλλο φλέγον θέμα, που είναι τα επαγγελματικά σου, αρκεί να θυμάσαι πως «ένα τέλος σηματοδοτεί την αρχή για κάτι καινούργιο». Τα «μάτια σου ανοικτά», λοιπόν, και δεξί τι μπορείς να κάνεις στα οικονομικά για να σου αποδώσουν οφέλη στο μέλλον.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Φίλε Παρθένε, παρά τις δυσκολίες της εποχής, προσπαθείς και μάλλον κατορθώνεις να βάλεις τα πράγματα σε μια τάξη, που είναι βασικό στοιχείο σου για να λειτουργήσεις στοιχειωδώς. Θα 'χεις κάποιες αναταράξεις και κόντρες στο επαγγελματικό σου περιβάλλον, αλλά θα επικρατήσουν το μεράκι και η δημιουργικότητά σου. Αυτά τα στοιχεία είναι, που, τελικά, θα λειτουργήσουν ως κλειδιά για να ξεκλειδώσουν την επιτυχία, παρά τη σταθερή ...αστάθεια (είπαμε «αναταράξεις») που επικρατεί στα οικονομικά σου. Στα αισθηματικά σου, «ψάχνεσαι» και αδυνατείς να καταλάβεις που βρίσκεται η αλήθεια και που κρύβεται το ψέμα. Θα το ρίξεις στην αναπόληση για επιθυμίες που δεν ολοκληρώθηκαν και σε βλέπω να τραγουδάς «οι αναμνήσεις / ξαναγυρίζουνε / και σου θυμίζουνε τα περασμένα», του μεγάλου Τόλη (έλα, έλα..., δεν θέλω αηδίες! Ένας είναι ο Τόλης!). Αξιολόγησε τις σχέσεις και τις φιλίες σου και ψάξου για να βρεις όχι αυτό που σου δίνει αλλά αυτό που σε «γεμίζει». Κι αν χάσεις κάτι, από δική σου υπαιτιότητα, πες ένα «c'est la vie» και ...«βουρ για κουλούρια φρέσκα».

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ Ζυγέ, δεν θα προσπαθήσω να σου χρωσώ το καπί, όπερ μεθερμηνεύομεν εστί: προσδέσου και ετοιμάσου για ένα εβδομαδιαίο ταξίδι με έντονες αναταράξεις, αρκετά «κενά αέρος» και μπόλικες προκλήσεις ιδιαίτερα στα επαγγελματικά σου και τους μελλοντικούς σου στόχους. Έ, τώρα με τέτοια εισαγωγή, καλό θα είναι να αποφύγεις υπογραφές εγγράφων και νέα ξεκινήματα, γιατί σε βλέπω να ξεκινάς για Σκάρμπορο και να σκας μύτη κάπου δυτικά της ...Μισισισάγκα. Συνεπώς, υπομονή μέχρι να περάσουν τα δύσκολα και ψάξε για απάνκιο στα γνώριμα λιμάνια που σου προσφέρει το ταίρι σου. Στα οικονομικά, έτσι για να «σκάσει λίγο το χειλάκι σου», με κάποιες έξυπνες κινήσεις, όχι μόνο θα καταφέρεις να ταχτοποιήσεις οφειλές και εκκρεμότητες αλλά μπορείς δεις και κάποια μικρή άνοδο.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, μπαίνεις σε μια φάση αναστοχασμού και επανεξέτασης καταστάσεων του παρελθόντος, ενώ θα έρθεις σε επαφή με άτομα που είχες καιρό να δεις ή να μιλήσεις και, ίσως, συζητηθούν θέματα που, μάλλον, δεν σε ικανοποιούν. Για καλό και για κακό, κράτα απόσταση από τα ...περιστέρια, γιατί τα νέα που θα λάβεις θα είναι, μάλλον, δυσάρεστα και καθώς είσαι και «παρεξηγάρης» ίσως να φανείς απόλυτος στον τρόπο αντίδρασής σου. Στα αισθηματικά σου, βρίσκεσαι σε στάδιο ικανοποίησης και εκπλήρωσης των βαθύτερων προσδοκιών σου! Με τον Ερμή να πηγαίνει ...όπισθεν ολοταχώς, υπογραφές σε συμφωνίες και νέα ξεκινήματα, καλό θα είναι να αποφευχθούν. Στα οικονομικά σου είσαι σε καλή κατάσταση και καλύπτεις επαρκώς τα

όποια κενά έχουν δημιουργηθεί αρκεί να μην ανήκεις σ' όσους γεννήθηκαν στο πρώτο 10ήμερο, γιατί θα υποστούν κάποιες μικρές οικονομικές αναποδιές.

ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, μετά από όλο αυτό το ταράκουλο που έχεις περάσει τελευταία, εξακολουθείς, δικαιολογημένα, να «είσαι στα πατώματα». Προσπαθείς να κάνεις ένα γενικό απολογισμό, για να υπολογίσεις ζημιές, πληγές και τον ...παθών σου τον τάραχο. Έ, τώρα μες σ' αυτό το κλίμα, καλό είναι να μην πας να παίξεις στο ...Χρηματιστήριο. Άντε κανα λαχείο και ...πολύ σου είναι. Αντ' αυτού κλείσε, όπως μπορείς, όποια εκκρεμότητα σε βαραίνει τελευταία. Στα αισθηματικά σου, τα πράγματα είναι από μπλεγμένα μέχρι δαιδαλώδη. Αν ζεις κάτι εφήμερο ή πας για κάποια επανασύνδεση, να ξέρεις πως και στις δύο περιπτώσεις, όχι μόνο δεν θα έχεις εγγυήσεις αλλά αντιθέτως θα υπάρχει ημερομηνία λήξης. Στα οικονομικά, η πίεση μάλλον χτυπάει υψηλούς βαθμούς πίεσης και ίσως η προσφορότερη λύση να είναι να στραφείς στο οικογενειακό σου περιβάλλον για να αντιμετωπίσεις τις οικονομικές σου υποχρεώσεις.

ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, με την ανάδρομη πορεία Ερμή, οι επικοινωνίες σου θα είναι, «ένα μάτσο χάλια» να το πω; «ένα κουβάρι μπερδεμένο» να το πω; Ό,τι και να το πω, το νόημα είναι πως η συνεννόηση θα είναι δύσκολο να επιτευχθεί, είτε αφορά στο ταίρι σου, είτε αφορά σε συνεργάτες. Κατά συνέπεια, αν κλείσουν κάποιοι κύκλοι, δεξ το υπό το πρίσμα πως «κάθε εμπόδιο είναι για καλό!» Το αυτό ισχύει και στα αισθηματικά σου. Αν δεν κάνεις λεπτές χειρισμούς, μπορεί να φτάσεις μέχρι και τη λήξη της σχέσης σου. Στα οικονομικά θα υπάρξει κάποια ανακούφιση, όπως θα υπάρξουν και εκνευρισμοί γιατί κάποιες συνεργασίες δεν εξελίσσονται όπως θες, παρότι λειτουργείς αποφασιστικά και χωρίς αναβολές.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ μου Υδροχόε, με τον Ερμή ανάδρομο, μπαίνεις σε μια βδομάδα που έχει πολλές υποχρεώσεις, άγχη και αναποδιές στα επαγγελματικά και σου κάνει το πρόγραμμα μπάχαλο. Στρώσου λοιπόν και κάνε σωστή διαχείριση του χρόνου σου και απόφυγε τις γκρίνιες γιατί θα κουράσουν και σένα και τους τριγύρω σου. Στα οικονομικά, ίσως σου βγει κάποιο έκτακτο έσοδο (ναι, ναι... καλά διάβασες: έ-σο-δο!), που θα σε ικανοποιήσει, αλλά δεν εξαλείψει τις ανησυχίες σου για το μέλλον και τις προοπτικές, που όμως, δεν σου έρχονται άμεσα. Ίσως προς το παρόν, το ασφαλές καταφύγιο να είναι το ταίρι σου, που και θα σε επιβεβαιώσει ως άτομο και θα σου σταθεί.

ΙΧΘΕΙΣ Αγαπητά Ψαράκια, «φευγάτα» όπως πάντα, μπορεί γύρω σας να γίνεται ο κακός χαμός και να καίγεται ο κόσμος, αλλά εσείς στην ...«καρκαοσμάρα» σας. Αναλογίζεστε ιστορίες του παρελθόντος, κάνετε βαθύ μακροβούτι στο ...σεντούκι των αναμνήσεων και μπαίνετε σε κατάσταση «ξεφυλλίζοντας» απόψε τα όνειρά μου / στη δική σου τη σελίδα εσταμάτησα / και θυμήθηκα για σένανε πως δάκρυσα». Με τέτοια διάθεση, θα κάνετε κάποιες επαφές και ίσως να επικοινωνήσετε ή να κάνετε κάποιες κινήσεις για «κάποια κολόνα που κρατάει χρόνια» και να έρθετε πιο κοντά σε έναν έρωτα που κρατάει καιρό. Καλό έως πολύ καλό και το κλίμα στα οικονομικά σου όπου θα δεις μια καλή άνοδο και θα κάνεις σωστές επαγγελματικές κινήσεις.

Φήμες, μικρά νεκρού και σχόλια αιρετικά και ...ανάγωγα

του Ι. Π. Ροδίτη

Ο Τραμπ επιστρατεύει θεωρίες συνωμοσιολογίας για να δικαιολογήσει την ανικανότητά του στην αντιμετώπιση των διαδηλώσεων και της πανδημίας



το και φύγαμε. Λίγο πιο κάτω, σταματήσαμε ανάψαμε τσιγάρο —τότε καπνίζαμε και οι δυο μας— κοιτάχτηκε και βάλαμε

τα γέλια με το ...«πάθημά» μας. Κατά βάθος, όμως, αυτό που αισθανόμασταν και οι δυο ήταν, αν όχι περηφάνια, τουλάχιστον πλήρη ηθική ικανοποίηση για την έκβαση του επεισοδίου, διότι στην πράξη, είχαμε δείξει σεβασμό και εγκράτεια απέναντι σε έναν ηλικιωμένο κύριο, που παρά την αψυχολόγητη πρόκλησή του, εμείς δεν αντιδράσαμε. Σεβασμό που, προφανώς, τον είχαμε διδάσκει και μας τον είχαν κληροδοτήσει οι γονείς μας.

Δικαίως, θα αναρωτηθείτε προς τι η αναφορά του επεισοδίου. Η αφορμή, λοιπόν, ήταν το νέο επεισόδιο αστυνομικής βίας που πρόσφατα είχε την τιμητική του, με εκτενείς αναφορές, σε όλα τα βορειοαμερικανικά Δελτία Ειδήσεων και όχι μόνο. Αναφέρομαι στην περίπτωση του 75χρονου κυρίου **Μάρτιν Γκουτζίνο**,

στο Μπάφαλο, όπου αστυνομικοί —χωρίς διακριτικά στη στολή τους—, έσπρωξαν και τον έριξαν στο κράσπεδο, με αποτέλεσμα να υποστεί σοβαρή κρανιοεγκεφαλική κάκωση και αιμορραγία και να νοσηλεύεται στην Εντατική Μονάδα Θεραπείας σε Νοσοκομείο της πόλης.

Το επεισόδιο, όμως, πήρε ακόμη μεγαλύτερες διαστάσεις από την δυσφημιστική, συκοφαντική και άκρως ...«οργουελική» αντιμετώπιση του αμερικανού προέδρου. Αντί να προσπαθήσει να ηρεμήσει τα πνεύματα, ο Τραμπ, μέσω του αγαπημένου του τουίτερ, προέβη στην ακόλουθη δήλωση, καταφανώς, διαστρεβλώνοντας την αλήθεια: «ο διαδηλωτής στο Μπάφαλο, που σπρώχθηκε από τους αστυνομικούς μπορεί να είναι προβοκάτορας της ANTIFA. Ο 75χρονος Μάρτιν Γκουτζίνο αποβλήθηκε από αστυνομικούς μετά από απόπειρά του να χρησιμοποιήσει σαρωτή για να ανιχνεύσει και να παρεμβάλει τις επικοινωνιακές συσκευές των αστυνομικών. Το είδα και απ' ό,τι φαίνεται έπεσε πολύ πιο δυνατά απ' ό,τι τον έσπρωξαν. Σημάδεψε [σ.σ. με τη συσκευή παρεμβολής] τους αστυνομικούς. Μήπως είναι σημμένο;»

Άτομα από το φιλικό περιβάλλον του ακτιβιστή Μάρτιν Γκουτζίνο, μίλησαν για ένα φιλήσυχο άτομο, που με δυσκολία καταφέρνει να χειριστεί το κινητό του τηλέφωνο. Παρ' όλα αυτά, πάντα κατά τον Πρόεδρο Τραμπ, χρησιμοποιούσε συσκευή ανίχνευσης προηγμένης τεχνολογίας, για να εντοπίζει και να «λοκάρει» σε αστυνομικούς που ήδη τον περιέβαλλαν από ...παντού.

Κατά την καθιερωμένη συνέντευξη Τύπου στον Λευκό Οίκο, όταν η εκπρόσωπος του Προέδρου ρωτήθηκε από τους δημοσιογράφους για το επεισόδιο, απάντησε πως «ο Πρόεδρος δεν μετανιώνει για την υποστήριξη που επέδειξε προς τις Αστυνομικές Αρχές. Θεωρεί απαράδεκτα τα όσα υφίστανται οι αστυνομικοί και αυτό που είπε στο τουίτ του, ήταν στη λογική πως «κάθε ρεπορτάζ υπόκειται στην κρίση του κοινού», χωρίς να προβεί σε συμπεράσματα». Σε ερώτημα άλλου δημοσιογράφου για την πώση του ηλικιωμένου και το σκόλιο του Τραμπ, η εκπρόσωπος Τύπου κα ΜακΈναν, αρκετά εκνευρισμένη, ισχυρίστηκε πως «ο Πρόεδρος Τραμπ το μόνο που έκανε ήταν να ταχθεί υπέρ των Αρχών Επιβολής του Νόμου και να θέσει απλά ερωτήματα, χωρίς να προβεί σε συμπεράσματα και κρίσεις, λέγοντας πως πρέπει να θέτουμε ερωτήσεις πριν καταστρέψουμε ζωές και καταδικάσουμε κάποιους σε λαϊκά δικαστήρια».

Εν ολίγοις, αυτό που έκανε ο πρόεδρος Τραμπ κατά την εκπρόσωπό του, δεν ήταν τίποτα περισσότερο από τα να θέτει μερικά υποθετικά ερωτήματα και όχι να διαστρεβλώνει την πραγματικότητα, κατασκευάζοντας έναν πολίτη που κατέληξε στην Εντατική.

Με την ίδια λογική, θα μπορούσε κάποιος να αναρωτηθεί τι είδους άνθρωπος είναι αυτός που, χωρίς ίχνος συμπίεσης και τελείως ασυνείδητα, επιτίθεται κατ' αυτόν τον ανοίκειο τρόπο σε έναν ηλικιωμένο άνθρωπο που νοσηλεύεται στην Εντατική λόγω αστυνομικής βίας;

Πόση δειλία και ματαιοδοξία μπορεί να διαθέτει κάποιος που αρνείται με κάθε τρόπο και μέσον να ζητήσει, έστω και υποκριτικά, μια συγγνώμη;

Η, τέλος, τι είδους εμπιστοσύνη μπορεί να εμπνεύσει ένας Πρόεδρος, που συστηματικά ψεύδεται για τα πάντα, ανεξάρτητα από το πόσο ουσιαστική ή ανούσια είναι, αρκεί να μην πληξεί το «εγώ» του αποδεχόμενος το σφάλμα του;

Υποθέτουμε πως και αυτές είναι λογικές και εξίσου απλές ερωτήσεις με αυτές που έθεσε και ο αμερικανός πρόεδρος μέσω του τουίτερ του.

οι ...δρόμοι για να αυξήσει το ...«φτωκό του εισόδημα».

Κάπως έτσι έφτασε στο σημείο να ...«αμαρτήσει» για τα παιδιά του, αγοράζοντας τριάντα οκτώ (38) ακίνητα, μέσα σε δύο χρόνια, σε εξαιρετικά χαμηλές και «συμπερούρες» —αν όχι εξευτελιστικές— τιμές, σε υποβαθμισμένες περιοχές της Αθήνας. Από αυτά τα ακίνητα ενέταξε, τουλάχιστον δεκαπέντε (15) —και όχι τρία όπως

είχε αποκαλύψει ο ίδιος πριν λίγο καιρό— στο (πολύ αμαρτωλό) πρόγραμμα «Εστία» που, βάσει του δημοσιεύματος της εφημερίδας «Πρώτο Θέμα», του αποφέρει (εδώ, κρατηθείτε!), το διόλου ευκαταφρόνητο μηνιαίο ποσόν των €6.000,00 (δηλαδή, ετησίως €72.000,00).

Το πρόσφατο αποκλυπτικό δημοσίευμα, απεκάλυψε πως οι λαθρομετανάστες, ούτε λιάζονταν, ούτε εξαφανίζονταν, όπως ισχυριζόταν η άλλη μεγάλη «φιλήνθρωπος» του ΣΥΡΙΖΑ, κυρά-Τασία Χριστοδουλοπούλου. Πήγαιναν όλοι και έμεναν στα ακίνητα της «παπαδημούπολης» του Παπαδημούλη. Ως εκ τούτου, ο Μητσάρας, είχε κάθε λόγο και αιτία, να «οδύρεται και να διαρρηγνύει τα ιμάτιά του» για τους, δήθεν, «κατατρεγμένους πρόσφυγες και τις ...μωρομάνες». Σε τελική ανάλυση, ποιος θα ενδιαφερόταν περισσότερο για τους πελάτες του, αν όχι ο νέος ...«εθνικός κτηματομεσίτης», Μητσάρας ο Παπασιπτούλης;

Δικαίως, ως επάγγελμα ο Παπαδημούλης, δεν αναφέρει πύλον την ευρωβουλευτική του ιδιότητα, ούτε ό,τι είχε σπουδάσει ως νέος. Η νέα του ιδιότητα, περιγράφεται λιτά και απλά από το απλό «παπαδημούπολη». Τα υπόλοιπα κρίνονται είτε ανεπαρκή ως προς τον προσδιορισμό, είτε είναι απλά περιττά. «Παπαδημούπολη» και καθάρισε γι αυτόν, τα παιδιά του, τα εγγόνια, τα δισέγγονα και τα τρισεγγόνια του..

Ο νέος «εθνικός» κτηματομεσίτης «ξανά προς ...νέα ακίνητα τραβά» και φτιάχνει την «Παπαδημούπολη»

Πριν μόλις δυο μήνες, τον Μάιο, είχαμε κάνει μια μικρή αναφορά στον νέο ...«εθνικό κτηματομεσίτη», Δημήτρη Παπαδημούλη, γνωστό και ως «Μητσουφιάνος ο φραγκοφωνιάς». Για να έχουμε μια πλήρη εικόνα του συγκεκριμένου ατόμου, αξίζει να πούμε μερικά πραγματάκια για την μέχρι τώρα πορεία του και τον λόγο που του έχουν αποδώσει τα διάφορα παρωνύμια του.

Το «Μητσουφιάνος» τ' απέκτησε όταν κατά τα τεράστια αντικυβερνητικά συλλαλητήρια που γίνονταν το 2018, ενάντια στο ξεπούλημα του ονόματος της Μακεδονίας στα Σκόπια, ο Παπαδημούλης τριγύριζε μεταξύ των διαδηλωτών και τους φωτογράφιζε για να στείλει τις φωτογραφίες τους σε άλλους ευρωβουλευτές και να σχηματίσουν ειδικό φάκελο στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Μετά τη δημόσια κατακραυγή,

ο Μητσουφιάνος, μάλλον, σταμάτησε το σχηματισμό φακέλου, αλλά το παρατσούκλι του ρουφιάνου του είχε επάξια αποδοθεί με κάθε ...«τιμή» και δόξα.

Όσο περισσότερο ασχολούνταν με τα κοινά, ο Παπαδημούλης, τόσο περισσότερο συνειδητοποιούσαν όσοι τον συναναστρέφονταν ότι, εκτός από το κουσούρι του ρουφιάνου, ο Μητσάρας είχε και καβούρια στις τσέπες του. Το ότι ο Μητσουφιάνος δεν δάνειζε «ούτε τον πυρετό του, χωρίς να χρεώσει ...τόκο», άρχισαν να το διαπιστώνουν, φίλοι και εχθροί του και σύντομα έγινε «κοινό μυστικό» με αποτέλεσμα να αποκτήσει το προσωνύμιο του «φραγκοφωνιάς», που περιέγραφε το κύριο στοιχείο του χαρακτήρα του. Ακόμα και οι πλέον καλόπιστοι και εύ-

πιστοι, έβλεπαν ότι η ενασχόληση του Παπαδημούλη με την πολιτική, δεν είχε ως σκοπό το «δημόσιο καλό» (λέμε και καμιά ...βλακεία για να περνά η ώρα), αλλά την αύξηση της προσωπικής του περιουσίας και πλούτου.

Εξάλλου, ο Μητσάρας είχε εξασκηθεί από πολύ νεαρά ηλικία στην τέχνη του παρασιτικού χαραιοφάνη, που την είχε ξεκινήσει από τα μικρά του. Από τότε είχε καταλάβει πως όσο περισσότερο φώναζε για «ανθρώπινα δικαιώματα», «κοινωνική δικαιοσύνη» και «αγώνες για εισοδηματική σύγκλιση και αναδιανομή του πλούτου»(!!!), τόσο αυξάνει τη δημοτικότητα του και τόσο περισσότερο χρήμα ...άρμεγε.

Την τεχνική, όμως, της «χοντράς μάζας», την ανήγαγε σε ...επιστήμη, όταν το 2009 εξελέγη, για πρώτη φορά, βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ. Τότε ήταν που ξεκίνησε να δημιουργεί τον «μπεζακτά» του, αλλά πολύ γρήγορα κατάλαβε πως το «χοντρό χρήμα» βρισκόταν «εις τα Ευρώπια». Γι' αυτόν τον λόγο, στις επόμενες εκλογές, παραιτήθηκε από βουλευτή και έθεσε υποψηφιότητα για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, όπου και εξελέγη στις ευρωεκλογές του 2014, ως επικεφαλής της Ευρωομάδας του ΣΥΡΙΖΑ.

Τότε ήταν που άρχισε να εισπράττει από ...δεκαπέντε μεριές, άλλοτε ως Αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου (που λέει πολλά για τα κριτήρια αυτών που διοικούν την Ευρώπη) και άλλοτε ως πρόεδρος ή και απλό μέλος διάφορων επιτροπών, όπου το χρήμα έρρεε ζεστό και μπλόκο. Για κάθε συμμετοχή του σε επιτροπές, υποεπιτροπές και συνέδρια, για τον Παπαδημούλη, σήμαινε ακόμη ένα ...«νέο φασούλι στο σακούλι».

Έχοντας κάνει καλή «μαγιά», ο Παπαδημούλης, σύντομα έμαθε για τα διάφορα ευρωπαϊκά προγράμματα των δήθεν «προσφύγων» και διείδε πως εκεί άνοιγαν νέ-



3 καρότσια στον Σκλαβέντη
με 38 III (μέχρι τώρα) ακίνητα
22 τραπεζικοί λογαριασμοί σε Ελλάδα και εξωτερικό και κυρίως (για να μην ξεχνιόμαστε)...

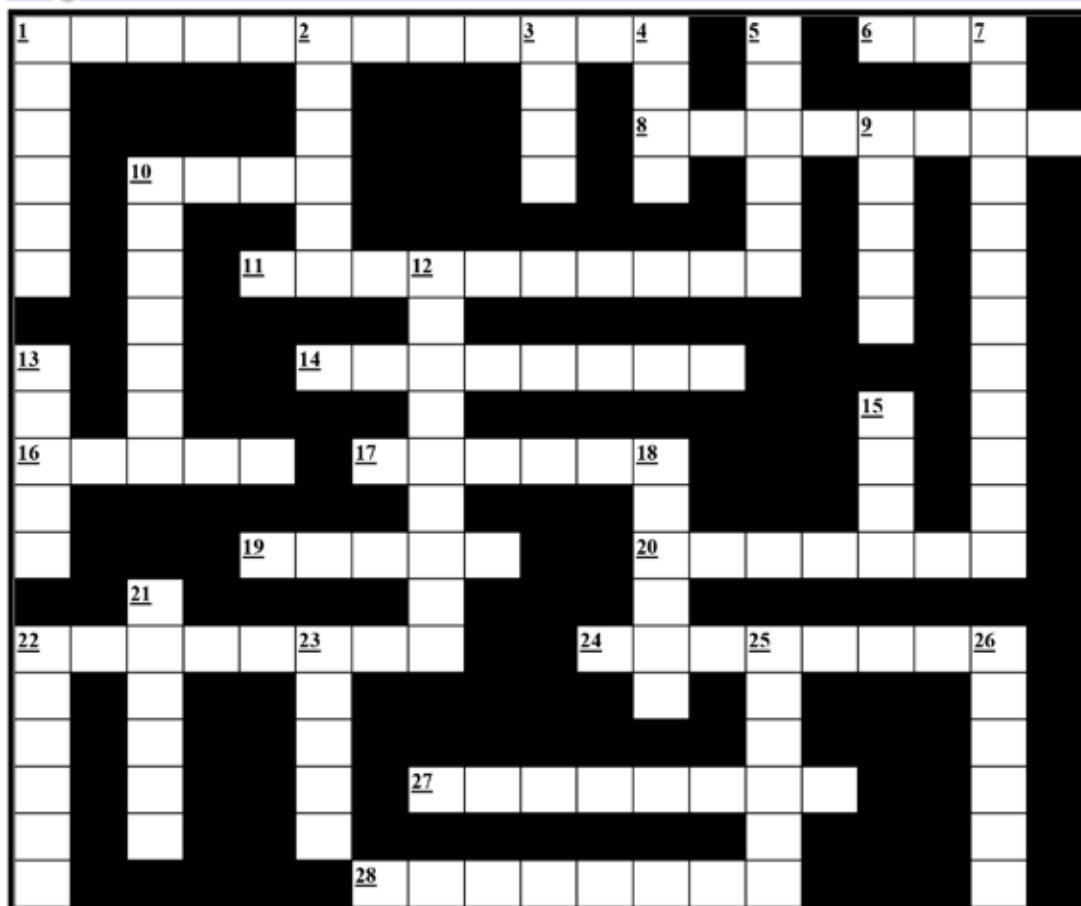
Συμπαράσταση στους Παλαιστίνιους



ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σάς ψυχαγωγεί και σάς συντροφεύει

Τη στήλη
γράφει και
επιμελείται ο Ι. Π. Ροδίτης



Οριζοντίως

1. Όρος που προέρχεται από το λατινογενές «pro-noc», που σημαίνει «προκαλώ». Το άτομο που με εντολή τρίτων διεισδύει λαθραία σε μια ομάδα, σε έναν πολιτικό χώρο, σε μια συγκέντρωση, διαδήλωση ή άλλη εκδήλωση, για να προκαλέσει σύγχυση, ταραχή και να υποκινήσει τους συμμετέχοντες να υιοθετήσουν απόψεις ακραίες ή να εκτραπούν σε ενέργειες βίαιες ή παράνομες με στόχο τη δυσφήμιση, την ενοχοποίησή τους ή την πρόκληση αντιποίνων εναντίον τους αυτός. Αυτός που σκόπιμα (με λόγια ή με συμπεριφορά) πιέζει, ερεθίζει κάποιον για να προκαλέσει την αντίδρασή του. Έτσι αποκάλεσε ο ανεκδιήγητος Τραμπ τον 75χρονο που κακοποίησαν οι αστυνομικοί στο Μπάφαλο.

6. Ο όρος έχει ξαναχρησιμοποιηθεί στο παρελθόν, και αφορά στην υλική ή ψυχική πίεση που ασκεί κάποιος επάνω σε κάποιον άλλο για να του επιβάλει τη δική του θέληση. Σε αυτήν τη λύση κατέληξε και ο πρόεδρος των ΗΠΑ, μετά τη δολοφονία του Φλόυντ, κατεβάζοντας την Εθνοφρουρά στην πρωτεύουσα της χώρας και δικάζοντας, έτι περαιτέρω, τους αμερικανούς πολίτες.

8. Η περιγραφή στα νεοελληνικά, είναι το ...«μαϊμού», εννοώντας το πλαστό. Ό,τι αποτελεί, δηλαδή, απομίμηση του φυσικού, του πραγματικού ή του κανονικού. Αναφέρεται δηλαδή, σε όποιον δεν είναι αυτός που δείχνει ή που έχει προθέσεις και κίνητρα άλλα από αυτά που κανονικά δείχνει. Λέγεται και ανειλικρινής ή υποκριτικός. Το αντίθετο αυτού που ψάχνετε είναι το «αληθινός».



10. Είναι ένα από τα τέσσερα σημεία του ορίζοντα και βρίσκεται «απέναντι» στην Ανατολή. Κατά τη διάρκεια του Ψυχρού Πολέμου, έτσι λέγονταν τα κράτη της Ευρώπης και της Βορείου Αμερικής που συνασπιζονταν ενάντια ή δεν ανήκαν στο Σοβιετικό Μπλοκ. Μεταφορικά χρησιμοποιείται για να αποδοθεί το ηλιοβασίλεμα ή και για να περιγραφεί η περίοδος τέλους μιας πορείας, που οδηγεί στο θάνατο ή στην παρακμή. Μια πορεία, στην οποία πολλοί αμερικανοί ελπίζουν να περιέλθει ο νυν πρόεδρος τους Τραμπ, στις επικείμενες εκλογές του Νοεμβρίου για να γλυτώσουν από αυτόν τον —κατά δήλωση πολλών— αλλόφρονα πολιτικό.

11. Ο υπέρμετρος ζήλος, η άκριτη πίστη, ή το τυφλό πάθος υπέρ μιας θρησκείας, μιας θεωρίας ή μιας ιδεολογίας. Αντίστοιχο αυτού που προσπαθεί να δημιουργήσει ο νυν ένοικος του Λευκού Οίκου, συσπειρώνοντας όλους τους ακροδεξιούς ρατσιστές υπέρ του.

14. Υπήρξε το επίθετο της μεγάλης τραγουδίστριας Γουίτνι, αλλά είναι και η τέταρτη μεγαλύτερη πόλη των ΗΠΑ, που βρίσκεται στο νοτιοανατολικό άκρο της πολιτείας του Τέξας. Επίσημα, έχει ονομαστεί «Πόλη του Δια-

στήματος» (Space City), και ήταν η πρώτη λέξη που είπε ο Νηλ Άρμιστρονγκ όταν πάτησε το πόδι του στην σελήνη. Πρόσφατα, όμως, απασχόλησε δυσμενώς την παγκόσμια κοινή γνώμη καθώς εκεί δολοφονήθηκε ο αφροαμερικανός Τζορτζ Φλόυντ, ξεσηκώνοντας κύμα διαμαρτυρίας σε όλη την Αμερική αλλά και άλλες πόλεις του κόσμου.

16. Προέρχεται από την «αΐσα» και λέγεται για ό,τι είναι επιτυχές και επομένως ευχάριστο. Χρησιμοποιείται για καθετί ευμενές, καλότυχο, ευνοϊκό και ευοίωνο. Ακριβώς, το αντίθετο απ' ό,τι εύχονται σήμερα οι, περισσότεροι, αμερικανοί για το τέλος του νυν προέδρου τους.

17. Η πολύ δυνατή, συνήθως άναρθρη φωνή. Μεταφορικά λέγεται για την έλλειψη ψυχραιμίας και αντικειμενικότητας. Επίσης, λέγεται και για τις έντονες εκφράσεις απελπισίας ή αποδοκιμασίας, όπως αυτές που υψώνονται από τους μαύρους αμερικανούς στις ΗΠΑ, με αφορμή την πρόσφατη δολοφονία του Τζορτζ Φλόυντ.



19. Μπορεί να αφορά στην άποψη την οποία έχει διαμορφώσει κάποιος σχετικά με ένα θέμα, ως αποτέλεσμα μιας λογικής διεργασίας. Επίσης, λέγεται και για την ξαφνική και βίαιη επιδείνωση μιας χρόνιας, συνήθως, πάθησης, ή απλώς για την απότομη και οξεία εμφάνιση συμπτωμάτων σε ένα, έως τότε, υγιές άτομο. Λέγεται και για την κορύφωση μιας δύσκολης εξελικτικής πορείας, όπως αυτή που βιώνει η γεγονική μας χώρα, οι ΗΠΑ, ως συνέπεια της πανδημίας αλλά και των αντιρατσιστικών διαδηλώσεων που συντάραξαν τη χώρα απ' άκρου εις άκρον.

20. Η ιδιότητα ενός συνόλου πραγμάτων ή στοιχείων που συνδέονται τόσο στενά μεταξύ τους, ώστε να υπάρχουν ή να εμφανίζονται ως ένα, ως κάτι το ενιαίο και αδιάσπαστο ή αδιαίρετο. Εν προκειμένω, αναφερόμαστε σ' αυτήν που συνδέει τον αμερικανικό λαό και ο νυν πρόεδρός τους προσπαθεί να τρώσει ούτως ώστε να επωφεληθεί αυτός προεκλογικά.



22. Χρησιμοποιείται στη φράση «εισέπραξε τα _____», εννοώντας πως κάποιος τιμωρήθηκε για κάτι κακό που διέπραξε. Εισέπραξε, δηλαδή, ως πληρωμή, το αποτέλεσμα των ενεργειών του για κάτι κακό που έχει κάνει. Κάτι αντίστοιχο με αυτό που πολλοί ευελπιστούν να εισπράξει ο Τραμπ στις κάλπες του Νοεμβρίου.

24. Η απαίτηση και η αξίωση που την επιτρέπει ένας άγραφος νόμος ή που την κατοχυρώνει ένας γραπτός νόμος, σε αντιδιαστολή προς την υποχρέωση ή το καθήκον. Για παράδειγμα η απαίτηση που διατρανώνουν στις διαδηλώσεις τους οι μαύροι και όχι μόνο, των ΗΠΑ, για ίση μεταχείριση.

27. Προέρχεται από το «κτίνος» και είναι η κάθε ειδικής και απαισία πράξη ή συμπεριφορά. Κάθε πράξη και συμπεριφορά που είναι εξαιρετικά βίαιη και αποκρουστική. Ως τέτοιες πράξεις χαρακτηρίζονται τα αποκρουστικά εγκλήματα που διέπραξαν τα ανθρωπόμορφα ναζιστικά κτίνη στο Δίστομο κατά την Κατοχή, αλλά και η πρόσφατη δολοφονία του Τζορτζ Φλόυντ, στις ΗΠΑ.

28. Το σύνολο των ιατρικών φροντίδων που παρέχονται σε κάποιον, εντός νοσοκομείου και είναι απαραίτητες για τη θεραπεία ενός νοσούντα που αναρρωννύει.

Καθίς

1. Πολύ γνωστός, μαύρος αμερικανός ρεπουμπλικάνος στρατηγός, το πρώτο όνομα του οποίου είναι Κόλιν και θεωρείται ήρωας των αμερικανικών ενόπλων δυνάμεων. Πολύ πρόσφατα άσκησε δριμεία κριτική στον νυν πρόεδρο της Αμερικής Τραμπ, λέγοντας δημόσια και ευθέως ότι, καίτοι «ρεπουμπλικάνος, δεν θα τον ψηφίσει στις επερχόμενες εκλογές του Νοεμβρίου».



2. Κάθε ανατρεπτική κίνηση ή ενέργεια, μικρής συνήθως ομάδας ανθρώπων, που αποσκοπεί στη βίαιη κατάληψη της εξουσίας ή στον επηρεασμό της πολιτικής ζωής, όπως αυτό που συνέβη στην Ελλάδα το 1967. Επίσης, η ενεργοποίηση ομάδας ανθρώπων επάνω στην κοινή βάση ενός συνόλου ιδεών με σκοπό τη διάδοση ή την πραγμάτωσή τους, όπως είναι το εργατικό ή αυτό που διεξάγεται στις ΗΠΑ, το «οι ζωές των μαύρων έχουν αξία» —Black lives matter—, με αφορμή τη δολοφονία του Τζορτζ Φλόυντ.

3. Η βίαιη διάσπαση της συνέχειας ενός ιστού. Η και η όξυνση μιας αντίθεσης ή αντιπαράθεσης, που υπάρχει σε κάποια σχέση, ως το σημείο που να προκαλείται μια βίαιη σύγκρουση ή και ένα βίαιο αποτέλεσμα. Λέγεται και για την καταστροφή των δεσμών που ενώνουν ένα άτομο ή σύνολο με άλλα. Ως τέτοια, θα μπορούσε να χαρακτηριστεί η σύγκρουση του νυν προέδρου των ΗΠΑ με λαό του, γεγονός που αποτυπώνεται και στις τελευταίες μετρήσεις, όπου δείχνει να κάνει σε όλες τις Πολιτείες.

4. Η αποσύνθεση οργανικών ουσιών που προκαλείται από διάφορα βακτηρίδια. Λέγεται και για την κατάσταση μεγάλης ηθικής διαφθοράς, όπως αυτή που δείχνει να επικρατεί στο περιβάλλον του Λευκού Οίκου.

5. Άλλος τρόπος για να πούμε το «άσπρος». Επίσης, είναι το επίθετο της ονομασίας της προεδρικής κατοικίας, δηλαδή του Οίκου, που διαμένει ο εκάστοτε πρόεδρος, στις ΗΠΑ, ενώ το ίδιο επίθετο φέρει και ο Πύργος στη Θεσσαλονίκη.



7. Η ενέργεια του αποδοκιμάζω. Πρόκειται για την έντονη, ζωνή εκδήλωση της αντίθεσης ή της απαρésκειας που αισθάνεται κάποιος για κάτι. Εξαιρετικό παράδειγμα, οι έντονες αντιδράσεις και εκφράσεις, που ανταλλάσσονται μεταξύ Τραμπ και δημοσιογράφων, όπου ο ένας τους αποκαλεί «ψεύτικους και αποβράσματα» και οι δεύτεροι «αλλοπρόσβαλο και ψυχολογικά ασταθή».

9. Το μέγεθος της δύναμης που έχει κάποιος. Και πάλι, για τη γειτονική Αμερική ο λόγος, καθώς —λόγω των ταραχών— κατέχει πρωτεύουσα θέση σε όλα τα Δελτία Ειδήσεων του κόσμου. Ο πρόεδρος της, προφανώς λανθασμένα, θεωρεί πως η _____ του, η δύναμή του δηλαδή, είναι ανεξάντλητη και του προσδίδει απεριόριστες ελευθερίες για να κάνει ό,τι θέλει.

10. Το αντίθετο της λέξης που ψάχνετε είναι ευώδης. Η σημασία της, εννοεί ό,τι δύσοσμο. Ακριβώς τα όσα βρώμικα και δύσοσμα γίνονται, ιδιαίτερα, στον στίβο της πολιτικής.

12. Η μετάφραση στα αγγλικά είναι «scum» και είναι υβριστικός χαρακτηρισμός προς κάποιον που στερείται υπόληψης, που είναι ανήθικος ή και που δρα ύποπτα στο κοινωνικό περιθώριο. Η έκφραση είδε πρόσφατα το φως της δημοσιότητας σε από τα τουίτ του προέδρου των ΗΠΑ όταν, κατά αυτόν τον τρόπο, χαρακτήριζε τους διαδηλωτές αλλά και τα Μέσα Ενημέρωσης.

13. «Συγγενεύει με το ρήμα «δράττομαι», που σημαίνει αδράχνω και σημαίνει ό,τι χωράει η χούφτα του ανθρώπου. Συνήθως χρησιμοποιείται στην έκφραση «για _____ ανθρώπων» με την έννοια του πολύ μικρού αριθμού ανθρώπων.

15. Η γρήγορη και περιστροφική κίνηση μιας μάζας νερού ή ανέμου, που δημιουργείται από αντίθετα ρεύματα και σχηματίζει στο κέντρο ένα κενό σε σχήμα χοάνης. Αλλιώς, λέγεται και η ρουφήχτρα. Ως καιρικό φαινόμενο είναι γνωστό ως «ανεμοστρόβιλος», εννοώντας τον



άνεμο που στροβιλιζεται. Μεταφορικά, χρησιμοποιείται για καταστάσεις εξαιρετικά ανώμαλες και συνεχώς μεταβαλλόμενες, που συμπαρασύρουν τους πάντες και τα πάντα, κάτι ανάλογο με ό,τι συμβαίνει στην Αμερική, σήμερα.

18. Η άσκηση ανώτατης εξουσίας. Η αρχηγία, η διοίκηση. Ο ίδιος όρος ισχύει και για το σύνολο των προσώπων που διοικούν, καθοδηγούν και ασκούν ανώτατη —πολιτική ή πνευματική— εξουσία.

21. Λέγεται για κάτι που χωρίζεται σε δύο σκέλη, τα οποία όσο εκτείνονται σε μήκος τόσο απομακρύνονται μεταξύ τους. Μεταφορικά, σημαίνει ότι δημιουργώ έντονες αντιθέσεις σε ένα σύνολο ανθρώπων, οι οποίες οδηγούν στη διάσπαση της ενότητας του. Στην Ελλάδα, ζήσαμε τον Μεγάλο, με τους Βενιζελικούς και Βασιλικούς, ενώ πριν λίγα χρόνια είχαμε, αυτόν που είχαν δημιουργήσει οι ΣΥΡΙΖΑίοι. Ακριβώς ότι κάνει, σήμερα, ο Ντόναλντ Τραμπ, μιλώντας για τις πρόσφατες επινοήσεις του, περί αριστερών ταραξιών και μέλη των ...«Αντίφα», που θέλουν να «καταστρέψουν την όμορφη χώρα μας».

22. Η υποχρέωση κάποιου να ανταποκριθεί σε ορισμένη εντολή, υπόσχεση ή καθήκον και να λογοδοτήσει, να απολογηθεί, για τις σχετικές ενέργειές του. Μία ακόμη πρωτοτυπία του Τραμπ, ο οποίος ως πρόεδρος αποποιήθηκε —πρωτοφανές φαινόμενο για εν ενεργεία πρόεδρο— τις ευθύνες που απορρέουν από το αξίωμα του.

23. Εάν πρόκειται για άνθρωπο, ζώο ή μέλος του σώματός τους, σημαίνει ό,τι έχει λίγη σάρκα. Που είναι λιπόσαρκο, αδύνατο, αχαμινό. Μεταφορικά, έχει την έννοια του λίγου, του ελάχιστου, του πενιχρού, αντιστοίχως με τα δημοσκοπικά ευρήματα, που δείχνουν τη δημοτικότητα του Ντόναλντ Τραμπ να βρίσκονται σε «ελεύθερη πτώση».

25. Ένα ετερόκλητο κίνημα από αυτόνομες ομάδες, κυρίως στις ΗΠΑ και στις χώρες της ΕΕ των οποίων κοινό και κύριο χαρακτηριστικό είναι η αντιπαράθεση τους στην φασιστική ιδεολογία ή τις φασιστικές ομάδες. Το όνομά τους είναι ακρωνύμιο των λέξεων «αντί» και «φασίστες». Είδε τα φώτα της δημοσιότητας λόγω των συνωμοτικών θεωριών του Ντόναλντ Τραμπ που, στον χώρο αυτό, είδε την ευκαιρία να δημιουργήσει έναν εκθρό για να δικαιολογήσει τη δική του αβελτηρία και ανικανότητα και κατ' επέκταση να συσπειρώσει τους οπαδούς του.



26. Κάθε ενέργεια ή συμπεριφορά που παραβιάζει το θεσμικό ή φυσικό δίκαιο. Κάθε πράξη αντίθετη προς το δίκαιο από ηθική άποψη. Όπως ήταν η μη δίκαιη δολοφονία του μαύρου αμερικανού Τζορτζ Φλόυντ.

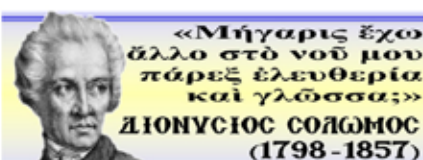
Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

1. ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ, 6. ΑΝΟΜΙΑ, 7. ΚΡΗΣΦΥΓΕΤΟ, 9. ΦΑΣΜΑ, 11. ΠΑΡΑΠΛΑΝΗΣΗ, 12. ΒΙΤΡΙΟΛΙΚΟ, 14. ΣΤΡΑΤΗΓΟΣ, 17. ΕΦΙΠΠΟΣ, 20. ΘΕΑΤΡΙΝΟΣ, 21. ΣΙΓΗ, 22. ΝΟΜΟΣ, 23. ΑΠΩΝ, 24. ΙΣΟΝΟΜΙΑ, 25. ΔΙΑΔΗΛΩΣΗ, 26. ΗΣΥΧΙΑ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1. ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ, 2. ΑΝΗΛΕΗΣ, 3. ΥΠΕΡΦΙΑΛΟΣ, 4. ΠΟΛΕΜΟΣ, 5. ΠΑΤΡΙΔΑ, 8. ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ, 10. ΔΑΚΡΥΓΟΝΑ, 13. ΛΕΗΛΑΣΙΑ, 15. ΤΕΩΣ, 16. ΑΝΑΤΑΡΑΞΗ, 18. ΦΛΟΥΝΤ, 19. ΑΝΑΠΝΕΩ, 20. ΘΥΜΑ



«Μήγαρις έχω άλλο στο νου μου πάρεξ ελευθερία και γλώσσα»
ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΣΟΛΩΜΟΣ
(1798-1857)

Λεξιμοτορεΐν

«Αρχή σοφίας ή των ονομάτων επίσκεψις»
ΜΙΑ ΓΟΝΙΑ ΙΔΙΟΥΤΥΠΟΝ
ΣΧΟΛΙΑΣΜΩΝ ΚΑΙ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Λέξεις «πιπεράτες», του ...συρμού και επίκαιρες, δάνεια και αντιδάνεια λέξεων, γνωστές και άγνωστες, ομόηκες, ρίμες, ομοιοκαταληξίες και οι ερμηνείες τους

Το ελληνικής ...καταγωγής «STOP», είναι ένα διεθνές σήμα που το βλέπουμε σε καθημερινή βάση και σε κάθε διασταύρωση που δεν έχει φωτεινούς σηματοδότες, είτε οδηγούμε είτε είμαστε πεζή. Προέρχεται από την αρχαία ελληνική λέξη, «*στυπείον*», που μεταγενέστερα έγινε «*στύπη*». Το ταξίδι της λέξης στα ελληνικά συνεχίστηκε, για να φτάσει στη σημερινή μορφή του να σημαίνει το «*στυπί*», το γνωστό ινώδες υλικό που χρησιμοποιείται κατά κύριο λόγο για τον καθαρισμό μηχανών, εξαιτίας της μεγάλης απορροφητικότητάς του. Αλλά δεν έμεινε εκεί και τη «*στυπή*», τη δανείστηκαν οι Ρωμαίοι που τη μετέτρεψαν σε «*stuppa*», δημιουργώντας το ρήμα «*stuppare*», που σημαίνει «*βουλώνω με στυπί*» και άρα εμποδίζω, σταματώ την κίνηση. Το «*stuppare*», που ήταν καθημερινός όρος της καθομιλουμένης λατινικής γλώσσας, πέρασε με την πάροδο του χρόνου στις γερμανικές γλώσσες ως «*stopfen*», ενώ υιοθετήθηκε και από άλλες ευρωπαϊκές γλώσσες όπως τα γαλλικά («*étouper*») και τα ιταλικά («*stoppare*»), για να φτάσει, τελικά, ως αντιδάνειο στην αγγλική γλώσσα με τον όρο «*stop*». Στα νεοελληνικά, από την ίδια ρίζα, προέρχεται η λέξη «*στυπόχαρτο*» ή «*στυπόχαρτο*», που είναι το χαρτί που απορροφά το μελάνι από τις σελίδες γραμμένες με πένα. «*Συγγενικές*» λέξεις, που επίσης προέρχονται από το «*στυπείον*», θα τις βρούμε στη σημερινή φράση «*αυτό έχει στυμπώσει*», εννοώντας ότι κάτι έχει φρά-

ξει ή στη φράση «*έφαγα τόσο πολύ που στούμπωσα*». Η αναφορά στην αρχαιοελληνική προέλευση της λέξης «*stop*», πιστοποιείται και από ένα από τα πλέον έγκριτα αμερικανικά ηλεκτρονικά λεξικά που χρονολογείται από το 1828, το «*Merriam-Webster*».

Ο Φανατισμός, ήταν θέμα χρόνου, για να βρεθεί στην επικαιρότητα με τα όσα συμβαίνουν στη γειτονική μας χώρα, νότια των συνόρων μας. Με τις διαδηλώσεις να γίνονται ακραία συγκρουσιακές μεταξύ των διαδηλωτών και τις Αστυνομικές Αρχές και την Εθνοφρουρά, άρχισαν και οι δύο πλευρές να αλληλοκατηγορούνται για φανατισμό. Οι δυνάμεις καταστολής αλλά και ο πρόεδρος των ΗΠΑ κατηγορήσαν τους διαδηλωτές ως «*φανατικούς και αναρχικούς*», ενώ οι διαδηλωτές κατηγορήσαν τους καταστολείς και τον Τραμπ ως «*φανατικούς ακροδεξιούς και ρατσιστές*». Ας δούμε, λοιπόν, τι μας λέει η ετυμολογία της λέξης. Σύμφωνα με το Λεξικό της Νέας Ελληνικής Γλώσσας, η ερμηνεία του για τον «*φανατισμό*» είναι η «*τυφλή προσήλωση σε μια ιδέα, πίστη ή πρόσωπο, η οποία οδηγεί στην άρνηση κάθε κριτικής και στο μίσος για όποιον πιστεύει το αντίθετο*». Ο όρος «*φανατισμός*» προέρχεται από το επίθετο «*φανατικός*», που είναι μεταφορά στα ελληνικά, του γαλλικού «*fanatique*», από το λατινικό «*fanaticus*» που σημαίνει «*θεόληπτος —θεομανής—*, αυτός που διακατέχεται από ιερή μανία». Η λέξη προκύπτει από το «*fanum*», δηλαδή «*ιερό, ναός*» και αφορούσε στους «*fanatici*», της αρχαίας Ρώμης που ιερείς της Ισίδας και της Κυ-

βέλης και αυτοτραυματίζονταν όταν βρίσκονταν σε ιερή μανία. Σ' αυτό το σημείο θα προσθέσουμε πως ο όρος «*θηρησκευτικός φανατισμός*», είναι μάλλον πλεονασμός, καθώς ο «*φανατισμός*» γεννήθηκε μέσα σε κάποιο ιερό ναού, αν και μ' αυτόν τον τρόπο τον διαχωρίζουμε από άλλα είδη όπως αυτόν που επικρατεί σε αθλητικές ομάδες, σε πολιτικά κόμματα και παρατάξεις ή σε άλλες ομάδες της κοινωνίας μας.



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξάιτερο γελοιογράφο ΚΥΡ (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

Ένα ...χαμογελαστό διάλειμμα της «Εβδομάδας»
για την ψυχαγωγία σας και τις ελεύθερες ώρες σας
Χαμογελάστε όσο περισσότερο μπορείτε! Είναι ακίνδυνο και ...μεταδοτικό!



Και δυστυχώς, ο Τραμπ δεν έχει πει
ακόμα την τελευταία μουβέντα του...

Μα μανείς, όμως...

Καθόλου ανταγωνιστικοί

Νέο ...«κατόρθωμα»
Τραμπ: μετέτρεψε
το «IGIF», Thank God
is Friday – Δόξα σοι
ο Θεός που έφτασε
η Παρασκευή, σε:
Tell God I'm furious
- Πείτε στον Θεό
πως είμαι έξαλλος!

**In retrospect,
in 2015, not
a single
person got
the answer
right to:
"Where
do you
see yourself
5 years
from now?"**



Ένα δίωλο τό 'χει...

Πολύ ψαγμένο...

Παρακαλείται
ο κάτοχος του
«Έτσι πρέπει», να
το μετακινήσει
γιατί εμποδίζει
το «Έτσι θέλω»

Έ, μα είναι αυτός
Ιούνιος μήνας;

Έ, μα τώρα,
πλάκα μας κάνετε,
ρε παιδιά;
Τι «καλή βδομάδα» κι
άλλες «χαριτωμενιές»;
Εγώ, ήδη έχω
βαρεθεί από σήμερα
για ...αύριο.

Η ρήση «ο καθένας
μπορεί να γίνει
πρόεδρος των ΗΠΑ»,
είναι η ...«απόδειξη»
της, δηθεν,
αμερικανικής
«δημοκρατικότητας».
Δυστυχώς, στην
περίπτωση Τραμπ,
είδαμε την απόλυτη
...επαλήθευσή της!

Δεν πάμε καλά...
Του αλλουνού, είναι
έγκυος η αδελφή του
και αυτός αγωνιά
για το αν θα γίνει
...«θείος» ή ...«θεία»

Τα πράγματα
είναι απλά και
όσο πιο σύντομα
το καταλάβουμε,
τόσο πιο σύντομα
θα επικρατήσει
ηρεμία στα
σπίτια μας:

11 στις 10
γυναίκες
έχουν δικίο...

Το 50% των
ανθρώπων
δεν πιστεύουν
στα θαύματα...
Το άλλο 50%,
βλέπουν τον
Τραμπ στην
Προεδρία των
ΗΠΑ και
πιστεύουν πως
όλα είναι πιθανά...

Ελληνοκαναδικό ΒΗΜΑ... ΣΧΟΛΙΑ-ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΕΣ... του Χρήστου Α. Μανίκη



Επί τέλους οι διοικούντες το Εθνικό Κογκρέσο πρέπει να το καταλάβουν: Καιρός να φύγουν!

Στις σελίδες 1 και 45 δημοσιεύουμε συνέντευξη του πρώην Προέδρου του Εθνικού Κογκρέσου κ. Νίκου Πάνου, ο οποίος διαμένει στο Βανκούβερ. Ο κ. Νίκος Πάνος άριστος γνώστης των όσων γίνονταν και γίνονται σε αυτό, αναφέρεται στην σημερινή κρίση που προκλήθηκε μετά το 2014, όταν ετσιθελικά «η παρέα του Γιώργου Μάνιου και του Κώστα Πάππα», αποφάσισε να επιμηκύνει την θητεία της προκειμένου να τροποποιήσει τους Εσωτερικούς Κανονισμούς για να παραμείνει μονίμως στην Διοίκηση.

Ο κ. Πάνος αναφέρεται με σαφήνεια στα γεγονότα που υποχρέωσαν τα Επαρχιακά Κογκρέσα της Βρετανικής Κολομβίας και του Κεμπέκ (με την σύμφωνη γνώμη και των Κοινοτήτων Μόντρεαλ, Τορόντο και Βανκούβερ) να απευθυνθούν στο δικαστήριο, όπου πασιφανέστατα αυτό κήρυξε την σημερινή Διοίκηση του Εθνικού παράνομη, αφού παράνομο είναι και το εκ «προσωπικότητων» φερόμενο ως Επαρχιακό Κογκρέσο του Κεμπέκ.

Όπως πολύ σωστά τονίζει ο κ. Πάνος το τελευταίο ψήφισμα του Εθνικού, υπό την Προεδρεία του Dr Θεοδώρου Χαλάτση, όσο έντεχνα και αν παρωσιάζεται αναγνωρίζει ότι αυτό το Επαρχιακό Συμβούλιο:

«δημιουργήθηκε ακατάλληλα και χωρίς εξουσιοδότηση» και γι' αυτό «αποφάσισε ομόφωνα να το διαλύσει.»

Αν αυτό, αναρωτιέται ο κ. Πάνος δεν είναι ομολογία παρανομίας, τότε τί είναι;

Επομένως, όλα δείχνουν ότι είναι καιρός να φύγουν. Τα υπόλοιπα είναι άλλα λόγια να αγαπιόμαστε, αφού φτάσαμε στο σημείο τα ψηφίσματα μιας Συνεδρίασης ενός Διοικητικού Συμβουλίου να έχουν ισχύ δομικών αλλαγών και επαναστατικών αλλαγών.

Από τη συνεδρίαση του Δ. Συμβουλίου

Την περασμένη Τρίτη, 9 Ιουνίου 2020 πραγματοποιήθηκε ηλεκτρονικά και πάλι, η τακτική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ.

Η πανδημία του Κορωνοϊού βλέπετε δημιουργεί πολλές προκλήσεις και ευτυχώς που υπάρχουν τα ηλεκτρονικά μέσα που συμβάλουν στην αντιμετώπιση πολλών εκ των προκλήσεων αυτών.

Για την περιγραφή των όσων έγιναν, θα βασιστώ στην σελίδα της Κοινότητας (σελίδα 46) όπου μέσω αυτής μπορείτε και εσείς να ενημερωθείτε.

Βάσει των όσων αναφέρονται, θα πρέπει να παραδεχτούμε ότι το σημερινό Διοικητικό Συμβούλιο, εκτός των πολλαπλών διαχρονικών προβλημάτων της Κοινότητας, καλείται να αντιμετωπίσει και τα προβλήματα που συσσωρεύτηκαν εξ αιτίας της πανδημίας του Κορωνοϊού.

Είναι ευχάριστο λοιπόν το ότι ο Πρόεδρος κ. Ανδρέας Κριλής από κοινού με τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου καταβάλλουν μεγάλες προσπάθειες και μάλιστα κάτω από πρωτόγνωρες και πολύ δύσκολες συνθήκες, για να διατηρήσουν λειτουργική την Κοινότητα που αυτήν την περίοδο δεν έχει πόρους, λόγω του ότι οι Ιεροί Ναοί μας καθώς και τα Σχολεία μας παραμένουν κλειστά.

Τα όσα εν συνεχεία, αναφέρονται είναι σημαντικά αφού, τονίζω, δείχνουν ότι, παρά τις δυσκολίες που υπάρχουν, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, προσπαθούν

να κάνουν ό,τι το καλύτερο.

Πρέπει να γίνεται ενημέρωση και στα τρέχοντα θέματα

Όμως, φαίνεται καθαρά ότι από το σημερινό Διοικητικό Συμβούλιο, λείπει το στοιχείο της ενημέρωσης στα τρέχοντα, που κατά κανόνα είναι και τα καυτά θέματα της Παροικίας μας. Η Ενημέρωση επ' αυτών, πέρα των άλλων τρόπων και μέσων, που μπορεί να είναι τα όσα δημοσιεύονται στις σελίδες της Κοινότητας, Συνεντεύξεις, ή και παρεμβάσεις, πρέπει να γίνεται στις Συνεδριάσεις των Διοικητικών Συμβουλίων. Σε αυτές κυρίως και γενικά ο Πρόεδρος, αλλά και ειδικά ο κάθε αρμόδιος σε κάθε Γραμματεία υπεύθυνος, θα πρέπει να ενημερώνουν τόσο τα άλλα μέλη, όσο και μέσω αυτών τους εκπροσώπους των Παροικιακών Μέσων και κατ' επέκταση όλους τους συμπαροίκους.

Αυτό δυστυχώς ΔΕΝ γίνεται. Επί των καυτών τρεχόντων θεμάτων επικρατεί «άκρα του τάφου σιωπή.»

Θα αναφέρω δύο μόνο από αυτά τα τρέχοντα και οπωσδήποτε καυτά θέματα. Το ένα είναι το κτίριο της Στέγης Ηλικιωμένων, και το άλλο είναι τα έργα της κατασκευής της πεζογέφυρας στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου.

Το κτίριο της Στέγης Ηλικιωμένων

Περί του κτιρίου της Στέγης Ηλικιωμένων, δεν ξέρουμε και πολλά αφού ποτέ και σε καμία Γ.Σ. ή Συνεδρίαση του Δ.Σ. δεν αναφέρθηκε επισήμως κάτι το ενημερωτικό από εκείνους που την διοικούσαν. Αν και είναι ολόκληρη ιστορία, με πολύ παρασκήνιο, ήταν λάθος, μεγάλο λάθος που σιωπηρά είχαμε παραδεχτεί ότι νομικά είναι ανεξάρτητος οργανισμός και πέρα της απαραίτητης συνεργασίας για την καταβολή του ενοικίου που συμψηφίζονταν με την πληρωμή του ρεύματος, δεν έπεφτε λόγος στην Κοινότητα.

Κατά καιρούς είχαν εκδηλωθεί αντιπαραθέσεις αλλά λόγω του ότι αναφερόταν πάντοτε το ότι «νομικά είναι ανεξάρτητος οργανισμός» όλα τελείωναν εκεί.

Όμως απέχουμε μόνο λίγες ημέρες από την 1η Ιουλίου του 2020, την ημερομηνία που με πολύ μεγάλο ενδιαφέρον περιμένουμε, αφού ξέρουμε ότι εκείνη την ημέρα η Κοινότητα θα πρέπει να παραλάβει την Στέγη Ηλικιωμένων, οπότε αν όχι όλα οπωσδήποτε πολλά από τα οικονομικά της Κοινότητας θα λυθούν. Γιατί αυτό το μεγαλοπρεπές κτίριο που αποκαλούμε «Στέγη» απαρτίζεται από 84 διαμερίσματα, όλους τους χώρους που η Κοινότητα χρησιμοποιεί για τα γραφεία της, την μικρή αίθουσα των εκδηλώσεων και το υπόγειο Πάρκινγκ. Αυτήν την ημέρα της παραλαβής αυτού του κτιρίου την περιμένουμε επί 35 χρόνια.

Για την «Στέγη» πέρα του ότι επαναλαμβάνω, θα έπρεπε κατά το διάστημα της 35ετίας να είχαν γίνει πολλές και λεπτομερείς ενημερώσεις δεν θα έπρεπε στην Συνεδρίαση της 9ης Ιουνίου, την θεωρητικά τελευταία πριν γίνουμε οι ιδιοκτήτες της να γινόταν ενημέρωση;

Δυστυχώς περί της «Στέγης» σήμερα δεν γνωρίζουν τίποτα, ούτε και αρκετοί Σύμβουλοι με τους οποίους επικοινωνήσα.

Ευτυχώς πάντως που η Πρόεδρος της Στέγης Δήμητρα Κωσταρίδου, πρόσφατα σε συνέντευξη που είχε παραχωρήσει στο C.F.M.B. μας είχε διαβεβαιώσει ότι όλα βαίνουν καλώς, το όνειρο θα γίνει πραγματικότητα και την 1η Ιουλίου η ΕΚΜΜ θα παραλάβει ξεχρεωμένη την Στέγη.

Η πεζογέφυρα και τα έργα στον Καθεδρικό Ναό του αγίου Γεωργίου

Το δεύτερο θέμα επί του οποίου θα πρέπει να γίνεται τακτική ενημέρωση είναι η πεζογέφυρα και η πορεία των έργων

στον Καθεδρικό Ναό.

Σύμφωνα με όσα γνωρίζουμε επισήμως τον Απρίλιο του 2017, η Γ.Σ. ενέκρινε ποσό 495.000 συν τους φόρους για την κατασκευή της πεζογέφυρας.

Εκτοτε, επισήμως δεν έχουμε μάθει πολλά, ή μάλλον, τονίζω επισήμως δεν έχουμε μάθει τίποτα.

Βέβαια υπάρχουν οι επίσημοι Απολογισμοί. Σε αυτούς έχω αναφερθεί πολλές φορές και έχω δημοσιεύσει και φωτογραφία που τους διαψεύδει και θα αποφύγω να αναφερθώ και σήμερα.

Όμως γίνονται έργα, έργα που χρηματοδοτήθηκαν και από την Επαρχιακή Κυβέρνηση. Και επ' αυτών επισήμως θα έπρεπε να είχαμε πληροφορηθεί όλα τα σχετικά.

Γιατί λοιπόν και επ' αυτών δεν πληροφορούμεθα τίποτα

Εργα με πρωτοβουλία του Γιάννη Α. Μανίκη

Σε ό,τι σχετίζεται με τα έργα στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου, υπενθυμίζω ότι τελευταία με πρωτοβουλία του Γιάννη Α. Μανίκη γίνονται αρκετά έργα, έργα όπως:

Αλλαγή και τοποθέτηση του χορτοτάπητα που βρίσκεται μπροστά από τον Ιερό Ναό που θα ποτίζεται αυτόματα, κοπή διαφόρων αρρωστημένων δέντρων, κτίσιμο τείχους που θα χωρίζει το Πάρκινγκ από τον χορτοτάπητα, ανακαίνιση της κουζίνας, τοποθέτηση των Pave-unι και ενός χαλιού, καθώς και διάφορα άλλα.

Όλα αυτά, που πληρώνονται από τον ίδιο, θα έπρεπε να αναφερθούν τουλάχιστον προς ενημέρωση. Δεν λέω ότι θα έπρεπε να αναφερθούν και προκειμένου να επαινεθεί και να αναγνωριστεί η προσφορά του, γιατί πολλές φορές έστω και ένα «ευχαριστώ» είναι πανάκριβο, αλλά να αναφερθούν οι αξιέπαινες πρωτοβουλίες του και οι προσφορές του, έστω και προς ενημέρωση, ή ακόμα και ως παράδειγμα προς μίμηση.

Γιατί από ό,τι ξέρω εκτός των όσων σχετικά με τα έργα του Γιάννη Α. Μανίκη, έχουμε γράψει σε αυτήν την εφημερίδα και όσα είπε ο ίδιος στο Ραδιο Ακρίτες σε συνέντευξη που παραχώρησε στον Κώστα Δανιηλίδη, αλλά σχετικά με αυτήν την μεγάλη δωρεάν δεν έχουν γίνει γνωστά, έστω και στο Διοικητικό Συμβούλιο της Κοινότητας.

Καταπολεμείται η εικόνα του Διοικητικού Συμβουλίου;

Δεν ξέρω πως αξιολογεί κανείς αυτά που περί των «Κοινοτικών» που γράφω κατά καιρούς, πως αξιολογεί ακόμα και αυτά που μέχρι τώρα έχω γράψει σε αυτό το Σχόλιο μου και πως αξιολογεί και όσους με διάφορους μέσα ασχολούνται με τα «Κοινοτικά.» Προσωπικά για πολλούς, δεοντολογικούς κυρίως λόγους, θα αποφύγω να τα αξιολογήσω.

Όμως, θα σας παρακαλούσα να διαβάσετε μια σχετική με τα Παροικιακά Μέσα Ενημέρωσης αναφορά, αναφορά αλλά και παράπονο συγχρόνως του Προέδρου κ. Ανδρέα Κριλή που έγινε στην τελευταία Συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Αν και μπορείτε να την διαβάσετε και μάλιστα και με τα συμπραζόμενα στην σελίδα 44, την σελίδα της Κοινότητας την αντιγράφω και επί λέξει, σας την παρουσιάζω. Σίγουρα αυτή μπορεί να σχολιαστεί ποικιλοτρόπως. Ως τόσο την αφήνω ασχολίαστη. Σημειώνω ότι όπως είναι γνωστό η σύνταξη της σελίδας της Κοινότητας, γίνεται από το τμήμα Δημοσίων Σχέσεων της Κοινότητας, επομένως τα όσα αναφέρονται ότι είπε ο κ. Κριλής είναι επιβεβαιωμένα. Διαβάζουμε λοιπόν ότι:

Στη συνέχεια, ο Πρόεδρος της Κοινότητας ανέφερε ότι η εικόνα του Διοικητικού Συμβουλίου έχει χτυπηθεί σκληρά από μερίδα των μέσων ενημέρωσης, τα οποία παραβλέπουν τις μεγάλες προσπάθειες

που καταβάλλουν τα μέλη του ΔΣ και μάλιστα κάτω από αυτές τις πρωτόγνωρες συνθήκες. Επαναφέρουν διαρκώς το θέμα του κόστους της ανοικοδόμησης της «Παναγίτσας», ένα θέμα το οποίο έχει κλείσει. Όλα τα οικονομικά στοιχεία είναι δημόσια, δημοσιευμένα στο website της ΕΚΜΜ. Από εκεί και πέρα, ο καθένας μπορεί να λέει ό,τι θέλει.

Μετά από αυτήν την αναφορά εμβρόντητος αναφωνώ: ουδέν σχόλιο.

ΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΩΝ ΜΑΣ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ ΝΑ ΧΑΣΕΙ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΟΥΜΕ ΩΣΤΕ ΝΑ ΑΠΟΤΡΑΠΕΙ Η ΚΑΤΑΣΧΕΣΗ ΤΟΥ

Με τον τίτλο αυτόν επαναλαμβάνω την έκκληση της συμπατριώτισσας μας κα Ναταλής Παπαγεωργίου που μένει στο Λαβάλ και λόγω ατυχιών (αρρώστιες, θανάτους στην οικογένεια) βρίσκεται προ της απειλής να χάσει το σπίτι της.

Από ότι κατάλαβα η περίπτωση της έχει συγκινησει πολλούς. Αρκετοί από αυτούς δείχνουν και έμπρακτα το ενδιαφέρον τους.

Υπενθυμίζω ότι, για να αποτραπεί η κατάσχεση του σπιτιού στο οποίο μένει με την οικογένειά της, πρέπει μέχρι τα τέλη Ιουνίου να έχει συγκεντρώσει το ποσό των \$135.000. Δεν ξέρω λεπτομέρειες, αλλά μέχρι τώρα έχουν συγκεντρωθεί σχεδόν \$105.000.

Για όσους θέλουν να βοηθήσουν μπορούν να στέλνουν την βοήθειά τους, όσο μικρή και αν είναι αυτή, είτε μέσω Etransfer hulabaloo@mail.com στον λογαριασμό gofundme, είτε μέσω Email στον ειδικό λογαριασμό που έχει ανοιχτεί γι' αυτόν τον σκοπό. Αυτός ο λογαριασμός είναι: www.gofundme.com/f/1zbhs56xao.

Ειλικρινά είναι ευχάριστο που για μια ακόμα φορά διαπιστώνεται ότι υπάρχουν ακόμα καλοί άνθρωποι γύρω μας και δεν προσπερνούν αδιάφορα μπροστά από μια ανθρώπινη δυστυχία.

Μερικοί, καλοπροαίρετα ρωτούν μα γιατί δεν πουλάει το σπίτι της για να ξεχρεώσει. Οπωσδήποτε θα ήταν και αυτό μια λύση. Όμως δεν μπορεί να το πουλήσει επειδή, βάσει του νόμου συνδικαιούχοι επί του ακινήτου είναι και τα δύο ανήλικα παιδιά της που δεν έχουν δικαίωμα να το πουλήσουν.

Όμως υπάρχουν και μερικοί άλλοι, ευτυχώς λίγοι... Αυτοί, προσποσιούμενοι ότι ενδιαφέρονται, προσποσιούμενοι ότι θέλουν να βοηθήσουν, ενοχλούν την οικογένεια με απίθανα ερωτήματα, ερωτήματα που συχνά είναι και ενοχλητικά και προσβλητικά. Αυτός είναι ο λόγος που η κα Παπαγεωργίου αποφεύγει να δημοσιεύσει τον αριθμό του τηλεφώνου της.

Αναρωτιέται κανείς, μα γιατί; Τί πετυχαίνουν με αυτή τους την ανάγνωση συμπεριφορά; Αν θέλουν να βοηθήσουν καλώς. Αν δεν θέλουν δεν έχουν παρά να περάσουν αδιάφορα.

Επαναλαμβάνω πάντως, ότι το ποσό που απομένει μέχρι τις \$135.000 δεν είναι μεγάλο και έτσι τόσο εκείνοι που για διάφορους λόγους δεν βοήθησαν, όσο κυρίως εκείνοι που βοήθησαν, θα πανηγυρίσουμε που συμμετείχαμε στην επιτυχή προσπάθεια, αποτροπής της κατάσχεσης ενός ακινήτου, μιας άγνωστης μέχρι τώρα συμπαροίκου μας, που τα έφεραν οι περιστάσεις να μας γίνει γνωστή, λόγω της οικονομικής δυσκολίας, που κλήθηκε να αντιμετωπίσει.

Κατά τα άλλα, ναι, οι πολλοί, ακόμα και με λίγα μπορούν να κάνουν πολλά!

Είμαι βέβαιος ότι αυτό θα αποδειχτεί και στην περίπτωση της κας Ναταλής Παπαγεωργίου.

Απελευθερωνόμαστε σταδιακά από τον κορωνοϊό αλλά προσοχή είναι εδώ και καιροφυλακτεί

Με μεγάλη προσοχή θα ανοίξουν οι εκκλησίες

Του **Γεωργίου Καρύδη**

Όλα δείχνουν ότι η μάστιγα της πανδημίας υποχωρεί, αλλά οι ειδικοί με ιδιαίτερη έμφαση προειδοποιούν ότι ο εφησυχασμός και ο μη σεβασμός των μέτρων, (τήρηση αποστάσεων, πλύσιμο χεριών, χρήση μάσκας και γαντιών) είναι επικίνδυνος.

Ετσι τα τελευταία στοιχεία δείχνουν ότι το κακό της πανδημίας μειώθηκε, αλλά ακόμα, κυρίως στο Κεμπέκ συνεχίζεται, και ο κίνδυνος του ιού παραμένει και δεν πρέπει να εφησυχάζουμε. Βάζοντας και πάλι σε παρενθέσεις τα στοιχεία από τις τρεις προηγούμενες εβδομάδες (22 και 29 Μαΐου και 6 Ιουνίου αντίστοιχα), μέχρι την Παρασκευή το μεσημέρι, μέχρι χθες 11 Ιουνίου 2020, τα στοιχεία δείχνουν ότι:

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στον Καναδά ανέρχονταν σε 99,420, (94,070, 89,386 και 81,765). Από αυτά είχαν πεθάνει 8,115 (7,652, 6,979 και 6,180) άτομα..

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματά του στο Κεμπέκ ανέρχονταν σε 53,666 (52,143, 50,232 και 46,141). Από αυτά είχαν πεθάνει 5,148 (4,085, 4,363 και 3,865) άτομα.

Συγκριτικά με την προηγούμενη ημέρα κατεγράφησαν 181 επί πλέον φορείς και 43 επί πλέον θάνατοι, αν και αρμόδιοι λένε ότι 22 από αυτούς είχαν πεθάνει πριν από τις 4 Ιουνίου, αλλά δεν είχε γίνει σωστή καταγραφή.

Οι λόγω Κορωνοϊού νοσηλεύόμενοι ανέρχονταν σε 840 άτομα (παρατηρήθηκε μείωση κατά 31 άτομα). Από αυτούς 107, (μειωμένοι κατά 7), νοσηλεύονταν σε μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ).

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στο Οντάριο ανέρχονταν σε 33,252 (29,447, 27,210 και 24,628). Από αυτά είχαν πεθάνει 2,564 (2,372, 2,230 και 2,021) άτομα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στην Β.Κ. ανέρχονταν σε 2,694 (2,632, 2,558 και 2,479). Από αυτά είχαν πεθάνει 167, 166, 164 και 152) άτομα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στην Αλμπέρτα ανέρχονταν σε 7,316 (7,091 6,95 και 5,768). Από αυτά είχαν πεθάνει 149 (146 143 και 132) άτομα.

Στην Ελλάδα τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού ανέρχονταν σε 3,108 (2,952, 2,906 2,853). Από αυτά είχαν πεθάνει 183 (180, 175 και 168) άτομα.

Επί πλέον, αίροντας μερικούς εκ των περιορισμών, η Κυβέρνηση του Κεμπέκ ανακοίνωσε ότι από την ερχόμενη Δευτέρα 15 Ιουνίου θα ανοίξουν τα περισσότερα εκ των εκτός Μοντρεάλ Εστιατόρια, αλλά τα εντός του Μοντρεάλ, Λαβάλ και Νότιας Ακτής θα ανοίξουν από τις 22 Ιουνίου. Φυσικά προβλέπονται πολλοί περιορισμοί στον τρόπο λειτουργίας τους.

Σύμφωνα με εκπρόσωπο της Καθολικής Εκκλησίας που συμμετέχει στις από κοινού συσκέψεις με εκπροσώπους άλλων ομολογιών και συνομιλεί με αντιπροσώπους της Επαρχίας, όλα δείχνουν ότι επίκειται, (μάλλον από τα τέλη Ιουνίου), το άνοιγμα των Εκκλησιών και γενικά των χώρων λατρείας, αλλά θα καθιερωθούν αρκετοί περιορισμοί. Αυτοί μεταξύ των άλλων θα είναι:

Μεταξύ των προσκυνητών θα πρέπει να υπάρχει απόσταση δύο μέτρων.

Οι προσκυνητές θα πρέπει να φορούν μάσκες, και θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό με το οποίο οι εκκλησιαζόμενοι θα πρέπει να πλένουν τα χέρια, τόσο πριν την είσοδο όσο και μετά από αυτήν.

Οι χορωδίες δεν θα επιτρέπονται. Οι ψάλτες δεν θα πρέπει να υπερβαίνουν τους τρεις ανά αναλόγιο, και θα πρέπει και αυτοί να διατηρούν τις ανά δύο μέτρα αποστάσεις.

Πάντως λόγω του ότι σε πολλά μέρη του κόσμου, παρατηρήθηκε μεγάλη διάδοση του Κορωνοϊού μετά από συνάξεις πιστών όλων των Ομολογιών, η Κυβέρνηση του Κεμπέκ φαίνεται διστακτική στο άνοιγμα των χώρων λατρείας, παρ'ότι σε πολλές άλλες Επαρχίες τους Καναδοί οι Ιεροί Ναοί έχουν ανοίξει και υπό ορισμένους κανονισμούς λειτουργούν.

Για την καταπολέμηση των δυσάρεστων οικονομικών συνεπειών που άφησε η πανδημία, η Κυβέρνηση του Κεμπέκ

αποφάσισε να διαθέσει περισσότερα από \$750 εκατομμύρια, προκειμένου να ενισχύσει τον σκληρά δοκιμαζόμενο τουριστικό κλάδο και να προβάλει τον εντός της Επαρχίας τουρισμό.

Από τις 19 Ιουνίου θα επιτραπούν οι επισκέψεις σε ζωολογικούς κήπους και σε αγροκτήματα.

Ομάδα επιδημιολόγων και άλλων επαγγελματιών υγείας, ανήσυχτοι από το γεγονός ότι πολλοί δεν σέβονται τα μέτρα που καθορίζονται από τους αρμοδίους, ζητούν από την κυβέρνηση να καταστήσει υποχρεωτική τη χρήση μάσκας σε όλους τους εσωτερικούς χώρους, ειδικά στα μέσα δημόσιας συγκοινωνίας.

Θέλουν επίσης να φοριούνται υποχρεωτικά οι μάσκες σε εξωτερικούς χώρους όπου είναι δύσκολο να απέχουν μεταξύ τους οι άνθρωποι δύο μέτρα.

Ως τόσο διευθυντής δημόσιας υγείας του

Κεμπέκ, Δρ Horacio Arruda, (αντίστοιχος του Τσιόρδα στην Ελλάδα) επανέλαβε την Πέμπτη ότι η επαρχία είναι απρόθυμη να υποχρεώσει τις μάσκες.

Η επαρχία πάντως έχει ενθαρρύνει έντονα τη χρήση τους, αλλά για να επιβάλλει το μέτρο θα έπρεπε να αυξηθούν κατά πολλοί οι αστυνομικοί, όπως είπε.

Κάτι το επίσης ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι από την έναρξη της πανδημίας, έχει παρατηρηθεί ότι στις συνοικίες του Μόντρεαλ, που κατοικούν περισσότεροι μαύροι, ή είναι πυκνοκατοικημένες παρατηρείται μεγαλύτερη εξάπλωση του ιού.

Κάτι το ανάλογο παρατηρείται και σε άλλες μεγάλες πόλεις της Βόρειας Αμερικής, όπου η πανδημία του Κορωνοϊού έχει επηρεάσει δυσανάλογα τις φτωχότερες γειτονίες.

Ελληνοκαναδικό Βήμα Μοντρεάλ

Η Bell εγκαινιάζει το δίκτυο 5G

Η Bell ανακοίνωσε ότι σήμερα (11 Ιουνίου) ενεργοποίησε το νέο της δίκτυο κινητής τηλεφωνίας 5G σε πέντε πόλεις του Καναδά: Μόντρεαλ, Τορόντο, Κάλγκαρι, Έντμοντον και Βανκούβερ.

Η ανταγωνίστρια εταιρία Rogers Communications έχει ήδη ξεκινήσει δίκτυο 5G νωρίτερα φέτος στο κέντρο του Βανκούβερ, Τορόντο, Οτάβα και Μόντρεαλ.

Τα νέα δίκτυα θα προσφέρουν σε όσους διαθέτουν έξυπνα τηλέφωνα με δυνατότητα 5G ταχύτερες ταχύτητες δεδομένων και ταχύτερους χρόνους απόκρισης.

Οι εταιρείες έχουν υποσχεθεί ότι τα νέα δίκτυα 5G θα επιτρέψουν ένα ευρύ φάσμα νέων εφαρμογών, συμπεριλαμβανομένης της επαυξημένης πραγματικότητας και των αυτόνομων οχημάτων, καθώς περισσότερα εργαλεία να συνδέονται με το Διαδίκτυο.

Η Bell ανακοίνωσε επίσης σχέδια συνεργασίας για ένα ερευνητικό κέντρο 5G στο Western University του Οντάριο, που θα περιλαμβάνει ένα δίκτυο 5G σε όλη την πανεπιστημιούπολη.

“Καθώς ο κόσμος αγκαλιάζει γρήγορα την πέμπτη γενιά ασύρματων, Η Bell είναι έτοιμη να εξασφαλίσει ότι ο Καναδάς



παραμένει στην πρώτη γραμμή της καινοτομίας και της προσαρμοστικότητας 5G”, δήλωσε ο Mirko Bibic, Διευθύνων Σύμβουλος της Bell Canada και της μητρικής εταιρείας BCE.

“Η κρίση COVID-19 έχει υπογραμμίσει σαφώς την κρίσιμη σημασία των δικτύων υψηλής ποιότητας για τη διατήρηση των καταναλωτών, των επιχειρήσεων και των κυβερνήσεων συνδεδεμένων και ενημερωμένων και η Bell παραμένει αφοσιωμένη στην οικοδόμηση του καλύτερου καθώς παίρνουμε ασύρματα στην επόμενη γενιά.” είπε.

greektimes.ca

Οι απατεώνες προς την Καναδική Επιδότηση Αντιμετώπισης Έκτακτης Ανάγκης θα αντιμετωπίσουν τεράστια πρόστιμα και φυλακή

Οι απατεώνες της Καναδικής Επιδότησης Αντιμετώπισης Έκτακτης Ανάγκης (CERB) θα λάβουν πενταψήφια πρόστιμα και ακόμη και χρόνο φυλάκισης, καθώς το Υπουργικό Συμβούλιο κινείται για να εισαγάγει νέα νομοθεσία για την αντιμετώπιση εκείνων που υπέβαλαν ψεύτικες δηλώσεις ανεργίας ή αρνήθηκαν να εργαστούν.

Ο νόμος που επιτρέπει τα πρόσθετα μέτρα COVID-19 θα τερματίσει τις πληρωμές σε όσους “αρνούνται να επιστρέψουν στην εργασία όταν είναι λογικό να το πράξουν και ο εργοδότης υποβάλλει αίτημα για την επιστροφή τους, αρνούνται να επαναλάβουν την αυτοαπασχόληση όταν είναι λογικό να το πράξουν, ή απορρίψουν μια λογική προσφορά εργασίας όταν είναι σε θέση να εργαστούν.”

Οι κυρώσεις θα κυμαίνονται από έξι μήνες φυλάκισης, σε πρόστιμα ύψους 5.000 δολαρίων και πρόσθετες χρεώσεις “έως και τριπλάσιου ποσού που έλαβαν από απάτη”, για ένα πιθανό μέγιστο ποσό 24.000 δολαρίων.

Πάνω από 8 εκατομμύρια Καναδοί διεκδίκησαν το επίδομα, σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά, παρά τα στοιχεία που δείχνουν ότι μόνο 5,5 εκατομμύρια ήταν άνεργοι ή είχαν τις ώρες

τους μειωμένες στο χώρο εργασίας.

Η αρχική εκτίμηση του Κοινοβουλίου για το πρόγραμμα ήταν 24 δισεκατομμύρια δολάρια, αν και ο αριθμός αυτός έχει φτάσει από τότε στα 60 εκατομμύρια δολάρια, σύμφωνα με τις πιο πρόσφατες συμπληρωματικές εκτιμήσεις.

Στις 22 Μαΐου, η Επιτροπή Ανθρωπίνων Πόρων της Βουλής ενημερώθηκε για όσους έλαβαν “διακοπές CERB”, έλαβαν CERB ή άλλα ομοσπονδιακά οφέλη που δεν είχαν δικαίωμα. “Είχαμε πολλές αναφορές από πελάτες και φίλους, όπου οι πρώην υπάλληλοι προτιμούν να είναι σε διακοπές CERB αντί να επιστρέψουν στην εργασία”, δήλωσε ο διευθύνων σύμβουλος της Moodys Taxes, Kim Moody. “Βλέπουμε και βιώνουμε αυτό, ειδικά με τους εργαζόμενους με μερική απασχόληση.”

“Οι άνθρωποι που απολύονται προσωρινά αρνούνται να επιστρέψουν στην εργασία τους...”

Ο πρωθυπουργός του Καναδά Τζάστιν Τρουντό και άλλοι κυβερνητικοί αξιωματούχοι είχαν πει προηγουμένως ότι οποιαδήποτε απάτη τελικά θα ανακτηθεί στο “πίσω άκρο” μέσω των φορολογικών δηλώσεων.

greektimes.ca

PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING - INCOME TAX RETURN

Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto

Πιθανό κλείσιμο 200 καφετεριών Starbucks στον Καναδά



Η Starbucks σχεδιάζει να κλείσει έως και 200 από τα καταστήματά της σε ολόκληρο τον Καναδά εντός δύο ετών.

Η αμερικανική εταιρεία αποκάλυψε τις προθέσεις της σχετικά με την "αναδιοργάνωσή" της στον Καναδά σε έγγραφο που απέστειλε την Τετάρτη στις αμερικανικές οικονομικές αρχές, την Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς (SEC).

Ορισμένες καφετέριες όμως θα μπορούν να ξανανοίξουν αλλού, σε πιο κερδοφόρες τοποθεσίες.

Η αμερικανική αλυσίδα καφέ ανέφερε σε αυτό το έγγραφο που αποστέλλεται στην Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς ότι κλείνει ετησίως περίπου εκατό εγκαταστάσεις στην Αμερική ως μέρος

της τακτικής αναδιοργάνωσης των δραστηριοτήτων της.

Η Starbucks δήλωσε την Τετάρτη ότι το 88% των επιχειρήσεών της είχε ξανανοίξει στον Καναδά με τη σταδιακή χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων COVID-19. Αυτό είναι μικρότερο από ό,τι στις Ηνωμένες Πολιτείες (95%), την Κίνα (99%) και την Ιαπωνία (98%).

Λόγω του κλεισίματος των καφετεριών της τον Απρίλιο και τον Μάιο στον Καναδά και τις ΗΠΑ, Η αμερικανική εταιρεία αναμένει ισχυρότερη μείωση των εσόδων για το τρίτο τρίμηνο από ό,τι το δεύτερο τρίμηνο. Τα αποτελέσματα του τρίτου τριμήνου θα ανακοινωθούν στις 28 Ιουλίου.

Σύμφωνα με την τελευταία ετήσια έκθεση της Starbucks, στις 29 Σεπτεμβρίου η εταιρεία είχε 1.175 καταστήματα στον Καναδά.

greektimes.ca

Έρευνα: Κοινωνική αποστασιοποίηση καθώς οι Καναδοί αναφέρουν εισβολές στον προσωπικό χώρο

Με την χαλάρωση των μέτρων να αυξάνεται, οι υπηρεσίες να ανοίγουν και τα κρούσματα COVID-19 να μειώνονται, μια νέα έρευνα από την Ένωση Καναδικών Μελετών (ACS) διαπίστωσε ότι λιγότεροι άνθρωποι



καταβάλλουν προσπάθεια να παραμείνουν τουλάχιστον δύο μέτρα μακριά ο ένας από τον άλλο στο κοινό. Η έρευνα ρώτησε 1.510 Καναδούς για αυτές τις εισβολές στο χώρο τους.

"Παρά το γεγονός ότι καταβάλλετε σημαντικές προσπάθειες για να σεβαστείτε την κοινωνική αποστασιοποίηση", ρώτησε η έρευνα, "έχουν οι άνθρωποι έξω από την οικογένειά σας εισχωρήσει εντός δύο μέτρων από εσάς την περασμένη εβδομάδα;"

Τον Μάιο, 57 τοις εκατό των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι οι άνθρωποι είχαν μετακινηθεί στο προστατευμένο περιβάλλον δύο μέτρων τους, και τον Ιούνιο ήταν έξι τοις εκατό υψηλότερο.

Αυτή η άνοδος ήταν παρά το γεγονός ότι το 79 τοις εκατό συμφώνησε ότι η φυσική αποστασιοποίηση εμποδίζει την εξάπλωση του COVID-19, σύμφωνα με την έρευνα.

Οι νεότεροι ενήλικες ήταν οι πιο πιθανό να πουν ότι αυτή η απόσταση

δεν είχε διατηρηθεί απόλυτα, με τρεις στους τέσσερις ανθρώπους μεταξύ 18 και 24 ετών λέγοντας ότι οι άνθρωποι έξω από την οικογένειά παραβίασαν τα δύο μέτρα.

Η έρευνα ACS ζήτησε από τους ανθρώπους να ονομάσουν δύο μέρη όπου η φυσική αποστασιοποίηση ήταν δύσκολη.

Διαφορετικές ηλικιακές ομάδες ανταποκρίθηκαν διαφορετικά και εκεί.

Στις ηλικίες 18 προς το 24 ετών, 41 τοις εκατό είπε πρόκειται για μια βόλτα στη γειτονιά ήταν δύσκολο για την διατήρηση δύο μέτρων μακριά.

Τριάντα έξι τοις εκατό των ατόμων ηλικίας 25 έως 34 ετών δήλωσαν ότι η αποστασιοποίηση ήταν μια πρόκληση στο χώρο εργασίας.

Το πιο συνηθισμένο μέρος όπου η αποστασιοποίηση ήταν δύσκολη, σε όλες τις ομάδες, ήταν κατά τη διάρκεια μετακινήσεων στο παντοπωλείο, όπου το 75 τοις εκατό δήλωσε ότι ήταν δύσκολη.

Από αυτούς που δήλωσαν ότι οι άνθρωποι δεν σεβάστηκαν το χώρο τους, το 59 τοις εκατό δήλωσαν ότι τώρα "φοβούνται πολύ" να μολυνθούν με COVID-19.

greektimes.ca



SkywayTours
going places, making memories

Management:

Aris Sideratos
Danny Nessimis

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.

Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!

Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291

transat your vacation people
air transat





ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ. Με πέντε όργανα που της μεταμοσχεύθηκαν από νεαρή Αμερικανίδα που χάρισε ζωή με τον θάνατό της, ζει τα τελευταία δυόμισι χρόνια μια Ελληνίδα γιατρός, η Μαρία Ασλαμάζη, η οποία, μιλώντας στο ΑΠΕ-ΜΠΕ, δίνει το δικό της μήνυμα υπέρ της δωρεάς οργάνων.

«Γίνετε δωρητές οργάνων. Κανένας δεν θα ζήσει αιώνια, μπορεί όμως να βοηθήσει κάποιον να ζήσει παραπάνω. Όταν πεθάνει κάποιος δεν θα τα χρειαστεί τα όργανά του ούτε «εκεί πάνω», ούτε «εκεί κάτω», λέει καθώς αφηγείται την περιπέτεια της υγείας της, που ξεκίνησε όταν ήταν μόλις 10 ετών.

Η Μαρία Ασλαμάζη, η οποία σήμερα είναι 39 ετών, υποβλήθηκε σε πολυσπλαχνική μεταμόσχευση στην Αμερική, καθώς αυτού του είδους οι μεταμοσχεύσεις είναι σπάνιες και δεν γίνονται στην Ελλάδα.

«Σε ηλικία 10 ετών διαγνώστηκε ότι έχω καρκίνο -σάρκωμα το οποίο αφαιρέθηκε- έκανα τις θεραπείες μου και το ξεχάσαμε. Όμως η ακτινοθεραπεία που έκανα, προκάλεσε ζημιά στα αγγεία της κοιλιακής χώρας και στη συνέχεια υπήρξε μια στένωση στην άνω μεσεντέρια αρτηρία, η

οποία έπαθε θρόμβωση κι έτσι έπαθε ζημιά στο λεπτό έντερο και τμήμα του παχέος εντέρου και έπρεπε να κάνω παρεντερική διατροφή. Ήμουν 32 ετών τότε. Στην Ελλάδα, η εμπειρία στις παρεντερικές διατροφές είναι μικρή. Έγινε πολύ μεγάλη ζημιά στο ήπαρ, ανέπτυξα και ηπατική ανεπάρκεια και χρειάζομαι άμεσα μεταμόσχευση. Στο σύνολο περίμενα πέντε χρόνια, τα πρώτα δύο χρόνια δεν ήταν άσχημα. Ακόμη το ήπαρ μου λειτουργούσε και ήταν καλή η ποιότητα ζωής μου, αλλά όταν άρχισε να δυσλειτουργεί το ήπαρ τα πράγματα δυσκόλεψαν. Υποβλήθηκα σε μεταμόσχευση στομάχου, δωδεκαδακτύλου, ήπατος, παγκρέατος και όλου του λεπτού εντέρου τον Φεβρουάριο του 2018, με μία επέμβαση διάρκειας 16 ωρών που έγινε στη Κέντρο Μεταμοσχεύσεων του Cleveland Clinic του Ohio και ο γιατρός μου ήταν ο Αιγύπτιος χειρουργός μεταμοσχεύσεων Kareem Abu-Elmagd. Όλα τα όργανα, τα οποία μου μεταμοσχεύθηκαν, προέρχονταν από την ίδια γυναίκα, που ήταν περίπου 30 ετών και έχασε τη ζωή της σε τροχαίο. Μετά το χειρουργείο ξαναμπήκα αρκετές

Η περιπέτεια Ελληνίδας γιατρού που υποβλήθηκε σε πενταπλή μεταμόσχευση στις ΗΠΑ

φορές για διορθωτικές επεμβάσεις. Σε αυτό το διάστημα ήμουν σε τεχνητό κύμα. Η νοσηλεία μου συνολικά κράτησε πάνω από τρεις μήνες, αλλά στην Αμερική έμεινα πέντε χρόνια. Το κόστος καλύφτηκε χάρη σε δωρεές γιατρών και επιχειρηματιών από τη Θεσσαλονίκη αλλά και από ομογενείς στην Αμερική», αφηγείται η Μαρία Ασλαμάζη.

Όπως αναφέρει η κ. Ασλαμάζη, οι άνθρωποι που έχουν υποβληθεί σε πολυσπλαχνική μεταμόσχευση είναι λίγοι. Στην Ευρώπη υπάρχει ένας νεαρός στο Βέλγιο, στον οποίο έγινε πολυσπλαχνική μεταμόσχευση πριν από έξι χρόνια, ενώ στην Αμερική υπάρχουν μεταμοσχευμένοι από τον Kareem Abu-Elmagd, εκ των οποίων ο ένας ζει εδώ και 28 χρόνια και επίσης υπάρχουν και δυο γυναίκες, οι οποίες απέκτησαν παιδιά.

«Η ζωή συνεχίζεται. Ανταλλάσουμε ένα πακέτο προβλημάτων με ένα άλλο, αλλά το πακέτο προβλημάτων που παίρνουμε με τη μεταμόσχευση βελτιώνει τόσο πολύ την ποιότητα ζωής που δεν τα παρατηρείς καν αυτά τα πράγματα. Μπορεί να μην αισθάνεσαι καλά, να είσαι αδύναμος αλλά δεν δίνεις σημασία γιατί η ποιότητα ζωής έχει αλλάξει ριζικά», προσθέτει η κ. Ασλαμάζη και δίνει το μήνυμα: «Γίνετε δωρητές οργάνων. Κανένας δεν θα ζήσει αιώνια, μπορεί όμως να βοηθήσει κάποιον να ζήσει παραπάνω. Όταν πεθάνει κάποιος δεν θα τα χρειαστεί τα όργανά του ούτε «εκεί πάνω», ούτε «εκεί κάτω».

Μπορεί να ακούγεται πολύ τετριμμένο, απλώς σκεφτείτε ότι οι γονείς αυτής της κοπέλας πήραν την απόφαση να δώσουν τα όργανά της. Πήρα πέντε, είμαι εδώ, κοιτάω την παραλία της Θεσσαλονίκης και τις «Ομπρέλες» και δεν φανταζόμουν ποτέ ότι θα το ξαναδώ αυτό. Δεν φανταζόμουν ποτέ ότι θα ξαναπερπατήσω. Κάνουμε ανακύκλωση στα πάντα, ανακυκλώνουμε γυαλί, πλαστικό, οτιδήποτε. Γιατί δεν ανακυκλώνουμε τα όργανα; Ο ένας που γίνεται δωρητής δίνει οκτώ ζωές. Αλλά δεν είναι μόνο οκτώ ζωές, είναι τόσοι άνθρωποι που είναι από πίσω τους, οι οικογένειές τους, οι φίλοι τους».

Η Μαρία Ασλαμάζη είναι πλέον έτοιμη να επιστρέψει στο ΑΧΕΠΑ για να ολοκληρώσει την ειδικότητα της αναισθησιολογίας που είχε ξεκινήσει πριν από την περιπέτεια της υγείας της, που την οδήγησε στη μεταμόσχευση. Κλείνοντας τη συζήτηση, λέει ότι στην Ελλάδα υπάρχει μεγάλο κενό στην εκπαίδευση και την ενημέρωση στο θέμα της δωρεάς οργάνων και των μεταμοσχεύσεων και τονίζει πως θα έπρεπε οι γιατροί να ενημερώνονται γι' αυτά τα θέματα κατά τη διάρκεια των σπουδών τους αλλά και για το πώς να πλησιάζουν τους συγγενείς ανθρώπων που έχασαν τη ζωή τους προκειμένου να δωρίσουν τα όργανα.

Αγγέλα Φωτοπούλου





Spiros Dalakas
Owner Since 1970





Providing high quality custom work for residential and commercial renovations, improvements, additions, basements, bars, rec rooms, bathrooms, patios, fences and new construction

Εκτελούμε υψηλής ποιότητας οικοδομικές εργασίες σε σπιτία και εμπορικά κτίρια. Ανακαινίσεις υπογείων, bars, χώρους ψυχαγωγίας, μπάνια, patios, περιφράξεις και νέες κατασκευές. Ειδικές τιμές για εσωτερικές δουλειές κατά τους χειμερινούς μήνες.

FREE Estimates

ΔΩΡΕΑΝ Εκτίμηση

CELL: 416-830-9193 TEL: 416-463-1742

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES





Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσφιλές σας πρόσωπο, επισκευθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές. Κοντήλια μνημείων. Εγγυημένη εργασία. Χαμηλές τιμές. Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση. Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον **SAM** ή **SLAVIK**
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106



TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

Η βάση του μνήματος και οι φάροι έξι τετρα

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

τώρα
στο
LCBO

ένα μικρό
μπουκάλι
για μικρές
συγκεντρώσεις



από την Πάτρα
με αγάπη



LCBO #14925



Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies

Since 1978

www.athenspastries.com



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



Online
www.EVDOMADA.ca



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca



PANTHEON ON THE DANFORTH

Authentic Hellenic Cuisine at its Best in the heart of Toronto's cosmopolitan Greek Town on the Danforth



Το εστιατόριο
για την φιλοξενία
της οικογένειάς σας
και των φίλων σας.

TAKE OUT & DELIVERY

407 Danforth Avenue, Toronto, Ontario M4K 1P1
Tel: (416) 778-1929

Life's better with an agent



Dina Constantinou, Agent
1695 Avenue Rd
North York ON M5M 3Y3
416-792-8997
dina@dinaconst.com
dinaconst.com

Desjardins
Insurance

Desjardins Insurance refers to Certas Home and Auto Insurance Company, underwriter of automobile and property insurance or Desjardins Financial Security Life Assurance Company, underwriter of life insurance and living benefits products.
Desjardins, Desjardins Insurance and related trademarks are trademarks of the Fédération des caisses Desjardins du Québec, used under licence.



Online
www.EVDOMADA.ca

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



Οι ρομαντικοί Νοτιοκορεάτες...
Ενα νέο τεχνητό νησί έφτιαξαν στην λίμνη Uiam Lake στην Chuncheon για οικολογικούς λόγους ανάπτυξης και το έφτιαξαν σε σχήμα καρδιάς.
ΕΡΑ/YONHAP

STEVE MARGARONIS
SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.



C: 416.624.9960 W: 416.298.8200
www.realtyinthe6.com
steve.margaronis@century21.ca



KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία καναδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

Οι Σεϋχέλλες της Ελλάδας



KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!



Τα άγνωστα νησάκια με τα τirkουάζ νερά, 1,5 ώρα από την Αθήνα

Σε μικρή, σχετικά, απόσταση από την Αθήνα κρύβονται οι ελληνικές... Σεύχελλες. Ενας καλά κρυμμένος παράδεισος μικρών νησίδων με τirkουάζ νερά και αιμουδιές που συνθέτουν ένα εξωτικό σκηνικό. Ο λόγος για τα Λιχαδονήσια, στον βόρειο Ευβοϊκό. Η υπέροχη αυτή συστάδα νησιών και νησίδων βρίσκεται ανάμεσα στην Εύβοια (απέναντι από τη Λιχάδα) και στα Καμένα

ψαράδων. Στην κορυφή της Στρογγυλής υψώνεται ανάμεσα στα πυκνά ελαιόδεντρα που το στολίζουν ένας φάρος του 1870. Οσο όμορφα είναι τα νησάκια, τόσο ενδιαφέρον είναι και ο βυθός τους. Σε κάποιο σημείο διακρίνεται αμυδρά στο νερό (10 μ. βάθος) της Θάλασσας ένα ναυάγιο από το 1943 (ένα φορτηγό πλοίο που έπεσε στις ξέρες).



Βούρλα και οι ντόπιοι την αποκαλούν -όχι άδικα- Σεϊχέλλες. Ενα σύμπλεγμα μικρών νησιών, τα οποία αναδύθηκαν μετά από μεγάλο σεισμό πριν χιλιάδες χρόνια και συγκεκριμένα το 426 π.Χ.. Κατάφυτα, γεμάτα ελιές, τα υπέροχα αυτά νησάκια που παλαιότερα κατοικούνταν, σήμερα αποτελούν προστατευμένους οικολογικούς χώρους. Και φυσικά απόλυτο προορισμό για μονοήμερες θαλάσσιες εκδρομές και εξερενήσεις, τόσο για τους ντόπιους, τους κατοίκους των γύρω περιοχών αλλά και για τους Αθηναίους.

Το μεγαλύτερο νησάκι είναι η Μανόλια και η Στρογγύλη, λίγο μικρότερα η Μικρή Στρογγυλή, το Στενό, η Βάγια, ενώ τα υπόλοιπα είναι μικρότερα και ονομάζονται ποντικονήσια. Οργανωμένη είναι η παραλία σε ένα από τα νησιά αυτά, ενώ σε ένα άλλο έχουν βρεθεί απομεινάρια αρχαίου οικισμού. Σε ένα τρίτο υπάρχει ένα μικρό εκκλησάκι, εξαιρετικό για γάμους και βαφτίσεις. Σε κάποιο από τα νησιά στέκουν ακόμη τα εγκαταλελειμμένα πέτρινα σπίτια

Πώς μπορεί να πάει κανείς στις... Σεύχελλες

Από τα Καμένα Βούρλα, καθημερινά, πραγματοποιούν δρομολόγια τα караβάκια «Λιχαδονήσια Ι» και «Λιχαδονήσια ΙΙ». Δρομολόγια για τα Λιχαδονήσια γίνονται και από το λιμάνι του Αγίου Γεωργίου στη Βόρεια Εύβοια, αλλά και από τον Κάβο (30 χλμ. από την Αιδηψό).

Πώς πήραν το όνομά τους τα Λιχαδονήσια

Σύμφωνα με τη μυθολογία η σύζυγος του Ηρακλή η Διήνεια, νομίζοντας ότι είναι απατημένη, του έστειλε με τον Λίχα έναν δηλητηριασμένο χιτώνα. Τη στιγμή που ο Ηρακλής φόρεσε το χιτώνα και άρχισε να υποφέρει από τους πόνους άρπαξε τον υπηρέτη και τον εκσφενδόνισε προς την θάλασσα. Τα μέλη του έπεσαν γύρω από το ακρωτήριο Κήναιο, όπου ο Ποσειδώνας τα μεταμόρφωσε σε μικρά νησάκια, γνωστά σήμερα ως Λιχαδονήσια.

iefimerida.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

**MAIN
AUTO SERVICE**

Για κάθε επισκευή
του αυτοκινήτου σας
επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.
Σάββατο:
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.



**Brakes
Mufflers
Front End**

GEORGE VERROS

Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888

402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)

Angela Georgopoulos
Sales Representative

Right At Home Realty Inc., Brokerage

Direct: 416-871-8720

Toronto Office:
416-391-3232

Newmarket Office:
905-953-0550

Exclusive, 3 bedroom bungalow in the Wexford Community.
Located at Pharmacy and Eglinton.
Large single car garage, separate entrance to basement. Fenced yard,
newer windows, roof and furnace. Renovate to your taste.

www.33VernonRd.ca

Free Home Evaluation / Δωρεάν Αξιολόγηση Σπιτιού

AngelaMovesYou@gmail.com
www.AngelaMovesYou.com

APOLLON PHARMACY LTD.
Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα
πασίγνωστα έμπλαστρα **ΑΕΟΝΤΟΣ**

Depon maximum 1000 mg
σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους

- * Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες: Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.
- * Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.
- * Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- * Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους
- * Εξειδικευμένο προσωπικό

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμία υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 6:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 2 μ.μ.

10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής
σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τορόντο που σας εξυπηρετεί
στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.



Online
www.EVDOMADA.ca



Thank you to all our supporters Ευχαριστούμε όλους τους Υποστηρικτές μας

Αγαπητέ/ή Φίλε/η του Ελληνικού Σπιτιού:

Το Ελληνικό Σπίτι θα ήθελε να εκφράσει την ευγνωμοσύνη και την εκτίμησή του σε όλους όσους δώρισαν ή στήριξαν τα Γηροκομεία μας κατά τη διάρκεια της πρωτοφανούς COVID-19 Πανδημίας με ευγενικές δωρεές, εξοπλισμό ατομικής προστασίας, γεύματα και γλυκίσματα για τα γεροντάκια και το προσωπικό μας, ή συγκεντρώνοντας τα απαραίτητα χρήματα και προσφέροντας ευγενικά λόγια ενθάρρυνσης. Όλοι οι δωρητές μας για την Πανδημία COVID-19 αναγράφονται στην ιστοσελίδα μας (www.hellenichome.org).

Επιπλέον, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε και να αναγνωρίσουμε τους πολεμιστές μας, το προσωπικό πρώτης γραμμής, τους γιατρούς και τη διοίκηση που έχουν κάνει τα μέγιστα για την ασφάλεια και την υγεία των ενοίκων μας. Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε και τα τρία επίπεδα της Κυβέρνησης του Καναδά που έχουν επανειλημμένα επικοινωνήσει μαζί μας για υποστήριξη και με δωρεές Εξοπλισμού Ατομικής Προστασίας, πόρων και γευμάτων για τους εργαζομένους πρώτης γραμμής.

Ως αποτέλεσμα αυτής της Πανδημίας, το Ελληνικό Σπίτι επιβαρύνθηκε με πολλά έξοδα για τα οποία μας βοήθησαν οι δωρητές μας και το Υπουργείο Μακρόχρονης Μέριμνας, αλλά και υπέφερε ως αποτέλεσμα των δύο μεγάλων διοργανώσεων που έπρεπε να ακυρωθούν, του Walkathon τον Ιούνιο και του Τουρνουά Γκολφ τον Ιούλιο.

Ωστόσο, μπορείτε ακόμα να βοηθήσετε τους Ηλικιωμένους μας κάνοντας μια συνεισφορά στο Σπίτι μέσω της ιστοσελίδας μας: www.hellenichome.org, καλώντας μας στο 416.654.7718 εσωτ. 2222 ή ταχυδρομικώς στο 33 Winona Drive Toronto, ON M6G 3Z7. Προς: ΔΩΡΕΑ COVID-19.

Σας ευχαριστούμε για τη συμπαράστασή σας στο Ελληνικό Σπίτι.

Με εκτίμηση,

Γιάννης Κ. Φαναράς
Πρόεδρος και Προεδρεύων του Διοικητικού Συμβουλίου

* * * * *

Dear Friends of the Hellenic Home:

Hellenic Home would like to extend its gratitude and appreciation to everyone who donated or supported our Homes during the unprecedented COVID-19 times with generous donations, Personal Protective Equipment, meals & treats for our residents and staff, or by raising much needed funds and offering kind words of encouragement. All our donors are proudly listed on our website (www.hellenichome.org).

In addition, we would like to thank and acknowledge our warriors, our front-line staff, doctors and management who have gone above and beyond to ensure the health and safety of our residents. Finally, we wish to thank all three levels of government who have repeatedly reached out to us for support and with donations of Personal Protective Equipment, resources and meals for our front-line workers.

As a result of this Pandemic, Hellenic incurred many expenses for which our donors and the Ministry of Long Term Care assisted us with, but also suffered as a result of our two major events that had to be cancelled, our Walkathon in June and our Golf Tournament in July.

However, you can still assist our Hellenic Seniors by making a contribution to the Home through our website: www.hellenichome.org, by calling us at 416.654.7718 ext. 2222 or by mail at 33 Winona Drive, Toronto, ON M6G 3Z7. Attention: COVID-19 Donation.

We thank you for your dedication to our Home.

Sincerely,

John C. Fanaras, President and Chair of the Board of Directors

Donations \$100,000 +

Hellenic Heritage Foundation (HHF)
The HHF donated a total of \$100,000 that were collected by the following members:

- Tony Lourakis
- Bill Tserpes
- Elias Demangos
- John Poulos
- John Vavitsas
- Steve Mirkopoulos
- Andy Papadakos
- Chris Tambakis
- John Dagonas
- John Sotos
- Seretis Family
- Tula and Lou Alexopoulos

Donations \$10,000-\$25,000

- James Mangos
- Michael Lagopoulos
- John C. Fanaras
- Nicholas Paul

Donations \$5,000-\$9,999

- Hellenic Home Ladies Auxiliary
- Neil Selfe
- Hellenic Home Tenants Association
- Toronto Dental Consultants Ltd

Donations \$1,000-\$4,999

- Anonymous
- Chris Salapoutis
- George Theodoropoulos
- Jim Janetos
- Michael Gekas
- Chiko Nanji
- Dr. John Theodoropoulos
- Hellenic Board of Trade
- Laird Auto Body

Donations \$1-\$999

- Adamantia Psimouli
- Agatha Marinakis
- Alan Chan
- Alex Telidis
- Alicia Dietrich
- All Saints Ladies Philoptochos
- Amy Richardson
- Ana Mantziounis
- Dr. Anastasia Kranias
- Andrew MacDougall
- Andrew McCubbin
- Angela Ikonomakis
- Angela Koutros
- Angela Mailis
- Anna Giannopoulos
- Dr. Apostolos Tountas
- Apostolos Zezos
- Argyro Pissaris
- Aris and Helen Gitsidis
- Banks Family
- Barry Rittich
- Betty Ellinidis
- Bill Papaconstantinou
- Carlyn Bujouves
- Carol Browninh
- Catharine Erb
- Cathy Iaboni
- Charlie Wood
- Chris Haralambopoulos
- Chris Newall
- Chris Papadopoulos
- Chris Salapoutis



ΠΑΡΟΙΚΙΑ

- Chris Tambakis
- Chrissa Chilakos
- Christos and Dionysia Papadopoulos
- Christos Paschalidis
- Chrisula Selfe
- Costa & Elaine Pissaris
- Devon Selfe
- Dimitra Jovanovich
- Dimitrios Nasakos
- Donna Thompson
- Dorothy Trambakoulos
- Dr. Dimitra Trambakoulos
- Dr. George Torlakis
- Dr. Sophia Mobilos
- Ed Moon
- Eleni Karapapas
- Eleni Lagoudakis
- Eliana Savas
- Elias Psarrolagos
- Elliott Ingram
- Emily Zhang
- Evagelos Bellis
- Evelyn Meditskos
- Evy Lang
- Frances Tsioros
- Freda Family
- George Christakis
- George Karayannides
- George Pappas
- George Telidis
- Gianfranco Mastroianni
- Greek Students Association
- of the University Of Toronto
- Haralabos Mitropoulos
- Heather Webster
- Helen Tsakiridis
- Helena Castelli
- Irene Dotsikas
- Irene Marinakis
- Irene Papadopoulos
- Jack & Dina Prattas
- James Karas
- Jamie Selfe
- Janet Selfe
- Jayden Lin
- John Bitove

- John Christian
- John Dimitropoulos
- John Lovatsis
- John Taylor
- John Tsotsos
- John Voudouris
- John/Diana Tsatsos
- Kelly Maggiras
- Kelly Tsioros
- Kevin Liu
- Konstantinos Kioulmetis
- Kosta Kalogiros
- Kosta Kostouros
- Krista Mclay
- Lazaris Family
- Leah Taylor Roy
- Lefki Papageorgopoulos
- Lesley Susan
- Lina Papadaki
- Maria Giagilitsis
- Maria Partalas
- Maria Tsopelas
- Marilyn Gitsidis
- Marinos Stamatopoulos
- Mary Peluso
- Matt Griem
- Matthew Tontodonati
- Max Willner
- Maxim Tchvetrnykh
- Michael Mastroianni
- Mike Sourlis
- Modesto Polydor
- Morley Roden
- Nicolaos Diseris
- Niki Vomvas
- Olympic Cheese
- Panagiotis Roubatsis
- Paula Konstantinidis
- Paulina Purdy
- Pauline Missios
- Penny Stathopoulos
- Peter Galanis
- Peter and Athina Tsatsos
- Peter Petrou Peter Rizakos
- Peyton Macnaught
- Philomeni Papaevangelo
- Rachel Metalin
- Randy Tsioros
- Ranger Leon
- Reed Jeffrey

- Rita Alexopoulos
- Robert and Maria Peck
- Sandra Hawken
- Shane Doyle
- Shane Doyle
- Stella & Perry Roubatsis
- Steve S Tsatsos
- Susan Papadimou
- Susan Smith
- Sylvia Tsoukalas
- Takis Plagiannakos

- Tina Tzatzanis
- Tom Konstantas
- Toulia Athanasopoulos
- UCC Hellenic Culture Club
- Vangie Balouzakis
- Vasilios Konstantas
- Vicki Rousakos
- Yioula Psimoulis
- York University Hellenic Students Association
- Zafiris Daskalakis

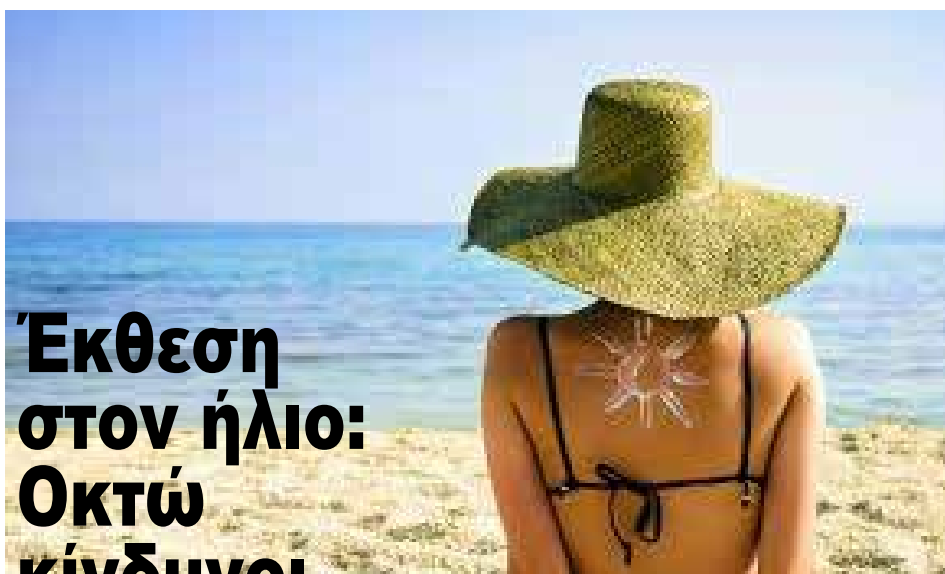
Donations in Kind-Personal Protective Equipment/Other

- Agatha Mulya
- Altima Dental
- Anderson College
- Apostolos Zazos
- Artisan Complete
- Asclepius Dental Society
- Bessie David
- Bill Maragos
- California Innovation
- Canadian Tire Response Fund
- Cathy Christakis
- Chris Kelos
- Chitra Persaud
- Deputy Mayor Michael Thompson, City Councilor
- Claudette McGowan
- Constantine Alexiou
- Jim Karyiannis- City Councillor Ward 22
- Crystal Fountain
- Dion Ties
- Dr. George Christodoulou
- Dr. Sofia Karantonis
- Dr. Sophia Polymeneas
- Dr. William Rodriguez
- Eli Cremer
- Erin Wilson
- FV Foods
- George Mylonas
- Glen Day
- Heather Yang
- Helen Rodopoulos
- Hellenic Heritage Foundation (HHF)
- Heritage Funeral Home
- Home Depot
- Infinite Care

- INFOR Financial Inc.
- Julia Gennaro
- Julie Mix
- Kariba Foods
- Klick Inc. (Klick Health)
- Kostas Papayiannis
- Kronos Foods
- Landstar Communities
- Len and Mariana Mangos
- Leonidas Chocolates
- Louis Kotsopoulos
- Mary and Tom Caravellos
- Mary Sakelariou
- Mel Galleon
- Michael King
- Michael McCormick
- Mobilizing Masks
- Salma Zahid, MP
- Neo Image Candlelight
- Nick Brokalakis
- Nick Mantas
- Nicole Andreacos
- Pam Saythong-Mulya
- Pandemic Pals
- Patricia Gatzios
- Peter Panagiotopoulos
- Peter Tsihlias
- Poli Pergantis
- Ronnen Harary
- Rosanne Gulab
- Samantha Baldwin
- Sonam Choeden
- SpinMaster Toys
- Spirit of York Distillery Co.
- Steve Stratakis
- Taso and Jenny Boussoulas
- Tom Alexopoulos
- Toronto Police Service
- University Health Network



ΥΓΕΙΑ - Ευεξία - ΟΜΟΡΦΙΑ



Έκθεση στον ήλιο: Οκτώ κίνδυνοι για το δέρμα

Η έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία, με τις κατάλληλες προφυλάξεις, έχει σημαντικά οφέλη για την υγεία μας. Αποτελεί την κύρια πηγή για τη σύνθεσή της βιταμίνης D, η οποία είναι σημαντική όχι μόνο για την υγεία των οστών, αλλά σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες και για την πρόληψη διαφόρων μορφών καρκίνων. Ο ήλιος φαίνεται ότι επιδρά και στην ψυχική μας υγεία. Περισσότερο ηλιακό φως δημιουργεί καλύτερη διάθεση, ενώ η έλλειψη του μπορεί να οδηγήσει ακόμα και στην κατάθλιψη. Επιπρόσθετα, εδώ και πολλά χρόνια είναι γνωστή και η θεραπευτική δράση της ηλιακής ακτινοβολίας σε φλεγμονώδη νοσήματα του δέρματος όπως η ψωρίαση και το έκζεμα.

Ωστόσο η έκθεση στον ήλιο, εκτός από την ευεργετική της δράση, εγκυμονεί και αρκετούς κινδύνους όπως τον κίνδυνο ανάπτυξης δερματικού καρκίνου (με κύρια απειλή το μελάνωμα), ηλιακά εγκαύματα, φωτοδερματίτιδες. Συγκεκριμένα οι κλινικές εκδηλώσεις του ηλιακού εγκαύματος κυμαίνονται από ήπιο ερύθημα (κοκκίνισμα) ως δημιουργία φυσαλίδων. Τα ηλιακά εγκαύματα αποτελούν σημαντικό παράγοντα κινδύνου για ανάπτυξη καρκίνου του δέρματος και πρόκληση φωτογήρανσης, γι' αυτό θα πρέπει πάντα να λαμβάνουμε αντι-ηλιακά μέτρα προφύλαξης.

Άλλα νοσήματα που παρουσιάζουν επιδείνωση με τον ήλιο είναι, ο επιχειλίδος έρπητας, η ροδόχρους νόσος, ο ερυθηματώδης λύκος.

Η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία μπορεί να προκαλέσει και φαρμακευτική φωτοευαισθησία. Πρόκειται για αντίδραση του δέρματος που προκύπτει μετά από τοπική ή συστηματική (από το στόμα) χορήγηση μιας φαρμακευτικής ουσίας και

έκθεσηστοηλιακόφως.Κλινικάεμφανίζονται ερύθημα, οίδημα, φυσαλίδες. Φάρμακα που προκαλούν συχνά φωτοευαισθησία είναι αντιβιοτικά (π.χ. τετρακυκλίνες), αντικαταθλιπτικά, αντιυπερτασικά, αντιδιαβητικοί παράγοντες, μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη.

Στις συχνές αντιδράσεις του δέρματος

στον ήλιο συγκαταλέγονται και οι φωτοδερματίτιδες. Οφείλονται στην επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας σε συνδυασμό με την προηγηθείσα τοπική χρήση ουσιών που συχνά περιέχονται σε καλλυντικά και αρώματα. Το δέρμα παρουςιάζει ερυθρότητα, απολέπιση και κνησμό. Για την αποφυγή τέτοιων αντιδράσεων θα πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί στη χρήση καλλυντικών σκευασμάτων πριν την έκθεση στον ήλιο.

Μια άλλη δερματική πάθηση που εμφανίζεται μετά τις πρώτες φορές έκθεσης στον ήλιο στην αρχή του καλοκαιριού και έχει την τάση να υποτροπιάζει κάθε χρόνο την ίδια εποχή είναι το πολύμορφο εξάνθημα εκ φωτός. Εκδηλώνεται ως κνησμός, εξάνθημα, αποτελούμενο από κηλίδες, βλατίδες (μικρά κόκκινα σπυράκια), ακόμα και φυσαλίδες στα φωτοεκτεθειμένα μέρη του σώματος. Περιοχές του σώματος που είναι μονίμως εκτεθειμένες (πρόσωπο, τράχηλος) προσβάλλονται λιγότερο συχνά. Οι περισσότεροι ασθενείς παρουσιάζουν σταδιακά βελτίωση κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, καθώς εκτίθενται περισσότερο στον ήλιο και το δέρμα γίνεται πιο ανθεκτικό. Η χρήση αντηλιακών και η προοδευτική απευαισθητοποίηση με σταδιακά αυξανόμενη έκθεση στον ήλιο

είναι χρήσιμα μέτρα για την πρόληψη της εμφάνισης της νόσου.

Για αποτελεσματική προστασία από τον ήλιο και αποφυγή των δερματοπαθειών που εκλύονται από την υπεριώδη ακτινοβολία συνιστάται:

Να αποφεύγετε την έντονη έκθεση στον ήλιο. Οι υπεριώδεις ακτινοβολίες περνούν ακόμη και τα σύννεφα γι' αυτό χρειάζονται προστασία και τις συννεφιασμένες μέρες.

Χρήση καπέλου με πλατύ γείσο και προστατευτικού ρουχισμού.

Χρησιμοποιείτε αντι-ηλιακά με ευρύ φάσμα προστασίας (UVB + UVA) και υψηλό δείκτη προστασίας (SPF > 25).

Τοποθετείστε το αντι-ηλιακό 30 λεπτά πριν την έκθεση στον ήλιο. Ξαναβάλετε αντι-ηλιακό αν μπειτε στη θάλασσα ή ιδρώσετε πολύ.

Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας αν λαμβάνετε φάρμακα που αυξάνουν την ευαισθησία του δέρματος στον ήλιο.

Συμπερασματικά, με βάση τα έγκυρα επιστημονικά στοιχεία, η έκθεση στον ήλιο θα πρέπει να γίνεται με μέτρο και με τις κατάλληλες προφυλάξεις ώστε να επωφεληθούμε από τις θετικές επιδράσεις της ηλιακής ακτινοβολίας χωρίς να θέτουμε την υγεία μας σε κίνδυνο.

ygeiamou.gr

«Σκοτώνει» το αλάτι Πόση ημερήσια κατανάλωση προτείνει ο ΠΟΥ

Σε μια σειρά από ενδιαφέρουσες εργασίες με επιβλέπουσα καθηγήτρια την κ. Καψοκεφάλου Μαρία, προχώρησαν φοιτητές του Π.Μ.Σ «ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ» του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Μία από αυτή, στο μάθημα «Επικοινωνία της Επιστήμης των Τροφίμων & της Διατροφής», έγραψε η φοιτήτρια Δημερτίκα Λορένα και το θέμα της είναι: «Γνωρίζοντας πόσο ουσιαστική είναι η πρόσληψη νατρίου στην μακροχρόνια υγεία του ανθρώπου αναφέρετε μελέτες και τα αποτελέσματα τους από τον ελληνικό πληθυσμό. Υπάρχει κάποια μεταβολή πρόσληψης νατρίου τα τελευταία χρόνια; Εφαρμόστηκαν πολιτικές διατροφής στην χώρα μας και αν ποιές; Ποια πολιτική θα προτείνατε με βάση πολιτικές που εφαρμόστηκαν από οργανισμούς υγείας ή κυβερνήσεις άλλων χωρών από τα αποτελέσματα που απέφεραν.»

Το αλάτι συντηρεί τα τρόφιμα και ενισχύει τη γεύση στο φαγητό. Μπορεί όμως να

γίνει αιτία για σοβαρά προβλήματα στην υγεία μας. Η υπερβολική κατανάλωση αλατιού έχει συσχετισθεί άμεσα με σοβαρούς κινδύνους για την υγεία όπως η αύξηση αρτηριακής πίεσης, καρδιαγγειακά νοσήματα και άλλες παθολογικές καταστάσεις. Οι δράσεις μείωσης αλατιού αποτελούν μια από τις πιο σημαντικές δράσεις σχετικά με τη διατροφή σε παγκόσμιο επίπεδο.

Ευθύνεται για το 51% των εγκεφαλικών επεισοδίων και για το 45% των θανάτων από ισχαιμικές καρδιοπάθειες βάση εκτιμήσεων ΠΟΥ. Το 41,7% του ελληνικού πληθυσμού των ενηλίκων έχουν ενδείξεις υπέρτασης με το ποσοστό αυτό να αυξάνεται με την ηλικία, μέχρι την ηλικία των 65 ετών, ενώ μετά δεν υπάρχουν διαφορές μεταξύ των δύο φύλων. Μια μείωση κατά 15% στην πρόσληψη αλατιού θα μπορούσε να αποτρέψει τον θάνατο 8,5 εκατομμυρίων ατόμων παγκοσμίως σε 10 χρόνια.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συστήνει λιγότερο από 5 γρ. αλατιού ημερησίως για τις ανάγκες του γενικού πληθυσμού με τις τιμές να διαφοροποιούνται για παιδιά και ευπαθείς ομάδες. Παρ' όλα αυτά, η Ευρωπαϊκή Αρχή



Ασφάλειας Τροφίμων – EFSA αναφέρει ότι είναι αδύνατον να καθοριστεί το όριο πρόσληψης νατρίου στο οποίο θα μπορούσε να εξαλειφεί τις πιθανότητες των αρνητικών συνεπειών του νατρίου στην αρτηριακή πίεση.

Βάσει μιας μελέτης του ΕΦΕΤ περί συμπεριφοράς και γνώσης του καταναλωτή ως προς το αλάτι, στον ελληνικό πληθυσμό μόνο το 33% γνώριζαν τις συστάσεις για ημερήσια πρόσληψη αλατιού ενώ το υπόλοιπο ποσοστό δεν γνώριζαν καθόλου ή επακριβώς. Το πιο αξιοσημείωτο ήταν ότι ο γενικός πληθυσμός δεν γνώριζε εάν υπάρχουν ή δεν πίστευε ότι υπάρχουν συστάσεις για ανώτερα επιτρεπτά όρια ημερήσιας πρόσληψης αλατιού για τους ενήλικες (49,2% & 17,5% αντίστοιχα).

in.gr

Με τι να μαρινάρεις το στήθος κοτόπουλου για να γίνει απίστευτα ζουμερό

Ο λόγος για το ψητό στήθος κοτόπουλου που όσο απλό κι αν ακούγεται θέλει σίγουρα την τέχνη του. Είναι η σταθερή επιλογή για όσους προσέχουν τη διατροφή τους και το κλασικό πιάτο για όσους κάνουν δίαιτα. Είναι το αγαπημένο πιάτο των γυναικών και η κλασική επιλογή των διατολόγων. Είναι χαμηλό σε λιπαρά και θερμίδες και έχει υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες.

Πόσες και πόσες φορές όμως σε ένα μπάρμπεκιου δεν έχεις καταστρέψει ένα κοτόπουλο στη σχάρα; Ξηρό, καμμένο και χωρίς γεύση είναι μόνο κάποιες από τις συνέπειες των βασικών λαθών που κάνεις. Εμείς βρήκαμε το μυστικό για να ψήσεις το πιο ζουμερό ψητό στήθος κοτόπουλου και να μην το βαρεθείς ποτέ να το τρως.

Αυτό που χρειάζεται να κάνεις είναι να το μαρινάρεις για δύο ώρες με μπίρα, αλάτι και ζάχαρη και θα σου διασφαλίσει το καλύτερο γευστικό αποτέλεσμα. Ο συγκεκριμένος συνδυασμός συστατικών μαλακώνει το κρέας, κλειδώνει στο εσωτερικό του την υγρασία και εμπλουτίζει τη γεύση του.

Το ψητό στήθος κοτόπουλου αποκτά μια διακριτική αλμυρή γεύση, είναι ελαφρώς γλυκό και είναι απίστευτα ζουμερό. Η μαρινάδα από αλάτι, μπίρα και ζάχαρη θα δώσει στο κοτόπουλο γεύση και θα το κάνει πιο τρυφερό στο εσωτερικό του.

Το μόνο που θα πρέπει να κάνεις είναι να τοποθετήσεις το κοτόπουλο σε μια σακούλα όπου θα έχεις βάλει μπίρα, αλάτι και ζάχαρη. Το κλείνεις αεροστεγώς και το αφήνεις για τουλάχιστον δύο ώρες πριν από το ψήσιμο. Μπορείς να μαρινάρεις το κοτόπουλο ακόμη και για μία ολόκληρη νύχτα: όσο περισσότερο, τόσο το καλύτερο!



krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver

Παραδοσιακή φέτα
βαρελίσια, τώρα
μόνο σε επιλεγμένα
Ελληνικά μαγαζιά.

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα
και συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
μας στο **krinos.ca**



ΤΡΙΠΟΛΗ
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Στην αντεπίθεση το Πεκίνο: Κατασκευασμένη η μελέτη ότι ο κορωναϊός ξεκίνησε από τον Αύγουστο

Το Πεκίνο χαρακτήρισε «παραπληροφόρηση» την αμερικανική μελέτη σύμφωνα με την οποία ο κορωναϊός εμφανίστηκε στην Κίνα τον περασμένο Αύγουστο, πολλούς μήνες πριν κυκλοφορήσουν οι πρώτες πληροφορίες για τον νέο κορωναϊό και τις πρώτες επίσημες ανακοινώσεις της κινεζικής ηγεσίας.

Προκαταρκτική μελέτη ερευνητών των Πανεπιστημίων Χάρβαρντ και Βοστώνης δείχνει ότι η επιδημία δύναται να εμφανίστηκε το καλοκαίρι του 2019 στην πόλη Γουχάν, μητρόπολη της κεντρικής Κίνας, η οποία τέθηκε τελικά σε καραντίνα τον Ιανουάριο.

Η μελέτη βασίζεται σε εικόνες από δορυφόρους που αποκαλύπτουν ασυνήθιστη συρροή αυτοκινήτων στα πάρκινγκ των νοσοκομείων της Γουχάν τον Αύγουστο και στην αύξηση ακριβώς την ίδια χρονική περίοδο των αναζητήσεων που περιλαμβάνουν την λέξη «βήχας» στην κινεζική μηχανή αναζήτησης Baidu.

Η μελέτη, η οποία δεν έχει ακόμη δημοσιευθεί σε επιστημονική επιθεώρηση, περιέχει στοιχεία που θα μπορούσαν να αποδείξουν ότι η Κίνα απέκρυψε επί μήνες την εμφάνιση της νέας νόσου.

Το κινεζικό υπουργείο Εξωτερικών ανακοίνωσε ότι η μελέτη είναι «γεμάτη τρύπες» και «χονδροειδώς κατασκευασμένη». Η δε εκπρόσωπος της κινεζικής διπλωματίας βλέπει σε αυτήν «μία εκστρατεία για την κατασκευή και διασπορά παραπληροφόρησης κατά της Κίνας».

«Πολιτικοί αξιωματούχοι και αμερικανικά μέσα ενημέρωσης ενεργούν σαν να ανακάλυψαν θησαυρό, σαν να έχουν την απόδειξη ότι η Κίνα απέκρυψε την επιδημία», είπε.

Το Πεκίνο επιμένει ότι ο νέος κορωναϊός «εντοπίστηκε τον Δεκέμβριο και ότι η Κίνα απέστειλε τον γενετικό κώδικα στον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας στις αρχές του Ιανουαρίου».

In.gr

Στέιτ Ντιπάρτμεντ για Αγία Σοφία: Να σεβαστεί η Τουρκία την πολυθρησκευτική ιστορία της

Νέα παρέμβαση μέσα σε λίγες ημέρες πραγματοποιούν οι ΗΠΑ στα ελληνοτουρκικά, με φόντο αυτή τη φορά τις τουρκικές προκλήσεις για την Αγία Σοφία.

Το Στέιτ Ντιπάρτμεντ, παίρνοντας τη σκυτάλη από τους τούρκους αξιωματούχους με «μπροσάρι» τον Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν -στην προσπάθειά τους να βρουν τρόπο προκειμένου να μετατρέψουν την Αγία Σοφία σε τζαμί- υποστηρίζει πως πρόκειται για σύμβολο ειρηνικής συνύπαρξης, ουσιαστικού διαλόγου και σεβασμού μεταξύ των θρησκειών και καλεί την Τουρκία να τη διατηρήσει κατά έναν τρόπο που θα σέβεται και θα είναι σύμφωνος με την πολυθρησκευτική της ιστορία.

Παράλληλα, αναφορά γίνεται στην επαναλειτουργία της Θεολογικής Σχολής της Χάλκης, με το Στέιτ Ντιπάρτμεντ να σημειώνει πως οι ΗΠΑ συνεχίζουν να παροτρύνουν τους κυβερνητικούς αξιωματούχους της Τουρκίας να ανοίξουν ξανά την Σχολή.

Η έκθεση του Στέιτ Ντιπάρτμεντ

Ειδικότερα, σε έκθεση που καταγράφει, μεταξύ άλλων, τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι θρησκευτικές μειονότητες στην Τουρκία τονίζει πως οι ανώτεροι κυβερνητικοί αξιωματούχοι των ΗΠΑ συνέχισαν να εκφράζουν δημόσια και ιδιωτικά σε τούρκους αξιωματούχους την οπτική τους που θέλει την Αγία Σοφία να

είναι ένα μνημείο εξαιρετικής σημασίας, υποστηρίζοντας τη διατήρησή της κατά έναν τρόπο που θα σέβεται και θα είναι σύμφωνος με την πολυθρησκευτική της ιστορία.

Όπως αναφέρεται, οι αμερικανοί αξιωματούχοι «τόνισαν τη σημασία του ζητήματος με κυβερνητικούς αξιωματούχους (της Τουρκίας) και τόνισαν ότι η Αγία Σοφία είναι ένα σύμβολο ειρηνικής συνύπαρξης, ουσιαστικού διαλόγου και σεβασμού μεταξύ των θρησκειών».

Κάλεσμα για την επαναλειτουργία της Θεολογικής Σχολής της Χάλκης

Παράλληλα, όπως επισημαίνεται στην έκθεση, «ο υπουργός Εξωτερικών, Μάικ Πομπέο, και άλλοι ανώτεροι κυβερνητικοί αξιωματούχοι συνέχισαν να παροτρύνουν τους κυβερνητικούς αξιωματούχους της Τουρκίας να ανοίξουν ξανά την ελληνορθόδοξη Θεολογική Σχολή της Χάλκης και να επιτρέψουν σε όλες τις θρησκευτικές κοινότητες να εκπαιδεύουν τους κληρικούς τους στη χώρα».

«Δεν θα πάρουμε την άδειά σας για να κάνουμε τζαμί την Αγία Σοφία»

Αν και ο ιστορικός ναός έχει κηρυχθεί Μουσείο της Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς, η Τουρκία μεθοδεύει τη μετατροπή του καθεστώτος λειτουργίας του, μέσω απόφασης της τουρκικής δικαιοσύνης, που αναμένεται να εκδοθεί τις προσεχείς ημέρες. Ο Ταγίπ Ερντογάν, ο οποίος ψάχνει από καιρό τη φόρμουλα για να μετατρέψει την Αγία Σοφία σε τζαμί, εμφανίστηκε τις τελευταίες ημέρες αποφασισμένος να «τραβήξει το σχοινί».

Σε συνέντευξη που παραχώρησε

το βράδυ της Δευτέρας στο κρατικό κανάλι TRT, αναφέρθηκε στις ελληνικές αντιδράσεις που έχουν προκύψει για το ζήτημα, υποστηρίζοντας πως η Άγκυρα δεν πρόκειται να πάρει την άδεια της Αθήνας.

«Τώρα άρχισε κάτι καινούριο. Λένε «μην κάνετε ποτέ την Αγία Σοφία τζαμί». Το προτείνετε ή μας δίνετε εντολές; Γιατί δεν πρόκειται ποτέ να σας πάρουμε την άδεια» είπε χαρακτηριστικά.

Το τουρκικό ΣτΕ αποφασίζει στις 2 Ιουλίου

Η φιλοκυβερνητική εφημερίδα Γενί Σαφάκ έγραψε ότι την Πέμπτη 2 Ιουλίου το Συμβούλιο της Επικρατείας της Τουρκίας θα λάβει την απόφαση για την τύχη της Αγίας Σοφίας.

Την προσφυγή έχει κάνει ο Τουρκικός Σύλλογος «Στήριξης Αρχαίων Μνημείων και Περιβάλλοντος» προκειμένου να εξεταστεί αν στο διάταγμα του 1934 για τη μετατροπή του ναού σε μουσείο, η υπογραφή του Κεμάλ Ατατούρκ είναι αυθεντική ή πλαστή.

Η Χουριέτ αποκάλυψε ότι ο Ταγίπ Ερντογάν στην τελευταία Κεντρική Επιτροπή του κόμματός του είπε πως η Αγία Σοφία μπορεί να λειτουργεί και ως τζαμί και ως μουσείο. Τζαμί ονειρεύεται την Αγία Σοφία και ο ηγέτης των Εθνικιστών στην Τουρκία Ντεβλέτ Μπαχτσέλι.

Αντίθετα ο πρώην πρωθυπουργός και ηγέτης του νεοσύστατου κόμματος του μέλλοντος, Αχμέτ Νταβούτογλου, ζήτησε από την κυβέρνηση Ερντογάν να μη χρησιμοποιεί τα κοινά και ιερά σύμβολα της χώρας επειδή «ζωρίζεται».

Το θέμα είχε κλείσει με απόφαση του Συνταγματικού Δικαστηρίου της Τουρκίας το 2018 που είχε απορρίψει ανάλογη προσφυγή, αλλά τώρα ο Ερντογάν ελπίζει ότι μπορεί μέσω του Συμβουλίου της Επικρατείας να ξαναανοίξει.



ΠΟΥ: Αβέβαιη η πηγή των νέων κρουσμάτων στην Κίνα

Περισσότερα από 100 νέα κρούσματα της Covid-19 καταγράφηκαν στο Πεκίνο, μετά την επανεμφάνιση της νόσου στην κινεζική πρωτεύουσα, ανακοίνωσε σήμερα ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

«Ακόμη και οι χώρες που απέδειξαν την ικανότητά τους να εξαλείψουν τη μετάδοση της Covid-19 πρέπει να παραμείνουν προσεκτικές απέναντι στην πιθανότητα μιας «επανεμφάνισης» του ιού, η οποία παραμένει πάντα ανησυχητική, προειδοποίησε ο γενικός διευθυντής του ΠΟΥ Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγέσους κατά τη διάρκεια διαδικτυακής συνέντευξης Τύπου.

«Την περασμένη εβδομάδα, η Κίνα έκανε λόγο για μια νέα εστία στο Πεκίνο, έπειτα από 50 και πλέον ημέρες κατά τις οποίες δεν καταγράφηκε κανένα κρούσμα σε αυτή την πόλη. Περισσότερα από 100 κρούσματα έχουν επιβεβαιωθεί τώρα. Η πρόελευση και η έκταση της επιδημίας διερευνώνται», πρόσθεσε.

Ο ΠΟΥ ανέφερε επίσης ότι η πηγή των νέων κρουσμάτων που παρατηρήθηκαν στο Πεκίνο παραμένει αβέβαιη, σημειώνοντας ότι η υπόθεση ότι η προέλευσή τους μπορεί να είναι από εισαγωγές συσκευασμένου σολομού παραμένει μία «υπόθεση».

Ανώτερη επιδημιολόγος του ΠΟΥ, η Μαρία Βαν Κέρχοφ, διευκρίνισε ότι κανένας θάνατος δεν έχει καταγραφεί επί του παρόντος.

«Επειτα από 50 και πλέον ημέρες χωρίς σημαντική τοπική μετάδοση, μια τέτοια εστία είναι ανησυχητική. Πρέπει να διερευνηθεί και να ελεγχθεί, και αυτό ακριβώς κάνουν οι κινεζικές αρχές», υπογράμμισε από την πλευρά του ο διευθυντής του Οργανισμού για καταστάσεις έκτακτης υγειονομικής ανάγκης Μάικλ Ράιαν.

Ο νέος κορωνοϊός έδειχνε να έχει σχεδόν εξαλειφθεί στη χώρα, όπου εμφανίστηκε στα τέλη του 2019 στην Ουχάν, στην κεντρική Κίνα. Μέχρι να εντοπιστεί μια νέα εστία στην πρωτεύουσα την περασμένη εβδομάδα.

Η επανεμφάνιση της νόσου Covid-19 στο Πεκίνο, όπου νέα κρούσματα συνδέονται με την αγορά Σινφάντι, μια πολύ μεγάλη αγορά χονδρικής στη νότια πλευρά της πόλης, οδήγησε σε νέες καραντίνες σε κατοικημένες περιοχές και σε πρόσθετους διαγνωστικούς ελέγχους. Αθλητικές εγκαταστάσεις και πολιτιστικά κέντρα έκλεισαν ξανά.

Πηγή: ΑΠΕ - ΜΠΕ

Make it a Date!

GREEKTOWN on the DANFORTH

CAFÉS • RESTAURANTS • BARS
MARKETS • SPAS • BAKERIES
BOUTIQUES • SHOPPING
NIGHTLIFE AND MORE

Plan your date at greektowntoronto.com



Προσοχή στους λογισμούς

π. Συμεών Κραγιόπουλος (†)

Θα ασχοληθούμε με μια απάντηση του αββά Βαρσανουφίου.

«Αδελφέ, μη βάλης σεαυτόν διακρίναι τους ερχομένους σοι λογισμούς· και γαρ ουκ έστι του μέτρου σου». Αδελφέ, μην προσπαθείς εσύ να διακρίνεις τους λογισμούς σου, διότι δεν είσαι σε τέτοια μέτρα, που να μπορείς να τους διακρίνεις.

Να, κάτι πάρα πολύ σοβαρό, κάτι πολύ σημαντικό. Δεν ξέρω αν υπάρχει κανένας χριστιανός που δεν πέφτει έξω σ' αυτό το σημείο. Λίγο πολύ όλοι γίνονται σύμβουλοι του εαυτού τους και νομίζουν ότι είναι σε θέση να καταλάβουν τι είναι ο ένας λογισμός, τι είναι ο άλλος, γιατί έρχεται ο ένας λογισμός, γιατί έρχεται ο άλλος, και διαφεντεύουν, και μόνος κανονίζει ο καθένας τον εαυτό του. Όταν μάλιστα συμβεί να είναι κανείς και λίγο αρρωστημένος τύπος, να έχει μέσα του αρρωστημένες καταστάσεις, οπότε οι λογισμοί είναι ακόμη πιο πολλοί και ακόμη πιο παράξενοι, κάθεται και γίνεται θύμα των λογισμών. «Α, ήρθε αυτός ο λογισμός. Γιατί ήρθε; Να, ζητάει αυτό και θέλει εκείνο». Και τρελαίνεται κανείς. Ενώ είναι απλά τα πράγματα. Μην προσπαθείς να διακρίνεις εσύ τους λογισμούς· μη νομίζεις ότι είσαι σε κατάσταση που έχεις διάκριση και μπορείς επομένως να

καταλάβεις τι είναι οι λογισμοί που σου έρχονται.

Προσωπικώς, επανειλημμένως έχω διαπιστώσει – και νομίζω ότι το καταλαβαίνετε κι εσείς αυτό και το δέχεστε– ότι πάρα πολλοί χριστιανοί ταλαιπωρούνται από τους λογισμούς. Και όπου υπάρχουν αρρωστημένες καταστάσεις, τον τρελαίνουν τον άνθρωπο οι λογισμοί. Μπορεί καμιά φορά να έρθουν και καλοί λογισμοί· δεν είναι μόνο οι κακοί λογισμοί. Σε έναν αρρωστημένο τύπο μπορεί, για παράδειγμα, να έρθει λογισμός ότι μπορεί να νηστέψει πολύ. Και τον βάζει λοιπόν να κάνει νηστεία υπερβολική. Και αυτός, καθώς δεν έχει διάκριση να καταλάβει από πού έρχεται αυτός ο λογισμός, τον πιστεύει και γίνεται θύμα του λογισμού, και νομίζει μάλιστα ότι κάνει και θεάρεστο έργο. Ενώ, και τίποτε άλλο να μη συμβεί –που είναι ενδεχόμενο να βλάψει κανείς την υγεία του– τίποτε άλλο να μη συμβεί, και μόνο που κάνει το χατίρι του λογισμού και δια μέσου του λογισμού πέφτει στα χέρια του διαβόλου, φτάνει αυτό. Και άλλα πράγματα μπορεί να έρθουν ως λογισμός. Καλά πράγματα· δεν παίρνουμε μόνο τα κακά. Προσοχή λοιπόν στους λογισμούς.

Η προσευχή και οι λογισμοί φόβου και δειλίας

Μάλιστα, στο σημείο αυτό, έχοντας υπ' όψιν τον

σημερινό άνθρωπο –καθώς σήμερα οι περισσότεροι των ανθρώπων έχουν και αρρωστημένες καταστάσεις μέσα τους– θα ήθελα να πω να προσέξουμε λίγο και το θέμα της προσευχής. Τονίζουμε ότι γενικά είναι καλύτερα να μη δίνει κανείς καμία σημασία στους λογισμούς. Καμία σημασία. Όποιοι κι αν είναι. Είτε καλοί είναι είτε μη καλοί. Είτε είναι λογισμοί που φέρνουν ταραχή, ανησυχία, τρόμο, είτε είναι λογισμοί που φέρνουν γλυκύτητες και τέτοια.

Ειδικότερα, όταν έρχονται λογισμοί φόβου, δειλίας, τρόμου, να προσέξει κανείς στο θέμα της προσευχής. Αρχίζοντας κανείς να προσεύχεται, είναι ενδεχόμενο, αν δεν προσευχηθεί σωστά, να κάνει χειρότερα τα πράγματα μέσα του. Και γι' αυτό η συμβουλή θα ήταν ούτε προσευχή να κάνει. Αλλά πρέπει να προσπαθήσω να το εξηγήσω αυτό. Ας πούμε, έχει κανείς τρόπο μέσα του. Αρχίζει να κάνει προσευχή και να λέει: «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με». Όμως, τη λέει την προσευχή κατά έναν τέτοιο τρόπο, σαν να τον κρατάει τον τρόπο, σαν να το κρατάει το βίωμα του τρόμου· μάλιστα, σαν να το βάζει και πιο βαθιά μέσα του το βίωμα αυτό. Δεν ωφελεί έτσι η προσευχή.

Η προσευχή έχει αυτόν τον σκοπό: τελείως να ξεχάσεις αν σε ενοχλεί κάτι ή δεν σε ενοχλεί. Απλώς παίρνεις αφορμή από αυτό και τρέχεις στον Χριστό. Την ώρα λοιπόν που προσεύχεσαι, να αγνοήσεις τον λογισμό· μην έχεις υπ' όψιν σου τον λογισμό, μην πάει το μυαλό σου εκεί. Απλώς παίρνεις αφορμή από τον λογισμό, από τον φόβο, από ό,τι αισθάνεσαι μέσα σου, και τρέχεις στον Χριστό. Έτσι κάνε προσευχή όσο μπορείς. Αλλιώς, εάν καταλαβαίνεις ότι, καθώς προσεύχεσαι, μάλλον πιο πολύ τρομάζεις, μάλλον πιο πολύ κυριεύεσαι από την κατάστασή σου, σταμάτα να προσεύχεσαι.

Γι' αυτό σ' αυτές τις περιπτώσεις, όταν πρόκειται πιο πολύ για αρρωστημένες καταστάσεις, είναι ανάγκη κανείς να βρει συγκεκριμένο άνθρωπο να του εμπιστευθεί τον εαυτό του και να μη δώσει καμία σημασία σε όλα αυτά, να τα ξεχάσει τελείως, όσο κι αν τον τραβούν από δω και από κει. Και έτσι οι λογισμοί φεύγουν. Δηλαδή, τις πιο πολλές φορές οι λογισμοί σε αφήνουν, μόλις τους αφήσεις. Ας σου φαίνεται ότι δεν φεύγουν. Κάπου γαντζώθηκαν σ' εμένα και δεν φεύγουν. Κατά κάποιον τρόπο σαν να τους κρατάς εσύ. Όταν λοιπόν τα γαντζάκια αυτά θα τα αφήσεις, όταν θα πάψεις να κρατάς τους λογισμούς, θα φύγουν.

Πώς φεύγουν οι λογισμοί

Όταν δεν έχει πάρε δώσε κανείς με τον διάβολο ή συνέβη κάτι, αλλά αμέσως μετανοεί, τότε διώχνει τον διάβολο, και αυτός δεν μπορεί να κάνει τίποτε στην ψυχή, και επομένως φεύγουν και οι λογισμοί. Αλλά πρέπει να είσαι ταπεινός, να πιστεύεις στον Χριστό και να τα περιμένεις όλα από τον Χριστό.

Ο άνθρωπος ο υπερήφανος, ο φίλαυτος, αυτός που φοβάται τον θάνατο, που φοβάται μη χάσει τη ζωή, μη χάσει τα καλά της ζωής, είναι υποχείριο του διαβόλου, και τον κάνει ό,τι θέλει. Και έτσι ο διάβολος γαντζώνεται επάνω του, έρχονται έπειτα και οι λογισμοί, και λέει κανείς: «Να, δεν μπορεί να τους διώξω». Δεν είναι ότι δεν μπορείς. Πάρε σωστή στάση, και φεύγουν αυτοί μόνοι τους.

Όταν έχει κανείς πολλά φουσκωμένα μπαλόνια και την κλωστή από κάθε μπαλόνι την κρατάει σφιχτά μέσα στη χούφτα του, μπορεί να φυσάει αέρας, όμως τα μπαλόνια δεν φεύγουν. Χτυπιούνται μεταξύ τους, αλλά δεν φεύγουν. Ενώ, λίγο να χαλαρώσει κανείς τη χούφτα του και επομένως να μη σφίγγει τα σχοινάκια, αμέσως θα φύγουν όλα τα μπαλόνια. Αυτό είναι.

Λίγο αν χαλαρώσεις, έφυγαν οι λογισμοί. Όμως, για να χαλαρώσεις, κάπου πρέπει να στηριχθείς, δηλαδή στον Χριστό. Είμαστε όλοι, χωρίς να το καταλαβαίνουμε, κολλημένοι στη φιλαυτία μας· εκεί είναι γαντζωμένος ο καθένας. Μπορεί να κάνουμε προσευχές στον Χριστό, μπορεί να κάνουμε καλά πράγματα, αλλά όλα είναι, για να υπηρετήσουν τη φιλαυτία. Μόλις όμως το καταλάβει κανείς και τα βάλει με αυτήν και πάει κόντρα και ακριβώς θέλει να πεθάνει η φιλαυτία –αυτό γίνεται, όταν πιστέψεις στον Χριστό και τον ακολουθείς, για να πεθάνεις μαζί του– τότε απαγκιστρώνεται από τη φιλαυτία, οπότε χαλαρώνει η ψυχή, και φεύγουν όλα τα σχοινάκια, φεύγουν όλοι οι λογισμοί.

Από το βιβλίο: π. Συμεών Κραγιόπουλου, "...πάντα συνεργεί εις αγαθόν", Πανόραμα Θεσσαλονίκης, 2014, σελ. 176.

Ιερά Σύνοδος για Αγ. Σοφία: Θέλουν να μετατρέψουν έναν χώρο πολιτισμού σε λάφυρο κατακτήσεως

«Η ανατροπή της πολιτισμικά ουδέτερης χρήσεως του μνημείου ως μουσείου» υποστηρίζει η Ιερά Σύνοδος σε ανακοίνωσή της σχετικά με το ζήτημα της Αγίας Σοφίας «επιχειρεί να μετατρέψει ένα χώρο πολιτισμού σε λάφυρο και σύμβολο κατακτήσεως».

Η Ιερά Σύνοδος τονίζει ότι τυχόν ανατροπή «θα επιφέρει την έντονη διαμαρτυρία και απογοήτευση των ανά την Οικουμένη Χριστιανών»

Η Ι. Σύνοδος κάνει αναφορά στην ιδιαίτερη σημασία του ναού της Αγίας Σοφίας για την χριστιανική ζωή και πίστη, ενώ επισημαίνει πως ακόμα και οι ψηφιδωτές απεικονίσεις μέσα στην Αγιά-Σοφιά «διακηρύσσουν ακατάπαυστα με την σιωπή τους τον ιστορικό και πνευματικό δεσμό του Ναού με τον Χριστιανισμό».

Η Ι. Σύνοδος συστήνει να επικρατήσει από την πλευρά της τουρκικής Κυβέρνησης «σύνεση και σεβασμός προς τον χαρακτήρα του μνημείου», ώστε να διατηρηθεί το υφιστάμενο καθεστώς του ναού.

Η Ι. Σύνοδος με αφορμή πληροφορίες των μέσων ενημερώσεως ότι η Κυβέρνηση της γείτονος χώρας Τουρκίας προτίθεται να προβεί στην μετατροπή του σημερινού μουσειακού καθεστώτος του Ναού της Αγίας Σοφίας Κωνσταντινουπόλεως, για να καταστεί

μουσουλμανικό Τέμενος (Τζαμί), το Γραφείο Τύπου της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος ανακοινώνει τα εξής: «Ο Ναός της Αγίας του Θεού Σοφίας θεμελιώθηκε από τον Χριστιανό Αυτοκράτορα Ιουστινιανό, εγκαινιάσθηκε την 27η Δεκεμβρίου του 537 μ.Χ. και προορίσθηκε ως χώρος εκκλησιαστικής λατρείας, αφιερωμένος στην Σοφία του Θεού, τον Κύριό μας Ιησού Χριστό. Πρόκειται για αριστούργημα αρχιτεκτονικής μεγαλοφύας και είναι παγκοσμίως διάσημος ως ένα κατ' εξοχήν μνημείο του Χριστιανικού Πολιτισμού. Η αξία του παραμένει οικουμενική, επειδή ο Χριστιανισμός έχει υπερεθνική και οικουμενική ακτινοβολία. Καμία μοντέρνα η μεταμοντέρνα αντίληψη «πολυπολιτισμικότητας» δεν δημιούργησε το μνημείο, διά του οποίου εκφράζεται με ανεπανάληπτο τρόπο η χριστιανική αντίληψη περί του υπερτάτου Καλού και Κάλλους.

Φρονούμε ότι η ανατροπή της πολιτισμικά ουδέτερης χρήσεως του μνημείου ως μουσείου, η οποία με σύνεση καθιερώθηκε υπό της Τουρκικής Δημοκρατίας το 1934, επιχειρεί να μετατρέψει ένα χώρο πολιτισμού σε λάφυρο και σύμβολο κατακτήσεως.

Τυχόν μετατροπή θα επιφέρει την έντονη διαμαρτυρία και απογοήτευση των ανά την Οικουμένη Χριστιανών, ενώ θα βλάψει ποικιλοτρόπως την ίδια την Τουρκία. Η Εκκλησία εντός αυτού του Ναού συγκρότησε πολλές Συνόδους υψίστης σημασίας για την χριστιανική ζωή και πίστη.

Άλλωστε, και αυτές οι διασωθείσες, αρρήτου κάλλους, ψηφιδωτές απεικονίσεις ιερών προσώπων της χριστιανικής πίστεως, διακηρύσσουν ακατάπαυστα με την σιωπή τους τον ιστορικό και πνευματικό δεσμό του Ναού με τον Χριστιανισμό.

Είναι απολύτως απαραίτητο να επικρατήσει εκ μέρους της Κυβερνήσεως της γείτονος χώρας σύνεση και σεβασμός προς τον χαρακτήρα του μνημείου, ώστε να λάβει την ορθή απόφαση της διατηρήσεως του status quo της Αγίας Σοφίας, ως μουσειακού χώρου».

Πηγή: Πρώτο Θέμα

εβδομάδα
online
evdomada.ca



ΜΙΑ ΑΝΑΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΙΤΛΟ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Με το ένα πόδι στο... βάθρο του πρωταθλητή Ελλάδος βρίσκεται ο Ολυμπιακός, μετά την άνετη νίκη του επί του Άρη με 3-1.

Οι «ερυθρόλευκοι» συνέχισαν την παράδοση που τους θέλει να μην αντιμετωπίζουν ιδιαίτερα προβλήματα κόντρα στους «κίτρινους» της Θεσσαλονίκης, επικράτησαν 3-1 και σε συνδυασμό με τη νέα απώλεια βαθμών του ΠΑΟΚ, βρίσκονται μία ανάσα από την επιστροφή τους

στους τίτλους έπειτα από μία «άγονη» διατία.

Μεγάλος πρωταγωνιστής της αναμέτρησης ήταν ο Μαντί Καμαρά, ο οποίος... καθάρισε την μπουγάδα μέσα σε ένα δίλεπτο. Αρχικά, στο 27' πρέσαρε τον Δεληζήση, τον υποχρέωσε σε λάθος και στη συνέχεια, αφού συνδυάστηκε με τον Βαλμπουενά, πλάσαρε εύστοχα τον Κουέστα, ανοίγοντας το σκορ. Μόλις 88 δευτερόλεπτα αργότερα, έγινε το 2-0, με τον Ελ Αραμπί να κλέβει την μπάλα από τον Σάσα, να τροφοδοτεί τον Καμαρά και ο τελευταίος να



γράφει το 2-0. Δέκα λεπτά αργότερα, στο 38', ο Καμαρά από σκόρερ μετατράπηκε σε δημιουργό, πασάροντας στον Μασούρα, ο οποίος έκανε με προβολή το 3-0.

84' ο Ολυμπιακός κέρδισε πέναλτι, αλλά ο Φορτούνης που ανέλαβε την εκτέλεσή του δεν κατάφερε να νικήσει τον Κουέστα από την άσπρη βούλα.

Μαρτίνς: «Νίκη με ΠΑΟ»

Μετά τον αγώνα, ο τεχνικός του Ολυμπιακού, Πέδρο Μαρτίνς, εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη νίκη, παρότι παραδέχτηκε ότι η ομάδα του δεν είχε την ίδια ένταση με το ντέρμπι κόντρα στον ΠΑΟΚ. Παράλληλα, τόνισε ότι θέλει τη νίκη κόντρα στον ΠΑΟ, παρότι ακολουθεί η κρίσιμη ρεβάνς για τον «Δικέφαλο», για τα ημιτελικά του Κυπέλλου.

Από την πλευρά του, ο προπονητής του Άρη, Μίχαελ Ένινγκ, απέδωσε την ήττα

στα δύο ατομικά λάθη σε διάστημα ενός λεπτού, τα οποία κόστισαν. «Αυτό είναι το ποδόσφαιρο. Προσπαθήσαμε να κάνουμε το παιχνίδι μας μετά τα δύο γκολ, κάναμε καλή δουλειά στο δεύτερο ημίχρονο βελτιώνοντας την εικόνα μας», σημείωσε.

Οι συνθέσεις:

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ: Σα, Τσιμίκας, Μπα, Σισέ, Ομάρ, Γκιγέρμε, Μπουχαλάκης (52' Καφού), Καμαρά, Βαλμπουενά (52' Φορτούνης), Μασούρας (77' Λοβέρα), Ελ Αραμπί (52' Χασάν).

ΑΡΗΣ: Κουέστα, Κόρχουτ, Βέλεθ, Δεληζήσης (45'+2 Σόουζα), Ροζ, Σάσα, Ματίγια, Φετφατζίδης (46' Μαντσίι), Γκάμα (77' Τόνσο), Λάρσον (77' Μπα), Ιντέγε.



Διαχείριση του σκορ

Έχοντας καθάρισε την υπόθεση νίκη από το πρώτο ημίχρονο, ο Ολυμπιακός έκανε διαχείριση δυνάμεων, αλλά και δοκιμές στο β' ημίχρονο. Ο Άρης, από την πλευρά του, προσπάθησε να απειλήσει, κυνηγώντας το γκολ της τιμής. Δημιούργησε κάποιες ευκαιρίες, με κυριότερη το σουτ του Λάρσον που σταμάτησε στο δοκάρι, και τελικά μείωσε σε 3-1 στο 62', με προβολή του Ιντέγε σε γύρισμα του Μαντσίι. Στο

Goalbet
CASINO

100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
10€ ΜΑΙ
\$200

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



Ο ΔΙΟΥΔΗΣ «ΦΡΕΝΑΡΕ» ΤΟΝ ΠΑΟΚ

Ο Σωκράτης Διούδης κατέβασε τα... ρολά, με αποτέλεσμα Παναθηναϊκός και ΠΑΟΚ να αναδειχτούν ισόπαλοι χωρίς σκορ στο ΟΑΚΑ.

Ο «Δικέφαλος» παρουσιάστηκε εμφανώς βελτιωμένος σε σχέση με το ντέρμπι με τον Ολυμπιακό. Μπήκε δυνατά στο παιχνίδι, πήρε τον έλεγχο από το πρώτο λεπτό, πίεσε και δημιούργησε αρκετές ευκαιρίες για γκολ. Βρήκε απέναντί του, ωστόσο, έναν εξαιρετικό Διούδη, ο οποίος φώναζε «παρών» σε όλες τις ευκαιρίες των παικτών του Αμπέλ Φερέιρα.

Η πρώτη μεγάλη απόκρουση ήρθε μόλις στο 3', στο ωραίο πλασέ του Μπίσεσβαρ το οποίο ο τερματοφύλακας του ΠΑΟ έδωσε σε κόρνερ.

Στο 6' ο Διούδης απέκρουσε με το πόδι σουτ του Λημνιού, τον οποίο νίκησε και στο 27'. Στο 47' είπε «όχι» σε τετ α τετ με τον Πέλκα, αποκρούοντας με τα πόδια, ενώ στο 55' μπλόκαρε εντυπωσιακά το πλασέ του Άκπομ.

Στον αντίποδα, ο Παναθη-



ναϊκός δεν απείλησε καθόλου στο α' ημίχρονο. Στο β' μέρος, ανέβασε την απόδοσή του, κέρδισε χώρο, κράτησε περισσότερο την μπάλα στα πόδια, χωρίς ωστόσο να φανεί απειλητικός. Ουσιαστικά, η μόνη ευκαιρία του ήρθε στο φινάλε, όταν το πλασέ του Καμπετσιή πέρασε ελάχιστα άουτ.

Φερέιρα: «Αξίζαμε τη νίκη»

Την πεποίθησή του, ότι ο ΠΑΟΚ άξιζε τη νίκη στο ντέρμπι με τον ΠΑΟ εξέφρασε ο τεχνικός του «Δικεφάλου», Αμπέλ Φερέιρα. «Από τη στιγμή που ερχόμαστε από διακοπή δύο μηνών, να μην περιμένει ο κόσμος καταπληκτικά ματς. Στο προηγούμενο δεν παί-

ξαμε τόσο καλά και οργανωμένα, αλλά και εκεί στο δεύτερο ημίχρονο η εικόνα της ομάδας άλλαξε προς το καλύτερο. Σήμερα είχαμε μία γεμάτη εμφάνιση, αλλά το μόνο που μας έλειψε ήταν το γκολ. Με βάση τις ευκαιρίες που κάναμε, το αποτέλεσμα είναι άδικο», ανέφερε σχετικά ο Πορτογάλος.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στα άτυχα περιστατικά, με τελευταίο το σοβαρό πρόβλημα του Μίσιτς, λέγοντας: «Είναι η πρώτη μου σεζόν ως προπονητής που νιώθω πως υπάρχουν τόσα πολλά εμπόδια, από τραυματισμούς και χαμένους βαθμούς που μπορούσαμε να κατακτήσουμε».

Ο Γιώργος Δώνης, από την πλευρά του, παραδέχτηκε ότι η ομάδα του δεν μπόρε-

σε καλά στο παιχνίδι. «Ο ΠΑΟΚ μπόρε με καλή ένταση, μας πίεσε και έκανε φάσεις. Μετά το 25' με 30' ισορροπήσαμε. Η έντασή μας ήταν ανώτερη στο δεύτερο μέρος», σημείωσε.

Οι συνθέσεις:

ΠΑΟ: Διούδης, Γιόχανσον, Κολοβέτσιος, Σένκεφελντ, Ινσουά, Κουρμπέλης, Χρ. Δώνης (73' Καμπετσιή), Μπουζούκης (87' Κολοβός), Ζαχίντ (46' Αγιούμπ), Χατζηγιωβάνης (57' Ανουάρ), Μακέντα (87' Νούνες).

ΠΑΟΚ: Πασχαλάκης, Βιεϊρίνια (46' Μάτος), Ίνγκασον, Βαρέλα, Γιαννούλης, Εσίτι (86' Σβιντέρσκι), Ελ Καντουρί, Λημνιός (86' Μασουρίσιο), Μπίσεσβαρ (46' Λάμπρου), Πέλκας (78' Σουάρες), Άκπομ.

100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
ΕΩΣ ΚΑΙ \$100

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



ΟΛΟΤΑΧΩΣ ΓΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΘΕΣΗ Η ΑΕΚ

Στη δεύτερη θέση της βαθμολογίας της Super League 1 «σκαρφάλωσε» η ΑΕΚ, εκμεταλλευόμενη τη νέα απώλεια βαθμών του ΠΑΟΚ και την ποινή επτά βαθμών στους Θεσσαλονικείς.

Στην προεμιέρα των Play Off και μετά την ήττα του ΠΑΟΚ από τον Ολυμπιακό, ο «Δικέφαλος» του Νότου είχε την ευκαιρία να «προσπεράσει» αυτόν του Βορρά στη βαθμολογία. Ωστόσο, δεν τα κατάφερε, καθώς έμεινε στο 1-1 με τον Παναθηναϊκό. Τη δεύτερη αγωνιστική, όμως, η Ένω-

ση δεν πέταξε την ευκαιρία. Νίκησε 0-2 τον ΟΦΗ στο Ηράκλειο και ανέβηκε στο δεύτερο «σκαλί» της βαθμολογίας, δείχνοντας αποφασισμένη να διεκδικήσει με αξιώσεις το δεύτερο εισιτήριο για τα προκριματικά του Champions League. Η ΑΕΚ εμφανίστηκε βελτιωμένη και πιο «ορεξάτη» σε σχέση με το ντέρμπι της προεμιέρας κόντρα στον Πα-



ναθηναϊκό. Προσπάθησε να πιέσει ψηλά από το ξεκίνημα και να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για την επίτευξη ενός γκολ. Στο 21' έχασε την πρώτη μεγάλη ευκαιρία, όταν ο Ολιβέιρα πήρε την κεφαλιά και ο Γουόλι απέκρουσε εντυπωσιακά με το ένα χέρι. Δέκα λεπτά αργότερα, ο Πορτογάλος απείλησε και πάλι, στέλνοντας την μπάλα δίπλα από το δοκάρι. Τελικά, το γκολ ήρθε στο 42', όντα ο Λιβάνια έστειλε την μπάλα στα δίχτυα με ωραία κεφαλιά, έπειτα από σέντρα του Λόπες. Στην εκπονή του ημιχρόνου, πάντως, ο ΟΦΗ άγγιξε την ισοφάριση, καθώς το δυνατό σουτ του Φιγκεϊρέδο σταμάτησε στο οριζόντιο δοκάρι του Μπάρκα. Η Ένωση μπήκε δυνατά και στο β' ημίχρονο και δημιούργησε ευκαιρίες για το δεύτερο γκολ. Αυτό ήρθε, τελικά, στο 65', με τον Βέρντε που

είχε μπει πέντε λεπτά νωρίτερα στη θέση του Αλμπάνη. Ο Ιταλός εκμεταλλεύτηκε την έξυπνη πάσα του Λιβάνια, έκανε το 0-2 και ουσιαστικά έβαλε τους τίτλους τέλους στο παιχνίδι.

Καρέρα:
«Έχουμε δουλειά»

Στη συγκέντρωση των παικτών του απέδωσε τη νίκη ο τεχνικός της ΑΕΚ, Μάσιμο Καρέρα. «Εύκολο δεν είναι ποτέ το ποδόσφαιρο. Αντιμετωπίσαμε μια καλή ομάδα, παίξαμε το ποδόσφαιρο που θέλαμε, είχαμε καλές ευκαιρίες και θεωρώ ότι η συγκέντρωση ήταν αυτή που μας έδωσε τη νίκη. Είναι πολύ σημαντικό για την ομάδα ότι δεν έδωσε ευκαιρίες στον αντίπαλο και είναι συγκεντρωμένη

στο ματς».

«Αυτά τα ματς κρίνονται στις λεπτομέρειες. Θα μεγαλώσουμε το χαρακτήρα μας ώστε να είμαστε έτοιμοι για την επόμενη χρονιά», δήλωσε από την πλευρά του ο τεχνικός του ΟΦΗ, Γιώργος Σίμος.

Οι συνθέσεις:

ΟΦΗ: Γουόλι, Μαρινάκης, Κουτρομπής (79' Νάστος), Γιαννούλης, Κοροβέσης (87' Δεληγιαννίδης), Μεγιάδο, Σακός (67' Στάικος), Μάνος (67' Βαζ), Νέιρα, Σεμέδο (79' Νοικοκυράκης), Φιγκεϊρέδο.

ΑΕΚ: Μπάρκας, Μπακάκης, Βράνιες, Τσιγκρίνσκι, Λόπες, Σιμάνσκι, Κρίστιτσιτς, Αλμπάνης (60' Βέρντε), Μάνταλος (86' Σαμπανάτζοβιτς), Λιβάνια (86' Σβάρνας), Ολιβέιρα (75' Αραούχο).



Goalbet
CASINO

100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
€200

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



ΦΟΥΝΤΩΝΕΙ Η ΜΑΧΗ ΣΤΗΝ ΟΥΡΑ

Αγκαλιά με τον τίτλο είναι ο Ολυμπιακός, μετά τη δεύτερη αγωνιστική των Play Off. Πλέον, το ενδιαφέρον περιορίζεται στη μάχη της δεύτερης θέσης, την οποία κυνηγούν ΠΑΟΚ και ΑΕΚ.

Την ίδια ώρα, «φουντώνει» για τα καλά η μάχη στην ουρά της βαθμολογίας, με Ξάνθη, Παναιτωλικό και Πανιώνιο να δίνουν αγώνα επιβίωσης. Στον αντίποδα, ο Βόλος εξασφάλισε, ουσιαστικά, την παραμονή του στην κατηγορία, νικώντας την Ξάνθη με 1-0. Το μοναδικό γκολ της αναμέτρησης σημείωσε ο Τσαούσης, στο δεύτερο λεπτό των καθυστερήσεων

του Α' ημιχρόνου. Στο β' μέρος, η Ξάνθη προσπάθησε να πιέσει, αλλά δεν κατάφερε να γίνει ιδιαίτερα απειλητική για την αντίπαλη εστία. Η ομάδα της Θράκης βρίσκεται πλέον σε... μεγάλους μπελάδες, μετά την ποινή των 12 βαθμών για την υπόθεση της πολυιδιοκτησίας με τον ΠΑΟΚ, καθώς από το... πουθενά βρέθηκε να μάχεται για τη σωτηρία. Διαδικαστικό χαρακτήρα είχε η αναμέτρηση του



Ατρόμητου με τη Λαμία, που αναδείχτηκαν ισόπαλοι με 1-1. Οι φιλοξενούμενοι άνοιξαν το σκορ στο 43' με τον Αντέτζο, αλλά οι γηπεδούχοι απάντησαν στο πέμπτο λεπτό των καθυστερήσεων του ημιχρόνου, με εντυπωσιακή εκτέλεση φάουλ του Γκάλο. Ο Ατρόμητος άγγιξε το 2-1 στο 84', όταν η κεφαλιά του Ρισβάνη σταμάτησε στο δοκάρι του Καχριμάν.

Το πρόγραμμα της 3ης αγωνιστικής	
Σάββατο 20 Ιουνίου 2020	
20:30	ΠΑΟΚ - ΟΦΗ
21:30	ΑΕΚ - Άρης
Κυριακή 21 Ιουνίου 2020	
19:15	Αστέρας - Ατρόμητος
19:30	Ξάνθη - Παναιτωλικός
21:30	Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός
Δευτέρα 22 Ιουνίου 2020	
19:30	ΑΕΛ - Βόλος
20:00	Λαμία - Πανιώνιος

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ PLAY OFF

	ΟΜΑΔΑ	B	ΑΓ	N	I	H	ΓΚΟΛ
1.	Ολυμπιακός	72	28	22	6	0	57 - 10
2.	ΑΕΚ	55	28	16	7	5	45 - 23
3.	ΠΑΟΚ	53	28	18	6	4	50 - 24
4.	Παναθηναϊκός	46	28	12	10	6	36 - 24
5.	Άρης	37	28	9	10	9	42 - 36
6.	ΟΦΗ	34	28	10	4	14	36 - 40

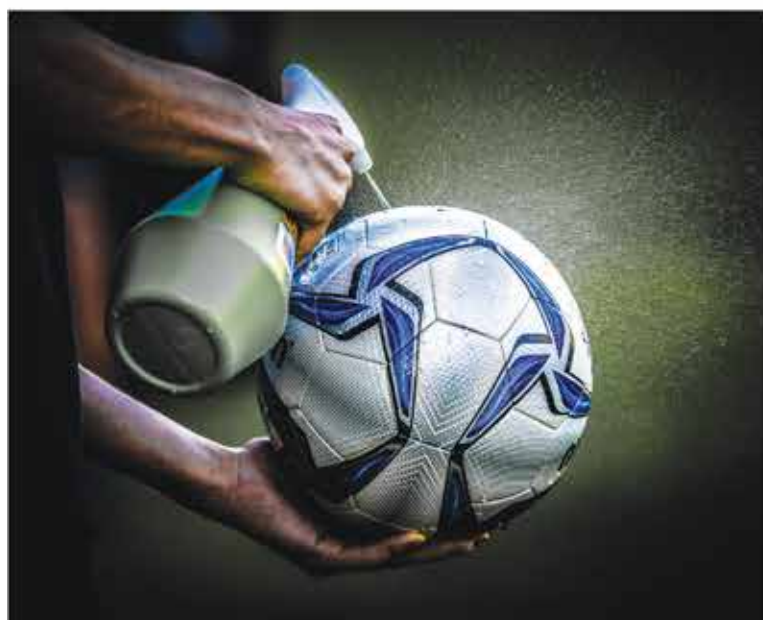
*Ο ΠΑΟΚ έχει τιμωρηθεί με -7 για την υπόθεση πολυιδιοκτησίας με την Ξάνθη

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ PLAY OUT

	ΟΜΑΔΑ	B	ΑΓ	N	I	H	ΓΚΟΛ
1.	Αστέρας Τρίπ.	33	27	9	6	12	35 - 38
2.	Ατρόμητος	33	27	9	6	12	32 - 37
3.	Λαμία	31	28	6	13	9	22 - 34
4.	ΑΕ Λάρισα	30	27	7	9	11	29 - 35
5.	Βόλος Ν.Π.Σ.	30	28	8	6	14	24 - 43
6.	Ξάνθη	18	27	8	6	13	21 - 33
7.	Παναιτωλικός	17	27	3	8	16	20 - 44
8.	Πανιώνιος	14	27	5	5	17	17 - 45

*Η Ξάνθη έχει -12 και ο Πανιώνιος -6

**Δεν υπολογίζονται οι αναμετρήσεις Αστέρας - Πανιώνιος, Παναιτωλικός - ΑΕΛ



100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
ΕΩΣ ΚΑΙ \$100

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



ΣΟΚ ΣΤΟΝ ΠΑΟ, ΑΠΟΧΩΡΕΙ Ο ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Δραματικές είναι οι εξελίξεις στο μπάσκετ και τα τμήματα του Ερασιτέχνη Παναθηναϊκού, μετά την ανακοίνωση – βόμβα του Δημήτρη Γιαννακόπουλου, ότι αποχωρεί.



Ο πρόεδρος του Ερασιτέχνη και διοικητικός ηγέτης του τμήματος μπάσκετ του «τριφυλλιού» έκανε γνωστό ότι σταματά την ενασχόλησή του με τα διοικητικά. Ήταν ο επίλογος της μεγάλης έντασης που έζησε την τελευταία εβδομάδα η οικογένεια του Παναθηναϊκού.

«Παναθηναϊκέ μου, αντίο»

«Σε όλες τις μάχες που έχω δώσει στη ζωή μου, έχω νι-

κήσει, χωρίς να υπολογίζω τις απώλειες μου. Όταν όμως ορισμένοι «υπάνθρωποι» βάζουν σε κίνδυνο ό,τι πιο ιερό έχεις, την οικογένειά σου, αισθάνεσαι την υποχρέωση να σταματήσεις», ανέφερε σε σχετική δήλωσή του ο Δημήτρης Γιαννακόπουλος και πρόσθεσε:

«Κι όλα αυτά με τα στραβά μάτια της Πολιτείας, αν όχι με τις ευλογίες της. Δυστυχώς, αποδείχτηκε ότι ο μόνος Νόμος που ισχύει είναι αυτός της ζούγκλας. Δυστυχώς, το Κράτος τιμωρεί μόνο

τον κουλουρά που δεν έκοψε απόδειξη. Κράτος κατά περίπτωση και αναλόγως. Μετά τα προχθεσινά, δεν έχω λόγο και ούτε με ενδιαφέρει να περιμένω κανέναν και τίποτα. Οι μάσκες έπεσαν. Στο θέμα «Βοτανικός» τα συμφέροντα Δήμου – Πολιτείας – Αλαφούζου είναι απολύτως ευθυγραμμισμένα. Όλα είναι ζυγισμένα και μελετημένα. Η Λεωφόρος θα ξεπουληθεί για ένα γήπεδο ποδοσφαίρου στο Βοτανικό. Όλοι κατάλαβαν πια τι παίζεται.

Όλοι κατάλαβαν το γιατί δεν θέλουν τον Γιαννακόπουλο με ΠΑΕ – ΚΑΕ - ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΗ και ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ. Διότι πολύ απλά δεν μπορούν να τον χαλιναγωγήσουν. Παναθηναϊκέ μου, αντίο και καλή τύχη».

Το χρονικό των εξελίξεων

Η δήλωση αποχώρησης του Δημήτρη Γιαννακόπουλου ήταν ο τραγικός επίλογος σε μία ιδιαίτερος φορτισμένη για τον Παναθηναϊκό εβδο-

μάδα. Όλα ξεκίνησαν με τη χειμαρρώδη συνέντευξη Τύπου που είχε παραχωρήσει ο πρόεδρος του Ερασιτέχνη Παναθηναϊκού, στην οποία ο ίδιος έριξε «βέλη» προς πάσα κατεύθυνση. Μεταξύ άλλων, έκανε γνωστό ότι παραχωρεί την ομάδα μπάσκετ έναντι 25 εκατομμυρίων ευρώ, ενώ άφησε αιχμές κατά του Γιάννη Αλαφούζου, καθώς και της πολιτικής και αυτοδιοικητικής ηγεσίας.

Ακολούθησε μία επίθεση οπαδών του Παναθηναϊκού στο σπίτι του διοικητικού ηγέτη των «πρασίνων» και μάλιστα ανήμερα της επετείου δύο ετών από το θάνατο του πατέρα του και κατά κοινή ομολογία κορυφαίου παράγοντα στην ιστορία του «τριφυλλιού», Παύλου Γιαννακόπουλου. Μάλιστα, ο Δημήτρης Γιαννακόπουλος κατέγραψε την επίθεση με την κάμερα του κινητού του, αναφέροντας ότι οι οπαδοί κρατούσαν μαχαίρια, πετούσαν πέτρες και έγραψαν συνθήματα στους τοίχους

περιμετρικά της οικίας του. Λίγο αργότερα, κυκλοφόρησε στο διαδίκτυο και ακόμη ένα video, από κάμερα ασφαλείας, όπου εμφανιζόταν ο ισχυρός άνδρας της ΚΑΕ Παναθηναϊκός να έχει «μπουκάρει» σε σουβλατζίδικο ιδιοκτησίας οπαδού της ομάδας και να σπάει ό,τι βρίσκεται μπροστά του. Σύμφωνα με τους οπαδούς του «τριφυλλιού», το περιστατικό προηγήθηκε της «επίσκεψης» στο σπίτι του Δημήτρη Γιαννακόπουλου και ήταν εκείνο που προκάλεσε την οργισμένη επίθεση.

Αποχώρηση από τη Euroleague

Μέσα σε όλα αυτά, η ΚΑΕ Παναθηναϊκός έστειλε ενημέρωση τη Euroleague ότι επιθυμεί να αποχωρήσει από τη διοργάνωση. Οι εξελίξεις στο «πράσινο» στρατόπεδο είναι ραγδαίες και το μέλλον της ομάδας μπάσκετ του συλλόγου φαντάζει, πλέον, αβέβαιο.



Goalbet
CASINO

100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
€200

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΜΕ ΝΙΚΕΣ ΕΠΕΣΤΡΕΨΑΝ ΜΠΑΡΤΣΑ, ΡΕΑΛ

Νικηφόρα επέστρεψαν στις υποχρεώσεις τους Μπαρτσελόνα και Ρεάλ Μαδρίτης, στην επανέναρξη του ισπανικού πρωταθλήματος μετά τη διακοπή λόγω της πανδημίας.

Η αυλαία της αγωνιστικής στην Ισπανία άνοιξε με το σεβιγιάνικο ντέρμπι, όπου η Σεβίλλη επικράτησε 2-0 της Μπέτις, χάρη στα γκολ των Οκάμπος (55') και Φερνάντο (61'). Μία ημέρα αργότερα, η Γρανάδα νίκησε 2-1 τη Χετάφε (70', 79' Κ. Φερνάντεθ - 20' Τιμόρ), ενώ στο γειτονικό ντέρμπι, Βαλένθια και Λεβάντε έμειναν στο 1-1, με τις «νυχτερίδες» να προηγούνται στο 89' με τον Ροντρίγκο και τα «βατράχια» να ισοφαρίζουν στο

90+7'.

Η Μπαρτσελόνα δεν αντιμετώπισε προβλήματα στη Μαγιόρκα και έφυγε νικήτρια με 0-4, χάρη στα γκολ των Βιδάλ (2'), Μπρέθγουεϊτ (37'), Άλμπα (79') και Μέσι (90+3'). Έτσι, παρέμεινε στην κορυφή, έχοντας δύο βαθμούς περισσότερους από τη Ρεάλ Μαδρίτης. Η «βασίλισσα» νίκησε 3-1 την Έιμπαρ (4' Κρόος, 30' Ράμος, 37' Μαρσέλο - 60' Μπίγας), χωρίς να εντυπωσιάσει. Αθλέτικ Μπιλμπάο και Αθλέτικο Μαδρίτης αναδείχτηκαν ισόπαλες με 1-1



(37' Μουνιαιν - 39' Ντιέγκο Κόστα), ενώ η Εσπανιόλ επικράτησε 2-0 της Αλαβές (45+3' Μπερνάρντο, 47' Βου Λέι). Στο 90+1' σκόραρε η Βιγιαρεάλ με τον Τριγέρος και νίκησε στην έδρα της Θέλτα με 0-1. Σημαντικό διπλό και για τη Βαγιαδολίδ επί της Λεγκανές με 1-2 (84' πέν. Όσκαρ / 2' Ουνάλ, 54' Αλκαράθ).

Στον τελικό Γιούβε, Νάπολι

Στα γήπεδα επέστρεψαν και οι Ιταλοί, με τη διεξαγωγή των ρεβάνς για την ημιτελική φάση του Κυπέλλου. Γιουβέντους και Νάπολι απέκλεισαν Μίλαν και Ίντερ, αντίστοιχα, και εξασφάλισαν το εισιτήριό τους για τον τελικό. Γιουβέντους και Μίλαν αναδείχτηκαν ισόπαλες χωρίς σκορ, αλλά οι «μπιανκονέρι»

ήταν αυτοί που προκρίθηκαν, χάρη στο 1-1 του πρώτου αγώνα. Ο Ρονάλντο είχε εκτέλεση πέναλτι στο δοκάρι, στο 16'. Στην εξέλιξη της φάσης ο Ρέμπιτς αποβλήθηκε για αντιαθλητικό μαρκάρισμα στον Ντανίλο. Ισόπαλος 1-1 έληξε ο ημιτελικός της Νάπολι με την Ίντερ, με τους Ναπολιτάνους να προκρίνονται χάρη στο 0-1 του πρώτου αγώνα. Ο Έρικσεν άνοιξε το σκορ στο 2' με απ' ευθείας εκτέλεση κόρνερ, ενώ ο Μέρτενς ισοφάρισε στο 41'.

Ακάθεκτη η Μπάγερν

Ολοταχώς προς την κατάκτηση του τίτλου στη Γερμανία οδεύει η Μπάγερν, που νίκησε 2-1 την Γκλάντμπαχ (26' Ζίρκτσε, 86' Γκορέτσκα - 37' αυτ. Παβάρ). Νίκη και για την Μπορούσια Ντόρτμουντ, η οποία επικρά-

τησε 0-1 της Φορτούνα Ντίσελντορφ με γκολ του Χάαλαντ στο 90+5'. Η Λειψία νίκησε 0-2 τη Χόφενχάιμ (9', 11' Ντάνι Όλμο), η Χέρτα επικράτησε 1-4 της Αιντραχτ Φρανκφούρτης (24' Πιόντεκ - 51' Ντοστ, 62', 86' Σίλβα, 69' Εντκά) και η Άουγκσμπουργκ 0-1 της Μάιντς (1' Νίντερλεχενερ). Εντυπωσιακή η Βέρντερ, συνέτριψε την Πάντερμπορν με 1-5 (67' Σαμπίρι - 20', 39' Κλάασεν, 34' Οσάκο, 60' Έγκεσταϊν, 90+2' Φίλκριγκ). Διπλό (1-2) και για την Ουνιόν Βερολίνου στην Κολωνία (90+2' Κόρδοβα - 39' Φρίντριχ, 67' Γκέντνερ). Ισόπαλες έληξαν οι αναμετρήσεις Βόλφσμπουργκ - Φράιμπουργκ 2-2 (14', 27' πέν. Βέγκχορστ - 43' Χέλερ, 46' Ζάλαϊ) και Σάλκε - Μπάγερ Λεβερκούζεν 1-1 (51' πέν. Καλιγκιούρι - 81' αυτ. Μιράντα).



100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
ΕΩΣ ΚΑΙ \$100

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΑΛΕΞΗΣ ΠΑΠΑΧΕΛΑΣ

Η δουλειά που κάνουμε σου δίνει ενίοτε τη δυνατότητα να γνωρίζεις σημαντικούς ανθρώπους με συναρπαστικές προσωπικές διαδρομές και ιστορίες. Είναι και αυτό ένα αντίδοτο στην τοξικότητα της δημόσιας σφαίρας στην εποχή μας. Πριν από μερικούς μήνες άκουσα για τον Αλμπερτ Μπουρλά. Διάβασα ότι είναι Έλληνας, αλλά ποτέ δεν μπορούσα να φανταστώ... πόσο Έλληνας! Όταν του έστειλα το πρώτο email στα αγγλικά, μου απάντησε ότι είναι «real Greek» και στις κατοπινές συνομιλίες μέσω Skype αντελήφθη ότι είναι ένας άνθρωπος που μιλάει άψογα ελληνικά, παρακολουθεί από κοντά τι συμβαίνει στη χώρα μας και νοιάζεται για αυτήν.

Στο παγκόσμιο επιχειρηματικό στερέωμα είναι ο CEO της μεγαλύτερης φαρμακευτικής εταιρείας, τακτικός συνομιλητής του προέδρου Τραμπ κατά τη διάρκεια της κρίσης του κορωνοϊού και ένας εξαιρετικά επιτυχημένος μάνατζερ. Στη Θεσσαλονίκη είναι ο Ακης που πήγε στο 10ο δημόσιο σχολείο, είναι απόγονος μιας παλαιάς εβραϊκής οικογένειας της συμπρωτεύουσας, αποφοίτησε από την κτηνιατρική σχολή του ΑΠΘ, επιστρέφει συχνά στην πόλη του και λατρεύει (φυσικά) τη Χαλκιδική.

Ο Μπουρλά έχει αποκτήσει μία προσωπική σχέση με τον σημερινό πρωθυπουργό και έχει επενδύσει στη δημιουργία ενός «κόμβου» της Pfizer στη Θεσσαλονίκη που θα αρχίσει να λειτουργεί το φθινόπωρο και θα έχει περίπου 200 εργαζομένους.

Στη συνέντευξη που έγινε διαδικτυακά από το σπίτι του στη Νέα Υόρκη ο Μπουρλά μιλάει για το πόσο προβλέπει να υπάρχει εμβόλιο για τον κορωνοϊό, πόσο προσβάσιμο θα είναι από όλες τις χώρες, και κυρίως τις φτωχότερες. Εξηγεί τι τι σημαίνει γι' αυτόν το γεγονός ότι είναι Έλληνας, πώς θα μπορούσε να αναστραφεί το brain drain και να απογειωθεί η χώρα. Δεν κρύβει τέλος την περηφάνια του για το πόσο άλλαξε η εικόνα για την Ελλάδα μετά την επιτυχημένη αντιμετώπιση του κορωνοϊού.

– **Θα ήθελα κατ' αρχάς να σας ρωτήσω για την προσωπική σας ιστορία. Ξεκινήσατε απ' ό,τι καταλαβαίνω από τη Θεσσαλονίκη. Πήγατε σχολείο στη Θεσσαλονίκη, πανεπιστήμιο στη Θεσσαλονίκη. Αλλά θα μου τα πείτε εσείς καλύτερα.**

– Σας ευχαριστώ κατ' αρχάς για το ενδιαφέρον, μεγάλη μου χαρά να συνομιλήσω μαζί σας. Ναι, γεννήθηκα, μεγάλωσα, σπούδασα, ερωτεύτηκα και παντρεύτηκα στη Θεσσαλονίκη. Η Θεσσαλονίκη ήταν και είναι το κέντρο της ζωής μου.

– **Πού πήγατε σχολείο και πανεπιστήμιο;**

– Πήγα στο γνωστό σχολείο της Θεσσαλονίκης, το 10ο, στην οδό Ικτινίου και Τσιμισκή, οι Θεσσαλονικείς το ξέρουν καλά. Πανεπιστήμιο πήγα στην κτηνιατρική σχολή στο ΑΠΘ και μετά που αποφοίτησα συνέχισα στο πανεπιστήμιο με στόχο να κάνω ακαδημαϊκή καριέρα, τελείωσα το διδακτορικό μου και πήγα στον στρατό. Μετά ξαναγύρισα στο Αριστοτέλειο για να κάνω το όνειρό μου πραγματικότητα, να γίνω πανεπιστημιακός. Αλλά εκείνη τη στιγμή επενέβη η Pfizer και άλλαξε τελείως τον δρόμο μου, μου ζήτησαν να γίνω μέλος της ομάδας τους στην Αθήνα. Στην αρχή δεν ήθελα καθόλου, για δύο λόγους: Ο πρώτος ήταν γιατί ήθελα να κάνω ακαδημαϊκή καριέρα και ο δεύτερος γιατί όπως κάθε Θεσσαλονικός, δεν ήθελα να ζήσω στην Αθήνα. Γιατί η Θεσσαλονίκη είναι το κέντρο του κόσμου για εμάς. Τελικά δέχθηκα, με στόχο να κάσω ένα-δύο χρόνια να ασχοληθώ με τη φαρμακευτική βιομηχανία και μετά να ξαναγυρίσω στο πανεπιστήμιο. Αλλά αυτό που συνέβη είναι ότι τελικά ερωτεύτηκα και τα δύο. Και τη δουλειά στη φαρμακευτική εταιρεία και την Αθήνα. Το γεγονός μου άλλαξε τελείως τις πεποιθήσεις, γιατί η Αθήνα ήταν μία από τις οκτώ μετακινήσεις που έκανα. Ζήσαμε με τη γυναικά μου σε οκτώ διαφορετικές πόλεις από πέντε διαφορετικές χώρες, μέχρι να φτάσω εδώ που είμαι τώρα.

– **Αυτό που μου έχει κάνει εντύπωση είναι ότι στο πρώτο email που ανταλλάξαμε, μου είπατε ότι είστε «real Greek», πράγμα που το βλέπω και στη γλώσσα αλλά και από τον τρόπο που μιλάτε για την Ελλάδα. Αυτό πώς το έχετε καταφέρει, γιατί είστε χρόνια σε**

Αλμπερτ Μπουρλά στην «Κ»: Εφικτό το εμβόλιο τον Οκτώβριο



Στην τελετή για την επέτειο των 70 χρόνων από την είσοδο της Pfizer στο Χρηματιστήριο της Νέας Υόρκης.

μια πολυεθνική, που είτε ταξιδεύετε είτε έχετε πολλές ασχολίες εκτός Ελλάδας.

– Η ελληνικότητά μου είναι έντονη, οι αναμνήσεις μου από την Ελλάδα με έχουν σηματοδέψει. Ας μην ξεχνάμε ότι έφυγα μεγάλος από την Ελλάδα, έφυγα όταν ήμουν ήδη 34-35 χρόνων και αυτό είχε ως αποτέλεσμα, τα χρόνια που διαμορφώνουν τον χαρακτήρα ενός ανθρώπου να τα περάσω στην Ελλάδα. Ολοι οι φίλοι μου εξακολουθούν να είναι οι φίλοι που είχα τότε. Κάθε καλοκαίρι γυρνάω στην Ελλάδα και με περιμένουν και πάμε διακοπές μαζί. Κάθε καλοκαίρι.

– **Υποθέτω στη Χαλκιδική.**

– Ναι, έχω κι ένα σπίτι στη Χαλκιδική το οποίο το πήρα το 2009. Τα προηγούμενα χρόνια απλώς πηγαίναμε σε κάποιο νησί. Αλλά από το 2009 που πήρα το σπίτι και την επόμενη χρονιά ο κολλητός φίλος μου πήρε το διπλανό, εξακολουθούμε να είμαστε μαζί. Η αδελφή μου είναι στη Θεσσαλονίκη, τα παιδιά της είναι στη Θεσσαλονίκη, τα πεθερικά μου είναι στη Θεσσαλονίκη. Έχουμε πολύ ισχυρούς δεσμούς και αυτό με έκανε να μπορώ να μεταφέρω την ελληνικότητά μου στα παιδιά μου, που δεν έζησαν στην Ελλάδα παρά μόνον στις διακοπές, αλλά και στον τρόπο που κινούμαι, φέρομαι. Είναι πολύ εμφανές σε όλους εδώ στην Αμερική και στον κόσμο με τον οποίο έχω δουλέψει ότι δεν είμαι τυπικός Αμερικανός, είμαι μάλλον τυπικός Έλληνας.

– **Πώς είναι να κατέχει κανείς τη θέση του διευθύνοντος συμβούλου σε μια πολύ μεγάλη φαρμακευτική εταιρεία την ώρα που ξεσπάει μια τόσο μεγάλη κρίση σαν τον κορωνοϊό; Τι ήταν για εσάς αυτή η κρίση, ποια ήταν η μεγάλη πρόκληση για εσάς, να το θέσω έτσι.**

– Είναι μεγάλο προνόμιο γιατί μπορείς να κάνεις διαφορά. Αλλά είναι και τεράστια ευθύνη και οφείλω να ομολογήσω ότι την ένιωσα και τη νιώθω πολύ βαριά πάνω στους ώμους μου. Το να είσαι διευθύνων σύμβουλος μιας πολύ μεγάλης εταιρείας –οποιοδήποτε και αν είναι το αντικείμενό της– απλώς και μόνον επειδή είσαι ένας παγκόσμιος εργοδότης, δημιουργεί τρομερές ευθύνες έτσι κι αλλιώς. Πρέπει να πάρεις αποφάσεις στη μέση του κορωνοϊού, για το πώς θα προστατέψεις την ασφάλεια των υπαλλήλων σου, πώς θα προστατέψεις την ασφάλεια των κοινοτήτων στις οποίες η εταιρεία δρα και εργάζεται, αλλά πολύ σύντομα, αμέσως όπως κατάλαβα, έχουμε και έναν άλλο ρόλο να παίξουμε, κι αυτός είναι να βρούμε μια λύση μέσα στην κρίση. Για παράδειγμα, να δημιουργήσουμε ένα εμβόλιο ή ένα αντιικό. Αμέσως κατάλαβα ότι θα μπορούσαμε, αν είμαστε τυχεροί και αν ενεργοποιούσαμε τις επιστημονικές δυνάμεις που έχουμε, να χρησιμοποιήσουμε τα χρήματα που διαθέτουμε –χρειάζονται αρκετά και έχουμε αρκετά, δόξα τω Θεώ–, αλλά όλα αυτά δεν αρκούν. Χρειάζονται αποφάσεις, σωστές αποφάσεις. Μπορεί να τα έχεις όλα, αλλά αν πάρεις τις λάθος αποφάσεις να μη χαρείς

το αποτέλεσμα. Κι όταν καταλαβαίνεις ότι δισεκατομμύρια πολιτών στον κόσμο, εκατομμύρια επιχειρήσεων, εκατοντάδες κυβερνήσεων, εναποθέτουν τις ελπίδες για μια λύση στη φαρμακευτική βιομηχανία –και είμαστε ηγετική εταιρεία αυτής της βιομηχανίας– τη νιώθεις πολύ έντονα την ευθύνη στους ώμους σου.

Η Θεσσαλονίκη κέρδισε τον «κόμβο» της Pfizer με το σπαθί της

– **Ξέρω ότι η Pfizer ετοιμάζει ένα μικρό hub, τυχαία μάλλον, στη Θεσσαλονίκη. Αναρωτιέμαι ποιο είναι το δικό σας όραμα, το δικό σας σχέδιο γι' αυτό το hub.**

– Κατ' αρχάς να κάνω ένα σχόλιο σε αυτό το «τυχαίο» και θα σας πω. Πολλοί λένε πως αν δεν ήμουν εγώ, δεν θα υπήρχε αυτό το hub στη Θεσσαλονίκη και κατά κάποιον τρόπο έχουν δίκιο, με την έννοια ότι ήμουν σε θέση από τη μια να γνωρίζω τις δυνατότητες που έχει αυτός ο τόπος και ειδικά η Θεσσαλονίκη και από την άλλη να έχω τη δύναμη να κάνω πράγματα. Αλλά θέλω να τονίσω ότι δεν έκανα κανένα δώρο στη Θεσσαλονίκη. Η Θεσσαλονίκη κέρδισε την επένδυση με το σπαθί της. Διότι και εγώ ακριβώς επειδή ήξερα καλά τα πράγματα ήμουν σε θέση να αντιληφθώ αυτό που ίσως άλλοι δεν μπορούσαν, ότι αυτό το hub θα είναι εξαιρετικά επιτυχημένο, διότι ξέρω την ποιότητα των επιστημόνων που παράγει η Θεσσαλονίκη και γνωρίζω την ποιότητα ειδικά σε αυτούς τους τομείς του Πανεπιστημίου της Θεσσαλονίκης και ξέρω την ορμή και τη θερμότητα με την οποία οι Έλληνες και ειδικά οι νέοι, εργάζονται και θέλουν να μάθουν.

Και ένα τέτοιο hub, ένα κέντρο ψηφιακών ερευνών το οποίο θα εξυπηρετεί τις ανάγκες της Pfizer στην Αμερική, στην Κίνα, στην Ευρώπη, από Έλληνες, είναι κάτι που θα κάνει τους εργαζομένους να μάθουν και θα δημιουργήσει τεράστια κύματα στην όλη οικονομία. Και αυτός ήταν ο λόγος που έγινε.

Τώρα πώς πάμε με το κέντρο; Έχουν ξεκινήσει οι πρώτες προσλήψεις, σκοπεύαμε μέχρι το φθινόπωρο να έχουμε σημαντικό αριθμό προσλήψεων, ακόμα νομίζω ότι θα τον έχουμε. Καθυστερήσαμε λιγάκι, ένα, ενάμιση μήνα λόγω του κορωνοϊού. Είχαμε πει για μια επένδυση όπου θα απασχολούνται μέχρι 200 εργαζόμενοι, κυρίως επιστήμονες απόφοιτοι πανεπιστημίου και όχι μόνο, και είμαι αισιόδοξος ότι θα πάμε σε πολύ μεγαλύτερα νούμερα σε αυτή την επένδυση στη Θεσσαλονίκη.

– **Εσείς βλέπετε να είναι αυτός ένας τρόπος να ανακόψουμε το περίφημο brain drain; Γιατί έχουμε χάσει πολλά μυαλά, όπως ξέρετε, από την Ελλάδα τα τελευταία χρόνια, ειδικά της κρίσης.**

– Φυσικά, δεν έχω καμία αμφιβολία και νομίζω ότι το brain drain, ο τρόπος που έγινε είναι άσχημος για τη χώρα, γιατί χάσαμε

ένα σημαντικό ποσοστό που κυρίως αφορούσε νέες ηλικίες οι οποίες είναι οι πιο παραγωγικές και κυρίως επιστήμονες που ήταν πιο εύκολο να βρουν δουλειά στο εξωτερικό. Δηλαδή, αυτούς με τους οποίους ελπίζεις να ξαναβάλεις την οικονομία σου να δουλέψει. Αυτό είναι κακό. Τώρα κάποιος ο οποίος έχει κάνει αρκετά σημαντική καριέρα μένοντας έξω, και εγώ προσωπικά ποτέ δεν μετάνιωσα που έφυγα, το καταλαβαίνω. Γενικά δεν θέλω να στείλω ένα μήνυμα στους νέους της Ελλάδας μείνετε μόνο μέσα, να είστε εσωστρεφείς, να μην κοιτάτε παραέξω. Αλλά φυσικά ο τρόπος που έγινε, ξαφνικά μέσα σε δύο χρόνια να χάσουμε τέτοιο μεγάλο πληθυσμό, είναι μεγάλο πρόβλημα.

Η Ελλάδα μπορεί και πρέπει να δημιουργήσει καλές δουλειές, σύγχρονες δουλειές, δουλειές νέας τεχνολογίας. Και μπορεί και πρέπει και αυτός είναι νομίζω ο τρόπος να τους ξαναφέρουμε πίσω. Ξέρω πολύ καλά ότι όταν προκηρύξαμε θέσεις, ένα μεγάλο ποσοστό των υποψηφίων ήταν Έλληνες του εξωτερικού για τη Θεσσαλονίκη, κάτι που επιβεβαιώνει ακόμα πιο πολύ ότι αυτό είναι που πρέπει να γίνει. Και η μια επένδυση φέρνει την άλλη. Έγινε η Pfizer, αμέσως μετά η Cisco ανακοίνωσε ότι θα κάνει ένα κέντρο εκεί. Πρόσφατα η Microsoft ανακοίνωσε, όχι στη Θεσσαλονίκη, αλλά στην Ελλάδα. Νομίζω η Deloitte έχει ένα μεγάλο κέντρο στη Θεσσαλονίκη. Άλλες εταιρείες, η μία φέρνει την άλλη. Αυτό είναι που θα δημιουργήσει μία σειρά νέων θέσεων εργασίας οι οποίες θα μπορέσουν να κρατήσουν τους νέους.

Επενδύουμε 2 δισ. δολάρια στην έρευνα

– **Πότε πιστεύετε ότι θα έχουμε μια εικόνα για το αν θα υπάρξει εμβόλιο, και τότε θα έχουμε εμβόλιο;**

– Πολύ καλή ερώτηση. Πριν από μερικούς μήνες, όταν ξεκινήσαμε τις προσπάθειες, αυτό που αναρωτιόμουν ήταν εάν θα έχουμε ένα εμβόλιο. Περισσότερο τώρα τείνω να ρωτώ τότε θα έχουμε ένα εμβόλιο. Είμαι αρκετά αισιόδοξος ότι η επιστήμη θα βρει λύση στον εμβολιασμό, που νομίζω είναι το βασικό το οποίο θα χρειαστεί η κοινωνία για να ανοίξει αυτή τη στιγμή. Το θέμα μας είναι το πότε.

Σήμερα, υπάρχουν πολλές φαρμακευτικές εταιρείες που δραστηριοποιούνται στην προσπάθεια να δημιουργηθεί ένα εμβόλιο και είμαστε μία από αυτές. Εύχομαι όλες οι εταιρείες να έχουν επιτυχία γιατί θα χρειαστούν επιλογές στα χέρια των ιατρών και ποσότητες που θα είναι δύσκολο να καλυφθούν από μία μόνο εταιρεία όσο μεγάλη κι αν είναι, όπως είναι η Pfizer. Βλέπουμε συνεχώς στοιχεία, γιατί οι έρευνες γίνονται σε συνεργασία με τον FDA και τις Ευρωπαϊκές Αρχές Εγκρίσης Φαρμάκων. Εάν τα πράγματα συνεχίσουν να εξελίσσονται καλά και δεν βρεθούμε προ εκπλήξεων, τον Οκτώβριο μπορεί να έχουμε ένα εμβόλιο για το οποίο από τη μια πλευρά εμείς να είμαστε σίγουροι για την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά του και επιπλέον να είναι οι Αρχές της Αμερικής, της Ευρώπης, της Ιαπωνίας και όλου του κόσμου που εγκρίνουν τέτοια φάρμακα αρκετά πεπεισμένες για την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά του και εμείς να έχουμε ήδη παράσχει αρκετά εκατομμύρια δόσεων για να μπορέσουν να χρησιμοποιηθούν.

Για να γίνουν αυτά, χρειάζεσαι φυσικά να κάνεις πράγματα τελείως διαφορετικά από ό,τι κάνουμε σε έναν συμβατικό τρόπο ανάπτυξης ενός εμβολίου. Παίρνουμε τεράστιο οικονομικό ρίσκο, δηλαδή κάνουμε όλες τις φάσεις παράλληλα, αντί να τις κάνουμε τη μία μετά την άλλη διαδοχικά. Πράγμα που σημαίνει ότι εάν

ξαφνικά κάτι αποτύχει, το όλο σύστημα καταρρέει κι έχεις ξοδέψει τα λεφτά σου και τις επιστημονικές σου δυνάμεις άδικα. Αλλά είναι ο μόνος τρόπος για να μπορέσεις να πετύχεις κάτι γρήγορα. Κι ένα από τα μεγαλύτερα ρίσκα που παίρνουμε είναι ότι αρχίζουμε την παραγωγή των εμβολίων χωρίς να ξέρουμε αν δουλεύουν. Αν είμαστε τυχεροί και η ανθρωπότητα είναι τυχερή και το εμβόλιο δουλεύει, θα έχουμε δόσεις όταν θα χρειάζονται, κατά πάσα πιθανότητα όταν θα ξαναέρθει το φθινόπωρο αλλά και ο χειμώνας. Εάν δεν είμαστε τυχεροί, θα καταστρέψουμε τις ποσότητες.

Στις ΗΠΑ ο δρ Αλμπερτ Μπουρλά είναι ένας εξαιρετικά επιτυχημένος μάνατζερ, τακτικός συνομιλητής του προέδρου Τραμπ κατά τη διάρκεια της κρίσης του κορωνοϊού. Στη Θεσσαλονίκη, είναι ο Ακης που πήγε σε δημόσιο σχολείο και επιστρέφει συχνά για διακοπές στη Χαλκιδική...

— Για τι ποσό μιλάμε, για τι μέγεθος για να έχουμε μια εικόνα;

— Μόνο στην Pfizer, ο προϋπολογισμός που έχουμε για εμβόλιο και αντιικά φάρμακα —με τη μερίδα του λέοντος να κατέχει το εμβόλιο— προβλέπει επένδυση 2 δισ. δολαρίων σε ερευνητικές προσπάθειες. Και από αυτά, το μεγαλύτερο μέρος θα είναι εμπροσθοβαρές, δηλαδή θα πρέπει να επενδυθεί στην αρχή, τουλάχιστον 1 δισ. αυτή τη χρονιά.

— Υπάρχει μια ανησυχία από κάποιους ανθρώπους που λένε ότι ακριβώς επειδή υπάρχει μεγάλη βιασύνη να βρεθεί το εμβόλιο, μήπως παρακαμφθούν τα πρωτόκολλα και οι δικλίδες ασφαλείας κ.ο.κ. Εσείς συμμερίζεστε αυτή την ανησυχία;

— Όχι, γιατί ξέρω πώς δουλεύουν τα πράγματα. Αυτή τη στιγμή ο FDA και οι ευρωπαϊκές αρχές, οι ιαπωνικές αρχές και γενικά οι Αρχές που θα δώσουν την έγκριση για το οποιοδήποτε εμβόλιο που θα χρησιμοποιηθεί στους πολίτες παρακολουθούν στενά τις μελέτες και έχουν θέσει στάνταρντ. Στην περίπτωση μας και νομίζω και στην περίπτωση όλων των μεγάλων φαρμακευτικών εταιρειών που δραστηριοποιούνται αυτή τη στιγμή, άσχετα με το τι θα έλεγε ο FDA, θα πρέπει κι εμείς να βεβαιωθούμε ότι είναι αρκετά ασφαλές και αρκετά επιτυχημένο.

Καταλαβαίνω ότι υπάρχει μια λεπτή γραμμή στο τι θα πει «αρκετά ασφαλές». Κατ' αρχάς «αρκετά ασφαλές» είναι λάθος

έκφραση. Να είμαστε αρκετά βέβαιοι για την ασφάλειά του. Γιατί πρέπει να είναι τελείως ασφαλές. Αλλά το πόσο βέβαιοι θα είμαστε... Φυσικά αν το δοκιμάσεις σε 10.000 ανθρώπους έχεις μια βεβαιότητα πριν πας στο κοινό. Αν το δοκιμάσεις σε 5.000 ανθρώπους πριν πας στο ευρύ κοινό, έχεις λιγότερη βεβαιότητα. Αν το δοκιμάσεις σε ένα εκατομμύριο ανθρώπους έχεις περισσότερες πιθανότητες να πιάσεις τις οποιεσδήποτε παρενέργειες. Στα εμβόλια γενικά, επειδή τα χορηγούμε σε υγιείς ανθρώπους, δεν είναι σαν το φάρμακο του καρκίνου π.χ. που θα το δώσεις σε κάποιον που είναι άρρωστος, είμαστε πάρα πολύ αυστηροί στις προδιαγραφές ασφαλείας. Και εμείς και οι Αρχές που θα το εγκρίνουν.

Υπάρχει αυτή τη στιγμή σοβαρή συζήτηση για το πώς κρίνουμε τα ρίσκα και τα οφέλη από τη χρήση ενός εμβολίου στον πληθυσμό, να κινηθούμε λίγο πιο δυναμικά και να μπορέσουμε να δώσουμε άδεια κυκλοφορίας σε ένα σκεύασμα όταν είμαστε βέβαιοι ότι δουλεύει καλά και είμαστε αρκετά βέβαιοι ότι η ασφάλειά του είναι σημαντική. Όταν μιλάμε για παρενέργειες, εννοούμε κυρίως αν θα πονάει, αν θα κάνει πυρετό την άλλη μέρα, τα οποία δεν θέλουμε να υπάρχουν. Αλλά σε σχέση με το πόσες ζωές θα σωθούν εφόσον δουλέψει, ίσως να δεχθούμε κι ένα μικρό ποσοστό ανθρώπων να κάνουν πυρετό την επόμενη μέρα.

Παράδειγμα η Ελλάδα

— Πώς είδατε τον τρόπο που αντιμετώπισε η Ελλάδα αλλά και η ελληνική κυβέρνηση τον κορωνοϊό;

— Εξαιρετικό. Εμείς οι Έλληνες του εξωτερικού είμαστε πολλές φορές περισσότερο Έλληνες. Όχι μόνο γιατί έχουμε την ανάμνηση από τα ουζάκια μας και τις παραλίες μας, αλλά και γιατί ζούμε περικυκλωμένοι από μη Έλληνες οι οποίοι δεν θα διστάσουν να κάνουν κριτική στα κακώς κείμενα. Και αυτό μας τσαντίζει και μας κάνει να αγαπάμε ακόμα περισσότερο τη χώρα. Αλλά η αλήθεια είναι ότι δεν είχαμε πάρα πολλές φορές το πλεονέκτημα να χρησιμοποιήσουμε επιθετικά τη χώρα μας ως ένα παράδειγμα που έκανε κάτι καλύτερα από όλους τους άλλους. Ο τρόπος που αντιμετώπισε η Ελλάδα τον κορωνοϊό και ο τρόπος που αναδεικνύεται ως μία από τις πιο επιτυχημένες χώρες στην αντιμετώπισή του, είναι κάτι που



Ο Αλμπερτ Μπουρλά (κέντρο) με συμφοιτητές του στις φοιτητικές εκλογές του 1984, στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

μας κάνει εξαιρετικά υπερήφανους. Και συζητείται πάρα πολύ διεθνώς. Δεν είναι μόνο μεταξύ των Ελλήνων. Όλος ο διεθνής Τύπος συνεχώς γράφει παραδείγματα για το πόσο καλά τα πήγε η Ελλάδα. Μεγάλη περηφάνια.

Είμαι υπερήφανος Έλληνας, αυτό με κάνει διαφορετικό

— Υπάρχει μια συζήτηση για τον τρόπο εργασίας, είχε αρχίσει πριν από τον κορωνοϊό, αλλά τώρα έχει επιταχυνθεί. Δηλαδή, με την τηλεργασία κ.ο.κ. εσείς βλέπετε να έρχονται μεγάλες αλλαγές και σε συνδυασμό με την artificial intelligence, που είναι και αυτή μέσα στην εξίσωση;

— Ναι, πιστεύω ότι η κρίση αυτή επιβεβαίωσε αυτό που είχε πει ο Ομπάμα, «μην αφήνεις ποτέ μια καλή κρίση να πάει χαμένη». Και ο άνθρωπος, βέβαια, εννοούσε ότι σε κρίση πρέπει πάντα να μαθαίνεις και να προχωράς. Και νομίζω έχουμε αρκετά μαθήματα από αυτή την κρίση, τα οποία θα φανούν πολύ χρήσιμα στο μέλλον. Μερικά είναι για τους τρόπους με τους οποίους θα ήμασταν προετοιμασμένοι. Το γεγονός ότι χώρες αρκετά προηγμένες δεν είχαν κρεβάτια εντατικής θεραπείας γιατί δεν διέθεταν ίσως αρκετούς αναπνευστήρες είτε στις

αποθήκες είτε σε στοκ ασφαλείας θα μας μάθει πολλά. Αλλά μάθαμε και πολλά θετικά πράγματα. Μάθαμε τη δύναμη και την αξία της επιστήμης. Μάθαμε να εκτιμάμε την αξία του να μπορούμε να έχουμε επενδύσεις στην επιστήμη. Θεωρώ, επίσης, ότι μάθαμε την αξία της ιδιωτικής πρωτοβουλίας. Διότι δεν νομίζω ότι κανένας δημόσιος οργανισμός θα μπορούσε μέσα σε τέτοια κρίση να κινηθεί με τη δυναμικότητα και την ευελιξία που ο ιδιωτικός τομέας κινείται και γι' αυτό είναι πιο πιθανό να έχουμε μια λύση μέσα από μια ιδιωτική επένδυση. Ετσι κι αλλιώς θα χρειαστεί συνεργασία ανάμεσα στον δημόσιο και στον ιδιωτικό τομέα.

Μάθαμε και αυτό που είπατε, ότι υπάρχουν και άλλοι τρόποι να εργάζεσαι, ειδικά σε χώρες όπου ο χρόνος μετάβασης από την κατοικία στην εργασία είναι μία με μιάμιση ώρα. Στην Αμερική είναι πολύ συνηθισμένο, στη Νέα Υόρκη όπου δουλεύω είναι μιάμιση ώρα ο μέσος όρος όλων των εργαζομένων μας στη Pfizer για να έρθουν στην εργασία τους. Χαμένος χρόνος τις περισσότερες φορές. Και είδαμε ότι εξίσου καλά αποτελέσματα

THEONI
Natural Mineral Water



Alkaline pH 8



Balanced hardness (109 mg/L)



Sodium (1.2 mg/L)



Total Dissolved Solids (88 mg/L)



Low in Nitrites - Nitrates and Chlorine



No heavy metals

**20 International
Quality Awards**



f @ theoninaturalmineralwater

www.theoni-water.gr

BOTTLED AT THE SOURCE

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 35

μπορούμε να επιτύχουμε σε αρκετές θέσεις δουλεύοντας από το σπίτι. Αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί ώστε να μπορέσουμε να έχουμε καλύτερες, ανθρώπινες συνθήκες εργασίας για πολλούς ανθρώπους. Δεν πιστεύω ότι δεν θα υπάρχουν γραφεία. Αλλά νομίζω πως οι άνθρωποι δεν θα χρειάζεται να πηγαίνουν κάθε μέρα. Θα μπορούν να πηγαίνουν μία με δύο φορές την εβδομάδα και τρεις φορές να δουλεύουν από το σπίτι, και να είναι και αυτοί ευχαριστημένοι και πολύ πιο αποτελεσματικοί.

– Ποια είναι η συμβουλή που θα δίνετε σε έναν νέο ο οποίος ξεκινάει σήμερα, ενδεχομένως στο ίδιο δημόσιο σχολείο από το οποίο εσείς ξεκινήσατε στη Θεσσαλονίκη; Ποια είναι η βασική συμβουλή που θα του δίνετε;

– Δεν είμαι παπάς να δίνω συμβουλές, αλλά μπορώ να πω ότι πολλά πράγματα με βοήθησαν, και πράγματι συμβουλευώ τα παιδιά μου. Το ένα από αυτά είναι ότι δεν έχω δει ποτέ κάποιον επιτυχημένο που να μην του αρέσει αυτό που κάνει. Εχω δει πολλές φορές ανθρώπους που τους αρέσει αυτό που κάνουν και δεν είναι απαραίτητα επιτυχημένοι, αλλά ποτέ το ανάποδο. Επομένως, αν θέλεις να γίνεις επιτυχημένος, πάντα διάλεξε μια εργασία, μια δουλειά που να σου αρέσει και προσπάθησε να σου αρέσει. Δεν έχει σημασία αν η δουλειά είναι CEO ή ακόμα και πρωτοεισερχόμενος marketing manager στην Pfizer. Πάντα λάτρευα τη δουλειά μου. Όταν πήγα στην Pfizer δεν ήθελα να πάω γιατί λάτρευα την προηγούμενη δουλειά μου, την πανεπιστημιακή, και όταν έφτασα στην Pfizer δεν ήθελα να γυρίσω πίσω στο πανεπιστήμιο γιατί λάτρευα τη δουλειά που έκανα. Πολύ σημαντικός παράγοντας.

Το δεύτερο είναι: έχει το μυαλό σου ανοιχτό, ποτέ μην προσπαθείς να σχεδιάσεις την καριέρα σου. Κάνε την καλύτερη δυνατή δουλειά και τα πράγματα θα σε οδηγήσουν. Στην Pfizer, μέχρι να γίνω CEO, άλλαξα 14 ή 15 διαφορετικές θέσεις, δουλειές, στα 25 χρόνια που είμαι. Δηλαδή, κάθε δύο χρόνια περίπου άλλαζα θέση. Ποτέ δεν σήκωσα το χέρι μου για κάποια θέση, δεν ήταν δηλαδή ότι σκόπευα να πάω σε αυτή και μετά σε κάποια άλλη.

Αλμπερτ Μπουρλά στην «Κ»: Εφικτό το εμβόλιο τον Οκτώβριο

Πάντοτε έκανα καλή δουλειά στη θέση που είχα και κάποιος με έβλεπε και μου πρότεινε μια άλλη θέση. Πολύ σημαντικό.

Και το τρίτο: πάντα τον πήχυ ψηλά, πάντα να έχεις όραμα να φτάσεις το καλύτερο και μόλις το φτάσεις να ξαναβάλεις τον πήχυ ψηλά και ακόμη πιο ψηλά και ακόμη πιο ψηλά, και αυτός είναι ο μόνος τρόπος για να επιτύχεις τα καλύτερα αποτελέσματα στη ζωή σου. Αλλά αυτά ήταν εκείνα που έκανα εγώ...

– Και τέλος, να σας ρωτήσω τι είναι για εσάς το να είστε Έλληνας. Τι σημαίνει.

– Κύριε Παπαχελά, όπως είπα πριν, είμαι Έλληνας. Σημαίνει ότι είμαι διαφορετικός, σημαίνει ότι είμαι υπερήφανος, σημαίνει ότι αντιλαμβάνομαι και τα κακά της φυλής μας και τσαντίζομαι ακόμη περισσότερο με αυτά, αλλά προσπαθώ να τα κρατάμε μέσα στον κύκλο, δηλαδή συζητάω για τα κακά της φυλής μας με Έλληνες και ποτέ με ξένους. Είναι αυτό που δίνει διαφορετικότητα σε εμένα, στην προσωπικότητά μου, στον χαρακτήρα μου και είναι αυτό που μετέδωσα στην οικογένειά μου, είναι αυτό που χαρακτηρίζει τα παιδιά μου. Είναι η ζωή μου η Ελλάδα.

ΗΠΑ και Ευρώπη σε κοινή αφετηρία για το εμβόλιο

– Ένα άλλο ερώτημα που υπάρχει είναι εάν αυτό το εμβόλιο θα είναι αρκετά φθινό ώστε να το πάρουν και άνθρωποι που, ενδεχομένως, δεν το αντέχουν οικονομικά, και, το δεύτερο, εάν θα μπορέσουν να το εξασφαλίσουν εύκολα και άλλες χώρες εκτός από την Αμερική.

– Ναι, εξαιρετικά ερωτήματα και τα δύο. Κατ' αρχάς, για τους πολίτες ας πούμε

των προηγμένων χωρών, π.χ. Αμερική, Ευρώπη, Ιαπωνία, Κορέα, Αυστραλία, για χώρες που έχουν ήδη καθιερωμένα συστήματα εθνικής υγείας και καλύπτουν την πλειονότητα των πολιτών τους. Σε αυτές τις χώρες σχεδόν πάντα, και το πιο πιθανό είναι να συμβεί και με την COVID-19, οι πολίτες δεν θα πρέπει να πληρώσουν τίποτα. Δηλαδή θα είναι δωρεάν για τους πολίτες. Οι χώρες θα πληρώσουν στους παρασκευαστές. Το σύστημα υγείας. Αυτή τη στιγμή πολύ λίγες χώρες ανησυχούν για το πόσο θα στοιχίσει το εμβόλιο. Διότι είναι τόσο μεγάλες οι οικονομικές ζημιές που υφίστανται οι κρατικοί προϋπολογισμοί, που με χαρά θα δαπανούσαν χρήματα εάν υπήρχε ένα εμβόλιο.

Λέγοντας αυτό, να σας πω ότι από την πλευρά μου καταλαβαίνω ότι δεν μπορώ να εφαρμόσω σε αυτή την περίπτωση τους νόμους της ελεύθερης αγοράς. Δεν μπορώ δηλαδή να πω ότι το εμβόλιο θα το χρεώσω π.χ. στη γερμανική κυβέρνηση ή στην αμερικανική κυβέρνηση ή στην ελληνική με βάση την αξία που φέρνει. Διότι θα έπρεπε να το χρεώσουμε εξαιρετικά ακριβά και κάτι τέτοιο δεν θα ήταν σωστό.

Νομίζω ότι, ανεξαρτήτως αξίας, εάν θα βγει ένα εμβόλιο, από την πλευρά μας σκοπεύουμε να το κοστολογήσουμε στην ίδια τιμή που έχουμε όλα τα άλλα μας εμβόλια, τα οποία δεν έχουν τέτοιου είδους ανταγωνισμό. Αλλά το βασικότερο αυτή τη στιγμή είναι να μπορέσουμε να έχουμε ένα εμβόλιο.

Επίσης θα ήθελα να αναφερθώ στο τι θα γίνει με τις υπόλοιπες χώρες. Διότι χώρες της Αφρικής ή μερικές της Λατινικής Αμερικής μπορεί εμπορικά να έχουν πολύ μικρή σημασία για εμάς, αλλά από την άποψη των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και

της υγείας των ανθρώπων τους, έχουν τα ίδια δικαιώματα φυσικά, και δεν θα έπρεπε να στερήσουμε σε αυτήν την περίπτωση τα εμβόλια σε αυτές τις κυβερνήσεις που δεν έχουν τη δυνατότητα να πληρώσουν. Ειδικά σε περίοδο που ξέρω ότι η ζήτηση θα είναι μεγαλύτερη από την προσφορά. Γι' αυτόν τον λόγο δουλεύουμε πολύ σκληρά για να βρούμε έναν δίκαιο τρόπο ώστε και χώρες οι οποίες δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα να μπορέσουν να αποκτήσουν το εμβόλιο. Και εκεί τα εμπόδια δεν θα είναι τόσο οικονομικά όσο εμπόδια υποδομών.

Για παράδειγμα, το εμβόλιο που δουλεύουμε εμείς, ειδικά η πρώτη γενιά μόλις βγει, θα χρειάζεται μεταφορά σε θερμοκρασία -80 βαθμών Κελσίου. Αυτό χρειάζεται κάποια εξειδικευμένη υποδομή για να μπορέσεις να το κάνεις. Πολύ λίγες αφρικανικές χώρες έχουν τέτοια υποδομή. Θα πρέπει να λύσουμε τέτοια προβλήματα.

Δουλεύουμε αυτή τη στιγμή πολύ εντατικά με τον Μπιλ Γκέιτς, τον γνωστό φιλάνθρωπο και founder της Microsoft, ο οποίος έχει εξαιρετική δραστηριότητα σε ζητήματα υγείας σε αυτές τις χώρες, για το πώς θα μπορέσουμε να λύσουμε τέτοια θέματα υποδομών ώστε να πάρουν και αυτοί το δικαίωμα μερίδιου.

– Αρα, υποθέτω, και στην Ελλάδα θα δούμε αυτό το εμβόλιο σχετικά γρήγορα όταν θα είναι διαθέσιμο.

– Ο στόχος μας είναι η Ευρώπη και η Αμερική να το δουν την ίδια ώρα, εάν θα είναι διαθέσιμο. Μπορεί να υπάρχουν μία ή δύο εβδομάδες διαφορά, αλλά θα είναι για λογιστικούς λόγους και όχι για πολιτικούς ή άλλους λόγους. Όμως, επειδή στις κρίσιμες στιγμές η αμερικανική κυβέρνηση το θέλει γι' αυτούς, η Ευρώπη το θέλει για την Ευρώπη αλλά και μέσα στην Ευρώπη οι βόρειες χώρες το θέλουν για τις βόρειες, οι νότιες για τις νότιες, θα πρέπει να βρούμε έναν τρόπο που να υπάρχει δικαιοσύνη στη μοιρασιά.

Ειδικά για την Ευρώπη, γιατί ξέρω τα προβλήματα που υπάρχουν ανάμεσα στην Ευρώπη και στην Αμερική, φρόντισα να εγκαταστήσουμε δύο διαφορετικά δίκτυα παραγωγής, η Αμερική να έχει το δικό της και η Ευρώπη το δικό της. Για να μην μπλέξουμε. Αλλά σίγουρα θα πρέπει να βρούμε μέσα στην Ευρώπη τους τρόπους ώστε να μοιραστεί δίκαια. Και φυσικά στην Ελλάδα. Στην αγαπημένη Ελλάδα.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

KARIBA

Foods Inc.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεχόμενη υποστήριξη σας

Ευχόμαστε σε όλη την ανθρωπότητα να βγούμε από
αυτή την δύσκολη κατάσταση
με όσο το δυνατόν λιγότερες
απώλειες και αυτή η
δοκιμασία να τελειώσει
το συντομότερο δυνατό.

185 Brimley Rd,
Scarborough ON
(416) 264-3434

Ότι λιχουδιά σκεφτείς στον "Kariba" θα τη βρεις!

SUPPLIERS JUST A FEW OF OUR MANY SUPPLIERS

CHERRY BLOSSOM	JANES	CWENDISH
MRS. WYATT'S	MAPLE LEAF	SPITZ
Campbell's	Kkrinos	KRAFT
High Liner	parmalat	OLYMPIA
Topps	McCain	Lynch
Heinz	Renos	Select
Georgia-Pacific		

DAIRY	POULTRY	MEATS
SEAFOODS	VEGETABLES	DESSERTS
GROCERIES	BEVERAGES	DISPOSABLES



Goalbet

SPORTS | CASINO

GOALBET
CA

GOALBET.CA

100% BONUS

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ

ΕΩΣ ΚΑΙ

\$200

NOW ACCEPTING



Online



e-Transfer



Τα μέτρα περιορισμού που επιβλήθηκαν λόγω του κοροναϊού επέφεραν σοβαρό πλήγμα σε μουσεία σε όλο τον κόσμο και πάνω από 10% εξ αυτών ίσως ποτέ να μην ξαναλειτουργήσουν ενώ άλλα ίσως αναγκαστούν να καθυστερήσουν νέα προγράμματα, όπως ανακοίνωσε σήμερα ο πολιτιστικός οργανισμός των Ηνωμένων Εθνών UNESCO.

Σύμφωνα με έρευνα που διενεργήθηκε μεταξύ σχεδόν 1.600 μουσείων σε 107 χώρες από το Διεθνές Συμβούλιο Μουσείων (ICOM) –που εδρεύει στο Παρίσι και που συνδέεται με την UNESCO– έδειξε ότι σχεδόν όλα τα μουσεία σε όλον τον κόσμο έκλεισαν λόγω της πανδημίας της COVID-19.

Ο κλάδος των ιδιωτικών μουσείων βρίσκεται αντιμέτωπος με την πιθανότητα πολλών χρεοκοπιών τους επόμενους μήνες. Σε αφρικανικές, ασιατικές και αραβικές χώρες, πάνω από ένα τέταρτο των μουσείων φοβούνται ότι ίσως θα πρέπει να κλείσουν για πάντα, σύμφωνα με την έρευνα.

«Ακόμα και η απώλεια ενός μουσείου, ενός πολιτιστικού κέντρου ή ενός θεάτρου θα επηρεάσει την ποικιλομορφία», δήλωσε ο Ερνέστο Οτόνε Ραμίρεζ, αναπληρωτής γενικός διευθυντής της UNESCO.

Πολλά μεγάλα μουσεία, όπως το Πράδο στη Μαδρίτη, αντλούν πάνω από το 70% των εσόδων τους από τα εισιτήρια που πουλούν στους τουρίστες και η πολύμηνη

Μεγάλο πλήγμα στα μουσεία λόγω κοροναϊού Οικονομικές απώλειες και απειλή για «λουκέτο»

αναστολή λειτουργίας λόγω της πανδημίας μπορεί να επηρεάσει την οικονομική τους κατάσταση για τα επόμενα χρόνια, δήλωσε ο ίδιος.

Πολλές αναπτυσσόμενες χώρες και αυτές που εξέρχονται από πολέμους θα δουν την πρόοδο που έχει καταγραφεί να πηγαίνει πίσω για πολλά χρόνια, δήλωσε ο Οτόνε Ραμίρεζ, αναφερόμενος στη Σομαλία και άλλες αφρικανικές χώρες,

όπου η UNESCO βοηθά τις τοπικές αρχές να δημιουργήσουν μουσεία.

Στις Φιλιππίνες, την Ινδονησία, το Μαυροβούνιο και το Ιράκ, μεταξύ άλλων, πολλά νέα προγράμματα αναστάλησαν.

«Θα χρειαστεί χρόνος για να αποκατασταθεί η πρόοδος που είχε σημειωθεί τα τελευταία 20 χρόνια», δήλωσε ο Οτόνε Ραμίρεζ.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Πόσο ρατσιστική είναι η τέχνη;

Στο βραβευμένο με οκτώ Οσκαρ «Οσα παίρνει ο άνεμος» του 1939 υπάρχουν αρκετές σκηνές, όπου βλέπουμε μαύρους σκλάβους, υπηρέτες κ.ο.κ., είτε ως «ντεκόρ» είτε ως επιβεβαίωση των πιο απαράδεκτων στερεοτύπων που έχουν να κάνουν με την φυλή και το χρώμα τους. Ως γνωστόν, η κλασική ταινία με τη Βίβιαν Λι και τον Κλαρκ Γκέμπλ αποσύρθηκε πριν από λίγες μέρες από την πλατφόρμα του HBO Max ακριβώς λόγω αυτών των απεικονίσεων, εν μέσω φυσικά του αναβρασμού που επικρατεί τις τελευταίες εβδομάδες στις ΗΠΑ, μετά τη δολοφονία του Τζορτζ Φλόιντ.

Αν κάποιος ανοίξει οποιοδήποτε βιβλίο Ιστορίας του κινηματογράφου, σε περίοπτη θέση και με τον χαρακτηρισμό «αριστούργημα», θα βρει την «Γέννηση ενός Έθνους» (1915) του Ντ. Γ. Γκρίφιθ· πρόκειται για ένα επικίνδυν διαστάσεων φιλμ, το οποίο, ούτε λίγο ούτε πολύ, αποτελεί μια ελεγεία στην Κου Κλουξ Κλαν και τα μέλη της που παρουσιάζονται σαν ήρωες και μάρτυρες. Αυτό βέβαια δεν εμπόδισε τον τότε Αμερικανό πρόεδρο, Γούντροου Γουίλσον, να διοργανώσει ειδική προβολή της ταινίας στον Λευκό Οίκο, εν μέσω γιορτής.

Ακόμα και στην κατά τα άλλα ανθρωπιστικού πνεύματος «Καζαμπλάνκα» (1942), ο χαρακτήρας του Ντούλεϊ Γουίλσον, ο Σαμ (επίθετο δεν έχει), είναι ο αγαθός πιανίστας που συμπεριφέρεται μάλλον δουλικά στον Χάμφρεϊ Μπόγκαρτ και την Ινγκρίντ Μπέργκμαν. Όλες οι παραπάνω ταινίες, οι οποίες είναι κατά κοινή παραδοχή σπουδαίες, αλλά και εκατοντάδες ακόμα από την ιστορία του σινεμά, με τα σημερινά δεδομένα κρίνονται από λίγο έως ακραία ρατσιστικές.

Η «Γέννηση ενός έθνους»

Δεν είναι όμως μόνο το σινεμά. Πριν από λίγες μέρες στο Μπρίστολ, μια ομάδα οργισμένων διαδηλωτών πέταξε στο ποτάμι –και στυγνό δουλέμπορο του 17ου αιώνα–, Εντουαρντ Κόλστον. Στην πραγματικότητα, οι πινακοθήκες και τα μουσεία της «αμαρτωλής», λόγω αποικιοκρατίας, Βρετανίας είναι γεμάτα από γλυπτά, πίνακες και άλλα έργα τέχνης με ρατσιστικό περιεχόμενο. Στην δε παγκόσμια λογοτεχνία, πέρα από τον παροιμιώδη «Μπαρμπα-Θωμά», είναι μυριάδες οι αναφορές σε μη λευκούς, όλων των φυλών, με τρόπο υποτιμητικό ή και ολόκληρα βάνασο. Για να μη φτάσουμε στο (αθάνατο) ελληνικό τραγούδι με στίχους για «νέγρους», «αράπηδες», «σκύλους» κ.ο.κ.

Είναι ωστόσο απαραίτητο να κριθούν και να καταδικαστούν σήμερα όλα αυτά ως

ρατσιστικά. Ακόμη παραπάνω, πρέπει να εξαφανιστούν για πάντα από την Ιστορία της Τέχνης, να θαφτούν και να περάσουν στη λήθη σαν αμαρτίες που, ως ανθρωπότητα, δεν θέλουμε να θυμόμαστε. Ίσως είναι προτιμότερο τα άβολα ντοκουμέντα να παραμείνουν στη θέση τους για να μας φέρνουν στο νου τη σκοτεινή πλευρά· να γνωρίζουμε για να μην επαναλάβουμε. Η εκπαιδευτική διαδικασία ίσως μπορεί να τα αξιοποιήσει κατάλληλα.

ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΧΑΡΜΠΗΣ-ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

«Στο Μουσείο, ξανά»: Το Ίδρυμα Γουλανδρή υποδέχεται και πάλι το κοινό από τις 17 Ιουνίου

Το Ίδρυμα Βασίλη & Ελίζας Γουλανδρή καλωσορίζει και πάλι το κοινό από την Τετάρτη 17 Ιουνίου. Από την έναρξη της λειτουργίας του τον Οκτώβριο του 2019, έως και την αναστολή της λειτουργίας του στο πλαίσιο των μέτρων για την αντιμετώπιση της εξάπλωσης του κορωνοϊού, το νέο Μουσείο του Ίδρυματος Β&Ε Γουλανδρή στην Αθήνα υποδέχθηκε 106.479 επισκέπτες από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό, οι οποίοι περιηγήθηκαν στο Μουσείο, γνώρισαν σπάνια έργα από τη Συλλογή του και συμμετείχαν στις δράσεις του.

Υπό τις παρούσες συνθήκες, το Ίδρυμα Β&Ε Γουλανδρή λαμβάνει μία σειρά από απαραίτητα μέτρα για την προστασία της υγείας και τη διασφάλιση της ευχάριστης εμπειρίας των επισκεπτών του. Στο Μουσείο λειτουργεί κλιματισμός ανοικτού κυκλώματος και το κτήριο απολυμαίνεται και καθαρίζεται τακτικά. Ειδική μέριμνα έχει ληφθεί για την τήρηση ασφαλών αποστάσεων εντός των χώρων του Μουσείου, την αποφυγή του συνωστισμού, και τη διασφάλιση της ομαλής ροής των επισκεπτών. Επιπλέον, ενθαρρύνεται η ηλεκτρονική αγορά εισιτηρίων προκαθορισμένου χρόνου επίσκεψης μέσω του goulandriss.gr. Τα ηλεκτρονικά εισιτήρια ακυρώνονται ανέπαφα, κατά την είσοδο στο Μουσείο.

in.gr

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Έλληνική οικογένεια
ΓΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Έλληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα
Μεγάλη ποικιλία από Ελιές, τυριά και τουρσί
Σпеσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

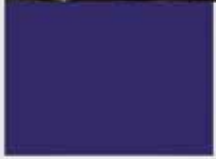





Μεγάλες Προσφορές








Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857

www.elitebakerytoronto.com - Like us on 

«Ο Άνθρωπος του Θεού»: Ξεκίνησαν τα γυρίσματα της ταινίας για τη ζωή του Αγίου Νεκταρίου

Τις πρώτες μέρες γυρισμάτων, που πραγματοποιούνται σε Αθήνα, Λαύριο και Αίγινα, διανύει «Ο Άνθρωπος του Θεού» (Man of God) σε σενάριο και σκηνοθεσία της Γιελένα Πόποβιτς, μια ταινία-ωδή στην επιμονή και το ήθος, με την Ελλάδα να ετοιμάζεται να μπει στον διεθνή κινηματογραφικό χάρτη.

Οι Άρης Σερβετάλης, Μίκυ Ρουρκ και Αλεξάντερ Πετρόφ, μαζί με ένα πλούσιο καστ Ελλήνων ηθοποιών, συναντούν τη ζωή του Αγίου Νεκταρίου, υπό τους ήχους του Πολωνού Zbigniew Preisner, συνθέτη των κινηματογραφικών έργων του Κριστόφ

Κισλόφκι.

Η ταινία, που έρχεται σε μια ασαφή στιγμή της παγκόσμιας Ιστορίας, και φιλοδοξεί να υπενθυμίσει την αξία που έχει το «φως» και η συνεχής αναζήτησή του, ακόμα κι όταν οι καιροί μοιάζει να είναι σκοτεινοί, θα κυκλοφορήσει το φθινόπωρο του 2020 στους κινηματογράφους από την Feelgood.

Η δημιουργός της βιογραφίας, Γιελένα Πόποβιτς, που υπογράφει τόσο το σενάριο όσο και τη σκηνοθεσία, γίνεται ο μαέστρος μιας ταινίας που υμνεί την ελπίδα, και

συντονίζει ένα αξιοζήλευτο καστ ηθοποιών, μεταφέροντας το μήνυμα ότι «ο αγώνας είναι υπόθεση όλων μας», όπως δηλώνει, αλλά και ότι «η μεγαλύτερη νίκη είναι αυτή που επιτυγχάνουμε μέσα μας».

Πρωταγωνιστής της, γεμάτης δοκιμασίες, ζωής του Αγίου Νεκταρίου είναι ο Άρης Σερβετάλης (The Waiter, Άλπεις, Κινέττα) ενώ στους υπόλοιπους πρωταγωνιστικούς ρόλους, πέρα από τον Μίκυ Ρουρκ (Ο Παλαιστής) και τον Αλεξάντερ Πετρόφ (Lyod), εμφανίζονται οι: Χρήστος Λούλης, Καριοφυλλιά Καραμπέτη, Νικήτας Τσακίρογλου, Γιάννης Στάνκογλου, Τάνια

Τρύπη, Ιερώνυμος Καλετσάνος, Γιάννης Αναστασάκης, Γεράσιμος Σκιαδαρέσης, Βασίλη Κουκαλάνη, Αλέξανδρος Μυλωνάς, Μιχάλης Μητρούσης, Κίττυ Παιταζόγλου, Μιχάλης Οικονόμου, Τόνια Σωτηροπούλου, Κορίνα Άννα Γουγούλη, Μάνος Γαβράς, Σαράντος Γεωγλερής, Παναγιώτης Μαρίνος.

Η ταινία είναι μια παραγωγή της Simeon Entertainment και της View Master Films, σε συνεργασία με την Ιερά Μεγίστη Μονή Βατοπεδίου και το Ινστιτούτο Αγίου Μάξιμου Ο Γραικός, και με την υποστήριξη του ΕΚΟΜΕ (Εθνικό Κέντρο Οπτικοακουστικών Μέσων και Επικοινωνίας), ενώ τις διεθνείς πωλήσεις έχει αναλάβει η Pure Flix/Quality Flix.

Η ταινία θα κυκλοφορήσει στις κινηματογραφικές αίθουσες, από την Feelgood Entertainment, το φθινόπωρο του 2020, με αφορμή την επέτειο των 100 χρόνων από τον θάνατό του.

Η δημοτικότητα του Νεκταρίου Κεφάλα, Μητροπολίτη Πενταπόλεως, προκαλεί τη ζήλια των κληρικών στην Αλεξάνδρεια. Από φόβο ότι θα γίνει ο επόμενος Πατριάρχης Αιγύπτου, ο κλήρος τον δυσφημίζει με αποτέλεσμα να του στερήσουν την ιερατική του ιδιότητα και να τον εξορίσουν από την Αίγυπτο. Στην Αθήνα πια, χάρη στην εξελεγμένη παιδαγωγική του τακτική γίνεται ξακουστός και κοσμογάπητος και την ίδια εποχή επιδιδεται σε σπουδαίο συγγραφικό έργο. Όμως ο φόρτος εργασίας τον καταπονεί και αποφασίζει να αποσυρθεί στην Αίγινα. Ξαναχτίζει ένα ερειπωμένο μοναστήρι με τα ίδια του τα χέρια και χάρη στη φήμη του το μοναστήρι μεγαλώνει. Η Μονή όμως δεν αναγνωρίζεται ποτέ, ενώ ο Άγιος Νεκτάριος κατηγορείται άδικα για ανηθικότητα. Στο Αρεταίο νοσοκομείο λίγο πριν το τέλος του, θα κάνει το τελευταίο του θαύμα.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Estiatorio
Soulas
Modern Greek Cuisine

TAKE OUT & DELIVERY

500 A Danforth Ave, Toronto
416 778.0500



Μαζί κάνουμε τη διαφορά για να σταματήσουμε την εξάπλωση του COVID-19

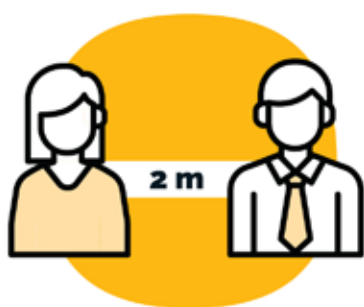
Πρέπει να συνεχίσουμε την προσπάθεια για να προστατεύσουμε την υγεία όλων μας.



Αν ανησυχείτε ότι μπορεί να έχετε COVID-19 ή ότι έχετε εκτεθεί στον ιό, **κάντε το τεστ ανίχνευσης.**



Φοράτε μάσκα προσώπου αν είναι δύσκολο να κρατάτε επαρκή απόσταση από άλλα άτομα.



Τηρείτε σωματική αποστασιοποίηση. Κρατάτε απόσταση τουλάχιστον δύο μέτρων από άλλα άτομα.



Συνεχίστε να **πλένετε τα χέρια σας συχνά.**

Είτε μέσα στο σπίτι είτε εκτός, μείνετε ασφαλείς. Σώστε ζωές.