

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1892 - 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020

158 O'Connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570



Η παρούσα
έκδοση
και
κάθε επόμενη
είναι αφιερωμένη
στη μνήμη του

Βασίλη
Σκλάβου
1940 - 2019

Μειώνονται σταθερά τα κρούσματα κορωνοϊού

Βάσει των τελευταίων ανακοινώσεων που έγιναν από την Υπουργό Υγείας, κα Κριστίν Έλλιοτ, για πέμπτη συνεχόμενη μέρα οι περιπτώσεις ατόμων που έχουν προσβληθεί από τον covid-19 στο Οντάριο, εξακολουθούν να μην υπερβαίνουν τον αριθμό των 200 κρουσμάτων ανά ημέρα ενώ, πάντα κατά την Υπουργό, οι νοσηλευόμενοι σε Νοσοκομεία της Επαρχίας, μειώθηκαν κατά 47 άτομα.

Στην τελευταία ενημέρωση της ιστοσελίδας του Υπουργείου Υγείας, αναφέρονταν πως τα άτομα που

εξακολουθούν να νοσηλεύονται σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) έχουν πλέον κατέβει στους ογδόντα έξι (86), ενώ πενήντα εννέα εξ αυτών εξακολουθούν να χρειάζονται την υποστήριξη αναπνευστήρων. Το Υπουργείο Υγείας αναφέρει, επίσης, πως υπήρξαν 2.606 απώλειες, ωστόσο άλλες πηγές, που χρησιμοποιούν τα δεδομένα όπως καταγράφονται από τις Νοσοκομειακές Μονάδες, ανεβάζουν τα άτομα που έχουν καταλήξει στους 2.647.

Εν τω μεταξύ, ιδιαίτερη βαρύτητα έχουν

ΣΕΛΙΔΑ 5



Συνεδρίαση της επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς για τα 200 έτη από το 1821

ΑΘΗΝΑ. Κοινή επιστολή προς όλες τις ομογενειακές οργανώσεις, με την οποία θα ζητείται η συμβολή τους στις εκδηλώσεις για τα 200 έτη από την Επανάσταση του 1821, θα στείλει το υπουργείο Εξωτερικών και η Επιτροπή "Ελλάδα 2021". Στο πλαίσιο συζήτησης στην κοινοβουλευτική επιτροπή Αποδήμου Ελληνισμού για τα "200 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση", ο υφυπουργός Εξωτερικών Κ. Βλάσης και η πρόεδρος της Επιτροπής "Ελλάδα 2021" Γιάννα Αγγελουπούλου-Δασκαλάκη κάλεσαν τους βουλευτές και αιρετούς ελληνικής καταγωγής στο εξωτερικό, να καταθέσουν προτάσεις, να ενημερώσουν την Επιτροπή για τις εκδηλώσεις που προετοιμάζουν, αλλά και να ζητήσουν την όποια βοήθεια μπορεί να προσφέρει η ελληνική Πολιτεία και η Επιτροπή.

Τον ενθουσιασμό του για τη συμβολή τους στους εορτασμούς των 200 ετών από το 1821, εξέφρασε εκ μέρους των ομογενών βουλευτών, ο Πέτρος Κατσαμπάνης, πρόεδρος της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού. Η ΠαΔΕΕ εκπροσωπεί ελληνικής καταγωγής μέλη 49 εθνικών και τοπικών κοινοβουλίων σε 20 χώρες του κόσμου.

Στο θέμα της αντιμετώπισης του κορωνοϊού η Ελλάδα έδειξε ότι είναι μια ικανή, σύγχρονη χώρα είπε ο κ. Κατσαμπάνης, που είναι μέλος του κοινοβουλίου της Δυτικής Αυστραλίας. Πρότεινε μάλιστα τη σύνδεση του φιλελληνισμού της εποχής του 1821, με τον κόσμο που και σήμερα αγαπά τον

ΣΕΛΙΔΑ 12

Η Ελλάδα έχει ανακτήσει την αξιοπιστία της διεθνώς

Η Ελλάδα έχει ανακτήσει την αξιοπιστία της διεθνώς, ανέφερε στον χαιρετισμό του ο Υφυπουργός Εξωτερικών αρμόδιος για τον Απόδημο Ελληνισμό, Κωνσταντίνος Βλάσης, στο πλαίσιο της πρώτης διαδικτυακής συζήτησης που διοργάνωσε την Πέμπτη 18.06.2020 η Γενική Γραμματεία Δημόσιας Διπλωματίας, Θρησκευτικών και Προξενικών Υποθέσεων του Υπουργείου Εξωτερικών με θέμα: "Turning the Tide: How to reverse a negative image: The case of Greece". Προς επίρρωση της θέσης του αυτής ο Υφυπουργός παρέθεσε δύο συγκεκριμένα παραδείγματα: Τη θετική αντιμετώπιση τόσο της παγκόσμιας πανδημίας όσο και των τουρκικών προκλήσεων στον Έβρο.

Στη διαδικτυακή συζήτηση, που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του πρώτου PD Talks - Public Diplomacy Talks, τονίστηκε ότι η εικόνα της Ελλάδας παρουσιάζει σταδιακή βελτίωση τα τελευταία χρόνια αλλά αν η χώρα θέλει να διατηρήσει το θετικό momentum θα πρέπει να επενδύσει σε εξωστρεφείς, ρεαλιστικές και μακροπρόθεσμες δράσεις δημόσιας διπλωματίας που λαμβάνουν υπόψη τόσο τις εθνικές προοπτικές όσο και τις απαιτήσεις του διεθνούς περιβάλλοντος.

Χαιρετίζοντας την εκδήλωση αυτή, ο Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Διπλωματίας, Θρησκευτικών & Προξενικών Υποθέσεων, Κωνσταντίνος Αλεξανδρής,

ΣΕΛΙΔΑ 3



THE PALACE RESTAURANT

OPEN For Takeout

Open 3-8pm
Tuesday to Saturday
416-462-1166
722 Pape Ave. (across from Pape TTC Station)

EMPIRE FOODS LTD.
Wholesale Food & Paper Distributors

TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9865
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607

205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca

G. Grivogiannis DD,FCAD

Denture - Implants Centre

We Warmly Welcome New Smiles!
Τηλεφωνήστε μας για το ραντεβού σας.

Celebrating over 30 years in practice

Tel: 416.463.3939
421 Bloor Street East, Suite 208, Toronto ON M4W 3T1



WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY



Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντόπωλειο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

  [@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

Η Ελλάδα έχει ανακτήσει την αξιοπιστία της διεθνώς

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

τόνισε την ανάγκη εξωστρέφειας και ανάληψης ενεργού ρόλου της Ελλάδας στη διεθνή σκηνή. Με τα θετικά σχόλια των διεθνών ΜΜΕ να ξεπερνούν σε αριθμό τα αρνητικά το 2019 για πρώτη φορά μετά την οικονομική κρίση, η Ελλάδα έχει αφήσει πίσω της την εικόνα του παρία, ανακτώντας χαρακτηριστικά όπως η ασφάλεια και η πρόοδος. Ιδιαίτερα δε μετά την επιτυχή αντιμετώπιση μιας σειράς προκλήσεων με τελευταία την υγειονομική κρίση του Covid-19, οι Έλληνες πολίτες βλέπουν το κράτος να ενεργεί με οργανωμένο τρόπο και τη δημόσια διοίκηση να γίνεται ψηφιακή, πιο αποτελεσματική και λιγότερο γραφειοκρατική. Κυρίως όμως βλέπουν να αποκαθίσταται η εμπιστοσύνη στους κρατικούς θεσμούς, καθώς και η διεθνής εμπιστοσύνη στη χώρα για τις προσπάθειες και τις θυσίες της μετά από τόσα χρόνια επικρίσεων και περιφρόνησης.

Η αξιοποίηση των εθνικών πλεονεκτημάτων, πάντα όμως σε συνάρτηση με τη δυνατότητα συμβολής στις ανάγκες και απαιτήσεις της διεθνούς κοινότητας, δημιουργώντας μία αμοιβαία επωφελή συνεργασία με το διεθνές κοινό, αποτελούν τις βάσεις

της δημόσιας διπλωματίας που θα πρέπει να οικοδομήσει η Ελλάδα με ένα μακροπρόθεσμο σχεδιασμό, ανέφερε ο καθηγητής Nicholas J. Cull από το University of Southern California. Η διεθνής κοινή γνώμη, όντας η μοναδική πλέον υπερδύναμη στον κόσμο, προσεγγίζεται μόνο με πραγματικά δεδομένα και σε αυτό μπορούν να συμβάλουν προσωπικότητες διεθνούς κύρους.

Ο επαναπροσδιορισμός της εθνικής εικόνας αποτελεί βασικό στόχο της δημόσιας διπλωματίας, τόνισε ο Καθηγητής του University of Oxford, Στάθης Καλύβας. Το ξεπέρασμα των στερεοτυπικών αντιλήψεων που προβάλλουν τη χώρα αποκλειστικά μέσω της κλασικής αρχαιότητας ή προωθούν την εικόνα της ως χώρας αναψυχής και μόνο μπορεί να συμβάλει προς αυτή την κατεύθυνση. Η προβολή της χώρας ως τόπου επανασύνδεσης του ατόμου με τη φύση και αναζήτησης της ισορροπίας αποτελεί μεταξύ άλλων βασικό στοιχείο στη βάση του οποίου θα μπορούσε να οικοδομηθεί ένα νέο αφήγημα. Σημαντική άλλωστε ευκαιρία να επανασυστηθεί η χώρα στο διεθνές κοινό αποτελεί η επερχόμενη επέτειος του εορτασμού των 200 χρόνων από το 1821.

Σημαντική μελέτη με ελληνική συμμετοχή

ΛΟΝΔΙΝΟ. Οι ασθενείς με Covid-19 που έχουν στο αίμα τους πολύ υψηλά επίπεδα της ορμόνης του στρες κορτιζόλης, αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσουν γρήγορη επιδείνωση και να πεθάνουν από τη νόσο, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα, με τη συμμετοχή δύο ελληνικής καταγωγής ερευνητών της διασποράς.

Η μελέτη δείχνει για πρώτη φορά ότι τα επίπεδα της κορτιζόλης αποτελούν βιοδείκτη πρόγνωσης για την εξέλιξη της νόσου, πράγμα το οποίο θα βοηθήσει να εντοπίζονται έγκαιρα οι ασθενείς που είναι πιθανότερο να χρειαστούν εισαγωγή σε μονάδα εντατικής θεραπείας και πιο επιθετική φαρμακευτική αγωγή.

Οι ερευνητές του Κολλεγίου Imperial του Λονδίνου, με επικεφαλής τον καθηγητή ενδοκρινολογίας Γουόλτζιτ Ντίλο, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό "The Lancet Diabetes & Endocrinology", μελέτησαν 535 ασθενείς με ύποπτα συμπτώματα κορονοϊού, οι οποίοι είχαν εισαχθεί σε τρία λονδρέζικα νοσοκομεία και από τους οποίους οι 403 διαγνώστηκαν τελικά με Covid-19.

Η κορτιζόλη παράγεται στο σώμα ως απόκριση στις διάφορες πηγές στρες, όπως οι ασθένειες, πυροδοτώντας στη συνέχεια αλλαγές στο μεταβολισμό, στη λειτουργία της καρδιάς και στο ανοσοποιητικό σύστημα. Τα φυσιολογικά επίπεδα κορτιζόλης στους υγιείς και χωρίς στρες ανθρώπους είναι 100 έως 200 nm/L και σχεδόν μηδενικά στη διάρκεια του ύπνου.

Όταν οι ασθενείς έχουν πολύ χαμηλά επίπεδα κορτιζόλης, αυτό μπορεί να αποβεί απειλητικό για τη ζωή τους. Από την άλλη, τα υπερβολικά υψηλά επίπεδα της ορμόνης αυτής στη διάρκεια μιας νόσου μπορεί να είναι εξίσου επικίνδυνα, αυξάνοντας τον κίνδυνο επιδείνωσης της



λοιμωξης.

Η μελέτη διαπίστωσε αρχικά ότι τα επίπεδα κορτιζόλης στους ασθενείς με Covid-19 ήταν σημαντικά υψηλότερα, σε σχέση με όσους δεν είχαν τη νόσο, και έφθαναν έως 3.241 nm/L, πολύ πάνω από τα επίπεδα που υπάρχουν συνήθως μετά από μια σοβαρή χειρουργική επέμβαση (έως 1.000 nm/L). Επιπλέον, οι ασθενείς με επίπεδα κορτιζόλης κάτω του 744 επιβίωσαν κατά μέσο όρο για 36 μέρες, ενώ εκείνοι με επίπεδα άνω του 744 επιβίωσαν μόνο για 15 μέρες.

«Τώρα πλέον, όταν οι άνθρωποι φθάνουν στο νοσοκομείο, έχουμε άλλο ένα απλό βιοδείκτη, μαζί με τα επίπεδα κορεσμού του οξυγόνου, για να μας βοηθήσει να εντοπίζουμε ποιοι ασθενείς χρειάζεται να εισαχθούν άμεσα και ποιοι όχι. Έχοντας ένα πρώιμο δείκτη για το ποιοι ασθενείς μπορεί να επιδεινωθούν πιο γρήγορα, θα μας βοηθήσει να παρέχουμε το καλύτερο δυνατό επίπεδο φροντίδας», δήλωσε ο δρ Ντίλο. Όπως είπε, τα ευρήματα περί κορτιζόλης πρέπει να επιβεβαιωθούν από μια μεγαλύτερη κλινική μελέτη.

Στη μελέτη συμμετείχαν δύο ελληνικής καταγωγής επιστήμονες του Τμήματος Ενδοκρινολογίας του Imperial College, ο Αλέξανδρος Κομνηνός και η Μαρία Φυλακτού.

εβδομάδα
online
evdomada.ca

PAPE DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6μμ

Σάββατο 9πμ - 2μμ

Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE

Ted Nikolaou



Επώνυμες γεύσεις

σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο



The Louis XIII Room

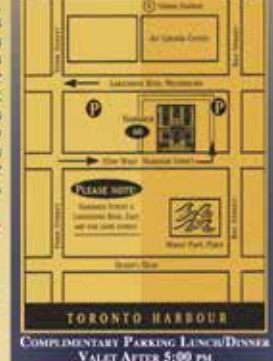


Harbour Sixty Bar

Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Catering services available by

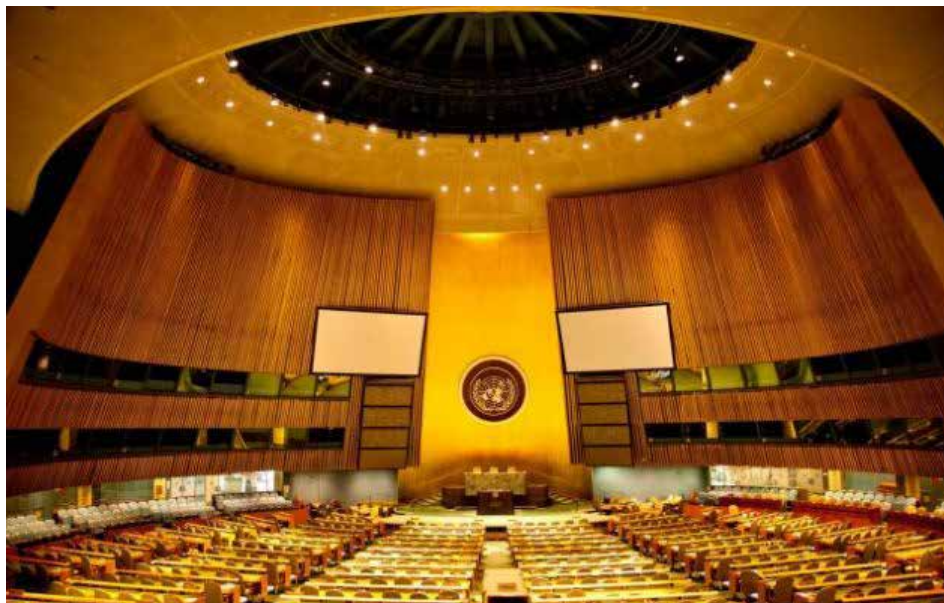
PINNACLE



Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM

Η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ και... η ομογένεια του Καναδά



Η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ είχε εκλογές για την ανάδειξη 5 μη μονίμων μελών του Συμβουλίου Ασφαλείας, τα οποία θα αναλάβουν καθήκοντα την 1η Ιανουαρίου.

Από την Δυτική Ομάδα, εξελέγησαν με 130 ψήφους η Νορβηγία και 128 ψήφους η Ιρλανδία, ενώ αποκλείστηκε ο Καναδάς, που έλαβε 108 ψήφους.

Ο δεύτερος γύρος, στον οποίο ήλπιζε ο Καναδάς δεν ήρθε ποτέ και κρίθηκε πραγματικά οριακά.

Χωρίς άλλο υποψήφιο εξελέγησαν το Μεξικό και η Ινδία, ενώ την Πέμπτη σε νέα ψηφοφορία θα κριθεί η τύχη της πέμπτης έδρας από την αφρικανική ήπειρο, μεταξύ της Κένυας (113 ψήφους) και Τζιμπουτί (78).

Ο Τούρκος Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ

Η χθεσινή ψηφοφορία έφερε για πρώτη φορά Τούρκο στη θέση του Προέδρου της Γενικής Συνέλευσης.

Συγκεκριμένα ο Τούρκος βουλευτής και πρώην διπλωμάτης, Βολκάν Μποζκίρ, ως μόνος υποψήφιος, εξελέγη πρόεδρος της 75ης Συνόδου της, η οποία θα αρχίσει το Σεπτέμβριο του τρέχοντος έτους.

Από τα 192 μέλη, τα 11 δεν ψήφισαν ενώ τρία ψηφοδέλτια ήταν άκυρα.

Συνολικά 14 δεν συναίνεσαν.

Ο κ. Μποζκίρ ήταν υποψήφιος της Δυτικής Ευρωπαϊκής Ομάδας, στην οποία ανήκε εφέτος η εκ περιτροπής προεδρία.

Κατεβλήθησαν προσπάθειες από κάποιους χώρες να βρεθεί κάποιος ανθυποψήφιος, αλλά τούτο κατέστη αδύνατον.

Η Κύπρος και η Αρμενία με κοινή επιστολή, αλλά και η Ελλάδα με τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, είχαν στείλει επιστολές στον πρόεδρο της Γενικής Συνέλευσης ζητώντας να γίνει ψηφοφορία, παρά την από πολλές ημέρες σχεδόν σίγουρη έλλειψη ανθυποψηφίου.

Εκτός αυτών των χωρών, και η Αίγυπτος με τη Σαουδική Αραβία ενεργοποιήθηκαν με σκοπό την έκφραση σοβαρής αντίθεσης.

Σημειώνεται ότι στις πρώτες του δηλώσεις ο Τούρκος κ. Μποζκίρ ευχαρίστησε τους κ.κ. Ερντογάν και Τσαβούσογλου για την «ισχυρή στήριξη τους», ενώ υπεσχέθη ότι εορτάζοντας την 75η επέτειο του ΟΗΕ θα καθοδηγήσει «τις προσπάθειες για να συμβάλλουμε στη διεθνή ειρήνη, στις δύσκολες στιγμές που ζούμε».

Η περίπτωση του Καναδά στο Συμβούλιο Ασφαλείας

Στο παρελθόν ο Καναδάς είχε θέση στο Συμβούλιο Ασφαλείας, ενώ στην τελευταία προσπάθειά του να εξασφαλίσει μια έδρα το 2010, υπέστη επώδυνη ήττα από την Πορτογαλία.

Μία νέα ήττα ήταν κάθε άλλο παρά επιθυμητή από τον Καναδό Πρωθυπουργό Τζάστιν Τρουντώ.

Αποτέλεσμα η επιστροφή στο Συμβούλιο Ασφαλείας να αποτελέσει ύψιστη προτεραιότητα για την εξωτερική πολιτική του Καναδά καθώς και για τον ίδιο τον πρωθυπουργό, ο οποίος κατέβαλλε μία τεράστια διπλωματική προσπάθεια, προκειμένου να κερδίσει η χώρα του τη θέση και εκείνος να ισχυροποιηθεί πολιτικά.

Σημειώνεται ότι η ζωηρότατη εκστρατεία για την ψήφο στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ περιλαμβάνει από λόμπινγκ μέχρι και διοργάνωση πολιτιστικών εκδηλώσεων.

Δεν είναι τυχαίο ότι για την ψηφοφορία του 2010, ο Καναδάς και η Ιρλανδία προσκάλεσαν μέλη του ΟΗΕ σε συναυλίες, τις οποίες έδωσαν στη Νέα Υόρκη, από τη μία η Καναδή Σελίν Ντιόν και από την άλλη ο Ιρλανδός Μπόνο των U2.

Η ελληνική ομογένεια του Καναδά

Εδώ αρχίζουν τα ευχάριστα. Η ομογένεια, ο Ελληνισμός του Καναδά, δυναμικός, εξωστρεφής, πολιτικά και κοινωνικά συμμετέχων στο κυρίαρχο ρεύμα πλέον, με συχνά σοβαρή πολιτική εκπροσώπηση στη χώρα, με επιχειρηματίες, επιστήμονες και γενικώς ανθρώπους κύρους στο δυναμικό του, δείχνει σημάδια εξαιρετικά θετικά για το μέλλον του Ελληνισμού.

Εξηγούμαστε. Για δεκαετίες αυτός ο Ελληνισμός, ο εμπορούμενος από τις αξίες του δυτικού πολιτισμού και τελικά του διαφωτισμού, έφερε, ως όφειλε και οφείλει, σεβασμό στη δεύτερη πατρίδα του, τον φιλελεύθερων αρχών Καναδά.

Και το έχει αποδείξει σε πολλαπλά επίπεδα, στην επιστήμη, στην πολιτική, στις επιχειρήσεις.

Παράλληλα ουδέποτε λησμόνησε τη μήτρα που τον κυοφόρησε, την πατρίδα Ελλάδα.

Την αγάπη προς την Ελλάδα εξέφρασε για δεκαετίες μέσω των συλλογικών

του εκδηλώσεων, των οργανωμένων σωματείων του, των δρώμενων πολιτισμού και πολλών άλλων.

Η ευοίωνη εξωστρέφεια της ομογένειας

Μπαίνουμε στην τρίτη δεκαετία του 21ου αιώνα και αποτελεί εθνική υπόθεση η επιβίωση του ελληνισμού στα πληθυσμιακά και οικονομικά μεγέθη του πλανήτη των επόμενων δεκαετιών.

Ποιο το συγκριτικό μας πλεονέκτημα; Μα ο ορθός λόγος.

Μα η οικουμενικότητα του ελληνικού πολιτισμού.

Μα η θεμελιακή βάση του διαφωτισμού.

Μα η θεμελιακή βάση του δυτικού πολιτισμού.

Μα το τελευταίο υπαρκτό ανάχωμα μπροστά στο έρεβος της εξ ανατολών επιτιθέμενης μισαλλοδοξίας.

Τι εξωστρεφέστερο από τον Ελληνισμό. Εδώ λοιπόν η αιτία της σημερινής αισιοδοξίας μας.

Οι νέες εκφράσεις εξωστρέφειας της ομογένειας.

Στη συγκεκριμένη περίπτωση του Ελληνισμού του Καναδά.

Προημερών, οιομογενειακές οργανώσεις του Καναδά απηύθυναν έκκληση προς τις κυβερνήσεις της Ελλάδας και της Κύπρου, για να τις προτρέψουν να δώσουν την ψήφο τους στον Καναδά, ο οποίος διεκδικήσει, όπως λέγαμε προηγουμένως, τη μία μη μόνιμη θέση διευτούς διάρκειας στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ κατά τις εκλογές, οι οποίες διεξήχθησαν με μυστική ψηφοφορία, εχθές, στην έδρα των Ηνωμένων Εθνών.

Συγκεκριμένα, το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ, το Ελληνοκαναδικό Κογκρέσο της Βρετανικής Κολομβίας, η Ελληνική Κοινότητα Τορόντο, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, η Ελληνική Κοινότητα Χάλιφαξ και η Ελληνική Κοινότητα Νιού Μπράνσγουικ απέστειλαν επιστολή προς την ελληνική όπως και προς την κυπριακή κυβέρνηση, επισημαίνοντας ότι η παρουσία του Καναδά στο Συμβούλιο Ασφαλείας θα είναι μια δυναμική φωνή για την ειρήνη, τα ανθρώπινα δικαιώματα, την προστασία του περιβάλλοντος και την πολυφωνία.

Μπορεί να απέχουμε δεκαετίες από τότε





Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.

Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3
Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048
www.braziliancoffeeco.com

που το περιοδικό TIME είχε εξώφυλλο τον Αρχιεπίσκοπο Ιάκωβο να πορεύεται για τα πολιτικά δικαιώματα δίπλα στον πάστορα Μάρτιν Λούθερ Κινγκ στη Σέλαμα της Αλαμπάμα το 1965, μπορεί ο Ελληνισμός να πέρασε για χρόνια τις «εσωστρεφείς δυσκολίες» του, αλλά κάτι έχει αρχίσει και συμβαίνει από κάτω.

Το βλέπουμε σε πολλά και εκ πρώτης όψεως μικρά.

Ένα από αυτά είναι η παρέμβαση των ομογενειακών οργανώσεων του Καναδά για το θέμα της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ.

Η επιστολή των ομογενειακών οργανώσεων προς τις Κυβερνήσεις της Ελλάδας και της Κύπρου, μιλά από μόνη της για το σημαίνει σήμερα εξωστρέφεια....

«Στην σύγχρονη εποχή της αυξανόμενης παγκόσμιας αστάθειας που επιδεινώνεται από το λαϊκισμό και τον αυταρχισμό, «ο κόσμος χρειάζεται περισσότερο Καναδά».

»Ως Καναδοί ελληνικής καταγωγής που ζούμε και ευδοκιμούμε σε μια ποικιλόμορφη και πολυπολιτισμική κοινωνία, μπορούμε να επιβεβαιώσουμε ότι ο Καναδάς είναι μια φιλόξενη χώρα και έχει από καιρού αναδείξει την ηγετική της στάση στα ανθρωπίνια δικαιώματα, την ισότητα και την κοινωνική ένταξη στο εσωτερικό και στο εξωτερικό.

»Καθώς τα κράτη μέλη του ΟΗΕ συνεδριάζουν αυτή την εβδομάδα για τη σύνοδο της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ, εμείς οι Καναδοί Ελληνικής καταγωγής επαναλαμβάνουμε την πλήρη υποστήριξη

μας στην προσπάθεια του Καναδά και προτρέπουμε όλα τα μέλη του ΟΗΕ, ιδιαίτερα τις χώρες καταγωγής μας, την Ελλάδα και την Κύπρο, να στηρίξουν τον Καναδά για το Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ», σημειώνουν στην επιστολή τους οι πέντε μεγαλύτερες οργανώσεις του Καναδά.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι κατά την πρόσφατη τηλεφωνική επικοινωνία της Γενικής Κυβερνήτου του Καναδά Τζουλί Παγιέτ με την Πρόεδρο της Δημοκρατίας Αικατερίνη Σακελλαροπούλου εκτός των άλλων θεμάτων συζητήθηκε και η υποψηφιότητα του Καναδά.

Στη συζήτηση η Ελληνίδα Πρόεδρος της Δημοκρατίας εξέφρασε την ανάγκη αλληλεγγύης και κοινής προσέγγισης προκειμένου ν' αντιμετωπισθούν οι συνέπειες της πανδημίας, καθώς και το άριστο επίπεδο των σχέσεων Ελλάδας-Καναδά.

Η Γενική Κυβερνήτης συμφώνησε, επαινώντας τη δημιουργικότητα των ελληνικής καταγωγής Καναδών πολιτών, τους οποίους, όπως είπε, γνωρίζει πολύ καλά, καθώς κατάγεται από το Μόντρεαλ.

Η κ. Παγιέτ ευχαρίστησε τέλος για τη στήριξη της Ελλάδος στην υποψηφιότητα του Καναδά για θέση μη μόνιμου μέλους του Συμβουλίου Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών για την περίοδο 2021-22, στις εκλογές που θα πραγματοποιηθούν αύριο».

N.N.

tribune.gr

Μειώνονται σταθερά τα κρούσματα κορωνοϊού

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

προσδώσει από το Υπουργείο Υγείας στις καθημερινές εξετάσεις που διεξάγονται. Υπολογίζεται πως σε επαρχιακό επίπεδο και μέσα σε μία ημέρα, οι εξετάσεις που διεξήχθησαν ανέρχονταν, το περασμένο Σάββατο, στις 23.408, σηματοδοτώντας νέο ρεκόρ. Πλέον η Επαρχία του Οντάριο, μπορεί να διεξάγει τουλάχιστον 20.000 εξετάσεις ανά ημέρα.

Εν τω μεταξύ χθες Δευτέρα ο πρυθυπουργός του Οντάριο κ. Ford ανακοίνωσε την είσοδο του Τορόντο και Peel Region, στο δεύτερο στάδιο για την επανεκκίνηση της επαρχίας του Οντάριο και από την Τετάρτη 24 Ιουνίου επιτρέπεται να ανοίξουν περισσότερες επιχειρήσεις μεταξύ των οποίων εστιατόρια με ratios, κομμωτήρια και εμπορικά κέντρα.

Ωστόσο τα θετικά αποτελέσματα, σε ό,τι αφορά στην αντιμετώπιση της πανδημίας και ο συνεχώς αυξανόμενος των τεστ που διεξάγονται, έδωσαν το «πράσινο φως» για να αποσυρθούν και οι στρατιωτικές δυνάμεις που είχαν κληθεί για να συνδράμουν στην αντιμετώπιση του κορωνοϊού. Από τις αρχές Απριλίου, 500 μέλη του Καναδικού Στρατού, παρέχουν πολύτιμη βοήθεια, ιδιαίτερα σε οίκους ευγηρίας, που χτυπήθηκαν άσχημα και υπέστησαν πολλές απώλειες. Απ' ό,τι ανέφερε το Υπουργείο Άμυνας, εξακολουθούν να υπάρχουν ακόμα μέλη του Καναδικού Στρατού σε οίκους ευγηρίας, στο κέντρο του «Χόθορν» του Νορθ Γιορκ, όπως και στο Γούντμπριτζ στην περιοχή του Βων, αλλά έχουν ήδη αποχωρήσει από τους οίκους ευγηρίας στο Πίκερινγκ, το Σκάρμπορο, το Ετόμπικκο και το Μπράμπτον.

Η πανδημία του covid-19 και η εμπλοκή του Στρατού, ανέδειξε και ένα επιπλέον πρόβλημα. Οι παρατηρήσεις και τα σχόλια των στρατιωτικών μελών που συμμετείχαν στην επιχείρηση, συγκεντρώθηκαν σε μία εκτενή αναφορά (της «Ντροπής», όπως την ονόμασαν), όπου διαπιστώθηκαν πολλές περιπτώσεις αμέλειας και κακομεταχείρισης ηλικιωμένων. Στην ίδια έκθεση, αναφέρονταν περιπτώσεις όπου ανήμποροι ηλικιωμένοι κείτονταν τελείως παραμελημένοι, πάσχοντας από

αιμορραγία και από τσιμπήματα κοριών

Οι Επαρχιακές και Δημοτικές Αρχές, έχουν ήδη προχωρήσει σε διερεύνηση αυτής της Αναφοράς και απ' ό,τι ανέφερε ο κ. Νταγκ Φορντ, «ο πέλεκυς της Δικαιοσύνης θα είναι βαρύς για όσους εκμεταλλεύθηκαν άτομα που, λόγω της ηλικίας τους, ήταν εξαιρετικά ευάλωτοι και δεν είχαν τρόπο να αντιδράσουν».

Επιστρέφοντας σε άλλες πτυχές της πανδημίας, τα έκτακτα μέτρα εγκλεισμού των κατοίκων σε συνδυασμό με τις υψηλές θερμοκρασίες του καλοκαιριού, είχαν ως αποτέλεσμα το περασμένο Σάββατο, να κατακλυσθούν όλες οι παραλίες της Λίμνης Οντάριο από πολλούς που έψαχναν λίγο ήλιο και έναν τρόπο διαφυγής από την κλεισούρα. Οι Δημοτικές Αρχές, παρότι καλωσόρισαν αυτήν την «έξοδο» των πολιτών, δεν παρέλειπαν να υπενθυμίζουν συνεχώς στους πολίτες την υποχρέωσή τους να τηρούν όλους τους κανόνες της «κοινωνικής απόστασης» και τα μέτρα αυτοπροστασίας.

Προς αυτή την κατεύθυνση, της προστασίας, οι εταιρείες Κινητής Τηλεφωνίας, έχουν αρχίσει ήδη να σχεδιάζουν μια ειδική εφαρμογή για τις «έξυπνες» φορητές συσκευές, όπου, λειτουργώντας «ανιχνευτικά» θα εντοπίζονται περιπτώσεις ατόμων που έχουν προσβληθεί από τον ιό και έχουν έχει έρθει σ' επαφή με τον κάτοχο της συσκευής ή θα ενημερώνει τον κάτοχο της συσκευής εάν παρουσιάζει συμπτώματα του ιού.

Παρά τους υψηλούς αριθμούς διαγνωστικών ελέγχων και τα μειωμένα κρούσματα που καταγράφονται, ο Νταγκ Φορντ, κατέθεσε νέο νομοσχέδιο με το οποίο ζητά τα περιοριστικά μέτρα να διατηρηθούν μέχρι τις 15 Ιουλίου, ευελπιστώντας πως «αυτή θα είναι η τελευταία παράταση των μέτρων». Ο Νταγκ Φορντ, ανέφερε ότι «ο μοναδικός μας γνώμονας, στην παρούσα φάση, δεν είναι το κόστος αλλά ο καλύτερος τρόπος να διαφυλάξουμε το μεγαλύτερο αγαθό, που δεν είναι άλλο από την ίδια τη ζωή. Ευελπιστούμε σύντομα και με τις κατάλληλες κινήσεις, να περιορίσουμε τον κίνδυνο που απειλεί τις ζωές των πολιτών μας, όσο περισσότερο γίνεται».



Crystal Fountain
BANQUET HALLS INC.

Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance

T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain



FREE Deliveries In The City of Toronto

Serano BAKERY

CALL 416 462 2735 or EMAIL info@seranobakery.com



**Κατερίνα
Σακελλαρούλου**
Πρόεδρος Ελληνικής
Δημοκρατίας

(Από τον προσωπικό της
λογαριασμό στο Facebook)

Ήταν σπάνια και συγκινητική εμπειρία η πρόσφατη επίσκεψή μου στο κέντρο φιλοξενίας των ασυνόδευτων κοριτσιών στο Ίλιον. Γύρω μου, κορίτσια από δώδεκα ως δεκαοκτώ ετών. Κορίτσια από τη Συρία, το Αφγανιστάν, το Ιράκ, το Ιράν, το Πακιστάν, τη Σομαλία, το Κονγκό. Κορίτσια με την προσδοκία ζωγραφισμένη στα πρόσωπά τους. Βλέμματα ζωντανά, ζωντανά από την ελπίδα να ξανασμίξουν μια μέρα με τους δικούς τους, αλλά και βλέμματα αποθαρρυσμένα και ανήσυχα. Είδα την αισιοδοξία και τη δύναμή τους. Είδα όμως και τον πόνο, την απορία, την ψυχική κόπωση. Είδα την ανάγκη τους για ένα σπίτι, επιτέλους, για μια πατρίδα.

Ήταν η Μάσα από το Ιράν που περιμένει με αγωνία να συναντήσει τη μητέρα της στη Γερμανία, ελπίζοντας να προλάβει να γιορτάσει μαζί της τα γενέθλια των 18 της χρόνων· η Ζαχρά από το Αφγανιστάν που θέλει να γίνει δημοσιογράφος και πρόσφατα, στην εφημερίδα του δικτύου για τα δικαιώματα του παιδιού, παρουσίασε ένα αντιπολεμικό βιβλίο για εφήβους, ετείδη, καθώς γράφει, «όλοι έχουμε γνωρίσει τον πόλεμο και τον καταλαβαίνουμε πολύ καλά»· είναι η Άσμα, η Νέντα, η Ρόκεν που μου χάρισαν σκίτσα τους, η Άγια, η Σίμα, η Γιασμίν. Όλα αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν βίαια τις εστίες τους· όλα, προστατευμένα για την ώρα στο σταθερό και ασφαλές περιβάλλον της δομής, αναζητούν ένα πιο φωτεινό αύριο. Άλλα περιμένουν να φύγουν για κάποια άλλη ευρωπαϊκή χώρα, άλλα θα μείνουν εδώ. Η προσπάθεια δομών όπως αυτή στο Ίλιον είναι όχι απλώς να στεγάσουν αυτά τα παιδιά, αλλά και να τα βοηθήσουν να ενταχθούν, όσο γίνεται πιο λειτουργικά, στην κοινωνία υποδοχής τους. Να πάνε σχολείο, να δημιουργήσουν φιλίες, να εξοικειωθούν με την πόλη τους.

Η προστασία και η φροντίδα των παιδιών, των κατατρεγμένων, όσων απειλείται η ζωή και η ελευθερία τους είναι υποχρέωση κάθε κοινωνίας που θέτει στο επίκεντρό της τον άνθρωπο. Η Ελλάδα, σταυροδρόμι Ανατολής



και Δύσης, πύλη εισόδου στην Ευρωπαϊκή Ένωση, επωμίστηκε και επωμίζεται μεγάλο βάρος, απέδειξε όμως ότι σέβεται το ανθρωπιστικό δίκαιο. Στις πιο αντίξοες συνθήκες, μέσα στην οικονομική κρίση και υπό την συνεχή απειλή της πανδημίας, έθεσε ως ύψιστο ηθικό χρέος των προστασία των ανηλίκων, της πιο ευάλωτης ομάδας ανάμεσα στους ξεριζωμένους που αναζητούν προοπτική ζωής μακριά από τις πατρογονικές τους εστίες.

Επιτελούμε το καθήκον μας, προσπαθώντας να

δώσουμε στα παιδιά αυτά που ξέφυγαν από τη φρίκη τη δυνατότητα να επουλώσουν τις πληγές τους, την ευκαιρία να κάνουν μια νέα αρχή στη ζωή τους. Στην προσπάθεια αυτή, ωστόσο, απαιτείται και η συνδρομή της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η αλληλεγγύη και η μέριμνά της. Αναλαμβάνοντας την ευθύνη για την υποδοχή και προστασία όσο το δυνατόν μεγαλύτερου αριθμού ασυνόδευτων ανηλίκων, τα κράτη μέλη θα αποδείξουν ότι είναι σε θέση να αφουγκραστούν και να βοηθήσουν αυτούς που έχουν περισσότερο ανάγκη.

ANTICA

TILE & STONE

WWW.ANTICA.CA

WALK ON SOLID GROUND

30 BERMONDSEY RD. TORONTO ON M4B 1Z5 | 416 285 8745








Ουρανο... ...κατέβαρα



-Έλα Σκλάβε...Τι γίνεται εκεί πάνω;
Εχθές είδα ότι ο Μεγάλος άνοιξε τα σύννεφα για να καμαρώσουν όλοι οι πατεράδες από εκεί πάνω τα παιδιά τους.

- Κοίτα να δεις που έχεις δίκιο μικρέ! Όλη μέρα τα είχε ανοιχτά και μόλις κατάλαβα τον λόγο....

- Δηλαδή ξέχασες ότι ήταν η γιορτή του πατέρα;

- Μικρέ, γνωρίζεις ότι δεν τα πήγαινα ποτέ καλά με τις γιορτές...

- Δηλαδή εγώ τζάμπα κοίταζα χθες τον ουρανό και σου μίλαγα;

-Τίποτα δεν γίνεται τζάμπα μικρέ. Άλλωστε έχουμε τρόπο εδώ πάνω που μας επιτρέπει αν θέλουμε, να γυρίσουμε τον χρόνο πίσω. Γι'αυτό μην αγχώνεσαι...τα ακούω τα μηνύματά σου.

-Σκλάβε θέλω την συμβουλή σου για ένα θέμα που με απασχόλησε πριν από λίγες ημέρες... Από καλοθελητές, όπως ξέρεις και συ από το παρελθόν, έχει γεμίσει αυτός ο τόπος....

Κάποιοι από αυτούς λοιπόν, μου έστειλαν το AGCO, επικαλούμενοι δήθεν κάποια παρανομία, ως προς την νομιμότητα του μαγαζιού.

Πραγματικά τους άφησα να κάνουν τον έλεγχο, μιας και είχαν αυτό το δικαίωμα και συζήτησα μαζί τους θέματα τα οποία αφορούσαν στο μαγαζί..

Τελικά, δε βρήκαν καμία απολύτως παρανομία.... μάλιστα φεύγοντας μου

ζήτησαν και συγνώμη για την όλη αναστάτωση που προκάλεσαν...

Και να σου πω και το άλλο; Το καταχάρηκα... γιατί στη τελική νιώθεις μεγάλη ικανοποίηση όταν είσαι απόλυτα νόμιμος σε όλα..

- Μικρέ αν ανοίξω το στόμα μου θα πρέπει μετά να κρυφτεί σχεδόν η μισή παροικία... Για να καταλάβεις δεν τους ξεπλάνει ούτε ο Νιαγάρας με τα όσα βλέπω από εδώ πάνω...

- Άφησέ τους Σκλάβε... είναι φανερό ότι έχουν λυσσάξει από τη ζήλεια τους..

Εξάλλου, αυτό έχουν μάθει να κάνουν στη ζωή τους, να ρουφιανεύουν όσο καλύτερα μπορούν...Θα έρθει όμως η ώρα τους...

Άκουσε και το άλλο...

Πήγα να αφήσω εφημερίδες στον Άγιο Παντελεήμονα και οι υπεύθυνοι εκεί δεν μου επέτρεψαν, όπως και σε κανένα άλλο έντυπο, με τη δικαιολογία ότι οι εφημερίδες είναι εστία μόλυνσης του κορωνοϊού... Κι εγώ ρωτάω: Ο δίσκος που περιφέρεται μέσα στην εκκλησία και οι πιστοί ρίχνουν τα χρήματα με τα χέρια τους δεν είναι εστία μόλυνσης; ή μήπως έχουν ξορκίσει τον κορωνοϊό να μην κολλάει ο δίσκος;

Αυτά που λες Σκλάβε... Αυτά για τώρα... φεύγω γιατί έχω πάλι πολλή δουλειά.. Άσε που πρέπει να έχω τον νου μου και στους ρουφιάνους... Ποιός ξέρει τι άλλο θα μου σκαρώσουν πάλι....

Στο σχόλιο που κάναμε σε προηγούμενη έκδοση για τους δύο ιερείς του Ελληνικού Γηροκομείου απάντησε ο πρόεδρος του ιδρύματος κ. Γιάννης Φαναράς στο blog Αντίποδας.

Αντιγράφουμε και δημοσιεύουμε και για τους δικούς μας αναγνώστες την απάντησή του:

“Απάντηση του προέδρου του Ελληνικού Σπιτιού κ. Γιάννη Φαναρά, για το σχόλιο της Εβδομάδας...”

Από τον πρόεδρο του Ελληνικού Σπιτιού κ. Γιάννη Φαναρά, λάβαμε μια απάντηση στο δημοσίευσμά μας, με αφορμή σχολίου της εβδομαδιαίας εφημερίδας «Εβδομάδα». Γράφει, λοιπόν, ο κ. Φαναράς:

Αγαπητέ Αντίποδα,

Θα ήθελα να διευκρινίσω κάποια πράγματα, για το περιεχόμενο του δημοσιεύματός το οποίο παρουσιάστηκε στην τελευταία έκδοση της εφημερίδας «Εβδομάδα», σχετικά με τους ιερείς των δύο παρεκκλησίων των Ελληνικών Γηροκομείων μας.

Το εν λόγω δημοσίευμα εκτός από ανευθυνότητα περιέχει και κάποια στοιχεία παραπληροφόρησης τα οποία αδικούν, όχι μόνο τα φιλανθρωπικά αυτά ιδρύματα, αλλά και τους υπηρέτες της εκκλησίας μας κληρικούς και κατ' επέκταση τους διοικούντες.

Το αρμόδιο Υπουργείο, με την εμφάνιση της πανδημίας, έθεσε αμέσως σε καραντίνα τα δύο ιδρύματά μας, με στόχο να αποφευχθεί η «επίσκεψη» και η εξάπλωση του Covid-19, ενοίκους και τους εργαζόμενους σ' αυτά.

Απαγορεύτηκε η είσοδος σε όλους τους επισκέπτες, εκτός του απαραίτητου προσωπικού το οποίο φροντίζει και εξυπηρετεί τις ανάγκες των ηλικιωμένων. Θα ήταν, επομένως, ανόητο – αν 'χι και επικίνδυνο – να επιτρέψουμε στους δύο ιερείς, να τα επισκέπτονται και να εισέρχονται στα δωμάτιά τους για να προσφέρουν πνευματική στήριξη στους ηλικιωμένους ενοίκους αυτών. Μάλιστα,

δεν ήταν επικίνδυνο μόνον για τους ιερείς αλλά και για τους γέρους τους οποίους με όλες μας τις δυνάμεις φροντίζουμε

Με την ευκαιρία ετούτη θέλω, επίσης, να πληροφορήσω τους ομογενείς ότι, από την εμφάνιση του Κορωνοϊού και το κλείσιμο των εκκλησιών, ανεστάλη και η μισθοδοσία των ιερέων, οι οποίοι έπαψαν να πληρώνονται, αφού δεν θεωρούνται εργαζόμενοι των Γηροκομείων. Ανεστάλη, δηλαδή, η σύμβασή μας με την Αρχιεπισκοπή, στην οποία καταβάλαμε κάθε μήνα την αμοιβή τους.

Κακώς, λοιπόν, αναφέρει η εφημερίδα ότι οι ιερείς μας «κάθονται και πληρώνονται»! Ένα απλό τηλεφωνάκι, λοιπόν, για την επιβαλλόμενη διασταύρωση της παραπληροφόρησης, κάποιου «συγγενούς» θα ήταν νομίζω ό,τι το καλύτερο. Εκτός κι' αν δεν έπρεπε....

Ευχαριστώ για τη φιλοξενία
Γιάννης Φαναράς,
πρόεδρος Ελληνικού Σπιτιού”

Ωστόσο το ερώτημα που εύλογα προκύπτει είναι, γιατί ο πρόεδρος να στείλει την απάντησή του στον Αντίποδα; Μήπως προτίμησε τον Αντίποδα και όχι την εφημερίδα μας που έκανε το σχόλιο, λόγω της στενής φιλίας που λέγεται ότι δίνει τον κ. Γ. Φαναρά και τον ο. κ. Χ. Γουγά; Γιατί μας υποτίμησε έτσι ο κ. Φαναράς; Εμείς έχουμε μεγάλη εκτίμηση για τον ίδιο.

Τέλος καλό όμως, όλα καλά... μπήκαν τα πράγματα στη θέση τους και σύμφωνα με τα λεγόμενα του κ. Φαναρά έγινε ξεκάθαρο, ότι οι ιερείς του γηροκομείου έχουν απολυθεί λόγω του κορωνοϊού γι αυτό δεν επισκέπτονται τους ενοίκους και ότι ο Αρχιεπίσκοπος δεν είχε το παραμικρό να κάνει με την υπόθεση αυτή αν και ο Αντίποδας πάλι λέει ότι φταίει ο Αρχιεπίσκοπος.

Εμείς πάντως ευχαριστούμε τον κ. Φαναρά που έστω και αν δεν έγραψε απευθείας στην εφημερίδα μας, απάντησε και έλυσε τις απορίες μας.

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

🏠 + 🚗 = ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε, τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



Allstate
You're in good hands.

• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικό σήμα® που χρησιμοποιείται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate

LAZO
AN ANCIENT SOUND FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazosiannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET



Zoe Veroutis

HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's



Theodora Koutoumbou

* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.

* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο

Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard

~ www.heritagefuneralcentre.ca ~

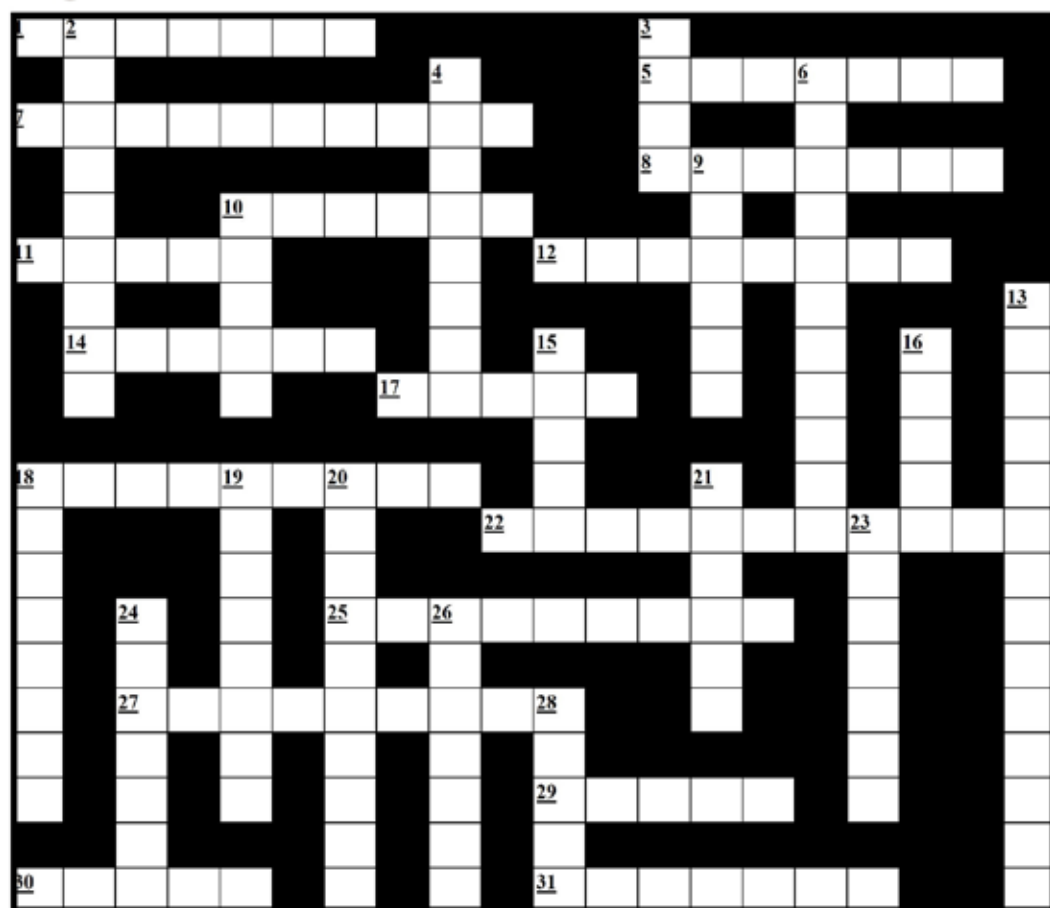
416-423-1000



ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σάς ψυχαγωγεί και σάς συντροφεύει

Τη στήλη γράφει και επιμελείται ο **Ι. Π. Ροδίτης**



Οριζοντίως

1. Συνήθως, πρόκειται περί της γραπτής μορφής των κινηματογραφικών ή των τηλεοπτικών έργων που, εκτός από την υπόθεση, περιέχει τους διαλόγους και όλες τις οδηγίες για τους τεχνικούς και τους ηθοποιούς. Αυτά, συνήθως... Η άλλη έννοια που έχει ο όρος, αφορά στις διαδικασίες που εξελίσσονται σύμφωνα με ένα προκαθορισμένο σχέδιο.

5. Η γραπτή ή άγραφη συμφωνία μεταξύ των μελών μιας ομάδας ή κοινωνίας που συμφωνούν ότι θα υιοθετήσουν ορισμένες συνήθειες ή πρακτικές. Το γραπτό κείμενο συμφωνίας-συνθήκης, με δεσμευτική ισχύ, για όσους το υπέγραψαν. Ο όρος αφορά σε νομικά κατοχυρωμένη συμφωνία μεταξύ φυσικών ή νομικών προσώπων, που καθορίζει πολιτικές, κοινωνικές ή εργασιακές σχέσεις.

7. Σύνθετη λέξη από το «τρυπάνι» που τρυπά τη ...γη και δεν είναι άλλο, φυσικά, από το μηχάνημα με το οποίο γίνονται γεωτρήσεις. Όσοι παρακολουθούν τα ελληνικά δελτία ειδήσεων το ακούν συχνά σε συνάρτηση με όσα κάνει η Τουρκία με τα μηχανήματά της να απειλούν ευθέως, πλέον, την ελληνική κυριαρχία και την επικράτειά της.



8. Η εντολή που δίνεται ή η συμφωνία που γίνεται, για να αναλάβει κάποιος την εκτέλεση ενός έργου. Τόσο η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας όσο και αυτή του ΣΥΡΙΖΑ έχουν αλληλοκατηγορηθεί για παράτυπες πρακτικές, όπου παραχωρούνταν έργα σε εταιρείες «ημετέρων», στα «δικά τους παιδιά» δηλαδή, είτε για να φτιαχτούν προσωρινά καταλύματα για τους λαθρομετανάστες, είτε για να προωθήσουν το μήνυμα «μένουμε σπίτι» κατά την κορύφωση της πανδημίας του covid-19. Τελευταίο «κρούσμα», αυτής της τακτικής το κονδύλι των €20 εκατομμυρίων ευρώ που διατέθηκε σε διάφορα μέσα ενημέρωσης και ιστοσελίδες αμφιβόλου εγκυρότητας.

10. Λέξη που έχουμε «φιλοξενήσει» (προφανώς, όχι όπως «φιλοξενεί ο Παπασπιτούλης») στο σταυρόλεξό μας και δεν είναι άλλη από αυτή που αναφέρεται



σε γλυπτά ή ομοιώματα ανθρώπινης μορφής ή ζώου, συνήθως από μέταλλο, μάρμαρο ή και άλλο υλικό. Ο λόγος της «επαναφοράς» της λέξης, είναι τα πρόσφατα επεισόδια στις ΗΠΑ, όπου διάφορα σύμβολα γκρεμίζονται στον ...«βωμό» του «Δικαιωτισμού» και του κινήματος «οι ζωές των Μαύρων μετρούν». «Θύματα» του κινήματος υπήρξαν ο Στρατιγός Λι, ο Τζέφερσον Ντέιβις, αλλά και το ομοίωμα του Χριστόφορου Κολόμβου που ...αποκεφαλίστηκε με συνοπτικές διαδικασίες από βάνδαλους.

11. Το καθένα από τα δύο άκρα ενός πραγματικού ή φανταστικού άξονα, γύρω από τον οποίο στρέφεται μια σφαίρα. Επίσης, το καθένα από τα δύο βασικά και αντιτιθέμενα μεταξύ τους σημεία, που σχηματίζουν, που αποτελούν ένα σύστημα ή και μια παράταξη. Εν προκειμένω, η επιλογή της λέξης έγινε

λόγω της διαίρεσης, της πόλωσης, που προσπαθεί να δημιουργήσει ο πρόεδρος Τραμπ, στοχεύοντας στη συσπείρωση της παράταξης του που, ελπίζει, ότι θα του χαρίσει την επανεκλογή του. Σε κάθε λόγο του, δεν παραλείπει να αναφέρεται στους «αληθινούς αμερικανούς» που, δήθεν, τους εκφράζει αυτός και στους «αριστερούς, φιλελεύθερους Δημοκρατικούς» του Μπάιντεν που επιθυμούν τη διάλυση των ...ΗΠΑ.

12. Μουσουλμανική χώρα της Νότιας Ασίας, που βρίσκεται στην περιοχή όπου ενώνονται η Νότια και η Κεντρική Ασία και η Μέση Ανατολή. Έχει έναν από τους μεγαλύτερους Μουσουλμανικούς πληθυσμούς παγκοσμίως και, ίσως γι' αυτό, κάνει ...«εξαγωγή» των κατοίκων της σε άλλες χώρες, μεταξύ των οποίων την ...«τιμητική» του έχει και ο Καναδάς. Εσχάτως, πολλοί κάτοικοι αυτής της χώρας, καίτοι εκθρική προς την Ελλάδα, φαίνεται να την προτιμούν, ιδιαίτερα μετά την εφαρμογή των ανοικτών συνόρων που εφήρμοσε ο ΣΥΡΙΖΑ, ενδεχομένως για να ενισχύσει την κτηματομεσιτική δραστηριότητα του ...Μητσάρα Παπαδημούλη.



14. Χώρα του Ευρωπαϊκού Νότου που, μόλις προχθές, οριοθέτησε «Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη» με την Ελλάδα, γεγονός που, κατά την Ελλάδα, θα έχει άμεση επίπτωση σε ό,τι θα ακολουθήσει στην Ανατολική Μεσόγειο και στα προβλήματα που αντιμετωπίζει η Ελλάδα από τις επεκτατικές ορέξεις της Τουρκίας.



17. Μεγάλο, φυσικό ύψωμα, προεξοχή του εδάφους, που, λόγια, λέγεται και όρος. Η λέξη ήρθε πρόσφατα στην επικαιρότητα, καθώς χρησιμοποιήθηκε για άλλη μια φορά από τον πρωθυπουργό της Ελλάδας Κυριάκο Μητσοτάκη, όταν είπε πως «εκεί θα σκεφτόταν τον επικείμενο —για άλλους βέβαιο— ανασχηματισμό. Με παρόμοιο τρόπο είχε αναφερθεί και στην επιλογή για την θέση της Προεδρίας, όταν μας προέκυψε η ...Κατερίνα Σακελλαροπούλου. Η λέξη χρησιμοποιείται στη φράση «_____ με _____, δεν σμίγει» και, για να μην αφήσουμε ...«παραπνεμένο» και τον άλλο όρο, χρησιμοποιείται στη φράση «_____ δόρην όρος και έτεκεν μύον» για να σχολιαστούν, ειρωνικά, τα πενιχρά αποτελέσματα από την προσπάθεια κάποιου. Από τα πλέον γνωστά στην Ελλάδα, είναι αυτό του Ολύμπου και του Ταΰγετου.



18. Σύνθετη λέξη από την «πέτρα» και το «έλαιο», που αφορά στον ορυκτό υδρογονάνθρακα, σε υγρή μορφή, που αποτελεί μια από τις κυριότερες πηγές ενέργειας. Αποκαλείται και «μαύρος χρυσός» και πολλές φορές γίνεται αιτία προβλημάτων μέχρι και πολέμων, όπως αυτός που έγινε στο Ιράκ από τις ΗΠΑ. Εσχάτως, λόγω του «μαύρου χρυσού» και όχι μόνον, η Τουρκία αδιαφορώντας παντελώς για το Διεθνές Δίκαιο αλλά και την απλή λογική, δηλώνει έτοιμη να διεκδικήσει μέρη που, σαφώς, ανήκουν στην Ελλάδα και δηλώνει πρόθυμη να προβεί σε ανάλογες κινήσεις.



22. Είναι γνωστή και ως «γκάλοπ» και δεν είναι άλλο από την ερευνητική μέθοδο για την αποτύπωση και τη διερεύνηση των διαθέσεων, των γνώμων ή των συμπεριφορών του πληθυσμού ή ομάδων πληθυσμού μέσω επιλεγμένων — γραπτών ή προφορικών — ερωτημάτων. Οι τελευταίες μετρήσεις αυτού του είδους στη γειτονική μας Αμερική, δείχνουν την δημοτικότητα του Τραμπ να πέφτει στο ναδίρ και πολλοί πιστεύουν ότι —επιτέλους, προσθέτουμε εμείς— ο Τραμπ μάλλον θα επιστρέψει σε ό,τι ήταν το σπίτι του, πριν γίνει ένοικος του Λευκού Οίκου.

25. Ο όρος επινοήθηκε στην —που αλλού, άραγε;— Αμερική και αφορά σε άτομα που δρουν για λογαριασμό μιας ομάδας πίεσης, ενός λόμπι. Είναι, δηλαδή, τα άτομα που, «παρασκηνιακά», κινούν τα νήματα. Θα μπορούσε να ειπωθεί πως έτσι λέγονται αυτοί που κινούν τα νήματα των μαριονέτων του πολιτικού συστήματος και δεν θα απείχε πολύ —έως καθόλου— από την πολιτική πραγματικότητα, ιδιαίτερα όπως συμβαίνει στο πολιτικό σύστημα της Αμερικής αλλά και πολλών άλλων κρατών, της Ελλάδας συμπεριλαμβανομένης, όπου το χρήμα βρίσκει πρόθυμους «υπηρέτες» στο πολιτικό προσωπικό των χωρών.



27. Σύνθετη λέξη, από το «υπέρ» και «όπλο», που σημαίνει την οπλική υπεροχή που δύναται να έχει κάποιος σε σχέση με τον αντίπαλό του. Εσχάτως, η Τουρκία, την επικαλείται συχνά για να απειλήσει ευθέως την Ελλάδα, χωρίς να λαμβάνει υπόψη της το αξιόμαχο και τον πατριωτισμό των Ελλήνων, που θα στείλουν πολλούς τούρκους να συναντήσουν τον ...Δημιουργό τους.

29. Η ενέργεια του «ωθώ». Λέγεται και «σπρώξιμο». Μεταφορικά, χρησιμοποιείται για να περιγραφεί η παρότρυνση ή η προτροπή. Πρόσφατο

«μαργαριτάρι», η παρότρυνση του —κατά τον Ρόμπερτ Ντε Νίριο, «ψευδούς»— προέδρου των ΗΠΑ που, σε ομιλία του ανακοίνωσε πως θα παροτρύνει την Υγειονομική Ομάδα του Λευκού Οίκου να μειώσει τις εξετάσεις για covid-19 για να μην καταγράφονται τόσα ...πολλά κρούσματα.

- 30.** Η ενέργεια ή το αποτέλεσμα του πράττω. Η επιτέλεση, η πραγματοποίηση ενός έργου, μιας πρόθεσης, μιας επιθυμίας αλλά και αυτό που επιτελείται, που πραγματοποιείται. Η εφαρμογή, η εκτέλεση, δηλαδή, ενός σχεδίου, μιας σκέψης, μιας ιδέας. Θα το ακούσετε στη φράση: «ακούγεται καλό στη θεωρία αλλά τι γίνεται στην _____».

Καρίκας

- 2.** Το γεγονός, το περιστατικό, το συμβάν που συνήθως ανήκει σε σειρά άλλων γεγονότων. Επίσης το απρόοπτο και βίαιο γεγονός που διαταράσσει την κανονική εξέλιξη μιας διαδικασίας. Με τον ίδιο όρο χαρακτηρίζεται και η διαταραχή στις διπλωματικές σχέσεις μεταξύ δύο κρατών. Όσοι παρακολουθούν τα όσα διαδραματίζονται στην Ελλάδα, ακούν σε, σχεδόν, καθημερινή βάση για το πιθανό επαπειλούμενο «θερμό _____», που θα διαταράξει τις, όποιες, σχέσεις Ελλάδος-Τουρκίας.
- 3.** Στον πληθυντικό αριθμό, έτσι λέγονται στη λόγια μορφή τους τα κόκκαλα. Είναι κάθε ένα από τα σκληρά τμήματα του σκελετού των ανθρώπων και των σπονδυλωτών ζώων στα οποία επικάθεται η σάρκα. Συνήθως θα βρείτε την έκφραση στη φράση τα «ιερά _____ των αγίων».
- 4.** Το επίσημο διπλωματικό έγγραφο με το οποίο μία κυβέρνηση εκθέτει τις απόψεις της για ορισμένο θέμα σε άλλη κυβέρνηση ή σε διεθνή οργάνωση, οργανισμό. Ο όρος, δικαίως, έχει δαιμονοποιηθεί στην Ελλάδα, καθώς την βύθησε σε ένα ατελείωτο χρέος και δέσμευσε την περιουσία της για τα επόμενα, σχεδόν, 100 χρόνια. Ο όρος, για άλλη μια φορά, δημιούργησε νέους «πονοκεφάλους» στην Ελλάδα καθώς ο όρος, πλέον, αναφέρεται στην παράνομη και τελείως παράλογη συμφωνία που έχει συναφθεί μεταξύ Τουρκίας και Λιβύης.
- 6.** Κι άλλη σύνθετη λέξη που προέρχεται από το «τεμάχιο» και τον «βυθό». Έτσι λέγονται τα θαλάσσια τεμάχια που, λανθασμένα, οι έλληνες δημοσιογράφοι τα λένε «οικόπεδα». Σε κάθε περίπτωση, ο όρος αφορά στα τεμάχια του θαλάσσιου πυθμένα που έχει μοιράζονται διάφορες περιοχές για μελλοντικές γεωτρήσεις.
- 9.** Στον ενικό αριθμό, το όνομα των νυμφών των γλυκών νερών, στην αρχαία ελληνική μυθολογία. Ο Όμηρος τις θεωρούσε κόρες του Δία. Μαζί με τους Σάτυρους, αποτελούσαν την τιμητική συνοδεία του Διονύσου κατά τις εορτές του και δεν έμεναν αμέτοχες σε καμία από τις γιορτές των Θεών που ευνοούσαν την γονιμότητα. Υπάρχει και λίμνη με το ίδιο όνομα στο πάρκο Τρίτση.
- 10.** Γνωστός από την αρχαιότητα όρος που ήταν ο απαράβιαστος τόπος λόγω του ιερού του χαρακτήρα και παρείχε καταφύγιο σε καταδιωκόμενους. Σήμερα ο όρος χρησιμοποιείται για να περιγραφεί η προστασία που παρέχεται σε κάποιον που διώκεται. Βάσει αυτής της προστασίας, η Ελλάδα έχει γεμίσει λαθρομετανάστες και ο Παπαδημούλης αυξάνει την ...περιουσία του.
- 13.** Η ενέργεια ή το αποτέλεσμα του ανασχηματίζω που, συνήθως, είναι η αντικατάσταση ορισμένων ή και όλων των υπουργών. Εν προκειμένω, ο πρωθυπουργός της Ελλάδος, έχει ήδη ανακοινώσει πως επίκειται να γίνει και ως εκ τούτου, πολλοί υπουργοί έχουν «κατεβάσει τα μολύβια» και ασχολούνται εναγωνίως με το πολιτικό τους μέλλον.
- 15.** Η ιδιότητα του ανεκτικού. Υπάρχουν φορές που ο όρος συνοδεύει την ψήφο που δίνεται από την αντιπολίτευση σε μια κυβέρνηση μειοψηφίας. Ο ίδιος όρος χαρακτηρίζει και διάφορους ...«οίκους», όπου κοπέλες ασκούν το ...αρχαιότερο επάγγελμα. Τυχόν συνειρμοί μεταξύ των «ευαγών» αυτών «οίκων» και των κυβερνήσεων, γίνεται αποκλειστικά με ...δική σας ευθύνη.



Η «Εβδομάδα» ευχαριστεί θερμά τον εξαιρετικό γελοιογράφο ΚΥΡ (Γιάννη Κυριακόπουλο), για την ευγενική άδεια που μας παραχώρησε να αναδημοσιεύουμε τις μοναδικές και πάντα εύστοχες γελοιογραφίες του.

- 16.** Το όνομα χώρα της Βόρειας Αφρικής, που βρέχεται βόρεια από τη Μεσόγειο και συνορεύει ανατολικά με την Αίγυπτο, νοτιοανατολικά με το Σουδάν, νότια με το Τσανί και τον Νίγηρα και δυτικά με την Αλγερία και την Τυνησία. Από την πτώση του Καντάφι και μετά, στη χώρα μαίνεται εμφύλιος. Πρόσφατα προστέθηκε και αυτή στον «πονοκέφαλο» που έχει ήδη η Ελλάδα και λέγεται Τουρκία.



- 18.** Αντικείμενο που προορίζεται για ψυχαγωγία ή διασκέδαση και όχι για άμεση πρακτική χρήση. Επίσης, λέγεται για τη δραστηριότητα ενηλίκων, παιδιών ή μικρών ζώων που σκοπεύει στην ψυχαγωγία και στη διασκέδασή τους. Μεταφορικά λέγεται και για τη γελοιοποίηση ή διακωμώδηση κάποιου, ενώ έτσι λέγονται και διάφορες πολιτικές πρακτικές.



- 19.** Κάθε πράξη, κίνηση ή λειτουργία που τείνει να μεταβάλει μια κατάσταση ή να προκαλέσει ένα αποτέλεσμα. Δηλαδή, κάθε πράξη, δράση, κίνηση ή προσπάθεια που γίνεται για την επιτυχία ενός αποτελέσματος. Με τον ίδιο όρο περιγράφονται και άλλες μορφές _____ όπως η ηλιακή, η αιολική, η γεωθερμική, ή η πυρηνική.



- 20.** Κάθε ένωση προσώπων με κοινά ιδανικά, που αναπτύσσουν δραστηριότητες στον κοινωνικό και στον πνευματικό τομέα. Αυτή που απασχολεί την Ελλάδα, αλλά και άλλες χώρες του Δυτικού κόσμου είναι η μουσουλμανική, που έχει αρχίσει να αναπτύσσει ιδιαίτερη δράση, που μερικές φορές εμπίπτει ακόμα και στην κατηγορία της τρομοκρατίας.

- 21.** Χώρα της νοτιοδυτικής Ασίας, στη Μέση Ανατολή, με πρωτεύουσα, πλέον, την Ιερουσαλήμ. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης, ταξίδεψε πρόσφατα εκεί όπου και έγινε Κοινή δήλωση για τη συνέχιση των διμερών διαπραγματεύσεων με στόχο την όσο το δυνατόν συντομότερη επίτευξη συμφωνίας για τον τουρισμό και όχι μόνον.



- 23.** Η έκταση γης, μικρή ή μεγάλη, που είναι ο τόπος ως τμήμα άλλου. Ο χώρος ή η έκταση γύρω από ορισμένο τόπο ή τοπικό σημείο. Για παράδειγμα, ένα από τα θέματα που απασχολούν τη δημοσιότητα τώρα τελευταία είναι οι διάφορες προκλητικές ενέργειες που γίνονται από την Τουρκία σε εκτάσεις, _____ που ανήκουν στην Ελλάδα.

- 24.** Η ενέργεια, το αποτέλεσμα του χτυπώ. Η γρήγορη και βίαιη κίνηση επάνω σε κάτι ή σε κάποιον. Λέγεται και για επίθεση, ενώ χρησιμοποιείται για να περιγραφεί ο τραυματισμός.

- 26.** Το μικρό όνομα, του πρώην μοντέλου και νυν «πρώτης κυρίας» του Λευκού Οίκου, της συζύγου, δηλαδή, του Τραμπ. Βιβλίο βιογραφικό που δημοσιεύθηκε τελευταία την περιγράφει με, τουλάχιστον, αρνητικό τρόπο και με ...μελανά χρώματα. Καταπώς θα έλεγε και ο «σοφός λαός»: «αν δεν ταιριάζανε δεν θα συμπεθεριάζανε» ή, εν προκειμένω, δεν θα παντρεύονταν. Εν ολίγοις, κατά το μάλλον ή ήττον, γύρισε ο «έντιξερης και βρήκε το καπάκι».



- 28.** Το αντίθετο του «ένοχος». Αυτός, δηλαδή, που δεν ευθύνεται για ορισμένο κακό ή αδίκημα. Λέγεται και για τους ανυστερόβουλους, ιδιότητα σπάνια στην εποχή μας, ενώ άλλη ερμηνεία είναι και το «άκακος».

Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

1.ΠΡΟΒΟΚΑΤΟΡΑΣ, 6.ΒΙΑ, 8.ΨΕΥΤΙΚΟΣ, 10.ΔΥΣΗ, 11.ΦΑΝΑΤΙΣΜΟΣ, 14.ΧΙΟΥΣΤΟΝ, 16.ΑΙΣΙΟ, 17.ΚΡΑΥΓΗ, 19.ΚΡΙΣΗ, 20.ΕΝΟΤΗΤΑ, 22.ΕΠΙΧΕΙΡΑ, 24.ΔΙΚΑΙΩΜΑ, 27.ΚΤΗΝΩΔΙΑ, 28.ΝΟΣΗΛΕΙΑ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1.ΠΑΟΥΛΕ, 2.ΚΙΝΗΜΑ, 3.ΡΗΞΗ, 4.ΣΗΨΗ, 5.ΛΕΥΚΟΣ, 7.ΑΠΟΔΟΚΙΜΑΣΙΑ, 9.ΙΣΧΥΣ, 10.ΔΥΣΩΔΗΣ, 12.ΑΠΟΒΡΑΣΜΑ, 13.ΔΡΑΚΑ, 15.ΔΙΝΗ, 18.ΗΓΕΣΙΑ, 21.ΔΙΧΑΖΩ, 22.ΕΥΘΥΝΗ, 23.ΙΣΧΝΟ, 25.ΑΝΤΙΦΑ, 26.ΑΔΙΚΙΑ



Ένα ...χαμογελαστό διάλειμμα της «Εβδομάδας»
για την ψυχαγωγία σας και τις ελεύθερες ώρες σας
Χαμογελάστε όσο περισσότερο μπορείτε! Είναι ακίνδυνο και ...μεταδοτικό!



Έ, μα τα λένε αυτά;

Όσοι έχουν γάτες ξέρουν...

Μου λέει η διαιτολόγος μου
πως και το ζελέ είναι γλυκό
και ξεκαρδίστηκαν στα γέλια
ακόμα και τα κανταΐφια

Το σωστό να λέγεται...

Κορώνοϊός, ξεκορωνοϊός,
το να κρατάς αποστάσεις από
πλήθους είναι διαχρονικά
μια εξαιρετικά καλή ιδέα



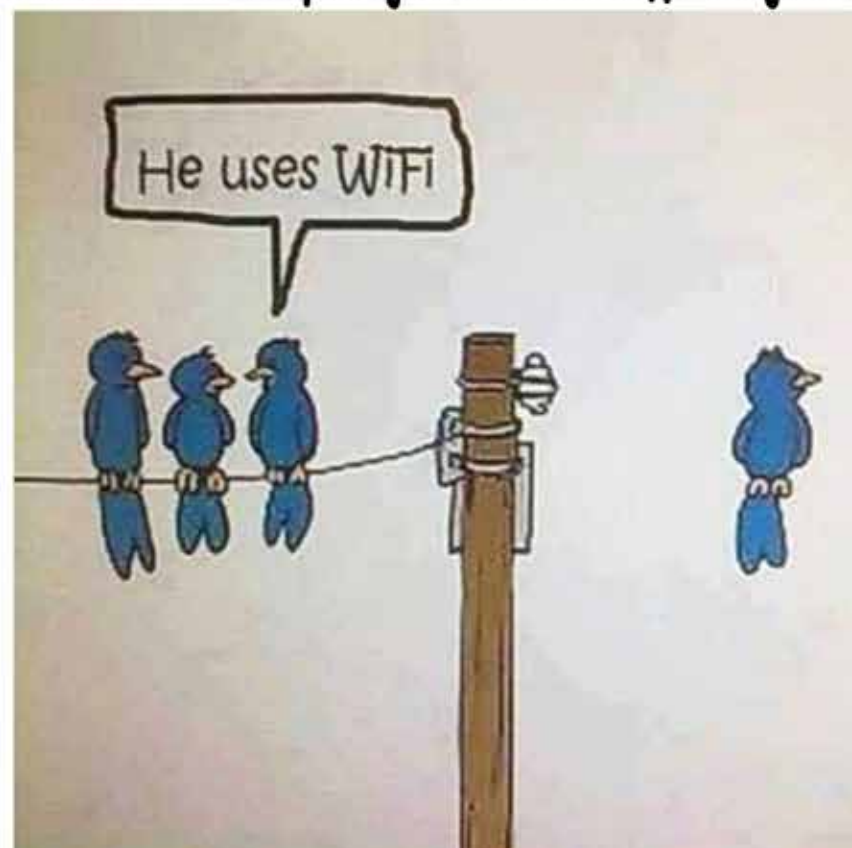
ΘΑ ΚΟΙΤΑΖΩ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ
ΨΥΧΗ ΣΟΥ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΜΟΥ
ΒΑΛΕΙΣ ΝΑ ΦΑΩ



Άστοχες ερωτήσεις..

-Καλημέρα. Έναν καφέ...
-Πως τον πίνετε;
-ΜΕ ΤΗΝ ΠΟΥΧΙΑ ΜΟΥ!

Όταν η Φύση προηγείται της Τεχνολογίας...



Θλιβερές εξομολογήσεις...

-Μεγάλε, όλα καλά;
Πως πάει; «Βαράς» στο σέξ;
-Ναι, αμέ! Βαράω μύγες...

Αστρολογικές Προβλέψεις

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΙ ...ΙΔΙΟΤΥΠΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ» ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΤΗΣ

ΚΡΙΟΣ Καλά μας Κριαράκια, το σύνθημα που σε εκφράζει αυτήν την εβδομάδα, είναι «πάμε μπροστά, γερά, και με ...ταμπουκά» και η συναστρία σε βοηθά να θεμελιώσεις τα σχέδια και τις επιθυμίες σου. Θα σου δοθούν ευκαιρίες για να κάνεις τα απαραίτητα «κονέ» σου, ενώ δεν θα λείψουν και κάποιες ευκαιρίες για μετακινήσεις και ανεμελιά. Με διάθεση για πιπεράτες καταστάσεις και όντας στα ...«χάϊ» σου, θα 'χεις τα φλερτάκια σου και θα ταρακουνήσεις τα ...«λιμνάζοντα ύδατα».

Επαγγελματικά, τα πράγματα πάνε καλά και ευνοούνται τόσο οικονομικά σε συμφωνίες, όσο και στα μακρόπρνοα σχέδιά σου, αν και ίσως υπάρξουν κάποιες καθυστερήσεις σε χρήματα που περιμένεις. Τυχόν πιέσεις και ίσως το μόνο «μελανό» σημείο, να είναι κάποια οικογενειακά καβγαδάκια, που καλό είναι να τα προσέξεις και να τα αποφύγεις. Κοινώς, «χαλάρωσε», αδελφάκι μου και «μην τρώγεται με τα ρούχα σου».

ΤΑΥΡΟΣ Φίλοι Ταύροι, οι μέρες που θα ακολουθήσουν είναι κάπως ...«κομπλικέ», κοινώς «περιέργες». Θα 'χεις κάποιες ευκολίες και ευχάριστες στιγμές αλλά θα είναι πρόσκαιρες. Επαγγελματικά, θα πιεστείς, αλλά αρχίζει μια σταδιακή βελτίωση και θα αρχίσεις να βλέπεις οικονομική άνθιση. Παρά τις ...παλινδρομήσεις σου μεταξύ παρελθόντος και παρόντος και τα νοσταλγικά ταξίδια σου σε «αισθηματικούς δρόμους» του χθες, οι επιλογές που έχεις κάνει επιβεβαιώνουν την ορθότητα των αποφάσεών σου. Αν σου ζητηθεί βοήθεια, με τρόπο καταπιεστικό τρόπο ή απαιτητικό, τα 'χουμε ξαναπει: «φλάς και προσπέραση». Διατηρήστε την ψυχραιμία σας και κρατηθείτε «μακριά και αλάργα» από πιεστικές καταστάσεις και ενοχλητικά άτομα.

ΔΙΔΥΜΟΣ Αγαπητέ Δίδυμε, σίγουρα θα 'χεις παρακολουθήσει ταινίες του αείμνηστου Βέγγου. Αν όχι, μην αγχώεσαι γιατί θα το ζήσεις το έργο σε όλη του τη διάσταση. Δηλαδή, «τρεχάτε ποδαράκια μου», σε όλα τα επίπεδα, αλλά οι εξελίξεις θα είναι θετικές, οπότε μη παραπονιέσαι. Το αυτό ισχύει και για τα συναισθηματικά σου όπου θα απολαύσεις ανανέωση σε όλα τα επίπεδα. Το μόνο που χρειάζεται να κάνεις από πλευράς σου, είναι να κυνηγήσεις όλα σου τα όνειρα. Στα επαγγελματικά θα καταφέρεις να βάλεις μια σειρά αν και θα υπάρχουν κάποιες αστάθειες και προβληματισμοί σε ό,τι αφορά στα οικονομικά σου που θα σου κάνουν τα «νευράκια τσατάλια», αλλά είπαμε ψυχραιμία.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητέ Κρκίνε, μαζεύεις τις ...«ουρές» των προηγούμενων ημερών και το κλίμα εξακολουθεί να είναι βαρύ και ασήκωτο με αποτέλεσμα να εμπλέκεσαι σε παρεξηγήσεις. Θυμήσου λίγο το «όποιος βιάζεται σκοντάφτει» και χαμήλωσε ταχύτητα, γιατί υπάρχει περίπτωση να κάνεις λάθη από βιασύνη. Σε τελική ανάλυση, όταν ο Αίσωπος μιλούσε για τον λαγό και τη χελώνα, δεν το 'κανε για ...πλάκα. Συνεπώς «σπεύδε βραδέως». Έ, τώρα με όσα γράψαμε, περιμένεις να είναι ρόδινα τα πράγματα στα αισθηματικά σου; Αν πεις «όχι, βέβαια...», έχεις πετύχει διάνο. Το μήνυμα, λοιπόν, είναι σαφές: για να είσαι μαζί με το ταίρι σου και να επανέλθουν τα πράγματα σε ορθή πορεία, πρέπει να γίνουν θυσιές. Τα «αγαθά —ή μάλλον τα αισθηματικά— κόποις κτώνται» (για να πετάξω και την ...ελληνικούρα μου). Στα οικονομικά, δεν προβλέπονται αλλαγές. Μάλλον, προς το «αφραγκίες» πηγαίνει το πράγμα και θα χρειαστεί να τρέξεις για να προωθήσεις τα όποια επαγγελματικά σου σχέδια, οπότε φρόντισε να κάνεις τα κουμάντα σου.

ΛΕΩΝ Αγαπητό Λιοντάρι, μετά από τόσο χτύπημα, μπαίνεις σε μια εποχή που συνειδητοποιείς ότι δεν είσαι ούτε ...«σταπόδι λιαστό», ούτε καφεδάκι ...«φραπέ», αλλά Λιοντάρι και μάλιστα απ' αυτά που βρυχώνται. Με άλλα λόγια, παίρνεις «ανάσες» μετά τα ψυχολογικά σκαμπανεβάσματα και έρχεσαι στα «ίσια» σου. Αρχίζεις και βλέπεις «φως» στα μελλοντικά σου σχέδια και ανακτάς κάτι που είχες ξεχάσει για πολύ καιρό: την αισιοδοξία σου. Η συμβουλή μας είναι να αφήσεις το παρελ-

θόν εκεί που είναι και ό,τι ψυχοφθόρο να το ρίξεις στο ...«πυρ το εξώτερο». Εκμεταλλεύσου, τα φλερτάκια που 'χουν αρχίσει «να σκάνε μύτη» (εξάλλου ο συγκεκριμένος τομέας είναι το ...«προνομιακό σου γήπεδο») και όπου και όποτε μπορείς ρίξτο έξω, κάτι που, ούτως ή άλλως, το 'χεις ανάγκη απόλυτη. Επαγγελματικά, ό,τι σχεδιάζεις φρόντισε να το ξέρεις μόνο εσύ και κανένας άλλος γιατί οι ...«καλοθελητές» είναι τριγύρω σου και οι «τρικλοποδιές» θα είναι πολλές και μέρος της ...καθημερινότητάς σου. Μην την πατήσεις από επιπολαιότητα. Απόφυγε εκρήξεις θυμού και προσπάθησε να δείξεις προνοητικότητα.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Φίλε Παρθένε, είναι πολύ πιθανό να ρίξεις ...«γραμμή διαγραφής» σε ό,τι επιθυμούσες μέχρι τώρα και να αναθεωρήσεις πολλά, που δεν είναι αναγκαστικά κακά. Προσπάθησε ωστόσο να αποφύγεις τις παρεξηγήσεις με το κοινωνικό σου περιβάλλον και αν' αυτού επικεντρώσου με δημιουργικότητα στην προώθηση των επαγγελματικών σου σχεδίων, που αυτόν τον καιρό ευνοούνται... Αισθηματικά θα σε πιάσουν τα «παθιάρικά» σου και θα διεκδικήσεις ερωτικούς σου στόχους, αν και καλό θα 'ναι να αποφύγεις καταστάσεις που θα σου δημιουργήσουν προβλήματα στο μέλλον. Ίσως, τελικά, το «come with me, για να την βρεις» να κρύβει εκπλήξεις που δεν είναι πάντα ευχάριστες. Λέμε τώρα... Οικονομικά, παρότι σου 'ρχονται κάποια χρήματα που είχαν καθυστερήσει, είναι πιθανόν να πιεστείς σε ό,τι αφορά φορολογικά, κληρονομικά και γραφειοκρατικά ζητήματα. Επίσης, είναι πολύ πιθανόν να συμβούν μερικά αναπάντεχα περιστατικά, που δεν τα είχες προβλέψει και ίσως να δυσκολευθείς στην αντιμετώπισή τους.

ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ Ζυγέ, μπαίνεις σε μια πορεία που θα προκληθούν κόντρες με το σταθερό σου περιβάλλον. Επίσης, ίσως έχεις εξελίξεις σε ό,τι θεωρούσες σταθερό και αν συμβούν, θα είναι γρήγορες, ξαφνικές και από 'κει που δεν το περιμένεις. Γι' αυτό, έχε το νου σου, σε αντιθέσεις που μπορεί να προκύψουν με συνεργάτες σου και φρόντισε να είσαι προετοιμασμένος για όσα δεν μπορείς να ελέγξεις ή για όσα κρύβουν σκοπιμότητες τρίτων. Όχι πως δεν θα υπάρχουν και στιγμές «ανάσας», ενώ δεν θα λείψουν και ευκαιρίες για μετακινήσεις και νέες γνωριμίες. Σ' αυτόν τον τομέα προβλέπεται τα «μαύρα σύννεφα» να φύγουν και εσύ να κατασταλάξεις πιο ώριμα και σταθερά σε αυτό που θέλεις και που πραγματικά σου αξίζει να έχεις δίπλα σου. Στα επαγγελματικά σου, οι προβληματισμοί «καλά κρατούν», αν και οικονομικά είσαι σε πορεία ανόδου, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι μπορείς να κάνεις σπατάλες και να λειτουργείς απερισκεπτά.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, μπαίνεις σε μια φάση που σε βοηθά να πάρεις «αέρα» σε όλους τους τομείς, έστω και αν η εργασία σου, σε απορροφά κατά το μεγαλύτερο μέρος της καθημερινότητάς σου και αυτό σε ψυλοαγχώνει αρκετά. Με τόσο φόρτο και ρυθμούς τρελούς, κατορθώνεις να πετύχεις αποτελέσματα που, επιτέλους, σε ικανοποιούν και αυτό φαίνεται και στα οικονομικά σου που, δείχνουν, να σε καλύπτουν μετά από πολύ καιρό. Παρόλα αυτά, έχε το νου σου, σε υπογραφή εγγράφων και συμφωνητικών γιατί όπως λέει και η παροιμία «πρέπει να προσέχεις που βάζεις την υπογραφή σου και...» (ντροοοπή! Έχουμε πει πως δεν λέμε κακές κουβέντες, ούτε τις σκεφτόμαστε). Κάποια εμπόδια που παρουσιάζονται, αν τηρήσεις την ψυχραιμία και την διορατικότητά σου και αν δεν υπερεκτιμήσεις τις όποιες πιέσεις σ' ασκούνται, θα μπορέσεις να τα ξεπεράσεις. Στα αισθηματικά σου, επικρατεί το «τα ζώα μου αργά», δηλαδή «ούτε κλαίει ούτε γελάει», αλλά αυτό δεν σημαίνει πως δεν πρέπει να ανανεώσεις τη σχέση σου με μετακινήσεις (έστω και κοντινές) ή με επισκοπώνιες και συζητήσεις. Εξάλλου είναι οι μικρές στιγμές που γίνονται «το αλάτι της ζωής» και τη νοστιμίζουν.

ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, επιτέλους παίρνεις «ανάσα!». Μετά το άγριο ...«ξύλο» που τρώς εδώ και καιρό, μπαίνεις σε μια περίοδο, που έχεις απόλυτη ανάγκη. Βλέπεις τις αστοχίες σου και κάνεις τα κατάλληλα βήματα για να τα διορθώσεις. Πλέον είσαι σε φάση εγρήγορσης και εξομάλυνσης σε όλους τους τομείς και αυτό το «ξέφωτο» θα σου δώσει την απαιτούμενη ενέργεια για να εκπληρώσεις στόχους και επιθυμίες σου. Το ίδιο ευχάριστο κλίμα σου βγαίνει και στα αισθηματικά σου όπου βλέπεις θετικές εξελίξεις, ενώ οι ελεύθεροι/ες μπορούν να απολαύσουν την δράση, τη περιπέτεια και το ερωτικό φλερτ. Στα επαγγελματικά σου, υπάρχουν πολλά σχέδια που μπαίνουν στα

σκαριά και δεν πρέπει να σε φοβίσουν τυχόν καθυστερήσεις που δυσκολεύουν την πραγματοποίησή τους ή προβληματισμοί που μπορεί να έχεις στα οικονομικά σου. Λίγο υπομονή ακόμη χρειάζεται και να θυμάσαι πως «σιγά-σιγά γίνεται η αγουριδα μέλι».

ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, ετοιμάσου για μία δυναμική εβδομάδα προσωπικών ανακατατάξεων και εντάσεων για θέματα δικά σου, οικεία ή και οικογενειακά. Χρειάζεται διπλωματία και να κάνεις κινήσεις ουσιαστικές, προγραμματισμένες και μεθοδικές, για να ξεπεράσεις τις συνέπειες της αναστάτωσης. Θα έχεις επαφές με άτομα του παρελθόντος σου ή με άτομα που είχες καιρό να έρθεις σε επαφή. Αν έχεις νοσταλγικές διαθέσεις και σκέφτεσαι τυχόν επανασύνδεση στα αισθηματικά σου, μέτρα πολύ καλά τα λάθη που έγιναν και σκέψου αν θες —ή αν πρέπει— να δώσεις μια δεύτερη ευκαιρία. Στα επαγγελματικά σου, θέλεις να κάνεις πολλές αλλαγές και ίσως να εξισορροπήσεις τα πράγματα, κάτι που θα σου δώσει ικανοποίηση, ενώ υπάρχει πιθανότητα να λάβεις κάποια οικονομική επιβράβευση που θα σε ικανοποιήσει και θα το δεις ως επιβεβαίωση και αναγνώριση της εργασίας και των κόπων σου.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ μου Υδροχόε, ετοιμάσου για μια έντονη βδομάδα με πρωτοβουλίες και κινήσεις που θα σε βγάλουν από την αδράνεια. Θα βρεις τρόπο να εκφραστείς όπως πρέπει και θα 'χεις τον κατάλληλο δυναμισμό για να βάλεις μπροστά τα σχέδιά σου. Τα γεγονότα θα διαδραματίσουν το ρόλο τους και θ' ακολουθήσουν την πορεία τους, αρκεί εσείς να μην είστε ασυνεπείς και να μην βιαστείτε να βγάλετε συμπεράσματα που θα σας κοστίσουν. Στο γενικό καλό κλίμα που θα βρεθείς, ίσως σου δοθεί η ευκαιρία να «δραπετεύσεις», έστω και λίγο, κάτι που θα σου συμβάλει και θα δώσει ώθηση και στα ερωτικά σου, βοηθώντας σε να κατασταλάξεις σε αυτό που πραγματικά θέλεις και ποθείς. Επαγγελματικά, θα μπορέσεις να κάνεις βελτιωτικές κινήσεις και να αφήσεις πίσω σου τα αδιέξοδα του τελευταίου καιρού, ενώ οικονομικά ξεφεύγεις από το αδιέξοδο που βρέθηκες το τελευταίο διάστημα και βλέπεις σταδιακή βελτίωση που θα σε βοηθήσει να πάρεις «τα επάνω σου».

ΙΧΘΕΙΣ Αγαπητά Ψαράκια, καιρός να ...προσγειωθείτε στην πραγματικότητα και να σταματήσετε τις διάφορες ...«αιθεροβόλτες» σας και τα υπόλοιπα «αφηρημένα» σας, γιατί έφτασε η ώρα της δράσης και της διεκδίκησης. Ήρθε ο καιρός να κάνετε τους δικούς σας αγώνες για να υπερασπιστείτε αυτά που δικαιωματικά σας ανήκουν και που θέλετε κρατήσετε κοντά σας. Μεταξύ άλλων, δεν θα λείψουν μηνύματα ή και συναντήσεις με άτομα του παρελθόντος σας, ενώ μπορεί να προκύψει και κάποια επανασύνδεση που, μάλλον, θα «στεριώσει». Εκεί που πρέπει να προσέξετε είναι στα οικονομικά σας, καθώς δεν λέτε να σταματήσετε τα έξοδα που κοντεύουν να τινάξουν στον αέρα τον προϋπολογισμό σας. Στα επαγγελματικά σας, μπορεί να βλέπετε στασιμότητα και τους στόχους σας να μπλοκάρουν αλλά τελικά θα βρείτε τη λύση. Για να μην σας βγάλουμε τελειώς από τα νερά σας, θα σας πάμε στη χλιοειπωμένη ...συμπαντική εκδοχή του Κοέλιο που θέλει «το Σύμπαν να συνωμοτεί υπέρ κάποιου για να αποκτήσει αυτό που επιθυμεί πολύ». Το ότι ο Κοέλιο, παρά τα όσα έλεγε, κατέληξε σε ...«τόπους χλοορούς», ...παραβλέψτε το ή δείτε το ως απλή ...σύμπτωση.

Συνεδρίαση της επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς για τα 200 έτη από το 1821

ΑΠΟ ΣΕΙΛΑΔΑ 1

Ελληνισμό, καθώς και την ανάδειξη σύγχρονων Ελλήνων που άφησαν το αποτύπωμά τους παγκοσμίως, στην πολιτική, την επιστήμη, την τέχνη και τον πολιτισμό. Εξέφρασε επίσης τη διάθεση για οικονομική συμβολή - μέσω χορηγιών - στην εκτύπωση ψηφιακού υλικού που θα σταλεί από την Ελλάδα για πραγματοποίηση εκθέσεων σε ξένα κοινοβούλια.

Εκ μέρους της Εκτελεστικής Γραμματείας του Δικτύου Ελλήνων Αιρετών Αυτοδιοίκησης της Ευρώπης, η πρόεδρος Ιωάννα Ζαχαράκη, μετέφερε το ενδιαφέρον του Δικτύου για διοργάνωση εκθέσεων με μεταφρασμένο οπτικοακουστικό υλικό, για πανεπιστημιακά συμπόσια σε ιστορικά ζητήματα, ενώ πρότεινε την συμπερίληψη εκδηλώσεων για το ρόλο των γυναικών στον Αγώνα, όπως της Δόμνας Βισβίτη, της Λ. Μπουμπουλίνας και της Μ. Μαυρογένους.

Λαμβάνοντας τον λόγο μετά τον κ. Κατσαμπάνη και την κ. Ζαχαράκη, ο υφυπουργός Εξωτερικών Κ. Βλάσης σημείωσε ότι ο εορτασμός των 200 χρόνων από το '21 είναι μια πρώτης τάξης ευκαιρία για προβολή της χώρας στο εξωτερικό, ενώ εξέφρασε τη βεβαιότητά του ότι ο απόδημος Ελληνισμός θα δώσει το "παρών". Μέσα από μια συντονισμένη προσπάθεια, θα μπορέσουμε να πετύχουμε ένα αποτέλεσμα αντάξιο της Επανάστασης του 1821 είπε ο κ. Βλάσης.

Η κ. Αγγελοπούλου μετέφερε την άποψη του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη ότι η υπόθεση του εορτασμού είναι και των ομογενών: Δεν διανοούμεστε ότι δεν θα είστε μέσα στην υπόθεση αυτή. Η επέτειος (πρέπει) να γιορταστεί όπου χτυπά η ελληνική καρδιά, είπε χαρακτηριστικά η κ. Αγγελοπούλου.

Απευθυνόμενη τόσο στους συμμετέχοντες - μέσω τηλεδιάσκεψης - στη συνεδρίαση όσο και στις ομογενειακές οργανώσεις, η κ. Αγγελοπούλου είπε ότι οι σύλλογοι, φορείς, πρεσβείες κ.ά. μπορούν να καταθέτουν τις προτάσεις τους, στο ημερολόγιο εκδηλώσεων της ιστοσελίδας της Επιτροπής, < www.greece21.gr > . Έως τώρα, έχουμε λάβει προτάσεις για 630 δράσεις, οι οποίες εξετάζονται από τα μέλη της Ολομέλειας της Επιτροπής, είπε η κ. Αγγελοπούλου τονίζοντας ότι η



Η Ειδική Μόνιμη Επιτροπή Ελληνισμού της Διασποράς συνεδριάζει με θέμα ημερήσιας διάταξης: «200 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση» - Προπαρασκευαστικές ενέργειες για τη διοργάνωση εκδηλώσεων στα Κοινοβούλια και τους Δήμους των χωρών, όπου υπάρχουν εκλεγμένα μέλη ελληνικής καταγωγής

Επιτροπή είναι στη διάθεση των φορέων για την οποία βοήθεια μπορεί να τους προσφέρει. Μέχρι τα μέσα Ιουλίου θα έχουμε περάσει τις ιδέες που μας προτείνετε ώστε να δούμε πως μπορούμε να συμβάλουμε, είπε η κ. Αγγελοπούλου. Πρόσθεσε μάλιστα χαρακτηριστικά, ότι ως "γυναίκα νοικοκυρά και οικονόμα" αισθάνεται τιμή για την πρόταση του κ. Κατσαμπάνη για βοήθεια (στην εκτύπωση υλικού για εκθέσεις), βεβαίωσε ωστόσο ότι θα αποσταλεί το αναγκαίο υλικό, καθώς και καθηγητές για ομιλίες, ελπίζοντας ότι θα έχει περάσει η πανδημία. Θα εορτάζουμε όλο το 2020-21 [...] Μας ενδιαφέρουν όλες οι προτάσεις σας. Οργανώστε όλες τις εκδηλώσεις που θέλετε [...] Είμαστε στη διάθεσή σας, διαβεβαίωσε η κ. Αγγελοπούλου τονίζοντας ότι "η συνεργασία είναι το μήνυμα που θέλουμε να δείξουμε".

Σε παρέμβασή του, ο γενικός γραμματέας Αποδήμου Ελληνισμού Γιάννης Χρυσουλάκης, ενημέρωσε για τους άξονες δράσης του υπουργείου Εξωτερικών προκειμένου να τιμηθεί η παρουσία των ομογενών στον Αγώνα του 1821.

Όπως είπε, ο πρώτος άξονας προβλέπεται να κινητοποιήσει τους ομογενείς γύρω από δράσεις του δήμου Ύδρας. Στο πλαίσιο συμφωνίας με τον δήμαρχο Ύδρας, θα διευκολύνουμε την ΠαΔΕΕ και το Δίκτυο Αιρετών, ώστε να διοχετεύουν δράσεις τους προς το δήμο Ύδρα αλλά και σε άλλους δήμους, είπε ο κ. Χρυσουλάκης.

Ο δεύτερος άξονας αφορά στις δράσεις της Τράπεζας Πειραιώς και τη συνεργασία της με το ΕΚΠΑ, το Εθνικό Ιστορικό Μουσείο, την Εθνική Λυρική σκηνή και τα Γενικά Αρχεία του Κράτους. Η ΓΓΑΕ, είπε ο κ. Χρυσουλάκης, συμφώνησε



μία στρατηγική συνεργασία με την Πειραιώς για να προωθήσει την καμπάνια της στην ομογένεια, "πάντα κάτω από την ομπρέλα της "Ελλάδα 2021".

Ο κ. Χρυσουλάκης αναφέρθηκε συγκεκριμένα στην "εντυπωσιακή" συνεργασία με το Εθνικό Ιστορικό Μουσείο, που θα διοργανώσει πλωτή έκθεση για την επανάσταση και τον πρώιμο εθνικό βίο, και η οποία θα αναδεικνύει την προετοιμασία των ναυτικών δυνάμεων. Στο πλαίσιο αυτό, ιστιοφόρο θα διαπλεύσει το Αιγαίο (Ύδρα, Σπέτσες, Χίος, Ψαρά, Μεγίστη) ενώ οι ομογενείς θα μπορούν να επισκεφθούν την έκθεση οργανωμένα. Στο πλαίσιο της ίδιας συνεργασίας, θα κυκλοφορήσει σειρά εκδόσεων με

τίτλο "Το 1821 και οι πρωταγωνιστές του" ενώ η δράση αυτή θα μεταφερθεί σε όλα τα παιδιά της ομογένειας. Δώσαμε την ιδέα, να περιληφθεί, η ενότητα αυτή, στην πλατφόρμα εκμάθησης ελληνικών "staellinika" είπε ο κ. Χρυσουλάκης.

Ο τρίτος άξονας είναι η συνεργασία του υπουργείου Εξωτερικών με ομογενείς σε "κομβικές πόλεις" όπως η Βιέννη, η Οδησός, το Βουκουρέστι και το Ιάσιο, καθώς και σε άλλα κομβικά σημεία όπως οι ελληνόφωνες περιοχές της Κάτω Ιταλίας και της Κορσικής.

Τέλος, ο ΓΓΑΕ είπε ότι εξετάζεται η χορήγηση εθνικής φορεσιάς σε ομογενειακά σωματεία και ιδρύματα που θα προταθούν από τους βουλευτές και αιρετούς του εξωτερικού.



Online
www.EVDOMADA.ca

Ελληνοκαναδικό ΒΗΜΑ... ΣΧΟΛΙΑ-ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΕΣ... του Χρήστου Α. Μανιτάκη



Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ «...ΑΡΝΕΙΤΑΙ ΝΑ ΠΑΡΑΔΩΣΕΙ ΤΙΣ ΚΑΡΕΚΛΕΣ ΤΗΣ ΕΞΟΥΣΙΑΣ!!»

Πολλά είναι τα περίεργα που συναντά κανείς στην ζωή του. Ένα από αυτά είναι και η εμμονή μερικών ανθρώπων με την διοίκηση διαφόρων Οργανισμών, των οποίους θεωρητικά τουλάχιστον, υπηρετούν εθελοντικά. Το φαινόμενο αυτό είναι απόλυτα συνυφασμένο και με την σημερινή παρέα, την επί χρόνια παραμένονσα στην διοίκηση του Εθνικού μας Κογκρέσου που επισήμως στα Γαλλικά ονομάζεται «CONGRÈS HELLÉNIQUE CANADIEN», στα Αγγλικά ονομάζεται «CANADIAN HELLENIC CONGRESS», και στα Ελληνικά «ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ».

Ο Οργανισμός αυτός πρέπει να τονίσουμε σεμνύνεται ότι είναι:

«Ο πρώτος μη κομματικός, κοσμικός, εθνικός θεσμός των Ελλήνων, των κοινοτήτων και των οργανώσεών τους στον Καναδά και είναι αφιερωμένος και εργάζεται από κοινού για να προωθή την δημοκρατία, τα ανθρώπινα δικαιώματα, την πολιτική ευθύνη, την ανθρωπινή αξιοπρέπεια, τη πολιτιστική πολυμορφία και την οικονομική δικαιοσύνη για όλους τους Καναδούς.»

Η ομάδα του δίδυμου «Γιώργου Μάνιου και Κώστα Πάππα», όχι μόνο παραμένει στην Διοίκηση από το 2012 μέχρι σήμερα, αλλά κάνει ό,τι μπορεί προκειμένου, έμμεσα ή άμεσα να επιμηκύνει όσο το δυνατόν περισσότερο τον χρόνο που θα διαφεντεύει τα του Εθνικού.

Αν και έχουμε επί μακρόν ασχοληθεί με το θέμα και μάλιστα μόλις την περασμένη εβδομάδα δημοσιεύσαμε μια απόλυτα κατατοπιστική συνέντευξη του πρώην Προέδρου του Εθνικού κ. Νίκου Πάνου (ζει στο Βανκούβερ) που αναφέρεται στο παρελθόν και στην ερώτηση, «τί πρέπει να γίνει τώρα, που έχουμε στα χέρια μας και την σχετική με τις διαφορές μας δικαστική απόφαση», πολύ εύστοχα αφού υπενθύμισε ότι «στις Δημοκρατίες δεν υπάρχουν αδιέξοδα» έδωσε την απάντηση:

«...δεν έχουμε παρά να σεβαστούμε τους Εσωτερικούς Κανονισμούς που ισχύουν από το 1999, να προχωρήσουμε σε Σύγκληση Συνεδρίου και να προβούμε σε εκλογές. Το Συνέδριο θα γίνει στο Μοντρέαλ, όπως έπρεπε να γινόταν και το 2014. Μετά την διεξαγωγή των εκλογών, όλοι θα πρέπει να σεβαστούμε το αποτέλεσμα και ενωμένοι να προχωρήσουμε, αφού οι προκλήσεις στα Εθνικά μας θέματα είναι μεγάλες. Σαν Έλληνες είναι πολλά εκείνα που μας ενώνουν και ενωμένοι πρέπει να προχωρήσουμε».

Όλα αυτά για την παρέα των «Γιώργου Μάνιου και Κώστα Πάππα», στην οποία από το 2016, προστέθηκε και ο Dr. Θεόδωρος Χαλάτσης, και μερικοί, πολύ, μα πάρα πολύ περίξ αυτών ημέτεροι, φαίνεται ότι δεν ισχύουν.

Αυτοί, σαν να μην είχε εκδοθεί καμία δικαστική απόφαση, μέσω ενός εκ των «ψηφισμάτων» της συνεδρίασης του Εθνικού Συμβουλίου που έγινε 17 Μαΐου 2020, στο Μοντρέαλ, προαναγγέλλουν «Γενική Συνέλευση του ΕΚΚ στα πλαίσια του ετήσιου Συνεδρίου του που προγραμματίζεται να γίνει από τις 20 έως και τις 22 Νοεμβρίου 2020 στο Μοντρέαλ».

Ακριβώς για όλους αυτούς τους λόγους, και για να αναφερθούμε στο πως φτάσαμε ως εδώ, θα υπενθυμίσω ότι:

Το Φθινόπωρο του 2014, έπρεπε να γίνουν εκλογές για να αναδειχθεί η Διοίκηση που θα αναλάμβανε τα του Εθνικού για το χρονικό διάστημα από 1ης Ιανουαρίου 2015, έως και 31ης Δεκεμβρίου του 2016.

Πρόεδρος του Εθνικού τότε ήταν ο κ. Γ. Μάνιος, αλλά η Διοίκηση βρισκόταν στα χέρια του δίδυμου Γ. Μάνιου και Κ. Πάππα. Εκείνοι «μετρώντας τα κουκιά» έβλεπαν ότι θα έχαναν την Διοίκηση, που φαίνεται να πιστεύουν ότι είναι αναντικατάστατοι.

Με ευλογοφανείς δικαιολογίες (δημοτικές εκλογές στο Τορόντο, όπου συμμετείχαν και πολλοί εκ των στελεχών του Εθνικού), ουσιαστικά όμως «με το έτσι θέλω», ζήτησαν γραπτώς να παραμείνει η Διοίκηση μέχρι την Ανοιξη του 2015. Τα Επαρχιακά Κογκρέσα, καλή τη πίστει το αποδέχτηκαν.

Όμως το «δίδυμο της Διοίκησης» απέφυγαν να κάνουν εκλογές και με δικτατορικό τρόπο, «προεδρική διαταγή» όπως είπε ο κ. Μάνιος, αποφάσισαν να μείνουν στην Διοίκηση για δύο ακόμα χρόνια, δηλαδή μέχρι την 31η Δεκεμβρίου του 2016.

Όμως σαν να μην έφτανε αυτό, κατά απόλυτη παράβαση των Εσωτερικών Κανονισμών που ισχύαν και μεταξύ των άλλων προέβλεπαν πως θα γίνονταν οι τροποποιήσεις των Εσωτερικών Κανονισμών, προέβλεπαν σε ριζική τροποποίηση και του Καταστατικού και των Εσωτερικών Κανονισμών του Εθνικού Κογκρέσου.

Ετσι μεταξύ των άλλων θέσπισαν και τον θεσμό της αντιπροσωπείας μιας Επαρχίας, όχι μόνο από Συλλόγους και Κοινοτήτες που θεσμικά απαρτίζουν τα Επαρχιακά Κογκρέσα αλλά και από «προσωπικότητες».

Γι' αυτό το θέμα, το «θέμα των προσωπικοτήτων», θα πρέπει να τονίσουμε ότι είναι κάτι το αδιανόητο, αφού το Εθνικό Κογκρέσο είναι Τριτοβάθμιος Οργανισμός. Ως Τριτοβάθμιος Οργανισμός απαρτίζεται από Δευτεροβάθμιους Οργανισμούς. Δευτεροβάθμιοι Οργανισμοί είναι τα Επαρχιακά Κογκρέσα. Αυτά με την σειρά τους απαρτίζονται από τους Πρωτοβάθμιους Οργανισμούς που είναι οι Κοινότητες και οι Εθνοκοινοτικές μας Σύλλογοι. Λόγω του ότι η μεγάλη πλειοψηφία των Ελλήνων του Καναδά, έχει εγκατασταθεί στα κυριότερα αστικά κέντρα της Χώρας, Επαρχιακά Κογκρέσα βρίσκονται μόνο σε πέντε Επαρχίες, ήτοι στο Οντάριο, στο Κεμπέκ, στην Βρετανική Κολομβία, στην Αλμπέρτα και στην Μανιτόμπα.

Στις δύο τελευταίες Επαρχίες, η δύναμή τους είναι μικρή, αλλά τυπικά και αυτές εκπροσωπούνται ισότιμα στο «Εθνικό» ως «Επαρχιακά Κογκρέσα», που πλέον είναι πέντε.

Σημειώνουμε ότι στις Επαρχίες που δεν μπορούν να ιδρυθούν Επαρχιακά Κογκρέσα, μπορεί ένας πρωτοβάθμιος οργανισμός να γίνει κατ' ευθείαν μέλος του Εθνικού, όπως η Ελληνική Κοινότητα της New Brunswick που αντιπροσωπεύεται από τον κ. Νικήτα Παπαδόπουλο.

Αυτή είναι η Διοικητική δομή του Οργανωμένου Ελληνισμού του Καναδά, υπό «τον πρώτο μη κομματικό, κοσμικό, εθνικό θεσμό των Ελλήνων, των Κοινοτήτων και των Οργανώσεών τους στον Καναδά...».

Παράλληλα και για την ιστορία θα αναφέρω, ότι όπως είναι γνωστό υφίσταται και η «Ελληνική Ορθόδοξη Αρχιεπισκοπή Τορόντο Καναδά» υπό την σκέπη της οποίας τελούν όλες οι ανά τον Καναδά Ορθόδοξες Κοινότητες με τους Ιερούς τους Ναούς και όλες οι Φιλόπρωχες Αδελφότητες, όπως και οι δύο Ιερές Μονές. Αυτή η δομή έχει ως επίκεντρο την Ορθόδοξη Χριστιανική μας πίστη, και διοικείται κυρίως από τα Αρχιεπισκοπικά Συμβούλια και τις Κληρικολαϊκές Συνελεύσεις.

Επί πλέον, υπάρχει και η Οργάνωση ΑΧΕΠΑ, που κινείται ανεξάρτητα, και διατείνεται ότι εκπροσωπεί τον Ελληνισμό.

Οι εκ «προσωπικότητων»

Επανερχόμενοι στα της Διοίκησης της παρέας του Εθνικού από τον «Γιώργο Μάνιο

και τον Κώστα Πάππα», θα επαναλάβω ότι το 2014, όχι μόνο δεν έκαναν εκλογές, αλλά κυριολεκτικά με το έτσι θέλω, αποφάσισαν με «Προεδρική Εντολή» να παραμείνουν στην Διοίκηση για δύο ακόμα χρόνια και επί πλέον να στρώσουν τον δρόμο για να διοικούν για πάντα το Εθνικό. Ετσι για να εξασφαλίσουν την «μονιμότητα στην Διοίκηση» τροποποίησαν τους Εσωτερικούς Κανονισμούς και σαν καλοί εκλογομάνειροι, θέσπισαν τον κανονισμό «των εκ προσωπικοτήτων μελών.»

Σύμφωνα με αυτόν, σε όποια Επαρχία δεν υπάρχει Επαρχιακό Κογκρέσο, ή υπάρχει αλλά δεν είναι μέλος του Εθνικού μπορεί να δημιουργείται άλλο Επαρχιακό Κογκρέσο. Αυτό το «άλλο, το παράλληλο Επαρχιακό» δεν είναι ανάγκη να εκπροσωπεί Συλλόγους, αλλά ...την Αυτού Υψηλότητα, ενός εκάστου εκ των «εκ προσωπικοτήτων» που θα γίνονταν κατ' ευθείαν μέλη του Εθνικού.

Γι' αυτό επέμενε το «Δίδυμο της Διοίκησης του Εθνικού», ότι τα Επαρχιακά Κογκρέσα του Κεμπέκ και της Β.Κ. αφού δεν πλήρωσαν την συνδρομή τους έθεσαν τον εαυτόν τους εκτός Εθνικού.

Το επιχείρημα αυτό όμως καταδικάστηκε απερίφραστα από την δικαστική απόφαση. Συνέπεια αυτής της δικαστικής καταδίκης, έχουμε το «ψηφίσμα», που καταργεί το «εκ προσωπικοτήτων απαρτιζόμενο Επαρχιακό Κογκρέσο του Κεμπέκ», που μέσω του «ιστορικού ψηφίσματος» αναφέρεται απροκάλυπτα ότι «δημιουργήθηκε ακατάλληλα», δηλαδή παράνομα και αντικανονικά. (Περί αυτού, αναφερόμαστε ξεχωριστά λίγο πιο κάτω.)

Το περίεργο είναι ότι ακόμα και αυτές τις αντικανονικές τροποποιήσεις του 2016, τις έθεσαν σε εφαρμογή παράνομα. Γιατί αυτές οι αλλαγές θα έπρεπε να ισχύαν αφού προηγουμένως εγκρίνονταν από το Συνέδριο του 2016 και οπωσδήποτε δεν θα έπρεπε να συμμετείχαν στο Συνέδριο του 2016 οι «προσωπικότητες» αφού μέχρι εκείνο το Συνέδριο, οι τροποποιήσεις δεν είχαν εγκριθεί από Συνέδριο. Με άλλα λόγια, συμμετείχαν βασιζόμενοι σε μια αλλαγή Εσωτερικών Κανονισμών που ΘΑ εγκρίνονταν. Θα είχε δηλαδή αναδρομική ισχύ. Αυτό γίνεται κατανοητό από ένα Δελτίο Τύπου του Εθνικού που φέρει ημερομηνία 15 Φεβρουαρίου 2017. Σε αυτό, μεταξύ των άλλων αναφέρεται ότι:

«Τα επαρχιακά Κογκρέσα της Β.Κ. και του Κεμπέκ και η Ελληνική Κοινότητα του New Brunswick.... καλέστηκαν επανειλημμένως να συμμετάσχουν στο Συνέδριο που διοργανώθηκε στο Τορόντο στον Νοέμβριο του 2016, είτε ως μέλη με την πληρωμή των οφειλόμενων συνδρομών, ή ως παρατηρητές.....»

Ακριβώς λόγω του ότι «καλέστηκαν τα Επαρχιακά...» μεταξύ των άλλων και εκείνο του Κεμπέκ, ήταν αδύνατο να είχαν καλεστεί ανεξάρτητα «οι Προσωπικότητες» καθώς και το άλλο, εκείνο το «Επαρχιακό Κογκρέσο του Κεμπέκ» που απαρτιζόταν από «Προσωπικότητες».

Αξίζει να αναφέρουμε ότι τελικά και μετά από πολλές άκαρπες προσπάθειες να βρεθούν εκπρόσωποι Συλλόγων για να δημιουργηθούν νομότυπα τα παράλληλα Επαρχιακά Κογκρέσα του Κεμπέκ και της Β.Κ., κατέληξαν να δημιουργήσουν μόνο το παράλληλο και εκ προσωπικοτήτων Επαρχιακό Κογκρέσο του Κεμπέκ.

Και πάλι σαν μην έφτανε αυτό, σύμφωνα με άλλο Δελτίο Τύπου του Εθνικού (9ης Ιανουαρίου 2017) από την δεξαμενή των «Προσωπικοτήτων του Επαρχιακού του Κεμπέκ», εκλέχτηκαν στην Διοίκηση του Εθνικού οι:

Θεόδωρος Χαλάτσης, Πρόεδρος, Ηλίας Σταφυλάκης, Ταμίας, (αν και δεν άσκησε ποτέ καθήκοντα και δεν γνωρίζει τίποτα για τα δικαστικά έξοδα), Ζωή Ηλιοπούλου Communications & Social media, Αντζη Τζουβελάκου Cultural & Social Development, Βρασιδίας Γιαννόπουλος Chair of Quebec Region

και ως μέλος ο Γιάννης Βάθης. Εκτός αυτών ήταν και άλλες «Προσωπικότητες», που ως «Προσωπικότητες» ανάλαβαν να εκπροσωπούν τους Έλληνες του Κεμπέκ στο Εθνικό.

Σημειώνουμε ότι πάντα σύμφωνα με το Δελτίο Τύπου που προαναφέρα από τις εκλογές αυτές, αναβαπτισμένοι εξήλθαν και ο Γιώργος Μάνιος, ανέλαβε Deputy President of East Canada και ο Κώστας Πάππας, VP Administration/Secretary (Temporary). Εκείνο το «Temporary» δηλαδή το «Προσωρινό» έμελλε να επαληθεύσει για μια ακόμα φορά την ρήση του Χαρίλαου Τρικούπη «ουδέν μονιμότερον του προσωρινού» αλλά αυτό, προσωρινά, και λόγω μονιμότητας του προσωρινού, προσωρινά ας το αφήσουμε στην άκρη....

Πορεία προς τα δικαστήρια...

Όπως ήταν επόμενο, λόγω των πολλών παρανομιών καθώς και του σφετερισμού της Διοίκησης του Εθνικού που από το 2014 ως το 2016, γινόταν από το δίδυμο «Γιώργου Μάνιου και Κώστα Πάππα», και κατόπιν (από το 2016 και έως σήμερα) και από τον «εκ προσωπικοτήτων» νεοεκλεγέντα Πρόεδρο Dr. Θεόδωρο Χαλάτση, προκλήθηκαν πολλαπλές αντιδράσεις. Στην συγχορδία των αντιδράσεων, και των εκατέρωθεν αντιπαραθέσεων (πύρινες τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές αντιπαραθέσεις και άρθρα με βαρύτατες κατηγορίες στον Τύπο και ιδιαίτερα στα Μέσα κοινωνικής δικτύωσης) συμμετείχαν από την μια πλευρά οι διοικούντες το Εθνικό και από την άλλη τα Επαρχιακά Κογκρέσα της Β.Κ. και του Κεμπέκ, καθώς και εκπρόσωποι των Κοινοτήτων Μοντρέαλ, Τορόντο, Βανκούβερ και New Brunswick. Οι αντιπαραθέσεις συχνά, λόγω επίδειξης δυνάμεων, αλλά και τήρησης του πρωτοκόλλου καθώς και διεκδίκησης πρωτοκαθεδριών, έφταναν και σε εκδηλώσεις Συλλόγων και Κοινοτήτων ...

...Επόμενο ήταν η αντιπαραθεση να φτάσει στα δικαστήρια, και φυσικό επακόλουθο ήταν οι δικηγόροι να στοιχίσουν αρκετές δεκάδες χιλιάδες δολάρια, που είχαν δεν είχαν, καλεσθηκαν και οι δύο πλευρές να πληρώσουν.

Δικαστική απόφαση μεδύο νικητές;

Όμως, εδώ είναι το παράξενο... αν και η δικαστική απόφαση είναι σαφής, την ερμήνευσαν ως νίκη τους και οι δύο πλευρές.

Αποφεύγοντας να μπω στα των λεπτομερειών της δικαστικής απόφασης, θα αντιγράψω από την συνέντευξη του κ. Νίκου Πάνου που δημοσιεύσαμε την περασμένη εβδομάδα, την πολύ εύστοχη ερώτησή του:

{«Γιατί οι του Εθνικού στα τελευταία τους ψηφίσματα, «που με τόσο δικολαβικό τρόπο παρουσίασαν ως συμβιβαστική λύση» αναφέρουν ότι:

«Σε ότι αφορά το Περιφερειακό Συμβούλιο του Κεμπέκ (QRC), δήλωσε ότι δημιουργήθηκε ακατάλληλα και χωρίς εξουσιοδότηση. Επιπροσθέτως, παρόλο που δεν το απαιτούσε η δικαστική απόφαση, το ΕΣ αποφάσισε ομόφωνα να διαλύσει το QRC με άμεση ισχύ.»}

«ψηφίσματα», «εκ προσωπικοτήτων», «δημιουργήθηκε ακατάλληλα»

Και τρέχα γύρευε και ...Νικολοκαρτέρα. Αφού τόνισα, ότι άλλο οι αποφάσεις, που ως αποφάσεις πρέπει να γίνονται σεβαστές, και άλλο είναι τα «ψηφίσματα» που είναι κυρίως έκφραση για κάτι που θα θέλαμε να γίνει, ή να μην γίνει, όπως για παράδειγμα: Ζητούμε μέσω Ψυφίσματος: «Ο Ιερός Ναός της Αγίας Σοφίας να μην γίνει Τζαμί.»

Ο κορωνοϊός των θανάτων και των οικονομικών ελειμμάτων

Του Γεωργίου Καρύδη

Μπορεί οι αριθμοί να δείχνουν ότι οι φορείς και τα θύματα του Κορωνοϊού υποχωρούν, μπορεί οι νεκροί να μειώνονται, μπορεί από την Δευτέρα οι Εκκλησίες μας να ανοίγουν, μπορεί σταδιακά πολλά από τα απαγορευτικά μέτρα να αίρονται, αλλά η πανδημία όχι μόνο αφήνει πίσω της ανυπολόγιστες οικονομικές καταστροφές, αλλά ακόμα δεν πέρασε και οι ειδικοί τονίζουν ότι από τον Σεπτέμβριο μπορεί να μας επισκεφθεί το δεύτερο κύμα.

Πιο συγκεκριμένα αρχικά από το μέτωπο των θυμάτων:

Μέχρι χθες Παρασκευή 20 Ιουνίου, τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στον Καναδά ανέρχονταν σε 102,097, ενώ μία εβδομάδα πριν, την Παρασκευή 12 Ιουνίου ανέρχονταν σε από 99,420. Από αυτά μέχρι χθες είχαν πεθάνει 8,407, ενώ μέχρι την περασμένη Παρασκευή είχαν πεθάνει 8,115 άτομα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του ιού στο Κεμπέκ μέχρι χθες ανέρχονταν σε 54,550, ενώ μέχρι την Παρασκευή 12 Ιουνίου ανέρχονταν σε 53,666. Από αυτά μέχρι χθες είχαν πεθάνει 5,375 ενώ μέχρι την περασμένη Παρασκευή είχαν πεθάνει 5,148 άτομα.

Συγκριτικά με την προηγούμενη ημέρα (Πέμπτη) κατεγράφησαν επί πλέον 43 θάνατοι.

Επί πλέον οι λόγω Κορωνοϊού νοσηλευόμενοι μέχρι χθες ανέρχονταν σε 637 άτομα, ενώ σε 53 ανέρχονταν οι νοσηλευόμενοι σε μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ).

Βεβαίως κάθε αριθμός φορέα αντιστοιχεί σε ένα άτομο που υποφέρει και ζει υπό αγωνία, αλλά και κάθε αριθμός θανάτου αντιστοιχεί σε έναν άνθρωπο που χωρίς την έλευση του επάρατου Κορωνοϊού ίσως να είχε περισσότερες μέρες ζωής μπροστά του.

Η κατάσταση της οικονομίας του Κεμπέκ

Ως τόσο όσο πικρό και ψυχρό και αν ακούγεται, οι αρνητικές οικονομικές συνέπειες της πανδημίας δεν μπορούν

να αγνοηθούν. Γι' αυτό ο υπουργός Οικονομικών του Κεμπέκ Eric Girard αναφερόμενος χθες στην εν εξελίξει κατάσταση των οικονομικών της Επαρχίας, αφού τόνισε ότι η κυβέρνηση δαπάνησε 6,6 δισεκατομμύρια για την αντιμετώπιση της πανδημίας, προέβλεψε ότι για το οικονομικό έτος 2020-2021 το έλλειμμα θα φτάσει σε 14,9 δισεκατομμύρια. Ως τόσο πρόσθεσε ότι παρά την λόγω του COVID-19 ιστορικού ελλείμματος, το Κεμπέκ μέχρι τα τέλη του 2021 θα επανέλθει στην ανάπτυξη.

Αυτό, πρόσθεσε, οφείλεται στην «ισχυρή οικονομία» που θα επιτρέψει στο Κεμπέκ να αντέξει σε οποιαδήποτε άλλα σημαντικά γεγονότα.

Η πανδημία COVID-19 έχει πλήξει την παγκόσμια οικονομία και αναπόφευκτα το Κεμπέκ υπέστη ανάλογο μεγάλο πλήγμα, αφού όπως είπε, υψηλό ποσοστό επιχειρήσεων έκλεισε τα τέλη Μαρτίου, όπου το 40% της οικονομικής δραστηριότητας της επαρχίας τέθηκε σε παύση.

Ωστόσο, είπε ότι οι δαπάνες για βοήθεια, λόγω της απώλειας πολλών εσόδων είναι μόνο προσωρινές και γι' αυτό η οικονομία του Κεμπέκ θα επανακάμψει γρήγορα.

Μεταξύ Φεβρουαρίου και Μαΐου, το Κεμπέκ έχασε 589.600 θέσεις εργασίας και το ΑΕΠ της Επαρχίας υπολογίζεται να συρρικνωθεί κατά 6,5% φέτος.

Λόγω του ενδεχομένου, να έχουμε ένα δεύτερο κύμα λοιμώξεων αυτό το φθινόπωρο, η κυβέρνηση είναι προετοιμασμένη να ενισχύσει την οικονομία με επί πλέον ποσό 4 δισεκατομμυρίων δολαρίων είπε, για να τονίσει ο Girard ότι τώρα «είμαστε έτοιμοι για να αντιμετωπίσουμε ένα δεύτερο κύμα. Τώρα είμαστε καλύτερα εξοπλισμένοι», τόνισε ο Girard.

«Είχαμε ισχυρή οικονομία αλλά προκειμένου να αναθερμάνουμε την οικονομία γρήγορα, διαθέσαμε 28 δισεκατομμύρια. Γι' αυτό τώρα πρέπει να πάρουμε τα απαραίτητα μέτρα, προκειμένου να ενισχύσουμε την οικονομία γρήγορα», δήλωσε ο πρωθυπουργός Φρανσουά Λεγκούλ μετά την ανακοίνωση του Girard.

Πάντως η οικονομική αναφορά του Girard περιλάμβανε και μία ειδοποίηση προς

τα συνδικάτα. Η τρέχουσα προσφορά της Κυβέρνησης προς τους εργαζομένους σε αυτήν, (αύξηση 5% σε διάστημα τριών ετών και εφάπαξ πληρωμές ύψους 1.000 και 600 δολαρίων μέχρι το τέλος του 2021) μπορεί να μην παραμείνει επί πολύ, αφού η ικανότητα της κυβέρνησης να διατηρήσει αυτήν την προσφορά θα μπορούσε να αλλάξει γρήγορα, κατέληξε.

Η Ομοσπονδιακή οικονομική κατάσταση θα γίνει γνωστή στις 8 Ιουλίου

Την οικονομική κατάσταση της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησεως θα παρουσιάσει «φωτογραφικά» η κυβέρνηση Τρουντό, στις 8 Ιουλίου.

«Νομίζω ότι δεν θα ήταν ρεαλιστικό να παρουσιάσουμε περισσότερες λεπτομέρειες αφού τα πράγματα εναλλάσσονται γρήγορα» είπε ο κ. Τρουντό που ηγείται κυβέρνηση μειοψηφίας.

Πάντως, πρόσθεσε σε αυτήν την παρουσίαση δεν θα αναφερθούν λεπτομέρειες, αλλά θα δοθεί η αίσθηση της πορείας και των δημοσιονομικών προσδοκιών της κυβέρνησης για τις επόμενες εβδομάδες και μήνες. Θα παρουσιάσουμε τον τρόπο αντιμετώπισης της πανδημίας, και θα γίνει σύγκριση με την αντιμετώπιση της πανδημίας με άλλες χώρες, είπε.

Υπενθυμίζουμε ότι η ομοσπονδιακή κυβέρνηση είχε καταθέσει τον προϋπολογισμό της για το 2020 στα τέλη Μαρτίου, αλλά ανέβαλε να δώσει λεπτομερείς πληροφορίες καθώς υποχρεώθηκε να ενισχύσει την οικονομία

με προγράμματα δισεκατομμυρίων προκειμένου να ανταποκριθεί στο ξέσπασμα της πανδημίας του COVID-19 και στον Καναδά.

Έκτοτε, η Οτάβα έχει δαπανήσει δισεκατομμύρια δολάρια σε προσπάθειες μετριασμού της κρίσης, συμπεριλαμβανομένων προγραμμάτων άμεσης βοήθειας και έκτακτης ανάγκης για όσους έχουν πληγεί οικονομικά λόγω του ξεσπάσματος της πανδημίας. Αυτά τα προγράμματα ο Trudeau τα έχει χαρακτηρίσει ως «τα μεγαλύτερα οικονομικά μέτρα της ζωής μας».

Τους τελευταίους μήνες, οι δημοσιογράφοι έχουν ζητήσει από τον πρωθυπουργό αρκετές φορές, το πότε η κυβέρνηση σκοπεύει να καταθέσει τον προϋπολογισμό της για το 2020 ή να δημοσιεύσει μια λεπτομερή ενημέρωση της κατάστασης για τα οικονομικά της χώρας, αλλά παρακάμπτει και επανειλημμένα αποφεύγει την απάντηση.

Μόλις την περασμένη εβδομάδα, ο Πρωθυπουργός παρακάμπτοντας για μια ακόμα φορά την απάντηση, επικαλέστηκε την αβεβαιότητα που έφερε η πανδημία, τονίζοντας ότι τυχόν προβλέψεις θα ήταν «αναξιόπιστες».

Ως τόσο τα κόμματα της αντιπολίτευσης πιέζουν την κυβέρνηση να παραθέσει επίκαιρα οικονομικά στοιχεία και ως εκ τούτου, παρέπεμψε στις 8 Ιουλίου, οπότε εκείνη την ημέρα, θα μάθουμε έστω και «φωτογραφικά», τα οικονομικά στοιχεία και το πόσο θα είναι το ακριβές ύψος του χρέους που έχουμε φορτωθεί, αφού είναι βέβαιο ότι θα υπερβαίνει τα 250 δισεκατομμύρια.

Ελληνοκαναδικό Βήμα Μοντρεάλ

Κρίση στις σχέσεις Οτάβας – Πεκίνου μετά τη δίωξη των δύο Καναδών για κατασκοπεία



Ο Πρόεδρος της Κίνας Σι Τζινπίνγκ και ο Καναδός πρωθυπουργός Τζάστιν Τριντό κατά τη Σύνοδο των G-20 στην Οζάκα της Ιαπωνίας πριν από ένα χρόνο. - Πηγή: Kazuhiro Nogi/Pool Photo via AP

Την «έντονη απογοήτευσή της» εξέφρασε η Οτάβα για την απόφαση του Πεκίνου να απαγγείλει κατηγορίες για κατασκοπεία εις βάρος δύο Καναδών που συνελήφθησαν στην Κίνα στα τέλη του 2018, λίγο μετά τη σύλληψη στο Βανκούβερ, κατόπιν αιτήματος των ΗΠΑ, της οικονομικής διευθύντριας (CFO) της εταιρείας Huawei Technologies Co Ltd Μενγκ Ουάνγκζου.

«Αυτό είναι κάτι που μας απασχολεί και είμαστε ιδιαίτερα απογοητευμένοι με το βήμα που έλαβε η Κίνα σήμερα το πρωί», δήλωσε χθες ο Καναδός πρωθυπουργός Τζάστιν Τριντό, ενώ οι διπλωματικές σχέσεις μεταξύ Οτάβα και Πεκίνου βρίσκονται σε χαμηλό σημείο.

Μιλώντας σε δημοσιογράφους στην πόλη Τσέτσι του Κεμπέκ, ο Τριντό δήλωσε ότι είναι «μια πραγματική ντροπή» η Κίνα να μην φαίνεται να καταλαβαίνει ότι οι κυβερνήσεις στον Καναδά δεν μπορούν να

παρέμβουν στο δικαστικό σύστημα.

«Θα συνεχίσουμε...να ασκούμε πίεση στην κινεζική κυβέρνηση να σταματήσει την αυθαίρετη κράτηση αυτών των δύο Καναδών πολιτών που κρατούνται για κανέναν άλλο λόγο παρά το γεγονός ότι η κινεζική κυβέρνηση είναι απογοητευμένη με την ανεξάρτητη διαδικασία του καναδικού δικαστικού σώματος», είπε.

Η κινεζική εισαγγελία ανακοίνωσε σε δύο ξεχωριστές ανακοινώσεις την επίσημη απαγγελία κατηγοριών για «κατασκοπεία» και «αποκάλυψη κρατικών μυστικών» εις βάρος του Μάικλ Κόβριγκ, πρώην διπλωμάτη και του συμβούλου και επιχειρηματία Μάικλ Σπέιβορ, ειδικού σε θέματα που αφορούν τη Βόρεια Κορέα.

«Τα γεγονότα είναι σαφή και τα αποδεικτικά στοιχεία είναι στέρεα και επαρκή. Θα πρέπει να λογοδοτήσει για εγκληματική ευθύνη υπό την προαναφερθείσα κατηγορία», δήλωσε ο εκπρόσωπος του κινεζικού υπουργείου Εξωτερικών, Ζάο Λιζιάν, για τον Κόβριγκ, προτού κάνει την ίδια δήλωση για τον Σπέιβορ.

PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING - INCOME TAX RETURN

Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto

Έως και 10 χρόνια κάθειρξη

Οι δύο άνδρες συνελήφθησαν τον Δεκέμβριο του 2018 λίγες μέρες μετά τη σύλληψη στον Καναδά, κατόπιν αιτήματος της αμερικανικής δικαιοσύνης, της Μενγκ Ουάνγκζου. Οι δύο Καναδοί βρίσκονται αντιμέτωποι με ποινές από 10 χρόνια έως ισόβια κάθειρξη.

Η αναπληρώτρια πρωθυπουργός Κρίστια

Φρίλαντ, τέως υπουργός Εξωτερικών, δήλωσε χθες «συντετριμμένη» μετά το άκουσμα της είδησης της απαγγελίας των κατηγοριών, γεγονός που την έκανε «πολύ θυμωμένη». Ο υπουργός Εξωτερικών Φρανσουά-Φιλίπ Σαμπάν εξέφρασε «έντονη ανησυχία» μετά τη διακοπή των προξενικών επισκέψεων στους δύο κρατούμενους από τα μέσα Ιανουαρίου.

cnn.gr

Καναδάς: Σάλος για ρατσιστικό παιχνίδι γιατρών και νοσηλευτών στα επείγοντα



Οι αρχές της επαρχίας της Βρετανικής Κολούμπια στον δυτικό Καναδά ανακοίνωσαν χθες Παρασκευή την έναρξη έρευνας έπειτα από καταγγελίες για ένα ρατσιστικού χαρακτήρα «παιχνίδι τζόγου» που έπαιζαν εργαζόμενοι σε νοσοκομείο στο οποίο στοιχημάτιζαν για τα επίπεδα αλκοόλ στο αίμα των ασθενών, συμπεριλαμβανομένων

Αβορίγιων.

«Σύμφωνα με αυτές τις καταγγελίες, διοργανωνόταν ένα παιχνίδι για να μαντεύουν το επίπεδο αλκοόλ στο αίμα των ασθενών που εισάγονταν στο τμήμα επείγοντων περιστατικών, ιδίως των αυτοχθόνων και ίσως άλλων» καταγωγών, ανέφερε ο υπουργός Υγείας της επαρχίας, Άντριαν Ντιξ σε συνέντευξη Τύπου.

«Αν αυτό αληθεύει, είναι ανεπίτρεπτο, απαράδεκτο και ρατσιστικό», τόνισε, ανακοινώνοντας την έναρξη ανεξάρτητης έρευνας για αυτούς τους «πολύ σοβαρούς» ισχυρισμούς.

Σύμφωνα με την ένωση που εκπροσωπεί την εθνότητα Μετίς στη Βρετανική Κολούμπια, οι εργαζόμενοι ονόμασαν το παιχνίδι αυτό «The Price Is Right», εμπνευσμένοι από ένα διάσημο τηλεπαιχνίδι.

Γιατροί και νοσηλευτικό προσωπικό καλούνταν να προσπαθήσουν να μαντέψουν όσο το δυνατόν με μεγαλύτερη ακρίβεια το επίπεδο αλκοόλ στο αίμα των ασθενών που είχαν εισαχθεί στα επείγοντα περιστατικά και οι οποίοι έμοιαζαν να είναι αυτόχθονες. Νικητής ήταν αυτός που πλησίαζε το ακριβές αποτέλεσμα, χωρίς να το ξεπεράσει.

Ο Ντιξ δεν διευκρίνισε αν το προσωπικό που κατηγορείται ότι συμμετείχε σε αυτό το «παιχνίδι» τέθηκε σε διαθεσιμότητα, ούτε ανέφερε σε ποιο νοσοκομείο εργάζονται.

Θύματα προκατάληψης

Ο Σύνδεσμος Μετίς της Βρετανικής

Κολούμπια εξέφρασε τη λύπη του για το γεγονός ότι οι Αβορίγινες πέφτουν «πολύ συχνά θύματα προκατάληψης» στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης.

«Οι ασθενείς που ανήκουν στις φυλές Πρώτα Έθνη, Μετίς, ή Ινουίτ, που χρήζουν ιατρικής περίθαλψης έκτακτης ανάγκης στη Βρετανική Κολούμπια συχνά θεωρούνται μεθυσμένοι και δεν τους γίνεται ιατρική εξέταση, γεγονός που συμβάλλει στην επιδείνωση της κατάστασης της υγείας τους και προκαλεί περιττή βλάβη ή ακόμα και θάνατο», κατήγγειλε η ένωση.

Για τον πρόεδρο της ένωσης Ντάνιελ Φοντάν αυτό το παιχνίδι είναι ευρέως διαδεδομένο, αλλά είναι μόνο μέρος του προβλήματος.

Όταν ρωτήθηκε από το τηλεοπτικό δίκτυο CBC, ανέφερε μια έκθεση του 2019, που κατέγραφε πολλά «σοκαριστικά και ενοχλητικά» περιστατικά ρατσιστικού χαρακτήρα που στοχεύουν αυτόχθονες πληθυσμούς στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης της επαρχίας.

cnn.gr

Να το ζεις. Είναι πάντα καλύτερο από το να το σκεφτεσαι.



SkywayTours
going places, making memories

Management:
Aris Sideratos
Danny Nessinis

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.
Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!
Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291



Γιατί η Ελλάδα κατατάσσεται ως μια από τις πιο ευάλωτες χώρες στον κορωνοϊό

Ο καθηγητής Ιατρικής Χαράλαμπος Γώγος αναφέρθηκε σε μια δημοσίευση σε ένα ευρωπαϊκό περιοδικό, στο General Public Health που ασχολείται με την Δημόσια Υγεία, σύμφωνα με την οποία στην Ευρώπη υπάρχουν 6-7 χώρες αυτή την στιγμή που είναι πιο ευάλωτες στον ιό μέσα στις οποίες είναι και η Ελλάδα ενώ δεν έχουμε κρούσματα.

Στις πιο ευάλωτες χώρες της Ευρώπης στον κορωνοϊό αναφέρθηκε ο καθηγητής Ιατρικής Χαράλαμπος Γώγος, στις οποίες συγκαταλέγεται και η Ελλάδα.

Ο κ. Γώγος αναφέρθηκε σε μια δημοσίευση σε ένα ευρωπαϊκό περιοδικό, στο General Public Health που ασχολείται με την Δημόσια Υγεία, σύμφωνα με την οποία στην Ευρώπη υπάρχουν 6-7 χώρες αυτή την στιγμή που είναι πιο ευάλωτες στον ιό.

Όπως ο ίδιος σημειώνει μεταξύ άλλων σε αυτές τις χώρες συμπεριλαμβάνονται η Γερμανία και η Σουηδία.

Ο λόγος που συμβαίνει αυτό όπως ο κ. Γώγος εξηγεί μιλώντας στον ΣΚΑΪ, είναι πως αυτές οι χώρες και ιδιαίτερα η Ελλάδα έχει γερασμένο πληθυσμό και πληθυσμό με σοβαρά υποκείμενα νοσήματα που ζουν πολύ καιρό. Αυτό σημαίνει ότι ναι μεν αντιμετωπίζονται

καλά από το σύστημα υγείας γιατί ζουν πολύ καιρό αλλά ταυτόχρονα πρόκειται για έναν πληθυσμό ευάλωτο που αν ο ιός διασπαρθεί στην χώρα μας τα αποτελέσματα θα είναι άσχημα.

«Γι αυτό πρέπει να είμαστε προσεκτικοί» προσθέτει χαρακτηριστικά ο ίδιος.

Παράλληλα αναφέρει πως υπάρχει μια δραστηριότητα του ιού. «Δεν έχει σταματήσει να υπάρχει και σε μερικές περιοχές όπου αρχίζουν να χαλαρώνουν τα μέτρα αυτό επανεμφανίζεται με χαρακτηριστικό παράδειγμα την περιοχή της Ξάνθης» επισημαίνει ο καθηγητής.

Όπως υπογραμμίζει στην υπόλοιπη χώρα δεν είχαμε κυκλοφορία του ιού και αυτό φάνηκε από την παρακολούθηση μέχρι τώρα. Τα αποτελέσματα της καραντίνας ήταν ικανοποιητικά γι αυτό δεν είχαμε δραστηριοποίηση του ιού σε άλλες περιοχές της Ελλάδος και γι αυτό πρέπει να υπάρχει ο νους στον περιορισμό του ιού σε περιοχές όπως τη Ξάνθη.

Επιπλέον ο καθηγητής σημειώνει πως κοιμάται πιο ήσυχα απ' ότι κοιμόταν τους πρώτους 2 μήνες ενώ συμπληρώνει πως υπάρχει πολύ καλή επιτήρηση και μέτρα που παίρνονται συνεχώς τα οποία ελπίζει να τηρηθούν και το καλοκαίρι.

tanea.gr



Έρευνα: ένας στους δύο Έλληνες πιστεύει ότι ο νέος κορωνοϊός είναι προϊόν εργαστηρίου

Η πανδημία του κορωνοϊού συνοδεύτηκε από ένα τεράστιο κύμα ψευδών και παραπλανητικών πληροφοριών. Τα αποτελέσματα αυτά φαίνονται και στη δημοσκόπηση της Pulse για την εφημερίδα «Καθημερινή», καθώς οι μισοί τουλάχιστον Έλληνες που απάντησαν στις ερωτήσεις πιστεύουν πως κάπου επενέβη ανθρώπινο χέρι στη δημιουργία του κορωνοϊού. Συγκεκριμένα, 5 στους 10 ερωτηθέντες θεωρούν ότι υπήρξε ανθρώπινη παρέμβαση στην δημιουργία του κορωνοϊού SARS-CoV-2. Σύμφωνα με τα ευρήματα έρευνας της εταιρείας Pulse που διεξάχθη για την «Καθημερινή της Κυριακής», στο ερώτημα εάν ο νέος κορωνοϊός δημιουργήθηκε τυχαία στη φύση

ή είναι ανθρώπινο δημιούργημα, το 30% απαντά ότι είναι ανθρώπινο δημιούργημα με κάποιο σκοπό (πχ πείραμα), το 37% ότι δημιουργήθηκε τυχαία στη φύση, το 23% ότι είναι ανθρώπινο δημιούργημα κατά λάθος (πχ ατύχημα σε εργαστήριο), ενώ δεν ξέρω/δεν απαντώ απάντησε το 11% των ερωτηθέντων. Οι μισοί ερωτηθέντες συμφωνούν επίσης ότι πίσω από τον κορωνοϊό «κρύβονται» φαρμακευτικές εταιρείες, μεγαλοεπενδυτές ή κάποια/κάποιες χώρες. Το 33% των ερωτηθέντων θεωρεί βέβαιο (14%) ή πιθανό (19%) η πανδημία του νέου κορωνοϊού να χρησιμοποιείται αδικαιολόγητα για την επιβολή αναγκαστικού εμβολιασμού.

Πηγή: cityportal.gr





Spiros Dalakas
Owner Since 1970





Providing high quality custom work for residential and commercial renovations, improvements, additions, basements, bars, rec rooms, bathrooms, patios, fences and new construction

Εκτελούμε υψηλής ποιότητας οικοδομικές εργασίες σε στίπια και εμπορικά κτίρια. Ανακαινίσεις υπογείων, bars, χώρους ψυχαγωγίας, μπάνια, patios, περιφράξεις και νέες κατασκευές. Ειδικές τιμές για εσωτερικές δουλειές κατά τους χειμερινούς μήνες.

FREE Estimates

ΔΩΡΕΑΝ Εκτίμηση

CELL: 416-830-9193 TEL: 416-463-1742

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES





Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσφιλές σας πρόσωπο, επισκευθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές. Κοντήλια μνημείων. Εγγυημένη εργασία. Χαμηλές τιμές. Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση. Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον **SAM** ή **SLAVIK**
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106



TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

Η βάση του μνήματος και οι φάροι έξιτρα

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com

τώρα
στο
LCBO

ένα μικρό
μπουκάλι
για μικρές
συγκεντρώσεις



από την Πάτρα
με αγάπη



LCBO #14925



Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies

Since 1978

www.athenspastries.com



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



Online

www.EVDOMADA.ca



Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000

www.justgreek.ca



PANTHEON ON THE DANFORTH

Authentic Hellenic Cuisine at its Best in the heart of Toronto's cosmopolitan Greek Town on the Danforth



Το εστιατόριο
για την φιλοξενία
της οικογένειάς σας
και των φίλων σας.

TAKE OUT & DELIVERY

407 Danforth Avenue, Toronto, Ontario M4K 1P1
Tel: (416) 778-1929

Life's better with an agent



Dina Constantinou, Agent
1695 Avenue Rd
North York ON M5M 3Y3
416-792-8997
dina@dinaconst.com
dinaconst.com

Desjardins
Insurance

Desjardins Insurance refers to Certas Home and Auto Insurance Company, underwriter of automobile and property insurance or Desjardins Financial Security Life Assurance Company, underwriter of life insurance and living benefits products.
Desjardins, Desjardins Insurance and related trademarks are trademarks of the Fédération des caisses Desjardins du Québec, used under licence.



Online
www.EVDOMADA.ca

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ



Φουστίτσα για μάθημα

Η χορεύτρια του Εθνικού Μπαλέτου της Ολλανδίας Kira Hilli, φορά μια tutu διαμέτρου 3 μέτρων για ένα βίντεο για τις ασφαλείς αποστάσεις. Σκοπός της ειδικά κατασκευασμένης φουστίτσας από ντένιμ είναι να οπτικοποιήσει το κοινό την σωστή απόσταση που πρέπει να κρατά ο ένας από τον άλλον. EPA/REMCO DE WAAL

STEVE MARGARONIS
SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.



C: 416.624.9960 W: 416.298.8200
www.realtyinthe6.com
steve.margaronis@century21.ca



KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία καναδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4



Ελληνικά χωριά που η εικόνα τους δε θυμίζει σε τίποτα τον προορισμό όπου βρίσκονται

Προορισμοί σε ελληνικά νησιά που θα σας κάνουν να αναρωτηθείτε αν όντως βρίσκεστε στο σωστό μέρος

Πόσες φορές έχετε βρεθεί σε κάποιον προορισμό και έχετε αναρωτηθεί «βρίσκομαι στο σωστό μέρος»; Σίγουρα ελάχιστες και σίγουρα θα είχατε επισκεφτεί κάποιον από τους οικισμούς που ακολουθούν παρακάτω.

Ο λόγος για πανέμορφα, γραφικά χωριά σε αγαπημένα και δημοφιλή ελληνικά νησιά που, όμως, δεν ταιριάζουν και δεν παραπέμπουν, αισθητικά όλα και ένα φιλοσοφικά, στον προορισμό όπου

εντοπίζονται.

Λουτρό, Χανιά

Το παραθαλάσσιο χωριουδάκι στο νότιο τμήμα του νομού, 71 χλμ. από το κέντρο των Χανίων, αποτελεί φημισμένο παραθεριστικό θέρετρο, κυρίως κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού. Μπορεί να έχει ένα δρόμο όλο κι όλο, «σπαρμένο» με ταβερνάκια, cafes και ενοικιαζόμενα δωμάτια, αλλά, μόλις το αντικρίσετε, δεν θα αναζητήσετε τίποτα παραπάνω.

Τα πάλλευκα σπιτάκια του θυμίζουν πολύ κυκλαδίτικο τοπίο «αγκαλιάζουν» το μικρό λιμανάκι, δημιουργώντας μια γραφική εικόνα

που θα περιμένατε να συναντήσετε σε κάποιο αγαπημένο νησί των Κυκλάδων. Κι όμως βρίσκεστε στην Κρήτη. Στα αξιοθέατα του Λουτρού συγκαταλέγονται το κτίριο όπου στεγάστηκε το κυβερνείο κατά την Επανάσταση του 1821, τα ερείπια της αρχαίας Αράδαινας με την εκκλησία του Αρχάγγελου Μιχαήλ, καθώς και αυτά της Ανώπολης.

Αν έχετε ως βάση σας το Λουτρό, μπορείτε να εξερευνήσετε το φαράγγι της Σαμαριάς και της Αράδαινας ή να ανεβείτε στην Ανώπολη και να απολαύσετε τη μαγευτική θέα στο Λιβικό πέλαγος.

Από εδώ, επίσης, αναχωρούν караβάκια

που θα σας μεταφέρουν στο νοτιότερο σημείο της Ευρώπης, το μικρό νησί της Γαύδου. Στο Λουτρό θα φτάσετε μετά από 20 λεπτά με караβάκια που αναχωρούν από τα Σφακιά.

Αφιώνας, Κέρκυρα

Βρίσκεται στο βορειοδυτικό τμήμα της Κέρκυρας, σε μια υπέροχη τοποθεσία πάνω σε ένα ορεινό ακρωτήριο και αποτελεί έναν από τους παλαιότερους οικισμούς του νησιού.

Ο Αφιώνας, σύμφωνα με την παράδοση οφείλει την ονομασία του στην τοπική ποικιλία σταφυλιών, είναι ένα γραφικό και πολύχρωμο χωριό, με όμορφα σπιτία που ακολουθούν την τοπική αρχιτεκτονική, ωστόσο σε αρκετά σημεία του φέρνει στο νου εικόνες από Κυκλαδε, παλιά αρχοντικά και δαιδαλώδη πέτρινα καλντερίμια που καλούν τους επισκέπτες του χωριού να «χαθούν» στα σωθικά τους. Εντυπωσιακή είναι η εκκλησία του Αγίου Ιωάννη, χτισμένη το 1636, με το επιβλητικό πανύψηλο καμπαναριό της.

Σημείο αναφοράς του Αφιώνα η πανοραμική θέα προς τις παραλίες του Αρίλλα και του Αγίου Γεωργίου των Πάγων, το απέραντο γαλάζιο και τα Διαπόντια νησιά. Η δυτική τοποθεσία του χωριού εξασφαλίζει, επίσης, και ονειρική θέα στο μαγικό ηλιοβασίλεμα.

Ο βράχος όπου είναι χτισμένο το χωριό καταλήγει σε έναν μικρό ισθμό, με παραλίες εκατέρωθεν, γνωστό και ως Πόρτο Τιμόνι. Οι ακρογιαλιές δεν είναι ορατές από το χωριό και προσεγγίζονται μέσω μονοπατιών και μιας διαδρομής που διαρκεί περίπου 30-40 λεπτά. Τίρκουάζ πεντακάθαρα νερά, μικρά βότσαλα, πέτρες και βράχοι καλυμμένοι από την καταπράσινη φύση συνθέτουν το υπέροχο φυσικό σκηνικό της.

Δρυοπίδα, Κύθνος

Ακριβώς στο κέντρο της ενδοχώρας της Κύθνου, συναντάται το γραφικό χωριό



KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!

Δρυοπίδα, με την ιδιαίτερη αρχιτεκτονική που δεν ακολουθεί τις τεχνοτροπίες της χαρακτηριστικής κυκλαδίτικης και το μοναδικό του νησιού που δεν είναι ορατό από τη θάλασσα.

Γνωστή και ως Χωριό, βρίσκεται σε ιδιαίτερα κομβικό σημείο, καθώς από εδώ ξεκινάνε όλες οι περιπλανήσεις προς όλες τις κατευθύνσεις του νησιού όπως η Κανάλα, ο Άγιος Δημήτριος, τα Φλαμπούρια και οι περιοχές στο νότιο τμήμα της Κύθνου.

Αρχιτεκτονικά παρουσιάζει έντονο ενδιαφέρον, καθώς αν την παρατηρήσει κανείς θα δει ότι η αρχιτεκτονική των κτιρίων της διαφέρει αρκετά από την χαρακτηριστική κυκλαδίτικη. Διώροφα κτίρια με κεραμιδοσκεπές, τα οποία, κατά πολλούς, αποδίδονται στο ότι οι κάτοικοι του οικισμού διέθεταν ιδιαίτερη έφεση στην τέχνη της κεραμικής. Αυτός είναι και ο λόγος που το χωριό έχει χαρακτηριστεί ως παραδοσιακός οικισμός.

Σημείο αναφοράς για το χωριό το σπήλαιο Καταφύκι, το οποίο βρίσκεται μέσα στη Δρυοπίδα, με τους εντυπωσιακούς σταλακτίτες και σταλαγμίτες. Θεωρείται ένα από τα μεγαλύτερα της Ελλάδας, ενώ τόσο επί Τουρκοκρατίας όσο και την περίοδο της γερμανικής κατοχής λειτουργούσε ως καταφύγιο.

Άλλα αξιόλογα σημεία του χωριού είναι το Βυζαντινό Μουσείο, που φιλοξενείται στην εκκλησία του Αγίου Γεωργίου, το Λαογραφικό Μουσείο, καθώς και το Αγρομουσείο. Παράλληλα το ενδιαφέρον του κοινού τραβάει το Μνημείο των Πεσόντων, οι παλιοί ανεμόμυλοι (βρίσκονται σε λίγο έξω από τον οικισμό), καθώς και ο ναός του Αγίου Μηνά

με το εντυπωσιακό ξυλόγλυπτο.

Πέρδικα, Αίγινα

Στο νοτιοδυτικό τμήμα του νησιού, και σε απόσταση 9 χλμ. από το λιμάνι της Αίγινας, συναντάται το πιο φημισμένο ψαροχώρι της. Η Πέρδικα συγκαταλέγεται στους πιο δημοφιλείς προορισμούς του νησιού, ενώ αποτελεί αραξοβόλι για τους σκαφάτους που έρχονται εδώ για να γευτούν τα ολόφρεσκα ψάρια της, για τα οποία και φημίζεται.

Στενά γραφικά δρομάκια και χαμηλά πάλαικα σπίτια με ολάνθιστες αυλές οι οποίες επικοινωνούν μεταξύ τους, εικόνες που παραπέμπουν θα έλεγε κανείς σε κάποιο παραδοσιακό κυκλαδίτικο χωριό.

Ο υπερυψωμένος παραθαλάσσιος πεζόδρομος που μοιάζει με «μπαλκόνι» πάνω ακριβώς από τη θάλασσα, είναι γεμάτος με ουζερή και ταβέρνες που σεβρίζουν τα φημισμένα ψάρια και θαλασσινά του χωριού, ενώ εδώ θα βρει κανείς καφετέριες και μπαρ για πιο χαλαρές στιγμές το απόγευμα προς το βράδυ.

Το χωριό διαθέτει δύο παραλίες, με την πρώτη να συναντάται στην είσοδο του λιμανιού και την δεύτερη μετά το ακρωτήρι της Πέρδικας, αριστερά από την εκκλησία του Αγίου Σώστη. Οι πιο τολμηροί κατεβαίνουν τα πέτρινα σκαλάκια από τον πεζόδρομο που οδηγούν σε διαμορφωμένα βραχάκια για μπάνιο, με πεντακάθαρα, κρυστάλλινα νερά.

Σημείο αναφοράς του χωριού το ακρωτήρι της Πέρδικας με την εκκλησία του Αγίου Σώστη, που γιορτάζει με μεγάλο πανηγύρι κάθε χρόνο στις 7 Σεπτεμβρίου, καθώς και η εκπληκτική θέα στο νησάκι της Μονής ακριβώς απέναντι.



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

**MAIN
AUTO SERVICE**

Για κάθε επισκευή
του αυτοκινήτου σας
επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.
Σάββατο:
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.



**Brakes
Mufflers
Front End**

GEORGE VERROS

Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888

402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)



**ANGELA
GEORGOPOULOS**
Sales Representative



Angela Georgopoulos
Sales Representative

Right At Home Realty
Inc., Brokerage

Direct: 416-871-8720

Toronto Office:
416-391-3232

Newmarket Office:
905-953-0550



60 Pavane Linkway

This spacious, well laid out 2 bedroom plus den, 1 bath condo features gorgeous South-East view of the ravine and downtown skyline. Walk-in closet, refinished hardwood floors, enclosed balcony as den, ensuite laundry. Maintenance includes all utilities + cable. Comes with 1 parking and 1 locker. Convenient location, minutes to downtown, highway, shopping, etc. Great condition, move in ready. Contact Angela for more information.

Free Home Evaluation / Δωρεάν Αξιολόγηση Σπιτιού

AngelaMovesYou@gmail.com
www.AngelaMovesYou.com

APOLLON PHARMACY LTD.
Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διαθέτουμε τα
πασίγνωστα έμπλαστρα



Depon maximum 1000 mg
σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους

* Συνεργαζόμαστε με όλες τις ασφάλειες:
Drug Benefit, Workers' Compensation Board, Blue Cross, Veterans, Assure κ.ά.

* Πιεσόμετρα και είδη για διαβητικούς.

* Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης

* Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους συνταξιούχους

* Εξειδικευμένο προσωπικό



Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμία υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 6:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 2 μ.μ.



10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής σακχάρου για διαβητικούς

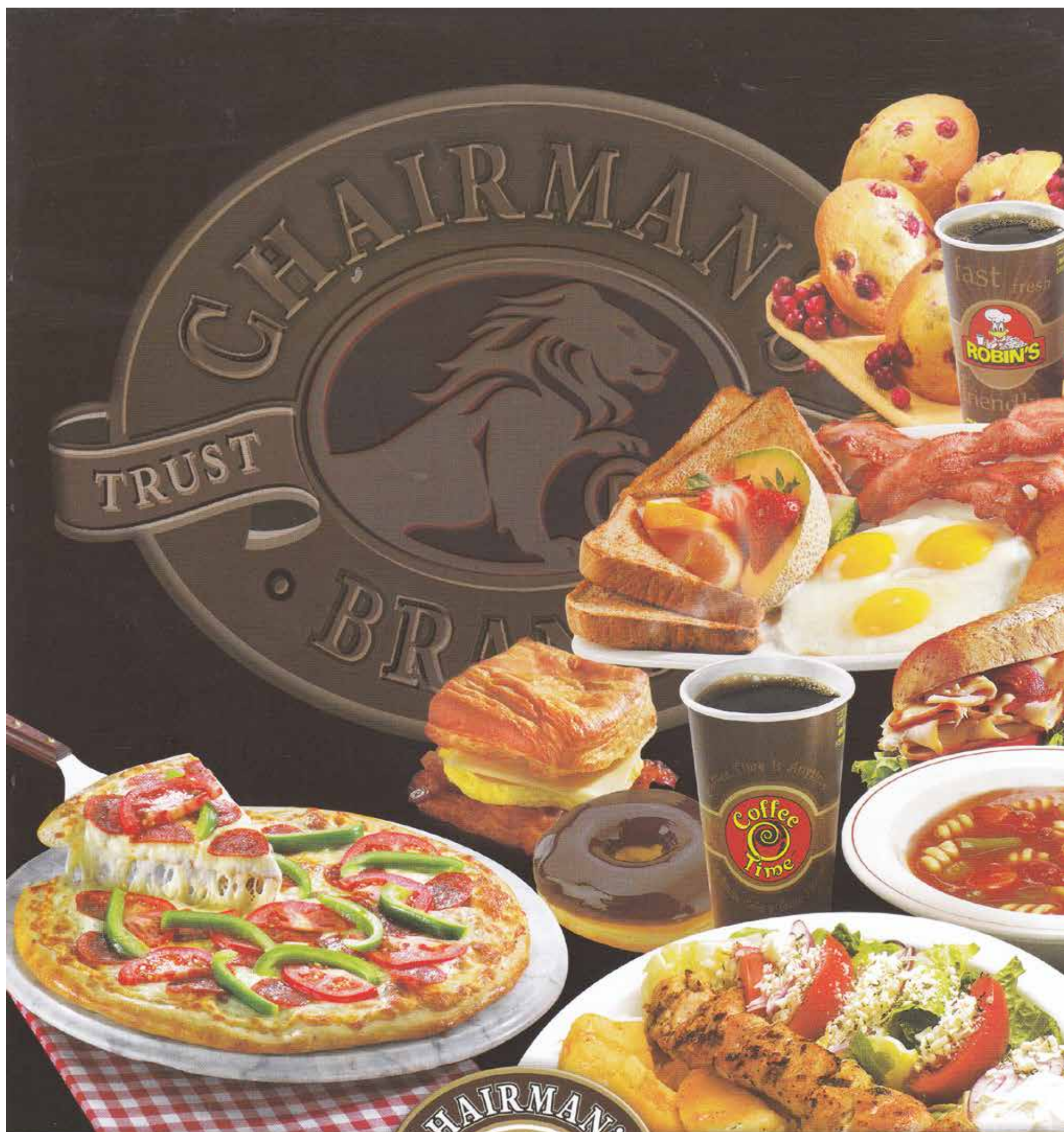
Free Prescription Delivery

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τορόντο που σας εξυπηρετεί στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.



WWW.EVDOMADA.ca



Franchisee Info:
T: 416 288 8377
F: 416 288 8895



77 Progress Avenue,
Toronto, ON M1P 2Y7
www.chairmansbrands.com





Αγία Σοφία, ο ναός-τρόπαιο ηγεμονίας

Αντωνιάδου Μαρία

«Νενίκηκά σε, Σολομών». Η ρήση του Φλάβιου, Πέτρου, Σαββάτιου Ιουστινιανού όταν αντίκρισε την Αγία Σοφία περικλείει την ισχύ, τη δύναμη, την επιβολή, την ακτινοβολία, το κύρος που ήθελε να αποδώσει στην Ανατολική Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία αλλά και τη δική του ηγεμονία, κυριαρχία και παντοδυναμία. Από το 537 έως και σήμερα η Αγία Σοφία δείχνει να αποτελεί τον ναό-τρόπαιο ηγεμονίας για 81 βυζαντινούς αυτοκράτορες, 7 λατίνους αυτοκράτορες, 32 σουλτάνους του Χαλιφάτου της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας και 12 προέδρους της Τουρκικής Δημοκρατίας.

Πέντε χρόνια μετά την άνοδό του στον αυτοκρατορικό θρόνο ο Ιουστινιανός αντιμετωπίζει μια από τις μεγαλύτερες εμφύλιες διαμάχες της Ιστορίας. Τη Στάση του Νίκα. Ο θρόνος κινδυνεύει και ο ίδιος φέρεται έτοιμος να εγκαταλείψει τη Βασιλεύουσα. Τελικά δίνει τη μάχη και η Στάση πνίγεται στο αίμα. Τριάντα χιλιάδες άνθρωποι πέφτουν νεκροί. Αμέσως μετά ξεκινάει την ανέγερση του νέου ναού της Αγίας Σοφίας και ολοκληρώνει το έργο του μέσα σε 5 χρόνια και 10 μήνες. Περισσότεροι από 10.000 εργάτες και 145.000 κιλά χρυσού (3 δισ. δολάρια), διατίθενται για την πραγματοποίηση του οράματός του, που αποτελεί την απάντησή του σε όλους όσους αμφισβήτησαν την εξουσία του· από τους συγκλητικούς, τους Πράσινους, τους Βένετους μέχρι και αυτή την Ιουλιανή τη Λυσία που διεκδίκουσε τον θρόνο για τον γιο της.

Από τότε έως και το 1453 οι 80 αυτοκράτορες της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας άφησαν τη δική τους ανεξίτηλη σφραγίδα στον ναό-σύμβολο που στη μεγάλη του ακμή έφτασε να

υπηρετείται από 600 ανθρώπους. 80 ιερείς, 150 διακόνους, 40 διακόνισσες, 70 υποδιακόνους, 160 αναγνώστες, 25 ιεροψάλτες και 70 θυρωρούς με πρώτο από όλους τον εκάστοτε Αρχιεπίσκοπο Κωνσταντινουπόλεως, Νέας Ρώμης και Οικουμενικό Πατριάρχη.

Το τρόπαιο των Λατίνων

Η Αλωση της Αυτοκρατορίας από τους Σταυροφόρους το 1204 συνοδεύθηκε από εκτεταμένες λεηλασίες και καταστροφές της Πόλης του Κωνσταντίνου. Από τη μανία των Σταυροφόρων δεν γλιτώνει ούτε η Αγία Σοφία, η οποία σχεδόν καταστρέφεται.

Ωστόσο σύντομα ο ναός μετατρέπεται σε ναό-τρόπαιο για τη νεοσύστατη Αυτοκρατορία των Σταυροφόρων. Και ο Κόμης της Φλάνδρας Βαλδουίνος Α' στέφεται μέσα στην Αγία Σοφία πρώτος αυτοκράτορας της Λατινικής Αυτοκρατορίας. Θα τον διαδεχθούν άλλοι πέντε, μία γυναίκα και ένας αντιβασιλέας, ενώ ταυτόχρονα επί 56 χρόνια λειτουργεί ως έδρα του Λατινικού Πατριαρχείου με πρώτο Προκαθήμενο τον Βενετό Θωμά Μοροζίνι. Τη θέση θα καταλάβουν στη συνέχεια άλλοι πέντε αρχιερείς της Ρωμαιοκαθολικής Εκκλησίας.

Το τρόπαιο του Πορθητή

Τρεις ημέρες μετά την Αλωση της Αυτοκρατορίας από τους Τούρκους το 1453 ο Μωάμεθ ο Πορθητής θα εισέλθει στην Αγία Σοφία και θα αντικρίσει μια από τις τρομερότερες σφαγές της Ιστορίας. Εκατοντάδες πτώματα ανθρώπων που είχαν σπείσει στον ναό για να σωθούν σφαγιάστηκαν. Η απόφασή του ήταν άμεση και μετατρέπεται το σύμβολο της Αυτοκρατορίας, της ηγεμονίας των βυζαντινών και των λατίνων αυτοκρατόρων, σε τρόπαιο της δικής

του κατάκτησης και τον ναό των χριστιανών σε τόπο λατρείας της δικής του λατρείας του Ισλάμ. Από τις πρώτες ημέρες της κυριαρχίας του τοποθετεί την ημισέληνο, ανεγείρει θρησκευτική σχολή και κατασκευάζει τον πρώτο μιναρέ. Και όλοι σχεδόν οι διάδοχοί του κάνουν παρεμβάσεις στο οικοδόμημα στην προσπάθειά τους η Αγία Σοφία να αποτελεί ένα πραγματικό τζαμί και να μη θυμίζει εκκλησία. Εκατοντάδες ιμάμηδες και 130 σείχ ουλ ισλάμ ηδες λειτούργησαν και προσευχήθηκαν στο τζαμί.

Ο Κεμάλ Ατατούρκ

Το 1923 ανατρέπονται όλα τα δεδομένα. Ο Κεμάλ Ατατούρκ καταργεί το Χαλιφάτο και κάθε σχέση με τους σουλτάνους και τη θρησκεία. Τα θρησκευτικά σχολεία κλείνουν, το φέσι και η μαντίλα καταργούνται, η αραβική γραφή αντικαθίσταται από τη λατινική και το 1928 διαχωρίζονται και οι σχέσεις Εκκλησίας και κράτους. Το 1931 παραχωρεί άδεια και το Αμερικανικό Βυζαντινό Ινστιτούτο ξεκινά συστηματικές εργασίες αποκάλυψης και αναστήλωσης των ψηφιδωτών. Με απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου τον Νοέμβριο του 1934 η Αγία Σοφία μετατρέπεται σε μουσείο. Τον Φεβρουάριο του 1935 υπογράφεται το προεδρικό διάταγμα από τον Κεμάλ Ατατούρκ και επί 85 χρόνια η Αγία Σοφία λειτουργεί ως μουσείο και αποτελεί το δικό του σύμβολο και τρόπαιο νίκης του, της μετατροπής της Τουρκίας σε ένα σύγχρονο λαϊκό κράτος.

Παγκόσμιο σημείο αναφοράς

Για 1.483 χρόνια η Αγία Σοφία αποτέλεσε και αποτελεί παγκόσμιο σημείο αναφοράς. Επί 900 χρόνια λειτούργησε ως χριστιανικός ναός, τα

517 ως ναός της ενιαίας και αδιαίρετου Εκκλησίας, τα 342 χρόνια ως έδρα της Ορθόδοξης Εκκλησίας, τα 57 ως έδρα του Λατινικού Πατριαρχείου και 482 χρόνια ως τζαμί. Υπηρέτησαν σε αυτήν 110 αρχιεπίσκοποι Κωνσταντινουπόλεως, Νέας Ρώμης και οικουμενικοί πατριάρχες και χιλιάδες κληρικοί καθώς και εκατοντάδες ιμάμηδες.

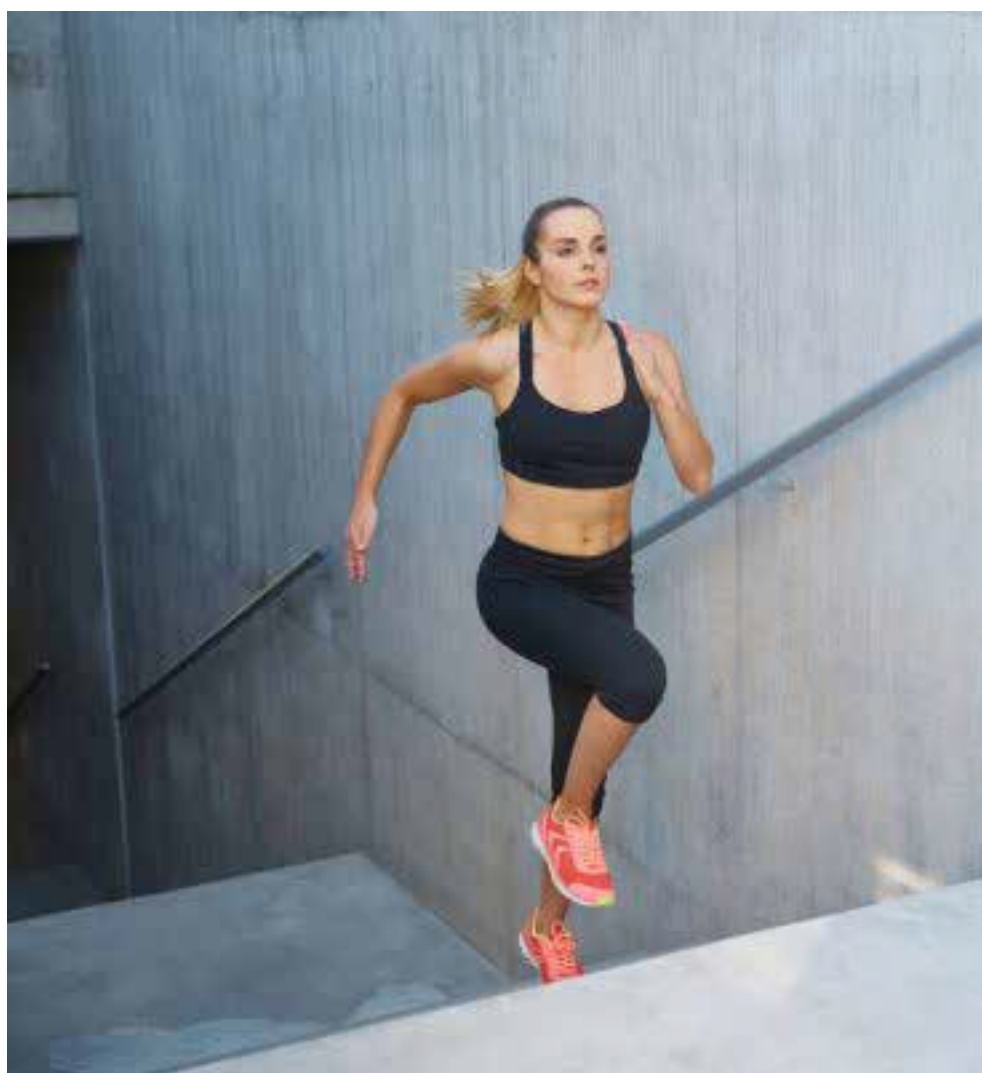
Ο ναός-σύμβολο ήταν σημείο αναφοράς για όλα τα μήκη και τα πλάτη της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας και της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας.

Ειδικά για τους κατοίκους της Κωνσταντινουπόλης το κτίριο ήταν και παραμένει σημείο αναφοράς. Κάθε φορά που γίνονται σεισμοί, πυρκαγιές, πλημμύρες, πόλεμοι, όλοι κοιτάνε αν η Αγία Σοφία στέκει όρθια, αν έχει υποστεί ζημιές και καταστροφές. Και το ενδεχόμενο της μετατροπής της σε τζαμί δείχνει να κατακτά πολλές καρδιές μουσουλμάνων. Αλλά και η Κωνσταντινούπολη για τον πρώην δήμαρχό της, τον σημερινό πρόεδρο Ταγίπ Ερντογάν, αποτελεί ένα επιπλέον τρόπαιο που θέλει μόνιμως να κατακτήσει, σε μια περίοδο μάλιστα που ο νέος δήμαρχός της Εκρέμ Ιμάμογλου αποτελεί τον ισχυρότερο αντίπαλό του...

Οι εκβιασμοί του Ερντογάν

Από την πρώτη στιγμή της εκλογής του στην Προεδρία ο Ταγίπ Ερντογάν ανέτρεψε τα δεδομένα δεκαετιών. Η Συνθήκη της Λωζάννης, όπως και η μετατροπή της Αγίας Σοφίας σε τζαμί αποτελούν βασική προτεραιότητα του τούρκου προέδρου. Η λειτουργία ως τζαμιού της Αγίας Σοφίας θα αποτελεί μια δική του νίκη έναντι του Κεμάλ Ατατούρκ, ένα δικό του τρόπαιο στη νέα οθωμανική εποχή που δομεί τις τελευταίες δεκαετίες.

ΥΓΕΙΑ - Ευεξία - ΟΜΟΡΦΙΑ



Έρευνα: Η σωματική δραστηριότητα αποτρέπει 4 εκατ. πρόωρους θανάτους κάθε χρόνο

Η σωματική δραστηριότητα μπορεί να περιλαμβάνει την άσκηση στο γυμναστήριο, τη συμμετοχή σε κάποιο ατομικό ή ομαδικό άθλημα, το ποδήλατο, το γρήγορο περπάτημα, τη γιόγκα κ.α.

Τουλάχιστον 3,9 εκατομμύρια πρόωροι θάνατοι αποφεύγονται κάθε χρόνο παγκοσμίως από ανθρώπους που είναι σωματικά δραστήριοι, σύμφωνα με μια νέα διεθνή μελέτη από Βρετανούς επιστήμονες. Στην Ελλάδα εκτιμάται ότι 4.600 άνθρωποι ηλικίας 40 έως 74 ετών αποφεύγουν τον πρόωρο θάνατο ετησίως, μένοντας σωματικά δραστήριοι.

Οι ερευνητές των πανεπιστημίων Κέμπριτζ και Εδιμβούργου, με επικεφαλής τη δρα Τέσα Στρέιν της Μονάδας Επιδημιολογίας του πρώτου, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό «The Lancet Global Health», ανέλυσαν στοιχεία για 168 χώρες, εστιάζοντας στο ποσοστό του πληθυσμού που τηρεί τη σύσταση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για αεροβική άσκηση ή άλλη δραστηριότητα μέτριας έως μεγάλης έντασης επί τουλάχιστον 150 λεπτά την

εβδομάδα ή 75 λεπτά μεγάλης έντασης.

Διαπιστώθηκε ότι το ποσοστό του πληθυσμού που είναι επαρκώς σωματικά δραστήριοι, ποικίλει από 33% στο Κουβέιτ έως 94% στη Μοζαμβίκη. Εκτιμήθηκε ότι, λόγω της σωματικής δραστηριότητας, ο αριθμός των πρόωρων θανάτων είναι κατά μέσο όρο 15% χαμηλότερος κάθε χρόνο (14% για τις γυναίκες και 16% για τους άνδρες), από ό,τι θα ήταν χωρίς τη σωματική άσκηση. Αυτό ισοδυναμεί με περίπου 3,9 εκατομμύρια σωσμένες ζωές ετησίως.

Το όφελος είναι μεγαλύτερο για τις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος, όπου αποτρέπονται κατά μέσο όρο 18% πρόωροι θάνατοι κάθε χρόνο, έναντι 14% στις ανεπτυγμένες χώρες (π.χ. στις ΗΠΑ εκτιμάται ότι η σωματικά δραστήρια ζωή σώζει 140.200 ανθρώπους κάθε χρόνο).

Η σωματική δραστηριότητα μπορεί να περιλαμβάνει την άσκηση στο γυμναστήριο, τη συμμετοχή σε κάποιο ατομικό ή ομαδικό άθλημα, το ποδήλατο, το γρήγορο περπάτημα, τη γιόγκα κ.α.

Σύνδεσμος για την επιστημονική δημοσίευση:

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Έξυπνοι τρόποι να εντάξετε περισσότερα λαχανικά στη διατροφή σας

Πλούσια σε θρεπτικά συστατικά και φτωχά σε θερμίδες, τα λαχανικά αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της υγιεινής διατροφής. Μάλιστα, οι ειδικοί συμβουλεύουν να γεμίζουμε το μισό μας πιάτο σε κάθε γεύμα με πολύχρωμα λαχανικά, ώστε να εξασφαλίσουμε ότι



προσλαμβάνουμε τις φυτικές ίνες και τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται ο οργανισμός μας.

Αν ψάχνετε εύκολους και πρακτικούς τρόπους να εντάξετε περισσότερα λαχανικά στη διατροφή σας, συνεχίστε το διάβασμα.

*Δοκιμάστε νέους τρόπους να τα μαγειρέψετε

Δοκιμάστε να μαγειρέψετε τα λαχανικά σας στον ατμό, στο τηγάνι, στην κατσαρόλα ή στο γκριλ και αναζητήστε νέες υγιεινές συνταγές με λαχανικά που σας φαίνονται νόστιμες.

*Οργανωθείτε

Από το προηγούμενο βράδυ, ετοιμάστε μια μεγάλη πολύχρωμη σαλάτα και φυλάξτε τη σε ένα τάπερ ώστε να την έχετε

την επόμενη ημέρα μαζί σας στη δουλειά. Έτσι, μόλις νιώσετε πείνα θα έχετε έτοιμο ένα θρεπτικό πιάτο.

*Αναζητήστε την ποικιλία

Χαρίστε χρώμα στο πιάτο σας, επιλέγοντας λαχανικά σε κόκκινο, πράσινο ή πορτοκαλί χρώμα. Όχι μόνο δείχνουν υπέροχα, αλλά σας τροφοδοτούν και με διαφορετικά θρεπτικά συστατικά.

*Προμηθευτείτε κατεψυγμένα λαχανικά

Τα κατεψυγμένα λαχανικά είναι μια γρήγορη και εύκολη λύση για εκείνες τις ημέρες που δεν προλαβαίνετε να βγείτε για ψώνια. Απλά, βεβαιωθείτε ότι δεν έχουν πρόσθετη σάλτσα ή βούτυρο.

*Μην ξεχνάτε τα κονσερβοποιημένα λαχανικά

Μια ακόμη πρακτική λύση είναι τα λαχανικά σε κονσέρβα, ωστόσο και πάλι θα πρέπει να είστε προσεκτικοί. Προτιμήστε αυτά με την ένδειξη «μειωμένο νάτριο» ή «χωρίς πρόσθετο αλάτι».

*Κάντε τα... σούπα

Ποιος είπε ότι οι σούπες είναι μόνο για τον χειμώνα; Μάλλον κάποιες που δεν είχε σκεφτεί ότι μπορεί να απολαύσει τη σούπα του κρύα. Μαγειρέψτε, λοιπόν, μια γευστική σούπα με τα λαχανικά της αρεσκείας σας, για να ενυδατώσετε τον οργανισμό σας και να τον τροφοδοτήσετε με θρεπτικά συστατικά.

*Επιλέξτε μια σαλάτα όταν τρώτε έξω

Ακόμη κι αν τρώτε έξω ή παραγγέλλετε από έξω υπάρχουν υγιεινές επιλογές. Αντί να επιλέξετε ένα παχυντικό και ανθυγιεινό ορεκτικό, ξεκινήστε το γεύμα σας με μια χορταστική σαλάτα.

*Προτιμήστε τα εποχιακά λαχανικά

Τα εποχιακά λαχανικά είναι πιο νόστιμα, πιο οικονομικά και πιο θρεπτικά. Επισκεφτείτε τον μπακάλη σας ή τη λαϊκή της γειτονιάς σας και διαλέξτε τα αγαπημένα σας.

vita.gr

Η συνταγή της “Εβδομάδας”

Χοιρινές μπιριζόλες στο φούρνο με μανιτάρια



ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 6 ΑΤΟΜΑ:

6 χοιρινές μπιριζόλες από λαιμό, χοντροκομμένες (σε πάχος περίπου 3 εκ.)
60 ml ελαιόλαδο
1 ξερό κρεμμύδι, φιλοκομμένο
3 - 4 σκελίδες σκόρδο, πολτοποιημένες
1 κουτ. σούπας ξίδι βαλσαμικό
4 - 5 πιπεριές Φλωρίνης από βαζάκι, σε μεγάλα κομμάτια
5 μεγάλα μανιτάρια πορτομπέλο, κομμένα στα 6
1 κουτ. σούπας μαϊντανός (τα φύλλα), φιλοκομμένος
1 φλιτζ. τσαγιού λευκό ξηρό κρασί αλάτι, πιπέρι

Σε ένα μεγάλο τηγάνι με βαρύ πάτο ή σε μια φαρδιά κατσαρόλα ρίχνουμε το μισό ελαιόλαδο. Αλατοπιπερώνουμε τις μπιριζόλες και τις βάζουμε στο σκεύος σε 2 - 3 δόσεις, ίσα να πάρουν χρώμα και από τις δύο πλευρές. Τις μεταφέρουμε

σε πιατέλα και τις σκεπάζουμε με ένα πιάτο, για να παραμείνουν ζεστές.

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180° C. Ρίχνουμε το υπόλοιπο ελαιόλαδο στο ίδιο σκεύος, χωρίς να το καθαρίσουμε, και σοτάρουμε το κρεμμύδι και το σκόρδο σε μέτρια φωτιά για 1 - 2 λεπτά. Προσθέτουμε τις πιπεριές, τα μανιτάρια και το βαλσαμικό ξίδι και συνεχίζουμε το σοτάρισμα για 3 - 4 λεπτά, ανακατεύοντας με ξύλινη κουτάλα. Αλατοπιπερώνουμε και ρίχνουμε το μαϊντανό.

Σβήνουμε με το κρασί και σιγοβράζουμε για 2 - 3 λεπτά. Τακτοποιούμε σε ένα ταψάκι τις μπιριζόλες και από πάνω αδειάζουμε το περιεχόμενο του σκεύους. Ψήνουμε για 30 λεπτά, γυρνώντας τις ενδιάμεσα για να ψηθούν και από την άλλη πλευρά. Συνοδεύουμε το φαγητό με ένα λευκό ρύζι ή πράσινη σαλάτα.

krinos®

Όταν η συνέπεια, σταθερή
ποιότητα και η πλούσια γεύση
δεν έχουν αντίπαλο.
No.1 σε όλο τον Καναδά!



Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και συνταγές
επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο **krinos.ca**

Η Νέα Ζηλανδία δίνει 4 εκ. δολάρια σε καλλιτεχνικά μαθήματα για να «φτιάξει» δημιουργικούς πολίτες

Και προσλαμβάνει 300 καθηγητές για ζωγραφική, μουσική και θέατρο σε σχολεία της χώρας.



Στη Νέα Ζηλανδία η κυβέρνηση μόλις ανακοίνωσε ότι σκοπεύει να επενδύσει επιπλέον 4 εκατομμύρια δολάρια στην προώθηση και την πιο αποτελεσματική λειτουργία των καλλιτεχνικών μαθημάτων σε όλα τα σχολεία της χώρας - μία απόφαση της πρωθυπουργού Jacinda Ardern, η οποία δήλωσε ότι με αυτή την κίνηση θέλει να εξασφαλίσει μόνιμη εργασία σε 300 καλλιτέχνες.

Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο με τέτοιο τρόπο ώστε να φέρει σε επαφή έμπειρους, ενεργούς καλλιτέχνες με μαθητές προκειμένου να διδάξει στους τελευταίους νέους τρόπους για εκφράσουν τον εαυτό τους δημιουργικά δια μέσου της τέχνης, του χορού, του θεάτρου και της μουσικής.

Ο υπουργός Παιδείας, Chris Hipkins, σχολίασε πως «Τα νέα, δημιουργικά μαθήματα στα σχολεία έχουν σαν στόχο να ωθήσουν τους μαθητές σε έναν πιο ουσιαστικό τρόπο ζωής, στην

καλύτερη μεταξύ τους επικοινωνία και την συνεργασία, στη δημιουργική σκέψη και, γιατί όχι, να τους ξυπνήσει το ενδιαφέρον προς μία καριέρα στον χώρο των τεχνών».

Επιπλέον πρόσθεσε ότι αυτή η αλλαγή είναι εξαιρετικά σημαντική στην εποχή του κορονοϊού, κατά την οποία η τέχνη μοιάζει να δοκιμάζεται. Τα συμπληρωματικά 4 εκατομμύρια δολάρια θα διατεθούν σε βάθος 3 ετών και θα επεκτείνουν τα καλλιτεχνικά πρότζεκτ στα σχολεία από 304 σε 510.

Υπολογίζεται ότι περίπου 2023 μαθητές θα ωφεληθούν από το νέο πρόγραμμα, πράγμα που σημαίνει πως η Νέα Ζηλανδία επενδύει έξτρα 2.000 δολάρια για την καλλιτεχνική υποδομή κάθε μαθητή ξεχωριστά.

Για την ιστορία να πούμε πως τα επιπλέον τα 4 εκατομμύρια έρχονται να προστεθούν στα 175 που ξοδεύει ετησίως η κυβέρνηση στον καλλιτεχνικό τομέα της δημόσιας παιδείας.

Κεντρική φωτογραφία: ΑΠΕ

Καλύφθηκε με 60.000 μέλισσες και έσπασε κάθε ρεκόρ

Σοκ προκαλεί το βίντεο με έναν νεαρό μελισσοκόμο από την Ινδία ο οποίος όχι μόνο δεν φοβάται τις μέλισσες, αλλά τους αφήνει να κάθονται στο πρόσωπό του.

Το απίστευτο όμως είναι πως δεν αφήνει



μία και δύο μέλισσες να του καλύψουν το πρόσωπό, αλλά χιλιάδες.

Ειδικότερα άφησε να τον καλύψουν 60

χιλ. μέλισσες δημοσίως, σημειώνοντας όπως ήταν λογικό παγκόσμιο ρεκόρ.

Χρειάστηκαν μάλιστα 4 ώρες, 10 λεπτά και 5 δευτερόλεπτα προκειμένου να καλυφθεί όλο του το πρόσωπο από 60.000 μέλισσες.

Ο 24χρονος άντρας θεωρεί τις μέλισσες ως τους καλύτερους φίλους του και δεν πιστεύει ότι αποτελούν τον ελάχιστο κίνδυνο για την υγεία του, σύμφωνα με την Daily Mail.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι ο μελισσοκόμος εξασκεί το παράξενο χόμπι του ήδη από την τρυφερή ηλικία των 7 ετών.

in.gr

Ραγδαίες εξελίξεις στη Λιβύη: Η Αίγυπτος προειδοποιεί την Τουρκία για στρατιωτική επέμβαση

Ακόμη περισσότερο φαίνεται πως περιπλέκεται η ένοπλη σύγκρουση στη Λιβύη με φόντο την παραθαλάσσια πόλη της Σύρτης, η οποία αποτελεί μεταξύ άλλων κλειδί για τον έλεγχο μεγάλων φυσικών κοιτασμάτων πετρελαίου.

Η Αίγυπτος, μετά την πρόταση για ειρηνευτική πρωτοβουλία για τον τερματισμό του εμφυλίου πολέμου, προειδοποιεί τώρα πως ενδεχόμενη απόπειρα των υποστηριζόμενων από την Τουρκία δυνάμεων στη Λιβύη να επιτεθούν στη Σύρτη αποτελεί «κόκκινη γραμμή» και θα πυροδοτήσει άμεσα αιγυπτιακή στρατιωτική επέμβαση στη σύγκρουση.

Σε δηλώσεις του ο πρόεδρος της χώρας, Αμπνέλ Φατάχ Αλ Σίσι, υποστήριξε πως η Αίγυπτος θα μπορούσε να παρέμβει στη Λιβύη για να προστατεύσει τα δυτικά σύνορά της και να επιφέρει σταθερότητα στην περιοχή, συμπεριλαμβανομένης της θέσπισης προϋποθέσεων κατάπαυσης του πυρός. Είπε, επίσης, ότι η Αίγυπτος είναι έτοιμη να παρέχει όπλα και εκπαίδευση σε μαχητές προκειμένου να «υπερασπιστούν τη χώρα τους».

Ο Αλ Σίσι προειδοποίησε ότι οποιαδήποτε επίθεση εναντίον της Σύρτης ή της αεροπορικής βάσης Αλ-Τζούφρα από δυνάμεις πιστές στην υποστηριζόμενη από τον ΟΗΕ κυβέρνηση του Φαγιέζ Αλ Σάρατζ, αποτελεί «κόκκινη γραμμή», σύμφωνα με την Washington Post.

Τόνισε, δε, κατά τη διάρκεια επιθεώρησης στρατευμάτων σε αεροπορική βάση κατά μήκος των συνόρων με τη Λιβύη πως «η ετοιμότητα των αιγυπτιακών δυνάμεων να πολεμήσουν έγινε αναγκαιότητα».

«Να είστε προετοιμασμένοι να εκτελέσετε οποιαδήποτε αποστολή, εντός των συνόρων μας - ή εάν είναι απαραίτητο, εκτός αυτών» είπε σε πολλούς πιλότους της Πολεμικής Αεροπορίας και στο προσωπικό των ειδικών δυνάμεων στη βάση, σύμφωνα με το Arab News.

Η κρίση στη Λιβύη και ο επεμβατικός ρόλος της Τουρκίας, που θέλει να κάνει τη χώρα προτεκτοράτο της με τη χειραγώγηση της κυβέρνησης Σάρατζ, έχει προκαλέσει τη βαθιά ανησυχία της Αιγύπτου που βλέπει την τουρκική ανάμιξη στα σύνορά της ως απειλή ασφαλείας. Μάλιστα, το ζήτημα τέθηκε επί τάπητος κατά τη διάρκεια της επίσκεψης του Νίκου Δένδια στην Αίγυπτο.

Έκτακτη συνεδρίαση του Αραβικού Συνδέσμου

Των δηλώσεων Σίσι προηγήθηκε αίτημα της Αιγύπτου για έκτακτη υπουργική συνεδρίαση του Αραβικού Συνδέσμου για να συζητηθούν οι τελευταίες εξελίξεις στη

Λιβύη.

Ο βοηθός Γενικός Γραμματέας του Αραβικού Συνδέσμου, Χοσάμ Ζάκι, δήλωσε την Παρασκευή ότι υπάρχει συνεχής συντονισμός με το Ομάν, που προεδρεύει της τρέχουσας συνόδου, για τον καθορισμό ημερομηνίας για τηλεδιάσκεψη που πιθανόν να πραγματοποιηθεί την προσεχή εβδομάδα.

Το αίτημα του Καΐρου συγκέντρωσε την υποστήριξη από πολλά κράτη, δήλωσε ο κ. Ζάκι.

Η δυσαρέσκεια των συμμάχων για τον Χαφτάρ

Στο μεταξύ, μετά την αποτυχία του επικεφαλής του αυτοαποκαλούμενου Λιβυκού Εθνικού Στρατού (LNA), στρατάρχη Χαλίφα Χαφτάρ, να καταλάβει την Τρίπολη έπειτα από στρατιωτική πολιορκία 14 μηνών, οι ξένοι υποστηρικτές του επανατοποθετούνται στο πεδίο της μάχης.

Ο Frederic Wehrey, συνεργάτης στο Ίδρυμα Carnegie για την παγκόσμια ειρήνη, δήλωσε στο Al Jazeera ότι οι ξένοι υποστηρικτές του Χαφτάρ έχουν αναδιαμορφώσει τη στάση τους, καθώς υπάρχει απογοήτευση μαζί του στο πεδίο



της μάχης.

«Το LNA κινητοποιείται για να αντιμετωπίσει την επίθεση του GNA στη Σύρτη και αυτό θα μπορούσε ίσως να δώσει μια μικρή ώθηση στον Χαφτάρ. Ωστόσο, νομίζω ότι πρέπει να υπογραμμίσουμε ότι η αξιοπιστία προς το πρόσωπό του «κλονίστηκε» καθώς δεν κατάφερε να καταλάβει την Τρίπολη» σημείωσε.

Ο Emadeddin Badī, ανώτερος συνεργάτης του Ατλαντικού Συμβουλίου και αναλυτής της Λιβύης, δήλωσε στο Al Jazeera ότι οι σύμμαχοι του Χαφτάρ, όπως η Αίγυπτος και η Ρωσία, θα επικεντρωθούν τώρα στον προγραμματισμό διαδοχής του.

«Αυτό, φυσικά, θα συνδυαστεί με μια προσπάθεια εδραίωσης του ελέγχου του στην κεντρική και ανατολική Λιβύη για να αποφευχθούν σημαντικές εδαφικές απώλειες που θα μπορούσαν να έχουν επιπτώσεις» υποστήριξε.

«Εκτός από το Κάιρο και τη Μόσχα, το Αμπου Ντάμπι και το Παρίσι -που βγαίνουν ως ηττημένοι- θα επιδιώξουν να παίξουν καθοριστικό ρόλο στην πολιτική διαδικασία της Λιβύης που προχωρά» πρόσθεσε.

Σύμφωνα με τον Anas el-Gomati, ιδρυτή και διευθυντή του Ινστιτούτου Sadeq, οι υποστηρικτές του Χαφτάρ ενδέχεται να έχουν σταματήσει να τον βοηθούν στρατιωτικά για να επιτεθεί στην Τρίπολη, ωστόσο εξακολουθούν να είναι διατεθειμένοι να πολεμήσουν για να διατηρήσουν τα συμφέροντά τους στην ανατολική Λιβύη και τον έλεγχο των κοιτασμάτων πετρελαίου ανατολικά της Σύρτης.

«Η επένδυσή τους ξεπερνά τον Χαφτάρ. Αν γίνει πολιτικά ενοχλητικός, νομίζω ότι θα τον ρίξουν» δήλωσε ο el-Gomati.

in.gr

Make it a Date!

GREEKTOWN on the DANFORTH

CAFÉS • RESTAURANTS • BARS
MARKETS • SPAS • BAKERIES
BOUTIQUES • SHOPPING
NIGHTLIFE AND MORE

Plan your date at greektowntoronto.com



Ο άγιος που δεν ήθελε να τον επαινεί ο κόσμος



**Γράφει ο π. Ηλίας Μάκος
στην Romfea.gr**

Ομολογουμένως η εξέταση του προσώπου και του βίου του Οσίου Ιωσήφ του αναχωρητή, που η Εκκλησία τιμά τη μνήμη του στις 17 Ιουνίου, είναι δύσκολη.

Ακριβώς γιατί είναι μεγάλη ασκητική φυσιογνωμία, αλλά διασώζονται ελάχιστα στοιχεία γι' αυτόν.

Έτσι θα αναδειχθούν σ' αυτό το κείμενο μερικές μόνο πτυχές της προσωπικότητάς του, ώστε να υπάρξει μια ασθενή έστω σκιαγραφία του.

Συχνά αποσυρόταν σε έρημους τόπους, ακολουθούμενος από μαθητές του, προκειμένου να μην τον επαινεί ο κόσμος. Θεωρούσε τους ανθρώπινους επαίνους πνευματική ζημία.

Οι μαθητές του δεν τον εγκατέλειπαν, γιατί έβλεπαν τα πολλά χαρίσματά του, τα οποία ήταν η αιτία άλλωστε, που είχε γίνει διάσημος.

Και η τιμή, που του απέδιδαν οι Χριστιανοί ήταν δικαιολογημένη, αφού η εγκράτειά του, η ταπεινότητά του, η αδιάλειπτη προσευχή του, η υμνολογία του Θεού και η αδιάκοπη προσευχή του, τον είχαν αναδείξει ως μια εξέχουσα μορφή.

Ολοένα γινόταν και περισσότερο αγνός, μελετώντας τις βουλές του Θεού.

Έζησε μακριά από τον κόσμο και τους ανθρώπους, ήταν, όμως, κοντά στο Θεό και βύθιζε το βλέμμα και τη

σκέψη του όχι στα προσωρινά, αλλά στα αιώνια. Όχι στα κοσμικά, αλλά στα υπερκόσμια.

Ο Ιωσήφ ο αναχωρητής είναι ένα παράδειγμα αρετής. Και όλοι μας, εάν και δεν αντέχουμε να τον φτάσουμε, μπορούμε, όμως, να εμπνευστούμε από αυτόν.

Από τις αρετές του, εκείνη, που γινόταν αμέσως αντιληπτή ήταν η εγκράτειά του. Και προκαλούσε στους συγχρόνους του θαυμασμό και έκπληξη. Φτωχή η ενδυμασία του, λίγα κουρέλια επί της ουσίας.

Και η τροφή του λιτή, λιτότατη. Χόρτα έτρωγε καθημερινά και δεν ήξερε άλλο ποτό, εκτός από το νερό.

Μια άλλη αρετή, που τον φωτίζει μέσα στο διάβα των χρόνων, είναι η ταπεινοφροσύνη του. Αυτή τον ανέβασε ψηλά, πολύ ψηλά... Ως το θρόνο του Θεού.

Και δεν ήταν καθόλου τυχαία αυτή η

ταπεινοφροσύνη του. Προερχόταν από τη βαθιά συναίσθηση της αλήθειας. Από την άγια και ανεπίληπτη ζωή του. Από την αγωνιστική του δύναμη και αντοχή. Από αγάπη προς το Θεό.

Ο Ιωσήφ ο αναχωρητής μας κάνει να συλλογιστούμε πως πρέπει να κοιτάμε στην αιωνιότητα και να μη συμβαίνει ότι με τα έντομα, που ζουν ένα μόνο εικοσιτετράωρο και φαντάζονται ότι η ζωή τους είναι μεγάλης διάρκειας. Να μη νομίζουμε, δηλαδή, ότι ο χρόνος, που ζούμε στον κόσμο, είναι αιωνιότητα.

Ποιος ξέρει πόσο πάλεψε με τον εαυτό του ο Ιωσήφ ο αναχωρητής; Δεν κόβονται εύκολα από ημέρα σε ημέρα οι δεσμοί με τον κόσμο. Δεν είναι απλή υπόθεση να αρνηθεί κανείς στον εαυτό του όσα επιθυμεί.

Θα περάσει υποχρεωτικά την κρίση της δοκιμασίας. Αν νικήσει, τότε παίρνει την απόφαση. Παρακάμπτει τον παλαιό άνθρωπο και νιώθει τη χαρά του Θεού.

Αναρωτιέμαι, λοιπόν, από πότε ένα «ψηφίσμα» του Δ.Σ. του Εθνικού, παίρνει μορφή απόφασης, απόφασης που τίθεται σε άμεση ισχύ και μάλιστα μιας τόσο βασικής για την νέα δομή που προσπάθησε να δώσει στο Εθνικό το «δίδυμο» που επί χρόνια το διοικεί;

Θα έλεγα, ακόμα, από πότε αυτά «τα ψηφίσματα» φτάνουν στο σημείο να προβαίνουν σε άμεση διάλυση, του «εκ προσωπικοτήτων» Επαρχιακού; Σαφέστατα δεν αναγνωρίζουν έτσι ότι αυτό το «εκ προσωπικοτήτων Επαρχιακό, δημιουργήθηκε ακατάλληλα και χωρίς εξουσιοδότηση» και επομένως έγινε αιτία να εκθέσει τα άτομα που το επάνδρωσαν; Συνειρμούς, απλούς συνειρμούς κάνω και δεν θέλω να θεωρηθεί ότι μπαίνω στα θέματα του Επαρχιακού του Κεμπέκ. Αυτό το αφήνω στην κρίση σας. Μόνο θα ρωτήσω, μεταξύ των «εκ προσωπικοτήτων διαλυομένων με άμεση ισχύ» συγκαταλέγεται και ο Πρόεδρος Dr Χαλάτσης;

Αναφέρομαι στον Dr. Χαλάτση, όχι μόνο επειδή κανένας από τους άλλους, τους εκ «προσωπικοτήτων» δεν έχει να παρουσιάσει στον παροικιακό ορίζοντα έστω και μία δήλωση, αλλά επειδή ο Dr Θεόδωρος Χαλάτσης, που πολλά μπορεί να προσφέρει, όχι μόνο έλαβε μέρος στην Γ.Σ. του Εθνικού που έγινε 2016, ως εκπρόσωπος του εκ προσωπικοτήτων επαρχιακού Κογκρέσου, αλλά έκτοτε παρουσιάζεται και ως Πρόεδρος του Εθνικού.

Αν και αυτός συγκαταλέγεται στο εκ προσωπικοτήτων Επαρχιακό του Κεμπέκ, αυτό δηλαδή που δημιουργήθηκε «ακατάλληλα και χωρίς εξουσιοδότηση», τότε και αυτός είναι ένας από εκείνους που μέσω του «ψηφίσματος» που έχει άμεση ισχύ,» είναι εκτός Εθνικού!

Πάντως οφείλω να παραδεχτώ τον δικολαβικό τρόπο σύνταξης του «Ψηφίσματος» της Διοίκησης του Εθνικού, που συνεδρίασε στις 17 Μαΐου 2020.

Από δικολαβική άποψη, είναι τέλειο. Διαβάστε το για μια ακόμα φορά με την ανάλογη προσοχή:

«Σε ότι αφορά το Περιφερειακό Συμβούλιο του Κεμπέκ (QRC), δημιουργήθηκε ακατάλληλα και χωρίς εξουσιοδότηση. Επιπροσθέτως, παρόλο που δεν το απαιτούσε η δικαστική απόφαση, το ΕΣ αποφάσισε ομόφωνα να διαλύσει το QRC με άμεση ισχύ».

Μα αγαπητοί, προς τι ο παραπειστικός τρόπος και οι νεφελώδεις ανακοινώσεις;

Γιατί συνεχίζετε να προσβάλετε τὰ «εκ προσωπικοτήτων» μέλη του «δοτού» Επαρχιακού Κογκρέσου;

Γιατί, προσβλητικά τους ζητήσατε να αυτοδιαλυθούν;

Γιατί θεωρείτε αφελείς τους Ελληνες του Καναδά;

Γιατί δεν ομολογείτε ευθέως τα λάθη σας, λάθη που επικυρώθηκαν και από την δικαστική απόφαση;

Το: «δημιουργήθηκε ακατάλληλα και χωρίς εξουσιοδότηση», πέρα του ότι παραπέμπει σε ξύπνια αλλά άκρως διφορούμενη σοφιστεία, δεν αποκαλύπτει και παρανομία;

Αμ, εκείνο το: «ΕΣ αποφάσισε ομόφωνα να διαλύσει το QRC με άμεση ισχύ» δεν αποκαλύπτει μία ακόμα παρανομία;

Γιατί δεν προβαίνετε σε Σύγκληση Συνεδρίου, ενός Συνεδρίου στο οποίο θα συμμετέχουν νόμιμοι αντιπρόσωποι και σύνεδροι και στο οποίο θα γίνουν και εκλογές, από τις οποίες θα σχηματιστεί το νέο Διοικητικό Συμβούλιο, που όλοι θα πρέπει να σεβαστούμε και στο οποίο όλοι θα πρέπει να συμπαρασταθούμε, προκειμένου ενωμένοι να προχωρήσουμε. Αλλωστε οι προκλήσεις στα Εθνικά μας θέματα είναι μεγάλες και από τους αγώνες που όλοι θα κληθούμε να δώσουμε, κανένας, μα κανένας δεν περισσεύει!!

Και κάτι άλλο, που ως προσωπικό αίτημα ζητά από την Διοίκηση του Εθνικού: Αποδείξτε μου επί τέλους, ότι κακώς σας κατηγορώ ως «δίδυμο, που αποβλέπει σε καρέκλες εξουσίας!!»

Θα το χαρώ ιδιαίτερα και είμαι έτοιμος να σας ζητήσω χίλια συγγνώμη!!

Χρήστος Μανίκης
Ελληνοκαναδικό Βήμα

KAPPA OPTICAL

ΚΩΣΤΑΣ ΚΟΥΒΑΡΙΤΑΚΗΣ, Registered Optician

Κανονίζουμε το ραντεβού σας με τον οφθαλμίατρο καθημερινώς

(416) 463-6498

Απόλυτη ακρίβεια στην εκτέλεση συνταγών. Εργαστήριο επί του καταστήματος. Δεχόμαστε ασφάλειες κοινωνικών υπηρεσιών παλαιών πολεμιστών:

692 Danforth Avenue (Ανατολικά της Pape)

VERSACE

MEXX

FENDI

DKNY

EASYCLIP

Ray-Ban

εβδομάδα
online
evdomada.ca



ΠΑΡΤΙ ΤΙΤΛΟΥ ΚΟΝΤΡΑ ΣΤΟΝ ΠΑΟ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Σε παράσταση για έναν ρόλο μετέτρεψε ο Ολυμπιακός το ντέρμπι με τον Παναθηναϊκό. Οι «ερυθρόλευκοι» νίκησαν εύκολα με 3-0 και θέλουν μία νίκη για να στεφθούν πρωταθλητές.



Η ομάδα του Πειραιά «καθάρισε» το παιχνίδι μέσα στο πρώτο 20λεπτο, δείχνοντας από τα πρώτα λεπτά του αγώνα ποιος ήταν το «αφεντικό» της αναμέτρησης. Μόλις στο 5', ο Γκιγιέρμε απέφυγε με ωραίο τρόπο τον Δώνη και στη συνέχεια νίκησε τον Διούδη, ανοίγοντας το σκορ.

Η ομάδα του Πέδρο Μαρτίνς συνέχισε να κυριαρχεί στον αγωνιστικό χώρο, κλέβοντας εύκολα την μπάλα στη με-

σαία γραμμή και δημιουργώντας συνεχώς επικίνδυνες καταστάσεις στην αντίπαλη περιοχή. Οι «πράσινοι» κατάφεραν να απειλήσουν μόνο στο 18', όταν ο Μπα απέκρουσε στη γραμμή τη λόμπα του Χατζηγιωβάνη. Τρία λεπτά αργότερα, στο 21', ο Ολυμπιακός έκανε το 2-0, με εντυπωσιακή συνεργασία των ποδοσφαιριστών του. Αφού αντάλλαξαν 22 πάσες σε 72 δευτερόλεπτα, η μπάλα κατέληξε στον Ελ Αραμπί, ο οποίος με σουτ στην κίνηση την έστειλε στα

δίχτυα του Διούδη για δεύτερη φορά.

Το δεύτερο ημίχρονο είχε διαδικαστικό χαρακτήρα, με τους γηπεδούχους να κάνουν συντήρηση δυνάμεων ενόψει της ρεβάνς Κυπέλλου με τον ΠΑΟΚ και τους φιλοξενούμενους να μην μπορούν να γίνουν ιδιαίτερος απειλητικοί. Στο πρώτο λεπτό των καθυστερήσεων, μάλιστα, ο Καφού έκανε το 3-0, με ωραίο σουτ εκτός περιοχής, γράφοντας τον ιδανικό επίλογο για τους Πειραιώτες.

Μαρτίνς: «Φέτος είμαστε κυρίαρχοι»

Μετά το τέλος του αγώνα, ο τεχνικός του Ολυμπιακού, Πέδρο Μαρτίνς, εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη συνολική απόδοση των παικτών του στο φετινό πρωτάθλημα. «Η αλήθεια είναι πως είμαστε

πολύ αποτελεσματικοί. Μπαίνουμε γρήγορα και καλά και σκοράρουμε νωρίς. Το πιο σημαντικό απ' όλα είναι πως μπαίνουμε πολύ δυνατά και δείχνουμε διάθεση απέναντι σε όλους. Είμαστε κυρίαρχοι στα παιχνίδια μας. Επίσης παρουσιάζουμε ένα ωραίο θέαμα», ανέφερε σχετικά. Όσον αφορά τη ρεβάνς με τον ΠΑΟΚ, σημείωσε: «Το παιχνίδι θα είναι διαφορετικό, γιατί καταρχάς ο ΠΑΟΚ προηγείται (σ.σ. 3-2 το σκορ του α' αγώνα). Ο παράγοντας έδρα είναι σημαντικός. Τα πράγματα θα είναι πολύ διαφορετικά σε σχέση με το πρώτο ματς». Αξίζει να σημειωθεί, ότι την αναμέτρηση ορίστηκε να διευθύνει ο έμπειρος Ολλανδός διαιτητής Μπιρν Κάιπερς, με βοηθούς τους Σάντερ φαν Ρέκελ, Έρβιν Ζέινστρα. Τέταρτος ορίστηκε ο Τάσος Παπαπέτρου και στο VAR οι Πολ φαν Μπέκελ (Ολλανδός),

Ιορδάνης Απτόσογλου. Από την πλευρά του, ο τεχνικός του ΠΑΟ, Γιώργος Δώνης, σημείωσε: «Η ομάδα είναι ψυχολογικά καταρρακωμένη. Έχει θέμα στο εσωτερικό της να αντιμετωπίσει. Η υγεία που έβγαине προς τα έξω δεν υπάρχει πλέον. Ήταν δύσκολο ματς, με πολλά λάθη».

Οι συνθέσεις:

Ολυμπιακός: Σα, Τσιμίκας, Ομάρ(74' Μασούρας), Μπα, Σεμέδο, Γκιγιέρμε(61' Καφού), Καμαρά(86' Μπρούνο), Μπουχαλάκης, Φορτούνης, Λοβέρα(74' Γκασπάρ), Ελ Αραμπί(61' Χασάν).

Παναθηναϊκός: Διούδης, Χατζηθεοδωρίδης(80' Ζαγαρίτης), Ανουάρ(86' Καμπετσής), Σένκεφελντ, Κολοβέτσιος, Κουρμπέλης, Αγιούμπ(72' Μπουζούκης), Δώνης, Ζαχίντ(46' Κολοβός), Χατζηγιωβάνης, Μακέντα.



Goalbet
CASINO

100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
€200

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



Ο ΑΡΗΣ ΕΣΤΕΙΛΕ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΕΝΟΨΕΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

Έπειτα από ένα παιχνίδι που τα είχε όλα, ΑΕΚ και Άρης αναδείχθηκαν ισόπαλοι 2-2 στο ντέρμπι του ΟΑΚΑ για τα πλέι-οφ του ελληνικού πρωταθλήματος και πλέον θα διασταυρώσουν τα ξίφη τους εκ νέου την Τετάρτη στη ρεβάνς του κυπέλλου στο «Κλεάνθης Βικελίδης».

Οι παίκτες του Μίχαελ Ένινγκ παρά τις ελλείψεις, κατάφεραν να προηγηθούν δύο φορές στο σκορ, αρχικά με εύστοχο χτύπημα πέναλτι του Μπρούνο Γκάμα στο 54' και στη συνέχεια με τον Μαρτίνες στο 75' αλλά δεν κατάφεραν να κρατήσουν το υπέρ τους αποτέλεσμα, καθώς ο Αραούχο στο 62' και ο Ολιβέιρα τρία λεπτά

πριν από τη λήξη με πέναλτι ισοφάρισαν και έδωσαν τον βαθμό της ισοπαλίας στην Ένωση. Πλέον το ενδιαφέρον στα πλέι-οφ επικεντρώνεται στη μάχη για τη δεύτερη θέση μεταξύ ΑΕΚ και ΠΑΟΚ καθώς οι δύο ομάδες είναι ισόβαθμες μετά τη νίκη του Δικεφάλου του Βορρά επί του ΟΦΗ με 3-1 στο γήπεδο της Τούμπας. Πέρα από αυτό ο Άρης έφυγε και...λαβωμένος από τη

συγκεκριμένη αναμέτρηση, καθώς στο αποχώρησαν τραυματίες από τον αγωνιστικό χώρο τόσο ο Βέλεθ όσο και ο Σόουζα, δύο παίκτες που αποτελούν βασικά γρανάζια της μηχανής των «κιτρινόμαυρων» κατά τη διάρκεια της φετινής σεζόν. Αμφότεροι χάνουν και τη κομβική ρεβάνς του κυπέλλου της Τετάρτης.

Οι συνθέσεις:

ΑΕΚ (Μ. Καρέρα): Μπάρκας, Μπακάκης (87' Παουλίνιο), Οικονόμου, Σβάρνας, Λόπες, Σιμάνσκι, Κρίστιανς, Μάνταλος, Βέρντε (81' Αλμπάνης), Λιβάνια (59' Ολιβέιρα), Αραούχο
ΑΡΗΣ (Μ. Ένινγκ): Κουέστα, Σόουζα (30' Λάρσον), Δελιζήσης, Ροζ (60' Ντιγκινί), Βέλεθ (13' Μπα), Σάσα,

Ματίγια, Τόνσο, Φετφατζίδης (60' Μαρτίνες), Μ. Γκάμα, Μαντσίνι.

Καρέρα: Δεν κερδίσαμε αλλά η ομάδα έδειξε χαρακτήρα

Στο μεταξύ παρά το γεγονός ότι η ΑΕΚ έμεινε μακριά από τη νίκη σε ένα ακόμη ντέρμπι, ο προπονητής της Μάσιμο Καρέρα έμεινε στο γεγονός ότι η ομάδα του κατάφερε να επιστρέψει δύο φορές, αφότου έμεινε ισάριθμες πίσω στο σκορ. «Γνωρίζαμε εκ των προτέρων ότι είχαμε να αντιμετωπίσουμε έναν δύσκολο αγώνα. Και είναι επίσης λογικό πως όταν χάνεις πέντε – έξι κλασσικές ευκαιρίες και δεν σκοράρεις να το κάνεις ακόμη πιο δύσκολο.

Είναι προφανές πως όταν έχεις τελικές για τέρμα και δεν το πετυχαίνεις μετά να δυσκολεύεσαι να βρεις χώρους. Ωστόσο δύο φορές βρεθήκαμε πίσω στο σκορ και καταφέραμε να ισοφάρισουμε και αυτό αν μη τι άλλο δείχνει ότι έχουμε χαρακτήρα ως ομάδα» τόνισε ο Καρέρα.

Από την άλλη πλευρά ο Μίχαελ Ένινγκ τόνισε πως «είμαι ευχαριστημένος από την εικόνα της ομάδας μου, όχι όμως και από το αποτέλεσμα. Θέλαμε πολύ να κερδίσουμε φτάσαμε κοντά, αλλά δεν τα καταφέραμε. Είχαμε και τραυματισμούς ενώ αναγκαστήκαμε να χρησιμοποιήσουμε παίκτες σε άλλες θέσεις για να καλύψουμε τα κενά. Ελπίζω ότι την Τετάρτη θα είναι καλύτερα τα πράγματα για εμάς».



**100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ**
100% ΚΑΙ \$100

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



ΜΕ ΤΗΝ... ΨΥΧΗ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ Ο ΠΑΟΚ

Ο ΠΑΟΚ έπαιξε με τη φωτιά, αλλά δεν... κάηκε. Βρέθηκε να χάνει με 0-1 από τον ΟΦΗ και χρειάστηκε το γκολ του 18χρονου Τζόλη και ένα πέναλτι στο 90', για να ανατρέψει το σκορ.

Οι πρωταθλητές Ελλάδος παρουσιάστηκαν και πάλι κατώτεροι των περιστάσεων. Σπατάλησαν ένα ολόκληρο ημίχρονο, επιτρέποντας στους φιλοξενούμενους να κρατούν με χαρακτηριστική ευκολία την μπάλα μακριά από την εστία τους. Στο 28', μάλιστα, απείλησαν με απ' ευθείας εκτέλεση φάουλ του Νείρα, όταν η μπάλα πέρασε ελάχιστα εκατοστά δίπλα από το δοκάρι του Πασχαλάκη.

Χρειάστηκε να φτάσουμε στο 42' για να δημιουργήσουν οι γηπεδούχοι μία μεγάλη ευκαιρία για γκολ. Η διπλή προσπάθεια του Ελ Καντουρί εξ επαφής, ωστόσο, σταμάτησε στον τερματοφύλακα Ουάλι και στο δοκάρι.

Το β' ημίχρονο ξεκίνησε ιδανικά για τον ΟΦΗ, ο οποίος άνοιξε το σκορ στο 49'. Ο Νείρα εκμεταλλεύτηκε τη λανθασμένη απόκρουση του Πασχαλάκη στο μακρινό σουτ του Στάικου και από κοντά έστειλε την μπάλα

στα δίχτυα.

Ο τεχνικός των Θεσσαλονικέων, Αμπέλ Φερέιρα, υποχρεώθηκε να παίξει φουλ επίθεση, ρίχνοντας στο παιχνίδι τον επιθετικό Σφιντέρσκι και τον 18χρονο φορ Τζόλη. Ο νεαρός, μάλιστα, έβγαλε τα... κάστανα από τη φωτιά στο 59', ισοφαρίζοντας με εντυπωσιακό τελείωμα, στην πρώτη του επαφή με την μπάλα, στη δεύτερη, μόλις, επίσημη συμμετοχή του με τη φανέλα του ΠΑΟΚ.

Οι «ασπρόμαυροι» ανέβασαν ρυθμό, ειδικά μετά την είσοδο του Στοχ στο παιχνίδι. Τελικά, η ανατροπή ήρθε στο 90', με πέναλτι που δόθηκε μέσω VAR, για κράτημα του Νάστου στον Άκπομ. Ο τελευταίος το εκτέλεσε εύστοχα, κάνοντας το 2-1. Το τελικό 3-1 διαμόρφωσε στο 10ο λεπτό των καθυστερήσεων, με δυνατό σουτ από κοντά, ο Ελ Καντουρί.

Οι συνθέσεις:

ΠΑΟΚ: Πασχαλάκης, Μάτος, Βαρέλα, Ίνγκασον, Δ. Γιαννούλης, Εσίτι, Ελ Καντουρί, Λημνιός (69' Στοχ), Μπίσεσβαρ (55' Τζόλης), Λάμπρου (55' Σφιντέρσκι), Άκπομ.

ΟΦΗ: Γουαλι, Νάστος, Σεμέδο, Βίκτορ, Κ. Γιαννούλης, Νείρα (95' Μάνος), Φιγκουεϊρέδο, Βαζ (64' Ναμπί), Στάικος (83' Νοικοκυράκης), Κοροβέσης (63' Κοροβέσης), Μπράουν.

Αγωνία για Πέλκα και Βιεϊρίνια

Πλέον, το ενδιαφέρον του ΠΑΟΚ στρέφεται στη ρεβάνς Κυπέλλου με τον Ολυμπιακό, στο Γεώργιος Καραϊσκάκης. Οι Θεσσαλονικείς είχαν επικρατήσει 3-2 στον πρώτο ημιτελικό. Ερωτηματικό αποτελεί η

συμμετοχή των Αντελίνο Βιεϊρίνια και Δημήτρη Πέλκα, οι οποίοι ταλαιπωρήθηκαν από τραυματισμούς και έκαναν ατομικό πρόγραμμα και τη Δευτέρα (22/6).

«Ξέρουμε ότι θα είναι κάτι πολύ δύσκολο, κάποιες στιγμές θα χρειαστεί να παίξουμε άμυνα, κάποιες στιγμές θα πρέπει να επιτεθούμε, θέλουμε πολύ να βρεθούμε στον τελικό και θα κάνουμε τα πάντα για να το πετύχουμε», δήλωσε ο τεχνικός της ομάδας, Αμπέλ Φερέιρα.

Αιχμές για τον Πορτογάλο προπονητή, πάντως, άφησε ο Μίροσλαβ Στοχ, ο οποίος ξέσπασε μετά τη νίκη επί του ΟΦΗ, γράφοντας στα social media: «Πιστεύεις ότι το αξίζω αυτό; Να μου φέρεσαι σαν αρχάριο ή ερασιτέχνη ή σαν παιδί που δεν μπορεί να παίξει ποδόσφαιρο;».



Goalbet
CASINO

100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
€200

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



ΧΡΥΣΟ ΒΑΘΜΟ ΣΤΗΝ ΞΑΝΘΗ Ο ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

Έναν βαθμό, που ίσως αποδειχτεί χρυσός στη μάχη της παραμονής στη Super League 1, απέσπασε ο Παναιτωλικός στην Ξάνθη.

Η ομάδα του Αγρινίου άντεξε την πίεση των Θρακιωτών και χάρη στην εξαιρετική εμφάνιση του τερματοφύλακά της, Φερνάντεθ, έφυγε με το 1-1 από την Ξάνθη και παρέμεινε από πάνω της στη βαθμολογία (σ.σ. οι γηπεδούχοι έχουν έναν αγώνα λιγότερο, καθώς η αναμέτρηση με τον Ατρόμητο για την προεπιλογή είχε αναβληθεί λόγω της έξαρσης των κρουσμάτων κορονοϊού στην περιοχή). Οι γηπεδούχοι κυριάρχη-

σαν στο πρώτο ημίχρονο και έχασαν πολλές ευκαιρίες για να σκοράρουν, αλλά βρήκαν απέναντί τους έναν εξαιρετικό Φερνάντεθ, ο οποίος απέκρουσε, μεταξύ άλλων, και πέναλτι του Κάστρο στην εκπνοή του α' μέρους. Τελικά, το 1-0 έγινε στο 62', με πέναλτι που κέρδισε ο Ντε Αμορίμ και εκτέλεσε εύστοχα ο Τζουρίσκοβιτς. Στο 69' αποβλήθηκε ο Κάστρο με απ' ευθείας κόκκινη για φάουλ στον Φερνάντεθ. Ο Παναιτωλικός εκμεταλλεύτηκε το αριθμητικό πλεονέκτημα και ισο-

φάρισε στο 83' με φάουλ του Μπαϊροβιτς. Η Ξάνθη άγγιξε το 2-1 στο 90+8', αλλά ο Φερνάντεθ απέκρουσε σωτήρια με τα πόδια. Ισόπαλο 1-1 έληξε και το βαθμολογικά αδιάφορο παιχνίδι του Αστέρη Τρίπολης με τον Ατρόμητο. Οι γηπεδούχοι άνοιξαν το σκορ με τον Πασαλίδη στο 33' και οι φιλοξενούμενοι ισοφάρισαν με τον Ρισβάνη στο 45'.



Το πρόγραμμα της 4ης αγωνιστικής

Σάββατο 27 Ιουνίου 2020

19:15 Πανιώνιος - Ξάνθη

21:30 ΟΦΗ - Παναθηναϊκός

Κυριακή 28 Ιουνίου 2020

19:15 Άρης - ΠΑΟΚ

19:30 Παναιτωλικός - Αστέρης Τρίπ.

21:30 ΑΕΚ - Ολυμπιακός

Δευτέρα 29 Ιουνίου 2020

19:30 Βόλος - Λαμία

20:00 Ατρόμητος - Λάρισα

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ PLAY OFF

	ΟΜΑΔΑ	Β	ΑΓ	Ν	Ι	Η	ΓΚΟΛ
1.	Ολυμπιακός	75	29	23	6	0	60 - 10
2.	ΠΑΟΚ	56	29	19	6	4	53 - 25
3.	ΑΕΚ	56	29	16	8	5	47 - 25
4.	Παναθηναϊκός	46	29	12	10	7	36 - 27
5.	Άρης	38	29	9	11	9	44 - 38
6.	ΟΦΗ	34	29	10	4	15	37 - 43

*Ο ΠΑΟΚ έχει τιμωρηθεί με -7 για την υπόθεση πολυιδιοκτησίας με την Ξάνθη

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ PLAY OUT

	ΟΜΑΔΑ	Β	ΑΓ	Ν	Ι	Η	ΓΚΟΛ
1.	Αστέρης Τρίπ.	35	29	9	8	12	36 - 39
2.	Ατρόμητος	34	28	9	7	12	33 - 38
3.	Λαμία	31	28	6	13	9	22 - 34
4.	ΑΕ Λάρισα	30	28	7	9	12	29 - 38
5.	Βόλος Ν.Π.Σ.	30	28	8	6	14	24 - 43
6.	Παναιτωλικός	21	29	4	9	16	24 - 45
7.	Ξάνθη	19	28	8	7	13	22 - 34
8.	Πανιώνιος	15	28	5	6	17	17 - 45

*Η Ξάνθη έχει -12 και ο Πανιώνιος -6

**Δεν υπολογίζονται οι αναμετρήσεις ΑΕΛ - Βόλος, Λαμία - Πανιώνιος

100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
ΕΩΣ ΚΑΙ \$100

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



Η ΕΒΕΡΤΟΝ «ΦΡΕΝΑΡΕ» ΤΗ ΛΙΒΕΡΠΟΥΛ

Ισόπαλο χωρίς σκορ έληξε το ντέρμπι του Λίβερπουλ, με την Έβερτον να μην επιτρέπει στη συμπολίτισσά της να βρεθεί μία ανάσα από τη μαθηματική κατάκτηση του τίτλου.



Οι «κόκκινοι» παρουσιάστηκαν επηρεασμένοι από τη διακοπή του πρωταθλήματος λόγω της πανδημίας του κορονοϊού. Δεν κατάφεραν να γίνουν ιδιαιτέρως απειλητικοί, ενώ θα μπορούσαν ακόμη και να ηττηθούν, καθώς στο 80' ο Κάλμπερτ-Λίουσιν λίγο έλειψε να νικήσει με τακουνάκι τον Άλισον, ενώ στη συνέχεια σουτ του Ντέιβις σταμάτησε στο δοκάρι.

Ισόπαλη (1-1) έληξε και η αναμέτρηση της Τότεναμ με τη Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ (27' Μπέρχβαϊν - 81' πέναλτι Μπρούνο Φερνάντες), όπως και αυτή της Γουότφορντ με τη Λέστερ (90+3' Ντόουσον - 90' Τσίλγουελ). Εκτός Ευρωπαϊκού κυπέλλου να μείνει η Άρσεναλ, που ηττήθηκε με 2-1 στο Μπράιτον (75' Ντανκ, 90+5' Μοπέ - 68' Πέπε). Μάλιστα, οι «κανονιέρηδες» έχασαν με σοβαρό τραυματισμό τον τερματοφύλακα Λένο, που ίσως μείνει εκτός δρά-

σης για 12 μήνες.

Τα υπόλοιπα αποτελέσματα στην Αγγλία: Άστον Βίλα - Τσέλσι 1-2 (43' Χάουζ - 60' Πούλις, 62' Ζιρού), Νόριτς - Σαουθάμπτον 0-3 (49' Ίνγκς, 54' Άρμστρονγκ, 79' Ρέντμοντ), Γουέστ Χαμ - Γουλβς 0-2 (73' Χιμένες, 84' Νέτο), Μπόρνμουθ - Κρίσταλ Πάλας 0-2 (12' Μιλντχάμ, 23' Αγίου), Νιούκαστλ - Σέφιλντ Γιουνάιτεντ 3-0 (55' Σεν-Μαξιμέν, 69' Ρίτσι).

Πάτησε κορυφή η Ρεάλ Μαδρίτης

Στην κορυφή της βαθμολογίας του ισπανικού πρωταθλήματος «έπιασε» την Μπαρτσελόνα η Ρεάλ Μαδρίτης, η οποία υπερτερεί στην ισοβαθμία με τους «μπλαουγκράνα». Οι Μαδριλένοι νίκησαν 1-2 στην έδρα της Ρεάλ Σοσιεδάδ, χάρη στα γκολ των Ράμος (50' πέναλτι) και Μπενζεμά (70'). Οι γηπεδούχοι μείωσαν με τον Μερίνο (83'). Με το γκολ που

πέτυχε, ο Ράμος έφτασε τα 68 σε επίπεδο πρωταθλήματος, ξεπέρασε τον Ρόναλντ Κούμαν και έγινε ο κορυφαίος αμυντικός σκόρερ στην ιστορία της Λα Λίγκα.

Η Μπαρτσελόνα δεν τα κατάφερε στη Σεβίλλη και έμεινε στο 0-0, χάνοντας έτσι το προβάδισμα των δύο βαθμών που είχε έναντι της Ρεάλ Μαδρίτης. Η Αθλέτικο νίκησε 1-0 τη Βαγιαδολίδ χάρη στο γκολ του Βιτόλο στο 80', ενώ με το ίδιο σκορ νίκησε η Αθλέτικ Μπιλμπάο την Μπέτις (7' Ίνιγο Μαρτίνεθ). Τα υπόλοιπα αποτελέσματα: Γρανάδα - Βιγιαρεάλ 0-1 (11' Μορένο), Μαγιόρκα - Λεγκανές 1-1 (9' Σάλβα - 87' Ροντρίγκες), Εσπανιόλ - Λεβάντε 1-3 (28' Λόπεθ - Μπόρχα Μαγιόρκα, 67' Μπάρντι, 87' αυτ. Πεδρόσα), Χετάφε - Έιμπαρ 1-1 (30' Ετέμπο - 45+6' Σάρλες), Θέλτα - Αλαβές 6-0 (14' Μουρίγιο, 20' πεν. Άσπας, 40', 41' Ραφίνια, 78' πεν. Νολίτο, 86' Μίνα), Βαλένθια - Οσασούνα 2-0 (12' Γκέδες, 35'

Ροντρίγκο).

Ασταμάτητη η Μπάγερν

Ακόμη μία νίκη για την Μπάγερν στη Γερμανία, αυτή τη φορά επί της Φράιμπουργκ με 3-1. Αναλυτικά τα αποτελέσματα: Λειψία - Ντόρτμουντ 0-2 (30', 90+3' Χάαλαντ), Χέρτα - Λεβερκούζεν 2-0 (22' Κούνια, 55' Λουκεμπάκι), Πάντερμπορν - Γκλάντμπαχ 1-3 (54' Μίχελ - 5' Χέρμαν, 55', 74' Στιντλ), Μπάγερν - Φράιμπουργκ 3-1 (16' Κίμιχ, 24', 37' Λεβαντόβσκι - 33' Χέλερ), Σάλκε - Βόλφσμπουργκ 1-4 (71' Ματοντό - 16', 56' Βέγκχορστ, 59' Εμπαμπού, 70' Ζόαο Βίκτορ), Κολωνία - Άιντραχτ 1-1 (45' Κάνιτς), Μάιντς - Βέρντερ 3-1 (25' Κουαϊζόν, 30' Μποέτιους, 85' Φερνάντες - 58' Οζάκο), Χόφενχάιμ - Ουνιόν 4-0 (11' Μπεμπού, 38' Κράμαριτς, 45+2' Νταμπούρ, 68' Μπαουμγκαρντνερ), Φορτούνα - Άουγκσμπουργκ 1-1 (25' Χένινγκς - 10' Νίντερλεχεν).



Goalbet
CASINO

100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
€200

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



ΕΛ. ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ: ΦΕΥΓΟΥΜΕ ΑΠΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΥ...ΒΡΩΜΑΕΙ

Η ομάδα της Ελπίδας Αμπελοκήπων αποχαιρέτησε τη Volley League, ωστόσο η αποχώρησή της αυτή έγινε με... κρότο και με την έκδοση μιας ανακοίνωσης που θα συζητηθεί.

Συγκεκριμένα, η ομάδα των δυτικών συνοικιών της Θεσσαλονίκης ανέφερε χαρακτηριστικά πως «η «εμπειρία» της συμμετοχής στη Volley League ολοκληρώνεται εδώ για εμάς και δυστυχώς φεύγουμε λερωμένοι, γιατί αυτό το πρωτάθλημα όπου και να το ακουμπήσεις βρωμάει».

Προς αιτιολόγηση της φράσης, οι ιθύνοντες την ομάδα καταγγέλλουν προβλήματα ανισονομίας και οικονομι-

κά ζητήματα με αποτέλεσμα «ήδη από τη δεύτερη αγωνιστική, στην πρώτη παρουσία μας στο γήπεδό μας, καταλάβαμε που μπλέξαμε». Επίσης, στην κατακλείδα της ανακοίνωσης οι άνθρωποι των Αμπελοκήπων ευχαριστούν θερμά για τη συνεργασία τον προπονητή Σπύρο Γκολίτση καθώς επίσης και τους συνεργάτες του στο τεχνικό επιτελείο και βέβαια «τους παίκτες της ομάδας μας, οι οποίοι έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό, ωρίμασαν μαζί μας και ευχόμα-

στε να βρουν όλοι τη θέση που τους αρμόζει στο ελληνικό βόλεϊ».

Ο Τζόκοβιτς αρνήθηκε να κάνει τεστ για κορονοϊό

Η είδηση όπως ο Γκριγκόρ Ντιμιτρόφ είναι θετικός στον κορονοϊό προκάλεσε συναγερμό στον χώρο του τένις, ωστόσο ο Νο1 αθλητής του κόσμου, Νόβακ Τζόκοβιτς αρνήθηκε να κάνει το τεστ στη Ζαντάρ παρά το γεγονός ότι τις προηγούμενες ημέρες βρέθηκε στο πολύ στενό περιβάλλον του Βούλγαρου. Σύμφωνα δε, με τα σερβικά μέσα ενημέρωσης, «ο Τζόκοβιτς νιώθει πολύ καλά και δεν έχει κανένα σύμπτωμα του νέου κορονοϊού» με αποτέλεσμα να προτιμά να μεταβεί στο Βελιγράδι ώστε να συμβουλευτεί τον γιατρό του αλλά και τους επιδημιολόγους της χώρας του.

Από την άλλη πλευρά, οι Κροάτες συστήνουν σε όσους αθλητές πήραν μέρος στο πρόσφατο Adria Tour, αφενός να υποβληθούν σε έλεγχο, αφετέρου να μπου σε καραντίνα 14 ημερών.

Τέλος ο Ζαμπούνης από την ΑΕΚ

Μετά από τρία χρόνια συνεχόμενης παρουσίας, ΑΕΚ και Στάθης Ζαμπούνης αποφάσισαν να χωρίσουν τους δρόμους τους, με τον αριστερό εξτρέμ να μετρά συνολικά 108 συμμετοχές με τη φανέλα της Ένωσης και 250 γκολ.

«Η ΑΕΚ ανακοινώνει την ολοκλήρωση της συνεργασίας της με τον Στάθη Ζαμπούνη και τον ευχαριστεί θερμά για την προσφορά του. Ο διεθνής αριστερός εξτρέμ αγωνίστηκε για τρεις διαδοχικές σεζόν με τη φανέλα της

ομάδας χάντμπολ και αποτέλεσε ακρογωνιαίο λίθο στην κατάκτηση του πρωταθλήματος τη φετινή σεζόν αλλά και στη συμμετοχή της ομάδας στους τελικούς του Challenge Cup τη σεζόν 2017-18».

Αγώνες δρόμου με όριο τις 5.000 συμμετοχές

Έστω και με λιγότερες συμμετοχές κανονικά αναμένεται να διεξαχθούν οι διοργανώσεις του Μαραθωνίου και Ημιμαραθωνίου στην Αθήνα και του νυχτερινού Μαραθωνίου στη Θεσσαλονίκη, μετά την έκδοση των πρωτοκόλλων από τον ΣΕΓΑΣ. Επίσης οι δρομείς οφείλουν να συμπληρώνουν το Δελτίο Καταγραφής Αθλούμενου, το οποίο μάλιστα σύμφωνα με τον ΣΕΓΑΣ θα πρέπει να αναθεωρείται ανά τακτά χρονικά διαστήματα.



100% BONUS
ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ
ΕΩΣ ΚΑΙ \$100

GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



Είμαστε όλοι «ιδιοκτήτες» των θαλάσσιων λιβαδιών

Τα θαλάσσια λιβάδια είναι από τα πιο κοινά παράκτια οικοσυστήματα της Γης, καλύπτοντας τουλάχιστον 300.000 τ. χλμ. σε 159 χώρες.

Τα ονομάζουν «σούπερ οικοσυστήματα» των θαλασσών και όχι τυχαία. Τα θαλάσσια λιβάδια είναι ένα άγνωστο στους περισσότερους οχυρό απέναντι στην κλιματική αλλαγή, φιλοξενούν πολύτιμη βιοποικιλότητα, ενώ προσφέρουν πολύτιμες υπηρεσίες σε μικρές παράκτιες κοινωνίες σε όλο τον κόσμο. Η πρώτη έκθεση του Περιβαλλοντικού Προγράμματος των Ηνωμένων Εθνών, στη σύνταξη της οποίας συμμετείχαν και τρεις Έλληνες επιστήμονες, έρχεται να αναδείξει τη σημασία των θαλάσσιων λιβαδιών σε ολόκληρο τον πλανήτη, τις πιέσεις που δέχονται από φυσικές και ανθρωπογενείς αιτίες και να προτρέψει τις χώρες να αναλάβουν δράση για τη χαρτογράφηση και την προστασία τους.

Η έκθεση «Η αξία των θαλάσσιων λιβαδιών για το περιβάλλον και τον άνθρωπο» (Out of the blue: The value of seagrasses to the environment and to people), που δημοσιοποιήθηκε πριν από λίγες ημέρες, φέρνει στο προσκήνιο ένα από τα λιγότερο γνωστά οικοσυστήματα του πλανήτη. Όπως αναφέρει, τα θαλάσσια λιβάδια είναι από τα πιο κοινά παράκτια οικοσυστήματα της Γης, καλύπτοντας τουλάχιστον 300.000 τ. χλμ. σε τουλάχιστον 159 χώρες. Εκτιμάται, όμως, ότι περίπου το 7% των θαλάσσιων λιβαδιών χάνεται κάθε χρόνο και τουλάχιστον 22 από τα 72 είδη λιβαδιών είναι διαρκώς μειούμενα. Από τα τέλη του 19ου αιώνα έως σήμερα, εκτιμάται ότι το 30% των θαλάσσιων λιβαδιών έχει χαθεί.

Στη συντακτική ομάδα της έκθεσης συμμετέχουν και τρεις Έλληνες: επικεφαλής της έκδοσης είναι η Μαρία Ποτούρογλου, από τον επιστημονικό οργανισμό GRID-Arendal (που συνεργάζεται με τον ΟΗΕ και άλλους Οργανισμούς), ενώ συντονιστές του κεφαλαίου για τις χαρτογραφήσεις και την παρακολούθηση των θαλάσσιων λιβαδιών ήταν ο Δημοσθένης Τραγανός, από τη Γερμανική Υπηρεσία Διαστήματος,

και ο Δημήτρης Πουρσανίδης, από το εργαστήριο Τηλεπισκόπησης και Εφαρμογών σε Αστικό και Φυσικό Περιβάλλον του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ), στην Κρήτη.

«Τα θαλάσσια λιβάδια είναι τα σούπερ οικοσυστήματα των ωκεανών μας, παρέχοντας ένα απίστευτο πλήθος υπηρεσιών σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο», σχολιάζει η κ. Ποτούρογλου. «Η έκθεση του Περιβαλλοντικού Προγράμματος των Ηνωμένων Εθνών παραθέτει τους τρόπους με τους οποίους τα θαλάσσια λιβάδια ενισχύουν και υποστηρίζουν το υγιές φυσικό περιβάλλον, από το οποίο εξαρτιόμαστε όλοι». «Είναι η πρώτη παγκόσμια έκθεση για την κατάσταση των θαλάσσιων λιβαδιών και μάλιστα υπό τη σκέπη του ΟΗΕ και το γεγονός αυτό έχει πολύ μεγάλη σημασία. Η προστασία των θαλάσσιων λιβαδιών είναι ένα ζήτημα που θα πρέπει να μας απασχολήσει σε παγκόσμιο και τοπικό επίπεδο», αναφέρει ο κ. Πουρσανίδης.

Τα βασικότερα ευρήματα της έκθεσης είναι τα εξής:

- Τα θαλάσσια λιβάδια παίζουν σημαντικό ρόλο στη διατροφική ασφάλεια, την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, τον εμπλουτισμό της βιοποικιλότητας, την καθαρότητα του νερού, την προστασία της ακτογραμμής και τον περιορισμό της διάδοσης ασθενειών.

- Οι κυριότερες απειλές για τα θαλάσσια λιβάδια είναι η αστικοποίηση των παράκτιων περιοχών, η ρύπανση από την αγροτική και βιομηχανική δραστηριότητα, η ανεξέλεγκτη αλιεία και ειδικά εκείνη που γίνεται με μέσα που προκαλούν μόνιμη ζημιά στη βλάστηση του βυθού, ο τουρισμός και, βέβαια, η κλιματική αλλαγή. Η απώλεια θαλάσσιων λιβαδιών έχει σημαντικές συνέπειες λόγω των οικοσυστημικών υπηρεσιών που αυτά προσφέρουν.

- Ο ΟΗΕ εκτιμά ότι οι χώρες ανά τον κόσμο πρέπει να επενδύσουν στη χαρτογράφηση και καλύτερη κατανόηση των λιβαδιών και της σημασίας τους και στη συνέχεια να αναπτύξουν σχέδια δράσης για την

προστασία τους σε εθνικό και διακρατικό επίπεδο. Για τον λόγο αυτό πρέπει, μέσα στην επόμενη δεκαετία, να επενδύσουν συστηματικά στην επιστημονική γνώση και επιπλέον να παρέχουν κίνητρα προς όλους τους εμπλεκόμενους στην προστασία τους. Τέλος, προτείνεται η προστασία των θαλάσσιων λιβαδιών μέσω της θέσπισης θαλάσσιων πάρκων, καθώς μόλις το 26% της έκτασής τους παγκοσμίως βρίσκεται μέσα στα όρια προστατευόμενων περιοχών.

Ο ΟΗΕ εκτιμά ότι όλες οι χώρες πρέπει να αναπτύξουν σχέδια δράσης για την προστασία των λιβαδιών σε εθνικό και διακρατικό επίπεδο.

Οι άγκυρες βλάπτουν τις Ποσειδωνίες

Τεράστιο είναι το κενό γνώσης για τα λιβάδια Ποσειδωνίας στη χώρα μας. Η πολιτεία δεν έχει μέχρι σήμερα επενδύσει συστηματικά στην καταγραφή (και προστασία) τους, με αποτέλεσμα η εικόνα που υπάρχει να αφορά λιγότερο από 20% της έκτασής τους. Κύριες πιέσεις για τα λιβάδια Ποσειδωνίας στην Ελλάδα, η αλιεία με συρόμενα μέσα, ο τουρισμός και η αστικοποίηση των παράκτιων περιοχών.

Η πρώτη απόπειρα καταγραφής τους έγινε το 2000-2001 και αφορούσε μόνο τις περιοχές Natura. «Η γνώση για τη χωρική τους κατανομή είναι περιορισμένη. Οι περιοχές που έχουν μελετηθεί περισσότερο είναι οι “παλιές” περιοχές Natura, όπως η Ζάκυνθος, η Αλόνησος, η Λήμνος, ο Σχινιάς», λέει ο κ. Πουρσανίδης. «Η τελευταία που μελετήθηκε ήταν η θαλάσσια περιοχή της Γυάρου».

«Το δίκτυο Natura δεν περιλαμβάνει ούτε το ένα πέμπτο των λιβαδιών της χώρας», εκτιμά η κ. Μαρία Σαλωμίδη, ερευνήτρια στο Ινστιτούτο Ωκεανογραφίας του Ελληνικού Κέντρου Θαλασσίων Ερευνών (ΕΛΚΕΘΕ). «Οπότε, η χαρτογράφηση παραμένει το ζητούμενο. Υπάρχει όμως και σημαντική άγνοια στην κοινωνία. Δυστυχώς για τους περισσότερους, τα θαλάσσια λιβάδια είναι “φύκια”, οι λουόμενοι δυσανασχετούν στην παρουσία τους. Μόνον όταν εξηγήσεις τον ρόλο τους καταλαβαίνουν πόσο

μεγάλη σημασία έχει η προστασία τους. Η Ποσειδωνία είναι κάτι που πρέπει να διαφημίζεις, όχι να το αντιμετωπίζεις ως πρόβλημα».

«Η Ποσειδωνία αποτελεί ένα εξαιρετικά σημαντικό οικοσύστημα για την Ελλάδα, παρέχοντας σημαντικές υπηρεσίες από βιολογικής άποψης, φυσικής ισορροπίας αλλά και από οικονομική πλευρά», σημειώνει ο κ. Πουρσανίδης. «Τα νεκρά φύλλα που συχνά συναντούμε στις παραλίες προσφέρουν θρεπτικά στοιχεία στο θαλάσσιο οικοσύστημα και λειτουργούν ως φυσική άμυνα κατά της διάβρωσης στις παραλίες. Αποτελεί το “νηπιαγωγείο” για πολλά είδη ψαριών και καρκινοειδών (καβούρια, γαρίδες) – είναι χαρακτηριστικό ότι 25% των θαλάσσιων ειδών που αναπτύσσονται στη Μεσόγειο μπορούν να βρεθούν στις Ποσειδωνίες σε κάποιο στάδιο ανάπτυξής τους».

Μια λιγότερο γνωστή αλλά πολύ σημαντική υπηρεσία που προσφέρουν οι Ποσειδωνίες είναι η κατακράτηση άνθρακα (ο οποίος αποκαλείται από τους ειδικούς «μπλε άνθρακας»). «Τα θαλάσσια λιβάδια είναι όπως τα δάση, όμως κατακρατούν διπλάσιες ποσότητες άνθρακα», εξηγεί η κ. Ευγενία Αποστολάκη, ερευνήτρια στο ΕΛΚΕΘΕ.

«Η Ποσειδωνία είναι από αυτή την άποψη ο “βασιλιάς”, καθώς κατακρατά πολύ περισσότερο άνθρακα από άλλα είδη θαλάσσιων λιβαδιών. Πρόκειται για μια φυσική αποθήκη που μπορεί να φθάσει σε διάρκεια ζωής χιλιάδων ετών. Το πρόβλημα είναι ότι κατά την καταστροφή της Ποσειδωνίας, ένα μέρος του αποθηκευμένου άνθρακα αποδεδμεύεται στην ατμόσφαιρα».

Σύμφωνα με τους ειδικούς, οι κυριότερες απειλές για την Ποσειδωνία στη χώρα μας είναι η καταστροφή της από συρόμενα μέσα ψαρέματος και άγκυρες, οι πιέσεις που ασκεί ο τουρισμός στα παράκτια οικοσυστήματα και γενικά οι αναπλάσεις και τα παράκτια έργα, η αλόγιστη διάθεση αστικών, γεωργικών ή βιομηχανικών λυμάτων στη θάλασσα.

Επαναστατική συσκευή τσέπης εντοπίζει εάν το ποτό στα μπαρ είναι «μπόμπα»



Επιστήμονες στην Ελβετία μεταξύ των οποίων ένας Έλληνας ερευνητής της διασποράς, δημιούργησαν φορητή συσκευή που σε συνδυασμό με μια εφαρμογή «έξυπνου» κινητού τηλεφώνου μπορεί να ανιχνεύσει τα επίπεδα μεθανόλης στα αλκοολούχα ποτά.

Με αυτό τον τρόπο μπορεί να αποκαλύψει αν αυτά έχουν νοθευτεί. Η μεθανόλη είναι ένα φθινό βιομηχανικό προϊόν, παράγωγο του πετρελαίου, που -μεταξύ άλλων- χρησιμοποιείται για τη νόθευση των αλκοολούχων ποτών σε όλο τον κόσμο (και στην Ελλάδα), κρύβοντας θανάσιμους κινδύνους για τους ανυποψίαστους πότες. Μερικές φορές η νόθευση φθάνει σε ποσοστό 50% του όγκου του ποτού, κάτι που αποφέρει μεγάλα κέρδη σε όσους εμπλέκονται στη νοθεία. Είναι επίσης δυνατό η μεθανόλη να συσσωρευτεί στα αλκοολούχα ποτά όχι σκόπιμα, αλλά μέσω ακατάλληλης ζύμωσης ή απόσταξης των ποτών.

1.888 άνθρωποι πέθαναν σε δυο χρόνια από νοθευμένα ποτά

Μεταξύ 2017-2019 καταγράφηκαν παγκοσμίως 306 μαζικά περιστατικά νοθείας ποτών με μεθανόλη, έχοντας ως συνέπεια 7.104 άνθρωποι να αρρωστήσουν και 1.888 να πεθάνουν. Το 90% περίπου της νόθευσης λαμβάνει χώρα στην Ασία. Μέχρι σήμερα η μέθοδος ανίχνευσης της μεθανόλης είναι μέσω της χρωματογραφίας υγρού, μιας εργαστηριακής τεχνικής που διαχωρίζει και μετρά τις διαφορετικές χημικές ουσίες μέσα σε ένα υγρό μίγμα. Όμως η εν λόγω μέθοδος είναι χρονοβόρα και δαπανηρή.

«Έξυπνη» συσκευή εντοπίζει νοθευμένα ποτά

Οι ερευνητές του ελβετικού Ομοσπονδιακού Ινστιτούτου Τεχνολογίας (ETH) της Ζυρίχης, με τη συμμετοχή του καθηγητή Σωτήρη Πρατσίνη, ανέπτυξαν μια φθηνή φορητή και «έξυπνη» συσκευή ανίχνευσης που επιτρέπει τον γρήγορο εντοπισμό μεθανόλης και αιθανόλης σε ένα αλκοολούχο ποτό. Η συσκευή βασίζεται σε ένα νέο αισθητήρα που απορροφά τα αέρια του ποτού και τα αναλύει άμεσα. Στη συνέχεια στέλνει τα αποτελέσματα σε κινητό τηλέφωνο με μια ειδική εφαρμογή (app) και αμέσως στην οθόνη εμφανίζεται προειδοποίηση για νόθευση, αν αυτή

εντοπιστεί. Ο έλεγχος της συσκευής σε 89 αλκοολούχα ποτά έδειξε ότι λειτουργεί με μεγάλη ακρίβεια επί μήνες.

Ο Σωτήρης Πρατσίνης είναι καθηγητής χημικής μηχανικής και επιστήμης των υλικών στο ETH από το 1998. Σπούδασε στο Τμήμα Χημικών Μηχανικών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και πήρε το διδακτορικό του από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια-Λος Άντζελες (UCLA) το 1985, ενώ υπήρξε καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Σινσινάτι έως το 2000. Έχει σημαντική ερευνητική δραστηριότητα και έχει συμβάλει στη δημιουργία τεσσάρων εταιριών-τεχνοβλαστών (spinoffs).

iefimerida.gr

THEONI®

Natural Mineral Water

- Alkaline pH 8
- Balanced hardness (109 mg/L)
- Sodium (1.2 mg/L)
- Total Dissolved Solids (88 mg/L)
- Low in Nitrites - Nitrates and Chlorine
- No heavy metals

20 International Quality Awards



f theoninaturalmineralwater
www.theoni-water.gr

BOTTLED AT THE SOURCE

Στις 13 Ιουλίου ξεκινούν στην Αθήνα και την Αίγινα, με την υποστήριξη του ΕΟΤ, τα γυρίσματα της γαλλικής ταινίας «On sourit pour la photo» («Χαμογελάστε για την φωτογραφία»).

Πρόκειται για μία πολύ υψηλού επιπέδου κινηματογραφική παραγωγή, με σκηνοθέτη τον αγαπημένο του γαλλικού κοινού Francois Uzan και πρωταγωνιστές τους ιδιαίτερα δημοφιλείς ηθοποιούς Thierry Jacques Gambelin και Claire Pascale Arbillot.

Παγκόσμια προώθηση του ελληνικού τουρισμού

Η ταινία αποτελεί μια ιδιαίτερα σημαντική ενέργεια προβολής και προώθησης του ελληνικού τουριστικού προϊόντος στην αγορά της Γαλλίας, αλλά και σε διεθνές επίπεδο, καθώς εκτιμάται ότι θα την δουν περισσότεροι από 10 εκατ. Γάλλοι θεατές, ενώ αναμένεται να προβληθεί ακόμα στην Ιταλία, το Βέλγιο, το Λουξεμβούργο, τη Γερμανία, την Ισπανία κ.

Στο πλαίσιο αυτό, τον γενικό γραμματέα του ΕΟΤ, Δημήτρη Φραγκάκη, επισκέφθηκαν σήμερα οι εκπρόσωποι της εταιρείας παραγωγής Benjamin Phuong Dung (Line Producer), Φένια Κοσοβίτσα (Line Producer) και Χριστίνα Λεκάκη (Production Coordinator). Κατά τη διάρκεια της συνάντησης οριστικοποιήθηκαν οι λεπτομέρειες της συνεργασίας των



Σε Αθήνα και Αίγινα τα γυρίσματα γαλλικής κινηματογραφικής παραγωγής

Με την υποστήριξη του ΕΟΤ

δύο πλευρών και ανακοινώθηκε πως η πρεμιέρα της ταινίας στο Παρίσι προγραμματίζεται για το 2021.

Ο γενικός γραμματέας του ΕΟΤ, Δημήτρης Φραγκάκης, με τους εκπρόσωπους της εταιρείας παραγωγής Benjamin Phuong Dung, Φένια Κοσοβίτσα και Χριστίνα Λεκάκη Ο ΕΟΤ θα βρίσκεται στο πλευρό της παραγωγής. Από την πλευρά του, ο κ. Φραγκάκης βεβαίωσε ότι ο ΕΟΤ θα βρίσκεται στο πλευρό της παραγωγής για οποιαδήποτε διευκόλυνση απαιτηθεί

από τους τοπικούς φορείς του τουριστικού κλάδου κατά τη διάρκεια των γυρισμάτων, αλλά και στο στάδιο της προώθησής της.

Στην Ελλάδα για 6 εβδομάδες τα γυρίσματα

Τα γυρίσματα της κομεντί «On sourit pour la photo» θα διαρκέσουν έξι εβδομάδες και θα πραγματοποιηθούν σε σημαντικούς αρχαιολογικούς χώρους, όπως ο ναός της Αφάιας στην Αίγινα, σε ανερχόμενες γειτονιές

της Αθήνας, όπως ο Κεραμικός και το Παγκράτι, καθώς και σε χώρους πολιτισμού, όπως το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. Στόχος είναι να αναδειχθεί το δυναμικό πρόσωπο της ελληνικής πρωτεύουσας, η νέα ελληνική γαστρονομία, ο ελληνικός τρόπος ζωής, αλλά και οι άγνωστες πτυχές της Αττικής, όπως οι μαρίνες, η λίμνη της Βουλιαγμένης, τα οινόποιμα της, η κουλτούρα γύρω από την παραγωγή φυσικού στην Αίγινα κ.

iefimerida.gr



**Σας ευχαριστούμε για τη
συνεχόμενη υποστήριξη σας**

Ευχόμαστε σε όλη την ανθρωπότητα να βγούμε από
αυτή την δύσκολη κατάσταση
με όσο το δυνατόν λιγότερες
απώλειες και αυτή η
δοκιμασία να τελειώσει
το συντομότερο δυνατό.

185 Brimley Rd,
Scarborough ON
(416) 264-3434

SUPPLIERS JUST A FEW OF OUR MANY SUPPLIERS

CHERRY BLOSSOM	JANES	CWENDISH
MRS. WYATT'S	MAPLE LEAF	SPITZ
Campbell's	Krinos	KRAFT
High Liner	parmalat	OLYMPIA
Topps	McCain	Lynch
Heinz	Renée's	Select
Georgia-Pacific		

DAIRY	POULTRY	MEATS
SEAFOODS	VEGETABLES	DESSERTS
GROCERIES	BEVERAGES	DISPOSABLES

Ότι λιχουδιά σκεφτείς στον "Kariba" θα τη βρεις!



Goalbet

SPORTS | CASINO

GOALBET
CA

GOALBET.CA

100% BONUS

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ

ΕΩΣ ΚΑΙ

\$200

NOW ACCEPTING



Online



e-Transfer



11 χρόνια Λειτουργίας του Μουσείου της Ακρόπολης

Το Σάββατο 20 Ιουνίου 2020 το Μουσείο Ακρόπολης έκλεισε έντεκα χρόνια λειτουργίας και υποδέχεται ανανεωμένο με πολλή χαρά τους επισκέπτες του, έχοντας λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την υγειονομική τους προστασία.

Παράλληλα ξεκινούν οι εβδομαδιαίες θεματικές παρουσιάσεις από τους Αρχαιολόγους-Φροντιστές. Οι παρουσιάσεις γίνονται με τη χρήση αποστειρωμένων ατομικών ακουστικών συσκευών (whisper), τις οποίες το Μουσείο διαθέτει δωρεάν στους συμμετέχοντες. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η χρήση προστατευτικής μάσκας, την οποία οι

επισκέπτες θα πρέπει να φροντίζουν να έχουν μαζί τους, καθώς δεν διατίθεται από το Μουσείο.

«Το χαμένο άγαλμα της Αθηνάς Παρθένου»

Στο Μουσείο Ακρόπολης ζωντανεύει ψηφιακά το άγαλμα της Αθηνάς Παρθένου. Φτιαγμένο από χρυσό και ελεφαντόδοντο ήταν το αριστούργημα που φιλοτέχνησε ο γλύπτης Φειδίας για τον Παρθενώνα. Σε έναν περίπατο γνώσης οι επισκέπτες μαθαίνουν για τα υλικά και τις τεχνικές κατασκευής του, τους μύθους και τις αλληγορίες του, την ακτινοβολία και τις περιπέτειές του.

«Ένας περίπατος στο Μουσείο με τον αρχαιολόγο»

Οι επισκέπτες έχουν τη δυνατότητα

να συμμετέχουν σε βραδινούς περιπάτους μέσα στις αίθουσες του Μουσείου με απρόβλεπτους σταθμούς και ποικίλες συζητήσεις με τη συντροφιά ενός αρχαιολόγου.

Οι επισκέπτες έχουν την ευκαιρία να περιηγηθούν στην αρχαιολογική ανασκαφή που, σαν ένα τεράστιο έκθεμα, απλώνεται στη βάση του Μουσείου. Να βαδίσουν στους δρόμους της αρχαίας γειτονιάς, να

δουν από κοντά τα σπίτια με τις αυλές και τα πηγάδια, να μπουν στην καρδιά των εντυπωσιακών επαύλεων με τα ιδιωτικά λουτρά, να περιεργαστούν τα εργαστήρια με τις δεξαμενές νερού, να κάνουν ένα μαγευτικό ταξίδι στον χρόνο και στην καθημερινότητα των ανθρώπων που έζησαν στη σκιά του βράχου της Ακρόπολης για περισσότερο από 4.500 χρόνια.

cityportal.gr



Αρχίζει η αποκατάσταση του ιστορικού μνημείου του Αχιλλείου της Κέρκυρας

Το Αχίλλειο, θερινό ανάκτορο της Αυτοκράτειρας Σίσσυ της Αυστροουγγαρίας στην Κέρκυρα, εντάχθηκε στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ιόνια Νησιά 2014 – 2020» με απόφαση της Περιφερειάρχη Ιονίων Νήσων, Ρόδης Κράτσα – Τσαγκαροπούλου. Πρόκειται για το έργο «Αποκατάσταση και ανάδειξη του συγκροτήματος του «Αχιλλείου» στην Κέρκυρα (Β' Φάση)», με συνολικό προϋπολογισμό ένταξης 12.950.000 ευρώ.

Το Αχίλλειο βρίσκεται στο χωριό Γαστούρι. Μετά το θάνατο της Σίσσυ, το 1898, το ανάκτορο αγοράστηκε το 1907 από το Γουλιέλμο Β' της Πρωσίας. Ο Κάιζερ το χρησιμοποίησε και αυτός ως καλοκαιρινή κατοικία και έκανε μεγάλες αλλαγές εσωτερικά και εξωτερικά. Κατά τη διάρκεια των Παγκοσμίων Πολέμων, το ανάκτορο στέγαζε ένα νοσοκομείο και το στρατηγείο. Σήμερα, το κτιριακό συγκρότημα του Αχιλλείου αποτελείται από τέσσερα κύρια κτήρια, το Ανάκτορο και τα κτήρια του Θυρωρείου, των Στρατώνων και του Βαρόνου. Το συγκρότημα των κτηρίων, αλλά και ο άμεσα περιβάλλων χώρος έχει χαρακτηριστεί Ιστορικό Διατηρητέο Μνημείο.

«Το Αχίλλειο αποτελεί ένα από τα

δημοφιλέστερα ιστορικά αξιοθέατα της Κέρκυρας και της Ελλάδας. Η αποκατάσταση και ανάδειξη του συγκροτήματος του Αχιλλείου στην Κέρκυρα, έχει ως σκοπό την αξιοποίηση και βελτίωση της ελκυστικότητας του συγκροτήματος του Αχιλλείου ως προορισμού πολιτιστικού τουρισμού με ευεργετικές συνέπειες σε ολόκληρη την Κέρκυρα, στην ταυτότητα, την εξωστρέφεια και την επισκεψιμότητά της», δηλώνει η Περιφερειάρχης. Το έργο διαχωρίζεται σε δύο φάσεις: Η Α' Φάση (υλοποιήθηκε την Προγραμματική Περίοδο 2007 – 2013), περιλάμβανε μελέτη και εργασίες αποκατάστασης του Θυρωρείου, μελέτη αποκατάστασης του συγκροτήματος, εργασίες συντήρησης καθώς και Μουσειολογική – Μουσειογραφική μελέτη για την έκθεση στο Ανάκτορο. Η Β' Φάση που θα υλοποιηθεί στην παρούσα Προγραμματική περίοδο 2014 – 2020, περιλαμβάνει εργασίες αποκατάστασης του Ανακτόρου του συγκροτήματος, εργασίες στον αύλειο χώρο και εργασίες αποκατάστασης.

Η διάρκεια υλοποίησης του έργου είναι 43 μήνες και ως ημερομηνία ολοκλήρωσης αναφέρεται η 31/12/2023.

etravelnews.gr

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΓΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ
Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα
Μεγάλη ποικιλία από Ελιές, τυριά και τουρσί
Σпеσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση

Μεγάλες Προσφορές

Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857

www.elitebakerytoronto.com - Like us on

Εντυπωσιακή η γέφυρα Αράχθου στην Πλάκα μετά την αναστήλωση

Ολοκληρώθηκε το έργο αναστήλωσης και ανάδειξης της γέφυρας Αράχθου στην Πλάκα, που είχε καταρρεύσει τον Φεβρουάριο του 2015 από πλημμύρες.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης της Προγραμματικής Σύμβασης Πολιτιστικής Ανάπτυξης που συμμετείχαν η Γενική Γραμματέας του Υπουργείου Οικονομικών κ. Αθηνά Καλύβα, ο τ. πρόεδρος του ΕΜΠ καθ. κ. Ιωάννης Γκόλας, ο καθ. κ. Δημήτριος Καλιαμπάκος, η Γενική Διευθύντρια Αναστήλωσης, Μουσείων και Τεχνικών Έργων του ΥΠΠΟΑ κ. Αμαλία Ανδρουλιδάκη και εκπρόσωποι του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, της Περιφέρειας Ηπείρου, του Δήμου Βορείων Τζουμέρκων και του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος – Τμήματος Ηπείρου, ενώ παρέστη και ο Γενικός Γραμματέας Πολιτισμού κ.



Γιώργος Διδασκάλου, αποφασίστηκε να δοθεί εξάμηνη παράταση στην ισχύ της σύμβασης.

Η παράταση αποφασίστηκε να δοθεί προκειμένου να ολοκληρωθεί από τον ανάδοχο και να ελεγχθεί από την Επιστημονική Επιτροπή το σχέδιο διαχείρισης του μνημείου μετά από τις εργασίες αναστήλωσης και ανάδειξής του. Επίσης αποφάσισε, μόλις ολοκληρωθούν οι διαδικασίες παραλαβής του έργου να πραγματοποιηθεί ειδική εκδήλωση για την απόδοση του μνημείου στην

τοπική κοινωνία.

Στην άρτια εκτέλεση του έργου εδράζεται και η ομόφωνη απόφαση της Επιτροπής να προταθεί από το υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού η υποψηφιότητα του συνολικού έργου της αποκατάστασης του γεφυριού στην Πλάκα για βράβευση από την Europa Nostra.

Η αποκατάσταση του γεφυριού της Πλάκας στον Άραχθο, στους Ραφτανάιους Ιωαννίνων, που

είχε καταρρεύσει τον Φεβρουάριο του 2015 από πλημμύρες, έχει ουσιαστικά ολοκληρωθεί. Απομένει να απομακρυνθούν κάποιες εργοταξιακές κατασκευές, να γίνει καθαρισμός της κοίτης του ποταμού και διαμόρφωση του περιβάλλοντος χώρου. Το γεφύρι της Πλάκας, χτίστηκε το 1866 από τον αρχιμάστορα Μπέκα, με χορηγία του τραπεζίτη Λούλη. Το 2001 είχε γίνει αποκατάσταση τμημάτων του, όμως οι ισχυρές πλημμύρες του 2015 είχαν ως αποτέλεσμα την κατάρρευσή του.

in.gr

Estiatorio
Soulas
Modern Greek Cuisine

TAKE OUT & DELIVERY

500 A Danforth Ave, Toronto
416 778.0500



Μαζί κάνουμε τη διαφορά για να σταματήσουμε την εξάπλωση του COVID-19

Πρέπει να συνεχίσουμε την προσπάθεια για να προστατεύσουμε την υγεία όλων μας.



Αν ανησυχείτε ότι μπορεί να έχετε COVID-19 ή ότι έχετε εκτεθεί στον ιό, **κάντε το τεστ ανίχνευσης.**



Φοράτε μάσκα προσώπου αν είναι δύσκολο να κρατάτε επαρκή απόσταση από άλλα άτομα.



Τηρείτε σωματική αποστασιοποίηση. Κρατάτε απόσταση τουλάχιστον δύο μέτρων από άλλα άτομα.



Συνεχίστε να **πλένετε τα χέρια σας συχνά.**

Είτε μέσα στο σπίτι είτε εκτός, μείνετε ασφαλείς. Σώστε ζωές.