

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1889 - 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020

158 O'Connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570



Η παρούσα έκδοση και κάθε επόμενη είναι αφιερωμένη στη μνήμη του

**Βασίλη
Σκλάβου
1940 - 2019**

Το στάδιο Rogers βοηθά τις Τράπεζες Τροφίμων σε όλο τον Καναδά



Το Rogers Centre, το σπίτι των Toronto Blue Jays, πρόκειται να μετατραπεί προσωρινά σε μια τεράστια τραπεζών τροφίμων.

Η εταιρία Rogers Communications και το Ίδρυμα Jays Care ανακοίνωσαν μια νέα πρωτοβουλία, που ονομάζεται "Step Up to the Plate" για την υποστήριξη των τραπεζών τροφίμων του Καναδά.

Το στάδιο Rogers που εδώ και καιρό έχει διακόψει κάθε δραστηριότητα λόγω της πανδημίας COVID-19, πρόκειται να γίνει μία τεράστια τράπεζα τροφίμων που θα φιλοξενήσει περισσότερα από 4,5 εκατομμύρια κιλά με φαγώσιμα είδη.

Το εν λόγω πρόγραμμα θα απασχολήσει εκατοντάδες υπαλλήλους του Rogers και μέλη των οικογενειών τους που εθελοντικά θα πηγαίνουν στο στάδιο για να ταξινομήσουν τις 6.000 παλέτες τροφίμων που θα παραδοθούν στη συνέχεια σε ολόκληρο τον Καναδά σε οικογένειες που έχουν ανάγκη.

Οι οργανώσεις υποστηρίζουν ότι κάθε καλάθι θα περιέχει ποικιλία μη αλλοιώσιμων ειδών διατροφής και θα παρέχει σε κάθε άτομο φαγητό αξίας μιας εβδομάδας.

Να σημειωθεί ότι στόχος των αρμοδίων είναι να γεμίσουν 390.000 καλάθια, με συνολικά 8.000.000 γεύματα.

Πώς θα γίνει η άρση περιορισμών στις πτήσεις



ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΑΠΟ ΤΙΣ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ

Διευκρινίσεις όσον αφορά στο πώς θα πραγματοποιούνται οι διεθνείς πτήσεις με προορισμό τη χώρα μας και τι αλλάζει από τις 15 Ιουνίου που ξεκινά η σταδιακή άρση των εξωτερικών περιορισμών στα σύνορα και επανεκκινεί επίσημα ο τουρισμός, εξέδωσε το Υπουργείο Εξωτερικών.

Με ανακοίνωσή του με τίτλο «η Ελλάδα καλωσορίζει τον κόσμο», το υπουργείο ενημερώνει για τις φάσεις σταδιακής άρσης των περιορισμών στα σύνορα και τις πτήσεις και έχει απαντήσει σε ένα ερωτηματολόγιο που προσπαθεί

να εξηγήσει τους κανόνες για τη νέα πραγματικότητα όσον αφορά την υποδοχή των τουριστών.

Συγκεκριμένα διευκρινίζει πως μέχρι τις 15 Ιουνίου εξακολουθεί να ισχύει ο κανόνας πως όλοι οι επισκέπτες, ανεξαρτήτως εθνικότητας, ακόμη και οι Έλληνες που έρχονται από το εξωτερικό, πρέπει να κάνουν τεστ και αν αυτό είναι αρνητικό οφείλουν να μείνουν σε αυτοπεριορισμό για επτά ημέρες. Εάν είναι θετικοί, οφείλουν να μείνουν σε

ΣΕΛΙΔΑ 4

Οι οικότροφοι των κρατικών Γηροκομείων του Οντάριο και του Κεμπέκ ζούσαν σε κόλαση

Σύμφωνα με
πόρισμα του
Καναδικού
Στρατού

ΣΕΛΙΔΑ 10



ΗΠΑ: Βίαια επεισόδια στις διαδηλώσεις

Για τέταρτο συνεχόμενο 24ωρο συνεχίστηκαν οι οργισμένες διαδηλώσεις σε πολλές αμερικανικές Πολιτείες για τον θάνατο από αστυνομική βία του Τζορτζ Φλόιντ. Σκηνές χάους εκτυλίχθηκαν στη Μινεάπολη αλλά και στην Ατλάντα και στη Νέα Υόρκη, ενώ διαδήλωση έγινε και έξω από τον Λευκό Οίκο. Νωρίτερα έγινε γνωστό ότι ένας 19χρονος έπεσε νεκρός από πυρά εν μέσω διαδηλώσεων στο Ντιτρόιτ.

ΣΕΛΙΔΑ 24

THE PALACE RESTAURANT

OPEN
For Takeout

Open 3-8pm
Tuesday to Saturday
416-462-1166
722 Pape Ave. (across from Pape TTC Station)

EMPIRE FOODS LTD.
Wholesale Food & Paper Distributors

TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9885
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607

205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca

G. Grivogiannis DD, FCAD

Denture - Implants
Centre

We Warmly Welcome New Smiles!
Τηλεφωνήστε μας για το ραντεβού σας.

*Celebrating
over 30 years in practice*

Tel: 416.463.3939
421 Bloor Street East, Suite 208, Toronto ON M4W 3T1



WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY



Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντόπωλειο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

  [@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver

Παραδοσιακή φέτα
βαρελίσια, τώρα
μόνο σε επιλεγμένα
Ελληνικά μαγαζιά.

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα
και συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
μας στο **krinos.ca**



ΤΡΙΠΟΛΗ
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



FREE
Deliveries
In The
City of
Toronto

CALL
416 462 2735
or
EMAIL
info@seranobakery.com

Πώς θα γίνει η άρση περιορισμών στις πτήσεις

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

υποχρεωτική καραντίνα για 14 ημέρες.

Από τις 15 Ιουνίου η μέθοδος αυτή του υποχρεωτικού τεστ και καραντίνας θα εξακολουθήσει για τους πολίτες που έρχονται από χώρες με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης του κορονοϊού, όπως αξιολογούνται από τον Οργανισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Αεροπορική Ασφάλεια (EASA). Η λίστα ενημερώνεται διαρκώς και οι ταξιδιώτες πρέπει να ελέγχουν πριν ταξιδέψουν.

Όλοι οι άλλοι ταξιδιώτες θα εισέλθουν χωρίς περιορισμούς και ενδέχεται να υποβληθούν σε δειγματοληπτικά τεστ κατά την άφιξή τους.

Υπενθυμίζεται ότι το υπουργείο Τουρισμού έδωσε χθες στη δημοσιότητα λίστα με τις 29 πρώτες χώρες πτιυ εξαιρούνται από το υποχρεωτικό τεστ και την καραντίνα.

Το υπουργείο Εξωτερικών επισημαίνει ακόμη ότι στην επόμενη φάση, από την 1η Ιουλίου, όλοι οι ταξιδιώτες θα υποβάλλονται πλέον μόνο σε δειγματοληπτικά τεστ κατά την άφιξή τους. Πρόσθετοι περιορισμοί όσον αφορά ορισμένες χώρες θα ανακοινωθούν αργότερα.

Σημειώνεται ακόμη ότι οι ίδιοι κανόνες ισχύουν είτε το ταξίδι γίνεται με απευθείας πτήση είτε με ανταπόκριση.




Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.
Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975

1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3
Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048
www.braziliancoffeeco.com



Ουρανο... ...κατέβαρα



-Σκλάβε, άκου εδώ να δεις... Με άφησες εδώ κάτω με τους λύκους.... Από που να ξεκινήσω πάλι!

Η τελευταία φουρνιά των Ελλήνων που ήρθε από την πατρίδα, μας βγήκε λίγο σκάρτη...

Εννοείται πως δεν τους βάζουμε όλους στο ίδιο τσουβάλι. Σαφώς και υπάρχουν εξαιρέσεις, δεν είναι όλοι το ίδιο.

Προχθές, λοιπόν, ήρθε και με βρήκε μια κοπέλα. Μου έκανε παράπονα για κάποιο πρόσωπο και μάλιστα με αποδείξεις.

Πρόκειται για ένα θεατρίνο, από την καινούργια φουρνιά ελλήνων, που σου είπα, και την έχει δει αλλιώς....

Ναι θέατρο...Πώς θα μπορούσαμε αλλιώς να το χαρακτηρίσουμε το παιχνίδι του, όταν δεν είναι στο πόστο του να ψήνει σουβλάκια...!!!

Ήταν θέμα χρόνου να την παραμυθιάσει, με στόχο να της αποσπάσει χρήματα και μάλιστα ένα σεβαστό ποσό...

Απ'όσο κατάλαβα η κοπέλα θα προχωρήσει δια της νομικής οδού... Με λίγα λόγια θα τον τρέχει στα δικαστήρια.

Καλά θα κάνει ο θεατρίνος να προσέξει πολύ καλά την επόμενη φορά, πριν πάρει την απόφαση να πουλήσει αγάπες και λουλούδια.

Θα πρέπει να γνωρίζει ότι τα

τριαντάφυλλα δεν έχουν μόνο ομορφιά, αλλά και αγκάθια... και πόσο μάλλον όταν είσαι και παράνομος σε μια χώρα...

Τώρα να πούμε και για τον Βασιλείου (μπορεί και Βασίλειφ, γιατί δεν ξέρουμε ποιά είναι τελικά το πραγματικό του επίθετο), που ήρθε και το παίζει ηλεκτρολόγος.

Αυτό που ξέρουμε σίγουρα όμως είναι, ότι τον πήγαν μέσα για απάτη, σε βάρος ενός παλιού συνεταιρίου του.. Τι κατάληξη είχε το θέμα δεν γνωρίζουμε.

Ουσιαστικά αυτός άνοιξε τον δρόμο και για τους άλλους...

Να σου πω τώρα και για ένα πιο ευαίσθητο θέμα...

Η παροικία δεν έχει δεχτεί μόνο καινούργια άτομα, αλλά και καινούργια σκυλάκια...

Μας έχει βάλει στο μάτι η Ζιζέλ και απ'ότι φαίνεται έχει μεγάλη πέραση... Το παίζει βέβαια και λίγο δύσκολη...

Να φανταστείς ότι έχει δώσει ήδη δύο άκυρα...

Πιστεύω βέβαια ότι όλα αυτά γίνονται επίτηδες...Το έχω καταλάβει το παιχνίδι της...

Κουνάει λίγο την ουρά της, μέχρι να ενδώσουν δηλαδή και μετά τους ρίχνει άκυρο...

Όλοι τους τρέχουν στο μπαρ για να πνίσουν τον πόνο τους...

Εννοείται πως ο επιχειρηματίας που κάνει κονσομασιόν, είναι σε ετοιμότητα.

Όλο αυτό το αλισβερίσι, μάλλον το σκέφτηκε ο αστυνομικός... Ξέρεις... το μυαλό του αστυνομικού, δουλεύει αλλιώς.

Ένα άλλο που μου ξεφούρνισαν τώρα τελευταία, έχει να κάνει με κάποιον που πήγε να κάνει μια γρήγορη, ξέρεις τι εννοώ, αλλά τον πήρανε χαμπάρι από την ελληνική κοινότητα...

Όπως καταλαβαίνεις για τα επόμενα δύο χρόνια, δεν του επιτρέπεται να ασχοληθεί με κανένα τμήμα της κοινότητας.

Μόλις μάθω ακριβώς τι έγινε, θα το ξανασυζητήσουμε...

Τέλος πάντων Σκλάβε, δεν έχω άλλο χρόνο. Αν κατάλαβες έχω να παλέψω με θεούς και δαίμονες εδώ κάτω...

- Μην αγχώνεσαι μικρέ. Με τον Θεό τα έχουμε βρει εδώ πάνω. Είναι δικός μας...

Όσο για τους δαίμονες... τους κάνεις καλά δεν σε φοβάμαι...

Μα πως έβγαλα τέτοιο μπουμπουκι, ακόμα δεν μπορώ να καταλάβω...!! Ειρωνικά το λέω...μην παίρνεις αέρα.

Με το που έφυγα βγήκαν όλα σου τα κρυφά ταλέντα.

Που να φανταστώ ότι θα έχεις τέτοιο μεράκι στο γράψιμο.

-Σκλάβε το έχω κι εγώ απορία....!!

Μήπως την ημέρα που έφυγες μου άφησες την έμπνευση και τη χάρη σου, για να μπορώ να γράφω;

-Μικρέ όταν έφτασα στην πύλη, μου είπαν ότι έχω δικαίωμα να αφήσω ένα από τα χαρίσματά μου

σε όποιον επιθυμώ. Έτσι λοιπόν σου άφησα την αγάπη μου και το μεράκι μου για την πένα.

-Σκλάβε με δουλεύεις τώρα; Αν είναι δυνατόν...Χάθηκε ο κόσμος να είχες το χάρισμα του μάντη; Θα μπορούσα τώρα να μαντεύω τους αριθμούς του λαχείου ή να διαλέγω σωστά τις μετοχές.

Αχ Σκλάβε!!! Τελικά μου την είχες στημένη τη δουλειά....

Τέλος πάντων....Δεν πειράζει.... Μου φτάνει αυτό μιας και ήταν το χάρισμα που είχες εσύ. Βέβαια μου άφησες κι άλλα πολλά, που όμως γνωρίζουμε μόνο εσύ κι εγώ...

Πρίν φύγω για σήμερα θέλω να σου πω και κάτι άλλο που όμως με στεναχωρεί και με πικραίνει.

Ακουσα ότι οι συγγενείς των ηλικιωμένων στα δύο γηροκομεία μας παραπονιούνται ότι οι δικό τους άνθρωποι δεν έχουν πνευματική στήριξη. Αφού υπάρχουν οι εκκλησίες μέσα στα γηροκομεία τι κάνουν οι ιερείς; Κάθονται και πληρώνονται; Γιατί δεν πάνε πάνω στα δωμάτια που είναι κλειδωμένοι οι ηλικιωμένοι να τους πουν δυο λόγια του θεού και να τους παρηγορήσουν τις δύσκολες αυτές στιγμές με τον κορονοϊό; Αν οι δύο παπάδες πάρουν μέτρα προφύλαξης όπως κάνει και το προσωπικό, κανείς δεν θα πάθει τίποτα.

Σκλάβε δεν ξέρω, λέω εγώ τώρα, αν έχω άδικο ας βγουν οι υπεύθυνοι να με διορθώσουν.

Σκεφτικό σε βλέπω... την άλλη φορά μου λες...

Μιλάμε αργότερα ...

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

 +  = **ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ**

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε, τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca



Allstate
You're in good hands.

• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικό σήμα® που χρησιμοποιείται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate



LAZO
AN ANCIENT SOUND
FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazosoannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET



HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's

Zoe Veroutis **Theodora Koutoumbou**

- * Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
- * Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
- * Προσφέρουμε προσιτές τιμές.
- * Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο
Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~ www.heritagefuneralcentre.ca ~ 416-423-1000



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ...

Γράφει ο **ΣΠΥΡΟΣ ΒΟΛΟΝΑΚΗΣ**
Διευθυντής Τμήματος Ελληνικής Παιδείας
Ι. Αρχιεπισκοπής Καναδά

Καλό καλοκαίρι

Με την ευκαιρία της λήξεως του σχολικού έτους 2018-2019, το Γραφείο Παιδείας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής εύχεται σε κάθε μαθητή και μαθήτρια καλό καλοκαίρι και καλή ξεκούραση. Παραθέτουμε παρακάτω προτάσεις για ελεύθερο διάβασμα κατά τη διάρκεια των διακοπών, έτσι ώστε οι μαθητές να συνεχίσουν την επαφή τους με την Ελληνική γλώσσα ευχάριστα και κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Εξωσχολικά βιβλία κατάλληλα για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας

1. Για παιδιά ηλικίας 3-8 χρόνων

- Ο Λύκος και τα Επτά Κατσικάκια Εκδόσεις «Άκυρα» www.agyra.gr
- Η Χιονάτη Εκδόσεις «Ηλιοτρόπιο» www.iliotropio.gr
- Η Μαμά Γεννάει Εκδόσεις «Ακρίτας» www.akritas.net.gr
- Λάβετε θέσεις, έτοιμοι, πάμε... Εκδόσεις «Πατάκη» www.patakis.gr
- Πως γράφεται η λέξη Μητέρα; Εκδόσεις «Μικρή Μίλητος» Σόλωνος 94 106 80 Αθήνα. E-mail: genous@otenet.gr
- Τα Τρία Γουρουνάκια Εκδόσεις «Κέδρος» www.kedros.gr
- Το Παραμύθι με τα Χρώματα Εκδόσεις «Κέδρος» www.kedros.gr
- Ο Λύκος και τα Επτά Κατσικάκια
- Ο Κοντορεβιδούλης
- Το Μικρό Ελαφάκι
- Τα Τρία Αρκουδάκια
- Η Κοκκινোসκουφίτσα
- Η Χιονάτη
- Ο Πινόκιο Εκδόσεις «Παπασόπουλος» www.picturebooks.gr
- Τα Τρία Γουρουνάκια
- Η Κοκκινোসκουφίτσα
- Ο Παπουτσωμένος Γάτος
- Ο Πινόκιο Εκδόσεις «Τζιαμπήρης-Πυραμίδα» Φράγκων & Ορφανίτσου 1, Θεσσαλονίκη. Τηλ.: 2310-531-248
- Το Τζιτζίκι και το Μερμήγκι
- Η Αλεπού και τα Σταφύλια
- Ο Ποντικός της Εξοχής και Ο Ποντικός της Πόλης
- Ο Λαγός και η Χελώνα
- Η Αλεπού και το Κοράκι
- Το Λιοντάρι και ο Ποντικός Εκδόσεις «Ρέκος» Αγίου Μηνά 13, Θεσσαλονίκη. Τηλ.: 2310-696-070
- Γουίνι το Αρκουδάκι Εκδόσεις «Μίνωας», Ποσειδώνος 1 Ν. Ηράκλειο 14121 Αθήνα.
- Μικρά κρυμμένα μυστικά στις Εποχές Διεθνές Κέντρο Βιβλίου, Δημοκρατίας 31, Αμφιθέα 175 64 Αθήνα

2. Για παιδιά ηλικίας 8-12 χρόνων

- Ο μικρούλης Ερμής
- Ο μικρούλης Δίας Εκδόσεις «Πατάκη» www.patakis.gr
- Αριστοφάνη Λυσιστράτη
- Εκδόσεις «Κέδρος» www.kedros.gr
- Σειρά Βιβλίων: «Μυθολογία» Εκδόσεις «Κέδρος» www.kedros.gr
- Το Πιάτο του Αλέξανδρου Εκδόσεις «Πορτοκάλι» www.portokolibooks.gr
- Μωυσής
- Ιωσήφ
- Η Δημιουργία του Κόσμου Εκδόσεις «Ακρίτας» www.akritas.net.gr
- Οι Απίθανες Περιπέτειες του Οδυσσέα
- Οι Απίθανες Περιπέτειες του Ηρακλή

- Οι Απίθανες Περιπέτειες του Ιάσωνα Εκδόσεις «Χελώνα» Υμηττού 243, 116 32 Αθήνα. Τηλ.: 210-7012-689
- Αίσωπος Μύθοι 1
- Αίσωπος Μύθοι 2
- Αίσωπος Μύθοι 3
- Οι Δώδεκα Θεοί τοθ Ολύμπου Εκδόσεις «Παπασόπουλος» www.picturebooks.gr

3. Για παιδιά ηλικίας 12 και άνω

- Σειρά βιβλίων: «Η Ελλάδα των Θρύλων»
- Παιδική Εγκυκλοπαίδεια Στρατική Εκδόσεις «Στρατική» www.stratikis.gr
- Σειρά Βιβλίων: «Παιδικός Συναξαριστής» Εκδόσεις «Σταμούλης» www.stamoulis.gr
- Αριστοφάνη «Όρνιθες»
- Αριστοφάνη «Ο Πλούτος» Εκδόσεις «Κέδρος» www.kedros.gr

4. CD-ROMs & DVDs:

- Παιδικά τραγούδια και νανουρίσματα Alpha Records www.alpharecords.gr
- 85 Παιδικά τραγούδια και παραμύθια Music Box International E-mail: mbi@musicboxinternational.gr
- Multimedia Εκπαιδευτικές Εφαρμογές (Μαθαίνοντας ...Παίζοντας) www.intellearn.gr
- Φιλογλωσσία (Μεθοδος Εκμάθησης της Ελληνικής με την βοήθεια της Αγγλικής γλώσσας) Institute for Language and Speech Processing www.ilspr.gr
- Η Σταχτοπούτα (DVD)
- Η Κοκκινোসκουφίτσα (DVD)
- Ο Θησέας και ο Μινώταυρος (DVD)
- Ο Δαίδαλος και ο Ικαρος (DVD)

5. Εκδοτικοί Οίκοι:

- www.greekeducation.goarch.org
- www.savallas.gr
- www.ellinika-grammata.gr
- www.agyra.gr
- www.patakis.gr
- www.kedros.gr
- www.metaixmio.gr
- www.livanis.gr
- www.protoporia.gr
- www.wmpiria.gr
- www.zitros.gr
- www.akritas.net.gr

6. Βιβλιοπωλεία:

- Greek City Video, 2085 Lawrence Ave. E. #5 Danforth Avenue, Toronto www.greekcity.com
- Διεθνές Βιβλιοπωλείο «ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ-ΔΑΚΗΣ» www.books.gr
- Βιβλιοπωλείο «ΙΑΝΟΣ» www.ianos.gr

ΕΠΙΛΕΟΝ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

1. Ζαραμπούκα Σοφία (1984). Ειρήνη Αριστοφάνη. Αθήνα: Κέδρος
2. Ζαραμπούκα Σοφία (1984). Όρνιθες Αριστοφάνη. Αθήνα: Κέδρος
3. Ζαραμπούκα Σοφία (1984). Λυσιστράτη Αριστοφάνη. Αθήνα: Κέδρος
4. Ζαραμπούκα Σοφία (1984). Πλούτος Αριστοφάνη. Αθήνα: Κέδρος
5. Ζαραμπούκα Σοφία (1984). Βάτραχοι Αριστοφάνη. Αθήνα: Κέδρος
6. Ζαραμπούκα Σοφία (1984). Μυθολογία 1-6. Αθήνα: Κέδρος

7. Ζαραμπούκα Σοφία (1984). Αλφαβητάριο. Αθήνα: Κέδρος
8. Ζαραμπούκα Σοφία (1984). Τα τρία γουρουνάκια. Αθήνα: Κέδρος
9. Ζαραμπούκα Σοφία (1984). Το βρωμοχώρι. Αθήνα: Κέδρος
10. Φακίνου Ευγενία (1985). Το μεγάλο ταξίδι του Μελένιου. Αθήνα: Καστανιώτης
11. Φακίνου Ευγενία (1987). Ντενεκεδούπολη. Αθήνα: Κέδρος
12. Βαλάση Ζωή (1981). Τα μαγικά μολύβια. Αθήνα: Κέδρος
13. Κοντολέων Μάνος (1980). Η Άννα και το τζιτζίκι. Αθήνα: Καστανιώτης
14. Λοΐζου Μάρω (1986). Η Νύχτα τρέχει να συναντήσει την Ημέρα. Αθήνα: Καλέντης
15. Κυριτσόπουλος Αλέξης (1987). Το παραμύθι με τα χρώματα. Αθήνα: Κέδρος
16. Ηλιόπουλος, Β. (2006). Ο Τριγωνοψαρούλης στον κόσμο των παράξενων ψαριών. Αθήνα: Πατάκης
17. Kemal, K. (1999). Τα πέντε δάχτυλα και το φεγγάρι. Αθήνα: Κάστωρ.

18. Ράσελμαν, Άννα (1995). Σοκολάκης και Ζαχαρούλα Τρυποδόντη. Αθήνα: Άμμος.
19. Λίστερ, Μ. (2002). Ο Άρχοντας του Χειμώνα και η Νεράιδα του Καλοκαιριού. Αθήνα: Άμμος.
20. Σακελλαρίδης, Γ. (2000). Ο πρίγκιπας Λεμόνης και η Όμορφη Κρεμμύδω. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
21. Μαντούβαλου, Σ. (2006). Μια φορά ήταν η κολοτούμπα. Αθήνα: Καστανιώτης.
22. Asbjornsen, P.C., & Moe, Jorgen (1991). Η ιστορία ενός καλοψημένου τηγανόψωμου. Αθήνα: Πατάκης.
23. Τριβιζάς, Ευγένιος (1992). Το παραπνοεμένο ελεφαντάκι. Αθήνα: Κέδρος
24. Τριβιζάς, Ευγένιος (1998). Φρουτοπία 7. Αθήνα: Κέδρος.
25. Τριβιζάς, Ευγένιος (1995). Διακοπές με τον Ευγένιο Τριβιζά στο νησί των πυροτεχνημάτων. Οι βαλίτσες του γίγαντα. Αθήνα: Πατάκης.
26. Τριβιζάς, Ευγένιος (1993). Οι τρεις αποκριάτικες κορδέλες. Αθήνα: Πατάκης.

Χίλια παιδιά από τη Ρωσία ζωγραφίζουν τους μύθους του Αισώπου Διακοπές στη Χαλκιδική το έπαθλο



Περισσότερα από χίλια παιδιά συμμετείχαν στο πανρωσικό διαγωνισμό ζωγραφικής με θέμα τους μύθους του Αισώπου, που διοργάνωσε το Γραφείο Δημόσιας Διπλωματίας της Πρεσβείας της Ελλάδος στη Μόσχα στο πλαίσιο του αφιερωματικού έτους Ελλάδας- Ρωσίας στη Γλώσσα και τη Λογοτεχνία.

Στον διαγωνισμό, που διεξάγεται για 3η συνεχή χρονιά, συμμετείχαν παιδιά ηλικίας 7-12 ετών, χωρισμένα σε δύο ηλικιακές κατηγορίες. Στην πρώτη, για παιδιά 7 έως 9 ετών, νικήτρια αναδείχθηκε η 9χρονη Ουλιάννα Ζελεντσόβα, από τη Μόσχα, με έργο



Περί της Αναλήψεως του Κυρίου

Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά

«Βλέπετε αυτή τη κοινή για μας εορτή και ευφροσύνη, την οποία ο Κύριός μας Ιησούς Χριστός εχάρισε με την ανάσταση και ανάληψή του στους πιστούς; Επιήγασε από θλίψη.

Βλέπετε αυτή τη ζωή, μάλλον δε την αθανασία; Επιφάνηκε σε μας από θάνατο.

Βλέπετε το ουράνιο ύψος, στο οποίο ανέβηκε κατά την ανύψωσή του ο Κύριος και την υπερδεδοξασμένη δόξα που δοξάσθηκε κατά σάρκα; Το πέτυχε με τη ταπείνωση και την αδοξία.

Όπως λέγει ο απόστολος γι' αυτόν, «εταπείνωσε τον εαυτό του γενόμενος υπήκοος μέχρι θανάτου, και μάλιστα σταυρικού θανάτου, γι' αυτό κι' ο Θεός τον υπερύψωσε και του χάρισε όνομα ανώτερο από κάθε όνομα, ώστε στο όνομα του Ιησού να καμφθεί κάθε γόνατο επουρανίων και επιγείων και καταχθονίων και να διακηρύξει κάθε γλώσσα ότι ο Ιησούς Χριστός είναι ο Κύριος σε δόξα Θεού Πατρός». (Φιλιπ. 2: 8-11).

Εάν λοιπόν ο Θεός υπερύψωσε το Χριστό του για το λόγο ότι ταπεινώθηκε, ότι ατιμάσθηκε, ότι πειράσθηκε, ότι υπέμεινε επονείδιστο σταυρό και θάνατο για χάρη μας, πως θα σώσει και θα δοξάσει και θα ανυψώσει εμάς, αν δεν επιλέξουμε τη ταπείνωση, αν δεν δείξουμε τη προς τους ομοφύλους αγάπη, αν δεν ανακτήσουμε τις ψυχές μας δια της υπομονής των πειρασμών, αν δεν ακολουθούμε δια της στενής πύλης και οδού, που οδηγεί στην αιώνια ζωή, τον σωτηρίως καθοδηγήσαντα σ' αυτήν; (διότι, και ο Χριστός έπαθε για μας, αφήνοντάς μας υπογραμμό

εμπνευσμένο από τον μύθο «Η γυναίκα και η κότα», ενώ στη δεύτερη, για παιδιά 10 έως 12 ετών, νικήτρια αναδείχθηκε η Αλίνα Γκριτσίνια, από το Νοβοροσίσκ, με το έργο της «γάτα και ποντίκια».

Τα δύο παιδιά, μαζί με τις οικογένειές τους, θα ταξιδέψουν στην πανέμορφη Χαλκιδική για διακοπές, μόλις το επιτρέψουν οι συνθήκες, με τη στήριξη της αεροπορικής εταιρείας Ellinair, της Ένωσης Ξενοδόχων Χαλκιδικής και του Οργανισμού Τουρισμού Χαλκιδικής.

Παράλληλα, με πρωτοβουλία της Πρεσβείας της Ελλάδος στη Μόσχα και με τη συνεισφορά της Βουλής των Ελλήνων, πρόκειται να εκδοθεί μικρό λεύκωμα με επιλεγμένα έργα των παιδιών που συμμετείχαν και θα διανεμηθεί στους συμμετέχοντες αλλά και σε Ρώσους καλλιτέχνες και αξιωματούχους ως αναμνηστικό της δράσης και συνολικά του Έτους Γλώσσας και Λογοτεχνίας Ελλάδας-Ρωσίας.

Στην κριτική επιτροπή του διαγωνισμού συμμετείχαν οι Έλληνες κομίστες και εικονογράφοι Γιώργος Δουτσιόπουλος, Στέφανος Κολτσιδόπουλος, Κωστής Παπαθεοδώρου, Αγγελική Σαλαμαλίκη και Θάνος Τσίλης.

zougla.gr



(παράδειγμα), για να παρακολουθήσουμε τα ίχνη του». (Α' Πέτρ. 2:21).

Η ενυπόστατος Σοφία του υψίστου Πατρός, ο προαιώνιος Λόγος, που από φιλανθρωπία ενώθηκε μ' εμάς και μας συναναστράφηκε, ανέδειξε τώρα εμπράκτως μια εορτή πολύ ανώτερη και από αυτή την υπεροχή.

Γιατί τώρα γιορτάζουμε τη διάβαση, της σ' αυτόν ευρισκομένης φύσεώς μας, όχι από τα υπόγεια προς την επιφάνεια της γης, αλλά από τη γη προς τον ουρανό του ουρανού και προς τον πέρα από αυτόν θρόνο του δεσπότη των πάντων.

Σήμερα ο Κύριος όχι μόνο στάθηκε, όπως μετά την ανάσταση, στο μέσο των μαθητών του, αλλά και αποχωρίσθηκε από αυτούς και, ενώ τον έβλεπαν, αναλήφθηκε στον ουρανό και εισήλθε σ' αληθινά άγια των αγίων «και εκάθησε στα δεξιά του Πατρός πάνω από κάθε αρχή και εξουσία και από κάθε όνομα και αξίωμα, που γνωρίζεται και ονομάζεται είτε στον παρόντα είτε στον

μέλλοντα αιώνα». (Εφ. 1:20)

Γιατί λοιπόν στάθηκε στο μέσο τους κι' έπειτα τους συνόδευσε; «Τους εξήγαγε, λέγει, έξω έως τη Βηθανία», αλλά «και αφού σήκωσε τα χέρια του, τους ευλόγησε». (Λουκά 24:50).

Το έκαμε για να επιδείξει τον εαυτό του ολόκληρο σώο και αβλαβή, για να παρουσιάσει τα πόδια υγιή και βαδίζοντα σταθερά, αυτά που υπέστησαν τα τρυπήματα των καρφιών, τα ομοίως επί του σταυρού καρφωμένα χέρια, την ίδια τη λογχισμένη πλευρά, αν έφεραν πάνω τους, τους τύπους των πληγών, προς διαπίστωση του σωτηριώδους πάθους.

Εγώ δε νομίζω ότι δια του «στάθηκε στο μέσο των μαθητών» δεικνύεται και το ότι αυτοί στηρίχθηκαν στη πίστη προς αυτόν, με αυτή τη φανέρωση και ευλογία του. Γιατί δεν στάθηκε μόνο στο μέσο όλων αυτών, αλλά και στο μέσο της καρδιάς του καθενός, γιατί από εκείνη την ώρα οι απόστολοι του Κυρίου έγιναν σταθεροί και

“Η Θεία Κοινωνία δεν είναι η πολυβιταμίνη που θα σε κάνει σούπερμαν”!!!!



Μία διαφορετική – πιο ψυχραιμη – προσέγγιση στο συσχετισμό της Θείας Κοινωνίας και των ιδιοτήτων της απέναντι στον νέο κορονοϊό δίνει ο Μητροπολίτης Φθιώτιδας Συμεών.

Ο Φθιώτιδος Συμεών, μιλώντας για τις διαστάσεις που έχει πάρει το θέμα της Θείας Κοινωνίας με τον κορονοϊό, είπε ότι αν χρειαστεί θα βάλει μάσκα και στολή για να πάει να κοινωνήσει εκείνους, που το έχουν ανάγκη. Ωστόσο τόνισε ότι πάσχουμε από διπολισμούς.

“Από τη μια είναι αυτοί που απαξιώνουν και βλασφημούν τα

Μυστήρια και από την άλλη είναι εκείνοι που δίνουν μια μαγική χροιά, λες και η Θεία Κοινωνία είναι η πολυβιταμίνη που θα σε κάνει σούπερμαν....”.

Επίσης χαριτολογώντας είπε: “Αν με δείτε να εξαφανίζομαι για 14 ημέρες να ξέρετε τι έχει συμβεί. Για μένα μπορεί να είναι και δώρο να κάτσω μέσα, όμως θα είναι πολύ άσχημο γιατί θα πρέπει να μπει σε καραντίνα όλη η Φθιώτιδα και όχι μόνο, γιατί έχω έρθει σε επαφή με χιλιάδες κόσμο....”.

αμετακίνητοι.

Στάθηκε λοιπόν στο μέσο τους και τους λέγει, «ειρήνη σε σας», τούτη τη γλυκιά και σημαντική και συνηθισμένη του προσφώνηση.

Την διπλή ειρήνη, προς το Θεό που είναι γέννημα της ευσέβειας και αυτή που έχουμε οι άνθρωποι μεταξύ μας.

Και καθώς τους είδε φοβισμένους και παραγμένους από την ανέλπιστη και παράδοξη θέα, γιατί νόμισαν ότι βλέπουν πνεύμα - φάντασμα, αυτός τους ανέφερε πάλι τους διαλογισμούς της καρδιάς των, και αφού έδειξε ότι είναι αυτός ο ίδιος, πρότεινε τη διαβεβαίωση δια της εξετάσεως και ψηλαφήσεως. Ζήτησε φαγώσιμο, όχι γιατί είχε ανάγκη τροφής, αλλά για επιβεβαίωση της αναστάσεώς του.

Έφαγε δε μέρος ψητού ψαριού και μέλι από κηρύθρα, που είναι και αυτά σύμβολα του μυστηρίου του. Δηλαδή ο Λόγος του Θεού ένωσε στον εαυτό του καθ' υπόσταση τη φύση μας, που σαν ιχθύς κολυμπούσε στην υγρότητα του ηδονικού και εμπαιχτούς βίου, και την καθάρισε με το απρόσιτο πυρ της Θεότητός του.

Με κηρύθρα δε μελισσιού μοιάζει η φύση μας γιατί κατέχει το λογικό θησαυρό τοποθετημένο στο σώμα σαν μέλι στη κηρύθρα. Τρώγει από αυτά ευχαρίστως γιατί καθιστά φαγητό του τη σωτηρία του καθενός από τους μετέχοντας της φύσεως. Δεν τρώει ολόκληρο, αλλά μέρος «από κηρύθρα μέλι» επειδή δεν πίστευσαν όλοι και δεν το παίρνει μόνος του, αλλά προσφέρεται από τους μαθητές, γιατί του φέρνουν μόνο τους πιστεύοντες σ' αυτόν, χωρίζοντάς τους από τους απίστους.

Κατόπιν τους υπενθύμισε τους λόγους του πριν το πάθος, που όλοι πραγματοποιήθηκαν.

Τους υποσχέθηκε να τους στείλει το άγιο Πνεύμα, τους είπε να καθίσουν στην Ιερουσαλήμ μέχρι να λάβουν δύναμη από ψηλά.

Μετά τη συζήτηση ο Κύριος τους έβγαλε από το σπίτι και τους οδήγησε έως τη Βηθανία και αφού τους ευλόγησε, όπως αναφέραμε, αποχωρίσθηκε από αυτούς και ανυψώθηκε προς τον ουρανό, χρησιμοποιώντας νεφέλη σαν όχημα και ανήλθε ενδόξως στους ουρανούς, στα δεξιά της μεγαλοσύνης του Πατρός, καθιστώντας ομόθρονο το φύραμά μας.

Καθώς οι Απόστολοι δεν σταματούσαν να κοιτάζουν τον ουρανό, με τη φροντίδα των αγγέλων πληροφορούνται ότι έτσι θα έλθει πάλι από τον ουρανό και «θα τον ιδούν όλες οι φυλές της γης, να έρχεται πάνω στις νεφέλες του ουρανού». (Ματθ. 24: 30).

Τότε οι μαθητές αφού προσκύνησαν από το Όρος των Ελαιών, από όπου αναλήφθηκε ο Κύριος, επέστρεψαν στην Ιερουσαλήμ χαρούμενοι, αιώνοντας και ευλογώντας το Θεό και αναμένοντες την επιδημία του θείου Πνεύματος.

Όπως λοιπόν εκείνος έζησε και απεβίωσε, αναστήθηκε και αναλήφθηκε, έτσι κι' εμείς ζούμε και πεθαίνουμε και θα αναστηθούμε όλοι.

Την ανάληψη όμως δεν θα πετύχουμε όλοι, αλλά μόνο εκείνοι για τους οποίους ζωή είναι ο Χριστός και ο θάνατος είναι κέρδος, όσοι προ του θανάτου σταύρωσαν την αμαρτία δια της μετανοίας, μόνο αυτοί θα αναληφθούν μετά την κοινή ανάσταση σε νεφέλες προς συνάντηση του Κυρίου στον αέρα. (Α' Θεσ. 4:17).

Ας έρθουμε στο υπερώο μας, στο νου μας προσευχόμενοι, ας καθαρίσουμε τους εαυτούς μας για να πετύχουμε την επιδημία του Παρακλήτου και να προσκυνήσουμε Πατέρα και Υιό και άγιο Πνεύμα, τώρα και πάντοτε και στους αιώνες των αιώνων. Γένοιτο».

Προκλητική απάντηση του Τουρκικού ΥΠΕΞ για τη φιέστα στην Αγία Σοφία



Μαθήματα... ψυχολογίας από την Άγκυρα μετά την έντονη ελληνική αντίδραση που κάλεσε την Τουρκία να σταματήσει να προσβάλλει και να εκτίθεται για το κακόγουστο σόου του Ερντογάν με ψεύτικα τείχη και προτζέκτορες

Απάντηση στην ανακοίνωση του ελληνικού υπουργείου Εξωτερικών, η οποία καταδίκασε την προκλητική φιέστα του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν με ανάγνωση αποσπασμάτων από το Κοράνι μέσα στην Αγία Σοφία, έδωσε ο εκπρόσωπος του τουρκικού ΥΠΕΞ Χαμί Ακσόι.

«Η Ελλάδα, κάθε φορά που γίνεται ανάγνωση του Κορανίου στην Αγία Σοφία, εξακολουθεί να κάνει δηλώσεις που είναι μάταιες και δεν έχουν αποτέλεσμα» αναφέρει η ανακοίνωση του Χ. Ακσόι.

«Σε μια εποχή που στην Ευρώπη ακούγεται η προσευχή από τους μιναρέδες και γίνεται κατανοητή η σημασία του αμοιβαίου σεβασμού, η μόνη ευρωπαϊκή χώρα της Ευρώπης που δεν έχει τζαμί στην πρωτεύουσά της, ενοχλήθηκε στην ανάγνωση του Κορανίου στην Αγία Σοφία. Κι αυτό είναι ένα καλό παράδειγμα όσον στην κατανόηση της ψυχολογίας αυτής της χώρας» προσθέτει.

Ο εκπρόσωπος του τουρκικού υπουργείου Εξωτερικών κατηγορεί την Αθήνα λέγοντας πως «είναι φρέσκες οι

μνήμες για τις προσπάθειες των κύκλων να σιωπήσουν το κάλεσμα της προσευχής στη Δυτική Θράκη που ακούγεται εδώ και αιώνες με την δικαιολογία του COVID-19».

«Η Τουρκία, δεν ενήργησε ενάντια στην παγκόσμια μνημειακή ιδιότητα της, ούτε ενήργησε αντίθετα με τη Σύμβαση της UNESCO του 1972 σχετικά με την προστασία της παγκόσμιας πολιτιστικής και φυσικής κληρονομιάς» αναφέρει ο Ακσόι και καταλήγει:

«Η Αγία Σοφία, θα παραμείνει σημαντική αξία για την Τουρκία και ανθρωπότητα και θα συνεχίσει να προστατεύεται. Καλούμε την Ελλάδα να απαλλαγεί από τα ιστορικά της κόμπλεξ».

Το ελληνικό ΥΠΕΞ αντιδρώντας στην προκλητική φιέστα για τα 567 χρόνια από την Άλωση της Κωνσταντινούπολης, τόνισε σε ανακοίνωσή του:

«Η σημερινή ανάγνωση αποσπασμάτων του Κορανίου εντός της Αγίας Σοφίας, ενός οικουμενικού μνημείου που προστατεύεται από την UNESCO ως τμήμα της παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς και λειτουργεί ως μουσείο από το 1935, συνιστά απαράδεκτη απόπειρα αλλοίωσης του μνημειακού χαρακτήρα της αλλά και πρόκληση στο θρησκευτικό συναίσθημα των απανταχού Χριστιανών.

Η ενέργεια αυτή προσβάλλει τη διεθνή

κοινότητα και εκθέτει εκ νέου την Τουρκία, η οποία οφείλει να σέβεται τόσο τη Σύμβαση για την Προστασία της Παγκόσμιας Πολιτιστικής και Φυσικής Κληρονομιάς, όσο και την UNESCO, των οποίων είναι μέλος.

Καλούμε για άλλη μια φορά την Τουρκία να σεβαστεί τις διεθνείς υποχρεώσεις της και να σταματήσει να υποτάσσει σε εσωτερικές σκοπιμότητες τον ιδιαίτερα τιμητικό της ρόλο ως θεματοφύλακα ενός τόσο σημαντικού μνημείου όπως η Αγία Σοφία, που ανήκει σε όλη την ανθρωπότητα.»

Το σόου που έστησε ο Ερντογάν διήρκεσε περίπου 1,5 ώρα και μεταδόθηκε ζωντανά από την τουρκική τηλεόραση. Στην εκδήλωση αυτή έγινε και η προκλητική

ανάγνωση αποσπασμάτων από το Κοράνι μέσα στην Αγία Σοφία, όπως είχε προαναγγείλει ο Τούρκος πρόεδρος.

Ένα ομοίωμα τείχους ακριβώς έξω από τον χώρο του Μουσείου της Αγίας Σοφίας είχε στήσει η κρατική τηλεόραση της Τουρκίας (TRT), ώστε να γίνει ένα τηλεοπτικό σόου αναπαράστασης της 29ης Μαΐου του 1453.

Όλη η Τουρκία παρακολούθησε τηλεοπτικά τα «τείχη» της Πόλης να πέφτουν ακριβώς μπροστά από την Αγία Σοφία.

Στην περιοχή δεν υπήρχε κοινό, λόγω των μέτρων που έχουν ληφθεί εξαιτίας της πανδημίας του κορωνοϊού.

protothema.gr

Σακελλαροπούλου: Η απάντησή της στις συνεχείς προκλήσεις της Τουρκίας



«Η δική μας απάντηση απέναντι στις συνεχείς προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε από τον εξ ανατολών γείτονα είναι η Ελλάδα της δημιουργίας, της ισονομίας, του κράτους δικαίου, του σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της συνεργασίας, της προόδου, των ανοιχτών οριζόντων», δήλωσε η Πρόεδρος της Δημοκρατίας.

«Η Θράκη είναι το ζωντανό παράδειγμα όπου χριστιανοί και μουσουλμάνοι πολίτες μπορούν να συμβιώνουν αρμονικά και να αγωνίζονται για το κοινό τους μέλλον», είπε η κ. Σακελλαροπούλου.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στις επισκέψεις που έκανε σε επιχειρήσεις της περιοχής, λέγοντας: «Βρέθηκα χτες και σήμερα κοντά σε επιχειρήσεις και παραγωγούς που στηρίζουν την παραγωγική και αναπτυξιακή προσπάθεια της ακριτικής Θράκης. Που ακόμα και μέσα στην κρίση κατάφεραν όχι απλώς να επιβιώσουν αλλά να εκμεταλλευτούν τις νέες τεχνολογικές δυνατότητες, να επεκτείνουν τη δράση τους στην Ελλάδα και το εξωτερικό, να στηρίξουν την απασχόληση με νέες θέσεις εργασίας και να δημιουργήσουν πλούτο για τη χώρα».

cnh.gr

ANTICA

TILE & STONE

WWW.ANTICA.CA

WALK ON SOLID GROUND

30 BERMONDSEY RD. TORONTO ON M4B 1Z5 | 416 285 8745






Ελληνοκαναδικό ΒΗΜΑ... ΣΧΟΛΙΑ-ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΕΣ... του Χρήστου Α. Μανίκη



«Κοινωνική αποστασιοποίηση», ή μην έρχεσαι κοντά για να είμαστε φίλοι

«Κοινωνική αποστασιοποίηση» είναι ένας από τους πολλούς όρους που μας έφερε ο Κορωνοϊός. Μέσω της έκφρασης αυτής, καλείται καθ' ένας από εμάς, να φροντίζει ώστε να διατηρεί δύο τουλάχιστον μέτρα απόσταση από τους συνανθρώπους του. Αυτό το συνιστούν οι ειδικοί έτσι



ώστε να μην μολυνθούμε.

Με άλλα λόγια ούτε εμείς, ο καθένας από εμάς δηλαδή να μολύνει τους συνανθρώπους μας, αλλά ούτε και οι άλλοι να μολύνουν εμάς.

Αυτό το μέτρο το σέβονται πολλοί και «δίνουν τόπο στον συνάνθρωπό τους» με τον οποίο διασταυρώνονται, έτσι ώστε να προσπερνάει χωρίς φόβο. Ο σεβασμός συχνά φτάνει σε σημείο, ο ένας να κατεβαίνει ακόμα και κάτω από το πεζοδρόμιο ώστε να δώσει την ευκαιρία στον άλλο, που έρχεται από απέναντι να περάσει άφοβα.

Σε αυτούς τους είδους τις περιπτώσεις παρατηρείται το φαινόμενο οι άγνωστοι μεταξύ τους άνθρωποι να χαιρετιούνται και να προσπερνάει ο ένας τον άλλο ανταλλάσσοντας ένα φιλικό χαμόγελο, με ένα «γεια σου» ένα «Αлло», «Βοηjour», «hi».

Στην περίπτωση που οι δυο άνθρωποι που διασταυρώνονται είναι μεταξύ τους γνωστοί, αποφεύγοντας κάθε μορφή χαιρετισμού που ίσχυε προ της έλευσης του επτάρατου ιού, ο ένας πειράζοντας τον άλλον, είτε του λέει «μην έρχεσαι κοντά μου, για να είμαστε φίλοι» ή «μακριά και αλάργα, δεν σε θέλω κοντά μου», ή μέσω άλλων πειραγμάτων του υπενθυμίζει με γλαφυρό τρόπο το «έρε πως καταντήσαμε!», ή «και που είσαι ακόμη!!....»

Η «κοινωνική αποστασιοποίηση», ή με άλλα λόγια η απομάκρυνση ανθρώπου από άνθρωπο, είναι απόρροια της νέας κατάστασης πραγμάτων που μας δημιούργησε ο ιός, ο οποίος ανά την υφήλιο, ακόμα προξενεί θανάτους και οικονομικές καταστροφές.

Στα ερωτήματα «πόσο θα διαρκέσει ακόμα αυτή η κατάσταση», και σαν «πόσες οικονομικές καταστροφές θα συσσωρευτεί ακόμα» κανένας δεν μπορεί να απαντήσει αφού ακόμα παραμένει εδώ, κυκλοφορεί παντού, ίσως και ανάμεσά μας και από όπου περνάει σπέρνει το θάνατο και τις καταστροφές.

Το περίεργο με αυτόν τον ιό είναι ότι, ακόμα και όταν νομίζουμε ότι έφυγε από κοντά μας, δεν μπορούμε να ησυχάσουμε γιατί ενδέχεται να είναι κοντά μας και να καιροφυλακτεί για να επανέλθει. Ασε που πολλοί ειδικοί προβλέπουν ότι μετά το Καλοκαίρι, λόγω επιστροφής του Κορωνοϊού θα έχουμε και δεύτερο κύμα της πανδημίας, που φαίνεται καθαρά ότι ήρθε για να μείνει.

«Νομίζουμε» ότι έφυγε ο ιός, «νομίζουμε» ότι είναι εδώ, «νομίζουμε» ότι μας ακολουθεί...

Βέβαια με αυτόν τον ιό συμβαίνουν πολλά, πάρα πολλά περίεργα πράγματα. Ενα από αυτά είναι ότι, λόγω του ότι σαν όλους τους ιούς και όλα τα μικρόβια είναι και αυτός αόρατος, αισθανόμαστε την σκιά του να είναι γύρω μας, ή νομίζουμε ότι είναι γύρω μας και σαν ένας μπαμπούλας μας ακολουθεί, μας παρακολουθεί και είναι έτοιμος να μας επιτεθεί και να μας κάνει κακό.

Ετσι ενώ σε άλλες περιπτώσεις και θεομηνίες, είτε είναι πόλεμοι, είτε είναι πλημμύρες, είτε είναι σεισμοί, είτε είναι φωτιές, ή και τσουνάμι ακόμα, ασχέτως πόσο μεγάλες ήταν οι καταστροφές, και ασχέτως πόσο καιρό διαρκούσε το κακό, όταν αυτό τελείωνε οι άνθρωποι άρχιζαν τον αγώνα,

αρχικά της αποκατάστασης των καταστροφών και αμέσως κατόπιν της ανοικοδόμησης όσων η κάθε θεομηνία κατέστρεφε.

Στην περίπτωση του Κορωνοϊού όμως τα πράγματα της αποκατάστασης των καταστροφών δεν μπορεί να αρχίσουν με δυναμισμό γιατί δεν ξέρουμε αν έφυγε από την περιοχή μας, ή κάποιος άνθρωπος έρθει από άλλη περιοχή και τον επαναφέρει και έτσι το κακό και πάλι εξαπλωθεί στην περιοχή μας, οπότε θα επανέλθουν οι περιορισμοί.

Ετσι και ενώ οι ειδικοί λένε ότι πέρασε από αρκετές τουλάχιστον χώρες το μεγάλο κακό, το πρώτο κύμα όπως το αποκαλούν, οι αρμόδιοι δεν δίνουν το σύνθημα της ομαδικής προσπάθειας ανοικοδόμησης των καταστροφών της πανδημίας.

**Μια φωνή από το 1990:
έρχεται επιδημία με ένα περίεργο όνομα...
θα εκμηδενίσει, ...θα εξευτελίσει γιατρούς,
φαρμακεία, τα πάντα, σκούπα ηλεκτρική!**

Το περίεργο, ή μάλλον ένα από τα πολλά περίεργα που συνοδεύουν αυτόν τον ιό είναι ότι ενώ όλοι οι αρμόδιοι κήρυξαν την άμεση στάση των πάντων, το περίφημο lockdown, ακόμα και την άνευ σοβαρού λόγου απαγόρευση της κυκλοφορίας έξω από τα σπίτια και έτσι όλα με μιας παρέλυσαν, και οι οικονομίες κυριολεκτικά διαλύθηκαν, οι ίδιοι αρμόδιοι δεν μπορούν να δώσουν το σύνθημα της επαναφοράς στην κανονικότητα. Γιατί φοβούνται τα επακόλουθα. Φοβούνται «μήπως η έσχατη πλάνη, αποβεί χείρων της πρώτης!» Ματθ.ΚΖ/27, 64). Ως εκ τούτου για να βρούμε τον δρόμο επαναφοράς στην κανονικότητα, αν ποτέ επανέλθουμε στην κανονικότητα, όλα προχωρούν σταδιακά και σιγά σιγά, κυριολεκτικά ένα βήμα μπροστά και δύο πίσω.

Το πρόβλημα φαίνεται πιο ανάγλυφο στο θέμα της εστίασης και του τουρισμού, όπου ο ένας «κανονισμός», το ένα «απαγορεύεται» και το άλλο «επιτρέπεται» έρχονται σύννεφο. «Προσέξτε τις μεταξύ των τραπεζιών αποστάσεις», «προσέξτε τις μεταξύ σας κινήσεις σας», «προσέξτε πόσο απλώνεται τα χέρια και τα πόδια σας», «προσέξτε πως πιάνεται τα χρήματα», «προσέξτε πόσο κοντά σας έρχονται οι σερβιτόροι, και οι άλλοι πελάτες»... προσέξτε, προσέξτε, και πάνω από όλα σκεφτείτε την υγεία σας και την υγεία των συνανθρώπων σας, αφού όλοι κινδυνεύουμε από αυτόν τον επάρατο αόρατο Κορωνοϊό, τον COVID-19, όπως επισήμως ονόμασαν αυτήν την πανδημία.

Ετσι την μία ημέρα ανακοινώνουν ότι θα αρχίσει σταδιακά το άνοιγμα ορισμένων επιχειρήσεων και θα ανοίξουν και τα σχολεία, την άλλη ημέρα αναθεωρούν τις αποφάσεις της προηγούμενης και λένε, δεν θα ανοίξουν ακόμα οι επιχειρήσεις που χθες είπαν ότι θα ανοίξουν και τα σχολεία θα παραμείνουν κλειστά τουλάχιστον μέχρι τον Σεπτέμβριο.

Μέσα σε αυτήν την παραζάλη των «επιτρέπεται», και «απαγορεύεται», ο καθένας από εμάς, και κυρίως οι ηλικιωμένοι και όσοι έχουν και άλλα προβλήματα υγείας, «υποκείμενα νοσήματα» όπως αναπνευστικά, αρτηριακή υπέρταση, σακχαρώδη διαβήτη, ας αφήσουμε τους παλικαρισμούς και ας πλένουμε με σαπούνι, ή αντισηπτικό τα χέρια, ας προσέχουμε τις αποστάσεις από εκείνες των συνανθρώπων μας και ας φορούμε τις μάσκες, όπως και όπου οι αρμόδιοι συνιστούν.

Προσοχή λοιπόν, ας ακολουθούμε τις συμβουλές των ειδικών, και ας προσευχόμαστε να μην μας βρουν τα χειρότερα, γιατί πάντα υπάρχουν και χειρότερα.

Όμως για μια ακόμα φορά, επιτρέψτε μου να σας υπενθυμίσω μια προφητεία, έτσι προσωπικά την θεωρώ, μια προφητεία του αείμνηστου Επισκόπου Φλωρίνης Αυγουστίνου Καντιώτη, που είχε γίνει το 1990.

Όσοι μπορούν μπορεί να την ακούσουν από το στόμα του. Αρκεί να επισκεφτούν την ιστοσελίδα:

<https://www.youtube.com/watch?v=etH1WhgVSJ8>

Για όσους δεν έχουν τον τρόπο και τα τεχνικά μέσα να την επισκεφτούν, και πάλι παρουσιάζω απομαγνητοφωνημένο το σχετικό απόσπασμα της ομιλίας του. Είναι μέρος ενός κηρύγματος του μακαριστού Αυγουστίνου Καντιώτη, που είχε εκφωνηθεί το 1990:

«... Κινδυνεύουμε από επιδημίες...ωχ, ωχ, ωχ, ωχ, έρχεται, έρχεται, έρχεται, έρχεται ...επιδημία, όχι σαν την γριπούλα που πέφτουμε στο κρεβάτι κλπ κλπ, αλλά, σύμφωνα με την Αποκάλυψη έρχεται επιδημία με ένα περίεργο όνομα ασθενείας, που θα εκμηδενίσει, θα εξευτελίσει τους γιατρούς, τα φαρμακεία, τα πάντα, σκούπα ηλεκτρική! Τί να μας κάνει ο Θεός; Προσευχή δεν κάνουμε, Αγία Γραφή δεν διαβάζουμε, πορνείες και μοιχείες και διαζύγια και ακαθαρσίες... σκουλήκια βρωμερά και ακάθαρτα... Έρχεται επιδημία, θα σαρώσει τον κόσμο ολόκληρο, σκούπα ηλεκτρική και όπως στον Παγκόσμιο Πόλεμο τον Α' είχε γρίπη, εκείνη που εσάρωσε την Αθήνα ολόκληρη και χιλιάδες απέθαναν, ούτως πώς έρχεται εξ Ανατολών φοβερά επιδημία, η οποία...Ας κινδυνεύουμε

αδερφοί μου, «Κύριε Ελέησον», στα άρματα, στα γόνατα, στην προσευχή».

Υπενθυμίζω ότι ο μακαριστός Αυγουστίνος Καντιώτης που είπε τα όσα σας παρουσίασα, που τονίζω είναι πιστή απομαγνητοφώνηση των όσων σας παρέπεμψα να ακούσετε, τα είπε σε κήρυγμά του που είχε γίνει το 1990.

Ο αείμνηστος Μητροπολίτης Φλωρίνης, Πρεσπών και Εορδαίας, κοιμήθηκε, πλήρεις ημερών στις 28 Αυγούστου του 2010.

Ετσι για την ιστορία αναφέρω ότι ο Κορωνοϊός δεν «θερίζει» μόνο ηλικιωμένους και άτομα με διάφορες άλλες παθήσεις αλλά και νέους και γιατρούς και νοσηλευτικό προσωπικό. Άλλωστε μόλις προχθές ανακοινώθηκε ότι λόγω του Κορωνοϊού στην Ρωσία πέθαναν τουλάχιστον 101 γιατροί και νοσηλευτές. Ο αριθμός αυτός πολλαπλασιάζεται αν προστεθεί σε αυτόν τα ανά την οικουμένη θύματα των συναδέλφων τους!

Οπότε, ναι σύμφωνα με τον αείμνηστο Καντιώτη, «η επιδημία με το περίεργο όνομα ασθενείας, θα εκμηδενίσει, θα εξευτελίσει γιατρούς, φαρμακεία, τα πάντα...»

Η «ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ 'ΕΣΤΙΑ' ΣΤΟ ΛΑΒΑΛ»
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΙΔΑΝΙΚΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΕΣΑΣ

Μέσα σε όλα αυτά ας μην ξεχνάμε ότι έρχεται και η 1η Ιουλίου που είναι η ημέρα των μετακομίσεων, κοινώς του «μουβαρίσματος» στην Ελληνοκαναδική μας διάλεκτο. Επαναλαμβάνοντας όσα σχεδόν είχα γράψει και την περασμένη εβδομάδα, φέτος λόγω του Κορωνοϊού και των όσων έχουν δημιουργηθεί είναι πολλοί εκείνοι που ακόμα δεν έχουν βρει κάποιο κατάλληλο γι' αυτούς διαμέρισμα για να μετακομίσουν.

Προτρέπω όλους αυτούς ως ιδανική λύση μετακόμισης, να εξετάσουν το νεόκτιστο κτίριο «Ηλικιωμένων η Εστία» που βρίσκεται στο Λαβάλ, και συγκεκριμένα στο 3270, ST-ELZEAR.

Αυτό, όπως έχουμε γράψει και άλλες φορές κατά το παρελθόν, είναι νεόκτιστο, πληροί όλες τις σύγχρονες προδιαγραφές ασφαλείας, έχει όλες τις σύγχρονες ανέσεις και διαθέτει 10 ορόφους και 141 υπέροχα ηλιόλουστα, ασφαλέστατα και ευάερα διαμερίσματα.

Διαθέτει, προς ενοικίαση ακόμα και τώρα μερικά διαμερίσματα και είναι έτοιμα για άμεση εγκατάσταση.

Αν και υπάρχουν και διαμερίσματα με την εμπορική τιμή, τα περισσότερα από αυτά είναι επιδοτούμενα από το κράτος και έτσι για τους χαμηλόμισθους είναι πολύ συμφερτικά.

Θα επαναλάβω ότι ήδη αρκετοί συμπατριώκοι, έχουν εγκατασταθεί σε αυτά και έχουν μόνο θετικά να πουν γι' αυτό το υπέροχο κτίριο, που έχει όλες τις σύγχρονες ευκολίες.

Βεβαίως όλα λειτουργούν σύμφωνα και με τους αυστηρούς περί Κορωνοϊού κανονισμούς, αλλά μέχρι τώρα όλα πάνε θαυμάσια και δεν έχει σημειωθεί κανένα κρούσμα. Άλλωστε πρέπει να τονίσουμε ότι το κτίριο αυτό δεν είναι κρατικό Γηροκομείο, αλλά Στέγη Ηλικιωμένων και είναι κατάλληλο για άτομα που είναι αυτόνομα, δηλαδή μπορούν να αυτοεξυπηρετούνται.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι κάθε διαμέρισμα διαθέτει σαλοτραπεζαρία, κουζίνα, ντουλάπια, μπαλκόνι, πάρκινγκ, αρκετούς κοινόχρηστους χώρους και πολλά άλλα πλεονεκτήματα.

Κοντολογίς έχει πολλές ευκολίες, ευκολίες που καλό θα είναι κάθε ενδιαφερόμενος να φροντίσει να τις πληροφορηθεί και ακόμα να το επισκεφτεί, να το εξετάσει με τα ίδια του τα μάτια και να τις δει. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεφτούν την ιστοσελίδα της Στέγης που είναι: info@residenceestia.org ή να τηλεφωνήσει στον αριθμό: 450-688-3270.

Κατά τα άλλα δεν θα χάσει κανείς αν εξετάσει την περίπτωση μετακόμισης σε αυτό, αφού σαν όλους τους άλλους ενοίκους που ήδη έχουν εγκατασταθεί στην «Στέγη Εστία» ενδέχεται να βρει σε αυτό το διαμέρισμα των ονείρων του...



Ειδήσεις... Καν... δάς

ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΣΕΒΑΣΤΕΙΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΜΑΣ ΕΡΘΟΥΝ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΤΕΡΑ

Του **Γεωργίου Καρύδη**

Τα τελευταία στοιχεία δείχνουν ότι: Ο κίνδυνος του ιού παραμένει και δεν πρέπει να εφησυχάζουμε. Βάζοντας σε παρενθέσεις τα προ μίας εβδομάδος 22/5 αντίστοιχα στοιχεία, μέχρι την Παρασκευή το μεσημέρι, μέχρι χθες (29 Μαΐου 2020), τα στοιχεία δείχνουν ότι:

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στον Καναδά ανέρχονταν σε 89,386 (81,765). Από αυτά είχαν πεθάνει 6,979 (6,180) άτομα..

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του στο Κεμπέκ ανέρχονταν σε 50, 232 (46,141). Από αυτά είχαν πεθάνει 4,363 (3,865) άτομα. Αυτά παρουσιάζουν αύξηση κατά 563 (646) και 74 (65) αντίστοιχα από την προηγούμενη ημέρα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα στο Μοντρεάλ, που εξακολουθεί να παραμένει το επίκεντρο του Κορωνοϊού στον Καναδά ανέρχονταν σε 25,043 (23,413). Από αυτά είχαν πεθάνει 2,690 (2,454) άτομα.

Στα Νοσοκομεία του Μοντρεάλ βρίσκονταν 1,331 (1,479) συμπατριώτες μας. Ο αριθμός αυτός, συγκριτικά με την προηγούμενη ημέρα ήταν μειωμένος κατά 47 (25) άτομα. Σε αυτά συγκαταλέγονται και 178 (171) άτομα που βρίσκονται διασωληνωμένα (στις ΜΕΘ).

Ακόμα και μέχρι την Πέμπτη σε 41 CHSLDS Γηροκομεία του Μοντρεάλ πλέον του 15% των ευρισκομένων σε αυτά, είναι φορείς του ιού.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στο Οντάριο ανέρχονταν σε 27,210 (24,628). Από αυτά είχαν πεθάνει 2,230 (2,021) άτομα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στο Τορόντο ανέρχονταν σε 10,726 (9,357). Από αυτά είχαν πεθάνει 800 (732) άτομα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στην Β.Κ. ανέρχονταν σε 2,558 (2,479). Από αυτά είχαν πεθάνει 164 (152) άτομα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στην Αλμπέρτα ανέρχονταν σε 6,955 (6,768). Από αυτά είχαν πεθάνει 243 (132) άτομα.

Στην Ελλάδα τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού ανέρχονταν σε 2,906 (2,853). Από αυτά είχαν πεθάνει 175 (168) άτομα.

Εάν οι κάτοικοι του Μοντρεάλ, σταματήσουν να ακολουθούν τους κανονισμούς των υγειονομικών υπηρεσιών, ενδέχεται, έως τον Ιούλιο, να παρουσιαστεί μια νέα επικίνδυνη αύξηση τόσο των νοσηλευόμενων όσο και των θανάτων εξ αιτίας του Κορωνοϊού (COVID-19).

Αντιθέτως, εάν η μεγάλη πλειοψηφία των κατοίκων της πόλης μας εξακολουθήσει να συμμορφώνεται με τις γνωστές οδηγίες -καθαρισμό χεριών, διατήρηση των αποστάσεων και χρήση των масκών- είναι δυνατόν να περιοριστεί η εξάπλωση του ιού και να συνεχιστεί η σταδιακή οικονομική δραστηριότητα.

Τα συμπεράσματα αυτά που ανακοινώθηκε αργά την Πέμπτη, κατέληξαν ερευνητές που συνδέονται με το ερευνητικό ινστιτούτο δημόσιας υγείας του Κεμπέκ, το INSPQ.

Κατά την ενημέρωση, οι ερευνητές αφού σημείωσαν ότι στο Μοντρεάλ, από τις αρχές Μαΐου, υπήρξε απότομη μείωση του αριθμού τόσο των νοσηλευόμενων όσο και των θανάτων, συμπεριλαμβανομένων και των ατόμων που διέμεναν στα Γηροκομεία, πρόσθεσαν ότι:

Τα οφέλη που μπορεί να προέλθουν από την ικανοποιητικά εξελισσόμενη κατάσταση, μπορεί να μην υλοποιηθούν καθώς ανοίγουν ξανά στην πόλη τα καταστήματα λιανικής πώλησης και επιτρέπονται οι έως δέκα ατόμων

συγκεντρώσεις, οπότε ατονεί ο σεβασμός των μέτρων. Για να ωφεληθούμε θα πρέπει να εφαρμόσουμε τις περί δημόσιας υγείας οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών και των πολιτικών ηγετών, τονίστηκε, με ιδιαίτερη έμφαση.

“Το ικανοποιητικό σενάριο που προβλέπουμε προϋποθέτει να ακολουθούμε τις οδηγίες και να συμμορφωνάμαστε με τα μέτρα, προκειμένου η κατάσταση θα παραμείνει υπό έλεγχο”, δήλωσε συμπερασματικά ο επιδημιολόγος της INSPQ, Gaston De Serres που ήταν μέλος της ερευνητικής ομάδας.

Διευκρινίζεται ότι οι προβλέψεις βασίζονται σε μαθηματικά μοντέλα για επιστημονικές προβλέψεις. Βάσει αυτών υπολογίζεται ο κατά μέσον όρος αριθμός των επαφών που έχουν οι άνθρωποι σε μια ημέρα. Ετσι υπολογίζεται η κατά προσέγγιση ενδεχόμενη μετάδοση ασθενειών, δηλαδή όταν οι άνθρωποι δεν τηρούν το μέτρο των αποστάσεων των δύο μέτρων.

Πριν από την πανδημία, εκτιμούν, ότι κατά μέσον όρο κάθε άνθρωπος ερχόταν σε κοντινή απόσταση με 12,2 άτομα την ημέρα. Κατά την περίοδο της εφαρμογής του lockdown, που άρχισε στα μέσα Μαρτίου, ο αριθμός αυτός μειώθηκε σε 4,5 άτομα την ημέρα.

Υπολογίζουν ότι εάν μεγάλος αριθμός Κεμπεκιωτών αγνοήσει εντελώς τις οδηγίες για τη δημόσια υγεία, οι μέσες καθημερινές επαφές θα φτάσουν τα οκτώ άτομα.

Πάντα σύμφωνα με τις μαθηματικού μοντέλου επιστημονικές προβλέψεις, αν μόνο το 50% των κατοίκων εφαρμόζουν

πιστά τα μέτρα των υγειονομικών αρχών, τότε η ανά ημέρα επαφή κάθε ατόμου μειώνεται σε έξη άτομα, ενώ αν το σύνολο των κατοίκων σεβαστούν τα μέτρα επανερχόμαστε στους 4.5 ημερησίως.

Ως εκ τούτου, σύμφωνα με τις μαθηματικού μοντέλου επιστημονικές προβλέψεις που χρησιμοποιεί η INSPQ, ακόμα και αν το 50% των κατοίκων αγνοήσουν τα μέτρα είναι πιθανόν να οδηγηθούμε σε μία εκ νέου αύξηση των θυμάτων και να επανέλθουμε σε επικίνδυνα σενάρια για το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης της Επαρχίας.

Ετσι σύμφωνα με μια μέσου όρου δυσάρεστη εκτίμηση, τον Αύγουστο, μπορεί εξ αιτίας του κορωνοϊού να χρειάζονται νοσοκομειακή περίθαλψη έως και 200 άτομα την ημέρα ενώ οι θάνατοι θα μπορούσαν να αυξηθούν και πάλι, και να κυμανθούν από 50 έως

Στις μαθηματικού μοντέλου επιστημονικές προβλέψεις, που εξετάζονται από τους ειδικούς και οι οποίες δεν επαληθεύονται πάντοτε, αφού πάντα υπάρχουν και απρόβλεπτοι παράγοντες δεν έλαβαν υπ’ όψη το ενδεχόμενο της πλήρους αγνόησης των μέτρων και στην επαναφορά του πριν τον κορωνοϊό συγχρωτισμού των ανθρώπων.

Γι’ αυτό, τόνισαν ότι τόσο ο ατομικός, όσο και ο γενικός σεβασμός των μέτρων θεωρείται καθοριστικός για την πορεία της απαλλαγής της κοινωνίας από την μάστιγα της πανδημίας του Κορωνοϊού.

Ευτυχώς η προ 3 εβδομάδων «καταστροφική» πρόβλεψη δεν επαληθεύτηκε

Αξιζείνα αναφέρουμε όποιοι προηγούμενες προβλέψεις της INSPQ, που έγιναν με τον ίδιο τύπο μαθηματικού μοντέλου, που είχαν ανακοινωθεί στις αρχές Μαΐου, όταν



ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Οι οικότροφοι των κρατικών Γηροκομείων του Οντάριο και του Κεμπέκ ζούσαν σε κόλαση

Σύμφωνα με πόρισμα
του Καναδικού Στρατού

Οι οικότροφοι των κρατικών Γηροκομείων του Οντάριο και του Κεμπέκ ζούσαν σε κόλαση, αφού συχνά απειλούνταν, τρέφονταν ακατάλληλα, ζούσαν σε ανθυγιεινό περιβάλλον, περιβάλλονταν από κατσαρίδες και μύγες και σε ορισμένες περιπτώσεις αφήνονταν όχι μόνο επί ώρες αλλά και επί ημέρες σε λερωμένα κρεβάτια.

Αυτά, αλλά και πολλά άλλα που προκαλούν οργή, και θλίψη, αναφέρονται σε δύο πορίσματα του Καναδικού Στρατού για τα Γηροκομεία του Οντάριο και του Κεμπέκ. Σε αυτά λόγω έλλειψης προσωπικού 1,675 στρατιώτες κλήθηκαν να βοηθήσουν εξ αιτίας του Κορωνοϊού, που κυριολεκτικά έφερε στην επιφάνεια το δράμα των Γηροκομείων, όπου διαβιούν σε αυτά οι ηλικιωμένοι που χρίζουν ιδιαίτερης φροντίδας και στοργής.

Δραματική η κατάσταση στο Οντάριο

Στα πορίσματα αναφέρονται όχι μόνο κακοποίηση, παραμέληση και σκληρότητα αλλά και απαράδεκτη συμπεριφορά εκ μέρους του προσωπικού. Σε μία περίπτωση αναφέρεται ότι η έλλειψη φροντίδας είχε σαν συνέπεια τον θάνατο ενός εκ

των ηλικιωμένων του Οντάριο.

Αυτά που εντόπισαν στα Γηροκομεία του Pickering, του Scarborough, του Etobicoke, του North York και του Brampton στο Οντάριο, καταγράφηκαν λεπτομερώς σε έκθεση που παραδόθηκε στην κυβέρνηση του Οντάριο.

Είναι συγκλονιστικό. Η ανάγνωση αυτού του πορίσματος ήταν το πιο δύσκολο πράγμα που ως Πρωθυπουργός του Οντάριο έχω κάνει, είπε

φανερά στενοχωρημένος και συγκινημένος ο κ. Doug Ford.

Η χειρότερη κατάσταση παρουσιάστηκε στο Γηροκομείο Orchard Villa όπου οι στρατιώτες παρατήρησαν τον θάνατο ενός ηλικιωμένου, τον οποίο προσπαθούσαν να τσιπάρουν ενώ ήταν ξαπλωμένος και τελικά πνίγηκε επειδή «μπούκωσε» και δεν μπορούσε να καταπεί την τροφή.

“Το προσωπικό δεν μπόρεσε να αποσπάσει τα φαγητά και να συνεφέρουν τον ηλικιωμένο ο οποίος σύμφωνα με την έκθεση κατέληξε πριν φτάσει στο Νοσοκομείο.

Στο ίδιο Γηροκομείο, σύμφωνα με την έκθεση, οι στρατιώτες έπρεπε να στείλουν έναν ηλικιωμένο στο νοσοκομείο αφού είχε σπάσει τον γοφό του και δεν τον φρόντιζε γι’ αυτό το προσωπικό. Άλλοι τρόφιμοι «έμεναν σε λερωμένα κρεβάτια φορώντας πάνες, αντί το προσωπικό να φροντίσει να τους οδηγήσει στις τουαλέτες».

Επί πλέον αναφέρεται στην έκθεση, ότι κατσαρίδες και μύγες ήταν παντού, ενώ κάποια μυρμηδιά από φαγητό ήταν διάχυτη στους διαδρόμους, ενώ εντοπίστηκαν πολλοί δίσκοι με αποφάνια να στοιβάζονται σε τραπέζια υ κρεβατιών.

Πάντως αναφέρεται και ότι μέλη του προσωπικού λόγω της υπερβολικής απασχόλησης είχαν φτάσει σε σημείο κατάρρευσης.

Ως εκ τούτου συχνά ο σεβασμός της αξιοπρέπειας των ασθενών δεν αποτελούσε προτεραιότητα για το προσωπικό.

Ανήσυχος από το περιεχόμενο του πορίσματος ο Πρωθυπουργός του Οντάριο κ. Doug Ford υποσχέθηκε ότι θα ζητήσει ευθύνης αλλά και θα φροντίσει να αποδοθεί και δικαιοσύνη αφού όπως είπε η έκθεση περιγράφει ότι στα Γηροκομεία του Οντάριο επικρατούσαν «εξαιρετικά ανησυχητικές» συνθήκες διαβίωσης.

το Μόντρεαλ βρισκόταν σε ένα κρίσιμο σταυροδρόμι δεν επαληθεύτηκαν.

Τότε υπενθύμισε ο De Serres, δεν ξέραμε αν είχαμε φτάσει στο ανώτερο σημείο της καμπύλης της αύξησης του Κορωνοϊού, ή είχαν αρχίσει να μειώνονται τόσο οι νοσηλευόμενοι, όσο και οι θάνατοι.

Λάβαμε υπ’ όψη μας, είπε και το ενδεχόμενο να ανοίξουν από τις 18 Μαΐου όχι μόνο οι μικρές επιχειρήσεις, αλλά και τα σχολεία.

Ως τότε λόγω των ανησυχητικών ενδεχομένων που είχαν ανακοινωθεί, ο πρωθυπουργός Francois Legault αναθεώρησε τα σχέδια επαναλειτουργίας του για το Μόντρεαλ. Ετσι τα μεν καταστήματα άνοιξαν μία εβδομάδα αργότερα ενώ αποφασίστηκε το έως τον Σεπτέμβριο κλείσιμο των Σχολείων.

Εν τω μεταξύ, τόσο οι νοσηλευόμενοι, όσο και οι θάνατοι μειώθηκαν στην περιοχή του Μόντρεαλ, και έτσι μειώθηκε και η πίεση στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης του Κεμπέκ.

“Η κατάσταση δεν είναι τόσο τρομερή όσο φαινόταν πριν από τρεις εβδομάδες”, δήλωσε φανερά ικανοποιημένος ο Ντε Σέρρες.

Τα νέα μαθηματικά μοντέλα για επιστημονικές προβλέψεις της INSPQ εξέτασαν και την κατάσταση εκτός της ευρύτερης περιοχής του Μόντρεαλ, όπου τα καταστήματα και τα δημοτικά σχολεία είναι ανοιχτά για αρκετές εβδομάδες.

Οι νοσηλείες και οι θάνατοι θα μπορούσαν να αυξηθούν και σε αυτές τις περιοχές, εάν οι οδηγίες δεν τηρούνται ευρέως. Ωστόσο, ο κίνδυνος κρίσιμης αύξησης δεν είναι τόσο μεγάλος, δεδομένου ότι οι ρυθμοί μετάδοσης είναι χαμηλότεροι.

Χρήσιμα συμπεράσματα: Σεβαστείτε τις οδηγίες για να μην μας βρουν και χειρότερα.

Τα ίδια και στο Κεμπέκ

Εξ ίσου απογοητευτική που προξενούν αγανάκτηση και οργή είναι και τα όσα περιγράφονται στην έκθεση που συντάχτηκε από τον Καναδικό Στρατό ότι γίνονταν στα κρατικά Γηροκομεία του Κεμπέκ που τελούν υπό τον έλεγχο της CHSLD.

Ετσι μεταξύ των άλλων αναφέρεται ότι δεν γίνονταν σεβαστή ούτε καν η διαχωριστική γραμμή μεταξύ “ζεστών” και “ψυχρών” ζωνών, που έπρεπε να γίνονται απόλυτα σεβαστές προκειμένου να μην κυκλοφορεί εκατέρωθεν το προσωπικό, αλλά και οι φορείς του ιού και να μεταδίδεται ο ιός και στα άτομα που δεν ήταν φορείς. Επί πλέον από το προσωπικό δεν γινόταν σωστή χρήση του προστατευτικού εξοπλισμού (γάντια, μάσκες, στολές), ενώ οι ελλείψεις των εργαζομένων σε αυτά ήταν εμφανείς.

Στην έκθεση προς την Κυβέρνηση του Κεμπέκ παρέχεται μια γενική περιγραφή των συνθηκών στα 25 Γηροκομεία του CHSLD, όπου μέλη του στρατού κλήθηκαν να βοηθήσουν κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Σε πολλές περιπτώσεις, αναφέρεται στην έκθεση του στρατού, τόσο ο εξοπλισμός, όσο και το προσωπικό ήταν ανεπαρκή, αλλά έκτοτε η κατάσταση έχει βελτιωθεί.

Επίσης αναφέρεται ένα «περίεργο φαινόμενο.» Σύμφωνα με αυτό, παρατηρήθηκε, έλλειψη φαρμάκων που περιείχαν ναρκωτικές ουσίες. Η έλλειψη αυτού του είδους των φαρμάκων εντοπίζεται συνήθως μετά την αλλαγή της κάθε βάρδιας, τονίζεται.

Ο Ομοσπονδιακός Πρωθυπουργός κ. Τζαστίν Τρουντό κατά την καθημερινή του ενημέρωση, αναφερόμενος στο περιεχόμενο των πορισμάτων των σχετικών με τα Γηροκομεία, τόνισε ότι του προκάλεσαν λύπη, απογοήτευση και οργή, αφού οι αρμόδιοι των Γηροκομείων δεν φρόντιζαν να λαμβάνουν έστω και στοιχειώδη μέτρα προφύλαξης.

Πάντως διαβεβαίωσε τους Πρωθυπουργούς του Κεμπέκ και του Οντάριο, ότι η Ομοσπονδιακή Κυβέρνηση θα βοηθήσει οικονομικώς και τις δύο Επαρχίες, προκειμένου να διορθωθεί το πρόβλημα των Γηροκομείων, που τελούν υπό τις Επαρχιακές δικαιοδοσίες.

Το θέμα των κρατικών Γηροκομείων, όπου σημειώθηκε το 80% των θανάτων που έπεσαν θύματα του Κορωνοϊού στον Καναδά, έχει συγκλονίσει την κοινή γνώμη, αφού διαπιστώνεται ότι αυτά ήταν εγκαταλελειμένα από κάθε κρατική μέριμνα και φροντίδα.

Ειδήσεις... ΚΟΣΜΟΣ

BBC: Η Microsoft θα αντικαταστήσει δημοσιογράφους με ρομπότ 50 εργαζόμενοι θα χάσουν τη δουλειά τους

Η Microsoft πρόκειται να αντικαταστήσει δεκάδες δημοσιογράφους, που εργάζονται με συμβόλαιο στην ιστοσελίδα της MSN, με τη χρήση αυτοματοποιημένων συστημάτων για την επιλογή των ειδήσεων.

Αυτό μεταδίδουν βρετανικά και αμερικανικά μέσα ενημέρωσης. Η επιμέλεια των ειδήσεων που παράγουν οι δημοσιογραφικοί οργανισμοί και η επιλογή των τίτλων και των φωτογραφιών που ανεβαίνουν στην ιστοσελίδα MSN γίνεται επί του παρόντος από δημοσιογράφους.

Πλέον αυτό το έργο της παραγωγής ειδήσεων θα αναλαμβάνει η τεχνητή νοημοσύνη, όπως δήλωσαν πηγές στην εφημερίδα Seattle Times. Η Microsoft ανακοίνωσε ότι η αλλαγή εντάσσεται σε μια αξιολόγηση της λειτουργίας της.

Ο αμερικανικός κολοσσός της τεχνολογίας αναφέρει σε ανακοίνωσή του: Όπως όλες οι εταιρείες αξιολογούμε το έργο μας σε τακτική βάση. Αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα να επενδύουμε περισσότερο σε κάποιους τομείς και από καιρού εις καιρόν να ανασυντασσόμαστε σε κάποιους άλλους. Οι αποφάσεις αυτές δεν είναι αποτέλεσμα της παρούσας πανδημίας. Η Microsoft, όπως και άλλες τεχνολογικές επιχειρήσεις, πληρώνει δημοσιογραφικούς οργανισμούς για να χρησιμοποιεί ειδήσεις τους στην ιστοσελίδα της. Αλλά απασχολεί δημοσιογράφους που αποφασίζουν ποιες ειδήσεις θα ανεβαίνουν στην ιστοσελίδα της και πώς θα προβάλλονται.

50 παραγωγοί ειδήσεων

Θα χάσουν τη δουλειά τους στη Microsoft
Περίπου 50 παραγωγοί ειδήσεων που έχουν συμβόλαιο

με την εταιρεία θα χάσουν την δουλειά τους στο τέλος Ιουνίου, σύμφωνα με το δημοσίευμα της Seattle Times, αλλά μια ομάδα από δημοσιογράφους πλήρους απασχόλησης θα παραμείνει.

Είναι αποθαρρυντικό να θεωρούμε ότι τα μηχανήματα μπορούν να μας αντικαταστήσουν... και όμως, δήλωσε στην εφημερίδα ένας από τους δημοσιογράφους που θα χάσει την δουλειά του.

Κάποιοι από αυτούς που θα απολυθούν προειδοποίησαν ότι η τεχνητή νοημοσύνη πιθανόν να μην γνωρίζει καλά τους αυστηρούς κανονισμούς και να καταλήγει να αναρτά ακατάλληλες ειδήσεις. Η Microsoft είναι μια από τις πολλές τεχνολογικές εταιρείες που πειραματίζονται με μορφές της αποκαλούμενης ρομποτικής δημοσιογραφίας για την



μείωση του κόστους. Η Google είναι επίσης μια εταιρεία που επενδύει σε αυτόν τον τομέα.

iefimerida.gr

Μάσκες και γάντια στο βυθό της Μεσογείου: «SOS» από τις γαλλικές αρχές για τη «ρύπανση κορωνοϊού»

«Πρόκειται για την αρχή ενός νέου είδους μόλυνσης» προειδοποίησε ο ιδρυτής της οργάνωσης που κατέγραψε τις υποβρύχιες εικόνες με τις μάσκες στο βυθό της Μεσογείου.

Ένα βίντεο από τη γαλλική περιβαλλοντική ΜΚΟ, Opération mer propre που καταγράφει μάσκες και γάντια στο βυθό της Μεσογείου, έχει θορυβήσει τις γαλλικές αρχές. Η «Opération mer propre» (Επιχείρηση καθαρή θάλασσα) στοχεύει στον καθαρισμό της Μεσογείου και αυτή τη φορά παραγματοποίησε κατάδυση ανοιχτά της Αντίμυ, στην ακτή κατά μήκος της Κιανής Ακτής.

Όπως διαπίστωσε γρήγορα η οργάνωση, στο χρόνιο πρόβλημα της ρύπανσης των πλαστικών ήρθε να προστεθεί και η «μόλυνση του κορωνοϊού», από αντικείμενα δηλαδή, σχετιζόμενα με την πανδημία, που καταλήγουν στη θάλασσα. «Αυτές τις μάσκες δεν τις είχαμε για καιρό και θα είναι δισεκατομμύρια. Γι' αυτό και συνιστώ προσοχή, πρόκειται για την αρχή ενός νέου είδους μόλυνσης» προειδοποίησε ο Λωράν Λομπάρ, ιδρυτής της οργάνωσης που κατέγραψε τις υποβρύχιες εικόνες και τις πόσταρε στο Facebook.

Βεβαίως, η ρύπανση δεν αφορά μόνο τη θάλασσα, αλλά και τις πόλεις. Στις 14 Μαΐου, μόλις τρεις ημέρες μετά την άρση κάποιων από τα περιοριστικά μέτρα στη Γαλλία, οι οδοκαθαριστές του Παρισιού κατήγγειλαν μέσω social media το μεγάλο αριθμό μασκών που χρειάστηκε να μαζέψουν από τα πεζοδρόμια της πρωτεύουσας. Βουλευτής της Αλτ-Μαριτίμ, γαλλικού διαμερίσματος στις γαλλικές ακτές της Μεσογείου, 68 ευρώ σε 300 για όσους πετούν μάσκες και γάντια στους δρόμους. Κάτι ανάλογο, μάλιστα, αποφάσισε ο δήμαρχος της Ρώμης Βιρτζίνια Ράτζι, που όρισε ότι στο εξής θα επιβάλλεται πρόστιμο από 250 μέχρι 500 ευρώ στους πολίτες που πετούν μεταχειρισμένες μάσκες και γάντια σε δρόμους, πάρκα, παραλίες και γενικότερα εκτός των κάδων απορριμμάτων. Τα ιταλικά μέσα ενημέρωσης υπογραμμίζουν ότι τις τελευταίες εβδομάδες τα πεζοδρόμια, οι χώροι πράσινου, αλλά ακόμη και πολλοί κοινόχρηστοι χώροι πολυκατοικιών έχουν γεμίσει με χάρτινες ή και πλάνινες μεταχειρισμένες μάσκες.

Με πληροφορίες από BBC Πηγή: www.lifo.gr

Take out menu

THE PALACE RESTAURANT

Long-running family-owned staple serving traditional Greek cuisine from the Danforth

your choice of:

Pork souvlaki, Chicken souvlaki
Shrimp Santorini, Atlantic salmon,
or Calamari

All mains come with:

Potato, Rice Greek Salad,
Tzatziki, Bread and
a nice dessert Baklava

Open from 3 to 8 PM
Tuesday to Saturday.

Cost \$25 - each dinner

(416) 462-1166

722 Pape Ave (across from Pape TTC Station)

Υγεία - Ευεξία - Ομορφιά

Αϋπνία: Αν δεν σας κολλάει ύπνος, ο ένοχος μπορεί να κρύβεται στο φαγητό σας

Από ποια σοβαρή νόσο κινδυνεύουν όσοι κοιμούνται λιγότερο από έξι ώρες

Οι άνθρωποι που τότε κοιμούνται πολύ και τότε λίγο και όσοι πέφτουν για ύπνο πολύ διαφορετικές ώρες, αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο καρδιαγγειακό κίνδυνο. Όσο πιο ακανόνιστη είναι η διάρκεια του ύπνου τους, τόσο μεγαλύτερος φαίνεται να είναι ο κίνδυνος εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου λόγω διαταραχής του βιολογικού ρολογιού που επηρεάζει τον μεταβολισμό, την πίεση του αίματος και το ρυθμό της καρδιάς, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον επίκουρο καθηγητή επιδημιολογίας του ύπνου Τίανι Χουάνγκ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ και του Νοσοκομείου Brigham & Women's της Βοστώνης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας, μελέτησαν σε βάθος πενταετίας σχεδόν 2.000 ανθρώπους 45 έως 84 ετών. Οι συμμετέχοντες δεν είχαν καρδιαγγειακή



νόσο στην αρχή της μελέτης και κλήθηκαν να φορέσουν στον καρπό τους ειδική συσκευή καταγραφής του ύπνου τους. Στη διάρκεια της έρευνας 111 άτομα έπαθαν έμφραγμα, εγκεφαλικό ή άλλο καρδιαγγειακό επεισόδιο.

Διαπιστώθηκε ότι όσοι είχαν τον πιο ακανόνιστο ύπνο (απόκλιση τουλάχιστον δύο ωρών στη διάρκεια του ύπνου κάθε βράδυ), είχαν υπερδιπλάσια πιθανότητα για καρδιαγγειακό πρόβλημα. Όσοι είχαν το πιο κανονικό πρόγραμμα ύπνου (απόκλιση έως μιας ώρας από βράδυ σε βράδυ), κινδύνευαν λιγότερο. Η ίδια διαφορά κινδύνου υπήρχε και όσον αφορά την απόκλιση της ώρας που έπεφτε κανείς στο κρεβάτι για να κοιμηθεί: όσοι διέφεραν

κατά τουλάχιστον 90 λεπτά από βράδυ σε βράδυ, κινδύνευαν περισσότερο από όσους διέφεραν το πολύ κατά 30 λεπτά.

«Συνήθως όταν μιλάμε για τον ύπνο, τείνουμε να εστιάζουμε στη διάρκεια του, στο πόσες ώρες κοιμάται κανείς τα βράδια και όχι στο πόσο ακανόνιστος είναι ο ύπνος του, σε πόσο άτακτες ώρες πέφτει στο κρεβάτι και πόσο διαφέρει η διάρκεια του ύπνου του από το ένα βράδυ στο άλλο. Η μελέτη μας δείχνει ότι υγιεινός ύπνος δεν είναι μόνο ο επαρκής ύπνος, αλλά και αυτός που δεν είναι ακανόνιστος», δήλωσε ο Δρ Χουάνγκ.

Μια άλλη αμερικανική έρευνα, με επικεφαλής τη Δρ Νουρ Μακαρέμ του Ιατρικού Κολλεγίου του Πανεπιστημίου Κολούμπια της Νέας Υόρκης, η οποία έγινε σε 1.920 ανθρώπους με μέση ηλικία 69 ετών, επιβεβαιώνει ότι αν συνδυάζονται και τα τρία – επαρκής ύπνος, ποιοτικός ύπνος και σε κανονικά διαστήματα- τότε μειώνεται ο κίνδυνος εμφράγματος, εγκεφαλικού επεισοδίου και άλλων καρδιαγγειακών προβλημάτων.

Παράλληλα, αυτό βοηθά, ιδίως τις γυναίκες, στη διατήρηση ενός φυσιολογικού

βάρους. Όσες πέφτουν για ύπνο την ίδια ώρα κάθε βράδυ, χάνουν πιο εύκολα κιλά.

Αυξάνονται συνεχώς οι ενδείξεις πως ο λίγος, κακός και ακανόνιστος ύπνος αυξάνει τον κίνδυνο για καρδιοπάθεια, υπέρταση, διαβήτη, παχυσαρκία κ.α. Μάλιστα αρκετοί επιστήμονες υποστηρίζουν ότι ο ύπνος πρέπει πλέον να θεωρηθεί ο όγδοος δείκτης αξιολόγησης της καρδιαγγειακής υγείας, μαζί με το κάπνισμα, το σωματικό βάρος, τη διατροφή, τη σωματική άσκηση, τη χοληστερίνη, την πίεση του αίματος και το επίπεδο σακχάρου.

Η δεύτερη έρευνα βρήκε ότι οι άνθρωποι με την πιο υγιεινή διάρκεια ύπνου (επτά έως οκτώ ώρες κάθε βράδυ) είναι 61% λιγότερο πιθανό να διαγνωσθούν με καρδιολογικό πρόβλημα. Όσοι κάνουν ποιοτικό και όχι ακανόνιστο ύπνο, έχουν 59% μικρότερο κίνδυνο για έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο και 44% μικρότερη πιθανότητα να εμφανίσουν καρδιοπάθεια μέσα στην επόμενη πενταετία.

Τέλος, μια τρίτη αμερικανική μελέτη, με επικεφαλής τον Δρ. Μορίς Οχαγιόν του Πανεπιστημίου Στάνφορντ της Καλιφόρνια, η οποία έγινε σε σχεδόν 11.000 ανθρώπους και παρουσιάστηκε σε συνέδριο της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευρολογίας στο Τορόντο, κατέληξε στη διαπίστωση ότι οι ηλικιωμένοι που εμφανίζουν υπνηλία τη μέρα, μπορεί να κινδυνεύουν περισσότερο από την εμφάνιση νέων παθήσεων, όπως διαβήτη, υπέρτασης ή καρκίνου. Αυτό ισχύει ιδίως για όσα άτομα της τρίτης ηλικίας νυστάζουν τη μέρα, παρόλο που το βράδυ έχουν κοιμηθεί τουλάχιστον επτά ώρες.

«Η εστίαση στην υπνηλία των ηλικιωμένων μπορεί να βοηθήσει τους γιατρούς να προβλέψουν και να προλάβουν μελλοντικές ιατρικές καταστάσεις», δήλωσε η Μακαρέμ. Για παράδειγμα, σύμφωνα με τη μελέτη, οι ηλικιωμένοι με συχνή υπνηλία, είχαν 2,3 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα εκδήλωσης διαβήτη ή υπέρτασης, 2,5 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο καρδιοπάθειας και διπλάσιο κίνδυνο καρκίνου μετά από τρία χρόνια.

ygeiamou.gr

Νερό με λεμόνι: Ποιες είναι οι παρενέργειες όταν το πίνετε

Νερό με λεμόνι, ένα από τα πιο δημοφιλή ροφήματα της εποχής μας. Τα τελευταία χρόνια του έχουν αποδοθεί τόσες πολλές ιδιότητες που πλέον δεν γνωρίζεις ποιες είναι αληθινές και ποιες όχι. Έφτασε λοιπόν η στιγμή να ξεκαθαρίσουμε τα πράγματα και να τα βάλουμε στη σωστή θέση.

Καταρχάς το λεμόνι δεν διώχνει τις τοξίνες από το σώμα. Το ήπαρ, οι πνεύμονες, οι νεφροί και το δέρμα είναι υπεύθυνα για να αποτοξινώσουν τον οργανισμό, σύμφωνα με το jennyjenny.gr. Το σώμα μας έχει την ικανότητα να αποβάλλει μόνο του όλες τις τοξίνες και γενικά τις ουσίες που του είναι άχρηστες. Γι αυτό αν θέλετε να βοηθήσετε τον οργανισμό να αποβάλλει τις τοξίνες, απλά περιορίστε την έκθεση σας στις βλαβερές ουσίες.

Επίσης αυτό το ρόφημα μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν πίνετε πάρα πολύ μεγάλη ποσότητα.

Διάβρωση των δοντιών. Εάν καταναλώνετε πάρα πολλά τρόφιμα ή ποτά με υψηλή περιεκτικότητα σε οξέα, όπως το λεμόνι με νερό, προκαλείται μια εκτεταμένη επαφή του οξέος με τα δόντια σας. Αυτό θα διαβρώσει το σμάλτο των δοντιών και θα τα κάνει ευαίσθητα, ειδικά σε ζεστά ή κρύα φαγητά. Για να προστατεύσετε τα δόντια σας, πίνετε όξινα ποτά με ένα καλαμάκι. Αν ήδη αντιμετωπίζετε διάβρωση των δοντιών, συμβουλευτείτε έναν οδοντίατρο, ο οποίος μπορεί να συστήσει τις κατάλληλες θεραπείες.

Καούρα. Η υπερβολική ποσότητα του νερού με λεμόνι μπορεί να προκαλέσει καούρα, ή να κάνει την ήδη υπάρχουσα κατάσταση χειρότερη. Η καούρα συμβαίνει όταν ο οισοφαγικός σφιγκτήρας, μεταξύ του οισοφάγου και του στομάχου σας, δεν λειτουργεί σωστά, και το οξύ από το στομάχι σας κινείται πίσω στον οισοφάγο, μια διαδικασία γνωστή ως παλινδρόμηση. Η καούρα αναφέρεται επίσης, και ως



παλινδρόμηση οξέος και προκαλεί αίσθημα καύσους και πόνο στο στήθος. Εάν, πάσχετε από αυτά τα συμπτώματα επισκεφτείτε τον γιατρό σας και σταματήστε να πίνετε λεμόνι με νερό.

Συχνή ούρηση και αφυδάτωση. Σε σπάνιες περιπτώσεις, το νερό με λεμόνι μπορεί να έχει διουρητική δράση. Τα λεμόνια έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C, ή ασκορβικό οξύ. Αυτή η θρεπτική ουσία είναι γνωστή για τις διουρητικές της ιδιότητες, πράγμα που σημαίνει ότι αυξάνει την παραγωγή ούρων στους νεφρούς, βοηθώντας έτσι το σώμα σας να αποβάλλει τα υγρά και το νάτριο πιο γρήγορα. Αν θέλετε να καθαρίσετε τον οργανισμό σας από τις τοξίνες, μια μέτρια ποσότητα χυμού λεμονιού ή η προσθήκη φέτας λεμονιού στο νερό, μπορεί να έχει διουρητική δράση. Δεν χρειάζεται να προβείτε σε ακραίες καταστάσεις.

Συμπερασματικά
Μην πίνετε νερό με λεμόνι για την αντιμετώπιση κάθε ιατρικού προβλήματος, χωρίς τη συμβουλή του γιατρού σας. Εάν αντιμετωπίσετε τυχόν παρενέργειες από την κατανάλωση αυτού του ποτού, να το σταματήσετε αμέσως. Αν οι παρενέργειες επιμένουν, ζητήστε ιατρική βοήθεια το συντομότερο δυνατόν. Αν πίνετε λεμόνι με νερό για να πάρετε βιταμίνη C, να έχετε κατά νου ότι αυτή η θρεπτική ουσία είναι πολύ ασαθής και είναι καλύτερα να την πάρετε από τα ολόκληρα φρούτα, όπως ακτινίδια, φράουλες, πορτοκάλι.

Η συνταγή της “Εβδομάδας”

Μοσχάρι με μελιτζάνες στο φούρνο

ΥΛΙΚΑ

600γρ μοσχάρι (ποντίκι, σπάλα ή χτένι)
30γρ. ελαιόλαδο
500γρ. μοσχαρίσιο ή χοιρινό κιμά
15γρ. αλεύρι
30γρ. πελτέ ντομάτας
180γρ. κρασί κόκκινο
500γρ. χυμό ντομάτας
240γρ. νερό
3 μελιτζάνες, σε φέτες
1 μεγάλη πατάτα, σε φέτες
2 μεσαίες ντομάτες, κομμένες στα 4
1 κρεμμύδι, σε ροδέλες
3 φύλλα δάφνης
2 ξυλάκια κανέλας
200γρ. γραβιέρα τριμμένη
μαϊντανό για το γαρνίρισμα
αλάτι, πιπέρι

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Κόβετε το μοσχάρι σε μέτρια κομμάτια, περίπου 5x5εκ. και το αλατοπιπερώνετε. Σε μία μεγάλη κασαρόλα βάζετε 2 κουτ. σουπας ελαιόλαδο και σοτάρετε το κρέας από όλες τις πλευρές, να πάρει ένα χρυσαφένιο, βαθύ χρώμα και στη συνέχεια το βγάζετε σε πιατέλα. Ρίχνετε στην κασαρόλα τον κιμά και καβουρδίζετε για 6-8 λεπτά, μέχρι να πάρει ένα ωραίο καφέ χρώμα.

Επαναφέρετε το κρέας στην κασαρόλα και προσθέτετε το αλεύρι και τον πελτέ, ανακατεύετε 2-3 φορές και σβήνετε με το κρασί. Αφήνετε να εξατμιστεί το αλκοόλ και βράζετε το φαγητό έως ότου μείνει σχεδόν το 1/3 από την αρχική ποσότητα του κρασιού. Τέλος, προσθέτετε το χυμό ντομάτας, το νερό, αλάτι, πιπέρι και δίνετε



μια δυνατή βράση.

Προθερμαίνετε το φούρνο σε 200οC, στον αέρα. Σε ένα μεγάλο πήλινο σκεύος (γάστρα ή πυρέξ) στρώνετε στο κάτω μέρος τις μελιτζάνες, την πατάτα, τις ντομάτες, το κρεμμύδι, τα φύλλα δάφνης, την κανέλα, ραντίζετε με λίγο ελαιόλαδο και αλατοπιπερώνετε καλά. Βάζετε από πάνω το κρέας και τη σάλτσα και κλείνετε με το καπάκι της γάστρας ή αλουμινόχαρτο.

Ψήνετε στο φούρνο για 2-2,5 ώρες. Μετά την 1,5 ώρα ελέγχετε αν χρειάζεται να προσθέσετε ½-1 κούπα νερό ή ζωμό σε περίπτωση που τα υγρά έχουν εξατμιστεί.

Μόλις το κρέας μαλακώσει, βγάζετε το καπάκι ή αφαιρείτε το αλουμινόχαρτο, προσθέτετε το τριμμένο τυρί και ψήνετε για 3-5 λεπτά ακόμα, να λιώσει το τυρί. Σερβίρετε συνοδεύοντας με φρέσκο ψωμί.



SkywayToursTM
going places, making memories

Management:

Aris Sideratos
Danny Nessimis

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.
Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!
Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία
με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291



Estiatorio
Soulas
Modern Greek Cuisine

TAKE OUT & DELIVERY

500 A Danforth Ave, Toronto
416 778.0500



Σύμφωνα με μια ομάδα Αυστραλών ερευνητών που ειδικεύονται στον τομέα της υγείας, η θερμότητα είναι ο πιο σοβαρός κίνδυνος από την κλιματική αλλαγή στη χώρα.

Αν οι παγκόσμιες εκπομπές αερίων συνεχίσουν να είναι οι ίδιες, το 2080 οι πόλεις της Αυστραλίας θα έχουν τους τετραπλάσιους θανάτους από την αύξηση της θερμοκρασίας και μόνο.

«Η κλιματική αλλαγή είναι ένας δολοφόνος, αλλά δεν την αναφέρουμε σε πιστοποιητικά θανάτων» λέει η φυσικός Agnagretta Hunter του Εθνικού Πανεπιστημίου της Αυστραλίας. Σε μια πρόσφατη δημοσίευση αλληλογραφίας, η Hunter και τέσσερις ακόμα ειδικοί στον τομέα της δημόσιας υγείας υπολογίζουν πως τα αρχεία θνησιμότητας της Αυστραλίας έχουν αναφέρει λιγότερους θανάτους που σχετίζονται με την θερμότητα. Μόλις 50 στο σύνολο.

Αν και τα πιστοποιητικά θανάτων της Αυστραλίας εμπεριέχουν ένα τμήμα όπου αναφέρονται οι προϋπάρχουσες συνθήκες και άλλοι παράγοντες, οι περιβαλλοντικές συνθήκες φαίνεται πως σπάνια υπολογίζονται. Μεταξύ του 2006 και του 2017, μόλις το 0,1% από 1,7 εκατομμύρια θανάτους, αποδόθηκε άμεσα ή έμμεσα στην υπερβολική φυσική θερμότητα. Αλλά αυτή η νέα ανάλυση δείχνει πως η θνησιμότητα που σχετίζεται με τη θερμότητα, φτάνει περίπου στο 2%.

«Γνωρίζουμε ότι οι καλοκαιρινές πυρκαγιές ήταν αποτέλεσμα μιας ασυνήθιστης θερμότητας και ξηρασίας και οι άνθρωποι που έχασαν την ζωή τους δεν ήταν μόνο αυτοί που πολεμούσαν για την κατάσβεσή τους, αλλά και πολλοί ακόμα Αυστραλοί που πέθαναν πρόωρα λόγω του καπνού», αναφέρει η Hunter. Και συνεχίζει λέγοντας, «Αν έχει άσθμα και χάσεις την ζωή σου από έκθεση σε έντονο

καπνό από πυρκαγιά, το πιστοποιητικό θανάτου πρέπει να το αναφέρει αυτό».

Χωρίς αυτά τα δεδομένα δεν θα μάθουμε ποτέ την ακριβή κλίμακα αυτού που αντιμετωπίζουμε. Ωστόσο ενώ είναι δυνατόν να διαγνωστεί κάποιος με καρδιακή προσβολή ή καρκίνο, είναι πολύ πιο δύσκολο να βρεις σύνδεση μεταξύ των κλιματικών αλλαγών και της ανθρώπινης θνησιμότητας. Οι συγγραφείς της αλληλογραφίας το συγκρίνουν με χτύπημα από κεραυνό, που μπορεί να προκαλέσει πτώση δέντρου, το οποίο θα σκοτώσει κάποιον. Το πιστοποιητικό θανάτου το πιο πιθανό είναι να μην αναφέρει πουθενά τον κεραυνό, αλλά μόνο τον κορμό του δέντρου.

Η κλιματική αλλαγή σκοτώνει ήδη περισσότερους ανθρώπους απ' όσους καταγράφονται...



«Η κλιματική αλλαγή ανησυχεί πολλούς ανθρώπους. Αλλά αν οι επιπτώσεις των υψηλών θερμοκρασιών δεν καταγράφονται, ο συνολικός αντίκτυπος δεν μπορεί ποτέ να γίνει κατανοητός. Τα πιστοποιητικά θανάτων πρέπει να γίνουν πιο σύγχρονα, με τις έμμεσες αιτίες να καταγράφονται. Όλες οι πιστοποιήσεις θανάτου θα πρέπει να αναφέρουν εξωτερικούς παράγοντες που συμβάλλουν στον θάνατο και αυτά τα δεδομένα πρέπει να συνδυάζονται με περιβαλλοντικά σύνολα δεδομένων μεγάλης κλίμακας, ώστε να μπορούν να γίνουν εκτιμήσεις των επιπτώσεων», γράφουν οι επιστήμονες στην αλληλογραφία τους.

Κι όπως αναφέρουν, κάτι τέτοιο είναι

επιτακτικό. Όχι μόνο για την Αυστραλία αλλά και για πολλές ακόμα χώρες του κόσμου. Το Ηνωμένο Βασίλειο έχει αναφέρει κάποια προβλήματα στην συμπλήρωση των πιστοποιητικών θανάτων και πολλές πόλεις σε όλον τον κόσμο προσπαθούν να βρουν έναν τρόπο για να υπολογίζουν τα ποσοστά θνησιμότητας σε σχέση με την θερμότητα.

«Η κλιματική αλλαγή είναι η μεγαλύτερη απειλή για την υγεία παγκοσμίως, ακόμα και μετά την ανάκαμψή μας από τον κορονοϊό» αναφέρει η Hunter. «Βρίσκουμε επιτυχώς τους θανάτους που προέρχονται από κορονοϊό, αλλά πρέπει όσοι εργάζονται στην υγεία να αναγνωρίσουν στην σχέση που έχει η υγεία μας με το περιβάλλον».

neoskopos.com

PAPE DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ
Σάββατο 9πμ - 2μμ

Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης

- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΤΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα

Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί

Σпеσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση



Μεγάλες Προσφορές



Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857

www.elitebakerytoronto.com - Like us on f

τώρα
στο
LCBO

ένα μικρό
μπουκάλι
για μικρές
συγκεντρώσεις



από την Πάτρα
με αγάπη



LCBO #14925



evdomada.ca



Online
www.EVDOMADA.ca



ATHENS
PASTRIES

Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies

Since 1978

www.athenspastries.com



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca





Το λιμάνι του Πειραιά είναι τώρα το No 1 στη Μεσόγειο... γράφει η Handelsblatt

Εγκωμιαστικό άρθρο της γερμανικής εφημερίδας για «το κεφάλι του δράκου στην Ελλάδα» - Το λιμάνι του Πειραιά κατέλαβε το 2019 την τέταρτη θέση στην κατάταξη των

ευρωπαϊκών λιμανιών μεταφόρτωσης εμπορευμάτων

Εγκωμιαστικό είναι το άρθρο της γερμανικής οικονομικής εφημερίδας Handelsblatt για το λιμάνι του Πειραιά, το

οποίο, όπως γράφει ο δημοσιογράφος, είναι πλέον το «υπ' αριθμόν 1» στη Μεσόγειο.

«Η επέκταση του λιμανιού γίνεται

υπό την διεύθυνση της κινεζικής κρατικής εταιρείας Cosco. Η κρίση του κορωνοϊού δεν έχει γίνει αισθητή μέχρι στιγμής στην περιοχή», όπως



TITAN
GENERAL CONTRACTOR

Spiros Dalakas
Owner Since 1970

Providing high quality custom work for residential and commercial renovations, improvements, additions, basements, bars, rec rooms, bathrooms, patios, fences and new construction

Εκτελούμε υψηλής ποιότητας οικοδομικές εργασίες σε στίπια και εμπορικά κτίρια. Ανακαινίσεις υπογείων, bars, χώρους ψυχαγωγίας, μπάνια, patios, περιφράξεις και νέες κατασκευές. Ειδικές τιμές για εσωτερικές δουλειές κατά τους χειμερινούς μήνες.

FREE Estimates

ΔΩΡΕΑΝ Εκτίμηση

CELL: 416-830-9193 TEL: 416-463-1742

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσφιλές σας πρόσωπο, επισκευθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές Κοντήλια μνημείων Εγγυημένη εργασία Χαμηλές - τιμές Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον **SAM** ή **SLAVIK**
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

Η βάση του μνήματος και οι φάροι έξιτρα

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

επισημαίνει το επίμαχο δημοσίευμα.

Υπάρχει μεγάλη κινητικότητα στο λιμάνι του Πειραιά: Την Παρασκευή πραγματοποιήθηκε ταυτόχρονα η διακίνηση εμπορευματοκιβωτίων από έντεκα κοντέινερ σε τρεις αποβάθρες, συμπεριλαμβανομένου του «OOCL United Kingdom» με ικανότητα μεταφοράς 21.413 εμπορευματοκιβωτίων. Πρόκειται για ένα από τα μεγαλύτερα φορτηγά-πλοία στον κόσμο.

Το επίμαχο δημοσίευμα σχολιάζει τις μεγαλύτερες του αναμενόμενου σε ότι αφορά τις αντοχές της δραστηριότητας διακίνησης εμπορευματοκιβωτίων στο λιμάνι του Πειραιά.

Δεν υπάρχει ένδειξη ύφεσης στον Πειραιά λόγω της πανδημίας

Ενώ η Ευρωπαϊκή Επιτροπή είχε προβλέψει για την Ελλάδα μείωση κατά 9,7% του ΑΕΠ για τη φετινή περίοδο, δεν υπάρχει ένδειξη ύφεσης στον Πειραιά από την πανδημία του κορωνοϊού.

Τους πρώτους τρεις μήνες, η δραστηριότητα διακίνησης αυξήθηκε ελαφρά στα 1,369 εκατομμύρια εμπορευματοκιβώτια. Τον προηγούμενο χρόνο ανήλθαν στα 1,334 εκατομμύρια εμπορευματοκιβώτια.

Η ανάπτυξη ήταν επίσης σταθερή τον Απρίλιο και τον Μάιο. Ο κύκλος εργασιών ήταν περίπου στο επίπεδο του προηγούμενου έτους, όπως υποστηρίζουν εταιρικοί κύκλοι.

Το ελληνικό λιμάνι συνεχίζει την πετυχημένη ιστορία του. Πέρυσι, ο Πειραιάς ξεπέρασε τη Βαλένθια της Ισπανίας (5,44 εκατομμύρια εμπορευματοκιβώτια) με 5,65 εκατομμύρια και έγινε το μεγαλύτερο σημείο μεταφόρτωσης εμπορευματοκιβωτίων στη Μεσόγειο. Αυτό φαίνεται από τα επιχειρηματικά στοιχεία που παρουσιάστηκαν αυτήν την εβδομάδα.

Το 2019 ήταν η καλύτερη χρονιά

«Το 2019 ήταν η καλύτερη χρονιά μας μέχρι στιγμής», λέει ο Fu Cheng-qiu, Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρείας «Piraeus Port Authority» (PPA). Ο καπετάνιος Φου, όπως τον καλούν όλοι στη βιομηχανία, εργάζεται για την κινεζική κρατική εταιρεία «China Ocean Shipping Company (Cosco)» από το 1976.

«Οι Κινέζοι ήρθαν στον Πειραιά το 2008. Με την τότε συντηρητική κυβέρνηση, η Cosco υπέγραψε αρχικά μια μίσθωση για τη λειτουργία μιας νέας προβλήτας εμπορευματοκιβωτίων. Το 2016, η Cosco αγόρασε το 51% της εταιρείας PPA από το ελληνικό κράτος έναντι 368,5 εκατομμυρίων ευρώ. Η σύμβαση προβλέπει ότι οι Κινέζοι θα αποκτήσουν επιπλέον 16% των μετοχών έως το 2021», αναφέρει η εφημερίδα «Handelsblatt».

Στην τέταρτη θέση των ευρωπαϊκών λιμανιών μεταφόρτωσης εμπορευμάτων

Η Cosco δραστηριοποίησε το εν υπνώσει λιμάνι. Το 2008, διακινήθηκαν μόνο 433.582 εμπορευματοκιβώτια. Το 2019, ο αριθμός αυτός ήταν 13 φορές μεγαλύτερος. Αυτό καθιστά τον Πειραιά όχι μόνο το «νούμερο ένα» στη Μεσόγειο. Το ελληνικό λιμάνι κατέλαβε την τέταρτη θέση στην κατάταξη των ευρωπαϊκών λιμανιών μεταφόρτωσης εμπορευμάτων. Πριν από πέντε χρόνια ήταν στην όγδοη θέση.

Κινέζοι αναλυτές υποστηρίζουν ότι το λιμάνι του Πειραιά είναι «το κεφάλι του δράκου στην Ευρώπη». Ο Πειραιάς είναι το πρώτο μεγάλο λιμάνι της Μεσογείου στην Ευρώπη αφού έρχονται φορτηγά πλοία από την Άπω Ανατολή διασχίζοντας το κανάλι του Σουέζ.

Η επέκταση του λιμανιού του Πειραιά συνεχίζεται παρά την πανδημία του κορωνοϊού, γράφει το γερμανικό δημοσίευμα.

protothema.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

MAIN

AUTO SERVICE



Για κάθε επισκευή
του αυτοκινήτου σας
επισκεφθείτε μας

Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.

Σάββατο:
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

GEORGE VERROS
Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888
402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)

**Brakes
Mufflers
Front End**



ANGELA

GEORGOPOULOS

Sales Representative



Angela Georgopoulos
Sales Representative

Right At Home Realty
Inc., Brokerage

Direct: 416-871-8720

Toronto Office:
416-391-3232

Newmarket Office:
905-953-0550



Exclusive, 3 bedroom bungalow in the Wexford Community.
Located at Pharmacy and Eglinton.
Large single car garage, separate entrance to basement. Fenced yard,
newer windows, roof and furnace. Renovate to your taste.

www.33VernonRd.ca

Free Home Evaluation / Δωρεάν Αξιολόγηση Σπιτιού

AngelaMovesYou@gmail.com
www.AngelaMovesYou.com

APOLLON PHARMACY LTD.

Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα
πασίγνωστα έμπλαστρα **ΛΕΟΝΤΟΣ**

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους



* Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες:
Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.

* Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.

* Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης

* Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους

* Εξειδικευμένο προσωπικό

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμία υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 6:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 2 μ.μ.

10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής
σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τορόντο που σας εξυπηρετεί
στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.



www.EVDOMADA.ca

PANTHEON
ON THE DANFORTH

Authentic Hellenic Cuisine at its Best in the heart of Toronto's cosmopolitan Greek Town on the Danforth

Το εστιατόριο
για την φιλοξενία
της οικογένειάς σας
και των φίλων σας.

TAKE OUT & DELIVERY

407 Danforth Avenue, Toronto, Ontario M4K 1P1
Tel: (416) 778-1929



Στις 15 Ιουνίου ξεκινά η Ελλάδα τις αεροπορικές συνδέσεις με 29 χώρες

Ανακοινώνεται η λίστα με τις χώρες, που από τις 15 Ιουνίου, «ανοίγουν τα σύνορα» για τους τουρίστες, με αεροπορικές πτήσεις προς Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

Η λίστα με τις 29 χώρες, διαμορφώθηκε ύστερα από μελέτη του επιδημιολογικού προφίλ των χωρών προέλευσης των τουριστών και αφού ελήφθησαν υπόψη οι χθεσινές ανακοινώσεις του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Ασφάλειας Αεροπορίας (EASA), καθώς και η σχετική εισήγηση της Επιτροπής Λοιμωξιολόγων.

Στους επισκέπτες από τις παρακάτω χώρες θα πραγματοποιείται δειγματοληπτικός έλεγχος.

Για όλες τις άλλες χώρες εξακολουθούν να ισχύουν οι υπάρχοντες κανόνες.

Η λίστα, η οποία θα διευρυνθεί με αφετηρία την 1η Ιουλίου θα ανακοινωθεί εγκαίρως. Σε κάθε περίπτωση, η επιδημιολογική παρακολούθηση και αξιολόγηση θα είναι συνεχής.

Αναλυτικά η λίστα των χωρών είναι:

Αλβανία, Αυστραλία, Αυστρία, Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Γερμανία, Δανία, Ελβετία, Εσθονία, Ιαπωνία, Ισραήλ, Κίνα, Κροατία, Κύπρος, Λετονία, Λίβανος, Λιθουανία, Μάλτα, Μαυροβούνιο, Νέα

Ζηλανδία, Νορβηγία, Νότια Κορέα, Ουγγαρία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία, Φινλανδία.

Μιλώντας στο CNN ο υπουργός Τουρισμού, Χάρης Θεοχάρης, μιλώντας στο CNN ανέφερε ότι από τις 15 Ιουνίου προχωρά η σταδιακή άρση των εξωτερικών περιορισμών στα σύνορα. «Θα ξεκινήσουμε με τα δύο μεγάλα αεροδρόμια στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη από τις 15 Ιουνίου και με περιορισμένο κατάλογο χωρών και τέλος με τις περισσότερες χώρες σε όλα τα αεροδρόμια μας από την 1η Ιουλίου», ανέφερε ο υπουργός.

Αναφορικά με τους επισκέπτες της Ελλάδας από τις αγορές του εξωτερικού, ο κ. Θεοχάρης ανέφερε ότι επιτρέπονται ταξιδιώτες μόνο από συγκεκριμένες χώρες που οι ειδικοί στην υγεία λένε ότι πρέπει να επιτρέψουμε. Την ίδια στιγμή θα γίνονται εκτενείς, αλλά δειγματοληπτικοί, έλεγχοι, για να διασφαλιστεί ότι η κατάσταση είναι υπό έλεγχο. Παράλληλα ο κ. Θεοχάρης σημείωσε ότι ενισχύθηκαν με πόρους οι περιοχές όπου θα είναι οι τουρίστες, ώστε το σύστημα υγείας να μπορεί να ανταπεξέλθει σε κάθε ενδεχόμενο.

documentonews.gr

Life's better with an agent

Dina Constantinou, Agent
1695 Avenue Rd
North York ON M5M 3Y3
416-792-8997
dina@dinaconst.com
dinaconst.com

Desjardins Insurance

Desjardins Insurance refers to Certas Home and Auto Insurance Company, underwriter of automobile and property insurance or Desjardins Financial Security Life Assurance Company, underwriter of life insurance and living benefits products.
Desjardins, Desjardins Insurance and related trademarks are trademarks of the Fédération des caisses Desjardins du Québec, used under licence.

STEVE MARGARONIS
SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21
Percy Fulton Ltd.

STEVE MARGARONIS

C: 416.624.9960 W: 416.298.8200
www.realtyinthe6.com
steve.margaronis@century21.ca

AVAILABLE NOW

Online
www.EVDOMADA.ca



KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία καναδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

Η στημένη φιάστα του Ερντογάν



Πάνω από δύο μήνες τώρα, ο Ταγίπ Ερντογάν έχει εγκατασταθεί με την οικογένειά του και τον εγγονό του στο παλαιό θερινό ανάκτορο πάνω στον Βόσπορο, έξω από τα Θεραπεία, τρία χιλιόμετρα από το Νιχώρι. Η πανδημία του Covid-19 και ο φόβος να μην κολλήσει από τον επάρατο ιό τον έχουν αναγκάσει να ζει απομονωμένος σε αυτό το όχι και τόσο λαμπρό και πολυτελές οικοδόμημα. Το πρωί της Παρασκευής πέρασαν μπροστά από τη θερινή κατοικία κάτι μικρά πλοία με φανατικούς Τούρκους εθνικιστές που ανέμιζαν σημαίες και κάπως έτσι άρχισε η περίφημη φιάστα για τα 567 χρόνια από την άλωση της Πόλης από τον Μωάμεθ τον Πορθητή.

Η αλήθεια είναι ότι ο Ερντογάν δεν έχει πολλά περιθώρια για εντυπωσιακές υποσχέσεις και προσφορές προς την τουρκική κοινωνία, η οποία τους

τελευταίους τρεις μήνες ζει μεταξύ σφύρας και άκμονος, δηλαδή μεταξύ οικονομικής κρίσης και πανδημίας. Είναι πλέον δεδομένο ήδη εδώ και δύο 24ωρα πως η Άγκυρα δεν θα προσφύγει στο ΔΝΤ και πως η τουρκική λίρα με κόπο και πολλές θυσίες κατάφερε να ανατιμηθεί όσο τουλάχιστον χρειάζεται προς το παρόν. Παρ' όλα τα προβλήματα και τη δραματική μείωση των συναλλαγματικών αποθεμάτων της Τουρκίας, ο Ερντογάν απέφυγε τον κάβο του ΔΝΤ, μια «ταλαιπωρία» την οποία απευχόταν για έναν και μοναδικό λόγο: η παροχή δανείου από το ΔΝΤ θα σήμαινε και έλεγχο της οικονομικής διαχείρισης του κράτους, εξέλιξη που θα απαγόρευε δυναμικά στον Ερντογάν να διαθέτει περιθώριο ελιγμών και κινήσεων στα πολεμικά μέτωπα της Συρίας και της Λιβύης.

Με δεδομένη, λοιπόν, την οικονομική στενότητα, αλλά και την πολιτική μοναξιά του Ερντογάν, αφού όλοι οι σύντροφοι

της πρώτης περιόδου της αναρρίχησης των ισλαμιστών στην εξουσία τον έχουν εγκαταλείψει, τα περιθώρια πολιτικών ελιγμών του Τούρκου ηγέτη είναι περιορισμένα. Οι συνεργάτες του αυτή τη στιγμή στην Προεδρία της Δημοκρατίας είναι όλοι νεόκοποι συμπαθούντες του κόμματος του ΑΚΡ και καμία σχέση δεν έχουν με τους σκληροπυρηνικούς πολιτικούς που τον συντρόφευσαν στις μεγάλες πολιτικές μάχες που έδωσε πριν από 15 χρόνια.

Έτσι, λοιπόν, εναπομένει στον πρόεδρο της Τουρκικής Δημοκρατίας να διαχειριστεί το φάντασμα του Μωάμεθ του Πορθητή και τη φαντασίωση της άλωσης της Πόλης από τους Οθωμανούς στις 29 Μαΐου του 1453.

Η μεγάλη εφεδρεία για τον Ερντογάν ακούει στο όνομα «Αγία Σοφία» και την απίστευτα διαχρονική Αίγλη που συνοδεύει το σύμβολο αυτό της παγκόσμιας χριστιανοσύνης. Για τους φανατικούς Τούρκους εθνικιστές και ισλαμιστές, η Αγία Σοφία είναι το σύμβολο της διαρκούς μάχης μεταξύ Ισλάμ και Χριστιανισμού.

Εδώ και αρκετές εβδομάδες, ήταν σαφές πως ο Ερντογάν θα χρησιμοποιήσει την Αγία Σοφία, όχι μόνο για να προσφέρει άρτον και θεάματα στην τουρκική κοινωνία, αλλά και για να προσδώσει κάποιον συμβολισμό, τον οποίο έχει απόλυτη ανάγκη ο μέσος Τούρκος πολίτης, που χτυπιέται ταυτόχρονα από την οικονομική κρίση και την ανεργία από τη μία και τις επιπτώσεις από την πανδημία από την άλλη. Έτσι, πριν από δύο εβδομάδες περίπου «εφευρέθηκε» η έννοια της προσευχής στην Αγία Σοφία, την ημέρα της Άλωσης.

Κανείς βεβαίως δεν σχολίασε το γεγονός ότι δεν είναι δυνατόν να προσευχηθεί ένας μωαμεθανός σε έναν χώρο, έστω κι αν αυτός είχε μετατραπεί στο παρελθόν σε τζαμί, όταν υπάρχουν εμφανείς εικόνες στους θόλους και στους τοίχους. Απαγορεύεται ρητώς από το Ισλάμ να υπάρχουν αναπαραστάσεις στους χώρους λατρείας. Για να προσευχηθεί ένας μωαμεθανός στην Αγία Σοφία, θα πρέπει να έχουν καλυφθεί επιμελώς και όχι με πανιά όλες οι χριστιανικές απεικονίσεις. Δεν θα μπορούσε, λοιπόν, να υπάρξει προσευχή και το όλο θέμα, όπως ανεδείχθη από τα τουρκικά μέσα ενημέρωσης και τους ιστότοπους, ήταν απλώς μια καλοστημένη προπαγάνδα. Οι εορτασμοί για την άλωση της Πόλης προβλέπεται να ολοκληρωθούν έξω από την Αγία Σοφία, στο μεγάλο Μειντάνι, που εκτείνεται στον χώρο στον οποίο παλιά βρισκόταν ο Ιππόδρομος, όπου τσακωνόνταν οι Πράσινοι με του Βένετους.

Σε αυτόν τον τεράστιο χώρο τοποθετήθηκε ένα ομοίωμα οχυρών που συμβολίζει τα τείχη της Πόλης και στις 21:30 το βράδυ της Παρασκευής τα τείχη αυτά θα «γκρεμιστούν και θα πυρποληθούν» από τους Γενίτσαρους του Πορθητή σε τρισδιάστατη virtual εικόνα. Όλα αυτά υπό τους ήχους οθωμανικών ύμνων. Εν τω μεταξύ έχει προβλεφθεί και ανάγνωση τμήματος του Κορανίου που αφορά τις σούρες που αναφέρονται στην ήττα των Βυζαντινών και στον θρίαμβο του Ισλάμ κατά του Χριστιανισμού. Στις σούρες αυτές περιγράφεται και το πώς οι άπιστοι θα εκδικηθούν τους Χριστιανούς όταν πέσει η πρωτεύουσα των Βυζαντινών. Και με αυτή τη σεμνή τελετή θα λήξει η φιάστα του Ερντογάν, η οποία θα φαντασιώσει για άλλη μια φορά τα διψασμένα πλήθη για ιστορική δικαίωση της πάλαι ποτέ οθωμανικής Τουρκίας και του νέο-οθωμανικού οράματος του προέδρου της Τουρκίας.

zougla.gr

KOSTAS BAKERY

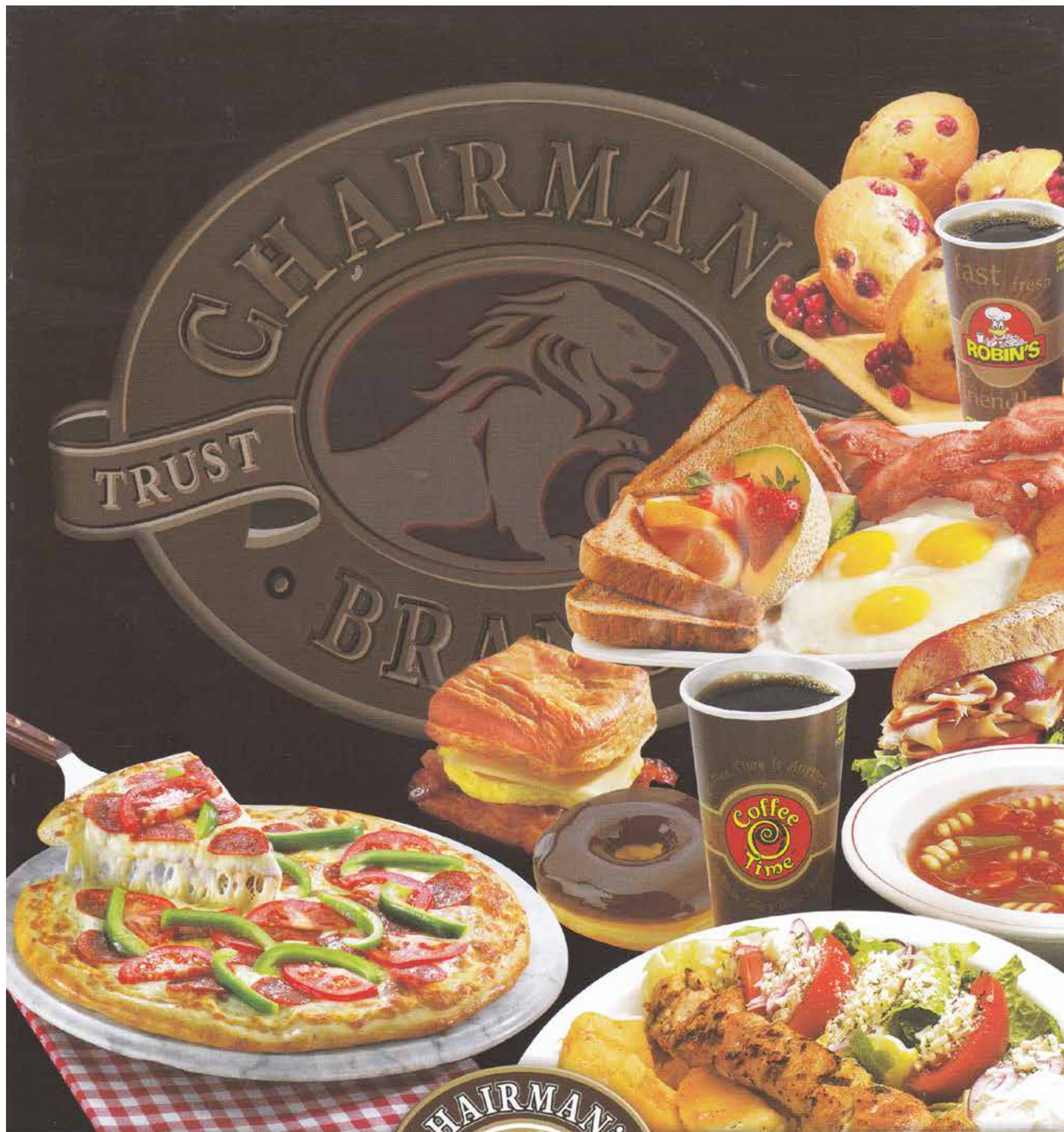
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!





Franchisee Info:
T: 416 288 8377
F: 416 288 8895



77 Progress Avenue,
Toronto, ON M1P 2Y7
www.chairmansbrands.com





Με διαφορετικές λαβίδες η Θεία Κοινωνία στην Αμερική

Νέα Υόρκη- Του Αποστόλη Ζουπανιώτη

Ο Αρχιεπίσκοπος Αμερικής Ελπιδοφόρος έδωσε οδηγίες στους κληρικούς των κοινοτήτων της Άμεσης Αρχιεπισκοπικής Περιφέρειας (Νέα Υόρκη, Κονέκτικατ και Ουάσιγκτον) να προσφέρουν προσωρινά τη Θεία Κοινωνία στους πιστούς χρησιμοποιώντας πολλαπλά μεταλλικά κουτάλια, για μία μόνο χρήση ανά άτομο.

Οι οδηγίες περιέχονται σε εκτενές υπόμνημα με ημερομηνία 18 Μαΐου που εστάλη στους ιερείς των κοινοτήτων της Άμεσης Αρχιεπισκοπικής Περιφέρειας, με την επισήμανση μόνο για ιερείς και ότι «δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να δημοσιευθεί, να κοινοποιηθεί ή να αντιγραφεί σε email ή μέσα κοινωνικής δικτύωσης».

Οι οδηγίες αφορούν το σύνολο των λειτουργιών των κοινοτήτων της Μητρόπολης του Αρχιεπισκόπου, για να συμμορφωθούν με τις οδηγίες των αρχών, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας κληρικών και πιστών και την προετοιμασία για το άνοιγμά τους.

Να σημειωθεί ότι από τις 21 Μαΐου ο κυβερνήτης Νέας Υόρκης Άντριου Κούμο επέτρεψε τις θρησκευτικές τελετές σε χώρους λατρείας, παρουσία δέκα ατόμων.

Επίσης, παρά το γεγονός ότι την Παρασκευή ο πρόεδρος Τραμπ χαρακτήρισε «καθοριστικού χαρακτήρα» τον εκκλησιασμό, δίδοντας οδηγίες στο άνοιγμα των χώρων λατρείας, οι κυβερνήτες των πολιτειών είναι οι μόνοι που έχουν το δικαίωμα να το πράξουν, βάση του αμερικανικού συντάγματος.

Η Άμεση Αρχιεπισκοπική Περιφέρεια είναι η μόνη από τις 8 μητροπόλεις της Αρχιεπισκοπής Αμερικής έλαβε παρόμοια

απόφαση για προσφορά της Θείας Κοινωνίας με χωριστό κουτάλι για κάθε πιστό και όπως τονίζεται είναι μόνον προσωρινό μέτρο.

Οι υπόλοιποι Μητροπολίτες της Αρχιεπισκοπής Αμερικής επέλεξαν είτε να μην αναφέρουν τίποτα στις οδηγίες που έστειλαν στους ιερείς τους, είτε – όπως στην περίπτωση του Μητροπολίτη Ατλάντας Αλέξιου – να γράψουν ότι θα προσφέρεται με τον κανονικό τρόπο.

Ο Δρ. Γιώργος Παυλάκης, επικεφαλής του Τμήματος Ανθρωπίνων Ρετροϊών του τμήματος Εμβολίων στο Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας των ΗΠΑ, στην Ουάσιγκτον, επικρότησε την απόφαση του Σεβασμιωτάτου.

«Ως επιστήμονας, χαίρομαι για την απόφαση του Αρχιεπισκόπου Αμερικής να αναπτύξει ένα υπεύθυνο πρωτόκολλο για την προστασία των ανθρώπων που συμμετέχουν σε εκκλησιαστικές λειτουργίες και θέλουν να μεταλάβουν τη Θεία Κοινωνία. Οι οδηγίες της Αρχιεπισκοπής για τον εκκλησιασμό και για ατομική προσφορά Θείας Κοινωνίας, εάν εφαρμοστούν πιστά, βοηθούν στην προστασία του κοινού και είναι σύμφωνες με τις εντολές των πολιτειακών αρχών», συμπλήρωσε ο διακεκριμένος Έλληνας επιστήμονας.

Το υπόμνημα προς τους ιερείς της Άμεσης Αρχιεπισκοπικής Περιφέρειας λέει τα εξής (μεταξύ άλλων) σχετικά με την προσφορά της Θείας Κοινωνίας:

• Ως προσωρινό μόνο μέτρο, η Θεία Κοινωνία θα προσφέρεται μέσω των ακόλουθων διαδικασιών που έχουν σχεδιαστεί για να προστατεύουν τους κληρικούς μας και τους πιστούς μας:

• Η ενορία θα πρέπει να χρησιμοποιεί

πολλαπλά μεταλλικά κουτάλια που θα είναι μίας χρήσης κατά τη διανομή της Αγίας Κοινωνίας.

• Ο ενορίτης θα πλησιάζει το δισκοπότηρο και θα του ζητηθεί να γείρει το κεφάλι του πίσω και να ανοίξει το στόμα του πλατιά έτσι ώστε η κοινωνία να πέσει μέσα στο στόμα του.

• Ο ιερέας θα χρησιμοποιήσει ένα νέο κουτάλι για να προσφέρει κοινωνία και στη συνέχεια θα τοποθετήσει το κουτάλι σε ξεχωριστό δοχείο πριν από τον επόμενο ενορίτη.

• Αντί της μάκτρας (Communion Cloth), η ενορία θα έχει διαθέσιμες πετσέτες μίας χρήσης για τους πιστούς, και όταν πλησιάζει το δισκοπότηρο, ο ενορίτης θα πάρει μια χαρτοπετσέτα, θα την κρατά κάτω από το πηγούνι του, θα σκουπίζει το στόμα του και στη συνέχεια θα πετάει την πετσέτα. Σε ένα δοχείο στο σολέα, το περιεχόμενο του οποίου θα καεί την ίδια μέρα.

• Μετά από κάθε ραντεβού, τα κουτάλια θα βυθιστούν σε βραστό νερό για να καθαριστούν.

Στις δικές του οδηγίες προς του κληρικούς της Μητρόπολης Ατλάντας, ο Μητροπολίτης Αλέξιος αναφέρει τα εξής για την προσφορά της Θείας Κοινωνίας:

«• Θεία Κοινωνία – Επιτρέπεται η εκκλησία να παραμείνει ανοιχτή για ένα σύντομο χρονικό διάστημα μετά τη Θεία Λειτουργία για να κοινωνήσουν οι πιστοί που δεν είναι σε θέση να παρευρίσκονται στο ναό, δηλαδή σε καθορισμένο χώρο όπως στην αίθουσα εκδηλώσεων, στο χώρο στάθμευσης αυτοκινήτων κλπ.

• Η Θεία Κοινωνία θα συνεχίσει να

διανέμεται με τον παραδοσιακό τρόπο.

• Υφάσματα για την κοινωνία – Τα κόκκινα υφάσματα για την κοινωνία (μάκτρα) θα κρατούνται κάτω από το πηγούνι του ατόμου χωρίς να το αγγίζουν, από τους εξουσιοδοτημένους ενήλικες βοηθούς. Ο κοινωνήσας μπορεί να μην το αγγίζει και απολύτως να μην σκουπίζει το στόμα.

**ΜΑΚΡΥΣ Ο ΔΡΟΜΟΣ
ΠΡΟΣ ΤΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΤΗΤΑ
ΜΑΚΡΟ ΜΑΘΗΜΑ ΣΤΗΝ
ΚΑΝΟΝΙΚΟΤΗΤΑ**

Έχοντας κλείσει τις πόρτες τους για πάνω από δύο μήνες στους πιστούς και περιορίζοντας τις λειτουργίες μόνο σε 3-5 άτομα ακόμη και κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Εβδομάδας, οι ελληνορθόδοξοι ναοί σε όλη την Αμερική ξεκινούν προσεκτικά τη διαδικασία επιστροφής στις κανονικές συνθήκες.

Ο δρόμος είναι δύσκολος, γιατί οι οκτώ μητροπόλεις της Ελληνικής Ορθόδοξης Αρχιεπισκοπής Αμερικής μας καλύπτουν πενήντα πολιτείες όπου επικρατούν διαφορετικές υγειονομικές συνθήκες με την πανδημία και έχουν διαφορετικούς νόμους και κανονισμούς.

Όλες οι Ορθόδοξες Εκκλησίες της Αμερικής υπό την καθοδήγηση της Συνέλευσης των Κανονικών Ορθόδοξων Επισκόπων των ΗΠΑ (με προεδρεύοντα τον Αρχιεπίσκοπο Ελπιδοφόρο) δημιούργησαν ένα πολύ χρήσιμο εργαλείο, το «COVID-19 Parish Reopening Toolkit» που χρησιμοποιείται από όλες τις ενορίες.

Όλες οι μητροπόλεις της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αμερικής, παρά τους



Το Οικουμενικό Πατριαρχείο ζητά επικοινωνία με τις Ορθόδοξες Εκκλησίες για την Θεία Κοινωνία

ROMFEA.GR

Ἡ Α.Θ.Παναγιότης, ὁ Οἰκουμενικός Πατριάρχης, ἐν τῇ ἐπιθυμίᾳ τῆς Μητρὸς Ἐκκλησίας νά ὑπάρξῃ συντονισμός καί, κατὰ τό δυνατόν, ὁμοιομορφία μεταξύ τῶν κατὰ τόπους Ὁρθόδοξων Ἐκκλησιῶν ὡς πρός τό καίριον θέμα τῆς Θείας Εὐχαριστίας καί τοῦ τρόπου μεταδόσεως αὐτῆς εἰς τοὺς πιστοὺς, ἀπέστειλε πρός ἅπαντας τοὺς ἀδελφοὺς Αὐτοῦ Μακαριωτάτους Προκαθημένους αὐτῶν τό κατωτέρω παρατιθέμενον ἀπό 17ης λήξαντος μηνός Μαΐου Γράμμα:

«Μακαριώτατε, Χριστὸς Ἀνέστη!

Ἐβιώσαμεν ἐπωδύνως τὰς συνθήκας αἱ ὁποῖαι ἐνεφανίσθησαν εἰς τὴν ζωὴν τῆς Ἐκκλησίας, λόγῳ τῆς σοβούσης πανδημίας τοῦ νέου κορωνοϊοῦ, καί ἔφθασαν ἐνώπιον ἡμῶν, διὰ γραμμάτων καί ὑπὸ μορφὴν ἐρωτήσεων καί προβληματισμοῦ, πανταχόθεν, νέα κατὰ τόπους δεδομένα καί ποικιλόμορφοι ἐξελίξεις.

Ἡμεῖς, ἐμφορούμενοι ὑπὸ πνεύματος ἀλληλεγγύης καί συνεργασίας, διὰ τὴν προστασίαν τῆς υἱείας τῶν πιστῶν καί τό κοινόν καλόν, ἀπεδέχθημεν τὴν τέλεσιν τῶν ἱερῶν ἀκολουθιῶν ἄχρι καιροῦ ἄνευ τῆς παρουσίας πιστῶν εἰς τοὺς ναοὺς, πλην ὡς πρωτεύον μέλημα ἔγνωμεν τὴν δραστικότητα τῆς πίστεως τῶν Πατέρων ἡμῶν, τῆς αἰεὶ φωτιζούσης τὴν οἰκουμένην.

Ἐπειδὴ ὅμως, ὁμοῦ μετὰ τοῦ ἐπαινετοῦ κατὰ τὴν πανδημίαν τοῦ

COVID-19, ἐν πολλοῖς, κρατικοῦ ἐνδιαφέροντος καί τῆς τῶν ἰθυνόντων ἀξιοζήλου προνοίας, ἠκούσθησαν ἀνοίκειοι ἀπόψεις τινές περὶ τοῦ τρόπου προσελεύσεως εἰς τὰ ἄχραντα Μυστήρια, εἶναι ἀδύνατον εἰς ἡμᾶς νά παραμείνωμεν ἄφωνοι καί ἀμέτοχοι ἐνώπιον μιᾶς τοιαύτης ἀμφισήμου καταστάσεως, ἀδρανοῦντες πρό τῶν ἐξελίξεων καί τῶν κατὰ Πολιτείαν σχετικῶν ρυθμίσεων καί ἀπαγορεύσεων.

Ὑπηκούσαμεν εἰς τὰς προτροπὰς τῶν ὑγειονομικῶν καί πολιτικῶν ἀρχῶν, καί, ὡς εἰκός, ὑπακούομεν, μέχρις, ὅμως, τοῦ σημείου καθ' ὃ οὐ θίγεται ἡ οὐσία καί τό κέντρον τῆς πίστεως ἡμῶν.

Ἡ συγκατάβασις τῆς Ἐκκλησίας φθάνει μέχρι Σταυροῦ, ἀρνεῖται, ὅμως, τὴν κατάβασιν ἐξ αὐτοῦ, ἐξ ὑπακοῆς πρός τὰς ἀρχάς καί τὰς ἐξουσίας τοῦ κόσμου τούτου, ὅταν ἀμφισβητῆται τό Μυστήριον τῶν μυστηρίων τῆς ζωῆς τῆς, ἡ Θεία Εὐχαριστία.

Εἰς τὴν ζωὴν τῆς Ἐκκλησίας, εἶναι γνωστὸν τοῖς πᾶσιν ὅτι αὐθεντικός ἐρμηνευτὴς τῶν Εὐαγγελικῶν καί Ἀποστολικῶν προτροπῶν καί νοημάτων, οὐ μὴν ἀλλὰ καί τοῦ πνεύματος καί τοῦ γράμματος τῶν Θεῶν καί Ἱερῶν Κανόνων, ὑπάρχει ἡ Ἱερά Παράδοσις, συνυφασμένη ἀρρήκτως μετὰ τῆς καθ' ἡμέραν ἐκκλησιαστικῆς πρακτικῆς καί κενωτικῆς ἐμπειρίας.

χωρητικότητάς τους, ὁ Μητροπολίτης Μεθόδιος συμβούλεψε τοὺς ἱερεῖς νά μὴ βιαστούν νά ἀνοίξουν τοὺς ναοὺς τοὺς ἐκτός κι εἰάν εἶναι ἀπολύτως ἐτοιμοί.

«Μία ἐνορία, ἀν μετὰ ἀπὸ προσεκτικὴ καί μελετημένη προετοιμασία θεωρήσῃ ὅτι εἶναι σὲ θέση νά συμμορφωθῇ με ὅλες τὶς πολιτικακές καί τοπικὲς οδηγίες, μπορεῖ νά ἀρχίσῃ νά ἀνοίγῃ τὶς πόρτες τῆς ἀπὸ τὴν Κυριακὴ 24 Μαΐου. Ὡστόσο, ἡ πλειονότητα τῶν ἐνοριῶν μόνον, μπορεῖ νά χρειαστεῖ περισσότερο χρόνο γιὰ νά προετοιμαστεῖ, καί μπορεῖ νά ἐπιλέξῃ τὴν Κυριακὴ 31 Μαΐου, ἢ ἀκόμα καί τὶς 7 Ἰουνίου, τὴ γιορτὴ τῆς Πεντηκοστής, ὡς ἡμερομηνία γιὰ τὸ ἀνοίγμα τοῦ. Οἱ ἐνορίες δὲν πρέπει νά ξαναρχίσουν τὴν δημόσια λατρεία πρὶν νά εἶναι ἐτοιμὲς καί ἡ ἀπόφασις νά καθυστερήσουν τὸ ἀνοίγμα μπορεῖ νά εἶναι ἡ καλύτερη ἀπόφασις γιὰ μία συγκεκριμένη κοινότητα. Ἀνεξάρτητα ἀπὸ τὴν ἡμερομηνία ἐναρξῆς, καμία ἐνορία δὲν πρέπει νά ἀνοίξῃ τὶς πόρτες τῆς γιὰ τὴν δημόσια λατρεία, ἐκτός εἰάν μπορεῖ νά τὸ κάνει με ἀσφάλεια καί σύμφωνα με τὶς οδηγίες»

Στὶς ἐνορίες τῆς Ἀμεσης Ἀρχιεπισκοπικῆς Περιφέρειας, οἱ οδηγίες γιὰ τὴν προετοιμασία τῶν ναῶν ἔχουν ὡς εξής:

- Κάθε ἐνορία πρέπει νά τοποθετεῖ



Προσφεύγοντες εἰς αὐτὴν τὴν καθηγιασμένην πρᾶξιν τῆς Ἐκκλησίας, βλέπομεν καί ἀδιαψεύστως διαπιστοῦμεν ὅτι αὕτη ζῇ ἐν τῷ κόσμῳ διὰ τῆς Θείας Εὐχαριστίας καί ἐν τῇ Θείᾳ Εὐχαριστίᾳ, ἢ, ἄλλως, ἡ Θεία Εὐχαριστία εἶναι ἡ ἀποκάλυψις καί ἡ βίωσις τοῦ θεανδρικοῦ μυστηρίου τῆς Ἐκκλησίας.

Ὁ ἴδιος ὁ Κύριος, ὁ «ἀοράτως συνών», «ὁ προσφέρων καί προσφερόμενος καί διαδιδόμενος», δίδωσιν ἡμῖν ἐν τῇ Εὐχαριστίᾳ τό ἄχραντον σῶμα καί τό τίμιον Αὐτοῦ αἷμα, καθιστῶν ἡμᾶς «βασιλείας οὐρανῶν πληρώμα».

Ἐν τῷ πνεύματι καί ἐν τῷ φρονήματι τούτῳ, ἐπικοινωνοῦμεν μετὰ τῆς λῆαν ἡμῖν ἀγαπητῆς Ὑμετέρας Μακαριότητος, προσεπιδηλοῦντες ἐνσυνειδήτως ὅτι οὐδόλως προτιθέμεθα νά ἀποστῶμεν ἐκ τῶν κληροδοτηθέντων πᾶσιν ἡμῖν ὑπὸ τῶν

μακαρίων Πατέρων ἡμῶν.

Ἐνώπιον τῶν διαμορφουμένων συνθηκῶν, ἐπιθυμοῦμεν νά ἐνωτισθῶμεν τὸν ἀδελφικόν Ὑμῶν λογισμόν καί τὰς σκέψεις, ὥστε, ἀπὸ κοινοῦ νά πορευθῶμεν εἰς τὴν ποιμαντικὴν ἀντιμετώπισιν τῶν ἀμφισβητήσεων τοῦ καθιερωμένου τρόπου μεταδόσεως τῆς Θείας Κοινωνίας.

Ἐφ' οἷς καί πόθῳ Χριστοῦ καί φιλήματι ἀγίῳ περιπτυσσόμενοι τὴν Ὑμετέραν σεβασμιόποθον Μακαριότητα, διατελοῦμεν Αὐτῆς ἀγαπητός ἀδελφός, συλλειτουργός καί συγκοινωνός ἐν τῷ ἐνὶ καὶ κοινῷ Ποτηρίῳ, ἐξ οὗ πίνοντες, οὐ μὴ διψήσωμεν εἰς τὸν αἰῶνα. Ἀμήν!»

Ἐν τοῖς Πατριαρχείοις, τῇ 1ῇ Ἰουνίου 2020

Ἐκ τῆς Ἀρχιεπισκοπικῆς τῆς Ἀγίας καί Ἱερᾶς Συνόδου



διαφορετικούς κανονισμούς που ισχύουν σε κάθε πολιτεία των ΗΠΑ, προχωρούν με το άνοιγμα με πολύ προσεκτικά βήματα.

Μερικοί ἱερεῖς αυτοσχεδιάζουν προκειμένου νά ἐπιτρέψουν σὲ ὅσο τὸ δυνατόν περισσότερους πιστοὺς νά παραστούν στὶς λειτουργίες.

Στον Ἱερό Ναό τοῦ Ἀρχαγγέλου Μιχαὴλ τοῦ Πορτ Οὐάσιγκτον Νέας Υόρκης, θά χρησιμοποιηθεῖ ὁ τεράστιος προαύλιος χώρος γιὰ νά δοθεῖ ἡ δυνατότητα στους πιστοὺς νά παρακολουθήσουν μέσα ἀπὸ τὰ αυτοκίνητά τους τὴν θεία λειτουργία. Αὐτὴ ἡ drive-in θεία λειτουργία ἐγίνε δεκτὴ με ικανοποίηση ἀπὸ πολλοὺς ἐνορίτες στο Port Washington.

Στὴ Μητρόπολη τῆς Ἀτλάντας που καλύπτει πολιτείες τοῦ νότου με πιο χαλαρές πολιτικές, ὁ Μητροπολίτης Ἀλέξιος ἐξέδωκε μία πολὺ ἐκτεταμένη οδηγία γιὰ τὸ ἀνοίγμα τῶν ναῶν καί τὰ μέτρα ασφαλείας στὶς ἐκκλησίες. Στὴν Ἀτλάντα – ὅπως σὲ κάθε ἄλλη Μητρόπολη – εἶναι ἀπολύτως ἀπαραίτητο νά φοροῦν οἱ πιστοὶ μάσκα.

Στὴ Μητρόπολη Βοστώνης, ὅπου ὁ Κυβερνήτης τῆς Μασαχουσέτης ἐπέτρεψε τὶς θείες λειτουργίες ὑπὸ τὴν προϋπόθεση ὅτι οἱ ναοὶ θά χρησιμοποιοῦν τὸ 40% τῆς

σημᾶδια στα καθίσματα καί στο δάπεδο γιὰ νά εξασφαλίσει κοινωνικὴ ἀποστασιοποίηση καί νά δημιουργήσει μία σαφὴ ροὴ κυκλοφορίας.

• Κάθε ἐνορία πρέπει νά καταγράφει τὰ ονόματα καί τοὺς ἀριθμοὺς τηλεφώνου κάθε συμμετέχοντος σὲ κάθε λειτουργία, γιὰ τὴν περίπτωση που μία μόλυνση θά ἀπαιτήσῃ εἰδοποίηση.

• Ὅσον ἀφορᾷ τὴν πρόληψη τῆς ἐξάπλωσῃς αὐτοῦ, εἰδοποιήστε ὅλους τοὺς ἐνορίτες νά ἀκολουθήσουν τὶς οδηγίες τοῦ CDC, οἱ ὁποῖες περιλαμβάνουν ἐπὶ τοῦ παρόντος: πλύσιμο τῶν χεριῶν καλὰ καί συχνά, κάλυψη τοῦ βήχα καί τοῦ φτερνίσματος, ἀποφυγὴ κοινῆς χρήσης προσωπικῶν ἀντικειμένων, χρῆσις μάσκας καί διατήρησις κοινωνικῆς ἀπόστασης ἐξὶ πόδια.

• Οἱ ναοὶ πρέπει νά διαθέτουν ἀπολυμαντικὸ χεριῶν σὲ εἰσόδους, ἐξωτερικοὺς ἀνελκυστήρες καί ἄλλα σημεία εἰσόδου. Πρέπει νά εἶναι βέβαιο ὅτι οἱ τουαλέτες εἶναι σωστά ἐφοδιασμένες με σαποῦνι καί ἀπολυμαίνονται συχνά, ἐνῶ νά ὑπάρχει συνοδευτικὸ φύλλο καταγραφῆς.

- Οἱ θύρες πρέπει νά παραμένουν

ανοιχτές ἐτσι ὥστε νά μὴν χρειάζεται νά χρησιμοποιοῦνται πόμολο ἢ χειρολαβές.

• Οἱ ἐκκλησίες πρέπει νά καθαρίζονται τακτικὰ μετὰς κάθε χρήσης σύμφωνα με τὶς οδηγίες τοῦ CDC. Προσδιορίστε ὅλους τοὺς χώρους που απαιτοῦν καθαρισμὸ καί ἀπολύμανση στὴν Ἐκκλησία, χώρους ἐκδηλώσεων, τουαλέτες, χῶλ, γραφεῖα κ.λπ. ἀναπτύξτε μία λίστα ἐλέγχου γιὰ πρωτόκολλα καί διαδικασίες γιὰ συγκεκριμένες τοποθεσίες, ἰδιαίτερα ἐπιφάνειες που ἀγγίζονται συχνά καί περιοχές που απαιτοῦν μεγαλύτερη υγιεινή, ὅπως μετρητές, πόμολο πόρτας, κάγκελα, ηλεκτρικοὶ διακόπτες κ.λπ.

• Πινακίδες πρέπει νά ἀναρτῶνται στὴν μπροστινὴ πόρτα τῆς ἐκκλησίας που νά ἐξηγοῦν τὶς οδηγίες καί νά δηλώνει τὸν κίνδυνον ὅσων εἰσέρχονται ἀνὰ ηλικία καί τὶς προϋποθέσεις.

• Οἱ πιστοὶ πρέπει νά συνεχίσουν νά τιμοῦν τὶς εἰκόνες καί ἄλλα ἱερά ἀντικείμενα με ὑπόκλιση σεβασμοῦ καί νά κάνουν τὸ Σταυρὸ τοῦς ἀντὶ τοῦ ἀσπασμοῦ.

• Δὲν πρέπει νά διανέμονται ἢ νά ἀφήνονται βιβλία συνόψεων γιὰ κοινὴ χρῆσις.

ΗΠΑ: Βίαια επεισόδια στις διαδηλώσεις

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Σύμφωνα με πληροφορίες ο οδηγός ενός SUV οχήματος, σταμάτησε και άρχισε να πυροβολεί αδιακρίτως εναντίον των διαδηλωτών με αποτέλεσμα να σκοτώσει τον 19χρονο άνδρα, η ταυτότητα του οποίου μέχρι στιγμής παραμένει άγνωστη. Άγνωστη παραμένει και η ταυτότητα του δράστη.

Καταστήματα έχουν παραδοθεί στις φλόγες στη Μινεάπολη και έχουν πυρποληθεί οχήματα. Παρόλο που υπήρξε απαγόρευση κυκλοφορίας, δεν έλειψαν οι συγκρούσεις και οι συλλήψεις στην πόλη, όπου πολίτες είχαν βγει για να διαδηλώσουν για τον θάνατο του Τζορτζ Φλόιντ. Η οργή ξεχειλίζει στη Μινεάπολη, την ίδια ώρα που νέο ερασιτεχνικό βίντεο καταγράφει τη στιγμή της σύλληψης του αфроαμερικανού Τζορτζ Φλόιντ, ο οποίος βρήκε τραγικό θάνατο από πνιγμό, όταν ο ένας από τους



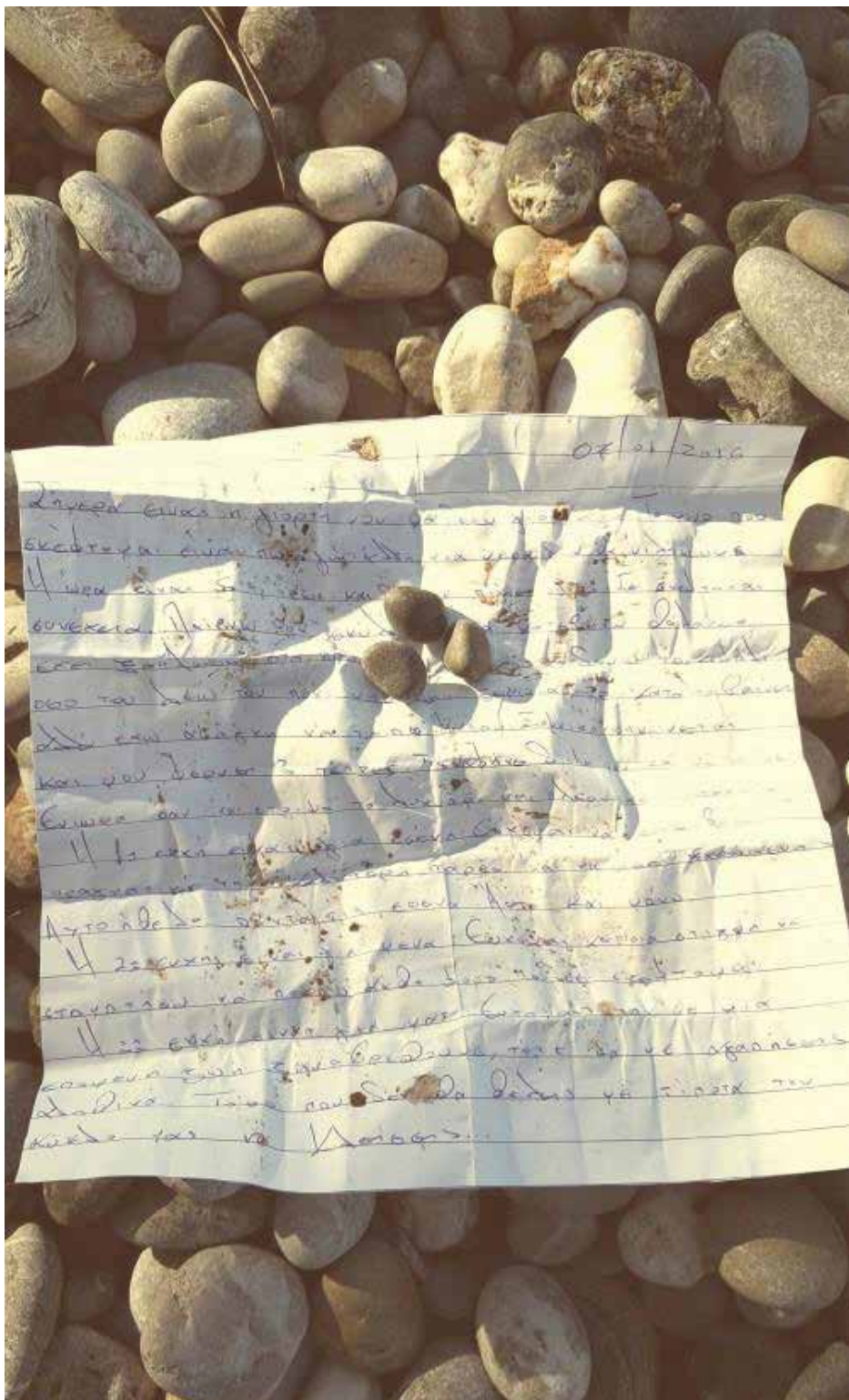
αστυνομικούς, γονάτισε στο λαιμό του και τον κρατούσε καθηλωμένο επί ώρα στο οδόστρωμα.

Μάλιστα αυτή ακριβώς η έκφραση του θύματος, το «δεν μπορώ να αναπνεύσω», έχει γίνει σύνθημα που ακούγεται σε όλες τις διαδηλώσεις στις πόλεις των ΗΠΑ.

Οι αστυνομικοί, συνέλαβαν τον Τζορτζ Φλόιντ, γιατί υπήρχαν πληροφορίες ότι διακινούσε ένα πλαστό χαρτονόμισμα και στη συνέχεια θα τον οδηγούσαν στο περιπολικό, όπου εκτυλίχτηκαν οι δραματικές σκηνές βίας, που οδήγησαν στο θάνατό του.

Σε δεκάδες συλλήψεις διαδηλωτών έχει προχωρήσει η αστυνομία, έχει αναπτυχθεί η τάξη και όπως φαίνεται η οργή δεν σταματά παρόλο που συνεχίζονται και απαγγέλλονται κατηγορίες για ανθρωποκτονία εξ'αμελείας, στον αστυνομικό που απεικονιζόταν στο επίμαχο βίντεο να πιέζει με το γόνατό του το λαιμό του Τζορτζ Φλόιντ, με αποτέλεσμα να χάσει τη ζωή του.

Πηγή: EPT
Ρεπορτάζ: Ρίτσα Καστάνη



Μήνυμα στο μπουκάλι

Τι απίθανη, αλλά ωραία και αληθινή ιστορία! Σαν από ταινία: Κάποιος (μάλλον Γιάννης, αν κρίνω απ' αυτό που γράφει στην αρχή και την ημερομηνία) έβαλε ένα μήνυμα σε μπουκάλι, και μια κοπέλα το βρήκε και το διάβασε μήνες μετά.

Και το μοιράζεται με μας – ίσως μάλιστα να φτάσει η αφήγησή της και στ' αυτιά του Γιάννη, ή στα αυτιά της κοπέλας για την οποία είχε κάνει αυτήν την κίνηση...

Είμαι απο το Ξυλόκαστρο και ονομάζομαι Μαρία Κανακάρη. Σήμερα λοιπόν το μεσημέρι γυρνώντας απο την δουλειά και πριν μπω στο σπίτι κατεβηκα λίγο παραλία. Είχε πολύ ωραία μέρα και δεν μπορούσα να αντισταθώ. Η ηρεμία που μου δίνει μια μικρή βόλτα στη θάλασσα είναι οτι αριβώς χρειάζομαι για να αποβάλλω την πίεση της ημέρας.

Αυτή την ηρεμία όμως γρήγορα μου την χάλασαν διάφορα σκουπίδια κατα μήκος της θάλασσας. Ανάμεσά τους και ενα μικρό μπουκαλάκι, νομίζω απο ούζο, το οποίο "σπαρταρούσε" στην άκρη της θάλασσας. Οσο και αν προσπαθούσε, να μπει μέσα, το μικρό κυματάκι που είχε δεν το αφήνε.

Η πρώτη μου σκέψη ήταν οτι η φύση αντιστέκεται και δεν πρόκειται να δεχτεί αυτή την βαρβαρότητα. Θέλησα να βοηθήσω. Είναι το λιγότερο που θα μπορούσα να κάνω για την θάλασσα μετά απο τόση γαλήνη που έχει προσφέρει. Πόσο μάλλον οταν σε λίγα μόλις μέτρα υπάρχουν 2 μπλέ κάδοι ανακύκλωσης.

Σήκωσα λοιπόν το μπουκάλι αλλά πριν προλάβω να κάνω ένα βήμα κατάλαβα οτι δεν πρόκειται για ένα απλό μπουκάλι. Δεν πρόκειται για σκουπίδι. Μέσα του υπήρχε κάτι. Εβγαλα τον φελό και μέσα υπήρχε ενα διπλωμένο χαρτί και τρεις μικρές πετρούλες. Αμέσως το άνοιξα και άρχισα να διαβάζω.

"Σήμερα είναι η γιορτή μου μα δεν γιορτάζω. Το μόνο που σκέφτομαι είναι πως για άλλη μια μέρα δεν θα μιλήσουμε. Η ώρα είναι 5 το πρωί και δεν με πιάνει ύπνος. Σε σκέφτομαι συνέχεια. Παίρνω τον σκύλο μου και κατεβαίνω θάλασσα.

Έχει ξαπλώσει στα πόδια μου και του χαιδεύω το κεφάλι όσο του λένε τον πόνο μου. Δεν ξέρω αν με καταλαβαίνει αλλά έχω ανάγκη να τα πω κάπου. Ξαφνικά σηκώνεται και μου φέρνει 3 πέτρες. Τις αφήνει δίπλα μου και με κοιτάει. Ένωσα σαν να έτριψα το λυχνάρι και πλέον έχω 3 ευχές.

Η 1η ευχή είναι για σένα : Ευχομαι να έχεις βρεί πραγματικά την "καλύτερη παρέα" και να είσαι χαρούμενη. Αυτό ήθελα πάντα για εσένα. Αυτό και μόνο.

Η 2η ευχή είναι για μένα : Εύχομαι κάποια στιγμή να σταματήσω να πονάω κάθε φορά που σε σκέφτομαι.

Η 3η ευχή είναι για μάς : Εύχομαι οταν σε μια επόμενη ζωή ξαναβρεθούμε, τότε να με αγαπήσεις αληθινά. Τόσο που δεν θα θέλεις με τίποτα τον κύκλο μας να κλείσεις..."

Πάνω αριστερά έχει ημερομηνία 07/01/2016 και μέσα μου μετράω Φεβρουάριος, Μάρτιος, Απρίλιος. Τρεις μήνες !!! Κόλλησα και δεν ήξερα τι να κάνω. Εντάξει το μπουκάλι θα το πετάξω στην ανακύκλωση αλλά το γράμμα ? Μήπως δεν ήταν τυχαίο που βρέθηκα εκεί ? Μήπως δεν προσπαθούσε η θάλασσα να κρατήσει έξω το "σκουπίδι" αλλά το έβγαλε για να το βρώ εγώ ? Μήπως κατάλαβε οτι δεν μπορούσε να το παραδώσει εκεί που έπρεπε και ζητάει την βοήθειά μου ?

Δεν ξέρω τι ακριβώς σημαίνει όλο αυτό αλλά θα προσπαθήσω να βοηθήσω. Ζητάω και εγώ απο εσάς όμως να βοηθήσετε να ταξιδέψει αυτό το γράμμα. Ζητάω να βοηθήσετε να γίνουν όλοι σας οι αναγνώστες συνταξιδιώτες τις παραπάνω ιστορίας μήπως και καταφέρει να φτάσει εκεί που πρέπει.

Ευχαριστώ πολύ
-Μαρία

<https://www.i-diakopes.gr/i-maria-vrike-ena-minyma-se-mpoykali-stin-paralia-xylokastro/>

ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ • ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ • ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Οπως έχουμε υποστηρίξει και σε παλαιότερα άρθρα μας η στάση της Ελλάδος έναντι της Τουρκίας, αποτελεί γρίφο και προβληματίζει έντονα. Στην Τουρκία —ένα κράτος με ιστορία που είναι, αν όχι χειρότερη, τουλάχιστον ίδια, με ποινικό μητρώο εγκληματικής οργάνωσης— το πολιτικό σύστημα της Ελλάδος έχει επιλέξει, ερήμην της λαϊκής βούλησης, να φέρεται με όρους καθωσπρεπισμού, ακολουθώντας πιστά τους κανόνες του ...Διεθνούς Δικαίου.

Είναι σαν όλα τα κόμματα να θέλουν με το ζόρι να ταΐσουν τον ελληνικό λαό και τη διεθνή γνώμη με ισχυρές δόσεις ...«καϊβανιάδας», μια και μιλάμε για τα γειτονικά μεμέτια.

Είναι γεγονός πως όλος ο Ελληνισμός αναθάρρησε, έστω και πρόσκαιρα, με τον τρόπο που αντιμετωπίστηκαν τα στίφη των άγριων λαθρομεταναστών που προσπάθησε ο Ερντογάν να προωθήσει στην Ελληνική Επικράτεια. Πολλοί αισιόδοξοι, μάλιστα, έφτασαν στο σημείο να πιστέψουν πως το επόμενο στάδιο θα ήταν σταθερά βήματα προς την επίλυση του Λαθρομεταναστευτικού.

Δυστυχώς, οι ελπίδες σύντομα διαψεύστηκαν. Η Νέα Δημοκρατία βαδίζοντας στα χνάρια των ΣΥΡΙΖΑίων. Επιφανή στελέχη της έχουν αρχίσει δειλά-δειλά να υποχωρούν από τις προεκλογικές τους υποσχέσεις, ενώ η Ντόρα Μπακογιάννη, δεν χάνει ευκαιρία για να κάνει λόγο για ένα «μόνιμο πρόβλημα, που καλά θα κάνουν οι πολίτες να καταλάβουν ότι ήρθε για να μείνει». Θέσεις που απέχουν πόρρω από τα πολλά «λεβέντικα» που έλεγαν πριν την εκλογή στους στην εξουσία.

Ταυτόχρονα, χρησιμοποιώντας ως ...«πολιτικό κριό» την «Επιτροπή 2021» για να διαρρήξουν την πατριωτική συνείδηση των Ελλήνων, εσχάτως έχει αρχίσει να προωθείται η ιδέα του «Κράτους» έναντι του «Εθνους». Σε κάθε ευκαιρία, διάφοροι «καθηγητάδες»-μέλη της Επιτροπής, που μέχρι χθες ήταν στα ...«αζήτητα», έχουν αρχίσει από τη μία να καταφέρνουν εναντίον των Ηρώων του 1821 και από την άλλη προσπαθούν να αποδομήσουν τα ιδεώδη της Επανάστασης.

Σ' αυτό το πλαίσιο μάθαμε πως η Μπουμπουλίνα είχε πολλούς ...εραστές, ο Κολοκοτρώνης ήταν ο ...«στυγερός δολοφόνος με το πριόνι» που ...κατάσφαξε αθώους τούρκους στοχεύοντας να κάνει «real estate» και να αποκτήσει ισάριθμα ακίνητα μ' αυτά του Παπαδημούλη, ο Καραϊσκάκης ήταν αθυρόστομος και ...«αντιφεμινιστής»(!!!) και ο Καποδίστριας στυγνός ...«δικτάτορας»!

Παράλληλα, τρέμει το φυλλοκάρδι της Προέδρου της Δημοκρατίας, μην τυχόν και της ξεφύγει η λέξη «τούρκος» και παρεξηγηθούν οι γείτονες και αναφέρεται μονίμως και κάπως «αφηρημένα» στον «εξ ανατολών γείτονά μας». Εντύπωση έχει προκαλέσει και η επιμονή του Πρωθυπουργού Κ. Μητσοτάκη που σε όλες τις ανακοινώσεις του, έχει πάψει πλέον να χρησιμοποιεί το «Ελληνίδες, Έλληνες» και αναφέρεται σε ...«συμπολίτες», προφανώς για να μη θιγούν οι μουσουλμάνοι λαθρομετανάστες που έχουν κατακλύσει όλες τις περιοχές της Ελλάδος.

Τελευταίο παράδειγμα αυτής της ηττοπαθούς στάσης ο, γνωστός και μη εξαιρετός, κ. Ν. Αλιβιζάτου που, ούτε λίγο ούτε πολύ, πρότεινε «η μικρή Ελλάδα, να διατηρήσει στάση φρόνιμη και έντιμη απέναντι στην Τουρκία».

Παραθέτουμε αυτούσια την ...«πληρωμένη απάντηση» που του εδόθη από τον γνωστό δημοσιογράφο Μανώλη Κοττάκη, μέσω της εφημερίδας «Δημοκρατία», καθώς δείχνει ότι παρά τις ...«άοκνες προσπάθειες για το αντίθετο υπάρχει ακόμη πνεύμα αντίστασης σε όλο αυτό τον εθνομηδενισμό που πλήττει την Ελλάδα».

Τελικώς, όποια πέτρα και αν σηκώσεις στην πατρίδα μας, τον συνταγματολόγο Νίκο Αλιβιζάτο θα βρεις από

Στον χορό των τουρκικών προκλήσεων προστέθηκαν και τα εθνομηδενιστικά μηνύματα της Επιτροπής 2021

κάτω. Είτε αυτή η πέτρα αφορά τις σχέσεις Εκκλησίας – Πολιτείας είτε τις προγραμματικές δηλώσεις της νέας κυβέρνησης ή την Επιτροπή 2021 ή τον νέο ορισμό που έδωσε στον πατριωτισμό η Πρόεδρος της Δημοκρατίας, η σκέψη του και το πνεύμα του είναι κυρίαρχο παντού. Δεν συζητώ για τη σχέση του με τον κ. Σημίτη, του οποίου διετέλεσε και υπηρεσιακός υπουργός Εσωτερικών στις αξεχαστες εκλογές του 2000. Τότε που το κράτος δικαίου εθριάμβευσε. Αυτή θεωρείται εκ των ων ουκ άνευ.

Αφορμή για το σημερινό σημείωμα με επίκεντρο τον διαπρεπή συνταγματολόγο μας αποτέλεσαν δύο πρόσφατες συνεντεύξεις. Η συνέντευξη του Αρχιεπισκόπου Ιερώνυμου στην «Καθημερινή» (Αλέξης Παπαχελάς) και η συνέντευξη του ίδιου του κ. Αλιβιζάτου στα



Θλιβερές παρουσίες και λυπηρή η εξέλιξη ανθρώπων που είτε κυβέρνησαν την Ελλάδα είτε έπαιξαν σημαντικό ρόλο στην πολιτική που ακολούθησε η χώρα. Θλιβερότερα, όμως, αυτά που απεργάζονται για το μέλλον της.

«Νέα» (Μιχάλης Μητσός). Στη συνέντευξη του ο Αρχιεπίσκοπος αποκάλυψε ότι ο πρώην πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας επηρεάστηκε αρχικώς στο ζήτημα του διαχωρισμού Κράτους – Εκκλησίας από τον Νίκο Αλιβιζάτο. «Είδα στη συζήτησή μας ότι ήταν επηρεασμένος -δεν μου το είπε ο ίδιος- από τα βιβλία και τις μελέτες του κ. Νίκου Αλιβιζάτου, του μεγάλου συνταγματολόγου, του επιτίμου καθηγητού. Και του είπα ότι η ζωή του ελληνικού κράτους δεν αρχίζει από το 1945 που πιστεύει ο κ. Αλιβιζάτος. Η ζωή του ελληνικού κράτους αρχίζει από τη Μονή των Καλτεζών, από την Επανάσταση» τόνισε ο κ. Ιερώνυμος.

Από τις διατυπώσεις του Αρχιεπισκόπου αποκαλύπτεται σήμερα ποιος κρυβόταν πίσω από τις εισηγήσεις για τη διακοπή της μισθοδοσίας των κληρικών. Και γιατί χαιρόταν ο κύριος καθηγητής που ο Τσίπρας κατά δήλωσή του «έπιανε πουλιά στον αέρα».

Στη συνέντευξη του στα «Νέα» ο καθηγητής Αλιβιζάτος είναι εξίσου αποκαλυπτικός και έντιμος. Μας ενημερώνει γιατί η Πρόεδρος της Δημοκρατίας -και όχι μόνο εκείνη- χρησιμοποιεί τον όρο «νέος πατριωτισμός» και εξηγεί τι σημαίνει κατ' αυτόν ο όρος. Ο κ. Αλιβιζάτος ομολογεί ότι, επειδή στην Ελλάδα τον όρο «πατριωτισμό» έχει οικειοποιηθεί η Δεξιά, «χρησιμοποιώ ένα επίθετο. Το «νέος» μου αρέσει γιατί υπαινίσσεται μια καινούργια προοπτική. Αλλά αυτός ο νέος πατριωτισμός εντάσσεται σήμερα στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής αλληλεγγύης, γιατί δεν θα τα καταφέρουμε μόνοι μας». Έξοχα!

Όστε όλο το ζήτημα του πατριωτισμού λύνεται με ένα... επίθετο! Και όταν ρωτήθηκε τι ορίζει ως νέο πατριωτισμό, απάντησε το καταπληκτικό: «Την εξωστρέφεια!» Μα τον Θεό! Ο πατριωτισμός, βεβαίως, όπως γράφει ο Μελέτιος Μελετιόπουλος, είναι ένας και μοναδικός διαχρονικός και πανάρχαιος και είναι η υπεράσπιση της πατρίδας μας από τους επιδοξούς εισβολείς. Φευ! Αλλιώς τα βλέπει ο κύριος καθηγητής. Άλλος είναι ο πατριωτισμός του και του ρεύματος που εκπροσωπεί, μολονότι ηττάται διαρκώς στο πεδίο των ιδεών.

Αντιγράφω και πάλι από τη συνέντευξη Αλιβιζάτου: «Ισως η κεντρική αντίθεση, τους έχουμε και τους δύο αγάλματα στα Προπύλαια, είναι Κοραΐς – Ρήγας Φεραίος. Ο Κοραΐς είναι το κλασικό τέκνο του ορθολογισμού, του

Διαφωτισμού που σου λέει «διαβάζουμε, ετοιμαζόμαστε και με πολλή προετοιμασία κοιτάμε προς το αύριο». Σαν να ακούς τον Σημίτη. Ο Ρήγας Φεραίος, αντίθετα, είναι Ιακωβίνος, πιστεύει πολύ στο συναίσθημα, «τραβάμε μπροστά και θα αναγκάσουμε και τους άλλους με την ψυχή και την καρδιά να μας στηρίξουν» [...] Το 1821 του βγήκε του Ρήγα. Ο Κοραΐς έλεγε να αφήσουμε την Επανάσταση μέχρι να εκπαιδεύσουμε μια δυο γενιές Ελλήνων. Ήμασταν βέβαιοι όμως ότι θα γινόταν το Ναυαρίνο;»

Νομίζω ότι ο κ. Αλιβιζάτος είναι εξαιρετικά έντιμος στην αντίληψή του για τον πατριωτισμό. Το ρεύμα του Ρήγα - «βάζω σε κίνηση την Ιστορία»- εκφράστηκε στην πολυκύμαντη ιστορική μας διαδρομή από τον Κολοκοτρώνη και τον Καραϊσκάκη έως τον Παύλο Μελά και τον Ιωάννη Δραγούμη. Από τον Παλληκαρίδη και τους Ισαάκ – Σολωμού έως τους μοναχούς στο Κούγκι, στο Αρκαδί, στη Μονή Εικοσιφοινίσσης, από πολλές δηλαδή ηρωικές προσωπικότητες που έθεσαν σε κίνδυνο τη ζωή τους για να ξυπνήσουν από τη χειμερία νάρκη του το αθηναϊκό κέντρο, έως τον σημανό Ηλιάκη και τα παιδιά του ελικοπτέρου των Ιμίων, που αρνήθηκαν να προσηλωθούν σε τουρκική φρεγάτα εκείνη τη βραδιά. Προτίμησαν να πέσουν! Όλους αυτούς «τρέλους» τους είπαν. Δεν τους γιορτάζει κανείς εκσυγχρονιστής.

Χωρίς τις τρέλες τους όμως ούτε η ένωση της Κρήτης θα είχε γίνει γρήγορα ούτε η ενσωμάτωση της Μακεδονίας στον εθνικό κορμό ούτε της Θράκης. Και βεβαίως, αν ακολουθούσαμε τη συνταγή του Κοραΐ «να διαβάζουμε και να περιμένουμε», ίσως να ήμασταν υπόδουλοι ακόμη. Αλλά αυτόν τον πατριωτισμό του Μελά, του Καραϊσκάκη, του Κολοκοτρώνη, του Παλληκαρίδη, τον πατριωτισμό που ξυπνά συνειδήσεις δεν τον θέλει το ρεύμα του κυρίου Αλιβιζάτου για τέσσερις λόγους: Γιατί δεν είναι του... μορφωτικού του επιπέδου, γιατί δεν δίνει λογαριασμό στην Εσπερία πριν πει στιδήποτε, γιατί δεν του αρέσουν οι συμβιβασμοί και γιατί τον έχει «οικειοποιηθεί» η Δεξιά εκείνον τον πατριωτισμό.

Ανυπόφορο για τους σαλονάτους εκσυγχρονιστές αυτό. Ο «νέος πατριωτισμός» που ευαγγελίζεται το ρεύμα Αλιβιζάτου είναι διακριτός σήμερα στη ρητορεία της Προεδρίας της Δημοκρατίας. Τρέμει να πει τη λέξη «Τουρκία» η κυρία Σακελλαροπούλου στις δηλώσεις της, χρησιμοποιεί τον όρο «ο εξ Ανατολών γείτονας». Ο νέος πατριωτισμός διατυπώνεται στα απαράδεκτα tweets μελών της Επιτροπής 2021 για τον Καποδίστρια. Ο νέος πατριωτισμός εκφράζεται με την «εξωστρέφεια».

Επικοινωνήσε η Επιτροπή 2021 με τον Δήμο Τριπόλεως και το μόνο που ζήτησε από τους αιρετούς είναι «καινοτόμες δράσεις για προβολή», ποιος Κολοκοτρώνης; Πέθανε ο Θεόδωρος, ζήτω η καινοτομία και η εξωστρέφεια!

Σέβομαι ειλικρινώς τις απόψεις του εθνικού μέντορα συγκεκριμένων πολιτικών δυνάμεων και πολιτικών της χώρας μας κυρίου Αλιβιζάτου. Βρίσκω πολύ έντιμα όσα είπε για τις σχολές Κοραΐ και Ρήγα. Από τη μία, η μικρά φρόνιμος και έντιμος Ελλάς που διαβάζει, ανέχεται τη δουλειά της και περιμένει να έρθει η απελευθέρωση από τους πάσης φύσεως ζυγούς διά της επιφοιτήσεως. Και από την άλλη, η άλλη Ελλάς, που δεν διστάζει να θυσιαστεί και να πέσει για τους επόμενους. Που, αντί να διαβάζει, στέλνει... αδιάβαστους τους εκθρούς της. Με τελευταίο παράδειγμα τον Έβρο!

Ειλικρινώς δεν έχω λόγια. Ευχαριστώ θερμώς τον κύριο καθηγητή. Πιο εξομολογητικός δεν θα μπορούσε να είναι. Να μιλάτε τακτικότερα, κύριε Αλιβιζάτε! Διαφωτίζετε!

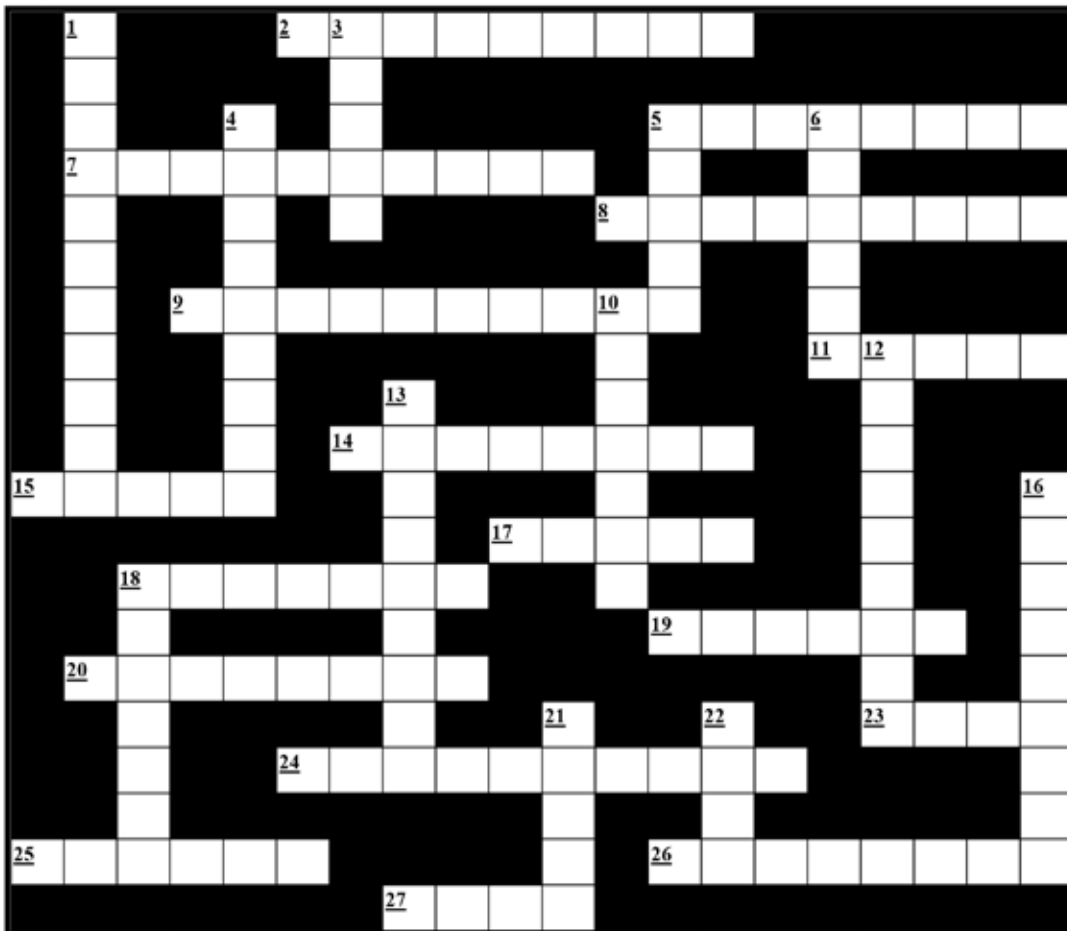
Συμφωνούμε και προσυπογράφουμε!



ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ» σταθερά δίπλα σας και συντροφιά σας και στην καραντίνα του κορωνοϊού

Τη στήλη
γράφει και
επιμελείται ο Ι. Π. Ροδίδης



Οριζοντίως

2. Θηλυκού γένους. Σκεύασμα αλοιφής που ως βάση της έχει το κερί, το λάδι ή το κερί μελισσών. Εκτός φυσικά, αν πρόκειται για τα γνωστά μαντζούνισκα που παρασκευάζει ο χριστιανισμός απάτεωνίσκος Τελοπόν που, μεταξύ των άλλων, βρίσκει χρόνο και για να ηγείται του πολιτικού κόμματος που έχει ιδρύσει.



5. Η ύπαρξη της αναγκαίας ποσότητας από κάτι. Λέγεται και για την ύπαρξη των αναγκαίων δυνατοτήτων ή ικανοτήτων για κάτι. Η μεταφορική έννοια αφορά σε όποιον πληροί τα τυπικά ή νόμιμα προσόντα που χρειάζονται σε ένα ορισμένο επάγγελμα. Η αντωνυμία της λέξης είναι η ανεπάρκεια.

7. Ψάχνετε το επώνυμο (ο Θεός να τον κάνει) αρχηγού πολιτικού κόμματος, που το βαπτιστικό του είναι Κυριάκος. Εκτός από την πολιτική, ασχολείται και με το εμπόριο κηραλοιφών που, όπως τυχαίως, όλες καταλήγουν σε -ον-, με γνωστότερη την «Τελοπόν». Εσχάτως, απασχόλησε τη δημοσιότητα για τη γνησιότητα των πιυχίων του αλλά και με τις καταθέσεις του σε γερμανικές τράπεζες που τις κατηγορούσε ως «εχθρούς του ελληνικού λαού». Μεταξύ άλλων —και δεν θα κουρασούμε να το λέμε— έγινε γνωστός και ως ο μοναδικός κάτοχος στον κόσμο ...χειρόγραφων επιστολών που «τις είχε γράψει ο ίδιος ο ...Ιησούς με τα ...χέρια του».



8. Λέξη που έχουμε ξαναχρησιμοποιήσει στο σταυρόλεξό μας. Είναι τίτλος που φέρει το εκλεγμένο πρόσωπο που προϊστάται στις διαδικασίες και στη λειτουργία σωμάτων, οργάνων, οργανώσεων, οργανισμών αλλά και κρατών. Γνωστά άτομα που φέρουν αυτόν τον τίτλο, επάξια ή μη, είναι ο Ντόναλντ Τραμπ, ο Εμμανουέλ Μακρόν και η, προσφάτως νεοεκλεγείσα και εικονιζόμενη, Κατερίνα Σακελλαροπούλου.



9. Χαρακτηρισμός ηγέτη κράτους που έχει καταλάβει την εξουσία με πραξικόπημα ή με παραβίαση της συνταγματικής νομιμότητας και την ασκεί αυθαίρετα και χωρίς συνταγματικούς περιορισμούς. Ο συγκεκριμένος όρος ξεκινά από την αρχαία Ρώμη και αφορούσε στον ανώτατο αξιωματούχο, που τον διορίζει η σύγκλητος σε κρίσιμες περιστάσεις και του έδινε απεριόριστη εξουσία που δεν μπορούσε όμως να υπερβεί τους έξι μήνες. Μέχρι πρόσφατα, μ' αυτόν τον όρο, αναφερόμασταν στους Παπαδόπουλο και Ιωαννίδη, της επιταχίας 1967-1974. Εσχάτως, βάσει των ισχυρισμών της «Επιτροπής 2021», ο ίδιος όρος, ο ίδιος χαρακτηρισμός, απο-



δόθηκε και στον ...Καποδίστρια, που λέει πολλά για αυτούς που απαρτίζουν την επιτροπή και τον εθνομηδενισμό που τους διακατέχει.

11. Μ' αυτόν τον όρο περιγράφεται η ενσυνείδητη παραποίηση της αλήθειας, που στηρίζεται στην εμπιστοσύνη και στην ευπιστία των άλλων και αποβλέπει σε οικονομικά κυρίως οφέλη. Στη νομική, η συγκεκριμένη πράξη θεωρείται ποινικό αδίκημα που στρέφεται κατά της ξένης περιουσίας. Παράδειγμα αυτού του αδικήματος, μπορεί να θεωρηθεί ο, γνωστός και ως «Τελοπόν», Βελόπουλος, που καλυπτόμενος από τη «βουλευτική ασυλία», πουλάει από αλοιφές με ...«δηλητήριο οχιάς» εναντίον του κορωνοϊού μέχρι ...ιδιόχειρες επιστολές που τις «έγραψε ο ίδιος ο Θεός μας, ο Χριστός μας».



14. Έτσι λέγεται η γνώση που προέρχεται από την πρακτική ενασχόληση με κάτι ή η γνώση που αποκτιέται από την άσκηση κάποιου έργου ή από την αντιμετώπιση καταστάσεων και προβλημάτων, σε αντιδιαστολή προς τη γνώση που προέρχεται από θεωρητική σπουδή και μελέτη. Δυστυχώς, παρά τη σωρευμένη γνώση και πείρα, οι ψηφοφόροι της Ελλάδας και όχι μόνον, εξακολουθούν να επιλέγουν διάφορους σαλιμπάνγκους σε καίριες θέσεις που έχουν άμεση επίπτωση στη ζωή τους.

15. Η κατακόρυφη απόσταση από την επιφάνεια. Συνήθως λέγεται για να μετρηθεί η απόσταση από την επιφάνεια μέχρι τον πυθμένα της θάλασσας. Μεταφορικά, ο όρος χρησιμοποιείται και για να χαρακτηριστεί η αμάθεια ή η γνώση που μπορεί να έχει κάποιος επί ενός θέματος.

17. Το μεγαλύτερο και πολυπληθέστερο νησί νότια της ηπειρωτικής Ελλάδας που, δικαίως, είναι το καμάρι της πατρίδας μας. Πρόσφατα, απασχόλησε τον διεθνή τύπο, καθώς κάποιες τουρκικές ΜΚΟ ξεκίνησαν «νομικό αγώνα» με σκοπό να αποδείξουν ότι η Κρήτη είναι «τουρκική γη που την κατέχουν παράνομα οι Έλληνες». Εν προκειμένω, το παράξενο δεν είναι οι διάφορες ηλιθιότητες που επικαλούνται οι τούρκοι όσο το ότι υπάρχουν ακόμη Έλληνες πολιτικοί που πιστεύουν, ή έτσι ισχυρίζονται, πως η Τουρκία μπορεί να επιστρέψει στη πορεία της προς τον εξευρωπαϊσμό της!



18. Ο μαρasmus, η υπερβολική μείωση του όγκου και της μάζας οργάνων του σώματος που είναι αποτέλεσμα της φθοράς των συστατικών του από έλλειψη τροφής. Αντωνυμία του όρου είναι η υπερτροφία, όπως το υπερτροφικό «εγώ» του τούρκου προέδρου που προέβη σε νέα πρόκληση με το πανηγύρι που έστησε στον ναό της Αγίας Σοφίας στην Κωνσταντινούπολη.

19. Ο πλους, η πορεία ενός πλοίου στη θάλασσα. Μεταφορικά, λέγεται και για περιπτώσεις όπου κάποιος αλλάζει πορεία. Επίσης, είναι μέρος του τίτλου του κόμματος που ηγείται η Ζωή Κωνσταντινοπούλου, στην Ελλάδα.

20. Σύνθετη λέξη (από τον «φιλο» και την «τιμή»), που λέγεται πως δεν υπάρχει σε καμία άλλη γλώσσα πλην της Ελληνικής. Δηλώνει αυτόν που αγαπά, σέβεται και τιμά την τιμή του. Είναι η ιδιαίτερη, αυξημένη ευαισθησία, ως στοιχείο του χαρακτήρα κάποιου σε σχέση με την προσωπική τιμή, την αξιοπρέπειά του και γενικότερα με την εικόνα που σχηματίζουν οι άλλοι —η κοινωνία και το περιβάλλον του— γι' αυτόν. Είναι ακριβώς αυτή την ευαισθησία του Ελληνικού Λαού που, σχεδόν σε καθημερινή βάση, πλήττεται βάνουσα από τους πολιτικούς ταγούς του που, δυστυχώς, δεν διαθέτουν ίχνος από αυτό το χάρισμα.

23. Ανοσιούργημα, κατάρα, οργή Θεού και αμαρτία ασεβής που αφορά σε κάθε ανόσια πράξη. Το γνωστότερο είναι το Κυλώνειο, που αναφέρεται στους οπαδούς του Κύλωνα που φονεύθηκαν, παρότι είχαν ζητήσει άσυλο στον Ιερό Ναό της Πολιάδος Αθηνάς στην Ακρόπολη. Ο όρος χρησιμοποιείται ακόμη και σήμερα για να περιγραφεί κάθε πράξη που μπορεί να επισύρει ντροπή σε πόλη ή κράτος.

24. Το αντίθετο του φιλέλληνα. Σύνθετη λέξη από το «μίσος» και «έλληνα» που αφορά σε κάθε έναν που μισεί ή εκθρεύεται τους Έλληνες και την Ελλάδα. Δυστυχώς, το είδος αυτών των ελληνοφώνων σαπρόφυτων και πεμπτοφυλαγγιών, όχι μόνο υπάρχει αλλά εσχάτως γνωρίζει ημέρες ...δόξας στην Ελλάδα, ιδιαίτερα τώρα, που πλησιάζουμε στην επέτειο των 200 χρόνων από την Ελληνική Επανάσταση του 1821.



25. Το ανώτατο στρώμα του γήινου φλοιού. Η επιφάνεια της γης. Η έκταση, η γη ορισμένης χώρας, πατρίδας ή κράτους. Για παράδειγμα, το πρόσφατο επεισόδιο που ήθελε τούρκους στρατιώτες να εισέρχονται σε ελληνικό

26. Στον πληθυντικό αριθμό, η ενέργεια ή το αποτέλεσμα του διακόπτη. Συνήθως αναφερόμαστε σε αυτές ως το ετήσιο ολιγοήμερο «διάλειμμα» που κάνουμε από την εργασία μας, για να απολαύσουμε την καλοκαιρινή μας άδεια.

27. Η ένοπλη σύγκρουση μεταξύ δύο στρατών στα πλαίσια ενός πολέμου. Μια από τις γνωστότερες της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας είναι αυτή της Κρήτης το 1941, ενάντια στον γερμανικό στρατό που γιορτάζουμε στις 29 Μαΐου, ενώ επίσης ένδοξη είναι και αυτή του Μαραθώνα το 490 π.Χ. ενάντια στους Πέρσες, απ' όπου προέρχεται και το αγώνισμα του Μαραθωνίου προς τιμήν του Φειδιππίδη.



Καλένρις

1. Η ιδιότητα του βάρβαρου. Η βάρβαρη ενέργεια ή πράξη. Πράξεις ανάλογες είναι οι ενέργειες του Ερντογάν με τα στίφη βασιβουζούκων που προσπάθησε να στείλει στην Ελλάδα ή η πρόσφατη προκλητική ενέργεια στον Ιερό Ναό της Αγίας Σοφίας στην Κωνσταντινούπολη.

3. Το φωτεινό ουράνιο σώμα που αποτελεί το κέντρο του πλανητικού συστήματος στο οποίο ανήκει και η γη. Αυτός που για την Ελλάδα θεωρείται μοναδικός και απολαμβάνουν όλοι οι επισκέπτες της, κυρίως, κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, που λάμπει πάνω από την καταγάλανη θάλασσα.



4. Η προσωρινή μετακίνηση ανθρώπων από τον τόπο της μόνιμης κατοικίας τους στο εσωτερικό της χώρας ή στο εξωτερικό για να ψυχαγωγηθούν, να ξεκουραστούν και να επισκεφτούν διάφορα αξιοθέατα. Ιδιαίτερα στην Ελλάδα το συγκεκριμένο είδος επισκεπτών, κατακλύζει κάθε χρόνο τη χώρα και τα νησιά της «βουλιάζουν» από άτομα που θέλουν να απολαύσουν τις χάρες της.

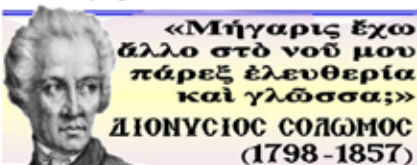
5. Ποταμός στη Βόρεια Ελλάδα που, μετά τον Δούναβη, είναι ο δεύτερος σε μέγεθος ποταμός της ΝΑ Ευρώπης και ο κυριότερος ποταμός της Βαλκανικής Χερσονήσου, με συνολικό μήκος περίπου 530 χλμ. Κατά τη μυθολογία, έτσι λεγόταν ο γιος του Αίμου και της Ροδόπης που λατρεύτηκε από τους Θράκες ως θεός. Πρόσφατα η περιοχή είδε το φως της δημοσιότητας λόγω των τούρκικων προσπαθειών να προωθήσουν λαθρομετανάστες εντός της Ελλάδος.



6. Μικρός πεπιλατυμένος δακτύλιος από ποικίλα υλικά και για ποικίλες χρήσεις. Για παράδειγμα, υπάρχουν μεταλλικές ή πλαστικές, που έχουν αυτό το στρογγυλό σχήμα ή και οι «φέτες», σαν ρόδα, από κρεμμύδι.



10. Υβριστικός χαρακτηρισμός εκείνου που εξαπατά τους ανθρώπους με επίδειξη γνώσεων, ικανοτήτων και άλλων προσόντων τα οποία στην πραγματικότητα δεν διαθέτει. Αλλιώς λέγεται και απατεώνας ή τσαρλατάνος. Χαρακτηρισμός που ταιριάζει γάντι στον χριστέμπορα «Τελοπόν», που όταν δεν πουλά τις «χειρόγραφες επιστολές, ...γραμμένες από τον ίδιο τον Χριστό μας», πουλά κηραλοιφές για την ...καράφλα, καίτοι καραφλός ή αλοιφές που προστατεύουν από τον κορωνοϊό για, τουλάχιστον, ...δεκαεπτά χειραψίες καθημερινά. Και αυτός ο τύπος, εξακολουθεί να κυκλοφορεί ελεύθερος.



«Μήγαρις έχω άλλο στο νου μου πάρεξ έλευθερία και γλώσσα;»
ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΣΟΛΩΜΟΣ
(1798-1857)

Λεξιμοτορεΐν

12. Το σύνολο των υλικών αγαθών, κινητών και ακινήτων, που ανήκουν σε ορισμένο πρόσωπο, φυσικό ή νομικό. Μεταφορικά λέγεται και για ό,τι πολύτιμο και μη υλικό έχει κάποιος, όπως π.χ. το προσόν, η γνώση, η ικανότητα κ.α. Ντόρος μεγάλος έγινε πρόσφατα με αυτήν του Παπαδημούλη που μπήκε στην πολιτική έχοντας στην κατοχή του ένα στρέμμα και σήμερα διαθέτει 32 ακίνητα, μερικά εκ των οποίων τα νοικιάζει σε λαθρομετανάστες, γεγονός που εξηγεί τους λόγους για τους οποίους έκανε «αγώνες» για τα ...δικαιώματα των, δήθεν, «προσφύγων», συνδυάζοντας το «ωφέλιμον με το ωφέλιμον» της τσέπης του.

13. Περιφρονητικός ή προσβλητικός αστεϊσμός σε βάρος κάποιου. Ο χλευασμός, το κοροϊδείο. Η ενέργεια ή το αποτέλεσμα, δηλαδή, του εμπαιγμού. Ακριβώς, όπως έκαναν και κάνουν τα ΣΥΡΙΖΑϊκά «συντρόφια» που, δήθεν, αγωνίζονται για τα συμφέροντα του απλού λαού και από την άλλη τρώνε με 100 κουτάλες απ' όπου μπορούν να τ' αρπάξουν, όπως μας έδειξε πρόσφατα και ο μεγάλος, «αγωνιστής» περί ...πάρτης και ακινήτων», Μητσορουφίδης Παπαδημούλης με τα 32 ακίνητα και καταθέσεις που ξεπερνούν το ένα εκατομμύριο.



3 καρότσια στον Σκλαβενίτη
8 ακίνητα σ' έναν χρόνο
22 τραπεζικοί λογαριασμοί σε Ελλάδα και εξωτερικό και κυρίως (για να μην ξεχνάμαστε)....
Συμπάρασταση στους Παλαιστινίους

16. Το αποτέλεσμα της εξιλέωσης. Ο εξευμενισμός κάποιου που είναι εχθρικά διατεθειμένος απέναντι σε κάποιον λόγω ορισμένης ενέργειας ή συμπεριφοράς. Η συγχώρεση για ορισμένη ενέργεια ή συμπεριφορά. Η ονομασία θρησκευτικών τελετών, κατά την οποία γίνονται δεήσεις, για να εξασφαλιστεί η ευμηνεία του Θεού.

18. Στον πληθυντικό αριθμό. Έτσι λέγεται ό,τι δε θέλει ή δεν μπορεί να κινηθεί ή να μετακινηθεί. Ο όρος χρησιμοποιείται και για τα οικοδομήματα ή την περιουσία που αφορά σε περιουσίες γης και διαμερισμάτων. Όπως προαναφέραμε, πολύς λόγος έγινε για τα οκτώ διαμερίσματα του παπασιτούλη-Παπαδημούλη που πρόσθεσε άλλα οκτώ στα είκοσι τέσσερα (24) που ήδη είχε, για να τα νοικιάσει σε ΜΚΟ και να «φιλοξενεί»(!) λαθρομετανάστες σε διόλου ευκαταφρόνητες τιμές.

21. Η βίαιη κατάληψη οχυρωμένης θέσης, ιδίως πόλης, από εχθρικά στρατεύματα. Η γνωστότερη και μία από τις μελανότερες σελίδες στην Ιστορία του Ελληνικού Έθνους είναι αυτή της Κωνσταντινουπόλεως, στις 29 Μαΐου του 1453, γνωστή από την περιγραφική φράση «η Πόλις εάλω».

22. Σύντηξη, δηλαδή συντόμευση, του Na(zional-So)zi(alist), που σήμαινε «εθνικοσοσιαλιστής» και υπηρετούσε την ιδεολογία του γερμανικού εθνικοσοσιαλισμού και του καθεστώτος που είχε δημιουργήσει. Ιδιαίτερα η Ελλάδα, υπέφερε και θρήνησε χιλιάδες θύματα, από αυτά τα γερμανικά κτήνη κατά την περίοδο του Δεύτερου Παγκόσμιου Πολέμου. Παρ' όλα αυτά, ο Κασσιδιάρης, αυτό το σκουλήκι με το τατουάζ του αγκυλωτού σταυρού στο μπράτσο και μέλος του σύγχρονου ναζιστικού μορφώματος της «χρυσής αυγής», ξαναβγήκε στην επιφάνεια από τα βοθρολύματα που (να)ζει και ανακοίνωσε την δημιουργία νέου κόμματος! Ευχόμαστε, σ' αυτόν και τους ομοίους του, να πάνε εκεί που πραγματικά τους αξίζει: στα τσακίδια!



Οι απαντήσεις του προηγουμένου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

2.ΔΥΝΑΜΗ, 6.ΖΗΜΙΕΣ, 7.ΦΟΥΡΝΟΣ, 8.ΚΛΙΜΑΚΙΟ, 9.ΣΥΝΩΜΟΣΙΑ, 11.ΙΧΝΟΣ, 12.ΙΠΠΟΣ, 16.ΑΣΦΑΛΕΙΑ, 18.ΚΑΛΥΒΑ, 21.ΕΡΓΟ, 22.ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ, 24.ΑΔΙΑΦΟΡΙΑ, 25.ΑΡΣΗ, 26.ΤΕΛΟΣ, 27.ΝΙΚΗ, 28.ΗΛΙΘΙΟΣ, 29.ΙΧΝΗΛΑΤΗΣ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1.ΔΙΑΔΟΧΟΣ, 3.ΥΠΟΤΟΝΙΚΟΣ, 4.ΤΖΙΦΟΣ, 5.ΜΑΝΑΒΙΚΟ, 8.ΚΑΝΟΝΙΚΟΤΗΤΑ, 10.ΣΥΓΚΛΙΣΗ, 13.ΠΑΡΑΜΟΝΗ, 14.ΚΥΜΑ, 15.ΔΙΑΦΘΟΡΑ, 16.ΑΝΕΡΓΙΑ, 17.ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ, 19.ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ, 20.ΝΕΠΟΤΙΣΜΟΣ, 23.ΜΟΛΩΧ

«Άρχη σοφίας ή τών όνομάτων έπίσκεψις»
ΜΙΑ ΓΩΝΙΑ ΜΑΘΗΣΗΣ ΓΙΑ
ΟΛΟΥΣ ΚΑΙ ΙΔΙΟΤΥΠΩΝ
ΣΧΟΛΙΑΣΜΩΝ

Λέξεις «πιπεράτες», του ...συρμού και επίκαιρες, δάνεια και αντιδάνεια λέξεων, γνωστές και άγνωστες, ομόηκες, ρίμες, ομοιοκαταληξίες και οι ερμηνείες τους

Οι μισέλληνες, είναι όσοι μισούν ό,τι Ελληνικό. Πρόκειται για μια κατηγορία ατόμων, στην οποία συγκαταλέγονται και πολλοί ελληνόφωνοι, εντός και εκτός των ελληνικών συνόρων, που θεωρούν ...«μίασμα» ό,τι ελληνικό και πατριωτικό. Συνήθως υπερασπίζονται τα δικαιώματα κάθε λαού πλην των Ελλήνων, με κύρια συνθήματά τους το «Ελληνας είσαι και φαίνεσαι», το «στο διάολο η οικογένεια, στο διάολο η πατρίς, η Ελλάδα να πεθάνει να ζήσουμε εμείς» ή το «αλληλεγγύη στους μουσουλμάνους αδελφούς μας(!!!)». Πολλοί προέρχονται από την παράταξη του ΣΥΡΙΖΑ ή από τις τάξεις των, δήθεν, «προοδευτικών» και «αλληλέγγυων» και άλλων ...«ποικιλόχρωμων» αποχρώσεων ομοφυλόφιλων και λουπών ...«διαφοροφύλων» ατόμων. Δείγμα των έργων τους είναι και η προδοτική και κατάπτυστη συμφωνία των Πρεσπών, που πολλοί ΣΥΡΙΖΑίοι τη θεωρούν ως ...επιστέγασμα του πατριωτισμού τους, ιδέα που, δυστυχώς, συμπεριφέρονται και πολλοί εντός της Νέας Δημοκρατίας. Στην ίδια κατηγορία ανήκουν και διάφορα άλλα διποδα ...όντια, όπως η γνωστή Ρεπούση, που περιέγραφε την καταστροφή της Σμύρνης ως έναν απλό ...«συνωτισμό» στην παραλία. Κάτι ανάλογο, δηλαδή, της «ουράς» που περιμένει κάποιος για να μπει σε λεωφορείο ή για να πληρώσει στο ταμείο του σουπερ μάρκετ. Άλλο «φωτεινό» παράδειγμα του είδους, κάποιος Αντώνης Λιάκος, που προτείνει την ...αντικατάσταση του ελληνικού πληθυσμού με μουσουλμάνους «αδελφούς»(!!!) για να λυθεί το ...δημογραφικό πρόβλημα της Ελλάδος. Παράδειγμα, επίσης, κοινωνικού ...«προοδευτισμού» κάποιο «ατομάκι», ονόματι **ΤΟ** Τζέισον-Αντιγόνη, που για να απολαύσει το δικό του 5άλεπτο δημοσιότητας, περιέφερε το ...δασύτριχο σαρκίο του, διεκδικώντας να αναγνωρισθεί νομικά ως ...«ουδέτερο».



Μια ...χαμογελαστή προσφορά της «Εβδομάδας» για τις δύσκολες ώρες της οικειοθελούς αυτο-απομόνωσης μας. Χαμογελάστε όσο περισσότερο μπορείτε! Είναι ...μεταδοτικό και ακίνδυνο!



Ένα δίωκο τό 'χει...

Έ, τώρα αυτό καλοκαίρι δεν το λες. Μετά τον μίνι καύσιωνα στο σημείο να κυκλοφορούμε μέσα στο σπιτι με κάλτσες και σαγιονάρες σαν τους γερμανούς τουρίστες στην Ακρόπολη.

Δεν τό 'χει σε τίποτα...

Πλάκα-πλάκα να δείτε πως ο Τραμπ είναι κανός μέχρι τις εκλογές του Νοεμβρίου θα βγάλει τρομοκρατική οργάνωση και την Ντιονεϋλάντ

Αγαπημένη λέξη για κάθε χρήση και για όλα: ματζαφλάρι

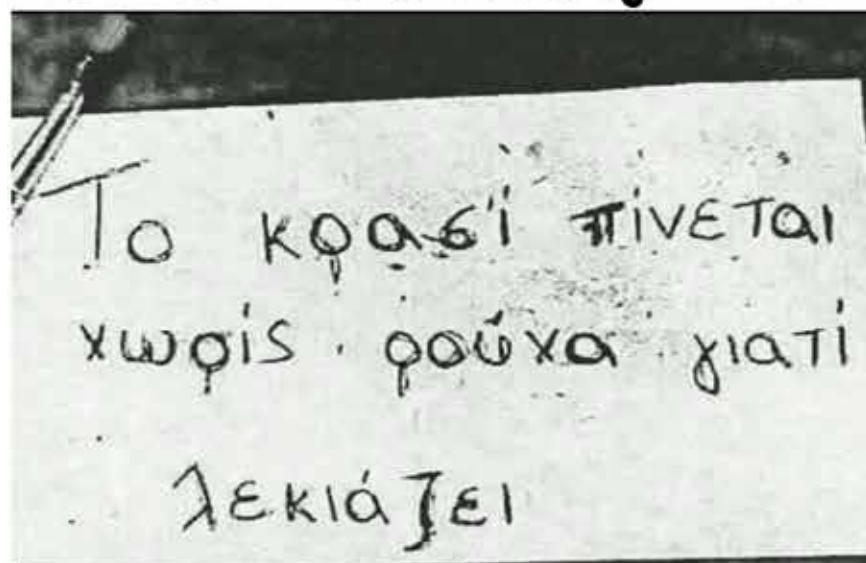
Όπερ
έδει
πήξε

Τέλος από το 2021 στα πλαστικά μιας χρήσης, ακόμα και οι μπατονέτες θα απαγορευτούν. Κοίτα να δεις που θα δικαιωθούν αυτοί που καθάριζαν το αυτί τους με το κλειδί του αυτοκινήτου

ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΣ
ΜΑΝΤΟΛΕΣ
mantoles.net

@STAMengineer

Το σωστό να λέγεται...



Τα προβλήματα της ασάφειας

Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΟΥ:

Πάρε ένα ποδήλατο και κόψε τις πίτσες.
Και εγώ ακολούθησα άμεσα τη συμβουλή του

Ψαγμένο...

KNOWLEDGE ISN'T
FREE, YOU HAVE TO
PAY ATTENTION





Goalbet

SPORTS | CASINO

GOALBET
CA

GOALBET.CA

100% BONUS

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ

ΕΩΣ ΚΑΙ

\$200

NOW ACCEPTING



Online



e-Transfer



GOALBET.CA



INFO@GOALBET.CA



GOALBET.CA



GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

Σακέλλης στον ΘΕΜΑ 104,6: Ο τουρισμός χάθηκε για φέτος

«Όλα τα νησιά αυτή τη στιγμή εξυπηρετούνται», είπε μιλώντας στο ΘΕΜΑ 104,6 ο πρόεδρος του Συνδέσμου Επιχειρήσεων Επιβατηγού Ναυτιλίας

«Σήμερα έχουν ενισχυθεί οι μετακινήσεις. Δρομολογούνται κάποια καινούρια πλοία. Μπαίνουμε σε μια εποχή που ελπίζουμε να υπάρχει ζωηρότερη κίνηση από ότι μέχρι τώρα. Ας μην ξεχνάμε ότι τουρισμός δεν υπάρχει αυτή τη στιγμή. Ακόμα δεν έχουν ανοίξει τα ξενοδοχεία. Συνεπώς τα πλοία εργάζονται για τη μεταφορά εμπορευμάτων που είναι μειωμένα κατά 50% και για κάποιους επιβάτες που έχουν σπίτια σε νησιά. Η κίνηση παραμένει πολύ χαμηλά. Σε σχέση με πέρσι είμαστε 85% κάτω» είπε μιλώντας στο ΘΕΜΑ 104,6 ο πρόεδρος του Συνδέσμου Επιχειρήσεων Επιβατηγού Ναυτιλίας Μιχάλης Σακέλλης.

Όπως ανέφερε ο κ. Σακέλλης «Πέρσι τον Ιούνιο είχαμε διακίνηση 2 εκατ. ατόμων, δηλαδή περίπου 70.000 άτομα την ημέρα. Πού θα τα βρούμε αυτά τώρα; Ο τουρισμός είναι μηδέν. Μετά τον Ιούλιο που θα έχουν ξεκινήσει να φέρνουν τουρίστες τα αεροπλάνα ίσως υπάρξει κίνηση».

Πρόσθεσε δε ότι «Όλα τα νησιά αυτή τη στιγμή εξυπηρετούνται. Τώρα δεν χρειάζεται να βελτιωθεί το θέμα του πρωτοκόλλου, αφού



δεν υπάρχει αυξημένη επιτακτική κίνηση. Όμως μπορεί να χρειαστεί το επόμενο Σαββατοκύριακο του Αγίου Πνεύματος ίσως να βελτιωθεί το θέμα του πρωτοκόλλου καθώς θα υπάρξει αύξηση της επιβατικής κίνησης. Να καταργηθεί το 50% μετά τις 15 Ιουνίου. Τα συμβατικά πλοία έχουν και εξωτερικούς χώρους και μπορούν οι εταιρείες να ρυθμίζουν το αριθμό των

επιβαίνόντων που να είναι ασφαλείς».

«Αυτό που ελπίζουμε είναι να έχουμε από 15 Ιουλίου και μετά το 50% της περσινής επιβατικής κίνησης. Αυτό είναι το καλό σενάριο. Ο τουρισμός χάθηκε για φέτος. Τα ταχύπλοα θα ταξιδέψουν όταν δημιουργήσουμε συνθήκες που να είναι εμπορικά δυνατή η δρομολόγησή τους όπως

έγινε και με τα αεροπλάνα. Η ακτοπλοΐα ήταν μέχρι τέλος Μαΐου 93% μειωμένη σε σχέση με πέρσι. Αυτή είναι η εικόνα που έχουμε μέχρι στιγμή. Φέτος ευελπιστούμε πως θα βοηθηθούμε από τον εσωτερικό τουρισμό, γι αυτό θα πρέπει να είμαστε προσεκτικοί με τις τιμές. Θέλουμε στήριξη από το κράτος» κατέληξε ο κ. Σακέλλης.

protothema.gr



Σας ευχαριστούμε για τη συνεχόμενη υποστήριξη σας

Ευχόμαστε σε όλη την ανθρωπότητα να βγούμε από αυτή την δύσκολη κατάσταση με όσο το δυνατόν λιγότερες απώλειες και αυτή η δοκιμασία να τελειώσει το συντομότερο δυνατό.

185 Brimley Rd, Scarborough ON (416) 264-3434

SUPPLIERS JUST A FEW OF OUR MANY SUPPLIERS

CHERRY PINK	JANES	CAVENDISH
MRS. WHYTE'S	MAPLE LEAF	SPITZ
Campbell's	Krinos	KRAFT
High Liner	parmalat	OLYMPIA
Topps	McCain	Lynx
Heinz	Renée's	Select
	Georgia-Pacific	

DAIRY	POULTRY	MEATS
SEAFOODS	VEGETABLES	DESSERTS
GROCERIES	BEVERAGES	DISPOSABLES

Ότι λικουδιά σκεφτείς στον "Kariba" θα τη βρεις!

Χιλιάδες άνθρωποι πραγματοποιήσαν χθες Κυριακή πορεία στο Μόντρεαλ για να καταδικάσουν τον ρατσισμό και την αστυνομική βία

Χιλιάδες άνθρωποι πραγματοποίησαν την Κυριακή πορεία στο Μόντρεαλ για να καταδικάσουν τον ρατσισμό και την αστυνομική βία στο πλαίσιο διαδήλωσης που έγινε στο κέντρο της πόλης, η οποία κατέληξε σε συγκρούσεις και λεηλασίες κατά τη διάρκεια της νύχτας. Για τρεις ώρες περίπου 10.000 άνθρωποι, σύμφωνα με ανεπίσημους υπολογισμούς, είχαν συγκεντρωθεί στο κέντρο της πόλης και διαδήλωναν ειρηνικά το απόγευμα της Κυριακής σε ένδειξη «αλληλεγγύης» προς τους διαδηλωτές στις ΗΠΑ, οι οποίοι διαμαρτύρονται για τον θάνατο του 46χρονου Αφροαμερικανού Τζορτζ Φλόιντ κατά τη διάρκεια της βίαιης προσαγωγής του από λευκούς αστυνομικούς στη Μινεάπολη, σύμφωνα με δημοσιογράφο του AFP που βρισκόταν εκεί.

Ωστόσο λίγο μετά την εντολή που δόθηκε να διαλυθεί η διαδήλωση όταν είχε αρχίσει να νυχτώνει, επεισόδια ξέσπασαν στο κέντρο του Μόντρεαλ όταν μια ομάδα διαδηλωτών πέταξε αντικείμενα κατά των δυνάμεων της τάξης. Η αστυνομία απάντησε με δακρυγόνα. Ταραξίες έσπασαν βιτρίνες καταστημάτων, ενώ σε βίντεο τηλεοπτικών σταθμών φαίνεται ένας που φεύγει αφού έχει κλέψει μια ηλεκτρική κιθάρα από κατάστημα με μουσικά όργανα. Η ηρεμία επανήλθε στο κέντρο του Μόντρεαλ αργά το βράδυ, σύμφωνα με τα μέσα ενημέρωσης. Η αστυνομία δεν έχει διευκρινίσει τον αριθμό των συλλήψεων στις οποίες προχώρησε.

Τα καταστήματα αυτά είχαν λάβει άδεια να ξαναοίξουν μόλις στις αρχές της περασμένης εβδομάδας στο Μόντρεαλ, καθώς η πόλη αυτή αποτέλεσε το κέντρο της επιδημίας του νέου κορωνοϊού στον

Επεισόδια - Τζορτζ Φλόιντ: Σε συγκρούσεις και λεηλασίες κατέληξε διαδήλωση στον Καναδά



Καναδά. Οι περισσότεροι από τους διαδηλωτές φορούσαν μάσκα, ωστόσο κατά τη διάρκεια της πορείας στους δρόμους της πόλης ή της συγκέντρωσης στην μεγάλη Πλατεία του Καναδά, λίγοι ήταν αυτοί που σέβονταν την απόσταση των δύο μέτρων που συνιστούν οι αρχές να τηρούν μεταξύ τους οι πολίτες.

Πολλά από τα συνθήματα στα πανό που κρατούσαν οι διαδηλωτές ήταν γραμμένα στα αγγλικά. Μεταξύ αυτών αναγράφονταν τα: «Black lives matter» (οι ζωές των μαύρων μετρούν), «No Justice no peace» (όχι δικαιοσύνη, όχι ειρήνη) ή «I can't

breathe» (δεν μπορώ να αναπνεύσω), που ήταν οι τελευταίες λέξεις που είπε ο Τζορτζ Φλόιντ, την ώρα που ένας λευκός αστυνομικός τον πατούσε στον λαιμό με το γόνατό του.

«Ήρθα σε ένδειξη αλληλεγγύης προς τους διαδηλωτές στις ΗΠΑ», δήλωσε μια 28χρονη φοιτήτρια, η Ντανιέλ, η οποία προέρχεται από τις ΗΠΑ. «Πρέπει να απονεμηθεί δικαιοσύνη. Όταν ένας άνθρωπος λέει 'δεν μπορώ να αναπνεύσω', πρέπει να εισακούεται», πρόσθεσε.

Η αστυνομία του Μόντρεαλ καταδίκασε σε μήνυμά της στο Twitter τις συνθήκες

υπό τις οποίες πέθανε ο Τζορτζ Φλόιντ, οι οποίες «είναι αντίθετες με τις αξίες του θεσμού μας», όπως ανέφερε. «Σεβόμαστε τα δικαιώματα και την ανάγκη του καθενός να καταγγείλει σθεναρά και ισχυρά τη βία αυτή και θα είμαστε στο πλευρό σας για να εγγυηθούμε την ασφάλειά σας», προσθέτει στο μήνυμά της στο Twitter. Πολλές χιλιάδες άνθρωποι μετείχαν και σε άλλη διαδήλωση που έγινε κατά του ρατσισμού στο Βανκούβερ, στον δυτικό Καναδά, ενώ το Σάββατο πολλές χιλιάδες άνθρωποι είχαν διαδηλώσει και στο Τορόντο κατά του ρατσισμού και της αστυνομικής βίας.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

THEONI
Natural Mineral Water

-  Alkaline pH 8
-  Balanced hardness (109 mg/L)
-  Sodium (1.2 mg/L)
-  Total Dissolved Solids (88 mg/L)
-  Low in Nitrites - Nitrates and Chlorine
-  No heavy metals

20 International Quality Awards



  theoninaturalmineralwater
www.theoni-water.gr

BOTTLED AT THE SOURCE

Μαζί κάνουμε τη διαφορά

για να σταματήσουμε την εξάπλωση του COVID-19

Καθώς αρχίζουν να επαναλειτουργούν οι επιχειρήσεις και οι χώροι εργασίας, πρέπει να συνεχίσουμε να κάνουμε το καθήκον μας για προστασία της υγείας όλων.



**Τηρείτε σωματική
αποστασιοποίηση**
Μείνετε τουλάχιστον δύο
μέτρα μακριά από άλλους



Φοράτε μάσκα προσώπου
αν είναι δύσκολο να
κρατήσετε επαρκή
απόσταση από άλλα άτομα



Πλένετε τα χέρια σας
σχολαστικά και συχνά

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση ontario.ca/coronavirus