

εβδομάδα

GREEK WEEKLY NEWS

ISSUE #1890 - 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020

158 O'connor Drive Toronto ON M4J 2S4 • info@greekweeklynews.com

Tel. 416.751-0570



Η παρούσα έκδοση και κάθε επόμενη είναι αφιερωμένη στη μνήμη του

**Βασίλη
Σκλάβου
1940 - 2019**

Το Οντάριο παρατείνει τα περιοριστικά μέτρα

Τα νέα κρούσματα του covid-19, που διαπιστώθηκαν τις τελευταίες μέρες, ανάγκασαν την Επαρχιακή Κυβέρνηση του Οντάριο να παρατείνει τα περιοριστικά μέτρα μέχρι τις 19 Ιουνίου, παρά την προηγούμενη ανακοίνωση για χαλάρωση των μέτρων που θα έμπαιναν σε εφαρμογή την 9η Ιουνίου.

Υπενθυμίζουμε ότι τα περιοριστικά μέτρα απαγορεύουν τη λειτουργία καταστημάτων εστίασης και μπαρ ή τη συνάθροιση περισσότερων των πενήντα (50) ατόμων.

Επίσης απαγορεύεται η λειτουργία παιδικών σταθμών, παρότι ο Επαρχιακός Πρωθυπουργός Νταγκ Φορντ, ανέφερε ότι μέσα στην εβδομάδα που διανύουμε θα ανακοινώσει τη σταδιακή λειτουργία τους. Στην ίδια κατηγορία των κλειστών χώρων, ανήκουν και οι παιδικές χαρές, οι δημόσιοι χώροι κολύμβησης (δημόσιες πισίνες) και χώροι που φιλοξενούν εγκαταστάσεις με νεροτσουλήθρες.

Η ημερολογιακή παράταση των έκτακτων υγειονομικών μέτρων σημαίνει πως τα μπαρ, τα εστιατόρια θα παραμείνουν κλειστά εκτός από εκείνα που προσφέρουν φαγητό σε πακέτο ή κάνουν διανομή κατ' οίκον. Κλειστές θα παραμείνουν οι Δημόσιες Βιβλιοθήκες, τα θέατρα και οι κινηματογράφοι.

Αυτή η παράταση θα παράσχει τον απαραίτητο χρόνο που χρειάζονται οι γιατροί και το νοσοκομειακό προσωπικό για να αντιμετωπίσουν επιτυχώς τον covid-19

ΣΕΛΙΔΑ 4



ΙΔΡΥΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ (ΗΗΦ): Νέο Καναδικό Ινστιτούτο στην Ελλάδα



Το Ίδρυμα Ελληνικής Κληρονομιάς ανακοίνωσε μέσα από τη σελίδα του στο Facebook την ίδρυση Καναδικού Ινστιτούτου στην Ελλάδα. Στην ανακοίνωση αναφέρεται.

Αγαπητοί δωρητές, χορηγοί, φίλοι και υποστηρικτές,
Σήμερα κανονικά ήταν η μέρα που γίνεται η ετήσια εκδήλωση Blue and White Ball. Εκ των πραγμάτων δεν μπορούμε να είμαστε μαζί φέτος, ωστόσο το ΗΗΦ εξακολουθεί να εργάζεται προκειμένου να κάνει πραγματικότητα κάποιους από τους στόχους του. Μεταξύ αυτών των στόχων είναι και η ίδρυση Καναδικού Ινστιτούτου στην Ελλάδα (CIG) και βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι για την κατασκευή του νέου σπιτιού

του Ιδρύματος στην Αθήνα, θα δοθεί το ποσό των \$75.000.

Όπως το Ίδρυμα Ελληνικής Κληρονομιάς, το Καναδικό Ινστιτούτο στην Ελλάδα (CIG) είναι ένας φιλανθρωπικός, μη κερδοσκοπικός οργανισμός με αποστολή να διατηρεί, να προβάλλει και να προωθεί την ελληνική εκπαίδευση, τον πολιτισμό και την πολιτιστική μας κληρονομιά. Στον Καναδά, η CIG χορηγεί το διετές συνέδριο μεταπτυχιακών φοιτητών και προωθεί την καναδική έρευνα και εκπαίδευση στην αρχαία, βυζαντινή και σύγχρονη Ελλάδα μέσω ακαδημαϊκών εκδηλώσεων και διαλέξεων. Στην Ελλάδα, το Ινστιτούτο φιλοξενεί μια σειρά διαλέξεων και πολιτιστικών εκδηλώσεων καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, συμπεριλαμβανομένων ακαδημαϊκών συνομιλιών από Καναδούς μελετητές.

ΣΕΛΙΔΑ 18



**Χαρδαλιάς:
Γιατί επανήλθε
η καθημερινή
 ενημέρωση για
τον κορωνοϊό**

«Όποιος νομίζει ότι έχουμε απαλλαγεί από τον κορωνοϊό κάνει λάθος», δήλωσε ο υφυπουργός Πολιτικής Προστασίας Νίκος Χαρδαλιάς και αφού ξεκαθάρισε ότι τα κρούσματα δεν θα εξαφανιστούν απηύθυνε έκκληση σε όλους τους πολίτες να είναι σε εγρήγορση και να τηρούν τα απαραίτητα μέτρα.

Σε ερώτηση δημοσιογράφου τι σημαίνει το γεγονός ότι θα εκδίδεται καθημερινή γραπτή ενημέρωση από τον ΕΟΔΥ απάντησε ότι κρίθηκε πως έτσι είναι καλύτερα.

Επισήμανε ότι με τον κ. Τσιόδρα λένε τα ίδια πράγματα από την πρώτη στιγμή και παρατήρησε: «Δεν άλλαξε κάτι στην καθημερινότητα του κ. Τσιόδρα και τη δική μου. Κάθε μέρα κάνουμε τα ίδια πράγματα που κάναμε όλους αυτούς τους μήνες».

ΣΕΛΙΔΑ 20

THE PALACE RESTAURANT

OPEN
For Takeout

Open 3-8pm
Tuesday to Saturday
416-462-1166
722 Pape Ave. (across from Pape TTC Station)

EMPIRE FOODS LTD.
Wholesale Food & Paper Distributors

TEL: (905) 475-9988
FAX: (905) 475-9865
OUT OF TOWN: 1-800-320-4607

205 Torbay Rd, Units 6 & 7A, Markham ON L3R 3W4
www.empirefoods.ca email: info@empirefoods.ca

G. Grivogiannis DD,FCAD

Denture - Implants
Centre

We Warmly Welcome New Smiles!
Τηλεφωνήστε μας για το ραντεβού σας.

*Celebrating
over 30 years in practice*

Tel: 416.463.3939
421 Bloor Street East, Suite 208, Toronto ON M4W 3T1



WE DELIVER TORONTO / GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY



Call: 416-421-2400
or write: info@selectbakery.ca

Από το 2002 το ελληνικό ζαχαροπλαστείο Select Bakery ειδικεύεται σε τούρτες γαμων, επετείων, γενεθλίων και διαφορά ελληνικά γλυκά καθώς επίσης προσφέρουμε μεγάλη ποικιλία ελληνικών προϊόντων στο παντόπωλειο τους.

Επισκεφτείτε το e-Shop και επιλέξτε από νόστιμα γλυκά, μεγάλη ποικιλία από εισαγόμενα ελληνικά προϊόντα στο online παντοπωλείο με διανομή σε όλο το Καναδά.

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA



@selectbakery

**krinos®**

Toronto • Montreal • Vancouver

Παραδοσιακή φέτα
βαρελίσια, τώρα
μόνο σε επιλεγμένα
Ελληνικά μαγαζιά.

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα
και συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
μας στο **krinos.ca**



ΤΡΙΠΟΛΗ
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



FREE Deliveries In The City of Toronto

CALL 416 462 2735
OR
EMAIL info@seranobakery.com

Το Οντάριο παρατείνει τα περιοριστικά μέτρα

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

και να προστατέψουν τα ευάλωτα άτομα του πληθυσμού, αλλά και όλους του πολίτες του Οντάριο.

Επιπλέον, οι Επαρχιακές Αρχές ανήγγειλαν ότι επιμηκύνονται μέχρι την 11η Σεπτεμβρίου, όλες οι νομικές διευθετήσεις που ήταν σε εκκρεμότητα ή οι ημερομηνίες προς εκδίκαση έληγαν σύντομα, σημειώνοντας ότι «δεν θα υπάρξουν συνέπειες για όσους δεν προλάβουν να τηρήσουν τις ημερομηνίες που είχαν ορισθεί».

Εν τω μεταξύ, η Επαρχία ανέφερε το περασμένο Σάββατο, 387 νέα κρούσματα συν 68 κρούσματα τα οποία αναφέρθηκαν καθυστερημένα.

Βάσει των νέων δεδομένων που δημοσιοποίησε το Υπουργείο Υγείας του Οντάριο, η καθυστέρηση αναφοράς των νέων κρουσμάτων οφείλονταν σε αστοχία που υπήρξε κατά την επικοινωνία του Υπουργείου Υγείας και των εργαστηρίων.

Εξάλλου, σήμερα 9 Ιουνίου αναφέρθηκαν 243 νέα κρούσματα, ο μικρότερος αριθμός κρουσμάτων που αναφέρθηκε από τις 29 Μαρτίου.

Σχετικά με τα τεστ που διεξάγονται σε δημόσιο και ιδιωτικά εργαστήρια, η Επαρχία του Οντάριο, ξεπέρασε για τρίτη συνεχόμενη μέρα το προηγούμενο όριο των τεστ, φτάνοντας τα 25.000 ανά ημέρα.

Πάντα σύμφωνα με τα στοιχεία που δημοσιοποίησε το Υπουργείο Υγείας του Οντάριο, το ποσοστό απωλειών ηλικιωμένων ατόμων που διαμένουν σε οικους ευγηρίας, παραμένει εξαιρετικά υψηλό, στο 64%, παρ' ότι μειώθηκε κατά 15% από την τελευταία ενημέρωση.

Σε ό,τι αφορά στη δεύτερο φάση χαλάρωσης των μέτρων ο κ. Νταγκ Φορντ ανήγγειλε ότι θα ενημερώσει τις επιχειρήσεις πολύ πριν επαναλειτουργήσουν ούτως ώστε να είναι απόλυτα έτοιμες για να ανοίξουν.

Συγκεκριμένα, είπε πως «ενθαρρύνουμε όλους τους επιχειρηματίες να προβούν στις αναγκαίες τροποποιήσεις, ώστε όταν ανοίξουν να είναι σε θέση να προστατέψουν τους εαυτούς τους, του υπαλλήλους τους και τους πελάτες τους».

Τέλος, φόβοι εκφράστηκαν και για όσους συμμετείχαν στις δύο αντιρατσιστικές διαδηλώσεις που έγιναν το περασμένο Σάββατο και ξεκίνησαν η μία από το Nathan Phillips Square, στο Δημαρχείο και η δεύτερη από το Trinity Bellwoods Park. Και για τις δύο περιπτώσεις εκφράστηκε η ελπίδα να τηρήθηκαν όλα τα προστατευτικά μέτρα όπως και η απαιτούμενη «κοινωνική απόσταση», για να μην δημιουργηθεί νέο κύμα κρουσμάτων στο εγγύς μέλλον.

“ε”



Brazilian Canadian Coffee Co. Ltd.
Specialty Roasters of Premium Coffees Since 1975



1260 Martingrove Road Toronto, Ontario M9w 4X3
Toll Free: 1-800-387-7423 Phone: (416) 749-2000 Fax: (416) 740-1048
www.braziliancoffeeco.com



Ουρανο... ...κατέβηκα



- Πέρασε και το Ψυχασάββατο Σκλάβε.... Δεν θα σε ενοχλήσω για πολύ, θέλω μόνο να σου πω στα γρήγορα κάποια πράγματα...

- Ο τρόπος ζωής εδώ κάτω, έχει αλλάξει πολύ. Λυπάμαι πολύ για ο,τι συμβαίνει! Είναι θλιβερό και αναρωτιέμαι, πως μπορεί ένας άνθρωπος να ζει, χωρίς ουσιαστική επαφή... Για κάποιο λόγο προσπαθούν να αποπροσανατολίσουν τον κόσμο από τα αυτονόητα...

Ποιό το νόημα της ζωής, αν δεν μπορείς να επικοινωνήσεις με τον γείτονα σου.... Να του πεις μια καλημέρα, να τον ρωτήσεις αν είναι καλά...

Πώς θα έρθουμε κοντά ο ένας στον άλλον, αν δεν ανταλλάξουμε μια χειραψία, ένα άγγιγμα, ένα χαμόγελο.

Όλα αυτά κάποτε, ήταν φυσιολογικά για τις ανθρώπινες σχέσεις.... Τώρα όμως φαντάζουν απρόσιτα και μακρινά. Έχει πάρει μια δυσάρεστη τροπή η καθημερινότητα μας... Έχει πια αλλάξει η ζωή μας.

Θέλω να πιστεύω, όμως, ότι υπάρχουν άνθρωποι που αντιστέκονται σ' αυτόν τον τρόπο ζωής που μας επιβάλλεται και αισιοδοξώ ότι υπάρχει ελπίδα για την ανθρωπότητα...

Είναι θλιβερό να βλέπεις τους συγγενείς αρρώστων να μη μπορούν να συνοδεύσουν τους αγαπημένους τους στα νοσοκομεία που εισάγονται και ούτε καν μετά να τους επιτρέπεται να τους επισκέπτονται για να μάθουν την εξέλιξη της υγείας τους. Γνωρίζω πολλές τέτοιες περιπτώσεις στο γειτονικό μας νοσοκομείο East General που οι συγγενείς εκλιπαρούν

να μπουν μέσα.

Οι ασθενείς χάνουν την επαφή με τους οικείους τους και αυτό έχει δυσάρεστες επιπτώσεις στην ψυχολογία τους...

Θεωρώ ότι είναι απαράδεκτο έως και παράνομο θα έλεγα. Δεν έχουν το δικαίωμα να χωρίζουν τους ασθενείς από τα συγγενικά τους πρόσωπα...

Όσον αφορά στο συγκεκριμένο νοσοκομείο, θα προσθέσω ότι μόνο νοσοκομείο δεν είναι... και ο νοών νοεΐτω...

Ένα άλλο σοβαρό θέμα για το οποίο θα ήθελα να μιλήσω είναι το άνοιγμα των επιχειρήσεων της παροικίας μας, μιας και φαίνεται ότι σταδιακά βαδίζουμε προς τα κει...

Πρέπει να σταθούμε δίπλα στις ελληνικές επιχειρήσεις, όσο ποτέ άλλοτε... Πρέπει και οφείλει όλη η παροικία μας, να είναι ενωμένη...

Έχουμε αποδείξει πολλές φορές στο παρελθόν, ότι στα δύσκολα είμαστε μια γροθιά... Έτσι είμαστε, εμείς οι Έλληνες.... Το φωνάζει άλλωστε και η ιστορία μας....

Ας δείξουμε λοιπόν, έμπρακτα την στήριξη μας στις επιχειρήσεις μας, στους ραδιοφωνικούς μας σταθμούς, στους συλλόγους μας, στις παροικιακές εφημερίδες μας, στις εκκλησίες μας...

Ας γίνουμε ένα για να υποστηρίξουμε κάθε τι ελληνικό...

Μόνο έτσι θα καταφέρουμε να κάνουμε, το αύριο καλύτερο...

- Σκλάβε σε στεναχώρεσα το ξέρω... ελπίζω την επόμενη φορά που θα μιλήσουμε να έχω περισσότερα ευχάριστα νέα από δυσάρεστα. Τα λέμε...



Come discover the perfect union of beautiful surroundings and thoughtful service. Crystal Fountain Banquet Halls has been exquisitely restored to reflect the tradition of warmth and elegance



T: 905 513 1900
F: 905 513 6585

60 MacDowell Gate, Markham, Ontario L6G 1B5
e-mail: info@crystalfountain.com
www.crystalfountain

ΣΕ ΚΑΛΑ ΧΕΡΙΑ.® ΣΕ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ.

 +  = **ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ**

Για οποιαδήποτε ασφάλεια θέλετε, τηλεφωνήστε πρώτα στη φίλη σας

Καλέστε
πρώτα την
Allstate



Ρούλα Μαργαρώνη
1414 King Street East
Unit 26
(289) 316-0568
margaronis@allstate.ca



Allstate
You're in good hands.

• αυτοκινήτου • οικίας
• ζωής • ταξιδιωτική

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις
Εμπορικό σήμα® που χρησιμοποιείται υπό την άδεια της Ασφαλιστικής Allstate



LAZO

AN ANCIENT SOUND FOR A NEW WORLD

88 Roosevelt Rd, East York,
ON M4J 4T7 Canada
Email: lazosoannidis@gmail.com
Tel: 437-777-1207
WWW.LAZOMUSIC.NET



Zoe Veroutis

HERITAGE FUNERAL CENTRE

Πριν αποφασίσετε, Επισκεφθείτε μας, θα εντυπωσιασθείτε
We feature central Toronto's



Theodora Koutoumbou

* Σύγχρονες και ευρύχωρες αίθουσες
* Προσφέρουμε προσιτές τιμές.

* Ευρύχωρο πάρκινγκ 200 αυτοκινήτων.
* Εύκολη πρόσβαση για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Και το σημαντικότερο

Κατά γενική ομολογία όσων εξυπηρετήθηκαν οι υπηρεσίες μας είναι άριστες.

50 Overlea Boulevard ~ www.heritagefuneralcentre.ca ~ 416-423-1000



Ελληνοκαναδικό ΒΗΜΑ... ΣΧΟΛΙΑ-ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΕΣ... του Χρήστου Α. Μανίκη



Σε τζαμί θέλει να μετατρέψει την Αγ. Σοφία ο Ερντογάν

Παρεμβάσεις από πολλούς
καθώς και από το πατριαρχείο
Μόσχας



Είναι κοινό μυστικό ότι η Τουρκία, προκαλεί συνεχώς και απροκάλυπτα την Ελλάδα. Δυστυχώς οι τουρκικές προκλήσεις κλιμακώνονται όλο και περισσότερο και από ημέρα σε ημέρα, δεν αποκλείεται να οδηγήσουν ακόμα και σε θερμό επεισόδιο. Ο Ερντογάν διακηρύσσει, και μάλιστα χωρίς την παραμικρή επιφύλαξη ότι επιδιώκει την επανασύσταση της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας.

Εξ ου και κάθε Έλληνας αναρωτιέται, σαν που το πάει ο Ερντογάν, όταν την μια φορά εκφράζει την επιθυμία να δει την «Πατρίδα της καρδιάς του» που θα διαπερνά τα Βαλκάνια και θα φτάνει μέχρι την Αλβανία και την Αδριατική, την άλλη ζητά να δει την «Γαλάζια Πατρίδα του» να επεκτείνεται σε όλο το Αιγαίο, όλη την Ανατολική Μεσόγειο και παρακάμπτοντας την Ρόδο, την Κω, την Κάσο και την Κρήτη να φτάνει μέχρι την Λιβύη. Φυσικά μέσα σε αυτά θέλει και την υπόλοιπη Κύπρο και την ακύρωση της συμφωνίας της Λωζάνης.

Ε, μετά από αυτά, και αφού δηλαδή θα κάνει όσα κατορθώματα έκανε και ο Μωάμεθ ο Πορθητής, θέλει να μπει ως μέγας και πολύς και στη Αγία Σοφία «το μέγα μοναστήρι» που κτίστηκε το 537, πάνω στα θεμέλια του ομώνυμου ναού που είχε κτιστεί το 360 από τον Μέγα Κωνσταντίνο και μέχρι το 1453 λειτουργούσε ως ορθόδοξος καθεδρικός ναός της Πόλης.

Είναι γνωστό ότι αμέσως μετά την άλωση της Κωνσταντινούπολης, εκείνη την αποφράδα ημέρα της 29ης Μαΐου του 1453, η Αγία Σοφία μετατράπηκε σε ισλαμικό τέμενος και επί αιώνες παρέμενε τέμενος.

Δεδομένου όμως ότι ο Κεμάλ Ατατούρκ ήθελε να μετατρέψει την Τουρκία σε Δυτικού τύπου Δημοκρατία, το 1934 την μετέτρεψε σε μουσείο, ένα μουσείο που επισκέπτονται κάθε χρόνο εκατομμύρια τουρίστες και το τουρκικό κράτος εισπράττει εκατομμύρια δολάρια.

Τώρα όμως, δύνει το κράτος του Ατατούρκ και μεσουρανεί το κράτος του Ερντογάν. Ο Ερντογάν επιδιώκει να τον παραγκωνίσει, να τον περιθωριοποιήσει πλήρως και αργά αλλά σταθερά γκρεμίζει το έργο του.

Μεταξύ των άλλων αλλαγών που έκανε έφτασε και στην Αγία Σοφία, που θέλει να την μετατρέψει πάλι σε τζαμί για κάνει και επισήμως πλέον την Τουρκία «Ισλαμικού τύπου Δημοκρατία».

Οι πτέρυγες της Αγίας Σοφίας εξελίξεις είναι ραγδαίες αφού, μόλις χθες: ο Τούρκος πρόεδρος, Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, σύμφωνα με την τουρκική εφημερίδα

“Χουριέτ”, έδωσε εντολή για αλλαγή του καθεστώτος του μουσείου της Αγίας Σοφίας.

Σύμφωνα με την ίδια εφημερίδα επιδιώκει:

“Στην Αγία Σοφία μπορεί να διαβάζεται και προσευχή, μπορεί να διαβάζεται και το εδάφιο της κατάκτησης από το κοράνι. Το έθνος μας θα πρέπει να αποφασίσει γι’ αυτό. Η Αγία Σοφία ως τζαμί μπορεί να συνεχίσει να δέχεται τουρίστες. Όπως το Μπλε Τζαμί. Απαιτείται ιδιαίτερη ευαισθησία στο θέμα αυτό. Κάντε μία έρευνα για την Αγία Σοφία, εξετάστε το και μιλάμε”. Ετσι φέρεται να ζήτησε από την Κεντρική Επιτροπή του κόμματός του την Τετάρτη ο Τούρκος πρόεδρος, αν και επισήμανε ότι “δεν χρειάζονται βιασύνες, πρώτα να διερευνηθεί καλά το θέμα”.

Με πιο απλά λόγια ο Ερντογάν προτείνει, η Αγία Σοφία να χαρακτηριστεί επισήμως τζαμί, αλλά παράλληλα να κρατήσει και την ιδιότητα του

μουσείου, ώστε να είναι επισκέψιμο και από τουρίστες, όπως το Μπλε Τζαμί που βρίσκεται απέναντι από την Αγία Σοφία.

Η Αγία Σοφία, ως μουσείο, ανήκει όμως στην ΟΥΝΕΣΚΟ και πέρα της Ελλάδος που έχει άρρηκτους δεσμούς με την Αγία Σοφία, φαίνεται και η κατ’ επίφαση χριστιανική Δύση, όπως και οι ΗΠΑ θα προβάλλουν εμπόδια.

Εμπόδια όμως και μάλιστα μεγάλα άρχισε ήδη να προβάλλει και το Ρωσικό Πατριαρχείο, που ζητά να μην γίνει τζαμί η Αγία Σοφία.

Συγκεκριμένα ο εκπρόσωπος του Ρωσικού Πατριαρχείου, Μητροπολίτης Ιλαρίων δήλωσε χθες Παρασκευή, ότι «πρέπει να αποφευχθούν βήματα που θα θέσουν σε κίνδυνο τις υπάρχουσες ισορροπίες και θα προκαλέσουν περιττή ένταση στις σχέσεις πιστών διαφόρων εθνικοτήτων. Οι Ρώσοι πιστοί, υπενθύμισε ότι έχουν ιδιαίτερη σχέση με την Αγία Σοφία καθώς εκεί έχει βαπτιστεί η πριγκίπισσα Όλγα της Ρωσίας και η απειλή αλλαγής του καθεστώτος αφορά εκατομμύρια ανθρώπους».

Όπως έχει διαπιστωθεί ο Ερντογάν κατά την εξάσκηση των καθηκόντων του, και της υποστήριξης των συμφερόντων της Τουρκίας, όπως αυτός τα εννοεί φυσικά, δεν υπολογίζει κανέναν.

Όμως όλο και περισσότερο και σε πολλά μέτωπα τεντώνει το σκηνή και ένα σκηνή μπορεί να τεντώνεται μέχρι ένα σημείο. Αν τεντωθεί περισσότερο, είναι βέβαιο ότι θα κοπεί...

Αλλωστε η παρέμβαση του Πατριαρχείου της Μόσχας, σίγουρα ότι έχει να κάνει και με τον Πούτιν, οι σχέσεις του οποίου δεν βρίσκονται σε καλό σημείο με τον Ερντογάν, αφού ούτε στην Συρία, ούτε και στην Λιβύη φαίνεται να υποστηρίζουν τις εκεί αντιμαχόμενες πααράξεις.

Ιδωμεν!

Μήνυμα του Δρ. Γ. Τσούκα για τον Τηλεμαραθώνιο

«Μην ξεχνάτε τις προσφορές σας... συνεχίζεται ο έρανος για τα Σχολεία μας»

Με ιδιαίτερη προσοχή διάβασα το δημοσιευμένο στην σημερινή Σελίδα της Κοινότητας «Μήνυμα του Δρ. Γεωργίου Τσούκα», ο οποίος όπως είναι γνωστό ήταν ο Επίτιμος Πρόεδρος του φετινού ΤηλεΜαραθωνίου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντεάλ».

(Μπορείτε να το διαβάσετε στην σελίδα 46.)

Εκτός των εκ της ιδιότητός του πολύ σημαντικών ιατρικών συμβουλών για την «τήρηση των υγειονομικών μέτρων, έτσι ώστε να ξεπεράσουμε όλοι μαζί τις πρωτόγνωρες συνθήκες που μας έχει επιβάλει η πανδημία» μας υπενθυμίζει ο Δρ. Τσούκας κάτι το πολύ απλό, κάτι που φαίνεται ότι συχνά ξεχνάμε. Αυτό είναι ότι: «αν και η κρίση που ζούμε είναι τεράστια, η Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ συνεχίζει το σπουδαίο έργο της, αφού οι οικονομικές ανάγκες για τη διατήρηση των σχολείων μας είναι μεγάλες και διαρκείς. Οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν τα μέλη της Επιτροπής στην εκτέλεση του έργου τους, λόγω της πανδημίας, αποτελούν ιδιαίτερη πρόκληση. Όμως, με την αγάπη και την προσήλωσή τους στο καθήκον συνεχίζουν και θα συνεχίζουν αδιάκοπα, όλο το καλοκαίρι, την προσπάθειά τους».

Έπειτα ο Δρ. Τσούκας, προβαίνει σε μία ενημέρωση για τα της «φετινής διοργάνωσης του «ΤηλεΜαραθωνίου», η επιτυχία του οποίου ξεπέρασε κάθε προσδοκία».

Κατόπιν ο Επίτιμος Πρόεδρος του ΤηλεΜαραθωνίου, αφού υπενθυμίζει, ότι:

«Κάθε δωρεά, μικρή ή μεγάλη είναι σημαντική για τον σκοπό μας» που είναι η διατήρηση των Σχολείων μας,

«εκφράζει την ευγνωμοσύνη της Επιτροπής Εράνου σε όλους όσοι ανταποκριθήκαν στο ετήσιο κάλεσμα και πρόσφεραν είτε από το περίσσειμα, είτε από το υστέρημά τους.»

Στη συνέχεια προβαίνει στα της οικονομικής πορείας του ΤηλεΜαραθωνίου. Ετσι αφού μέσω του μηνύματος πληροφορούμεθα ότι:

Οι υποσχέσεις δωρεάς που έχουμε συγκεντρώσει φτάνουν το ποσό των \$315,251 συν μετοχές συνολικής αρχικής ονομαστικής αξίας US \$40,000 (εκτιμητέα αξία σε δολάρια Καναδά: \$60,000),

Προσθέτει ότι:

Δυστυχώς, από την έναρξη της πανδημίας, με τα περιοριστικά μέτρα και την επικρατούσα αβεβαιότητα, το ποσό που έχει εισρεύσει στο ταμείο της Επιτροπής Εράνου φτάνει τις \$207,150.»

Με άλλα λόγια ο Δρ. Τσούκας, με όσο πιο ευγενικό τρόπο μπορούσε, μας πληροφορεί ότι ενώ οι υποσχέσεις ανήλθαν σε \$315,251 δολάρια, το ποσό που μέχρι τώρα έχει συγκεντρωθεί ανέρχεται σε \$207,150.

Δηλαδή μέχρι τώρα έχει συγκεντρωθεί μόνο το 65% περίπου εκ των χρημάτων που αρκείτο συμπαρόικοι είχαν υποσχεθεί..

Βέβαια αυτό, ο Δρ. Τσούκας, το αποδίδει τόσο «στα περιοριστικά μέτρα που λόγω της πανδημίας επικρατούν» όσο και «στην επικρατούσα αβεβαιότητα». Και την μεν «επικρατούσα αβεβαιότητα» μπορεί να την κατανοήσει κανείς αλλά τα «περιοριστικά μέτρα» δεν νομίζω να μπορούν να εμποδίσουν κάποιον να στείλει μία επιταγή, που πλέον γίνεται με πολλούς τρόπους, ή να τηλεφωνήσει και να ζητήσει να περάσει κάποιος από τα μέλη της Ερανικής Επιτροπής για να την παραλάβει.

Τελειώνοντας το μήνυμά του ο Δρ. Τσούκας, μαζί με τις ευχαριστίες του, εύχεται σε όλους να είναι υγιείς και ασφαλείς και υπενθυμίζει σε εκείνους που είχαν υποσχεθεί να δώσουν χρήματα «να πραγματοποιήσουν την υπόσχεσή τους, προκειμένου η Ερανική Επιτροπή να παρουσιάσει στην Παροικία τον ολοκληρωμένο οικονομικό απολογισμό της εκδήλωσης».

Επί πλέον δεν παραλείπει να υπενθυμίσει και σε εκείνους που δεν έκαναν προσφορές μέσω του ΤηλεΜαραθωνίου, ότι η Επιτροπή Εράνου συνεχίζει αδιάκοπα το έργο της και επομένως και εκείνοι θα πρέπει να κάνουν το χρέος τους προς τα Σχολεία μας.

Το μήνυμα του Δρ. Γ. Τσούκα, έχει στόχο την διαφάνεια

Ολοφάνερα το μήνυμα του Δρ. Γεωργίου Τσούκα, έχει στόχο την διαφάνεια, αφού πρόσφατα ορισμένα Παροικιακά Μέσα, (μεταξύ των οποίων και το Ε. Βήμα) αναρωτήθηκαν γιατί δεν δίνονται στην δημοσιότητα τα του ΤηλεΜαραθωνίου και γιατί δεν δίνεται στην δημοσιότητα ο κατάλογος των δωρητών.

Συγκεκριμένα στις 16 Μαΐου μεταξύ των άλλων περί διαφάνειας εκκλήσεων γράφαμε και: «... γιατί δεν δόθηκε ακόμα στην δημοσιότητα ο κατάλογος των δωρητών του εράνου για τα Σχολεία; Ήδη από τις αρχές του χρόνου και πολύ προ της μάλιστα του Κορωνοϊού, που έγινε ο τηλε-μαραθώνιος έχει περάσει μεγάλο χρονικό διάστημα. Γιατί δεν έχει ανακοινωθεί το ποσό που συγκεντρώθηκε; Πόσα εκ των όσων υποσχέθηκαν δεν έχουν συγκεντρωθεί ακόμα; Γιατί δεν δίνεται στην δημοσιότητά ο κατάλογος των δωρητών, όπως γίνονταν σε κάθε ανάλογη εκδήλωση;»

Το μήνυμα του Δρ. Τσούκα, που στόχο έχει τον έμπρακτο σεβασμό των όσων έχουν σχέση με την διαφάνεια δίνει απαντήσεις, ικανοποιητικές απαντήσεις σε πολλές από τις ερωτήσεις που υποβάλαμε.

Οι υπόλοιπες, νομίζω ότι θα απαντηθούν σύντομα.

Όμως ακόμα και αν το τελικό ποσό που συγκεντρώθηκε μέσω του ΤηλεΜαραθωνίου ανερχόταν στο έως τώρα ποσό που συγκεντρώθηκε, δηλαδή σε \$207,150 και πάλι θα ήταν επιτυχής, πολύ επιτυχής και ως εκ τούτου θα πρέπει να εκφράσουμε επαίνους και ευχαριστίες και προς εκείνους που έκαναν τις προσφορές και προς στα μέλη της Επιτροπής Εράνου και προς τον Επίτιμο Πρόεδρο του ΤηλεΜαραθωνίου Δρ. Τσούκα.

Πάντως είναι αξιέπαινος ο Επίτιμος Πρόεδρος του ΤηλεΜαραθωνίου, που απάντησε στις ερωτήσεις μας, ερωτήσεις που απηχούν το βασικό περί διαφάνειας αίτημα, το οποίο επί χρόνια απουσιάζει γενικά από τα Παροικιακά, και κατ’ εξακολούθηση Κοινοτικά δρόμενα.

Ας ελπίζουμε ότι το παράδειγμα του Δρ. Τσούκα θα ακολουθήσουν και τα άλλα Κοινοτικά Τμήματα, και κυρίως εκείνο που σχετίζεται με τα της Ακίνητης Περιουσίας και ειδικά την κατασκευή του Ιερού Ναού της Κοιμήσεως της Θεοτόκου και την πεζογέφυρα του Αγίου Γεωργίου.

Όπωςδήποτε πάντως, είναι σωστή η προτροπή του, προς όσους έχουν υποσχεθεί χρήματα και δεν τα έχουν δώσει, «να πραγματοποιήσουν την υπόσχεσή τους, προκειμένου η Ερανική Επιτροπή να παρουσιάσει στην Παροικία τον ολοκληρωμένο οικονομικό απολογισμό της εκδήλωσης.» Όμως θα επαναλάβω το ερώτημα, αφού τα έξοδα είναι γνωστά και ήδη αρκετοί έχουν προσφέρει, ότι υποσχεθήκαν, γιατί δεν γίνεται ο έως τώρα Απολογισμός, γιατί δεν ανακοινώνονται τα ονόματα εκείνων που έως τώρα τήρησαν την υπόσχεσή τους και κατόπιν να συνεχίσουμε;

Κατά τα άλλα όλοι βλέπουμε και όλοι καταλαβαίνουμε τα όσα μας υπενθυμίζει ο Δρ. Τσούκας, δηλαδή «οι οικονομικές ανάγκες για τη διατήρηση των σχολείων μας είναι μεγάλες και διαρκείς» και επομένως η διατήρησή τους βασίζεται και στην δική μας οικονομική συμπαράσταση.

Σε αυτά θα πρόσθετα μόνο ότι λόγω και του ότι οι Ιεροί Ναοί είναι επί μήνες κλειστοί και «οι οικονομικές ανάγκες για τη διατήρηση των Ιερών μας Ναών είναι μεγάλες και διαρκείς» όποιος μπορεί ας κάνει και προς αυτές το κατά την οικονομική του δύναμη χρέος του.

Αλλωστε όπως λέει στο μήνυμά του και ο Επίτιμος Πρόεδρος του ΤηλεΜαραθωνίου:

«Κάθε δωρεά, μικρή ή μεγάλη είναι σημαντική για τον σκοπό μας!»

Ειδήσεις... Καν



Ο ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΓΥΡΩ ΜΑΣ Κάθε εφησυχασμός μπορεί να μας επαναφέρει την καραντίνα

Του **Γεωργίου Καρύδη**

Τα τελευταία στοιχεία δείχνουν ότι το κακό της πανδημίας συνεχίζεται, και ο κίνδυνος του ιού παραμένει και δεν πρέπει να εφησυχάζουμε. Βάζοντας και πάλι σε παρενθέσεις τα στοιχεία από τις δύο προηγούμενες εβδομάδες (22 και 29 Μαΐου αντίστοιχα), μέχρι την Παρασκευή το μεσημέρι, μέχρι χθες 6 Ιουνίου 2020, τα στοιχεία δείχνουν ότι:

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στον Καναδά ανέρχονταν σε 94,070 (89,386 και 81,765). Από αυτά είχαν πεθάνει 7,652, (6,979 και 6,180) άτομα..

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματά του στο Κεμπέκ ανέρχονταν σε 52,143 (50, 232 και 46,141). Από αυτά είχαν πεθάνει 4,085 (4,363 και 3,865) άτομα.

Συγκριτικά με την προηγούμενη ημέρα κατεγράφησαν 259 επί πλέον φορείς και 91 επί πλέον θάνατοι.

Οι λόγω Κορωνοϊού νοσηλεύόμενοι ανέρχονταν σε 1,076 (παρατηρήθηκε μείωση κατά 65). Από αυτούς 146, (μειωμένοι κατά 12), νοσηλεύονταν σε μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ).

Αυτά παρουσιάζουν αύξηση κατά 563 (646) και 74 (65) αντίστοιχα από την προηγούμενη ημέρα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα στο Μοντρεάλ, που εξακολουθεί να παραμένει το επίκεντρο του Κορωνοϊού στον Καναδά ανέρχονταν σε 25,900 (25,043 και 23,413). Από αυτά είχαν πεθάνει 3,016 (2,690 2,454) άτομα.

Στα Νοσοκομεία του Μοντρεάλ νοσηλεύονταν 1,076 (1,331 και 1,479) συμπτωτώδεις μασ. Ο αριθμός αυτός, συγκριτικά με την προηγούμενη ημέρα ήταν μειωμένος κατά 65 (47 και 25) άτομα. Σε αυτά συγκαταλέγονται και 146 (178 και 171) άτομα που βρίσκονται διασωληνωμένα (στις ΜΕΘ).

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στο Οντάριο ανέρχονταν σε 29,447 (27,210 και 24,628). Από αυτά είχαν πεθάνει 2,372 (2,230 και 2,021) άτομα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στο Τορόντο ανέρχονταν σε 11,835 (10,726 και 9,357). Από αυτά είχαν πεθάνει 883 800 (732) άτομα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στην Β.Κ. ανέρχονταν σε 2,632 2,558 (2,479). Από αυτά είχαν πεθάνει 166, 164 (152) άτομα.

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού στην Αλμπέρτα ανέρχονταν σε 7,091 6,955 (6,768). Από αυτά είχαν πεθάνει 146 143 (132) άτομα.

Στην Ελλάδα τα επιβεβαιωμένα κρούσματα του Κορωνοϊού ανέρχονταν σε 2,952 2,906 (2,853). Από αυτά είχαν πεθάνει 180, 175 (168) άτομα.

Η εταιρία Bombardier που αγωνίζεται να μην κλείσει θα απολύσει 2,500 άτομα. Από αυτά τα 1,500 εργάζονται στο Κεμπέκ, τα 400 στο Οντάριο και τα υπόλοιπα σε διάφορα άλλα εργοστάσια που έχει σε διάφορα άλλα κράτη. Οι πωλήσεις της συγκριτικά με τον προηγούμενο χρόνο θα μειωθούν κατά 30%.

Στο Κεμπέκ, μέχρι τη Παρασκευή, είχαν καταγραφεί 52,143 φορείς του COVID-19. Από αυτούς μέχρι την Πέμπτη είχαν πεθάνει 4,885 άτομα. Συγκριτικά με την προηγούμενη ημέρα κατεγράφησαν 259 επί πλέον φορείς και 91 επί πλέον θάνατοι, ενώ σχεδόν όλοι οι μαθητές μιας τάξης σε σχολείο Trois-Rivières, της περιοχής Mauricie, βρέθηκαν θετικοί στον ιό, παρ' όλο οι προληπτικοί κανονισμοί εφαρμόζονταν.

Στην τάξη ήταν 11 ή 12 μαθητές σύμφωνα με αξιωματούχους υγείας. Συνολικά, εννέα

από αυτούς τους μαθητές έπιασαν τον ιό. Μερικά από τα παιδιά δεν παρουσίασαν συμπτώματα.

Ως τόσο και παρ' ότι αίρονται σταδιακά τα μέτρα που μέσω της Καραντίνας έχουν επιβληθεί, η κατάσταση παραμένει ανησυχητική. Ως εκ τούτου ο Πρωθυπουργός του Κεμπέκ κ. François Legault, επαναλαμβάνει προς τους κατοίκους του Κεμπέκ συνεχώς το:

«Δείξτε μεγαλύτερη πειθαρχία, σεβαστείτε τις μεταξύ σας αποστάσεις, και αν έχετε συμπτώματα και ανησυχείτε από το ενδεχόμενο να είστε και εσείς φορείς, φροντίστε να εξεταστείτε προκειμένου να μην γίνεται αιτία μετάδοσης του ιού».

«Δυστυχώς, βλέπουμε - ειδικά στο Μόντρεαλ - λιγότερα άτομα να φορούν μάσκες και πάρα πολλά άτομα να μην σέβονται τον κανονισμό της διατήρησης των αποστάσεων των δύο μέτρων που είναι βασικά μέτρα για την αποτροπή της εξάπλωσης της πανδημίας του ιού».

«Πορευόμαστε προς τη σωστή κατεύθυνση, αλλά δεν θέλουμε να υποχωρήσουμε. Πρέπει να διατηρήσουμε την πειθαρχία μας», τόνισε ανακοινώνοντας ότι η επαρχία έλαβε μια άλλη απόφαση αποσυμφόρησης, επιτρέποντας την επανέναρξη εποπτευόμενων υπαίθριων αθλητικών δραστηριοτήτων όπως μπιέζμπολ, ποδόσφαιρο και χόκεϊ στο δρόμο.

Συνεχίζοντας την σταδιακή άρση ορισμένων μέτρων, ο κ. Λεγκό, ανακοίνωσε ότι από την Δευτέρα, 8 Ιουνίου, οι αθλητικές ομάδες θα έχουν τη δυνατότητα να ξεκινήσουν υπαίθριες προπονήσεις. Εάν όλα πάνε καλά, μέχρι το τέλος του μήνα (Ιουνίου), μπορεί να αρχίσουν να γίνονται και αθλητικοί αγώνες, αλλά θα πρέπει να προηγηθεί η έγκριση των αρμοδίων φορέων που επιβλέπουν τα θέματα της δημόσιας υγείας. (Αναφερόμαστε κυρίως στον Διευθυντή Δημόσιας Υγείας του Κεμπέκ, Δρ. Horacio Arguda, που είναι ο αντίστοιχος Σωτ. Ταϊόρδας του Κεμπέκ).

Αναφερόμενη στην επανέναρξη των αθλητικών δραστηριοτήτων, και η υπουργός Αθλητισμού Isabelle Charest υπενθύμισε ότι:

«Τα αθλήματα θα είναι διαφορετικά από εκείνα που ξέραμε κατά το παρελθόν, γιατί θα γίνονται υπό ορισμένους περιορισμούς που πρέπει να τους σεβόμαστε».

«Μεταξύ των άλλων, είναι η απόσταση των δύο μέτρων και ο καθαρισμός της μπτάλας πριν ξεκινήσουν οι αγώνες, καθώς και στο τέλος, όπως και διάφορα άλλα. Είμαι πολύ σίγουρη, βλέποντας τον τρόπο με τον οποίο τα παιδιά αντιδρούν μετά την έναρξη των σχολείων ότι και αυτά συμμορφώνονται με τα μέτρα.»

Πάντως τόνισε, ότι εναπόκειται στους αθλητικούς οργανισμούς να προετοιμάσουν τα πραγματικά πρωτόκολλα που θα χρησιμοποιηθούν για κάθε άθλημα. Οι κανόνες δεν θα απαιτούν από τους αθλητές να φορούν μάσκες, αλλά τα αποδυτήρια θα παραμένουν κλειστά.

Η κα Charest ανακοίνωσε επίσης ότι οι ιδιωτικές πισίνες, όπως αυτές που βρίσκονται σε κμπίνγκ, θα επιτρέπεται να ανοίξουν ξανά τη Δευτέρα. Επιτρέπονται επίσης εποπτευόμενες υπαίθριες δραστηριότητες, όπως μαθήματα γιόγκα και ξεναγήσεις.

Το επόμενο μεγάλο βήμα είναι να ανοίξουν και πάλι τα εστιατόρια. Σχετική περί αυτών ανακοίνωση αναμένεται την ερχόμενη εβδομάδα.

Ως τόσο ο κ. Legault, αντιμετωπίζει σειρά νέων ερωτημάτων, σχετικά με τον χειρισμό της πανδημίας από την κυβέρνηση και ειδικά η απόφαση της Κυβερνήσεώς του να προβεί σε επάνδρωση των Γηροκομείων που είναι υπό την διεύθυνση του κρατικού οργανισμού CHSLD. Λόγω της εκκυστικής προσφοράς οι ενδιαφερόμενοι που έχουν υποβάλλει αιτήσεις έχουν φτάσει στις 80.000, ενώ χρειάζονται μόνο 10.000.

Όπως είναι γνωστό η κυβέρνηση προσφέρει τρίμηνη εκπαίδευση, με αμοιβή 21 \$ την ώρα και κατόπιν, τα άτομα που θα προσληφθούν θα αμείβονται με 28\$.

Όμως αυτή η αμοιβή θεωρείται υπερβολική αφού αρκετοί κλάδοι διαμαρτύρονται επειδή

θα έχουν πρόβλημα με τους εργαζόμενους σε αυτούς. Ιδιαίτερα ανησυχούν οι ιδιοκτήτες των ιδιωτικών Γηροκομείων, οι οποίοι βλέπουν ότι δεν θα μπορούν να κρατήσουν τους δικούς τους υπαλλήλους, οι οποίοι κατά μέσον όρο αμείβονται με 14\$ την ώρα.

Ως τόσο πρόσθεσε ότι προκειμένου να εξισορροπηθεί η διαφορά, μεταξύ κρατικού και ιδιωτικού τομέα, το Υπουργείο Οικονομικών φροντίζει να βρει τρόπους βραχυπρόθεσμης οικονομικής ενίσχυσης των ιδιωτικών Γηροκομείων.

Ο Πρωθυπουργός του Κεμπέκ δεν παρέλειψε να τονίσει ότι το σύστημα υγειονομικής περιθαλψής του Κεμπέκ που επί χρόνια υπερχρηματοδοτείτο, παρουσιάζει κενά. Αυτό είχε αποκαλύψει πρόσφατα εφημερίδα της πόλης, (Gazette) που ανέφερε ότι πολλές επικοινωνίες γίνονται ακόμα μέσω Fax, αφού αυτό εξακολουθεί να αποτελεί βασικό εργαλείο για τη μετάδοση κρίσιμων πληροφοριών σχετικά με τις περιπτώσεις και τα θύματα του COVID-19 στο Μόντρεαλ.

Μάλιστα για να δώσει έμφαση στο πόσο απαρχαιωμένο είναι αυτό, ο κ. Λεγκό ανέφερε ότι οι γιοί του και κατ' επέκταση φυσικά η νέα γενιά ούτε καν γνωρίζουν τι

Η πτήση - φόρος τιμής στον Τζορτζ Φλόιντ ενός Έλληνα πιλότου που ζει στον Καναδά

Με τον δικό του τρόπο, πιλοτάροντας το αεροπλάνο του με το όνομα «Το πνεύμα του Νίκου Καββαδία», θέλησε να αποτίσει φόρο τιμής στον αδικoχαμένο Τζορτζ Φλόιντ ένας Έλληνας πιλότος από τον Καναδά.

Ο Δημήτρης Νεονάκης, γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Κεντρικό, ένα μικρό χωριό της



Μεσσηνίας ενώ έχει ζήσει και στην Κρήτη. Πριν από 35 χρόνια, στα 22 του, κι αφού ολοκλήρωσε τη στρατιωτική του θητεία, πήρε την απόφαση να μεταναστεύσει στον Καναδά. Από τότε ζει στη Νέα Σκωτία όπου ασχολείται επαγγελματικά με το real estate και επισκέπτεται «την πατρίδα» του δύο με τρεις φορές τον χρόνο.

Λάτρης των αεροπλάνων και των πτήσεων, στον ελεύθερο χρόνο του κάνει πραγματικότητα το όνειρο παιδιών ΑΜΕΑ ταξιδεύοντας μαζί τους στους αιθέρες και μάλιστα καλύπτοντας ο ίδιος τα έξοδά τους.

Λίγες ημέρες μετά την είδηση της ρατσιστικής δολοφονίας του Τζορτζ Φλόιντ ο Έλληνας πιλότος δεν έμεινε άπραγος: μέσω μιας εφαρμογής αεροπορίας «ζωγράφισε» το σχέδιο μιας υψωμένης γροθιάς σαν διαδρομή πτήσης. Μετά πέταξε με το αεροπλάνο του ακολουθώντας τις γραμμές.

«Το αεροπλάνο μου είναι το μολύβι μου, το ραντάρ είναι το μελάνι, και ο κόσμος κάτω είναι το χαρτί», λέει ο ίδιος στο CNN Greece. Δεν ήταν κάτι αυτονόητο. «Πρέπει να κρατάω σταθερή πορεία, να υπολογίζω την κατεύθυνση και τη δύναμη του αέρα, ειδικά στις στροφές».

Η αγάπη του όμως γι' αυτό που κάνει και η πίστη στο αποτέλεσμα τον βοηθούν να ξεπερνά τις δυσκολίες. «Αγαπώ τον αέρα και την θάλασσα. Αγαπώ την αεροπορία και την τέχνη. Το γεγονός ότι φέρνω μαζί την αεροπορία και τη ζωγραφική για μένα είναι η απόλυτη έκφραση της ελευθερίας. Να μπορώ να είμαι στον αέρα και να ζωγραφίζω με το ιπτάμενο», λέει.

είναι Fax.

Ως δείγμα αυτής της κατάστασης, είπε είναι το γεγονός ότι από τους 91 νέους θανάτους που ανακοινώθηκαν την Πέμπτη μόνο 26 συνέβησαν τις προηγούμενες 24 ώρες. Οι άλλοι 65 ήταν από τον Απρίλιο και τον Μάιο και δεν είχαν καταγραφεί τότε.

Πάντως υποσχέθηκε ότι το βασικό σύστημα αναφοράς θα πρέπει να μηχανογραφηθεί σε περίπου μία εβδομάδα.

Ως τόσο στην Εθνοσυνέλευση της Επαρχίας, απαντώντας σε ερώτηση σχετικά με την απόφαση της Κυβερνήσεως του να καταθέσει τον Νόμο 61 (Bill 61) προκειμένου να περιοριστεί η γραφειοκρατία και να αρχίσει η κατασκευή μεγάλων έργων, για να αναθερμανθεί η οικονομία, υπεραμύνθηκε της απόφασης, αφού, όπως είπε, το νομοσχέδιο αποβλέπει στην εξάλειψη της χρονοβόρας γραφειοκρατίας.

Όμως τόσο διάφορες περιβαλλοντικές οργανώσεις, όσο και τα κόμματα της αντιπολίτευσης κατηγόρησαν την κυβέρνηση του ότι προσπαθεί να προωθήσει το πρόγραμμα του κόμματός του (Coalition Avenir Québec).

Ελληνοκαναδικό Βήμα -Μοντρεάλ

Η διαδρομή που σχεδίασε και εκτέλεσε προς τιμήν της κόρης του, Ελένης, η οποία περιμένει το πρώτο παιδί της τον επόμενο μήνα.

Ο συνδυασμός ζωγραφικής και πτήσης είναι ο δικός του τρόπος έκφρασης. Τον χρησιμοποιεί τόσο για εκφράσει γεγονότα της προσωπικής του ζωής, όπως για παράδειγμα η επικείμενη γέννηση του παιδιού της κόρης του, τον Ιούλιο, αλλά και για τραγικά γεγονότα όπως η πρόσφατη τραγωδία στη Νέα Σκωτία, κατά την οποία σκοτώθηκαν εννέα άνθρωποι. Μάλιστα, με αφορμή τις ιδιαίτερες διαδρομές του έχει φιλοξενηθεί αρκετές φορές σε δίκτυα όπως CTV, CBC, New York Times και το CNNi.

«Τώρα ετοιμάζω μια πτήση για τους φοιτητές που δεν αποφοίτησαν», λέει ο Δημήτρης Νεονάκης στο CNN Greece και μας δείχνει το σχέδιό του.

Η επιλογή της συγκεκριμένης διαδρομής ως φόρος τιμής στον Τζορτζ Φλόιντ έγινε καθώς η γροθιά αποτελεί ένα σύμβολο κίνησης ενάντια στον ρατσισμό.

«Πρέπει όλοι να μιλήσουμε με θάρρος και πρέπει να το σταματήσουμε», λέει ο Νεονάκης. «Όταν μιλάμε για τον ρατσισμό δεν υπάρχουν σύνορα».

Η κάθε εναέρια ζωγραφία είναι περίπου 500 - 600 χιλιόμετρα και χρειάζεται δύο με δυόμισι ώρες πτήσης να την ολοκληρώσει.

Καθώς το σχεδιάγραμμα έγινε σε διαδρομή πτήσης, μόνο τα ραντάρ μπορούσαν να το εντοπίσουν.

Ο Νεονάκης λέει ότι η εικόνα είναι απλώς η έκφραση των συναισθημάτων του και δεν έχει να κάνει με την πολιτική.

«Αισθάνομαι την ανάγκη να εκφραστώ και ο δικός μου ο τρόπος είναι στους αιθέρες. Αν και κανείς δεν πρόκειται να το δει, με κάνει να αισθάνομαι όμορφα».

Την ώρα που πετάει ακούγοντας τα λόγια του αγαπημένου του ποιητή Νίκου Καββαδία μελωποποιημένα από τον Θάνο Μικρούτσικο, δεν ξεχνάει την Ελλάδα.

«Το όνειρο μου είναι να ζωγραφίσω κάτι πάνω από το Αιγαίο και τα ελληνικά νησιά. Κάποια μέρα σύντομα θα το κάνω. Δεν έχω κάποιο σχέδιο ακόμα στο μυαλό αλλά, εδώ που τα λέμε... Ελλάδα είναι αυτή, οι εμπνεύσεις θα είναι χιλιάδες».

Ειδήσεις ΕΛΛΑΔΑ



Στο μικροσκόπιο της εφορίας οι κάτοικοι εξωτερικού

Γιώργος Καράμπελας

Υπό στενή παρακολούθηση βάζουν οι ελληνικές φορολογικές αρχές τους κάτοικους εξωτερικού καθώς από φέτος θα πρέπει να δίνουν ετησίως τα στοιχεία της διαμονής τους και του ΑΦΜ τους στο εξωτερικό. Οι πληροφορίες αυτές ζητούνται κατά την επικαιροποίηση των στοιχείων πριν τη συμπλήρωση της φεινής φορολογικής δήλωσης στην Ελλάδα, για τα εισοδήματα του έτους 2019. Στόχος είναι να διευκολυνθεί η αναζήτηση πληροφοριών από τις αντίστοιχες υπηρεσίες στις χώρες του εξωτερικού, σε περιπτώσεις ελέγχου.

Από φέτος, προϋπόθεση για να μπορέσουν οι κάτοικοι εξωτερικού να προχωρήσουν στη συμπλήρωση του εντύπου Ε1 της φορολογικής δήλωσης είναι να συμπληρώσουν τη χώρα και την πλήρη διεύθυνση κατοικίας τους καθώς και το ΑΦΜ τους (αριθμός φορολογικής ταυτοποίησης) στην αλλοδαπή. Σύμφωνα με το υπουργείο ο λόγος που ζητούνται είναι για σκοπούς ανταλλαγής πληροφοριών μεταξύ των κρατών. Μέχρι και την περυσινή χρονιά το μόνο στοιχείο που έπρεπε κάποιος κάτοικος εξωτερικού να επιβεβαιώσει ήταν η χώρα κατοικίας.

Στην πράξη όταν ένας φορολογούμενος μεταβεί σε χώρα του εξωτερικού και εργαστεί εκεί για περισσότερους από 6 μήνες μέσα σε ένα έτος, τότε την επόμενη χρονιά θα πρέπει να δηλωθεί ως φορολογικός κάτοικος εξωτερικού στην Ελλάδα. Από τη στιγμή που καταφέρει και εγκριθεί αυτό από την ελληνική εφορία, η οποία κατά περίπτωση ζητάει διάφορα δικαιολογητικά, αυτό σημαίνει ότι έχει υποχρέωση υποβολής δήλωσης εισοδήματος στη χώρα μας μόνο εάν έχει ελληνικά εισοδήματα.

Τι συμπληρώνεται ως ΑΦΜ;

Πολλές χώρες δεν δίνουν υποχρεωτικά ΑΦΜ στους φορολογούμενους, όπως κάνει π.χ. η Ελλάδα ή δεν έχουν ΑΦΜ. Αυτό σημαίνει ότι αρκετοί κάτοικοι εξωτερικού μπορεί όντως στη χώρα κατοικίας τους να μην διαθέτουν αριθμό φορολογικής ταυτοποίησης όπως τον ορίζει το υπουργείο.

Οι παραπάνω φορολογούμενοι σύμφωνα με τις οδηγίες θα πρέπει να βάλουν τον αριθμό ταυτότητας ή τον αριθμό κοινωνικής ασφάλισης ή όποιον άλλον αριθμό ανάλογα χρησιμοποιούν

οι φορολογικές αρχές αναλόγως με τα ισχύοντα σε κάθε χώρα. Σε περίπτωση που στη χώρα φορολογικής κατοικίας δεν υπάρχει υποχρέωση απόκτησης ΑΦΜ, το πεδίο καταχώρησης του θα πρέπει να παραμείνει κενό.

Προβλήματα που μπορεί να προκύψουν και τρόπος χειρισμού

Εύλογα θα αναρωτηθεί κάποιος, για ποιο λόγο κάνει τόσο εντύπωση το να ζητούνται τα παραπάνω στοιχεία από τη στιγμή που φαίνονται σχετικά απλά. Το πρόβλημα δημιουργείται καθώς πολλοί φορολογούμενοι έχοντας αφήσει πίσω τους την Ελλάδα και όντας κάτοικοι εξωτερικού ξεχνούν ότι έχουν υποχρέωση να ενημερώσουν την ελληνική εφορία για κάθε αλλαγή χώρας κατοικίας που πραγματοποιούν.

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι εάν κάποιος πήγε π.χ. στην Ιταλία και δηλώθηκε κάτοικος εξωτερικού στην Ελλάδα, πρέπει να ενημερώσει την ελληνική εφορία αν μετακομίσει από την Ιταλία και πάει π.χ. στη Γαλλία να ζήσει.

Στην περίπτωση που ο φορολογούμενος διαπιστώσει ότι η χώρα φορολογικής κατοικίας που αναγράφεται στο taxis-net δεν είναι η σωστή θα πρέπει να τροποποιήσει το σχετικό πεδίο από το μενού που εμφανίζεται και να επιλέξει τη χώρα κατοικίας του. Μέχρι εδώ όλα καλά. Το θέμα είναι πως στη συνέχεια θα του εμφανιστεί το μήνυμα "Κατόπιν της υποβολής της δήλωσης, υποχρεούστε να προσέλθετε στη Δ.Ο.Υ. για επικαιροποίηση των Στοιχείων Μητρώου. Η χώρα της φορολογικής κατοικίας σας θα χρησιμοποιηθεί προκειμένου να καταστεί δυνατή η ανταλλαγή των πληροφοριών μεταξύ της αρμόδιας ελληνικής αρχής και των αρμοδίων αρχών της ΕΕ ή τρίτων χωρών, δυνάμει του εκάστοτε εφαρμοστέου νομικού πλαισίου".

Το παραπάνω μήνυμα εξηγεί πώς ο φορολογούμενος θα πρέπει να προσέλθει στο μητρώο της Δ.Ο.Υ. Κατόικων εξωτερικού ή σε όποια λοιπή Δ.Ο.Υ. ανήκει στην περίπτωση που έχει αντίκλητο που κατοικεί εκτός Αθηνών και να προσκομίσει και το πιστοποιητικό φορολογικής κατοικίας (tax residence certificate) προκειμένου να αποδείξει τη χώρα της φορολογικής του κατοικίας.

Αυτό μεταφράζεται σε "τρέξιμο" και ενδεχομένως νέα έξοδα για μεταφράσεις και επικυρώσεις ώστε πλέον η ελληνική εφορία να είναι ενημερωμένη με τα τελευταία στοιχεία κατοικίας των φορολογούμενων εξωτερικού αλλά και με το φορολογικό τους μητρώο στη χώρα διαμονής τους.

Η πληροφορία αυτή θα βοηθήσει σε μελλοντικούς ελέγχους τις ελληνικές αρχές ώστε να απευθύνονται στις υπηρεσίες των ξένων χωρών και να έχουν να δώσουν ένα στοιχείο ταυτοποίησης ώστε να ζητήσουν συγκεκριμένα στοιχεία.

Κλείνοντας, καλό είναι να θυμησουμε πως λόγω των επιπτώσεων του κορονοϊού οι δημόσιες υπηρεσίες πλέον αποδέχονται και τα δικαιολογητικά σε ηλεκτρονική μορφή. Έτσι –ειδικότερα οι κάτοικοι εξωτερικού που δεν έχουν απαραίτητα πάντα κάποιοι διαθέσιμο να στείλουν στην εφορία πόσο μάλλον να πάνε οι ίδιοι– έχουν την ευκαιρία ενδεχομένως να κάνουν τις όποιες αλλαγές χωρίς την φυσική τους παρουσία εκεί αλλά αποστέλλοντας τα δικαιολογητικά με ένα email. Μπορείτε να βρείτε τα στοιχεία επικοινωνίας των Δ.Ο.Υ. στη σελίδα του υπουργείου www.aade.gr

* Ο κ. Γιώργος Καράμπελας είναι διευθύνων σύμβουλος του Γραφείου Καράμπελα (www.taxnet.gr)

Κοροναϊός: Ανησυχούν οι ειδικοί για τον συνωστισμό στα μπαρ

«Πονοκέφαλος» αποτελεί για τους ειδικούς οι εικόνες συνωστισμού σε μπαρ και κλαμπ στην Αθήνα και την επαρχία, πριν ακόμη ανοίξουν επίσημα και τα κέντρα διασκέδασης.

Καθώς οι περισσότεροι θεωρούν δεδομένο ένα δεύτερο κύμα έξαρσης της πανδημίας, οι ίδιοι δεν σταματούν να τονίζουν πως η κοινωνική αποστασιοποίηση και η αποφυγή συνωστισμού αποτελούν το Α και το Ω ώστε να αποφύγουμε τα χειρότερα.

Σύμφως: Δεν επιτρέπεται εφesusασμός Μιλώντας στον ΣΚΑΪ, ο καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας Λοιμώξεων ΕΚΠΑ και μέλος της Επιτροπής Αντιμετώπισης Εκτάκτων Συμβάντων Δημόσιας Υγείας από Λοιμογόνους Παράγοντες, Νίκος Σύψας, τόνισε πως ο συνωστισμός αποτελεί μεγάλο πρόβλημα.

«Ο συνωστισμός είναι το πετρέλαιο που πυροδοτεί τη φωτιά της πανδημίας» είπε χαρακτηριστικά και πρόσθεσε πως «ένας άνθρωπος είναι αρκετός για να μολύνει 100-200 άτομα».

Σύμφωνα με τον ίδιο, οι ιδιοκτήτες των κέντρων διασκέδασης δεν πρέπει να δέχονται όλους τους πελάτες, στους οποίους πρέπει να υπενθυμίζουν το ζήτημα της ατομικής ευθύνης.

«Είναι τρομερά επικίνδυνο αυτό που γίνεται, δεν επιτρέπεται ο εφesusασμός. Μετά από 14 ημέρες, αν η Επιτροπή ασχοληθεί με το θέμα θα είναι για κακό, είτε για να επιβάλει νέα μέτρα είτε για να αποσύρει τη χαλάρωση των μέτρων» πρόσθεσε ο κ. Σύψας.

ΑΑΔΕ: 2 μπαρ στην Θεσσαλονίκη με... 16 παραβάσεις!

Κι ενώ οι επισημόνες κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου, αρκετοί επιχειρηματίες εξακολουθούν να μην συνειδητοποιούν πόσο σημαντικό είναι να τηρούν τους κανόνες.

Μόνο μάλιστα σε δύο μπαρ στη Θεσσαλονίκη καταγράφηκαν δεκάδες φορολογικές παραβάσεις τις πρώτες πρωινές ώρες του Σαββάτου στο πλαίσιο των ελέγχων που διεξάγει η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων



Εσόδων (ΑΑΔΕ) για την καλοκαιρινή περίοδο.

Πρόκειται για τις πρώτες φορολογικές παραβάσεις που εντόπισε η ΑΑΔΕ στο πλαίσιο των θερινών ελέγχων στην αγορά που είναι στοχευμένοι με βάση το risk analysis της Αρχής.

Παράλληλα, όπως αναφέρουν αρμόδιες αρχές, οι χημικοί, που συμμετείχαν στον έλεγχο, πήραν δείγματα από τα αλκοολούχα ποτά, ώστε να ελέγξουν την ποιότητά τους μέσω του συστήματος Lotify.

Συνωστισμός σε Αθήνα και επαρχία- «Λουκέτα» και πρόστιμα σε μαγαζιά

Πάντως και στην Αθήνα παρατηρήθηκαν φαινόμενα συνωστισμού σε μπαρ και κλαμπ.

Στη Μύκονο παρατηρήθηκε συγχρωτισμός σε γνωστό beach bar, στο οποίο οι ελεγκτές επέβαλαν «λουκέτο» 60 ημερών και χρηματικό πρόστιμο 20.000 ευρώ στους ιδιοκτήτες για μη τήρηση των προβλεπόμενων κανονισμών προστασίας και διασφάλισης της δημόσιας.

Μιλώντας στον ANT1, ο υφυπουργός Ανάπτυξης Νίκος Παπαθανάσης επιβεβαίωσε ότι «επιβλήθηκε πρόστιμο σε beach bar και σφράγισμα του καταστήματος για μεγάλο διάστημα, αφού διαπιστώθηκαν διάφορες παραβάσεις για μη τήρηση των μέτρων, μια εκ των οποίων ήταν η μη τήρηση αποστάσεων, καθώς οι ελεγκτές είδαν ότι χώρεε ο ένας πελάτης επάνω στον άλλο». Ίδια εικόνα και σε μπαρ στη Χώρα του κυκλαδίου νησιού.

Έτσι στη Μύκονο μετά από συστάσεις των αστυνομικών Αρχών πολλά μαγαζιά υπό το φόβο των τσουχτερών προστίμων και του λουκέτου έκλεισαν νωρίτερα, ζητώντας από τον κόσμο να αποχωρήσει.

Αντίστοιχα φαινόμενα συνωστισμού, παρατηρήθηκαν και σε πολλά ακό μα καταστήματα στην Αθήνα και την επαρχία.

Στην παραλιακή, σε γνωστό beach bar συγκεντρώθηκαν πάνω από 1.000 άτομα, ενώ παρόμοιες εικόνες παρατηρήθηκαν σε μπαρ στο Βόλο.

tanea.gr

PAPE ACCOUNTING SERVICE

BOOKKEEPING - INCOME TAX RETURN

**Payroll
Accounts Receivable
Accounts Payable
General Ledger
Inventory
Purchase Entry**

Λογιστικά για μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Προετοιμάζουμε φορολογικές δηλώσεις για ιδιώτες και μικρές επιχειρήσεις.

Στα λογιστικά από το 1974

Τηλεφωνήστε για κάθε πληροφορία

στον κ. Πήτερ Μπαριάμη

Phone: 416/466-3668

Fax: 416/466 3669

769 Pape Ave (North of Danforth) Toronto



Το Άγιο Πνεύμα είναι πρόσωπο

Επιμέλεια
Βασίλη Πολυδούλη

ΣΤΟ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΟ ανάγνωσμα της σημερινής Κυριακής της Πεντηκοστής, βλέπουμε να κατέρχεται το Πνεύμα το Άγιον σαν πύρινες γλώσσες πάνω στα κεφάλια των μαθητών. Και τότε άρχισαν να μιλάνε ξένες γλώσσες, όπως το Άγιο Πνεύμα τους φωτίζε και τους έδινε δύναμη να μιλάνε. Οι πύρινες γλώσσες ούτε μαζικά δόθηκαν ούτε μαζικά ενήργησαν. Ατομικά δόθηκαν από το Πνεύμα το Άγιο και ατομικά ενήργησαν: «εκάθισέ τε εφ' ἑνα ἕκαστον αὐτῶν (Πράξ . β' 3) . Ἐτσι λοιπόν το ΑΓΙΟΝ ΠΝΕΥΜΑ είναι και ενέργειας πρόσωπο προσωπικά στον καθένα. “Αν ο Χριστός μας κάνει όλους ένα σώμα, το Πνεύμα το “Άγιον διατηρεί στον καθένα την προσωπικότητά του και την εξαγιαζιά. Κάθε πιστός μέσα στην Εκκλησία δεν είναι έ να απρόσωπο νούμερο. Είναι το ξεχωριστό δοχείο του Αγίου Πνεύματος.

Το ΑΓΙΟΝ ΠΝΕΥΜΑ είναι το τρίτο πρόσωπο της Αγίας Τριάδος. Εκπορεύεται από τον Πατέρα Θεόν και στέλλεται στον κόσμο «διά του Υιού του Θεού». «Όταν ο Κύριός μας, ο Υιός του Θεού και Θεός μας, ήταν στην γη, μίλησε πολλές φορές για το Άγιο Πνεύμα. Και πρίν αναληφθεί μέ το ένδοξο αναστημένο σώμα Του στους ουρανούς, υποσχέθηκε στους μαθητές Του, ότι θα τους στείλν τον Παράκλητο, δηλαδή το Άγιο Πνεύμα. «Ουκ αφήσω υμάς ορφανούς» τους είπε. «Και εγώ

ἐρωτήσω τον Πατέρα και άλλον Παράκλητον δώσει
υμίν, ἵνα μένη μεθ' ὑμῶν εἰς τον αἰῶνα, το Πνεῦμα της
ἀληθείας...» (Ιωάν. ιδ' ᾠ 1618). Και να ὅτι, σαν σήμερα,
την Πεντηκοστή ημέρα από την Ανάστασή Του,
εκκληρώμας την μεγάλη υπόσχεσή Του. Ὅλη ἡ Αγία
Γραφή μας ἔχει παραδοθῇ ἀπὸ το Ἅγιον Πνεῦμα.

Οι Προφῆτες της Παλαιάς Διαθήκης, οι Απόστολοι του Χριστού, οι Πατέρες της Εκκλησίας «διά Πνεύματος Αγίου» ἐλάλησαν τον λόγον του Θεοῦ, Ἐστὶ ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος στὴν δευτέρα του ομιλία «εἰς τὴν Ἁγίαν Πεντηκοστήν» γράφει: ΜΕ τὴν βοήθεια του Ἁγίου Πνεύματος ἀπαλλασσόμεθα ἀπὸ τὴν δουλεία, προσκαλούμεθα στὴν ἐλευθερία, ὁδηγούμεθα στὴν ἄνωθεν υιοθεσία καὶ βελτίωση. Αποθέτουμε τὸ βαρὺ φορτίο τῶν ἀμαρτημάτων. Διὰ τοῦ Ἁγίου Πνεύμα πῶς βλέπουμε καὶ ἔχουμε πλήθος ἱερῶν καὶ διδασκάλων. Απὸ αὐτὸ πηγάζουν προφητικά καὶ ἱαματικά χαρίσματα. Καὶ ὅλα τὰ ἄλλα ὅσα κοσμοῦν τὴν Εκκλησία τοῦ Θεοῦ εἶναι χορηγία τοῦ Ἁγίου Πνεύματος».

Πολλοί Άγιοι Πατέρες έγρα αν πολλά και έδωσαν μάχες πνευματικές εναντίον των αιρετικών που πολεμούσαν την Θεότητα του Αγίου Πνεύματος. Μεταξύ αυτών είναι και ο Μέγας Βασίλειος που γράφει: «Με κατηγορούν, ότι καινοτομώ ως προς το Άγιο Πνεύμα. Ερωτώ, λοιπόν, ποιά είναι ή καινοτομία; διότι εμείς ομολογούμεν αυτό, το οποίο παρελάβομεν από τους αγίους Αποστόλους και Πατέρας, ότι δηλαδή ο Παράκλητος τάσσεται μαζί με τον Πατέρα και τον

Υἱό και δέν συναριθμεῖται με τα κτίσματα. Πράγματι έχουμε πιστεύσει στον Πατέρα και τον Υἱό και το Ἅγιον Πνεῦμα και βαπτιζόμεθα εἰς τὸ ὄνομα του Πατρὸς και του Υἱοῦ και του Ἁγίου Πνεύματος. Διὰ τοῦτο οὐδέποτε αποχωρίζουμε τον Παράκλητο ἀπὸ την ἐνότητά του μέ τον Πατέρα και τον Υἱόν. Διότι με τον φωτισμό του Πνεύματος του Ἁγίου ο νοῦς μας στρέφεται ἄνω...».

Γι' αυτό και ο Συμεών ο νέος θεολόγος προσεύχεται θερμά στο Άγιον Πνεύμα με τα εξής λόγια: «Ελθε το φῶς το αληθινό, ελθέ η αιώνιος ζωή... ελθέ και σκήνωσε και μείνε εντός μας και αδιαίρετα, αγίαζε και διόρθωνε και φωτίζε τις καρδιές μας...»).

Τα Σάββατα των Ψυχών

Της Ιουστίνης Φραγκούλη-Αργύρη
9 Μαρτίου 2019

Μεγάλωσα παίζοντας ανάμεσα απο τους τάφους στο Νεκροταφείο της Λευκάδας όταν τα άλλα παιδιά φοβόνταν ακόμη και να περάσουν έξω απο τις κατοικίες των νεκρών. Έπαιξα κρυφτό πίσω απο τους σταυρούς και τα γλυπτά που κοσμούν τα πιο περίτεχνα μνημεία, έτρεξα, γλίστρησα, μάτωσα τα γόνατα στους διαδρόμους των τάφων.



Ο πατερούλης μου, εφημέριος ιερέας των Αγίων Αναργύρων Λευκάδας, μας έπαιρνε από παιδιά μαζί του στο Νεκροταφείο, όπου διάβαζε τα τρισάγια υπέρ της μνήμης των νεκρών τα περίφημα εκείνα Ψυχασάββατα της Ανοιξης.

Και όταν τελείωναν τα τρισάγια μας περιηγόυσε στους τάφους των σπουδαιών προσώπων, που έπαιξαν ρόλο στην ιστορία του νησιού. Αγάπησα τον κατάλευκο μαρμάρينو τάφο του Ιωάννη Πολίτη, πλουσίου Έλληνοαμερικανού, ο οποίος είχε κατασκευάσει μαυσωλείο προ του θανάτου του.

Χάιδεψα τη βλοσυρή μορφή του Σπυρίδωνος Βαλαωρίτου, αδελφού του μεγάλου επικού ποιητή Αριστοτέλη, έμεινα εκστατική μπροστά στην προτομή του στρατηγού Σουμίλα. Επισκέφθηκα πολλάκις ένα παιδικό τάφο, που είχε μια κούνια απaráλληλης γλυπτικής δημιουργίας. Κι όλο σκεφτόμουν τους νεκρούς κι όλο αναρωτιόμουν πώς είναι να αποχωρίζεσαι λατρεμένα πρόσωπα.

Αυτά τα Ψυχασάββατα γράφτηκαν στην παιδική μου μνήμη ως όαση. Στην Ορθόδοξη Χριστιανική Παράδοση, τα Σάββατα της Σαρακοστής, οι άνθρωποι καταφεύγουν στα κοιμητήρια για να αποτίσουν φόρο μνήμης στους αγαπημένους νεκρούς. Αναπέμπουν επιμνημόσυνο λόγο, παρηγορητικό για την απώλεια των προσφιλών προσώπων και για την παρακομή της ψυχής ότι η μνήμη των θανόντων παραμένει Αιώνια!

Ναι, η παράδοσή μας τα Ψυχοσάββατα τιμά τη μνήμη των νεκρών, τιμά την επαφή των ζωντανών με τους αναχωρήσαντες, γιορτάζει το απόλυτο δέσιμο ζωής και θανάτου.

Τώρα στο Κοιμητήριο της Λευκάδας κατοικούν η Πεταλούδα μου, η μητέρα μου, η γιαγιά Κωνσταντία, ο παππούς Αποστόλης, ο λατρεμένος θεός παπα-Νίκος, ο νονός Μητροπολίτης Δωρόθεος, η νονά Ιουστίνη Παλλαδηνού και τόσο φίλοι, γείτονες, μακρινοί συγγενείς. Μια ολόκληρη κοινότητα βρίσκεται εκεί θαμμένη στο χώμα.

Κι όταν αναπέμψει ο πατερούλης το τρισάγιο στον οικογενειακό τάφο είναι για τον γιορτασμό της δικής μας μνήμης αλλά και για την τιμή των λατρεμένων μας προσώπων. Τα Ψυχασάββατα έχουν γίνει μέρες δικές μας, καταδικές μας που παραπέμπουν στον υπαιτινισμό της αιωνιότητας.

Εγώ δεν βρέθηκα στη Λευκάδα αυτά τα Ψυχοσάββατα για να ρίξω τρισάγιο στους τάφους των αγαπημένων, αλλά πιστεύω πως τούτα τα λίγα λόγια για τις ψυχές που έφυγαν, αποτελούν τη δική μου υπόσχεση πως δεν θα ξεχάσω ούτε μια μέρα να ανάβω το κερί στη μνήμη της Πεταλούδας και όλων των προσφιλών προσώπων που κατοικούν πλέον στην Οδό της Αθανασίας.

KAPPA OPTICAL

ΚΩΣΤΑΣ ΚΟΥΒΑΡΙΤΑΚΗΣ, Registered Optician



**Κανονίζομε το ραντεβού σας
με τον οφθαλμίατρο
καθημερινώς**

(416) 463-6498

Απόλυτη ακρίβεια στην εκτέλεση συνταγών.
Εργαστήριο επί του καταστήματος.
Δεχόμαστε ασφάλειες κοινωνικών υπηρεσιών
παλαιών πολεμιστών:



692 Danforth Avenue (Ανατολικά της Pape)

MEXX

FENDI

DKNY

EASYCLIP

Ray-Ban

Ειδήσεις... Κ^Οσμος

Το τελευταίο «αντίο» της Μινεάπολις στον Τζορτζ Φλόιντ

4/6/2020 Εθνικός Κήρυξ
ΜΙΝΕΑΠΟΛΙΣ. ΜΙΝΕΣΟΤΑ. Ανθρωποι συγκεντρώνονται σήμερα Πέμπτη στην Μινεάπολις για να αποχαιρετήσουν τον Τζορτζ Φλόιντ, ο θάνατος του οποίου στα χέρια της αστυνομίας πυροδότησε ένα ξέσπασμα στις ΗΠΑ, αλλά και παγκοσμίως, ενάντια στις φυλετικές διακρίσεις.

Μία μαύρη νεκροφόρα είχε παρκάρε έξω από το κοιμητήριο Frank J. Lindquist στο North Central University λίγη ώρα πριν ξεκινήσει η επιμνημόσυνη δέηση στην Μινεάπολη, μία από τις τρεις κοινότητες στις οποίες ο Φλόιντ γεννήθηκε, μεγάλωσε και πέθανε.

Η επιμνημόσυνη δέηση λαμβάνει χώρα στο North Central University, στο οποίο ο Αιδεσιμότατος Αλ Σάρπτον (Rev. Al Sharpton) θα είναι ανάμεσα σε εκείνους που θα εκφωνήσουν επικήδεια ομιλία.

«Ήταν μια ανθρώπινη ύπαρξη. Είχε οικογένεια, είχε όνειρα, είχε ελπίδες», είπε πριν την συγκέντρωση. «Το πραγματικό καθήκον μιας τέτοιας εκφώνησης είναι να υπογραμμιστεί η αξία της ζωής που αφαιρέθηκε, η οποία έδωσε τον λόγο για τον οποίο υπάρχει αυτό το κίνημα», τόνισε.

Στη μνήμη του Τζορτζ Φλόιντ θα γίνουν επιμνημόσυνες δεήσεις σε τρεις πόλεις σε διάστημα έξι ημερών, για να ανατρέξουν τη ζωή του και να αποδώσουν. Μετά θάνατο δικαιοσύνη εκεί όπου γεννήθηκε, μεγάλωσε και πέθανε.

Το φέρετρο με το πτώμα του Τζορτζ Φλόιντ καταφθάνει στην Μινεάπολις, πριν την επιμνημόσυνη δέηση, 4 Ιουνίου, 2020. (AP Photo/Julio Cortez)

Μετά την εκδήλωση της Μινεάπολις, το σώμα του Φλόιντ θα πάει στο Raeford της Βόρειας Καρολίνας, όπου γεννήθηκε, για δημόσιο προσκύνημα και ιδιωτική οικογενειακή κηδεία το Σάββατο.

Στη συνέχεια, ένα δημόσιο προσκύνημα θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα στο Χιούστον, όπου μεγάλωσε και έζησε το μεγαλύτερο μέρος της ζωής του. Την Τρίτη, ενώπιον 500 ατόμων θα πραγματοποιηθεί η κηδεία την στην εκκλησία Fountain of Praise.

Οι αποχαιρετισμοί για τον Φλόιντ, -που είχε συλληφθεί με την υποψία ότι προώθησε ένα πλαστό 20δολάρο σε ένα μίνι μάρκετ και πέθανε από ασφυξία στην κατοχή της Αστυνομίας- γίνονται ενώ συνεχίζονται οι διαδηλώσεις στις ΗΠΑ και σε όλο τον κόσμο.

Στην ανακοίνωση της οικογένειάς του αναφέρεται ότι τα έξοδα της κηδείας έχει αναλάβει ο πρώην επαγγελματίας μπόξερ Φλόιντ Μέιγουέδερ (Floyd Mayweather). Στην ανακοίνωση αναφέρεται επίσης ότι τη Δευτέρα θα προσκληθούν διακεκριμένοι καλεσμένοι αλλά χωρίς να δίνονται πολλές λεπτομέρειες.

Αξιοσημείωτο είναι ότι στην ανακοίνωση καλούνται όσοι συμμετέχουν στις διαδηλώσεις να το κάνουν ειρηνικά και να τηρούν τα μέτρα ασφαλείας που προβλέπονται για τον κορωνοϊό, φορώντας μάσκες και γάντια.

Το φέρετρο με το πτώμα του Τζορτζ Φλόιντ στην Μινεάπολις, πριν την επιμνημόσυνη δέηση, 4 Ιουνίου, 2020. (AP Photo/Julio Cortez)

Κι ενώ οι διαδηλώσεις συνεχίζονται, σε εθνικό επίπεδο πάνω από 10.000 άτομα έχουν συλληφθεί σύμφωνα με απολογισμό

του «Associated Press» και έχουν αναφερθεί περισσότεροι από δώδεκα θάνατοι, αν και οι περιστάσεις σε πολλές περιπτώσεις εξακολουθούν να ερευνώνται.

Ο πληρεξούσιος της οικογένειας Φλόιντ, Μπεν Κραμπ (Ben Crump), χαρακτήρισε τις πρόσθετες κατηγορίες εναντίον των αστυνομικών που ευθύνονται για το θάνατο του Φλόιντ «μια γλυκόπικρη στιγμή» και «ένα σημαντικό βήμα προς τα εμπρός στο δρόμο προς τη δικαιοσύνη» (περισσότερες πληροφορίες σε παραπάνω θέμα).

Τέλος, εντύπωση έχει προκαλέσει ότι στον ουρανό διαφόρων πόλεων εμφανίστηκαν τα λόγια του Φλόιντ πριν πεθάνει σε γιγαντιαία γράμματα που έσερνε αεροπλάνο.

Τα πανό εμφανίστηκαν στον ουρανό του Νιτρώιτ («Please I can't breathe») στη Νέα Υόρκη («They are going to kill me»), στο Λος Άντζελες («My stomach hurts»), στο Μαϊάμι («My neck hurts») και στο



Αστυνομικοί, συμπεριλαμβανομένου του Αρχηγού της Αστυνομίας της Μινεάπολις, Medaria Arradondo, γονατίζουν τη στιγμή που το φέρετρο με το πτώμα του Τζορτζ Φλόιντ καταφθάνει στην Μινεάπολις, πριν την επιμνημόσυνη δέηση, 4 Ιουνίου, 2020. (AP Photo/Julio Cortez)

Ντάλας «Everything hurts»), φράσεις που έχουν καταγραφεί σε βίντεο που τράβηξε παρευρισκόμενος στον φόνο του Φλόιντ.

Και το όλο έργο ανήκει στον καλλιτέχνη με έδρα το Ντάλας Τέιμι Χόλμς (Jammie Holmes).

Take out menu

THE PALACE RESTAURANT

Long-running family-owned staple serving traditional Greek cuisine from the Danforth

your choice of:

*Pork souvlaki, Chicken souvlaki
Shrimp Santorini, Atlantic salmon,
or Calamari*

All mains come with:

*Potato, Rice Greek Salad,
Tzatziki, Bread and
a nice dessert Baklava*

Open from 3 to 8 PM
Tuesday to Saturday.

Cost \$25 - each dinner

(416) 462-1166

722 Pape Ave (across from Pape TTC Station)

«Πόλεμος» ΗΠΑ – Κίνας για το εμβόλιο: «Το Πεκίνο επιχειρεί να σαμποτάρει την παρασκευή του»

Νέος γύρος αντεγκλήσεων μεταξύ Ηνωμένων Πολιτειών και Κίνας, αυτή τη φορά με αφορμή την παρασκευή του εμβολίου για τον νέο κορωνοϊό.

Ο Ρεπουμπλικανός γεροισιαστής Ρικ Σκοτ δήλωσε σήμερα ότι οι ΗΠΑ έχουν αποδείξεις ότι η Κίνα επιχειρεί να επιβραδύνει ή να σαμποτάρει την ανάπτυξη ενός εμβολίου κατά του κορωνοϊού που θα παρασκευάσουν δυτικές χώρες.

«Πρέπει να το παρασκευάσουμε αυτό το εμβόλιο. Δυστυχώς έχουμε αποδείξεις ότι η κομμουνιστική Κίνα επιχειρεί να μας σαμποτάρει ή να επιβραδύνει την παρασκευή του», δήλωσε ο ίδιος σε συνέντευξή του στην τηλεόραση του BBC.

«Η Κίνα δεν θέλει... να το παρασκευάσουμε εμείς πρώτοι, έχουν αποφασίσει να είναι εχθροί των Αμερικανών και νομίζω και της δημοκρατίας σε όλον τον κόσμο», είπε.

Ερωτηθείς για το ποιες αποδείξεις διαθέτουν οι ΗΠΑ ο Σκοτ αρνήθηκε να υπεισέλθει σε λεπτομέρειες, αλλά απάντησε ότι αυτές προέκυψαν από τις υπηρεσίες πληροφοριών.

«Αυτό το εμβόλιο είναι πολύ σημαντικό για όλους εμάς και για να ανοίξει και πάλι η οικονομία μας. Αυτό που πραγματικά πιστεύω είναι ότι είτε το παρασκευάσει πρώτη η Αγγλία ή εμείς, θα το μοιραστούμε. Η

κομμουνιστική Κίνα δεν πρόκειται να το μοιραστεί».

Η κυβέρνηση του αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ έχει κατηγορήσει την Κίνα για συγκαλύψη και έλλειψη διαφάνειας σχετικά με την πανδημία. Το Πεκίνο έχει αρνηθεί τις κατηγορίες, λέγοντας πως κρατούσε ενημερωμένο τον κόσμο εξ αρχής.

Σύμφωνα με το επίσημο έγγραφο, ο επικεφαλής του κινεζικού Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών είχε ενημερώσει τηλεφωνικά τον αμερικανό ομόλογό του για τον τότε άγνωστο ιό ήδη από τις 4 Ιανουαρίου.

Παγκόσμιο δημόσιο αγαθό

Λίγο πριν τις δηλώσεις του Σκοτ, το Πεκίνο είχε εκφράσει τη διάθεσή του για διεθνή συνεργασία αναφορικά με το εμβόλιο κατά του νέου κορωνοϊού.

«Η Κίνα θα αυξήσει τη διεθνή συνεργασία, αν καταφέρει να αναπτύξει ένα εμβόλιο για τον νέο κορωνοϊό, δήλωσε συγκεκριμένα σήμερα ο υπουργός Επιστήμης και Τεχνολογίας της χώρας.

Η Κίνα θα κάνει το εμβόλιο «παγκόσμιο δημόσιο αγαθό», όταν θα είναι έτοιμο, δήλωσε σε συνέντευξη Τύπου ο υπουργός Επιστήμης και Τεχνολογίας της χώρας Ουάνγκ Ζιγκάνγκ.



Ο Πρόεδρος της Κίνας Σι Τζινπίνγκ δήλωσε τον περασμένο μήνα στην Παγκόσμια Συνέλευση για την Υγεία, το σώμα που διευθύνει τον ΠΟΥ, ότι τα εμβόλια που αναπτύσσει η Κίνα θα γίνουν «παγκόσμιο δημόσιο αγαθό» μόλις θα είναι έτοιμα για να χρησιμοποιηθούν και η Κίνα θα εξασφαλίσει ότι οι αναπτυσσόμενες χώρες θα έχουν πρόσβαση στα

εμβόλια και θα έχουν τη δυνατότητα να τα αποκτήσουν.

Η ανάπτυξη «ενός εμβολίου εξακολουθεί να είναι η θεμελιώδης στρατηγική στην προσπάθειά μας να ξεπεράσουμε τον νέο κορωνοϊό», δήλωσε σε συνέντευξη Τύπου στο Πεκίνο ο υπουργός Επιστήμης και Τεχνολογίας Ουάνγκ Ζιγκάνγκ.

cnn.gr

ANTICA

TILE & STONE

WWW.ANTICA.CA

WALK ON SOLID GROUND

30 BERMONDSEY RD. TORONTO ON M4B 1Z5 | 416 285 8745

ΥΓΕΙΑ - Ευεξία - ΟΜΟΡΦΙΑ



Υπνική Άπνοια: Αντί για μάσκα υπάρχει μια πιο αποτελεσματική λύση

Ένας ειδικά σχεδιασμένος νάρθηκας μπορεί να συμβάλει στην αντιμετώπιση της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας ισχυρίζεται το Γερμανικό Ινστιτούτο Ποιότητας & Ασφάλειας στις Υπηρεσίες Υγείας έχοντας μελετήσει την αποτελεσματικότητα της εν λόγω συσκευής.

Η αποφρακτική υπνική άπνοια αποτελεί μια πάθηση κατά την οποία παρουσιάζεται επαναλαμβανόμενη απόφραξη του άνω αεραγωγού στη διάρκεια του

ύπνου. Συμβαίνει όταν οι άνω μύες των αεραγωγών χαλαρώνουν, στενεύοντας ή και αποφράσσοντας τελείως τον αεραγωγό του φάρυγγα, με αποτέλεσμα δυνατό ροχαλητό. Τα άτομα με την πάθηση, μολοντί δεν το αντιλαμβάνονται συχνά, έχουν δυσκολίες στην αναπνοή κατά τον ύπνο, συμπεριλαμβανομένων διακοπών στην αναπνοή, ενώ υποφέρουν από υπνηλία κατά τη διάρκεια της ημέρας. Μακροπρόθεσμα, η κατάσταση αυξάνει

τον κίνδυνο εμφάνισης άλλων ασθενειών και μπορεί να επηρεάσει δραματικά την ποιότητα ζωής. Εκτιμάται ότι περίπου το 5% των ανδρών και το 3% των γυναικών πάσχουν από αποφρακτική υπνική άπνοια.

Η θεραπεία της νόσου εξαρτάται από τη σοβαρότητά της. Όπως αναφέρει το ygeiastou.gr, εάν είναι ήπια, η προσέγγιση για την καταπολέμηση των συμπτωμάτων είναι συντηρητική και περιορίζεται στη μείωση του βάρους, σε αλλαγές στον τρόπο ζωής (διακοπή κατανάλωσης αλκοόλ και καπνίσματος) ή την υιοθέτηση μια σωστή στάσης για τον ύπνο. Για σοβαρές περιπτώσεις υπνικής άπνοιας, γίνεται χρήση της μάσκας εφαρμογής CPAP που ασκεί θετική πίεση με αέρα ώστε να παραμένουν οι αεραγωγοί των ασθενών ανοιχτοί.

Σύμφωνα με τις τελευταίες εξελίξεις, φαίνεται πως η ήπιας έως μέτριας σοβαρότητας αποφρακτική υπνική άπνοια

μπορεί επίσης να αντιμετωπιστεί με τον νάρθηκα άπνοιας. Πρόκειται για έναν νάρθηκα που τοποθετείται στο στόμα από οδοντίατρο ή ορθοδοντικό, με τον οποίο η κάτω γνάθος συγκρατείται πιο μπροστά, διατηρώντας τον άνω αεραγωγό ανοιχτό. Ωστόσο, μολοντί προτιμάται από αρκετούς ασθενείς, δεν ενδείκνυται σε όλες τις περιπτώσεις: όταν λείπουν όλα τα δόντια ή δεν επαρκούν τα εναπομείναντα, όπως και σε περιπτώσεις προχωρημένης περιοδοντίτιδας, ο πλαστικός νάρθηκας δεν μπορεί να φορεθεί.

Όπως επεσήμανε η ερευνητική ομάδα από το Γερμανικό Ινστιτούτο Ποιότητας & Ασφάλειας στις Υπηρεσίες Υγείας, σε σύγκριση με τη θεραπεία με μάσκα εφαρμογής CPAP ο νάρθηκας δεν παρουσίασε κανένα μειονέκτημα, ενώ αποδείχθηκε εξίσου αποτελεσματικός αναφορικά με την υπνηλία της επόμενης ημέρας που βιώνουν οι ασθενείς.

Η συνταγή της “Εβδομάδας” Χιώτικη κολοκυθόπιτα, η πεντανόστιμη!



ΥΛΙΚΑ

1 κιλό αλεύρι
1 αυγό
Λίγο ελαιόλαδο
1 κιλό κολοκυθάκια
1 φλ. βούτυρο
Αλάτι
Πιπέρι
4 αυγά, ελαφρά χτυπημένα
1 φλ. τυρί χωριάτικο, τριμμένο
1 παξιμάδι σταρένιο, τριμμένο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΣΥΝΤΑΓΗΣ

Πρώτα από όλα, για να φτιάξουμε το φύλλο, βάζουμε τα τρία τέταρτα περίπου του αλευριού, το ελαιόλαδο, τα αυγά και όσο νερό σηκώνει για να κάνουμε ένα ζυμάρι μέτριο και όχι πολύ μαλακό.

Ανοίγουμε το φύλλο με το φυλλάξυλο.

Στη συνέχεια, πλένουμε, ξύνουμε τα κολοκυθάκια, τα κόβουμε σε μικρά κομματάκια και τα σοτάρουμε μ' ένα μέρος απ' το βούτυρο.

Αλατοπιπερώνουμε και τ' αφήνουμε έτσι για λίγο.

Βγάζοντάς τα απ' τη φωτιά, προσθέτουμε τα χτυπημένα αυγά, το τυρί και το σταρένιο παξιμάδι.

Στο ταψί που έχουμε λαδώσει, βάζουμε το πρώτο φύλλο.

Έπειτα, απλώνουμε τη γέμιση έτσι, που να είναι ίσια σε όλο το ταψί.

Από πάνω στρώνουμε το άλλο φύλλο, το βουτυρώνουμε και του χαράζουμε την επιφάνεια σε τρίγωνα.

Τέλος, ψήνουμε για 45 λεπτά.

Η κολοκυθόπιτα είναι πανέτοιμη!

Καλή όρεξη!

Το μπαχαρικό που κάνει θαύματα στην επιδερμίδα!



στην πραγματικότητα το αποξηραμένο και αλεσμένο ρίζωμα ενός φυτού, το οποίο ανήκει στην ίδια οικογένεια με το τζίντζερ. Ήδη από την αρχαιότητα ήταν ευρέως διαδεδομένη η χρήση του τόσο ως χρωστική ουσία, όσο και για την ιδιαίτερη γεύση του σε πολλές γαστρονομικές παραδόσεις.

Κατά κύριο λόγο ο κουρκουμάς ευδοκimeί στην Ινδία και τη Νότιοανατολική Ασία, ενώ για χρόνια χρησιμοποιείτο παγκοσμίως ως παραδοσιακό φάρμακο που καταπολεμούσε τις ατέλειες της επιδερμίδας και διάφορων άλλων παθήσεων. Κάποτε, μάλιστα, χρησιμοποιούταν και για το πρήξιμο ή το διάστρεμμα.

Ποια είναι τα οφέλη του κουρκουμά στην επιδερμίδα;

Ο κουρκουμάς έχει την ικανότητα να μειώνει τη φλεγμονή και να χαρίζει λάμψη στην επιδερμίδα, ενώ βοηθά και σε προβλήματα ακμής. Είναι μια εξαιρετική πηγή αντιοξειδωτικών και μπορεί να «ξυπνήσει» το δέρμα απομακρύνοντας τη θαμπή και κουρασμένη όψη του.

Κι αν αναρωτιέσαι πώς θα εφαρμόσεις το μπαχαρικό αυτό στην επιδερμίδα σου, υπάρχουν αρκετές επιλογές. Στο εμπόριο κυκλοφορούν serums και scrubs με κουρκουμά, όπως και μάσκες, οι οποίες προσφέρουν πιο ορατά αποτελέσματα. Μπορείς, όμως, και μόνη σου στο σπίτι να φτιάξεις μια diy beauty συνταγή με κουρκουμά και να χαρείς τα υπέροχα αποτελέσματά του.

Μάσκα για λαμπερό δέρμα

Θα χρειαστείς:

-2 κουταλιές της σούπας αλεύρι
-1 κουταλιά της σούπας κουρκουμά
-3 κουταλιές της σούπας γάλα ή γιαούρτι

Χρησιμοποιείται ως μπαχαρικό στα αλμυρά πιτάτα, ενώ θεωρείται και ως ένα από τα σημαντικότερα superfoods, που είναι υπεύθυνο για την καλή υγεία μας. Τελευταία, όμως, έχει αρχίσει και χρησιμοποιείται εντατικά στο χώρο της ομορφιάς και συγκεκριμένα του skincare. Μάλιστα, σε χώρες της ανατολής, κυρίως στην Ινδία και το Πακιστάν, οι νύφες, αλλά πολλές φορές και οι γαμπροί, πριν το γάμο, κάνουν μία μάσκα με... κουρκουμά, για υγιές και λαμπερό πρόσωπο. Ναι, το μπαχαρικό στο οποίο αναφερόμαστε είναι ο κουρκουμάς.

Τι είναι, όμως, ο κουρκουμάς;

Ο κουρκουμάς, το μπαχαρικό γνωστό και ως κουρκούμη, αποτελεί

-Λίγο μέλι

Ανακάτεψε τα υλικά και άπλωσε το μείγμα στο πρόσωπό σου. Άσε τη μάσκα για είκοσι λεπτά, ξέπλυνε καλά και βάλε την ενυδατική κρέμα σου. Αμέσως, από τα πρώτα λεπτά θα δεις μεγάλη διαφορά και λάμψη στην επιδερμίδα σου!

Και μετά την ενυδατική, μπορείς να χρησιμοποιήσεις τον κουρκουμά... αντί για αντηλιακό! Απίστευτο; Κι όμως, μπορείς να ανακατέψεις λίγο κουρκουμά με λάδι καρύδας και να το απλώσεις στην επιδερμίδα σου έχοντας έτσι το πιο φυσικό, σπιτικό αντηλιακό που είχες φανταστεί ποτέ!





SkywayToursTM
going places, making memories

Management:

Aris Sideratos
Danny Nessimis

Αεροπορικά εισιτήρια για την Ελλάδα και όλο τον κόσμο!
Κρατήσεις ξενοδοχείων, κρουαζιέρες, αυτοκίνητα!
Πακέτα διακοπών, ασφάλειες, φορολογικές δηλώσεις.

42 χρόνια πείρα στα ταξιδιωτικά.

Πριν κλείσετε τις διακοπές σας, επισκεφτείτε μας.

Έχουμε τις ίδιες ή καλύτερες τιμές με το internet!

Πακέτα διακοπών στην Καραϊβική σε συνεργασία
με την Transat Holidays!

484 Danforth Ave., 2nd Floor, Toronto, ON M4K 1P6
Tel: 416.469.5101 Toll Free: 877.759.9291



Estiatorio
Soulas
Modern Greek Cuisine

TAKE OUT & DELIVERY

500 A Danforth Ave, Toronto
416 778.0500



ΕΛΛΑΔΑ



Η παραλία που εντυπωσίασε στο νέο σποτ του ΕΟΤ

Στη Νότια Εύβοια, και πιο συγκεκριμένα σε μικρή απόσταση νοτιοδυτικά από το Μαρμάρι, βρίσκεται η πανέμορφη παραλία που εικονίζεται στο σποτ με το οποίο το υπουργείο Τουρισμού και ο Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού επιχειρούν την επανεκκίνηση της τουριστικής δραστηριότητας στη χώρα μας, που υφίσταται, όπως και άλλοι κλάδοι της ελληνικής οικονομίας, τις δυσμενείς

συνέπειες της πανδημίας του κοροναϊού.

Στη Νότια Εύβοια, και πιο συγκεκριμένα σε μικρή απόσταση νοτιοδυτικά από το Μαρμάρι, βρίσκεται η πανέμορφη παραλία που εικονίζεται στο σποτ με το οποίο το υπουργείο Τουρισμού και ο Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού επιχειρούν την επανεκκίνηση της τουριστικής δραστηριότητας στη χώρα μας, που υφίσταται, όπως και άλλοι κλάδοι

της ελληνικής οικονομίας, τις δυσμενείς συνέπειες της πανδημίας του κοροναϊού.

Στο φετινό σποτ για τον ελληνικό τουρισμό, όπου κυριαρχεί το μήνυμα «ελληνικό καλοκαίρι δεν είναι μόνο ο ήλιος και η θάλασσα», παρουσιάζεται μία από τις υπέροχες ακρογιαλιές που στολίζουν μαζί με το νησιωτικό σύμπλεγμα των Πεταλιών το Μαρμάρι, το λιμάνι της Νότιας Εύβοιας, που συνδέεται με τη Ραφήνα.

Η παραλία αυτή είναι η Μεγάλη Άμμος (Χρυσή Άμμος), που μεταμορφώνεται κατά καιρούς, καθώς η ακτογραμμή μετακινείται ανάλογα με τη φορά του ανέμου και των κυμάτων.

Η Μεγάλη Άμμος θεωρείται ιδανική για τους λάτρεις των θαλάσσιων σπορ (windsurfers και kitesurfers), καθώς είναι ιδιαίτερα εκτεθειμένη στους ανέμους.

tanea.gr

ΠΑΡΕ DRUG MART

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Ανοικτά από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ-6πμ
Σάββατο 9πμ - 2μμ

Διευθυντής/Ιδιοκτήτης Θεοφάνης Χαλκούσης



- Εκτελούμε συνταγές παντός είδους
- Δεχόμαστε όλες τις ασφάλειες
- Έχουμε μεγάλη ποικιλία σε βιταμίνες
- Πιεσόμετρα ηλεκτρονικά
- Είδη για διαβητικούς
- Ηλεκτρικοί μετρητές για ζάχαρο

Συμπληρώσαμε 40 χρόνια στην υπηρεσία του Ελληνισμού. Είμαστε ένα από τα πρώτα ελληνικά φαρμακεία του Τορόντο. Χάρη στην προτίμησή σας και την αγάπη σας ξεχωρίσαμε. Γίναμε ένα από τα πιο δημοφιλή φαρμακεία. Το χρωστάμε σε σας. Σας ευχαριστούμε θερμά και σας προσκαλούμε κι αυτή τη χρονιά να συνεχίσετε να μας επισκέπτεσθε διότι θα έχουμε στο άμεσο μέλλον... εκπλήξεις!!! Διαθέτουμε ειδικευμένο προσωπικό. Δε χρεώνουμε τα \$2.00 για τους συνταξιούχους. Διαθέτουμε τα πιο πολλά εμβόλια που κυκλοφορούν.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

416.461.3581

email: 751papedrugmart@gmail.com

751 Pape Avenue, Toronto ON M4K 3T1

Δίπλα στο Pape Subway

23 ΧΡΟΝΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Elite Bakery and Delicatessen

Η καλύτερη γωνιά για την Ελληνική οικογένεια
ΤΕΥΣΗΣ - ΤΙΜΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Από νωρίς το πρωί έως αργά το βράδυ

Όλων των ειδών Ελληνικά, Μεσογειακά και Ευρωπαϊκά τρόφιμα

Μεγάλη ποικιλία από ελιές, τυριά και τουρσί

Σпеσιαλιτέ μας Τούρτες και Ζαχαροπλαστικά για κάθε εκδήλωση



Μεγάλες Προσφορές



Scarborough

1961 Kennedy Road (Progress & Kennedy) (416) 754 7857

www.elitebakerytoronto.com - Like us on



RETSINA MALAMATINA
ΑΠΟ ΤΟ 1895

Μιά ζωή
ρετσίνα
αλλά μόνο...

τώρα
που η ζωή
επέστρεψε
στους
κανονικούς
της
ρυθμούς

RETSINA MALAMATINA
TRADITIONAL APPELLATION
APPELLATION TRADITIONNELLE
est. 1895
DRY WHITE WINE - VIN BLANC SEC
PRODUCED & BOTTLED BY
I. MALAMATINAS & SON S.A. - THESSALONIKI - GREECE
BEST SERVED CHILLED - SERVI FRAIS
PRODUCT OF GREECE
PRODUIT DE GRECE
11% VOL. 0.5L

LCBO #422725

eurovintage.com ~ sales@eurovintage.com

AVAILABLE NOW Online
WWW.EVDOMADA.ca



**Manufacturers of Fine Filo Pastries
& Savoury Pies**

Since 1978

www.athenspastries.com



509 Danforth Ave
Toronto, Ontario, M4K 1P5
416-463-5144



2567 Victoria Park Ave
Toronto, Ontario, M1T 1A4
416-491-0095



825 Coxwell Ave
Toronto, ON M4C 3E7
416-519-9079



14 Banigan
Toronto, Ontario, M4H 1E9
416-467-5000 Factory Outlet

Τυρόπιτες, Σπανακόπιτες, Μπουγάτσες, Κρεατόπιτες, Λουκουμάδες, Γαλακτομπούρεκο, ποικιλία καφέδων.
Όλα φρέσκα, με αγνά υλικά. Φρεσκοτάτο παραδοσιακό φύλλο και κατεψυγμένες πίτες για το σπίτι σας.



EVDOMADA.ca

Just Greek
Restaurant

TAKE OUT & DELIVERY

3004 Bloor St W, Etobicoke ON M8X 1C2 Tel: 416.239.5000
www.justgreek.ca

Το ακατοίκητο ελληνικό νησί με τους αρχαίους θησαυρούς



Μοναδική εμπειρία για κάθε ταξιδιώτη η επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο της Δήλου

Μοναδικό σε ολόκληρο τον κόσμο είναι το νησί της Δήλου, ως ο πιο μεγάλος φυσικός νησιωτικός αρχαιολογικός χώρος. Σε κανένα άλλο νησί δεν φιλοξενούνται τόσα πολλά μνημεία αρχαίων, κλασικών και ελληνιστικών χρόνων και γι' αυτό αποτελεί μνημείο παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς της ΟΥΝΕΣΚΟ.

Κανείς δεν διανυκτερεύει στο ακατοίκητο

νησί, με τους επισκέπτες να καταφθάνουν καθημερινά από τα γειτονικά νησιά για μια αξέχαστη και μαγική εμπειρία.

Κάθε ταξιδιώτης απολαμβάνει μια μοναδική περιήγηση στην αναβίωση του αρχαίου ελληνικού πολιτισμού στο νησί που «βάφτισε» τις Κυκλάδες, ως νησιωτικό σύμπλεγμα που αναπτύσσεται κυκλικά γύρω του.

Η ιερότητα του πανέμορφου αυτού τόπου οφείλεται στον μύθο της γέννησης του Απόλλωνα και της Αρτέμιδος. Όπως αναφέρει ο μύθος, η Δήλος ήταν ένα πλεούμενο νησί μέχρι που ο Ποσειδώνας

την ακινητοποίησε μετά από παράκληση του Δία, για να προσφερθεί ως καταφύγιο στην Λητώ.

Όταν ο Δίας «ερωτεύτηκε» την Λητώ και εκείνη έμεινε έγκυος, αντιμετώπισε την οργή της Ήρας, της γυναίκας του Δία. Έτσι, ο Δίας παρακάλεσε τον Ποσειδώνα, να βοηθήσει να βρεθεί για τη Λητώ ένα οποιοδήποτε καταφύγιο για να γεννηθούν τα παιδιά του. Ο Ποσειδώνας πήρε τον αθέατο βράχο -την Άδηλο- και βρήκε μια αρκετά προστατευμένη θέση ανάμεσα στα άλλα νησιά και τη μετονόμασε σε Δήλο (φανερή).

ΔΗΛΟΣ - Ιστορία

Η Δήλος είχε κατοικηθεί ήδη από το 2500 π.Χ. και σύμφωνα με τον αρχαιολόγο Π.Ι. Χατζηδάκη, οι κάτοικοι έχτισαν τις ελλειψοειδείς καλύβες τους στην κορυφή του λόφου Κύνθου. Στο νησί κατοίκησαν και οι Μυκηναίοι, τον 15ο αιώνα π.Χ., όταν εξαπλώθηκαν στην περιοχή των Κυκλάδων.

Μετά το τέλος των Περσικών πολέμων ιδρύθηκε η Δηλιακή Συμμαχία, μία συμμαχία πόλεων κρατών στην οποία την πρωτοκαθεδρία είχε η Αθήνα. Στη Δήλο, ως έδρα της συμμαχίας βρισκόταν και το κοινό ταμείο μέχρι το 454 π.Χ.

Η πόλη, που σήμερα βλέπουν οι επισκέπτες, αναπτύχθηκε μετά το 166 π.Χ., από τους Ρωμαίους. Η ακμή και η εμπορική αξιοποίηση του νησιού, οφείλεται στο λιμάνι που ήταν ελεύθερο δασμών, αποτελώντας έτσι ένα σπουδαίο εμπορικό κέντρο.

Στις αρχές του 1ου αιώνα π.Χ. υπολογίζεται ότι στο μικρό αυτό νησί με έκταση 3,4 τετραγωνικά χιλιόμετρα

ΕΛΛΑΔΑ - ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ

κατοικούσαν περίπου 30.000 άνθρωποι. Εξαιτίας του ιερού της χαρακτήρα, η Δήλος δεν αντιμετώπιζε κινδύνους επιδρομών, ωστόσο, το 88 π.Χ. ο βασιλιάς του Πόντου Μιθριδάτης προχωρά στη λεηλασία του νησιού και το 69 π.Χ. το νησί δέχεται νέα καταστροφική επιδρομή από πειρατές.

Οι ανασκαφές που έβγαλαν το νησί από την αφάνεια ξεκίνησαν το 1873 από την αρχαιολογική σχολή Αθηνών και συνεχίστηκαν την περίοδο από το 1904 μέχρι το 1914. Τα ευρήματα φυλάσσονται στο Μουσείο Δήλου και από το 1990 ολόκληρο το νησί έχει χαρακτηριστεί Παγκόσμια Πολιτιστική Κληρονομιά και προστατεύεται από την ΟΥΝΕΣΚΟ.

ΑΠΟΛΛΩΝ

Αρχαιολογικός χώρος

Όταν ξεκινήσει ο ταξιδιώτης την περιήγηση του στον αρχαιολογικό χώρο θα δει μια λιθόστρωτη πλατεία περιτριγυρισμένη από ναούς, την λεγόμενη Αγορά των Κομπεταλιστών του 2ου αιώνα π.Χ. Τα κτίρια που σώζονται νότια και ανατολικά της πλατείας φιλοξενούσαν εμπορικά καταστήματα, οι πιο πολλές όμως δραστηριότητες γίνονταν στον υπαίθριο χώρο. Οι περισσότεροι γνωρίζουν το νησί για τον περίφημο Δρόμο των Λεόντων.

Οι αυθεντικοί μαρμαρίνοι λέοντες φυλάσσονται στο Αρχαιολογικό Μουσείο

Ο δρόμος των Λεόντων με τα μαρμάρινα λιοντάρια του φτιάχτηκε τον 7ο π.Χ. αιώνα, όταν οι κάτοικοι της Νάξου θέλησαν να ευχαριστήσουν τον θεό για κάποια ευεργεσία του. Σημειώνεται πως τα λιοντάρια που βλέπτε κανείς σήμερα στην οδό των Λεόντων είναι απομιμήσεις των αυθεντικών, αφού οι μαρμαρίνοι λέοντες φυλάσσονται στο Αρχαιολογικό Μουσείο.



TITAN
GENERAL CONTRACTOR

Spiros Dalakas
Owner Since 1970

Providing high quality custom work for residential and commercial renovations, improvements, additions, basements, bars, rec rooms, bathrooms, patios, fences and new construction

Εκτελούμε υψηλής ποιότητας οικοδομικές εργασίες σε σπιτικά και εμπορικά κτίρια. Ανακαινίσεις υπογείων, bars, χώρους ψυχαγωγίας, μπάνια, patios, περιφράξεις και νέες κατασκευές. Ειδικές τιμές για εσωτερικές δουλειές κατά τους χειμερινούς μήνες.

FREE Estimates

ΔΩΡΕΑΝ Εκτίμηση

CELL: 416-830-9193 TEL: 416-463-1742

Holyland Monuments

GOOD CONSIDERATE SERVICE & REASONABLE RATES

Εργοστάσιο & Έκθεση Σταυρών & Μνημείων
Παραγγελίες & Αποστολή Μνημείων σ' όλο τον Καναδά

Πριν αναθέσετε την κατασκευή Σταυρών και Μνημείων για το προσφιλές σας πρόσωπο, επισκευθείτε την έκθεσή μας. Ελληνικές επιγραφές Κοντήλια μνημείων Εγγυημένη εργασία Χαμηλές τιμές Προσωπική και επαγγελματική εξυπηρέτηση Εξυπηρετούμε την παροικία πάνω από 10 χρόνια

Σταυροί - Μνημεία από μόνο \$1599*

750 Birchmount Road
Unit 56 (just south of Eglinton)
Scarborough, Ontario M1K 5H7

30 Capstan Gate
Concord, Ontario, L4K 3E8
TEL: 905-482-2990
by appointment only

Ζητήστε τον **SAM** ή **SLAVIK**
TEL: (416) 755-1964
CEL: (416) 505-4106

TRADITIONAL CANDLES FOR SALE

Η βάση του μνήματος και οι φάροι έξιτρα

www.holylandmonuments.com e-mail: holylandmonuments@gmail.com



Δρόμος των Λεόντων

Από τα σπουδαιότερα αξιοθέατα του νησιού είναι και ο ναός της Ίσιδας, όπου στο εσωτερικό του βρίσκεται το άγαλμα της θεάς, προστάτιδας των ναυτικών. Ο ναός βρίσκεται στους πρόποδες του λόφου Κύθνου που υψώνεται μέχρι 113 μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας. Ο ναός οικοδομήθηκε στις αρχές του 2ου αιώνα π.Χ. και επισκευάστηκε από τους Αθηναίους το 135 π.Χ.

Ο ναός της Ίσιδας

Στον αρχαιολογικό χώρο της «Ιέρειας

των Κυκλάδων» βρίσκεται και το περίφημο ψηφιδωτό στην οikia του Διονύσου (2ος αιώνας π.Χ.). Πρόκειται για ένα μωσαϊκό που απεικονίζει τον θεό Διόνυσο με ανοιχτά φτερά, στεφανωμένο με κισσό.

Η διαδρομή που διασχίζουν οι επισκέπτες στις πολυτελείς οικίες –όπως την οikia του Διονύσου- μέχρι το αρχαίο θέατρο ονομάζεται Συνοικία Θεάτρου και εκεί βρίσκονται πολλοί από τους θησαυρούς του αρχαιολογικού χώρου του νησιού, όπως η οikia της Κλεοπάτρας και του Διοσκουρίδη (2ος αιώνας π.Χ.).



Angela Georgopoulos
Sales Representative

Right At Home Realty
Inc., Brokerage

Direct: 416-871-8720

Toronto Office:
416-391-3232

Newmarket Office:
905-953-0550



Exclusive, 3 bedroom bungalow in the Wexford Community.
Located at Pharmacy and Eglinton.
Large single car garage, separate entrance to basement. Fenced yard,
newer windows, roof and furnace. Renovate to your taste.

www.33VernonRd.ca

Free Home Evaluation / Δωρεάν Αξιολόγηση Σπιτιού

AngelaMovesYou@gmail.com

www.AngelaMovesYou.com

APOLLON PHARMACY LTD.

Serving the community Since 1975

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ



Διαθέτουμε τα
πασίγνωστα έμπλαστρα



Depon maximum 1000 mg
σε αναβράζουσα μορφή

Για φαρμακευτικές συνταγές παντός είδους



* Συνεργαζόμαστε με όλες τις
ασφάλειες:
Drug Benefit, Workers'
Compensation Board, Blue Cross,
Veterans, Assure κ.ά.

* Πιεσόμετρα και είδη για
διαβητικούς.

* Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής
πίεσης

* Δεν χρεώνουμε τα \$2 στους
συνταξιούχους

* Εξειδικευμένο προσωπικό

Τηλεφωνήστε μας χωρίς καμία υποχρέωση για οποιαδήποτε πληροφορία.

698 Danforth Ave,
Toronto ON M4J 1L1
Tel: 416 463-1195
Fax: 416 463-1196
apollonpharmacy@yahoo.com

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ
από 9:00 π.μ. μέχρι 6:00 μ.μ.
Σάββατα: από 10 π.μ. έως τις 2 μ.μ.



10% DISCOUNT for seniors

ΔΩΡΕΑΝ Ειδικός μετρητής
σακχάρου για διαβητικούς

Free Prescription Delivery

Το Ελληνικό Φαρμακείο του Τορόντο που σας εξυπηρετεί
στη γλώσσα σας με συνέπεια από το 1975.

Ιδιοκτήτης:
Γιώργος Χριστόπουλος B. Sc. Phm.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

**MAIN
AUTO SERVICE**

Για κάθε επισκευή
του αυτοκινήτου σας
επισκεφθείτε μας
Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ.
Σάββατο:
8:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.



**Brakes
Mufflers
Front End**

GEORGE VERROS

Tel: 416-693-1212 Tel: 416-305-0888

402 Main Street, Toronto, Ontario M4C 4X8
(North of Main Subway)



Online
www.EVDOMADA.ca

PANTHEON ON THE DANFORTH

Authentic Hellenic Cuisine at its Best in the heart of Toronto's cosmopolitan Greek Town on the Danforth



Το εστιατόριο
για την φιλοξενία
της οικογένειάς σας
και των φίλων σας.

TAKE OUT & DELIVERY

407 Danforth Avenue, Toronto, Ontario M4K 1P1
Tel: (416) 778-1929

ΙΔΡΥΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ (ΗΗΦ): Νέο Καναδικό Ινστιτούτο στην Ελλάδα



ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

Μέσω αυτής της επένδυσης, το ΗΗΦ θα επιδιώξει να αξιοποιήσει τις υπάρχουσες συνεργίες και συνεργασίες μέσω των προγραμμάτων σπουδών μας στο εξωτερικό που είναι διαθέσιμα τόσο στο Πανεπιστήμιο York όσο και στο Πανεπιστήμιο του Τorόντο.

Το CIG φιλοξενεί φοιτητές που συμμετέχουν σε εκπαιδευτικές εκδρομές στην Ελλάδα και προσφέρει επίσης μια σειρά υποτροφιών, πρακτικών και ταξιδιωτικών υποτροφιών σε καναδούς προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές για έρευνα σε οποιαδήποτε πτυχή των ελληνικών σπουδών και σε οποιοδήποτε ακαδημαϊκό κλάδο.

Το πρόγραμμα πρακτικής άσκησης CIG μπορεί να εξυπηρετήσει τους φοιτητές του York και τους φοιτητές Νεοελληνικών Σπουδών, καθώς παρέχει δωρεάν διαμονή για τρίμηνη διαμονή στην Αθήνα, όπου οι μεταπτυχιακοί φοιτητές μας μπορούν να

διεξάγουν την έρευνά τους με πολύ προστό τρόπο ενώ οι προπτυχιακοί φοιτητές μπορούν να αποκτήσουν πολύτιμη εμπειρία ως ασκούμενοι που εργάζονται στη βιβλιοθήκη CIG και σε άλλες ανάγκες του ιδρύματος. Επιπλέον, το CIG επεκτείνει το φάσμα των δραστηριοτήτων του και ευθυγραμμίζεται

με την αποστολή του προέδρου του ΗΗΦ να διατηρήσει τη γέφυρα μεταξύ μελετητών, φοιτητών και ερευνητών στην Ελλάδα, και να αξιοποιήσει στο έπακρο το CIG, ένα «δεύτερο σπίτι» για τους Καναδούς φοιτητές ενώ κάνουν τις σπουδές τους, είτε παρακολουθώντας καλοκαιρινά μαθήματα είτε διεξάγοντας την έρευνά τους στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Καναδικό Ινστιτούτο στην Αθήνα, επισκεφθείτε: <http://www.cig-icg.gr/>.

Ανυπομονούμε για την επικοινωνητική αυτή νέα συνεργασία με το CIG και είμαστε ενθουσιασμένοι για τις ευκαιρίες που θα προσφέρει αυτή η επένδυση στα συνεργαζόμενα ιδρύματά μας.

Ευχαριστούμε πολύ για τη συνεχή υποστήριξή σας καθώς συνεχίζουμε το έργο μας για τη διατήρηση, προβολή και προώθηση της ελληνικής γλώσσας, εκπαίδευσης και πολιτισμού μέσα από αυτή τη δύσκολη και μοναδική στιγμή.

Life's better with an agent



Dina Constantinou, Agent
1695 Avenue Rd
North York ON M5M 3Y3
416-792-8997
dina@dinaconst.com
dinaconst.com

Desjardins
Insurance

Desjardins Insurance refers to Certas Home and Auto Insurance Company, underwriter of automobile and property insurance or Desjardins Financial Security Life Assurance Company, underwriter of life insurance and living benefits products.

Desjardins, Desjardins Insurance and related trademarks are trademarks of the Fédération des caisses Desjardins du Québec, used under licence.

STEVE MARGARONIS

SALES REPRESENTATIVE

No Obligation Market Evaluation

FREE Home Staging Consultation

Custom Photography & Virtual Tour

24/7 Marketing

Full MLS Listing

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.



C: 416.624.9960 W: 416.298.8200
www.realtyinthe6.com
steve.margaronis@century21.ca



Online
WWW.EVDOMADA.ca



KOSTAS MEAT MARKET & Deli



25 χρόνια στην εξυπηρέτηση του Ελληνισμού



Πλουτίστε το τραπέζι σας με επιλεγμένα κρέατα

Στο κατάστημα ελληνικών προϊόντων «Kostas Meat Market»
θα βρείτε μεγάλη ποικιλία τυριών, ελληνικά ελαιόλαδα, μπαχαρικά, ελιές όλων των περιοχών
και μεγάλη ποικιλία καναδικών προϊόντων.

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας τηλεφωνήστε στο

416-444-3036

259 Ellesmere Rd, Toronto, ON M1R 4E4

ΕΛΛΑΔΑ



Η Ελλάδα στις πρώτες χώρες με τα πιο καθαρά νερά στην Ευρώπη

Νέα έρευνα του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Περιβάλλοντος βλέπει το φως της δημοσιότητας και τοποθετεί την Ελλάδα στις πρώτες πέντε θέσεις με τις χώρες της Ευρώπης που διαθέτουν τα πιο καθαρά νερά.

Σύμφωνα με την έρευνα από τους 22.295 χώρους που ελέγχθηκαν, το 84,6% είχε εξαιρετική ποιότητα νερού. Η μελέτη κάλυψε περιοχές από 27 έθνη, ανάμεσα τους και η Ελλάδα.

Μετά από σχεδόν 3 μήνες σε lockdown, οι Ευρωπαίοι πολίτες μπορούν πλέον να αξιοποιήσουν στο έπακρο τις παραλίες, τις λίμνες και τα ποτάμια τους καθώς η ΕΕ ετοιμάζεται να άρει τους ελέγχους στα σύνορα εντός της επικράτειάς της έως τα τέλη Ιουνίου.

Μια ανάλυση ανά χώρα έδειξε ότι σε πέντε χώρες -Κύπρος, Αυστρία, Μάλτα, Ελλάδα και Κροατία- τουλάχιστον το 95% των υδάτων κολύμβησης ήταν άριστης ποιότητας. Από όλες τις χώρες που παρακολουθούνταν, η Πολωνία ήταν η μόνη με λιγότερο από το 50% των υδάτων κολύμβησης να χαρακτηρίζονται ως εξαιρετικά.

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Περιβάλλοντος δήλωσε ότι η ποιότητα των υδάτων κολύμβησης είναι γενικά καλύτερη σε παράκτιες τοποθεσίες από ότι στην ενδοχώρα, με το 87,4% των παράκτιων περιοχών κολύμβησης να ταξινομούνται ως εξαιρετικές, σε σύγκριση με το 79,15% των νερών της ενδοχώρας στην ΕΕ

protothema.gr

Χαρδαλιάς: Γιατί επανήλθε η καθημερινή ενημέρωση για τον κορωνοϊό

ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 1

«Το ζήτημα λοιπόν είναι να παραμείνουμε σε επιφυλακή, να παραμείνουμε σε εγρήγορση και να συνειδητοποιήσουμε όλοι ότι το ζήτημα της εξέλιξης του ιού είναι πάνω και πέρα από οτιδήποτε άλλο σε σχέση με τον καθένα μας ξεχωριστά», είπε ο κ. Χαρδαλιάς και σημείωσε: «Είναι σε ύφεση ο ιός, αλλά δεν σημαίνει ότι ο ιός έχει φύγει».

Διαβεβαίωσε τους πολίτες πως αν ο καθένας μας τηρεί τα μέτρα, τότε είναι πολύ πιο εύκολο να αποτραπεί η δημιουργία πολλαπλασιαστών ή φορτίων.

«Εάν με ρωτάτε αν εξαφανιστούν τα κρούσματα, σας λέω, όχι δεν θα εξαφανιστούν τα κρούσματα. Απλά πρέπει να είμαστε έτοιμοι επιχειρησιακά να λειτουργήσουμε, να μπορέσουμε να φέρουμε λύσεις, να λειτουργήσουμε τα πρωτόκολλα και όλο αυτό να μην δημιουργήσει πρόβλημα στη γενικότερη



προσπάθεια που κάνουμε ως Ελλάδα», τόνισε.

Σε ερώτηση αν υπάρχει ανησυχία για τα κρούσματα από το εξωτερικό ο υφυπουργός απάντησε πως «παρακολουθούμε επιδημιολογικά όλες τις χώρες και αυτές που είναι στις 29 και αυτές που είναι υψηλού ρίσκου και αναλόγως λειτουργούμε» και συνέχισε: «Η έννοια της δειγματοληψίας δεν έχει να κάνει με το ότι έρχεται μια πτήση και θα πάρουμε πέντε να τους ελέγξουμε. Έχει να κάνει με ένα σύγχρονο πρωτόκολλο το οποίο έχει έναν αλγόριθμο που έχει να κάνει με το από ποιες περιοχές ήρθαν, αν υπάρχουν τράνζιτ μεταφορές, αν οι προηγούμενες ημέρες στην περιοχή τους έχουν βγάλει κρούσματα, αν οι δικές μας δειγματοληπτικές έρευνες έχουν κρούσματα. Υπάρχουν άνθρωποι που ξενυχτάνε σε 24ωρη βάση στην Πολιτική Γραμματεία, ούτως ώστε να έχουμε αυτά τα αποτελέσματα. Υπομονή σε συνεργασία με τα συναρμόδια υπουργεία δουλεύουμε νυχθημερόν για να φέρουμε το καλύτερο αποτέλεσμα».

zougla.gr

KOSTAS BAKERY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

265 Ellesmere Road Scarborough ON M1R 4E4

Απολαυστικές γεύσεις που γλυκαίνουν τη ζωή σας !!!

Στη διάθεση σας και αυθεντικός χαλβάς Φαρσάλων για μοναδικές γεύσεις!!!



Ενημέρωση για τη λειτουργία του Γενικού Προξενείου Τορόντο

Μέσα από την προσωπική του σελίδα στο facebook, ενημέρωσε τους ομογενείς ο Γενικός Πρόξενος στο Τορόντο κ. Βίκτωρ Μαλιγκούδης, σχετικά με τα μέτρα προστασίας που έχει λάβει το Γενικό προξενείο, για το προσωπικό του και για τους επισκέπτες.

Ακολουθεί η αναδημοσίευση:

Αγαπητοί συμπατριώτες,

Όπως γνωρίζετε, από τις 16 Μαρτίου 2020, στο Γενικό Προξενείο της Ελλάδος στο Τορόντο αποφασίσαμε να διακόψουμε την τακτική παροχή υπηρεσιών, στο πλαίσιο της προσπάθειας για την πρόληψη της διάδοσης του ιού Covid-19.

Ωστόσο, όλο αυτό το διάστημα, εξυπηρέτησαμε συμπολίτες μας σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Δεν σταματήσαμε, επίσης, να δεχόμαστε κλήσεις στο τηλεφωνικό μας κέντρο και να απαντάμε στις ερωτήσεις σας.

Από τις 9 Ιουνίου 2020 θα αρχίσουμε και πάλι να δεχόμαστε τακτικά συμπολίτες μας στο Γενικό Προξενείο για τη διεκπεραίωση των υποθέσεων τους. Πολλά όμως θα έχουν αλλάξει.

Πρώτα απ' όλα, θα προσπαθήσουμε να αποφύγουμε τη συγκέντρωση μεγάλου αριθμού επισκεπτών συγχρόνως. Για το λόγο αυτό, οι επισκέψεις στο Γενικό Προξενείο θα γίνονται πλέον μόνο με ραντεβού και με αρκετή χρονική απόσταση, ώστε να μην υπάρχουν πολίτες σε αναμονή στο χώρο υποδοχής του Γενικού Προξενείου. Για όλες τις υπηρεσίες μας έχουμε αναρτήσει οδηγίες στην ιστοσελίδα μας και θα διαπιστώσετε ότι για τις περισσότερες μπορείτε εύκολα και απλά να προγραμματίσετε μόνοι σας την επίσκεψή σας για την ημέρα και την ώρα που σας εξυπηρετεί.

Για κάποιες, επίσης, υπηρεσίες που δεν απαιτούν την αυτοπρόσωπη παρουσία σας δεν θα χρειαστεί να έρθετε καθόλου στο Γενικό Προξενείο, γιατί θα είναι διαθέσιμες μέσω ταχυδρομείου. Έχουμε, επίσης, προβλέψει τη δυνατότητα να συνδεθούμε μαζί σας, αν χρειαστεί, μέσω τηλεδιάσκεψης, για κάποιες από τις υποθέσεις που στο παρελθόν απαιτούσαν περισσότερες της μίας επίσκεψης στο προξενείο, όπως για παράδειγμα τα στρατολογικά θέματα.

Όταν μας επισκεφθείτε, θα διαπιστώσετε ότι έχουμε λάβει επιπρόσθετα μέτρα ασφάλειας. Ο χώρος υποδοχής χωρίζεται πλήρως από το χώρο των γραφείων με υαλοπίνακα, ενώ η αίθουσα αναμονής έχει διαμορφωθεί κατά τέτοιο τρόπο, ώστε να τηρούνται οι απαιτήσεις φυσικής απόστασης. Σε όλα τα γραφεία των υπαλλήλων έχουν τοποθετηθεί ακρυλλικοί πίνακες προστασίας και αντισηπτικά υγρά. Τέλος, εμείς θα φοράμε μάσκα και σας παρακαλούμε να φοράτε και εσείς. Δεν θέλουμε να αισθάνεστε το Γενικό Προξενείο της πατρίδας σας ως ένα χώρο αφιλόξενο, όμως τα μέτρα αυτά επιβάλλονται για την προστασία όλων μας.

Παρά τις προσπάθειές μας, είναι σίγουρο ότι σε κάποιους τομείς υπηρεσιών θα δημιουργηθούν καθυστερήσεις. Τους μήνες που μας πέρασαν, διαπιστώσαμε μια μεγάλη αύξηση ενδιαφέροντος πολλών ομογενών μας να τακτοποιηθούν δημοτολογικά και να ασκήσουν το δικαίωμά τους στην αναγνώριση

της ελληνικής τους ιθαγένειας, για να αποκτήσουν δηλαδή ελληνικό διαβατήριο. Οι υποθέσεις αυτής της κατηγορίας είναι συνήθως περίπλοκες, διότι σε πολλές περιπτώσεις αφορούν εκκρεμότητες που οι ομογενείς μας δεν είχαν τακτοποιήσει για πολλά χρόνια. Σε κάποιες περιπτώσεις απαιτείται η σύνταξη διαδοχικών ληξιαρχικών πράξεων, διόρθωση ονομάτων στην Ελλάδα ή στον Καναδά ή και τακτοποίηση στρατολογικών υποχρεώσεων για τους άνδρες. Από την πλευρά μας, θα κάνουμε όπως πάντα ό,τι καλύτερο μπορούμε για να παρέχουμε σε κάθε ομογενή που απευθύνεται σε εμάς έγκυρη πληροφόρηση σχετικά με το τί χρειάζεται να κάνει στη δική του ατομική περίπτωση.

Τέλος, ξέρω ότι πολλοί από εσάς σχεδιάζετε να επισκεφθείτε την Ελλάδα αυτό το καλοκαίρι. Κάποιοι ίσως έχετε αναβάλει τα σχέδιά σας αναμένοντας τις εξελίξεις. Η Ελλάδα, άλλωστε, είναι υπέροχη όλες τις εποχές του χρόνου. Καθώς ανοίγουμε προσεκτικά τις πόρτες μας για να υποδεχτούμε τους



επισκέπτες μας, στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Εξωτερικών έχει αναρτηθεί ένας κατατοπιστικός οδηγός σχετικά με το ποιοί, πότε και πώς μπορούν να εισέλθουν στη Χώρα μας.

Εκ μέρους όλων μας στο Γενικό Προξενείο της Ελλάδας στο Τορόντο, θέλω να σας ευχηθώ να παραμείνετε ασφαλείς και υγιείς.





Thank you to all our supporters Ευχαριστούμε όλους τους Υποστηρικτές μας

Αγαπητέ/ή Φίλε/η του Ελληνικού Σπιτιού:

Το Ελληνικό Σπίτι θα ήθελε να εκφράσει την ευγνωμοσύνη και την εκτίμησή του σε όλους όσους δώρισαν ή στήριξαν τα Γηροκομεία μας κατά τη διάρκεια της πρωτοφανούς COVID-19 Πανδημίας με ευγενικές δωρεές, εξοπλισμό ατομικής προστασίας, γεύματα και γλυκίσματα για τα γεροντάκια και το προσωπικό μας, ή συγκεντρώνοντας τα απαραίτητα χρήματα και προσφέροντας ευγενικά λόγια ενθάρρυνσης. Όλοι οι δωρητές μας για την Πανδημία COVID-19 αναγράφονται στην ιστοσελίδα μας (www.hellenichome.org).

Επιπλέον, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε και να αναγνωρίσουμε τους πολεμιστές μας, το προσωπικό πρώτης γραμμής, τους γιατρούς και τη διοίκηση που έχουν κάνει τα μέγιστα για την ασφάλεια και την υγεία των ενοίκων μας. Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε και τα τρία επίπεδα της Κυβέρνησης του Καναδά που έχουν επανειλημμένα επικοινωνήσει μαζί μας για υποστήριξη και με δωρεές Εξοπλισμού Ατομικής Προστασίας, πόρων και γευμάτων για τους εργαζομένους πρώτης γραμμής.

Ως αποτέλεσμα αυτής της Πανδημίας, το Ελληνικό Σπίτι επιβαρύνθηκε με πολλά έξοδα για τα οποία μας βοήθησαν οι δωρητές μας και το Υπουργείο Μακρόχρονης Μέριμνας, αλλά και υπέφερε ως αποτέλεσμα των δύο μεγάλων διοργανώσεων που έπρεπε να ακυρωθούν, του Walkathon τον Ιούνιο και του Τουρνουά Γκολφ τον Ιούλιο.

Ωστόσο, μπορείτε ακόμα να βοηθήσετε τους Ηλικιωμένους μας κάνοντας μια συνεισφορά στο Σπίτι μέσω της ιστοσελίδας μας: www.hellenichome.org, καλώντας μας στο 416.654.7718 εσωτ. 2222 ή ταχυδρομικώς στο 33 Winona Drive Toronto, ON M6G 3Z7. Προς: ΔΩΡΕΑ COVID-19.

Σας ευχαριστούμε για τη συμπαράστασή σας στο Ελληνικό Σπίτι.

Με εκτίμηση,

Γιάννης Κ. Φαναράς
Πρόεδρος και Προεδρεύων του Διοικητικού Συμβουλίου

* * * * *

Dear Friends of the Hellenic Home:

Hellenic Home would like to extend its gratitude and appreciation to everyone who donated or supported our Homes during the unprecedented COVID-19 times with generous donations, Personal Protective Equipment, meals & treats for our residents and staff, or by raising much needed funds and offering kind words of encouragement. All our donors are proudly listed on our website (www.hellenichome.org).

In addition, we would like to thank and acknowledge our warriors, our front-line staff, doctors and management who have gone above and beyond to ensure the health and safety of our residents. Finally, we wish to thank all three levels of government who have repeatedly reached out to us for support and with donations of Personal Protective Equipment, resources and meals for our front-line workers.

As a result of this Pandemic, Hellenic incurred many expenses for which our donors and the Ministry of Long Term Care assisted us with, but also suffered as a result of our two major events that had to be cancelled, our Walkathon in June and our Golf Tournament in July.

However, you can still assist our Hellenic Seniors by making a contribution to the Home through our website: www.hellenichome.org, by calling us at 416.654.7718 ext. 2222 or by mail at 33 Winona Drive, Toronto, ON M6G 3Z7. Attention: COVID-19 Donation.

We thank you for your dedication to our Home.

Sincerely,

John C. Fanaras, President and Chair of the Board of Directors

Donations \$100,000 +

Hellenic Heritage Foundation (HHF)
The HHF donated a total of \$100,000 that were collected by the following members:

- Tony Lourakis
- Bill Tserpes
- Elias Demangos
- John Poulos
- John Vavitsas
- Steve Mirkopoulos
- Andy Papadakis
- Chris Tambakis
- John Dagonas
- John Sotos
- Seretis Family
- Tula and Lou Alexopoulos

Donations \$10,000-\$25,000

- James Mangos
- Michael Lagopoulos
- John C. Fanaras
- Nicholas Paul

Donations \$5,000-\$9,999

- Hellenic Home Ladies Auxiliary
- Neil Selfe
- Hellenic Home Tenants Association
- Toronto Dental Consultants Ltd

Donations \$1,000-\$4,999

- Anonymous
- Chris Salapoutis
- George Theodoropoulos
- Jim Janetos
- Michael Gekas
- Chiko Nanji
- Dr. John Theodoropoulos
- Hellenic Board of Trade
- Laird Auto Body

Donations \$1-\$999

- Adamantia Psimouli
- Agatha Marinakis
- Alan Chan
- Alex Telidis
- Alicia Dietrich
- All Saints Ladies Philoptochos
- Amy Richardson
- Ana Mantziounis
- Dr. Anastasia Kranias
- Andrew MacDougall
- Andrew McCubbin
- Angela Ikonomakis
- Angela Koutros
- Angela Mailis
- Anna Giannopoulos
- Dr. Apostolos Tountas
- Apostolos Zezos
- Argyro Pissaris
- Aris and Helen Gitsidis
- Banks Family
- Barry Rittich
- Betty Ellinidis
- Bill Papaconstantinou
- Carlyn Bujouves
- Carol Browninh
- Catharine Erb
- Cathy Iaboni
- Charlie Wood
- Chris Haralambopoulos
- Chris Newall
- Chris Papadopoulos
- Chris Salapoutis



ΠΑΡΟΙΚΙΑ

- Chris Tambakis
- Chrissa Chilakos
- Christos and Dionysia Papadopoulos
- Christos Paschalidis
- Chrisula Selfe
- Costa & Elaine Pissaris
- Devon Selfe
- Dimitra Jovanovich
- Dimitrios Nasakos
- Donna Thompson
- Dorothy Trambakoulos
- Dr. Dimitra Trambakoulos
- Dr. George Torlakis
- Dr. Sophia Mobilos
- Ed Moon
- Eleni Karapapas
- Eleni Lagoudakis
- Eliana Savas
- Elias Psarrolagos
- Elliott Ingram
- Emily Zhang
- Evagelos Bellis
- Evelyn Meditskos
- Evy Lang
- Frances Tsioros
- Freda Family
- George Christakis
- George Karayannides
- George Pappas
- George Telidis
- Gianfranco Mastroianni
- Greek Students Association
- of the University Of Toronto
- Haralabos Mitropoulos
- Heather Webster
- Helen Tsakiridis
- Helena Castelli
- Irene Dotsikas
- Irene Marinakis
- Irene Papadopoulos
- Jack & Dina Prattas
- James Karas
- Jamie Selfe
- Janet Selfe
- Jayden Lin
- John Bitove

- John Christian
- John Dimitropoulos
- John Lovatsis
- John Taylor
- John Tsotsos
- John Voudouris
- John/Diana Tsatsos
- Kelly Maggiras
- Kelly Tsioros
- Kevin Liu
- Konstantinos Kioulmetis
- Kosta Kalogiros
- Kosta Kostouros
- Krista Mclay
- Lazaris Family
- Leah Taylor Roy
- Lefki Papageorgopoulos
- Lesley Susan
- Lina Papadaki
- Maria Giagilitsis
- Maria Partalas
- Maria Tsopelas
- Marilyn Gitsidis
- Marinos Stamatopoulos
- Mary Peluso
- Matt Griem
- Matthew Tontodonati
- Max Willner
- Maxim Tchvetrnykh
- Michael Mastroianni
- Mike Sourlis
- Modesto Polydor
- Morley Roden
- Nicolaos Diseris
- Niki Vomvas
- Olympic Cheese
- Panagiotis Roubatsis
- Paula Konstantinidis
- Paulina Purdy
- Pauline Missios
- Penny Stathopoulos
- Peter Galanis
- Peter and Athina Tsatsos
- Peter Petrou Peter Rizakos
- Peyton Macnaught
- Philomeni Papaevangelo
- Rachel Metalin
- Randy Tsioros
- Ranger Leon
- Reed Jeffrey

- Rita Alexopoulos
- Robert and Maria Peck
- Sandra Hawken
- Shane Doyle
- Shane Doyle
- Stella & Perry Roubatsis
- Steve S Tsatsos
- Susan Papadimou
- Susan Smith
- Sylvia Tsoukalas
- Takis Plagiannakos

- Tina Tzatzanis
- Tom Konstantas
- Toula Athanasopoulos
- UCC Hellenic Culture Club
- Vangie Balouzakis
- Vasilios Konstantas
- Vicki Rousakos
- Yioula Psimoulis
- York University Hellenic Students Association
- Zafiris Daskalakis

Donations in Kind-Personal Protective Equipment/Other

- Agatha Mulya
- Altima Dental
- Anderson College
- Apostolos Zazos
- Artisan Complete
- Asclepius Dental Society
- Bessie David
- Bill Maragos
- California Innovation
- Canadian Tire Response Fund
- Cathy Christakis
- Chris Kelos
- Chitra Persaud
- Deputy Mayor Michael Thompson, City Councilor
- Claudette McGowan
- Constantine Alexiou
- Jim Karyiannis- City Councillor Ward 22
- Crystal Fountain
- Dion Ties
- Dr. George Christodoulou
- Dr. Sofia Karantonis
- Dr. Sophia Polymeneas
- Dr. William Rodriguez
- Eli Cremer
- Erin Wilson
- FV Foods
- George Mylonas
- Glen Day
- Heather Yang
- Helen Rodopoulos
- Hellenic Heritage Foundation (HHF)
- Heritage Funeral Home
- Home Depot
- Infinite Care

- INFOR Financial Inc.
- Julia Gennaro
- Julie Mix
- Kariba Foods
- Klick Inc. (Klick Health)
- Kostas Papayiannis
- Kronos Foods
- Landstar Communities
- Len and Mariana Mangos
- Leonidas Chocolates
- Louis Kotsopoulos
- Mary and Tom Caravellos
- Mary Sakelariou
- Mel Galleon
- Michael King
- Michael McCormick
- Mobilizing Masks
- Salma Zahid, MP
- Neo Image Candlelight
- Nick Brokalakis
- Nick Mantas
- Nicole Andreacos
- Pam Saythong-Mulya
- Pandemic Pals
- Patricia Gatzios
- Peter Panagiotopoulos
- Peter Tsihlias
- Poli Pergantis
- Ronnen Haray
- Rosanne Gulab
- Samantha Baldwin
- Sonam Choeden
- SpinMaster Toys
- Spirit of York Distillery Co.
- Steve Stratakis
- Taso and Jenny Boussoulas
- Tom Alexopoulos
- Toronto Police Service
- University Health Network



ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ • ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ • ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Σχολιάζοντας την επικαιρότητα ♦ του Ι.Π.Ρ.

Τα πρόσφατα και πολύ ανησυχητικά γεγονότα που παρακολουθούμε να εκτυλίσσονται, στη γειτονική μας χώρα, ιδιαίτερα μετά την δολοφονία του 46χρονου Τζορτζ Φλόυντ, είναι εμφανές πως δεν είναι απλές εκδηλώσεις διαμαρτυρίας για τη δολοφονία του άτυχου αфроαμερικανού.

Εξάλλου, ακόμη και στα μάτια του πλέον αδαούς, είναι πρόδηλο και πέρα πάσης αμφιβολίας, πως αν ήταν απλές εκδηλώσεις διαμαρτυρίας θα είχαν ήδη εκτονωθεί. Είναι ένα φαινόμενο με πολύ βαθύτερες ρίζες που ταλανίζουν την Αμερική εδώ για πολλές δεκαετίες.

Αρκεί να ρίξουμε μια ματιά στα στατιστικά στοιχεία —και η στατιστική δεν λέει ποτέ ψέματα, ειδικά όταν αναφέρεται σε βάθος χρόνου— για να δούμε ξεκάθαρα ότι ο ρατσισμός δεν είναι παρελθόν ούτε είναι μόνο σε φραστικό επίπεδο. Τα στατιστικά στοιχεία δείχνουν πως υπάρχουν πολλοί αφοαμερικανοί που έχουν πέσει νεκροί από αστυνομικά πυρά, χωρίς να υπήρχε, όπως έχει αποδειχθεί, λόγος για τη χρήση τους.

Συνεπώς, ο ρατσισμός, όχι μόνον δεν είναι παρελθόν αλλά είναι ένα παρόν και μάλιστα, εγκληματικό και αιματηρό παρόν στις ΗΠΑ.

Ο μοιραίος Τραμπ, διχάζει την Αμερική και απαντά στην αστυνομική κτηνωδία και τον ρατσισμό με αυταρχισμό και βία

νέους θλιβερούς κρίκους.

Και όπως πάντα όταν έχουμε τέτοιες κραυγαλέες περι-

δραση εναντίον του Τραμπ, δεν προέρχεται μόνο από τις γνωστές πολιτικές αντιθέσεις ανάμεσα στα δύο μεγάλα κόμματα, το Δημοκρατικό και το Ρεπουμπλικανικό.

Είναι αντιδράσεις που διχάζουν την Αμερική κατά ένα τρόπο που δεν συμπίπτει με την διαχωριστική γραμμή, σε πολιτικό επίπεδο, ανάμεσα στα δύο κυρίαρχα κόμματα και, προφανώς, δεν συμπίπτει με τα όσα γνωρίζαμε ως τώρα.

Είναι γνωστό, εξ άλλου, πως οι πολιτικές αντιθέσεις ανάμεσα στα δύο μεγάλα κόμματα, το Δημοκρατικό και το Ρεπουμπλικανικό, σε πολιτικό επίπεδο είναι σχετικά αβαθείς. Ενώ οι σημερινές διαφορές που ήρθαν στην επιφάνεια, σε κοινωνικό επίπεδο, δείχνουν να έχουν βαθιές ρίζες που επουλώνονται δύσκολα. Κάποιος, μάλιστα, χωρίς να υπερβάλλει, θα μπορούσε να μιλήσει ακόμα και για σχεδόν εμφυλιοπολεμικό κλίμα.

Ο Τραμπ ήταν κάτι περισσότερο από ένας ρεπουμπλικανός υποψήφιος άρα είναι και κάτι διαφορετικό από έναν τυπικό ρεπουμπλικανό αμερικανό πρόεδρο. Όχι πολύ καιρό πριν, υπήρχαν αρκετοί —που, όμως, έχουν αρχίσει να μειώνονται ραγδαία— που ισχυρίζονταν ότι ο Τραμπ είναι «αντισυστημικός», πολέμιος του βαθούς κράτους των ΗΠΑ και των οικονομικών συμφερόντων της καθεστηκυίας τάξης, με πρώτιστο στόχο του την ανοικοδόμηση της οικονομίας της Αμερικής.

Είναι αλήθεια πως αμφισβήτησε πολλά δόγματα, όπως την παγκοσμιοποίηση, κάτι που οδήγησε μερικούς αναλυτές να τον χαρακτηρίσουν «αντισυστημικό». Παράλληλα, όμως, ο Τραμπ έδειξε και ένα πρόσωπο που μπορεί με ευκολία να χαρακτηριστεί επικίνδυνο σε πολλά επίπεδα.

Ενώ κατάφερε να «ευαισθητοποιήσει», όταν ζητούσε από τις αμερικανικές πολυεθνικές εταιρείες να επαναπατρίσουν τα εργοστάσιά τους για να έχουν δουλειά οι αμερικανοί άνεργοι, την ίδια στιγμή αναμόχλευε πάθη τα οποία η Αμερική ήθελε να ξεχάσει, να τα ξεπεράσει και να τα αφήσει στο δικό της ιστορικό χρονοντούλαπο.

Επί Τραμπ ο δικασμός, που ήδη υπήρχε στην αμερικανική κοινωνία, βάθυνε ποιοτικά και όχι μόνο σε πολιτικό επίπεδο. Το λένε, πλέον ξεκάθαρα και οι πρώην συνεργάτες του προέδρου αλλά και πολλά μέλη των Ρεπουμπλικανών.

Οι βολές που εξαπέλυσε, μόλις προχθές, ο πρώην Υπουργός Άμυνας της κυβέρνησης Τραμπ, Στρατηγός Τζέιμς Μάτις, περιέγραψαν με σαφήνεια αυτό που έχει δημιουργήσει ο σημερινός πρόεδρος: «Ο Ντόναλντ Τραμπ είναι ο πρώτος πρόεδρος που γνώρισα στη ζωή που δεν επιχειρεί να ενώσει τον Αμερικανικό λαό —δεν προσπαθεί καν να προσποιηθεί. Αντιθέτως προσπαθεί να μας πολώσει. Είμαστε μάρτυρες των συνεπειών αυτής της εσκεμμένης προσπάθειας. Όπως είμαστε μάρτυρες και των συνεπειών της ανώριμης ηγεσίας του, τα τελευταία τριάντα χρόνια».

Με αυτά τα λόγια, ο στρατηγός Μάτις, είπε το προφα-



Η άκομψη και αδέξια στιγμή με την Αγία Γραφή στο χέρι του, που ξεσήκωσε θύελλα αντιδράσεων, από όλες τις πλευρές, καθώς από πολλούς θεωρήθηκε κενού περιεχομένου και φτηνού θεατρινισμού.

πώσεις, έχουμε αντιδράσεις και εξεγέρσεις, τοπικές ή γενικευμένες, παρόμοιες μ' αυτές που λαμβάνουν χώρα σε πολλές πολιτείες των ΗΠΑ. Και αυτό δεν είναι



Η δολοφονία του Τζορτζ Φλόυντ, απέδειξε πως ο ρατσισμός, όχι μόνον δεν είναι παρελθόν αλλά είναι ένα παρόν —και μάλιστα, εγκληματικό και αιματηρό παρόν— στις ΗΠΑ και ο Φλόυντ ήταν ένας ακόμη θλιβερός κρίκος σ' αυτή τη μακριά αλυσίδα ρατσιστικών κρουσμάτων.

Το γεγονός ότι εκφράζεται με τόσο βίαιο τρόπο, ουσιαστικά με εκτελέσεις αφοαμερικανών από αστυνομικούς, και μάλιστα εν ψυχρώ, όπως η τελευταία, καταδεικνύει ότι το σύστημα προστατεύει τους δράστες. Όχι μόνο δεν αποτρέπει τέτοιες ενέργειες αλλά ουσιαστικά αφήνει περιθώριο για να εκδηλωθούν και άλλες, με αποτέλεσμα αυτή η μακριά αλυσίδα να αποκτά

ένα αυθαίρετο συμπέρασμα. Αρκεί να δει κάποιος τους αριθμούς και να κοιτάξει στο παρελθόν, όπου θα διαπιστώσει ότι το δικαστικό σύστημα προστάτευε τους δράστες καθώς, σχεδόν, όλοι έπεσαν στα μαλακά.

Κατά συνέπεια, όλο αυτό το κύμα κοινωνικής οργής



συμπεριφοράς. Και υπό αυτό το πρίσμα πολώνει ακόμη περισσότερο.

Φαίνεται, εξ άλλου, από τον ανάρμοστο, συχνά βλακώδη και παιδαριώδη, τρόπο που αντιδρά όταν χειρίζεται τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, όπως το αγαπημένο του τουίτερ, που όμως και αυτό του «έβαλε πάγο» φαίνεται ξεκάθαρα στον φτηνό δημαγωγικό του λόγο. Όπως φαίνεται και από τις αλλεπάλληλες γκάφες του, τον υπεραιλουσευτικό τρόπο προσέγγισής του ή την τάση του να αποποιείται των ευθυνών του —πράγμα πρωτοφανές και ανήκουστο για πρόεδρο, που τα αμερικανικά ήθη πολύ δύσκολα αποδέχονται και συγκρατούν— για τα τεκταινόμενα στις ΗΠΑ.

Ποιος θα ξεχάσει τις προτάσεις του για εμβολιασμό με ...χλωρίνη και την έκθεση στον ...ήλιο για να καταπολεμηθεί ο covid-19 ή τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζει τους δημοσιογράφους; Ή ποιος μπορεί να μη δει τον γεμάτο έπαρση τρόπο με τον οποίο προσπαθεί να οικειοποιηθεί τα πάντα, σημαντικά και ασήμαντα, ουσιώδη και επουσιώδη, προκειμένου να προβάλει το «εγώ» του;

Ή τις πολύ πρόσφατες δηλώσεις του έμπλεες ...«αντρεισύνης και ...γενναιότητας»(;), όπου αντί να παραδεχθεί πως η προσωπική του ασφάλεια, ακολουθώντας το πρωτόκολλο όπως επιβάλλεται σε παρόμοιες συνθήκες, όπως τον φυγάδευσε στο υπόγειο κρησφύγετο του Λευκού Οίκου, εκείνος είπε «πως κατέβηκε για να ...«επιθεωρήσει» τον χώρο»!

Η φαιδρότητα του ανθρώπου, φαίνεται σε ό,τι και να κάνει και ο Τραμπ κάνει ό,τι είναι δυνατόν και περνά από το χέρι του για να την αποδείξει. Όπως, το απέδειξε με τους θλιβερούς και

σκηνές σε θεατρική επιθεώρηση ατάλαντων ηθοποιών.

Σ' αυτή την εξαιρετικά δύσκολη στιγμή, που οι ΗΠΑ αντιμετωπίζουν μια υγειονομική κρίση λόγω της πανδημίας, οικονομική ύφεση λόγω του covid-19 και αναταράξεις από τις αντιραιοιστικές διαδηλώσεις που γίνονται σε όλη τη χώρα, έχουμε έναν πρόεδρο ο οποίος στην πραγματικότητα, το μόνο που κάνει είναι να ρίχνει λάδι στη φωτιά και να πολώνει. Και το κάνει όχι μόνον γιατί ιδεολογικά βρίσκεται στην ίδια όχθη με τον δράστη αλλά και επειδή θεωρεί ότι με αυτόν τον τρόπο μπορεί να κερδίσει το έδαφος που έχει χάσει στο προεκλογικό επίπεδο.

Πριν την εκδήλωση της πανδημίας, ο Τραμπ θεωρείτο φαβορί για τις προεδρικές εκλογές τον Νοέμβριο. Τώρα πια που ο ιός έχει σκοτώσει πάνω από 100 χιλιάδες αμερικανούς, τώρα πια που, αν όχι όλοι, πολλοί κατηγορούν τον Λευκό Οίκο για τους χειρισμούς του, είναι ξεκάθαρο ότι αυτό το προβάδισμα —βάσει των στοιχείων δημοσκοπήσεων— έχει χαθεί. Δεν ξέρει κανείς τι κλίμα θα επικρατεί τον ερχόμενο Νοέμβριο και πως αυτό θα επιδράσει τις αμερικανικές προεδρικές εκλογές.

Είναι σαφές, λοιπόν, ότι ο πρόεδρος Τραμπ προσπαθεί να συσπειρώσει τη βαθιά συντηρητική και σε μεγάλο βαθμό ρατσιστική Αμερική. Επιχειρεί —επιτυχώς ή ανεπιτυχώς, θα φανεί στις κάλπες— να τη συσπειρώσει πολιτικά, ιδεολογικά και εκλογικά, ελπίζοντας πως μέσα από την πόλωση θα διασωθεί αυτός εκλογικά. Αυτή η τακτική του, ωστόσο, έχει και την άλλη όψη.

Και η άλλη όψη είναι ότι συσπειρώνονται ενεργά απέναντι του ψηφοφόροι, οι οποίοι ενδεχομένως, να μην πήγαιναν ποτέ στις κάλπες, ενώ τώρα ενεργοποιούνται υπό το σύνθημα: «Don't vote stupid, 'cause you'll get stupid» (μην ψηφίσεις βλακωδώς γιατί θα εκλέξεις βλάκα).

Με άλλα λόγια, ναι μεν συσπειρώνει τον σκληρό πυρήνα των οπαδών του, από την άλλη πλευρά, όμως, δημιουργεί έναν σκληρό πυρήνα και στην απέναντι όχθη.



Ο Τζο Μπάιντεν, που είχε πέσει στην πλήρη αφάνεια, τώρα και από το πουθενά, λόγω των έργων και λόγων του Τραμπ, έχει αρχίσει να παρουσιάζει σοβαρές πιθανότητες για να εκλεγεί Πρόεδρος στις επερχόμενες εκλογές του Νοεμβρίου.

νές: ότι ο δικασμός που έχει δημιουργήσει ο Τραμπ, πάει βαθιά, όχι σε πολιτικό, αλλά σε κοινωνικό επίπεδο. Και αυτό δεν συνέβη τώρα και ξαφνικά που έχουμε αυτό το εξεγερσιακό φαινόμενο, αλλά σχεδόν από την αρχή της προεδρίας του.

Θυμίζουμε ότι όταν εξελέγη ο Τραμπ, πριν καν αναλάβει καθήκοντα πραγματοποιήθηκαν διαδηλώσεις διαμαρτυρίας εναντίον του. Πριν καν ακόμη προλάβει να κάνει την πρώτη του πράξη ως πρόεδρος. Αυτά ήταν τα σημάδια ενός δικασμού ο οποίος, με την πάροδο των ετών, βάθυνε και απλώθηκε, δηλητηριάζοντας βαθιά την αμερικανική κοινωνία.

Και ενώ θα μπορούσε κάποιος να κατηγορήσει τους Δημοκρατικούς αντιπάλους του αλλά και αντιπάλους του μέσα στο ίδιο το ρεπουμπλικανικό κόμμα ότι τον υπονόμωσαν, την ίδια στιγμή ο ίδιος έκανε πράγματα τα οποία τραβούσαν το σχοινί μέχρι το όριο θραύσης.

Το είδαμε όταν οι ΗΠΑ αποσύρθηκαν από το πυρηνικό πρόγραμμα του Ιράν, το είδαμε στην περίπτωση της Ιερουσαλήμ, το είδαμε και στην συμφωνία για τα πυρηνικά με τη Ρωσία.

Ο Τραμπ —ο, κατά δήλωσή του, ...«εκλεκτός»!—, δεν είναι απλά ένας πρόεδρος που, κατά τον Ντάγκλας Μπρίνκλεϋ, «αποδεικνύει καθημερινά τη σηπταλώδη βλακεία του». Από τέτοιου είδους προέδρους οι ΗΠΑ είχαν αρκετούς στην ιστορία τους. Αρκεί να θυμίσουμε την περίπτωση του Τζορτζ Μπους του νεότερου που είναι πρόσφατη.

Ο Τραμπ είναι ένας πρόεδρος που πολώνει και που, σίγουρα, δεν ακολουθεί τους παραδοσιακούς κανόνες

κενούς περιεχομένου φτηνούς θεατρινισμούς του, κατά την πρόσφατη επίσκεψή του (τη μοναδική μετά την ορκωμοσία του) στον παραπλησιο ιστορικό Ναό του Αγ. Ιωάννη, για να αποτίσει, δήθεν, φόρο τιμής. Στάθηκε ή στήθηκε μπροστά στον Ναό, τελείως άκομψα και αδέξια και για πολλούς προσβλητικά, πήρε μια Αγία Γραφή στο χέρι του, και απλώς ...φωτογραφήθηκε.

Μια κίνηση, τελείως ανούσια όπου χωρίς να εκστομίσει έστω μια λέξη για τη δεινή κατάσταση στην οποία βρίσκονται οι ΗΠΑ, χωρίς να πει μισή κουβέντα για τον δολοφονημένο Φλόυντ, χωρίς να κάνει κάποια αναφορά στους διαδηλωτές, απλά ...φωτογραφήθηκε.

Γελιοιότητες που, αν δεν αφορούσαν στον Πρόεδρο των ΗΠΑ, θα γίνονταν απλώς πετυχημένες ατάκες και

Αυτό, εκτός από την πτώση της δημοτικότητάς του, φαίνεται και στην δημοσκοπική άνοδο του ξεχασμένου από πολλούς, Τζο Μπάιντεν, που έχει αρχίσει να παρουσιάζει σοβαρές πιθανότητες για να εκλεγεί Πρόεδρος στις επερχόμενες εκλογές του Νοεμβρίου.

Ουσιαστικά, μετέτρεψε τον Μπάιντεν, τον πρώην αντιπρόεδρο των ΗΠΑ, σε πραγματική απειλή. Έναν πολιτικό που, ομολογουμένως, με κάθε αντικειμενικό κριτήριο, θεωρείται, κατώτερος των περιστάσεων. Ο Μπάιντεν, που ως υποψήφιος ξεκίνησε θολά, αδύναμα και υποτονικά, με τετράπη, κυρίως από τις αστοχίες του Τραμπ και την αβελτηρία του, σε υπολογισμό αντιπαλο.

Ο Τραμπ, κατόρθωσε, με την αλλοπρόσαλλη συμπεριφορά

του απέναντι στην πανδημία και τις συνέπειες της, αλλά και με τον τρόπο που αντέδρασε στις κοινωνικές αναταράξεις, να δώσει πολιτική υπόσταση σε έναν αντιπαλο που δεν τον υπολόγιζε κανείς.

Και καταπώς δείχνουν τα πράγματα, τουλάχιστον, στην παρούσα στιγμή και όπως δείχνουν η οργή και ο θυμός που έχει επισφραγεί επάνω του, στις επικείμενες εκλογές του Νοεμβρίου, ο Τραμπ, θα πληρώσει τα επίχειρα που θα του επιφέρουν όλα όσα ο ίδιος προκάλεσε.

Όπως δείχνουν τα πράγματα, στην κάλπη, θα πληρώσει τα επίχειρα του υπερφίλου ματαιόδοξου χαρακτήρα του, του υπερτροφικού «εγώ» του, της φτηνής και βλακώδους δημαγωγίας του, της αλλοπρόσαλλης συμπεριφοράς του και των αυταρχικών του τάσεων.



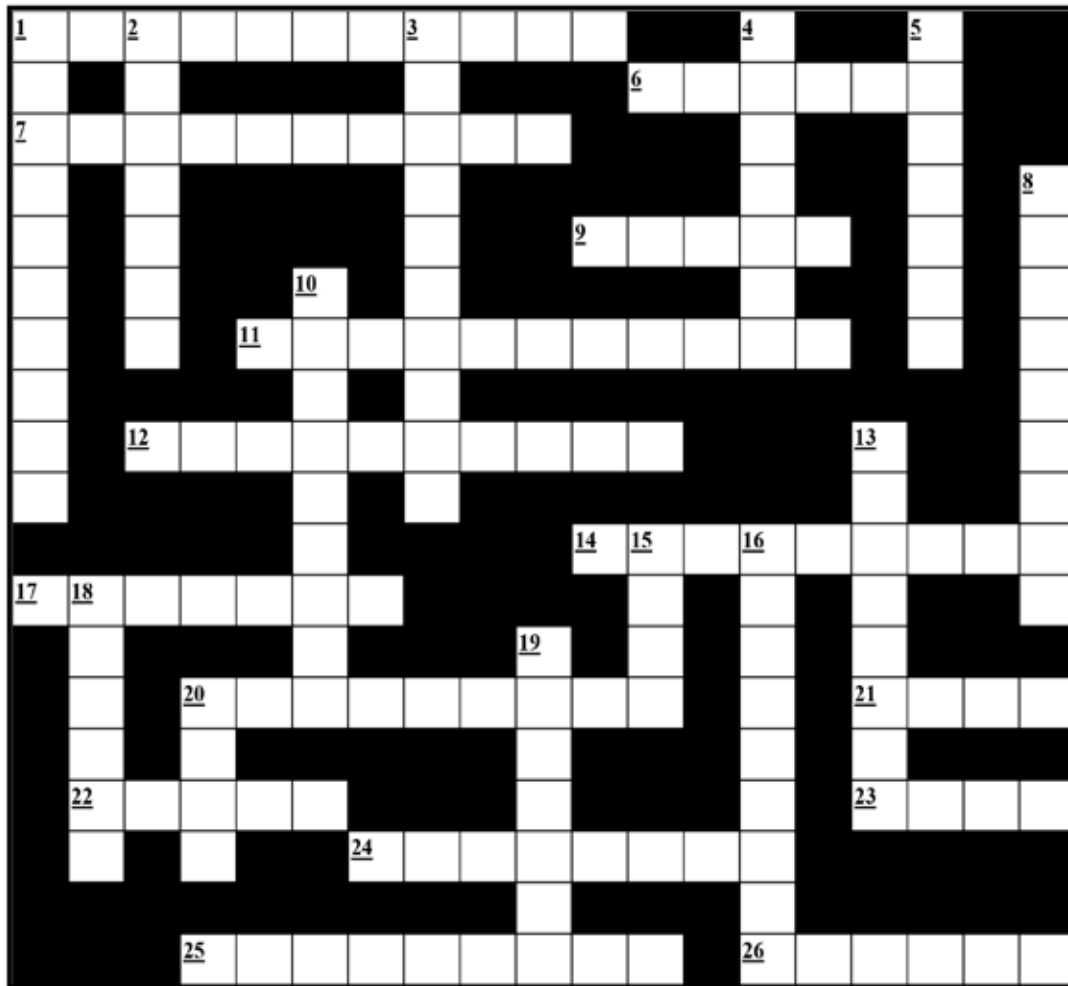
ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ»

Η «ΕΒΔΟΜΑΔΑ», σταθερά δίπλα σας, σάς ψυχαγωγεί και σάς συντροφεύει

Τη στήλη
γράφει και



επιμελείται ο Ι. Π. Ροδίτης



την απόπειρα με βιτριόλι που έγινε εναντίον μια 34χρονης κοπέλας, για λόγους ζηλοτυπίας —πρακτική που είχε σχεδόν ξεχασθεί στην Ελλάδα—. Επίσης, όμως, ο ίδιος όρος χρησιμοποιείται, αμφότερα, από τον Πρόεδρο των ΗΠΑ όταν καταφέρεται εναντίον των δημοσιογράφων, αλλά και από τους τελευταίους όταν μιλούν για τον «πορτοκαλί» και, κατά πολλούς αλλοπρόσαλλο Τραμπ.

14. Ο ανώτατος βαθμός στην ιεραρχία του στρατού ξηράς, τον οποίο στην Ελλάδα φέρει μόνο ο αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Εθνικής Αμύνης, όποτε προέρχεται από το στρατό ξηράς. Κατ' επέκταση, χρησιμοποιείται και για όσους έχουν τον βαθμό του υποστράτηγου ή του αντιστρατήγου όποτε αναφερόμαστε σ' αυτούς. Πριν λίγες μέρες, την τιμητική τους είχαν ο πρώην Υπουργός Άμυνας του Τραμπ, Τζέιμς Μάττις, που τον πέρασε από γενεές δεκατέσσερις, χαρακτηρίζοντας τον «ανώριμο» και «δικαστικό», όπως και ο πασίγνωστος και, επίσης, στρατηγός, Κόλιν Πάουελ, που του 'σουρε τα εξ αμάξης.



17. Αυτός που υπεύει ή κάθεται επάνω σε άλογο. Πρόσφατα είδαμε το συγκεκριμένο τμήμα της αστυνομικής δύναμης —την ίδια έχουμε και στο Τορόντο— να προσπαθεί να καταστείλει τους διαδηλωτές στη Νέα Υόρκη και στο Σικάγο. Η χρήση αλόγων σε διαδηλώσεις, θεωρείται ως μια από τις πιο αποτελεσματικές μεθόδους για να καταστείλουν και να διαλύσουν διαδηλώσεις.



20. Ηθοποιός, ιδίως του θεάτρου. Συνήθως χρησιμοποιείται ως θετικός χαρακτηρισμός για πολύ καλό ηθοποιό. Εκτός αν μιλάμε για την μεταφορική έννοια του όρου που αφορά σε αυτούς που, ανεπιτυχώς και με θλιβερά αποτελέσματα, υποκρίνονται. Τρανό παράδειγμα, —ποιος άλλος;— ο Ντόναλντ Τραμπ που προσπαθεί, με παταγώδη αποτυχία, να υποδυθεί ρόλους που δεν του αρμόζουν ή προσποιείται πως είναι ... έξυπνος και ...γενναίος, έχοντας γνώμη επί παντός του επιστητού! Τελευταία του απόπειρα το νέο δόγμα του



«Νόμου και Τάξης», που όμως δεν φαίνεται να έχει ιδιαίτερο αντίκτυπο στους πολίτες της Αμερικής.

21. Κατάσταση που χαρακτηρίζεται από την παντελή απουσία θορύβου ή ομιλίας. Τα περισσότερα από 20 δευτερόλεπτα σιωπής του Τζάστιν Τριντό ή όπως αυτή που τηρήθηκε από πολιτικούς στην ΗΠΑ, για εννέα λεπτά, προς τιμήν του δολοφονημένου Τζορτζ Φλόυντ. Ο χρόνος της σιωπής ήταν ίδιος με τα 8 λεπτά και 45 δευτερόλεπτα, που ο Σοβίν του πατούσε τον λαιμό, προκαλώντας του τον θάνατο από ασφυξία.



22. Ο γραπτός κανόνας δικαίου που τίθεται από μια πολιτεία και που ρυθμίζει υποχρεωτικά τις σχέσεις κάθε πολίτη με την πολιτεία αυτή και με τους άλλους πολίτες. Παράδειγμα η τελευταία απόπειρα του Τραμπ να τον επιφέρει μαζί με την τάξη, που μάλλον δεν του ...βγαίνει.

23. Αυτός που απουσιάζει. Που λείπει από εκεί όπου θα έπρεπε να βρίσκεται. Το θηλυκό του καταλήγει σε «ούσα» και συνήθως ακούγεται σε τάξεις μαθητών για να δηλωθεί η απουσία κάποιου μαθητή. Η και για να δηλωθεί η παρούσα κατάσταση που επικρατεί στον Λευκό Οίκο, όπου ο σημερινός ένοικος, μάλλον τελεί ως ωσει παρών, καθώς δεν μπορεί να ελέγξει τα όσα συμβαίνουν στη χώρα του.

24. Σύνθετη λέξη που σημαίνει «ίσος» απέναντι στον «νόμο». Μια έννοια που έμαθα από τα πρώτα μου «σκριτήματα» λατρείας, γι' αυτόν τον ανεξάντλητο πλούτο, δύναμη και σοφία της ελληνικής γλώσσας, κάπου εκεί στα τέλη της δεκαετίας του '70. Ήταν τότε που μάθαινα, πως ήταν άλλη η έννοια του νόμου και άλλη αυτή της ίσης μεταχείρισης όλων από τον

Ορίσματα

1. Σύνθετη λέξη που σημαίνει την εκδήλωση με την οποία κάποιος δείχνει αντίθεση, αποδοκιμασία ή άρνηση για κάτι, το οποίο τον αφορά και συνήθως θεωρείται άδικο ή παράνομο. Προέρχεται από το πρόθημα «διά» και το ρήμα «μαρτυρώ», και είδαμε πολλές από αυτές να εκδηλώνονται, σχεδόν σε όλες, τις Πολιτείες των ΗΠΑ με αφορμή την πρόσφατη δολοφονία του Τζορτζ Φλόυντ.



6. Κάθε παράνομη και ανήθικη πράξη που στερείται νομικών ερεισμάτων και είναι αντίθετη στον Νόμο, εξ ου και το στερητικό «α».

7. Τόπος στον οποίο καταφεύγει κάποιος για να κρυφτεί ή και για να σωθεί από τους διώκτες του. Ακριβώς όπως έγινε πρόσφατα και τον ανεκδιήγητο Πρόεδρο των ΗΠΑ που, ενώ η ασφάλειά του ακλουθώντας ό,τι επιτάσσει το πρωτόκολλο ασφαλείας, τον πήγε σηκωτό στο υπόγειο «bunker» του απόλυτα συσκοτισμένου Λευκού Οίκου, εκείνος δήλωσε ότι «πήγε για να το ...ελέγξει»!



9. Χρησιμοποιείται για να περιγραφεί προσωποποιημένη, επικρεμάμενη απειλή, συμφορά ή κίνδυνος. Λέγεται και «φάντασμα». Παράδειγμα το «_____ της ανεργίας αλλά και αναταραχής» που απειλεί τις ΗΠΑ.

11. Η ενέργεια ή το αποτέλεσμα του παραπλανώ. Κάτι αντίστοιχο μ' αυτό που κάνει ο ...«πορτοκαλός» πρόεδρος των ΗΠΑ, όταν παραπλανώντας τον λαό του, ισχυρίζεται πως όλα είναι «καλά, ωραία και απίθανα στις ΗΠΑ», παρουσιάζοντας μια εικόνα που απέχει πόρρω από την πραγματικότητα, με την ανεργία να καλπάζει σε πρωτοφανή ύψη και την χώρα να βρίσκεται σε μια άνευ προηγουμένου κατάσταση πλήρους αναταραχής.

12. Κυριολεκτικά, για κάτι που είναι φτιαγμένο από βιτριόλι, το περιέχει ή αναφέρεται σ' αυτό. Μεταφορικά λέγεται για άτομα που είναι γεμάτα κακία και με κακότητα συμπεριφορά. Συνώνυμα του είναι το αιχμηρός, δηκτικός, δηλητηριώδης, καυστικός, φαρμακερός. Επίσης χρησιμοποιείται, μεταφορικά, και για σχόλια που είναι δηλητηριώδη. Πρόσφατα τα ελληνικά δελτία ειδήσεων έχουν κατακλυσθεί από



νόμο (να 'σαι πάντα καλά βρε **Γκεκόπουλε** και σ' ευχαριστώ από καρδιάς!).

- 25.** Η μαζική, δημόσια και οργανωμένη προβολή ενός αιτήματος ή μιας διεκδίκησης. Συνήθως μιλάμε για πορείες διαμαρτυρίας ή πορεία όπως λένε και οι στίχοι του Ρασούλη, που μάθαμε από την Αλεξίου: «μα χθες μες στην πορεία/περνούσες γελαστές». Έτσι λέγονται και αυτές οι πορείες που γίνονται στις ΗΠΑ.



- 26.** Κατάσταση που χαρακτηρίζεται από την απουσία θορύβου ή την απουσία κίνησης και δράσης. Μεταφορικά, λέγεται και για την έλλειψη κοινωνικών, πολιτικών ή διακρατικών συγκρούσεων, που είναι το ακριβώς αντίθετο απ' ό,τι επικρατεί στις ΗΠΑ σήμερα.



Καλέω

- 1.** Είναι η τήρηση των αρχών του δικαίου από τα μέλη μιας κοινωνίας, που εκφράζεται με την ίση και ορθή εφαρμογή των γραπτών νόμων και με το σεβασμό των άγραφων νόμων. Το δίκαιο. Θεσμός της πολιτείας που έχει σκοπό την επιβολή των νόμων, όταν αυτοί παραβιάζονται και την τιμωρία αυτών που παρανομούν. Βασικό στοιχείο της Δημοκρατίας, για την οποία αγωνίζονται όλοι οι λαοί του κόσμου. Παράδειγμα προς αποφυγή, τα όσα συνέβησαν στην Αμερική με την δολοφονία του Τζορτζ Φλόυντ, αποτέλεσμα των οποίων ήταν οι ταραχές που βλέπουμε ακόμη και σήμερα.
- 2.** Αυτός που δεν έχει έλεος ή λύπηση. Ο σκληρός και απάνθρωπος, όπως ο αστυνόμος Σοβίν, στις ΗΠΑ, που δολοφόνησε τον Τζορτζ Φλόυντ πατώντας στον λαιμό του για σχεδόν εννέα λεπτά και αφού είχε ξεψυχήσει.
- 3.** Προέρχεται από το «νύπερ» + «φύω», συν το επίθημα «-αλος». Αποδίδεται σε όσους χαρακτηρίζονται από ένα ματαιόδοξο συναίσθημα ανωτερότητας απέναντι στους άλλους. Σ' αυτούς που προβάλλουν και τονίζουν συνέχεια τα υπαρκτά ή ανύπαρκτα προσόντα τους. Μην πάτε μακριά. Κοιτάξτε τον «πορτοκαλιό» τύπο που υποδύεται ανεπιτυχώς (κατά τον Ρόμπερτ Ντε Νίρο) τον ρόλο του Προέδρου της Αμερικής.
- 4.** Το αντίθετο της ειρήνης. Η ένοπλη σύγκρουση μεταξύ κρατών, λαών, ομάδων, όπως και η ευρείας έκτασης στρατιωτική σύρραξη, που διαρκεί ένα σχετικά μεγάλο χρονικό διάστημα. Αυτό με το οποίο απειλούν οι βασιβουζούκοι της Τουρκίας την Ελλάδα ή αυτό που έγινε, σχεδόν, εμφύλιος στις ΗΠΑ.
- 5.** Η γη των προγόνων, των πατέρων, ο τόπος στον οποίο γεννήθηκε ή από τον οποίο κατάγεται κάποιος. Το έθνος. Ευρύτερα, ο τόπος γέννησης ή καταγωγής μαζί με τα άτομα που τον κατοικούν και με τις παραδόσεις και τις αξίες που τα συνδέουν. Επίσης, λέγεται και για να περιγραφεί το κράτος και η κρατική οντότητα στην οποία ανήκει κάποιος.
- 8.** Η ενέργεια του συγκρούομαι. Το απότομο και δυνατό χτύπημα ενός σώματος που κινείται, επάνω σε ένα άλλο κινούμενο σώμα. Μεταφορικά λέγεται και για τη συμπλοκή αντίπαλων ομάδων ή εκθρικών στρατιωτικών δυνάμεων, όπως και η κατάσταση που δημιουργείται από την ύπαρξη



αντίθετων και ασυμβίβαστων επιθυμιών και στόχων, όπως ακριβώς συμβαίνει σήμερα στις ΗΠΑ.

- 10.** Στην ονομαστική πώση του πληθυντικού αριθμού, πρόκειται για τα αέρια που προκαλούν δάκρυα και προσωρινή μείωση ή και απώλεια της όρασης. Συνήθως, χρησιμοποιούνται ευρέως από τις αστυνομικές δυνάμεις σ' όλον τον κόσμο ενώ, όσοι από μας είχαν την ...«τύχη» να τα ...«γευθούν», — ιδιαίτερα κατά τις διαδηλώσεις που γίνονταν στην Αθήνα το 2011—, ξέρουν την ...«γλύκα» από πρώτο χέρι. Τα είδαμε και πάλι να χρησιμοποιούνται, σε πολλές περιπτώσεις χωρίς λόγο, και στις διαδηλώσεις που διεξάγονται στις ΗΠΑ.

- 13.** Η βίαιη και σε μεγάλη έκταση αρπαγή, ιδιαίτερα σε καιρό πολέμου. Το πλιατσικολόγημα ή η ...λαφυραγωγία. Μεταφορικά, λέγεται και για κλοπή μεγάλης έκτασης ή για να περιγραφεί η άντληση ή η αντιγραφή σε μεγάλη έκταση. Τέτοιες πράξεις παρακολούθησαμε στις τηλεοράσεις μας, καθώς «διαδηλωτές» πλιατσικολογούσαν και κατέστρεφαν καταστήματα στις ΗΠΑ.



- 15.** Τίτλος αυτού που ήταν αμέσως πριν από το σημερινό κάτοχο μιας θέσης ή που είναι ο τελευταίος της σειράς. Σε μερικές περιπτώσεις, λανθασμένα συγχέεται με τον όρο «πρώην». Σε κάθε περίπτωση, είναι ο τίτλος που πολλοί αμερικανοί και όχι μόνο, ευελπιστούν να αποδοθεί στον σημερινό πρόεδρο των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, στις επικείμενες εκλογές του επόμενου Νοεμβρίου.

- 16.** Η ενέργεια ή το αποτέλεσμα του αναταράσσω, όπως συνέβη και εξακολουθεί να συμβαίνει σήμερα στις ΗΠΑ.

- 18.** Το επώνυμο του 46χρονου αфроαμερικανού που, αδικώς, δολοφονήθηκε στις 25 Μαΐου, στη Μινεάπολη, στην πολιτεία Μινεσότα των Ηνωμένων Πολιτειών, όταν ο λευκός αστυνομικός Ντέρεκ Σόβιν, διατήρησε το γόνατό του στο λαιμό του ατυχούς μαύρου, επί 8 λεπτά και 45 δευτερόλεπτα κατά τη διάρκεια σύλληψής του και ενώ εκείνος ήταν δεμένος με χειροπέδες και με το κεφάλι στο έδαφος.



- 19.** Ασκώ τη λειτουργία της αναπνοής. Εισπνέω με τη βοήθεια των πνευμόνων μου από τη μύτη ή από το στόμα. Ακριβώς το αντίθετο, δηλαδή, από αυτό που προσπαθούσε να κάνει ο ατυχής Τζορτζ Φλόυντ. Απαραίτητη λειτουργία του οργανισμού για να ζήσει και ό,τι ακριβώς στερήθηκε από τον Τζορτζ Φλόυντ όταν τον συνέλαβαν με αποτέλεσμα, τελικά, να χάσει τη ζωή του πεθαίνοντας από ασφυξία.

- 20.** Αυτός που υφίσταται τα αποτελέσματα μιας βίαιης ή εγκληματικής ενέργειας, όπως και αυτός που υφίσταται τα αποτελέσματα μιας κακόβουλης συμπεριφοράς ή γίνεται αντικείμενο εκμετάλλευσης συνειδητά ή ασυνείδητα. Πρόσφατο παράδειγμα, αστυνομικής βίας, ο Τζορτζ Φλόυντ που βρήκε τον θάνατο στα χέρια των αστυνομικών. Επίσης και ανεπίσημος «τίτλος» του ποιήματος του Βάρναλη «Η μπαλάντα του κυρ Μέντιου», από τον στίχο «Αίντε _____, αίντε ψώνιο/αίντε σύμβολο αιώνιο/αν ξυπνήσεις μονομιάς θα 'ρθει ανάποδα ο ντουινιάς».

Οι απαντήσεις του προηγούμενου:

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ:

2.ΚΗΡΑΛΟΙΦΗ, 5.ΕΠΑΡΚΕΙΑ, 7.ΒΕΛΟΠΟΥΛΟΣ, 8.ΠΡΟΕΔΡΟΣ, 9.ΔΙΚΤΑΤΟΡΑΣ, 11.ΑΠΑΘΗ, 14.ΕΜΠΕΙΡΙΑ, 15.ΒΑΘΟΣ, 17.ΚΡΗΤΗ, 18.ΑΤΡΟΦΙΑ, 19.ΠΛΕΥΣΗ, 20.ΦΙΛΟΤΙΜΟ, 23.ΑΓΟΣ, 24.ΜΙΣΕΛΛΗΝΑΣ, 25.ΕΔΑΦΟΣ, 26.ΔΙΑΚΟΠΕΣ, 27.ΜΑΧΗ

ΚΑΘΕΤΩΣ:

1.ΒΑΡΒΑΡΟΤΗΤΑ, 3.ΗΛΙΟΣ, 4.ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ, 5.ΕΒΡΟΣ, 6.ΡΟΔΕΛΑ, 10.ΑΓΥΡΤΗΣ, 12.ΠΕΡΙΟΥΣΙΑ, 13.ΕΜΠΑΙΓΜΟΣ, 16.ΕΞΙΛΑΣΜΟΣ, 18.ΑΚΙΝΗΤΑ, 21.ΑΛΩΣΗ, 22.ΝΑΖΙ





Αστρολογικές Προβλέψεις

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ «ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ» ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΤΗΣ

Είδικαι, κάθε φορά που εγκαινιάζουμε μια νέα στήλη, να λέμε δυο λόγια ή για τη «συστήσουμε» στο αναγνωστικό κοινό μας ή για να περιγράψουμε το περιεχόμενό της.

Η συγκεκριμένη στήλη δημιουργήθηκε μετά από δική σας απαίτηση (σε ευχαριστούμε πολύ Χαρούλα! Να 'σαι πάντα καλά για να μας ...προτείνεις νέες ιδέες) με στόχο, πρωτίστως, να ανταποκριθούμε σε ό,τι μας ζητάτε και όχι, φυσικά, για να κάνουμε με ...«βαδιές» και «έγκυρες» αστρολογικές αναλύσεις και προβλέψεις.

Στόχος μας, είναι να σας κάνουμε να χαμογελάσετε και να περάσετε ευχάριστα διαβά-

ζοντας τα ιδιαίτερα «προγνωστικά» μας. Πριν κλείσουμε το εισαγωγικό σημείωμα, ως ελάχιστο χρέος, ευχαριστούμε τον εξαίρετο, ευγενέστατο και πάντα πρόθυμο να βοηθήσει κ. Κ. Λεφάκη, για τις παρεμβάσεις του και τη πολύτιμη βοήθειά του.

Από εσάς, ζητούμε να φανείτε επιεικείς στην όποια αβελτηρία και αστοχία εντοπίσετε και στις τυχόν παραλείψεις μας.

Το όλο εγχείρημα είναι κάτι τελείως καινούργιο και θα χρειαστούμε μια «περίοδο χάριτος» για να προσαρμοστούμε.

Από την Σύνταξη της «Εβδομάδας»

ΚΡΙΟΣ Αγαπητέ Κριέ, μπαίνεις σε μια μέτρια βδομάδα. Αυτή τη βδομάδα, προσπάθησε να αποφύγεις τα μπερδεμένα λόγια και την ασυνέπεια και δείξε προσοχή σε κάθε μορφή επικοινωνίας σου. Διανύεις περίοδο που αρκετά μυστικά που θεωρούσες ασφαλή αποκαλύπτονται, οπότε πρόσεχε ποιους εμπιστεύεσαι χωρίς, όμως, να γίνεσαι καχύποπτος απέναντι σε ό,τι κινείται και απόφυγε τις αναβολές. Υπάρχει σοβαρή πιθανότητα να κάνεις κάποιες

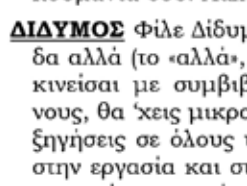


θυσίες για να υπερασπιστείς κάτι που αγαπάς. Στα εργασιακά, ετοιμάσου για «μια από τα ίδια» και αν υπολόγιζες σε μεγάλα κέρδη, μάλλον θα απογοητευθείς, γιατί τα πράγματα θα είναι στάσιμα.

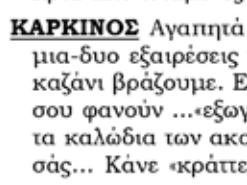
ΤΑΥΡΟΣ Ταύρε μου, μήπως να ηρεμήσεις λίγο; Χαλάρωσε, γιατί όσο και αν συγχύζεσαι για τα οικονομικά και αισθηματικά σου, με τα νεύρα, δουλειά δεν κάνεις. Προσπάθησε να ελέγξεις την ανασφάλειά σου για τυχόν καθυστερήσεις και αν σου προταθεί από φίλους ή δικούς σου να ξεφύγεις άσε τη ...μέρα κατά μέρος και «άδραξε την ευκαιρία» της διασκέδασης. Το ίδιο ισχύει και για τα αισθηματικά σου. Με το να βράξεις στο ζουμί σου, ταλαιπωρείς τους άλλους. Αν είναι να 'ρθείς να 'ρθείς, αλλιώς θ' ανήψει ...φλας και θα σε προσπεράσει. Με το να σκάς, δεν κερδίζεις. Στα δε οικονομικά, είναι φορές που το σύμπαν δεν σ' ακούει για να καλύψει τα θέλω σου. Περνάς ένα ζορικό διάστημα οπότε αποδέξου το και άφησε τις ανασφάλειες κατά μέρος. Ούτως ή άλλως, δεν ανήκεις σ' αυτούς που δεν προβλέπουν για τη «ώρα τη στραβή» και έχεις κάνει τα κουμάντα σου. Χαλαρά, λοιπόν.



ΔΙΔΥΜΟΣ Φίλε Δίδυμε, ετοιμάσου για μια μέτρια βδομάδα αλλά (το «αλλά», που τ' αλλάζει όλα) αν και συνήθως κινείσαι με συμβιβαστική διάθεση και χαμηλούς τόνους, θα 'χεις μικρο-καβγαδάκια, εντασούλες και παρεξηγήσεις σε όλους τους τομείς. Ψυχραιμία, λοιπόν και στην εργασία και στα πιο προσωπικά σου. Υπάρχει μια στασιμότητα, οπότε τις όποιες σημαντικές αποφάσεις σου, βάλτες, προς το παρόν, στον πάγο και μείνε κάτω από το ραντάρ για να μην εμπλακείς σε ...«κοινωνικές κριτικές» (να δεις που στο χωρίο μου αυτό το λέγανε «κουτσομπολιό») που δεν θα σ' ωφελήσουν. Στα αισθηματικά θα σου πρότεινα ...«ενδοσκόπηση», αλλά είναι ένας εύσχημος τρόπος για να σου πω να μην περιμένεις ιδιαίτερες αλλαγές και συνταρακτικά νέα. Το ίδιο ισχύει και για τα οικονομικά σου. Τα εκατομμύρια αργούν. Κράτησε μια ισορροπία και μακριά από τεταμένες καταστάσεις.

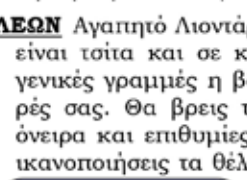


ΚΑΡΚΙΝΟΣ Αγαπητά Καρκινάκια, μην παραπονιέστε. Με μια-δυο εξαιρέσεις του ζωδιακού κύκλου, όλοι στο ίδιο καζάνι βράζουμε. Ετοιμάσου ν' ακούσεις πολλά που θα σου φανούν ...«εξωγήινα» και τόσο μπερδεμένα όσο και τα καλώδια των ακουστικών του ...κινητού σου. Μη μασάς... Κάνε «κράττει» και αν πρόκειται να αποφασίσεις για κάτι σημαντικό περίμενε. Προς το παρόν σκέψου καλά και αν χρειάζεσαι και περισσότερο χρόνο για να αποφασίσεις, κάντο χωρίς να διστάσεις αλλά λίγο πιο αισιόδοξα. Άσε τη μαυρίλα γι' αργότερα. Στα τελείως προσωπικά ένα μπερδεμένο το έχεις. Κάτι σαν τον Γόρδιο δεσμό, ένα πράγμα, αλλά όπως θυμάσαι «ό,τι δεν λύνεται, κόβεται». Στο χέρι σου είναι ν' αλλάξεις την πινακίδα του «κατελιγμένου» με την άλλη που λέει «ανοίξαμε και σας περιμένουμε». Μην έχεις μεγάλες απαιτήσεις λοιπόν, γιατί πολλά εξαρτώνται από σέ-

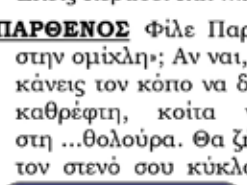


να. Απόφυγε το άγχος και δες το πιο χαλαρά το όλο θέμα. Το ίδιο σου προτείνουμε και στα οικονομικά-επαγγελματικά, όπου τα πράγματα θα είναι από ουδέτερα μέχρι ...στάσιμα αλλά σε πιο έντονους ρυθμούς.

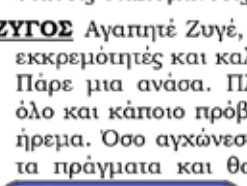
ΛΕΩΝ Αγαπητό Λιοντάρι, παρ' ό,τι τα ψυχολογικά σου θα είναι τσίτα και σε κατάσταση ανεβοκατεβάσματος, σε γενικές γραμμές η βδομάδα δεν είναι από τις χειρότερές σου. Θα βρεις τρόπο να τροχοδρομήσεις σχέδια, όνειρα και επιθυμίες για να τα ρίξεις όλα μαζί για να ικανοποιήσεις τα θέλω σου. Οι εμπειρίες του παρελθόντος, με τα στραβά και τα καλά, θα σε βοηθήσουν να παραμερίσεις ανθρώπους και καταστάσεις που λειτουργούν σαν τροχοπέδες. Στα αισθηματικά, καλό το «παιχνίδι» με τ' αντίθετο φύλο και σε ...θέλγει (για να χρησιμοποιήσω έκφραση που σου αρέσει) αλλά μην το παρατραβήξεις και πάνω απ' όλα μη το δεις ...μακροπρόθεσμα. Το αγγλικό «γλυκό και σύντομο», σου ταιριάζει γάντι. Στα οικονομικά, παρά τις όποιες ...δικαιες, δε λέω...— ανησυχίες σου μην το φοβάσαι. Θα σου φύγουν χρήματα από το «πουθενά», αλλά στο τέλος θα τα βολέψεις. Έχεις περάσει και ...χειρότερα.



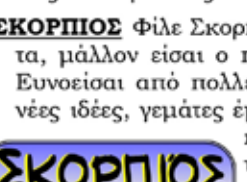
ΠΑΡΘΕΝΟΣ Φίλε Παρθένε, το 'χεις δει το έργο «τοπία στην ομίχλη»; Αν ναι, ξέρεις τι σε περιμένει. Αν όχι, μην κάνεις τον κόπο να δεις την ταινία. Ρίξε μια ματιά στον καθρέφτη, κοίτα γύρω σου και θα χορτάσεις στη ...θολούρα. Θα ζήσεις μια έντονη φαγωμάρα με όλο τον στενό σου κύκλο, παρά τις υποχωρήσεις που θα κάνεις ή θα νομίζεις ότι κάνεις. Παράπονα δεν θα 'χεις. Καβγαδάκια, συγχύσεις, απ' όλα έχει η «βιτρίνα». Επίσης, κράτα και μια πισινή γιατί αυτές τις μέρες κυκλοφορούν πολλοί «επιτήδειοι» έτοιμοι να εκμεταλλευθούν όσους τους εμπιστεύονται. Στα αισθηματικά τα όσα ζεις μάλλον δεν σε ...συγκινούν και απαιτείται αλλαγή. Αν σ' ακολουθήσουν, καλώς, ειδικά όσοι δε θέλουν ας πάνε σε άλλη ...παραλία. Οικονομικά και επαγγελματικά... Έ, τα είπαμε... Ψιλογκρίνες, αστοχίες και με ασταθείς διακυμάνσεις στο ...ρευστό. Συνεπώς, πρόσεχε.



ΖΥΓΟΣ Αγαπητέ Ζυγέ, αγχώεσαι για να ταξινομήσεις τις εκκρεμότητές και καλά κάνεις, αλλά όχι με τόσο άγχος. Πάρε μια ανάσα. Πληροφοριακά, ό,τι και να κάνεις, όλο και κάποιο πρόβλημα θα ανακύψει. Συνεπώς, πιο ήρεμα. Όσο αγχώεσαι τόσο πιο πολύ θα ανατρέπονται τα πράγματα και θα γίνεσαι ...«τουρμπο». Κάνε κάτι άλλο. Ξεκίνα κάτι που θα ικανοποιήσει μόνο εμένα και βάλε κατά μέρος την αναβλητικότητα. Στα αισθηματικά, κάτι κινείται αλλά όπως είπαμε «συν Αθηνά και χείρα κίνει» και εσύ το 'χεις ρίξει στην εσωστρέφεια και την ενδοσκόπηση. Στα οικονομικο-επαγγελματικά, τα πράγματα πάνε όπως επιθυμείς, ευκαιρίες παρουσιάζονται αλλά μη το παρακάνεις, γιατί μετά θα τρέχεις και δεν θα φτάνεις. Ψιλογκρίνες, αστοχίες και με ασταθείς διακυμάνσεις στο ...ρευστό. Συνεπώς, πρόσεχε.

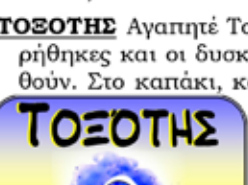


ΣΚΟΡΠΙΟΣ Φίλε Σκορπιέ, καταπώς δείχνουν τα πράγματα, μάλλον είσαι ο πλέον ευνοημένος της εβδομάδας. Ευνοείσαι από πολλές μεριές και θέτεις σε εφαρμογή νέες ιδέες, γεμάτες έμπνευση. Χωρίς να λείπουν οι ευκαιρίες που θα 'χεις για τρυφερότητες, φλερτάκια —εφήμερα ή μη— και καταστάσεις ...«γούτσου-γούτσου». Σε γενικές γραμμές, θα περάσεις πολύ καλά με καλή παρέα και με πολλή ζεστασιά (και δεν μιλάμε για τις καιρικές συνθήκες) και ίσως να προκύψει και κάποιο μικρό ταξιδάκι που θα σε ανανεώσει. Στα επαγ-

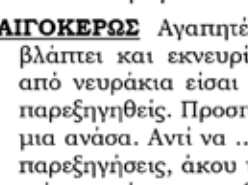


γελματικά σου, δεν πολύ-αγχώνεσαι και μάλλον τα «φιλοφορτώνεις στον κόκορα». Με άλλα λόγια, «άλλα λόγια να αγαπιόμαστε». Εκεί που «στραβώνει» λίγο το πράγμα, αλλά τίποτα το ανησυχητικό, είναι στα οικονομικά σου, όπου τα «νερά είναι στάσιμα» και δεν κουνιέται φύλλο, αλλά «συνηθισμένα τα βουνά στα χιόνια». Σωστά; Σωστά...

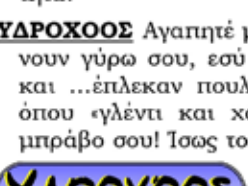
ΤΟΞΟΤΗΣ Αγαπητέ Τοξότη, η αλήθεια είναι ότι ταλαιπωρήθηκες και οι δυσκολίες εξακολουθούν να σ' ακολουθούν. Στο καπάκι, και με τα νεύρα ...«κορδέλες», μάλλον θα 'χεις συγκρούσεις στον στενό σου κύκλο, καθώς, άρα δεν ξεσπάσεις σ' αυτούς που αγαπάς, ...βράσε όρυζα. Έχε το νου σου σε διάφορες πιθανές ζημιές που, αν προκληθούν, μπορεί να οφείλονται σε δική σου απροσεξία ή επιπολαιότητα. Αισθηματικά, αν σκέφτεσαι να επιστρέψεις σε παλιές αγάπες, απόφυγε το και άσες να πάνε στον ...παραδείσο, που λέει και το τραγούδι. Στα επαγγελματικά, σοφά ποιούμενος, κρατάς αποστάσεις από ό,τι και όσους σε εκνευρίζουν, ενώ στα οικονομικά ίσως να σου χαμογελάσει και να πάρεις μια ανάσα.



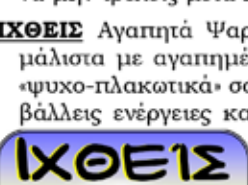
ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ Αγαπητέ Αιγόκερε, ο πολύς εκνευρισμός βλάπτει και εκνευρίζει τους ...πλησίον σου. Και εσύ από νευράκια είσαι στο κόκκινο και στα πρόθυμα να παρεξηγηθείς. Προσπάθησε να ηρεμήσεις και να πάρεις μια ανάσα. Αντί να ...ξιφουλκείς και να 'σαι έτοιμος για παρεξηγήσεις, άκου τι σου λένε πριν «αρπαχτείς». Μπορεί να υπάρχουν καθυστερήσεις ή να βρίσκεσαι σε κατάσταση αναμονής αλλά οι άλλοι δεν σου φταίνε. Αντί να είσαι σε αναβρασμό, επικοινωνήσε ή έλα σε επαφή με δικά σου άτομα και θα σε βοηθήσει. Αν είσαι σε σχέση, προσέγγισε τον σύντροφό σου, ενώ αν ετοιμάζεσαι για νέα φλερτ μην περιμένεις μεγάλη διάρκεια. Στα επαγγελματικά... Έ, τώρα τι να σου πω; Πως όλα είναι ρόδινα; Μέσα στην ένταση είσαι και βλέπεις καταστάσεις να ολοκληρώνουν τον κύκλο τους, ενώ στα οικονομικά υπάρχει στασιμότητα.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ Αγαπητέ μου Υδροχόε, παρά τα όσα συμβαίνουν γύρω σου, εσύ είσαι ...«τρία πουλάκια κάθονταν και ...έπλεκαν πουλόβερ». Μεσ στην καλή χαρά και όπου «γλέντι και χαρά και η «Βασίλω πρώτη». Και μπράβο σου! Ίσως το μόνο «ψιλο-γκρίζο» σημείο είναι η εξάρτησή σου από άλλους, συνεπώς, μακριά από ό,τι σε καταπιέζει και ανεξαρτητοποιήσου, τώρα! Μια επανασύνδεση «δ' είν' κακή» ή αν έχεις βλέψεις προς κάτι καινούργιο παραμέρισε τις όποιες τυχόν ανασφάλειές σου. Για τα οικονομικά, τα είπαμε. Δεν μπορεί να είσαι «μέσα στην καλή χαρά» και να σκορπάς χωρίς να ζοριστείς. Είπαμε τα ...«λεφτόδεντρα», τέλος. Γι' αυτό, μαζέψου σε ό,τι έχει να κάνει με χρήματα και διαχειρίσου τα με σύνεση για να μην τρέχεις μετά και δεν φτάνεις!



ΙΧΘΕΙΣ Αγαπητά Ψαράκια, εκνευρισμούς θα έχεις και μάλιστα με αγαπημένα σου άτομα. Σε 'χουν πιάσει τα «ψυχο-πλακωτικά» σου και το αποτέλεσμα είναι να αναβάλλεις ενέργειες και απαντήσεις στα διλήμματά σου. Λίγο προσοχή σ' όσους εμπιστεύεσαι και περισσότερη συγκέντρωση στις κινήσεις σου μπορεί να σε γλυτώσει από μελλοντικά λάθη. Η εξιδανικευση καταστάσεων και η έλλειψη ρεαλισμού δεν είναι οι καλύτεροι σύμβουλοι. Στα επαγγελματικά, παρά τις προσπάθειές σου όλο και κάτι σου ξεφεύγει και η κατάσταση σε κρατά πίσω. Οικονομικά, η ρευστότητα που αντιμετωπίζεις σε αποπροσανατολίζει τελείως.



κάποιο μικρό ταξιδάκι που θα σε ανανεώσει. Στα επαγ-



Goalbet

SPORTS | CASINO

GOALBET
CA

GOALBET.CA

100% BONUS

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ

ΕΩΣ ΚΑΙ

\$200

NOW ACCEPTING



Online



e-Transfer



GOALBET.CA



INFO@GOALBET.CA



GOALBET.CA



GOALBET.CA

18+ ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

Η Χάρης Αλεξίου είναι τόσο σπουδαία που ήξερε πότε να σταματήσει

Η Χάρης Αλεξίου δεν είναι μια ακόμη τραγουδίστρια. Είναι μύθος. Είναι η «Μεγαλόχαρις» της ελληνικής μουσικής. Ένα κορίτσι που ξεκίνησε από τη Θήβα, ως Χαρίκλεια Ρουπάκα, από έναν ντόπιο αγρότη και μια μάνα Μικρασιάτισσα, για να κατακτήσει με την μοναδική, ξεχωριστή, συγκλονιστική φωνή της ολόκληρο τον κόσμο. Έναν κόσμο που φάνταζε μια σταλιά για να χωρέσει τη φωνή της Αλεξίου. Της Ελληνίδας.

Λένε πως ίδιον των πραγματικά μεγάλων και σπουδαίων αυτής της πλάσης είναι να ξέρουν πότε θα πουν «αντίο». Πότε θα κλείσουν τον κύκλο. Κι ας είναι κύκλος μισού αιώνα, με εκατομμύρια δίσκους, ατελείωτης αγάπης από τον κόσμο και δόξας. Η Χάρης δεν έκρυψε, δεν μάσησε τα λόγια της... Και όπως μας είχε συνηθίσει πάντα, ειλικρινής σε βαθμό κακουργήματος, βγήκε γενναία και έγραψε τον επίλογο μιας καριέρας που όμοια της δεν έχει άλλη τραγουδίστρια στην Ελλάδα: «Δεν μπορώ να τραγουδήσω, όπως τραγουδούσα παλιά. Και δεν καταδέχομαι να συνεχίσω και να το κάνω αυτό, αν δε μπορώ να το κάνω καλά. Θα με ακούσετε σε λίγο καιρό σε ένα τραγούδι με τη Γιασμίν, ένα ντουέτο που κάναμε μαζί που έχω γράψει τους στίχους στα ελληνικά εγώ και εκείνη τη μουσική και τους στίχους στα ισπανικά. Το ηχογράφησα πέρσι το καλοκαίρι. Είναι μια μπαλάντα που μπορούσα να πω, αλλά δε με ακούει η φωνή μου πια και είπα πως είναι καλύτερα να σταματήσω. Δεν είναι σωστό. Το Χειρόγραφο ήταν το τελευταίο μουσικό που έκανα.

Υπήρχε ήδη το πρόβλημα. Όταν με κάλεσε ο Μικρούτσικος να τραγουδήσω στους Βράχους του είπα “δεν τραγουδάω θάνο μου αλλά θα είμαι εκεί για σένα”.

Πήρα λίγο θάρρος και μετά συνεργάστηκα με τον Ξαρχάκο στον Ζαμπέτα. Εκεί πήρα την οριστική απόφαση. Είπα “δε σου αξίζει να συνεχίσεις”. Δεν ήταν κάτι απλό, βεβαίως και το πένθησα. Μπορεί και εγώ να σαμποτάρισα τη φωνή μου. Όταν κατάλαβα πως δεν αποδίδω πια όπως παλιά, να την έσκαψα λίγο παραπάνω» και κατέληξε:

«Μην είσαι τώρα νούμερο που βγαίνει και προσπαθεί να φτάσει τη νότα. Αφού δε μπορεί πια η φωνή σου να το βγάλει αυτό. Σεβάσου αυτό που έχεις κάνει μέχρι τώρα. Δε γράφω πια τραγούδια. Αν γράψω ξανά, θα περάσει κάποιος χρόνος. Όταν γράφω εγώ τραγούδι, μου βγαίνει αυτόματα να το τραγουδήσω. Οπότε τι να γράψω τώρα;»

Η Χάρης είναι 70 ετών... Άλλοι στη θέση της ονειρεύονται μια 3η ή 4η καριέρα στα 70 τους. Και θαμπώνουν τον μύθο. Τον μετατρέπουν σε παραμύθι. Με τη διαφορά ότι στο τέλος ούτε αυτοί ζουν καλά ούτε κι εμείς καλύτερα. Η Αλεξίου, αυτό το κορίτσι που σαν να γεννήθηκε μεγάλο, μετά τις στιγμές που έντυσε με τη φωνή της, τα βαριά ζείμπέκια, τις μπαλάντες και τα τανγκό με τα οποία χάραξε τις αναμνήσεις μας, τελειώνοντας την υπόθεση «δισκογραφία» μας παραδίδει κι ένα μάθημα. Αυτό της πραγματικής περηφάνιας. Απ'αυτά που, είπαμε, μπορούν να παραδώσουν μόνο οι πραγματικά μεγάλοι. Η Χάρης, η Χαρούλα μας, δεν φεύγει από το τραγούδι... Όταν έχεις τραγουδήσει την άμμο της θάλασσας, πώς να απαρνηθείς τη φύση σου; Απλά θα ζει και μαζί της εμείς, με όσα έχει τραγουδήσει έως τώρα... Αυτά που θα γιατρεύουν ψυχές εις τους αιώνες των αιώνων, σαν βάλαμο.}

ratpack.gr



HARBOUR SIXTY STEAKHOUSE
Ted Nikolaou

Επώνυμες γεύσεις
σ'έναν από τους πλέον ιστορικούς χώρους του Τορόντο

The Louis XIII Room
Located in downtown Toronto's historic Harbour Commission Building, Harbour Sixty Steakhouse is celebrating over 10 years as a premier dining destination. When you walk through the doors, you enter a luxurious atmosphere where the spectrum of senses are delighted with the very best in food, wine and interior design.

Harbour Sixty Bar
Our landmark restaurant proudly attracts attention from every corner of the city and we pride ourselves in being able to accommodate the varied needs of our guests. From quick and casual pregame steaks to intimate celebration dinners and the corporate deal breakers, Harbour Sixty consistently offers a world-class selection of steaks and seafood, wine and service.

**60 HARBOUR STREET
TORONTO, ONTARIO M5J 1B7
T 416 777 2111 F 416 777 2110
WWW.HARBOURSIXTY.COM**

PINNACLE
CATERING SERVICES AVAILABLE BY

TORONTO HARBOUR
COMPLIMENTARY PARKING LUNCH/DINNER
VALET AFTER 5:00 PM

KARIBA Foods Inc.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεχόμενη υποστήριξη σας

Ευχόμαστε σε όλη την ανθρωπότητα να βγούμε από αυτή την δύσκολη κατάσταση με όσο το δυνατόν λιγότερες απώλειες και αυτή η δοκιμασία να τελειώσει το συντομότερο δυνατό.

Since 1978

KARIBA FOODS LTD.
185 BRIMLEY RD. SCARBOROUGH, ONT.
(416) 264-3434

**185 Brimley Rd,
Scarborough ON
(416) 264-3434**

SUPPLIERS JUST A FEW OF OUR MANY SUPPLIERS

CHERRY BLOSSOM	JANES	CWENDISH
MRS. WYATT'S	MAPLE LEAF	SPITZ
Campbell's	Kkrinos	KRAFT
High Liner	parmalat	OLYMPIA
Heinz	McCain	Lynch
Toppits	ITALISTA	Select
Heinz	Rentes	Georgia-Pacific

DAIRY **POULTRY** **MEATS**

SEAFOODS **VEGETABLES** **DESSERTS**

GROCERIES **BEVERAGES** **DISPOSABLES**

Ότι λιχουδιά σκεφτείς στον "Kariba" θα τη βρεις!

Ένα τεράστιο μάθημα από την μεγάλη κυρία του ελληνικού πενταγράμμου



THEONI®

Natural Mineral Water

-  Alkaline pH 8
-  Balanced hardness (109 mg/L)
-  Sodium (1.2 mg/L)
-  Total Dissolved Solids (88 mg/L)
-  Low in Nitrites - Nitrates and Chlorine
-  No heavy metals

20 International Quality Awards



f @theoninaturalmineralwater
www.theoni-water.gr

BOTTLED AT THE SOURCE

Μαζί κάνουμε τη διαφορά

για να σταματήσουμε την εξάπλωση του COVID-19

Καθώς αρχίζουν να επαναλειτουργούν οι επιχειρήσεις και οι χώροι εργασίας, πρέπει να συνεχίσουμε να κάνουμε το καθήκον μας για προστασία της υγείας όλων.



**Τηρείτε σωματική
αποστασιοποίηση**
Μείνετε τουλάχιστον δύο
μέτρα μακριά από άλλους



Φοράτε μάσκα προσώπου
αν είναι δύσκολο να
κρατήσετε επαρκή
απόσταση από άλλα άτομα



Πλένετε τα χέρια σας
σχολαστικά και συχνά

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση ontario.ca/coronavirus